

Slavy Gehring

# MISTERO ETERNO

«MYSTERIUM AETERNUM»

*Il metodo della trasformazione magica*

Anima Edizioni  
2017

Коллекция  
«ПОСЛАНИЯ ДЛЯ ДУШИ»

Ярослава Геринг  
(Slavy Gehring)

# ВЕЧНАЯ ТАЙНА

«MYSTERIUM AETERNUM»  
*Метод магического превращения*



*Перевод с итальянского Елены Шайни  
Под редакцией Юлии Бандуриной*

Москва - 2017

УДК 133.2  
ББК 87.21  
Г37

**Геринг, Ярослава.**

Г37 Вечная тайна. Метод магического превращения / Ярослава Геринг; пер. с ит. Е. Шайни под ред. Ю. Бандуриной. — М.: Издательство....., 2017. — ..... с.

ISBN

Новый уникальный метод «Mysterium Aeternum», щедро предоставленный нам в пользование Вселенной, основывается на различных, как древних, так и современных, духовных, мистических, эзотерических, научных исследованиях и имеет прямой контакт с различными Сущностями высшего духовного уровня. Он поможет вам стать настоящими экспертами магических трансформаций в вашей жизни, развивать способности видеть за пределами материальности и через восприятие нашего бытия создавать свою собственную судьбу. В этой книге вы найдете первоначальные способы для того, чтобы войти в контакт с шестью мощными Сущностями Вселенной, которые, сопровождая вас, проведут в мир, полный тайн и магии.

УДК 133.2  
ББК 87.21

ISBN

© Anima Edizioni. Milano, 2017  
©Slavy Gehring, 2017  
© Издательство....

## Выражение признательности

Хочу поблагодарить от всего сердца различных авторов и наставников, живших ранее, а также современников, которые помогли мне открыть для себя некоторые идеи, за их сознательный, а порой лишь интуитивный вклад в происхождение этого Метода. Выражаю глубокую признательность тем, кто оказал мне помощь в написании и редактировании книги: особенно моему мужу Марко Герингу за его ценные советы и за философское и духовное обогащение теории «Mysterium Aeternum», мою коллегу Кристину Кавальери за помощь в корректировании текста, художника-графика Джессику Мерло и Карло Анимато за окончательную проверку всего написанного. Я искренне благодарна всем тем людям, которые с большой самоотдачей позволили мне испробовать этот Метод на себе в то время, когда он находился еще в фазе эксперимента; благодаря их терпению и смелости мы получили потрясающие результаты, достигнутые вследствие превращений в различных жизненных ситуациях. И еще мне хотелось бы с большой любовью сказать отдельное спасибо всем моим ассистентам из духовного мира, без которых Метод просто не существовал бы на этом свете.

## ОТ АВТОРА

Метод «Mysterium Aeternum», или «Вечная тайна», о котором я поведу речь, — это особый подход к личностному, и прежде всего духовному, росту. Он является полезным для тех, кто хочет начать путь, ведущий к познанию самого себя, определению своей собственной духовной идентичности, расположенной в контексте вселенского знания, которое по значению своему превосходит пространство и время. Цель его — постепенное постижение вселенской мудрости, приводящее также к пониманию невероятных секретов Вселенной. Применение на практике метода «Mysterium Aeternum» больше связано с личностным развитием, чем с обычным изменением привычек и поведения. Это — поиск собственной принадлежности в духовном мире.

### Чудеса

Очень часто выбранный путь личностного развития и роста символически ассоциируется с какими-то трудными, крутыми подъемами, отказами от чего-либо, строгостью и суровостью. Это правда, что дисциплина и абсолютная серьезность являются необходимыми условиями для достижения успешных результатов. При этом эффекты, возникающие в результате применения данного Метода, необыкновенно приятны и удивительны. Метод «Mysterium Aeternum» надо практиковать немного в духе известной сказки «Золушка», особенно того ее момента, когда настоящая мать Золушки на смертном одре раскрывает ей секрет жизни, который в современной интерпретации звучит примерно так: «Будь внимателен и добр ко всем, проявляй смелость и увидишь, что чудеса на самом деле случаются, просто нужно очень сильно этого захотеть». Все это встречается в сказке в виде различных волшебных превращений.

Чудеса сами по себе, конечно, никогда не происходят, они являются лишь следствием взаимодействия между человеком и духовным миром. Изначально в каждом из нас заложены все необходимые элементы для установления доверительных отношений между телом, душой, разумом, энергией и высшими силами. Мы должны научиться управлять нашей жизнью мудро, и тогда духовный мир сам захочет открыться нам, пытаясь пойти на контакт. Постоянная работа над собой, наша способность строить взаимоотношения, основанные на любви, проявляя смелость по отношению к самим себе, к другим людям и к миру, являются неперенными условиями для возможности начать свой путь по дороге чудес и магии. Когда мы наконец доберемся до сути и поймем, как мы устроены, какие у нас требования и желания, ценности и задачи, как разрешить свои проблемы, разбудить в себе лучшие чувства и т. п., только тогда мы сможем с определенностью и достаточно легко понять также жизненные потребности и желания других и, помогая им, использовать наш личный опыт.

## Перемены и эволюция

Человек — это сложный организм, состоящий из различных структур: биологической, психологической, социальной и энергоинформационной; организм этот неохотно поддается всяческим изменениям, регулярно происходящим в каждом аспекте нашей жизни, которые ему зачастую с трудом удается контролировать. Хотим мы этого или нет, стремимся сами к этим трансформациям или с самого рождения подвергаемся им против нашей воли, мы вынуждены почти ежедневно встречаться с ними и ни в коей мере не сможем этого избежать в будущем. Достаточно задуматься о физическом росте каждого индивидуума, о биологическом цикле с рождения до самой смерти, не говоря уже о психологических, интеллектуальных и эмоциональных переменах, сопровождающих все эти процессы. Все, что мы можем сделать, — это рассматривать их как совершенно нормальные явления или испытания, выпавшие на нашу долю: ведь все вместе они иногда приводят к неожиданным, а порой и ошеломляющим результатам для нашего личностного роста. Этот процесс достаточно труден, но следует помнить, что все видоизменения делают нас сильнее день ото дня и помогают правильнее и быстрее реагировать в различных ситуациях, которые иной раз с рациональной точки зрения совершенно необъяснимы. Мы меняемся и растем, продвигаемся вперед, бросая вызов нашим слабостям, болезням, несовершенству, страхам, поднимаем вопрос об убеждениях, рассматривая их в духовном измерении всемирной мудрости. Развиваться — значит строить все более глубокие, настоящие и искренние отношения с высшими силами, с миром мудрости. Вступая во взаимодействие с этими сущностями, объединяя нашу душевную силу и волю с всемогуществом духовного мира, мы создаем благодатную почву для совершения чудес, которые впоследствии и случаются.

## Создание Метода

Книга, которую вы держите в руках, является результатом долгого труда по созданию духовных каналов, многолетних наблюдений, чтения и практического опыта. Метод «Mysterium Aeternum» основан на различных духовных, мистических, эзотерических, научных, как древних, так и настоящих, исследованиях. К ним можно добавить также мой непосредственный контакт с разными сущностями высшего духовного уровня. Полученные знания дают возможность обратить нашу жизнь в правильное русло, открыть огромные силы внутри нас и, согласно последней тщательной аналитической проверке, делают нас счастливыми. У кого получится, или, вернее, кто сможет использовать этот метод, тот почувствует магические изменения, разовьет в себе ясновидение и другие невероятно тонкие внутренние свойства для более интенсивного ощущения физического и духовного миров. В конце придет осознание всего сделанного, того, что скрывается в любой каждодневной ситуации. Очень часто, вместо того чтобы подумать о причинах, ведущих к определенным проблемам, мы рассматриваем последствия и пытаемся как-то повлиять на них, забывая о соотношении «причина — следствие».

Несмотря на то что эволюция человечества идет вперед семимильными шагами, вселенские законы, позволяющие достичь гармонии, внутреннего и внешнего равновесия, остаются всегда теми же и не должны упускаться из виду. Часто слышу, как люди спрашивают: «Почему именно я заболела этой болезнью? Что я такого

плохого сделала, что на меня свалились все эти беды? Как я могла бы избежать неприятных ситуаций?»

Я попытаюсь объяснить вам в этой книге некоторые концепции и, таким образом, ответить на многие ваши вопросы. Возможно, вы увидите в другом свете каждый аспект вашего существования. Я много лет работаю в области экспериментальной парапсихологии и имею постоянный налаженный контакт с духовным миром: с дорогими нам умершими, с духовными наставниками, учителями, ангелами и многими другими сущностями. Постоянно расширяю свой кругозор и знания, данные мне духовным миром, и с огромным удовольствием хочу разделить их с вами. Медиумизм и ченнелинг, которым я отдаю большую часть своей энергии, позволили мне опубликовать несколько книг, где я рассказываю свою личную историю, то, как я пришла к контакту с различными энергиями. Я обучаю людей тому, как можно развивать их врожденное восприятие, не бояться неизвестности и верить в свои силы, делая это с помощью развития экстрасенсорных способностей, выходя из обычных разумных схем-представлений. В своей новой работе я надеюсь помочь вам открыть тайные двери, скрытые в мистическом пространстве Вселенной. То, что вы увидите за ними, выходит за рамки любого рационального мышления.

Мои последние публикации — два издания «Диалогов со Смертью», написанных мною в соавторстве с Иммой Лукà, — являются доказательством моего прямого контакта с Госпожой Смертью, благодаря которой у меня открылись глаза на многочисленные жизненные аспекты; даже «Mysterium Aeternum» основан на большей части Ее учений.

Вступление в контакт со Смертью, как с точки зрения энергетической чувствительности, так и принимая во внимание уровень Ее посланий, очень сильно отличается от моего предыдущего метода работы. Многие читатели «Диалогов со Смертью» (т. I и II) отметили Ее особенную манеру говорить: мудро и в то же время немного с иронией. Она позволила нам открыть для себя множество разных способов медиумической деятельности и подарила очень ценные инструменты для работы с ними, которые я смогла собрать в один общий пазл, старательно подбирая кусочки, чтобы создать общую картину Метода магических трансформаций, который и хочу представить вам. В этой книге мы опять встретим Госпожу Смерть, и через Нее и Ее «Братьев и Сестер» рассмотрим и проанализируем многие стороны этого Метода. Чтение двух предыдущих книг не является обязательным условием, но в то же время поможет лучше понять, насколько Ее присутствие фундаментально не только в моей жизни, но и при зарождении «Mysterium Aeternum».

\*\*            \*\*            \*\*

Я знаю, что каждый из нас может открыть в самом себе невидимые внешнему миру стороны и способности. Необходимыми для этого являются энтузиазм и желание начать. Кто ничего не делает, не получит, соответственно, никаких результатов. Может быть, именно поэтому я, открывая для себя новые и интересные способы, стараюсь разделить их всегда, по возможности, с большим количеством людей: во-первых, чтобы разбудить их любопытство и, во-вторых, чтобы постараться улучшить их жизнь.

Все мы, если того захотим, можем стать экспертами волшебных превращений, необходимо лишь верить в собственные способности. В этой книге вы найдете лишь некоторые из многочисленных применений метода «Mysterium Aeternum», который

сможете использовать в каждодневной жизни сами для себя или для других. Здесь присутствуют также личные записи и некоторые упражнения для развития ваших способностей, для того чтобы видеть дальше вашего физического уровня и ощутить сущность вашего бытия, самим создавая себе судьбу.

Конечно, невозможно в одной книге описать все области, в которых можно работать с этим Методом, но, отталкиваясь от примеров и используя вашу фантазию, ему можно найти множество применений. Но помните, что при работе с ситуациями, связанными со здоровьем, никакой метод полностью не заменит вам традиционной медицины, поэтому я прошу вас: если у вас есть какая-либо проблема на физическом уровне, обращайтесь к врачам.

Кто-то приравнивает этот Метод к духовному целительству, на самом деле его можно назвать и таким образом, так как, работая с «Mysterium Aeternum», оператор создает канал, через который все духовные помощники могут передать свою энергию и послания. Все-таки я — не целительница и не психолог, поэтому хочу сразу же уточнить, что не буду использовать термин «исцеление», а буду называть это «трансформацией, превращением». Кто-то скажет, что речь пойдет о какой-то мистической практике, да, в этом я тоже с вами полностью согласна. Именно поэтому мы будем говорить о мистике. Другие, которые попробовали реализовать свои желания при помощи этого Метода, уверены, что здесь замешана чистая магия, и я считаю, что это тоже вполне возможно.

Наша жизнь полна тайн и загадок, вещей, которым мы иногда не можем найти объяснений, но это не должно пугать нас: даже наоборот, должно подталкивать к разгадке этих тайн и разжиганию еще большего интереса, раскрывать наш разум на восприятие нового опыта и подготавливать нас внутренне к испытаниям.

«Mysterium Aeternum» может быть использован всеми, кто идет по пути духовных исследований независимо от выбранной вами религии и может быть также приобщен к собственным верованиям. Глубокая вера может только способствовать улучшению вашей работы.

Перед тем как открыть для себя «Mysterium Aeternum», вы должны знать, что во всех экстрасенсорных и духовных процессах (а в этом Методе вы сможете еще больше развить в себе способности к ясновидению, яснослышанию и ясночувствованию) необходимыми условиями являются наличие определенных знаний и соблюдение профессиональной этики. Ниже приводится краткий перечень правил к выполнению:

1. Обращаться всегда с должным уважением к духовному миру и его обитателям.
2. Глубоко верить в то, что вы делаете.
3. Работать, всегда имея незатуманенное сознание (не употреблять алкоголь, наркотики и другие одурманивающие и стимулирующие вещества). Во время практики алкогольное опьянение или наркотический дурман могут выявить самые темные и неприглядные стороны нашей личности.
4. Обладать здравым смыслом и ясным рассудком (исключить любые нервно-психические расстройства).
5. Соблюдать с точностью все указания, приведенные в описании этого Метода, запастись терпением и постоянством в практике метода.
6. Начинать с малого, постепенно увеличивая темпы и объемы, чтобы дать возможность нашему разуму, телу, душе и энергии привыкнуть работать в новом состоянии.

Эти немногие, но обязательные правила, являются основой Метода, с остальными вы ознакомитесь во время вашего продвижения вперед. Ну что же, мы можем начинать наше путешествие!

## ГЛАВА 1

### MYSTERIUM AETERNUM

#### Виды вселенской мудрости

Всю жизнь различные философы, теологи, колдуны, шаманы, оккультисты, духовники, парапсихологи, мистики пытались по-разному расшифровать структуру Вселенной, неосязаемого мира духовности. Они всегда старались дать какое-то определение тому, что выходит за рамки привычной реальности. Очень часто в их записях присутствуют описания, выполненные сложными для восприятия языковыми средствами. Они являются по большей части символическими и мифическими, нередко зашифрованными и не поддающимися непосредственному прочтению. Все это связано с природой вселенской мудрости и различными ее свойствами, с помощью которых возможно распознать написанное. В отличие от доктринальных учений, политических, социальных и дидактических изъяснений, язык которых сразу же понятен и доступен, божественные наставления больше похожи на поэзию или классическую музыку. Их также можно сравнить с литературными или изобразительными произведениями, задачей которых является не прямая передача четкой информации или однозначного послания, а именно призыв к постоянному и бесконечному поиску вселенской правды. В этом смысле «Mysterium Aeternum» — метод сравнения человека с миром духовности, божественной мудрости, анализ самого себя. Речь идет не о коллекционировании правды, мы говорим лишь о тех вопросах, которые постоянно возникают при поиске истины, и о способе ее постижения.

На самом деле отношения с духовным миром — это взаимодействие отдельной личности, которая задается вопросами и ищет на них ответы, и духовного мира, который постепенно, каплю за каплей, посылает на Землю определенное количество мудрости и учений, используя свои духовные каналы. Все, что было уже передано, к примеру, античные заветы и секреты, магические и алхимические ритуалы, пробуждает в нас живой интерес к тому, как устроена и функционирует Вселенная. Объединяя все имеющееся воедино, добавляя к нему послания, полученные в настоящее время, и те, которые присоединятся к ним в будущем, человечество приближается к совершенной мудрости и все же никогда не сможет охватить ее полностью. Поиск божественного света, или вселенской мудрости, по своему определению, — бесконечный путь. Высший разум не может передать нам все инструменты и методы, чтобы предоставить доступ к тайнам жизни в одном только процессе, потому как, для того чтобы понять их, мы должны сами внутренне для этого созреть! Получая же лишь некоторые из откровений, мы имеем возможность, таким образом, воспитывать и развивать наш дух, стимулируя постоянно желание узнавать еще больше и экспериментировать. В этом случае мы лишь касаемся мудрости духовного мира, не получая разрешения узнать всю правду, по крайней мере, на этом этапе нашего духовного развития.

#### Дверь доступа

Многие читатели книги «Диалоги со Смертью» спрашивали меня, что я чувствовала, как это было для меня — вести разговор с такой мистической сущностью, как Смерть, с

той, которая внушает невообразимый страх и ужас лишь при одном упоминании ее имени. Я не могу достаточно полно ответить на этот вопрос. Пожалуй, для установления хороших отношений, для возможности работать бок о бок со Смертью не стоит ассоциировать ее с каким-то трагическим финалом, не имеющим никакого продолжения, надо просто думать о ней как о жизненной фазе, похожей на рождение: своеобразном переходе, открывающем доступ в духовный мир. Постоянное общение со Смертью позволило мне думать о ней как о мудрой наставнице и ценной союзнице. Не стоит бояться духовности и всего мистического, даже наоборот, надо радоваться возможности прикоснуться к божественному в любой его форме. Для этого достаточно вашего желания, здорового любопытства и силы воли, и можно следовать в направлении новых учений и глубоко верить, что все в этом мире выполнимо. Только тогда вы перестанете бояться неизвестности, начнете разговаривать с Вселенной и получать новые знания, все больше приобщаясь к божественной мудрости. **Все возможно — даже невозможное: на это потребуется лишь больше времени.** Вам следует стать в какой-то степени мистиком и открыть разум к иному видению жизни.

Подход «Mysterium Aeternum» — очень комплексный и многогранный и для достижения хороших результатов требует определенной дисциплины и некоторых знаний в области духовности. Некоторые люди спрашивают меня, почему им не удается войти в контакт с духовным миром, несмотря на все их упорные старания. Они хотят знать, что им необходимо делать для того, чтобы услышать голоса духовных помощников, увидеть их облик и понять символику обращенных к ним посланий. С помощью «Mysterium Aeternum» вы сможете получить ответы на все ваши вопросы.

### Как стать немного мистиками

Остановимся немного на том, что же представляет собой мистицизм и как можно, использовать его в полной мере на практике, чтобы добиться максимального успеха на пути духовного совершенствования.

Для некоторых «мистицизм» является всего лишь религиозной практикой, которая, с одной стороны, имеет своей целью объединение с высшими силами, с Богом, а с другой — доступ к определенным феноменам, как, например, призраки, появление особых знаков (стигматов) на теле человека, биллокация (одновременное появление в двух разных местах) и многое другое. Сегодня термин «мистицизм» охватывает также различные формы оккультизма, магии, все паранормальное, т. е. необъяснимое.

Лично я дала бы следующее определение этому слову: установка, которая расширяет наши возможности общения с миром и позволяет нашей жизни стать более яркой и интересной. Занять мистическую позицию означает: сворачивать с обычного пути в сторону в поиске нового, посвящая себя глубоким духовным исследованиям. Мистик — это тот же философ, который не задерживается на нормальном и привычном для подтверждения собственной веры, ничего не повторяет и не является чьим-то клоном. Он не следует традиционному верованию, потому что у него есть свое собственное. Шаман, который разговаривает с ветром, совершает при этом мистические действия, не перенятые из какой-либо религии. Маг, который следует мистической линии, не ищет в интернете объяснения ритуалам, так как, благодаря своим секретным

отношениям с духами, он может получить информацию непосредственно от своих контактов в ином мире.

Чем же тогда является ритуал, как не мистическим актом?

Далеко не всех можно назвать мистиками. Чтобы достигнуть этого состояния, надо долго и много работать над собой на своем духовном уровне в течение многих лет. Этому ни в коем случае нельзя научиться, можно лишь разделить собственные духовные исследования, чтобы разбудить в самих людях желание искать ответы на жизненные вопросы. На предлагаемых мною курсах во время обучения я помогаю людям раскрывать и анализировать их собственные экстрасенсорные способности и работать по разным духовным дисциплинам. При этом я не превращаю их в мистиков, так как мистицизм — это очень личный путь, основанный на приобретенных познаниях и на желании исследовать мир, которые выходят далеко за пределы логики и физической природы.

Мистик преодолевает человеческие слабости, его не так-то просто обидеть, он находится намного выше эмоций. Очень часто его критикуют, ведь «нормальным» людям сложно понять его поведение, философию, его слова. Но все-таки является абсолютно невозможным сбить с толку мистика, напасть на него, заставая врасплох, и взбудоражить его внутреннее состояние — как невозможно победить дождь. Мистик не ищет власти, ему достаточно его собственного могущества. Он не преследует цель убедить в чем-то других людей, так как знает, что тот, кто ищет правду, сам придет к нему.

Мистик очень часто не показывает состояния своей души окружающим его людям, и поэтому внешне он кажется вполне «нормальным»: так же смеется, шутит, пользуется интернетом, находится в компании других людей... Это не всегда должен быть человек, который уединяется от внешнего мира, так как в мире он может почерпнуть необходимую ему информацию, найти темы для размышлений. В общем, мистик может вести абсолютно нормальную общественную жизнь, ведь мистицизм никогда не выражается во внешнем облике, а является всего лишь внутренним состоянием.

Почему мистицизм является важным в нашей духовной работе? Просто потому, что это способ приблизиться и обратиться к Вселенной, означающий освобождение от любого материального груза. Это необходимость души — более глубокая, чем любая амбиция, чем поиск удовольствия, богатства и власти. Неоспоримо важный элемент мистики — это отрыв от всего лишнего, освобождение от поверхностного; ведь для того, чтобы дойти до истины, спрятанной в глубине, нужно снять все ненужное, оставив лишь настоящую человеческую суть, божественный свет. Весь накопившийся с годами мусор, который скрывает нашу истинную сущность, является второстепенным элементом, присутствующим в нашей психике, совокупностью желаний, капризов, ненужных идей и помыслов различного содержания, которые ограничиваются лишь *где* и *когда* и мешают нам быть тем, кем мы на самом деле являемся: абсолютным чистым светом.

### Отрешение, смирение, любовь

В составе мистического мира на пути в направлении мудрости можно различить три неотъемлемых элемента: отрешение, смирение и любовь. Отрешение носит немного аскетический характер в том смысле, что при нем необходимо устранить все желания, которые нас связывают в материальном смысле и превращают нашу душу в рабыню.

Но еще важнее отделиться от самих себя, от собственного «Я», своего эго, которое парадоксальным образом может привести к нецелесообразным «духовным» рискам, таким, например, как желание стать гуру. С одной стороны, этот радикальный отрыв от самого себя в каком-то смысле очень трудно совершить, так как мы очень привязаны к нашему малому «Я», и поэтому лукавое эго, из любви к себе, всегда находится на страже и не всякий раз позволяет это сделать. С другой стороны, все очень просто, так как есть моменты в нашей жизни, когда мы получаем самопроизвольный опыт, независимо от профессии и возраста, являемся мы учениками или духовными служителями. Достаточно только полностью отделиться от себя самого, чтобы ощутить совершенное умиротворение и спокойствие.

Вот этот самый отрыв от собственного «Я», это опустошение, или так называемая чистка, который позволяет нам достичь пустоты — вакуума, — и есть одна из величайших тем теории даосизма, которая может быть рассмотрена как наилучший способ видения для понимания истинного смысла вещей, их существования. Эта самая пустота представляет собой дверь, которая ведет к встрече с Божественным и позволяет наполниться Его Светом.

Другой мистический элемент, интересующий нас, — это смиренность, существенное условие каждого духовного познания. Осознание того, что «Я» (собственное эго) является временным, исключительно земным и поэтому ограничено во времени и в пространстве. «Смиранный человек» имеет также определение «отрешенный человек»: тот, который способен принять в себя Божественную Благодать, точно так же как смиренная Земля впитывает в себя с благодарностью дождь или солнечные лучи, которые посылаются ей небесами. Я сказала бы, что смирение в каком-то смысле естественное и разумное поведение, подчинение Высшим Силам и необходимое условие на пути познания и духовного очищения.

Производная от полного отказа и смирения — любовь — является очень важной составляющей. Мать Тереза из Калькутты смогла точно и ясно осознать одно из самых основных учений восточной мистики: полный отказ от себя, отказ от своих желаний, приношение в дар всех своих материальных благ, опустошение, которое заглушит ваше личное эго и перенесет вашу любовь на ближнего, потому что благополучие других будет являться для вас таким же важным, как ваше собственное.

### Практическое применение

«Mysterium Aeternum», как и любая духовная практика, требует постоянного размышления или определенной концентрации как минимум на трех элементах: чистоте канала, способности к абсолютному слуху и неотфильтрованной передаче послания. Когда происходит получение божественных посланий и учений, к делу подключается смирение, осознание того, что ты являешься всего лишь простым получателем. Чтобы это получилось, необходимо освободиться от собственных эмоций и ощущений, от собственного интеллектуального «Я». Другими словами, следует образовывать пустоту, которая, как говорят восточные мистики, позволяет ощутить всю реальную сущность вещей. Это состояние отрешенности от жизненных объектов и есть условие для «полного» погружения. Такое банальное, если все это передавать словами, и достаточно сложное для практического применения.

То же самое действительно и для духовного канала. Я приведу вам пример. Радио — это канал и, как таковой, подвержен помехам. В телекоммуникационных системах под помехой подразумевается наложение нежелательного сигнала, создающего постороннее вмешательство, на информационный переданный сигнал (интерференция), с конечным эффектом, приводящим к искажению правильной передачи/расшифровки информационного содержания, находящегося в нужном сигнале. Поиск нужной чистоты, даже если это звучит немного честолюбиво, без сомнения, является интересным для образования духовного канала, который сможет принимать сообщения, убирая при этом все возможные помехи, которые может посылать собственное «Я».

Любая экстрасенсорная деятельность, по моему мнению, требует определенной духовной практики, не имеет значения, какой. Чтобы являться каналом и чувствовать все, что идет из космоса, из мира света или из божественного мира, надо «убрать в сторону» наше «Я», создать пустоту по теории учителей дзен или стремиться приблизиться к сообществу, по возможности, близкому к божественному, в смысле традиционной и современной мистики.

В этой книге мы исследуем первый уровень Метода, «Точку Ноль» — основу этого духовного пути, и, таким образом, попробуем открыть нашу мистическую сторону. Речь идет об индивидуальном опыте, помогающем обрести внутреннюю гармонию и осознание того, что мы представляем собой как духовная личность. Начнем наш путь, следуя примеру великих мистиков, с наведения хорошей внутренней «уборки». Чтобы начать перемены в нашей судьбе, разрешая актуальные проблемы, улучшая состояние здоровья и многое другое, проведем регулировку персональной пирамиды с помощью Божественной Пирамиды, построим отношения с шестью Концепциями-Сущностями и обработаем наши кармические узлы.

Второй уровень — «Координата Ноль», представленный в этой книге некоторой теоретической частью, позволит нам познакомиться с царством Создателя и с помощью различных примеров даст нам понять, как создаются новые жизненные «координаты», чтобы иметь возможность достигнуть желаемого. Чтобы применить на практике это учение и помочь самим себе и другим изменить многие жизненные ситуации, необходимо знать способы кармической отработки Точки Ноль.

Третий уровень, «Вселенная», является более продвинутой духовной работой, которая позволяет войти в контакт с различными мощными энергиями, каналами наставников и других духовных помощников, помимо шести Сущностей, о которых вы узнаете спустя какое-то время, чтобы иметь возможность действовать на более глубоком уровне и, таким образом, увеличивать наш персональный магический потенциал. Мы будем работать всегда на уровне здоровья, видоизменения ситуации, а также на энергетическом «очищении» некоторых наших тонких тел; мы научимся разрабатывать необходимые ментальные программы для улучшения магической трансформации нашей судьбы, получать божественные коды и еще многому другому.

После того как вы достигнете определенного духовного уровня, происходит переход на уровень «Мастер», где вы будете работать с символами могущества и получите возможность войти в «Mysterium Aeternum Group» (MAG).

Этот Метод таит в себе множество неразгаданных тайн, но большая часть из них может быть раскрыта. Это удастся лишь тем, которые благодаря приложенным стараниям смогли усвоить материал, предоставленный в этой книге, и перейти к последующим шагам, чтобы впоследствии стать настоящими магами превращений.

Для получения большей информации о полном курсе «Mysterium Aeternum», состоящем из различных обучающих уровней, посетите мою официальную страницу: [\*\*www.intuizia.com\*\*](http://www.intuizia.com).

## ГЛАВА 2

### В направлении Точки Ноль нашего бытия

Точка Ноль — это предварительное условие каждого духовного пути. Она одновременно является начальным и конечным пунктом. Достижение Точки Ноль означает полнейшую свободу, наступление того момента, когда вы можете сказать «Я есть» и начать жить в соответствии со своим представлением о собственном бытии. Это процесс, который включает сознательный взгляд на все сделанное, приобретение новых знаний, переосмысление прошлого, установление равновесия в отношениях с самим собой и с другими. После этого возможно «начать все с нуля», двигаясь в направлении счастливой и полноценной жизни.

Первым шагом к осуществлению является так называемое самоочищение души, разума и тела. Это процесс очень напоминает экологическое фильтрование, когда токсичные и загрязняющие вещества постепенно выводятся из окружающей среды. Уже сам по себе духовный путь является в некотором смысле мистическим: двигаясь по нему, мы много раз возвращаемся к прожитой нами жизни, чтобы понять, кем мы являемся на самом деле и чего хотим.

Чтобы достичь Точки Ноль, в первую очередь нам необходимы смирение и беспредельная открытость даже в отношении самих себя. От чего нам нужно освободиться в первую очередь? От ненужных материальных ценностей и бессознательно приобретенного ментального груза: дурных привычек, предрассудков, излишеств, фальшивых желаний, капризов, выдуманных болезней, неприятных воспоминаний из прошлого, наивных желаний в будущем — всего, что мешает нам реально существовать. Весь этот мусор оказывает большое влияние также на кармическом уровне, и мы обязательно вернемся к этой теме в последующих главах. Некоторые заболевания являются ничем иным, как результатом наших многочисленных заблуждений, потому что наше тело — это губка, которая впитывает наши порою совсем не благородные мысли.

Только представьте себе, что вы прожили сорок лет в большой комнате, все это время накапливая множество вещей: воспоминания, предметы мебели, переполненные ящики, всевозможные картины, журналы, газеты, DVD-диски, записи, книги и многое другое. Иногда вам хочется навести порядок, но, наталкиваясь взглядом на все это загромождение, вы откладываете на потом, пока, в конечном счете, не забрасываете эту идею. И вот в один прекрасный день вы все-таки решаетесь освободить полностью ваше жилое пространство и перед вами встает выбор, что сохранить, а что нет. Какие-то вещи вы, даже не раздумывая, выкинете сразу, спрашивая себя с некоторой долей самоиронии, почему вы не сделали этого раньше. Другие вы будете долго рассматривать, третьи отложите в сторону, оставляя на потом: книги, приобретенные когда-то давно, но так и не прочитанные, понимая, что потеряли желание узнать, что в них написано; накопленные старые фотографии, на которые вам больше неинтересно смотреть; купленный для похудения велосипедный тренажер, так вами и не использованный. Постепенно, возможно через несколько дней, понимая неактуальность этих предметов, вы избавитесь и от них. После того как вы выбросите больше половины накопленного, то почувствуете себя намного легче, у вас появится

новое видение вашей комнаты, и вы поймете, как можете по-другому ее украсить, чтобы начать жить по-новому. Самое большее, по прошествии нескольких недель ваша комната освободится от ненужного хлама.

Старые часы с кукушкой, переданные вам по наследству, являются семейной реликвией, но вы же забросили их в дальний угол, потому что отношения с этим родственником были натянутыми и не имели для вас никакого значения. На выброс. Вы выкинете рамки с фотографиями ваших бывших, так как поймете, что ностальгия по прошлому для вас — бесполезная и напрасная трата времени. Не оставите даже декоративные предметы, сувениры, которые вы привозили из поездок, потому что к настоящему времени их смысл потерялся и имевшаяся в них энергия давно улетучилась.

Но вот ручка, купленная с намерением писать письма или записки, — это то, что вы сохраните. Потому что она «принадлежит» вам в том смысле, что является частью вас самих. И даже CD, который вы знаете наизусть и прослушали за эти годы несчетное число раз, вы не сможете выбросить. А также сковородку, в которой было приготовлено для несметного количества гостей, впоследствии ставших для вас верными друзьями. Вы найдете вещи, которые «принадлежат» вам на самом деле и являются вашей неотъемлемой частью, их невозможно отделить от вас, и таких предметов на самом деле совсем немного.

Наконец, когда вы избавились от тяжелого бремени, чудовищного, пыльного, которое до сих пор не давало вам дышать, создавать, а значит и жить, у вас осталось всего лишь несколько по-настоящему ценных предметов. Комната стала просторнее на девяносто процентов, и теперь ее можно заполнить новыми выбранными, понравившимися вам вещами. Но помните, что этих предметов не должно быть много, так как, освободившись один раз и почувствовав пространство, я надеюсь, вы не захотите снова задохнуться.

## Наведение порядка

Если только подумать, сколько отношений с самим собой, с другими людьми и со всем миром строятся на ошибочных представлениях о них! Сколько существует предрассудков, которые сложились со временем, еще до того как мы это заметили, и какое имеется множество вредных привычек! И все это только для того, чтобы угодить, избежать конфликта, соответствовать определенной модели, подходить по статусу, которого мы, может, даже никогда и не хотели иметь. Мы, иногда совершенно не осознавая этого, поддерживаем отношения с другими людьми из чистой выгоды, либо для простого удобства, либо чтобы просто не остаться в одиночестве. Не так ли? Мы влюблялись или считали, что влюблены, упорно поддерживая отношения только потому, что так нас когда-то научили, такие у нас были примеры для подражания. Мы отказывали себе в каких-то ощущениях и лишали себя радостей, мы сдерживали плач и глотали слезы, застревавшие в горле, только потому, что что-то было сделано не так, как нам этого хотелось... *это можно, это нельзя...* или наоборот, мы думали, что другие ожидали от нас иного поведения. Сколько раз мы говорили «нет» самим себе и отказывались следовать нашей интуиции, просто чтобы придерживаться банальных установок общества и ничем не рисковать? И сколько всевозможных бесполезных и ненужных желаний мы исполняли?

Наши глаза, наше сердце, наше сознание больше не обращают внимания на бесконечное богатство жизни, так как они затуманены дымом желаний. Сколько же раз

нам было плохо, и физические или психические расстройства портили нам жизнь, в которой все сразу обрушивалось на нас, или же мы упорно преследовали то, что не принадлежало нам? И сколько глупых и нелепых поступков мы отстаивали? Сколько неправильных суждений мы вынесли? Скольких людей мы обидели? Как много чужих мнений, услышанных нами от других людей, из средств массовой информации, прочитанных в газетах, мы сделали своими, чтобы отождествиться с социальной псевдоправдой? И какое количество предрассудков мы обрели, чтобы затем, с осуждением, сдерживать себя от новых взаимоотношений, новых знаний и открытий?

