

Елена Ризо

Тайны женского мозга. Почему умницы способны на глупости



Елена Ризо

**Тайны женского мозга. Почему умницы способны на
глупости**

Введение. В борьбе за признание

Женщина... Мимолетное упоминание о ней может настолько взбудоражить умы мужчин, что их подвигам не будет предела. Если, конечно, мужчина – настоящий, а не «ошибка природы». С другой стороны, споры из-за неправильно поставленной батарейки или не так припаркованного автомобиля раздражают. Вот поэтому и хочется понять, неужели мужчины и женщины настолько разные, что совместное их проживание затруднительно? Неужели в какой-то момент человеческий мозг начал развиваться в двух совершенно разных направлениях и мужчина с женщиной перестали понимать друг друга?

А может, проблема надуманна и все это происки ярых феминисток, умело разжигающих конфликт на пустом месте? Впрочем, разобраться в женском мышлении может только сама женщина. Не воспринимайте данное издание как пособие в защиту прав «униженных и оскорбленных». Это очередная попытка разгадать тайну под названием «женщина» без малейшего намека на мужскую дискриминацию.

В истории много примеров женского превосходства: правительницы, ученые, доктора. Однако сколько вы можете назвать имен женщин, реально вошедших в историю, изменивших мир? Совсем немного, не правда ли?

Например, в Древнем Египте избранные женщины становились женами бога. Они наделялись неограниченной властью и успешно пользовались своим положением, становясь первым и единственным воплощением божества на земле. Увы! Чаще всего роль женщин в историях мужских побед и свершений – это в лучшем случае роль второго плана. Прародительница всего живого неизменно остается в тени.

Казалось бы, в XXI веке представительницы прекрасного пола наконец добились равноправия. Женщина становится на одну ступень с мужчиной, показывая порой непредсказуемые результаты. Она буквально из кожи вон лезет, чтобы доказать: я не хуже! У нее получается, но... Эти шуточки о блондинках, о дамах за рулем! Фольклор, одним словом. А как сражаться с

толпой? И как объяснить, что купить вечернее платье, «пробегая мимо», намного приятнее, чем запланировать эту покупку за месяц. Давайте смело посмотрим реальности в лицо и узнаем, сколько правды в анекдотах о женской глупости.

Разрушая мифы о блондинках



Равноправие, но не одинаковость

Вопрос равноправия полов очень болезненно воспринимается некоторыми представительницами прекрасного пола, да и мужчины в последнее время стали задумываться об ущемлении прав. Понятно, что ситуация, когда вас не принимают на работу, потому что вы женщина, требует вмешательства официальных органов. Однако в современном законодательстве права женщин максимально приравнены к мужским, и работать женщина может даже на строительном кране. Главное – желание и наличие профессиональных навыков. Только вот насколько женщины готовы реализовывать эти права?

Феминистские настроения современности оправданны разве что в отношении некоторых строго религиозных государств. Например, стран, исповедующих ислам, в которых ни о каком равноправии речь не идет, но это религиозные традиции целого народа, оспаривать их на мирском уровне некорректно. В европейских государствах, в США и России женщины стали на одну ступень с мужчинами. Все сферы жизнедеятельности: политика, культура, законодательство – поделены на два лагеря. Все имеет два лица – мужское и женское. Возникает законный вопрос: чего же добиваются полуобнаженные девицы с плакатами в руках или ярые феминистки, называющие себя «борцами освободительного движения»? Кого и от чего они собрались освободить? Их лозунги не призывают к действительной смене обстановки, а опираются на далекое прошлое. Вот, к примеру: «нас угнетали столетия», «дайте нам свободу». Неужели нормальная русская женщина обратит внимание на вековое угнетение женского «я» или будет требовать свободу от мужа-миллионера? Американки, разбалованные демократией, не способны понять загадочную русскую душу. Нарядиться, чтобы сходить в бар с подругой, для нас – норма, для них – выражение гендерного различия. Только вот непонятно, что плохого в женском обаянии и шарме.

Восстание женских умов начиналось отнюдь не на пустом месте. Права слабого пола действительно находились в незавидном положении. Женщине с самого зарождения мира предписывали роль матери, жены и хранительницы очага. Мужские права не обсуждались вообще и не

ограничивались никакими нормами. Время от времени женщины отвоевывали себе место под солнцем, но ненадолго. Вскоре эмансипированные дамы вновь оказывались под строгим мужским контролем.

Феминизм (от лат. femina – «женщина») – женское движение, целью которого является устранение гендерной дискриминации, стремление к равноправию полов. Синонимом служит словосочетание «эмансипация женщин». Стремление женщин к независимости не сразу оформилось в официальную структуру. Несмотря на это выделим исторические вехи феминизма.

Первая волна правовой женской борьбы наметилась еще в далекие 1775–1785 годы. Конечно, только Америка способна была вырастить ярых феминисток. Остается догадываться, что или кто так достал бедных американских леди. В Северной Америке в годы Войны за независимость женщины впервые озвучили мысль о равноправии полов. Политическая активность американок загоняла в тупик даже самых продвинутых политиков-мужчин. Аргументы, приведенные барышнями, не оставляли сомнений: женщина – вне общества. Недостаток образования рассматривался как угнетение женского «я». Брак был признан чисто мужским институтом, поскольку не давал женщине самореализоваться. Английские дамы поддержали феминистские взгляды американок, но традиционные нравы королевства XVIII века не позволили разгуляться «вольным» мыслям.

Этого не скажешь о Франции. В 1789 году на пике Французской буржуазной революции женщины решили напомнить миру о своем равноправии с мужчинами. Ведь француженки также выходили на баррикады и выдвигали лозунги. Так почему же введение женского избирательного права не входило в планы даже нового либерального правительства? Все это вызвало протест. И вот, пожалуйста, появляется Декларация прав женщин. Однако восстание прекрасного пола закончилось плачевно. Олимпия де Гуж и американка А. Адамс – разжигательницы межполового конфликта – были признаны виновными в поднятии восстания. Но последние слова Олимпии де Гуж стали лозунгом феминисток последующих поколений: «Все люди рождаются свободными и равными в правах».

Нашим современницам непонятно, чего же хотели дамы XVIII столетия. Ведь права от рождения равные у всех. Вот здесь и кроется главное завоевание феминисток того времени – переворот в женском сознании. На самом деле женщины до упомянутого столетия не представляли свою жизнь без поддержки и вмешательства мужчин. Сильный пол становился богом и властителем женской души. Мужчина полностью распоряжался женской судьбой, начиная от отца и заканчивая священником, отпевающим умершую в церкви. В XVIII веке все перевернулось, женское мышление начало развиваться отдельно от мужского. Если хотите, ген «мужчина – хозяин» постепенно уходил из женского сознания.

Вторая волна феминистского движения датирована XIX веком. В результате социальных войн женщины добились значительного равноправия. Получить престижную работу стало возможным не только для мужчин. Образование юных леди поднялось на достойный уровень, общественная жизнь перестала быть однополкой. Лекции Мэри Уолстонкрафт – родоначальницы феминистского движения в Англии – были популярны на всех континентах. Статьи этой активистки впервые опубликовали в виде целой книги о женских правах «Защита прав женщин». Конечно, много было смешного и примитивного в призывах этой женщины, но для того времени это довольно смелые высказывания. Это сейчас удивить аудиторию словами сложно. Вот и приходится выдумывать гротескные формы выступлений.

В конце XIX – начале XX века произошло восстание *суфражисток*. Политика заинтересовала слабый пол. А почему бы и нет – решили девушки на вечернем собрании в церкви и организовали политкружок. Во второй половине XIX века это движение возглавила англичанка Э. Пэнхерст. Она предлагала изменить избирательную систему страны, включив в парламент лиц женского пола. Надо признать, что ее усилия не были напрасны. В начале XX века политическая элита не была чисто мужской. Хотя некоторые мужчины и до сих пор не признают политику женщин. Если государство в женских руках активно развивается – это простой удачный виток истории, закономерность, но никак не «гибкость женских мозгов»... нет.

В 1880 году сформировался Международный совет женщин. В его состав вошли США, Англия, Австралия, Норвегия и Нидерланды. В 1904

году к официальному феминистскому движению присоединились Германия, Канада и Швеция.

В России женская борьба за равноправие приняла законные рамки в **1905** году. Был образован Всероссийский союз равноправных женщин, но именитых активисток в нем не было. Уже в **1907** году свободлюбивое настроение российских дам встревожило царскую власть, которая разглядела в нем угрозу империи. Новой власти (социализму) эмансипированная и независимая женщина также не была нужна. Поэтому образовывались подпольные женские клубы «по интересам». Позже неисчерпаемую энергию прекрасного пола коммунисты направили в революционное русло, пообещав полное равноправие. Наивность и безысходность женщин сыграли на руку социалистам. Обещания не были сдержаны, а советская женщина стала прекрасным кирпичиком в построении коммунистического государства.

Третья волна. Третий период начинается со времен окончания Второй мировой войны. Вообще, надо отдать должное – женщины в тяжелые для страны времена проявляли истинный патриотизм. Никаких разговоров о равноправии во время кровопролитных войн не велось. Женские медицинские полки образовывались повсеместно. Смерть, ранения, взрывы... Это все чуждо сознанию прекрасного пола, но принималось как должное.

Однако уже после войны в полку феминисток прибыло. Азия стала следующим континентом, требующим равноправия полов. Добившись видимых результатов в общественном укладе мира, азиатские женщины заинтересовались здоровьем нации. Так, еще в 1923 году в Америке, а потом и по всему миру развернулась кампания «Распорядись своим телом». Отличный лозунг для легализации современной проституции.

Женщин консультировали по вопросам контрацепции, предоставляя бесплатные противозачаточные средства. Целью этой акции стало приостановление хронической беременности женщин. Ведь только в Америке в начале XX века умерло 15 000 рожениц, еще больше семей оказались на грани нищеты из-за многодетности. Просвещение в этом вопросе позволяло контролировать рождаемость самой женщине.

Затишье в лагере феминисток длилось несколько лет. В 1960-е годы на

фоне расового конфликта, а позже и сексуальной революции вспыхивает восстание феминисток – Женское освободительное движение. Вот тогда-то миру явилось истинное лицо женщин нового поколения. Содержание многих лозунгов оставляло желать лучшего. Консервативные англичанки-феминистки прошлого века не могли даже представить, что борьба за действительные права женщин выльется в бестолковое восклицание пошлых лозунгов. Про обнаженных красавиц я уже упоминала. Кроме этого, неофеминистки требовали отказаться от традиционных сексуальных предпочтений. Мужчина стал врагом номер один, угнетателем и насильником «женского хрупкого» существа.

Но это одна сторона неофеминизма. Конечно, она не могла не отразиться на характере всего движения. Именно из-за такой «несерьезной» направленности активисток феминизм по сей день признается не совсем адекватным движением.

С другой стороны, женщины продолжали доказывать свою значимость. Создавались институты, где исследовали феномен женского мозга. Главный лозунг рационального направления феминизма звучал так: «Если женщина имеет право на половину рая, почему такого нет на земле?» Вполне логичный вопрос. Завоеванием земли и занимались феминистки предыдущего столетия. Чего стоит только полет женщины в космос.

Четвертая волна. Наше время начиная с середины 90-х годов прошлого века. Сейчас существует множество течений феминизма. «Черный», возглавляемый Анджелой Дэвис, «радикальный», «левый» и др. Каждая партия придумывает себе программы, пишет лозунги и доказывает свою авторитетность. Только непонятно, равноправия в чем хочет добиться современная женщина. Ведь во всех сферах жизни прекрасный пол проявляет себя на равных правах с мужчинами.

Одинаковость не есть равноправие. Как женщину ни назови, отличия от мужчины видны невооруженным глазом. Только вот непонятно, почему феминистки XXI столетия так стремятся выглядеть мужеподобно вместо того, чтобы доводить до совершенства обособленное женское сознание.

Вспомнить все. Мозговой штурм



Разум и женщина

Не секрет, что для мужчин нет ничего общего между понятиями «девушка» и «автомобиль», «женщина» и «компьютер», а за дверью с надписью «Директор» они ожидают увидеть себе подобного... Эти совсем нелогические представления о действительности сможет развеять только сама женщина. Ведь большая часть автомобильных аварий совершается именно по вине мужчин-водителей, в то время как женщина за рулем далеко не редкость!

Ни к чему строить обиженное личико и обвинять мужчин во всех грехах. Попробуем разобраться, почему мужчины и женщины не могут понять друг друга до конца. Как случилось, что два млекопитающих, представители одного вида, мыслят по-разному? И наконец, постараемся выяснить, какие опасности скрываются за женской красотой и наивностью. Забудьте пошлые анекдоты об умных брюнетках и не совсем сообразительных блондинках, о несчастной женской доле. Включаем чувство юмора, механизм внимания и памяти и вперед! К познанию самих себя.

Несколько слов о том, почему вам необходимо прочитать эту главу. Прежде всего, повторять время от времени пройденный материал – наилучшая зарядка для нашего мозга. Кроме того, начинать разговор о чем-либо, не углубляясь в самую суть, недостойно нас с вами, умных женщин. Вот на эти слова феминистки реагируют неадекватно! Если в вас разыграло чувство угнетения, будьте осторожны: вирус феминизма проник в ваш организм.

Что такое мозг, знает любой сознательный человек, но когда мы зададим вопрос: «В какой части тела находится мозг?» – большая часть опрошенных укажет на голову. И это будет наполовину верный ответ. В школьном курсе анатомии написано, что существует два раздела мозга. Нет, я не буду проводить академическую лекцию. Просто освежим в памяти пройденное когда-то.

Головной мозг – та часть, которую все упорно принимают за

«единственный» мозг человека. Кстати, это заблуждение относится и к мужчинам. Они-то чаще всего и указывают на голову при упоминании мозга. Именно головной мозг исследуют ученые, чтобы понять, насколько человек преуспел в развитии. Сейчас уже не секрет, что по размеру мужской и женский головной мозг различаются, да и весит мужской мозг немного больше. Зато женский мозг стареет в 2–4 раза медленнее.

Строение органа по общим признакам одинаково, но небольшие отличия в структуре все-таки есть. Например, нервные волокна, отвечающие за эмоциональное возбуждение, у женщин присутствуют в большем количестве. Вот отсюда все наши слезы, капризы и истерики. У мужчин мозг более структурирован и разделен на четкие долевые части, поэтому им и невдомек, почему «птичку жалко».

Спинальный мозг – вторая составляющая нервной системы человека. Двигательная функция человека осуществляется только благодаря спинному мозгу. Кроме того, каждый знает, что здоровый позвоночник – стержень крепкого организма, поэтому не принимать во внимание наличие спинного мозга просто неприлично. Тем более что только взаимная работа спинного и головного мозга обеспечивает полноценную жизнь человека.

Центральная нервная система, она же – перечисленные выше органы, у мужчин и женщин – разные понятия. Истеричность женщины в некоторых ситуациях необъяснима и непредсказуема даже для самой неуравновешенной особы. Зато мужчины в такой же ситуации могут вести себя довольно хладнокровно. А вот любовное расставание способно сломать сильный пол, женщина от этой неприятной процедуры становится только сильнее. В моральном плане, конечно.

Чем это объяснить? Никакое воспитание не изменит «половую» принадлежность мозга, врожденную принадлежность. Ваше поведение, воспитание и внешность будут зависеть от того, какого «пола» ваш мозг. Именно поэтому не стоит удивляться застенчивым мужчинам и хамоватым женщинам. Мир не идеален. Природа также может ошибиться, наградив мальчика женским умом и наоборот.

Деление на «мужское» и «женское»

Еще со школы мы привыкли разделять многие вещи на мужские и женские. Девочки, например, в отличие от мальчиков, сдают более легкие нормативы по физической культуре. Зато гуманитарные предметы мальчишкам даются сложнее. То же самое наблюдается и во взрослой жизни. Увидеть женщину-грузчика или укладчика бетонных плит в реальной жизни невозможно. Хотя возможно, конечно, но нужно очень постараться.

Различия физических показателей девочек и мальчиков, разумеется, визуально видны и даже ощутимы, особенно во взрослой жизни. С таким положением дел не поспорят даже самые ярые феминистки. Но существуют и умственные различия. Говорить о разном весе мужского и женского мозга мы не будем. Ведь много – не всегда хорошо.



Гендерные различия в поведении заметны даже у младенцев. Новорожденные девочки быстрее начинают интересоваться лицами, стараются различать цвета. Мальчики же игнорируют присутствующих

стараятся различать цвета, мальчики же и порицуют присутствующих, предпочитая им форму и размер принесенной игрушки. Что дальше? Мужчины из-за «технически» настроенного мозга лучше разбираются в математике и точных науках. Им легко применять формулы и теоремы.

Повзрослевшая девочка скорее изучит иностранный язык. У нее больше шансов стать талантливой танцовщицей или музыкантом. Зато молодой человек сможет без особых усилий дирижировать оркестром, так как воспринимает пространственное строение музыки. И все это мозг! Он подает сигналы девочке – быть женственной, а мальчику – мужественным.

Женщина, как кошка, лучше видит ночью. Вот номер приближающегося трамвая первым заметит мужчина, конечно, если со зрением все в порядке. А сколько раз вы слышали от своего благоверного, что суп пересолен? Поверьте, это замечание сказано не из вредности. Просто мужчина скорее почувствует излишек соли, в то время как представительница прекрасного пола этого не ощутит. В то же время дамы в состоянии различать более тысячи вкусовых оттенков! Вот и верьте после этого утверждению, что мужчины – лучшие повара.

Женщины способны улавливать любую тональность голоса, ощущать беглый взгляд, мысленно предугадывать последующее действие. Кроме того, они в состоянии соединять рассеянную информацию. Женщина услышит, увидит, почувствует и лишь потом анализирует. Чего совсем не может мужчина, которому чужд мир ощущений и знаков. В то же время вспомните Юлия Цезаря, который мог управлять тысячной армией, одновременно слушая собеседника и сочиняя очередное сопроводительное письмо. Это скорее исключение из правил. Чаще всего мужчины запоминают информацию, структурированную или непосредственно касающуюся их бытия. Дама без труда восстановит в памяти картину встречи совсем незнакомых ей людей. Просто так устроено женское мышление: все должно быть под контролем. Мужчины о таком положении дел говорят: не суй нос в чужие дела.

Всему виной гормоны

Различия в структуре головного мозга начинают появляться уже на 6–7 неделе внутриутробного развития. Уже тогда мальчик и девочка расходятся во мнениях и взглядах.

И вот оно – доказательство первичности женской природы.

Учеными умами доказано, что первоначальная организация мозга человеческого эмбриона – женская! Только под влиянием неуправляемых мужских гормонов мужчины становятся таковыми. Поэтому на укоризненные обвинения в адрес наших умственных способностей мы с уверенностью можем отвечать: «Сам ты с женским мозгом!»

И вновь вернемся к курсу биологии. Пол будущего ребенка закладывается при зачатии. Мать передает ребенку X- хромосому, а отец в состоянии одарить малыша как X-, так и Y- хромосомой. Если соединяются данные одного X- показателя, рождается девочка. При слиянии хромосом XY на свет появляется мальчик.



Кажется, нет формулы проще. Если бы не активное вмешательство мужских гормонов. Именно они способны превратить женский зародыш ХХ в мужской, а вот, напротив, отсутствие мужского «влияния» в состоянии сделать из «генетического» мальчика вполне полноценную девочку. Природа непредсказуема! Поэтому не стоит на 2–4 месяце беременности настойчиво просить доктора определить пол ребеночка. Все не так просто. Чаще всего вероятность появления мальчика или девочки рассчитать можно. Только вот вопрос, с какой точностью. Так или иначе, девочки рождаются девочками, а мальчики – мальчиками. Женский эмбрион проще осваивается в материнской утробе, значит, и быстрее формирует мозговую структуру.

Как же мальчик становится мальчиком? Этот процесс сложнее, вероятно, поэтому мужчины такие дотошные. Например, для образования полноценных половых органов мальчика необходима массивная атака со стороны мужских гормонов. А теперь представьте, каким должно быть влияние на формирующийся мозг, чтобы он превратился в реально мужской! Природа продумала и этот момент. Сначала формируются видимые половые различия, а уж потом умственные. Сформировавшиеся половые органы мальчиков производят огромное количество мужских гормонов. Они, в свою очередь, формируют мужской тип мышления. Так на свет появляется очередной представитель сильной половины человечества со всеми своими достоинствами и недостатками.

Вмешательство мужского гормона в развитие женского организма чревато последствиями. Тогда рождается девочка, представляющая вполне реальную конкуренцию мужчинам в интеллектуальном плане, да и внешне она не совсем женственна. Однако для того, чтобы доказать свое превосходство, совсем не обязательно иметь «мужской» мозг и мыслить пространственно. Женщина – тот случай, когда ум сочетается с красотой и наивностью, а глупость наигранна и хитра, и все это – отличная конспирация.

Биологическая и социальная сущность женщины

Теперь о главном. Учеными доказана биологическая первичность женского организма. Безусловно, возможность внутриутробного вынашивания плода сама по себе уникальна, а процесс родов несопоставим ни с какими другими физическими нагрузками. Однако без него женщина никогда не сможет ощутить всю полноту своего существования. Потом мы рассуждаем, кто из жителей планеты слабый пол. Ответ очевиден.

О чем говорит наличие двух хромосом одного происхождения? О постоянстве и равновесии. Лишь присутствие мужских гормонов в женском организме заставляет нежное создание превратиться в решительную и уверенную даму, которая не готова сдаваться без боя.

Теперь уже никто не оспаривает принадлежность мозга к тому или иному полу. Вопрос заключается в том, насколько сильно эволюционировал мозг человека под воздействием социальных факторов: воспитания, религиозных воззрений, общественного уклада, политических взглядов. Ведь как ни крути, но веяния времени сказываются на нашем мышлении.

В одном американском университете провели эксперимент. Детенышам приматов – обезьян – предложили игрушки. Особи мужского пола без замешательства предпочли сабли, машинки и кораблики, агрессивно мыча. Самки охотно занялись плетением косичек из кукольных волос и битьем игрушечной посуды. Вот вам и отличное доказательство половой дифференциации мозга вне социальной среды. Наверяд ли обезьянам кто-то постоянно напоминает о том, что мальчишки не плачут, а девочки не облизывают пальцы за столом. Природное начало берет свое, рано или поздно проявляя истоки.

Мозг человека развивается совсем по-другому. Биологический фактор становится ведущим при выборе пола, но не определяющим интеллектуальные особенности индивида. В первобытном обществе разделение ролей привело к тому, что мировоззрение женщины ограничивалось визуальным пространством жилища – пещеры. Кем была

женщина в первобытнообщинном строе? Хранительницей очага и матерью! Какое тут развитие? Мужчина же имел расширенный кругозор. Его активная деятельность начиналась за пределами той самой пещеры, где оставалась женщина. Мышление сильного пола эволюционировало под действием таких социальных факторов, как охота, строительство жилья и выбор подходящей кандидатуры для продолжения рода. В принципе, на сегодняшний день в мужском мире изменилось немного. Мужчины все так же озабочены поиском материальных благ и сексуального удовлетворения. А как же прекрасный пол? Благодаря чему женское мышление трансформировалось и развивалось? Ведь современная бизнесвумен ни в чем не уступает представителю мужской бизнес-элиты.

Дело вот в чем. В то время как «добытчик» гонялся за мамонтом в надежде загнать его в яму и заколоть до смерти, женщине приходилось выживать в прямом смысле этого слова. Прямо как сейчас – уехал на заработки и пропал на 10 лет. Но не будем о грустном. Чувство голода и материнский инстинкт вынудили женщину выйти из замкнутого пространства пещеры в поисках пищи. Вот вам и первая социальная предпосылка развития мыслительных процессов. Ловля рыбы, собирательство – отнюдь не примитивные занятия. Ведь не так-то просто поймать рыбу без удочки или найти съедобный гриб без справочника лесника.

Кроме того, нельзя отвергать социальные связи между членами рода. Мужчина не касался родственных связей и тем более не пытался поддерживать дружеские взаимоотношения между членами рода. Все это заслуга женщин. Со временем родовые группы становились многочисленнее, что вызывало еще большую потребность в правильных коммуникативных навыках. Ведь стабильных отношений со всеми членами своего рода недостаточно, необходимо «чувствовать» каждого представителя чужого рода, чтобы знать, с кем имеешь дело. Межличностное общение необратимо изменило структуру женского мозга, и мышление безвозвратно эволюционировало.

Назад дороги нет. Теперь женщине оставалось только одно – развивать полученное и домысливать непонятое. Удалось ли ей это, увидим дальше.

Структура мышления

Как уже говорилось, человеческое мышление эволюционировало по двум направлениям: мужскому и женскому. Оспаривать этот факт незачем. Именно из-за этого мы не способны понять мужскую логику, уловить аргументированность мыслей. Именно поэтому мы – разные, структура одного и того же органа отличается у представителей разных полов. Вот практическое подтверждение сказанного.

Височные доли мозга отвечают, как правило, за слух, память, восприятие времени. У мужчин в этой части на 10 % меньше нейронов, чем у женщин. Значит, любая тональность голоса, звука улавливается женщиной быстрее и четче. Естественно, ведь, оставшись в одиночестве, ей приходилось прислушиваться и различать малейшее проявление звука: тревоги, опасности, угрозы. Мужчина слышал только те звуки, которые помогали ему в охоте: топот, рев, шорох и т. д. Посторонние звуковые волны не принимались во внимание. Как результат, у женщин орган слуха и памяти развит лучше, чем у представителей сильной половины человечества.

Теперь о соединении нервных волокон. Они объединяют правую и левую половины мозга – мозолистое место. С этой частью органа вообще произошла интересная история. Поскольку мужчины исторически нацелены на достижение поставленной задачи, они забывают обращать внимание на жизненные мелочи. Женщина, оставленная в замкнутом пространстве, вынуждена искать взаимосвязи внешнего и внутреннего миров. Так, женский мозг прочно соединяет оба полушария, заставляя работать рациональное и эмоциональное мышление. У мужчин мозолистое место маленького объема, поэтому координация обоих полушарий практически утрачена. Другими словами, женщина думает всем мозгом, а мужчина – только одной его частью. Зато только мужчина готов идти к намеченной цели, не останавливаясь на полпути.

Переднее соединительное место – спайка – появляется на более раннем этапе развития человеческого мозга. Со временем эта часть уменьшается в размерах, но не утрачивает своей функции – соединение

левого и правого полушария. Мужчины вновь проявили несерьезное отношение к связям эмоций и разума. Как результат – меньший размер спайки и утрата обмена информации между левым и правым полушариями. Женщина оставалась более внимательной в этом плане и была вознаграждена возможностью одновременной работы языкового мышления и эмоционального восприятия.

Сколько различий ни находи в структуре женского и мужского мозга, эволюционный процесс еще не закончен. «Умы» продолжают совершенствоваться, поражая нас невероятными результатами в различных областях науки и культуры.

Почему хорошо быть женщиной

Быть женщиной действительно выгодно. Ведь мужчина не сможет «построить глазки» гаишнику и не получит скидку в магазине нижнего белья. Преимущество женщины объясняется несколькими факторами.

Красота – страшная сила!



Во-первых, красота! Чем больше в женщине шарма, тем быстрее она добьется желаемого. Главное – выбрать цель, а потом применять свои женские чары. Совсем не обязательно быть голубоглазой блондинкой или зеленоглазой брюнеткой. Притягательная женственность заводит мужчин гораздо быстрее, чем правильные черты лица. Простой пример – знаменитая Пушкарева. Испуганный взгляд, медвежья походка и прическа советской школьницы. Гадкий утенок, а не девушка. Что мы видим в конце? Немного макияжа, стильная стрижка и, конечно, полная смена гардероба. И из неуклюжей девчонки Катюша превращается в настоящую бизнесвумен. Никакой пластики, замены зубов и наращивания волос. Все гениальное просто. Мужчины любят ухоженных женщин. А женщины любят вхаживать за собой.

Физиологически женская красота подчинена одной функции – рождению ребенка. Видимые особенности женского тела созданы для привлечения внимания противоположного пола. Одинаковость людей не позволила бы породить дальнейшую жизнь. Впрочем, некоторые физиологические особенности женского эмбрионального развития остались и у мужчин. Например, в виде сосков, которые не выполняют никакой физической функции в мужском организме.

Естественно, что красота – понятие индивидуальное, однако любой мужчина в состоянии отличить красивую женщину от мужеподобной. Хотя кому что нравится. Гомосексуальные связи вообще тяжело объяснить, разве что нарушением в развитии. Получается, что понятие женской красоты заложено в мужском мышлении. Конечно, стереотипы времени формируют все новые критерии красоты, но главное по-прежнему то, что женщина должна возбуждать желание.

Остается вопрос: почему некоторые женщины рождаются очень красивыми, а другие страдают от нехватки мужского внимания? Каков ген красоты?

Бесспорно, наследственность не последняя составляющая красивой внешности. Но случается, что у не очень симпатичных мамы и папы рождается ребенок с модельной внешностью. В таком случае рассматриваем два варианта: либо папа остался в стороне от процесса, либо ген красоты заложен в предыдущих поколениях. Угадать, насколько красивым будет ваш ребенок, нельзя, даже если вы уверены в отцовстве. Генетические изменения способны также превратить красавицу в чудовище.

Вот еще один факт негативного влияния современной медицины на женскую внешность. В период менопаузы доктора советуют пройти курс гормонального лечения. Женский организм обогащают мужскими гормонами, предотвращая преждевременное старение. Что в итоге? Морщин нет, а вот легкая «небритость» становится спутником оставшихся лет. Страшно подумать, к чему может привести передозировка гормонов «счастья». Некоторые противозачаточные средства, к слову, действуют примерно по такому же принципу. Поэтому чередуйте средства контрацепции.

Получается, что красота на современном этапе жизни становится пропускным билетом в лучшую жизнь, учитывая сумасшедшие темпы развития модельного бизнеса. С другой стороны, люди не всегда готовы воспринимать сочетание красоты и ума в женщине, ведь этого просто не может быть! Если женщина красива, значит, она отлично вписывается в интерьер роскошного особняка. Интеллектуальные способности такой барышни никого не интересуют, даже если они находятся на достаточно высоком уровне. Заблуждение? Или происки «врагов» с глазами, полными зависти? Неважно. Главное, что сама женщина реально признает красоту и ум убийственным коктейлем. Не стоит останавливаться на врожденных данных, ведь совершенству нет предела.

Смена имиджа порой становится началом новой жизни. Почему блондинки резко превращаются в жгучих брюнеток? На этот шаг женщина решается неспроста. Причин несколько.

Несчастливая любовь. Безответная, трагическая... Называйте как хотите. Но именно из-за этого неудачного жизненного «происшествия» женщина готова сменить цвет волос. Для чего? Хотя бы для того, чтобы из хрупкой и ветреной блондинки превратиться в стержневую и целеустремленную брюнетку. Теперь дело за малым: навести внутренние соответствия. И готово!

Но бывают и обратные перевоплощения. Например, когда достаточно сильная женщина хочет скрыться за маской наивности и пустоты. Тогда из роковой брюнетки она превращается в миловидную блондиночку. Если женщина решила круто изменить свой имидж, она никогда не вернется к прежней жизни.

Не стоит сбрасывать со счетов женскую обиду и разочарование. Эти ощущения никогда не проходят бесследно. Весьма вероятно, что новый цвет волос – оружие мести. Бывшие любовники, попав в сети к «новой» «старой» подруге, опасайтесь! Это всего лишь ответный шаг на предательство и ложь. Красота становится отличным оружием в умелых руках представительниц слабого пола.

Жизненная реализация. Народное творчество в виде анекдотов всегда находит своего почитателя. Вот тогда-то и начинают складываться стереотипы. Блондинки наивны, глупы и простодушны. Брюнетки

одинок, жестоки, но умны. Рыжие ветрены и непостоянны. Что происходит в реальной жизни? Разве ум, красота и воспитание зависят от цвета волос? И почему такая стереотипность касается только женщин? Ведь мужчины тоже имеют разные оттенки шевелюры или не имеют ее вообще. Ведь почему-то никому не приходит в голову сочинить очередную байку об умственных способностях брюнетов, шатенов или лысых. Хотя сказать можно много и по-разному.

Из-за стереотипов некоторые обладательницы белых кудрей становятся «умнее», перекрашиваясь в темный цвет. Но ум ведь либо есть, либо его нет. Никакая смена причесок не добавит и не лишит его. Когда вас не принимают на работу по каким-то непонятным внешним критериям, не стоит бороться за место. Не изменяйте себе. Если вам комфортно быть блондинкой, будьте ею. Не торопитесь избавиться от рыжих кудряшек только из-за того, что они бесят жену вашего начальника. Это глупо.

Мышление женщины зависит не от цвета ее волос, а от уровня образованности барышни. Ищите компромиссы. Применяйте женское очарование и хитрость. Старайтесь соответствовать своему имиджу и подчеркнуть внешностью внутреннее ощущение мира.

Мне так комфортно. Именно так должна отвечать истинная леди. Почему ты изменила цвет волос? Потому что так чувствую. А зачем ты обрезала свои шикарные длинные косы? Потому что модная стрижка подходит овалу моего лица. Жаль, что женщины все реже меняются только из-за того, что им хочется открыть новую себя. Чаще всего они идут на это из-за некоего жизненного стресса. Такова женская натура. Излишняя эмоциональность проявляется не только через оцарапанное лицо молодого человека, но и через перекрашенные волосы, изменившуюся стрижку или смелый гардероб.

У каждой женщины свое ощущение прекрасного, и ему чаще нужно доверять. Красота женщины не в идеальной фигуре и смазливом личике – красоту мы создаем самостоятельно. Бесспорно одно: красивая женщина – уверенная в себе женщина, а это стоит многого.

Эмоциональность – не порок

Как хочется научиться контролировать эмоции! Кто из женщин, умеющих здраво оценивать ситуацию, не мечтал о такой черте характера? На Западе уже давно считается нормальным посещение тренингов с названиями наподобие «Нет – эмоциональным срывам» или «Женщина контролирует ситуацию сама». Домохозяйки, офисные работники – кого там только не учат спокойствию и равновесию. В США вообще помешаны на психологической помощи «ближнему». Есть только одно «но». Сколько женщину ни настраивай на спокойный жизненный лад, рано или поздно произойдет событие, которое выпустит наружу истеричного чертика. И тогда все правила и тренинги пойдут прахом.

Повышенная эмоциональность – прирожденная черта любой женщины, если, конечно, в ее внутриутробное развитие не вмешались мужские гормоны. Избежать излишнего проявления эмоций, особенно в молодости, практически невозможно. С возрастом большинство дам становятся рассудительнее и предпочитают смолчать, пережить бурю страстей внутри.

Мужская эмоциональность строится на других принципах. Если у женщины основные эмоции – страх и радость, то у мужчины – гнев и радость. Женщина, все чаще и чаще чувствующая страх и гнев, не в состоянии испытывать положительные эмоции. Негативное восприятие мира становится для нее нормой, а проявление радости сравнимо с нервным срывом. Мужчинам в этом отношении немного проще. Они способны испытывать как гнев, так и страх и при этом не терять оптимистичного настроения. Поэтому нам с вами, дорогие женщины, надо учиться сдерживать порывы злости и гнева.

Однако эмоции, которые испытывает мужчина, намного сильнее наших. Например, мужские слезы неспроста названы скупыми. Представитель сильного пола может плакать и часто, но повод для слез будет действительно обоснованным. Мужские истерики – явление редкое. Чаще всего мужчины не истерят, а проявляют агрессию. Женская несдержанность связана как с физическими изменениями в организме, так

и с эмоциональной возбудимостью. Кроме того, воспитание и образованность являются не последними факторами в истеричной натуре барышни.

