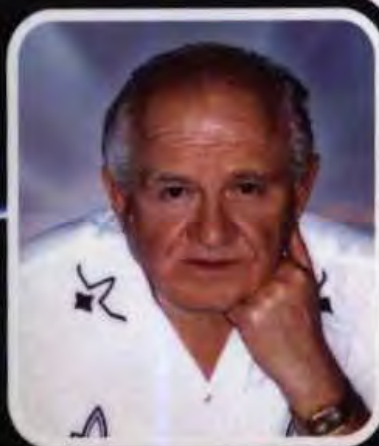


Песиков Я.С.



САМОИСЦЕЛЕНИЕ

7

**УНИКАЛЬНЫХ
МЕТОДОВ**

воздействия на:

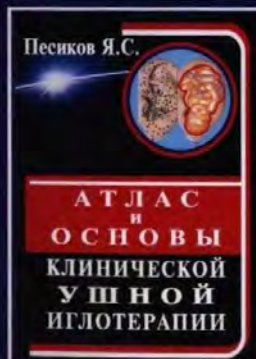
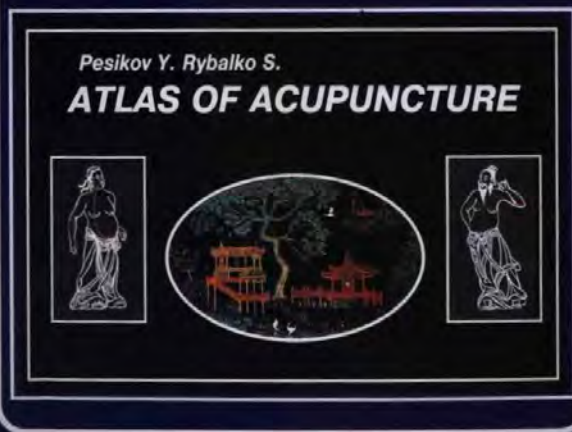
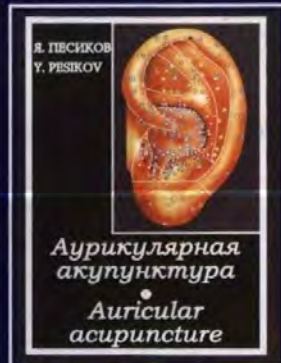
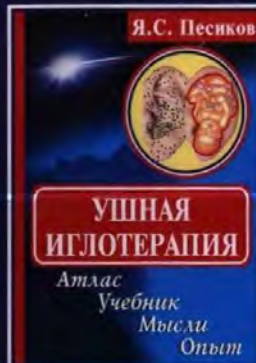
- **точки акупунктуры**
- **каналы**
- **чакры**

**Я научу вас
самоисцеляться
без лекарств**

**Монографии доктора Песикова Я.С.
по классической иглотерапии**



**Монографии доктора Песикова Я.С.
по ушной иглотерапии**



ПЕСИКОВ ЯКОВ СЕМЕНОВИЧ,
*член-корреспондент Академии наук высшего
образования Украины, кандидат мед. наук,
иглотерапевт, психотерапевт, нарколог;
руководитель центра иглотерапии
и противоалкогольного лечения*

САМОИСЦЕЛЕНИЕ



УНИКАЛЬНЫХ МЕТОДОВ

воздействия на:

- точки акупунктуры
- каналы
- чакры

Я научу вас
самоисцеляться
без лекарств

*Украина, г. Донецк,
Издательский дом «ЯН-Книга»*

Я.С. Песиков. Самоисцеление. 7 уникальных методов воздействия на: точки акупунктуры, каналы, чакры. Я научу вас самоисцеляться без лекарств.— Украина, Донецк, Издательский дом «Ян-Книга». 2013. — 236 с.

На основе самого древнего на Земле метода лечения — акупунктуры создана система самоисцеления воздействием на одну из главных акупунктурных точек энергетических каналов — точку-пособник. Методы лечения разнообразны. Они просты, а главное — совершенно безвредны.

Книга изобилует множеством схем, рисунков, фотографий, дающих возможность абсолютно всем успешно осуществлять самоисцеление.

В мировой медицинской литературе и практике нет аналогов этой книги.

Для широкого круга читателей.

Яков Семенович Песиков

Самоисцеление.

7 уникальных методов воздействия на: точки акупунктуры, каналы, чакры.

Я научу вас самоисцеляться без лекарств

© Я.С. Песиков. 2013

НА ВСЮ ЖИЗНЬ С МУДРОСТЬЮ ДРЕВНИХ

Самолечение медикаментозными средствами небезопасно и нежелательно.

Самоисцеление самым древним на Земле методом воздействия на точки акупунктуры, энергетические каналы и энергетические центры — чакры абсолютно безвредно и в высшей степени эффективно.

Современная медицинская культура мало что знает об этих методах лечения, поэтому и не реализует их фантастический потенциал.

Непозволительно, чтобы знания, веками добывавшиеся человеческим разумом прошлого, лежали мертвым грузом на дне современной медицинской культуры. Они должны стать достоянием всех живущих в наше время людей, должны служить всем и каждому. Этому посвящена настоящая книга.

КО ВСЕМ, НАЧИНАЮЩИМ САМОИСЦЕЛЕНИЕ

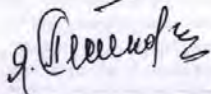
Лечение предлагаемыми мною методами совершенно безвредно. Оно основано на постепенном выравнивании нарушенной энергетики в общенергетической системе человека. Но начинающий лечиться должен знать, что свое лечение он может начать, будучи совершенно убежденным, что его болезнь не опасна и не требует острых вмешательств хирургического характера. Это связано с тем, что нередко острые хирургические болезни начинаются медленно, исподволь, проявляясь общими замаскированными симптомами. Будьте внимательны к своей болезни, исключите угрозу и не потеряйте время для своевременного лечения у специалиста. И только после этого начинайте свое лечение нетрадиционными методами, подробно изложенными в моей работе. При этом проявите терпение. Болезнь шла к вам длительными извилистыми дорогами, и она не сможет покинуть вас в одночасье. Для этого нужно время. Однако лечение будет легким и интересным.

Каждый день вы будете ощущать его результаты.

Вам представлены разные варианты лечения, их будет семь. Выбирайте самые приемлемые для себя методы, один или несколько, или все сразу. Анализируйте результаты и всё происходящее с вами. Но при этом знайте: в конце тоннеля будет свет. Лечение нарушенной энергетики предложеными методами — беспроигрышный вариант. Ведь мудрость Природы, создававшей в течение миллионов лет такую тонкоэнергетическую систему жизнеобеспечения, как точки акупунктуры, энергетические каналы и энергетические центры — чакры, и мудрость тех древних, кто открыл и пытался постичь их, — всё это промысел Космического Разума и даже больше — промысел Творца. Природа ошибок не делает. Она творит жизнь по Космическим Законам, согласуясь с ними. Предлагаемые методы лечения — в русле этих законов, а следовательно, они эффективны.

В добрый путь!

Доктор Песиков
Яков Семенович



БУДЕМ ЗДОРОВЫ ВМЕСТЕ С МУДРОСТЬЮ ДРЕВНИХ

Когда вам предстоит поздравить кого-либо с каким-то событием, вы прежде всего желаете здоровья, а затем следует гирлянда других пожеланий. Длина цепи пожелательных слов будет зависеть от умения красиво говорить.

Но если во всех случаях на первом месте неизменно пожелание здоровья, то, значит, оно и является фактором первостепенной важности. Недаром персонаж одной восточной шутки говорил: «Желаю тебе здоровья, а остальное купим». Но это не совсем шутка, он знал, что здоровье нельзя купить. Его можно только заработать или сохранить. Здоровье — как воздух: когда оно есть, его не замечаешь. Когда с ним проблемы, начинаются проблемы не меньшие. Здоровье — это составная счастья, гармонии. В своей жизни мы предпринимаем множество дей-

ствий для сохранения его, а множество служб и организаций предоставляют нам свои услуги для осуществления этой главной задачи. В их числе курорты, санатории, дома отдыха, спортзалы, фитнес-клубы и, наконец, больницы. Все подставляют свое плечо для того, чтобы здоровье не покидало нас. Нередко этого достаточно, чаще — нет, когда болезнь становится хозяйкой жизни. И в последнем случае маршрут наших движений сокращается до минимума: больница — аптека.

Особенно преуспевает в связи с проблемами нашего здоровья фармакоиндустрия. Миллионы тонн ее продукции оседают в организме страждущих. А миллионы рублей, гривен, долларов, евро оседают в карманах производителей. Но с этим можно было бы мириться, если бы эти процессы были пропорциональны. А то ведь

возникает парадокс: несмотря на бесчисленное количество разнообразных видов лекарств, численность страдающих не уменьшается, а, наоборот, растет. Это проис-

ходит потому, что консервативная терапия, которой мы пользуемся, несовершенна. Приведу два серьезных и ответственных высказывания.

«Здоровье и лечение человека официальной медициной и фармакологией в конце XX века стоят дорого и являются малоэффективными».

*Всемирная Организация
Здравоохранения (ВОЗ).*

«Мы живем в век безопасной хирургии и опасной терапии».

*Б.Е. Вотчал —
создатель клинической
фармакологии в СССР,
академик Академии
медицинских наук СССР.*

Так неужели нет альтернативы медикаментозному лечению? Неужели таблетки, инъекции, капельницы — это единственное, что может служить делу лечения и сохранения здоровья? Современная медицина не в состоянии решить эту проблему другим способом. Она обрекает нас на медикаментозную зависимость, в то время как известно, что чаще всего медикаменты являются симптоматическим средством. Они нередко не устраняют причину, а всего лишь влияют на следствие. В результате этого болезнь не уходит, а затихает, с тем чтобы однажды проявиться вновь.

Традиционная медикаментозная (консервативная)

терапия должна немного потесниться и уступить место рядом так называемой нетрадиционной медицине. Я хочу направить итог своей деятельности в русло этой проблемы. Я хочу показать и доказать, что потенциал восточной медицины должен быть использован. Недопустимо, чтобы этого не произошло, иначе ущерб для современного человечества будет весьма ощутим.

А теперь от лозунгов хочу перейти непосредственно к проблеме самоисцеления на основе использования мудрости Природы, создавшей современную тонкоэнергетическую систему человека, и мудрости Древнего Востока, изучившего эту мудрость Природы.

СЕГОДНЯШНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Болезни наступают на человечество, нанося ему непоправимый ущерб. Это оборачивается физическими страданиями для людей.

Можно смело утверж-

дать, что нет ни одной земь, в которой болезнь не побывала бы в качестве гостя или постоянной жительницы.

Каждому веку свойствен-

ны свои болезни. Наше время — не лучшее из прошедших времен. Вместо эпидемий чумы, холеры, оспы и других смертоносных болезней нас постигли эпидемии гипертонии, аллергии, инфарктов, инсультов, рака, СПИДа и т.д. Ужасная экология, низкая культура питания, постоянные стрессы, малоподвижный образ жизни, бесконечные нервные напряжения и тревоги калечат миллионы жизней. Преуспевающая медицина не может одолеть этого монстра в образе болезни, несмотря на то, что предпринимает огромные усилия, а маховик фармакоиндустрии вращается с немалой скоростью.

Перед человечеством встает глобальный, как сама проблема, вопрос: есть ли какой-нибудь выход из создавшейся ситуации и что необходимо делать?

Решение вопроса видится не в увеличении числа медикаментов и средств на здравоохранение, не в снижении цен на медикаменты и не в увели-

чении их количества. Все это даже не полумера. Мы видим только один выход из создавшейся критической ситуации: человек должен лечить себя сам. Разумеется, речь не идет об ургентной и неотложной помощи при острых заболеваниях, когда необходимо высококвалифицированное врачебное вмешательство. Речь идет о лечении хронических, длительно текущих заболеваний, которыми страдают миллионы людей.

Ироническая поговорка о том, что «спасение утопающих — дело рук самих утопающих», может оказаться пророческой. «Помоги себе сам!» — может стать реальным императивом нашего времени.

Вот мы и предлагаем целую серию методов самоисцеления и самосохранения на основе науки и знаний Древнего Востока. Они необыкновенно просты, эффективны и доступны абсолютно каждому. Однако прежде чем приступить к их изложению, автор хотел бы

кратко ознакомить читателя с истинными знаниями о человеке, которые принадлежат древневосточной философии и медицине. Это

расширит кругозор и позволит более осмысленно подойти к реализации всего того, что будет излагаться далее.

ЧУДЕСНЫЕ СОЗДАНИЯ ПРИРОДЫ.

Немного о точках акупунктуры — загадочных структурах тонкоэнергетической системы человека

Я — иглотерапевт, т.е. представитель восточной медицины. И поэтому речь пойдет в русле знаний и мудрости этой стороны света, тем более, что родиной мудрости признан Восток.

Все слышали о точках акупунктуры и всем известно, что в эти точки врачи иглотерапевты вводят специальные иглы и таким образом стремятся обрести лечебный эффект. К иглотерапии практически все относятся позитивно, а некоторые — восторженно, ибо иглотерапия заслуживает этого, хотя современная медицина не собирает петь ей дифирамбы.

Итак, все знают об иглотерапии, но мало кто задумывался о том, что, собственно, происходит в организме, когда в какую-то неведомую точку вводят иглу и добиваются лечебного эффекта. Мало кто сегодня ответит на этот вопрос. Даже большинство медиков не знают, что здесь происходит. И только иглотерапевты общими фразами могут попытаться рассказать об этом, не вдаваясь в подробности, потому как подробностей не знает никто. Это загадка на сегодня и на будущие времена. Но результат от иглотерапии бывает таким ярким и незабываемым,

что его в пору назвать фантастическим. В этой связи я не могу в самом начале

не рассказать об одном эпизоде, который будет вам очень интересен.

СЛУЧАЙ В ЛЕСУ

Много лет назад, будучи относительно молодым человеком, в летнее время с большой компанией друзей и приятелей я отдыхал в Святогорском лесу, что на Донетчине. Всё было как обычно в этой ситуации, весело и приятно. Но в какой-то момент всё изменилось на противоположное. Одну нашу девушку ужалила в лицо оса. В общем-то нередко встречающееся в жизни подобное неприятное явление в нашем случае стало приобретать грозный характер. Возникшая аллергическая реакция на осиный яд начала развиваться трагически. Опухоль стала лавинообразно увеличиваться. В считанные минуты лицо пострадавшей стало неузнаваемым из-за прогрессирующего отека. Появилось затрудненное ды-

хание: отек опускался на шею. Надвигалась катастрофа — могло наступить удушье. Все взоры окружающих вдруг одновременно устремились на меня: я был единственным врачом среди всех. Что делать? Мы в лесу, мобильных телефонов еще не было, «скорая помощь» далеко, лекарств нет.

— Есть ли у кого-нибудь обычная бытовая игла? — спросил я. Иглы ни у кого не оказалось.

— Есть обычная булавка, — сказал кто-то.

— Быстро дайте ее мне.

Взяв большую по размеру булавку, я выпрямил ее, сделав подобие иглы, прокалил в пламени зажигалки и ввел в одну из точек на ушной раковине пострадавшей.

Отек тут же перестал

увеличиваться, кожа постепенно начала бледнеть, отек лица начал уменьшаться и примерно через час всё пришло в норму. Волнения, страхи и опасность задохнуться были позади. Стрессовая ситуация была пройдена. Все были ошеломлены происшедшим.

Интересно, не правда ли? Похоже на фантастику или сказку? Нет, никакая это не сказка, а быть, только не совсем обычная.

Я понимаю, что у всех возникнет вопрос: куда я ввел острие иглы-булавки? Пожалуйста, я назову это волшебное место.

Это точка ушной раковины, имеющая название точки аденогипофиза и коры надпочечников. Я опишу вам показания при её использовании.

Эта точка расположена на козелке. Воздействие на эту точку вызывает выраженный противовоспалительный, жаропонижающий, спазмолитический, противоаллергический, противошоковый, рассасываю-

щий, кровоостанавливающий, противоудный эффект. Особенно показано воздействие на точку при заболеваниях, требующих активизации защитнокомпенсаторных сил организма. Точка относится к главным точкам ушной раковины.

Итак, что сделал я? Я провел обычный сеанс иглотерапии, но в не совсем обычных условиях и не совсем обычным способом.

Разумеется, произошло самое настоящее волшебство. Уколоть бельевой булавкой какую-то точку на ухе и спасти человека от смерти! Кто из современных ученых даст истинно научное объяснение происшедшему? Никто. Можно, разумеется, попытаться пофантазировать насчет происшедшего, но это будет всего лишь жалкая попытка проникнуть в суть происходящего. Ибо эта тайна пока что пребывает за семью замками. Вся акупунктура: и классическая, и ушная — это сплошная тайна, по-



Точка аденогипофиза и коры надпочечников.

стичь физиологические механизмы которой не будет возможным и через сотни лет. Как можно узнать, что, уколов на ушной раковине точку печени, можно лечить печень, а совсем рядом другая точка, уколов которую можно лечить поджелудочную железу, а еще совсем рядом расположены точки почек, мочеочечника, моче-

вого пузыря, предстательной железы, тазового сплетения и т.д.

Открыть тайну природы иглотерапии могли лишь люди, принадлежащие цивилизациям, которые были в сотни раз выше уровня цивилизации современной. Как дошли эти знания к нам — еще одна тайна. Более того, это не полные знания, а всего лишь «осколки» их. Современная акупунктура построена только на фактах и на следствиях. Происходит эффект «черного ящика», где есть вход и есть выход. Что происходит в самом ящике — неизвестно.

Я привел пример с точкой акупунктуры на ушной раковине. Но и на теле человека есть немало точек, воздействуя на которые, можно получать чудодейственный эффект. Далее мы и будем говорить об этих точках.

ТОНКОЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА

Для того, чтобы понять, что такое тонкоэнергетическая анатомия человека, необходимо знать три ее составляющие. Это точки акупунктуры, энергетические каналы и энергетические центры — чакры. Эти три структуры выполняют жизненнообеспечивающую функцию в организме человека и без них невозможно его существование. А теперь самая короткая их характеристика.

Точки акупунктуры

Человек, как и все живые существа, живет в космическом мире на планете Земля, которая также принадлежит этому миру. Человек неотделим от Космоса, являясь его частичкой. Многие считают, что человек — это

самостоятельно живущее существо, каким-то образом связанное с окружающим космическим миром. Это глубоко заблуждение. Человек не связан с Космосом, он и есть Космос. Только в связи с тем, что он мал, древние назвали его «микрокосма», в отличие от «макркосма». Человек — это малая космическая структура, взаимодействующая со структурой большой, т.е. с Космосом. Каким образом, посредством чего? Ответ один: посредством биологически активных точек, каналов и чакр. Всё в Космосе имеет волновую природу, всё есть волны. И отличается одно состояние материи от другого только характером волн — частотой их вибрации и длиной волны. Волны — это вид энергии. Живя

в этом мире энергий, человек должен взаимоотношиться с ними, т.е. реагировать на них. Человеку нужна энергия звуков, запахов, энергия магнитных полей, энергия мысли и всех других энергий, известных и неизвестных человеку. Энергии, окружающие человека, — это его питательная среда, без которой организм не может существовать.

Но для того, чтобы эти энергии воспринять и усвоить, нужны специальные структуры. Ведь необходимо не только прореагировать на эти энергии, но и усвоить их, ведь они так отличаются друг от друга. Природа создала эти структуры, а человек назвал их точками акупунктуры.

Точки не имеют структуры, т.е. их никто никогда не видел, сколько бы ни пытались смотреть даже в электронный микроскоп. Почему? Потому что точки принадлежат не физическому, а тонкоэнергетическому эфирному телу.

