

ЭММА ШПЕДТ



FORTUNE

КАРТЫ ТАРО И ВАША СУДЬБА

78 КЛЮЧЕЙ МУДРОСТИ

*Эмма Шпедт*

# **КАРТЫ ТАРО И ВАША СУДЬБА** **78 ключей Мудрости**



**Издательство Велигор**  
**Москва 2018**

УДК 133.4

ББК 86.42

Ш – 83

**Эмма Шпедт**

Карты Таро и ваша судьба. 78 ключей мудрости. – М.: ТД Велигор, 2018. – 170 с.

Эта книга будет весьма полезна тем, кто увлекается картами Таро, а также специалистам «полевой» практики, психологам, психотерапевтам, арт-терапевтам, целителям, эзотерикам, представителям творческих профессий, – всем тем, чья деятельность связана с кино, литературой, театральным искусством.

Вы узнаете об особенностях работы с картами Таро, о ключевых значениях карт в различных аспектах, об оригинальных раскладах: личностных, кармических, энергетических и др. Автор проводит глубокое исследование, раскрывая психологическую, архетипическую и теневою сторону Таро как проводника в глубинные уровни подсознания и в потаенные смыслы бытия.

**ISBN 978-5-88875-587-7**

Подписано в печать 25. 05.2018 г.

Формат 60x90/16. Печ. 13 л. .Бумага офсетная №1 70гр.

Тираж 150 экз. Заказ №

**Интернет-магазин – [WWW.VELIGOR.RU](http://WWW.VELIGOR.RU)**

**Центр парапсихологии и магии Велигор-  
[WWW.VELIGOR-CENTRE.RU](http://WWW.VELIGOR-CENTRE.RU)**

© Эмма Шпедт.

© Торговый Дом «Велигор» 2018 г.

# СОДЕРЖАНИЕ

Вступление. Напутственное слово в дорогу.....	5
О Таро.....	7
Таро в повседневной жизни.....	9
Особенности работы с картами Таро.....	10
О себе и своей работе.....	14
Что я даю своим клиентам и ученикам.....	15
Об обучении искусству Таро.....	16
Размышления о полевой помогающей практике.....	18
Теория Поля и полевой помогающей практики.....	20
Важность полевой работы для каждого.....	24
Особенности полевой помогающей практики.....	25
Таро как ключ к подсознанию.....	27
Об архетипической силе влияния.....	29
Таро и коллективное бессознательное.....	31
Таро как инструмент медитации и визуализации.....	35
Пример работы с Таро-расстановками с помощью медитации.....	37
Упражнение «Сила присутствия» по А.Минделлу.....	38
Мой опыт обретения присутствия.....	40
Карты Таро и шаманские практики.....	41
Таро как суггестивные якоря в терапевтических целях.....	44
Пример из практики.....	44
Структура Таро для работы с клиентами .....	50
Структура Старших Арканов.....	54
Ключевые значения Старших Арканов.....	55
Родовые сценарии и родовые программы, передающиеся по наследству.....	61
Архетипические значения Старших Арканов Таро.	
Таны Таро для познания.....	65
Тень и теневые стороны личности в картах Таро.....	71
Ключевые значения Старших Арканов в аспекте тени.....	73
Шаманские техники и карты Таро.....	78
Алхимия, психотерапия и карты Таро.....	81
Пример из практики.....	82
О практике трансформационных медитаций.....	84
Пример из практики «Женственность и женская сила».....	88



Ключевые значения Старших Арканов: любовь .....	95
Ключевые значения Старших Арканов: душа и психика.....	102
Ключевые значения Младших Арканов Таро: духовность и повседневность.....	115
Мать Мечей.....	115
Мать Жезлов.....	122
Мать Кубков.....	130
Мать Пентаклей.....	138
Значения Старших Арканов на вопрос: «Какие препятствия мне предстоит преодолеть?».....	146
<b>Копилка раскладов.....</b>	<b>156</b>
Расклад-анализ: движение энергий в жизни человека.....	157
<i>Кармические расклады</i> .....	159
Расклад «Судьба моя».....	159
Расклад «Отношения с Родом».....	160
Расклад «Страшный Суд».....	162
<i>Психологические расклады</i> .....	163
Расклад «Зависимость и духовность».....	163
Расклад «Мир иллюзий».....	164
Расклад «Диалог с подсознанием».....	166
Расклад «Духовная чаша».....	167
Расклад «Индивидуальный портрет».....	168
Из отзывов.....	170

# ВСТУПЛЕНИЕ

*Твое видение станет ясным, только если ты сможешь заглянуть  
в свое сердце. Кто смотрит наружу – видит лишь сны,  
кто смотрит в себя – пробуждается.*

*К.Г. Юнг*



## Напутственное слово в дорогу

Я надеюсь, что карты Таро станут для вас инструментом посвящения в тайны Вселенной и коллективного разума. Я бы хотела, чтобы каждый раз, беря в руки карты Таро, вы открывали для себя все новые и новые их грани, чтобы обладать более тонким восприятием, расширять границы души, поддерживали собственную целостность и обретали свободу и Мудрость.

Работая с картами Таро, будьте терпеливы, так как понимание карт, их символов и архетипов по большому счету происходит

подсознательно, без вашего ведома. Именно это стимулирует и развивает наши интуитивные и творческие способности. Даже если в какой-то момент вам покажется, что вы «уперлись в стену» и теряете с картами Таро время зря, не поддавайтесь соблазну бросить ваши исследования и практику, а работайте с доверием к собственному разуму и душе.

Карты Таро вряд ли дадут вам могущество и власть (хотя и это возможно, над собой-то точно), но вы установите диалог со своим подсознанием, наладите контакт со своей душой, со своим глубоко спрятанным, но истинным «Я», со своей самостью.

Со временем Таро станут вашим мудрым помощником и наставником, умеющим открывать перед вами все двери, помогать вам лучше жить и идти по пути счастья.

# О ТАРО

*«Магический» – просто другое слово  
для обозначения психического.*

*К.Г. Юнг*

С незапамятных времен карты Таро являются незаменимым помощником для предсказаний, путеводителем и средством познания Вселенной. Так же они являются отражением нашей души, зеркалом человеческой личности. Карты затрагивают не только тончайшие струны души, чувств и состояний, но и самую архаичную, самую древнюю часть нашего «Я», то, что К. Юнг называл «коллективным бессознательным», а современный психотерапевт Арнольд Минделл «процессуальным умом». С помощью карт Таро вы сможете наладить диалог как со своей душой, своим истинным «Я», так и с коллективной душой, с Божественной природой, с энергоинформационным потоком Вселенной.

На страницах этой книги вы познакомитесь с архетипами карт Таро, с полевой помогающей практикой, с системными расстановками, с мандалами и медитациями на Таро, а также другими техниками и практиками использования карт Таро в целях самопознания, саморазвития и терапевтической работы.

«Таро – это зеркало души». Эта фраза приводится в большинстве книг по Таро. Но, несмотря на свою избитость, данное выражение является ключевым в понимании карт и работе с ними. С их помощью человек может созерцать свою глубинную природу, познавать свою психику, обнаружить то, что скрыто внутри каждого из нас.

Карты Таро работают на глубинном подсознательном уровне, то есть общение с образами, символами и архетипами Таро происходит через подсознание, помогая нам соединить и сбалансировать разум и чувства, душу и тело, мир духовный и мир материальный, мир телесный и мир бестелесный.

Таро представляют собой образ Вселенной, одновременно держа в себе и прошлое, и настоящее, и будущее, помогая нам проникнуть в поле души мира (коллективное бессознательное, процессуальный ум), где находятся все состояния за все времена. При этом Таро описывают поле, элементы полевой структуры (состояния, энергии) и связи между ними. Они также содержат в себе символы энергоинформационных потоков Вселенной.

Работая с картами Таро в предложенных мною техниках, вы сможете не только достичь высокого уровня сознания, но и развить свои интуитивные и творческие способности, помочь себе и клиентам стать свободными, целостными личностями, обогащая с каждым днем свой внутренний духовный мир.

Что же касается гадания на картах и предсказательной практики, то вы получите только ту информацию о своей судьбе и грядущих событиях, которую вам позволят узнать Высшие Силы Мироздания (коллективная душа, или Поле).

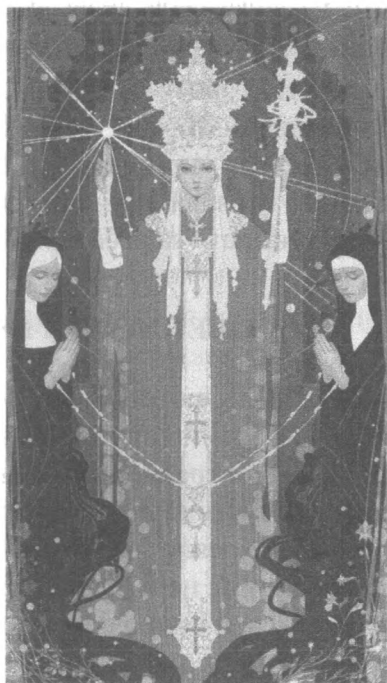
По опыту предсказаний и консультаций могу сказать лишь одно: толкование идет лишь на доверии своей душе, душе клиента и той Высшей Силе, которая ведет нас. Используя даже самые лучшие и толковые расклады, в них всегда будут оставаться скрытые позиции, скрытая для вас информация, которую вы не сможете понять и истолковать. И это хорошая ситуация в вашей практике, так как она должна быть объектом для исследований и открытий, а не хождением по проторенной дороге с заранее размеченным маршрутом.

# ТАРО В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Карты Таро – прекрасные и доступные помощники нам на нашем жизненном пути, помогающие преодолевать даже самые трудные и сложные вызовы судьбы. Если вы пребываете в сомнениях, страхах, в смятении и беспокойстве за себя и свое будущее, практики и техники Таро помогут вам вновь обрести веру в себя и свои силы, вселят надежду и укажут наилучший путь развития событий, помогут принять оптимальное решение и сделать правильный выбор.

Они позволят вам ясно увидеть реальность, осознать ее на должном уровне, понять смысл глубинных причин тех или иных жизненных событий, их подоплеку. С помощью работы с Таро вы сможете двигаться вперед без страха и тревоги, расширяя свои границы познания и восприятия мира и своего места в нем, умело обходя и преодолевая ловушки и капканы, которые расставляет нам жизнь. Благодаря раскладам зная, что это идет нам на пользу, чтобы мы становились умнее, сильнее и мудрее, чтобы наш опыт души обогатил Душу Мира (коллективный разум, или то, что Минделл называет «процессуальный ум»).

Смысл нашей жизни и ее конечную цель мы, конечно же, сможем узнать только после своей смерти. Но уже сейчас, еще при жизни, мы можем с помощью своего открытого сознания и специальной работы над собой познать частички того опыта, который выбрала наша душа для себя еще до воплощения, его смысл и к чему он нас ведет. Между циклами жизнь-смерть-жизнь, мы



лишь можем двигаться вперед, лучше выполняя свои обязанности, развивая себя, делая вклад в Мировую Душу Вселенной, становясь тем, кто мы есть, обретая целостность, самость и свободу.

Карты Таро – прекрасный наставник, позволяющий нам понять причины препятствий, барьеров и жизненных уроков, служа нам верным помощником. Ведь наша задача быть внимательными и осознанными по отношению к самим себе и учиться ответственности за себя и свой выбор.

## **ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ С КАРТАМИ ТАРО**

Следовать советам карт и движениям энергий арканов, которые из поля доносятся до нашего сознания, бывает совсем не просто. Это требует мужества, силы воли, смелости и настойчивости. Изучение и постоянная практика позволит вам не только правильно решать вопросы, которые ставит перед вами ваш жизненный путь, но и лучше понять себя и окружающий вас людей, развить свои природные способности и таланты.

Если вы впервые будете исследовать карты Таро и применять их в качестве инструмента работы над собой, для работы с Полем, то советую прежде всего разобраться со своими представлениями о картах Таро, с мифами и предрассудками, которые у вас наверняка имеются не в единственном количестве.

Например, что карты Таро – это грех, что из-за них можно прогадать судьбу и так далее. Уверяю вас – это совершенно не так! Не бойтесь работать с Таро!! Ничего негативного с вами не произойдет, наоборот – вы станете смотреть на жизнь иначе, открыто, ясным взором, имея настоящее Видение.

Карты Таро могут нам давать определенные советы, открыть нам истину о некоторых вещах, расскажут ход событий и т.д. Но помните, что в работе с ними вы являетесь рулевым на своем корабле жизни, и окончательное решение остается за вами, а не за советами Таро. Главное в работе с картами – не переключивать

на них ответственность с себя самого и чутко следить за тем, чтобы этого не делал ваш клиент.

Таро – это добрая и мудрая энергия, которая предлагает, раскрывает, помогает, но не настаивает, не подавляет волю, а наоборот расширяет границы нашей свободы и знаний. Использование Таро с любой духовной целью дает нам силу, наполняет нас энергией архетипов и символов, напрямую воздействуя и неся благо нашему творческому правому полушарию, нашей интуиции и способности к предвидению.

Конечно, невозможно полностью предвидеть и тем более повлиять на все события, происходящие в нашей жизни, но можно, прислушиваясь к мудрости Таро, улучшить свою повседневную жизнь, свое самочувствие, сделать свою жизнь более гармоничной и счастливой. Ведь душа будет с каждым днем практики получать духовную пищу, а значит мы сможем смело и с радостью идти по дороге счастья и самореализации.

Карты Таро – это одновременно и инструмент и наставник. Хотя некоторые маги и гадалки придают им слишком большое значения, наделяя карты мистической аурой и предназначением, которое может «нанести энергетические удары» по вам и вашей жизни. И это, конечно же, очередной предрассудок.

В своей практике работы с Таро, особенно в сфере гадания и предсказаний вы постоянно будете сталкиваться со злыми пересудами и предрассудками. Но помните, что в их основе всегда лежит страх, порожденный невежеством и дезинформацией. И здесь вы можете бороться, можете доказывать, а можете спокойно воспринимать такое положение вещей, в мягкой и ненавязчивой форме объясняя людям, что есть Таро на самом деле. В данном случае могу лишь посоветовать действовать согласно движениям и посылу своей души, не борясь с ветряными мельницами и не мечя «бисер перед свиньями».

Карты Таро работают на уровне психики, души. А это тонкие незримые материи, которые не потрогать и не пощупать, а значит



с ними нужна особая тонкая работа, на духовном уровне и карты Таро – отличный в этом помощник.

Ко мне приходят люди и интересуются, почему я работаю именно с картами Таро. Они говорят мне, что у них двойное отношение к Таро, что Таро – это плохо, опасно, это даст «обратку», запрограммирует на определенный сценарий и т.д. Что я могу сказать по этому поводу? Давайте отделять мух от котлет. Это не Таро «плохие и ужасные», это невежественные и безответственные специалисты, которые берут в руки этот прекрасный инструмент и не умело им пользуются.

**Я сталкиваюсь часто с ошибками мышления следующего характера:**

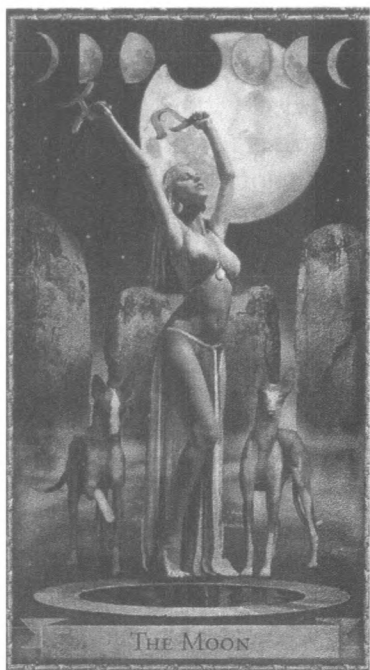
Таро – плохо, а метафорические карты – это хорошо. Почему? А потому что у клиентки был опыт работы и с тем и с другим. Вот только к тарологу она попала невежественному, а к психологу, работающему с метафорическими картами достойному. И опыт ее позволил ей сделать ложный вывод. Но она могла с тем же успехом нарваться на плохого психолога и, например, прекрасного таролога, и думала бы тогда совершенно иначе, что Таро – это хорошо, а метафорические карты – это плохо. Поэтому давайте не будем устраивать себе логических ошибок мышления: карты – это карты, это инструмент, а специалисты, которые ими пользуются – это специалисты, и их надо выбирать и умом, и сердцем, и по душе. Тогда все будет с вами и вашими консультациями и обучением в порядке. Не инструмент плохой или опасный, а опасен специалист, не проработавший в себе внутренние проблемы, невежественный, алчный, работающий только из-за денег, власти и тешащий свое самолюбие, множащий свой эгоизм.

**Карты Таро можно понимать и использовать на разных уровнях:**

- предсказательная практика (мантика, гадания);
- психология;
- психотерапия;
- философия;
- мифология;
- архетипические исследования;
- расстановки;
- мандалы;
- мистика и магия,
- инициации и посвящения;
- энергетические практики;
- активация энергий арканов;
- медитации;
- визуализации;
- терапевтический гипноз (карты Таро здесь выступают суггестивные якоря);
- полевая помогающая практика (процессуальный ум по А. Минделлу);
- развитие творческих и экстрасенсорных способностей;
- сказкотерапия Таро, исцеляющие и моделирующие будущее истории.

Некоторые из этих методов работы мы рассмотрим в данной книге, а остальные в моих последующих книгах о картах Таро.

## О СЕБЕ И СВОЕЙ РАБОТЕ



Меня с детства привлекали философия, мистика, психология и увлекательный мир человеческой души. А вот практическое применение этим увлечениям я нашла намного позже – в 26 лет, познакомившись с картами Таро. Они гармонично вписались в мою жизнь, к которой чуть позже добавилась природная магия (неошаманизм) и целительство. И вот моя профессия наконец-то приобрела ясные очертания: психология, природная магия, шаманизм, целительство и полевая помогающая практика.

Я люблю учиться, совершенствовать свое мастерство, проводить свои собственные исследования, работать над собой.

В помогающей практике я работаю с людьми собственной душой – моя душа лечит другую душу. И моя главная задача держать такой инструмент в чистоте и ясности.

Начинала я с простых гаданий и предсказаний на картах Таро, а по итогу пришла к психотерапевтической работе, работе с родовыми сценариями, к системным расстановкам и процессуальной работе, совмещая карты Таро с метафорическими ассоциативными картами, трансформационными медитациями и другими инструментами, которые я подбираю каждый раз индивидуально под запрос клиента. При мистическом складе души я обладаю весьма скептическим умом, желающим исследовать, аргументировать и систематизировать. Я помогающий практик.

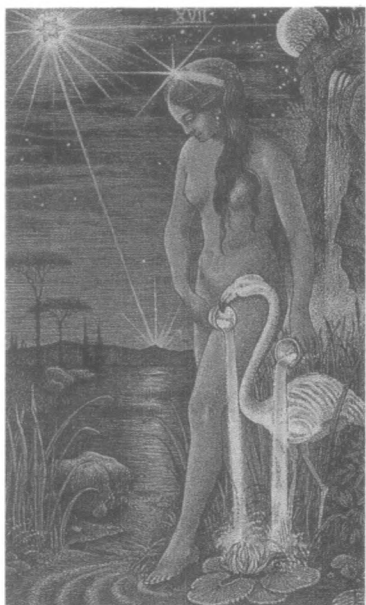
## **Что я даю своим клиентам и ученикам**

Когда они приходят на Таро-консультацию, психологическую сессию, расстановку или занятия, я не занимаюсь «решением проблем» и не продаю им исполнение желаний. Я способствую их целостности, направляя их внимание на то, что они исключают, помогаю сделать выбор, просмотреть варианты развития события. Я помогаю обрести целостность души, собирая по осколкам то, что было потеряно вследствие пережитых травм, родовых сценариев и прочих жизненных ситуаций. Вместе с клиентом мы пробуждаем в нем мощные силы души, которые способствуют исцелению и помогают творцу внутри нас творить.

В ходе обучения и консультаций я всегда стараюсь донести до человека, что работа над собой и диалог с душой должен быть ежедневной гигиенической процедурой. Каждый день мы чистим зубы и умываемся, и каждый день мы должны уделять время самим себе, своей внутренней жизни, установлению контакта (диалога) со своей душой. Ведь именно путь души – путь к счастью. Все остальные пути ложные. Мы все должны знать свою душу, знать, что в ней происходит. На своих консультациях веду беседу на тему того, что свою душу нужно обогащать, освободить от пут травм и потерь и прочих негативных переживаний и сценариев. Если не делать это постоянно, если не питать свою душу ежедневно, как питаем мы свое тело и ум, то породим мы драконов и «дьяволов» в своем сердце.

И еще одно очень важное примечание: не проработанные травмы и прочий «хлам», накопленный в душе, обязательно передастся вашим потомкам. Да и вы, в свою очередь, многое из непрожитого вашими предками получили по наследству. Со всем этим мы и разбираемся на встречах, занятиях и консультациях.

## ОБ ОБУЧЕНИИ ИСКУССТВУ ТАРО



Всем известно – учителя бывают разные. Я с огромным удовольствием делюсь своими знаниями и наработками, обучаю легко и в самой доступной форме, повышая свой уровень постоянной практикой Таро и личностным ростом. Потому что знаю – чем больше отдаю знаний, тем больше мне их приходит.

Я обучаю не только навыкам работы с колодой, но и умению быть в контакте с собой, со своей интуицией, умению работать в поле.

Обучение искусству Таро, уникальному сокровищу нашей культуры, вовлекает нас в мистический опыт единения с чем-то бесконечно большим, чем мы сами, к познанию тайн о самих себе. Этот Путь не знает завершения, но ведет к счастью, целостности и гармонии с самим собой и миром.

И еще несколько слов о моей работе, несколько очень важных замечаний. Увлекаясь работой над собой, своей духовностью, личностным ростом, энергетическими практиками, работой с родом и т.д., мы зачастую утрачиваем связь с Божественным. Мы начинаем исправлять себя и своих предков, отмаливаем «грехи» родителей, расплетаем переплетения поколений рода, идем в прошлые жизни, в свое подсознание...

И поле начинает исцеляться через нас. И наша главная задача не служить системе, а становится счастливыми, целостными и свободными личностями, обладающими Знаниями и Мудростью. Сколько бы мы не занимались внутренними и родовыми раскопками, мы по-прежнему будем очень мало знать о жизни и подлинном назначении и движении души. Как говорится, если мы все познаем, то станем Богом.

Хотелось бы отметить еще один момент: раз есть проблемы и задачи, значит на них в свое время был запрос нашей же души. И если подходить к помогающей практике только с позиции облегчения и улучшения жизни, снятия родовых программ и сценариев, то мы рискуем лишиться души нужного ей опыта и развития. При этом мы сильно не доверяем нашей душе и Высшим Силам, ведущим нас, не видя всей картины в целом (да мы ее никогда и не увидим). Таким образом мы отказываемся от своей собственной Силы и отворачиваемся от Силы той природы, что нас создала и ведет по Пути. Поэтому наша задача познавать, учиться любить и принимать, и прожить жизнь с максимальным «Да», стремясь к счастью и внутренней гармонии.

На консультациях (по запросу) мы также осуществляем регрессии в прошлые жизни и можем просмотреть (и даже смоделировать) будущее.

Я благодарна тем, кто приходит ко мне за смелость, доверие и честность, за мужество и ответственность за самих себя и свою жизнь. И рада тому, что таких людей становится все больше и больше.

## РАЗМЫШЛЕНИЯ О ПОЛЕВОЙ ПОМОГАЮЩЕЙ ПРАКТИКЕ. ПРОЦЕССУАЛЬНЫЙ УМ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

*Непостижимое – это самое прекрасное, что мы можем переживать. Это источник всего подлинного искусства и всей науки. Тот, кому не знакома эта эмоция, кто больше не может останавливаться в удивлении и застывать в благоговении, все равно что мертв: его глаза закрыты.*

*Альберт Эйнштейн*

*Наша психика структурирована в соответствии с образом структуры мира, и все, что происходит в большом мире, также воспроизводится в самом маленьком и субъективном пространстве души. Поэтому образ Бога всегда является проекцией внутреннего опыта, приобретенного во время противостояния с очень могущественным визави.*

*К.Г. Юнг*

Для того, чтобы дальнейшая работа с картами Таро пошла успешно, необходимо для начала определиться с понятиями поля и полевой практики.

Я думаю, что каждый из нас в какой-то период своей жизни задумывался о том, существует ли какой-то разум, какая-то сила, которая организует все потоки нашей жизни и жизни Вселенной.

Все, что с нами происходит, все, что происходит на Земле и в Космосе... есть ли некий «ум», который за всем этим следит, упорядочивает, создает-разрушает, влияет на события? Над такими вещами задумывался каждый из нас, особенно в моменты кризиса, например при столкновении со смертью.

Задумывались мы и что за сила стоит за каждым нашими жизненными трудностями и неурядицами, за каждым жизненными вызовами и испытаниями. Всех нас когда-либо волновали проблемы окружающей природы и то, можем ли мы совершать мирные действия на благо Земли.

Ответы на эти вопросы по большому счету предлагают различные духовные традиции, но и наука не отстает. Но, несмотря на богатый опыт исследований мы в XXI веке все также далеки от общего мнения о том, как все устроено на самом деле, кем или чем мы являемся и что или кто вообще организует нашу судьбу, нашу жизнь.

Эйнштейн в свое время говорил о том, что за всем существующим стоит разумная космическая сила. Он называл эту силу «умом Бога».

А вот психолог Карл Юнг и его последователи говорят о «коллективном бессознательном» или о каком-то типе «объединяющего» сознания.

Религии в свою очередь всегда говорили о некоем божественном замысле, силе и мудрости Вселенной, используя такие термины как Дао, Разум Будды, Самость, Всеединый, Вездесущий, Брахман, Аллах, Бог или боги.

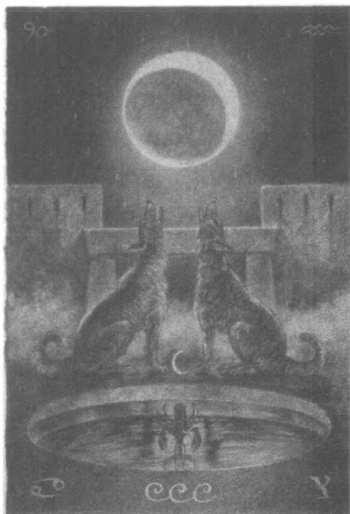
Психотерапевт Арнольд Минделл, основатель процессуально-ориентированной психологии, ввел понятие «процессуальный ум», потому что он относительно свободен от религиозных и культурных ассоциаций людей, обществ и государств. Минделл считает, что процессуальный ум – это источник Сознания.

Процессуальный ум – это основанный на чувстве земли опыт «ума», стоящего за личными и коллективными процессами. Возможно, это наша самая фундаментальная сила, сочетающая квантовые свойства с особыми измененными состояниями сознания, проявляющимися в пиковых переживаниях.

*Определение Арнольда Минделла*



## ТЕОРИЯ ПОЛЯ И ПОЛЕВОЙ ПОМОГАЮЩЕЙ ПРАКТИКИ



Поле происходит от индоевропейского корня «поль» – свободный, открытый, пустой. Поле – это пространство коллективной души, где находятся все состояния за все времена. Понятие Поля одновременно перекликается с представлением Юнга и его последователей о коллективном бессознательном, а также с Хрониками Акаши теософского учения, с процессуальным умом А. Минделла и с представлениями Бога в разных религиях.

Термин «Поле», в частности, пришел из системных расстановок, популярной терапии в наше время. Расстановки работают в системно-феноменологическом подходе, предполагающем, что причина и решение проблемы клиента находится не столько в его личности, но и в его включенности в системные процессы («ум Бога»), в отношениях с другими людьми, членами семьи и рода, организации, государства и культуры. Поэтому метод расстановок работает не только с отдельно взятым человеком, но и со всей системой в целом.

Итак, Поле – это система состояний и связей между ними. И таких полей (систем, эгрегоров) бесконечно много. Но самое большое и древнее человеческое поле – это наш род, род человека. Именно с полями рода и работают системные расстановки, а также частично процессуальные терапевты.

В Поле находится информация и состояния (энергии и переживания) всего за все времена. То есть в Поле находится информация о живых объектах (люди, животные, растения и т.д.) и не живых (дом, стул, вещь и т.д.). Также и природных (снег, гроза,

дождь, засуха), и не природных, абстрактных понятий (война, судьба, деньги, счастье, любовь); и бестелесных объектов (духи, эгрегоры, призраки, неупокоенные, мертвецы и т.д.); и архетипы (мужское, женское, анима и анимус, боги).

Можно понимать Поле как Божественное присутствие. Исходя из выше сказанного, можно определить, что Поле с большой буквы – это своего рода Вездесущее Божественное Существо (процессуальный ум, ум Бога, коллективное бессознательное, душа мира и т.п.) и поле (поля) с маленькой буквы как система (системы) в которые вписан человек по факту рождения.

Энергию и движение Поля для работы с ним можно фиксировать разными способами. Например, самими людьми в классических расстановках (где есть запрашивающий и его заместители), любыми предметами (камнями, фигурками, картами Таро и т.д.), рисунками на песке в песочной терапии или на бумаге в арт-терапии, звуком или образом в визуализации и медитации.

Карты Таро дают нам большие возможности для обретения силы, мудрости и тайных знаний, так как выступают прекрасным и доступным инструментом для работы с Полем.

На сегодняшний день существует несколько направлений полевой помогающей практики, так как она не является отдельным методом, а мета-навыком (по Минделлу), который используют некоторые духовные, психотерапевтические и помогающие практики.

***Например:***

- Системные расстановки;
- Шаманская практика (в некоторых случаях);
- Терапевтический театр;
- Песочная терапия;
- Арт-терапия;
- Работа с ассоциативными метафорическими картами;
- Медитативные практики, визуализации и легкое гипнотическое состояние для обретения целостности, исцеления;

- Мантические (предсказательные практики, гадания на картах Таро);
- Отдельные формы психологического консультирования;
- Процессуальная работа по А. Минделлу
- Трансформационные медитации на основе архетипических исследований мифов, сказаний, сказок и легенд (моя недавняя разработка).
- Биоэнергетическое целительство, тета-хилинг и т.п.
- Активизация энергий арканов и проживание архетипов для восстановления целостности личности.
- Психосинтез и работа с сублимностями.
- Таро и НЛП, Таро и гештальт-терапия, Таро и сказкотерапия.
- Мистерии Таро и работа в магическом круге.
- Регрессии в прошлые жизни, просмотр будущего и его моделирование.

В своей работе я применяю все вышеперечисленные методы за исключением песочной и театротерапии. И в ближайшее время планирую расширить список техник и освоить песочную терапию.

Перечисленные форматы работы вовсе не определяют ее полевое содержание. Не все подобные практики – это только работа с Полем, то есть многие шаманы, целители, тарологи, психологи, терапевты и духовные наставники вовсе работают без Поля. Не вся помогающая практика полевая. Так как работа с Полем сложный навык, доступный не многим по ряду причин. На сегодняшний момент времени метод полевой практики передается только от мастера к ученику или обретается через личный мистический опыт, как было в моем случае прохождения долгого пути развития спустя время.

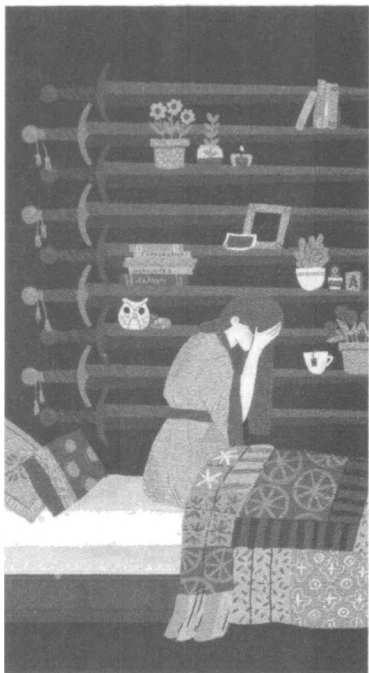
Работа в методе полевой помогающей практики помогает обрести целостность, свободу и мудрость, возвращает человека к единому вездесущему источнику бытия и вызывает в человеке

психофизические и психологические изменения, неся за собой целительный и психотерапевтический эффект. В полевой практике можно также работать с запросом (деньги, любовь, отношения, достижение целей, карьера, связь с родом и т.д.).

Полевая практика только на первый взгляд кажется новым методом в психологии. Но это не так. Она корнями уходит в шаманизм и древние практики работы с людьми.

В наше время есть музыканты, художники и писатели, работающие в полевой практике. Яркий пример работы в полевой практике – книги Яны Мори «Мама Шамана».

## ВАЖНОСТЬ ПОЛЕВОЙ РАБОТЫ ДЛЯ КАЖДОГО



Почему же так важна полевая помогающая практика? По факту рождения нам всем приходится вести борьбу с внутренними силами и внешними ограничениями, чтобы оставаться самим собой, идти своей дорогой, выбранной душой, несмотря на все препятствия и обусловленность. Эта борьба определяет длину нашей с вами жизни. Дорога от жизни к смерти наполнена битвой с обществом и культурой, с неуверенностью в себе, битва в духовном мире за обретение целостности и самости, за творчество и самореализацию, за свой путь и предназначение. И человеку нужны методы и инструменты для этой борьбы, и полевая практика на сегодняшний день —

один из лучших таких инструментов.