Физиологическая природа эмоций

Вот вам и эволюция человеческого мозга. Женщина XXI века все реже плачет от несчастной любви, предпочитая мимолетные связи. Мужчину же травмирует просмотр фильма или отказ во взаимности. Что это? Новые реалии мышления или закономерное проявление чувств?

Люди абсолютно разные в своих эмоциях, и гендерные различия не играют в этом важной роли, особенно в наше время. Ответственность за это лежит на феминистках. Борьба за равноправие выработала у женщин иммунитет к проявлению эмоций, вызванных любовными переживаниями и сентиментальными сценами. Женщина перестает испытывать свойственные ей от рождения эмоции. Зато мужчины становятся более уязвимыми. Разговоры о дискриминации все чаще слышны именно от представителей сильного пола, что выводит их на еще большие эмоции.

В принципе, всем людям свойственно смеяться над смешным и плакать от горя. Однако существуют и запрограммированные эмоции, которые не контролируются разумом. Например, слезы радости. Это явление характерно даже для сильных мужчин. Перекачанный кикбоксер не сможет сдержать слез при первом взгляде на своего ребенка. А вот для женщин проще простого найти радостный повод для слез.

Вот пример влияния социальных факторов на чувственную природу человека. Воспитание не позволит английской леди с умилением смотреть «мыльные» сериалы, от этого будет страдать ее восприятие прекрасного. Зато провинциальный парень отныне не страдает от скромности, ведь он – «реальный пацан», о котором снимают телевизионные сериалы. Такова наша реальность.

Есть еще одна интересная точка зрения. Уильям Джеймс писал, что следует разделять эмоции и инстинкты. Что такое эмоция? Психический порыв, направленный на чувства. Иначе говоря, эмоция заставляет чувствовать. Инстинкт же вызывает стремление к активному действию, особенно при наличии объекта. Теперь попробуем догадаться, для кого из рода человеческого характерны чувства, а для кого – действенное

восприятие? Именно... Вот тогда все становится на свои места. Женщина из-за обилия нервных волокон в мозговой структуре более эмоциональна, а мужчина живет инстинктами, допускаемыми современными нравами. Опять-таки все это происходит в силу особенностей мышления. В наше время тенденция к проявлению мужской эмоциональности возросла. Может ли это означать, что мозг человека эволюционировал именно таким образом? Вполне. Не будем развивать мысль дальше, рискуя нарваться на гневные восклицания.

Эмоции остаются неизменными на протяжении многих веков. Гнев, ненависть, страх, радость, печаль, стыд... Бесконечность человеческих чувств. Проявление эмоций циклично. Гнев сменяется радостью, радость приводит к раздумьям, которые порождают печаль. Печальные мысли вырабатывают чувство страха, страх приводит к гневу, и цепочка повторяется вновь. Но это жизненный цикл, и его можно прервать, получив незапланированный запас позитива или наоборот. Намного сложнее контролировать минутные эмоции, ведь чувства не всегда подвластны разуму.

Как избежать истерики



Настоящая женщина готова из ничего сделать три вещи: шляпку, салат и скандал. Но мы-то с вами знаем, что просто так ничего не бывает. Для любого действия нужна причина. Найти повод для истерики не так уж сложно, а научиться сдерживать эмоции и не закатывать скандалы может далеко не каждая женщина. Совсем недавно проводились исследования, в результате которых выяснилось, что на десять истеричных выходовок женщин приходится всего одна мужская. В чем причина? Неужели женщины не в состоянии сдержать порыв злости, негодования или гнева?

Попробуйте делать следующее.

- **Переключайте внимание.** Самый простой способ избежать ссоры с битьем посуды – переключиться на нечто позитивное. Например, вы

узнали о теплых дружеских отношениях вашего любимого с его давней подругой. Мужчине проще всего сказать: «Это было давно, теперь только ты в моем сердце». Самая глупая и раздражающая отговорка. Даже если это действительно так, претензий и домыслов не избежать.

Ваши действия: спросите у него, что он думает по этому поводу. Потом представьте ему ситуацию с другой стороны. Ведь у каждой женщины в арсенале есть «хороший старый друг», который может внезапно объявиться. Постарайтесь принять точку зрения противоположной стороны, даже если она не совпадает с вашей. Максимально займите себя другими делами. Злость и обида со временем проходят. Ваша задача – переключить внимание с проблемы на действия. Шопинг, фитнес, встреча с подругой, прогулка с детьми – все, что угодно. Избавьте себя от мучительных размышлений на тему: кого он любит. Постарайтесь не находиться в одиночестве, сосредоточьтесь на своей персоне. Вы уникальны и неповторимы. Ждите, когда всплеск эмоций пройдет.

· **Прогуливайтесь на свежем воздухе.** Нервы на пределе, вы вот-вот взорветесь и явите миру истинное лицо оскорбленной женщины. Остановитесь. Если дело зашло так далеко, уходите. Неважно куда и зачем. Главное – избегайте проявления бурных эмоций. Свежий воздух – отличный помощник для разрядки обстановки. Кислород быстро приведет вас в чувство. Не торопитесь возвращаться на «поле боя». Час или два у вас точно есть. Постарайтесь переосмыслить происшедшее и без эмоций подумайте, способен ли крик решить проблему. В большинстве случаев все решается наилучшим образом именно тогда, когда эмоции поутихли. Возьмите себя в руки! Контролируйте ситуацию и не дайте чувствам взять верх.

· **Помните, что слезы – не слабость.** Как ни странно, но выброс адреналина в виде капающих слез безвреден. Истерика, как правило, сопровождается нытьем и плачем. Однако совсем не обязательно делать это громко и прилюдно. Закройтесь в ванной комнате или спальне. Поплачьте в удовольствие. Ничего страшного, что вы сильная женщина. Тем более пожалейте себя в одиночестве. Слезы – проявление пережитого эмоционального стресса. Не бойтесь показаться слабой. Поплакать наедине гораздо умнее, чем устроить прилюдную истерику. Женские слезы – естественный порыв, иногда неконтролируемый. Ведь не зря нас называют

слабой половиной человечества.

· **Мысленно воспроизводите действительность.** Теперь представьте, что вместо крика и ругани вы садитесь за стол и закрываете лицо руками. Мысленно вы проделываете то, что сделали бы с удовольствием сейчас наяву. Бейте посуду, избавляйтесь от ненужных вещей, ругайте всех близких... Но только мысленно! Как только почувствуете удовлетворение от виртуальной истерики, открывайте глаза. Увиденная картина приятно вас удивит. Посуда цела, муж в шоке, а вы – в полном порядке. Пусть окружающих раздражают ваше спокойствие и умение избежать нервного срыва.

· **Контролируйте эмоции.** Это умение бесценно не только для женщин, но и для мужчин. Если вы контролируете свои эмоции, подчиняя их разуму, вы достигнете любой поставленной цели. Интересно, что даже небольшая эмоциональная сцена мужу будет устроена специально. Ваши заранее обдуманые слова станут единственно верным решением в данной ситуации. В результате вы счастливая едете на такси за очередным полушубком. Вот это и есть контролируемые эмоции. Убеждать можно по-разному. Главное, чтобы цель была поставлена точно и с умом. Хорошенько продумайте свои действия. Сначала докажите оппоненту ошибочность его мнения, а затем вступайте в спор и, если надо, подключайте эмоции. Как только ваши действия начнут вызывать реакцию (объятия, согласие – положительные отзывы), сбавляйте темп. На смену громкому убеждению или укорам приходят задумчивость и молчание. Позже появляется легкая улыбка со слезами на глазах, а потом и вовсе разрешайте своему благоверному заключить вас в объятия.

Андре Моруа в «Письмах незнакомке» дает сатирическую оценку женским истерикам. Главный вывод: «Меньше сцен, сударыня, но с большим блеском!» Именно об этом мы и говорим. Если уже закатили истерику, то забываемую и обязательно действенную.

Однако не только женские эмоции неподвластны разуму. Мужские слезы были привычным явлением в Средние века. Так, суровые рыцари Юга Франции безо всякого стеснения плакали из-за проигранного турнира. Это не считалось проявлением слабости. Куртуазный кодекс поведения предписывал не скрывать своих эмоций.

В Древнем Риме мужские слезы означали, что человек способен на

глубокое и истинное переживание. Вспомните баллады Жуковского или творчество поэтов-сентименталистов. Простой взгляд на закат солнца вызывал у них кучу эмоций и безудержные ручьи слез. Даже у Достоевского в романе «Идиот» Рогожин – воплощение истинно русского хамоватого мужика – позволяет себе в современной понимании, слабость. И все из-за чего? По-прежнему неразделенная любовь, душевные переживания.

Как же сегодня объяснить мужские слезы по поводу финальных матчей в хоккее или выступления наших спортсменов на Олимпиаде? Повышенная эмоциональность? Но ведь она же чужда сильному полу по природе. Все дело в рецепторах, вызывающих те или иные эмоции. Женские рецепторы более восприимчивы к действительности, а мужские реагируют на нечто возвышенное: патриотизм, сильные душевные переживания, смерть близких, рождение детей и др.

Все мы испытываем различные чувства и подвластны эмоциям. Женщина по определению слабее, она вправе заплакать от пореза на пальце, от увиденного по телевизору. Мужчину, плачущего от физической боли, увидеть практически невозможно. Если, конечно, он не из списка тех, над кем природа недостаточно поработала. При этом эмоции мужчин намного глубже. Моральное потрясение, и только оно, может вызвать необъяснимое желание заплакать.

Глубина эмоциональных переживаний определяет наш темперамент и формирует характер. Деления на мужской и женский характер нет. Каждый человек имеет определенный набор эмоциональных качеств, которые и составляют его эмоциональный тип. Попробуем разобраться, какие эмоциональные типы относятся к женским, а какие – преимущественно к мужским.

Нервный тип. Весьма ненадежный товарищ. Прежде всего, пугает его непостоянство. Он вечно в поиске новых эмоциональных переживаний. Однообразие раздражает и пугает таких людей. Обычно активные в эмоциональном плане, они не доводят задуманное до реальных действий. Стоит опасаться представителей этого типа, ведь никогда нельзя предсказать их следующий шаг. Они полностью подвластны своим эмоциям. Как ни странно, но, несмотря на преобладание эмоционального над рациональным, большинство мужчин этого типа пытаются скрыться от

переживаний, им не чужды нахальство и предательство.



Сентиментальный тип. Эмоции, чувства, переживания – то, чем живет сентиментальный человек. В отличие от нервного типа, сентименталист постоянен в своих эмоциях. Он никогда не забудет происшествя, вызвавшего у него бурю эмоций. Таким людям просто необходимо доброе отношение. Даже сочувствие они воспримут как награду. Сентиментальными чаще всего слывут женщины, особенно те, которые не хотят много думать. По-другому сентиментальность проявляется у мужчин. Прежде всего, это творческие натуры: поэты, художники, музыканты. Чувство прекрасного способно вызвать у них слезы. Например, Левитан мог долгое время любоваться рассветом и расплакаться от обилия увиденных красок. Повышенное эмоциональное восприятие действительности – отличительная черта сентиментального типа. **Бурный тип.** Комсомолка, спортсменка и просто красавица... Так можно охарактеризовать этот тип. Быть всегда и везде, успевать на любое запланированное и внезапное мероприятие. Максимум активности и эмоций. Отличительная черта – жизнерадостное отношение ко всему происходящему. По-другому людей с таким типом характера называют

оптимистами. Встречается как среди мужчин, так и среди женщин. Дружба с такими людьми всегда в радость. Каждую вашу неудачу они в состоянии превратить в праздник. Прислушайтесь к ним почаще. Взамен оптимисты требуют доброго и мягкого отношения. В противном случае вы рискуете потерять их доверие.

Страстный тип. Весьма распространен среди женщин. Активная жизненная позиция наравне с повышенной эмоциональностью преобладает во всех сферах жизни. В отличие от представителей бурного типа, страстные люди не против негативных эмоций. Даже наоборот, они зачастую провоцируют окружающих, вызывая их на проявление эмоций. Удивительно, но, добившись цели, страстные люди остаются неудовлетворенными. Получается, что сама природа наградила женщину страстным типом характера, ведь прекрасный пол получает удовольствие от процесса, а не от результата. Чаще всего это холерики. Частая смена настроения может быть следствием как эмоционального неудовлетворения, так и очередного опоздания на работу. Мужчина со страстным типом характера подвержен внешнему влиянию, мнение окружающих становится для него решающим.

Сангвиник. Самый распространенный тип характера среди сегодняшней молодежи. Эмоционально развит, но спокоен. Активно двигается, но бездействует. Оптимистичный настрой на будущее – основное постоянное качество. Данный тип присущ молодым людям, не обремененным работой, заботами и семейными отношениями. Встречается как среди мужчин, так и среди женщин. Все эмоциональные переживания скрыты внутри. Окружающим показывают только лучшие качества своего характера. Благодаря этому такие люди быстро находят друзей, сложнее обретают любимых. В общении они легки и отзывчивы.

Меланхолик. Самый печальный тип характера. В современном обществе встречается главным образом среди женщин. Хотя в прошлых столетиях его можно было часто обнаружить и среди мужчин. Вспомните хотя бы Раскольникова с его вечными метаниями между «тварью дрожащей» и «право имеющей». Пьеро из сказки А. Толстого «Золотой ключик» – самый яркий пример. Нарушить душевное равновесие такого человека проще, чем обидеть ребенка. Эмоционально ранимый, он никогда не подаст вида, что оскорблен. Но в душе такой человек надолго затаит обиду и боль. Интересно, что современные меланхолики не противятся

действительности. Чаще всего они занимаются тем, что приказали другие. Им чуждо проявлять эмоции на публике. Все переживания сводятся к тихому плачу и ночным кошмарам. Женщины становятся меланхоличными не сразу. Повседневность и рутинный образ жизни уничтожают эмоциональное начало. Так, меланхоличная девушка будет слепо следовать советам гламурных журналов. А в случае неудачи тихонько переживать поражение. Меланхолики весьма подвижны, но слабо уравновешены психически.

Флегматик. Такой тип характера присущ главным образом мужчинам. Флегматика сложно вывести из себя. Он всегда сосредоточен, задумчив и постоянен. Если он не реагирует на ваши эмоциональные выпады, это отнюдь не значит, что ему наплевать. Его нервная система очень сильна. Выплеск неконтролируемых эмоций почти невозможен. В разговоре такой человек малообщителен и монотонен. Общаться с ним крайне сложно. Немногословность окупается активными действиями и поступками, поэтому бизнес с представителем этого типа наверняка принесет немалую прибыль. Женщин-флегматиков отличают рациональность и расчетливость. И если мужчинам с таким типом характера не грозит одиночество, то женщина почти наверняка останется наедине со своими мыслями.

В жизни все намного проще. Чаще всего мы относим людей к плохим и хорошим. К честным и бесчестным. Делим многие вещи на мужские и женские. Но темпераменты у нас в итоге одинаковые, просто способы выражения эмоций разные. Удивительно, насколько точно порой мы выбираем себе человека по эмоциональному типу. Ведь страстной женщине никогда не совладать с таким же гиперактивным мужчиной. Они просто не смогут существовать рядом. И наверняка она выберет себе в мужа более спокойного и рассудительного человека – флегматика, к примеру. Вот тогда-то темпераменты будут уравновешены.

Эмоциональность, даже повышенная, никогда не сравнится с безразличием и аморфностью. Чувствовать и сопереживать может только человек. Поэтому не стесняйтесь эмоций и научитесь контролировать гнев.

Женские штучки



Женщина не может обойтись без маленьких хитростей. Только не подумайте, что я призываю вас к бестолковому кокетству или безмерной штукатурке лица.

Любая женская уловка должна начинаться с мужской слабости. Например, вы захотели ребенка, а ваш благоверный «пока не готов», хотя для осуществления этого шага есть все: работа, квартира, любовь, секс. Нет главного – его желания. Не торопитесь рубить сплеча. Опробуйте

несколько вариантов непрямого давления на любимого. Сходите с ним в гости к друзьям, у которых есть не один карапуз. Пусть ваш «нехочуха» побудет несколько часов то каруселью, то большой черепахой. Мужчинам нравится возиться с детьми, а значит, ваши усилия не будут напрасны. Другой вариант – невзначай прогуляйтесь с ним мимо детского сада с играющими детьми. Сентиментальность не чужда мужчинам, постарайтесь вывести его на эмоции. В крайнем случае, если вы уверены, что именно этот человек должен стать отцом вашего будущего ребенка, прибегайте к более изощренной хитрости. В конце концов, уйти от беременной женщины способен только неумный молодой человек, а родившийся ребенок, возможно, перевернет всю его жизнь.

Приемы женской привлекательности заставляют удивляться. Однако не только современные красотки способны на небывалые подвиги во имя красоты. Что только не придумывали барышни прошлых веков для полной ликвидации мужской независимости! В России, как и во всем мире, понятие женской красоты меняется из века в век. В XVIII столетии женщинам приходилось надевать необъятные платья. Десятки нижних юбок, напудренные добела лица... А чего стоят их «башенные» прически? В голову вплетались не только пряди волос, но и драгоценности, перья. И о каком здоровом позвоночнике могла идти речь при стянутых до предела корсетах?

Веком раньше европейская мода на так называемые мушки захватила всю Россию. Она дошла и до наших дней, хотя немного в другом ракурсе. Мушками называли искусственные родинки. Их вырезали из черного плотного атласа или бархата. Темный цвет «родинок» должен был подчеркнуть белизну лица. В то время считалось, что чем белее кожа, тем аристократичнее и привлекательнее дама.

Немного позже мушки стали использовать как средство сокрытия аморального поведения. Считалось, что нечистая кожа (наличие прыщей, мелкой сыпи, угрей) – признак не совсем правильного образа жизни. Вот тогда женщины и пошли на маленькие хитрости. Они не только рисовали брови и губы и запудривали лица, но и маскировали недостатки тела мушками. В результате появился символический язык наклеенных родинок. К примеру, родинка около глаза означала влюбленность. Если «мушка» появлялась на носу, значит, ее обладательница отличается дерзостью, а вот женщина-кокетка клеила родинку на губу и щеку. Все эти значения

стирались со временем. В XX веке Мэрилин Монро возродила европейскую традицию искусственных родинок, значительно ее упростив. Внезапно появившаяся родинка на лице делала женщину сексуальной и загадочной.

По сей день некоторые представительницы прекрасного пола рисуют дополнительные мушки на своем теле. Для чего? У каждой свои причины. Одна находит это привлекательным и сексуальным, а другой приятно думать, что никто не заметит маскировки прыща. Как бы то ни было и сколько бы лозунгов ни провозглашали неофеминистки – женщина готова на любые уловки, чтобы выглядеть прекрасно.

Однако внешний лоск без внутреннего содержания не отвечает современным представлениям об идеальной женщине. Красивой быть мало, надо быть еще умной, но в меру, чтобы не спугнуть потенциального жениха. Да, сочетание «умная и красивая» всегда вызывает ухмылку, а прибавьте к двум названным качествам стервозность... Такой барышне слова поперек не скажи. Отсюда крики о мужской дискриминации. Запугали, мол, бедных своей самостоятельностью. Работа, ребенок, автомобиль, а еще и думать умеет.

Остановим свой взгляд на внешнем лоске женщины XXI века.

Глаза

Не зря говорят, что глаза – зеркало души. Сделайте все возможное, чтобы один ваш взгляд отражал все желаемые вами эмоции. Невыразительный взгляд можно подчеркнуть с помощью косметики, но не стоит рисовать стрелки до ушей или наклеивать метровые ресницы. Все должно быть в меру. Главное – эмоциональный настрой. Направьте всю мощь вашей энергии на желаемый объект и выразите свою симпатию взглядом.

Кстати, только женщина способна «убить взглядом». И этому есть теоретическое обоснование.

Взгляд

Глаза – связующее звено мозга с действительностью. Понятно, что орган зрения присутствует как у женщин, так и у мужчин, выполняя

одинаковую функцию. Вот только информация по-разному воспринимается женским и мужским мозгом. Как так? Ведь смотрят на одно и то же одним и тем же органом! Но строение глазного яблока совершенно не идентично. При нормальном зрении задняя часть оболочки глазного яблока содержит до 130 миллионов клеток – фоторецепторов, получающих черно-белое изображение. Назовем их просто «палочки». Кроме «палочек», в оболочке глазного яблока расположены канонические клетки, отвечающие за настройку цветного канала восприятия. Ответственной за выработку того или иного количества канонических клеток назначена X- хромосома. А как мы помним, женский эмбрион содержит две X- хромосомы. В итоге сама природа наградила женщину способностью лучше воспринимать цвета. Вот вам и ответ на вопрос, почему мужчины не способны различать оттенки цветов. Банальный темно-красный для мужчин в женском понимании превращается в багровый, пурпурный, кровавый и др.

Мало? Вот еще одно отличие женского взгляда – большая площадь белка. Дело в том, что у примитивных животных белок скрыт или видна его малая часть. Человеческий глаз имеет явно выраженную ограниченную площадь белка и зрачка, благодаря чему у него есть запасное средство обмена информацией. вспомните, что вы делаете, когда хотите молча сказать: «Пойдем». Правильно. Указываете глазами в сторону, и, о чудо, подруга поняла, что пора «делать ноги» от этих нахальных парней.

Светлого содержимого в женском глазу больше, поэтому представительница прекрасной половины человечества в состоянии лучше воспринимать и отправлять визуальную информацию. Сигнал, посланный женским взглядом, в десятки раз сильнее, чем мужской. Мужчинам же приходится подкреплять увиденное фактами, рационально рассуждая над визуально полученной картинкой. Одного взгляда им недостаточно.

Кроме всего прочего, периферийное зрение женщин порой вызывает завистливое мужское: «У тебя что, глаза на затылке?» Действительно, женщина способна видеть сектор радиусом 45° с каждой стороны. Тренированный женский взгляд, например у танцовщиц, способен охватывать периферийное пространство радиусом 180°. В это время мужчина смотрит «тоннельно»: прямо и далеко.

Запах

Не секрет, что животные выбирают себе пару по запаху. Хотя человек

не секрет, что животные выбирают себе пару по запаху. Хотя человек и ушел вперед в интеллектуальном развитии, значение запаха для него остается прежним. Совместимость женщины и мужчины поначалу проявляется на молекулярном уровне, как в пещерные времена, когда мужчина выбирал себе подругу по запаху. Сейчас выбор партнера усложнился. Первоначально воспринимается запах, который расценивается как «свой» или «чужой». Потом следует визуальное «да» или «нет», а также немаловажное значение имеют социальные роли. В итоге мозг выдает решение о совместимости полов. Дело за малым – разузнать, кто же этот симпатичный «хорошо пахнущий» молодой человек.

Мужчина в первую очередь воспримет ваш личный запах. С парфюмерией сложнее. В силу физиологического строения органа обоняния мужчина может не уловить запах вашего дорогого парфюма. Дело в том, что уставший или заболевший «нос» может внезапно перестать воспринимать запахи, отрицательно реагируя на резкие нотки. В иной ситуации именно аромат духов позволит спровоцировать в мужском мозгу желание обладать вами. Тут не угадаешь. Женщина улавливает запахи сильнее, чувствует их постоянно, вне зависимости от настроения или самочувствия. Поэтому завоевать сердце красавицы можно только чистым и приятным ароматом.

Теперь несколько слов о том, как правильно подобрать аромат.

Оттенки запаха в зависимости от дня рождения



Раскрою вам маленький секрет: у каждого человека есть предрасположенность к тому или иному запаху. Как бы вы ни старались, заставить себя полюбить не подходящий вам парфюм не получится. Если же вы не ощущаете на себе запах духов, будьте уверены в выборе – этот аромат ваш.

И вот опять: предрасположенность к какому-либо оттенку запаха заложена с рождения и зависит от дня недели, в который вы родились. С природой не поспоришь даже в этом вопросе.

Понедельник как день, начинающий неделю, требует свежих эмоций. Поэтому дамы, родившиеся в первый день недели, должны выбирать духи со свежими экзотическими ароматами. Кроме того, восточные оттенки запаха (ванили, гвоздики) не навредят вашему обонянию.

Люди вторника предпочитают сладкие ароматы. Пряности с любым сочетанием привлекут их внимание.

Среда и четверг – середина недели. Люди этих дней, как правило, активны и полны позитива. Их аромат – цветочный. Травяные оттенки

запаха (такие как аромат зеленого чая) дополняют коллекцию любимых духов.

Пятница отличается дерзостью и свободой. Личность, появившаяся на свет в этот день недели, обладает свободолюбивым нравом. Аромат духов таких женщин должен соответствовать их темпераменту. Резкие, тяжелые ароматы восточного типа с нотками мирты, амбры, пачули, несомненно, для них.

Людям, появившимся на свет в субботу, подходят классические нотки. Выберите стойкие, но нерезкие и нетяжелые ароматы.

И наконец, воскресенье. Для женщин, родившихся в этот день, характерны желание и сила. Следовательно, аромат духов будет также терпким и устойчивым. Не исключено, что им подойдут ароматы лаванды и пряных трав.

В какой бы день недели вы ни родились и какой бы аромат ни выбрали, есть одно общее замечание: днем – умеренный запах, вечером – более стойкий. В противном случае вас могут просто уволить или по крайней мере попросят принять душ.

Женский ум

Как ни странно, мужчины не любят глупых женщин – они просто женятся на таковых. Зато на вопрос, что им нравится в женщинах, нередко отвечают: «Ум». По истечении нескольких совместно прожитых лет супруг уже не так часто будет восхищаться вашей красотой. В результате разговоры о последних событиях в «Доме-2» заставят его уезжать по вечерам на срочные переговоры, где ждет вечер интеллектуальной беседы с коллегой по работе. Есть одно «но». Коллегой окажется симпатичная брюнетка из отдела планирования.



С другой стороны, перегибать палку – последнее дело. Пусть мужчина постепенно привыкает к рациональному познанию. Не стоит сразу пугать его высшими материями вроде психоанализа или типизации юридического права. Оставьте возможность мужчине выбрать тему разговора. А вы, как человек мыслящий, поддержите любой разговор. Даже о карбюраторах и топливном масле. Быть умнее мужчины просто необходимо. Хитрость женского ума в том и заключается, чтобы отключать его в подходящий момент. Ум, а не мужчину. Ну или хотя бы сделать вид. Несомненно, женщина не должна прикидываться наивной простушкой, нервно хихикающей в ответ. Немного беззащитности, кокетства и фраз вроде: «Да?! А я и не знала». И главное – удивленные глаза, как в анекдоте про пять копеек. Этого достаточно для того, чтобы мужчина ощутил превосходство своего создания. Женщине остается только порадоваться его счастливому лицу и лишний раз убедиться в своей правоте. Голос

Это еще одна немаловажная деталь из списка женских секретов. Не только женщины любят ушами. Поверьте, для мужчин это также характерно. Если вы «промурлыкаете» любимому о визите к своей маме в будущую субботу, он непременно согласится. И дело не в словах, а в

тембре и выоранной интонации. Конечно, быть мягкой и пушистой постоянно не получится, но оставаться максимально сдержанной – обязательная программа. Вы же женщина, а не громкоговоритель. Да и громко – не значит результативно. Единственно верное решение – выражать эмоции вербально. Помните, что мужчина готов воспринять информацию или слушать тембр вашего голоса.

Одежда

Почему женщине необходимо одеваться со вкусом? Чтобы соответствовать своему статусу. Неважно, где приобретены вещи – на рынке или в модном бутике. Главное – опрятность и сочетаемость. Выглядеть модно в современном обществе – маленькая женская уловка. Мода становится образом жизни, а некоторые девушки – заложницами модных тенденций. Но все хорошо в меру. Это еще одна уловка. Обвешивать себя украшениями просто неприлично. Эффект «новогодней елки» подойдет только для утренника ребенка в детском саду. И то, если вас примут в театральную труппу. В остальном сдержанность – характерная черта воспитанности и интеллектуальности.

Всемогущая женственность

Всегда женственна! Даже дома в халате и тапочках, на работе в строгом костюме или на прогулке с малышом женщина обязана оставаться истинной леди. Туфли на высокой шпильке на мужчин действуют безотказно, поэтому надевать их хоть изредка необходимо. В древних цивилизациях женщины не имели шикарного выбора платьев или нижнего белья, но сводили мужчин с ума умением преподнести себя. Благовония, косметические средства и шарм, присущий только женщине. Поэтому, если уж решили стать покорительницей мужских сердец, никакого крепкого алкоголя и бранной речи. Все идеально до мелочей. Начиная с надетой блузки и заканчивая манерами.

Для женщины нехарактерно постоянно подчеркивать свои плюсы и говорить о том, какая она обалденная. Мужское сознание отвергает идеализацию, тем более не свою, а намеки на совершенство однозначно оттолкнут поклонника. Взгляд, запах, голос – все должно быть естественно и разнообразно. Даже если для вас несвойственно тихо лепетать, вы должны сыграть эту роль. Загадка женщины в том, чтобы быть непредсказуемой.

Секс без обязательств – мужская привилегия?

Добрались до самого пикантного места – секса. Интимная жизнь заслуживает отдельного разговора, тем более когда открываешь все тайны женского бытия.

Мужчина и женщина совершенно по-разному воспринимают интимную сторону жизни. И если у «них» все держится на инстинктах, то у нас не обойтись без чувств. Об этом сегодня знает даже школьница старших классов. Однако все та же эволюция привела к тому, что некоторые дамы нашего столетия совершенно нормально относятся к сексу без продолжения отношений. Другие не представляют себе интимной близости без душевного единения. Как понять: от чего зависит тяга к другому человеку? И нормально ли, что женщины допускают «одноразовые» связи? Попробуем понять, что заставляет барышень «любить здесь и сейчас».



История не «одной» любви

Так уж сложилось исторически: даже в вопросах секса женщина считалась слабым полом. Стереотипы прошлых времен понемногу вымирают, однако модели любовного поведения закладываются природой. Да и вряд ли сексуальная революция и операции по смене пола в состоянии безвозвратно перевоплотить женщину в мужчину. Биологически заложенные особенности генотипов останутся ведущими, как бы мы ни стремились показать свою социальную натуру.

Что же с историей интимных связей? Ясно, что, как только возникает человек, появляется желание продолжить род. Точкой отсчета в вопросе сексуальной культуры становятся Древняя Греция и Рим. В этих государствах долгое время царил патриархальный уклад. Мораль не позволяла опускаться до плотских утех, но если все-таки что-то происходило, то тихо и незаметно. Примером женского целомудрия стала Лукреция, которая покончила с собой после изнасилования. Вот вам и истоки суицида наших современниц, попавших в такую ситуацию.

Во II веке до нашей эры римляне начинают отходить от прежних канонов. Сексуальное влечение перестает быть постыдным делом. Истоки нетрадиционной и развратной любви – их заслуга, начиная от гомосексуализма и заканчивая публичными оргиями. В конце концов все зашло так далеко, что государственные указы ограничивали массовые занятия любовью. Находчивости извращенцам того времени было не занимать. Участники массового действа прикрывали свои развратные желания банальным и столь необходимым жертвоприношением. И чему удивляться в современности? Все когда-то уже было: история циклична.

Кроме того, римское общество строго разграничивало любовь духовную и телесную. Возлюбленными могли стать лица одной половой принадлежности. Однако этот момент никого не тревожил и не стеснял. Конечно, мужчинам приходилось заводить жен, но это не мешало обоим супругам вести личную интимную жизнь. Слово «измена» касалось только предательства «любовников», женщину не укоряли за связи на стороне. В отличие от греков, которые не признавали любви к женщине и женились

только ради наследников, римляне искали себе подругу по жизни и достойного сексуального партнера. Но опять-таки женщинам и мужчинам не запрещалось изменять друг другу. По-видимому, мужа также не отличались высокой моралью, поскольку однополые связи не стесняли их.

На смену устоям развратного римского общества приходит религиозное Средневековье. Католическая церковь надолго устанавливает аскетическую мораль. Вопросы любви были подвластны только мужскому сознанию, а женщина даже чувствовать могла лишь с разрешения Всевышнего. Вот вам и эмоциональность женского мира. О сексе говорили неохотно, всячески завуалировав сам термин. Чаще всего его называли «актом зарождения новой жизни». Как же в таком случае назвать неудачную попытку этого самого акта? Остается только догадываться.

Впрочем, время не стоит на месте. Средневековье сменилось эпохой Возрождения. Человек стал центром Вселенной, а культ красоты – основополагающим. Католические нравоучения уходят в прошлое. Превосходство человека над всем живым явно прослеживается не только в культуре. Интимная близость становится средством постижения личности. Что-то близкое нам, современным женщинам, не правда ли?

Однако эпоха культурного Возрождения сменяется XVI веком. Два последующих столетия господствуют куртизанки и официальные фаворитки. Нравы становятся максимально раскрепощенными. Италию с венецианским разгулом можно было смело назвать центром разврата. Надо отдать должное тогдашним девушкам, не обремененным моралью, – именно они начали борьбу за независимое существование женщин. Конечно, изначально женщины добились малого: всего лишь свободы в выборе партнера. Со временем эта идея переросла в желание получить полную независимость от мужчин. Наши современницы могут выбирать самостоятельно не только партнера, разделяющего с ней ложе, но и бизнес-компаньона.

Протестантизм становится основной религией некоторых европейских стран. Пуритане XIX века определяют строгие рамки морали. Англия, Германия и США не признают секс вне брака. Девушки, которые отдали свою честь до брачной ночи, считаются недостойными звания матери.

В таких строгих рамках морали жило не одно поколение. Начало XX

века не принесло существенных изменений. По-прежнему неприличным считался секс без узаконенных отношений, а рожденный вне брака ребенок становился жертвой общественных нападков, не говоря о матери, которая его родила. Женское мнение не принималось всерьез. Мать – вот определяющая роль дамы в обществе того времени.

А был ли секс в России?

...

Упомянутого выше не скажешь о России начала XX века. Коммунистическая власть не рассматривала секс как стратегическую задачу. Теория Маркса и Энгельса не запрещала удовлетворять свои физиологические потребности с кем попало и когда вздумается. Моногамное желание и принадлежность одному партнеру расценивались как предрассудки прошлого буржуазного общества. В общем, все обязано быть общим и должно работать на благо товарищей. Однако не стоит обвинять мужчин в разврате и призыве к бесконтрольному сексу.

Советская женщина, а именно Александра Коллонтай, первой выдвинула незаурядную теорию «стакана воды». По-видимому, оригинальностью мышления эта дама особо не страдала. По ее мнению, удовлетворить свою потребность в любви не составляет особого труда. Желание секса должно оставаться на уровне других физиологических потребностей человека. Отсюда и название «глубоко философского» рассуждения барышни. Интересно, что один из лозунгов свершившейся коммунистической революции звучал: «Долой стыд!» Вот так. Народ требует «хлеба и зрелищ». Никаких запретов и моральных ценностей. Что еще надо человеку для свободы? Именно так вершатся судьбы цивилизаций.

Вся эта свобода мыслей, совести и морали длилась до 1930-х годов. Индустриализация загнала людей в бараки, землянки, коммуналки, а там, как известно, не развернешься. Мысли о том, «может ли комсомолец заниматься сексом» (статьи под таким названием выходили в периодике),

ушли в прошлое. Рамки стыдливости стали на прежние места. Большая плотность населения не позволяла разврату проникнуть даже в мышление человека. Все силы – на построение светлого будущего! Так стал звучать основной лозунг советской власти. А вспомните еще один: «Семья – ячейка общества». Измена обличалась публично и выставлялась как серьезное преступление против советского человека.