Название «точка» — это

название условное. Правильнее было бы сказать «место». Это действительно место, где резко уменьшается кожное сопротивление, в результате чего точка легко определяется специальными аппаратами. Что она собой представляет, никто не знает, а главное — никто никогда и не узнает. Это тайна на все времена. Три с половиной тысячи лет человек только констатирует роль точки в жизни человека, но проникнуть в ее глубинную суть не может. Лично я больше чем уверен, что акупунктура — это наука прошлых цивилизаций, стоявших на значительно более высоком уровне, чем настоящая.

Точка — космическая структура на теле и в теле человека, которая воспринимает космическую и некосмическую энергию, попадающую на нее, трансформирует (или конвертирует) ее в энергию «чи» (китайское название), или «прану» (индийское) — жизненную энергию — и по различным

каналам направляет ее во все системы, органы, ткани, клетки, обеспечивая их жизнедеятельность.

Какую энергию воспринимает точка? Ответ таков: все известные и неизвестные виды — тепловую, световую, звуковую, энергию магнитного поля, электрического тока, энергию биологического поля и т.д. А проще сказать, точка воспринимает энергию всех физических волн. Поэтому, чем бы ни воздействовать на точку, она будет положительно реагировать на раздражитель-энергоноситель, ибо все в природе — это волны. Физики знают очень много видов волн.

Повторим: из Космоса и из недр земли на точки падает невообразимое число волн, известных и неизвестных человеку. А энергия всех этих волн усваивается точками и переводится в «прану», или энергию «чи».

Как желудочно-кишечный тракт, усваивая сотни пищевых продуктов, пре-

вращает их в простейшие аминокислоты, жиры и углеводы, из которых строятся человеческие клетки, так и точки акупунктуры превращают разнородные виды энергий в человеческую энергию прану, которая осуществляет жизнеобеспечивающую функцию всего организма.

Акупунктурные, или биологически активные точки, расположены везде: на кожной поверхности тела, на радужной оболочке глаз, на слизистой оболочке носа, рта и т.д. По-видимому, есть какая-то специализация точек: точки носа больше воспринимают энергию запахов, точки глаз — света, точки ушной раковины — звука.

Без точек, каналов и чакр организм не будет существовать и доли секунды. Только нормальное их функционирование обеспечивает здоровье и жизнь человека.

Однако по различным причинам эти энергетические системы могут давать

сбой. Тогда возникают болезни. Можно ли исправить это положение? Можно. На помощь приходит известная всем акупунктура (аку — точка, пунктура — укалывание). По сложным китайским правилам в точку вводят иглу (золотую, серебряную, стальную), которая, являясь антенной, вводит в точку дополнительную космическую энергию, в результате чего она начинает нормально функционировать.

Но, как уже было сказано, лечить человека через воздействие на точки можно не только иглами.

Я предложу вам целый ряд лечебных средств, которыми с большим успехом можно лечить многие болезни. Всему этому и будет посвящена моя работа.

Теперь возникает следующий вопрос: куда эта энергия идет? Для этого существует другая энергетическая структура, которая называется энергетическими каналами. О них также пойдет речь.

Энергетические каналы

Преобразованная точками акупунктуры энергия внешнего мира в прану человека «сливается» в специальные каналы. В организме человека функционирует двенадцать пар так называемых классических каналов и два непарных канала. Каждый канал имеет наружный и внутренний ход. Ход каналов в человеческом теле необычайно сложен и причудлив (смотрите схемы). Они совершают немислимые зигзаги подобно руслу рек. Древняя наука не берется объяснять этот феномен. Он является загадкой природы. Но несомненно только одно: путь каналов известен уже тысячи лет, и за всё это время никто и никогда не подвергал эту данность ревизии. Как уже было сказано, каналы имеют внешний и внутренний ход. Внутренний ход канала подходит к какому-либо органу и одной из своих ветвей отдает ему свою энергию. Именем это-

го органа и называется канал: канал сердца, легких, почек, поджелудочной железы, печени, толстого кишечника, тонкого кишечника и т.д.

На этом путь канала не заканчивается. Из одного канала энергия перетекает в другой, совершая непрерывный путь аналогично пути крови, которая из артерий переходит в вены и обратно из вен в артерии. Происходит замкнутый цикл энергопотока через все каналы. Это свойство всей канальной системы человека.

Но в организме есть еще и малые местные каналы. Древняя наука насчитывает их около 34 тысяч. Они малоизучены, но играют огромную роль в жизни человека.

А теперь еще раз вернемся к функции точек акупунктуры.

Иерархия точек акупунктуры

Итак, на каждом из каналов располагается различное количество точек акупунк-

туры. Как уже было сказано, это количество в основном обусловлено протяженностью канала. Так, на коротком канале сердца расположено всего девять точек, а на самом протяженном канале мочевого пузыря их 67. Акупунктурные точки выполняют различные функции. В основном они сводятся к трем видам. **Первый вид** — функция местного значения. Здесь точка курирует то место, где располагается. Если она расположена, например, на кисти, то воздействие на нее оказывает лечебное влияние на различную патологию, связанную с кистью. **Второй вид** — это когда функция точки связана с деятельностью органа, имя которого носит канал. Например, точки канала сердца курируют функцию сердца, а точки канала желудка курируют функцию желудка и т.д. **Третий вид** — точки на канале осуществляют лечение нарушений общего характера, например, воздействуют на перво-психическое состояние человека и т.д.

Но есть у некоторых точек особая функция, которая состоит в регуляции всего энергетического потока в канале. Канал может пребывать в трех состояниях. Если он переполнен энергией, говорят об **избыточности** его; если энергетическое состояние канала ослаблено, говорят о **недостаточности** канала. Нормальное энергетическое состояние характеризует норму.

Состояние избыточности и недостаточности проявляется различным клиническим состоянием противоположного характера. У каждого канала эти проявления носят специфический клинический характер, о котором в данном случае речь идти не будет. Главное в другом: на каждом канале есть точки, воздействуя на которые можно регулировать энергетическое состояние канала. Эти точки получили название **стандартных**, или **античных**. Если функция точки сводится к повышению энергетического потока в канале, она будет назы-

ваться **тонизирующей**. Точка, которая будет способствовать снижению энергетического потока, будет называться **седативной** (успокаивающей). Но есть особая точка, воздействуя на которую энергетический поток вне зависимости от того, находится он в избытке или недостатке, будет приходить в норму. Имя этой точки — **точка-пособник**. Само слово «пособник» означает, что в любом случае воздействие на точку позволяет нормализовать энергетическую функцию канала. Отсюда воздействие на эту точку будет нормализовывать все патологические изменения, связанные с функцией всего канала. Это бесценное свойство точки-пособника совершенно не учитывают даже многие иглотерапевты. Они недостаточно используют особую ценность этих точек. Мало кто из практических иглотерапевтов в своей работе использует все 24 точки-пособники. Вы же будете самым широким образом пользоваться ими,

что обеспечит успешность вашего самолечения. Четкие иллюстрации топографии (месторасположения) точек-пособников сопровождаются полной характеристикой патологических состояний, которые курируются этими точками.

Итак, акупунктурная точка-пособник у нас будет центральным объектом, куда будет обращено наше внимание.

Точка-пособник — это великое творение природы, не воспользоваться функцией которой было бы недопустимым.

В доступной литературе мне не приходилось встречаться с методом иглотерапевтического лечения, в основе которого было бы воздействие только на точки-пособники.

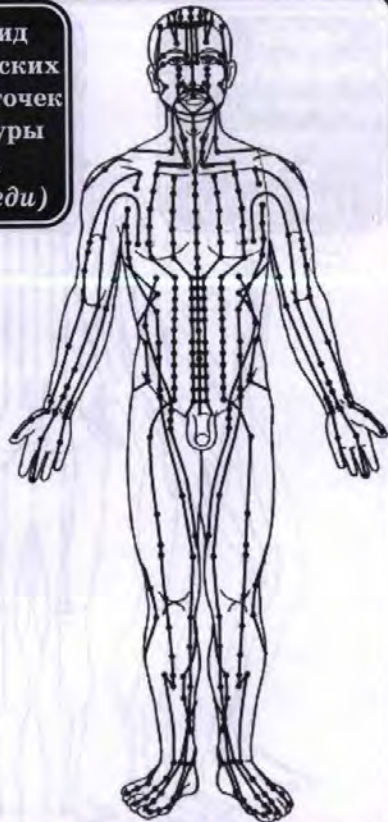
Я же разработал целую систему самолечения, в основу которой положен этот принцип. Это своего рода но-

вое слово в акупунктуре, тем более особенно новое слово в практике самолечения.

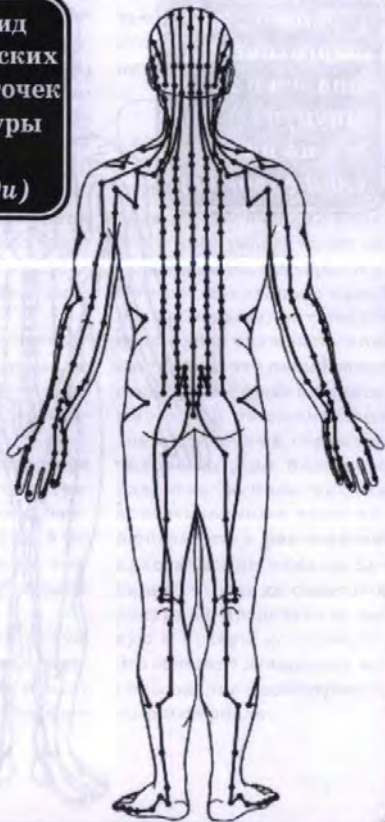
**Общий вид
энергетических каналов**

Иллюстрации общего вида энергетических каналов в моей работе носят демонстрационный характер. Они представлены с одной целью: показать читателю в целом виде сложность этой системы. И это не фантазия древних, а стройная анатомия одной из важнейших энергетических структур человека. Для большего удобства использования представленных схем-иллюстраций я располагаю классические каналы попарно, чтобы на смежных рисунках представить левую и правую конечности. Это облегчит лечащимся использование иллюстративного материала.

**Общий вид
энергетических
каналов и точек
акупунктуры
на них
(вид спереди)**



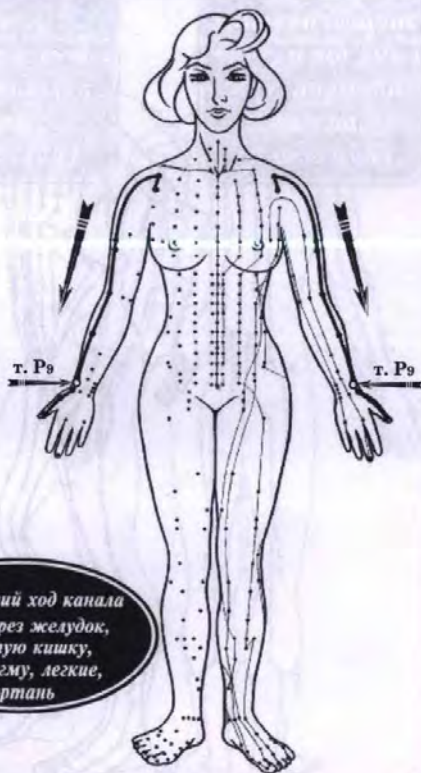
Общий вид
энергетических
каналов и точек
акупунктуры
на них
(вид сзади)



Общий вид
энергетических
каналов и точек
акупунктуры
на них
(вид сбоку)

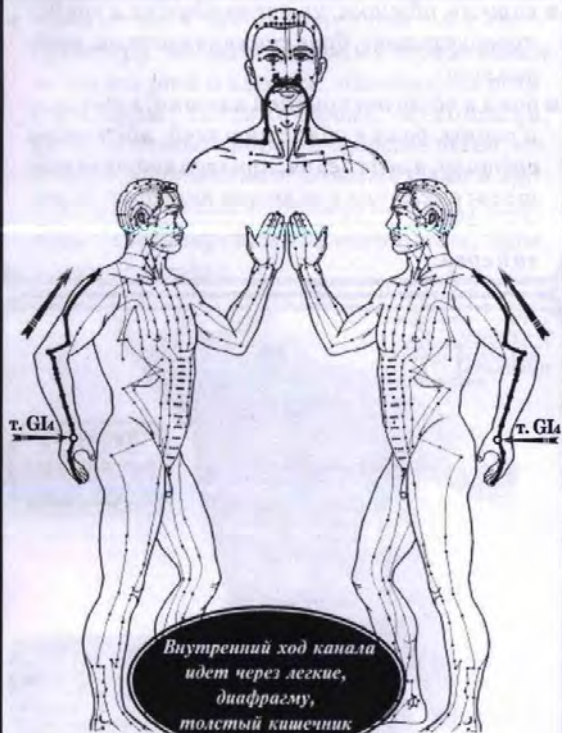


I. P КАНАЛ ЛЕГКИХ



*Внутренний ход канала
идет через желудок,
толстую кишку,
диафрагму, легкие,
гортань*

II. GI КАНАЛ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА



*Внутренний ход канала
идет через легкие,
диафрагму,
толстый кишечник*

I. P КАНАЛ ЛЕГКИХ

- кашель, одышка, чувство удушья в груди, кровохарканье, бронхиальная астма, тонзиллит;
- боли в области грудной клетки, ключицы и спины, боли в области плеча, локтевого сустава, предплечья, лучезапястного сустава; онемение в области передней внутренней поверхности руки; неврит лучевого нерва;

т. P₉ — тай-юань
(очень большая
пропасть)



Ладонная
поверхность
правой кисти

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Показания к использованию:

- повышенная чувствительность к холоду, ветру; воспалительные заболевания полости рта и глотки, повышение температуры; головная боль, бессонница, ночные поты; кровоточивость десен, носовое кровотечение; кожные сыпи и зуд; периферический паралич (неврит) лицевого нерва, тревожное состояние, заболевания сердца.

т. P₉ — тай-юань
(очень большая
пропасть)



Ладонная
поверхность
левой кисти

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

II. GI КАНАЛ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

- нарушения проходимости через толстую кишку; функциональные заболевания толстой кишки; воспалительные процессы миндалин, гортани, трахеи, толстой кишки, легкого; кишечные паразитарные заболевания;
- боли в пальцах, лучезапястном суставе, в области предплечья, локтевого сустава, плеча, плечевого сустава, лопаток, груди;

т. GI₁ — хэ-гу
(закрытая долина)



Тыльная
поверхность
левой кисти

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Показания к использованию:

- онемение в области предплечья, плеча; покраснение и припухлость тыльной поверхности кисти; нарушение двигательной функции верхней конечности; напряжение мышц шейно-затылочной области;
- звон, шум в ушах, глухота; воспалительные заболевания полости рта;
- лихорадочные заболевания; гипертоническая болезнь; болезни сердца.

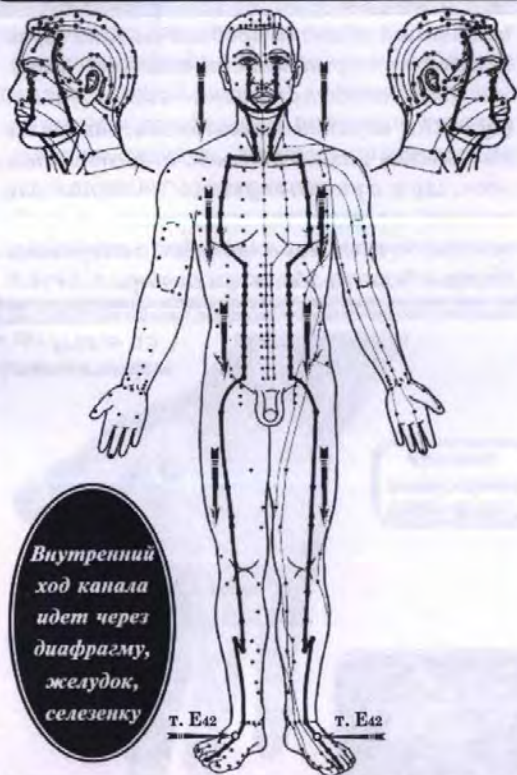
т. GI₁ — хэ-гу
(закрытая долина)



Тыльная
поверхность
правой кисти

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

III. E КАНАЛ ЖЕЛУДКА



IV. RP КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ — ПОДЖЕЛУД. Ж-ЗЫ



III. Е КАНАЛ ЖЕЛУДКА

- боли в подложечной области, в области под-реберья, пупка и внизу живота; отрыжка, метеоризм, запор, язва желудка, гастроэнтерит, диспепсия, урчание в животе, рвота, понос, анорексия;
- головная боль, зубная боль, межреберная невралгия, боли в грудных железах, боли в области передней брюшной стенки, передней поверхности бедра, коленного сустава, голени и тыла стопы; онемение и похолодание в

т. Е42 — чун-ян
(наплыв Солнца)



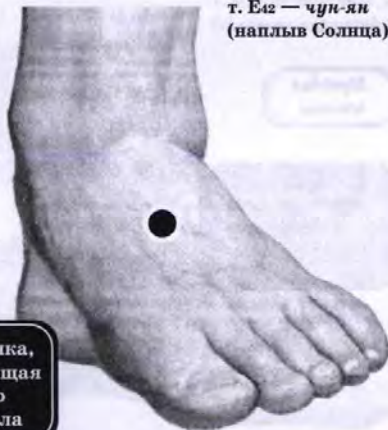
Правая
стопа

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Показания к использованию:

- области бедра, колена и голени; отеки в области лица, припухлость тыла стопы; неврит лицевого нерва, воспалительные процессы: синуситы, гонит, артриты суставов стопы;
- эпилепсия, маниакальное и депрессивное состояния; заболевания органов дыхания, горла и гортани; заболевания наружных половых органов; гинекологические расстройства; артериальная гипертония.

т. Е42 — чун-ян
(наплыв Солнца)



Левая
стопа

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

IV. RP КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ — ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- боли в желудке спазматического характера, вздутие живота, запор, урчание в животе, понос, рвота, диспепсия, чувство усталости после еды, понижение аппетита;
- боли в стопе, голеностопном суставе, голени, коленном суставе и по внутренней поверхности бедра; снижение силы

т. RP₃ — тай-бай
(высшая ясность)

Правая
стопа

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала



Показания к использованию:

- в мышцах нижней конечности; боли или ощущение тяжести в области подреберья, груди;
- заболевания мочеполовой системы; местные локальные отеки, венозный застой ног.

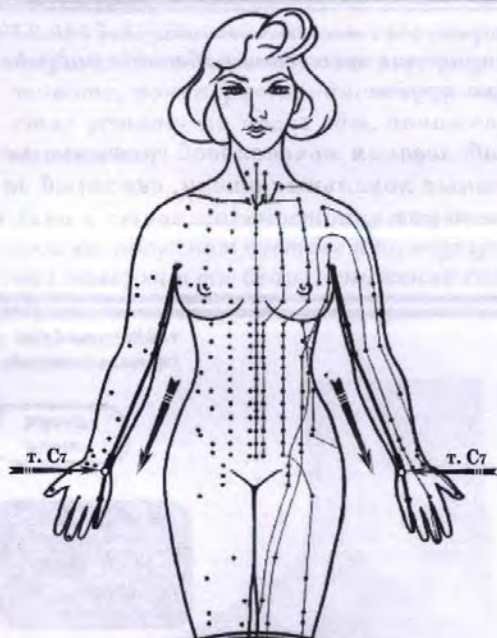
т. RP₃ — тай-бай
(высшая ясность)

Левая
стопа

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

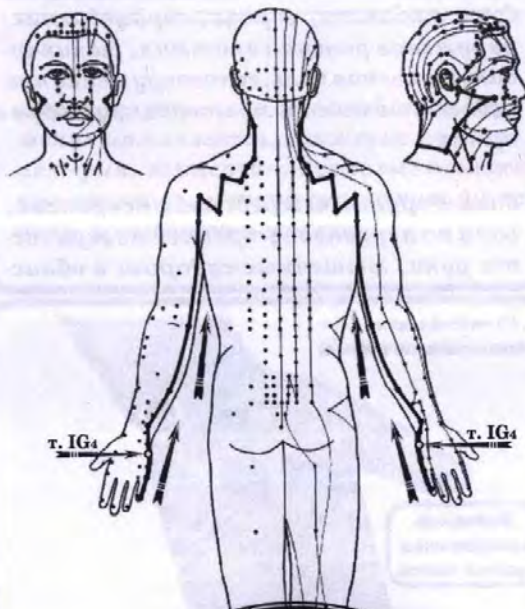


V. C КАНАЛ СЕРДЦА



Внутренний ход канала идет: первая ветвь - через трахею, горло, гортань, глазное яблоко к головному мозгу; вторая ветвь - через диафрагму к тонкому кишечнику

VI. IG КАНАЛ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА



Внутренний ход канала идет к сердцу, пищеводу, через диафрагму к желудку и тонкому кишечнику

V. C КАНАЛ СЕРДЦА

- боли в области сердца, сердцебиение; нарушение ритма (аритмия, тахикардия); головная боль, головокружение при недостаточности мозгового кровообращения;
- боли в груди, межреберная невралгия; боли по передневнутренней поверхности руки; мышечные судороги в облас-

т. С7 — шэнь-мэнь
(божественные ворота)

Ладонная
поверхность
правой кисти



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Показания к использованию:

- ти плеча, локтевого сустава и мизинца;
- страх, внутреннее беспокойство, нарушение интеллекта, снижение памяти; истерия, эпилепсия, психозы; понижение аппетита; нарушения функций печени, щитовидной железы.