### Все потерять и при этом разбогатеть

Мы заразились, потому что позволили нас заразить: но жить так дальше становится невыносимо, в какой-то определенный момент у нас появляется непреодолимое желание стать кристально чистой водой высокогорного озера, ручейком, который, искрясь, со звонким переливом, спускается вниз, вдоль жизненных лабиринтов. Мы все еще хотим удивляться, восхищаться, смотреть на мир и окружающие нас вещи по-новому, как будто внезапно прозрев, особенно в отношении самих себя. Куда делся тот любознательный и невинный ребенок, который жил в нас когда-то? И почему вдруг угасло желание найти его снова? Если у нас найдется хоть капля смелости, достаточно выйти из замкнутого пространства, отдалиться, используя все необходимое для этого время, и постараться найти самих себя, избавляясь при этом от всего ненужного, чтобы затем вернуться и стать намного богаче.

Этот процесс достаточно продолжительный, потому что речь не идет об уничтожении всего, что в вас имеется, — нет, мы говорим об отделении вас самих от того, что вам не принадлежит, чтобы затем принадлежать самому себе. Некоторая форма честного сравнения себя и своей настоящей жизни с прошлым поможет вам достигнуть Точки Ноль, пустой комнаты, которую мы начнем заполнять нашей приобретенной мудростью, личной духовностью и, возможно (это не воспрещается), положим туда какую-то песню, книгу или картину, в которые мы можем заглянуть и сказать «Это — я». И тогда мы будем готовы стать переливающимся ручейком...

### Новое начало

После долгого и длинного пути, достигнув Точки Ноль, мы становимся свободными и имеем совершенно четкое определение того, чем и кем являемся на самом деле. В этот момент очень важно начинать движение осторожно и в правильном ритме. Две самые главные составляющие, которые надо взять с собой, — это *ожидание ноль* и *желание ноль*. Здесь нет никаких секретов. Ожидания в отношении самих себя и других являются всегда лишним грузом, фактором боязни, от которого не так-то просто, а порой и совсем невозможно освободиться. Принимать каждое утро дар жизни, иметь возможность начинать с нуля, быть всегда готовыми к тем неожиданностям и сюрпризам, которые жизнь для вас подготовила, — все это является достаточным для счастливой жизни. На самом деле у жизни имеется для нас бесконечное множество подарков, их нужно только уметь разглядеть и должным образом принимать. Невиданный до сих пор цветок, вежливое или теплое приветствие случайного прохожего или коллеги по работе — это только отдельные из бесконечных примеров. Люди могут дать намного больше, чем мы от них ожидаем: иногда они отдают все возможное и невозможное, так же как и мы в состоянии дать многое самим себе и другим.

«Желание ноль» — это второе обязательное условие нашего счастья. Где написано, что в жизни должны обязательно присутствовать запрограммированные желания? Разве для счастья каждый божий день недостаточно одного только созерцания ясного голубого неба? Ведь каждый позитивный момент жизни можно тоже воспринимать как подарок. Если хорошо на это посмотреть, то вторая возможность очень наполнила бы нашу жизнь, являясь синонимом открытости. На самом деле чем меньше в нас эгоистических, искусственно созданных желаний — желание «ноль» было бы великолепным приобретением, — тем больше и лучше мы способны принимать дары от самой жизни, воспринимать улыбки других людей, быть готовыми к какой-то неожиданной встрече. Желания же, как мы знаем, делают нас слепыми. Они направлены в будущее, из-за чего мы находимся постоянно в подвешенном состоянии ожидания; и совсем наоборот, переживать момент, *здесь и сейчас*, довольствуясь тем, что имеем, в том самом месте, где находимся, и с людьми, которые нас окружают. Полнота наслаждения моментом не допускает желаний и ожиданий. Когда мы начнем заниматься магическими превращениями, то не будем использовать слово «желание», мы назовем его «намерение». Всевышнему Творцу было недостаточно желания для создания Вселенной, он сделал это намеренно, действуя и создавая при этом. У нас может, конечно, иметься желание, которое навсегда рискует остаться мечтой, намерение же подразумевает действие, направленное на достижение объективной цели.

### Жизнь после достижения Точки Ноль

На самом деле поиск Точки Ноль — это бесконечный процесс, который идет след в след вместе с жизнью. Этим нельзя заниматься время от времени, через какое-то количество лет — мы должны находиться в этом поиске постоянно. Каждый день мы можем освободиться от ограничений, путаницы, привычек и заполнять пространство тем, что на нас похоже, с чем мы можем более ассоциироваться. Размышление над собственной сущностью — это и есть путь, по которому мы будем идти в течение всей нашей жизни.

Жизнь, после первого, или частичного, достижения Точки Ноль, избавляется от кармы и наполняется новыми или видоизмененными энергиями, свободой, ментальным, духовным и физическим здоровьем. Вместо того чтобы везти тяжеленную повозку, наполненную до краев, неповоротливую, с трудом управляемую, для которой невозможно найти парковочное место, мы начнем наш путь налегке, с небольшим рюкзаком, расправив плечи, имея возможность передвигаться и забираться где хотим и куда хотим, не имея трудностей с остановками, замедляя или убыстряя наш ход, свободно перемещаясь назад, вперед, направо или налево, поднимая или опуская взгляд, полностью раскрепощенные в своем передвижении. Все эти преимущества сохраняются также после достижения Точки Ноль.

## ГЛАВА 3

### АБСОЛЮТНАЯ ТОЧКА НОЛЬ И ПИРАМИДЫ СОВЕРШЕНСТВА

#### Совершенство Вселенной

Существует материальный мир, в котором мы живем, и другой, невидимый, но оказывающий огромное влияние на первый (материальный) в каждом его аспекте. Это влияние не поддается нашей воле. Многие люди описывают духовный мир, невидимый обычному глазу, как королевство света, чистой энергии, ни от кого не зависящее, очень великодушное и добросердечное. Всемогущая энергия в необъятном количестве по сути своей является бесценной. Она очень целенаправленна: это Любовь Создателя, который концентрирует все в одной Абсолютной Точке Ноль, там, где задаются координаты для Всего и Всех. Фундаментальные физические законы подтверждают присутствие Абсолютного Нуля, от которого и происходит Всё (в смысле Абсолюта), реальность, которая воспринимает все, что было, есть и будет. Мы говорим о вечной реальности, бесконечной и неизменной, завершенной, умной и совершенной.

Вселенная подразумевается как одно комплексное творение, состоящее из бесконечного количества элементов, с имеющимися у каждого в отдельности конкретными функциями, необходимыми для глобальной эволюции. Любой из этих элементов, так же как любой индивидуум или сущность, является колесиком в огромном механизме гармоничного функционирования Вселенной. Почти все ученые физики-космологи подтверждают, что если мы изменим хотя бы одну физическую константу, то в результате этого ни один человеческий организм не сможет существовать во Вселенной. Представьте тогда себе, насколько должен быть совершенным наш мир!

Мы говорили вначале о нашей личной Точке Ноль, которая достигается через осознание того, чем мы являемся и что мы собой представляем в качестве как человеческих, так и духовных существ. Очень часто, для того чтобы прийти к нашей Точке Ноль, требуются долгие годы, а для кого-то и несколько жизней. В любом случае необходимым является начать путь, который позволит немного приблизиться. Создатель также обладает своей собственной осознанной Точкой Ноль, потому как Он осознает свое бытие и все то, что Он собой представляет. Его Точка Ноль, однако, есть Абсолютный Ноль, так как Его положение и сознание никогда не меняются. Если мы, являясь душами, сможем быть на Него в этом похожими, то получим часть Его всемогущества и станем Его верными духовными помощниками. Наша Точка Ноль есть не что иное, как соприкосновение с Создателем, так как мы с Ним в чем-то схожи, потому что сами являемся создателями своей судьбы на Земле.

Достигнув один раз абсолютного сознания, мы станем единым с ним целым, увеличивая еще больше его могущество во Вселенной. В данный момент, однако, нам

надо довольствоваться быть создателями в нашем маленьком мире, и, поверьте мне, это не так уж и мало.

### Наше божественное происхождение

С незапамятных времен мистики утверждают, что каждому человеческому существу принесен в дар дух бессмертия, который включает в себе все компоненты и схожие с Создателем признаки. Чтобы выявить их, душа совершает неоднократные инкарнации на Земле, для того чтобы иметь возможность попробовать жизнь в материи и в конце открыть свое божественное начало. И когда человек сможет это признать, то к нему придет осознание многочисленных возможностей нашего бытия, и он поймет, что, обращаясь с молитвой к Богу, он обращается и к самому себе, создателю своей личной вселенной.

Многие духовные исследователи хотели бы найти внутри себя это божественное могущество. Для этого они применяют различные античные и современные техники. Метод «Mysterium Aeternum» — один из возможных путей, чтобы приблизиться или осознанно прийти к собственному божественному началу и представить нашему внутреннему миру нашу подлинную сущность.

После признания самого себя в собственном существовании Бог создал **Дух, Материю, Пространство, Время, Смерть и Рождение**. Данные концепции являются основой этого Метода. Всем вместе этим элементам мы дали название «жизнь».

### Пирамида Концепций-Сущностей

Давайте представим себе одну большую шестиугольную пирамиду с шестью сторонами, которые соединяются в вершине. Каждая из этих сторон представляет собой одну из шести концепций (понятий), а точка их соединения и есть знаменитая Абсолютная Точка Ноль, в которой все эти сущности объединяют свое могущество в единое сознание Создателя. Принцип этой Божественной пирамиды основывается на равновесии и совершенной гармонии, которые поддерживают ритмы, цикличность, энергии и вибрации Вселенной, в которой мы живем.

Космический закон подтверждает, что все, что содержится во Вселенной, содержится также в каждой, даже самой мелкой, существующей частичке. Структура нашего внутреннего мира, т. е. совершенная копия Вселенной, была создана очень разумно Тем, кто дал жизнь всему. Если мы понаблюдаем за нашей жизнью, то заметим, что у каждого из нас есть свое время, свое пространство, своя собственная смерть и свое рождение, свой дух и своя материя. Мы отражаем малейшие детали вселенского мира, поэтому и наша жизнь — тоже совершенная пирамида, состоящая из шести сущностей, упомянутых выше. Точка, в которой встречаются стороны нашей личностной пирамиды, является также жизненной координатой и представляет наше наивысшее духовное сознание.

Когда мы приходим в физический мир, то наши пирамиды — личная и Божественная — в совершенстве совпадают одна с другой, образуя, таким

образом, прямой канал с Вселенной. Эта отрегулированность вершин позволяет постоянно получать все ценные заветы, которые способствуют наилучшему выполнению нашей миссии на Земле. При этом у нас имеются неограниченные возможности объединять наши собственные силы с могуществом Создателя. Только по-настоящему духовные люди могут осознать всю важность правильного совпадения этих двух пирамид и знают, как лучше использовать эту силу (см. цветное приложение в конце книги).

Пока мы живем на Земле, то, естественно, допускаем ошибки, вступаем в конфликт с законами Вселенной и, соответственно, смещаем нашу пирамиду, отдаляя ее от центра божественной. Потому как, мы, по сути своей являясь людьми, никогда не сможем соответствовать четкой и отрегулированной пирамиде Создателя.

Какие последствия ожидают нас после этого сдвига вершин? Мы не можем больше получать всю помощь, которую нам могла бы дать Вселенная, и, таким образом, мы, неосознанно, отдаляемся от источника божественной силы, нарушая баланс в нашей жизни; в самом деле, наш внутренний творец больше не находится в гармонии с Создателем Вселенной. Попробуйте только представить себе, как мы смогли бы увеличить нашу внутреннюю силу во время контактов с потусторонним миром, для проведения целительных сеансов и в других духовных практиках, если бы мы только отрегулировали и привели в правильное положение нашу личную пирамиду по отношению к той, Божественной!

Для настройки нашей пирамиды необходимо хорошее знание основных правил (мы поговорим об этом в дальнейшем) и установление доверительных отношений с нашими уважаемыми Концепциями. В такой ситуации мы можем воспринимать их как **Сущностей** и попробовать начать с ними диалог. Если это стало возможным со Смертью (цит. из книги «Диалоги со Смертью I»), то почему не попытаться еще раз повторить этот интригующий опыт?

***Смерть:** «Что есть Бог? Сущность? Концепция? Энергия? И что есть Время? Сущность или Концепция? Как ты думаешь, ты можешь говорить со временем, как с чьим-то присутствием? По-моему, да, можешь. Если у тебя открытый менталитет, ты также можешь говорить с Понятиями, потому как Они — это тоже Интеллект. Все, что входит в процесс развития Вселенной, является Интеллектом, маленькой частицей Великого Разума. Если ты хочешь понять, почему тебе постоянно не хватает времени и ты не можешь закончить вовремя свои дела, почему ситуации не складываются в твою пользу, войди в контакт со временем, постарайся посмотреть на него, как если бы это была Сущность, найди возможность оживить его каким-то образом, и тогда Время само сможет объяснить тебе, в чем у вас разлад.*

*Вы можете видеть меня как Сущность или же как Концепцию — для меня без разницы. Есть люди, которые могут говорить с Богом, и они думают, что Он их может слышать. Но разве Концепция имеет уши? Я так не думаю. По этой причине Бог часто изображается как человеческое существо, для придания Ему образа, с которым можно разговаривать. Смерть является одним из многих процессов Вселенной, но в какой-то мере может также иметься в виду Разум, то, к чему можно призывать и решать какие-то вопросы. Все может существовать, и я — тоже существую, и я — это кто-то, с кем вы можете общаться».*

Дух, Материя, Пространство, Время, Рождение и Смерть являются базовыми и обязательными элементами нашего пути и приносят нам в дар свои силу и мудрость. Если мы находимся с ними в хороших отношениях, то наша жизнь «совершенна»: мы имеем хороший материальный достаток и обладаем крепким здоровьем (находимся в гармонии с Материей); мы уравновешенны и живем в мире с самим собой, обладаем хорошей интуицией, входим в контакт с Высшим Разумом, имеем заряд позитивной энергии, безмятежно переживаем все наши эмоции (находимся в гармонии с Духом); у нас постоянно возникают новые идеи, свежие проекты, мы становимся родителями (находимся в гармонии с Рождением); мы находимся в нужное время и в нужном месте (находимся в гармонии с Пространством и Временем); мы защищены от различных аварий, негативных моментов, доживаем спокойно до самой старости (находимся в гармонии со Смертью). Все это, однако, является всего лишь только крошечной толикой всей той помощи, которую наши Концепции-Сущности в состоянии оказать нам.

Если же что-то идет наперекосяк, переворачивается с ног на голову, негативные ситуации постоянно повторяются, и так бесконечное количество раз, то можно сказать, что у нас возник конфликт с какой-то или несколькими персональными Сущностями-Концепциями, который очень часто непосредственно связан с вселенскими законами, порой нам неизвестными и поэтому очень часто, по незнанию, нами нарушаемыми. В этот момент мы должны попробовать войти в контакт с нашими помощниками и спросить у них, когда и где мы допустили ошибку, приводящую, таким образом, к конфликтной ситуации, и понять, каким образом мы можем в корне все исправить. Если у нас получится, то они будут сопровождать нас всю жизнь, приводя в равновесие и физическое состояние, и все ситуации, которые создаются при открытии новых возможностей. Пока что необходимо работать над собой, чтобы вернуть на место свою личную пирамиду, синхронизируя между собой точки вершин обеих пирамид, как своей личной, так и Божественной, чтобы иметь возможность получать все возможные блага, необходимые для удачной и достойной жизни.

Наши Концепции-Сущности являются Интеллектом, с которым можно наладить дружественные отношения.

Они одновременно находятся везде, снаружи и внутри нас, и могут действовать так же, как вместе с нами, так и отдельно от нас. Это то, что случается с нашими тонкими телами (эфирным, астральным, ментальным, огненным, буддхическим и атмическим): они расположены вокруг нашего физического тела и также являются неотъемлемой частью нашего бытия.

И только когда наши две пирамиды, наша личная и другая, Божественная, будут выровнены, станет возможным творить любое волшебство, потому что в этот момент перед нами будут распахнуты все двери. Мы сможем наконец-то опять иметь все то, что принадлежало нам с самого рождения: потому что, когда мы родились на свет, нам были предоставлены все необходимые ресурсы для выполнения нашей миссии на Земле.

Метод «Mysterium Aeternum» позволяет нам совершать сверхъестественные вещи, вводя в нашу жизнь духовное богатство. Если вы почувствуете внутри себя желание выйти за пределы обычного видения реальности, если вдруг захотите войти в этот волшебный мир, где возможны любые превращения, и готовы к экспериментам, то в этом случае мы можем продолжать.

## ГЛАВА 4

### ШЕСТЬ КОНЦЕПЦИЙ-СУЩНОСТЕЙ

В нашей индивидуальной пирамиде находятся шесть основных Концепций (Понятий). Каждой из них отведено определенное место в одном из углов шестигранного основания пирамиды. Эти Концепции не только охватывают все сферы нашего бытия, но и имеют собственное духовное значение: как Концепций, так и Сущностей. Вершина пирамиды — это наивысшая точка нашего духовного сознания, место, в котором можно создавать и давать оценку всему созданному. Чтобы добраться до нее, необходимо постичь значение каждого элемента пирамиды, рассматривая их все в более широкой перспективе. Только так мы осознаем общий смысл нашего существования (см. изображение 2 в приложении в конце книги).

Все шесть Концепций-Сущностей могут действовать как по отдельности, так и в совокупности между собой в зависимости от необходимости или ситуации. Мы говорим о парных комбинациях: Дух и Материя, Пространство и Время, Рождение и Смерть. Рассмотрим теперь, какое значение имеет для нас каждая Концепция, на каких условиях они идут с нами на контакт, каким образом можно наладить связь и сообщать им о наших жизненных потребностях и как будет происходить наше с ними сотрудничество.

#### ДУХ

Представьте, что вы находитесь внутри вашей шестиугольной пирамиды (эта позиция действительна также и для Божественной пирамиды): прямо перед собой, в первой точке (угле) шестиугольника вы встретитесь с Духом.

С философской точки зрения Дух является синонимом Жизни, ее силой, его часто отделяют от Материи, даже если они всегда взаимодействуют друг с другом. Если мы, к примеру, возьмем слово «дух», используя этот термин в обычном его значении, — дух как настрой, с которым мы совершаем определенные действия, встречаемся с другими людьми, едем отдыхать, то заметим, что он определяет качество нашего физического опыта. Очень часто мы чувствуем острую необходимость расширить жизненное пространство для нашего духа: познакомиться с новыми людьми, открыть неизведанные места, но больше всего нам хочется поменять наш взгляд на какие-то вещи. Если кто-то едет на отдых в Таиланд и пробует там давно знакомую пищу, например спагетти или пиццу, то такой человек не является открытой новому личностью, готовой экспериментировать и открывать для себя новые вкусы и ароматы, традиции и, наконец, новые отношения. Свобода духа — это одно из неизменных условий духовной эволюции, которое наступает, когда отбрасываются в сторону любые ограничения, предрассудки и обыденность, которые лишают наш дух необходимой свободы и способности перейти к действиям.

#### *Дух и Душа*

Выясним теперь разницу между Духом и Душой. Часто эти два термина используются как синонимы, но в действительности таковыми не являются. Душа представляет собой нематериальную часть человека, благодаря которой он исследует мир, в котором живет и сам создает свой образ. Душа — это царство мыслей, эмоций, чувств, желаний и выбора. Это — наше существование, и до тех пор, пока мы живем, Душа останется с нами, в нашем теле, складывая в архив каждое прожитое событие в настоящей жизни и воспоминание в уже прожитой, сохраняя все это навечно в своей памяти. Душа может быть более или менее зрелой, она все время растет и развивается через полученный опыт своих перевоплощений, в которых открывает свои потенциал и силу.

Дух же — это энергия и сознание Создателя, который дал жизнь Всему. Я считаю, что Создатель разделил с человеческими существами часть этой Своей энергии, которая помогает развивать им свой Дух и свое с Ним слияние. Именно поэтому Он и дал нам все необходимые инструменты для нашего личностного роста, желая подтолкнуть нас к пониманию того, кем мы на самом деле являемся.

Дух и Душа, естественно, неразрывно связаны друг с другом. В методе «Mysterium Aeternum» они действуют как вместе, так и по отдельности, в зависимости от области применения. Поэтому в подтексте слово «Дух» является синонимом союза Души и Духа, в то время как «Душа» имеет свое обычное значение. Когда же я говорю «Всемогущий Дух», то имею в виду Энергию, Любовь и Божественную Силу.

В общем, если рассматривать все вышесказанное в другой плоскости, Душа представляет нашу Сущность, а Дух — бесконечную энергию Создателя, наше Бытие, вечное существование, Божественную Частицу. Попробуйте себе представить яйцо: желток — это наша Душа, белок — Дух, вся наша Сущность внутри вечного Бытия.

### *Конфликты*

Находясь в конфликте с нашим внутренним Духом, мы перестаем быть похожими на Создателя и отказываемся слушать нашу Душу, которая дает нам нужные подсказки для выполнения нашей миссии на Земле. Мы не развиваем свои таланты, потому что не верим в их существование. Мы ощущаем себя слишком слабыми, до нас не доходят уроки жизни, и мы не можем больше отрабатывать нашу карму. Все наши чувства, самые благородные и не очень, находятся в царстве Души, и по тому, как мы ими управляем, мы можем убыстрять или замедлять наш духовный рост. Любовь, одиночество, счастье, разочарование, ярость, радость: все эти эмоции наша Душа познает через прожитое в различных перевоплощениях. Построить что-то действительно значимое возможно лишь посредством любви, того единственного чувства, которое властвует в духовном мире. Конфликт с нашей духовной частью заставляет нас ощутить на себе разрушительные и низкие порывы, потому-то мы и остаемся часто недовольными и разочарованными. Многие доктора подтверждают, что стресс, последствиями которого являются пессимистическое настроение и депрессия, зачастую приводит к затяжным болезням, так как наш организм первым реагирует на наше нежелание найти гармонию между разумом, Душой и телом. От наших мыслей зависит состояние нашей Души, и чем больше мы устанавливаем ментальных запретов для самих себя, тем больше мы боимся действовать и, таким образом, отдаляемся от радости жить и наслаждаться этой жизнью.

Разрешив конфликтную ситуацию с нашим Духом, мы разбудим свою интуицию, у нас откроются духовные каналы, мы ощутим мощный прилив энергии, который поможет творить и создавать то, что нам хотелось бы. Таланты, фантазия, вдохновение, положительные эмоции — все то, что может привлечь любовь в нашу жизнь, заново

оживет, и, таким образом, мы вернемся к истокам и найдем смысл нашего существования в этом мире.

## МАТЕРИЯ

Мы снова зашли виртуально в нашу личную пирамиду. Спереди от нас — Дух, а на противоположной стороне от него, то есть за нашей спиной, располагается Материя.

Мы обладаем телом, живем в физическом мире, являемся материей, с которой иной раз очень мирно сосуществуем, но иногда нам все-таки хочется взбунтоваться. Материя не означает что-то негативное и никогда не сопротивляется Духу: она его дополняет. Мы любим также нашим телом: одно объятие может изменить течение каких-то отношений, отдельного дня, целой жизни. Иногда наше тело нам немного жмет или, наоборот, болтается на нас «мешком», мы чувствуем желание быть физически более гибкими и быстрыми, избавиться от некоторых недугов, о которых понятия не имеем, откуда они появились, но, когда мы о них уже знаем, они являются практически хроническими и нам не так просто от них избавиться.

Известная нам Материя, по физическим определениям, является ограниченной. Как и наше зрение, принимая во внимание, что мы видим только то, что находится впереди нас, что-то мы можем охватить боковым зрением, на остальное же пространство у нас наложен лимит. Наш слух может улавливать звуки только на определенных частотах; наша сила тоже не бесконечна: мы не можем поднимать больше, чем определенное количество килограммов.

Очень важно осознать, что объединение Материи и Духа — это необходимость, потому что именно слияние этих двух концепций позволяет нам повышать уровень нашего духовного развития. Достаточно подумать о том, как различаются между собой сексуальные отношения, подкрепленные настоящими взаимными чувствами, и те, которые начисто лишены какого-либо эмоционального участия. Последние, в некоторых случаях, могут быть даже разрушительными. Или же возьмем, к примеру, накопление материальных богатств, которое само по себе, без связи с жизненными ценностями, не имеет никакого смысла.

Для того чтобы наша Материя не была для нас просто телом, именно для этого, Материя и Дух идут бок о бок, ни на мгновение не расставаясь. Такая вот пара, которая позволяет многое познать в отношениях с самим собой, с другими людьми и со всем окружающим миром. Духовное восприятие пейзажа, например, помогает увидеть великолепные миры. С одной стороны, внимательное рассматривание картины, само собой, каждый раз позволяет увидеть все большее число изображенных на ней предметов. С другой стороны, духовное, или поэтическое, восприятие позволяет не просто определить на картине количество отдельных предметов, но и вступить с ними в эмоциональные отношения. Отношения эти бесконечны в виртуальности при том условии, что в каком-то смысле являются духовными.

Дух может распространиться по всему телу, которое после этого может стать участником его проявлений, особенно на уровне чувственных ощущений, которые почти что приравниваются к духовным. Стоит подумать о горящих глазах, чувственных жестах, слезах счастья, которые являются самым настоящим выражением Божественного. Все эти проявления тесно связаны с материальным миром. Тело — это всего лишь вместилище духовного и мистического опыта, и для того, чтобы служить ему, тело должно обладать хорошей физической подготовкой, получать правильное питание и быть здоровым.

## Конфликты

Мы сразу же заметим, что находимся в конфликте с Материей: деньги при этом улечиваются с невероятной быстротой; предметы, принадлежащие нам, пропадают, ломаются или кем-то украдены; тело страдает физическими недомоганиями и т. д. Наш индивидуальный мир, однако, обладает всем необходимым для защиты, лечения и выздоровления и может при желании получить необходимые нам для жизни материальные средства. Когда мы находимся в гармонии с самим собой, осознаем нашу сущность и то, чем мы являемся, то подписываем своеобразный мирный договор для нашей персональной галактики. Междоусобные войны начинаются внутри нас, когда мы не отдаем должное нашим духовным ценностям и не соблюдаем законы вселенского равновесия. Наше тело понимает, что нарушилась внутренняя гармония и объявляет нам войну: борьба происходит между нашими мыслями и нашими поступками, которые не совпадают между собой, между разрушительными лжеубеждениями и сомнительной верой в то, что правильно, а что нет.

Болезнь — это протест нашего тела, попытка привлечь наше внимание к нарушению равновесия организма на ментальном, энергетическом и эмоциональном уровнях. Эти сигналы должны, по своей сути, побудить нас заглянуть глубже в нашу жизнь и разобраться в собственном поведении в отношении внешнего мира.

**Материя:** *«В ваших энергетических каналах струятся два вида энергии: как духовной, так и земной. Они не должны ни враждовать, ни соперничать между собой. Самое оптимальное, что они могут делать друг с другом, — это объединиться и совместно действовать в течение всего вашего проживания в физическом мире, не давая вам забывать о вашем духовном индивидуальном назначении. Если когда-то вам доведется заглянуть внутрь ваших энергетических каналов, то вы заметите перекрещивание этих энергий, образующих своеобразный разноцветный провод: такой особый вид живой электрической энергии, которая дает гореть вашему внутреннему Свету. Ваше тело как бы является большим духовным компьютером, которому всегда необходимо постоянное питание. Если какой-то провод работает плохо или поврежден, то ваша программа перестанет правильно функционировать и в конце концов заблокируется. В этот момент вам необходимо будет вернуться к своим основам, к той изначальной программе, заложенной в вас Создателем, и той, которую ваша Душа сама себе выбрала перед тем, как прибыть на Землю для новой инкарнации. Вам будет не один раз предоставлена возможность начать заново свой путь, избегая повторения предыдущих ошибок. Но перед этим вы должны хорошенько подумать и решить, необходимо ли вам на самом деле то, что вы просите у Материи, чтобы выжить, или же это является простым потаканием вашей жадности. Многие люди за одну жизнь начинают сначала по несколько раз.*

*У меня есть все, и я охотно делюсь с вами тем, что вы хотите: материальными средствами, здоровьем... потому что они принадлежат вам по своему изначальному определению. Но не стоит перегибать палку! Ваши энергетические провода могут и сгореть, не выдержав чрезмерного перегруза. После чего вы опять вернетесь к изначальной программе, потому что потеряли все, ошибочно выбрав абсолютно другое, вам ненужное и вследствие этого вами не убереженное».*

## ПРОСТРАНСТВО

Передвигаясь по часовой стрелке основы вашей индивидуальной пирамиды, рядом с Духом вы найдете Пространство.

**Пространство:** *«На самом деле большой грех замыкаться на ментальных ограничениях, имея под рукой бесконечное пространство, где можно видеть, слышать и чувствовать за пределами вашей рациональности. Я могу показать вам места, которые вы никогда даже не могли бы себе представить. Могу взять вас за руку и отвести туда, где вы встретитесь со своими близнецами из параллельных миров, в которых ваши мечты уже давным-давно сбылись, и, таким образом, вы сможете понять, что нужно сделать для их реализации. Но эти двери будут открыты только тем, кто признает существование совершенно другой реальности, тем, кто не имеет ментальных ограничений и верит в невозможное. Чтобы это проделать, не потребуются космические корабли. Параллельная действительность находится прямо перед нами, на расстоянии нескольких шагов. Вы думаете, что можете видеть эти двери, которые вас проведут в новую жизнь? Это — духовные двери, но не напрягайте ваши глаза, вы не рассмотрите их обычным взглядом, они становятся видимыми лишь через пространство Духа».*

Пространство находится не только вокруг вещей, которые нас окружают, но и внутри каждой существующей формы. В тот момент, когда мы меняем наш образ мыслей и способность видеть мир и открываем наш разум, объединяя границы видимого и невидимого, мы приходим к выводу, что концепция пространства на самом деле бесконечна и переменна.

В нашей жизни существуют как физическое, так и внутреннее пространства. Диван, офис, стадион, обеденный зал для совместной трапезы с друзьями, место для проведения отдыха, комната, в которой мы играем с нашими детьми, или родительский дом, куда мы более-менее регулярно заходим, — все они являются физическими местами... Все вместе эти пространства представляют собой место нашего актуального пребывания, где мы чувствуем себя комфортно в определенный момент нашей жизни. Иногда нам становится там тесно, и мы хотим их увеличить, расширить или, возможно, как-то дополнить. Но, как бы это ни было, физическое пространство всегда неразрывно связано с нашим внутренним пространством.

Наступает момент, когда действительность давит на нас, мы сами себе не нравимся и чувствуем необходимость в расширении наших жизненных горизонтов: ищем возможность придать новые размеры нашему пространству. Мы можем сделать это разными способами: к примеру, культура во всех своих формах (литература, музыка, изобразительное искусство, скульптура...), несомненно, обогащает наш внутренний мир и его восприятие. Прочтение, например, описания альпийских пейзажей или итальянских красот, написанных знаменитыми немецкими авторами, не только увеличивает наше внутреннее духовное пространство и культурную осведомленность, но и дает возможность увидеть знакомые места другими глазами, наполненные восхищением и разнообразными светлыми эмоциями. Подумайте о культуре как о пространстве: человек, который читает, слушает музыку, интересуется искусством, сам по себе живет уже в более высоком измерении.

Пространство — это не пустота, которая существует только вокруг окружающих нас предметов, оно также находится и внутри них. Мы можем увидеть его, лишь посмотрев на это другим взглядом, открыв наш разум до тех пор, пока не коснемся границ невидимого с видимым. Здесь начинается другая существующая реальность, и мы получим невероятное могущество, так как пространство в этом измерении очень гибкое, и время течет в нем по-другому, совсем не так, как обычно. В нем мы сможем

работать с Пространством и Временем, создавать с нуля новые миры, до которых невозможно добраться на поезде или долететь на самолете, их можно увидеть лишь внутренним зрением.

## *Конфликты*

Если мы находимся в конфликте с Концепцией-Сущностью Пространства, то это заметно по тому, что мы не можем найти себе нужного места. Представим, например, ситуацию: у нас не получается найти место работы или мы не можем купить дом. Может случиться, что нам и попадетсЯ какое-то жилище, но по каким-то причинам нам становится не по себе в этом месте, и мы хотим от него избавиться. В этом случае если у нас, помимо разлада с Пространством, присутствует также конфликт с Материей, то нам это никогда не удастся.

Иногда может случиться, что мы заняли чье-то место, которое нам не принадлежало... Или мы совершали ошибки, как в этой жизни, так и в предыдущих, и у нас набрался тяжелый груз, балласт, который мы тащим на себе.

Чем же на самом деле являются прошлые жизни? Это — пространства на Земле, которые мы занимали определенный период времени. Часто, работая с кармой, мы должны закрыть двери, ведущие в предыдущие жизни, которые оставляют проход разрушительным воспоминаниям, но если мы находимся в конфликте с Пространством, то это вряд ли получится, так как оно не захочет услышать нас, точно так же, как это происходит при ссоре и у людей. Пространство не сможет понять вашего стремления покончить с прошлым; и вот так, сохраняя память о пережитом, мы будем продолжать переживать наши физические и психологические травмы, наши страхи и неуверенности.

Разрешая ситуацию с нашим Пространством, мы полностью изменим нашу жизнь. Иногда мне приходилось регулировать пирамиды некоторых людей, приводя их в правильное положение; после этого они получали неожиданные дары, как, например, открытие для себя новых пространств, в которых быстро достигали своих целей. Существуют многочисленные параллельные реальности, куда мы можем войти, потому что ведущие в них двери кем-то распахиваются перед нами. Пространство — это очень щедрая Сущность.

**Смерть:** *«Все вы живете в той реальности, в которой родились. Проблема в том, что вы ХОТИТЕ жить в этой реальности, забыв о том, что существует множество параллельных миров. Когда вы чего-либо желаете, то думаете, что это желание должно проявиться в вашей действительной реальности. Но правда в том, что в этом мире могут быть иногда препятствия, которые не позволят по какой-то причине ему реализоваться. Эти препятствия могут зависеть, например, от окружающих вас людей, от нехватки энергии, от ваших болезней, от страны, в которой вы родились... Секрет в том, чтобы найти правильную реальность, где вы сможете найти то, что хотите. Как это сделать? Слушайте...*

*Все, что вы думаете и желаете, уже существует где-то во Вселенной. Ваш мозг не может придумать ничего того, чего не может существовать. Поэтому вам будет достаточно найти тот параллельный мир, где ваше желание уже исполнилось. Этот метод, впрочем, подойдет только людям с открытым менталитетом и верящим в существование других реальностей.*

*Вы сами существуете одновременно как в этом, так и в других параллельных ему мирах, и в каждом из них у вас разная судьба. Вы все голографичны, поэтому существуете везде. То, что вам нужно сделать, — это найти вашего энергетического "двойника" в том мире, где ваше желание сбылось, и соединиться с ним в его реальности.*

*Когда человек умирает в своей "главной" реальности, в той, где вы живете в данный момент, то умирает и во всех других мирах, так как энергия должна вернуться полностью в свой духовный дом. Когда же вы решите снова спуститься на Землю, взрыв вашей энергии пошлет ее частички во все существующие миры и реальности еще до того, как ваше тело физически родится».*

В параллельных реальностях поэтому каждый из нас получает бесконечные возможности к самореализации. Реальность и параллельные миры являются одним и тем же: «параллельный мир» есть не что иное, как термин, используемый учеными и физиками при объяснении этой невероятной теории. Как бы далеко ни заходил этот разговор, он крутится всегда около братьев-Концепций — Пространства и Времени.

