



ПРЕПОДОБНЫЙ  
Паусий  
Святогорец

ЖИТИЕ ❖ ПОУЧЕНИЯ ❖ ПСАЛМЫ

# **ПРЕПОДОБНЫЙ ПАИСИЙ СВЯТОГОРЕЦ**

---

**Житие Поучения Псалмы**

---

Предание  
Москва  
2016

УДК 281.93  
ББК 86-372  
П 726

*Рекомендовано к публикации  
Издательским Советом  
Русской Православной Церкви  
ИС 11-112-1300*

П 726 Преподобный Паисий Святогорец: Житие, поучения,  
псалмы. – М.: «Предание» 2016. – 46 с.

УДК 281.93  
ББК 86-372

© Издательство «Предание», 2016

# Житие

25 июля 1924 года в Каппадокии в селении Фарасы (Малая Азия) в православной благочестивой семье Езнепидисов родился младенец Арсений – будущий старец Паисий. Родина его – родина святого великомученика и Победоносца Георгия; просветительницы Грузии, равноапостольной Нины и других святых, воистину место, отмеченное благодатью Божией... Кроме Арсения, в семье было еще девять детей. Имя отца – Продромос, матери – Евлампия. Продромос был верным христианином, патриотом и почитателем св. Арсения Хаджефенди, который и крестил младенца перед исходом (надо было спастись от турок) благословенного семейства в Элладу. Многотрудна была жизнь, но с Божьей помощью рос младенец. Рос и, в отличие от большинства сверстников своих, лелеял особое устремление – стать монахом. Бывало, что уходил он тайком в лес и молился там перед самодельным крестом. Первая мирская профессия его – плотник, то же ремесло, которым владел на земле Спаситель. В 1945 году

Арсений призывается в армию и попадает на войну со всеми ее опасностями и ужасами. Но и здесь он не роняет христианского звания. Выручает товарищей, не избегает опасностей, сражается, как должно мужественному бойцу. Военная специальность – радист (с отличным аттестатом). Потом, рассуждая о духовной жизни, он часто будет прибегать к сравнениям и аналогиям из области радиосвязи, из военной жизни, и они будут удачны и уместны...

\* \* \*

Он уходит на святую гору Афон сразу же после демобилизации в 1949 году. Помысел о семье «вытащил» его в мир, но буквально через год он возвращается обратно на Афон. Его духовником становится о. Кирилл (впоследствии игумен монастыря Кутлумуш), известный аскет и подвижник (+1968). В 1954 году Арсений в монастыре Есфигмен постригается в рясофор, принимает имя Аверкий и переходит в обитель Филофей. Аверкий исключительно ревностен в послушаниях и, подвизаясь в непрерывной молитве, старается делать все для того, чтобы окружающие не замечали ни его молитвенности, ни других подвигов. Одно из его твердых правил – не возлагать на себя надежды, но обо всем спрашивать у духовника. Во всяком зле винить себя. Даже когда согрешает некто иной, Аверкий укоряет себя мыслью, что это из-за собственной духовной нечистоты он не может молитвою оградить брата от грехопадения. Паисием старец был назван при постри-

ге в малую схиму, который принял через о. Симеона в обители Филофей в 1956 году. Образ жизни его не меняется – Паисий пребывает в неустанном подвиге благочестия и, чем только может, помогает братии и приходящим паломникам. А посетителей из мира у него со временем становится все больше... Много времени он проводил в чтении Писаний и Житий святых, часто посещал афонских умудренных подвижников. Намерение непреложное – научиться чистой, без домыслов и мудрствования, вере. Как могут веровать дети – без лукавства и умничанья! Имя Паисий, кстати, означает «детский». По его же словам: кто хочет начать настоящую духовную жизнь, должен дать пощечину логике (т.е. суетному мирскому рассудку). Его подвиги, его поучения и советы находятся в духовной гармонии с опытом святых отцов и великих учителей Церкви.

\* \* \*

С 1958 по 1962 год старец жил в обители Рождества Богородицы в Стомио. В 1962 г. он отправляется на Синай, откуда возвращается через два года и поселяется в Иверском ските на Афоне. Примерно с этого времени начинается многоскорбный период болезней (причем тяжелых), которые старец Паисий терпит с поистине подвижническим мужеством и смирением. Болезни не оставляют его уже до конца дней. Однако он всегда с искренней любовью расположен к ближнему и всегда готов оказать любую христианскую помощь и услугу, пре-

подать совет и утешение, наставить на истинную дорогу, только бы хватило сил. Его сон – два-три часа под утро; его пища – овощи и хлеб в весьма ограниченном количестве; его жизнь, любовь, цель, смысл и упование – Господь Иисус Христос.

Он помогает в восстановлении и создании обителей и монастырей, сражается благодатным словом против сект и ересей, ради любви Христовой входит в мирские проблемы, чтобы помочь разрешить их, как подобает по православному благочестию. С 1978 года старец подвизался в монастыре Кутлумуш, в келье Панагуда. В конце 1993 года о. Паисий перешел в монастырь святого Иоанна Богослова в Суроти (недалеко от Салоник), где почил о Господе 12 июля 1994 года и был похоронен за алтарем монастырского храма преподобного Арсения Каппадокийского. Место его погребения стало святыней для всех православных христиан. Наши помыслы – пшеница и плевелы. Смирение, говорили святые отцы, есть некое божественное свойство. Собственно, это как раз и есть то, без чего истинное общение с Богом невозможно. Смирение является тем, чего нам труднее всего достигнуть, по причине присущей нам гордости. Гордый человек любить по-настоящему никого и, прежде всего, Бога не может, потому что в наибольшей степени любит свою персону. Но, к слову сказать, и эта любовь извращена гордынею, а любит он не собственно себя, а больше свои прихоти. Из-за гордыни человек изменяет своей главной цели.