т. С7 — шэнь-мэнь
(божественные ворота)

Ладонная
поверхность
левой кисти



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

VI. IG КАНАЛ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

- все формы нарушений проходимости пищи по кишечнику; диспепсические нарушения (рвота, тошнота, снижение аппетита, запоры); боли в области пупка и нижней части живота;
- боли в пальцах кисти и задненаружной поверхности предплечья и плеча; боли в плечелопаточной области, затылке и

т. IG₄ — вань-гу
(кости лучезапястного сустава)

Тыльная
поверхность
левой кисти

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала



Показания к использованию:

- голове; кривошея, судороги мышц шеи и затылка; отек и боли в области шеи и нижней челюсти; шум в ушах, снижение слуха, глухота;
- нервно-психические заболевания; ревматическая хорея; судороги у детей.

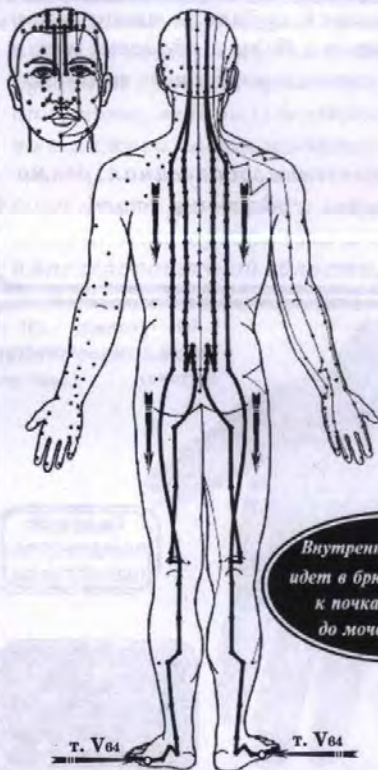
т. IG₄ — вань-гу
(кости лучезапястного сустава)

Тыльная
поверхность
правой кисти

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала



VII. V КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ



*Внутренний ход канала
идет в брюшную полость,
к почкам и доходит
до мочевого пузыря*

т. V64

т. V64

VIII. R КАНАЛ ПОЧЕК



*Внутренний ход канала
идет к почкам, опускается
к мочевому пузырю.
От почек идет к печени и
через диафрагму к легким.
Ветви канала идут
к горлу и языку*

т. R3

VII. V КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

- *недержание или задержка мочи; анурия, олигурия, поллакиурия; цистит, пиелонефрит, нефрит; болезненные спазматические явления; отек и боли наружных половых органов;*
- *отечность слизистой оболочки носа, выделения из носа; глазные расстройства: слезотечение, боли, конъюнктивит; лобно-затылочная головная боль,*

т. V64 — цзинь-гу
(главные кости)



Правая стопа

Показания к использованию:

- головокружения; боли в области затылка и позвоночника, напряжение мышц этих областей; боли в крестце, бедре и неподвижность бедра, судороги или парез мышц голени; люмбагия, ишиалгия, боли в стопе, пятке и V пальце;*
- *болезни органов грудной полости; болезни органов брюшной полости; болезни органов малого таза; геморрой.*

т. V64 — цзинь-гу
(главные кости)



Левая стопа

VIII. R КАНАЛ ПОЧЕК

- нарушение мочевыделения (полиурия, олигурия, анурия); недержание и задержка мочи; боли в почках, мочеточниках и мочевом пузыре, нефрит, пиелонефрит, цистит; импотенция, фригидность; астеническое состояние при недостаточности надпочечников;
- похолодание или гипертермия кожи подошв, боли в подошве, во внутренней лодыжке, внутренней части голени,

г. Rз — тай-си
(море света)

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Правая
стопа

Показания к использованию:

- бедра; боли в позвоночнике, в передней брюшной стенке и груди;
- болезни органов малого таза; болезни органов брюшной полости; болезни органов грудной полости; тонзиллит, фарингит, глоссит; головные боли, расстройства органов зрения и слуха; эмоциональные расстройства: депрессия, астения, тревожное состояние, фобии.

г. Rз — тай-си
(море света)

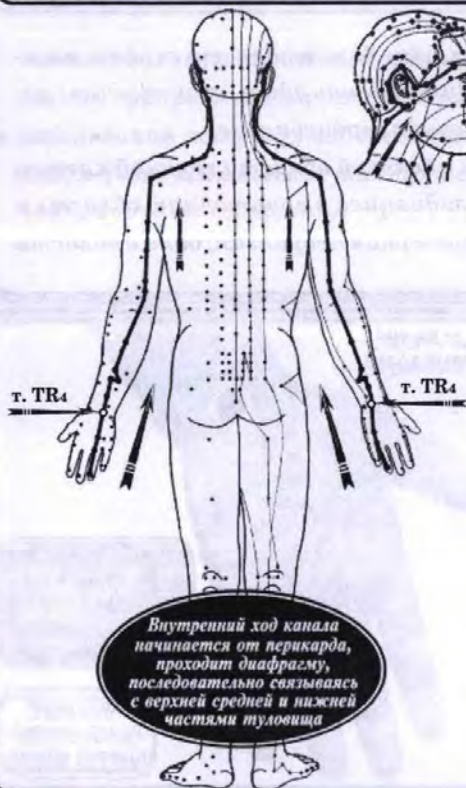
Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Левая
стопа

IX. MC КАНАЛ ПЕРИКАРДА



X. TR КАНАЛ ТРЕХ ЧАСТЕЙ ТУЛОВИЩА



IX. МС КАНАЛ ПЕРИКАРДА

- *сверлящие боли в области сердца; перикардит, эндокардит, миокардит; неврогенное сердцебиение;*
- *боли в боковой области грудной клетки с иррадиацией в лопаточную область и межреберная невралгия; боли в области*

т. МС7 — *да-ли*
(огромный холм)



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Ладонная
поверхность
правой кисти

Показания к использованию:

- локтевого сустава, плеча, предплечья и кисти; судороги мышц предплечья;*
- *заболевания желудка; заболевания легких; нервно-психические расстройства; лихорадочные состояния.*

т. МС7 — *да-ли*
(огромный холм)



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Ладонная
поверхность
левой кисти

X. TR КАНАЛ ТРЕХ ЧАСТЕЙ ТУЛОВИЩА

- *нарушение терморегуляции, непереносимость жары и холода; диспепсические расстройства;*
- *боли в кисти, по задненаружной части предплечья, локтевого сустава, плеча, лопатки, шеи и затылка; головная боль,*

т. TR₄ — ян-чи
(пруд ян)



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Тыльная
поверхность
левой кисти

Показания к использованию:

- головокружение, шум в ушах, глухота, отит, болезни носа, мастоидит; глазные заболевания, артриты суставов рук;*
- *депрессия, апатия, сонливость; судороги у детей; эпилепсия.*

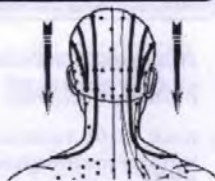
т. TR₄ — ян-чи
(пруд ян)



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Тыльная
поверхность
правой кисти

XI. VB КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

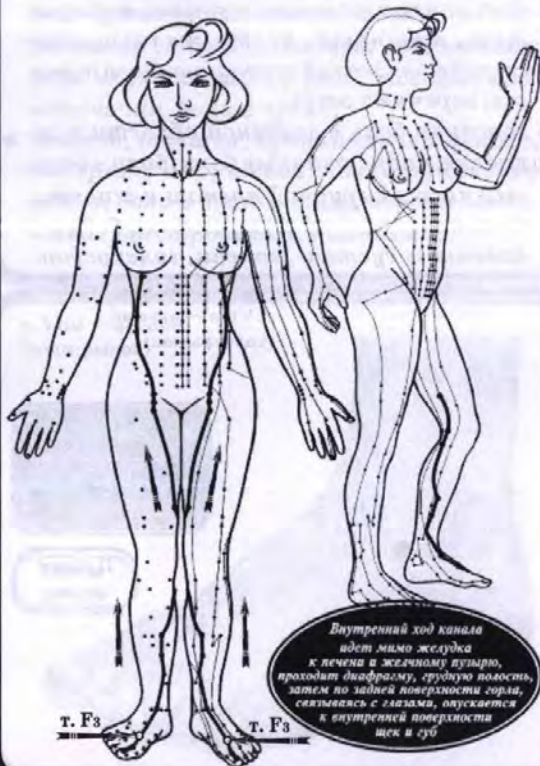


Внутренний ход канала спускается в грудную клетку, проходит диафрагму, связывается с печенью, входит в желчный пузырь. Ответвление канала спускается в брюшную полость, входит в тазобедренный сустав

г. VB40

г. VB40

XII. F КАНАЛ ПЕЧЕНИ



Внутренний ход канала идет мимо желудка к печени и желчному пузырю, проходит диафрагму, грудную полость, затем по задней поверхности гортан, связываясь с глазами, опускается к внутренней поверхности щеки и губ

г. F3

г. F3

XI. VB КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

- *дискинезия желчного пузыря; холецистит, тошнота, рвота желчью; расстройства желудочно-кишечного тракта, горечь во рту;*
- *головная боль в височной области и затылке, надключичные боли, боли в боковых частях грудной клетки и живота, боли по наружной поверхности бедра, в коленном суставе, голени, голеностоп-*

т. VB₄₀ — цю-стой
(холм-рынок)



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Правая
стопа

Показания к использованию:

- *ном суставе; отечность и боли в области тыла стопы и пальцев; заболевания глаз, глухота, шум в ушах, носовые кровотечения, боли в зубах;*
- *кашель, одышка, бронхиальная астма, плеврит; нарушение менструального цикла, боли в малом тазу; нервно-психические расстройства, эпилепсия.*

т. VB₄₀ — цю-стой
(холм-рынок)



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Левая
стопа

ХII. F КАНАЛ ПЕЧЕНИ

- боли в правом подреберье, в области печени; желудочно-кишечные расстройства; тошнота, рвота, понос, дисфагия, анорексия, запоры; желтуха, гепатит;
- боли в стопе, по внутренней поверхности голени и бедра, боли в пояснице и межреберная невралгия; задержка, не-

т. Fз — тай-чун
(высокая точка
приступа)

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала



Правая
стопа

Показания к использованию:

- держание мочи, дизурия, почечные боли, боли при грыжах; заболевание половых органов мужчин и женщин, зуд гениталий; опущение матки и влагалища;
- головная боль и головокружение, раздражительность; страхи; глазные заболевания; дерматозы.

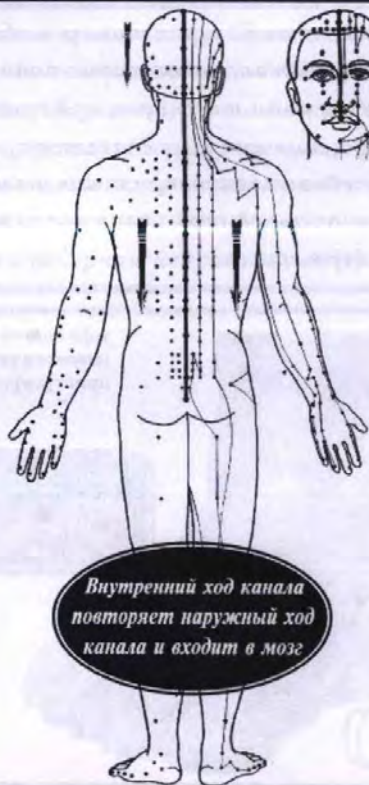
т. Fз — тай-чун
(высокая точка
приступа)

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала



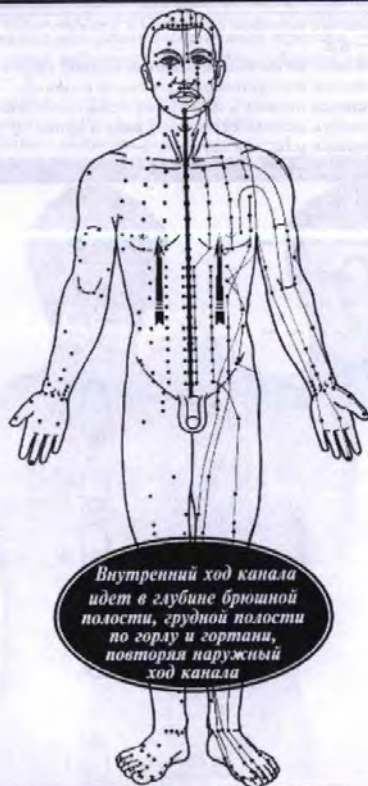
Левая
стопа

XIII. VG КАНАЛ ЗАДНЕСРЕДИННЫЙ



*Внутренний ход канала
повторяет наружный ход
канала и входит в мозг*

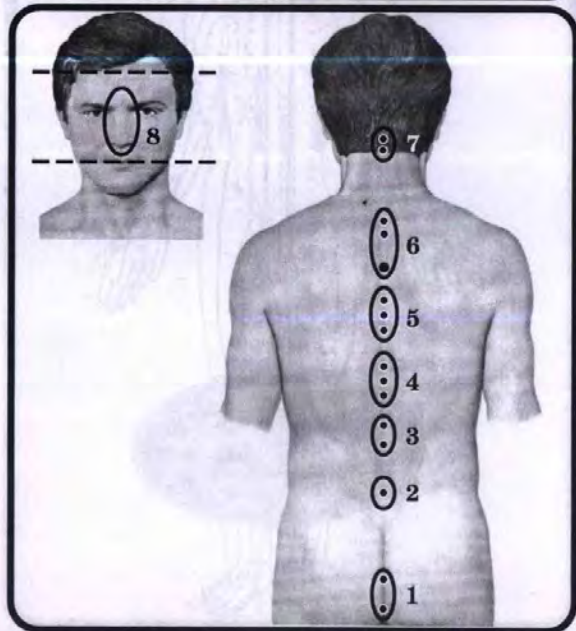
XIV. CV КАНАЛ ПЕРЕДНЕСРЕДИННЫЙ



*Внутренний ход канала
идет в глубине брюшной
полости, грудной полости
по горлу и гортани,
повторяя наружный
ход канала*

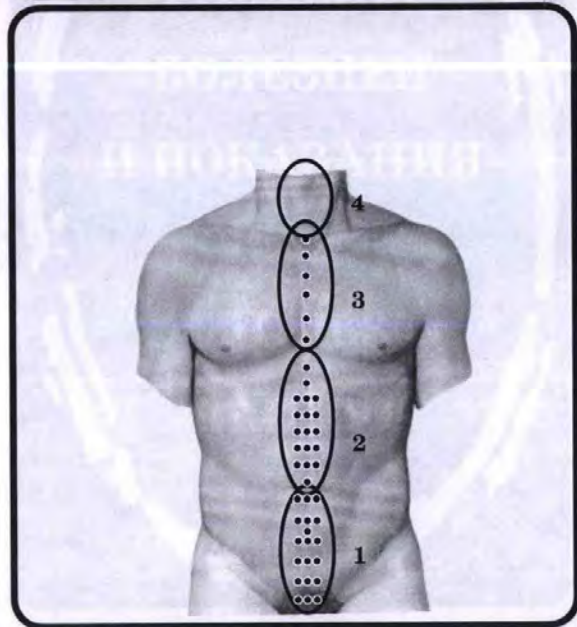
ХІІІ КАНАЛ ЗАДНЕСРЕДИННЫЙ

- заболевания нервной системы и психические расстройства — 6,8
- заболевания кишечника и мочеполовой системы — 1,2
- заболевания желудочно-кишечного тракта — 3,4
- заболевания легких и лихорадочные состояния — 5
- заболевания затылка, языка, рта и зубов — 7
- заболевания уха, горла, носа — 8



ХІV КАНАЛ ПЕРЕДНЕСРЕДИННЫЙ

- заболевания мочеполовой системы, кишечника — 1
- заболевания желудочно-кишечного тракта — 2
- психические заболевания и расстройства нервной системы — 3
- заболевания легких, пищевода — 3
- заболевания языка, горла и гортани — 4
- заболевания полости рта и зубов — 4



Содержание

1. Введение

2. Задачи и цели курса

3. Методические указания

4. Литература



**РАЗДЕЛЫ
БОЛЕЗНЕЙ
И ПОКАЗАНИЯ
К ИХ
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ**

Этот раздел можно считать центральным в осуществлении лечебного процесса. В нем 18 разделов, каждый из которых иллюстрирован специальными рисунками-схемами.

В основу показаний положено воздействие на точки-пособники тех каналов, которые осуществляют участие в лечении той или иной болезни. Этим точек на один сеанс лечения может быть от двух до шести. Выбор метода лечения принадлежит лечащемуся, который путем проб находит оптимальный для себя вариант.

В предыдущих главах даны методические рекомендации для использования предлагаемых методов лечения, которые можно комбинировать.

Всем методам лечения можно предварить метод воздействия феном, направляя воздушный поток не только на точки-пособники, но и на всю ладонную

и тыльную поверхности кисти и на внутреннюю и наружную стороны стопы.

Можно также использовать точки-пособники, предложенные для других разделов болезни, т.е. сочетать разделы лечения.

Напоминаю, что для упорядочения процесса лечения периоды воздействия разбиты на лечение по четным и нечетным дням. Просьба придерживаться этого ритма. В случае сбоя ритма продолжать следовать ему.

Предупреждаю, что скоропалительных результатов ожидать не следует. Болезнь внедрялась в ваш организм не один день и покинуть его мгновенно она не может. Лечение болезней будет проходить путем постепенного выравнивания энергетики в канале или группе каналов. Это обеспечит истинное лечение причины болезни, что будет оптимальным для этого результатом.

1 БОЛЕЗНИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Головная боль, нарушение сна, постинсультные парезы и параличи, неврастения, эпилепсия

2 БОЛЕЗНИ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Невралгия тройничного нерва. Неврит лицевого нерва

3 БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Ишемическая болезнь сердца, стенокардия, артериальная гипертония, кардионевроз, нарушение сердечного ритма (экстрасистолия, тахикардия, тахиаритмия), нейроциркуляторная дистония

4 БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Бронхиальная астма, пневмония (острая, хроническая), бронхит, плеврит, кашель, одышка

5 БОЛЕЗНИ
ЖЕЛУДКА И
12-ПЕРСТНОЙ
КИШКИ

Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, гастрит, гастродуоденит, снижение аппетита

6 БОЛЕЗНИ
КИШЕЧНИКА

Энтерит, колит, энтероколит (хронический и острый), рвота, запоры, диспепсия у детей

7 БОЛЕЗНИ
ПЕЧЕНИ

Гепатит острый (вирусный), гепатит хронический, гепатопатии, цирроз печени, холецистит хронический, дискинезия желчных путей, желчнокаменная болезнь

8 БОЛЕЗНИ
ЖЕНСКОЙ
ПОЛОВОЙ
СФЕРЫ

Воспалительные заболевания женских половых органов, нарушение овариально-менструального цикла, маточные кровотечения, аменорея, гипоменорея, бели, бесплодие, невынашивание и токсикоз беременности, гипогалактия, агалактия, патологический климакс, климактерический невроз

9 УРОЛОГИЯ
И
НЕФРОЛОГИЯ

Нефрит, пиелонефрит, почечнокаменная болезнь, колика, цистит, дизурия, задержка мочеиспускания, уретрит, простатит, аденома предстательной железы, энурез, орхит, эпидидимит

10 БОЛЕЗНИ
ЭНДОКРИННОЙ
СИСТЕМЫ

Поджелудочная железа:
сахарный диабет, хронический панкреатит.