Иногда работаешь с Полем,ходишь в особое состояние и думаешь: «вот почему я расплакалась?» Потому что таковой бывает полевая практика —ходишь в поле и чувствуешь его энергию. Какая энергия может идти от войны? Энергия тяжелых переживаний, страданий, боли и т.п. Поэтому работа с полем сложна и опасна — надо иметь большой ресурс силы духа, чтобы не нанести урон себе и своему полю (семьи, предкам, потомкам и т.д.).

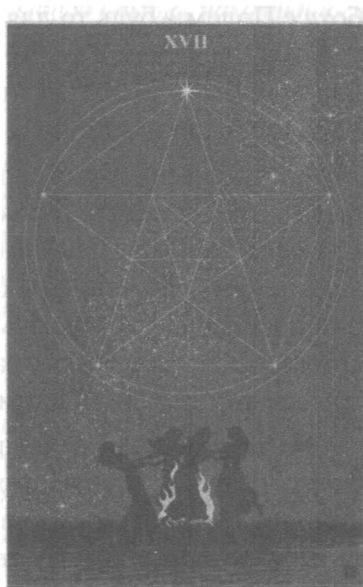
## ОСОБЕННОСТИ ПОЛЕВОЙ ПОМОГАЮЩЕЙ ПРАКТИКИ

Поле – глубинная основа всех проблем и всех ресурсов человека. Научившись работать с своим Полем, вы можете получить более высокий уровень контроля над своим физическим и психическим здоровьем, лучше станете понимать природу мира и того, что в нем происходит, разовьете по максимуму свои творческие, интуитивные и духовные способности.

Столкнувшись даже единожды с помогающей полевой практикой, ваша жизнь уже никогда не будет прежней. Вы сможете превратить свою обыденную реальность в особый мир, в котором будете испытывать яркие переживания, от которых вас будет бросать то в дрожь, то в холод (и другие телесные ощущения – все индивидуально), в котором у вас будут появляться ответы даже на самые глубочайшие в мире вопросы.

Благодаря полевой практике вы испытаете духовный подъем, который способен выдернуть вас из привычной жизненной суеты, социальных ролей и масок, которые мы так часто носим, что уже забыли об этом. В практике мы осознаем и получаем очень важную информацию о собственной душе, находим место ее отдохновения и восстановления, место, где наша душа черпает силу и энергию, творчество и исцеление, любовь и счастье.

Работа с полем будет архиполезной для тех, кто как и Эйнштейн «хочет знать мысли Бога, а все остальное – детали».



В своей книге «Песни Мамы Шамана» Яна Мори говорит о том, что не она пишет сказки, а сказки пишут ее. В моей работе с Полем все происходит именно так: методы и техники, сама работа с Полем – будь то для себя или людей – работает через меня и мною. Работая с Полем, я нахожусь в потоке, и чем больше я погружаюсь в исследования, тем больше мне приходит новых идей, методов и техник.

Кстати у меня очень сильная эмоционально-телесная реакция была на следующую сказку Яны Мари из книги «Песни Мамы Шамана»: «Мама Шамана бродит по раскаленной земле. Дым закрывает ей небо, солдаты бегут мимо, шалея от страха. На траве разбросаны каски, гранаты и детские игрушки. Мама Шамана в который раз удивляется правилам этой игры, однако же день подходит к концу. Она поднимает руку и заканчивает войну».

Это мистическое переживание вызвало отклик в моей душе, в самых потаенных ее частях. До сих пор я не могу расшифровать природу столь бурных чувств, так сильно отразившихся в моем теле (мурашки по всему телу, озноб, ноющая боль в груди и гудение в голове). Но, я думаю, придет время, и разгадаю для себя тайну этого архетипического переживания. Прочитав вслух эту сказку, я и вовсе расплакалась, переживая пришедшее состояние.

Я думаю, это произошло потому, что в данной сказке отражена суть войны: война – это игра для некоторых. Такова работа с Полем – можно через него пережить любое состояние. В данном случае я прочувствовала войну, боль, страх, ненависть и агрессию, которые она собой несет. Потому была такая сильная реакция.

Одно я знаю точно – полевая практика пробудит ваши чувства и ваше восприятие мира, затронет струны вашей души, даже те, о которых вы не подозревали. Никто не останется равнодушным. Вы обретете мудрость, целостность и свободу, а быт может вам даже удастся прочувствовать и закрепить в себе энергии Божественной Любви.

## ТАРО КАК КЛЮЧ К ПОДСОЗНАНИЮ

*Коллективное бессознательное, в качестве совокупности всех архетипов, представляет собой квинтэссенцию опыта, накопленного человечеством с незапамятных времен.*

*Иоланда Якоби*

*Бессознательное – это не какой-то демонический монстр; это естественный механизм; оно абсолютно индифферентно с точки зрения морали, эстетики или интеллекта, оно может стать действительно опасным лишь в том случае, если мы сами займем по отношению к нему ложную позицию.*

*К.Г. Юнг*

*Коллективное бессознательное – это хранилище, в котором содержится опыт наших предков, накопленных за миллионы лет, это эхо доисторических событий, каждый век добавляет к нему ничтожно мало вариаций и различий.*

*К.Г. Юнг*

В данной главе мы исследуем юнгианский подход для серьезной и глубокой работы с картами Таро, для работы с их универсальными архетипами и энергиями.

Работа с картами Таро автоматически подразумевает понятие архетипа. Понятие архетипа исходит от Юнга, который ввел его в психологию в 1919 году. Архетип связывает нас с наиболее архаичным и древним содержанием за всю историю человечества. Архетипы представляют собой символические образы, которые вытекают из коллективного бессознательного (Поля, Мировой Души). Архетип – это энергия, выраженная через присущий ему символ. Он означает некую универсальную матрицу, уникальные образы, присущие всему человечеству.

Из универсального архетипа, словно от всемирного источника происходят образы нашего индивидуального бессознательного, указывая нам, на нашу неповторимость и уникальность.





Юнг в своих работах определяет архетип как силу, как некое «энергетическое ядро», которое не в состоянии проникать в наши души до тех пор, пока мы тем или иным способом не войдем в контакт с тем, что составляет основу нашей жизни. Для этого нужны специальные инструменты и навыки, которые я описываю в этой своей книге и последующих своих книгах продолжу раскрытие этой темы и многих других.

Все архетипы перечислить невозможно, но есть главные из них, знакомые каждому из нас: архетип матери, отца, героя, дьявола, дракона, ведьмы, архетип смерти и духовного просветления, сокровища и Пути...

Мифы, легенды, духовные традиции народов мира, а также религиозные учения в избытке содержат в себе темы и символические образы, которые подпитывают наше коллективное наследие год за годом, столетие за столетием. И все это является неисчерпаемым источником силы, мудрости и знаний для каждого из нас.

До Юнга был Якоб Буркхард, который называл архетипы «первородными образами». И эти первородные образы вписаны в подсознание человека и существуют там ровно столько, сколько существует сам человек, всю его жизнь на земле. Они наследуются нами от наших предков и передаются нашим потомкам. Какие-то архетипы «умирают» со временем, добавляются новые, но универсальные архетипы, представленные арканами Таро будут с нами всегда, пока живет на земле человек. Поэтому необходимо изучать универсальные архетипы их силу и влияние на нас и нашу жизнь.

## ОБ АРХЕТИПИЧЕСКОЙ СИЛЕ ВЛИЯНИЯ

Архетипы – это огромная и мощная часть нашего наследия, как коллективного, так и индивидуального. Проявляя себя через образы, они являются для нас источником уникального личностного и духовного опыта. Они говорят с нами на языке, понятном нашей душе и подсознанию. По большому счету только архетипы индивидуальные и коллективные обогащают нас и способствуют реальной эволюции. Даже если иногда они могут нас дестабилизировать и пугать (это происходит обычно в самом начале практики из-за встречи с неизвестным и непривычным, например, с архетипом Смерти или Жертвы). Архетипы также являются отголосками первобытных времен, которые питают нас и которые мы унаследовали от наших предков.



Посредством образов, архетипов и энергии коллективного бессознательного человек получает возможность почувствовать себя единым целым со всем остальным человечеством, получая тем самым уникальный духовный опыт.

Незнание архетипов и законов вовсе не уберегает нас от их власти, а наоборот делает нас зависимыми от «рока судьбы».

Мы через свое индивидуальное бессознательное черпаем в коллективном бессознательном нужные нам символы и образы, проживаем и активлируем энергии архетипов, таким образом улучшая себя и свою жизнь. Но восприятие этих образов варьируется в зависимости от эпохи и культуры, от образа жизни и воспитания человека, поэтому может быть разным на различных жизненных этапах. И это нужно учитывать в своей работе с клиентами и в работе над самим собой.

Учитывая все вышесказанное, можно сделать вывод, что мы непосредственно не связываемся с архетипами, не пересекаемся с их энергиями напрямую. Мы входим с ними в контакт только посредством символических фигур и образов, которые и представлены в картах Таро. Именно поэтому Таро – универсальный ключ к архетипам индивидуального и коллективного бессознательного.

## ТАРО И КОЛЛЕКТИВНОЕ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ

*Мир висит на тонкой нити, и эта нить — психика человека.*

К. Г. Юнг

*Моя жизнь — это мой труд, моя духовная работа. Одно неотделимо от другого. Все мои работы были своего рода поручениями, они были написаны по велению судьбы, по велению свыше. Мною овладевал некий дух, и он говорил за меня.*

К. Г. Юнг

Из неисчерпаемого хранилища коллективного бессознательного (процессуального ума, ума Будды, Поля), со всем его многообразием видов и форм, проистекают наши собственные образы, формируя уже наше индивидуальное бессознательное (наше поле, наш индивидуальный процессуальный ум).

Карты Таро как универсальные образы и архетипы также хранятся в этом бездонном колодце информации, состояний и энергии.

В картах Таро универсальные архетипы, символизирующие разные аспекты нашей психики представлены 22 Старшими Арканами. И путь Таро от 0 к 21 карте, от Шута к Миру – это наш путь, путь нашей души, на котором мы воссоединяемся с 22 компонентами нашей психики для обретения целостности души. Этот путь – путь, который Юнг назвал индивидуацией для достижения самости.

*Смысл и цель этого процесса (индивидуации) состоит в полной и целостной реализации, во всех аспектах, той индивидуальности, которая изначально была заложена в нас еще в эмбриональном зародыше.*

К.Г. Юнг

Повторюсь, но сделаю важное замечание: с помощью арканов Таро для нас становится возможным и доступным войти в контакт с собственным истинным «Я» и отправиться в путешествие по глубинам этого «Я».

Наверняка всем известна легенда о поиске философского камня и Святого Грааля. Юнг познакомился с этими легендами, будучи подростком, и они его тронули до глубины души, он почувствовал, что в этих историях скрыта великая тайна. Поиск Святого Грааля Юнг стал сравнивать с поиском собственного «Я» с целью обретения самости (целостности души).

Рыцарь, ищущий Грааль, отправляется в путешествие за поиском тайны. Это путешествие Юнг назвал процессом индивидуации.

Аналогия с поиском философского камня также стала ясна Юнгу: найти философский камень для человека означает стать личностью уникальной и неповторимой, обрести свою индивидуальность, свое истинное «Я».

Если мы обратимся к различным сказкам, мифам и легендам, то можем проследить, что в каждой из них присутствует поиск того или иного «сокровища». И путешествие это часто опасно и непредсказуемо, потому что приходится обращаться к той информации, которая дремлет в подсознании и ждет своего часа проявления.

Сокровище, которые ищут герои, сокрыто в самых потаенных уголках человека и только интуитивное знание и специальные техники работы с Полем помогут обрести это сокровище души. Об этих техниках мы поговорим в следующих главах книги.

Цель пути героя – пройти путь от инстинкта к разуму, от материального к духовному, от невежества к священному, от обусловленной личности к личности индивидуальной и свободной.

Перед тем как открыть для себя свою индивидуальность и целостность, необходимо познать, получить опыт, прожить многообразие архетипов, чтобы они «внедрились» в психику и могли на автомате включаться: нужный архетип в нужный момент. На-

пример, в картах Таро 22 универсальных архетипа. Поэтому на курсах мы сначала проживаем их все и активируем их энергию у себя, а потом уже составляем свою матрицу уникальных индивидуальных архетипов в процессе трансформации личности (процессе индивидуации).

«Мир подвис на волоске и зависит от психики человека. Это не угроза от обычных катастроф или ядерной бомбы. Это все деяние людей. Мы – это великая опасность. Психика – это опасность. Что, кого-то волнует непорядок с психикой? И спасти нас может знание о том, что есть психика. Знаем ли мы, что такое психика человека? Кто-то думает, что процессы, происходящие внутри человека не важны. Кто-то думает, что у него есть только то, что в его голове, но это все пришло из его окружения. Его научили так думать, так верить. А что лежит в основе этого – у него никаких соображений нет. Вот это великая ошибка! Потому что он есть то, чем он был рожден и он не был рожден как табула раса, но как реальность».

Когда Юнга спрашивали о том, будет ли третья мировая война, ведь он предвидел две первых, он ответил, что «Я не вижу нервные признаки этого. Мы больше нуждаемся в психологии сегодня, мы больше нуждаемся в понимании человеческой природы, потому что единственная существующая опасность – это сам человек. Он великая опасность, а мы, к сожалению, этого не осознаем, мы ничего не знаем о человеке, ничтожно мало мы знаем о нем. Психика человека должна изучаться, потому что мы – это источник всего возможного грядущего зла».

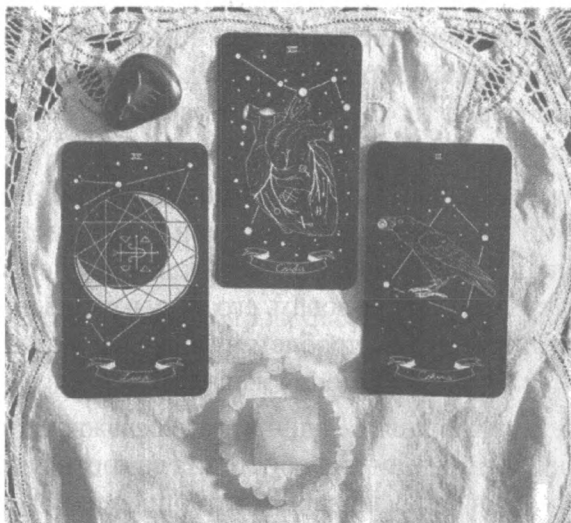
Но и не только зла. Психика человека – это источник вообще всего, и блага, и творческой силы, и безграничной энергии жизни. Мне хочется верить, что настанет то время, когда мы отвлечемся от всяких технических и компьютерных машин, убедимся наконец-таки, что все это внешнее, грубое и далеко не самое главное в области науки и исследований. Что настанет время, когда мы больше будем заниматься своим внутренним миром, ведь в нем находятся все тайны природы. Мир постигается лишь через то,

что находится внутри нас – через нашу психику (которая имеет доступ к коллективному разуму, к Полю, где хранится вся информация и состояния обо всем за все времена).

Я однажды наткнулась на исследования, проводимые с космонавтами, у них есть огромное количество данных об изменениях человеческой психики. И эти данные не имеют под собой пока еще никакого научного обоснования, пока еще просто накапливаются очень серьезные данные. Например, когда человек получает совершенно иное зрение, иной слух. Он начинает видеть с расстояния в 300 километров песочницу, в которой играют дети. Он начинает слышать, что думают другие, рядом с ним находящиеся. Человечество должно изучать то, что находится выше его – психику, а потом через психологию уже выводить науку на новый более высокий уровень. Я очень надеюсь, что у нас будет прорыв в науке в правильном направлении. И мы перестанем думать о войнах, заговорах и т.д. и займемся самым высшим, чем мы можем заниматься – это человеческой психикой, человеческой душой.

Для чего вообще нам все это? Для того чтобы встретить свое истинное «Я», которые скрывается за масками, которые мы носим. Снимая эти маски, мы становимся самими собой, и, главное, мы начинаем жить, а не играть в жизнь.

## ТАРО КАК ИНСТРУМЕНТ МЕДИТАЦИИ И ВИЗУАЛИЗАЦИИ



В технике Визуализация я использую Таро в качестве предметных якорей для погружения клиента в образы и символы, созвучные его подсознанию. Я использую несколько методов визуализации. Один из них – я наговариваю готовый текст, который стимулирует воображение клиента и активирует его индивидуальные архетипические символы, также часть архетипических символов приходит из коллективного бессознательного, например образ Старухи с котлом (очень похожа по описаниям на валлийскую богиню Кэрридуэн, олицетворяющую собой все три аспекта силы богини, повелительницу котла изменений и мудрости, покровительницу ведьмовства и всех магических знаний).

У клиенток разных возрастов, социального статуса и мировоззрения возникает почти один в один образ того, что у котле этой богини можно залечить душевные раны, восстановиться духовно и энергетически и, конечно же, получить тайные знания. Это образ из коллективного бессознательного. Образы индивидуального бессознательного в визуализации у каждого свои, поэтому,



даже читая готовый текст визуализации, в него всегда привносятся личные очертания и дополнения клиента. И часто бывает, что я оставляю готовый текст и просто следую за клиентом, за его образами и веду его в этом пути, помогая не потерять нить повествования и разобраться в образах, символах и архетипах, предстающих перед их сознанием напрямик из Поля, как их души, так и Души Мира.

Второй вид используемой мною визуализации направлен на воссоединение с архетипом, с его силой и энергией, с его мощным потенциалом. Клиент получает ключ к энергиям аркана Таро, а значит может использовать его силу в своей повседневной жизни для решения своих проблем и задач, саморазвития, самопознания и даже для исполнения желаний.

Третий вид визуализации – один из самых важных, так как представляет собой инициации для обретения самости и целостности, для духовного развития человека. С помощью этой техники человек получает советы по своему духовному росту, важные послания от Духа, а также от своего внутреннего «Я» и от Поля (процессуального ума, Души Мира). Данная визуализация помогает обнаружить и раскрыть те силы, которые скрыты в нас. Посредством такой визуализации мы встречаемся со своими духовными наставниками, помощниками и проводниками; получаем свое новое духовное имя; восстанавливаем связь со своей истинной природой; обретаем свое место силы, внутренний храм души и т.д.

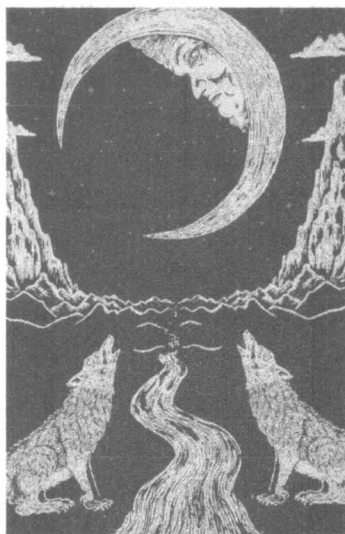
Четвертый вид визуализации и медитации на карты Таро, пожалуй, самый сложный. Он используется для регрессий в прошлые жизни или для просмотра своего будущего. Просмотр будущего можно производить с запросом, можно просмотреть несколько вариантов развития событий, так как будущее многовариантно. Можно его смоделировать, выбрав наиболее оптимальный вариант развития событий и жизненного пути. Причем это делаю не я, а сам клиент. Я лишь помогаю, «веду» и направляю, помогаю сформулировать вопросы и толковать пришедшие образы.

## ПРИМЕР РАБОТЫ С ТАРО-РАССТАНОВКАМИ С ПОМОЩЬЮ МЕДИТАЦИИ

Запрос клиента – не складываются отношения с людьми, с противоположным полом и особенно с близкими.

### Упражнение «Сила присутствия» по А. Минделлу

Осознание своего «присутствия» дает человеку гармонию с окружающим миром. Присутствие позволяет ему начать жить, а не играть в жизнь, быть самим собой, а не носить маски и играть роли (по Эрику Берну «Люди, которые играют в игры»). Чем более гармонично человек воплощает в жизнь свое присутствие, тем меньше ему приходится «пробиваться» сквозь людское непонимание, агрессию, неприятие, критику, не-объективное восприятие.



Это присутствие можно также назвать просветлением. Ведь оно очень близко по смыслу. Это позволяет быть в контакте со своей глубинной самостью, со своей душой.

Для нашей психики важны все уровни реальности и состояние сознания, особенно наше присутствие, единение со своей самостью, с духом. Также важно единение со своей тенью и различными сторонами личности (они представлены в картах Таро в виде универсальных архетипов, энергии которых нам необходимо активировать).

Минделл называет присутствие процессуальным умом (о нем мы говорили в предыдущих главах), а наше обычное состояние сознания – повседневным умом.

Пример негармоничного присутствия в жизни: стеснительный человек. Если он не признает свою собственную стеснительную природу, то он в глазах других выглядит как человек, который притворяется, нечестен, ведет себя так специально, с умыслом. Люди «считывают» с него, что он на самом деле не хочет с ними общаться, а лишь притворяется. Если же человек примет свою стеснительность, гармонично проведет его в жизнь с помощью проживания присутствия (упражнение будет описано ниже), то его стеснительность будет восприниматься другими людьми как красивое свойство его характера, как его уникальную и неповторимую натуру.

Также осознание и проживание своего присутствия помогает «вернуться домой» (это мой личный опыт, который я опишу далее), обрести источник своей силы и восстановление, а также единения с Божественным началом.

### **Упражнение «Сила присутствия»**

1. Сядьте или стойте так, чтобы вам были доступны свободные движения. Успокойтесь, дышите ровно и свободно.
2. Снова и снова спрашивайте себя: «Где в моем теле находится моя глубочайшая часть, мой дух?», пока не почувствуете отклик в теле.
3. Сосредоточьте свое дыхание на этой области, чтобы усилить ощущение себя, своей самости в теле.
4. Замечайте возникающие переживания, чувства и ощущения, звуки, образы, символы. Возможно, вы будете двигаться и издавать звуки – доверьтесь телу и ощущениям, проживая и говоря «да» всему, что приходит.
5. Теперь это присутствие попробуйте описать. Можете ли вы его себе представить? Какой образ вам пришел? Звук? Движение? Запах? И т.д.
6. Утвердившись в присутствии, спросите себя: С каким местом на Земле (Небе, Вселенной), с какой местностью оно связано?

Двигайтесь за своим присутствием. Таких мест может быть много, но пока выберете одно – самое главное.

7. Отправляйтесь в это место и сосредоточьтесь на нем. Станьте этим местом. Ощутите каково это быть им? Какой силой обладает это место? Отследите все ваши ощущения, мысли, чувства, идеи, возникающие от присутствия.
8. Запишите свой опыт, сравнивая ощущения своего присутствия с повседневным пребыванием в мире. В чем отличия? Есть ли сходство?

Вновь и вновь возвращайтесь в места своего присутствия, находя новые, исследуя и проживая ранее обретенные. Пусть они вдохновляют вас, помогают вам напитаться силой, насладиться покоем и душенным равновесием.

## МОЙ ОПЫТ ОБРЕТЕНИЯ ПРИСУТСТВИЯ



Весь текст сонастройки со своим глубинным «Я» приводить не буду. Но я нашла свое присутствие на солнце. Попала я туда, используя в качестве суггестивного якоря карту Таро Вирта 8 мечей. Сначала я попала на морское дно, по которому шагала с огромным трудом в образе мужчины. Потом откуда-то свыше на меня снизошла прекрасная, почти прозрачная, невесомая, скорее бестелесная женщина и вошла в меня. Я стала ею, но уже более материальной. И теперь с легкостью поднялась наверх и ходила по морю, танцевала, радовалась, тянула руки к солнцу.

Потом я понеслась ввысь к солнцу, очень быстро и почти прильнув к нему, сменила форму своего существования на огненный пылающий шар. Я приземлилась на солнце и почувствовала себя дома. Там было много таких же существ, как и я. Не передать словами какую силу я почувствовала, какое одухотворенное настроение получила, сколько бодрости и прилива сил ощутила. И теперь, стоит мне только вспомнить про это место, как по моему телу разливается гармония и радость, а если я вновь визуализирую как возвращаюсь на солнце и пребываю там какое-то время, то чувствую, как наполняюсь силой, огромной силой, восстанавливаюсь даже после самых тяжелых, изматывающих дней работы.

Мои клиенты испытывают не меньшей интенсивности переживания и чувство единение. Это одно из самого важного и главного, что можно сделать для своей души. Причем можно сделать самостоятельно, но лучше со специалистом полевой практики, чтобы он направлял, вдохновлял и поддерживал.

Есть и другие упражнения. Идеально будет проделать их все.

## КАРТЫ ТАРО И ШАМАНСКИЕ ПРАКТИКИ

Чтобы настроиться на человека и его поле (система, в которую он вписан на данный момент времени) я для начала отождествляюсь со своим внутренним шаманом-целителем и учителем. Я вхожу в поле человека, смотрю на образы, символы и цвета, которые приходят ко мне, на его энергетические связи и колебания энергетических потоков, на его привязки, на наличие возможных цепей, пут сковывающих его движение, его полноценную жизнь в счастье и любви, гармоничных отношениях и самим собой и с миром.

Старшие арканы карт Таро прекрасно иллюстрируют то, как человек по факту рождения (Шут) вписывается в поля, принадлежит им и служит им. В поля рода (Императрица и Император), в поля народа, страны, религии (Иерофант), в поля организации (Колесница), в отношения с другими людьми (Влюбленные), и, конечно же, в поле процессуального ума (Мир).

Скажите и причем тут карты Таро? Система Таро является способом описания Поля, его состояний и энергии и связей между ними. Поэтому с помощью Таро и специальных навыков чтения Поля, которые можно в себе развить, мы можем «считывать» Поле, помогая клиентам и самим себе решить многие проблемы, как материальные и эмоциональные, так и духовные.

Работа с Полем достаточно сложна и непредсказуема: заходя в Поле, можно потеряться, потерять запрос клиента, именно поэтому я и использую Таро как предметные якоря для работы с Полем в помогающей практике. Также я использую карты Таро как суггестивные якоря для введения человека в глубокую меди-



тацию или легкое гипнотическое состояние для исцеления его душевных ран, но на практике порой исцеляются даже раны физические – шрамы и рубцы.

Наша задача освоить метанавыки, научиться быть наполовину внутри и наполовину снаружи, чувствуя и применяя эту новую (а скорее, древнюю) форму сознания к нашей жизни, к нашему настроению, отношениям, жизни в социуме.

С тех пор как я познакомилась с картами Таро, я веду ежедневную практику. На сегодняшний день своим главным вкладом в практику работы с картами Таро я считаю разработку методов и техник для чтения поля и психотерапевтической деятельности, для составления активных мандал Таро, вносящих качественные изменения в личность и внутренний мир человека. Мои новые разработки лежат и в других сферах: ведь моя главная задача наладить связь между психологией и другими смежными науками и учениями о человеке и для человека.

Когда я пишу книги, веду курсы и обучаю, чувствую себя Прометеем. Это дает моей деятельности созидательный характер. Работая же с Полем, я чувствую себя Бабой Ягой, которая пребывает между мирами и помогает ищущему путнику обрести свою самость, свою целостность.

Основополагающий метод работы с картами Таро в качестве суггестивных якорей для глубокой медитации (легкого гипнотического состояния), для проработки задач души является беседа, вопросы мои, ответы клиента. Например, погружая клиента в аркан Колесо Судьбы, я могу задавать такие вопросы: Какие ассоциации это у вас вызывает? Что вы чувствуете в том месте, куда привел вас аркан? Как себя ощущаете? Как вы это видите? Как вы это понимаете? Откуда это идет? Есть ли рядом с вами живые существа, если да, то зачем они здесь? Кто они вам? И т.д. Вопросов по ходу работы не счесть, и они почти всегда разные для каждого.

Чтобы вести клиента подобным методом по ходу работы с Полем, нужно быть одновременно и исследователем, и эмпатом

(даже экстрасенсом), и алхимиком, чтобы клиент получил тот уникальный опыт творения, ведущий к самости и целостности души.

Поиск истины, мудрости и знаний в полевой практике, даже если вы никогда не будете пользоваться этими техниками для себя, а только для клиентов, все равно будет трансформировать вас, а возможно, даже и исцелять вас, даже если вы об этом не подозреваете. Такова энергия Поля – открыв в нее дверь, мы впускаем все энергии, которым говорим «Да». И если это наше «Да» большое и широкое, то и энергии и состояний придет много.

*(...) у меня нет никаких суждений о себе или о моей жизни. Я ни в чем не уверен. Собственно говоря, у меня нет никаких окончательных суждений относительно чего бы ни было. Я знаю лишь то, что я родился и живу; причем ощущение такое, что меня что-то несет. Я существую на основе чего-то, чего я не знаю. Но, несмотря на всю неуверенность, я ощущаю основательность того, что существует, и непрерывность моего бытия таким, какой я есть.*

*К.Г. Юнг*



## **ТАРО КАК СУГГЕСТИВНЫЕ ЯКОРЯ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ**

В своей работе я использую карты Таро в качестве суггестивных или предметных якорей для фиксации энергии движения, для проживания аркана и для активации его энергии. Этот метод имеет много общего с классическим директивным гипнозом и эриксоновским гипнозом.

Здесь карты Таро не интерпретируются (не толкуются, как в гадательной практике), здесь лишь важно воспринимать и проживать их энергетическую составляющую и те инсайты, что они за собой несут.

Такая работа с картами очень напоминает шаманский ритуал или погружение в легкое гипнотическое состояние с целью исцеления и освобождения истинного «Я».

Карты Таро представляют собой четкую структуру, символизирующую путь развития и становления нашей психики.

Чтобы использовать карты Таро как предметные якоря, необходимо пользоваться техникой спонтанного расклада. Ни каких четких указаний и готовых раскладов – только доверие своей душе и Полю, только интуитивное движение за энергиями, образами и архетипами, приходящими во время работы, которые «считываются» вами посредством метанавыков (эмпатии, экстра-сенсорном восприятии).

### **Пример из практики:**

Мужчина М.О., 40 лет. Цель консультации и проблема: одиночество, трудность в общении с людьми, отсутствие взаимопонимания с людьми, озлобленность на людей и глубоко затаенная обида на весь белый свет, проблемы в карьере и с деньгами, проблемы с самореализацией (приведен не полный список, только самое главное).

Из Поля пришла информация, что в работе с М.О. надо использовать метод трансформационной медитации (погружение в легкое гипнотическое состояние) с использованием карт Таро как суггестивных якорей. Вопрос к картам: какой архетип играет главную роль в его жизни и мешает ему развиваться и двигаться дальше?

М. Вытащил карту Суд. Суд означает время искупления, освобождения и исцеления. Время изменений в сознании.

Далее описан текст (неполный, ключевые вопросы и ответы на них не приведены, так как являются очень личными и всегда приходят для конкретного человека и почти никогда не повторяются) погружения в карту.

Я: Входи в карту. Опиши, что ты видишь там, куда ты попал, что чувствуешь? Как себя ощущаешь в этом месте?

М.: В поле, кругом стога сена, идет война, и я весь вооружен, прячусь от танков и врагов. Ощущаю, что мне полный конец вот-вот придет. Помощи нет, мои далеко и даже не знают где я. Никто не придет на помощь. Из-за других стогов сена выглядывают враги, но пока не нападают, чего-то ждут. Еще вижу танки, также за стогами сена. При мне автомат, гранаты, и еще какое-то снаряжение. Почему никто не нападает? Наверное, думают, что я непредсказуем и опасен, как камикадзе. Вот и выжидают удобного случая, чтобы меня прикончить.

Я: Что происходит дальше? Что ты делаешь?

М.: Молюсь всем богам, каких помню.

Я: Призови себе на помощь какого-нибудь Бога или Богиню.

М.: Хорошо, призываю. Появляется огромный мужчина, одетый в военное, с огромным колесом в руках. Этим колесом он откидывает все танки и всех врагов далеко-далеко. Теперь я один, и по ту сторону стога сена сидит трясущийся от страха враг.

Я: Хорошо, спроси у Бога, что вам необходимо сделать, что будет правильным для вас обоих?

М.: Он не очень разговорчив, но говорит, что мы люди – дураки, мы не понимаем, а все портим, что нам надо помириться, потому что мы суть одно и то же.

Я: Миритесь. Что ты делаешь? Чувствуешь? Что происходит?

М.: Мы подозреваем друг друга и боимся другу друга. Посматриваем с опасением. Ведь оба вооружены и ждем «ножа в спину».

Я: Что нужно сделать, чтобы начать доверять друг другу? Сделать первый шаг к примирению?

М.: Пожать друг другу руки.

Я: Сделайте это.

М.: Нет, не выходит. Мы не доверяем друг другу.

Я: Призови на помощь себе Богиню.

М.: Призываю, на меня начинает изливаться белый свет с самого неба. Мне приятно и спокойно. Этот свет поднимает меня в небо и меня всего начинает крутить по кругу. Мне тошно, все кружится. Очень неприятно. С меня начинает сыпаться военная одежда, мои гранаты, и прочий военный инвентарь. Все спало с меня, я остался почти голый. Тоже произошло и с врагом.