Конечно же, вы уже слышали об эффекте «дежавю» (уже виденное). Многие из нас его даже пережили, но лишь единицы знают о том, что «дежавю» есть не что иное, как путешествие в один из наших параллельных миров, где какой-то фрагмент нашей Души неосознанно встречает свое расширение в другом измерении. И как бы, на какое-то мгновение, наши миры встречаются в какой-то временно совпадающей точке, чтобы потом опять разделиться. Вот почему путешествовать в пространственно-временные измерения не является таким уж сложным, как вы думаете, делом!

Так же как для нас являются невидимыми параллельные миры, наш физический мир является неосознаваемым для других. Так как мы существуем одновременно, то не можем видеть один другого, разве что в то мгновение, когда открываются двери между различными мирами, создавая пространственные порталы.

**Смерть:** *«Представь, что у тебя есть много планов для этой жизни и также очень много пожеланий, которые приходят из глубины Души, исходя из миссии, данной для этого воплощения. И как ты сможешь осуществить все эти твои желания? Нельзя одновременно быть адвокатом, философом, паломником, танцором, шаманом, учителем, мужчиной и женщиной. Но учитывая, что ты живешь в одно и то же время в различных параллельных мирах, ты сможешь воплотить себя в одном мире как юрист, в другом как танцор, в третьем как шаман, в четвертом как женщина, в пятом ты будешь иметь десять детей, в шестом — одного и т. д. Помнишь? Я уже говорила, что где-то уже есть то, чего вы хотите... И, таким образом, ваша Душа стремится сделать как можно больше в одной инкарнации! Если тебе нужно что-либо, что уже где-то было создано, достаточно просто найти дверь из этого мира и объединить силы со своим «параллельным близнецом». Например, если ты болен и хочешь выздоровления, ты должен найти реальность, в которой ты здоров, и войти туда. Прыгни из одного измерения в другое. Поверьте мне, ваша Душа знает, как проделывать такие штуки!»*

**Вопрос:** «И как я могу это сделать?»

**Смерть:** *«Через Точку Ноль вашего сознания! Через вечную пустоту, нейтрализацию, обнуление вашего актуального состояния. Там вы найдете дверь...»*

## ВРЕМЯ

Смещая взгляд против часовой стрелки, по основанию вашей шестиугольной пирамиды, рядом с Духом вы найдете Время.

Время очень тесно связано с Пространством: мы передвигаемся в пространстве в четко определенном ритме, в течение какого-то определенного временного периода, который непосредственно связан с энергетическими элементами, подключенными к этому пространству. Вы замечали иногда, как быстро проходит время? Для кого-то оно стремительно проносится, особенно для счастливых и беззаботных, тех, которые хотели бы продлить прекрасные моменты до бесконечности. Для других — медленно течет, почти застыв на месте, особенно для тех, у кого имеются неразрешимые проблемы. Тяжелобольные, тюремные заключенные, те, кто ждут принятия важного решения, улучшения, освобождения или телефонного звонка... им даже кажется, что время остановилось. Многие люди с трудом воспринимают действительность, не могут признать, что время уходит; они ощущают груз прошедших лет с каждым своим днем рождения, не переставая думать о появившихся морщинах, лысине, болезнях, смерти, и поэтому пытаются каким-то образом обмануть время.

Повторяемость определенных ритуалов, жизненная рутина, как, например, посещение стадиона каждое воскресенье, телевизионные серии по вторникам и т. п., задают нам временной ритм, продиктованный кем-то другим: с коммерческими целями, возможно, не совсем нам подходящими чьими-то привычками, которые, без нашего на то согласия, полностью нас захватили. Благодаря культуре и умственной деятельности возможно перейти от продиктованного часового времени к более внутреннему и личному. Наш ментальный и эмоциональный опыт может позволить растянуть время, и тогда его на все хватит.

Время на Земле движется линейно: прошлое, настоящее и будущее. Эти измерения, однако, не воспринимаются Духовным Миром, в котором существует лишь понятие «здесь и сейчас». Время, которое бежит вокруг нас, и то, которое существует внутри нас, отличаются друг от друга: внутреннее, индивидуальное — это сохраняющее в нашей памяти воспоминания о прошлых жизнях.

У всех нас есть прошлое — знания, которые хранятся в нашем личном багаже. Это означает, что мы прошли через жизнь, собирая по дороге позитивный или негативный опыт, который навсегда останется частью нашей жизни. Мы являемся результатом нашего выбора и всего нами прожитого. Мы не можем изменить наше прошлое, хотя некоторые ученые в своих научных трудах утверждают обратное, но можем заключить перемирие сами с собой, признавая то, что мы сделали и кем мы являлись. Может быть, в настоящий момент это является для нас неприемлемым, но все-таки мы можем подготовить наш разум к пониманию того, что, изменяя эмоциональное отношение к какому-то событию в прошлом, мы можем взглянуть на все происшедшее по-другому. Это предопределяет другую вероятную линию будущего, отличную от той, которую мы имели бы, если бы не проделали всю эту работу. Мы можем попробовать войти в контакт со Временем, живущим в нас, чтобы отодвинуть или приблизить любое событие, происходящее в нашей жизни. Предположим, что мы ожидаем какого-то важного звонка. Возможно спросить у Времени, что можно сделать, чтобы ускорить этот момент.

## *Конфликты*

Когда у нас происходит разлад с этим «вежливым господином», то негативные ситуации повторяются непрерывно, против всех наших ожиданий. Мы продолжаем встречаться с неприятными нам людьми, получаем плохие результаты, несмотря на все наши старания, одни и те же заболевания, которые переходят в хронические, и т. д. Это случается потому, что Время не может развиваться по своей бесконечной спирали, так как на пути его образовался кармический узел, и поэтому оно постоянно спотыкается о него, возвращаясь постоянно к одной и той же ситуации, пытаясь обойти ее со всех сторон. Это будет продолжаться до тех пор, пока узел не исчезнет и мы не научимся вести себя по-другому.

После пересмотра всех ситуаций из прошлого и анализа сделанных ошибок мы должны попросить прощения у Времени, и тогда Время сможет снова войти в свою бесконечную спираль и весь процесс разблокируется. Заново начнется подпитка нашего будущего, и, забывая о прошлом, мы вместе со Временем тоже начнем развиваться. Разрешение конфликтов будет способствовать также быстрой реализации наших желаний.

***Рождение:** «Время — это наш брат и наш помощник. У меня есть и другие братья и сестры, может, когда-нибудь вам придется встретиться и пообщаться с ними. Для кого-то Время — это воспитанный господин, для других — жесткая реальность. Некоторые люди хотят во что бы то ни стало войти в тесный контакт с ним и осуществить свои заветные желания. Я приведу вам пример: ваше желание должно исполниться, но до его исполнения еще очень долго ждать, и тогда вы решаете войти в контакт со Временем, чтобы оно помогло вам сократить временной промежуток, отделяющий вас от желаемого, и в какой-то мере вам это удастся. Но при этом вы должны всегда помнить, что ваше пребывание на Земле ограничено, и поэтому, если вы будете изменять временные ожидания, укорачивая их, ваше земное существование тоже может при этом укоротиться во времени. Если вам надо ждать для исполнения вашего желания, например, один год, а вы хотите получить все немедленно, то вы как бы заключаете сделку со Временем. Может быть, оно и удовлетворит ваше требование в ближайшие три месяца, но одновременно сократит ваш временной срок земного пребывания на девять...»*

## РОЖДЕНИЕ

Рождение всегда находится позади нашего правого плеча и представляет собой будущее, эволюцию и движение вдоль временной линии.

Рождение и Смерть являются двумя неразрывными между собой Сущностями, призывом к изменениям, расширению жизненных пространств, управлению временем. Если мы того пожелаем, то каждый день можем наблюдать появление чего-то нового в нашей жизни: мысли, проекта, убеждения, любви, исцеления. Просыпаясь каждое утро, мы присутствуем при рождении нового дня, на месте умершей клетки всегда появляется новая, после какого-то неудачного периода всегда наступает улучшение. Это — бесконечный цикл Смерти и Рождения, потому что — в момент прихода чего-то нового — старое должно покинуть это место. Вдох — рождение, выдох — смерть.

Появиться на свет, прийти в мир, вдохнуть жизнь — все эти выражения означают «родиться». Греческое изначальное значение этого слова связывает «родиться» со «становиться». Речь идет о процессе трансформации. Когда что-то рождается,

появляется на свет, начинает быть, существовать. Есть еще другие родственные значения, такие же близкие по значению. «Возникать» относится к вещам, которые растут снизу-вверх. «Появляться» — это то, что выходит на Свет; «вытекать» — мы говорим о рождении воды; «происходить» — создавать что-то в первый раз.

Рождение — это переходный момент из одного состояния в другое, из одного мира — в другой, из темноты — в Свет. Рождение связано не только с нашим приходом в мир, оно сопровождает нас всю жизнь. Мы можем возродиться заново и родить что-то или кого-то. Эти два аспекта имеют большое значение в достижении Точки Ноль и для образования новых координат нашей жизни.

**Рождение:** *«Не стоит напрягаться, чтобы увидеть меня, расслабься, дай волю своей фантазии и найдешь меня с помощью глаз твоей души. Я попробую провести тебя по твоей жизни. Дай мне твою правую руку; Смерть же возьмет тебя за левую. Если ты все еще не видишь меня, то попробуй найти отблеск твоей души по правую сторону от себя. Не напрягай свой разум, смотри — и всё. Не ищи какого-то определенного моего изображения. Иногда меня можно просто ощущать, как если бы ты смотрела в зеркало и не видела бы свое отражение, а лишь отблески твоей души, всего прожитого тобой, твоих имен, мест, в которых ты побывала... Это не обязательно должно быть изображение человеческого существа, возможно, ты увидишь картину, потому что твоя душа предстанет перед тобой в виде пейзажа, цвета или перехода из одного измерения в другое. То, что ты чувствуешь сейчас перед собой, и есть все прожитое тобой, путешествие твоей души, начиная с рождения и до бесконечности. Теперь ты видишь меня?»*

## Конфликты

Когда мы находимся в конфликте с Рождением на уровне Концепции-Сущности, то нам трудно вырваться из привычного замкнутого круга ежедневной рутины. Каждый день похож на другой, и это не дает вам возможности найти новые идеи и вдохновения, построить дружеские отношения, создать гармонию и получить профессиональное развитие. Мы не можем осуществить желание стать родителями, все наши проекты останутся заброшенными на дальнюю полку, до своего полного натурального разложения. Рождение очень часто тесно сотрудничает со Смертью, особенно когда имеется в виду физическое здоровье, способствуя обновлению и омоложению организма на клеточном уровне. Когда же мы находимся в гармонии с Рождением, то можем постоянно развиваться в каждой сфере нашей Жизни, забывая о застоявшихся ситуациях.

## СМЕРТЬ

В основе нашего шестиугольника, сзади, за левым нашим плечом, мы найдем Госпожу Смерть. Каждая вещь, без сомнения, имеет свою противоположность, и это будет продолжаться до тех пор, пока человек живет полной жизнью, познавая каждый оттенок своего существования. Как мы сможем понять, что такое хорошо, если не узнали плохое? Как мы сможем принять смерть, если до конца не поняли жизнь?

Все эволюционные процессы на Земле, в нашем обычном видении, проходят вдоль горизонтальной временной линии нашей основной координаты, в которой с одной стороны находится рождение, с другой — смерть. Мы говорим о линии, которая начинается в прошлом и проходит через настоящее в будущее. Все мы хорошо усвоили,

что наша физическая жизнь не бесконечна, и это в каком-то смысле является своеобразной ловушкой для каждого живого существа на планете Земля.

Жизнь — это постоянный процесс трансформации. Мы можем утверждать, что самые значимые превращения — это символическая смерть, которая является внутренним ростом человека и определенно связана с чередованием символической смерти и возрождения. Символическая смерть — это, главным образом, осознанный отказ от всего, что вам не принадлежит: страхов, боязни, мыслей, действий, накопленных, главным образом, бессознательно. Происходит также изменение статуса: «умирает» одна ситуация и «рождается» другая, совершенно новая.

Разговор о физической смерти многим внушает страх, но тот, кто узнал полноту жизни, никогда не испугается смерти. Настоящая смерть — это когда умирает наша целостность. Многие же боятся даже жить, не то что умереть. Именно поэтому процент самоубийств в современном социальном обществе достаточно высок.

Страх перед физической смертью возникает не столько из-за связанной с ней боли, которая, возможно, и будет присутствовать при уходе в иной мир, сколько из-за неизвестности, которая ожидает нас по ту сторону. Если бы мы точно знали, что нас ожидает в Духовном Мире, то, возможно, не так этого боялись бы. То, что нам до сих пор известно, несмотря на все духовные исследования, является пока что неясными, расплывчатыми предположениями, не подкрепленными неоспоримыми доказательствами. Все жившие до сих пор философы, мистики, теологи, медиумы пытались предложить миру свою теорию о смерти. В двух томах «Диалогов со Смертью» мы постарались взять интервью у Госпожи Смерти, поднимая различные темы, которые, на мой взгляд, могут быть интересным началом для развития и углубления. Возможно, какой-то заинтересованный данной темой человек когда-нибудь и сделает это.

Не так-то просто разговаривать о Смерти, так как только упоминание ее имени и всего, что с ней связано, вызывает неприятные эмоции. Но, с другой стороны, отдалять то, что является непосредственной частью самой жизни, не упрощает положение вещей, не облегчает ни в коем случае нашего существования и не делает его более счастливым: все, что мы пытаемся мысленно отогнать, о чем не хотим даже задумываться, возвращается, когда мы меньше всего этого ожидаем.

Нужно, однако, отдать должное Смерти: с нами она вела себя достойно, позволив завязать с ней дружеские отношения, в результате которых исчезла боязнь неизвестного; в беседах она приняла особенный образ, так что все страхи потеряли свое значение и первоначальный смысл.

И все-таки как можно жить спокойно и счастливо, если каждый день со страхом думать о Смерти? Даже если мы видим Смерть как завершение всего, всех наших земных связей и отношений, на самом деле это не совсем так, Она является лишь наставником учения о настоящей жизни. В самом деле, какой смысл мы вкладывали бы в жизнь, если бы не было смерти?

Никто не знает, когда наступит момент заглянуть Смерти в глаза, когда Она возьмет нас за руку и переведет через порог, разделяющий два наших мира. Внутри нас хранится программа физической смерти, и все Концепции-Сущности следуют указаниям Смерти с большим уважением. Не существует чудес, которые смогут все изменить и победить Смерть: Она ни для кого не делает исключения и в любом случае выйдет из битвы победителем. Поэтому не имеет смысла жить так, как будто мы бессмертны и тратить понапрасну наше время. Осознание того, что рано или поздно

все закончится, придает нам мужества и сил бороться за лучшую жизнь и наслаждаться каждым моментом нашего существования.

В нашей жизни всегда наступает время, когда мы серьезно начинаем задумываться о смерти, готовиться к последнему переходу в другое измерение. Пока мы ожидаем этого момента, провожая в последний путь наших родственников, друзей или даже незнакомых нам людей, Смерть не перестанет преследовать нас. Единственный способ победить наши страхи и укрепить нашу веру — это убежденность в бессмертии Духа. На самом деле Смерть преподносит нам огромный дар: она приближает нас к Богу, от Которого мы отделились в момент нашей инкарнации, к Создателю, о Котором у нас сохранились лишь смутные воспоминания, к Тому, Которого мы пытаемся найти в своем сердце все время. Каким-то образом Смерть осуществляет это наше взаимное желание — объединиться в Вечности.

**Смерть:** *«...Знаете ли вы, что тогда Создатель хотел, чтобы люди были бессмертными, как и их Души? Но то, что было хорошо для жизни в Духовном Мире, не подошло для жизни земной. Духи, обретя физическое тело, встали на сторону рационального ума, отодвинув на задний план силу своей Души, и для них все поменялось. Знаете, именно ваш земной разум сделал так, что смерть коснулась и человечества. Именно сами люди захотели, чтобы я появилась в их жизни, и с того момента Создатель сделал так, чтобы Его дети возвращались в свой духовный дом. Ну и работы у меня, конечно же, прибавилось (Смеется.) Может быть, со временем у вас появится возможность жить дольше, но вы не сможете жить вечно, поскольку я останусь с вами навсегда, ну или до тех пор, пока Создатель не захочет что-либо поменять. (...) Я смотрю на вас, принимаю вас такими, какие вы есть, исправно выполняю свою задачу, но не могу иметь своих любимчиков. Ни для кого из вас не смогу отменить смерть. Если бы я это сделала, то изменила бы тому, кто возложил на меня эту миссию, а я не могу изменить Богу...»*

Даже если у нас возникнут теплые, дружеские отношения со Смертью, мы должны быть уверены, что не используем Ее Могущество на разрушение нашей жизни и жизни других, а получаем от Нее помощь для того, чтобы сделать наш жизненный путь по возможности менее опасным. Звучит абсурдно, но именно Она отдаляет от нас многие опасные ситуации, плохих людей, аварии, которые могли бы способствовать нашей скорой физической смерти, и приблизить наше «знакомство» со Смертью. Смерть является нашей защитницей и только Она может спасти вашу судьбу.

Конечно, каждая из Концепций-Сущностей является энергией, которую вы сможете со временем распознать. Без энергии ничто не может существовать: она везде, вокруг и внутри нас. Энергия — это способ перемещения вашей Души, с помощью которого она входит в реальный контакт со своим домом в Духовном Мире, важный инструмент для распознавания энергии других, незаменимый для питания органов и систем нашего физического тела.

В вершине нашей пирамиды, в точке, где пересекаются наши координаты жизни и Все Силы Концепций-Сущностей соединяются, образуется энергия нашего Существования. Но, так как каждый из нас имеет свое индивидуальное задание, некую миссию на Земле, энергии каждого из нас отличаются и вибрируют по-разному. В то же время процесс духовного развития может быть сравнен с построением гармонии. Мы являемся дирижером оркестра, а шесть Концепций-Сущностей — инструменты,

которым мы должны задавать нужный темп и тональность, «дирижировать» ими, находясь в гармонии с самим собой и с духовным миром, до тех пор пока ваша музыка не будет звучать ровно, созвучно и мелодично, в унисон божественному концерту.

## ГЛАВА 5

### КАРМИЧЕСКИЕ ЗАКОНЫ

**Смерть:** *«Иной раз вы обращаете внимание только на конечные результаты, но на самом деле нужно искать причину происшедшего, которая приводит к каждой ситуации».*

Один из вселенских законов утверждает, что каждое наше действие влечет за собой определенные последствия, которые помогают нам осознать уровень нашей эволюции (слово «карма», на санскрите *karman*, означает именно «совершенное действие»). Карма — это вселенский закон взаимосвязанности причины и результата на духовном уровне. Он не является окончательным и не подлежащим никаким изменениям, что привело бы к фатализму и полному подчинению. Карма зависит от нашего выбора и со временем может измениться в соответствии с принятыми нами решениями или, если говорить образно: «Что посеем, то и пожнем». Путь этот ясен: необходимо понять свою сущность и жить, придерживаясь своего собственного «я», сохраняя при этом гармонию, подстраивая ее к Божественному.

Поэтому всё, что представляет собой каждая человеческая личность в настоящий момент, является результатом ее прошлых и настоящих действий: жизнь любого человека — это не отдельное обособленное звено, а следствие прожитого им в предыдущих жизнях, сорванный фрукт, посаженный ранее, который, в свою очередь, является семенем для будущего урожая.

Дорога, ведущая в наше будущее, зависит от того, какой опыт мы смогли вынести из нашего прошлого и настоящего, и от правомерности принятых нами решений. Можно сказать, что каждый человек создает свою собственную судьбу своим разумом, и поэтому каждый из нас представляет собой свои мысли. Чистота наших мыслей указывает на уровень духовности и отражается на наших действиях.

Карма — это жизненный урок, являющийся следствием нашего поведения, итогом всего сделанного нами, правильного и неверного, хорошего и плохого. Она предоставляет нам также возможность расти внутренне, но по причине нашего равнодушия, лени и иной раз незнания мы часто об этом даже и не догадываемся. Если бы мы предприняли хотя бы одну попытку сделать это, то смогли бы получить шанс лучше узнать самих себя: наши возможности и пределы, наши сильные стороны, страхи и достоинства, таланты, которые обязательно должны развиваться, так как даются нам Создателем для построения лучшей жизни. Постоянно работая над собой, мы поймем, что же привело к трудным ситуациям, в которых мы оказались сегодня, и как мы можем развязать кармические узлы, изменяя, таким образом, последствия, оказывающие влияние на нашу жизнь. В первую очередь для «очистки» кармы нужно перестать перекладывать на плечи других ответственность за наши несчастья и неудачи, а попытаться самим понять, что же явилось предпосылкой ко всему этому.

В античных священных текстах упоминается о существовании трех различных видов кармы: зрелой, скрытой и зарождающейся.

**Карма зрелая.** Неизбежный вид кармы: в прошлом мы приняли не совсем удачное, а возможно даже и губительное, решение, и наступило время платить по счетам. Речь идет в основном о том, что мы забрали с собой, в наше настоящее, груз прошлого бытия. От этой кармы в нашей сегодняшней жизни зависят продолжительность нашего земного существования, наш внешний облик, семейное окружение, социальные условия, в которых мы находимся, и, наконец, здоровье. Вынесенный нами урок может продолжаться даже не одну земную жизнь, до тех пор пока наша душа не приобретет достаточно мудрости и силы и не избавится от этой кармы.

**Карма скрытая.** Иногда наши мысли и действия не совпадают друг с другом и, таким образом, не позволяют влиять на образовавшиеся от этого противоречивые результаты. Потребуется очень много времени, чтобы обработать каждую такую ситуацию, и поэтому некоторые негативные остатки тянутся за нами еще и в наших последующих перерождениях. К счастью, наши добрые дела и правильный выбор могут немного облегчить возможные кармические последствия.

**Зарождающаяся карма.** Это то, что мы получаем сегодня, в настоящей жизни. Люди, хорошо знакомые с кармическими законами, могут в какой-то мере контролировать собственные поступки и мысли, давая, таким образом, возможность Душе не страдать от кармических последствий в последующей земной жизни и быть свободной.

Первые три закона кармы учат следующему:

- Наши желания оказывают влияние на людей, которые нас окружают, и в то же время влияют на нас самих. Наши поступки и действия могут принести счастье или несчастье как нам самим, так и другим людям.
- Повторяя все время одни и те же действия, мы порождаем привычки.
- Все рано или поздно вернется: если в этой жизни мы сделали что-то не так в отношении кого-то, то в следующей жизни мы будем жертвами равнозначной ситуации.

Может случиться, что некоторые люди в предыдущих жизнях накопили очень тяжелую карму, которая проявляется в этой инкарнации в виде болезней, провалов и несчастий. Было бы ошибочно думать, что все это невозможно изменить. Мы не должны ни в коем случае отступать перед этим и сдаваться: постоянно работая над самим собой, можно уже внешне в незначительной мере облегчить многие кармические последствия и развязать некоторые узлы, чтобы дать себе некоторую свободу как в настоящей жизни, так и в следующей. Каждое ваше позитивное действие в отношении вас самих, других людей и в целом, в вашем обращении с жизнью, не пройдет незамеченным. В этом случае шаг за шагом мы улучшаем нашу судьбу.

Чтобы избавиться от кармических узлов, нам надо наполнить сердце любовью, терпением и прощением к самим себе, то же самое должно происходить в наших мыслях и в наших действиях, при этом непременным условием является признание наших ошибок. Даже если карма полностью не пропадет, то в какой-то мере она станет легче и не будет больше проявляться в болезнях и несчастьях. К примеру, в реальной жизни может случиться так, что вы идете и спотыкаетесь. Если ваш кармический резервуар переполнен, то это приведет к перелому ноги. Этот несчастный случай может иметь также свои последствия: физическую боль, неподвижность, возможно, даже инвалидность и потерю рабочего места и т. д. Работая над своей кармой и находя причины, вы принимаете на себя всю ответственность за совершенные вами ошибки, таким образом, разгружая ваш кармический резервуар и уменьшая возможные

последствия. Тогда можно допустить, что в приведенном выше примере вы всего лишь упадете, получив небольшую царапину или отделавшись легким испугом.

Обычно, когда у нас тяжелая жизнь, это означает, что в прошлой жизни мы были мучителями и тоже ее кому-то испортили, и теперь наши роли поменялись. Раз мы уже когда-то злоупотребляли властью, то теперь наступил момент, чтобы испытать все на себе и стать жертвой несправедливых решений. Когда мы это осознаем, у нас появятся внутренние силы для разрешения наших проблем. Метод «Mysterium Aeternum» может дать некоторые подсказки в этом отношении, помогая подумать над собственным поведением.

Анализируя свой внутренний мир и относясь к себе с должным вниманием, мы сможем понять, когда узел исчезнет, потому как неразрешимые ситуации начнут принимать нужное направление, в результате чего сам собой найдется выход из положения. Не надо пытаться силой разорвать этот узел, необходимо подумать над причинами, которые привели к создавшейся ситуации. Это будет своего рода самоанализ, и никто не сможет сделать это вместо вас. Чтобы понять, как мы вошли в кармический конфликт, достаточно обратить внимание на наше тело — место нахождения нашей души, — потому что оно первым посылает нам тревожный, предупредительный сигнал.

Различные эзотерические, спиритуальные и мистические дисциплины занимаются вечным поиском предпосылок и обстоятельств образования кармического резервуара. Вот что говорит об этом Госпожа Смерть.

**Смерть:** *«Сегодня я хотела бы поговорить о загадке нашего ДНК. ДНК — это не только совокупность наследственного материала, заключенного в клетке человека, но и резервуар вашей кармы. Внутри он наполнен духовными клетками, невидимыми под микроскопом.*

*«(...)Так вот представьте себе, что спираль ДНК заключает в себе как физические (видимые) молекулы, так и духовные (которые можно рассмотреть только глазами Духа. Самое интересное, что эти молекулы могут быть видоизменены или вообще удалены.(...)»*

В книге «Диалоги со Смертью I» мы спросили у Госпожи Смерти, может ли какой-либо колдун послать смерть другому человеку с помощью ритуала, на что Она нам ответила, что данное действие является неосуществимым. Я хочу дать вам на это более подробный ответ, как всегда прибегая к Ее помощи. Колдун, призывая в своих мыслях негативные энергии, может создать разрушительную программу для какого-либо человека. Представим, что у данного человека очень тяжелая карма. Это означает, что духовные клетки его ДНК уже переполнены негативом и могут разрушаться, вызывая этим болезни и несчастья. И колдун, задавая такую программу, помогает разрушительному процессу, который давно уже начался сам по себе; на этом этапе, возможно, с человеком произойдет несчастный случай со смертельным исходом. Не забывайте, однако, что тот, у кого изначально имеется тяжелая карма, уже находится в опасности и, не осознавая того, окружен людьми, которые приносят ему неприятности. Его негативная карма притягивает все негативное, как магнит, железо, и этот негатив влечет, в свою очередь, за собой другой негатив.

Представим себе другого, вполне спокойного, миролюбивого человека с «нормальным» кармическим резервуаром. Конечно же, его поведение не толкает на плохие мысли, и никто не захочет пожелать ему плохого или смерти. Даже если какой-то колдун задаст для него негативную программу, то она не будет иметь достаточной силы, так как в

этом случае кармический резервуар еще не наполнен. Поэтому программа ограничится тем, что добавит в его жизнь небольшую каплю негатива, которую он сможет обработать, не создавая себе никаких лишних проблем.

На востоке слову «карма» придается немного другое значение, ее называют судьбой. Очень трудно избежать того, что тебе предначертано, но необходимо знать, что с Ней возможно договориться, как с человеческим существом. Иногда можно даже противостоять Ей, демонстрируя силу нашей воли и свободное сознание. Да, естественно, некоторые важные события нашей жизни нельзя предотвратить и они должны непременно произойти. В этом мы не можем сопротивляться судьбе. Но все остальное, между одной остановкой и следующей, мы можем создать сами, своими собственными руками.

Попробуем представить, что вблизи нас находится Сущность, которую называют Судьбой, Она не плохая и не хорошая, Она следует лишь приказам Высших Сил и иногда выслушивает потребности нашей Души, с которой Она заранее договорилась, еще перед тем как Та спустилась в земное измерение. Можем попробовать объединить наши Душу и Судьбу. Тогда мы найдем все ответы на вопросы, которые нас тревожат, запросто переводя наше внимание с физического мира на уровень более тонких ощущений. Чтобы суметь переманить удачу на нашу сторону, мы должны стараться использовать все возможные средства.

Жизнь полна неожиданностей, также и наша судьба таит для нас за пазухой симпатичную шкатулку, наполненную удивительными сюрпризами. Этот запас пока еще нам недоступен, но у нас имеется ключ, подходящий к замку. Надо всего лишь начать путь, на котором не будет места сомнениям и страхам; ступить на дорогу, требующую от нас выдержки, выносливости и решительности. Никогда не стоит отказываться от своей мечты. Это — наше личное испытание, из которого мы должны выйти победителями и выиграть любой ценой.

Сколько раз мы задумывали что-то сделать, и каждый раз, по причине каких-то сомнений или при отсутствии необходимой поддержки, мы забрасывали наши идеи, навсегда забывая про них? Такое поведение отдаляет нас от желаемой шкатулки, наполненной ценными подарками. Нам надо быть более решительными и упорными, чтобы добраться до своей цели, и это будут первые шаги в направлении нашей награды.

Мы можем начать разговор с нашей Душой и изменить некоторые параграфы, написанные в книге нашей Судьбы. Что-то будет зачеркнуто и исправлено, что-то исчезнет, вместо этого появится другое, но только мы трое (наши разум, Душа и Судьба) будем принимать решения обо всех этих изменениях. Судьба захочет почувствовать нашу силу. Не надо бояться, ведь мы ищем выход из закрытого пространства, своеобразной тюремной камеры, созданной нами самими. Если в жизни мы хотим добиться чего-то и достичь наших целей и при этом чувствовать себя счастливыми и независимыми, нам нужно учиться бороться и принимать правду такой, какая она есть — иногда совсем нелицеприятной; потому что если вы не в состоянии проглотить горькую пилюлю правды, значит, вам нравится жить в мире иллюзий, начисто лишенном всякой духовности. Если мы будем в этом мире постоянно играть роль жертвы, то борьбу можно считать уже проигранной.

Когда в мой центр приходит человек, находящийся в депрессии, перед тем как посоветовать сходить ему к психологу или к врачу, я пробую вступить в контакт с Духом депрессии, разговаривая с ним, как если бы Он был Сущностью, так как и депрессия тоже, как и все болезни, является—Интеллектом неким Разумом. Я

спрашиваю у Него, почему Он находится здесь, чего Ему не хватает и что я могу предпринять для того, чтобы Он оставил этого человека в покое. Это — другой способ видеть мир, и не каждый индивидуум, мыслящий рационально, в состоянии это проделать.

Часто физические болезни являются результатом многих факторов. Когда мы работаем с тяжелобольными людьми, к примеру, страдающими раковыми заболеваниями, с помощью метода «Mysterium Aeternum» мы пытаемся обработать всю их карму для более быстрого улучшения их здоровья (несомненно, медицинская поддержка в любом случае незаменима): мы освобождаем их от негативных энергий, полученных в этой и в прошлых жизнях.

Наша индивидуальная пирамида может быть уже с самого рождения не отрегулирована по отношению к той Божественной, и все это — следствие кармы, унаследованной от нашего прежнего существования. Если, например, в прошлой жизни, у нас был конфликт с Материей (которая представляет собой не только материальные богатства и блага, но и наш организм), то в этой жизни мы можем родиться с физическими недостатками. Естественно, если кто-то рождается с каким-то физическим дефектом, то невозможно уже что-либо исправить, но можно попробовать, поработав с Пространством, создать другую реальность, в которой возможно прекрасно жить, несмотря на эти проблемы. Очень важно переработать причину и убрать как можно больше негативных последствий.

Конечно, часто приходится пробираться вперед по жизни, расталкивая трудности локтями, но это всего лишь означает, что мы должны учиться борьбе и так будет всегда, для каждого из нас, без исключения. Мы должны учиться смотреть на вещи не так, будто это негатив, а как на возможность чему-то научиться и двигаться вперед.

Все зависит от нас, иногда даже отношение окружающих нас людей. Вот вам такой пример: ваш любимый (любимая) вас оставил(а), говоря, что больше не любит? Это — его (ее) личное решение, но может быть и результатом вашего предшествующего поведения. Попробуйте задуматься о том, что могло вызвать в нем (ней) такую реакцию, чтобы избежать в будущем подобных ошибок. Мы рассматриваем ситуации с нашей точки зрения, но иногда полезно поставить себя на место других и попробовать почувствовать, что они при этом испытывают. В этом случае мы, возможно, наконец увидим неправильную линию нашего поведения: все то, что мы даем другим (хорошее и плохое), впоследствии рано или поздно вернется к нам. То же самое действительно для всех ситуаций, встречающихся нам на жизненном пути: не стоит жаловаться на неприятные моменты, с которыми мы сталкиваемся, и винить во всем гибельную Карму или Судьбу. С самого начала нам нужно внимательней следить за нашими действиями, чтобы потом не рвать на себе одежду и не метаться в поисках выхода из сложившихся безнадежных ситуаций.

Все мы являемся магами Жизни в самом глубоком и чистом смысле этого слова и можем создать или изменить все, что нам угодно; стоит всего лишь найти точку равновесия, в которой все превращения могут происходить так, как должно быть, следуя определенным правилам. Кармические правила в принципе являются законами высших сфер нашего сознания. В прошедшие годы эта территория принадлежала только лишь мистикам, но на сегодняшний день и наука заинтересовалась древними трактатами и направила свои исследования в более глубокие смыслы нашего существования. Это позволяет нам надеяться на совместное сотрудничество между

обеими областями, и, возможно, именно эта синергия станет основой для создания нового Мира.

## ГЛАВА 6

### КООРДИНАТА НОЛЬ И МАГИЯ ПРЕВРАЩЕНИЙ

Перед тем как перейти к практическому применению метода «Mysterium Aeternum», закончим теоретическую часть, которая объединяет в себе поиск Точки Ноль, шести Концепций-Сущностей и магию превращений.

Каждый день мы, сами того не замечая, находимся перед системой показателей, так называемой системой координат. Когда-то в школе мы получили теоретическую базу и знаем, что существуют прямые  $X$  и  $Y$  с точкой пересечения  $0$  (см.изображение 3 цветного приложения в конце книги).

Система координат показывает расположение каждого объекта или предмета в пространстве с помощью точных расчетов, осуществленных по нумерической (символической) системе. Существуют разные виды систем координат, которые используются в многочисленных научных областях: математике, геометрии, географии, астрономии... Мне не хотелось бы останавливаться на определении научных координат, мы сконцентрируемся в совершенно иной области их использования, где не требуется высчитывать широту, долготу, высоту над уровнем моря, чтобы найти конкретно заданную позицию какого-то объекта или предмета на Земле.

Мое намерение — показать вам, как находить ваши индивидуальные координаты, запряженные в каждом из вас, которые позволят вам определить, кем вы являетесь «здесь в настоящий момент». Попробуйте подумать о ваших координатах как о бесконечных дорогах, по которым мы проходим каждый день, чтобы найти нашу целостность. На вашей спиритуальной карте вы увидите точку, в которой пересекаются все линии и меридианы вашего пути: речь идет о достижении Точки Ноль, с помощью которой можно создать новую карту вашей жизни.

