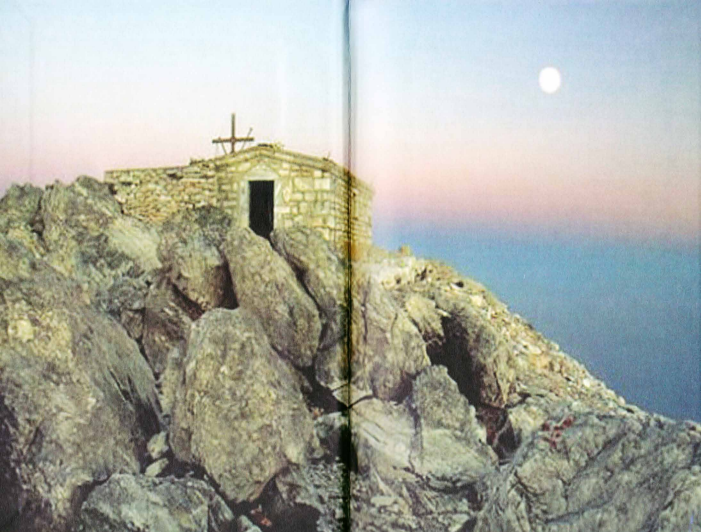


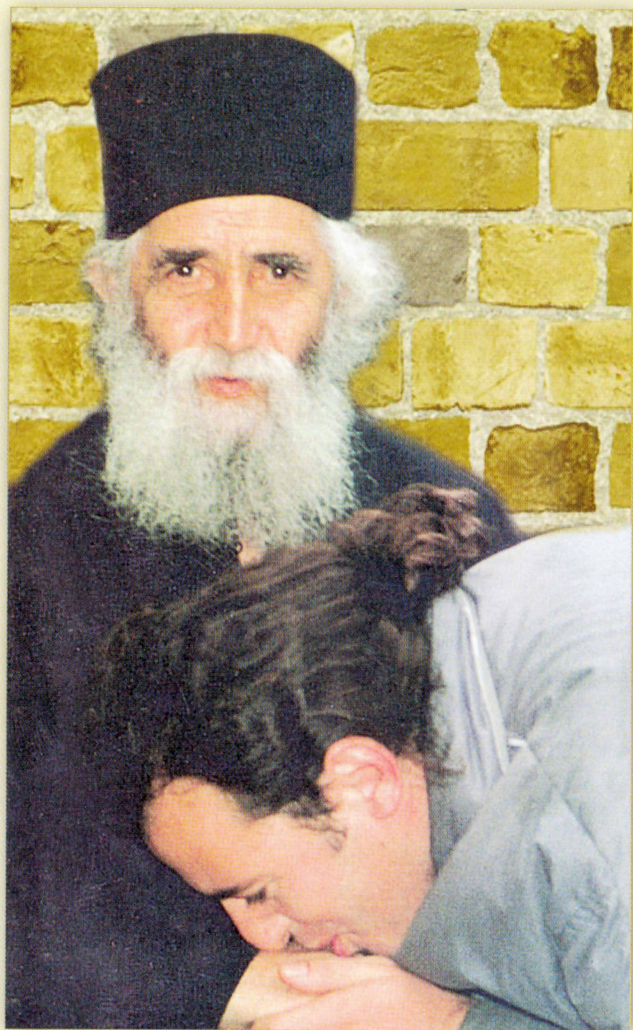
Избранные советы и наставления



АЛФАВИТ **ДУХОВНЫЙ**

старца ПАИСИЯ Святогорца







Алфавит духовный

старца

Паисия Святогорца

*Избранные советы
и наставления*

**Издательский Дом «Святая Гора»
Москва
2011**



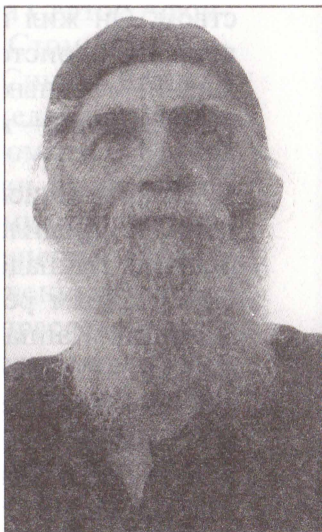
ББК 86.372
П 129

П 129 **Алфавит духовный старца Паисия Святогорца. Избранные советы и наставления. — М.: Издательский Дом «Святая Гора», 2011. — 448 с.**
ISBN 978-5-902315-17-9



Милосердие любви

Блаженной памяти схимонах Паисий Святотгорец — один из благодатнейших старцев нового времени и один из самых ярких и неординарных духовных писателей второй половины XX века, известный и почитаемый во всем православном мире. Его наставления написаны простым, образным языком, подчас с юмором, но проникнуты подлинно святоотеческим духом и содержат важнейшие духовные истины, ибо учение святых отцов он во всей полноте воплотил в своей собственной жизни. Простой



монах, получивший лишь школьное образование, но с избытком наделенный Божественной мудростью, он воистину без остатка растратил себя ради ближнего. Его поучения не были отвлеченным проповедничеством или катехизаторством. Он жил по Евангелию сам, и советы его проистекали из его собственной жизни, главным содержанием которой была любовь — к Творцу и всему Его творению.

Старец Паисий (в миру Арсений Эзнепидис) родился 25 июля 1924 года в Фарасах Каппадокийских, в Малой Азии, был десятым ребенком в семье. Святой Арсений Каппадокийский, крестивший младенца, дал ему свое имя, пророчески сказав: «Хочу оставить после себя монаха». Спасаясь от турецких гонений, семья вскоре переехала в Грецию. Детство Арсения прошло в городе Конице. Здесь он успешно окончил школу и работал плотником, желая и в этом подражать Христу. В 1945 году его призвали в армию, где он проявил незаурядное мужество. Много раз во время боев он занимал на передо-

вой место своих семейных солдат-сослуживцев, говоря: «Вас ждут жены и дети, а я свободен». Уволившись из армии в 1949 году, он сразу же ушел на Святую Гору Афон.

Сорок пять лет старец Паисий провел в суровых подвигах на Святой Афонской Горе, в монастыре Стомион в Конице и на Святой Горе Синай. Всецело вручив себя Христу, он желал пребывать в неизвестности, но Промысел Божий явил его людям. Тысячи паломников приходили к благодатному старцу и обретали руководство и утешение, исцеление и покой своим измученным душам. Несмотря на постоянно преследовавшие его тяжкие болезни, ежедневно от восхода до заката отец Паисий наставлял, утешал, решал людские проблемы, наполнял сердца верой, надеждой и любовью к Богу. Ночами, когда поток паломников иссякал, он молился и читал письма, приходившие в огромном количестве, и лишь на рассвете отдыхал два-три часа, чтобы восстановить силы перед новым днем. Для всей православной

Греции — и не только для Греции — старец стал духовной опорой, целителем множества людских душ.

В октябре 1993 года старец приехал в основанный им женский монастырь святого Иоанна Богослова в селении Суроти, неподалеку от Салоник. Здесь 12 июля 1994 года после поистине мученических страданий, которые, по его собственным словам, принесли ему пользу большую, чем подвижничество все предыдущей жизни, он почил в Бозе. Место его погребения стало святыней для всего православного мира. А его духовное наследие продолжает приносить неоценимую пользу страждущим душам современных людей, которым с такой болью и любовью отдал всю свою жизнь блаженный старец.





Алфавит духовный

А

Аборт

Каждый день убивают несколько тысяч человеческих зародышей. Страшный грех аборт! Это убийство, и не простое, а очень тяжкое, потому что дети умирают некрещеными. Родителям необходимо понять, что человеческая жизнь начинается уже с момента зачатия.

Самые уважаемые православные врачи должны постоянно объяснять женщинам, что наука выявила — около 95% тех, кто сделал аборты, страдают раком матки, труб, яичников, груди и т. д., потому что когда женщина забеременеет, организм настраивается так, чтобы привести все в готовность для развития малыша: например, грудь готовится производить моло-

ко, меняются гормоны и т. д. Но если женщина делает аборт, все эти процессы сразу прерываются, и из-за этого появляются нежелательные последствия, например, рак. Так пусть же врачи постоянно говорят о вреде аборта, о том, к каким он приведет проблемам.

А политики пусть пишут и говорят о снижении рождаемости. Христиане рожают в лучшем случае одного ребенка, а мусульмане — десятерых, и вскоре появится проблема, которая обличает наши грехи и нарушение заповеди Божией («не убий»). И не другие виноваты перед нами — национальные меньшинства создают проблемы в Греции лишь с тех пор, как греческие женщины без войны начали убивать своих детей еще прежде рождения.

Если женщина сделает аборт, другие ее дети заплатят за это несчастьями и болезнями. В наше время родители, убивая собственных детей с помощью абортотворения, лишают себя Божьего благословения. Раньше родившегося больным ребенка тут же крестили, он умирал как ангелок, и его за-

гробная участь не вызывала беспокойства. У родителей оставались другие дети — здоровые, и при этом у них было Божие благословение. А теперь крепких младенцев родители убивают с помощью абортот, а больным детям многими усилиями стараются сохранить жизнь. И так от поколения к поколению дети становятся все менее здоровыми, потому что если у родителей получается вылечить своих детей и они не умирают и вступают в брак, то у них тоже могут родиться больные дети. А если бы супруги рожали не одного, а нескольких детей, то им не приходилось бы скитаться по врачам и заграницам, чтобы продлить жизнь своего больного ребенка. Больной ребенок шел бы к Богу как Ангел.

— Можно ли что-то предпринять, чтобы отменили закон, разрешающий аборты?

— Да, но нужно, чтобы власти, Церковь «проснулись», чтобы людям рассказали о последствиях, к которым приведет снижение рождаемости. Священники обязательно должны объяснять, что закон об абортах противоречит евангель-

ским заповедям. Врачи должны предупредить о том вреде, который может причинить женщине аборт. Смотрите: европейцы обладали культурой поведения, и они передали ее по наследству следующим поколениям, а мы прежде имели страх Божий, а сейчас утратили его и не оставили своим детям никакого наследия. Поэтому сейчас мы разрешили аборты, легализовали гражданский брак. Когда евангельскую заповедь нарушит один человек, то и ответственность — на нем одном, но если что-то противоречащее заповедям делается государственным законом, то гнев Божий падет на весь народ, дабы его вразумить.

Апостасия

Когда мы с Христом, зачем нам бояться антихриста? Может быть, и вам доведется пережить многое из того, о чем сказано в Апокалипсисе. Положение ужасно! Безумие просто безгранично! Наступила апостасия*, и теперь лишь остается прийти «сыну по-

* Ἀποστασία — греч. «отступление, отпадение».

гибели». Мир станет сумасшедшим домом, будет царить полный хаос, каждое государство начнет делать все, что ему хочется. Мы все время будем узнавать что-нибудь новенькое, станем свидетелями самых невероятных, безумных событий. Благо, что они будут происходить очень быстро.

Их дьявольские планы — экуменизм, общий рынок, одно огромное государство, единая религия, скроенная на их лад. Грядут трудные времена, нам предстоят тяжелые испытания. Христиан ждут ужасные гонения. При этом ясно, что люди даже не понимают, что мы уже переживаем знамения последних времен, как будто не происходит ничего особенного, поэтому в Священном Писании говорится, что прельстятся и избранные. У кого нет благого расположения, того Бог не просветит, и он будет прельщен в годы апостасии, потому что нет духовной трезвости у того, в ком нет Божественной благодати.

Аскетизм

— Насколько угоден Богу чрезмерный аскетизм?

— Если причина его — духовное горение, то и сам человек имеет утешение, и Господь радуется о Своем ревностном чаде. Если человек утесняет себя от любви, то это наполняет его сердце духовным весельем, а если от самолюбия, то это причиняет ему страдания. Как-то человек, подвизавшийся из самолюбия и утеснявший себя с беспокойной душой, воскликнул: «Господи! Врата, устроенные Тобою, слишком узки! Я не могу пройти сквозь них». Но если бы он предавался подвигам со смирением, то врата эти не были бы тесными для него. Тот, кто самолюбиво подвизается в посте, бдении и других телесных подвигах, изводит себя без пользы, потому что бьет по воздуху, а не наносит удары диаволу. Он не отгоняет от себя бесовские искушения, а, наоборот, принимает их все больше, и потому сталкивается со множеством трудностей и постоянно терзается душевным беспокойством. Тогда как у тех людей, которые строго подвизаются с глубоким смирением и упованием на Бога, душа ликует и воспаряет к небесам.



Б

Бездетность

Иные страдающие бесплодием женщины не вышли замуж вовремя, поэтому теперь в отношении них вступили в силу духовные законы. Некоторые избалованные девушки начинают перебирать женихов: «Нет, и этот мне не по нраву, и тот не в моем вкусе». Дав юноше обещание выйти за него замуж, такая девушка в то же время заглядывается и на другого, потом отказывает первому, а он хочет покончить с собой, вместо того чтобы счесть за благо, что она обманула его хотя бы до свадьбы, а не после нее. Ну какую семью может создать такая девушка? А какие-то женщины бесплодны оттого, что в молодости вели распутный, греховный образ жизни. Причиной бесплодия бывает и плохое питание, потому что часто в продуктах полно всякой химии и гормонов. Бывают и такие супруги, которые хотят,

чтобы у них был ребенок тут же после свадьбы, а если зачатие сразу не происходит, они начинают волноваться и беспокоиться. А если они сами беспокойны и души их полны тревоги, то как же они родят ребенка? У них только тогда будет ребенок, когда они избавятся от душевного волнения и тревоги и направят свою жизнь в правильное духовное русло. Случается, что какой-то паре Господь намеренно не сразу дает детей. Смотрите, ведь святым богоотцам Иоакиму и Анне и святым пророку Захарию и Елисавете Он послал ребенка в старости, чтобы осуществить Свой превечный замысел о спасении мира.

Многим супругам Бог не дает ребенка, чтобы они всех детей любили как своих собственных и помогали их духовному возрастанию. У одного человека не было детей, но когда он выходил из дома, сбегались соседские ребятишки и с любовью обступали его, не давая ему идти на работу. Глядите, Господь не послал этому человеку ребенка, но благословил, чтобы все дети вокруг любили его как отца, а он,

как может, помогал бы им духовно. А в некоторых случаях Бог не дает супругам детей, чтобы устроить жизнь какой-нибудь сироты. Судьбы Божии — это бездна.

Безопасность

Сейчас весь мир полон множеством всяких «безопасностей», однако, находясь в отдалении от Христа, он ощущает свою полнейшую незащищенность. Ни в одну эпоху люди не были так незащищены, как в наше время, и так как человеческие «безопасности» оказываются для них бесполезными, они устремляются на корабль Церкви, дабы ощутить безопасность духовную, потому что понимают — мирской корабль тонет. Но если люди увидят, что и церковный корабль дал течь и там царит дух мирской, а не Святой Дух, тогда они впадут в отчаяние, поскольку у них не будет уже никакой опоры в жизни.

— Отче, я не чувствую себя в безопасности, беспокоюсь.

— Обрети безопасность в Боге. Перед началом всякого дела перекрестись и по-

проси: «Господи Иисусе Христе, Пресвятая Владычица Богородица, помогите мне». Разве может что-то дать большую безопасность, чем доверие Богу? Нужно быть как можно более внимательной, молиться, целиком предавать себя Господу, и тогда в любой трудной ситуации Он защитит тебя. Если хочешь избавиться от тревоги и беспокойства, сделай свою жизнь проще, безоговорочно доверившись Богу.

Безразличие

Люди бывают настолько безразличными, что и Божественного происхождения Церкви не признают, и на свой народ смотрят свысока, однако, чтобы оправдать свою лень, говорят: «Апостол Павел не позволяет интересоваться мирскими вещами» — и остаются равнодушными. Но апостол Павел говорил о другом. В его время власть была у идолопоклонников. Некоторые, уверовав во Христа, разрывали связь с государством, и их апостол наставлял: «Не заботьтесь о делах мира сего», для того чтобы они от-

делили себя от мира, целиком языческого. Но с тех пор, как к власти пришел Константин Великий и утвердилось христианство, постепенно возникло великое христианское наследие с храмами, обителями, церковным искусством, богослужebным уставом и т. д. И, следовательно, мы в ответе за то, чтобы все это сохранить, не позволить врагам Церкви это разрушить. Мне доводилось слышать даже от духовных лиц: «Не надо этим заниматься». Если бы они были великими святыми и с помощью молитвы достигли бы такого состояния, что их ничто не волнует, — я целовал бы им ноги. Но они безразличны оттого, что хотят в глазах всех быть хорошими и жить беззаботно. Безразличия не должны позволять себе даже мирские люди, а уж духовные тем более. Человек искренний, духовный ни в чем не должен быть равнодушным. Пророк Иеремия говорит: «Проклят твой рай дело Господне с небрежением».

Безразличие к Богу влечет за собой равнодушие ко всему остальному и ведет

к разложению. Великое дело вера в Бога! Для человека на первом месте стоит служение Господу, а уже потом — любовь к родителям, к своему дому, своей родне, своей работе, своему селу, своему краю, своей стране, своему Отечеству. Тот, кто не любит Бога, свою семью, — ничего не любит. Разумеется, он не любит и свою Родину, ибо Родина — это огромная семья. Я имею в виду, что все начинается с этого. Человек, не верящий в Бога, не будет считаться ни со своими родителями, ни с семьей, ни с односельчанами, ни с Отечеством. Это все и хотят сейчас расшатать, поэтому насаждают такую разнузданность.

Беременность

Воспитание ребенка начинается уже с периода беременности. Если будущая мать тревожится и переживает, то младенец в ее чреве тоже беспокоится, а если мать молится и живет духовной жизнью, то освящается и ее еще не рожденный ребенок, поэтому беременная женщина должна творить Иисусову молитву, читать Евангелие, петь церковные песнопения и

не волноваться. Близкие тоже должны следить за тем, чтобы не расстраивать ее. Тогда появившийся на свет малыш будет ребенком освященным, и у родителей не будет с ним трудностей ни в раннем детстве, ни когда он подрастет.

Бесовское воздействие

Сейчас в мире очень распространилось беснование. Сатана не на шутку разошелся, потому что современные люди предоставили ему широкие права. Люди подвержены ужасному бесовскому воздействию. Один человек очень точно подметил: «Прежде диавол занимался людьми, а сейчас ему это не нужно. Он просто выводит их на свою дорогу и желает «счастливого пути», и люди сами идут по этой дороге». Это ужасно.

Если бесы не нападают на тебя, не думай, что ты уже достиг такого уровня, что они тебя боятся. Знай, что это милосердный Бог защищает тебя, как маленького цыпленка от ястреба, потому что ты еще духовно беспомощен.

Некоторые люди не верят в существование сатаны и все объясняют с точки зрения психологии. Если бы евангельские бесноватые попали в руки психиатров, они стали бы лечить их электрошоком. Христос отнял у диавола право делать зло. Он может творить зло только лишь когда человек сам предоставит ему эту возможность. Если человек не участвует в церковных таинствах, то он дает нечистому такие права и делается открытым для бесовского влияния. Кроме того, отличительные черты диавола — это умствование, рассудочность, желание противоречить, возражать, упрямство, своеволие, непослушание, бесстыдность. Человек становится открытым для бесовского воздействия настолько, насколько ему свойственны такие качества. Однако когда душа его очищается, в него вселяется Дух Святой, и он исполняется благодати.

К сожалению, в наше время люди не хотят искоренять свои страсти, свою самость. Они не слушают ничьих советов, разговаривают бесстыдно и тем самым от-

даляют от себя Божию благодать. А потом человек ни в чем не может преуспеть, потому что он открыт для бесовских влияний. Он уже себе не принадлежит, потому что им руководит сатана. Человек, лишившийся благодати, становится хуже дьявола, потому что тот не сам все делает, а людей подбивает на зло. К примеру, он не совершает преступлений сам, а подстрекает к этому людей, и они от этого делаются бесноватыми.

Если бы люди, по крайней мере, исповедались духовнику, бесовское воздействие исчезло бы, и они бы одумались. Покаяние, исповедь отбирают у сатаны права на человека. У дьявола нет никакой власти над верующим человеком, который ходит в храм, исповедуется, причащается. На такого он может, как беззубая собака, только лаять, но не кусать. Но огромную власть дьявол имеет над неверующим. Он обладает властью над душой в той мере, в какой она сама дает ему права. Если человек попал в плен к дьяволу, надо найти причину этого, чтобы отнять у беса его права, иначе сколько бы

ни молились за этого человека другие — лукавый не уйдет и искалечит его. Священники отчитывают беднягу, а ему в результате становится хуже, потому что сатана терзает его еще больше, чем прежде. Человек должен покаяться, исповедаться, чтобы отнять у дьявола те права, которые сам ему дал, только тогда нечистый дух оставит его, а иначе он будет страдать.

Дьявол искушает и старается выбить из колеи не посредственных людей, а подвижников. Лукавый не будет попусту тратить время и совершать тщательную работу с тем, кто сам не занимается тщательной работой над собой. К тому, кто шьет толстой иглой, он и беса посылает с толстой иглой, к тому, кто занимается тонким рукоделем, он отправит беса, который силен в тонком рукоделье, к искуснейшему вышивальщику — мастера по очень изящным работам, к тому, кто работает над собой грубо — грубого беса, к новоначальным — новоначального беса.

Людам с чуткой душой, благоговейным и ранимым надо быть внимательны-

ми, потому что диавол старается сделать их еще более чувствительными, чтобы довести до уныния или даже, не дай Бог, до самоубийства. Сатана хотя и подзуживает человека идти против своего ближнего и ссориться, сам никогда не действует наперекор. В нерадивом он поощряет нерадение, успокаивая такими мыслями: «Ты нехорошо себя чувствуешь, у тебя голова болит, не беда, если ты не встанешь на молитву». Благочестивого он делает еще благочестивее, чтобы тот впал в гордость, или же подбивает на непосильный подвиг, чтобы старательный прежде подвижник обессилел, духовно разоружился и капитулировал. Жестокосердного человека бес старается сделать еще более черствым, впечатлительного — слишком чувствительным.

Как же много людей — кто-то от чрезмерной чувствительности, кто-то от измотанных нервов — страдают бессонницей, сидят на таблетках или мыкаются без толку по больницам! Сейчас нечасто можно встретить спокойного человека. Многие люди превратились в сгустки

энергии, будто у них внутри электрический разряд. А кто не бывает на исповеди, к тому же подвергается бесовскому воздействию и обладает какой-то дьявольской энергетикой, потому что находится во власти нечистого духа.

Бесстыдство

Когда дети говорят со взрослыми с бесстыдством, они отдаляют от себя Божию благодать. А когда благодать отходит, появляются бесы, и дети озлобляются, распоясываются. И наоборот, с благоговейными, почтительными детьми, которые слушаются родителей, учителей, взрослых, постоянно пребывают Божие благословение и благодать. К маленьким бунтарям и хулиганам благодать не приближается, она дается духовно ревностным, рассудительным, благочестивым детям. Покорных, благоговейных детей видно сразу, у них сияющий взгляд. И чем больше они проявляют уважения к родителям и другим взрослым, тем большая им дается благодать. А чем разболтанней и своевольней ребенок, тем дальше от него отходит Бо-

жия благодать. Ребенок, предъявляющий другим претензии, которого все не устраивает — все ему не так да не эдак, — превратится в бунтаря, в беса. Ведь и Денница хотел вознести свой престол выше Божия престола. Смотрите, все дети, капризы которых родители выполняют, превращаются в маленьких бунтовщиков. И если они не каются, чтобы избавиться от этой захлестывающей их дурной волны, и продолжают вести себя нагло, тогда — не дай Боже! — благодать совсем оставляет их. И они до того доходят, что о Боге отзываются пренебрежительно, и тогда уже бесы делают с ними что хотят.

Благоговение

Благоговение — это страх Божий, душевная скромность, духовная тонкость. Благоговейный человек может быть застенчив, но это приносит ему не страдание, а радость, наполняет сладостью его сердце. Движения благоговейного человека сдержанны и деликатны. Он постоянно помнит о том, что его тело храм Святого Духа. Он ясно ощущает присут-

ствие Бога, Ангелов и святых, он чувствует подле себя ограждающего его от зла Ангела хранителя. Его жизнь чиста, проста и свята. Благоговейный человек везде ведет себя скромно и осмотрительно, с живым чувством относится ко всякой святыне. Благоговение — это действие благодати Божией в человеческой душе. Имеющий благоговение руководствуется в своих поступках внутренним чувством. Я считаю благоговение великой добродетелью, потому что с имеющим его человеком неизменно пребывает благодать Божия.

Для того чтобы стяжать благоговение, не обязательно иметь много знаний. Если размышлять и над тем немногим, что мы знаем, то сердце будет духовно трудиться. У кого-то от одного тропаря все в душе поднимается, а кто-то знает все молитвы наизусть, но ничего не чувствует, потому что находится вне духовной реальности. Читайте каждый день святых отцов, хотя бы одну-две строчки — это весьма действенное укрепляющее средство.

Благоговение к святыне

Однажды старца Паисия спросили, можно ли наступать на кресты, изображенные на домашних коврах.

— Такие ковры и дорожки с изображением крестов намеренно делают враги Церкви для того, чтобы верующие ногами попирали честной крест и незаметно теряли благоговение, говоря: «Ну, это не страшно». Когда покупаете ковер, обязательно обратите внимание, нет ли на нем крестов. И даже продавцам по-доброму объясните, почему вы не хотите взять этот ковер, чтобы они тоже не приобретали ковры с крестами. И если они будут опасаться закупать такой товар, то и изготовители ковров, видя, что они не пользуются спросом, не станут больше их производить.

Иконы в домах должны стоять на восток. Лампадки не мойте в тазу, в котором моете посуду, потому что эта вода выливается в ямы для нечистот. Выливайте такую воду в горшки с цветами, и остатки фитильков не выбрасывайте, а сжигайте, и золу от них тоже кладите в цветочные горшки.

Благодарность Богу

Люди часто говорят: у меня нет серьезных грехов, что мне сказать на исповеди? Но разве маленький грех неблагодарность, если мы не воздаем хвалу Господу за благодать и не благодарим Его за то, что Он хранит нас и мы не впадаем в большие грехи?

Все люди пользуются щедрыми благодеяниями от Бога, но только немногие благодарят Его и радостные и благодарные живут рядом со Христом.

Благой Бог посылает нам богатые благословения и все делает для нашей пользы. Все блага, которые у нас есть — это дары Божии. Он все заставил служить человеку — Своему творению. Он устроил так, чтобы и животные, и птицы, и даже растения жертвовали собою для людей. И Самого Себя Бог принес в жертву ради избавления человечества. Давайте же не будем безразличны к этому, не станем наносить Господу раны своей ужасной неблагодарностью и равнодушием, а будем благодарить и прославлять Его.

Благодать

Своими грехами человек превращает земной рай в адскую муку при жизни. Если душа его осквернена смертными грехами, он пребывает в бесовском состоянии: мечется, страдает, не имеет душевного мира. И наоборот, умиротворен тот, кто живет вблизи Бога, стремится к познанию Божественных истин и всегда имеет благие помыслы. Такой человек уже здесь живет в раю. У него есть нечто ощутимо иное, чем у того, кто далек от Бога. И все вокруг него это тоже замечают. Это вот и есть Божия благодать, которая «выдает» человека, даже когда он избегает известности.

Тот, кто удаляется от Бога, подвергается дьявольскому воздействию, а тот, кто живет близ Господа, принимает благодать Божию. Божественная благодать умножается у того, кто ее хранит. А если человеку дано немного благодати, но он относится к этому без благоговения, то теряет и то малое, что имел. Сейчас людям недостает благодати Божией потому,

что, живя в грехе, они лишают себя и тех ее крупниц, что у них были. А когда от человека отходит благодать, на него с яростью набрасываются лукавые духи. В этой жизни люди страдают в той мере, в какой они удалились от Бога. В загробной жизни они будут испытывать вечное мучение. Насколько человек живет по воле Божией, настолько он еще в земной жизни отчасти переживает райское блаженство. Мы уже в этой жизни или будем в некоторой степени вкушать райскую сладость и отсюда отправимся в рай, или же будем отчасти переносить адские мучения и — избави нас от этого, Боже — попадем в ад. Добро — это есть рай, а зло — это адское мучение. Творя добро, человек радуется, греша — мучается. Чем больше добрых дел совершает человек, тем большую радость он чувствует, чем больше творит зла, тем сильнее томится душой.

Помните, что нам принадлежат только грехи и страсти. Если мы совершаем что-то хорошее — это от Бога, если мы наде-

лали глупостей — это наше собственное. Едва только от нас отходит Божия благодать, как мы уже ни на что не годимся. В физической жизни, лишившись кислорода, мы тут же умираем. В духовной жизни то же самое: как только Господь отнимает у нас Свою благодать — нам конец. У человека есть только одно — произволение, и в зависимости от того, какое оно, Господь помогает ему. Поэтому и все блага, что у нас есть, — это дары от Бога. Наши дела ничего не стоят, и наши достоинства — одни только нули. Так давайте стараться все время добавлять к нулям еще нули и будем умолять Христа поставить перед ними единицу. Так мы разбогатеем. Но если Господь не поставит в начале этого ряда нулей единицу, то весь наш труд пропадет даром.

Благой пример

Почему святитель Кирилл Иерусалимский утверждает, что мученики последних времен будут выше всех других мучеников? Потому что прежде было много столпов духа, а в нашу эпоху почти ис-

сякли благие примеры, — я имею в виду Церковь и монашество в целом. Сейчас избыток слов и книг, но не хватает практического опыта. Мы благоговеем перед святыми подвижниками нашей Церкви, но не понимаем, насколько огромны были их труды. Для того чтобы это понять, надо самим приложить усилия, надо всей душой полюбить святых и потрудиться над тем, чтобы стать похожими на них. Конечно, благой Бог учитывает и особенности нашего времени, и условия, в которых мы живем, и будет судить нас соответственно этому. И если мы будем хотя бы немного подвизаться, то получим венцы большие, чем древние христиане.

В древности существовал дух подвижничества. Все старались подражать друг другу в добре, и ни порок, ни нерадение не могли укорениться. Было обилие добродетелей, царил подвижнический дух, и поэтому нерадивый человек не мог долго пребывать в лени. Его захватывал всеобщий поток добра. Но в наше время, когда человек хочет жить по совести, ду-

ховно, ему приходится тяжело, мир отторгает его. И если он не будет бдителен, то его увлечет за собой мирской поток.

В старые времена добро было в изобилии, хватало образцов для подражания, и зло тонуло в потоке добра. Те несчастные безобразия, которые случались в миру и в монастырях, не бросались в глаза и не приносили вреда другим людям. А сейчас что? Дурных примеров множество, а то малое добро, что еще сохранилось, никто ни в грош не ставит. То есть теперь ситуация противоположная: небольшое добро тонет во множестве зла, и власть принадлежит злу.

Если в человеке есть подвижнический дух и он преуспевает в духовной жизни, это не только на пользу ему самому, но и немало помогает другим, тем, кто с ним общается. Так же и с человеком разболтанным — он тоже оказывает влияние на окружающих. А если распускается один, распускается другой, то медленно, незаметно вокруг не остается ничего хорошего. Поэтому там, где царит расслаблен-

ность, очень помогает подвижнический дух. Необходимо быть крайне внимательным в этом отношении, так как, к сожалению, современные люди до того дошли, что издают законы, поощряющие распущенность, разболтанность, и заставляют их исполнять даже тех, кто подвизается. Поэтому подвизающиеся не только не должны попадать под влияние духа мира сего, но даже и сравнивать себя со светскими людьми не могут. В сравнении с мирскими христиане начинают казаться себе святыми, теряют рвение и в конце концов становятся хуже тех, с кем себя сравнивали. Образцом для подражания для них должны быть не мирские люди, а святые подвижники. Трудясь над каждой добродетелью, полезно вдумчиво читать житие святого, который такой добродетелью отличался. Тогда благодаря этому человек поймет, что он пока ничего не достиг, и будет со смирением продолжать свои духовные труды. Спортсмены на стадионе не оглядываются, чтобы посмотреть, как бегут последние, потому что если они будут глядеть на отстающих,

то сами окажутся в хвосте. Если я пытаюсь подражать тем, кто преуспел в добродетели, моя совесть становится более чувствительной. Видя же тех, кто сам еле плетется, я оправдываю себя тем, что по сравнению с их недостатками мои не так уж велики. Я утешаю себя мыслью, что есть кто-то хуже меня. Так я усыпляю свою совесть, и в конце концов мое сердце делается таким черствым, как будто его обмазали штукатуркой.

Благотворительность

У человека есть две радости: первая — когда он получает, и вторая — когда он отдает. Радость, которую ты чувствуешь отдавая, нельзя сравнить с той, которую ты испытываешь, принимая что-нибудь. Тот, кто берет, имеет радость человеческую, тот, кто дает — радость Божественную. Человеку, для того чтобы понять, на правильном ли он пути в отношении духовном, надо в первую очередь посмотреть, радуется ли он, когда отдает, а не получает. Правильный духовный ориентир таков: ты забываешь добрые дела, совершенные то-

бой, и помнишь добро, сделанное тебе другими. Тот, кто достиг такого состояния, становится Божиим человеком. Если же кто-то постоянно забывает добро, сделанное ему другими, и помнит свои добрые дела, то это противоположно тому, чего ждет от нас Господь.

Богатство

Чтобы летать как Ангел, человек должен отринуть все свои душевные страсти и раздать бедным свое имущество, потому как где есть богатство вещественное, там духовная скудость.

Богатство полностью разрушает душу, если мы не раздаем его бедным ради спасения своей души и на поминовение душ наших усопших родных.

Богатство гнетет душу безмерной тревогой из-за ненасытности. Если мы встречаем человека, пребывающего в сильном душевном волнении, смятении и унынии, хотя у него ни в чем нет недостатка, мы понимаем, что ему недостает Бога.

Самые богатые в мире люди — это те, у кого нет материальных богатств и чья душа бедна страстями. У них нет лишних вещей ни для души, ни для тела, у них есть только Бог. Они беспрестанно радуются, вкусив райской жизни уже здесь, ибо рай там, где Бог.

Божественное просвещение

Я часто советую людям: «Поступи так, как тебя Господь просветит». Я говорю так, потому что хочу, чтобы человек решил проблему через Божественное просвещение, а не по человеческому разумению. Не надо только думать, будто то, что тебя больше устраивает, и есть просвещение от Бога. Человек должен заботиться о том, чтобы от него не отошла Божия благодать, и тогда он обретет Божественное просвещение, потому что если нет Божественного просвещения, то ничего и не получится, если нет благодати Святого Духа, то и сам человек ни на что не годится. Своим распятием Христос дал всем людям возможность получить Божественное просвещение. Нужны толь-

ко подвижнический дух, рвение, жертвенность, милосердие, смирение.

Даже самая безупречная человеческая правда обязательно несет в себе человеческое начало. До тех пока в духовном человеке живет человеческая правда, Дух пытается извергнуть из него эту правду, как чужеродное тело, и человек ведет брань, то побеждая, то сдавая позиции, и теряет душевные силы. Но познав правду Божию, человек делается чистым и получает Божественное просвещение.

Только начав подвизаться, инок избавляется от дурных помыслов с помощью духовных поучений, непрестанной молитвы и ревностных подвигов; позже могут появляться уже только благие помыслы; потом исчезают и они, и появляется некоторая пустота, а после того приходит Божественное просвещение.

Божественное утешение

Чем больше переживает и огорчается человек из-за своей греховности или неблагодарности Богу, смиренно оплакивая

то, что своими грехами он опечалил своего небесного Отца, тем большей Божественной радостью и душевной усладой одаривает его Господь. Хотя к печали такого человека примешивается боль, но в ней есть надежда и отрада. Однако тот, кто хочет иметь Божественное утешение, не должен просить об этом Бога. Нужно осознать свой грех, покаяться в нем, и тогда Божественное утешение придет само — Божественное утешение бывает от покаяния.

Болезнь

Часто наши болезни случаются из-за нашей беспечности и невнимательности. Но милостивый Бог обращает их во благо и использует для нашего спасения. Поэтому нужно терпеть болезни безропотно и с благодарностью Господу. Так мы можем спасти свою душу. А для того чтобы у нас были силы смиренно переносить болезнь, надо наши мысли сосредоточить не на себе, а на наших ближних, которые страдают гораздо сильнее, чем мы. Некоторые приходят и жалуются: «Отче, у

меня головные боли!» — и при этом не обращают внимания на парализованных детей, которые лишены даже возможности ходить. Если человек сострадает несчастьем своего ближнего, то и его собственная боль значительно облегчается.

Болезнь всегда приносит человеку огромную пользу. Болезни помогают людям, не имеющим добродетелей, стяжать милость Божию. Здоровье — это хорошее дело, но той пользы, что приносит человеку болезнь, здоровье ему дать не может. Болезнь приносит человеку духовную прибыль. Болезнь — это величайшее благодеяние. Она омывает человека от грехов, а иногда и обеспечивает ему небесное воздаяние. Если душу человека уподобить золоту, то болезнь подобна огню, это золото очищающему. Ведь и Христос сказал апостолу Павлу: «Сила Моя в немощи совершается» (2 Кор. 12, 9). Чем больше страданий причиняет болезнь человеку, тем сильнее он очищается и освящается, надо только переносить это испытание без ропота и с радостью.

Немного терпения — это единственное, что от нас требуется. Бог дает болезнь для того, чтобы человек получил небольшую награду, и с помощью болезни искореняет его недостатки. Ведь телесная болезнь исцеляет болезни духовные. Телесная болезнь смиряет человека и таким образом ослабляет болезни его души. Бог все обращает во благо человеку, все, что Он попускает, приносит пользу нашей душе. Он видит, в чем мы нуждаемся, и, соответственно, посылает нам болезнь или чтобы мы получили за нее награду, или чтобы рассчитались за какие-то грехи.

— Правильно ли делает человек, тяжело заболевший и решившийся не лечиться, а предать себя Богу?

— Если у него нет обязательств перед другими, он может поступить как хочет. Но если он связан обязательствами, то уже другие должны решать, надо ли ему обращаться к врачам или же предать себя воле Божией.

Если человек не имеет обязанностей по отношению к кому-нибудь, то ему лучше предпочесть болезнь, а не здоровье. Имея здоровье, человек остается в долгу, а терпеливо перенося болезни, он получает мзду.

Люди больные, которые не могут совершать телесных подвигов, имеют возможность подвизаться духовно — искореняя свои страсти с помощью непрестанной молитвы и трезвения. Кроме того, они могут постоянно размышлять о святых страстях Господних, чтобы сделать собственные болезни желанными для себя, и прославлять Бога своим терпением — и так стяжать мученический венец.

Борьба с грехами

Я радуюсь, когда вижу в современном заполненном бесами мире людей внимательных к себе и подвигающихся. Надо помнить, что кроме людей, которые могут оказать нам духовную помощь, мы всегда имеем рядом ограждающего нас Иисуса Христа, Пресвятую Богородицу, Херуви-

мов, Серафимов и всех святых. Поэтому дерзайте! Христос могуществен, Христос всемогущ, Он даст нам сил «обломать рога» нечистому. Господь непрестанно невидимо наблюдает за нами и укрепляет нас, когда мы имеем благое произволение понести хотя бы небольшой, посильный, подвиг.

Нужно по возможности избегать любых соблазнов и внимательно следить за своими чувствами, потому что начинается все с них. Но если это трудно, то надо удерживаться хотя бы от любопытства, не рассматривать греховных образов, чтобы потом бесы их нам не показывали, как в кино. Когда скверные картинки сменяются быстро, глаза на них не задерживаются, но только слегка скользят по ним, и эти образы не отпечатываются в душе глубоко и не тревожат нас потом.

Люди, которые, ведя светскую жизнь, не работали над собой и приобрели скверные навыки, после своего обращения к Богу должны смиренно терпеть вражеские нападения, не давая воли своим дур-

ным желаниям. Если они начнут так трудиться, то очистят душу и достигнут меры людей целомудренных, которые не имели серьезных грехов и дурных привычек, но и не вели тяжелой борьбы с дьяволом. Используя свои прежние падения как опыт, можно вполне преуспеть. Тот, кто в поте лица трудится на заросшем поле своей души, выдерет с корнем все греховные сорняки и возрастит вместо них добродетели. Но это очень тяжелая работа, для которой нужна твердая воля и много терпения. Надо ежедневно вытеснять из своей души что-либо мирское и нечистое чем-то духовным — заменять хранящиеся в памяти греховные картины святыми образами, мирские песни — церковными песнопениями, вместо светских журналов читать духовную литературу. Так постепенно, шаг за шагом, мы избавимся от ветхого человека в себе и уже уверенно будем ориентироваться в духовном пространстве. Если человек не избавится от привычки ко всему мирскому, грешному, не свяжет себя крепко со Христом, Пресвятой Богородицей и святыми, со святой

Церковью и не предаст всего себя в волю Божию — он не получит духовного исцеления. Господь делает что-то в зависимости от внутреннего состояния человека. Для Святого Духа нет преград. Человек в любых обстоятельствах, если будет усердно подвизаться, сможет достигнуть желанного для него спасения души.

Если мы постоянно будем ловить сами себя «на месте преступления», то сможем избавиться от ветхого человека в себе и найти верный духовный путь. Это дает больший результат, чем какие-либо другие усилия. Ветхий человек в нас крадет то, что приобретает человек обновленный. Научившись хватать нашего ветхого человека на месте преступления, мы поймем и всех прочих грабителей, похищающих те блага, которые дает нам Господь. Таким способом мы сохраним наш духовный капитал.

Для верного познания самого себя очень полезно иногда подробно исследовать всю свою жизнь, начиная с детства.

Это поможет правильно определить, на каком уровне вы были прежде, где вы сейчас и где вы должны были бы быть. Сопоставляя прошлое с настоящим, вы сможете понять, что даже если ваше духовное состояние вполне удовлетворительно, вы все равно находитесь не там, где следовало бы, вы поймете, что опечалили Бога. В юности можно оправдать то, что человек находится в не очень хорошем состоянии, но нет оправдания тому, если он, повзрослев, не изменяется или исправляется незначительно. С возрастом человек должен становиться все более духовно зрелым. И если мы будем употреблять во благо свой прошлый опыт, это поможет нам двигаться дальше с большей твердостью и смирением. Нередко то, что человек ведет духовную брань с переменным успехом, со взлетами и падениями, помогает ему приносить больший плод и более уверенно продвигаться по пути, ведущему в Небесное Царство.

— Почему некоторые люди не знают, в чем им исповедоваться?

— Это говорит о том, что они не работают над собой с должной тщательностью. Если не делать тонкой работы, то не увидишь даже грубых огрехов. Нужно сделать чистым наш внутренний взор. Слепец не видит вообще ничего, одноглазый уже немножко видит, но лучше всех зрение у того, у кого оба глаза здоровы. А если такому человеку дать телескоп и микроскоп, то он очень отчетливо будет видеть все, что очень далеко и что совсем близко. Духовная работа тоже не имеет конца. Чем духовно совершеннее делается человек, тем больше очищаются его душевные очи, и со временем он начинает видеть все больше своих грехов. Так человек смиряется и привлекает к себе Божию благодать. Святые подвижники, называвшие себя окаянными грешниками, говорили это искренне, потому что их душевные очи стали как микроскопы.

Чтобы не впадать постоянно в один и тот же грех, человек должен уклоняться от всего, что его соблазняет. Например, если алкоголик хочет с Божией помощью бро-

сидеть пить, то он должен за километр обходить пивную. Нужно старание и благое произволение, и тогда Господь поможет справиться со всеми трудностями. Скажем, человек одержим какой-то страстью. Он знает за собой этот грех, предпринимает подвиг, чтобы его преодолеть, смиряется, кается. У него есть решимость отсечь эту страсть, и поэтому Бог ему помогает. Ну а как же Бог даст Свою благодать человеку, который не прилагает усилий для того, чтобы исправиться, и продолжает жить во грехе? Благодать Божия не дается тому, кто пребывает в недолжном состоянии, потому что она ему не может помочь. Ведь если бы благодать помогала и в этом случае, то Бог дал бы ее даже сатане.

Человек, который допускает падение, но не остается лежать (то есть не предается греховным помыслам, а кается в своем грехе и прилагает усилия к исправлению), приемлет благодать и получает помощь от Бога. Если же у человека нет раскаяния и он относится к греху как к моде, значит, его душа пребывает в демоническом состоянии.

Тому, кто от природы кроток и не страстен, его характер помогает в духовном развитии. Человек с кипучим или вспылчивым характером получает помощь вдвое большую от силы своей натуры, если только использует ее для борьбы со своими страстями и дьяволом.

Единственное, что мы имеем право и должны без жалости осуждать — это наше злое «я». Если мы сами в земной жизни не покараем его за совершенные грехи и если не искореним при этом свои дурные стремления, то они будут терзать нас в вечности.

Борьба со злом

Старец Паисий хотел, чтобы мы, христиане, были сплоченными и не принимали «сложая руки» антихристианскую мораль, которую нам навязывают.

Сейчас пытаются уничтожить веру, и чтобы разрушить здание веры, тихонько вынимают камешки. Но ответственность за это разрушение несем все мы — не

только те, кто расшатывают здание веры, но и те, кто видят, как она слабеет, и не пытаются ее укрепить. Вынуждающий ближнего ко злу ответит за это перед Богом. Но не избежит ответственности и тот, кто в это время был рядом, потому что он видел, как кто-то причинил вред его ближнему, и не помешал этому.

В прежние времена те, у кого была власть, имели в своей душе Бога, а теперь многие из властимущих вообще в Него не верят. В наши дни много тех, кто хочет разложить и молодое поколение, и семью, и Церковь. Сейчас защищать интересы народа — исповедничество, потому что государство борется с законами Божиими, издаваемые им законы направлены против Божественных установлений. Но мы отвечаем за то, чтобы не дать врагам Церкви все разорить. ...Сейчас идет настоящая война, война духовная, и я обязан быть на переднем краю. Сколько марксистов, масонов, сатанистов и всех прочих! Сколько одержимых бесом, анархистов, впавших в прелесть! Я вижу, что нас ждет впереди,

и поэтому душа моя болит. Я чувствую горечь от людской боли.

Сейчас везде царит теплохладный дух, мужества нет ни в ком! Мы стали ни на что не годными! И почему Господь нас еще терпит? Нынешнее поколение — это поколение равнодушных. Не бойцы, разве что для парадов годятся.

Богохульники, атеисты выступают по телевизору, и Церковь молчит, не отлучает этих безбожников, а надо бы. Жалко, что ли, анафемы? Не пристало нам ждать, пока кто-нибудь другой вытащит змею из норы, а мы сохраним свой покой. Люди молчат от равнодушия. Плохо то, что сейчас даже те, кто имели в душе живые чувства, начали охладевать и оправдывать себя: «Ну как я могу повлиять на ситуацию»? Мы должны дерзновенно исповедовать свою веру, если мы будем молчать, то ответим за это. В это тяжелое время мы должны делать все, что в наших силах, а то, что не можем изменить — предоставлять воле Божией, тогда наша совесть будет чиста. Если же мы не воспротивимся злу, то восстанут из могил наши

предки. Они столько страдали за Родину, а чем мы для нее пожертвовали? Если христиане не будут исповедниками, не будут противостоять злу, то разорители совсем распояшутся. Но нынешние христиане плохие воины. Если Церковь молчит, чтобы не ссориться с властями, и архиереи молчат, и монахи, то кто же высит свой голос?

Старайтесь быть мужественными, взбодритесь хоть немного. Посмотрите, как тяжело христианам в других странах. А у нас многие совершенно равнодушны. Так мало духовного горения, готовности подвизаться. Прежде наш народ жил благочестиво, поэтому Бог хранил его, и святые помогали чудесным образом. И мы одерживали победы над врагами, которые всегда нас численно превосходили. Мы и теперь называем себя православными, но, к несчастью, часто мы лишь по имени православные, а не по нашей жизни. Если я стараюсь не тревожиться, потому что не хочу лишать покоя свою плоть, значит, мне безразлична святыня.

Если мы не будем бороться со злом, не станем выводить на чистую воду тех, кто соблазняет христиан, то зло будет умножаться. Если же не испугаемся, верующие несколько приободрятся, и тогда тем, кто восстает против Церкви, будет тяжелее. Церковь — не их прогулочная яхта, Церковь — это Корабль Христов. Таких «деятелей» нельзя оправдать. Их единственная цель — иметь хорошую зарплату, шикарную машину, предаваться развлечениям. А потом эти люди принимают закон о гражданском браке, легализуют аборты и показывают богохульные фильмы.