Я: Хорошо, что происходит дальше? Что ты видишь? Чувствуешь?

М.: Мы оказываемся с врагом в белой комнате. Там все белое, но ничего толком не видно. Между нами стеклянная стена.

Я: Что происходит с вами? Зачем вы там? Что говорит Богиня?

М.: Богиня ничего не говорит нам, а только лишь изливает на нас белый свет. Мы по-прежнему не можем помериться, потому что каждый прячет оружие. Точнее я не прячу – мой автомат просто прирос в мое тело. Я не мог его скинуть и мой враг тоже, держал за спиной пистолет, который к нему прирос.

Я: Как тебе от него избавиться?

М.: Меня опять поднимает и кружит во все стороны. Автомат прямо с моей кожей отрывают от меня. Но мне не больно. Без него чувствую себя глупым. Без него мне точно конец.

Я: Что происходит дальше?

М.: Все исчезает, и опять попадаю в поле, где был с самого начала.

Я: Что ты видишь теперь?

М.: Я один, за стогом сена, опять танки и враги из-за других стогов выглядывают. Но теперь у меня ничего нет. Как мне быть?

Я: Призови на помощь.

М.: Призвал. Подле меня появился медведь. Здоровый и очень добрый. Он мне мед дает, говорит, ешь его.

Я: Как зовут медведя. Кто он тебе и почему пришел именно он? Что это за мед и зачем тебе его есть?

М.: Зовут Михаил. Он мне поможет. А мед – это моя жизненная сила. Чтобы я рос и развивался.

Я: Хорошо, съешь мед, что он дает тебе.

М.: Ем. Начинаю увеличиваться в размерах, становлюсь все больше и больше, и моя серая одежда разрывается на мне, потому что я стал огромный, величиной с дерево высокое. А одежда на мне теперь белая, похожая на рясу.

Я: Что происходит дальше?

М.: Теперь я понял, теперь я превратился в того Бога, точнее больше ангела, который с колесом приходил на помощь мне. Теперь и я стою с этим колесом. Медведь говорит, что теперь я должен помогать таким же людям, каким я был тогда. Что теперь это моя задача, помогать, разьяснять, унимать конфликты, недопонимания и противоречия.

Я: Хорошо. Что дальше?

М.: Вижу теперь, что за другими стогами сена танки разрушенные, а враги не живые. Все уже сгнило давно, и я видел иллюзию, ведь это было давно, а я воспринимал это как реальность.

Я: Да, мы часто живем прошлым. Тени и призраки прошлого имеют над нами огромную власть. Теперь ты это осознаешь?

М.: Да, я теперь все понял, понял почему у меня все так в жизни с людьми происходит.

Я: Хорошо. Ты многое сделал для своего исцеления и духовного развития. Что с тобой происходит теперь?

М.: Теперь мы с медведем идем в лес. Там много очень зверей, я сначала боялся, что они нападут на меня, но когда в лес зашел, понял, что звери прячутся от меня, потому что очень сильно боятся меня сами.

Я: Хорошо. Куда вы идете и зачем?

М.: Мы уже пришли к берлоге. Медведь говорит там мед, чтобы ты ел его и рос. Чтобы больше не уменьшался, не шел обратно, а только вперед и в рост. Заходим в берлогу – там очень много меда. Он говорит опять, чтобы я ел мед и рос. Ем, становлюсь больше.

Я: Что происходит дальше? Спроси у медведя, в чем заключается твоя задача на земле, что тебе теперь делать?

М.: Он говорит, ешь мед и расти. Что я должен помогать людям. Теперь вижу, как за стогами сена прячутся толпы людей. Они все боятся друг друга, не доверяют друг другу, и чувствуют себя скверно, одиноко.

Я: Что теперь ты будешь делать?

М.: Они все идут ко мне, выстроилась огромная очередь. Я должен помочь этим людям. Они идут ко мне с вопросами: о деньгах, об отношениях, о доме. Я даю им мед, читаю что-то вроде проповеди. Я для них словно духовный наставник. Вот и даю им наставления. Призываю их помогать друг другу, чтобы не только я помогал, но и они принимали активное участие в жизни друг друга. Вижу, как все добреют и веселеют, начинают помогать друг другу.

Я: Хорошо. Что дальше с тобой происходит? Что ты видишь?

М.: Теперь я превращаюсь в большого медведя, такого же, как и мой медведь-помощник. Медведь говорит мне, мол, теперь я стал хорошим медведем. Но я еще маленький, мне надо есть мед и расти.

Я: Хорошо. Теперь ты знаешь свое предназначение. Теперь твоя душа обрела смысл и видение.

*М.О. начинает очень сильно чесаться: руки, грудь, шею, голову. Прямо остановиться не может. Своими движениями он словно сдирает с себя кожу и сбрасывает ее.*

Я: Почему ты начал чесаться? Что с тобой происходит?

М.: Я счищаю себя старую шерсть.

М.О. несколько минут чешется с огромным усердием.

Я: Что происходит с тобой теперь? Что ты видишь?

М.: Вижу того медведя, мы теперь с ним у костра. Он оказывается медведь-шаман – у него шаманские одеяния и украшения. Он пляшет вокруг костра, бьет в бубен и поет песню мне. Я сижу рядом с костром. Мне очень хорошо и комфортно. Слов я не разберу, но он поет что-то вроде «Ешь мед и расти».

Я: Прекрасно. Теперь ты возродился. Ты стал самим собой и сделал самое главное, что можно сделать для своей души.

М.: Да, мне очень хорошо. Голова немного кружится. Но теперь я осознал себя и свои проблемы, их истоки.

М.О. уходит в себя, сидит уставившись в одну точку и молчит. Даю ему время прийти в себя и завершаю сеанс.

## **СТРУКТУРА ТАРО ДЛЯ РАБОТЫ С КЛИЕНТАМИ – КАК ИНДИВИДУАЛЬНО, ТАК И В ГРУППЕ**

В этой главе я описываю свое видение карт исходя из опыта толкований, консультаций, информации из Поля, а также архетипических исследований до настоящего времени. Для проживания и активации энергий архетипов, для использования карт в качестве суггестивных или предметных якорей в медитациях, для расстановок и мандал Таро, для работы в полевой помогающей практике.

Архетипы и образы всегда со временем раскрывают все новые и новые грани и смыслы. Так что эти значения и структура не является конечной. Проводите свои исследования и записывайте все, что вам приходит.

Очень часто бывает в исследованиях так, что информация приходит отовсюду: я узнаю значения арканов и новую грань понимания арканов из песен, художественных книг, из фильмов и познавательных передач, из услышанной на улице фразы и т.п. Конечно, такие толкования карт сугубо субъективны, но они позволяют глубже познавать Таро и обогащают именно мою практику работы с самой собой и с клиентами. И я не переживаю по поводу субъективности полученных знаний, ведь ко мне приходят «мои» клиенты, которые созвучны моему полю и которым могу помочь именно я. А не «мои» клиенты ко мне точно не придут – нет точек соприкосновения. Вот почему так важно выстраивать свою систему и структуру Таро, вести дневники и журналы Таро.

Я постоянно экспериментирую с длительностью занятий, добавляю и убираю упражнения, техники и методы, которые щедро приходят мне из Поля. Я призываю вас также не бояться экспериментов, искать свой формат работы, созвучный вашей душе и Полю на данный момент времени.

Старшие Арканы – это визуальные метафоры каждого нашего шага на жизненном пути. Это уроки и задачи на пути личного роста и процесса самопознания. В зависимости от того,

какие Старшие Арканы выпадают в раскладе, вы можете увидеть, на каком жизненном шаге вы находитесь, куда попадете, что уже узнали о жизни и прошли, а что только предстоит узнать или пройти. Старшие Арканы открывают нам нашу жизненную дорогу, указывая какие архетипы и силы на нее влияют.

Первая карта Старших Арканов – Шут отправляется в путешествие, чтобы узнать о Мире (последняя карта Арканов Таро). Дурак ступает по своему пути, не боясь упасть с обрыва, он самонадеян, беспечен и поддается внутреннему зову. Он не может не идти, он движим исследовательским духом и верой в лучшее, что приготовила для него жизнь. Он движим жадной знания и жадной самой жизни со всеми ее событиями и происшествиями. Быть может, он ослеплен сильным светом Солнца (19-й Аркан). Дурак отправляется в путешествие, чтобы накопить опыт, научиться состраданию, преодолению препятствий, чтобы воспитать свои лучшие качества, чтобы помогать в этом другим и своим примером показывать и вдохновлять людей на перемены и развитие, на жизнь в активном движении и действии, на жизнь в любви и счастье. Он хочет наполниться светом, чтобы освящать путь других (Отшельник) и познать глубины своей души, чтобы обрести мудрость и знания. Как следует изучив себя и свой внутренний мир, он теперь старается познать свою судьбу, уметь управлять ею, где он в силах это сделать, и уметь принять судьбу, если он не в силах ее изменить (Колесо Фортуны). На жизненном пути Шут также учится ответственности и справедливости, законам мира и Вселенной, он получает награду за благое и наказание за зло (Правосудие). Он хочет самостоятельно идти по жизни, творя свою реальность и учась грамотно пользоваться имеющимися ресурсами (Маг). Он увлечен раскрытием своих творческих талантов и самореализацией (Маг). Он желает раскрыть тайны, скрытые за покровом Мудрой женщины, ведающей девы (Жрица). Он должен познать женский архетип личности (Императрица) и мужской архетип личности (Император), познать влияние отца и матери, род отца и матери на него и его жизнь, познать мужское и женское начало в себе.



Дурак хочет познать культуру, нормы, рамки, морали и догмы, законы и предписания общества и государства, религии и традиций (Иерофант), чтобы понять, какие маски нужно носить, чтобы не быть отвергнутым и гармонично вписаться в ту или иную структуру общества и культуры. Шут познает также любовь, привязанность и умение выбирать спутников жизни, умение выстраивать близкие и доверительные отношения, освобождаясь от привязок и недальновидности (Влюбленные). Шут учится примирять противоположности, искать компромисс, учится двигаться к своим целям, несмотря на все препятствия у него на пути (Колесница). Шут увлекается своими экстрасенсорными способностями и хочет обрести просветление, но он понимает, чтобы получить дар, ему необходимо чем-то пожертвовать (Повешенный). Он учится овладевать своими инстинктами, своей природной силой, учится контролю и управлению самим собой (Сила), приобретает навык восстановления жизненной силы и ее направления в мирное русло. Он также хочет исследовать свои темные стороны личности (Луна и Дьявол), чтобы обрести целостность и индивидуальность (Мир). Он учится преодолевать свои страсти, излишние увлечения и нелепые желания, навязчивые идеи, зависимости различного характера; Шут осваивает искусство не творить ад в своей душе и не ставить себя в зависимость от своей тени (Дьявол). Он должен познать смерть и принять, что она неизбежна, преодолеть страх смерти и осознать, что без нее нет и жизни, что смерть – это не конец, а начало, познать непрерывный цикл и природу жизни-смерти-жизни (Смерть). Он учится терпению и мудрому ожиданию, учится избегать необдуманных действий и сдерживать себя от неразумных поступков (Умеренность). Ему предстоит преодолеть разрушительную силу и выйти за пределы своего Эго и за пределы зоны комфорта, ему предстоит, несмотря на всю тяжесть невзгод, сохранить веру в лучшее, свой выбор и путь души (Башня). И даже если путь Шута для него – крошечная тьма, с ним всегда идет рука об руку надежда, и путеводная звезда освещает путь, вдохновляя его, наполняя храбростью и смелостью, и давая надежду на лучшие времена (Звезда).

Шут познает свои самые глубинные страхи и тревоги, учится преодолевать отчаяние и погружаться в глубины своего подсознания, мужественно высвобождая свои способности и силы (Солнце), учась доверять своему чутью (Луна). Шут обретает духовное прозрение, он рождается заново, просветленным и исполненным мудрых знаний (Суд). По завершении путешествия Шут познает силу, большую чем он сам, познает свою божественную природу, и теперь он готов начать новый жизненный цикл, чтобы вновь стать Шутом, удивляясь миру и смотря на него широко открытыми глазами (Мир).

## СТРУКТУРА СТАРШИХ АРКАНОВ



Старшие Арканы проявляют себя в раскладе по-особому, в отличие от Младших. Например, если в раскладе выпали в большинстве своем Старшие Арканы, то это говорит о том, что ответы и решения рядом, но вы не можете обрести контроль над ситуацией. Старшие Арканы – это силы, влияющие на нас. Различные обстоятельства влияют на нас (это показывают Старшие Арканы в раскладе), и мы уже не можем изменить то, что пришло в движение задолго до того, как мы задали свой вопрос. Процесс и энергии, задаваемые Старшими Арканами, начались гораздо раньше того, как мы задумались над той или иной проблемой и задали вопрос картам.

Старшие Арканы несут вам видение и возможность проживания энергий и состояний, они говорят нам, на какие события стоит обратить внимание, даже если практически невозможно изменить их ход.

Старшие Арканы в прямом положении говорят о том, что вы успешно справились (справитесь) с уроком данной карты, с энергиями карты. Перевернутые Старшие Арканы говорят о том, что вы сопротивляетесь урокам и энергиям, не желаете, а, скорее, боитесь их принимать, а также, что вас ждут неудачи, препятствия или другие трудности и сложности в пути.

## КЛЮЧЕВЫЕ ЗНАЧЕНИЯ СТАРШИХ АРКАНОВ

### *Шут*

Духовный поиск. Изначальное творческое семя. Космическое сознание. Духовная интуиция. Великий потенциал. Творчество, свобода, независимость. Хаос. Бесконечные возможности. Вдохновение, радость и восторженность. Начало пути. Космическое сознание. Символизирует начало и завершение мистических поисков. Будьте открыты всему, что идет вам из Вселенной, читайте знаки, используйте момент.

### *Маг*

Творение реальности. Духовный отец. Активная и позитивная мужская энергия. Творческие силы, умения и навыки. Эго. Сила воли и устремлений. Духовная сила. Мощная жизненная энергия и могущество. Творец судьбы посредством намерения и воли. Контроль над своей собственной судьбой. Идущий по пути высокого знания. Психические способности.

### *Верховная Жрица*

Ключи к бессознательному. Духовная мать. Пассивная и восприимчивая женская энергия. Внутреннее равновесие. Интуитивные силы. Исцеление и любовь. Внутренний источник. Бессознательное. Духовный сосуд. Поиск мудрости и смысла таинств. Скрытые влияния. Женственность. Самоанализ. Развитая интуиция и психика. Развитие души.

### *Императрица*

Архетип Матери-Природы, процветания и питания. Земная Мать. Мать-Природа. Гармония с природными ритмами и всеми живыми существами. Вдохновение и созидание. Женская власть. Позитивная сила эмоций. Женственность. Первобытная сексу-

альность. Творческий аспект силы Природы. Идеи, рожденные на духовном уровне и проявившиеся на уровне материальном.

### ***Император***

Архетип Отца, духовное служение, воля к жизни. Земной Отец. Лидерство, сила уверенность. Стабильность и порядок. Мужество и мудрость, мощь и доминирование, контроль и указания. Доминирование рассудка над чувствами. Умственный контроль над эмоциями. Сильная личность. Несдерживаемая сексуальность. Активный и иногда деструктивный аспект Природы.

### ***Верховный Жрец***

Врата в эгрегор (душа мира, Поле), духовный наставник. Духовные истины. Божественное руководство. Призыв духовных сил. Посвященный, инициированный. Включение Божественного во все аспекты повседневной жизни. Передача знаний окружающим. Клятвы, обязательства, договоры. Структура и иерархия.

### ***Влюбленные***

Мужское и женское в нас, воссоединение с анимой (анимусом). Единение, доверие и партнерство. Решения, выбор, контроль над эмоциями. Озарение благодаря объединению двух разрозненных частей в одно целое. Свобода в принятии решений по велению сердца. Единство сердца и ума. Выбор между духовной и мирской жизнью.

### ***Колесница***

Путь к социальному успеху, выход за пределы своего привычного пространства, выход «в свет», в люди. Волевой контроль. Глубокое понимание целей. Амбиции, достижения, триумф. Путешествия, переезд. Свет желаний души гонит вперед, к достижениям.

### ***Сила***

Победа над инстинктами, внутренним «зверем». Способность преодолевать препятствия и трудности. Истинная сила, сила разума и духа. Мудрое применение силы. Переход от трудных времен к возрождению. Ясное видение скрытого окружающими. Приручение метафорического зверя. Преодоление страха. Сила духа. Оптимизм и вера, приводящие к успеху.

### ***Отшельник***

Свет Знаний, обретение мудрости и внутреннего стрегня. Поиск мудрости и просветления. Пробуждение. Уход от внешнего мира во внутренний мир. Движение из тьмы к свету. Новые перемены и новые пути. Жизнь полная свободы, но и одиночества. Духовное путешествие и исполнение своей миссии.

### ***Колесо Судьбы***

Прохождение через уроки жизни. Судьба. Рок судьбы. Фатум. Госпожа Фортуна. Поиск предназначения и изменение жизни. В центре колеса – духовные силы. Постоянное стремление к духовному просвещению. Циклы жизни. Удача поворачивается лицом. Период обретения зрелой мудрости. Жизненные перекрестки, духовный цикл преобразований личности.

### ***Правосудие***

Активность духа в материальном мире, отсечение лишнего для равновесия. Вознаграждение по поступкам. Честность и добродетель. Духовная истина и защита. Достижение внутренней гармонии через прохождение испытаний и неудач. Космическое правосудие. Закон равноценного возврата и воздаяния. Закон кармы материального мира.

### ***Повешенный***

В ожидании просветления, озарения, получения сакральных знаний. Неиспользованная мудрость. Уход в себя, в свой внутренний мир. Приобретение мистического опыта. Соединение с Богом, обретение веры. Духовная мудрость. Благородная жертва. Видение, медитация, визуализация. Дела идут своим чередом. Поиск ответов в бессознательном. Преодоление препятствий ради освобождения души.

### ***Смерть***

Граница и вход в загробный мир в поисках своего истинного «Я». Напоминание о вечной жизни. Цикл Жизнь-Смерть-Жизнь. Избавление от ограничений. Путь к благополучию через травму. Расставание с прошлой жизнью. Озарение для перехода на новый уровень развития. Отказ от старого. Отказ от противостояния. Завершение кармы и начало новой жизни.

### ***Умеренность***

Ангел гармонии между светом и тьмой. Прибежище души после смерти. Доверие интуиции. Восстановление гармонии и единства. Духовные мысли. Созерцание, вера, надежда. Психические и духовные энергии. Гармония между рациональным и интуитивным умом. Преодоление трудностей. Мир в душе, спокойное присутствие в материальном мире.

### ***Дьявол***

Опора на материальный иллюзорный мир, зависимость. Попытка контролировать материю. Поиск духовной свободы. Архетип Тени. Доминирование, неволя. Добровольная привязанность к образу жизни, привычкам, установкам, которые не нравятся и не радуют. Клетка открыта, но человек в ней сидит – несвободу легче переносить. Излишнее беспокойство по мелочам. Навязчивые страхи. Привязанность к форме, а не к содержанию. Высвобождение потенциала. Шанс приобрести контроль над своей судьбой.

### ***Башня***

Божий гнев, разрушение Эго, высвобождение от оков Дьявола. Старые убеждения и ментальные ловушки, программы и сценарии рушатся благодаря просветлению. Разрушение воздушных замков. Становление на путь духовного развития. Старые верования рушатся благодаря просветлению. Дух вырывается из оков догм и социума. Способность ясно мыслить. Начало исцеления.

### ***Звезда***

Способность быть одновременно в нескольких мирах. Звезда Просветления. Поиск творчества и успеха. Красота и мудрость Вселенной. Духовное просвещение. Использование бессознательного для решения проблем и получения ответов на вопросы. Вечность духа и его обновление. Обогащение духовной силой. Сакральная связь души с другими душами.

### ***Луна***

Граница реальности, сна и бодрствования, страхи и тени подсознания. Отказ от себя. Осознание обманчивости всего внешнего. Рефлексия. Подсознание. Интенсивные мечты. Женский принцип и эмоциональность. Тайные силы. Путешествия между мирами. Воды творения. Открытие спрятанного и раскрытие тайного. Прыжок к полному пониманию и знанию. Обретение истины в бессознательном.

### ***Солнце***

Искра Божия в человеке. Первые шаги в обретении самости. Психическое и духовное развитие. Космическая энергия. Процесс преобразования в алхимии души. Мужской принцип и разум. Радость жизни, не омраченная страхом (который разрешился в Луне). Новый расцвет творческой силы и созидательной энергии.



### *Суд*

Трансформация сознания, подсознания и Высшего «Я». Космическое сознание. Возрождение. Искушение. Полное исцеление. Обучение на ошибках прошлого. Кармическая отработка. Разрешение проблем. Реализованный потенциал. Сделан правильный выбор. Новый прилив энергии. Честность с самим собой. Приобретение знаний из прошлого. Ошибки прошлого как стимул к саморазвитию и самосовершенствованию. Шанс к возрождению к новой жизни.

### *Мир*

Божественный андрогин, божественное состояние сознания. Ум Будды. Бесконечный круговорот жизни и смерти. Объединение с Божественным. Стремление к силе и знаниям. Заслуженное признание. Перемены, освобождение. Союз со Всем. Целостность и всеобщность. Материальные вопросы теряют важность в сравнении с Бесконечным. Прохождение полного круга судьбы.

## РОДОВЫЕ СЦЕНАРИИ И РОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПО НАСЛЕДСТВУ

*Самое тяжкое бремя, которое ложится на плечи ребенка, – это непрожитая жизнь его родителей.*

К.Г. Юнг

Для того чтобы выявить негативные программы и жизненные сценарии, передающиеся из поколения в поколение, необходимо использовать перевернутые арканы карт Таро. Чтобы посмотреть ресурсы и силы, передающиеся по наследству, необходимо использовать карты Таро в прямом положении. Чтобы сделать расстановку в смешанном стиле, посмотреть и сценарии, и ресурсы рода, необходимо в раскладе использовать как перевернутые карты, так и карты в прямом положении. Для этого колода тасуется, потом часть ее переворачивается, и затем колода снова тщательно тасуется.

Прямое положение карт Таро – позитивные жизненные сценарии (например, сценарий победителя), счастье, богатство, сила, здоровье, успех и т.д. в зависимости от масти аркана и его числового значения.

Перевернутое значение карт Таро – негативные жизненные сценарии (например, сценарий неудачника), теневые аспекты бытия, болезни, бедность, самоубийства, провалы, разрушения, травмы и т.п. в зависимости от масти аркана и его числового значения.

Небольшое напутствие при работе с родовыми программами и сценариями:

- Не работайте с картами, исходя из чистого любопытства или ради развлечения, ради «поглаживаний» своего эго.
- Нельзя осуждать предков: они жили так, как считали нужным и как могли в соответствии с теми полями, которые влияли на них в их время.

В работе с родом надо также разделять понятия кармической и системной программы (программы рода, где человек как часть семейной системы). Карма – это влияние прошлых воплощений на будущее. По простому говоря, человек отдувается за свое поведение. Я же больше работаю с системными переплетениями, с тем, что исходит из семьи, имеет там свои корни. Потому что чаще всего люди платят за своих старших. Об этом и в Библии пишется – «до седьмого колена». Но, по наблюдениям, до четвертого-то точно. В редких случаях программы передаются от 10 или 8 поколения назад. Смотреть их очень сложно, только в общих чертах, но и этого достаточно, чтобы разобраться в своей жизни и изменить ее к лучшему. Если коррекция не происходит, то часто судьбы повторяются из поколения в поколение. Повтор сценария вероятнее всего происходит в тех семьях, в которых были тайны, «белые пятна» в истории, запретные темы, «исключенные люди», о которых не принято говорить, упоминать, или жертвы, люди, которые не уважаются в семье, или семейные «изгнанники». Но все члены семьи имеют право на то, чтобы «стоять» в Роду, быть «включенными». Попытка кого-то исключить, как правило, дорого обходится последующим поколениям.

Есть у меня в практике одна наводящая ужас история родовых переплетений. Приведу я ее не полностью, но изложу самое основное. На прием пришла молодая женщина, красивая, эффектная, но глубоко несчастная. Она металась по жизни из стороны в сторону, не могла найти себя и свое дело, не клеилась у нее и личная жизнь, несмотря на замужество, по ее словам, вполне достойное. Она болела по-женски с подросткового возраста, перенесла несколько операций. Я решила совместить все свои методы и техники в работе с ней: и целительские сеансы, и работу с картами Таро в виде системных расстановок и трансформационных медитаций, и шаманские практики, и работу с метафорическими ассоциативными картами. После целительских сеансов и некоторых шаманских практик (ритуалов) мы перешли на работу с подсознанием. Для этого я взяла ассоциативные карточки и дала

ей выбрать из них те, что находят отклик в ее эмоциях и теле. После выбора нескольких карт мы решили начать с одной из них, самой темной и зловещей. Она очень творческий человек, и работа с ассоциативными картами для нее наиболее эффективный метод погрузиться в бессознательное – свое и своей семьи. В картинке шаг за шагом, с моими наводящими вопросами и контролем, она увидела жуткую историю убийства молодой женщины на кладбище. Это вызвало у нее огромный эмоциональный отклик, что немедленно отразилось болью в нижней части живота. Она рыдала и красочно рассказывала увиденную в карте историю. Она словно сама переживала это насилие.

Далее, с помощью специальных родовых раскладов, которые я приведу в данной книге в соответствующем разделе, мы увидели не менее ужасающие истоки ее жизненных проблем и заболеваний. Она часто жаловалась, что боится сойти с ума, что чувствует, как будто внутри сидит некий сумасшедший карлик, грозящий ей расправой. Из-за этого она сторонилась своей творческой самореализации, всеми силами избегала возможностей, которые жизнь ей предоставляла. И с ума сходила по мужчинам, очень сильно привязывалась к ним, даже если они по отношению к ней вели себя не только не достойно, но и насильственно. В ее роду, благодаря ясновидению и родовым раскладам в восьмом поколении мы нашли того самого сумасшедшего: им был ее прапрадед. Мы «поговорили» с ним, выслушали его послания и приняли его историю, отпустив ее тем самым, чтобы она более не передавалась и в жизни молодой женщины не имела ни какого на нее влияния. Точно также мы поступили и с убийствами в роду.

Но самое удивительное случилось тогда, когда я попросила ее сфотографировать карточку, в которой она увидела свою страшную родовую историю. Эту фотографию в телефоне она показала своей маме, ничего не говоря ни об увиденном, ни о произошедшем с нею на приеме. И ее мама в этой карточке увидела ровно то же самое, что и она, тоже насильственное убийство на кладбище, того же кота, который был в ней проводником и повество-

вателем. Это показательный пример того, как переплетаются судьбы и передаются сценарии.

Вести работу с родом очень важно, ведь все программы, не выявленные на свет, будут передаваться дальнейшим поколениям. Если этими сценариями не заниматься, то только чудо глубокого принятия и осознания поможет избавиться от проблем рода, чтобы не брать их на себя. Только чудо поможет не повторять жизненный сценарий предков. Но это чудо случается крайне редко. Большая часть людей нуждается в помощи специалиста, так как его психика, с учетом современных перегрузок и истощенности, вряд ли самостоятельно с этим сладит. Справиться этим в одиночку может только очень мудрый человек, который подолгу медитирует и пребывает в спокойном состоянии духа постоянно. Он на уровне разума способен к саморегуляции и восстановлению, но такие люди в наше время редкость. Я встречала людей, которые думали, что они-то уж все проработали, простили-отпустили, но на деле оказалось, что это было поверхностным, больше самовнушением, а не настоящей глубинной проработкой.

## АРХЕТИПИЧЕСКИЕ ЗНАЧЕНИЯ СТАРШИХ АРКАНОВ ТАРО. ТАЙНЫ ТАРО ДЛЯ ПОЗНАНИЯ



### **Шут**

Чувственная жизнь. Интуитивная жизнь, жизнь по наитию, по душевному влечению. Ищущий знаний и дорогу в Мир, чтобы жить в нем в радости и любви.

### **Маг**

Ловкость. Магическая сила. Управление энергией. Могущество. Инициация. Концентрация. Использование своих ресурсов. Дорога к истинному мастерству лежит перед вами, вам стоит лишь пожелать вступить на этот путь, путь предназначения вашей души.

Покровительство и передача силы и даров духов из верхнего мира в срединный (наш мир). Божественное пробуждение человека. Постоянное движение мысли.

## **Верховная Жрица**

Вера, святость. Женские чары. Оккультная мудрость. Интуиция. Провидица. Хранительница знаний. Осознанность. Святые тайны. «Ключи от рая лежат у ног ваших матерей» (из Корана). Наделяющая вдохновением и духовной мудростью, поскольку мудрость – это высочайшее благо. Наивысший дух оккультной эзотерической власти.

## **Императрица**

Власть. Плодородие. Защита жизни. Благодетельный разум. Творчество. Любовь к природе. Материнская забота и любовь, которая питает души. Изобилие. Дочь Неба и Земли. Воплощенный земной рай в Храме человека. Она Царица Небесная, великодушная мать для всех. Окрыленное желание. Женщина в одеждах Солнца. Завеса, скрывающая Святая Святых (Sanctum Sanctorum). Олицетворяет собой Вселенское плодородие и силу земного Слова. Символизирует Врата, через которые мы входим в жизнь.

## **Император**

Авторитет. Господство. Организация. Власть. Стабильность. Олицетворяет земную власть. Трон Разума. Властитель дум, недели земного мира. Воплощение потенциала. Повелитель высокого порядка. Отцовская власть, направляющая дары души в мирное русло.

## **Верховный Жрец**

Духовный наставник. Нравственный авторитет. Духовная власть. Мудрость. Идеологическая пропаганда. Открывающий предназначение нашей души на пути практического опыта и знаний. Высшая власть внешней религии. Ортодоксальная власть религии. Доктрина, теология в ее закоснелой форме. Символизи-

рует все, что праведно и священо в материальном мире. Благодарить общественного устройства. Олицетворяет собой силу, которая способна привести людей к спасению. Он выражение религии, но не религия.

### **Влюбленные**

Искушение. Невинность. Единение. Выбор. Союз. Доверие. Любовь.

Адам и Ева впервые вошедшие в рай в земном обличье. Человеческая любовь, любовь к жизни. Выбор меж пороком и добродетелью. Наше истинное предназначение – любовь и забота, которые мы должны проявлять ко всему сотворенному Богом.

### **Колесница**

Путешествие. Триумф. Продвижение. Победа. Эволюция. Прогресс. Успех. Завоеватель внешнего мира. Триумф разума. Разрешенная загадка Сфинкса о Таинстве Природы. Судьба выводит на правильный путь – и наша задача не стоять на обочине в ожидании, а продолжать движение.

### **Сила**

Энергия. Самодисциплина. Завоевание. Смелость. Сопротивление. Таинство Божественного единения. Сила созерцания. Проникновение Божественных законов в сердца и души. Уверенность верующего человека. Любовь, в конечном итоге побеждающая во всем и везде.

### **Отшельник**

Поиск. Мудрость. Самоанализ. Изучение. Ограничение. Память. Исследование души. Древние, несущие миру Свет. Окультизм эзотерические знания не доступные для непосвященных. Сохранение Божественных Мистерий от неподготовлен-



ного сознания. Размышления в полном одиночестве. Лишь в дали от суеты и расхожих истин открывается сила духа.

### **Колесо Фортуны**

Вечное движение изменчивой Вселенной. Переменчивое течение человеческой жизни. Внутренний Божий промысел, отрицающий случайность и фатализм. Фортуна, служащая тому, кто действует быстро и не упускает подходящий случай. Взлеты и падения, и никогда не знаешь точно, что ждет за следующим поворотом колеса судьбы.

### **Правосудие**

Духовный выбор благодаря Проведению. Идея постичь высочайшие духовные ценности. Самопосвящение как акт Воли. Движение духа в удобном ему направлении. Выход в Другой мир.

### **Повешенный**

Взаимосвязь между Божественным началом и Вселенной. Вся история духа и его высшей природы. Великое Пробуждение.

### **Смерть**

Трансформация и переход от низших уровней к высшим. Мистическая смерть, влекущая за собой изменение формы сознания и состояния.

### **Умеренность**

Алхимия. Чудо. Созидание. Исцеление. Восстановление. Нектар жизни. Тайна вечной жизни. Мощь сознания – гармонизация разума и тела. Осознание откуда мы пришли и куда движемся.

## **Дьявол**

Инстинкт. Тень. Подчинение. Давление. Обман. Алчность. Легкомыслие. Оковы и фатальность материальной жизни. Животное начало не может преобладать вечно, разум возобладает над ним. Человек подневольный раб зла. Падение в материальное и животное состояние.

## **Башня**

Крах. Кара. Прозрение. Освобождение. Несостоятельность разума, дерзнувшего постичь тайны Бога. Раскол доктрин и ортодоксальных верований. Крушение интеллекта, потерпевшего поражение.