## О СМЫСЛЕ ЖИЗНИ

Чтобы стать в этом мире настоящим христианином, надо отказаться от обычной человеческой логики. «Возьми развод с логикой!» Ведь на мирской взгляд многие действия и реакции подвижающегося христианина могут показаться, мягко говоря, странными. В какой-то мере каждый православный христианин по отношению к миру сему – инок и юродивый, в силу своего несовпадения с «насущными» интересами мира. А подвиг юродства старец именует божественным безумствованием.

\* \* \*

Сравнивая, по своему обыкновению, путь благочестия со своим воинским опытом, он назвал, например, подвижников наших времен «десантниками» Церкви. Они – воины Христовы, победили свои страсти, преодолели врага – дьявола и получили от Христа в награду нетленные венцы. Монахи – «связисты» Церкви. Потому они

удаляются подальше от мирских помех, чтобы иметь постоянную связь со Христом и помогать другим людям

\* \* \*

Если человек, обладаемый каким-либо грехом, говорит, что в силу неких препятствий не может творить добра, он ошибается. Главное перед ним препятствие на пути к добру – его собственная воля, неверно направленная. Он любит свои грехи, свои пристрастия и не хочет расставаться с ними.

\* \* \*

Эгоизм – нечестивое дитя гордыни, препятствие для Божественной благодати. Он разбивает человеку лицо.

\* \* \*

Кто-то пожаловался старцу, что никак не может бросить курить. Старец ответил, что надо просто не курить, а там и Бог поможет.

\* \* \*

От Бога дано человеку самовластие, и если мы остаемся в рабстве какой-то худой привязанности, то это по любви к ней. Надо от этой любви отказаться. Заповеди даны Богом рабам греха, и Бог, очевидно, ведаёт, что рабам по силам отказаться от рабства, потому и говорит однозначно: «Не убий», «Не укради», «Не прелюбодействуй» и т.д.

\* \* \*

«Иисус недалеко от каждого из нас, между Им и нами одна преграда – наши страсти» (Авва Исаия). И он же: «Страсти суть недуги души, ее язвы и струпы, отлучающие ее от Бога; блажен тот, кто очистился от них».

\* \* \*

Когда производится старт ракеты, то отсчет идет в обратном порядке: 10-9-8... до 0, и ракета взлетает. Так и человек: когда сможет умалить свои произволения до нуля – возвысится над страстями.

\* \* \*

Не следует человеку, в его падшем состоянии, искать особых духовных озарений и чудес. Если человек ищет этого, чтобы возбудить в себе или упрочить веру, – он заблуждается и верует неправильно. Бог хочет от нас единственного – чтобы мы любили Его, и любили не за что-то «в принципе», а за Его бесконечную благодать. Если человек не видит непостижимой тайны жертвы Христовой и для подтверждения веры ищет чудес, он не найдет истинной веры и не обретет истинной любви.

\* \* \*

Когда старец был еще отроком и жил в миру, некий односельчанин, агроном, сказал ему, что вся его вера – глупости, а Бога нет. И черными тучами покрылась чистая отроческая душа и просила, что-

бы Господь показал что-нибудь и убедил. Долго лежал отрок Арсений ничком, но посетил его добрый помысел, что если уж Христос был самым добрым из всех, ходивших по земле, то хотя бы поэтому следует оказывать послушание Евангелию, а за Христа и жизни не жаль отдать. И вот именно после того, как отрок твердо, всем сердцем, решил принять Христа и остановился на этом, произошло чудо... Позже Паисий говорил, что видел Бога... Да, Господь может уведомить о Себе и чудом, но главное, чтобы обращение наше к Нему было безо всякой корысти; может быть, даже без расчета на какие-либо даяния. Иначе получится не вера, надежда и любовь – а торжище.

\* \* \*

Если человек хочет жить по правде Божией, то надо представить себе простую вещь. Вот, сидят двое за столом и едят. На столе – тарелка с десятью абрикосами. Если один из них съел семь плодов, оставив другому три, то вершит он неправду и несправедливость. Если он съест пять и оставит столько же товарищу, то поступает по человеческой правде. А если он увидит, что брат любит абрикосы, и предложит ему, притворившись, что и вовсе абрикосов не хочет, девять плодов, удовольствовавшись одним... Тогда он поступит по правде Божией, Христовой. Однако здесь должно быть рассуждение. Если, допустим, монах отдал вообще все до нитки, то, конечно, верно он посту-

пил. Но если кто-нибудь из членов семьи начинает раздавать общее имение без ведома или согласия других – не имеет он на это права, раз уж другие страдают и терпят лишения.

\* \* \*

Жизнью управляет Божий Промысел. А Промысел есть забота Божия о Своем творении. Бог, безусловно, всячески заботится о нас, однако, непременно нужно, чтобы мы имели доверие к нему, чтобы искали Его правды, Его Царствия. Итак, не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? Потому что всего этого ищут язычники, и потому, что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царствия Божия и правды Его, и это все приложится вам (Мф. 6, 31-33).

\* \* \*

Угодна Богу душа человеческая чистая, доверчивая, простая, без многих утонченных знаний, помыслов и высокоумия. Пусть будет душа, как у младенца, который всецело доверяется родителям и всю надежду возлагает на них. Сам Господь желает, чтобы мы были как дети.

\* \* \*

Некоторые люди ошибаются, полагая, что могут заниматься только своими земными делами, а Бог им и так поможет, можно и вовсе никак не под-

визаться. Для таких помощь от Бога часто состоит в том, что Он допускает, чтобы они погрузились в скорби, искушения и тяготы, и тогда, в боли своей, смирившись, вспомнили бы о Нем и обратили к Нему свое сердце. А если бы Он помогал им, как они того хотят, то погубил бы их, потому что, благополучествуя в земном, они никогда не обратили бы взора к Небесному. Это подтверждается многими и многими святыми, в том числе и преподобным Оптинским старцем Никоном (Беляевым): «Бесскорбная жизнь – признак неблаговоления Божия к человеку. Не следует завидовать живущим бескорбно, ибо конец их бесскорбия плачевен».

