

В. М. Копылов
А. И. Фесечко
С. А. Яковлев

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ И СЕКРЕТЫ АСТРОЛОГИИ



В.М. Копылов,
А.И. Фесечко,
С.А. Яковлев

Ваше здоровье и секреты астрологии



Москва

2003

УДК 615.89:133.52

ББК 53.59

К 65

К 65 **Ваше здоровье и секреты астрологии.**
Сост.: В.М. Копылов, А.И. Фесечко, С.А.
Яковлев. — М.: Издательство "Чистые
Воды", 2003. - 288 с.

ISBN 5-98212-009-X

Книга, которую Вы держите в руках, составлена кандидатом технических наук Фесечко Анатолием Ивановичем, кандидатом медицинских наук Яковлевым Сергеем Анатольевичем и главным редактором газеты «Астролог» и журнала «Астрология» Копыловым Владимиром Михайловичем. В ней собраны многочисленные советы известных отечественных и зарубежных ученых и практиков по астрологии и медицине, а также рецепты народной медицины по лечению и предупреждению наиболее распространенных заболеваний с учетом космических ритмов.

Рекомендации и советы, изложенные на страницах книги, рассчитаны на возможность их применения в домашних условиях с использованием наиболее простых, доступных каждому человеку и эффективных лечебных средств и приемов.

Книга может быть весьма полезной для каждого человека, кому небезразлично свое здоровье, кто интересуется медицинской астрологией и желает использовать эти знания при составлении собственной системы оздоровления в соответствии с астрологическими принципами. Она может стать вашей хорошей помощницей при решении многих жизненно важных вопросов.

Материал прост для понимания, а рисунки и таблицы удобны для пользования. Все это придает книге дополнительные удобства при ее практическом применении.

Для широкого круга читателей.

Без объявл.

ББК 53.59

ISBN 5-98212-009-X

© В.М. Копылов, А.И. Фесечко,
С.А. Яковлев, составление, 2002
© В.М. Копылов, макет, 2003
© М.А. Ягола, обложка, 2003
© Издательство "Чистые Воды", 2003

К читателям книги

Для каждого человека значимо собственное здоровье и здоровье близких — это будущее нас и наших детей, активное долголетие наших родителей. Крайне сложная задача — сохранить и преумножить его, а заодно и предупредить развитие болезней.

В решении этой задачи нам существенную помощь окажут знания, накопленные человечеством за многие сотни лет в области медицинской астрологии, так как жизнь человека тесно взаимосвязана с окружающей средой и подчиняется законам Природы и Космоса.

Астромедицинские знания позволяют конкретизировать рекомендации по оздоровлению и лечению организма в зависимости от фаз Луны, положения Луны относительно знаков Зодиака, положения Земли относительно Солнца, то есть в зависимости от периодов сезонной, фазовой и суточной активности органов человека.

В книге, составленной хорошо известными читателям своими публикациями А.И. Фесечко, С.А. Яковлевым и В.М. Копыловым, в популярной форме изложены основы медицинской астрологии, которые позволят вам определить свои уязвимые места, подобрать оптимальное время и метод лечения, узнать, как влияют ритмы Луны и Солнца на ваше здоровье. В ней, пожалуй, впервые предпринята попытка объединить многовековой опыт народной медицины и астрологии по оздоровлению и лечению человеческого организма.

К бесспорным достоинствам книги относится ее доступность для широкого круга читателей, кто не очень разбирается в тонкостях астрологической и медицинской науки, но весьма заинтересован в постижении тайн Природы и Космоса, в укреплении своего здоровья.

В книге содержатся простые и доступные данные о простейших лекарственных средствах, используемых на-

родной медициной для оздоровления и лечения и применяемых известными учеными, врачами и целителями самых разных направлений (смотри обширный список литературных источников в конце книги).

Составителями книги движет желание помочь людям, желающим знать, что такое астромедицина, и научиться применять эти знания в своей повседневной жизни, строить ее разумно, на здоровых основах. Приведенные рекомендации помогут вам самостоятельно, без лекарств и врачей, справиться со своими недугами, используя при оздоровлении и лечении естественные, широко доступные средства и возможности своего организма.

Особенно это актуально в наше время в условиях платной медицины и баснословных цен на лекарство при нищенской заработной плате и пенсиях. Например, только в Москве, по данным Мосгорстата, в конце 2000 года почти каждый пятый москвич имел доходы ниже черты бедности, определяемой прожиточным минимумом, который тогда составлял 1572 руб. 94 коп. для трудоспособного населения (И. Лукина. “Метро” № 22 (662) от 27.03.2001 г.). В этих условиях решить свои проблемы со здоровьем человек может только сам!

Книга окажет существенную помощь читателю в выборе из моря астромедицинской информации необходимую и рассчитана на широкий круг читателей, не имеющих специальных знаний по астрологии и медицине. Она может служить в качестве практического пособия для всех, интересующихся вопросами коррекции своего здоровья, а также будет полезна и для медицинских работников, психологов, целителей и т. д.

При этом необходимо помнить, что многие приведенные рекомендации по очищению организма и рецепты по применению лекарственных средств не следует использовать без помощи лечащего врача.

Надеюсь, что книга будет использована читателями, самостоятельно занимающимися медицинской астрологией и работающими над развитием и совершенствованием своих физических качеств. Она поможет вам поддерживать, развивать и укреплять свое здоровье и душевное равновесие.

Перед Вами интересная книга — книга с продолжением.

Предисловие

Вся жизнь человека на Земле является результатом влияния многочисленных и разнообразных космических факторов и подчиняется единым для всей Вселенной законам.

Сейчас большинство людей считают, что преступать незыблемые законы Природы и Космоса нельзя, а для этого необходимо иметь ясное и четкое представление о способах и приемах совершенствования своих физических, психических, нравственных и духовных сил с учетом космических ритмов.

Самое драгоценное у человека — его здоровье, которое даруется ему вместе с жизнью и подчиняется общим законам, царящим во Вселенной. Наша жизнь связана с общей жизнью планет. Следовательно, без знания и соблюдения законов Природы и Космоса наша жизнь невозможна.

Одной из важнейших проблем современной медицины является проблема обеспечения каждому человеку и обществу в том числе гарантированного здоровья.

Основными причинами, затрудняющими решение этой проблемы, являются: а) ошибочное представление об организме человека как системы, состоящей из функционально не связанных между собой органов; б) лечение болезни органов и в целом всего организма, помогая больному органу (что сейчас находится только в зачаточном состоянии), без учета природных и космических, в первую очередь лунных, циклов.

Поэтому главной задачей каждого из нас является усвоение исторического богатства, накопленного наукой о человеке и его здоровье, и вести такой образ жизни, который предписан нам Вселенной.

Ни один врач, никто, даже мать и отец, не может сделать для другого человека того, что он обязан и должен сделать для себя сам. Как распорядиться своей жизнью, своим здоровьем? Это зависит от наших знаний, умений, навыков, воли и настойчивости. Естественно, этому надо учиться.

До сих пор в школе, институтах, академиях, университетах, особенно медицинских учебных заведениях, продолжают учить всему, только не тому, как обращаться с самым сложным и дорогим — человеческим организмом, как строить свою жизнь с учетом сил Природы и Космоса.

Многие, к сожалению, даже медики, порой забывают, что взаимодействие астрологии с медициной имеет долгую историю. Наши предки не мыслили себе врачевания без знаний о перемещении Солнца и Луны, планет и звезд относительно знаков Зодиака.

Они анализировали качество их взаимного расположения и влияния, учитывали ритмы смены лунных фаз, ритмы лунных дней и многое другое и только после этого ставили диагноз и выбирали методы лечения.

Осознание связи человека с окружающей Вселенной пришло из глубочайшей древности. Во всех сохранившихся текстах упоминается великий древнегреческий философ Демокрит (460 — 370 гг. до н.э.), который определил Вселенную как макрокосм, а человека — как микрокосм.

Родоначальник современной лекарственной терапии врач Парацельс строил свою систему лечения и поиска активных препаратов на принципах астрологии: «Человек зависит от звезд потому, что имеет «звездное», т.е. астральное, тело».

Древнегреческий врач Гиппократ утверждал, что нельзя быть хорошим врачом, не зная астрологии, и что приступать к лечению болезни следует, только ознакомившись с гороскопом больного: «Ни один врач не может успешно пользоваться медицинской наукой, если он не знаком с астрологией», «Не оперируйте часть тела, которая управляется тем знаком, который как раз проходит Луна».

Медицинская астрология в настоящее время снова начинает привлекать к себе внимание людей. Появилось множество книг и статей, календарей и другой литературы по астрологии и медицине.

Медицинская астрология ни в коей мере не заменяет традиционную научную медицину и не конкурирует с ней. Основная ее задача — придать лечению эффективность и подсказать больному, как своевременно и разумно поддержать свой организм с учетом природных и космических ритмов.

Однако, несмотря на имеющееся сейчас богатство астрологической и медицинской литературы, разобраться в

ней без помощи специалистов астрологов и медиков просто человеку почти невозможно.

Бесспорно, ученые-астрологи и медики пишут много и интересно. Но пишут они, как правило, каждый о своем и в основном на особом языке, понятном только узкому кругу коллег. Удивляет и манера их изложения, где мысль выражена так, чтобы не каждый человек ее понял, с обширным числом понятий, терминов, которые нельзя найти даже в энциклопедических словарях, справочниках.

На страницах этой книги в обобщенном и систематизированном виде излагается огромный материал по применению лекарственных растений с учетом природных и астрологических факторов для использования их в домашних условиях для лечения и оздоровления человеческого организма. Эти знания нам особенно необходимы в настоящее время, в условиях расширения системы платного медицинского обслуживания и баснословных цен на лекарство.

В книге не предлагаются перечисленные средства в качестве основных лечебных средств как основа от многих заболеваний. Главная задача книги — обратить внимание читателей, что предлагаемые природные физиологически активные вещества могут с большим эффектом использоваться как в отдельности, так и в качестве дополнительных вспомогательных и профилактических факторов в сочетании с обычными лечебными препаратами уже с учетом природных и космических ритмов.

Эта книга ни в коей мере не лечебник. Это всего лишь некое обобщение достоверного опыта замечательных ученых — медиков, астрологов и народных целителей — опубликованного в СССР, России, странах ближнего и дальнего зарубежья, краткий список которого приведен в конце книги.

Книга предназначена каждому, кто желает узнать, что такое медицинская астрология, познакомит читателя с ее основами, ее методами, возможностями, направлениями, чтобы серьезно ею заняться и научиться применять эти знания в своей повседневной жизни, чтобы самому стать для себя и врачом и советчиком.

То есть основная цель написания книги состоит в том, чтобы дать представление обычным людям о медицинской астрологии и заинтересовать их, а не узкий круг тех, кто уже посвятил свое время ее изучению.

В то же время содержание книги — это, скорее всего, информация к размышлению, обзор способов, методов и возможностей медицинской астрологии.

Используя рекомендации и советы, приведенные в книге, проверяйте их на собственном опыте и выбирайте подходящие вам для восстановления и укрепления собственного здоровья. Они не являются руководством к быстрому излечению. Воздействия космических и природных ритмов накапливаются медленно, медленно будут проявляться и позитивные воздействия, направленные на оздоровление и лечение человеческого организма в гармонии с этими ритмами.

Решить свои проблемы со здоровьем положительно вы сможете сами и только сами, с обязательным учетом природных и космических ритмов. Если вы ежедневно будете думать о том, как должны вести себя в согласии, в первую очередь, с ритмами Луны, то наверняка найдете для себя правильное решение.

Эти знания должны приучить вас к внимательному отношению к себе самому и к окружающему миру и помогут прожить долгую, здоровую, творческую жизнь.

Вы держите в руках книгу, которую, на наш взгляд, ждут многие простые люди, нуждаясь в практически доступных рекомендациях по использованию для оздоровления и лечения достижений народной медицины и медицинской астрологии.

Для удобства пользования все статьи в книге расположены в алфавитном порядке. Материал изложен очень сжато, но, прочтя его, можно узнать не меньше, чем в многотомных трудах, и является хорошей информацией для тех, кто ищет эти знания и не знает, где их найти.

Современная научная медицина в настоящее время сделала огромные успехи, но если теперь удастся еще убедить хороших медиков в том, что существуют законы и ритмы, которые действуют на наш организм как благоприятно, так и, наоборот, очень неблагоприятно, тогда будут сделаны серьезные шаги в укреплении здоровья человека.

Хотелось бы еще раз подтвердить простую истину, что, если мы не начнем строить свою личную и общественную жизнь в соответствии с законами природы и Космоса, мы можем подойти к опасной черте вырождения Жизни и краху существующей цивилизации.

Успехов Вам на этой новой ступени знания о Человеке и Вселенной, дорогой Читатель!

Часть I

Космические ритмы и их влияние на здоровье человека

*«Настоящая медицина — это природа,
которая лечит, а вся прочая медицина —
лишь служанка природы».*

Гиппократ

Человек, рождаясь в определенный момент времени, фиксирует в своей материальной структуре специфические, присущие только ему космические вибрации Солнца, Луны и других планет, знаков Зодиака, а также других космических тел, которые находятся во Вселенной в непрерывном движении. В дальнейшем, на протяжении всей жизни, он через определенные, строго фиксированные промежутки времени испытывает и переживает их влияние.

Здоровье его, следовательно, является естественным состоянием организма. Поэтому человек, согласующий свою жизнь с законами Природы и Космоса, не должен болеть.

При рождении человек встраивается в определенную фазу космического ритма, первичными составляющими которой являются положение Солнца и Луны на небе, время суток, день недели, час рождения.

Важным астрологическим ритмом, влияющим на жизнь и здоровье человека, является **солнечный зодиакальный (годовой) ритм**.

Основным источником жизненной энергии является **Солнце**. Солнце управляет нашими жизненными силами, наделяет энергией, обуславливает главное проявление мужского (янского) начала в человеке.

Солнце формирует: активные творческие состояния, здоровье, силу воли, уверенность в себе, активность, яркость, спокойствие, ответственность, честность и трудолюбие, авторитет, мужественность, достоинство, самостоятельность, благородство, независимость, гордость, артистизм, щедрость, желание покровительствовать, готовность прийти на помощь, хорошие организаторские и исполнительские способности, мужской разум (отношения с отцом или мужем), любовь к роскоши и развлечениям, беспокойство, тщеславие, деспотизм, авторитарность, самоутверждение за счет других, расточительность, слабость к лени, плохую переносимость ограничений.

В организме человека Солнце связано с сердцем и позвоночником, поэтому состояние здоровья человека во многом зависит от Солнца. Солнце управляет жизненными силами и указывает на болезни прирожденные или наследственные. Его положение и аспекты к другим планетам определяют совокупность духовного, психического и физического здоровья. Солнце определяет и нашу принадлежность к тому или иному знаку Зодиака.

Наиболее полно Солнце проявляет себя в знаке Льва, которым оно управляет, в меньшей степени в знаке экзальтации Овне, плохим считается в знаке падения Весех и в знаке изгнания Водолее.

Солнце в любом гороскопе является основным источником жизненных сил. Оценивать влияние Солнца на здоровье человека можно по знаку¹, в котором оно находится, по планетам в этом знаке и аспектам его к другим планетам, а также по Асценденту (знаку Зодиака, восходящему над восточным горизонтом в момент рождения).

Последовательное прохождение Солнца в течение года через 12 участков, обозначенных знаками Зодиака, определяет нашу принадлежность к тому или иному знаку.

Астрологический Зодиак — это воображаемый круг, проходящий вокруг Земли в плоскости эклиптики (мысленно проведенной линии на небесной сфере, вдоль которой Солнце совершает свое движение относительно звезд). Круг делится на 12 равных частей, называемых знаками Зодиака. Каждая часть содержит 30 градусов:

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. ♈ — Овен; | 2. ♉ — Телец |
| 3. ♊ — Близнецы; | 4. ♋ — Рак; |
| 5. ♌ — Лев; | 6. ♍ — Дева; |

- | | |
|--|---|
| 7.  — Весы; | 8.  — Скорпион |
| 9.  — Стрелец; | 10.  — Козерог; |
| 11.  — Водолей; | 12.  — Рыбы. |

Первая точка Зодиака названа 0° Овна (21 марта, когда Солнце находится точно над экватором). Знаки Козерог, Водолей, Рыбы, Овен, Телец, Близнецы являются знаками быстрого восхождения, знаки Рак, Лев, Дева, Весы, Скорпион, Стрелец — знаками медленного восхождения.

Каждый из нас знает свой знак Зодиака (см. рис. 1). Когда мы говорим, что человек родился под каким-то знаком, мы имеем в виду знак Зодиака, в котором находилось Солнце в момент рождения. То есть популярное деление людей на Овнов, Тельцов и т. д. основано на положении лишь одного Солнца в Зодиаке в момент рождения.

Известно, что в организм человека солнечная энергия поступает с вдыхаемым воздухом, энергия планет, отдельных звезд и целых созвездий — через кожу' и энергетические центры, называемые чакрами, а энергия животных и растений — через желудочно-кишечный тракт с пищей.

Следовательно, рождаясь в определенный момент времени, человек фиксирует в своих энергоинформационных оболочках положение Солнца и других планет в одном из знаков Зодиака, придающих новорожденному свои специфические особенности, а также предрасположенность к тем или иным болезням. Солнечный знак Зодиака позволяет понять, какие органы и части тела нуждаются в укреплении и требуют повышенного внимания. Народная медицина в этом случае является хорошей для нас помощницей — лекарственными травами, массажем и другими методами можно укрепить эти органы и части тела, а следовательно, нейтрализовать неблагоприятные космические влияния при рождении человека, что способствует исцелению от болезней и оздоровлению всего организма.

То есть солнечная характеристика знака Зодиака — это основная физическая и одновременно духовная характеристика личности, определяющая ее творческий потенциал. Двенадцать знаков Зодиака — это не только 12 характеров, но еще и 12 физических конституций, а главное, 12 типов обмена веществ. Именно с нарушений обмена веществ, как правило, начинаются неполадки в организме, которые и приводят к развитию заболеваний (Гиппократ — «болезнь легче предупредить, чем лечить»).

Зодиакальный календарь

В своем движении по Эклиптике Солнце проходит 12 знаков Зодиака (соответствующих 12 месяцам), оказывающих наибольшее влияние на здоровье и внешний вид человека и помогающих нам осознать глубинный смысл каждой из двенадцати фаз любого космического цикла.

Зимнее солнцестояние

0° Козерога (Солнце удалено от Земли в южном направлении)

Весеннее равноденствие

0° Овна 21.03 (Солнце находится точно над экватором)



Осеннее равноденствие 0° Весов (Солнце находится над экватором)

Летнее солнцестояние 0° Рака (Солнце удалено от Земли в сев. напр.)

Рис. 1. Условные обозначения:

Полярность знаков: м – положительные или мужские знаки Зодиака; ж – отрицательные или женские знаки Зодиака;

Вид (качество): *кард* – кардинальные, *фикс* – фиксированные, *мутаб* – Мутабельные знаки Зодиака.

Важнейшим фактором, указывающим на наличие жизненной силы и здоровья у человека, является положение Солнца в одном из знаков Зодиака. Знаки Зодиака наделяют людей одного знака только им присущими особенностями.

Овен

Солнечный год начинается 21 марта с вхождения Солнца в знак Овна, и пребывает оно там до 20 апреля (рис. 1).

Овен — первый знак Зодиака, первый огненный знак янской стихии, первый кардинальный знак. Правящая планета этого знака — Марс — направляет людей на активную жизнь, постоянно давая им запас энергии, делая их неспокойными, неугомонными, честолюбивыми, соперничающими и отважными, людьми “с горячей кровью”. Это знак силы, борьбы, стойкости, энергии и действенности, средоточение тепла и творческих сил, амбиций, пульсирующей энергии. Овен — это знак созидания. Главное для них — найти правильное применение своему колоссальному энергетическому потенциалу.

Рожденные под знаком Овна — энтузиасты и первооткрыватели. Они мужественные и воинственные, решительные и энергичные, напористые и волевые, занимательные, самоуверенные, непостоянные, наивные и гордые, честолюбивые, темпераментные и вспыльчивые, агрессивные и предприимчивые, неторопливы, очень болезненно переживающие свои неудачи, порой склонны к авантюризму.

Наиболее яркие черты Овнов — повышенная потребность в движении, а также желание полной самостоятельности и независимости, желание командовать, быть первыми во всем — и в бою, и в любви. Овны способны действовать в одиночку, решать все самостоятельно, прокладывать свой собственный путь в жизни. Удачи или неудачи будут зависеть главным образом от них самих. Живут они порывами, которые длятся обычно не очень долго, но и за это время Овны способны на многое. Они упрямые и напористые, и если их не контролировать, завладеют и навяжут свою волю. Правда, они предпочитают сначала действовать, а уже потом все обдумывать. Овны инициативны, активны, но в то же время во многих случаях неспособны успешно начатое ими дело довести до конца, горячны и опрометчивы, нередко им недостает сдержанности и такта.

Овнам даны здоровые системы дыхания и кровотока. Наиболее уязвимым местом у них является голова и лицо, часто нарушен обмен веществ (см. табл. 1 “Зодиакальное управление телом человека”).

Управитель знака — воинствующий Марс при неблагоприятных аспектах с другими планетами несет Овнам склонность к головным болям, воспалениям носовых пазух, нарушениям мозгового кровообращения, ушибам головы, сотрясению мозга. При удачном расположении в гороскопе по отношению к другим планетам, он практически не оставляет болезни шансов поселиться в организме человека. Если же человек живет в гармонии со своим знаком, то даже самое негативное влияние Марса на него не действует, в противном случае он будет страдать и болеть и при благоприятных его аспектах. Особенно часты травмы головы в первую половину жизни. В пожилом же возрасте Овны являются потенциальными жертвами дорожно-транспортных и других происшествий.

Воспалительные процессы проходят у Овнов, как правило, в очень острой форме с высокой температурой, все симптомы выражены ярко. Наблюдается предрасположенность к сужению сосудов, поэтому вредно курение и не рекомендуется ходить без шапки. Диеты, как правило, недействительны. Его болезни — это чаще всего реакция на постоянные перегрузки, накопившиеся стрессы, нервное напряжение, которым он себя подвергает. Нередко им свойственны психические нервные расстройства. Но Овны в целом отличаются крепким здоровьем, чрезвычайно терпеливы и быстро выздоравливают, простудные заболевания им угрожают редко.

Как правило, при неблагоприятном расположении планет, болезням подвергаются органы и части тела, главные для этого знака, но вместе с тем могут затрагиваться органы и части тела, управляемые противоположным знаком Зодиака (180°) и знаками, лежащими под углом 90° от основного “больного” знака Зодиака (см. рис. 1). Борясь с основным недугом, эти органы и части тела также необходимо подстраховывать, щадить, проводить оздоровительные мероприятия.

Например, если вас мучают головные боли, то, врачуя в первую очередь это основное недомогание, одновременно необходимо позаботиться и об органах и частях тела, за которые отвечает противоположный Овну знак Весы (почки).

а также знаки, расположенные под углом 90°, — Рак и Козерог (пищеварительная система, все слизистые оболочки).

Овнам особое внимание следует уделять профилактике заболеваний головы, глаз, носа, зубов, не допускать мозгового переутомления, укреплять иммунитет, избегать ссор и волнений. Избежать преждевременного старения (оно характерно для этого знака) помогут соблюдение режима, многочасовой сон, профилактика сердечно-сосудистых заболеваний и атеросклероза, активный отдых на свежем воздухе. Овнам следует также быть особенно внимательными и осторожными, так как любая ситуация для них может быть травмоопасна. Овнам особо благоприятны и необходимы сильная физическая нагрузка (но не переутомляться), солнечный свет и тепло. Желательно, чтобы наибольшая физическая и умственная активность у них приходилась бы на утренние часы. Сдерживаться, загонять свои проблемы внутрь организма — смерти подобно. Движение — это лучшее лекарство для Овна.

Телец

В зодиакальном гороскопе периоде с 21 апреля по 20 мая соответствует знак Тельца (рис. 1).

Телец — второй знак Зодиака, первый земной знак иньской стихии, первый фиксированный (постоянный) знак, не любящий перемен. Правящая планета Венера, приносящая Тельцу счастье, любовь и успехи, делает его привлекательным для друзей, наделяет его мягким очарованием. Это чувствительный, самый выносливый, терпеливый и неспешный знак Зодиака, знак скрытой сконцентрированной физической энергии. Земля Тельца — самая плодородная, но нужно ждать, когда на ней что-то созреет.

Рожденные под знаком Тельца — дружелюбные, миролюбивые, спокойные, неторопливые и доброжелательные люди, нежные и страстные, очень верные и преданные люди, открытые для общения и немногословные, консервативные и упрямые, очень осторожные, способные иногда устроить настоящую бурю. Наиболее отличительной чертой Тельцов является практичность, добросовестность, серьезное отношение к жизни. Известна и их настойчивость, трудолюбие, расчетливость и запасливость. Тельцы любят много работать, но перед тем обычно долго раскачиваются, иногда ленивы и медлительны в принятии важных решений

(“и хочется, и колется”), с трудом отвыкают от своих привычек. Они живут, наслаждаясь жизнью, всему знают цену, знают, чего хотят, и всеми силами добиваются этого.

Тельцы обладают сильной конституцией, высокой сопротивляемостью неблагоприятным внешним воздействиям, особенно в зрелом и пожилом возрасте. Если болезнь все же возникла, то организм борется с ней неспешно и планомерно, основательно подходя к восстановлению здоровья. Могут прожить до преклонных лет без серьезных болезней.

Наиболее уязвимыми у Тельцов являются шея, горло, органы слуха и щитовидная железа. Подвержены Тельцы и кожным заболеваниям (см. табл. 1 “Зодиакальное управление телом человека”).

Управитель знака Венера несет Тельцам также склонность к болезням горла (особенно одолевающим Тельцов в детстве и юности), щитовидной и паращитовидных (околощитовидных) желез, гайморитам, простудным заболеваниям, половой распущенности и, как следствие, венерическим болезням, болезням воспроизводящей сферы, чрезмерную любовь к сладкому и печеному.

Большинство болезней Тельцов — из-за излишеств как в еде, так и в любви, уныния, скуки, упадка духа, упрямства и упорства, недостатка денег и любых проблем, мешающих им проявить себя, использовать свои возможности. У них не самый большой энергетический запас, замедлен обмен веществ, следовательно, они склонны к полноте. Поэтому болезни имеют затяжной характер, но пренебрежение ими лечением, особенно на первом этапе, может способствовать развитию тяжелых заболеваний и перехода их в хроническую форму. Если терпеливые Тельцы решаются лечиться всерьез, то педантично следуют предписаниям, что помогает им избавиться от хронических заболеваний. Они часто отдают предпочтение народным методам лечения.

В ходе болезней органов и частей тела, управляемых знаком Тельца (см. выше), когда недуги особенно остро проявляется, могут быть уязвимы органы и части тела, управляемые противоположным знаком Зодиака (180°) — Скорпионом, и знаками, лежащими под углом 90° (см. рис. 1) — Львом и Водолеем. Поэтому, борясь с основным недугом Тельца, органы и части тела, управляемые Скорпионом, Львом и Водолеем (см. табл. 1), также необходимо

щадить, подстраховывать, проводить оздоровительные мероприятия, так как для Тельцов особенно опасны болезни сердца и сердечно-сосудистой системы, половых органов.

Тельцам особое внимание необходимо уделять состоянию своего организма, сохранению духовных ориентиров и морально-нравственных ценностей, при потере которых организм может болеть, а также профилактике заболеваний горла, зубов, ушей, верхних дыхательных путей и щитовидной железы, в том числе профилактике остеохондроза и онкологических заболеваний. Им нужно щадить сердце, закаливать носоглотку. Очень важна комфортная психоэмоциональная обстановка. Не пренебрегать лечением простуды, ангины, которые для Тельцов в большей степени опасны и могут нанести им серьезный ущерб. При этом необходимо строго придерживаться постельного режима. Для Тельца также очень важны для здоровья радости жизни.

Близнецы

В зодиакальном гороскопе периоду с 21 мая по 21 июня соответствует знак Близнецов (рис. 1).

Близнецы — третий знак Зодиака, первый воздушный знак янской стихии, первый мутабельный или изменчивый (подвижный или переменный) знак. Люди этого Поистине загадочного знака сбивают всех с толку двойственностью своего психического склада, своим непостоянством. Благодаря правящей планете Меркурий Близнецы обладают такими качествами, как быстрый ум и умелые, ловкие руки.

Рожденные под знаком Близнецов большие оригиналы. Они интеллектуальны, остроумны, обаятельны, дружелюбны, чрезвычайно многосторонни, наблюдательны, любопытны и недоверчивы, ироничны, любят учиться, импульсивны, отличаются легкостью, подвижностью, обходительностью, временами изменчивы, очень обидчивы, необычайно ранимы, застенчивы и непостоянные в любви. Близнецы обладают хорошей интуицией и способностью приспосабливаться к обстоятельствам, умением ладить со всеми и заниматься несколькими делами одновременно. У них исключительная память. Зачастую бывают беспокойны, нервно и эмоционально неустойчивы.

Наиболее уязвимым местом у Близнецов являются руки, плечи и дыхательная система. Весьма чувствительна и уязвима нервная система (см. табл. 1 “Зодиакальное управление

телом человека”). Близнецы не отличаются крепким здоровьем, но болеют в основном от бездействия ума или невостребованности талантов, скуки и одиночества, а также под воздействием своих собственных страхов и самовнушения, нервных расстройств. Чаще всего одолевают Близнецов болезни органов дыхания. Болезни в их организме обычно не задерживаются, они приходят и уходят, не оставляя после себя серьезных последствий, особенно если они почувствовали, что появились новые возможности и новые перспективы в жизни. Маневренность и гибкость позволяет Близнецам “убегать” от болезни, хорошо приспосабливаться к разным условиям и жизненным ситуациям.

Управитель знака быстрый Меркурий несет Близнецам также склонность к умственным и речевым расстройствам, заболеванию бронхов и легких, межреберным невралгиям, неврологическим болям в области бедер.

В ходе болезни самых уязвимых для Близнецов органов и частей тела (см. выше), когда недуги проявляются особенно остро, могут затрагиваться также органы, управляемые противоположным знаком Зодиака (180°) — Стрельцом, и знаками, лежащими под углом 90° (см. рис. 1), — Девой и Рыбами. Поэтому, борясь с основным недугом Близнецов, органы и части тела, управляемые знаками Стрельца, Девы и Рыб (см. табл. 1), также необходимо щадить, подстраховывать, проводить оздоровительные мероприятия.

Близнецам особенно необходимо уделять серьезное внимание профилактике заболеваний рук, плеч, органов дыхания, укреплять иммунитет. Они излишне мнительны, бурно реагируют на все ситуации, поэтому нервная система нуждается в особом внимании. Единственный путь к здоровью для Близнецов — уметь расслабляться, чаще бывать на свежем воздухе, принимая солнечные и воздушные ванны, не злоупотреблять кофе и другими стимуляторами, курением и алкоголем, иметь умеренные физические нагрузки, избегать стрессов, переохлаждения. Близнецам рекомендуется размеренный подвижный образ жизни. Общение и контакты с окружающими их людьми должны быть легкими и добрыми.

Рак

В зодиакальном гороскопе периоду с 22 июня по 22 июля соответствует знак Рака (рис. 1).

Рак — четвертый знак Зодиака, первый водный знак иньской стихии, второй кардинальный знак. В памяти людей этого знака хранятся все впечатления, начиная с детских лет. Правящая планета знака — Луна — делает своих подчиненных очень эмоциональными, легко поддающимися настроению.

Рожденные под знаком Рака крайне эмоциональные люди, преданны, романтичны, способны жертвовать собой. Они очень привязаны к близким и домашнему образу жизни, бережливы, осмотрительны. Характерными чертами Рака также являются: упорство, терпение, благоразумие и трудолюбие, хорошая интуиция, потребность в защищенности. Раки тщеславны и любят власть и любой ценой стремятся занять собственный дом (рак-отшельник). Они бывают консервативны, упрямы, недоверчивы, мнительны и очень внушаемы.

Среди знаков Зодиака Рак больше других склонен следить за своим здоровьем — сказывается его мнительность, поэтому им противопоказано чтение специальной медицинской литературы. Рак предпочитает лечиться, как лечились его родители, бабушкины и дедушкины рецепты у них в почете. Защитные силы позволяют им во многих случаях успешно бороться с заболеваниями.

Наиболее уязвимы у Раков грудь и желудок (см. табл. 1 “Зодиакальное управление телом человека”). Управитель этого знака Луна несет Ракам, помимо склонности к расстройствам пищеварения, болезням желудка и грудных желез, также предрасположенность к психосоматическим расстройствам, к эпилепсии, склонность к всевозможным отекам и Опухолевым заболеваниям. В момент опасности, стресса, нервного напряжения у него возникает тупая ноющая боль в области желудка. Для Рака особенно сказывается влияние Луны, он живет по лунному графику, весьма ощущая переход от одной фазы к другой, и ему очень полезно определять периоды своего спада и подъема по лунному календарю.

В ходе болезней самых сильных и уязвимых органов и частей тела Рака, при неблагоприятном расположении планет, когда недуги проявляются особенно остро, могут также затрагиваться органы, управляемые противоположным знаком Зодиака (180°) — Козерогом, и знаками, лежащими под углом 90° , — Овном и Весами (рис. 1).

Следовательно, врачуя в первую очередь основные недомогания органов и частей тела, управляемых знаком Рака, необходимо одновременно проводить профилактику, оздоровительные мероприятия органов и частей тела, которые органически связаны с больными органами и находятся под управлением Козерога, Овна и Весов (см. табл. 1), щадить и подстраховывать их.

Про людей этого знака нельзя сказать, что они крепкого здоровья. Болезни Раков, как правило, имеют психосоматическое происхождение — живут эмоциями и “желудком” (едой компенсируют свои нервные состояния). Поэтому им необходимо укреплять центральную нервную систему и особо следить за работой желудка, избегать стрессовых ситуаций. Не стоит много есть соленого, ограничить употребление жидкости. Ракам скорее нужны не врачи, а другой образ жизни, другие жизненные установки. Они не должны оставаться в одиночестве, лучшее лекарство — семья и друзья.

Лев

В зодиакальном гороскопе периоде с 23 июля по 23 августа соответствует знак Льва (рис. 1).

Лев — пятый знак Зодиака, второй огненный знак янской стихии с потрясающей энергетикой, второй фиксированный (постоянный) знак, не любящий перемен. Правящая планета знака — Солнце — дарует Львам хорошее здоровье, невероятную жизнестойкость и огромное жизнелюбие, наделяет их честолюбием и целеустремленностью. Во Льве сконцентрирован принцип радости жизни.

Лев — это знак центральной воли, знак власти и организаторских способностей. Лев — это генератор жизни. Он приспособлен быть центром, осью вращения всех дел, но Лев не лидер в истинном понимании этого слова, он — царь, его естественная потребность — быть в центре внимания, быть признательным и получать почести. В нем заложено творческое начало, которое прекрасно реализуется в работе с детьми.

Рожденные под знаком Льва — великодушные и щедрые, доброжелательные и склонные к состраданию, но не всегда глубокие в своих чувствах. Львы уверены в себе, честолюбивы, горды, честны, душевны, импульсивны, верны.

Лев — один из самых устойчивых к болезням знаков. От рождения обладает сильным иммунитетом. Способен победить любую хворь. Наиболее уязвимыми местами у Льва являются сердце и спина между лопатками, позвоночник (см. табл. 1 “Зодиакальное управление телом человека”).

Управитель знака Солнце несет Львам склонность к нарушениям кровообращения, кровоизлияниям, анемии, лейкемии, артритам и депрессиям, нервным срывам, солнечным ожогам.

Болезни у Львов, из-за постоянных перегрузок, в большинстве случаев кратковременны. Вирусные и воспалительные процессы протекают в очень острой форме и с высокой температурой. При переоценке своих сил возможны переутомления и невроты. Как правило, их организм успешно преодолевает все трудности на раннем этапе. В зрелом возрасте наблюдается склонность к серьезным болезням. Львы болеть не любят, они склонны все преувеличивать и драматизировать.

В ходе болезней самых уязвимых органов и частей тела Львов, когда недуги проявляются особенно сильно, могут быть затронуты и органы, управляемые противоположным знаком Зодиака (180°) — Водолеем, а также знаками, лежащими под углом 90° (см. рис. 1), — Тельцом и Скорпионом. Поэтому, врачю основное недомогание органов и частей тела Льва, необходимо проводить профилактику, проводить оздоровительные мероприятия органов и частей тела, управляемых знаками Водолея, Тельцом и Скорпионом (см. табл. 1), щадить и подстраховывать их.

Путь к здоровью Львов — регулирование затрат энергии, отказ от чрезмерного курения и употребления алкоголя. Львам следует особое внимание уделять профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы, спины. Их организму требуется энергетически насыщенная пища с большим количеством белка, натуральные лечебные средства, мед и все продукты, богатые энергией Солнца. Рекомендуется пища из тех мест, в которых вырос человек этого знака. Львам очень нужны солнечные ванны. Важным условием для его крепкого здоровья является возможность творческого самовыражения, не загонять внутрь свои проблемы, избегать волнений и спешки, все делать спокойно и упорядоченно. И еще — хвалите Льва, заставьте его ощутить себя творческой личностью, тогда он победит любую болезнь.

Дева

В зодиакальном гороскопе периоду с 24 августа по 23 сентября соответствует знак Девы (рис. 1).

Дева — шестой знак Зодиака, второй земной знак иньской стихии, второй мутабельный или изменчивый (подвижный или переменный) знак, символизирующий взаимопонимание и чистоту. Рожденные под знаком Девы под влиянием Меркурия скорее интеллектуальны, чем эмоциональны, более практичны, чем сентиментальны, очень преданы работе, склонны к анализу, проявляют большой интерес к состоянию здоровья.

Дева самый критичный, придирчивый знак Зодиака. Несомненные достоинства Дев — их хорошие умственные способности, изобретательность, практическая сообразительность. Это негромкие, застенчивые, аккуратные и отзывчивые люди с прирожденным даром врачевания. Ни один знак не уделяет такого пристального внимания своему здоровью, как Дева. Девы любят лечиться и лечить других. Все диеты также придумали Девы. Они их придерживаются сами и активно предлагают другим.

Наиболее уязвимыми местами у Дев являются кишечник, печень и поджелудочная железа, нервная система (см. табл. 1 “Зодиакальное управление телом человека”).

Управитель знака Меркурий несет Девам склонность к неврастениям, нарушению двигательной функции кишечника (непроходимости, запорам, коликам) и нарушениям в работе лимфатической системы.

Общее состояние здоровья во многом зависит от состояния нервной и пищеварительной системы, материального благополучия. Девы болеют редко, но страх перед болезнью висит над ними постоянно. В ходе болезней органов и частей тела Дев (см. выше), когда недуги проявляются особенно остро, могут быть затронуты также органы, управляемые противоположным знаком Зодиака (180°) — Рыбами, и знаками, лежащими под углом 90° (см. рис. 1), — Близнецами и Стрельцом. Поэтому, борясь с основным недугом Дев, органы и части тела, управляемые знаками Рыб, Близнецов и Стрельца (см. табл. 1), также необходимо щадить, подстраховывать, проводить мероприятия по их оздоровлению.

Путь к здоровью Дев — профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта, легкое регулярное питание

(следить за опорожнением кишечника), достаточные, но не избыточные физические нагрузки, общение с живой природой. Рекомендуется вегетарианская диета (голодание противопоказано). Очень умеренно употреблять алкоголь, особенно сладкие вина, которым Девы отдают предпочтение. Следить за качеством пищи и питьевой воды. Особое внимание следует уделять психологическому климату.

Весы

В зодиакальном гороскопе периоде с 24 сентября по 23 октября соответствует знак Весы (рис. 1).

Весы — седьмой знак Зодиака, второй воздушный знак янской стихии, третий кардинальный знак. Весы — это знак баланса между космической и земной энергией. У Весов наиболее уязвимая энергетика из всех знаков Зодиака. Судьба их в значительной степени зависит от влияния других людей. Это неуловимый по натуре знак, могущий бесконечно колебаться, но всегда стремящийся к компромиссу.

Правящая планета знака — Венера — делает личности Весов светлыми и интеллектуальными. Их знак управляет областью любви, красоты и возвышенных стремлений.

Рожденные под знаком Весов люди, как правило, с хорошими умственными способностями. Они справедливы, объективны и общительны, дружелюбны, нежны, мечтательны, очень дипломатичны и уравновешены, но бывают нерешительными, неуверенными и постоянно колеблются в поисках правильного решения. Наиболее характерная черта Весов — умение быть хорошим партнером.

Как правило, у Весов хорошее здоровье и в значительной степени зависит от успехов в общественной жизни, умения выразить себя. В случае болезни они очень терпеливы.

Самые уязвимые в организме Весов — область поясницы и почки. Не очень крепка у них и нервная система (см. табл. 1 “Зодиакальное управление телом человека”). Обмен веществ у Весов слабый, неустойчивый, зависит от настроения, любви, эстетики окружающей среды (цвета, запаха и др.), от отношения близких людей. Слабый обмен веществ очень часто дает о себе знать высыпаниями на коже, особенно в подростковом возрасте.

Управитель этого знака Венера, отвечая за почки и всю мочевыделительную систему, несет Весам склонность к нарушению функциональной деятельности почек, что мо-

жет привести к тяжелым заболеваниям — уремии, анурии, к почечным коликам, внематочной беременности, кожным болезням типа экземы. Люди этого знака имеют также очень низкую сопротивляемость к алкоголю, предрасположены к диабету (опасен избыток сахара), аллергии, остеохондрозу.

В ходе болезней органов и частей тела, управляемых знаком Весов (см. выше), когда недуги проявляются особенно остро, могут быть затронуты органы и части тела, управляемые противоположным знаком Зодиака (180°) — Овном, а также знаками, лежащими под углом 90° по отношению к Весам (см. рис. 1), — Раком и Козерогом. Следовательно, врачуя в первую очередь основные недомогания Весов, необходимо одновременно проводить профилактику и оздоровительные мероприятия тех органов и частей тела, которые находятся под управлением Овна, Рака и Козерога (см. табл. 1), подстраховывать и щадить их.

Людям, особенно зрелого и пожилого возраста, особое внимание следует обращать на профилактику нервных заболеваний, заболеваний почек (очень важно качество питьевой воды), сердца, поджелудочной железы, не создавать избыточных нагрузок на поясницу, воздерживаться от употребления алкоголя и тяжелой пищи. Очень благотворно действуют на Весы массаж и воздушные ванны, жизнь в умеренном ровном климате, в гармоничной атмосфере, позволяющей им выразить себя в какой-либо творческой деятельности. Весам надо особенно беречься, избегая холода и сырости, всяческих излишеств, как в удовольствиях, так и в еде.

Скорпион

В зодиакальном гороскопе периоде с 24 октября по 22 ноября соответствует знак Скорпиона (рис. 1).

Скорпион — восьмой знак Зодиака, второй водный знак иньской стихии, третий фиксированный (постоянный) знак. Правящие планеты — Плутон и Марс. Скорпион — знак трансформации, перехода в новое качество.

Рожденные под знаком Скорпиона очень эмоциональны, решительны, сложные и противоречивые натуры. Это самый сексуальный и таинственный из всех знаков Зодиака. Они практичны, настойчивы, мужественны. В то же время — это строители-разрушители. Неуверенные в молодости и очень энергичные в зрелом возрасте. Ребенок-Скорпион очень темпераментный и в то же время очень скрытный. Это

ярко отмеченные личности, ищущие необычные и нестандартные решения и проявляющие интерес ко всему тайному. Злая сторона Скорпиона предполагает также гордость, упрямство, жестокость, личное тщеславие, крайнюю ревность и ненависть. Они также агрессивны, злопамятны, завистливы, недоверчивы, алчны. Основная их беда — чрезмерная распущенность. Скорпион — ядовитый знак, он кусает не только других, но и себя. Это увлекающаяся натура, не знающая меры ни в любви, ни в работе.

Люди знака Скорпион, как правило, обладают хорошим здоровьем и способностью в короткий срок восстанавливать свои силы. У них быстрый обмен веществ, они чутко реагируют на биомагнитный календарь. Болезни этого знака обычно редки, но сложные, тяжелые и быстро переходящие в хроническую стадию. Глубинная природа болезней заключается в большой восприимчивости к инфекциям, в душевных переживаниях, конфликтах с окружающими, в сексуальных проблемах, в пренебрежении к опасности. Здоровье Скорпиона во многом зависит от состояния дел и целиком находится в его власти, и он может как разрушить его злыми думами, так и исцелить себя, собрав воедино свою сильную волю. Скорпионы увлекаются приемом лекарств, очень чувствительны к ядам, склонны к отравлениям, к алкоголизму и употреблению наркотиков, психическим расстройствам. Они не любят лечиться и не умеют болеть. Но уж если решились лечиться, то выполняют все рекомендации врача. Лучшее для них лекарство — одиночество.

Наиболее уязвимыми местами у Скорпионов (управление Марса) являются половые органы, мочевыводящая система, толстая и прямая кишка (см. табл. 1 “Зодиакальное управление телом человека”). Большинство Скорпионов страдает от нервно-эмоциональных перегрузок. То есть самым сильным ядом, способным их подкосить, является подозрительность, зависть, ревность.

Главный управитель знака Плутон ведает процессами регенерации. Поэтому Скорпионам удается выздороветь после чрезвычайно серьезных травм и заболеваний.

При заболеваниях самых уязвимых органов и частей тела Скорпионов (см. выше), когда недуги проявляются наиболее остро, могут затрагиваться также органы и части тела, управляемые противоположным знаком Зодиака (180°) — Тельцом и знаками, лежащими под углом 90° (см. рис. 1),

— Львом и Водолеем, которые также необходимо, борясь с основным недугом, щадить и подстраховывать, проводить оздоровительные мероприятия.

Скорпионам, особенно в зрелом и пожилом возрасте, следует уделять серьезное внимание воспроизводящей сфере и профилактике инсультов. Водные процедуры оказывают на них наиболее благоприятное влияние, особенно регулярное обливание холодной водой, что позволяет поддерживать выделительные системы в хорошем состоянии.

Стрелец

В зодиакальном гороскопе периоду с 23 ноября по 21 декабря соответствует знак Стрельцов (рис. 1).

Стрельцы — девятый знак Зодиака, третий огненный знак янской стихии, третий мутабельный или изменчивый (подвижный или переменный) знак. Правящая планета Юпитер, планета удачи, наделяет знак завидным здоровьем, почетом, славой, благосостоянием. Это знак постоянного совершенствования, вибрации, знак “веселого мудреца”, заряжающего энергией окружающих. Стрелец — символ огня человеческой души и объединения разнородных элементов в единое целое.

Рожденные под знаком Стрельца очень активны и энергичны, многосторонни, доверчивы, романтичны и страстны, справедливы, порядочны и честны, прямы в своих чувствах и намерениях, добросердечны, благородны, отважны и независимы и в то же время чрезмерно разбросаны (нельзя бежать сразу за всеми зайцами), терпеливы и вспыльчивы.

Твердые духом, они обладают хорошим воображением, фантазией. Масштабы их деятельности и знаний недоступны никакому другому знаку Зодиака. Стрельцы отличные родители, хорошо содержащие семью, любители пышных застолий и приемов. У Стрельцов повышенный интерес к развлечениям, спорту, путешествиям, новым знаниям. Стрелец — это строитель, исполнитель.

В целом люди знака Стрельца отличаются хорошим здоровьем, но в зрелом возрасте учащаются случаи заболеваний и ухудшение здоровья. Болезни в основном от чрезмерной активности и перенапряжения, от неумения отдыхать, регулировать кровоток, очищать организм от шлаков. Повышенная нервная возбудимость часто приводит их к несчастным случаям, травмам, дорожным происшествиям.

Наиболее уязвимыми местами у Стрельцов являются область таза, ягодицы и бедра, копчик. Основную опасность для активных Стрельцов представляют травмы, в первую очередь переломы бедер, а также рук, особенно в детстве. Стрельцы подвержены полноте, в результате чего может страдать печень (см. табл. 1 “Зодиакальное управление телом человека”).

Если в гороскопе активизирован управитель знака Юпитер (особенно злой), у Стрельцов появляется склонность к болезням крови и кровообращения, тазобедренных суставов, воспалениям седалищного нерва.

В ходе болезней органов и частей тела, управляемых Стрельцом, когда недуги проявляются наиболее остро, могут быть затронуты также органы, управляемые противоположным знаком Зодиака (180°) — Близнецами и знаками, лежащими под углом 90° (см. рис. 1), — Девой и Рыбами. Эти органы и части тела (см. табл. 1), наряду с лечением основного недомогания Стрельца, необходимо щадить, подстраховывать, проводить оздоровительные мероприятия.

Выздоровление у Стрельцов обычно происходит на удивление быстро. Их не заставишь долго лежать на больничной койке. Свобода для них — вот самое эффективное лекарство.

Людям знака Стрельца следует больше бывать на свежем воздухе. Особое внимание уделять профилактике заболеваний печени и желчного пузыря, соблюдать осторожность (особенно на дорогах), чтобы избежать несчастных случаев. Очень важно качество принимаемой пищи, необходимо пить кровоочистительные и мочегонные настои из трав, избегать травмоопасных ситуаций. Для них благоприятен сухой климат с большой разностью дневных и ночных температур, полезен солнечный свет и тепло, активный отдых.

Козерог

В зодиакальном гороскопе периоду с 22 декабря по 20 января соответствует знак Козерог (рис. 1).

Козерог — десятый знак Зодиака, третий земной знак иньской стихии, четвертый кардинальный знак, символизирующий независимость и постоянное совершенствование. Это самый настойчивый и терпеливый из всех знаков Зодиака, основной материалист Зодиака. Козерог — самый сильный в физическом плане, хозяин своей судьбы, одарен-

ный даром предвидения. Его счастье — в упорной работе, карьере. Козерог символизирует достижение цели жизни, обладает хорошими организаторскими и административными качествами.

Рожденные под знаком Козерога — практичные, серьезные, верные, хорошие друзья, внешне мягкие и даже кроткие, но их наружность бывает обманчива. Они сильны в финансовом мире, расчетливы, упрямы, знают всему цену, честолюбивы, консервативны, придерживаются традиций, а также дисциплинированы, у них очень развито чувство долга. Отличительной чертой Козерогов являются хорошее самообладание, самоконтроль, справедливость, уважительное отношение к старшим и довольно строгое — к младшим. Они решительны и в то же время осторожны и осмотрительны. Их интересуют общественная жизнь, политика, увлекает также и сам процесс созидания.

Козерог самый выносливый знак, наделенный отменным здоровьем. Наиболее уязвимым местом у них является костная система (см. табл. 1 “Зодиакальное управление телом человека”). Один управитель этого знака — Сатурн — наделяет склонностью к хроническим заболеваниям коленных суставов, частым травмам, а также заболеваниям кожи; другой — Уран — усугубляет неприятности с коленными суставами и может вызывать спазмы, судороги, кровоизлияния, потерю зубов. В основе недугов Козерогов лежат многолетний изнурительный труд, издержки суровой самодисциплины или горькое чувство неразделенной любви, а также разочарования и излишняя мнительность. Их болезни в основном возникают на нервной почве, длятся очень долго, имеют хронический характер. В детстве и юности Козероги зачастую отстают в физическом развитии, много и подолгу болеют. В последующие годы они проявляют редкую устойчивость к инфекциям и простудным заболеваниям, становятся практически неуязвимыми. Могут прожить долгую жизнь, до старости сохраняя здоровье и активность, если не допустят окостенения. Под этим знаком рождаются долгожители. Но в то же время Козерог никогда не станет пренебрегать своим здоровьем.

В ходе болезней наиболее уязвимых органов и частей тела Козерогов, когда недомогания проявляются особенно остро, могут затрагиваться и органы, управляемые противоположным знаком Зодиака (180°) — Рак, а также знаками,

лежащими под углом 90° (см. рис. 1), — Овном и Весами. Следовательно, врачуя в первую очередь основное недомогание органов и частей тела Козерога, необходимо одновременно проводить профилактику и оздоровительные мероприятия тех органов и частей тела, которые находятся под управлением Рака. Овна и Весов (см. табл. 1), щадить и подстраховывать их.

Козерогам следует в первую очередь избегать упадка духа, уныния, недовольства, остерегаться простуд, сквозняков и особое внимание уделять профилактике артрита, радикулита, остеохондроза и атеросклероза, заболеваний зубов, не давать волю мрачным мыслям и предчувствиям. Это единственный знак, которому желательно употреблять спиртное, особенно красное вино, так как он страдает от замедленного обмена веществ. Козерогам необходима энергетически насыщенная пища (прежде всего мясо). Им необходимо соблюдать осторожность, не допускать переохлаждения.

Водолей

В зодиакальном гороскопе периоду с 21 января по 19 февраля соответствует знак Водолей (рис. 1).

Водолей — одиннадцатый знак Зодиака, третий воздушный знак янской стихии, четвертый фиксированный (постоянный) и самый чувствительный знак. У Водолея два выраженных управителя — Уран и Сатурн, действующих поразному на одну и ту же сферу. Водолей — свободолобивый, отдающий знак, изображаемый человеком, который выливает воду. Это символ концентрации умай перестройки систем за счет внезапного разрыва взаимосвязей между элементами и установления новых. Управляет интеллектом человека. Водолей считается самым противоречивым знаком Зодиака.

Рожденные под знаком Водолея люди наделены сильным умом, интуицией, хорошими практическими способностями. Они обладают настойчивостью и упорством, изобретательны, терпеливы и склонны к самоконтролю, нежны, застенчивы, приятны в общении и утонченны в любви. Это спокойные и рассудительные люди, преданные и оптимистичные, склонные к общественной деятельности. Водолеи часто кажутся людьми непредсказуемыми, не гибкими, холодными и отрешенными, но они никогда не бывают безразличными.

Водолеи не могут похвастаться хорошим здоровьем, у них скорость обмена веществ постоянно колеблется. Своей

повышенной активностью они обычно переутомляют свою нервную систему, склонны переоценивать свои физические возможности, часто недосыпают, что приводит к неожиданным расстройствам в организме. Водолеям свойственны странные и необычные болезни таинственного происхождения, которые трудно диагностировать, а также лечить. Их болезни внезапны и мучительны, могут обостряться бессонницей. В зрелом возрасте мышечные спазмы и высокое кровяное давление часто беспокоят людей этого знака. Ждать и откладывать лечение недопустимо. Водолеи воспринимают болезнь как тягостную зависимость, от которой надо во что бы то ни стало быстро избавиться, лечение им быстро надоедает.

Наиболее уязвимы у Водолеев нога: икры, голеностопные суставы и щиколотки, лодыжки и вены. Травмы нижних конечностей создают для Водолеев основные проблемы в жизни. У них также часто болят зубы, возникают нарушения процессов обновления крови (см. табл. 1 “Зодиакальное управление телом человека”). В детском возрасте характерны отиты и всевозможные интоксикации.

Управители знака Уран и Сатурн несут Водолеям и другие недуги. Уран — склонность к нервным расстройствам, судорогам икроножных мышц, болям по ходу седалищного или бедренного нерва, особенно в области голени, тромбозам, варикозному расширению вен. Он может явиться и причиной несчастных случаев. Сатурн вызывает нарушение циркуляции крови в нижних конечностях, слабость связочного аппарата, болезни глаз, делает судороги ног более длительными.

В ходе болезней самых сильных органов и частей тела, а при неблагоприятном расположении планет самых уязвимых у Водолеев, когда недуги проявляются особенно остро, могут быть затронуты и органы, управляемые противоположным знаком Зодиака (180°) — Львом, а также знаками, лежащими под углом 90° (см. рис.1) относительно Водолея, — Тельцом и Скорпионом. Поэтому, врачюя основные недомогания Водолеев, необходимо проводить профилактику и оздоровительные мероприятия органов и частей тела, управляемых знаками Льва, Тельца и Скорпиона (см. табл. 1), щадить и подстраховывать их.

Водолеям следует также особое внимание уделять профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, атероскле-

роза, заболеваний ноги голеностопных суставов, заботиться о чистоте крови, следить за состоянием вен на ногах (рекомендуется массаж). Им следует также беречь глаза, избегать переутомления, вести подвижный, размеренный образ жизни, как можно чаще бывать на свежем воздухе. Водолей, более чем любой другой знак, чувствителен к расположению планет — в этом основная причина его неожиданных болезней и чудесных исцелений. Следовательно, ему особенно могут быть полезны рекомендации медицинского астролога.

