

іс Іхс
ни І ка



*Какие бывают
молитвы*

*Что надо знать
перед началом
молитвы*

*Спасение
по молитве*

*Помощь
при молитве*

*Каких ошибок
избегать
при молитве*

*Практические
советы
на разные случаи
жизни*

Как правильно МОЛИТЬСЯ?



Молясь,
всемерно старайся о том,
чтобы чувствовать сердцем истину
или силу слов молитвы,
питайся ими
как нетленной пищей,
напожай ими,
как росой, сердце свое,
согревайся
как благодатным огнем.

*Святой праведный
Иоанн Кронштадтский*



Как правильно МОЛИТЬСЯ?

Составил Е. Санин



САТИСЪ
ДЕРЖАВА
Санкт-Петербург
2006

По благословению
Архиепископа Пермского и Соликамского
АФАНАСИЯ

ISBN 5-7373-0132-X

© Е. Санин, составление, 2002

© Издательство «Сатисъ», 2002

www.natahaus.ru

«Просите и дано будет вам...» (Мф. 7, 7).

Что такое молитва?

Молитва есть беседа или разговор наш с Богом.

Закон Божий



Молитва является основой и центром христианской жизни.

Православный катехизис



Молитва есть главное дело. Она и есть путь наш к Богу.

Свт. Феофан Затворник



Молитва — великое оружие, неоскудевающее сокровище, основание тишины, корень, источник и мать тысячам благ.

Прп. Ефрем Сирий



Пост и молитва составляют самую безопасную ограду от нападений вражеских.

Прп Варнава Гефсиманский



Великое средство ко спасению — вера, а в особенности, непрестанная сердечная молитва.

Вот что есть молитва — это непобедимая победа!

Прп. Серафим Саровский



Молитва — обращение падшего и кающегося человека к Богу. Молитва — плач падшего и кающегося человека пред Богом. Молитва — излияние сердечных желаний, прошений, воздыханий падшего, убитого грехом человека пред Богом.

Свт. Игнатий Брянчанинов



По словам отцов Церкви, молитва — это наука или искусство, она требует научения и навыка.

Православный катехизис



Молитва — вещь такая, что, проживши в монастыре несколько лет, не скоро научишься молиться, как следует.

Прп. Амвросий Оптинский



Молитва, по качеству своему, есть пребывание и соединение человека с Богом; по действию же, она есть утверждение мира, примирение с Богом, мать и вместе дочь слез, умилоствление о грехах, мост для переходнения искушений, стена, защищающая от скорбей, мост для

перехождения искушений, сокрушение браней, дело ангелов, пища всех бесплотных, будущее веселие, бесконечное делание, источник добродетелей, виновница дарований, невидимое преуспение, пища души, просвещение ума, секира отчаянию, указание надежды, уничтожение печали, богатство монахов, сокровище безмолвников, укрощение гнева, зеркало духовного возрастания, познание преуспeyания, обнаружение душевного устройства, предвозвестница будущего воздаяния, знамение славы. Молитва истинно молящемуся есть суд, судилище и престол Судии прежде Страшного суда.

Прп. Иоанн Лествичник



Молитва есть прошение благ, возсылаемое благочестивыми к Богу.

Свт. Василий Великий



Не словом только надо молиться, но и умом; и не умом только, но и сердцем, да ясно видит и понимает ум, что произносится словом, и сердце да чувствует, что помышляет при сем ум. Все сие в совокупности и есть настоящая молитва; и если нет в молитве твоей чего-либо из сего, то она есть или несовершенная молитва, или совсем не молитва.

Прп. Никодим Святогорец



Молитва есть возношение ума и сердца к Богу, созерцание Бога, дерзновенная беседа твари с Творцом, благоговейное стояние души пред Ним, как пред Царем и Само-Животом, дающим всем живот; забвение для Него всего окружающего нас, пища души, воздух и свет, животворная теплота ее, очищение грехов, благое иго Христово, легкое бремя Его. Молитва — постоянное чувство (сознание) своей немощи или нищеты духовной, освящение души, предвкушение будущего блаженства, блаженство ангельское, небесный дождь, освежающий, напояющий и оплодотворяющий землю души, сила и крепость души и тела, освежение и очищение мысленного воздуха, просвещение лица, веселие духа, золотая связь, соединяющая тварь с Творцом, бодрость и мужество во всех скорбях и искушениях жизни, светильник жизни, успех в делах, равноангельное достоинство, утверждение веры, надежды и любви. Молитва — сообщество с ангелами и святыми, от века Богу угодившими. Молитва — исправление жизни, мать сердечного сокрушения и слез; сильное побуждение к делам милосердия; безопасность жизни; уничтожение страха смертного; пренебрежение земными сокровищами; желание небесных благ, ожидании всемирного Судии, общего воскресения и жизни будущего века; усиленное старание

избавиться от вечных мучений; непрестанное ищание милости (помилования) у Владыки, хождение пред очами Божиими; блаженное исчезание пред всесоздавшим и всеисполняющим Творцом; живая вода души; молитва — вложение в сердце всех людей любовью; низведение неба в душу; вложение в сердце Пресвятыя Троицы, по сказанному: к нему приидем и обитель у него сотворим (Ин. 14, 23).

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Мы подобны тому, кто по левую сторону имеет огонь, а по правую сторону воду; если загорится от огня, берет воду и потушает огонь: огонь — злые помыслы, а вода — молитва.

Прп. Пимен



Настоящая молитва — дар Божий! И молитесь о сем.

Свт. Феофан Затворник



Молитва — причащение жизни. Оставление ее приносит душе невидимую смерть.

Свт. Игнатий Брянчанинов



Молитвою часто называют то, что вовсе не есть молитва, — сходил в церковь, постоял, посмотрел на иконы или на людей, на их лица и

наряды, — говорит: помолился Богу; постоял дома пред иконою, покивал головою, проговорил заученные слова без понимания и сочувствия, говорит: помолился Богу, хотя мыслями и сердцем вовсе не молился, а был где-либо в другом месте, с другими людьми и вещами, а не с Богом.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Молитва — есть первое дело в нравственно-религиозной жизни. Корень этой жизни составляет свободно сознательное отношение к Богу, которое заправляет потом всем. Поприще, где раскрывается и является в действии это отношение, есть молитва.

Свт. Феофан Затворник



«О, если бы душа моя отошла с молитвой!»

Прп. Макарий Египетский

Сила молитвы

Однажды, когда св. Иаков Низибийский шел в некоторое селение, по дороге к нему подошли нищие и стали просить милостыни на погребение умершего. При этом они показывали на лежащего при дороге мертвеца, который на самом деле был жив и лишь притворился мертвым. Эти нищие, издали увидев идущего епископа, веле-

ли одному из них притвориться мертвым, чтобы, с помощью такого обмана, выпросить больше милостыни. Святитель подал им просимую милостыню и помолился об умершем, чтобы Бог простил ему грехи и упокоил душу его с праведными, и пошел своею дорогою. По уходу святого, друзья мнимого мертвеца стали говорить ему, чтобы он встал; но тот лежал недвижим, ибо и на самом деле был мертв и бездыханен. Нищие, увидев, что их ложь обратилась в правду, побежали за святым и, припав к ногам его, каялись в своем грехе. Ссылаясь в свое оправдание на бедность, они умоляли простить их и воскресить умершего. Чудотворец, следуя примеру милосердного Господа, простил их, и по его молитве умерший ожил.

В 1941 г. из Ленинграда уезжала в эвакуацию женщина. Транспорт городской в это время уже не ходил — шла пешком с двумя детьми, нагруженная вещами. Прибегает на платформу, а поезд уже тронулся, уже идет. И она с дерзновением вскричала: «Старец Варнава! Ты же обещал помогать!» (Ее семья до 1906 г. — кончины прп. Варнавы Гефсиманского — окормлялась у великого старца-утешителя). И, сама не зная как, она со всем скарбом и детьми оказалась в вагоне движущегося поезда...

