

ПРАВОСЛАВНЫЕ
ПРАЗДНИКИ



0+

ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ



УДК 27-565
ББК 86.37
П68

Рекомендовано к публикации
Издательским Советом
Русской Православной Церкви
№ ИС 14-404-0325

Православные праздники / [ред.-сост. Т. Н. Терещенко]. — Изд. 2-е. —
П68 М. : ДАРЪ, 2016. — 32 с.: цв. ил. — (Малая православная энциклопедия). — 0+.

ISBN 978-5-485-00470-5

Очередная книга красочной серии «Малая православная энциклопедия» рассказывает о праздниках и постах Русской Православной Церкви. Читатель узнает, как появился тот или иной праздник, как его отмечает Церковь, какие народные обычаи с ним связаны. Издание предназначено для широкого круга читателей, интересующихся историей России и Православия, в том числе для детей и родителей.

УДК 27-565
ББК 86.37

ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Издание 2-е

Редактор-составитель: **Терещенко** Татьяна Николаевна
Выпускающий редактор: О.М. Шапаева
Корректор: Н.Н. Сергеева
Компьютерная верстка: Е.В. Иванова
Оформление: Н.Л. Климова

Подписано в печать 24.12.2015. Формат 84х108/16. Гарнитура «Даг».
Печать офсетная. Усл.-печ. л. 3,36. Тираж 3 000 экз. Заказ №

Издательство «Даръ»

101000 Москва, Лучников пер., д. 4, стр. 1. Тел. +7 (495) 305-4506
E-mail: dar@pravkniga.ru. Web: www.pravkniga.ru
Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография»,
филиал «Дом печати — ВЯТКА»
610033 Киров, ул. Московская, 122

По вопросам приобретения книг по издательским ценам обращайтесь:

101000 Москва, Лучников пер., д. 4, стр. 1
Тел.: +7 (926) 363-1030, +7 (925) 475-8273, +7 (495) 304-5464, +7 (495) 304-4338
E-mail: darizdat@gmail.com. Интернет-магазин: www.pravkniga.ru
192029 Санкт-Петербург, просп. Обуховской Обороны, д. 105
Тел.: +7 (812) 365-4139

400001 Волгоград, ул. Рабоче-Крестьянская, д. 13
Тел.: +7 (8442) 97-5889, +7 (8442) 93-2758

Издательство ДАРЪ в социальных сетях:



Facebook: <http://www.facebook.com/darizdat>



VKontakte: http://vk.com/dar_kniga

ISBN 978-5-485-00470-5

© Издательство «ДАРЪ», 2015
© ООО ТД «Белый город», 2016



История многих православных праздников восходит к временам Ветхого Завета, но большинство их родились в новозаветное время. Наши праздники посвящены воспоминаниям важнейших событий из жизни Иисуса Христа и Божией Матери, а также памяти святых угодников. Признавая праздники полезными с точки зрения благочестия, Церковь всегда придавала их отправлению торжественный характер, при этом необходимым условием считалось совершение Таинства Евхаристии, Причащение Святых Тайн. Сообразно этому была устроена и вся жизнь христиан в такие дни: они освобождали себя от мирских занятий и трудов, не устраивали шумных увеселений, пиршеств, но освящали день посещением богослужения и благотворениями в пользу Церкви и бедных.

В IV–VI вв. покровительствовавшие Церкви византийские императоры издавали законы, которыми запрещалось нарушать святость праздников отпращиванием общественных должностей и судопроизводства, запрещены были также забавы и увеселения, такие, как театральные представления, поединки и конские скачки. Например, император Константин Великий запретил торговлю в воскресные дни.

Следуя этим и другим законодательствам, ставшим со временем традициями, праздничные дни и по сей день отличаются от обыкновенных освобождением от трудов и работ, торжественными богослужениями, обрядами и церемониями, придающими отличительный характер тому или иному празднику. Такие традиции есть и в России, и в других государствах, исповедующих христианство, а также у иудеев и мусульман.

*Крестный ход
у Благовещенского
собора
Худ. К. Бодри*



Христос
Вседержитель
Худ. В. Васнецов

после первого весеннего полнолуния. Все праздники с переменными датами отсчитываются от Пасхи. Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем, расходящимся на 13 дней с григорианским, которым мы пользуемся постоянно в светской жизни. Например, 1 января

Церковный календарь

Православный церковный календарь-пасхалия состоит из двух частей — неподвижной и подвижной. Праздники неподвижной части календаря имеют постоянную дату, каждый из них ежегодно отмечается в один и тот же день. Подвижная часть церковного календаря перемещается вместе с изменяющейся каждый год датой празднования Пасхи. Эта дата определяется согласно лунному календарю и ряду дополнительных догматических факторов: праздновать Пасху после весеннего равноденствия и

после первого весеннего полнолуния. Все праздники с переменными датами отсчитываются от Пасхи. Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем, расходящимся на 13 дней с григорианским, которым мы пользуемся постоянно в светской жизни. Например, 1 января юлианского календаря соответствует 14 января календаря григорианского.

Таким образом, обе части, подвижная и неподвижная, в совокупности определяют календарь православных праздников. Далее представлены наиболее значимые для православного христианина события — так называемые двенадцатые праздники и великие праздники. Даты праздников указываются сначала по «старому стилю», церковному, а затем новому, обыденному. Церковный год начинается 1 сентября ст.ст., поэтому и мы начнем годовой круг праздников с сентября.

Двенадцатые непереходящие праздники: 8/21 сентября — Рождество Пресвятой Богородицы; 14/27 сентября — Воздвижение Креста Господня; 21 ноября/4 декабря — Введение во храм Пресвятой Богородицы; 25 декабря/7 января — Рождество Христово; 6/19 января — Крещение Господне (Богоявление); 2/15 фев-



◀ Великая Суббота
Худ. Е. Степура

раля — Сретение Господне; 25 марта/7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы; 6/19 августа — Преображение Господне; 15/28 августа — Успение Пресвятой Богородицы.

Двунадесятые переходящие праздники: Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье) — за неделю до Пасхи; Вознесение Господне — 40-й день после Пасхи; День Святой Троицы (Пятидесятница) — 50-й день после Пасхи.

Великие праздники: 1/14 января — Обрезание Господне; 24 июня/7 июля — Рождество Иоанна Предтечи; 29 июня/12 июля — Праздник Святых первоверховных апостолов Петра и Павла; 29 августа/11 сентября — Усекновение главы Иоанна Предтечи; 1/14 октября — Покров Пресвятой Богородицы.

Другие наиболее чтимые праздники: Казанской иконы Божией Матери — 22 октября/4 ноября; апостола Иоанна Богослова — 8/21 мая и 26 сентября/9 октября; святителя Николая Чудотворца — 9/22 мая и 6/19 декабря.

Многодневные посты: Рождественский пост — с 15/28 ноября по 24 декабря/6 января (с 28 ноября по 1 января включительно — нестрогий, со 2 января по 6 января — строгий), Великий пост — 7 недель перед Пасхой, Петров пост — со второй недели после Троицы по 28 июня/11 июля, Успенский пост — с 1/14 августа по 14/27 августа.

Однодневные посты: среда и пятница — в течение всего года, за исключением сплошных седмиц и Святков; Крещенский сочельник (Навечерие Богоявления) — 5/18 января; Усекновение главы Иоанна Предтечи — 29 августа/11 сентября; Воздвижение Креста Господня — 14/27 сентября.





Сошествие во ад
Икона. XVI в.

Явление
воскресшего
Господа Марии
Магдалине
Худ. К. Лебедев

Пасха. Светлое Христово Воскресение

Христос воскрес из мертвых, смерть поправ и сущим во гробех живот даровав.