Рыбы

В зодиакальном гороскопе периоде с 20 февраля по 20 марта соответствует знак Рыбы (рис. 1).

Рыбы — двенадцатый знак Зодиака, третий водный знак иньской стихии, четвертый мутабельный или изменчивый (подвижный или переменный) знак, самый беспокойный знак из всего Зодиака. Обычно люди этого знака посвящают себя служению другим. Это знак сострадания и спасения.

Рожденные под знаком Рыб чрезвычайно эмоциональны и страстны, двойственны, загадочны и проницательны. У них потрясающее природное чутье на опасность и на возможность получения выгоды. Они добры и застенчивы, скрытны, могут быть и капризными, изменчивыми, ленивыми, ненадежными людьми. Это хорошие и верные подчиненные. От них бесполезно требовать принятия решения, они уйдут, отделившись незначащей фразой. В то же время им присущи одухотворенность, музыкальность, интуитивность, а также некоторая непрактичность, хаотичность.

Рыбам свойственно проявлять заботу о своем здоровье, но физически крепкими их назвать нельзя. Проблемы их здоровья связаны, прежде всего, с эмоциональным внутренним состоянием. Они легкоранимы и довольно часто серьезно болеют, причем недуги поражают их неожиданно. Склонны к инфекционным заболеваниям. Состояние нервного напряжения — это обычное состояние, в котором они чувствуют себя как “рыбы в воде”.

Наиболее уязвимы у Рыб щиколотки, ступни ног, пятки, эндокринная и лимфатическая системы, возникают нарушения водно-солевого обмена. Отсюда быстрое привыкание к стимуляторам, лекарствам (потенциальные алкоголики, наркоманы). Больше других знаков Зодиака пред-

расположены к шизофрении. Им свойственна аллергия на различные продукты и повышенная склонность ко сну. В детском возрасте у Рыб могут наблюдаться различные гормональные расстройства. Впоследствии это проходит, но уязвимой остается щитовидная железа (см. табл. 1 “Зодиакальное управление телом человека”). Обменные процессы в организме Рыб протекают медленно, диагностировать их болезни трудно.

Управители знака Нептун и Юпитер несут Рыбам также следующие болезни: Нептун — склонность к аллергии, повышенную чувствительность и болезненное привыкание к лекарственным препаратам, алкоголю, наркотикам, курению и заболеваниям эндокринной системы, увеличивает вероятность опасных отравлений и несчастных случаев, связанных с водой; Юпитер — склонность к плоскостопию, нарушению кроветворной функции печени, усиливает тягу к алкоголю, наркотикам, злоупотреблению лекарствами.

В ходе болезней органов и частей тела, управляемых Рыбами, когда недуги протекают особенно тяжело, могут быть затронуты также органы, управляемые противоположным знаком Зодиака (180°) — Девой и знаками, лежащими под углом 90° относительно Рыб (см. рис. 1), — Близнецами и Стрельцом. Поэтому, борясь с основным недугом Рыб, органы и части тела, управляемые знаками Девы, Близнецов и Стрельца, также необходимо щадить, подстраховывать, проводить мероприятия по их оздоровлению.

Верный способ сохранить здоровье Рыб — это прежде всего забота о здоровье психическом и эмоциональном, а также кратковременные пребывания в жарком и сухом климате, морские купания. Им следует избегать сырых помещений, остерегаться ушибов ног и держать их в сухости и тепле, ежедневно принимать теплые ванны, регулярно делать массаж стоп. Не создавать избыточных нагрузок на печень и эндокринную систему, с детства беречь зубы и зрение. Употреблять в пищу продукты, богатые йодом. Рекомендуется очень умеренное употребление жидкости, иначе она скапливается в тканях (опухоли ног и тучность водного типа). Так как Рыбы очень чувствительны и сильнее других реагируют на внешние геофизические факторы, им особо следует следить за сменой лунных фаз, заранее готовить себя к неблагоприятным дням, не планировать на это время серьезных мероприятий.

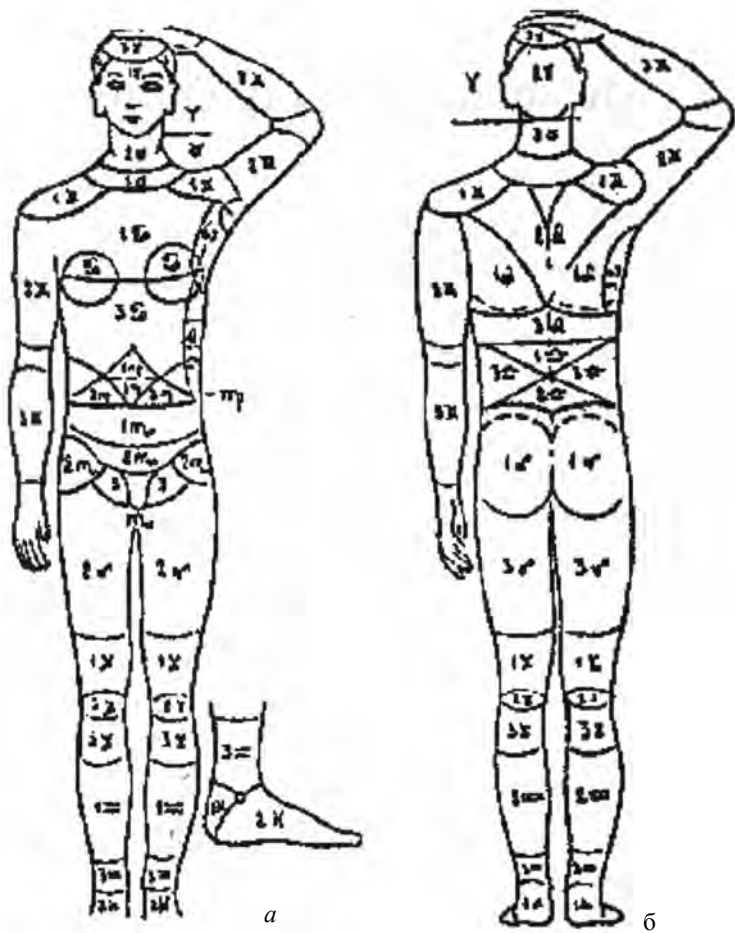


Рис. 2. Резонанс знаков Зодиака и соответствующих органов или частей тела человека: а) вид спереди, б) вид сзади

Медицинская астрология

Медицинская астрология построена на соответствии определенных частей тела, органов и систем организма определенным знакам Зодиака, которые влияют на рост и развитие человека, на обмен веществ, на формирование биоритмов, наделяют предрасположенностью к заболеваниям. Каждый знак Зодиака делает те или иные органы, системы и части тела сильными, хорошо работающими. Они же при неблагоприятном расположении планет становятся и самыми уязвимыми, требующими очень бережного отношения.

Иначе говоря, мы рождаемся со своим астрологическим (зодиакальным) набором слабых мест в организме, ключевых для каждого знака, — они подробно представлены в таблице 1.

Все 12 знаков являются частью жизни каждого человека, поскольку все они присутствуют в любом гороскопе. Однако где и каким образом эти характеристики проявляются, зависит во многом от того, какие планеты находятся в каждом знаке.

Планетами-управителями (хозяевами) знаков Зодиака являются: Марс — управитель знаков Овен и Скорпион, соответственно Солнце — знака Лев, Луна — знака Рак, Меркурий — знаков Близнецы и Дева, Венера — Телец и Весы, Юпитер — Стрелец и Рыбы, Сатурн — Козерог и Водолей, Уран — Водолей и Козерог, Нептун — Рыбы и Стрелец, Плутон — Овен и Скорпион, Хирон — Телец и Весы, Прозерпина — Близнецы и Дева (см. рис. 1).

В гороскопе человека планетам принадлежит важная роль. Они символизируют напряженные события и ситуации в жизни человека, потенциальные или уже проявившие себя способности, склонности и проблемы. Взаимодействие, существующее между планетами, символизируется аспектами (угловое расстояние между планетами в граду-

сах), которые в современной астрологии являются третьим по важности показателем при рассмотрении гороскопа.

Как правило, астрологи при расшифровке гороскопов учитывают только главные аспекты, из которых наиболее важными в медицинской астрологии являются следующие: соединение, квадратура, оппозиция, секстиль, трин. По характеру действия аспекты подразделяются на благоприятные (гармоничные) — секстиль (60°) и трин (120°) и неблагоприятные (разрушительные) — квадратура (90°) и оппозиция или противостояние (180°).

Соединение планет (0°) может быть и гармоничным и разрушительным, в зависимости от того, какие планеты в нем участвуют. Например, соединение Луны и Венеры — наиболее гармоничный аспект, а Марса и Сатурна — один из самых разрушительных аспектов. Напряженным является и соединение с любой из высших планет (Ураном, Нептуном, Плутоном).

Напряженные (разрушительные) аспекты обозначают проблематичные отношения между планетами и характеризуют перемены, трудности, соперничество, конфликты, дисгармоничные ситуации, требующие отдачи энергии, и предрасполагают к болезням.

Благоприятные (гармоничные) аспекты символизируют гармонизацию, отношения поддержки, дружбы, любви. В целом эти аспекты обозначают природу сил и сферы, за счет чего человек может расслабиться, сэкономить или восполнить свои силы.

Проявление планет в гороскопе человека во многом зависит от того, в каком знаке Зодиака они расположены. От одних мы получаем энергию, жизненную силу, приносящую успех, удачу и здоровье, другие — толкают нас на ложный путь, заставляют делать необдуманные поступки, портящие нам жизнь, и подрывают наше физическое тело и психику. Особое внимание необходимо обращать на положение личностных планет — Солнца, Луны, Меркурия, Венеры и Марса, которые наиболее полно проявляют себя в повседневных делах отдельно взятого человека. Социальные планеты — Юпитер, Сатурн и высшие планеты — Уран, Нептун и Плутон связаны с масштабными явлениями, они символизируют конкретные события и ситуации в жизни многих людей, так как являются медленно движущимися планетами.

Наиболее ощутимыми и судьбоносными для человека бывают моменты, когда Солнце занимает точно такую же позицию, в которой оно находилось в момент его рождения. Это бывает каждые 28 лет. С различными проблемами человек столкнется и тогда, когда проживет полные 7 лет внутри 28-летнего Солнечного цикла. Так что не выбрасывайте таблицу-календарь на 1999 год, он пригодится вам в 2027 году. Период, за который Солнце проходит Зодиак, составляет 1 год (365,25 суток).

Существует относительно периодичный солнечный цикл 11 лет, когда Солнце проявляет максимальную активность и на его поверхности получается множество пятен. Пики солнечной активности наблюдались в 1969, 1980 и 1991 годах, в середине 80-х и 90-х годов активность была очень низкой. Наиважнейший из этих периодов “возраст Христа” — 33 года.

Состояние здоровья человека за месяц до рождения и в месяц, противоположный знаку Зодиака, т.е. через 0,5 года, — самые трудные периоды. В это время человек чувствует себя ослабленным. Благоприятное время — это 3, 4, 5, 9, 10 и 11-й месяцы после рождения.

Каждые 19 лет последовательность прохождения Луной знаков Зодиака повторяется, и те же самые фазы Луны реализуются в тех же знаках Зодиака, что и 19 лет назад. Через 19 лет со дня рождения наступают годы высокой эмоциональной напряженности, часто сопровождающиеся ухудшением здоровья и знаменующие серьезные повороты в жизни.

Менее выражены циклы лунных приливов с периодом 9 лет, они заметнее сказываются в возрасте после 60 лет. Это тоже один из критических возрастов человека.

Страдающие нарушениями водно-солевого баланса и нарушениями в лимфатической системе, например, отеками («лунные болезни»), могут ожидать ухудшения состояния каждые 8—9 и 19 лет, считая от дня рождения.

Микроцикл (сидерический период обращения) 27,32 суток — больше действует на мужчин и синодический период (29,5 суток) — больше действует на женщин.

Период обращения Меркурия вокруг Солнца 0,241 лет (87,97 суток), а вокруг своей оси — за 58,65 земных суток. Астрологически значимы также макроциклы Меркурия 17,34 лет и 79 лет.

Венера через 8 лет возвращается в тот же градус Зодиака — цикл обновления чувств, перемены эстетических критериев, переломных моментов в любви и браке. Особо значимы эти годы для Овна, Тельца, Девы, Весов, Скорпиона и Рыб. Период обращения по орбите вокруг Солнца 0,615 лет (224,7 дней), а вокруг своей оси — за 243,16 суток.

П. Глоба отмечает, что цикл Венеры составляет 227 суток, так как на нее повлиял взрыв планеты Фэтон. Работают оба цикла.

Цикл Марса — 13 и 15 лет, т. е. каждые 13 и 15 лет происходят острые переломные события (13 лет больше действует на женщин, 15 лет — на мужчин). Микроцикл (период обращения по орбите вокруг Солнца) около 2-х лет (687 суток) — по нему определяют устойчивость взаимоотношений. В одном знаке Зодиака находится около 2-х месяцев. Особенно остро на циклы Марса реагируют Овны и Скорпионы.

Период обращения Марса вокруг Солнца 1,881 год или 687 суток (1 год 322 дня) — за это время он обходит все знаки Зодиака и возвращается в свое натальное положение, находясь в каждом знаке в среднем полтора месяца. Период обращения Марса вокруг своей оси 24 часа 37 минут.

Период обращения по орбите вокруг Солнца Сатурна 29,46 лет (29 лет 167 дней) — это цикл самопознания и самоутверждения. Т.е. 29—30-летний возраст является первым критическим возрастом человека (возраст наиболее подвержен ревматическим атакам). Микроцикл (находится в одном знаке Зодиака) около 2,5 лет — с 1 марта 1999 года находится в знаке Тельца. Период обращения вокруг своей оси для экватора 10 часов 14 минут.

Очень важный в жизни и 7-летний цикл, который астрологически связан с действием Сатурна. Через 59—60 лет Сатурн второй раз возвращается в свое натальное положение, пятый раз возвращается Юпитер, Плутон находится в квадратуре к своему натальному положению. Следовательно, в 7—8,14—15, 26—30, 58—60 лет человек наиболее подвержен ревматическим атакам.

Период обращения по орбите вокруг Солнца Урана 84 года 8 дней (работает и противофаза — 42 года). Период обращения вокруг своей оси 10 часов 49 минут (обратное направление вращения).

Урановый цикл определяет периоды спада и подъема (до 42 лет идет подъем, потом спад, а после 84 лет — новый подъем). 42 года — это критический период в жизни человека. В это время проявляется наиболее сильное влияние Урана. Уран находится в одном знаке Зодиака около 7 лет — с 12.01.1996 года находится в знаке Водолей. Уран открыт в 1781 году.

Период обращения по орбите вокруг Солнца Юпитера 11,862 лет или 11 лет 315 дней — за это время обходит все знаки Зодиака и возвращается в свое натальное положение. Один из важнейших циклов, задающий возрастные этапы, деля жизнь человека на отдельные отрезки. Особенно подвержены влиянию Юпитера и его циклов Раки, Стрельцы и Рыбы. Вокруг своей оси обращается менее чем за 10 часов. Сердечники должны особенно беречься в возрасте 11 — 12 лет, 23—24 года и т.д. На 12-летнем цикле Юпитера основан восточный календарь.

Период обращения по орбите вокруг Солнца Нептуна 164.79 года, в каждом знаке Зодиака находится около 14 лет — с 28.11.1998 года в знаке Водолей. Вокруг своей оси обращается за 15 часов 48 минут. Нептун обнаружен в 1846 году.

Плутон — очень дальняя планета с циклом 247 лс^г 7 месяцев (период обращения по орбите вокруг Солнца), в одном знаке Зодиака находится от 11 до 32 лет, в 1995 году вошел в знак Стрельца. Вокруг своей оси обращается за 6 дней 9 часов 17 минут. Плутон открыт в 1933 году. Выраженного цикла не имеет.

Каждое возвращение планеты на свое место в гороскопе рождения или ее противостояние к своей точке в этом гороскопе угнетает и замедляет биоритмы.

При этом необходимо помнить, что, несмотря на то, что схема протекания цикла от начала до конца повторяется, его содержание никогда не повторяется в точности.

Если планета находится в знаке, которым управляет (в своей обители), то она наиболее легко и полно выражает себя, она указывает на место в организме человека, где все надежно и основательно, и у него хватит сил и возможностей, чтобы справиться с возникшими проблемами. Когда планета находится в оппозиции, т. е. напротив знака, которым управляет (в изгнании), то ее влияние ослаблено и нарушено, она не может проявлять свою сущность в полной

мере и указывает на вероятность возникновения проблем (рис. 1).

В то же время необходимо помнить, что иногда действия побочных факторов настолько сильны, что влияние той или иной планеты ослабляется или вообще сводится на нет.

Человек, имеющий планету в знаке Зодиака, реализует функцию этой планеты в соответствии с качествами этого знака (например, если это знак Овен — значит, быстро, решительно, жестко) и проявляет энергетику этого знака в области этой планеты (например, Меркурий в Овне — человек проявляет энергетику Овна: огненный пыл, импульсивность, напор — в области Меркурия, т.е. в своей речи, умственной деятельности, обучении и т.д.).

Как было сказано выше, каждый зодиакальный знак связан с анатомической структурой (см. табл. 1), то есть с определенным участком тела, органом или системой органов, которыми он управляет, а каждая планета — с какой-то физиологической системой организма.

Болезни знаков — это органические поражения органов. Ответственными знаками Зодиака за здоровье человека являются восходящий знак на восточном горизонте в момент рождения и солнечный знак (знак, в котором находится Солнце в момент рождения).

Солнечный знак Зодиака отвечает за наши амбиции, за наше место в жизни и наши перспективы, наш образ жизни, а **восходящий** знак Зодиака формирует наш способ восприятия мира, стиль мышления, темперамент, а также отвечает за нашу внешность и, самое главное, за наше здоровье (руководит защитными силами организма).

В каждом знаке Зодиака проявляется одна из четырех мировых стихий: огня, земли, воздуха и воды, которые играют важную роль в природе человека. Напомним, что к огненным знакам принадлежат Овен, Лев, Стрелец; к земным — Телец, Дева, Козерог; к воздушным — Близнецы, Весы, Водолей и к водным — Рак, Скорпион, Рыбы. Все стихии подразделяются на мужские (янские) и женские (иньские). Стихии огня и воздуха — мужские знаки Зодиака — активны и достаточно сильны. Стихии земли и воды — женские знаки Зодиака — пассивны, у них меньше энергетический запас. В то же время преобладание земной стихии дает человеку необычайную выносливость.

Есть еще одно деление знаков, важное для понимания особенностей людей. Знаки Зодиака по характеру (образу действия) можно отнести к трем основным видам — кардинальным, фиксированным и мутабельный (рис. 1).

Кардинальные — Овен, Рак, Весы, Козерог — символизирующие инициативу и интерес к непосредственному участию в действиях; они активны, целеустремленны, чувствительны, импульсивны, инициативны, управляют головой, мыслительной деятельностью. Люди с таким характером стремятся диктовать везде и всем условия, поворачивая внешние условия в необходимое для них русло;

Фиксированные (неподвижные) — Телец, Лев, Скорпион, Водолей — целеустремленны, решительны, упорны и упрямы, сильны и сдержаны, связаны с работой сердца и управляют желаниями. Силы окружающего мира и силы индивидуума противодействуют, но уравниваются. Влияние фиксированных знаков на гороскоп сильнее, чем мутабельных знаков, но слабее, чем кардинальных знаков;

Мутабельные (подвижные) — Близнецы, Дева, Стрелец, Рыбы — легко приспосабливаются, гибки, подвижны и умны, лучше всех ориентируются в окружающем мире, влияют на состояние здоровья рук, ног, легких и кишечника.

Три группы из четырех знаков одинакового вида, отстоящие друг от друга на 90 градусов и сходные по стилю самовыражения, вырисовывают кресты: кардинальный — Овен, Рак, Весы, Козерог; фиксированный — Телец, Лев, Скорпион, Водолей; мутабельный — Близнецы, Дева, Стрелец, Рыбы.

Астрологически симптоматика и течение болезни зависят от того, знаки Зодиака какого креста оказываются вовлеченными в процесс.

В случае если в гороскопе человека преобладает кардинальный крест, то болезни проявляются очень рано, имеют яркие симптомы, хорошо диагностируются. Болезни довольно тяжело переносятся, сопровождаются большой температурой, но проходят быстро и в большинстве случаев излечимы.

Если в гороскопе преобладает фиксированный крест, то болезни скрытые, которые симптоматически сразу не обозначаются, клиника стертая. Разрушительная энергия накапливается долго, идет медленный подрыв организма за счет накопленных шлаков. Болезнь развивается чаще всего

в пределах одного органа. Это затяжные болезни с большой вероятностью перехода в хроническую форму, диагностируются поздно. Такие болезни нельзя запустить.

Если в гороскопе преобладает мутабельный крест, то болезни двойственные, симптомы неуловимые, беспорядочные, течение болезни и клиника переменчивые, диагностика затруднена. Болезни имеют тенденцию переходить из одной формы в другую и распространяться на соседние органы. Они связаны с нарушением иммунной системы и гомеостаза, трудноизлечимы.

Предположим, что у нас имеются характерные болезни по трем “прицельным крестам”, например, ангина, или радикулит, или воспаление легких (пневмония). Из таблицы 1 видим, что ангина относится к Тельцу — болезням фиксированного креста, соответственно: радикулит относится к Весам — болезням кардинального креста, пневмония относится к Близнецам — болезням мутабельного креста. Активно борясь с основным очагом болезни, необходимо подстраховать, поддержать органы и части тела, то есть проводить оздоровительные мероприятия по еще трем основным направлениям: противознаку и по двум знакам, лежащим под углом 90 градусов от основного “больного” знака Зодиака. И так при каждой болезни.

Работа наших органов, систем и частей тела зависит не только от щедрого Солнца, энергетического источника, и определенных знаков Зодиака, но и от загадочной, переменчивой Луны. Если Солнце вселяет энергию, то Луна определяет ритм нашей жизни. Ей подчиняются события нашей жизни, наши отношения с миром. В еще большей степени, чем Солнце? она влияет на состояние здоровья, хотя мы этого можем не замечать и не задумываемся об этом. Надо научиться слышать это лунное звучание, и тогда мы сможем избежать многих неприятностей — космические ритмы не застанут нас врасплох. Научившись дышать в унисон с ритмами Вселенной, мы будем жить более радостно.

То есть важным астрологическим ритмом, влияющим на жизнь и здоровье человека, является также **лунный зодиакальный (месячный) ритм.**

Луна — единственный естественный спутник Земли, оказывающий мощное влияние на Землю. В своем обращении вокруг Земли она вызывает за собою приливную волну в несколько метров. Столь мощное воздействие притяже-

ния, изгибающее земную твердь, сильнейшим образом воздействует на человека и на все живое на Земле, как на физическом, так и на энергетическом уровнях. То есть Луна по энергии своего влияния на протекание процессов в организме и психике человека может превосходить даже само Солнце, ибо Солнце далеко, а Луна — рядом, близко, со всей силой своего изменчивого воздействия на человека.

В течение месяца Луна постепенно меняет свой вид — от узкого серпа до яркого диска, и наоборот. Это происходит оттого, что Луна не является самосветящимся телом. Вращаясь, она лишь отражает солнечные лучи. Различное положение Земли, Луны и Солнца относительно друг друга приводит к тому, что мы видим то полный диск спутника, то его половину, то узкий серп.

Ближайшее к Земле небесное тело совершает полный цикл обращения вокруг Земли, обходя все знаки Зодиака всего за 27,3 суток, тогда как Солнце делает это за год. За это время Луна в каждом знаке Зодиака находится около 2,5 суток.

Период полного оборота Луны вокруг Земли относительно Солнца равен 29,53 суток — промежуток времени между двумя последовательными новолуниями.

Наблюдаемая с Земли освещенная часть лунного диска называется фазой Луны (см. рис. 3).

В результате на человека воздействуют гравитационные силы Солнца и Луны, которые складываются и действуют в одном направлении. Наблюдаются наибольшие приливы и отливы. Энергия и жидкостные среды организма притянуты к голове.

В этой точке в организме человека происходит внутренний поворот от растяжения к сжатию. Количество жидких сред в организме снижено, скорость обмена веществ высокая. Организм ослаблен в наибольшей степени, вероятность заболевания большая. Наши биоритмы практически на нуле (считается 3 дня — день до новолуния, день новолуния и 1-й лунный день). То есть лунные циклы начинаются и заканчиваются так называемыми темными днями Луны (приблизительно плюс (минус) 30 градусов от новолуния), когда Луна скрывается в лучах Солнца, не видна, не светит.

Начало лунного цикла принято считать с момента новолуния. Новолуние является кризисным днем, днем наибольшей душевной и физической слабости организма. Появляется раздражительность, эмоциональная неуравновешенность (эмоции властвуют над рассудком), возможно снижение работоспособности и неспособность принять правильные решения. Рассеянность и замедленная реакция приводят к увеличению числа дорожно-транспортных происшествий.

В это время человек подвержен пищевым отравлениям, восприимчив к болезням. Поэтому особенно опасно переутомление, а также употребление острой и горячей пищи, алкоголя. Трудный период для гипотоников.

Обостряются хронические заболевания. Проявившиеся болезни обычно длятся долго, но выздоровление обязательно наступает. От хирургических операций желательно воздержаться — повышается свертываемость крови и возникает риск образования тромбов. Крайне нежелательно проводить операции на органе или в части тела, управляемой знаком Зодиака, в котором находится Луна. Это время необходимо провести спокойно, стараться избегать стрессов. Лучше не предпринимать ничего серьезного, не начинать новых дел.

В это время наиболее сильно влияние Луны на психику (особенно мужчин). У человека наблюдается искаженное восприятие реальности, он легко управляем и поддается негативному воздействию. Вместе с тем в новолуние обостряется интуиция и приходят творческие озарения. В этот

период готовность организма освобождаться от ядов достигает максимума — однодневный пост в это время делает очень многое для предотвращения болезней.

Новолуния, как и полнолуния, повторяются через 29,53 суток, именно за этот период Луна возвращается на свое место относительно Солнца.

1-я фаза — сжатие

Луна еще не полностью оторвалась от солнечных лучей.

Уже через несколько часов после новолуния Луна, двигаясь на восток от Солнца (против часовой стрелки), появляется в западной части неба в виде маленького серпа, который постепенно растет. Ее маленький серпик обращен при этом выпуклым боком к Солнцу на запад, а «рожками» — от Солнца на восток. Луна в такой фазе называется молодой, или нарождающейся. Молодая Луна хорошо заметна уже ранним вечером на еще не потемневшем небе.

В это время гравитационное воздействие Луны и Солнца на жидкостные среды организма ослабляется и возрастает воздействие земной гравитации. Вследствие такого воздействия Луны и Солнца на Землю жидкости из области головы устремляются вниз. Энергия и жидкостные среды организма, подвергнутые такому влиянию, направляются внутрь организма, организм сжимается.

Этот период, называемый 1-й фазой Лупы, имеет продолжительность 7,4 суток и является периодом максимальной активности человеческого организма. Возрастает уровень жизненной энергии, но могут проявляться нарушения здоровья. Не рекомендуется перенапрягать нервную систему, органы чувств, делать операции (из-за возможных интенсивных кровотечений и медленной заживляемости ран). Показаны массаж, акупунктура, гимнастика. Он наиболее благоприятен для оздоровления и восстановления организма, физическую нагрузку можно увеличивать (максимум в 5, 6 и 7-й день).

Первая четверть

Луна относительно Солнца на расстоянии 90 градусов или первая (левая) квадратура.

Примерно через неделю после появления узенького серпа диск Луны становится наполовину светлым, наполови-

ну темным. Это — первая четверть, когда Луна по отношению к Солнцу находится на востоке под углом 90 градусов.

Освещена ровно правая половина Луны. Происходит взаимная нейтрализация гравитации Луны и Солнца, земная гравитация сильная, организм сжат (вес тела самый большой). В этой переходной точке через маленький промежуток покоя начинается процесс увеличения воздействия гравитационных сил Луны и Солнца, которые начнут действовать на расширение организма.

Это переход от первой фазы (сжатия) ко второй (растяжения), период энергетического поворота, когда наблюдается максимальная активность организма. Мужское начало так же сильно, как и женское. Повышенная энергетика этого дня может привести к напряженности, ссорам, конфликтам, сделает людей обидчивыми, ранимыми, вселит в них чувство незащищенности.

Возможна некоторая перестройка организма: вероятны сбои в работе различных систем, в первую очередь системы пищеварения, обострения хронических заболеваний. Общая напряженность часто приводит к повышенной нервозности и головным болям. Очистительные процедуры проводить не рекомендуется. Это время надо провести спокойно, в размышлениях и молитвах.

В момент смены фаз Луна получает первый стрессовый удар от Солнца — время квадратуры, — количество накопленной информации переходит в новое качество, что всегда болезненно.

2-я фаза — растяжение (или расширение)

С каждым днем Луна, продолжая свое движение, все более и более удаляется от Солнца. Освещенная поверхность Луны растет, и через 14,8 суток она занимает положение 180 градусов по отношению к Солнцу, а Земля находится между ними, видна полностью освещенная Солнцем сторона Луны. Это полнолуние. Луна закончила половину своего путешествия вокруг Земли.

Этот период характеризуется постепенным увеличением внешнего гравитационного воздействия Луны и Солнца и убыванием силы воздействия земной гравитации. Энергия и жидкостные среды организма, в результате такого воздействия Луны и Солнца на Землю, направляются изнутри наружу, организм расширяется.

В это время возможны острые заболевания, стрессы. Высока вероятность катастроф. Не рекомендуются оперативные вмешательства. Физическую активность также надо сократить, чтобы не рассеять энергетический поток. Будьте осторожны при приеме лекарств. Хорошо устраивать разгрузочные дни в еде, исключить алкоголь. Это лучшее время для проведения очистительных процедур, особенно при нахождении Луны в знаках — Рак, Лев, Дева, Весы, Скорпион, Стрелец. Эти знаки управляют внутренними органами, отвечающими за очищение организма.

Следовательно, 2-я фаза Луны имеет продолжительность около недели — от 1-й четверти (7,4 суток) до полнолуния (14,8 суток). Во второй фазе Луна раскрывается во всей своей красе.

Полнолуние

Противостояние Луны и Солнца, Луна относительно Солнца на расстоянии 180 градусов, Луна полностью освещена.

В полнолуние Солнце, Луна и Земля опять находятся на одной линии, но так, что Луна расположена от наблюдателя, находящегося на Земле, в противоположной стороне от Солнца. Во время полнолуния Луна максимально освобождается от влияния Солнца и становится наиболее самостоятельной.

Это время характеризуется максимальным противоположным воздействием Луны и Солнца на Землю (колоссальный стресс). Водная оболочка максимально разделена между Луной и Солнцем на две взаимно-противоположные части (в организме общий поток также разделен надвое). Происходит поворот от растяжения к сжатию. Идет перелом на всех уровнях человеческого организма. То есть Луна и Солнце находятся в фазе наибольшей конфронтации — разрыв души и духа. Количество жидких сред максимально велико. Задержка крови и жидкости в органах таза и нижних конечностях. Скорость обмена веществ снижена. Очень опасна чрезмерная физическая активность.

В полнолуние Луна находится под углом 180 градусов к Солнцу и максимально освобождается от его влияния. Под действием такой самодостаточной Луны, когда она максимально освобождается от влияния Солнца, у людей появляются неуравновешенность, непредсказуемость поведения. Возможны ошибки из-за невнимательности, спешки. Из-за

потери самоконтроля учащаются травмы, несчастные случаи, отравления. Отмечается рост насилия, преступлений против личности. Беспокойство, вселяемое Луной, приводит к бессоннице. Обостряются острые воспалительные процессы, лунатизм.

Могут возникнуть проблемы со зрением, почками, желудком, сердцем. Особенно страдают от приступов стенокардии и осложнений при злокачественных новообразованиях. Болезненные ощущения, симптомы заболеваний усиливаются, становятся более мучительными. Но, с другой стороны, это облегчает диагностику заболеваний.

Наблюдается большая склонность к кровопотерям, раны кровоточат сильнее, чем в другое время. Выздоровление после операций протекает тяжелее. Это лучшее время для взятия крови у доноров. Для хирургических вмешательств действует правило: чем ближе к полнолунию, тем менее гарантирован благоприятный исход, а день полнолуния считается в этом отношении самым неблагоприятным.

Полнолуние вызывает прилив сил и может появиться кажущееся улучшение самочувствия. Отмечается 100%-ное усвоение лекарственных и наркотических средств, алкоголя. Сильнее проявляются побочные действия лекарственных препаратов и спиртных напитков. Рекомендуются избегать шумных вечеринок и дискотек, чрезмерной физической нагрузки, любых энергетических потерь. Трудный период для гипотоников. Высока вероятность инфекционных заболеваний бактериальной природы. Даже незначительный порез в этот период может дать большое воспаление. В полнолуние, как и накануне, очень полезно поменьше есть, так как организм очень хорошо усваивает все вещества, в том числе и многочисленные искусственные добавки, в изобилии находящиеся в пище.

Луна пробуждает сексуальность. На Руси говорили, если хотите завоевать сердце любимого человека, начинайте это делать в полнолуние. Благоприятное время для зачатия. В полнолуние активизировано подсознание, и оно положительно сказывается на творческих людях — в это время рождаются самые яркие и эмоциональные образы. Однако для тех людей, чья психика нестабильна, полнолуние может оказаться кризисным периодом. Этот день необходимо провести спокойно, без стрессов. Древние при полной Луне гадали.

В общественной жизни преобладают анархические настроения, лидер отрывается от масс, толпа становится неуправляема. В то же время этот день хорош для рекламы, публичных выступлений, особенно когда Луна в таких знаках Зодиака, как Рак, Стрелец, Рыбы.

Если полнолуние приходится на 15-й день Луны, то следующие две недели большинство людей проведут во взбудораженном, взвинченном состоянии.

Если на 16-й день — то потом будут царить душевное равновесие, умиротворение, стремление к духовному совершенствованию.

3-я фаза — сжатие

После полнолуния (максимального удаления от Солнца) Луна начинает свое приближение к Солнцу. Полностью освещенная часть лунного диска начинает уменьшаться, пока с левой стороны не останется ровно половина. Мы видим убывающую Луну. Меняется не только фаза, но и полусфера Луны, она становится ущербной, теряет свет. Характеризуется тем, что энергия и жидкостные среды организма из внешнего, расширенного состояния организма идут вновь в глубь организма, организм сжимается. В этот период возможны нарушения в работе пищеварительной системы. Эта фаза сжатия в лунном месяце длится с 14,8 по 22,1 суток.

Это время — наиболее благоприятное для оздоровительных и восстановительных процедур. Повышается и половая активность, так как в первую и вторую фазы Луны происходит созревание яйцеклетки, движение ее и попадание в матку, и зачатие успешно может осуществиться в этой третьей фазе Луны. Показаны саморегуляция, энергетическое лечение и все медицинские процедуры, связанные с нагрузкой на организм, все хирургические вмешательства. Лучше всего давать усиленную физическую нагрузку. Это лучшее время для свершений, для осуществления и завершения самых важных дел.

Последняя четверть

Луна относительно Солнца на расстоянии 270 градусов или последняя (правая) квадратура.

Приблизительно через 7 дней после полнолуния диск снова становится полукругом. Наступает последняя чет-

верть Луны — Луна относительно Солнца на расстоянии 270°. То есть теперь Луна отстоит уже на 90° к западу от Солнца и видна во второй половине ночи вплоть до его восхода, и даже в начале дня.

Освещена ровно левая половина Луны. В этой точке, как и в предыдущей точке первой четверти, зарождается внутренний переход от сжатия к расширению. В этот день происходит переход от третьей фазы к четвертой, энергетический поворот от повышенной активности, подъема к замедленному протеканию всех реакций, снижению общего тонуса. И потому возможны стрессы, эмоциональная напряженность, упадок сил, ухудшение настроения. Это время отдыха. Остерегайтесь инфекций, очистительные процедуры проводить не рекомендуется.

4-я фаза — расширение или растяжение

В других источниках используется синоним «последняя четверть».

Луна все более и более продолжает сближаться с Солнцем, пока не займет среднего положения между Землей и Солнцем. Постепенно диск Луны принимает вид узкого серпа, сияющего на востоке в лучах утренней зари. Через 2—3 дня лунный серп исчезает и наступает новолуние. Начинается новый цикл. Четвертая фаза Луны имеет продолжительность около недели — от последней четверти (22,1 суток) до новолуния (29,5 суток).

Луна сближается с Солнцем и теряет в свете, воздействие земной гравитации ослабевает, гравитационные силы Луны и Солнца накладываются друг на друга и тянут водную оболочку в одном направлении, образуя к новолунию самые большие приливы и отливы. Потоки энергии и жидкости организма стремятся к голове, вес тела уменьшается, оно расширяется.

На этот период приходится спад жизненной энергии, ослабление иммунитета. Возможны нарушения циркуляции жидкости в организме, нервные и психические срывы. Необходимо заняться лечением хронических болезней со стертыми симптомами: раком на ранних стадиях, болезнями иммунной системы и др.

В эту фазу наиболее эффективны все процедуры по очищению организма (особенно толстого кишечника), голодание. Хорошо проводить оздоровление нижних конеч-

ностей: избавление от отложения солей, шпор и т. д. Показаны все медицинские процедуры, связанные с нагрузкой на организм, и все хирургические вмешательства, но физическая нагрузка должна быть умеренной и ближе к новолунию ее надо уменьшить.

Следовательно, за месяц Луна меняется 4 раза, но кардинально дважды в месяц: Луна растущая (западная) и Луна убывающая (восточная).

Промежуток времени от новолуния до полнолуния (1-я и 2-я лунные фазы) называется растущей Луной. Это период биологической активности организма. Соответственно, время от полнолуния до новолуния (3-я и 4-я лунные фазы) называется убывающей (ущербной) Луной — в этот период жизнеспособность организма снижается. Если из серпа Луны можно мысленно сделать букву «Р», соединив «рожки» серпа палочкой, то Луна растущая. Если Луна выглядит как буква «С», то она стареющая, или убывающая. Растущую Луну можно увидеть на небе вечером, а убывающую (ущербную или стареющую) — утром.

Описанные изменения Луны оказывают самое непосредственное влияние на человека, на его биоритмы, определяют продолжительность жизни и общее самочувствие, особенно в женском гороскопе (в мужском сильнее воздействие Солнца). Луна также определяет долю женского начала в мужчине (все гармоничное — правильное сочетание мужского и женского начал), при этом очень важна фаза Луны, при которой человек родился.

Луна вызывает подсознательные действия, развивает: воображение, способность к выживанию, миролюбие, женский разум и материнские чувства (отношения с матерью или женой), приспособляемость, гибкость, способности восприятия и реагирования, непостоянство, капризы, навязчивые идеи, беспокойство, невыдержанность.

В организме человека с Луной связана работа желудка, женских органов, состояние психики и нервной системы (табл. 2). Луна указывает на болезни, которые являются следствием разных причин, явившихся уже после рождения, т.е. которые происходят случайно, на болезни приобретенные. Она может являться причиной духовных и психических заболеваний (магнит для болезней).

Ритм смены лунных фаз, определяющий периоды растущей и убывающей Луны, дни новолуний и полнолуний, отвечает за большинство медицинских рекомендаций.

Подробно влияние Луны на здоровье при положении ее в знаках Зодиака приведено в таблице 3. Сильнее всего влияние Луны в данном знаке ощущается людьми, родившимися под этим знаком Зодиака, особенно если момент вступления в этот знак в пределах 1-2 часов совпадает со временем восхода Луны в данной местности.

Важным является также древнейший **символический ритм лунных дней**. составленный от текущего до очередного новолуния каждого лунного месяца, с учетом критических лунных дней. Ритм лунных дней позволяет определить дни неблагоприятные как для здоровья, так и для ведения конкретных дел и мероприятий.

В момент новолуния Луна входит в тень Земли, и через несколько минут она уже может появиться над горизонтом. С первого лунного дня начинается отсчет лунного месяца (см. рис. 3).

Первый лунный день начинается с момента новолуния и продолжается до первого восхода Луны. Второй и последующий лунные дни — это время от лунного восхода до лунного восхода.

Продолжительность лунного дня меняется от нескольких минут до нескольких часов. В момент новолуния Луна входит в тень Земли, и через несколько минут она уже может появиться над горизонтом.

С первого лунного дня начинается отсчет лунного месяца, каждый день которого в древнем астрологическом символизме имел свое значение, особую окраску, символ, ритм.

Каждый лунный день имеет свою окраску, свой ритм, свою характеристику. Так как человек рождается в определенные лунные сутки, которые запечатлеваются в его личном ритме на всю жизнь, требуется в течение жизни в каждый лунный день определенное поведение в соответствии с энергетическими вибрациями этого дня. В противном случае пойдет «сброс» энергии этого дня на внутренние органы и могут появиться болезни.

Ориентируясь на данные астрологические сведения и разрабатываются соответствующие рекомендации для под-

держания равновесия и баланса между организмом и окружающей средой.

Оздоровление должно строиться с учетом индивидуальной конституции, оздоровительные мероприятия должны быть согласованы с биоритмами суток и в целом с биологическими ритмами природы.

Жизнь людей, которые подчиняются лунным ритмам и которые сделали их своими помощниками, гораздо более гармонична, их организм избавлен от неоправданной затраты сил, они постепенно могут устранить из своей жизни все возможные причины болезней и жить полноценно долго и счастливо, не создавая себе в жизни лишних проблем.

Космические ритмы

В процессе жизни человек испытывает на себе годовой, месячный и суточный космические ритмы.

Годовой ритм связан с вращением Земли вокруг Солнца (сменой времен года), а в астрологии и с системой знаков Зодиака (см. выше Солнечный зодиакальный ритм).

Активность человека меняется со сменой сезона. Большинство людей менее активны зимой, а с наступлением весны их активность повышается. Февраль и декабрь (т.е. 2-й и 12-й месяцы года) — месяцы наименьшей активности почти для всех.

Активность органов и функций человеческого организма зависит от сезонов года: летом активизируется сердце, зимой — почки, весной — печень, осенью — легкие; в промежутках (через 72 дня активности каждого этого органа) по 18 дней активизируется селезенка (поджелудочная железа и желудок).

Наиболее предпочтительной пищей является: весной — кислая, летом — горькая, осенью — острая, зимой — соленая, т. е. сердце хочет горького, легкие — острого, печень — кислого, селезенка — сладкого, почки — соленого.

Это наиболее благоприятное время для их очищения, лечения и укрепления.

Как находить эти периоды активности органов в течение года?

Для этого используется восточный календарь — начало года в этом случае варьируется от 20 января до 20 февраля и привязывается к новолунию, когда Солнце вступает в знак Водолея.

В 2001 году Новый год по восточному стилю начинался 24 января. От этой даты отсчитываем 72 дня и получаем 6 апреля, значит, печень (желчный пузырь) активна с 24.01.2001 г. по 6.04.2001 г.; к 6.04.2001 г. прибавляем 18 дней и

получаем 23.04.2001 г. — значит, селезенка (поджелудочная железа и желудок) активны с 6.04. по 23.04.2001 г. и так далее.

Получаем: с 24.04 по 4.07 (72 дня) активно сердце (тонкий кишечник); с 5.07 по 22.07 (18 дней) активна селезенка (поджелудочная железа и желудок); с 23.07 по 2.10 (72 дня) активны легкие (толстый кишечник); с 3.10 по 20.10 (18 дней) активна селезенка (поджелудочная железа и желудок); с 21.10. до 31.12.2001 г. (72 дня) активны почки (мочевой пузырь).

Так приблизительно по сезонам года определяется активность того или иного органа (наглядно см. рис. 4). Более точно это определяется по 12 знакам лунного Зодиака.

С точки зрения астрологической для нас важнее год биологический, который начинается с градуса Солнца в момент рождения, то есть от дня рождения. В биологические годы есть периоды спада и активности. Особенно сильно проявляются периоды спада в 7-й и 12-й месяцы после дня рождения. В эти месяцы человек наиболее подвержен заболеваниям (инфарктам, стенокардии, инсульту).

Следовательно, в эти месяцы нужно щадить себя, ограничить умственные и физические нагрузки — лучше заняться внутренней инвентаризацией и чисткой организма.

Месячный ритм связан с фазами Луны (см. выше).

Суточный (циркадный) ритм — этот биоритм связан с вращением Земли вокруг своей оси и сменой дня и ночи. Он дает периоды спада и подъема физической и психической активности в течение суток.

Суточные ритмы активности человеческого организма складываются под воздействием процессов, протекающих на поверхности Земли, а Луна, в свою очередь, дает силу этим процессам, наполняя работающий орган питательными веществами (посредством крови) и магнитоэлектрической энергией, активизирующей биохимические процессы данного органа.

Каждый орган нашего тела проходит в течение суток одну высшую фазу максимальной активности, в которой он 2 часа подряд хорошо и эффективно работает (в это время он как бы является ведущим, т. е. несет на себе большую нагрузку), а также двухчасовую фазу минимальной активности органов.

То есть Луна является управителем двухчасового ритма последовательной активности 12 органов человека (суточный режим работы каждого из внутренних органов), что и было подмечено китайской народной медициной:

а) время максимальной активности органов:

- с 1 часа ночи до 3 часов — активна печень,
- с 3 до 5 часов — легкие,
- с 5 до 7 часов — толстый кишечник,
- с 7 до 9 часов — желудок,
- с 9 до 11 часов — селезенка (поджелудочная железа),
- с 11 до 13 часов — сердце,
- с 13 до 15 часов — тонкий кишечник,
- с 15 до 17 часов — мочевого пузыря,
- с 17 до 19 часов — почки,
- с 19 до 21 часа — перикард (система кровообращения),
- с 21 до 23 часов — общая концентрация энергии (три огня или обогревателя),

с 23 часов до 1 часа — желчный пузырь.

Эти часы наиболее благоприятны для их лечения, очищения и восстановления. Например, функция сердца сильна с 11 до 13 часов — в это время необходимо давать наибольшую нагрузку, в том числе и в виде физических упражнений;

б) время минимальной активности органов:

- с 1 часа ночи до 3 часов — тонкий кишечник,
- с 3 до 5 часов — мочевого пузыря,
- с 5 до 7 часов — почки,
- с 7 до 9 часов — перикард,
- с 9 до 11 часов — тройной обогреватель,
- с 11 до 13 часов — желчный пузырь,
- с 13 до 15 часов — печень,
- с 15 до 17 часов — легкие,
- с 17 до 19 часов — толстый кишечник,
- с 19 до 21 часа — желудок,
- с 21 до 23 часов — селезенка и поджелудочная железа,
- с 23 часов до 1 часа — сердце (см. рис. 5).

Восточные целители, опираясь на огромный опыт, доказали, что большое значение имеет при приеме лекарственных средств не только доза, но и время их приема. Поэтому, зная время высшей активности органов, можно значительно эффективнее проводить процедуры, направленные на укрепление здоровья, введение целебных ве-

ществ или вымывание ядов. Самое благоприятное влияние на эти органы и части тела будут оказывать лечебные и оздоровительные процедуры, если при этом мы будем учитывать еще и ежедневное положение Луны.

Ежегодно, когда Солнце находится в знаках Зодиака Козерог, Водолей, Рыбы, Овне, Тельце. Близнецах, в природе действует восходящая, нарастающая сила, стимулирующая процессы развития, роста. Соответственно, когда Солнце находится в знаках Рака, Льва, Деве, Весах, Скорпионе и Стрельце, в природе действует нисходящая сила, означающая завершение процесса развития, созревание, отдых.

Следовательно, если убывающая Луна находится в знаке Зодиака, обладающем нисходящей силой, то ее влияние на человека будет усилено, и наоборот — если растущая Луна будет в восходящем знаке Зодиака, то наиболее активны будут процессы роста и накопления.

Так, например, с 11 до 13 часов страдающим плохой циркуляцией крови рекомендуется меньше двигаться и оставаться в тени в жаркие дни. Если у вас проблемы с тонким кишечником, то лечение эффективно именно в это время. С 17 до 19 часов заходящее Солнце способствует лечению почек и спины. С 19 до 21 часа на небе появляется Луна, в это время эффективнее всего лечиться от импотенции и фригидности. Период с 21 до 23 часов исключительно хорош для борьбы с кожными заболеваниями и выпадением волос. С 23 до 1 часа самая мистическая часть суток. В полночь выводятся желчные камни и песок. Поэтому в это время борются с заболеваниями желчного пузыря и почек. С 1 до 3 часов ночи идеальная пора для приема лекарств при больной печени. С 3 до 5 часов глубокий сон усугубляет трудности дыхания у тех, кто страдает легкими и бронхами. Самое необходимое время для приема лекарств легочными больными, особенно астматиками.

Наибольшая частота пульса отмечается в 17—18 часов, уменьшение пульса — в 13—14 и 22—23 часа. Артериальное давление имеет минимальные значения в ранние утренние часы и около полуночи, а минимальные в 16—20 часов. Поэтому большинство лекарств, понижающих давление, целесообразно принимать в 15—17 часов.

Если лекарственный препарат принят за 30 минут до еды, то создаются благоприятные условия для всасывания в

желудочно-кишечном тракте, препарат меньше разрушается. Для стимуляции аппетита и желчеотделения лекарственное средство следует принимать за 15 минут до еды. У больных с аллергическими заболеваниями нарастание гистамина наблюдается со второй половины дня и достигает максимума в вечернее и ночное время. Назначение в это время противогистаминных средств дает хороший терапевтический эффект.

Лунный цикл накладывает наиболее сильный отпечаток на все очистительные процессы человеческого организма. В нем имеются дни и целые периоды, когда организм сам очищается, и, следовательно, дни и периоды, когда этого делать нельзя, чтобы не нанести себе вред.

То есть для того, чтобы максимально использовать биоритмологические факторы для успешного очищения организма, необходимо проводить очистительные процедуры в период наибольшей активности органов и частей тела в течение года (см. рис. 4), месяца с учетом положения Луны в знаках Зодиака (см. табл. 3), и суток (см. рис. 5).

Следовательно, при капитальной чистке своего организма необходимо:

а) подготовить организм к очищению. При этом лучше всего подготовительные процедуры проводить в дни первой и третьей фаз Луны:

б) выбрать благоприятный период года наибольшей активности органа, требующего очистки, например, для почек это зимний период (см. рис. 4);

в) совместить его с иньской фазой (2-я и 4-я фазы) Луны (лучше вторая треть периода 2-й фазы) и желательно с учетом положения Луны в знаках Зодиака (см. табл. 3), а также с суточной активностью, например, для почек это с 17 до 19 часов (см. рис. 5).

Очищение организма желательно проводить только при совмещении этих трех факторов наивысшей активности органа: годовой (сезонной), месячной (лунной) и суточной (дневной). При этом общие очистительные процедуры нежелательно проводить в дни перехода от сжатия к растяжению — в период новолуния, первой четвери, полнолуния, последней четверти Луны.

Очищение организма позволяет создать предварительные предпосылки для правильной работы всего организма

и его иммунной защиты. Помните при этом, что очистительная процедура вызывает сильнейшие ответные реакции в организме.

При проведении оздоровительных (восстановительных) процедур также необходимо учитывать космические ритмы (годовые, месячные, суточные). При этом желательно вначале капитально очистить свой организм (см. выше), а затем выбрать наиболее благоприятный период годовой активности (см. рис. 4) органа оздоровления (восстановления), совместить его с янской фазой Луны (1-я и 3-я фазы), а также с суточной активностью (см. рис. 5). То есть выбрать наиболее благоприятное время года (сезона), а в нем лунную фазу, а в ней — день, а в дне — время. В определенное таким способом время и желательно проводить оздоровительные (восстановительные) процедуры.

Профилактическую поддержку слабых органов необходимо проводить в противоположные активности периоды (см. рис. 4).

Последовательность выполнения очистительных процедур — духовное очищение (убрать психические зажимы) и одновременно очищение физического тела: проведение подготовительных процедур (смягчение организма), затем очищение толстого кишечника, печени, почек. Только после проведения этого цикла вы смотрите, какие места в организме вам необходимо подработать уже с помощью второстепенных очистительных процедур. Постарайтесь сделать свои выводы, вывести собственную формулу поведения в каждый момент жизни и обязательно, прежде чем использовать советы по оздоровлению или очищению организма, посоветуйтесь с врачом!

Биоритмы можно использовать не только для лечения и профилактики заболеваний, но и для их диагностики. Так, например, при дифференциальной диагностике язвы желудка и язвы двенадцатиперстной кишки опираются на различие во временах максимума желудка и тонкого кишечника. Боли при язве желудка появляются преимущественно между 7 и 9 часами, а при язве двенадцатиперстной кишки — после обеда между 13 и 15 часами. Если во время максимума тонкого кишечника появляются неприятные ощущения в верхней части живота с левой стороны, то это может быть дуоденит.

Острые нарушения функционирования желчного пузыря в ночное время часто связаны с сердечными приступами. После обильного ужина, включающего жирные блюда, во время максимума желчного пузыря сердечная недостаточность может перейти в инфаркт, так как сердце в это время находится в стадии времени минимума.

Понятие времени максимума может использоваться в качестве предварительного диагноза для опознания болезни непонятого происхождения, а также при ранней диагностике начальной недостаточности различных органов для раннего лечения.

Время минимума — это информация о минимальном функционировании органов.

Таким образом, применение биоритмов человека, природных и космических ритмов очень важно для нормальной жизнедеятельности и здоровья. Медицина должна выйти на уровень индивидуальных биоритмов в диагностике, профилактике и лечении, воспользовавшись многовековыми астрологическими знаниями, и помочь нам всем узнать свои корни и научиться жить в соответствии с этими ритмами, а не вопреки им.

Зодиакальное управление телом человека

Знаки Зодиака соответствуют определенным частям тела, органам и системам человека, управляют ими. Для самочувствия людей наиболее ответственным периодом является месяц, когда Солнце проходит по их знаку. В это время оно дает больше жизнедеятельности органам и частям тела, находящимся под управлением этого знака, но при неблагоприятном расположении относительно друг друга Солнца, Луны и других планет и при перегрузке в работе этих органов и частей тела (у каждого знака они свои и приведены ниже в таблице) могут происходить сбои, они могут быть уязвимы. При нахождении Луны в знаке Зодиака органы и части тела, управляемые этим знаком, становятся наиболее чувствительными и уязвимыми.