Щитовидная железа:
тиреотоксикоз, гипотиреоз.

11 СЕКСО-
ПАТОЛОГИЯ

Функциональные расстройства половой сферы у мужчин, импотенция

12 БОЛЕЗНИ
ЛОР-органов

Ухо: отит, неврит слуховых нервов, тугоухость, глухота, шум в ушах.

Горло: ларингит, фарингит, ангина, тонзиллит.

Нос: воспалительные и аллергические заболевания носа, носовые кровотечения, гайморит.

13 БОЛЕЗНИ
Г Л А З

*Конъюнктивит, другие воспали-
тельные и аллергические болезни
глаз, блефарит, кератит, ирит,
склерит, глаукома, снижение остроты зрения, неврит зрительного нерва*

14 БОЛЕЗНИ
СТОМАТОЛО-
ГИЧЕСКИЕ

*Воспалительные заболевания по-
лости рта, нейтрофические за-
болевания полости рта, глоссит,
зубная боль*

15 БОЛЕЗНИ
К О Ж И

*Крапивница, экзема, псориаз,
нейродермит, кожный зуд, угри*

16 БОЛЕЗНИ
ВЕРХНИХ
КОНЕЧНОСТЕЙ

Вся патология верхних конечностей

17 БОЛЕЗНИ
НИЖНИХ
КОНЕЧНОСТЕЙ

Вся патология нижних конечностей

18 ПСИХИ-
ЧЕСКИЕ
РАССТРОЙСТВА

Неврозы, неврастении, панические атаки, нарушения сна, нарушения памяти, эмоциональная лабильность и др.

16

Содержание	Лечебные	Терапевт
1. Введение	2. Основные	3. Заключение
4. Заключение	5. Заключение	6. Заключение

17

Содержание	Лечебные	Терапевт
1. Введение	2. Основные	3. Заключение
4. Заключение	5. Заключение	6. Заключение

18

Содержание	Лечебные	Терапевт
1. Введение	2. Основные	3. Заключение
4. Заключение	5. Заключение	6. Заключение

19

Содержание	Лечебные	Терапевт
1. Введение	2. Основные	3. Заключение
4. Заключение	5. Заключение	6. Заключение

**ЛЕЧЕНИЕ
БОЛЕЗНЕЙ ПУТЕМ
ВОЗДЕЙСТВИЯ
НА ГЛАВНЫЕ
ТОЧКИ-ПОСОБНИКИ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ
КАНАЛОВ**

БОЛЕЗНИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
тыльная
поверхность



1

Правая,
наружная
поверхность



Правая,
внутренняя
поверхность



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



1

Левая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



БОЛЕЗНИ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



2

Правая,
наружная
поверхность



НЕВРИТ ЛИЦЕВОГО НЕРВА, НЕВРАЛГИЯ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА

(нечетные дни месяца)

Левая,
внутренняя
поверхность



2

Левая,
наружная
поверхность



БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

(четные дни месяца)



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)



БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
тыльная
поверхность



4

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



4

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



5

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Левая,
внутренняя
поверхность



5

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



БОЛЕЗНИ КИШЕЧНИКА

(четные дни месяца)

Левая,
тыльная
поверхность



6

Правая,
наружная
поверхность



Правая,
внутренняя
поверхность



86

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



6

Левая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



87

БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧ. ПУТЕЙ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



7

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



Правая,
внутренняя
поверхность



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Левая,
внутренняя
поверхность



7

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



БОЛЕЗНИ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ

(четные дни месяца)

8

Правая,
наружная
поверхность



Правая,
внутренняя
поверхность



90

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

8

Левая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



91

УРОЛОГИЯ И НЕФРОЛОГИЯ

(четные дни месяца)

9

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

9

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



10

Правая,
наружная
поверхность



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Левая,
внутренняя
поверхность



10

Левая,
наружная
поверхность



СЕКСОПАТОЛОГИЯ

(четные дни месяца)

11

Правая,
внутренняя
поверхность



96

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

11

Левая,
внутренняя
поверхность



97

БОЛЕЗНИ ЛОР-органов

(четные дни месяца)



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)



БОЛЕЗНИ ГЛАЗ

(четные дни месяца)

Левая,
тыльная
поверхность



13

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



Правая,
внутренняя
поверхность



100

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



13

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



101

СТОМАТОЛОГИЯ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



14

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Левая,
внутренняя
поверхность



14

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



БОЛЕЗНИ КОЖИ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



15



Правая,
внутренняя
поверхность



104

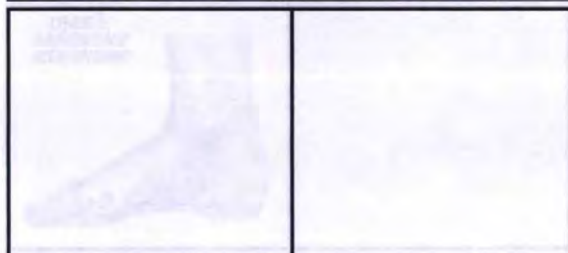
ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Левая,
внутренняя
поверхность



15



Левая,
внутренняя
поверхность



105

БОЛЕЗНИ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
тыльная
поверхность



16



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



16



БОЛЕЗНИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

(четные дни месяца)

Левая,
тыльная
поверхность



17

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



Правая,
внутренняя
поверхность



108

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



17

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



109

ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
тыльная
поверхность



18

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



Правая,
внутренняя
поверхность



110

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



18

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



111



1

ОБЫКНОВЕННЫЙ
ФЕН —
ОТЛИЧНЫЙ
ДОКТОР

Кто бы мог подумать, что обычный бытовой фен, который есть почти в каждом доме, может быть средством, оказывающим выраженный лечебный эффект при многих болезнях. Удивительно? Но это так.

Однако обо всём по порядку. Что такое фен? Это электрический аппарат, который посылает поток воздуха. Это аппарат искусственного ветра, который при этом может быть в нагретом состоянии. Ветер как явление природы обычно ассоциируется с отрицательными эмоциями. Сильные ветры ничего хорошего не приносят. А вот небольшие ветры или ветерок — другое дело. Вспоминается известная старая песня о ветре со словами:

*«Ну-ка, ветер, гладь нам кожу,
Освежай нашу голову и грудь.
Каждый может стать моложе,
Если ветра веселого хлебнуть».*

Фен дает небольшой ветер и поэтому воспринимается человеком с удовольствием. Кстати, фен по-китайски обозначает ветер.

Итак, ветер — это поток воздуха, в результате чего в единицу времени кожа соприкасается с большим его количеством.

Теперь о воздухе. О нем известно очень много. Известны все его физические свойства и его роль в жизни человека. Человек живет в воздушном пространстве, это среда его обитания. Следовательно, человек теснейшим образом связан с ним.

Но воздух — это не только то, чем мы дышим и благодаря чему живем. Воздух энергичен по своей природе. Для него характерна температура, влажность, давление на кожу человека и многое другое.

Человек воспринимает воздух всем своим существом. Кожный покров человека непосредственно воспринимает все, что связано с воздухом, являясь границей между внешней и внутренней средой человека. Принято считать, что свойства воздуха воспринимаются нервными рецепторами кожи. Это так, но это лишь

часть взаимодействия кожи и воздуха. Совершенно не изучена еще одна, по-видимому, самая главная сторона этого взаимодействия.

Для понимания ценности воздуха при лечении феном следует сказать, что, кроме сложного его состава, в нем находится много заряженных частиц, которые называются ионами. Ионы бывают положительными и отрицательными. Известно, что отрицательно заряженные ионы исключительно ценны для организма. Большое их количество бывает после дождя, на берегу моря, особенно, когда оно волнуется, в лесу, в поле и т.д. Человеку бывает очень хорошо в этих местах. Он инстинктивно тянется туда, ибо там он оздоравливается.

Действие ионизированного воздуха, согласно нашему взгляду, заключается в усваивании точкой акупунктуры энергии ионов. В этом и состоит смысл лечения. Отрицательные ионы преобразуются точками в жизнен-

ную энергию «прану», которая, идя по каналам к больным органам, будет лечить их.

Отрицательные ионы можно создавать искусственно. Например, всем известна знаменитая люстра Чижевского, которой многие пользуются в своих квартирах.

Как работает фен

Фен своим вентилятором засасывает большое количество воздуха из окружающей внешней среды для того, чтобы в подогретом виде своей струей подать его в нужное место. В быту фен, в основном, используется для сушки волос. Обдуваемое феном место в единицу времени подвергается воздействию огромной массы воздуха и вместе с ним всего того, что в воздухе находится. Все составные воздуха — газы, молекулы разных веществ — воздействуют своими волнами прежде всего на акупунктурные точки, энергизируя их. Разумеется, при этом на точ-

ку также воздействуют и отрицательные ионы, которые являются истинными носителями энергии. Количество ионов, выходящих из фена, в сотни раз превышает количество таковых в «стоячем» воздухе. Отсюда вывод: воздух фена необыкновенно целебен. Он активно энергизирует точки и в этом его целебная ценность.

Число отрицательных ионов увеличивается еще и от нагретой спирали фена, и от трения молекул друг о друга. Таким образом, в струе воздуха находится огромное число отрицательных ионов, которые, воздействуя на точки акупунктуры, энергизируют, следовательно, оздоравливают и лечат весь организм. Это лежит в основе лечебного действия фена.

Особенно ценным будет воздействие струи воздуха на точку-пособник, которая, как никакая другая, даст высокий лечебный результат.

Феном можно пользоваться очень широко как

для оздоровления, так и для лечения. Я ежедневно использую фен для оздоровления. Для этого в течение 2—3 минут глядящими движениями я воздействую потоком теплого воздуха на всю кисть (от точек-пособников до кончиков пальцев) как ладонной, так и тыльной ее поверхности. То же самое я проделываю и со стопами (внутренние и наружные стороны). На всю процедуру уходит до 15 минут.

Я хочу подсказать читателям, что на кистях и стопах располагаются самые активные акупунктурные точки, их десятки и им нет цены. Смотрите раздел «Точки Фолля» и вы в этом убедитесь.

Общий принцип использования фена

Методика лечения и оздоровления необыкновенно проста. Каждый фен имеет две кнопки интенсивности горячего потока воздуха и одну кнопку — холодного. Расположите фен на таком

расстоянии, чтобы поток воздуха охватил всю зону. Если вы хорошо переносите горячий поток воздуха, выберите температуру воздействия по своему самочувствию. Начинайте свое лечение или оздоровление с экспозиции в 3—5 минут, увеличивая ее постепенно, не торопясь. Изучите свою реакцию на температурный режим фена и найдите для себя оптимальный.

Расстояние между кожей покровом и феном должно составлять 5—10—15 и более см (найдите приемлемое для вас расстояние).

При воздействии на какую-либо зону фен можно держать либо в одном положении, либо совершать им небольшие круговые движения или небольшие глядящие движения вперед-назад. Это позволит легче переносить воздействие горячей струи воздуха.

Фен можно использовать в двух вариантах: оздоровительном и лечебном.

Оздоровительный вариант предполагает воздействие на все группы точек-пособников при непродолжительной экспозиции (2—3 минуты).

При лечебном варианте экспозиция, т.е. время воздействия, должна быть большей (5—6—8—10 минут) и пользоваться в этом случае нужно предлагаемой нами схемой лечения.

Говоря о времени воздействия, я не могу назвать точное его количество. Все люди разнятся друг от друга. Здесь много факторов различия: и пол, и возраст, и состояние здоровья. Могу сказать одно: время воздействия феном подберите индивидуально, руководствуясь самочувствием и результатами лечения. Найдите свой оптимум.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА ФЕНОМ ДОКТОРА ПЕСИКОВА Я.С.

Какой бы способ самолечения или оздоровления вы ни избрали, его нужно сочетать с использованием фена. Рекомендуемое мною воздей-

ствие феном очень простое и легко запоминающееся.

Весь период лечения разбивается на две части: четные и нечетные дни.

ЧЕТНЫЕ ДНИ

- Правая кисть (ладонная и тыльная стороны)
- Левая стопа (внутренняя и наружная стороны)
- Правая ушная раковина
- Чакра, соответствующая дню недели

НЕЧЕТНЫЕ ДНИ

- Левая кисть (ладонная и тыльная стороны)
- Правая стопа (внутренняя и наружная стороны)
- Левая ушная раковина
- Чакра, соответствующая дню недели

Как видно из правила, дни воздействия чередуются: четные и нечетные. При этом сторона стопы берется противоположная стороне кисти. Это соответствует классическому правилу китайской акупунктуры,

предлагающей воздействовать на конечности способом перекреста.

Что означает «чакра, соответствующая дню недели»?

В неделе семь дней. У человека семь чакр. Каждый

день необходимо воздействовать на одну чакру. Очень удобно привязать чакры к дням недели: понедельник — первая, вторник — вторая, среда — третья, четверг — четвертая, пятница — пятая, суббота — шестая, воскресенье — седьмая. Зная день недели, вы знаете, на какую чакру нужно воздействовать.

На кистях, стопах, ушных раковинах, вокруг чакр расположено очень большое скопление точек. Только на ушной раковине их 160, на кистях и стопах — по 60 и более, вокруг чакр — по 20

и более точек. Таким образом, за один сеанс идет воздействие на 300 точек акупунктуры, большинство из которых играют исключительно важную роль в жизнедеятельности человека.

Время воздействия на один элемент — 3 минуты. Общая затрата времени — 15 минут. Режим температуры потока воздуха — либо теплый, либо горячий. Настоятельная рекомендация: проводить лечебную или оздоровительную энергетическую зарядку ежедневно. Ее результат будет весьма ощутим.

I**КАНАЛ ЛЕГКИХ****V****КАНАЛ СЕРДЦА****Ладонная
поверхность
правой кисти**

**Главные
(античные)
точки каналов:**
1 — легких
2 — перикарда
3 — сердца

120

IX**КАНАЛ ПЕРИКАРДА**

КАНАЛ ПЕРИКАРДА

**Ладонная
поверхность
правой кисти**

**Главные
(античные)
точки каналов:**
1 — легких
2 — перикарда
3 — сердца

121

II КАНАЛ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

VI КАНАЛ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

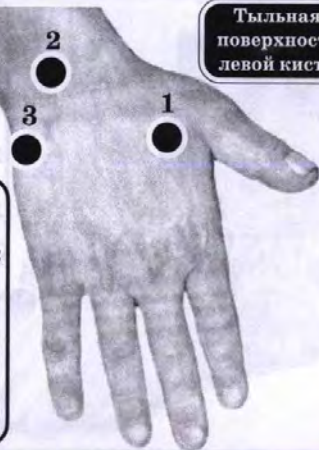
Тыльная
поверхность
левой кисти



Главные
(античные)
точки каналов:
1 — толстого
кишечника
2 — трех частей
туловища
3 — тонкого
кишечника

X КАНАЛ ТРЕХ ЧАСТЕЙ ТУЛОВИЩА

Тыльная
поверхность
левой кисти



Главные
(античные)
точки каналов:
1 — толстого
кишечника
2 — трех частей
туловища
3 — тонкого
кишечника

III КАНАЛ ЖЕЛУДКА

VII КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ



XI КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

XII КАНАЛ ПЕЧЕНИ



IV

КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ —
ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Главные
(античные)
точки каналов:
1 — селезенки -
поджелуд.
железы
2 — почек

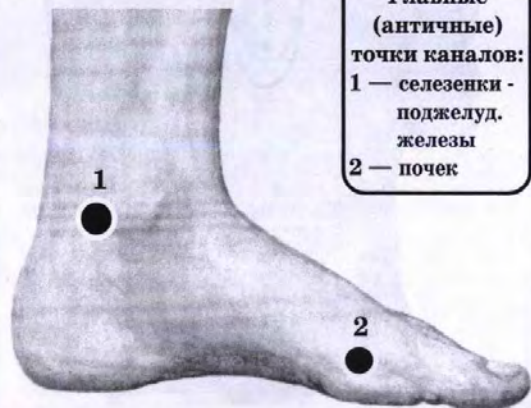


126

VIII

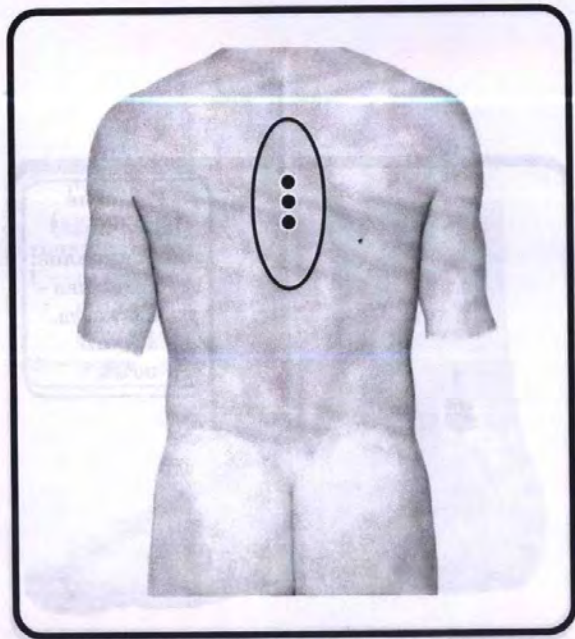
КАНАЛ ПОЧЕК

Главные
(античные)
точки каналов:
1 — селезенки -
поджелуд.
железы
2 — почек



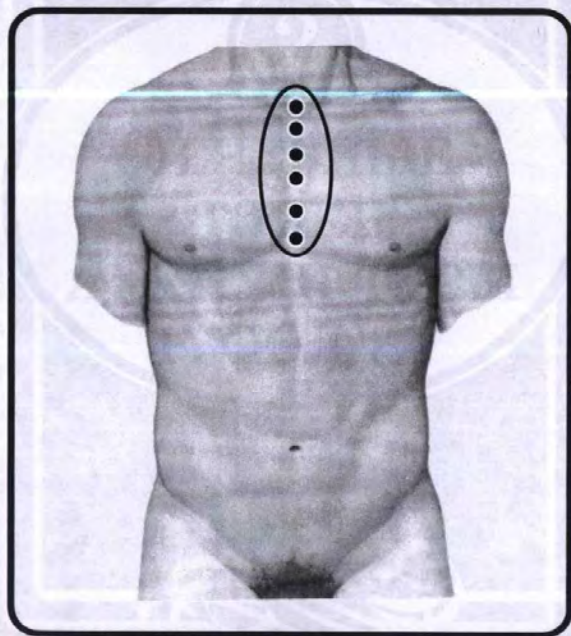
127

XIII КАНАЛ ЗАДНЕСРЕДИННЫЙ



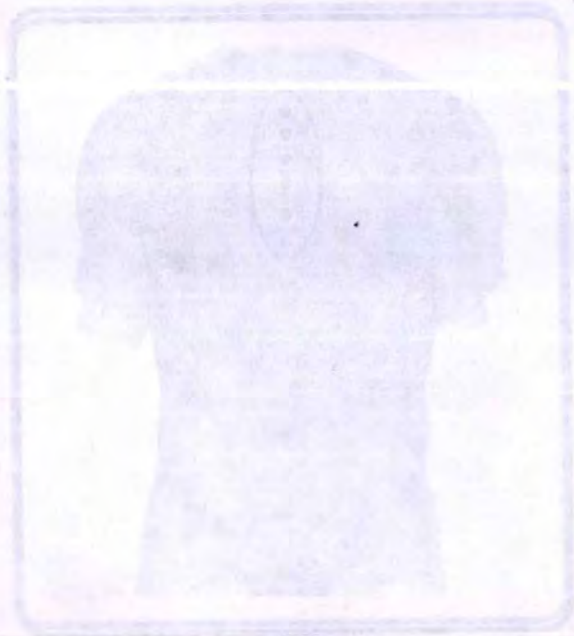
128

XIV КАНАЛ ПЕРЕДНЕСРЕДИННЫЙ



129

Лечебные точки акупунктуры



2

**ЛЕЧЕБНЫЕ
ТОЧКИ
АКУПУНКТУРЫ
Р. ФОЛЛЯ**

ТОЧКИ ФОЛЛЯ: ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ

Выдающийся немецкий врач Р.Фолль предложил медицинскому миру свою науку о точках. Если посмотреть на характеристики каждой точки, то обнаруживается исключительная «привязанность» точки к какому-нибудь органу или даже его части. Есть точки, «привязанные» к группе органов.