Воскресение Христово — самый большой и светлый христианский праздник. Он не входит в число двенадцатых, он — «праздников праздник». Его еще называют Пасхой (*ивр.* «избавление»), то есть днем, в который совершилось наше избавление от смерти.

Вот как произошло Воскресение Христово. По прошествии субботы, ночью, на третий день после Своих страданий и смерти, Господь Иисус Христос силой Своего Божества ожил, воскрес из мертвых.

Тело Его, человеческое, преобразилось. Он вышел из гроба, которым Ему служила пещера, не отвалив камня, не нарушив синедрионовой печати, которой гроб был запечатан, невидимый для стражи. Вдруг началось землетрясение; с небес сошел Ангел Господень. Он отвалил камень от входа в пещеру и сел на нем. Воины, стоявшие на страже у гроба, пришли в ужас и стали как вкопанные, а потом, придя в себя, разбежались. О том, что было дальше, рассказывает Евангелие от Иоанна (см. Ин. 20, 1–17). Мария Магдалина пришла ко гробу еще затемно и увидела, что камень отвален. Она побежала к



Петру и Иоанну и сообщила им, что тело Господа куда-то унесли. Апостолы пошли к пещере и нашли там только пелены, в которые было завернуто тело. Расстроившись, они ушли, а Мария стояла у гроба и плакала. Обернувшись, она увидела Иисуса, но не узнала Его. Иисус спросил: «Что ты плачешь? Кого ищешь?» Она, думая, что это садовник, говорит: «Господин! Если ты вынес Его, скажи, где ты Его положил». Иисус говорит: «Мария!» Она, узнав Его, наконец, воскликнула: «Учитель!»

Праздник Пасхи каждый год совершается в разные дни, но всегда в воскресенье. Дата его рассчитывается по Александрийской Пасхалии и может выпадать на любой из дней в период с 22 марта до 25 апреля по ст. ст. (с 4 апреля по 8 мая). Пасхальная служба проходит ночью с субботы на воскресенье. Незадолго до полуночи верующие собираются в храме, откуда в полночь под непрерывный звон колоколов начинается крестный ход. Народ торжественно идет вокруг храма с зажженными свечами и пением: «Воскресение Твое, Христе Спасе, Ангели поют на небесах, и нас на земли сподоби чистым сердцем Тебе славить». Шествие подходит к дверям церкви и уже тут, у дверей, начинается утренняя.

Пасхой заканчивается самый длинный и самый строгий в году Великий пост. И этот праздник особенно радостен после строгого воздержания в еде и увеселениях.

Начиная с пасхальной ночи и последующие сорок дней (до отдания Пасхи) принято христосоваться, то есть приветствовать друг друга словами: «Христос





Тайная вечеря. Худ. В. Нестеренко

воскресе!» — «Воистину воскресе!», и трижды целоваться.

Подготовка к Пасхе начинается с Великого четверга, который в народе называют Чистым. Великий четверг посвящен воспоминанию Тайной вечери, и, можно сказать, вся православная Россия в этот день причащается. В этот же день наводят порядок в доме, красят яйца, пекут куличи, готовят творожную пасху.

О традиции крашения яиц существует следующее предание. Мария Магдалина пришла возвестить императору Тиберию воскрешение Христа. Император сказал, что это невозможно, и вероятность воскрешения такая же, как если бы яйцо (которое было в этот момент в его руках) покраснело. И яйцо покраснело. Так родилась традиция красить к Пасхе яйца в красный цвет и именно ими разговляться (кушать первыми).

Пасхальный стол на Руси традиционно обилен и красив. К Пасхе в старину запекали поросенка или барашка, жарили телятину, варили студень, кисели и сбитни, доставали домашние настойки и вина. Цветами

Молебен на Пасху
Худ. В. Маковский





*Крестный ход
Худ. И. Прянишников*

украшали блюда, стол, иконы. Крашеные яйца укладывали на блюдо среди специально пророщенной зелени овса или пшеницы. На столе еще был барашек из теста — символ, напоминающий о жертвенной гибели Иисуса Христа. У зажиточных хозяев подавали 48 различных блюд — по числу дней истекшего поста.

Пасха длится неделю, каждый день после литургии, при колокольном звоне, также совершаются крестные ходы вокруг церкви. В Светлую пасхальную неделю звонят во все колокола, и, по традиции, любой желающий может подняться на колокольню и звонить сколько угодно.

В первый вторник после пасхальной недели Церковь особо творит поминовение усопших, день этот называется Радоницей. После литургии совершается вселенская панихида. Издревле существует обычай в этот день посещать могилы своих родных и близких (не в Пасху, а спустя десять дней).



Пасхальные куличи и яйца



Вход Господень
в Иерусалим
Икона. XVIII в.

Вербное
воскресенье
Худ. Д. Костылев



Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье)

Общее воскресение прежде Твоя страсти уверяя из мертвых воздвигл еси Лазаря, Христе Боже. Темже и мы, яко отроцы победы знамения носяще, Тебе Победителю смерти вопием: осанна в вышних, благословен Грядый во имя Господне.

За пять дней до еврейской Пасхи Иисус Христос направился в Иерусалим. Народ израильский воспринял это так, будто Он хочет воссесть на царский престол. Христос впервые позволяет называть себя Царем. Это Его последняя попытка обратить людей от политических заблуждений, указав истинный характер своего Царства не от мира сего. И под Иисусом не боевой конь, а кроткий осел, символизирующий мир. Народ приветствует Его, люди машут пальмовыми ветвями и кричат: осанна! Они ждут, что Он явит Божественную силу, и ненавистные римляне, захватившие Иудею, будут уничтожены, а Он станет их земным царем. Но Христос пришел не для этого. Пройдет четыре дня, и ученики в страхе разбегутся из Гефсиманского сада, оставив Учителя в руках стражи, а толпа, ныне восторженно приветствующая Мессию, будет кричать: «Распни, распни Его!» Он обманет ее надежды...

Подражая современникам Христа, мы встречаем Его с ветвями в руках. Но, за неимением пальм или любой другой зелени, мы, северяне, берем веточки распустившейся вербы и этим славим и приветствуем Христа, отсюда и пошло второе название праздника — Вербное воскресенье. Вербу освящают в храме в канун праздника на всенощном бдении после чтения Евангелия. В народе получили распространение обычаи хранить освященную в церкви вербу в течение года, украшать ею домашние иконы и ставить на подоконники, приносить на могилы родственников, окроплять домашний скот вербной кистью, смоченной в святой воде, есть вербную кашу, сваренную с едва распустившимися почками ивы и ее сережками.

Вознесение Господне

Вознеслся еси во славе, Христе Боже наш, радость сотворивый учеником обетованием Святаго Духа, извещенным им бывшим благословением, яко Ты еси Сын Божий, Избавитель мира.

Вознесение Господа Иисуса Христа произошло через сорок дней после Его Воскресения в окрестностях Иерусалима на горе Елеон. Иисус Христос вышел с учениками из города. Он благословил их и стал отдаляться и возноситься на небо.

Вознесение празднуется в 40-й день после Пасхи, в четверг 6-й недели по Пасхе. Число 40 — не случайное. В Священной истории 40-й день — часто время окончания великих подвигов. По закону Моисееву, в 40-й день младенцы должны были приноситься родителями в храм к Господу. И теперь, в 40-й день после Воскресения, после очередного подвига Своего служения и как бы после нового рождения, Иисус Христос должен был войти в небесный храм Своего Отца.