Как ни странно, такой взгляд на интимную жизнь остается в нашем обществе до сих пор. Наши прародители были так воспитаны и воспитывали так своих детей. И мировая сексуальная революция 1960-х годов не дошла до советского народа. Так, секса в советском государстве «не было» вплоть до перестройки. С того времени началось публичное признание женских прелестей и мужской силы. Чего стоят фильмы, выходившие на экраны в то время.

История вновь повторяется. Секс становится своеобразным способом выплеска скопившейся энергии человека. Постепенно он переходит из сугубо интимной сферы в публичную и вскоре превращается в целую индустрию, которая успешно развивается по сей день. Эротические фотосесии гляцевых журналов, откровенные сцены кинофильмов – все это становится доступным и не считается аморальным. Сложно представить современную культуру без сексуального раскрепощения. Чего только стоит шоу-бизнес. Откровенные наряды так называемых звезд не оставляют никакого сомнения в том, что «секс в России есть».

В 1960 году во всем мире произошло падение устоявшейся морали. Сексуальная революция накрыла европейские города и дальние континенты. Американки кинули всю свою нереализованную энергию на получение максимально независимых прав. Войны XX столетия показали, что женщина отнюдь не слабый пол и в решении некоторых вопросов даже превосходит мужчин. Так, переворот в интимной сфере жизни становится точкой отсчета полной независимости женщин. Сколько вдохновения принесла свобода романтических отношений! Градом посыпались книги о сексе, отношениях и новых открытиях в этой области. Пособия наподобие «Сексуальной революции» В. Райха читались повсеместно. Уличные разговоры приобрели более смелую интонацию. Любой желающий мог прочитать лекцию по правильной эксплуатации человеческого тела.

Свобода в интимных отношениях привела к разработке новых средств контрацепции, уменьшению роли семьи. Аборты стали обычным делом, но продолжали проводиться в антисанитарных условиях. Молодежное направление хиппи стало двигателем теории свободных нравов. Постепенно необузданное желание повседневного бесконтрольного секса поутихло. Все вошло в свою колею.

В современном обществе нет общепринятых ответов на интимные вопросы. Некоторые возводят секс в ранг культа и создают свои клубы по интересам. Отношение к нетрадиционной любви немного изменилось. Гомосексуализм признан во многих странах мира, но остальные формы «неправильно» направленного влечения не приняты до сих пор. В большинстве стран свободные отношения в интимной сфере одобрены обществом. Нет ничего постыдного в занятии любовью до брака. Конечно, бесконтрольные связи не приветствуются, так как это чревато последствиями в виде не очень приятных заболеваний. Однако это не останавливает любителей острых ощущений. В любом случае мышление дано человеку не просто так. Выбор остается за каждым, будь то мужчина или женщина.

История развития сексуальной культуры насчитывает столько лет, сколько живет человечество. Продолжение рода немислимо без вступления в интимную связь. Насколько этим дорожит человек, зависит только от его воспитания, моральных ценностей и возраста.

Естественно, женщина относится к сексу иначе, чем мужчина, но этот женский взгляд не всегда подвластен уму. Партнерши чувствуют сердцем.

Женская наивность и мужская гиперактивность

Сложно поверить, но мужчина совсем не виноват в том, что желает секса после минутного разговора с женщиной. Ну, конечно, не с любой женщиной. Но факт остается фактом. Винить за такую слабость мужчин не стоит. Всему виной их природное начало. Удержать мужское внимание можно, но для этого нужно всегда возбуждать желание интимной близости. Именно из-за отсутствия сексуального влечения распадается немало количество браков.

Как бы ни старались приверженцы сексуальных «реформ» перестроить мир, никогда женщина не станет мужчиной. Уровень тестостерона в крови у каждого из полов останется в прежних пропорциях. В мужском организме его в десятки раз больше, чем у женщины. Именно этот гормон формирует сексуальное влечение двух полов.

Женское желание отталкивается от чувственной составляющей. Никакого расчета или стремления удовлетворить только тело. У мужчины, напротив, присутствует врожденное желание обладать – инстинкт. И, к сожалению, иногда оно побеждает над разумом и преступает все моральные принципы.

Сексуальное развитие женщины в наше время во многом определено запросами современной жизни. Целомудрие и непросвещенность в интимных вопросах мало кого привлекают. Да и сами девочки не прочь попробовать запретный плод в 13–16 лет.

Интерес к интимной сфере проявляется раньше у мальчиков. Это происходит примерно в подростковом возрасте. Тогда тестостерон переполняет все юношеское существо. Девочки осознают свою сексуальность намного позже. Поэтому только в старших классах у школьников возникает взаимное притяжение, до этого желание обладать рождалось только в мальчишеской голове.

Появление эротических снов свойственно представителям сильного пола. У женщины природой не заложена такая информация. Сны

подобного содержания все-таки посещают вас, это может означать, что ваше мышление не чисто женское. Попробуйте реализовать эту сторону своего «я» в творческом русле.

Уровень тестостерона может падать и повышаться. У женщин такой процесс часто наблюдается во время беременности и при активных физических нагрузках. Однако для слабого пола это не основной показатель сексуальной активности. Чего не скажешь о мужчинах. Именно тестостерон формирует половую активность сильной половины человечества. Уровень гормона меняется в зависимости от физических факторов. Например, утром повышенное содержание гормона в крови объясняет нередкое желание мужчин заняться сексом. Зато усиленная тренировка выводит тестостерон из организма. Его уровень снижается, но через 2–3 часа отдыха смело вступайте в бой. Теперь понятно, почему в Англии еще в XVII веке учителя светских школ лордов советовали своим воспитанникам чаще бегать. Больше физических нагрузок – меньше желания. Когда вы не в состоянии исполнить супружеский долг, советуйте своим любимым устраивать пробежки.

Теперь внимание! Чем ниже у мужчины тембр голоса, тем выше у него уровень тестостерона в крови, а значит, выше и сексуальная активность. Да в принципе, разве может быть у настоящего мужчины тонкий, писклявый голосок? Желание пропадет от одного звука.

Итак, мужская энергия тестостерона может быть направлена самим его обладателем. Мозг должен выбрать, в каком направлении расходовать энергию. Получается, что если мужчина не «озабоченный» маньяк, то в его жизни будут присутствовать и другие увлечения, кроме женского тела и желания обладать им.

Женское мышление устроено по-иному. Здесь главным аргументом при вступлении в интимную связь служит надежда на продолжение отношений, хоть и не совсем правильных. Ведь теперь «он» обладает самым сокровенным – ее телом. Чувства в сексе – необходимый элемент женского восприятия. Неудивительно, что при занятии любовью слабый пол замечает все мелочи: прикосновения, запах, звуки, вербалику. Мужское желание срабатывает только на визуальный ряд событий. Недаром популярностью пользуются именно мужские журналы, где размещены снимки полуобнаженных красавиц. Если же предоставить

женской аудитории фотографии не совсем одетых парней, то интерес вызовут только те, на которых будет явный намек на долгосрочную связь или теплое отношение. Вот-вот, камин и теплые тона – обязательная атрибутика таких снимков. Так уж устроено мышление противоположных полов.



Мужчине нужен секс как физиологическое удовлетворение потребностей. Если в нем присутствуют чувства – это нелишний плюс, от которого желание только возрастает. Женщина под интимным актом подразумевает «отношения»: эмоции, чувства, прикосновения. Даже если она вступает в связь с малознакомым мужчиной, он должен вызывать у нее эмоции, а не инстинктивное желание. Во-первых, соответствовать на физиологическом уровне. Как в первобытную эпоху, здесь важную роль играет обоняние. Во-вторых, покорить ее доверительной беседой. Подключаем уровень сознания. И в-третьих, насколько бы женщина ни была раскрепощена в моральном плане, она все равно надеется на продолжение отношений, пусть даже подобного рода. Для слабого пола секс – ступень к познанию партнера. Поэтому многие психологи настаивают на том, что сознание женщины, не попавшее под влияние

мужского гормона, не изменится. Девушка по биологическим особенностям не должна жить мужскими понятиями. Случайность не есть постоянство. Одной неудачной попытке «одноразовых» отношений должно быть достаточно.

Кстати, статистика убеждает в этом с большой достоверностью. В США в начале XXI века были проведены тесты, которые выявили следующую закономерность. Как мужчины, так и женщины не исключают возможности заняться любовью с малознакомым человеком. Женская половина аудитории была менее активной в этом вопросе и набрала всего 1 балл по пятибалльной шкале. А вот мужчины оживились при упоминании секса без обязательств, оценив его в 3,9 балла. Но самое интересное, что два противоположных полюса сошлись в одном: секс с малознакомым человеком доставляет меньшее удовольствие, чем интимная близость любящих людей. Так, мужчины любят «любимых» женщин на 4,9 балла, а женщины мужчин – на все 5.

Однако наблюдается закономерность: женщины намного чаще прекращают отношения. Почему? Потому что именно нам понятно, что такое «отношения». Мужчина по природе незнаком с таким понятием. Ему может быть комфортно, удобно, тепло и уютно, а вот романтика – это потребность женского мышления. Таким образом, не стоит удивляться отсутствию романтических свиданий после года совместной жизни. Вся надежда на нас самих: романтика, интим, душевная близость – не мужские категории. Только женское сознание способно на душевную интимную СВЯЗЬ.

Эрик Берн об интимных отношениях людей



Кто же он?

...

Эрик Берн – американский психиатр, впервые представивший межличностное общение как обмен реалиями между двумя людьми. Вот вам и еще одна закономерность: как только в человеке обнаруживается ген гениальности, русские корни находятся без замедления. Мать Берна – Сара Гордон – занималась литературой и издавала критические статьи, отец – Давид Бернстайн – был доктором. События начала прошлого столетия вынудили родителей ученого покинуть Россию. Берн родился в Монреале (Канада) в 1910 году.

Интерес молодого человека к медицине был унаследован от отца, мать

же наградила мальчика креативным мышлением. Неудивительно, что в 1935 году Эрик получил степень доктора медицины и магистра хирургии. В 1936 году он открыл психиатрические слушания, где изучал повадки душевнобольных. Вот вам смесь научного и креативного мышления – психиатрия. Работа в Нью-Йорке позволила молодому доктору заняться психоанализом на профессиональном уровне. Во время Второй мировой войны Берн поступил в Медицинский корпус, где занимался групповой терапией в психиатрических палатах. После войны он продолжил обучение психоанализу в Сан-Франциско. Однако вскоре данная теория его разочаровала, понятия сознательного и бессознательного «я» не нашли подтверждения на практике. Берн начал работу над формированием теоретической базы своей собственной теории. К 1958 году вышли три статьи по транзакционному анализу действительности. После этого Берн впервые выступил с самостоятельными семинарами и лекциями. Вот тогда-то ученый приступил к активному внедрению своей теории в жизнь: журналы, пособия с доказательной базой, статьи. Вызвать интерес к своей персоне означало перевернуть науку.

Личная жизнь «узнавателя человеческих душ» не сложилась, хотя... У него было три брака и пятеро детей, но ни с одной из жен Берн не прожил достаточно долго. В последний раз ученый женился в 1967 году, за три года до смерти. И что? Во время такого достаточно возрастного брака появились новые исследования в области интимной сферы людей – «Секс в человеческой любви», а также исследования межличностного общения – «Что вы говорите после того, как сказали "Привет"?!». Возраст – не помеха для настоящего мужчины. Однако развод с третьей супругой оказался невыносим для Берна, и в 1970 году после второго сердечного приступа ученый умер в возрасте 60 лет.

Научное наследие доктора было передано в Транзакционный институт, где по сей день продолжают исследовать теоретическую базу Эрика Берна.

Теория игр прочно засела в умах современников. Сценарии разыгрываемых игр пытались переписать не раз, недействительность доказывала правоту Берна. Ученый выделил три состояния человека (взрослый, ребенок и родитель), три ипостаси каждого из нас. Общение личностей позволяет понять, какую роль играет собеседник. Игры Берн брал из жизни, наблюдая за несколькими семейными парами. Так появились теоретические описания супружеских и сексуальных игр.

Личный опыт психотерапевта также не остался за гранью изученного, ведь три супруги – это хорошая практическая база.

Межличностное общение людей, помимо всего прочего, выражено в сексуальном влечении противоположных полов. Сексуальные игры позволяют человеку избавиться от негативного влияния действительности. Нетрадиционные сексуальные влечения – явление малоизученное, поэтому осталось за гранью описанного Берном. Хотя сейчас люди нетрадиционной ориентации не прячут своих пристрастий – это касается как женщин, так и мужчин.

Женский типаж сексуальных игр Берна легко объясним. Главную роль во всех играх исполняет «она». А еще называется слабый пол. Когда мужчина пытается вести в сексуальном общении, он преступает рамки дозволенного и агрессивно добивается желаемого, а это уже игры преступного мира. Итак, рассмотрим сексуальное влечение в концепции игры.

«А ну-ка, подеритесь!»

В этой игре на первый план выходит соперничество, сексуальное влечение используется как наказание или награда. Ведущей в игре выступает женщина. Она сталкивает двух оппонентов мужского пола, пообещав остаться с победителем. Представители сильной половины человечества неистово сражаются за победный трофей. Сценариев окончания этой игры несколько. Первый, часто разыгрываемый – женщина сбегает с третьим любовником, пока первый и второй первых заняты разборками. Второй вариант – женщина выбирает победителя и с наслаждением отдается ему. Третий – дама уже давно выбрала между двумя мужчинами, а игра становится очередной проверкой чувств. Бесспорно, похоже на жизненные ситуации. Как есть, так есть: женщина нарочно создает треугольник, когда ее возлюбленный должен «включить мужика». Вот только не всегда получается оправдать ожидаемый результат. В крайнем случае можно отдать предпочтение «запасному» участнику игры.

Игра «А ну-ка, подеритесь!» разыгрывается в неженатых парах.

Обещание «быть твоей навечно» не всегда истинно, ведь в этом мире все относительно.

«Извращение»

Нет, мы не будем говорить о позах из «Камасутры». Извращения – психические заболевания людей. Человек, создающий подобную ситуацию, не в состоянии самостоятельно определить степень сложности заболевания. Сексуальные извращения не имеют ничего общего с нестандартными влечениями в постели. Кульминация игры «Извращение» проходит до наступления полового акта. В этом и заключается ненормальное влечение игрока, например, когда удовлетворение достигается во время словесной перепалки. Секс после такого события не приносит удовольствия. Чаще такими расстройствами страдают именно женщины.

Примеров подобного ненормального замещения секса иными реалиями немало. Некоторые удовлетворяются визуальным набором картинок в эротических журналах. Впрочем, у каждого свои странности. Вот только выявлять их вовремя просто необходимо, в противном случае интимная жизнь перестанет быть таковой.

Роли в игре распределяются в зависимости от того, какой вид «странности» предпочитает больной. Иногда он выступает в роли несчастного «ребенка», а порой становится строгим «родителем». Сценарий этой игры не поддается самостоятельному контролю. Когда человек замечает у себя тягу к «извращенным» занятиям, он должен обратиться к психотерапевту.

«Динамо»

Вот уж действительно жизненное явление. Как ни крути, но каждая женщина хоть раз в жизни «продинамила» хотя бы одного молодого человека. «Чуть-чуть» не считается. Берн выделил эту игру, так как некоторые барышни предпочитают заниматься этим регулярно.

Первый вариант разыгрывается в ночных клубах и на вечеринках. Рассмотрим отличный пример. Вы приходите на вечеринку. Ваша роль – неприступная и недостижимая дама. Мужчины просто в шоке от ваших манер и женственности. Один предлагает вина, другой заказывает

шампанское... Вы немного смягчаетесь и даже начинаете разговор с одним из ухажеров. Как только намерения мужчины открываются, вы лукаво улыбаетесь и, поблагодарив за вино, отправляетесь на поиски новой жертвы. Но здесь нужно быть предельно внимательной и не преступить рамки дозволенного, иначе все ваши старания полетят к чертям или все закончится бегством с бала.

Второй сценарий более агрессивен. Его результат схож с желаниями в игре «Извращение». Женщинам, играющим в эту форму «Динамо», нравится вводить мужчин в заблуждение. Приведу пример. Вы – уверенная в себе дама – разыгрываете ситуацию, в которой допускаете мужчину до своего тела. На самом интересном моменте вы отталкиваете партнера. Удовольствие, полученное от его замешательства, сравнимо с экстазом. Вам нравится наблюдать за мечущимся «зверем», это позволяет почувствовать свое совершенство. Роли в этой игре распределены так: женщина – «родитель», мужчина – «провинившийся ребенок». Кто кого наказывает, ясно без лишних слов. Главное, чтобы после игры женщина не оказалась в роли «провинившегося ребенка» и не получила наказание от «родителя».

Третий вариант игры вполне может закончиться судебным разбирательством или медицинской экспертизой. Женщина, затевающая такую игру, руководствуется эгоистичными порывами, возможно мстью. Компрометирующие действия девушки приводят к логическому завершению. Однако после свершившегося интимного акта женщина обвиняет мужчину в домогательстве, а то и в изнасиловании. Более активные участницы находят даже свидетелей из числа знакомых или простых зевак. Бывало, что таким способом дама зарабатывала себе на жизнь, одновременно удовлетворяя как физические, так и материальные потребности.

Жестокие игры женского мира иногда не уступают мужским. Мышление женщины позволяет довести затеянное до конца, однако участие мужчины в заговоре придает уверенности. Вот, к примеру, игра «Динамо» режиссируется мужем «пострадавшей». Тогда на крики о помощи реагирует подготовленный муж. В результате он вымогает у бедолаги-«извращенца» деньги за нанесенный моральный ущерб. Но эта игра подпадает под статью «мошенничество».

Советы о том, как избежать данной ситуации, касаются мужского поведения. Истинное желание можно отличить от разыгранного. В замешательство мужчину способна ввести только талантливая актриса, а их не так много.

«Чулок»

Вот это уже совсем другая история. Как бы ни хотелось, но среди женщин встречаются глуповато-примитивные создания. Тип «отчаявшегося ребенка» – их пожизненная роль.

Представьте, что вы приглашены на корпоративный вечер сотрудников компании. Одна из присутствующих дам никак не может завоевать всеобщего внимания, хотя безумно жаждет этого. Смеется, громко говорит... Вконец отчаявшись, она выкидывает следующее: в подобранный момент останавливается в центре зала и восклицает: «О боже, мои колготы!» Действия «милашки» в этот момент немногосмысленны, она поднимает подол платья примерно до ягодиц, чем вызывает всеобщий интерес к своим... формам. Реакция окружающих неоднозначна. Мужчины в силу своих природных качеств испытают возбуждение в первые несколько секунд, потом подключится рациональное мышление и настроится резкость зрения. Женское негодование проявится сразу, что, несомненно, отразится на лице.

В приличном обществе такие номера не проходят бесследно. Женщину, привлекающую внимание таким образом, будут считать доступной или ненормальной. Одно из двух. Если женщина доступна – она достигла своей цели. Теперь мужское «население» офиса будет знать, кому позвонить в случае грандиозной пьянки. Бесконтрольная демонстрация своих прелестей может довести только до психиатрической лечебницы.

Вот другое развитие событий: нарочное выставление других частей тела. Декольтированные блузки не сочетаются с 3–4 размером груди. Точно так же, как обтягивающие юбки и брюки не садятся на бедра объемом 150 см. Ради чего, спрашивается, это надо? Конечно, важно мужское внимание. Если нельзя завоевать мужчину силой своего интеллекта, то можно попробовать сделать это формами своего тела. А вот и нет. Еще одно заблуждение. Доказано, что инстинктивное желание секса держится в мужском сознании не больше 10 минут. Потом... все. Формы

остаются, а желание пропадает.

Игра «Чулок» чаще всего заканчивается саморазрушением личности. Окружающие будут уверены в психическом заболевании или распутности главной героини, а ее временное удовлетворение не приведет к душевному равновесию.

«Скандал»

Вот и добрались до супружеских пар. Скандалить и расходиться могут не только безответственные юнцы. Супруги со стажем также любят добавить «остренького» в свою семейную жизнь. Скандал становится последней каплей в череде громких ссор и разногласий супругов. Как результат – раздражительность и агрессия, отражающиеся на каждом члене семьи.

Особенно четко мужская сексуальная неудовлетворенность сказывается на воспитании детей. Девочки-подростки попадают под отцовскую агрессию по вине своих матерей. Мужчина начинает контролировать интимную жизнь не совсем взрослой дочери, подстерегая ее после каждого свидания. Однако мать как зачинщик скандала между отцом и дочерью остается в стороне. Чаще всего она даже не находит связи между своим необоснованным отказом в интимной близости и руганью близких. Мужчина исполняет роль «строгостоящего родителя» в отношении дочери и «обиженного ребенка» – в отношении жены после очередного ее отказа.

Столкновение двух реалий в одном человеке вызывает желание покинуть напрягающую действительность, поэтому мужчины средних лет находят себе «стороннюю» любовь. Там они реализуют свои сексуальные потребности и эмоционально расслабляются. Плюс у этого, безусловно, есть: появляется желание понять своих детей. Однако такой вариант может привести к другой игре – под названием «Судебное разбирательство».

Конечно, интимная жизнь человека касается только его. Каждый вправе сам решать, сколько партнеров иметь и как часто их менять. Физиология требует одного – реализации сексуальных потребностей. От долгого воздержания может развиваться минимум комплекс неполноценности.

Остается загадкой, как «божьи люди» справляются с инстинктами, данными им от природы. Неужели моральное подавление желания способно побороть биологически заложенное? Отсутствие противоположного пола, конечно, играет свою роль. Визуальный ряд, который так важен для мужского сознания, исключен. Ведь встретить женщину в мужском монастыре – редкость, впрочем, как и в женском увидеть мужчину. Кроме того, постоянная занятость и молитвы позволяют не думать о физиологическом влечении тела, а может, наоборот. В общем, не попробовав, не поймешь.

Итог. Отсутствие интимной связи может привести к скандальному разрыву отношений или проявлению «ненормальных» желаний. В принципе, извращения могут встречаться и у нормального человека, но их постоянство должно насторожить. Женское обольщение, в свою очередь, не должно выходить за рамки приличия, а желание проучить мужчину грозит фригидностью и ненавистью к противоположному полу, а это уже отголоски другой крайности – феминизма.

Женское общение

«И когда она думает, если все время говорит?!» Это сказано о нас с вами. Мужчинам не понять женское увлечение – «поболтать». Тем более им сложно представить, что говорить и думать одновременно вполне реально. К примеру, супруги мило беседуют о его маме, но она-то помнит, что летний отдых не за горами, поэтому следует подкопить немного денег. Женское мышление в состоянии отделять нужную информацию от мусора, засоряющего память. Внимание женщины сосредоточено не только на личных проблемах: экономический кризис волнует ее не меньше, чем засыхающая тушь или незаконченный бухгалтерский отчет. Чего не скажешь о мужчинах. Они не могут разделять первостепенную и вторичную информацию. Мужского внимания удостоиваются только те данные, которые касаются лично его, в крайнем случае родных. Все остальное относится к категории «И хочется тебе об этом говорить!».

Выходит, мужское и женское общение основано на различных принципах. Почему так происходит? И в чем тайна женских сплетен? Попробуем разобраться.

Язык один, а сущности – две

Рассмотрим типичный пример. Муж с женой планировали приобрести новый автомобиль. Обсуждая этот вопрос, он понял, что определенная марка автомобилей категорически не устраивает его супругу. До чего же сильным было ее удивление, когда за окном появился новенький автомобильчик «излюбленной» марки. Эмоции переполняли супругу целый день, а муж в недоумении продолжал расхваливать достоинства приобретенного авто.



Чего стоят многозначительные фразы типа: «Послушай женщину и сделай наоборот» или «Женский словарный запас похож на скоростную трассу: быстро заканчивается». Оставим нападки для сильных духом. Опять повторяю: природа создала людей разными, поэтому для одного арбуз красный, а для другого – зеленый. Все это по-прежнему «гендерная принадлежность мозга». Женскому мышлению свойственны свои «заморочки», а мужскому – свои.

Различия в речи – явление не последних десятилетий и даже не столетий. Исторически сложилось так, что мужчины и женщины общаются как будто на разных языках. Да что там «как будто». Известны народы, в речи которых существует деление на «мужской» и «женский» языки, и дело не в грамматических формах пола, как это представлено в русском

дело не в грамматических формах рода, как это представлено в русском языке. Например, возьмем глагольные формы «сказал» и «сказала». Окончание указывает на пол говорящего, а точнее, выражает его родовую принадлежность. Намного сложнее, когда разница в речи противоположных полов работает на уровне лексики и фонетики. А что может быть хуже, когда непонятны состав произносимых звуков и значение сказанных слов? В чем причина, ведь мозг устроен одинаково? Значит, все-таки решающую роль играет социальный фактор. Как иначе понять тот факт, когда русский ребенок, выросший в США, свободно говорит на английском. Языковая действительность, окружающая речь – вот что важно.

Индейские племена на территории Южной Америки до сих пор используют обособленную систему общения. Женский язык у них стоит особняком. Да что далеко ходить! В чукотском языке наблюдается та же картина. Женщинам запрещено произносить имена своих мужей вслух. Вместо имени они вынуждены придумывать новые слова с абсолютно другим набором звуков. Мало того, родственники суженого также находятся под «священным» запретом. Их имена жене придется заменять описательными эквивалентами. Точно такая же картина наблюдается в казахских и киргизских диалектах. Арабские малые народы вообще не воспринимают женскую речь – будто муха пролетела. Мужчины обращаются к женщинам только тогда, когда возникает необходимость. Бесспорно, такое положение дел объясняется прежде всего неравными правами. Дикие нравы, устоявшиеся веками законы и низкий уровень образования – все это формирует языковую действительность народа.

Однако в Японии, стране высокотехнологичной и с отличным уровнем образования, женщины и мужчины часто разговаривают на разных языках. Так, женщина и мужчина по-разному называют одно и то же явление. Это типичная картина гендерного различия языка. Однако в других ситуациях, даже в банальном разговоре двух подруг, вы услышите много нового. И «оно» будет понятно только женщинам – «женский язык».

Все кроется в истории. Еще в IX–XI веках мужской и женский языки начали различаться. Поначалу это различие проявлялось лишь в литературе. Японские мужчины писали деловые послания и философские трактаты. Иероглифы, пришедшие с китайской стороны, не изучались японками. Женщины создавали литературу художественного направления. Вот и истоки современной «женской прозы». В те времена женская

литература не признавалась достойным занятием. И это странно, ведь женские романы Средних веков («Записки у изголовья» и др.) признаны классикой японской литературы. Именно в то время произошел перелом в сознании японцев. Мало того, что их язык пестрит сложными сочетаниями и формами, так они еще умудрились разделить его на мужской и женский. Конечно, над иностранным гостем никто не станет нарочно издеваться и говорить на закрытом диалекте. Но факт существования мужского и женского языков бесспорен. Традиция мужского превосходства до сих пор сохранена в японской культуре. Некоторые девочки с самого рождения учатся покорному поклонению «своему хозяину». Но это не мешает японкам посплетничать на своем обособленном языке.

У остальных народов различия в речи по половому признаку не так заметны. Лексические значения слов в русском языке одинаковы как для женщин, так и для мужчин. Есть только единственное замечание. Одно дело мягко и ласково сказать: «Пойдем!» И совсем другое – громко и настойчиво крикнуть из коридора: «Пойде-е-е-ем!!!» Женское сознание воспринимает этот набор звуков как команду и отвергает всякое повиновение таковой.

Вот тогда-то и задумываешься, а не говорим ли мы со своим мужчиной на разных языках. Набор звуков у русскоязычных людей одинаков, если, конечно, у вас нет проблем с произношением. Практически каждый россиянин правильно употребляет грамматические формы рода. Мужчина никогда не выразит мысль от женского лица, если, конечно, он настоящий мужчина. В противном случае его припишут к армии «думающих о порванных колготах», что не так уж страшно в XXI веке.

Для женской речи характерно эмоциональное произношение звуков. Гласные мы произносим намного глубже и четче, чем мужчины. Усиленное «придыхание» и вытягивание губ создает эффект речи Ренаты Литвиновой. Но не стоит увлекаться правильным произношением, иначе ваши мыслительные способности поставят под сомнение. Все хорошо в меру.

Мужская часть населения зачастую ленится до конца выговаривать звуки. Так, многие мужчины вместо полного «слышишь» небрежно бросают «слышь». Обидно, когда с таким пренебрежением обращаются к даме. Понятно, что огорчаться сильно не стоит, ведь это привычное явление для «мужского языка». Другое дело – пытаться исправить хамскую

речь, так сказать, воспитывать.

Молодые люди любят приукрасить произошедшее, преувеличивая свои достоинства. Для этого они могут переиначить не только суть разговора, но и саму его форму. Из прямой речи они легко получают косвенную, дабы избежать дословности. Женщина, наоборот, постесняется добавить лишнего, когда речь идет о чем-то серьезном. Прямая речь в женских монологах сохраняется в большинстве случаев.

Никогда не стоит разочаровываться в возлюбленном только из-за того, что он не так реагирует на ваши слова. Мужчина никогда не будет «охать» при виде нового цвета ваших волос. За такой реакцией лучше всего обратиться к подруге или маме. Женщины нацелены на эмоциональное общение, даже если оно полно цифр, дат и сумм заключенных контрактов. Процесс общения, подобранные слова и интонация – вот что важно для слабого пола. Поэтому обращения типа «солнце», «девочки», «красотка» – нормальное явление женского языка.

Мужчина нацелен на результат. Его почти не волнует, какие фразы он применит для достижения желаемого. Конечно, существует деловая этика, но, по существу, для мужской речи нехарактерна эмоциональная и экспрессивная лексика, разве что в грубой форме. Голос у мужчин почти всегда ниже женского, поэтому и интонации будут сдержаннее, хотя эмоции при разговоре мужчина может испытывать колоссальные.

Современная женщина спокойно меняет тип речевого общения. Вот она вышла из кабинета, где решила судьбу целого предприятия, выдохнула и обратилась к секретарите: «Солнце, сделай кофе...» Безусловно, каждодневный речевой этикет влияет на мышление. Поэтому не стоит удивляться, если слезы после обидного мужского слова теперь редкость для женщин.

Вообще, речевая действительность формируется еще в сознании ребенка. Детский сад порой становится препятствием к нормальному развитию речи. Вот, например, малыш в три года не знает всех звуков. Однако заботливые родители стараются научить свое чадо большому. Читают с ним книги, повторяют алфавит, рисуют огромные плакаты с азбукой. И что? Ребенок приходит в сад и забывает обо всем. Дело в том, что мышление детей формирует тот, кто находится рядом: воспитатель, нянечки и что неизбежно сверстники. Не все дети одинаковые и не

пальчики и, что невозможно, сверстники. Не все дети одинаковые, и не каждый родитель горит желанием поскорее выучить своего ребенка. Что самое обидное в этой ситуации: «умница» обязательно попадет под влияние какого-нибудь «вреднулика». Вот тогда-то только взрослая сообразительность позволит настроить мышление малыша на правильный лад. С другой стороны, детский сад становится очередной ступенькой в социальной реализации детей. Без этого не обойтись.

Правильная речь раньше формируется у девочек. Примерно к 3–4 годам юные леди с гордым видом произносят непонятные мальчишкам фразы. К 6–7 годам эта разница исчезает. Зато после подросткового периода женская речь вновь становится более правильной и насыщенной. Мальчишки же предпочитают не тратить время на разговоры. Их интересуют спорт, математика и виртуальная реальность.

Понять друг друга несложно, несмотря на разное построение речи. Женщина запрограммирована на активную речевую деятельность, ведь ее мозг имеет две области, отвечающие за речь. Недавние исследования доказали, что ребенок начинает распознавать речь матери еще в утробе. К четырем месяцам «земной» жизни он считывает информацию с губ родителей, распознавая ее! Прежде всего осваиваются гласные звуки, а потом губные согласные.

К примеру, женщинам присуще следующее.

- Использование частиц, особенно отрицательных «не» и «ни».
- Наличие в активном словаре устаревших слов и диалектизмов. Особенно это прослеживается у приезжих людей.



- Употребление прилагательных превосходной степени, а также глаголов в пассивном залоге, то есть не призывающих к активности.
 - Использование уменьшительных суффиксов – это любимое средство смягчить накаленную обстановку. «Любименький», «котенок» и т. д.
- Хитрость не всегда отрицательно сказывается на женском характере. Да и в повседневной жизни мужчина вряд ли скажет «сумочка», «машинка», «автобусик» – это же просто неприлично. Зато женская речь приемлет такие детско-примитивные словечки.

Здесь хотелось бы вспомнить повсеместное негодование мужской части населения по поводу употребления слова «машина» относительно автомобиля. Ведь «машины бывают только швейные и стиральные», а еще «у твоего бывшего была МАШИНА». Поэтому постарайтесь не путать столь важные понятия.

- Экспрессивная и эмоционально окрашенная лексика. Неудивительно, что словарь использованных за день слов у женщин шире в три раза. Пусть мы больше говорим, но словарный запас от этого только расширяется.

- Неопределенность. Чаще всего она выражается конструкцией типа «да нет, наверное». И как бы смешно эти слова ни звучали со стороны,

именно так чувствует женщина. Сегодня ей хочется одного, завтра – немного другого, а вообще лучше бы это все произошло еще вчера. Для этого и служат конструкции неопределенного времени, места и даже желания.

· Владение «престижным» языком. Тенденция к правильному образу жизни привела к тому, что стало модным говорить грамотно. Мужчин это замечание касается в меньшей степени. Женщина, как образец, как мама, должна владеть грамотной речью, пусть не соответствующей всем нормам русского языка, но правильно выстроенной и без жаргонизмов и вульгаризмов.

· Частое использование ответно-вопросной формы построения предложений. «Ведь так?» – спрашивает она, пытаясь убедить саму себя в сказанном. А вот еще «давай поговорим» – не дождавшись ответа, женщина начинает излагать суть вопроса. Главное – убедить себя, а уже потом окружающих.

· Употребление полных предложений, насыщенных эпитетами и метафорами. Сравнения вообще самый излюбленный прием женского лексикона. Особенно когда речь идет о противоположном поле.

· «Женский язык» перенасыщен обращениями. Назвать кого-то по имени – то же самое, что для мужчины произнести фразу «слушай».

· В названии цвета женщины различают малейший нюанс. Ей мало сказать «коричневый», ведь есть много оттенков этого цвета, поэтому неудивительно, что она перечислит всю цветовую палитру: от «шоколадного» до «бежевого».

Такова женская речь в ряде европейских языков. Американки более эмоциональны в общении и не упустят возможности употребить «крепкое словцо». Для российских женщин матерные выражения – редкость. Вероятно, из-за обилия таковых. В английском языке, как известно, одно нецензурное выражение может передавать уйму эмоций. Вот англичане и произносят его вынужденно. Русский язык богат на оттенки нецензурной брани, поэтому есть возможность смягчить «крепкое словцо».

Теперь приведу немного интересной информации о мужской речи. Разговор сильного пола должен иметь результат. Сказал – как отрезал.

Простая болтовня устраивает их только в отношении политики, спорта и, естественно, девушек. Хотя последние вряд ли обсуждаются без огласки достигнутых или желаемых результатов. Эмоции отнюдь не чужды мужскому общению. Просто они отличаются сдержанностью и специфическим выражением. Конечно, несправедливо будет назвать мужчин «бесчувственными болванами», как товарищ Новосельцев из всеми любимого кинофильма.