## **Звезда**

Рай. Тайна жизни. Духовный наставник. Ясность. Спокойствие. Очищение. Свет. Воды Жизни. Дары Духа. Вечная молодость и красота. Символ бессмертия и внутреннего света. Символ надежды. Высшее понимание. Изливание мудрости столько, сколько способны воспринять в потоке.

## **Луна**

Тайна. Смятение. Иллюзия. Конфликт. Жизнь воображения, далекая от истинной духовной жизни. Путешествие в неизвестность. Страхи природного разума. Проливает свет на животную природу. Лик разума в луне изливает по каплям мысль: покой, гармония – царствуй снова. Посылает покой, чтобы бездонные глубины бессознательного, в котором может существовать еще более страшный зверь, чем в Дьяволе, не отправляли нам своих посланников и на яву (в виде приведений и мучающих духов, фантомов), и особенно во снах.

## **Солнце**

Счастье. Единство. Оптимизм. Гармония. Осознанность. Развитие. Стремление к Божественному свету. Сознание духа. Мудрость в своей простоте и невинности. Обновленный разум осознавшего себя духа приводит человека к внутреннему согласию и гармонии.

## **Суд**

Пробуждение. Подъем. Возрождение. Обновление. Освобождение. Великое дело духовной трансформации и возрождения. Зов Вечности который услышан и желаем. Зов жизни, зов плоти. Карта призыва к вечной жизни.

## **Мир**

Вселенная. Целостность. Осуществление. Счастье. Совершенство Вселенной. Божественный замысел и его реализация. Человек осознает себя в Боге: он часть Бога. Гармония с миром, природой и самим собой. Особое состояние души просветленного духа, осознавшего себя таковым. Человек, познавший свою суть и свой Путь и идущий по нему. Макрокосм и природное совершенство.

## ТЕНЬ И ТЕНЕВЫЕ СТОРОНЫ ЛИЧНОСТИ В КАРТАХ ТАРО

*Депрессия подобна даме в черном. Если она пришла, не гони ее прочь, а пригласи к столу как гостью и послушай то, о чем она намерена сказать.*

*К.Г. Юнг*

В психологии темную сторону человека часто называют вторым «Я» или подсознанием. Тень – это то, что скрыто от сознания, но имеет над нами огромную власть. Карл Юнг ввел термин «тень», говоря о скрытой стороне человеческой натуры. Тень – это сумма тех нежелательных качеств, которые мы бы не хотели в себе обнаруживать, в которых мы боимся признаться даже самим себе и тщательно прячем от других, зачастую безуспешно – теневая сторона личности, как правило, видна всем, особенно очень наблюдательным людям.

Тень состоит из отверженных и непрожитых вами сполна страхов, воспоминаний, эмоций и впечатлений.

Но и без тени в обществе, в социуме жить невозможно, как и невозможно постоянно быть самим собой во всем и перед всеми без масок – это разрушает.

Тень есть у каждого из нас, так устроена наша психика. И отрицание теневой стороны в себе, ее игнорирование и избегание приводит лишь к краху и многим психическим и невротическим заболеваниям. Нам всем полезно будет анализировать свои тени, и специальные техники работы с картами Таро – вам в этом доступный и надежный помощник, как для самостоятельной работы над собой, так и с клиентами, а также в психологической



группе. Все техники и упражнения работы с тенью рассчитаны на то, чтобы познать и принять свою теневую сторону личности, чтобы использовать ее силу себе во благо. В нашей тени также содержится очень важная информация о нас и нашей душе.

Ошибочно принимать тень за «плохую» сторону нашей натуры, она не абсолютно негативна. Положительные качества тоже могут отвергаться и подавляться, когда они настолько сильные и тяжелые для сознания, что наша психика их перемещает в подсознание; или же когда они считаются неприемлимыми для той социальной среды, в которой живет и воспитывается человек. Например, мы избегаем любви, близких отношений с другими людьми, достижения целей, если в нас заложена программа, если мы приучены не верить в то, что способны улучшить собственную жизнь, а вынуждены «тащить свой крест». Здоровые амбиции, счастье, радость, умение богатеть и т.д. – все это может стать частью нашей тени. Чтобы этого не произошло, мы должны постоянно учиться и анализировать свою теневую сторону и использовать ее во благо своей личности и жизни.

*Ваш взор станет ясным лишь тогда, когда вы сможете заглянуть в собственную душу.*

*К.Г. Юнг*

Отвергая свою теневую сторону, не принимая ее, вы тем самым отвергаете часть самого себя, ту часть, без которой нет и не будет полноценной созидательной силы и истинной духовности. И только единение со своей тенью, познание ее и принятие приведет вас к внутреннему равновесию и гармонии.

Освободить свои тени – значит разблокировать огромный и мощный поток своей психической энергии. Если же тень игнорировать и оставлять без внимания теневые аспекты своего «Я», они станут проклятием, постепенно истощая вашу жизненную силу и энергию и разрушая вашу жизнь.

## КЛЮЧЕВЫЕ ЗНАЧЕНИЯ СТАРШИХ АРКАНОВ В АСПЕКТЕ ТЕНИ

### *Шут*

Является абсолютно ничем и одновременно всем. Шут не отбрасывает тени, так как одновременно является источником Света и всех теней.

### *Маг*

Недостаток силы воли. Ощущение беспомощности. Недостаток веры в себя и энергии. Навязывание воли.

### *Верховная Жрица*

Символизирует некие теневые стороны личности, способные дать нам мудрость и исцеление. Символ иллюзии. Слишком много времени проводится в грезах. Затворнический образ жизни. Уход от ответственности.

### *Императрица*

Недостаток женственности и сопереживания. Разочарование и неудовлетворенность всем. Архетип Злой Мачехи.

### *Император*

Хаос в мыслях, делах и поступках. Несправедливость. Нехватка мужества, ответственности и независимости. Тиранические и доминантные наклонности. Излишняя требовательность к другим. Безрассудство, дурной нрав.



### ***Верховный Жрец***

Форма важнее, чем интуитивное и духовное. Манипуляции духовными истинами и силой. Заблокирована божественная энергия. Догмы, нетерпимость и упрямство. Закостенелость мышления.

### ***Влюбленные***

Самоосуждение. Потеря собственного достоинства в отношениях с другими. Ревность, дисгармония, расставание.

### ***Колесница***

Бездействие, стагнация. Соппротивление новому. Сложность в решениях. Отсутствие прогресса из-за препятствий. Потеря концентрации. Мания величия, отсутствие самоконтроля. Цель превратилась в навязчивую, разрушительную идею.

### ***Сила***

Подавляемые страхи и страсти. Ложная мораль. Деформированное эго. Разрушительная сила эго, ведущая к гибели. Потеря целеустремленности, решительности и уверенности в себе. Жалость к самому себе, депрессия, слабость духа, вредные привычки, агрессия, жестокость.

### ***Отшельник***

Обманчивая мудрость других. Одиночество, забытость другими. Чувство отверженности. Слишком отделились от мира и реальности. Отгораживание от мира стеной недоверия, страхов и подозрений. Самолюбование. Отчуждение.

### ***Колесо Судьбы***

Фатум. Тяжкое время, получение выгоды теми, кто не заслужил. События выходят из под контроля. Грядущее разочарование – стоит укрепить свой дух и подготовиться. Недостаток возможностей.

### *Правосудие*

Бездействие и безделье, которое оставит без награды. Прошлые поступки влияют на настоящее. Преследование прошлого. Утрата внутреннего равновесия, отчаяние. Непоследовательность, несправедливое поведение. Бесчестие, скрытые мотивы и недостаток искренности. Карта призывает платить по счетам и отдавать долги (эмоциональные, материальные, духовные).

### *Повешенный*

Давление внешних сил, подчинение внешнему. Жизнь пришла в застой и необходимо пожертвовать чем-либо, чтобы добиться желаемого. Утрата способности к духовному развитию. Эмоции, чувства, страхи, убеждения, догмы – все это тянет вниз тяжелым мертвым грузом. «Обесточенность», нехватка сил и времени на отдых. Утрата веры и смысла жизни. Эмоциональное опустошение, чувство беспомощности.

### *Смерть*

Сопrotивление переменам. Глубинная боль и страх расставания. Отсутствие смирения перед циклами жизни. Не приятие перемен и бессмысленное сопротивление им. Человек всеми силами держится за прошлое, не хочет отпускать, то что нужно отпустить. Застой в развитии. Болезненные перемены, к которым нужно подготовить сердце и разум. Страх перед силой большей, чем мы сами, страх перед неизвестностью.

### *Умеренность*

Дисгармония. Зацикленность. В плену у старых представлений и догм. Человек не способен держать себя в руках, несдержанное и неуместное поведение. Болезненный и сложный процесс растворения эго. Невозможность найти выход из затруднительной ситуации. Недостаток сосредоточенности. Беспорядочный образ жизни.



### ***Дьявол***

Саморазрушительное поведение. Причинение бед и несчастий самому себе. Большая власть инстинктов и желаний над разумом и сердцем. Легкомысленное поведение, излишества. Зависимость и подчинение чужой воле. Жажда денег, власти, лицемерное и эгоистичное поведение. Поверхностность восприятия. Подавляемая чувственность. Алчность, обман, самодовольство, мания величия, ненависть и тирания.

### ***Башня***

Разрушения от избытка энергии и сил отрицательного характера. Конфликты, ссоры, внезапное крушение планов. Травмы, катастрофы, личные драмы и трагедии. Ограничения, тюрьма, построенная самому себе. Ограничение свободы. Трусость, отчаяние, зависимость от чувств и эмоций. Человек слишком пестует о своей безопасности и спокойствии, когда ему нужно проявить решительность и мужество.

### ***Звезда***

Потребность в освобождении от прошлого. Нарушенные клятвы и разочарования. Человеку необходимо вновь довериться своему Высшему «Я» и своему внутреннему голосу. Слишком пессимистичный настрой. Фанатичность, самоотрешение, чувство вины. Иллюзии и мечтания, мешающие принять верное решение. Необходимо обуздать свое эго и настроиться на поток жизни, на божественные энергии.

### ***Луна***

Самоотрицание. Возможность обмана. Фобии, суеверия, болезни, тревоги, страхи. Человек отказывается смотреть в лицо своим маскам, своей тени. Тени и маски отравляют разум и сердце. Потеря связи с реальным миром. Уход в зависимость ал-

когольную и наркотическую. Проекции собственных страхов, теневых сторон личностей на других людей. Самообман, чувство вины. Депрессии, психозы, психические расстройства. Религиозный фанатизм. Склонность к самоубийству.

### *Солнце*

Избегание лидерства и ответственности. Боязнь успеха, избегание успеха. Усталость, вялость, отсутствие сил. Жизнь видится серой, унылой и никчемной. Отсутствие мотивации, силы воли, неуверенность в себе. Гордыня, тщеславие, высокомерие, мания величия.

### *Суд*

Догматизм, несправедливость. Предрассудки и догмы. Человек держится за прошлое, колеблется там, где необходимо проявить решительность и смекалку. Косность мышления, безответственность. Человек придумывает себе оправдания, чтобы не завершать начатые им же дела. Потеря ориентира и внутреннего голоса, указывающего путь. Нежелание мириться с тем, что ушло.

### *Мир*

Стремление к величию. Переходный период. Отвержение архетипов и их энергий. Глобальное одиночество. Отдаление от своих духовных и природных корней. Упущенное счастье, радость и любовь.

## ШАМАНСКИЕ ТЕХНИКИ И КАРТЫ ТАРО

Карты Таро разговаривают с нами на языке образов, понятных нашей душе. Под этим я понимаю, что сообщаемая картами информация адресована в первую очередь нашему внутреннему «Я», а потом уже склонному к анализу сознанию.

Карты Таро способны соединить человека с его бессознательным духовным «Я», давая ему возможность исследовать и осознать ситуацию более широким и глубоким зрением. Карты представляют собой универсальные архетипы и поэтому каждый из тех, кто будет пользоваться картами, найдет в них свой смысл и понимание.

Таро стимулируют наше бессознательное, выдвигая в наше сознание идеи, мысли, переживания, состояния, проблемы и их решения, которые оставались скрытыми для нашего рационального, повседневного ума. Именно поэтому их так удобно использовать в различных практиках, в том числе и в некоторых шаманских о которых мы поговорим в этой главе.

В этой практике, в отличие от использования карт в качестве суггестивных якорей, активное участие клиента не требуется. Клиент в данном случае приходит к «шаману» и просит его прожить что-либо, найти утраченное в бестелесном поле души или «включить» то, что было исключено.

Для начала я вхожу в контакт с клиентом, в так называемую диаду (мое поле с его полем). Клиенту можно даже не произносить свой запрос, ведь зачастую он о нем не догадывается, имеет ложное представление или ему просто слишком тяжело его проговорить.

Следующий шаг – клиент тасует колоду Таро и вытягивает карту. Можно дать как всю колоду, так и только Старшие Арканы. Интерпретировать карту никак не нужно нам обоим. Клиент просто говорит: «Проживи для меня эту карту, этот архетип». И далее, если по ощущениям поле «согласно» на такую работу – я приступаю к ней. Это самое настоящее шаманское путешествие

только без бубна и костра, без транса и призыва духов. Я иду в Поле получить то, что должны мы с клиентом получить здесь и сейчас на его запрос.

Карта Таро в таком путешествии служит предметным якорем. Я, вчувствовавшись в энергии карты, с помощью визуализации вхожу в нее или приглашаю энергии карты в себя, позволяя им завладеть мною, моими чувствами, мыслями, движениями и ощущениями. В этом состоянии Поле ведет меня. Свой повседневный ум я настраиваю на ум процессуальный – мне легко это сделать, потому что у меня есть присутствие в нем (упражнение было ранее).

В этом путешествии моя задача быть открытой всему, что приходит, постоянно контролируя процесс как внешний, так и внутренний. В процессе – приходимые образы, символы, ощущения и т.д. я никак не комментирую, не расшифровываю, а просто впитываю в себя. Я прислушиваюсь и приглядываюсь, чувствую, постоянно призывая утраченное вернуться, исключенное включиться. Путешествие заканчивается, когда все нужные энергии будут получены, я это чувствую, и теперь моя задача передать их клиенту. Самый удобный способ – через прикосновение, например, встав сзади клиента и положив руки ему на плечи. Или же можно передать без прямого контакта – энергетически, как бы обволакивая клиента полученной энергией. Передача проходит до того момента, когда у меня появляется чувство завершенности и пустоты.

От клиента, в свою очередь, требуется внимание, направленное внутрь себя, наблюдение за мной и моими действиями, смелость и отзывчивость, а также доверие, что из Поля придет то, что должно прийти здесь и сейчас. После получения от меня состояний и энергии – задача клиента полностью принять передаваемое ему мною.

В данном шаманском путешествии с помощью карт Таро клиент и я проводим огромную подсознательную работу. Клиент открывает мне свои болевые точки, травмы, непрожитые состояния и я с помощью энергий, архетипов и состояний поля исцеляю это для него.

Этот способ очень действенный, особенно когда у нас с клиентом нет доступа сознательном уровне прожить то, что должно быть прожито, включить то, что исключено, активировать и т.д.

Этой практикой мы восстанавливаем целостность души, меняем духовную «форму» человека, активируем неиспользованные силы и ресурсы, избавляемся от всего того, что удерживает клиента от развития и активной жизни.

## АЛХИМИЯ, ПСИХОТЕРАПИЯ И КАРТЫ ТАРО

Карл Юнг в свое время увлекся алхимией и посвятил ей большую часть своей жизни. Он использовал алхимические символы в качестве универсальной метафоры для бессознательных процессов психики. Он применял ее в своем кабинете психотерапевта. Юнг проделал колоссальную работу за свою долгую жизнь, осуществляя психологическую интерпретацию алхимических текстов и эзотерических учений. Его комментарии к Тибетской Книге Мертвых я считаю самыми лучшими. А его «Красная книга» – дневник его путешествий по духовному миру, заслуживает пристального внимания и исследования.



Именно Юнг был тем ученым, который привел убедительные доказательства в своих исследованиях и практике работы с пациентами, что алхимия была предшественницей не только химии, но и глубинной психологии.

Десять лет назад, читая работы Юнга и с трудом понимая умом, о чем он повествует, я сердцем понимала и чувствовала, о чем его труды. Действительно, магия, шаманизм – они очень близки глубинной психологии, причем настолько, что являются ее прародителями.

Вслед за Юнгом я также увлеклась символами и образами и активно использую их в своей работе. Для этого я пользуюсь картами: Универсальное Таро Вирта, Оракулом Сновидений, Таро Мир Леонардо да Винчи, Таро Священной Женственности, Серебряным Колдовским Таро, которые наделены множеством символов различных оккультных и религиозных направлений. Взять, например, аркан Жрица из Таро Вирта – на ней изображены и

восточные символы, и христианские, и языческие, символы разных эпох и культур. Поэтому каждый человек найдет в таких универсальных образах что-то свое и тем самым позволит своему бессознательному работать во благо.

Я работаю и с алхимическими символами, и со сказками, и со снами, с астрологией, рунами, психикой и телом, поскольку все они имеют собственный символический язык.

### **Пример из практики:**

Молодая женщина А.Л., 23 года, была настроена на творческую самореализацию и карьеру, но по стечению обстоятельств стала мамой. С каждым днем все больше и больше у нее нарастало недовольство собой и жизнью, семейная жизнь казалась ей беспросветной, одноликой, скучной. Она почти каждый день ощущала себя в западне и не находила поддержки и искренности.

А. Стала видеть повторяющиеся сны, часто кошмарные, выматывающие, после которых она могла целый день чувствовать подавленность и угнетенное состояние духа. Сон начинался вполне приятно, ей снилось, что она выходила из дома, красиво одетая, шла по оживленной улице, покупала по дороге кофе, улыбалась прохожим и солнцу, деревьям и щебету птиц. Но чем ближе она подходила к своему офису, тем тяжелее ей давался каждый новый шаг, ее ноги буквально увязали в асфальте, она стремилась и боролась, но еще больше увязала, словно в болото погружалась. А мимо нее в этот момент уже проходили не милые люди, а люди в черном и с полностью черными глазами без белков и зрачков. Эти люди ухмылялись, радовались ее беде, обзывали ее и кидались грязью. В конце концов она проваливалась полностью в бездну, в крошечную темноту от чего с криком ужаса просыпалась.

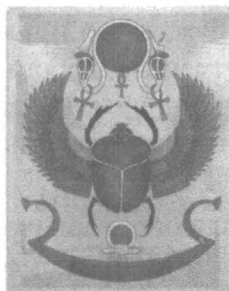
В быту она вела себя покладисто, старалась быть хорошей женой и матерью, не давала своим истинным чувствам выхода, считая, что это будет предательством по отношению к близким. Все это истощало ее день ото дня, ее внутренний огонь почти погас.

На консультациях мы разобрали язык снов, провели ряд трансформационных медитаций и расстановок, а также целительских сеансов и полевых практик. Комплексный подход помог вывести А. из состояния внутреннего застоя, при котором творческая часть ее личности спала мирным сном, не пробужденная и подавленная обязательствами, из-за которых ее внутренняя свобода, спонтанность, игривость и радость не находили созидательного выхода. По сути, она потеряла связь со своим истинным «я» и мы ее восстановили.

После наших с ней рабочих встреч ее сны стали более яркими и позитивными. А. больше не снилось, как она с трудом перемещается в пространстве, наоборот, она шла легко и радостно. Она больше не падала в бездну, а, наоборот, выходила к шикарному многоуровневому дому, на каждом этаже которого ее ждали дары и богатства, на каждом уровне царил изобилие. Теперь ее бессознательное заговорило с ней на другом языке и стало верным помощником в творческой самореализации, ей пришли идеи, вдохновение и силы для активных действий и развития.



## **О ПРАКТИКЕ ТРАНСФОРМАЦИОННЫХ МЕДИТАЦИЙ**



Во время трансформационных медитаций, когда мы ходим по дорогам бессознательного, когда мы погружаемся в поле процессуального ума, переживание состояний там (в тонком духовном мире энергий), находит отражение в физическом мире посредством боли в груди, пояснице, ногах, голове, шее и т.д. (у каждого болит, чешется, ноет, режет что-то свое, а то и все сразу). В более запущенных случаях человеку становится трудно, почти невозможно дышать, кружится голова, тошнит, посещает ощущение выхода из тела, или когда что-то очень тяжелое отторгается от тебя. В целом такая терапия не из приятных, а иногда очень болезненных. Но зато результаты поражают даже самых критичных и скептически настроенных личностей.

Самое интересное – это образы, которые получает клиент из коллективного бессознательного (поля души мира, процессуального ума). Он с той или иной вариацией, незначительными индивидуальными нюансами восприятия, видит одни и те же универсальные архетипы, например котел с зельем, Старуху, волчьи стаи, медведя-шамана, огромного мужчину-воина, светящуюся прекрасную женщину в белых струящихся одеждах, старцев-мудрецов и т.д.

Исходя из своего опыта работы с людьми и анализа сказок, мифов и легенд я пришла к выводу, что на людей как бы наложены заклятья. Они словно заколдованные принцы и принцессы в мире духовном, а в материальном это отражается застоєм, депрессией, нерешительностью, подавленностью, эмоциональным параличом и холодностью, зажатостью и закомплексованностью. При этом людям часто кажется, что у них нет оттуда выхода, что они не могут быть расколдованы, потому что тогда, по их мнению, им

придется делать самый сложный выбор в их жизни: если выберут себя, то предадут близких, если выберут близких, то предадут себя. Но такой выбор лишь иллюзия, это «заколдованность» души. И моя задача снять «злые чары» и развеять иллюзии.

Если работа проходит успешно – а она всегда успешна, если клиент или ученик приложил душевные силы, терпение, доверие и дисциплину ума, то у него появляется фоновое ощущение счастья, а также инструменты и стремление этот внутренний огонь, это фоновое состояние счастья укреплять, поддерживать и обновлять. И эти ощущения они глубинные, и там, на глубине, они тихие и спокойные, как бы ровные. Хотя на поверхности могут возникать самые разнообразные эмоции и чувства, на глубине мир, покой и гармония. Я считаю, что это и есть психологическое здоровье. Человек ощущает свет внутри себя, и с ним, с этим ощущением глубинного счастья, все жизненные задачи и происшествия, саморегуляция своих состояний не представляют для него особой сложности. Это напоминает океан: на поверхности шторм, а на глубине – тишина и покой. И даже если у человека конфликт в семье или на работе, глубинная его сущность не затрагивается, не раскалывается, не надломляется и т.п., а пребывает в покое и равновесии. Свобода воли человека укрепляется, сохраняется и приумножается. Он обретает счастье в душе своей. Счастье – это глубинное фоновое переживание, которое если его обрести, научится укреплять и обновлять, не может быть подавлено ничем извне. Чтобы ни происходило в окружающем мире, глубинное состояние счастья оно не тронет, не дойдет до него.

Приведу один из самых ярких примеров из практики. Молодая женщина, двое детей, в браке 16 лет. В последние три года в семье наступил кризис и разлад, а началось все с того, что она стала ходить на женские тренинги, телесные практики и практики по развитию сексуальности. В итоге она разработала две нижние чакры (муладхару и свадхистану), которые заработали у нее на полную мощь. Энергии этих двух чакр – это огромные и

стихийные, поэтому без включенных верхних чакр становятся неуправляемыми и разрушительными. Прежде чем включать нижние чакры, надо раскрыть чакру сердечную (анакату) и третьего глаза, сердечную для баланса, венечную для контроля над мощной силой первых двух чакр. По сути, у нее не было баланса, но зато был приворот по нижним чакрам, самый тяжелый и трудно снимаемый. Да, когда открывают только две нижние чакры, без открытия хотя бы сердечной, то человека привораживают. И приворожить таким образом можно к самому тренеру, супруга к супруге (что вышло в данном случае). По этому принципу привязывают людей в сектах к их создателям и т.д. Это очень грубый и циничный приворот, который разрушает жизненные силы и отношения людей. И чем больше и лучше идет работа двух нижних чакр без работы и включенности остальных, без их гармоничного взаимодействия, тем сильнее и разрушительнее приходит «откат» в виде проблем со здоровьем, проблем в отношениях с мужем, детьми, близкими и т.д.

Мы начали работу над гармонизацией двух первых чакр с помощью суггестивного метода работы с картами Таро, с помощью трансформационной медитацией и техникой активного воображения. Следующий шаг был восстановление родовой связи с отцом и открытием сердечной чакры. Последнее было самым сложным для молодой женщины – она считала, что, если ей открыть сердце и гармонизировать верхние чакры с нижними, то она останется совсем одна, без мужа и без детей. И этот ее панический страх не без основания, потому что ей сделали самый настоящий приворот. Приворот тем и опасен, что если его снимать, он будет разрушать связанных людей и они будут сильно бояться и сопротивляться его снятию.

Нам все же удалось решить эту непростую задачу. Ведь у нее была очень мощная энергетика и работала она на разрушение. А мудрое тело давало ей сигналы того, что ей нужно раскрыть сердечную чакру и чакру третьего глаза для управления энергией двух нижних чакр. Сигналы от сердечной чакры проявлялись у

нее болью в груди и паническими атаками и иррациональными страхами, сигналы от горловой чакры проявлялись в виде проблем с дыханием (не могла сделать глубокий вдох и обычное дыхание давалось с трудом во время активной работы первых чакр), сигналы от чакры третьего глаза приходили в виде выхода зеленой слизи из носа, причем заболеваний ухо-горла-носа выявлено не было. Но и это еще не все. Так как мать связана со своими детьми на уровне психики, то болезненное состояние передалось и ее ребенку. То, что не выдерживает наша психика, то она передает потомкам. Именно так наследуются родовые сценарии и программы. И ее ребенок стал болеть гайморитом очень часто.

Я настороженно отношусь к женским тренингам и прочим женским практикам, потому что из-за невежества, недальновидности и неосмотрительности практиков женщинам раскрывают и прокачивают только нижние чакры и их жизнь рушится. Подобная работа должна происходить над всеми чакрами, а не только над первыми двумя.

## ПРИМЕР ИЗ ПРАКТИКИ «ЖЕНСТВЕННОСТЬ И ЖЕНСКАЯ СИЛА»



Эта консультация очень сильно обогатила мою практику и укрепила во мне желание и стремление разработать и вести женские практики по раскрытию женственности и женской силы. На прием пришла молодая женщина Р., у которой уже был опыт женских практик, опыт «служения» «ведической жены» и т.п. Но как я часто это вижу по работе, все эти практики их самих и их семьи до добра не доводят. И вместо того, чтобы их личная жизнь превращалась в сказку, она начинает трещать по швам и разрушаться.

Она пришла с запросами: наладить связь с родом и как развестись с мужем с наименьшими душевными потерями для всех сторон (для нее, для мужа и для ребенка). Мы решили, что на первой консультации мы разберем ее отношения, а работу с родом оставим на следующие занятия. Ведь во время моих консультаций происходит огромная работа не только психики и души самого клиента, но и работа его поля, его рода, его близких и т.д. Поэтому человек часто очень сильно устает.

На этот запрос она вытянула из колоды следующие карты: тройку пентаклей, четверку пентаклей и Императора. Далее я предложила начать с тройки пентаклей, прожить ее энергии в трансформационной медитации. Как обычно, текст привожу с сокращениями, дабы сохранить личную тайну работы души.

Интересно то, что с каждым новым человеком мне часто приходят разные способы погружения в энергии арканов, сам собой складывается индивидуальный подход. Для некоторых входом в карту является концентрация на образах и символов, для других нужно через дверь войти в карту, а для Р. Мне пришел другой спо-

соб. Он заключался в том, чтобы ей ощутить свою собственную энергию, а потом направить ее в карту. Этот метод ей подошел идеально, она без промедлений вошла в Аркан.

**Р:** Я попала в большую пустыню, земля сухая, но не растрескавшаяся. Под землей находятся личинки и ждут своего часа, чтобы прорасти и выйти наружу, все они ждут своего пробуждения. Все личинки ждут своего часа, чтобы превратиться в бабочек и птиц, различных животных, цветов, растений и деревьев. Чтобы пустыня наполнилась жизнью, стала диким цветущим лесом.

**Я:** Что еще ты видишь? Есть в ней кто-то кроме тебя? Некие живые существа? Кто они тебе?

**Р:** Это наблюдатели с солнечными ликами, их много, а я стою между ними.

**Я:** Для чего они подле тебя, что хотят передать тебе?

**Р:** Они показывают мне, чтобы я следила за личинками, чтобы я призвала дождь пробуждения и помогла им взрасти и окрепнуть. Они говорят, что это мой дар, дар жизни. Чтобы я смотрела на небо, жила в гармонии с природными циклами зима, весна, лето, осень. Чтобы зимой пустыня отдыхала и новые личинки спали и ждали часа пробуждения. А весной, чтобы я призывала дожди и поливала их. Летом чтобы ухаживала за ними и поддерживала их обильное процветание. А осенью наслаждалась красотой природы.

**Я:** Хорошо. Что нужно сделать тебе здесь и сейчас, чтобы эта пустыня начала пробуждаться?

**Р:** Войти через порог в этот мир. Это мой мир.

**Я:** Хорошо, сделай это и опиши, что ты видишь, чувствуешь, делаешь.

**Р:** Делаю шаг и попадаю в этот мир. Иду на прогулку по этой пустыне. Чувствую, что те места земли с личинками теплее. Я иду с раскрытыми ладонями, направленными на землю, чтобы чувствовать потоки и жизненную энергию под землей. Это мой собственный рай.

Я: Что тебе нужно сделать здесь и сейчас, чтобы твой рай пробудился?

Р: Напитать влагой, чистой, свежей водой. Я призываю дождь, протянув руки к небу. Дождь пошел. Земля жадно впитывает воду, начинает лопаться кора, личинки начинают просыпаться, шевелиться, земля бугрится, с легким лопаньем выходят из нее деревья, бабочки, различные растения, животные и птицы.

Я: Что происходит с тобой? Какая ты теперь?

Р: Я вся озарена светом, на мне теперь золотисто-зеленое платье. Вокруг меня теперь много зелени, много животных, много жизни. Я говорю им, что я теперь с вами, а они отвечают, что долго ждали меня.

Я: Хорошо. Что происходит дальше.

Р: Появилось озеро – вода кристально чистая. Наставники говорят, что теперь я должна сделать горы и водопад. Плавно вожу руками из стороны в сторону, вверх и вниз и по кругу. Из земли вылезают горы, пуская по ним водопад. Все животные и другие представители флоры идут к водопаду и озеру пить воду. Они радуются и смеются.

Я: Прекрасно. Что происходит дальше? Что теперь ты видишь?

Р: Вижу как растет огромное дерево. Мне говорят, что это твое центральное дерево. На него сразу же заселяются птицы и другие существа. С этого дерева птицы разносят благодать на землю, летая по небу. Вижу, как на дереве лопаются плоды и выходят из них сияющие существа, очень похожие на эльфов. Все дышит энергией, а я наслаждаюсь проделанной работой. Я в этом мире словно режиссер и дирижер одновременно.

Я: Хорошо. Ты управляешь своим внутренним миром. Он может расцвести и приносить плоды, быть изобильным по твоему желанию. Твой рай делаешь ты сама своими руками. Что происходит дальше?

Р: День сменяется ночью. Я иду к дереву и ложусь спать в его корнях. Это необходимо мне, чтобы подкрепиться, набраться сил

и энергии, восстановить внутреннюю гармонию и настроить тонкие струны души.

**Я:** Прекрасно. Что происходит дальше? Что ты видишь?

**Р:** Картинка сменилась. Теперь я вижу себя беременной, с большим животом. Кладу на него руку. Мне дан ребенок, это девочка. Вижу мужчину. Это мой муж и отец девочки.

**Я:** Хорошо. Ты попала в свое возможное будущее. Что тебе сделать, чтобы это будущее свершилось, стало реальностью, твоим настоящим?

**Р:** Он говорит мне, что я должна просто жить, а он скоро придет. А еще мне нужно там подержаться с ним за руки.

**Я:** Хорошо, сделайте это.

**Р:** Я протягиваю ладошки, он делает тоже самое, теперь наши руки соприкасаются. Меня переполняет радость и чувство гармонии, чувство единения. Он чувствует то же самое. Это взаимно.

**Я:** Прекрасно. Как ты узнаешь его в этом, материальном мире.

**Р:** Я буду чувствовать радость, когда увижу его. И здесь в области горла я почувствую тепло и радость, гармонию и единство. Это мой знак, что я встретила его.

В четверке пентаклей мы узрели уже менее радостную картину. В этой карте ее душа снимала с себя путы и оковы, ради исцеления и освобождения.

**Я:** «Заходи» в карту и опиши, что ты видишь. Куда ты попала?

**Р:** Вижу кирпичную стену, очень массивную и огромную. Вижу дверь, она увита колючими растениями. Стена очень высокая, но край ее мне видно. За стеной находится тот, кому я должна помочь.

**Я:** Что тебе сделать, чтобы попасть за эту стену и помочь тому, кто ждет твоей помощи?

**Р:** Мне нужно призвать на помощь. Приходит некое существо, больше меня в несколько раз и протягивает мне некий светя-



щий дар. Я принимаю его. Теперь вижу себя в доспехах и с мечом. Теперь я стала рыцарем и знаю, что там за стеной в замке лежит спящая красавица.