По народным верованиям, в день Христова Воскресения «отверзаются двери райские, разрешаются узы адские», и вплоть до самого Вознесения Господня могут грешники, пребывающие в аду, видеться с праведниками, обитающими в раю. С Воскресения до Вознесения, верит народ, ходит Спас по земле — и земля зеленеет, благоухает цветами. «К Вознесению все цветы весенние зацветают — Христа в небесные сады потаенной молитвою провожают». В канун Вознесения, говорят, и соловьи поют звонче, словно знают, что это последняя ночь пребывания воскресшего Христа на земле, и эту ночь называют соловьиной. Утром на Вознесение плачет мать сыра земля обильной росой об уходящем с нее Христе. Эта «вознесенская» роса в народе наделялась целебной силой, и ее собирали. В день Вознесения Господня пекли пироги с зеленым луком и хлебные «лесенки» с семью перекадинками, как бы ступеньками, по числу семи небес.



Спаситель
Купол церкви
Богородицы
Паммакаристы
XIV в. Стамбул

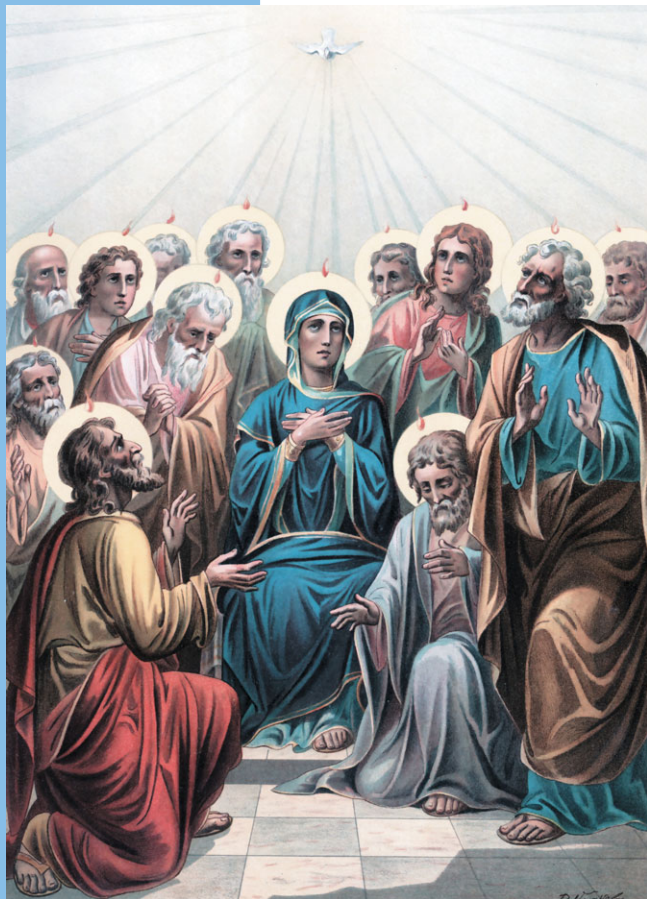
Вознесение
Господне
Худ. К. Лебедев





Троица. Икона
Худ. прп. Андрей
Рублев

котором они находились. И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святаго (Деян. 2, 3–4).



Троица (Пятидесятница)

Благословен еси, Христе Боже наш, иже премудры ловцы явлей, ниспослав им Духа Святаго, и теми уловлей вселенную, Человеколюбче, слава Тебе.

Троица — праздник в честь сошествия на апостолов Святого Духа. После Вознесения Господа апостолы вернулись в Иерусалим. Прошло десять дней, и наступил еврейский праздник Пятидесятницы (праздник в честь Завета, заключенного Богом с Моисеем). Ученики и Богоматерь, как и повелел им Иисус Христос, — пишет евангелист Лука, — были вместе. И тут раздался с неба шум, как от сильного ветра, и наполнил весь дом, в котором они находились. И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святаго (Деян. 2, 3–4). Иерусалим в это время был полон паломниками, съехавшимися на праздник со всех концов Римской империи. Народ, услышав шум, подобный шуму бури, пришел в смятение, и у дома апостолов, источника шума, собралась толпа. Изумлению людей не было конца: простые галилеяне вдруг начали вдохновенно вещать на разных языках, для каждого из паломников проповедь звучала на его родном языке! Чтобы подчеркнуть это чудо многоязычия, апостол Лука приводит длинный список народов со всех концов Римской империи.

В праздник Пятидесятницы принято украшать храм и жилища березовыми ветвями и цветами, а пол устилать свежескошенной травой. Верующие приносят в храм цветы — это является, во-первых, исповеданием созидательной силы Животворящего Духа,

◀ Сошествие Святого Духа на апостолов
Худ. В. Крюков

а во-вторых, посвящением Ему начатков весны. В русской традиции этим обозначаются также проводы весны и встреча лета. В старину в деревнях Троица считалась девичьим праздником. Девушки собирались вместе, пели песни, водили хороводы. Это были своеобразные смотрины: юноши, не вmeshиваясь в девичье веселье, приходили, смотрели, выбирали себе невест.

Следующий день после Троицына дня называется Духовым днем и посвящен прославлению Святого Духа.

Празднование Святому Духу Церковь начинает вечерним богослужением сразу после литургии в Троицын день. На этом богослужении с коленопреклонением (впервые после Пасхи) читаются три молитвы святого Василия Великого, в которых мы исповедуем грехи наши пред Отцом Небесным и, ради великой жертвы Сына Его, испрашиваем помилования; просим также Господа Иисуса Христа даровать нам Божественного Духа в просвещение и утверждение душ наших.





Рождество
Пресвятой
Богородицы
Икона. XVII в.

Рождество Пресвятой Богородицы

Рождество Твое, Богородице Дево, радость возвести всей вселенной: из Тебе бо возсия Солнце правды, Христос Бог наш, и разрушив клятву, даде благословение, и упразднив смерть, дарова нам живот вечный.

О Рождестве Божией Матери рассказывает Предание. Родители Богородицы, Иоаким и Анна, были добрыми скромными пожилыми людьми, но у них не было детей, а бесплодие считалось в Израиле бесчестьем.

Однажды Иоакима не пустили к жертвеннику. «Нельзя принимать от тебя дары: у тебя нет наследников, — Господь на тебя прогневался; видать, не раскаялся ты в своих грехах», — услышал он.

От позора и обиды он ушел в пустыню, надеясь вымолить у Бога прощение. Анна же много плакала, молилась и обещала, что если свершится чудо и снимется с нее поношение, она посвятит свое чадо Богу. Иоаким и Анна получили от Ангела радостную весть, что их молитва услышана.

Через девять месяцев у них родилась Дочь — Мария.

Праздник Рождества Пресвятой Богородицы назывался в народе «Малой Пречистой» («Большая Пречистая» — Успение).

В старину в этот день навещали молодые семьи: «посмотреть на их житье-бытье, поучить уму-разуму». Молодожены устраивали угощение для родни, показывали хозяйство.

На селе в этот день убирали на зиму пчелиные ульи, собирали лук, праздник знаменовал окончание летних работ и начало осенних приготовлений.

Крестьяне благодарили Богородицу — Подавательницу урожая, Спорительницу хлебов — за собранный урожай и просили Ее помощи на год будущий.