Я как-то спросил у одного священника, который активно занимается общественной деятельностью, имеет очень много духовных чад: «Ты слышал что-нибудь об этом богохульном фильме?» И он сказал, что ничего не знает. А ведь он в большом городе служит. Нерадивые духовники ничего не пытаются изменить, убаюкивают народ, чтобы люди не тревожились и только развлекались. Ни в коем случае нельзя сказать, что начнется война

или что будет Второе Пришествие и нам надо быть готовыми, а то люди разволнуются! Они похожи на тех старушек, которые причитают: «Не надо говорить о похоронах, только о крестинах да праздниках», как будто им не придется умирать. Но ведь они успокаивают себя обманом. Вот если бы они задумались о том, что живший рядом старичок вчера умер, а другой сосед при смерти и тоже скоро умрет, что послезавтра будет панихида по человеку намного моложе них, то они помнили бы о смерти и думали: «Надо мне исповедаться, нужно мне подготовить свою душу, быть может, Господь призовет меня скоро к Себе». А иначе смерть застанет их неготовыми. А некоторые из-за превратно понятого милосердия говорят: «Не надо говорить еретикам, что они впали в прелесть, чтобы показать им нашу любовь» — и тем самым ставят все на одну доску. Да если б они жили в первые века христианства, у нас бы вообще не было святых! Христианам в то время предлагали: «Ты от Христа не отрекайся, а просто брось ладана в огонь». Но хри-

стиане это отвергали. «Ну тогда только сделай вид, что бросил ладан». Отказывались. «Ты свободен, иди куда хочешь, но только не проповедуй Христа». Но христиане и этого не принимали. А сейчас у народа совсем не та закваска.



В

Вера

Если человек совершает свой жизненный путь с верой, без колебаний и ищет помощи у Бога, то постепенно с ним начинают происходить чудесные события — сначала мелкие, затем более важные, — и вера его углубляется. Познав на собственном опыте Божественные тайны, человек становится богословом, потому что он не умозрительно к ним прикасается, а реально переживает. Его вера постоянно крепнет, ибо он существует в другом измерении, в сфере Божественных событий. Но чтобы на своем опыте познать

тайны Божии, надо победить в себе ветхого человека и как бы вернуться в состояние до грехопадения. Надо иметь простое и кроткое сердце, чтобы твоя вера была непоколебимой. Надо без сомнения верить в то, что для Бога нет ничего невозможного. И знаешь, как тогда тебя будет огорчать то, что кто-то не верит в помощь Божию? Тому, кто имеет великую веру, подвластно многое. Только истинно верующий человек живет настоящей жизнью и подлинно есть человек Божий.

Власть диавола

Сегодня миру особенно важно осознать, до чего он докатился, раскаяться и исповедать свои грехи, чтобы благодатью Господа нашего Иисуса Христа сокрушить права диавола. Сейчас мы дали сатане очень много прав!

Сатана имеет не силу, а ненависть и злобу. А любовь Божия всесильна. Диавол изображает из себя всесильного, но ему не удастся эта роль. Он кажется мо-

гущественным, но в действительности абсолютно бессилён. Нередко его разрушительные планы проваливаются, ещё не начав воплощаться. Разве очень хороший и добрый отец разрешит каким-нибудь хулиганам бить своих детей? У злых духов совсем нет силы. Господь всемогущ, а диавол просто труха. Христос дал нам как оружие Свой крест, и бесы получают власть только тогда, когда мы сами духовно разоружаемся.

Когда Христос претерпел побои, оплевания и заушения, тогда пало царство и сокрушилась власть диавола. Каким же удивительным образом Господь победил сатану! Власть диавольская рухнула, когда Христу нанесли последний удар тростью. Значит, средство духовной защиты от диавола — терпение, а мощнейшее оружие против него — смирение. После распятия Христа диавол стал похож на змею, у которой вырвали ядовитое жало. Бесы лишились своей ядовитой силы, у них сейчас нет оружия, а мы вооружены Крестом. Бесы не смогут ничем навредить созданию Божию, если мы сами не

предоставим им таких прав, потому что власти над нами у них нет.

Сатана не обладает острым умом, он чрезвычайно глуп. В нем все запутано, и поступает он то как умный, то как дурак. Бог сделал так для того, чтобы мы могли его распознать. Только тот, кто ослеплен гордостью, не распознает диавола. Смиранный человек без труда разрушит дьявольские козни, потому что смирение просвещает его и усвояет Богу. Человеческое смирение делает диавола инвалидом.

Бог давно уже мог бы низвергнуть диавола, ведь Он всемогущ. И сейчас, пожелай Он только, может сатану согнуть в бараний рог и отправить в ад на вечные мучения. Однако для нашей пользы Господь этого не делает. Разве Он допустил бы, чтобы лукавый просто так глумился и издевался над Его творением? И все же до определенной черты, до какого-то срока Он дал ему такую возможность, потому что бесовская злоба помогает нам — в искушениях мы обращаемся к Богу. Го-

сподь позволяет нечистому духу нападать на нас лишь тогда, когда это служит добру, если это не приносит благих плодов, то Он этого и не допускает. Мы должны верить, что Бог попускает лишь то, что служит нашему благу. Бог разрешает диаволу творить зло, чтобы человек учился с ним бороться. Если бы мы не были подвержены искушениям, то могли бы вообразить себе, что мы праведники, и потому Бог попускает лукавому терзать нас своей ненавистью. Ведь своими ударами диавол выколачивает весь мусор из нашей запыленной души, и она очищается. Бог всегда призывает нас к Себе, но в обычных обстоятельствах мы от Него отдаляемся и только в опасности снова обращаемся к Нему. Когда человек имеет тесную связь с Богом, то диавол не может между ними протиснуться. В общем, лукавый делает доброе дело — помогает нашей душе очиститься. Для того Бог пока и терпит его.

Внимание

Труды человека не внимательного к себе разворачивают бесы. Но тот, кто со

вниманием и усердием принимается за спасение своей души, подвизается, — возрастает духовно, приносит добрый плод, напитывается духом и ангельски ликует.

Воздаяние

Один благочестивый многодетный отец нередко терпел несправедливые притеснения от коллег по работе, но поскольку был очень добрым, переносил все безропотно и не отвечал тем же. Старец Паисий, зная об этом, сказал ему:

— Ты правильно делаешь, терпи! Увидишь, Господь в конце концов всем воздаст по заслугам! И даже если почему-либо Божественный Промысел о тебе будет другим и ты не получишь воздаяния, все равно знай, что Бог непременно воздаст твоим детям, и даже сторицею.

Милостивый Господь всегда все устраивает самым лучшим для нас образом, но от нас требуется много терпения и внимания, потому что нередко, спеша распутать «клубок», мы еще сильнее перепу-

тываем «нити». А Господь распутывает все терпеливо. Те безобразия, что сейчас творятся, будут продолжаться недолго. Бог возьмется наводить порядок и выметет всю неправду! Сатана старается, но и Бог трудится, чтобы зло превратить в добро и извлечь из него пользу. К примеру, люди разобьют стекло, а Господь сложит из осколков чудесную мозаичную картину. Значит, ни из-за чего не стоит печалиться, потому что все мы в руках Божиих, Бог правит миром и каждого будет судить по правде, никто не избежит ответственности за свои деяния, и все получают полагающуюся им мзду — творившие зло будут наказаны, служившие добру — вознаграждены. Конечно, Господь Сам поставит все на свое место, но каждому из нас придется ответить за то, как мы в это сложное время помогали людям своей молитвой и любовью.

Воздержание

Для приготовления пищи хорошо, когда у повара в очаге не слишком много углей — они не дают сильного жара и

дыма, и он на небольшом огне готовит вкусные блюда. Так же точно, когда мы ограничиваем себя в еде и не увеличиваем все время ее количество, плотские желания и даже помыслы не только не разгораются и не застилают дымом наш разум, но и постепенно полностью угасают.

Если мы не можем следовать великим египетским отцам с их строжайшим аскетизмом, то будем подражать, по меньшей мере, верблюдам, которые мало едят, но перевозят значительные тяжести, от постоянных коленопреклонений у них образуются мозоли и с тяжелой поклажей они покорно идут за маленьким осликом. А еще они имеют такую особенность: никогда не забывают тех, кто делает им добро, и бывают им благодарны.

Воспитание детей

Родителям необходимо помогать духовной жизни детей, пока те еще маленькие, потому что тогда и недостатки их тоже малы и легко исправляются. Дети тогда похожи на молодую картош-

ку, кожа которой легко счищается, надо только потереть. Но когда картошка полежит, понадобится нож, чтобы ее почистить. А если она к тому же и подгнила, то надо вырезать подпорченные места. Если с ранних лет дети получают духовную помощь и душа их будет полна Христом, то они навсегда останутся близ Него. И если даже, подрастая, они несколько собьются с правильного пути, попав в плохую компанию или из-за возрастных проблем, то потом снова одумаются, ведь благочестие и страх Божий, привитые им в нежном возрасте, никуда уже не денутся.

К сожалению, сейчас дети растут в дурной, духовно нездоровой среде, поэтому родителям нужно часто причащать младенцев, чтобы они освящались.

Супругам необходимо жить по-православному и вести себя очень осмотрительно, потому что их дети с самого раннего возраста, еще даже не умея говорить, начинают, как магнитофон, «записывать»

все, что видят и слышат вокруг себя. И если они видят, что их родители ругаются, дерутся, унижают друг друга, ведут дурные разговоры, то они «записывают» все это, как на пленку, а когда вырастут, то, переняв от родителей все страсти, и сами начинают ссориться и говорить близким такие же оскорбительные слова, которые слышали от отца с матерью.

Самое лучшее наследство и самая большая помощь, какую родители могут оказать детям, — передать им все доброе, что в них есть. И для этого не нужно особых усилий, потому что когда ребенок видит, что родители любят друг друга, общаются с достоинством, умны, приветливы, набожны и прочее, тогда, как копировальный аппарат, он отпечатывает это внутри себя.

Лицемерное поведение родителей, каким бы хорошим ни выглядело, не вызывает у детей доверия, потому они не подчиняются им, даже если к ним относятся со всей строгостью. Дети притворяются, что съеживаются от страха, но только по-

тому, что пока не имеют возможности сделать что-либо другое. Когда же они, несколько повзрослев, уже не зависят так сильно от родителей, то начинают с бесстыдством взбрыкивать и обрушивают на отца с матерью всю скопившуюся в душе злость. А благочестивая жизнь родителей вызывает в сердце ребенка доверие, он не противится их воле и вырастает вдвойне здоровым — благочестивым и без психических травм. Такие дети — утешение для своих родителей, и такие родители — радость для своих детей, как в земной жизни, так и в вечности, где они будут ликовать вместе.

Самый лучший, величайший многолетний отец — тот человек, который сам духовно возродился и заботится о духовном возрастании своих детей, чтобы души их обрели райское блаженство.

Как богатые люди наделяют своих детей материальными благами, потому что имеют богатство, так и духовно богатые люди своим детям передают духовные со-

кровища. Но для того чтобы стяжать духовное богатство, нужно прежде стать нищим в отношении страстей (и, конечно, в отношении материальных пристрастий). Когда мы совершенно избавимся от страстей, то приобретем изобильную доброту, которую будем расточать вообще всем детям, и они будут даже телесно питаться ею, ибо доброта вкупе с горячей любовью дает детям больше энергии, чем любая другая пища.

Очень многие любящие родители в какой-то степени портят своих детей, не понимая, к сожалению, как вредно без меры их нахваливать. Например, мать, горячо обнимая и целуя ребенка, постоянно говорит ему: «Какой у меня удивительный малыш, самый лучший в мире!» И ребенок довольно рано, когда еще не может этого осознать, не по своей воле, усваивает слишком высокое мнение о себе и, конечно, не испытывает потребности в благой помощи Божией и не умеет за ней обращаться. Таким образом в душе ребенка закладывается превозношение, и мно-

гие всю жизнь не могут от него избавиться, так и уносят с собой в могилу.

Плохо и то, что в первую очередь от заносчивости детей страдают сами родители, потому они и должны очень вдумчиво относиться к своей духовной жизни, ведь они отвечают не только за себя, но и за детей.

Дети должны впитывать благочестие с молоком матери. А когда они станут постарше, мы должны действовать осмотрительно, осторожно и рассудительно, как когда мы заводим часы. Если пружина слабая, мы заводим часы медленно, потому что можем сломать их, и тогда они никому не будут нужны. Мы должны ненавязчиво, по-хорошему объяснять ребенку, почему нельзя поступать так, а надо делать иначе. Не стоит постоянно дергать ребенка: «Не то, не это, не так». После того как мы сделаем то, что от нас зависит, надо Богу отдать «инструменты» для «отладки», чтобы Он Сам «затянул» какую-нибудь «гайку». Нельзя быть самонадеянным и полагаться только на свои силы.

Бог дал первым людям великий дар — быть со-творцами. Нашим родителям, дедам, прадедам, всем предкам от Адама и Евы Господь позволил стать создателями: от них мы получаем тело. С момента зачатия родители дают ребенку тело, Бог — душу. Как только появившийся на свет младенец принимает крещение, Господь поручает его Ангелу, и он находится под защитой Бога, Ангела хранителя и родителей. По мере взросления детей отец и мать в некоторой степени освобождаются от ответственности за них. И когда души родителей идут к Богу, Ангел хранитель, так же как и Господь, продолжает ограждать человека.

Однако часто приходится видеть, что родители как будто всего этого не знают или забывают, что есть ограждающий их ребенка Бог, что Ангел хранитель рядом, и постоянно так сильно волнуются за своих детей, что даже могут заболеть. Но мы, верующие, должны понимать, что своим неумеренным беспокойством мы мешаем Господу помочь нам. Поэтому родителям нужно делать для своих детей

все, что в их силах, но с того момента, как они смиряются и вверят их Богу, пусть отложат в сторону человеческие инструменты, ибо тогда уже Бог должен будет помочь их детям.

Я обратил внимание, что сейчас дети портятся еще в родительском доме — в первую очередь те, которые собираются идти в институты. Поначалу хорошие, со временем они становятся ни к чему не пригодными. Они ко всему равнодушны, ни о чем всерьез не задумываются. Их исковеркали, загубили собственные родители, которым довелось пережить тяжелые времена. Родители не воспитывают в детях духовной стойкости, не учат их радоваться трудностям. Естественно, они это делают по доброте душевной. Конечно, это дикость — намеренно подвергать детей ненужным лишениям, но вложить в них монашескую закваску, чтобы они научились сами радоваться испытаниям — это очень хорошо. Но вместо этого своей безрассудной любовью родители доводят детей до полной апатии. Они приучают

своих ребятишек к тому, что им все подают на тарелочке, те даже стакан воды себе не нальют. И это все для того, чтобы они не отвлекаясь учили уроки. Однако таким образом и мальчики, и девочки становятся ни к чему не пригодными, потому что потом они хотят жить на всем готовеньком постоянно, а не только когда учат уроки. Основной источник этого зла матери: «Учись, детка, учись! А я тебе вымою ножки, подам носочки! Поешь сладенького, выпей кофейку!» Дети не привыкли трудиться и потому не понимают, как устала их мать, которая их обслуживает. А потом начинаются одноразовые тарелки, одноразовая одежда, макдональдсы, пиццерии — завернуть в бумагу кусок пиццы и то не могут! Развязался ботинок — «Мама, завяжи мне шнурок!» И пока мать не сделает этого, ребенок будет наступать на болтающийся шнурок. Так дети делаются вообще ни к чему непригодными, и потом даже сама жизнь их тяготит. В чем могут преуспеть такие люди? Они не годятся ни для семейной жизни, ни для монашества.

С современными детьми нужно обращаться по-доброму, потому что они сейчас эгоистичны и у них совсем нет правильного отношения к тому, что их ругают. Когда их бранят, их душу тут же заполняют злые помыслы. Они не понимают, что мы ругаем их для их же пользы, потому что любим. Нужно приближать детей к Богу и воспитывать в них стремление делать добро.

Если дети плохо себя ведут, лучше отругать их с утра, потому что впереди целый день, и они отвлекутся другими впечатлениями. Когда вы браните их вечером, душа их помрачается, и они могут вести себя еще хуже.

Очень хорошо, если родители считают, что причина всех плохих поступков детей — их собственная жизнь, потому что она совсем не такова, какой должна быть близ Христа, и что дети унаследовали их неправильное устройство. Если родители имеют такой покаянный взгляд, с искренним смирением признают свою от-

ветственность и глубоко каются, тогда и Христос, всевидящий и всесильный, Который имеет все средства и возможности для спасения людей, протягивает им руку помощи.

Восточные учения

То, что в некоторых религиях считают чудесами, не имеет ничего общего с чудесами христианскими. В православии есть чудо и благодать Божия, в индуизме — философия и колдовство. Колдовством индуизм подменяет чудеса, философией — Божественную благодать. Гуру, колдуны и прочие получают силу от сатаны, потому что сами дают ему власть над собой. И таким способом они получают возможность совершать ложные чудеса, которые вызывают у других восхищение.

Как только человек, увлекающийся восточными учениями, увидит, что тот, кто якобы творит чудеса, не имеет ни капли близости ко Христу, он должен понять, что все дела такого «чудотворца» — бесовский обман. Лукавый не может говорить правду. Он изрыгает одну ложь и

старается запутать людей. Если люди, попавшие под влияние восточных учений, имеют некоторое представление о православии и расположены к добру, то они задумаются, увидев, что восточные колдуны ведут жизнь замороченную, нечистую, тогда как в православии множество примеров высокой жизни и богатых духовных дарований. Среди православных они найдут людей, достигших святости и совершающих подлинные чудеса.

В православии человеческая доброта имеет своим источником любовь к Богу и к ближнему. Все добрые дела, которые совершают инославные, впадшие в прелесть и им подобные, не укоренены духовно во Христе, однако опираются на положительные человеческие принципы. Тот, кто живет истинной православной жизнью, приобретает любовь и смирение и целиком себя отдает, приносит в жертву ближнему. И свои аскетические подвиги он тоже совершает из любви к Богу, а не ради достижения каких-то приятных состояний.

Христос пришел в этот мир на распятие из любви к Своему творению. Пре-

жде Он претерпел голгофскую муку, а потом воскрес. Просить у Бога небесных радостей — нестоящее дело. Совсем другое, если Господь Сам даст человеку отведасть духовного нектара. А вот те, кто следуют, например, различным индуистским учениям, йоге и тому подобным, занимаются этим, пытаясь достичь будто бы духовного восторга, экстаза. Они хотят испытать наслаждение или же возвыситься над остальными, но при этом не имеют ни к кому ни интереса, ни сострадания.

Выбор жизненного пути

Каждый человек имеет свое призвание. Милостивый Господь создал людей свободными. Бог великодушен, Он уважает свободу человека и беспрепятственно позволяет каждому выбирать тот путь, какой ему нравится. Бог не строит всех в один ряд, как в казарме. Поэтому молодые должны уверенно двигаться в духовном пространстве свободы воли, дарованной Богом. Если они будут ориентироваться на то, какой путь выбрали для себя их

знакомые, это не принесет им пользы. При выборе жизненного пути молодой человек не должен находиться под чьим-то влиянием. Родители, духовный отец, педагоги, не принуждая, не беря его за горло, должны ему помочь понять, в чем его призвание и как выбрать жизненную дорогу, которая ему по силам. Решение же молодые люди должны принимать сами. Все остальные могут просто высказывать свое мнение и имеют право лишь помогать юным душам найти свой путь.

Я всегда радуюсь за тех молодых людей, которые идут по монашеской стезе. По-настоящему мудрым можно назвать того, кто выбирает жизнь ангельскую, потому что он не попадается диаволу на крючок, где приманка — мир. Но все же нельзя всех равнять по одной мерке. Ведь и Господь, не желая взваливать на людей непосильную ношу, не понуждает всех постригаться в монахи, хотя это и путь к совершенству. И мы тоже не имеем права принуждать других людей. Мы можем заставлять только себя, да и то обдуманно.

Я ни разу ни одному юноше не сказал твердо — «женись» или «иди в монастырь». Если кто-нибудь просит моего совета о выборе пути, я отвечаю: «Сделай то, к чему у тебя душа лежит, только будь с Богом». И только если юноша признается мне, что мир его не привлекает, я говорю ему о монашестве, чтобы помочь найти свой путь.

После тридцати лет выбрать свою жизненную дорогу уже нелегко. Чем длиннее путь у человека за спиной, тем ему сложнее сделать это. Юному проще привыкнуть к новому образу жизни, будь то брак или монашество. Ведь взрослый человек все измеряет и оценивает с помощью здравого смысла, у него уже сложившийся характер, напоминающий монолитную железобетонную конструкцию, — такой трудно изменить. Люди, вступившие в брак или принявшие монашество в молодости, до старости сохраняют детскую непосредственность. У меня были знакомые, которые поженились в юности. Жена во всем — в манере разговаривать, вести се-

бя — была похожа на мужа. Так как они поженились юными, один из супругов скопировал все привычки другого. И приспособиться друг к другу им было намного легче.

Особенно важно для девушки выбрать свой путь до двадцати пяти лет. Потом уже сложнее выйти замуж или уйти в монастырь, потому что труднее решиться подчиняться чужой воле. С возрастом девушка становится капризней и разборчивей. А кому нужна такая? Если время упущено, то она уже хочет замуж не для того, чтобы заниматься семьей, а, скорее, для того чтобы кто-то заботился о ней, защищал.



Г

Главенство мужа

В Священном Писании сказано, что муж «глава есть жены». Это значит, Бог установил, чтобы муж имел власть над женой. Если же жена главенствует над

мужем, это оскорбляет Бога. Первым Бог сотворил Адама, и он так сказал о жене: «Се ныне кость от костей моих и плоть от плоти моя». Жена да убоится мужа своего — говорит Писание, то есть женщина должна чтить своего мужа. А он должен любить жену. В любви есть уважение и в уважении есть любовь; то, что мы любим, в то же время мы и почитаем, то, что мы почитаем, мы также и любим. Любовь и почитание — это не разные понятия, это одно и то же. Однако же люди, не понимая сути этих слов, не осуществляют этой высшей гармонии. Мужчина, неверно поняв Писание, требует от жены: «Ты должна меня бояться!» Вот смешной, да если б она его боялась, разве вышла бы за него? А иные женщины возмущаются: «Как это так, жена должна мужа бояться? Нет, это не по мне. Что это еще за вера такая? Где равноправие?» Но посмотри, что говорится в Библии: «Начало премудрости страх Господень». Страх Божий — это почитание Бога, благочестие, духовное целомудрие. Это святой страх, он рождает благоговение.

То равноправие с мужчинами, которого добиваются некоторые женщины, имеет право на существование лишь в какой-то степени. В наше время женщины наравне с мужчинами работают и принимают участие в выборах, поэтому в них появилась какая-то дурная закваска, и они думают, что и во всем остальном равны с мужьями. Разумеется, души у мужчины и женщины одинаковые. Но если муж не любит жену, а жена не почитает мужа, то в семье начинаются нестроения. В старые времена считали, что это никуда не годится, если жена прекословит мужу, а сейчас ведут себя вольно, бесстыдно.

Гнев

На вопрос, как вести себя с разгневанным человеком, старец ответил:

— Терпеливо. Если человек кипит от гнева, то ему без толку что-нибудь говорить, лучше помолчать и читать про себя Иисусову молитву. А когда от молитвы он успокоится, притихнет, то можно и договориться с ним. Даже рыбаки в шторм не выходят на лов, а ждут, когда море утихнет.

Гнев Божий

Войны, неурожаи, болезни — это небесная кара. Но нельзя сказать, что это «воспитательные меры» Господа, эти бедствия — прямой результат того, что человек отошел от Бога. Когда человек разрывает связь с Богом, на него обрушивается Божий гнев — для того чтобы он вспомнил о своем Небесном Отце и прибег к Его помощи. Но это не значит, что все это устраивает Господь, распорядившись, чтобы с человеком случилась какая-то беда. Нет, просто Бог, зная, до чего люди дойдут в своей ненависти, и видя, что они не каются, попускает скорби для их исправления. Но это не означает, что Господь Сам их насылает.

Когда кара Божия приходит по чьей-то вине и при этом страдают невинные люди, тот, кто стал причиной несчастий, несет за это ответственность, хотя пострадавших и ждет воздаяние. Ведь они могли бы унаследовать Царство Небесное и без мучений, тогда как сейчас они не по своей вине страдают.

Гордость

Нужно с пристальным вниманием относиться к гордым помыслам, потому что их труднее всего распознать, но именно помысел гордости наносит человеку самый большой урон.

Бывают люди слегка эгоистичные, и Бог «бьет» их не сильно, чтобы они немножко смирились. Тех, у кого самолюбия побольше, Господь «бьет» посильнее, чтобы побольше смирить. Но Бог вообще не трогает тех, кто одержим дьявольской гордостью. Внешне это может выглядеть так, как будто эти люди благоденствуют, но что это за благоденствие? Это бесовское благоденствие. В конце концов они не просто упадут, а рухнут прямо в бездну. Упаси нас Боже от такого!

Если человек знает свой грех, но вновь и вновь, сам того не желая, в него впадает, это говорит о том, что в нем есть гордость или склонность к ней, и поэтому Господь не дает ему преуспевания. Великое дело, если человек осознает, что он

грешник! Тогда он становится себе противен, смиряется, начинает видеть источник добра только в милосердии и благодати Божией и испытывает глубокую благодарность Ему. Поэтому грешник, который признает свою греховность и смиренно кается, ближе к Богу, чем тот, кто подвизается строго, но не видит своей греховности и не имеет покаянного чувства.

Когда вы долго о чем-то молитесь, но Бог не дает просимого, вам надо понять, что дело в вашей гордости. Когда у нас есть страсти, например, чревоугодие, гнев, зависть, злоречивость и т. п., и к тому же мы горды, то Бог не помогает нам победить их, потому что мы сами препятствуем благодати Божией. И даже когда в нас только склонность к гордости, мы все же не даем Богу помочь нам, даже если при этом молимся и подвигаемся больше необходимого. Не бывает так, чтобы Господь не помог человеку, если только нет угрозы, что он припишет себе все заслуги. Как только исчезнет склонность к гордости и человек обретет духовное здоровье, Бог

тут же избавит его от терзавшей его страсти и пошлет мзду за тот «чрезмерный» подвиг, который он совершал.

Гордые люди из-за своего непомерного самолюбия не могут выйти за пределы своего «я». Они не имеют Божественного просвещения и потому ни с кем не считаются и смотрят на всех, как на букашек. Если они и нуждаются в других людях, то только как в инструменте для выполнения своих планов, а не как в со-работниках, то есть используют их возможности для достижения собственных целей. Их жертвами обычно становятся добросердечные люди, но именно они больше всего выигрывают от этого, так как тем самым по-полняют свой счет в небесном «банке».

Самой большой гордыней одержим не тот, кто чванливо себя расхваливает, а тот, кто хвастается своим смирением.

Очень гордому человеку, в особенности если он еще и гневлив, не приносит пользы даже то, что перед ним смиряют-

ся очень смиренные люди. Наоборот, как правило, он становится от этого еще более наглым, хотя даже сатана прогоняется смирением. Поэтому Божественная благодать оставляет гордого и переходит к смиренному.

Гордость и своеволие — это два рога дьявола, которыми он все время подталкивает новонаначального к пропасти.

Государство

Нередко государство из орла, которым оно призвано быть, превращается в ворона, раздирающего своих граждан. На словах оно готово отдать за них жизнь, а на деле палец о палец для них не ударит.

Грех

Сейчас грех стал модным. Абсолютное большинство современных людей увлечены грехом, и видя, что кто-нибудь «не идет в ногу со временем», не живет в грехе и имеет хоть немного благочестия, они называют его отсталым и старомодным. Им не дает покоя, что кто-то не грешит.

Но хуже всего то, что они считают грех признаком прогресса. Если бы нынешние люди, живя нечисто, хотя бы считали себя грешниками, то Господь помиловал бы их, но они оправдывают то, что оправдать нельзя, и превозносят грех. А считать грех прогрессивным и утверждать, что нравственность устарела — это самая ужасная хула на Духа Святого. Поэтому если кто-то из живущих в миру подвизается и живет чистой жизнью, это имеет достаточно большую ценность, и их ожидает немалая награда.

Мы должны очень внимательно относиться к грехам, которые совершаем по своей воле, ибо главное, на что смотрит Бог, — это наше произволение. Грехи, которые мы совершили по неосмотрительности, менее важны. У каких-то грехов есть некоторые оправдания, хотя от этого они не перестают быть грехами. К тому же если мы согрешаем невольно, Бог использует нашу ошибку для чего-то хорошего. Однако это не означает, что нужно совершить грех для того, чтобы это хоро-

шее случилось. Если же мы совершили грех сознательно, то нам надо просить Бога, чтобы из этого не проистекло какое-либо зло.

У человека могут быть хорошие задатки, однако если в детстве он не получил помощи и пошел по плохой дорожке, потом ему уже трудно исправиться. Человек старается подняться на ноги, но опять падает, и снова встает — он борется. Такого человека Господь не отринет. Ведь бедняга впадает в грех не по произволению, он просит помощи Божией и употребляет собственное небольшое усилие. Например, человек отправляется в путь, не собираясь совершить грех. Но по дороге он встречает какое-нибудь искушение и согрешает. После он кается, бывает прилежным, но опять встречает какую-то ловушку, и хотя не расположен ко злу, снова не может устоять, и опять кается. У такого человека есть некоторое оправдание, ведь он не собирается делать что-то плохое, но не выдерживает, а потом раскаивается. Но тот, кто говорит: «Чтобы

добиться того-то, я пойду на обман, чтобы получить вот это, я должен сделать такую-то несправедливость» — согрешает намеренно, понимая, что делает. Получается, что такой человек вместе с сатаной строит свои греховные планы и придумывает способы осуществления того или иного беззакония. А это заслуживает осуждения, потому что он грешит намеренно, заранее обдумав это. Человек не поддается невольно соблазну, а осуществляет греховное намерение совместно с искушителем. Господь не помогает таким людям, потому что они сами себя лишили права на это. И как правило, они умирают без покаяния.



Д

Добрачная жизнь

Молодые люди, с ранних лет подогревающие в себе интерес к другому полу, «спускают курок», не дождавшись благо-

приятного для этого времени. А когда должный срок подходит, они уже не могут ощутить радость, потому что пережили ее раньше времени. А вот те юноши и девушки, которые были осмотрительны в этом вопросе, сохраняют душевный покой, а дождавшись подходящего времени, переживают большую радость. Посмотрите на тех женщин, которые до свадьбы сохраняли целомудрие. Они имеют мирный дух, хотя обременены множеством забот. Я всегда обращаю особое внимание на то, что до вступления в брак молодежь должна жить как можно более благочестиво и охранять свое целомудрие, которое дает и духовное, и телесное здоровье. Благоговейный образ жизни — это главная основа и для семейной, и для монашеской жизни. Современный мир напоминает поле, на котором посеяли пшеницу. Когда она заколосилась, пришли свиньи и всю ее перерыли и затоптали. И сейчас перед нами такая картина: перекопанная земля, смешанная с грязью пшеница, и лишь кое-где торчат уцелевшие колосья...

Доброта

Доброта — это одно из многих свойств Божиих, которое всегда изливает радость, прогоняет мрак, умиротворяет сердца, как лучи весеннего солнца, которые пробуждают к жизни цветы и согревают даже змей, так что те выползают из своих холодных нор, чтобы тоже порадоваться милости Божией.

Доброта умягчает и раскрывает сердце так же, как смазка заржавевший замок.

Люди, имеющие злой нрав, сами всегда задушены дурными помыслами и тех несчастных, которые ищут у них утешения, обдают холодом своих ледяных сердец и душат помыслами. Добрые же люди своей милосердной, сострадательной любовью душат бесов, избавляя от них души, и источают своим ближним Божественное утешение.

Самое главное, чтобы вы имели между собой не ложную, а истинную, братскую любовь. Если в вас есть искренний, до-

брый интерес друг к другу, боль за другого, любовь к нему, то вы всегда будете поступать правильно. Доброта и любовь — это большая сила.

Давайте жить более духовно, будем более дружными, станем помогать тем, у кого есть какая-то боль, благотворить бедным с любовью, с болью, с добротой. Будем молиться, чтобы появилось больше добрых людей.

Человеку необходимо войти в смысл добра, почувствовать его необходимость, иначе будет одна сплошная расхлябанность.

Добрые дела

Надо быть очень осмотрительным, здравомыслящим и рассудительным, чтобы делать добро с добрым расположением, потому что иначе вместо того, чтобы приносить пользу, оно будет только раздражать другого. И лучше дать делу вызреть, потому что если начать его «незрелым», то есть принять скоропалительное

решение, то после можно встретить препятствия и мучиться из-за этого. Если с серьезным делом несколько повременить, то потом оно идет быстро и должным образом. Ты можешь иметь семь пядей во лбу, но при этом страдать тщеславием и эгоизмом, и они будут предварять твои поступки, а ты не будешь этого замечать. К примеру, на охоте одна собака хоть и не породистая, но ищет сосредоточенно и берет след зайца, а другая — самой распрекрасной породы, с лучшими собачьими данными — торопится и только лишь бежит туда-сюда без толку. Поступок, опережающий мысль, продиктован гордостью. Поэтому нужно не спешить сделать что-то, а прежде все взвесить и помолиться. Когда дело предваряется молитвой, то в работу вступает не интеллектуальная шелуха, не легкомыслие, а просвещенный духом разум.

Когда мы не рассчитываем на награду, то за все получаем воздаяние. Христос все сделал для нас, а мы Его отдали на распятие. Будем же всегда стараться тво-

рить добро безвозмездно, не надеясь ни на какую мзду.

Давайте будем творить добрые дела из любви к Богу, а не в надежде получить за них награду. Порадеем о том, чтобы все наши дела были чисты и совершались лишь ради Господа, будем следить, чтобы в них не было человеческого начала, самоугождения, стремления к выгоде и так далее. Не станем забывать, что Христос всегда смотрит на нас, и попытаемся не печалить Его, иначе наши вера и любовь останутся бесплодными.

Добрый помысел

Страсти глубоко въелись в нашу душу, однако благоговейный, добрый помысел помогает нам не становиться их пленниками. Когда человек все время «переключает» себя на добрые помыслы, он делает добрый настрой своей души постоянным, стабильным, страсти прекращаются, как будто умирают. То есть благоговейный помысел не уничтожает страсти, но может их побороть. Один добрый

помысел равноценен долгому всенощному бдению. Великая сила! Всеми средствами не позволяйте диаволу взрастить в вас злые помыслы. Сделайте все для того, чтобы, опередив его, взрастить в себе добрые помыслы, дабы ваше сердце превратилось в оазис и Божественное благоухание вашей души сопутствовало вашей молитве. Если человек вынашивает пусть даже немножко злой помысел о ком-либо, то какие бы подвиги воздержания — посты, бдения и прочие — он ни совершал, все пойдет прахом. Что ему проку от самоограничения, если он принимает злые помыслы, вместо того чтобы противостоять им? Один чистый, благой помысел превосходит по силе любой аскетический подвиг.

Диавол до самой нашей кончины продолжает внушать нам дурные и лукавые помыслы. Не надо обращать на них внимания, пусть проносятся стороной, как пролетают мимо нас птицы. Давайте организуем производство добрых помыслов. И какими исходными материалами мы

его обеспечим, то в результате и получим. Пустим в ход железо — и получим железо, а из золота золото и выйдет. Зло, с которым сталкиваемся, будем всегда превращать в добро и на все будем смотреть бесхитростно.

Тот, кто имеет добрые помыслы, имеет и духовное здоровье. Если у нас простые и святые помыслы, без лукавства, то мы будем душевно здоровы.

Помыслы — это показатель нашего внутреннего состояния. Добрый помысел имеет великую силу духовно изменять человека, а злой помысел его терзает. Когда человек прогоняет злые помыслы и возделывает добрые, ум и сердце его очищаются, и в нем обитает Божественная благодать.

«Добрый способ»

Старец Паисий говорил, что все всегда надо делать «добрым способом», потому что это помогает даже в самых трудных ситуациях. Древние отцы утверждали, что

добрый способ и злое делает добрым, в то время как злой способ и доброе обращает во зло.

Доверие Богу

Милосердный Господь никогда не допускает произойти ничему плохому, если не знает, что из этого произойдет какое-то благо и мы получим для нашей души пользу. Поэтому мы всегда должны быть уверены, что Бог даже наши безобразия обращает в добро. Целиком доверьтесь Богу, отдайте все в Его руки и ни о чем не тревожьтесь.

Люди всегда стремятся найти в жизни опору и поддержку. И если их не поддерживает вера, если они не предали себя Богу до такой степени, чтобы уповать на Него абсолютно во всем, то им не миновать скорбей. Это великое дело — доверие Богу.

Тот, кто, не имея доверия Богу, планирует свою жизнь по-своему, а после утверждает, что такова воля Божия, по-

бесовски устраивает свои дела и всегда страдает за это. Мы не понимаем, до какой степени Господь могуществен и милостив. Мы не позволяем Ему быть господином над нами, вершить все наши дела, и оттого мучимся.

Чаще всего люди сначала ищут сочувствия и помощи у других людей, и только когда не получают того, на что рассчитывали, обращаются к Богу. Но избежать страданий можно лишь тогда, когда мы будем прибегать к Божественной помощи, ибо только она истинна. Мало верить в Бога, надо доверять Ему. Мы получаем помощь Божию благодаря доверию Ему. Верующий, предавая всего себя Господу даже до смерти, ощущает на себе спасающую десницу Божию.

Мы должны непрестанно молиться и со смирением просить Господа о помощи и милосердии. Но нельзя настойчиво умолять, чтобы Господь и Матерь Божия немедленно исполнили нашу просьбу,

даже если мы желаем добра. Да, мы хотим добра, и Бог благоволит подать нам помощь, но время может не подходить для этого, а, может быть, Господь знает, что сейчас для нас полезнее не получить того, о чем просили. Поэтому нам надо терпеть, обвиняя себя, и со смирением просить Бога, а не требовать, и быть уверенным, что Он покроет нас Своим милосердием тогда, когда на то будет Его воля.

Если мы полностью доверяемся Богу, милосердный Господь наблюдает за нами и заботится о нас. Как хороший распорядитель Он посылает всем нам все потребное. Он обращает внимание даже на наши мелкие материальные нужды, и чтобы мы увидели Его попечение о нас, действие Его Промысла, Он подает нам именно столько, сколько необходимо. Но не надо ждать, что прежде Господь пошлет тебе что-нибудь, сначала целиком предай в руки Божии себя самого. Ведь если ты все время просишь о чем-то Господа, но

не вверяешь Ему всего себя, это означает, что твое пристанище на земле, и ты не стремишься в райские обители. Те люди, которые всю свою жизнь и себя целиком передают Богу, находятся под Его великим покровом и защищены Его Промыслом. Доверие Богу — это непрестанное таинственное моление, которое в нужное время незаметно призывает силу Божию туда, где она необходима.

Человек, который со вниманием относится к проявлениям милости Божией к себе, научается зависеть от Промысла Божия, и тогда начинает чувствовать себя, как дитя в колыбельке, которое, едва лишь мать отойдет от него, заливается слезами и не успокаивается, пока она опять не подбежит к нему. Вверить себя Богу — великое дело!

Тех людей, которые все принадлежащее им и себя самих без остатка передают в руки Божии, защищает могучий покров Божий и хранит Его всемудрый Промысел. И тогда они усыновляются Творцу и

с Его помощью могут действеннее помогать своими молитвами находящемуся в бедственном положении миру, а также — просвещаемые свыше — указывать людям правильный путь, чтобы они приблизились к Богу и через Божественное утешение обрели радость, мир и спасение для своей души, потому что душа имеет покой только в Боге.

Господь хочет, чтобы мы понимали свою греховность и проявляли свое расположение к добру хотя бы небольшим подвигом самоотречения. Все прочее пошлет Он. Для духовной жизни не нужны накачанные мускулы. Надо со смирением подвизаться, молить Бога о милосердии и всегда благодарить Его. Человек, который, оставив свои планы, полностью вверяется Господу, живет по Божию плану. Насколько человек держится за свою самость, настолько он бывает отброшен назад. Он духовно не продвигается вперед из-за того, что мешает Божественному милосердию. Для преуспевания нужно без остатка довериться Богу.

Дурные помыслы

Надо как можно скорее изгонять дурные помыслы, чтобы избежать вреда от них, ибо они подобны мухам, которые откладывают свои яйца на мясо, и там очень скоро заводятся черви. Точно так же и плохой помысел, когда он надолго задерживается в уме, причиняет значительный вред.

Если во время молитвы против нашей воли в нашем уме всплывают непристойные воспоминания или желания, не надо вступать с диаволом в пререкания, ведь даже все адвокаты мира вместе не смогут справиться с одним бесом. От этих мыслей можно избавиться только одним способом — пренебрежением к ним (так же, как и от хульных помыслов). Человека не должны волновать богохульства сатаны, ему надо беспокоиться только из-за своих грехов и при этом надеяться на безмерное милосердие Божие, ибо потеря надежды на Бога — дело рук диавола.

Духовная борьба

Сейчас мы воюем либо вместе со Христом, либо вместе с сатаной. Кто на чьей стороне — абсолютно понятно. Мы станем свидетелями ужасных событий. Предстоят духовные сражения. Святые люди станут еще совершеннее, а нечистые еще больше осквернятся. Но душа моя чувствует успокоение. Нас ожидает буря, и наши усилия имеют ценность, потому что мы боремся не с Али-пашой, Гитлером или Муссолини, а с самим дьяволом, потому и награду мы получим небесную. Милостивый Господь да претворит во благо все злое.

Чтобы сделать нашу духовную борьбу правильной, мы должны «крутить педали» в сторону, противоположную от дьявола. Сатана убеждает нас, что мы имеем какую-то значимость? Нам надо учиться укорять себя. Он внушает нам, что мы ничтожны? Скажем на это: «Бог смиляется надо мной». Когда человек ведет себя просто, с доверием Богу и надеждой на Него, то он приобретает глубокое покая-

ние, смирение и покоряет духовные вершины.

Как бы ни был человек благочестив, как бы хорошо ни умел сам анализировать свои проблемы, он не сможет обрести душевного успокоения, так как Господь желает, чтобы человек и помощь получал от других людей, и вразумлялся другим человеком. Благой Бог делает так для того, чтобы мы учились смирению. Человек должен рассказывать о своих помыслах и событиях своей жизни духовному отцу, советоваться с ним и не принимать важных решений единолично. И не надо пытаться самостоятельно справиться с теми трудностями, с которыми он сталкивается в своей духовной борьбе, ведь таким образом он экспериментирует над собой, и бес может сбить его с толку и добавить ему проблем. Кое-кто дошел даже до того, что сам накладывает на себя епитимьи. Заниматься такими вещами очень опасно.

Духовная жизнь

В духовной жизни, как в глазу, не должно быть самой маленькой соринки. Если в глаз что-нибудь попадает, тут же начинаешь плохо видеть, и если не вынуть соринку, зрение портится. Точно так же и в духовной жизни нужна точность и тонкая чувствительность ко всему. Бесчувствие и равнодушие — это смертный грех! А мы иногда ошибочно считаем свое безразличие бесстрашием, достигнутым с помощью воздержания.

Подлинно верующий — это не тот, кто умеет вести правильные разговоры, а тот, кто живет правильно, по заповедям.

Присмотрись, какой из твоих духовных трудов приносит больше плодов, и этим преимущественно занимайся. Постепенно, если будешь трудиться с охотой, достигнешь и духовного преуспевания — «машина с остывшим мотором» прогреется и заведется.

Если мы ощущаем в душе беспокойство, когда подвигаемся, значит, мы делаем это не так, как того хочет Бог. Господь не деспот, чтобы не давать нам вздохнуть. Нам всем надо подвизаться ревностно, каждому по своим силам. Душевное смятение, отчаяние — признаки неправильной, бесовской духовной жизни. Ни по какой причине не надо возмущаться душой. Не надо подвизаться с нездоровым формализмом. Нужно сделать проще свою внутреннюю жизнь и возложить упование не на свои силы, а на Христа. Человек должен научиться безмолвствовать душой даже среди внешней сумятицы.

Современные люди сильно обременяют свою жизнь тем, что не хотят удовлетворяться необходимым, а все время гонятся за все новыми материальными благами. Но те, кто хотят жить подлинной, неложной духовной жизнью, в первую очередь должны уметь ограничивать свои потребности. Если люди живут просто и не перегружают себя лишними житейскими заботами, они и избавляются от мир-

ских пристрастий, и имеют возможность посвящать себя духовным занятиям. А погоня за модой изматывает человека, лишает спокойствия и мирного духа и приводит в состояние душевного смятения.

В духовной жизни совсем иные мерки. Если какую-нибудь плохую, некрасивую вещь ты отдаешь кому-то, то чувствуешь себя плохо, если берешь себе, то чувствуешь себя замечательно. Если ты смиренно терпишь несправедливости и снисходишь к слабостям ближних, то твое сердце вмещает не единожды оклеветанного Христа. И тогда, согласно духовному закону, Он остается жить в твоём сердце и наполняет его покоем и радостью. Постарайтесь и вы достичь такого состояния, научитесь радоваться не радостью мира сего, а духовной. Когда у вас это получится, каждый ваш день станет пасхальным. Духовный человек не знает печалей. Когда в человеке изобилие любви и его душа горит Божественным рвением, то для скорби в нём уже не остается места. Другие люди причиняют ему страдания,

боль, но он попадает их своей величайшей любовью к Богу.

Духовная жизнь проста и совсем не трудна, это мы делаем ее сложной, когда неправильно подвизаемся. Употребив немножко усердия, человек может весьма многого достичь, если в нем достаточно смирения и доверия Богу, потому что там, где есть смирение, сатане не находится места. А где нет диавола, нет и бесовских искушений.

У каждого из нас есть возможности для духовной жизни и нет оправданий для лени. Нам достаточно только иметь произволение и использовать те способности, которые дал нам Господь, чтобы войти в рай и пребывать близ Него. Тогда будет радость и для Отца Небесного, и для нас — Его детей.

В день Страшного суда больше всего приклонит Господа на милость тот труд, который мы приложили для исправления ветхого человека в себе.

Пусть твои подвиги не будут подобны бурлящей горной реке, чтобы не были унесены сразу все твои силы. Подвизайся ревностно, но благоразумно — тем более если ты ревностный по натуре, — чтобы лукавый не вызвал в твоей душе тяжести оттого, что ты безрассудно возьмешь на себя подвиг выше сил. Если твой характер несколько суров, также не принуждай себя безрассудно к непосильной аскезе, иначе диавол из-за твоей духовной дерзости заставит тебя взбрыкнуть и впасть в полное безразличие. Насколько возможно, смягчи свое суровое сердце сочувствием чужой боли, чтобы оно стало чутким и кротким, со смирением прости милости у Бога — и она не замедлит прийти.

Если твоя душа всегда наполнена радостью, не тешь себя мыслью, что ты уже достиг духовных высот, а знай, что все твои страсти живут в тебе, но милосердный Бог по Своей неизреченной щедрости дает тебе Божественное утешение, потому что ты страдаешь ради любви к Нему и не имеешь утешения от людей.

Духовная жизнь детей

Родители должны вести правильную духовную жизнь, чтобы их дети шли по Божию пути. Иногда родители, которые ходят в храм, стараются хорошо воспитать своих детей не ради спасения их души, а потому что хотят иметь приличных детей. Их больше заботит то, что другие скажут об их семье, чем то, что их дети могут попасть в ад. Но тогда как им может помочь Бог? Задача родителей не в том, чтобы насильно водить детей в храм, а в том, чтобы научить их любить Церковь. Дети должны чувствовать потребность творить добро, а не делать его вынужденно. Освященная жизнь отца и матери влияет на душу ребенка, и потом он легко слушается родителей. Если родители «закручивают гайки» из страха Божия, то Господь помогает их ребенку, а если они делают это из эгоистических побуждений, то не получают помощи от Бога. Дети нередко мучаются из-за родительского тщеславия.

Матерям нужно с самого раннего возраста учить своих детей молитве, но не принуждая их. По молитвам маленьких детей могут совершаться чудеса. Дети невинны и безгрешны, и поэтому Господь слышит их чистую молитву и посылает им то, о чем они просят.

Родители должны с самого нежного возраста помогать своим детям идти ко Христу и переживать высокие духовные радости. Когда дети пойдут в школу, их нужно понемножку учить читать религиозную литературу и направлять их духовную жизнь (особенно помогает чтение житий святых). Тогда они станут как маленькие Ангелы, и Господь всегда будет слышать их молитвы. Эти дети — подлинный духовный клад для семьи. Чистые детские радости запечатлеваются в памяти человека и, когда он становится взрослым, весьма умиляют его душу. Если дети будут жить благочестиво, то они и в этой жизни будут счастливы, и в вечности пребудут в нескончаемой радости близ Христа.