«Итак бодрствуйте на всякое время и молитесь, да сподобитесь избежать всех будущих бедствий и предстать пред Сына Человеческого (Лк. 21, 36).

Для чего нужно молиться?

Нужно непрестанно и неусыпно бдеть на страже сердца своего. Если и зародится в уме какая-либо греховная мысль (от них невозможно уберечься), но если не примем ее к сердцу и не соизволим к ней пожеланием, пролетит она, как ветер, пролетит и не воротится. Для сего потребна молитва искренняя, сердечная, сыновняя молитва к Богу.

Прп. Варнава Гефсиманский



Величайшее, постоянное заблуждение нашего сердца, с которым нам нужно бороться непрерывно — во всю жизнь, это — тайный помысл его, будто мы можем быть без Бога и вне Бога где-нибудь, когда-нибудь, хотя бы на одно мгновение...

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Одного только настоятельно и неотступно ищи (в молитве), чтобы не отпасть от Бога.

Прп. Максим Исповедник



Как ангелы всегда пред лицом Бога, так и нам надо стараться. Они приносят жертву хвалы, а мы — сокрушения.

Свт. Феофан Затворник



Молитвою мы отмаливаем грехи свои.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Молитва есть беседа или разговор наш с Богом. Она необходима для нас так же, как воздух и пища. У нас все от Бога и нет ничего своего: жизнь, способности, здоровье, пища и все дается нам Богом. Поэтому и в радости, и в печали, и когда что нам нужно, мы должны обращаться к Богу с молитвою. А Господь очень добр и милостив к нам; и если от чистого сердца, с верою и усердием будем просить Его о своих нуждах, Он непременно исполнит наше желание и даст все, в чем мы нуждаемся. При этом нужно всецело положиться на Его святую волю и терпеливо ждать, потому что только один Господь знает, что и когда нам дать — что нам полезно и что вредно.

Закон Божий



Иногда немедленно бывает услышано наше прошение; иногда же, по словам Спасителя, Бог

долготерпит о нас (Лк. 18, 7), т.е. не скоро исполняет просимое нами: Он видит, что нужно остановить на время это исполнение для нашего смирения, что нужно нам утомиться, увидеть нашу немощь, которая всегда обнаруживается очень резко, когда мы бываем предоставлены самим себе.

Молитва, как беседа с Богом, сама собою — высокое благо, часто гораздо большее того, которого просит человек, — и милосердый Бог, не исполняя прошения, оставляет просителя при его молитве, чтоб он не потерял ее, не оставил это высшее благо, когда получит просимое благо, гораздо меньшее.

Свт. Игнатий Брянчанинов



Кто непрестанно опирается о жезл молитвы, тот не преткнется: а если бы это и случилось, то не падет совершенно. Ибо молитва есть благочестивое понуждение Бога.

Прп. Иоанн Лествичник



Хотя Бог знает наши нужды, но молитва нужна для очищения и просвещения нашей души. Хорошо стоять на солнце: и тепло, и светло, — так и на молитвах пред Богом — нашим духовным Солнцем, и согреваешься, и просвещаешься.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Не нужны Богу наши молитвы! Он знает, и прежде прошения нашего, в чем нуждаемся; Он, Премилосердый, и на не просящих у Него изливает обильные щедроты. Нам необходима молитва: она усваивает человека Богу. Без нее человек чужд Бога, а чем более упражняется в молитве, тем более приближается к Богу.

Свт. Игнатий Брянчанинов



Молитва — духовный барометр и термометр... Барометр определяет, как тяжел или легок воздух, и молитва показывает, насколько высоко хладен дух наш в его общении к Богу.

Свт. Феофан Затворник



Молитвою пророк заградил уста львов, и три отрока угасили пещь огненную.

Прп. Серафим Саровский



Пред начинанием всякого дела приноси молитву Богу, привлекай благословение Божие на дела твои, и ею суди дела твои: помышление о молитве останавливает от дел, противных заповедям.

Кто пред всяким делом и словом обращается молитвою к Богу о вразумлении, помощи и благословении, тот совершает жительство свое как

бы под взорами Бога, под Его руководством. Навык к такому поведению удобен; ничего нет быстрее ума, сказал Великий Варсонофий, ничего нет удобнее, как возводить, при всякой встречающейся нужде, ум к Богу.

Свт. Игнатий Брянчанинов



Велика сила молитвы, и она более всего приносит Духа Божиего и ее удобнее всего всякому исправлять. Молитвою мы с Всеблагим и Животворящим Богом и Спасом нашим беседовать удостоиваемся... Она как бы всегда в руках наших, как орудие для стяжания благодати Духа. Захотели бы вы, например, в церковь сходить, да либо церкви нет, либо служба отошла; захотели бы нищему подать, да нищего нет, либо нечего дать; захотели бы девство соблюсти, да по сложению вашему или по усилиям вражеских козней, которым вы по немощи человеческой противостоять не можете, сил нет этого исполнить; захотели бы и другую какую-либо добродетель ради Христа сделать, да тоже сил нет или случая сыскать не можно. А до молитвы уже это никак не относится: на нее всякому и всегда есть возможность — и богатому, и бедному, и знатному, и простому, и сильному, и слабому, и здоровому, и больному, и праведнику, и грешнику.

Прп. Серафим Саровский



Некоторому старцу дана была благодать видеть сокровенное. Он сказывал: я видел в общежительном монастыре, что один из братии занимался в келлии умною (Иисусовою) молитвою, а пришедший демон стоял вне келлии. Доколе брат занимался умною молитвою, демон не мог войти в келлию; но только что брат перестал заниматься ею, — демон вошел.

«Отечник»



Попущение демонам искушать нас необходимо для нашего преуспевания: противодействуя нашей молитве, они вынуждают нас изучиться особенно искусному употреблению этого меча. Мечом молитвы сокрушается огненный меч херувима, стерегущего путь к древу жизни, и победитель содеывается причастником живота вечного.

Свт. Игнатий Брянчанинов



Враг, зная благодать Божию и силу молитв, всячески старается отвратить нас от молитвы, или во время молитвы рассеивает ум наш, запиная нас разными страстями и пристрастиями житейскими.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Молитва усваивает человека Богу. С невыразимой завистью и ненавистью взирают на ее действие падшие ангелы, перешедшие падением от усвоения Богу к страшной, безумной вражде к Нему. Разнообразными искушениями они стараются поколебать молящегося, отвратить от спасительнейшего подвига, исторгнуть у него то преуспевание и блаженство, которое без сомнения доставятся подвигом. А потому желающий посвятить себя упражнению молитвою должен благовременно приготовиться к скорбям, чтоб не приходиться в недоумение и смущение, когда они постигнут его, чтоб мужественно противостоять им силою веры и терпения.

Прп. Нил Синайский



Все виды бесовской прелести... возникают из того, что в основание молитвы не положено покаяние.

Свт. Игнатий Брянчанинов



Покаяние — лестница, возводящая нас туда, откуда ниспали.

Прп. Ефрем Сирий



Грех — это рана, покаяние — лекарство.

Свт. Иоанн Златоуст



Надо омываться от грязи, а молитва есть омовение от духовной грязи, т. е. от грехов, особенно — слезная.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Христос поручился за нас на условии покаяния: отвергающий покаяние отвергает Спасителя.

Прп. Марк Подвижник



Первое обнаружение, первое движение покаяния — плач сердца. Это — молитвенный голос сердца, предворяющий молитву ума. И скоро ум, увлеченный молитвою сердца, начинает рождать молитвенные помышления.