Таблица 1

Знак Зодиака	Органы, системы, части тела
Овен	<p>Голова, череп, лицо, верхняя челюсть, верхняя часть зубов, подбородок, глаза (глазное яблоко, зрачок и связанные с ним мышцы), нос, органы обоняния и органы слуха (внутреннее и наружное ухо), а также соматическая двигательная нервная система, центральная нервная система (головной мозг), симпатическая нервная система.</p> <p>Нарушение здоровья: головные боли от перевозбуждения, боли в желудке (дисбактериоз кишечника), мигрени, головокружение, обмороки, душевные болезни, зубные боли, глазные болезни, инфекционные заболевания, геморрой, нарывы,</p>

Знак Зодиака	Органы, системы, части тела
Телец	<p><i>фурункулы, травмы, нервные психические расстройства, болезни сердечно-сосудистой системы (болезни крови).</i></p> <p>Шея, затылок, уши (среднее ухо), а также сетчатка глаза, слизистая оболочка носа, рта, губы, обонятельные рецепторы, нижняя челюсть, нижняя часть зубов, верхние дыхательные пути, горло, зев и глотка, гортань, язык и голосовые связки, миндалины, межпозвоночные суставы шейного отдела позвоночника, шейный (верхний) отдел спинного мозга, система кровообращения, парасимпатическая нервная система, щитовидная, вилочковая (тимус) и шишковидная (эпифиз) железы, гипофиз, мозжечок, шейный отдел пищевода.</p> <p>Нарушение здоровья: <i>болезни горла, простудные и инфекционно-катаральные заболевания, особенно верхних дыхательных путей (воспаления миндалин, ангина), желче- и мочекаменные болезни, болезни, связанные с половыми органами, болезни шеи, суставов, низа живота, почек и мочеполовой системы, голосовых связок, ануса, матки, дифтерия, тромбы, диабет, гастриты, поносы или запоры, глухота, невралгия, недомогания от переедания.</i></p>
Близнецы	<p>Плечи, лопатки и ключицы, плечевая кость, подмышечные впадины, предплечья, руки, включая кисти рук, верхний отдел грудной клетки, органы дыхания, трахея, бронхи, легкие (верхний отдел), а также грудной (верхний) отдел спинного мозга, грудной отдел пищевода, симпатическая нервная система.</p> <p>Нарушения здоровья: <i>мнительность, головные боли, бессонница, болезни верхней части груди, легких, плечевого пояса и тканей ребер, катар дыхательных путей, бронхит, астма, туберку-</i></p>

Знак Зодиака	Органы, системы, части тела
<p>Рак</p>	<p><i>лез, неврастения, невралгия, неврит, неврозы и психозы, различного рода мании, эпилепсия, расстройство речи и памяти, боли в пояснице.</i></p> <p>Грудная клетка, грудино-ключичные суставы и суставы верхних конечностей, груди и молочные железы, соски, грудной (нижний) отдел спинного мозга, диафрагма, желудок, желчный пузырь, лимфатические узлы, поджелудочная железа, а также молочные железы, пищевод (брюшной отдел), легкие (нижняя доля), верхняя часть печени, солнечное сплетение, парасимпатическая нервная система.</p> <p>Нарушение здоровья: <i>могут быть заболевания верхней части желудка (язвенная болезнь), тошнота, гастриты, болезни печени, боли в желчном пузыре, депрессии, страхи, лихорадки и воспалительные процессы, эпилепсия, нарушения жидкостного баланса организма, инфекционные болезни.</i></p>
<p>Лев</p>	<p>Сердце, спина, позвоночник (верхняя часть), надпочечники, область, а также грудные позвонки, грудина и ребра, мышцы спины, легочная диафрагма, левая почечная артерия, поясничный отдел спинного мозга, артериальная система кровообращения, симпатическая нервная система, психоэнергетическая система.</p> <p>Нарушение здоровья: <i>бессонница, нарушения кровообращения, атеросклероз, стенокардия, инфаркт, ревматизм, болезни сердца, крови, грудного отдела позвоночника, гипертония, малокровие, болезни спинного мозга, простаты, лихорадки и воспалительные процессы, заболевания глаз, желудка и плевры. При переоценке своих сил возможны переутомления и неврозы. Болезни обычно кратковременные, но острые и с высокой температурой, есть опасность осложнений.</i></p>

Знак Зодиака	Органы, системы, части тела
<p>Дева</p>	<p>Область живота (верхняя часть до пупка), брюшная полость, кишечник (12-перстная и тонкая кишка), поджелудочная железа, а также нервная система, реберно-позвоночные и межпозвоночные сочленения грудного отдела позвоночника, кровеносная и лимфатическая система (селезенка), нижняя часть печени, парасимпатическая нервная система.</p> <p><i>Нарушения здоровья: простудные заболевания, болезни органов пищеварения и поджелудочной железы, воспаления полости живота, аппендицит, гастриты, колиты, нарушения пищеварения (главная опасность — запор), желче- и мочекаменные болезни, артрит, артроз, неврастения, невралгия, лихорадки, аллергия, расстройство памяти.</i></p>
<p>Весы</p>	<p>Поясница, почки, область живота (нижняя часть), верхняя часть таза, а также поясничные позвонки и поясничный отдел спинного мозга, седалищный нерв, надпочечники, почечные вены, мочевой пузырь, мочеточники, мочевые органы, селезенка (центр лимфатической системы), кровеносная система, соматическая сенсорная нервная система, обеспечивающая чувствительность, симпатическая нервная система.</p> <p><i>Нарушения здоровья: болезни почек, мочевого пузыря и в меньшей степени поясницы, диабет, заболевания кожи, среднего уха, глухота, невроты, невралгия, неврастения, неврит, мигрени, истерии, депрессии. Возможны скачки артериального давления и головные боли, головокружения, миозиты, радикулиты, «прострелы», угри, прыщи.</i></p>
<p>Скорпион</p>	<p>Паховая область, лобок, половые органы, анус, а также передняя доля гипофиза (регулятор эндокринной системы), нос (главным образом слизистая оболочка), пояснично-крест-</p>

Знак Зодиака	Органы, системы, части тела
Стрелец	<p>цовый и тазобедренный суставы, сочленения поясничных позвонков и крестца, простата, половые железы и наружные гениталии, нижний отдел толстой и прямой кишки, мочевой пузырь, мочеточники, копчиковый отдел спинного мозга, парасимпатическая нервная система, частично верхние дыхательные пути. Управляет сексуальной энергией и эндокринной системой в целом.</p> <p>Нарушения здоровья: болезни мочеполовой системы (недержание мочи), кожи, глаз, толстого кишечника, камни в почках, полипы, простудные, гинекологические и инфекционные заболевания, опухоли, потеря крови.</p> <p>Ягодицы и бедра, бедренные и большеберцовые кости, тазобедренные суставы, печень и желчный пузырь, а также повздошная кость, лобковые кости, крестец (костная часть), коленная чашечка, мускулатура, седалищный нерв, мочеполовая диафрагма, задняя доля гипофиза, правая почечная артерия, венозная система кровоснабжения, вся вегетативная нервная система.</p> <p>Нарушения здоровья: невралгия, ревматизм, паралич, ишиас, заболевания области бедер и органов нижнего таза, ломкость костей, легочные заболевания (астма), лихорадки, гепатит, холецистит, кишечные заболевания, болезни обмена веществ, а также венозного кровообращения (болезни вен и крови).</p>
Козерог	<p>Колени, а также все кости скелета, связки, костный мозг, желчный пузырь, хрящи, кожа, зубы, ногти, слизистые оболочки, клеточные мембраны, парасимпатическая нервная система. Управляет также отцовскими защитными функциями.</p> <p>Нарушения здоровья: простудные заболевания, отложения солей, радикулиты, артриты, артроз,</p>

Знак Зодиака	Органы, системы, части тела
Водолей	<p><i>ревматизм, болезни кожи, зубов, простудные заболевания и заболевания желудка, желче- и мочекаменные болезни, болезни печени (гепатит), костей скелета и суставов. Заболевания возникают на нервной почве.</i></p> <p>Голени, ножные икры, мышцы, лодыжки и проходящие в них вены, кровь, а также седалищная кость, кости голени и голеностопного сустава, роговица и хрусталик глаза, слуховой нерв, симпатическая нервная система, паращитовидные железы, психика, мозжечок, гипофиз (через Уран), венозная система кровообращения, пищеварительная система (усвоение пищи). Руководит также дыханием.</p> <p><i>Нарушения здоровья: бессонница, закупорка вен, болезни лодыжек и нервной системы (неврастения, невралгия, неврит), желудка, почек, мочевого пузыря, болезни дыхательных путей, аллергические и простудные заболевания, неврастения, сосудистая дистония, варикозное расширение вен, мышечные спазмы, а также ухудшение зрения.</i></p>
Рыбы	<p>Ступни ног, а также голеностопные суставы и суставы стопы, эндокринная, кровеносная (плазма крови), лимфатическая и пищеварительная системы, парасимпатическая нервная система.</p> <p><i>Нарушения здоровья: болезни ступней ног и лимфатической системы, кишечника, простудные, инфекционные, сердечные и психические заболевания, опухоли, грибковые заболевания, алкоголизм, невралгия, проституция.</i></p>

Планеты и физиология человека

Планеты осуществляют функцию органа, т.е. физиология человека связана с планетами. Планета, находясь в различных знаках Зодиака, дает различные функциональные расстройства и болезни в зависимости от свойств знака и аспектов с другими планетами (при негативных аспектах усиливается восприимчивость к заболеваниям).

Таблица 2

Планеты	Планетарное управление телом человека
Солнце	<p>Сердце, а также мышечная ткань, то есть гладкая мускулатура, не управляемая нашей волей (сердечная мышца, желудок, матка, диафрагма и т.д.), грудной отдел позвоночника, вилочковая железа, правый глаз у мужчин и левый у женщин, светоощущение. Управляет всеми жизненно важными органами: сердечно-сосудистой системой, системой кровообращения, корой головного мозга, центром психической энергии, имеет отношение к почечному тельцу и почечному кровообращению.</p> <p><i>Нарушения здоровья: болезни сердца, нервные расстройства, насморки, обмороки, глазные болезни, атеросклероз, ревматизм, склероз.</i></p>
Луна	<p>Желудок, а также подкорковый слой головного мозга, левый глаз у мужчин и правый у женщин, светоощущение, шея, грудная клетка, жидкости тела (плазма крови, лимфа), брюшной отдел пищевода, мочевой пузырь, шишковидная железа, поджелудочная и молочные железы, вегетативная нервная система, лимфатическая система, гастросекреторная дея-</p>

Планеты	Планетарное управление телом человека
	<p>тельность, женская воспроизводящая сфера. Управляет желудочно-кишечным трактом, водным балансом в организме, органами обоняния, слом. Связана с усвоением пищи (воспринимает пресную пищу), психосоматической системой, с кожей (защитная функция).</p> <p><i>Нарушения здоровья: все болезни желудочно-кишечного тракта, гастрит, аденома, атеросклероз, нарушения водного баланса, водянка, отек легких, гинекологические заболевания, вегетативные нервные расстройства, болезни горла, мочевого пузыря, слабость зрения, лихорадки, эпилепсия, кровотечения, умственная неполноценность. Потеря вкусовых ощущений.</i></p>
<p>Меркурий</p>	<p>Легкие и вся дыхательная система, а также все соединительные ткани, связки и сухожилия, щитовидная железа, грудной отдел пищевода, желудок, поджелудочная железа, мочеточники, вегетативная нервная система, органы чувств. Связан также с кишечником, половыми железами.</p> <p>Ответственен за координацию движений, двигательную функцию, в том числе глаз, языка (речь), органов слуха и обоняния, систему воздухообмена, кишечника (перемещение пищи), а также за циркуляцию гормонов и их поступление в кровь. Управляет руками, кистями, умственными качествами, речью, зрением. Воздействует через мышление.</p> <p>Формирует нестойкие хронические заболевания с переменчивым течением и резкими обострениями.</p> <p><i>Нарушения здоровья: головокружение, бессонница, невралгия, болезни верхних дыхательных путей, бронхов, легких (отек). Это воспаления гланд, носоглотки, ангины, бронхиты,</i></p>

Планеты	Планетарное управление телом человека
Венера	<p><i>бронхиальная астма, туберкулез, невриты, пневмонии. Могут быть воспаления зубного нерва, пародонтоз, ревматизм, болезни суставов костей, кистей рук, зрения, кожные болезни, болезни желудочно-кишечного тракта, инфекционные заболевания. Все болезни имеют психогенный характер.</i></p> <p>Почки, а также нижняя челюсть, глотка, шейный отдел пищевода, щитовидная железа, жировая ткань, венозная кровь, белые кровяные тельца (лейкоциты), кожа, женская половая сфера.</p> <p>Отвечает за всю выделительную систему, за поджелудочную железу, которая вырабатывает инсулин, регулирующий уровень сахара в крови, а также жировой обмен, осязание (кожную чувствительность), соматическую сенсорную и вегетативную парасимпатическую нервную системы. Имеет отношение к функциям дыхательной системы, слизистой оболочки рта, губ, гортани, надпочечников, гликогенной функции печени, а также к функции образования мочи. Участница всех обменных процессов.</p> <p>Болезни несут скрытый, латентный характер, симптомы болезней переменчивы, неуловимы и трудно диагностируются.</p> <p>Нарушения здоровья: <i>атеросклероз, заболевания почек и мочеполовой сферы, спины, эндокринной системы, потеря вкусовых качеств, бессилие, венерические и гинекологические болезни, нарушение углеводного и жирового обмена, кожные болезни.</i></p>
Марс	<p>Голова (головной мозг), а также поперечно-полосатая мускулатура (сухожилия, мышцы, которыми мы сознательно управляем), органы слуха, обоняния и вкуса (управляет аппетитом, дает ощущение сытости, острый вкус), желчный пузырь, мочевой пузырь, мочеточники,</p>

Планеты	Планетарное управление телом человека
Юпитер	<p>мужская половая сфера (предстательная железа), вегетативная и соматическая двигательная нервная система. Связан также с механической функцией зубов, с шейным отделом пищевода, с кроветворением (производством красных кровяных телец — эритроцитов) и железистым обменом крови, с желудком (механическая обработка пищи и обработка ее соляной кислотой) и кишечником (перемещение пищи).</p> <p>Отвечает за тепловой обмен. Руководит работой сердечно-сосудистой системы, надпочечников, которые вырабатывают адреналин в организме человека. Управляет также органами слуха и обоняния, желчным пузырем, мочевым пузырем и продвижением мочи по мочевыводящим путям, сексуальностью и сексуальной деятельностью.</p> <p>Дает острый, резкий и быстротечный ход болезни, диагностика болезней затруднений не вызывает.</p> <p><i>Нарушения здоровья: головные боли, воспаления гланд, носоглотки, легких, а также атеросклероз, болезни желудочно-кишечного тракта, жистуха, дизентерия, геморрой, нарывы, лихорадки, заболевания мышц, зубов, кожи, ревматизм, раны, ожоги, снижение потенции, недержание мочи, несчастные случаи, повреждения, переломы костей. Все болезни связаны с нарушением железистого обмена и кислородным голоданием.</i></p> <p>Печень, а также кожа и эпителий кожи, малый круг кровообращения, почечное кровообращение, желчный пузырь, задняя доля гипофиза (нейрогипофиз), поверхностный слой слизистой оболочки носа. То есть под ним выработка нейrogормонов, очистительная и кроветворная функции, а также желчеобразовательная и гликогенная функция, производство белых кровяных телец — лейкоци-</p>

Планеты	Планетарное управление телом человека
Сатурн	<p>тов, ягодичы, бедренные кости и копчиковые позвонки.</p> <p>Управитель роста, артериальной системы крови, обмена веществ, обоняния. Связан с центральным эфирным телом. Дает системные заболевания.</p> <p><i>Нарушения здоровья: болезни печени, желчного пузыря, плевриты, неврозы, абсцессы, диабет, атеросклерозы, воспаления легких, туберкулез, инфекционные и кожные заболевания, болезни крови, облысение, мания величия, эпилепсия.</i></p> <p>Спинальный мозг, а также опорно-двигательный аппарат, позвоночный столб, диафрагма, костный скелет, зубы, хрящи, костная ткань, кожа, волосы, органы слуха, передняя доля гипофиза, спинной и костный мозг, селезенка, желчный пузырь, лимфатическая система. Связан с кровотворением, свертывающей системой крови, паразитовидными железами. Ведает деятельностью всей иммунной системы и вилочковой железы, которая продуцирует лимфоциты, помогающие сопротивляться инфекциям. Управляет скелетной структурой, коленями. Несет ответственность за образование камней в желчном пузыре, за работу паразитовидных желез, вырабатывающих гормон, регулирующий обмен кальция и фосфора, необходимых для укрепления костей в организме. Под ним депонирование, ферментизация и всасывание пищи, наследственность и процессы старения.</p> <p>Формирует стойкие, стабильные хронические процессы с периодическими обострениями и ремиссиями.</p> <p><i>Нарушения здоровья: простуды, насморки, головные боли, болезни костной системы, суставов, спинного мозга, в т.ч. атеросклероз, гипертония, артрит, ревматизм, радикулиты, параличи, остеохондрозы, отложения солей, язвенная болезнь, камни желчного пузыря и мочевого тракта, зло-</i></p>

Планеты	Планетарное управление телом человека
Уран	<p><i>качественные опухоли, зубная боль (пародонтоз), бронхиальная астма, туберкулез, геморрой, грижа, запор, паралич, чума, кожные болезни.</i></p> <p>Нервная ткань, голени и лодыжки, глаза (цветоощущение и зрительный пурпур), слуховой нерв, костный мозг, спинной мозг, пульс, перистальтика кишечника (двигательные процессы, не зависящие от воли). Под ним дыхательная функция, функции высшей нервной деятельности, надпочечников, нейронов, мозжечка (регулирующего движения) и продолговатого мозга (отвечает за вестибулярный аппарат), парашито видимых желез, а также простых и сложных рефлексов.</p> <p>Влияет на половую сферу и выработку половых гормонов, на психическую и умственную сферы. Указывает на состояние эфирного тела и его связь с физическим телом и управляет всеми экстрасенсорными способностями. С ним связаны все необычные, трудно диагностируемые и неизлечимые болезни.</p> <p>Нарушения здоровья: формирует вегетоневрозы, судороги, инсульты, инфаркт. Могут быть воспаления в результате отложения солей, переломы, травмы, болезни суставов, спинного мозга, ревматизм, нервные срывы, склероз, эпилепсия, паралич, спазматические явления.</p>
Нептун	<p>Железистая ткань, подкорковый слой головного мозга, шишковидная (эпифиз), поджелудочная и щитовидная железы (имеет отношение ко всем железам внутренней секреции), подкорковый слой головного мозга, плазма крови. Связан со ступнями ног, всей иммунной системой, а также с желудком (химическая обработка и обработка пищи желудочным соком), с надпочечниками, кровеносной системой и лимфатическими узлами, химическими процессами, происходящими в лимфе и</p>

Планеты	Планетарное управление телом человека
Плутон	<p>плазме крови, с высшей интуицией, психикой. Оказывает некоторое воздействие на глаза, нервную систему. Руководит всеми видами деятельности, которые связаны с работой правого полушария мозга.</p> <p>Болезни протекают бессимптомно, скрытно и обнаруживаются тогда, когда они уже развились. Повышенная восприимчивость к лекарственным и химическим препаратам, предрасположенность к отравлениям.</p> <p>Нарушения здоровья: недостаток жизненной силы, инфекционные заболевания, болезни эндокринной системы, аллергия, кислородная недостаточность, железистые нарушения, истощение, заболевания десен, отравления, раковые заболевания, туберкулез, шизофрения, бред, навязчивые идеи, эпилепсия, наркомания, алкоголизм.</p> <p>Родинки, бородавки, родимые пятна, рубцовая ткань, а также психоэнергетическая система (т.е. управляет центром психической энергии), воспроизводящая сфера, функции высшей нервной деятельности и половых желез. Управитель нуклеиновых кислот (т.е. генетика под Плутоном), репродуктивных органов (семенниками у мужчин и яичниками у женщин).</p> <p>Участвует в работе предстательной и поджелудочной желез. Влияет на иммунитет, лейкоциты. Секс и сексопатология под ним.</p> <p>Дает необратимые системные заболевания и в то же время чудесные исцеления.</p> <p>Нарушения здоровья: заболевания от обложения солей, артриты, генетические, онкологические и инфекционные заболевания, сексуальные расстройства, эпилепсии.</p>

Влияние Луны на здоровье при положении ее в знаках Зодиака

В дин прохождения Луной знаков Зодиака особенно сильно сказывается ее как положительное, так и отрицательное влияние. Находясь в том или ином знаке, Луна как бы окрашивается, пропитывается качествами этого знака. Например, когда она находится в Овне, мы все в какой-то степени становимся Овнами, в Тельце — Тельцами и т. д.

Реальное положение Луны в знаке в каждый конкретный день является определяющим, особенно на запрет процедур, направленных на беспокойство органов и частей тела, управляемых этим знаком.

Когда Луна находится в знаке, под которым вы родились, — резервы вашего здоровья снижены.

Таблица 3

Луна в знаках Зодиака	Общее состояние. Болезни. Советы
В Овне	Период повышенной умственной и физической активности, целеустремленности, оптимизма. Но появляются раздражительность, вспыльчивость, нетерпеливость, а также агрессивность. Плохо контролируемые эмоции приводят к конфликтам. Могут возникать или обостряться заболевания головы, глаз, зубов, органов слуха в случае их значительного перенапряжения. Переутомление вызовет бессонницу, тошноту и вялость. Хорошее время для операций, но поскольку в это время особенно уязвимы голова и лицо, то операции на голове, ушах, глазах, шее лучше не проводить. Не следует протезировать или удалять верхние зубы,

Луна в знаках Зодиака	Общее состояние. Болезни. Советы
<p>В Тельце</p>	<p>стричь волосы. Их лучше делать, когда в Овне находится Солнце. Рекомендуются операции (оздоровительные процедуры) почек (кроме желез внутренней секреции и мочевого пузыря), надпочечников, в области поясницы, верхней части таза.</p> <p>Будьте осторожны с огнем, избегайте стрессовых ситуаций, возбуждающих средств, яркого света. От курения, кофе, шоколада и сахара лучше отказаться. Пейте больше чистой воды. Дайте глазам отдых, не перенапрягайте их. Благоприятны оздоровительные мероприятия, умеренные физические упражнения. Хороши прогулки на свежем воздухе. Неудачное время для бракосочетаний, оформления и подписания завещаний, заключения договоров.</p> <p>Дает приток жизненной силы, проявляются природная выносливость, рассудительность и осторожность, упорство и терпение. Повышаются работоспособность, умение видеть и использовать благоприятные обстоятельства, объективно и трезво смотреть на жизнь. В то же время усиливает упрямство. Во всем царствует реализм. Уязвимы шея, горло, зубы, уши и эндокринная система (щитовидная железа). Возможны также болезни носоглотки, гортани, легких и бронхов, грудной клетки, крови и нервной системы. Могут быть неврологические боли в руках, заболевания шеи, щитовидной железы и пищевода.</p> <p>Операции в области глаз, на носоглотке, пищеводе, шее, щитовидной и вилочковой железах, верхних дыхательных путях лучше не проводить. Воздержитесь от операций на челюсти, протезирования и удаления нижних зубов. Успешны будут различные</p>

Луна в знаках Зодиака	Общее состояние. Болезни. Советы
В Близнецах	<p>операции и процедуры в области наружных половых органов (кроме желез внутренней секреции), толстой и прямой кишки, в том числе и их очищение. Желательно воздержаться от приема лекарств, кроме жизненно необходимых. Не напрягайте голосовые связки. В это время повышена чувствительность к простуде (велика опасность заболеть ангиной), к продуктам питания. Полезны водные процедуры, ограничение в еде, но не голодать.</p> <p>Планы, задуманные в это время, отличаются реалистичностью и выверенностью. Хорошее время для учебы, общественной деятельности, устройства на работу, финансовых сделок, для обстоятельных переговоров, заключения договоров, оформления завещаний, дружеских встреч. Третья декада знака неблагоприятна для бракосочетаний.</p> <p>Увеличивается жизненная сила. Повышается быстрота соображения, активность. Но часто появляется эмоциональная неуравновешенность. Возникает повышенная опасность дорожно-транспортных происшествий. Уязвимы легкие, бронхи, а также плечи и руки. Возможны ревматические “прострелы” в области плеч, обострение остеохондроза, а также болезней крови, нервной системы, легких. Зависимость здоровья от состояния нервной системы усиливается. От переутомления могут возникнуть заболевания желудка (не врожденной природы).</p> <p>Операции на бронхах, легких, языке, в области груди, рук и плеч, нервной системе не проводить. Не рекомендуются все кровоочистительные процедуры, а также</p>

Луна в знаках Зодиака	Общее состояние. Болезни. Советы
<p>В Раке</p>	<p>средства и процедуры, разгоняющие кровь. Показано лечение печени. Успешны будут операции в области бедер, копчика, ягодиц, артериальной системы кровообращения, желчном пузыре. Полезны очистительные, водные процедуры, баня, дыхательная гимнастика, пребывание на свежем воздухе. Не поднимайте тяжестей. Эффективно энергетическое лечение (при помощи приборов).</p> <p>Хорошее время для интеллектуальных занятий, учебы, переговоров, финансовых операций, деловой переписки и деловых телефонных разговоров, оформления и подписания завещаний, заключения договоров, коротких поездок. Неблагоприятное время (вторая половина знака) для помолвок, бракосочетаний, интимных отношений. Неподходящее время для поступления на работу.</p> <p>Лунная активность усилена. Повышается интуиция, эмоциональность и обидчивость. Люди становятся впечатлительными и легко возбудимыми. Особенно сильно влияет Луна на женщин. Уязвимы грудь, грудные железы, печень, желчный пузырь. Могут быть нарушения в работе желудка и всей пищеварительной системы, появляется склонность к отекам, приступы эпилепсии.</p> <p>Нельзя оперировать желудок, печень, поджелудочную железу, желчный пузырь, область грудной клетки, лимфатическую систему, систему пищеварительного тракта. Показаны операции на ногах, коленях, суставах, сухожилиях, коже.</p> <p>Высока вероятность нарушения здоровья из-за переохлаждения, эмоционального перенапряжения. Воздержитесь от у пот-</p>

Луна в знаках Зодиака	Общее состояние. Болезни. Советы
<p>Во Льве</p>	<p>ребления спиртных напитков и тяжелой острой пищи. Соблюдайте диету. Назначенные врачом лекарства будут эффективны. Хорошо поддаются лечению артриты и больные зубы (удаление, протезирование).</p> <p>Не рекомендуются активные водные процедуры. Нежелательно энергетическое (при помощи приборов) и экстрасенсорное лечение. Не принимать сильные биохимические препараты. Рекомендуется очищение (особенно на убывающей Луне) от отложения солей, выведение камней и шлаков.</p> <p>Благоприятное время для поддержания дома обстановки мира, покоя и уюта, для душевных разговоров наедине, а также для туризма и отдыха. Для заключения браков, организации шумных семейных торжеств, начала строительства лучше выбрать другие дни.</p> <p>Возрастает жизнеспособность, сексуальный потенциал. Луна вселяет чувство собственной значимости, усиливает организаторские способности, делает людей активными. Обостряет самолюбие, стремление повелевать и привлечь к себе внимание. Уязвимы сердце и спина, система кровообращения. Могут возникнуть заболевания сердца, кожи, связанные с плохой циркуляцией и заражением крови, болезни позвоночника (радикулит). Бессонные ночи могут доставить некоторым людям много хлопот.</p> <p>Противопоказаны операции на сердце и системе кровообращения, глазах, позвоночнике, верхней части спины и грудной полости. Можно оперировать голени, лодыжки и вены в них, а также проводить</p>

Луна в знаках Зодиака	Общее состояние. Болезни. Советы
<p>В Деве</p>	<p>консервативное лечение сосудистых заболеваний и болезней нервной системы. Прием лекарств ограничить, кроме жизненно необходимых. Не поднимайте тяжести, избегайте стрессов и умственного перенапряжения. Исключите прием алкоголя. Экономьте физические силы, избегайте утомительных путешествий, не перегружайте сердце и систему кровообращения, не курите.</p> <p>Не скупитесь на комплименты, похвалы — это будет для всех благотворно. Помолвку, бракосочетание и семейные торжества лучше отложить. Неудачное время для оформления завещания, финансовых сделок, переезда на новое место жительства. Начало нового строительства, спортивные мероприятия, устройство на работу будут успешными.</p> <p>Увеличивает возможности организма восстанавливать силы. Повышены аналитические способности и критичность, усиливается брезгливость. Вероятны недомогания, бессонница. В результате стресса могут возникнуть нервные болезни, расстройства поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта (кроме прямой кишки) — поносы, запоры и др. У чувствительных людей в эти дни возникают проблемы с пищеварением, возможны также дизентерия, аппендицит, кожные заболевания. Операции на брюшной полости (кишечнике), печени, желчном пузыре, глазах не проводить. Операбельны стопы, лимфатическая и эндокринная системы.</p> <p>Не употребляйте пищу животного происхождения, жирную и трудно перевариваемую. Чистка организма и фитотерапия</p>

Луна в знаках Зодиака	Общее состояние. Болезни. Советы
<p>В Весах</p>	<p>пройдут с наибольшей пользой, особенно на убывающей Луне.</p> <p>Удачное время для деловой активности, профилактических осмотров, начала серьезного лечения, особенно кожных болезней, очищения крови и печени, подготовки к пластическим операциям. Интимная жизнь, свадьба, семейное торжество, покупка недвижимости большой радости не доставят. Учеба, любая интеллектуальная работа, деловая активность, финансовые сделки, а также оформление и подписание завещаний будут успешны.</p> <p>Луна приносит хорошее настроение и радость, способность быстро восстанавливать силы. Приятные и спокойные дни. Повышается общительность, интерес к противоположному полу, эмоциональность, обостряется чувство справедливости и в то же время может проявляться нерешительность. В организме равновесие нарушено. Дадут о себе знать область бедер, почки, мочевого пузыря. Проявятся радикулит, боли в желудке, головные боли.</p> <p>Операции в области поясницы, бедер и мочевого пузыря, на почках, надпочечниках, поджелудочной железе, селезенке лучше не проводить. В эти дни успешны будут операции в области головы, пластические операции. Можно эффективно лечить уши и зубы. При убывающей Луне удаление зубов безболезненно. Показано энергетическое лечение (при помощи приборов), гимнастика для области бедер.</p> <p>Самое время избавляться от лишнего веса, но голодание вредно так же, как и переедание. Пейте как можно больше жидкости, но алкоголь исключите. Обра-</p>

Луна в знаках Зодиака	Общее состояние. Болезни. Советы
<p>В Скорпионе</p>	<p>щайте особое внимание на то, чтобы не застудить область почек, таза и мочевого пузыря.</p> <p>Будьте особенно осторожны в обращении с горючими и ядовитыми жидкостями. Как никогда здоровье будет зависеть от гармоничности окружающей среды. Хорошее время для общественной работы, завязывания новых знакомств, примирения и возобновления старых дружеских контактов, общения с близкими, а также активного отдыха, оформления завещаний и помолвки, переговоров (на растущей Луне), для покупок. Но строить планы и принимать решения в это время надо осторожно.</p> <p>Период усиленного энергообмена, некоторой эмоциональной взвинченности. Появляются бескомпромиссность, раздражительность и агрессивность. Возрастает сексуальность. Наиболее уязвимы внутренние и внешние половые органы, мочеточники, прямая кишка. Некоторых людей охватывает страх, они не могут контролировать свои действия.</p> <p>Повышается опасность заражения венерическими заболеваниями. Может обостриться геморрой. Болезни носят воспалительно-инфекционный характер, силы слабеют от болезней отечной и опухолевой природы, мочевого пузыря и репродуктивной системы. Хорошее время для операций, но операции в области таза, мочевыводящей и половой системах, на прямой кишке и желчном пузыре, по удалению аппендицита не проводить.</p> <p>Лекарства лучше не принимать, кроме жизненно необходимых. Можно эффективно лечить эндокринную систему (кроме</p>

Луна в знаках Зодиака	Общее состояние. Болезни. Советы
В Стрельце	<p>предстательной железы), верхние дыхательные пути (удалять гланды, аденоиды и др.), а также лечить зубы. Воздержитесь от активных водных процедур и энергетического лечения. Избегайте интимной близости. Не употребляйте жирную и острую пищу.</p> <p>Дни неблагоприятны для начала новых дел, принятия законов, подписания договоров, любых поездок, а также для бракосочетаний, семейных торжеств, сексуальных перегрузок. Холодный душ в это время — секрет сохранения потенции до глубокой старости. И удачны для учебы, любой интеллектуальной работы, физического труда.</p> <p>Луна увеличивает жизненную силу, прибавляет оптимизма, улучшает самочувствие, обостряет чувство справедливости. В это время уязвимы легкие, кровь, печень, нервная и кровеносная (вены) системы, бедра, тазовая область, позвоночная, крестцовая и бедренная кости, ягодицы. Особенно дают знать о себе седалищный нерв, вены и бедра. Возможны переломы костей. Возрастает риск несчастных случаев. Операций на конечностях, бедрах, ягодицах, печени, селезенке, артериальной системе, коже, желчном пузыре, донорские процедуры лучше не проводить. Успешны будут операции в области плеч, рук, верхних частей легких.</p> <p>Отложить лечение зубов, костей, переливание крови. Дыхательные упражнения, массаж принесут большую пользу. Можно приступить к большой оздоровительной программе. Избегайте тяжелой жирной пищи, не перегружайте печень и нижние конечности. Хорошее время для начала новых дел, учебы, научной работы, переменны места работы, для занятий спортом.</p>

Луна в знаках Зодиака	Общее состояние. Болезни. Советы
<p>В Козероге</p>	<p>Постарайтесь не спорить ни с кем в эти дни и больше бывать на свежем воздухе. Посещение церкви благотно.</p> <p>Жизненные силы ослаблены, эмоциональный тонус снижен. Луна вызывает чувство одиночества, увеличивает потребность в общении со старшими по возрасту людьми, заставляет обостренно воспринимать неприятности на работе, а также обостряет чувство чести, долга и ответственности. Усиливается склонность к заболеванию костей и суставов (особенно коленных), к образованию камней в печени, почках, желчном пузыре, возрастает вероятность переломов, кожных заболеваний. Возникшие в это время болезни могут быть затяжными и изнурительными. Операции на коже, костях, коленных суставах, позвоночнике, желчном пузыре, поджелудочной железе, селезенке не проводить. Показаны операции на диафрагме, желудке, нижних долях легких, в области грудной клетки.</p> <p>Лечить (удалять) зубы, глаза, уши также не рекомендуется. Особенно полезны закачивание, уход за кожей, все процедуры по оздоровлению. Ограничьте прием пищи животного происхождения. Нежелательны тяжелые и интенсивные физические упражнения, любые нагрузки на костно-суставную систему, колени, переохлаждение. Берегите позвоночник. В эти дни энергия Козерога способствует упорной и серьезной работе, хорошо намечать долгосрочные планы. Они благоприятны для заключения брака, всевозможных контрактов, купли-продажи недвижимости, начала строительства. Однако это неподходящее время для поступления на работу.</p>

Луна в знаках Зодиака	Общее состояние. Болезни. Советы
<p>В Водолее</p>	<p>Повышается рассеянность и вероятность попасть в неприятное положение. Поступки могут оказаться для вас неожиданными. Появляются нервозность и раздражительность. Обостряется интуиция, вены, глаза, нервная система, нога и органы чувств уязвимы. Противопоказаны операции на ногах и всех суставах, венах, на желчном пузыре, органах чувств. Не рекомендуется также удалять зубы. Лучшее время для операций на сердце, позвоночнике, спинном мозге, а также для оздоровления сердечно-сосудистой системы и экстрасенсорного лечения. Показано лечение водой (особенно магнитной). Избегайте стрессов. Ограничьте прием лекарств, исключите новые для вас, а также алкоголь.</p> <p>Не перегружайте нога и голеностопные суставы. Луна пробуждает творческую активность, появляются новые идеи, интересные замыслы и решения приносят хорошие результаты. В это время полезно ориентироваться на будущее. Благоприятное время для экстрасенсорного лечения, учебы и интеллектуальной деятельности, устройства на работу, отдыха, восстановления сил, физических упражнений.</p>
<p>В Рыбах</p>	<p>Ощущение избытка жизненных сил. Луна стимулирует эмоциональность, чувство сострадания. Возрастает потребность заботиться об окружающих, но ослабляет ощущение реальности. Могут обостряться психические недуги. Повышается склонность к инфекционным и заразным болезням, кожным заболеваниям аллергической природы, к отекам и заражению крови. Появляются или усиливаются болезненные ощущения в ступнях ног, в том числе и от</p>

Луна в знаках Зодиака	Общее состояние. Болезни. Советы
	<p>мозолей. Операций на ступнях, головном мозге, лимфатической системе, органах эндокринной системы делать не рекомендуется. Можно проводить операции в области печени, кишечника (кроме прямой кишки), но лучше избегать любых хирургических вмешательств — возможны осложнения. Жидкость ограничивайте (особенно воздержитесь от спиртного, кофе), не перегружайте печень, ноги, органы слуха. Исключите энергетическое лечение (при помощи приборов). Хорошо поддаются удалению бородавки на ногах (ступнях) — только при убывающей Луне. Полезны очистительные процедуры (кроме промываний и клизм), многократные водные процедуры в течение дня, массаж рефлекторных зон стопы. Лекарства действуют интенсивнее, чем в другие дни. Благоприятное время для заключения брака, возобновления отношений, перемены работы, для благотворительности, творческой деятельности. Это время для завершения добрых дел. Принимать важные и ответственные решения в это время не рекомендуется.</p>

Луна и физиология человека

Как видим, Солнце и Луна сильно воздействуют на самочувствие и здоровье людей. Это влияние всегда будет зависеть от многих факторов, в том числе и от индивидуальной чувствительности, но есть общие закономерности, учитывая которые можно предупредить и победить многие недуги, сделать жизнь счастливее. Приведенная ниже таблица напомнит вам основные пожелания.

Таблица 4

Характеристика ☾ и ☽	Основные рекомендации
Новолуние, полнолуние, первая и последняя четверти Луны	<p>Влияние полнолуния и новолуния, как правило, особенно сильно проявляется примерно за сутки и потом в течение суток, а влияние первой и последней четвертей — примерно за 12 часов до их наступления и потом в течение 12 часов.</p> <p>Нежелательно проводить хирургические операции. Это кризисные точки лунного месяца. Высока вероятность неблагоприятного исхода хирургического вмешательства и в течение месяца перед днем рождения из-за ослабленности организма.</p>
Луна в знаке Зодиака	<p>Луна, проходящая знак Зодиака, ослабляет тот орган, систему или часть тела, которая соответствует этому знаку (см. табл. 1). В случае чрезмерной нагрузки возможны нарушения их деятельности. Поэтому уязвимые системы, органы и части тела в эти дни нельзя подвергать хирургическим операциям, необходимо щадить их и поддерживать.</p>

Характеристика ☾ и ☽	Основные рекомендации
<p>Луна в противоположном знаке Зодиака</p>	<p>Оптимальными днями и для консервативного лечения, и для оперирования определенного органа или части тела считаются дни, когда Луна находится в противоположном знаке Зодиака (на зодиакальном круге он находится под углом 180°). Например, если Луна находится в Овне — нельзя делать операции в области головы, но возможны в это время операции на почках, которыми управляет противоположный Овну знак Весы и которые требуют внимания, оздоровления.</p>
<p>Растущая Луна</p>	<p>При растущей Луне, когда она проходит соответствующий знак, все меры по проведению восстановительных процедур для управляемого им органа являются более успешными, чем при убывающей Луне. Максимальный эффект от лечебного воздействия (кроме хирургического вмешательства) на орган, управляемый соответствующим знаком Зодиака, будет получен, когда растущая Луна будет в знаках — Козерог, Водолей, Рыбы, Овен, Телец, Близнецы.</p>
<p>Убывающая Луна</p>	<p>Все меры по очистке и разгрузке соответствующего органа, а также хирургические вмешательства более успешны при убывающей Луне, особенно при нахождении Луны в знаках — Рак, Лев, Дева, Весы, Скорпион, Стрелец. Ограничение в пище при убывающей Луне позволит легко сбросить лишний вес.</p>
<p>Луна в знаках воздушной, земной, огненной и водной стихий</p>	<p>Все водные процедуры проводите в те дни, когда Луна не находится в водных знаках Зодиака (Рак, Скорпион и Рыбы). Организму требуется больше белка (лучше усваиваются продукты, содержащие</p>

Характеристика ☾ и ☉	Основные рекомендации
<p>Лунные и солнечные затмения</p>	<p>белок) при прохождении Луной знаков Зодиака Овен, Лев, Стрелец (дни тепла), соли — знаков Телец, Дева, Козерог (дни холода); недостаток жиров хорошо восполнять, когда Луна в знаках — Близнецы, Весы, Водолей (дни света), углеводов — в Раке, Скорпионе, Рыбах (дни воды).</p> <p>Наилучшее время для приема лекарственных средств — когда Луна находится в знаках Рака и Рыб. Прием лекарств лучше ограничить, когда Луна проходит знаки Тельца, Льва, Скорпиона и Водолея.</p> <p>В период лунных затмений энергетические резервы у человека также снижены, что ухудшает состояние здоровья. Могут возникнуть психическая неустойчивость, инсульты. Наблюдаются взрывы эмоций, нелогичные действия. Луна сильнее действует на женщин.</p> <p>В период солнечных затмений энергетические резервы у человека также снижены. Нарушается нормальная деятельность внутренних органов. Уязвимы сердце и легкие, повышается свертываемость крови, растет число инфарктов. Причем это природное явление сильнее действует на мужчин. В дни солнечных и лунных затмений не рекомендуется начинать новые дела, приступать к реализации проектов. Два-три дня до затмения и столько же после него также лучше провести в спокойной обстановке, не предпринимая активных действий и не принимая важных решений.</p>

Часть II

Астрология и народная медицина

«...Безусловно, тот, кто будет внимательно и настойчиво исследовать эти вещи, не останется без богатых плодов своего труда».

Исаак Ньютон

«Звезды не предупреждают, а советуют».

Старинный астрологический афоризм

В настоящее время научная медицина предлагает нам новейшие методы и средства лечения заболеваний, но, успешно избавившись от одной болезни, мы приобретаем несколько других, связанных с побочным эффектом принимаемых синтетических химических препаратов. Одним из основных путей выхода из этого положения, особенно в связи с расширением роли платной медицины и труднодоступными для простого человека лекарствами (по причине их баснословных цен), является обращение к народной и нетрадиционной медицине, учет природных и космических ритмов в нашей повседневной жизни и деятельности.

В книге представлены сведения обо всех основных системах и органах человека и на основе астрологического подхода к целительству кратко рассказано об их строении и функциях, дано описание многих самых распространенных заболеваний, а также собраны многочисленные советы и рецепты народной медицины по лечению этих заболеваний. Они рассчитаны на возможность их применения в домашних условиях с использованием наиболее простых и доступных лечебных средств и приемов с учетом космических

ритмов — годовых, месячных (лунных) и суточных. Полученные знания будут помогать вам повседневно, и вам не надо будет непрерывно рыться в учебниках и справочниках.

Для удобства пользования системы и органы человека, а также наиболее распространенные общие заболевания, относящиеся к ним, представлены в алфавитном порядке. За основу взяты доступные и широко используемые в домашних условиях методы народной медицины, основанные на использовании легко доступных и широко распространенных лекарственных растений, овощей, фруктов, меда и др.

При одних и тех же нарушениях здоровья есть множество рекомендуемых рецептов для лечения. Все они очень хороши и практически доступны, но каждый человек должен, чувствуя себя самого, прислушиваясь к себе, из всех выбрать для себя один-единственный.

Лечение с использованием лекарственных растений — процесс ответственный, и прежде чем вы его начнете, рекомендуется все же держать совет с лечащим врачом, т. к. одна и та же доза целебного препарата оказывает различное действие на организм в зависимости от возраста человека, состояния его нервной системы, личностных особенностей, времени года, суток и т. д.

Рекомендации по использованию народных средств для лечения и оздоровления человеческого организма, использованные при создании этой книги, взяты из трудов ученых и практиков, приведенных в конце книги в разделе “Список литературы”.

Внешние признаки заболевания

1. Образование черного налета на зубах — образование плесени в организме и перерождение слизистых оболочек толстого кишечника, а также недостаток витамина А (каротина).

2. Тяжелый, неприятный запах изо рта — ненормально функционирует толстый кишечник. Очистите кишечник, и запах пройдет сам собой. Пот с плохим запахом может появиться из-за нарушения работы почек, которые потеряли функцию фильтрации.

3. Кожа сигнализирует о перегрузке организма шлаками неприятными запахами, сыпью, угрями, прыщами. Например, от мясного — дурно пахнут ноги, от крахмалистого с сахаром и жирами — прыщи, угри на лице, спине, груди, ягодицах, ногах, плечах.

Если у вас появились специфические висячие родинки на шее, под мышками — это указывает на образование полипов в толстом кишечнике. Кожа — указатель чистоты организма.

4. Если, приняв 1—3 столовые ложки свежесжатого (пусть отстоится 1,5—2 часа) свекольного сока моча у вас окрасится в бурачный цвет, то это означает, что ваши слизистые оболочки толстого кишечника перестали качественно выполнять свои функции. Если после приема 50—100 граммов свекольного сока в моче нет изменений — почки и печень здоровые.

5. Если после приема капустного сока образуется большое количество газов или ощущается другое беспокойство, это означает о загрязнении стенок толстого кишечника и вообще токсического состояния всего желудочно-кишечного тракта.

6. Общие признаки неполадок со здоровьем:

а) Увеличение частоты сновидений в течение одной ночи;

б) Задолго до появления явных признаков болезни сновидения начинают принимать неприятный и даже кошмарный характер (змеи, войны, драки, пожары, ранения, кровь, могилы, плохие продукты, падения в пропасть, больницы, неприятного вида люди и т. п.). Но никогда не шутите со спящим человеком, т.к. можете внести в «клеточную память» нежелательную информацию, которая обернется бедой в дальнейшем.

Ф. Величко: “Сновидения могут сигнализировать о неполадках в организме. Падаете или летаете — сердце. Снится сундук, шкаф, любое замкнутое пространство — желудок. Опаздываете, хотите бежать и не можете — ноги. Пьете и не можете напиток — поджелудочная железа”.

7. Выделение мутной мочи говорит о заболевании. Если свежая моча имеет аммиачный запах и цвет «мясных помоев», это говорит о заболевании почек. Если моча пахнет какой-либо пищей, значит, она не переваривается. Резкий запах мочи имеет после употребления в пищу хрена, чеснока.

Выделение темно-желтой, коричневой мочи или зеленоватой говорит о заболевании печени.

Цвет нормальной мочи колеблется от соломенно-желтого до насыщенно-желтого, янтарно-желтого с характерным слабым запахом и солоно-горьким вкусом. Свежесведе-

ленная моча обычно прозрачна, имеет нейтральный запах и вкус.

Утром она солоновата и слегка горчит, днем — напоминает овощной бульон, вечером — почти безвкусная, как водопроводная вода. Моча со сладким привкусом указывает на сахарный диабет.

8. Когда наступает насморк, т.е. в организме избыток калия — на 1—2 дня прекратите прием калийных продуктов (овощи и сладкие фрукты).

9. При изгибах, искривлениях (подвывихе) позвонков будут поражены: первого и четвертого шейных позвонков — глаза, лицо, шея, легкие, диафрагма, живот, почки, надпочечники, сердце, селезенка, кишечник; 2-го грудного позвонка — легкие, плевра; 5-го грудного позвонка — зрение, горло, живот, щитовидная железа; 10-го грудного позвонка — сердце, почки, кишечник, нос, зрение; 2-го поясничного позвонка — мочевой пузырь (цистит), аппендицит, импотенция, предстательная железа; 5-го поясничного позвонка — геморрой, трещины анального отверстия, рак прямой кишки.

Наиболее подвержены изгибу и искривлению 1-й и 4-й шейные, 2, 5, 10-й грудные и 2-й и 5-й поясничные позвонки.

10. Если на каком-то участке языка, являющегося отражением состояния пищеварительного тракта, появляется белый налет, значит, болен соответствующий орган: примерно на 3 см от кончика языка находится проекция сердца, затем слева — проекция левого легкого, а справа — правого. Корень языка — это проекция кишечника; далее, у корня языка, с левой стороны, — проекция левой почки, а с правой — правой почки; с правой же стороны, между проекцией почки и легкого, — проекция печени.

Желтый цвет языка свидетельствует о болезни печени, красный — о болезни сердца.

11. В настоящее время научно доказана прямая связь между отрицательными эмоциями, мыслями и многими грозными заболеваниями.

Наши чувства, ощущения, мысли — это программа действия для нашего организма. Поэтому страх, обиды, неуверенность в себе, честолюбие, уныние, депрессия, непростение и др. часто становятся толчком в развитии самых разных болезней.

Эмоции, чувства и состояние здоровья

Таблица 5

Наименование	Приводит к заболеваниям
1. Неправильная жизненная идея (неправильный образ жизни или отсутствие идеи, ложная идея)	Сердца
2. Рок-музыка	Гормональная система
3. Извращенное отношение к труду (леность)	Мозга
4. Частая любовь (частые стрессы), тоска, уныние, жизнь не по совести	Легких (у волевых натур) или щитовидной железы (у художественных натур)
5. Зависть, оговоры	Пищевода, на глазу появляется ячмень, на губах – лихорадка
6. Избыточное честолюбие	Надпочечников
7. Жадность, ревность, надменность	Почек и надпочечников
8. Страх	Печени
9. Страх перед действием («медвежья болезнь»)	Кишечника
10. Хитрость	Желудка
11. Половая неуверенность в себе, разочарование	Поджелудочной железы (позднее – диабет)
12. Энергетическое несоответствие мужа и жены	Половых желез (предстательной железы)
13. Раздражение, зло, нервное возбуждение	Желчного пузыря
14. Извращенный материнский инстинкт	Молочных желез
15. Подавленная активность крови как следствие извращений по родственным связям (волевые родственники, добровольное рабство и т. д.)	Селезенки
16. Отсутствие эмоциональной поддержки близкого человека	Шейных позвонков (остеохондроз)
17. Зацикленность на прошлом	Позвоночника
18. Недорасход умственной энергии	Радикулита
19. Нереализованное властолюбие	Легких (астма)
20. Национализм	Белокровие
21. Удар по самолюбию	К насморку, гриппу
22. Уныние, депрессия, несправедливость, неуверенность в завтрашнем дне	К сексуальной немоци и др. болезням

Наименование	Приводит к заболеваниям
23. Кричащий 24. Стонущий 25. Тихий голос 26. Осипший голос, неблагоприятные психические состояния, страх	Органов пищеварения Нервной системы Сердца и легких Почек

Научившись управлять всей гаммой эмоций, мы получим ключ, с помощью которого запускается механизм выздоровления.

Общеукрепляющие средства

1. Взять 2 столовые ложки плодов калины обыкновенной, растереть и заварить стаканом кипятка. Нагреть под крышкой 15 минут на водяной бане. Настоять (укутав) 1 час, отжать и процедить. Долить отвар до 200 мл кипяченой водой и хранить в холодильнике не более 2-х дней. Пить по 1/3 стакана 2—3 раза в день до еды (мед добавлять по вкусу).

2. Взять 20 г листьев грецкого ореха, залить стаканом кипятка и настоять 1 час. Пить по 1 стакану 3 раза в день.

3. Взять 20 сухих ягод плодов рябины, залить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час и выпить в течение дня в 2—3 приема.

4. Взять 50 г (10 столовых ложек) плодов шиповника, положить в термос, залить 1 л крутого кипятка, настоять в течение ночи. Пить как чай по 0,5 стакана 2—3 раза в день перед едой (сахар и мед по вкусу). Хранить настой в холодном месте не более 2-х дней. Особенно полезно для лиц, родившихся под знаком Скорпиона. Улучшает пищеварение и благотворно влияет на организм при некоторых желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях желчных путей и печени, при камнях в почках и мочевом пузыре.

5. Взять 2 столовые ложки меда, сок из 1 кг моркови, сок 1 лимона. Все смешать и выпить в течение дня в 3—4 приема.

6. Взять 700 г черной смородины, протертой через сито, и смешать с 0,5 л кипяченой воды (с растворенными в ней 6 столовыми ложками меда). Выпить в течение 2-х дней.

7. Два лимона, съеденные за день, обеспечат организму надежную защиту, придадут ему стойкость и бодрость.

Принимают при лечении сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, почек, печени, нервной системы.

8. Взять 200 г майской крапивы, залить 0,5 л водки. Завязать банку марлей и выдержать первый день на солнце, а затем 8 суток в темном месте. Настойку процедить и крапиву отжать. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды и еще 1 чайную ложку выпить перед сном. Детям противопоказано!

9. Взять 40 г измельченного чеснока, залить 0,5 стакана водки, настоять 2 недели. Пить по 10 капель 3 раза в день за 30 минут до еды, запивая холодным молоком, пока не кончится настойка. Курс лечения можно повторять не чаще 1 раза в год.

Приготовить настой чеснока можно и с использованием воды: взять 1 кг чеснока, измельчить, положить в 3-литровую стеклянную банку, залить водой, закрыть крышкой и настоять в течение 2—4 недель. Принимать по 1 чайной ложке в стакане теплого молока за 15-20 минут до завтрака.

10. Взять по 1 стакану изюма без косточек, ядер грецких орехов, кураги, 2 лимона с кожурой. Все перемолоть и залить 1,5 стаканами майского меда и перемешать. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения после перерыва можно повторить.

11. Натереть хрен и смешать его (1:1) с медом. Принимать по 1 чайной ложке этой смеси, намазанной на хлеб, перед едой для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения.

12. Смешать с медом толченые ядра грецких орехов (1:1). Съесть до 100 г смеси в день за 3-4 приема.

13. Взять сырую тертую красную свеклу, наполнить ею 0,5 л бутылку и залить водкой. Настоять 12 суток. Принимать по одной рюмке перед едой как тонизирующее средство, особенно для восстановления сил после болезни.

14. Взять 1 столовую ложку измельченной травы зверобоя, залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 20 минут, процедить. Пить по 0,5 стакана как общеукрепляющий чай, стимулирующий деятельность внутренних органов и систем.

15. Взять 250 г меда, 25 г цветочной пыльцы, 1 г маточного молочка и хорошо перемешать. Смесь хранить в стеклянной посуде в холодильнике. Принимать по 1 чайной

ложке 2—3 раза в день за 30 минут до еды (держать во рту до полного растворения, затем проглотить).

16. Взять одну столовую ложку плодов калины обыкновенной, залить стаканом кипятка, настоять 1—2 часа, процедить. Пить по 0,5 стакана 2 раза в день.

17. Настой мяты перечной способствует пищеварению и придает человеку здоровый, бодрый вид. Настой (1:20) принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

18. Для гигиенического очищения желудочно-кишечного тракта утром натощак и вечером за 1—2 часа перед сном пить 150—200 мл воды комнатной температуры с 1—2 чайными (или столовыми) ложками меда. Мед оказывает успокаивающее и общеукрепляющее действие и способствует удержанию в организме жидкости, улучшению сна.

19. Для профилактики болезней и продления жизни взять 1 чайную ложку красного перца, 0,5 кг масла и 200 г меда, все смешать. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день пока, порция не закончится. Курс можно повторить не менее чем через 3 месяца.

20. Для укрепления организма рекомендуется есть свежие ягоды земляники с молоком и сахаром. Особенно полезен мед с молоком. Придает силу организму также жевание миндаля.

21. При нарушении обмена веществ принимать так называемый эликсир бодрости: пропустить через мясорубку 400 г чеснока, выжать в него сок 24 лимонов и размешать. Перед приемом взбалтывать. Принимать 3 раза в день до еды по 1 чайной ложке, предварительно разведя в стакане кипяченой воды. Эликсир хорошо очищает организм.

22. Хорошими рецептами для общего стимулирования организма, в т. ч. и половой потенции являются:

а) взять по 200 г кураги, вяленого инжира, столько же чернослива, изюма (того и другого без косточек), добавить ядра от 20 грецких орехов и все вместе очень мелко нарубить (без мясорубки) и перемешать в однородную массу. Принимать по 2 столовые ложки в день и запивать кефиром или простоквашей;

б) принимать в равных пропорциях смесь соков моркови, свеклы и огурцов по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 1 месяца;

в) пить чай с медом и малиной в любом виде по 6—7 столовых ложек в день;

г) лучшее пирожное: лист белокочанной капусты, смазанный медом и свернутый в трубочку.

23. Народное средство от курения: взять 2 столовые ложки овса, залить стаканом кипятка, 2 раза довести до кипения, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/3 стакана 4—5 раз в день в течение 3—4 недель.

24. Бальзам здоровья: насыпать 1 кг вымытых кедровых орехов с 1 кг сахара в 3-литровую стеклянную банку и залить 1 л водки. Настоять 3 дня в темном месте, периодически встряхивая. Затем жидкость слить. Оставшиеся орехи еще 2 раза заливать 1 л водки и сливать, настояв также 3 дня в темном месте. Все три экстракта смешать, разлить в бутылки из темного стекла и хранить в темном месте. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

25. Пожилым людям для стимуляции мозговых центров принимать по 10—15 капель 2 раза в сутки (в первой половине дня) спиртовую настойку корня женьшеня в течение месяца. Необходимо провести 2—3 таких курса лечения.

26. Народное средство для омоложения: ежедневно натощак выпивать по 1 чайной ложке смеси из 1 чайной ложки жидкого меда и 1 столовой ложки растительного масла.

27. Оригинальный рецепт очистки всего организма от старых, изживших свой срок клеток: через 5—30 минут после еды на кончик языка положить 0,1 — 1 г поваренной соли. Когда соль во рту растворится, тогда соленые слюны надо проглотить. Обильно выделяемый желудочный сок содержит все необходимые элементы для расщепления престарелых клеток.

28. Укрепляющая смесь после операции — 1 стакан изюма, 1 стакан грецких орехов, 1 стакан меда и сок одного большого лимона.

29. Если вы чувствуете боль и недомогание в любой из частей вашего тела, в любом из ваших органов — улыбнитесь этим частям тела, задержите на них улыбку несколько дольше, поговорите с ними, получите от них ответ.

Астрологическая характеристика органов и частей тела и народные средства, применяемые для оздоровления и лечения

А

Аденоиды — разрастание носоглоточной миндалины, находящейся на задневерхней стенке носоглотки. При воспалительных процессах аденоиды разрастаются до значительной величины, так что совершенно заполняют носоглотку и резко затрудняют или даже полностью выключают носовое дыхание. При заболевании Марс находится в знаке Тельца или Скорпиона.