Все координаты, как и бесконечные дороги нашего пути, объединяются в Точке Ноль нашего персонального бытия. Как мы уже видели, этот пункт является пунктом осознанного прибытия, собиранием всего нашего опыта, анализом всего прожитого. Это — архив всех памятей, которые душа возьмет с собой в царство Вечности и сохранит его там навсегда.

#### Личные координаты

Где же находится пункт отправления? Где зарождаются все эти координаты, составляющие нашу судьбу? Естественно, некоторые из них создаются нами по доброй воле, но кто указывает основные координаты, те, которые дают начало нашей земной жизни?

Наши души, еще находясь в Духовном Мире, выбирают себе свой земной путь. Каждый из нас выполняет определенную миссию, чтобы внести свой вклад в духовное развитие

Вселенной. Чем больше мы растем внутренне, тем могущественнее становится Всесильный Дух. Но какие дороги должен пройти человеческий индивидуум, чтобы набраться нужного опыта?

Создатель предопределяет каждой Душе определенное место во Вселенной, задавая изначальные координаты, которые обозначают Ее путь. Здесь мы можем утверждать, что наша точка отправления находится в Духовном Мире и начальные координаты пишутся непосредственно рукой Создателя. Значит, мы отправляемся в путь как Души Его царства, переселяемся в человеческое тело, чтобы пройти по новым дорогам и в конце земной жизни возвратиться обратно в Его царство, объединяя весь наш опыт и сохраняя его в памяти. Все это повторяется много раз.

С помощью различных применений метода «Mysterium Aeternum» хороший оператор сможет занять высокую позицию, имея возможность наблюдать создание и распределение новых координат.

Все, что происходит в жизни, является результатом сделанного нами, и все находящееся в Божественном Мире имеет свою определенную цель. Мы, в зависимости от нашего поведения, создаем наши мысли и слова, нашу реальность, в которой живем, и когда мы ее уже создали, то можем начинать видоизменять. Мы задали новые внутренние координаты, исходя из нашего жизненного опыта, которые иногда не хотим признавать. Попробуем в этом случае заменить их на другие, которые помогут нам найти путь в направлении нашей индивидуальной Точки Ноль.

Не секрет, что каждый человек является вселенной, которая должна быть исследована, понята, приведена в гармонию, обласкана, организована и ни в коем случае никогда не забыта. Если мы поссоримся с нашим внутренним миром, то автоматически пойдем на конфликт и со всей Вселенной, и в этот момент наши индивидуальные координаты не будут больше совпадать со вселенскими.

Мы выбираем для себя будущее, но что мы можем сделать до тех пор, пока будущее не выберет нас? Как мы можем завоевать его доверие и начать с ним плодотворное сотрудничество? Перво-наперво мы должны понять, что создать наше будущее, выбрать символически, где мы желаем жить, в раю или в аду, нам помогают наши мысли, которые, если сопровождаются определенным эмоциональным фоном, помогают более или менее реализовывать наши проекты. Мысль зарождает соответствующее действие, которое, в свою очередь, ведет к определенным последствиям.

Создание собственного мира, своей реальности требует от нас способности иметь различные точки зрения на каждый жизненный аспект. Те, кто уверен, что существует только одна-единственная реальность для всех, ошибаются. Я приведу вам пример: как-то раз одного моего друга обворовали в парке, и теперь этот парк представляется ему опасным местом. Я же, наоборот, сохранила романтические воспоминания о своем первом свидании в этом же самом парке, и поэтому для меня это место является местом встречи с любовью, таким островком счастья. Как вы видите, одно и то же место является для нас двумя различными по своему значению реальностями. Реальность поэтому очень субъективна и зависит всегда от нашего персонального к ней отношения и от личного опыта.

Все, что нас окружает, представляет собой лишь одну из многих реальностей, в которой мы живем. Мир может также изменяться, достаточно лишь поменять свой взгляд на него: он предстанет перед нами таким, каким мы хотим его видеть. Очень часто наше внимание концентрируется на единственном предмете или ситуации, и это

не позволяет нам рассмотреть все остальные аспекты, содержащие нужную нам информацию. Наша рациональная часть создает для собственного удобства картину «привычной» реальности, опираясь на наше восприятие, по большей части земное, но то, что мы называем реальностью, на самом деле является ничем другим, как девственно чистым полотном, которое только того и ждет, чтобы мы на нем что-то нарисовали. Иногда мы рассматриваем нашу жизнь и осуждаем ее, руководствуясь правилами и запретами, которые нам навязало общество, но если бы мы каким-то образом отошли от них, то и реальность стала бы другой. Если бы мы дали разрешение миру выйти из привычных рамок и измениться, то он с радостью сделал бы это для нас. Попробуйте создать ваш собственный театр, станьте в нем режиссером, выберите подходящие для вас декорации и тогда вы увидите, что другие будут наслаждаться вашим представлением, сопровождая овациями ваше удачное выступление. Разве это не волшебство?

## Магия

Слова «маг», «волшебник», «чародей» означают «знающий человек». Значит, магия не относится только к оккультизму, суевериям, колдовству и заговорам, хотя очень часто причисляется ко всему вышеперечисленному. Конечно, все, что существует, — это только малая составляющая часть магии. Не надо бояться этого слова! Читая эту книгу, вы вскоре тоже начнете думать и действовать, как маги.

Маг — это человек, который, благодаря своим знаниям и внутренней силе, может изменять события и поворачивать их в лучшую сторону. Магом может стать только тот, кто прошел длинный путь собственной духовной эволюции и продолжает это делать постоянно. Маг должен знать вселенские законы, уметь осязать время и пространство, чтобы изменять ситуации, распознавать энергии, разговаривать и добывать информацию из всего, что его окружает. Он — это тот, кто знает и говорит на том же языке, что и Вселенная. Его путь — это путь мистика, которому он следует, потому что в нем живет дух воина. Он может позволить себе найти внутреннюю свободу и быть создателем собственной жизни, полной приключений, выходящих далеко за рамки представлений многих человеческих умов.

Вселенная открывает свои секретные кладовые знаний лишь тем, кто готов проникнуть внутрь и будет использовать приобретенное могущество с должным уважением и смирением. С помощью метода «Mysterium Aeternum», предоставленного в наше распоряжение Высшими Силами, я постараюсь раскрыть вам некоторые жизненные тайны, проведу вас вдоль вашего пути следования и помогу вам прикоснуться, а возможно, даже и самим стать мастерами магических превращений. Мы приоткроем занавес перед самым настоящим чудом. Как только у вас получится достичь Точки Ноль, вы откроете в себе необычайные магические способности, сможете использовать весь ваш скрытый потенциал для превращений, создавая что-то очень значимое для вас, привлекая к этому творчеству креативные стороны вашего разума. Не стоит бояться в этом случае провала в ваших намерениях. Вся Вселенная будет находиться на вашей стороне до тех пор, пока вы наконец не примете вашу настоящую сущность.

Не нужно ничего менять, кроме себя самого. Для духовных исследователей внешний мир является зеркалом, в котором он может наблюдать всю свою внутреннюю работу.

Все разрешенные нами в жизни ситуации делают нас мудрее, сильнее и сознательнее, принимая во внимание, что то, что мы делаем собственными руками, может принести как огромные радость и счастье, так и разрушение и слезы; внешний мир всегда реагирует по-разному, в зависимости от того, что мы создали. Наступает такой момент, когда мы понимаем: что-то не так, то, что мы построили, приносит только проблемы. В это мгновение мы начинаем искать виноватых, обвиняем всё и вся, потому что боимся ответственности за происшедшее, боимся признаться самим себе, что все произошло из-за допущенной нами ошибки. Мы жалуемся, потому что мир вокруг нас рухнет, мы не находим работу, не можем создать семью, страдаем от болезней... И все это до тех пор, пока мы не осознаем, что мы сами в какой-то мере ответственны за все происходящее, но, к сожалению, не видим выхода из создавшегося лабиринта. Перекладывая всю ответственность на плечи других и ожидая, пока проблемы сами собой разрешатся, мы часто злимся, если найденные решения не соответствуют нашим ожиданиям. Единственная возможность — это понять собственную ответственность и исправить результаты.

С помощью метода «Mysterium Aeternum» мы посмотрим на жизнь в другой перспективе и, возможно, поймем, где в прошлом мы допустили ошибки, чтобы иметь возможность повлиять на последствия и не повторять подобных ситуаций в будущем. Это то, что мы должны предпринять, чтобы добраться до нашего сознания. Внутреннее наведение порядка и размышления над тем, кем мы являемся на самом деле, дают нам сделать последующий шаг в направлении трансформации нашей актуальной жизни, где мы наконец сможем стать создателями нашей судьбы.

### Что же такое на самом деле магические превращения?

Любой вид превращений случается благодаря осознанному выбору и индивидуальной силе воли, в любом случае они являются проявлением самых лучших чувств в отношении самих себя и нашей жизни. Оценивая пережитые нами ситуации, из которых мы всегда стараемся извлечь самое полезное для нашего существования, мы ищем решения, чтобы исправить то, что нам мешает, беспокоит, разрушает нашу внутреннюю гармонию. Мы используем все возможности для того, чтобы найти метод или инструмент наподобие волшебной палочки, которые приведут в порядок нашу жизнь. Но не всегда трансформации приходят из внешнего мира. Лишь понимание, что все зависит от нас, заставит перестать перекладывать ответственность на других. Иногда в жизни борьба необходима, чтобы открыть в себе существующие внутренние силы и уметь быстро реагировать. Конечно, нам могут помочь в этом и другие люди, но бороться самим, вкладывая в это наши личные мощь, интеллект, энергию, позволит нам лучше понять собственный потенциал и наслаждаться полученными результатами, освобождаясь от страхов и признавая своё несовершенство и несовершенство окружающего мира.

Часто люди, которые обращаются ко мне за помощью, желают изменить свою жизнь, разрешить тупиковые ситуации и облегчить нахождение правильного пути, они хотят понять, что же конкретно должны делать, чтобы жить правильно. Первый мой вопрос к ним такой: «Ты сам предпринял что-нибудь для того, чтобы найти правильное решение из создавшейся ситуации?»

Поверьте, в большинстве случаев мне отвечают, не прибегая к особым оправданиям, например, так: «Я слишком занят, чтобы заниматься этими вопросами» или: «Я не

думаю, что у меня получится», ну, или что-то в этом роде. Такие ответы навевают грусть. Когда мы стараемся сами разрешить свои проблемы, то берем на себя ответственность за все наши действия. Если же кто-нибудь решит эти проблемы вместо нас, тогда мы не сможем гордиться полученными результатами и поэтому трансформация не имеет никакой ценности. Вселенная — это мудрая структура, наделенная беспредельным Разумом, которая умеет приносить в дар свои учения, полезные как для нашего душевного, так и для духовного роста. Только мы сами можем магическим образом исполнить то, чего очень сильно желаем, находя внутри себя силы, преодолевая те трудности и проблемы, которые зачастую сами себе придумываем и создаем.

Если мы не можем достичь желаемого результата, это значит, что мы используем не тот инструмент. Поэтому нужно просто-напросто еще раз попытаться изменить стратегию и запастись мужеством, чтобы, не переставая, пробовать еще, еще и еще раз!

## ГЛАВА 7

### ПРАКТИЧЕСКАЯ ОТРАБОТКА КАРМЫ

Если мы находимся с кем-либо из людей в плохих отношениях, то это значит, что мы, осознанно или неосознанно, спровоцировали своим поведением появление этого конфликта. Всегда полезно проанализировать создавшуюся ситуацию и принести свои извинения. Так и наши Концепции-Сущности по своей инициативе никогда не смогут поссориться с нами, потому что их обязанности ограничиваются лишь старательным выполнением своей работы: Они самым лучшим образом помогают нам приводить в исполнение нашу земную миссию. Мы же пытаемся изменить наше время, пространство, отношения, чем иногда и вызываем определенные противоречия. Никто другой, никакой посторонний человек, кроме нас самих, не сможет отработать свою Карму и наладить дружеские отношения с нашими Концепциями-Сущностями. Попросить прощения у Них означает простить самих себя, потому что Они являются частью нас — это наше Время, наше Пространство, наш Дух, наша Материя, наша Смерть и наше Рождение. Сделав это, мы, таким образом, освобождаем себя от тяжелого груза допущенных ошибок и негативных мыслей. Иногда, простить других немного легче, чем простить самого себя!

Мы живем в ограниченном времени и пространстве, поэтому должны учиться у наших Концепций-Сущностей, которые не имеют пределов. Они понимают нас, так как знают об устройстве нашей человеческой жизни, но и мы должны открыть свой разум, чтобы нам было легче осознать Их форму существования в другой, отличной от нашей реальности.

**Смерть:** *«Я попрошу вас уделить немного времени знакомству с Сущностями, составляющими вашу индивидуальную пирамиду. Это необходимо для понимания задания, которое выполняет каждая из нас. Мы все находимся здесь, чтобы подружиться с вами и дать понять, что готовы помочь вам, используя этот необычный метод, хотя он и не является чем-то совершенно новым.*

*Если вы обратитесь к древним писаниям, то увидите, что многие шаманы и колдуны давным-давно работали с нашей помощью. Только самым упорным и решительным удастся получить нужные результаты, после чего они могут узнать нас поближе и открыть для себя богатство, заключенное в наших учениях».*

Попробуем представить себе контакт с Сущностью Временем. Попытаемся прислушаться к Его присутствию в нашей жизни. Попросим у Него прощения за все сделанное нами как нарочно, так и совершенно без всякого умысла: например, когда мы пытались подгонять Время или же, наоборот, немного «крали» Его у других, когда не уделяли своего драгоценного Времени нашим дорогим и близким, о чем потом сожалели. После того как мы извинимся перед Ним, то же самое мы должны проделать и с другими Концепциями-Сущностями. Помните о том, что ничто так не оскорбляет Их, как ошибочное или неправильное использование Их Силы и Могущества! Когда все наши шесть помощников примут наши извинения, то мы заметим, как наша жизнь начнет определенно изменяться к лучшему.

Хотя от Кармы и невозможно сразу же избавиться, Она станет заметно легче после того, как мы обнаружим причину Ее возникновения и хорошо усвоим преподнесенный нам в этой жизни урок. Давайте разберем теперь, как разрешить, шаг за шагом, каждую сложившуюся ситуацию в отдельности.

Попробуем рассмотреть поближе наших духовных помощников, чтобы иметь возможность с ними общаться. Не беспокойтесь, если вы не имеете ни малейшего представления о том, что такое ясновидение, так как, для того чтобы увидеть Их, по крайней мере на этом первом этапе работы с методом «Mysterium Aeternum», вам не нужно обладать этими способностями, достаточно всего лишь вашей фантазии. Вы уже познакомились со всеми шестью Концепциями-Сущностями, знаете об Их ролях и, каким-то образом, уже представляли себе Их внешний вид, как если бы Они были бы человеческими существами. Если же вы этого еще не сделали, тогда закройте глаза и представьте себе вашу Концепцию-Сущность. Возьмем, к примеру, ваш Дух: каждый из вас, в зависимости от вашей фантазии, может нарисовать у себя голове свою духовную копию, какой-то мифологический персонаж, Божество, воина Света и т. д.. Посмотрите на Него внимательно и постарайтесь запомнить это изображение. Потом сделайте то же самое с остальными пятью Концепциями-Сущностями. Поверьте мне — для Них не так важно, как мы Их себе представляем. Этот переход является полезным для нас, для нашей рациональной части разума, для того чтобы различать Сущности между собой, узнавать Ту, с которой мы в определенный момент вступим во взаимодействие.

Люди с некоторым опытом ясновидения могут использовать его на этом первом этапе, но помните, что в этом случае вы не должны использовать свое воображение: впустите в свое подсознание соответствующее изображение Сущности, с которой вы входите в Контакт.

Если вы не побоитесь, то, поверьте мне, сможете войти с Ними в контакт без особых трудностей. Если ваше желание достаточно сильное, то вы наверняка их увидите. Возможно, то, что вы увидите, покажется вам странным, но кто говорит, что мы всегда должны придерживаться привычных *клише*?

Мне бы хотелось, чтобы вы восприняли эту работу как мистический ритуал. «Вечная тайна» подготовит вас к осознанному проникновению в другое измерение вашего бытия, к встрече лицом к лицу с Божественным Могуществом в Точке Ноль и заставит выйти наружу ваш духовный потенциал. Если захотите, то можете зажечь свечку в честь ваших помощников и Интеллекта Создания. Позабудьте, оставьте в стороне ваш материальный мир и откройте с чистым сердцем мистическую дверь, за которой возможны любые превращения.

Наконец, мы готовы осуществить на деле всю нашу полученную теоретическую часть и можем начинать работать, или, лучше сказать, сотрудничать, с нашими помощниками. Прежде всего я советую вам прочитать полное описание рабочего процесса, включая указания, как обращаться к Концепциям-Сущностям, и только после этого можно начинать применение на практике этого метода.

## Практика

Эта работа необходима для приведения в порядок неразрешенных вопросов в отношениях между нами и нашими Концепциями-Сущностями для того, чтобы с Их помощью сместить нашу индивидуальную пирамиду, приведя ее в правильное положение, выравнивая с Божественной Пирамидой.

## *ШАГ 1*

Выберите такое время дня, когда у вас есть 20–30 свободных минут и вы уверены, что в этот момент вас никто не потревожит. Откройте эту книгу на странице с описанием работы, которую вы должны проделать с вашими помощниками (текст вы найдете чуть ниже, после объяснения способа практики).

Это — волшебный, магический момент начала трансформации вашей жизни, момент осознания и раскаяния, радости, освобождения, исцеления и обучения. Вы приготовились открыть вашу подлинную суть с помощью шести Концепций-Сущностей, которые являются неотъемлемой частью вашего существования, находятся всегда рядом с вами, направляя вас и подсказывая при выполнении вашей миссии как Души, так и человека в этой земной жизни. Они все про вас знают, и не стоит Их обманывать: пришел час, когда нужно честно признать ошибки, чтобы отработать вашу Карму. Сконцентрируйтесь на этом, перед тем как перейти к следующему шагу.

## *ШАГ 2*

Теперь попробуйте установить контакт и наладить дружеские отношения с вашими помощниками, постепенно переходя от одного к другому. С закрытыми глазами позовите вашего первого Гостя и ожидайте Его появления в вашем разуме. Не напрягайтесь, чтобы разглядеть Его, вы оба этого хотите, и поэтому ваш посетитель сделает все возможное, чтобы вы почувствовали Его присутствие. Может быть, кто-то из вас не только увидит, но и заметит какие-то иные признаки присутствия Концепции-Сущности: какие-то телесные ощущения, как, например, дрожь, прикосновение чего-либо к телу или заметные изменения энергии вокруг себя или в комнате, услышит голос, который произнесет: «Я здесь», и тому подобное. Все это — вполне нормальные явления, мы все разные, и каждый из нас ощущает контакт с другим миром по-своему. Для достижения правильного конечного результата важно понять смысл того, что вы делаете, ясно представлять ваши намерения.

Итак, контакт налажен, старайтесь не разъединиться до тех пор, пока не закончите вашу работу.

Вы можете сами выбирать, в каком порядке будете разговаривать с вашими помощниками, здесь не существует никаких правил, важным является не забыть никого из Них.

Если хотите, можете включить музыку, но это необязательно — в любом случае вы должны чувствовать себя в своей тарелке. То же относится и к вашему положению и местонахождению: вы можете сидеть, лежать, стоять... важно, чтобы вам было удобно.

Закройте глаза, только когда будете входить в контакт. Как только почувствуете присутствие Сущности, можете открыть их, не теряя при этом связи с вашим Гостем.

Предположим, что первым на связь выйдет ваш Дух. Откройте страницу с соответствующими указаниями и, вслух или про себя, начинайте зачитывать их.

## *ШАГ 3*

Пока вы читаете, не торопитесь, потому что каждая прочитанная фраза должна быть осознана и воспринята. Это задание является очень важным, потому что именно на этом этапе должны быть развязаны ваши кармические узлы. Ваши Сущности знают

наверняка, где и когда начался конфликт между вами, и пошлют вам связанные с этим воспоминания. В голове у вас появятся некоторые ситуации, которые вы пережили, и, таким образом, вы сможете понять, где была допущена ошибка. Каждая ситуация должна быть изучена, пока не разрешится конфликт.

Приведу вам пример. Я читаю текст «Отработка Кармы», в это время у меня налажена связь с кем-то из Сущностей, и мне приходит на ум один случай из прошлого. Это видение посылается мне моей Концепцией-Сущностью, чтобы дать мне понять, что именно в тот момент у нас произошел с Ней разлад, и я допустила, не знаю теперь, сознательно или нет, ошибку. Могу представить себе возможную ссору с другом или подругой. Возможно, мы ругались бесчисленное количество раз, но если именно этот эпизод мне припомнил мой Гость, то я, наверное, здесь действительно перегнула палку. Пока я в своей голове просматриваю все случившееся еще раз, то на самом деле понимаю, что было не так. Очень важно — не перекладывать вину за создание конфликта на других: учитесь смиренно признавать **ваши** ошибки.

Итак, я осознаю свой промах, мне нужно мысленно отработать данную ситуацию, чтобы подтвердить моей Концепции-Сущности полное усвоение полученного урока. Для этого задерживаюсь на этом конфликте незадолго до того, как мною будут произнесены ругательные слова или дана пощечина моему другу. Необходимо постараться изменить происшедшее, чтобы получить другой конечный результат: например, обнять друга, вместо того чтобы толкнуть его, или же просто сказать: «Я очень хорошо к тебе отношусь», заменив этими словами проклятия, и т. д.

Что произойдет в этот момент? Изменится прошлое, потому что конфликт на энергетическом уровне исчезнет, и, таким образом, изменится также и будущее. Благодаря моему осознанию вины и принятию ошибок я смогу улучшить мои отношения с Концепцией-Сущностью и облегчу этим кармические последствия.

Попросить прощения за свои ошибки является актом освобождения, если это делать с чистосердечным раскаянием. Раскаиваться за сделанные ошибки и постоянно иметь чувство вины — это не одно и то же. Речь идет об осознании сделанного, и это в конце приводит к внутреннему облегчению. Чувствовать себя вечно виноватым — это желание людей, но никим образом не богов, и это не приводит ни к какому результату.

#### *ШАГ 4*

В конце необходимо поблагодарить каждую Концепцию-Сущность за совместно проделанную работу и за Их благосклонность к вам. Это — уже другой момент личного осмысления, и я уверена, что здесь вы сами сможете найти подходящие слова.

Этот ритуал должен повторяться как можно чаще, может, даже каждый день, до тех пор пока вы не отработаете все ситуации.

Карма ваших прошлых жизней на этом этапе не будет затронута, потому что, к сожалению, наш рациональный разум не может вспомнить того, чего вы не пережили в настоящей жизни. Это будет следующим шагом, который вы сделаете с помощью вашей Души, в которой хранится информация о всех наших воплощениях. Это более сложная работа, которая не под силу начинающим в этой области, и будет проделана только при наличии определенного опыта в практике различных спиритуальных дисциплин.

## Отработка кармы

### *ДУХ*

Прошу прощения у Тебя, мой Дух, а также у Тебя, моя Душа, если я сознательно или бессознательно, в этой жизни или в предыдущих жизнях, пошел (пошла) с Тобой на Конфликт, используя данные Тобой дары и Твое Могущество неправильным образом.

Когда не оказывал(а) Тебе должного внимания.

Когда не хотел(а), даже если у меня была такая возможность, внутренне расти и развиваться, становиться более сознательным (сознательной), умным (умной), сильным (сильной).

Когда запрещал(а) самому (самой) себе испытывать положительные эмоции и открывать сердце радостным ощущениям, позволяющим жить в гармонии со Всем и Всеми.

Когда впадал(а) в депрессию и испытывал(а) разрушительные эмоции, такие как грусть, страх, неуверенность, зависть, чувство вины и ненависть, нося их долго в сердце, полностью забывая о существовании позитивных и оптимистических мыслей.

Когда не верил(а) в бессмертие моего Духа и Духа других людей, не признавал(а) существование духовного мира.

Когда произносил(а) проклятия самому(самой) себе или другим.

Когда не испытывал(а) любви, уважения и прощения в отношении себя и других людей.

Когда осуждал(а) самого (саму) себя и других.

Когда голос мести звучал внутри меня громче голоса прощения и любви.

Когда я не отдавал(а) себе отчет, не осознавал(а) величину Твоей Мудрости и не принимал(а) Твоих учений.

Когда не считался (считалась) с решением свободы воли каждого Духа.

Когда отрицал(а) Веру и не давал(а) Ей возможности войти в мое сердце.

Когда запрещал(а) другим иметь свою собственную Веру и исследовать их личную Духовность.

Когда не понимал(а), что без Тебя не существовало бы духовного мира.

Когда не рассматривал(а) Тебя, как синоним Жизни, потому что именно Ты дал жизнеспособность моему телу.

Когда не осознавал(а) твоего Могущества и не оказывал(а) Ему должного почтения.

Когда нарушал(а), нарушаю или призывал(а) кого-то нарушать какие-либо Вселенские Законы или один из них, связанные со свободой волей Духа.

Сознательно признаю Твое присутствие в моей жизни и благодарю Тебя за...

### *МАТЕРИЯ*

Прошу прощения у Тебя, Материя, если я, сознательно или бессознательно, в этой жизни или в предыдущих жизнях, пошел(пошла) с Тобой на Конфликт, используя данные Тобой дары и Твое Могущество неправильным образом.

Когда я не придавал(а) должного внимания моему организму и здоровью.

Когда я намеренно оказывал(а) губительное влияние на мой организм или причинял(а) вред здоровью других людей.

Когда я не воспринимал(а) мой организм в качестве наставника и не слышал(а) его сигналы о боли и болезнях.

Когда я подвергал(а) опасности его целостность, не предоставляя ему необходимое лечение и нужное питание.

Когда я мог(ла) способствовать своему исцелению или когда мог(ла) сделать это для других, но не сделал(а).

Кроме этого, прошу прощения, если я сознательно или бессознательно, в этой жизни или в предыдущих жизнях, не сумел(а) правильно использовать свои материальные богатства.

Когда я не придавал(а) им особого значения.

Когда мне хотелось иметь материальный достаток других людей.

Когда я забирал(а) или использовал(а) материальные блага других людей.

Когда у меня была возможность иметь материальный достаток, но я пренебрег(ла) этим, презирая его.

Когда я не позволил(а) другим иметь то, что Земные, Вселенские и Божественные Законы им предписывали.

Когда я позволил(а) своей жадности желать большего, чем я имею.

Когда я не понимал(а) того, что Ты представляешь во всей Вселенной и что без Твоего появления в Ней не существовало бы ни планет, ни звезд.

Когда я не воспринимал(а) Материю как первую и последнюю составляющую любой вещи.

Когда не осознавал(а) твоего Могущества и не оказывал(а) Ему должного почтения.

Когда нарушал(а), нарушаю или призывал(а) кого-то нарушать какие-либо Вселенские Законы или один из них, связанные с Твоими учениями жить в гармонии со всем, что представляет собой Материя в каждом своем аспекте.

Сознательно признаю Твое присутствие в моей жизни и благодарю Тебя за...

## *ВРЕМЯ*

Прошу прощения у Тебя, Время, если я, сознательно или бессознательно, в этой жизни или в предыдущих жизнях, пошел (пошла) с Тобой на Конфликт, используя данные Тобой дары и Твое Могущество неправильным образом.

Когда выбивался (выбивалась) из ритма Жизни.

Когда пытался (пыталась) ускорить или замедлить для меня мое время или же делал(а) это для других людей.

Когда не уделял(а) достаточно времени моему внутреннему развитию.

Когда воровал(а) время или небрежно с ним обращался (обращалась).

Когда не уважал(а) собственного времени или времени, принадлежащего другим людям.

Когда презирал(а) и осуждал(а) Тебя.

Когда не благодарил(а) людей, которые уделяли мне свое ценное время.

Когда не поблагодарил(а) Тебя за то, что Ты подарило мне Воспоминания и Память, с помощью которых я могу путешествовать в своем прошлом и узнавать свою личную историю.

Когда я не видел(а) и не ценил(а) Твоего непосредственного вклада в общее развитие человечества и всей Вселенной.

Когда не осознавал(а) твоего Могущества и не оказывал(а) Ему должного почтения.

Когда нарушал(а), нарушаю или призывал(а) кого-то нарушать какие-либо Вселенские Законы или один из них, связанные со Твоими учениями жить осознанно и соблюдать соответственный ритм Времени.

Сознательно признаю Твое присутствие в моей жизни и благодарю Тебя за...

## *ПРОСТРАНСТВО*

Прошу прощения у Тебя, Пространство, если я, сознательно или бессознательно, в этой жизни или в предыдущих жизнях, пошел(пошла) с Тобой на Конфликт, используя данные Тобой дары и Твое Могущество неправильным образом.

Когда я не создавал(а) свое личное пространство для собственного развития.

Когда я занимал(а) или присваивал(а) пространство, принадлежащее кому-то другому.

Когда хотел(а) забрать место в материальном мире, в сердце или разуме вместо кого-то другого.

Когда презирал(а) или не признавал(а) места, которое мне было предложено.

Когда не позволял(а) самому (самой) себе или другим создавать собственные пространства.

Когда пытался(пыталась) завладеть пространством в разуме других людей, навязывая им свои идеи и мысли.

Когда не ценил(а) Твое величие и необъятность и пытался (пыталась) уменьшить тебя до своих размеров, сдерживая широкий поток энергии, струящийся в Тебе.

Когда отказывался (отказывалась) путешествовать и поэтому не смог(ла) открыть для себя новые пространства и места.

Когда не понимал(а), что Ты являешься неотделимой и составной частью земных и неземных элементов.

Когда я осуждал(а) тебя.

Когда думал(а), что Тебя не существует, что не существует Времени, на самом же деле вы есть постоянно и неизменно.

Когда не ценил(а) и не понимал(а) всех тех форм, которые ты можешь принимать даже в самых мелких предметах.

Когда не восхищался (восхищалась) Твоим Могуществом многомерного пространства и не оказывал(а) Ему должного почтения.

Когда нарушал(а), нарушаю или призывал(а) кого-то нарушать какие-либо Вселенские Законы или один из них, связанные с Пространством, которое каждая Душа занимает согласно своему осознанному выбору.

Сознательно признаю Твое присутствие в моей жизни и благодарю Тебя за...

## *РОЖДЕНИЕ*

Прошу прощения у Тебя, Рождение, если я, сознательно или бессознательно, в этой жизни или в предыдущих жизнях, пошел (пошла) с Тобой на Конфликт, используя данные Тобой дары и Твое Могущество неправильным образом.

Когда испытал(а) разочарование по поводу моего появления в этом мире как в образе человека, так и Души со всеми моими достоинствами, физическими дефектами и чертами характера.

Когда презирал(а) мою семью и мое происхождение.  
Когда не думал(а) и не искал(а) смысл жизни и причину моего рождения на Земле.  
Когда не допустил(а) рождения человеческой Души или других форм жизни.  
Когда мне чем-то помешало новое рождение в какой-либо своей жизненной форме.  
Когда я побоялся (побоялась) начать что-то новое или не захотел(а) вселить уверенность в других, чтобы заставить их сделать первые шаги к изменению к лучшему.  
Когда ошибочными советами или неверными решениями я помешал(а) родиться чему-то важному для меня или для других людей: новым идеям, талантам, проектам, новой любви, Вере или чему-то другому.  
Когда нарушал(а), нарушаю или призывал(а) кого-то нарушать какие-либо Вселенские Законы или один из них, связанные с Рождением, которое является циклом Божественного Рисунка: бесконечным и необходимым.

Сознательно признаю Твое присутствие в моей жизни и благодарю Тебя за...

## *СМЕРТЬ*

Прошу прощения у Тебя, Смерть, если я, сознательно или бессознательно, в этой жизни или в предыдущих жизнях, пошел (пошла) с Тобой на Конфликт, используя данные Тобой дары и Твое Могущество неправильным образом.  
Когда не признавал(а) Смерть как постоянную спутницу Жизни.  
Когда испытывал(а) страх умереть.  
Когда бросаю Тебе вызов и воспринимаю Тебя как жестокую и бесчувственную.  
Когда обвиняю Тебя из-за каждой потери и причиненной мне боли.  
Когда, с разрушительными мыслями и действиями, я звал(а) Смерть, до того еще, как пробил мой час.  
Когда желал(а) Смерти другой Душе, человеческой и нечеловеческой, высказывая вслух или мысленно.  
Когда вольно или невольно спровоцировал(а) Смерть кого-то или чего-то.  
Когда уничтожал(а) идеи, проекты, надежды, таланты, доверие, Любовь, Веру как внутри самого себя (самой себя), так и у других людей.  
Когда без сожаления испытывал(а) злость и обиду на умерших людей и не признавала(а) их Смерть.  
Когда не верил(а) в существование жизни после смерти.  
Когда сожалел(а) о событиях, которые подходили к концу, и не видел(а) в этом возможность нового начала.  
Когда нарушал(а), нарушаю и призывал(а) кого-то нарушать какие-либо Вселенские Законы или один из них, связанные со Смертью, которая является циклом Божественного Рисунка: бесконечным и неизбежным.

Сознательно признаю Твое присутствие в моей жизни и благодарю Тебя за...

## *ЗАКЛЮЧЕНИЕ*

«Благодарю вас за то, что вы сопровождаете меня и даете мне советы в этом земном путешествии. За то, что Вы помогли мне осознать Ваше существование возле меня, вместе со мной и внутри меня. Благодарю вас за помощь, которую вы мне оказываете в выполнении и доведении до конца Миссии моей Души, как в этой, так и в других жизнях. Смирренно прошу Вас привести мою личную пирамиду в правильное положение и выровнять ее по отношению к Божественной Пирамиде так, как это было изначально в ее подлинном и гармоничном виде».

Или же : «...Я покорно прошу вас помочь мне поддерживать мою личную пирамиду в правильном положении по отношению к Божественной Пирамиде в ее подлинном и гармоничном виде».

Этот список может и должен продолжаться вами, потому что, отрабатывая жизненные ситуации, вы сами поймете, где вы ошибались и за что вам нужно попросить прощения.

Если во время зачитывания текста вы расстрогались, значит, вы всем сердцем испытали искреннее и полное раскаяние. Кармическое очищение иногда вызывает сильные эмоции, так же как принятие ответственности за все случившееся в жизни. Это является проявлением любви в отношении вас самих.

Работа, которую вы только что проделали, поможет вам изменить вашу жизнь к лучшему. Ваши Концепции-Сущности готовы оказать вам помощь, направив вас в нужном направлении на пути к счастью. Таким ценным сотрудничеством нельзя пренебрегать, особенно тем, кто хочет использовать в своей жизни метод «Mysterium Aeternum» на каждом уровне своего развития. Данное занятие является глубоко духовным.

Помните о том, что, обработав некоторые кармические ситуации и получив одобрение со стороны ваших помощников, вы не можете снова делать в жизни все, что захотите, думая, что потом достаточно попросить прощения и все забудется. Это совсем не так! Проделанная работа должна научить вас не совершать в будущем подобных ошибок и взять на себя ответственность за все ваши действия и мысли. Не обременяйте себя Кармой и в этой жизни, у вас ее уже и так достаточно! Вы убедились, насколько сложно освободиться от последствий и какой объем работы надо при этом сделать! Подумайте о ваших будущих жизнях, об эволюции вашей Души, о радости жить настоящей жизнью и о волшебных превращениях, которые вы сможете совершать с помощью духовного могущества!