Духовная леность

Большая часть современных людей незнакома с той радостью, которую приносит жертвование собой. Люди не хотят трудиться, а предпочитают жить в праздности, покое, устроившись на теплом местечке. Жертвенного духа, духовного горения совсем не стало. Люди считают своей заслугой, если им удастся приобрести что-то без усилий, пристроиться поудобнее за чужой счет, и расстраиваются, когда не могут добиться легкой жизни. Но если бы они имели на все духовный взгляд, то радовались бы этому, потому что таким образом у них появляется хорошая возможность для подвижничества. Однако сейчас и молодые, и старые гоняются за легкой жизнью. Люди духовного звания хотят преуспеть без особого труда, мирские люди стремятся иметь много денег не работая. Студенты хотели бы сдавать экзамены без подготовки и получать дипломы, не выходя из ресторана. А еще лучше было бы прямо из ресторана звонить в инсти-

тут и узнавать экзаменационные отметки. Часто молодые люди просят меня: «Помолись, чтобы я поступил в университет». К экзаменам не хотят готовиться, но говорят: «Мне может Бог помочь». Я советую: «Ты готовься и проси Бога помочь». А они удивляются: «А зачем готовиться, разве Бог не может и без этого мне помочь?» Получается, что Бог должен благословить их лень. Такого не бывает. Бог помогает тогда, когда юноша старается, учит, но не может ничего запомнить. Некоторые не могут понять или удержать в голове то, что читают, но все равно трудятся. Таким прилежным ученикам Господь помогает достичь больших успехов.

Те люди, которые никак не решаются начать ревностно подвизаться, а живут как придется, не думая о том, сколько у них осталось времени, всегда будут подавлены и больны душою и телом. А те дарования, которые дал им Бог и за которые Он с них спросит, в конце концов так и пропадают без пользы.

Духовное единство

Дух Святой не бывает где-то одним, а где-то другим, Он Един и обладает многими дарами. Он не дух раздора, а Дух любви и единения. Если люди духовные воюют между собой, это означает, что на них воздействуют разные духи, кроме Духа Святого. Прежде Святой Дух вразумлял, направлял людей, сейчас у Него нет оснований для схождения. Вавилонское столпотворение по сравнению с нашим временем было детской шалостью. К примеру, человек просил принести глины, а ему давали солому. Теперь же у нас вавилонское столпотворение страстей. Когда ты просишь глины, в тебя кидают камнем. Но кто преодолевает свою самость, отказывается от своеволия — тот на верном пути. Такой человек получает просвещение от Бога, и он находит взаимопонимание с ближними, потому что когда кто-то перестает жить по собственному разумению, его вразумляет Господь. Но для того чтобы Бог просветил нас, мы должны научиться воспринимать духовное. Без этого люди не смогут ничего по-

нять, особенно в наше время. Сейчас духовные люди, видя, что вокруг творится, просто обязаны находить взаимопонимание.

Духовное поведение

Каждый из нас должен представлять себя на месте другого. К сожалению, сейчас повсеместно распространился дух, который требует силой отвоевывать себе «место под солнцем», а не входить в положение другого человека и сострадать ему. Когда кто-то ставит себя на место ближнего, все приходит в норму. К примеру, если бы молодая женщина представила себя на месте своей старой свекрови и задумалась о том, что и она скоро станет свекровью, а ее невестка может ей не помогать и грубить, то разве не обращалась бы она со свекровью обходительно? Помните о том, что если человек не поступает духовно, тогда по отношению к нему вступают в действие духовные законы. И тогда Бог отбирает Свою милость у бездуховного человека и по справедливости взыскивает с него его долги.

Чем более духовную жизнь ведет человек, тем меньше он заботится о своих правах. Для него нет большей радости, чем помогать ближним и прощать их ошибки. Тот, кому благодворяют, чувствует мирскую радость, тогда как тот, кто оказывает благодеяние, ощущает радость Божественную.

В прежнее время люди прививали дикие деревья вдоль дорог, чтобы будущие поколения ели их плоды и поминали усопших. А сейчас не думают о других, смотрят, как бы самому повыгодней пристроиться, однако в итоге все остаются в проигрыше.

Духовное преуспеяние

Если человек осознает свою греховность, то к нему придет и духовное преуспеяние. Чем большими ему кажутся его грехи, тем большее понимание собственной греховности у него возникает и тем больше он духовно совершенствуется.

Духовное разложение молодежи

Сейчас бедных детей разлагают посредством разных теорий и систем, поэ-

тому они так взвинчены, так запутаны. Ребенок стремится к одному, а делает совсем другое, пытается пойти в одну сторону, но мирской поток тянет его в противоположную. Злые силы ведут ужасную обработку детей, они подталкивают ко злу тех подростков, у которых не очень много ума. Некоторые из школьных преподавателей говорят своим ученикам: «Если хотите стать предприимчивыми людьми, не почитайте родителей, не слушайте их». И так они разрушают юные души. А потом дети не уважают ни родителей, ни педагогов. И это не их вина, так как они думают, что это правильно. Их на это толкают, на это направлена политика государства. А потом такую молодежь используют в своих интересах те люди, у которых нет ничего святого, которым нет дела ни до Родины, ни до семьи. Все это причинило очень много вреда современной молодежи. Дело дошло уже до того, что молодежь считает своим предводителем сатану! Поклонение ему стало очень популярно. Кое-где на дискотеках всю ночь поют: «Мы поклоняемся тебе, сата-

на! Нам не нужен Христос, ты дашь нам все!» Как же это ужасно! Осознаете ли вы, несчастные, что вам дает диавол и чего лишает?! Дети уже с раннего возраста озлоблены от кофе и сигарет. На их лицах уже не увидишь благодати Божией, сияющего взгляда. Как прав был один архитектор, который привез на Святую Гору группу молодых людей, сказав им: «У нас с вами глаза, как у дохлой рыбы».

Духовное родство

— Что такое духовное родство? Может ли оно распасться?

— Мы со всеми людьми сродники по плоти. Мы все рабы Божьи, все братья. Мы, православные, еще и по благодати дети одного Отца, которых Господь искупил Своей Божественной кровью. Таким образом, по плоти мы все сродники по Адаму, а духовно — сродники по Христу. Те люди, которые живут духовно, чувствуют это духовное родство. Они едины в образе мыслей, стремлениях, целях. А если, например, твоя родная сестра будет жить помирски, как придется, то никакого духов-

ного родства с ней ты чувствовать не будешь. Если кто-то один перестает жить духовно, то его родство с тем, кто ведет духовный образ жизни, распадается — прекративший духовно жить отдаляется от благочестивого. Точно так же насколько по Божьи живет человек, настолько он приближается к Богу, в какой мере он охлаждает к благочестивой жизни, в такой мере удаляется от Бога. И как Божественная благодать действует и передается людям на расстоянии, так и темная дьявольская энергия — это действующая и передающаяся на расстоянии сила. Например, если два человека, пребывающих в духовном состоянии, думают друг о друге, то между ними возникает духовная связь, и одна душа отдает другой Божественную силу. Точно так же и две души, живущие во грехе, имеют между собой некую связь: одна от другой на расстоянии принимает бесовское влияние, от одной к другой идет сигнал.

Духовные законы

Духовные законы — такая же реальность, как и законы физики. Например,

чем выше человек подбросит вверх тяжелый предмет, тем с большей силой он упадет вниз и разобьется. Это естественный закон природы. Так же и в духовной жизни — чем выше вознесет человека его гордыня, тем более «шумным» будет его падение и тем сильнее он расшибется. Ибо тот, кто одержим гордостью, взбирается на вершину лишь до определенной грани, а потом срывается и терпит полный крах. «Возносясь смириться» (Лк. 18, 14) — это духовный закон. Но все же между природными законами и духовными нет знака равенства. Законы естественные неумолимы, человек не в силах их изменить, а духовные законы «милосердны», и люди могут «смягчить» их действие, потому что здесь они имеют дело со своим Творцом — Всемилостным Господом.

«Вси бо приемшие нож ножом погибнут» (Мф. 26, 52). Это значит, если я кому-то нанесу рану мечом, то по духовному закону платой за это будет то, что ранят меня самого. Однако я могу прекратить действие этого закона, если за мой грех меня нака-

жет собственная совесть. Если я искренне покаюсь и вымолю у Господа прощение, то Божественная любовь, как чудодейственное снадобье, исцелит мою рану.

Духовные радости

В теперешнем поколении даже монашествующие не хотят смиряться, не трудятся над совершенствованием себя и потому не имеют высоких духовных даров, как прежние отцы. Но в последующем поколении очень многие в поисках душевного покоя оставят мир и уйдут в обители. Монахов будет больше, чем камней внизу. Люди убедятся в никчемности мирских удовольствий и захотят наполнить свою пустующую душу духовными радостями. Дай и нам, Господи, возжелать их! Мы только должны стремиться к ним душой, а милосердный Бог Сам пошлет нам, что нужно. Бог не дает несостоящих радостей, у Него нет ничего несостоящего.

Духовный наставник

Современные люди измотаны, они очумели и дошли до полного помрачения

от своих грехов и себялюбия. Поэтому теперь больше чем когда-либо необходимы хорошие и опытные духовники, которые отнесутся к своим чадам с нелицемерной любовью и искренностью и будут руководить ими мудро, чтобы души их обрели покой. Если не будет хороших духовных наставников, то храмы будут пустовать, зато переполнятся больницы, психиатрические заведения и тюрьмы. Людям нужно понять, что причина их страданий в оторванности от Бога. Они должны смиренно покаяться и исповедать свои грехи. А задача духовного отца — исцелить человеческую душу. Не бывает врача лучшего, чем мудрый духовник, чистая жизнь которого располагает к доверию. Он без всяких лекарственных средств — одной благодатью Божией — исцеляет тела и души, изгоняя внушенные дьяволом помыслы. Просвещаемый Святым Духом, духовный пастырь понимает, в каком состоянии находится человек, и может наставить его на верный путь.

Исповедоваться можно у любого священника, потому что на каждом из них — Божественная благодать, и когда они читают разрешительную молитву, Бог все покрывает. Но если кто-то ищет духовного наставника, он не должен идти вслепую, потому что окормлять других может только тот, кто, подвизаясь, приобрел опыт и очистил свою душу.

Надо найти опытного духовника, который будет относиться к вам с любовью, и обращаться к нему за советом. Нельзя вылечить на расстоянии — врач должен быть рядом. На расстоянии можно только просить помолиться.

Разумеется, человек сам себе должен найти духовного наставника. Не надо поручать свою душу кому попало. Желая исцелиться телесно, человек обращается к искусному доктору. Стремясь обрести душевное здоровье, нужно найти опытного духовника и постоянно открывать этому духовному врачу болезни своей души.

Найти духовного руководителя лучше поблизости, там, где живешь, потому что ему, как и врачу, необходимо всегда знать состояние «пациента», для того чтобы он в любой момент мог дать нужное «лекарство». Он может найти подходящее средство, но если через несколько дней произойдет что-то существенное и ваше внутреннее расположение переменится, тогда оно станет бесполезным. Один раз я, застудив голову, наложил пластырь, и боль утихла. Другой, увидев это, сделал то же самое, когда у него разболелась голова, однако боль стала сильнее, потому что она возникла не от холода, а от жары. Ясно, зачем духовнику надо знать ваше состояние?

Сейчас самое главное — иметь духовного руководителя, которому вы можете доверять, чтобы постоянно ходить к нему на исповедь и просить совета. Если люди ходят в храм, причащаются, окормляются у опытного духовника и находят время для молитвы и чтения религиозной литературы, то они могут ничего не страшиться в этой жизни.

Чтобы душа двигалась по верному пути, ее должен вести духовный руководитель. Например, духовному преуспеванию весьма способствует чтение религиозной литературы. Однако человек, не имеющий духовника, может понять то, что прочитал, по-своему и от этого духовно повредиться. У верующего обязательно должен быть духовный наставник, который будет постоянно принимать его исповедь и давать советы. Без этого человек, живущий духовно, не может быть убежден в том, что он на правильном пути.

Православный христианин, у которого нет духовного руководителя, сбивается с пути, изнемогает и еле передвигает ноги. Ему очень трудно бывает добиться своей цели. Тот, кто пытается решать свои проблемы самостоятельно, каким бы умным ни был, пребывает во мраке, потому что ведет себя гордо и с самомнением. А человек, который отвергается себя, смиряется и с доверием выполняет волю своего духовного отца, получает помощь, пото-

му что в таком случае Господь непременно открывает духовнику, как надо правильно поступить.

Для того чтобы духовный наставник мог решить проблему, касающуюся двух людей, ему нужно общаться с обоими. Выслушивая о разногласиях двоих, духовник должен иметь представление о состоянии и того, и другого, так как каждый из них может освещать события на свой лад. Духовник может вмешиваться в это, только если они согласятся разрешить дело по-евангельски, потому что все остальные варианты будут сплошной головной болью, так что придется все время глотать таблетки. Кроме того, каждому из спорящих духовник должен указывать его место, никого не оправдывая, обоим открывая глаза на их недостатки. Так он стешет все углы и приведет людей к взаимопониманию и единому сердцу.

Для того чтобы создать крепкую православную семью, супругам надо найти опытного духовного отца, который будет

между ними посредником и не допустит ссор. Если муж и жена не найдут взаимопонимания, то с надеждой на Бога они спросят совета у духовника. В противном случае брак может развалиться: вмешаются родители, каждый будет тянуть в свою сторону, и семью погубят. Если же у супругов будет духовный наставник, он сможет им помочь в трудных обстоятельствах.

В семейной жизни очень важно, чтобы никто из супругов себя не оправдывал. Если и муж, и жена будут считать, что они всегда правы, то сколько бы они ни читали духовной литературы — проку не будет. А если они имеют доброе расположение и живут в послушании духовнику, у них не будет трудностей. Без духовного «мирового судьи» невозможна полноценная семейная жизнь. Самое лучшее — иметь супругам одного духовного отца. Если доски тешут разные плотники, каждый на свой манер, то их нельзя будет плотно подогнать одну к другой. А если у мужа с женой один духовник, он «стесы-

вает» «углы» — т. е. изъяны — обоих. Когда он сглаживает несовершенства и одного, и другого, исчезают проблемы в их взаимоотношениях. Но сейчас даже те супружеские пары, которые внимательны к своей духовной жизни, редко имеют одного духовника, поэтому некому им помочь. Мне известны супруги, которые весьма подходили друг другу, однако разошлись, потому что не было духовного руководителя, который мог бы решить проблемы обоих. А в других семьях муж и жена, имея одного духовного отца, живут в мире и согласии, хотя очень мало подходят один другому.

Разумеется, еще лучше, если у всей семьи один духовник. Если возникают трудности, он может рассмотреть вопрос с разных сторон, поговорив со всеми членами семьи. В одном случае он даст строгое распоряжение родителям, в другом — позовет к себе детей, если не разберется в ситуации со слов отца или матери. Или, например, если в семье есть проблемы, причина которых в жене, духовник может посоветовать мужу, как поступить. В кон-

це концов, он может обратиться за помощью к кому-то из родных или друзей.

Старец Паисий всегда говорил, что духовникам и церковнослужителям надо быть очень осмотрительными в вопросах духовного руководства, и рассказывал такой случай:

— Когда в молодости я жил в пустыне на Синае, то очень строго постился — не ел ничего всю неделю, а в субботу разрешал себе чуть-чуть риса с оливковым маслом. Там мы встретились с одной проблемой: у нас часто не служили литургию. Вдруг в воскресенье мне сказали, что служба будет. Я захотел причаститься. Незнакомый священник позвал меня и спросил, что я ел накануне. Узнав, что рис с маслом, он сказал, что не может допустить меня к причастию, т. к. я вчера не постился. Он даже не спросил, по какой причине я ел, — может быть, по болезни, — а я после этого не стал ему говорить, что не ел всю неделю.

Тот, кто торопится стать духовником, хотя сам еще не достиг духовного здоровья,

похож на недозревшую терпкую айву, из которой нельзя сварить вкусного варенья, сколько бы сахара туда ни насыпать, а если из нее и сделать варенье, оно быстро прокиснет. Проникновенные слова и великие истины имеют ценность только тогда, когда их произносят достойные уста. И вместить это могут только люди, имеющие благое расположение и чистый ум.

Духовный рост

Когда мы еще новоначальные, милосердный Господь не дает нам видеть всю тяжесть наших грехов, чтобы она не придавила нас. Не все совестливые и душевно тонкие люди сумели бы перенести осознание своей вины перед Богом без вреда для себя, поэтому Бог прикрывает нам глаза, и мы не видим всех наших грехов сразу. Например, наша одежда будет в грязи, а мы вместо нее увидим лепестки цветов. Но по мере нашего духовного «взросления» Бог постепенно позволяет нам видеть наши несовершенства и дает силы исправлять наши промахи. Тонкая работа над собой не приносит пользы

тому, у кого нет опыта. Так же и с благодеяниями Божиими. Если человек в начале своего духовного пути увидел бы бездну милосердия Божия к нам, его сердце истекло бы кровью. Видя милости Божии к себе и сознавая, какой неблагодарностью он за них платит, человек изнемогает от скорби.



Евангелие

— Когда кто-нибудь неверно понимает Евангелие, это означает, что у него нет смирения и благоговения?

— Конечно, ведь когда у человека нет смирения, то его толкования рассудочны, идут «от ума», и Божественного просвещения в них нет.

— Если человек не понимает какое-то место из Священного Писания, лучше вернуться к нему позже?

— Да. Я это делал в таких случаях. Когда в юности, читая Евангелие, я не понимал какое-то место, то не рассуждал о нем, а говорил себе: «Я знаю, что у этих слов есть скрытый глубокий смысл, но пока я не понимаю его». А в нужный момент понимание приходило само. Но я все-таки считал, что надо спросить у кого-нибудь еще, как это место толкуют святые отцы. И оказывалось, что мой взгляд совпадает с традиционными святоотеческими толкованиями. Ведь это наглость, если кто-то пытается по своему разумению толковать Священное Писание, тем более когда не понимает его. Так что, читая Евангелие и творения святых отцов, не объясняйте их рассудочно, но ожидайте Божественного просвещения.

У святых отцов был на все духовный, Божественный взгляд. Святоотеческие творения вдохновлены Духом Божиим, и так же Святым Духом отцы Церкви толковали Священное Писание. Сейчас в людях нет этого Духа Божия, поэтому они

не понимают святоотеческих книг. Они на все смотрят мирскими глазами, не вглядываясь в глубины, они лишены той широты души, какую дают вера и любовь. Рассудочный человек не поймет ни Евангелия, ни святых отцов.

— Некоторые пытаются разобраться в Евангелии с помощью здравого смысла и ничего не могут понять в нем.

— Невозможно согласовать Евангелие с мирским здравым смыслом. Основа Евангелия — любовь, в основе здравого смысла лежит выгода. В Евангелии читаем: «Если кто-то принудит тебя идти одну версту, то иди две» (Мф. 5, 41). Какой в этом здравый смысл? Скорее, умопомрачение. Поэтому попытки сообразовать Евангелие со здравым смыслом ведут в тупик. Люди умствуют, рассуждают с позиций здравого смысла и бывают сбиты с толку. И Евангелие не становится частью их жизни.



Ж

Женитьба

— Что делать юноше, решившему вступить на путь семейной жизни?

— В первую очередь надо найти хорошую девушку, которая ему приглянется. Ведь душа каждого человека расположена к другим людям по-разному, кому-то нравится один тип людей, кому-то другой. Нужно обращать внимание не на привлекательную внешность, а на душевные качества, и выбирать невесту не красивую и богатую, а, прежде всего, простую и смиренную. Если у девушки характер твердый — но не больше, чем надо женщине, — и верный, в будущем это поможет мужу в сложных ситуациях не мучиться с ней, а легко приходить к согласию. А если она к тому же богобоязненна и смиренна, то они смело могут рука об руку пуститься по волнам бурного житейского моря.

Между помолвкой и венчанием не должно проходить много времени. После обручения жених должен относиться к невесте с уважением, как к своей сестре. Если молодые люди из благоговения всеми силами до венчания будут хранить целомудрие, то в таинстве Брака, при возложении венцов, на них обильно изольется благодать Божия, ибо, по словам святителя Иоанна Златоуста, брачные венцы — это символ победы над наслаждением.

Супруги всегда должны по мере сил возвращать в себе любовь друг к другу, чтобы составлять единое целое, дабы с ними пребывал Третий — Господь наш Иисус Христос. Разумеется, поначалу новобрачные могут встретиться с трудностями, пока не узнают друг друга лучше и их совместная жизнь не наладится. Так всегда бывает в начале какого-либо дела. Недавно я наблюдал за птенчиком, который впервые вылетел из родительского гнезда в поисках еды. Несчастная птичка целый час летала у земли, пока сумела поймать какую-то мошку, потому что еще не научилась их ловить. Видя ее

мучения, я думал о том, что всякое дело начинать трудно. Молодой специалист, закончив институт и придя на работу, поначалу столкнется с проблемами. П послушник в обители в начале своего монашеского пути тоже испытает трудности. И вступившему в брак юноше тоже будет сначала нелегко.

Обычно если молодые люди не торопятся с созданием семьи, отодвигая его все дальше, то, упустив время, они не могут найти себе пару. В юности они сами могли на ком-то остановить свой выбор, но когда их годы ушли, приходится ждать, пока их выберут другие. Поэтому я считаю, что для вступления в брак часто бывает нужно чуть-чуть безрассудства. Не надо обращать внимания на какие-то незначительные подробности, потому что никогда не будет все именно так, как нам хотелось бы.

— Сейчас некоторые молодые люди не решаются вступать в брак, потому что мы живем в трудное время.

— Это совершенно неверное отношение к проблеме. Если они полностью доверятся Христу, то могут ничего не опасаться. Разве были легкими годы гонений? Но и тогда христиане не переставали жениться и выходить замуж! Посмотрите, как много в Православной Церкви святых мучеников, которые удостоились венцов вместе со своими семьями.

Жертвенность

От любви к Богу появляется жертвенность. А когда человек безоглядно приносит себя в жертву, его жизнь наполняется Божественными проявлениями, чудесными событиями. Жертвовать собой надо только ради Господа, Творца этого мира, Который изливает на нас свои щедроты. Язычники обоготворяли природу, кланялись солнцу, воде, и из-за своей веры приносили себя в жертву. И если уж они отвергались себя ради творения, то как же мы должны жертвовать собой ради Творца!

У людей нет веры, поэтому они и не способны на жертву. Корни безразличия в этом. Кто-то кощунствует, кто-то стра-

дает маловерием, и они изводятся из-за этого. А для того чтобы испытывать подлинную радость, надо глубоко верить и любить Бога.

Отец больной раком девочки просил старца помолиться о своей дочке. Отец Паисий сказал бедняге:

— Я буду молиться, но тебе, как отцу, тоже нужно чем-то пожертвовать, ибо самоотверженная любовь всегда привлекает Божественное милосердие.

Отец спросил, чем же он может пожертвовать.

— Пожертвуй какой-то своей страстью.

Тот, мало что понимая в духовной жизни, ответил:

— У меня нет страстей.

— Ты куришь? — спросил старец.

— Да.

— Если из любви к дочери ты бросишь курить, то Бог ее исцелит.

Мужчина тут же бросил курить, и его дочь вскоре полностью выздоровела, что засвидетельствовали врачи. Однако отец

забыл о своем обете и опять стал курить. Тотчас же у девочки снова обнаружили рак, в той же тяжелой форме. Однако когда ее отец вновь пришел к старцу Паисию, тот твердо сказал:

— Если ты, отец, не имеешь мужества пожертвовать ради жизни дочери страстью, которая вредит твоему здоровью, то и я не смогу ничего для тебя сделать.

Ну и молодежь сейчас пошла, сами не знают, что им надо. Не хотят терпеть вообще никаких трудностей. О какой же жертве с их стороны может идти речь? Помню, в армии, если посылали на опасное задание, все наперебой просили: «Господин командир, можно я вместо него, у него семья, дети пропадут, если он погибнет!» Солдаты просились на передовую вместо другого и радовались, что их убьют, а отец семейства будет жив, и его дети не станут сиротами. А теперь разве можно найти человека, который готов на такую жертву? В наше время везде царит теплохладный дух, стойкости, готовности к самопожертвованию не осталось вообще.

У современных людей совсем другие мерки, другой — эгоистический — взгляд на все.

На войне, где идет борьба за жизнь, бесстрашие состоит в том, чтобы бросаться на выручку другому, но если в людях нет жертвенности, то каждый пытается уцелеть сам. Но вот интересное наблюдение: на войне пуля в первую очередь находит того, кто прячется за других. Такой человек, стремясь избежать опасности, тем скорее сложит голову. Поэтому не надо уваливать от трудностей, особенно за чужой счет.

В армии нас всех объединяла одна цель. Я, конечно, проявлял рвение, но были готовы на жертвы и другие, независимо от того, верили они в загробную жизнь или нет. Они говорили: «Зачем умирать семейному человеку, у него ведь дети», — и добровольно выполняли опасное поручение. Самоотверженность этих людей была более ценной, чем жертва верующего человека. Христианин верил в

высшую справедливость, в загробное воздаяние, тогда как неверующие не думали о том, что за их жертву им воздастся в вечной жизни.

Современный мир утратил способность контролировать себя. Люди потеряли духовное рвение и способность к самопожертвованию. Им незнакома жертвенная радость, и поэтому они так изнурены. Ведь Божественные события случаются только тогда, когда мы разделяем скорбь другого человека. Ничто другое так не привлекает милость Божию, как святое великодушие, то есть жертвенность. Чем больше человек отвергается себя, тем больше о нем печется Господь. Только жертвенность дает высшую радость. Лишь отдавая себя ближнему, человек сродняется с Богом, ибо Христос есть Жертва. Однако в наше время душевного благородства почти не встретишь, его заменили эгоизм и корыстолюбие. Но человек, который не имеет духа самоотверженности и заботится только о своих интересах, чужд благодати Божией.

Господь пребывает с тем, в ком есть великодушие и благородство души, способность к самопожертвованию, скромность и стремление избежать славы.

Житейские радости

— Мешают ли житейские радости духовно преуспевать?

— Нет, если ты сможешь верно выстроить иерархию, то есть будешь любить своих детей как детей, супругу как супругу, родителей как родителей, своих друзей как друзей, святых — как святых, Ангелов — как Ангелов, Бога — как Бога. Каждому следует оказывать надлежащее уважение и воздавать честь «по чину».



3

Зависть

Женщины по своей природе способны любить сильнее, чем мужчины, поэтому сатана из зависти сильнее набрасывается

на них, стараясь отравить их любовь ядом зависти, и когда у него это получается в отношении какой-нибудь женщины, то ее злоба может достигнуть ужасной, бевсовской силы! Мужчины по природе больше затуманены гордостью, но если диавол к меньшей женской гордости подмешает зависть, тогда ее пелена застилает все вокруг еще более невыносимо, чем туман мужской гордыни.

Зло

Зло начинается с недостатка веры в вечную жизнь.

Зло сорвалось с цепи, и везде черно, как на вспаханном поле. Но если мы засеем поле, оно зазеленеет и даст нам весной плоды. Так теперь и мир живет во тьме зла. Могло бы настать и доброе время, но для этого нужен сев.

Люди неверующие или верящие в Бога меньше, чем в свое «я», несут миру разрушение. Но они не могут воплотить в жизнь свои дьявольские планы, потому

что даже если у них получается собраться вместе, то между ними сразу же начинается грызня и, возбуждаемые бесами, они не могут прийти к согласию, ибо сатана не имеет ни любви, чтобы их объединить, ни смирения, чтобы они могли терпеть друг друга, и таким образом зло исчезает, не успев наделать очень большого вреда.

Злоба

Ни на кого никогда не держите в своем сердце злобы, как бы вас ни обидели.

Самые ужасные терзания переносит сатана, ибо он дальше всех находится от Христа, от Божественной любви. А там, где кончается любовь, начинаются адские мучения. Что противостоит любви? Злоба. А злоба и страдание неразрывны.

Если человек кого-то проклиная, это означает, что он одержим злобой. Мы проклинаяем ближнего, если с возмущением, с душевным пылом желаем ему зла.

Люди злые и завистливые, где бы ни оказались, приносят с собой зло, лукавство и свою внутреннюю адскую муку и стремятся причинять страдания и другим, как это делают бесы. А люди, исполненные доброты и любви, походят на Ангелов, которые несут другим радость и утешение, где бы они ни были.



И

Избалованность

Часто родители думают, что любят своих детей, а в действительности они их калечат. Например, мать в порыве неразумной любви покрывает своего ребенка поцелуями и говорит: «Мой малыш самый замечательный во всем мире!» Так она прививает ему гордость и самоуверенность. Впоследствии такой ребенок не слушается родителей, потому что уверен, что сам все знает лучше всех. Родителям нужно с самых ранних лет учить детей

нести за себя ответственность. Они должны иметь в семье какие-то обязанности по силам, не могут требовать, чтобы им подавали все готовенькое, на тарелочке, иначе, повзрослев, они будут мучиться.

Искушения

Пока человек ведет духовную борьбу, он встречается с искушениями и проблемами. Если мы живем не по Евангелию, то, с рассудительностью используя искушения, мы можем исправить нашу жизнь.

Бог попускает нам те искушения, которые «подходят» к нашему духовному состоянию. Он может позволить нам допустить какой-то промах, например, проявить некоторую неосмотрительность, чтобы потом мы были начеку и предотвратили большие неприятности, которые готовил нам диавол. Иной раз Господь разрешает сатане искушать нас для того, чтобы нас «проэкзаменовать», и таким образом диавол, стремясь причинить вред, делает для нас доброе дело. Я не хочу сказать, что мы сами должны искать искуше-

ний. Но когда они случаются, их нужно встречать с мужеством и молитвой.

Всегда при наступлении духовной стужи надо терпеливо и с упованием на Бога ожидать весенней духовной оттепели. Самые серьезные искушения, как правило, налетают, как смерч. И если нам удастся устоять перед их натиском, то полчище бесов уносится прочь, и нам уже ничто не угрожает. Если человек пребывает в единении со Христом, искушения отступают. Разве диавол имеет власть творить зло Ангелу? Нет, он лишь сам опалится.

Бог дал свободу не только людям, но и злым духам, потому что они не могут нанести урон человеческой душе, если только человек сам не даст им такой возможности. А дурные люди, намеренно или случайно приносящие нам вред, обеспечивают нам небесную мзду. Почему авва Евагрий говорит «не было бы искушений — никто не спасся бы»? Потому что искушения приносят нам большую пользу. Нет, сатана не может делать до-

бро, он воплощение зла. Но Бог позволяет диаволу искушать нас не для того, чтобы он нас терзал, Он попускает нам искушения, чтобы мы получили «проходной балл» при вступлении в вечную жизнь и чтобы при Втором Пришествии Господа нам не могли предъявить ничего серьезного. Мы должны ясно понимать, что боремся с самим сатаной и будем сражаться с ним до самой смерти. В этой жизни человек должен много трудиться, чтобы очистить свою душу. Пока он живет, он имеет возможность сдавать духовный экзамен. Если же при переходе в иной мир ему поставят двойку, то он будет вычеркнут из списка. Там переэкзаменовки не бывает.

— В наше время так много опасностей и искушений для молодежи.

— Не надо тревожиться за юных, души которых с раннего детства впитали благочестие. Даже если они несколько отдалятся от церковной жизни — из-за проблем подросткового возраста или искушений, — то потом снова вернутся в

храм. Они как древесина, которой не страшна плесень, потому что ее промазали олифой.

Исповедь

Таинство покаяния — великая сила! Никогда не пренебрегайте исповедью. Она помогает человеку глубоко измениться и уничтожает дьявольскую власть над его душой. Перемена иногда бывает столь разительной, что я советую некоторым паломникам сделать фотографии до исповеди и после нее, чтобы они увидели, как велика разница. На первом снимке на лице выражение тревоги, смятения, жестокости, чувства вины и т. п., на втором запечатлен спокойный, умиротворенный облик.

Если после падения, испачкавшись в грязи, мы не очистим свою душу с помощью исповеди, успокаивая себя мыслью, что все равно опять будем падать и пачкаться, то засохшая грязь наших грехов будет наслаиваться, и освободиться от нее потом будет очень тяжело.

На первой своей исповеди нужно рассказать о грехах, совершенных в течение всей жизни. Когда пациента кладут в больницу, он полностью излагает доктору свою историю болезни, например: «Я перенес заболевание легких, мне делали операцию под общим (либо местным) наркозом» — и тому подобное. Точно так же, если человек впервые исповедуется, он должен подробно рассказать духовному отцу о совершенных за свою жизнь грехах, а тот уже сам отыщет и исцелит его духовные язвы. Нередко ведь и обычный ушиб может повредить здоровью, если им пренебречь.

— Почему я не испытываю потребности исповедоваться?

— Наверное, ты невнимательна к себе. Исповедь — это же таинство. Ты просто приходи к духовнику и рассказывай о своих грехах. Думаешь, у тебя их немного? А разве ты не упряма, не эгоистична? Ты никого не обижаешь, не осуждаешь? Я, думаешь, каюсь в чем-нибудь особенном? Нет, я говорю: «Гневался, осуж-

дал...», — и священник отпускает мне грехи. Но и небольшие грехи тяготят совесть. Когда я раньше исповедовался без каких-то важных грехов, отец Тихон мне говорил: «Сынок, это песочек, песочек!» Небольшие провинности образуют кучу песка, которая может перевесить тяжелый камень. Человек, виновный в серьезном грехе, мысленно все время возвращается к нему, смиряется и укоряет себя. Конечно, у тебя масса прегрешений не столь значительных. Но если ты сравнишь обстановку, в которой росла ты, и ту, в которой жил совершивший этот тяжелый грех человек, то поймешь, что ты хуже него.

И еще, попытайся сделать свою исповедь конкретной. Недостаточно просто называть свои грехи — «согрешила завистью, гневом» и т. д., — ты должна рассказать и о своих конкретных промахах, для того чтобы тебе можно было помочь. А уж когда ты виновна в серьезном грехе, таком как, например, притворство, то нужно детально описать и свои действия, и свои мысли. Если человек утаивает от

духовного отца правду, не обнажает перед ним свою душу, для того чтобы он мог помочь, то он сильно вредит себе, так же, как больной, который лишается здоровья, скрывая свой недуг от врача. Если ли же человек без лукавства раскрывает перед исповедником, каков он есть в действительности, то, лучше поняв его, духовник более действенно сможет помочь ему.

Кроме того, если мы дурно поступили с кем-то или кого-то незаслуженно обидели, то сначала мы должны со смирением попросить прощения у этого человека, примириться с ним, а потом исповедаться и получить отпущение грехов. Так мы примем благодать от Бога. Если же человек откроет свой грех духовнику, но не попросит прощения у обиженного им, то душа его не будет умиротворена, потому что он не смирился. Это не касается тех случаев, когда оскорбленный нами человек уже умер или уехал, и его нельзя отыскать и извиниться хотя бы в письме. Однако если мы готовы это сделать, то Бог, видя это, прощает нас.

— Можно ли не сразу исповедовать тяжелый грех?

— А зачем ждать, пока он протухнет? Чем дольше мы храним какое-нибудь гнилье, тем сильнее оно прокисает. Зачем тянуть несколько месяцев, чтобы исповедать тяжелый грех? Надо как можно скорее бежать к духовнику. Если мы сильно поранимся, разве мы ждем месяц, чтобы начать лечиться? Точно так же не нужно дожидаться, когда духовный отец будет посвободнее и сможет уделить нам больше внимания. Надо сразу же исповедовать ему совершенный грех, хотя бы кратко, а потом, в удобное время, можно поговорить подробнее и получить совет.

Если наша совесть «отрегулирована» правильно, то не потребуется много времени, чтобы дать духовнику представление о нашем духовном состоянии. Но когда в душе у человека сумятица, то он может быть очень многословным, но при этом не даст священнику представления о том, в каком положении находится. Некоторые присылают мне толстые тетрадь-

ки с описанием своих проблем — двадцать-тридцать страниц мелкими буквами да еще пространный постскриптум! А ведь все это можно изложить на одной страничке.

Бывают люди, которые, согрешив, исповедуются не у своего духовного отца, чтобы не уронить себя в его глазах. Через некоторое время они повторяют тот же грех и снова каются в нем кому-то другому, потом третьему и т. д. В результате у каждого из священников складывается впечатление, что кающийся впал в этот грех только однажды. Делая так, эти люди не могут избавиться от греха и не исправляют свою жизнь.

Я встречал и таких, которые избегают говорить о каких-то проблемах со своим духовным наставником, даже понимая, что получают помощь, и при этом он никогда не разгласит тайну их исповеди. Однако вместо того, чтобы пойти к духовнику, они говорят о своих трудностях со знакомыми, которые ничем не смогут им помочь и к тому же все разболтают другим.

Чтобы обрести душевный покой, нужно с помощью исповеди очистить себя от внутренней скверны. Открывая свои грехи духовнику, обнажая перед ним свою душу, человек смиряется. Тогда отворяются небесные врата, на него обильно изливается благодать Божия, и он получает свободу.

С помощью исповеди человек освобождает свою душу от всего лишнего и приносит духовный плод.

Как тяжело нагруженный человек не сможет прыгнуть, если не сбросит прежде свою ношу, так и мы должны снять с себя груз своих грехов с помощью исповеди, если хотим духовно преуспеть. Человек, который вовремя не освобождает свой кишечник, отравляет весь свой организм, и из-за этого возникает множество болезней и даже психических отклонений. Точно так же и тот, кто пренебрегает исповедью, постоянно отравляет свою душу и разрушает тело угрызениями совести, которые все время

его терзают. Как хорошие родители любят всех своих детей одинаково, но проявляют особую заботу о больных и калек, так и наш любящий Небесный Отец относится к Своим немощным чадам, достаточно только нам иметь благое расположение и вверить нашу жизнь Его Промыслу.

Испытания

Испытания, которые посылает нам Бог, помогают нам понять наше подлинное духовное состояние, заставляют смиряться, и мы получаем прощение грехов, если кротко и с терпением принимаем все эти испытания как целебное средство для своей души и с благодарностью славословим Господа. Для нас великое благо то, что Бог попускает нам испытания, ведь иначе в день Страшного суда мы имели бы и скрытые страсти, и непомерные требования. И если бы Господь пренебрег этим и взял бы нас в Царство Небесное в таком состоянии, то мы и там бы проявили свои худшие свойства. Поэтому Бог здесь дает нам искушения,

чтобы они выбили из нас пыль и душа наша очистилась скорбями и слезами, и мы прибегли бы к Богу в поисках спасения.

Испытания, которые нам попускает Господь, не превышают наших сил, но, к несчастью, они нередко сопровождаются насмешками или неосмотрительностью злых людей, и тогда мы сгибаемся под их тяжестью. Ураган ломает тонкие деревья и вырывает из земли те, которые укоренены неглубоко, но деревьям, имеющим глубокие корни, он помогает пустить их еще глубже. Но все же Богу неуютно варварское и жестокое отношение к другим людям, когда одних ломают, а других вырывают с корнем, Он хочет от нас милосердия, потому что Сам милостив. Ему приятны готовность прийти на помощь, сочувствие и любовь к ближним, потому что человек не дерево, а образ и подобие Божие.



К

Клевета

Большие птицы, которые совершают перелеты в теплые края, имея любовь к другим и зная все трудности далекого путешествия, переносят на своей спине маленьких птичек, встречающихся им по пути. При этом на них часто возводят клевету кое-какие куры, у которых болят глаза от сора, в котором они постоянно роются, так что бедняги начинают плохо видеть. Такие люди, если не могут приделать себе на рот застёжку, лучше пусть отрежут ножницами свой язык, чтобы не впадать в грех.

Если нас оклеветают и оскорбят неразумные или лукавые, злые и лживые люди, постараемся изо всех сил не оправдывать себя перед другими, если, конечно, обидели только нас. И не надо говорить: «Господь им воздаст», потому что это своего

рода проклятие. Лучше простить этих людей от всей души и просить Бога, чтобы Он помог нам вынести всю тяжесть клеветы, по возможности неприметно продолжая свою духовную жизнь. И пусть те, кто занимаются пересудами и осуждением, продолжают возводить на нас клевету, потому что тем самым они готовят нам для вечной жизни золотые венцы.

Колдовство

— В каком случае колдовство имеет силу? Как от него освободиться?

— Если колдовство влияет на человека, это означает, что он предоставил сатане власть над собой. Иначе говоря, он дал дьяволу какой-то основательный повод воздействовать на него и не исправил положение, покайся и исповедав свой грех. Над тем, кто ходит в храм, исповедуется, порча не может возыметь силу, хоть навали ее целую кучу, потому что когда человек очищает свою душу покаянием, колдуны не имеют возможности «спеться» с лукавым, чтобы навредить ему.

Освободить от бесовского воздействия может исповедь. В первую очередь нужно выяснить, по какой причине стало возможным это воздействие демонов! Человеку нужно понять, в чем его грех, раскаяться и открыть его духовнику. Как же много ко мне приходит людей, истерзанных бесовским воздействием! Они просят меня помолиться об избавлении от этих мучений, но, ожидая от меня помощи, они не обращают свой взор внутрь себя, не стараются выяснить, где истоки того, что с ними творится, чтобы можно было вырвать зло с корнем. Чтобы избавиться от страданий, этим людям нужно понять, что именно дало диаволу власть над ними, признать свою вину, покаяться и исповедаться.

— А если человек уже не может сам пойти к духовнику, исповедоваться, могут ли близкие ему помочь?

— Можно позвать священника домой, чтобы он пособоровал беднягу или совершил молебен с водосвятием. Человека в таком состоянии надо часто поить святой водой, чтобы он хоть немножко освобо-

дился от диавола и приблизился ко Христу. Бесовские полчища сами по себе не имеют силы. Они получают ее от людей, когда те отходят от Бога и отдают власть над собой сатане.

Комфорт

Комфорт — это то, что становится причиной человеческих скорбей и недугов, а вот лишения идут на пользу. Современные люди отупели от удобств, а избалованность, тепличные условия жизни стали причиной множества болезней. Именно из-за легкой жизни люди начали так много болеть. А если вдруг будет война, как же люди ее переживут, когда они так изнежены? Мы должны осознать, что все материальные блага временны, а в вечности мы из-за них останемся в долгу перед Богом.

Сейчас комфорт вышел за рамки разумного и потому стал отягощать жизнь людей. Увеличилось число механизмов — возросли заботы. Автоматы и разные железяки распоряжаются человеком, сделав

его самого машиной, превратив его сердце в металл. Сейчас технический прогресс опережает развитие человеческого ума, потому что его двигает вперед дьявол. Люди совсем потеряли разум из-за машин. Из-за множества технических средств они потеряли покой, их мучает тревога.

Кормление ребенка грудью

Чем дольше мать будет кормить грудью новорожденного младенца, тем лучше. Грудное молоко — источник здоровья для ребенка. С молоком малыши не только получают пищу, они впитывают материнскую любовь, ласку, чувство защищенности и вырастают людьми с цельным характером. К тому же это полезно и для самой женщины, потому что если мать не кормит грудью, то в ее организме появляются отклонения, которые могут вызвать рак, и грудь придется удалить.

Прежде у женщин было столько молока, что они могли кормить и своего ребенка, и соседского, а теперь многие не хотят давать грудь даже собственным де-

тям. Мать, которая ленится кормить грудью младенца, и его заражает вирусом праздности. Прежде на банках сгущенки изображали мать с малышом на руках, а сейчас на этикетке рисуют девушку с цветочками. У детей, лишенных грудного вскармливания, отнято и утешение. Откуда они возьмут любовь и ласку, из бутылки с коровьим молоком что ли? Младенцы пьют из соски, надетой на холодную стеклянную бутылочку, и их сердца тоже делаются ледяными. А потом, когда повзрослеют, они ищут утешения уже в другой бутылке — винной. Они пьют, пытаюсь заглушить свое внутреннее беспокойство, и превращаются в алкоголиков. Человек, обделенный в детстве нежностью, не сможет дать ее и своим детям. Так из одного проистекает другое. А матери потом начинают плакать: «Отче, я лишилась своего ребенка, молись о нем!»

Косметика

Как же уродуют себя современные люди! Женщины делают себе химическую завивку, так что волосы торчат коп-

ной, как накрахмаленные. А какой от них запах! Просто задохнуться можно. Встретив светскую женщину, современно одетую, накрашенную, по-мирски пахнущую, я чувствую в душе отвращение. На днях видел одну свою старую знакомую. Раньше она была ангелоподобной, а теперь я ее с трудом узнал, так она была размалевана. Я ей сказал: «Бог премудро сотворил мир, но по отношению к тебе допустил серьезный промах — забыл украсить тебя синевой под глазами. Это Его просчет. Других Он создал красивыми, а с тобой вышла ошибка. Как же ты сама не понимаешь, глупенькая, что всей этой косметикой ты себя изуродовала! Это то же самое, что взять византийскую икону и что-нибудь намалевать на ней краской. Так почему же ты пачкаешь краской образ и подобие Божие? Представь себе, что художник нарисовал чудесную картину, а человек, вообще не разбирающийся в искусстве, взял кисть и наляпал в разных местах уродливых мазков. И ты делаешь так же. Этой косметикой ты как бы говоришь Богу: «Господи,

я у Тебя плохо получилась, но я исправлю недочеты в Твоей работе».

Крест

Наш крест — это всего лишь маленький крестик, который помогает нам достичь Небесного Царствия. У Спасителя же Крест был страшно тяжелым, потому что Христос не использовал для Самого Себя Божественное могущество.

Милостивый Господь всем нам дает крест по силам, потому что крест посылается человеку не для того, чтобы он страдал, а для того, чтобы крест стал для него дорогой в Царство Небесное. Мы должны понимать, что, перенося тяготы этой жизни, мы собираем богатство на Небесах, поэтому, взяв на себя тот малый крест, который дал нам Христос, не станем роптать, но будем славить Бога. Так мы и в земной жизни будем иметь радость, и в вечности сполна получим свой духовный капитал. Там, в райских селениях, нас ждут имения и наделы, уготованные нам Богом. Но когда мы молимся об избавле-

нии от трудностей, то лишаемся своих небесных сокровищ. Если же безропотно переносим испытания, то получаем от Господа еще и «проценты с капитала».

Земные страдания — благо для человека, ибо чем больше он мучится здесь, тем больше прибыли получает для вечной жизни, потому что так он расплачивается за свои прегрешения. Безропотное несение своего креста имеет большую ценность, чем плоды тех талантов, которые даровал нам Бог. Благо тому, кто несет не один, а несколько крестов. Страдания за Христа или мученическая смерть приносят нам щедрое воздаяние, поэтому во всех тяжелых обстоятельствах надо говорить: «Господи, благодарю Тебя, ибо это нужно для спасения моей души».

Крестное знамение

В древние времена христиане обязательно крестились перед началом всякого дела, а собираясь сделать что-то важное, совершали особое моление. А сейчас большинству людей, к несчастью, даже не приходится в голову помолиться перед серьез-

ным делом, и тогда другим приходится расплачиваться за их нерассудительность.

Совершив таинство Крещения, священник крестообразно помазывает лоб крещаемого святым миром со словами: «Печать дара Духа Святаго». В дальнейшем каждый раз, осеняя себя крестным знамением, христианин преклоняется перед спасительными для нас страданиями Господа нашего и призывает крестную силу, которая есть сила распятого на кресте Иисуса Христа. И произнося слова молитвы: «Кресте Христов, спаси нас силою твоею», мы призываем силу Христовой крестной жертвы. Крестное знамение наделено великой силой!



Л

Лень

Для того, кто трудится для ближнего из бескорыстной любви, сама усталость становится отдыхом, а тот, кто живет

только для себя и все время бездельничает, устает от своей праздности.

Лечение

Я всегда советую больным обращаться к верующим, живущим церковной жизнью врачам, потому что они во всем доверяются Господу, и Он их просвещает, даже если у них меньше научных знаний, чем у других.

Иногда Господь проявляет Свою волю через врачей и Сам вразумляет их при операции. Поэтому нам надо выполнять рекомендации хороших верующих врачей. Бог не позволит верующему врачу совершить серьезную ошибку, в то время как неверующий доктор может ставить на первый взгляд впечатляющие диагнозы, однако на деле допускать существенные промахи.

Лицемерие

Человек всегда понимает, на самом деле ты за него переживаешь или же лукавишь. Любой беспризорник лучше, чем православный притворщик. Надо вести

себя не злобно и лицемерно, а с любовью и прямодушием, общаться искренне и просто, а не расплываться в наигранно приветливой улыбке. Меня всегда умиляет, если человек внутри «благоустроен», то есть относится к людям с подлинным уважением и любовью и держится естественно, а не старается слепо следовать общепринятым стандартам поведения. Ведь иначе он увязает во всем показном и превращается в святочного ряженого, т. е. в лицемера.