Точек Р.Фолля достаточно много. Мною проведена их систематизация, в основу которой положена органо-системная принадлежность точки, т.е. точки, курирующие орган или ряд функционально объединенных органов, собраны в одну группу.

Я предлагаю использовать эти точки в лечебных целях. Разумеется, врачу будет намного легче ориентироваться как в топографии точек,

так и в наборе их для лечения, чем человеку без медицинского образования. Однако проведенная нами систематизация позволит человеку-немедику также с успехом пользоваться открытием выдающегося врача.

Как использовать точки Фолля в лечебных целях? Вначале ознакомьтесь со всем материалом. Выберите нужный раздел или разделы и приступайте к лечению. Предлагается два вида воздействия.

Первый — это воздействие феном на всю группу точек одновременно. Делать это нужно попеременно. Вначале на правую сторону, затем — на левую. Можно это делать на следующий день. Об экспозиции, т.е. затрачиваемом времени на сеанс, речь уже шла ранее.

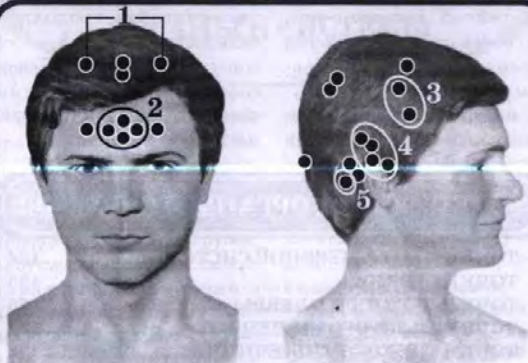
Второй вид воздействия — это электрическое воздействие на точки. Воспользуйтесь большой или средней батарейкой. В связи с тем, что во многих местах точки расположены на определенном расстоянии друг от друга, проводите сеанс так называемыми глядящими

движениями, чтобы вовлечь в процесс воздействия всю зону. Начинайте лечение с двух минут, в дальнейшем увеличивайте продолжительность сеанса до 3—4—5 минут. Выберите сами свою собственную экспозицию воздействия на точки. Итак, начинайте лечение.

ТОЧКИ ФОЛЛЯ: ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ

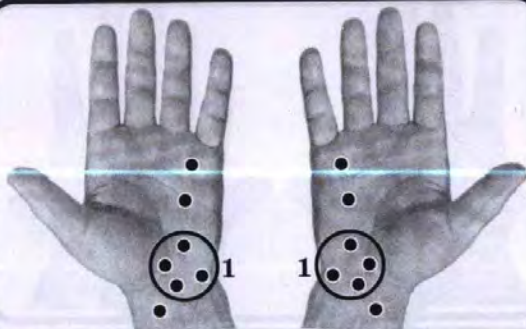
ТОЧКИ ЦЕНТР. НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	134
ТОЧКИ СЕРДЦА	135
ТОЧКИ ЛЕГКИХ И ПЛЕВРЫ	136
ТОЧКИ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА	137
ТОЧКИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА	137
ТОЧКИ ПИЩЕВОДА И ЖЕЛУДКА	138
ТОЧКИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	140
ТОЧКИ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ	142
ТОЧКИ ПОЧЕК, МОЧЕТОЧНИКА, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, МОЧЕИСПУСКА- ТЕЛЬНОГО КАНАЛА	144
ТОЧКИ ЭНДОКРИННЫХ ЖЕЛЕЗ, МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ	146
ТОЧКИ УША, ГОРЛА, НОСА	148
ТОЧКИ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ	149
ТОЧКИ КОЖИ И АЛЛЕРГИИ	150
ТОЧКИ АРТЕРИАЛЬНОЙ И ВЕНОЗНОЙ СИСТЕМ	152

ТОЧКИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ



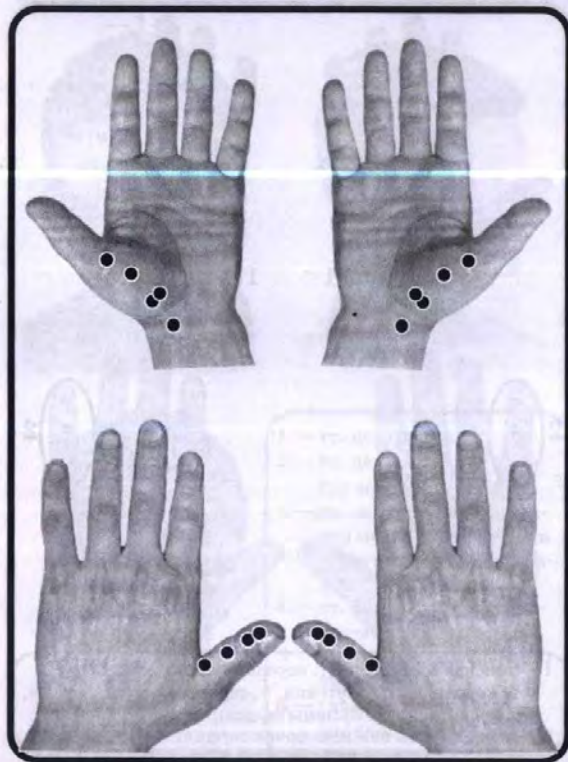
- 1 — тт. центра сна;
- 2 — тт. центральных структур мозга;
- 3 — тт. центральных структур мозга (т. таламуса и т. ретикулярной формации);
- 4 — тт. центральных структур мозга;
- 5 — т. центра сна и бодрствования;
- 6 — главная точка всего спинного мозга.

ТОЧКИ СЕРДЦА



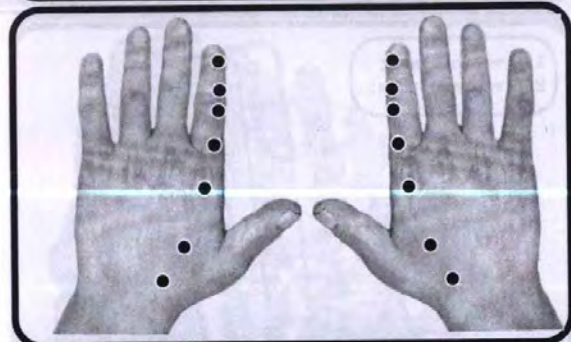
- 1 — главная зона сердца (т. коронарных сосудов, т. коронарного сплетения, т. сердечной мускулатуры, т. проводниковой системы сердца);
- 2 — зона других важных точек сердца.

ТОЧКИ ЛЕГКИХ И ПЛЕВРЫ

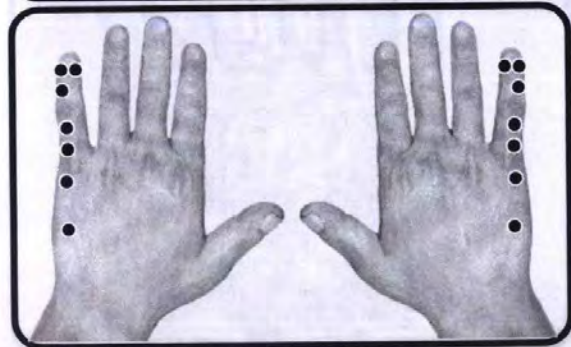


136

ТОЧКИ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА



ТОЧКИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА



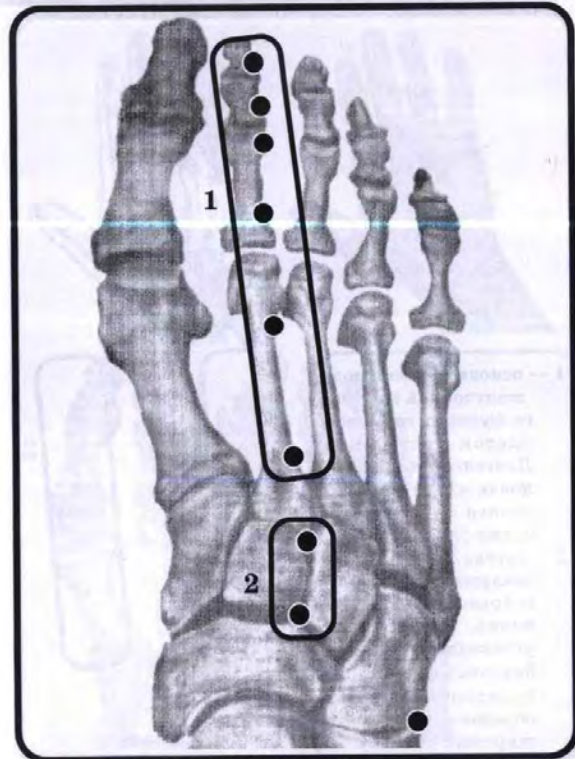
137

ТОЧКИ ПИЩЕВОДА,

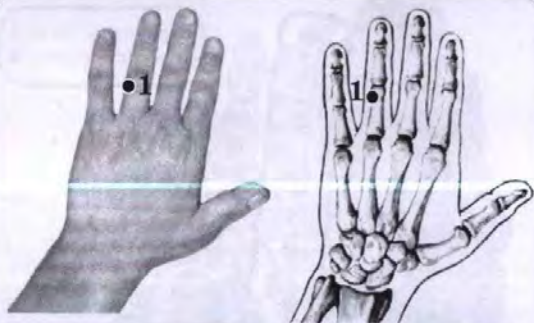
1 — тт. желудка;
2 — тт. пищевода.



ЖЕЛУДКА



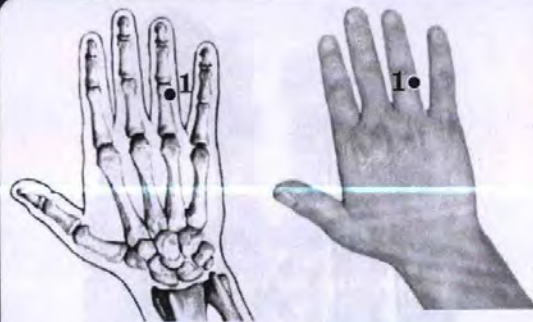
ТОЧКИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ



- 1 — основная точка поджелудочной железы (т. функции гормонов клеток островков Лангенгарса (в ее головке и теле), инкреторная функция инсулин-глюкогон);
- 2 — другие функции поджелудочной железы (образование углеводов, ферментов, углеводного обмена, белковых ферментов, белкового обмена, образование жиров и жирового обмена).



ЖЕЛЕЗЫ

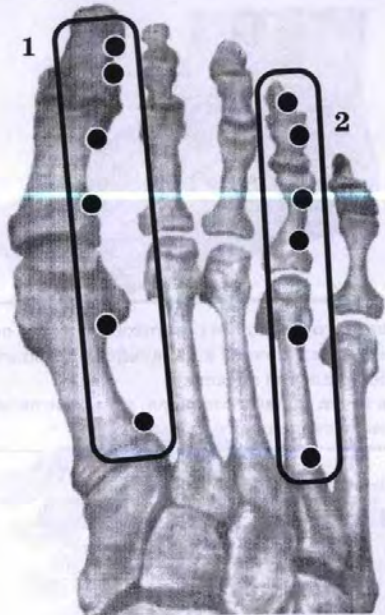


ТОЧКИ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

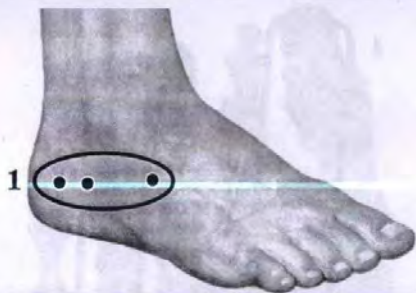


- 1 — зона точек печени;
2 — зона точек желчного пузыря и желчных протоков.

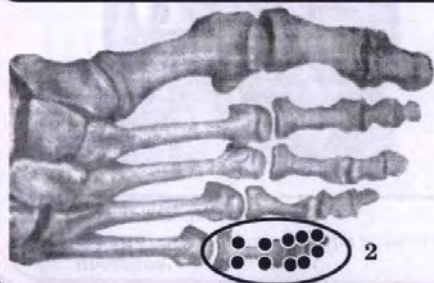
И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ



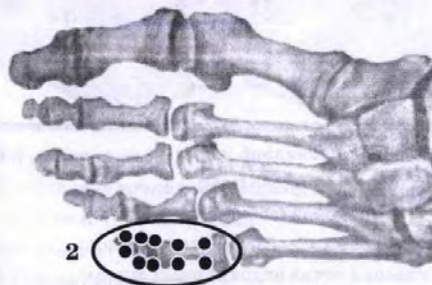
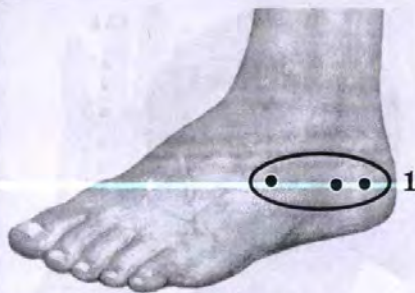
ТОЧКИ ПОЧЕК, МОЧЕТОЧНИКА, МОЧЕВОГО



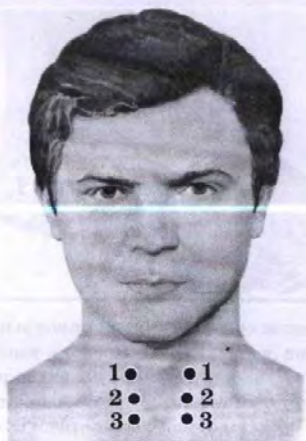
- 1 — главные точки почки (мозговое вещество почки, почечных клубочков и канальцев, пограничной пиелоренальной области);
2 — зона точек мочевого пузыря, мочеточников, мочеиспускательного канала.



ПУЗЫРЯ, МОЧЕИСПУСКАТЕЛЬНОГО КАНАЛА

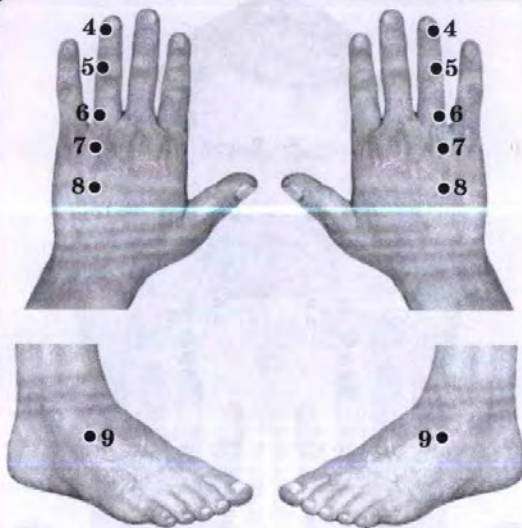


ТОЧКИ ЭНДОКРИННЫХ ЖЕЛЕЗ,



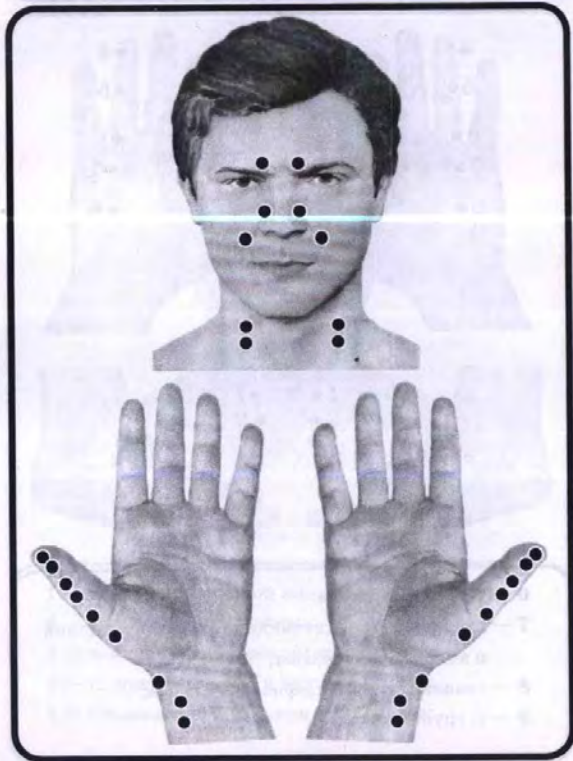
- 1 — т. парашитовидной железы;
- 2 — т. щитовидной железы;
- 3 — т. вилочковой (зобной) железы;
- 4 — т. половых желез и надпочечников;
- 5 — главная точка эндокринных желез;

МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ



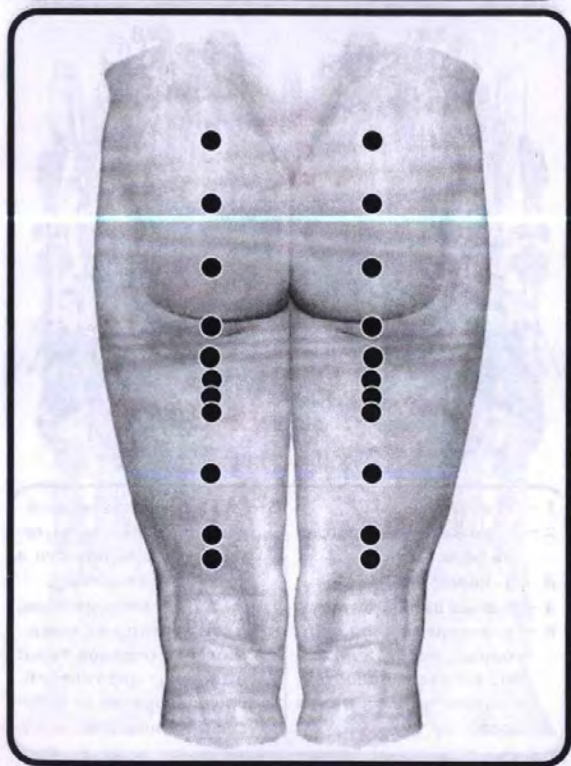
- 6 — т. грудных желез;
- 7 — главная точка щитовидной, парашитовидной и вилочковой железы;
- 8 — главная точка гипофиза и эпифиза;
- 9 — т. грудных желез.