Молитва заповедана Господом, так как и покаяние. Конец молитвы, так как и покаяния, указан один: вход в Царство Небесное, в Царство Божие, которое — внутри нас. Покайтесь, приблизитесь бо Царствие Небесное (Мф. 4, 17).

Свт. Игнатий Брянчанинов



Поспешим сеять слезы покаяния, чтобы познать радость спасения.

Блж. Августин



Не медли, грешник, обратиться ко Господу,
чтобы вместо милости Божией не дознать на се-
бе Суда Божия.

Свт. Тихон Задонский



Тот, Кто обещал прощение во грехах кающе-
муся, не обещал согрешающему завтрашнего
дня.

Свт. Григорий Двоеслов



Как грешим всеми силами души, так и покая-
ние должно быть вседушевное. Покаяние только
на словах, без намерения исправления и без
чувства сокрушения, называется лицемерным.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Для истинного покаяния нужны не годы и не
дни, а одно мгновение.

Прп. Амвросий Оптинский



Ныне время благоприятное каяться и плакать
о грехах, молиться, творить добро всем; но в бу-
дущем веке все это прекратится.

Свт. Тихон Задонский

Молитва Пречистой

В Болгарии в 30-х годах нынешнего столетия произошел следующий замечательный случай. Умер 14-летний мальчик. Когда его отпевали, он вдруг поднялся из гроба и начал безутешно плакать. Перепугавшиеся вначале родные стали затем его успокаивать, и когда это им, после долгих стараний, наконец, удалось, они стали спрашивать его о причине такого безутешного плача, и он рассказал им следующее: «Когда я умер, то сразу же попал в те места, где мучаются грешники. Какие у них были страшные лица, — я не могу этого забыть, а мук их я не в состоянии описать! Это так ужасно, что человек не может всего этого вообразить! Потом повели меня в райские обители, и я увидел Пречистую Матерь Божию, как Она молилась за грешников и за весь мир. Лицо Ее, блиставшее дивной красотой, было измученное, слезы градом катились по нему. Увидя меня, Она сказала: «Ты не останешься здесь, — ты вернешься на землю к людям. Скажи им, что они измучили Меня грехами своими: Я изнемогаю... Пускай они пожалеют Меня!» Событие это произвело потрясающее впечатление по всей Болгарии. И не удивительно. Ведь если этот грешный мир еще существует, то это потому, что над ним распростерт омофор Пречистой.

«Случилось, что когда Он в одном месте молился, и перестал, один из учеников Его сказал Ему: Господи! научи нас молиться, как и Иоанн научил учеников своих» (Лк. И, 1).

Какие бывают молитвы?

По предметам апостол различает четыре вида молитв: молитвы, моления, прошения, благодарения (1 Тим. 2, 1). Молитва есть моление или умаливание о грехах, когда кто, пришедши в сокрушение о содеянных им настоящих или прошедших грехах, испрашивает прощения в них; моление бывает, когда кто, молясь, что-либо приносит или обещает Богу, говоря: «я то и то сделаю, только ущедри, Господи!»; прошение бывает, когда, находясь в горячности духа, возсылаем молитвы за других, о тех, кого мы любим, или о мире всего мира; благодарение — когда ум приносит Богу благодарность и славословие, вспоминая прошедшие благодеяния Божии, или видя настоящие, или прозревая, какие в будущем уготовал Бог блага любящим Его.

Прп. Иоанн Кассиан Римлянин



Если мы и близкие наши здоровы и благополучны, есть нам где жить, во что одеться, чем питаться, то мы должны прославлять и благода-

рить Бога в наших молитвах. Такие молитвы называются хвалебными и благодарственными.

Если с нами случится какое-либо несчастье, болезнь или беда, или нужда, мы должны просить у Бога помощи. Такие молитвы называются просительными.

А если мы сделаем худое дело (согрешим) и провинимся пред Богом, мы должны просить у Него прощения — каяться. Такие молитвы называются покаянными.

Так как мы грешны пред Богом (постоянно грешим), то поэтому мы должны всегда, прежде чем просить что-либо у Бога, сначала покаяться, и тогда уже просить Бога о наших нуждах. Значит, покаянная молитва должна всегда предвлекать просительную молитву.

Закон Божий



Что значит поемое часто в церкви *Господи, помилуй*? Это вопль виновного и осужденного на казнь, просящего помилования. Мы все повинны вечному проклятию и вечному огню за свои бесчисленные грехи, и только благодать Господа Иисуса Христа, ходатайствующего о нас пред Отцем небесным, спасает нас от вечного наказания... Это вопль кающегося и изъявляющего твердое намерение исправиться и начать новую жизнь, подобающую христианину. Это вопль грешника кающегося, который готов

сам миловать других, как безмерно помилованный и милуемый Богом, Судиею дел его.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Господи, благослови!

Эту молитву произносим мы при начале каждого дела.



Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

В этой молитве мы у Бога ничего не просим, а только славим Его. Ее можно сказать короче: «Слава Богу» (или, как еще принято: «Слава Тебе, Господи!»). Произносится она по окончании дела в знак нашей благодарности Богу за Его милость к нам.



Боже, будь милостив ко мне, грешному.

Это молитва мытаря (сборщика податей), покаявшегося в своих грехах и получившего прощение, как видно из притчи о мытаре и фарисее (Лк. 18, 10-14).



Иди мытаревым путем, и спасешься...

Прп. Амвросий Оптинский



Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет царствие Твое,

да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Молитва эта называется Господнею, потому что ее дал Сам Господь Иисус Христос своим ученикам, когда они просили Его научить, как им молиться. Поэтому эта молитва — самая главная молитва из всех.



Всевозможно старайся о том, чтобы славился чрез тебя Отец твой, Иже есть на небесех.

Прп. Антоний Великий



Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, моли нас ради Пречистая Твоя Матере и всех святых, помилуй нас. Аминь.

Исключительно важное значение Церковь придает Молитве Иисусовой... Монашествующие должны повторять ее постоянно, а живущим в миру предлагается пользоваться ею для отражения всякого дурного движения души и при совершении всякого ответственного дела.

Православный катехизис



Молитва Иисусова — это общее дело у чело-
веков с ангелами; этою молитвою люди скоро
приближаются к ангельскому житию... нет ино-
го такого оружия, которое бы более ее посекало
бесов; она опаляет их, как огонь попалает тер-
ние. Эта молитва, как огонь, разжигает всего
человека и приносит ему невыразимую радость
и веселие, так что он от радости и сладости за-
бывает об этой жизни и все в веке сем считает за
сор и пепел.

Прп. Паусий Величковский



Лучшей помощи, кроме Иисусовой, не найти
тебе во всю жизнь твою, потому что только Он,
один Господь, яко Бог, знает демонские ковы,
обходы и лукавства.

Прп. Исихий



*Царю Небесный, Утешителю, Душе исти-
ны, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокрови-
ще благих и жизни Подателю, прииди и все-
лися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и
спаси, Блаже, души наша.*

В этой молитве мы молимся Святому Духу,
третьему Лицу Святой Троицы.



*Святый Боже, Святый Крепкий, Святый
Безсмертный, помилуй нас.*

Молитву эту (ангельскую песнь Пресвятой Троице, или «Трисвятое») нужно читать три раза в честь трех Лиц Святой Троицы.



*Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи,
очисти грехи наша; Владыко, прости безза-
кония наша; Святый, посети и исцели немощи
наша, имене Твоего ради.*

Молитва эта — просительная. В ней мы обращаемся сначала ко всем трем Лицам вместе, а потом к каждому Лицу Троицы отдельно. Слова: «*имене Твоего ради*» относятся опять ко всем трем Лицам Святой Троицы вместе, и так как Бог Един, то и имя у Него одно, а поэтому мы говорим «*имене Твоего*», а не «*имен Твоих*».