Человек, который стремится к душевному миру, должен быть особенно осмотрительным во взаимоотношениях с друзьями и близкими. Он не должен покусаться на умение себя держать и хорошие манеры, которые, может быть, видит в других. Мирская воспитанность и умение себя вести иногда приносят большой вред, потому что таят в себе лукавство. Человек, который ведет себя внешне безупречно, может казаться окружающим просто святым, однако когда им придется с ним столкнуться и заглянуть в его душу,

окажется, что в действительности все совершенно иначе.

Ложь

Даже когда у лжи есть смягчающие обстоятельства, она не перестает быть — хотя бы частично — грехом. К примеру, кто-то должен был солгать ради спасения ближнего. Он мог избавить его даже от гибели, но при этом неправда все равно осталась наполовину грехом. Бывает, что человек допускает обман с добрыми намерениями, чтобы не поддаться искушению или помочь кому-то. Тем не менее, он должен быть очень осмотрительным, потому что если он несколько раз поступит подобным образом, то незаметно может перейти грань. Начав пользоваться ложью без крайней нужды, он извратит свою совесть и в конце концов будет выдумывать небылицы, а совесть его будет молчать.

Лукавство

Как-то один адвокат надоедал старцу лукавыми вопросами о воздаянии по

справедливости. Отец Паисий пытался убедить его, что, когда дело касается справедливого наказания, надо поступать по совести и не стараться оправдать убийцу, с помощью словесных хитросплетений представляя его чуть ли не святым. Адвокат продолжал настаивать на своем. Видя его упрямство, старец сказал:

— Э-э, сын мой, тебя не вразумить словами! Вот послушай, у одного крестьянина сдохла овца, после того как принесла ягненка, и малыш остался без молока. Но там же была собака с щенятами, и ягненок сосал ее. Так он вырос на собачьем молоке. Когда же хозяин хотел заколоть его к Пасхе, он не мог решить, можно ли есть мясо ягненка, вскормленного молоком собаки. Так будет и с тобой. Раз ты так поступаешь, Бог будет в затруднении, из Его ли стада ты овца, или нечто совсем другое.

Любовь

Кроме огромного мужества, которое имеет в себе духовная любовь, она собирает вокруг себя и все остальные добро-

детели. Любовь — это любящая мать всех добродетелей.

Тот, кто всю свою любовь отдает Богу, получает в ответ всю любовь Божию и, отдав себя Богу, отдает всего себя людям. Тот же, кто любит людей больше, чем Бога, так как его любовь плотская, — в хорошем или плохом смысле, — всегда остается плотью. Так же как тот, кто земное любит больше, чем небесное, и сам остается сосудом скудельным.

Однажды меня спросили, что больше всего связывает супругов. Я ответил: «Признательность». Люди любят друг друга за то, что один другому отдает. Жена дает мужу верность, повиновение, доверие, муж жене — ощущение, что он ее опора, защита. Женщина — хозяйка в доме, но и первая всем слуга, мужчина — глава семьи, но несет на себе и все ее тяготы.

Муж и жена должны испытывать друг к другу чистое, высокое чувство любви, чтобы они могли быть радостью и утешением друг для друга и получали один

от другого поддержку и помощь в духовной жизни. Чтобы провести совместную жизнь в единомыслии, в первую очередь они должны сделать ее основой не ложное мирское чувство, влечение плоти, а ту бесценную любовь, в которой главное — благородство, самоотверженность, духовность. Если между супругами есть такая любовь, то один из них всегда старается понять другого, представить себя на его месте, его душа болит за него. А впуская в свою скорбящую душу ближнего, человек открывает ее для Христа, и Он наполняет ее бесконечной радостью.

Если супруги любят друг друга, то даже в разлуке они душой будут вместе, ибо нет преград для Христовой любви. Но если муж и жена, не дай Бог, не имеют любви, то даже находясь рядом, они будут далеки друг от друга. Поэтому супруги должны всю жизнь стремиться сохранить свою любовь, отвергаясь себя ради другого.

Плотское влечение связывает мирских людей внешне, а не внутренне, и лишь

до тех пор, пока они сохраняют нужные для этого мирские свойства. Когда же они их утрачивают, чувственность разобщает их и толкает к духовной гибели. А если супруги обрели подлинную, возвышенную, духовную близость, то если кто-то из них лишится своих мирских качеств, это только еще сильнее привяжет их друг к другу. Если людей связывает только чувственная любовь, то, узнав, например, что муж заглядывается на другую женщину, жена может лишить его зрения, плеснув в лицо кислотой. А если она испытывает к мужу высокое, чистое чувство, ее душа будет скорбеть о нем, и она тонко и деликатно попытается вернуть его на путь истинный и так привлечет Божию благодать.

Любовь Божия

Человек, осознающий свою греховность, никогда не отчаивается, потому что вера его бывает очень глубокой и дает ему огромное утешение и надежду. Любовь Господа к человеку, Его творению, так велика и чиста, что мы этого не мо-

жем даже представить. Из-за этой любви Бог нередко не дает нам видеть себя такими, какие мы есть на самом деле, так как мы не смогли бы стерпеть нищенского состояния своей души. Милосердный Господь не позволит нам почувствовать нашу духовную нечистоту, пока мы не стяжаем смирения, потому что иначе наше самолюбие толкнет нас к отчаянию или помешательству, а наиболее слабых может довести даже до покушения на свою жизнь. Благой Бог не позволяет нам знать больше того, что мы способны выдержать, и раскрывает нам глаза постепенно.

— Может ли Бог спасти диавола?

— Для Бога нет ничего невозможного! Проблема заключается в нас, потому что мы не желаем смиряться. Бог есть любовь, Он хочет спасти все Свое творение, даже и диавола, но, однако, диавол не хочет смиряться и каяться.

Любовь Божия в любую секунду стучится в сердце каждого человека, но мы

этого не слышим, потому что сердца наши очерствели. Сделав свою душу чистой, человек понимает, сколь велики щедроты и милосердие Господа, Который одинаково любит всех людей, и от этого он умиляется, изнемогает, «теряет рассудок». Такой человек переживает за того, кто страдает, радуется за тех, кто живет духовно. Раздумья о безграничном милосердии Божиим возносят благоговейную душу ввысь. А каких же духовных вершин достигает человек, размышляя о неисчислимости своих грехов и о неизмеримой благодати Господней! Если сердечный взор человека чист, то он, постигая Промысел Божий, всей своей чуткой, обнаженной душой ощущает бездну милосердия Божия и изнемогает от благодарности, в хорошем смысле «сходит с ума». Тот, кто совершает свой духовный путь, переживая и свою греховность, и Божии благодеяния, и целиком предает себя воле Божией, достигает райских обителей более надежным путем и с меньшими телесными трудами.

В мире нет ничего лучшего, чем любовь Божия, которая еще в земной жизни щедро изливается на ревностных чад Божиих. Ее нельзя выразить словами — только лишь пережить. Но еще больше та любовь, которую Господь уготовал нам в раю и не дает нам сейчас, потому что наши бранные сердца не силах вместить ее.

Любовь к ближним

Зло — в нашем сердце. Мы не взрастили в себе любовь и потому не воспринимаем всех людей как братьев и осуждаем их за грехи. Однако это нехорошо, когда чьи-то грехопадения становятся достоянием гласности. Евангельское «повеждь Церкви» (Мф. 18,17) не означает, что все нужно делать общеизвестным. Разглашая нравственное падение нашего ближнего, мы сообщаем о нем и врагам христианства и тем даем им повод усилить антицерковную пропаганду. И они могут таким образом заронить в нестойких душах сомнения в вере.

Если тебе хочется оказать содействие

Церкви, постарайся измениться сам, а не исправить других. Если ты изменишь самого себя, то исправится малая частица Церкви. Если бы все начали так делать, то церковная жизнь была бы упорядочена. Но нынешние люди готовы заниматься всем, чем угодно, кроме исправления самих себя, потому что других поучать нетрудно, а чтобы измениться самому, надо приложить немалые усилия.

Человек, который со смирением терпит грехи своих ближних, стяжал бóльшую любовь, чем тот, кто помогает своему спутнику нести тяжелый багаж.

Тот, кто боится ради любви Христовой пожертвовать своим телесным здоровьем и комфортом, не может найти духовного покоя ни в этой жизни, ни в будущей. Тот, кто по своей бескорыстной любви готов отдать за ближнего даже свою жизнь, следует Христу. Это воистину великий герой, и даже смерть бежит от него, ибо он пренебрег ей ради любви. Он победил смерть, и под надгробной плитой

он найдет ключи от вечности и легко достигнет райского блаженства.

Если ты желаешь мученически пострадать ради Христовой любви, но вокруг нет мучителей, ты можешь проявить эту пылающую в твоём сердце любовь аскетическим подвигом, совершенном ради душ тех усопших, которые горят в адском огне, чтобы они имели хотя бы незначительное облегчение.

Любовь к Богу

Прежде человек обретает веру, затем приходит любовь. Чтобы стяжать любовь, надо верить. Человек не способен любить то, во что он не верит. Чтобы возгореться любовью к Богу, нужно обрести веру в Него. И по мере нашей веры мы будем иметь надежду, любовь и самопожертвование ради Бога и ближнего. Ревностная вера возжигает пламенную любовь к Богу и Его образу и подобию — нашему ближнему. И даже бедные животные пользуются избытком нашей любви, которая не удерживается в сердце и изливается через край. Тот, кто имеет глубокую веру, умеет

и глубоко любить. Если вера наша слаба, то немощна и наша любовь. Если же вера пламенна, то горячее будет и любовь.

Наша вера должна быть наполнена духовным горением. Благодетельный подвиг начинается с этого. Чем больше человек с благоговением подвизается, тем сильнее становятся его вера и любовь.

Я обратил внимание, что многие хватаются за тысячу дел, чтобы заработать побольше денег, и обычно оправдывают себя тем, что средств не хватает, и потому им приходится так много работать. Однако если предложить кому-нибудь, чтобы он сидел дома и только творил молитву, а платить ему будут больше, чем он может заработать, — он откажется. Из нашей души ушла любовь к Богу, поэтому мы не можем быть заняты только Им, даже если нам за это заплатят.

«Дешевая» любовь к Богу всегда печется о своей выгоде, и потому христианин, имеющий мало любви, ограничивается лишь тем, что наслаждается житейскими

благами до предела, еще не считающегося грехом (например, в заговенье на пост он ест до самой полуночи). Он хочет иметь все дозволенные мирские радости, а потом не понимает, почему не чувствует любви Божией.

Когда мы отвращаемся от всего мирского, тогда и наш ум без труда отчуждается от мира и стремится пребывать с Богом. А если наш ум постоянно пребывает с Богом, тогда он часто забывает не только о жилище для своего тела, но даже о жилище для своей души — о брэнной плоти.

Щедрая и пламенная любовь, будучи благородной, никогда не преследует свою выгоду, когда жертвует чем-то ради Бога или ближнего. Тот, кто делает добро, ожидая награды, — всего лишь наемник. Наемник и тот, кто избегает греха только потому, чтобы боится попасть в ад, ибо он беспокоится опять-таки о себе. Но если человек творит добро из любви и сострадания, не думая о воздаянии, и старается не грешить, чтобы не опеча-

лить подателя благ Христа, Который принял крестную смерть для того, чтобы искупить людей Своей всесвятой кровью, если он боится попасть в ад из опасения нанести этим рану Господу, то он не только хороший работник, но и верное чадо Божие.

Сердцевиной нашей любви к ближнему является наша огромная любовь ко Христу. В нашем благоговении перед Матерью Божией и всеми святыми также таится великое благоговение перед Святой Троицей.



М

Материальное благополучие

Мы сами очень осложняем себе жизнь, гоняясь за материальным благополучием. Мы не понимаем, что чем больше благ цивилизации мы имеем, тем больше у нас появляется проблем.

Мы распыляемся, погрязаем в излишней суете и лишаемся при этом драгоценного покоя. Женщина должна работать якобы потому, что семье не хватает денег, а в результате дети остаются без матери. Ради чего-то несущественного мы теряем смысл и цель создания семьи.

Нам все время недостает денег, потому что мы хотим иметь телевизор, видеомагнитофон, новый автомобиль, множество украшений. Нас затягивает суетность, и мы никак не можем остановиться, мы хотим все больше и больше, а в итоге дети лишаются родительского внимания. Мы должны понять, что совершаем очень большую ошибку. Надо удовлетворяться малым, тогда и таких проблем не будет.

Бог любит человека, Свое творение, Свой образ и подобие, и печется о его нуждах. Тот, кто этого не понимает и бьется над тем, чтобы достичь материального процветания, будет мучиться. А человек духовный не огорчится, даже если Господь не даст ему земного, материаль-

ного благополучия. Если мы будем искать прежде Царствия Божия и это станет нашей главной и единственной заботой, то все остальное приложится нам. Разве Бог может оставить Свое творение без попечения? Когда израильтяне во время своего путешествия по пустыне сохраняли манну, которую посылал им Бог, до следующего дня, то она портилась. Таким образом Господь учил их полагаться на Промысел Божий.

Бог заботится о нас, Он знает, чего мы хотим, что нам нужно, и то, что нам на пользу, посылает нам. Когда человеку нужна помощь, то Господь и Пресвятая Богородица подают ее. Когда старца Филарета спрашивали, в чем он нуждается и чем ему помочь, он говорил: «Матерь Божия пошлет мне все, что нужно». Так и было в действительности. Если мы отдаем себя в руки Божии, то милостивый Господь наш наблюдает за нами и заботится о нас, давая каждому то, что ему необходимо.

Материнская любовь

Мало просто любить человека, надо любить его больше, чем самого себя. Матери любят своих детей больше, чем самих себя. Мать может остаться голодной, для того чтобы накормить своего ребенка, при этом она будет радоваться больше, чем он. Малыш насыщается физически, мать — духовно, он чувствует вкус пищи, а она ощущает духовную радость.

Бывает, что девушка, пока не выйдет замуж, спит до десяти часов и еще ждет, что мать приготовит ей завтрак. Работать ей лень, хочется жить на всем готовом, чтобы все ее обслуживали. Матерью она недовольна, отцу предъявляет претензии, а сама живет в праздности. Ее женской природе свойственна любовь, но она находится в зачаточном состоянии, потому что такая девушка не отдает, а берет — постоянно принимает помощь от родителей, братьев, сестер. Но родив ребенка, она становится похожа на самозарядный механизм, который чем дольше работает, тем лучше заряжается,

потому что в ней постоянно действует любовь. Прежде она с брезгливостью до-трагивалась до чего-то грязного и потом мыла руки с пахучим мылом. А теперь, когда ее малыш замарает штанишки, она отстирывает их с удовольствием, а брезгливости нет и следа. Прежде, если ее будили не вовремя, она бывала раздражена и ругала того, кто ее потревожил. Теперь, когда ее ребенок ночью плачет и не дает ей спать, она не выражает недовольства, а с радостью ухаживает за ним. Почему? Потому что она уже не ребенок, она сама стала матерью, и в ней появилась самоотверженность.

Надо сказать, что материнская любовь сильнее и самоотверженнее, чем отцовская, потому что у отца не так много благоприятных случаев, чтобы пожертвовать чем-то. Мать больше обременена детьми, чем отец, отдает им всю себя, но в то же время они «подпитывают» ее силы. А отец не мучается с ними столько, сколько мать, но и не черпает от них энергию, поэтому его чувства не так сильны, как любовь матери.

Как же много матерей со слезами просят меня помолиться за их детей! И как же у них болит душа! А от мужчин я нечасто слышу: «Отче, помолись, мой ребенок стал на плохую дорожку». Отцовским объятиям — если в них нет благодати Божией — не хватает тепла, а объятия матери горячи, даже если она далека от Бога. Ребенок любит и уважает своего отца, но эта любовь усиливается от материнской нежности и ласки.

Милосердие

Равнодушные и немилосердные люди, которые заботятся только о себе, бездумно удовлетворяя свои материальные потребности, наполняют свои души тревогой, страдают от угрызений совести и испытывают мучения уже в этой жизни. А человек милосердный, в первую очередь насыщающий своей любовью ближних, сам всегда бывает насыщен Божественной любовью и Его щедрыми благословениями.

Милостыня

Чем больше современные люди гонятся за материальными благами, тем больше они имеют проблем. Они и Бога не благодарят за Его щедроты, и горя своего ближнего не замечают. А не обращая внимания на несчастья ближних, они не проявляют к ним милосердия. Люди бесцельно растрачивают деньги и не вспоминают о своем ближнем, которому нечего есть. Как же их посетит благодать Божия? Даже семейный человек должен в чем-то себе отказывать, чтобы иметь деньги на благотворительность. Он должен рассказать жене и детям, что где-то живет очень бедная семья или одинокий больной человек, и если нет денег, чтобы помочь этим несчастным людям, то он должен предложить своим близким подарить им хотя бы какую-нибудь душеполезную книгу. Давая милостыню нуждающимся, человек тем самым и самому себе помогает, и своей семье.

Милость Божия

Милость Божия — это утешение от Бога, которое чувствует наша душа. Бог

устроил так для того, чтобы мы не удовлетворялись утешением от людей и искали Божественного утешения.

Господь любит человека, Свое создание, и дает ему все, в чем он нуждается, лишь бы только сам человек верил в Бога и не нарушал Его заповеди.

Богу известно, что человеку принесет пользу, и Он дает каждому только то, что ему действительно нужно. Он никогда не посылает человеку то, что ему повредит. Например, Господь может видеть, что если Он попустит нам иметь какой-то физический недостаток или увечье, это будет лучше для нашей духовной жизни, чем если бы Он уберег нас от этого.

Если человек имеет глубокое смирение, признает свои ошибки, остро переживает свою вину и мучается от сознания своей греховности, то Господь оказывает ему снисхождение и прощает его. «Сын Мой, — скажет Христос такому человеку, — не думай об этом. Все это невоз-

вратно ушло в прошлое». Но очень опасно, если человек не признает своей вины и при этом «убаюкивает» себя надеждой на то, что Христос будет к нему снисходителен и милосерден. Как же так, Бог даст, что ли, и нераскаянным грешникам награду?

Мирской дух

Мирской дух — это злейший враг нашей души, даже больший, чем сатана. Он соблазняет нас заманчивыми обещаниями и оставляет перед лицом вечности «с пустыми руками». А если бы мы встретились с дьяволом, то пришли бы в ужас и принуждены были бы искать помощи у Бога. И тогда бы мы без сомнений трудились над спасением своей души.

Сейчас в нашу жизнь пришло много суетного, много мирского духа. Этот мирской дух — угроза для мира. Став насквозь мирскими, люди не оставили в своей душе места для Христа.

Мирской дух пробирается в нашу жизнь украдкой. Плотское мудрование обманы-

вает нас с помощью небольших поблажек и так постепенно завладевает нами. Зло двигается вперед исподволь. Оно не могло бы нас обмануть, если бы шло вперед семимильными шагами. Однако мы с легкостью поддаемся ему, если оно проникает к нам мало-помалу, небольшими шажками. Если бы зло или грех бурно врывались в нашу жизнь, то мы бы им противостояли, тогда как постоянно идя на маленькие уступки, мы с ними свыкаемся и в конце концов попадаем к ним в рабство.

Душа человека может обрести покой, только если он прекратит относиться ко всему по-мирски. Ведь каким же образом человеку удастся найти истинное утешение, если он не знает Бога и не верит в единственно подлинную жизнь — в вечную загробную жизнь?

Когда человек начинает побеждаться грехом, то он внутри темнеет, взор его души теряет ясность, и все вокруг он видит замутненным. Когда он уже замаран грехом, то грех совсем сбивает его с тол-

ку. Тогда даже чистое он видит нечистым. Например, есть люди, которые не хотят верить тому, что сейчас есть молодые люди, которые живут невинной, целомудренной жизнью. Они говорят, что теперь такое невозможно. Бедняги до такой степени погрязли в грехах, что все вокруг видят грязным. Те, кто водят дружбу с бесами, не могут себе представить, что есть такие, кто дружен с Ангелами. Но и не надо призывать свиней восхищаться лилиями. Ведь Христос сказал: «Не пометайте бисер ваших пред свиниями да не поперут их». Поэтому людям, живущим духовно, благочестиво, нужно быть весьма осмотрительными и никогда не позволять себе вольностей, общаясь с мирскими людьми. Нельзя также допускать, чтобы и те вмешивались в духовные проблемы, потому что этим можно навредить и себе, и им, ведь у светских людей и устав другой, и начальник другой, и святого елєя от духов они не отличат.

В наше время многие духовные люди живут по меркам мирской мудрости. Они

придумали свое мирское «святое писание», скроенное на их лад. «Православному человеку, — утверждают они, — нужно иметь чувство собственного достоинства, ему нельзя оказаться не на высоте, нельзя выглядеть простачком». Они ко всему подходят с меркой светской логики и справедливости. «У меня есть такое право! Я его не притесняю и не позволю, чтобы он меня притеснял!» — говорит такой человек и успокаивает свою совесть сознанием собственной правоты. У такого человека во всем сквозит мирской дух. Духовной ревности у него нет, самоотверженности нет — а что же тогда у него есть? Он живет по своему собственному «евангелию» и ни в чем не сроднился со Христом. И как же он может стяжать благодать Божию?

Говоря о мирских людях, которые заботятся о внешнем, а внутренней жизнью пренебрегают, старец привел такое сравнение: «Мирские люди не любят, когда у них во дворе мусор и грязь, поэтому они наводят порядок и подметают двор до тех

пор, пока все не вычистят. А мусор они приносят в дом, чтобы другие не увидели его во дворе. Таков мирской подход — пусть мусор будет внутри, а не снаружи, лишь бы его не увидели другие. Духовные же люди, наоборот, наводят порядок в доме и выкидывают мусор, не думая о том, что скажут соседи».

Насколько люди оставляют простую, естественную жизнь и предаются неумеренной роскоши, настолько усиливается их страх за будущее. Насколько они преуспевают в светской обходительности, настолько же утрачивают простоту, радость и искреннюю приветливость.

Многодетная семья

Господь особо благоволит к многодетным семьям и проявляет о них бóльшее попечение. Если родители правильно воспитывают детей, то в большой семье они получают наилучшие условия для нормального развития, потому что должны помогать один другому. Старшие выполняют работу по дому вместе с

матерью, средние занимаются младшими и т. д. Такие дети заботятся друг о друге и существуют в атмосфере любви и самопожертвования, младшие любят и уважают старших, и в многодетной семье это происходит само собой, естественно. А если в семье только один-два ребенка, то родители должны быть очень внимательны к их воспитанию. Как правило, они стремятся к тому, чтобы их дети ни в чем не нуждались, а тот, кто имеет все, что только хочет, обычно вырастает вообще ни к чему не пригодным. Я всегда советую молодым людям брать в жены девушек из больших семей, потому что дети, которым знакома нужда, умеют жертвовать собой и стараются помогать родителям. Избалованные дети, которые ни в чем не знали отказа, редко становятся такими.

Человек нередко пытается решить все проблемы и устроить свою жизнь, не прибегая к помощи Божией. Он говорит: «У меня будет только два ребенка». Бога он не принимает в расчет, оттого и случа-

ется столько несчастий и погибает так много детей. Большая часть супружеских пар заводит двоих детей. Но вот один ребенок попадает под машину, другой умирает от тяжелой болезни, и мать с отцом остаются в одиночестве. Если родители не могут материально обеспечить своих детей, хотя прилагают много стараний, они должны обратить свои взоры к небу и со смирением воззвать о помощи ко Творцу и Вседержителю всего. Тогда будет радость и для подающего помощь Господа, и для пользующегося Его щедротами человека.

Многозаботливость

Не нужно прилепляться душой к суетному. Бывают люди, целиком поглощенные материальными заботами. Весь день у них посвящен житейским хлопотам, а о Боге они вообще забывают. Не будем им уподобляться. Пусть будут заняты работой наши руки, ноги, но не позволим нашему уму отдалиться от Бога, не станем предаваться суете всем своим существом, всей душой, чтобы не

стать нам язычниками. Если мы отдадим свое сердце пустым, ничтожным вещам, то как оно сможет возрадоваться о Христе? Если в нашем сердце Христос, то освящено и дело рук наших, а мы в полноте сохраняем душевные силы и имеем подлинную радость. Не прилагайте своего сердца к бесполезным предметам, не растрачивайте его по пустякам. Сердце, израсходованное на мелочи, не может болеть о том, что на самом деле заслуживает боли.

Мы не сможем почувствовать любовь Божию, если будем поглощены какими-то житейскими заботами, мы не воспримем то, что даст нам Бог. Не тратьте свои силы на многозаботливость и суетность, их плоды тленны. Беспокоясь и хлопоча о ненужном и брэнном, ты и тело утомляешь, и ум бесцельно рассеиваешь, а для Бога оставляешь лишь утомление и зевоту на молитве — приносишь «каинову» жертву. А значит, и душа твоя будет в состоянии «каиновом», полной тревоги и смятения, которые вселит в нее диавол.

Если мы безрассудно расточим наши внутренние силы на пустяки, то для Бога у нас останется лишь шелуха. Поглощенность чем-либо высасывает из сердца всю его духовную силу, ничего не оставляя Христу. Если ты замечаешь, что твои мысли рассеиваются и ум все время возвращается к житейским заботам и попечениям, то ты должен понять, что сбился с пути и удалился от Бога, и обеспокоиться тем, что земные дела тебе стали дороже твоего Творца.

Многозаботливость и излишние попечения заставляют человека забывать о Боге. Современных людей сатана полностью увлек земными, материальными интересами, а там, где слишком много забот, — много препятствий для духовной жизни. Погрязнув в материальных проблемах, человек уходит в сторону от той дороги, которая ведет в райские селения. Сначала хочется одного, потом другого, и еще чего-нибудь, и еще... Если попадешь в колесики этого механизма — ты пропал. Ведь как небесное бесконечно, так и

земному нет конца. Нам не приносит пользы выполнение большого количества работы, с многочисленными хлопотами, утомлением и в особенности с поспешностью. Это лишает человека трезвости и делает черствым его сердце. Он перестает не только молиться, но и думать, и уже не может вести себя рассудительно, а совершает промах за промахом. Поэтому внимайте себе, не расточайте свое время попусту, без духовной пользы, а то дело дойдет до того, что душа ваша ожесточится, и вы будете не в силах исполнить свой духовный долг.

Не позволяйте себе с излишней обеспокоенностью и неумеренной увлеченностью погружаться в мирские проблемы. Прежде всего ищите Царствия Божия. Только это должно быть предметом нашей заботы, а все прочее приложится. Если человек забывает, для чего ему дана эта жизнь, то он попусту растрчивает полученное время. Если же он приуготовляется к вечной жизни, то его земное бытие наполняется смыслом. Когда чело-

век думает о своей загробной участи, то в его жизни многое меняется. А заботясь лишь о том, как найти теплое местечко здесь, он изнуряет себя, теряет силы и идет в ад на вечные мучения.

Молитва

В молитве образцом для нас должны быть: слепорожденный, который, сколько бы его ни заставляли молчать, еще громче умолял Господа помиловать его (от этого и принуждение в молитве); хананейка, которая уцепилась за Христа «ногтями и зубами» и молила смириться над ней (от этого и принуждение в молитве); слова Христа: «и все, чего ни попросите во имя Мое, то сотворю» (от этого и молитва: «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя!»); Сам Господь, у Которого во время моления на Елеонской горе стекали капли кровавого пота (от этого и усилие при молитве).

И если, когда мы научимся молиться, к нам придет благодать, то с глубоким смирением припишем это милости Божией и Его всеумудрому Промыслу, но ни

в коем случае не нашим стараниям, цель которых лишь одна — показать наше благое произволение.

— Я молюсь ежедневно, и после вечернего правила обычно спрашиваю себя, почему я ничего не чувствую от этой молитвы?

— А как ты почувствуешь плод молитвы, если перед тем так много времени провел перед телевизором, слушая новости, и сразу после этого начал повечерие? Хорошо бы ты вовсе не смотрел телевизор. Но если согласишься, то после этого, прежде чем встать на молитву, согрейся душой, прочитав главу из Евангелия или отрывок из святых отцов, чтобы сначала как бы войти в прихожую, а потом уже в комнату для молений. И тогда ты почувствуешь молитву. Мы не сможем беседовать с Творцом, если наша душа холодна, а сердце отягощено проблемами, нам будут мешать впечатления целого дня.

Не пытайся достичь своей молитвой ничего, кроме покаяния. Не ищи ни схож-

дения света, ни свершения чуда, ни провидения грядущего — никаких даров, а только покаяния. Покаянием достигнешь смирения, смирением стяжаешь благодать Божию, а вместе с нею Бог пошлет тебе все необходимое и для твоего спасения, и для помощи другим людям. Это очень простые вещи, и не надо ничего усложнять. Поступая так, мы начнем испытывать нужду в молитве и не станем от нее уставать, будем обращаться к ней часто, и наша душа наполнится от нее сладостной болью, и Сам Господь пошлет нам духовное утешение.

Правильная молитва не бывает утомительной, наоборот, она освобождает от усталости; мы устаем от нее, только если не постигаем ее значения и не понимаем смысла святоотеческих слов. Когда мы ощутим потребность в Божием милосердии, нам уже не придется принуждать себя к молитве. Мы будем чувствовать себя подобно младенцу, которого голод заставляет искать материнскую грудь. И в то же время близость к Богу даст нам ощущение полной безопасности, как у

ребенка, который сидит на руках своей матери и радуется этому.

Молитву должны предварять аскетические подвиги, пост, однако для того, чтобы она была подлинной, наша душа должна болеть за людей. А ведь для многих современных христиан стремление сохранять покой, ни о чем не тревожиться превратилось уже в незыблемый канон. Все дело в том, какая у нас молитва. Она должна идти от сердца и иметь своей основой сострадание. Для Бога ценность молитвы не столько в ее продолжительности, сколько в ее сути. Молитва, совершаемая из любви, помогает не только тем, за кого мы молимся, но и нам самим, потому что она делает нас милосердными. Когда мы разделяем чужую боль, в нас органично зарождаются любовь, сочувствие, смирение, благодарение и славословие Господа. И тогда наша молитва о ближнем становится угодной Богу и действенной.

Когда мы просим о чем-нибудь Бога, надо молиться с верой и терпением, и

тогда обязательнождемся ответа. Ведь когда человек молится с верой, Бог некоторым образом «обязан» выполнить то, о чем он просит, чтобы не посрамить эту веру. «Имейте веру и не сомневайтесь» (см.: Мф. 21, 21), — повелел Господь. Итак, если «не усомнимся», прося о чем-либо Бога, то Он услышит нас. Ему ведомо, когда то, чего мы просим, не нанесет вреда нашей духовной жизни. Бывает, что мы о чем-то молимся, но проявляем нетерпение и тревожимся. Нам имело бы смысл беспокоиться, если бы Господь не был могуществен. Но поскольку наш Бог всемогущ и имеет такую огромную любовь к людям, что дает нам Свои Тело и Кровь, то нашу тревогу нельзя оправдать. Бывает, что мы не доверяем решению какой-либо проблемы Богу, а поступаем по своему разумению. Когда мы молимся о чем-либо, но наша вера слаба, нам не хватает терпения дождаться ответа, и мы пытаемся человеческими средствами добиться чего-то труднодостижимого, то это как будто мы подаем прошение Небесному Царю, но когда Он простирает за ним

Свою руку, чтобы исполнить, мы забираем назад свое прошение. Однако позже мы вновь молим Его об этом, но опять колеблемся, беспокоимся, и все повторяется снова. Так мы растягиваем свои мучения на долгий срок.

Мы должны помогать своей молитвой всему миру, чтобы не дать сатане вытворять все, что ему заблагорассудится. Дьявол отвоевал себе сейчас немалые права. Нельзя сказать, что Господь разрешает ему делать все, что вздумается, однако Он не желает нарушать ничьей свободы воли. Поэтому наш долг прийти на помощь миру своей молитвой. Если чья-то душа болит из-за того, что сейчас делается в мире, и он молится о людях, то Бог помогает им, но свобода их воли притом не нарушается.

Молиться мы должны везде. Однажды водитель на Арнее сбил на своей машине ребенка. Малыш нисколько не пострадал, потому что водитель в пути творил молитву. Как подвергающиеся опасности

корабли посылают сигнал бедствия «SOS», так и человек должен непрестанно произносить молитву: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя». Молитва должна быть простой.

Молитва к Богородице

Пресвятая Богородица радуется, когда мы молимся Ей, читаем акафисты и каноны, ибо видит чистую любовь детей Своих, которые предают себя Ей и славословят Ее. И конечно, это сподвигает Ее расточать щедроты Своим чадам. Если же мы постоянно читаем молитву «Пресвятая Богородице, спаси нас!» — то мы как будто бы теребим Ее за край одежд, пока Она не исполнит просимое.

Молитва за усопших

Старец Паисий всем советовал усердно молиться и раздавать щедрое подаяние за упокоение душ наших почивших близких, как он говорил — «будем приносить им прохладительные напитки». Сами они уже никак не могут изменить свою участь, поэтому мы из духовной

ревности должны делать для них то, что в наших силах.

— Могут ли молиться те усопшие, которые находятся в аду?

— Там они приходят в себя и умоляют о помощи, но сами для себя уже ничего сделать не могут. Те, кто осуждены на адские мучения, просят Господа лишь об одном: чтобы Он на пять минут вернул их к земной жизни для покаяния. Мы в этой жизни еще имеем возможность покаяться, а несчастные умершие уже не могут изменить свою участь и зависят только от нашей помощи, поэтому это наш долг — молитвенно помогать им.

Многие пребывающие в преисподней — в ком есть хоть чуть-чуть благочестия, — чувствуют свою вину, раскаиваются в своих грехах и испытывают из-за них душевную боль. Они молят о помощи и получают значительное облегчение от молитв за них. До Второго Пришествия Бог милостиво дает таким душам возможность принимать помощь. В земной жизни приближенный царя может похлопо-

тать о смягчении приговора какому-нибудь осужденному. Точно так же, если человек близок к Богу, он может вымолить у Него для осужденных на муки усопших перевод из одной «тюрьмы» в другую, получше, из одной «камеры» в другую, поудобнее. И даже он может выхлопотать для них вместо «камеры» какую-нибудь «квартиру» или «дом». Будем помнить, что своими молитвами и подаянием за упокоевание души мы облегчаем страдания наших умерших близких. Наши молитвы и заупокойные службы — это последняя возможность для усопших получить помощь, которую оставил им Бог до Второго Пришествия. После Страшного суда изменить их участь будет уже невозможно.

Заупокойные богослужения — самый надежный «заступник» душ усопших. Совершаемые о упокоении службы обладают такой силой, что могут даже освободить душу из адского плена. Поэтому в первую очередь надо молиться о тех усопших, которые в своей земной жизни опе-

чалили Бога, чтобы Он помиловал и их, особенно если кто-то был злым или жестоким человеком. А если к тому же его жизнь была греховной, то мы должны весьма много за него молиться, заказывать поминовение за литургией, сорокоусты и подавать бедным милостыню о упокоении его души, чтобы, услышав их молитву: «Упокой, Господи, душу его», — Бог смиловался над ним. Так мы сможем сделать за этого человека то, чего не сделал он сам. А человек добрый, даже если его жизнь была не особенно благочестивой, даже от незначительных молитв о его душе получает большое облегчение, потому что имел склонность к добру.

Монашеская и семейная жизнь

— Монашеская жизнь выше семейной?

— Эти два пути указаны и благословлены Церковью, ибо оба они ведут в райские обители, если избравшие их люди живут в Боге. Те юноши и девушки, которые склоняются к иночеству, должны понимать, как высоко монашеское предна-

значение. Призвание монаха — стать Ангелом, поэтому особо ревностные духовно молодые люди, принявшие монашество, уже на земле ведут ангельскую жизнь. Но это не означает, что всякий, кто уйдет в монастырь, наследует жизнь вечную только лишь потому, что стал иноком. Каждого из нас Господь будет судить по тому, как мы прошли выбранный нами путь. И в монашеской, и в семейной жизни необходима духовная ревность. Бог не создает человека предназначенным к успеху или к неудаче. Тот, в ком нет духовного горения, не преуспееет ни на каком поприще, а ревностный христианин добивается результата в любой ситуации, ибо ему помогает благодать Божия. Нередко можно встретить весьма добродетельного семьянина, вся жизнь которого освящена. Если отец семейства боголюбив, душа его полна духовной ревности, он многого может достичь на пути спасения. К тому же он создаст хорошую семью, воспитает своих детей добродетельными, и Господь вдвойне вознаградит его. Итак, все юные должны стремиться к тому, чтобы рев-

ностно подвизаться, сохраняя душевный покой, чтобы выбранный ими путь был освящен. Он склоняется к созданию семьи? Пусть вступает в брак, но всеми силами старается стать добродетельным отцом семейства и вести жизнь благочестивую. Его больше привлекает иночество? Пусть принимает постриг и все делает для того, чтобы быть хорошим монахом. Он должен прикинуть, какой путь ему по силам, трезво оценить свои возможности, а потом твердо стать на выбранную дорогу. ...Молодые люди должны доверять свою судьбу Богу, ибо милосердный Господь, как любящий Отец, вмешивается в то, чему мы уже не можем помочь своими силами. Необходимо избегать поспешности и непродуманных решений при выборе жизненного пути.

Монашество

Собираясь принять иноческий постриг, нельзя иметь ни капли сомнений. Как жених говорит о девушке, которую любит, что жить без нее не может и не возьмет замуж никого другого, так долж-

но быть и с монашеской жизнью. Если склоняешься к ней на 99 процентов, но на один процент сомневаешься и пребываешь в нерешительности, не достигнешь успеха. Дьявол может повернуть все на 180°, и потом ты не пожелаешь монашества на 99 процентов.

Монахом становится не тот, кто поменял нечто внешнее — одежду, облик и т. п., — а тот, кто изменился внутренне. Иноку нужно постоянно беспокоиться об очищении своей души, изгонять лукавство и взращивать добрые помыслы. Если он будет так поступать, то суждения его не будут неглубокими, он будет видеть душу человека и не станет делать скоропалительных заключений. Главный подвиг инок состоит в том, чтобы очищать свою душу от дурных и лукавых помыслов и иметь добрые.

Монахи имеют особый дар от Бога — входить не в свою малую, а в великую Божию семью, где весь мир — наши близкие. Кто прилепляется душой к своим

родителям и родственникам, духовно не развивается.

Тот, кто принимает ангельский образ в юности и подвизается ревностно и со смирением, весьма угождает Богу. И если его монашеские одежды снаружи слегка загрязнились, думаю, они все равно чище, чем у того, кто специально принимает постриг в старости, чтобы пожить в свое удовольствие, а в смертный час похвастаться совершенно новым, с иголки, облачением. Он произносит обеты на смертном одре полумертвым голосом, обещая хранить девство, послушание и нестяжание. Где хранить, в могиле? Не надо тешить себя такими иллюзиями. Совсем другое, если какой-нибудь человек, сподобившийся принять ангельский образ лишь в старости, подвизается с большим смирением и самоукорением, поскольку ему уже не по силам особые аскетические подвиги.

Цель монаха — превратиться во вместилище Святого Духа. Чувствительность

его сердца должна быть тонкой, как листок сусального золота. Вся жизнь инока есть любовь, и на свой путь он вступает из любви к Богу, которая вбирает в себя и любовь к ближнему. Монах думает о страданиях людей, его душа болит за все человечество, и из сердца его непрерывно изливается молитва за мир. И такая молитва склоняет Господа помиловать людей. Некоторые иноки могут помочь человеку больше, чем кто-либо другой на всей земле. Например, мирянин дает нищему килограмм крупы и пару апельсинов, да еще и напоказ, из бахвальства перед другими, которых он осуждает за жадность. А монах творит молитву втайне, но ею подает ближнему целые горы помощи.

Монах не составляет схему своей деятельности, не придумывает проекта миссионерских трудов, он продвигается вперед без всякой собственной программы, а милостивый Господь ведет его по Своему плану и при необходимости может направить его и на апостольское служение. Бог не хочет, чтобы иноки шли в мир и

водили людей за руку. У монаха нет задачи служить миру, находясь в мире. Богу нужно, чтобы монахи, очистив свою душу, становились светом миру и, обретя духовный опыт, указывали людям путь к вечной жизни.

Монахи удаляются от мира не потому, что ненавидят его, а потому, что любят, и таким образом могут немало помочь ему молитвенно в трудностях, которые нельзя разрешить человеческими средствами, а только милостью Божией. Монахи должны непрерывно «поддерживать связь» с Богом, улавливать Его «сигналы» и указывать людям верный путь. Так Бог спасает мир по молитвам иноков. То есть монахи — это «войска связи» в Церкви, а значит, удаляясь от мира, они делают это из любви, дабы избежать «радиопомех» и иметь хорошую «связь» и таким образом полноценнее помогать миру.

Современный мир пылает огнем, а иночество изживает себя, обессиливает, утрачивает добродетельность. Монаше-

ство становится пустым делом, если из него уходит духовность. Современное светское общество пренебрежительно относится к благочестивым людям, скоро так же и среди духовных людей ревностный инок будет в презрении. И беда, если монахи легкомысленно будут относиться к мирскому духу, очень скоро тогда молодой человек, желающий принять постриг и жить, как хороший монах, будет слышать от других: «И что ты здесь потерял?..» Встречая иноков, которые живут точно так же, как миряне, многие разочаровываются в монашестве. Они говорят мне, что их искушает образ жизни в некоторых обителях. А как я могу заставить их думать иначе?

Современное монашество глубоко поражено мирским духом, и это зло продолжает распространяться. Инок должен быть иноком, а не светским человеком. Мы не сберегли ту простоту, которой прежде отличались монашествующие. Юные иноки живут сейчас по мирским понятиям — пытаются хорошо выглядеть в глазах других, в поведении руководствуются

светскими принципами. А ведь еще совсем недавно в обителях можно было встретить таких отцов, какие описываются в Лавсаике. Кто-то приходил в монастырь от духовного горения, кто — на покаяние. Причины у всех были разные. Один принимал постриг, потеряв жену, другой шел замаливать грехи. В общежительных монастырях можно было встретить и бесноватых, и впавших в прелесть, и юродивых, и стяжавших дары прозорливости и исцелений. Было такое многообразие! А теперь не найдешь ни прозорливого, ни бесноватого, ни чудотворца, ни Христа ради юродивого. У нас сейчас другого рода юродство — мирское. Главным мы сделали наше разумение и потому несколько «тронулись умом». У нас появилось много светских представлений о жизни, и этот мирской дух уничтожил все духовное. И хуже всего то, что мы не осознаем этого.

Сейчас в некоторых монастырях насельники наполнили свой быт большим количеством удобств, и тем отягчили свою жизнь. Забота о лишних, ненужных

вещах отнимает у них слишком много времени, и его не остается на необходимые духовные занятия. Молодые, уйдя в монастырь от мирских тревог, находят здесь тот же дух, который царит в светских офисах, и не обретают душевного покоя.

Монашество должно ограждать себя от различных мирских течений, которые пытаются обмирщить его, охладить подлинный иноческий дух, хотя миряне сами должны быть под влиянием монашества и жить по возможности духовно, потому что и заповеди одинаковы и для мирян, и для иноков, и Царство Небесное одно для всех.

Мужество

Живя духовно, даже малодушный и трусливый человек может стать очень мужественным, если только предаст всего себя Христу и будет полагаться лишь на помощь Божию. Он сможет даже отправиться на войну и одержать победу. Те же безумцы, которые пытаются причи-

нить людям вред, в душе трепещут, даже если они смелые люди, потому что подспудно они ощущают свою вину и опираются только на собственную злобу. Человек, близкий к Богу, черпает в Нем силы, к тому же на его стороне правда. Смотрите, волк убегает, услышав лай маленькой собачонки, ведь в доме ее хозяйна справедливость на ее стороне, и он чувствует за собой вину. Тем более будет бояться человек, который хочет причинить вред тому, кто близок ко Христу! Поэтому надо страшиться только Бога, но не людей, какими бы плохими они ни были. Обретая страх Божий, даже очень несмелый человек делается мужественным. В какой мере мы приближаемся к Богу, в такой мере мы перестаем бояться чего-либо, потому что в трудных ситуациях полагаемся на помощь Божию. Но для того, чтобы получить Божественную силу, надо совершить тот малый подвиг, который нам по плечу.



И

Надежда

Надежда на милость Божию — лучшая «страховка» для человека. Самонадеянность — наш злейший враг, который внезапно и беспощадно приводит нас к краху и оставляет в бедственном положении под открытым небом.

Наказание

Люди неправедные, терпя скорби, таким образом искупают свои долги перед Богом. Однако бывает и так, что в каком-либо роду дедушка или бабушка творили беззакония, но не понесли за это никакого наказания. Тогда их долги приходится оплачивать их детям или внукам, которым, к примеру, из-за болезни приходится потратить на докторов те средства, которые были добыты их предками нечестным путем.

Нам надо помнить, что люди благочестивые, живущие по заповедям, получают от Бога благодать, и в наше трудное время Он помогает им, так сказать, «в обязательном порядке». Мне рассказывали, что в Америке распространилась новая смертельная болезнь, которой заражаются главным образом те, кто живет в тяжелых, противоестественных грехах*. А сейчас эта болезнь появилась и у нас. Как видите, это не Бог искореняет род людской, а люди сами себя уничтожают. Не Господь их карает, — они сами своей греховной жизнью себя наказывают. И ясно, что истребляются именно те грешники, в дальнейшем существовании которых нет смысла.

Наследственность

Не печальтесь, если у вас есть какие-то передавшиеся вам по наследству пороки, но и не превозносите из-за унаследованных добродетелей, потому что Господь будет оценивать те усилия, который

* Речь идет о СПИДе (сказано в 1984 г.).

человек приложил для борьбы с ветхим человеком в себе.

Тот, кто родился со множеством унаследованных страстей, но приложил немало усилий, чтобы искоренить их, и стяжал добродетели, достоин большей похвалы, чем тот, кто получил в наследство от родителей долги, но сумел их отдать и скопил значительный капитал.

Наука

Все зло начинается с того, что ум вращается исключительно вокруг науки и очень далек от Бога. Поэтому такие люди не могут достичь внутреннего мира и гармонии. А если бы их ум вращался вокруг Бога, он бы освятился, и тогда они смогли бы использовать науку на благо миру и себе — для своего внутреннего совершенствования.

Тот, кто непрерывно оттачивает свой ум все новыми знаниями, но живет вдали от Бога, в итоге превратит свой разум в обоюдоострый меч и его одной стороной будет мало-помалу резать себя, а дру-

гой — ранить людей своими непререкаемыми, рассудочными, бездуховными решениями. Напротив, вера в Бога привлекает силу Божию и ниспровергает все человеческие выводы, творит чудеса, воскрешает мертвых и оставляет науку стоящей с открытым от изумления ртом.

Неблагодарность

Неблагодарный человек, как его ни ублажай, так и останется неблагодарным. А человек, в котором есть духовное горение, славит Бога даже в тяжелых испытаниях и постепенно достигает того, что непрестанно благодарит Господа, так что душа его благодатно изменяется, и он всегда пребывает в состоянии духовной радости и веселья. А у иного и искушений-то нет, — одни благодеяния от Бога, а он вечно ропщет.

Неведение

В наше время нельзя оправдаться неведением. Просто люди не расположены к добру, не имеют духовной ревности. Тот, у кого есть благое стремление познать

Христа, обязательно обратится к вере. И даже если около него не будет ни проповедника, ни монаха, и никто к нему не обратится со словом Божиим, то поводом для того, чтобы он уверовал, может стать или какой-нибудь зверь, или стихия — гроза, наводнение и т. п., или любое другое событие. Ему поможет Господь. Неведение сейчас нельзя оправдать ничем, оно простительно только умственно отсталому человеку или маленькому ребенку. Да сейчас и дети мгновенно все схватывают. Так что если у человека есть желание, перед ним открыто множество возможностей познать истину.

Неверие

— Как нам обратить детей на путь истинный, если мы сами познали Христа поздно, когда они уже выросли?

— В таком случае действенны только молитвы. Нам надо с глубокой верой молить Бога помиловать этих детей, которые не виноваты в своем неверии. Нужно признать, что ответственность за это не-сем только мы, смириться и от всего

сердца покаяться, и тогда Господь поможет детям — бросит им какой-нибудь «спасательный круг», на котором могли бы спастись и они.