- Мужские предложения обычно бывают короче женских. По структуре они простые и звучат в приказной форме. Если уж мужчина надумал говорить полными, сложными предложениями, то обязательно с подчинительной связью. Мыслить за всех – привычное мужское дело. Вот он и подчиняет всех окружающих своей гениально придуманной идее.

- Для мужской речи характерно большее количество грамматических ошибок. Исключением здесь станет мужчина-филолог. Когда вам посчастливится познакомиться с таким, молчите. Откройте рот и внимательно слушайте каждое его слово. В противном случае вы ощутите всю степень вашего языкового невежества.

- Как ни странно, но мужская речь содержит меньше глаголов. Отсутствие частиц объяснимо. Показывать эмоции глупо, значит, незачем использовать в речи лишние слова. А вот с глаголами непонятно. Ведь мужчина, наоборот, более действенен. В результате речь представителя сильной половины человечества насыщена абстрактными существительными и качественными прилагательными. Вероятно, это проявление эмоциональности. Чувства есть, а выразить их словами сложно. Вот и приходится девушкам довольствоваться: «ты такая красивая», «обалденная» и т. д.

- Однако глаголы в мужской речи в основном безличные и в форме активного залога. Вероятно, для того, чтобы с активностью снять с себя ответственность.

- Вариативность речи – волшебная способность мужского мозга. Это возможность подстраивать свою речь под «компанию», в которой общаешься. Самый простой пример – ваш брат или молодой человек. Дома – паинька, никакой нецензурной брани, «быстросокращенных» слов... В компании друзей свобода мысли ощущается сразу: «Привет, братан! Ну че

там, как дела?» Отличный пример мужской самореализации в определенной социальной группе. Весьма полезное качество, совсем не лишнее в женском арсенале хитростей.

· Вот еще: краткость – сестра таланта. Как ни банально звучит эта фраза, но именно она характеризует мужскую способность говорить мало и обо всем. Женщинам остается только слушать, внимать и перенимать опыт краткого общения.

· В мужских разговорах вы не услышите точного определения увиденного цвета. Им чужд мир красок. Если цвет определен и назван – это уже хорошо. Доказательством может служить статистика мужского дальтонизма. На пятерых мужчин, не различающих цвета, приходится одна представительница прекрасной половины земного шара. Исключение составляют художники и поэты. Их духовный мир – особая материя, изучать которую могут только профессиональные психологи и лингвисты, хотя некоторые из представителей искусства были дальтониками.

Как бы то ни было, понимать друг друга мы пока не перестали. Да и вряд ли это когда-нибудь случится. Мышление мужчины на современном этапе максимально сближено с женским. Вот только не хотелось бы слышать от барышни грубое обращение, приправленное «острым словом». Пусть это останется прерогативой мужчин.

Ситуация с программами по телевизору лишний раз доказывает женское желание «общаться в удовольствие». Стоит только двум дамам собраться у волшебного экрана, как телевизионная передача или фильм становятся второстепенным явлением. Во время просмотра ТВ дамочки успевают обсудить детей, мужчин, работу – да все, что угодно. Самое интересное, что в конце она обязательно расскажет увлеченному фильмом мужу, про что, собственно, была кинолента. Вот и получается, что женщина в состоянии говорить, слушать и воспринимать зрительную информацию. Мужчины способны либо на разговор в виде монолога, либо на беседу в вопросно-ответной форме: я – тебе, ты – мне.

Тет-а-тет с противоположным полом



Можно даже не стараться объяснять мужчине, что получасовой разговор с мамой по телефону – это физиологически важный процесс. Для него все одно – болтливые женщины. Хотя многие мужчины страдают логофренией («словесное недержание») не реже нас, не желая признавать этого.

Как же научиться правильному общению с противоположным полом? Отмечено, что 60 % первых свиданий заканчиваются ничем. Кто виноват? Заумные женские рассуждения о возвышенном или примитивность девичьих рассуждений? Какую речевую стратегию выбрать умной женщине?

Четко определите цель разговора

Повторюсь: мужская речь целенаправленна и рассчитана на результат. Если вы хотите заинтересовать мужчину разговором, поставьте перед ним цель. Например, распространенная женская ошибка – предложение типа

«Давай поговорим о нас». Согласитесь, это весьма обширная тема для обсуждения. И в результате – ничего существенного, через несколько минут он уйдет со словами: «Дорогая, у нас все о'кей». Когда разговаривают две женщины, они даже не задумываются, о чем будут говорить. В конце концов разговор двух подруг уведет их совсем в другую сторону, а может, даже и место, но с мужчинами такого не произойдет. Есть две вещи, способные заставить мужчину безосновательно сменить местоположение, – спиртное и женщина.

Рассмотрим признаки накалившейся обстановки.

- Его действия: он то и дело перебивает вас, спорит или просто молчит, рассматривая ножки проходящей девушки. И что самое ужасное – зевает во время вашего красноречивого монолога.

Ваши действия: срочно смените тему. Вместо обыденного «разговора о нас», определите: «Нужно немедленно найти плюсы и минусы наших отношений, иначе все полетит к чертям». Активность всегда заводит сильный пол.

- Уверенно ведите беседу. Эмоциональные вставки только оживят ее, поэтому оставайтесь женщиной. Немного мимики и жестикологии поможет сблизиться, но только не переборщите: корчить рожицы и размахивать руками будете позже.

- Задавайте точные вопросы. Избавьтесь от пошлого: «Как дела на работе?» Вместо этого спросите: «Как твой новый проект, милый?» Таким образом вы покажете заинтересованность его делами. И даже если это чертеж новой канализационной ветви, потрудитесь выслушать ответ до конца.

- Огромная ошибка большинства барышень – глупые намеки. Взрослый человек тем и отличается, что может четко сформулировать мысль. Пусть даже по поводу секса, но говорить надо прямо. Конечно, интимная жизнь заслуживает более мягкого и тихого тона, но говорить намеками пошло.

- Не перебивайте мужской монолог. Я понимаю, для женщины это сложно, а зачастую вообще невозможно. Рекомендации к сказанному должны следовать после.

«Думайте вслух»

Женская слабость – думать и говорить одновременно. Современное поколение женщин, конечно, старается сначала обдумать сказанное, а потом произнести обдуманное. Но сколько ни терпи, все равно вырвется лишнее словечко. Это явный недостаток женского мышления. «Мысли вслух» раздражают мужчин, а иногда и самих женщин. Но самое важное, что мы не замечаем за собой того, что произносим глупость. «Ляпнуть» невпопад – искусное мастерство, но незавидное. Перечислю признаки, которые укажут, что надо замолчать.

- Его действия: постоянная смена положения, беглый взгляд и смена разговора. И, наконец, когда чаша терпения переполнена, фраза: «Когда же ты помолчишь?»

- Не заставляйте мужчин размышлять вслух. Его многозначительная фраза «Думаю» – не простая отговорка. Он не размышляет вслух, а думает. Наберитесь терпения.

Спустя несколько минут он выдаст желаемую информацию. Теперь смело приступайте к обсуждению вопроса.

Мужское равнодушие или женское заблуждение

Мужчина не способен на резкое повышение тона. Да и жестикауляция для него нехарактерна. Единственная слабость – использование «крепкого словца», чего совсем не должно быть в женской речи. Однако вызвать эмоции у лиц мужского пола проще, если затеять спор о политике, спортивных достижениях российской сборной по футболу и потраченных «так просто» деньгах. Эти разговоры гарантируют проявление еще той экспрессии. Вот только жаль, что в качестве собеседника в таких случаях мужчины выбирают себе подобных.

Женская речевая эмоциональность заставляет многих представителей бездушного созерцания оживиться и даже активно вступить в беседу. Однотонное обсуждение насущных вопросов бытия – нормальное положение дел. Чувственные восклицания – не мужской конек. Да и, в принципе, оценивать надо мужские поступки, а не простые слова.

Общение в режиме онлайн

Он и она никогда не видели друг друга, зато их общение длится сутками, месяцами и даже годами. Половая принадлежность собеседника вызывает сомнение, но это не останавливает любителей интернет-общения. Вот это уж точно эволюция человеческого сознания: перезагрузка реального мира в виртуальный.

Компьютеры, ноутбуки, телефоны... Уйма приспособлений для того, чтобы избежать личного общения. Для чего же тогда старались первобытные женщины, наводя мосты с соседним родом? Оказывается, старались не зря. Интернет-общение настолько прочно осело в умах пользователей, что появилась его своеобразная этика. Есть сайты, разрешающие все формы словесного выражения мысли. Говори, как хочешь, о чем хочешь и с кем хочешь. Однако официальные сайты контролируются «полицией нравов» – модераторами. Они-то и не допускают «лишнего» в написанном.



Интернет-общение позволяет легко обмануть собеседника. Под маской мачо может скрываться тринадцатилетний мальчуган или «девчонки-подружки», решившие повеселиться. Проблема в том, что мужчина и женщина даже в киберпространстве «говорят» по-разному, но распознать действительный пол собеседника очень сложно. Немного о «женском» Интернете. Вот и он – смех мужчин. Прокладки, подгузники, пудра и румяна – вот весь набор женского виртуала. Пусть говорят! Нам виднее. Как только появилось «беспроводное чудо современности», оно сразу же попало в сферу внимания женского пытливого ума. Пользователи с самого первого дня разделились на мужскую и женскую аудиторию. И не стоит думать, что барышни ринулись в электронное пространство за мужским вниманием. Первые женские сайты знакомств – Mamba.ru (2002) и Damochka.ru (2001) – появились немного позже. Прекрасный пол стал активно щелкать кнопкой мыши, погружаясь в пучину онлайн-общения. Виртуальное пространство становится для женщин вторым домом,

отдушиной, где можно не стесняясь признаться в самом сокровенном.

О чем он – «женский Интернет»? Уверена, что каждая из вас хоть раз в жизни открыла ссылку с пометкой «леди» или «вумен». Конечно, информация на женских сайтах специализирована и рассчитана главным образом на дам. Однако ресурсы женских порталов не ограничиваются «целебными масками против целлюлита». Универсальные сайты размещают максимум полезной информации, которая не оставит без внимания даже прошлогоднюю коллекцию нижнего белья. Проще говоря, на таких сайтах можно найти любительские стихи посетительниц и кулинарные рецепты на все случаи жизни. Специализированные порталы настроены на более серьезный разговор. Медицинские ограничения, диеты, юридические консультации – все это заслуживает серьезного и индивидуального подхода. На специализированных сайтах не размещают советы о подкормке домашних растений, зато онлайн-консультации специалистов здесь – норма.

Идем дальше. В «женском» Рунете особняком стоят виртуальные средства массовой информации. Большинство из них представляют онлайн-версии гляцевых журналов, что избавляет любительниц гламура от каждодневного посещения книжного киоска в поисках утраченного или желаемого издания. Нужно всего лишь открыть указанный сайт. Отдельное удовольствие – масштабный просмотр фотографий звезд. Вот где видны все «достоинства» звездной фигуры.

Собственно сетевые СМИ представляют большой интерес. Во-первых, информация на страничке меняется постоянно. Быть в курсе последних событий – мечта современной женщины. Во-вторых, демократичность интернет-порталов не оспариваема: информация и форма выражения будут более свободны, чем в официальном печатном издании.

Женские форумы! Вот где душе русской можно разгуляться. Отличная демонстрация женской сущности со всеми психологическими драмами, критическими днями и слезными стенаниями о нелегкой «бабьей» доле. Смесь креатива и плагиата, пошлости и таланта – да чего там только нет. Один недостаток – затягивает сильно.

Как бы мужчины ни сопротивлялись, женщина уже в Интернете. И быстрее, чем ожидалось. Безусловно, девушка-хакер встречается в одном случае из десяти. но стереотип сломан и в настоящее время должность

программиста – не чисто мужская профессия, а в отделе тестирования новых технологий нередко услышишь женский смех.

Интернет-сообщества женщин всего мира создаются с колоссальной скоростью. Феминистские взгляды целиком устремлены на завоевание виртуального простора. Ведь там еще столько неизведанного!

Теперь, собственно, о виртуальной речи противоположных полов. Скорость и непринужденность позволяют конкретизировать речь в режиме онлайн с помощью символических знаков. Вот вам и современное проявление эмоций, не чуждое, кстати, и мужчинам. Так называемые «смайлы», «иконки» и другие картинки позволяют ускорить процесс виртуального общения, дополняя «беседу» чувственным элементом.

Несколько характерных признаков виртуального языка мужчины и женщины. Женщины все же стараются придерживаться правильного построения предложений. Мужчины более демократичны в этом плане. Прописная буква в начале предложения – вообще редкость мужского виртуального послания. Чаще всего слова пишутся строчными буквами, разве что кличка собаки или название футбольного клуба составляют исключение.

Истинно женское общение переполнено эмоциями даже в онлайн-версии. Многообразие знаков, смайлов, картинок и даже цветное оформление послания сводят с ума. Порой за таким креативным оформлением текста сложно уловить смысл послания, но ясно одно – вчера на вечеринке было неплохо! Мужчины выражают свои эмоции по-другому.

Интернет – в большинстве своем бесцензурная сеть, что позволяет представителям сильного пола без стеснений употреблять «крепкое словцо». Вот так выражают эмоции «настоящие» мужчины. Однако в беседе с «прекрасной незнакомкой» вряд ли можно услышать бранные выражения. Скорее проявится речевая скупость: однословные ответы, обилие знаков, «улыбок» и т. д.

Теперь о главном. Познакомившись с виртуальным собеседником, вы увидите, что отличительной чертой его речевой реализации является наличие опечаток, некоторых ошибок. Речь не идет о безграмотности; дело в том, что мужчина невнимательно набирает текст на клавиатуре, особенно когда ответ на вопрос требует мгновенной реакции. Поэтому правильная, да еще и пунктуационно верная электронная речь – явный признак

да еще и пунктуационно верная электронная речь – явный признак женского присутствия.

Скандалы в Сети также не редкость. Ссора, вспыхнувшая между двумя барышнями, может быть оформлена в уникальные словесные формы. Прочитав множество новых выражений, вы точно узнаете, насколько богат русский язык. Уверяю вас, что некоторые сообщения форумов заставляют задуматься о вторжении мужского мышления в женское сознание, и тем более удивляешься, когда узнаешь, что собеседницей действительно оказалась женщина.

Конфликт между противоположными полами не столь красочен и выразителен. Чаще всего в наступление идет женщина, выражая виртуальным языком то, что не может произнести вслух. Другими словами, она говорит о том, что наболело. Мужчины, вместо веских аргументов и ударов по столу, отправляют многоточие или «говорящее» изображение. Остается только догадываться, чем ответит задетое женское самолюбие.

О роли смайлика в виртуальном общении и многообразии оформления форумных сообщений можно писать диссертации. Как бы то ни было, женщин в Интернете больше, но мужчина остается хозяином Глобальной сети и оплачивает счета за Интернет.

Женская логика

Искать нелогичное в логичном – занятие для мужчин.

Женщине важна не цель, а то, как к ней прийти. Разговоры о женской логике сводятся к анекдотичным ситуациям. Но как бы мужчины ни старались доказать отсутствие логического мышления у женщин, они никогда не смогут выбрать идеальный подарок. И вот опять: что к чему? Объясняю. Накануне новогодних праздников мужчины панически бегают по магазинам в поисках колец, мягких игрушек или тефлоновых сковородок. Им и в голову не придет взглянуть на нечто другое. Вместо задуманного колечка приобрести брошь или кольцо. Плюшевого медведя заменить абонементом в фитнес-центр. Нет, ведь все должно следовать заранее составленному плану и отклонения от него вызовут дискомфорт.

Благодаря изречениям Аристотеля, Сократа и других ученых умов была разработана теоретическая база, которую сейчас все беспрекословно принимают за ЛОГИЧНЫЕ суждения. Помните, есть два суждения, одно из них верно, а другое – ложь. Неудивительно, что для мужчин «да» – это «да», а «нет» значит «нет». Женское «да» может подразумевать два варианта: «да, нет» и «да, наверное». То же самое касается и отрицания. Значит ли это, что женщина не уверена в себе? Отнюдь. Все дело в том, что одновременно с ответом женщина прокручивает в голове десятки возможных выходов из ситуации. Она готова предложить несколько вариантов решения проблемы. В то же самое время мужчине покажется нелогичным ход ее мыслей. А кто сказал, что так неправильно? Верно, опять же мужчины, хоть и много тысячелетий назад. Пора эволюционировать, господа! Возьмем пример с персонажей известного кинофильма «Блондинка за углом». Главный герой, которого играет Андрей Миронов, задает своей любимой (Татьяна Догилева) простой, казалось бы, вопрос: «Ты выйдешь за меня?» В ответ она безудержно начинает рыдать. Мужчина в недоумении предполагает, что слезы вызваны радостью, но не тут-то было. Оказывается, что за несколько секунд женщина прокручивает в голове половину будущей совместной жизни: «Вот поженимся мы с тобой, и родится у нас мальчик, и будет у него все, что душа пожелает, и "поступим" мы его учиться в лучший университет. И вот он поедет летом на картошку, и увидит там сарай с подвалом, и начнет спускаться в подвал, а тут на него случайно упадет топор, лежащий на полке, и все – нет нашей кровиночки, нашего мальчика!» Логика... Конечно, пример утрирован, но такая ситуация вполне жизненна. Женщине свойственно предугадывать будущее. Слезы в данном случае – непонятная реакция для мужчин, зато отличная эмоциональная разрядка для женщины. Особенно тяжело уловить логику в некоторых женских размышлениях. При чем тут картошка и топор, если речь идет о конечной цели – свадьбе?

Вот-вот, главное – конечная цель. Этому учат законы «правильной» логики. Мужчинам свойственно думать прямолинейно. Они концентрируют максимум внимания на одном вопросе. Раздражение может вызвать даже малейшее отвлечение от хода мысли. Женщины во время мышления задействуют оба полушария мозга. В результате получается ситуация «говорю и додумываю», хотя далеко не все барышни способны на это. Левое и правое полушария мужского мозга разделены настолько, что работают попеременно. Мужчина в редких случаях говорит необдуманно. Как бы ни хотелось, но аргументированность и доказательность мужской

речи – природный дар. Однако без развития жизнь остановится. И очно так же и с качествами, данными просто так. Если не развивать в себе умение говорить обдуманно, вряд ли оно войдет в привычку. Мужчинам проще, но лень. Зато женщины стараются изо всех сил, пытаются сначала подумать и лишь потом сказать.

Женское чутье – врожденное чувство. Предположение того, что может произойти, формируется на бессознательном уровне. Пучок нервных волокон опять сделал свое дело, связав уровень обоснованного с необъяснимым. Другими словами, дамы предчувствуют исход событий. Это и есть знаменитая женская интуиция, хотя сейчас мужчины не отрицают наличия таковой и у себя. По-видимому, не так уж и плохо мыслить интуитивно.

Как бы ни хотелось осознавать, но женщина не в силах вывести логический силлогизм. Нет, конечно, каждая из нас спокойно докажет, почему в не совсем трезвом состоянии ее мужа виноваты друзья. Вот только логики, на мужской взгляд, в этом суждении не будет. Разберемся на примере. Муж вернулся с работы, «пропустив стаканчик-другой». Жена, естественно, замечает состояние «невесомости», и между супругами завязывается следующий диалог:

– И зачем ты так напился? – спрашивает она.

– А что, имею право!

Аргумент веский, ведь каждый человек может совершить аморальное действие, тем более мужчина. В ответ на это жена резко меняет тему спора, нападая совсем с другой стороны:

– Интересно, на какие же деньги ты пил?

– Какая тебе разница, ведь зарплату я тебе всю отдаю до копейки.

Ответ мужа кажется разумным и завершающим, но не все так просто. Жена делает «логический» вывод:

– Дружочки объявились? Ага...

– А даже если и так, то что?

И здесь следует вывод, который наверняка заставит мужчину замолчать и смириться с доводами жены:

– Да, все вы пьяницы... И ты, и друзья твои.

Пожалуйста, женщина из двух посылок выводит третье утверждение, не поддающееся логическому обоснованию. Правильно решаемый силлогизм выглядел бы следующим образом. Муж выпил – первая посылка. Вместе с ним выпивали его друзья – вторая посылка. Вывод – совместное застолье стало причиной «расслабленного» состояния.

Впрочем, непонятно, почему именно такие выводы считаются логичными. Мужская правда бесспорна? Отнюдь. Если бы вместо рассуждений Аристотеля и Платона записали мысли древней гречанки, ее логика была бы не менее правдивой.

Женская логика не опирается на факты. Аргументы женщин обычно случайны и спонтанны. Вот еще одна особенность: совсем не обязательно связывать два последующих аргумента, ведь можно доказать первое третьим. Перефразируем: он ей говорит одно, а она ему – другое.

Ужасно, но в женской логике действительно слабые аргументации. Чаще всего женщина просто парирует. Ответ следует на уровне интуиции, чувственное ощущение преобладает над поиском рациональных доказательств. В результате возникает мужская обида на женские мозги. Что совсем не обоснованно. Просто женщина не в состоянии победить свою эмоциональность. Вот и выходит: он ей приводит аргументы, а она уверенно их разрушает эмоциональным давлением, просто отфутболивает, как мяч. А потом округляет глаза на законный вопрос: «А при чем тут это?!» Хотя для женщины все кажется более чем взаимосвязанным и вытекающим одно из другого. Так уж мы устроены.

Насколько правы женщины

Рассмотрим особенности женской логики.

1. Утверждение доказано и верно, если оно осталось без возражения. Проще простого. Женщина вступает в спор. За неимением аргументов она быстро выходит из комнаты. Логично предположить, что последнее слово останется за ней. Иногда женщины прибегают к другому способу доказательства своей правоты. Вместо приведения аргументированного довода они переходят в наступление. Например, вспоминают события пятилетней давности или указывают на недостатки собеседника. В результате ответ оппонента – возражение на последнее высказывание, а не на первоначальную тему спора. Пожалуйста, последнее слово остается за женщиной. Это неудивительно, ведь во время спора женский мозг подключает все возможные области, которые и находят единственно верный выход.



2. Женская логика зачастую не опровергает суждение, а полностью отвергает его. Чаще всего женщины выражают это словами: «Ну и что?», «Про что ты говоришь?» Такой прием можно назвать «нападением». Впрочем, это известное утверждение: лучшая защита – нападение. Именно этим и занимается спорщица. Ведь для нее цель – не истина, а сам процесс.

3. Согласно женской логике менять словесное выражение аргументов – полезное занятие. Даже если перед вами доказанная теорема Пифагора, женщине свойственно видоизменять словесное оформление факта. Но только в полезных целях! В обыденной жизни одно и то же событие передается женщиной по-разному. Все зависит от того, с кем она говорит и для чего это делает. У мужчин такое явление также встречается, но в других целях. Для примера муж надевает вчерашнюю рубашку, жена возражает: «Сними ее сейчас же, я отдам ее в химчистку». Муж продолжает одеваться: «Нет, дорогая, она совсем еще не грязная, я ее

только вчера надел». Женщина настаивает: «Посмотри на воротничок, он уже темный». В результате под натиском женских аргументов мужчина сдается. Но самое интересное происходит в химчистке. Жена принесла рубашку мужа. Приемщица, разглядывая вещь, недоброжелательно заметила: «Если будете приносить такие затертые вещи, цена чистки возрастет вдвое!» На что женщина с негодованием ответила: «Разве она грязная? Посмотрите на воротничок, он же белоснежный... Я только так, освежить принесла». Логика... Остается одно: стирать рубашки самой или не давать их мужу.

4. Как только аргументы исчерпаны, а спорить на пустом месте не хочется, женщина направляет разговор в другое русло. Естественно, кому из нас приятно ощущать свой проигрыш. Тем более что фактов, защищающих нашу точку зрения, не осталось. Выход один – плавно переводим разговор на другую тему. Например, приведу разговор двух подруг. Первая: «Вчера наблюдала за вашим начальником. Как же он любит женщин! С секретаршей минут тридцать болтал!» Вторая выступает с опровержением: «Да ну, тебе показалось. Может, перекинулся несколькими фразами. Всего-то минут пять прошло. Я же рядом была». В этот момент первая собеседница понимает свою слабую позицию и начинает потихоньку переводить разговор в другую плоскость: «Конечно, пять минут всего... Девочки из бухгалтерии успели пообедать и на распродажу сходить». Ответ второй: «Да, эта бухгалтерия всегда все успевает. А что за распродажа?» Удачный маневр. Зарождающийся спор остался неразрешенным, а новая тема заинтересовала обеих барышень. В логике, характерной для мужчин, такого перехода нет. Разговор заканчивается поиском истины и не прекратится, пока не станут ясны подробности, сколько же времени начальник провел с секретаршей.

5. Суждения. Вот еще одно явное отличие мужской логики от женской. Если для мужчин суждения бывают истинными и ложными, которые подкрепляются аргументированными фактами, то женские суждения рассматриваются в плоскостях «истинное», «ложное» и «не представляющие интереса». Как информация для мужчин. Она хранит в памяти много, он – только то, что надо. С суждением женщина поступает по-другому, начиная разговор только о том, что ей «по зубам». Главным мериллом служит абсолют, максимум, который создает сама говорящая. Слово «абсолют» применяется в теории. На практике это то, от чего стоит отталкиваться в своих рассуждениях. Именно от абсолюта зависит, ложно

суждение или истинно. Рассмотрим пример. Мама возбужденно разговаривает с сыном: «И чего ты полез в эту лужу? Посмотри, какой грязный...» Ответ весьма логичный для ребенка: «Все ребята играли там, и я с ними за компанию». В следующей реплике женщина обозначает абсолют относительно данного происшествия: «А что если бы все ребята пошли воровать, и ты бы пошел?» Ясно, что такой ход событий вымышленный. Мама и сама не думает о нем, однако использует абсолют для доказательства истинности своего суждения. Использование таких абсолютов в споре почти всегда обезоруживает оппонента, даже если он взрослый человек. Вот и получается: суждение верно, если не противоречит абсолюту женщины, ложно, если не соответствует ему. Безразличные суждения вообще не затрагивают абсолюта, а значит, незачем ЭТО обсуждать. Мужчинам неизвестны женские абсолюты, поэтому многие из них удивляются тому, как ловко собеседница сменяет тему разговора.

Вот такая она – женская логика, не всегда принадлежащая женщинам и не понятая мужчинами. И напоследок. Ученые умы настаивают, что способность мыслить в пределах одной или другой логической системы передается по наследству. Значит, мальчикам все же свойственно думать, как девочкам, и наоборот. Хотя непонятно, при чем тут гены мужественного папы, когда у сына нехватка тестостерона. Взрослые мужчины (напомню, что генетически все правильно: наличие хромосом X и Y), обладающие женским мышлением, отличаются поведением: чаще всего они безынициативны, зато творческая деятельность – для них. В некоторых случаях мальчики вообще отстают в развитии.

Теперь обратная тенденция. Женщины, которые мыслят в рамках обычной логики, не вероятностной (то есть не женской), представляют собой карьеристок и бесчувственных роботов. Наблюдается также зрительное влияние мышления на внешность: такие женщины низкорослы, коренасты, с максимальной производительностью труда. У них редко рождаются дети, а слабость они воспринимают как проявление слабоумия. Феминистки, одним словом.

Сейчас о приятном. Современная женщина способна сочетать женскую логику с правильным мужским суждением. Порой нам кажется, что окружающие требуют от представительниц прекрасного пола мыслить логично, разумно, что они успешно и делают. Но, придя домой, женщина все равно не сможет сдерживать эмоций при виде порезанного ребенка

все равно не сможет сдержать эмоции при виде перепачканного ребенка или выпившего мужа. Женская логика не позволит безучастно взирать на происходящее. Женщина в состоянии рассудительно поскандальить, а потом умиленно растаять в объятиях.

Брачный союз

Оригинальность человеческого мышления безгранична.

Порой удивляешься, до какого маразма доходят выдумщики. Вот пример бестолкового сочетания несочетаемого: бракосочетание. Как можно сочетаться браком? Непонятно. И вообще, для чего изначально называть соединение молодых влюбленных людей браком? Можно же сказать добрее: «создание семьи», «обручение». В общем, сколько ни говори, «бракосочетание» останется напоминанием советского прошлого. Впрочем, от перемены мест слагаемых сумма не меняется. Так же и здесь: как ни назови, а разводы случаются все чаще и чаще.

Людам свойственно идеализировать настоящее, ошибаться и вновь строить любовь. Чувства приятны, пока нет разногласий. Как только вы перестаете ежеминутно думать о человеке, наступает привычка – такое нудное и необъяснимое желание совместного проживания. Только такое ощущение возникает не у всех, тогда-то и говорят «о несопоставимости характеров».

Брак и семья

С детства ребенку вводят в сознание, что человек не может существовать отдельно от других людей. Ему обязательно нужны семья, родители, дом. Однако так устроено мышление человека, что детские представления подвергаются трансформации. В итоге повзрослевший мальчик резко забывает о сказанном и с легкостью создает одну, вторую, третью семью. Вероятно, он делает это для того, чтобы быть уверенным в завтрашнем дне. Современные барышни также не обременены мыслями о семейных узах. Брак становится житейским делом, а вот создать настоящую семью все сложнее и сложнее. Понятие «семьи» возникает намного раньше термина «брак». Семейный уклад жизни зарождается еще до появления первых религий, философий и даже языка. Первобытная община живет по семейным канонам. Единственное, что может смущать наших современниц, – возможность наличия несколько жен в составе одной семьи. Хотя в наше время полигамные семьи также имеют право быть.



Вот философия Древней Греции: у каждого есть своя половинка, которая рано или поздно найдется. Как видите, древние греки были оптимистами. С другой стороны, многоженство было универсальной формой семьи, а наличие любовников на стороне никто не отрицал. Вот и выходит, что половинок у каждого из греческих мужей было более чем достаточно, да и половая принадлежность возлюбленных не всегда соответствовала современным нормам. В любом случае семья у древних греков имела патриархальный уклад. Были также разрешены браки между братьями и сестрами, ведь основной функцией официально оформленных отношений считалось политическое и экономическое единение. Например, Клеопатра изначально вышла замуж за своего старшего брата, а после его смерти заключила брачный союз с младшим. Семейная порука, одним словом. Зато она постоянно находилась у власти. В Древнем Египте социальные роли женщин зависели именно от их семейного положения.

· Матроны – самое уважаемое звание, замужняя женщина, которая обязана была хранить верность мужу, за измену ее могли продать в

рабство.

- Гетеры – достаточно образованные и начитанные женщины, которые становились музами для египетских фараонов, их задача – моральное и физическое убаживание «хозяина», за что им порой приходилось расплачиваться.
- Рабыни – это женщины легкого поведения, наложницы и содержанки, которые занимались телесными убаживаниями мужчин.
- Жрицы – мистическое звание женщин, которые становились женами бога, получая высшие права.

Звание замужней женщины не давало никаких прав, кроме одного – оставаться уважаемой в обществе женщиной. Однозначное положение в обществе – истоки борьбы за равноправие... Современные любовницы соответствуют классу греческих гетер, которые были свободны в правах, но не оставались без мужского внимания. Как бы то ни было, греческие мужчины предпочитали властвовать над всеми женщинами, за исключением группы жриц, которые считались посланницами бога.

Римляне подошли к вопросу совместного проживания более серьезно. Римское частное право не могло оставить без внимания сожительствующих вместе женщину и мужчину. Вот тогда и появился брак как юридически оформленные отношения. Свободные нравы Римской империи не исключали сугубо формального подхода к заключению брака. Муж и жена соединялись только для продолжения рода, предпочитая любовные утехы на стороне. Говорить о зарождении семьи нельзя. Римский юрист Модестин точно подметил эту особенность: брак – не сочетание двух людей, а всего лишь официальное согласие на сожительство со свободной женщиной. Брачные союзы стали заключаться повсеместно. Запреты на узаконенные отношения распространялись только на рабов, так как, по сути, эти люди не были свободными. Рабы создавали семьи, не вступая в брак. Думаю, что теперь вопрос о зарождении современного гражданского брака закрыт.

Что же с традицией устраивать грандиозную попойку по причине соединения двух сердец? Свадебные обряды впервые придуманы греками и поддержаны римлянами. В обеих культурах на свадебных торжествах кульминацией становилось жертвоприношение. В греческой культуре

девственницы должны были обрезать свои волосы как символ прошлой «девичьей» жизни. В римский период свадьбы приобрели более массовый характер. Шествие со свечами, факелами, наличие множества гостей стали неотъемлемой атрибутикой брачного пиршества. Нарядное облачение жениха и невесты восходит именно к римской традиции. Да и гулянье с многочисленной армией приглашенных – тоже языческий обряд.

В V–VI веках варварские племена завоевывают мир, однако их воззрения на семейные узы отнюдь не дикие. Германские племена признавали моногамию, строго карая супружеских изменников. Французские племена, напротив, предпочитали полигамные отношения. И вот оно – мужское владычество, которое доходило до того, что жены продавались как товар. Все же брак в это время являлся политическим, экономическим и сексуальным союзом.

В Средневековье создали свод семейных прав. Как обычно, женщинам «досталось по заслугам»: никаких добрачных связей, бурных эмоциональных проявлений... Девушка отдавала свою невинность и целомудрие, а мужчина с удовольствием принимал этот дар.

Романтические истории о «последних» рыцарях, устраивающих песнопения под окном возлюбленной, конечно, не вымысел. Только окна были чужими. Несчастливая любовь к другой женщине как будто дополняла образ прекрасного рыцаря. В то же время его супруге могли исполняться серенады каким-нибудь другим рыцарем.

Эпоха Возрождения разрешает браки межсословные. Любовь становится основной движущей силой для создания семьи.

Браки в еврейских общинах – прообраз традиционного современного союза. Муж – глава семейства, жена подчинялась его воле, однако супружеские измены карались с обеих сторон. Семейный круг был расширен: супруги, дети, родители, вдовы, сироты и т. д. Кровные родственники становились членами одной большой семьи. Кроме того, кровная месть приветствовалась, но запрещалось кровосмешение. Парень и девушка не были знакомы до свадьбы, их первая встреча проходила в кругу близких и родных. Мнение сторон при этом мало учитывалось. Девушку вообще никто не спрашивал, а молодому человеку разрешалось высказать несколько пожеланий будущей супруге. Фактически прав еврейская жена не имела, кроме права на рождение детей и покорное

подчинение супругу.

Для российских семей решающую роль играло вероисповедание. В XII–XIV веках семейные отношения контролировались не мужчиной, а женщиной. Ее называли «большухой» – это старшая из всех женщин в семье, обычно ее место занимала жена отца или старшего брата. Мужчина мог быть главным за пределами брачного «гнезда», в семейном кругу все вопросы решались через представительницу отнюдь не «слабого» рода. Все изменилось с приходом христианства. Женщина стала играть роль матери и супруги, а мужчина занял лидирующие позиции. Теперь и семейное право находилось во власти сильного пола.

В советское время основной «религией» стало государство, поэтому все чувства влюбленных были отданы в его руки.

В наши дни принято считать брак узаконенным, упорядоченным отношением двух людей, а семью – отдельной системой взаимоотношений. Понятие «семья» обычно включает взаимоотношение не только супругов и их детей, но и других родственников.

Брак – официальное признание семьи. Без штампа в паспорте молодых не обвенчают в церкви, хотя таинство венчания абсолютно обособленно от гражданских обрядов.