*Богородице Дево, радуйся! Благодатная
Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в
женах и благословен плод чрева Твоего, яко
Спаса родила еси душ наших.*

Молитва эта к Пресвятой Богородице, которую мы называем благодатною, то есть исполненною благодати Святого Духа, и благословен-

ною из всех женщин, потому что от Нее благоволил, или пожелал родиться Спаситель наш Иисус Христос, Сын Божий.



«Богородице Дево...» читать 12 или 24 раза в день. Она у нас одна Заступница...

Читать хоть с поясными поклонами, как одной (рабе Божией), явившись во сне, сказала Сама Божия Матерь, прибавив, что это для ее же пользы.

Прп. Амвросий Оптинский



Потрудись не в молитвенный час, а в другое свободное время обдумать и прочувствовать положенные молитвы. Сделав это, ты и во время молитвословия не встретишь никакого труда воспроизвести в себе содержание читаемой молитвы.

Прп. Никодим Святогорец



Святые Божий люди имели просвещенные очеса сердца (Пс. 49, 15) и этими очами ясно созерцали нужды нашей растленной грехом природы, ясно видели, о чем нам нужно молиться, чего просить, за что благодарить, как славить Господа, и оставили нам превосходнейшие образцы молитв всякого рода. — О, как хороши эти молитвы! Мы иногда не чувствуем и не зна-

ем цены их, между тем, как прекрасно знаем цену пище и питию, цену модной одежде, хорошо меблированной квартире, цену театрам, цену музыке, цену светской литературе, именно цену романам, этому красноречивому, пустому многословию, — и, увы! — драгоценный бисер молитвы попираем ногами своими; и тогда как все светское находит просторный приют в сердцах большей части, молитва — увы! — не находит и тесного уголка в них. А когда она попросится к нам и взойдет хотя одной ногою, ее тотчас выталкивают, как нищего, как человека, не имеющего одеяния брачного.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский

Молитва, дарованная с небес

Между иноческими хижинами недалеко от Кареи (Афон) стояла келья с маленьким храмом Успения Богоматери. В ней жил старец с послушником. Однажды старец пошел в Карейский храм, а ученик остался петь всенощную дома. Перед ночью послышался в келье стук, и вошел благолепный инок. Пришедший вместе с послушником стали совершать песнопения. Послушник же, по обычаю, пел древнее величание Богоматери, сложенное св. Космой Маюмским: «Честнейшую херувим», а гость его подпевал иное начало, а именно: «Достойно есть, яко воистинну блажити Тя, Богородицу, Приснобла-

женную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего», и уже к этим, неизвестным дотоле, словам припевал: «Честнейшую херувим». Умиленный и словами, и звуками чисто-ангельского голоса, послушник стал просить незнакомого ему инока, чтобы он написал ему начало заветной песни. Тот согласился, но пергамента и чернил не оказалось. Пришелец просил принести, по крайней мере, каменную плиту. Плита была принесена. Он четко и ясно написал на плите пропетые им слова. Подавая плиту иноку, он сказал: «Отныне всегда так пойте и вы, и все православные христиане». Затем он тотчас стал невидим. Об этом было передано монастырским старцам, и с тех пор ангельская песнь: «Достойно есть, яко воистинну» вошла в церковный обиход и ежедневно возсылается в дар Пречистой Матери Божией.

«Женщина говорит Богу: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу... Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине» (Ин. 4, 19—21, 24).

Время, место, настрой,
или — что надо знать
перед началом молитвы?

Христианину подобает молиться ежедневно, утром и вечером, перед вкушением и после вкушения пищи, перед началом и по окончании всякого дела.

Утром мы молимся, чтобы поблагодарить Бога за то, что Он сохранил нас в прошедшую ночь, попросить Его Отческого благословения и помощи на начавшийся день.

Закон Божий



Когда восстанешь от сна — первая мысль твоя да будет о Боге; самый начаток мыслей твоих, еще не запечатленный никаким суетным впечатлением, принеси Богу.

Свт. Игнатий Брянчанинов



В продолжении дня, между делом, сколько можно чаще вздыхайте ко Господу, Который везде есть.

Свт. Феофан Затворник



Не говори мне, что для человека, занятого трудом, невозможно проводить целый день в молитве. Можно — и как легко! В молитве нужны не столько звуки, сколько мысль; не воздаяние рук, но воздаяние ума, не наружный вид, но внутренний смысл. Можно, идя на площадь, ходя по улицам, творить продолжительные молитвы, можно сидящему и занимающемуся работой посвящать Богу дух свой.

Свт. Иоанн Златоуст



Будучи занят общественными обязанностями, а если ты инок, то послушаниями, и не имея возможности уделить на молитву столько времени, сколько бы и ты хотел, не смущайся этим: законно и по совести проходимое служение prepares человека к усердной молитве, и заменяет качеством количество. Ничто так не способствует к преуспеянию в молитве, как совесть, удовлетворенная богоугодной деятельностью.

Свт. Игнатий Брянчанинов



Молитва не в том только состоит, чтобы в известный час стоять и кланяться телом пред Богом и читать написанные молитвы, но в том, чтобы молиться на всякое время и на всяком месте — умом и духом. Можешь возносить ум и сердце к Богу и просить от Него милости и помощи ходя, сидя, едучи, сидя за трапезой, совершая дела, в уединении и в народе, ибо Бог — на всяком месте.

Свт. Тихон Задонский



Ни при каком деле, домашнем и служебном, не забывайте, что сила ваша, свет ваш, успех ваш есть Христос и крест Его; поэтому не премините взывать к Господу пред начатием дела: *Иисусе, помоги мне! Иисусе, просвети меня!*

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Кто понимает земную жизнь, влияние духа злого на мир и видит грозящие ежеминутно человеку опасности, тот не удивится необходимости следовать святой заповеди о непрестанной молитве, ибо людям нужна столь же непрестанная помощь Божия.

Чтобы заставить ум и сердце непрестанно памятовать о Боге, опытные духовные старцы избрали одну молитву и установили правила для ее произношения. Это установление весьма просто: надо стать своим умом в сердце, т. е. сосредоточить свои мысли и желания в собственном сердце, лишить ум рассеянности и заставить его предаться сердечным чувствам, и тогда, став пред Господом, произносить Иисусову молитву: *Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешнаго!* Так молиться всюду, у себя дома, в пути, во время работы, в храме, всегда и везде, весь день.

Сщмч. митр. Серафим Чичагов



Молитва Иисусова, если ее механически творить, ничего не дает, как и всякая другая молитва, языком только проговариваемая. Дело совсем не в словах, а в чувствах к Господу. На языке пусть будет молитва Иисусова, в уме предзрение Господа пред собою, в сердце — жажда Бога или общения с Господом. Когда все сие будет постоянно, тогда Господь, видя, как нудите себя, подаст просимое,

Свт. Феофан Затворник



Мирским людям непрестанная молитва кажется неисполнимою, непонятною, вовсе не

обязательно и составляющею принадлежность монахов, затворников, схимников, а не тех людей, которые заняты постоянно умственными работами и должны для отдыха проводить свободное время в удовольствиях и развлечениях. Прежде чем сомневаться в возможности и пользе непрестанной молитвы, следует, конечно, попробовать и испытать ее, тогда сомневающиеся убедятся, что сердечная молитва не только не мешает, но и способствует работе, хотя бы она совершалась не одними руками, но и умом. Можно призывать Господа не только устами, но одним сердцем, в особенности во время чтения и занятий. Господь ведь Сердцевед и взирает только на сердце. Если же кто занят такой работой, что ему нельзя тайно призвать имени Божия в своем сердце, что вряд ли справедливо, ибо заменяет молитву. Следовательно, во время работы или беседы, прежде работы и после беседы, т. е. во всякое время и во всяком месте, можно и должно призывать себе на помощь Имя Божие. Только такая постоянная молитва заставляет нас жить на земле небесною жизнью, способствует достижению этой главной цели в христианской жизни, ибо соблюдает нас в чистоте, избавляет от врагов и искушений, делает терпеливыми и сильными для испытания и, наконец, согревает сердца.