◀ Рождество Пресвятой Богородицы
Худ. В. Нестеренко

Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня

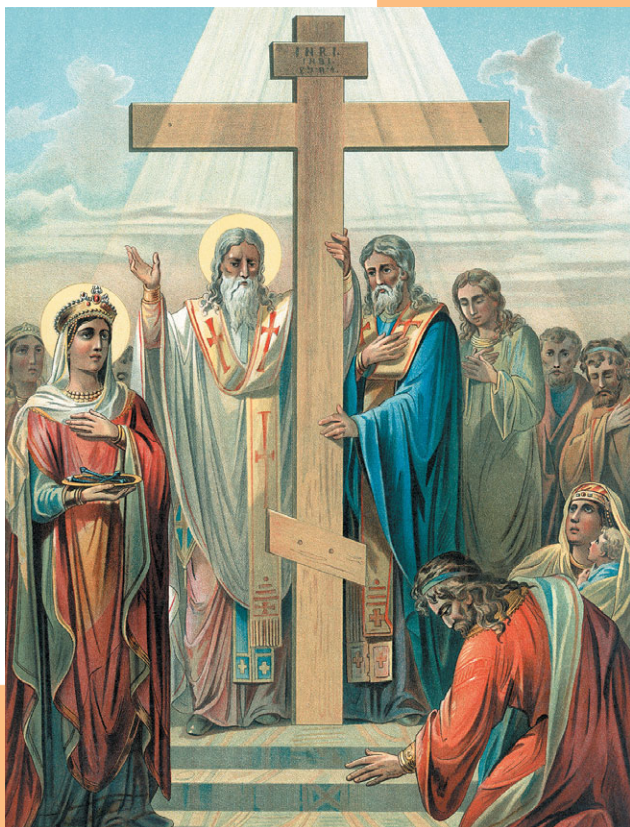
*Спаси, Господи, люди Твоя и благослови
достояние Твое, победы на сопротивных даруя
и Твое сохраняя крестом Твоим жительство.*

Праздник Воздвижения, посвященный Кресту Христову, выражает почитание христианами Голгофского Креста как орудия спасения человечества. Спаситель принял на Кресте мучительнейшую из казней. И мы чтим святой крест.

Византийский император Константин Великий, «не без внушения свыше», решил отыскать тот самый Крест, на котором был распят Господь и воздать ему поклонение. Исполнительницей намерения императора явилась его мать, Елена, отличавшаяся благочестием и пламенной верой во Христа. В 326 г. Елена отправилась в Святую землю. Прибыв в Иерусалим, она начала поиски. Ей было указано место, когда-то бывшее Лобным, на котором в тот момент находился языческий храм. Когда храм разрушили и раскопали землю, были обретены Гроб Господень (пещера) и Лобное место (место распятия Христа), вблизи же нашли три креста, гвозди и дощечку с надписью, которая была прибита над головой распятого Спасителя. Чтобы узнать, на котором из трех крестов был распят Спаситель, патриарх Макарий поочередно стал подносить кресты к тяжело больной женщине. От двух крестов ничего не изменилось; когда же на больную возложили третий крест, она тотчас исцелилась. Христиане, в бесчисленном множестве пришедшие поклониться Кресту, просили патриарха поднять — «воздвигнуть» Крест, чтобы все могли хоть издали увидеть Его. Тогда патриарх высоко поднял Крест, а народ, взывая: «Господи, помилуй», поклонился Честному Древу.



*Воздвижение
Честного
и Животворящего
Креста Господня
Икона. XVI в.*



*Воздвижение Честного
и Животворящего Креста Господня
Худ. В. Крюков* ➤



Святые равноапостольные Константин и Елена
Фреска. XI в.

Частицу Животворящего Древа Креста и гвозди святая Елена привезла с собой в Константинополь.

С VII в. с днем Воздвижения Креста Господня стали соединять воспоминание о возвращении Животворящего Креста из Персии греческим императором Ираклием (629 г.).

С великим торжеством Крест был принесен в Иерусалим. Ираклий в царском венце и порфире понес Крест в храм Воскресения. Внезапно он остановился и не мог двинуться дальше. Патриарх объявил царю, что ему преграждает путь Ангел: Тот, Кто нес на Голгофу Крест для искупления мира, совершил Свой Крестный путь в уничиженном виде. Тогда Ираклий, разоблачившись, надел простую одежду и беспрепятственно внес Крест в храм.

За всеобщим богослужением (на утрени) праздника Воздвижения из алтаря выносятся крест для поклонения.

После великого славословия священник, облачившись во все священнические одежды и держа над головой своей крест, украшенный цветами, при пении «Святой Боже» выносит его из алтаря на середину храма и кладет на аналое. Во время троекратного пения тропаря «Спаси, Господи, люди Твоя» священник кадит святой крест. Потом при пении «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое воскресение Твое славим» все кланяются и целуют святой крест. Украшается святой крест зеленью и цветами в знак того, что через него (т. е. через страдания и смерть на нем Спасителя) дарована нам вечная жизнь.

В день Воздвижения установлен пост.

Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Книжная миниатюра XII в.

Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Книжная миниатюра XII в.



Введение во храм Пресвятой Богородицы

Днесь благоволения Божия предображение, и человеков спасения проповедание: во храм Божий ясно Дева является и Христа всем предвозвещает. Той и мы велегласно возопи-им: радуйся, смотрения Зиждителя испол-нение.

По преданию, родители Пресвятой Богородицы Иоаким и Анна, когда их Дочь достигла 3-летнего возраста, решили исполнить данный ими ранее обет посвятить Ее Богу и отвели в Иерусалимский храм. Пресвятая Дева, несмотря на Свой младенческий возраст, легко поднялась по крутым ступеням храма и была встречена и благословлена первосвященником Захарией, будущим отцом Иоанна Крестителя. По особому откровению Она была введена им во Свята́я Свя́тых, куда имел право входить только первосвященник однажды в год, — этим была показана Ее особая роль в судьбе человечества. С этого дня Дева Мария жила при Иерусалимском храме до 12 лет. Здесь Мария посвящала Себя молитве, изучению Священного Писания и рукоделию.

В старину праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы был днем первого зимнего торгова. Белокаменная Москва начинала с этого дня торговать саними. Сани целыми горами складывались на Лубянской площади. Между лубянными и санными рядами расхаживали калачники, пирожники, сбитеньщики, приглашавшие покупателей и продавцов их «не ввести в зазор» и отведать «стряпни домостряпанной, не заморской, не басурманской, не немецкой». С этого дня начинались зимние гулянья и катания. К первому санному гулянию в старину относились как к особому торжеству. Сани украшали коврами, резьбой и росписью.



*Введение во храм
Пресвятой
Богородицы
Икона. XVII в.*



*Введение во храм
Пресвятой Богородицы
Худ. В. Нестеренко* ➤



Рождество
Христово
Двусторонняя
икона-таблетка
XVI в.

положила на сено в ясли для скота. Тем временем на поле близ Вифлеема пастухам явился Ангел с вестью о пришедшем в мир Спасителе, — и пастухи пришли поклониться Младенцу. Евангелие рассказывает о волхвах, которые увидели воссиявшую в небе новую звезду. Появление звезды

Рождество Христово

Рождество Твое, Христе Боже наш, возсия миру свет разума; в нем бо звездам служащи звездою учахуся Тебе кланяться, Солнцу правды, и Тебе ведети с высоты Востока. Господи, слава Тебе!

С Рождением Иисуса Христа связаны чудесные события, рассказанные евангелистами (см. Мф. 2, 1–14; Лк. 2, 1–20). В Вифлееме, куда пришли для участия в переписи населения Дева Мария и Иосиф, собралось много народу, и свободных мест в гостинице не было. Им пришлось провести ночь в пещере (вертепе), где пастухи укрывали скот от непогоды. Здесь и появился на свет Младенец. Мать Божия, спеленав Его,

означало пришествие в мир Мессии, Которого ждал иудейский народ. Волхвы направились в Иерусалим в поисках Спасителя мира. Узнав об этом, царь Ирод призвал их к себе. Выведав время появления звезды, т. е. возраст Царя Иудейского, Ирод просил их: *Разведайте о Младенце и, когда найдете, известите меня, чтобы и мне пойти поклониться Ему*. Волхвы достигли Вифлеема, где поклонились Младенцу, принесли Ему дары: золото, ладан и смирну. Получив от Бога откровение не возвращаться в Иерусалим, они удалились в свою страну. Ирод, узнав, что волхвы не вернулись, приказал предать смерти всех мальчиков до двух лет в Вифлееме. Иосиф же, получив во сне предупреждение, бежал с Матерью Божией и Младенцем в Египет.