\* \* \*

Тех, которые родились увечными или стали увечными по вине других, или по собственной неосторожности, если они не будут роптать, а будут смиренно прославлять Бога и жить со Христом, Бог причислит к чину исповедников.

\* \* \*

Если сумеем довериться Божью Промыслу – избавимся от подавленности, страха, озлобленности и всяческих душевных расстройств. Для этого нужно, прежде всего, разлюбить деньги и не надеяться на них. Речь не о том, чтобы отказаться от денег и не пользоваться ими, но чтобы не отдавать им своего сердца и надеяться только на Бога. Тот, кто, находясь в затруднительном или бедственном

положении, ждет решения от Бога, увидит, что Бог решает все наилучшим образом. Но для того, чтобы ждать, нужно терпение. А терпения в нас сегодня нет. Совсем ничего и нисколько терпеть не хотим. Горе вам, потерявшим терпение! что будете вы делать, когда Господь посетит? (Сир. 2, 14). Терпением вашим спасайте души ваши (Лк. 21, 19). Вы слышали о терпении Иова и видели конец одного от Господа, ибо Господь весьма милосерд и сострадателен (Иак. 5, 11). А св. апостол Павел Самого Бога именует Богом терпения и утешения (Рим. 15, 4).

\* \* \*

Настоящую сладость жизни ощущает не тот, кто живет по-мирски, но тот, кто живет духовной жизнью и принимает скорби с радостью, как лекарства для исцеления души.

\* \* \*

Бог отнюдь не желает, чтобы претерпевало скорби его создание. Он посылает искушения, чтобы создание усовершенствовалось. Будет совершенство – отойдут искушения. Когда терпим несправедливость и вред от людей, надо радоваться, потому что в этих случаях нас покрывает правда Божия, которая безмерно выше всякой человеческой правды. Но никак нельзя самим «понарошку» добиваться несправедливости людской, ибо в этом случае мы нарушаем закон любви.

\* \* \*

Если кто обижает нас, нельзя говорить: «Путь тебя Бог накажет» – это вежливое проклятие.

\* \* \*

Бог всегда желает помочь человеку, но Он «не может» оказать помощи, если в душе человека нет смирения. Бог ждет от нас лишь смирения, потому что по смирению мы сможем получить полноту Его благодати... облекитесь смиренномудрием, потому что Бог гордым противится, смиренным дает благодать (1 Пет. 5, 5).

\* \* \*

Как-то один из посетителей, которых у старца бывало на Афоне великое множество, задал ему распространенный вопрос. Почему бы, дескать, отцу Паисию не пойти в мир. Там у него было бы гораздо больше возможностей оказывать людям духовную помощь. Ответ старца еще раз подтвердил его твердое убеждение, что у каждого человека – свое особое место и призвание. Он рассказал, что когда был на войне, то враги окружили их отряд, а он никак не мог связаться по радиации со штабом. Ситуация сложилась чрезвычайно опасная, и офицер распорядился, чтобы радист бросил свою возню с радиацией (чего делать не следовало), взял оружие и начал окапываться. Радист подчинился. Время шло. Помощи ждать было неоткуда. А гибель подступала все ближе. И вот радист

все-таки решил еще раз забраться на гору к своей рации и снова сделать попытку выйти на связь. И помог Бог: связь восстановилась, и помощь подоспела. Вот так иногда: чего не может целое войско, может один радист, сидящий на горе.

\* \* \*

Старец умел убедить в том, что жизнь – дело очень серьезное, шуток лучше остерегаться. Мы слишком часто злоупотребляем юмором, иронией, вообще – нашей речью, то бравировав, то маскируя празднословие, забывая, что за праздные слова будет судим человек (Мф. 12, 36). «Господствуй над языком, – говорит Антоний Великий, – и не умножай слов, чтоб не умножить грехов твоих».

\* \* \*

Некто посетил его, судя по всему, как многие, из праздного любопытства и никак не хотел разговаривать серьезно, а предпочитал болтать о всякой ерунде. И вот как старец вразумляет: «Когда я был в армии радистом, работа моя состояла в том, чтобы передавать в штаб необходимые сведения о состоянии противника, о наших потерях. Однажды, когда нельзя было оторваться от рации, пришел солдат и предложил настроиться на Афины, найти какую-нибудь песенку и отвлечься. Я сказал: ты здоров? От моего сигнала, от связи зависит жизнь столько людей, а ты говоришь о развлечениях?!»

\* \* \*

Старец предостерегает и от излишнего упования на Бога, которое у многих из нас весьма напоминает склонность к иждивенчеству. То, что мы способны сделать своим человеческим усилием, должны непременно делать и делать смиренно. Если же этой силы нет, тогда попросим Бога, и Он может сотворить чудо... Некоторые ничего не делают, говоря, что все сделает Бог. Так впадают в безделье, безразличие, праздность.

\* \* \*

А сейчас мы коснемся одного из самых, может быть, острых и болезненных вопросов. А именно вопроса о земном, материальном, телесном благополучии человека. Не о необходимом для жизни, конечно, идет речь. Но о том, что дает человеку благополучие, подобное избыточному весу, но человеку не всегда заметное; оно пригвождает, говорит старец, его к земле, мертвым грузом ложится на его душу. Мы умом готовы бываем согласиться с этим, но внутренне, в сокровенных тайниках сердца, редко приходим к гармоничному согласию с пользой некоторой разумной скудости. И тут, предупреждает старец, опасность.

\* \* \*

Насколько люди умножают свои удобства, удаляясь от Бога, настолько же растет тяжесть в их душе. Чем больше человек развивает в себе мир-

скую вежливость, тем больше теряет радости, простоты и искренней улыбки.