Отношение к рожденным вне брака детям было неоднозначным. Да что тут говорить о внебрачных малышах, если некоторые мамы нашего века устраивают свою личную жизнь в ущерб своим детям. Непонятно только, куда девается материнский инстинкт. Или врожденное чувство также эволюционировало с ходом истории?

В то же время история доказывает, что родительские чувства явно претерпевали изменения.

Первый период начинается с древности и заканчивается в V веке нашей эры. Страшный период в истории. Инфантицидное отношение к детству не пугало даже матерей. Детоубийство не считалось тяжелым преступлением, особенно страдали от этого рожденные девочки. Только в 375 году нашей эры убийство ребенка стало караться смертью.

С VI по XIII век детей отдавали на воспитание родственникам, няням,

теткам... Иначе говоря, бросали где-нибудь в глуши, чем и лишали полноценного детства. На передний план выходят браки без любви. Дети – банальное продолжение рода.

Третий период – XIV–XVII века. Вот оно – амбивалентное воспитание. Прежде всего, приветствовался отцовский подход в воспитании. Из ребенка ваяли нечто подобное его героическому предку. В случае неподчинения дети жестоко наказывались.

Четвертый период – XVIII век. Навязчивые идеи укрепления семейных нравов привели к тому, что ребенок стал заложником родительских интересов. Хотя тенденция к сближению детей и взрослых в семье уже прослеживалась.

Пятый период – с XIX по начало XX века. Несложно догадаться, что идеи социализма проникли в сферу семейных отношений. Ребенок стал объектом постоянного поучения. Хотя образование детей позже было главной целью, это не касалось периода начала прошлого столетия. Тогда за революциями и войнами никто не придавал особого значения детскому вопросу.

Последний этап начинается с середины прошлого века и продолжается до сих пор. Говорить о сегодняшнем воспитании ребенка – неблагодарная работа. Сколько ни находи минусов, «знающие педагоги и детские психологи» возмущенно заткнут тебе рот. Однако тенденция дружеского общения между родителями и детьми намечена. И это неплохо. Родители принимают личность ребенка, помогая реализоваться в действительности.

С другой стороны, каноническое поклонение своему чаду приводит к формированию культа личности. Это мы уже проходили, и возвращаться назад в прошлое как-то не хочется.

Конечно, условность такой периодизации не оспариваема. Сложно выделить вехи в истории отношений родителей и детей. Ведь и сейчас полно сообщений о детоубийствах или жестоких расправах детенышей со своими «предками». Семья и брак на протяжении всех столетий идут рядом. Определить семью без регистрации официальных отношений можно, но пока еще сложно – устои прошлого не дают.

Христианские воззрения на брак

Сложно сказать, что церковь сочетает людей брачными узами. Скорее она помогает создать «вечную любовь», скрепленную по религиозным законам. Брак как действие не описан в священных писаниях. Однако многие богословы пытаются связать понятия «любовь», «семья» и «брак». Вот, к примеру, в 1895 году вышел трактат Н. Страхова «Христианское учение о браке». В нем впервые прослеживается связь между церковным обрядом венчания и гражданским бракосочетанием.



Эту же линию продолжил С. В. Троицкий – известный теолог.

священник. Его работа «Христианская философия брака» вышла в 1930-е годы. Немудрено, что первая редакция книги появилась в Париже, а российская аудитория получила несколько десятков экземпляров. Именно Троицкий разграничил понятия духовной сочетаемости и земного выбора человека. Но назвать его духовным наставником сложно – если только земным духовным наставником. Почему же? Венчание – таинство двух людей, ведь так? И при чем здесь в таком случае государственные органы? Однако «божественный» наставник Троицкий уверял, что в православной традиции нельзя венчать без росписи, так сказать, без земного согласия на брак. Духовное совершенство мужчины и женщины (а именно так семья определена в Библии) без вмешательства государства невозможно. В таком случае исповедь перед Богом невозможна без ведома местных властей? В Древней Руси церковное благословение брака считали обязательным. Гражданская церемония бракосочетания проходила скромно, без лишней огласки. Чего не скажешь о венчании. Приглашенные, свечи, наряды – все, что мы привыкли наблюдать на традиционной свадьбе XXI века.

В писаниях жених уподоблялся Христу. Женщина играла роль избранницы Христа. Брак мужчины и женщины сравнивался с союзом Христа и Церкви Христовой. Жених просил разрешения обвенчаться с девицей для создания новой семьи (маленькой Церкви). Полученное разрешение от священнослужителя давало право на обряд венчания влюбленных.

По христианским законам брак может быть только моногамным. Вечная жизнь христианина – в продолжении рода, в потомстве. С этой целью создаются божественные браки. В первой книге бытия – Ветхом Завете – конкретно сказано, что бездетность – проклятие. В Новом Завете соединение двух любящих людей означало прежде всего их духовное слияние воедино. Деторождение – приятное дополнение. Развод в христианстве запрещен. Как католическая, так и православная церковь не приветствуют расторжение брака. Только с недавнего времени было разрешено «снимать венец» прошлого брака (развенчивать). В принципе, на это должны быть веские причины. К примеру, в древнерусском государстве лишь душевная болезнь и прелюбодеяние одного из супругов могли стать причиной развенчания брака. Вдовам разрешалось выходить замуж повторно во избежание разгульной жизни. Вообще второй брак не признан церковью до настоящего времени. Таинство венчания второго брака проходит иначе, чем первое соединение двух сердец. Конечно, при

желании вас обвенчают и во второй, и в третий раз, но от четвертого замужества по православным канонам вам придется отказаться.

На Руси перед повторным вступлением в брак было принято проходить путь покаяния. На желающего накладывалась епитимья – запрет на исповедь и причастие сроком до 2–3 лет. Затем он проходил путь покаяния. После всех испытаний и отречений таинство венчания все же происходило, но торжественный венец был надет на голову. В наши дни повторное венчание проходит по тем же законам, хотя никто не проверяет, в который раз венец надевается на голову.

Люди, жившие по церковным канонам, придерживались послушания во всем. И когда молодой человек проявлял симпатию к девушке, он прежде всего должен был понравиться ее родителям. Нравы! Нашим современникам не мешало бы вернуться в прошлое. Получив благословение родителей, парень мог проявлять свою симпатию при посторонних. В общем, конфетно-букетный период обычно завершался объявлением помолвки. С этого времени молодых называли женихом и невестой. Свадьба состояла из двух официальных частей: росписи и венчания. В принципе, в XXI веке изменилось немного. Все те же гулянья, шикарные наряды, помолвка становятся модным способом объявить о своих намерениях и лишним поводом, чтобы собраться. И наконец, сама свадьба: чем богаче – тем лучше. Только вот на долгосрочность брака, к сожалению, вся эта атрибутика не влияет.

Образцом идеального союза в христианстве становится монашество. Монахи заключают брак с высшим существом – Богом, оставаясь верными ему всю жизнь. Священники как исполнители воли Бога на земле не могут вступать в брак повторно. Исключением становится смерть матушки. В таком случае священник вправе жениться во второй раз, но только на девственнице.

Смешанные семьи в православии допускаются неохотно. Когда в такой семье рождается ребенок, он должен принять православие. Чаще всего один из супругов переходит в веру другого, дабы разрешить все конфликты.

Христианская традиция не против гражданской церемонии регистрации отношений. Даже наоборот: церковь становится гарантом узаконенных отношений. Штамп в паспорте считается единственно

возможным путем в обретении «вечной любви».

Супружество XXI века



Свободные нравы диктуют свои правила. Женское свободолобие дошло до того, что дамы выступают инициаторами незаконных отношений. Самостоятельность современных женщин позволяет им манипулировать мужским вниманием, а независимость в финансовом плане разрешает вопрос о воспитании детей. Несмотря на всю эту феминистскую картину мира, семейные союзы создаются до сих пор. Хотя статистика разводов неутешительна. Так, на 100 заключенных браков 50 пар развелись уже спустя несколько лет совместной жизни. Еще одна характерная черта современного брака – его повторяемость. После первого неудачного опыта ни мужчина, ни женщина, как правило, не останавливаются. Вторая, третья, четвертая попытка может оказаться более успешной. Хотя... Нет, конечно, моногамия соблюдается. Вот только с завидной повторяемостью. Можно сказать, что наступил век серийной моногамии. Психологи из США вообще определили современный брак как «фастфуд-брак» – «на скорую руку». А практичные европейцы придумали «развод по кнопке». В городах устанавливают автоматы по типу банкоматов, которые оформляют бракоразводный процесс. Несколько вопросов из «уст» женщины-автомата, и вы свободны, что юридически оформляется на месте. Удобно и быстро. Никаких душевных метаний.

Японцы более трепетно относятся к традициям. Японская семья представляет собой единение нескольких поколений. Развод становится нарушением всех отеческих канонов. Поэтому в Японии и Сингапуре существуют специально разработанные психологические курсы по созданию крепкой семьи. После их окончания выдается диплом о готовности к семейной жизни. Согласитесь, какой-никакой, но показатель.

Как бы то ни было, мужское отношение к узаконенному союзу остается прежним. Большинство из считают семью уютной норкой, в которой ждет тихая мышка с двойней себе подобных. Как только нарушается спокойный уклад семейной жизни, мужчина предпочитает бежать с тонущего судна, уподобляясь в этот момент конкретному животному. С другой стороны, из правил всегда есть исключения. Воспитание вполне может сформировать ответственную личность. Кроме того, любовная терапия способна творить чудеса, особенно с мужчинами. Поэтому утверждать, что мужское мышление в отношении брака эволюционировало под действием женщины, вполне реально.

Женское мышление, к сожалению, пошло не по тому пути. Моральные устои времени и призывы к самостоятельности разрушают традиционные воззрения на семью. Мужчина расценивается как «производитель» или, что хуже, приятное приложение «ко мне, красивой». **Таковы стереотипы времени, и именно они безвозвратно меняют наше сознание.**

Какой брак выбрать?

Возраст, с которого можно вступать в брак, в России одинаков для мужчин и женщин – 18 лет. Государство вправе разрешить ранний брак – с 14 лет – по уважительным причинам. Часто об этой «причине» узнают слишком поздно, поэтому официальное признание отношений становится единственным выходом из сложившегося положения. Начиная с середины 1990-х годов российские семьи стали моложе. Эта тенденция, конечно, сыграла немаловажную роль в статистике разводов. Зарубежные молодожены предпочитают узаконивать свои отношения в более зрелом возрасте.

По возрастному критерию браки можно разделить на несколько групп.

- **Ранние браки.** Возраст каждого из супругов не превышает 25 лет. Самый высокий процент разводов именно в этой группе. Главная причина совместного проживания в этом возрасте – желание официально оформить интимную связь. Часто этого требуют родители молодых. Несомненно, срабатывает принцип «розовых очков», когда будущая семейная жизнь кажется романтическим приключением. Мечты уходят, остаются повседневные заботы и стирка грязного белья. Столкновение двух миров – мужчины и женщины, – особенно в таком несформировавшемся психологически возрасте, приводит к разрыву отношений.

- **Средние браки.** Возрастной барьер – старше 25 лет, но не больше 32. Люди, создающие семью в этом возрасте, как правило, не испытывают иллюзий по поводу совместного проживания. Они узаконивают отношения для продолжения рода. Средние браки крепче, чем ранние, разводы среди них встречаются редко. Зато детки появляются через год после создания семьи.

- **Поздние браки.** Возраст от 32 лет и старше. «Последний шанс» – именно так говорят о позднем браке. Хотя это не совсем правильная характеристика зрелых отношений. Сегодняшняя жизнь диктует свои правила, многие придерживаются мнения, что без твердой материальной базы не стоит заводить семью. Отнюдь не ошибочное суждение. Выбор

ясен: сначала твердо стать на ноги, а потом искать свою половинку для создания семьи. Так думают не только мужчины, но и женщины. Американские семьи создаются именно в таком возрасте. Европейцы придерживаются такого же мнения. Деньги и «мозги» к названному возрасту появляются у обоих супругов. В поздних браках чаще всего рождается один ребенок, который воспитывается в атмосфере повышенного внимания и любви. Камнем преткновения в таких семьях становится несоответствие характеров. Поскольку оба супруга вполне сформировавшиеся личности, каждый ощущает свою уникальность. Но и примириться более взрослым людям проще, чем «неосозанным» юнцам. Риск развода в поздних браках очень низок и составляет всего 4–5 % от всех распавшихся семей.

В каком возрасте лучше выйти замуж? Конечно, это личное дело каждого по достижении совершеннолетия. Человек самостоятельно решает, готов он к созданию семьи или нет. В жизни немало примеров долговечных «молодых» браков и непрочных союзов людей зрелого возраста. Главное – взаимопонимание и умение разговаривать друг с другом. Старайтесь продолжать отношения, а не каждодневно выяснять их.

Что говорят звезды

Звездные браки – понятие хрупкое или вообще не понятие, а пиар. Не успеешь внимательно рассмотреть свадебные фотографии очередной шоувумен, как новость о расторжении ее брака облетает все информационные каналы. Каков критерий отбора звездных супругов? На что обращают внимание «непростые» люди, выбирая себе пару? И учитывают ли они возраст? А может, им важна визуальная совместимость? Посмотрим на выбор некоторых «суперстар» нашей страны.

Конечно же, пара Аллы Пугачевой и Максима Галкина не один год по праву занимает лидирующие места в рейтингах неравноправных браков. Супруг вдвое моложе своей избранницы. Хотя сложно сказать, кто кого избрал. Вероятно, этот вопрос мало волнует супругов. Для сравнения, бывший муж Пугачевой Филипп Киркоров был младше Примадонны всего на 18 лет. Алла Борисовна до сих пор задает тон моде: иметь молодых мужей.

Разница 36 лет у супругов Юлии Высоцкой и Андрея Кончаловского отнюдь не помеха их творческому и семейному союзу. Прекрасная пара и образцовая семья.

А вот пример межэтнических отношений – Наоми Кэмпбелл и Владислав Доронин. Супермодель и российский олигарх не перестают удивлять долгожительством своего союза. Кроме того, в последнем интервью Кэмпбелл заявила о желании иметь детей. Вот вам и разница менталитетов.

Известная украинская певица Ани Лорак счастлива в браке с мужчиной из другой религиозной конфессии. Экзотическая национальность (турок) и другая религия не помешали создать семью. Насколько прочны чувства супругов, покажет время. Сейчас Ани и ее избранник выглядят вполне удовлетворенными семейной жизнью.

Еще один неординарный выбор российско-украинского шоу-бизнеса – Анастасия Приходько вышла замуж за мужчину не совсем славянской

внешности. Не так давно у новобрачных появился на свет ребенок. Горячий кавказский мужчина и темпераментная украинская девушка показывают пример успешных межнациональных отношений.

Возраст, вероисповедание и ментальность – внутренние причины или критерии выбора второй половинки. Понятно, что рядом с молодым супругом женщина обязана выглядеть на все сто. А разные религиозные воззрения вскоре приведут к тому, что один из супругов все же примет вероисповедание другого.

Теперь рассмотрим примеры визуального несоответствия жены и мужа.

Русскому богатырю Николаю Валуеву, казалось бы, особенно нелегко найти ту самую единственную половинку. Однако в жизни не все так сложно, и к любимому занятию прибавилась обожаемая жена. Теперь внимание! Рост Николая составляет 2 метра 13 сантиметров, а рост его супруги – 1 метр 65 сантиметров. Разница 50 сантиметров никого не смущает. Валуев не устает напоминать, что маленькие женщины созданы для любви и защиты, доказывая это при каждом удобном случае.

Звезды... Кажется, что они так далеки, а чувствуют то же, что и любой простой человек. Хотя кто создает этих самых звезд? Так что вопрос о первичности оставим открытым.

Традиции или современность

Как мы обычно говорим о людях, проживающих вместе: «они расписаны» или «живут просто так». Абсолютный бред. Современность насчитывает столько вариативных названий брака, что не запомнишь. Конечно, такое «разнообразие» имен придумали не простые обыватели. Для нас важно, чтобы любили, а как назвать эти отношения – разберемся позже. Психологи, сексопатологи и официальные государственные чины нашли себе очередное занятие и установили законные названия для института брака. Предлагаю вам познакомиться с классическим набором европейских браков.

- **Традиционный.** Отношения Адама и Евы с той разницей, что оформить их брак официально было некому. Так, два человека состоят в узаконенных отношениях, имея штамп в паспорте и обвенчавшись по церковным законам. Супруги проживают под одной крышей, ведут совместное хозяйство. Материальная база в таком браке общая и используется для семейных нужд. Наличие детей в традиционном браке обязательно. Большинство российских семей живут именно в таких отношениях. Чаще всего традиционный брак устраивает прекрасную половину человечества больше, чем мужчин. Наличие штампа в паспорте придает женщинам уверенность в завтрашнем дне, а звание «замужней дамы» позволяет полноправно командовать своим мужем. Хотя традиционные браки распадаются с той же частотой, что и другие. Если дело дошло до развода, то ребенок остается жить с матерью, а правильный отец выплачивает алименты, хоть и в размере проездного билета. Зато платит! Так живут наши мамы и папы, дедушки и бабушки, и, думается, наши внуки вряд ли откажутся от таких отношений.

- **Гражданский брак.** При упоминании этого сочетания мужчины ликуют. Нет штампа в паспорте, значит, никто никому ничего не должен. Сколько раз вам приходилось слышать такое мнение? Уверена, что довольно часто. Итак, гражданский брак подразумевает совместное проживание двух человек, общее ведение хозяйства, но без узаконивания отношений. Дети, родившиеся в таком браке, получают фамилию либо отца, либо матери, по желанию супругов. Однако за отцом остается право

непризнания ребенка, и в случае расставания он вправе не выплачивать алименты. А женщина вправе подать иск на установление отцовства. Неопределенность статуса – именно это не устраивает многих женщин, поэтому они против гражданского проживания. Чего не скажешь о мужчинах. Свобода действий подтверждается каждый раз, когда они заглядывают в паспорт. Отсутствие штампа и окольного пальца словно вдохновляет их на новые приключения. Но не все так запущенно. Российские мужчины в своем большинстве привыкли нести ответственность. Факт беременности своей гражданской супруги они воспринимают как знак к следующему шагу – официальному признанию их семьи. У женщин все проще. Гражданские отношения для них значимы не меньше, чем узаконенные. Поэтому дама отдает все для создания нормальной семьи даже без заветной печати. Несмотря на все предрассудки и домыслы, в таких отношениях состоит немало молодых россиян.

- **Сезонный брак.** Явление, мало знакомое нашей действительности. Сезонный брак заключается на определенный период времени. Официально признанные отношения существуют от даты к дате. После того как испытательный срок закончен, супруги взвешивают все «за» и «против» совместного проживания. Вывод приводит либо к расторжению отношений, либо к заключению традиционного брака с росписью и венчанием. Конечно, чтобы вступать в такие отношения, необходимо иметь стойкую психику. Ведь расставаться с человеком, с которым провел немало времени, делил быт и спал в одной постели, весьма сложно. Особенно для женщин. Еще большее в моральном плане, если условия совместного проживания не устраивают только одного из супругов. Вообще сезонный брак не присущ менталитету русского человека. У нас ведь как: если любить, то до конца, а не на определенный срок. Во временных браках, как правило, нет детей, и желание их иметь отсутствует. Браки такого типа распространены в Японии и некоторых европейских городах. По-другому такие отношения можно назвать «экспериментальными». Вот только стоит ли экспериментировать с чувствами? На мой взгляд, это жестоко и неоправданно.

- **Открытый брак.** Самый бестолковый из всех видов брака. Смысл создавать такие семьи неясен. Но, к удивлению, открытые браки существуют. По развитию событий такой брак похож на традиционный. Свадьба проходит по всем канонам: начиная с росписи и заканчивая

венчанием. Супруги оговаривают одно условие совместного проживания – свободные отношения. Вот тут и возникает вопрос: для чего нужны отношения, в которых нет обязательств и верности? Понятно, что мужчины скорее соглашаются на такой брак. Жены в большинстве случаев позволяют обманывать себя, что со временем приводит к женской измене. Так, в семье устанавливаются свободные нравы. Связи на стороне входят в повседневное занятие. Всем остальным открытый брак походит на традиционный. Дети, общая денежная корзина и хозяйство одно на двоих. Вот только разводы в таких семьях случаются чаще всего. Похожая ситуация, когда муж постоянно изменяет жене, а она в отместку делает то же самое. Со временем это входит в систему, грани дозволенного стираются и семья рушится. Недолговечность таких браков обусловлена предательством и пошлостью.

· **Гостевой брак.** Чисто американский тип отношений. Гостевой брак завоевывает обширную аудиторию среди европейцев, но не со скоростью света. Итак, отношения супругов узаконены, и заветный штамп находится там, где положено. Отличие от традиционного брака состоит в том, что муж и жена не проживают вместе. Они приходят друг к другу в гости. Могут показаться вместе на вечеринке или светском обеде, но совместного хозяйства и «банка» у них нет. Дети – редкость в гостевом браке. Такие отношения предпочитают богатые и занятые люди. Им некогда тратить время на оправдания перед второй половинкой. Очередной визит к супруге или супругу похож на свидание. Заранее договоренный день и час исключает эффект неожиданности, поэтому застать супругу в плюшевом халате вряд ли удастся. Гостевой брак в России – явление редкое. Да и вряд ли рядовой россиянин захочет приходить в гости к своей жене после двенадцатичасового рабочего дня. Скорее он выберет первый вариант отношений с горячим ужином и постоянным ощущением любви.

Есть еще один вид отношений – патриархальные семьи, где культ «отцов» превыше всего. Такой брак восходит к древним традициям. О равноправных ролях мужа и жены в патриархальной семье стоит забыть.

Романтические браки... Вот поистине любящие семьи. Чаще всего такие семьи образуют люди одинакового темперамента, оптимистически настроенные на вечную любовь. Жизнь таких пар наполнена романтикой, а многодетность становится главной характеристикой. Только вот непонятно, куда девается эта романтика после долгого проживания на

одной площади.

Духовные браки создаются для духовного единения людей. Идеальный духовный брак – монашество.

Пожалуй, хватит обсуждать природное влечение противоположных полов, обзывая это браком. Понятно, что человек разумный вместо многоженства предпочтет моногамию; узаконит отношения, как только почувствует, что «это» – его, и не станет выяснять, кто же на самом деле отец его двенадцатилетнего сына. Не стоит сравнивать одну семейную пару с другой, нет установленного критерия и идеала, точно так же, как нет идеальных людей.

Супружеские игры по Эрику Берну

Сценарий супружеских игр Эрика Берна уникально подходит для российской действительности. Хотя это редкое совпадение. Чаще всего славянское тяготение душ не может объяснить ни один психотерапевт. Чего же хотят мужчины и женщины от совместного проживания? Кто в наших семьях «родитель», «ребенок» и «взрослый»?

Бросим взгляд со стороны на традиционный союз мужчины и женщины.

Среди супружеских игр автор выделяет несколько типов. При описании Берн дает развернутую иллюстрацию игры, распределяя роли между обитателями дома.

«Тупик»

Распределим роли: жена и муж.

Цели игры:

- поставить барьер на пути к интимной близости;
- отказаться от того, что требует другой человек.

Жена предлагает сходить на вечеринку к друзьям. Супруг с радостью соглашается. Как только подходит время для выхода, жена начинает разговор.

Она: «Неужели так сложно перекрасить старую беседку, она просто ужасна...»

Он: «Неужели ты не понимаешь, что для этого нужны средства, которых у нас сейчас нет? По крайней мере, свободных денежных средств. И для чего ты всегда заводишь этот разговор...»



Далее следует перепалка между супругами. В результате жена остается дома наедине со своими мрачными мыслями, муж уходит на вечернюю прогулку с собакой или ребенком. Однако женщина быстро находит плюс в сложившейся ситуации – вечерний сеанс любви не состоится, этим самым она накажет непокорного мужа. Хотя на подсознательном уровне она уже давно обыграла данную ситуацию – возможно, не желая заходить так далеко, но надеясь на ласку и извинения со стороны любимого. Теперь, когда желаемое достигнуто, она играет роль «ребенка», обиженного и оскорбленного. Что же муж? Какова его роль в этой игре? Нетрудно догадаться, что оскорбленное мужское самолюбие не вытерпит напоминаний о недостатках. Поэтому он предпочитает побыть в одиночестве, замыкается. Так чаще всего поступает обиженный малыш. Значит, муж также «ребенок». В конце вечера он, скорее всего, забудет обиду, но не получит «вознаграждения» до тех пор, пока не исправит ошибку. Для этого необходимо приласкать и нежно поговорить с женой, но это уже совсем другая игра.

Теперь перенесемся в российскую действительность. Вероятно, что игра вообще могла бы не состояться, потому что наша женщина вряд ли упустит шанс пойти развеяться на вечеринке из-за какой-то некрашеной беседы. Но если что-то вызвало ее на эмоции, то вечер «для двоих» окончен. Тупик заключался бы в том, что один из супругов, несомненно

сценарий. Тупик замечается бы в том, что один из супругов, несомненно, отправился бы на вечеринку один. Другой выбрал бы себе направление проще, заливая свое горе в баре по соседству. Капризные дети – что поделать. Люди не способны моментально осознавать свои ошибки. Бесплезные разговоры с психоаналитиком ни к чему не приведут, пока не прошло достаточно времени.

Рассмотрим сценарий с участием более благоразумной супруги. Эмоции вспыхнули, ссора произошла, но страсти быстро улеглись. Именно благодаря женщине, ведь только она способна идти на компромиссы.

После неудачно состоявшегося диалога правильным будет немного улыбнуться, проявить терпение и обнять мужа – в результате супруги идут на вечеринку друзей. Здесь мы наблюдаем поведение жены – взрослого человека. Она легко разрешает проблему-тупик, созданную на пустом месте.

Сложнее, когда во взрослые игры втянуты дети. Несладко приходится тем ребятам, у которых оба родителя принадлежат типу «родитель». Таких людей не устраивает *ничего* из того, что делает малыш. Помните: не ходи туда, не делай этого, да ты вообще ничего не можешь сделать нормально. Проще, если кто-то из родителей представляет тип «взрослого человека» или «ребенка» – тогда выход из сложившегося конфликта можно найти.

Психика ребенка остается в порядке. И если один взрослый с «вечно недовольным» лицом, то второй – отдушина для малыша.

Игра «Тупик» представляет классическую ссору между супругами или родителями и детьми. Причина такого конфликта обычно мелочна и непонятна. Одним словом – пустяк, из-за которого разрастается скандал.

Хорошо, если женщина в состоянии перевоплотиться из капризного ребенка в разумную взрослую женщину. Ведь ожидать такого шага от мужчин не приходится.

«Фригидная женщина»

Как обидно ни звучали бы эти слова, но назвать «фригидной» можно только женщину. Да и чаще всего это наигранное состояние, которое со временем становится привычным. Обычно эту игру затевают жены, любовницы не прибегают к таким методам воздействия на мужчин.

Цели игры:

- доказать всему миру свою правоту;
- загнать мужа в рамки стереотипа.

Роли распределены как в прошлой игре: муж и жена.

Муж заигрывает с женой. И это нормально. Она отталкивает его. По мере приближения вечера муж становится настойчивее. Жена не уступает ему, добавляя к действиям словесные аргументы: «Всем мужикам надо одно!» Обиженная стерва, одним словом. Очередная попытка супруга заканчивается упреками жены в его адрес, что, мол, ему ничего не нужно от нее, кроме регулярного секса. Муж отступает на несколько дней. После чего следует повторение ситуации: он желает, она отталкивает. Такое поведение длится недели и даже месяцы. При этом, заметим, жена всячески провоцирует мужа, вызывая желание. Ее действия: просит супруга помочь расстегнуть заевшую застёжку бюстгалтера, а хождение по квартире в нижнем белье вообще входит в норму. Смотрим дальше.

Естественно, что инстинктивные потребности мужа сильнее гордости, он вновь намекает супруге на интимную близость. Ситуация приводит к игре «Скандал»: оскорбления одного из участников с целью доказать свою правоту. Немного позже страсти улеглись. В надежде на то, что жена выплеснула негатив, муж настаивает на любви. Чудо! Неприступная супруга наконец подпускает мужа к ушку, шее... Все... Внезапно она отталкивает разгорячившегося мужчину со словами: «Ну я же говорила, что вам нужно только одно!»

Вот так развивается мужская импотенция. Дальнейшие игры неудовлетворенного супруга обычно проходят вне семьи. Конечно, завести любовницу рискованно, но действительно. Этот отчаянный мужской шаг наверняка заставит жену задуматься над своим поведением, хотя начавшая настоящую игру барышня, по-моему, уже обделена интеллектом. С другой стороны, игра на стороне может привести к разрыву супружеских отношений. Вот только винить мужчину в этом не стоит, потому что без интимной близости не выживет никто.

Цель, преследуемая супругой, понятна только ей самой. Кому и зачем она хочет доказать давно известные истины? Девочкам с подросткового возраста твердят, что мужчинам нужен лишь секс. Вырастая, они превращаются во «фригидных» жен, постоянно мстящих мужьям за то, что

они мужчины.

К сожалению, жизненное применение такой нелогичной игры жены с мужем не редкость. Жена исполняет роль строгого родителя, расставляющего запреты для непослушного ребенка (мужа).

В психологическом плане женщина удовлетворена. Она сумела доказать себе и окружающим (в данном случае супругу) свою правоту. Вот только глупо обманывать природу. Биологический фактор не изменить, а частые отказы в интимной близости могут катастрофически сказаться на семейных отношениях. В результате природа одержит верх и связи на стороне не избежать.

«Загнанная домохозяйка»

Вы наверняка догадались, что речь пойдет об отчаявшейся женщине. Каждый день домохозяйки похож не предыдущий. Она живет по внутреннему расписанию и исполняет несколько главных ролей: Мать, Нянька, Жена, Повар, Экономка, Любовница. Список игр можно продолжать. За день женщина может поменять от 10 до 12 ампула. Круговорот событий продолжается не один месяц и даже не год. В результате супруга произносит фразу: «Я устала». С нее и начинается игра «Загнанная домохозяйка».

Цели:

- показать родным, насколько она устала;
- указать на беспомощность окружающих, когда она «опускает руки».

Роли в этой игре распределены во времени. Муж и жена плюс неопределенное количество детей. Зачастую нервный срыв домохозяйки случается по вине родных, которые уверены, что мама должна уметь и делать все. Муж задумал устроить дома официальный прием. Ему и в голову не придет пригласить профессионального дизайнера для украшения дома. Он не подумает о приготовлении еды, ведь у него есть Жена. Кроме того, он, несомненно, потребует от супруги исполнять роль Хозяйки дома, Прислуги и Любимой женщины. Она сочтет нужным представить себя коллегам супруга в роли элегантной Дамы и умной Собеседницы. Вот вам и столкновение ролей. После великолепно прошедшей вечеринки женщина

превращается в домработницу: утром – дети, днем – хозяйство и покупки, а вечером – удовлетворение желаний мужа. Этот круговорот событий приводит к нервному срыву.

Как это проявляется? Первая стадия игры – вербальное выражение недовольства. Женщина ненавязчиво намекает обитателям дома, что устала. Ответ окружающих – молчание и игнорирование просьб. Вторая стадия – переход к активным действиям. Женщина начинает сбрасывать груз ответственности. Выполняет все меньше и меньше ролей. Например, не считает нужным проводить детей и супруга по утрам. Чаше отказывает супругу в интимном удовлетворении. Третья стадия сказывается на самой женщине. Она становится безразличной к самой себе. Все реже делает прически, худеет и практически не снимает любимый халат.

Результат игры, несомненно, плачевный – жена превращается в нервную истеричку или пассивную наблюдательницу. Как итог – развод и необходимая помощь специалиста.

Игра приводит к неизбежному расстройству психики. В большей мере это касается женщины, в меньшей – членов ее семьи. Иногда доходит до критических ситуаций, когда помощь психотерапевта просто необходима. Хотя американцы прибегают к помощи подобных врачей по поводу и без него.

Как избежать критического окончания игры? Прежде всего, никогда не взваливать на себя несколько непосильных дел. Другими словами, не играть более трех ролей одновременно. Когда женщина – прекрасный Повар на празднике, она не обязана быть исполнительной Официанткой. Женщина выбирает роль любящей Жены и обольстительной Дамы на вечеринке, значит, не стоит совмещать эти амплуа с ролью Няньки или Повара.

Женщина не должна стесняться того, что в некоторых ситуациях она беспомощна. Игра «Загнанная домохозяйка» может не перейти в активную стадию, если помощь близких подоспеет вовремя. Так, просить помощи у членов семьи – привычное дело. Перекладывая груз ответственности на мужа или детей, женщина наверняка избежит переутомления.

И еще один важный момент: домохозяйка не должна тестировать уровень своих возможностей. А ведь так порой хочется узнать, насколько

вы приближены к идеалу. Тесты, приведенные в модных журналах, дают четкое представление об идеальной женщине, добропорядочной супруге, отличной матери. Все тесты изначально рассчитаны на обобщенный образ, лишены индивидуального подхода. Оценивая одну черту характера, эти гламурные доктора забывают об индивидуальности. Дама, не набравшая нужных баллов, ощущает себя ущербной, не дотягивающей до идеала, что становится причиной нервного срыва. Поэтому научитесь оценивать себя самостоятельно.

«Если бы не ты!»

Вот и простейшая игра, которую время от времени затевают все женщины. В главных ролях муж и жена. Основное действие – замужество женщины. Она выходит замуж за человека, который способен оградить ее от негативного влияния извне. Так, женщина находится под постоянной защитой. Первое время положение «замужней леди» льстит ей. Со временем энтузиазм проходит и мужская опека начинает восприниматься как бесцеремонный контроль. В осознании этого проходит первая стадия игры.

Цели:

- пожаловаться на избыточную заботу мужа;
- продемонстрировать превосходство над мужчиной;
- указать на несостоятельность брака.

Конечная цель: получить «вознаграждение».

Вторая стадия игры «Если бы не ты!» начинается с активных действий. Муж в очередной раз предостерегает супругу от неверных поступков. Правильная реакция с ее стороны – благодарная улыбка. Однако в этой игре все наоборот. Женщина начинает жаловаться на активное вмешательство супруга в ее личную жизнь, излишнее ограничение свободы и прав. Конечно, реплики не обходятся без намека на его несостоятельность как мужа и в результате ее – как жены. Весь монолог сводится к одному – во всем виноват мужчина.

Третья стадия игры заключается в том, что обиженная жизнью супруга получает от «деспотичного» мужа «вознаграждение». Естественно, это ласка, слова благодарности и любви, а потом, возможно, и материальное возмещение «ущерба». Жена в данном случае играет роль капризного ребенка, а муж – заботливого родителя. В результате игры женщина получает внутреннее моральное удовлетворение.

Другая версия игры «Если бы не ты!» отличается несколькими составляющими. Прежде всего, роли распределены между супругой и ее подругами. Цель этой игры – показать, насколько сильна любовь мужчины к «ней». В результате женщина получает все то же внутреннее удовлетворение плюс ко всему наслаждение от восхищенных взглядов подруг.

Идеальный брак для мужчин



Как известно, мужчине сложнее привыкнуть с мыслью, что теперь он «принадлежит» кому-то и должен оставаться «верным супружескому долгу». Любимая фраза: «я не чья-то собственность...» – теперь должна произноситься с осторожностью. Хотя нравы XXI века зачастую подтверждают обратное. Женщина становится свободнее и не желает тянуть на себе домашнее хозяйство. В то же время мужчинам не хватает заботы и настоящего семейного счастья. Мир не идеален, желания противоположных полов не всегда совпадают. Мечты одного из влюбленных разбиваются о жестокую реальность. Мы немного отошли от темы, но продолжим выяснять, какой же брак мужчины считают идеальным.