Сщмч. митр. Серафим Чичагов



Вечером, перед сном, мы также благодарим Господа за благополучно проведенный день и просим сохранить нас во время ночи.

Закон Божий



Всякую молитву, которую приносим ночью, почитай важнее всех дневных дел.

Прп. Исаак Сирий



В воскресные и праздничные дни, а также и в будни, когда свободны от занятий, мы для молитвы должны ходить в храм Божий, куда собираются подобные нам христиане; там мы молимся сообща, все вместе. Такая молитва называется общественной или церковного.

Закон Божий



Желающий приступить к Богу, и усвоиться Ему постоянным пребыванием в молитве, осмотри! Исследуй тщательно твой образ мыслей: не заражен ли ты каким-либо лжеучением? В точности ли и без исключений следуешь учению Восточной Церкви, единой истинной, святой, апостольской? Если кто Церковь преслушает, сказал Господь ученику Своему, буди тебе яко же язычник и мытарь (Мф. 18, 17), чуждые Бога, враги Божии. Какое же может

иметь значение молитва того, кто находится в состоянии вражды к Богу, в состоянии отчуждения от Бога?

Свт. Игнатий Брянчанинов



Не забывай приготовить себя, прежде чем станешь на молитву, чтобы не быть человеком, искушающим Господа.

При. Авва Дорофей



Намереваясь принести Богу молитву, отвергни все помышления и попечения земные. Не занимайся мыслями, которые тогда придут тебе, как бы они ни казались важными, блестящими, нужными. Отдай Божие Богу, а нужное для временной жизни успеешь отдать в свое время. Невозможно в одно и то же время работать Богу молитвою и занимать ум помышлениями и попечениями посторонними.

Свт. Игнатий Брянчанинов



Призывай Господа Иисуса всеусердно, терпеливо и постоянно — пождательно, отрывая всякий помысл.

Прп. Григорий Синаит



Когда желаем предстать царю земному, то приготовляемся к этому с особенною тщательностью; изучаем, какое должно быть при беседе с ним настроение наших сердечных чувств, чтоб по порыву какого-нибудь чувства не увлечься в слово или движение, царю неприятное; заблаговременно придумываем, что говорить ему, чтоб говорить одно удобное, и тем расположить его к себе; заботимся о том, чтоб самый наружный вид наш привлек его внимание к нам. Тем более мы должны сделать приличное приготовление, когда желаем предстать Царю царей и вступить молитвою в беседу с Ним.

Свт. Игнатий Брянчанинов



В молитве требуется, во-первых, чтобы предмет молитвы был высказан определенно, или, по крайней мере, в сердце было ясное сознание и желание его; во-вторых, чтобы это желание было высказано с чувством и живым упованием на милость Владыки или Божией Матери; в-третьих, нужно твердое намерение впредь не согрешать и творить во всем волю Божию.

Человек, приступая к молитве, должен смирить гордое сердце свое, отбросить от него суету земную и ввести в него веру живую и несомненную.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Желающий заняться подвигом молитвы! Прежде, нежели приступишь к этому подвигу, постарайся простить всякому огорчившему, оклеветавшему, уничивившему тебя, всякому, причинившему тебе какое бы то ни было зло. Прощение всех, всех без исключения обид, и самых тягчайших — неперенное условие успеха в молитве.

Свт. Игнатий Брянчанинов



Молитвы памятозлыхных — посеы на камне.

Прп. Исаак Сирин



Когда идешь предстать пред Господом, да будет вся риза души твоей соткана из нитей, вернее же сказать, из залога непамятозлюбия. Если не так, то не получишь от молитвы никакой пользы.

Прп. Иоанн Лествичник



Вы знаете слова Христовы: «Если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди, прежде примиришься с братом твоим, и тогда прииди и принеси дар твой» (Мф. 5, 23—24). Вы слышите: если брат твой имеет что-нибудь на

тебя и ты, может быть, не виноват против него, и даже не знаешь, почему он имеет что-то против тебя, — ты должен идти и расположить к себе сердце брата своего. Если это невозможно, если этого брата нет около тебя, ты должен в начале своей молитвы помолиться о том, чтобы Господь ниспослал мир Божий в его сердце. Господь хочет, чтобы не я только (кто молится) спасал душу, но чтобы и брат, который озлобился на меня, не погиб для жизни вечной.

Митр. Николай (Ярушевич)



Когда от души простишь всем ближним согрешения их, тогда откроются тебе твои собственные погрешения. Ты увидишь, сколько нуждаешься в милосердии Божиим, сколько нуждается в нем все человечество: ты восплачешь пред Богом о себе и о человечестве.

Свт. Игнатий Брянчанинов



К молитве, перед иконами или без них, нужно приступать всегда с полной надеждою на получение просимого, например, избавления от скорби, душевной болезни и грехов, потому что и прежде тысячу раз получаемая была явная милость от Господа или Владычицы, и не надеяться на получение просимого или сомневаться в слы-

шании молитвы было бы крайним безумием и слепотою.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Какое человеческое положение может быть выше, может сравниться с положением человека, допущенного к беседе молитвою с Царем царей, с Богом богов, с Творцом и полновластным Владыкою всех видимых и невидимых вещественных и духовных тварей?

Пред молитвою покади в сердце твоём фи́миа́мом страха Божия и святого благоговения: помысли, что ты прогневал Бога бесчисленными согрешениями, которые Ему явнее, нежели самой совести твоей; постарайся умиловить Судью смирением. Остерегись! Не возбуди Его негодования небрежением и дерзостию: Он благоволит, чтоб даже ближайшие к Нему, чистейшие ангельские Силы предстояли Ему со всяким благоговением и святейшим страхом.

Свт. Игнатий Брянчанинов



И потому, приготавливая себя к молитве, каждый из нас должен глубоко вздохнуть своим сердцем о своих согрешениях, сознать, что он греховен, грязен, смраден; просить себе у Господа помощи покончить со своей греховной

жизнью и тогда, с сознанием своего недостойнства, встать пред Господом на молитве.

Митр. Николай (Ярушевич)



Будь мужественен во всех случаях, и Сам Бог будет твоим учителем в молитве.

Прп. Иоанн Лествичник

Молитва простеца (из рассказа очевидца)

На общем благословении Батюшка (при. Амвросий Оптинский) благословил меня с детьми образом трех святителей, и заповедал нам утром и вечером класть им по три поклона. При этом он рассказал следующее: «Жили на одном острове три пустынника, имевшие у себя икону трех святителей. И как были они люди простые, необразованные, то и молились пред сею иконою не иначе, как простою своеобразною молитвою: "Трое вас, и трое нас, помилуйте нас". Так они постоянно твердили одну эту молитву. Вот пристали к этому острову путешественники, а старцы и просят, чтобы они научили их молиться. Путешественники начали учить их молитве — "Отче наш", а выучив, поплыли далее морем на своем корабле. Но, отплыв несколько от берега, они вдруг увидели, что учившиеся у них молитве три старца бегут за ними по водам,

и кричат: "Остановитесь, мы вашу молитву забыли!" Увидев их, ходящих по водам, путешественники изумились, и, не останавливаясь, только сказали им: "Молитесь, как умеете"».