Выравнивание пирамиды и достижение вашей персональной Точки Ноль можно представить себе как возвращение к истокам Создания. В этом месте, со всеми имеющимися в нашем наличии инструментами, мы можем начать работать над различными аспектами нашей жизни. Может случиться так, что у нас сразу же все получится и мы увидим незамедлительные результаты, в другой раз придется немного над этим поработать. Важно не останавливаться и продолжать, чтобы не допустить повторного смещения нашей пирамиды.

В развязывании кармических узлов имеются определенные правила. Я хочу дать вам по этому поводу несколько советов, чтобы вы не наступили на те же грабли после того, как отработали все ваши конфликтные ситуации.

— Продолжайте постоянное духовное развитие в различных практиках, которые помогут вам найти равновесие и внутреннюю гармонию и не допустят конфликтов с вашими Концепциями-Сущностями, с окружающими вас людьми и с вами самими.

— В будущем избегайте помощи людей, непосредственно задействованных в образовании кармического узла, иначе вы опять окажетесь в подобном положении. Если не хотите повторения одних и тех же обстоятельств до бесконечности, не впускайте в свою жизнь людей, которые являются участниками тупиковых ситуаций, или тех, которые явились причиной вашей блокировки. Прогоните все мысли об этих людях, иначе вы никогда не выйдете из замкнутого круга.

— Всегда ищите компромиссы и иной раз приносите в жертву самих себя, чтобы решить проблему, и увидите, что со временем ваш поступок компенсируется.

— После разрешения проблемы не следуйте больше намеченному плану, потому что это не приведет ни к какому новому результату.

— Не принимайте новых важных решений, пока вы не зарядитесь новой энергией и необходимой силой для начала реализации ваших проектов, в противном случае рискуете потерять материальные блага.

— Как только развяжется кармический узел, ситуации перестанут повторяться, поэтому вам не стоит больше бояться будущего. С вами останется нажитый опыт, который вы сможете использовать для помощи другим людям в схожих обстоятельствах.

— Не стоит быть пессимистами и сдаваться раньше времени, всегда найдется выход.

— Не живите прошлым и не подпускайте к себе негативные эмоции воспоминаний ушедшего времени.

— Не создавайте проблем там, где их нет... тогда вам не надо будет решать того, чего не существует!

Старайтесь следовать этим советам и все непременно встанет на свои места!

## ГЛАВА 8

### ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Некоторые люди уже начали применять метод «Mysterium Aeternum» в первой фазе отработки Кармы. В ходе данной практики у них возникли некоторые вопросы, на которые я хотела бы подробным образом ответить в этой главе.

**Сколько времени должно пройти с начала практики до момента нахождения «Точки Ноль», чтобы могли быть заметны улучшения, и какие положительные изменения мы можем наблюдать после обработки наших кармических узлов?**

*Телу и разуму потребуется определенное количество времени, чтобы переработать и привыкнуть к новому состоянию «возрождения», поэтому все субъективно и зависит от скорости, с которой каждый из нас может «принять новую форму». Как только развяжется кармический узел, вы почувствуете, что обрели различные новые дарования, которыми Концепции-Сущности благодушно наградили вас. Некоторые люди могут разрыдаться без всякой на то причины, но, по сути, они плачут, потому что освобождение от Кармы в глубине Души позволяет им испытывать необыкновенное ощущение избавления от чувства вины. Эти достаточно сильные чувства необходимы для того, чтобы дать нам понять нашу ответственность за все, что мы делаем на протяжении всей нашей жизни.*

**С того момента, как я начала работать с Методом, я очень сильно раздражаюсь, когда замечаю, что другие люди допускают грубые ошибки в своей жизни. Почему?**

*Это происходит потому, что ты стала более осознанно относиться к кармическим процессам и тебе известна вся проблематика работы по «развязыванию» кармических узлов. Чем больше ты освобождаешься от собственного груза, тем чувствительнее относишься к конфликту других людей с их внутренним миром, испытывая негативные эмоции.*

**У себя дома, в комнате, напротив того места, где я произношу свои молитвы и занимаюсь медитацией, находятся часы. Время! Почему я заметила их только сейчас, когда узнала о Методе?**

*Это означает, что ты проделала хорошую работу в области «Точки Ноль» данного Метода и разрешила некоторые конфликты с Временем. И теперь Оно, чтобы отблагодарить тебя, решило привлечь твое внимание к Своему постоянному присутствию в твоей жизни. Это — хороший знак, указывающий на то, что Время откликнулось на твой призыв и готово к сотрудничеству!*

**Работая с «Точкой Ноль», я обратила внимание на конфликтные отношения с Материей. Как-то пару дней назад моя знакомая отметила, что я не поблагодарила ее за подарки, сделанные ею на Рождество моим детям. Она**

**немного разочаровалась во мне и произнесла слова, которые меня задели. Меня все еще мучает совесть, и я не нахожу себе места за совершенную ошибку. Что это значит?**

*Не стоит думать, что твоя знакомая хотела обидеть тебя, это Материя разговаривала с тобой через нее. Войди в контакт с твоей духовной помощницей, возможно, Она хочет тебе что-то сообщить о ваших испорченных отношениях, назвать скрытую причину этого, так как обработка вашего конфликта еще не была завершена. Постарайся выслушать Ее мнение на этот счет и попытаться наладить с ней дружеский контакт. Если сначала только ты разговаривала с Ней, то теперь следует дать Ей выговориться и услышать то, что Она тебе скажет. Это и есть следующий шаг Метода «Точки Ноль».*

*Я приведу вам возрастающую шкалу работ с «Точкой Ноль».*

**Первый шаг.** Разрешите собственные конфликты с вашими Концепциями-Сущностями, выравнивая, таким образом, свою персональную пирамиду с божественной.

**Второй шаг.** Может случиться, что ваши Концепции-Сущности будут пытаться построить с вами диалог для передачи своих учений. Если вы сумеете наладить связь с Ними, то сможете получить огромное количество нужной информации для улучшения многих аспектов вашей жизни. Очень важно внимательным образом прислушиваться к себе. Возьмите ручку, бумагу, войдите в вашу пирамиду, почувствуйте присутствие ваших помощников и спросите у них, хотя бы Они вам что-либо сказать. Записывайте, чтобы ничего не забыть. Вы можете спрашивать у Них все, что угодно, советоваться по поводу принятия решений, делиться вашими проблемами или искать вместе выход из сложных ситуаций. В конце разговора не забывайте благодарить Их и только после этого заканчивайте связь. Ваши Концепции-Сущности всегда рады помочь вам и предоставить необходимую информацию, чтобы вам проще было достичь поставленных жизненных целей.

**Третий шаг.** Теперь вы можете научиться также видеть Концепции-Сущности и у других людей. В этом случае вы сможете им получать послания от их помощников и находить решения для их проблем.

**С некоторого времени я работаю с «Точкой Ноль» и должен сказать, что поначалу все получалось, но в данный момент застопорилось: у меня не возникает больше никаких новых идей, мое путешествие внезапно сорвалось, не могу найти работу и тому подобное. Но все же в эти дни со мной случилось невероятное: два раза подряд, купив билеты моментальной лотереи «Стирай и выигрывай», я как будто разглядел цифры, написанные под серебряным напылением. Не могу сказать, что я их видел, — я их чувствовал и, таким образом, выиграл в первый раз 25 евро, во второй раз — 10. До этого я никогда не участвовал в азартных играх...**

*Если при работе с «Точкой Ноль» вы замечаете какие-то загвоздки или остановки, то это значит, что существует некоторое сопротивление со стороны каких-то энергий или кармических узлов, которые устраивают вам проверку на «прочность и решительность». Из приведенного тобою примера видно, что ты еще не до конца разрешил свой конфликт с Пространством и Рождением. Тебе надо немного поработать в этом направлении. При этом не стоит забывать, что, исправив ошибки в*

*прошлом, нельзя опять допускать их совершения в настоящем! Материя же, как мы видим, очень довольна проделанной с Ней работой и посылает тебе небольшие сюрпризы, подчеркивая Свою к тебе благосклонность.*

### **Почему наши Помощники иногда не исполняют наши пожелания?**

*Наши духовные Помощники, конечно же, слышат все наши просьбы и намерения. Но иногда наши запросы не соответствуют намеченному нам пути, по которому мы должны пройти, и по этой причине не могут быть выполнены. Не следует разочаровываться, если наши советники не помогают нам в реализации наших желаний, только потому, что это было бы для нас неверным шагом. Нам представится еще масса возможностей, надо лишь суметь правильно использовать их. Наши желания в любом случае исполнятся, но немного в другом виде, не так, как мы этого ожидаем. Именно поэтому не стоит создавать в нашем сознании изображение чего-то конкретного, еще не полученного.*

*Я приведу вам пример. Если вы хотите купить дом, то не нужно спрашивать денег на его покупку, потому что духовный мир преподнесет вам этот дом в другой форме: например, вы его выиграете, получите даром или неожиданно вам оставят наследство. Деньги — это всего лишь возможное средство для его приобретения, но, возможно, оно не является правильным на вашем жизненном пути или в данный момент вашей жизни. Нужно всегда запрашивать конечный результат, а не способы для его достижения.*

*Очень часто, в момент нужды, мы обращаемся к Богу, Святым и всем остальным обитателям Мира Света. Но должна вам сказать, что вспоминать про Них только в критические моменты вашей жизни было бы неправильно: Вера не может прерываться. Мы должны быть более последовательными: если мы верим в Их силы, то должны делать это всегда и постоянно. Наша Вера — это сила духовного мира: наши постоянство и верность будут сполна оплачены доверием и могуществом наших Помощников в отношении нас.*

### **Проводя медитацию «Отработка Кармы», как мы можем понять, что делаем это правильно?**

*Медитация – это очень личный процесс, и поэтому для этого не существует правильного или неправильного способа. Вы должны сами чувствовать себя уверенно и хорошо представлять себе, что вам нужно делать, чтобы расслабиться, налаживая контакт со своей Душой. Не надо бояться спрашивать о помощи у ваших духовных помощников, и, когда Они предстанут перед вами, не пытайтесь увидеть их обычным зрением. Они видны лишь сердцу. Сущность не похожа на физическую личность: это — энергия, Свет и интеллект. Войдите в контакт с ней всем своим существом и попробуйте ощутить эту духовную мудрость. Так вы найдете внутри себя все ответы, знания и вдохновение.*

### **Что мне нужно делать для поддержания моей личной пирамиды в правильном положении, если меня посещают негативные мысли?**

*Если вас посещают негативные мысли, это значит, что вы находитесь в конфликте с Духом. Единственное, что вам может помочь, — это самоочищение, поэтому я хочу вам подсказать один, очень эффективный, довольно занимательный способ. Представьте себе, что у вас имеется магический мешок, куда вы кладете все ваши негативные мысли, страхи, грусть, тоску, депрессию, плохое настроение, болезни, переживания,*

волнения и т. д. Теперь позовите дворника, который на своей магической машине заберет от вас весь ваш мусор. Этот уборщик будет настолько доволен оказанным ему доверием, что подарит вам золотую монету. Представьте себе, что вы кладете эту монету в копилку, куда положите и все остальные, полученные в будущем. Потом вы используете накопленное, чтобы купить ваши желания, и, таким образом, осуществите их.

С помощью этого метода вы можете очистить также окружающее вас пространство. Чем больше вы почистите вас самих, ваше пространство и пространство других, тем больше благополучия вы принесете во Вселенную. Продолжая делать это, вы сможете поддерживать вашу персональную пирамиду в правильном положении очень долго.

И, конечно, старайтесь избегать неправильных шагов в направлении других людей или вас самих.

### **Ты могла бы привести мне личный пример, который относится к сотрудничеству с Пространством или Временем?**

Первая история относится к Господину Времени. Я — очень занятый человек, и мне очень трудно найти время для себя самой. На мой день рождения мне подарили сеанс массажа в физиотерапевтическом салоне. И вот наступил день, когда я была вынуждена воспользоваться своим подарочным купоном, потому что моя спина невыносимо разболелась. Единственное свободное время осталось на девять утра, массаж должен был длиться один час. В десять часов у меня уже была назначена встреча в моем центре, и я не могла попросить своего клиента перенести ее, так как у меня даже не было номера его телефона. Поэтому я решила попросить массажистку сократить время массажа, чтобы успеть вовремя добраться до работы. Не успела я до конца обдумать принятое решение, как позвонил мой клиент и сообщил, что прибудет с небольшим опозданием в двадцать минут по причине непредвиденной занятости на работе. Очень удивленная, я поблагодарила Господина Времени за Его внимание ко мне.

Вторая история связана с Пространством. Иногда я провожу курсы в Риме на одной вилле, любезно предоставленной в мое распоряжение одной женщиной, которая организует для меня данные мероприятия в этом живописном городе. Со временем все больше студентов начали спрашивать меня о возможности переночевать (курс продолжается два дня), потому что некоторые из них прибывали издалека. Таким образом, я переехала из моей уютной комнаты в подземное помещение. Как-то однажды, поставив чемодан на пол, я произнесла вслух: «Надо же, как мне не нравятся эти полуподвальные помещения, даже если это прибежище довольно миленькое!» После чего отправилась читать лекции. В конце дня моя подруга, организатор мероприятия, сказала мне, что должна переселить меня в другую комнату потому, что ТОЛЬКО в моей не работало отопление. При проведении технического осмотра странным образом не обнаружилось никаких неисправностей. Все это заставило меня задуматься: я не высказывала никаких желаний, только мельком подумала, но при этом Господин Пространство пошел мне навстречу и решил сделать мне сюрприз!

Конечно же, эти истории — такие малюсенькие примерчики, но давайте не будем забывать, что даже самые незначительные подарки могут сделать нас счастливыми!

### **Мы должны просить прощения только у наших Концепций-Сущностей или также у Вселенских Сущностей?**

*Мы должны просить прощения у наших личных помощников. Во Вселенной все взаимосвязано и все Концепции-Сущности работают вместе на всех уровнях. Продвигаясь дальше в работе с Методом, некоторые люди могут попробовать поработать и со вселенскими Концепциями-Сущностями и попросить у них расположения, но у них должно быть серьезное основание для этого. Как многие из вас знают, книга «Диалоги со Смертью» была написана во время наших разговоров со Смертью, которая, однако, не являлась моей личной смертью. Вот что говорит Госпожа, отвечая на твой вопрос: «Если вы заглянете в античные рукописи, то обратите внимание, что с давних времен многие мистики и колдуны работали и использовали нашу помощь через наших спиритуальных помощников. В вашем Методе многие пользователи будут прибегать лишь к помощи своих помощников, не прибегая к контакту с нами. Только те, которые достигнут определенных результатов, смогут лично с нами познакомиться».*

*Может случиться, как это было со мной, что одна или несколько Концепций-Сущностей из Божественной Пирамиды выберут вас своим Голосом для распространения информации и знаний Божественного Мира.*

**Я думаю, что у меня конфликт с Временем, потому что в моей голове постоянно возникают пережитые мной негативные ситуации.**

*Переживания по поводу будущего и сожаления о прошлом на самом деле являются большой проблемой для многих из нас. Другая дилемма, которая одолевает многих, — это недостойная настоящая жизнь, не соответствующая нашим ожиданиям. Происходит это потому, что эти люди замечают лишь все плохое, происходящее в их жизни, видят то, чего им не хватает, то, что не получается, и не ценят того, что имеют. Они не живут настоящей жизнью, не ощущают ее, и это приносит им страдания. Для исправления этой ситуации особенно полезным является проведение медитаций и упражнений, обращенных на осознание собственного бытия. Необходимо жить в настоящем, а не в прошлом или будущем. Выходите на открытый воздух, любуйтесь природой, дышите свежим воздухом, смотрите на солнце, на ясное небо. Вы должны жить в этом «здесь и теперь», а не в нарисованных вами картинках, воспоминаниях и фантазиях. Почувствуйте радость и красоту этих моментов, любите то, что имеете, и не расстраивайтесь из-за того, чего у вас нет. Все плохие воспоминания наполняют вас ненужным грузом и превращаются в мусор, засоряющий разум и вытесняющий из вашего сердца любовь.*

**У меня часто возникают негативные мысли в отношении других, но чаще всего в отношении себя самого. Больше всего меня злит то, что я осознаю все это, но ничего не могу с собой поделать.**

*У тебя определенно конфликт с Духом. Тебе нужно убрать все утверждения наподобие: «Меня раздражает», «Ненавижу свою работу», «У меня нет друзей», «Я несчастлив(а)», «Меня никто не любит», «Я никому не нужен (не нужна)». Говори хорошие, положительные слова, предполагай то, что тебе хотелось бы увидеть в себе самом и в других людях, например: «Я — счастливый человек», «У меня есть все, что мне нужно» или же: «Это — хороший человек». Поначалу это кажется трудным, но на самом деле, блокируя на какое-то время негативные мысли и смотря на все это с другой стороны, ты, прозревая, поймешь, что все возможно. Или же все, что ты говорил или думал позитивно, превратится в действительность, достаточно лишь поменять твое отношение к ситуации и не концентрировать внимание на негативе.*

*Ты можешь завести дневник, анализируя в письменной форме все свои эмоции. И если однажды ты попадешь в неприятное положение, ведущее к стрессовой ситуации, и начнешь нервничать и злиться, то опиши подробно все происходящее, почему и как все случилось. Возможно, твоя реакция была неправильной и следовало бы среагировать по-другому? Тогда в данном случае как, по-твоему, могли бы развиваться события? Поставь число и время и внимательно следи, какие после этого детального анализа в тебе будут происходить изменения.*

*Избавиться от злости — означает контролировать собственные эмоции, управлять сознанием того, что внутри тебя бушует ярость, и понимать ее происхождение. Не стоит перекладывать вину за это на других людей. Если ты испытываешь приступ раздражения, то попробуй понять, чем это вызвано. ТЫ, и никто другой, должен изменить свое поведение. Люби себя за то, что ты есть. Признавай и уважай все свои достоинства и недостатки, со всеми имеющимися у тебя эмоциями и чувствами, делами и мечтами. Если ты будешь часто повторять сам себе, какой ты замечательный, то в конце увидишь, что это не просто слова.*

**Как я могу понять, что моя сущность соответствует моему внутреннему, глубокому «Я», а не является всего лишь результатом соответствия критериям, установленным обществом?**

*Для начала следует определить для себя жизненные ценности и приоритеты. Выясни, что на самом деле является для тебя важным, то, без чего ты не сможешь обойтись. Раз и навсегда усвой для себя, что не нужно пренебрегать своими принципами. Например, если тебе противно обманывать и скрывать правду, избегай поступков, принуждающих тебя к этому. Ни в коем случае не стоит отдавать предпочтение материальным ценностям, выбирайте то, что нельзя купить за деньги.*

**Хочу привести вам одно свое наблюдение. Я попробовал навести внутренний порядок, выкинув лишние вещи как из своего дома, так и из своей жизни. Я стер все старые телефонные номера, не использованные мной в течение трех лет; выбросил старую одежду (по правде говоря, мне не хочется даже покупать себе что-то новое); перестал смотреть телевизор, потому что он мешал рождению новых идей и проектов, и сделал еще многое другое. Не могу сказать, что все это удалось мне запросто, но в данный момент я чувствую себя «легко» и готов избавиться от старых привычек, предрассудков и предрассудков.**

*Чтобы действительно все радикально поменять в своей жизни, необходимо убрать все то, чем мы являлись сначала, понимая, что являемся конечным продуктом целой массы составляющих: нашего воспитания, школьного обучения, семьи, фильмов, которые мы смотрели. Ты сделал первый осознанный шаг в направлении Точки Ноль и в конце этого процесса наполнишься знаниями, которые и станут новыми составляющими твоей личности. Примерно то же совершается и путем шаманских обрядов, когда выполняется ритуал символической смерти: в течение недели человек остается один внутри хижины или даже погребенным под землю — так он достигает своей Точки Ноль. Умирает один человек, изношенный и старый, и рождается другой, новый, шаман. Самое сложное вначале — даже не само достижение Точки Ноль, а именно поддержание этого положения в течение всей жизни.*

**Как я могу лучше всего отработать свою Карму?**

*Не стоит следовать определенной технике: доверься бесконечной любви, попробуй расслабиться и следовать Свету твоих ощущений и видений. Подчиняйся своему желанию и интересу в проделывании этой работы. В работе с Духовностью не должно быть никаких приказов и принуждений, только любовь в отношении самого себя. Обязательно нужно избегать стресса и контроля надо всем, раз и навсегда отключить рациональное мышление и никогда его не использовать. Будь щедрым сам с собой, подари себе ощущение свободы, прогоняя страхи прошлого.*

**Я слышал о духовных целителях, которые утверждают, что могут освободить от Кармы других людей. Ты же говоришь, что это невозможно. Кому я должен верить?**

*Некоторые духовные целители могут снять кармические последствия, что ненадолго облегчит некоторые ситуации. Но это не разрешит проблему в корне, и потом все вернется. Карма — это урок Жизни, который должен быть усвоен каждым из нас индивидуально, и не существует таких людей, которые смогут вас от этого избавить.*

**Какое объяснение можно дать Карме у инвалидов, больных и бедных людей?**

*Даже люди, которые рождаются с физическими недостатками, болезнями или в нищете, имеют при себе все необходимые инструменты для облегчения своей Кармы, чтобы получить возможность жить спокойной и светлой жизнью. Достаточно понять, как использовать эти ценные и щедрые дары, данные нам Создателем. Не догадываясь же об этих возможностях, мы не сможем их использовать, накапливая и увеличивая нашу Карму и сдвигая все дальше нашу индивидуальную пирамиду в сторону от божественной.*

**Карма может также быть чем-то конструктивным? В смысле позитивным?**

*Конечно же! Мы выяснили, что Карма — это действие, ведущее к определенным последствиям, и это правило действует как для хорошего, так и для плохого. В санскрите существует слово «дхарма», которое означает «цель жизни». Это — другой закон Вселенной, который утверждает, что вследствие наших продвинутых мыслей и действий проявляется наш духовный потенциал, который может помочь нам избавиться от разрушительных кармических узлов.*

## ГЛАВА 9

### РАБОТА С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ

В этой главе приводятся подробные объяснения, как можно работать с другими людьми на первом этапе метода «Mysterium Aeternum».

Прежде всего ваш «подопечный» должен хорошо усвоить теоритическую часть Метода: изучить функции и взаимодействие персональной и божественной пирамид, знать, что собой представляют основные шесть Концепций-Сущностей, какие последствия могут произойти, если у нас с Ними произойдет конфликт, и какую выгоду мы можем получить, если наладим с Ними хорошие отношения. Для ознакомления с теоретическим материалом вы можете подарить своему «пациенту» эту книгу. Самое важное — это понять, что обработка Кармы — очень личный и интимный процесс, и поэтому каждый из нас должен постоянно, в основном самостоятельно, совершать работу в этом направлении.

Пользователь данного Метода должен быть подготовлен в различных областях, особенно ему необходимо быть «чистым» на кармическом и энергетическом уровнях. Ему определенно могут пригодиться познания в области целительства, эзотерики, парапсихологии и медиумизма, чтобы лучше понять некоторые аргументы, которые рассматриваются в Методе. Тем, кто недавно встал на путь духовного развития, тоже не стоит особо переживать, что у них может что-то не получиться. В полном курсе «Mysterium Aeternum» новичкам предоставляются все инструменты и объясняется, как можно развивать в себе навыки ясновидения, ясновосприятия, яснослышания и многое другое. В конце этой книги, в разделе «Упражнения и медитации для развития экстрасенсорных способностей», приводится основной список необходимых занятий для начальных тренировок. Кроме этого, вы можете следовать моим видеолекциям «Школа для экстрасенсов» на канале *YouTube* (на итальянском языке. — *Примеч. авт.*).

Для чего нам нужны навыки ясновидения? Возможно, для того чтобы суметь заглянуть за пределы физического тела, принимая во внимание, что работа, которой мы занимаемся, охватывает различные виды энергии и ситуации. Вы должны понимать, что не все люди осознают и помнят, как и когда смогли создать столько проблемных ситуаций в своей жизни, и тогда вам придется искать изначальную причину в их настоящем или прошлом.

Часто наши духовные помощники дают нам советы, поэтому, чтобы услышать их подсказки, может пригодиться также яснослышание.

Для практики метода «Mysterium Aeternum» полезно знать, что, кроме физического тела, существуют еще семь тонких тел: эфирное, астральное, ментальное, кармическое, огненное, парадоксальное (будхическое) и атмическое. Было бы важно также знать, что представляют собой и как работают наши энергетические центры, называемые чакрами: Муладхара, Свадхистана, Манипура, Анахата, Вишудха, Аджна, Сахасрара, Земля, Душевное Сознание, Духовное Сознание, Галактическое Сознание и Полное Божественное Сознание.

Все знания, связанные с медиумизмом (связь с загробным миром, контакт с умершим) и с ченнелингом (контакты с духовными наставниками, ангелами и остальными

сущностями высшего уровня) помогут вам лучше наладить работу с другими духовными энергиями, извлекая из этого как можно больше помощи и информации. Конечно, еще много чего потребует изучения. Все это необходимо для того, чтобы правильно использовать данный Метод, особенно при работе с другими людьми. Если же вы задержитесь на уровне «Точки Ноль», чтобы навести порядок в своей жизни посредством улучшения отношений с вашими шестью Концепциями-Сущностями, вам будет достаточно тех знаний, которые вы получили до настоящего момента.

Для работы с Методом необходимо полностью представлять то, чего вы хотите достигнуть, и осознавать свои намерения. Пользователи этого метода должны мысленно направиться в собственную Точку Ноль, в самую вершину своей персональной пирамиды. Ощущение мира, спокойствия и бесконечной любви придадут им необходимых сил и воодушевления для выполнения этой работы. В разделе «Упражнения и медитации для развития экстрасенсорных способностей» вы найдете один из способов медитации, который научит вас почувствовать состояние, когда вы находитесь в этой самой Точке Ноль.

Первый сеанс начинайте всегда с обработки вашего «пациента», с выравнивания его личностной пирамиды с Пирамидой Божественной. Вы сразу же заметите, с какой стороны произошло смещение его индивидуальной пирамиды по отношению к божественной и, таким образом, сможете понять, с какой именно Концепцией-Сущностью этот человек больше всего не ладит.

Для начала попробуйте обратиться вместе к его Концепциям-Сущностям и попросить их помочь вам в процессе приведения его пирамиды в ее изначальное положение. Для чего следует обработать некоторые кармические ситуации, чтобы облегчить данное смещение. Естественно, вы должны объяснить вашему подопечному («пациенту»), как можно внутренне переосмыслить предыдущие жизненные ситуации.

Если пирамида сразу же, без особого сопротивления, начнет двигаться, это означает, что ваш подопечный не обладает тяжелой Кармой и, вследствие этого, ему будет несложно поддерживать в правильном положении свою персональную пирамиду. Но может случиться и так, что во время сеанса ваши шесть Концепций-Сущностей будут посылать вам не одно сообщение к разъяснению, поэтому для лучшего восприятия вам нужно будет использовать ваши экстрасенсорные навыки.

Если же пирамида даже не двинется, это означает, что данный человек должен продолжать самостоятельно обрабатывать свои кармические ситуации, после чего вы еще раз попытаете провести сеанс по выравниванию его пирамиды.

В любом случае во время работы с Точкой Ноль необходимо наводить так называемый порядок, делать «энергетическую чистку». Прежде всего проведите тщательный анализ физического состояния здоровья вашего «пациента», чтобы исключить различные недомогания на этом уровне.

После этого следует осмотреть первые четыре тонких тела, чтобы дать полную оценку энергетическому обмену:

- эфирное тело соединяется со всеми каналами, меридианами и энергетическими центрами (чакрами), которые питают космической энергией наше физическое тело;
- астральное тело (эмоциональное) объединяет в себе тонкие энергии, иллюзии, фантазии и желания. Очень часто «загрязняется» агрессивными энергиями, негативными программами, передающимися ему другими телами или астральными инфекциями из космоса;

- ментальное тело заключает в себе все мысли и информацию (внутренние программы). Оно является архивом различных форм мышления: мыслей, убеждений, страхов, боязней, воспоминаний из прошлого, психологических травм и т. д., в том числе наших персональных разрушительных программ;
- кармическое тело является архивом всех причин, которые на физическом уровне проявляются как последствия. Это — тело кармической памяти.

В этой работе мы не будем затрагивать оставшиеся три тонких тела, но все равно приведу вам здесь их названия и предназначения:

- парадоксальное (буддхическое) тело — это мир Вселенских Законов, принципов и духовной силы;
- нирваническое тело — мир познавших и осведомленных людей, в него входят после полной обработки кармического (причинного) уровня;
- атмическое тело (Великий Дух) — мир силы и мощи Всемогущего Духа, свободы за пределами рациональности.

Во время выравнивания пирамид, особенно после наведения энергетической чистоты в тонких телах, часто наблюдается очень хороший побочный эффект: незамедлительно происходит выпрямление позвоночника. Наше тело как бы вытягивается в одну линию после того, как удаляются все блоки и убирается весь «мусор» из наших энергетических каналов.

Заинтригованная этим открытием, я начала измерять моих «пациентов» и отметила, что чем быстрее человек обрабатывает кармические ситуации, тем быстрее исправляется его осанка. Здорово, даже не нужно обращаться к специалистам по этому поводу.

Как только происходит снятие энергетических блокад, очищение и наполнение энергией тонких тел, энергетические каналы и чакры начинают заново правильно функционировать, и можно переходить к работе по трансформации определенных физических или материальных ситуаций, исполнять ваши самые заветные желания.

Хочу сразу же обратить ваше внимание на эти желания. Желание может быть рассмотрено как цель вашей жизни: излечиться от болезни, выиграть приличную сумму денег, найти хорошо оплачиваемую работу, встретить любовь и тому подобное... Многие люди заметили, что иногда желание исполняется, когда мы уже про него совсем забыли и оно больше не является для нас таким уж важным, или же вообще никогда не осуществляется. Это случается именно из-за проблем с Кармой.

Вот что об этом говорят наши духовные помощники:

*«Когда вы замечаете, что наша помощь до вас не доходит, вы должны понимать, что существует много причин, которые влияют на конечный результат: может быть выбрано не совсем удачное время для ваших желаний, и нужно ожидать более благоприятного момента; возможно, мы их исполним, но немного в иной форме, отличной от той, которую вы ожидаете. Вы не замечаете этого, потому что у вас в голове сложилось совершенно другое представление о этом. Мы не работаем по заданным схемам, действуем всегда, руководствуясь фантазией и свободой, следуем запросам вашей Души, а не вашей рациональной части. Жаль, что иногда вы просто не можете понять, для чего вам нужна Душа, и не осознаете последствий, протекающих из реализации желания, плохо задуманного или неясно выраженного.»*

Другие области применения Метода, где используется Материя, направлены на омолаживание, исцеление и материальное обогащение.

С помощью Духа можно изменить некоторые черты характера нашего «пациента», работать над его плохими привычками, зависимостями, негативными эмоциями, увеличить его медиумические способности, интуицию и еще многое другое. Очень часто от взаимоотношений с Духом также зависит физическое исцеление, потому что некоторые болезни начинаются именно с наших эмоций и негативных разрушительных мыслей.

Работая с Пространством, мы можем распахнуть новые двери совершенно неизвестных нам измерений и реальностей, найти другую, более оплачиваемую или интересную работу, красивый и недорогой дом или же просто место для парковки машины.

Время же, к примеру, помогает быстрее реализовать наши желания, укоротить ожидание каких-то важных для нас событий или замедлить процесс течения болезни.

Рождение может способствовать благоприятному зачатию или же появлению новой идеи и созданию проекта, стимулировать физическое выздоровление, помогая при этом зародиться новым здоровым клеткам.

Если кто-то боится аварий, негативных энергий, психических и энергетических атак, может попросить помощи у Смерти.

Никогда не забывайте в конце вашей работы поблагодарить ваших помощников.

Естественно, не все могут после этого наблюдать положительные изменения в своей жизни, так же как не всем нам дано выздороветь. Если в какой-то из существующих реальностей есть хотя бы небольшая вероятность того, что этот человек выздоровеет или же ситуация изменится, тогда наша работа принесет свои плоды. Но если в судьбе этого человека указана смерть, то у нас вряд ли получится ему помочь. Мы не всемогущи, и Высшие Силы по не известным никому причинам могут не разрешить нам вмешиваться и изменять чью-либо судьбу. Очень многое зависит от силы воли самого человека: хочет ли он на самом деле изменить что-либо в своей жизни? Это — как бросить курить: если ты этого действительно хочешь, то можешь сделать, но никто другой не сможет насильно заставить тебя отказаться от вредной привычки.

С методом «Mysterium Aeternum» возможно также работать на уровне ДНК.

Наш ДНК охватывает 64 кодона (специальные единицы (сегменты) генетического кода), но у обычного человеческого индивидуума активированы только 20. Другие же начисто лишены каких-либо специальных функций, и никто не знает, какое могущество таится внутри них. Некоторые клинические исследования, проведенные на особенно одаренных, феноменальных детях (дети индиго), подтвердили, что большая часть из них имеет в спирали ДНК на несколько задействованных элементов больше, чем обычный «нормальный» человек. Что это означает? Кто активировал эти единицы? Для чего ему это нужно? Кто хотел дать человечеству такой мощный инструмент, чтобы, например бороться с такими опасными заболеваниями, как СПИД? Примерно 20 лет назад в Калифорнии родился ребенок, зараженный этим вирусом.

Через пять лет, однако, от болезни, не осталось и следа. Когда этого ребенка подвергли всевозможным исследованиям и направили на анализы его ДНК, то обнаружили, что в ее спирали было на четыре сегмента больше, чем должно быть. Его иммунная система была в 3000 раз сильнее обычной. Обязан ли он своим выздоровлением этим сегментам? Да, вполне возможно.

Но что же может предпринять остальное человечество, у которых ДНК является «нормальным»? Мы все хотим быть здоровыми, иметь запредельные возможности, уметь видеть через время и пространство, налаживать мысленный контакт с другими измерениями, иметь мощную интуицию. Может, нам стоит попросить об этом у Высших Сил? Возможно, Они нам помогут в этом волшебстве?

Я очень интенсивно работала с методом «Mysterium Aeternum», применяя его в различных ситуациях, но никто из моих подопечных не анализировал после этого свой ДНК; поэтому в данный момент я не могу утверждать, что их улучшения, особенно улучшение состояния здоровья, произошли благодаря активированию хотя бы еще одного сегмента ДНК. Но мы верим, и благодаря этому у нас все получается, поэтому вера является фундаментальным залогом успеха в нашей работе. С помощью метода «Mysterium Aeternum» мы сможем научиться и этому волшебству тоже!

Как мы уже видели, кроме традиционной спирали в ДНК существует также духовная спираль ДНК, которая представляет наш кармический резервуар.