Человек, отдалившийся от Господа, не знает покоя своей душе ни в этой жизни, ни в вечности, потому что тот, кто не верит в Бога и в будущую загробную жизнь, и в земной жизни не имеет утешения, и свою бессмертную душу осуждает на вечные муки.

Жизнь человека, отошедшего от Бога, никогда не бывает радостной, наоборот, он страдает вдвое сильнее. Кто не имеет веры в Бога и вечную жизнь, не только лишает себя духовного утешения, но и обрекает свою душу на адские мучения. Каждый получает плату у того господина, для которого трудится. Если хозяин твой черен, то и жизнь твоя рядом с ним будет черной; если ты служишь злу, то и заплатит тебе за труды сатана. Если ты возвращаешь добродетели, то награду получишь из рук Христа. И чем больше ты

будешь «работать Господеви», тем большим светом и ликованием будет наполняться твоя душа. Христос взошел на Крест, чтобы искупить наши грехи, очистить от скверны все человечество. А чем воздаем Ему мы?

Людам хочется жить во грехе и при этом иметь такого Бога, Который прощал бы их и позволял грешить снова и снова. Люди не имеют веры и из-за этого не могут насытиться грехом. Все зло происходит от неверия. Люди не думают о вечной жизни, и потому ничто их не удерживает от зла — они оскорбляют и обманывают друг друга, бросают родных детей... Такое творится сейчас в мире, что и говорить об этом неприлично. Немыслимые грехи, такие, что даже не были предусмотрены отцами Церкви в канонах. Как в Содоме и Гоморре, о которых Бог сказал: «Не верю, неужто и правда творятся такие грехи? Пойду, посмотрю». Если люди не покаются и не обратятся к Богу, то они пойдут в вечную муку. Человеку нужно научиться ощущать глубочайший смысл

своего существования. Он должен одуматься, чтобы почувствовать Божественное милосердие. И цель его — не просто удерживаться от дурных поступков, но и духовно совершенствоваться.

Негодование

Негодовать и гневаться от непритворной боли, когда оскорбляют других, — это гнев праведный. Возмущаться, когда притесняют тебя самого, — это неправый гнев. Оправдать можно только праведное, по Богу, негодование. Моисей, увидев, как его народ совершает жертвоприношение золотому тельцу, разгневался, бросил на землю и разбил скрижали завета, полученные им от Бога. И Христос, взяв бич, изгнал из ограды храма менял и продавцов жертвенных животных (см.: Ин. 2, 14—15).

Когда духовный человек возмущенно отстаивает свои интересы в каком-то личном вопросе, это продиктовано самолюбием и внушено ему лукавым духом. Такой человек уязвим для внешних диавольских воздействий. Но когда оскорбляют

или унижают другого, надо за него заступаться, и делать это ради справедливости, а не ради выгоды. Не годится защищать себя самого. Но когда речь идет о серьезных духовных вопросах, касающихся нашей веры, Православия, наш долг противостоять противникам. Заботиться о других и восставать на их обидчиков, — это также достойное дело, потому что источником своим имеет любовь.

Неизлечимая болезнь

Однажды старцу Паисию сообщили о неизлечимой болезни одного знакомого и попросили совета:

— Его родные скорбят о том, что он скоро умрет, и не знают, что делать. Надо ли молиться о его выздоровлении?

— В первую очередь объясни им, что не надо сокрушаться, ибо смерти нет, есть только переход из этой жизни в иную. Апостол Павел сказал: «Да не скорбите, якоже прочие, неимущие упования». А нужно ли молиться Богу? Да, потому что когда за грехи Господь попускает человеку неизлечимо заболеть и никто не

умоляет Его явить милость и судить по любви, тогда болезнь развивается естественным образом. Если же за больного кто-то молится и просит Бога поступить по Его неизреченному милосердию — т. е. послать то, что будет наилучшим для души умирающего, — то благодаря этим прошениям Всеведущий Господь, зная, какой будет дальнейшая жизнь человека, либо даст ему еще времени на покаяние, если это принесет больше пользы, либо заберет его, если сочтет этот момент самым подходящим.

Необходимость жертвенной любви

Сердце женщины становится ни на что не годным, если любовь, заложенная в ее естество, не находит правильного применения. Бывает, что у женщины пять, шесть, даже восемь детей, и живет она в бедности, но она весела и спокойна. В ней есть душевная щедрость и крепость духа. Отчего? Оттого, что она имеет цель в жизни.

Я навсегда запомнил такой случай. Одна из сестер моего знакомого очень

рано вышла замуж и имела много детей. Вся ее жизнь стала жертвенным служением. У нее постоянно было множество забот, да к тому же еще в качестве милостыни она шила одежду для бедных. Недавно она была у меня и, сияя от радости, сказала: «У меня уже и внуки появились!» А другая сестра замуж не вышла, но не сумела извлечь никакой духовной пользы из того, что не была обременена житейскими проблемами. Как же дурно она жила, и в каком прискорбном состоянии была ее душа! Она заставляла свою старую мать обслуживать ее да еще и выражала недовольство, что та недостаточно старается. Вот как! Она не познала материнства, и поэтому в ее сердце не произошло никаких изменений. Она могла бы любовь, присущую женщине по естеству, потратить на ближних, оказывая помощь нуждающимся, и получила бы немалую духовную прибыль. Но она и этого не захотела сделать. Я всегда говорю, что женщина обязательно должна жертвовать собой. Мужчине не наносит такого серьезного урона то, что он не имеет самоотвержен-

ной любви к ближним. Но женщина, имеющая любовь в своем естестве, если не находит ей должного применения, становится похожей на работающий вхолостую станок, который и сам ходуном ходит, и все вокруг сотрясает.

Несправедливость

Несправедливость — это очень большой грех. У каждого греха бывают смягчающие вину обстоятельства, но для несправедливости не существует оправданий. Она прогневляет Бога. Люди, творящие несправедливости, собирают горящие угли на свою голову. Например, кто-то из их близких скоропостижно умирает, а они не понимают, почему. Как могут наслаждаться безмятежной жизнью те, на чьей совести столько несправедливых деяний? Ведь таким поведением они дают сатане власть над собой, и от этого их постигают беды, несчастья, болезни, скорби. Однако, не понимая духовного смысла и не видя истинных причин всего этого, они просят помолиться о своем выздоровлении и избавлении от искушений.

Несправедливость приносит много несчастий. К примеру, люди несправедливо, нечестным путем приобрели богатство. Какое-то время они как сыр в масле катаются, а потом заболевают и растрачивают все несправедливо нажитое на лечение. Как в псалме сказано: «Лучше малое праведнику, паче богатства грешных многа» (Пс. 36,16). Все нечестно нажитое уйдет, как вода сквозь пальцы.

А нам надо считать своих притеснителей благотворителями, потому что они делают вклады на наши духовные счета, благодаря им мы приобретаем небесные сокровища, становимся годными для вечной жизни. Если мы соглашаемся терпеть, то все приходит в норму. Господь все устраивает и расставляет по своим местам, только нужно запастись терпением. Бог всеведущ, и нам нужно полностью верить Ему себя. А если у нас нет терпения и смирения, тогда жизнь может стать для нас мучением, ведь далеко не все устраивается по нашему желанию.

Бог не скорбит о тех, с кем обходятся несправедливо, потому что это приносит им духовную пользу. Мы же, как правило, возмущаемся несправедливостью других, а сами нередко поступаем точно так же. Когда нам приходится терпеть несправедливости, мы должны понимать, что причина этого и в нас, потому что мы и сами этим грешим.

В земной жизни не надо волноваться о тех обидах, которые причинили нам своей несправедливостью люди или бесы, потому что и Бога это не тревожит, ибо Он ведет учет всем этим несправедливостям и под большой процент кладет их в Свой небесный банк.

Несправедливость бывает материальная, а бывает нравственная. Материальная — это если человек несправедливо поступает с кем-либо в отношениях материальных, вещественных. А нравственная несправедливость — это, например, если кто-нибудь вскружил девушке голову и соблазнил ее. А если совершенная девуш-

ка к тому же и сирота, то ее соблазнитель берет на себя грех в пять раз более тяжелый. На войне таких бессовестных людей пуля настигает очень быстро. Война очень отчетливо проявляет высшую справедливость и Божию заботу о людях и не терпит безнравственности.

Надо воспринимать несправедливость как особую милость Божию, потому из-за нее ты получаешь небесные благодеяния. Но не надо самому стараться претерпеть несправедливость, потому что такое, на первый взгляд, благочестивое желание, как правило, диктуется гордостью.

Когда с тобой обходятся несправедливо, не надо говорить: «Пусть их Бог накажет за это», — потому что тем самым ты вопреки желанию себя проклинаешь.

Принимай несправедливость с радостью, если она не приносит вреда твоей душе.

Если кто-то обходится с тобой несправедливо, никогда не думай о том, насколько сильно он виноват перед тобой, а задумайся лучше о том, в чем твоя вина. Смотри-ка, когда люди бранятся, каждый из них убежден в своей правоте, поэтому они никак не могут прийти к согласию. А если бы мы задумывались о том, что самую большую во всем мире и во все времена несправедливость претерпел Иисус Христос, то с радостью принимали бы несправедливость. Те, кто со смирением переносят незаслуженные обиды, становятся самыми любимыми чадами Божиими. Ведь терпя несправедливость, они принимают в свое сердце распятого Христа.

Можно выделить четыре стадии восприятия несправедливости. Например, кто-то тебя незаслуженно бьет. Если ты находишься в первой стадии, то ты дашь ему сдачи, если во второй — то тебя это очень сильно возмутит, но ты сдержишься. В третьей стадии ты уже даже не возмущаешься, а в четвертой — ощущаешь

радость и веселишься душой оттого, что сподобился претерпеть несправедливость. Если человека оклеветали, то, доказав ложность этих обвинений, он оправдывает себя в глазах других и чувствует от этого удовлетворение. Но это радость мирская. Если же он воспринимает несправедливость духовно и не старается доказать, что не виноват, не добивается, чтобы перед ним извинились или похвалили его, — он чувствует небесную радость, потому что тогда его утешает Господь, и он начинает непрестанно славить Бога. И та радость, которую ощущает человек, смиренно терпя несправедливость, гораздо больше, чем то удовлетворение, которое он испытал бы, оправдавшись. Те люди, которым удастся достичь такого состояния, бывают только благодарны своим гонителям за радость, которую они дарят им и в земной жизни, и в вечной. Как же сильно духовное отличается от мирского!

Для меня нет большей радости, чем та, которую я чувствую, подвергаясь не-

справедливости. Вот если бы все люди были со мной несправедливы! Говорю это без тени лукавства: самую дивную духовную радость принесла мне несправедливость. Знаете, как я люблю, когда кто-то говорит, что я впал в прелесть? Я говорю тогда: «Слава Тебе, Господи, ведь за эти слова я буду иметь награду. А если меня станут считать святым, то я превращусь в должника».

Нестяжательность

Эту замечательную жизнь люди наполняют трудностями, с глупым упорством гоняясь за материальными благами. Ну должны же они когда-нибудь осознать, что нельзя стать счастливым, не научившись удовлетворяться малым. Чем занимаются современные люди? Покупают, закупают, приобретают — вещи, машины, бытовую технику и массу всего другого. Конечно же, им не хватает денег, и они не знают покоя. Надо ограничить свои потребности и не иметь непомерных запросов, потому что когда мы довольствуемся только необходимым, нам не

приходится все свое время тратить на работу. Тогда появляется возможность побыть дома с семьей, поиграть с детьми, заняться домашними делами, помолиться и просто отогреться в семейном тепле и уюте, а не проводить полжизни в дороге. «Не печитесь о многом: едино же есть на потребу». Думаю, что надо беспокоиться не о том, как добыть побольше денег, а о том, как устроить свою жизнь по-православному и привыкнуть жить по-скромнее, удовлетворяясь самым необходимым.

Нравственное разложение

В современном мире самое ужасное варварство — это не война, а крушение нравственности. Люди растлились и душой, и телом. Многие оправдывают себя тем, что грешники были во все времена. «Смотрите, что делалось в древнем Риме!» — говорят они. Да, это действительно так, но ведь римляне были язычниками. И апостол Павел в послании к римлянам обращается к недавним идолопоклонникам, которые крестились, но

еще не оставили злых обычаев. Не нужно приводить в пример эпохи крайнего упадка. Мы же православный народ, а до чего докатились! А что скажешь о других странах... В прежнее время пьяница или блудник даже на базар побаивался идти, потому что над ним стали бы потешаться. А гулящая женщина вообще боялась на улице показаться. И это некоторым образом удерживало людей от греха. А сейчас насмеются над теми, кто старается жить по совести. Например, про девушку, живущую целомудренно и благочестиво, могут сказать: «С луны она, что ли, свалилась?» И вообще, в прежнее время мирские люди, впадая в грех, остро переживали свое недостойнство и смирялись. Они не только не смеялись над теми, кто жил духовно, а наоборот, преклонялись перед ними. А теперь грешники не имеют ни чувства вины, ни уважения к другим. Все уравнили и высмеивают тех, кто отвергает мирские ценности. Но пытаюсь найти оправдания тому, что нельзя оправдывать, люди изводятся и нигде не могут найти покоя. Их душа мечется, поэтому

бедняги находят себе все новые развлечения, шатаются по клубам и ресторанам, пьянствуют, часами сидят перед телевизором. С помощью таких пустых занятий они пытаются заглушить голос совести.



Обвинение других

Всех людей по их отношению к жизни, в том числе и к семейной, — можно приблизительно распределить на две группы. Одна из них похожа на муху. У мух есть такая черта — они всегда садятся на всякую грязь и нечистоты, не обращая внимания на ароматные цветы. Те люди, которые похожи на мух, замечают и ищут везде только злое, никогда не видя и не пытаясь увидеть добро. Другая группа людей напоминает пчелу. Отличительная черта пчелы в том, что она находит только сладкое и красивое, не обращая внимания на грязное. В таких

людях всегда работает добрый помысел, они замечают только хорошее и о других думают хорошо. Тем, кто привык обвинять во всем других, в том числе и своего мужа (или жену), я обычно предлагаю выбрать, к какой категории людей принадлежат они сами, а к какой те, кого они обвиняют.

Обличение

Если мы обличаем ближнего с болью, движимые бескорыстной любовью, то даже если он этого не понимает, в его душе происходят перемены. А обличая без любви, с недоброжелательством, мы в нем «будим зверя», потому что наша злость, сталкиваясь с его самолюбием, высекает пламя ненависти. Если мы по любви терпим недостатки нашего ближнего, он чувствует это. И нашу неприязнь он тоже ощущает, даже если мы прячем ее вглубь и никак не проявляем внешне, потому что наша злоба отзывается в его душе тревогой. Надо всегда спрашивать себя, с какой целью мы хотим сказать нечто обличительное, каковы наши побуди-

тельные причины. Наша душа болит за ближних, или же нам самим хочется выглядеть хорошими? Если кто-то пытается якобы из духовной ревности привести в порядок церковную жизнь, а в действительности ищет личной выгоды, то как Господь даст ему свое благословение?

Чтобы один человек мог давать другому указания, как ему поступать, наставляемый должен иметь смирение, а наставник — быть в десять раз смиреннее, чем он. К тому же он сам должен жить так, как учит других. Если я уверен в своем совете на сто процентов, значит, я сам выполняю это на все сто пятьдесят процентов, но даже при этом я не раз подумаю, стоит ли что-то говорить человеку.

Разумеется, можно обличать грехи только близких людей, родных и знакомых. Духовнику нужно ориентироваться на то, какова его власть над человеком и какова степень ответственности. Если духовный отец взял на себя руководство духовной жизнью чада, то ему необходимо

его обличать — конечно, очень осмотрительно. Но совершенно бессмысленно становиться чьим-то наставником и обличаешь пороки этого человека, если он не давал тебе такого права. Это то же самое, как если кто-нибудь зашел бы в мою келью и без спроса все бы в ней переставил на свой лад.

Если нам станут известны дурные поступки ближних, не будем предавать их огласке. Это нехорошо, когда о чьих-то нравственных падениях узнают все. Нерассудительно разглашая чужие грехи, мы порождаем еще большее зло. Милосердный Бог с любовью терпит наши провинности и никого не выставляет на позор, хотя Ему ведомо наше плачевное состояние. И святые тоже никогда не унижали грешного человека в глазах других, но с любовью и духовной тонкостью втайне содействовали его исправлению. И Церковь действует таким же образом. Мы же, лицемеры, хотя сами грешники, поступаем противоположным образом. Те, которые бездумно обличают грехи

других, находятся в духовном помрачении и озлоблении. Они смотрят на людей как на бесчувственные чурбаны и беспощадно обтесывают их на свой лад, не обращая внимания на то, что причиняют им страдания.

Образование

К несчастью, мирское образование и наука постоянно уродуют и людей, и прекрасный Божий мир. Они делают жизнь людей противоестественной из-за душевного беспокойства и вынуждают сотни людей, даже детей, отправляться к психоаналитикам и психиатрам, строить психиатрические лечебницы и повышать квалификацию психиатров, большинство из которых не признают ни бытия Божия, ни существования души. И как же эти люди помогут душам других, когда их собственные сердца наполнены тревогой? В чем человек найдет истинное утешение, если он не верит в Бога и загробную жизнь? Но если человек постигает глубочайший смысл вечной жизни, тогда из души уходит бес-

покойство, он получает Божественное утешение и исцеляется.

Бездуховные люди с мирским образованием полны самолюбия и гордости и напоминают спутники, вращающиеся вокруг Земли, которые кажутся звездами, хотя если присмотреться, можно заметить, как криво они движутся. И тогда становится понятно, что это человеческая фальшь.

Общительность

Лучше, если ты будешь далек от мирского окружения и жить с Богом, чем если ты будешь общаться со светскими людьми, дабы тебя не сочли нелюдимым, и неприметно отделишься от Господа.

Мирянам нужно общаться с родными и знакомыми, которые тоже живут духовно, чтобы поддерживать друг друга. Если живущий в миру православный имеет связь с духовными людьми, то ему всегда кто-то может помочь. Каким бы благочестивым ни был человек, ему необходи-

мо — особенно сейчас — общение с единомышленниками. Взаимоотношения с людьми боголюбивыми очень помогают христианину, больше даже, чем чтение религиозных книг, потому что это духовное единение вызывает в нем стремление усиленно подвизаться. Хорошо бы и на работе духовным людям поддерживать знакомство, чтобы помогать друг другу. К примеру, если верующие коллеги между собой не знакомы, то когда им понадобится поддержка в каком-то вопросе, они могут и постесняться обратиться один к другому. Современные люди живут в высотных домах и не знакомы друг с другом, а прежде соседей хорошо знали и при необходимости поддерживали. Люди заботились о ближних и не отказывали им, когда могли чем-то помочь.

Осуждение

Мытари и блудники вперед нас идут в Царство Божие (см.: Мф. 21, 31). Грешников Господь в конце концов помилует, потому что они понимают, в каком плачевном состоянии пребывают. И из-за их по-

каяния Господь зачет их мучения как страдания за Него. Но с нами Богу трудно, потому что мы уверены в своей правоте, всех осуждаем и не ощущаем потребности в помощи Божией, не молимся о ней, а значит, сами не позволяем Божественной благодати вести нас ко спасению.

Чтобы не услышать упрека «что ты смотришь на сучок в глазу брата твоего?» — мы должны следовать словам Христовым «смотрите же за собой», а не любопытствовать, чем занимаются другие. И совсем уже не стоит нам никого осуждать, потому что суд — это дело одного только Бога, исключительно Он Один может следить, чем занимаются люди, и судить их. Мы не должны «совать нос» в чужие дела, чтобы не оказаться втянутыми в них во вред себе.

Современные люди осуждают мирян, политиков и церковнослужителей, мало того — судят даже святых, докатились уже до того, что судят Творца. Такие «умники» рассуждают: «Богу не нужно было де-

лать того-то и того-то, Он должен был совершить то-то и то-то, а Он поступил неверно». Видите, что творится? Говорю: «А кто Ему будет давать указания, ты что ли?» — «А что, я имею право высказывать свое мнение». И ведь не понимает, насколько это бессовестный ответ. Дух мира сего уничтожил очень много хорошего. Зло разрастается и доходит до уродливого, гнусного состояния, до хулы на Господа. Люди судят о действиях Божиих, и им даже не приходит в голову, что тем самым они оскорбляют Его. Некоторые бесстыдники говорят: «Зачем Богу понадобилось создавать адские мучения?» Человек начинает судить о делах Божиих и тут же утрачивает правильное духовное расположение. Он не имеет даже малой толики Божественной благодати, чтобы лучше разобраться в чем-то, понять, почему Бог сотворил то или иное. Осуждение, гордость, самолюбие — вот источник всех этих «почему?» да «зачем?»

В беседах со знакомыми людьми, если у нас нет общих тем для разговора, нужно

быть осторожным, потому что нередко мы начинаем разговор с духовной темы, а заканчиваем сплетнями. Человек не просто тратит время попусту, он разрушает осуждением свою душу, потому что мы не имеем права осуждать других. И усопших не надо осуждать, слава Богу, все души в Его руках. Мы не можем осуждать даже то, что творится в мире. Поэтому, с болью и сочувствием обсудив что-либо, будем стараться помочь исправить скверное положение дел.

Отношение к родителям

Детям нужно быть очень осмотрительными в отношениях с родителями. Если они грубят отцу и матери и обращаются с ними неуважительно, то, первое, от них отступает Божия благодать, и, второе, они становятся уязвимыми для дьявольского воздействия.

Однажды глава семейства жаловался старцу, что с трудом терпит беспрестанные надоедливые сетования своих родителей. Отец Паисий ответил: «Ты тоже,

когда лежал в колыбели, хныкал и днем, и ночью. И они с любовью брали тебя на руки и нежно прижимали к груди. Тебе пришлось бы по вкусу, если бы тогда они решили отдохнуть и отдали бы тебя в какой-нибудь интернат? Божественная справедливость сейчас предоставляет тебе возможность отдать родителям хотя бы часть долга — то есть вести себя с ними так, как когда-то они вели себя с тобой».

Один мирянин рассказывал отцу Паисию о проблемах в своей семейной жизни, возникших из-за брюзжания родителей, из-за чудачеств жены и возмутительного поведения детей. Старец посмотрел на ситуацию по-иному:

— Бог попускает эти неприятности, чтобы мы могли расплатиться за грехи, совершенные нами в детстве. Нам не нравится, что бабушка и дедушка часто ворчат, но вспомним, что мы в детстве нередко вызывали их недовольство. Не будем забывать и то, как из-за нас у них не было возможности ни выспаться, ни отдохнуть нормально, потому что они жили

в непрерывных заботах о нас. Мы же сейчас, со своей стороны, обязаны терпеть старческие жалобы и относиться к родителям с такой же заботливостью и любовью, как они к нам в нашем детстве. Господь милостиво дает нам возможность искупить наши детские безобразия и восстановить справедливость. Если мы откажемся от этого, то оставим за собой огромный неоплаченный долг. И проблемы с женой и детьми тоже помогают нам «рассчитаться» за свои бесчинства.

Часто люди не проявляют терпения в испытаниях, а ропщут, и иногда восстают даже на своих родителей. А в чем родительская вина? Человек дает своему ребенку то, что в его власти — дает тело. А душу вкладывает Господь. То есть Бог с людьми создает людей. И чем же виноваты отец с матерью, если, к примеру, ребенок рождается инвалидом?

Отношения с близкими

Очень полезно для человека, если он обращается с людьми просто, никогда ни

о ком плохо не думает и не принимает слишком близко к сердцу того, как к нему относятся. Не следует вступать в разговоры и споры, которые вроде бы преследуют духовную пользу, однако обычно заканчиваются внутренним расстройством. Не стоит рассчитывать на достижение взаимопонимания с неверующими людьми. За таких людей лучше молиться, чтобы Господь их помиловал и вразумил. Со всеми надо разговаривать на доступном им языке, и верующий человек не должен раскрывать далеким от этого людям те высокие истины, которыми он сам живет. Они его не поймут, потому что он настроен на иную духовную «частоту», вещает на другой «радиоволне».

Иногда люди заявляют: «Мне хочется, чтобы и другие так же, как я, пришли к вере в Христа» — и начинают учительствовать. Однако их образ жизни должен соответствовать тому, что они проповедуют. Если их поступки противоречат их словам и их жизнь говорит о служении иному «богу», то они не имеют права ска-

зять, что познали Христа. Человек, не имеющий реального духовного опыта, живет надуманной, мечтательной внутренней жизнью и в конце концов обличает себя перед другими. Если же мы с непритворной болью и любовью протягиваем своему ближнему руку помощи, то такая подлинная любовь Христова преображает его. Святой человек, где бы он ни был, создает вокруг себя особую духовную атмосферу, под влияние которой попадают все, кто с ним соприкасается. Но, конечно, нам надо быть осматрительными и не расточать нашу любовь впустую, не дарить другим свое сердце слишком легко, потому что нередко люди, которым мы опрометчиво открываем свою душу, пользуются этим и заставляют нас напрасно страдать, или же возникают обиды и непонимание.

Отчаяние

Если мы видим душевное смятение и отчаяние, — значит, там дьявольская духовная жизнь. Никакая причина не должна приводить в смятение нашу душу.

В отчаяние нас ввергает сатана. Чувствуя душевное беспокойство, мы должны понимать, что это бес намутил воды.

Бывает, что Господь закрывает нам глаза на наши промахи, а сердцу позволяет окаменеть, чтобы сатана не мог ввергнуть нас в отчаяние. Человек должен быть рассудительным в отношении своей греховности. Раскаяние, сопровождаемое душевным смятением и отчаянием, — не от Бога, это бес заморочил человека. Нужно быть осторожным, потому что диавол, подловив нас на одной крайности — ощущении своей чрезмерной греховности, может подтолкнуть нас к другой крайности — унынию и отчаянию. Задача сатаны — душевно и телесно сломить нас и сделать ни к чему не пригодными, для этого он подсовывает нам ложное покаяние, исполненное внутреннего смятения, дабы сокрушить нас таким сокрушением о грехах. Например, он может внушить такую мысль: «Ты столь великий грешник, что не можешь спастись». Притворяясь, что печется о человеке, диавол

низвергает его в душевное смятение и отчаяние. Но нам нужно смирение, а не отчаяние.

Очищение души

Для очищения души и ума мы должны изгонять дурные помыслы, трудиться с простотой и смирением и ревностно подвизаться.

Мы не можем преуспеть во всех видах деятельности сразу. Каждый должен заниматься своим делом и не лезть туда, куда не надо, иначе ни в чем не добьется результата. Наша задача и наш труд — заботиться, по возможности, о каждодневном очищении своей души, то есть по милости Божией со смирением избавлять ее от грязи и недолжных помыслов, и избегать праздных размышлений о чужих делах и проблемах.

Для того чтобы очистить ум и сердце, человек не должен принимать лукавые помыслы, внушаемые ему дьяволом, и сам не должен помышлять лукавое. Нуж-

но стараться всегда думать о людях хорошо и не искушаться с готовностью их грехами, а относиться к их недостаткам с терпением и любовью. Когда приумножаются добрые помыслы, душа становится чище, и человек обретает внутренний покой и благоговение. Существование такого человека становится раем на земле. В ином случае человек ко всему относится с подозрением, и его жизнь делается адом, вернее, он сам наполняет ее адской мукой.

Для очищения души нужен серьезный труд. Мы можем сознавать, что находимся в плачевном состоянии, но этого мало. Если мы отражаем бесовские лукавые помыслы и сами не имеем лукавых мыслей, по-доброму воспринимаем все, что видим и слышим вокруг себя, тогда наши ум и сердце очищаются. Конечно, соблазнитель не оставит нас в покое и не перестанет периодически отправлять нам свои скверные послания. Даже когда мы изгоним наши собственные недобрые мысли, бесовские искушения будут по-прежнему

преследовать нас. Но если наша душа будет чиста, то дьявольские стрелы не смогут ее поразить. Господь ждет от нас, чтобы мы обрели «сердце чисто» (Пс. 50, 12). А сердце наше будет чисто только тогда, когда мы освободим свой ум от дурных помыслов о других людях.



II

Плотские грехи

Плотские искушения по естеству побеждаются с помощью поста, бдения и молитвы, если в человеке нет гордости.

Плотское мудрование

От супругов требуется подвиг, чтобы заставить плоть подчиниться духу. Если муж с женой, окормляемые духовным отцом, стремятся жить духовно, то со временем они познают высшие — небесные — радости, и тогда плотские, вещественные удовольствия больше не будут

их привлекать. Супруги должны научиться воздержанию, чтобы дети не унаследовали их порабощенность страстями. Если родителям в большой степени свойственно плотское мудрование, то и у их ребенка с раннего возраста проявляются такие же склонности. Поначалу, как все переданные родителями страсти, плотское мудрование еще слабое и нежное, как ростки крапивы, которые не жгутся, и их можно спокойно брать в руки. Но когда она вырастет, ее листья начинают обжигать. Так же и от плотского мудрования поначалу может освободить опытный, рассудительный духовник. Но если не избавиться от мирского мудрования в юности, то в зрелом возрасте для этого нужно будет употребить очень серьезные усилия.

Подростковый возраст

— Если ведущий церковную жизнь ребенок в каком-то возрасте начинает плохо вести себя и убегает из храма, что нам надо делать?

— Надо вести себя спокойно. Вмешивайтесь только в том случае, если будет

происходить что-нибудь серьезное. Но надо быть осторожными, чтобы ребенок не озлобился и не стряслось чего-нибудь похуже.

— Если ребенок попадет в плохую компанию и убежит из дома, можно ли надеяться на его возвращение?

— А видел ли он дома любовь? Когда в семье царит мирная атмосфера и ребенок окружен любовью, то даже если он убежит из дома и попадет в плохую компанию, однажды он поймет, что он там никому не нужен. Он везде будет видеть неискренность и вернется домой. Но если он запомнит лишь ругань, ненависть и вражду в доме, то душа его не будет стремиться обратно.

— А что делать родителям, ребенок которых ушел из дома?

— Они должны попытаться не потерять с ним связи — чтобы он мог вернуться домой, когда одумается. Им нужно общаться с ним с добротой, потому что ему можно помочь, заставив задуматься.

маться. Например, если сын невесть где разгуливает по ночам, мать должна поговорить с ним: «Сынок, ты на моем месте был бы спокоен, если бы твои дети возвращались домой ночью?»

Родителям не нужно отчаиваться даже из-за тяжелых прегрешения детей, потому что в наше время грех стал популярен. К тому же родители должны учитывать и то, что современные дети имеют некоторые оправдания своих безобразий. Теперешнее «удовлетворительно» по поведению равно «отлично», полученному во времена нашей молодости. Конечно, отец и мать должны помогать своим детям, но им не надо без меры тревожиться. В свое время дети одумаются. Пока они могут не различать, что для них хорошо и что плохо, потому что у них еще незрелый ум. Их головы заморожены, они не имеют ясности рассудка, чтобы понимать, какой опасности они себя подвергают и к каким непоправимым последствиям может привести их поведение.

Правильно будет, если родители дадут понять своему ребенку, как сильно огорчает их его безобразное поведение, но давить на него не следует, надо за него молиться. Молитва, идущая из глубины скорбящего сердца, не остается без ответа. Если же поведение ребенка выходит слишком далеко за рамки дозволенного, родители должны осторожно предпринять меры. Однако если проступок невелик, то можно не обратить на него внимания, чтобы не нервировать ребенка и не усугублять его дурное расположение, иначе он может взбунтоваться и рассориться с родителями. Мать с отцом должны только молиться Господу и Пречистой Богородице, чтобы Они уберегли их ребенка. Родительская молитва, в первую очередь материнская, очень действенна, ибо идет из глубины сердца и исполнена сострадания.

К старцу обратился за советом один военный, которого очень печалило поведение сына, отошедшего от Церкви и связавшегося с дурной компанией. Отец Паисий спросил его:

— В детстве вы водили его в храм? Учили молиться, делать крестное знамение? Часто причащали?

— Да, мы очень заботились о его христианском воспитании и все это делали.

— Ну, тогда не о чем беспокоиться! Посмотри на тот столб. Он уже столько лет стоит во влажной земле, и при этом с ним ничего не случилось, он не истлел. А почему? Потому что строители были предусмотрительны и просмолили его нижнюю часть, и теперь нет угрозы, что он будет гнить. Ты поступил так же со своим сыном, поэтому можешь за него не беспокоиться. Сейчас ты можешь только одно — выказать сыну свою любовь и молить Господа, чтобы Он направил его на верный путь, потому что если вы окружали его нежностью и любовью, то куда бы он ни попал, с кем бы ни спутался, рано или поздно он поймет, что за стенами родительского дома атмосфера дурная, кругом лишь погоня за выгодой и лукавство. И тогда он добровольно возвратится к семье. Но если в своем доме он видел ругань, ссоры, неприязнь, тогда его не бу-

дет туда тянуть. Поэтому мы должны быть очень осмотрительны, потому что в таком возрасте действительны только любовь и молитва.

Покаяние

Великое дело — покаяние. Мы еще до конца не понимаем, что раскаяние человека может повлиять на волю Божию о нем. То, что нам дана такая возможность, — это серьезное дело. Ты творишь зло — Господь дает тебе подзатыльник, ты возопил «грешен» — Бог умилился и осыпает тебя щедротами. Если строптивое чадо одумывается, раскаивается и мучается угрызениями совести, то Отец Небесный с любовью его прощает и утешает. Покаянием уничтожается зло!

Слезы — это дар Божий. Мы не должны молить Бога о ниспослании нам каких-либо даров. Мы можем просить только покаяния, и лишь об этом нам надо печься. А покаяние приносит душе человека «царицу добродетелей» — смирение. И тогда Господь бывает за нас спо-

коен и посылает нам разнообразные дары, как и обещал: «Бог гордым противится, смиренным же дает благодать».

Тем, в ком есть расположенность к добру, трудности идут на пользу. Те, в ком нет такой склонности, принимаются ругать Бога, обвиняют Его в своих проблемах, а себе находят оправдание. Плохо то, что люди не признают своей вины и поэтому мучаются. Сатана получил в современном в мире очень большую власть. Мы сами предоставили ему такие широкие права. Что же представляют собой нынешние люди! Беда в том, что они, не желая каяться, тем самым не позволяют Богу прийти им на помощь. Если бы люди покались, то все бы устроилось. Нас ожидают такие бури... Да покроет нас Бог Своею милостию! Надо молиться о даровании покаяния всему миру. Будем просить Господа, чтобы Он дал покаяние и тем, кто намеренно причиняет Церкви вред и не собирается меняться, а затем взял бы их к Себе. Посодействуем, насколько это в нашей власти, вразумлению

всего мира, чтобы милость Божия была с нами. Главное, что сейчас необходимо — каяться и исповедоваться. Я всегда и всех призываю: кайтесь и исповедуйтесь, чтобы отобрать у дьявола права и не испытывать больше бесовских влияний. Для того чтобы люди одумались и раскаялись, их нужно встряхнуть как следует. Например, человек признается на исповеди в прелюбодеянии. Священник читает разрешительную молитву, дает ему епитимью, и на этом все кончается. Однако духовник должен был объяснить ему, что зло заключается не только в самом факте прелюбодеяния. Согрешившему нужно помочь понять, что он совершил преступление — развалил две семьи. Но нередко духовники ни сами не углубляются в проблему, ни своих чад не вынуждают задумываться.

Бывает такое, что кто-то редко ходит в храм, но имеет добрую и благоговейную душу, поэтому Бог вселяется в его сердце. Если бы такой человек принимал участие в церковных таинствах, то он много до-

стиг бы в духовной жизни. А иные часто бывают в церкви, исповедуются, причащаются, выполняют все необходимое, однако в их душе нет места, где мог бы обитать Бог, потому что у них нет доброты, смирения, подлинного покаяния. Для очищения своей души мало формально исповедоваться священнику, нужно иметь глубокое покаяние. И к молитве каждый раз надо приступать, исповедав Богу грехи. Разумеется, не надо все время причитать: «Ах, я такой-сякой, разэдакий!» — а потом к тому же браться за старое. Так не сожалеют о грехе. Раскаяние обязательно делает человека хотя бы чуть-чуть лучше.

Если хочешь сохранить душевный покой, не читай бунтарских книг, в которых рассматриваются церковные проблемы. Тебе нужна литература, которая поможет тебе обрести покаяние. А если тебе хочется оказать содействие Церкви, постарайся измениться сам, а не исправить других. Если ты изменишь самого себя, то исправится малая частица Церкви.

Бог даровал бы спасение даже бесам, несмотря на огромное количество совершенного ими зла, если бы они покаялись, поэтому даже тому, кто виновен в самых тяжких грехах, не надо впадать в отчаяние, а только каяться. Ведь грехов у него не так много, как у дьявола, и есть некоторое оправдание, ибо он сотворен из земли и запачкался по неосмотрительности. Мы бываем осуждены только когда не желаем раскаяться и исповедать свои прегрешения, а добровольно остаемся грязными. Бывает, что люди не исповедуются, зная, что опять совершат тот же грех, и таким образом наслаивают новую грязь на старую. Но при этом они тщательно следят за чистотой своей одежды, перепачкав, они ее тут же стирают, посадив пятно — отчищают.

Как только ты начинаешь ощущать, что ты в долгу перед Богом, и со смирением признавать себя грешником, Господь отпускает тебе твои согрешения, протягивает тебе руку помощи и дарует Свою благодать. И если в таком покаян-

ном состоянии ты переселишься в мир иной, то спасешься, потому что не на словах только считаешь себя должником, но при этом продолжаешь катиться по наклонной плоскости, нет — ты предпринимаешь подвиг для своего спасения. Если духовный человек понимает, что его состояние очень далеко от должного, его осеняет Божия благодать, ибо это переживание собственной греховности омывает его душевную нечистоту.

Те люди, которые когда-то были грешниками, а потом, покаившись, стали жить духовно, не должны огорчаться, когда их постигают скорби и унижения, потому что таким образом они оплачивают свои старые долги. Тот, кто тяжело согрешал, познав свою душевную скверну, всегда будет иметь перед глазами множество поводов для смирения. Разумеется, падение никогда не перестает быть падением, но это еще и «исходный материал» для смирения и молитвы. Воспоминание о грехах, которое становится для кающегося источником смирения,

то же самое, что перегной, который используется для удобрения огорода. Так почему же нам не использовать свои падения для того, чтобы сделать свою душу плодородной и заставить приносить богатый урожай? Ведь человек, виновный в серьезных прегрешениях, познав тяжесть своего падения и говоря: «Я недостойн поднять голову и посмотреть на людей», — глубоко смиряется и поэтому получает от Господа обильную благодать. Он уверенно, без остановок продвигается вперед и может немало преуспеть в духовной жизни. А тот, кто не совершал больших грехов, часто бывает менее духовным, чем оплакивающий свою скверну грешник, потому что ему нужно с усилием правильно себя настраивать, чтобы говорить: «Господь уберег меня от стольких опасностей, а я отплатил Ему такой неблагодарностью. Я хуже самого большого грешника».

— Должны ли мы всегда помнить о соделанных нами грехах, ибо святые отцы говорят, что покаяние — это когда чело-

век решается не повторять своих прежних грехов и скорбит о них?

— Не надо вспоминать все грехи по отдельности, но в нашем сердце всегда должно быть сознание своей греховности. Какое-то время мы должны возвращаться мыслями к своему согрешению, но потом нужно лишь со смирением просить у Бога милости, и если мы не заражены гордостью, то Он нам поможет. Особенно людям с чувствительной душой лучше забывать свои прежние грехи, в которых они раскаялись и исповедались, иначе диавол напоминанием давних провинностей будет приводить их в уныние и отвлекать от молитвы. Однако если человек не отличается душевной тонкостью, ему будет полезно припомнить свои грехи, когда он увидит в себе признаки гордыни, — для того чтобы смириться.

Если человек относится к своему греху с глубокой душевной болью, то он уже к нему не вернется. Чтобы исправиться, человек должен чистосердечно раскaiваться и искренне переживать свою вину. «Если кто впадет в какой-либо грех и не

восскорбит о том в меру преступления, то легко опять впадет в ту же сеть» — говорит святой Марк Подвижник. То есть малое прегрешение требует меньшего покаяния, чтобы загладить тяжелый грех, нужно большее покаяние. Если человек не будет оплакивать свое падение в меру его тяжести, он с легкостью снова впадет в тот же, и даже еще больший, грех.

Бог рядом с нами, но в то же время недосыгаемо высоко. Для того чтобы склонить Господа снизойти к нам, мы должны смириться и покаяться. Человека смиренного Всемилостивый Господь возносит до небес и окружает безграничной любовью. «Радость будет на небеси о едином грешнике кающемся» (см.: Лк. 15, 7). Бог наделил человека способностью мыслить для того, чтобы он мог уразуметь, сколь значителен его грех, покаяться и испросить прощения. Сердце нераскаянного человека черствеет и разум притупляется из-за того, что он не ищет покаяния и не старается избавиться от тех адских мучений, начало которых он претерпевает уже

в земной жизни и которые ждут его в вечности. Так он лишается и тех земных духовных радостей, которые в иной жизни превращаются в нескончаемое райское блаженство. Какую великую силу имеет покаяние! Оно напитано Божией благодатью.

Помощь ближнему

Если человек имеет стремление к добру, но в юном возрасте ему не помогли его развить, то мы можем сказать ему о том хорошем, что в нем видим, не опасаясь, что с нашей стороны это будет человекоугодием и лестью. Ведь это может затронуть его душу и заставить его измениться. Я, например, говорил одному юноше: «Ведь ты на самом деле хороший, а твои дела тебя не украшают». Я сказал так потому, что увидел в его сердце плодородную почву, засеянную семенами сорняков, то есть душа у него добрая, а творимое им зло было наносным. Я назвал его хорошим не из лести, а для того, чтобы в нем загорелся дух благочестия.

Помощь Божия

Господь никогда нас не покидает, мы сами отдаляемся от Него. Бездуховный человек лишает себя права на помощь свыше. Божественным милосердием может пользоваться только тот, кто ведет духовную жизнь и так приближается к Богу. Такой человек не остается в проигрыше ни в этой, ни в иной жизни. Даже если он умирает внезапно, то оказывается готовым к вечности.

Помощи Божией не может воспрепятствовать ни человек, ни диавол. Ни для Бога, ни для святых нет ничего трудного. Препградой может стать только наше маловерие. Недостаток веры в нас не дает великой силе Божией подступить к нам. Наше земное, человеческое начало не дает нам познать начало Божественное, которое неизмеримо больше человеческих сил всего мира, ибо Божественное могущество беспредельно.

Бог подает свою помощь там, где она необходима из-за того, что ничего нельзя сделать человеческими силами. Но наше-

му неразумию Он не станет помогать. Если у человека было стремление сделать то, что в его силах, но что-то ему помешало, то Господь не оставит его. Если же у него была возможность, но не было желания, Бог не будет ему помогать. Мы должны сделать то, что нам подвластно, и возложить на Бога то, что человеческими силами сделать нельзя. А если ты делаешь немного больше того, что можешь, но не из самолюбия, а от духовной ревности, потому что считаешь, что приложил еще недостаточно усилий, то Господь заметит и это. Такое рвение будет Ему угодно, и Он подаст тебе руку помощи. Господь хочет, чтобы мы приложили старание для того, чтобы заслужить Его милость. Поэтому мы должны делать то, что возможно, чтобы невозможное сделал Бог.

Не надо просить у Бога то, что может быть сделано людьми. Нужно смиряться перед другими и обращаться к ним за помощью. Однако действовать по-человечески можно только до определенной гра-

ни, а потом возлагать все на Бога. Мы стараемся преуспеть в том, что не может быть сделано нашими силами, из самолюбия. Я часто вижу, что такое неразумное упорство бывает подсказано диаволом, чтобы выбить человека из колеи. Я немножко смыслю в том, до какого момента можно прилагать собственные усилия, а когда нужно возложить упование на Бога, поэтому, когда понимаю, что человеческих сил недостаточно, я зажигаю свечу, воздеваю руки к небу и предоставляю все милости Божией. И затруднительное дело тут же устраивается, ведь Господь знает, что я перекладываю все на Него не потому, что сам ленюсь помочь. Итак, когда требуется наша помощь, мы должны быть благоразумны и действовать в пределах наших возможностей. А там, где мы бессильны, будем помогать хотя бы только молитвой или же возложим все на Бога, что тоже есть своего рода таинственное моление.

Господь есть милосердие и любовь, и Он заботится обо всех наших нуждах.

Если мы попросим о чем-то в молитвах, Он дает нам это, если оно приносит нам пользу. Бог изобильно посылает нам все потребное для нашего физического существования и для спасения нашей души. А если мы не получаем просимого, то это бывает или для нашего испытания, или для того, чтобы оградить нас, поэтому мы должны воспринимать это без малейшего недовольства. Господь ведаёт, как и когда прийти на помощь Своему творению, и делает это наилучшим способом в самое подходящее для этого время. Однако Его малодушным чадам нередко недостает терпения, и они настойчиво хотят получить желаемое тотчас же, как маленький ребенок, который выпрашивает у матери пирожок, хотя он еще не готов, и не желает немножко подождать, пока он испечется. Мы должны молиться и терпеть, а наша заботливая Мать, Пресвятая Богородица, даст нам то, что просим, когда придет время.

— Геронда, почему мы должны просить Бога о помощи, если Он знает, в чем мы нуждаемся?

— У нас есть свобода воли. И к тому же мы угождаем Господу, когда сочувствуем ближнему и молим помочь ему, потому что тогда Он действует, не нарушая ничьей свободы воли. Бог всегда готов прийти на помощь Своим чадам, которых постигли скорби, но для того, чтобы Он это сделал, кто-то должен Его об этом попросить, иначе сатана может заявить свои права и сказать: «Помогая ему, Ты нарушаешь свободу человеческой воли. Он грешник, поэтому принадлежит мне». Видите, как безгранично Божие великодушие, Он даже диаволу дает возможность выражать несогласие. Поэтому если мы ждем Божественного вмешательства, то должны молиться об этом. А Господь уже даст каждому то, что ему необходимо и принесет пользу.

«Просите и дастся», — говорит Евангелие. Если мы не молим Господа о помощи, мы не добиваемся преуспевания, если же прибегаем к Его милосердию, то Христос крепкими узами соединяет нас со Своей благодатью и так ограждает от

опасности. Вихрь налетает то оттуда, то отсюда, но он нам не страшен. Однако если человек не осознает, кто его оберегает, то он разрывает эти узы и отдаляется от Христа. Тогда на него отовсюду обрушиваются житейские бури, и жизнь его превращается в мучение.

Чтобы получить помощь от Бога, мы должны содействовать этому своим смирением. Если мы говорим: «Господи, я ни на что не годный человек, молю Тебя, помилуй меня и помоги мне», — то Бог исполняет наше прошение, потому что тот, кто с полным доверием смиренно предал себя в Его руки, получает право на Его помощь.

Большинство нынешних людей находятся в ужасающем состоянии и творят все, что им заблагорассудится. Одни употребляют наркотики, другие живут на лекарствах; периодически несколько впавших в прелесть безумцев создают новую секту; кто-то, утомившись бессмысленностью своего существования, пытается

или покончить с собой, или же натворить побольше безобразий, перевернуть все вокруг вверх дном. И хотя мы по своей вине дошли до такого жуткого состояния, Господь не отворачивается от нас, наоборот, Он неустанно оберегает современный мир. Человечество живет сейчас, как на пороховой бочке, и Бог всячески ограждает его от зла, словно мать своего младенца. Но мы не понимаем того, что в нашу эпоху Господь, Его Пречистая Мать и святые приходят на помощь людям гораздо чаще, чем в старые времена. Что сейчас с нами было бы без помощи свыше — страшно подумать, ведь люди пребывают в состоянии полубезумном. Кто-то пьян, кого-то тяготит его жизнь, один изнурен бессонницей, у другого одурманены мозги. И при этом все они садятся за руль автомобиля, ездят на мотоциклах, работают на станках и т. п. Разве можно все это делать в таком состоянии? Сколько людей могло бы уже покалечиться или погибнуть! Как же бережет нас Господь, а мы этого даже не понимаем.

Очень многие люди сейчас не понимают, от скольких опасностей избавляет нас Бог, даже не задумываются об этом, и не восхваляют Его. Поэтому будем молиться, чтобы помощь Христа, Пречистой Богородицы и святых была ощутимой, дабы понимание этого шло людям на пользу. От неминуемой гибели избавляются многие, но далеко не все это уразумевают и исправляют свою жизнь.

Христос с небес видит поступки каждого из людей и знает, когда и каким образом Он вмешается в нашу судьбу ради нашего блага. Ему одному ведомо, куда и как нас направить, нам надо только просить Его о помощи, поверять Ему свои чаяния и позволять Ему все устраивать по Своей воле.