Спасение по молитве

В стекло постучали. Я быстренько вскочила — не хотелось, чтобы Кирилловна лишние секунды стояла под дождем, открыла дверь и остолбенела от неожиданности. В проеме стоял коренастый, небритый мужчина, в сильно поношенной одежде; выражение его испитого, землистого лица было недоброе, коварное. Он шагнул в дом и неожиданно ударил меня в левое плечо. Чтобы не упасть, я сделала несколько шагов назад.

— Чего тебе надо? — спросила я у него.

— Деньги! — хриплым, пропитым голосом ответил незванный гость.

Он нанес мне еще один удар, да такой сильный, что я упала на пол. У порога лежал топор. Мужчина взял его и, подняв высоко над головой обеими руками, оскалив зубы, отчего его ужасное, заросшее рыжими волосами лицо стало поистине дьявольским, пошел на меня.

— Во имя Отца и Сына и Святого Духа!

Я осенила злодея крестным знаменiem. Не успела я этого сделать, как он, подхваченный какой-то неведомой силой, завертелся волчком,

вышиб плечом дверь (войдя, он закрыл ее на щеколду) и вылетел на улицу. Кирилловна, придя ко мне, нашла меня все еще лежащей на полу — у меня не было сил встать.

«... если вы будете иметь веру с горчичное зерно,
и скажете горе сей: «перейди отсюда туда»,
и она перейдет; и ничего не будет
невозможного для вас» (Мф, 17, 20).

Как нужно молиться и каких ошибок избегать?

Чтобы выразить Богу наше благоговение пред Ним и почитание Его, мы во время молитвы стоим, а не сидим: только больным и очень старым дозволяется молиться сидя.

Сознавая свою греховность и недостойнство перед Богом, мы, в знак нашего смирения, сопровождаем нашу молитву поклонами. Они бывают поясные, когда наклоняемся до пояса, и земные, когда, кланаясь и становясь на колени, касаемся головою земли*.

Закон Божий

* Во дни воскресные, а также от дня св. Пасхи до вечера дня св. Троицы, а равно от дня Рождества Христова по день Крещения, также в день Преображения и Воздвижения (в этот день положено творить только три земных поклона перед крестом), свв. апостолы воспретили вовсе преклонять колена и творить земные поклоны... ибо воскресные и прочие Господские праздники содержат воспоминания о примирении с Богом, по слову апостола: «Уже неси раб, но сын» (Гал. 4, 7); сынам же не подобает рабское поклонение творить.



Крестное знамение, по учению святых отцов, должно совершаться так: сложив троеперстно правую руку, возлагать ее на лоб, на чрево, на правое плечо и на левое, и потом уже, положив на себя знамение креста, наклоняются. О тех же, которые знаменуют себя всей пятерней или кланяются, не окончив еще креста, или машут по воздуху или по груди своей, сказано в Златоусте: «тому неистовому маханию беси радуются». Напротив, крестное знамение, совершаемое истово с верою и благоговением, устрашает бесов, утишает греховные страсти и привлекает Божественную благодать.

Православный молитвослов



Сложенные три первых пальца вместе (большой, указательный и средний) выражают нашу веру в Бога Отца, Бога Сына и Бога Духа Святаго, как Единосущную и нераздельную Троицу, а два пальца, пригнутые к ладони, означают, что Сын Божий по сошествии Своем на землю, будучи Богом, стал человеком, то есть означают Его две природы — Божескую и человеческую.

Осняя себя крестным знамением, мы кладем сложенные так пальцы на лоб — для освящения нашего ума, на чрево (живот) — для освящения наших внутренних чувств, потом на правое и

левое плечи — для освящения наших сил телесных.

Освятить себя крестным знамением, или креститься, нужно: в начале молитвы, во время молитвы и по окончании молитвы, а также при приближении ко всему святому: когда входим в храм, когда прикладываемся к кресту, к иконам, и во всех важных случаях нашей жизни: в опасности, в горе, в радости и т. п.

Закон Божий



Приступая к молитве, надо всегда отрезвить свои мысли, отвлечь их от земных дел и интересов и для этого покойно постоять, посидеть или походить по комнате. Затем подумать, перед Кем намерен встать и к Кому обратиться, дабы явилось чувство смирения и самоуничижения. После этого следует положить несколько поклонов и начать молитвы, не спеша, вникая в смысл каждого слова и доводя их до сердца. Когда читаешь, учат святые отцы: *очисти ны от всякия скверны*, — восчувствуй скверноту свою; читаешь: *остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим*, — в душе своей прости всем, а сердцем проси себе у Господа прощения и т. д. Умение молиться прежде всего необходимо для воспитания в себе молитвенного духа, и оно состоит в известном порядке мыслей на молитве. Этот порядок однажды открыл ан-

гел святому иноку (Леств. 28, 7). Начало молитвы должно состоять из славословия Богу, из благодарения за бесчисленные благодеяния Его; потом мы должны принести Богу искреннее исповедание грехов наших в сокрушении сердца и, в заключение, можем высказать с великим смирением наши прошения о нуждах душевных и телесных, предоставляя благоговейно исполнение и неисполнение этих прошений Его воле. Каждое подобное молитвословие оставит в душе след молитвы; ежедневное продолжение его вкоренит молитву, а терпение, без которого нельзя ничего добиться в жизни, несомненно привьет молитвенный дух.

Сщмч. митр. Серафим Чичагов



Человек зрит на лице, Бог же зрит на сердце (1 Цар. 16, 7); но в человеке расположение сердца наиболее сообразуется с положением лица его, его наружности. И потому давай при молитве самое благоговейное положение телу. Стой, как осужденный, с поникшею главою, не смея воззреть на небо, с опущенными вниз руками... Звук голоса твоего да будет жалостным звуком плача, стоном уязвленного смертоносным орудием или терзаемого лютою болезнию.

Свт. Игнатий Брянчанинов



Молясь, делайте все разумно. Когда подливаете масла в лампаду, тогда представляйте, что Жизнодавец каждый день и час, каждую минуту вашей жизни поддерживает вашу жизнь Духом Своим, и как бы ежедневно через сон в телесном, а чрез молитву и слово Божие в духовном отношении, вливает в вас елей жизни, которым горит ваша душа и тело. Когда ставите свечу пред иконою, вспомните, что жизнь ваша есть как бы горящая свеча: догорит и потухнет; или что иные заставляют ее гореть скорее, чем следует, страстями, многоядением, вином и другими удовольствиями.

Св.прав. Иоанн Кронштадтский



Стоя пред иконою Спасителя, стой как бы пред Самим Господом Иисусом Христом, вездесущим по Божеству, и иконою Своею присутствующим в том месте, где она находится. Стоя пред иконою Божией Матери, стой как бы пред Самою Пресвятою Девою; но ум твой храни безвидным: величайшая разница быть в присутствии Господа и предстоять Господу, или воображать Господа.

Сказали старцы: никак не желай видеть чувственно Христа или ангела, чтобы тебе окончательно не сойти с ума, приняв волка вместо пастыря и воздав поклонение врагам твоим, бесам.

В сверхъестественное состояние восходят только святые угодники Божий, обновленные Святым Духом. Человек, до обновления его Святым Духом, неспособен к общению с святыми духами. Он, как находящийся еще в области духов падших, в плену и в рабстве у них, способен видеть только их, и они нередко, заметив в нем высокое мнение о себе и самооболащание, являются ему в виде ангелов светлых, в виде Самого Христа, для погубления души его.