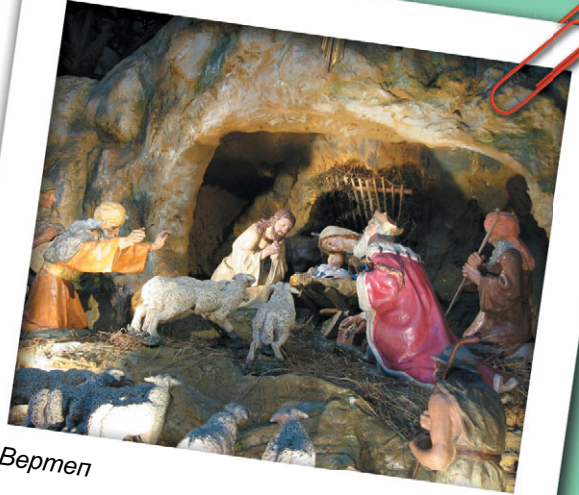
Празднование Рождества предваряют Рождественский сочельник и особая служба с чтением Царских часов, на которых вспоминаются пророчества и события, относящиеся к Рождеству



◀ Рождество Христово
(Поклонение пастухов). Худ. В. Шебуев

Христову. Название «сочельник» происходит от слова «сочиво», постного блюда, которое готовили в этот день, — пшеничного взвара с медом и сухофруктами. По традиции, в сочельник не едят до первой звезды — в воспоминание о звезде Вифлеемской. В рождественскую ночь совершается праздничная литургия. Двенадцать последующих дней называются Святками (до 17 января н. ст.). Святки — это радость и веселье и одновременно время творить дела милосердия.

Неотъемлемой традицией празднования Рождества является «вертеп» — своеобразный кукольный театр. На представления этого маленького семейного театра приглашали соседей и друзей. Кукол для вертепа вырезали из дерева, раскрашивали и одевали в одежды из цветных лоскутков. Ходили по домам христославы — колядовали, славил Христа. Праздничный стол украшали по-особому: под скатерть клали немного сена (воспоминание о яслях маленького Иисуса), готовили заливное и студень, гуся с яблоками, пекли пироги, пряники, колядки.



Вертеп

Христославы
Худ. Ф. Сычков





Крещение Господне
Икона. XV в.

Крещение Господне (Богоявление)

Во Иордане крещающуся Тебе, Господи, Троическое явися поклонение: Родителей бо глас свидетельствоваше Тебе, возлюбленного Тя Сына именуя, и Дух, в виде голубине, извествоваше словесе утверждение. Явлейся, Христе Боже, и мир просвещен, слава Тебе.

Праздник Крещения Господня — один из самых древних праздников христианской Церкви. Его установление относится ко временам апостолов. Древнее название праздника — «Епифания» — явление, или «Теофания» — Богоявление, также его называли «праздник Светов», или просто «Светы», так как Бог приходит в мир в этот день, чтобы явить миру Свет Неприступный. Все четыре Евангелия свидетельствуют об этом (см. Мф. 3, 13–17; Мк. 1, 9–11; Лк. 3, 21–22; Ин. 1, 29–34). В этот день Православная Церковь празднует следующее событие.

В пустыне Иудейской проповедовал Иоанн Креститель. Он говорил: *Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное!* Иоанн носил одежду из верблюжьего волоса, питался акридами и диким медом. К нему шли люди со

всей Иудеи и принимали от него крещение в реке Иордан, исповедуя свои грехи. Иисус Христос также пришел к Иоанну. Крестившись, Иисус вышел из воды, — и отверзлись небеса, и Иоанн увидел Духа Божия, сшедшего на Него в виде голубя, и услышал голос с небес: *Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение.*

Особенностью богоявленского богослужения является освящение воды, причем дважды: в крещенский сочельник и в день праздника. Традиция освящения вод в сочельник восходит к древнехристианской практике крещения оглашенных после утренней службы Богоявления, со временем превратившейся в традицию воспоминания крещения Иисуса Христа. Традиция освящения вод в праздник связана с обычаем палестинских христиан шествовать в этот день на Иордан к месту крещения Спасителя.



Крещение Господне
Худ. К. Лебедев

Время праздника Крещения в России ассоциируется с «крещенскими» морозами. Завершая Святки, Крещение является в народном сознании веселым зимним праздником, окруженным колоритными языческими ритуалами и гаданиями (однако гадание запрещено Церковью):

Раз в крещенский вечерок
Девушки гадали:
За ворота башмачок,
Сняв с ноги, бросали...

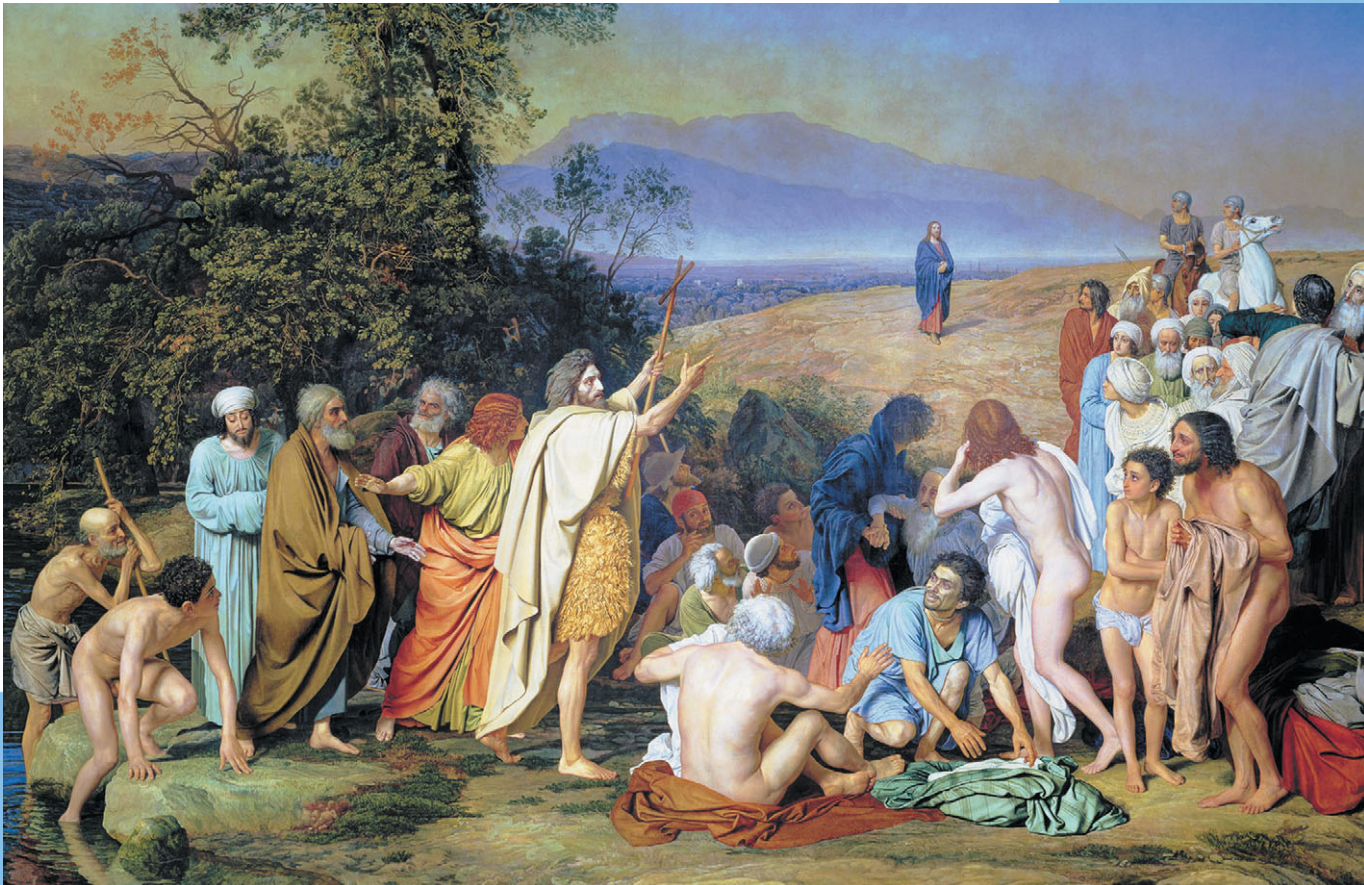
(В. А. Жуковский. «Светлана»)