Если наша молитва о нуждах мира с болью и состраданием извергается из глубины сердца, то те, кто в это время просят помощи Божией, тут же ее получают.

Послушание

Почитание соединено с любовью. Когда я кого-то почитаю, то я его и люблю, и того, кого люблю, я почитаю. Жена должна почитать мужа, муж должен любить жену. Но сейчас люди толкуют Евангелие извращенно и всех уравнивают, а семьи потом разваливаются. «Жена обязана быть послушной», — заявляет муж. Но если ты не имеешь любви, то не заставишь слушаться даже кошку. Если ты не имеешь любви, то не найдешь в душе другого человека отклика и не сможешь попросить у него даже стакана воды. Относясь с уважением к своему ближнему, человек таким образом сохраняет и собственное достоинство, но при этом о себе самом он не думает. В жертвенном отношении к другим есть духовное благородство, если же человека волнуют только собственные интересы, то это говорит о его бездуховности.

Пост

— Сколько нужно поститься и как проводить пост?

— Не то имеет значение, сколько ты постишься, а то, с каким помыслом ты постишься и к чему стремишься! Бог смотрит не на то, что мы делаем, а на то, как мы это делаем и с какой целью.

Пост обнаруживает произволение человека. Если он предпринимает аскетический подвиг от духовной ревности, Бог ему помогает. Однако если человек с трудом заставляет себя воздерживаться и ропщет: «Ну что поделаешь, опять пятница, нужно поститься», — то он себя изводит. А вот когда он постигнет подлинный смысл поста и будет совершать его из любви к Богу, он будет приносить ему радость. Одно дело, если у человека есть благочестивое расположение к аскезе, но нет возможности строго поститься, потому что он может потерять сознание, если не поест, у него будут дрожать ноги и т. п., — то есть его здоровье не позволяет ему слишком строго воздерживаться. Другое дело, если кто-то не постится, будучи здоровым. Человеку простосердечному и смиренному Господь

дает Свою благодать, и тогда по милости Божией во время длительных постов у него еще остается запас неизрасходованных сил.

Если кто-то нарушил пост не по причине болезни, а из-за своей духовной нестойкости, то он должен укорять себя и просить: «Прости меня, Господи, согреших». Такого человека Бог не будет карать. Но все же, если человек здоров, он должен поститься.

Пост превращает человека в ягненка. Если же он делается зверем, то это означает либо то, что он взял на себя непосильный подвиг, либо то, что он занимается аскезой из тщеславия и потому не имеет помощи Божией. Бывает, что даже диких животных пост укрощает, делает ручными. Свирепый зверь, изнуренный голодом, приближается к человеку. Инстинкт подсказывает ему, что от голода он погибнет, а подойдя к человеку, может найти пищу и выжить.

Если человек не «дорастет» до того, чтобы все делать из любви к Богу и к своему ближнему, то он растратит свои силы впустую. Например, если он постится и горделиво думает, что совершает что-то весьма значительное, то все его усилия идут насмарку. Постепенно такой человек становится похож на дырявую кастрюлю, в которой невозможно удержать воду.

Похвала

Мирские похвалы и лесть очень вредят людям духовно нездоровым, а для добродетельных — если они не скрывают своих добродетелей — становятся воздаянием в земной жизни. Похвалы должны быть меньше наших заслуг, если мы хотим, чтобы чаша весов в день Страшного суда склонилась к праведности и мы лицезрели бы Господа. Горе нам, если нас расхваливают, как спелый, сочный арбуз, а мы на самом деле внутри тыква. Горе, горе человеку, который неосмотрительно старается казаться праведным, потому что этим он приносит себе вред навечно, ибо после его смерти никто не станет мо-

литься о упокоении его души, хотя в этом будет нужда, а все будут ублажать его.

Над тем, кто радуется людским похвалам, смеются бесы.

Права

«Я имею право» — это чисто мирской подход. Чем больше человек обмирщен, тем больше он заботится о соблюдении своих прав, чем больше в нем духовного, тем меньше его заботят права. Особенно это касается монахов — у них есть одни только обязанности и нет никаких прав. Это значит — монах не должен никогда ни к кому иметь претензий. Из любви ко Христу монах от всего отрекся, поэтому если он пытается отстаивать свои права, это серьезный промах. Таким поведением он оскорбляет Христа и умаляет достоинство монашества. Люди светские пользуются многими своими правами — это и понятно. А права монахов, да и вообще людей духовных, Господь сохраняет для вечности. Однако духом борьбы за свои права в наше время заражено не только

большинство светской молодежи, но и многие молодые монахи. Иногда они не понимают ни того, что такое монашество, ни того, зачем они приняли постриг, поэтому в них и живет этот мирской дух, эта боязнь быть ущемленным в своих правах. Они во всем руководствуются человеческими, недуховными представлениями о справедливости. То есть обмирщенный европейский дух уже начал разлагать и монашество.

Среди современных людей царит некий порочный дух. Даже духовные люди пытаются добиться справедливости юридическим путем, и при этом еще называют себя верующими. «У меня есть такое-то право, у тебя нет на это прав...» Ах, если бы только люди отказались от этого ужасного «здорового смысла»! Такой человек обычно говорит: «Я не хочу, чтобы меня держали за дурачка». Православные люди доходят даже до того, что судятся друг с другом! Не надо подавать в суд, даже если правда на твоей стороне, а уж тем более, если ты не прав. Вот из-за та-

ких христиан некоторые люди и утрачивают веру. Они видят, что нередко тот, кто далек от церковной жизни, ведет себя достойнее, чем иной верующий, который ходит в храм, постится, молится и при этом обращается в суд, чтобы получить небольшой долг с какого-нибудь бедняка, и это лишь для того, чтобы не были ущемлены его права.

Православие

Насколько мы углубляемся в ереси или другие религии, настолько становимся смрадными. Насколько глубже познаем православие, настолько сильнее оно благоухает!

Нас сейчас пытаются вернуть в язычество. Власти дают разрешения мусульманам строить мечети, всяким гуру — открывать монастыри, проповеднические центры, открыто читать лекции. Масонам у нас предоставлена свобода, иеговистам тоже. Православию противостоит многочисленная армия всяких религиозных учений. Но все это рухнет, как кар-

точный домик. Несчастливые люди попадают в сети всех этих лжепроповедников, потому что отошли от Бога и разум их помрачился.

Я заметил, что от православной веры отрекаются только самолюбивые люди. Смиранный человек никогда не отойдет от православия.

Правосудие Божие

Божественное правосудие — это великое долготерпение, соединенное со смирением и любовью. Бог правосуден, но и бесконечно милостив, и Его справедливость побеждается Его милосердием. К примеру, если у человека никогда не было подходящей возможности прийти к вере, то Господь будет смотреть не на его теперешнее состояние, а на то, чего бы он достиг, познав Его. Ведь иначе это не было бы правосудием. У высшей справедливости своя математика: один плюс один — это когда-то два, а когда-то — два миллиона. Земное правосудие говорит: «Ты совершил ошибку и будешь за нее

наказан». Божие правосудие иное: «Ты осознал свою вину и каешься? Тогда ты прощен». Ведь даже юридические законы предусматривают снисхождение для искренне раскаявшегося преступника, который добровольно сознался в содеянном, хотя еще и не был под подозрением. И если явившегося с повинной злоумышленника снисходительно судят люди, то насколько же терпимее отнесется Бог — Судия праведный и милостивый — к кающемуся грешнику.

Превозношение

Рассудительному человеку стоит только оглядеться вокруг, как, видя дивные дела Божии, он тотчас смиряется и не превозносится.

Предки

Самое лучшее ходатайство за наших усопших предков и за весь мир — наши духовные достижения, потому что когда мы преуспеваем в духовной жизни, мы приобретаем для них право на помощь Божию. Немаловажно и то, что

тогда наша молитва становится дерзновенной, и наши праотцы радуются за своих достойных потомков. А если мы ведем дурную жизнь, то усугубляем их мучения.

Прелесть

— Как можно понять, что человек впал в прелесть?

— Это понятно даже по тому, как он выглядит. Впавший в прелесть человек обычно изображает внешнее «бесстрастие». Он кажется кротким и смиренным, но в душе его гнездится гордыня — он вынашивает в себе некую «великую» идею. Заглянув в его глаза, вы поймете, что он относится к окружающим как к достойным сожаления букашкам. Прельщенного выдают и его речи. Одного такого прельстившегося многие люди принимали за святого. Он утверждал, что ему явился Христос верхом на коне и дал ему выпить вина из фляжки, после чего он якобы получил дар прозорливости. Однажды этот «прозорливец» разговаривал с паломниками, и

один человек поинтересовался: «А почему я не могу творить чудес?» «Потому что ты сделал вот то и вот это», — и новоявленный «святой» стал перечислять ему грехи, которые и в самом деле у него были. Бедняга запаниковал и приехал ко мне за советом. Я его успокоил: «Неужели ты думаешь, что святой мог бы прилюдно посмеяться над тобой? На позор людей выставляет только сатана. Как же ты не понимаешь, что в нем говорил дьявол? И даже если эти слова были правдой, они все равно остаются бесовскими словами».

— А что может помочь такому человеку вернуться в нормальное состояние?

— Он должен осознать, в каком плачевном положении находится, постоянно исповедовать духовнику все свои помыслы и неукоснительно выполнять все, что ему говорит духовный наставник. Такой человек должен непрестанно молить Бога о милости, чтобы стяжать Благодать Божию. То есть он должен смириться, чтобы не погибнуть и вернуться в нормальное состояние.

Смиренный человек, даже недостаточно опытный, отличит Ангела Божия от беса, потому что имеет духовную чистоту и сам сродни ангелу. А самолюбивого и плотского человека диавол прельщает с легкостью, да к тому же он и сам передает свои лукавство и бездуховность другим людям, заражая своими вредоносными духовными микробами немощные души.

Пример родителей

— Нередко дети сопротивляются различным благочестивым традициям.

— У любой проблемы всегда имеется причина. Возможно, вы сами подаете им плохой пример, или они видят в доме какие-то недолжные зрелища, чьи-то нехорошие поступки, дурные слова. В любом случае, надо прививать детям благочестие в мягкой форме, а не жестко навязывать. Надо не давить на них или приказывать им, а, в первую очередь, самим служить для них добрым примером.

Принуждение детей

Жестко принуждая детей, родители не помогают им, а только душат их бесчисленными запретами: «Туда не ходи, это не трогай, это надо делать так...» А ведь уздечку надо затягивать так, чтобы не разорвать. Обличать дурные поступки детей надо деликатно, чтобы помочь им понять их ошибку, но при этом не позволить вашим отношениям испортиться. Родители должны вести себя с ребенком, как хороший садовник с саженцами, который аккуратно привязывает маленькое деревце тонкой веревочкой к колышку, чтобы оно не было повреждено, чтобы ветер не наклонил его набок, потом огораживает его, поливает, следит, чтобы не обгрызли его кору — до тех пор, пока оно не подрастет.

Но родители часто из-за неумеренного беспокойства о своих детях пытаются привязать их не тоненькой веревкой, а металлической проволокой, хотя это нужно делать осторожно, чтобы их не поранить. Отношение родителей к детям должно быть благородным. Это заронит в

детские души стремление к добру, и потом они сами будут ощущать потребность помогать людям. Мать и отец должны по возможности вразумлять детей подоброму, чтобы те чувствовали любовь и боль за них.

В современном мире и взрослые, и дети живут, как в психиатрической лечебнице, и поэтому нужно очень много молиться и терпеть. Бедных детей сейчас со всех сторон треплут бури. В школе и на улице они слышат: «Не слушайтесь родителей! Никого и ничего не уважайте!» — а их матери пытаются им потуже «затянуть гайки», и от этого они еще больше бунтуют. Поэтому я обычно советую матерям не на детей давить, а себя принуждать к молитве. Если мать все время говорит ребенку: «Это не трогай! Того не делай!» — и нередко по пустякам, а иногда даже и несправедливо, — то в случае настоящей опасности, к примеру, если ребенок хочет налить в огонь бензина, он может не послушаться и причинить себе серьезный вред. Ребенок не понимает, что за словом

«нельзя» стоит любовь. Когда он немного подрастет, у него появляется самолюбие, и если его ругают, он «взбрыкивает», думая: «Я уже не маленький, чтобы со мной так обращаться». И задача родителей — помочь ребенку осознать, что так же, как они не давали ему обжечься, пока он был маленьким, они берегут его от другого огня, когда он вырос.

Причащение

Один паломник спросил у отца Паисия, почему он не переживает причащения так, как в детстве. Старец объяснил ему: «Если у тебя есть дети, ты поймешь. Когда ребенок маленький, отец дает ему сладости, а когда он вырастет, то должен будет покупать их себе сам. Так и Бог поначалу дает нам Свою благодать даром, но позже хочет, чтобы мы сами приложили усилие, дабы ощутить Божественное причащение».

Проклятие

Верующие не должны никого проклинать, учитывая, что по попущению Бо-

жию проклятие может воплотиться в жизнь, правда, только если действительно было допущено зло. Если же этого не было, тогда проклятие падает на голову того, кто его произнес, — со всеми последствиями.

Когда проклятие вырывается из глубины сердца, несправедливо оскорбленного, тогда оно может стать реальностью. Это страшно! В молодости мне довелось видеть, как умирает женщина, которую кто-то заслуженно проклинал, сказав: «Чтоб ты лопнула!» За несколько часов она очень сильно раздулась и действительно буквально лопнула.

Проклятие в действительности имеет силу, если оно вызвано несправедливостью, то есть если мы делаем кому-нибудь зло и он нас из-за этого проклиняет, то его проклятия обладают реальной силой. Однако если не было причинено зла, то проклятие падает на того, кто его произнес. Если человек, пострадавший от проклятия, поймет, что его проклинали из-за

его несправедливого поступка, раскаяется и исповедует свой грех, его проблемы разрешаются. Если виновный скажет: «Господи, прости меня, я совершил такое-то беззаконие», — и с сокрушением, без утайки признается в этом духовнику на исповеди, то Бог по своему милосердию простит его.

Если человек страстно, возмущенно желает кому-то зла, то он тем самым проклинает его.

Диавол смеется над теми людьми, которые называют себя чуткими и считают, что имеют тонкую, любвеобильную душу и терпеливо переносят несправедливости со стороны других, но при этом говорят: «Пусть Бог им воздаст» — и таким образом «учтиво» проклинают ближних. В этой жизни все мы держим экзамен, чтобы в жизни иной попасть в райские обители. И я думаю, что такое «учливое» проклятие ниже духовного «проходного балла».

Промысел Божий

Тот, кто держит домашнюю скотину, например, козу, обычно сначала привязывает ее на одной стороне луга, чтобы она съела траву в этой части пастбища, затем отводит ее подальше, и она пасется на другой части луга, и так до тех пор, пока не выщиплет весь луг и пока на первом участке трава снова не вырастет. Хороший хозяин не позволяет животному пастись, где ему вздумается, потому что иначе оно начнет бегать взад-вперед, одно съест, другое затопчет, и так без пользы пропадет весь корм. Так же поступает с нами и Господь, промышляя о нашей душе: понемногу дает нам духовную пищу и дары, лишь после того, как приведет нас в безопасное место смирения. Ведает Бог, что делает!

Господь нередко позволяет случиться чему-то такому, что принесет пользу сразу многим людям. Как правило, Он не творит только одно доброе дело, но по несколько сразу. И Он никогда не попускает произойти злу, если не знает, что

оно станет причиной многого добра. Бог и опасность, и наши промахи обращает нам на пользу. Добро и зло перепутаны друг с другом. Было бы лучше, если бы они существовали по отдельности, но вмешательство собственных интересов людей перемешивает их между собой. Но Бог извлекает выгоду для нас даже из этой неразберихи, поэтому мы не должны сомневаться, что Он позволяет произойти только тому, что может принести пользу, потому что любит Свое творение. К примеру, Он попускает какое-то незначительное искушение для того, чтобы избавить нас от искушения серьезного.

Проповедь

Мы должны научиться жить по-православному, а не только излагать свои мысли как православные. Если у того, кто берется за проповедь, нет собственного опыта, то его слова не трогают душу, не заставляют людей каяться. Легко мыслить, как православный, но надо много потрудиться, чтобы сделать православной свою жизнь.

Не нужно упорно навязывать свои убеждения другим, чтобы не биться потом над проблемой, как их убедить, ибо мы неоднократно говорим им об истине, а они знать ее не хотят, а принимают только ложь. Это то же самое, что настойчиво заводить часы со сломанной пружиной. И тех, которые знают истину, но толкуют ее на свой лад, обосновывают с помощью своих идей, нам лучше избегать, чтобы не тратить сил впустую и не касаться всеу великих истин, потому что к глиняной стене не пристает штукатурка из извести, а только из глины, перемешанной с соломой.

Лукавая светская обходительность приносит немало зла, потому что, полагаясь на нее, человек обманывается, открывает свою душу мирским людям и впустую растрчивает свое благоговение на того, кто вообще не понимает, что такое благоговение. Это все равно что давать золотые монеты тому, кто не видел ничего кроме медяков. Не стоит также напрасно терять время, ведя духовные

беседы с людьми, которых привлекают лишь мирские споры, в которых они могут самолюбиво высказывать свои суждения.

Простота

Жить нужно просто, не стремясь к роскоши, полностью доверившись Божественному Промыслу. Но и тут нужен разумный подход, чтобы вы не поступали так, как один врач, который, желая упростить жизнь, выбросил из дома мягкую мебель и вместо нее поставил лавки и пни. Но это привело к большим проблемам, потому что его жена была сильно возмущена. Когда он рассказал об этом, я говорю ему:

— Ну что тебе сказать, что ты тоже пень? Я говорил о простоте, что нужно иметь поменьше беспокойства, но не надо бросаться в крайности. Не нужна шикарная мебель, но и не пни же!



Р

Работа

Каждый человек своей благочестивой жизнью, своей молитвой должен освящаться сам и освящать свой труд. Если же на работе у человека есть подчиненные, за которых он отвечает, то он должен духовно поддерживать и их. Когда кто-то имеет правильное внутреннее устройство, то его работа тоже освящается.

В наше время многие люди измотаны, потому что работа тяготит их. Они нетерпеливо поглядывают на часы в ожидании момента, когда можно будет идти домой. А если у человека есть усердие и ему безразлично его дело, то чем больше он трудится, тем сильнее в нем разгорается рвение. Человек погружается в работу, и когда рабочий день заканчивается, он удивляется, как быстро пролетело время.

Он забывает и о еде, и о сне, но не мучается от голода или недосыпания, потому что работа для него — праздник.

Когда человек трудится со смирением и любовью, то дело его рук становится чистым, освященным, благодатным, а сам он чувствует прилив сил. А вот ублажая себя гордыми мыслями о том, что он работает лучше другого, человек может испытывать некоторое удовлетворение, но оно не наполняет его душу покоем. К тому же, делая свою работу без любви, человек устает. Радость, которая наполняет человека, с удовольствием и радением исполняющего свою работу, — хорошая радость. Этот дар — восстановление сил через «правильную» усталость — дал нам Бог, чтобы не утомлялось Его создание.

— Очень часто люди возвращаются с работы во взвинченном состоянии.

— Я обычно советую мужчинам по дороге с работы зайти в храм, поставить свечку и побыть десять-пятнадцать минут на службе или посидеть в парке и прочитывать отрывок из Евангелия, чтобы успо-

коиться, а после этого идти домой в мирном и радостном настроении. А иначе они будут возвращаться взбудораженными и затевать ссоры. Не надо нести в семью те проблемы, с которыми вы сталкиваетесь на работе, их надо оставлять за порогом своего дома.

— Некоторые люди оправдывают свою нервозность тем, что у них ответственная работа, которая лишает их покоя.

— Работа наполняет их душевным беспокойством потому, что они не удосуживаются обращаться к Богу за помощью в своих делах. Бездельник со своей неизменной присказкой «да ладно, Бог не оставит...» лучше таких людей.

— Это правильно, если замужняя женщина работает?

— А муж как считает?

— Он предоставляет ей самой решать.

— Если женщина до замужества получила образование, то ей трудно бросить работу и посвятить свою жизнь детям. А вот женщина без образования, имею-

щая какую-то простую работу, может расстаться с ней без труда. Конечно, матери лучше сидеть дома. Ведь иначе как она сможет помочь своим детям?

— Женщины часто говорят, что должны работать, потому что не сводят концы с концами.

— Они не сводят концы с концами, потому что хотят иметь и телевизор, и видеомагнитофон, и машину и многое другое, поэтому они вынуждены работать, а в итоге не радеют о собственных детях и теряют их. Если работает только отец и семья живет скромно, то такой проблемы нет. А когда и муж, и жена целый день на работе, потому что им всегда не хватает денег, семья разобщается и утрачивает свой истинный смысл. И что же тогда делать детям? Если бы матери жили попроще, то и сами не были бы изнурены, и дети были бы довольны. Я знал семью, где отец владел семью иностранными языками, а его жена прикладывала очень много сил, чтобы выучить четыре, и еще давала частные уроки. Чтобы поддерживать себя в должной форме, она жила на

таблетках. Их дети родились здоровыми, а выросли психопатами и вынуждены были обращаться к психоаналитикам. Я всегда советую матерям сделать свою жизнь проще, чтобы была возможность уделять больше внимания детям, которые в них нуждаются. Хорошо, если у матери дома есть какое-то занятие, на которое она может переключиться, когда ее утомят домашние хлопоты. Когда женщина может следить за детьми и выполнять какую-то надомную работу, это помогает семье решить многие проблемы.

Работа в праздники

Один паломник признался, что иногда в воскресные дни работает на огороде. Старец предостерег его:

— Я знаю одного крестьянина, который работал по воскресеньям на своем мотокультиваторе, и все, что зарабатывал, тратил на лечение своих больных ног. Но однажды ему пришло в голову, что он не почитает день, посвященный Богу, он не стал больше работать в воскресенье. С тех пор у него перестали болеть ноги. Смо-

три, как бы и тебе не потратить на врачей весь свой заработок.

Работа над собой

Если мы решимся на исправление себя и, во всем надеясь на Божию помощь, сосредоточимся на внутреннем делании, а не на внешней деятельности, то мы и другим принесем больше пользы. К тому же мы сможем стяжать внутреннее безмолвие, которое будет неприметно помогать тем людям, с которыми мы соприкасаемся, потому что наши добродетели могут влиять на души других.

Люди, которые видят нас со стороны, могут нам помочь, если мы смиримся и допустим это, ведь если мы, избави Боже, пребываем во мраке, то можем считать, что и остальной мир живет во мраке, и нас вовсе не будет тревожить наше состояние, и мы так и останемся во мраке со своими духовными болезнями, пока не перейдем вместе с ними в мир иной.

Если получится так, что рядом с нами не будет человека, который сможет помочь

нам, указав наши изъяны, то надо выйти из своей кельи и заняться исследованием себя со стороны, как бы другого человека. Это поможет нам понять, на правильном ли мы пути или заблуждаемся.

Если мы не будем пристально наблюдать за собой, то так же, как торговцы, которые невнимательно следят за своими доходами и расходами, быстро обанкротимся. Столь же необходимо и постоянное внимание к помыслам, ибо человек из-за незначительной оплошности может устроить пожар в своем доме и оказаться в результате на улице.

Новонаначальному, для того чтобы построить свой духовный дом, нужно не только запастись строительными материалами, но и найти опытного мастера, который разрушит его прежнее жилище, чтобы выгнать оттуда его скверного обитателя — ветхого человека, и по порядку сделает всю работу, от расчистки места под фундамент до расстановки мебели в новом доме.

Равнодушие

Давать своим промахам и грехам неограниченные права — означает относиться к ним равнодушно, то есть позволять, чтобы осознание ошибки проскальзывало мимо души, не касаясь ее. Когда земля окаменевает, становится жесткой, то какой бы сильный дождь на нее ни лился, она не вбирает в себя воду. То же самое случается и с человеком, который дает своим грехам и заблуждениям неограниченные права. Сердце такого человека ожесточается от безразличия, и его ничем нельзя пронять, что бы ему ни говорили и что бы с ним ни случилось — он не чувствует себя виноватым и не раскаивается.

Радость

— Апостол Павел говорит, что плод духовный есть любовь, радость. Это значит, что радость — это свидетельство правильной жизни?

— Да, ибо есть радость мирская и есть Божественная. От чего-либо нечистого, недуховного в душе не бывает истинной радости и умиротворения. Радость, кото-

рую ощущает человек духовный, совсем не такая, к которой сейчас многие стремятся. Не надо смешивать разные понятия. Радовались ли святые так, как мы сегодня хотим радоваться? Божия Матерь имела ли такую радость? Смеялся ли Христос? Кого из святых в земной жизни миновали скорби? Кто из святых имел такую радость, которой ищут многие современные христиане, которые и слышать не хотят ничего неприятного, чтобы не огорчиться, не лишиться покоя? Если я бегу от тревог, чтобы быть радостным, чтобы не нарушать своей безмятежности, чтобы пребывать в расслаблении, значит, я безразличен! Одно дело духовная кротость, совсем другое — мягкотелость от равнодушия. Иногда приходится слышать: «Я христианин, и мне нужно быть умиротворенным и радостным». Но это не христианство. Это безразличие, это мирская радость. В человеке духовном нет места такой мирской безмятежности. Его душа — открытая рана. Она болит за людей, за то, что творится вокруг. И за эту скорбь Господь дает ему утешение

свыше. Он ощущает боль, но получает и Божественное утешение, потому что Господь низводит с небес в его душу благословения, и он ликует от Божественной любви. Вот какова подлинная, духовная радость — неизъяснимая и переливающаяся из сердца.

Истинную, чистую радость можно обрести только близ Христа. Сочетавшись с Ним через молитву, ты ощутишь свою душу полной до краев. Мирские люди ищут радости в удовольствиях. Некоторые духовные люди ищут радости в богословских спорах, духовных беседах и т. п. Но когда разговоры заканчиваются, они остаются с душевной пустотой и не знают, чем им еще заняться. Каким бы ни было такое времяпрепровождение — греховным или нейтральным, — результат один и тот же.

Тот, кто потакает своим мирским душевным склонностям, — не имеет духовной радости, его преследует тревога. А духовные люди чувствуют беспокойство от мирской радости, неподлинной и не-

постоянной. Мирские радости не напитывают душу, а засоряют ее. Познав радость духовную, мы не пожелаем радости плотской. Мирская радость не добавляет сил духовному человеку, а отнимает их. Современные люди не думают о вечной жизни. Самолюбие помогает им заглушить память о том, что они всего лишатся. Они не поняли глубочайшего смысла жизни и не познали высших, небесных радостей. Душа таких людей не рвется восторженно к чему-то возвышенному.

Развод

Брак в нынешнем его состоянии потерял свой подлинный смысл. Семьи разваливаются просто так, без причины. И бедные дети погибают из-за этого. Душевно тонкие и чувствительные натуры не могут справиться со своими переживаниями из-за постигшего их горя, впадают в отчаяние, некоторые из них даже покушаются на свою жизнь. Кто-то, чтобы притупить душевную боль, начинает пить или принимать наркотики. Таковы своевольные, распущенные дети про-

шлого поколения. А чего же нам ждать от тех ребятишек, родители которых развелись по новому закону об автоматическом разводе?

Разрыв поколений

Мир стал одним большим сумасшедшим домом. Маленькие дети живут по распорядку дня взрослых, ложатся спать за полночь, хотя должны бы идти в постель после захода солнца; они заперты в многоэтажках, сдавлены бетонными стенами. Как быть детям, и как быть взрослым? Дети говорят мне: «Родители нас не понимают». И родители мне жалуются: «Наши дети не понимают нас». Между современными детьми и родителями лежит пропасть, и чтобы ее уничтожить, родители должны поставить себя на место ребенка, а сын или дочь — представить себя на месте отца с матерью. Если в детстве мы не досаждаем своим родителям, то когда мы сами становимся взрослыми, нас не мучат собственные дети. И наоборот: тех, кто теперь не уважает и изводит родителей, потом будут мучить

их дети, потому что так действуют духовные законы.

Рай

Те, кто будут пребывать в раю, не увидят тех, кто в аду. Если бы обитатели рая видели мучения грешников, то они и сами бы страдали, сокрушаясь об их несчастной участи, и не могли бы блаженствовать. Но ведь в раю «несть болезнь...», так что там люди не будут помнить своих близких — отца, мать, брата или сестру, — если тех не будет рядом с ними, ибо если они будут думать об адских страданиях своих родных, то какой же это для них будет рай? Они даже будут думать, что других людей, кроме как в раю, нет. Так же и обо всех своих земных грехах они забудут, иначе из-за духовной чуткости они не смогут перенести мысль, что опечалили Бога.

Все люди в раю будут радоваться по-разному. У одного будет наперсток радости, у другого — чаша, а у третьего — целое море. Однако каждый будет полон Божественного веселья, и никто не будет

знать, сколь велико блаженство другого, ведь если бы один человек знал о том, что другой испытывает большую радость, то и в раю появилась бы зависть. Каждый в раю узрит славу Божию в той степени, в какой позволит ему чистота его души.

Рассеянность

— Я страдаю сильной рассеянностью во время молитвы.

— Это из-за того, что ты не собираешь ум в молитве и позволяешь ему сновать туда-сюда. Если ты попытаешься сосредоточить ум на молитве Иисусовой, смиренно прося Бога о помощи, рассеянность уйдет.

Рассудительность

Рассудительность нужна всегда и во всем. Даже добродетель не будет приносить пользу, если не будет соединена с рассудительностью.

Наши аскетические подвиги, необходимые для того, чтобы подчинить плоть духу, должны совершаться с рассудитель-

ностью. Некоторые налагают на себя непосильный пост и истощают силы. И когда им нужно выполнить какое-либо послушание — не могут. Так они теряют свое вознаграждение, ибо воздержание — не самоцель, а инструмент для достижения истинной цели — любви к Богу и Его образу и подобию — человеку.

Если человек очистил свою душу, то даже если он раздражается, кричит, упрекает кого-то, его побуждения чисты. И в результате все устраивается как надо, потому что он поступает рассудительно. Рассудительность — это чистота сердца, духовная ясность, Божественное просвещение, а значит, в душе с ней не сможет сочетаться себялюбие. А когда побуждения бескорыстны, то на сердце покой. Таким образом мы можем оценить каждый свой поступок — добрый ли он. Побудительные причины наших действий будут всегда чисты, если мы освободим их от своего «я», от своего самолюбия. Нерассудительное поведение нередко приносит больше зла, чем поступки су-

масшедших, которые могут проломить кому-нибудь голову, потому что нерассудительные люди своими жестокими словами часто наносят чувствительным душам глубокие раны и ввергают их в отчаяние.

Люди рассудительные, как правило, имеют и великодушную любовь, и смирение, так что своей добротой даже горькую правду делают сладкой, высказывая ее с деликатной простотой, и тогда она приносит больше пользы, чем льстивые речи, так же как горькая таблетка оказывается полезнее для больного, чем сладкое варенье.

Не пытайтесь обрести духовную близость с людьми неверующими. Просто молитесь, чтобы Бог помиловал и вразумил их. И людей злых и самолюбивых не надо заставлять понять истину — даже если они и называют себя христианами, — потому что они не способны ее вместить.

Человек, которого его духовное преуспеяние сделало мудрым и рассудитель-

ным, обращает на пользу не только дары всемилостивого Бога и благодеяния, оказанные ему людьми, но и нанесенные ему обиды, унижения и т. п., в которых он винит не своих ближних, а человеконенавистника дьявола.

Родительские обязанности

Родители дадут ответ Богу, если не будут заботиться о своих детях и об их будущем. Если они усердно трудятся и хотя бы небольшие суммы откладывают для обеспечения будущего своих детей, то это не только не грех, это их долг, и родителям, которые не заботятся о своих детях, придется ответить за это. Грешно копить деньги из-за пристрастия к ним, из-за сребролюбия, из-за неверия в Промысел Божий или для легкомысленных целей. Но обеспечить детей необходимым родители могут и должны. Если отец с матерью пренебрегают интересами детей, то им, конечно, поможет Господь, но родители понесут наказание за то, что оставили детей без попечения.

Родительское благословение

Родительское благословение — это самое лучшее наследство, которое отец с матерью могут оставить своему ребенку, поэтому детям нужно побеспокоиться о том, чтобы получить его. Посмотри, что сделал Иаков ради того, чтобы принять отцовское благословение — до того дошел, что забрался в овечью шкуру! (См.: Быт. 27). Особенно важное дело — материнское благословение. Если человек с раннего возраста имеет уважение к родителям, то же как он может не иметь Божьего благословения?

Рождение детей

Часто супружеские пары интересуются моим мнением относительно количества детей в семье. Некоторые хотят иметь одного-двух детей, а другие мечтают о многочисленном потомстве. Я думаю, им нужно возложить проблему рождения детей на Бога. Супруги должны отдавать свою судьбу в руки Божии, а не планировать все сами, и веровать в то, что Господь, проявляющий заботу даже о пти-

цах небесных, гораздо больше будет печься об их детях. Я знал одного моряка, который женился в восемнадцать лет. Он и сам был небогатый, и жену взял из бедной семьи. Они ютились в какой-то комнатке в подвале и жили в крайне стесненных обстоятельствах. Например, столом им служил ящик из-под персиков, которые им как-то удалось купить. Чтобы вырастить детей, они буквально перебивались с хлеба на воду. Однако со временем они поправили свое материальное положение и стали жить весьма неплохо.

Некоторые супружеские пары в первую очередь пытаются решить все остальные проблемы, а потом уже задумываются о рождении детей. Они совершенно забывают о Промысле Божиим. А другие супруги говорят: «Сейчас жизнь трудная, хватит нам и одного ребенка. Попробуй вырастить и одного-то!» Такие люди не понимают, что тяжко грешат, не доверяя Богу, не полагаясь на Его помощь. Господь милосерден, Он перестанет давать супругам детей, если

увидит, что у них уже не хватит сил поставить их на ноги.

Старец Паисий всегда настаивал, что нужно полностью полагаться на Промысел Божий, а не руководствоваться человеческими планами, потому что детей посылает Бог, и только Он знает, дать ли ребенка, когда и сколько дать детей, — Он и никто другой. Некоторые пары решаются, поскольку жизнь стала трудной, завести от силы одного ребенка, и его с трудом растят, поэтому они предохраняются, чтобы не рожать больше. Однако это очень большой грех, поскольку они считают, что сами устроят свои дела лучше, чем Господь. Из-за гордости они недооценивают премудрый Промысел Божий. Бог видит и их душевное состояние, и материальное, и еще многое другое, о чем мы понятия не имеем. Если семья бедная и едва может содержать одного ребенка, и поэтому родители всеми способами избегают рождения других детей, они таким образом противятся воле Божией, что весьма неразумно, ибо надо ве-

рить, что если милосердный Господь желает появления на свет и других детей, то Он «знает, что мы имеем нужду, прежде прощения нашего к Нему», и Сам позаботится об улучшении материального положения семьи.

Тем, кто не имеет детей и пытается их завести с помощью искусственного оплодотворения или усыновления чужих детей, старец объяснял, что Бог лишил их детей, конечно, для их же блага, потому что Ему известны последствия. И им не стоит добиваться желаемого своими человеческими средствами, ибо впоследствии они убедятся, что Бог не давал им ребенка, заботясь об их благе. И надо ясно понимать, что добрым бывает только то дело, которое согласуется с волей Божией, а не с нашим упрямством и нашими человеческими методами.

Многим людям Бог намеренно не дал детей, чтобы благодаря этому они полюбили всех детей на земле, как своих. Бог отнял у них малую семью, но даровал

право, которое дается лишь немногим, — войти в великую Христову семью.

Старец не раз говорил, что некоторые родители ставят своей целью иметь много детей, и Бог, конечно, попускает это, потому что считается с волей человека, а иной раз и уступает нашей настойчивости, позволяя осуществиться нашим желаниям. Но потом такие люди встречаются со множеством проблем. Мать устает, т.к. сил у нее хватает только на двоих детей, она же, переоценив свои возможности, родила восемь. Она не может справиться со множеством хлопот, связанных с воспитанием стольких детей, и поэтому постоянно раздражена. Таким образом, она сама убеждается, что не нужно было следовать собственным планам.

Старец говорил, что Бог Сам определяет число детей в семье. Он рассудителен и милостив, и как только увидит, что родителям не поднять еще одного, тут же прекратит рождение детей.

Тем, кто настойчиво стремится иметь детей, старец советовал не обращать вни-

мания на то, что говорят люди, а возложить все на Бога, ибо Он Сам знает нужное время. Некоторые, даже будучи немирны и духовно неустроены, упорно требуют от Бога, чтобы Он дал им ребенка именно тогда, когда они этого хотят. Бог выполняет их желание, однако они вскоре видят, что ребенок растет нервным, ибо ему передалась их страстность. И у них самих появляется множество новых тревог, т.к. их дитя — без всякой своей вины — стало наследником их грехов, от которых они не позаботились избавиться, прежде чем настойчиво просить у Бога потомства.

Итак, старец считал, что муж и жена должны полностью предаваться в руки Божии и не препятствовать Его Промыслу. Если супруги позволяют Богу действовать согласно Его благой воле, то их души осенит Его благодать и благословение Его почиет на их семье.

Люди нередко стремятся к брачной жизни, совершенно не думая о том, что целью супружества должно быть рожде-

ние детей и их христианское воспитание. Сначала супруги не хотят заводить детей, чтобы не отягощать себя многими заботами, а потом вместо них держат в своих квартирах кошек и собак.

Супруги всегда должны с готовностью принимать волю Божию. Бог всегда хранит человека, который всецело доверяется Ему. Мы для Господа не делаем ничего, а сколько Он делает для нас! С какой любовью он осыпает нас щедротами! И разве есть что-либо невозможное для Него? У одной супружеской пары было пятеро детей, но когда они выросли, то обзавелись собственными семьями и покинули родителей. Оставшись одни, отец и мать решили родить еще одного ребенка, который был бы рядом с ними в старости. Возраст жены делал зачатие маловероятным, их желание казалось недостижимым, но супруги твердо верили, что для Бога все возможно. И действительно, у них родился сын, который был для них утешением в старости, и им хватило сил и его поставить на ноги.

Появление на свет ребенка зависит не только от его родителей, оно в руках Божиих. Видя смирение бездетных супругов, Бог может не только дать им ребенка, но и сделать их семью многодетной. Однако, зная об упрямстве и самолюбии супругов, Бог не исполняет их прошения о рождении детей, чтобы не потакать их страстям. Супруги должны полностью довериться Богу и сказать: «Господи, Ты заботишься о нашем благе, да будет воля Твоя» — тогда их молитва будет услышана. Ведь воля Божия исполняется, когда мы Его об этом просим и Ему себя вверяем. Мы же, хотя на словах просим об исполнении Божественной воли, на деле настаиваем на своем. И что в таком случае может сделать для нас Бог?

Ропот

Мы ропщем, когда считаем себя глубоко несчастными, а избавиться от этого чувства можно славословя Бога. Ропот порождает ропот, а из славословия проистекает славословие. Если человек в испытаниях не винит Господа, а восхваляет

Его, то диавол делается бессильным и идет искушать другого — того, кто ропщет. Ведь чем сильнее человек ропщет, тем больше он разрушает свою душу. Иногда бес духовно обворовывает нас, подучивая быть всем недовольными, тогда как все происходящее с нами нужно воспринимать с духовной радостью и благодарностью, и тогда мы будем иметь благословение Божие.

Ропот связан с проклятьем, то есть тот, кто ропщет, насылает сам на себя проклятия, и после на него обрушивается гнев Божий. Славословие — великое дело! Бог щедро посылает нам Свои благословения, но от нас зависит, вкусим ли мы их. Однако как же мы сможем их вкусить, если когда Бог дает нам, например, банан, мы мечтаем о деликатесах, которые едят миллионеры? А ведь как много людей, которые, съедая лишь зачерствелый сухарь, день и ночь прославляют Бога и вкушают небесные блага. Эти люди обладают духовной чуткостью и ощущают на себе благословляющую руку Божию.

А мы ничего не чувствуем, потому что сердце наше зачерствело, и мы всем недовольны. Мы не понимаем того, что счастье надо искать в вечном, а не в суетном.



Самооправдание

Ты находишь оправдания для себя, но не знаешь, как оправдать других? Знай, что очень скоро и Господь не найдет тебе оправдания. Если человек отнесется к кому-нибудь со злобой, то его сердце в один миг может окаменеть, а если им будет руководить любовь, его сердце мгновенно может сделаться очень мягким. Обрети материнское сердце! Ведь любящая мать все прощает своему ребенку и иногда притворяется, что не видит его проступков.

Человек, который совершает над собой правильную духовную работу, для

всех ищет оправдания и смягчающие вину обстоятельства, себя же никогда не оправдывает, даже если прав. При любых обстоятельствах он ощущает свою вину, ибо думает о том, что не воспользовался благоприятными возможностями, которые у него были. Заметив в ближнем какой-то изъян, такой человек «включает» добрые помыслы и старается его оправдать. Он размышляет о том, что у него самого множество недостатков, которые, скорее всего, раздражают других... При таком отношении оправдывать ближнего совсем не трудно.

— В чем причина самооправдания?

— В самолюбии. Самооправдание — это наш духовный проигрыш, который прогоняет Божию благодать. Человек не просто не должен оправдываться, — ему нужно радоваться любой несправедливости, допущенной по отношению к нему. Ведь именно самооправдание лишило нас рая. Разве не в этом падение Адама? Когда Бог спросил: «Не ел ли ты от дерева, с которого Я запретил тебе есть?» — Адам

не воскликнул: «Да, Господи, я согрешил!», а стал оправдываться. Если бы он сказал: «Я ошибся, согрешил, Боже мой», если бы Ева тоже раскаялась в своем поступке, то все вернулось бы на свои места. Однако нет — каждый начал себя оправдывать.

Человек, который всегда и во всем оправдывает себя и считает, что его никто не понимает, что все к нему несправедливы, а он несчастная жертва и невинный страдалец, — в конце концов душевно и умственно повреждается и не может уже владеть собой.

Я обратил внимание на то, что сейчас все — и стар, и млад, — все оправдывают с помощью какого-то сатанинского взгляда на мир. Дьявол истолковывает для этих людей все на свой манер, и они перестают реально смотреть на вещи. Бесовская трактовка происходящего — вот что такое самооправдание.

Тот, кто не может смириться до того, чтобы попросить прощения, но и не ста-

нет оправдываться, — страдает человеческим самолюбием. А тот, кто, согрешив, себя оправдывает, превращает свою душу в жилище бесов. Если такой человек не победит свое «я», то будет допускать все больше и больше промахов и в конце концов падет жертвой собственного эгоизма.

У самооправдания нет ничего общего с духовностью. Нужно осознать, что, оправдывая себя, мы тем самым показываем, что находимся в ложном духовном состоянии. Мы разрываем связь с Творцом и отгоняем от себя благодать Божию, ведь Божественная благодать не может осенить человека, находящегося в ложном состоянии. Как только человек начинает оправдывать то, что нельзя оправдать, он отгораживает, изолирует себя от Бога. Для Божественной благодати нет более сильного «изоляционного материала», чем самооправдание. Оправдывая свои грехи, мы как будто возводим стену, отделяющую нас от Бога, и таким образом полностью теряем с Ним связь.

Самооправдание — это привычка, поэтому нужна сила воли, чтобы от нее избавиться. При этом человек не только должен научиться не оправдываться перед другими, но и внутри себя иметь правильный духовный настрой. Ведь будет еще хуже, если человек, ничего не возражая вслух, в душе будет сохранять убежденность в том, что с ним поступили несправедливо. Если он что-то скажет в свое оправдание, то ему могут на это возразить, объяснить ситуацию, и он поймет, что ошибался. А если же он ничего не скажет вслух, но при этом будет думать: «Я знаю, что я прав, но я промолчу, потому что я выше этого», — он так и останется в заблуждении.

Если мы в этой жизни ищем оправдания своим поступкам и боимся укоров, это значит, что мы еще не свободны от мирского духа и что наша печаль вызвана не раскаянием, а человекоугодием, которое отравляет и душу, и тело.

Самопознание

Пока христианин не познает своего ветхого человека, он не стяжает смирения, а потому не сможет выйти на духовную орбиту и останется на орбите мирской. Тот, кто имеет о себе правильное представление, смиряется, а к человеку смиренному непременно приходит Божия благодать. Чем больше кто-то преуспевает в познании самого себя, тем больше находит в себе изъянов. И так сам человек смиряется, однако рука Божия его возносит. И когда человек, наконец, до конца познает себя, смирение делается его неизменным состоянием, и благодать Божия находит постоянное пристанище в его сердце. Гордость ему уже не грозит. А вот тот, кто не трудится над собой подобным образом, беспрестанно добавляет к своей душевной грязи все новую, наваливает большую мусорную кучу, некоторое время гордо красуется на ее вершине, а потом кубарем катится вниз.

Самоуверенность

Если человек хочет иметь душевный покой, он должен всем сердцем принять слова Христа: «Без Мене не можете творити ничесоже». Нужно разочароваться в самом себе и уверовать в силу Божию. Отчаявшись в себе — в хорошем смысле, — человек обретает Бога. «Все упование мое на Тя возлагаю»*. Даже высокодуховные люди не могут быть совершенно спокойны за свою жизнь, поэтому все свои надежды возлагают только на Господа. Они уповают на Бога и не доверяют своему «я», потому что уверенность в самом себе приносит человеку лишь духовные беды. Самоуверенность — наш злейший враг, потому что, когда мы этого не ждем, она безжалостно до основания разрушает то, что мы построили, и оставляет нас, несчастных, без крова. Самоуверенный человек связан по рукам и ногам и бессилен что-либо сделать или же воюет в одиночку. Разумеется, он терпит неудачу и бывает побежден врагом. Часто ми-

* Богородичен на Великом повечерии, глас 6.

лостивый Господь очень мудро позволяет нам уразуметь и Его Божественное вмешательство, и тот крах, который мы потерпели из-за своей самоуверенности. Рассматривая и анализируя все, что с нами происходит, мы накапливаем опыт, становимся внимательнее и духовно преуспеваем.

Самоукорение

— Самоукорение помогает нам в духовной борьбе?

— Да, но тут нужна рассудительность. Например, человек просто может сказать себе: «Ах, я дурак!» Однако укорять себя надо со смирением, чтобы посрамить дьявола, и с мужеством, а не с чувством безнадежности. Нужно самоукорение, а не отчаяние. Если человек убежден, что он не творит никакого добра, если он отчаялся — в хорошем смысле слова — в себе, в своем «я», если он искренне полагает, что своими деяниями он всего лишь добавляет к нулям нули, но при этом он продолжает свою духовную борьбу с упованием на Бога — это свидетель-

ство того, что он достиг духовной зрелости. Такого человека Благой Господь помилует и впереди плодов его усердия — «нулей» — поставит единицу, тем самым подняв их в цене и сделав их обладателя духовным богачом. Смирненное настроение разочарования в себе — источник духовного здоровья.

Сатанинские учения

Сейчас на нас со всех сторон дуют различные духовные ветры. С востока — всяческие оккультные религии: индуизм и другие, с севера — коммунизм, с запада — целый ворох различных учений, с юга от африканцев — колдовство, магия и всякая другая зараза. Ко мне приехал как-то раз один юноша, сильно потрепанный этими ветрами. Мы довольно долго беседовали, и в конце я посоветовал ему: «Тебе надо найти духовника и исповедаться. И пусть он помажет тебя святым миром, потому что ты отрекся от Христа. Это помазание поможет тебе сейчас, когда ты делаешь первые шаги в духовной жизни». Бедный парнишка плакал

и просил меня: «Помолись обо мне, отче, я не могу выбраться из этой трясины, мне промыли мозги. Я знаю, что к тебе я попал благодаря молитвам моей матери». Несчастливые дети! Их по рукам и ногам связывают всеми этими учениями и приводят в полную негодность. Потом их охватывает страх, и они пытаются заглушить душевную тревогу алкоголем, наркотиками и т. п. Из одной бездны — в другую. И как такая молодежь может прийти ко Христу? Что им поможет, если они говорят, что «Церковь отжила свой век»? Как только услышишь такое от человека, сразу понимаешь, к какому взаимопониманию с ним можно прийти! Но все же те юноши, у которых есть благое произволение, могут получить помощь и стать членами Церкви.

Свобода

Для того чтобы не оступиться на горке мирских соблазнов и не скатиться вниз, удалившись от Бога и наполнив свою душу смятением, дети должны постоянно прибегать к помощи старших, особенно в

критическом подростковом возрасте. Они должны почувствовать необходимость послушания, понять, что в покорности родителям сокрыта их собственная польза, — и тогда они будут охотно им подчиняться и уверенно ориентироваться в духовном пространстве.