\* \* \*

Удобства, изобретенные людьми, перешли всякие границы. Возросшее число машин и самого человека сделало машиной. Теперь машины командуют человеком, и сердце у него стало железным.

\* \* \*

Бедного человека даже разбойник жалеет и милует, а богатого может жестокостью привести к нестяжательности. Лучше самому стать нестяжательным, следуя Евангелию.

\* \* \*

Для человека катастрофа, если он имеет все вещественные блага в изобилии. Ему трудно тогда чувствовать присутствие Божие. Хочешь, чтобы кто удалился от Бога – награждай его постоянно вещественным. Э! Он и Бога забудет. Я испытал это на себе. Там, где мне довелось жить на Синае, вода была в двух часах пути – сочилась из скалы каплями. И вот, что переживала душа моя. Каждый день я тревожился, молился, чтобы вода не иссякла. Когда видел издали, как блестит на скале влага, радовался, и набрав воду в кувшин, возвращался к себе, славословя и благодаря Бога. Эти капли воды побуждали меня молиться и просить, славословить и благодарить. Когда я пришел сюда в скит «Иверон», про-

блем с водой не было, воды – сколько угодно. И вот стало во мне усиливаться иное состояние. И поймал я себя на том, что не благодарю Бога за воду, ни разу не сказал: «слава Тебе, Боже». Нехватка воды побуждала меня молиться, а ее изобилие заставило забыть, что она есть дар Божий, и следует Его благодарить. Так случается и со всеми вещами.

\* \* \*

Безусловно, и земные блага – от Господа, да и в целом старец говорил, что ничего злого в мире нет. Сам Бог сотворил все и увидел, что все... хорошо весьма! (Быт. 1, 31).

\* \* \*

Зло происходит от ошибочного использования вещей, дарованных Богом для нашего блага. Металл – полезнейший материал, нож – нужнейший инструмент, но он смертоносен, когда его используют для убийства. Зло не в ноже, а в извращенной воле убийцы. Нам следует извлекать естественную пользу из вещей, а не результаты злого произволения. «Зло есть произведение свободного произволения», – сказано св. Кириллом Иерусалимским. Когда же одолеваемы немощью и склонны к какой-либо страсти, тогда нужно избегать и вещей, но не потому, что в них есть зло, а потому что в нас есть злое произволение. И контакт с вещью может возгреть наши страсти. Произволение наше противоречит верному использованию вещей.

Старец учил еще и, если можно так выразиться, человеческому самостоянию. Тому, чтобы человек был свободен и от материальных, и от политических, и партийных пристрастий, привязанностей, зависимостей, чем сейчас, наверное, в той или иной мере болен каждый из нас. Единственным надежным авторитетом человек должен видеть Православную Божию Церковь. Ибо Церковь не есть институт или партия, но мистическое Тело Христово и обладает полнотою силы и истины. Даже по поводу голосования он советовал: Кто ближе к Церкви, кто за нее и за отечество, у кого жизнь согласна с тем что он говорит, за того и голосуйте. Не говорю голосовать за партии, и за ту, что называется христианско-демократической, и за ей подобные, потому что это – обман. Нельзя входить в партии, нам нужно прежде любить Церковь нашу и затем – отечество наше. Сегодня, к сожалению, мы поставили в парламент людей для руководства нами, но история их весьма сомнительна...

\* \* \*

Свобода только там, где Бог. Еще до ниспровержения тоталитарного режима в России старец как-то сказал: В России говорят, что у них свобода и равенство, но это неправда, ибо свобода и равенство проявляются и царствуют только там, где царствует Христос. Итак, стойте в свободе, которую даровал нам Христос, и не подвергайтесь опять игу рабства (Гал. 5, 1).

## О семье

Если родители трудятся и откладывают немного денег, чтобы построить для детей дом или оплатить их обучение, то это не только не грех, но они и призваны так поступать... Грех, когда собирают деньги по страсти, по сребролюбию, по отсутствию веры в промысел Божий.

\* \* \*

Если дети пренебрегаемы родителями, не имеют от них помощи, то детям поможет Бог. Родители же будут осуждены за то, что оставили детей без попечения. Родители должны жить похристиански и следить за своим поведением. Дети с малого возраста, когда и разговаривать еще не могут, начинают, словно компьютер, фиксировать все, что видят и слышат в доме. И если видят отца и мать дерущимися, ссорящимися, оскорбляющими друг друга, ведущими плохие разговоры, то они, будто на дискету, записывают все это в себе. А когда взрослеют, то, сами того не желая,

наследуют от родителей все страстные состояния и начинают говорить и поступать, как им диктуют страсти.

\* \* \*

Дети, со своей стороны, должны быть очень внимательны в уважении к родителям. Когда дети злоупотребляют возражениями, не уважают родителей, от них уходит благодать, и они становятся приемниками демонских влияний и энергий. Если плохо, злобно обращаются дети с родителями, то открывают себя для воздействия демонов и обязательно будут заблуждаться. Оскорбляя родителей, они отдают себя в распоряжение сатаны.

\* \* \*

Когда дети озоруют, лучше побранить их утром. Тогда впереди у них целый день, и новые впечатления развлекут и утешат их. А если побранить их вечером, у них омрачается ум, это может привести к плохим поступкам.

\* \* \*

Если уходят в мир иной малые дети, то идут они прямо в рай, как ангелоподобные. А когда умирают их родители, то они встречают, родителей с зажженными светильниками. Но если ребенок подрастает и выбирает неправильный путь, тогда и родителям – вред.

\* \* \*

Дети, если мы растим их с терпением и любовью, пойдут по хорошему пути.

\* \* \*

Никогда христиане не должны проклинать. Многие сыплют проклятиями, не задумываясь: и «пропади ты пропадом», и «чтоб тебе света не видеть», и прочее. А надо быть осторожными, ибо попускает Бог иногда, и «схватывают» бесы, когда люди начинают говорить с гневом и негодованием, особенно родители.