ТОЧКИ УХА, ГОРЛА, НОСА



148

ТОЧКИ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ



149

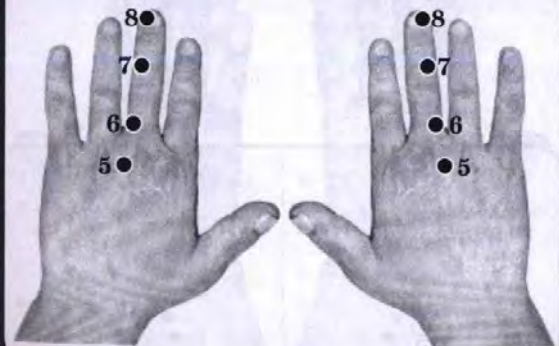
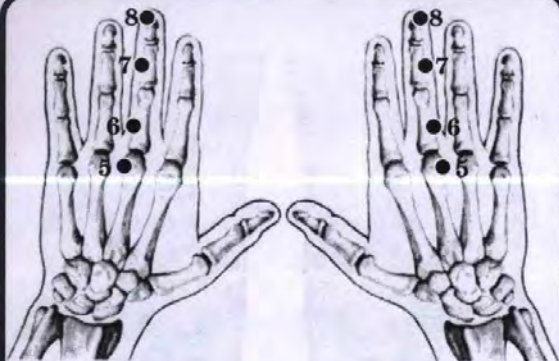
ТОЧКИ КОЖИ И



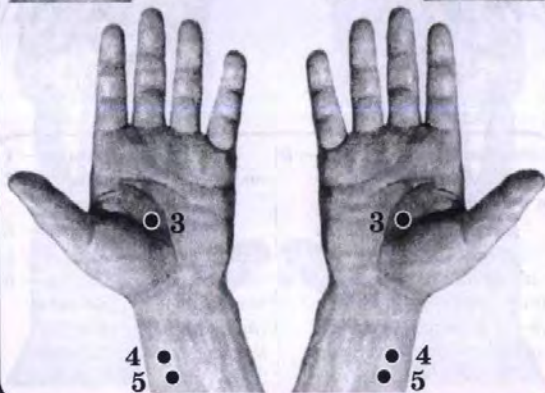
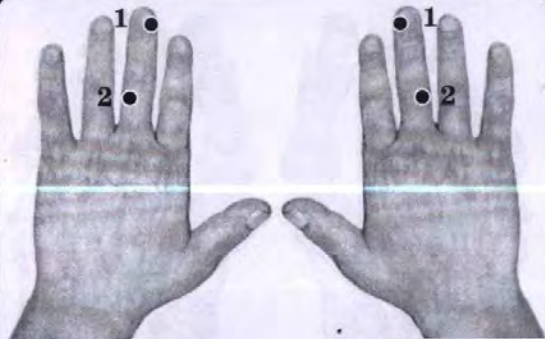
- 1 — т. кожи головы;
- 2 — т. кожи верхнего отдела тела;
- 3 — т. кожи;
- 4 — т. кожи нижнего отдела;
- 5 — т. аллергии для кожи головы, ротовой полости, носовых полостей, придаточных пазух носа;

- 6 — т. аллергии для верхней части тела: шеи, горла, органов грудной полости и верхних конечностей;
- 7 — т. аллергии всего тела;
- 8 — т. аллергии для кожи нижних отделов тела: нижних конечностей, органов брюшной полости и малого таза.

АЛЛЕРГИИ



ТОЧКИ АРТЕРИАЛЬНОЙ



И ВЕНОЗНОЙ СИСТЕМ



- 1 — т. всех артерий тела;
- 2 — т. склероза сосудов тела;
- 3 — т. всех вен тела;
- 4 — т. вен рук;
- 5 — т. артерий рук;

- 6 — т. артерий ног;
- 7 — т. вен брюшной полости;
- 8 — т. вен таза;
- 9 — т. вен ног.



3

**ЦЕЛЕБНОЕ
БИОПОЛЕ
ПРОРОСШИХ
ЗЛАКОВ**

ЧЕМ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫ ПРОРОСШИЕ ЗЛАКИ

Лечение злаками известно в медицине. Лечение же воздействием их биополя на акупунктурные точки-пособники никто не применял. В этом принципиальное отличие моего метода лечения от всех существующих. Однако читатель недостаточно знаком с таким видом лечения и может воспринять его скептически. В связи с этим даем некоторые пояснения.

Злаки и семена имеют свое очень мощное биополе. Точки акупунктуры на теле человека воспринимают и реагируют на любой вид энергии. Об этом уже говорилось. Энергия света, электрического тока, магнитного поля, лазерного луча, энергия биополя любого живого объекта усваиваются точкой акупунктуры, трансформиру-

ясь в жизненную энергию — **прану**. В этом смысле злаки и семена являются исключительно ценным тонкоэнергетическим источником для воздействия на точки акупунктуры.

Для этого злаки или семена должны быть соответствующими по величине и находиться в естественном виде, то есть не очищенные от своей оболочки (как, например, пшено или рис). Удобными для этих целей могут быть зерна пшеницы, овса, проса, ржи. Чаще всего мы пользуемся злаками пшеницы.

Итак, читатель должен четко знать, что во время прорастания злак обладает очень мощной биологической энергией. Это энергия вновь нарождающейся жизни, которую мы можем использовать для нашего лечебного процесса.

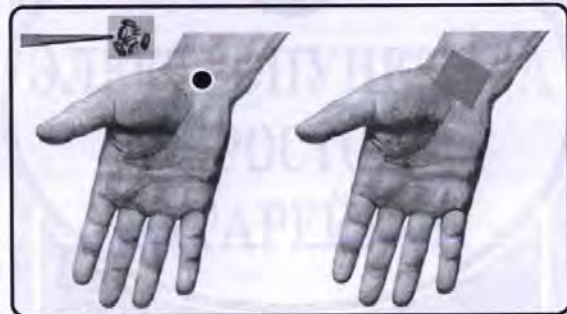
КАК ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ЛЕЧЕНИЕ

На липкую сторону узкой ленты лейкопластыря шириной 2—2,5 см пинцетом нанесите примерно семь зерен. Расположите их в центре лейкопластырного отрезка таким образом, чтобы оставался свободный

край этого отрезка, который в дальнейшем обеспечит приклеивание этого квадратика к телу. Взяв этот квадратик пинцетом, наложите его на указанные на схемах точки-пособники. Перед наклеиванием четко сори-

ентируйтесь относительно места, куда будут помещены злаки. Для удобства можете отметить фломастером местоположение этой точки. После нало-

жения всех отрезков со злаками закрепите их сверху лейкопластырными наклейками большей величины, которые их зафиксируют.



*Блок лейкопластырной наклейки со злаками.
Нанесение его на точки-пособники.*

*Смотреть материал
«Разделы болезней и показания к их использованию» (стр. 67-73) и «Лечение болезней путем воздействия на главные точки-пособники энергетических каналов» (стр. 75-111)*

4

ЭЛЕКТРОПУНКТУРА ПРОСТОЙ БАТАРЕЙКОЙ

То, что точка акупунктуры имеет отношение к электрическому току, было установлено около сорока лет назад. Русские ученые А.И. Нечупкин и О.В. Оганесян (1976) пришли к выводу, что через точки акупунктуры постоянно проходит слабый переменный ток, характеристики которого зависят от многих причин и, в частности, состояния организма в целом.

Таким образом, точка акупунктуры имеет своего рода родство с электрическим током и будет активно реагировать на него.

Лечению воздействием электрического тока в литературе уделено много внимания и это потому, что этот вид лечения эффективен. Я думаю, что электрический ток по своей природе очень близок к пране, т.е. имеет с ней одну и ту же природу. Наука еще не раскрыла суть электрического тока. Предполагают, что это поток электронов. До сих пор также не знают, что такое прана. Считают, что это также поток электронов. Это предполагаемое родство

сущности электрического тока и праны делают электропунктуру очень эффективным методом лечения. И это действительно так. Повторяю, что электротерапии посвящены фундаментальные работы в виде монографий и научных статей.

Инженеры бросились создавать приборы, генерирующие электрические токи самых различных характеристик. При этом, разумеется, они дорогостоящи. Каждый создатель такого прибора пытается убедить, что именно его прибор самый лучший, что именно он генерирует тот электрический ток, который приносит самые высокие лечебные результаты. Я намерен помирить всех ученых и инженеров, создателей лечебных медицинских аппаратов. Все созданные ими творения прекрасны и эффективны. И нет аппаратов худших или лучших. Все они одинаковы, ибо точка акупунктуры воспринимает одинаково все виды энергий, переводя их в свою человеческую энергию-прану. Поэтому правильным

будет все электрические приборы, предназначенные для лечения, положить на круглый стол, где все места будут одинаковыми, и ни один из них не будет иметь преимущества перед другим.

Однако я также хочу принять участие в создании прибора, генерирующего электрический ток для лечебных целей. Только мне нет необходимости создавать его. Он уже давным-давно создан. Им пользуется весь мир. Это обыкновенная электрическая батарейка, без которой сегодня немыслима цивилизация. Никому в голову (кроме меня) не пришла простая мысль, что ее можно успешно использовать непосредственно как источник тока именно в лечебных целях для воздействия на точки акупунктуры. Лучшего придумать невозможно.

Действительно, всё гениальное просто. Более того: оно рядом. Батарейки в любом количестве можно приобрести повсеместно. Но в большом количестве их приобретать нет необходимости. Достаточно

по одной, чтобы лечиться с ее помощью. Причем лечиться эффективно и надежно. Расчеты показали, что одной батарейкой можно пользоваться в течение целого года.

Существует три вида батареек. Они маркированы, но для упрощения мы будем называть их большая батарейка, средняя и малая. Все они гарантируют постоянный электрический ток в полтора вольта.

Способ применения

Все знают, что у батарейки два полюса: плюс (положительный) и минус (отрицательный). Воздействовать необходимо отрицательным полюсом. Для этого его нужно приложить к точке акупунктуры и замкнуть электрическую цепь, положив свой указательный палец на положительный полюс. При этом и место, где расположена точка акупунктуры, и указательный палец необходимо смочить раствором поваренной соли (на полстакана воды пол чайной ложки соли). Расчеты

показали, что через вашу замкнутую цепь пойдет постоянный электрический ток силой в 5-7 микроампер. Это та сила тока, которая практически не будет ощутима рецепторами кожи кистей и стоп. Однако возможно ощущение небольшого пощипывания, если батарейку прикладывать к точкам ушной раковины.

Время воздействия

Здесь я должен сразу осветить этот вопрос. Человек привык, чтобы ему сразу оговорили все условия проведения процедуры, особенно количественную ее сторону, т.е. сколько времени нужно для воздействия на точки акупунктуры и какое число сеансов необходимо произвести. Так вот, не ждите этого. Все люди отличаются друг от друга многочисленными факторами: полом, возрастом, длительностью болезни, состоянием физического и психического здоровья и еще много-много чем. В этой связи нельзя дать четкие параметры лечебного воздействия. То, что для одного

будет мало, для другого будет очень много. Это, может быть, странно слышать, но это так.

Можно лишь оговорить принципиальные стороны вопроса. Время воздействия должен определить сам индивид. Он может начать с минимального периода воздействия, ну, скажем, с двух минут на каждую биологически активную точку. После первых 2-3 сеансов он должен проанализировать свое состояние. Оно может быть трех видов: безрезультатное, успешное и ухудшенное. Относительно ухудшения состояния здоровья можно сказать, что это маловероятно. Точка акупунктуры обладает одним уникальным свойством: избыточную энергию она не воспримет. Тем более точка-пособник, функция которой сводится к нормализации энергии в канале. Но если такое случится, сократите время воздействия или, если вас что-то встревожит, прекратите лечение. Но через некоторую паузу опять начните его. Если всё повторится вновь, оставьте этот вид лечения и

переходите на другой.

Если ваше состояние остается неизменным, т.е. вы не ощущаете лечебного эффекта, увеличьте экспозицию (время воздействия) на 1-2-3 минуты. Если состояние здоровья начинает улучшаться, можете остановиться на этом режиме или немного увеличить экспозицию также на 1-2-3 минуты. В дальнейшем у каждого лечащегося возникает свой временной режим, оптимальность которого он почувствует.

Теперь о длительности лечения. Здесь также всё индивидуально. Однако мой опыт работы в области иглотерапии привел меня к выводу: лечиться необходимо до полного исчезновения болезни или, в крайнем случае, до существенного улучшения состояния здоровья. Первый вариант предпочтительней. Пусть вас не смущает длительность лечения. Хронические и длительно текущие болезни не могут покинуть организм человека в одночасье. Болезнь нередко перестраивает функции органа

или систем органов. И здесь необходимо длительное терпеливое лечение. Воздействие на биологически активные точки не может оказаться безрезультатным, такова природа лечения. Успех должен прийти во всех случаях. Его необходимо терпеливо ждать. Как говорится: стучите — и вам откроют. Немного измените текст, можно сказать: лечиться — и успех обеспечен.

Всё, что было сказано выше, относилось к точкам-пособникам на кистях и стопах. Теперь перейдем к лечению воздействием на энергетические центры — чакры.

Лечение воздействием на чакры

На наших рисунках-схемах четко указано местоположение чакр. Повторим: **первая чakra** расположена в области промежности; **вторая** — в надлобковой области; **третья** — в эпигастральной области, немного ниже реберного угла; **четвертая** — на уровне сосков у мужчин, у женщин — посередине грудной клетки на

уровне 4-го межреберья; пятая — на шее, на уровне щитовидной железы (у мужчин — на уровне кадыка); шестая — между бровями; седьмая — на верхушке черепа.

Основная функция всех чакр представлена на одной из страниц цветного вкладыша. Для воздействия на чакры необходимо воспользоваться большой батарейкой, у которой поверхность отрицательного полюса значительно больше средней батарейки.

Принцип воздействия на чакры такой же, как и на точки-пособники. При этом можно использовать два подхода. В зависимости от симптомов вашего заболевания определите чакру, которая принимает участие в вашей болезни. Начинайте проводить сеанс электропунктуры. О способе лечения я уже говорил выше.

Можно воздействовать на все чакры, что также имеет определенный смысл. Ведь функции всех чакр взаимосвязаны друг с другом. Для такого варианта лечения необходимо использовать схему, уже предложенную мною. Семь чакр и семь дней увязать между собой. В понедельник воздействовать на первую чакру, во вторник — на вторую и т.д.

Можно совместить эти два метода. В течение недели воздействовать на чакру соответственно дню, а на чакру, которую необходимо оздоровить, воздействовать ежедневно.

Какую бы тактику вы ни выбрали, положительный эффект от лечения будет. Чакры — очень мощный энергетический центр и подпитывание его энергией не может не сказаться позитивно.

Смотреть материал

«Разделы болезней и показания к их использованию» (стр. 67-73) и «Лечение болезней путем воздействия на главные точки-пособники энергетических каналов» (стр. 75-111)

5

АППЛИКАЦИИ ПЕРЦОВЫМ ПЛАСТЫРЕМ

Это самый простой метод лечения. Ткань известного перцового пластыря разрезается на квадратики 2—2,5 см и наклеивается на точки, выбранные вами. Количество точек определяет пациент, согласовывая это со своим состоянием здоровья. Проявляйте инициативу, не ограничивая себя количеством используемых точек. Никакого вреда от метода лечения не будет.

Лечение пластырем очень простое и эффективное. Здесь действующим началом будет энергия перца — продукта растительного происхождения. Однако раздражающие кожу его свойства будут повышать ее температуру и температуру самого перца, что приведет к усилению интенсивности его энергии. Время воздей-

ствия определяет сам пациент, связывая с обстоятельствами своего образа жизни. В летнее время, по-видимому, стоит проводить лечение на ночь в связи с тем, что перцовые наклейки могут вызвать косметический дискомфорт. Что касается общего времени воздействия, то во всех случаях я буду произносить свой тезис: лечиться до полного выздоровления или существенного улучшения состояния здоровья.

Этот раздел моей книги — самый короткий, а метод лечения — самый простой. Простой, но эффективный. Включите его в арсенал средств, которыми собираетесь лечиться. А вывод сделаете сами. Может быть, он окажется избранным вами.

*Смотреть материал
«Разделы болезней и показания к их использованию» (стр. 67-73)
и «Лечение болезней путем воздействия на главные точки-посібники энергетических каналов»
(стр. 75-111)*

6

АПЛИКАЦИИ МОНЕТАМИ (металлотерапия)

Прикладывание металлических предметов к точкам акупунктуры, или биологически активным точкам, известно в практике акупунктуры. Так, например, прикладывание стальных шариков даже получило специальное название — цубо-терапия. Также рекомендуется прикладывание к точкам акупунктуры медных дисков. Правда, при этом механизм лечебного действия не раскрывается. Это происходит потому, что его просто не знают. Не знают эзотерических Космических Законов. В этом месте я хотел бы остановиться на одном из них, чтобы раскрыть сущность происходящего.

Я хочу еще раз повторить основополагающий Закон Природы, который утверждает, что «ничто не покоится, всё движется, всё вибрирует». В природе существуют миллионы миллионов типов вибрации. Все материальные структуры вибрируют, совершая вибрацию (колебательные волновые движения). Таким образом материальная структура становится генератором энергии. Эту энергию в состоянии обнару-

жить и усвоить только точка акупунктуры. В организме нет другой структуры, которая может выполнить эту функцию. В связи с этим энергия любого тела, положенного на точку, воспринимается ею и в преобразованном виде в форме праны передается по своему каналу в общую энергетическую сеть.

Такая же участь постигнет и металл, положенный на точку-пособник. Возникает лечебный эффект. Акупунктура не располагает научными данными, какой из металлов как действует. Имеются лишь скромные данные о том, что медь, например, обладает тонизирующим эффектом, а цинк — успокаивающим. Но читатель помнит, что точка-пособник обладает нормализующим эффектом. Для нее будет приемлем источник любой энергии. Воспользуемся этим.

Попросите своего знакомого слесаря, токаря или просто рукодела изготовить вам медные диски диаметром с двухкопеечную монету (15 мм) в количестве 30 штук. Они будут служить вам вечно.

Если добыть медные диски не удастся, воспользуйтесь монетами десятикопеечного,

двадцатипятикопеечного, пятидесятикопеечного и одногривенного достоинства. Монеты желтого цвета содержат медь, никель и другой металл. Этот сплав, воздействуя на акупунктурные точки, также окажет лечебный эффект.

Таким образом, копейка будет вас лечить, не теряя своего достоинства.

Для лечения можно использовать и монеты из белого металла. Если вы обратите внимание, они притягиваются магнитом, так как в них большой процент железа.

Трудно сказать, какие монеты для вас окажутся более приемлемыми. В этом случае вывод вы сделаете сами.

Что касается правил использования металлотерапии, то работающим пациентам мы рекомендуем использовать их на ночь. Те же, кого не смущает ношение лейкопластырных на-

клеек на руках и ногах в дневное время, могут носить их круглосуточно.

Что касается продолжительности лечения, то мною всегда исповедуется одно правило, которое я буду постоянно повторять: лечиться нужно до полного выздоровления или существенного улучшения самочувствия. Сроки лечения — понятие относительное. Все мы очень разные и болезни наши тоже многолики. Так что ищите индивидуальную экспозицию, т.е. время лечения.

И еще одна рекомендация. Металлотерапия показана в профилактических целях. При малейшем сбое в состоянии здоровья пользуйтесь ею. Изучите, энергия какого металла показана вам. Это могут быть два и более металлов. Никаких побочных явлений от этого вида лечения не будет. Точки акупунктуры не воспримут лишней энергии.

*Смотреть материал
«Разделы болезней и показания к их использованию» (стр. 67-73)
и «Лечение болезней путем воздействия на главные точки-пособники энергетических каналов»
(стр. 75-111)*



7

**МОЙ
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ
САМОМАССАЖ**

ГЛАВНОЕ О САМОМАССАЖЕ

Человек с давних пор очень хорошо относится к массажу — это приятно и полезно. Но у него нет возможности постоянно пользоваться услугами профессионального массажиста. Причин этому много, в связи с чем «праздники тела» бывают редкими и кратковременными.

Но есть так называемый самомассаж. Отличие одного от другого в том, что в первом случае — это удовольствие, а во втором — труд. Однако с абсолютной уверенностью можно отметить, что самомассаж, который мы предлагаем, по ценности стоит на первом месте, чем массаж профессионала, который захватывает лишь ограниченные участки тела, подвергая массажу кожу, мышцы, суставы и сухожилия. Практически все уверены, что массаж — это воздействие рук на эти участки тела. В некоторой степени это верно. Но у массажа име-

ется еще одна область приложения, о которой человек почти ничего не знает, потому что об этом говорят очень мало и редко. На курсах, где обучают искусству массажа, или в литературе учат или рассказывают о небывалых приемах и тонкостях массажа. Существует даже целая наука о нем и в книгах имеется самое подробное описание всех секретов массажа.