Вот что рассказывает об этом наша Госпожа Смерть:

*«Представьте себе, что все здоровые клетки, присутствующие в ДНК, обозначены синим цветом. Эти клетки частично являются вашими собственными, а частично получены вами от ваших предков, они неприкосновенны, их работа является безупречной. Когда же человек начинает заболеть, внутри его ДНК появляются клетки другого цвета, например красного. Вы можете заморозить их, останавливая дальнейшее развитие больного гена. Это возможно благодаря различным энергетическим методам, предпочитаю не уточнять, каким. Если вы используете свое ясновидение, то сможете увидеть кармические клетки, которые расположены в другой плоскости, отличной от расположения материальных клеток, а также являются абсолютно прозрачными. На этой фазе вы можете войти в каждую из духовных клеток и рассмотреть, что в ней содержится. Там не будет ярких цветов, и через них-то вы и увидите, что же находится в Карме. Будут цвета из предыдущих жизней, накопленных, или же цвета настоящей жизни, осмысливаемой, возможно, будут присутствовать цвета от негативных энергий, полученных или отправленных другим (если ты кому-то посылаешь проклятие, то по закону Вселенной часть такой негативной энергии обязательно вернется к тебе)».*

*«(...) Существуют различные кармические клетки, и когда они перегружены, то это подобно раку для вашего ДНК. Они, касаясь здоровых клеток, в конце концов поглощают разрушают их. Чтобы этого избежать, надо стараться уменьшать количество таких перегруженных клеток или же вообще избавляться от них. Это возможно при одном условии: сам человек будет активно помогать в этом процессе...»*

*«Это здорово понимать, как работает Карма, даже просто для того, чтобы помочь новорожденным детям, так как они, естественно, еще неспособны попросить прощения. Вы же сможете понять, тяжелая у них Карма или не очень, сколько дефектных духовных клеток присутствует у них в организме. Маленькие дети мало что осознают, но вы можете попробовать облегчить их Карму с помощью их же Души».*

Другая работа, которую вы также можете проделать (о ней уже упоминалось в книге «Диалоги со Смертью I»), — это построить заново духовный канал оплодотворения. К этому процессу вы можете подключить ваших помощников — Концепции-Сущности, попросив, например, Смерть убрать дефектный канал; Рождение — построить новый; Дух — подготовить новую Душу к спуску на Землю; Время — благоприятствовать быстрейшему исполнению желания; Пространству — создать место на Земле для другой Души; Материи — подготовить физическое тело матери к беременности.

Поверьте мне — ваши молитвы не пройдут незамеченными! Все ваши запросы обязательно должны быть обращены персонально и зависят от случая, над которым вы работаете.

Намерения и желания в работе с методом «Mysterium Aeternum» должны быть чистыми и не приносить никакого вреда другим людям. Давайте же зададимся целью для нашей магии: действовать с любовью и желать только хорошее каждой Душе. Если у нас появится чистосердечное желание помочь ближнему, то мы с уверенностью можем утверждать, что получим удивительные результаты.

## ГЛАВА 10

### ИСТОРИИ И СВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ

#### ВЕРНУТЬСЯ К ЖИЗНИ

В июле 2015 года мне довелось поработать с одной моей больной родственницей, которой доктора дали несколько дней жизни. Я послала ей исцеляющие энергии посредством проведения сеанса на расстоянии и вот что произошло... (полную версию описания всего случившегося вы можете прочитать в книге «Диалоги со Смертью II».)

(...)

**Смерть:** Я вижу, что ты делаешь, (Слави)... Ты пытаешься укрепить единственную нить Света, которая пока еще держит твою родственницу на этой Земле. Что ж, это довольно смелая попытка, моя дорогая, но должна тебя предупредить, что ты поступаешь опрометчиво, бросая вызов ее судьбе. Я согласна с тем, что ты объединяешь все свои возможности и хочешь что-то сделать для близкого тебе человека, но ты поинтересовалась, совпадает ли твоё желание с волей ее Души? А может эта женщина уже приготовилась к переходу в духовный мир? Или ты считаешь, что все это должна решать именно ты?

Возможно, пришел тот час, когда я должна познакомить тебя с моим братом Временем. Тебе известна моя точка зрения на смерть, пришла пора выслушать и другое мнение.

**Время:** (...) ты — не всемогуща, Слави, и поэтому не можешь делать все, что тебе захочется, с жизнью другого человека. Мне пришло разрешение свыше, сейчас я покажу тебе этот рычаг и, возможно, у нас получится помочь тебе. Смотри, что сейчас произойдет...

**Время:** Энергия Земли очень важна, так как женщина находится еще в физическом мире, вот почему с нами и находится Дух Материи. Каждый человек имеет свое ограниченное жизненное пространство на Земле, и, чтобы продлить ему жизнь, его надо расширить: для этого мы позвали Духа Пространства. Конечно же, ничего не решается без Души или Духа задействованного в процессе человека, и, как видишь, она тоже здесь. Нас набралось шестеро, готовых помочь тебе, но все равно без согласия Создателя мы ничего не сможем сделать. Только он решает: продлить кому-то жизнь или не стоит.

Не нужно полагать, что человек когда-нибудь станет бессмертным, оставаясь в физическом теле, никто не позволит создавать хаос во Вселенной!

Наш метод не должен представлять для тебя большого интереса, ты уже выполнила свою часть работы: ты послужила отличным посредником, проводником, который смог привлечь наше внимание и направить наши силы на выполнение твоей просьбы.

Сделай небольшую передышку, мы увидимся через некоторое время.

(ПАУЗА.)

**Слави:** Слышу зов Высших Сил и настраиваюсь с ними на контакт. Спрашиваю с нетерпением: «У вас получилось как-то повлиять на ход событий?»

**Время:** *Да, мы успели еще кое-что сделать. У твоей родственницы появилось еще какое-то время побыть в этом мире. Не спрашивай у меня, сколько ей осталось, доверься и поезжай домой; теперь у нее есть возможность повидаться и с тобой, и со множеством других людей.*

**Слави:** Вы смогли как-то повлиять на ход ее болезни и облегчить ее участь?

**Время:** *Твоя родственница с нашей помощью получит поддержку от тех людей, которые будут находиться рядом с ней и найдут правильные слова, чтобы заставить ее поверить, что данная ей жизнь на самом деле — прекрасная вещь. Они должны, по возможности, как можно чаще приходить к ней. Доктора подберут для нее более подходящее лечение. Ее Душа поможет ей быть в хорошем настроении и даст Силы, чтобы реагировать на все более позитивно. Ее организм, благодаря новым лекарствам, снова войдет в свой жизненный ритм. Ее биологические часы продолжат свой ход...*

Моя родственница достаточно быстро оправилась от приступа, именно так, как и обещало Время. Она еще живет, но до конца так и не смогла излечиться от своей болезни. Я так никогда и не открыла ей секрета, что работала с ней на расстоянии во время ее нахождения в больнице, и не рассказывала ей о существовании метода «Mysterium Aeternum», зная заранее, что она не будет применять его на практике. Но все же я счастлива видеть улучшения в ее состоянии и более-менее стабильное состояние здоровья.

## ДОСТИГНУТЬ ТОЧКИ НОЛЬ ДЛЯ ПЕРЕХОДА В ДРУГОЙ МИР

Очень трудно признавать ситуацию, когда ты чувствуешь себя беспомощным и не можешь помочь кому-то в борьбе против смертельной болезни, такой как, например, рак. Не все болезни могут быть излечены с помощью духовных энергий, которые иногда могут лишь принести некоторое облегчение и поддержку организму в борьбе с болями и слабостью.

Однажды одна женщина, муж которой болел раком, обратилась в мой Центр. Отчаяние подтолкнуло его к самостоятельной борьбе против болезни, и он все еще надеялся сам спасти себе жизнь. Мы назовем его Иваном. Организм его был уже очень ослаблен, так как болезнь атаковала его повторно. Метастазы распространились по всему телу, легкие не могли больше нормально функционировать. Я не была уверена, что смогу чем-то помочь ему, что есть какая-либо надежда на выздоровление. Мое экстрасенсорное видение не давало мне позитивных эмоций, но я все-таки решила провести целительный сеанс. На всю жизнь запомню слова, которые мне прошептало Время: «Ты — не всемогуща». Я была с Ним согласна, но все равно присутствие шести Сущностей позволяло мне надеяться, что я смогу дать хотя бы немного энергии уставшему и обесиленному организму Ивана, помочь ему лучше реагировать на медицинские препараты.

Кроме наших совместных сеансов, Иван самостоятельно работал дома, проводя очищение своей Кармы, и именно эта внутренняя чистка помогла ему осознать некоторые причины, которые привели к этим болезненным результатам. Через

«очищение» прошлого Иван возложил на себя ответственность за все пережитое и смог посмотреть на жизнь в другой перспективе. Все же, несмотря на все это, его изъеденные раком легкие не смогли продолжать свои функции и в конце концов сдались. Я видела его незадолго до смерти. Во время сеансов я получила некоторую важную информацию об одной из его жизней. Душа Ивана была готова работать с Пространством и Временем, чтобы окончательно закрыть дверь в прошлую жизнь, откуда и проникали эти тяжелые кармические последствия. Материя показала мне, как Иван в своем предыдущем перевоплощении осознанно причинял вред своему телу, потому что верил, что жить можно и нужно только Духом, а все остальное, физическое, является грешным. Именно поэтому он наказывал свой организм и плохо с ним обращался. В этой жизни Материя жестоко отомстила ему за причиненные страдания. Мы вместе с ним закрыли этот эпизод из его прошлой жизни, я провела ему «очистку» всех его тонких тел, но, пока я наполняла его тело энергией, оно не давало мне никакой ответной реакции, потому что время ушло и было уже слишком поздно что-либо изменить.

Днем позже, когда его жена сообщила мне, что Иван умер, я разрыдалась. Для него, точно так же как и для моего отца, я не смогла ничего сделать.

Госпожа Смерть приблизилась ко мне, положила мне руку на левое плечо и сказала: *«Ты плачешь по поводу твоего бессилия? Или потому, что ты разочарована в том, что мы не помогли тебе, как в прошлый раз? Но представь только себе, какое облегчение испытала его Душа, избавившись от разрушительных памятей? Теперь она начала дышать полными легкими, потому что наконец-то свободна. Вы развязали несколько кармических узлов, и в следующий раз, когда душа Ивана вновь переселится на Землю, у нее уже не будет проблем со здоровьем. Уходить в другой мир со спокойной совестью, очистив собственное прошлое, является, на самом деле, наибольшим подарком, который человек сам себе может сделать. Это замечательно, что ты с помощью твоего Метода предоставила ему такую возможность. Пусть он не выздоровел телом, зато исцелил свою Душу».*

## ЗАБЫТЫЙ КОСТЫЛЬ

Эта история произошла во время одного медиумического курса, который я проводила в Риме. В воскресенье утром одна из моих студенток приковыляла, опираясь на костыль. Я спросила у нее, что случилось. Она ответила, что оступилась и подвернула лодыжку, которая ранее была уже один раз сломана. Лодыжка у нее распухла и очень сильно болела. Во время обеда я поработала с ушибленным местом, а девушка рассказала мне, что всю жизнь у нее проблемы с ногами: где-то около года назад она повредила колено. Я вошла в контакт с ее Концепциями-Сущностями, которые незамедлительно послали мне нужное количество энергии, а также программу для обезболивания и возвращения нормального функционирования ноги. Пока я мысленно работала, я увидела в моем разуме преграды, возникшие на пути девушки, не позволяющие ей продолжать движение в направлении ее цели. Я убрала все эти преграды и завершила сеанс, после чего мы продолжили наше обучение.

Во время перерыва на кофе девушка передвигалась уже без костыля; она сказала мне, что у нее прошли болевые ощущения и опухоль спала. Она была так довольна, что, когда закончился курс лекций и все разошлись по домам, совсем забыла про свой костыль, оставив его в здании!

## ПОСЛЕ ВЫРАВНИВАНИЯ ПИРАМИД

### *Первый сеанс*

Дорогая Слави, не знаю, как отблагодарить тебя за то, что ты для меня сделала. Когда я возвращалась домой после первого сеанса, то почувствовала головную боль, ощущая себя одним целым с машиной: я слышала асфальт под колесами, каждую кочку, каждую выбоину, на половине пути я начала плакать, потому что мое радио, само (я так думаю) включило CD, которое я в него вставила и забыла, не прослушивая его, по крайней мере, с 2012 года, времени смерти моего отца. Попалось сразу же несколько «нужных» песен, навеявших на меня сентиментальные воспоминания, от которых у меня выступили слезы. Понемногу головная боль уменьшилась и уступила месту спазму в дельтоидной мышце. Я уснула, не имея возможности пошевелить плечом, но, странным образом, у меня после такого неудобного положения во сне не было никаких последствий, как это случается обычно. Я проснулась, чувствуя лишь неприятное покалывание в правом плече, но при этом наполненная незнакомыми мне приятными ощущениями. На следующий день у меня было назначено время у физиотерапевта, я не стала звонить и отказываться, считая это жестом неуважения. Придя к врачу, я объяснила ему, что недавно провела энергетический сеанс на физическом уровне и теперь чувствую себя намного лучше. На что физиотерапевт ответил мне, что в этом случае не рекомендуется проводить никаких массажей, потому что моя энергия и мое тело начали сами работать над своим исцелением. Я послушалась его совета и предоставила этим двум элементам возможность завершить начатое!

В последующие дни, после твоего целительного сеанса, со мной произошли удивительные вещи: одна женщина позвонила мне и изъявила желание приобрести ненужные мне больше весы; моя подруга решила излить мне душу, делясь со мной своими переживаниями по поводу болезни своей сестры и опасаясь последствий медицинского вмешательства; должна сказать, что она смогла разбудить во мне чувства любви и сострадания, которые, как я думала, исчезли во мне; я поняла, сколько по-настоящему особенных людей находится вокруг меня; я открыла существование натуральных, биоэнергетических продуктов, производимых на одном новом молодом предприятии, и это открытие вселило в меня уверенность в будущем нового поколения и их инновационного метода оживления энергии!!! Постепенно я научилась контролировать свой гнев и боль, становясь более обходительной с другими людьми. Ведь потом все к тебе возвращается!

В следующие дни у меня еще сохранялись некоторые болевые ощущения, но я поняла: единственное, что можно сделать, — это продолжать работать с энергиями, и, таким образом, я чаще погружалась в медитацию. После этого, в качестве компенсации моего труда, я получила и другие подарки: начала новый рабочий проект; приняла с чувством облегчения и легким сердцем важное решение (продать мой дом); я опять встретила людей, о существовании которых давным-давно забыла и не ожидала снова о них что-либо услышать; удачно сложились дела у дорогого мне человека; мне преподнесли подарки (пальто, которое мне так нравилось, декоративные салфетки на стол)...

### *Второй сеанс*

После этого второго сеанса со мной тоже случились удивительные вещи: в куче рекламных проспектов, приготовленных на выброс, случайно оказалась фотография моего отца — ни я, ни моя сестра никак не могли найти; я начала с особой решительностью новую диету, основанную на продуктах, которые лечат тело и разум; мне приснился странный и очень интересный сон, который дал мне понять, что жизнь — это чудесное и увлекательное приключение, в котором тебе открывается масса возможностей; я наконец-то решилась попросить прощения у человека, которого намеренно отдала от себя, потому что он пытался раскрыть мне глаза на одну довольно неприятную ситуацию. С момента моей практики «отработки Кармы» медитация стала почти ежедневным ритуалом моей жизни, хотя бывают дни, когда у меня не хватает на это времени. Улучшения заметны также в таких мелочах, как например, сегодня: я раздражаюсь из-за ситуации, в которую попала одна моя хорошая знакомая, но при этом могу держать свой гнев под контролем, потому что не хочу вступать в конфликт с моим Духом. Я продолжаю свою диету, которая приносит фантастические результаты, наполняя меня энергией, и я определила свои цели и стремлюсь к их осуществлению.

## ОПЫТ, НАД КОТОРЫМ СТОИТ ПОРАЗМЫШЛЯТЬ

«Слави, привет. После твоих сеансов я чувствую себя легко, расслабленно и ясно. Однако в последующие дни я опять напрягаюсь, замечая некоторые препятствия, но знаю, что все это вполне нормальные явления: каждый раз, когда происходят какие-то изменения, я наблюдаю гармонизацию всего того, что меня окружает. На первом сеансе мы подняли тему, касающуюся моей профессии. В субботу я побывала на презентации одной школы консультирования и теперь задаюсь вопросом: «Почему в последнее время меня влечет в Швейцарию?» Я задумалась и поняла, что наступил момент переосмыслить перемены в своей профессиональной области. Я должна преодолеть физическое сопротивление и подружиться с Материей. Стараюсь представить, как это может получиться. Один человек, связанный с моей настоящей работой, который попросил у меня помощи в прошлом году, уже разрешил свою проблему. Думаю, что это может служить хорошим знаком.

Каждый элемент Пирамиды знаком мне в Малом Времени моего настоящего существования, и все последствия этого существования можно наблюдать постоянно. Если говорить о прошлых жизнях, то думаю, что появление воспоминаний о них является призывом к устранению препятствий, к напоминанию о давно забытых уроках. Вчера мне было немного не по себе из-за небольшого спазма в области шеи, который я объяснила своей неспособностью выполнить эти задачи, но спустя некоторое время я обрела ясность и смогла трезво оценить ситуацию. Вчера вечером я нашла интересную книгу, купленную мной несколько месяцев назад. Книга рассказывает об одной египетской мантре. Приняв это как знак (даже на сеансе мы заговорили на эту тему), я захотела углубить свои знания по египтологии! В последнее время я много думала о том, почему иногда память тревожат некоторые случаи из наших прошлых жизней. С какой целью это делается? Думаю, это делается для того, чтобы мы осознали смысл нашего Бытия, которое включает Пространство и Время: мы существуем здесь и сейчас, везде и всегда. Меня поражает то, с какой точностью и четкостью эти жизни открываются нам и рассказывают свои истории. Многие говорят,

что потом все это кажется нереальным и невозможным, что нельзя выйти за пределы окружающей реальности. На самом деле — можно выйти за пределы всего... всегда...»

## БОЛЕЕ ГЛУБОКАЯ РАБОТА С КОНЦЕПЦИЯМИ-СУЩНОСТЯМИ

«Слави, добрый день, хотела поделиться с тобой моими недавними наблюдениями. В последнее время я очень много работаю, и мне постепенно открывается смысл посланий, которые мне щедро передают мои помощники, руководствуясь своими темпами и способами. Речь идет об абсолютно других методах, отличных от тех, которых я ожидала с того времени, когда была ребенком. Я, все еще немного стесняясь, вхожу в мир, который был всегда мне знаком, практически с самого детства; возможно, тогда для этого было еще слишком рано: я не была способна осознать его полное значение, именно поэтому у меня осталось ощущение видения этого мира как какого-то сна, из которого я и вспоминаю о его существовании. По этой причине я должна была подождать до сегодняшнего дня... не знаю, возможно, и так, но рассказываю дальше.

Материя дала мне понять, что я должна закончить то, что было мною начато. Я приступила к простым вещам, чтобы потом перейти к более сложным и глубоко осмысленным. Я осознала, что каждое мое Желание забирает с собой большое количество Энергии, которую я должна удержать, иначе Она ко мне больше не вернется. Вся эта энергия представляется мне подобием бумеранга, который возвращается к тому, кто его бросил. Это не означает, что я никогда не отступаю от своих идей, но если я все-таки это делаю, то делаю это осмысленно, подводя итог проделанной работе и получая при этом мой Опыт. Я поняла, что значит — делать все с Любовью.

Материя попросила меня также научиться ждать, потому что для некоторых событий должен наступить правильный для них момент. Я почувствовала Время. Я представила себе Настоящее как встречу Прошлого и Будущего. Я попыталась услышать, кто и что приходит из моего Прошлого или из моего Будущего.

Я пришла из Пространства и поняла, что в данный момент мне нужно побыть одной. Так я отодвинула все далеко в сторону: все мои назначенные встречи, на которые я не пойду, люди, которые мне больше не позвонят... Странно, но и это мое требование было выполнено! Иногда у меня опускаются руки, потому что мир «переворачивается с ног на голову», но все же что-то поменялось внутри меня и я благодарю тебя за все то, что ты за это время мне открыла.

## ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ФОБИЙ

Все началось с обычной работы по выравниванию пирамиды у одной женщины. Я обратилась ко всем ее Концепциям-Сущностям за поддержкой в этом процессе, и для начала мы привели в порядок функционирование ее чакр. Убрав блокировку на уровне ее второй чакры (у нее была дисфункция после хирургического вмешательства), мы перешли к осмотру первых ее четырех тонких тел: эфирного, астрального, ментального и кармического.

В эфирном теле я отметила заметный спад энергии в нижней части области живота и в ногах: возможно, вследствие проведенной операции у нее образовалась энергетическая блокада. Я убрала эту память и наполнила эфирное тело энергией, которая могла очистить все энергетические каналы и основные меридианы, чтобы потом дать возможность открыться правильному притоку жизненных энергий.

В астральном теле, также на уровне живота, энергия была деформирована и в ней образовалась «дыра». Чтобы избежать внешнего заражения астрального тела всевозможными астральными инфекциями через это отверстие, я заделала его и попросила моих духовных помощников послать мне программу для восстановления необходимых изначальных функций этого тонкого тела.

Ментальное тело было очищено от всевозможных разрушительных мыслей и наполнено новой живительной энергией.

С этой женщиной больше всего мне пришлось поработать над ее кармическим телом. Мы уже знаем, что освободить других от кармы невозможно, это является персональным заданием каждого из нас, но тем не менее можно провести тщательный анализ и проверить наличие кармических узлов. Я сразу же обнаружила, просмотрев ее предыдущие жизни, что моя пациентка имела множество неприятных ситуаций, которые и повлияли на течение ее настоящей жизни. Наши духовные помощники были готовы освободить ее от этих воспоминаний и от всех вытекающих из этого результатов! Но при этом необходимо всегда помнить, что такие вещи могут получаться лишь при условии, что человек, обращаясь за помощью к своим Концепциям-Сущностям, уже сам отработал свою карму. И только после этого можно приступать к совместной работе с оператором Метода и закрыть вход, ведущий к памяти прошлого.

После того как я с помощью ее Концепций-Сущностей убрала кармические узлы, передо мной появились два «сейфа». Я не понимала их назначение, поэтому решила подобрать к ним ключи, чтобы открыть их и посмотреть, что в них находится. Как только они открылись, из них вылетели два грациозных голубя. Эти птицы являлись символом освобождения от кармических ситуаций, хотя я все еще не понимала, о чем идет речь.

Закончив сеанс, мы исследовали положение обеих пирамид и обратили внимание на ее выпрямившуюся спину.

Мы вместе вышли из ее квартиры, она изъявила желание сойти вниз по лестнице. Я автоматически спросила у нее, почему она не хочет воспользоваться лифтом, на что та ответила, что боится замкнутого пространства, и рассказала мне о своих фобиях. Мне пришло в голову изображение двух ящиков, которые мы только что открыли, и я поделилась с ней мыслью, что, возможно, некоторых из ее страхов больше не существует. Я попросила ее по прошествии времени отмечать происходящие с ней изменения.

В настоящее время эта женщина начала пользоваться лифтом!

## СЛОЖНОЕ ЦЕНТРИРОВАНИЕ

С одной девушкой я должна была повторять попытки целых пять раз, до тех пор пока мы смогли выровнять ее пирамиду и привести ее в правильное положение по

отношению к Божественной. Я не могла понять, почему так происходит и в чем проблема, пока она не призналась, что за все эти месяцы ни разу не обратилась к своим Концепциям-Сущностям и не проделала положенной с Ними работы. Странное совпадение, но после каждой нашей встречи с нею происходили различные неприятности, как будто она должна была что-то осознать благодаря этим урокам. Девушка говорила, что, таким образом, у нее будто упала с глаз пелена, и она начала видеть истинное положение вещей.

По моему мнению, это случалось потому, что Концепции-Сущности, видя, что она пренебрегает работой по разрешению кармических конфликтов по методу «Mysterium Aeternum», захотели помочь ей понять это и подумать над своей жизнью, используя ситуации настоящего.

После этого девушка решила серьезно отнестись к работе со своими шестью помощниками, и мы смогли завершить выравнивание ее пирамиды на всех уровнях.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПЕРЕМИРИЯ С ТЕМНОТОЙ

«Дорогая Слави, я пишу тебе, чтобы поделиться одной радикальной переменной в моей жизни после того, как я провела обработку Точки Ноль. В течение сеанса мы закрыли вход в одну из моих предыдущих жизней, которая вселяла в меня страх перед темнотой. И вот, постепенно, моя фобия заметно уменьшилась. И теперь я с большим удовольствием хочу сообщить тебе, что примерно месяц назад этот страх совсем исчез! Я захожу в подземные склады, каморки, чердаки, подвалы, иногда почти полностью затемненные, и ничего при этом не боюсь. Ложусь спать спокойно, в тишине, не зажигая света. Со мной за тридцать лет такого еще не случилось! Я сама себе удивляюсь. Огромное тебе спасибо!»

## МАГИЯ

«12 ноября 2015 года я попала в достаточно неприятную ситуацию, можно сказать, со мной случился абсолютный конфуз. Что можно сделать в пятьдесят лет? Куда пойти? Это неподходящий момент, чтобы переосмысливать прошлое и начинать жизнь заново... надо бы жить настоящим, и все во мне, — тело, душа и дух — КРИЧАЛИ мне об этом! Слави предложила мне провести выравнивание пирамид, начиная с хорошей энергетической чистки. Мы измерили мое тело, чтобы определить конечный результат этого процесса. По окончании его обнаружилась разница в один сантиметр. Все это случилось благодаря очищению всех моих тонких тел, удаления агрессивных энергий, создававших блокады в различных областях моей жизни. Я чувствовала себя рожденной заново. Но на этом не закончилось... Слави объяснила мне, что я должна продолжать работать дома самостоятельно.

В процессе моей домашней работы я замечала, что во время медитаций все шесть Духов разговаривали со мной, помогали мне привести в порядок все то, до чего у меня не доходили руки. С этого дня моя жизнь, начиная с мелких деталей, постепенно переходя к более крупным, словно началась заново: я стала расти и развиваться духовно, мне пришла неожиданная помощь со стороны других людей... Текст

медитаций постепенно видоизменялся, я произносила слова, подстраивая их под свои желания и потребности, исправляла мои ошибки и становилась более сознательной. Апатия превратилась в энтузиазм... Мой путь начался... именно МОЙ, а не тот, который хотели видеть от меня другие... Диалог с Духами Пирамиды продолжается и всегда будет продолжаться, ведет меня дальше и всегда будет помогать мне...

Указав мне МОЙ путь, Слави предложила провести «магический» эксперимент, чтобы помочь мне выйти из одной тупиковой ситуации. Вот уже несколько месяцев я нахожусь в поиске центра или студии, чтобы иметь возможность заниматься профессиональной деятельностью в качестве планетарного/эмоционального рефлексолога и пранотерапевта. Нашла центр, который должен открыться, где вроде бы заинтересовались моей кандидатурой. Но потом оказалось, что они просто подшучивали надо мной, так как совершенно точно знали, что согласно юридическим нормам нельзя сдать мне в аренду место в их салоне, так как они сами были в нем арендаторами. Несмотря на это, они пообещали мне место, гарантировав также рекламу и возможных клиентов. По прошествии двух месяцев, так и не получив никакого ответа, я перестала надеяться.

Слави проделала со мной очень детальную работу при помощи метода «Mysterium Aeternum». Она сконцентрировалась и вошла в контакт с духовным миром. На листке бумаги она начертила целую серию символов, которые затем мне и вручила. Я тщательно хранила его, и после этого произошло Чудо. На следующий день я спросила у одной своей подруги, не знает ли она, куда мне можно обратиться в поиске моей работы. Она подсказала мне пару мест. Инстинктивно я набрала первый номер. Женщина, ответившая мне, очень обрадовалась «Как здорово, что вы позвонили нам! Вы именно тот человек, который нам нужен, чтобы разнообразить услуги, предоставляемые нашим салоном». Мы встретились на следующий день и между нами сразу же установились теплые отношения. Начав совместную работу, она даже изъявила желание стать моей клиенткой.

Работе по рефлексологии и пранотерапии было положено начало, но для ее продолжения я снова встретилась со Слави, чтобы проделать дополнительный эксперимент «продвинутой магии» метода «Mysterium».

Я попросила ее помочь мне в решении двух очень важных для меня вещей: продажи квартиры и возникновения дополнительных возможности практиковать мой вид деятельности. Мы проверили, был ли «волшебный» лист предыдущего места работы действующим, и это было именно так...

Я всегда держу при себе мой ценный листок, испещренный символами и наполненный любовью. Как-то однажды я рассматривала его, и со мной произошло следующее...

Мне позвонила одна моя подруга, которую я давно не видела. Она хотела рассказать мне о своей жизни и о новом опыте, полученном с одной женщиной-доктором, работающей по методу Ауры Сома. Метод основан на технике различения цветовой гаммы души, и та искала себе сотрудников. Самое невероятное, что мой Духовный Наставник (Слави наладила с ним связь на одном из сеансов ченнелинга в сентябре 2015 г.) сказал мне, что я должна попробовать поработать также и с красками! Понятней и быть не могло...

Это — волшебное Могущество, которое проявляет Вселенная, когда мы обращаемся к ней с должным Уважением и Любовью. Спасибо тебе, Слави, за то, что ты подарила нам этот Метод!»

## ГЛАВА 11

### МАГИЯ НАХОДИТСЯ В НАШЕЙ ГОЛОВЕ

*Один человек отправился в далекое путешествие, долго шел пешком и через какое-то время прибыл в необычное место. Длительная ходьба утомила его, и он решил остановиться на отдых. Расположившись под деревом, он задремал, не подозревая о том, что дерево это было волшебным и исполняло все желания. Причем стоило лишь подумать о чем-либо, как все это в тот же миг исполнялось. Проснувшись и почувствовав голод, он захотел перекусить, и тотчас перед ним появилась еда. Вдоволь наевшись, он захотел пить, и не успел он об этом подумать, как перед ним уже стоял бокал с вином. Лежа в тени дерева и попивая небольшими глоточками вино, он начал задаваться вопросами: «Что со мной происходит? Может, мне все это снится? Или какая-нибудь коварная Сущность захотела поиграть со мной, чтобы потом напугать до смерти?» После чего некоторые Сущности предстали перед ним. Они были страшными и пугающими, именно такими, какими он их себе представлял. Бедняга перепугался и подумал: «Ну вот, я так и знал, что ничего хорошего ждать не придется. Сейчас эти страшилища меня убьют». Так и случилось. Они тут же его растерзали.*

Мы получаем от жизни именно то, чего желаем, и в какой-то степени материализуем наши мысли. Вот почему очень важно не придумывать себе ненужных ужасов и страхов, а отдавать предпочтение позитивным мыслям и хорошим добрым намерениям. Наш разум обладает удивительными способностями реализовать то, о чем мы думаем.

**Смерть:** *«Все то, о чем вы думаете и чего желаете, существует уже в какой-то части Вселенной. Ваш разум никогда не смог бы представить или придумать того, чего не знает или чего еще никогда до этого не существовало».*

Это говорит о том, что если, работая с методом «Mysterium Aeternum», вы откроете какое-то новое ему применение или же перед вами предстанет какая-либо неизвестная Сущность или Сила, то не стоит думать, что все это является плодом вашей фантазии. Нельзя увидеть то, чего нет во Вселенной. Но все это функционирует при правильном применении. Иногда случается так, что наши мысли появляются не просто так в нашей голове и мы не можем нести за них ответственность, потому как в этом случае именно духовный мир посылает нам информацию, чтобы научить чему-то важному. Не думайте, что я не сомневалась, когда увидела перед собой Госпожу Смерть; но ведь лишь благодаря Ей в моей жизни поменялось многое, может, только для этого Она и появилась, а может, хотела еще, чтобы я придумала мой Метод, ведь и он тоже был создан с Ее помощью. Она научила меня волшебству!

Ментальная магия зависит от силы мысли и от способности разума превращать некоторые изображения, имеющиеся у нас в голове, во что-то иное, меняя, таким образом, существующую вокруг нас реальность и получая желаемый результат.

Кто-то считает, что этот вид магии является чем-то наподобие самопрограммирования, способным менять лишь внутренний мир человека: его ощущения, чувства, взгляды. На самом же деле все зависит от изображений, с

которыми нужно работать. Если речь идет о видениях, приходящих из нашей сознательной части, то их превращение изменит что-то внутри нас, и как следствие, изменится также наше отношение к внешней ситуации. В этом случае предоставляется возможным освободиться от энергетических блокад и наполниться новой энергией, ведущей к выздоровлению. Это действительно один из самых больших потенциалов нашего разума; срабатывает очень хорошо даже на людях, которым незнакома ментальная магия и которые используют мощь энергии и желания для того, чтобы измениться не только внутри, но также и в реальной жизни.

Вот почему часто, в магических ритуалах, мысль высказывается вслух громким голосом: чтобы придать еще большую силу тому, что мы делаем. Для этого я советую разговаривать четко и ясно с вашими Концепциями-Сущностями в процессе отработки вашей кармы.

Самая настоящая магия не может происходить без обращения к Высшим Силам. Мы говорим о самом настоящем ритуале, который проводится посредством объединения нашего разума, наших мыслей и нашей человеческой энергии с разумом, мыслями и энергией наших духовных помощников. Для многих из таких действий не требуются какие-то специальные атрибуты, ну, разве что, зажженная свеча, которая обозначит начало работы, поможет привести в порядок мысли, дать нам успокоиться и сконцентрироваться на том, что мы делаем.

Во всех наших превращениях, помимо наших экстрасенсорных способностей, для восприятия энергии и посланий мы будем использовать нашу ментальную силу мысли и настойчивость нашего желания. Возьмем из нашей памяти какую-либо ситуацию, создадим в нашем разуме любую другую, используя силу мысли (или, лучше сказать, твердость нашего намерения), добавим энергии и проведем превращение. Все процессы должны быть проделаны сначала внутри нас, чтобы мы затем могли увидеть магические проявления нашего разума и в физическом мире.

Разберем пример негативных энергий. Мы могли пережить такие ситуации, в которых некоторые вещи относились непосредственно к нам, мы были в этих ситуациях задействованы напрямую; случаи, относящиеся к дорогим нам людям или же к совершенно незнакомым людям, которые вели себя некорректно по отношению к нам, так как мы им были не особо симпатичны. Все эти низкие, отрицательные вибрации мы должны превратить в Чистый Свет. В тот момент, когда мы это проделаем, мы отметим, что в какой-то степени ответственны за случившееся, и поймем, что это мы сами, вольно или невольно, распахнули эти двери.

**Смерть:** *«Каждый человек обладает резервуаром с так называемой нефтью. У кого-то он большой, у кого-то поменьше... В каждом резервуаре в течение всей нашей жизни накапливается негативная энергия. Эти эмоции, конечно же, не могут оставаться вечными «пленниками» внутри нас, в какой-то момент им будет необходимо вырваться наружу. Именно поэтому при большом накоплении негативной энергии мы ощущаем потребность как-то «избавиться от нее». И сделать это надо как можно быстрее, «выплеснув» по возможности большее количество. Как правило, эта энергия, вырываясь, переходит в злость, зависть и ревность, которые мы испытываем на протяжении нашего земного пути. Все Души хотят вернуться в Духовный Мир с опорожненным резервуаром, без присутствия в Них каких-либо разрушительных эмоций...*

*«(...) Таким образом, вы, пока еще живы и находитесь на Земле, должны научиться загораживать от подобного натиска отрицательных эмоций. Создайте себе и*

*носите всегда с собой защиту от внешних влияний. Представьте себе такую детскую горку «вверх ногами», которая начинается от Земли и направляется к Небу. У каждого из вас должен иметься такой вид защиты для отталкивания черных шаров, состоящих из негатива и невообразимо тяжелых...»*

*«(...) Помните, что если резервуар с негативными эмоциями в конце вашей жизни не будет пустым, то остатки вы заберете в следующую жизнь, и это будет ваша Карма».*

На энергетическом уровне почти все «чистки» происходят мысленно, поэтому следует использовать ваше воображение. Конечно же, существуют инструменты, способные помочь вам в процессе очищения, как, например, различные масла, травы, камни, символы, свечи, жестикуляция, которые своими энергиями и вибрациями помогают процессу. Для энергетической защиты используйте, вне всяких сомнений, магию мысли.