\* \* \*

Проклятие «схватывает» только тогда, когда есть неправда. (Человек, творящий неправду, открывает себя для действия проклятий.) Когда неправды нет, проклятие возвращается на голову того, кто его произнес, и он подвергается всем последствиям.

\* \* \*

Слава Тебе, Боже! Слава Тебе, Боже! Со славословием: «Слава Тебе, Боже!» утопают все демоны.

\* \* \*

Если жена сохраняет свою девичью фамилию, то это есть начало разлада христианской семьи и начало расставания. Порядок, который дан от Бога устройству семьи, уходит. И начинается путаница:

один ребенок может взять имя отца, другой – матери, и... закрутилось.

\* \* \*

Необходимое условие для создания семьи – жениху и невесте найти хорошего духовника, которому бы они подчиняли свои мнения.

\* \* \*

А вот что было сказано старцем Паисием о так называемых добрачных связях, и это выражение церковного взгляда весьма важно в наше время «свободной любви». Однажды к старцу пришли молодые и спросили, следует ли им пожениться. Старец ответил: «Если имеете духовного судью и будете слушаться его во всем (ибо так сглаживаются противоречия), тогда женитесь как можно скорее, молясь, чтобы до брака вам не войти в плотскую связь».

\* \* \*

«Сколько следует иметь детей?» – спрашивали многие у старца. Старец говорил, что непременно нужно иметь абсолютное доверие к промыслу Божию, и не «программировать» человеческим разумом. Детей дает Бог. Он один знает точно, дать ли, когда дать и сколько. Ограничивать себя в деторождении – великий грех, ибо этим люди выражают, что сами могут решать такой важный вопрос лучше, чем Бог. В гордыне они прене-

брегают премудрым Промыслом. А ведь Бог видит и душевное, и материальное их состояние, и многое другое, чего мы сами не видим. Он видит все.

\* \* \*

Страшный грех – аборты. Некий врач с медсестрой убили 250 человеческих зародышей. Котят и то жалко...

\* \* \*

Пусть христианские врачи объявят во всеуслышание, что аборт есть убийство. Пусть известят женщин, что наукой точно установлено: около 95% сделавших аборт страдают различными видами раковых заболеваний. Ведь организм женщины, когда она зачинает, настраивается так, чтобы обеспечивать развитие младенца. В результате аборта все процессы в организме резко обрываются и меняются, и наступают патологические последствия. Пусть же объявят, объяснят врачи, что происходит и с какими последствиями. Пусть политики заговорят о проблеме снижения рождаемости в народе. Христиане с трудом имеют одного ребенка, тогда как мусульмане – десять, и скоро мы столкнемся с проблемой, которая ясно покажет все наши беззакония и не хранение заповеди Христовой. Не виноваты перед нами национальные меньшинства. Ведь греческие женщины без войны стали сами убивать своих детей.

Согласитесь, уважаемый читатель, что и к нам, русским, эти слова старца Паисия можно отнести в полной мере.

\* \* \*

Если семья бедная и едва способна взрастить одного ребенка, и родители боятся появления второго и избегают этого – они поступают неразумно. Если Всемогущий и Всеблагий Бог пожелает принести в мир еще других детей, то Он, конечно, знает, что надобно нам «прежде прошения нашего», Он позаботится и о достатке семьи.

\* \* \*

Не следует унывать и тем, кому не дано иметь детей. Стало быть, в этом Бог усматривает благо и пользу для них. Нельзя прибегать к каким-либо искусственным и незаконным способам обзавестись ребенком. Добрым может быть только то, что согласуется с волей Божией, а не является проявлением нашего упрямства. Многим Бог не дает детей, чтобы они полюбили детей всего мира как своих. Следует также помнить о святом примере Иоакима и Анны – родителей Пречистой.

\* \* \*

Некто пришел к старцу и стал жаловаться ему на тягости семейной жизни. Родители, мол, ворчат, жена странная, непутевая, дети безобразничают... Бог попускает такие трудности, чтобы мы

расплатились за свои безобразия, которые творили в детстве. Родители «занудствуют». Но вспомним, сколько досады и горечи причинили мы им в детстве – своим недовольством, капризами, озорством, ребяческим брюзжанием. Сколько трудов и забот понесли они, возвращая нас! Бог справедливо предоставляет нам возможность потерпеть родителей, позаботиться о них и таким образом погасить долг.

## О МОЛИТВЕ

Нам нужно непрестанно творить молитву. Когда мы оставляем молитву, общение с Богом, тогда и диавол начнет нас одурять, и мы не ведаем уже, чего хотим, что говорим, что делаем.

\* \* \*

В армии во время войны я был радистом. Я видел, что когда мы имели постоянную связь с центром, то чувствовали себя в безопасности. Когда же, иной раз, связь была только утром и вечером, тогда чувствовали как бы неустроенность, оставленность. То же и молитва — чем чаще молимся, тем больше духовная безопасность.

\* \* \*

Творить молитву нужно всюду и всегда. И даже когда ходим, не позволим себе терять времени даром (без молитвы). Когда заняты хлопотной работой и трудно сосредоточиться, тогда очень помогает тихое пение, не беспокоящее других.

\* \* \*

Когда случается «теснота», тогда нужно очень много просить Бога вмешаться. Если не вмешается теперь, то когда же вмешается?

\* \* \*

Нужно молиться за других с сокрушением и душевной болью. Душа может достичь этого, когда по смиренномудрию считает себя виновной в том, что случается с ближним.

— Но как вы можете быть виноватым, что в Афинах кто-то разводится со своей женой?!

— Говорю себе: «Если бы я был святой, как древние отцы, просил бы у Бога благодати соединиться этим супругам и любить, и помог бы Бог. Но я не святой, Бог меня не слушает. Стало быть, я виноват в том, что разводятся они, и в другом зле, которое бывает».