Свт. Игнатий Брянчанинов



Когда молишься, внимай себе, чтобы внутренний человек твой молился, а не внешний только. Хотя без меры грешен, а все молись. На диавольское разжжение, лукавство и отчаяние не смотри, а преодолевай и побеждай его козни. Помни пучину человеколюбия и милосердия Спасова. Дьявол будет представлять тебе лице Господа грозным и немилостивым, отвергающим твою молитву и твое покаяние, а ты вспомни слова Спасителя, исполненные для нас всякого упования и дерзновения; *грядущаго ко Мне не изжгуну вон* (Ин. 6, 37), и — *приидите ко Мне вси труждающиеся и обремененный грехами и беззакониями, и диавольскими кознями и наветами, и Аз упокою вы* (Мф. 11, 28).

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Читай молитвы неспешно, внимай во всякое слово — мысль всякого слова доводи до сердца, иначе: понимай, что читаешь, и понятное чувствуй. В этом — все дело приятного Богу и плодотворного чтения молитвы.

Свт. Феофан Затворник



Проси того, что достойно Бога, не переставай просить, пока не получишь. Хотя пройдет месяц, и год, и трехлетие, и большее число лет, пока не получишь, не отступай, но проси с верою, непрестанно делая добро.

Свт. Василий Великий



Не будь безрассуден в прошениях твоих, чтоб не прогневать Бога малоумием твоим: просящий у Царя царей чего-нибудь ничтожного уничтожает Его. Израильтяне, оставив без внимания чудеса Божии, совершенные для них в пустыне, просили исполнения пожеланий чрева — *и еще брашну сушу во устех их, гнев Божий взыде на ны* (Пс. 77, 30—31). Ищущий в молитве своей тленных земных благ возбуждает против себя негодование Небесного Царя. Ангелы и архангелы — эти вельможи Его — взирают на тебя во время молитвы твоей, смотря, чего просишь ты у Бога. Они удивляются и радуются, когда видят

земного, оставившего свою землю и приносящего прошение о получении чего-нибудь небесного; они скорбят, напротив того, на оставившего без внимания небесное, и просящего своей земли и тления.

Свт. Игнатий Брянчанинов



Молясь Господу, Божией Матери или святым, всегда помни, что Господь дает по *сердцу* (*даст ти Господь по сердцу твоему* — Пс. 19, 5), каково сердце, таков и дар; если молишься с верою, искренне, всем сердцем, нелицемерно, то сообразно вере твоей, степени горячности твоего сердца, подастся тебе дар от Господа. И наоборот, чем холоднее твое сердце, чем оно маловернее, лицемернее, тем бесполезнее твоя молитва, мало того, тем более она прогневляет Господа... Поэтому, призываешь ли Господа, Божию Матерь, ангелов или святых, — призывай всем сердцем; молишься ли о ком из живых или умерших, — молись о них всем сердцем, выговаривая имена их с теплотою сердечною; молишься ли о даровании себе или другому какого-либо блага духовного, или о избавлении себя или ближнего от какого-либо бедствия или от грехов и страстей, худых привычек, — молись об этом от всего сердца, желая всем сердцем себе или другому просимого блага, имея твердое намерение отстать, или желая другим

освободиться от грехов, страстей и греховных привычек, и дастся тебе от Господа дар по сердцу твоему.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Начало молитвы состоит в том, чтобы отгонять приходящие помыслы при самом их появлении; середина же ее — в том, чтобы ум заключался в словах, которые произносим или помышляем; а совершенство молитвы есть восхищение ко Господу.

Прп. Иоанн Лествичник



Для чего нужна продолжительная молитва? Для того, чтобы продолжительностью усердной молитвы разогреть наши холодные, в продолжительной суете закаленные сердца. Ибо странно думать, тем более требовать, чтобы заматеревшее в суете житейской сердце могло вскоре проникнуться теплотой веры и любви к Богу во время молитвы. Нет, для этого нужен труд и труд, время и время.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Долго пребывая в молитве, и не видя плода, не говори: я ничего не приобрел. Ибо самое пребывание в молитве есть уже приобретение; и ка-

кое благо выше сего, прилепляться ко Господу и пребывать непрестанно в соединении с Ним?

Прп. Иоанн Лествичник



В конце домашних утренних и вечерних молитв призывай святых: патриархов, пророков, апостолов, святителей, мучеников, исповедников, преподобных, воздержников или подвижников, бессребренников, — чтобы, видя в них осуществление всякой добродетели, и самому сделаться подражателем во всякой добродетели. У патриархов учись детской вере и послушанию Господу; у пророков и апостолов — ревности о славе Божией и о спасении душ человеческих; у святителей — ревности проповедывать слово Божие и вообще писаниями содействовать к возможному прославлению имени Божия, к утверждению веры, надежды и любви в христианах; у мучеников и исповедников — твердости за веру и благочестию пред людьми неверующими и нечестивыми; у подвижников — расписанию плоти со страстями и похотями, молитве и богомыслию; у бессребренников — нестяжательности и безмездной помощи нуждающимся.

Когда мы призываем святых на молитве, то произнести от сердца их имя — значит уже приблизить их к самому своему сердцу. Проси тогда несомненно их молитв и предстательства за себя — они услышат тебя и молитву твою представят

Владыке скоро, во мгновение ока, яко Вездесущему и вся Ведущему.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский



Однажды братия спросила авву Агафона: какая добродетель труднее всех? Он ответил: «Простите мне, я думаю, что труднее всего молиться Богу. Когда человек захочет молиться, то враги стараются отвлечь его, ибо знают, что ничто им так не противодействует, как молитва Богу. Во всяком подвиге, какой бы ни предпринял человек, он получает после усиленного труда успокоение, а молитва до последней минуты жизни требует борьбы».

Прп. авва Агафон

Помощь при молитве

Однажды, Муромскими лесами шла богомолка. Услыхав в глухом месте страшные крики и стоны, она вынула находившееся при ней изображение Серафима (прп. Серафима Саровского — *Е.С.*) и перекрестила им себя и то место, откуда раздавались крики. Вскоре неподалеку были найдены два изувеченных человека, которые рассказали, что разбойники хотели их убить, но вдруг разбежались. Пойманные впоследствии, разбойники, каясь о разбое в Муромском лесе, рассказали, что когда они готовились нанести своим жертвам последний удар, вдруг

из лесу выбежал седой, согбенный, в измятой камилавке монах, с грозющим пальцем, в белом балахоне, с криком: «Вот я вас!» А за ним бежала с кольями толпа народа. Им показали изображение Серафима, отобранное от странницы, и они признали его.

В конце XIV века появился завоеватель, «бич народов», Тамерлан, «железный хромец». В 1395 г. он вторгся в Россию, вошел с лавиной своих полчищ в рязанские пределы, взял город Елец с его князем, избил много народу и, идя на Москву, дошел до Дона. Спешно собрав рать, великий князь Василий Дмитриевич с войском вышел ему навстречу и остановился у Коломны, на берегу Оки. Более, чем на силу воинскую, рассчитывал князь на заступление Небесное. Он звал на помощь Бога и Пречистую Матерь Христову, молился чудотворцам Петру, Алексию и Сергию, просил народ строго поститься в наступивший тогда Успенский пост и велел перенести из Владимира в Москву знаменитую икону Владимирскую. За нею послано было во Владимир почетное посольство из духовенства. Десять дней продолжался путь иконы до Москвы. По сторонам дороги стоял народ на коленях и, протягивая руки к иконе, кричал: «Матерь Божия, спаси землю Русскую!» Богоматерь не отвергла уповающих на Нее и Своей силой, без

войск прогнала Тамерлана. В час встречи иконы в Москве Тамерлан спал в своем шатре; вдруг видит он во сне высокую гору; с горы спускаются к нему святители с золотыми жезлами. Над ними в воздухе, в несказанном величии, в сиянии ярких лучей стоит Лучезарная Дева. Бесчисленные тьмы ангелов окружают Деву и в руках держат огненные мечи; подняв их, ангелы устремляются на Тамерлана... Он проснулся, трепеща от ужаса, и немедленно созвал совет своих мудрецов, старейшин и гадалщиков. Рассказав им свой сон, Тамерлан потребовал его объяснения. Мудрейшие из созванных ответили ему, что виденная им во сне Дева есть Заступница русских, Мать христианского Бога и что сила Ее неодолима.