Я: Хорошо. Что происходит далее?

Р: Я мечом разрубаю колючки и дверь очень ржавая открывается. Но я не могу войти в нее потому что мне тяжело, на мне доспехи.

Я: Сними их и войди в тот мир.

Р: Снимаю доспехи и превращаюсь в маленькую девочку. У меня в руках волшебная палочка и я больше похожа на маленькую фею.

Иду по лужайке через цветущий сад к замку. Сад в запустении, все какое-то серое и унылое, краски поблекшие. Иду и злюсь. Но эта злость хорошая, она помогает мне идти и двигаться дальше.

Я: Хорошо. А как та красавица оказалась в этом замке в заточении?

Р: Ее туда положила темная и злая старуха. Она заколдовала ее.

Я: Понятно. А кого из твоей жизни тебе напоминает эта старуха?

Р: Кажется коллегу по работе. (Проецирует на коллегу свои подсознательные теневые стороны личности – прим.).

Я: Сделай так, чтобы эта старуха исчезла на твоём пути и поставь себе от нее защиту на будущее, чтобы не околдовывала она вновь красавицу.

Р: Призываю помощников и вижу как она растворяется. Все, ее больше нет. Я иду по тропинке, злость пока не ушла, помогает мне двигаться дальше, потому что двигаюсь я с большим трудом.

Я: Хорошо. Продолжай движение.

Р: Постепенно добираюсь. Захожу в замок, поднимаюсь с трудом, огромным трудом наверх. Все в запустении, по всюду засохшие цветы, заросли цветов, но в них ни в одном нет жизни. Поднимаюсь на самый верх и попадаю в небольшой чердак. Там лежит спящая красивая девушка.

Я: Кто она тебе? Кого ты видишь?

Р: Это я, только на 20 лет младше.

Я: Хорошо, что происходит дальше?

Р: Я сегодняшняя пришла разбудить ту часть себя, которая спит. Я прикасаюсь к ее лбу своим жезлом. Она просыпается. Садится и спрашивает меня, почему я так долго спала.

Я: Прекрасно. Что будет правильным сделать здесь и сейчас?

Р: Мы должны воссоединиться.

Я: Хорошо. Сделайте это. Опиши как это должно произойти.

Р: Мы выставляем друг перед другом ладони и делаем шаг навстречу друг другу. Мы как бы входим друг в друга через ладони.

Я: Что с тобой произошло? Какая ты теперь? Что тебе нужно делать дальше?

Р: Я стала моложе, чувствую себя более радостной. Мне теперь хорошо и легко дышать. Но у меня теперь много работы — надо вернуть замку его изначальную красоту. Убрать паутину, сухоцветы и заросли, восстановить его и внести новые краски и цветы. Мне нужно чтобы там появилась жизнь, чтобы все произошло в замке от долгого и мучительного сна.

Я: Хорошо. Проведи для себя эту работу.

Р: Я хожу по замку и плавно вожу руками. Из них струится белый искрящийся свет, который преображает все вокруг меня. И вот в замке вновь появилась жизнь. Замок теперь стал прекрасен как никогда. Мне очень комфортно, радостно и весело там находится.

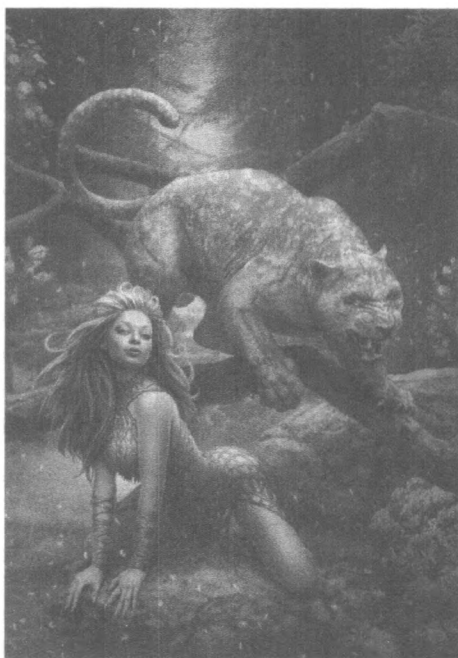
Я: Прекрасно. Запомни это состояние твоей внутренней гармонии. Твой мир теперь в полном порядке.

Р: Иду на конюшню при замке. Сажусь на любимую лошадь и скачу вдоль стены, которая скрывала мой замок, словно в заточении он был из-за нее. Скачу и она рассыпается на части, на мелкие кусочки, которые тут же превращаются в бесконечно малые частицы и исчезают на совсем. Теперь замок окружают море, горы

и лес. Теперь везде свободно дует свежий ветер. Я отпустила коня и села у берега моря. Тут я буду сидеть и дышать, гармонизируя свое внутренне пространство. Жизнь идет. Я счастлива.

Я: Прекрасно. Ты сделала самое важно для себя и свой души. Трансформация духовного мира приведет за собой трансформацию в материальном мире.

## КЛЮЧЕВЫЕ ЗНАЧЕНИЯ СТАРШИХ АРКАНОВ: ЛЮБОВЬ



Большинство клиентов приходят получить информацию по поводу своей личной жизни. Поэтому я решила в данной книге привести пусть и кратко значения карт по отношению к данному вопросу. Для ответов на вопросы о личной жизни рекомендую применять краткие расклады с небольшим количеством карт, по возможности ограничиваясь лишь старшими арканами, изредка, если того требует пояснительная ситуация, дополняя их младшими для более красочной интерпретации, описания в деталях.

### Шут

Любовь в своих крайних проявлениях; либо полное безразличие и холодность, либо идеализированная любовь; безумные чувства и притяжение, либо зарождение любви, либо обновление

любви, в том числе через рождение ребенка, либо свободные легкие отношения без взаимных обязательств и ожиданий.

Душа исцеляется через Любовь и болеет от эгоизма и тщеславия, потакания своим прихотям.

### **Маг**

Попытка соблазнения, начало отношений; активность в любви, чувствах и эмоциях; проявление эгоизма в любви, зарождение крепкой дружбы, интересный новый знакомый (ая), заставляющий (ая) сердце трепетать; волнительная встреча; любовные интриги.

Путь к просветлению и Любви дается каждому достойному, для недостойных все дороги закрыты.

### **Верховная Жрица**

Женственность, чувствительность в любви; платоническая любовь; духовное родство, понимание друг друга без слов; боязнь близких отношений; избегание чувств и любви.

Любовь дает силу и Знание, а также проход в мир познания тайн мироздания.

### **Императрица**

Семейные отношения; домашний уют, традиции; вступление в брак; рождение ребенка или его зачатие; материнская забота и опека; исцеление своей душой душу партнера; проявление материнского инстинкта и материнских чувств по отношению к партнеру.

Любовь учит видеть то, что находится не только вокруг, но и за пределами видимого.

## **Император**

Проявление отцовских чувств, опекунов, покровительство в отношениях; прямолинейность, настойчивость и контроль в со-зависимых отношениях; официальный брак; четкие социальные роли; родительские сценарии и программы влияющие на отношения.

Только работая с Любовью, скульптор сможет изваять прекрасную статую, только с Любовью вы сможете самореализоваться.

## **Верховный Жрец**

Клятвы в верности; догматичные отношения, подавление слабого; доверительные отношения; развитая духовность в отношениях, вместе с тем и необходимость в изменениях, в обновлении отношений; скорое вступление в брак; взаимоподдержка.

Любовь в сердце способна указать вам ваш Путь.

## **Влюбленные**

Познание друг в друге сходства и различий; выбор второй половины; судьбоносная встреча со своей второй половинкой; любовь на пике своего процветания; вступление в брак; влюбленность, игра чувств.

Внутренняя гармония – это баланс сил инь и ян и в мужчине, и в женщине.

## **Колесница**

Завоевание второй половины, решительность и инициативность в достижении желаемого; жизнь с любимым яркая, насыщенная, наполненная разнообразными событиями; любовные приключения.

Любовь укажет вам дорогу в нужном для вас направлении.

## **Сила**

Конфликтные отношения; отношения, где бушуют страсти и бурные эмоции; нестабильные отношения, неустойчивые; ревность, которую почти невозможно побороть; женская сила, хитрость и мудрость женской силы, чуткость и хваткость одновременно.

Любовь сдерживает в нас животные инстинкты преобразуя эту мощную силу в творческую созидательную энергию и заряд для движения вперед.

## **Отшельник**

Отношения основанные на духовном родстве, терпении, ожидании взаимоотношений; передышка или пауза на любовном фронте; охлаждение чувств; внутреннее одиночество, одиночество вдвоем; самодостаточность и независимость, стремление к свободе и самовыражению нежели к любви.

Вступая на дорогу Любви мы получаем истинные Знания, которые сможем передать другим поколениям.

## **Колесо Фортуны**

Отношения то в печали, то в радости, то в горе, то в любви; смена старой любви на новую; судьбоносные отношения; взлеты и падения; любовь вращает колесо и от нее не укрыться, от себя и своего сердца не убежать.

Энергия Любви распространяется на все живое и может сконцентрироваться на нас, если наше сердце свободно и готово ее принять.

## **Правосудие**

Ответственность, обязательство партнеров; равноправные отношения; внешне холодный и спокойный союз; взаимные претензии и обвинения партнеров; чувство долга по отношению к близким.

Только с любовью в сердце принимайтесь делать выводы и суждения относительно других людей и тем более относительно себя самого. Примите свой опыт, ошибки в мыслях, словах и поступках с любовью, это очистит ваше сердце от ненужного хлама.

### **Повешенный**

Нарушение личной свободы и пространства, иногда болезненное, но необходимое для воспитания чувств; бесперспективные отношения; застой в отношениях, отношения не развиваются и есть риск расставания и ухода от реальности; самопожертвование и самоотверженность; тяжелые отношения и выход из них: «ни с тобой, ни без тебя»; отказ от свободы и других благ одиночества.

Любовь поможет вам преодолеть и проработать темный аспект ваших сил и вывести вас к свету.

### **Смерть**

Разрыв изживших себя отношений; эмоциональное обновление чувств и энергий; развод, несостоявшееся замужество; проверка отношений временем и непреодолимыми препятствиями, проверка отношений на прочность и преданность; невозможность возврата второй половинки, прежних чувств и отношений; влюбленные находятся вдали друг от друга; отсутствие любовных отношений и связей.

### **Умеренность**

Хорошая дружба, партнеры словно знакомы друг с другом «тысячу лет»; принятие партнера таким, какой он есть; резонанс душ, верность, преданность, единение; устойчивые и длительные отношения основанные на партнерстве и взаимопонимании.



### **Дьявол**

Сильное сексуальное влечение и притяжение партнеров друг к другу; легкомысленно-опасные связи; беспорядочные связи, погоня за удовольствиями здесь и сейчас, соблазны и предвкушение страсти; любовь и ненависть к партнеру одновременно; зависимые отношения, неравные отношения; измены и предательства; использование друг друга в сугубо своих интересах.

### **Башня**

Следование зову чувств; страх перемен и испытаний в отношениях, сопротивление им; скандальные отношения; отношения на грани разрыва, разрыв отношений; не принятие друг друга, конфликты, не умение слушать и слышать друг друга; эгоистические отношения.

### **Звезда**

Сохранение в паре индивидуальности каждого; гармоничные отношения; отношения, построенные на любви и взаимной поддержке; новые знакомства, появление душевного и искреннего друга, любимого человека; искренность в отношениях.

### **Луна**

Иллюзия любви, самообман; романтика в отношениях, но больше показная, поверхностная; боязнь будущего и реального положения дел, как следствие уход в иллюзии; неопределенность в отношениях, много тайного, неявного, скрытого и не всегда положительного; необходимость поговорить с партнером по душам, открыться друг другу.

### **Солнце**

Взаимопонимание, ответные чувства, взаимная любовь; долгосрочный союз или нет – в любом случае он принесет много радости и положительных эмоций; благополучие и счастье в семье.

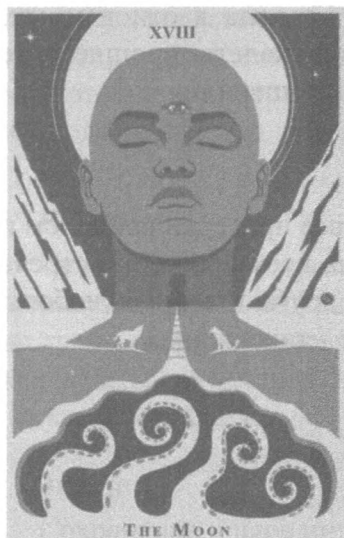
## **Суд**

Отказ от любви и новых отношений из-за прошлого неудачного опыта, боязнь неудачи и поражения; обретение второй половины; скорое окончание сложного периода в отношениях; появление в жизни прежнего партнера; скелеты прошлого не дают покоя настоящему; кармические отношения.

## **Мир**

Истинная любовь, выдерживающая все проверки временем и судьбой; крепкая связь с партнером на всех уровнях; встреча своей истинной любви; принятие друг друга, взаимная любовь; редко взаимное спокойное расставание – тихо-мирно.

## КЛЮЧЕВЫЕ ЗНАЧЕНИЯ СТАРШИХ АРКАНОВ: ДУША И ПСИХИКА



Эти значения помогут вам в толковании психотерапевтических раскладов и в полевой помогающей практике. Они базируются на знаниях психологических и духовных сторон личности человека. Первая категория в данном контексте – это самооценка человека, его способность давать себе объективную оценку, признавать свои таланты, выявлять свои теневые стороны личности, работать над собой и самосовершенствоваться. Вторая категория – духовный аспект и медитация – обратят внимание на те аспекты арканов карт Таро, которые касаются внутреннего духовного роста и дадут отправную точку для размышлений и саморазвития.

Как использовать значения в гадательной практике и в помогающей? Можно ограничиться лишь раскладами на одну карту. Например, спросить в каком состоянии находится сейчас моя самооценка, или на каком этапе духовного развития я сейчас нахожусь, или какая медитация мне сейчас необходима для душевного равновесия или чтобы принять важное жизненное решение, если я запутался и мне трудно увидеть выход.

Также я решила добавить к значениям карт вопросы для самоанализа, которые помогут вам глубже познать самого себя и свои способности. Идеальным будет письменно отвечать на них.

Духовное толкование и использование арканов Таро – самая любимая часть работы с картами у меня, потому что наша душа создание Божественного, и мы должны ей давать возможность пребывать в делах духовных. К каждому аркану я приложила во-

просы для самопознания и медитации. Задавайте их, медитируйте на них и ищите ответы глубоко внутри себя. В вопросах и найденных вами на них ответах лежит накопленная мудрость вашей души. Поиски помогут вам уравновесить энергии жизни в себе и достичь исцеления и счастья.

Вся суть работы с картами, в их трактовке кода души, заключается в том, чтобы вы подчинили свои чувства и эмоции мудрости души. Наши чувства должны прислушиваться к душе, а не душа к чувствам, поскольку наши чувства и эмоции – это слуги души, а не ее хозяйева.

### **Шут**

Две крайности самооценки: или нарциссизм, или глубокая депрессия, ведущая к саморазрушению. Послушайте, что говорит вам ваш глубинный инстинкт. Следуйте своим мечтам, даже если вам не хватает ресурсов – они всегда были и будут ограниченными, и это к лучшему, ведь только так вы сможете проявить свою истинную творческую натуру. Прислушивайтесь почаще голосу внутренней мудрости, к своему внутреннему поводырю, к своей душе. Не бойтесь будущего и не сомневайтесь в пути, выбранном вашей душой до вашего рождения. Принимайте уроки жизни, радуйтесь им – они вас очищают, освобождают и укрепляют силу духа. Чтобы у вас всегда был достаток жизненной силы и энергии вы постоянно должны познавать и делать что-то новое – таково условие развития и гармонии с миром.

Что помогает мне двигаться вперед? Какой инстинкт вдохновил меня на это? К чему в своей жизни у меня нет доверия? В чем я не гибок, инертен?

## **Маг**

Излишняя вера в себя может все разрушить, необходимо более объективно оценивать себя и свои возможности. Вы должны использовать все свои возможности и способности, которые вам дарованы природой. Оставайтесь верным своей самобытности и тогда вы получите то, что нельзя ни подделать, ни приобрести – вашу уникальность. Не злоупотребляйте своей обаянием и харизмой в сугубо эгоистичных целях, почаще прислушиваясь к своему сердцу. Магия идет от сердца, от души. Позвольте творцу внутри вас раскрыться и трудится на благо.

Как мой дар помогает мне менять мир вокруг? Как я поддерживаю и развиваю свое мастерство в повседневной жизни? Каковы мои цели, задачи, планы? Что помогает мне творить в повседневной жизни? Что мне помогает сосредоточить свои усилия на главном?

## **Верховная Жрица**

Следует быть снисходительным по отношению к себе и другим, не впадать в жестокость, холодность и отстраненность. Вам необходимо постичь в себе ваше предназначение, помня о том, что этого невозможно достичь механическим или расчетным путем. Сделать это можно лишь с помощью ключей и намеков, которые щедро дает нам наша интуиция и наш долг прислушиваться к ней.

Какая мудрость записана в книге тайнств моей души? В каком деле и как я смогу применить эту мудрость? Доверю ли я своей интуиции? Полагаюсь ли я во всем на свою интуицию или только отчасти? Какие воспоминания помогают мне по жизни, а какие мешают мне? Какие качества своей личности я в себе не принимаю, не вижу?

## **Императрица**

Скромность ваша помощница, но в умеренных дозах и по случаю. Одного ума и практичности не достаточно чтобы вас ценили как человека. Путь человека-творца питают любовь, радость и терпение. Наша жизнь – это возможность для души реализовать свое предназначение, идти своим Путем, посредством мудрости и любви. Вам необходимо воспитать в себе истинное и глубинное доверие жизни.

Способен ли я осознавать свою природную уникальность и потребность созидать и любить? Что я даю другим и куда веду их, действуя с любовью и добротой? Регулярно ли я уделяю внимание самому себе? Достаточно ли я уделяю внимание и уход самому себе? Состою ли я в конфликте со своей матерью и материнским родом?

## **Император**

Все личности уникальны по своей природе. Ваше эго нужно удовлетворять, но не превозносить его над другими. Ваше эго должно быть вашим верным слугой, но не вашим хозяином. Наша душа следует своим выбранным ею курсом до самого конца с убежденностью, силой и отвагой. Цели, особенно цели мирские, достигаются не силой, а властью над собой и ответственностью за самого себя, и часто за других людей.

Как проявляется власть внешняя и внутренняя в моей жизни? Где мои границы комфорта, контроля, безопасности и порядка? Бываю ли я излишне упрям? Достаточно ли я ответственен за себя и свою жизни? Состою ли я в конфликте со своим отцом и отцовским родом?

## **Верховный Жрец**

Сначала следует судить себя и искать в своем «глазу» «бревно», а потом уже судить по тем же критериям всех остальных, и искать уже потом в их глазах «занозу». Чтобы найти свой

путь в жизни, наша душа ищет источник истины и просветления. И найти этот источник можно не столько через религию, сколько посредством глубокой убежденности и веры, а также образа жизни, при котором человек как микрокосм соединяется с макрокосмом божественного.

Связываю ли я как представитель микрокосмоса свою повседневную жизнь с макрокосмосом духовного опыта и мудрости? В контакте ли я со своими внутренними помощниками: мудрецом, учителем, целителем?

### **Влюбленные**

Маски надеваются и роли исполняются, чтобы удовлетворить окружающих, чтобы все любили и всем понравится. Это очень опасная игра, чреватая тем, что маски прирастут с корнем и растворится истинная индивидуальность. Гармония в нашей душе достигается посредством гармонии между любящими друг друга людьми. Любовь делает нашу жизнь плодотворной и возносит нас на небеса.

Могут ли мои желания, склонности и намерения создавать гармоничные отношения с людьми? Как я могу их улучшить, гармонизировать? Какой выбор мне предлагает жизнь, и как я на него реагирую, что выбираю для себя? Какие мои поступки исполнены любви?

### **Колесница**

Победа прекрасна, но она не должна быть самоцелью, ведь она никогда не может быть окончательной. И пусть победа ваша будет всегда и над самим собой. Определять цели и достигать их нам помогает наше воображение и движение вперед, несмотря ни на что. Не позволяйте непредусмотрительности и излишней самоуверенности сбивать вас с пути. Импульс движения находится внутри вас – пробуждать и использовать его себе на благо – это ваша задача.

Что поможет мне выйти победителем из сложившейся ситуации? Что меня связывает и не дает мне двигаться вперед? Что мне нужно обдумать и решить, прежде чем двигаться вперед? Какие силы ведут борьбу внутри меня и как их примирить?

### **Сила**

Равняться на сильных, познавать собственные пределы и границы своей силы и своих возможностей. Сравните себя с теми, кто сильнее вас. Необходимо познать разницу между принуждением и властью, между неявным и явным манипулированием и любовью. Чтобы следовать по пути своего предназначения необходимы сила духа и глубокая убежденность в нем. На пути встречаются не только препятствия и зло, но и вызовы. Рассматривайте все как вызовы, как этапы для роста и развития, для трансформации, придающей дикому и грубому характеру окультуривание и большую человечность. Пусть любовь всегда имеет над вами большую власть нежели любые другие чувства и желания.

Какая сила поможет вам дальше вести вашу игру? Какие силы в себе надо укротить для дальнейшего духовного и материального развития? Испытываю ли я страх перед инстинктивной частью самого себя? В гармонии ли я с этой частью себя? Достаточно ли мне самодисциплины чтобы держать во власти животную часть себя?

### **Отшельник**

Самопознание и саморазвитие требует огромного мужества и смелости, намного больше, чем для противостояния внешнему миру и для выживания в социуме. Созерцание своей судьбы происходит в одиночку и в потемках, но у вас есть фонарик, это свет вашей души. От нее вы получите все, что вам нужно для самореализации. Не пытайтесь что-то скрыть в себе от других, а выйдите на свет и станьте частью общества.



Какой свет вы несете людям? Какой свет сияет для вас среди окружающей тьмы и одиночества? Какие теневые стороны и аспекты личности этот свет освящает, что теневого он позволяет вам видеть в себе и других? Даю ли я себе время отдохнуть от повседневной рутины и быта, чтобы заняться своей духовной жизнью? Нуждаюсь ли я в переоценке своих ценностей?

### **Колесо Фортуны**

Успех и поражение, подъемы и падения – жизнь циклична, одно сменяет другое, и только сила духа ведет нас вперед.

Удачу во всем приносит сочетание своевременности, благоприятных возможностей и силы духа. Живите настоящим моментом и ничто не сможет обрести вас на беды и страдания. Открывайте сокровища вашей души и ничто не сможет вас свергнуть с вашего пути.

Какие возможности жизнь открывает передо мною сейчас? Замечаю ли я их? Улавливаю ли я знаки и послания божественного провидения? Как мне следовать своей судьбе в счастье и в любви? Умею ли я замечать благие возможности, когда они появляются на моем пути? Как мне научиться этому?

### **Справедливость**

Смотрите на себя со стороны, попытайтесь увидеть себя глазами других, особенно глазами тех, кто вас искренне любит. Не будьте к себе слишком строги, но и не давайте себе распускаться. Чтобы жизненный путь был пройден честно, с вниманием, пониманием и любовью к тем, кто идет рядом, необходимы совесть, духовное зрение и опыт. Все это помогает нам чтить истину и творить справедливость. Не быть безучастным ко всему чтобы жизнь не проходила мимо.

Позволяю ли я и осознаю ли я, что мой жизненный опыт формирует мою целостность и силу духа? Как мне проявлять жизнестойкость и жизнелюбие в своей повседневной жизни? В чем моя жизнь потеряла гармонию и равновесие? Как мне его восстановить?

## Повешенный

Осознание себя, всех сторон своей личности, особенно теневых аспектов, не должно приводить вас к самобичеванию, самоуничтожению и подавленности духа. Идти путем души – значит идти путем своего предназначения, следовать зову своей судьбы. Духовная эволюция приносит за собой смесь страха и спокойствия: преодолеваем страх – получаем спокойствие, не преодолеваем страх – приумножаем его. Внутренний поводырь поможет вам открыть для себя новый путь и исполнить ваше предназначение.

Что требует от меня божественный замысел? Каково мое предназначение? Как я к этому отношусь, принимаю или борюсь? Что по-прежнему связывает меня и заставляет думать, что я попал в ловушку? Что я должен увидеть в своей жизни под другим углом зрения?

## Смерть

Самые трудные в жизни моменты, приносят за собой очень важные жизненные уроки. Справившись с темной ночью для души, вы откроете для себя новый уровень вашего развития. Пытаясь сохранить старое, вы препятствуете приходу в свою жизнь новому. Новый рост, новые энергии – все это не придет к вам, если у вас в душе нет свободного места. Необходимо разрушить то, что изжило себя или не может обновиться, расцвести заново. Время выхода из замкнутого круга, чтобы начать жить, а не существовать полуживым. Устраните все не нужное и вы найдете свой путь.

Что меня тяготит? Что преградило мой путь? Почему я остановился, пребывая в ступоре? Как мне выйти из этого состояния? Что из моей жизни должно уйти, чтобы в нее вошли новые энергии и обновились старые? Какой жизненный цикл мне необходимо завершить?

## **Умеренность**

Недостатки в зависимости от контекста могут стать достоинствами и наоборот. Чувство меры и видение ситуации позволит вам быть гибким человеком в гармонии с самим собой и окружающими людьми. Гармония внутри поддерживает и питает нашу душу. Срединный путь, не дающий впадать в крайности – путь мудреца и путь волевого человека. Почаще прислушивайтесь к себе и своему внутреннему голосу, голосу души.

Умею ли я находить баланс между крайностями, с которыми сталкиваюсь? Каким образом я стабилизирую свое положение в обществе и свое внутреннее состояние? Как мне прийти к внутреннему согласию, привести в порядок свою эмоциональную жизнь? Как и чем мне компенсировать крайности в своей жизни?

## **Дьявол**

Собственные энергии и сила нуждаются в выходе, желательно в мирное и созидательное русло. Ни в коем случае нельзя подавлять свои инстинкты – они все равно возьмут над вами верх в лучшем случае в виде какой-либо болезни. Душа помогает отделить зерна от плевел, помогая нам не быть рабом своих желаний и страстей. Свобода уходит, когда страдание и удовольствие идут рука об руку, терзая тем самым и тело и душу. Это не дает нам двигаться дальше и расти как личность, укрепляя свою силу духа. Перестаньте быть рабом своих страстей и желаний, становитесь зрелой, свободной и сильной личностью. Только так вы избавитесь от саморазрушения.

Что или кто держит меня в рабстве? Жертвой каких обстоятельств я становлюсь снова и снова? Кому или чему я позволяю мною манипулировать и управлять? Как мне преодолеть свою эмоциональную зависимость? Какие ценности у меня стоят на первом месте: материальные или духовные? Чего в этой жизни я боюсь и никак не могу победить эти страхи?

## Башня

Всегда есть то, что находится вне вашего контроля. Поэтому чрезмерные амбиции и упрямство, излишняя вера только в свои собственные силы всегда являются идеальной точкой для разрушения. На каждую силу всегда найдется еще большая сила – об этом стоит помнить всегда. Трезвый и своевременный взгляд на себя и свою жизнь позволяет нам не быть жертвой судьбы и ее проявлений. Потрясение и шок способны вывести нас из ступора, а неожиданные перемены разрушают нашу гордыню, чрезмерную самонадеянность и нездоровый эгоизм. Болезненное очищение души – это путь к просветлению. Наша задача выдержать напор этой силы, не сломаться и закалить свою волю. Простите обиды и несправедливости, направленные на вас, и идите дальше с легким сердцем, не превращаясь в сухаря.

Что поддерживает меня в критической ситуации? Что подлечит разрушению во мне и в моей жизни? Что разрушает меня и мою жизнь? Какая энергия высвободится, если я разрушу старые устои и изжившие себя догмы? Нуждаюсь ли я в прозрении, в новом видении самого себя?

## Звезда

Вера в себя, принятие себя таким, какой вы есть, поможет вам избавиться от внутренних конфликтов и противоречий, сделает вас более сильным, стойким и гармоничным.

Вращивайте в себе способность предвидеть последствия своих действий, это убережет вас от многих бед. Вдохновение поможет вам преодолеть даже самые трудные времена, и вы сможете посвятить себя и свое время избранному вами пути. Окружите себя людьми, которые ценят ваше предназначение и ваши таланты, но уважайте желания других. «Не мечите бисер перед свиньями», перестаньте растрчивать свой дар и сердце полное любви на тех людей, которые вас не уважают и не ценят, и не имеют духовного зрения увидеть и оценить драгоценность вашей души.

Что принесет в мою душу мир и гармонию? На что я могу надеяться, а на что нет? Каков мой путь и иду ли я по нему? Что я делаю для обновления самого себя, своей души?

## **Луна**

Следуйте за зовом своей истинной мечты, не разменивайте ее на мелочи и материальные блага, всегда и во всем двигайтесь к ее осуществлению, держите ее постоянно перед собой для вдохновения и нужного движения энергий. Мы каждый день подвергаемся духовным изменениям, благодаря чему наша интуиция крепнет и растет, а ее голос слышен нам все четче и четче. Доверяйте своим снам, предчувствиям и знакам, не бойтесь их, а рассматривайте как материал для дальнейшего движения и исполнения своего предназначения.

Хорошо ли развита моя интуиция? Умею ли я прислушиваться и доверять своей интуиции? Какие страхи гложут меня? Доверяю ли я своим инстинктам? Умею ли я расшифровывать язык своих сновидений? Сбываются ли мои сны? О чем они говорят мне, какой путь, решение, действие они мне предупреждают?

## **Солнце**

Искренность, позитивный настрой, бодрое состояние духа – ваши верные союзники в любых жизненных ситуациях. Очищение души, она становится чистой, светлой и яркой как солнце. Наполнение души радостью и светом, ведь радость – это самое естественное ее состояние, состояние человека, нашедшего свое предназначение. Радость озаряет ваш путь и прекрасно освещает вашу дорогу – вы отчетливо видите, куда он лежит. Счастье приходит, когда вы реализуете свои природные таланты и дары. Своим светом и счастьем, идущим изнутри, вы, словно солнце, ярко сияете окружающим вас людям, пробуждая в них желание и жизнь, укрепляя тех, кто потерял веру, любовь и надежду.

Какой свет озаряет мой путь? Что я ясно вижу и осознаю в своей жизни? Что сбивает меня с толку, что я не вижу? Что дает мне каждый день? Моя энергия и жизненные силы подавляют других или озаряют их светом, заряжают их?

### **Суд**

Высокая самооценка, даже подтверждаемая на деле, вовсе не повод зазнаваться и ставить себя выше других. Никто не идеален, но стремится к совершенству и некому идеалу для себя необходимо и важно, при этом важно не судить других. Тело питает душу, душа питает тело. Энергии возрождения окружили вас и вы готовы к пробуждению души. Теперь вы готовы следовать путем своего предназначения с вдохновением, энтузиазмом и любовью. Не давайте внутренним и внешним раздорам и разногласиям сбить себя с пути.

Что готово к пробудится в моей жизни и судьбе, в моем внутреннем мире? Как я могу изменить свою жизнь? Что или кто изменится вокруг меня благодаря этому? Какая истина готова мне открыться? Есть ли во мне излишняя строгость и резкость в суждениях? Кого я должен простить и отпустить, от всей души пожелав счастья и любви?

### **Мир**

Верьте в себя, свои ценности и убеждения. Вы на верном пути, если стремитесь к гармонии внутри себя и принятию мира во всех его красках. Стремление к развитию и совершенствованию – главное предназначение нашей души. Труд души и тела позволит гармонии и полноте жизни проявится везде и всюду. Каждый из нас должен совершенствоваться и стараться не только для себя, но и на благо всего человечества, формируя более благодатную почву последующим поколениям. Сделайте это вашим помощником, но не хозяином, это позволит вам в любви действовать на общее благо, на благо нашего мира.

В чем состоит мой дар? Какими дарами наградила меня Вселенная? Что питает мою жизнь? Живу ли я в гармонии с самим собой и с миром? Что реализовано в моей жизни? Чему в моей жизни еще только предстоит реализоваться, проявить себя в своей полноте?

**КЛЮЧЕВЫЕ ЗНАЧЕНИЯ МЛАДШИХ АРКАНОВ ТАРО:  
ДУХОВНОСТЬ И ПОВСЕДНЕВНОСТЬ.  
КОД ДУШИ НА ПУТИ СВОЕГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ**

**МАСТЬ МЕЧЕЙ**

Порывы ветра для обновления, озарения и просветления. Через разум познать себя и свои чувства, свои отношения, мысли, действия, поступки и привести все это к общему гармоничному знаменателю. Ментальная и творческая работа, техники, практики и медитации для вплетения своих идей в гармоничную ткань Мироздания, его преобразование.