Итак, не сужу иного, но только осуждаю себя за все, и Бог помогает.

\* \* \*

Когда хочу отдохнуть, молюсь. Познал, что только молитва правильно освобождает человека от усталости.

\* \* \*

Молитвой вы освящаете себя, молитвой же освящается ваше дело. Молодым, обучающимся, прежде, чем научить их работать, покажите, как

возродиться духовно, а потом покажите работу. Вот пример. Скажем, портной. Если персонал его не имеет благоговения и богохульствует во время пошива одежды, то вот что получается. Люди, которые носят эти одежды, подвергаются влиянию демонов. Люди постепенно понимают, что нечто происходит, начинают менять портного и одежду. Также и Бог отнимает благодать свою от этой мастерской, и она закрывается. Обратное происходит, когда портной заботится обзавестись благоговейными помощниками. Заметьте, сегодня люди стараются приобретать иконы и шить одежду в монастырях. Знают, что все, сделанное с молитвой, — благословенно. Некоторые, вкусив монастырской пищи даже без масла, дивятся: как вкусно!

\* \* \*

Когда кастрюля кипит на огне, мухи и не приближаются, а когда снимут с огня, и она остынет, налетят роем. Так и с душой: когда она пребывает с духовником и с таинствами, демоны смотрят на нее издали и не приближаются, но когда она отдаляется от благодатного общения...

\* \* \*

Некоему человеку старец посоветовал прибегнуть к Таинству исповеди, но тот сказал, что не выйдет проку: исповедаюсь, мол, а потом тот же грех сотворю... Старец же ответил: «Если кто бывает ранен на войне, то ему надо идти на перевяз-

ку к врачу, а потом снова в бой. А если он решит не перевязываться, потому что снова может быть ранен, кровь будет бежать без остановки, рана загрязнится, и он умрет либо от потери крови, либо от заражения. То же и при исповеди. Исповедуйся, и если даже снова упадешь, снова поисповедуйся. И пусть будет так, пока не встанешь на ноги по настоящему».

\* \* \*

Старец рассказал как-то, что однажды ночью, на молитве, им стала овладевать небесная радость. Одновременно темная келлия, чуть освещаемая огоньком свечи, начала понемногу наполняться прекрасным голубоватым светом. Это был очень сильный свет, но Паисий понял, что его глаза способны выдержать такое сияние. Это пришел нетварный свет, и старец оставался в нем много часов, потеряв ощущение земных вещей, пребывая в некотором ином духовном мире, где он сподобился получить небесные духовные силы. Наконец он начал «возвращаться». Свет таял. Молитвенник почувствовал голод, съел кусочек сухаря, выпил воды, затем вышел из келлии, на дворе было полнолуние... Вышел и увидел одного из братии и спросил, отчего так темно, ведь уже давно пора наступить рассвету. Брат был поражен вопросом. Солнце уже давно взошло. Именно оно и показалось старцу полною луной. По сравнению с нетварным светом день казался ночью!

В другой раз около двух часов ночи старец попросил диакона прийти в церковь, и они начали последование заутрени. Через некоторое время старец начал читать последование к Божественному Причащению. Дошли до тропаря: «Мати Божия, благоухания честное Селение, Твоими молитвами сосуд мя избранный соделай, яко да освящений причащуся Сына Твоего». И вот произошло чудесное событие. Вся церквушка стала наполняться светло-голубым светом, лампадки у образа Богородицы, после того, как огоньки их сами собою переменялись с красного на бело-голубой, стали тихонько плавно раскачиваться. В то же время по церквушке разлилось небесное несказанное благоухание. Диакон был смущен и находился в полном недоумении, не понимая, что происходит. Паисий сказал, чтобы он творил молитву, ибо они удостоились посещения Богородицы.

В другой раз старец молился в келлии по четкам и услышал чьи-то шаги в коридоре. Он выглянул в коридор, ведущий в церковь, и увидел Богородицу. Пресвятая Владычица шествовала, и весь облик Ее сиял несказанным царственным великолепием. Она вошла в церковь. За нею следовал святой Иоанн Богослов. В храме они исчезли, но еще на некоторое время осталось сияние нетварного света. Старец плакал от восторга, умиления

и искреннего смиренномудрого сожаления о своем недостоинстве.

\* \* \*

Читайте Священное Писание. Оно Богодухновенно и имеет Духа Святого. У того, кто читает Писание, просвещается ум и очищается душа.

\* \* \*

Как-то старец сказал: «И Василий Великий мой соотечественник, однако меня только святой Григорий Богослов посетил».

\* \* \*

Старец поучал, что лучшее поминовение усопших — это наше духовное преуспеяние. Существует некая взаимосвязь и, вероятно, некая взаимозависимость между душами, еще проходящими земное странствие и теми, которые отошли в мир иной. Когда мы преуспеваем духовно, то помогаем душам усопших втройне. Например, ради благочестия внука могут быть оправданы бабушки и дедушки. Да и молитва его будет иметь дерзновение, и души покойных ублажаются и радуются. Но если человек ходит неправыми путями, то и души близких его страдают, мучаются, бьются в аду.

## О помыслах

Старец советовал следующим образом хранить сердце и ум от злых помыслов – представить себе, что снаружи нас идет война, все рушится и гибнет. Но внутри нас – безопасное жилище, и надо хранить его, а шум войны пусть и слышится. «Решение одно: добрый помысел». Старец поучает, например, что надо непременно питать себя добрыми помыслами в отношении к нищим. Когда нищие кажутся нам слишком грязными, назойливыми или лживыми, тем не менее, следует пожалеть их и подать. В его жизни был случай, когда он, имея мысль добрую, подал докучливой и неопрятной нищенке и неожиданно вскоре получил от нее же большое утешение.