Только нигде не идет разговор о самом главном в массаже — его воздействии на энергетические структуры человека: китайские акупунктурные точки, энергетические каналы и энергетические центры человека — чакры.

Но об этом хорошо знает Восток, где несколько тысячелетий изучается и практически используется наука, которую называют акупунктура. В мировую сокровищницу культуры Древний Китай внес знания о точках акупунктуры и энергетических каналах, а Древняя

Индия — об энергетических центрах — чакрах. К счастью, сегодня многие наслашаны об этом. А так как эти знания тесно связаны с темой книги, коротко коснусь их.

По моему глубокому убеждению, самое главное место приложения массажа — это тонкоэнергетические структуры человеческого тела.

Массаж, предлагаемый мной, — это, по сути, научный, гармоничный, всеобъемлющий массаж чакр, каналов и точек акупунктуры. Вы обратите внимание, что рекомендуемый мной массаж не оставит без воздействия ни один участок вашего тела, ни одну из тысяч точек акупунктуры.

Особым достоинством моего материала являются детальные иллюстрации. Кроме подробной характеристики зон и техники массажа, уделено внимание наглядному схематическому показу тех акупунктурных зон, которые будут подвержены

массажу. Это повысит ваше внимание и заинтересованность в процедуре массажа.

Когда человек четко осознает значение прорабатываемой работы, это оптимизирует его психологический настрой, что, в свою очередь, несомненно, является ценнейшим фактором процесса лечения.

Общая продолжительность массажа займет у вас примерно 30—40 минут. Однако первым условием и предложением является следующее: ни в коем случае не комкайте процедуру массажа. Не совершайте массаж между прочим. Он должен войти в жизнь каждого как важнейшая и органическая составляющая жизни. Экономьте время на чем угодно, только не на массаже. Человек обязан выполнить долг перед собой и этот долг будет состоять в мерах по сохранению своего здоровья.

Лучшего, чем массаж своих энергетических структур, какими являются чакры, каналы и точки акупунктуры, нет в природе оздоровления и лечения человека.

Особенно я обращаюсь к тем, кто располагает временем. Все ваши банальные хлопоты отодвиньте на второй план. На первом месте должна быть работа по сохранению здоровья. Тем же, у кого свободного времени

практически нет или очень мало, советую проводить массаж вечером, перед телевизором. Мало тех, кто не уделяет внимания этому зрелищу. Так оптимизируйте это время — и вы получите двойную пользу.

САМОЕ ГЛАВНОЕ, или ЧТО ТАКОЕ РУКИ?

Все мы недооцениваем значение и ценность наших рук как средства для лечения воздействием на акупунктурные точки. И это совершенно напрасно. Попытаюсь убедить читателя рассказом о совершенно уникальных способностях рук.

Физическое тело человека, как уже хорошо известно читателю, окружено шестью тонкоэнергетическими телами, которые образуют так называемую ауру. Истинные экстрасенсы видят ее и своими руками даже могут ее ощутить. Тонкие тела практически не изучены наукой, потому что еще нет приборов, способных обнаружить их. Но

это не значит, что их нет.

А вот энергетическую характеристику физического тела ученым удалось изучить. Это сделали исследователи отдела теоретических проблем АН СССР под руководством академика П.П. Гаряева (см. рис. на цветном вкладыше).

Исследования показали, что вокруг любого биологического объекта благодаря его жизнедеятельности образуется сложная картина физических полей. Понятно, что это относится и к рукам. На приведенном рисунке они отображены схематически.

Читатель понимает, что речь идет об энергетических

полях только физического тела. Что собой представляют поля всех остальных тонких тел, можно только вообразить.

Таким образом, вокруг рук располагается исключительно сложный конгломерат известных и неизвестных энергетических полей, которыми можно воздействовать на биологически активные точки, каналы и чакры.

По моему глубокому убеждению, руки являются самым совершенным энергетическим «аппаратом», с помощью которого можно оздоровливаться и лечиться.

Недаром тысячелетия человек обожает массаж, разумно и интуитивно чувствуя его целебное значение.

Итак, руки — это непрезойденный «инструмент» для лечения и самолечения.

Как подготовить руки к работе? Разумеется, прежде всего их нужно вымыть.

Далее привести в рабочее состояние. Для этого необходимо повисить их энергетическую способность. Растирание одной кисти о другую делает это.

Техника растирания ладоней рук

Для этого необходимо сложить кисти ладонными поверхностями перед лицом, плотно прижать их друг к другу и растирать движениями вверх-вниз. Рекомендуется сделать так 36 раз. Это очень просто, если на каждый счет делать по 4 движения (вверх-вниз). На счете 9 прекратить растирание. Разогревание должно длиться не более 9—10 секунд. После растирания ладони должны стать горячими. Растирание ладоней резко усиливает биоэнергетическое поле, сделав его более мощным. После растирания одной или двумя ладонями (в зависимости от величины зоны) производите растирание либо линейными,

либо круговыми движениями. Переходя к следующим зонам, необходимо каждый раз растирать ладони.

Отметим, что вначале эта процедура будет выполняться с определенными трудностями в связи с непривычностью. Однако каждый последующий раз массаж будет выполняться легче.

Массаж можно осуществлять не только ладонной поверхностью кистей. Его можно делать тыльной поверхностью пальцев сжатой в кулак кисти.

Зоны, расположенные на задней поверхности туловища, должны быть обработаны с помощью массажера.

Итак, приступайте к самомассажу.

ЗОНА ПЕРВОЙ ЧАКРЫ — КОРНЕВОЙ



Характеристика зоны

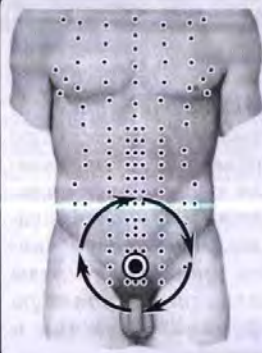
Эта чакра располагается в области промежности, но имеет выход на крестцовую область. Чакра связана с яичками, яичниками и надпочечниками. Через надпочечники и половые железы влияет на половую функцию мужчин и женщин.

Техника массажа

Кисти рук кладутся на крестцовую область. Производить движения вверх-вниз, стремясь захватить всю крестцовую и ягодичную область. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА ВТОРОЙ ЧАКРЫ — ПОЯСНИЧНОЙ (или сексуальной)



Характеристика зоны

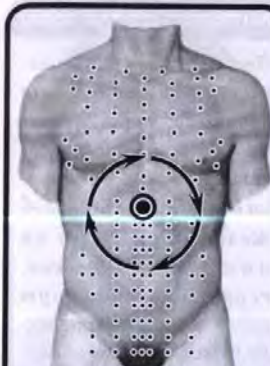
Чакра расположена в надлобковой области. Связана с маткой, яичниками, мочевым пузырем, толстой и тонкой кишкой.

Техника массажа

Ладонь левой, а затем правой руки кладется на чакру. Производить движения по часовой стрелке (!), захватывая всю надлобковую область. Движения считать попарно, меняя руки через каждые 25-50 пар движений. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА ТРЕТЬЕЙ ЧАКРЫ — СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ



Характеристика зоны

Третья чакра расположена в области межреберного угла. Эта зона иначе называется «подложечной». Чакра связана с солнечным сплетением. Она влияет на функции печени, толстого и тонкого кишечника, поджелудочной железы. Значение этой чакры необычайно велико.

Техника массажа

Ладонь левой, а затем правой руки кладется на чакру. Производить движения по часовой стрелке (!), захватывая всю область живота до пупка. Движения считать попарно, меняя руки через каждые 25-50 пар движений. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА ЧЕТВЕРТОЙ ЧАКРЫ — СЕРДЕЧНОЙ



Характеристика зоны

Четвертая чakra расположена посередине грудной клетки, на линии, соединяющей соски у мужчин. Эта чakra связана с вилочковой железой и влияет на иммунитет человека, сердечно-сосудистую систему, функции легких, молочных желез.

Техника массажа

Ладонь левой, а затем правой руки кладется на чакру. Производить движения по часовой стрелке (!), захватывая всю область груди, от шеи до чакры солнечного сплетения. Движения считать попарно, меняя руки через каждые 25-50 пар движений. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА ПЯТОЙ ЧАКРЫ — ГОРЛОВОЙ



Характеристика зоны

Эта чakra расположена на шее, в области кадыка (у мужчин). Связана она с щитовидной и паращитовидной железами, а также влияет на горло, рот, трахею.

Техника массажа

Кисть руки кладется на шею, как показано на снимке. Производить скользящие движения попеременно левой и правой рукой вниз, до уровня сердечной чакры. Движения левой и правой рукой считать за одно. Делать 50-100 пар таких движений.



ЗОНА ШЕСТОЙ ЧАКРЫ — ЛОБНОЙ



Характеристика зоны

Эта чakra расположена в области между бровями. Ее иногда называют чакрой третьего глаза. Через гипофиз и спинной мозг она влияет на все функции эндокринной системы человека.

Техника массажа

Зона этой чакры небольшая. Согнутые пальцы кистей кладутся на межбровную область и совершаются движения вверх-вниз. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА СЕДЬМОЙ ЧАКРЫ — ТЕМЕННОЙ

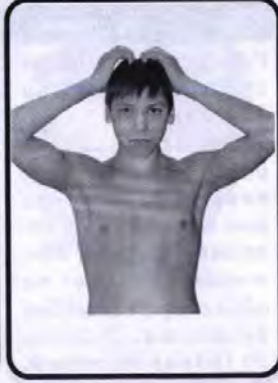


Характеристика зоны

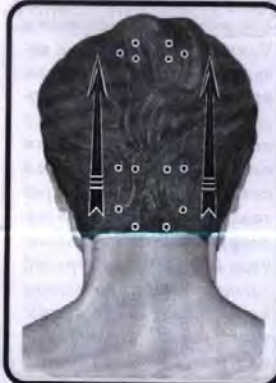
Чakra расположена на самой верхушке головы. Если провести линии от верхушек ушей вверх, то они встретятся в области седьмой чакры, которая связана с эпифизом. Через эпифиз (шишковидную железу) идет связь с головным мозгом и всей нервной системой. Массаж чакры нормализует функцию центральной нервной системы.

Техника массажа

Согнутые пальцы кистей кладутся на область чакры. Совершать движения вперед и назад. Считать движения попарно: на один счет делать два движения. Делать 50-100 пар движений.



ЗАТЫЛОЧНАЯ ОБЛАСТЬ



Характеристика зоны

Здесь проходят каналы: заднесрединный, мочевого и желчного пузыря. Это зона центральной нервной системы.

Техника массажа

Согнутые пальцы кистей положить на затылочную область. Производить движения вверх и вниз, захватывая всю затылочную область. Считать движения попарно: на один счет делать два движения. Делать 50-100 пар движений.



ВИСОЧНАЯ ОБЛАСТЬ



Характеристика зоны

Височная зона расположена на боковой поверхности головы, выше ушной раковины. В основном в этой зоне проходит канал желчного пузыря. Это исключительно важная зона центральной нервной системы. В этой зоне, над верхушкой уха, расположена точка гипоталамуса — одного из самых важных центров головного мозга. Кроме всех важных функций, гипоталамус осуществляет контроль за старением организма. Уделите этой зоне особое внимание.

Техника массажа

Кончики согнутых пальцев кладутся на височную область. Производить движения вперед-назад. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений.



ОБЛАСТЬ ЛИЦА



Характеристика зоны

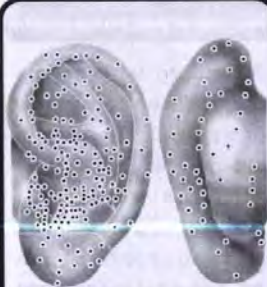
Через зону лица проходят каналы желудка, толстого и тонкого кишечника, мочевого пузыря и переднесрединный канал.

Техника массажа

Ладони рук положить на лицо, как это делается при умывании. При этом большие пальцы кистей должны касаться козелка уха, а мизинцы — друг друга на переносице. Осуществлять движения вверх и вниз, обязательно массируя нос. Считать движения парно. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА УШНОЙ РАКОВИНЫ



Передняя поверхность уха Задняя поверхность уха

Характеристика зоны

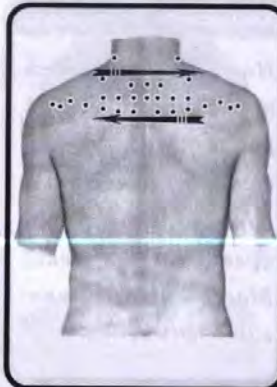
На передней и задней поверхности ушной раковины более двухсот точек, которые связаны со всеми органами человека. Массаж ушных раковин очень ценен.

Техника массажа

Ладони плотно кладете на ушную раковину. Делаете движение вверх, пока ладони не уйдут за пределы уха. Затем нижний край ладони заворачивает ухо, и движение вниз уже идет по его задней поверхности до тех пор, пока кончики пальцев не покинут мочку уха. Затем вновь делаете движения ладонями вверх. Движения вверх-вниз делаете на один счет. Количество массажных движений должно быть 50-75-100 (постепенно увеличивать).



ЗОНА ШЕИ И ВЕРХНЕГО ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА



Характеристика зоны

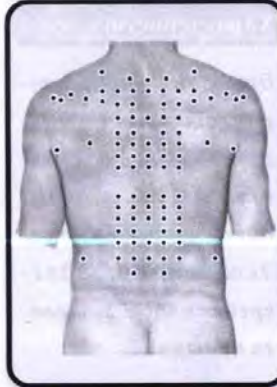
Массажу подвергать шею и лопаточную область. На шее и верхней части спины проходят каналы: заднесрединный, канал мочевого пузыря, каналы толстого и тонкого кишечника.

Техника массажа

Желательно, чтобы массажер был деревянным. Вначале растереть заднюю поверхность шеи, затем спускаться на лопаточную область. Сделать 25-50 движений.



ЗОНА СПИНЫ



Характеристика зоны

Эта зона распространяется от верхнего края лопаток до нижнего края реберных дуг. Здесь проходят каналы заднесрединный и мочевого пузыря.

Техника массажа

Совершать движения массажером сверху вниз. Вначале правая рука должна находиться сверху, затем изменить направление массажера — сверху должна находиться левая рука. Количество массажных движений 25-50.



ЗОНА ПОЯСНИЦЫ



Характеристика зоны

Эта зона распространяется от нижнего края ребер до верхнего уровня ягодиц. Здесь также проходят каналы задне-срединный и мочевого пузыря.

Техника массажа

Совершать движения массажером поперечно поясничной области. Количество массажных движений 25-50.



ЗОНА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ РУКИ



Характеристика зоны

По этой зоне проходят три канала: толстого кишечника, тонкого кишечника и тройного обогревателя. Точки этих каналов очень ценны для нормального функционирования этих органов.

Техника массажа

Положите правую, а затем левую ладонь на лучезапястный сустав наружной поверхности руки и массируйте всю наружную поверхность, доходя до плечевого сустава и обратно. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений. Это упражнение утомительное. Делать его частями, с отдыхом.



ЗОНА ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ РУКИ



Характеристика зоны

По этой зоне проходят три канала: легких, сердца и перикарда. Точки на этих каналах очень ценны для нормальной функции этих органов.

Техника массажа

Положите правую, а затем левую ладонь на лучезапястный сустав внутренней поверхности руки и массируйте всю внутреннюю поверхность, доходя до плечевого сустава и обратно. Считать движения попарно. Делать 50-100 движений. При утомлении отдыхать.



ЗОНА ТЫЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТЕЙ РУК



Характеристика зоны

На кистях находится огромное количество точек акупунктуры. Кроме точек известной китайской акупунктуры, выдающийся немецкий врач Р.Фолль открыл еще множество точек, связанных с органами человека. В итоге кисти рук — это самый обогащенный точками участок тела.

Техника массажа

Поставьте ногу на табурет, согнув ее в колене. Положите кисть с разведенными пальцами на коленный сустав. Сверху на нее положите кисть второй руки. Растирайте верхней кистью тыл и боковые стороны нижней кисти. При скольжении вниз ладонь верхней кисти должна дойти до кончиков пальцев, т.е. ладонь должна массировать верхнюю поверхность пальцев нижней кисти. Движения совершать вверх-вниз. Считать движения попарно. Таких движений должно быть 50-100.



ЗОНА БОКОВОЙ НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТЕЙ

Характеристика зоны

При массаже кистей наружная боковая поверхность большого пальца не входит в зону массажа. В связи с тем, что эта область представляет большую ценность — там расположены все точки уха, горла и носа (по Р.Фоллю) — предлагается отдельный сеанс массажа этой зоны.



Техника массажа

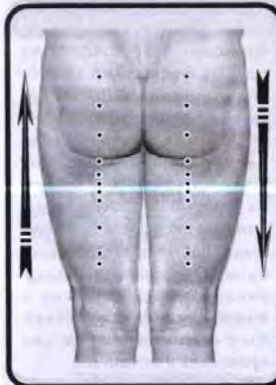
К ладонной поверхности кисти одной руки приложить наружную поверхность большой палец другой кисти и совершать движения вперед и назад, плотно прижимая кисть к пальцу. Считать попарно. Количество движений 50-100.



ЗОНА ЯГОДИЦ И ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДЕР

Характеристика зоны

Согласно открытию Р.Фолля, на этих зонах располагаются все точки половых органов: матки, придатков матки, яичников, влагалища, уретры, клитора (ж); предстательной железы, яичек, полового члена (м). Массаж этих зон исключительно важен.



Техника массажа

Поставьте ногу на стул, расслабьте ее. Согнутыми пальцами обеих кистей найдите впадину, располагающуюся по средней линии задней поверхности бедра, массируйте эту область, захватывая ягодицу и спускаясь к подколенной ямке. Движения вверх-вниз. Считать движения попарно. Сделать 50-100 движений.



ЗОНА ГОЛЕНЕЙ

Характеристика зоны

На голени находятся очень ценные точки. Это прежде всего точка № 302 (т.н. точка долголетия) и точка № 351, в которой соединяются три канала: поджелудочной железы, печени и почек. На голени расположены участки в каналов: желчного пузыря, мочевого пузыря, желудка, поджелудочной железы, печени и почек. Все в каналов связаны с соответствующими органами и лечат их.

Техника массажа

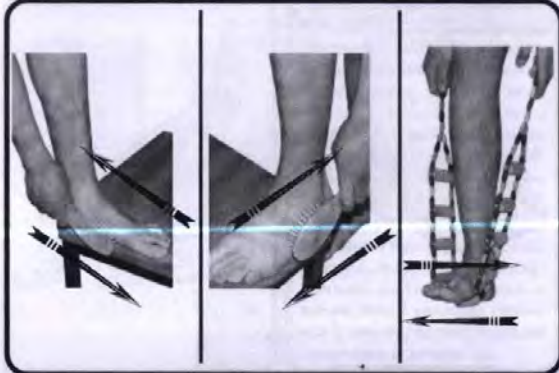
Массаж правой голени: положите правую ладонь на коленную чашечку, пальцы разведены. Кистью левой руки обхватите голеностопный сустав сзади. Массируйте голень так, чтобы правая рука скользила вниз, а левая вверх и наоборот. При этом кисти плотно обхватывают голень спереди и сзади. Движения считать попарно. Сделать 50-100 движений вверх-вниз.



ЗОНА СТОП НОГ



ЗОНА СТОП НОГ



Характеристика зоны

На стопах так же, как и на кистях, расположено очень много важных точек акупунктуры. Китайская классическая акупунктура утверждает, что на стопах и кистях находятся самые сильнодействующие точки.