То же самое действительно и для посылания исцеления самим себе или другим. Если вы думаете, что ясновидение не является феноменом, связанным с ментальной магией, вы ошибаетесь, потому что в действительности оно представляет собой основной инструмент, который должен использовать каждый маг, чтобы «разглядеть» конечный требуемый результат и затем получить символические приспособления от наших духовных помощников, разгадав их послания. Ясновидение связано с энергией, которая показывает и передает видения. Без этой энергии полученный результат был бы лишь чистой фантазией рациональной мысли.

Когда вы работаете с желаниями, то недостаточно всего-навсего послать какую-то одну позитивную мысль в направлении желаемого. Главным и необходимым условием является энергетический толчок мыслей, вследствие которого они начали бы проявляться и исполняться. Мысль и эмоциональная энергия должны действовать сообща. Очень важно также знать одну вещь. Мысль, воспринятая как намерение, не имеет ничего общего с рациональным мышлением. Во время медитаций рациональная часть разума создает лишь преграды и препятствия, потому что целью медитации является создание полной внутренней тишины, чтобы получить возможность услышать голос духовного мира. Намерение же позволяет проводить нашу медитацию или любой другой вид спиритуальной практики более эффективно.

В «Mysterium Aeternum» проводится много работы с ментальной магией, что делает его по-настоящему действенным. В нашей деятельности маг должен:

- ✓ быть в порядке с точки зрения кармы, чтобы иметь возможность найти внутри себя силы для создания собственной судьбы;
- ✓ хорошо знать своих духовных помощников и иметь с ними доверительные отношения;
- ✓ быть «чистым» на энергетическом уровне, чтобы позволять свободно струиться своим энергиям и укреплять их;
- ✓ кроме мыслей об исполнении своих желаний, обладать также большим стремлением к их реализации;
- ✓ глубоко верить в существование духовного мира и помощь с его стороны, в свои магические способности, чтобы не образовывать преград, создаваемых рациональной частью ума;
- ✓ уметь использовать свои духовные каналы, такие как ясновидение, ясновыслушивание, ясновосприятие для извлечения необходимой информации;

- ✓ не причинять своими экспериментами никому, в том числе и самому себе, ничего плохого;
- ✓ уметь благодарить всех и все, включая самого себя, за осуществление желаемого.

Вы можете научиться самостоятельно управлять своими намерениями и больше верить в самих себя. Чтобы помочь вам в третьем пункте, я создала «Общий гармонизатор энергетического очищения и защиты». Посмотрим теперь, как он работает.

### **Выполнение действий в работе с «Общим гармонизатором энергетического очищения и защиты»**

Изображение № 4 двойной пирамиды, которое вы найдете в цветном приложении в конце книги, поможет вам проделать следующую самостоятельную работу после того, как вы обработали кармические ситуации с помощью ваших шести Концепций-Сущностей, или в то время, когда вы еще занимаетесь этим. Данная «гармонизация» — универсальная, она поможет вам приспособить свою мощь к индивидуальным энергетическим потребностям каждого из вас. Найдите какую-то вашу фотографию, чтобы расположить ее посередине листка поверх пирамид, активируя их и, таким образом, обращая их функции на себя.

Представьте себе, что вы кладете вашу фотографию поверх цветной пирамиды, которая является вашей персональной пирамидой. Вы как будто входите в эту вашу пирамиду. Когда будете это делать, постарайтесь прочувствовать все ваши энергетические и телесные ощущения.

Как вы видите, эти пирамиды находятся в идеально правильном положении, ровно выпрямлены одна относительно другой. Это поможет вам поддерживать в правильном положении и свою пирамиду, выравнивая ее с божественной.

На этом изображении каждый символ, каждый рисунок, каждый цвет имеют значение, они запрограммированы на то, чтобы помогать вам очищаться от загрязняющей энергии и защищать вашу личную энергетическую территорию от мусора, попадающего извне. Вы можете также освободиться от того, что сами образовали в своей жизни, как только проделаете глубокую внутреннюю работу над собой с помощью Точки Ноль. Положите этот листок на видное место в какой-либо часто посещаемой вами части дома. Время от времени смотрите на него, чтобы укрепить еще больше его Влияние.

Хочу подчеркнуть, что магия очищения и защиты, так же как и гармонизация ваших энергий и выравнивание, могут иметь хорошие результаты лишь в том случае, если вы будете неизменно и постоянно работать над собой.

## ГЛАВА 12

### УПРАЖНЕНИЯ И МЕДИТАЦИИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЭКСТРАСЕНСОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ

Приведенные ниже упражнения направлены на развитие способностей визуализации и восприятия изображений, эмоций, звуков и энергий для активирования вашего ясновидения, яснослышания и ясноощущения. Все это подготовит вас не только к тому, чтобы войти в вашу Точку Ноль, но и чтобы лучше ощутить это состояние и полностью наслаждаться этим необыкновенным путешествием.

Во время этих упражнений вы должны довериться вашей интуиции. Если у вас сразу все не получится — не отчаивайтесь: при помощи практики и правильного выполнения инструкций вы сможете быстро начать видеть и чувствовать любую вещь с поразительной точностью.

#### УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ

Приступим к распознаванию наших внутренних способностей к тонким восприятиям, которые обычно используют экстрасенсы.

##### *Упражнение 1*

Встаньте на расстояние примерно одного метра от какой-либо стены и внимательно на нее посмотрите: запомните ее шероховатую поверхность, внешнюю структуру, цвет штукатурки и т. д. Можете открыть или закрыть глаза — как предпочитаете.

Попробуйте представить себе, какой бы она была на ощупь, если бы вы до нее на самом деле дотронулись: прикоснитесь к ней мысленно и постарайтесь прочувствовать свои ощущения. Возможно, кто-то почувствует даже ее запах. Используйте все ваши пять органов чувств: осязание, обоняние, вкус, слух и зрение.

А теперь дотроньтесь до стены рукой и сравните ваши реальные ощущения с теми, которые вы себе представили.

Проделайте то же самое упражнение с другими предметами, например, с ручкой, занавесками, фруктами, водой, тарелкой и пр.

Для упрощения задания можете закрыть глаза.

Это упражнение можно выполнять повсюду, где бы вы ни находились.

Как только у вас получилось проделать это упражнение без особых затруднений, можете попробовать дотронуться до предмета только мысленно. Вскоре вы заметите, что вам не нужно больше прикасаться к предметам, которые вы видите глазами: ваш разум сможет сам воспринимать их на расстоянии.

##### *Упражнение 2*

Встаньте опять напротив стены.

Используя все свои органы чувств, постарайтесь почувствовать ваше присутствие в месте, где вы находитесь.

Попробуйте, не приближаясь, ощутить эту стену внутри себя.

Пройдите мысленно расстояние, которое вас отделяет от стены, и почувствуйте окружающее пространство. Постарайтесь наполнить его вашей энергией, используя ваше воображение в любой его форме. Во время упражнения вы можете оставлять глаза открытыми или закрыть их — на ваше усмотрение.

Проделывайте это упражнение в любом месте, с разными предметами и людьми.

### *Упражнение 3*

С помощью этого упражнения мы изучим предметы изнутри. Закройте глаза или же оставьте их открытыми — действуйте, как вам больше нравится.

Попробуйте представить внутреннюю структуру выбранного вами предмета.

Например: какова структура кирпичей, из которых построена стена? Какая на ощупь мякоть лимона, находящаяся под его кожурой? Какие у вас ощущения?

Начинайте делать это упражнение с предметами, внутренний состав которых вам хорошо известен, чтобы иметь возможность сравнить ваши ощущения.

После этого можно продолжать это упражнение с незнакомыми вам предметами.

Следующий, третий этап упражнения — это восприятие людей, их эмоций и всего прожитого ими.

### *Упражнение 4*

Для этого упражнения вам потребуется посторонняя помощь.

Приготовьте пять одинаковых коробочек.

Ваш помощник должен выбрать пять предметов различной формы, цвета, состава и веса. Например, он может взять пуговицу, сухой лист, кусок хлеба и т. п. Затем все эти предметы кладут в коробочки и закрывают их.

Вы, естественно, не можете видеть и знать, что и в каком порядке в них лежит.

Используя ваши пять органов чувств, вы должны рассмотреть и прочувствовать каждый выбранный предмет и дать его подробное описание вашему помощнику. Во время упражнения можете держать глаза открытыми или закрытыми — на ваше усмотрение.

И лишь к концу эксперимента вам разрешается взглянуть на содержимое коробочек и проверить правильность и точность ваших описаний.

## УПРАЖНЕНИЯ ПО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

Это упражнение обычно выполняется перед тем, как приступить к работе в измененном состоянии сознания. Очень важно, чтобы во время этого измененного состояния вы оставались в контакте с реальностью и были крепко «привязаны» к Земле. В противном случае вы «улетите» в дальние дали. С помощью этих упражнений вы научитесь крепко «стоять на ногах».

### *Подготовительное упражнение 1*

Встаньте в полный рост или сядьте на стул, хорошо распрямив позвоночник. Если возможно — снимите обувь. Сделайте несколько глубоких вдохов-выдохов. Установите

в ступнях контакт с Землей, проникая дальше через пол. Глаза можете закрыть или держать открытыми — действуйте так, как вам больше подходит.

Представьте себе, что вы стоите на огромной круглой сфере (это будет подобием нашей планеты), внутри которой пылает яркий огонь. От этого шара исходит столб энергии, который постепенно проникает в ваше тело, начиная с ног и доходя до головы, проходя при этом весь позвоночник.

В этот же самый момент от центра Вселенной отделяется другая космическая энергия и достигает Земли. Энергия Земли и энергия Космоса встречаются над вашей головой и опускаются внутрь вас, просачиваясь в переднюю часть вашего тела через лицо, шею, грудь, нижнюю часть живота и проходя дальше вниз, достигают основания ног.

Теперь эта энергия начинает подниматься в задней части вашего тела, вдоль позвоночного столба доходя до верхней части головы, откуда опять начинает движение вниз в передней части, охватывая вас полностью.

Вы ощущаете, как она циркулирует в вашем теле.

В данный момент вы находитесь в центре Вселенной, соединены с Землей и с Космосом. Вы теперь понимаете, что значит быть единым целым вместе с Ними. Наполнитесь же до краев этой энергией!

Теперь сделайте два-три глубоких вдоха-выдоха и после заполнения до краев энергией можете, не торопясь, постепенно, закрыть «краник». Вы почувствуете, как приток космической энергии начнет уменьшаться, вместе с чем прекратится и движение земной энергии.

Медленно пошевелите пальцами на руках и ногах, откройте глаза, посмотрите вокруг себя и ощутите себя здесь и сейчас.

### *Подготовительное упражнение 2*

Это упражнение проводится с закрытыми глазами.

Представьте себе глубокую яму, выкопанную в Земле и ведущую к самой Ее огненной сердцевине.

Покидайте туда все вещи, которые не дают вам спокойно жить и разрушают ваше существование: документы, счета, неприятные события, негативные мысли, губительные эмоции, проблемы, болезни и т. п.

Положив все, что вы посчитали ненужным мусором, в эту яму, присыпьте ее хорошенько землей. После этого никто и никогда вас больше не потревожит во время вашей работы: земля нейтрализует и очищает негативную энергию.

Во время этого упражнения вы не должны сосредотачиваться на изображении дыры и ее характеристиках, а лишь на тех вещах, от которых хотите избавиться.

Если во время упражнения вы увидите в своем разуме опять некоторые предметы, спрятанные вами под землю, то вернитесь обратно к этому месту и насыпьте сверху еще один слой земли.

После проведения этой «очистки» повторите про себя следующие слова: «Все упражнения, которые я делаю, включая и это, направлены на мое благополучие и несут только хорошее другим людям. От всего сердца я прошу помощи и контакта у моих духовных помощников, которые находятся на гораздо более высоком уровне духовного развития, чем я. А теперь я возвращаюсь в свое нормальное состояние души, отдохнувший(отдохнувшая) и полный(полная) сил.

### *Подготовительное упражнение 3*

А сейчас мы сделаем упражнение по энергетическому очищению. Вы можете закрыть глаза или оставить их открытыми.

Представьте, что из центра Вселенной в то место, где вы находитесь, спускается луч золотистой энергии.

Вот эта энергия проникает внутрь вас, начиная с головы, и, просачиваясь через все тело, медленно достигает ног. Почувствуйте очищение каждой отдельной клеточки вашего тела.

Вообразите, что вся ваша негативная и темная энергия вытекает через ваши ноги и уходит в Землю, где поглощается в ее недрах огнем.

Представьте теперь, что ваше тело озаряется золотым Светом, давая вам почувствовать себя полностью расслабленными и защищенными.

Теперь направьте поток очищающей энергии во все точки и предметы, которые вы хотели бы обработать. Не забывайте про место, в котором вы работаете, после очищения оно наполнится золотым Светом.

Это упражнение должно делаться каждый раз, когда вы чувствуете в этом необходимость, в любой ситуации и в любом месте. Энергетическое очищение на самом деле поможет вам лучше сконцентрироваться, главным образом, на вашей работе, а позитивная энергия в вашей комнате придаст вам чувство уверенности и защищенности.

Это действие оказывает благоприятное влияние также в месте, где находятся больные и несчастные люди или те, которые постоянно ругаются и вступают в конфликты с окружающими.

Этот процесс может оказаться полезным перед переездом на новое место.

## СОЗДАВАТЬ ВНУТРЕННЕЕ СПОКОЙСТВИЕ

Во время проведения этих упражнений очень важно вести себя подобающим образом, так как экстрасенсорная теория требует особенного чувственного восприятия сигналов, приходящих из окружающего нас мира или исходящих от нас. Совершенно необходимо выучить и различать источники информации, которые доходят до нашего сознания. Наибольшие трудности встречаются, когда мы попадаем в ситуацию, в которой мы и наши эмоции лично задействованы, и поэтому результат нам не безразличен. В этом случае вся наша сущность, которая желает получить положительные ответы, может не дать услышать нужное правильное послание.

Конечно же, вы обратили внимание, что в нашей голове крутится огромное количество мыслей, независимо от того, работаем мы или отдыхаем: даже во время ночного сна наша голова продолжает обдумывать проблемы, появившиеся в дневное время, и безостановочно искать их возможные решения. Мы можем сказать, что наш разум продолжает безудержно вести свой внутренний диалог, или более точно — «болтает без устали». Как будто наша рациональная часть в каком-то смысле управляет нами и несет ответственность за наши выводы, впечатления и реакции. Если вы мне не верите, то попробуйте в течение последующих трех часов думать только об одном: о том, что вы делаете в данный момент. Или же вообще ни о чем не думать.

Не так-то просто, не правда ли? Когда мы рассматриваем какой-нибудь предмет, то не воспринимаем его таким, какой он есть. Мы анализируем его форму, материал, из которого он сделан, припоминаем все связанные с ним случаи, приобщаем его к нашим планам на будущее и т. д. Объединяя простое наблюдение предмета с аналитическим мышлением, мы получаем общее восприятие этой вещи или же это только восприятие наших мыслей?

Чтобы защититься от побочных эффектов мысленного потока, который обычно проносится в нашей голове, мы должны научиться концентрироваться на одной-единственной мысли, на одном-единственном изображении. Следующим шагом будет попытка с помощью предложенных упражнений как можно больше избавить наш разум от ненужных мыслей.

### *Упражнение 1*

Примите удобное для вас сидячее положение, так, чтобы вы могли полностью расслабиться. Закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов-выдохов. Представьте в вашем разуме белый, совершенно пустой экран: это будет схема вашего разума.

После чего нарисуйте в своем воображении спелое красное яблоко. Только это яблоко и ничего больше.

Еще несколько глубоких вдохов и выдохов, и в конце медленно откройте глаза.

В этом упражнении вы можете вообразить любой предмет: фрукт, овощ, человека, слово и т. д. Старайтесь избегать всяких мыслей, которые могут помешать или отвлечь вас от этого изображения. Если же, несмотря на все ваши старания, в голове возникнут нежелательные послания, то выслушайте их, поблагодарите за информацию, переданную вам, и возвращайтесь к упражнению.

Выполняйте это упражнение как можно чаще, хотя бы один раз в день. Как только вы добьетесь хороших результатов, вернитесь к вашему пустому, лишенному всякого изображения экрану.

### *Упражнение 2*

Концентрация — это способность направлять собственное сознание на определенный, выбранный вами предмет.

Если вы умеете концентрироваться, то ничто не сможет занять ваш разум, кроме предмета, на который вы обратили внимание. Каждая мысль, желающая просочиться к вам без вашего на то разрешения, будет незамедлительно остановлена и удалена из вашего разума. Всегда следует помнить, что способность хорошо концентрироваться является ключевой в обучении экстрасенсорным наукам, она также необходима для умения контролировать собственные энергии в спиритуальной практике. Я призываю вас уделить достаточно времени данным упражнениям, и тогда вы сможете стать по-настоящему хорошими экстрасенсами, медиумами или магами. Благодаря технике, которой вы обучитесь на следующем занятии, у вас не будет больше проблем с концентрацией даже на рабочем месте.

Сядьте на стул, стараясь сохранять при этом позвоночник в прямом положении. Сделайте несколько глубоких вдохов-выдохов. Вы должны полностью осознавать свое присутствие здесь и сейчас. Попробуйте ощутить спинку стула и пол под вашими ногами. Обратите внимание на вашу левую руку, потом — на правую ногу, на голову, на правое бедро, на живот, на шею, на правую ступню, на уши, на левую руку, на ягодицы, на оба колена, на глаза, на спину, на нижнюю часть живота, на плечи, на левую ступню, на волосяной покров.

Прислушайтесь к своему дыханию, почувствуйте биение сердца.

Попробуйте теперь услышать ваши внутренние органы: легкие, сердце, кишечник.

В конце ощутите все ваше тело.

Сделайте несколько глубоких вдохов-выдохов и возвращайтесь в сознание.

С помощью этого упражнения вы сможете понять, как концентрироваться на различных частях вашего тела. Это упражнение может быть проделано в любых каждодневных ситуациях: во время работы, отпуска, занятий спортом, физической активности, работ по дому, во время просмотра телевизионных передач, занятий танцами, когда разговариваете с людьми, в начале медитации и т. д.

Если у вас не получится услышать биение сердца, то положите руку себе на грудь, чтобы облегчить это задание.

Ограничьтесь лишь наблюдением своего тела, не пытайтесь при этом контролировать все его функции: просто наблюдать, что случится. Сконцентрируйтесь на ваших ощущениях, не обсуждая их. Не пытайтесь дать им какие-то свои определения и специальные названия.

Когда вы будете концентрироваться на различных областях вашего организма, вам могут приходиться на ум разные мысли. Запомните их, но не давайте им оценку, а продолжайте упражняться дальше.

Иногда вы будете чувствовать некоторое напряжение в мышцах или даже спазмы: это будет сигналом мышечного расслабления, происшедшего вследствие конфликта между телом и разумом.

### *Упражнение 3*

Во время релаксации, как и в других состояниях измененного сознания, мы должны обратить особое внимание на наши мысли и эмоции. Релаксация — это состояние, в котором мы, благодаря позитивному самовнушению, можем улучшить собственное здоровье, уровень нашей жизни, черты нашего характера, которые мы хотели бы изменить в лучшую сторону. Самовнушение же действует также в отношении негативных мыслей. В самом деле, если мы во время релаксации сконцентрируемся на наших болезнях и проблемах, то можем запросто увеличить их негативное влияние на нас и нашу жизнь. Действительно, в этом состоянии организм очень чувствителен ко всем видам самовнушения и если это произойдет, то потом будет очень трудно избавиться от этого воздействия.

В этом упражнении вы должны создать ощущение тепла в солнечном сплетении. Концентрация и фокусирование на этой точке могут заставить вас почувствовать очень сильные ощущения, как, например, разряд энергии, пульсирование и биение «второго сердца». Солнечное сплетение, на самом деле, является важным энергетическим центром, что подтверждается некоторыми научными исследованиями. Некоторые мистические школы указывают на него как на место нахождения нашего подсознания.

Начинайте постепенно расслаблять ваше тело, начиная с головы и заканчивая ступнями. Посвятите хотя бы пять минут релаксации и сконцентрируйте ваше внимание на солнечном сплетении. Прислушайтесь к тишине. Помните, чтобы выйти из этого состояния, вы должны сначала медленно начинать двигать руками и ступнями, сделать несколько глубоких вдохов-выдохов и вернуться в реальность.

### ВОСПРИЯТИЕ ЭНЕРГИЙ

Весь окружающий нас мир является энергией, хотя она отличается по своему состоянию и форме. Физический мир называют также *плотным миром*, потому как он представляет собой материю. Кроме «плотного» мира существуют также *тонкие*

*энергии*, нормальный человек их просто не замечает, так как эти энергии не могут улавливаться нашими основными органами чувств. Для того чтобы определить эти энергии, следует воспользоваться другими способами: существуют спиритуальные дисциплины, такие как медиумизм, ченнелинг, целительство и т. п.

Энергия сама по себе является нейтральной, она — не положительная и не отрицательная, это просто энергия. Все зависит от того, как мы ее используем. Мы сможем распознавать, с какой формой энергии имеем дело, с помощью некоторых специальных упражнений, развивающих энергетическое восприятие.

Многие люди «чувствуют» постоянное присутствие энергии вокруг себя и, думая, что к ним приходят посетители из духовного мира, ощущают страх. Но если мы точно научимся определять, какой вид энергии нам встречается, то, поверьте мне, перестанем бояться многих вещей.

Начнем с простого.

### *Упражнение 1*

Соедините кисти рук так, будто вы молитесь, но при этом оставляя между ними небольшое расстояние в два-три сантиметра. Постарайтесь почувствовать энергию между ладонями. Какие у вас при этом ощущения?

В середине ладони каждой руки находится маленький энергетический центр, называемый чакрой. Эта чакра играет важную роль при исцелении.

Теперь положите правую руку поверх левой, ладонь на ладонь, и, держа их в горизонтальном положении, оставляя между ними немного свободного пространства, медленно проведите правой рукой над левой. Постарайтесь понять, что вы чувствуете при этом и есть ли какое-либо отличие между правой и левой рукой в ваших ощущениях.

Теперь поменяйте руки и повторите упражнение.

Что вы почувствовали?

В какой-то момент вы должны заметить сопротивление между двумя руками, как если бы между ними находился плотный шарик. Также возможно почувствовать ту же самую энергию, но в другом виде: некоторые люди, например, ощущают ее в виде тепла или холода, другие — как озноб или пульсирование. Какой бы ни была ваша реакция — она будет правильной.

Не забывайте никогда: в конце каждого упражнения вы должны потрясти руками в воздухе и сполоснуть их холодной водой.

### *Упражнение 2*

В этом упражнении вам потребуется посторонняя помощь.

Ваш ассистент должен положить свою руку под вашу.

Постарайтесь ощутить энергию, точно так же, как вы это сделали в предыдущем упражнении.

Начинайте упражнение с вашей правой руки, затем продолжите то же самое с левой.

Какая из ваших рук более чувствительна к восприятиям?

Теперь мы можем перейти к энергетическим восприятиям предметов.

Положите вашу руку на какой-нибудь предмет или возьмите его, попытайтесь почувствовать его энергию: она будет очень сильно отличаться от энергии человеческого существа.

Теперь попросите вашего ассистента помочь вам, так как в этом упражнении вам нужно будет закрыть глаза.

Ваш помощник положит в вашу руку предмет или просто свою руку, и вы должны будете отметить разницу этих энергий.

### *Упражнение 3*

Расслабьте ваше тело и разум. Глубоко дышите и чувствуйте с каждым вдохом энергию, которая будет проходить от вашего живота к грудной клетке, плечам, рукам и дойдет до ваших кистей. Почувствуйте, как энергия будет становиться все сильнее в области ладоней. Постарайтесь отметить ваши ощущения.

Увеличьте еще больше энергию в ваших ладонях и сделайте из нее энергетический шар. Поиграйте с ним, передавая из одной руки в другую, наполняя его целительными мыслями.

После чего охватите руками ваше тело и впитайте в себя эту энергию. Можно, к примеру, положить вашу руку на какой-то орган или часть тела, которые беспокоят вас или неправильно функционируют. Здесь вы должны уловить, как позитивная энергия ваших рук будет переходить в нужную вам точку.

Теперь представьте, что весь ваш организм полностью здоров и все работает так, как нужно.

На вашем внутреннем экране вы вообразите себя счастливыми и здоровыми.

Таким же образом можно помочь и дорогим вам людям.

Представьте себе тело человека, которому вы хотите направить энергию для исцеления.

Загрузите ваши руки энергией и приложите их к телу вашего «пациента», находящегося перед вами, или создайте его образ в своем сознании, если этот человек не рядом, а далеко от вас. Дайте этой позитивной энергии почистить его больной орган или часть тела, исправляя все дисфункции, и представьте себе его организм в полном порядке.

В конце упражнений, если вы того пожелаете, можете послать все собранные в ваших руках энергии всем тем людям, которые нуждаются в получении позитивного потенциала.

### ЗАЩИЩАТЬ СОБСТВЕННЫЕ ЭНЕРГИИ

Основные симптомы психоэнергетических атак, проводящихся извне, которые может наблюдать человек:

- физическая и умственная слабость;
- сонливость и усталость;
- уменьшение жизненной силы, физическое недомогание;
- появление чужеродных мыслей, эмоций и видений;
- ощущение постоянного чужого присутствия другого человека или Сущности возле себя;
- ощущение «заблокированного пути» и т. п.

Не пугайтесь, что на вас навели порчу, постарайтесь понять, есть ли у всех этих симптомов логическое объяснение. Если, например, вы чувствуете постоянную

усталость, то у вас в организме может просто не хватать витаминов и минеральных веществ. И вам стоит провести лабораторный анализ крови.

Даже если вы хорошо себя чувствуете, то всегда полезно воздвигнуть перед собой защитный барьер на энергетическом уровне не только для того, чтобы окружить себя стеной от внешних нападений, но и чтобы не растерять позитивные энергии, которые накопились в нас благодаря нашим духовным практикам.

Рассмотрим вместе некоторые техники защиты от психических и энергетических атак.

1. Если вы находитесь в каком-то месте или вблизи какого-то человека и чувствуете себя при этом нехорошо, самое правильное — уйти.
2. Прогуляйтесь — пребывание на природе приносит положительный эффект.
3. Увеличьте физическую активность: займитесь быстрой ходьбой, бегом, танцами и т. п. Очень важно делать упражнения, которые помогут вам освободиться от невидимых цепей.
4. Кушайте все то, что вам нравится, еще лучше, если это будет остро приправленная еда.
5. Примите горячий душ, представляя себе, что струящаяся вода очищает и защищает вас от негативных воздействий.
6. Если вы убеждены, что угроза все-таки существует, сконцентрируйте ваше внимание на чем-нибудь положительном: подумайте о вашей новой работе или любимом времяпрепровождении.
7. Не верьте в психоэнергетические атаки. Это хороший способ, но у него есть и оборотные стороны: если, с одной стороны, ваше неверие — это защита от возможного нападения, то с другой — определенная угроза, так как вы можете не заметить, что ваша энергия подверглась внешней атаке. Если же вы убедите сами себя в бесплезности энергетических техник, то заблокируете возможность достичь хороших результатов в этой области.

### *Упражнение 1*

Стоя, вытяните руки вперед, разворачивая их ладонями вниз. Сконцентрируйтесь на центре каждой ладони и представьте себе, как вы точно в этом месте ощущаете светящуюся точку.

Почувствуйте пространство между вашим телом и этим центром.

Вообразите, что руки начинают светиться бело-золотистым светом.

Попросите у духовного мира послать вам очищающую и защитную энергию.

Когда вы почувствуете, что ваши руки наполняются этой энергией, проведите ими медленно по вашему телу, на уровне плеч, очерчивая круг. Лучистая энергия начнет, таким образом, создавать светящееся пространство вокруг вас.

Теперь опустите руки и расширьте окружность лучистой энергии вдоль всего тела, начиная от ступней и заканчивая головой, образуя этим движением бело-золотистый энергетический кокон.

Почувствуйте, как все вибрирует и сияет вокруг вас, наполняясь этой позитивной энергией. В этом коконе вы будете чувствовать себя полностью защищенными и никакая негативная энергия не сможет добраться до вас.

Следует помнить, что ваша защита постепенно будет ослабляться, поэтому по прошествии времени вам будет достаточно лишь иногда возвращаться в ваш энергетический кокон, проделывая с самого начала это упражнение.

Очень важно понимать, что защитный кокон является ограждением лишь для отрицательных энергий, позитивная же может абсолютно спокойно проникать через

него и доходить до вас. Ведь если бы наш кокон был совершенно непроходимым, то вы «задохнулись» бы внутри него: для выживания необходимо, чтобы энергия циркулировала.

### *Упражнение 2*

Существуют также два других способа предотвращения психоэнергетических атак: один из них — визуализация зеркал, которые отражают энергетические атаки, и другой — построение барьера, ограждающего вас от потенциальной угрозы.

Эти техники являются особенно целесообразными, если около вас находится человек, который может негативно влиять на вас.

Я считаю, что даже благодаря тем немногим упражнениям, которые вы проделали до настоящего момента, вы в состоянии совершить и данную визуализацию, используя ваше изображение.

Помните, однако, при этом, что вы должны также уметь убирать непроходимые барьеры, построенные вами, чтобы не оказаться отрезанными от всего мира. Постарайтесь провести визуализацию правильным образом, используя все ваши органы чувств и обращая внимание на малейшие детали.

### *Упражнение 3*

Самый эффективный способ защиты от психоэнергетических атак — это чистая совесть и чистота намерений: мы должны с ясным сердцем простить человека, который хочет нас атаковать ментально, потому что ничего не знаем о его личной жизни, его мыслях, переживаниях, проблемах и не догадываемся, что могло побудить его к этому. Кроме этого, мы должны простить самих себя, потому что на этот поступок данного человека могли толкнуть именно мы своим неправильным поведением по отношению к нему.

## МЕДИТАЦИЯ В ТОЧКЕ НОЛЬ

Мы должны научиться входить в Точку Ноль и находить наше спиритуальное измерение, которое очень тесно связано с духовным миром. Где же находится духовный мир? Когда мы смотрим на облака, то представляем где-то там за ними мир, полный Света, царство Создателя. Но поднимаясь выше облаков, видим, что за их пределами нет никакого духовного мира, и тогда наступает разочарование, потому что мы хотим увидеть ангелов с золотой арфой в руках, парящих в небе. Возможно, следует подняться еще выше? Может быть, космонавты видели это Царство Всевышнего? Но ведь и космос в достаточной мере исследован человечеством: космические корабли, спутники, космические базы на Луне и других планетах... и все напрасно. Возможно, все находится еще дальше, за пределами нашей галактики? А мы уверены, что найдем его там?

Это самое настоящее логическое рассуждение: мы верим тому, что видят наши глаза, и только в той реальности, где мы живем. Тогда где находится это небо, в котором существует духовный мир? Если мы не можем увидеть его, то значит является возможным услышать или почувствовать его присутствие. Если наши физические органы не в состоянии установить с ним какой-либо контакт, то попробуем найти в себе те внутренние духовные силы, которые помогут его ощутить.

**Смерть:** «(...) Когда вы войдете в пространство без времени, то увидите, как живут обитатели духовного мира и какое у них восприятие времени. В этом месте без пространства и без времени, которое находится внутри вас, вы можете творить чудеса. Там вы сможете переместиться по временной линии из одного места в другое. Это и есть знаменитая Точка Ноль, о нахождении которой существуют различные теории. Я, а также мои другие братья и сестры, тоже находимся в Точке Ноль. Я хотела бы, чтобы вы немного поработали с этим инструментом...»

Подумайте о вашей жизни и обо всем том, что вы пережили: ситуации, эмоции, встретившихся вам людей, обучение, которое вы прошли. Для каждого случая в вашей жизни наступало свое время, и все они происходили в определенном месте. Вспомните о своем рождении, о первом вдохе полными легкими; припомните, как вы открыли для себя, что, помимо тела, у вас есть еще и Душа; подумайте о материи, которую вы изучали с помощью своих пяти органов чувств, и о смерти, которая вас ожидает в конце вашего жизненного пути. Это — ваша жизнь, радостная ли она, счастливая или грустная, но при этом всегда только ваша! Признавайте и любите ее со всеми недостатками и достоинствами, со всем тем, что в ней было и что еще будет. Со всеми вашими пространствами и духовными измерениями, временами, рождением, физическим сложением, материальными благами, которыми вы владеете, каждым событием, которое вы пережили, и самой последней дверью, которую вы прикроете, когда отойдете в иной мир, чтобы объединиться там с Царством Создателя в конце этого невероятного путешествия.

Закройте глаза и найдите в вашей Душе то место, куда вы положите все ваши воспоминания, визуализации и мысли, которые проносятся в вашей голове...

Сконцентрируйтесь на вашем дыхании: не старайтесь контролировать его, предоставьте ему свободу и естественность, тогда оно поможет вам зайти внутрь самих себя, в вашу Точку Ноль.

Если в ваш разум проникнут чужеродные мысли, не обращайтесь на них внимания: смотрите на них, как на облака, которые проплывают в небе.

Почувствуйте ваше Бытие во всей его целостности в одной-единственной точке вашей Души.

Войдите в глубину, бесконечность и Божественное Существование этого места. Думаю, что при этом вы будете находиться в состоянии транса, поэтому заведите будильник или попросите кого-то присутствовать и после десяти минут потихоньку напомнить вам, что пора возвращаться.

Старайтесь ни о чем не думать, а лишь только ощущать глубину Точки Ноль и отсутствие Времени и Пространства, спокойствие, тишину, эйфорическое состояние вашей Души.

Именно в этой точке встречаются жизнь и смерть, это — точка трансформаций и размышлений, в ней нет места логическому мышлению. Предоставьте вашему Духу вести вас.

Теперь сконцентрируйтесь: вы — ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС. Это — единственное место, где вы находитесь в данный момент. И не существует больше никакого другого. Вы — ЗДЕСЬ! Реализуйтесь. Есть только этот момент и ничего больше. Прошлое — закончилось, будущее — еще не наступило, для вас есть только лишь настоящее. Именно СЕЙЧАС вы слились с этим уникальным моментом.

Осознавайте этот факт. Все то, что существует, и то, что вы ощущаете, находится ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС. Этот момент — единственное, чем вы живете, и ничего другого больше не существует. Вы здесь, именно в этот определенный момент!

Задержитесь в этом состоянии как можно дольше.

Когда вы захотите закончить это упражнение, то сделайте глубокий вдох, затем выдох, приведите ваше сознание в чувство, вернитесь «в себя», пошевелите руками и ногами, прислушайтесь к внешнему миру и постепенно, не торопясь, откройте глаза.

Когда вы проснетесь, то можете записать ваши ощущения. Эти знания пригодятся вам впоследствии, в процессе применения метода «Mysterium Aeternum», когда вы будете работать сами с собой или с другими людьми.

Попробуйте использовать этот опыт в повседневной жизни: запомните это состояние и старайтесь вернуться в него несколько раз в течение дня, чтобы суметь понять смысл и упражняться при полном отсутствии рациональных мыслей.

Затем попробуйте делать это упражнение также с открытыми глазами, потому что именно таким образом вы будете работать в некоторых областях применения нашего Метода. Конечно же, речь не идет всего лишь о состоянии глубокого транса, но всегда полезно иметь представление о различных видах измененных состояний.