Большинство представителей сильной половины человечества предпочитают гражданские, неоформленные отношения. Малая часть приверженцев официальных браков не находит понимания в обществе, особенно со стороны любимых женщин, и часто оставляет свои желания неисполненными. Гражданский брак – идеальный выбор для мужчин.

Вроде и уютно, по-семеиному, но без обязательств. Личная жизнь каждого остается нетронутой. Материальные обязательства также отсутствуют, даже при «нечаянно» родившемся ребенке. Многие женщины тоже не видят ничего плохого в гражданских связях. Однако психотерапевты настаивают, что неоформленные отношения развивают в женщине подсознательный страх за ближайшее будущее. Говорить о плюсах и минусах незаконных браков можно бесконечно. Ясно одно: отношения без доверия друг к другу очень быстро исчерпывают себя. И неважно, поставили вам штамп в паспорт или вы живете вместе по велению сердца. Конечно, получив фамилию любимого и признанные законом отношения, женщина ощущает себя полноценной хозяйкой дома и уверена в своей неповторимости и незаменимости для этого мужчины.

Бесспорно, каждый молодой человек ждет от брака сексуального удовлетворения, причем регулярного и разнообразного. Моногамия, которая по природе чужда мужчинам, должна оправдываться качественными интимными отношениями с женой. Именно такой самоотдачи со стороны женщин ждут большинство новоявленных мужей. Но далеко не все жены готовы к такому развитию отношений. Вместо ожидаемой любви муж вынужден играть по иным правилам, терпеть капризы «фригидной жены» или выслушивать упреки: «Если бы не ты!» В таких условиях проверяется стойкость мужского характера. Ожидание – подходящий вариант в сложившейся ситуации. Однако ждать вечно не станет даже самый терпеливый муж, поэтому женщина должна чувствовать грань возможного и желаемого, вовремя сменяя маску «недоступность» на «роковую любовницу».

Мужчинам нужен не только секс! Каждый второй представитель сильного пола уверен, что его супруга – лучший друг и идеальный партнер по жизни. Если ваш муж постоянно делится с вами новостями, при этом спрашивая совета и считаясь с вашим мнением, будьте уверены, что вы – идеальная жена. Многие предпочитают заводить семейный бизнес все по той же причине: стопроцентное доверие жене как деловому партнеру. Конечно, семейные конфликты не могут не сказаться на ведении дел, но ничто не приносит такой прибыли, как прочный семейный союз. Мужчины уверены в настоящем, а женщины – в будущем. Как бы ни сложились брачные отношения, бизнес-партнерство обеспечит достойную «безмужнюю» жизнь.

Идеальная жена в представлении немалоого количества мужчин –

сочетание «друга», «матери» и «любовницы». Три ипостаси в одной женщине. Требование или пожелание? Скорее мечта. Ведь практически в каждом мужчине живет «ребенок», которому нужна бесконечная материнская забота. Речь идет не только о стирке, уборке, приготовлении пищи, но и о моральной поддержке. Помните, что мужчина исполняет роль «ребенка», а женщина – «взрослого». Именно поэтому повзрослевшие мальчики ищут в чужих женщинах материнское начало, намек на нечто родное. Некоторые дамы успешно пользуются такой слабостью. В итоге нередко встречаются семейные пары, где жена играет роль строгой «родительницы», «домомучительницы». А муж – «послушное чадо», беспрекословно выполняющее заветы жены. Как ни смешно, но такие браки долговечны и оба супруга находят полное удовлетворение в отношениях. Кому что нравится! Прочная семья строится на трех китах:

- на жене как матери семейства;
- супруге как идеальной любовнице;
- женщине как близком друге для всех членов семьи.

Помимо этого, мужчине льстит, что его супруга нравится окружающим. Ревность может вызвать даже самый банальный взгляд на «его» женщину. Но вместе с этим «он» никогда не будет жить с неухоженной дурой, мечтающей только о загородном доме с бассейном. Да и без откровенных нарядов истинная леди очарует любого. Мужчинам симпатичны ухоженные и красивые женщины, тем более если таковой является его супруга. Поэтому не стоит думать, что замужество – предел мечтаний.

Теперь внимание: никогда не стоит недооценивать достоинства мужчины. Он обожает, когда восхваляют его заслуги. Даже самостоятельно постиранные носки могут стать поводом для признания мужской значимости и самостоятельности. Недостатки старайтесь обсуждать наедине, никогда не говоря о них при посторонних. Идеальное отношение жены к мужу, с мужской точки зрения, строится на уважении, признании и любви. Грамотно выстройте свою программу, в мелочах находите грандиозные заслуги, а в недостатках – мелкие неудачи.

Так и получается: брак пока еще остается в нашем сознании единственно верной формой существования семьи. В этом отношении

человек пока ничего нового не придумал. По крайней мере, в российской действительности. Да и торопиться не стоит. Глупо, подобно американцам, превращать семейные узы в гостевые посиделки, тем более узаконивать отношения с одной женщиной, а спать с другой. Менталитет не позволит. Вот вам и отличное доказательство социального вмешательства в развитие органа мышления. По структуре мозг и у женщины, и у мужчины одинаков, только работает по-разному. Конечно, со временем свободлюбивые американки достигнут минимального сходства с мужчинами, только зачем? Ведь вся прелесть в том и заключается, что мы – разные.

Ложные истины брака

Сейчас я воспользуюсь методом «от противного» и перечислю то, что не стоит совершать, будучи замужем.

1. Никогда не выясняйте, «кто прав, а кто виноват».

Полная чушь. Оставлять конфликт неразрешенным нельзя. Расставьте все на свои места, выясните, кто не прав в сложившейся ситуации. Иначе обида и злость поселятся в вас навсегда.

2. Во всем виновата вторая половинка.

Это расхожее мнение бытует во многих семейных парах. Жена винит мужа во всех невзгодах ее жизни, а он, в свою очередь, считает супругу причиной неудачной женитьбы. В действительности все наоборот. Оба супруга становятся причиной разлада. Вместо выяснения истинной причины раздора они предпочитают поочередно обвинять друг друга, сменяя игру «Если бы не ты!» на «Видишь, как я старался». Индивидуальная гонка за справедливостью приводит к расставанию, поэтому избавляйтесь от командно-установочной версии отношений: «Я всегда права». Старайтесь найти действительную причину конфликта.

3. Наш брак особенный, он никогда не распадется.

Никогда не идеализируйте свои отношения. Людям суждено совершать ошибки, что они с удовольствием и делают. Не избегайте проблем, а решайте их.

4. Получать приятно, а отдавать не обязательно.

Эта ложная истина четко вырисована в игре Эрика Берна «Фригидная жена». Женщина получает от совместного проживания с мужчиной все блага, но не считает нужным делиться с супругом тем, что есть у нее. Эгоистичная позиция, не правда ли? Такую позицию занимает не только прекрасная половина человечества. Мужчины порой становятся в еще

худшую позу, одевая маску «капризного ребенка» и требуя немедленного исполнения желаний. Старайтесь принимать и отдавать в равной степени, иногда делая намек на слабость женского характера, тогда «скидки» вам обеспечены.

5. Муж – глава семейства.

«Конечно, милый...» Даже не пытайтесь разрушить этот миф. Лучше умудряйтесь грамотно и незаметно руководить тем самым «главой». Убедить мужчину в его уникальности проще простого, после чего он, несомненно, станет прислушиваться к вашему мнению. Как по-другому, если вы единственная верите в него? Вот тогда-то и действуйте. Направляйте «главу» семьи в нужное вам русло, он этого даже не заметит.

6. Сохраняйте брак ради детей.

В редких случаях родителям удастся наладить прежние отношения. Брак держится не на любви к детям, а на любви и взаимопонимании взрослых. Ребенок никогда не спасет брак, если оба супруга стали чужими людьми. Исключение в этом плане составляют «ранние» семьи. Отношения в них сохраняются не столько благодаря детям, сколько по настоящему взрослых членов семьи. Да и из-за молодого возраста обоих супругов разобраться в истинных чувствах бывает очень сложно. Поэтому желание расторгнуть отношения мгновенно сменяется страстным желанием быть друг с другом.

Женщина и брак

Теперь поговорим о нас. Каждая девушка надеется на прочность первых отношений, тем более когда они зарегистрированы. Дело в том, что чувство собственности в женщине – врожденное. Избавиться от мысли «Теперь он мой» не может ни одна здравомыслящая барышня. То, чего так боятся мужчины, вполне реализуют женщины.

Главное заблуждение большинства замужних дам – мысль «Куда он денется». Это суждение прочно засело в мозгу нынешней жены. Денется, мои дорогие, и еще как. И нужен он далеко не вам одной! Спешу развенчать мифы о домашнем халатике – дело не в нем. Женственность заключается в умении выглядеть на все сто даже в пределах своей квартиры. Опрятность и чистота всегда привлекут внимание. Романтика исчезает со временем, но возбудить былое желание проще простого. Не мне вас учить!

Женщина воспринимает официальное признание ее в качестве супруги как некий высший статус. Если женился, значит, выделил ее как «особенную» среди десятков прочих. Мужчины так не думают. Брак для них – очередная ступень плавно развивающихся отношений. Жена становится чем-то родным и постоянным. Однако мужские приключения зачастую на этом не заканчиваются. Поэтому женщине остается одно – постоянно поддерживать напряжение. Разговоры о вашей маме должны длиться не больше пяти минут в день. Остальное время посвятите проблемам любимого. И исключите из списка наказаний игру «Фригидная жена». Зато серьезный разговор введет супруга в замешательство: как в такой красивой головке уместается столько умных вещей? Особенная женщина – такая, которая умеет говорить, а не орать.

Еще интереснее: мужчина обязан делать все, а женщина – только то, что может. Представьте ситуацию, когда женщина берет в руки молоток или разводной ключ. Совсем не важно, сделала она это с пользой или просто так, но разговоров о своем героическом поступке хватит на ближайшие дня два. Мужчина, вымывший пол и поутюживший пеленки, заслуживает в лучшем случае банального «спасибо» или «молодец». А как

же восхваление его возможностей? Разделение обязанностей между супругами – один из вариантов совместного проживания. Отлично работает составление так называемого «графика дежурств», особенно в семьях, где есть дети. Это воспитывает дисциплину и ответственность перед другими членами семьи.

Материальное благополучие в семье – обязанность мужчины. Насколько бы современными ни были наши взгляды на распределение ролей в семье, приятно осознавать тот факт, что муж материально обеспечивает вас и детей, а вы вносите скромный вклад в семейный бюджет. Женщина способна самореализоваться не столько в работе, сколько в своих детях. Материнский инстинкт позволяет женщине направить психическую, физическую и творческую энергию на воспитание ребенка. Мужчина удовлетворен только тогда, когда реализовался как действительный глава семьи, прежде всего «добытчик». Поэтому вполне объяснимо желание некоторых жен устроить мужа на две, а то и три работы одновременно. Вот только непонятно, кто займется интимным благополучием супружеской жизни, если муж постоянно работает? Вообще, психология брака предполагает рабочую занятость обоих супругов. Хотя женщины все чаще могут выбирать, работать им или трудиться на семейном поприще.

Надо отметить, что существует общее между женским и мужским видением идеального супруга. Оба желают находить в своей второй половинке дружескую поддержку. С той разницей, что мужчина должен иметь жену-друга и партнера, солидарного во всех вопросах. Женщине необходимо ощущать дружескую поддержку со стороны супруга. Но, в отличие от своей сильной половинки, она требует дружеского общения, частых разговоров и душевных бесед. Когда оба реализуют свои потребности, наступает супружеская идиллия. Главное – не переборщить с задушевными разговорами с супругом: заболтавшись, вы и не заметите, как открываете ему много нового и неизведанного о своей незамужней жизни.

Желание обрести домашний уют также характерно для двух людей, вступающих в брак. Вот только мужчина готов наслаждаться домашним комфортом, а женщине свойственно его создавать.

Вообще, определение «идеального брака» сугубо индивидуальное. Безусловно, существует определенный набор качеств, которыми должны

обладать супруги. К примеру, это верность, ответственность, взаимоуважение. Но никто не может с точностью сказать, сколько просуществует супружеская пара. Муж и жена хоть и «одна сатана», но думают по-разному.

Кто виноват в разводах?

Романтика супружеских отношений скоротечна. После двух лет совместной жизни вы не будете получать ежеминутные признания в любви, а ужин при свечах станет подарком на десятилетие со дня свадьбы. Далеко не всегда получается сохранить взаимопонимание и любовь. Все чаще молодожены становятся бывшими супругами. Статистика продолжает убивать своими цифрами. На 100 заключенных браков приходится 50 разводов. Обида, боль и разочарование остаются после расставания с некогда любимым человеком. Судебные разбирательства порой надолго затягиваются. В поисках виноватого теряется последняя капля взаимоуважения.



Конфликты возникают в каждой семье. И если ваша половина уверяет,

что муж никогда не повышает на нее голос, это может означать только одно – мужа у нее просто нет. Семейная ругань – самое тяжелое испытание для человеческого сознания. В окружении не остается близких людей, поддержки ждать не от кого, разве что со стороны.

Созидательные конфликты скорее, наоборот, сближают супругов, чем отдаляют их друг от друга. Да и назвать мелкую ссору конфликтом сложно. Такие разногласия обычно вырастают на пустом месте. Причиной может стать неправильно поставленная чашка или пересоленное блюдо. Тогда оба супруга начинают игру «Судебное разбирательство» по Эрику Берну. Естественно, главные роли достаются мужу и жене. Роли второго плана могут исполнять дети или кто-то из присутствующих при разговоре. Цель – доказать свою правоту. Аргументированность порой доходит до идиотизма. Третьи лица обычно выступают в роли «судей». Именно от них ждут вынесения вердикта: кто же прав. Если в игре только два участника, то спор остается, как правило, неразрешенным. Последнее слово, сказанное одним из участников, становится решающим. Надо сказать, что игра в «Судебное разбирательство» продолжается недолго. После ее окончания супруги могут подшучивать друг над другом, вспоминая сложившуюся ситуацию.

Совсем иное – разрушительные семейные конфликты. Обидная правда – чаще серьезные разногласия в семье возникают по вине женщин. «Мысли вслух» становятся поводом для взаимных оскорблений и упреков. Разрушительные конфликты – прямой путь к разводу.

Бракоразводный процесс



Развод, в отличие от брака, должен быть оформлен официально. В остальных случаях мы говорим о расставании двух людей. Рассмотрим жизненные причины разводов, выписанные из исковых заявлений. Думаю, что они не откроют вам много нового. Любой семейный человек – муж или жена – хоть раз в жизни думал о разводе, поэтому мог предположить, что рискует разрушить семью. Перед вами реальные факты разводов.

Бесплодие как причина для развода

Невозможность иметь детей не всегда приводит к распаду брака. Мужчина чаще становится инициатором развода по причине бесплодия жены. Этого нельзя сказать о женщинах. В большинстве случаев для них бесплодие мужа – вполне решаемая проблема. Мышление женщины настроено на решение проблем. Супруга находит выход в искусственном оплодотворении или родах от донора. В крайнем случае, родным в их семье может стать ребенок из дома малютки. Только 7 % женщин разводятся с мужьями из-за нежелания решать проблему, а не из-за

состояния здоровья. Мужчины же предпочитают сразу развестись, когда узнают о невозможности жены иметь детей, – таких 52 %. Остальные мужчины сохраняют семью, так как, вероятно, имеют детей от первого брака или «на стороне».

Вот вам статистически доказанный пример, когда мужчины уходят от решения проблем. Проще всего оставить некогда любимую женщину и полюбить другую. Ведь первая не в состоянии сделать его счастливым. В этом и заключается инстинкт продолжения рода – эволюция? Скорее наоборот. Однако не все так грустно. Современная медицина творит чудеса, благодаря которым бесплодный брак может сохраниться. Искусственное оплодотворение стало более доступным, поэтому бесплодие как причина разводов не занимает лидирующие позиции.

Беспробудное пьянство

Вот и наше любимое, чисто русское занятие. Самая популярная фраза, указанная в графе «причина развода». Почти 90 % браков распадаются именно из-за мужского злоупотребления алкоголем. Женщины, состоявшие в повторном браке, оказываются более терпимыми к пагубной привычке супруга. Но не только мужчины любят каждодневные застолья. За последние годы в России пристрастие представительниц прекрасной половины человечества к крепким напиткам названо второй причиной распада браков, естественно, после мужского пьянства. Надо отдать должное мужскому терпению. Они готовы жить с «алкоголичкой» дальше, надеясь на положительный исход дела. На что надеются? Наверняка на материнское начало в каждой женщине, только им не понять, что алкоголь разрушает женский мозг, деградация – единственный путь такой барышни.

Физическое (или моральное) насилие в семье

«Бьет – значит любит». Глупее фразы не придумать. Насилие в семье становится второй причиной бракоразводных процессов после алкоголизма. Мужское насилие выражается в рукоприкладстве, от которого страдает не только жена, но и дети. Так, 90 % женщин считают постоянную агрессию со стороны мужа реальной угрозой для семьи. При этом не имеет значения, в каком браке по счету состоит женщина. Женское насилие проявляется в моральном давлении на мужское «я». Эмоциональное превосходство слабого пола позволяет атаковать

чувственные рецепторы супруга. Чаще всего мужчины не признают, что не смогли выдержать вечное «пиление» жены. Так и появляется причина «не сошлись характерами». Закономерно, что указывают ее мужчины. Ведь признаться в слабости духа сложнее, чем соврать. В процессе судебного разбирательства выясняется, что муж не смог противостоять моральному воздействию супруги, а попросту «замучила, дура». Так называемая «бытовуха» и вечные скандалы по мелким вопросам гарантированно закончатся в суде. Вот вам результат женской эмансипации и возврата в языческое прошлое. Нет, конечно, никто не сомневается в способностях русских женщин, но битье мужа вкупе с моральным уничтожением – невиданная жестокость. А ведь и правда встречаются такие пары, где жена – «строгий родитель», а муж исполняет роль «послушного ребенка». Но это скорее исключение из правила, и браки, где жена – главенствующая и воинствующая сила, обычно долговечны.

Употребление наркотических веществ

Еще одна проблема всероссийского масштаба. Наркотики – прямой путь к распаду не только семьи. Токсическое воздействие на мозг разрушает все взаимосвязи органа, деформирует его функции и структуру. Употребление наркотиков одним из супругов приводит к неизбежному распаду семьи. Если оба родителя становятся наркоманами, брак сохраняется, но семья – нет. Дети, как правило, переводятся в детский дом, родителей лишают права даже видеться с ними. За последние годы наркомания указывалась в строке «причина развода» в 56 % случаев относительно мужчин и 38 % относительно женщин. И опять мужчины оказались терпеливее женщин, жена-наркоманка воспринимается мужем вдвое дольше, чем наоборот. Мало того, что мужчины проявляют такое терпение, так они и легче поддаются лечению, хоть и в принудительной форме. Мозг мужчины способен избавиться от наркотического дурмана навсегда. Женщины, как слабейшие по физическим показателям, отказываются от наркотиков на время. Конечно, сила воли и желание нормальной жизни могут привести ее в чувство. Но без стимула ничего не получится. Сущность женщины – жертвовать ради чего-либо или кого-либо. И пока она не найдет тот самый объект для «жертвы», вряд ли поймет смысл существования. Таким образом, наркомания и алкоголизм становятся ведущими аргументами для расторжения брака в XXI веке.

Измена одного из супругов

Вернемся назад в советское прошлое. Измена становилась актом предательства личности... Идеологическая чушь. Психическое давление на мозг «оступившегося» человека доводило до того, что изменник испытывал постоянное чувство вины. Наказание за супружескую неверность доходило до исключения из рядов коммунистической партии, что, безусловно, влекло за собой общественное презрение. В наше время измена все реже становится причиной развода. Немалое количество жен, уверенных в изменах мужей, не осмеливаются расторгнуть брак. На то есть свои причины. Первым оправданием становятся дети. Материальное положение незамужней дамы также пугает многих обманутых жен. И, наконец, страшит общественное признание того, что «ей» изменили с «другой». Одобрять позицию «знаю, но предпочитаю ничего не замечать» не надо. Семья, в которой есть отношения на стороне, подвергается постоянному вмешательству третьего человека. Измену можно принять и простить, но не терпеть.

Так, за последние несколько лет супружеские измены перестали быть ведущей причиной распада браков, однако по-прежнему находятся на лидирующих позициях. Чаще всего обиды не прощают обманутые мужья – в 90 % случаев. Женщины готовы простить измену и разводятся в 78 из 100 измен. Положение несколько меняется с возрастом. Поздние браки более устойчивы, взрослые супруги относятся к сторонней любви терпимее, тем более учитывая «переходный» возраст пожилого супруга. «Одноразовая» измена редко приводит к разводам. Женщины не готовы простить мужчине «нечаянную» измену только в 10 % случаев. Мужчины хоть и менее эмоциональны, но прощать измену даже один раз не намерены: 29 % решаются на развод из-за ветреного романа жены.

Проблемы интимного плана

Хотите отомстить супругу за недостойное поведение по отношению к вам? Нет ничего проще. Вместо банальной причины «нежелание супруга проживать с семьей» укажите следующую: «супруг не удовлетворяет меня в сексуальном плане». Такая формулировка, да еще и озвученная при посторонних, изменит не только цвет лица вашего бывшего, но и понизит завышенную самооценку.

На самом деле статистика показывает, что современные супруги не готовы терпеть долгое воздержание от интимной близости. И если женщина заняла позицию «фригидной жены», она будет наказана изменой или расторжением брака. Инициатором разводов в таком случае, конечно, станет мужчина – 56 % случаев. Женщины не очень отстают от этого показателя и разводятся в 44 % случаев неудовлетворительной интимной жизни. Однако временное воздержание не приведет к столь плачевным последствиям, поэтому тщательно обосновывайте причину своего «нежелания».

Однополая любовь?!

Косые взгляды, полные любопытства и осуждения, – так реагируют на заявление, в котором указано, что муж или жена оказались «не совсем правильной» сексуальной ориентации. Для российской действительности это ново, и не всегда обманутый супруг или супруга находят в себе смелость указать истинную причину расторжения брака. Чаще всего гомосексуализм скрывается за простой супружеской изменой или все той же глупостью о несоответствии характеров. В США и некоторых европейских странах нетрадиционная сексуальная ориентация считается довольно частой причиной разводов, хотя американцы любят интимное разнообразие.

Но как жене смириться с гомосексуальными предпочтениями супруга? Ответ – никак, поэтому разводятся 95 % жен. Мужья, как ни странно, разводятся с женами, любящими женщин, в 60 % случаев. Остальные 40 % ожидают возвращения к норме? А может, также любят погулять «на стороне»? Остается только догадываться, почему люди с неправильным влечением выходят замуж или женятся на представителях противоположного пола. Логично предположить, что ген гомосексуализма не заложен в человеческой природе или же дремлет, проявляясь со временем.

Материально неблагополучная обстановка

Женщине проще уйти от нелюбимого, указав причиной «недостаточное материальное обеспечение семьи». Но мужчины не отстают, с той лишь разницей, что нытье супруги из-за малой обеспеченности надоедает им быстрее. Другая сторона вопроса

заключается в том, что равные права, за которые так долго боролись женщины, становятся аргументом для мужчин. Ведь современная женщина имеет возможность зарабатывать больше своего мужа. Что в этом плохого? Так, наша сильная половина человечества не считает нужным доказывать обратное и стремится не увеличивать материальны блага семьи, а просто поддерживать их на одном уровне. За что боролись, на то и напоролись. Женщины не терпят такого отношения и подают на расторжение брака. Однако не перевелись на русской земле настоящие мужики, которые не позволят жене зарабатывать больше. В противном случае инициатором развода становятся мужья, не получившие материального авторитета в семье.

Сюда же отнесем группу разведенных по причине чрезмерной траты денег одним из супругов. Ясно, что эта проблема чаще всего касается жен. Мужья терпеливо и долго попрекают их в лишних тратах семейного бюджета. На фоне этого разгорается не один конфликт, который зачастую приводит к распаду семьи.

Есть еще одна новоявленная причина: «жена не работает и не желает работать». Каждый четвертый мужчина не признает гендерное разделение труда. Женщина, по их мнению, должна зарабатывать наравне с мужчиной. Да, удивляться нечему, ведь поход в ресторан с молодым человеком на романтическое свидание может вполне лишить вас желаемого полушубка. Объяснить поведение современных мужчин сложно, поэтому устраивайте романтические вечера дома или на природе – так будет надежнее для вас в финансовом плане.

Ситуация, когда муж не желает работать, встречается все чаще. Развод в таких семьях неизбежен. Исключение составляет брак по расчету. В таком браке муж «выходит замуж» и находится на полном обеспечении жены. Договоренность существует с самого начала, и такое положение дел устраивает обоих супругов. Обратная история, когда женщина подыскивает себе богатого поклонника, привычна и практически не осуждается в нашем обществе. Полюбить за деньги реально, мало того, браки по расчету нередко оказываются более крепкими, чем женитьба по любви.

Не устраивает в быту

Бытовые «притирки» особенно сложно переносятся в молодых браках. Около 78 % разведенных по этой причине – молодые люди в возрасте до 25 лет. Супруги более зрелого возраста находят компромисс, решая, кто моет посуду, а кто выгуливает по утрам собачку. После подачи заявления на расторжение брака по такому предлогу до конечной цели доходит только половина желающих. Остальные принимают недостатки своей второй половинки и находят общий язык. А вот в семейных парах, имеющих опыт развода, подобные конфликты практически не возникают. Видимо, предыдущий опыт заставляет супругов относиться к браку более бережно, не сводя все к бытовому вопросу. Как бы то ни было, мужчины менее устойчивы перед рутинной домашней работой, и именно они являются зачинщиками бытовых баталий, которые приводят к разводу. Женщины не выдерживают беспомощности мужей только в 12 % случаев.

Вмешательство родственников

Необоснованная, но вполне реальная причина распада семьи. Мужчины и женщины по-разному воспринимают вмешательство родных в их личную жизнь. Например, муж практически всегда прислушивается к мнению своей матери. Непонятно только, почему слова тещи вызывают столько агрессии и негодования. Вообще, участие в личной жизни чужой семьи не всегда приводит к разводу. Чаще удается урегулировать все более позитивным путем. Однако в том случае, когда один из супругов принимает суждения своего родственного «наставника» за чистую монету, брак не спасти. Поэтому слушать – не всегда значит слышать. Не отказывайтесь от возможности поговорить с вашей мамой или тетей, но всегда имейте личное мнение. Так, 67 % мужей считают весомой причиной для развода вмешательство родных жены. Женщины расстаются из-за этого реже – в 33 % случаев. Когда вас обвиняют в чрезмерном внимании к вашим родным, не спешите делать вывод не в свою пользу. Обратите внимание на поведение супруга. Вероятно, миссия по «воспитанию неугодной невестки» уже началась и на вашего благоверного проводится массированная атака со стороны его родных. В любом случае посторонние (даже мать и отец) никогда не должны становиться причиной распада семьи.

Наиболее частые причины расторжения браков названы. Именно подобные формулировки чаще всего встречаются в заявлениях мужей и жен. На самом деле уважительными и весомыми среди них можно назвать

буквально три: алкоголизм, наркомания и постоянные измены (в том числе и нетрадиционная любовь). В остальных случаях существует реальная возможность сохранить семью. В России с каждым годом увеличивается важность домашних психологов. Нет ничего зазорного в обращении к специалисту. Ведь больной зуб требует неотложного лечения. Так почему же не попробовать восстановить надломленные отношения? Все поправимо, главное – ваше желание и стремление сохранить семью. Женщины, как правило, готовы идти на примирение, особенно это касается семей с детьми. Мужчины же продолжают гнуть свою линию и, лишь добившись конечного результата, понимают масштабы утраченного.

Вот это да!

Развод существует столько, сколько заключаются официальные браки. Традиции разных культур предполагают особое отношение к расторжению брака.

В индуизме, как известно, кастовая общественная система. Патриархальные взгляды не позволяют женщине выходить замуж повторно. Да и развестись она вряд ли сможет. Чего не скажешь о мужчинах. В их руках все козыри. Они не только имеют право на второй брак, но и находят много причин для его расторжения. Причиной развода может стать то, что жена не может родить сына, хотя этот вопрос касается не только ее одной. Несколько правдиво-грубоватых слов супругу могут стоить женщине немалых денег или заявления на развод.

Вдовство вообще имеет отдельную историю. В индуизме, как ни в какой другой культуре, почитается верность мужу, даже умершему. Верная, но не совсем мудрая жена в прежние времена должна была провести обряд сати (самосожжение) на погребальном костре мужа. Современные нравы более демократичны, но признавать вдов полноценными представительницами каст нельзя. Они остаются в статусе «жены умершего» до конца жизни. Всю оставшуюся жизнь женщина должна посвятить детям, особенно сыновьям. Если случается повторный брак, он признается низшим. Дети, появившиеся на свет в таком браке, не имеют равных прав с первенцами. Кроме того, вдовам запрещено носить украшения и присутствовать на религиозных обрядах.

В Российской империи с расторжением брака дело обстояло так.

Иоанн Грозный предпочитал вообще не церемониться с надоевшими супругами и ссылал их в монастырь одну за другой. Петр I продолжил традицию изгнания неугодных жен и со временем узаконил ее. Император ввел закон о «полюбовных» разводах, по которому муж и жена могли разъехаться на некоторое время без разрешения синода. Чем лучше? Да хотя бы тем, что жена могла отдохнуть от мужа, а он соответственно от нее. Проходило некоторое время, и супруги решали, стоит ли им продолжать совместную жизнь. Обязательства вроде и есть, но храпящего рядом муженька нет, да и в свободе никто не ограничен. Если требовалось официальное расторжение отношений, находилась причина, по которой совместное проживание было невозможным. В советское время разводы стали явлением из ряда вон выходящим. Виновники распада «ячейки общества» считались врагами партии и исключались из ее рядов.

А вот вам, к примеру, новаторство еврейского брачного закона. Тот факт, что вся семейная жизнь регулировалась Священным Писанием, не помешал иудеям создать специальные документы. В них затронуты все стороны семейной жизни. При случившемся разводе муж содержал бывшую супругу, пусть даже и против своей воли. Секс два раза в неделю, не меньше, также входил в обязанности обеих сторон.

До X века право на развод у иудеев имел только мужчина. Он направлял супруге бракоразводное письмо, в котором были указаны причины и условия расставания. Женское мнение, к сожалению, не учитывалось, однако права у разведенной женщины оставались теми же, что и до брака. Сейчас только обоюдное согласие может закончиться расторжением брака. Необоснованный отказ от развода может привести упрямого супруга в тюрьму. Нежелание разойтись миром не принимается в иудейском обществе, чаще всего от этого страдает сильный пол.

Ислам – самая закрытая и строгая религия мира. Жизнь под руководством Корана, ничего лишнего и европейского. Ясно, что в мусульманских семьях право разорвать семейные отношения имеет только мужчина. Для этого он должен произнести при свидетелях три раза слово «талак», что и означает «развод». Причины для распада мусульманской семьи в европейских семьях – только повод для мелкого конфликта. Единственной безотказной причиной, из-за которой женщине предоставляют право на развод, считается невозможность мужчины материально обеспечить семью. В остальном супруг имеет все

преимущества. Женщину может радовать только материальная сторона бракоразводного процесса. Она получает от «бывшего» немалый выкуп, и это обстоятельство пугает многих мужей. По этой причине развод в мусульманских семьях – редкое явление.

Ни традиции, ни вероисповедания, ни законы не смогут удержать мужчину рядом, если он решил развестись. В этом желании сильный пол напоминает «упрямого барана». Стремление стать свободным у них в крови, вырваться от жены и детей становится целью. Конечно, тупость и истеричность супруги оправдывают такое поведение, но современный мужчина чаще всего разбалован женским вниманием. Вина представительниц прекрасного пола в их доступности. Только любить всех невозможно, по крайней мере духовно. Так и получается – живу с одной, люблю другую. Идеальные отношения редки и вымирают на глазах. И пока еще человеческое мышление не вычислило формулу вечной любви и верности.

Почему бы и не развестись...

Рейтинг самых «бестолковых» разводов пополняется с каждым годом. Молодожены не перестают удивлять нас скоротечностью своего брака. Певица Бритни Спирс развелась уже через несколько часов после церемонии бракосочетания. Примеров таких звездных причуд немало. Но чего же не хватает среднестатистическому человеку? Вроде и жена в порядке, и дети есть, и дом полон уюта и тепла. Посмотрим на самые нелепые причины расторжения брака.

Первое место по праву занимает английский болельщик. Не так давно фанат потребовал расторгнуть брак с его супругой из-за акта вандализма, который «обвиняемая» совершила с его футболкой. Что она сделала? Ничего особенного. Просто постирала его не совсем свежую майку, на которой располагались автографы игроков из любимой сборной супруга. После этого стоит ли говорить о женской логике?!

Второе место присваиваем канадскому законодательству, которое становится на защиту слухового органа жен. Дело в том, что канадские женщины страдают от невыносимого храпа своих мужей. Так, справка о том, что крепкий сон супруга может сопровождаться звуком, ничем не уступающим реву гоночного автомобиля, станет причиной для начала

бракоразводного процесса. Вот почему все мужчины мира особенно ценят русских женщин.

На третьем месте расположился облапошенный английский сэр. На протяжении нескольких лет он усердно трудился, перерабатывая по 25 сверхурочных часов, и все ради того, чтобы его молодая супруга получила высшее юридическое образование. Что она с успехом и сделала, а первым в истории ее юридической практики стал собственный муж. Предприимчивая супруга не захотела жить с вымотанным работой мужчиной и развелась с ним сразу после окончания университета.

Четвертое место присудим итальянцу Винченцо, который не пожелал оставаться с женщиной, переставшей мыть посуду. Судья долго сомневался в весомости аргумента, но после предоставленных фотографий согласился с истцом. Формулировка причины при оглашении текста бракоразводного процесса звучала так: «невозможность нахождения в доме с женщиной, не принимающей цивилизованную жизнь». Но во всем мире данный случай известен как «невымытый брак».

Пятое место. Полная несуразица, но реальность! Несколько лет назад американка миссис Даниельсон подала в суд на расторжение брака вот по какой причине. Она – заядлая читательница детективов. Муж, зная об этом, втихомолку забирал только что начатую книгу и на странице тридцатой на полях делал заметку с именем героя-убийцы. Естественно, читательская интрига исчезала и расстроенная женщина приступала к чтению нового романа. Но все повторялось вновь и вновь, пока неудовлетворенная читательница не обнаружила своего обидчика за очередным «преступлением». Не стерпев такого жестокого издевательства над своей психикой, супруга подала в суд. Развод был получен после первого заседания. Вероятно, оба супруга были помешаны на детективных историях, и кто-то один явно ощутил в себе тягу к тайному возмездию.

Шестое место закрепилось за сирийскими молодоженами. Их брак продлился всего несколько часов, но причина развода стала феноменальной. На свадьбе по традиции невеста (а к тому времени уже жена) выбирает песню для молодого. По-видимому, мотивчик и слова не совсем понравились новоиспеченному супругу. Девушка выбрала песню о маленьком добром ослике, что разбудило в парне настоящего зверя. Прямо на свадьбе он объявил о размолвке и официально произнес три раза слово

«развод». Благо свидетелей этому оказалось немало.