Здесь, думается, уместно для сравнения вспомнить происшествие, случившееся в древности со св. Агафоном. Как-то раз авва Агафон шел в город, чтобы продать скромное свое рукоделие. И вот – лежит перед ним на дороге прокаженный.

– Куда идешь? – спрашивает прокаженный.

– В город.

– Окажи любовь, отнеси и меня туда.

Авва на плечах своих отнес его в город. На рынке больной попросил, чтобы авва положил его рядом, где будет продавать свое рукоделие. Через некоторое время что-то было продано.

– За сколько продал?

Авва ответил, что, мол, за столько-то.

– Купи мне хлеб.

Авва выполнил просьбу. Еще что-то продалось.

И снова:

– Купи мне хлеб.

И снова прошение было исполнено. Наконец авва распродал все и собрался было в обратный путь.

– Ты уходишь?

– Ухожу.

– Окажи любовь, отнеси меня туда, где взял.

Авва, опять на плечах своих, отнес прокаженного на место и уложил там. Прокаженный произнес:

– Благословен ты, Агафон, от Господа на небеси и на земли.

Авва оглянулся, но никого не увидел. То был Ангел Господень, пришедший испытать подвижника. Однако и мы можем не знать, с кем на самом деле в том или ином случае, свела нас воля Божия.

\* \* \*

Старец открывает, что благого воздействия на душу, которое производит даже малая милостыня

и добро, оказанные ближнему, не сможет оказать ни один кардиолог, дай ему хоть мешок денег.

\* \* \*

Для подвижающихся ради сохранения своей души, говорил старец, и телесной непорочности чистые помыслы имеют большую духовную силу, чем любые подвиги, пост, бдение и проч. Вот мудрое речение аввы Исаии (Отшельника): «Познается дерево от плода, и устроение ума от помыслов, в которых он пребывает; по устроению ума познается состояние души».

\* \* \*

Духовный опыт, по образному поучению старца, приобретается благодаря огню, который вызывает на себя воин Христов со стороны бесов в духовном сражении. Перед началом боя враг совершает артподготовку с помощью посылаемых помыслов. Самое надежное оружие против вражьих помыслов – молитва Иисусова.

\* \* \*

Когда его спросил некто, почему старец сидит в монастыре, а не идет хоть как-то помочь миру, одержимому скорбями, старец ответил вопрошающему, чтобы тот сменил претенциозный помысел на добрый, и тогда увидит, что одно дело – работа светофора на перекрестке, а другое – маяка на море.

\* \* \*

Наибольшим недугом нашего времени являются суетные помыслы мирских людей, которые приносят одну душевную тяжесть. Исцелить от этого недуга может только Христос, подающий человеку душевную тишину, а вместе с нею – вечность. Только надо покаяться и обратиться ко Христу. Человек, победивший мысленного врага, увенчивается Христом.

\* \* \*

Путь обычного человека, поучал старец, двойственен (под словом «обычный», кажется, можно разуместь любого из нас), поскольку сердце склоняется и к добрым, и к лукавым помыслам, и воля человеческая, следуя греховной двойственности, подчиняется то одним, то другим. Поэтому самое правильное – искренне исповедоваться духовнику и молиться, чтобы Бог направил мысли в должную сторону, чтобы очистился ум.

\* \* \*

Именно потому, что люди прекратили контроль за мышлением своим, рассуждал старец, мир ныне безумствует, подчиняясь воле греховной. Это и есть настоящая катастрофа – источник всех катастроф. Без истинной веры, без Бога в сердце, без беспощадного изгнания злых помыслов ничего истинно хорошего человек своей волей достичь не может. «Без Мене не можете творити ничесоже», –

сказал Господь (Ин. 15, 5). Чтобы помогал нам Бог, всем нашим бедам мы должны противопоставить добрые помыслы, терпение и смирение.

\* \* \*

Человека, подчиняющегося добрым или худым помыслам, старец сравнивал с пчелой или мухой. Обе летят в воздухе над садом, но первая стремится сесть на благоуханный цветок, чтобы собрать нектар, а другая перелетает струящийся ароматами сад и устремляется на задворки к нечистотам. В этом – простой, но безукоризненно точный пример, как воспитывать свою волю.

\* \* \*

Святые отцы говорили, что невозможно не прийти помыслам, в том числе и злым (которых великое множество), все дело в том, как мы отнесемся к ним. Старец Паисий сравнивает помыслы с самолетами в воздухе, они гудят, кружатся. Но для человека главное – не превращать себя в аэродром для их посадки. Оставлять себе только благие мысли.

\* \* \*

Благой помысел, учит Паисий вслед за святыми отцами, подчиняет себе страсти, похоти, гнев, он помогает нам не согнуться под игом злонравия. Тем, кто только приступает к духовной жизни (наверняка, это подавляющее большинство из

нас), приличествует не погружаться сразу в глубины учения, но прежде всего тщательно следить за своими помыслами и движениями сердца. О книгах же, где содержится поучение о высоком подвиге в трезвении духовном и непрерывном молитве, Паисий говорил, что они в основном для тех, кто имеет смиренный помысел. Иначе, пытаясь с помощью «излагаемой методики» получить благодать Божию, можем впасть в гордыню и прелесть. Бог дает благодать свою не тогда, когда выполнен определенный «комплекс нормативов», а когда Сам благоволит: может, в начале, или через долгие годы, а может, и при самой кончине...

\* \* \*

Путь монаха, сказал как-то старец, главным образом состоит в том, чтобы очищать себя от злых и скверных мыслей и носить добрые. (Вспомним, что в православном христианстве монашеский и мирской путь – равночестны, а значит и пути благочестия, и способы работы над собою – сходны.) Наше мышление – вот почва, которую нам надлежит возделывать, в надежде на то, что когда-нибудь вырастет на ней древо нашего спасения, древо бесконечной жизни, бесконечной любви.

# О скорбях

От телесных недугов часто рождаются духовные утешения, поэтому отнесемся к недугам с любовью.