Подумайте о том, как ограничена свобода маленького ребенка. Девять месяцев он проводит в тесной материнской утробе. Новорожденного пеленают и кладут в колыбель. Через пять-шесть месяцев его сажают за высокую сетку. Подросшему ребенку запрещают выходить из дома одному, чтобы не свалился с лестницы, не ударился и т. п. Ведь если ему предоставить свободу, он упадет и расшибется или поранится. Все это нужно для того, чтобы обезопасить ребенка. На первый взгляд, мы таким способом лишаем его свободы, однако без этого с момента его появления на свет его жизнь подвергалась бы опасности. Но маленькие дети не понимают, что ограничения — это вынужденная мера. И когда подрастут, тоже не хотят понимать, как важны для них

ограничения, уже иного рода, и поэтому рвутся к свободе. Но что это за свобода? Возможность беспрепятственно покалечиться? Такая свобода губительна для детей. Они должны понять, что пока не закончат учебу и не получают диплом, пока не станут зрелыми людьми — чтобы быть такими, как должно, — они нуждаются в ограничениях. Ведь бывает достаточно одного падения, чтобы искалечиться и погибнуть. Дети должны ощущать ограничение свободы как необходимость, как Божие благословение. Они должны иметь чувство благодарности своим родителям, которые их ограждают, и понимать, что это продиктовано любовью к ним. Никогда отец и мать не ограничивают своего ребенка от злости, даже если ведут себя с ним очень жестко. Если они затягивают гайки слишком туго, то в этом все равно много любви. Они заботятся о том, чтобы дети были дисциплинированными, собранными, а главное, не подвергали себя опасности. Хороший садовник, сажая яблоньку, для верности может привязать ее проволокой к колышку слишком туго

и содрать кожицу, однако по милости Божией ранка быстро затягивается. И уж если Бог залечивает рану на деревце, то насколько больше Он заботится о Своем образе и подобии — человеке! Так неужели, если родители «перетянули гайки» и тем нанесли ребенку небольшую рану, Бог его не исцелит?

Современные дети не понимают элементарных вещей. Ну ладно, не понимали, пока были маленькими, когда родители защищали младенцев, ограничивая их свободу «заточением» в колыбельке. Но и теперь, когда они подросли, все равно не понимают, что им по-прежнему нужно своего рода «заточение», т. е. некоторое ограничение свободы. Они не видят необходимости такого ограничения, хотя им нужно понять, что без этого они не станут хорошими людьми, умными и зрелыми. Родители должны «связывать» детей, как садовник подвязывает и огораживает молодое деревце — не для того, чтобы ограничить его рост и погубить его, а для того, чтобы его не сломал ве-

тер, не обгрызли зайцы. Однако что делают некоторые дети? Бегут, как сорвавшийся с привязи теленок, и думают, что обрели свободу. А что в итоге? Или затянут у себя на шее свою оборванную веревку, или упадут в пропасть, или попадутся в лапы волку... Маленькие бунтари рвутся к свободе, не понимая, куда она их заведет. Куда привела наших детей эта якобы свобода, которой добились европейцы? Сколько раз у меня просили помощи несчастные молодые парни, разрушенные вином и наркотиками, но как им всем поможешь... Мне удалось спасти одного-двух, но душа-то за всех болит. Они разрушают и самих себя, и своих родителей. Поэтому дети обязательно должны осознавать необходимость для них ограничения, и быть благодарны своим родителям, которые не дают им полной свободы, и понимать, что если на них «давят» чуть-чуть сильнее, чем надо, то это делается из любви к ним.

— Что получится из тех детей, которые растут без дисциплины?

— Кое-какие смягчающие обстоятельства у них есть. В детстве их родители не знали, зачем нужна дисциплина, и сейчас своим детям они предоставляют полную свободу, тем самым делая их настоящими безобразниками. Им скажешь слово, они в ответ — пять, да еще как нагло! Из таких вот детей вырастают преступники. Сейчас дети очень разболтались. «Свобода! Не трогайте детей!» А те и рады, говорят: «Где еще есть такой государственный строй?» То есть кое-кто пытается сделать детей бунтовщиками, которые никого не хотят слушаться, не желают зависеть ни от родителей, ни от педагогов. Это некоторым выгодно, потому что маленькие бунтари помогут им в осуществлении их планов. Ведь если не сделаешь детей бунтовщиками теперь, то потом их не заставишь разнести все в пух и прах. И мы видим, что бедные дети сделались едва ли не бесноватыми.

Если свобода не применяется правильно в духовной жизни, то как же она должным образом будет использоваться в жизни мирской? Что делать с такой

свободой? Это катастрофа — такая свобода. Потому и с государством сегодня такое творится. Разве могут теперешние люди правильно использовать полученную свободу? Свобода — это катастрофа, если люди не умеют ей пользоваться для достижения положительного результата. Благодаря мирскому прогрессу вкупе с такой греховной свободой человек попал в духовное рабство. Духовная свобода — это добровольное подчинение воле Божией. Смотри, как получается: послушание — это свобода, однако ненавистник диавол представляет его рабством, и дети восстают против него, особенно те, которые испорчены «свободолюбивым» духом нашего времени. И ко всему прочему они устали от различных систем нашего века, которые, к сожалению, все больше коверкают как природу — дивное творение Божие, так и человека — Божие создание, и наполняют людские души беспокойством, лишают их радости, уводя все дальше от Бога.

Своеволие

Самый большой эгоист — тот, кто делает все, что ему придет в голову, и никого не слушает. Такой человек сам себя разрушает. Если человек самоуверен, своеволен и привык удовлетворять все свои прихоти, то будь он семи пядей во лбу, — все равно будет постоянно мучиться и опутывать себя все новыми проблемами. Чтобы выйти на верный путь, он должен смириться, открыть душу какому-либо духовнику и попросить его помощи. Но, к сожалению, многие вместо духовника идут к психотерапевту. Если врач окажется верующим, то он посоветует им обратиться к священнику, а неверующий просто пропишет им какое-нибудь лекарство. Но ведь сами по себе таблетки проблемы не решат. Людям нужна духовная помощь, чтобы они смогли правильно оценить происходящее с ними, чтобы они получили облегчение и перестали мучиться.

Молодым людям, которые не осознают необходимости послушания для того,

чтобы с помощью взрослых ограждать себя от искушений, а живут по собственной воле, диавол в скором времени наносит смертельные раны и подчиняет их себе, потому что мирская свобода всегда приводит к духовному рабству.

Священное Писание

Всегда читайте Священное Писание, ибо оно богодухновенно и исполнено Духа Святого. У того, кто читает его, просвещается ум и очищается душа.

Священство

Многие хотят стать священниками по своей воле, потому что любят учить других, быть на виду и т. п. Такие люди будут страдать, ибо, оказавшись в трудном положении, останутся без помощи Божией. Кто-то ищет священства по своему желанию, но просто так, не для того, чтобы показать себя. Когда ему будет грозить опасность и он окажется у края пропасти, Христос ему протянет руку помощи. Нужно, чтобы твоего священства желали окружающие, Церковь, чтобы, когда ты

окажешься в тяжелом положении, тебя поддержали бы другие и помог бы Господь. Нужна воля других, чтобы тебя защищал Христос.

Семейная жизнь

Единственная ценность в мире — это семья. Когда будет разрушена семья, то и мир погибнет. Прояви свою любовь в первую очередь в своей семье. Когда погибнет семья, тогда будет разрушено и духовенство, и монашество.

Старайся, как только можешь, чтобы в твоих отношениях с женой и детьми была духовность, стремись к любви и взаимопониманию. Истинно духовный человек имеет привычку уступать другим, чему учит и апостол Павел («в почительности друг друга предупреждайте», Рим. 12, 10). Тот, кто имеет больше сил, пусть несет основную часть семейных тягот, чтобы у слабых нагрузка была меньше, а не так, чтобы и сильному, и немощному доставалось поровну.

Очень многие современные люди, которые живут по-мирски, не видят смысла в создании семьи, и поэтому не вступают в брак или же избегают в браке рождения детей — предохраняются или делают аборты, — и так сами уничтожают свой род. То есть не Бог искореняет людей — люди истребляют себя сами. А люди верующие, живущие по заповедям, принимают благодать Божию, поскольку Христос, если позволительно так сказать, обязан помогать им в эти нелегкие годы. Сейчас немало христиан, которые имеют столько детей, сколько бы Господь ни дал, и воспитывают их в благочестии. И все их дети спокойны, радостны. Такие дети — благословение Божие, они вырастают хорошими, ревностными людьми. Дьявол пытается все развалить, но все-милостивый Господь тоже трудится. Он не позволит нашему народу исчезнуть с лица земли.

Семейные обязанности

Монах должен пренебрегать собой и всю свою жизнь, всего себя отдавать

ближним. А глава семьи не может так делать, потому что у него есть жена и дети, и, по Божью закону, он в первую очередь обязан заботиться о них и лишь излишек может оставить для других.

Родители должны посвящать своим детям как можно больше времени, даже если это будет в ущерб их делам или работе. А женщинам вообще нужно вести жизнь простую, чтобы иметь возможность уделять внимание своим детям, когда они в этом нуждаются.

Семейные пары

Однажды отцу Паисию задали вопрос, почему Бог не создает такие супружеские пары, которые жили бы подлинно духовно.

— Еще лучше, если бы диавола вовсе не было бы. Тогда духовная жизнь стала бы легкой. Но он существует. Конечно, все устраивает Божественная любовь. Чтобы помочь спасению плохого мужа, Бог посылает ему хорошую жену, и наоборот. Сейчас все неустойчиво, нет ниче-

го надежного. Нужно терпение, тогда все устроится.

Часто супруги жалуются друг на друга, например, один, что жена у него капризная, другая, что муж раздражительный. На вопрос об этом старец ответил:

— Господь лучше нас знает, как делать Свое дело. Например, если супруг «ершистый», то Бог дает ему мягкую по характеру супругу, чтобы между ними не было столкновений. Всевидящий Господь знает и то, что не подходят для семейной жизни два «младенческих» характера, потому что будут спать на ходу.

Семейные проблемы

Святые отцы учат, что про свои семейные проблемы никому и никогда не надо рассказывать. Супруги не должны не то что высмеивать друг друга, но даже и делиться ни с кем своими проблемами. Тот, кто обнажает перед другими тайны своей семейной жизни, дает им власть над ней, а ведь не все люди порядочные. Ни в коем случае нельзя ни хвастаться своими радо-

стями, ни жаловаться на огорчения. Это очень интимная, таинственная жизнь, ее надо оберегать. Человек в семье может и слабости свои проявлять, но он надеется, что близкие его поймут и простят. Наверное, в других обстоятельствах он сдержался бы, а дома он показывает свою немощь, и не оттого, что привык скрывать зло на близких, а потому, что доверяет им. Муж раскрывает свою душу перед женой, потому что верит ей, как верят священнику, которому исповедуются, и разгласить эту тайну почти то же самое, что открыть услышанное на исповеди. Ужасно, когда супруги начинают друг друга высмеивать, унижать, рассказывать тайны. Это свидетельствует о безнравственности и глупости человека, который так поступает.

Как правило, самые грандиозные скандалы — и не только в семейной жизни, но и в государственной — случаются из-за малозначительных вещей. В семье одному из супругов нужно смиряться перед другим и не только подражать его до-

бродетелям, но и терпеть его несовершенства. Воспринимать происходящее таким образом очень помогает мысль о том, что Христос, будучи безгрешным, принес Себя в жертву за наши грехи и терпит всех нас — миллиарды людей, мы же, страдая от чужих прегрешений, оплачиваем собственные долги. Милостивый Господь устроил все так, чтобы человек, обладая какими-то дарованиями, мог помочь другим, а имея недостатки, смирялся бы перед ними. Ведь у каждого из нас есть свои дарования, но и недостатки есть тоже у всех, и надо немало потрудиться, чтобы от них избавиться.

Сила воли

Люди с легкостью попадают под чужое влияние, как хорошее, так и дурное. Проще попасть под дурное влияние, потому что там заправляет сатана, поэтому у нас должна быть сила воли. И если мы не искореним свои недостатки в молодости, то позже их будет трудно побороть, потому что чем ближе к старости, тем больше слабеет воля, а если у человека нет силы

воли, то он ничего не сделает. Как говорит святитель Иоанн Златоуст, «в „хочу“ и „не хочу“ заключено все», то есть все зависит от произволения, от того, хочет человек или не хочет чего-либо.

Великое дело! Бог по Своей природе благ и всегда желает нам добра, но требуется и наше желание, потому что человек духовно воспаряет на двух крыльях — воли Божьей и собственной воли. Одно крыло — Божественную волю — Господь навсегда прикрепил к нашему плечу. Но для того чтобы духовно взмыть ввысь, к другому плечу мы должны прикрепить свое собственное крыло — нашу, человеческую, волю. Если у человека сильная воля, то его человеческое крыло находится в равновесии с крылом Божественным, и он воспаряет. Если же у человека воля слабая, то когда он пытается взлететь — летит кувырком. Опять пытается — и снова падает. Сила воли у одних сильнее, у других слабее, но у всех людей она есть. Когда в человеке есть подвижнический дух и он молится и просит Бога приумножить в нем силу воли, Господь помогает

ему. Нам надо понимать, что если мы не преуспеваем духовно, значит, мы не прикладываем волю либо делаем это недостаточно, к тому же, если воля слабая, толку все равно не будет. Если человек понемногу в чем-то ленится, в чем-то проявляет безразличие, то его воля ослабевает. А если сам он не хочет подвизаться, то что может сделать Бог? Господь не вмешивается, потому что Он уважает человеческую свободу. И так вот человек и Божие крыло делает бесполезным. Но если у человека есть сила воли, то есть когда окрепло и его собственное крыло, тогда воля Божия и воля человеческая совпадают — и человек воспаряет духовно.

Скорби

Скорби очень помогают душе, смиряют ее, и чем сильнее чья-либо боль, тем большую он получает пользу. К примеру, у двух матерей единственные сыновья уходят в монастырь. Одна мать, будучи членом Церкви, переживает разлуку с сыном не слишком болезненно, потому что будет чувствовать, что он в безопасности

близ Христа, и ее боль понемногу утихнет. А другой матери, человеку нецерковному, будет очень тяжело, как если бы сын ее умер, она и будет считать его живым мертвецом. Она не может смириться с его потерей и очень сильно мучается при мысли о том, что он строго постится, совершает бдения, подчиняется другим и т. п., потому что она не понимает смысла этого, не ощущает благодати. Но намного сильнее боль Господа, Который видит страдания обеих матерей. Я верю, что Бог зачтет как мученичество скорбь неверующей матери и щедро вознаградит ее, т. к. она очень сильно страдала, не ведая Божественной благодати.

Желая, чтобы мы взращивали в себе добродетели, Бог попускает существование болезней, бедности и т. п. Ведь Он мог бы больным дать здоровье, а нищим богатство, Он мог бы всем послать благоденствие, но тогда у нас появилось бы ошибочное впечатление, что мы праведны. Например, мы считали бы себя милостивыми, в действительности не будучи

такими, а сейчас наши добродетели видны из наших дел.

Человек, который избегает испытаний, который не желает терпеть боль и скорбь, не хочет, чтобы его огорчали или упрекали, а стремится к безоблачной, безмятежной жизни, — оторван от реальности. Если человек испытывает боль — значит, его посетил Господь. А если у человека нет скорбей — скорее всего, это означает, что Христос оставил его. Такой человек и грехи свои не оплачивает, и никаких духовных накоплений не имеет. Так что люди должны воспринимать скорби и искушения как дары Божии. Как утверждает св. Исаак Сирин, бедствия в этой жизни уменьшают адские мучения*, то есть по отношению к человеку начинают действовать духовные законы и некоторая часть адских мучений уничтожается.

Взрослый человек, который не хочет терпеть оскорблений и суровых замеча-

* В русском переводе: «Наказуемый здесь за свой срам вкушает своей геенны».

ний, помогающих ему избавиться от страстей или — если он невиновен — получить мзду, неразумнее маленького ребенка, который убегает от врача, боясь, что тот сделает ему укол, и потому постоянно мучается от лихорадки и кашля. Мы должны больше благодарить тех, кто нанес нам рану, благодаря чему были исторгнуты терния из нашей души, чем тех, которые задаром перекопали наше поле и извлекли на свет наше сокровенное сокровище.

Милостивый Бог, желая, чтобы Его чада прибегли к Нему, как любящий Отец вразумляет их с помощью испытаний. Он делает так от любви, от Своей Божественной доброты, а не от жестокосердия и не ради формальной мирской справедливости. Бог попускает нам испытания, желая спасти нас и даровать нам Свое Небесное Царство. Он дает их для того, чтобы мы боролись, подвизались и уверенно выдержали проверку на терпение, так что сатана не смог бы сказать: «За что же он получил свою мзду? Почему Ты его спаса-

ешь? Он ведь не трудился!» Наше земное благополучие Бога не интересует, для Него важна жизнь вечная. В первую очередь Он печется о нашей будущей жизни и лишь потом — о жизни временной.

Бог, пребывая близ нас, видит наши страдания и утешает нас, как любящий Отец. А что же, неужели Ему приятно видеть, как Его чада мучаются? У Бога учтены все наши скорби и слезы, и Он воздаст нам за все. Только Господь может дать подлинное утешение, поэтому человек, который не верит в Бога, в вечную жизнь и не прибегает к Его милосердию в истязавшем душу горе, впадает в глубокое отчаяние. Жизнь такого человека лишена смысла. Он тяготится этой жизнью, не имея ни помощи, ни утешения, и душу свою обрекает на вечные мучения.

Воспринимая испытания по-мирски, люди страдают. Но ведь Бог наблюдает за каждым из нас, поэтому мы должны целиком предавать себя в Его волю, иначе наша жизнь превратится в мучение: мы будем

стремиться к тому, чтобы все устраивалось по нашему желанию, а все будет идти не так, как нам хочется, и поэтому душа наша никогда не будет знать покоя.

Если бы Господь, не обращая внимания на наши страсти, брал бы нас в Царство Небесное такими, как есть, то мы и в раю бы всех перебаламутили и подняли бурю недовольства. Поэтому Бог попускает сатане искушать нас в этой жизни, чтобы скорби вытряхивали мусор из нашей души, очищая и смиряя ее. А чистую душу Он осеняет Своей благодатью.

Принимайте любые скорби с радостью. Страдания, причиненные нам недоброжелателями, слаще той «патоки», которой потчуют нас любящие люди. Ведь в заповедях блаженства Христос сказал не: «Блажени есте егда похвалят вы», а «Блажени есте, егда поносят вам...», и к тому же «на вы лжуще». Когда человеку причиняют незаслуженные страдания, он собирает духовные сокровища на небесах, а если он подвергается справедливому наказа-

нию, то тем самым расплачивается за свои грехи. Поэтому нужно не только с кротостью терпеть того, кто стал для нас источником искушений, но и быть ему благодарным, потому что он предоставляет нам удобную возможность потрудиться в любви, терпении и смирении.

Мы должны быть более благодарны тому, кто нас расстраивает и обижает, тем самым смиряя, чем тому, кто балует нас лакомствами и сладостями или окружает почетом и ублажает лъстивыми словами, потому что скорби — лучшее целебное средство для нашей души.

Скупость

Если ты не приучишь себя отдавать, то потом привыкнешь к скупости, и дать что-то другому тебе будет уже трудно. Соблазнившись стяжательством, человек попадает в плен и уже не может делиться с ближним.

Скупость — это очень страшная болезнь! Нет недуга хуже, чем овладевшая

человеком скупость. Лучше в тысячу раз, если человек станет расточительным, нежели скупым. Вот бережливость — дело хорошее, но надо быть осмотрительным, чтобы диавол незаметно не превратил ее в скупость. Хорошо в одно время быть и бережливым, и щедрым. Бережливый не то же самое, что скряга.

Скупец, приучивший свои руки сжимать богатство, сдавил и свое сердце и превратил его в камень. Чтобы обрести здравие, он должен встретиться с обездоленными людьми, почувствовать сострадание к ним, и тогда его руки постепенно разожмутся, его окаменевшее сердце умягчится и станет человеческим, и для него откроются райские врата.

Служение ближнему

Подлинное служение ближнему одновременно является и служением Христу. И вот чему надо уделить особое внимание: как сделать служение ближнему чистым, то есть как не привнести в него человекоугодие, чтобы это приношение

было угодно Богу. Надо во всем так устраивать свою жизнь, чтобы приближаться к Богу. Нужно всегда видеть свои прегрешения и стараться исполнять волю Божию. Живя по Его воле, человек сродняется с Богом и, ничего не прося, все получает, непрерывно черпает воду из источника.

В прежние времена из десяти человек шестеро были благочестивыми, двое умеренными и двое равнодушными, но даже и они имели в глубине души веру. Теперь все по-другому. К чему это приведет? Попробуем сейчас, насколько возможно, духовно помочь ближним, чтобы спаслись, не искалечились духовно хотя бы немногие. Нужно быть очень внимательным и рассудительным, рассматривать события со всех сторон и помогать людям. Разве мне нравится, что ко мне приезжает столько народу? Нет, но в той ситуации, в которую мы попали, я должен хоть немного помочь несчастным людям. Я не принял сан священника именно для того, чтобы не иметь дела с большим чис-

лом людей, а в результате у меня толпы народа. Но Господь знает мое расположение и дает мне больше того, что я имел бы, если бы делал то, что мне по душе.

Демобилизация бывает только после окончания войны. А сейчас идет настоящая война, война духовная, и я обязан быть на переднем краю. Если я уйду, то буду считать, что сбежал с передовой, дезертировал. Моя цель не в том, чтобы делать то, что нравится мне, а в том, чтобы помогать другим. Если бы я заботился о том, как лучше пристроиться самому, то много где мог бы расположиться. Но для того, чтобы пройти в «небесный парламент», надо стать «кандидатом» от Бога, а не искателем теплого местечка для самого себя.

Смерть

Старец всегда пытался убедить людей, что смерти бояться не надо, т.к. мы просто переходим из этой жизни в вечную, истинную. Бог знает, какой момент самый подходящий и благоприятный для каждого из нас, и именно тогда забирает нашу душу из этого бренного мира.

Мы должны осознать, что человек на самом деле не умирает. Смерть — это переход из одной жизни в другую, это разлука на малое время. Конечно, человек не может не страдать из-за смерти близких, но все же ее надо воспринимать духовно. Наше беспокойство оправдано только в том случае, если умерший жил не по-христиански. Например, за жестокого человека нужно очень много молиться, если мы его действительно любим и хотим быть с ним вместе в вечности.

Сейчас те, кто занимаются похоронами, пишут на своих вывесках не «Похоронное бюро», а «Ритуальные услуги», чтобы не напоминать людям о смерти. Но человек, который не помнит о смерти, живет вне реальности. Те, кто боятся смерти и любят земную жизнь, боятся даже микробов и потому всегда побеждаются страхом и пребывают в состоянии духовной мертвенности. Духовно дерзновенные люди совершенно не боятся смерти и поэтому подвизаются ревностно и самоотверженно. Они постоянно в мыс-

лях имеют смерть перед глазами, всегда думают о ней, и потому, готовясь к ней, подвизаются с еще большим дерзновением. Так они побеждают суетность и уже в этой жизни становятся причастны вечности и райского блаженства.

И пусть тот, кто сражается на войне за свои убеждения, за свою веру и свою Родину, осенит себя крестным знамением и не страшится, ведь он под Божией защитой. Когда человек осеняет себя крестом и предает всего себя Богу, то Господь решает, оставить его жить или пришла пора забрать его душу.

Милостивый Господь сделал нашу жизнь очень сладкой — в хорошем смысле слова, духовном. Но мы, несчастные, нередко делаем ее мучительной, потому что не освобождаемся от мирского мудрования и не смотрим на вещи духовно. И тогда жизнь становится для нас сладкой в плохом смысле слова, мы хотим вечно жить на земле. С возрастом усиливаются наши причитанья от страха перед смертью, и душа наполняется тревогой.

И нередко мы, безумные, боясь умереть, до того доходим, что с помощью медицины пытаемся удержать душу в своем столетнем полуживом теле и говорим: «Жизнь хороша». А для человека, умершего для мира, но воскресшего духовно, абсолютно не существует страха смерти, томительного и тревожного ожидания ее. Наоборот, он ждет ее с радостью, так как она навеки соединит его со Христом. Но в земной жизни такой человек тоже радуется, потому что и здесь он пребывает со Христом, и на земле в некоторой степени испытывает небесную радость, и думает, есть ли в раю блаженство больше того, которого он уже сподобился. Вот что такое сладкая жизнь в ее подлинном смысле.

— Почему Бог допускает, чтобы так много людей умирало молодыми?

— Пока еще никто не подписывал с Богом договор о том, когда он умрет. Бог забирает каждую душу в самый удобный момент, причем особым образом, подходящим именно для этого человека. Если Бог знает, что человек исправит свою

жизнь, Он продлевает его годы, а видя, что он станет хуже, Он забирает его, чтобы уберечь от этого. Бывает, что тех, которые ведут жизнь грешную, но имеют произволение делать добро, Бог забирает прежде, чем они успевают это добро сделать, потому что знает, что они при возможности сделали бы его. А кого-то очень хорошего Бог забирает к Себе потому, что в раю нужны и нераспустившиеся цветы. Конечно же, родителям и близким умершего ребенка очень трудно это принять. Когда умирает младенец, Христос забирает его к Себе как маленького Ангела, а его родители изнемогают от рыданий, хотя им надо бы радоваться этому. Ведь им неизвестно, кем бы он стал, повзрослев. Смог бы он спастись? Кроме того, смерть маленьких детей помогает спасению их родителей. Когда у супругов умирает ребенок — у них появляется молитвенник на небесах, который после их кончины придет к вратам рая, чтобы встретить души отца и матери. А ведь это большое дело! Маленьким страдальцам, измученным недугами или увечьем, Го-

сподь скажет: «Войдите в Царство Небесное и выберите для себя лучшее место». А они ответят так: «Здесь восхитительно, Боже, но мы хотим быть тут вместе со своей мамочкой», и тогда Христос найдет средство спасти и их матерей.

Смирение

В смирении заключена огромная сила. Оно разрушает любые бесовские козни. Смирение — это самый мощный удар по сатане. Там, где есть смирение, нет места диаволу, нет искушений. Однажды некий подвижник заставил беса читать молитву «Святой Боже». «Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Бессмертный!» — пробормотал бес и на этом остановился. «Скажи “помилуй нас!”» — велел подвижник. Ну, нет, куда уж там! Если бы бес произнес это, то стал бы Ангелом. Бес может сказать все что угодно, кроме «помилуй нас», потому что для этих слов нужно смирение. В молитве «помилуй нас» заключено смирение, и душа, взывающая к Божию милосердию, получает просимое. Для любого нашего дела нужны лю-

бовь, смирение и благоговение. Это очень просто, а мы сами все усложняем. Любовь и смирение — это самый легкий путь в Царство Небесное.

Не трудитесь над стяжанием любви, молитвы, добродетелей и т. п., ваши усилия будут бесплодными, ибо Господь не будет помогать вам, пока у вас нет смирения. Но это потому только, что если Он поможет вам достичь преуспевания, вы повредитесь из-за гордости. Бог ждет от нас только смирения, все остальное — непосредственный результат действия Божией благодати — причины всех благ, — которую привлекает смиренный человек благодаря своему доброму расположению. «Плод же Духа: (когда человек взрастит его в себе) любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание...» (Гал. 5, 22—23).

В любом деле необходимы смирение, любовь, самоотверженность. Ведь это очень просто, а мы сами усложняем свою духовную жизнь. Так давайте будем, как

только можем, осложнять существование сатане и облегчать жизнь человеку. Тяжелы для диавола и легки для человека смирение и любовь. Ведь даже человек слабый, болезненный, у которого совсем нет сил для аскезы, может одолеть диавола смирением. Из-за смирения или гордости человек в один миг может превратиться в Ангела или беса. Разве много времени потребовалось для того, чтобы Ангел Денница стал диаволом? Его падение случилось за несколько секунд. Стяжание любви и смирения — это самый легкий способ войти в Царство Небесное, поэтому нужно начать с любви и смирения, а потом уже браться за остальное.

— Почему, хотя я прошу о чем-то с верой, Бог не посылает мне этого?

— Если ты с верой просишь о чем-либо, но при этом не имеешь смирения или же предрасположен к гордости, то Бог не дает этого. Вера может быть не только с «горчичное зерно», но и с целый килограмм горчицы, но если ей не соот-

ветствует такое же смирение, то Бог не будет содействовать человеку, потому что это не принесет пользы. Если у тебя есть гордость, то вера не работает.

Если мы смиряемся, то наши дела устраивает Бог, и мы познаем Его благодать, и ею живет и наша душа, и наше тело. Богу ведомо наше несовершенство, и Он хочет, чтобы и мы его осознали, для того чтобы мы отказались от своей воли и дали свободу действовать Христу. Все заключено в нашем смирении, которое привлекает Божию благодать — причину всякого добра.

Насколько человек смиряется, настолько он делается ближе к Богу, а стяжав совершенное смирение, соединяется со Христом и тогда отчетливо видит, что Он владеет всем. И душа его преисполняется доброты, благодарности и добрых помыслов, и он начинает размышлять о любви Господа, Который создал его человеком с бессмертной душой.

Даже малое дитя, которое еще не может подвизаться, способно сокрушить диавола смирением. Конечно, диавол обладает большой силой, но в то же время он совсем гнилой. Он с легкостью побеждает великана, но может быть сокрушен ребенком.

Господь хочет от нас только смирения, все остальное сделает Божественная благодать.

К несчастью, не все из нас смотрят на вещи духовно, а потому и самих себя лишают радости и даров Божиих, и Господа огорчают своим плачевным состоянием и ставят в сложное положение, так как если Он даст нам какие-либо дарования, мы сразу же возгордимся (плохо еще и то, что мы своим высокомерием наносим раны душам других), если же не даст, то, видя наше злосчастное положение, будет скорбеть о нас, как любящий Отец, потому что приготовил несметные богатства, чтобы одарить нас ими.

Как хорошо было бы нам познать самих себя! Тогда смирение стало бы нашим неотъемлемым состоянием и Господь осыпал бы нас Своими богатыми дарами. Тогда прекратилось бы действие духовных законов («возносящийся смирится»), ибо мы всегда были бы смиренны, избегали падений и неизменно находились бы под покровом Божией благодати.

Люди, живущие глубокой духовной жизнью, обладают подлинным смирением, и потому, будучи истинными звездами, летящими в духовном пространстве с неимоверной скоростью, они движутся так скромно и неприметно, так что никто этого не замечает, несмотря на их величину. Они прячутся в небесных глубинах и потому кажутся другим людям теплящимися лампадками, излучающими тихий свет.

Смиренных людей можно также сравнить с соловьями, которые прячутся от чужих глаз и своим дивным пением наполняют души людей радостью, днем и ночью прославляя своего Творца. Горде-

цы же ведут себя как куры, кудахчущие так оглушительно, как будто снесенное ими яйцо размером с нашу планету.

Виновником большинства искушений бывает наша самость, когда в отношениях с ближними мы проявляем эгоизм, то есть причиной наших действий является личный расчет — мы стремимся возвысить самих себя и добиться собственных целей. Но на небо поднимаются не посредством мирского восхождения, а благодаря духовному спуску. Тот, кто не возносится высоко, всегда двигается уверенно и никогда не падает, поэтому будем стараться искоренить из своей души мирское тщеславие и стремление к мирским успехам, ибо они являются неудачами духовными, будем презирать свое явное и тайное самолюбие и человекоугодничество, чтобы всей душой возлюбить Бога. Наше время отличается не смиренным безмолвием, а пустозвонством и дешевой сенсационностью, а духовная жизнь любит тишину. Хорошо, если мы будем нести посильный подвиг добросовестно,

избегая шумихи, не беря на себя то, что превышает наши возможности, иначе это повредит нашей душе и телу, а часто будет и в ущерб Церкви.

Не получит пользы тот, кто натирает себе мозоли на коленях от многочисленных поклонов и при этом не устраивает себе нагоняй с помощью смирения. Тот, кто просит у Бога дать ему смирения, но не принимает человека, которого Господь посылает ему для смирения, не понимает, о чем просит, потому что добродетель нельзя купить в магазине как товар. Бог посылает нам людей для нашего испытания, чтобы мы приложили усилия, взрастили в себе смирение и обрели венец.

В человеке смиренном всегда живет любовь, потому что эти добродетели — смирение и любовь — родные сестры. По ним Ангелы узнают истинных чад Божиих, с любовью принимают их души, беспрепятственно проводят через воздушные мытарства и возносят к всемилостивому Небесному Отцу.

Смиренномудрие

— Не опасаются ли святые от своих подвигов возгордиться?

— Вы считаете, что святые могут быть настолько глупы, чтобы возгордиться и потерять благодать, оставшись лишь со своими человеческими силами? Наверное, поначалу Христос их немного вразумляет и помогает понять, что «без Меня не можете творить ничего». Но когда святые постигают свое бессилие и то, что сами по себе не могут творить никакого добра, они приникают к источнику благодати и не дерзают действовать самостоятельно, чтобы не лишиться Божественной благодати и силы. Так, имея чувство собственного бессилия и немощи, они в то же время познают, что благодать им послана даром, как и другим людям, при святом крещении, а не за какие-то заслуги, и потому не считают ее воздаянием от Бога и смиряются. При этом они неизменно имеют любовь и пламенное желание, чтобы Божественная благодать действовала непрестанно. Живя в таком смиренномудрии, они настолько

утверждаются в этом, что им никогда не грозит опасность возгордиться и лишиться того, что приобрели с помощью смирения.

Блажен человек, который свернул с широкого пути на тесный путь Христов, неся на своих плечах чужой груз (обида, клевету и т. д.) и давая людям возможность из клеветы сплести ему венцы для вечности, ибо тем самым он проявляет подлинное смиренномудрие, которое заботится не о том, что говорят люди, а лишь о том, что скажет в судный день Господь.

Смысл жизни

Все мучения человека начинаются с того, что он не может постичь глубочайшего смысла жизни, не верит в вечную жизнь. «Я незаслуженно обижен, — жалуется он, — другим хорошо, а мне нет». Люди не удовлетворяются тем, что имеют, присоединяется эгоизм, и они страдают. Господь всех людей любит, каждому Он дал то, что полезно для него: стат-

ность, красоту, смелость или что-то еще. Он дал людям то, что поможет им спастись, если они правильно этим воспользуются, однако они изводятся: «Почему я такой, а он другой?» Но ведь у одного есть одно, а у другого другое, и каждый должен радоваться тому, дал ему Творец. Как только человек воспользуется благоприятной возможностью поверить в Бога и в будущую жизнь — то есть постигнет глубочайший смысл жизни, — покается и соответственно изменится, тотчас же он получит утешение свыше, и Божия благодать преобразит его, исправит его изъяны. Многие раскаявшиеся грешники, смиренно и ревностно подвизаясь, стяжали Божественную благодать и достигли святости, и теперь мы благоговейно почитаем их и просим их молитв о нас, а ведь в свое время и у них было немало страстей.

Самое главное — человек должен познать глубочайший смысл жизни, который заключается в спасении души. Уверовав в Бога и вечную жизнь, человек осознаёт, что земная жизнь бременна, и го-

товится к путешествию в мир иной. Мы редко вспоминаем о том, что никто из нас не избежит смерти. Эта жизнь дана нам не для того, чтобы безмятежно наслаждаться ею, а для того, чтобы сдать экзамен на пригодность к жизни вечной, поэтому мы всегда должны иметь перед собой цель: подготовиться к этому испытанию так, чтобы когда Христос призовет нас к себе, беспрепятственно вознестись к Нему и пребывать с Ним вечно.

Сны

Не надо придавать значения снам. Ни хорошим, ни плохим снам не нужно верить, потому что иначе можно впасть в прелесть. Девяносто пять процентов снов — ложь, поэтому святые отцы говорят, что на сны не надо обращать внимания. Снов, приходящих от Бога, бывает очень мало, но для того, чтобы истолковать даже их, нужно иметь душевную чистоту и другие необходимые качества — подобно пророку Даниилу и праведному Иосифу, которые имели благодать от Бога.

Если увидел непристойный сон, никогда не вспоминай подробностей, ведь это диавол, который не смог ввести тебя в искушение днем, явился к тебе ночью. Иногда Господь позволяет ему искушать нас во сне, чтобы мы поняли, что наш ветхий человек еще внутри нас. А случается, что нечистый дух показывает человеку разные сны, чтобы, проснувшись, тот впал в уныние. Потому не обращай совершенно никакого внимания на сны, просто перекрестись, осени крестным знаменем подушку, положи на нее крест и иконку и перед сном читай Иисусову молитву. Чем больше значения ты будешь придавать снам, тем чаще диавол будет тебя искушать.

Совесть

Милостивый Господь, создав людей, даровал им совесть — первый закон Божий. Бог глубоко укоренил совесть в человеческой душе, и с того времени каждый получает совесть от родителей. Если человек поступает дурно, то совесть обличает его и принуждает покаяться. Од-

нако необходимо вести правильную духовную жизнь и не загрязнять свою совесть, чтобы не терять способности различать ее голос. Не очищая свою совесть, человек не извлечет пользы ни из духовной литературы, ни из советов старцев и даже заповедей Божиих не сможет исполнить. Если человек не заботится о чистоте своей совести, то со временем она покрывается слоем грязи, и он делается бесчувственным. Он тяжело согрешает, но не находит в этом ничего особенного. Чтобы не сомневаться в том, что мы действуем в согласии со своей совестью, нужно быть внимательным к себе и открывать свою душу духовнику. Ведь можно, заглушив голос своей совести, быть уверенным, что у тебя все в порядке, или даже, извратив свою совесть, считать совершенное преступление своей заслугой. Но возможно и такое, что человек делает свою совесть слишком чувствительной во вред себе.

Совесть дана каждому человеку. Совесть — это Священное Писание, которое

Господь дал первым людям. Как бы человек ни пытался задавить в себе совесть, ее обличающий голос все равно будет звучать в нем. Ведь нельзя пожелать ничего лучшего, чем быть в мире со своей совестью. Душа такого человека окрылена.

Страшное дело — совесть! Нет более опаляющего огня, нет больших адских мучений, чем укоры совести. Это самая ужасная и мучительная для человека пытка. Тот, кто оказался в аду, будет вечно терзаться мыслью, что он лишился райского блаженства за те немногие годы, которые прожил на земле, да и это время было наполнено угрызениями совести и внутренней теснотой.

Успокаивая себя самооправданием, человек душил свою совесть. Оправдывая себя долгое время, человек взращивает в себе другую — свою собственную — совесть, скроенную на свой лад, то есть извращенную. Но при этом он теряет душевный покой, ибо искаженная, исковерканная совесть не может дать успокоения.

Ведь человек, согрешив, лишается покоя, даже если его близкие делают вид, что не заметили его промаха и успокаивают его: «Не переживай, ты не виноват».

Душа человека, привыкшего оправдывать себя, лишается покоя. Он не имеет утешения. Сам он оправдывает себя, но вот оправдывает ли его собственный внутренний голос? Его совесть не находит ему оправдания, и поэтому душа не может обрести покой. Это является свидетельством его вины. Как же мудро все устроил Господь! Он дал человеку совесть. Великое дело! С помощью лукавства, лести, жестокости человек может добиться любой цели, но при этом лишится душевного покоя. А если человек прислушивается к своей совести, то он и без посторонней помощи поймет, что сбился с верной дороги.

Если ты увидишь, что не имеешь внутреннего мира и унываешь, то должен понять, что с твоей душой что-то не так и тебе надо найти этот изъян и исправить.

К примеру, совершив какой-то грех, ты переживаешь, но духовнику его не открываешь. Через какое-то время у тебя происходит какое-то приятное событие. Ты радуешься, эта радость заглушает беспокойство из-за греха, и ты мало-помалу о нем забываешь. Ты его уже не видишь, потому что радость накрыла его сверху. Радости закрывают собой грех, загоняют его вглубь, но он продолжает жить в нашем сердце. Так человек душит свою совесть и поэтому делается черствым, а его душа утрачивает чистоту. А потом диавол находит ему любые оправдания: «Это пустяк, а это дело естественное...» Но такой человек не имеет покоя, потому что загнанный вглубь разлад дает о себе знать. Он постоянно тревожен, не может обрести душевного умиротворения и тишины. Он непрестанно терзается, изводится и не может найти причину этого, потому что его грехи закрыты от него, загнаны вглубь. Такой человек не осознает, что мучается за грехи. Если ему объяснить, в чем дело, в нем пробудится совесть и начнет его обличать. И если он смирит-

ся, то это ему поможет. Однако если он не смирится, то может впасть в отчаяние, ибо истина окажется ему не по силам.

Сострадание

Чтобы утешать любое наше несчастье, нужно с состраданием подумать о еще большем несчастье нашего ближнего.

Если хочешь, чтобы твоя молитва стала сердечной и была приятна Богу, сделай страдания своего ближнего своей болью. Всего один вздох из глубины сердца о своем ближнем приносит реальные плоды. Господь извещает нас о том, что просьба наша услышана, через Божественное утешение, которое мы ощущаем после молитвы.

Сердобольный человек ставит себя на место того, кто обременен скорбями, молится за него, утешает его, и сам при этом бывает вознагражден за свои страдания Божественным утешением. Жестокосердные же люди, которые борются за места

других, заполучив их, бывают охвачены тревогой, и таким образом уже в этой жизни отчасти испытывают адские мучения.

Если человек, узнав о чьей-либо беде, к примеру, о каком-то несчастном случае, сопереживает ближнему, Бог тотчас же даже за малое воздыхание посылает ему утешение. Видя чью-то боль, человек страдает, но не испытывает от этого горечи, потому что имеет Божественное утешение. И ближний тогда получает помощь от его молитвы. Но прежде надо боль другого сделать своей, а потом совершать сердечную молитву. Любовь — это Божественное свойство, она говорит сама за себя. Тому, кто скорбит, не нужно от нас ни многих слов, ни советов. Он понимает, что нам за него больно, и это облегчает его страдания. Сострадание — это главное. Если нам больно за ближних, мы не вспоминаем о своих собственных проблемах. Любовь, самопожертвование, сопереживание дают нам много душевных сил.

От тех людей, которые не сострадают своим скорбящим близким, Господь уходит, и они падают, ушибаются и так учатся понимать боль другого. В то время как тот, кто всегда сочувствует людям, старается помочь, забывая о себе, неизменно получает Божественную помощь, о нем заботятся и люди, и Бог.

Спасение души

Человеку совсем не трудно достичь спасения души, стоит только этого захотеть и призвать на помощь Господа. И Бог, желая спасти того, кто ищет Его помощи, без промедления пошлет Сына Своего или какого-то святого, чтобы спасти даже и одного человека. Делу спасения очень помогают доброе расположение и любовь. Бесам чужда любовь, и поэтому приверженцы сатаны в свое время уничтожат друг друга, ибо между ними нет единства любви.

Господь милостив, Он всем нам желает спасения. Если бы спастись могли только немногие, то зачем было Христу

принимать крестную смерть? Врата рая не узки, они широко открыты для всех людей, смиренно склоняющих голову, для тех, кого не распирает гордость. Только бы они покаялись, отдали Господу бремя своих грехов, и тогда они беспрепятственно войдут в эти врата. К тому же у нас есть некоторое оправдание: мы не состоим, как Ангелы, из одного только духа, мы взяты от земли. Однако у нас не будет никаких смягчающих вину обстоятельств, если мы не покаемся и со смирением не приблизимся к нашему Спасителю. Наше спасение иногда зависит не от минуты, а от мгновения. Разбойник на кресте только сказал «помилуй мя» и вошел в рай. Смирением человек спасается, возгордившись, может потерять все.

Люди, которые не заботятся о спасении своей души, потребности которых полностью удовлетворяет мир материальный, похожи на глупых птенцов, которые сидят в яйце и даже не пытаются разбить скорлупу, выбраться на волю и порадоваться солнышку — воспарению к небе-

сам, в райские обители, — и так и погибают без движения внутри скорлупы.

Справедливость

Каждый из нас в руках Божиих. Бог следит за нами и знает о нас абсолютно все, сердце каждого человека перед Ним как на ладони. И Он не бывает по отношению к нам несправедливым. А поскольку есть высшая справедливость, Божественное воздаяние, а самое главное, поскольку Бог любит нас, то все добро, которое творит человек, никогда не пропадает даром. А значит, тот, кто ищет справедливого отношения к себе, — человек пустой, духовно неразвитый. Если человек, к которому относятся несправедливо, воспринимает это с точки зрения высшей правды, то он бывает прощен еще в земной жизни. Если же мы добиваемся, чтобы люди поступали с нами справедливо, то в конце концов и этого не получаем, и ту награду, которую Господь уготовал нам в вечной жизни за то, что терпели несправедливость, — теряем. То есть из-за пустяков мы лишаем-

ся самого важного, вечного. Ведь, в принципе, все земное никчемно. Так зачем же оно нам?

Неразумен человек, который стремится к тому, чтобы люди поступали с ним справедливо. Но еще неразумнее тот, кто помнит нанесенные ему обиды и добро, которое он сделал другим.

Если один из супругов живет духовно, то даже когда он прав, он не может отстаивать свою правоту. Ведь как духовный человек он должен воспринимать несправедливость духовно, то есть так, как того требует Божественная правда. Он должен делать то, что умиротворит другого. Ведь если кто-то допускает промах по немощи, то он имеет некоторые смягчающие обстоятельства. А тот, кто находится в лучшем духовном состоянии, но не хочет отнестись к другому с пониманием, уступить ему, — виноват намного больше. Ведь если даже духовные люди будут смотреть на все с точки зрения мирской, человеческой справедливости, то каков бу-

дет результат? Таков, что они будут все время таскать друг друга по судам. И все будут от этого мучиться.

Сребролюбие

Сребролюбивый человек подобен копилке, он собирает деньги для других. Он лишает себя и удовольствия помогать ближнему, и воздаяния от Бога. Нет ничего глупее многостяжательства. Сребролюбец все время копит, во всем себя ограничивает, а в итоге на все свои сбережения покупает себе место в аду. Он проявляет крайнее неразумие, не делясь с другими своим богатством, потому что в конце концов утопает в нем и навеки теряет Христа.

Ссоры

Современные люди, и взрослые, и дети, очень самолюбивы и не прислушиваются ни к советам, ни к замечаниям. Мы во всем разбираемся сами, все мы профессора. Если в нас преобладает эгоизм, то хватает и незначительного повода, чтобы вспыхнула большая ссора. Мы

распахиваем двери перед дьяволом, и он приходит к нам и разрушает нашу семью. Лучше в эту минуту сделайте вид, что вы не видите и не слышите того, что происходит. Ваше замечание не помогает, а только подливает масла в огонь. Потерпите немного, помолитесь и только когда другой успокоится, попытайтесь прийти с ним к взаимопониманию. Рыбак не отправляется на ловлю в шторм, а ждет, когда волны улягутся.

Старость

В старости человеку дается особо благоприятная возможность покаяться, потому что он реально смотрит на жизнь. Будучи молодым, человек имел телесные силы и не переживал трудностей, он не ощущал своей слабости и обольщался по поводу своего состояния. А в старости его немощи и тот ропот, который они в нем рождают, помогают ему понять, что с ним не все в порядке, что в духовной жизни он хромает, и, увидев это, — покаяться. И если такой человек с пользой для души проведет те немногие годы, что ему оста-

ются, и при этом правильно использует опыт многих прожитых им лет, то Господь не оставит его и помилует.

Как же смиряет человека старость! Моего старого отца однажды смирила муха. Как-то моя сестра застала его в слезах. «Что с тобой? — забеспокоилась она. — Тебя обидели внуки?» — «Нет-нет, — ответил он. — Как же ничтожен человек... Я хотел убить муху мухобойкой, и у меня не получилось. Человек — жалкое существо». Бедняга чувствовал одно только «ничто», пустоту, как будто ничего не сделал в своей жизни.

До чего мы докатились! Прежде ухаживали даже за старыми домашними животными, рабочий скот, который трудился в поле, имел спокойную старость. А теперь о таком даже не помнят, сейчас даже о старых людях не беспокоятся. А ведь забота о стариках имеет великую награду. Я слышал об одном послушнике, который был одержим страшным бесом. У него было послушание ухаживать за шестью

старыми иноками в монастырском приюте для престарелых. И через некоторое время он избавился от одержимости и принял постриг. Так случилось, в первую очередь, потому, что он жертвовал собой для других, но и из-за того, что старые монахи давали ему свои благословения.