**Туз Мечей**

Чистота в намерениях – это ваше достоинство, защищающее вашу душу от внешних влияний и жизненных событий. Позвольте своему разуму помогать вам не сбиться с пути вашего предназначения. Позвольте вашей интуиции, вашему внутреннему голосу помогать видеть вам ложь, обман и недобрые намерения других людей, распознавать их истинное к вам отношение. Истина словно меч в ваших руках, помогающий защищать ваше сердце, которое могут поранить другие, меч, наделяющий вас силой духа, отвагой и мужеством, чтобы вы могли бесстрашно идти по своему пути. Истина и чистота намерений помогут вам преодолеть все жизненные трудности, сделав вас мудрее, сильнее, свободнее. Пусть сила воли будет вам надежной опорой во все времена.

Каковы мои жизненные устремления? Часто ли я поддаюсь своим эмоциям когда они не уместны, несвоевременны и излишни? Что властвует мною: разум или чувства?



### **Двойка Мечей**

В поисках пути своего предназначения выстраивайте сбалансированные взаимоотношения, будьте внимательны к выбору других людей, уважая его. Дух соперничества в вас порождает дисбаланс и во внутренней жизни и во внешней. Не позволяйте другим манипулировать вами, пользуясь вашими симпатиями, добротой и уважением. Неуважение к себе и другим, а также ваша нерешительность могут сыграть с вами злую шутку. Не позволяйте подсознательным страхам и заблокированным эмоциям наносить ущерб вашей духовной жизни. Займитесь медитацией, уравновесьте свое внутреннее состояние.

Что мне сделать, чтобы примирить конфликтующие во мне мысли и чувства? В чем будет состоять баланс моих отношений с окружающими людьми? Какое решение, какой выбор мне необходимо сделать прямо сейчас?

### **Тройка Мечей**

Принятие и проживание всех красок жизни, особенно таких, как боль, скорбь и страдания, умягчает нашу душу и делает ее чувствительной и сострадательной по отношению к другим людям. Боль от ожидания исполнения желаний, от того, что испытаний много на пути, должны только укреплять вашу сосредоточенность и решимость в их воплощении. Утраты, разлуки, потери или большое горе – сильные переживания, но они необходимый этап вашей инициации. Вам необходимо найти душевного друга, хорошего советчика или терапевта, чтобы залечить душевные раны – ни в коем случае не страдайте в одиночестве.

Что меня мучит? В чем моя печаль и скорбь? Что мне нужно завершить, что отпустить, чтобы двигаться дальше?

### **Четверка Мечей**

Возьмите паузу и отдохните от тревог и печалей. Дайте отдохнуть вашему телу и сердцу очиститься от боли. Без периодов пе-

редышки, спокойной медитации и созерцания красоты природы, следование путем вашего предназначения, может обернуться подавляющим рабством или изнурительной механической работой без просвета и радости. Тишина и уединение – лучшие помощники познания истины. Выйдите ненадолго из круговорота повседневной жизни и бытовых забот.

Что для меня сейчас важно: предаться отдыху или искать новые возможности для роста? Есть ли у меня время для исцеления? Что мне делать, чтобы восстановить свои жизненные силы?

### **Пятерка Мечей**

Любой раздор, даже самый малый наносит нашей душе урон, приводит ее в упадок и уныние, формируя очередное препятствие на пути нашего предназначения. Ваши глубинные эмоции: злость, агрессия и гнев мотивируют вас на ваши действия и поступки. Ваше оскорбленное чувство собственного достоинства не дает вам покоя, и вы для оправдания собственного поражения ищите в других людях козлов отпущения. Направьте агрессивные склонности в мирное русло, в спорт, например. Избегайте открытых конфликтов – у вас всегда при себе сила выбора.

Зачем я так часто отстаиваю свою правоту, даже когда знаю, что иду неверным путем? В любой ли жизненной ситуации должны быть победители и проигравшие? Что мешает мне достичь моей цели: гордость, упрямство, высокая конфликтность, бескомпромиссность?

### **Шестерка Мечей**

Ваша душа точно знает, что вам необходимо поменять в своей жизни, отчего вам дистанцироваться, какие новые перспективы вам искать, что вам необходимо изменить в лучшую сторону. Скорее всего, вам мешают старые установки и убеждения, старые взгляды на свою жизнь. Вам нужно найти новый путь решения проблем, а возможно и новый жизненный путь. Какие ресурсы вы

возьмете с собой, а те, которые вам уже не нужны смело отбросьте и оставьте, не берите с собой. Не избегайте трудностей и лишений, иначе так и будете «залипать» в нерешительности и бездействии.

Какие убеждения и установки меня поддерживают на моем жизненном пути, а какие мешают и требуют разрешения? Что я должен оставить позади, чтобы вновь сосредоточится на личностном росте и развитии?

### **Семерка Мечей**

Духовный опыт обогащают действия, направленные на воплощение ваших идей, замыслов и устремлений. Ваши старания и усердие ведут вас по дороге вашего предназначения, выражая творчество вашей души. Вам необходимо объединить физические усилия и духовную силу – это позволит вам двигаться вперед, даже если на вашем пути вас ждут потери, интриги, обманы и враги. Верьте в себя и в выбранный вами путь. Прекратите страдать и винить себя в ошибках прошлого, вернитесь в настоящее и как следует обдумайте будущее. Не пытайтесь обманым путем получить желаемое, это приведет вас обману самого себя и своей души.

Какое действие на благо для себя и других мне надо совершить? От какого необдуманного или бесчестного действия я должен себя удержать?

### **Восьмерка Мечей**

По каким-то причинам вы перестали на время слышать глас души и свернули с пути вашего предназначения. Вспомните ваши глубинные стремления и первичные цели. Ваша душа в оковах и ваша цель освободится от пут и связей, сдерживающих вас и не дающих двигаться вперед. Вам необходимы решимость и стойкость духа, чтобы в данной ситуации выстоять и выдержать сдерживающий напор сил извне. Будьте невозмутимы, верьте в свои силы, вы справитесь – выход рядом и ваш острый ум поможет

вам его увидеть. Возможно ваш плен – это лишь излишняя самоуверенность и самонадеянность. Позовите на помощь и прислушайтесь к мудрым и добрым советам.

Что меня сдерживает? Что не дает мне двигаться вперед? Какая внутренняя сила ставит мне «палки в колеса»? Как мне вернуть свою силу духа? Каких действий и стремлений души я избегаю?

### **Девятка Мечей**

Ваше сердце заполнено страхом, и, возможно, обидами, чувством вины и прочим эмоциональным мусором. Все это является ядом для вашей души и не дает силе любви и созидания занять в вашем сердце законное место. Соберите все свои силы, чтобы выжить и победить. Для этого прогоните страх и заполните освобожденное место силой Божественной любви. Но не избегайте опасностей и препятствий, не избегайте борьбы, даже если она ведется лишь внутри вас. Дайте своему духу окрепнуть. Пожертвуйте страхами и привязками ради новой жизни, ради обновления самого себя. Ваши страхи в большинстве своем имеют иррациональную природу.

Что я больше всего боюсь: своего поражения или столкновения сил? Я буду спасаться бегством или буду бороться за свое счастье?

### **Десятка Мечей**

Избрав для себя другой путь, не путь своего предназначения вы рискуете упасть в бездну и потерять все духовные и жизненные силы. Это приведет вас к тоске и разочарованию, страхам, унынию и тревогам, возможно даже паническим атакам. Сойдя со своего пути, вам придется пожинать беды, которые вы посеяли своей алчностью, страхами, погоней за быстрой выгодой и успехом. Вам необходимо побороть стресс и избавиться от сковывающих вас пут и ограничений, поскольку они имеют лишь ментальный характер.

Что мне следует принести в жертву, от чего отказаться? Что я должен в себе изменить, а что принять?

### **Паж Мечей**

Вам необходимо развивать в себе зоркость и наблюдательность, остроту ума для того, чтобы идти путем своего предназначения. Жизнь расставляет ловушки и препятствия, и только интуиция и остроумие помогут обнаружить вам то, что скрыто, и выйти из любых, даже самых запутанных, ситуаций. Выработайте стратегии дальнейшего развития, отстаивайте свои позиции. Сообразительность, находчивость и воля к победе помогут вам преодолеть временное ощущение слабости и бессилия. Избавьтесь от подозрений – они могут удерживать вас от решительных действий и движения вперед, к целям. Продумайте свои шаги, подстелите себе солому заранее, чтобы в последствии не чувствовать себя уязвимым и оскорбленным.

### **Рыцарь Мечей**

Смело и отважно защищайте свои высокие идеалы. Это воспитает в вас не только уверенность в себе и собственных силах, но и благородство, которое умножит вашу внутреннюю красоту и силу. Благородные намерения позволят вам защищать слабых словом или делом, отстаивать жизненные принципы и права. Но держите под контролем свои порывы, дабы они не превратились в мстительность и безрассудную ярость, нетерпение и излишнюю фанатичность. Несясь вперед без оглядки, вы рискуете потерять необходимое вам чувство меры, собственное достоинство и честь.

### **Королева Мечей**

Жизнь, со всеми своими бедами, ударами судьбы, потерями и разочарованиями, закалила вас и отточила ваш внутренний взор, дала вам возможность размышлять и действовать максимально эффективно. Вам свойственна острая проницательность, даль-

видность и видение сути всех вещей. Вы можете стать прекрасным руководителем или уже являетесь им, оттачивая и совершенствуя свое мастерство. Оценивайте свой опыт, извлекайте уроки, но не переносите боль утрат, потерь, несправедливости и разочарований в свое настоящее. Будьте более мягки и добры к окружающим, проявляйте терпение к их слабостям. Ваша прямолинейность и острый язык могут нанести глубокие душевные раны окружающим вас людям. Дозируйте критику и вырабатывайте в себе сочувствие. Не печальтесь попусту – вы огромная, мощная сила, способная преобразить свою реальность до неузнаваемости. Всеми силами избегайте самобичевания, раздражения и мести.

### **Король Мечей**

Ваша скрупулезность, внимание к деталям, здравый расчет и холодная непредвзятая логика помогают упорядочивать повседневный хаос не только вашей жизни, но и в жизни других людей. Путь вашего предназначения в ваших руках пока вы действуете разумно и с умеренным контролем. Все же вы рискуете превратиться в жесткого и жестокого диктатора из-за не развитой способности к сопереживанию. Если и управлять другими, то по справедливости и чести, не требуя от других жесткой самодисциплины, отслеживая свою склонность к безжалостному поведению, не прощению себе и другим слабостей и человеческих особенностей. Если вам и приходится кого-либо подавлять, будьте очень внимательны к нему и стратегически расчетливы. Уважайте себя и отстаивайте свои интересы и ценности, по возможности не разочаровываясь в системе, но принимая ее и по мере и сил меняя ее к лучшему.

## **МАСТЬ ЖЕЗЛОВ**

Творческий огонь. Свет, озаряющий тьму, которая скрывает от нас все самое лучшее, существенное: таланты, дары творчества, одухотворенность, силу и энергию жизни, знания, мудрость, посвящение и многое другое. Действующая сила, меняющая движение энергий Мироздания.

### **Туз Жезлов**

Пришло время осуществлять свой творческий замысел. Ваше творческое предназначение, энтузиазм и вдохновение души, сила ваших талантов, страсть к творческой самореализации пробуждаются день ото дня. И только в ваших руках поддерживать этот огонь души ежедневно и постоянно. Даже если все вокруг против вас, все во тьме и неведении, огонь вашего творчества излучает свет и рассеивает страхи, сомнения и тревоги. Дар творчества, дар исполнения предназначения позволяет нам жить, а не существовать и выживать. Познайте и реализуйте наилучшие из своих способностей. Подготовьте себя к переменам, спроектируйте свою новую судьбу, привнеся в нее творчество и самореализацию. Будьте всегда в поисках новых идей – именно они питают вашу жизнь и позволяют реализовываться даже самым смелым и дерзким мечтам.

Какой творческий замысел, идея требуют воплощения в жизнь? Следую ли я порывам своего вдохновения или оно вскоре покидает меня, только появившись?

### **Двойка Жезлов**

Выберите направление вашего движения и сделайте все возможное, чтобы не отклониться от вашего курса. Нерушимая вера в свое предназначение укрепляет душевные и психические силы, наполняет вас энергией творчества и созидания. Направляйте творческую энергию на развитие данных вам божественным провидением талантов. Путь предназначения открывается тем, кто

по нему намерен идти и идет. Даже если Путь извилист и полон препятствий внутренний компас предназначения всегда указывает вам верное направление и открывает все новые и новые возможности. Наберитесь смелости двигаться вперед в выбранном направлении и тогда новые возможности и идеи будут вашими постоянными спутниками. Используйте все открывающиеся вам возможности, проявляя тем самым свой дар во всей красоте и полноте.

Чего мне следует добиваться? Какое направление движение мне выбрать, какое наполняет мою душу вдохновением и стремлением двигаться вперед? Какова роль божественного провидения в моей жизни, следую ли я ему?

### **Тройка Жезлов**

Лишь смелость и прозорливость, энтузиазм, терпеливость и вера в свои силы помогают и поддерживают вас в пути осуществления замысла предназначения души. Не все получается так, как планировалось, не все желанные пути-дороги открываются нам, но необходимые и выбранные душой открыты всегда и идти по ним радостно и не сложно. Дерзайте, проявляйте искренность по отношению к себе и своему творчеству, проявляйте больше инициативы и отваги. В вас все это есть – стоит лишь вспомнить. Предприимчивость – ваша сила, которая постоянно должна одерживать победу над всем внешним, что сковывает вас. Не оглядывайтесь по сторонам, завидуя и негодуя по поводу преуспевания других, генерируйте идеи и просто делайте свое дело.

Какой мой творческий замысел готов к осуществлению, проявлению в мире? Настроен ли мой внутренний компас на истинный путь, на путь моего предназначения? Какой путь мне указывает мой внутренний поводырь?



### **Четверка Жезлов**

Пришло время скрасить яркими событиями и эмоциями ваш путь. Это даст новые силы и вдохновение, наполнит жизнь радостью общения и наслаждением. Пришла пора разделить плоды своего творчества с другими людьми, доставив им и себе истинное удовольствие. Насладитесь праздником, расслабьтесь, наберитесь новых идей и впечатлений. Если чувствуете, что чего-то не хватает – отдохните, но активно, в празднике, в радости и веселье, и не в гордом одиночестве, а с друзьями и близкими. Устройте себе счастливый и приятный для души досуг, способный наполнить светом вашу душу и напитать ее новой силой. Преодолевайте свою застенчивость и замкнутость – они легко победимы, стоит лишь делать шаги в выбранном направлении, укрепляя веру в себя день за днем.

Устраиваю ли я себе активный отдых для обновления чувств, эмоций и впечатлений? Отмечаю ли я свои маленькие победы? Делюсь ли я плодами своего труда с другими, чтобы получить новые идеи и замыслы?

### **Пятерка Жезлов**

Движение по пути своего предназначения всегда несет за собой конфликты. Так жизнь учит нас стойкости, мужеству, чести и благородству. Юмор, решимость и организованность помогут вам двигаться впереди расчистить свою дорогу. Вам предстоит борьба, чтобы с честью отстоять свою позицию и ценности. Не будьте банальны, подходите к борьбе творчески и стратегически. Сейчас не время прятаться в раковину комфорта, а время соперничества, проявления конкурентоспособности и умения постоять за себя. Возможно вас пытаются втянуть в конфликт, это истощает вас и приводит в замешательство. Соблюдайте нейтральную позицию, не вставайте ни на чью сторону, будьте выше этого, на своей волне.

Какая стратегия и тактика помогут мне уладить конфликт? Для чего сейчас пришло время? Какие интересы я отстаиваю и по-

чему? Требуют ли пересмотра и переоценки мои ценности и приоритеты?

### **Шестерка Жезлов**

Пришло время отпраздновать свою победу и насладиться восхищением, уважением и признанием других. Но не забывайте, что победа – это явление преходящее и уходящее, и им надо наслаждаться здесь и сейчас, вдохновляя себя на новые подвиги и победы. По дороге исполнения своего предназначения вам предстоит еще не мало побед, поэтому не останавливайтесь на достигнутом и не почивайте слишком долго на лаврах. Конкуренты не дремлют, и чтобы быть всегда хотя бы на шаг впереди, на достигнутом останавливаться не стоит. Также не стоит терять радость движения и элемент игры. Реализация желаний питает душу, а наслаждение своим превосходством над другими разрушает ее. Чувство меры должно быть во всем. Доверяйте зову своего сердца, тогда продвижение и успех на пути вам обеспечены. Избегайте гордыни – она первый шаг к вашему поражению. Не бойтесь своего успеха, он заслужен вами.

Чего мне уже удалось достичь и реализовать в своей жизни? Радуюсь ли я своему успеху? Мое окружение умеет радоваться моим успехам?

### **Семерка Жезлов**

Соперничество и здоровая конкуренция в пути лишь придает нам сил и наполняет здоровым соревновательным духом. Путь должен быть в радость, не лишайте себя игры, а в хорошей игре всегда есть доля здоровой борьбы. Вы добиваетесь успеха, достигаете своих целей, и как победитель должны быть готовы к тому, что потеряете немало жизненных сил, своих сторонников, возможно даже партнеров, друзей и близких. Не бойтесь этого, ведь вы потеряете только тех, кто не согласен с вами, противоречит вашим ценностям и ревнует, завидует вашей славе и победам.

Проявляйте изобретательность, чтобы ваша склонность к нерешительности и неуверенности не обернулась потерями и проигрышами. Даже если вы уверены что наживете активными действиями себе новых врагов, все равно идите по пути своего предназначения, укрепляя веру в себя и свою победу, тренируя мужество и силу воли.

В чем мне приходится уступить и наступить на горло своей песни?

Умею ли справляться со сложными и нестандартными ситуациями? Насколько я креативен и оригинален?

### **Восьмерка Жезлов**

Лишь решительные люди, люди у которых за словом стоит дело, люди, обладающие энергией и сильной мотивацией, энтузиазмом и острой проницательностью смогут исполнить свое предназначение. Культивируйте и прививайте себе эти навыки и достоинства – ведь они, как и наши мышцы, подлежат тренировке и наращиванию. Отсутствие постоянно поддерживаемого энтузиазма приведет к тому, что вы никогда не исполните своего предназначения. Научитесь поддерживать его в себе, воспламеняя свой внутренний огонь вновь и вновь усилием воли. Жизнь щедро делится с вами знаками и подсказками – планируйте свое движения согласно им. Это позволит вам неспешно, не переоценивая себя и свои силы, двигаться вперед. Не позволяйте неуверенности в себе наводить застой в ваших делах.

Какова конечная цель всех моих замыслов и реализации идей? Что мне необходимо сделать здесь и сейчас для своего счастья, для реализации самого себя? На чем мне сфокусировать усердие и энергию, чтобы улучшить свои результаты и привести себя к победе?

### Девятка Жезлов

Если впереди вас ждут препятствия и беды, вам необходимо уже сейчас мобилизовать все свои душевные силы. Паника сейчас не к месту, а к месту сейчас предельная концентрация, оценка рисков и точный расчет. Убежденность в своем предназначении, в своем пути, предаст вам той нужной силы, которую вряд ли удастся кому-либо победить. Организуйте свою оборону, продумайте и четко спланируйте свои шаги и действия. Дисциплина и мобилизация глубинных внутренних ресурсов помогут вам все преодолеть. Не дайте рутине повседневности отвлечь вас от своей главной цели – постоянно держите ее перед собой, своим внутренним взором. Пересмотрите тактику своего поведения: сейчас нужна борьба или что-то другое будет более уместно?

Как мне справиться со всеми заботами и делами, что навалились на меня? Какую мудрость мне подарил мой жизненный опыт? Правильна ли моя тактика и поведения по отношению к моим целям и людям, окружающим меня? Есть ли в этом баланс и гармония, нет ли противоречий и противостояний?

### Десятка Жезлов

Избавится от ранее взятых на себя обязательств не так легко, как кажется на первый взгляд, особенно если вы человек слова и дела, человек чести. Но вы взяли на себя слишком много и теряете силы, не успевая их восполнять в нужном количестве. Не отягощайте свою душу излишними устремлениями, даже самыми привлекательными и желанными. Не отклоняйтесь от вашего пути. Пересмотрите свои обязательства и права. Что с ними не так? Не доводите все до предела, иначе кризис неминуем. Огромная ответственность не повод для гордыни и самолюбования, а повод укреплять и совершенствовать свои лидерские качества. Учитесь делегировать часть ответственности и своих обязанностей другим людям, постоянно ищите их, доверяйте им и выстраивайте хорошие партнерские отношения. Если вы ощущаете перегрузку и

серьезное истощение сил – пора залечь на дно на какое-то комфортное и достаточное для восстановления сил время.

Что меня истинно тяготит больше всего? Какую тяжелую ношу я взвалил на себя и продолжаю нести ни смотря ни на что?

### **Паж Жезлов**

Страсть к делу и самой жизни – это наш внутренний огонь, который наделяет нас энтузиазмом, желаниями и их исполнением. Главное чтобы этот огонь был созидательным, дарящим человеческое тепло и заботу, а не обжигающим других. Искренность, находчивость и энтузиазм помогают вам осуществить ваши мечты, а вкус к приключениям и удовольствию от жизни открывают все новые и новые возможности. Люди тянутся к такому состоянию как пчелы на мед. Поэтому каждый новый день несет за собой перемены. Опасайтесь нерешительности и лени, не ждите у моря погоды, откажитесь от установки: «тише едешь – дальше будешь» – сейчас для нее не время и не место.

### **Рыцарь Жезлов**

Своим духом авантюризма и стремительным движением вперед вы способны вдохновить даже самых нерешительных людей, которые замешкались, запутались, застопорились. Ваша энергия способна пробить непробиваемое и достигнуть недостижимое. Вы легко ныряете в неведомое, не боитесь пуститься во все тяжкие и действуете из силы, уверенности и любви к себе. Двигайтесь куда угодно и сколько угодно, лишь бы не стоять на месте. Для вашей истинной натуры – это просто губительно. Чувствуйте также, где вам нужно поумерить свой пыл и действовать более размеренно и терпеливо. Некоторых людей пугает огромная сила и энергия, и они могут посчитать вас человеком бесцеремонным, грубым, агрессивным и беспринципным. А сейчас вам такой имидж не выгоден.

### **Королева Жезлов**

Ваша энергия бьет ключом и чем более дружелюбный и благожелательный характер она имеет, тем больше вас будет окружать людей и единомышленников. Своим светом вы будете согревать других, дарить им теплоту и вдохновение, наставничество на пути предназначения. Ваша щедрость и доброжелательность по отношению к другим людям привнесут в вашу жизнь еще больше вдохновения, наслаждения жизнью, наделяет вас решимостью и силой духа, ведь за вами идут другие люди, и вы для них солнышко, свет в окошке. Ваша любовь и теплота позволяют вам организовывать и контролировать дела и людей. В вас сильна энергия действия и ею вы вдохновляете других. Опасайтесь излишней напористости и страстности – это отпугивает людей.

### **Король Жезлов**

Вы великодушны и смелы, ваша душа крепка, вам в полной мере присущи самоуважение и чувство собственного достоинства. Все это поддерживает ваши достижения, и никто не сомневается в вашем могуществе и успехах. Главное – не становиться слишком властным и держать под контролем свое эго. Пусть оно будет вашим верным слугой, но не вашим хозяином, желания которого вы исполняете бездумно, давя при этом на других, требуя от них невозможного. Просвещайте других, люди тянутся к вам за советом и поддержкой, их привлекает ваш внутренний свет и энергия. Избегайте самодовольства и догм, чтобы не потерять свое достоинство и честь. Смело пользуйтесь своим творческим умом на полную мощь, развивайте свои креативные способности и навыки, вдохновляя тем самым других людей.

## **МАСТЬ КУБКОВ**

Психическая сила. Бессознательное влияние. Духовная пронизательность и видение. Интуиция и ощущения. Мазь подобна воде: спокойная или бурлящая, умиротворяющая или грозная, устрашающая. Психологическая работа по познанию окружающего мира через мир внутренних.

### **Туз Кубков**

Душа наполняется ощущением полноты жизни, когда вы идете по пути своего предназначения. Все ваши начинания благословляются Божественной любовью, когда вы попадаете в свой поток. Берегите свои мечты и позвольте интуиции вести вас. Красота и удовольствие, гармония в чувствах, любовь и щедрость жизни к вам ждет вас на вашем пути. Больше проявляйте эмпатии, избегайте заикленности на себе и своих эмоциях. Найдите более духовный источник воплощения ваших желаний. Умейте входить в поток творческой энергии, энергии созидания и любви. Если вам раньше приносили боль, страдания, если вы раньше испытывали предательство, то это не значит, что теперь ни кто не заслуживает вашего доверия. Доверяйте наперед и вопреки. Снова учитесь любить и не бояться утрат.

Что питает меня, мое сердце? Открыт ли для нового в своей жизни: любви, отношениям, работе, творчеству? Принимаю ли свои эмоции, не подавляю ли я их?

### **Двойка Кубков**

Дайте волю своим чувствам. Откройтесь любви. Ведь союз вашей души с душой другого человека дает вашим душам гармонию и вызывает непоколебимое желание жить, любить и творить. Почувствовав единение с другим человеком, со своим любимым, вы ощутите свою связь со всей Вселенной и свою целостность. Эта связь и ощущение гармонии возникает в соединении микрокосма с макрокосмом. Любовь – это единение сердец и умов,

души и тела, это торжественное слияние мира и гармонии. Поддерживайте ваше взаимопонимание, трудитесь над отношениями, развивайте их. Чем больше в ваших отношениях взаимности и доверия, тем глубже и богаче они становятся.

Что мне приносит моя любовь? Что приносит мне любовь других людей ко мне? Какие блага отношений, союза, любви я получаю?

### **Тройка Кубков**

Общность мыслей, идей и ценностей в союзе друзей-единомышленников ободряет вашу душу, побуждая в ней движение вперед, к развитию и творческой самореализации. Сконцентрируйтесь на цели вашего движения, сделайте это движение гармоничным и радостным вместе со своими друзьями и близкими. Не отказывайтесь от помощи и поддержки, радуйтесь благоприятному стечению обстоятельств и близкому по духу общению. Будьте участливы по отношению к другим людям и позволяйте им принимать участие в своей жизни. Избегайте самоизоляции из общественной жизни, обязательно ищите новых друзей, которые смогут разделить ваши интересы и устремления.

С кем я могу составить дружеский союз во благо всех? Способен ли я на искренние и открытые дружеские отношения? Способен ли я радоваться с другими людьми или же я склонен омрачать своим присутствием любую компанию?

### **Четверка Кубков**

Обратитесь к мудрости души, чтобы пересмотреть свой путь, ведь вы вышли не на ту тропу. Обиды и разочарования надели на ваши глаза пелену, а вам сейчас необходимо увидеть новые указатели вашей дороги. Ваше вдохновение и энтузиазм истощились, на смену им пришла эмоциональная усталость и выгорание. Сделайте паузу для пересмотра своих желаний, сопоставьте их с вашими реальными возможностями и способностями. Ваша за-



дача избавиться от иллюзий, к которым вас привела излишняя склонность к пустому фантазированию. Обратитесь за помощью к проверенным людям, которые смогут вывести вас из душевного застоя. Отпустите свое недовольство и разочарование, тем самым расчистив путь для нового творческого подъема.

Признаю ли я свои ошибки, которые случились из-за моих непомерных требований и ожиданий? Почему я разочаровываюсь на самом деле? Не слишком ли многого я ожидаю от себя и других?

### **Пятерка Кубков**

Недостаток энтузиазма и вдохновения на лицо. Нет импульса ни внешнего, ни внутреннего. Груз прежнего, непрожитого и не пережитого давит на вас и блокирует путь развития вашей души. Серьезно отнеситесь к вашему подавленному состоянию духа, уделите как можно больше внимания своей внутренней жизни. Перестаньте с сожалением смотреть в свое прошлое, и не переживайте за свое будущее. Фундамент будет шатким, и вы не сможете на нем построить нечто прекрасное и великое, до тех пор, пока вы не исполнитесь его любовью и доверием. Возродите свою надежду, не изолируйте себя от своих близких, а сделайте первый шаг им навстречу. Сделайте анализ и оценку ваших страхов и сожалений, внесите ясность в свою жизнь.

Что поможет мне увидеть новый путь? Чем я могу вдохновиться, что я могу для себя сделать, чтобы не довести себя до эмоционального срыва? Что может доставить мне хоть самую малую радость даже в самые тяжкие минуты моей жизни?

### **Шестерка Кубков**

Наша память несет в себе не только горечь утрат и обид, но и многие радостные моменты жизни. В нашей памяти содержится и опыт предыдущих воплощений. Ваша задача воскресить этот опыт, чтобы утвердиться в своей вере, в своем предназначении и в дарах души. Без переживания прошлого опыта, дорога кажется

тревожной, невыполнимой, постыдной, неверно выбранной, несущей многие опасности и потери. Память способна укрепить наши связи с чем-то большим чем мы сами. Приятные воспоминания детства, старые друзья и любовь, томление по прошлым радостям и удовольствиям могут подействовать на вас в качестве хорошего стимула к росту. Тяжелые воспоминания, горечь по утерянному и упущенному, чувство стыда и вины приведут вас лишь к застою и неуверенности. Прошлое осталось позади, живите настоящим.

Способствует ли мой прошлый опыт росту и развитию или же он вгоняет меня в депрессию и тоску? Что я могу сделать, чтобы исцелить свое прошлое? Какие события из прошлого способны вселить в меня надежду, энтузиазм и радостное состояние духа?

### **Семерка Кубков**

Впасть в иллюзии так легко, и, так сложно бывает отличить мираж от реальности, чтобы не сбиться с пути своего предназначения. Способность узреть разницу – это свет нашей души. Не все свои фантазии и желания мы способны реализовать и наша задача уметь всегда отделять важное от пустого, главное от второстепенного. Сны дают нам подсказки, но надо сверять их с реальностью повседневной жизни, чтобы не впасть в заблуждения. Туман иллюзий способны разогнать только наша прозорливость и вера в свое истинное предназначение. Сейчас для вас настал трудный момент, когда окружающие вас люди не разделяют ваше видение и ваши идеи, и когда желания становятся опасной вещью для манипуляций. Сконцентрируйтесь на своем предназначении и двигайтесь вперед.

Не впадаю ли я в пустые мечтания? Какие обстоятельства вынуждают меня уходить в себя и свои грезы, закрываться от окружающего мира? Какие возможности я упустил из-за излишней мечтательности?

## **Восьмерка Кубков**

Жизнь поставила перед вами новые условия, что требует от вас гибкости и адаптации к ним. Планы, скорее всего, потерпят крах, и пора прекратить эмоционально участвовать в их осуществлении. Вашей основной задачей сейчас является ментальная и эмоциональная зрелость, достигнув которую, ваши ранние желания и стремления перестанут быть такими привлекательными и желанными. Вы с легкостью откажитесь от ненужного, сможете поставить реальные цели и осуществлять самые нужные и предназначенные именно для вас мечты. Вы встанете на свой собственный путь, пойдете дальше и искать будете глубже. А бесцельная погоня за счастьем и удовольствиями лишь изранят ваше сердце, делая вас одиноким и эмоционально неудовлетворенным. Не бойтесь близости, не избегайте ответственности и обязательств – это укрепит вашу веру, ваш дух и ваши отношения с другими людьми.

В чем мне усовершенствовать свои задачи и планы для наилучшего результата? Что мне нужно оставить позади, что является непомерным эмоциональным грузом для меня? Что мне нужно, чтобы вновь почувствовать себя собой?

## **Девятка Кубков**

Наша душа удовлетворяется исполнением самых сокровенных наших желаний. Это, в свою очередь наделяет нас легкостью и радостью, даря ощущение истинного счастья. Материальные достижения вторичны по сравнению трудом, которая совершает душа. Труд души – вот истинная награда героя, награда человека.

Не потакайте своим слабостям, вдоволь наслаждаясь успехом и радостями жизни. Разумно оцените результаты своего пути, исследуйте подводные течения, прежде чем двигаться дальше. Тщательно проверьте: нет ли серьезного изъяна в самой основе ваших планов и целей. Не растрачивайте впустую свое драгоценное время, а с пользой для тела, ума и духа используйте его. Потака-

ние себе приведет вас к общественной изоляции и неприятию. Будьте проще с людьми, не растрачивайте на борьбу свои душевные ресурсы.

Что на самом деле желает моя душа? Чему радуется мое сердце? Какой труд приносит мне истинное удовольствие и чувство хорошо исполненного долга? Что позволит и впредь развивать мои таланты?

### **Десятка Кубков**

Для эмоционального восстановления и наполнения энергией после долгого пути, после всех шагов, которые вы предприняли для достижения ваших целей, вам нужна поддержка самых близких и родных, любимых людей. Отдых в кругу семьи – в самом сердце вашей близости, преисполнит вас чувством собственной значимости и достоинства, даст силы на новые свершения. В пути мы можем потерять свою личность, но, вернувшись домой к самым близким и любящим, чутким людям, мы сможем вновь обрести целостность себя, собрать себя заново, выстроить вновь свою идентичность. Чувство, что у вас есть Дом, есть родина, наполняет ваше сердце особой теплотой и нежностью к этому миру.

Моя семья – это моя надежная опора и питание души или же это источник энергетических потерь и эмоциональной боли? За что я благодарен своим близким? Что или кто нуждается в моей поддержке?