К числу народных средств, ослабляющих развитие аденоидов, относятся:

1. Промывание носа и горла соленой водой, прием рыбьего жира.

2. В стакане кипяченой воды размешать 1/4 чайной ложки пищевой соды и 15—20 капель 10%-ного спиртового раствора прополиса. Этим раствором промывать нос 3—4 раза в день, вливая в каждую ноздрю по 0,5 стакана свежеприготовленного раствора.

3. Взять 2 столовые ложки хвоща полевого, залить 1 стаканом воды, кипятить 7—8 минут и настоять 2 часа. Промывать носоглотку 1—2 раза в день в течение недели.

Аденоиды удаляют путем хирургической операции по заключению лечащего врача.

Аденома — доброкачественная эпителиальная опухоль, происходящая из железистых тканей. Аденома предстатель-

ной железы — наиболее часто встречающееся заболевание мужчин в пожилом возрасте (старше 50 лет). Кармическая медицина утверждает, что аденома формируется на обиде человека на кого-либо или что-либо. Чем дольше держится обида, тем больше вырастает опухоль. Аденома может перерасти в злокачественную, если на обиду накладывается злость или агрессия. Злокачественную аденому предвещают неблагоприятные аспекты Марса или Плутона в гороскопе человека.

У больных аденомой мужчин нарушается мочеиспускание, что и является основным проявлением болезни. Причины развития аденомы простаты до конца не выяснены. Не выявлено и достоверной связи между возникновением заболевания и половой активностью, употреблением табака и алкоголя, перенесенными воспалительными и венерическими заболеваниями. На сегодняшний день о методах профилактики аденомы предстательной железы почти ничего не известно. Самым эффективным лечением является оперативное. Медикаментозное лечение эффективно только на первой стадии заболевания (когда больной может свободно мочиться).

При аденоме предстательной железы рекомендуется:

1. Регулярно употреблять лук в свежем виде, есть овсяную, гречневую и кукурузную каши.

2. Взять 1 столовую ложку кашицы чеснока и залить 0,5 л кипятка. Настоять, укутав, 6—8 часов, процедить и принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30—40 минут до еды.

3. Взять 1 столовую ложку измельченного корня лопуха большого, залить 0,5 л воды, кипятить 10 минут, процедить. Принимать по 1/2 винной рюмке 4 раза в день перед едой.

4. Принимать сок сырой тыквы по 0,5—1 стакану 2 раза в день за 30—40 минут до еды в течение трех недель. Сок обладает мочегонным и противовоспалительным действием и способствует выведению солей из организма.

См. Предстательная железа.

Алкоголизм — злоупотребление алкогольными напитками, пьянство. Определение этой болезни, которое удовлетворяло бы и медиков и астрологов, еще не выработано.

Большинство медиков-астрологов прошлого считали, что это болезнь в основном водных знаков (Рака, Скорпиона, Рыб). В настоящее время многие считают, что знак —

это не главный определитель предрасположения к развитию алкоголизма. На потенциальную слабость, проявляющуюся в периоды эмоционального напряжения, склонность к выпивкам указывают Солнце и Луна, если они в момент рождения, или одно из этих светил, находятся в неблагоприятных аспектах. А также Меркурий или Марс в знаке Рака в неблагоприятном аспекте с другими планетами, Сатурн в 5 Доме гороскопа при неблагоприятных аспектах Нептуна.

Предохранить себя от опьянения и снизить действие алкоголя можно:

1. Прийти в себя подвыпившему поможет стакан холодной воды с растворенными в нем 5 каплями нашатырного спирта или черный крепкий кофе с лимонным соком.

2. Рвоту у пьяниц останавливать не следует. После прекращения рвоты дать черный кофе с молоком, сельтерскую воду, голову облить холодной водой.

3. Помогает отрезвлению стакан холодной воды с 20 каплями настойки мяты перечной (выпить сразу). Для приготовления настойки: взять 1 чайную ложку травы мяты, залить 200 мл водки, настоять неделю, процедить. Опьянение быстро проходит, снимаются тяжесть в голове и головные боли.

Самым лучшим питьем после пьянства является вода. Отрезвлению способствует мед: необходимо принять в два приема 100-120 г меда.

4. Перед ожидающимся застольем, чтобы не захмелеть, выпить чашку хорошо заваренного черного или зеленого чая с мятой или лимоном, черного кофе с лимоном. После застолья эту процедуру можно повторить.

5. В качестве средств, вызывающих рвоту, рекомендуется:

а) выпить чашку горячего кофе с солью вместо сахара;

б) выпивать за один раз около 1 л теплой подсолненной воды (можно добавить немного лимонного сока), после этого сразу же вызвать рвоту с помощью щекотания гортани пальцами руки.

6. Взять березовые почки, посыпать сахаром и поджечь. Затем огонь погасить и дышать этим дымом. После процедуры дать больному выпить водки — это отбивает желание пить.

Аллергия — измененная реактивность организма человека при повторных воздействиях на него различных веществ белковой природы (микробов, чужеродных белков и пр.).

Явлениями аллергии объясняется возникновение так называемых аллергических заболеваний, к которым относятся бронхиальная астма, крапивница и др.

Средства, применяемые при аллергии:

1. Взять плоды шиповника и корни одуванчика в соотношении 1:1, размолоть и смешать. Одну столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка (на ночь в термосе), утром процедить и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды в течение 2—3 месяцев.

2. Проросшие пшеничные зерна пропустить через мясорубку, добавить растительное масло, мед по вкусу. Есть утром натощак.

3. Избавиться от аллергии можно, если соль (до 1—2 г) принимать хотя бы 3 раза в день после еды через 5—30 минут.

4. Смесь морковного (300 мл), огуречного (100 мл) и свекольного (100 мл) соков принимать 1 раз в день.

5. Нарезать мелко 4 головки лука среднего размера, залить 1 литром холодной кипяченой воды, настоять ночь и выпить в течение дня.

6. Взять 10 г мяты перечной, залить 0,5 стакана кипятка, настоять 20—30 минут. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

7. Взять 1/4 стакана растертых шишек хмеля, залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

8. Взять 10 г цветков календулы лекарственной, залить 0,5 стакана кипятка, настоять 1—2 часа. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день.

9. Взять 1 столовую ложку цветков ромашки лекарственной, залить 1 стаканом кипятка, настоять 20—30 минут. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день.

Ангина — общее острое инфекционное заболевание с выраженными воспалительными изменениями со стороны глотки, преимущественно небных миндалин (гланд). Заболевание ангиной встречается очень часто, особенно при холодной и сырой погоде осенью и весной. Ангина поражает чаще всего людей с хроническими заболеваниями миндалин и с кариесом зубов.

Астрологически голова и лицо, шея и горло находятся под знаками Овна и Тельца, и функционально управляются Марсом и Венерой.

При ангине рекомендуются следующие средства:

1. Натереть стакан свеклы, влить столовую ложку уксуса. Дать смеси отстояться и потом отжать сок. Прополоскать этим соком горло и 1—2 столовые ложки проглотить.

2. Натереть на терке луковицу репчатого лука, отжать сок. Принимать по столовой ложке утром и вечером. На ночь сделать согревающий компресс из тертого лука на шею. Хорошо принимать сок лука с медом (1:1) по 1 чайной ложке 3—4 раза в день за 15—20 минут до еды. В старину ангину лечили также соком лука: разрезали очищенную головку лука на четыре части и сосали.

3. Взять 1 чайную ложку настойки календулы аптечной на 1 стакан теплой воды. Полоскать горло несколько раз в день по 10 минут.

4. При простудах с высокой температурой — выпить 0,5 стакана сока калины (противопоказано при пониженном давлении).

5. При начинающейся ангине:

а) жевать медленно дольку лимона, потом проглотить;

б) медленно сжевать 0,5 лимона вместе с кожурой. В течение часа после ничего не есть и не пить, повторить через 3 часа;

в) жевать в течение нескольких часов сотовый мед;

г) смешать сок моркови, разбавленный пополам с водой, с 1 столовой ложкой меда и полоскать горло;

д) взять 1 стакан свежего морковного сока, добавить 2—3 зубчика натертого чеснока и выпивать за 40 минут до еды 2 раза в день в течение 2—3 дней, соблюдая постельный режим.

6. При запущенной ангине — ежечасно полоскать горло 30%-ным раствором лимонной кислоты.

7. Ладонь правой руки надо прижать к горлу, а левой руки — положить на затылок. Повторять несколько дней подряд по 15—20 минут.

8. На горло положить сухую салфетку, на нее — смоченную керосином и отжатую, затем пергаментную бумагу, а сверху теплый платок. Компресс делать на ночь.

9. Жевать свежую еловую смолу (проходит за сутки).

10. Каждые полчаса делать глубокое полоскание горла чесночной водой (2—3 зубчика чеснока размельчить в кашу, залить стаканом кипятка, настоять 40—60 минут).

Одновременно пить утром и вечером по 1 столовой ложке чесночного настоя (5—6 зубчиков чеснока на стакан воды или молока, вскипятить и остудить). Пейте в конце

завтрака, чтобы не было запаха, а также в конце ужина или на ночь (чеснок хорошее снотворное), а также побольше питья (малина, смородина, клюква, травы: крапива, мята и др.). Лучшего средства нет как при ангине, так и при гриппе.

11. Для часто болеющих ангиной ежедневно в течение 2—3-х недель полезно быть на Солнце 5—10 минут с широко открытым ртом (глаза прикрыты).

12. Полоскать 4-5 раз в день горло раствором питьевой соды (1 чайная ложка на стакан воды) или раствором поваренной соли (1 чайная ложка на стакан воды). Пить теплое молоко.

13. Взять 100 г скорлупы грецких орехов, залить 0,5 л воды, кипятить 40 минут, пить теплым, как чай, — и боли в горле пройдут.

14. Нанести пихтовое масло на гланды с помощью пипетки. Повторить 2—5 раз в день с интервалом 4—6 часов. Хорошо натереть пихтовым маслом грудь, спину, руки, ноги хотя бы 1 раз в день. При хронической ангине, помимо смазывания гланд, закапывать в нос одну-две капли масла.

15. Кусочки прополиса величиной с ноготь медленно жевать после еды. За день сжевать до 5 г прополиса.

16. Полоскание горла и рта водой с медом способствует рассасыванию нарывов и снимает воспаление миндалин. Эффективным средством является также полоскание горла смесью клюквенного сока (1 стакан) с 3 столовыми ложками меда. После каждого полоскания выпивать по 2 столовые ложки смеси, продержав ее некоторое время во рту.

17. Взять 2 столовые ложки липового цвета, залить в термосе стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Можно добавить мед по вкусу. Пить настой теплым, как чай, по 0,5—1 стакану 2—3 раза в день. Хорошо также полоскать горло несколько раз в день отваром цветов липы и питьевой соды (на стакан отвара 5 г соды).

18. Пить по 0,5 стакана 2—3 раза в день отвар из ягод, листьев, веток малины (10—20 г на стакан).

19. Взять 100 г меда и 1—2 столовые ложки малинового варенья, поставить на огонь и довести до кипения, постоянно помешивая. Остудить и все содержимое выпить горячим за один прием. Лечь в постель, потеплее укутавшись.

20. При болях в горле раствором соды, соли и йода полоскать горло (на стакан теплой кипяченой воды высыпать по 0,5 чайной ложки соды и соли и несколько капель йода).

21. Взять по 0,5 стакана меда и клюквы, прокипятить в эмалированной закрытой посуде в течение 2—3 минут. Остудить и принимать по столовой ложке 3—4 раза в день.

22. Натереть хрен и плотно закрыть его в банке. Вдохнуть пары хрена через рот, задержать на 2—3 секунды дыхание и выдохнуть через нос.

23. Дышать 5—10 минут над сваренной картошкой “в мундире”. Затем из слитой после варки воды сделать компресс на горло. Подошвы натереть чесноком, надеть шерстяные носки и лечь в постель.

24. При затяжной ангине следует применять 4—5 раз в сутки смесь соли с перцем, имбирем или сухой горчицей (2—3 столовые ложки на 1 кг соли, лучше каменной или морской). Подогреть соль на сковородке, все время помешивая, до 60 градусов. Затем высыпать соль в тазик, надеть хлопчатобумажные носки и зарыться ногами в соль. Так держать, пока соль не остынет.

Анемия — малокровие, болезненное состояние, характеризующееся уменьшением общего количества крови и качественным изменением ее состава, уменьшением числа красных кровяных телец — эритроцитов и снижением в них содержания особого вещества — гемоглобина.

Признаки анемии: бледность кожи, слабость, головокружение, обмороки, одышка.

Анемию предвещают: Солнце в знаках Тельца, Льва, Водолея при неблагоприятных аспектах с Нептуном, Ураном или Сатурном, а также Юпитер в знаке Льва при неблагоприятном аспекте с Марсом.

Средства, применяемые при заболевании:

1. Взять 5 столовых ложек измельченных плодов шиповника на 1 л воды, прокипятить в течение 10 мин. Настоять 12—14 часов. Пить как чай 4—5 раз в день, лучше с медом.

2. Взять 300 г чеснока, мелко нарезать, залить 1 литром спирта и настоять 3 недели. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

3. Регулярно употреблять в пищу вареную свеклу, свежие плоды кизила. Питаться свежими ягодами земляники.

4. Взять 2 чайные ложки рябины, залить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час. Пить 3—4 раза в день по 0,5 стакана, добавив по вкусу сахар, мед.

5. Ежедневно по утрам натощак съедать по 100 г моркови со сметаной или растительным маслом.

6. Принимать по 1 стакану в день сок свежей свеклы. Курс лечения — 3—4 недели.

7. Взять 150 г чеснока, залить 0,5 л спирта и настоять 3 недели. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день, запивая, по желанию, молоком.

Аппендицит — воспаление червеобразного отростка слепой кишки.

Астрологически при заболевании: Марс находится в неблагоприятных аспектах в знаках Девы или Скорпиона (6 или 8 Дома), Уран находится в неблагоприятных аспектах с другими планетами.

Осложнения аппендицита чрезвычайно опасны и требуют оперативного лечения. В качестве домашнего средства при появлении болей можно рекомендовать пить чай из листьев ежевики или пить через каждый час горячее молоко, в котором сварен тмин.

Артрит — воспалительное, как правило, острое заболевание сустава. Для артрита характерны боли в суставах, особенно при движениях, нередко имеются ограничения их подвижности, припухлость, изменение формы и очертаний (деформация суставов). Иногда в полости сустава обнаруживается жидкость, кожа над суставом краснеет, может появляться лихорадка. Артрит может быть следствием инфекционных заболеваний или травмы. Острый артрит может перейти и в хроническую форму. Одновременное или последовательное воспаление нескольких суставов называется полиартрит.

Если воспаление сустава имеет неинфекционное происхождение, то его называют артрозом. Артрозы могут возникать в результате травм, аллергии, нарушения обмена веществ, заболеваний нервной системы, недостатка витаминов, развиваются чаще всего в тазобедренном и коленном суставе.

Самой неблагоприятной планетой в развитии болезни является Сатурн в 6 Доме при негативном его аспекте с Марсом. Больные люди испытывают депрессию, что характерно для влияния Сатурна. Артриты и артрозы типичны для людей земных знаков (Тельца, Девы, Козерога).

Средства, применяемые при лечении:

1. На суставы можно делать компрессы из слабого раствора уксуса (на 0,5 л воды 1 столовая ложка уксуса или 1 чайная ложка уксусной эссенции). Смочить льняное полотенце, слегка отжать и обернуть больное место, укутав шерстяным платком. Держать 1,5—8 часов, потом все смыть. Для втираний и компрессов широко применяется каша из корней хрена, каша из редьки, репы, горчица в виде горчичников.

2. Суставы можно лечить, прикладывая к больным местам тряпку, которую пчеловоды закладывают в улей на зиму.

3. Взять 2 чайные ложки листьев брусники, залить стаканом воды, кипятить 10—15 мин. Отвар охладить, процедить и выпить в течение дня глотками.

4. Взять 0,5-литровую бутылку, наполнить красным клевером и залить водкой, настоять 10 суток. После делать компрессы на больные места.

5. При всех заболеваниях суставов, будь это острое воспаление суставов или хронические болезни, рекомендуется растирание этих суставов или всего тела уриной, а также компрессы с уриной.

6. При лечении широко применяется тепловое, электролечение, грязевое и радоновое лечение, а также сон на матрацах, набитых свежими листьями папоротника.

7. Взять 1 стакан внутренних перегородок грецких орехов, залить 0,5 л водки, настоять 18 дней, профильтровать. Хранить в темном месте в стеклянной бутылке. Принимать по 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 20 минут до еды в течение месяца.

8. Нарезать 4 лимона, залить тремя стаканами воды, кипятить до тех пор, пока не останется 1 стакан воды. Процедить, добавить 1 столовую ложку меда, сок свежего лимона. Принимать по 1 столовой ложке на ночь.

9. Взять 10 г (4 столовые ложки) цветков ромашки аптечной, залить стаканом кипятка, настоять 20—30 минут. Пить по 1 столовой ложке 3-4 раза в день. Настоем можно также натирать больные суставы.

10. Взять 1 столовую ложку почек или 1—2 столовые ложки сухих листьев березы, залить 0,5 л воды, кипятить 15—20 минут. Пить по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

11. Взять 1,5 столовых ложки сухой измельченной крапивы и залить стаканом кипятка, настоять 15—20 минут. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

12. Взять 1 столовую ложку сухих листьев черной смородины, залить стаканом кипятка, настоять 15—20 минут. Принимать по 1 стакану 2—3 раза в день.

13. Взять 1 столовую ложку измельченного лаврового листа, залить 2 стаканами кипятка и кипятить 10 минут. Перелить в термос и настоять ночь, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 15—20 минут до еды в течение 2-х недель.

14. При артрите, полиартрите принимать по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды (за 20—60 минут) *смесь маточного молочка с медом* в соотношении 1:100 (держать во рту до растворения, затем проглотить). Одновременно можно получать до 20 пчелиных укусов в больные места. Курс лечения 1 месяц. Затем 2 месяца перерыв и провести еще 1 курс длительностью 10 дней.

15. Втирать пихтовое масло в предварительно прогретые компрессом из разогретой морской соли суставы.

16. Взять 5 головок чеснока, мелко нарезать и залить 0,5 л водки. Настоять в темном, теплом месте 10 дней. Принимать ежедневно настойку по 1 чайной ложке (можно растворить тремя столовыми ложками кипяченой воды) 3 раза в день за 30 минут до еды, пока не кончится настойка.

17. Для предупреждения появления артрита необходимо утром натощак выпивать стакан воды с 1 чайной ложкой яблочного уксуса и 1 чайной ложкой меда. При лечении артрита необходимо придерживаться соответствующей диеты и не забывать о своевременном лечении зубов.

18. Пить натощак по 0,5—1 стакану морковного сока ежедневно в течение длительного времени.

19. Взять 1 столовую ложку измельченной травы зверобоя продырявленного и залить 1 стаканом кипятка. Настоять 20—30 минут и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Этим же настоем можно натирать больные суставы.

См. также Опорно-двигательный аппарат.

Астма бронхиальная — заболевание, выражающееся периодически наступающими приступами удушья, имеющими различную силу и продолжительность, обусловленных спазмом мелких бронхов, набуханием их слизистой оболочки и закупоркой выделяемой в избытке слизи.

Самыми распространенными вариантами предрасположенности к заболеванию астмой являются: положение

Меркурия в Близнецах, Стрельце, Деве или Рыбах или его неблагоприятные аспекты; Солнце в квадратуре или противостоянии с Луной; Сатурн или Уран в Близнецах в неблагоприятных аспектах с Нептуном; Сатурн в неблагоприятном аспекте с Солнцем в знаке Рака; неблагоприятные аспекты Марса в Близнецах.

Средства, применяемые для лечения астмы:

1. Взять 150 г свежего тертого хрена, смешать с соком 2—3-х лимонов. Принимать 3 раза в день после еды и перед приступами по одной чайной ложке. Воду не пить. Не обращать внимания на слезотечение. Курс лечения проводить до улучшения состояния.

2. При затяжном приступе пить ячменный кофе, нюхать нашатырный спирт, к икрам прикладывать горчичники.

3. Взять 0,5 кг меда, столько же бараньего жира и сливочного масла, смешать со 100 г какао и 10-ю куриными яйцами. Варить 1—2 минуты. После закипания (помешивая), остудить. Принимать 3 раза в день по 1 столовой ложке, запивая теплым молоком.

4. Полезна при кашле спиртовая (водочная) настойка плодов черной бузины. Взять 100 мл спирта (200 мл водки), 100 г плодов бузины и настоять 3 дня. Принимать по 30 капель спиртовой или 50 капель водочной настойки 3 раза в день.

5. Принимать водочный настой чеснока (лечит также хронический ревматизм, стимулирует сердечно-сосудистую систему). Взять 100 г чеснока, растолочь и полученную кашицу залить 150 г водки. Настоять в темном месте 2 недели, профильтровать. Принимать по 25 капель 3 раза в день до еды в рюмке теплого кипяченого молока.

Противопоказания — при язве желудка, 12-перстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью, воспалении почек.

6. Принимать по две-три капли аптечного анисового масла на кусочке сахара за 0,5 часа до еды 3—4 раза в день.

7. Измельчить 5—10 г семян конопли, прокипятить в стакане молока или воды, настоять, процедить. Пить по 1/4 стакана 2—3 раза в день до еды. Хранению не подлежит.

8. Две головки чеснока и 5 лимонов натереть на терке, залить 1 л кипяченой воды комнатной температуры. Настоять в темном месте 5 дней в посуде с плотно закрытой крышкой. Процедить и перелить в стеклянную посуду. Хра-

нить в темном прохладном месте. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 20—30 минут до еды и на ночь.

9. Пить виноградный сок по потребности.

10. Прекрасным средством при легочных заболеваниях является геркулес.

11. Смешать тертый хрен с медом 1:1, закрыть плотной крышкой. Принимать по 1 чайной ложке днем и перед сном.

12. Пейте чистую питьевую воду, исключите кофе, чай, шоколад, сахар, соль. Каждый день съедайте как можно больше овощей и фруктов. Из всех злаковых ешьте только гречиху и просо. Ешьте больше лука и чеснока. Не используйте аспирин и др. нестероидные противовоспалительные лекарства, т.к. они могут вызвать приступы астмы. Пейте перед едой 2 столовые ложки лимонного сока, смешанного с водой.

Во время приступа принимайте по 1 чайной ложке каждый час сок одной красной луковицы, смешанный с небольшим количеством меда. Во время приступа опустите руки в горячую воду — но не в кипяток.

13. Два раза по две недели с интервалом в один месяц необходимо очистить толстый кишечник (желательно при помощи урины), затем проделать процедуру очищения печени.

14. После ванны полезно делать массаж с теплым медом. Мед должен полностью всосаться.

15. Взять 400 г имбиря, вымыть, очистить от кожицы, натереть на терке. Смесь насыпать в бутылку, залить спиртом и настоять в темном месте 2 недели (временами встряхивая), пока настойка не примет желтый цвет. Отстоять, процедить.

Принимать по 1 чайной ложке на 0,5 стакана воды 2 раза в день (после завтрака и обеда или после обеда и ужина). Прервать лечение на несколько дней. Во время лечения нельзя есть мясо, ноги держать в тепле, перед сном делать теплую ножную ванну.

16. Одну столовую ложку листьев подорожника большого залить 1 стаканом кипятка, настоять 15 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день. Противопоказано при болезнях желудка с повышенной секрецией.

17. Две столовые ложки листьев земляники лесной залить двумя стаканами кипятка, настоять 1 час, процедить.

Принимать по 0,25 стакана 3 раза в день. Или пить утром натощак 4—8 столовых ложек сока земляники.

18. Мелко натереть чеснок, смешать его с солью и свежим сливочным маслом (можно также добавить 1 столовую ложку сока лука) — на 100 г масла 5 круглых долек чеснока, соль по вкусу. Намазать на хлеб и употреблять во время еды.

19. При тяжелых случаях пить 7%-ный раствор мумие (35 г). Схема: 10 дней по 1 чайной ложке натощак, запивать 0,5 стакана теплого молока. 10 дней перерыв. Курс — 1 месяц и 3 недели.

20. Измельчить 5—10 г семян конопли и прокипятить с 200 мл воды (лучше молока). Настоять, процедить и принимать по 1/4 стакана 2—3 раза в день до еды.

21. Натереть на ночь нутряным свиным салом грудь и спину, обернуться компрессорной бумагой и обмотаться пуховым или шерстяным платком.

22. Для облегчения состояния больного до прихода врача:

— сварить картофель, насыпать горячим в миску, наклониться над ним, накрыться одеялом и дышать паром. После выпить горячий чай из листьев брусники и лечь в постель;

— принять питьевой соды на кончике ножа;

— принять 20 капель настойки валерианы;

— массировать больному верхнюю часть груди, голову, спину;

— дать больному нюхать нашатырный спирт;

— приложить к икрам горчичники;

— вдыхать дым от горящих сухих листьев мать-и-мачехи.

Атеросклероз — заболевание кровеносных сосудов (артерий), при котором происходит отложение жироподобных веществ (холестерина) в их внутренней оболочке. Атеросклероз преимущественно заболевание мужчин (до 90%).

Развитию атеросклероза способствуют неблагоприятные нервные воздействия, нарушения работы желез внутренней секреции и, в частности, повышение функции щитовидной железы, а также недостаточная физическая нагрузка, сидячий образ жизни, обильное неправильное питание, систематическое злоупотребление спиртными на-

питками, курение. Атеросклероз вызывает многие сердечно-сосудистые нарушения, включая ишемическую болезнь сердца, инфаркт миокарда, гипертонию, инсульт, заболевания периферических сосудов.

Предрасположенность к заболеваниям атеросклерозом дают: Юпитер в знаке Льва или Водолея под влиянием неблагоприятного аспекта с Сатурном; Сатурн в знаке Льва, а также Сатурн в соединении с Юпитером в 6 Доме. Астрологически видится также влияние Солнца, Луны, Марса, Венеры, Меркурия, неблагоприятные их аспекты между собой и с другими планетами.

Средства, применяемые при атеросклерозе:

1. Общие рекомендации: умеренная физическая нагрузка, низкокалорийное питание, витамины В и С. ограничение поваренной соли в пище; очень полезна морская капуста или ламинария, нежирный творог.

2. Многие народные целители при атеросклерозе рекомендуют принимать чеснок по следующим рецептам:

а) утром натощак съесть одну дольку чеснока (средней головки) за час до завтрака. Чтобы избежать неприятного запаха, надо растолочь дольку, завернуть ее в мякиш черного хлеба и проглотить. То же самое сделать перед сном через 2 часа после приема пищи. Ничем запивать, заедать нельзя. Первое время наблюдается чувство жжения в области желудка, 12-перстной кишки, особенно у тех, кто страдает гастритом, язвенным процессом, сердечбиениями; потерпите, прием чеснока стоит того. Неумеренное (большое) потребление чеснока — это причина головной боли, сгущения крови, что ухудшает состояние сердечно-сосудистой, нервной системы. Все должно быть в меру. Противопоказан при воспалении почек;

б) отжать сок чеснока (или сок лука), смешать пополам с медом и принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день за 30-40 минут до еды. Курс — 4—6 недель. После месячного перерыва можно повторить;

в) взять 250 г измельченного на терке чеснока, залить 350 г жидкого меда и настоять в темном месте в течение недели. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30—40 минут до еды;

г) растолочь 300 г чеснока, взять 200 мл этого сока и залить 200 мл медицинского спирта. Закрывать в темной бутылке и держать в темном месте 10 дней. Отжать через

двух-трехслойную марлю и отстаивать еще 2—3 дня. Можно хранить 2—3 года. Принимать с талой водой (50 мл) или холодным кипяченым молоком в 1 -й день за 0,5 часа до еды — утром 1 каплю, в обед — 2, на ужин 3 капли, в последующие дни добавлять по 1 капле к предыдущему приему; на 6-й день — 15, 14, 13 капель и снова вернуться до 1 капли, после чего уже принимать по 25 капель 3 раза в день, пока не закончится раствор. Курс 3—3,5 месяца. Пить не менее 2—2,5 литров сырой воды в день (летом до 3-х литров).

Процедура проводится один раз в 5 лет. В случае болезни почек дозу сокращать до 15 капель (вместо 25 капель);

д) натереть на терке 1 головку чеснока и 1 лимон. Положить в стеклянную посуду и залить 1 литром теплой кипяченой воды. Закрыть и настоять в тепле 2 дня. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды;

е) взять 50 г чеснока, истолочь и залить 1 стаканом водки, настоять в теплом, темном месте в течение 3-х дней, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 5—10 капель в чайной ложке холодной воды 3 раза в день за 15 минут до еды;

ж) взять в равных по объему частях кашлицу из чеснока, измельченные грецкие орехи и нерафинированное растительное масло. Принимать ежедневно по 1—2 столовые ложки, добавляя в овощные салаты.

3. Принимать по 1 стакану томатного сока с 1 столовой ложкой меда. Способствует нормализации холестерина обмена.

4. Взять 200 г рябины, залить 0,5 л воды и кипятить на малом огне в течение 2-х часов. Принимать за полчаса до еды по 1 столовой ложке 3 раза в день.

5. Один килограмм ягод черноплодной рябины смешать с одним килограммом сахара. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

6. Для укрепления мышц сердца — натощак съесть 2 яичных белка, взбитых с двумя чайными ложками сметаны и 1 чайной ложкой меда.

7. Один-два раза в неделю на столе должна быть рыба. В профилактике болезни также незаменим домашний творог.

8. Для увеличения гемоглобина — на ночь залить горстку изюма стаканом кипятка и поставить в изголовье, а утром, не вставая с постели, съесть все ягоды и выпить воду.

9. Один стакан укропного семени растолочь, добавить одну столовую ложку корня валерианы (молотого), 2 стакана меда и немного воды. Все смешать и сутки настаивать. Держать в холодильнике. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

10. Взять 200 г коры красной рябины и 0.5 л воды, прокипятить на медленном огне, настоять 1 час, процедить (держать в холодильнике). Принимать по 1 десертной ложке (2 чайных) 3 раза в день за 30 минут до еды.

11. Взять по 100 г травы бессмертника, почек березовых, зверобоя, цветков ромашки. Все смешать, перемолоть, засыпать в стеклянную банку. Вечером взять 1 столовую ложку смеси, залить 0,5 л кипятка, настоять 20 минут и процедить через 2-3 слоя марли. На ночь выпить 1 стакан настоя в теплом виде, добавив в него 1 чайную ложку меда. После этого не есть и не пить. Утром разогреть остаток и с медом выпить натощак. Завтракать через 0,5—1 час. Курс лечения — пока не используется весь набор трав. Повторить через 5 лет.

12. Принимать по 1/4 стакана свежесжатого сока или ягод красной смородины за 30 минут до еды.

13. Употреблять Melissa (лимонную мяту) в свежем или сушеном виде. Для отвара берут 1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка.

14. Хорошо вымытые листья подорожника большого нарезать, намять и выжать сок. Смешать его с равным количеством меда и варить 20 мин. Принимать по 2—3 столовые ложки в день. Хранить в хорошо закрытой посуде в прохладном темном месте.

Другой вариант: одну столовую ложку сухих измельченных листьев подорожника залить стаканом кипятка, настоять 10 минут. Выпить глотками за 1 час (суточная доза).

15. Пить сок из свежих листьев белокочанной капусты по 0,5 стакана за 15 минут до еды (хорошо снижает содержание холестерина в крови).

16. Полезно в день выпивать по 20 г растительного (подсолнечного или оливкового) масла или сока граната, или съедать по 100 г нежирного творога.

17. Предупредить развитие атеросклероза можно: а) регулярно принимать сок редьки с медом; б) принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды смесь меда, протертого лука и яблок (1:1:1); в) старайтесь есть больше продуктов моря, яблок.

18. Принимать во время еды по 1 столовой ложке 3—4 раза в день смеси хрена со сметаной (1 столовая ложка хрена на 1 стакан сметаны).

19. Принимать по 0,5 стакана 3—4 раза в день смесь свежего сока красной свеклы с медом (1:1).

20. Взять истолченные плоды шиповника, поместить в 0,5-литровую бутылку, заполнив ее на 2/3 объема и залив водкой. Настоять в темном месте 2 недели, ежедневно взбалтывая, процедить. Принимать по 20 капель на кусочке сахара.

21. Наполнить стакан свежими сосновыми иголками и залить водкой. Настоять 10 дней в теплом месте закрытым, процедить. Принимать по 10—15 капель в 1 столовой ложке теплой воды 3 раза в день до еды.

См. также Сердечно-сосудистая система.

Б

Бессонница. Чаще всего бессонница выражается в том, что человек долго не может уснуть или пробуждение наступает значительно раньше обычного срока, а сон в продолжение ночи несколько раз прерывается на долгое время.

Причины бессонницы могут быть различными — переутомление, волнение, психическое возбуждение, раздражение и пр. Бессонница наблюдается также при различного рода заболеваниях, сопровождающихся повышением температуры, расстройством кровообращения, при болезнях дыхательных путей, заболеваниях нервной системы, при многих психозах. Бессоннице больше других знаков Зодиака подвержен Лев.

Средства, применяемые при бессоннице:

1. Лечь на бок, ладонь правой руки положить на лоб, левую ладонь положить на затылок, считать до ста.

2. Можно нюхать спиртовую настойку валерианы перед сном 1—5 раз каждой ноздрей (начинать с неглубоких вдохов). Если утром не свежая голова — уменьшить количество вдохов.

3. Две столовые ложки измельченных плодов репы залить стаканом кипятка и варить 10—15 мин. Пить по стакану на ночь.

4. Полезна ванна с добавлением 3 (не более) капель пихтового масла продолжительностью 20—30 минут.

5. Перед сном выпить 1 стакан теплого молока с 1 столовой ложкой меда или 40 каплями настойки валерианы. Можно развести 1 столовую ложку меда в стакане теплой воды и выпить за 30—40 минут до отхода ко сну.

6. Съесть перед сном 2—3 зубчика чеснока или 1—2 головки лука. Крепкий сон дает лук, употребляемый в большом количестве.

7. За 40—60 минут до сна выпить 0,5 стакана свежеприготовленного капустного сока.

8. В стакане теплой кипяченой воды (боржом, нарзана) растворить 1 столовую ложку меда и сок 0,5 лимона. Маленькими глотками выпить за 1 час до сна.

9. Выпить за час до сна обыкновенного слабого чая. заваренного пополам с цветками ромашки аптечной.

10. Лежа в постели, слегка поджать и распрямить по очереди левую и правую ноги, потом обе вместе и проделать те же медленные движения руками.

11. Трижды сделать глубокий вдох и выдох — медленно. Задержать дыхание на 35—40 сек. Затем трижды медленный глубокий вдох и выдох. За ним — серия коротких неглубоких вдохов-выдохов. Завершить опять глубоким троекратным вдохом-выдохом. Перейти на нормальное дыхание.

12. Чтобы быстрее уснуть, смочите одеколоном небольшие кусочки ватки и заложите ими уши.

13. Верным средством скорее уснуть является чтение в постели. Лежа на левом боку читать какой-нибудь исторический роман и, как только почувствуете наклонность ко сну, погасить свет и повернуться на правый бок.

14. Перед сном приложить на 20—30 минут натертый хрен или горчичники к икрам ног и прибинтовать их. Повторять ежедневно в течение 10—15 дней.

15. Очень эффективен настой из шишек хмеля. Способ применения: одну столовую ложку размельченных шишек хмеля залить 200 мл кипятка, настоять не менее одного часа и принимать по 1/4 стакана 3 раза в день или по 1/2 стакана на ночь.

См. также Нервная система.

Бородавки — доброкачественные опухолевидные образования кожи, возникающие в результате разрастания сосочкового и рогового слоев кожи. Причины появления бородавок до конца не выяснены. Предполагается, что причиной их появления является вирус.

Передача инфекции происходит от человека к человеку непосредственным контактом, через предметы домашнего обихода.

Появление или исчезновение бородавок после психических потрясений и эффективность лечения их внушением указывают на роль центральной нервной системы в развитии этого заболевания.

Астрологически функционально бородавки, родинки, родимые пятна управляются Плутоном.

Средства, применяемые для лечения бородавок:

1. Если у вас появляются на коже бородавки или висячие родинки, это означает, что внутри уже имеются полипы и прочая гадость. Не мешкая, начинайте делать курс очищения толстого кишечника (лучше с уриной).

2. Бородавки следует удалять исключительно при убывающей Луне независимо от средства, которое при этом применяется. Активное лечение или оперативное вмешательство при растущей Луне (особенно когда Луна в Раке) могут иметь негативные последствия.

3. Намазывайте бородавку, начиная с полнолуния, каждый день 2—3 раза в день свежим соком лука (рябины обыкновенной, или чистотела). Будьте осторожны — сок чистотела ядовит. Продолжайте лечение до новолуния, даже если бородавка исчезла раньше.

4. Потереть бородавку о любую поверхность, на которую падает лунный свет в вечернее время, и только при убывающей Луне (в противном случае бородавка может разрастись).

5. Сырую луковичу выдержать в уксусной эссенции или уксусе 2 часа и привязать ее на ночь к бородавкам. Будет сильно дергать. Повторить несколько раз, пока бородавка не выйдет с корнем.

6. Заварить 2—3 измельченных зубчика чеснока стаканом кипятка, настоять 40—60 мин. Смазывать бородавку этим настоем.

7. Чесноком при убывающей Луне удаляются крайне болезненные бородавки. Вырежьте на пластыре дырочку размером с бородавку и наклейте пластырь так, чтобы бородавка осталась неприкрытой. Разрежьте пополам свежий зубчик чеснока и зафиксируйте его на бородавке на ночь другим кусочком пластыря. Утром, после душа, удалите пластыри, а вечером процедуру повторите и закончите в новолуние.

8. Смачивать бородавки каждый день утром и вечером собственной мочой или смочить и натереть бородавку нашатырем. Процедуру проделывать ежедневно до полного их исчезновения.

9. Избавиться от бородавок можно прикладывая к ним толченый чеснок, смешанный со свиным салом.

Бронхит — воспалительное заболевание бронхов с преимущественным поражением их слизистой оболочки.

Провоцировать бронхит могут планеты при следующем положении их в гороскопе рождения: Солнце и Луна в шестом Доме при неблагоприятных аспектах; Уран в Тельце или Близнецах в неблагоприятных аспектах с Солнцем или Луной; Сатурн в Близнецах, Стрельце, Рыбах; Юпитер в Близнецах при неблагоприятном аспекте с Марсом.

Средства, применяемые для лечения бронхита:

1. Смешать 0,5 л сока натертой черной редьки с 400 г жидкого меда. Принимать по 2 столовые ложки перед едой и перед сном.

2. Одну головку чеснока и десять мелко нарезанных луковок варить в молоке до мягкости, добавить 1 чайную ложку сока мяты и 1 столовую ложку меда. Принимать целый день ежечасно по 1 столовой ложке.

3. Отвар мандариновых корок (апельсиновых — при расстройствах желудочно-кишечного тракта) принимать по 2—3 столовых ложки 3 раза в день до еды.

4. Зубчик чеснока и 1 чайную ложку цветочного меда тщательно пережевывать до полного измельчения 3 раза в день.

5. Принимать по 1—2 столовые ложки брусничного сока с медом (1:1) перед едой.

6. Две столовые ложки сливочного масла смешать с двумя желтками, 1 чайной ложкой муки и 2 чайными ложками меда. Принимать смесь по 1 столовой ложке 3—5 раз в день до еды.

7. Для самых смелых (без противопоказаний к чесноку): один-два раза в день натошак (перед едой) выпивать неполную чайную ложку свежеприготовленного сока чеснока. Незапущенный кашель прекращается после первого приема, бронхит — после 2—3-х приемов.

8. Ингаляция: в эмалированную кастрюлю с кипятком добавить 3—4 капли пихтового масла, вдыхать пар, накрыв голову; после растереть грудь маслом и накрыть теплым одеялом.

9. Смешать 1 стакан свежего сока моркови с 2—3 столовыми ложками меда. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день. Хорошо помогает смесь сока моркови с теплым молоком в соотношении 1:1 — принимать по 0,5 стакана 4—5 раз в день.

10. Обтирайте тело свежей уриной, регулярно полощите горло и делайте промывания носа. Очень помогают компрессы на грудь, ингаляции.

11. В головке очищенного лука сделать отверстие и насыпать в него 1 чайную ложку сахара. Принимать ежедневно по головке лука до выздоровления. Эффективна также смесь сока репчатого лука с медом (1:1). Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

12. Пить глотками горячее молоко с нутряным свиным салом (1 столовая ложка на стакан молока). Для наружного применения смешать сало со скипидаром и растереть грудь.

13. Взять по 1 столовой ложке подсолнечного масла и меда, смешать и довести до кипения, затем добавить 1 столовую ложку горчицы. Все хорошо размешать, выложить на марлю (положенную заранее на целлофановый пакет) и раскатать. Прикладывать на больное место в виде компресса.

14. Взять немного свиного сала от свиньи, забитой в полнолуние. Жир растопить при низкой температуре (избегать дней, когда Луна находится в Деве, т. к. он не будет долго храниться). В растопленный жир (примерно 400 г) добавить 2 горсти свежей травы (лучше всего календулы) и жарить короткое время (примерно так долго, как жарится шницель). Затем поставить в прохладное место и настоять 24 часа. Нагреть и процедить в чистую баночку. Хранить в темном месте. Такая мазь прекрасное средство при различных заболеваниях.

При кашле и бронхите, например, очень помогает растирание груди растопленным салом со скипидаром. На ночь хорошо выпивать 1 стакан кипяченого молока с десертной ложкой растопленного сала.

15. Взять 10 г березовых почек, залить стаканом горячей воды. Кипятить на водяной бане в эмалированной посуде 30 минут, затем охладить, процедить и перелить в стеклянную посуду. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

16. Рекомендуется пить горячее молоко с медом и щепоткой соды. Мед надо предварительно прокипятить, т. к. некипяченый только усиливает кашель.

17. Взять 2 столовые ложки травы зверобоя, залить стаканом кипятка в термосе, настоять 1 час, добавить мед. Пить настой по 0,5 стакана 2—3 раза в день.

18. Измельчить 500 г репчатого лука, добавить 50 г меда, 400 г сахара и варить на слабом огне в 1 л воды 3 часа. Охладить, перелить в бутылки из темного стекла и хранить в холодильнике. Принимать смесь в теплом виде по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

19. При хроническом бронхите следует применять 4—5 раз в сутки смесь соли с перцем, имбирем или сухой горчицей (2—3 столовые ложки на 1 кг соли, лучше каменной или морской). Подогреть соль на сковороде, все время помешивая, до 60 градусов. Затем высыпать соль в тазик, надеть хлопчатобумажные носки и зарыться ногами в соль. Так держать, пока соль не остынет.

20. Принимать как отхаркивающее средство 2 раза в день по 1 стакану свежего капустного сока, добавив в него 2 чайные ложки сахара.

См. также Кашель, Плеврит.

В

Вампиризм.

Астрология делит всех людей на «солнечных» и «лунных». Психология обозначает эти группы людей как экстраверт и интроверт.

В настоящее время кармическая медицина открывает новое (старое) явление — болезнь вампиризм. О вампиризме написано много литературы, но самым доступным и понятным литературным источником стала книга “Энергетический вампиризм” А. Астрогора.

Солнечный вампир (экстраверт) действует нагло, вызывая взрыв нашего негодования, оскорбляя в лицо, откровенно плюя в душу. Ими движет зависть, злоба, ненависть — это их энергетический мир, другого они не знают. Это они с больной головы валят на здоровую и способны ударить даже вас, лишь бы добиться своего и получить порцию энергии. Их энергия горячая и сухая, она всегда агрессивна. Это жестокий человек, мы говорим — энергетический бандит, кровопийца и садист.

От контактов с ними резко меняется давление, возникают или обостряются сердечно-сосудистые заболевания.

Линии на ладонях их рук имеют темно-красный или фиолетовый цвет вместо ровно-красного. Это говорит о том, что энергетические каналы и кровь у них зашлакованы.

Что необходимо делать, чтобы не дать им своей энергии?

Не реагировать на их грубость, не обращать внимания, не замечать (лучше не ответить или в ответ улыбнитесь, смотрите и молчите). От того, что вы всегда думаете и говорите о нем, держите на него злобу — ваша энергия уходит к этому человеку. Не держите обиду на них, простите, добивайтесь, чтобы ни один мускул не дрогнул на вашем лице, хорошо при этом широко открывать глаза, поднимать брови, будьте спокойны, но не равнодушны.

Молчание дает человеку мудрость, но при условии — не должно быть внутреннего диалога (укоров, обид). Исключение — посланные в ваш адрес проклятия необходимо зеркально отразить, т. е. в тех же словах послать проклятие обратно. Никогда не смотреть в глаза вампиру, замкнуть свой биоэнергетический круг, сложив для этого ладони рук.

В лечении помогает корректировка энергии по китайским каналам, иглотерапия, точечный массаж (на Руси использовали кровопускание). Действенный метод лечения — использование медицинских пиявок. Всякое лечение должно начинаться с покаяния и, в первую очередь, перед самим собой (тем более что болезнь вампиризма возникает от слабости духа).

Энергия *лунных вампиров (интровертов)* холодная и влажная. Эти люди незаметно, мягко и спокойно тянут из нас душу (энергию). Это энергетический вор, тихий и спокойный, всегда плачущий о своих проблемах, прикидывающийся глухим и непонимающим. Он не ругается, не ссорится, не доказывает, он ноет и выводит этим вас из душевного равновесия. О них говорят: «В тихом омуте все черти водятся». Они дорожат дружбой с вами, агрессивны бывают только с близким человеком (дома). Вне дома они тише воды и ниже травы, заискивающие и сюсюкающие.

Линии на его руках имеют желтый, коричневый или темно-красный цвет, а у здорового человека лунного типа линии на руках бесцветны, телесного цвета. Показатели энергетического обмена между людьми, построенного на вампиризме: доноры страдают гипотонией, а вампиры — гипертонией, т.е. ишемическим инсультом страдают доноры, а геморрагическим — вампиры.

Что необходимо делать, чтобы не дать им своей энергии?

Совет мудреца: «Не сиди под гнилым деревом, не общайся с человеком потухшего разума», не нервничай, будь спокоен. Помните, мудрый никому ничего не доказывает.

Лечение такое же, как и у солнечных вампиров, но им еще хорошо помогает гипноз, внушение и молитва.

Там, где радость и любовь, нет воспаленных точек. Первым и самым действенным методом лечения после контакта с вампиром является горячая вода, чай. Через 5—10 минут вы здоровый человек. Именно стакан кипятка 200—300 мл, выпитый медленными глотками натошак, является прекрасным средством, очищающим организм и способствующим возрастанию в нем энергетической силы.

Если сразу не распознаешь, что ребенка подавляют тяжелые энергии вампира (особенно когда их приводим с прогулки), то он может несколько дней болеть, температурить без явных признаков какой-либо болезни. Но стоит только умыть ему руки и лицо или принять душ — и все проходит. Мы говорим: «Как рукой сняло».

Варикозное расширение вен — заболевание, выражающееся в потере венами эластичности, вследствие чего они растягиваются, а в отдельных местах значительно расширяются, образуя так называемые узлы. Чаще всего встречается на венах нижних конечностей и венах прямой кишки. Скорость кровотока в расширенных венах замедляется, что нередко ведет к образованию в них тромбов (тромбофлебит).

Заболевание астрологически связано со знаками Льва, Водолея, Рыб, Стрельца, Козерога, Скорпиона, планетами-управителями этих знаков и экзальтирующими в них планетами. Часто основанием для предположения о возможности такого заболевания является нахождение в этих знаках или соответствующих Домах Сатурна, Марса, Урана или Плутона.

Рекомендации по лечению варикозного расширения вен:

1. Две столовые ложки измельченной коры ивы белой залить 2 стаканами горячей воды, довести до кипения и кипятить 15—20 минут на слабом огне. Применяется для ножных ванн при болях в ногах (до колен, продолжительностью полчаса). После ванны надевают на ноги бандаж или эластичные резиновые чулки и отдыхают.

2. Для лечения можно использовать хорошо созревший помидор. Разрезать его на дольки и приложить их к расши-

ренным и вздутым венам. Через 3—4 часа или когда начнет сильное пощипывание снять. Процедуру проводить ежедневно.

3. Настоять 2 недели в теплом месте (взбалтывая ежедневно) 50 г цветков или плодов каштана конского на 0,5 л водки. Принимать по 30—40 капель 3—4 раза в течение 3—4 недель.

4. Взять 3 яблока (сорта антоновка), положить в эмалированную посуду и запить 1 литром кипятка. Настоять (укутав) 3 часа. Затем яблоки растолочь и настой процедить. Пить по 50 мл утром натощак и вечером перед сном. Применять до улучшения состояния.

5. Излечить тромбофлебит можно настоем крапивы: 1 столовую ложку крапивы заварить 1 литром кипятка. Настоять 40 минут, процедить. Пить длительное время по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды (не есть мясо, рыбу, ничего жареного) под контролем свертывающей системы крови или одновременно с донником лекарственным.

6. Взять 250 г измельченного на терке чеснока, залить 350 г жидкого меда и настоять в темном месте в течение недели. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30—40 минут до еды.

7. Сделать медовый компресс на область варикозного расширения вен, закрепив его бинтовой повязкой. В 1-й день компресс оставлять на 2 часа, во 2 и 3-й день — на 4 часа, а затем на всю ночь. Мед способствует заживлению варикозных язв.

8. Растирать яблочным уксусом утром и вечером все пораженные болезнью места и одновременно пить яблочный уксус по 2 чайные ложки на 1 стакан воды 2—3 раза в день.

9. Заполнить 0,5-литровую бутылку на 1/3 объема березовыми почками и залить полностью водкой. Настоять 10 дней, периодически встряхивая, и этой настойкой смазывать больные места.

Вегетативная нервная система — отдел периферической нервной системы, регулирующий функции внутренних органов, сердечно-сосудистой системы и обмен веществ.

Вегетативная нервная система состоит из симпатической и парасимпатической нервной системы (рис. 6). Функция вегетативной нервной системы тесно связана и переплетается с функцией желез внутренней секреции.

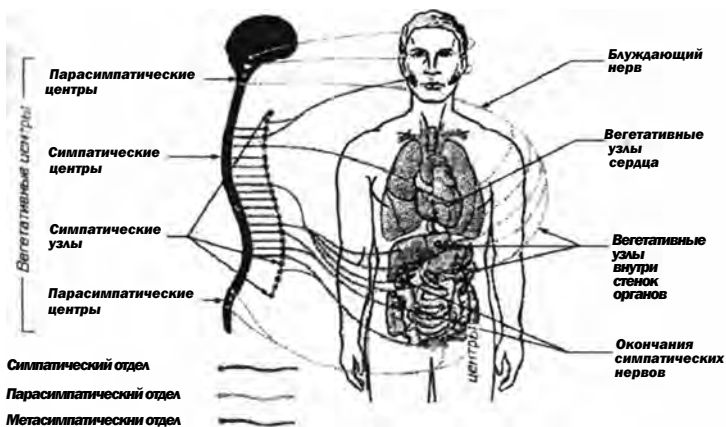


Рис. 6. Вегетативная нервная система

Симпатическая система астрологически связана со знаками Зодиака: Овен, Близнецы, Лев, Весы, Стрелец, Водолей; парасимпатическая система — Телец, Рак, Дева, Скорпион, Козерог, Рыбы.

Функционально к вегетативной нервной системе имеют отношение Меркурий и Луна. Меркурий осуществляет взаимосвязь симпатической нервной системы с центральной. Под Луной вся наша инстинктивная жизнь и вегетативные нервные расстройства. На нервы человека оказывает влияние и Нептун.

См. Нервная система.

Вилочковая железа — железа внутренней секреции. Вилочковая (зобная) железа (тимус) расположена вдоль трахеи — находится в точке соединения второго ребра с грудной костью ниже горла. Железа функционирует в тесной взаимосвязи с другими железами внутренней секреции, участвует в регуляции роста и минеральном обмене в организме. В настоящее время вилочковую железу рассматривают как центральный орган иммунитета. Она также находится в функциональной взаимосвязи с половыми железами и корой надпочечников. Увеличение вилочковой железы наблюдается при повышении функции щитовидной железы.

Астрологически железа относится к знаку Зодиака Телец, а основные ее функции выражает Солнце.

Неблагоприятные аспекты планет в Тельце с Венерой или Меркурия с Венерой дают основания для предположения о нарушении обменных процессов в вилочковой железе (отложение в ней больших количеств холестерина), а также о воспалении вилочковой железы (аспекты с Марсом и Нептуном).

См. Железы внутренней секреции.

Вкус — ощущение, возникающее при поступлении в полость рта различных пищевых и не пищевых веществ.

Органы вкуса представляют собой систему вкусовых рецепторов, расположенную в многослойном эпителии языка, в слизистой оболочке неба и на задней стенке глотки и связанную с вкусовыми анализаторами в больших полушариях мозга.

Губы и язык являются отражением состояния пищеварительного тракта. Язык характеризует функции кровообращения. Находясь в области головы, язык астрологически связан с Овном. Мышцы языка астрологически относятся к Близнецам, а слизистая оболочка и рецепторы — к Тельцу.

Функционально с органами вкуса связан Марс, который управляет аппетитом, дает ощущение сытости, нарушения вкусовых восприятий. За двигательную функцию языка отвечает Меркурий. Функционально язык также управляется Луной и Венерой.

Основные виды вкуса складываются из ощущения острого (Марс), кислого (Юпитер), соленого (Солнце), сладкого (Венера), горького (Сатурн).

Неблагоприятные аспекты вышеперечисленных планет дают основания для предположения о возможности расстройства вкуса.

Водянка — накопление водяночной жидкости в подкожной клетчатке, тканях организма. Водянка наблюдается при сердечных и сердечно-сосудистых заболеваниях, при поражениях почек, в результате голодания, при некоторых отравлениях. Водянка может быть местной и общей.

Лечение водянки должно быть направлено против основной болезни, так как течение водянки зависит от вызвавшего ее заболевания (например, при водянке, возникшей

вследствие заболевания почек, нужно пить мочегонные средства и т. д.).

Назначить правильное лечение может только врач. При этом:

1. При водянке никогда не следует применять теплую воду.

2. Продолжительное время пить по 2 стакана в день огуречного рассола.

3. Вечером порезать 2 луковицы среднего размера, посыпать их немного сахаром и оставить на ночь. Утром выжать из лука сок и пить по 2 столовые ложки в день до еды (можно и после еды).

4. При водянке эффективен сок петрушки в сочетаниях с соком моркови и сельдерея. Никогда не следует пить отдельно более 50—60 мл этого сока.

5. Взять 2—3 столовые ложки травы зверобоя, залить 1 л кипятка, настоять 30 минут, процедить. Пить как чай.

6. Взять 1 столовую ложку семян укропа огородного и залить стаканом кипятка. Настоять и выпить в течение дня. Курс лечения 1 неделя.

7. Залить 10 г сосновых почек стаканом кипятка, настоять, охладить и процедить. Пить по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

8. Взять 2 столовые ложки листьев или 1 столовую ложку почек березы белой, залить 0,5 л воды. Настоять 1 час, процедить. Пить по 1/2 столовой ложки 4 раза в день до еды.

9. Корни петрушки, предварительно очистив от кожицы, и листья измельчить. Вечером взять 1 стакан такой массы и залить 2 стаканами крутого кипятка. Настоять (укутав) до утра, процедить и добавить сок одного лимона. Принимать по 1/3 стакана в день два дня подряд. Затем сделать перерыв на 2—3 дня, и курс можно повторить. Хранить в холодильнике. Применяется как мочегонное средство при отеках лица, ног.

10. Пить сок тыквы по 0,5 стакана в сутки.

11. Взять 2 чайные ложки листьев брусники, залить стаканом воды. Кипятить 15 минут, охладить. Процедить и выпить глотками в течение дня.

Воспаление легких (пневмония) — наиболее часто встречающееся заболевание легких, возникающее или как самостоятельная болезнь, или как осложнение других заболеваний.

Симптомы болезни: температура, слабость, одышка, кашель, иногда рвота. Болезни легких связаны: воспаление легких — с Меркурием, Марсом, Юпитером, отек легких — с Луной, Меркурием.

Предвещает заболевание от охлаждения ног и влажного климата Плутон в неблагоприятной конфигурации к Солнцу в Близнецах, а также Солнце, Луна и Сатурн в Рыбах при неблагоприятных аспектах с Ураном, особенно если находится в положении соединения к Марсу. Заболевание может быть вызвано и Солнцем, при нахождении его в Рыбах в положении квадратуры к Луне в Стрельце.