На Крещение принято освящать воду и в естественных водоемах, для чего во льду вырубается крестообразная прорубь — иордань. Праздник Крещения в старину в народе так и называли: «Водокрещи», или просто «Иордань». Широко распространен у восточных славян обычай купаться в ледяной иорданской воде. По представлениям наших предков, такое купание было особенно необходимо участникам святочных игр, сопровождавшихся шутовским ряжением — «чтобы смыть с себя скверну бесовских масок». Считалось также, что в иордань уходит нечисть, свободно ходившая по земле все Святки.



Освящение иордани

Явление
Христа народу
Худ. А. Иванов





Сретение Господне
Икона. XVIII в.

Симеон Богоприимец
Худ. В. Шебуев



Сретение Господне

Радуйся, богатная Богородице Дево, из Тебе бо возсия Солнце Правды, Христос Бог наш, просвещающий суция во тьме. Веселись и ты, старче праведный, приемый во объятия Свободителя душ наших, дарующаго нам воскресение.

Праздник Сретения Господня относится к древнейшим праздникам христианской Церкви. «Сретение» — слово древнеславянское, означает оно «встреча». В этот день Церковь вспоминает важное событие в земной жизни Господа нашего Иисуса Христа. Говорит об этом Евангелие от Луки (см. Лк. 2, 22–38). В 40-й день после рождения Богомладенец был принесен в Иерусалимский храм. В то время жил в Иерусалиме праведный старец Симеон. Ему было откровение, что он не умрет, пока не увидит Мессию. По внушению свыше, благочестивый старец пришел в храм в то время, когда Пресвятая Богородица и праведный Иосиф принесли туда Младенца Иисуса. Богоприимец Симеон взял Богомладенца на руки и, благодарив Бога, изрек пророчество о Спасителе мира: *Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыка, по слову Твоему с миром, ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицом всех народов, свет к просвещению язычников и славу народа Твоего Израиля.*

По погоде на Сретение наши предки определяли, какая будет весна: если курица напьется воды у порога, то весна будет ранняя и теплая. В этот день крестьяне освящали в церкви воду, чтобы напоить ею больных, окропить скот и возы перед выходом в долгий путь.

Этой освященной водой окропляли и пасеки.

Благовещение Пресвятой Богородицы

Днесь спасения нашего главизна, и еже от века таинства явление: Сын Божий Сын Девы бывает, и Гавриил благодать благовестует. Тем же и мы с ним Богородице возопиим: радуйся, Благодатная, Господь с Тобою.

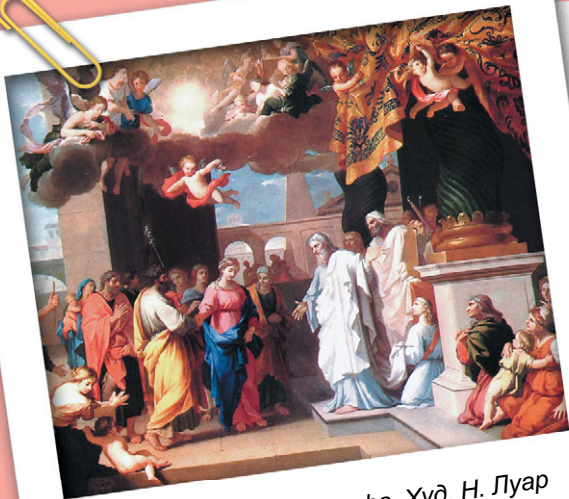
Праздник Благовещения установлен в память явления Деве Марии Архангела Гавриила, который открыл Ей тайну воплощения от Нее Иисуса Христа, Спасителя мира. Об этом событии повествует евангелист Лука (см. Лк. 1, 26–38).

По достижении совершеннолетия Дева Мария оставила Иерусалимский храм. Она была вручена плотнику Иосифу, которому в то время было уже немало лет и который стал хранителем Ее девства. Живя в Назарете, в доме Иосифа, Пресвятая Дева большую часть времени проводила в молитве, чтении Священного Писания, занималась рукоделием. Через четыре месяца после обручения, во время Ее молитвенных размышлений над



Благовещение. Икона
Худ. прп. Андрей
Рублев





Обручение Марии и Иосифа. Худ. Н. Луар

Писанием, предстал перед Ней Архангел Гавриил и произнес: *Радуйся, Благодатная! Господь с Тобою, благословенна Ты между женами.* Явление Архангела не испугало Марию, но приветствие его смутило Ее. Архангел Гавриил сообщил Ей, что Своим глубоким смиренным умом Она обрела величайшую благодать у Бога — быть Матерью Сына Божия. Мария не усомнилась в словах Божественного посланника, но выказала недоумение, как может родиться сын у той, которая обрекла себя на девство. Архангел открыл Ей тайну: *Дух Святой найдет на Тебя, и сила Всевышнего осенит Тебя; посему и рождаемое Святое наречется Сыном Божиим.* Пресвятая Дева смиренно ответила: *Се, раба Господня; да будет Мне по слову твоему.*

Наши предки верили, что в день праздника Благовещения, как и на Пасху, солнце «играет» и грешников в аду не мучают. Этот праздник всегда считался днем милосердия. Люди посещали заключенных в тюрьмах, раздавали подаяние. Для нищих устраивались обеды в царских палатах, во время которых государь сам одаривал их щедрой милостыней. Благовещение воспринимали как праздник начала весны, начала нового сельскохозяйственного года, считалось, что на Благовещение просыпается природа. Люди освящали зерно перед посевом, ставя рядом с зерном икону Благовещения. Не праздное веселье и праздничный разгул, а именно сосредоточенное, молчаливое раздумье сопровождало этот праздник совершенного покоя, свободы от дел. Бытовало повсеместное убеждение: «В день Благовещения птица гнезда не завивает, девица косы не заплетает». В России существует обычай: в день Благовещения, как в день возвещения свободы всему миру, выпускать из клеток птиц на волю. Праздник почти всегда приходится на Великий пост, но на трапезе разрешается рыба.



Благовещение
Худ. М. Нестеров

Преображение Господне

Преобразился еси на горе, Христе Боже, показавый учеником Твоим славу Твою, якоже можаху: да возсияет и нам грешным свет Твой присносущный, молитвами Богородицы, Светодавче, слава Тебе.

Преображение Господне описано евангелистами Матфеем, Марком и Лукой (см. Мф. 17, 1–6; Мк. 9, 1–10; Лк. 9, 28–36). Иисус Христос поднялся на гору помолиться, взяв с Собой апостолов Петра, Иоанна и Иакова. Во время молитвы лицо Иисуса вдруг изменилось, а одежда сделалась сверкающе белой. Ученики спали, пока Учитель молился. И вот они проснулись и видят Иисуса Христа, а рядом с Ним пророков Илью и Моисея в сиянии небесной славы. Они говорили о том, что должно было совершиться в Иерусалиме. И Петр сказал Иисусу: «Наставник, как хорошо нам здесь быть! Давай мы устроим здесь три шатра: один для Тебя, один для Моисея и один для Илии!» Он еще не закончил говорить, как появилось облако и накрыло их своей тенью. И из облака раздался голос: «Это Сын Мой возлюбленный, Его слушайте!» Когда голос умолк и облако растаяло, Иисус был уже один. Евангелист Марк уточняет, что когда они спускались с горы, Иисус велел, чтобы они никому не рассказывали о том, что видели, до тех пор, пока Сын Человеческий не воскреснет. Апостолы исполнили это (см. Мк. 9, 9–10).