Часто супруги возмущаются и ропщут на трудности, которые создают им престарелые родители своими странностями и постоянным ворчанием. Эти люди не помнят, какие они сами в детстве выкидывали фокусы, как мучили близких своими причудами и прихотями. Они забыли, что сами не давали родителям покоя своим плачем и капризами, и поэтому Бог попускает им теперь терпеть сложности, связанные с попечением о стариках, — чтобы они хоть как-то возместили тот ущерб, который прежде причинили другим. Сейчас их очередь ухаживать за отцом и матерью, дабы отблагодарить за их заботу. Того, кто не имеет чувства долга по отношению к своим родителям, Бог будет судить как человека неблагодарно-

го и несправедливого. Я часто вижу, что причина страданий мирских людей в том, что их родители обижены ими. Вся семья страдает из-за того, что в ней не заботятся о бабушке с дедушкой. Как же получают благословение дети из такой семьи, в которой бедных стариков отдали в дом престарелых, забрав себе их имущество, и бросили там умирать, не дав им порадоваться внукам? А человек, почитающий своих родителей, заботящийся о них, принимает великое Божие благословение.

Страстность

Если человек страстный сделает замечание самолюбивому, случится то же, что при ударе огнива по кремню — в разные стороны полетят искры. А если такой неразумный человек сделает замечание человеку впечатлительному, то может нанести ему серьезную рану, как если бы какой-нибудь варвар попытался вынуть соринку из глаза младенца железным скребком. Также тот, кто себя-любиво и взбудораженно (из-за кипя-

щих в нем страстей) проповедует слово Божие, напоминает ежа, который принес своим детям на своих колючках виноград, но из-за своих лихорадочных движений больше травмирует их, чем кормит, особенно если они маленькие и уязвимые.

Страх

В наше время отвага — большая редкость. У людей уже не та закваска. И если сейчас, не дай Боже, будет война, одни просто умрут со страху, а другие впадут в уныние, потому что они привыкли к комфортной жизни. Страх полезен тогда, когда он способствует обращению человека к Богу. Страх же от маловерия, от недостатка доверия к Богу — пагубен. Такой страх прогоняет отвага. Запомним: чем сильнее боится человек, тем больше искушает его диавол. Если человек не будет трудиться над тем, чтобы стать по-настоящему мужественным, и не взрастит в себе истинной любви, то когда он попадет в трудное положение, то его поведение будет курам на смех.

Стяжание

Нет никого мудрее, чем милосердный человек, который раздает тленные земные блага и приобретает нетленные небесные. Так же нет никого безумнее стяжателя, который все время копит и беспрерывно утрачивает, и в конце концов на все сбережения покупает себе вечные мучения. Тот, кто потерял себя ради материальных благ, полный безумец, потому что лишился Христа.

Тот, кто поработен вещами материальными, тот всегда пребывает в смущении и душевной тревоге. Иногда он боится лишиться имущества, а иногда — потерять душу.

Суетность

Люди часто мучаются из-за того, что у них не получается добиться суетной славы или приобрести суетные материальные блага. Они не думают о том, что от славы и богатства в иной жизни — вечной, подлинной — не будет никакого проку. Да и забрать их с собой в ту на-

стоящую жизнь невозможно. Туда мы возьмем только те из наших дел, которые здесь, в земной жизни, обеспечат нам «пропуск», необходимый для предстоящего великого путешествия в вечность.

Назвав диавола «князем мира сего», Христос имел в виду то, что тот властвует над всем суетным, ложным. Те люди, сердца которых принадлежат суете, миру, живут под властью «миродержителя века сего». То есть сатана господствует над суетой и над теми, кто поработен всем суетным, мирским. Ведь что мы имеем в виду под словом «мир»? Пустые безделушки, украшения, так ведь? Итак, в диавольском плену находится тот, кто погряз во всем этом. Только освободившись от мирского духа, человек может познать духовную радость. Но не возрадуется духовно то сердце, суетные желания которого всегда исполняются. Простота и благоговение — вот тот истинно православный дух, в котором пребывает Господь.

Не надо надеяться, что мы легко исторгнем из себя суетный мир, если мы имеем к нему пристрастие.

Люди, отдалившиеся от Бога, конечно, нигде не могут обрести покой. И поэтому в смятении они вращаются даже вокруг Луны, потому что на всей земле не хватает места для их безмерной тревоги. Они постоянно крутятся, как белка в колесе, и бросают много денег на ветер. А чтобы им хватало пропитания в этих их бесконечных странствиях, многие остаются без хлеба, в XX веке люди голодают.

Безмолвие вдали от мира очень скоро — при помощи аскетических подвигов и непрестанной молитвы — низводит в душу тишину и покой. Тогда человек уже не тревожится ни о чем внешнем, ибо, по сути, он только телом пребывает на земле, умом же — на небесах. Такого состояния достигали святые отцы — победившие свою плоть люди, которые почти во всем были подобны Ангелам, потому что,

как и они, день и ночь в непрестанной молитве пребывали на небе. Сердце же, порабощенное суетным миром, душу держит в оцепенении, а ум — в помрачении. Тот, кто находится в таком состоянии, только внешне кажется человеком, по сути же становится духовным выкидышем.

Смотрите, как много теряют женщины. Господь наделил их большим сердцем, мужчинам же дал много рассудительности. Женщины имеют большую духовную ревность, но не особо углубляются в размышления. Обладая таким сердцем, женщины могли бы весьма преуспеть, но диавол обкрадывает их. Например, хозяйка идет в магазин за подносом для цветов. Найдя красивый поднос, она так радуется, что про сами цветы уже не помнит. И так сердце женщины бывает занято то цветами, то подносом, то еще какой-нибудь безделушкой, т. е. совершенно не важными для семейной жизни вещами, а в прибыли каждый раз остается лукавый.

Суетные помыслы

Суетные помыслы — это величайшая болезнь тех, кто живет в миру, они приносят только душевную тесноту. У мирских людей может быть все, что угодно, кроме добрых помыслов. Они страдают, потому что не могут отнестись к ситуации духовно. Исцелить этот недуг может только Христос, Который дает душевную тишину, а вместе с ней — и вечность, но нужно только, чтобы человек покаялся и обратился ко Христу.

Супруга священника

Нужно уделять особое внимание положению супруги священника — она должна во всем помогать ему. В первую очередь надо искать в жене внутреннюю, душевную красоту, а потом уже смотреть на все остальное, на внешнее.

Священники, которые имеют добрую и любимую жену, образцовую семью, являются собой пример для всех людей, особенно сейчас, когда в нашем больном обществе рушатся семейные устои.

Супружеские отношения

Ты спрашиваешь меня о супружеских отношениях женатых священников и мирян. Почему святые отцы не дают совершенно точных определений о том, какими должны быть эти отношения? Потому что нельзя четко определить, как они должны строиться, ибо разные люди не могут жить по одинаковому шаблону. В этом вопросе отцы Церкви многое предоставляют нашей рассудительности, духовной ревности и чуткости, возможностям и усердию каждого человека. Чтобы было понятнее, приведу примеры из жизни людей подвижающихся, знакомых мне женатых священников и мирян. Среди них есть такие, которые после рождения одного, двух или трех детей живут в воздержании. Другие раз в год вступают в супружескую близость для рождения детей, а все остальное время живут как брат и сестра. Третьи воздерживаются от супружеских отношений лишь во время постов, а в остальное время имеют супружескую близость. Четвертым и того не удастся исполнить. Есть супруги, имеющие общение в середине недели,

чтобы три дня перед Божественным причащением и три дня после него быть в чистоте. Кто-то претыкается и на этом. Поэтому, явившись после Своего Воскресения апостолам, Христос прежде всего сказал им: «Как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас... примите Духа Святого. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся» (Ин. 20, 21—23). Цель заключается в том, чтобы каждый подвизался с рассуждением и ревностью, в меру своих духовных сил. Поначалу, естественно, мешает молодость, но с возрастом плоть ослабевает и начинает властвовать дух, и тогда семейные люди тоже могут хотя бы отчасти изведать вкус небесного блаженства. Уже по естественным причинам они не стремятся к телесным удовольствиям, которые становятся для них незначительными. Так вот подвизаются живущие в браке люди — они приходят в рай по спокойной, ровной, выющейся тропинке, тогда как монахи восходят туда, пробираясь напрямую — по вертикали, карабкаясь по скалам и взбираясь на вершины.

Тебе нужно иметь в виду, что супружеские отношения — не только твоя проблема, и ты не имеешь права регулировать их единолично, но только «по согласию», как пишет апостол Павел (см.: 1 Кор. 7, 5). Но и когда это делается по взаимному согласию, тоже необходимы внимание и молитва. И сильный должен входить в положение немощного, а то нередко бывает так: один супруг соглашается жить в воздержании, чтобы не огорчать другого, но мучается от этого. Чаще всего это случается с женщинами, которые отчасти имеют страх Божий, однако не могут справиться со своей плотью. Иногда некоторые благочестивые мужья, получив согласие супруги, по нерассудительности надолго продлевают период воздержания от супружеской близости, но жены от этого страдают: у них случаются нервные срывы и тому подобное. Мужья думают, что их жены преуспели в добродетели и потому стремятся к большей строгости, реже вступая в близкие отношения. А у жен начинаются искушения, и они ищут кого-нибудь на стороне. И если слу-

чается падение, они мучаются угрызениями совести, а мужья, замечая, что жены не стремятся к супружеской близости, стараются жить еще более воздержанно. Причина всего этого во вполне понятном женском самолюбии и в ревности, которую испытывает женщина, чувствуя себя «отстающей». Видя стремление мужа к духовной жизни, жена совершает над собой насилие, чтобы его «опередить». Очень важно и то, сходны ли супруги по своему складу, типу. Когда один из них человек спокойный, а другой — живой, темпераментный, то надо, чтобы сильный приносил себя в жертву более слабому. Со временем и немощный станет здоровым, и тогда оба будут двигаться вперед.



Т

Талант

Каждый человек должен употребить во благо данный ему талант. Ведь Бог, на-

деливший человека каким-либо дарованием, потребует от него отчета. Например, человеческий ум — это сила, но эту силу можно использовать и на добро, и на зло. Если очень умный человек использует свои способности правильно, то он может изобретать что-либо полезное для людей, а употребив свои способности неправильно, он будет придумывать, например, способ ограбить своего ближнего. То есть люди талантливые, наделенные незаурядными способностями либо создают другим на пользу, либо разрушают, тогда как те, кто не особо одарен, хотя не могут сделать большого добра, но, по крайней мере, не могут принести и большого зла тоже.

Телевидение

Один человек сказал мне: «Телевизор — хорошая вещь». Я ответил: «Яйца тоже хорошая вещь, но если их перемешать с куриным пометом, то их можно только выбросить». Так же и с телевидением. Оно нанесло людям огромный вред. Особенно разрушительно оно для ма-

леньких детей. Как-то ко мне пришел семилетний ребенок со своим отцом. Я видел, как устами мальчика говорит телевизионный бес, так же как он вещает устами бесноватых. В наше время редко можно увидеть нормальных детей — они превратились в монстров. Дети не умеют думать, они просто повторяют то, что видели и слышали. Таким образом — с помощью телевидения — кое-кто хочет оболванить людей, чтобы они верили тому, что услышали по телевизору, и действовали соответственно этому.

Матери должны объяснить своим детям, что, смотря телевизор, они отупеют, разучатся рассуждать. Я уже не говорю о том, что телевизор сильно портит зрение.

Телесная красота

Бывает, что человек некрасив или имеет какое-нибудь увечье. Бог знает, что это приносит ему духовную пользу. Ведь Бога больше волнует душа, а не тело. У всех есть и достоинства, и какие-то, пусть небольшие, недостатки, изъяны. И это даже

не наш крест, а маленький крестик, который помогает нам в деле спасения души.

Телесные наказания

— Приносят ли пользу телесные наказания, когда дети плохо поступают?

— Надо избегать этого, насколько можно. Если же мы и пользуемся этим методом, то ни в коем случае не надо делать его постоянным. Наказывать физически надо так, чтобы ребенок понял, за что он наказан, только тогда это будет на пользу.

Терпение

Отсутствие терпения у людей вызвано тем, что у них в душе слишком много мирского. Господь устроил так, что спасение людей зависит от их терпения. «Претерпевый же до конца, той спасен будет» — сказано в Евангелии. Бог посылает людям различные трудности и испытания для того, чтобы они научились терпению. Начинается терпение с любви. Нам должно быть больно за человека, для того чтобы мы относились к нему с тер-

пением. Терпение спасает семьи от развала. Мне доводилось видеть, как благодаря терпению дикие звери становились кроткими ягнятами. Когда человек доверяет Богу, то все его проблемы разрешаются беспрепятственно и духовно.

Благие, говорится в Евангелии, «приносят плоды в терпении». Мы сегодня сажаем виноградную лозу, а завтра уже хотим пить вино. Однако реальность не такова. Один-два года лозу нужно поливать, обрезать, укрывать от холода и защищать от животных и т. п. На третий год она принесет нам виноград, через пять лет — изюм, и только через десять мы будем пить вино. «В терпении вашем стяжите души ваши». Бог хочет, чтобы мы спасали свои души с терпением, а не в спешке, потому как одно свидетельство смиренномудрия, а другое — высокоумия.

В любой ситуации нам надо иметь терпение, потому что это лучшее лекарство, которое излечивает от долголетних искушений. Многие искушения прекращают-

ся только со временем, если мы проявляем терпение, так же, как и снег со льдом тают, только когда мы терпеливо дожидаемся весенних солнечных лучей. Духовные льды и снега не исчезают при унынии, а тают только при терпении.

Старец Паисий всегда подчеркивал, что, когда нас обижают, иногда даже прилюдно и непристойно, — не надо прибегать к человеческим способам соблюсти свое достоинство. Он хотел, чтобы мы в таких ситуациях все терпели и не пытались избежать их. Он учил нас глубоко понимать буквальный смысл слова «терпение» (υπόμωνή) — добровольно «претерпевать под обстоятельствами» и пламенно желать всей душой, дабы действовала Божия благодать так, как нужно для нас, потому что так можно достичь очищения души и победить в себе ветхого человека. «В терпении вашем стяжите души ваши» и «претерпевый до конца, сей спасется» — всегда говорил старец и уверял, что тот, кто, имея смиренномудрие, в трудных обстоятельствах все терпит и молит-

ся, чтобы все устроилось благодатью Божией, тот истинно верует во Христа и на деле подтверждает это, ибо всю жизнь свою с надеждой возложил на Него. Такой человек и здесь будет оправдан и сторицей получит дары, и жизнь вечную, несомненно, наследует. Однако если мы не захотим все претерпеть смиренно, а попытаемся взять дело в свои руки, этому никогда не будет конца, мы только все больше будем запутываться в искушениях, потому что не поняли их смысла. Поэтому нам всегда надо помнить слова Господа нашего, «что сии суть, иже добрым сердцем и благим слышавше слово, держат, и плод творят в терпении» (Лк. 8, 15).

Подлинное терпение состоит в том, чтобы ощущать свою вину за то положение, в котором находится ближний, и сочувствовать ему. Такое отношение к ближнему исполнено любви и смирения. Если мы имеем такое терпение, то приемлем Божию благодать, а наш ближний получает помощь.

Терпение неблагодарности

Если мы любим людей, благотворим, помогаем им, и они, в свою очередь, отвечают нам добротой и любовью, тогда все это — как запасы в заплечной суме. Но когда тот, кому ты благодетельствуешь, вместо признательности и благодарности платит тебе осуждением, тогда все это идет в другую — лучшую — «суму», которую мы имеем на небесах и которую нам выгодно наполнить доверху. Поэтому нисколько не смущайся людской неблагодарностью, а даже будь благодарен за нее, потому как она наполняет твою «суму» наверху.

Трезвение

На вопрос, каково его мнение о книгах, в которых говорится о трезвении и непрестанной молитве, старец Паисий ответил:

— Такие книги не для всех, они, главным образом, для смиренных и простых иноков, но не помогут тем, кому помысел говорит: «С помощью этих молитв я поднимусь на такую духовную высоту, что

меня осенит Божия благодать, и я обрету трезвение». Целью своих отношений с Богом они делают трезвение и претыкаются об нее, думая: «Столько уже прошло времени, а я ничего не достиг. Когда же придет трезвение? Через сколько месяцев? Или лет?» Нельзя точно знать, когда придет Божественная благодать, это в Божией воле. Может быть, сразу, может, через несколько лет, а может, и перед кончиной.

Труд

Труд, совершаемый с молитвой, умиротворенно, освящается. Если человек работает с умиротворением, он сохраняет душевный мир, и весь его день освящается. А выполняя работу с поспешностью, мы становимся нервными, и наш труд не освящается. Плохо, если мы ставим перед собой цель многое успеть и при этом сами терзаемся беспокойством — это бесовское состояние. Работа с тревогой, спешкой — это характерная особенность очень мирских людей. Результат нашего труда зависит от того, в каком мы находились

состоянии, когда им занимались. Если человек волнуется, выходит из себя, сквернословит, то плод его труда лишается благословения. Если же свою работу он сопровождает церковными песнопениями, молитвой, то она освящается. Одно делание становится дьявольским, другое — Божественным. Трудясь с молитвой и благоговением, имея ум в Боге, мы всегда освящаемся сами и освящаем наше делание.

Трудности

Современная жизнь напоминает бурлящий и клокочущий котел. Сейчас людям не обойтись без выдержки, мужества и бесстрашия, иначе можно оказаться неготовыми к бедствиям. Готовьтесь уже теперь, чтобы потом вы могли оказать сопротивление трудностям. Не правда ли, и Христос сказал: «Будите готови» (Мф. 24, 44)? Мы живем в такое трудное время, что нам мало быть просто готовыми, надо быть трижды готовыми, и даже больше! Возможно, нам предстоит встретить не только внезапную смерть, но и другие опасности.

Не надо искать теплого местечка, пусть наша душа будет исполнена рвения и духа жертвенности. Старайтесь насадить в себе самоотверженность и любовь к ближнему. Только пребывая в духовном состоянии, мы сможем найти правильный выход из трудной ситуации. Человек недуховный ведет себя малодушно, потому что ценит житейские блага. Он способен отречься, предать Христа.

— Как может взрастить в себе добродетели человек семейный?

— Господь всем дает такую возможность. Однако многие из тех, что просят у Бога благоприятной возможности возделывать добродетели, сталкиваясь с трудностями, принимают роптать. К примеру, бывает, что Господь от Своей безмерной любви, дабы помочь мужу взрастить в себе терпение и смирение, забирает благодать от жены, и она начинает выкидывать фокусы и грубо вести себя с мужем. А он должен не роптать, а радоваться и быть благодарным Богу за благоприятную возможность для подвига. Или, напри-

мер, мать просит Бога дать ей терпения. Когда она накрывает на стол, ее ребенок дергает за край скатерти, и вся посуда падает на пол. Дитя как будто говорит: «Терпи, мамочка!»

Да и вообще, те трудности, которых сейчас так много в мире, заставляют людей, пытающихся жить хоть немного духовно, не расслабляться, не дремать. Когда, не дай Боже, начинается война, то люди не расслабляются, бодрствуют. То же самое сейчас происходит с теми, кто старается жить духовно. К примеру, какие трудности приходится переносить сейчас тем молодым, которые живут церковной жизнью. Но та борьба, которую они ведут с развращенным миром, некоторым образом помогает им быть бдительными. А вот в спокойное время, когда нет трудностей, большинство людей проявляют безразличие к вопросам веры и нравственности, хотя и это время тоже надо использовать для духовного роста — постараться искоренить свои недостатки и возделать добродетели.

Трудолюбие

В прежние времена говорили: «Лучше протирать подметки, чем одеяла». Труд — это дар, благословение Божие, он укрепляет тело и проясняет ум. Если бы Господь не дал людям возможности трудиться, то они заплесневели бы. Трудолюбивый человек продолжает работать, даже когда состарится. Если у него еще будут силы, а он не будет трудиться, то впадет в уныние. Безделье для таких людей все равно что смерть.

Телесный покой, которого многие ищут, не есть какое-то устойчивое состояние. Пребывая в покое телесно, можно лишь временно заглушить свою душевную тревогу. Люди имеют все: обед, сладости, душ, отдых, но потом они хотят еще большего покоя. Получается, что им всегда чего-то не хватает, и поэтому они постоянно удручены. Они ощущают внутреннюю пустоту, и их душа требует ее заполнить. А человек, который устает от работы, имеет неизменную радость — духовную. Трудолюбивые люди не имеют возможности подолгу спать и бывает да-

же, от усталости вовсе не могут заснуть, но, тем не менее, у них есть силы. Это оттого, что работа укрепляет и закаляет их тело. Труд — источник здоровья, особенно для молодых.

Трудолюбивый человек, станет он монахом или мирянином, духовно преуспеет, потому что будет усердно работать. Тогда как человек, не воспитывающий в себе усердие, не добьется преуспеяния ни в обители, ни в миру.

Тщеславие

В духовной жизни нужно внимание. Делая что-либо из тщеславия, духовные люди опустошают свою душу. Их сердце не наполняется радостью, не взмывает ввысь. Чем больше растёт их тщеславие, тем больше становится их внутренняя пустота и тем больше они мучаются. А там, где есть душевное беспокойство, отчаяние, — там бесовская духовная жизнь.

Те люди, которые выдают Божии дары за свою собственность, — самые бессо-

вестные и несправедливые на свете, потому что нечестны по отношению к Богу и — что еще хуже — к самим себе, ибо по своей вине лишаются Божественной благодати. Бог отнимает у них Свою благодать, чтобы им не оказаться еще более неблагодарными и не пасть из-за их непомерного тщеславия.

Человек, который расстраивается из-за того, что упал в глазах людей, но которого не огорчает то, что он опечалил Христа, всегда будет удрученным и лишенным утешения, непрестанно будет падать, пока не смиритсЯ и не изменит свою жизнь. Только тогда он избавится от падений в земной жизни и от ожидающего его вечного падения.

Тщеславный человек никогда не приносит духовных плодов, а если и найдетсЯ у него их немного, то они будут гнилыми. Смиренный же человек, благодаря своей духовной нищете, владеет духовным богатством.



У

Уважение

Сейчас уважения совсем не стало. Смотри, что делается! Дети своих родителей отдают в дома престарелых. А в прежние времена заботились даже о старых быках, ухаживали за ними и говорили: «Ведь это наши кормильцы». А как чтили память усопших! Вспоминаю, с каким риском в войну мы хоронили убитых. Священник, конечно, обязан был пойти, а вот солдаты добровольно шли вместе с ним в мороз, по сугробам, под пулями, чтобы принести тела своих погибших товарищей.

Сейчас многие считают, что уважение уже отжило свой век, а сатана радуется этому. Но при этом если даже ребенок осмелится с наглостью разговаривать с родителями или другими взрослыми, то от него отходит Божия благодать, и он

подвергается бесовскому влиянию. А что говорить, если человек делает бесстыдство уставом всей своей жизни!

Развязное и неосмотрительное поведение мешает действию Божией благодати. Неуважение к людям — самая большая помеха тому, чтобы человека осенила Божественная благодать. Чем больше уважения проявляют дети к родителям, учителям и другим взрослым, тем больше они приемлют благодати, чем они наглее и строптивее, тем дальше от них отходит Божия благодать.

Современные молодые прекословят, бунтуют, не давая себе в этом отчета. Они считают свое поведение нормальным. Они разговаривают нагло, а после говорят: «Это я просто так». Молодежь находится под влиянием разнузданного, бунтовского духа мира сего, который никого и ничего не уважает и не почитает. Младшие ведут себя со старшими неуважительно и даже не понимают, как это плохо. Чем хорошим может закончиться то, что юноша, чтобы казаться оригиналь-

ным, утверждает, что уважение к старшим — это пережиток прошлого? Нужно много внимания. Теперешний мирской дух внушает молодым не слушаться ни родителей, ни учителей, поэтому современные дети портятся с самого раннего возраста и становятся все хуже. А больше всего распускаются те дети, родители которых — не понимая, что делают зло — восхищаются своими чадами и считают их не по годам развитыми, когда те разговаривают с наглостью.

Увечье детей

Бывают такие женщины, которые, узнав во время беременности, что младенец родится калекой или умственно неполноценным, убивают своего ребенка, сделав аборт. Они не задумываются о том, что у него тоже есть душа. Многие отцы говорят мне: «Почему мой ребенок будет неполноценным? Зачем Бог так делает? Я не выдержу этого!» Сколько же бесстыдства по отношению к Богу в этих словах, какое упрямство и самолюбие! Если Бог помогает таким людям, они становятся еще хуже.

Удаление от Бога

Люди отдалились от Бога и потому лишились Божественного утешения. Человеку тем тяжелее, чем больше он удаляется от Бога. Тот, кто обрел Бога, может ничего уже больше не иметь и не желать. Если же человек всего достиг, но не нашел Бога, то душа его страдает. Поэтому нам надо быть как можно ближе к Богу. Подлинную, непреходящую радость человек может найти только рядом со Христом. Живя в удалении от Сладчайшего Иисуса, мы испиваем горькую чашу. Когда же мы нашего ветхого человека превращаем в царского сына, мы вкушаем небесную сладость, Божественное наслаждение, уже в земной жизни прикасаемся к райской радости, от которой наше сердце трепещет и рвется ввысь, потому все земное кажется нам не имеющими цены пустяками.

Вначале человек был в общении с Богом. А когда отдалился от Него, то чувствовал себя так, как будто поначалу жил в царском дворце, а потом, оказавшись

навек за его воротами, любовался им издали и плакал. Как мучается ребенок в разлуке с матерью, так страдает человек, отдалившийся от Бога. Удаляясь от Бога, человек испытывает адские мучения. Как же это ужасно! Но сильнее всех мучается сатана — ведь он дальше всех отошел от Бога, от любви.

Уныние

Уныние и душевная тяжесть часто бывают вызваны чрезмерными угрызениями совести у слишком чувствительного человека. В такой ситуации надо исповедаться, чтобы духовник мог помочь. Ведь если человек очень чувствителен, то его грех может быть очень незначительным, но сатана увеличивает его в его глазах. Он показывает человеку его прегрешение через увеличительное стекло, для того чтобы он впал в отчаяние и стал ни на что не годным. Человек должен видеть себя таким, каков он есть на самом деле, а не таким, каким его хочет показать ему диавол. Ведь диавол занят только одним: как причинить нам зло. Человеку никогда не

надо отчаиваться, нужно только иметь покаяние.

Усердие

Усердный человек во всем преуспеет, а лентяй ни в чем. Усердный глава семейства преуспел бы и будучи монахом, так же как и усердный инок преуспел бы, если бы выбрал семейную жизнь. И это не Бог делает людей усердными или ленивыми, так происходит, потому что не у всех есть духовная ревность.



Ф

Фанатизм

Христианину нельзя быть фанатичным, он должен любить всех людей. Тот, кто нерассудительно бросается словами, хотя бы и справедливыми, совершает зло. Не надо из лучших побуждений забрасывать ближнего камнями. Совсем не духом Божиим вдохновляется тот, кто прилюд-

но обличает согрешившего или небес-пристрастно говорит о ком-то. Церковь действует с любовью и долготерпением, а не с формализмом, и старается помочь каждому, в чем бы он ни провинился, каких бы грехов ни наделал.



Х

Хульные помыслы

Что такое хула на Духа Святого и когда человек в ней повинен? Я думаю, что богохульство — это пренебрежение к Божественному вообще. Разумеется, человек в этом виноват, если он в здравом уме, поэтому невозможно, чтобы благочестивый был богохульником. На первой ступеньке хулы на Святого Духа находятся бессовестные люди, на второй — презирующие Бога и все святое, а на третьей — сатана. Поэтому, как только можно, надо остерегаться бесстыдства и пренебрежительного отношения не только ко всему святому,

но и к нашим ближним, ибо они — образ Божий, и не обращать внимания на хульные помыслы, которые диавол всевает в нас против нашей воли.

— Что делать, если приходят хульные помыслы?

— Не придавать этому значения.

— Но диавол вкладывает мне их, принуждает меня, и я согрешаю.

— Не говори, что тебя принуждает сатана, потому что на Страшном суде он скажет Богу: «Этот христианин оклеветал меня в том, что я принуждал его грешить, но это не я заставлял его, а он сам, имея свободную волю, совершил грех». И диавол на самом деле будет прав, т.к. Бог сотворил человека свободным, и никто не может насильственно принудить его к чему-либо — ни благой Бог к добру (хотя, как Творец, имеет право), ни сатана ко злу, — но сам человек по своей воле склоняется или к Богу, или к диаволу. Поэтому надо обвинять не диавола, а свое злое произволение, ибо человек при собственном содействии попадает в лапы сатане.

Хульные помыслы бывают от диавола, а не от человека.

Хульными помыслами сатана обычно терзает чувствительных людей, чтобы удручить их и заставить впасть в отчаяние.

Хульные помыслы похожи на самолеты, которые помимо нашей воли мешают нам своим шумом, а мы никак не можем им противостоять. В этом случае лучшая противовоздушная оборона — это пение псалмов, ибо в нем заключается и поклонение Христу, и презрение к диаволу.

Если проявить хоть немного внимания к хульным помыслам, они могут истерзать, надломить человека. Нужно немного хорошего безразличия. Хульными помыслами сатана, как правило, изводит благочестивых и слишком чувствительных людей. Он многократно увеличивает их падение в их глазах, для того чтобы заставить их впасть в уныние. Цель сатаны — довести их до отчаяния, а затем и

самоубийства. Если ему это не удастся, то он пытается, по крайней мере, свести их с ума и сделать ни к чему не пригодными. Когда у него не получается и это, то ему приносит удовлетворение, если удастся хотя бы ввергнуть их в тоску, уныние.



Ц

Цель брака

Для духовного преуспевания женатого человека нужны рассудительность, прилежание и рвение. Думаю, что ошибка — жениться только для того, чтобы есть, пить, спать и получать плотские удовольствия, ибо все это плотское, а человек состоит не из одной только плоти, но и из духа. Плоть должна помогать очищению души, а не разлагать ее. Господь же видит усердие каждого христианина и знает силы, которые ему дал, и требует отчета в соответствии с этим.

Цель жизни

— Что человек всегда должен иметь в своем уме, чтобы исполнять волю Божию?

— Он должен держать ум свой в Боге, постоянно думать о том, для чего ему дана эта жизнь. Мы пришли в этот мир не для того, чтобы заниматься всякой ерундой или пристроиться на теплое местечко. Мы пришли сюда, чтобы подготовиться к будущей жизни, а значит, наш ум должен постоянно находиться там, в вечности, и заниматься тем, что поможет нам ее достигнуть. Относясь ко всему с духовным рвением, усердно и смиренно подвизаясь, человек проникает в смысл духовной жизни. Духовная жизнь — это неудержимая отвага, духовное пиршество. Глубочайший смысл жизни должны познать все люди. Если бы они этого достигли, то вовсе бы исчезли несправедливые претензии, постоянные ссоры и другие плоды себялюбия. Поскольку существует Божественное воздаяние, нам надо заботиться о том, как сколотить себе небольшой капитал для будущей жизни,

а не о том, как в жизни земной соблюсти свое достоинство и добиться человеческой славы. Когда человек движется в пространстве подлинной жизни, его все радует. Он радуется и тому, что живет, и тому, что ему суждено умереть — не из-за того, что ему надоело жить, а потому, что после смерти он пойдет ко Христу. Он радуется, зная, что эта жизнь временна, а иная жизнь — вечна. Нет, его не утомляет эта жизнь, но, думая о том, что ожидает нас в вечности, он готовится к переходу туда, понимая, что только в этом смысл и предназначение его жизни.

Церковь

Одному мирянину, который рассуждал о разложении Церкви, отец Паисий сказал:

— Как светский инженер-строитель, ты увидел трещину в куполе храма, на котором изображен Господь Вседержитель, и торопишься подпереть Его чем-нибудь, чтобы Он не упал. Так знай же, что ты никто, ноль! Ни в малейшей степени ты не можешь защитить нашу Церковь. Мо-

жешь быть уверен, что Бог Сам придет спасти Церковь, когда она будет в опасности. Не Церковь имеет в тебе нужду, а ты нуждаешься в ней, дабы спасти свою душу. Церковь возводилась не людьми, как если бы в ней имел нужду Бог, а Самим Господом, ибо в ней нуждаются люди.

Мир находится на корабле, который разбивают волны. Разумные имеют благое беспокойство и бегут из бурлящего моря, входят в гавань — Церковь Христову — и там обретают покой.

Не надо создавать в Церкви проблемы и преувеличивать тот умеренный человеческий разлад, которые всегда в ней можно найти, чтобы не сделать еще большего зла, чем мы только обрадуем диавола. Тот, кто, увидев небольшие церковные нестроения, начинает бурно возмущаться и всеми силами рвется все исправить, похож на глупого пономаря, который, заметив во время богослужения, что течет свеча, кидается к ней, чтобы поправить,

но при этом сметает на своем пути и людей, и подсвечники, устраивая еще больший беспорядок.

К несчастью, сейчас очень много людей, нарушающих покой Матери Церкви. Одни из них, имеющие образование, восприняли догматы разумом, а не духом отцов Церкви. Другие, необразованные, вцепились в догматы зубами, а потому слышен «скрежет зубовой», когда они начинают спорить о церковных вопросах. И получается, что они приносят Церкви больше вреда, чем враги Православия. Те люди, которые оправдываются в своей злобе тем, что их долг — обличать других (но при этом не хотят обличить самих себя), или тем, что надо предать огласке события церковной жизни, — даже то, о чем не принято говорить, — ссылаясь при этом на указание: «Повеждь Церкви», пусть начнут обличения со своей малой церкви: семьи или монастырской братии. И если они найдут, что это хорошее дело, тогда пусть выставляют на позор и Мать Церковь. Я думаю, что добрые дети никогда не по-

зволют себе оклеветать собственную мать. А вот многие неразумные православные, к несчастью, предоставляют еретикам множество поводов для придирок, и все больше православных городов и сел захватывают сектанты, непрерывно расширяющие свою миссионерскую деятельность.



Ч

Человеческая правда

Не будем искать человеческой правды. Люди нас могут оправдать, но по закону духовному мы будем осуждены. Предоставим Божественной благодати действовать так, как благоволит Христос, ибо это на пользу и нашей душе, и всякой другой, т. е. отречемся от всякой нашей воли и от глубины души пожелаем, чтобы действовал Господь. И тогда Он будет направлять нас, и мы будем поражаться исполненному правды, любви и премудрости действию Божию.

Чистота души

Сердце очищается с помощью смирения и добрых помыслов. Очень полезно размышлять о благодати Божией, Его бесчисленных милостях, о Его любви к нам, а также о нашем недостойнстве, нашей немощи и неблагодарности. И тогда душа наша делается чистой, и молитва сама изливается из нее.

К несчастью, очевидно, что современный мир разложился, и человек, который хочет сохранить себя в чистоте, испачкается, где бы он ни был. Однако сейчас Бог не спросит с него так же, как в древние времена Он взыскивал с христианина, стремившегося сохранить себя чистым. Сейчас нужна выдержка, юноша должен делать то, что в его силах: подвизаться, уклоняться от поводов ко греху. А в остальном Господь поможет. Вспыхнувшая в сердце пламенная духовная ревность имеет силу сжигать всякую похоть и всякий непристойный образ. Когда человек воспламенится ею, тогда он почувствует и те духовные радости, которые

невозможно сравнить ни с какими другими удовольствиями. Того, кто вкусил небесного наслаждения, сладость земной пищи оставляет равнодушным, поэтому юноша должен крепко ухватиться за штурвал, осенить себя крестным знаменем и отринуть страх. После небольшой борьбы он познает небесную радость. Для победы над искушением нужно мужество, и Бог неведомым образом поможет ему.

Чревоугодие

Если человек себя не ограничивает, то он таскает на себе целые пласты жира. А когда он воздерживается и ест не больше необходимого, то его организм все усваивает, и это не обременяет тело. Многообразие блюд увеличивает желудок и разжигает аппетит, и к тому же оно делает человека слабым и вызывает разжжение плоти. И потом желудок — этот злой «мытарь», как называет его авва Макарий, — все время просит еще. Мы наслаждаемся разнообразной едой, однако после этого нас клонит в сон, так что мы даже не можем работать. Если же мы едим

пищу одного вида, это укрощает наш аппетит. Удовольствие от умеренности больше, чем от тех приятных ощущений, которое приносят самые изысканные блюда. Однако многим людям незнакомо чувство удовольствия от желудка налегке. Поначалу они получают удовольствие от вкусной еды, потом добавляются чревоугодие, гортанобесие, они едят очень много и ощущают тяжесть от этого, особенно в преклонном возрасте. Так люди лишают себя удовольствия от желудка налегке.

Чудеса

Надо поверить в Бога от духовного рвения, а не требовать для этого чуда. Я сильно огорчаюсь, когда ко мне приходят взрослые люди и говорят, что им надо увидеть какое-нибудь чудо, чтобы уверовать. Если бы они были детьми, то их оправданием мог бы стать их возраст. Ведь когда говорят «чтобы уверовать, надо что-то увидеть», а сами при этом ради Христа палец о палец не ударили, — это такая дешевка! Да если они и

увидят чудо, будет ли это им на пользу? Они сочтут это колдовством или чем-нибудь подобным.



III

Шутки

Бес может воспользоваться только одним словом или даже помыслом. Я помню одну очень дружную семью, где однажды муж шутливо начал говорить жене: «Ох, разведусь я с тобой!», — а она ему в ответ тоже в шутку: «Нет, это я тебя брошу!» Просто так болтали, не всерьез, но сатана этим воспользовался. Он устроил им некоторые сложности, и они уже действительно готовы были развестись, даже о детях не подумали. К счастью, нашелся один священник, который вразумил их: «Что же это вы, из-за такой ерунды разрушите брак?»

Взрослый может пошутить с ребенком, чтобы его порадовать, но ребенок, радуясь шуткам взрослого человека, не должен вести себя с ним слишком вольно и развязно.



Щ

Щедрость

Если твой ближний голоден, отдай ему свое пропитание. Если рядом нет нуждающегося человека, накорми голодных животных, потому что ты получишь от поста пользу, необходимую тебе для приобретения рая, а бедные животные не имеют рая, у них есть только то благо, что для них не существует и ада.

Радость, которую испытывает человек, когда приобретает что-либо материальное, — это радость человеческая, тогда как радость, которую переживает тот, кто сам отдает что-то другому — это радость

Божественная. Божественную радость мы можем почувствовать, благотворя другим.

Так изменить наше сердце, заставить его ликовать, как это делает милостыня или другое благодеяние ближнему, не сможет самый лучший в мире врач, даже если ему дать мешок денег.



Э

Эгоизм

Тот, в ком есть способность к самопожертвованию и вера в Бога, о себе не заботится. Если человек не имеет жертвенного духа, то он печется только о себе и желает, чтобы другие жертвовали собой ради него. Однако эгоист оказывается в двойной изоляции — он отделен и от людей, и от Бога, — и не имеет Божественной благодати. Такой человек ни к чему не пригоден. Само собой разумеется, что тот, кто всегда думает лишь о себе, о сво-

их проблемах, в трудную минуту не получит божественной помощи. Но ведь и человеческой поддержки он тоже не будет иметь. Он будет искать помощи у одного, у другого, он будет выбиваться из сил в поисках поддержки от людей, но не найдет ее. О том же, кто забывает о себе, но все время думает о других, и Господь всегда помнит, и люди заботятся. Чем больше забывает о себе человек, тем больше помнит о нем Бог.

Чтобы душа духовно возродилась, человек должен распяться, умертвить свои душевные страсти, в первую очередь, эгоизм, самолюбие — это своенравное дитя гордости, которое не дает прийти Божественной благодати и уродует человеческий образ.

Экуменизм

Наше время породило феномен экуменизма. Все говорят о мире, любви, всемирном объединении и т. п. Католики хотят объединиться с православными, протестанты — с католиками, и вообще,

можно видеть всемирное объединительное движение. Экуменизм — это ужасная ошибка, они ничего не смогут сделать правильно. Мы знаем, что наши отцы, чтобы стяжать любовь, тишину, благодать Божию, очень строго подвизались, дабы избавиться от страстей. А когда они изгоняли из сердца гнев, его место естественным образом занимала любовь. И так они добивались того, что, освободившись от страстей, становились добродетельными и соединялись с Богом. Так же должны поступать люди и сейчас. Православные должны стараться быть благочестивыми, католики должны избавиться от искажений веры и т. д. И вообще, люди смогут объединиться и возлюбить друг друга, только если каждый изгонит из себя все неуютное Богу. Когда мы подвержены страстям, как можно говорить нам о богословии? Например, поскольку папа римский верит в свою непогрешимость, он сам показывает, что не может согласиться с другим мнением или хотя бы выслушать его, — поскольку он не ошибается, с ним нельзя договориться. ...Мы тоже

хотим объединения Церквей и молимся об этом, однако хотим этого не так, как они, а так, как хочет этого Бог, — чтобы люди отказались от своих амбиций и страстей.



Ю

Юношеские годы

Чем более полной духовной жизнью человек живет в юношеские годы, тем легче ему потом, какой бы путь он ни выбрал. Чем лучше он вооружится, подготовится к битве, тем легче ему будет, когда вокруг станут свистеть пули и рваться бомбы. Пока девушка не примет решение, станет она инокиней или же добродетельной женой и матерью, она должна жить целомудренно. Поэтому до этого она должна постараться по возможности всю себя посвятить учебе. Если она внимательно относится к тому, что видит и слышит, если она прогоняет нечистые

помыслы, то потом ей придется выбрасывать из своей души меньше мусора. Или, например, юноша, повстречав красивую девушку, должен включить в работу добрые помыслы, чтобы смотреть на нее как на живой образ какой-либо святой. А встретив девушку развращенную, он должен посмотреть на нее как на свою сестру — ибо все мы дети Адама — и пожалеть ее, как сделал бы, если бы его родная сестра дошла до такого.



Я

Ясность ума

— Как очищается острый ум?

— Чтобы очистить ум, человек должен отвергать «сигналы» от дьявола и лукавые мысли и во всем поступать просто и подоброму. Так приходит Божественное просвещение, духовная ясность. Тогда человек видит сердца других и не судит по-человечески.

Наука принесла много пользы, но многих и перебаламутила. Я знаю людей, которые, не имея достаточного образования, отличались большей ясностью ума, чем ученые. Тот, кто Божественной благодатью освободит свой ум от мути, принесенной наукой, будет иметь больше необходимых рабочих инструментов — знаний. Но если эти знания не освятятся, их можно будет использовать только для мирской жизни, а не для духовного дела-ния.





ОГЛАВЛЕНИЕ

А.	7
Аборт 7. Апостасия 10. Аскетизм 11.	
Б.	13
Бездетность 13. Безопасность 15. Безразличие 16. Беременность 18. Бесовское воздействие 19. Бесстыдство 24. Благоговение 25. Благоговение к святыне 27. Благодарность Богу 28. Благодать 29. Благой пример 31. Благотворительность 35. Богатство 36. Божественное просвещение 37. Божественное утешение 38. Болезнь 39. Борьба с грехами 42. Борьба со злом 49.	
В.	55
Вера 55. Власть дьявола 56. Внимание 59. Воздаяние 60. Воздержание 61. Воспитание детей 62. Восточные учения 72. Выбор жизненного пути 74.	
Г.	77
Главенство мужа 77. Гнев 79. Гнев Божий 80. Гордость 81. Государство 84. Грех 84.	
Д.	87
Добрачная жизнь 87. Доброта 89. Добрые дела 90. Добрый помысел 92. «Добрый способ» 94.	

Доверие Богу 95. Дурные помыслы 100. Духовная борьба 101. Духовная жизнь 103. Духовная жизнь детей 108. Духовная леность 110. Духовное единство 112. Духовное поведение 113. Духовное преуспеяние 114. Духовное разложение молодежи 114. Духовное родство 116. Духовные законы 117. Духовные радости 119. Духовный наставник 119. Духовный рост 128.	
Е.	129
Евангелие 129.	
Ж.	132
Женитьба 132. Жертвенность 135. Житейские радости 140.	
З.	140
Зависть 140. Зло 141. Злоба 142.	
И.	143
Избалованность 143. Испытания 144. Исповедь 147. Испытания 154.	
К.	156
Клевета 156. Колдовство 157. Комфорт 159. Кормление ребенка грудью 160. Косметика 161. Крест 163. Крестное знамение 164.	
Л.	165
Лень 165. Лечение 166. Лицемерие 166. Ложь 168. Лукавство 168. Любовь 169. Любовь Божия 172. Любовь к ближним 175. Любовь к Богу 177.	

М	180
Материальное благополучие 180. Материнская любовь 183. Милосердие 185. Милостыня 186. Милость Божия 186. Мирской дух 188. Многодетная семья 192. Многозаботливость 194. Молитва 198. Молитва к Богородице 204. Молитва за усопших 204. Монашеская и семейная жизнь 207. Монашество 209. Мужество 216.	
Н	218
Надежда 218. Наказание 218. Наследственность 219. Наука 220. Неблагодарность 221. Неведение 221. Неверие 222. Негодование 225. Неизлечимая болезнь 226. Необходимость жертвенной любви 227. Несправедливость 229. Нестыжательность 235. Нравственное разложение 236.	
О	238
Обвинение других 238. Обличение 239. Образование 242. Общительность 243. Осуждение 244. Отношение к родителям 247. Отношения с ближними 249. Отчаяние 251. Очищение души 253.	
П	255
Плотские грехи 255. Плотское мудрование 255. Подростковый возраст 256. Покаяние 261. Помощь ближнему 270. Помощь Божия 271. Послушание 279. Пост 279. Похвала 282. Права 283. Православие 285. Правосудие Божие 286. Превозношение 287. Предки 287. Прелесть 288. Пример родителей 290. Принуждение детей 291.	

Причащение 293. Проклятие 293. Промысел Божий 296. Проповедь 297. Простота 299.

Р. 300

Работа 300. Работа в праздники 304. Работа над собой 305. Равнодушие 307. Радость 307. Развод 310. Разрыв поколений 311. Рай 312. Рассеянность 313. Рассудительность 313. Родительские обязанности 316. Родительское благословение 317. Рождение детей 317. Ропот 324.

С. 326

Самооправдание 326. Самопознание 331. Самоуверенность 332. Самоукорение 333. Сатанинские учения 334. Свобода 335. Своеволие 342. Священное Писание 343. Священство 343. Семейная жизнь 344. Семейные обязанности 345. Семейные пары 346. Семейные проблемы 347. Сила воли 349. Скорби 351. Скупость 357. Служение ближнему 358. Смерть 360. Смирение 365. Смиренномудрие 373. Смысл жизни 374. Сны 376. Совесть 377. Сострадание 382. Спасение души 384. Справедливость 386. Сребролюбие 388. Ссоры 388. Старость 389. Страстность 392. Страх 393. Стяжание 394. Суетность 394. Суетные помыслы 398. Супруга священника 398. Супружеские отношения 399.

Т. 402

Талант 402. Телевидение 403. Телесная красота 404. Телесные наказания 405. Терпение 405. Терпение неблагодарности 409. Трезвение 409.

Труд 410. Трудности 411. Трудолюбие 414. Тщеславие 415.

У..... 417

Уважение 417. Увечье детей 419. Удаление от Бога 420. Уныние 421. Усердие 422.

Ф..... 422

Фанатизм 422.

Х..... 423

Хульные помыслы 423.

Ц..... 426

Цель брака 426. Цель жизни 427. Церковь 428.

Ч..... 431

Человеческая правда 431. Чистота души 432.

Чревоугодие 433. Чудеса 434.

Ш..... 435

Шутки 435.

Щ..... 436

Щедрость 436.

Э..... 437

Эгоизм 437. Экуменизм 438.

Ю..... 440

Юношеские годы 440.

Я..... 441

Ясность ума 441.

Дорогие читатели!

***Приглашаем принять участие в обсуждении наших изданий
на сайте нашего Издательского Дома:***

www.agionoros.ru

***Здесь вы найдете тексты наших книг в электронном виде,
анонсы новых изданий и сможете получить ответы
на интересующие вопросы.***

**Издательский Дом “Святая Гора”
Лицензия ИД № 05182 от 25.06.2001
e-mail: info@agionoros.ru
109263 Москва, ул. Шкулёва, 17а
тел./факс: +7(499)523 9700
e-mail: opt@agionoros.ru**

**Подписано в печать 21.03.11. Формат 70×90¹/₃₂.
Печать офсетная. Бумага писчая.
Гарнитура «NewtonС». Усл. печ. л. 18,06 л.
Тираж 10 000 экз. Заказ № 1059.**

При участии издательства «Ковчег»

**Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленных
издательством материалов в ОАО «Тверской ордена Трудового Красного
Знамени полиграфкомбинат детской литературы им. 50-летия СССР».
170040, г. Тверь, проспект 50 лет Октября, 46.**