Чаще всего заболевания легких встречаются у людей воздушных знаков (Близнецы, Весы, Водолей).

Средства, применяемые при легочных заболеваниях:

1. Обертывание грудной клетки шерстяной тканью, смоченной в урине на 1—2 часа.

2. Заваривать липовый цвет с медом и пить как чай. Или смешать 2 столовые ложки вскипевшего горячего молока и 2 столовые ложки коньяка; принимать за 30 минут до еды 3 раза в день.

3. Употреблять жмыхи из черной редьки — 2—3 раза в день проглатывать шарики в объеме до 3 столовых ложек. При сильном кашле принимать по 1 столовой ложке сока черной редьки и меда несколько раз в день за 20—30 минут до еды (вырезать в редьке отверстие и влить в него 2 столовые ложки меда, прикрыв срезанной верхушкой или плотной бумагой, и выдержать 3—4 часа).

4. При острых заболеваниях верхних дыхательных путей взять 1 столовую ложку травы мать-и-мачехи, запить 1 стаканом кипятка, кипятить 10—30 минут, процедить. Пить по 50 мл 4—5 раз в день.

5. При обострении хронических заболеваний дыхательных путей эффективны ингаляции из сбора следующих растений: листья эвкалипта и сосновые почки по 15 г, листья шалфея и корень девясила — по 20 г, цветы ромашки, трава тимьяна и лист мяты — по 10 г. Одну столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, доводят до кипения на водяной бане и вдыхают пары отвара перед сном в течение 15—25 минут. Особенно полезно для лиц, родившихся под знаком Близнецы.

6. Для очищения легких от мокроты, особенно при длительном кашле, следует питаться медом с ядрами

лесных орехов. Полезны также отваренные в сладком вине кедровые орехи: на 0,5 л вина 50 г орехов (варить 20 минут).

7. Хорошо выпить (особенно в 12-й лунный день) для профилактики отхаркивающую траву: девясил, мать-и-мачеху, шалфей, фиалку трехцветную. Это способствует очищению верхних дыхательных путей.

8. Эффективные средства при воспалении легких:

а) взять 10 г семян мака, хорошо растолочь в ступке, залить 0,5 стакана теплой кипяченой воды. Принимать по 0,5 стакана 3—4 раза в день;

б) на грудь делают теплый (или горячий) компресс из печеного картофеля;

в) делать ингаляции с пихтовым маслом. Добавить 3—4 капли масла в эмалированную кастрюлю с кипятком и вдыхать пар, накрыв голову. После ингаляции растереть маслом грудь и накрыть теплым одеялом;

г) избавиться от кашля после воспаления легких можно с помощью молока и инжира. Вскипятить стакан свежего не пастеризованного молока с 2 плодами белого сушеного инжира. Пить горячим 2 раза в день по 1 стакану после еды;

д) смешать сок лука и меда (1:1) и принимать по 1 чайной ложке 3—4 раза в день за 15—20 минут до еды.

Лечение пневмонии должно обязательно проводиться под наблюдением врача.

См. также Бронхит, Плеврит, Простуда.

Выпадение волос — уменьшение волосяного покрова головы. Волосы представляют собой роговые образования кожи, покрывающие почти всю ее поверхность. При некоторых заболеваниях кожи и самих волос, с возрастом, при нарушении состояния нервной системы и желез внутренней секреции, обмена веществ, приема некоторых лекарств, повышенном солнечном облучении и различных внешних неблагоприятных факторах задерживается их рост и смена (на голове волосы сменяются каждые 2—4 года, на ресницах — один раз в 3—5 месяцев), и выпадение волос становится заметным.

Астрологически волосы связаны с Луной, Венерой, Сатурном и управляемыми ими знаками. Выпадение волос с возрастом часто становится заметным при нахождении этих планет, а также Солнца и Асцендента в знаках огненной стихии.

Средства, применяемые для лечения:

1. При усиленном выпадении волос принимают фитин, витамины А, В₁, В₆, В₁₂, пантотеновую кислоту, мышьяк, стрихнин, эндокринные препараты.

2. Смешать корни лопуха большого (30 г), листья крапивы (70 г). Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 4 часа. Применять для мытья головы.

3. Соком свежего хрена смазывать ежедневно участки облысения. Растирать до порозовения 1—2 раза в день.

4. Чеснок нарезать крупными дольками и натирать ими лысеющие места до порозовения. Можно производить втирания сочными лепестками лука.

5. Более сложный состав, но более эффективный: смешать корни лопуха большого (30 г), траву зверобоя (15 г), траву череды (15 г), цветки бессмертника песчаного (10 г), цветки ромашки (10 г), корни аралии маньчжурской (15 г), цветки пижмы (10 г). Настоять, укутав, 4 часа из расчета столовая ложка смеси на стакан кипятка. Принимать внутрь по 0,5 стакана настоя за 10 минут до еды 3 раза в день.

6. Не забывайте массировать круговыми движениями кончиками пальцев или специальными массажными щетками кожу головы 1—2 раза в день по 5—10 минут.

См. также Облысение.

Г

Гайморит — острое или хроническое воспаление придаточных пазух носа, при котором наблюдается заложенность носа, гнойные и слизистые выделения, повышение температуры и головные боли.

Астрологически нос связан с Овном и Тельцом и функционально находится под управлением Марса, Луны, Меркурия и Юпитера. Основанием для предположения о возможности заболевания является нахождение планет в знаке Овен при их негативных аспектах с Марсом, Сатурном, а также положение Луны в Тельце в квадратуре с Марсом и в Скорпионе в противостоянии с Сатурном.

Средства, применяемые для лечения:

1. Сваренные вкрутую яйца, разрезанные пополам или в скорлупе, прикладываются к больным местам по обе стороны носа до полного остывания.

2. Отрезать льняную тряпочку по размеру лица — от середины лба до крыльев носа, пропитать медом и положить на ночь на лицо, сделать повязку из шерстяной ткани. Утром снять. Проводить в течение недели. Вместо меда — можно яблочный уксус.

3. Вскипятить в кастрюле воду, накапать 5—6 капель ментолового (пихтового) масла. Делать ингаляции на ночь, укутать голову, дышать носом.

4. Вдыхать пары пихтового масла. Можно также закапывать в нос по 3—4 капли пихтового масла 2—3 раза в день.

5. Прокипятить 1 столовую ложку соли (лучше морской) в стакане воды или настоя ромашки. Профильтровать, немного остудить, чтобы не обжигал, и закапывать в нос по 4—5 капель 2 раза в день.

6. При гайморите эффективным средством является промывание носа свежей уриной. Возьмите чашечку с уриной (при необходимости, разбавленной водой), опустите нос в жидкость и медленно втяните ее столько, сколько сможете. Откройте затем рот и выпустите жидкость. Повторите промывание несколько раз.

7. Закапывать в нос сок редьки или вводить в ноздри тампон с соком редьки.

8. Прогревать гайморовы пазухи рекомендуется вечером солью (лучше морской) с чесноком. В нагретую до 60° соль добавить четверть головки мелко нарезанного чеснока, засыпать в холщовый мешочек и прикладывать его к пазухам — в передней части щеки около носа.

Гастрит — воспалительное заболевание слизистой оболочки желудка, традиционно связанного со знаком Рака и Луной.

Причины заболевания во многом связаны с длительными нарушениями баланса питания, злоупотреблением алкоголем, функциональными нарушениями нервной системы.

Развитие гастрита связано с негативными аспектами Луны с планетами, отвечающими за различные функции желудка, — Сатурном (однообразное питание и питание всухомятку), Марсом (пристрастие к острой и горячей пище), Венерой (пристрастие к сладкой пище), Юпитером (пристрастие к жирной пище и переяданию), Нептуном (злоупотребление алкоголем), Меркурием и Ураном (функциональные нарушения нервной системы). Предрасполо-

женность к заболеванию: Солнце в соединении с Марсом в Раке; Марс в Раке и 4-м Доме гороскопа.

Средства, применяемые при заболевании:

1. Утром в течение месяца принимать 2 взбитых белка из сырых яиц. Завтракать можно через 30 минут.

2. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды отвар березовых почек (1 чайная ложка на 200 мл кипятка, кипятить 15 минут, настаивать 2 часа).

3. Принимать: а) по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды настой или отвар из листьев брусники (1 чайная ложка на 200 мл кипятка); б) по 1 стакану облепихового сока 3 раза в день за 1 час до еды; в) по 1 стакану ананасного сока 2 раза в день за 30 минут до еды.

4. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 3—5 недель свежий сок подорожника (можно смешать с равным количеством меда).

5. Взять 1 столовую ложку сухих измельченных листьев подорожника, залить стаканом кипятка, настоять 10—15 минут, процедить. Выпить за 1 час глотками (суточная доза).

6. При хронических гастритах съедать в течение месяца утром натощак по 5—8 г прополиса, который при этом надо долго жевать. Можно также в течение 3 недель принимать за 1 час до еды по 20 капель 30%-ной настойки прополиса в 0,5 стакане теплой воды.

7. При гастритах полезно употреблять клюкву.

8. При пониженной кислотности:

а) Перед едой за 40-50 минут выпивать 0,5 стакана свежего капустного или морковного сока (противопоказано при обострении язвенной болезни);

б) принимать утром и вечером по 1 столовой ложке сока хрена. Солить капусту с минимальным количеством соли лучше в новолуние на 4—7 день (не будет сильно кислой);

в) принимать по 25 капель водочной настойки чеснока в рюмку теплого кипяченого молока за 15—20 минут до еды. 100 г чеснока растолочь в фарфоровой или эмалированной посуде деревянной ложкой или пестиком. Залить смесь в стеклянной посуде 150 г водки, обернуть темной бумагой и поставить в прохладное место на 2 недели, после отфильтровать. Хранить настойку в прохладном месте завернутой в оранжевое;

г) пить по 1/4 стакана 3 раза в день сок черной смородины за 30 минут до еды;

д) принимать непосредственно перед едой стакан холодной кипяченой воды, растворив в нем 30-35 г меда. Курс лечения 1,5—2 месяца.

9. При повышенной кислотности:

а) пить картофельный сок (можно картофельный и морковный соки попеременно) за 30 минут до еды сначала по 1/4 стакана, а затем дозу увеличить до 3/4 стакана. Лечение продолжать в течение 10 дней, затем 10 дней перерыв и еще 10 дней лечения. Картофельный сок надо пить свежим, не позднее 10 минут после приготовления;

б) принимать свежеприготовленный сок картофеля по 1/2 стакана за 30 минут до еды, добавив 0,5 столовой ложки меда. Курс лечения 10 дней. Через 10 дней курс можно повторить;

в) принимать натощак за 1,5—2 часа до еды или спустя 3 часа после еды стакан теплой кипяченой воды, растворив в нем 30—35 г меда. Курс лечения 1,5—2 месяца;

г) утром натощак принимать свежеприготовленный сок моркови.

10. При хроническом гастрите взять 2 столовые ложки листьев мяты полевой, залить 2 стаканами кипятка, настоять 15—20 минут, процедить. Пить по 0,5—1 стакану за 15—20 минут до еды 2—3 раза в день.

11. Принимать по 20—30 капель с водой или молоком 3 раза в день за 1 час до еды смесь 10%-ной настойки прополиса и облепихового масла (в соотношении 10:1).

12. Смешать 250 г меда, 0,6 л оливкового масла и сок 2 лимонов. Хранить в стеклянной банке в прохладном месте. Принимать по 1 столовой ложке за 30 минут до еды 3 раза в день.

Геморрой — узловатое расширение вен нижнего отдела прямой кишки или в анальном отверстии. Самая распространенная причина — запоры, воспалительные процессы прямой кишки, плохое кровообращение вследствие сидячего образа жизни.

Развитию этой болезни может способствовать нахождение зловредной планеты (Марса, Сатурна) в неблагоприятной конфигурации в знаке Скорпиона или 8-м Доме гороскопа.

Средства, применяемые при заболевании:

1. Помогает сок зрелых плодов рябины, если пить его 3 раза в день до еды по 1/4 стакана с сахаром или медом (1

столовая ложка на стакан сока) и запивать стаканом холодной кипяченой воды.

2. Исчезает полностью, если постоянно промывать теплой мочой утром и вечером в течение 2—3 недель. Очень эффективны также мочевые тампоны, вложенные на ночь между ягодицами. Промывать геморроидные шишки рекомендуется также настоем цветков ромашки аптечной (2—3 столовые ложки цветков залить стаканом кипятка и настоять 1 час).

3. Очистить дольки чеснока, залить облепиховым маслом и поместить емкость с дольками в кастрюлю с водой. Кипятить на водяной бане 15—20 мин. Хранить в холодильнике.

4. Есть пищу, богатую клетчаткой: квашеную и сырую капусту, свеклу и другие овощи, черный хлеб, кисломолочные продукты; на ночь выпивать стакан кефира с 1 столовой ложкой растительного масла; утром натощак выпивать 1 стакан холодной воды или овощного, фруктового сока. Копчености, лук, чеснок, уксус, горчицу, хрен, редьку — из рациона исключить.

5. Взять 10 г семян мака, хорошо растолочь в ступке или кофемолке, залить 1/2 стакана теплой кипяченой воды. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

6. Принимать: а) от 1/2 до 2-х стаканов капустного рассола в теплом виде ежедневно в течение 10—15 дней; б) свежий сок лука по 1 столовой ложке 3—4 раза в день; в) картофельный сок по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

7. 10 г (2 столовые ложки) измельченной травы зверобоя залить 0,5 л кипятка, накрыть и 20—30 минут нагревать на водяной бане. Охладить 10 минут и процедить. Хранить в прохладном месте не более 2-х суток. Принимать по 1/4—1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 10 дней.

8. После акта дефекации обязателен туалет с холодной водой.

9. Из сырой картошки сделать «свечку» с палец толщиной (примерно 1 см и длиной не менее 5 см) и вечером вставить в анус. Можно с ней спать. Делать ежедневно в течение 7—10 дней. При внутреннем геморрое очистить зубчик чеснока, смазать его сливочным или растительным маслом и ввести в прямую кишку.

10. Промыть теплой уриной и приложить от 3 до 5 раз шерстяной (хлопковый) компресс с соком чеснока или разведенным тертым чесноком.

11. Можно принимать теплые сидячие 10-минутные ванны с добавлением в воду сока из 5 зубчиков чеснока.

12. В анальное отверстие втирают соленое сало, смешанное с порошком травы чистотела.

13. Принимать в течение 2-х недель перед едой по 0,5 стакана воды, в которую добавлена 1--2 столовые ложки 0,3%-ного раствора соляной кислоты.

14. Съесть 2 раза в день утром и вечером по 10 г редиса с чайной ложкой меда.

15. Взять 50 г прополиса, залить 0,5 л спирта или водки, настоять 10 дней в темном, прохладном месте, процедить. Для лечения геморроя нужен осадок — жидкая кашица его со дна бутылки. Одну часть этой кашицы смешайте с 2 частями тщательно размятых свежих ягод лесной рябины. Этой смесью делать аппликации на геморроидные вены на ночь в течение 10 дней. В это время принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день за 30 минут до еды смесь соков черноплодной рябины и свежей крапивы (к 100 г сока рябины добавить 1 столовую ложку сока крапивы).

16. В течение недели 2—3 раза в день лежать или сидеть на мешочке с охлажденной поваренной солью. Женщинам длительность сеанса не более 2—3 минут только лежа (чтобы предохранить от холода яичники).

17. Взять 1 чайную ложку сухих листьев крапивы двудомной и заварить стаканом кипятка. Настоять 1 час, процедить. Пить по 0,5 стакана 2 раза в день.

18. При сильном геморрое взять по 8 г листьев крапивы и коры крушины, залить стаканом кипятка и нагреть на водяной бане 10—15 минут, остудить. Пить по 1 чайной или столовой ложке 3—4 раза в день.

19. Взять 4 чайные ложки измельченной коры калины и залить стаканом кипятка. Кипятить на медленном огне 30 минут, охладить и процедить. Долить воду до первоначально - го объема. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Кору калины заготавливать надо ранней весной, сушить на открытом воздухе на чердаке (срок хранения до 4-х лет).

20. Смешать 100 мл сока черноплодной рябины и 1 столовую ложку сока свежей крапивы двудомной, добавить мед. Принимать смесь по 1 столовой ложке 2 раза в день за

30 минут до еды. Курс лечения 10 дней. После сделать перерыв на 2 недели и еще раз курс повторить.

21. Наружно применяется настой ромашки аптечной: взять 2—3 столовых ложки, заварить стаканом кипятка, настоять 1 час в хорошо закрытой посуде, процедить.

22. Выжать сок из картофеля (с кожурой) и 1 столовую ложку спринцовкой ввести в задний проход на ночь. Курс лечения — 10 дней.

Гепатит — воспаление печени, вызываемое главным образом инфекцией. Основным симптомом является слабость, отсутствие аппетита и желтуха, сопровождающаяся рядом других симптомов.

Расположение Юпитера в Деве. Близнецах. Козероге при неблагоприятном аспекте с Марсом, Сатурном или Нептуном, а также неблагоприятные аспекты Юпитера с Луной, Сатурном, Марсом или Меркурием в знаке Стрельца или в 9 Доме дают основания для предположения о возможности заболевания.

Средства, применяемые при заболевании:

1. Взять по 1 стакану плодов шиповника и сахарного песка, залить 3 стаканами 70%-ного спирта и поставить на 5 дней на Солнце. Затем долить еще 2—3 стакана такого спирта и оставить на Солнце еще на 5 дней. Отжать и процедить. Пить по 20 мл 2 раза в день после еды.

2. Употреблять порошок древесного угля (лучше из липы) по 1 чайной ложке 2 раза в день, запивая водой.

3. Взять 2 чайные ложки измельченных листьев березы, залить стаканом кипятка, настоять 1 час. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

4. Полезно съедать 2—3 зубчика чеснока на ночь. Для ослабления чесночного аромата необходимо съесть корочку черного хлеба.

5. При хроническом гепатите: а) принимать по 1/2 чайной ложки смеси *маточного молочка с медом* в соотношении 1:100 (держат в рту до растворения, затем проглотить) 2 раза в день до еды (за 20—60 минут) в течение 3—4 недель. После перерыва курс лечения повторяется; б) принимать по 0,5 стакана сока картофеля 3 раза в день за 30 минут до еды; в) принимать по 1/3 стакана сока моркови с кипяченой водой (1:1) за 30 минут до еды; г) принимать по 1/3 стакана сока сырой свеклы с кипяченой водой (1:1) 2 раза в день после еды.

6. Утром и вечером принимать по 1 столовой ложке меда с яблочным уксусом.

7. Залить 1 стаканом кипятка 20 г измельченного корня хрена, настоять в закрытой посуде 30 минут, процедить. Принимать по 0,5 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день. Курс лечения — 6—7 недель.

См. Желтуха.

Гипертония — повышение напряжения (тонуса) органов, тканей. Наиболее часто этим термином обозначают повышение кровяного давления.

Внезапное повышение артериального давления происходит чаще всего из-за неожиданного возрастания в крови количества сосудосужающих веществ, поставляемых нервной и эндокринной системами, а также может повышаться и от избытка в ней сахара или соли, ослабления работы почек, повреждения печени, тонкого кишечника и др. Причины чаще всего связаны с нервно-психическим перенапряжением сосудов (аспекты Солнца, Луны, Венеры с высшими планетами — Ураном, Нептуном, Плутоном), с повышением тонуса кровеносных сосудов в результате их сужения или наследственными факторами.

Гипертонию могут вызывать: нахождение Юпитера в знаке Льва в квадратуре с Марсом, Венеры в знаке Льва в квадратуре с Марсом, квадратура между Юпитером и Ураном, а также неблагоприятные аспекты Солнца, Луны и Венеры с Марсом, Юпитером, Сатурном, Ураном, Нептуном, Плутоном.

Средства, применяемые при лечении гипертонии:

1. Способ нормализации артериального давления: сесть в кресло, расслабиться, закрыть глаза, положить одну руку на лоб, другую на затылок и представить, что вас насквозь промывает теплый душ, дождь, вымывая из вас боли, очищая и промывая каждую клеточку вашего организма. Под водой надо быть до тех пор, пока не увидите чистую воду, и плюс еще 1—3 минуты.

2. Взять 2 стакана размятой клюквы и вскипятить с 1 стаканом воды и 0,5 стакана сахара. Пить вместо чая.

3. Пить отвар из картофеля, сваренного в кожуре, по 1 — 2 стакана ежедневно, а также есть печеный картофель в мундире вместе с кожурой.

4. Свекольный сок выдержать 1,5—2 часа и смешать пополам с медом и принимать по 2—3 столовые ложки 3 раза в день при повышенном артериальном давлении и бессоннице.

5. Пропустить клюкву через мясорубку, смешать с равным количеством меда или сахара и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15—20 минут до еды. Курс лечения — 3 недели, затем перерыв — неделя и опять принимать 3 недели.

6. Для снижения кровяного давления:

а) взять 1 столовую ложку листьев Melissa, залить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день;

б) взять 10 г травы зверобоя обыкновенного, залить стаканом кипятка, настоять. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

7. Массировать точку, расположенную под носом, между носом и верхней губой.

8. При повышенном давлении вдыхать только перед сном каждый день спиртовой раствор валерианы, начиная с 2—3-х вдохов, то правой, то левой ноздрей медленно и глубоко. Дозу вдыханий подберите индивидуально, добиваясь того, чтобы, проснувшись утром, вы чувствовали себя свежим, выспавшимся. Уже в первый месяц ослабленный организм крепнет.

9. Один лимон или апельсин с кожурой натереть на терке, смешать с сахаром в стеклянной посуде. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день в течение 2—3 недель.

10. Взять по одному стакану сока свеклы, моркови, черной редьки, одного лимона. Смешать с одним стаканом меда и принимать в течение 2-х месяцев по 1 столовой ложке 2—3 раза в день за 1 час до еды или через 2—3 часа после еды.

Или смешать по 1 стакану сока красной смородины, хрена (см. выше), меда и сок 1 лимона. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды или через 2—3 часа после еды.

Хранить смеси в хорошо закрываемой стеклянной посуде в прохладном месте.

11. Один стакан лукового сока и один стакан меда смешать в стеклянной банке с крышкой, хранить в прохладном месте.

Принимать: при повышенном АД по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды; при пониженном АД — по 1 столовой ложке через 2—3 часа после еды. Курс лечения 2 месяца.

12. Для снижения высокого артериального давления взять 3 головки очищенного чеснока и 3 лимона, измельчить и заварить 1,5 л кипятка, настоять в темном и теплом месте 1 сутки, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

13. Взять 200 г измельченного чеснока, залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 6—8 дней, изредка взбалтывая. Хранить в темном прохладном месте в закрытой посуде. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

14. Внутренние перегородки 1 кг грецких орехов опустить в 0,5 литра водки и настоять до цвета крепкого чая. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

15. Взять 0,5 стакана натертой сырой свеклы и смешать с 0,5 стакана цветочного меда. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 3-х месяцев.

16. Выжать сок из 3 кг лука, смешать его с 500 г меда, добавить перегородки 25 грецких орехов и залить 0,5 л водки. Настаивать 10 дней. Принимать по 1 столовой ложке 2-3 раза в день.

17. Проглатывать 2—3 раза в день шарики, приготовленные из жмыхов красной свеклы (остаток после отжатия сока), в объеме до 3-х столовых ложек.

18. Растворить в 1 стакане минеральной воды 1 столовую ложку меда, добавить сок 0,5 лимона и выпить утром натощак. Эффективно также при повышенной возбудимости, бессоннице. Курс лечения 1—2 недели.

19. При высоком давлении крови ограничить употребление соли в дни холода (когда Луна находится в знаках Телец, Дева, Козерог), а при высоком содержании холестерина в крови есть меньше жиров в дни света (когда Луна находится в знаках Близнецы, Весы, Водолей).

20. При гипертонии хорошо помогают свежие плоды земляники, черной смородины и черники, печеный картофель “в мундире” вместе с кожурой и истолченные и смешанные с медом ягоды калины, а также ежедневное употребление по 100 г ягод черноплодной рябины 3 раза в день в течение 2—3 недель.

21. Взять 2 столовые ложки калины, растереть в ступке, залить стаканом кипятка, настоять (укутав) 4 часа. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 30 минут до еды в течение 3—4 недель.

22. Для снижения давления смочить 5—6%-ным уксусом (яблочным или обычным) тряпочку и приложить ее к

подошвам на 5—10 минут, наблюдая, когда давление придет в норму.

23. Употреблять ежедневно по 100 г грецких орехов с медом (1:1) или без него в течение 45 дней.

24. Принимать сок черноплодной рябины по 50—100 г 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 10-30 дней. Сделать перерыв на 1—2 месяца и курс повторить. Рекомендуется лучше принимать его в сочетании с соками шиповника, черной смородины и др.

25. Взять 1 столовую ложку плодов рябины красной, заварить стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 0,5 стакана 2—3 раза в день. Особенно полезно осенью и зимой принимать сок рябины по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

26. При легких формах гипертонической болезни принимают сок из ягод брусники обыкновенной.

27. Пить морковный сок по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды в течение нескольких месяцев.

28. Ежедневно утром натощак съедать 1 измельченный зубчик чеснока, запивая 1/3 стакана воды, в котором растворена 1 чайная ложка яблочного уксуса.

При гипертонии нежелательно употреблять виноград и портулак.

Гипотония — понижение напряжения (тонуса), свойственное многим органам и системам. Наиболее часто этот термин употребляется для обозначения пониженного кровяного давления (ниже 100/60 мм рт. ст.).

Симптомы болезни: головные боли, обмороки, головокружения, плохой сон или сонливость, сердцебиения и утомляемость.

Гипотонию могут вызвать: Юпитер при неблагоприятных аспектах с Сатурном, а также при оппозиции и квадратуре Юпитера с другими планетами. Особенно это заболевание сказывается в молодом возрасте и в последние десятилетия жизни.

Средства, применяемые при лечении гипотонии:

1. Взять 6 лимонов, пропустить через мясорубку, добавить 1 л холодной кипяченой воды (лучше дистиллированной), выдержать 36 часов в холодильнике. Затем добавить 0,5 кг меда, снова настоять 36 часов. Принимать настой по 50 г за 0,5 часа до еды 3 раза в день.

2. Принимать жмыхи из капусты, щавеля, подорожника (отжимают сок и оставшийся жмых скатывают в мелкие шарики). В течение дня 2—3 раза проглатывают такие шарики в объеме до 3-х столовых ложек.

3. Полезно употреблять портвейн по 100 мл 1 раз в день.

4. При гипотонии и в период высоких умственных и физических нагрузок принимать по 1/2 чайной ложки *смеси маточного молочка с медом* в соотношении 1:100 (держать во рту до растворения, затем проглотить) 2 раза в день до еды (за 20—60 минут) в течение 2-3 недель. Затем перерыв 7—10 дней и курс лечения можно повторить.

В течение года можно 3—4 раза повторять курсы приема маточного молочка с медом, особенно в осенне-весенний и зимний периоды.

Гипофиз — важнейшая железа внутренней секреции. Это нижний придаток мозга. Он расположен в нижнем отделе головного мозга, астрологически связан со знаком Овна.

Гормоны передней доли гипофиза имеют белковую природу (Луна, Нептун) и отвечают за рост, половые процессы (Марс, Венера), участвуют в процессе сокращения матки и выделения молока (Луна), в основном обмене, осуществляемом через деятельность щитовидной железы и других желез внутренней секреции.

В целом гипофиз является регулятором всей эндокринной системы и осуществляет контроль и регуляцию активности всех желез внутренней секреции. То есть за основные функции гипофиза отвечают Луна, Марс, Венера, Нептун и Юпитер.

См. Головной мозг, Железы внутренней секреции.

Глаза — орган зрения человека, благодаря которому мы получаем информацию об окружающем нас мире. *См. Зрение.*

Глухота — полное отсутствие слуха или такое резкое понижение его, которое делает невозможным восприятие речи. Причинами могут быть инфекционные болезни, несчастные случаи и наследственность.

Пониженный слух может указываться: Солнцем, находящимся в соединении с Меркурием в Близнецах и в 12-м Доме гороскопа; Солнцем, Венерой и Меркурием, находя-

щимися в положении соединения в Рыбах в 12-м Доме гороскопа при неблагоприятных аспектах с Сатурном, Ураном или Марсом.

См. Ухо.

Головная боль — болевое ощущение в области черепа, возникающее при различных болезненных состояниях: переутомлении, неврозах, мигрени, заболеваниях придаточных полостей носа, нарушении зрения, заболеваниях сосудов (например, гипертонич. болезни), инфекционных заболеваниях, отравлении и др.

Головные боли связаны с Марсом и Сатурном. Наиболее распространенными вариантами предрасположенности к заболеваниям являются: знак Овен, Марс в негативных аспектах в знаке Овен.

Средства, применяемые при головной боли:

1. Достаточно подержать кухонное сито над головой или прислониться лбом к оконному стеклу (нейтрализует электростатический заряд).

2. Съесть 2—3 дольки чеснока. Иногда боль могут отогнать листья сирени, приложенные к вискам или ко лбу.

3. Обливать живот холодной водой трижды в день.

4. Тампон, пропитанный соком красной свеклы, вложить в ухо или в нос.

5. Ладонь левой руки положить на затылок, а ладонь правой — на солнечное сплетение, посидеть так 10—15 минут.

6. Для снятия боли, вызванной простудой, массируют точки, расположенные на лбу и висках, а также точку, расположенную между носом и верхней губой.

7. Поставьте в изголовье стакан с обычной водой и бросьте в него серебряный предмет (например, серебряную ложку).

8. При головной боли не обязательно принимать аналгин внутрь. Достаточно иметь с ним контакт в течение 15 минут, а иногда достаточно взгляда на таблетку, лежащую рядом.

9. Приложить ко лбу завернутые в тряпочку ломтики свежего картофеля.

10. Взять свежую лимонную корку диаметром около 2 см, очистить ее от цедры, приложить к виску белой стороной и держать некоторое время. Под коркой образуется

красноватое пятно, которое может гореть и чесаться. но зато головная боль исчезнет.

11. Смешать 3 яичных белка и немного маргарина. Нанести смесь на тряпочку и приложить ко лбу.

12. Когда голова болит от повышенного давления крови, можно опустить руки по локоть в горячую воду и держать, пока не пройдет головная боль (воду подливать). Не применять этот способ людям, страдающим пониженным давлением.

13. Приложить ко лбу компресс из уксуса или прикладывать к вискам куски разрезанной надвое луковицы на 15—20 минут до исчезновения боли.

14. Смазать лоб, виски, за ушами, затылок ментоловым маслом.

15. Взять 1 столовую ложку мяты перечной или мелиссы лекарственной и залить стаканом кипятка. Нагреть на водяной бане 15 минут и настоять 40—60 минут. Пить по 1/4—1/3 стакана 3—4 раза в день перед едой. Очень полезно для лиц, родившихся под знаком Овна.

16. Пить крепко заваренный черный чай, добавив в него щепотку мяты.

17. Мыть голову следует утром или в течение дня.

18. Залить литром кипятка в термосе 40—50 штук плодов шиповника. Настоять в течение ночи. Выпивать в течение дня как чай (мед, сахар по вкусу). Рецепт особенно полезен для лиц, родившихся под знаком Овна.

19. При постоянных головных болях пить по 1/4 стакана сока свежего картофеля 3 раза в день до еды в течение 7—10 дней.

20. Пить в теплом виде капустный сок по 0,5 стакана 2—3 раза в день после еды.

21. При сильной головной боли пить по 1/4 стакана 3 раза в день до еды свежего сока черной смородины в течение 3—5 дней.

22. Для снятия головной боли обвязать голову полоской из мягкой шерсти шириной 7—8 см. Спереди она должна покрывать брови, а сзади проходить под затылочным бугром.

23. Между лопатками или в области затылка положить горчичник (натертый хрен или редьку).

24. Пить как чай отвар из плодов боярышника (залить стаканом кипятка 20 г ягод и греть на малом огне 10 минут).

25. Избавиться от мигрени можно, если ежедневно употреблять во время еды 1 чайную ложку меда с 1 чайной ложкой уксуса.

26. Одну столовую ложку измельченного листа крапивы залить стаканом кипятка (но не кипятить). Настоять в термосе 24 часа (но не менее 0,5 часа). Принимать по 1 столовой ложке настоя с медом 3—4 раза в день. Особенно эффективно для лиц, родившихся под знаком Овна.

27. Превосходным средством от головной боли является питье 3—4 раза в день по стакану простокваши, или огуречного, или капустного рассола, а также ежедневное употребление сыра, орехов, изюма, ягод брусники и клубники. Хорошее предупреждающее средство от всяких головных болей.

28. Ежедневное употребление по одному ореху миндаля в день в течение месяца. Активизирует также память и творческие способности. При слабой памяти необходимо употреблять грецкие орехи, инжир, изюм.

29. При головной боли и в период высоких умственных и физических нагрузок принимать по 1/2 чайной ложки смеси маточного молочка с медом в соотношении 1:100 (держать во рту до растворения, затем проглотить) 2 раза в день до еды (за 20—60 минут) в течение 2—3 недель. Затем перерыв 7—10 дней и курс лечения можно повторить.

В течение года можно 3—4 раза повторять курсы приема маточного молочка с медом, особенно в осенне-весенний и зимний периоды.

30. Принимать сок калины обыкновенной по 3—4 столовых ложки 3-4 раза в день до еды в течение 5—10 дней.

31. Принимать по 15—20 капель спиртовой настойки валерианы (валериановые капли можно купить в аптеке) 2—3 раза в день.

32. При головной боли нервного происхождения:

а) полезно пить свежий сок калины обыкновенной, есть больше свежих ягод полевой клубники, пить по 1/4 стакана 3 раза в день свежего сока черной смородины, или по 1/4 стакана сока из сырого картофеля;

б) одну столовую ложку травы зверобоя продырявленного залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день до еды в течение 3—5 дней;

в) при нервных головных болях необходимо сильно надавить на артерии на висках в течение 10—15 секунд,

потом руки сразу отнять — кровь бросится в голову и боли утихнут.

При этом необходимо помнить, что помимо болеутоляющего эффекта лечение должно способствовать устранению самой причины, вызывающей эти боли. Поэтому к систематическому использованию этих средств следует прибегать только по назначению врача.

Головной мозг — орган центральной нервной системы, заключенный в полости черепа. Он состоит из отделов: большого, среднего и промежуточного мозга, мозжечка и нижнего мозгового придатка — гипофиза. Полушария большого мозга содержат основную массу ткани мозга. Каждое из полушарий состоит из лобной, теменной, височной и затылочной долей (см. рис. 7).



Рис. 7. Головной мозг

Головной мозг большинство астрологов относят к знаку Зодиака Овен и функционально связывают его с Марсом.

Вещество головного мозга связано не только с Овном, управляемым Марсом, но и с Тельцом и Близнецами, управляемыми Венерой и Меркурием. За функцию коры головного мозга отвечает Солнце, за подкорковый слой — Луна и

Нептун, функцию мозжечка, обеспечивающего координацию движений, и продолговатого мозга — Уран. Традиционно болезни головного мозга связывают с Марсом.

См. Нервная система.

Грипп — острое инфекционное распространяющееся заболевание, поражающее органы дыхания, нервную, а иногда и сердечно-сосудистую системы. Возбудителем гриппа является вирус, размножающийся в слизистой оболочке дыхательных путей. Он распространяется в воздухе вместе с мелкими капельками слюны, слизи и мокроты, выделяемыми гриппозными больными при чихании, кашле, разговоре или через предметы домашнего обихода (полотенца, посуду, книга), на которые попали капли слюны или слизи больного. Грипп — одно из самых заразных заболеваний. Инкубационный период от 12 часов до 2—3 суток.

Первые признаки заболевания: озноб, головная боль, кашель, ломота в мышцах рук, ног, спины, обильно выделяется моча, язык бледный, с белым налетом.

Астрологически болезни дыхательных путей связаны со знаком Телец и Близнецы и, как правило, с Меркурием и Венерой.

При заболевании, для облегчения состояния больных, можно использовать следующие рекомендации, а также рекомендации, приведенные в статьях «Кашель», «Насморк», «Простуда»:

1. Употребление меда с молоком (1 столовая ложка в стакане теплого молока), соком хрена (1:1) и лимоном. Самое активное средство — черная смородина во всех видах, с горячей водой и сахаром или медом (до 4-х стаканов в день), а также ягоды брусники в виде морсов.

2. Аэрозольные ингаляции 30—50-процентным водным раствором меда в течение 20 минут 2 раза в день курсами 20—30 дней (при острых и хронических бронхитах, бронхиальной астме и др.).

В домашних условиях можно использовать чайник, затитый водой на 1/4—1/5 часть, довести на электроплите до кипения, затем добавить в кипяток 1 столовую ложку меда и вдыхать пары через резиновую трубку 20 минут (по мере остывания воды периодически включать плитку). Проводить процедуру лучше на ночь. Людям с бронхиальной астмой, туберкулезом легких и выраженными заболеваниями сердца противопоказаны ингаляции с медом.

3. Смешать свеженатертую кашицу чеснока с медом (1:1) и принимать по 1 столовой ложке смеси перед сном (или по 1 чайной ложке 2 раза в день), запивая теплой водой.

4. Медовое полоскание — мед развести теплой кипяченой водой (1:2) и использовать при ангине, тонзиллите и др.

5. Две столовые ложки сухой травы зверобоя залить в термосе стаканом кипятка, настоять 1—2 часа. Процедить, развести мед по вкусу и пить настой теплым по 0,5 стакана 2—3 раза в день.

6. Взять по 1 столовой ложке меда, шиповника, смородины, малины и залить 100 мл кипятка, выдержать 15 минут. Пить 3 раза в день по 0,5 стакана перед едой.

7. Одну столовую ложку цветков календулы залить одним стаканом кипятка и несколько минут кипятить. Настоять 1 час, процедить и принимать до еды по 1—2 столовой ложке 3 раза в день.

8. Свежую луковицу натереть на терке, полученную массу выложить на два слоя марли. Компресс накладывается на 10 минут трижды в течение суток на нижнюю часть носа, предварительно смазанную подсолнечным маслом.

9. Для профилактики гриппа взять 2 головки чеснока и 2 лимона и натереть на терке (без косточек). Кашицу смешать, залить 1 л кипяченой воды и настоять 3 дня в темном месте. Процедить и хранить в холодильнике. Принимать по 1 столовой ложке натощак с ранней осени до поздней весны.

10. В теплой воде растворить небольшое количество йода или марганцовки. Хорошо смоченный раствором ватный тампон вставлять в нос или этот теплый раствор по несколько раз в день втягивать носом.

11. Принимать смесь сока хрена и меда (1:1) перед сном по 1 столовой ложке, запивая теплой водой. Нельзя принимать смесь более 30 дней.

12. Натереть репчатый лук, положить в марлевый тампон и вставить в обе ноздри на 15 минут 3 раза в день.

13. Очищение легких, носовых путей: натереть хрен, сложить в банку; через 15 минут открыть крышку, вдохнуть ртом полнее, задержать дыхание на счет 1,2,3,4 и выдохнуть через нос.

14. Втирать пихтовое масло в воротниковую зону спины, грудь, делать массаж стоп ног. После накрыть теплым одеялом, надеть теплые носки и дать потогонный настой из трав.

15. Рекомендуется за обедом есть каждый день мелко нарубленный лук со сметаной (1 столовая ложка лука на 1 столовую ложку сметаны).

16. Пить по 0,5 стакана 2—3 раза в день отвар из ягод, листьев, веток малины (10—20 г на стакан) или выпить стакан горячего молока с 1 столовой ложкой меда на ночь.

17. Взять по 1 столовой ложке меда, малинового варенья, сливочного масла, 30 мл коньяка, 0,2 столовые ложки питьевой соды. Все смешать, залить стаканом кипяченой воды и выпить горячим на ночь.

18. Взять 1 столовую ложку травы мяты, залить стаканом кипятка, настоять 30 минут и добавить 1 столовую ложку меда. Пить по 1/3 стакана 3—4 раза в день.

19. Для профилактики гриппа прикладывать на 10 минут к носовым отверстиям завернутые в марлю чеснок и лук. Полезно есть свежий чеснок (по 2—3 зубчика ежедневно) или принимать по 10—15 капель чесночной настойки 3 раза в день перед едой.

20. Взять 2 столовые ложки сухих плодов шиповника, залить 1 л кипятка, настоять в термосе 1 сутки. Пить по 1/2 стакана 2—3 раза в день перед едой.

21. Взять 100 г меда и сок 0,5 или 1 лимона. Смешать и принимать по 1 столовой ложке перед сном, запивая кипяченым молоком.

22. В эмалированной посуде 500 г нарезанного лука, 1 л воды, 50 г меда, 400 г сахара варить на слабом огне 3 часа. Остудить, процедить, закрыть пробкой. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день.

23. В 1 стакан свежего морковного сока добавить 2—3 растертых зубчика чеснока. Принимать по 0,5 стакана за 30 минут до еды в течение первых 2-х дней болезни.

24. Смешать 0,5 стакана вина из черной смородины с 0,5 стакана горячей воды и выпить залпом. После того как выделится пот, выпить еще 1 стакан смеси и лечь в постель.

25. Приостановить воспалительный процесс в горле можно старинным народным средством: листья белокочанной капусты, слегка отбитые кухонным молотком, привязать к шее и сверху обмотать теплым шарфом. Листья менять каждые 2 часа.

26. Когда заболевание только начинается, нужно пожевать медленно лимон обязательно с цедрой. После этого 1 час не есть и не пить. Повторять процедуру через каждые 3—4 часа.

См. Дыхательная система.

Грыжа — выходение внутренних органов из брюшной полости под кожу вместе с выстилающей брюшную полость брюшиной через естественные или искусственно образовавшиеся в стенке этой полости отверстия. Различают грыжу белой линии, бедренную, паховую, пупочную, послеоперационную, грыжу ущемленную.

Грыжу могут вызывать: Венера в Скорпионе в 6-м Доме, находящаяся в неблагоприятном аспекте с Сатурном; Марс в Деве при неблагоприятных аспектах с Сатурном.

Народные средства для лечения:

1. Паховая грыжа излечивается прикладыванием к больному месту папоротника (водяного мха) в виде компрессов на ночь.

2. Пупковая грыжа излечивается, если пить ежедневно отвар свежего, несоленого налима.

3. Пить по 0,5 стакана в день отвара корня травы «планцы». На бутылку воды брать 3 чайные ложки травы, настоять 1 час, процедить.

4. Пить по 0,5 стакана отвара цветков василька скученного 3 раза в день до еды. На 500 мл воды класть 3 чайные ложки цветков, настоять 1 час, процедить. Это средство хорошо, когда надорвешься.

5. При начинающейся болезни протирать ежедневно низ живота холодной водой с уксусом. Одновременно на грыжу класть на 30 минут компресс из отвара коры дуба.

См. также Мышцы.

Д

Диабет сахарный (сахарная болезнь) — болезнь обмена веществ, при которой больше всего нарушается обмен углеводов и воды в организме, что связано с нарушением функции поджелудочной железы и, в частности, с недостаточной выработкой ею инсулина. В результате происходит чрезмерный выход сахара с мочой.

Диабет — это болезнь Юпитера, особенно когда он находится в неблагоприятных аспектах с Луной или Венерой в Весах, Скорпионе или Овне, а также когда Солнце или Венера находятся в неблагоприятном аспекте в Весах.

Средства, применяемые при лечении сахарного диабета:

1. Принимать по 2 чайные ложки 2—3 раза в день сухих очищенных дрожжей или пить сок красной свеклы по 1/4

стакана 4 раза в день. Через каждые 3—4 недели делать перерыв на 5—10 дней.

2. Взять 2—3 столовые ложки почек березы, залить одним стаканом кипятка, настоять 6 часов. Принимать в течение дня.

3. Взять 2—3 столовые ложки измельченных стручков фасоли обыкновенной, залить в термосе 2 стаканами кипятка и настоять 6 часов.

Принимать 3 раза в день за 20—40 минут до еды. Эффективно при начальных стадиях заболевания.

4. Семена горчицы принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

5. Взять 2 столовые ложки гречневой крупы, смолоть в кофемолке и высыпать в стакан с кефиром. Тщательно перемешать и пить утром и вечером за 30 минут до еды.

6. Пить: а) по 0,5 стакана картофельного сока утром и вечером за 30 минут до еды; б) сок квашеной капусты по 1 / 3 стакана 3 раза в день; в) сок красной свеклы по 1/4 стакана 3—4 раза в день в течение 3—4 недель.

7. Взять 10 штук ягод шиповника, измельчить, залить стаканом кипятка, кипятить 3 минуты, настоять 4 часа. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

8. При повышении концентрации сахара в крови налить в термос 500 мл кипятка, положить 20—40 лавровых листьев, настоять ночь, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день за 30 минут до еды в течение 2—3 недель.

9. При сахарном диабете не рекомендуется употребление риса, персиков, свеклы, чернослива. Вредны при диабете копчености, жгучий перец, алкоголь, курение. Следует избегать употребления мочегонных средств.

10. При легких формах сахарного диабета хорошо помогают фасоль, груша, черника, шиповник, зверобой, хвощ. Очень полезны соки печеной тыквы, ягод лесной земляники, кислого граната, сливы, ячменный отвар, свежая рыба, а также салат из лука, укропа, петрушки с растительным маслом.

11. При не тяжелых формах сахарного диабета пить по 1/3 стакана 3 раза в день настой измельченных листьев черники (1 чайную ложку листьев заварить стаканом кипятка, настоять на горячей плите 30 минут, процедить).

12. Взять 3—4 зубчика чеснока, растереть в кашу и залить 0,5 л кипящей воды, настоять, укутав, 20 минут. Принимать в течение дня как чай.

13. Смешать сок ягод калины с медом (1:1) и принимать по 1 десертной ложке утром натощак.

Дыхательная система. В дыхательной системе выделяют два отдела: верхние и нижние дыхательные пути. Верхние дыхательные пути включают нос, придаточные пазухи, миндалины и глотку. За глоткой этот путь разделяется на два прохода — пищевод, идущий в желудок, и гортань (дыхательное горло). Нижние дыхательные пути включают трахею, бронхи и легкие.

Нос относится к области головы и состоит из тонких костей и хрящей, слизистой оболочки, которая снабжена кровеносными сосудами, а также железами, задерживающими микробы. Астрологически нос связан со знаками Зодиака Овен и Телец и функционально находится под управлением Марса, Луны, Меркурия и Юпитера.

Гортань, трахея, бронхи находятся в области шеи под знаком Тельца и Близнецов, за их функции отвечают Меркурий и Венера (см. рис. 8).

Легкие, находящиеся в верхней части груди, астрологически связаны с Близнецами и Меркурием.

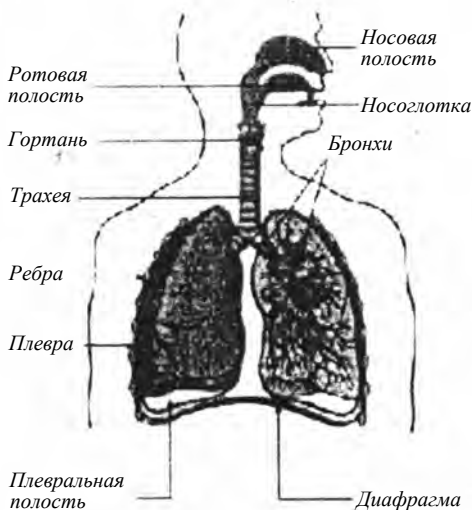


Рис. 8. Дыхательные органы человека

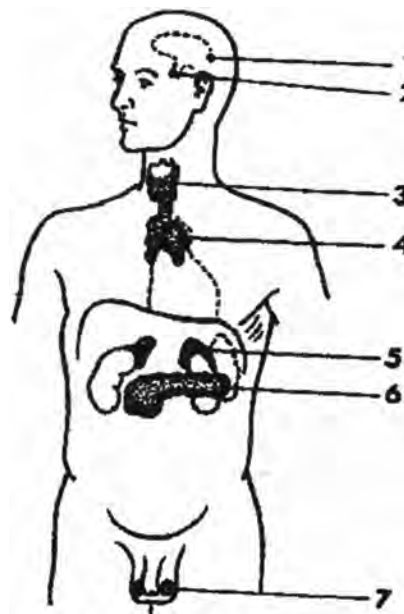
Болезни верхних дыхательных путей связаны, как правило, с Меркурием и Венерой: воспаление гланд, носоглотки — с Марсом и Меркурием, воспаление легких — с Меркурием, Марсом и Юпитером, отек легких — с Луной и Меркурием, бронхиальная астма — с Сатурном и Меркурием, туберкулез или инфекционные заболевания — с Нептуном, Меркурием и Юпитером. Болезни дыхательных путей характерны для людей воздушных знаков (Близнецов, Весов, Водолея).

См. также Аденома, Ангина, Аденоиды, Астма бронхиальная, Бронхит, Воспаление легких (пневмония), Грипп, Кашель, Насморк (ринит), Плеврит, Пневмония, Простуда, Туберкулез.

Ж

Железы внутренней секреции.

К железам внутренней секреции относятся: шишковидная железа (эпифиз), гипофиз, щитовидная и паращитовид-



ные железы, вилочковая (зобная) железа (тимус), надпочечник, поджелудочная и половые железы (предстательная железа, яичники у женщин и яички у мужчин). Железы внутренней секреции называются так потому, что они не имеют протоков, а их секрет (гормон) поступает непосредственно в тканевую жидкость, в кровь или лимфу (см. рис. 9).

Рис. 9. Органы внутренней секреции:

1 — шишковидное тело); 2 — гипофиз; 3 — щитовидная и паращитовидные железы; 4 — вилочковая железа; 5 — левый надпочечник; 6 — внутрисекреторная часть поджелудочной железы; 7 — внутрисекреторная часть яичек.

Секрет, выделяемый железами внутренней секреции, участвует в регуляции гомеостаза, обмена веществ, влияет на рост и размножение, обеспечивает ответную реакцию организма на изменения внешней среды.

См. Вилочковая железа, Гипофиз, Надпочечник, Поджелудочная железа, Паращитовидные железы, Половые железы, Шишковидная железа, Щитовидная железа.

Желтуха — состояние организма, сопровождаемое окрашиванием кожи и слизистых оболочек (глаз, твердого неба). Наблюдается при многих заболеваниях печени, крови, желчных путей и других органов, при которых нарушается образование или выделение желчи.

В большинстве случаев заболеваний печени Юпитер выполняет главную роль в гороскопе рождения и находится в неблагоприятном положении.

Причины желтухи: Юпитер в неблагоприятных аспектах в Раке, Деве, Козероге или Рыбах; Марс в Стрельце в неблагоприятном аспекте с Луной; Сатурн в неблагоприятных аспектах в Близнецах, Льве или Козероге; Солнце или Луна в неблагоприятном аспекте с Сатурном, Ураном или Нептуном в Близнецах; Луна в Козероге, находящаяся в неблагоприятном аспекте с Марсом.

При желтухе широко распространено лечение лекарственными растениями, обладающими желчегонным и мочегонным действием:

1. Съесть по 100 г ягод рябины 3 раза в день за 20—30 минут до еды. Можно также пить сок из ягод рябины по 1/4 стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

2. Принимать по 0,5 чайной ложки порошка травы полыни в ложке, например, супа, по 2 раза в день. Можно пить настой полыни 2 раза в день по 3 столовые ложки.

3. Ежедневно с утра пить сок квашеной капусты по 1 стакану каждые 2—3 часа до полного выздоровления (обычно 1—2 недели).

4. Пить сок лимона.

5. Одну столовую ложку кукурузных рылец заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3 часа или через каждый час.

6. Заварить стаканом кипятка одну столовую ложку листьев травы подорожника большого, настоять 10 минут, процедить. Выпить за 1 час глотками (суточная доза).

7. Две чайные ложки измельченного корня одуванчика лекарственного залить стаканом холодной кипяченой воды, настоять 8 часов. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день перед едой. Полезен также сок листьев одуванчика.

8. При случайной желтухе, происходящей от душевного расстройства, испуга, злости, взять 2—4 грамма листьев лесного орешника, настоять в течение ночи в стакане белого вина и выпить утром натощак. Курс лечения 12—15 дней.

9. Смешать сок 2-х головок чеснока и 2-х лимонов. Принимать по 1 чайной ложке через 2 часа после еды. Курс лечения — 1 месяц (при необходимости повторить через 2—3 недели перерыва до полного выздоровления).

См. также Гепатит, Холецистит.

Желудок — часть пищеварительного тракта, следующая за пищеводом. Желудок расположен в верхнем отделе брюшной полости — граничит в своей начальной части с пищеводом, а в нижней — с 12-перстной кишкой (рис. 10).



Рис. 10. Желудок

Астрологически желудок находится в зоне проявления знака Зодиака Рак и планетарно связан с Луной. Функции

желудка выражают: депонирование пищи — Сатурн; ее механическая обработка и обработка соляной кислотой — Марс; химическая обработки и обработка желудочным соком — Луна и Нептун.

Наибольшая активность желудка наблюдается с 7 до 9 часов — в это время он лучше всего поддается лечению. Наименьшая активность желудка наблюдается в период с 19 до 21 часа.

Средства, применяемые при заболевании желудка:

1. Есть по потребности чеснок в свежем виде (1 зубчик на прием) без хлеба и соли утром натощак за 1 час до еды и вечером — через 2 часа после еды. Хорошо помогает при дисбактериозе. При язве желудка, воспалении почек и мочевого пузыря нельзя.

2. Смешать в равных количествах толченые ядра грецких орехов и мед (желательно горчичный). Принимать по 100 г смеси в день за 3—4 приема до еды.

3. Очищенный картофель отварить без соли и отварную воду пить по 0,5 литра 3 раза в день. Каждый раз лучше готовить свежий отвар.

4. Варить кашу из пшена и мякоти тыквы и есть. Пить крепкий чай из ромашки аптечной (10 чайных ложек цветков залить 2 стаканами холодной воды, настоять 8 часов, процедить. Выпить в течение 1—2 дней).

5. В 0,5 литра водки опустить 50 г золотого корня (родиола розовая) и настоять в темном месте 7—8 дней. Процедить и принимать по 1 чайной ложке за 10 минут до еды 3 раза в день..

6. Улучшает работу желудка и обмен веществ: ежедневно принимать по 1 столовой ложке растительного масла или подсолнечного, горчичного, а также съедать ежедневно хотя бы по несколько ложек манной каши.

7. При сильных болях в желудке пить крепкий чай из мяты пополам с ромашкой 3—4 стакана за один прием и натирать живот против желудка вином, смешанным с молотым перцем и поваренной солью.

При спазмах желудка: а) приложить к больному месту холодную смесь натертого хрена, разведенного уксусом, остерегаться ожогов; б) взять 4 столовые ложки высушенных цветков ромашки, залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить, слить в стеклянную посуду. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день; в) хорош также

отвар травы зверобоя: 1 столовую ложку травы залить стаканом кипятка. Кипятить 15 минут на слабом огне. Процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

8. Взять по 2 столовые ложки листьев крапивы и травы зверобоя. Смесь перемешать, залить 4—5 стаканами кипятка и настоять в течение 2 часов. Пить при сильных болях в желудке 4—5 раз в день. Особенно полезно лицам, родившимся под знаком Рака. Можно пить по 1 столовой ложке 2—3 раза в день после еды настой травы зверобоя (Юг сухой травы заварить стаканом кипятка, настоять).

9. При полипах осенью, начиная с сентября, съедать ежедневно по 2—3 горсти свежих ягод калины. Курс лечения 30—35 дней.

10. Пить по 1 столовой ложке 3—4 раза в день настой мяты (1:20 или 1:3).

11. В самом начале болезни хорошо снимают боль в желудке ягоды крыжовника. Взять 15—20 г ягод и настоять в 0,5 л спирта или водки. Пить по 30 капель с водой 3 раза в день после еды.

12. Принимать в течение 1,5—2 месяца мед в виде раствора (1 столовая ложка на 1 стакан воды): при повышенной кислотности с теплой водой за 1,5—2 часа до еды, при пониженной кислотности — непосредственно перед едой.

13. Для снижения кислотности принимать натощак свежеприготовленный сок моркови.

14. При пониженной кислотности пить капустный сок по 1/3 стакана натощак.

15. Снижает боли в животе настой мяты на молоке. Взять 1 столовую ложку мяты, залить стаканом горячего молока, настоять 40 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана перед едой 3 раза в день.