Наконец, завершает список модное нынче интернет-общение. Сайты знакомств, чаты, электронные письма прочно закрепились в современной жизни. Но что делать, когда под ником скрываются не просто ваши знакомые, а самые родные люди? Ситуация, сложившаяся в семье боснийских супругов, вполне реальна для всех точек земного шара. Муж и жена, ничего не сообщая друг другу, завели романы, но не на стороне, а в электронной сети. «Конфетка» и «Принц радости» были без ума от взаимного общения. Разговоры на интимные темы не оставили выбора: необходимость встречи назрела сама собой. Но какое разочарование ждало влюбленных, когда они узнали в таинственных незнакомцах собственных мужа и жену! В результате причиной развода стала «попытка измены». Только непонятно, кто кому собрался изменять. Аналогичная ситуация произошла в Китае. Но супруги восприняли такой поворот событий как лишнее доказательство своей любви. Ведь они смогли выбрать друг друга среди миллионов других.

На что обратить внимание при выборе будущего супруга



Идеальный мужчина... Сейчас каждая из вас повернула голову в сторону сидящего в кресле и огорченно вздохнула. Хотя идеал у каждого свой. Одни любят гламурных подонков в кожаных пиджаках и зауженных брюках. Другим нравится, когда их колотят как грушу. Третьи вообще не любят мужчин. Свободные нравы формируют в сознании совершенно разные идеалы красоты и мужества. Женщина может быть с кем угодно, вот только отца своему будущему ребенку лучше выбирать придирчиво и щепетильно. Гены – это вам не Сережи и не Саши – это то, с чем ваш ребенок будет жить.

· Когда приходите к нему в дом, обращайтесь внимание на взаимоотношения в семье. Как ведут себя родители по отношению друг к другу, так и сложится ваша семейная жизнь. Здесь мне вспоминается совет

одной мудрой женщины: искать себе в избранники сиротинушку. Можно рассматривать как вариант. Важно только, чтобы супруг был с уравновешенной психикой. Социальный фактор воспитания в добропорядочной семье гарантирует вам долговечный брак. Но если ваш любимый предпочитает не знакомить вас с родными долгое время, задумайтесь: может, ему вообще не нужна жена или нужна, но только не вы. Конечно, взрослые люди в состоянии самостоятельно решать вопросы личной жизни, но узнать «родословную» вашего избранника до свадьбы логичнее, чем потом винить во всем гены и разыгравшиеся гормоны.

· Не идеализируйте ваши отношения. Мыслей наподобие «после свадьбы будет по-другому» появляться у вас не должно. Хотя это излюбленное занятие девушек. Их мозг не может по-иному воспринимать любимого. Если молодой человек обнаруживает в себе не самые лучшие качества, можно быть уверенной: после получения заветного штампа он продолжит знакомить барышню с неожиданными сторонами своего характера. Семейная жизнь от этого не станет разнообразнее, а все надежды на счастье рухнут после первого нервного срыва молодой жены.

· Глупо, но время от времени анализировать отношения просто необходимо. Девушкам это не свойственно. В омут с головой – вот это пожалуйста. А задуматься над вопросом: «Кто рядом со мной?» – совсем не обязательно. Хотя те же самые «врачеватели души человеческой» утверждают, что самый безнадежный ответ на вопрос: «Что вы делаете рядом с этим человеком?» – «Мне с ним комфортно». У вас так? Одно пожелание – бегите. Никакой любовной интриги в ваших отношениях нет. Семья, построенная на одном комфорте и взаимоуважении, может просуществовать долго, но отношений между женой и мужем в ней не будет. Сторонние связи и постоянные измены, несомненно, ожидают обоих супругов.

· Перед вступлением в брак проверьте свои отношения временем. Не торопитесь связать свою судьбу с малознакомым человеком. Синдром влюбленности проходит на второй-третий месяц встреч. Романтика уходит на второй план, наступает кризис начальных отношений. Разногласия по поводу и без непременно достигнут вас. Сталкиваясь с подобными проблемами, представьте, сколько раз в день вы способны выяснять отношения в семейной жизни. Показательным должен стать исход спора – примирение и любовные объятия положительным образом сказываются на

вашей психике. Поэтому, вероятнее всего, ваш молодой человек – это то, что вы так долго искали.

- Приглашая его домой, не отказывайтесь от услуги помыть посуду или вынести мусор. В конце концов, именно так вы сможете выяснить, насколько хозяйственен ваш мужчина. Но остерегайтесь! Предприимчивое мужское сознание может специально создать образ идеального мужа.

- Когда вы достаточно времени находитесь рядом, неплохо бы узнать о планах на будущее. Если вы до сих пор не разгадали эту тайну, задайте вопрос прямо. Ведь мужчины любят откровенные разговоры. В случае совпадения ваших желаний предложите начать реализовывать одно за другим. Не спугните парня своей настойчивостью, каждодневные разговоры о женитьбе заставят призадуматься самого упорного жениха.

- О совпадении на физиологическом уровне мы с вами уже говорили. Запах, взгляд, притяжение... Одним словом, зацепило. Это взаимное притяжение не должно пропасть после первого свидания наедине. В противном случае вам стоит задуматься, насколько вы подходите друг другу.

- Самый главный вопрос, на который вы должны ответить: хочу ли я иметь детей от этого мужчины. Вы наверняка заметите отношение вашего избранника к детям. Особенно важна эта сторона вопроса, когда у женщины уже есть ребенок. Почувствуйте, насколько искренен мужчина по отношению к нему. Женская интуиция способна безошибочно определить, где истинное, а где показное.

Предполагать, кого выберет женщина, сложно. Сердцу не прикажешь. Но мышление оказывается совсем нелишним в вопросах выбора брачного союзника. Женщинам свойственно совершать необдуманные поступки, однако не стремитесь нарочно угодить в пропасть. Жизнь не должна познаваться методом проб и ошибок, анализировать и делать выводы необходимо до того, как выбор сделан.

Незапланированное отключение мозга

Женская преступность. Влияние мужских гормонов или заложенная изначально информация? Наследственное проявление жестокости характерно не только для мужского сознания. Чего стоят сообщения в СМИ о найденных в мусорном баке младенцах, «заказанных» мужьях, сожженных квартирах и произошедших терактах... И куда девается та самая ранимая женская натура? Неужели социальные реформы времени настолько изменили мышление слабого пола? А может, это влияние феминисток? Ведь равноправие должно действовать во всех сферах жизни. В любом случае оправдывать преступление нельзя, пусть даже оно совершено в состоянии аффекта. Ведь никакой аффект не заставлял барышню беременеть, если ребенок резко затрудняет ее существование. В принципе, женщине свойственно инстинктивное отключение мозга, но только в пограничной ситуации: жизнь – смерть. Остальные преступления – задуманные и умышленные. Кроме того, женщины отлично понимают, ради чего совершают преступление. Что же происходит на самом деле?

Олицетворение жестокости

Вот уже второй век женский мозг изучается в сравнении с мужским. Основные его тайны уже разгаданы. Но чем объяснить тот факт, что женская преступность все чаще тяготеет к мужской? В большей степени это все та же эмансипация слабого пола. Вот вам и долгожданное уравнивание прав. Только женщин за содеянное наказывают менее строго, чем преступников сильного пола.



Со временем стало понятно, что социальное окружение девочек-подростков играет решающую роль в активизации преступного гена. До 12 лет девочки не реагируют на агрессивные проявления в их сторону. Женская жестокость не появляется сама по себе, ее воспитывают

оказывающие. Внезапное проявление агрессии невозможно; импульс, подталкивающий женщину на преступление, обязателен. Мужское сознание более подвластно криминальным проявлениям. Догнать зверя и убить его ради реализации своего «я» – уже преступление. Именно поэтому ген жестокости и преступности заложен в мужском мышлении изначально, но это не значит, что каждый родившийся мальчик – преступник. Воспитание и социальное окружение играют решающую роль. Жизненные обстоятельства могут разбудить «зверя» в каждом из нас, но усвоенные «табу» должны крепко сдерживать порывы агрессии. Женская жестокость в последние годы просто шокирует. В подростковом возрасте девочки спокойно подвергают избиению своих одноклассниц, с удовольствием снимая содеянное на мобильный телефон. Такие реалити-шоу не редкость в наше время. Почему происходит такая трансформация? Откуда в детях, особенно в девочках, столько злости и пошлости?

И вновь спасибо ярким борцам за равноправие. Воспитание девочек идет наравне с мальчишечьем, что категорически неправильно. Институт благородных девиц постепенно превращается в школу женских единоборств. Подмена реалити – женских и мужских – позволяет девочкам не испытывать угрызений совести после хамоватого ответа учителю или нецензурной ругани на улице. Все это норма современной жизни. Необъяснимая, чуждая женской природе жестокость, стирание границ между гендерными различиями – истоки женской преступности.

Возраст преступниц самый разный. Особенно пугает то, что нарушительницы закона молодеют с каждым годом. Совсем юные девочки превращаются в «мурок», и самое удивительное, что им это нравится.

Складывается впечатление, что высшее образование – обязательное условие для отсидки. Только вот закономерность вывести сложно: то ли из-за доступности этого образования, то ли благодаря сообразительности бывших студенток. Как бы то ни было, в тюрьмах много женщин с высшим образованием.

Теперь поговорим о причинах женской агрессии. Семейно-бытовые конфликты все реже разрешаются мирным путем. Муж, любовник, сожитель – главные жертвы агрессорши. «Не буди в ней зверя!» Однако физиологически женщина в состоянии контролировать порывы жестокости и мести. Закатить истерику с расставанием – одно, а решиться на

членовредительство – совершенно другое. А как расценивать ожоги серной кислотой? Откуда столько злости и желания причинить боль? Ведь мышление дам работает созидательно. Откуда такая тяга к разрушению? Детоубийство относится к отдельному виду женской преступности, так как отвергает саму суть и цель женского существования. Материнский инстинкт у таких «женщин» забыт и потерян. Моральная деградация и социальная распущенность – самое дно существования – среда обитания таких особей.

Не чужды современным «сонькам» и экономические преступления. Это не удивительно, учитывая тот факт, что бизнесвумен и женщина-начальница имеют доступ к огромным материальным благам. Мышление деловой женщины способно создать нереальный план похищения миллионов, но осуществить его без мужской помощи сложно. Поэтому чисто женские замыслы по ограблению банка или разорению компании заканчиваются плачевно. А вот уличить женщину в коррупции, особенно в крупных размерах, сложно. Страх потерять прибыльное место и положение в обществе преобладает над желанием обогатиться.

Кроме перечисленных преступлений, женщина способна совершить корыстное деяние. Сюда относят кражи, грабежи, хулиганства с целью завладеть имуществом. В отличие от мужчин, женщины предпочитают более мирное завершение дела. Например, задуманную кражу леди будут осуществлять в полном супермаркете, где толпа поможет скрыть содеянное. Никакого оружия и драк, разве что самозащита. Ограбления вообще не входят в планы преступниц – они совершаются от безысходности. Причинами могут быть нищета, детский голод и нехватка лекарственных препаратов. Опять-таки срабатывает инстинкт самосохранения. Вот вам главное отличие от мужских преступлений: корысть и нужда, азарт и безысходность.

Психологи уверены, что женская жестокость и склонность к насильственным убийствам связаны с бессознательными рефлексам, которые вызваны чаще всего смертельным ужасом или страхом за свою жизнь. Когда ген жестокости не подпитывается действительностью, все в норме. В противном случае вырастает искалеченная личность, осознанно идущая на преступление. Самое печальное, что в России таких «личностей» становится все больше и их половая принадлежность заставляет удивляться.

Женщина-преступница



Что же на самом деле отличает женщину, совершившую преступление, от мужчины-преступника?

- Склонность женского мышления к криминалу начинается с повышенной тревожности. Порой переживания о содеянном или задуманном доводят до психического срыва. Так устроено женское сознание.
- Женщины более чувствительны, именно поэтому не торопятся покинуть место преступления. Чувство раскаяния приходит к ним очень быстро, чем и пользуются представители закона.
- Дамы менее логичны. Они в состоянии выстроить план совершаемого преступления, а вот действия по сокрытию следов остаются за гранью понимания. Мужчины в этом плане обдумывают любую деталь.

· Представительницы слабого пола подвластны внушению. Постоянные уговоры, угрозы и моральное давление способны превратить любящую мать в террористку-смертницу. В конце концов она так и не поймет, за что отдала свою жизнь. Женщина лучше поддается гипнозу и воздействию на психику, поэтому некоторые преступления в составе организованных криминальных группировок женщина совершает неосознанно. Вспомните хотя бы «шахидок». Пояс смертницы надевают на них мужчины, и лишь немногие в состоянии противостоять моральному и психическому воздействию.

· Пьянство и наркомания – еще одна характеристика женской преступности. В России более половины насильственных преступлений совершаются под воздействием алкоголя или наркотиков. И женщины, к сожалению, не исключение. Искоренить женское «блудничество» невозможно. Библейские грешницы – это предтечи современных проституток и женщин с криминальными наклонностями. Состояние сильного опьянения или наркотического угара становится привычным, а ведь это и есть то «бессознательное», в которое женщина впадает умышленно. Значит, вина за совершенное преступление ложится только на нее саму. Пьянство и наркомания не приходят как болезнь, сами по себе, это добровольный выбор каждого человека. Мужские повадки проявляются после месяца активного употребления «допинга». Безусловная материнская любовь превращается в раздражительность и злобу, что влечет более тяжкие последствия. Вот тогда-то не обойтись без телесного и морального наказания. Место покаяния – тюрьма.

· Следующая характеристика женской преступности – месть. Женщина злопамятна, в глубине души она никогда не простит мужчине измены, а тем более обиды и боль, причиненные ее ребенку. Женская месть более жестока и коварна, чем кровная. Бессознательно желание отомстить особенно четко выражается по отношению к противоположному полу. Иногда эта месть носит некриминальный характер, тогда женщина заставляет обидчика страдать в моральном или материальном отношении. Насильственное преступление против личности совершает отчаявшаяся женщина, обида которой не прошла бесследно.

Жестокость, месть, обида, безвыходное положение – у всех этих причин не должно быть преступления как следствия. Женщина не способна на убийство по своей природе из-за физической слабости, отсутствия гормона агрессии (тестостерона). Ее отстраненность от общественной жизни

гормона агрессии (тестостерона). Ее отрешенность от общественной жизни и замкнутость в кругу семьи не позволяют видеть ту несправедливость и жестокость, которую наблюдает мужчина. Кроме того, в женском мышлении преобладает позитивное начало – материнское, именно оно не должно позволить осознанно совершать зло. Однако мы наблюдаем трансформацию женского мышления. Криминал перестал быть чисто мужского рода.

Преступные игры по Эрику Берну

Сценарии игр, представленных Берном, разыгрываются в основном в мужской среде. Однако жизнь идет, эволюция человека стирает грани между мужчиной и женщиной. Поэтому неудивительно, что в подобные ситуации попадают и женщины.

«Полицейские и воры». Это игра, реализованная в американской действительности, однако не чуждая и нашему человеку.

Представители закона не любят представителей криминальных кругов. Во взаимности сомневаться не приходится. Что же происходит? Как только человек получает удовольствие от легкой наживы, ему становится мало. Мысль о повторении гениального плана не покидает преступника. Со временем это входит в привычку. Преступления совершаются ради того, чтобы доказать свою уникальность. «Я это сделал, меня не поймали, а ну-ка, повторю». План примерно таков. При подобном раскладе преступник играет роль «ребенка», полицейские – «взрослого», суд – «родителей».

Материальные блага, полученные преступным путем, в таком случае – вторичная составляющая мужской самореализации. «Полицейские и воры» становится взрослым исполнением детской игры в прятки. Когда игрока застают врасплох, а он еще не готов к тому, чтобы его обнаружили, он огорчен. Расстроился, бедный! Точно так же чувствует себя и преступник, пойманный полицией. Хотя тюремное заключение должно расстроить его больше. Однако большинство из таких игроков – постоянные обитатели мест не столь отдаленных, поэтому они не расстраиваются по пустякам.

Женщинам не свойственно играть в прятки с полицией. Да и продолжительность такого варианта игры намного дольше. Пойди угадай, куда могла скрыться эта мадам. Надо сказать, что профессиональные преступники никогда не будут играть в «Полицейских и воров». Цель профессионала – аккуратность и отсутствие следов, а главное, результативность. Преступник со сдвинутой психикой нарочно оставит свой символ. Помните кинофильмы о маньяках-злодеях, оставляющих то

цветочки, то рисунки, то надписи? Вот это и есть пример криминальной игры «Полицейские и воры».

Существуют различные вариации данной игры: «Таможенники и воры», «Ревизоры и воры» и др.

Целью игры становится самоутверждение. Как уже говорилось, полицейские исполняют роль «взрослого», а преступник – «ребенка». Вознаграждение получает та сторона, которая выходит победителем в игре. Если преступника поймали после разыгранной кульминации, его желания удовлетворены, как и желания полиции. Когда преступника ловят до того, как он «наигрался», самореализация не завершена и вознаграждение не получено, чего не скажешь о полицейских.

В любом случае криминальное прошлое отразится на будущем поколении. Ген преступности плавно, но безоговорочно проявляется в женском мышлении.

Дети – активаторы идей

Природа наградила женщину многими качествами, но прежде всего она обязала ее стать матерью. И неспроста. Мужчина развивается и реализует себя в работе и только потом в детях. Женщина, становясь матерью, получает колоссальный прилив энергии: творческой, психической и даже физической. Этой энергии достаточно, чтобы воплотить в жизнь самые сумасшедшие идеи. Вот только не всегда мамочкам удается раскрыть свои новоприобретенные возможности. С одной стороны, лень, а с другой – есть барьеры на пути к самореализации.

Почему роды делают из нас умниц



Беременность – уникальный период в жизни женщины. Во время вынашивания ребенка уровень гормонов меняется с невероятной скоростью. Особенно когда внутри развивается человек противоположного пола. Благодаря этому женский организм, естественно, претерпевает изменения. Однако внешность – это только начало. Внутренние органы начинают жить по другим правилам. Почки работают за двоих, кровообращение проходит в два раза быстрее. Теперь вы даже думаете за двоих! Только представьте, сколько полезных идей посещает беременную женщину. Конечно, иногда эти мысли просто «уникальны» по своей сути и отражаются на близких, но если постараться и направить творческий потенциал в нужное русло, то из этого выйдет толк. Но беременность – только начало преобразования.

Роды становятся следующим этапом взросления. Осознание того, что вы мама, дает новое, ни с чем не сравнимое ощущение. Материнский инстинкт просыпается в женщине в тот момент, когда она впервые видит своего малыша или слышит его плач. Назад дороги нет, только вперед. Тот

самый материнский инстинкт толкает женщину на поступки, не свойственные ей до родов. Например, прежде она никогда не смогла бы отказаться от лишнего часочка сна. После родов мама становится супервумен, «спайдерменом», выражаясь языком современных деток.

Появляется способность нести ночную вахту постоянно в течение нескольких месяцев. Плач ребенка – причина внезапного пробуждения без замешательства, но только для матери. Папочки же просыпаются после нескольких толчков в бок со словами: «Что случилось?»

В физическом плане женщина становится более выносливой. И это не удивительно – после родовых усилий никакая нагрузка не страшна. Зато психологическое состояние можно назвать так – «на грани срыва». Послеродовой период – настоящее испытание как для самой роженицы, так и для ее родных. Основной удар должен принять на себя супруг. Изменения в психике женщины-мамы неизбежны. Любовь к мужу теряет прежний накал, теперь главным в ее жизни становится малыш. И такое изменение редко поддерживается отцами, что приводит к вспыльчивости и конфликтам. Однако женщине несвойственно любить мужчину сильнее, чем свое чадо. Встречаются, конечно, индивиды, которые придерживаются другой позиции, но их немного. Такая безграничная любовь матери к ребенку зачастую становится причиной разводов. Миру знакомо явление не только матерей-кукушек, но и отцов-оборотней, которые не способны принять главенствующую роль ребенка в семье. Но не будем о грустном.

Душевное состояние женщины, конечно, во многом зависит от мужчины, находящегося рядом. Нервные срывы и постоянная возбудимость объяснимы: отсутствие интимной жизни, послеродовые травмы и бессонные ночи. Но женское мышление в состоянии принять новую действительность. Поэтому совсем не обязательно американизироваться, обращаясь к психологу по поводу и без. Неужели женщина самостоятельно не способна понять, что приобретенный статус «мамы» порождает необъяснимое чувство страха за жизнь младенца? Именно оно становится главным раздражителем. Действия окружающих воспринимаются враждебно, женщина не может одна противостоять толпе «непонимающих». В результате – срывы и истерики. Такие сцены можно наблюдать в роддоме, в детских больницах, дома. Самый лучший психолог в таком случае – любящий мужчина. Редкий вид, согласна, но все-таки существующий. Когда такового нет рядом, это сложнее, но все равно реально избежать депрессивного состояния. Полное понимание ситуации обязательно приводит к желаемому результату.

Женщине в послеродовой период просто необходимо найти занятие для ума и сердца. Поразительно, но учеными доказано, что материнство способствует развитию мышления, памяти и росту творческого потенциала. Личностное развитие женщины не должно ограничиваться желанием воспитать ребенка. Дело в том, что изменениям подвергаются размер и форма отдельных зон мозга. Все это происходит под влиянием гормонального колебания в период беременности, родов и кормления грудью. Во время ухода за ребенком активизируются новые функции мозга, что позволяет задействовать несколько зон настоящего органа, а это, как мы помним, признак креативного мышления. Просто не все мамы знают, на что способны, – их потенциал ограничивается квартирой и ребенком, и женщины быстро устают. Максимум, на что их хватает, – активное обсуждение малаховского ток-шоу.

Всю свою творческую энергию мамы стремятся подарить детям. И это правильно. Но забывать о себе нельзя ни в коем случае. Материнство – начало новой жизни, отличный повод открыть в себе талант. Обостренное восприятие позволяет улавливать малейшие звуки, запахи, цвета. Так почему же не направить приобретенные плюсы в правильное русло? Тем более что в XXI веке для этого созданы оптимальные условия. Самый простой способ сообщить миру о своем творческом «я» – воспользоваться Интернетом. Уйма сайтов, блогов и просто чатов, где общаются мамы разных возрастов, национальностей и религий. Тема – излюбленная и хорошо изученная – дети. Кроме того, в социальных сетях говорят обо всем и в разных формах. Стихи, проза, поток сознания – все что хотите. Вот вам и выплеск энергии и самореализация.

Говорить о маме, которая не покидает рабочее место, вообще не стоит. Ураган мыслей, идей и творческих воплощений. Словом, неоценимый работник. Само собой, декрет в несколько месяцев необходим, хотя бы для восстановления физической формы. Как быть дальше – решает сама женщина. Если рабочее время не отнимает маму у младенца, то послеродовой период станет наилучшим временем для карьерного роста.

Особенно хотелось бы сказать о пользе беременности в позднем возрасте. Известно, что после сорока женский организм стареет особенно быстро. Ухудшаются память, зрение, внимание. Гормональный всплеск при вынашивании ребенка и его рождении становится своеобразной

встряской организма, позволяющей отсрочить увядание. мозговые центры активизируются, женщина становится подвижнее и молодеет на глазах. Ведь теперь перед ней стоит задача – вырастить ребенка. О какой старости может идти речь? Физическая активность не дает стареть мозгу. Мысли, действия, заботы, суета – все это зарядка для организма. Поэтому поздняя беременность, может, и рискованное дело, но вполне окупаемое: тело и мысли молодеют однозначно.

Бесспорно, только став матерью, женщина полностью реализует себя. Помешать воплощению женских идей не в состоянии даже самый ревнивый супруг. Главные тормозящие факторы – лень и боязнь. Ленивая мама – усталая мама, но стоит ей настроиться на позитивный лад, и даже трехчасовой сон покажется нормой. Реализация новых идей не должна останавливаться из-за страха неудачи. Самая важная попытка уже позади, теперь осталось наслаждаться новым воплощением под названием «мама».

Отцовский и материнский подход к воспитанию



Мужчина воспитывает мужественность, женщина – женственность. Отталкиваясь от этого утверждения, несложно предположить, что мальчикам совсем не нужно женское «сюсюканье». Точно так же девочкам чуждо мужественное закаливание. Гендерный подход к воспитанию не означает исключение женского или мужского влияния на ребенка. Наоборот, материнская забота должна переплетаться с отцовской настойчивостью. Воспитание девочек и мальчиков расходится после первого года жизни, но это не означает полную изоляцию от противоположного пола.

Сложно спорить с современными «воспитателями». На каждом шагу они твердят о гендерном развитии детей. Что это за процесс? Неужели о равноправии полов говорят уже в саду? Пусть говорят. Вот только непонятно, на что потом обижаются те самые педагоги, когда девушка позволяет себе непристойные выходки мужского характера. Дело в другом – воспитанием главным образом должны заниматься родители. Неоспариваемая истина. Мать должна отдавать ребенку любовь, обеспечивать его работой, досугом и вниманием, а отец должен воспитывать его

основанную на заботе, ласке и внимании, а отец должен воспитывать ответственность и характер. Распределение социальных ролей ложится на плечи родителей. В этом и заключается гендерное воспитание: реальное воплощение половой принадлежности детей.

Поговорим вновь о прошлом. В Древней Руси воспитание матери и отца явно разнилось в подходе, но не рассматривалось обособленно. Даже в «Домострое» (XVI век) матери велено молиться за свое чадо, а отец должен просить Бога за будущие победы. Да и вообще, вся древнерусская литература построена на сопоставлении образа «мать-отец» символу «Богородица – Спас». Предполагалось, что мать, как высшая форма любви, готова просить у Бога за все прегрешения человечества. Именно поэтому в России так ценился культ Богородицы – Матери Божьей. Спас являл собой идеальный образ отца земного человека. Именно он знакомил «неразумное чадо» с реалиями жизни.

За последние 2000 лет изменилось немного: мать никогда не сможет преодолеть безграничное чувство любви и восхищения своим ребенком, чего уж точно не дано отцу. Он навсегда останется для детей близким другом и наставником, любовь которого нужно постоянно подпитывать достижениями. В этом главное различие отцовского и материнского подхода к воспитанию. Естественно, что папы со снисхождением относятся к девочкам, так как требовать от них грандиозных свершений просто некорректно. Но жизнь доказывает обратное, и все отцовские надежды чаще всего оправдывают именно доченьки. Женская логика оказывается сильнее мужской аргументированности и целеустремленности. Расслабляться некогда – не успеешь оглянуться, как из маленького мальчика вырастет неуправляемый «балбес» или самовлюбленный «нарцисс» с завышенной самооценкой.

Теперь о главном. В каких пропорциях нужны женское тепло и мужская строгость, чтобы не испортить ребенка? Насколько важны физические наказания и нужно ли вообще использовать рукоприкладство в воспитании детей? Постараемся выяснить прямо сейчас. Пройдемся по каждому из основных вопросов воспитания наших чад, обращаясь то к мамам, то к папам.

Форма любви

Материнская любовь – высшая форма любви. Она безусловна. Мать всегда будет любить своего ребенка, несмотря на его недостатки, пороки и ошибки. Именно такая любовь проявляется в первые секунды после родов и не истощается до конца жизни. Исключения из правил составляют женщины, не способные реализовать себя как мамы. Занятно, но это не зависит от того, родила женщина или нет. Материнские чувства заложены в каждой особи женского пола. Так, в животном мире можно наблюдать эмоциональные сцены ухода матери за детенышами. У них это происходит на подсознательном уровне. Точно так же и у людей. Мать становится таковой не по желанию, а по предназначению. И если у женщины отсутствует желание «любить свое», никакие уговоры не заставят ее стать хорошей матерью. Безусловная и сознательно-отчаянная любовь характерна только для женского типа воспитания.

Отцовскую любовь нужно заслужить. Конечно, первые годы жизни ребенка папочки с умилением любят на «свое творение», предпочитая игнорировать ночные побудки. Но после 2–3 лет ребенку необходимо заслужить папину любовь. Мужское сознание не рассчитано на безусловное чувство. Отец любит взрослого сына за то, что тот оправдал его надежды. Немного мягче папа относится к дочке, но только до тех пор, пока в жизни девушки не появляется другой мужчина. Тогда требования возобновляются вновь, и избранник дочери должен соответствовать отцовскому идеалу.

Итак, материнская любовь – вечная, ее не надо ждать, требовать или просить. Она – безусловна. Отцовские чувства вызваны не эмоциями, а поступками, поведением и послушанием. Мужчина любит ребенка «за что-то», а не «вопреки».

Чему учат

С этим вопросом все просто. Мать учит ребенка эмоциональному восприятию действительности. Благодаря этому у малыша развивается позитивное отношение к окружающему миру, если только мама не обделена чувством прекрасного. Любовь матери показывает мальчику или девочке, что мир красив, окружающие не желают ему зла и им можно доверять. Кому и когда довериться – решает отец. Он знакомит малыша с миром мыслей, вещей и законов. Только папа способен установить порядок в семье, поэтому авторитет отца всегда выше, чем матери. Хотя в

современных семьях роль женщины не всегда вторична, что формирует у ребенка феминистское восприятие действительности. Но это не так уж плохо, учитывая пассивность мужчин нашего века. В равной степени родители прививают ребенку бережное отношение к предметам. Так, познание мира ребенка проходит через визуальное и чувственное восприятие, основы которого закладывает мать. Предметное и логическое представление о действительности дает отец.

Как учат

Понятно, что способы обучения у женщин и мужчин кардинально противоположны. Женщина менее требовательна к своим детям, а мужчина – наоборот. Чувство собственности позволяет ему применять более жесткие меры воспитания по отношению к своему ребенку. Очень часто мужское воспитание принимает угрожающую форму, становясь авторитарным. От этого выигрывает только эгоистичная натура отца. Ребенок никогда не станет послушнее от частого рукоприкладства. Мужское воспитание заключается в терпении и снисходительном отношении к детям. В противном случае жестокость и неоправданные наказания в ближайшем будущем могут обернуться против родителя.

Вообще, женский тип обучения главенствует в нашей стране на протяжении многих лет. Мама проводит больше времени с малышом с самого рождения. В детском саду не встретишь мужчину-воспитателя или музыкального руководителя. Да и в школе учителя-женщины встречаются намного чаще, чем преподаватели – представители сильного пола. В результате мальчикам довольно сложно реализовать свое мужское «я». Им всегда приходится бороться с женскими стереотипами.

Процесс идентификации личности у мальчиков начинается с 10 лет, что совпадает со школьным периодом жизни. Например, логически построенная речь совсем не обязательна в алгебре. Учительница же думает совсем по-другому и постоянно требует от Пети или Вани правильно сформулированные мысли. Мужское мышление отвергает такое восприятие, поэтому мальчики молча решают поставленную математическую задачу. Урок литературы – звездный час для девочек. Вот уж где можно поразмыслить и поговорить о прекрасном. Только, к сожалению, у современных детей свое представление о прекрасном, которое не всегда понятно взрослым.

Гендерные различия детей становились ведущими для создания обучающих заведений в прошлые века. Отличный пример – мужские гимназии. В них не только ученики были представителями одного пола, но и весь преподавательский состав принадлежал к сильной половине человечества. Женские классы были менее популярны. Девочки обычно обучались на дому, да и предметы изучения не представляли особого интереса – вышивание, музицирование и ведение домашнего хозяйства.

Несомненно, мужское воспитание и обучение просто необходимы школьному образованию. Недостаток такого должен компенсировать отец. Но что делать, если глава семьи все время проводит на работе? Вот тогда вся ответственность за половое созревание ребенка ложится на мать. Женщина обязана по-разному подходить к воспитанию дочери и сына. Гендерные особенности детей – главная проблема современной педагогики.

Средства обучения

Разные подходы и методы в воспитании детей обуславливают использование различных средств. Мама никогда не позволит ребенку дотронуться до сосульки языком. Зачем, если можно объяснить словами. Папа с удовольствием повторит за маленьким сорванцом со словами: «Ух, холодная!» Как бы женщина ни была против, отцовские средства познания действительности больше привлекают ребенка. В результате папа – лучший друг! Ведь он никогда не отругает за промоченные ботинки или грязную футболку. Нет. Зачем, ведь стирает не он?

Женщина воспитывает детей с помощью готовых дидактических средств, многие из которых придуманы и изготовлены ею самой. Все они продуманы до мелочей. Мужчина любит спонтанность. Играя с ребенком, отец способен становиться непосредственным участником игры: он ползает, лазает, прыгает, кривляется. В общем, перевоплощается в того, кого надо.

Многие мамы не разрешают детям брать в руки мобильные телефоны, цифровые фотоаппараты и садиться за монитор компьютера. Очень даже зря. Реалии современной жизни не должны восприниматься ребенком как диковинка. И если родители не хотят воспитать «игрового маньяка», они не станут запрещать маленькому гению проводить по несколько десятков

минут в день у компьютера, тем более наличие компьютерных развивающих программ не позволит расслабиться пытливному уму малыша.

Папы, напротив, не прочь обучить сына или дочь новинкам современной техники, тем более что через несколько лет они поменяются местами и повзрослевший ребенок покажет отцу новую разработку в сфере высоких технологий, возможно, даже свою.

Негативные стороны родительской любви

Признавать ошибки всегда сложно, особенно тяжело осознавать промахи в воспитании детей. Зачастую родители не понимают, что своим поведением оказывают ребенку медвежью услугу.

Материнская любовь своей безграничностью может нанести огромный удар по психике ребенка. Безусловная любовь хороша тогда, когда не идеализирует человека. Несмотря на инстинктивное чувство, мама должна указывать ребенку на положительные и отрицательные качества его характера. Если не развивать в малыше умение критически подходить к себе в некоторых ситуациях, из него вырастет наглый и самоуверенный хам.

Кроме того, безмерная любовь матери к ребенку развивает эгоистичное желание властвовать над ним. Особенно часто такое наблюдается в неполных семьях, где мама одна воспитывает ребенка. Детская сущность оказывается под полным контролем материнской заботы. Авторитет женщины – главы семейства бесспорен, поэтому ребенок не желает покидать место «под маминым крылышком». Если он даже и предпринимает попытку вырваться из оков бесконечного внимания к своей персоне, то тщетно. Мама командным тоном возвращает его на место. Теперь вы знаете, как воспитываются заядлые холостяки или хронические импотенты. Девочка в такой семье остается преданной одному человеку – матери. Повзрослев, она так и не поймет, почему все мужчины – сволочи и чего же они там хотят.

Избежать таких ситуаций можно. Для этого не требуется помощь психолога, хотя... Дело в том, что женщине тяжело осознать истинный смысл безусловной любви к ребенку. Как бы нам ни хотелось, но отстранение от матери – единственно верный путь повзрослевшего чада. В

том и состоит суть материнской любви: любить независимо от ответных чувств и суметь отпустить, даже отстранить от себя взрослого сына или дочь.

Отрицательная черта отцовской любви – условность. Как ни странно, но жестокость мужского воспитания проявляется тогда, когда ребенок не в силах удержать отцовскую любовь. Что-то не так сделал, сказал, ответил – каждая мелочь становится раздражителем. Физическое насилие над детьми недопустимо даже в самых критических ситуациях. Оно порождает злобу, обиду и ненависть. Вместо того чтобы давать подзатыльник, можно просто ударить по столу. Физическая боль никогда не заставит ребенка раскаяться в содеянном и тем более понять смысл требований. Главное – сигнализировать, выразить свое недовольство поведением. Только слова и решительные действия (но не битье), убеждение и факты в состоянии воспитать уравновешенную личность. Отцовская любовь не должна быть жестокой, показывать на людях свое теплое отношение к повзрослевшему сыну – обычное дело. Тем более что с годами папа для мальчика становится не только авторитетом, но и другом.