### **Паж Кубков**

Нести в себе гармонию – значит вызывать в других добрые чувства, рождать нежность в их сердцах и способствовать гармоничному сосуществованию с окружающим миром. Вы, как преданный помощник и передатчик Божественной любви, зажигаете сердца и указываете пути созидания и творчества. Вы готовы служить в этом другим, вдохновлять и направлять энергии любви и созидания в нужное русло. Вы легко завязываете отношения бла-

годаря игривому характеру, в вашем обществе комфортно и весело. Опасайтесь интриг, двигаясь собственным курсом, и не поддаваясь движению общей массы.

Ваша душевная ранимость вынуждает вас закрываться и бояться любви. Возможно, вы всеми силами сопротивляетесь своим чувствам, не признаете их и избегаете. Отчего есть риск впасть в воображаемую жизнь – ведь там романтика отношений не подвергнется повседневности и суровым жизненным испытаниям. Реалистичный взгляд на мир и свое место в нем поможет вам снять пелену иллюзий.

### **Рыцарь Кубков**

Для того чтобы и дальше идти по пути духовного совершенствования, вам потребуется пища для души. Таковой пищей является эмоциональная удовлетворенность и реализация простых, но значимых желаний. Чем положительнее ваши чувства и эмоции, тем более вы привлекательны как личность для окружающих людей. Вы притягиваете их к себе своим позитивом и светом души, наполненной творческой силой. Вы добры и внимательны к своим друзьям и близким, к другим людям и потому на вас как из рога изобилия сыплются возможности и предложения. Главное не впасть в манипуляции другими людьми, потакая присущему вам самолюбванию. Чтобы создавать долгосрочные отношения, потребуется избавиться от идеалов романтической и верной любви, и впустить в свою жизнь любовь реальную.

### **Королева Кубков**

Развитие чувствительности ваша задача на ближайшее время. Это напитает вашу душу и наделит ее чуткостью к своему предназначению, к выбору своего движения и направлению энергии Любви. Эмоциональные всплески могут нанести вред душе, а потому вам необходимо использовать на полную свой дар распознавания подводных течений и тонких границ. Проверяйте на

истину ваши предчувствия, тренируйте свою интуицию день ото дня и она расцветет и принесет вам щедрые дары на жизненном пути. Развивайте свою способность к сопереживанию, свою любовь к красоте и созданию гармоничной атмосферы – это будет способствовать не только вашему духовному росту, но и росту тех, кто соприкасается с вами. Ваше окружение нуждается в ваших мудрых советах и чуткой поддержке.

Опасайтесь привычки и рутины, обновляйте свои чувства и атмосферу вокруг. Держите под контролем разума свою сверхчувствительность, чтобы не впасть в излишнюю подозрительность и недоверие окружающему миру.

### **Король Кубков**

Эмоциональная поддержка и наставничество – ваши дары себе и людям, способствующие жизни без страха. Постоянно расширяйте свой кругозор, вдохновляйте на это окружающих вас людей. Это позволит вам прожить свою жизнь достойно, оставив хорошее наследие будущим потомкам. Вы вдохновляющий эмоциональный лидер, но не требуйте восхваления и славы, все делайте из любви и милосердия. Широта взглядов, мудрость, благородство души делают вас прекрасным защитником веры и сочувствующим, честным наставником-покровителем. Как творчески развитый человек вы несете в этот мир гармонию и любовь, вы способствуете расцвету идей своих и других людей. Показывая свою любовь, не пряча ее от других и от мира и тем более от себя самого, вы защищаете себя от эксплуатации и манипулирования, от многих обид и горечи, от неуверенности и чувства одиночества.

## **МАСТЬ ПЕНТАКЛЕЙ**

**Физическое процветание.** Умение видеть и с благодарностью принимать Божественный промысел и дары изобилия, идущие к нам от природы. Искусство любить и ценить быт и повседневность, довольствоваться и малым и большим. Взаимодействие с силами и энергиями Мироздания.

### **Туз Пентаклей**

Удача сопутствует вам, открывая вам новые перспективы, приносящие счастье и благополучие. Счастливая судьба та, в которой материальное благополучие идет рука об руку с духовным и эмоциональным развитием, с мудростью и творческой самореализацией. Хорошие финансовые возможности облегчают путь земной жизни. А материальные испытания научат вас терпению, стойкости и мужеству. Все это позволит вам обрести ваши истинные ценности, расставить жизненные приоритеты. В погоне за успехом всегда помните о том, что ваша душа не продается и не покупается.

Что имеет для меня подлинную ценность? Как я отношусь к самому себе, к своему телу? Каково мое отношение к работе, карьере, успеху, к своему личному делу? Требуют ли переоценки мои жизненные цели и планы? Что способствует моему процветанию?

### **Двойка Пентаклей**

Карта сулит напускную беспечность как преграду в пути. Вам предстоит умело манипулировать множеством факторов и вещей, чтобы добиться своей цели. Путь предназначения порой имеет двойственную природу, и вы попадаете то на белую полосу жизни, то на черную. Так наша душа познает суть жизненного баланса сил и учится не впадать ни в эйфорию, ни в депрессию. Вас не покидает чувство внутреннего разлада, отчего путаются ваши планы и намерения. Удача качается, словно маятник, и вы не можете принять единственно правильное для вас решение. Пе-

решите свою жизнь и найдите те ее стороны, которыми вы пренебрегаете. Ради достижения равновесия не замыкайтесь в себе, а наоборот, пусть сложный выбор поможет вам отточить ваш ум и наладить взаимоотношения с окружающими.

Что вызывает у меня чувство двойственности? Как мне привести баланс в мою жизнь? Какой выбор будет верным для меня? Что поможет мне адаптироваться к переменам?

### **Тройка Пентаклей**

Сейчас пришло время для созидания чего-то ценного, время для труда, который принесет вам понимание духовных аспектов творческой работы. Обратите внимание на перспективу своего труда, оттачивайте свое мастерство и артистизм. Это принесет вам заслуженную славу и заложит фундамент для последующих успехов. Ваши планы получают поддержку при условиях, что вы будете тщательно выполнять свою работу, заботясь о своей репутации и мастерстве. Благодаря напряженному труду ваши усилия принесут плоды, которые станут прочным основанием для достижения более долгосрочных целей. Используйте свои ресурсы в полном объеме, испытывайте радость творчества – и вы непременно добьетесь успеха. Любое дело, даже очень большое, можно довести до завершения, если последовательно переходить от одной стадии его развития к другой.

Что помогает мне, а что мешает мне делать мою работу? Вижу ли я в своей работе ее духовную подоплеку? Ради чего я тружусь? Какое вознаграждения я хочу получить за свои усилия?

### **Четверка Пентаклей**

Распределяйте полученные блага мудро и честно. Не отравляйте свою душу думами о том, с каким трудом вам все досталось, а лучше продолжайте движение в потоке жизни. В вас крепнет желание изолировать себя от всего мира с помощью материальных благ, вы считаете, что так будете чувствовать себя



под защитой. Если так пойдет дальше, вы будете движимы скупостью, жадной наживы, желанием манипулировать другими ради материальной прибыли. От этого вас спасет эмоциональная щедрость и умение делиться благами бескорыстно. Не поддавайтесь излишнему контролю, так как задержки и помехи в пути имеют временный характер и ваша задача сейчас не рисковать и не транжирить средства, а экономно расходовать и накапливать ресурсы для того, чтобы пережить грядущий кризис.

Что я могу контролировать в своей жизни, а что не поддается моему контролю? Что мне нужно отпустить с легким сердцем, за что мне не нужно держаться? Нуждаюсь ли я на данном этапе своей жизни в помощи и поддержке, мне необходимо вылезти из своего кокона?

### **Пятерка Пентаклей**

Страх бедности и лишений не обходит стороной любого из нас, независимо богат или беден человек. Этот страх один из самых распространенных и настолько сильных, что в попытках его избежать, мы только сильнее погружаемся в его пучины, увеличивая силу его влияния на нас. Карта показывает нам нашу нужду и наши стремления эту нужду избежать. Но даже из бедности можно извлечь пользу для души, если правильно к ней подойти, подойти с воспитанием в себе организованности и дисциплины, мудрости и проницательности. Бедность и нехватка ресурсов позволяет нам здраво оценить необходимость тех или иных проектов, и оставить к осуществлению лишь те, что удовлетворяют наши насущные потребности. Только нужда учит нас ценить свои ограниченные ресурсы и быть благодарным за то, что имеем. В период кризиса переоцените свои таланты и способности, не поддавайтесь жалости к самому себе и не давайте чувству ущербности и несостоятельности захватить вас в свои цепкие лапы. Придет время и волна неприятностей пойдет на спад, поэтому не сдавайтесь и ищите творческие нестандартные решения своих проблем.

Как нужда и нехватка ресурсов влияет на мою жизнь и мое дело? Что мне сделать чтобы выправить положение текущих дел? Какой ресурс я упускаю из виду?

### **Шестерка Пентаклей**

Согласуйте свои действия с доводами рассудка, с намерениями вашего разума и сердца. Не бойтесь быть щедрым, не бойтесь бескорыстно отдавать, ничего не ожидая взамен. Это будет укреплять вашу веру в свое предназначение. Душа настолько богата, что чем больше вы отдаете душевных ресурсов, тем больше их получаете, богатства души не могут быть растрочены и отданы все целиком без остатка, так как душа не имеет материального происхождения в отличие от нашего тела. Щедрость нашей души – это благо данное свыше и это вечное богатство. Поддерживайте близких, друзей и знакомых, позволяйте другим заботиться о вас и принимайте с радостью помощь от других. Ведь именно взаимопомощь, доброта и щедрость души определяют качество отношений.

Чем я могу поделиться с этим миром? Какой важный вклад я способен внести в общее благо? Как мне поддержать самого себя? Как я реагирую на помощь и поддержку извне?

### **Семерка Пентаклей**

Идти по пути своего предназначения, не останавливаясь и не почивая на лаврах, позволяет незримая жизненная сила души. Поддерживать эту силу помогает сбалансированная повседневная жизнь, в которой есть место и для работы и для полноценного отдыха. Непрерывная активность и отдых урывками растрачивают душевные ресурсы, не давая им восстановиться и обновиться. Если ваши цели велики и трудоемки, то прибавьте еще скорости, энергии, сил и терпения, добавьте постоянных усилий. Придет время и ваш напряженный труд окупится сполна. Не бойтесь своего успеха, этот страх лишь вредит вам. Вместо того,

чтобы бояться за свой успех или неуспех, проанализируйте и сделайте правильные выводы по поводу того, где, с кем и как вы работаете. Повысьте свою эффективность. Оттачивайте мастерство.

Во что мне вкладывать свои время и силы? Что для меня успех? Что для меня неуспех? Что поспособствует моему мастерству?

### **Восьмерка Пентаклей**

Душа на духовном уровне трудится постоянно. Она совершает труд, который называется Великим Деланием – соединением микрокосма с макрокосмом. Мудрость души такова: она постоянно должна самосовершенствоваться, доводя свое творчество, свои умения до высочайшего уровня. Искусство труда заключается в любви к избранному делу, в постоянной практике, в наслаждении процессом. Но не перегружайте себя, рискуя стать неумным трудоголиком. Если ваши дни проходят больше в праздности чем в делах, то вам необходимо тренировать свою собранность, дисциплину и восполнить недостаток навыков и умений. Занимайтесь своим любимым делом, вернитесь к своим любимым занятиям и обдумайте, как вам в них повысить свое мастерство.

В чем я хочу достичь высокого уровня мастерства? Что принесет мне удовлетворение от работы и от жизни?

### **Девятка Пентаклей**

Посредством накопления жизненного опыта наша душа обретает зрелость. Опыт поддерживает нас на пути нашего предназначения и питает душу уверенностью, как крепкие корни питают дерево. Опыт позволяет нам крепко стоять на ногах и закрепитесь на своем месте. Вы достигли определенных успехов и теперь можете насладиться моментом свободы после долгого труда и борьбы за свои идеи. Если вы все же продолжаете движение в гору реализации своих желаний, позвольте себе немного

отдыха, но не праздного, а продуктивного. В это время радуйтесь жизни и своим достижениям, что даст вам сил и энергии для дальнейшего движения по пути своего предназначения. Съездите на природу с целью познать ее духовную составляющую.

Что для меня по-настоящему ценно? Каким результатам своего труда я уже могу порадоваться?

### **Десятка Пентаклей**

Уверенность и поддержку, силу и вдохновение вам дать может ваша семья, ваш род. Черпайте свои ресурсы из своего рода и рода вашего любимого человека. Этот источник неиссякаем и уходит своей связью в глубокую древность. Наследие ваших предков, их мудрость и дальновидность, их жизненный опыт и разрешение трудностей защитят ваше будущее, облегчат ваш путь. Посмотрите, какие традиции рода вам можно перенять у других народов, а какие традиции своего рода вам возобновить. Обратитесь к силе рода – самой древней силе на земле, не полагайтесь только на себя, рискуя своим положением. Без ощущения поддержки рода, мир кажется ненадежным, опасным, жестоким, неуверенность омрачает душу и она боится выбрать отношения и свой путь.

Что я могу унаследовать у своих предков? Восстановил ли я связь со своим родом? Что мне сделать для того, чтобы черпать силы и знания своего рода? Готов ли я делиться мудростью, силой и знаниями с другими людьми? Что я передам своим потомкам?

### **Паж Пентаклей**

С упорством и рвением вы собираете информацию, накапливаете знания, мудрость и опыт, делитесь этим богатством с другими. Вы познаете мир и людей, познавая тем самым саму жизнь и ее законы. Преданность своему делу, прагматичность и трудолюбие помогут вам достичь всего желаемого. Продолжайте свой

труд, не прерываясь, не делая долгих пауз и без промедлений. Но не забывайте про баланс работа-отдых, чтобы не выбиться из сил и впасть в апатию, бросив свое ремесло. Возвращайте в себе сосредоточенность, лидерские качества и внимание к деталям. Очень тщательно прислушивайтесь к себе, чтобы ваш внутренний поводырь давал вам мудрые советы и указывал направление движения. Стабильность обеспечивается опытом и мудростью, особенно стабильность душевная.

### **Рыцарь Пентаклей**

Вам присуща аккуратность, надежность и настойчивость в своих усилиях и в отношениях с людьми. Для людей вы надежна опора, так как вам хватает мудрости служить во благо себе и другим. Внимание к деталям и умение терпеливо ждать результата своего труда обеспечат вам успех в любом деле. Реалистично и практично оценивайте то, что дает вам жизнь: ресурсы, риски, препятствия, пути роста и т.д. Вы мудрый лидер, окружающие люди привыкли следовать за вами, ведь ваше покровительство им по душе, они доверяют вам. Своей надежностью и мудростью поддерживайте это доверие. Не поддавайтесь эгоизму и консерватизму. Не избегайте близких и доверительных отношений с людьми, не бойтесь, что вас могут покинуть. Рядом с вами всегда есть те, кто вас высоко ценит. Поддерживайте этих людей и служите им.

### **Королева Пентаклей**

Ощущение богатства и процветания – это больше состояние души, нежели реальное финансовое положение. Чувство процветания дает творческая самореализация, когда все, что окружает, человек способен преобразовать в красивое, удобное, надежное, несущее свет, теплоту и уют. Даже если у него минимум ресурсов и возможностей. Щедро делитесь своими творческими замыслами и делами, опытом и талантом, становясь мудрым и любящим близким для всех, кто вас окружает. Дарите стабильность в от-

ношениях, обновляйте их, будьте гостеприимны и честны с людьми. Творчески подходите к решению любых проблем и задач. Боритесь с внутренним дискомфортом и истощением, вызванным излишним накоплением или расточением ресурсов. Не бойтесь активных действий, а лучше подготовьте для них благодатную почву. Радуйтесь жизни, изживая чувство незащищенности, беспомощности и ненужности в себе.

### **Король Пентаклей**

Забота и покровительство об окружающих, семье, коллективе, обществе – это огромная ответственность, но самый лучший способ закалить душу на пути самореализации и самосовершенствования. Только так человек исполняет с честью свой долг. Делайте все для того, чтобы стать мудрым правителем своего клана, одаренным защитником родных и близких, и других верящих и идущих за вами людей. Работайте на свою долгосрочную репутацию, развивая лидерство и деловую хватку, выносливость и прагматизм. Любовь и доверие общества – вот лучший стимул и вдохновение, и питание для души при исполнении долга перед миром. Контролируйте свою скупость, держите в узде свою склонность к собственничеству и утилитаризму. Не поддавайтесь пораженческому настроению, кто бы что о вас не говорил и сколько бы ни был долог и труден ваш путь.

**ЗНАЧЕНИЯ СТАРШИХ АРКАНОВ НА ВОПРОСЫ:  
«КАКИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МНЕ ПРЕДСТОИТ  
ПРЕОДОЛЕТЬ?» И «ЧТО МНЕ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ  
ВЫЙТИ ИЗ КРИЗИСА, ПРЕОДОЛЕТЬ ПРЕПЯТСТВИЯ?»**



### **Шут**

**Препятствия:** отсутствие знаний и опыта, чрезмерный оптимизм и наивность, а также страх рискнуть попробовать что-то новое. Вдохновится новым проектом, делом, идеей.

**Действия:** начать с самого начала и высадить семена новых творческих проектов; свежим взглядом посмотреть на себя и окружающий мир, путем смены обстановки и отвлечения от повседневных забот.

### **Маг**

**Препятствия:** ограниченные ресурсы и возможности для достижения желаемого, неумение или незнание, как ими распорядиться; иллюзия деятельности, хвастовство, неумение сосредоточиться на главном.

**Действия:** подготовить все необходимые инструменты для творчества и дела, не откладывая их на потом, а действуя здесь и сейчас; наработать умения, навыки и знания; использовать во благо силу воли и характера; делиться своими идеями и знаниями с другими людьми, чтобы увидеть их опыт и точку зрения.

### **Верховная Жрица**

**Препятствия:** неумение прислушиваться к своей интуиции, отсутствие доверия своему чутью, склонность замечать только то, что лежит на поверхности и доступно; пассивная жизненная позиция; уход в себя, свои грезы и иллюзии; эмоциональная зажатость, черствость.

**Действия:** прислушаться к тому, что доносит до вас ваша интуиция; позволить себе мечтать, и те мечты, что наиболее сильно отзываются внутри начать воплощать в реальность; накапливать знания, расшифровывать сны и знаки судьбы; довериться лидеру и идти за ним.

### **Императрица**

**Препятствия:** чрезмерный контроль – за всем не уследишь и результаты труда увидеть сложно; не уделяется достаточное внимание основному делу; усталость и отсутствие полноценного отдыха; чрезмерная опека, отсутствие любви.

**Действия:** развивать тело, психику и душу, но только во взаимосвязи друг с другом; возвращать свою чувственность, заботиться о своем здоровье и процветании; довериться естественному ходу событий и посвятить себя заботе о других.

### **Император**

**Препятствия:** неумелая работа над собой, приводящая к ожесточенности и огрублению характера; неорганизованность, отсутствие самодисциплины, неумение контролировать и грамотно



управлять; или, наоборот, слишком жесткий контроль, огромный груз ответственности, злоупотребление властью и авторитетом, подавление других, загнанность в слишком жесткие рамки.

**Действия:** начать реализацию своих самых смелых амбиций и планов; использовать логику и интуицию одновременно и согласованно; просчитать все шаги, составить стратегический план и придерживаться его; не отвлекаться от основного дела, сосредоточиться только на нем; последовательно и четко выполнять задуманное.

### **Верховный Жрец**

**Препятствия:** консервативный подход к делу и своей жизни; слепое следование традициям, фанатизм; нетерпимость к вере, стремлениям и намерениям других людей; погоня за готовыми стандартами и желание им соответствовать; лицемерие и желание манипулировать другими в своих интересах.

**Действия:** поразмыслить над своими мыслями, поступками, намерениями, замыслами и верой – не противоречат ли они друг другу и божественному замыслу вещей; обрести свои прочные убеждения, традиции и духовные законы, не противоречащие Высшему Закону и придерживаться их; не тратить время на борьбу с внешним проявлением препятствия, найти и устранить его глубинную причину.

### **Влюбленные**

**Препятствия:** потеря возможностей из-за недальновидности и неумения сделать правильный выбор; отсутствие поддержки и теплых душевных отношений, которые бы вдохновляли на достижения и победу; согласие с любыми условиями из-за неуверенности в себе и своих силах; тревожные и подавляющие мысли, что лучшая доля не возможна и ничего лучшего никто не предложит.

**Действия:** привести в гармонию разум и чувства, наладить между ними продуктивный диалог; учиться глубочайшей любви и взаимопониманию, умению устанавливать прочные и созидательные взаимосвязи с окружающими людьми; перестать страдать от мук выбора и сделать первый шаг к тому, что подсказывает сердце и душевный порыв; не действуйте в одиночку, найдите себе союзника.

### **Колесница**

**Препятствия:** отсутствие мотивации и стремления к целям, которые намечены, но шаги в их направлении не предпринимаются; упрямство в достижении нереальной для воплощения цели; конфликт заинтересованных сторон; переоценка своих возможностей или наоборот недооценка самого себя; игнорирование помощи других людей, отстраненность.

**Действия:** выбрать направление своего движения и трансформации жизни согласно своего предназначения; отважно и смело двигаться по своему пути, осознавая собственные силы, приумножая уверенность в себе; не расслабляться, а активно двигаться вперед, полагаясь на дисциплину и контроль; увидеть суть препятствия и осознать его необходимость для дальнейшего роста и продвижения к цели.

### **Сила**

**Препятствия:** чрезмерное использование силы, она отпугивает других; жестокость, вспышки гнева и раздражительности, чрезмерное потакание своим инстинктам и низменным желаниям; отсутствие воли и самодисциплины; или же подавление инстинктов и устремлений, подавление чувств и эмоций; неумение отстаивать свою точку зрения и потеря контроля.

**Действия:** взять под контроль собственные инстинкты, умело управлять своим «внутренним зверем» на свое благо; умело управлять эмоциями и чувствами, пользуясь по необходимости

хладнокровностью, спокойствием и уравновешенностью, самоконтролем и самодисциплиной; не поддаваться страху, отчаянию и другим негативным эмоциям; не позволять неудачам, промахам и отсутствию значимых достижений выбивать вас из седла; доверие себе и своим силам, тому, что их хватит, чтобы достичь желаемого.

### **Отшельник**

**Препятствия:** проблемы с коммуникациями, с общением с людьми; либо боязнь одиночества вплоть до панических атак, либо излишнее стремление к нему и отчуждение; педантичность, выставление своего ума напоказ, доказывание своего умственного превосходства и вмешательство в жизнь других не всегда уместными советами.

**Действия:** познавать силы природы и ее мудрость; познавать тайны бытия и мироустройства, дабы привнести эти знания в свою повседневную жизнь, озарив ее светом Мудрости; заняться самоанализом, выделить время на глубокие размышления в одиночестве, чтобы найти свой собственный путь.

### **Колесо Фортуны**

**Препятствия:** покорность судьбе, опускание рук, даже если путь только начат; медленное развитие событий, что кажется будто изменений к лучшему не происходит; сопротивление переменам, отсутствие подлинного желания перемен и подсознательные страхи с этим связанные; совершение одних и тех же ошибок вновь и вновь.

**Действия:** научится доверять своему пути и своей судьбе, принимать ее с благодарностью и осознавать, когда можно ею управлять и как, а когда смириться и переждать, извлекая жизненные уроки; набрать силы для преодоления преград, не сидеть сложа руки; использовать все имеющиеся возможности, делая все, что делать по силам на данном жизненном этапе.

## **Правосудие**

**Препятствия:** несправедливости, предвзятости, предубеждения по отношению к вам, либо идущие от вас к другим; бездумное следование законам, несмотря на явный ущерб самому себе; нарушение правил, закона, этики и морали; непродуманное решение, а также действия и поступки; ложные обвинения, клевета создают препятствие.

**Действия:** познавать Высший Закон, Законы Мироздания; уметь расставлять приоритеты и выбирать для себя только то, что подлинно необходимо; найти свой внутренний центр равновесия и баланса; исправление своих ошибок и последствий принятых ранее решений; бороться за свои права, чувствуя к себе несправедливое отношение; обратиться за объективным взглядом извне.

## **Повешенный**

**Препятствия:** отказ от внутренней работы, нежелание меняться как личность; отказ от самопожертвования тогда, когда это необходимо для собственного блага; обвинение во всем других людей и собственная лень и бездействие; отрицание своих ценностей и идеалов в угоду другим значимым людям.

**Действия:** провести очищение тела, чувств, эмоций и мыслей, дабы из ментальной тишины получить Божественную мудрость, которая даруется тем, кто ищет ее у Высшей Силы; обрести духовную зрелость; не бороться с ситуацией, а терпеливо выждать когда она прояснится и вы сможете учесть все ее детали, которые до этого не замечали.

## **Смерть**

**Препятствия:** боязнь перемен, желание все оставить как есть, даже если это плохо кончится; неприятие событий, оттягивание жизненно важных решений, откладывание самого главного на неопределенные сроки; привычка держаться за прошлое; оценка жизни только с негативной стороны, пессимистичный взгляд на мир и свое место в нем.

**Действия:** обновить сознание и осознание самого себя и своего места в мире; отпустить все старое и отжившее себя, чтобы впустить в свою жизнь новую энергию и силу; сделать шаг в ином направлении, если не получается двигаться по продуманному маршруту; сосредоточиться только на самом главном, отбросив все остальное, пусть и на время.

### **Умеренность**

**Препятствия:** неумение держать равновесие в сферах жизни, привычка впадать из крайности в крайность; жизнь как ходьба по лезвию бритвы; растрата жизненной силы и энергии понапрасну, легкомысленность и неумение просчитывать на шаг вперед свои действия; проблемы со здоровьем; саморазрушение; ссоры и конфликты, неумеренный образ жизни.

**Действия:** создать равновесие во всех жизненных сферах; пробудить свое творческое начало и встать на путь самореализации; решать проблемы и преодолевать препятствия размеренно, не топя события, избегая упрямства; не стремиться к радикальным изменениям, а держать баланс во всех значимых сферах жизни; идти на компромисс с другими.

### **Дьявол**

**Препятствия:** игнорирование препятствий; обман со стороны других людей по отношению к вам; манипуляции и попытка поставить вас в невыгодное и зависимое положение; приписывание другим своих грехов и дурных деяний; поиск легкого пути и потакание своим слабостям и вредным привычкам; отсутствие душевных сил для борьбы с пристрастиями, даже если они разрушают.

**Действия:** оживить внутреннюю силу в себе, свою искру творчества, превратить свою страсть в искусство созидания во благо, подчинив эту пока еще хаотичную силу высшим целям и идеалам; перестать быть заложником своих желаний и удовольствий; освободиться от скованности в отношениях, привычках, перестать зависеть от предметов, целей и идей.

## Башня

**Препятствия:** застаревшие убеждения и предрассудки, отрицание перемен; выплеск подавленной энергии и эмоций; неумение справляться с внешними разрушительными силами, отсутствие мотивации и нужных навыков для этого; хаос в мыслях и полная неразбериха в делах; крушение планов и надежд, все идет не так, как того хотелось бы и к чему была подготовка.

**Действия:** разрушить старые устои, убрать все, что блокирует внутреннюю силу и энергию; увидеть ясным взором, что сохранять, а что разрушить; искупить свои прошлые деяния искренним раскаянием; устроить в своей жизни революцию; дать выход чувствам и эмоциям, но контролируемо, не дожидаясь пока они разрушат все, что вам дорого; не держаться за отжившее, а позволить ему разрушиться, что позволит увидеть новый путь.

## Звезда

**Препятствия:** недостижимость идеала и разочарование в целях и ценностях; неверие в себя, недоверие Высшим Силам, которые ведут нас по пути нашего предназначения; отсутствие внутреннего поводыря или неумение слышать его зов; витание в облаках и ожидания чуда вместо того, чтобы осуществлять свои желания и потребности; несбыточные иллюзорные мечты и планы.

**Действия:** уйти в глубокую медитацию с целью получить духовное озарение; следовать за своей путеводной звездой, не сворачивая с пути своего предназначения, каким бы трудным он ни был; найти новый источник вдохновения и энергии, напитать новыми идеями и жизненной силой свой творческий колодец.

## Луна

**Препятствия:** наступившие трудные времена, когда невозможно отличить правду от лжи, а иллюзии от реальности; постоянно изменчивое настроение, непредсказуемость в выражениях чувств и эмоций; глубоко подсознательные страхи, не дающие

покоя, мешающие полноценному сну и отдыху; нежелание прислушаться к своей интуиции.

Действия: посмотреть в лицо своим теням, совершить прогулку по собственному бессознательному, разгадать тайны снов, фантазий и собственных иллюзий; не поддаваться панике, отчаянию и страхам, а разобраться в причинах их возникновения, посредством снов и подсказок бессознательного; плыть по течению всецело доверяя своим предчувствиям.

## **Солнце**

Препятствия: чрезмерное увлечение своими успехами, достижениями и наградами; надуманный и притянутый за уши успех, успех и достижения напоказ, несоответствие действительному; погоня за признанием и одобрением со стороны, что приводит к истощению сил и энергии; потеря вкуса к жизни, когда ничего не приносит ни счастья, ни радости, ни даже удовольствия.

Действия: найти свой собственный источник неистощимой жизненной силы; радоваться жизни и окружающей природе, радоваться даже малому; вспомнить свои достижения и вдохновиться на новые; воспринимать трудности как игру, а не тяжкую ношу; добавить больше жизни и ярких красок в свои будни.

## **Суд**

Препятствия: излишняя строгость к самому себе и самокритика, самоедство; не готовность к испытаниям и жизненным урокам, неумение извлекать из них мудрость и опыт; непонимание своего жизненного предназначения; события прошлого не дают прохода настоящему и мешают раскрыться нужному будущему.

Действия: расплатиться за прошлые ошибки и расчистить дорогу своему духовному преображению; осознать свое истинное предназначение, пробудив свое сознание, посредством работы на трех уровнях: тело – разум – душа; простить себе и другим все свои ошибки, искупить вину, раздать долги и войти в свое буду-

щее с чистой совестью; обрести новый смысл жизни в поддержке других людей.

## **Мир**

**Препятствия:** незавершенные дела и проекты мешают двигаться дальше; излишнее стремление к совершенству, идеалу; праздное времяпровождение тогда, когда нужно активно действовать, прокрастинация; увлечение не теми делами, которыми должно; чувство одиночества и оторванности от мира, чувство, когда весь мир против тебя, что обезоруживает и вынуждает стоять на месте.

**Действия:** достичь гармонии со Вселенной посредством обретения своей целостности; прочувствовать поток Божественной энергии и любви, которая находится везде и во всем; продумать и сделать последние шаги по достижению цели; не делать больше необходимого и остановиться на время на достигнутом, тем самым подготовившись к новому путешествию.

Помните, что Тузы Таро как представители чистой энергии стихий помогут вам определяться с вашими желаниями и источниками их достижения.

Туз Пентаклей – необходимо определиться с материальными желаниями.

Туз Кубков – необходимо определиться с эмоциональными желаниями.

Туз Мечей – необходимо определиться с ментальными желаниями.

Туз Жезлов – необходимо определиться с духовными желаниями.



## **КОПИЛКА РАСКЛАДОВ**

Расклад для масти пентаклей, который поможет вам в вашей повседневной жизни разрешить некоторые вопросы и задачи. Этот расклад несет в себе преображающую силу, способную заложить фундамент для позитивных перемен в вашей жизни. Аналогичным образом вы можете использовать пятерки других мастей Младших Арканов Таро, помогая себе выходить из кризиса и конфликтных ситуаций.

Из колоды возьмите Пятерку Пентаклей и выложите ее в прямом положении. Затем возьмите четыре туза из колоды и с вопросом «В какой из четырех энергий я могу черпать силу и мотивацию к действиям?» – выберите одну карту и положите под Пятерку Пентаклей в перевернутом положении. Если вам выпал Туз Пентаклей, то сфера вашей «подпитки» общее состояние здоровья, материального благополучия, окружения себя красивыми и приятными сердцу вещами, прикладные виды искусств и ремесел, спорт и тренировки, которые помогут вам чувствовать себя сильным, красивым и жизнерадостным. Выпавший Туз Мечей говорит о необходимом обучении и накоплении знаний, умений и навыков, что будет вас мотивировать и развивать, помогать черпать силу и энергию из знаний, мудрости и духовного познания. Если выпал Туз Жезлов – то силу и мотивацию необходимо черпать в бодрости духа, в его непреклонности и стойкости, в творчестве, в энтузиазме и вдохновении, которое исходит от воплощения желаний, идей. Туз Жезлов говорит о пробуждении внутреннего огня, той жизненной силы и мотивации что питает и ведет нас по жизни.