См. также Пищеварительная система, Желудочно-кишечный тракт, Гастрит, Изжога, Тошнота, Язвенная болезнь.

Желудочно-кишечный тракт — представлен следующими органами: ротовой полостью, глоткой, пищеводом, желудком, тонкой кишкой (двенадцатиперстной, тонкой и подвздошной кишкой), толстой и прямой кишкой, анусом.

Астрологически весь желудочно-кишечный тракт связан со знаками Зодиака Тельцом, Раком, Девой, Скорпионом, Стрельцом. За его функции в основном отвечает Луна.

К функциональному управлению желудочно-кишечным трактом имеют отношение Марс, Венера, Юпитер и Меркурий. Болезни желудочно-кишечного тракта в основном находятся под влиянием Луны, Марса, Меркурия.

Следовательно, неблагоприятные аспекты Луны с Марсом, Сатурном и Нептуном или неблагоприятные аспекты планет в знаке Рака могут давать различные заболевания желудка: колит, гастрит, язвенная болезнь, запоры, понос и прочее.

Средства, применяемые для лечения желудочно-кишечного тракта:

1. Для гигиенического очищения желудочно-кишечного тракта натощак и вечером перед сном пить воду комнатной температуры в объеме не более 200 мл, можно с 1—2 чайными ложками меда. При хронических расстройствах кишечника очень полезна также диета из свежих ягод черники и земляники лесной в течение ягодного сезона.

2. Стимуляции желудочных соков способствуют острые блюда, составленные из редьки, горчицы, перца, аджики, хрена, тмина, мяты и др. Регулирует функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта ежедневный прием 1—3 долек чеснока (противопоказано при воспалении почек).

Есть необходимо только вкусное, т. к. оно для вас самое калорийное, питательное и полезное.

3. Для того чтобы помочь организму в замене устаревших клеток, необходимо вызвать в желудке выделение пищеварительных ферментов — пепсинов, расщепляющих белки пищи. То есть главным является стимуляция собственных желудочных соков.

Одним из наиболее эффективных способов стимуляции своих собственных желудочных соков является способ стимуляции их поваренной солью: после еды через 5—30 минут положить на кончик языка 0,1—1,0 г поваренной соли и соленые слюны проглотить.

Это вызывает дополнительную реакцию желудка на выброс желудочных соков вместе с соляной кислотой, которая превращает шлаки в соли и одновременно воздействует на соли, которые накапливаются в сосудах и в межклеточных пространствах. В соляной кислоте соли растворяются и выводятся из организма. Во время еды желательно употреблять квашеные овощи и фрукты.

4. Существенно омолаживает организм 0,3%-ная соляная кислота, применяемая перед едой. Принимая кислоту в течение месяца, можно полностью восстановить работу желудочно-кишечного тракта.

5. Взять 2 столовые ложки липового цвета, залить стаканом кипятка в термосе и настоять 1—2 часа. Пить по 0,5 стакана 2—3 раза в день теплым. Добавить мед по вкусу.

6. Горчица, перец, хрен, соль и уксус на столе делают вас до глубокой старости не знающими, что такое болезни. Но употребляйте их осторожно, не злоупотребляя возможностями. При заболевании желудочно-кишечного тракта прием горчицы может навредить.

7. Всем, кто страдает болезнями желудка и тонкого кишечника, рекомендуется 3 раза в день выпивать 15—25 капель чесночной настойки в рюмке теплого кипяченого молока. В осенне-зимний период настойка предохранит от простудных и инфекционных заболеваний. Взять 100 г чеснока и растолочь в эматированной или эматевой посуде деревянной ложкой или фарфоровым пестиком. Кашицу поместить в темную бутылку, залить 150 мл водки, закрыть и настоять 2 недели в прохладном месте. Профильтровать и хранить в темном месте, желателно завернутой в оранжевое.

Противопоказано при язве желудка, 12-перстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью.

8. При хронических расстройствах кишечника, особенно у лиц, родившихся под знаком Девы, полезен настой из травы зверобоя, смешанный в равных частях с золототысячником зонтичным (2—3 столовые ложки смеси на 0,5 л кипятка). Настоять 1 час, процедить и выпить в течение дня.

9. Принимать хрен в виде кашицы с добавлением лимонного сока (2—3 лимона на 150 г хрена) 2 раза в день по 1/2 чайной ложке натощак (перед едой). Рецепт является сильным мочегонным средством, хорошо очищает организм от слизи.

10. Взять 1 столовую ложку измельченной коры калины, залить стаканом кипятка. Кипятить на медленном огне 30 минут, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды. Кору заготавливать ранней весной, сушить на открытом воздухе на чердаке (срок хранения до 4-х лет). Применять при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастрит, язва желудка и 12-перстной кишки, понос).

11. Взять 1 столовую ложку ягод калины, залить стаканом кипятка, настоять 2 часа и процедить. Пить по 2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

12. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, болях в кишечнике пригашать отвар плодов укропа по 1/3 стакана 3 раза в день в теплом виде. Взять 2 столовые ложки укропа, залить стаканом кипятка, нагреть на водяной бане 15 минут, настоять 45 минут. Процедить, хранить не более 2-х суток.

13. Принимать настойку календулы (продается в аптеке), начиная с 30 капель и до 1 чайной ложки за прием 2—3 раза в день.

14. При неврозах желудка и кишечника принимать по 15—20 капель спиртовой настойки валерианы (валериановые капли можно купить в аптеке) 2—3 раза в день.

15. При дизентерии принимать свежие плоды и сок рябины: а) по 100 г плодов принимать 3 раза в день за 20—30 минут до еды; б) рябиновый сок из отжатых ягод принимать по 1/4 стакана 2—3 раза в день за 20—30 минут до еды.

16. Как болеутоляющее и слабительное средство принимать отвар плодов крыжовника: 1 столовую ложку плодов залить стаканом кипятка, кипятить 10 минут на слабом огне. Охладить, процедить, добавить по вкусу сахар. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день.

17. При инфекционных заболеваниях желудка и кишечника, желудочных и кишечных коликах принимать 2—3 зубчика свежего чеснока ежедневно.

18. При желудочно-кишечных расстройствах (поносах, тошноте, рвоте) взять 2 чайные ложки измельченных листьев мяты перечной, заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Выпить глотками в течение дня.

19. При желудочно-кишечных кровотечениях, дизентерии, поносах принимается по 0,5 стакана 3—4 раза в день до еды настой молодой дубовой коры (1 чайную ложку коры настоять 6 часов в 2-х стаканах охлажденной кипяченой воды, процедить).

20. Для уничтожения неприятного запаха изо рта принимать по 1 чайной ложке 2—3 раза в день свежий сок из корня петрушки.

См. Пищеварительная система.

Желчнокаменная болезнь — заболевание, связанное с образованием в желчном пузыре и желчных протоках твер-

дых частиц (камней), состоящих из холестерина, желчного пигмента и извести. Это вызывает воспаление, а блокируя поток желчи — желтуху и ряд сходных заболеваний.

Основанием для предположения о возможности заболевания является нахождение Сатурна во Льве или Сатурна вместе с другими планетами в Козероге, а также при нахождении Луны в седьмом градусе Овна или в неблагоприятных аспектах с Юпитером или Сатурном.

Желчнокаменная болезнь чаще встречается у людей земных знаков (Телец, Дева, Козерог).

Средства, применяемые при лечении:

1. От желчных болей очень полезно почаще париться в русской бане.

2. Выпить сразу 10 стаканов очень горячего чая в течение 15 минут. Это сильно размягчает камни, превращает в песок и облегчает их выход.

3. Натереть редьку, отжать сок, хорошо смешать пополам с медом. Принимать по 2—3 чайные ложки утром и вечером за 20 минут до еды в течение 3—4-х месяцев. Предупреждает образование камней в желчных протоках и почках.

4. Натереть на терке 4 столовые ложки хрена и смешать со стаканом молока. Нагреть до кипения (но не кипятить) и оставить на плите в стороне, где нет огня, минут на пять. Процедить, отжать гущу и медленно выпить.

5. Ежедневно принимать рассол квашеной капусты по 0,5—1 стакану 3 раза в день до еды. Курс лечения — 1,5—2 месяца.

6. В течение полутора месяцев есть лесную (не садовую) красную рябину с хлебом, сахаром. В течение дня съедать 2 стакана свежей рябины.

7. Одну чайную ложку измельченных корней одуванчика лекарственного залить 1 стаканом воды, кипятить 20 минут. Пить по 1/4 стакана 2—4 раза в день. Применяется как желчегонное средство.

8. Принимать в течение 2—3-х недель оливковое масло за полчаса до еды, постепенно увеличивая порцию с половины чайной ложки до 0,5 стакана. Или смешать 1/4 стакана оливкового масла с таким же количеством сока грейпфрута и выпить на ночь через 1 час после еды. Сделать очистительную клизму и лечь в постель на правый бок, подложив под печень на 30 минут теплую грелку. Утром клизму повторить. Процедуру делать не чаще 2-х раз в неделю.

9. Взять горсть зеленых или сушеных листьев березы, размять и залить стаканом кипятка. Настоять 20 минут, процедить. Принимать утром и вечером по 0,5 стакана теплого настоя за 30 минут до еды.

10. Смешать 80 мл свежего сока подорожника и 20 мл 70%-ного спирта. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Хранить в темном прохладном месте.

11. Смешать по 1 столовой ложке сок свеклы, моркови, черной редьки, лимона, хрена и добавить 1 стакан спирта. Настоять 10 дней в темном месте. Пить по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

12. Принимать по 4—6 столовых ложек свежих ягод земляники лесной 3 раза в день за 30 минут до еды.

При желчнокаменной болезни не следует употреблять помидоры, фасоль.

Желчный пузырь — орган, в котором скапливается выделяемая печенью желчь, идущая из печени в двенадцатиперстную кишку, и необходимая для пищеварения и жирового обмена. Наибольшая активность желчного пузыря наблюдается с 23 до 1 часа, наименьшая активность — в период с 11 до 13 часов.

Большинство астрологов желчный пузырь относят к знакам Зодиака Рак и Козерог и функционально связывают его с Сатурном, Марсом и Юпитером.

Причины заболевания — нарушения функции центральной нервной системы, различные болезни внутренних органов, перенесенные инфекции, нарушение режима питания, интоксикация организма, аллергия.

Средства, применяемые при заболевании:

1. Проглатывать 2—3 раза в день шарики, приготовленные из жмыха редьки (остаток после отжатия сока), в объеме до 3-х столовых ложек. Если шарики глотаются плохо, то их можно смазывать сметаной.

2. Взять черную редьку и пропустить через мясорубку вместе с кожицей. Отжать сок, смешать (1:1) с молочной сывороткой и пить по 1 чайной ложке 3—4 раза в день через 10 минут после еды.

3. Приготовить отвар золототысячника зонтичного, корня аира, цветов бессмертника — по 1 чайной ложке. Смесь залить 2 стаканами воды, настоять ночь, а утром кипятить 5—7 минут. Выпить натощак 1 стакан отвара, а

остальное — в течение дня через час после еды. Особенно полезно для лиц, родившихся под знаком Рака.

4. При воспалении желчного пузыря, особенно лицам, родившимся под знаком Рака, можно воспользоваться отваром из соков одуванчика, крапивы, тысячелетника и щавеля.

5. При камнях в желчном пузыре, желтухе и как желчегонное и противовоспалительное средство принимать по 1/2—1/3 стакана 2—3 раза в день за 15 минут до еды отвар листьев мяты перечной. Взять 1 столовую ложку листьев мяты, залить стаканом кипятка, нагреть на водяной бане 15 минут, настоять 45 минут. Хранить не более 2-х суток.

6. При угрозе камнеобразования в желчном пузыре смешать сок редьки и меда (1:1). Принимать по 1/2 стакана в день, постепенно увеличивая дозу до 2-х стаканов в день.

7. Взять 2 столовые ложки укропного семени, залить 2 стаканами кипятка. Кипятить 15 минут на слабом огне, охладить и процедить. Пить в теплом виде по 0,5 стакана 4 раза в день в течение 5—7 дней (2—3 недели в других источниках).

8. При склонностях к камнеобразованию: взять 1 столовую ложку смеси ягод и листьев земляники лесной, залить стаканом кипятка. Настоять 20 минут, процедить. Пить по 0,5—1 стакану 3 раза в день в течение 10—15 дней.

9. Взять 1 столовую ложку травы зверобоя и залить стаканом кипятка. Кипятить на слабом огне 15 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день в течение 10 дней.

10. Взять 2 столовые ложки листьев и 1 столовую ложку почек березы, залить 0,5 л кипятка. Добавить щепотку пищевой соды, перемешать. Настоять 1 час и процедить. Пить по 0,5 столовой ложки 4 раза в день перед едой в течение 7—10 дней.

11. Взять 1 столовую ложку измельченных листьев брусники обыкновенной, заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Пить по 2 столовые ложки 4—5 раз в день.

12. Применяют как мочегонное средство: сок плодов и свежие ягоды рябины (по 100 г плодов 3 раза в день за 20—30 минут до еды или сок по 1/4 стакана 2—3 раза в день за 20—30 минут до еды).

13. Принимать по 1 стакану капустного рассола, смешанного в соотношении 1:1 с томатным соком, 3 раза в день после еды.

14. Растворить 1 столовую ложку меда в 1 стакане яблочного сока и принимать по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

15. Настоять хлопья “Геркулес” в горячей воде, остудить и принимать утром и вечером за 30 минут до еды.

16. Принимать по 1/4 стакана грейпфрутового сока за 20 минут до еды.

17. Высушенные плоды шиповника измельчить и 1 столовую ложку залить 1 стаканом крутого кипятка, прокипятить еще 2—3 минуты и настоять в термосе 3—4 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день до еды, желательнo с медом.

См. также Желчнокаменная болезнь, Печень, Холецистит.

3

Задержка мочи. Задержка мочи может происходить при закупорке мочеточника камнями, сдавливании его опухолью, рубцами, а также при кровопотере, обезвоживании организма, при поражении центральной нервной системы, при воспалительных процессах в прямой кишке и т. д.

При задержке мочи:

а) взять 2 столовые ложки листьев или 1 столовую ложку толченых березовых почек, залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить и добавить немного питьевой соды. Принимать по 1/2—1/3 стакана 3—4 раза в день до еды в теплом виде. Курс лечения 10—15 дней;

б) взять 100 г корней петрушки огородной, залить 1 л кипятка, настоять 1 час. Принимать по 0,5—1 стакану в течение дня. Курс — 10—12 дней;

в) взять 1 столовую ложку шишек хмеля, залить стаканом кипятка, настоять и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день;

г) взять 1/2 столовой ложки сушеных ягод черной смородины, залить 1 стаканом кипятка и выпить как чай 3 раза в день;

в) взять 1 столовую ложку конопляного или льняного семени, настоять в 2-х стаканах кипятка и пить как чай, добавив в него немного лимонного сока для вкуса.

При хронической задержке мочеиспускания нужно обязательно обратиться к урологу.

Запор — длительная задержка стула (2 дня и более) или недостаточное систематическое опорожнение кишечника. Основные причины — ослабленная моторная функция толстой кишки, нарушение нервно-мышечной координации. Когда случается запор в кишечнике, его первым проявлением является головная боль.

Основания для предположения о возможности заболевания: Сатурн, Уран в Раке или Нептун в Деве и в неблагоприятных аспектах с Солнцем или Луной; Солнце и другие планеты, находящиеся в Деве. Раке или Козероге при неблагоприятном аспекте с Сатурном; Луна или Меркурий в Деве или в Козероге и в неблагоприятном аспекте с Сатурном.

Средства, применяемые для лечения:

1. Пить воду через каждые 30 минут между завтраком и обедом по 1 столовой ложке. После обеда можно продолжить пить воду по той же схеме. Рекомендуется также утром или вечером перед сном сильно обтирать себе водой живот.

2. Съесть натощак утром два сырых неочищенных яблока или несколько слив. Можно несколько раз в день.

3. Растворить 1 столовую ложку меда в стакане молока и выпить на ночь.

4. Съесть в день 50—70 г сырого лука.

5. Съесть натощак 1 чайную ложку «русского» топленого сливочного масла.

6. Употреблять натощак простоквашу, кефир без сахара и хлеба, холодную воду.

7. Выпить натощак 1—2 стакана холодной воды, растворив в ней щепотку соли или 1 чайную ложку питьевой соды.

8. Пить настойку крушины. Залить 0,5 л водки 1 столовую ложку коры крушины и настоять 20 и более дней. Пить по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды как чай в течение 15—20 дней.

9. При хронических запорах настоять смесь из 100 г меда и 100 мл сока алоэ (брать только толстые листья) в течение 3-х часов. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

10. Съесть ежедневно по 1 чайной ложке сожженного или смолотого в порошок гороха. Эта процедура хорошо регулирует пищеварение.

11. Принимать 1 столовую ложку меда, разведенного в стакане яблочного сока, 3—4 раза в день. Доза — 80—100 г в сутки (другие сладости исключаются).

12. Взять 1—2 столовые ложки меда, развести в 1 стакане воды комнатной температуры и выпить натощак. При колите и холецистите это средство не рекомендуется.

13. Смешать (1:1) толченые ядра грецких орехов и мед (желательно горчичный). Принимать по 100 г смеси в день за 3—4 приема.

14. Залить 1 столовую ложку измельченной коры крушины 1 стаканом воды, кипятить на медленном огне 20 минут, долить воды до первоначального объема. Принимать по 0,5 стакана утром и на ночь. Можно 1 столовую ложку коры залить 0,5 водки, настоять 3 недели и принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

15. Хорошо помогает рассол капусты от 0,5 до 2-х стаканов или огуречный рассол до 4-х стаканов в день.

16. стакан кефира тщательно размешать с растительным маслом и медленно выпить перед сном.

17. При энергетической разбалансировке организма (появлении обезвоженности, сухости и понижении теплотворных способностей) у многих людей, особенно пожилого возраста, зимой начинают болеть тазобедренные суставы, поясница, опорожнение трудное (кал становится сухим).

Для устранения этих явлений рекомендуется на заходе солнца применять микроклизмы с молоком и маслом: в 100 г обычного молока положить 20 г топленого сливочного масла, подогреть и в теплом виде ввести внутрь кишечника. Через 2—3 такие микроклизмочки нормализуется микрофлора, стул становится мягким, легким.

Для усиления этого состава можно добавить 0,5 чайной ложки (5—10 г) поваренной соли. Для полных, флегматичных людей можно добавить сюда щепотку соли, имбиря или перца (черного, красного).

При желчных расстройствах можно добавить 0,5—1 столовую ложку отвара полыни или 0,5 чайной ложки сока чеснока. Эти микроклизмы особенно хороши для людей старше 40 лет и худощавых.

18. Надежным средством против запора является пшеничный хлеб, выпеченный с дрожжами, молоком и поваренной солью.

19. Пить по 2—3 стакана морковного сока в день или 0,5 стакана свежего картофельного сока утром натощак в течение 10 дней.

20. При запоре иногда помогает чернослив. Взять 15—20 шт., залить кипятком на ночь. Принимать натощак, запивая кефиром или простоквашей.

21. Взять по 1 столовой ложке сухих измельченных листьев петрушки и молочая, залить стаканом кипятка, нагреть на водяной бане 15 минут, настоять 20 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана с промежутком 1—2 часа. При необходимости повторять в последующие дни.

Зрение — процесс восприятия животным организмом предметов внешнего мира при помощи органов зрения. Анатомически основа органа зрения состоит из глазного яблока, расположенного в глазнице, зрительного нерва, роговицы и других вспомогательных органов.

Основные функции глаза — световая и контрастная, чувствительность, цветоощущение, способность оценивать расстояние, глубину наблюдаемых объектов. Главными источниками энергии зрения являются печень и связанный с ней орган — желчный пузырь.

Астрологически орган зрения находится под Овном (глазное яблоко, зрачок и связанные с ними мышцы) и Тельцом (сетчатая оболочка с окончаниями зрительных нервов), а за функцию его отвечают Солнце, Луна (светоощущение), Меркурий (двигательная функция) и Уран (зрительный пурпур, цветоощущение, а также функции прозрачной жидкости глазного яблока).

Основанием для предположения о возможности заболевания органа зрения являются: неблагоприятные аспекты Солнца и Луны с Марсом — механические травмы, с Сатурном — раздражение пылевыми частицами, с Нептуном — повреждение химическими составами, с Меркурием и Марсом — воспаление зрительного нерва, с Меркурием и Сатурном — атрофия зрительного нерва.

Средства, применяемые при заболевании глаз:

1. Очень старое, хорошо действующее средство при переутомленных глазах — это смачивание закрытых век собственной слюной утром натощак и только при убывающей Луне. При умывании осторожно пригоршнями плескать на глаза холодную воду (до 30—40 раз).

2. Лечебные травы, применяемые при глазных заболеваниях, следует собирать, сушить и закладывать на хранение при убывающей Луне, особенно когда Луна находится в знаке Овна.

3. При воспалении слизистой оболочки глаз, особенно Водолеям, используют примочки из настоя цветков василька: 1—2 чайные ложки цветков залить стаканом кипятка, настоять в течение часа, процедить. Прикладывать примочки в течение 3—5 дней.

4. Для улучшения зрения пить сок моркови или употреблять ежедневно настой ягод рябины в течение 2-х недель или есть ягоды черники (варенье из черники) по 2—3 столовые ложки 3—4 раза в день.

5. При воспалении глаз отварить небольшую луковицу в 1/2 стакана воды, добавить 1 чайную ложку меда. Промывать глаза этим отваром 4—5 раз в день.

6. Сок репчатого лука, смешанный с медом (1:1), — хорошее средство при ухудшении зрения. Этой смесью смазывать 1—3 раза в день веки.

7. Для улучшения зрения: а) есть по 100 г меда в сутки; б) пить чай из шиповника по 0,5 стакана 2 раза в день (1 столовая ложка сухих молотых плодов на 2 стакана кипятка, кипятить 5 мин., настаивать 1 час); в) употреблять в пищу большими дозами свежую морковь, ягоды черники; г) хорошо помогает при плохом зрении суп из молодой весенней крапивы двудомной.

8. При различных заболеваниях глаз можно закапывать или промывать глаза уриной. При сложных случаях — делать компрессы из свежей урины. Промывать глаза рекомендуется при всех воспалительных процессах, при ячменях, утомляемости и слабости зрения.

9. При Заболевании глаз эффективен сок петрушки в сочетании с соком моркови (1:3). Принимать по 1 стакану 2 раза в день. Нельзя пить отдельно более 30-60 мл сока петрушки.

10. Для промывания глаз при воспалениях используют настой ромашки аптечной (2—3 столовые ложки заварить стаканом кипятка, настоять 1 час в закрытой посуде, процедить).

Зубные болезни. Наиболее часто встречающимся заболеванием зубов является кариес с его осложнениями в виде воспаления пульпы, корневой оболочки (периодонтит), самой челюсти — остеомиелит — и окружающих ее мягких тканей, рассасывание кости зубных луночек, в результате чего происходит постепенно нарастающее расшатывание

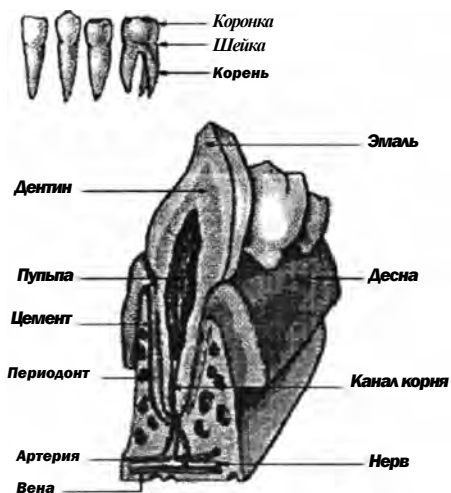


Рис. 11. Зубы человека (строение)

яние Сатурн и Марс, на поражение десен — Венера и Сатурн, на пародонтоз — Сатурн и Меркурий.

Если в момент рождения Сатурн находится в квадратуре с Солнцем — это предвещает дефектные зубы. Сатурн в Овне в неблагоприятных аспектах с Марсом и Нептуном предвещает заболевание десен, кариес верхних зубов, а в Тельце — нижних. Сатурн в Рыбах в неблагоприятных аспектах с Ураном предвещает плохие зубы.

Заболевание, обусловленное местной патологией сосудов и нервов (пародонтоз), планетарно связано с Сатурном и Меркурием.

Средства, применяемые при зубной боли:

1. Налить в горсть ладони водку и нюхать ее той ноздрей, где болит зуб. Хорошо помогает горячее полоскание раствором соды, настоем шалфея или ромашки.

2. Взять мякиш черного хлеба и пережевать его вместе с зубочком чеснока. Образованной массой залепить больной зуб и десну вокруг него.

3. Очищенный от соли ломтик свиного сала кладут на 15—20 минут на больной зуб между щекой и десной. Можно также на больной зуб положить горошину прополиса на 10—15 минут, накрыв сверху ватным тампоном.

зубов, внешне, как правило, здоровых (пародонтоз).

Астрологически зубы связаны со знаком Овна. Функционально управляют зубами Сатурн (строение зубов), Марс (механическая функция) и Меркурий (нервы и кровеносные сосуды). Следовательно, к заболеваниям зубов имеют отношение Сатурн и Марс и их негативные аспекты с Меркурием. На раннее разрушение зубов оказывает влияние

4. Чеснок разрезать на тонкие пластинки и ими на 0,5 часа обложить десны с двух сторон, проделать трижды.

5. Надавить на точку между носом и верхней губой.

6. Полоскать рот в течение 5—7 минут уриной 5—6 раз в день. Затем положить на зуб ватку, смоченную в урине (можно опробовать различные виды урины) на 15—20 минут. Лучшее средство для укрепления десен при зубной боли и после удаления зуба.

7. Тампоны из ваты или бинта смочить пихтовым маслом и приложить к больному зубу или воспаленной десне на 10—15 минут (повторить через 1,5—2 часа).

При пародонтозе требуется 15—20 аппликаций пихтового масла (тампоны из ваты или бинта к больному зубу или воспаленной десне на 10—15 мин.). Повторить через 6 месяцев. Не допускать ожога слизистой оболочки.

8. Для предотвращения заболевания зубов перед сном держать во рту около 1 г поваренной соли, когда она растворится во рту, слюну проглотить.

9. Взять 1 столовую ложку теплого постного масла и делать сосательные движения 10—15 минут, сплюнуть, прополоскать рот и повторить еще раз.

10. Одну чайную ложку семян льна заливают стаканом кипятка, взбалтывают в течение 15 минут, затем настаивают 2 часа. Применяют в виде полоскания 3 раза в день в течение недели.

11. При пародонтозе: а) для полоскания применяют настой из листьев земляники. Взять 50 г листьев, измельчить. Залить 1 л кипятка и настоять 1 час; б) для полоскания применяют также 15%-ной спиртовой раствор прополиса (20 капель на стакан воды); в) жевать мед в сотах или положить комочек из смеси меда и поваренной соли в тряпочку и натирать им зубы. Для приготовления смеси взять 20 г меда и 5—10 г поваренной соли; г) смешать 1 чайную ложку сухого чая и 1 чайную ложку измельченного чеснока, залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять 20 минут, процедить. Полоскать рот по 5—10 минут. Курс лечения — 2 недели.

12. При кариесе рекомендуется чистить зубы вместо зубной пасты сухим молоком. Исчезают кровоточивость десен, запах изо рта, образование зубного камня.

13. Взять 30 г прополиса и настоять его в 200 мл водки в течение 7—10 дней, профильтровать. Смочить ватку и

приложить к больному зубу. Можно в дупло зуба вложить ватный тампон, смоченный луковым соком.

14. Настоять 100 г измельченного чеснока в 0,5 л водки в темном месте 2 недели, периодически встряхивая, профильтровать. Настойкой, смешанной с теплой водой (1:1), полоскать рот.

15. Для укрепления десен натирать их каждый день в течение 2-х недель долькой чеснока. При необходимости курс можно через неделю повторить. Для восстановления крепости слабых десен надо каждый день есть хотя бы одну дольку чеснока.

16. При зубной боли слева нужно на правый большой палец около ногтя положить разрезанную луковицу или дольку чеснока и крепко обмотать. При боли справа — повязку наложить на левую руку.

17. При желтизне зубов рекомендуется при чистке положить на щетку вместе с пастой немного питьевой соды и 1—2 капли лимонного сока.

18. Хорошим профилактическим средством против кариеса является постоянное потребление зеленого салата, миндаля, грецких орехов (1—2 шт. в день), кисломолочных продуктов. Помогает сохранять зубы здоровыми, если после еды съесть кусочек твердого сыра.

19. На стороне больного зуба положить в ухо корешок подорожника. Боль стихает через 30—60 минут.

20. При острых зубных болях можно заполнить дупло в зубе смесью кашицы чеснока с медом (1:1) или растительным маслом.

21. Для сохранения здоровыми десен и зубов необходимо употреблять овощи и фрукты, жевание которых тренирует ткани, вызывая к ним приток свежей крови (а своя кровь — лучший лекарь).

22. Хорошим профилактическим средством против кариеса являются богатые фтором зеленый и черный чай. Фтор в больших количествах содержится также в баранине, зеленом салате, миндале, грецких орехах (нужно съесть по 1—2 штуки в день).

Для уменьшения развития кариеса, кроме фтора, в питании должны присутствовать продукты, богатые кальцием и фосфором: молочные и кисломолочные продукты — молоко, кефир, йогурт, сыр и т. п.

Для профилактики кариеса после приема пищи рекомендуется пожевать кусочек сыра. Развитие кариеса предуп-

реждают жесткая пища, капуста, морковь, свекла, зеленые яблоки, курага, чернослив, изюм. Укреплению зубной эмали способствуют шпинат, лук и чеснок (противопоказаны при желудочно-кишечных и некоторых других заболеваниях).

Благоприятным временем для удаления зубов и лечения пародонтоза (кроме дней Овна и Тельца), для удаления зубного камня (лучше в дни Козерога), для установки коронок и мостов является убывающая Луна. Профилактические процедуры по уходу за зубами лучше осуществлять на растущей Луне.

И

Изжога — чувство жжения в подложечной области, возникающее вследствие забрасывания в пищевод из желудка содержимого, раздражающего слизистую оболочку пищевода.

Изжогой сопровождаются разные заболевания желудка (гастрит, язва и др.), она возникает часто при нарушении диеты, иногда бывает нервная изжога, возникающая через определенное время после еды.

Средства, применяемые при заболевании:

1. При изжоге: перед едой 1—2 раза в день выпивать 2 столовые ложки свежеприготовленного картофельного сока (2 картофелины натереть на терке, отжать через марлю).

2. Изжога проходит, если на язык положить 1—2 г соли и соленые слюны проглотить или выпить не менее 0,5 стакана уксусной воды (на 1 стакан воды 1 столовую ложку 9%-ного уксуса).

3. Изжога снимается также жмыхами моркови или яблок (остаток после отжатая сока) — надо 2—3 раза в день проглатывать шарики в объеме до 3-х столовых ложек.

4. Принимать по 80—100 мл яблочного уксуса до еды 1 раз в день в течение 2—3 недель.

5. В течение 2-х часов перед сном не рекомендуется ни есть, ни пить.

6. Съесть по 1 столовой ложке толченых ядер грецких орехов или сладкого миндаля.

7. Принимать питьевую соду, растворив 1/4 чайной ложки ее в 0,5 стакана воды.

Икота — судорожное сокращение диафрагмы, которое вызывает внезапный сильный вдох с характерным звуком.

Наблюдается при раздражении желудка и брюшины, заболеваниях органов пищеварения, а также при некоторых заболеваниях центральной нервной системы.

Основной показатель предрасположения к болезни: Уран (планета спазм) в Тельце при неблагоприятных аспектах со зловещими планетами (Марсом, Сатурном); Луна в Раке, находящаяся под неблагоприятным влиянием Урана.

Избавиться от икоты можно так:

1. Глубоко вдохнув, затаить дыхание и у обеих рук соединить концы мизинцев с большими пальцами, образуя как бы круг-кольцо на каждой руке.

2. Взять чайную ложечку, положить в нее немного горчицы и столового уксуса. Размешать в кашицу и помазать ею приблизительно 1/3 поверхности языка. Потерпеть 1—3 минуты, а затем прополоскать рот теплой водой.

3. Пить медленными глотками воду по кругу стакана. По другим источникам — воду надо пить при плотно заткнутых ушах. Как только начнется икота, можно выпить 2—3 глотка холодной или слегка подкисленной уксусом воды.

4. Положить в рот кусочек сахара или быстро раскусить и проглотить кусок сахара, смоченного в уксусе.

5. Несколько раз быстро и глубоко вдохнуть воздух и очень медленно выдохнуть его. Это особенно помогает при нервной икоте.

6. Взять 2 столовые ложки лаврового листа, залить стаканом кипятка. Настоять 1 час. Пить по 10—15 капель.

7. Задержать дыхание, сцепить кисти рук за спиной и, наклонившись, сделать несколько глотков воды из стакана, стоящего на столе.

8. Часто избавиться от икоты можно задержанием воздуха — зажатием рта и ноздрей, повторяя это с отдыхом.

Импотенция — половое бессилие, неспособность совершать половой акт. Основные причины: недоразвитие половых желез, отсутствие половых гормонов, истощение организма, стресс, нервно-психические расстройства, сахарный диабет, гипотония, злоупотребление алкоголем и курением и т. д.

При импотенции:

1. Взять 200 г хорошего белого крепленого вина (портвейна), положить в него очищенную головку чеснока, подогреть на медленном огне, доведя до кипения. Охладить, влить в бутылку вместе с чесноком. Принимать 3 раза в день

за 20 минут до еды по 1 чайной ложке в течение 3-х дней с начала новолуния. Для усиления эффекта можно принимать в течение 3-х дней в начале каждой декады месяца (1, 2, 3; 11, 12, 13; 21, 22, 23).

2. Настой золотого корня (родиолы розовой) — 10 г сухого корня на 0,5 л воды. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

3. Свежевыжатый сок моркови размешать с медом (1:1) и принимать по 1/4 стакана 3 раза в день (или по 1 столовой ложке 4—5 раз в день). Смесь полезна и при расстройствах пищеварительного тракта.

4. При возбуждении половых желез принимать по 1 чайной ложке облепихового масла 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

5. Для усиления половой деятельности ежедневно размачивать и съедать 8—10 штук кураги. Очень полезен печеный в кожуре картофель.

6. Ядра грецкого ореха измельчить и съедать 2 стакана в день за 2—3 приема через 30 минут после еды, запивая молоком (лучше козьим). Курс лечения 20—30 дней. Очень хорошо принимать ядра грецкого ореха с медом (1:1).

7. Употреблять по 0,5 чайной ложки пыльцы цветущих растений (собирают весной) 2 раза в день в течение 2-х недель.

8. Хорошим средством является настой травы зверобоя: а) траву зверобоя настоять на водке (1:5) и пить по 40 капель 3—4 раза в день (собирать в начале цветения); б) одну столовую ложку травы зверобоя (10 г) запить 200 мл воды, кипятить 15 минут, настоять 45 минут и процедить. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

9. Полезен ежедневный холодный душ на область мошонки до появления первого признака дискомфорта. Эта процедура также оказывает омолаживающее действие на организм в целом.

10. Взять 5 столовых ложек крапивы, залить 0,5 л виноградного вина (портвейна), кипятить 5 минут, настоять 30 минут. Пить по 50 мл перед сном.

См. также Половые органы.

Инфаркт миокарда — поражение сердечной мышцы, вызванное острой недостаточностью кровотока (закупорка коронарной артерии или одной из ее ветвей).

Основанием для предположения о возможности заболевания является: неблагоприятные аспекты Солнца с Марсом, Сатурном и Ураном, а также неблагоприятный аспект Меркурия или Венеры, находящихся во Льве или Водолее с Сатурном или Ураном.

Для предотвращения развития сердечного приступа при отсутствии под рукой нитроглицерина рекомендуется проглотить целиком небольшой зубчик чеснока. Средство это одноразовое.

При заболевании в первые дни рекомендуется: а) 3 раза в день выпивать по 1/2 стакана морковного сока, можно с 1 чайной ложкой растительного масла; б) съедать по 1 столовой ложке меда 3 раза в день с фруктами или развести его в 1 стакане теплой воды; в) употребление 1 ореха горького миндаля в день; г) принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой сок редьки с медом.

При сердечных болях помогает настойка грецкого ореха на водке: взять 30 мелко нарезанных незрелых плодов и залить 1 л спирта или водки, настоять на солнце 14 дней. Принимать по 20 капель 3 раза в день в течение 3—4-х недель. Лечение проводите только под наблюдением лечащего врача.

Инсульт — внезапно наступающее острое нарушение мозгового кровообращения в виде кровоизлияния, тромбоза. Кровоизлиянию предшествует иногда головная боль, головокружение, тяжесть в голове.

Инсульт сопровождается повышением температуры, потерей сознания, нарушением работы вестибулярного аппарата и судорогами, параличом конечностей, онемением.

Астрологически видится влияние на возникновение заболевания неблагоприятных аспектов Солнца, Меркурия, Марса, Юпитера, Нептуна.

Средства, применяемые при заболевании:

1. Срочно вызвать врача. До его прихода больного удобно уложить на кровать и расстегнуть затрудняющую дыхание одежду. Голова должна быть приподнята. Голову следует обложить пузырями со льдом или тканью, смоченной холодной водой, к ногам — грелки. Вместо грелок можно поставить к ногам горчичники. Открыть окно и проветрить помещение. Давать больному питье с лимонной кислотой или клюквенным морсом.

2. Настоять 10—12 дней в темном, прохладном месте 100 г чеснока в 100 мл спирта или водки. Принимать по 5 капель в ложке молока или воды 3 раза в день до еды или после еды через 1,5—2 часа.

3. Лучший способ избежать инсульта — это профилактика атеросклероза и других сердечно-сосудистых заболеваний.

Ишиас — заболевание седалищного нерва, характеризующееся главным образом болями в области этого нерва и его ветвей. Ишиас — одно из частых заболеваний периферической нервной системы, встречается в среднем и пожилом возрасте.

Основной показатель предрасположенности к болезни: Солнце в Стрельце или Близнецах в неблагоприятных аспектах с Ураном; Марс в Стрельце в 6-м Доме гороскопа в неблагоприятных аспектах с Ураном; Солнце или Луна в неблагоприятных аспектах с Сатурном в Весах или Стрельце.

См. Нервная система.

К

Катар — воспаление слизистых оболочек, особенно в носу и горле.

Основными показателями предрасположения к заболеванию являются: Луна в одном из водных знаков Зодиака (Рак, Скорпион, Рыбы) в момент рождения при неблагоприятном аспекте с Нептуном; Сатурн в Скорпионе в неблагоприятном аспекте с Плутоном или Нептуном; Сатурн в Овне или Венера в Овне.

Средства, рекомендуемые для лечения катара гортани (ларингита):

1. Взять 1 чайную ложку меда на 1 стакан кипятка, кипятить 1 минуту. Остудить и полоскать горло 2—3 раза в день.

2. Взять 1 стакан меда, 0,5 стакана лимонного или клюквенного сока. Прокипятить и пить через 5 минут по чайной ложке.

3. Один стакан свежего сока моркови смешать с несколькими ложками меда. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день. Можно просто есть больше тертой моркови.

4. Рекомендуется пить по 1 чайной ложке сока редьки посевной 3 раза в день за 20—40 минут до еды, а также полоскать им горло.

5. Ингаляция картофельным паром очень эффективна при воспалении верхних дыхательных путей.

6. Очистить 5—6 зубчиков чеснока, мелко истолочь и развести в стакане молока. Вскипятить и дать остыть. Принимать по чайной ложке несколько раз в день.

См. также Ангина, Бронхит, Насморк.

Кашель — один из частых основных признаков заболевания органов дыхания. Кашель возникает при воспалении слизистой оболочки дыхательных путей (гортани, дыхательного горла, бронхов) и легочной ткани (воспаление легких, туберкулез, бронхиальная астма), а также при попадании в дыхательные пути пыли, дыма, едких газов, жидкостей и пр.

Астрологически органы дыхания находятся под знаком Телец и Близнецы, за их функции отвечают Меркурий и Венера.

Средства, применяемые для лечения:

1. Морковный сок, смешанный с сахарным сиропом (1:1). Смесь пить теплой, по 1 столовой ложке 5—6 раз в день. То же сок редьки или репы с медом (1:1).

Сироп из брусники: 1 столовую ложку на стакан кипятка, пить 2—3 стакана в день вместо чая.

Свежий морковный сок смешать с молоком (1:1). Принимать 5—6 раз в день.

Горячее молоко с боржомом (1:1) или медом (1 чайная ложка на стакан молока).

В 0,5 стакана чая с медом вылить 0,5 стакана водки и выпить на ночь.

2. Взять 2 столовые ложки несоленого сливочного масла и смешать с 2 сырыми яичными желтками, 1 чайной ложкой пшеничной муки или крахмала, 2 чайными ложками меда. Принимать по 1 столовой ложке 3—5 раз в день до еды в течение 5—7 дней.

3. Головку чеснока мелко истолочь, развести в стакане молока и вскипятить. Принимать при ОРЗ по 1 чайной ложке несколько раз в день.

4. Смешать 2 столовые ложки вскипевшего горячего молока и 2 столовые ложки коньяка. Принимать за 0,5 часа перед едой 3 раза в день до полного излечения. Или выпивать на ночь по полстакана горячего чая и водки в течение 5—7 дней.

5. В одной бутылке пива растворить 1 столовую ложку сахара. Пить в подогретом виде 1—2 стакана.

6. В эмалированной посуде 500 г нарезанного лука, 1 л воды, 50 г меда, 400 г сахара варить на слабом огне 3 часа. Остудить, процедить, закрыть пробкой. Принимать смесь в теплом виде по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

7. Натереть на терке репчатый лук, яблоки, добавить мед (1:1:1). Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой.

8. Взять крупную черную редьку, вымыть, срезать верхнюю часть и сделать углубление, чтобы в него поместилось 2 столовые ложки меда. Поставить редьку в стеклянную посуду, накрыть плотной бумагой и оставить на 3—4 часа. Образовавшуюся смесь сока редьки и меда принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день за 20—30 минут до еды (последний прием — перед сном). Предупреждает образование камней в желчном пузыре, почках, появление атеросклероза.

9. Натереть головку репчатого лука, добавить 1 столовую ложку меда и выждать 5—10 минут, процедить смесь через марлю и пить сок по 1 десертной ложке 3 раза в день перед едой. Повышает также иммунитет, очищает сосуды. От кашля едят также репчатый лук, отваренный в молоке или поджаренный на сливочном масле и смешанный с медом.

10. Взять по 1 столовой ложке малинового варенья, меда, сок 0,5 лимона и 1—2 столовые ложки коньяка (водки), залить стаканом кипятка. Выпить маленькими глотками как чай перед сном.

11. Чистое пихтовое масло накапать из пипетки на корень языка по 3—5 капель утром и перед сном.

12. При сухом хроническом кашле употребляют натощак мелкими глотками сливочное масло.

13. При заболевании можно употреблять горчицу с медом, брусничный сок с медом, а также пить чай из земляники или клубники.

14. При кашле и бронхите обтирайте все тело уриной, регулярно полощите горло и делайте промывания носа. Очень помогают также компрессы на грудь и горло.

15. Сильный кашель часто излечивается одним натиранием подошв ног толченым чесноком.

16. При кашле есть по несколько раз в день икру соленой селедки.

17. Взять немного свиного сала от свиньи, забитой в полнолуние. Жир растопить при низкой температуре (избегать дней, когда Луна находится в Деве, т. к. он не будет

долго хранится). В растопленный жир (примерно 400 г) добавить 2 горсти свежей травы (лучше всего календулы) и жарить короткое время (примерно так долго, как жарится шницель). Затем поставить в прохладное место и настоять 24 часа. Нагреть и процедить в чистую баночку. Хранить в темном месте. Такая мазь прекрасное средство при различных заболеваниях. При кашле и бронхите, например, очень помогает растирание груди.

18. Смешать 1 стакан сока репы с 1 столовой ложкой меда, подержать на огне до кипения. Пить по 3 глотка 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

19. Растирать грудь сначала сухой суконной тряпкой, затем втереть досуха нутряное свиное сало или топленое масло. Обернуться пуховым или шерстяным платком и лечь в постель.

20. Пережечь 2—3 столовые ложки сахара. Когда он станет коричневым, смешать с 1 л кипяченой воды. Пить в горячем виде 3—4 раза в день в течение 5—10 дней.

21. Втирать в грудь смесь (2:1) оливкового масла и нашатырного спирта.

22. Взять 100 г ягод калины, залить 200 г меда, варить на слабом огне 5 минут, охладить. Принимать по 2 столовые ложки смеси, запивая теплой водой, 4—5 раз в день как отхаркивающее средство.

23. На медленном огне проварить в течение 10 минут 1 лимон, выжать сок в стакан, добавить 2 столовые ложки глицерина, тщательно размешать и долить доверху мед. Принимать при редком кашле по 1 чайной ложке на ночь и одну ночью, при сильном кашле — по 1 чайной ложке до еды либо на ночь после ужина.

24. Взять 20 г сушеных плодов и цветков рябины красной, заварить стаканом кипятка, накрыть крышкой, укутать и настоять 4-6 часов. Отжать, профильтровать и перелить в стеклянную посуду. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

25. При кашле полезно включать в питание жидкую овсяную кашу (геркулес), картофельное пюре, приготовленное на молоке, салат из редьки с мякотью и столовой ложкой растительного масла. На десерт — лимон с кожурой и смешанный с медом.

26. При сильном кашле взять 5—6 лавровых листьев, измельчить, залить 1,5 стаканами холодной воды. Кипятить

5 минут, добавить питьевую соду на кончике ножа. Принимать отвар горячим по 1/4 стакана 3—4 раза в день.

27. Если кашель не дает заснуть, необходимо выпить перед сном 1 стакан теплого макового молока. Взять 2—3 чайные ложки мака, растереть в керамической чашке, смочив водой, залить стаканом кипятка, настоять и процедить.

28. Принимать клюквенный сок с медом. Противопоказано больным язвой желудка.

29. Как отхаркивающее средство полезен капустный сок с сахаром. Принимать 2 раза в день по 1 стакану капустного сока, добавив в него 2 чайные ложки сахара.

30. При остром и хроническом кашле отварить несколько картофелин в небольшом количестве воды, размять их вместе с отваром, добавив 1 чайную ложку сливочного масла, 2 измельченных зубчика чеснока и маленькую луковицу. Принимать несколько раз в день в горячем виде.

См. также Бронхит, Пневмония, Простуда.

Кишечник — орган, где происходит дальнейшая ферментизация и всасывание пищи, направляемой из желудка.

Кишечник расположен в брюшной полости, частично в малом тазу. Анатомически и функционально в нем различают тонкую и толстую кишки (рис. 23). Тонкую кишку можно разделить на 3 сегмента: двенадцатиперстную кишку (начинающуюся непосредственно от желудка), тонкую кишку и подвздошную кишку.

Толстая кишка начинается слепой кишкой непосредственно от тонкой кишки, далее следует ободочная кишка, переходящая в сигмовидную кишку. Последний отдел толстых кишок — прямая кишка.

Кишечник астрологически традиционно связан по своему расположению со знаком Зодиака Дева (двенадцатиперстная кишка, тонкий кишечник), а также со Скорпионом (толстая и прямая кишка) и по своей основной функции (перемещение пищи) с Меркурием и Марсом. Гастро-секреторная деятельность физиологически связана с Луной, ферментизация и всасывание пищи — с Сатурном. Поэтому здоровье этих знаков накрепко связано с состоянием кишечника.

Наибольшая активность тонкого кишечника наблюдается с 13 до 15 часов, наименьшая — в период с 1 до 3 часов. Соответственно, наибольшая активность толстого кишеч-

ника наблюдается с 5 до 7 часов и наименьшая — с 17 до 19 часов. Наиболее распространенными заболеваниями кишечника являются запор, понос, колит и язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки.

См. Запор, Колит, Понос, Язвенная болезнь.

Кожа — наружный покров тела человека, который является самым большим органом человека (рис. 12). Функции кожи разнообразны и астрологически находятся под влиянием планет: защита организма от внешних воздействий (Сатурн — Луна); осязание с помощью рецепторов опорно-двигательного аппарата (Сатурн — Меркурий — Марс); рецепторов губ и языка (Сатурн — Луна — Венера); газообмен (Сатурн — Меркурий); обмен /веществ: водно-

солевой (Сатурн — Луна, Сатурн — Нептун). углеводный и белковый (Сатурн — Луна), терморегуляция (Сатурн — Марс).

Кожа неразрывно связана с жизнедеятельностью всего организма и отражает состояние здоровья. Вместе с тем различные заболевания кожного покрова, его травмы вызывают общую реакцию организма.

При заболеваниях кожи пораженный участок рекомендуется 1—2

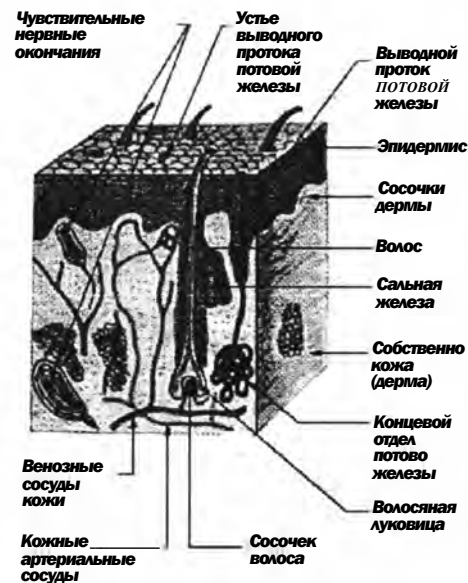


Рис. 12. Кожа (строение)

раза в день смазывать натуральным медом или делать компрессы (масляные ванночки) из раствора меда. В то же время определенные воздействия на кожу (массаж, компрессы и т. д.) помогают излечивать многие заболевания и самое главное укрепляют организм человека.

При ожогах хорошо помогают приложенные к коже капустные листья, тертый сырой картофель, примочки с отваром коры дуба.

Функционально с кожным покровом в основном связан Сатурн. Астрологически видится влияние на заболевания кожи также Венеры, Юпитера, Марса. Урана и Меркурия. Самое подходящее время для ухода за кожей — растущая Луна, особенно когда она находится в знаке Козерога.

См. также Аллергия, Бородавки, Фурункул, Экзема.

Колит — воспаление слизистой оболочки толстой кишки, основными причинами которого являются инфекции, отравления, нарушение режима питания и расстройства нервной регуляции работы кишечника.

Следовательно, это заболевание в основном связано с негативным аспектом Марса в Скорпионе с Сатурном, негативными аспектами Меркурия, Луны, Нептуна, находящихся в знаке Скорпион, а также негативными аспектами Луны с другими планетами в Скорпионе.

Острый колит нередко протекает одновременно с воспалением тонкой кишки и желудка, возбудителем является инфекция (микробы, паразиты).

Хронический колит в основном появляется от неправильного режима питания и расстройства нервной регуляции кишечника, злоупотребления острой пищей и алкоголем. Бродильные процессы сопровождаются воздействием кислот и ферментов (Марс и Нептун), а гниlostные — распадом белковой ткани (Луна и Нептун). Таким образом, при негативных аспектах с указанными планетами можно рекомендовать ту или иную диету.

Средства, рекомендуемые больным колитом:

1. Одну столовую ложку меда растворить в 1 стакане холодной кипяченой воды и выпить перед едой. В день принимать 3 стакана медового раствора. Курс — 1,5—2 месяца.

2. Пить за 30—40 минут до еды 3—4 раза в день, начиная с 0,5 стакана на прием и увеличивая до 1 стакана, сок капусты белокочанной в течение 3—4 недель. Применяется при гастрите с пониженной кислотностью желудочного сока.

3. Две столовые ложки листьев мяты перечной залить 2 стаканами кипятка, настоять в течение 20 минут, процедить. Пить по 0,5—1 стакану за 15—20 минут до еды 2—3 раза в день.

4. Заварить в 2-х стаканах кипятка 4 чайные ложки листьев или ягод малины или 2 столовые ложки листьев земляники лесной, настоять 30 минут. Пить по 1/4—1/2 стакана 4 раза в день до еды.

5. Исключить из питания всякие белковые продукты: мясо, говяжий бульон, яйца и др. Полезны: молоко, различные каши, мятый вареный картофель, виноградный сок (по полстакана в день). Питаться надо хорошо, так как колит ведет к истощению организма.

6. Принимать по 5—10 капель 4 раза в день за 1,5 часа до еды *смесь маточного молочка с водкой (40°)* в соотношении 1:2.

7. Взять 1 столовую ложку сухих измельченных листьев подорожника, заварить стаканом кипятка, настоять 10—15 минут и процедить. Выпить за 1 час небольшими глотками (суточная доза).

8. Хорошо вымытые листья подорожника нарезать, намять, выжать сок, смешать с равным количеством меда и варить 20 минут. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день. Хранить в хорошо закрытой посуде в прохладном месте.

См. также Гастрит, Понос.

Кровеносная система. Кровеносную систему иногда называют транспортной или распределительной системой, функционально связанной с Меркурием, Луной и Нептуном. Это одна из основных систем, регулирующих все функции организма.

В кровообращении участвуют два круга: большой — из сердца к органам идет артериальная кровь (Юпитер) и малый — из сердца в легкие идет венозная кровь (Венера).

Кровеносные сосуды получают свое название в зависимости от органа, который они кровоснабжают (например, почечная артерия — область Весов, селезеночная вена — область Девы и т. д.).

В железистом обмене крови ведущая роль принадлежит Марсу. С кроветворением (селезенка и костный мозг) и свертывающей системой крови связан Сатурн.

В процессе образования, развития и созревания клеток крови участвуют следующие органы кроветворения: костный мозг, селезенка, лимфатические узлы, вилочковая железа.

Движение крови по системе кровеносных сосудов (кровообращение) обеспечивает обмен веществ между всеми тканями организма (рис. 13).

Кровообращение осуществляется сердечно-сосудистой системой, которая состоит из центрального органа — сердца и замкнутой системы трубок — кровеносных сосудов.

Наибольшая активность системы кровообращения наблюдается с 19 до 21 часа.

См. также Сердечно-сосудистая система, Варикозное расширение вен, Кровь.

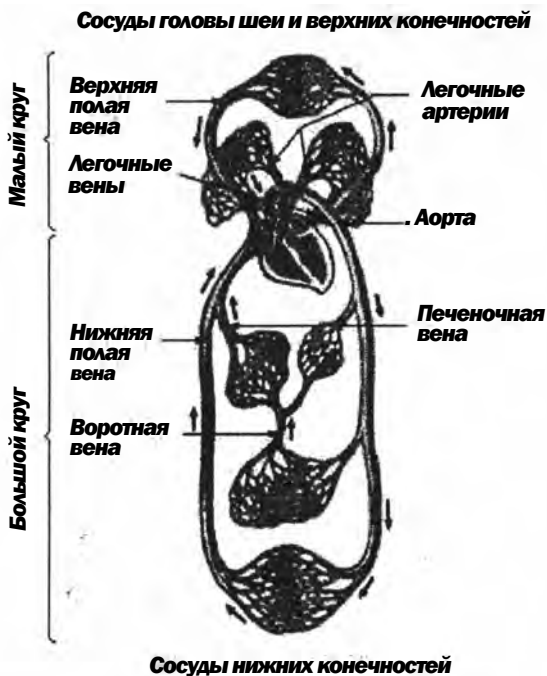


Рис. 13. Система кровообращения человека

Кровь — состоит из жидкой части — плазмы (55% всей массы крови) и взвешенных в ней клеточных, так называемых форменных, элементов (45%) — красных кровяных телец (эритроцитов), белых кровяных телец (лейкоцитов) и кровяных пластинок (тромбоцитов) (рис. 14).

Кровь циркулирует в кровеносной системе и обеспечивает жизнедеятельность клеток и тканей. Постоянный состав крови регулируется центральной нервной системой и железами внутренней секреции.

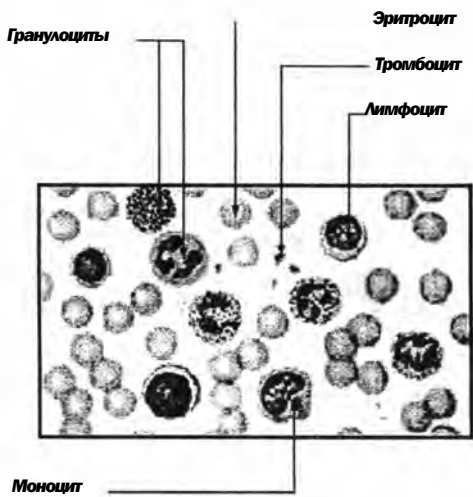


Рис. 14. Кровь

Астрологически плазма крови связана с Луной, Нептуном. С эритроцитами и железистым обменом связан Марс (он же отвечает за движение крови по сосудам — кровотоку).