В народе этот праздник называют «Яблочным Спасом», что не имеет никакого отношения к богословской и исторической основе праздника. Обычай благословлять плоды рук своих, приносить первые произведения и первенцев от животных и даже от людей Богу пришел в христианство из Ветхого Завета. На Преображение освящаются яблоки, в Греции — виноград.



Преображение Господне. Икона XVI в.



Преображение Господне
Худ. К. Лебедев



Успение Пресвятой Богородицы
Икона. XV в.

Успение Пресвятой Богородицы

В рождестве девство сохранила еси, во успении мира не оставила еси, Богородице; преставилася еси к животу, Мати сущи Живота, и молитвами Твоими избавлявши от смерти души наша.

Праздник называется Успением («засыпанием»), потому что Божия Мать умерла тихо, будто уснула. Ему предшествует двухнедельный пост. О событии Успения рассказывает Предание.

Пресвятая Дева Мария после вознесения Иисуса Христа прожила еще несколько лет. Апостол Иоанн Богослов по завещанию Иисуса

Христа принял Ее к себе в дом и заботился о Ней, как родной сын. Мать Божия стала для учеников Христовых общей Матерью. Она часто молилась о том, чтобы Христос взял Ее к Себе на небо. Однажды Ей явился Архангел Гавриил и возвестил, что через три дня Господь возьмет Ее к Себе. Богоматерь стала готовиться к Своей кончине. Прочих апостолов в то время не было в Иерусалиме. Богоматерь хотела проститься с ними, и

Господь собрал к Ней всех, кроме Фомы, чудесным образом перенес их в Иерусалим. В час кончины необыкновенный свет залил комнату, где была Божия Мать; Сам Господь Иисус Христос, окруженный Ангелами, явился и принял Ее душу. Апостолы положили тело Божией Матери в Гефсиманском саду, в пещере, где покоились тела Ее родителей и Иосифа Обручника. При погребении совершилось много чудес. От прикосновения к одру Божией Матери прозревали слепые, изгонялись из людей бесы, исцелялись всякие болезни. Через три дня в город прибыл апостол Фома. Он был очень опечален, что не попрощался с Божией Матерью, и всей душой желал поклониться Ее пречистому телу. Но когда открыли пещеру, нашли в ней только погребальные пелены. Апостолы молили Бога, чтобы Он открыл, что стало с



Успение Пресвятой Богородицы
Худ. В. Нестеренко

телом Божией Матери. Они услышали ангельское пение. Посмотрев вверх, апостолы увидели в воздухе Божию Матерь, окруженную Ангелами. Она сказала им: «Радуйтесь! Я с вами во все дни и всегда буду вашей молитвенницей перед Богом». Господь Иисус Христос воскресил Свою Пресвятую Матерь, взял к Себе не только душу, но и тело Ее, поставил Ее выше Ангелов. Поэтому кончину Богоматери окружает не печаль, а радость.

В крестьянском быту день Успения был посвящен завершению полевых работ и встрече осени. До Успения полагалось дожать последний сноп. Жницы обходили поля и собирали оставшиеся колосья, из которых вили венки, переплетенный цветами. Венок надевали на голову красивой девушке, и все шли с песнями к барской усадьбе. Впереди мальчик нес последний сжатый сноп. На крыльцо выходили боярин с боярыней и приглашали жниц во двор, принимая венок и сноп, которые ставились под иконы. Крестьяне устраивали «мирскую складчину», варили «братское пиво» и пекли пироги из новой муки. В праздник Успения также принято было святить новый хлеб. В церковь приносили свежее испеченный каравай, и до возвращения с ним из церкви никто не ел ни крошки: все дожидались «свяченого куска», им и разговлялись. Остаток каравая клали под образа. Кусочками его «пользовали» больных, веря в их целебную силу. С Успения начинались по деревням «посиделки», «засидки», «беседы», деревенские красавицы присматривали себе женихов. «С Успенья не успеешь присмотреть — зиму тебе в девках просидеть!» — увещевала пословица.



Жатва. Худ. Н. Пимоненко

Статуя
Богородицы
Крипта
храма Успения
Пресвятой
Богородицы





Обрезание Господне
Книжная миниатюра. XII в.

Великие праздники

С IV в. христиане празднуют событие, о котором сказано в Евангелии от Луки — **Обрезание Господне** (Лк. 21–23), совершившееся на восьмой день после рождения Иисуса Христа. И теперь этот великий праздник приходится на восьмой день после Рождества Христова — 14 января н. ст. Обрезание для древних иудеев определяло принадлежность к богоизбранному народу. Ветхозаветное обрезание было прообразом христианского крещения. Пресвятая Богородица Мария и Обручник Иосиф принесли Младенца в храм для

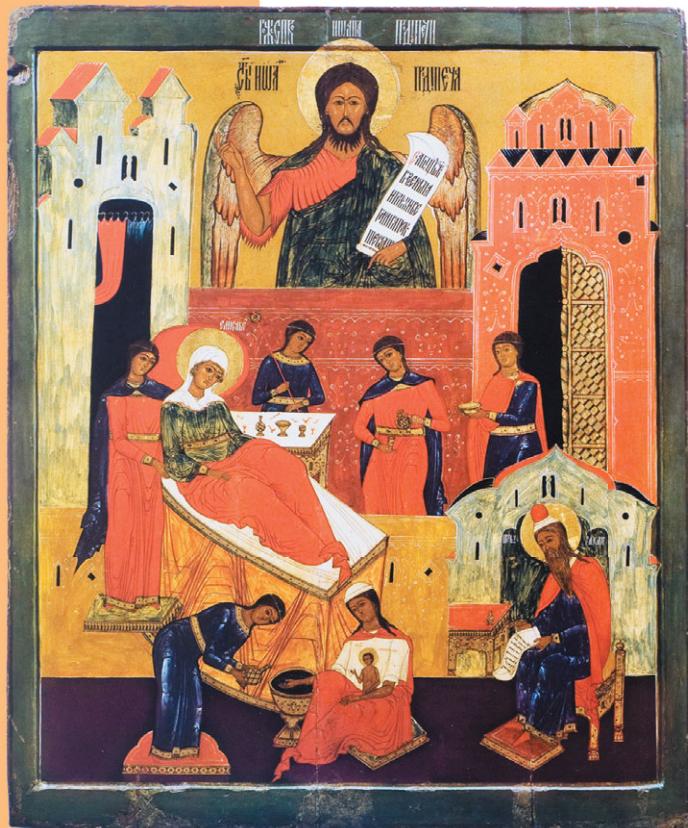
обрезания и нарекли Ему имя — Иисус (Спаситель).

Рождество Иоанна Предтечи (7 июля н. ст.) древние христиане почитали уже в III в. На Руси этот праздник слился с языческим праздником Купало, знаменующим летнее солнцестояние, и в народе именуется днем Ивана Купалы.