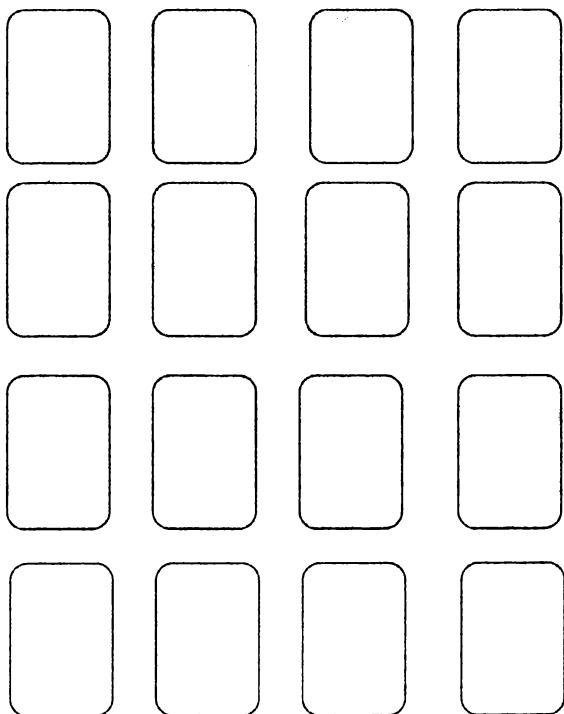
Главное при этом не распылять свою энергию по мелочам и доводить начатое до конца. Если выпал Туз Кубков, значит без эмоциональной поддержки самого себя, а лучше близкого человека вам не обойтись. Вам необходим для мотивации партнер, умеющий оказать поддержку в нужное время и нужными для вас словами, поступками, эмоциями. Также Туз Кубков говорит о

том, что силу нужно черпать прямиком из Божественного источника Любви, которая окружает нас везде и всюду.

Другой расклад на Пятерку Пентаклей состоит в том, чтобы осознать и проработать кризис этой карты. Для этого необходимо выложить Пятерку Пентаклей рядом с собой и с соответствующим запросом вытянуть одну карту из Старших Арканов, положить ее рядом с первой картой и сопоставить их значения.

***Расклад-анализ: движение энергий в жизни человека***

Расклад выполняется в виде квадрата, где число столбцов совпадают с числом рядов. Например, используя 16 карт, мы можем выложить квадрат с 4 столбцами и 4 рядами. Также можно использовать 9 или 25 карт в зависимости от того, что вам подскажет ваша интуиция или сложность запроса клиента.



**Ряды:**

Обозначают самого клиента.

Его слабые стороны

Его сильные стороны

Его цели

**Столбцы:**

Пассивные энергии

Активные энергии

Заблокированные энергии

Исчерпанные энергии

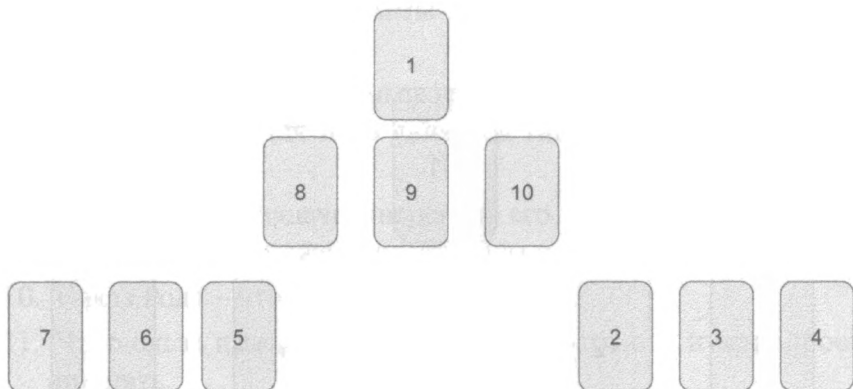
Диагональ из нижнего левого угла – в верхний правый: **причины возникновения ситуации**. Диагональ из нижнего правого угла – в верхний левый: **развитие ситуации**.

Карты в данном раскладе толкуются и прорабатываются в несколько последовательных этапов. Сначала ряды, потом столбцы, потом диагонали. Потом толкуются и проживаются состояния движения энергии и свои чувства, а также реакции на энергии благодаря взаимосвязям рядов, столбцов и диагоналей. Опытный толкователь может получить глубинные ответы на запросы. А проживание энергий и архетипов карт данного расклада позволит клиенту проработать активные энергии, исключить или наоборот активировать пассивные и заблокированные, отпустить исчерпанные. Также поможет скорректировать цели и движение по жизни, осознать источник проблем здесь и сейчас, корректируя их по ходу консультации.

## КАРМИЧЕСКИЕ РАСКЛАДЫ

**Расклад «Судьба моя»**

Этот расклад посвящен индивидуальной кармической программе. Отвечает на людские запросы типа: «Моя жизнь идет не так, не туда, не с тем, и...». Он помогает познать опыт предыдущих кармических наработок и понять, куда и в чем двигаться дальше.



1. Цель развития в данный период жизни.

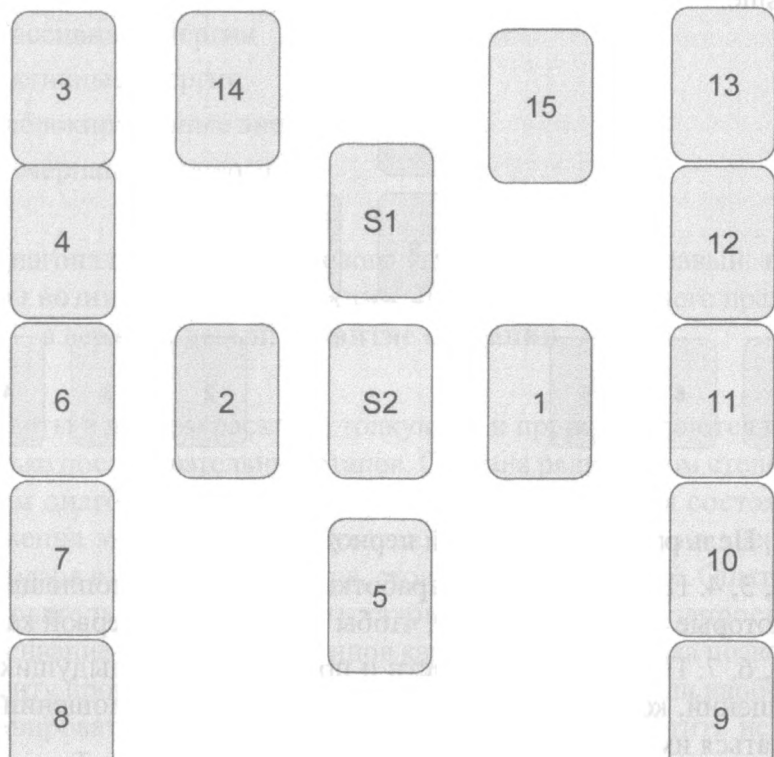
2, 3, 4. Положительные наработки предыдущих воплощений, на которые можно опереться, чтобы достичь цели первой карты.

5, 6, 7. Проблемы, трудности и препятствия предыдущих воплощений, которые необходимо решать в этом воплощении, заниматься именно ими.

8, 9, 10. Что поможет решить эти задачи и цели, каким образом и на каких условиях необходимо это сделать.

**Расклад «Отношения с Родом»**

Данный расклад делается по отдельности для рода матери и рода отца с некоторым временным перерывом, который вы должны почувствовать для каждого человека индивидуально. Расклад поможет понять, что хочет Род от человека, какие задачи перед ним ставит, в чем сила и слабость Рода, что можно укрепить, что проработать.



S. 1. Сигнификатор кверента<sup>1</sup> – его характеристика, каким он выглядит перед Родом.

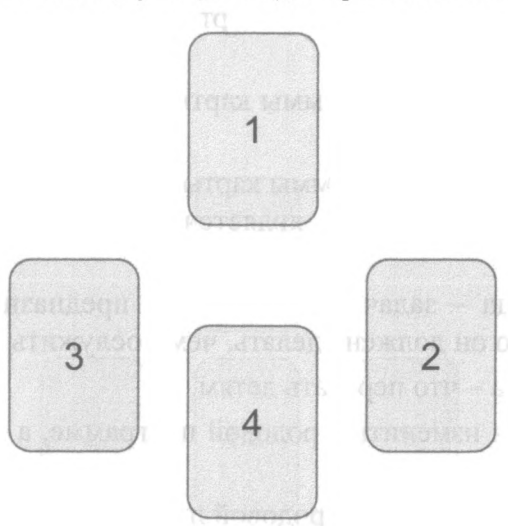
<sup>1</sup> Кверент – лицо, задающее вопрос. – Прим. ред.

S. 2. Сигнификатор Рода (матери или отца).

1. Отношение кверента к своему Роду.
2. Отношение Рода к кверенту.
3. Сила Рода, которой кверент может пользоваться.
4. Слабость Рода, которая мешает кверенту.
5. Родовая программа кверента.
6. Что из родовой программы карты 5 проявлено в жизни кверента.
7. Что из родовой программы карты 5 кверент уже осознал и проработал.
8. Что из родовой программы карты 5 кверент еще не осознал. Это пока еще для него является тайной, но влияет на его жизнь.
9. Наказ Рода – задача кверента, его предназначение перед Родом, что он должен сделать, чем послужить Роду.
10. Наказ Рода – что передать детям.
11. Что нельзя изменить в родовой программе, а нужно просто принять.
12. Что можно изменить в родовой программе в этой жизни.
13. К чему приведет кверента путь Рода при выборе пассивного отношения к исполнению наказов и задач Рода.
14. К чему приведет кверента путь Рода при выборе активного отношения к исполнению наказов и задач Рода.
15. На каком этапе жизненного пути сейчас находится кверент и что поможет ему в его предназначении перед Родом.

***Расклад «Страшный Суд»***

Данный расклад содержит в себе идею 20-го по счету Старшего Аркана (карта Суд). На карте изображен Ангел, мужчина, женщина и ребенок. Это позволит рассмотреть взаимодействие сил и энергий в жизни кверента. Как материальная реальность кверента (его отец, мать и он сам, как мужское и женское в нем) соединяются с силой Духа (ангел), с призывом божественного.

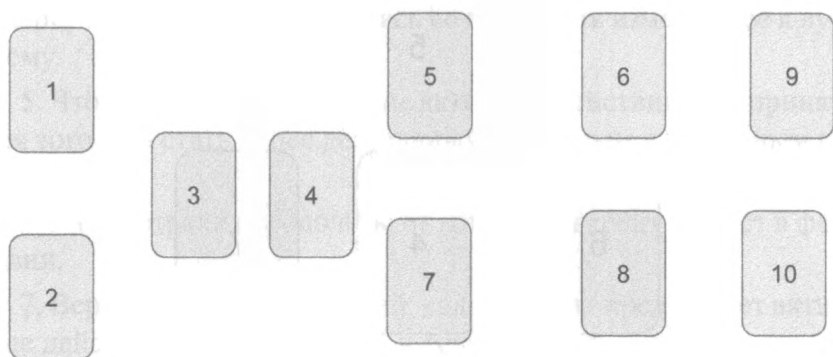


1. Ангел.
2. Мать.
3. Отец
4. Ребенок.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РАСКЛАДЫ

### *Расклад «Зависимость и духовность»*

Этот расклад призван показать то, от чего зависим кверент и как ему найти путь к себе настоящему. Он также раскроет духовную составляющую зависимости (ее сакральный смысл в жизни, ее урок, который кверент должен пройти) и путь выхода.

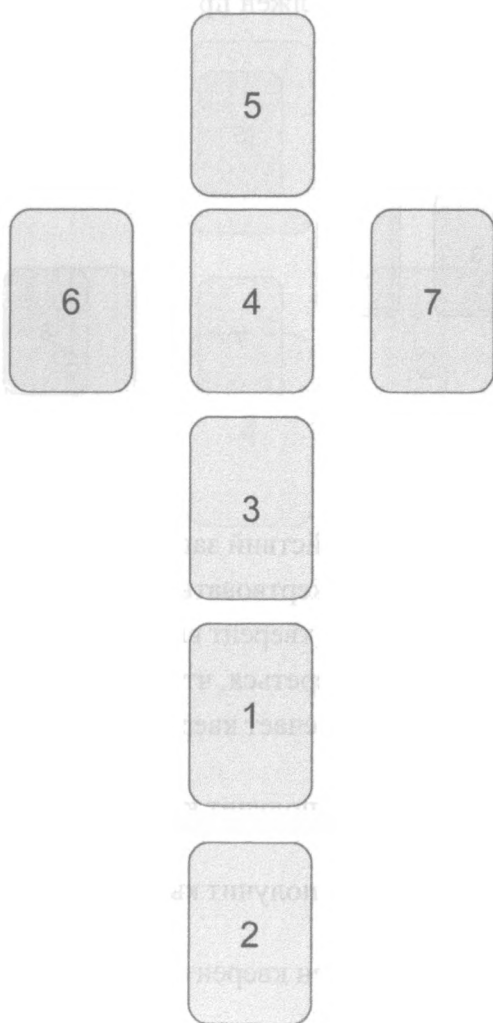


1. От каких мыслей и действий зависим кверент.
2. Чем кверент готов пожертвовать, чтобы снять зависимость.
- 3, 4. Какими действиями кверент выражает свою зависимость.
- 5, 6. На что кверенту опереться, чтобы выйти из зависимости.
7. Чего не видит и не замечает кверент, не осознает в своей зависимости.
8. Какой духовный опыт получит кверент благодаря выходу из зависимости.
9. Какой реальный опыт получит кверент благодаря выходу из зависимости.
10. Будет ли удовлетворен кверент своим опытом или необходима коррекция.



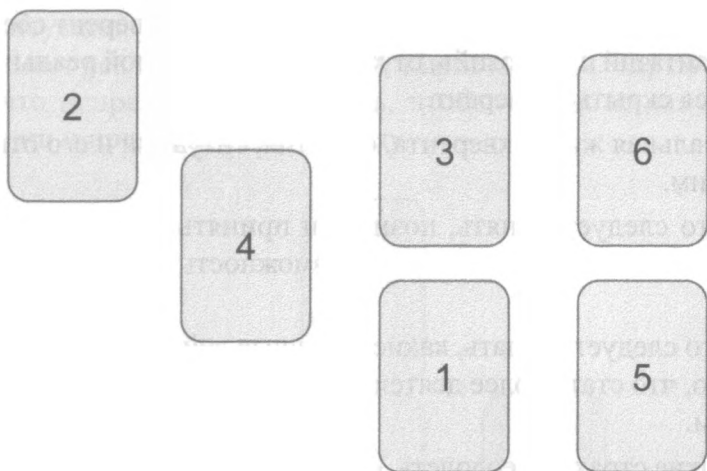
**Расклад «Мир иллюзий»**

Данный расклад позволит кверенту выйти из запутанной для него ситуации, увидеть, в чем он склонен к иллюзиям, а что воспринимает реально, без фантазий, таким как есть. Карты подскажут, что исправить, что сделать, чтобы выйти из запутанной ситуации и привести себя к успеху.



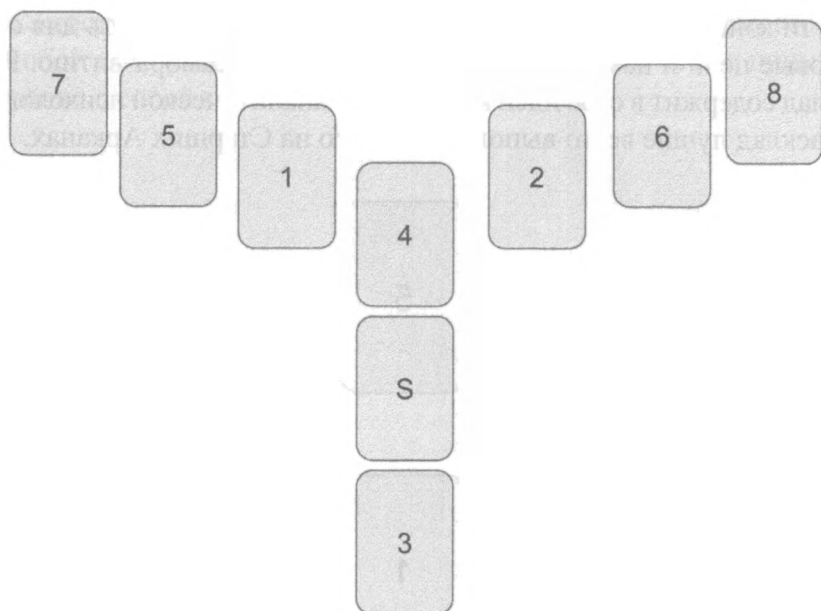
1. Характеристика кверента, что привело его к неким фантазиям, мешающим жить.
2. От каких проблем и жизненных неурядиц кверент сбежал в «мир фантазий и иллюзий», от какой «невыносимой реальности» пытается скрыться кверент.
3. Реальная жизнь кверента, события, ситуации и его отношение к ним.
4. Что следует понять, познать и принять кверенту о своей жизни, чтобы ему представилась возможность изменить ее к лучшему.
5. Что следует сделать, какие активные действия предпринять для того, что стать более деятельным, активным и успешным человеком.
6. Какие страхи преодолеть, от которых кверент сбегает в фантазии.
7. Вероятный исход событий, если кверент предпримет активные действия и прислушается к советам карт.

*Расклад «Диалог с подсознанием»*



1. О чем говорит мое внутреннее «Я», мое подсознание.
2. О чем мне шепчет коллективное бессознательное, как оно влияет на меня в настоящий период моей жизни.
3. О чем мне говорит мое сознание.
4. В чем состоит конфликт, противоречие синтеза посыла сознания и бессознательного.
5. Как мне лучше поступить, к чему стоит прислушаться, принять во внимание, как руководство к действиям.
6. Путь – мой способ жизни в гармонии сознательного и бессознательного.

**Расклад «Духовная чаша»**



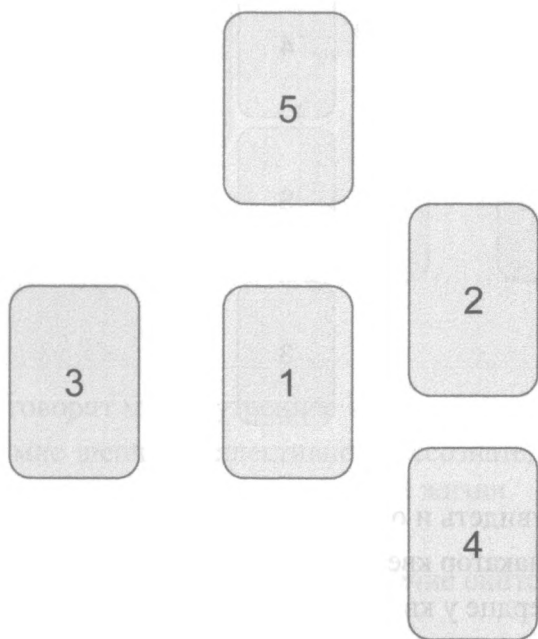
Помогает увидеть и осознать возможности кверента.

S. Сигнификатор кверента, код его души.

1. Что на сердце у кверента, чем наполнена его душа, его чувства, эмоции и внутренняя мотивация.
2. Что в голове у кверента, что у него на уме, его надежды, планы и мечты.
3. Опора кверента, что помогает ему крепко стоять на ногах.
4. Внутренний поиск кверента, к чему он стремится.
5. Что поможет развить кверенту его личность и мышление.
6. Что поможет развить кверенту его чувства и стремления.
7. Что нужно для гармонии тела, ума, души и духа кверента.
8. Перспективы развития кверента.

***Расклад «Индивидуальный портрет»***

Помогает выйти из сложной жизненной ситуации, добраться до сути конфликта и его первопричин. А также определить для себя новые цели и наметить шаги к дальнейшему саморазвитию. Расклад содержит в себе идеи юнгианской аналитической психологии. Расклад лучше всего выполнять только на Старших Арканах.



1. «Я». Анализ своего «Я», своей личности. Осознание своего «Я» таким, какое есть. Какие мы есть на самом деле.
2. Персона. Осознание переноса своих невидимых, подавляемых и неосознаваемых качеств на других, социальные маски и роли. Каким мы себя показываем обществу.
3. Тень. Что мешает, что сдерживает от победы. Чему в себе противостоять, с чем бороться для самореализации и саморазвития.
4. Анима или анимус. Проявление женского начала в мужчинах

или мужского начала в женщинах соответственно. Причина внутреннего конфликта или противоречия.

5. Самость. Путь индивидуации, самоактуализация, гармония с собой и окружающим миром. Полное принятие себя и примирение с собой.

## ИЗ ОТЗЫВОВ

### *Программа работы с родом:*

Потрясающие занятия! Появилось другое ощущение жизни, совсем другое ощущение самой себя, более гармоничное, спокойное и уверенное. Четко ощущаю внутри себя поток: поток, идущий через меня, который был во все времена, и поток который будет еще долгое-долгое время после меня. До занятий я всегда чувствовала себя волком-одиночкой, который все сам, не кому помочь, поддержать, полюбить, порадоваться и по печалится за меня, что рассчитывать могу только на саму себя. Самое главное, что занятия дают результат не поверхностный, а глубокий. Во время техник и практик все чувствуешь, осознаешь, наблюдаешь. Время, вложенное в себя было на этот раз моей прекрасной инвестицией.

Алена, мама двоих детей.

\*\*\*

### **Программа по развитию экстрасенсорных и целительских способностей:**

Я приехала к Эмме за тысячу километров, сама не зная, почему. Случайно нашла ее в Контакте. Никакой особой проблемы у меня, на мой взгляд, не было. Всего лишь за три дня она поставила во мне все по полочкам, помогла работать со стихиями, моими духовными наставниками, помощниками и проводниками. Информация просто огромным потоком шла от меня, при этом она держала все под контролем. Теперь моя работа с внутренними миром идёт в нужном направлении. Спасибо, Эмма!!!

Светлана, целительница.

\*\*\*

**О курсе Таро, энергетических практиках и личностному развитию:**

Курсы восхитительные! Появляется ясность и понимание происходящего в моей жизни, что и почему именно так, а не иначе! Почему складываются именно такие отношения и именно с этими людьми! Почему что-то получается легко, а что-то не дает ожидаемых результатов, хотя ты тратишь на это не малых усилий и времени! Проходя занятия, я чувствую легкость и спокойствие, и в то же время силу и уверенность! Вновь обрела почву под ногами и поняла, куда и зачем мне следует двигаться дальше и что делать! Поняла причины своих проблем, нашла ответы на все свои вопросы в себе!!!! Я очень благодарна Эмме за глубокие знания и индивидуальный подход к каждому!!!

**На одном из занятий у меня родился вот такой стих (писала впервые в жизни):**

Мы все вернемся в дом Отца,  
Какой дорогой бы не шли!  
Мы все вернемся в дом Отца,  
Чтоб новый мир приобрести!  
Дорогой жизни мы идем, приобретая многих в нем.  
Лишь подходя к черте своей – себя мы только познаем.  
И задаем вопрос тогда: Но кто же я? Зачем же я?  
Но поздно что-то изменить,  
Нам остается лишь простить.  
Простить себя, простить других...  
Чтоб легче было уходить.  
Ведь, уходя, берем с собой  
Любовь и Знания в мир иной!  
Задумайтесь, друзья мои,  
Зачем на Землю вы пришли!  
Ирина, мама пятерых прекрасных дочек.



\*\*\*

Это стихотворение истинный подарок. Вот такое чудо случается, когда снимаешь с себя слои пыли и грязи, убираешь огромную и тяжелую плиту, под которой спят таланты и сила. После занятий Ирина продолжила писать стихи и стала рисовать картины. Во всех нас живет творчество, ведь мы созданы по образу и подобию Бога-Творца. Просто в некоторых людях это творчество не пробуждено, в некоторых забито наглухо страхами, сомнениями, неудачами, в некоторых оно проявляется лишь изредка, находя сомнительные пути реализации, и с этим всем можно и нужно работать, раскрывая все краски и грани своей уникальной личности.

\*\*\*

Эмма, огромное вам спасибо за Обучение! Я так боялась карт Таро. А сейчас мне так понравилась разносторонняя работа с ними! Я их уже просто обожаю! Я вам так благодарна за обучение и объяснения, вы даже не представляете себе! Вы умничка! Такая душевная, очень отзывчивый человек, радушный! Вот одна из ситуаций, в которых я теперь после вашего курса помогаю людям. Звонит моя знакомая, плачет – у неё с сыном проблемы. Она обратилась к ясновидящей в Саяногорск – та ей по телефону наговорила про сына такое... ужас, короче! Срочно вези сына ко мне или то-то с ним будет. Она прибежала ко мне, ее всю трясёт, ревет белугой! Я ее еле успокоила, мы сделали несколько раскладов на сына, там абсолютно ничего страшного не должно случиться было даже близко. Та женщина ее так запугала по телефону. Она говорит: а если бы было сердце слабое – тюкнул бы спокойно инфаркт и всё! Она ушла успокоенная и довольная, я ее очень успокоила. И действительно с сыном ничего не случилось и не произошло даже близко, что та женщина ей наговорила по телефону. Поэтому я вас очень благодарю за обучение и курсы, где вы нас научили видеть саму суть проблемы, и самое главное – научили работать над собой !

Я очень сильно изменилась к лучшему, да что там говорить – и характер на 180 градусов изменился.

Делаю медитации и практики, которым вы нас обучали, с другими моими знакомыми, находящимися в депрессии – им отлично помогает. Я сама очень изменилась после вашего обучения. Я Вам, Эмма, очень благодарна! Вы настоящая, очень добрая, отзывчивая, умная, успешная. Я над собой работала после обучения и занятий, вытаскивала из души весь негатив и мусор, раздражение, обиды и так далее. Мое окружение меня не узнают, говорят, я сильно изменилась. Меня вообще с Таро запугали, пока я с вами не поговорила. Я так боялась эти карты, а сейчас они мой самый любимый инструмент! Я вам очень, Эмма, благодарна! Многое поняла! Жаль, что раньше Эмма, я этого не знала, столько ошибок наделала в своей жизни! Мне хочется сейчас многое успеть, что-то хорошее делать! Я вам за всё благодарна! Пишите, как будете школу или центр открывать, я мечтаю дальше учиться.

С уважением и любовью! Процветание вашей семье!

Надежда, пенсионерка.

\*\*\*

Сколько себя осознанно помню – всегда была «ломовой лошадью». Старалась изо всех сил, услужливой была для всех, чтобы любили, не умела говорить «нет», соглашалась на многое, лишь бы другим рядом со мной было хорошо, удобно, комфортно. В итоге ощущала себя загнанной, выжатой как лимон, без сил, энергии и перспектив. Что удивило больше всего – так то, что я служила и строила из себя умную и хорошую девочку даже тогда, когда меня об этом не просили, и, с другой стороны, моя помощь была вовсе не нужна. Это ж надо так себя не любить и не уважать, позволяя другим проявлять ко мне высокомерие и потребительское отношение. Во время занятий слезы были моими постоянными спутниками, было больно, тяжело, а порой и вовсе невыносимо, но такова работа над собой. Как говорят: тяжело в

учении, легко в бою. Вот и мне теперь легко и радостно на душе. Ведь не только отпустила прошлое, но и воспоминание о нем. Проработала обиды и эмоциональную зависимость от людей, которые давно покинули меня, бросили и предали. Очистилась, раскрылась любви и встретила свою вторую половинку!!! Осознала, что ни возраст, ни время, ни отсутствие супервнешности, ни кризисы не препятствуют любви. Она просачивается везде – надо только возвращать ее в себе. Теперь я живу с ощущением внутренней гармонии и равновесием во внешней жизни.

Елена, мама троих детей.

\*\*\*

Благодаря занятиям и практикам постепенно уходят накопившиеся за столькие годы моей жизни обиды, злость, гнев, тревоги, внутренние барьеры и прочая внутренняя грязь. Увидела и осознала себя, как женщину, в которой слишком много развито мужских качеств, слишком мало женственности и внутренней гармонии. Потому и притягивала к себе мужчин с противоположными качествами – инфантильных, чересчур эмоциональных и капризных. Писать могу много, но скажу главное. Если вы хотите взмахнуть волшебной палочкой или получить волшебную таблетку, чтобы все изменить одним махом, одним разом, то эти занятия и практики не для вас. Даже если и такое случится, то результат будет не долговременным и очень шатким. Эмма дает главное – практики, которые должны выполняться систематически и ежедневно. Она дает ключи, помогает найти нужную дверь, но открываем и входим в свою прекрасную, счастливую жизнь, полную любви и радости мы сами.

С уважением, Любовь.

\*\*\*

Практики невероятно мощные! Они просто потрясающие. Никогда не думала о себе в таком ключе, никогда не чувствовала, какая сила, сила Рода стоит за моими плечами. Теперь энергия Рода течет без препятствий и замыкания. Почувствовала мощную

поддержку от своих прапрабабушек и прапрадедушек, их благословение и силу. Все это зарядило меня мощной энергией. Благодарю вас за такую продуктивную работу! Я обязательно ее продолжу и передам детям.

Марина, мама двоих детей.

\*\*\*

Депрессия, стрессы, панические атаки и другие тяжелые эмоциональные состояния были постоянными спутниками моей жизни. Вроде бы она была нормальной: дети, муж, непьющая работа. Казалось бы, живи и радуйся. Но я ходила как неприкаянная, потерянная, не знала, куда себя деть и что делать. Ничего не радовало, вкус к жизни и творчеству я уже давно потеряла. К Эмме пришла, пребывая в критическом состоянии, когда была готова уже все бросить, считая, что все бессмысленно. Эмма помогла мне разобраться в себе, исцелить душевные раны, справиться с эмоциями и чувствами, которые я долгие годы подавляла в себе, считая их неуместными, чтобы не быть близким обузой, чтобы быть прекрасной и любящей женой и матерью. На многие вещи мне открылись глаза, я стала мудрее, свободнее и опытнее в плане выражения своих эмоций. Осознала, как своевременно очищать свое сердце от обид и разочарований. Перестала бояться творчества и избегать открытой любви. Приняла свою женскую эмоциональную природу, больше стала понимать природу мужскую. Теперь у мен есть куда развиваться, есть, в чем продолжать накапливать женскую силу и мудрость.

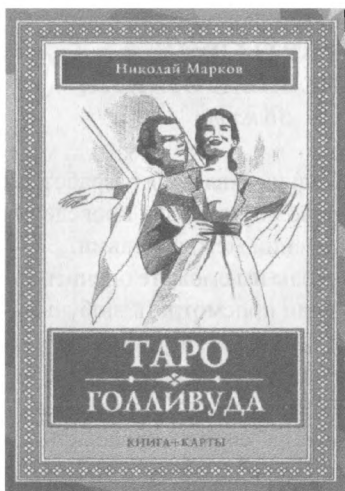
Валентина, писательница.

\*\*\*

На консультациях Эмма мягко и деликатно, путем вопросов и ответов привела меня к осознанию моего сценария, из которого я долгие годы не могла выйти, становясь все более несчастной и одинокой. Я поняла, что все эти годы носила маску хорошей и

умной девочки, тем самым лгала не только другим людям, но и самой себе. Я была такой угодливой, боялась показать свое истинное лицо даже самой себе. Я не принимала свою пусть и тонкую, но очень сильную лидерскую натуру, потому что думала, если проявлять в мире себя настоящую, я останусь одна и никому не буду нужна. А в итоге было наоборот: маски не давали видеть меня настоящую достойным меня людям, и, естественно, я так и оставалась в гордом одиночестве. Я чувствовала, что я настоящая не достойна любви. Ах, какое большое заблуждение думать, что я в маске идеальной женщины буду достойна любви. Теперь мне это даже смешно, а тогда, до терапии, жить не хотелось. Благодаря Эмме я стала собой и обрела свою вторую половинку. А все почему? Потому что ушел страх не угодить кому-то другому, ведь я же идеальная. А вот теперь я не идеальная, а настоящая, живая. Теперь я перестала себя предавать, лгать себе и другим. Всю жизнь выстраивала из себя идеал, а оказалось – идеал никому не нужен, а нужна настоящая живая, женственная женщина. Такой я теперь стала и продолжаю укреплять ее в себе.

*Юлия, счастливая жена и мама дочери.*



## Николай Марков ТАРО ГОЛЛИВУДА

Таро Голливуда - основанна на традиционной системе Таро но, тем не менее, содержит в себе глубокий смысл, который автор передает с помощью архетипических образов из голливудских фильмов.

У каждого Аркана отображена *светлая* и *тёмная* сторона архетипа, что позволяет глубже взглянуть на значение карты и дать более точное предсказание.

## Жанна Никовски КАРТЫ ВУДУ. ЛУННЫЙ ОРАКУЛ

*Колода из 36 карт*



Колода карт «ВУДУ Лунный оракул», которая включает в себя карты (оракул), их подробное описание и техники работы с ними. Для каждого, интересующегося данной темой этот материал станет уникальным источником для работы во время предсказаний. Представленная работа позволит проводить не только анализ ситуаций, но и станет вашим настольным инструментом, с помощью которого Вы сможете изменить к лучшему свою жизнь и жизнь близких вам людей, избежать «черных дней» и ошибок, отвести беду. Информация, данная в этом труде, пригодится и практикующим целителям. Они смогут овладеть совершенно новыми методами выявления колдовского воздействия на человека и определить подробно причины колдовства.

Также Вы найдете в книге совершенно новые методы бразильского гадания, карты укажут Вам на тайного врага и расскажут много интересного о людях, окружающих Вас. Вы узнаете, в какие из дней можно и нужно делать защиту, а в какие – любовные и другие ритуалы.