\* \* \*

«Скорбь по плоти служит пособием к сохранению заповедей Божиих» (Авва Исаия). Осмелимся предположить, что каждый, или почти каждый, христианин имел случай убедиться, что телесные страдания часто заставляют вспомнить о Боге и о грехах своих, тогда как телесное благополучие может обеспечить сердцу «духовную дремоту».

\* \* \*

Один сельский врач сказал как-то старцу, что, по его мнению, в мире свирепствуют три мучительных болезни – сердечные заболевания, душевные и рак. Старец поправил, дескать, разводы, душевные болезни и рак. На вопрос того же врача, являются ли душевнобольные бесноватыми, старец ответил, что нет. Так вот, оказывается, что такое развод на христианский взгляд. А ведь большин-

ство «прогрессивного человечества» рассматривает его как вполне допустимое и даже, в общем-то, естественное житейское явление. Разглагольствуют даже о пользе разводов.

\* \* \*

Зачастую плотская брань происходит от расстройства (смущения). Если кто смущается из-за неудавшегося дела и не может этого преодолеть, тогда диавол перенастраивает на похоть, как бы для утешения. Однако потом расстройства еще больше!

\* \* \*

Когда кто в искушениях и трудных, тяжких обстоятельствах проявляет терпение, тогда Бог находит для него наилучшие решения. Поэтому нужно во всем оказывать Богу послушание и смиряться, терпеть все, желая только действия благодати Божией. Пусть мы терпим и не действуем, предоставляя действовать Богу.

\* \* \*

Самым лучшим лекарством в любом из наших испытаний являются еще большие испытания других людей, достаточно только вспомнить о них.

\* \* \*

Отсутствие даров от Бога происходит не оттого, что так хочет Бог, а оттого, что человек своей извращенной волею удалился от Источника всех даров и по своей вине лишен действия благодати.

# Об осуждении

В житии аввы Аммона описан случай, когда он покрыл грех брата, жившего в келлии с женщиной, и не дал никакого повода к осуждению и пересудам. Этим поступком он не только оградил брата от поношений, но и подвиг его к покаянию. Уже Ветхий Завет предостерегает нас от греха осуждения, даже от приближения к нему: «Суждение и осуждение близких» (Иов. 36, 17). А в Новом Завете мы слышим решительные и непреложные слова Господа: «Не судите, да не судимы будете, ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такою и вам будут мерить. И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоем глазе не чувствуешь? Или как скажешь брату твоему: дай, я выну сучок из глаза твоего, а вот, в твоем глазе бревно? Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего» (Мф. 7, 1-5), а затем и св. апостола Павла: «Итак, неизвинителен ты, всякий человек, судящий другого, ибо

тем же судом, каким судишь другого, осуждаешь себя, потому что, судя другого, делаешь то же» (Рим. 2, 1). «Кто осуждает грешников, тот изгоняет из себя покаяние», — сказано аввой Исаией.

\* \* \*

Тем, которые любят критиковать, а то и вовсе осуждать священнослужителей, старец Паисий ответил: «Меня впечатляют слова Константина Великого, когда он на Вселенском Соборе отклонил обвинения против клириков: “Я снял бы свой плащ и покрыл согрешающего клирика!” Какое благородство! Какая доблесть!»

\* \* \*

А вот о сознании человеком собственной греховности старец Паисий говорил, что оно приносит верующему утешение и надежду. С этим сознанием человек не впадет в отчаяние, его спасет вера. Мы часто не видим своего прискорбного состояния, потому что и это может быть от нас сокрыто любовью и милосердием Творца. Мы не смогли бы перенести этого зрелища. Если человек недостаточно смирен, то Бог не даст увидеть ему скверну его души, ибо тогда гордыня наша может привести к отчаянию и безумию.

\* \* \*

Насколько смиряется душа, настолько она и приближается к Богу

# Псалом 149

*На благодарение Богу за великие доброты и  
за многую любовь, не имеющую границ,  
которую Он на нас изливает*

1 Воспойте Господеви песнь нову, хваление Его в церкви преподобных.

2 Да возвеселится Израиль о Сотворшем его, и сынове Сиони возрадуются о Царé своём.

3 Да восхвалят имя Его в лице, в тимпане и псалтири да поют Ему́.

4 Яко благоволит Господь в людех Своих, и вознесёт кроткия во спасение.

5 Восхвалятся преподобнии во славе и возрадуются на лóжах своих.

6 Возношения Божия в гортани их, и мечи обоюду остры в руках их:

7 сотворити отмщение во языцех, обличения в людех,

8 связати царй их пúты, и славныя их ручными окóвы желёзными,

9 сотворити в них суд написан. Слава сия будет всем преподобным Его́.

# Псалом 150

*Чтобы Бог дал радость и утешение скорбящим  
братьям нашим, находящимся на чужбине,  
и усопшим братьям нашим, находящимся на  
более дальней чужбине*

1 Хвалите Бóга во святых Его, хвалите Его во утвержении силы Его.

2 Хвалите Его на силах Его, хвалите Его по множеству величества Его.

3 Хвалите Его во гласе трубнем, хвалите Его во псалтири и гуслех.

4 Хвалите Его в тимпане и лице, хвалите Его во струнах и органе.

5 Хвалите Его в кимвалех доброгласных, хвалите Его в кимвалех восклицания.

6 Всякое дыханіе да хвалит Господа.

## Содержание

Житие.....	3
О смысле жизни .....	7
О семье .....	20
О молитве.....	27
О помыслах.....	33
О скорбях .....	39
Об осуждении.....	41
Псалом 149.....	43
Псалом 150.....	44

*Духовно-просветительное издание*

**ПРЕПОДОБНЫЙ  
ПАИСИЙ СВЯТОГОРЕЦ  
Житие, поучения, псалмы**

Формат 60х90/16. Усл.-печ. л. 3,0.  
Тираж 5000 экз.