Православная Церковь отмечает праздник славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла (12 июля н. ст.). В этот день заканчивается Петров пост. Апостол Петр — уроженец города Вифсаиды, жил со своим семейством в Капернауме и занимался рыболовством. Звали

его Симоном, а имя Петр (греч. «камень») он получил от Иисуса Христа. Петр все время находился рядом с Христом, был сильно привязан к Нему, первый поверил в Божественное посланничество Господа. За это он был удостоен особой близости к Господу. Христос, утвердив Петра в апостольском звании, троекратно повторил: «Паси овец Моих». И Петр стал одним из самых смелых проповедников Евангелия. Уже в день Пятидесятницы он обратил в Христову веру сначала 5000, а потом еще 3000 человек. Петр прославился многими исцелениями, в Иоппии воскресил из мертвых Тавифу, бестрепетно свидетельствовал о Христе перед начальниками иудейскими, был дважды заточен в темницы,

Рождество
Иоанна Предтечи
Икона. XVII в.



обрекался на смерть, но после чудесных освобождений Ангелом не оставлял своего проповеднического подвига. Он побывал с проповедью в разных странах. Приговоренный к кресту примерно в 57 г., он попросил распять себя вниз головой, считая себя недостойным умереть как Господь. Апостол Павел носил имя Савл, что значит «вымоленный», и только спустя некоторое время после обращения ко Христу стал называться Павлом. Он был родом из Тарса, был римским гражданином, воспитывался при Гамалииле, известнейшем иудейском законоучителе. Савл вырос неистовым защитником отечественного закона и преданий. Евангельская проповедь апостолов вызвала его горячее негодование, и он стал одним из главных их гонителей. В Книге Деяний рассказывается о внезапной слепоте Савла во время шествия в Дамаск: *Когда же он шел и приближался к Дамаску, внезапно осиял его свет с неба. Он упал на землю и услышал голос, говорящий ему: Савл, Савл! что ты гонишь Меня? Он сказал: кто Ты, Господи? Господь же сказал: Я Иисус, Которого ты гонишь... Савл встал с земли, и с открытыми глазами никого не видел.* (Деян. 9, 3–8). А далее произошло чудесное исцеление Савла учеником Христа, после чего он сам уверовал во Христа и стал проповедником Его учения. Апостол Павел, как и апостол Петр, много потрудился в распространении Христовой веры и справедливо почитается вместе с ним «столпом» Церкви Христовой и первоверховным апостолом. Они оба мученически скончались в Риме при императоре Нероне, и их память празднуется в один день.

В память Усекновения главы святого Иоанна Крестителя Церковью установлены праздник (11 сентября н.ст.) и строгий пост как выражение скорби христиан о насильственной смерти великого пророка. О мученической кончине Иоанна Крестителя повествуют евангелисты Матфей и Марк (см. Мф. 14, 1–12; Мк. 6, 14–29). Он был заключен в темницу Иродом Антипой, правителем Галилеи. Пророк обличал Ирода за то, что, оставив законную жену, он сожительствовал с Иродиадой, женой своего



Апостолы
Петр и Павел
Икона. XIV в.



Освобождение апостола Петра
из темницы. Худ. Х. Рибера



Иоанн Предтеча
со сценами жития
Икона. XIII в.

брата Филиппа (см. Лк. 3, 19–20). В день своего рождения Ирод устроил пир. Дочь Иродиады Саломия плясала перед гостями и угодила Ироду. В благодарность он поклялся дать ей все, чего она ни попросит. Танцовщица по наущению матери просила подать ей на блюде голову Иоанна Крестителя. Ирод опечалился. Он боялся гнева Божия за убийство пророка, которого сам раньше слушался. Но он все же повелел отрубить голову Иоанну Предтече и отдать Саломии. Саломия отнесла ее матери. Иродиада закопала голову пророка в нечистом месте. Но благочестивая Иоанна, жена Иродова домоправителя, погребла голову Иоанна Крестителя на горе Елеонской. Тело Иоанна его ученики похоронили в Севастии. Как говорит предание, суд Божий совершился над Иродом, Иродиадой и Саломией еще при их земной жизни. Саломия, переходя зимой реку Сикорис, провалилась под лед. Лед сдавил ее, она висела — тело в воде, а голова надо льдом — до тех пор, пока лед не перерезал ее шеи. Труп ее не был найден, а голову принесли Ироду с Иродиадой, как некогда главу Иоанна Предтечи. Ирод с Иродиадой были сосланы в Галлию, а потом в Испанию. Там они были поглощены разверзшейся землей.



Праздник Покрова Божией Матери (14 октября н.ст.) был установлен на Руси в княжение святого благоверного князя Андрея Юрьевича Боголюбского (1155–1174 гг.) Основанием послужило константинопольское чудо 910 г., описание которого сохранилось в житии Андрея Константинопольского, Христа ради юродивого. Когда святой Андрей вместе со своим учеником Епифанием молились в храме, вдруг как бы раскрылся над ними свод, и святой увидел Пресвятую Деву, окруженную множеством Ангелов и святых. Она молилась и простирала над молящимися в храме омофор (покрывало). «Видишь ли ты Царицу всех?» — спросил Андрей ученика, не веря своим глазам. «Вижу, отче святой, и ужаюсь», — ответил Епифаний.

Покров
Пресвятой Богородицы
Икона. XV в.

Многодневные посты

Рождественский пост называется еще Филипповским постом, или в просторечии Филипповками, поскольку его канун приходится на день памяти апостола Филиппа (27 ноября н.ст.). Длится он 40 дней — до праздника Рождества Христова. Рождественский пост, вероятно, появился на самой заре христианства. В исторических источниках он упоминается начиная с IV в.

Великий пост состоит из сорокадневного поста (Четыредесятницы) и поста Страстной седмицы «ради спасительных страстей» Христовых. Правила соблюдения Великого поста отражены и в церковном Уставе. В первую и Страстную седмицы предписывается хранить особо строгий пост. В понедельник и вторник первой седмицы «отнюд вовсе ясти не подобает». В остальные недели поста, кроме суббот и воскресений, — сухоядение. В субботние и воскресные дни разрешается сваренная пища с елеем (растительным маслом). И только в праздник Благовещения, если он приходится не на Страстную седмицу, разрешается рыба. Церковь строго осуждает нарушающих Великий пост, но, действуя в духе любви и милосердия Божия, не возлагает правил пощения во всей полноте на детей, больных, немощных и престарелых, не отчуждает их от участия в радости причащения и Пасхи. Но немощные телом, как и здоровые, обязаны во время Великого поста совершать дела любви и милосердия и хранить духовный пост от грехов. В многочисленных стихирах и тропарях служб святой Четыредесятницы Церковь разъясняет





сущность истинного поста как средства духовного возрождения: время духовного подвига, укрепления себя в самоотвержении, умерщвления греховных пожеланий. Поэтому в песнопениях Церковь называет Четыредесятницу веселым временем поста.

Петров пост раньше называли постом Пятидесятницы. Пост начинается в понедельник, ровно через неделю после Дня Святого Духа, следующего за Троицей, т. е. на 57-й день после Пасхи. Петров пост установлен в память апостолов Петра и Павла, которые постились, подготавливая себя для евангельской проповеди. Длительность его зависит от дня празднования Пасхи: самый продолжительный длится шесть недель, а самый короткий — восемь дней. Заканчивается этот пост в День апостолов Петра и Павла 12 июля н. ст., если праздник не в среду и не в пятницу. Петров пост считается нестрогим — из рациона исключают продукты животного происхождения, разрешается кушать растительные продукты и рыбу, которые запрещаются только в среду и пятницу.

Успенский пост длится две недели перед праздником Успения Божией Матери, начиная с 14 августа н. ст. Этот пост пришел к нам из времен раннего христианства. На период поста по понедельникам, средам и пятницам предписано сухоядение. По вторникам и четвергам разрешается горячая пища без масла. В субботу и воскресенье можно употреблять в пищу растительное масло. В день Преображения Господня (19 августа н. ст.) разрешается рыба.