С лейкоцитами крови и венозной сетью связана Венера и частично Юпитер. С тромбоцитами связан Сатурн, который одновременно с Луной отвечает за свертывание крови.

Большее всех предрасположены к заболеваниям крови люди водных знаков (Раки, Скорпионы, Рыбы).

Средства, применяемые при заболевании:

1. При высоком содержании холестерина в крови рекомендуется есть меньше жиров в дни света (когда Луна находится в знаках Близнецы, Весы, Водолей).

2. Прекрасным средством для очищения крови является крапива. Ее следует собирать при убывающей Луне и пить крапивный чай также нужно при убывающей Луне. Листья, собранные в дни, когда Луна находится в Скорпионе, обладают особой целительной силой (они подходят для сушки).

Листья, собранные в дни, когда Луна находится в Раке или Рыбах, лучше употреблять сразу, а собранные листья в знаке корня (когда Луна находится в знаках Девы, Тельца, Козерога) посушите на зиму. Особенно хорош чай из крапивы для очищения крови, собранный в знаке Девы.

Берут тремя пальцами щепотку сухой (или свежей) крапивы (или 2 столовые ложки с верхом травы), закипают ее в чашке кипяченой водой, дают настояться в закрытом виде от 3 до 10 минут и процеживают. Пьют сразу, пока не потеряны целебные вещества (чай готов, когда трава опустилась на дно).

Очищение крови крапивой дает очень хорошие результаты при лечении многих заболеваний — предупреждает и лечит начальные стадии злокачественных опухолей, инфаркт, является хорошим кровоостанавливающим средством.

Выпивайте при убывающей Луне ежедневно (по возможности с 15 до 19 часов) примерно 1,5—2 л чая крапивы (две столовые ложки с верхом травы). Потом выждите 14 дней и повторите курс при следующей убывающей Луне. Этот курс стимулирует почки и мочевой пузырь, улучшает деятельность всех пищеварительных органов и снабжает организм большим количеством минеральных веществ и витаминов. Здоровому человеку достаточно провести курс 2 раза по 14 дней при убывающей Луне. Полный курс очищения крови зимой проводить не требуется, но очень полезно попить чай из крапивы иногда после тяжелой еды.

3. При хроническом заболевании крови эффективным средством является сосание растительного масла утром натощак или вечером перед сном. Одну столовую ложку' масла сосредоточить в передней части рта, затем рассасывать его, как конфетку, в течение 15—20 минут (не глотать), после чего выплюнуть. Жидкость должна быть белой, как молоко. Продолжительность лечения больной должен выбрать для себя сам, исходя из состояния собственного здоровья.

4. Многим лицам, рожденным под знаком Стрельца, рекомендуется следующий кровоочистительный сбор: по 3 части фиалки трехцветной, листьев земляники и корня лопуха, по 2 части череды, хвоща полевого (детям не рекомендуется), травы тысячелистника. Смесь перемешать. Залить 0,5 л кипятка, настоять не менее часа. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день в течение 3-х месяцев. При склонности к запорам в отвар добавить кору крушины.

5. Простым средством остановки кровотечения из носа является:

а) если кровь идет из правой ноздри, зажать ее левой рукой, а правую руку поднять вверх над головою, и наоборот;

б) держа голову прямо, втянуть в нос холодную воду с растворенным в ней уксусом, затем зажать ноздри пальцами и заткнуть одну или обе ноздри ваткой.

6. Для остановки кровотечения следует прикладывать к ранам облитую кипятком траву крапивы.

7. При кровотечении пить отвар из ягод шиповника. Взять 50 г плодов, положить в термос, залить 1 л

кипятка, настоять ночь и пить по 0,5 стакана (сахар, мед по вкусу).

8. Для улучшения свертываемости крови и при ее заболеваниях рекомендуется употреблять петрушку в течение длительного времени.

Помочь процессу обновления крови можно, принимая по 0,5 стакана свекольного сока со столовой ложкой меда 2—3 раза в день.

9. *При малокровии рекомендуется:*

а) Принимать по 1 столовой ложке сока редьки и меда 3 раза в день до еды или принимать от 100 до 500 мл морковного сока 1—3 раза в день до еды (противопоказано при обострении язвенной болезни). Можно использовать и смесь этих соков: смесь свекольного и морковного сока (50 мл свекольного и 200 мл морковного), смесь соков редьки, моркови и свеклы (1:1:1), смесь 1 части свекольного и 3—5 частей яблочного сока. Желательно ежедневное их употребление 2 раза в день.

б) Ежедневно утром, натощак съесть 100 г тертой моркови со сметаной или растительным маслом.

в) Взять 50 г грецких орехов, пропустить через мясорубку, залить стаканом молока, прокипятить. Выпить в течение дня.

г) Взять 300 г чеснока, залить 0,5 л 96%-ного спирта, настоять 3 недели. Принимать по 20 капель настойки на 0,5 стакана молока 3 раза в день (для тех, кто не может есть чеснок в свежем виде).

д) Принимать по одному стакану томатного сока с одной столовой ложкой меда.

е) При малокровии и истощении Царев В.П. настоятельно рекомендует отвар ягод шиповника. Взять полную чайную ложку плодов шиповника, растолочь в ступке, пересыпать в эмалированную посуду, залить 200 мл крутого кипятка и кипятить 10 минут на слабом огне. Настоять (укутав) в теплоте сутки, процедить и добавить 1 столовую ложку меда. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15—20 минут до еды. При больших нагрузках принимать можно круглый год.

ж) Взять 2 чайные ложки плодов рябины красной, залить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час. Добавить по вкусу сахар и выпить за 3—4 приема в течение дня.

з) Принимать свежие ягоды земляники лесной.

10. При маточном кровотечении:

а) Пить по 1 стакану холодной воды ежечасно с соком каких-либо кислых ягод.

б) Полезно пить холодный чай из перечной мяты с соком рябины по несколько раз в день.

в) Взять 1 столовую ложку сухой крапивы, залить стаканом кипятка, кипятить 10 минут на слабом огне, Остудить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

г) Смешать сок ягод калины обыкновенной (на 1 л сока 2 кг сахара). Принимать по 2—3 столовые ложки 3—4 раза и день с водой. Или взять 3—4 столовые ложки сушеных ягод калины и настоять в 0,5-литровом термосе — суточная доза.

д) Взять 7 апельсинов и варить их в 2-х литрах воды до тех пор, пока жидкость не выпарится на треть. Добавить по вкусу сахар и принимать по 150 мл 3—4 раза в день.

11. При кровотечении десен, носовых и легочных кровотечениях пить по 1/2 стакана 2 раза в день перед едой настоем ягод шиповника. Взять 1 столовую ложку ягод, залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут, настоять одни сутки, процедить.

12. Для остановки кровотечения из ран применяют свежие истолченные листья подорожника большого.

13. Для очистки кровеносных сосудов натереть на терке целый лимон и головку чеснока. Залить 600 мл охлажденной кипяченой воды. Настоять 4 дня при комнатной температуре. Процедить и пить натошак по 50 мл осенью, зимой и весной.

Л

Легкие — органы дыхания, находящиеся в верхней части груди, в которых происходит процесс обмена газов между внешней средой и организмом — поступление в организм кислорода и удаление из него углекислого газа (рис. 15). Легкие астрологически связаны с Близнецами и Меркурием. Наибольшая активность легких наблюдается с 3 до 5 часов, наименьшая активность — в период с 15 до 17 часов.

Болезни легких и бронхов связаны с неблагоприятными аспектами Меркурия, особенно с Юпитером, с планетами, находящимися в Близнецах в неблагоприятных аспектах с Меркурием, а также с Марсом, Нептуном, Ураном, Сатурном.

См. Дыхательная система, Воспаление легких.

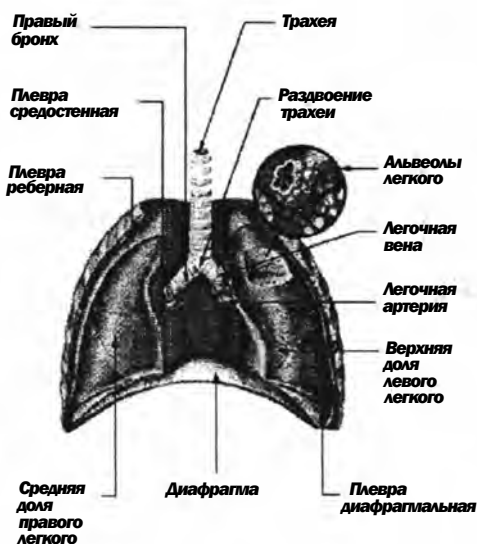


Рис. 15. Легкие человека

видится влияние Луны и ее неблагоприятных аспектах с Юпитером и Нептуном, с Сатурном и Нептуном.

См. Кровь.

Лимфатическая система — сосудистая система организма, по которой происходит отток тканевой жидкости из межклеточных и межтканевых щелей (рис. 16).

Лимфатическая система состоит из лимфатических сосудов и лимфатических узлов. Центром лимфатической системы и одновременно депо крови (органом кроветворной системы) является селезенка. Она аналогична сердцу в том, что перекачивает лимфу. Большинство астрологов относят селезенку к знакам Зодиака Дева и Весы и функционально связывают ее с Сатурном, Луной. Все химические процессы, происходящие в лимфе и плазме крови, находятся под влиянием Нептуна.

Лимфатические узлы представляют собой овальные образования, расположенные по ходу лимфатических сосудов, по которым течет лимфа — жидкость, циркулирующая в лимфатической системе. Узлы функционально связаны с Луной и Нептуном.

См. Селезенка.

Лейкоциты — белые кровяные тельца, бесцветные или белые, содержащие ядро, клетки крови. В 1 куб. мм крови здорового взрослого человека содержится от 6000 до 8000 лейкоцитов.

Функционально за лейкоциты отвечает Венера и частично Юпитер. На увеличение или уменьшение в крови содержания лейкоцитов астрологически

Корни лимфатической системы Основные лимфатические стволы и протоки

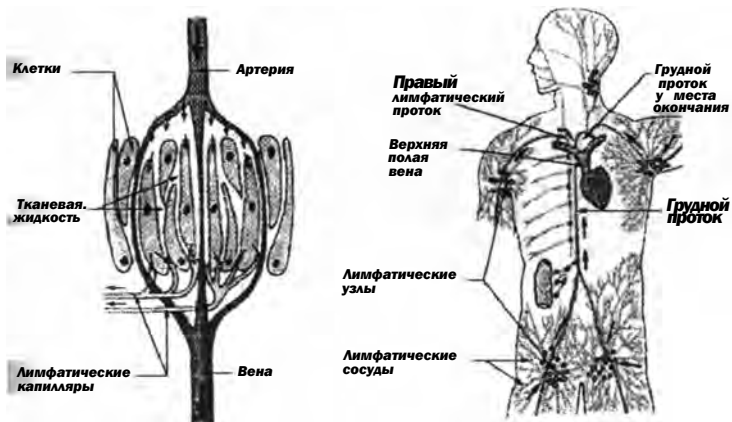


Рис. 16. Лимфатическая система

Лихорадка — особая реакция организма, которая сопровождает многие болезни и проявляется повышением температуры тела.

В современном научном понимании лихорадка не является самостоятельным заболеванием. Лихорадочная реакция чаще всего возникает при инфекционных заболеваниях под влиянием продуктов обмена микробов (и вирусов) и их распада в организме. Лихорадочная реакция может сопровождать и многие неинфекционные заболевания. Самая высокая температура, как правило, наблюдается в период с 17 до 18 часов.

Заболевания, связанные с нарушением теплообмена, — лихорадки, инфекции, чаще встречаются у людей огненных знаков (Овна, Льва, Стрельца).

Средства, применяемые при заболевании:

1. Умеренно высокую температуру, хорошо переносимую больным, снижать с помощью лекарственных средств не следует. Лечение должно быть направлено на основное заболевание.

2. Как жаропонижающее средство принимать смесь меда, репчатого лука и яблок (1:1:1) по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

3. Прекрасным жаропонижающим средством является лесная малина. Заварить как чай 2 столовые ложки сухих ягод малины 1 стаканом кипятка и выпить за 1 раз. Можно пить чай с вареньем из малины.

М

Миозит — воспаление скелетных мышц. Астрологически видится влияние на возникновение болезни аспектов Марса с Нептуном, Сатурном, Луной. Миозиты возникают, как правило, во время инфекций (грипп, ревматизм и др.), после травм (ушиб мышцы), чрезмерных напряжений, при переходе инфекции в мышцы из соседних тканей (чаще всего из костей).

См. Мышцы.

Мозг — орган, составляющий центральную нервную систему. Он включает два основных переходных один в другой отдела: головной мозг, заключенный в полость черепа, и спинной мозг, заключенный в позвоночном канале.

См. Головной мозг, Спинной мозг.

Мочевой пузырь — полый мышечный орган, в котором в период между мочеиспусканием скапливается поступающая из почек моча.

Мочевой пузырь расположен в матом тазу, находится в области действия Скорпиона под управлением Марса и Луны, отвечающей за жидкости. Наибольшая активность мочевого пузыря наблюдается с 15 до 17 часов, в это время он лучше всего поддается лечению. Наименьшая активность наблюдается в период с 3 до 5 часов.

Средства, применяемые при заболевании:

1. Взять три-пять листочков лаврового листа на стакан кипятка. Кипятить 10 минут на малом огне. Принимать по 1 столовой ложке в течение 2-х недель. Хорошо выводятся излишки солей.

2. Отличным мочегонным средством является березовый сок. Этот сок снимает боль и способствует выведению камней.

3. При воспалении мочевого пузыря очень хорошо пить чай из листьев, травы и корней петрушки, а еще полезнее, если в этот чай добавлять сок красной смородины. Взять 20 г измельченной петрушки, залить 1 л кипятка, нагреть на

водяной бане 15—20 минут, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 2—3 раза в день. Хранить не более 2-х дней.

5. Как тонизирующее средство:

а) смешать сок свеклы, моркови, граната по 0,5 стакана и принимать по 2 столовые ложки 4 раза в день;

б) одну столовую ложку овса залить 1 стаканом вскипевшего молока, настоять в термосе 3-4 часа или ночь и принимать по 0,5 стакана 2-3 раза в день.

6. Две-три столовые ложки измельченных плодов шиповника залить 0,5 л кипятка (одна столовая ложка плодов на 200 мл кипятка) и варить на слабом огне при закрытой крышке в эмалированной посуде 10—15 минут. Настоять 1—2 часа, процедить, добавить мед по вкусу (2 столовые ложки). Пить по 1/4—1/2 стакана 2 раза в день за полчаса до еды в течение 10 дней. Хорошее общеукрепляющее и мочегонное средство.

Хорошо также взять 40—50 г сушеных плодов шиповника, положить в термос, залить 1 литром кипятка и настоять в течение ночи. Выпить в течение дня как чай, сахар по вкусу.

Лучше: 2 столовые ложки изрезанных корней шиповника залить 1 стаканом воды, кипятить 15 минут, дать остыть, процедить (отвар должен быть темного цвета). Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день в теплом виде в течение 1—2 недель. Очень полезно для лиц, родившихся под знаком Скорпиона.

После применения внутрь настоя шиповника обязательно сполоснуть рот теплой водой (или содовой водой), т. к. кислоты, содержащиеся в настое, разъедают зубную эмаль.

Больным, пожилым людям выпивать в день до 3-4 стаканов такого настоя (в стакане настоя содержится суточная доза витамина С).

Больным людям лучше всего настаивать ягоды шиповника в белом вине и пить в течение года.

7. При каменной болезни в мочевом пузыре:

а) принимать 5—6 раз в день по 1 столовой ложке морковного или свекольного сока пополам с молоком или медом. Хорошее средство при остановке мочи;

б) перед новолунием взять головку чеснока, нарезать мелкими кусочками и настоять 8—10 дней (лучше на солн-

це). В новолуние, когда обыкновенно и обостряется болезнь, начинать принимать настойку по рюмочке ежедневно утром до еды. Это средство унимает боль, особенно при выходе камешков или песка через мочеиспускательный канат;

в) при мочеиспускании не выпускать всей мочи, а оставлять ее часть в пузыре, препятствуя камешкам тем самым непосредственно прикасаться к мочевому пузырю;

г) насыпать на дно любого сосуда слой скорлупы кедровых орехов, залить их спиртом или водкой 1 см выше уровня скорлупы, настоять 9 дней, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды, разведя в небольшом количестве воды. Курс лечения 3—4 недели. Рекомендуется провести 2—3 таких курса с перерывом между ними 1 месяц;

д) принимать за 20 минут до еды по 2 столовые ложки сока петрушки 3 раза в день в течение месяца;

с) при угрозе камнеобразования в мочевом и желчном пузыре смешать сок редьки с медом (1:1). Принимать по 1 / 2 стакана в день, постепенно увеличив дозу до 2-х стаканов в день;

ж) для растворения камней в мочевыводящих путях: взять 4 г пищевой соды и растворить в 200 мл свежего земляничного сока. Пить по 4 столовые ложки в течение 20 дней перед едой.

8. При воспалении мочевого пузыря: взять крупную черную редьку, сделать в ней лунку и положить в нее мед. Образовавшийся жидкий сок слить в стеклянную посуду и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день (Неумывакин И. П. рекомендует принимать по 1 чайной ложке за 30 минут до еды).

9. Взять 10 г сухой травы зверобоя, заварить 1 стаканом кипятка, настоять. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды. Можно: взять 15—20 г травы, настоять в 0,5 л спирта (водки) и пить по 30 капель с водой 3 раза в день после еды.

10. При слабости мочевого пузыря принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день смесь (1:1:1) меда, протертого лука и протертого яблока.

См. также Задержка мочи. Мочекаменная болезнь, Недержание мочи, Цистит.

Мочевыделительная система — предназначена для удаления из организма отработанных веществ. В эту систему входят следующие мочевые органы: почки, мочеточники, мочевой пузырь и мочеиспускательный канал (рис. 17). Астрологически мочевые органы связаны со знаками Зодиака Весы и Скорпион, а за их функции несут ответственность Венера, Марс и Луна. Функцию удаления из организма продуктов обратного обмена веществ (диссимиляции) и воды в целом выполняет выделительная система, к которой относятся также легкие, кишечник, потовые железы.

См. также Кишечник, Легкие, Мочеточники, Мочевой пузырь, Мочекаменная болезнь, Почки.

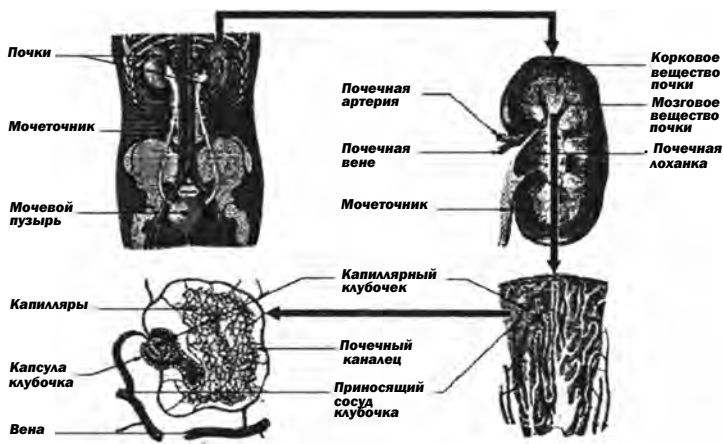


Рис. 17. Выделительная система человека

Мочекаменная болезнь — распространенное заболевание, выражающееся в образовании мочевых камней в почках и мочевыводящих путях. Основная причина — нарушение обмена веществ в организме, особенно водно-солевого обмена.

Мочекаменной болезнью чаще страдают люди земных знаков (Тельца, Девы, Козерога). Астрологически движение песка и камней связано с Марсом и Меркурием.

Основанием для предположения о нарушении физико-химического состояния, что приводит к выпадению в осадок кристаллов и аморфных солей и образованию камней, явля-

ются неблагоприятные аспекты Луны и Сатурна, Луны, Нептуна и Сатурна, Венеры и Сатурна, Венеры, Луны и Сатурна.

При камнях в почках и мочевом пузыре:

1. Выпивать стакан настоя петрушки в течение дня в 3 приема до полного выздоровления (1,5 столовые ложки травы заварить стаканом кипятка и настоять 30 минут).

2. Заварить и пить по потребности как чай крепкий отвар петрушки. Взять 30 грамм (5—6 столовых ложек) сухой измельченной смеси из травы и корня петрушки и залить 200 мл кипятка в эмалированной посуде. Накрывать крышкой, нагревать на водяной бане 15—20 минут, часто помешивая. Охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить (отжать) в стеклянную посуду, долить до 200 мл кипяченой водой и закрыть пробкой. Хранить в прохладном месте не более 2-х суток. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды.

Эффективен также сок петрушки в сочетании с другими соками. Никогда не пейте отдельно более 30-60 мл этого сока.

3. Пить сок лука по 1 рюмке 3 раза в день.

4. Принимать по 1 столовой ложке сока хрена утром и вечером.

5. Размолоть в кофемолке 70 зернышек перца, смешать с мукой и сделать 35 небольших лепешек. Принимать по одной лепешке в день.

6. Взять 2 чайных ложки цветов калины, залить стаканом воды и настоять 2 часа. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

7. Камни постепенно и безболезненно можно растворять, если продолжительное время пить свекольный сок.

При почечно-каменной болезни:

1. Смешать сок 1 лимона и 0,5 стакана горячей воды, добавить 0,5 стакана смеси морковного, свекольного и огуречного сока. Пить 3—4 раза в день.

2. Взять 10—15 куриных желтков, промыть, отделить пленку, хорошо просушить и растереть в порошок. Хранить в стеклянной банке.

Принимать по 0,5 чайной ложки натощак. Месяца через 2 камни растворятся и выйдут. Следующий курс через 2—3 года.

3. Сок редьки — в крупной редьке выдалбливают ямку и кладут в нее мед или сахар. Принимать по 2 столовые ложки 4—5 раз в день, лучше за 20—30 минут до еды. Хранить в прохладном месте.

4. Сок лимона пить по 2—3 столовые ложки 5—6 раз в день через трубочку до еды.

См. также Мочевой пузырь. Почки.

Мочеполовая система — объединяет две системы органов: мочевыделительную систему — мочевые органы и систему органов размножения — половые органы (рис. 18, 25, 26).

См. Мочевыделительная система, Половые органы.

Мочеточники — органы, по которым происходит отток мочи из почек в мочевой пузырь. Располагаются на задней

стенке брюшной полости по обе стороны позвоночника (рис. 18).

Астрологически мочеточники связаны со знаками Зодиака Весы и Скорпион. За их функцию ответственны Меркурий и Марс.

Неблагоприятные аспекты планет в знаках Весы и Скорпион дают основания для предположения

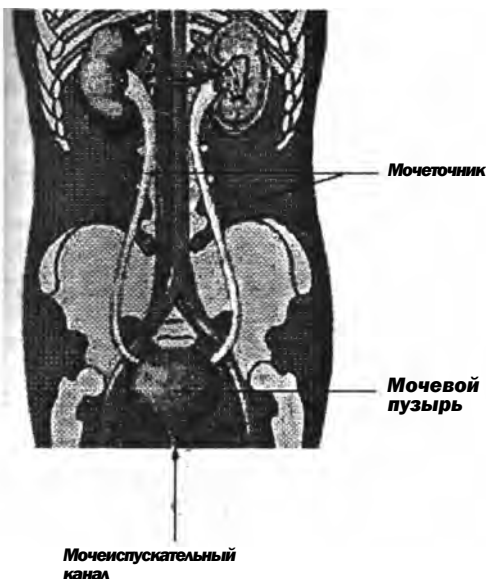


Рис. 18. Мочеполовая система

заболевания: Меркурия с Сатурном — сужение мочеточников, Меркурий с Юпитером — расширение мочеточников.

См. также Мочевыделительная система.

Мышцы — органы движения в организме человека: поперечно-полосатые или скелетные мышцы, обеспечивающие главным образом движение человека в пространстве; гладкие мышцы, входящие в состав стенок большинства

внутренних органов и кровеносных сосудов; и мышцы сердца, которые не прекращают свою ритмическую работу в течение всей жизни (рис. 19).

Мышцы и сухожилия управляются знаками Зодиака тех костей, от которых они начинаются.

Для снятия болей в мышцах рекомендуется:

1. Взять 10 г сосновых почек, залить стаканом кипятка, настоять (укутав) 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день, особенно лицам, родившимся под знаком Козерога.

2. Взять 1 столовую ложку ягод красной рябины. Залить стаканом кипятка, настоять в темном месте 4 часа. Принимать по 0,5 стакана 3—4 раза в день, особенно лицам, родившимся под знаком Рыб.

3. Посыпать питьевой содой 2 листа белокочанной капусты, предварительно намыленных, и приложить к больному месту в виде компресса.

См. Опорно-двигательный аппарат, а также Грыжа, Миозит, Храп.



Рис. 19. Мышечная система человека

Н

Надпочечник — орган внутренней секреции, состоящий из двух желез, расположенных на верхнем конце (отсюда название) почки, астрологически связанный со знаком Зодиака Весы.

Надпочечник вырабатывает гормоны, участвующие в регуляции электролитного (натриевого) обмена (функционально управляется Ураном) и опосредственно в регуляции водного обмена (функционально управляется Нептуном).

Астрологически видится влияние на заболевания Венеры и Нептуна. Следовательно, по аспектам планет в Весах, а также Венеры и Нептуна с Ураном, Сатурном, Юпитером можно судить о тех или иных процессах, протекающих в надпочечниках.

См. Железы внутренней секреции.

Наркомания — резко выраженное болезненное влечение и привыкание к одному или нескольким наркотическим веществам, действующим преимущественно на нервную систему.

Большинство астрологов рассматривают ее как результат действия Нептуна: нахождение Нептуна в момент рождения в любом знаке, особенно в Деве, при неблагоприятном аспекте с Сатурном, а также когда Нептун в соединении, квадратуре или оппозиции к Солнцу, Меркурию или Луне в Рыбах в неблагоприятных аспектах с Нептуном.

Губительное влияние Плутона создает патологические условия и антисоциальную установку на привыкание к наркотикам. Люди водных знаков (Рака, Скорпиона, Рыб) больше всех предрасположены к алкоголизму и наркомании.

См. также Алкоголизм, Нервная система.

Насморк (ринит) — воспаление слизистой оболочки носовой полости. Астрологически нос связан со знаками Овен и Телец и функционально находится под управлением Марса и Меркурия. Может быть как самостоятельным недугом (обычно вследствие переохлаждения), так и симптомом инфекционных и аллергических заболеваний.

Средства, применяемые для лечения:

1. Лечь на спину и стеклянной палочкой ввести в каждый носовой ход по 1 г меда (можно 30-процентный водный раствор). Процедуру проводить на ночь в течение 2—3-х недель. При самом начале насморка (если только он не сопровождается грипп) выпить 0,5 стакана воды с 5 каплями йода.

2. Смешать лук, растертый в кашу, в соотношении 1:1 с медом. Принимать смесь по 1 столовой ложке 3-4 раза в день за 15-20 минут до еды.

3. Мелко накрошенный зубчик чеснока или кашицу из лука репчатого вложить глубоко в ноздри и ощутить легкое жжение. Повторить после возобновления насморка.

4. Ладонь левой руки кладется на нос и лоб, а ладонь правой — на солнечное сплетение минут на 15—20.

5. Натереть на терке свеклу, морковь, редьку в равном соотношении. Хорошо перемешать и съесть перед едой по 100—200 г смеси.

6. На несколько минут вставлять свекольные тампоны в нос или закапывать в каждую ноздрю 5—6 капель свежего сока свеклы или 30%-ный раствор меда в соке красной свеклы 3—4 раза в день.

7. Две столовые ложки натертого лука или чеснока положите на дно чистого сухого стакана и поставьте в кружку с горячей водой. Стакан накройте воронкой из плотной бумаги. Узкий конец приложите к носу и вдыхайте испарения в течение 10 минут через каждую ноздрю. Процедуру повторяйте 3—4 раза в день.

8. Марлю смочить спиртовым настоем стручкового перца и обернуть ноги. Сверху надеть шерстяные носки и лечь в постель, укутав ноги.

9. Когда наступает насморк, т.е. в организме избыток калия, прекратите на 1—2 дня прием калийных продуктов (овощи и сладкие фрукты), а также потребление молока и молочных продуктов.

10. От надоедливого насморка помогают общие растирания тела и промывание носа свежей уриной, ингаляции. При промывании носа возьмите чашечку с уриной (в случае необходимости разбавленной водой), опустите нос в жидкость и медленно втяните ее столько, сколько сможете. Откройте затем рот и выпустите жидкость. Повторите промывание несколько раз.

11. При остром насморке париться в бане и пить чай из липового цвета. Область гайморовых пазух прогревать сваренными вкрутую яйцами, прикладывая их в скорлупе или разрезанные пополам по обе стороны носа.

12. При хроническом насморке мелко нарезать листки алоэ и смешать их с медом (1:1). Настоять 5 часов. Закапывать в нос подогретой смесью 3—4 раза в день.

13. Пить теплый чай утром, в течение дня и на ночь из шалфея, мяты. Перед сном держать ноги по колени в теплой ванне 3—5 минут. Очень полезно употреблять по утрам и на

ночь отвар из свежих или сушеных ягод земляники или малины (или чай с вареньем из этих ягод).

14. Держать в закрытом рту водку 5—6 минут и более.

15. При насморке обязательно каждый день надевать свежие носки или чулки.

16. Принимать по 1 чайной ложке 3—4 раза в день за 30 минут до еды натертый на мелкой терке свежий хрен, смешанный с лимонным соком (1:1). После приема нежелательно 30 минут ничего есть.

17. При насморке от нервного перенапряжения ешьте больше творога.

18. Вскипятить в кастрюле воду, высыпать 1 столовую ложку соды. Перед сном накрыться сверху одеялом и дышать этим паром, подсыпая изредка по 1 чайной ложке соды.

См. также Простуда.

Невралгия — острая, ноющая, жгучая или тупая боль по ходу нерва, возникающая приступообразно и периодически.

Наиболее часто встречаются невралгии затылочного нерва (боли распространяются от шеи к затылку), тройничного нерва, межреберных нервов (стреляющие и жгучие боли возникают по ходу межреберных промежутков), седалищного нерва, нервного плечевого сплетения.

Причиной невралгии могут быть заболевания самого нерва, нервных сплетений или процессы, развивающиеся в результате травм, инфекции (грипп и др.), резких охлаждений и т.п. в тканях и органах, лежащих близ нерва.

Невралгия чаще встречается у людей воздушных знаков (Близнецов, Весов, Водолея).

Невралгии, бессонницы, мигрени, переутомления связаны чаще всего с Овном и нахождением в этом знаке Марса, Луны, а также нахождением Марса в Близнецах в неблагоприятных аспектах с Ураном, неблагоприятные аспекты Меркурия с Нептуном.

Средства, рекомендуемые для снятия болей:

1. Натереть на терке красную свеклу, сложить в марлю и засунуть в ухо. Можно просто впустить в ухо несколько капель сока свеклы.

2. Втирать в больные места мазь, приготовляемую из густого отвара почек сирени обыкновенной и свиного жира.

3. Прикладывать к больным местам кашицу из тертого хрена. Эффективное средство также при радикулите, ишиасе, суставном ревматизме.

4. Во время приступа невралгии сварить вкрутую яйцо, разрезать его пополам и обе половинки немедленно приложить к месту, где боль ощущается сильнее всего. Когда яйцо остынет, боль исчезнет и долго не будет беспокоить.

5. Взять 1 столовую ложку растительного масла и 1 столовую ложку меда, довести до кипения, добавить 1 столовую ложку горчицы и хорошо размешать. Смесь выложить на марлю (заранее положенную на целлофановый пакет) и раскатать. Прикладывать на больное место в виде компресса.

6. При невралгии принимать по 1 чайной ложке 2-3 раза в день до еды (за 20—60 минут) *смесь маточного молочка с медом* в соотношении 1:100 (держать во рту до растворения, затем проглотить) в течение 2-3 недель. После 2-недельного перерыва курс можно повторить.

7. Свежеприготовленный сок черной редьки втирать в кожу по ходу нерва.

8. Взять 1 столовую ложку мяты перечной, залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 минут, процедить. Принимать по 0,5 стакана утром и перед сном.

См. также Нервная система.

Неврастения — заболевание нервной системы, относящееся к неврозам, связанным с нарушением центральной нервной системы вследствие длительного перенапряжения, переутомления, длительных психических переживаний, недостатка регулярного отдыха или необходимой продолжительности сна.

Неврастеники — это люди, испытывающие упадок духа, выполняющие нелюбимую работу, испытывающие чувство беспомощности и бесполезности, разочаровавшиеся в жизни, с кучей проблем, которые тяжелым грузом лежат на их плечах.

Для людей воздушных знаков (Близнецов, Весов, Водолея) более характерны бредовые идеи, навязчивые состояния, неврастения. Часто встречаются вегетососудистая дистония, вегетативные неврозы.

Предвестниками истощения нервной системы могут быть: Уран в Близнецах в квадрату ре к Плутону или Непту-

ну; Солнце в Близнецах или Стрельце при неблагоприятных аспектах с Ураном. Предвестниками возникновения навязчивого состояния могут быть неблагоприятные аспекты Плутона с Марсом и (или) Нептуна и Луны. Канал для проникновения не физических сил создает Уран, находящийся в неблагоприятном положении в Скорпионе или Раке.

Средства, рекомендуемые для общего успокоения нервной системы:

1. Взять одну чайную ложку измельченного корня валерианы лекарственной на стакан кипятка, дать настояться 20 минут. Выпить перед сном стакан горячего настоя.

2. При неврозах: разведите 60—100 г меда в 500—800 г кипяченой воды комнатной температуры и выпивайте в 3—4 приема (по 150—200 г) в течение дня (прием последний за 30—40 минут до отхода ко сну). Курс лечения 1—2 недели.

3. Пять столовых ложек плодов калины обыкновенной растереть в ступке, залить (постепенно помешивая) 3 стаканами кипятка, настоять в течение 4 часов, процедить. Пить по 0,5 стакана 4—5 раз в день до еды.

4. Одну столовую ложку плодов укропа огородного настоять в 1,5 стакана кипятка (суточная доза). Применяется при нервном перевозбуждении, бессоннице, головной боли.

5. При повышенной нервозности и раздражительности:

а) смешать по 1/3 сока красной свеклы и меда, настоять 3 часа в прохладном месте. В течение дня съесть всю порцию в 2—3 приема за 30 минут до еды;

б) выпить в три приема стакан кипяченой воды с 1 чайной ложкой меда и соком половины лимона;

в) при нервных болезнях принимать водочную настойку из тонких перегородок грецкого ореха по 1 столовой ложке 3 раза в день.

6. При нервных болях в животе выпить 1 стакан горячего молока, предварительно бросив в него в растертом виде головку лука.

7. При внезапном испуге выпейте стакан воды с небольшим количеством сахарного песка.

8. При неврозе сердца, неврастении принимать по 1/2 чайной ложки смеси *маточного молочка с медом* в соотношении 1:100 (держат в рту до растворения, затем проглотить) 2 раза в день до еды (за 20—60 минут) в течение 3—4 недель. После перерыва курс лечения повторяется.

9. При неврозах сердца, желудка и кишечника принимать по 15—20 капель спиртовой настойки валерианы 2—3 раза в день (валериановые капли можно купить в аптеке).

10. Взять 1 столовую ложку сухих растертых плодов боярышника, залить 1 стаканом кипятка, настоять 32 часа в темном месте (в духовке), процедить. Принимать настой по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

И. При мышечных спазмах: принимать по 1 столовой ложке меда, разведенного в стакане кипяченой воды комнатной температуры, 3 раза в день в течение 1—2 недель.

См. также Нервная система.

Неврит — воспалительное заболевание периферических нервов. Это заболевание характеризуется болезненностью и острой болью в области пораженного нерва.

Возможными причинами такого заболевания могут быть следующие типовые комбинации планет в гороскопе рождения: Меркурий в неблагоприятных аспектах с Марсом или Ураном в 29 градусе знака Льва или Водолея; Марс в Близнецах в неблагоприятном аспекте с Ураном, а также неблагоприятные аспекты Нептуна и Меркурия.

Невриты чаще встречаются у людей воздушных знаков (Близнецов, Весов, Водолеев). При заболевании необходимо обратиться к лечащему врачу.

См. Нервная система.

Неврозы.

См. Неврастения.

Недержание мочи — непроизвольное выделение мочи при отсутствии позыва к мочеиспусканию, особенно во время сна.

Эта болезнь в основном вызывается Марсом в Скорпионе, находящемся в противостоянии с Ураном, а также Венерой в Скорпионе при неблагоприятном влиянии Марса.

Бороться с этим недугом можно:

1. Принимать 3—4 раза в день на кончике ножа порошок из семян подорожника. Есть смесь кедровых орехов с медом, что также очистит почки.

2. Исключить из диеты сельдерей, арбузы, очень спелый виноград и другие продукты, обладающие мочегонным действием.

3. Взять одну столовую ложку семян укропа обыкновенного и залить 1 стаканом кипятка. Настоять (укутав) 2—3 часа, процедить. Пить весь стакан за один прием один раз в день.

4. Взять 40 г сухой травы шалфея лекарственного, залить 1 л кипятка, настоять (укутав) 1—2 часа. Принимать 100—200 мл 3 раза в день.

5. Взять голову щуки, хорошо вымыть, высушить и истолочь в порошок. Потом весь этот порошок заварить в стакане воды и выпить сразу очень горячим.

6. Принимать отвар свежей или сухой ежевики и черники по 0,5 стакана 4 раза в день.

7. Принимать раствор 2-х чайных ложек меда в стакане воды 2 раза в день (утром и перед сном).

8. Взять 10 г травы зверобоя и залить стаканом кипятка, нагреть на водяной бане 30 минут, охладить, процедить. Довести объем до 200 мл и растворить в нем мед по вкусу. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день.

9. Утром натощак выпивать по 1 стакану свежего морковного сока.

Нервная система — совокупность органов, образованных нервной тканью, управляющих вместе с эндокринной системой всеми физиологическими функциями и обменом веществ организма и осуществляющих его связь с внешней средой, тем самым поддерживая биологическое равновесие в организме (рис. 20).

Анатомически нервную систему человека условно подразделяют на: *.

а) центральную нервную систему, состоящую из головного и спинного мозга;

б) периферическую нервную систему, состоящую из нервов.

Астрологически на нервы человека оказывают влияние Луна, Уран или Нептун. Эпилепсия связана с Луной, Ураном, Нептуном, Сатурном, паралич — с Сатурном, Ураном, болезнь Паркинсона — с Ураном, Меркурием, Сатурном, болезни спинного мозга — с Сатурном, Ураном, склероз — с Сатурном, Ураном, Солнцем.

Средства, оказывающие благоприятное влияние на деятельность нервной системы:

1. Ежедневно утром пить настой валерианового корня (1 чайная ложка на стакан кипятка, выдержать ночь в

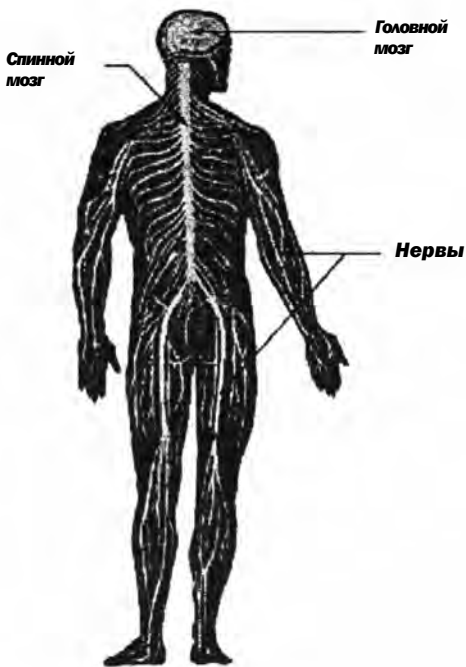


Рис. 20. Нервная система

ную защиту, придают ему стойкость и бодрость.

3. Взять 2 части корня валерианы и по 3 части плодов и цветков боярышника кроваво-красного, травы зверобоя и травы тысячелистника, измельчить. Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять 5—6 часов, процедить. Принимать при нервном возбуждении по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 20—30 минут до еды. Очень эффективно для лиц, родившихся под знаком Близнецы.

Си. также Бессонница, Головная боль, Головной мозг, Вегетативная нервная система, Невралгия, Неврастения, Неврит и Неврозы, Остеохондроз, Радикулит, Соматическая нервная система, Спинальный мозг, Эпилепсия.

Нефрит — воспалительное заболевание почек, характеризующееся преимущественным поражением почечных клубочков, характеризуемое наличием белка в моче, повышением артериального давления, отеками лица.

термесе, утром остудить до 30—35 градусов и выпить за 0,5 часа до еды). Курс лечения не менее 0,5 года. Нервную систему, а заодно и сердце хорошо укрепляет валериана, которую полезно вдыхать перед сном. Начинать нужно с 2—3 глубоких вдохов и, в зависимости от самочувствия, увеличить до 5—6 вдохов.

2. Ежедневно полоскать рот в течение 5—10 минут. Два лимона, съеденные за день, обеспечивают организму надеж-

Эту болезнь в основном предвещают Венера и Луна: Марс в Весах при неблагоприятных аспектах к Венере; Венера в неблагоприятных аспектах с Сатурном, Юпитером, Нептуном, а также комбинации неблагоприятных аспектов Венеры, Марса, Нептуна, Луны и Юпитера.

См. Почки.

Нос

См. Обоняние.

О

Облысение — заболевание в основном имеет наследственный характер, может произойти в результате инфекции. нарушения функций желез.

К преждевременному выпадению волос предрасполагают: Солнце, восходящее в знаках Овен, Лев, Стрелец и находящееся в неблагоприятном положении в момент рождения; Сатурн и Юпитер, если они управляют восходящим знаком и находятся на западе; Луна, находящаяся в соединении с Солнцем или Марсом в Овне, особенно когда она находится в восходящем знаке; Юпитер, находящийся в Стрельце и особенно в восходящем знаке.

Средства, применяемые для укрепления волос:

1. Репчатый лук натереть на мелкой терке и смешать с медом (4:1). Втереть в кожу и через 30—40 минут смыть теплой водой. Курс лечения один раз в 2—3 недели.

При перхоти — к смеси добавить немного растительного масла, втереть в кожу головы. Надеть резиновую шапочку, выдержать 1 час, затем вымыть голову.

2. Лучшее средство для излечения перхоти и укрепления волос — урина: втирание в голову перед мытьем или компресс из теплой мочи 2—3 раза в неделю перед мытьем головы (в 1-й и 3-й фазах Луны, когда организм «тянет» все внутрь), а также не стричь волосы на убывающей Луне (в 3-й и 4-й фазах Луны).

3. Для излечения перхоти и для укрепления волос: смешать 0,5 л уксуса и 0,5 л воды, залить этим раствором 100 г измельченных листьев крапивы, кипятить 30 минут, процедить. При растущей Луне в течение 10 дней каждый день мыть голову перед сном полученным отваром без мыла.

4. Укрепляет волосы и способствует их росту смачивание головы (или втирание в кожу головы) 2 раза в неделю

кипяченой водой с медом (на 1 л воды 2 столовые ложки меда).

5. Взять 1 столовую ложку сока лука репчатого, смешать с 2 столовыми ложками водки. Втирать в кожу перед мытьем головы в течение 3—4 месяцев. Хорошее средство при жирной перхоти и выпадении волос.

6. Добавлять сок свежей крапивы в воду для ополаскивания волос. Излечивает от перхоти, укрепляет корни волос, улучшается кровоснабжение.

7. При преждевременном выпадении волос мыть голову отваром листьев березы (6 столовых ложек листьев на 2 стакана кипятка) или настоем липового цвета (4—5 столовых ложек цветков на 2 стакана кипятка).

8. Вымыть волосы, взять 15 г меда и равномерно втереть в корни волос на 30—60 минут, после смыть теплой водой.

Обоняние — процесс восприятия запаха животными организмами. Обоняние осуществляется при помощи органов обоняния, которые состоят из обонятельных нервных клеток (рецепторов), расположенных в верхних отделах носовой полости (в слизистой оболочке носа), и тонких обонятельных нервных нитей, которые идут от этих клеток в полость черепа и далее в определенные участки коры больших полушарий головного мозга.

Астрологически органы обоняния связаны со знаками Овна (кости носа, лобные и гайморовы пазухи) и Тельца (слизистая оболочка носа и обонятельные нервы). Функция органов обоняния находится под Марсом, Луной и Юпитером. Способность человека ощущать различные пахучие вещества можно связать также с проявлениями Меркурия и Нептуна.

Астрологически видится влияние на заболевания носа Марса и Сатурна. Болезни носоглотки связаны с Сатурном и Юпитером, гаймориты — с Марсом и Сатурном, нарушение обоняния — с Ураном (нарушение обоняния могут вызвать также неблагоприятные аспекты Луны, Меркурия, Марса и Нептуна).

Для возвращения потерянного обоняния втягивать в нос сок из листьев свеклы, смешанный с малым количеством меда. Такое же действие будет, если класть в нос толченый свекольный корень.

См. также Гайморит.

Ожирение — избыточное отложение жира в тканях организма человека, главным образом в подкожной жировой клетке, а также в брюшной полости. Причина — неспособность человека умерить свой аппетит в соответствии с потребностями организма и в меньшей степени нарушением функций желез.

Склонность к ожирению может предвещать Юпитер в Деве, расположенный в 6-м Доме в гороскопе рождения и находящийся в неблагоприятных аспектах с Ураном или Марсом; Луна в неблагоприятных аспектах с другими планетами в Раке.

При ожирении: а) полезны жмыхи из свеклы (остаток после отжатая сока). Проглатывать 2—3 раза в день маленькие шарики общим объемом до 2—3 столовых ложек; б) полезно также утром натощак пить 0,5 стакана горячей воды. Горячая вода размягчает кровеносные сосуды, очищает их, выводит из организма всевозможные отложения.

Опорно-двигательный аппарат — составляет основную массу тела человека и состоит из мышц, костей, суставов, сухожилий, связок и хрящей.

Астрологически костно-суставная система связана со знаками Зодиака: череп и верхняя челюсть — Овен; шейные позвонки — Телец; плечевой пояс: лопатки, ключицы, локтевая кость, кисть — Близнецы; грудинно-ключичные суставы — Рак; грудинные позвонки — Лев, Дева; позвоночные и крестцовые кости — Весы; тазовые кости — Скорпион; бедренные и большеберцовые (голень) кости — Стрелец; область коленей — Козерог; малоберцовая (лодыжка) кость — Водолей; кости стопы — Рыбы.

Функционально костная ткань управляется Сатурном. Мышцы и сухожилия управляются знаками Зодиака тех костей, от которых они начинаются. Внутри костей находится костный мозг, который участвует в кроветворении. За функцию костного мозга отвечает Сатурн и частично Луна, Марс и Венера.

Болезни костей, суставов связаны с Сатурном. В частности, болезни связок, хрящей — с Меркурием и Сатурном, суставов — с Солнцем, Меркурием, Ураном, Сатурном, ревматизм — с Сатурном, Меркурием, Солнцем, хрупкость костей — с Сатурном, Меркурием, Луной.

Средства, применяемые для лечения:

1. При растяжении связок: мелко нарезанные 1—2 головки репчатого лука смешать с сахаром и растереть в ступе. Наложить на сустав марлю, сверху намазать приготовленной смесью и забинтовать.

2. При очистке суставов: взять 10—15 г лаврового листа, опустить в 300 мл воды, кипятить 5—8 минут с последующим настаиванием в термосе (3—4 часа). Раствор слить, процедить и пить с перерывами 12—15 минут маленькими глотками (по 1 столовой ложке за один раз) в течение дня (все сразу нельзя, можно спровоцировать кровотечение). Процедуру проводить 3 дня. Через неделю ее можно повторить.

Очистку суставов проводить в первый год раз в квартал, потом реже — раз в год. Может появиться розовое мочеотделение — соли интенсивно растворяются, не удивляйтесь.

3. При болях в суставах: а) взять свежие листья винограда, засыпать их в 3-литровую банку, залить холодной водой, настоять 3 дня и принимать по 100 мл настоя 3 раза в день; б) в стакан налить 50—60 мл горячей чайной заварки, растворить в ней 50 г сахара и добавить 150 г свежего кислого (из незрелых плодов) сока винограда и выпить.

4. При воспалении суставов помогают плоды вишни с молоком.

См. также Артрит, Грыжа, Миозит, Ревматизм, Храп.

Остеохондроз — хроническая болезнь позвоночника, обусловленная дистрофией и истончением межпозвоночных дисков, потерей гибкости хрящевого и связочного аппарата позвоночника и характеризующаяся разрастанием остеофитов тел позвонков, артрозом межпозвоночных суставов, часто — грыжами диска, что может вызывать сдавление спинного мозга и корешков спинномозговых нервов. Различают остеохондрозы шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника.

Средства, применяемые для лечения:

1. Рисовая диета — 42 дня: 6 полулитровых банок пронумеровать и положить в каждую 2 столовые ложки хорошо очищенного и перебранного риса, залить водой, прикрыть марлей. Через 1 сутки слить воду в банке № 1, рис переложить в кастрюлю и залить 0,5 л кипятка. Варить 5 мин. Рис съесть. После ничего не есть и не пить 4 часа (до

обеда). В банку № 1 снова поместить 2 столовые ложки риса, залить водой и поставить за банкой № 6. В остальных банках воду поменять и делать это надо ежедневно. Ту же процедуру проделать на второй день с банкой № 2. И так ровно 6 недель.

Примечание. Может вызвать осложнения в почках, поэтому надо сочетать эту процедуру с приемом отвара или настоя брусничного листа.

2. Жирную глину высушить, размельчить, удалить примеси, залить водой и довести до сметанообразного состояния. Подогреть на водяной бане до 40—50 градусов, добавить в нее 2—3 дольки чеснока и немного скипидара. Завернуть в холстину или марлю и положить на больное место.

3. Мелко нарезать 200 г чеснока, залить 0,5 л спирта, настоять неделю. Втереть в больное место, завязать полотенцем, а сверху шерстяным платком и оставить такой компресс на ночь. Продолжить, пока не кончится лекарство.

4. Два-три раза в день (вечером обязательно) необходимо делать разгрузку позвоночника — висеть на перекладине или делать упражнения на вытяжение (комплекс упражнений делать, когда острая боль пройдет).

5. Очищенный скипидар (1 чайную ложку) втирать в поясницу до тех пор, пока не покраснеет кожа. Затем приложить на 40—50 минут к больному месту обернутое в марлю тесто из ржаной муки, покрыть пергаментной бумагой, толстым слоем ваты и сверху повязать платок. Такие компрессы делать через день. Курс лечения — 3—5 компрессов.

6. Натереть на терке корень хрена, добавить немного сметаны (для уменьшения жжения) и приложить на 1—2 часа на больное место.

7. Смешать 1,5 стакана сока редьки с 1 стаканом чистого меда и 0,5 л водки. Добавить 1 столовую ложку соли, перемешать. Принимать внутрь по 50 г перед сном. Этой же смесью растереть пораженные места.

8. На больное место сделать компресс из тертого сырого картофеля и меда (1:1), который держат обычно 1—2 часа.

9. Взять по 1 столовой ложке измельченных листьев и сушеных плодов земляники лесной, залить 1 стаканом кипятка, настоять 10 минут. Принимать как чай по 2—3 стакана в день.

10. Смазывать болезненные места смесью порошка из шишек хмеля и свежего сливочного масла (1:1).

См. также Нервная система.

Отложение солей.

Средства, применяемые для лечения при отложении солей:

1. Взять 1,5—2 стакана сока черной редьки, 1 стакан меда, 0,5 стакана водки, 1 чайную ложку поваренной соли. Все перемешать и использовать для втирания в болезненные места.

Или — взять 3 части сока редьки, 2 части меда, 1 часть спирта (водки). Хранить в стеклянной посуде с плотной крышкой в холодильнике.

2. Взять по 1 столовой ложке английской соли, меда и воды, перемешать. Нанести на поясницу в области болезненности.

3. К больным местам привязывать на ночь листья лопуха пушистой стороной или листья хрена до полного излечения. Можно также использовать листья белокочанной капусты — 2 листа предварительно намылить, посыпать пищевой содой и приложить к больному месту, завязав сверху платком.

4. Вместо чая и воды пить заварку из брусничного листа. Две чайные ложки листьев брусники зачить стаканом воды, кипятить 10—15 минут. Отвар охладить, процедить и выпить в течение дня глотками.

5. Черную редьку натереть на терке и приложить к больному месту. С помощью сока черной редьки очищают организм: взять 10 кг клубней, не снимая кожуры, выжать сок (получится около 3 л). Принимать по 1 столовой ложке через час после еды. Хранить в холодильнике.

6. Смесью нашатырного спирта и йода (1:1) смочить ватку и нарисовать сетку на больном месте при болях.

7. Натереть корень хрена на терке и растирать больные места приготовленной кашицей.

8. Напить в блюде валерианы (настойки), обмочить в ней марлю, наложить на больное место и сделать компресс. Держать до тех пор, пока хватит терпения.

9. Кусок чистой мягкой ткани смочить соком черной редьки и наложить на больное место, тепло укутать. Компресс можно не снимать двое суток.

10. Больное место намазать тонким слоем меда и накрыть 1—2 слоями туалетной бумаги. Сверху поставить

2—3 горчичника, на которые положить слой полиэтиленовой пленки, укутаться теплым платком (одеялом). Время — не более 1,5 часа. Ощущение жжения не должно переходить в болезненное.

11. На суставы можно делать компрессы из слабого раствора уксуса (0,5 л воды, 1 столовая ложка столового уксуса или 1 чайная ложка уксусной эссенции): смочить льняное полотенце, слегка отжать и обернуть больное место, укутать шерстяным платком, держать 1,5—8 часов, потом все смыть.

12. Суставы можно лечить, прикладывая к больным местам тряпку, которую пчеловоды закладывают в улей на зиму.

13. Взять цветки высушенной сирени обыкновенной, залить водкой в соотношении 1:10, настоять 8—10 суток в плотно закрытой посуде. Принимать по 30 капель 2—3 раза в день, одновременно делая компрессы из этой настойки на больные места. Особенно полезно для лиц, родившихся под знаком Рыб.

14. Взять 0,5-литровую бутылку¹ и наполнить ее красным клевером, залить водкой, настоять 10 суток. После делать компрессы на больные места.

15. Сон на матрацах, набитых свежими листьями папоротника (излечивает самые тяжелые формы отложения солей).

16. Хорошо перемешать 1 стакан черной редьки, 0,5 стакана меда, 2 столовые ложки уксуса, плотно закрыть в стеклянной банке, обернув темной тканью или бумагой. Больные места смазать растительным маслом. Сделать компресс на больное место на 40 минут, не более. После этого тщательно протереть больное место и на ночь тепло укутать. Курс лечения 1,5—2 недели.

17. Три лимона и 150 г чеснока провернуть через мясорубку, сложить в стеклянную банку и залить 0,5 л холодной кипяченой воды. Через сутки процедить и держать в темноте. Каждое утро выпивать по 50 г.

18. Один стакан внутренних перегородок грецких орехов поместить в бутылку 750 мл, залить 0,5 л 40%-ной водки, закрыть и настоять 18 дней. Профильтровать и хранить в темном месте. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день за 20 минут до еды в течение 1 месяца.

19. Утром натощак пить смесь: 1 чайная ложка лимонного сока, 1 чайная ложка жидкого меда и 1 столовая ложка

оливкового масла. Этот рецепт способствует выведению шлаков, очищает кровь и придает свежесть лицу.

20. Взять по 1 столовой ложке измельченных корней девясила и лопуха. Отварить 20 минут на малом огне в 1 л воды. Настоять (укутав) 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды, особенно лицам, родившимся под знаком Льва.

21. Взять 2 столовые ложки измельченных листьев березы или 1 столовую ложку березовых почек. Залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3—4 раза в день, особенно лицам, родившимся под знаком Рыб.

22. Взять 20 г сухих измельченных корней шиповника (собранных осенью), залить стаканом кипятка, нагреть на водяной бане 30 минут, изредка помешивая, настоять 15 минут, процедить. Хранить не более 2-х суток. Принимать по 1/2—1/3 стакана 2—3 раза в день до полного выздоровления.