— Тогда нам с ними не сладить! — воскликнул Тамерлан и отдал приказ своим полчищам повернуть назад. И татары, и русские были глубоко изумлены этим событием. А летописец, описав его, прибавляет: «И бежал Тамерлан, гонимый силою Пресвятой Девы».

Произошло это во время штурма Кенигсберга в 1944 г. Вот что рассказывает офицер, бывший в самом центре событий битвы за этот город-крепость.

Наши войска уже совсем выдохлись, а немцы были все еще сильны, потери были огромны, и

чаша весов колебалась, мы могли там потерпеть страшное поражение. Вдруг видим: приехал командующий фронтом, много офицеров и с ними священники с иконой. Многие стали шутить: «Вот попов привезли, сейчас они нам помогут...» Но командующий быстро прекратил всякие шутки, приказал всем построиться, снять головные уборы. Священники отслужили молебен и пошли с иконой к передовой. Мы с недоумением смотрели: куда они идут во весь рост? Их же всех перебьют! От немцев была такая стрельба — огненная стена! Но они спокойно шли в огонь. И вдруг стрельба с немецкой стороны одновременно прекратилась, как оборвалась. Тогда был дан сигнал — и наши войска начали общий штурм Кенигсберга с суши и моря. Произошло невероятное: немцы гибли тысячами и тысячами сдавались в плен! Как потом в один голос рассказывали пленные: перед самым русским штурмом «в небе появилась Мадонна» (так они называют Богородицу), Которая была видна всей немецкой армии, и у всех абсолютно отказало оружие... Во время этого явления немцы падали на колени, и очень многие поняли, в чем здесь дело и Кто помогает русским!

«Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим; тем более Отец небесный даст Духа Святаго просящим у Него» (Лк. 2, 13).

«И если чего попросите у Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в сыне» (Ин. 14, 13).

Практические советы и молитвы на разные случаи жизни

Преподобный Амвросий Оптинский

1. Защита от врагов

Когда проснешься, сначала перекрестись. В каком состоянии будешь с утра, так и на целый день пойдешь.

На ночь ложиться, и утром вставать, — все члены крестить можно: сердце с молитвою — *Во имя Отца и Сына и Святаго Духа*, аминь; а прочие члены — уши и перси и даже всю, с молитвою — *Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную*.

Когда ложишься спать, — кровать и келью крестить, с молитвою: «Да воскреснет Бог...»*.

* Полностью текст этой молитвы можно найти в любом православном молитвослове.

2. Предостережения

Непреренно устами — хоть шепотом — читай молитву (Иисусову), а умом не полезно — повредиться можешь.

Когда усердно молишься, то так и смотри, что искушение будет. Это и со всеми случается.

Ничего не желай во сне видеть, а то с рожками увидишь.

Не надо верить приметам, и не будут исполняться.

К службе церковной непременно должна ходить, а то больна будешь. Господь за это болезни наказывает.

Кадка меду, ложка дегтю. Враг покажет десять раз правду, а однажды ложь, — все дело пропало.

3. Узелок на память

Когда бьют часы, должно перекреститься с молитвою: *Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешную*; как пишет св. Дмитрий Ростовский; для того *помилуй мя*, что час прошел, ближе к смерти стало. Можно не при всех креститься, а по рассмотрению, при ком можно; а то и не надо, в уме же молитву должно сотворить.

Просфору можно стоя есть, — это дело благочестия; а кто сидя ест, того не осуждать.

Иди мытаревым путем, и спасешься, — говори: *Боже, милостив буди мне грешной!*

4. Что делать для облегчения родов

Вас заботит время трудного рождения. Есть православное предание, что в этих случаях прибегают к Божией Матери, по названию иконы, Феодоровской, празднование которой бывает дважды в год: 14 марта и 16 августа (по ст. стилю). Если пожелаете, то можете накануне этих дней совершать домашнее бдение, а в самый день — молебствие с акафистом Божией Матери. По усердию можете совершать это в другое время, как пожелаете.

5. В помощь желающему бросить курить

Пишете, что вы не можете оставить табак курить. Советую вам употребить против этой страсти духовное врачевство: подробно исповедайтесь во всех грехах, с семи лет, и за всю жизнь, и причаститесь Св. Таин, и читайте ежедневно, стоя, Евангелие по главе или более; а когда нападёт тоска, тогда читайте опять, пока не пройдет тоска... Или вместо этого кладите, наедине, по 33 больших поклона, в память земной жизни Спасителя и в честь Святыя Троицы.

6. Молитва при воспитании «трудных» детей

«Господи, Ты един вся веси, вся можешь, и всем хочешь спастися и в разум истины прийти. Вразуми сына (или дочь) моего познанием истины Твоея и воли Твоея святыя, и укрепи его ходити по заповедям Твоим и меня грешную помилуй!»

7. Родителям, скорбящим о кончине сына

По немощи человеческой невозможно не скорбеть родителям, которые лишились единственного сына так преждевременно, в таких летах, в таком цветущем возрасте... Но ведь мы не язычники, которые не имеют никакой надежды касательно будущей жизни, а христиане, имеющие отрадное утешение и за гробом, касательно получения будущего блаженства вечного. Этою отрадною мыслию должно вам умерять скорбь вашу, утешать великую печаль вашу, что вы хотя на время и лишились сына своего, но опять в будущей жизни можете видеть его, можете соединиться с ним так, что никогда уже не будете расставаться с ним. Только должно принять приличные к тому меры: 1. Поминать душу его на бескровной жертве, на чтении Псалтири, и в домашних ваших молитвах; 2. О душе его творить и посильную милостыню. Все это полезно будет не только покойному сыну вашему, но и вам самим.

Содержание

Что такое молитва?	5
Молитва Пречистой	21
Какие бывают молитвы?	22
Молитва, дарованная с небес	29
Время, место, настрой, или — что надо знать перед началом молитвы?	31
Молитва простеца	42
Спасение по молитве	43
Как нужно молиться и каких ошибок избегать?	45
Помощь при молитве	55
Практические советы и молитвы на разные случаи жизни	59

www.natahaus.ru

Электронная версия данной книги создана исключительно для ознакомления только на локальном компьютере! Скачав файл, вы берёте на себя полную ответственность за его дальнейшее использование и распространение. Начиная загрузку, вы подтверждаете своё согласие с данными утверждениями! Реализация данной электронной книги в любых интернет-магазинах, и на CD (DVD) дисках с целью получения прибыли, незаконна и запрещена! По вопросам приобретения печатной или электронной версии данной книги обращайтесь непосредственно к законным издателям, их представителям, либо в соответствующие организации торговли!

www.natahaus.ru

Как правильно молиться?

Издательство «САТИСЬ»,
лицензия ИД № 05426 от 20.07.2001 г.
Межрегиональный фонд «ДЕРЖАВА»,
лицензия ИД № 02981 от 06.10.2000 г.
199034, Санкт-Петербург, В.О., Большой пр., 8/4, лит А.
Тел./факс (812) 323-63-42.
e-mail: satis-redakt@yandex.ru www.satis.spb.ru
Отдел сбыта 305-07-78, 323-63-21.
e-mail: satis@pop3.rcom.ru
Представительство в Москве (495) 956-36-14.

Подписано в печать 28.08.2006 г.
Формат 60х88/16. Печ. л. 4. Тираж 10 000 экз.