Вся магия находится за пределами нашего рационального мышления, и если у нас получится заставить его не вмешиваться, то мы сможем совершать любое превращение посредством нашего духовного подъема. Все эти техники позволяют вибрациям, происходящим из других измерений, достичь нас и проявляться в том, что невозможно описать словами, создавая вокруг нас новую реальность. Мы живем во времени и в пространстве, для нас существуют лимиты измерений, поэтому мы должны научиться чувствовать мир, который этих ограничений не знает.

## МЕДИТАЦИЯ ПРОЩЕНИЯ

Очень часто мы должны учиться нести прощение в нашем сердце: прощать нас самих и других является актом освобождения, который помогает нам стать «чистыми» на уровне наших эмоций, не входить в конфликт с нашим Духом и жить с помощью Любви без всяких преград. Много людей хранят в себе обиды даже на тех, кто давно уже обрел покой в Духовном Мире. Вы даже не можете себе представить, насколько это тяжелый и ненужный груз!

Возможно, кто-то из вас захочет использовать этот Метод, чтобы помочь другим излечиться от болезней или разрешить сложную ситуацию. Вы должны знать, что многое в нашей жизни зависит от нашей способности прощать или иногда «просто не замечать» возможного конфликта. Научите сами себя, а потом и других освобождать свое сердце от ненависти и обиды.

### *Упражнение 1*

Нарисуйте или представьте себе ситуацию, в которой вы чувствуете свою вину или из-за которой вы переживаете.

Закройте глаза и прочувствуйте ваши эмоции, возникающие в этой ситуации.

Попробуйте подумать, какие части тела задействованы в ней и положите на них сверху свою руку.

Даже если вам непонятны причины создавшегося положения, вы в состоянии осознать, что данная ситуация имеет свой смысл и важна для вашего духовного роста.

Постарайтесь для себя усвоить, что ваш гнев и любые другие негативные чувства связаны с тем, что еще не до конца зажило. Исцеляющее послание должно быть

направлено в сторону разрешения этой ситуации, даже если вы еще не можете осознать все до конца.

Даже если вы готовы взять на себя всю ответственность за свои действия, согласитесь оставить положение вещей как есть, без всякого тому осуждения и оправдания.

Вы можете начать ваши рассуждения с того, кем вы являетесь в настоящий момент и что имеет для вас смысл в масштабе вашей жизни, все то, что вы считаете правильным и предназначенным для себя.

Представьте, что вы — Ангел исцеления кого-то другого. Когда человек чувствует себя прощенным, то он обязательно выздоровеет! Ангелы всегда способствуют выздоровлению. Попробуйте вообразить, что вы позвали кого-либо в свою жизнь и оба получили то, что вам полагается, при этом у вас есть право отказаться быть жертвой и найти в себе силы к прощению.

Теперь представьте себе, что другой человек становится вашим Ангелом и приносит прощение и выздоровление уже вам.

В конце всего вы можете гордиться и поблагодарить себя за все, что вы сделали.

Ангел всегда останется Ангелом... Если вы смогли стать им для других, то наступил момент быть Ангелом для вас самих. Простите себя за совершенные ошибки, освободитесь от чувства вины, и тогда все негативные эмоции исчезнут в никуда и вы почувствуете Божественную Любовь, наполняющую ваше сердце.

В этот момент вы ощутите новые эмоции и обратите внимание, что все предыдущие потеряли свое негативное влияние или же вы просто о них начисто забыли.

Помощь-прощение несет с собой изменение энергий и ощущений. Через некоторое время вы станете это замечать. Прислушайтесь, как ваше тело начнет отвечать вам с легкостью и радостью.

## *Упражнение 2*

Если вы не можете простить давно умершего человека, то попробуйте в этой медитации вступить в контакт с его Душой, которая находится в Духовном Мире.

Представьте, что вы видите перед собой мост, построенный из Света. С одной стороны находитесь вы и физический мир, с другой — царство Духовного Мира, в котором обитают все Души. Подумайте о человеке, у которого вы хотите попросить прощения, для чего собираетесь пригласить его Душу к разговору.

Когда вы увидите на другой стороне этого моста Душу приглашенного вами человека, то начинайте приближаться к Ней и, дойдя до середины пути, разделяющего вас, остановитесь. Она тоже двинется вам навстречу.

Души, живущие в спиритуальном мире, не ощущают негативных эмоций, не испытывают злости и обид по отношению к живым. Даже если между вами произошел конфликт, то на этом уровне его больше не существует. С другой стороны моста жизненные ценности приобретают другое значение, нет больше рациональной части, управляющей нами, а все заменяет только истинная Любовь.

Освободите ваше сердце от ненависти, гнева, разочарований, чувства вины и попросите у вашего гостя прощения. Обнимитесь и увидите, насколько вы почувствуете себя лучше.

В завершение медитации попрощайтесь с вашим посетителем и позвольте ему вернуться в Духовный Мир.

После этого вам нужно сделать глубокий вдох-выдох и возвратиться в физическую реальность.

## РАБОТА ПО ИСЦЕЛЕНИЮ

Следующие упражнения помогут вам достичь стабильного состояния здоровья, сопровождающегося очень часто поразительными результатами. Но все-таки, если вы тяжело заболели, при острой необходимости, никогда не отказывайтесь от профессиональной медицинской помощи!

### *Упражнение 1*

Сядьте поудобней и войдите в состояние Точки Ноль.

Все то, что вы собой представляете, теперь находится только в ней.

Представьте себе, что точка, в которой сейчас пребывает ваше сознание, покинет ваше тело и отдалится от вас на расстояние одного или двух метров над вашей головой. С этой высоты вы сможете увидеть вас и ваш организм. Ваш взгляд проникнет в него, получая возможность разглядеть внутренние органы.

Теперь наши органы превращаются во внутреннюю картину, своеобразный природный пейзаж, где все они становятся деревьями, кустарниками, цветами. Ваш организм наполняется всевозможными красочными изображениями: холмами, горами, реками, озерами и морями. Любуйтесь этой красотой!

Потом приблизьтесь вашим сознанием к вашему телу и войдите в него через Точку Ноль.

Вы — внутри вашего тела: находитесь совсем рядом с внутренним пейзажем. Рассматривайте же теперь все эти озера, реки и растительность. Изучайте каждый уголок этого прекрасного мира. Обращайте внимание на каждую минимальную деталь, на любую мелочь. Если вы думаете, что что-то находится не на своем месте или неправильно функционирует, незамедлительно исправляйте. Используйте все возможные средства для проведения этих корректировок: вашу фантазию, визуализацию, видения.

Может быть и такое, что вам придется очистить воду в реках, и тогда вы должны придумать очистительный фильтр; или же просто произнести волшебное заклинание, или же бросить в воду специальный очищающий порошок, делающий ее более прозрачной и убивающий в ней все вредные бактерии. Помните, что вы сами являетесь создателями вашего внутреннего мира, поэтому вы можете делать все, что вам заблагорассудится, чтобы привести его в порядок. Используйте ваши магические и сверхъестественные способности для создания совершенного внутреннего мира, в котором все налажено и взаимосвязано. Возможно, будет необходимо вырубить некоторые мертвые деревья и посадить новые, скосить траву, вылечить больные насаждения, помочь животным, убрать мусор и т. д. Приведите ваш внутренний мир в порядок. Посвятите все необходимое для этого время, не торопитесь, в этом деле требуются точность и внимание.

Как только вы закончите вашу работу, посмотрите заново на все, что вы сделали: может, еще где-то что-то надо подправить, и если нужно — спокойно делайте это.

Теперь переключите ваше внимание еще раз на Точку Ноль, посмотрите на ваш организм, наблюдая, как он обратно превращается из пейзажа во внутренние органы.

Вы видите, что вся внутренняя система находится в идеальном состоянии, все отлично функционирует и находится в гармонии друг с другом, с природой, с пространством и с вами.

Наблюдайте это совершенство и наслаждайтесь вашим телом.

Теперь можно медленно прийти в нормальное состояние.

Ваше измененное восприятие вернется на свое место и вы опять будете единым целым с вашим организмом.

Ваше тело приведено в гармонию со всеми в совершенстве функционирующими органами: наполнено здоровьем и внутренней радостью.

Наслаждайтесь этим состоянием и помните, что всегда, как только в этом возникнет необходимость, вы сможете вернуться к вашему внутреннему пейзажу.

Не так важно для процесса исцеления, в каком виде вы будете рассматривать ваши органы: подсознание в любом случае в совершенстве воспринимает вашу символически построенную работу и фокусируется на тех частях тела, которым необходимо выздоровление.

## *Упражнение 2*

Как и в предыдущем упражнении, вы опять должны совершить путешествие внутрь вашего тела, чтобы вернуть нормальные функции вашему организму. Используйте для этого все техники, которые вам придут на ум: магические лекарства, мази, порошки и заклинания. Старайтесь рассматривать все до мельчайших подробностей. Во время этого упражнения не позволяйте страхам и тревогам одолевать вас, они будут мешать вам использовать всю вашу фантазию. В конце не забывайте произносить слова, подтверждающие ваше отличное состояние здоровья. Вы можете проводить это упражнение на вашем теле, на организме других людей, а также животных. Таким образом, вы сможете помогать и себе и другим чувствовать себя лучше. Вся работа осуществляется через вашу Точку Ноль.

Вы должны знать, что болезнь иногда может изменить наш образ жизни, и до тех пор, пока не произойдут эти изменения, у нас нет шансов выздороветь. Многие люди сами не хотят выздоравливать. Происходит это по разным причинам, и в этом случае мы не должны настаивать и предлагать свою помощь: у нас нет права что-либо изменить в жизни других людей без их на то согласия, даже если мы хотим этим улучшить их жизнь! Если данный человек захочет это сделать и примет надлежащие меры для того, чтобы поменять ситуацию, он, возможно, сам обратится к вам за помощью.

Может случиться и такое, что по каким-то обстоятельствам у вас нет возможности работать с человеком, находясь в непосредственной от него близости. В этом случае, когда вы войдете в состояние измененного сознания, вам нужно представить этого человека так, как будто он находится перед вами. Спросите у него мысленно, нуждается ли он в вашей помощи, и подготовьте ваш разум к получению правильной информации, которая должна исходить от воображаемого вами человека, возможно, в виде изображений, ощущений или мыслей. Помните, что не важно, где находится этот человек, которому требуется ваша помощь: поблизости или на расстоянии тысячи километров.

Вы можете также во время упражнения оценить ситуацию и, возможно, опустить процесс перехода вашего разума в точку сознания и сразу же подойти к визуализации его тела и внутренних органов. Замените то, что необходимо заменить, почистите то, что нуждается в очищении, и придайте организму единое энергетическое равновесие. Используйте всю вашу фантазию: это поможет вам найти оптимальные решения. Всегда помните, что вы несете ответственность за все ваши действия, и завершить работу вам можно только в том случае, когда тело вашего пациента полностью приведено в порядок и выглядит здоровым.

Не забывайте, что ваши способности развиваются лишь благодаря постоянному опыту и практике.

\* \* \*

Мы совершили удивительную прогулку в наш внутренний мир. Необходимое условие для получения желаемого результата — это как можно больше упражняться: нечастая, время от времени практика приведет лишь к минимальному развитию ваших способностей, что будет являться недостаточным потенциалом к совершению трансформаций. Сложно сказать, сколько времени необходимо уделять вашим упражнениям ежедневно: все зависит от индивидуальных особенностей каждого человека. Важно, чтобы вы регулярно повторяли эти упражнения.

Если вы захотите работать с ассистентом, то должны выбрать надежного человека, ничуть не сомневающегося в данных аргументах, который будет вселять в вас смелость продолжать начатое и идти вперед.

Другой очень важный фактор, который определяет достижение поставленной цели в экстрасенсорной практике, — это вера в собственные способности. Конечно же, это правило действует во всех аспектах нашей жизни, а не только в духовных занятиях. Если, к примеру, мы не верим, что можем начать работу с нашими Концепциями-Сущностями и войти в Точку Ноль, то у нас ничего не получится. Помните всегда, что только с помощью глубокой веры мы сможем многому позволить реализоваться!

## Эпилог

Люди, которые попробовали поработать с методом «Mysterium Aeternum», заметили, что если использовать при этом экстрасенсорные, интуитивные или медиумические способности, то им открываются еще более широкие возможности для его использования. Их жизненная философия меняется, потому что, благодаря мистическому видению, они могут понять, как на самом деле обстоят дела. И наконец, у них появляется возможность прикоснуться своим тонким восприятием к Вселенской Мудрости, позволить осуществляться чудесам при помощи контакта с Силами, которые обладают Божественным Могуществом. Они пришли к осознанию того, что все происходящее в нашей жизни и то, как мы на это реагируем, является плодом того, что мы собой представляем на нашем эволюционном настоящем уровне, и у каждого из нас есть возможности роста.

У всех нас есть право иметь нашу собственную точку зрения на жизнь, и все мы без опаски должны высказывать это мнение вслух, не боясь быть осмеянными или обруганными. Это так замечательно — получать от всего вдохновение: из духовного мира, от разных бестелесных существ, из каждодневной жизни, от людей, которых мы знаем или которые нам совсем неизвестны, от красоты, которая присутствует в любом окружающем нас предмете, в чувствах, интуиции и т. д.. Возможно, вы теперь тоже готовы поделиться вашими философскими идеями, которые появились у вас во время работы с методом «Mysterium Aeternum». Может быть и такое, что ваше задание заключается именно в передаче вашего мнения об экспериментах, которые вы проводили с другими людьми, когда помогали им выбрать их собственный путь, осознать их ошибки, измениться и найти свою духовную сущность. Все больше открываясь духовной философии, вы можете наблюдать, как все окружающее вас постоянно меняется, и понять настоящий смысл этих изменений.

Развивайте как можно больше, вашу интуицию, потому что работа с Методом требует способностей услышать ваш внутренний голос, который вам будет указывать, как продвигаться вперед наиболее простым, но имеющим для вас больший смысл способом. Один случай отличается от другого, поэтому интуитивно вы сможете понять, какие инструменты лучше использовать в каждой отдельной ситуации. Пока ваша рациональная сторона будет анализировать и размышлять перед каждым действием, ваш внутренний наставник, доверяя всего лишь своим ощущениям и восприятиям, поймет все, что вам необходимо. Все это может оказаться достаточно сложным для тех, у кого недостаточно развиты экстрасенсорные способности или не имеется определенных знаний от прочтения соответствующей литературы или обучений.

Всем нам дана возможность войти в контакт с Источником Вселенской Мудрости, используя наш интуитивный канал. Оттачивая нашу интуицию, мы сможем задержаться на долгое время в наших озарениях, войти в контакт с Сущностями из различных измерений и начать вести с Ними ничем не ограниченный диалог. Условности и предрассудки, в самом деле, играют негативную роль в нашей жизни и блокируют интуицию, не давая ей возможности свободно струиться. Только люди, которые умеют быть нейтральными в своих наблюдениях, могут дать возможность без всяких условностей действовать своей интуицией.

Некоторые люди не могут решиться серьезно использовать свою интуицию, потому что боятся всего того, что научно еще не доказано, и имеют некоторые сомнения в их функционировании. Но вместе с тем многие сомнения дали начало некоторым важным открытиям. Пробовать, ошибаться, выигрывать, наблюдать результаты работы (без разницы — положительные или отрицательные), воспринимая их как полученный опыт, как саму жизнь!

Понять, кто мы есть на самом деле и какую дорогу мы хотим выбрать, поможет нашей интуиции проявиться во всем своем могуществе. Как яркая лампочка, она освещает наш путь и указывает нам правильный маршрут. Естественно, мы должны верить в наши сверхчувствительные способности, которые, без всякого сомнения, есть у каждого из нас.

Я посоветую тем, кто решит встать на путь духовного равития, завести дневник, чтобы отмечать в нем все ваши наблюдения и выводы. Например, когда вы чувствуете, что пришел момент изменить что-либо в своей жизни, начните описывать предпосылки и все этапы вашего духовного развития или просто записывайте в этот дневник послания своих Концепций-Сущностей. Это позволит вам быть честными самим с собой до самого конца, не прятаться за псевдонимами, вымышленными именами, не прибегать к созданию вместо себя другой, чужеродной вам личности.

Вести дневник не должно быть для вас обычным времяпровождением, это интересное и полезное занятие, которое поможет вам достичь как можно быстрее вашей Точки Ноль и распознать собственную сущность, увидеть то, что вы имеете, и избавиться от того, что вам не нужно. Это — рассказ вашей жизни, возможно о том, что является правильным и настоящим. Записывайте ваши мысли и размышления, переживания и сомнения, ваши оценки и то, во что вы верите: это — свободный жест, который является исходной точкой отправления для понимания самого себя.

Перечитывание ваших мыслей позволит вам посмотреть на себя с небольшого расстояния, и, таким образом, анализируя эти записи, вы сможете изменяться, расти и развиваться. Отмечать собственные мысли, в какой бы форме они ни выражались, является ответственным действием в отношении самих себя, своей жизни, а также смелым шагом, потому что написанное — сохраняется.

Дневник может также содержать ваши сны, желания, надежды, которые мы хотим привести в исполнение. Описывать наши цели является как бы первым сознательным действием к их реализации. Дневник — это наше личное местечко, надежно запрятанное бытие, глубокий анализ, зеркало отношений с нашим «Я», с другими людьми и со всем миром.

Хочу дать вам еще несколько советов: будьте честными сами с собой, ничего не скрывайте. Выберите ваш собственный темп ведения вашего дневника (каждые два или три дня, один раз в неделю или в месяц) и придерживайтесь его. Берите ваши записи всегда с собой: пишите дома, в баре, на море, в горах, каждый раз, когда чувствуете необходимость поговорить с собой или о себе. Оберегайте его, он является вашим внутренним миром. И только вам решать, должен ли кто-то еще с ним познакомиться.

Каждый из нас выполняет на Земле свою миссию, как на глобальном уровне, так и на личном, — эти два предназначения должны находиться в гармонии между собой. Из наших предыдущих жизней мы берем с собой в настоящее существование огромный багаж с опытом, который нам необходим, чтобы продолжать наш путь в Вечность. Осознавать то, чем мы являемся, наши выполненные и еще не законченные миссии

дает нам возможность понять, что все, что мы имеем в настоящей жизни, является результатом всего прожитого нами, как Духа, так и человека.

В нас постоянно присутствует желание жить лучше, и мы всегда стремимся как можно больше узнать самих себя. Это помогает нам противостоять жизненным трудностям с радостью и безмятежностью. Используя духовные знания и спиритуальные практики, вы, возможно, спасете жизнь какому-то отчаявшемуся человеку, показав ему, как нужно правильно следовать своему жизненному пути, превращая его в удивительную сказку. Научитесь понимать язык ваших духовных помощников и переводить их послания в слова, используя представленный в этой книге Метод, чтобы при помощи простых слов сознанию других людей открывались бы очень важные понятия.

Продолжайте ваши исследования, это делает вам честь. Конечно, предстоит еще долгий путь, пока вы станете настоящими знатоками мистики. Даже самый мудрый человек в возрасте ста лет никогда не перестает учиться и будет продолжать делать это, потому что чем больше узнаешь себя, тем становится понятней, что полученных знаний все еще недостаточно, что учениям никогда не наступает конца: постоянно открываются новые стороны. В этой книге я постаралась помочь вам, давая нужные указания, теперь дело за вами: с их помощью только вы сами сможете управлять своими способностями, используя их на благо других людей.

Сегодня вы еще не являетесь теми личностями, которыми должны стать в будущем, вы делаете лишь первый шаг в этом направлении. Не останавливайтесь даже после достижения какой-то цели, потому что в будущем вас ожидает еще много чего неожиданного и ваши результаты будут постоянно улучшаться. Не считайте достигнутый результат пределом своих возможностей, потому что в тот момент, когда вы перестанете смотреть вперед и стремиться еще к большим достижениям, вы потеряете возможность открыть что-то еще абсолютно новое в вас.

Очень часто люди умирают, так и не израсходовав весь свой потенциал, не узнав о себе ничего нового и не раскрыв свою истинную сущность. Мысли, идеи и возможности остаются нетронутыми. Чтобы не допустить такого жизненного исхода, следует использовать все предоставленные жизнью шансы, уметь их разглядеть и очень многому учиться. Каждый день пытайтесь узнать что-то новое, задавайте тысячи вопросов и ищите ваше назначение в жизни.

Подумайте, как вы могли бы себя реализовать и какими способами это можно было бы сделать.

Практика научит вас дисциплине, будет способствовать наращиванию вашего потенциала, накоплению опыта, и кто знает, возможно, однажды вы тоже захотите кого-то научить магическим трансформациям. Цените данные вам возможности, следуйте своему призванию, ставя перед собой каждый день личные и профессиональные цели и прикладывая все усилия для их достижения.

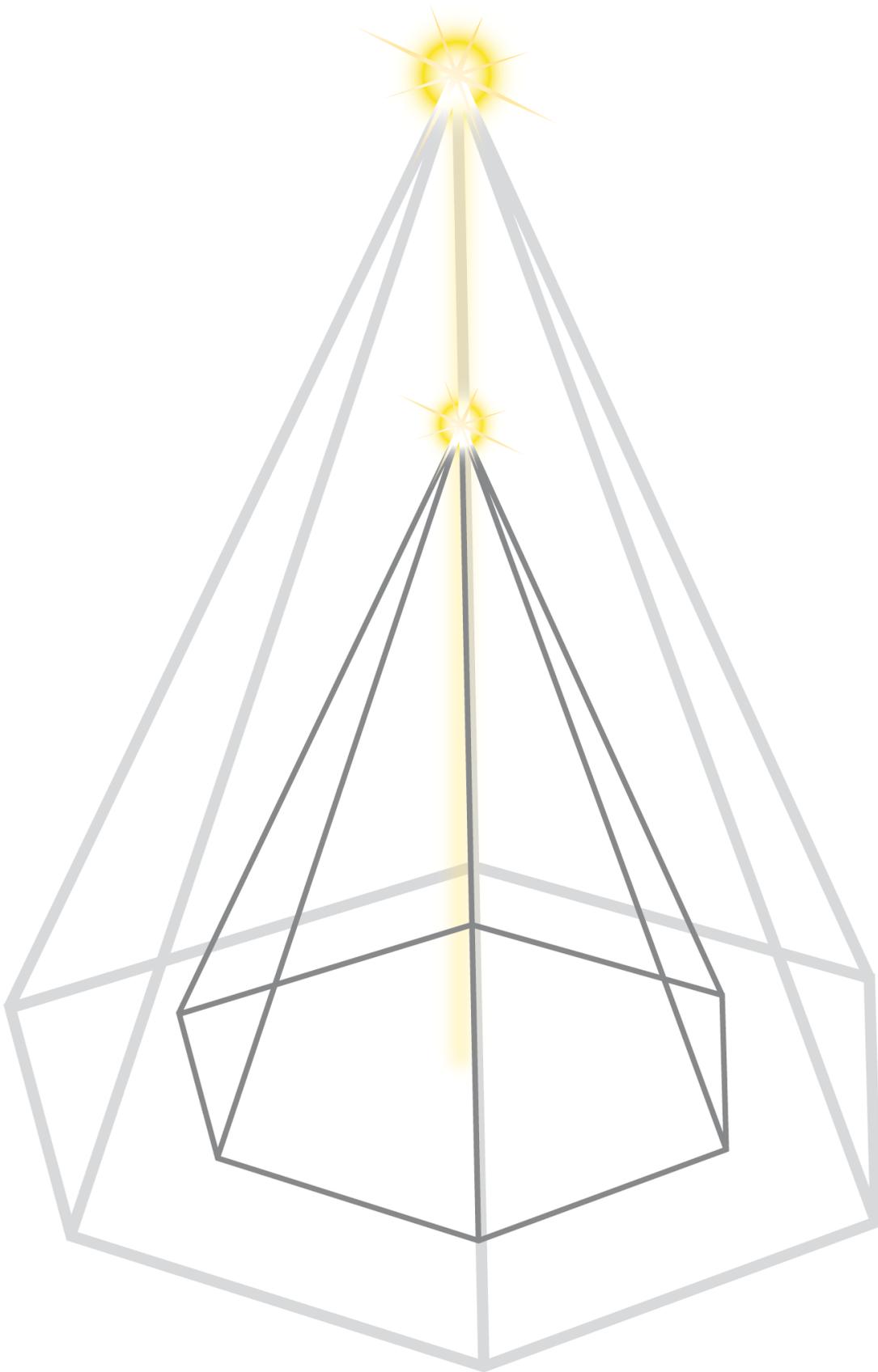
Мы находимся в этом земном измерении, следуя нашему свободному выбору, чтобы пройти наш путь и приобрести новые опыт и знания. Раскрывайте все доброе и хорошее, что запрято в каждом из вас, разделяйте ваши знания и Любовь со всеми окружающими вас людьми. Если вы будете это делать, то вся эта сильная и магическая энергия, подаренная вами, через какое-то время опять вернется к вам и принесет вам счастье и исцеление. Чем больше вы будете отдавать, тем больше получите взамен; будьте щедрыми и передавайте всю вашу любовь другим, и они не останутся перед вами в долгу.

Теперь, когда вам известны различные виды энергии, существующие на Земле и в других измерениях, когда вы научились разговаривать с духовным миром через ваше сердце, вы сможете, благодаря всему этому, понять, как важно оказывать внимание и слушать жизнь. Эти измерения уже существуют внутри нас, нам нужно только открыть их в себе, медленно, никуда не торопясь.

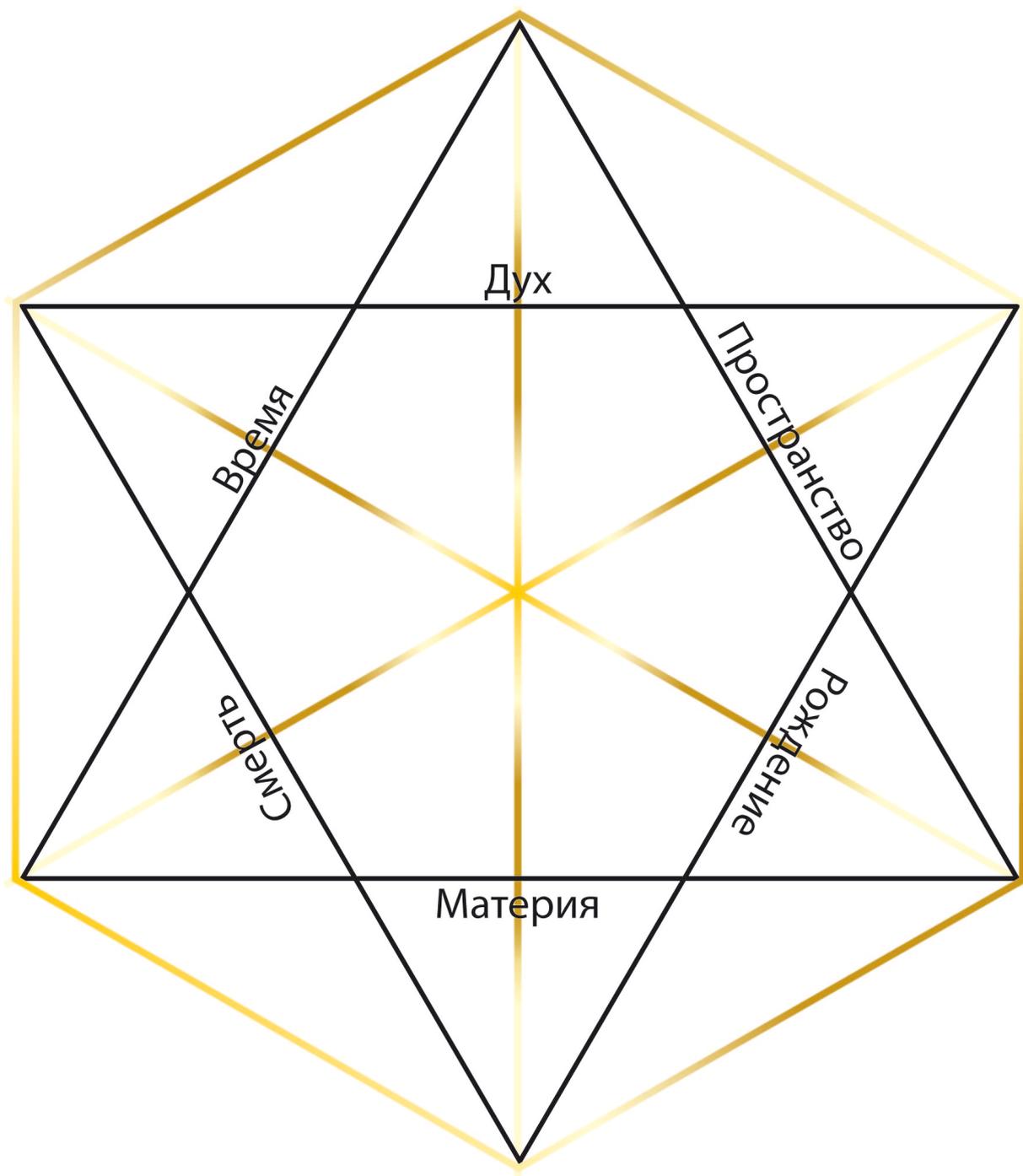
Каждый человек нужен Вселенной, потому что любой из нас делает свой ценный вклад в ее развитие. Магия таится внутри человека, не надо искать ее где-то снаружи; копайтесь в себе, открывайте таланты и скрытые в вас богатства, спиритуальные и физические энергии, которые могут питать и исцелять ваше прошлое, настоящее и будущее, включая ваши мысли, душу, разум и тело. Совершайте каждый день внутреннее путешествие в вашу личную тишину и персональную мудрость. Рассуждайте о том, чем вы являетесь для Вселенной, для жизни, для самих себя.

Никто не придет из духовного мира на Землю, чтобы помочь вам перейти с одного уровня на другой, из одного измерения в другое. Мы должны расти и развиваться сами, с помощью постоянной сознательной работы над нами, обогащая наш опыт в земной жизни. Вселенная подарила нам метод «Mysterium Aeternum» со всеми его безграничными и разнообразными применениями. Нам остается всего лишь правильно использовать его. Постараемся же не разочаровать Того, кто верит в нас и кто дал нам возможность стать создателями своей судьбы, подсказывая решение некоторых загадок, которые вот уже долгое время скрывает вечность.

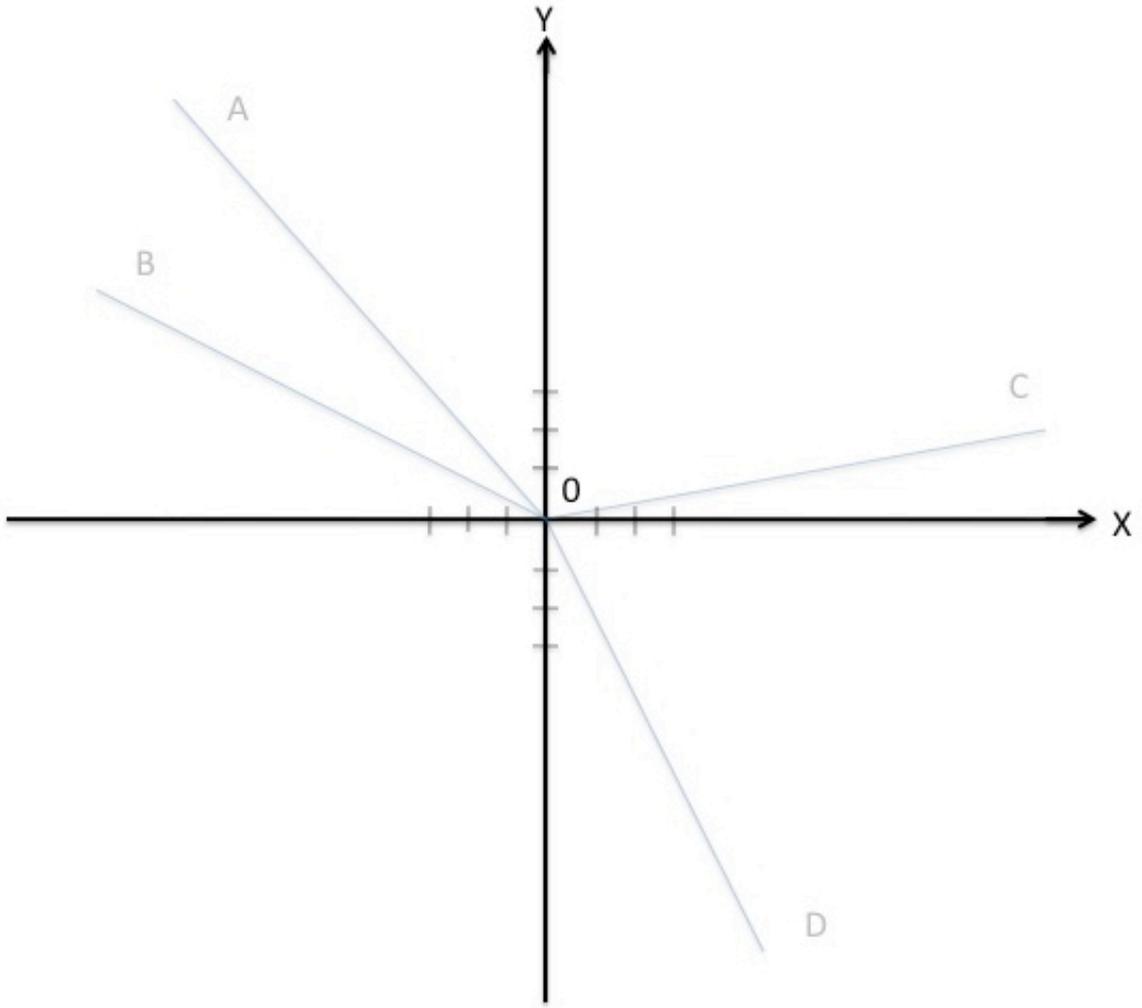
*Желаю хорошей и магической жизни всем вам,  
Ярослава (Слави) Геринг*



Приложение 1



Приложение 2



### Приложение 3



Приложение 4

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Выражение признательности.....	
От автора.....	
Глава 1. <i>Mysterium Aeternum</i> .....	
Глава 2. В направлении Точки Ноль нашего бытия.....	
Глава 3. Абсолютная Точка Ноль и пирамиды совершенства.....	
Глава 4. Шесть Концепций-Сущностей.....	
Глава 5. Кармические законы.....	
Глава 6. Координата ноль и магия превращений.....	
Глава 7. Практическая отработка кармы.....	
Глава 8. Вопросы и ответы.....	
Глава 9. Работа с другими людьми.....	
Глава 10. Истории и свидетельства.....	
Возвращение в жизнь.....	
Глава 11. Магия находится в нашем разуме.....	
Глава 12. Упражнения и медитации для развития экстрасенсорных способностей.....	
Упражнения для развития чувствительности.....	
Упражнения по энергетической подготовке.....	
Создавать внутреннее спокойствие.....	
Восприятие энергий.....	
Защищать собственные энергии.....	
Медитация в Точке Ноль.....	
Медитация прощения.....	
Работа по исцелению.....	
Эпилог.....	
<i>Об авторе</i>	

## БИОГРАФИЯ

Ярослава Геринг (Slavy Gehring) — медиум, преподаватель парапсихологии, основатель центра «Интуиция» и создатель школы практической парапсихологии «Enigma». Участник различных встреч, конференций и публичных демонстраций медиумизма и ченнелинга, разработчик метода «Mysterium Aeternum». Опубликовала 8 книг, среди которых наиболее известны: «Интуитивная духовность», «Экстрасенсы», «Диалоги со Смертью I и II». Официальный сайт [www.intuizia.com](http://www.intuizia.com).