Зачем воспитывать детей в страхе, если это порождает нежелание делиться мыслями, впечатлениями и чувствами? В результате получаем полное отчуждение родителей и детей. Ошибки в воспитании не исправишь, иногда они становятся роковыми. Любовь, уважение и дружба – вот три ипостаси настоящего родителя.

Говорить о мужском и женском подходе в воспитании детей – непростое занятие. Современные дети требовательно относятся к родительской любви. Материальные блага становятся главным выражением заботы и опеки. Духовное проявление любви оказывается лишним. Это касается детей старше пяти лет. В их сознании четко выводится формула: если любит, значит, купит, что захочу. В таком случае поможет только сближающий элемент – материнская и отцовская любовь. Внимание как неотъемлемая часть любви должно постоянно исходить от обоих родителей. Не забывайте о своих детях ни на минуту – только тогда они вырастут полноценными и достойными личностями.

Кто кого и как воспитал

Тот самый Эрик Берн, помимо сценариев игр, выделил типы игроков. Как часто они встречаются в жизни? Каждый день. Наиболее характерные роли детства переносятся во взрослую жизнь, так появляются следующие два типа игроков, которые задают тон современному межличностному общению.

Игрок «Брюзга». Воспитание таких людей основано на постоянных обидах и разочарованиях. Причина этому одна – нехватка родительского внимания. Малыш мог обидеться на завязанный вами шнурок, рождение братика или сестрички, нежелание взрослых заводить домашних животных. Накопленные обиды и злость превращаются в обыденное состояние. Это прекрасный пример «недолюбви». Мать по уважительным, на ее взгляд, причинам, не дала ребенку требуемого тепла, а отец не смог вовремя занять пустующее место. Все представленные ошибки воспитания обязательно отразятся на взрослой жизни ребенка. Из мальчика вырастет мужчина, не воспринимающий всерьез отношения с женщинами, хотя от «любви» с ними он не станет отказываться. «Брюзга» привык обижаться с детства, это его нормальное состояние, поэтому частые обиды – привычный метод для достижения цели. Таким людям сложно в обществе, однако успех их посещает довольно часто. Вероятно, все из-за того же чувства одиночества, а точнее, эгоизма. Девочка, обделенная родительской любовью, вырастает скрытной и озлобленной. Обычно это выражается в отношениях с мужчинами. Отсутствие материнской ласки приводит к эмоциональному истощению, а отцовское безразличие развивает в юной леди необоснованное чувство неприязни к противоположному полу.

Игрок «Ничтожество». Этот товарищ время от времени проявляется в каждом из нас. «Ничтожество» воспитывается в любви, заботе и внимании, только их избыток приводит к весьма плачевным последствиям. Дети, играющие по этим правилам, требовательно относятся к родительской опеке. В такой семье родители нередко оказываются заложниками своих же детей, а точнее, их желаний. Во взрослой жизни роль «Ничтожества» хороша тем, что позволяет совершать необдуманные поступки, оправдывая это своим «характером». На самом деле состояния «ребенок», «взрослый»

и «родитель» хитро сменяют друг друга, что выражается в бестактном поведении. У женщин игра в «Ничтожество» заключается в необоснованном желании превзойти мужчину. Я – такая... а он – всего-то...

«Брюзга» и «Ничтожество» воспитаны обществом. Выбирать не приходится, время диктует свои правила. Обычно ролевая игра лучше удается прекрасному полу, особенно если есть заинтересованность. Женщине проще надеть маску. Мужчина же в силу своей прямолинейности неумело пользуется актерским мастерством, и любая дама в состоянии отличить истину от хорошо разыгранной пьесы.

Женский взгляд на рабочие будни

Семья, дети, любимый муж... Заманчивая перспектива для совершенно нормальной барышни. Но куда девать свой творческий потенциал? Реализовывать себя в детях можно до определенного времени. Повзрослевший ребенок вряд ли будет рад навязчивому преследованию мамы с предложением пойти в музей и узнать, кто же на самом деле придумал радио.



Связь матери и ребенка в конце концов ослабевает, остаются взаимоуважение, любовь и уверенность чада в безоговорочной материнской поддержке. Так и есть. Мама отдает всю себя малышу, реализовывая свой креативный подход в воспитании, обучении... По достижении трехлетнего возраста ребенок постепенно отдаляется от мамы. Детский сад становится первой ступенью во взрослую жизнь. Дальше – больше. Школьная адаптация не проходит без материнской поддержки, однако родители уже не в той роли. Друзья, подруги, учителя и новые интересы – стандартный набор школьного «рюкзака» мыслей. По окончании школы ребенок становится самостоятельным. Теперь он нуждается в родительской поддержке больше, чем в материальном, но уже не

нуждается в родительской поддержке больше в материальном, нежели в моральном плане. Поэтому повлиять на формирование «я» ребенка можно в ранний и школьный период, именно от этого зависит его будущее. Что же остается матери? Сесть у окошка и вязать носки в ожидании чуда? Куда направить женскую нереализованную энергию?

Женское трудолюбие



Звонит телефон. Еще не совсем взрослый сын снимает трубку и отвечает: «Мамы нет дома, она на работе». К такому положению вещей привыкли уже давно. Хотя изначально женщина не была создана для рабочих будней. Что же заставило представительниц прекрасного пола оставить домашний очаг, променяв его на душные помещения фабрик, заводов и офисов? Ответов на этот вопрос много. Например, в Америке домохозяйками становятся по желанию. Так, мол, выгоднее. Муж зарабатывает достаточно денег, чтобы содержать семью. В то же время американки предпочитают работать, а не ухаживать за домом. Особенно это касается городских жительниц мегаполисов. В Нью-Йорке достаточно вакансий, которые не требуют полной самоотдачи. Сменные графики и

свободное распределение занятости позволяют заокеанским дамам уделять одинаковое время семье и работе. Домохозяйками женщины в США становятся в возрасте за сорок. Вообще, исключительно домашняя занятость женщин в Соединенных Штатах не приветствуется. Равноправие уже давно стало нормой американской жизни, особенно это коснулось гендерных предпочтений в работе. Однако не все компании одинаково оценивают женский и мужской труд. Мужчинам обычно предпочитают делать более заманчивые предложения материального плана. Та же ситуация наблюдается не только в Америке, но и в Англии, Австралии и некоторых европейских странах.

В России материально неблагополучное состояние семьи становится главной причиной, по которой женщина отправляется на работу. Но российская действительность принимает и неработающую замужнюю даму. Только позволить себе такую «слабость» могут немногие. Шик – отличительная особенность российский домохозяек. Конечно, это определение касается далеко не всех, но армия «кукольных» жен пополняется с каждым годом. Некоторые из них представляют замужество единственным способом существования. Другие находят действительное удовлетворение в детях и заботе о шикарном доме. Третьи трудятся на творческой ниве и создают «уникальные» бестселлеры. Каждому свое. В любом случае неработающая женщина в России может вызвать либо зависть, либо сожаление (в том случае, если каждодневно употребляет алкоголь).

Желание дам устроиться на работу вызвано не только материальным положением в семье. Некоторые женщины хотят самостоятельности, даже будучи замужем. Конечно, независимость замужней дамы условна, однако заслуживает уважения со стороны мужчин. Остается загадкой: почему женское сознание не воспринимает рождение ребенка как явление, проявляющее женскую независимость и превосходство над мужчинами? Вероятно, на такое восприятие влияет мнение окружающих. Ведь никто не признает беременность и роды тяжелым трудом. Привычная фраза, которую приходится слышать будущей мамочке: «Ничего, родит, все через это прошли». Тем более сложно понять, насколько все эти процессы меняют саму женщину. Зато работающий мужчина – это герой, особенно если позволяет жене сидеть дома. Вот он действительно заслуживает уважения и восхищения. Ну а работающая жена – это нормально, и ничего страшного, что на ее хрупких плечах держатся дом, дети и материальное

олагополучие семьи. 1 акovy стереотипы современности.

Вообще, сколько бы ни говорили о равноправии, женщине тяжело занять достойное место в мужском мире. Так, профессия кассира еще в начале прошлого столетия считалась престижной, на такую должность принимали только мужчин. Как только за кассой появилась женщина, престижность испарилась, работа кассира перестала быть высокооплачиваемой и зарплата приравнялась к среднему уровню. Но не все так плохо, женское трудолюбие оправдывается время от времени.

Например, заведующим магазином редко окажется мужчина, хотя должность требует проявления навыков руководителя.

Ясно, что мужская выносливость – как физическая, так и моральная – намного выше женской. Только нам подвластен мир знаков и жестов. Женская интуиция прекрасно дополняет ум, что позволяет добиваться больших результатов в карьере. Чаще всего работа не занимает в жизни женщины ведущее место. Прежде всего она мать, жена, хозяйка дома и лишь потом – сотрудница. Однако не всем женщинам легко распределить приоритеты между ролями. Совмещать роль заботливой матери и преуспевающей бизнес-леди сложно. Тогда-то и возникает ролевой конфликт.

Ролевой конфликт, или Три ипостаси современной женщины



Отношение к работе у женщин разное. Мужчина давно определился в том, что работать ему жизненно необходимо. Отклонение от этого курса называется деградацией мужского мышления. Утрированно, конечно, но по-другому не скажешь. Мужчина создает, женщина – сохраняет. Однако жизнь диктует свои правила. Мужчины слабеют, часто уходя в декретный отпуск по уходу за ребенком, а женщины приобретают мужественность и работают на износ.

Женская жизнь следует плану: взросление, рождение детей, их

воспитание, уход за мужем, воспитание внуков. Эта рабочая схема запрограммирована в мозгу любой из нас. Работа находится на периферии женского мышления, но все чаще начинает занимать ведущее место в жизни прекрасного пола. Столкновение природных установок и жизненных реалий приводит к внутреннему дискомфорту. Возникает ролевой конфликт между тремя проявлениями одной сущности. Профессиональная деятельность реализует творческий потенциал женщины. Но вот проблема: самоотдача в профессиональной области влечет неполноценное воплощение в роли матери и жены. Сделать выбор в пользу семьи проще, но невыгодно или вообще невозможно. Женская натура с ее вариативностью и сомнениями не в состоянии сделать решительный шаг в одну или другую сторону. «Помощь друга» в такой ситуации необходима. Мнение авторитетного человека вполне может подойти.

Если поразмыслить, то никто, кроме самой барышни, не вправе решать, сидеть ей дома или работать. Российская действительность подвергает женское мышление изменениям. Не работать у нас может только хорошо обеспеченная дама. А когда муж неадекватен каждый день, как объяснить детям, что денег на еду нет? Без вариантов: работать и еще раз работать. Отличная отговорка сильного пола: уехал на заработки – ушел за мамонтом. Ситуация безысходности с первобытных времен, вот и приходится маме трудиться каждый день. С другой стороны, труд сделал из обезьяны человека. Чего уж обижаться. Просто удивительны нападки мужской части населения на женский ум. Да, так произошло исторически, что женщины развиваются быстрее, а примитивность мужского мышления может выражаться только в сатирической форме. Мельчают наши мужчины, и с этим не поспоришь.

Однако не все так ужасно. Работяги нашего времени с удовольствием трудятся на благо семьи. И если случилось, что женщина приносит большую часть семейного дохода, то декретный отпуск для него – отличный выход. Поэтому мужчина-домохозяин – новый герой нашего времени.

Вот другой вариант. Деловая мадам, занятая только собой и забывшая про семью, – пример женской деградации. В таком случае стоит говорить о преобладании в организме мужских гормонов. Естественно, это противоречит самой женской природе. Отсюда все проблемы: отсутствие интимной жизни, непонимание со стороны коллег... а главное –

постоянное ощущение нереализованности. Женщина не может жить без отдачи, а самопожертвование ради работы – признак мужских мозгов. Истина в том, что, сколько бы женщина ни разрывалась между семьей и профессией, чувство вины перед родными будет присутствовать всегда. Вспомните о безусловной любви матери к ребенку. И дело не в том, что чадо уже не нуждается в материнской опеке, просто природа создала женщину постоянно думающей о своих детях. Работа – второстепенная составляющая женского «я».

По отношению к своей профессиональной деятельности женская аудитория делится на три типа.

- **Традиционный.** Понятно, что для этой группы главную роль играют семья, дом. Работа – вынужденная мера, чтобы обеспечить достойный уровень жизни. Несложно догадаться, что ролевые конфликты в этой группе возникают чаще, чем в других. Приверженцам традиционного уклада в семье сложно побороть в себе чувство вины перед детьми и мужем. Рабочая занятость не позволяет раскрыть истинных возможностей женщины как хозяйки дома, и это угнетает ее. Представительниц этого направления много в нашей стране, где традиции еще крепки, а условия жизни заставляют разрушать устоявшиеся стереотипы.

- **Дуалистический.** Позволяет женщине совмещать материальное и духовное начало, реализовав себя в роли матери и хорошего сотрудника. Мало кому удастся равномерно и без последствий распределить время между родными и рабочими делами. Однако в этой группе наблюдаются временные сбои. К психологическому срыву обычно приводит завышенное требование к профессиональной самореализации. Если роль матери удается на все сто, то в профессии – застой. Такая ситуация и провоцирует ролевой конфликт. Но чаще дуалистическое восприятие действительности стабильно и не претерпевает резких изменений. Оно достигается благодаря нескольким факторам. Во-первых, спокойный климат в семье. Работа для жены – любимое хобби, за которое платят неплохие деньги. Во-вторых, психологический настрой самой женщины. Творческая реализация ей просто необходима, но дети и муж важнее карьерного роста.

- **Критический.** В группе женщин, относящихся к такому типу, ролевой конфликт не возникает. Дети и дом – второстепенные явления в жизни таких женщин. О таких дамах часто говорят «карьеристка». Работа

становится для них и домом, и способом реализации, то есть смыслом жизни. Ребенок воспитывается нянькой или отцом, которые, к сожалению, не в состоянии дать малышу материнское тепло. Однако эта сторона вопроса меньше всего волнует критически настроенных мам. Интересно, что семья женщины-карьеристки в большинстве случаев неполная, а ребенок становится предметом обихода просто потому, что «так надо». Винить женщин, выбравших профессию, нельзя. Их неординарный выбор объясняется наличием повышенного количества мужских гормонов в организме. Мышление таких дам менее всего подвластно эмоциям, а характер любви к детям перестраивается с безусловного на условный. Зато психика спокойна, и не возникает вопросов: что же сегодня приготовить на ужин.

Профессиональные качества женщин ничем не уступают мужским. Единственное, что физически тяжелый труд остается мужской прерогативой. И то не всегда. Когда женщина обладает недюжинным здоровьем, почему бы не попробовать валить лес. А об интеллектуальных областях вообще говорить ничего. Женщина-предприниматель, доктор, ученый... Как вам угодно.

Рассмотрим, что на самом деле отличает мужской и женский труд.

Женщина любит планировать рабочее время. Для чего? А как по-другому понять, в какой день устроить шопинг или совершить поход к парикмахеру? На самом деле женскому сознанию свойственно выстраивать планы не только на ближайшую неделю, но и года на два вперед. Особенно женский мозг активен в отношении отпуска. Мужчина не так дальновиден. Конечная цель не дает мужскому мышлению отвлечься на посторонние события. Они станут приятным приложением.

И вновь эмоции. Они не дают покоя женскому организму даже на работе. Незначительные изменения женщина способна принять за грандиозное событие. «Шеф сегодня не так посмотрел на меня, наверное, в отчете написала не то...» – вот и тема для недельного размышления. В этом плане сложно приходится руководящему лицу женского пола. Мучения настигают ее разум каждый день. Ответственность заставляет находить знаки в жестах, взгляде, интонации голоса и при принятии решений всегда опираться на все полученные данные.

Мужчины в этом плане более практичны. решения они принимают

достаточно быстро, но взвешенно. Их главный аргумент – конечная цель. Ошибки не пугают сильный пол, а, наоборот, подстегивают к новым делам. Однако женская осторожность ценнее, поэтому среди управляющей элиты любой крупной компании есть хоть одна представительница прекрасной половины человечества.

Женская интуиция – то, чем не обладают мужчины. Опять же обращаемся к чувственному уровню мышления. Энергетика, исходящая от оппонента, подвластна только женскому восприятию. Интуиция – не простые ощущения, а сгусток мыслей, представлений и, конечно, чувств. Процесс мышления у женщины задействует сразу несколько отделов головного мозга, поэтому не обращать внимания на «дополнительные» знаки невозможно. В отличие от женщин, мужчины используют дедуктивное мышление, воспринимая сущность вопроса от общих понятий и представлений к частным интересам. Молниеносное принятие решений не всегда оправданно, однако более плодотворно. Зато рисковать в 80 % случаев готов только «он». Вот вам и прибыльность начатого дела. Однако существует статистика, утверждающая, что большинство разорившихся компаний возглавляли именно мужчины. Женщины-боссы смогли уберечь свое «детище» от банкротства. Вот она – безусловная женская любовь.

Направленность на личность – следующая особенность женского профессионализма. Как вы думаете, почему профессия бухгалтера сугубо женская? Правильно: кто, как не женщина, может оценить способности человека? Помните, в первобытном обществе межличностное общение стало главной причиной эволюции женского мозга? И вот оно, не забытое до сегодняшнего дня. Принимая решение об увольнении, мужчина никогда не задумается, есть ли у сотрудника семья, или как скоро он найдет себе достойное рабочее место взамен утерянного. Женщина же целиком посвятит день изучению личного дела «несчастливого». Конечно, из-за такого «сердечного» отношения к сотрудникам могут возникнуть проблемы, но в основном человечность женского характера окупается любовью подчиненных. Дружный, сплоченный коллектив – идеал женского представления о рабочем месте. Помните, что женщине просто необходимо реализовывать потребность в общении. А где еще, как не на работе, можно наболтаться вдоволь?

Несмотря на индивидуальный подход к сотрудникам и желание «поговорить», женщинам тяжело заводить друзей на рабочем месте. Чего

не скажешь о мужчинах. Во время обеденного перерыва или небольшого перекурчика всегда найдется интересная тема для обсуждения. Да и юмор не покидает мужчин даже на работе. Кроме того, разговоры о контрактах, поставках и деньгах – часть жизни представителей сильного пола. Для нас все проще. Разговаривать на работе о работе? Только в вынужденных случаях. Вот обсудить за чашечкой кофе, кто кого сегодня привез в офис и на каком автомобиле... Это по-женски. Мужская дружба продолжается вне офиса. Партия в бильярд или покер со стаканом чего-нибудь покрепче никогда не станут лишними в общении двух сотрудников. Женские взаимоотношения обычно ограничены рабочим помещением.

Все сложнее найти профессиональные сферы, где женщина не способна заменить мужчину. Только не стоит рвать на себе блузку, доказывая, что женщина может все. Нет, не все. Точно так же, как и «они» могут далеко не все. И путать равноправие с одинаковостью – высшая степень кретинизма. Есть профессии мужские, а есть – женские. Отсюда и стоит отталкиваться, выбирая себе специальность. Мужчина и женщина могут иметь равные права, но смотреть на мир по-разному. Не старайтесь подражать кому-либо, сохраняйте индивидуальность. От этого ваш профессионализм только выиграет.

Осторожно: бизнесвумен!



Почему бы и нет. Ведь само определение «бизнесмен» («бизнес» – дело и «мен» – человек) не исключает возможности женского ведения дел.

Однако мешают стереотипы, доказывающие обратное. Как хрупкая блондинка модельной внешности может управлять преуспевающей компанией по переработке цветного металла? Так и может, и это реально.

Остается неразгаданным, откуда у женщины-руководителя появляются сугубо мужские черты: деловая хватка, расчетливость, молниеносное принятие решений. Видимо, сказывается влияние все тех же мужских гормонов. Но что происходит с женским сознанием, если начальница совсем не походит на «мымру» с мужскими бровями и тяжелой походкой?

Неужели появляется новый тип ведения бизнеса?

Барышни по-другому воспринимают ведение дел. И если эмоциональный стресс мужчины-начальника спишут на конфликт в семье или неудачу в бизнес-переговорах, то женщине-руководителю не избежать сплетен: «Возраст уже, перестройка организма, а она все одна и одна. Мужика ей надо». Закономерно: что прощают мужчинам, того не забудут женщинам.

Орет, ругается, не сдерживает эмоций... Отключить гиперэмоциональность женского организма сложно, но возможно. Волнение также может вылиться в нервное потрясение. Поэтому перед тем, как представить свой бизнес-план общественности, примите несколько капель валерианы. Ведь порой даже умной женщине сложно сдержать эмоции.

Индивидуальный подход к каждому сотруднику, наоборот, очень даже важен для успешного бизнеса. Мужчины-руководители набирают команду после создания фирмы. Что делают женщины? Они находят единомышленников, выявляют степень их заинтересованности и создают команду до воплощения в жизнь утвержденного плана. Именно такому подходу вас обучат на любом бизнес-тренинге. Поэтому поступать «по-женски» в такой ситуации более профессионально. Но на этом стоит остановиться, милые дамы. Наша способность сопереживать ближнему, особенно «лично подобранному» kadру, переходит порой все допустимые границы. Следовательно, убираем жалость, оставляем здравый рассудок и не поддаемся на слезы секретарши. Главное – скрывать свои слабые черты в характере.

Сострадание к ближнему может обернуться полным провалом. Никаких родственных связей на работе. Кровное родство не признак того, что у вашего протеже такой же сообразительный мозг. Профессиональные качества должны преобладать над количеством схожих кровяных телец. А вот и нередкая ошибка мужчин: оформление фирмы на своих жен. Не совсем логичный поступок, ведь женщина непредсказуема и коварна, тем более в некоторых жизненных ситуациях.

Там, где мужчина не сможет найти выход и просто закроет дверь перед деловыми партнерами, женщина обязательно ответит улыбкой и предложит другой вариант решения проблем. Такая черта женского

бизнеса называется «гибкостью в переговорах». Благодаря своему мышлению дама видит несколько путей в решении одной задачи. Женщина с удовольствием продумает путь от начала сделки до ее завершения.

Что действительно заслуживает внимания, так это отношение мужской части офиса к начальнице. Оно, прямо скажем, неоднозначно. Одни отказываются воспринимать умственные способности своего шефа всерьез, что и приводит к поспешному уходу этих сотрудников. Другие, напротив, рады данному положению вещей. Такая расстановка сил зависит от профессиональных качеств самой начальницы, хотя модернизация взглядов также играет роль.

Российский бизнес не привык пока доверять крупные суммы дамам, но женщины не сдают своих позиций. Так, за последние десять лет в России количество предпринимателей – представительниц прекрасной половины человечества составило более четверти от их общего числа. Это не так уже и мало, учитывая, что в Англии женщинам редко дают субсидии на открытие нового дела.

В Америке бизнесвумен твердо ступают по офисным коридорам. Им не нужно доказывать свою значимость, деловитость и весомость в мире больших денег. Американки первыми стали на путь мужского предпринимательства. Еще в 1949 году бизнесмен Буфтон из Канзаса под давлением трех очаровательных бизнес-леди открыл Ассоциацию американских бизнесвумен. С того времени 22 сентября принято отмечать День деловой женщины. Конечно, у нас такой праздник только намечается, но все впереди. Главное – усердие и настойчивость, а этого, как известно, русской женщине не занимать.

Без различий жизнь скучна, а без женщин – невозможна

Вот и добрались до конца. Надеюсь, что атака на ваше сознание не превысила допустимых норм. Да и разговор мы выбрали непростой. Женский мозг действительно хранит много тайн. Мужчинам не познать всех его глубин, да и признавать те самые глубины они отказываются. Остается вопрос: почему? В эмбриональном состоянии первичность женского устройства этого органа доказана. Значит, все мы одинаковы: человечество мыслит по-женски. А ведь природа ничего не создает просто так. Следовательно, думать, как мы, – правильно. На этом все, точка.

Чувства... Насколько они знакомы современной барышне? Думаю, ровно настолько, насколько и ее парню. Только вот непонятно, что это – деградация женского мышления или эволюция мужского? Правильно думать, что мыслить с минимальным проявлением эмоций – признак БОЛЬШОГО ума. Но куда нам деть стихотворения Блока, Есенина, где сплошь и рядом эмоции? Ведь глупыми данные господа не слыли. Вот вам и противоречия социума и природного начала. А все феминизм, только нынешний – критический. Если женщина, значит, мужественная и сильная, никогда не плачущая. Такие стереотипы и меняют сознание, превращая женственность в признак слабоумия. Но по природе женщина не способна отделить эмоции от мыслей, чувства от разума. Устройство мозга не позволит. Восприятие действительности в двух плоскостях – это пока еще признак женского мышления.

Зато сексуальные домогательства... все чаще касаются мужчин! Нет. Домогаются их, а не они. Только не стоит думать, что это новообразование нашего века. Такая тенденция наблюдалась во все исторические эпохи. Во времена древних цивилизаций, когда внимание к женскому телу было минимальным, насильственное склонение мужчины к половому акту входило в норму. А вспомните фаворитов российских императриц. Думается, что их желание не особо учитывалось. В XXI веке распущенность в интимном вопросе достигла своего апогея, но не из-за перестройки женского сознания. Дело в доступности и ощущении

безнаказанности. Сексуальные связи не превратились в беспорядочное действие сами по себе. Их сделали таковыми мужчины, женщины – социум. А теперь, под влиянием свободлюбивых лозунгов, пытаются узаконить бесконтрольное влечение слабого пола. Зачем валить с больной головы на здоровую? Включать мозг во время инстинктивного порыва страсти – это до сих пор прерогатива женщин. И только они способны побороть природное желание секса. Поэтому проявляйте спортивный интерес в бассейне или на беговой дорожке, оставаясь в постели единственной и верной.

Женщина привыкла думать за двоих. И что в этом плохого? Ведь мужчина никогда не догадается купить своей супруге чулки, когда пошел себе за носками. А вот она всегда думает о его рваных носках. Логично?! Конечно, ведь он – ее муж. И что может быть непонятного в рассуждениях такого рода? Только неясно, почему логику, придуманную две тысячи лет назад, до сих пор воспринимают как единственно верную. Пора трансформировать мышление, и почему бы не попробовать мыслить в рамках нашей, интуитивной логики. Ведь куда лучше думать обоими полушариями, чем включать поочередно то левое, то правое. Примитивность, да и только. Понятно, что природу не изменить и заставить мужчину соображать двумя половинами мозга нельзя, точно так же, как и женщине невозможно отключить одно из полушарий. В таком случае совсем неприлично указывать на ущербность женского мышления. Просто за абсолют принято мужское, в этом все дело. Непонятно, зачем создавать обособленный мужской язык, когда понять друг друга и так сложно. Да и дамы нашего времени тоже хороши. Призыв говорить с мужчинами на одном языке они воспринимают буквально. Вот и рождаются «телки» с сознанием цыпленка. Это и есть деградация женского мышления.

Но это скорее не тайна, а ошибка женского мозга. Поэтому спишем ее на недостаток образования или сбой в программе. Теперь поговорим о внеплановом отключении мышления. Алкоголь и «пьяный тариф» на телефоне с ежеминутными звонками бывшему здесь ни при чем. Мозг женщины способен отключаться только под действием гипноза и безусловной любви к детям. Угроза жизни ребенка – единственный бессознательный порыв проявления женской жестокости и агрессии. Остальные случаи списывают на аффективное состояние или предумышленное злодеяние. Все просто. Женщина не способна убить из-за

денег, но под влиянием извне она может совершить преступление. Вот вам и еще одна загадка женского сознания. Женщина ведома. Массированная атака на мышление в состоянии превратить беззащитную овечку в машину для убийств. Поэтому так важно не расслабляться и придерживаться дистанции в общении.

Зато отключить женскую любовь к ребенку невозможно. Конечно, если она – действительно женщина, а не современная «переделка». Как только девушка видит маленькое чудо с кудряшками, ее «бессознательное» требует продолжения рода. И этого не изменить. Только все реже это «бессознательное» приходит в детородном возрасте. Сейчас барышни не привыкли жертвовать собой ради кого-то. Ну как же... Ведь у нее грудь за 100 баксов или липосакция за 300. А тут беременность, роды и, о боже, кормление грудью. Одиночество приходит в возрасте за сорок. Вот тогда хочется семьи и самопожертвования. Но, увы, время потеряно, и его не вернешь. Однако такие рассуждения настигают далеко не всех. То самое химическое сочетание, называемое любовью, и в наш век творит чудеса. По-прежнему рождаются детки, создаются счастливые семьи (настаиваю, семьи, а не браки!) и женщина остается женщиной, а не роботом в системе распределения гендерных ролей.

Познать тайну женщины невозможно. Сколько в мире представительниц прекрасного пола, столько и тайн. У каждой свои причуды, которые и станут непостижимой тайной для мужчины. Только помните: без того, кто бы желал вас разгадать, не будет женщины-загадки. В природе все уравновешено.

Календарь женских праздников



1 января – Новый год. Равноправный праздник как для мужчин, так и для женщин, поэтому готовка, уборка и празднование должны быть разделены поровну.

8 января – «Бабий день». Отмечается в Болгарии, в честь прекрасного пола устраиваются вечеринки, на которые приглашают женщин.

5 февраля – День святой Агаты в Испании. Эта испанская святая считается покровительницей женских судеб. Поэтому было принято отмечать в этот день «праздник женщин». Торжества подкрепляются

церковным богослужением.

3 марта – День девочек. Другое название праздника – День кукол. По традиции, японским девочкам старше трех лет разрешалось носить кимоно, подпоясываясь поясом вместо шнурка. В наши дни в этот день девочек наряжают как кукол, в яркие одежды и гримируют лицо. Молитвы в храме о крепком здоровье и благополучии завершают празднование.

6 марта – праздник бабушек. К сожалению, День бабушек отмечают лишь во Франции. Часто эта дата переносится на первое воскресенье марта. Поздравления принимают женщины старше 55 лет. Занятно, что в этот день для дам названного возраста действуют огромные скидки в магазинах. Отличный подарок, не правда ли?

8 марта – Международный женский день; Международный день борьбы женщин за равноправие. Все мы знаем, кто стоит за идеей женского дня. Конечно, Клара Цеткин, выступившая с таким предложением в **1911** году на Международной конференции социалисток. Впервые праздник был проведен в Америке в том же году; двумя годами позже он пришел и в Россию. Социалистическое прошлое не представляло большой ценности для европейских государств и США, поэтому праздник женщин был переименован в День весны и солнца. На просторах нашей родины и в странах СНГ его празднуют до сих пор. Кроме того, еще в **1966** году по приказу Л. И. Брежнева этот день признали нерабочим, что наблюдается и сегодня. Однако некоторые страны бывшего Союза благополучно отказались от празднования 8 марта, вероятно решив окончательно порвать с социалистическим прошлым. Примером может быть Армения. Женщины этой страны отмечают свой праздник в апреле.

14 марта – Белый день в Японии. День в году, когда мужчина дарит женщине белый шоколад как символ верности и женской чистоты.

7 апреля – День женской красоты и материнства в Армении. Как уже говорилось, Армения после выхода из состава Советского Союза отменила некоторые государственные праздники. В их число вошел и Международный женский день. Сейчас праздник женщин отмечают в другом месяце и он носит иное название.

7 апреля – праздник женственности в Мозамбике.

27 апреля – День святой Зиты, покровительницы домохозяек. Именно поэтому в России и европейских государствах в этот день принято отмечать праздник домохозяек, слуг, официантов. Святая Зита работала в доме богатого землевладельца в Луке. Несмотря на свой невысокий статус, она принимала активное участие в жизни слуг дома, нищих и убогих. Известно, что Зита стала первой женщиной, выступившей за признание прав работающих в домашнем хозяйстве дам. Была канонизирована в **1696** году.

8 мая – День матери. Государства, отмечающие этот праздник, – Китай, Эстония, Австрия, Австралия. Сейчас международным конгрессом решается вопрос о переносе Международного дня матери на второе воскресенье мая.

9 мая – День матери в Латвийской Республике.

10 мая – День матери в следующих государствах: Бахрейн, Гонконг, Индия, Малайзия, Мексика, Никарагуа, Оман, Пакистан, Катар, Саудовская Аравия, Сингапур и Объединенные Арабские Эмираты.

11 мая – День святых жен-мироносиц. Праздник православной церкви отмечается на третьей неделе после Пасхи. Это день всех женщин-христианок, церковь отдает дань Матери Христа и его верным ученицам, не оставившим его на кресте. Образ современной женщины, живущей по канонам христианства, представляется как воплощение идеальной матери, верной жены и послушной прихожанки. Некоторые православные календари отмечают этот день как День матери в России, но он не совпадает с официально признанной датой.

12 мая – День матери в следующих государствах: Бельгия, Дания, Италия, Турция, Украина, Финляндия.

13 мая – День матери отмечают в Канаде и США. Впервые праздник матери стали отмечать в Англии с середины XIX столетия, но через несколько лет американки не стерпели такой дискриминации. Американка Джулия Уорд – представительница феминистского течения XIX столетия – потребовала от властей официального признания Дня единства матерей в борьбе за мир. Странное толкование достаточно мирного праздника не понравилось американскому правительству, предложение отклонили. Но

женщины североамериканского континента так просто не сдаются. Уже через несколько лет учительница мадам Джарвис выступила с предложением учредить ежегодное празднование Дня матери. Такую инициативу правительство, конечно, поддержало. С тех пор День матери официально признан в США.

31 мая – Всемирный день блондинок.

1 июня – Всемирный день защиты детей, однако в Монголии название праздника звучит иначе: День матери и ребенка. Вероятно, мужская часть правительства решила совместить два ответственных праздника, дабы избавить себя от лишних хлопот.

14 июня – День матери в Афганистане.

11 июля – праздник Матралии. В современной Италии в эти дни начинается фестиваль в честь этой святой. Во времена Римской империи именно в этот день отмечали женский праздник.

31 июля – официальный День африканской женщины.

13 августа – женский день в Тунисе.

26 августа – День равноправия женщин. Впервые был проведен в США в 1973 году, позже начали отмечать на европейском континенте.

9 сентября – Международный день красоты. Этот праздник касается женщины напрямую. Отмечается с 1980-х годов по инициативе Международного комитета эстетики и косметологии. Именно прошлый век явился прорывом в косметической индустрии. Искусство make-up стало на одну ступень с живописью и скульптурой.

11 сентября – День правильного питания. Вот вам и отличный повод для изменения режима питания.

14 октября – День матери в Беларуси.

15 октября – Всемирный день сельских женщин.

21 октября – День святой Маргариты, покровительницы деловых

женщин. В этот день принято отмечать праздник «деловых женщин». Маргарита прославилась в XVI веке тем, что наперекор мужу сменила англиканскую веру на католическую. После смерти благоверного она заняла его место в купеческой ложе. Активно вела деловые переговоры и слыла отличным купцом. Заслуга Маргариты перед церковью велика. Она не раз скрывала католических священников, преследуемых властями, у себя в доме. Мало того, женщина устроила церковный приход на дому, где проводились службы, таинства крещения и венчания. В результате Маргариту приговорили к казни в 1586 году. В 1970 году ее причислили к лику святых.

25 октября – День борьбы женщин за мир. Проводится с 1980 года, главным учредителем этого праздника стала Международная демократическая федерация женщин.

26 октября – в США отмечают День тещи.

В последнее воскресенье ноября отмечается российский День матери.