Техника массажа

Руками массаж делать неудобно. Для этого мы предлагаем воспользоваться массажными щетками. На стопе есть три очень ценных участка: тыл стопы, боковая внутренняя сторона и боковая наружная сторона. Поочередно промассируйте эти участки. Считать движения вперед и назад попарно. Таких движений сделать 50-100.

ОБ УШНОЙ
РАКОВИНЕ
И МЕТОДАХ
ВОЗДЕЙСТВИЯ
НА ЕЕ ТОЧКИ
АКУПУНКТУРЫ

Ушная раковина — уникальный орган. Но об этом сегодня знает очень небольшое число людей. Информации на эту тему мало, и она практически не доходит до широких масс.

Об уникальности ушной раковины в полной мере не осведомлены не только рядовые граждане, но и большинство врачей. И не только врачей, но и ученых-медиков.

Воздействие на акупунктурные точки ушной раковины — удивительный метод лечения в связи с тем, что ушная раковина — чудесный орган. Мы хотим рассказать об этих чудесах. Перечислим их.

ЧУДО ПЕРВОЕ. Уши человека в очень далеком прошлом были жабрами рыб и земноводных, выполнявшими роль легких, сердца и органов пищеварения. В связи с этой огромной их значимо-

стью жабры имели очень мощную иннервацию. Четыре крупных мозговых нерва выходили из мозга на жабры. Шел процесс эволюции. Жабры постепенно превращались в ушные раковины, и их роль у человека утратилась, но уникальная иннервация полностью сохранилась. Сегодня уши человека, так же, как и жабры, мощно иннервируются черепно-мозговыми нервами. Так не иннервируется ни один орган человеческого тела.

ЧУДО ВТОРОЕ. Ухо по форме напоминает человеческий плод, лежащий в полости матки: внизу головка, вверху ножки. Но это не только похожесть. Точки акупунктуры на ухе расположены точно в соответствии с местоположением органов плода. Точки головы расположены внизу, на мочке, точки сердца, лег-

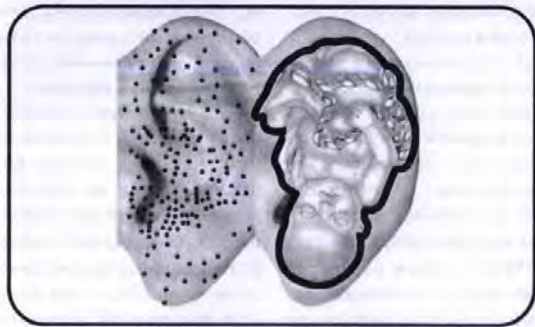
ких, печени, поджелудочной железы, кишечника расположены там, где они находятся у плода. Эту чудозагадку никто до сих пор не разгадал.

ЧУДО ТРЕТЬЕ. На передней и задней поверхности уха расположено более двухсот точек акупунктуры, каждая из которых через мозг и энергетические каналы связана буквально со всеми внутренними и внешними органами. Такой плотности точек акупунктуры на теле человека нет больше нигде. Она в 100 раз

превышает плотность точек на остальных участках тела.

ЧУДО ЧЕТВЕРТОЕ. Все внутренние органы человека иннервируются мощным черепно-мозговым нервом, который называется блуждающий. Ветви этого нерва располагаются только внутри человеческого организма, на коже их нет. И только ухо иннервируется им. Это дает возможность, воздействуя на точки уха, лечить все внутренние органы.

Как видно, этих чудес достаточно, чтобы отнестись к уху с огромным почтением и



Ушная раковина и плод в утробе матери.

не считать его только местом для ношения украшений. Ухо — фантастический орган, и, используя его, можно успешно лечить практически все болезни.

Существующее среди иглотерапевтов мнение о том, что ушная иглотерапия — очень сложный для постижения метод лечения, преувеличено. Но это происходит по той причине, что врачам не преподносится методика изучения ушной раковины. Мною написано и издано четыре монографии по ушной иглотерапии (см. оборот обложки), где я предлагаю быстро изучить основы этого метода.

И всем немедикам я преподаю фрагмент этого метода для того, чтобы вы могли использовать ушную электропунктуру, которая, по моему мнению, является одним из наиболее эффективных методов самолечения.

Итак, ушная раковина разбивается на восемь зон. Все они представлены на схемах. Внимательно озна-

комьтесь с ними. Затем возьмите зубочистки и, как указкой, обводите каждую зону, громко читая ее название. Делайте это всего в течение часа и у вас не будет проблем с названиями зон. Затем посмотрите на «живую» ушную раковину и попытайтесь полученные знания перенести на нее. Еще немного времени, и вы будете легко ориентироваться в анатомической структуре ушной раковины. Теперь можно приступать к лечению или самолечению.

На двенадцати схемах ушной раковины я представил очень важные зоны, воздействуя на которые батарейкой вы будете осуществлять лечебный процесс.

Так как человек не видит своих ушей, в осуществлении этого вида лечения ему нужна помощь со стороны. Член семьи или кто-нибудь из близких должен поставить батарейку на рекомендуемую зону и затем передать ее в пальцы лечащегося, следя за тем, чтобы она

стояла в нужном месте. В связи с тем, что сеанс лечения займет немного времени (2—3 минуты на зону), помощь постороннего лица будет для него не обременительной.

Еще раз повторю: указа-

тельный палец лечащегося, смоченный в солевом растворе, должен находиться на положительном полюсе (+), отрицательный полюс (-) должен быть прижат к рекомендуемой зоне, также смоченной солевым раствором.

ЗОНЫ ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ

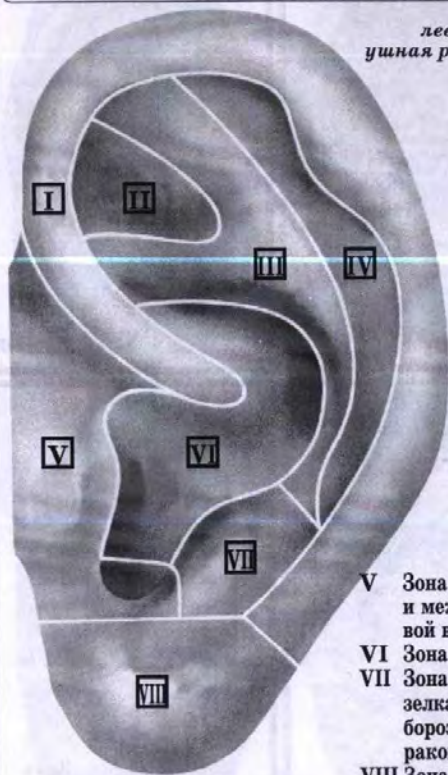
*правая
ушная раковина*



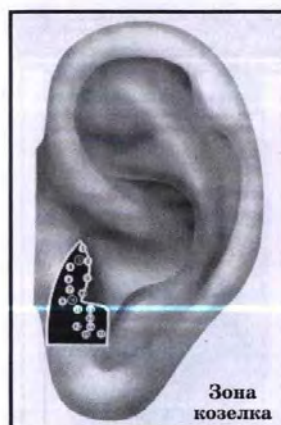
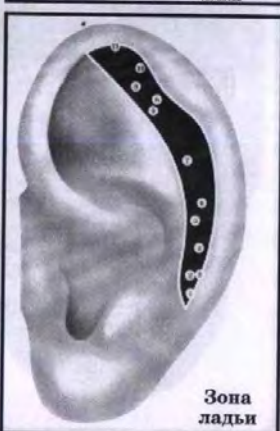
- I Зона завитка и передней ушной бороздки
- II Зона трехсторонней ямки
- III Зона противозавитка
- IV Зона ладьи

УШНОЙ РАКОВИНЫ

*левая
ушная раковина*



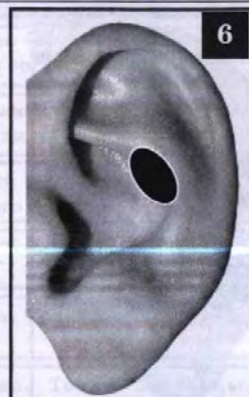
- V Зона козелка и межкозелковой вырезки
- VI Зона раковины
- VII Зона противокозелка и задней борозды ушной раковины
- VIII Зона мочки



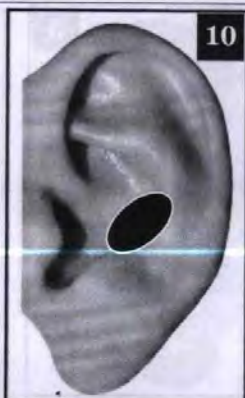
Зоны ушной раковины и их лечебное значение



Зоны ушной раковины и их лечебное значение



Зоны ушной раковины и их лечебное значение



1

Зона трехсторонней ямки. Область главной точки зънэмь. Лечение заболеваний всех органов и систем

2

Зона завитка. Область главной нулевой точки. Лечение болезней всех органов и систем

3

Зона раковины. Точки желудка, 12-перстной кишки, тонкого кишечника, толстого кишечника

4

Зона раковины. Точки печени, поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря

5

Зона противозавитка. Точки шейного и плечевого отделов позвоночника

6

Зона противозавитка. Точки грудного отдела позвоночника

7

Зона противозавитка. Точки поясницы и поясничного отдела позвоночника

8

Зона противозавитка. Точки крестцового отдела позвоночника и тазового сплетения

9

Зона козелка и межкозелковой вырезки. Лечение болезней глаз и всех органов и систем

10

Зона раковины. Точки сердца, легких, бронхов

11

Зона противокозелка. Лечение болезней всех органов и систем

12

Зона мочки уха. Лечение глаз, рта, языка, зубов



ЦВЕТНЫЕ ИЛЛЮСТРАЦИИ

- Сводная схема акупунктурных точек-пособников
 - Чакры — главные энергетические центры человека
 - Ушная раковина, мозг, органы
 - Физическая аура рук
 - Металлотерапия монетами
 - Батарейки для электропунктуры
- 

1. т. Р9 — тай-юань
(канал легких);
2. т. МС7 — да-лин
(канал перикарда);
3. т. С7 — шэнь-мэнь
(канал сердца).



Правая кисть,
ладонная поверхн.

1. т. Р9 — тай-юань
(канал легких);
2. т. МС7 — да-лин
(канал перикарда);
3. т. С7 — шэнь-мэнь
(канал сердца).



Левая кисть,
ладонная поверхн.

1. т. IG4 — вань-гу
(канал тонкого
кишечника);
2. т. TR4 — ян-чи
(канал трех частей
туловища);
3. т. GI4 — хэ-гу
(канал толстого
кишечника).



Правая кисть,
тыльная поверхн.

1. т. IG4 — вань-гу
(канал тонкого
кишечника);
2. т. TR4 — ян-чи
(канал трех частей
туловища);
3. т. GI4 — хэ-гу
(канал толстого
кишечника).



Левая кисть,
тыльная поверхн.

- 1 г. VB40 — цю-суй
(канал желч. пузыря);
- 2 г. V64 — цзинь-гу
(канал моч. пузыря);
- 3 г. E42 — чун-ян
(канал желудка).



Правая стопа,
наружная поверхность

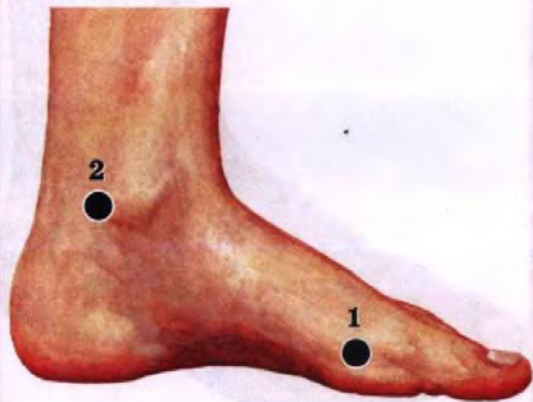
- 1 г. VB40 — цю-суй
(канал желч. пузыря);
- 2 г. V64 — цзинь-гу
(канал моч. пузыря);
- 3 г. E42 — чун-ян
(канал желудка).



Левая стопа,
наружная поверхность

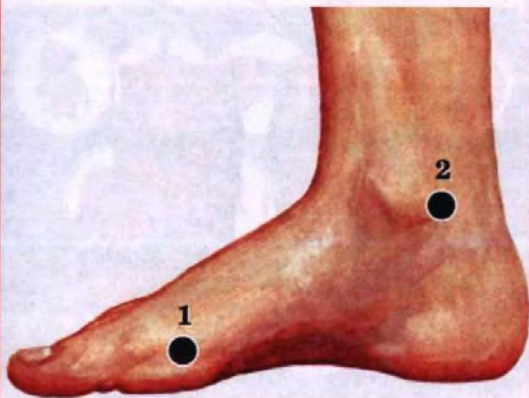
- 1 т. RPз — тай-бай
(канал селезенки -
поджелуд. железы);
- 2 т. Rз — тай-си
(канал почек).

Вспомогательная информация:
1 т. RPз — тай-бай
2 т. Rз — тай-си



Левая стопа,
внутренняя поверхность

- 1 т. RPз — тай-бай
(канал селезенки -
поджелуд. железы);
- 2 т. Rз — тай-си
(канал почек).



Правая стопа,
внутренняя поверхность

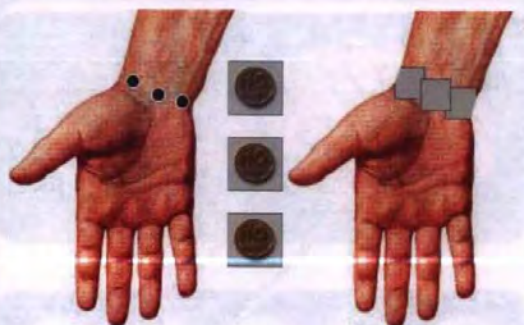
1 т. F3 — тай-чун
(канал печени)



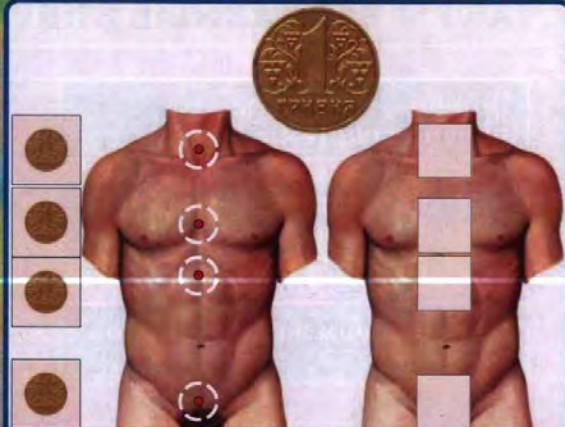
Правая и левая стопы,
внутренняя поверхность



Ушная раковина — мозг — органы человека
(к разделу «Ушная электропунктура»).



*Металлотерапия точек-пособников и стоп.
Аппликация монетами достоинством
10 и 25 копеек (к разделу «Металлотерапия»).*



Металлотерапия. Аппликация одногривенной монетой на чакры.



1

2

3

*Батарейки для воздействия на энергетические
структуры человека:
1 — на чакры; 2 — на точки-пособники кистей и
стоп; 3 — на точки акупунктуры ушной раковины.*

ЧАКРЫ — ГЛАВНЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЧЕЛОВЕКА

Эпифиз, центральная нервная система

Гипофиз, спинной мозг, эндокринная система

Щитовидная железа, горло, трахея

Вилочковая железа, сердце, легкие, молочные железы, иммунная система

Поджелудочная железа, желудок, кишечник, печень, желчный пузырь

Яичник, яички, вся половая система

Надпочечники, половые органы, толстый и тонкий кишечник

ТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЧЕЛОВЕКА

7 **ТЕМЕННАЯ**



6 **ЛОБНАЯ**



5 **ГОРЛОВАЯ**



4 **СЕРДЕЧНАЯ**



3 **СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ**



2 **ПОЯСНИЧНАЯ**



1 **КОРНЕВАЯ**





*Зона трехсторонней эмали. Батарейка
в области главной точки шнур-мозь.*



*Зона завитка. Батарейка в области
главной пульсовой точки.*



*Зона раковины. Батарейка в области
тп. сердца, легких, бронхов.*



*Большая батарейка
перед применением.*



Средняя батарейка перед применением.



Канал перикарда, точка-пособник.



Канал мочевого пузыря, точка-пособник.



ФИЗИЧЕСКАЯ АУРА РУК ЧЕЛОВЕКА.
Указанные виды энергий, исходящие от рук, воздействуют на чакры, каналы и точки акупунктуры при самомассаже, осуществляя лечебный и оздоровительный эффекты (к разделу «Мой самомассаж»).

СОДЕРЖАНИЕ

На всю жизнь с мудростью древних	3
Ко всем, начинающим самолечение	4
Будем здоровы вместе с мудростью древних	6
Сегодняшние проблемы	8
Чудесные создания природы. Немного о точках акупунктуры — загадочных структурах тонкоэнергетической системы человека	10
Случай в лесу	11

ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ КАНАЛЫ. ГЛАВНЫЕ (АНТИЧНЫЕ) ТОЧКИ-ПОСОВНИКИ. ПОКАЗАНИЯ К ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ	15
Тонкоэнергетическая анатомия человека	16

РАЗДЕЛЫ БОЛЕЗНЕЙ И ПОКАЗАНИЯ К ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ	67
--	-----------

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ПУТЕМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ГЛАВНЫЕ ТОЧКИ-ПОСОВНИКИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ КАНАЛОВ	75
Болезни центральной нервной системы	76
Болезни периферической нервной системы	78
Болезни сердечно-сосудистой системы	80
Болезни органов дыхания	82

Болезни желудка и 12-перстной кишки	84
Болезни кишечника	86
Болезни печени и желчных путей	88
Болезни женской половой сферы	90
Урология и нефрология	92
Болезни эндокринной системы	94
Сексопатология	96
Болезни лор-органов	98
Болезни глаз	100
Стоматология	102
Болезни кожи	104
Болезни верхних конечностей	106
Болезни нижних конечностей	108
Психические расстройства	110
1. ОБЫКНОВЕННЫЙ ФЕН — ОТЛИЧНЫЙ ДОКТОР	113
Энергетическая зарядка феном доктора Песикова Я.С.	118
2. ЛЕЧЕБНЫЕ ТОЧКИ АКУПНКТУРЫ	
Р. ФОЛЛЯ	131
3. ЦЕЛЕВНОЕ БИОПОЛЕ ПРОРОСШИХ	
ЗЛАКОВ	155
4. ЭЛЕКТРОПУНКТУРА ПРОСТОЙ	
БАТАРЕЙКОЙ	159
5. АППЛИКАЦИИ ПЕРЦОВЫМ ПЛАСТЫРЕМ	165

6. АППЛИКАЦИИ МОНЕТАМИ	
(металлотерапия)	167
7. МОЙ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ САМОМАССАЖ	171
ОБ УШНОЙ РАКОВИНЕ И МЕТОДАХ	
ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ЕЕ ТОЧКИ АКУПНКТУРЫ	199
Цветные иллюстрации	213

КАК ЗАКАЗАТЬ КНИГУ

Заказы принимаются письменно, по телефону, по электронной почте. Обязательно укажите свой полный почтовый адрес, номер мобильного телефона, а также краткое название заказываемой книги: «САМОИСЦЕЛЕНИЕ». Книга высылается **наложенным платежом** (стоимость книги с почтовыми расходами).

Наш адрес:

Песиков Яков Семенович,
ул.Лейтенанта Шмидта, 23-Б,
г.Донецк, 83027, Украина

телефоны:

гор.: (062) 345-99-60
345-85-44
моб.: (099) 625-52-87
(063) 253-42-74
(096) 603-13-73

e-mail: pesikov@list.ru

сайт: www.pesikov.com

- Обыкновенный фен — отличный доктор
- Лечебные точки акупунктуры Р. Фолля
- Целебное биополе проросших злаков
- Электропунктура простой батарейкой
- Аппликации перцовым пластырем
- Аппликации монетами (металлотерапия)
- Мой универсальный самомассаж