23. Собрать в течение всего июня листья майского лопуха, пропустить через мясорубку¹, отжать сок. Смешать по 2 стакана сока лопуха, водки и меда. Смесь разделить на 2 части. Первую использовать сразу после приготовления — пить 3 раза в день по 1 столовой ложке за 30 минут до еды. Вторую часть поставить в холодильник и повторить курс лечения в октябре. Рецепт очень хорош для лиц, родившихся под знаком Рыб.

См. также Остеохондроз, Радикулит.

II

Паращитовидные (околощитовидные) железы — это четыре небольших железистых тельца, которые расположены позади щитовидной железы (рис. 9). Гормоны паращитовидных желез регулируют фосфорно-кальциевый обмен, поэтому эти железы влияют на мышечный тонус.

Астрологически паращитовидные железы относятся к Водолею, а управители его Уран и Сатурн отвечают за выделение секрета.

См. Железы внутренней секреции.

Печень — самая крупная пищеварительная железа человеческого тела. Вырабатывает желчь и принимает участие в различных процессах обмена веществ.

Вид спереди

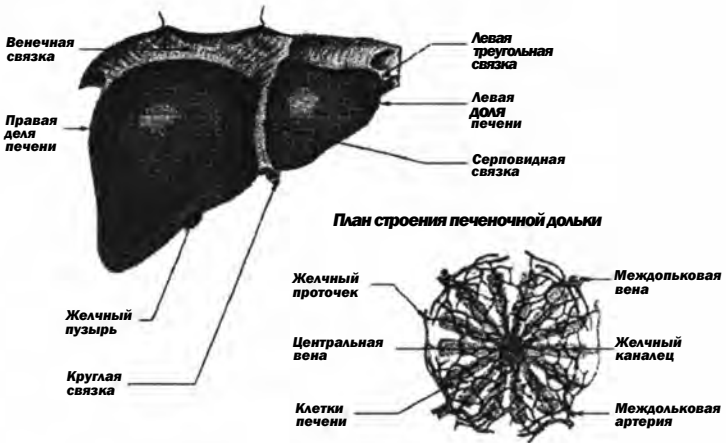


Рис. 21. Печень

Печень расположена в брюшной полости непосредственно под диафрагмой, занимая все правое подреберье и часть левого, где она защищена от ударов и давления извне позвоночником и нижними ребрами (см. рис. 21).

Вся кровь, выйдя из кишечника и селезенки, проходит в печень. Здесь из нее удаляется избыток воды, которая идет на образование желчи, образуя до 60 процентов всей лимфы.

Печень участвует в поддержании: сахара и холестерина, железа, белков крови, всей крови в организме, а также в депонировании крови.

Астрологически печень относится к Стрельцу и функционально управляется Юпитером. В то же время некоторые астрологи считают, что к верхней части печени имеет отношение знак Зодиака Рак, к нижней части печени — Дева. К гликогенной функции печени имеет отношение Венера, в поддержании равновесия железа — Марс, белков крови — Луна, всей крови в организме — Нептун, в депонировании крови — Сатурн, а продвижение пищевого комка и секрета желез обеспечивает Меркурий.

Следовательно, неблагоприятные аспекты Юпитера с Луной, Венерой, Марсом, Сатурном или неблагоприятные аспекты планет, находящихся в Стрельце, Раке и Деве с Юпитером, могут давать различные заболевания печени.

Наибольшая активность печени наблюдается с 1 до 3 часов. Лучшее время для приема лекарств — после пробуждения от сна до приема водных процедур. Наименьшая активность печени наблюдается в период с 13 до 15 часов.

При заболевании печени и желчевыводящих путей:

1. С лечебной и профилактической целью:

а) принимать раствор меда (2 чайные ложки на 1 стакан очень теплой кипяченой воды) 2—3 раза в день;

б) употреблять в день не менее 300—400 г ягод земляники или отвар листьев земляники по 0,5 стакана 3 раза в день в течение 3—4 недель (1 столовая ложка листьев на стакан кипятка);

в) два лимона, съеденные за день, также обеспечивают организму надежную защиту;

г) натереть на терке 4 столовые ложки хрена, залить стаканом молока, сильно нагреть, но не кипятить, настоять на плите 5 минут. Процедить и пить понемногу, несколько дней.

2. Взять по 1 стакану сока черной редьки (или хрена) и меда, перемешать и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды. Хранить в стеклянной посуде. Или взять редьку больших размеров, вырезать лунку, залить медом на 12—24 часа и принимать сок по 1 столовой ложке в день до еды в течение 2-х недель.

3. Смешать (1:1) толченые ядра грецких орехов и мед (желательно горчичный). Принимать по 100 г смеси в день за 3—4 раза. Хорошее общеукрепляющее средство.

4. Одну столовую ложку меда растворить в стакане минеральной воды (боржоми, нарзан) и выпивать утром натощак через день в течение месяца. Хорошо также принимать раствор меда в яблочном соке (1 чайная ложка на 1/2 стакана) 2—3 раза в день.

5. Принимать смесь лимонного сока, меда и оливкового масла, приготовленную в соотношении 1:2:3, по 1 столовой ложке перед едой. Или — в стакане теплой кипяченой воды растворить 1 столовую ложку меда, сок 0,5 лимона, смешать с 1 столовой ложкой оливкового масла и выпивать за 1 час до сна.

6. Варить кашу из пшена и мякоти тыквы, а также овсяных хлопьев и есть.

7. Хорошим восстанавливающим средством после перенесенных заболеваний желчных путей и печени является

настой шиповника. Взять 100 г плодов шиповника, залить 1 л крутого кипятка в термосе и настоять на ночь. Выпить весь настой в течение дня перед едой (сахар, мед добавлять по вкусу).

8. При воспалении печени: измельчить 20 г сухих корней шиповника, залить стаканом кипятка (или 1 стакан измельченных корней на 1 л кипятка), нагреть 20 минут на водяной бане, настоять 45 минут, процедить и долить до 200 мл кипяченой водой. Слить в стеклянную посуду и принимать по 0,5—1 стакану 3 раза в день.

9. Натереть на терке 1—2 лимона и перемешать с сахаром. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

10. Пить по 0,5 стакана свежего сока капусты 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 1,5—2 месяца. Или принимать от 0,5 до 2-х стаканов капустного рассола ежедневно.

11. При большой печени пить сок: моркови — 200 г, сельдерея — 150 г, петрушки — 100—120 г.

12. Смешать 1/4 стакана растительного масла с 1/4 стакана сока грейпфрута и выпить смесь перед сном через 2 часа после еды и очистительной клизмы. Лечь спать на правом боку. Утром клизму повторить.

13. Три раза в день после еды пить стакан смешанного (1:1) капустного рассола и томатного сока (из свежих помидоров) или пить ежедневно по чашке сока красной свеклы и редьки (1:1).

14. *Улучшению работы печени и растворению камней в желчном пузыре способствуют смеси следующих рецептов:*

а) несколько штук свеклы порезать и варить, пока отвар не загустеет и не станет как сироп. Принимать по 0,5 стакана с медом до еды 3 раза в день длительное время;

б) съесть по 2 стакана в день красной рябины (лесной), можно с сахаром, медом, хлебом, чаем. Принимать 1,5—2 месяца;

в) взять 4 столовые ложки сушеных цветков рябины или 20 ягод, залить стаканом кипятка. Нагреть на водяной бане 15—20 минут, настоять 45 минут, отжать, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой;

г) одну столовую ложку семян укропа или петрушки растолочь в ступке, залить 2 стаканами кипятка. Кипятить на медленном огне 15 минут, охладить, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 3 столовые ложки теплого отвара

3—4 раза в день за 15 минут до еды. Можно 50 г семян укропа варить в 0,5 л вина 15 минут и принимать по 50—60 мл курсами по 2 недели с перерывом 10 дней в течение 3—4 месяцев. Можно избавиться одновременно от бессонницы;

д) принимать 3—4 раза в день в течение 3—4 недель 0,5 стакана горячей воды с соком 1 лимона. Рекомендуется также употреблять этот напиток в сочетании со смесью морковного, свекольного и огуречного соков — тоже пол-стакана.

15. Взять 10 г (1,5 столовые ложки) сухой травы зверобоя, положить в эмалированную посуду, залить 200 мл горячей кипяченой воды, нагреть на водяной бане 30 минут. Охладить 10—15 минут, процедить и перелить в стеклянную посуду, долив кипяченой водой до 200 мл. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды как желчегонное и противовоспалительное средство.

16. При болях в печени делают компресс на область печени из семян льна, гороха, бобов, сои, клевера и др. азотосодержащих растений.

17. При воспалении печени 1 столовую ложку шалфея заварить 300 мл кипятка, добавить 1 столовую ложку (с верхом) меда, настоять 1 час и выпить натощак.

18. Из крупного изюма вытащить косточки и положить туда горошины черного перца. Съесть в 1-й день одну горошину, во 2-й день — две горошины с изюмом, так довести до 10 горошин, а затем постепенно снижать до одной. Исцеляет все заболевания. Курс 20—30 дней.

19. При больной печени как тонизирующее средство:

а) смешать сок свеклы, моркови, граната по 0,5 стакана и принимать по 2 столовых ложки 4 раза в день;

б) 1 столовую ложку овса залить 1 стаканом вскипевшего молока, настоять в термосе 3—4 часа или ночь и принимать по 0,5 стакана 2-3 раза в день.

20. При камнях в печени:

а) одну столовую ложку конопляного семени залить стаканом кипятка и прокипятить 10 минут на малом огне. Настоять 30—40 минут, процедить и пить по 1/4 стакана 2—3 раза в день;

б) взять 60 г сушеного инжира, мелко нарезать, залить стаканом кипятка и довести до кипения. Добавить 0,5 стакана горячего молока с 1—5 г сахара и остудить. Выпить в теплом виде мелкими глотками, инжир съесть.

21. Хорошо на ночь на область печени делать компресс из шерстяной ткани, смоченной в урине. Дополнительно пейте больше отвара шиповника или теплой кипяченой воды.

22. Принимать настой перечной мяты по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (1 чайная ложка листьев на стакан кипятка, нагреть на водяной бане 15—20 минут, процедить).

23. При болезни печени, как желчегонное средство, принимать отвар листьев или почек березы по 0,5 стакана 3—4 раза в день до еды (2 столовые ложки листьев или 1 столовую ложку почек на 0,5 л кипятка).

24. Принимать настой ягод калины в теплом виде по 0,5 стакана 3—4 раза в день перед едой (1—2 столовые ложки ягод на стакан кипятка, настоять 4—6 часов). Или раздавить 0,5 кг ягод калины, смешать с 0,5 кг меда и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 10 минут до еды.

25. Принимать настой свежих листьев крапивы по 0,5 стакана в день перед едой (2 столовые ложки крапивы на стакан кипятка, настоять на водяной бане 20 минут).

26. Принимать настой цветков ромашки по 1 /2 стакана утром и вечером (1 столовая ложка цветков на стакан кипятка, настоять 20—30 минут, процедить).

27. Очистка печени от токсинов: утром натощак выпить неполный стакан подогретого до 30 градусов молока вприкуску с десертной ложкой меда. После 4 часа не пить и не есть. Через 3—4 дня боли должны исчезнуть. Применять можно в течение месяца с небольшим перерывом.

28. При камнях в печени пить по 30 г настойку из ягод земляники (2 столовые ложки ягод и 0,5 л водки, настоять неделю) 3 раза в день, запивая водой.

29. Смешать 1 кг меда с 1 кг черной смородины. Принимать смесь по 1—2 чайной ложки за 0,5 часа до еды при гепатитах, пока не будет использована вся смесь.

30. Смешать в равных количествах сок хрена и меда. Употреблять за 20 минут до еды по 1 столовой ложке 3—4 раза в день, запивая теплой водой.

32. Принимать отвар смеси сушеных корней и листьев одуванчика лекарственного по 1/3 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды. Взять 1 столовую ложку смеси, залить стаканом кипятка, нагреть на водяной бане 15 минут, настоять 45 минут. Хранить в прохладном месте не более 2-х суток.

33. Для растворения камней в печени можно пить натуральный томатный сок.

Веществами, очищающими печень, являются: изюм, инжир, орехи, одуванчик, творог, душистое вино. Для улучшения работы печени необходимо есть больше фруктов.

При заболевании печени не следует употреблять лук репчатый, чеснок, соленые огурцы, перец красный стручковый, редьку, хрен, щавель, шпинат. Для печени вреден слишком частый прием пищи, а также питье холодной воды залпом натошак, после бани, полового сношения, физических упражнений.

34. При циррозе печени принимать по 1/2 чайной ложки смеси *маточного молочка с медом* в соотношении 1:100 (держат в рту до растворения, затем проглотить) 2 раза в день до еды (за 20—60 минут) в течение 3—4 недель. После перерыва курс лечения повторяется.

35. При заболевании печени и желчных путей принимать по 15—20 капель 2—3 раза в день спиртовую настойку валерианы (валериановые капли можно купить в аптеке).

36. Взять 2 чайные ложки цветков календулы лекарственной, заварить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час и процедить. Пить настой по 0,5 стакана 4 раза в день. Календула обладает желчегонным действием.

См. также Желчнокаменная болезнь.

Пищеварительная система — обеспечивает процессы переработки пищи в организме, расщепления питательных веществ и включение их в обмен веществ. Органы пищеварительной системы: рот (ротовая полость), горло, глотка, пищевод, желудок, тонкая кишка, толстая кишка, прямая кишка и задний проход. Эти органы связаны между собой таким образом, что образуют полую трубку, которая носит название желудочно-кишечный (пищеварительный) тракт. К пищеварительной системе относятся также печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, выполняющие важные пищеварительные функции (см. рис. 22).

Пищеварительная система выполняет главные функции по механической и химической обработке пищи, всасыванию переработанных веществ в кровь и лимфу и выделению непереваренных веществ.

Процесс пищеварения начинается во рту, где пища измельчается зубами и смешивается со слюной. Пережеван-

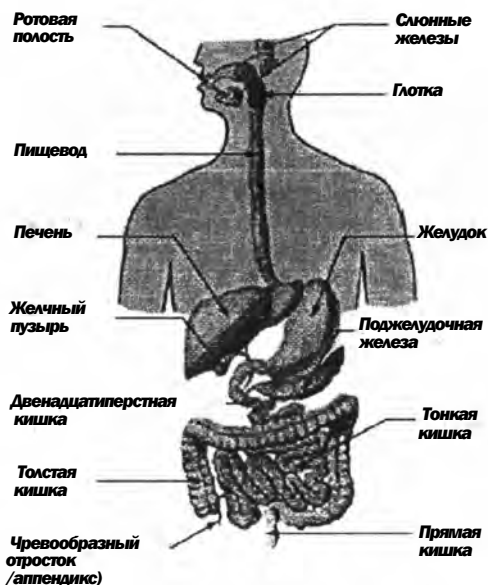


Рис. 22. Пищеварительная система продвижение

пищи. Сокращение мышц регулируется нервной системой автоматически. Образование и выделение кислот, ферментов и других жидкостей клетками слизистой оболочки пищеварительного тракта, печенью, поджелудочной железой и желчным пузырем регулируется также автономной нервной системой и гормонами, которые вырабатываются в самой пищеварительной системе.

Язык астрологически связан со знаком Овна и Тельца, функционально управляется Марсом. Зубы астрологически связаны со знаком Овна, его основные функции выражает Марс. В строении зубов видим влияние Сатурна, а также Марса и Меркурия. Глотка находится в области действия знака Телец, функционально управляется Венерой и Меркурием.

Пищевод: шейный отдел связан со знаком Зодиака Телец и его планетой-управителем Венерой; грудной отдел — с Близнецами и Меркурием; брюшной отдел пищевода — с Раком и Луной.

Основная функция органа связана с проведением пищи, следовательно, можно говорить и о воздействии Марса.

ная пища с помощью языка продвигается к задней стенке глотки и затем автоматически проглатывается и попадает в пищевод, откуда опускается в желудок.

Наружный слой пищеварительного тракта образован мышечной тканью, обеспечивающей волнообразные движения кишечника — перистальтику — и

См. также Желудок, Желудочно-кишечный тракт, Желчный пузырь, Кишечник, Печень, Поджелудочная железа.

Плеврит — воспаление плевры (серозной оболочки, покрывающей легкие и выстилающей стенки грудной полости). Обычно плеврит развивается как осложнение другого заболевания, чаще всего туберкулеза легких, их воспаления, абсцесса, гангрены, инфаркта и др. Реже плеврит развивается при заболеваниях органов брюшной полости, ревматизме, повреждениях грудной клетки. В грудной полости скапливается серозная или гнойная жидкость.

Основной показатель предрасположения к болезни: в момент рождения Солнце находится в квадратуре или противостоянии к Юпитеру или Луна находится в Стрельце в противостоянии к Юпитеру в Близнецах.

Особое внимание следует обращать на лечение основного заболевания, вызвавшего плеврит.

Средства, применяемые для лечения:

1. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день настой хвоща полевого. Залить 0,5 л кипятка 1 столовую ложку хвоща полевого и настоять 3—4 часа.

2. Смешать сок лука с медом (1:1) и принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день после еды. Является хорошим противомикробным средством.

3. Смешать сок черной редьки с медом (1:1) и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

См. также Бронхит, Воспаление легких (пневмония).

Поджелудочная железа — располагается в верхней части живота (посередине и слева выше талии) в брюшной полости позади желудка между 12-перстной кишкой и печенью. Это смешанная железа, т.е. железа пищеварительной системы, обладающая одновременно и эндокринными функциями, а также, вырабатывая гормоны, принимающая участие в регуляции углеводного и жирового обмена (рис. 9, 23). Поджелудочная железа выделяет поджелудочный сок, поступающий по выводному протоку в 12-перстную кишку, обеспечивая переваривание белков, жиров и углеводов. Некоторые островковые клетки железы выполняют эндокринные функции, в них образуются гормоны, в т. ч. инсулин, глюкагон, соматостатин, которые обеспечивают постоянный уровень глюкозы в крови — основного источника энергии в организме.

Железа астрологически связана со знаком Зодиака Дева. Традиционно ее связывают с Луной, а значит, она имеет отношение и к знаку Рак.

За выработку ряда гормонов (в т.ч. инсулина) отвечают Венера (планета-управитель Тельца и Весов) и Нептун (планета в знаке Девы в изгнании). Планета-управитель Девы Меркурий отве-



Рис. 23. Поджелудочная железа

чает за циркуляцию гормонов и их поступление в кровь.

Следовательно, заболевания поджелудочной железы связаны с неблагоприятными аспектами планет, находящихся в Раке, Деве, Тельце, Весах, а также неблагоприятными аспектами планет, находящихся в Раке с Венерой или Нептуном.

При воспалении поджелудочной железы (панкреатите): утром натощак выпить неполный стакан подогретого до 30 градусов молока вприкуску с десертной ложкой меда. После 4 часа не пить и не есть. Через 3—4 дня боли должны исчезнуть. Применять можно в течение месяца с небольшим перерывом. Это также позволяет очистить печень от токсинов.

См. также Диабет сахарный, Железы внутренней секреции, Пищеварительная система.

Половые железы — это яички, предстательная железа у мужчин и яичники у женщин. Они вырабатывают половые гормоны, которые всасываются в кровь. Все железы астрологически связаны со знаком Скорпиона.

Функция половых желез находится под Марсом и Плутоном, который связан с энергетическими центрами в яичниках женщин и семенных желез у мужчин. На половую сферу и выработку половых гормонов влияет Уран. Болезни половой системы связаны с Венерой, Ураном и Марсом.

См. также Половые органы, Предстательная железа.

Половые органы — органы размножения. Различают внутренние и наружные половые органы.

У мужчин к внутренним половым органам относятся две семенные железы (яички), расположенные в правой и левой половине мошонки, функции которых заключаются в выработке семенных телец, и предстательная железа, вырабатывающая половые гормоны.

Мужские внутренние половые органы находятся в области действия Скорпиона под влиянием Плутона, Марса и семявыводящие протоки — Меркурия.

К наружным мужским половым органам относится половой член.

У женщин к внутренним половым органам относятся яичники, вырабатывающие яйцеклетки. Яичники располагаются по обе стороны матки на так называемых широких связках ее.

Женские внутренние половые органы находятся в области действия Скорпиона под влиянием: матка — Плутона и Луны, яичник с придатками — Венеры и Плутона, маточные трубы — Меркурия.

К наружным женским половым органам относится преддверие влагалища, малые и большие губы и клитор.

Болезни половой системы связаны с Венерой, Нептуном, Марсом. Гинекологические заболевания связаны с Луной и Венерой и знаком Скорпион. При воспалительных заболеваниях включаются неблагоприятные аспекты Марса, при инфекционных и гормональных — с Нептуном, вследствие охлаждения — с Сатурном.

Рекомендации для усиления половой силы:

1. Взять 60 яиц и 100 г семян тмина. Применяется только желток: в 1-й, 2-й и 3-й день: на ночь перед сном выпить 3 желтка; в 4-й день: на ночь 3 желтка и 0,5 чайной ложки семян тмина (семена раздавливать); в 5-й по 20-й день — тоже.

2. Взять 0,5 кг лука, мелко нарезать, поджарить на сливочном масле до румяной корочки (легкой красноты).

Съесть это блюдо на ночь с хлебом и солью за 2—3 часа до сна.

3. Берется головка чеснока (диаметром 2—3,5 см) и разделяется на дольки, каждая долька разрезается вдоль на две части. Вся масса опускается в стеклянную посуду и заливается 300 г спирта, разбавленного пополам кипяченой водой (или 300 г чистой водки). Настаивать 3 дня в абсолютной темноте (завернуть в черную бумагу, поставить в шкаф). На 4-й день настойку слить и хранить в холодильнике. Оставшийся чеснок для лечения не применяется. Настойку принимать 3 раза в день по 30—35 капель перед едой.

Эффективным средством является употребление в свежем виде по 2—3 дольки чеснока в день. Противопоказано при заболевании почек.

4. Выполнять массаж мошонки и яичек: каждое яичко одновременно сжимать в ладонях до появления чувства неприятной болезненности. Повторять ежедневно столько раз, сколько вам лет. Эта процедура также оказывает омолаживающее действие на организм в целом.

5. Ежедневно делать лежа на спине с чуть приподнятым тазом сокращение мышц ануса до 50 раз по несколько секунд каждое сокращение (можно 2—3 раза в день).

6. Метод торможения или техника контроля эякуляции: когда мужчина достаточно возбужден и начинает чувствовать, что скоро потеряет контроль, он должен одним быстрым движением поднять свою талию и вытащить в таком положении нефритовый пик (ствол) до одного дюйма и оставаться в таком положении без дыхания. Затем он может глубоко вдохнуть диафрагмой и в то же время втянуть низ живота, как если бы он контролировал себя во время поиска туалета. Затем он снова сможет пробовать, продолжать толчки.

Если он отступает уже очень возбужденным и пытается отвести свое семя назад, то семя уже не вернется, а вместо этого вступит в его пузырь или даже в его почки. Этого нельзя допустить.

7. Надавливать на точки пояснично-крестцовой области, где сосредоточены генитальные нервы. Длительность — 3 секунды, повторить 10 раз (см. рис. 24а).

8. Надавливание на точку в надчревной области тремя пальцами длительностью 5 сек., повторить 10 раз (см. рис. 24б).

9. Надавливание на область между пупком и лобковой частью (см. рис. 24в).



Рис. 24а



Рис. 24б



Рис. 24в

10. Принимайте ежедневно по 1—2 столовые ложки пивных дрожжей (богатых витаминами группы В) перед едой или во время еды 2 раза в день — и многих супружеских недоразумений не будет.

Дрожжи перед употреблением необходимо обдать кипятком, иначе они, как живые существа, могут «обосноваться» в организме и вызвать болезни. Противопоказано при гипертонии, ожирении, болезни печени или желчного пузыря.

11. Взять 2 столовые ложки протертой моркови, залить стаканом кипяченого молока, держать на матом огне 10 минут. Пить по 100 г 3 раза в день. Можно принимать морковный сок с медом по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

12. Рекомендуется употреблять в пищу: свеклу, морковь, репу в сыром виде, хлеб из муки грубого помола, сметану, морскую капусту.

Си. также Мочеполовая система.

Понос — расстройство функции кишечника, выражающееся в проявлении и обычно в учащенном выделении жидких испражнений. Понос возникает от нарушения двигательной (перистальтика), всасывательной или секреторной (выделение пищеварительных соков) функций кишечника и реже от поражения других органов. Чаще всего страдают люди, рожденные под знаком Девы и Рака.

Основания для предположения о возможности заболевания: неблагоприятные аспекты Луны и Меркурия с Нептуном, Луны с Меркурием и Марсом, а также аспекты планет в Раке и Деве с Меркурием, Марсом и Нептуном.

Причинами поноса могут быть: кишечная инфекция, пищевая и лекарственная интоксикация (неблагоприятные аспекты планет в Раке, Деве с Нептуном, а также неблагоприятные аспекты Луны и Меркурия с Нептуном); неправильный режим питания (неблагоприятные аспекты Луны с другими планетами), нарушения пищеварительной функции (неблагоприятные аспекты Луны с Меркурием и Марсом, неблагоприятные аспекты планет в Раке и Деве с Меркурием и Марсом); отрицательные эмоции (неблагоприятные аспекты Луны), иногда — Луна или Меркурий находятся в водном знаке (Раке, Скорпионе или Рыбах).

Средства, применяемые при лечении:

1. В крепко заваренный чай добавить 1 столовую ложку крахмала и выпить.

2. Взять 0,5 стакана кипятка, растворить в нем до насыщенного раствора сахар и выпить.

3. Выпить полстакана раствора марганца (слабого розового цвета, при этом кристаллы должны полностью раствориться). Обычно достаточно одного приема.

4. Целый день пить понемногу воду, в которой предварительно намочить ржаные сухари и дать им постоять. Можно пить теплую воду с кипяченым молоком.

5. При скоплении газов в животе на кусочек сахара капнуть 4—7 капель укропного или анисового масла и съесть.

6. Принимать настой листьев или ягод малины: взять 4 чайные ложки листьев или ягод, заварить 2 стаканами кипятка, настоять 30 минут, процедить.

7. Заварить крутым кипятком ягоды черники и пить как чай.

8. Взять 1 столовую ложку мяты, залить стаканом кипятка, настоять 40 минут, процедить. Пить утром натощак и вечером перед сном по 0,5 стакана теплого отвара небольшими глотками.

9. Взять 300 г перегоронок грецких орехов, залить 250 мл спирта и настоять 2—3 дня. Пить по 6—10 капель 3—4 раза в день, запивая 3 глотками теплой воды.

10. Взять 2 столовые ложки измельченных листьев крапивы майской, залить стаканом кипятка, настоять 15—20 минут, процедить. Пить по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

11. Очень полезными при поносе являются малиновый сироп и мята, а также компот из сухих груш. Хорошим лекарством являются также и спелые груши (съедать по 2—3 шт. через каждые 2 часа).

12. При поносах, колитах не следует употреблять: арбузы, виноград, дыни, белокочанную капусту, грецкие орехи, хрен.

13. Употреблять овсяные хлопья: 100 г овсяных хлопьев запить 1 л холодной воды, настоять 4 часа, затем варить до густоты.

14. Есть сухие продукты — сухари, сушки, печенье и т. д.

15. Одну чайную ложку (с верхом) риса высыпать в 0,5 л кипятка и кипятить на медленном огне 40 минут. Съесть за один раз.

16. Настоять 300 г перегородок грецких орехов на 250 мл спирта 3 дня. Принимать по 5—10 капель 3—4 раза в день, запивая тремя глотками теплой воды. Прекратить, как только понос начнет проходить (может вызвать запор).

Порча. Надо соединить указательный палец одной руки с большим пальцем. Держать так до тех пор, пока вы уйдете от неприятного для вас взгляда посторонних.

Почки — органы выделения. Это парный орган, расположенный по обеим сторонам позвоночника на задней брюшной стенке — сзади, по обе стороны от позвоночника под нижней частью ребер (рис. 25).

Функция почек заключается в освобождении организма от ненужных и вредных продуктов, получающихся в результате обмена веществ, в поддержании химического состава и физических

свойств жидкостей организма — крови, внутриклеточной и межклеточной (тканевой) жидкости, лимфы. Они участвуют в водно-солевом обмене, а также в регулировании артериального давления.

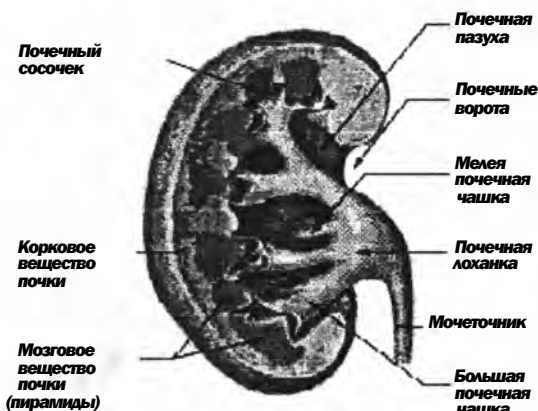


Рис. 25. Почки

Астрологически почки связаны со знаком Зодиака Весы. Царицей почек является Венера, которая отвечает за всю выделительную систему. К почечному тельцу и почечному кровообращению имеют отношение также Юпитер и Солнце. Функция продвижения мочи по мочевыводящим путям связана с Марсом.

Неблагоприятные аспекты Венеры с Юпитером и дополнительно к Марсу дают основания для предположения о возможности опущения почки («блуждающая почка»). Почечно-каменная болезнь связана с Венерой, Сатурном, нефриты — с Венерой, Луной, нефросклероз — с Венерой, Луной, Марсом, Сатурном.

Наибольшая активность почек наблюдается с 17 до 19 часов (в это время они лучше всего поддаются лечению), наименьшая — в период с 5 до 7 часов.

При заболевании почек и мочевого пузыря:

1. Две-три столовые ложки измельченных плодов шиповника залить 0,5 л кипятка (одна столовая ложка плодов на 200 мл кипятка). Варить на слабом огне при закрытой крышке 10—12 минут, настоять 1—2 часа, процедить, добавить мед по вкусу (2 столовые ложки). Пить по 1/4—1/2 стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Хорошее общеукрепляющее и мочегонное средство, особенно для лиц, родившихся под знаком Скорпион.

Можно также взять 40—50 сушеных плодов шиповника, положить в термос, залить 1 литр кипятка и настоять в течение ночи. Выпить в течение дня по 0, 5 стакана как чай (сахар или мед по вкусу).

Лучше: взять 2 столовые ложки изрезанных корней шиповника, залить стаканом воды. Кипятить 15 минут, охладить и процедить (отвар должен быть темного цвета). Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день в теплом виде в течение 1—2 недель. Очень полезно для лиц, родившихся под знаком Скорпиона.

После применения внутрь настоя шиповника обязательно сполоснуть рот теплой водой (или содовой водой), т. к. кислоты, содержащиеся в настое, разъедают зубную эмаль. Хранить настой следует в холодном месте не более двух дней.

Больным, пожилым людям выпивать в день до 3-4 стаканов такого настоя (в стакане настоя содержится суточная доза витамина С). Два лимона, съеденные задень, также хорошо обеспечивают организму надежную защиту.

Больным людям лучше всего настаивать ягоды шиповника в белом вине и пить в течение года.

2. Смешать мед, протертый лук и яблоки (1:1:1). Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при слабости мочевого пузыря.

3. Взять по 50 г меда и оливкового масла, добавить сок 1 лимона и все перемешать. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

4. Взять 8 столовых ложек цветов аптечной ромашки, залить 1 л горячего кипятка, закрыть крышкой и 15 минут нагревать на водяной бане. Настоять 10 минут, отжать, процедить. Принимать настой теплым по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды.

5. При заболевании почек и малокровии взять 50 г ядер грецких орехов, пропустить через мясорубку. В эмалированной посуде залить стаканом молока и прокипятить. Слить в стеклянную посуду, добавить сахар по вкусу, накрыть крышкой. Выпить в течение дня. Принимать до полного излечения.

При воспалении почек и мочевого пузыря пить как можно больше морковного сока или пить по 1 столовой ложке сока клюквы, заедая 1 столовой ложкой меда 3 раза в день.

При заболевании почек не следует употреблять виноград, лук репчатый, чеснок, соленые огурцы, перец красный стручковый, редьку, хрен, щавель, шпинат.

7. Взять 100 г зеленых грецких орехов, собранных до 7 июля, и пропустить через мясорубку. Поместить в стеклянную банку, добавить 100 г сахара или меда, плотно закрыть и настаивать в темном месте 1 месяц. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Хороший рецепт — смешать очищенные кедровые орехи с медом и принимать по 1—2 столовые ложки смеси 3 раза в день.

8. Лучшее средство — накладывать ежедневно компрессы из шерстяной ткани, смоченной в урине, на область почек (поясницу) на 2-4 и более часов. Обязательно очищение толстого кишечника.

9. Хорошим тонизирующим средством является:

а) смешать сок свеклы, моркови, граната по 0,5 стакана и принимать по 2 столовые ложки 4 раза в день;

б) одну столовую ложку овса залить 1 стаканом вскипевшего молока, настоять в термосе 3—4 часа или ночь. Принимать по 0,5 стакана 2—3 раза в день;

в) смешать 1 стакан майского меда и 1 стакан капустного сока. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

10. Взять три-пять листочков лаврового листа и залить стаканом кипятка. Кипятить 10 минут на малом огне. Принимать по 1 столовой ложке в течение 2-х недель. Хорошо выводятся излишки солей.

11. Из крупного изюма вытащить косточки и положить туда горошины черного перца. Съесть в 1-й день одну горошину, во 2-й день — две горошины с изюмом. Так довести до 10 горошин, а затем постепенно снижать до одной. Исцеляет все заболевания. Курс 20—30 дней.

12. Одним из наиболее эффективных растений для оздоровления почек, особенно у Весов и Раков, является лен. Взять 1 чайную ложку поджаренного на сковороде до золотистого цвета льняного семени. Залить стаканом кипятка и 15 минут прокипятить на водяной бане, настоять в темном месте 1 час, процедить. Принимать по 1/2—1/3 стакана 3 раза в день в подогретом виде в течение 2-х дней. Можно добавить лимонный сок. Этот отвар хорошо снимает отеки в ногах.

Хорошим средством для снятия отечности является также настой из цветков черной бузины: взять 1 столовую ложку, залить 1 стаканом горячей воды, кипятить на медленном огне 15 минут, настоять при комнатной температуре 1 час, процедить. Принимать по 0.5 стакана в теплом виде 3 раза в день до еды.

13. Хорошее мочегонное средство:

а) взять 100 г измельченных молодых листьев березы, залить 2 стаканами кипятка, настоять 4 часа и процедить. Пить по одному стакану 2—3 раза в день. Более сильным мочегонным действием обладают почки березы: взять 0,5 столовой ложки почек, залить стаканом кипятка, кипятить 15—20 минут на водяной бане, настоять 45 минут, процедить и пить по 1/2—1/3 стакана 2—3 раза в день теплым за 10—15 минут до еды;

б) взять 20 г ягод можжевельника, залить стаканом кипятка, кипятить 20 минут, настоять 30 минут. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день;

в) взять 1 чайную ложку истолченных семян укропа огородного, заварить 1,5 стакана кипятка и после охлаждения процедить. Пить по 100 г 3 раза в день;

г) взять 1 столовую ложку измельченных шишек хмеля обыкновенного, заварить стаканом кипятка, остудить, про-

цедить. Пить по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 15—20 минут до еды;

д) взять 2 столовые ложки измельченных липовых цветков, залить 2 стаканами кипятка, настоять 20—30 минут. Употреблять в течение дня;

е) взять 2 столовые ложки ягод земляники лесной, залить стаканом кипятка, настоять 20 минут. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день после еды;

ж) взять 1 столовую ложку травы зверобоя, залить стаканом кипятка, кипятить 15 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

14. При резких болях в мочеиспускательном канале:

а) взять 1 столовую ложку листьев липы, залить стаканом кипятка, кипятить на водяной бане 15 минут, настоять 2 часа, процедить; пить по 0,5 стакана в день;

б) взять 2 столовые ложки измельченных липовых цветков, залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут, настоять 20—30 минут, процедить. Употреблять в течение дня.

15. При острых болях при прохождении камней и песка по мочевым путям принимать натощак за 15—20 минут до еды 100 мл клубничного или земляничного сока (1 кг ягод и 100—200 г сахара), разбавляя его желательно противовой водой.

16. Взять 2 столовые ложки измельченных листьев крапивы двудомной или 0,5—1 столовую ложку мяты перечной (или 1 столовую ложку корней одуванчика), залить стаканом кипятка. Нагреть на водяной бане 15—20 минут, настоять 45 минут, процедить. Принимать отвар теплым по 1/3 столовой ложки 3 раза в день за 10—15 минут до еды. Хранить не более 2-х суток.

17. Взять 2 столовые ложки измельченного сухого листа подорожника большого или листьев черной смородины, залить стаканом кипятка. Нагреть на водяной бане 20—30 минут, настоять 10 минут и процедить. Пить по 1/2—1/3 стакана за 10—15 минут до еды 3—4 раза в день.

18. При почечных коликах с повышенной температурой налить холодную воду в грелку и грелку приложить к больному месту.

19. При нефрите: взять 2 чайные ложки листьев брусники обыкновенной, залить стаканом воды и кипятить 10—15 минут. Отвар охладить, процедить и выпить в течение дня маленькими глотками.

20. При очищении почек:

а) взять 5 столовых ложек измельченной хвои сосны (ели, пихты), 3 столовые ложки измельченных плодов шиповника, 2 столовые ложки измельченной луковой шелухи и заварить 800 г кипятка. Кипятить 10 минут, 30 минут отстоять и процедить через плотную ткань. Принимать по 200 г 3 раза в день до еды и 1 раз на ночь;

б) взять 1—1,5 столовые ложки петрушки, ошпарить стаканом горячего кипятка, накрыть крышкой. Настоять 20 минут и перелить в стеклянную посуду. Выпить стакан настоя в три приема в течение дня. Пить до оздоровления;

в) один лимон ошпарить кипятком и натереть на терке. Добавить мед, оливковое масло (1:1:1), смешать. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день;

г) смешать 80 мл свежего сока подорожника и 20 мл 70%-ного спирта. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Хранить в темном прохладном месте. Эффективное средство при камнях в почках и желчном пузыре;

д) взять по 200 г водки, оливкового масла, меда, лимонного сока, смешать, настоять 10 дней и слить в бутылку из темного стекла. Хранить в темном месте. Перед употреблением взбалтывать. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день. Курс лечения 10—14 дней. Затем сделать недельный перерыв и курс лечения повторить. Особенно эффективно для лиц, родившихся под знаком Весы;

е) для удаления камней из почек: 1) Смешать 200 мл кипяченой холодной воды и сок 1/3 лимона. Принимать утром натощак, перед обедом и перед сном в течение 10 дней. 2) Взять 20 г листьев брусники, заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды, добавив мед по вкусу.

См. Водянка, Мочекаменная болезнь.

Предстательная железа — непарный мышечно-железистый орган, выделяющий секрет, входящий в состав спермы. Расположена под дном мочевого пузыря, на мочеполовой диафрагме. Она регулирует половую деятельность, обеспечивает нормальный процесс размножения, а также оказывает влияние на акт мочеиспускания, на обмен веществ в организме, на состояние мочевой, сердечно-сосудистой, нервной и др. систем. Нельзя не согласиться с мнением многих ученых, которые называют ее “вторым сердцем мужчины”.

Наиболее распространенным заболеванием предстательной железы является простатит, аденома. При болезни — простатите или аденоме — происходит ее увеличение и, самое главное, ее уплотнение. Плотная и увеличенная предстательная железа затрудняет отток мочи, мочевого пузыря все время вынужден преодолевать ее сопротивление и со временем становится дряблым, неэластичным, не может больше сокращаться, расширяется, а дальше острая задержка мочи и, увы, операция. Это самое частое заболевание половых органов у мужчин.

Основными внешними признаками заболевания являются: расстройства мочеиспускания, боль в начале и конце акта мочеиспускания, постоянные боли ноющего характера с отдачей в подлобковую область, в промежность, крестец, мошонку, головку полового члена, прямую кишку, паховую область.

Основанием для предположения о возможности заболевания предстательной железы дают планеты, находящиеся в Скорпионе в неблагоприятных аспектах с Марсом, Нептуном, Плутоном, чаще всего — Солнце, Луна или Венера в Скорпионе, Солнце в соединении с Сатурном в Весах, Нептун в Скорпионе в квадратуре или противостоянии к Сатурну.

Симптомы: жжение или боли в промежности, учащенные позывы на мочеиспускание, болезненность в конце мочеиспускания, повышение температуры.

См. также Аденома, Простатит.

Простатит — воспаление предстательной железы, имеет инфекционное происхождение.

Средства, применяемые для лечения:

1. Очистить кишечник, печень, соблюдать режим питания (не курить, не употреблять алкоголь (можно сухие вина), потреблять больше растительной пищи, особенно петрушки, моркови, лука).

Делать упражнения: сидя, лежа втягивать прямую кишку внутрь за один раз или с приобретением опыта ступенчато (задержать 5—8 сек.), расслабиться. Многие целители настоятельно рекомендуют всем мужчинам втягивать анальное отверстие в течение дня не менее 100—150 раз, особенно работникам сидячей профессии. После акта дефекации обязательно туалет с холодной водой.

2. Пить после остывания по 0,5 стакана 3 раза в день только свежий отвар из молодых листьев брусники или смородины или обоих вместе (10—15 г на 0,5 литра кипятка).

3. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день после еды отвар из ягод шиповника (2 столовые ложки измельченных ягод на 0,5 литра кипяченой воды, кипятить 10 минут и настаивать в эмалированной посуде в течение суток).

4. Принимать по 40—50 г в день меда во время приема пищи. Мед стимулирует половую функцию.

5. Регулярно употреблять по 20—30 ядер тыквенных семечек 2—3 раза в день за 30—40 минут до еды в течение 2—3 недель. При заболевании простаты исключить из диеты перец, горчицу, консервы, копчености, алкоголь, пиво. Очень полезны орехи, горох, фасоль, крупы.

6. При остром простатите взять 1 столовую ложку сбора из 2-х частей травы зверобоя, одной части чистотела и по одной части цветков ромашки аптечной и липы сердцевидной. Заварить стаканом кипятка, настоять 20—30 минут, процедить. Пить по 0,5 стакана утром и вечером после еды в течение 2—3 недель.

7. Съесть на ночь перед сном по небольшой головке свежего репчатого лука.

См. также Аденома, Предстательная железа.

Прострел, люмбаго — заболевание, характеризующееся острой болью в пояснице. Причины: поражение мышц этой области, изменение межпозвоночных дисков, заболевания позвонков и их связочного аппарата, а также как отраженная боль при заболеваниях внутренних органов (почек и др.), гинекологических заболеваниях.

Часто прострел возникает при охлаждении, физическом перенапряжении, а также при различных инфекциях и интоксикациях. Обычно прострел начинается внезапно с острой боли в пояснице; иногда — с не резкой боли, которая в течение нескольких дней переходит в острую.

Предвещают прострел: Уран или Сатурн в неблагоприятном положении в Весах; Солнце в Тельце в соединении или в неблагоприятном аспекте к зловторной планете; Солнце в Водолее при неблагоприятных аспектах с Юпитером; Меркурий в Овне или Весах при неблагоприятных аспектах с Марсом или Сатурном.

Рекомендации для ослабления болей при простреле:

1. Иногда можно заставить исчезнуть боль так же быстро, как она возникла, комбинацией надавливаний и потягиваний вдоль позвоночника или попробовать, повиснув на двери, осторожно поворачивать поясницу направо и налево.

2. Налепить перцовый пластырь на поясницу, где он может оставаться несколько дней без вреда телу.

3. Очистить и натереть на терке редьку. Намазать на хлопчатобумажную или льняную тряпку не толстый слой редьки и покрыть другой тряпкой. Наложить на больное место, сверху положить кальку или пергаментную бумагу и завязать теплым. Держать такой компресс до тех пор, пока хватит терпения.

См. Радикулит, Остеохондроз.

Простуда — охлаждение организма или отдельных его частей, вследствие которого развиваются некоторые заболевания. В результате простуды происходит снижение сопротивляемости организма к воздействию болезнетворных микробов, что и создает предрасположение к инфекционным заболеваниям.

Многие астрологи предполагают, что простуды вызываются Сатурном, когда он имеет неблагоприятные аспекты с Солнцем и Луной, находясь в водных знаках (Раке, Скорпионе, Рыбах). Есть и другие варианты: Солнце и Луна находятся в соединении с Сатурном; Солнце в неблагоприятных аспектах с Луной; Луна в неблагоприятном положении в Рыбах.

Простудными заболеваниями чаще страдают люди земных знаков (Телец, Дева, Козерог).

Средства, применяемые для лечения простуды:

1. Употребление на ночь перед сном: а) меда с молоком (1 столовая ложка в стакане теплого молока) или горячего молока с содой; б) меда с соком хрена (1:1) и лимоном; в) меда с соком вареной репы (1:1); г) меда (100 г) с соком 1 лимона (употреблять с горячим чаем); д) сложить в стакан по столовой ложке малинового варенья, меда, водки или коньяка, сок 0,5 лимона, долить кипятком и маленькими глотками выпить перед сном; е) мед с свеженатертой кашицей чеснока (или свежавыжатым соком хрена) в соотношении 1:1 по 1 столовой ложке смеси перед сном (или по 1

чайной ложке 3 раза в день), запивая теплой водой; ж) меда с соком моркови (2:3) по 0,5 стакана 4—5 раз в день; з) ежедневно есть печеный лук до заметного улучшения.

2. Аэрозольные ингаляции в течение 15—20 минут натертым луком, чесноком, эфирными маслами или парами вареного картофеля, а также 30—50-процентным водным раствором меда.

В домашних условиях можно использовать чайник, залитый водой на 1/4—1/5 часть, довести на электроплите до кипения, затем добавить, например, в кипяток 1 столовую ложку меда и вдыхать пары через резиновую трубку 15—20 минут (по мере остывания воды периодически включать плитку). На ночь тело растереть теплой водой, надеть шерстяные носки и хлопчатобумажную футболку, которую желательно менять по мере намокания.

Людам с бронхиальной астмой, туберкулезом легких и выраженными заболеваниями сердца противопоказаны ингаляции с медом.

3. Медовое полоскание: мед развести теплой кипяченой водой (1:2) и использовать для полоскания при ангине, тонзиллите и др.

4. При простудных заболеваниях с сильными головными болями, кашлем и потерей голоса, заболеваниях сердца, гипертонии, поносах применяют отвар плодов калины с медом: один стакан плодов залить 1 л горячей воды, кипятить 8—10 минут на слабом огне. Добавить 3 столовые ложки меда и пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

5. Две столовые ложки сухой травы зверобоя или липового цвета залить в термосе стаканом кипятка и настоять 1—2 часа. Процедить и развести с медом по вкусу. Пить настой теплым как чай по 0,5—1 стакану 2—3 раза в день.

6. Взять по 1 столовой ложке меда, шиповника, смородины, малины и залить 100 мл кипятка, настоять 15 минут. Пить 3 раза в день по 0,5 стакана перед едой. Хорошим профилактическим средством против простудных заболеваний является чай из плодов шиповника с медом.

7. Неполную столовую ложку сахарного песка подержать на огне, пока он не станет темно-коричневым. Затем вылить в блюдце с молоком. Сахарный леденец держать во рту до рассасывания. Помогает при сухом кашле.

8. Смешать 15 г сока алоэ, 100 г нутряного сала (гусиного, свиного), 100 г сливочного масла, 100 г меда, 50 г

какао. Принимать вместе со стаканом горячего молока по одной столовой ложке утром и вечером.

9. По 0,5 стакана сока редьки, хрена, меда хорошо размешать, настоять 3—4 часа. Принимать 3 раза в день через 1 час после еды по 2—3 столовые ложки (детям — по 1 чайной ложке).

10. Вырезать в редьке углубление, заполнить медом, накрыть сверху кусочком редьки и настоять 4 часа в теплом месте. Пить сок по 1 столовой ложке 3 раза в день.

11. Взять 100 г протертого репчатого лука, засыпать в него 100 г сахарного песка, дать отстояться. Сок пить по 2 чайные ложки 3 раза в день.

12. Ежедневно натошак проводить сосание 1 столовой ложки растительного масла в течение 15—20 минут. Масло поместить в передней части рта и сосать, как конфетку, затем выплюнуть (глотать нельзя). Жидкость при этом должна быть белой, как молоко.

13. Для снятия высокой температуры тела наложите компресс из урины на пульс. Если это не дает положительного результата, то оберните грудную клетку смоченной в урине хлопчатобумажной тканью. Сверху положите целлофан, а поверх него шерстяной свитер или платок. Не снимайте до тех пор, пока не спадет температура.

При высокой температуре хорошо помогает также: а) растирание уксусом (2/3 теплой воды и 1/3 уксуса); б) наложить на лоб компресс из картофеля (натереть на терке 2 сырых картофелины с кожурой и добавить 1 столовую ложку уксуса) — жар спадет в течение часа.

Подъем температуры — это очистительный процесс, поэтому надо терпеть и помогать организму вывести все — пить побольше теплой противевой воды, делать компрессы или обертывания на грудную клетку из урины и желательно голодать.

14. Дает великолепные результаты полоскание горла и промывание носоглотки уриной.

15. Втирать пихтовое масло в воротниковую зону спины, грудь, делать массаж стоп ног 4—5 раз в течение суток через 5—6 часов. После накрыть больного теплым одеялом, надеть теплые носки и дать чай из сбора трав. Можно закапать по 1 капле масла в каждую ноздрю.

16. На ночь положить на шею сзади компресс из натертого на терке хрена.

17. Насыпать в чулки сухой горчичный порошок и не снимать их несколько дней.

18. Принимать сок красной свеклы, смешанный с медом в соотношении 2:1. Рекомендуется этой смесью закапывать нос по 5—6 капель в каждую ноздрю 4—5 раз в день.

19. Настой и сок корней хрена обыкновенного рекомендуют при простуде и кашле как отхаркивающее средство.

22. Сок плодов клюквы болотной применяется как жаропонижающее средство.

21. При кашле хорошо съедать по 2—3 штуки зрелых плодов хурмы 3 раза в день.

22. Взять 1 столовую ложку мяты перечной, залить стаканом кипятка, нагреть на водяной бане 15 минут, настоять в темном месте 1—2 часа. Пить теплым по 1/4—1/3 стакана 3—4 раза в день перед едой. Очень эффективное средство для лиц, родившихся под знаком Тельца.

23. При первых признаках заболевания поставить на ночь горчичники к пяткам и надеть теплые шерстяные носки (держат сколько возможно).

24. Растереть перед сном ноги толченым чесноком или свежерезанной луковицей и надеть шерстяные носки. Одновременно растереть грудь керосином или скипидаром, а внутрь принять стакан портвейна пополам с медом.

25. Разрезать дольку чеснока на две половинки и поместить их в ноздри на 1—2 минуты 3—4 раза в день. Хорошо закапывать в нос свежеприготовленный сок чеснока по 2—3 капли 3 раза в день.

Можно также пропитать кусочек ватки соком чеснока или лука и заложить в ноздрю на 10 минут 3 раза в день в течение 2—3-х дней.

26. Пить чай (в течение дня и перед сном) с малиновым вареньем или настоем из листьев и стеблей малины (1 столовая ложка сырья на стакан кипятка, греть на малом огне 5 минут, настоять 1—2 часа, процедить).

27. При первых признаках заболевания подогреть 0,5 л молока, влить в него свежее куриное яйцо и добавить по 1 столовой ложке меда и сливочного масла. Все тщательно перемешать и выпить на ночь.

28. Принимать сок репчатого лука с медом (1:1) по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Этот рецепт применял еще Гиппократ при простуде как потогонное средство.

29. Смешать по 0,5 стакана вина из черной смородины и горячей воды и выпить залпом. Если появился пот и немного спала температура, принять эту дозу еще раз. Утром можно выпить 0,5 стакана этого вина и лечь в постель.

30. Для лечения острой простуды рекомендуется сильно подогреть на сковородке соль, высыпать в полотняный мешочек и помять в ней шерстяные носки. Носки надеть на ноги, лечь в постель, укутав ноги чем-нибудь теплым.

31. Пить по 0,5 стакана 2—3 раза в день отвар из ягод, листьев, веток малины (10—20 г на 200 мл).

32. Делать ингаляции над отварным картофелем. Сварить картошку “в мундире” с укропом, часть воды слить. В горячую картошку добавить 2 столовые ложки растительного масла и 1/2 чайной ложки питьевой соды, хорошо подогреть на огне. Набросить на голову байковое одеяло, наклониться над посудой и ртом вдыхать горячий пар. Не переохлаждаться. Полезно также перед сном проводить 15—20-минутную ингаляцию чесночно-медовой смесью.

33. Взять 3 столовые ложки нарезанного лука, залить 50 мл теплой воды и добавить 0,5 чайной ложки меда. Настоять 30 минут и закапывать в нос.

34. Взять 10 луковиц и головку чеснока, сварить в молоке до мягкой консистенции. Добавить мед и принимать по 1 столовой ложке в течение 3—5 дней.

35. Ингаляция паром с добавлением эфирного (пихтового) масла. В миску или кастрюлю с горячей водой (80—90 градусов) добавить 2—4 капли масла. Набросить на голову одеяло (полотенце), наклониться над сосудом, закрыть глаза, ровно и глубоко вдыхать пар в течение 5—7 минут. Затем отдыхайте и не переохлаждайтесь.

36. Выздоровление наступает быстрее при принятии контрастного душа — несколько минут подержите руки или ноги под горячей водой, затем одну минуту под холодной, повторив процедуру 5—6 раз и закончив холодной водой. Можно взять ведро холодной воды и вылить на себя, затем лечь под теплое одеяло.

См. также Ангина, Насморк (ринит), Кашель.

Псориаз, чешуйчатый лишай — хроническое воспалительное незаразное заболевание. Некоторые дерматологи предполагают, что болезнь вызывается неспособностью организма использовать жиры в процессе обмена веществ.

На предрасположенность человеческого организма к псориазу указывают Венера и Марс при нахождении их в Козероге и в неблагоприятном аспекте с Нептуном.

Средства, применяемые для лечения:

1. Взять 20 г сухих лавровых листьев, залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут, процедить. Выпить за 3 приема в течение дня. Курс лечения 5—7 дней.

2. Взять 50—60 г листьев крапивы, залить 1 л кипятка. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день.

3. Взять 3 г измельченной травы зверобоя, залить стаканом кипятка, настоять 2 часа. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день.

Р

Радикулит — заболевание корешков спинномозговых нервов. Заболевание вызывается инфекциями (грипп, ангина, ревматизм, тиф и др.), травмами или компрессией самих корешков, костными изменениями в позвоночнике (отложение солей, смещение позвонков, поражения межпозвоночных хрящей), опухолями самих корешков или оболочек спинного мозга, воспалительными процессами в придатках матки (у женщин).

Предрасполагающими моментами могут быть простуда, травма, напряженный тяжелый труд, неловкие резкие движения. Чаще радикулит возникает в пояснично-крестцовом отделе позвоночника, реже — в шейном, крайне редко — в грудном. Самая частая причина радикулита остеохондроз. Боль в спине может быть вызвана дисбалансом энергии почек и мочевого пузыря. Различают грудной, шейно-плечевой и пояснично-крестцовый радикулит.

Средства, применяемые для лечения радикулита:

1. Взять 1,5 стакана сока черной редьки, 1 стакан меда, 0,5 стакана спирта (водки), 1 столовую ложку поваренной соли. Все перемешать и использовать для втирания в болезненные места. Хранить в стеклянной посуде с плотной крышкой в холодильнике.

2. Взять по 1 столовой ложке английской соли, меда и воды, перемешать. Нанести на поясницу в области болезненности.

3. К больным местам привязывать на ночь листья лопуха пушистой стороной или листья хрена до полного

излечения. Можно натирать больные места крапивой (затем тепло укутать) или обкладывать свежими молодыми листьями березы.

4. Вместо чая и воды пить заварку из брусничного листа.

5. Черную редьку натереть на терке и приложить к больному месту или сделать компресс на 1 час из натертой редьки и головки чеснока (при сильном жжении снять).

6. Смесью нашатырного спирта и йода (1:1) смочить ватку и нарисовать сетку на больном месте при болях.

7. Натереть корень хрена на терке и растереть больные места приготовленной кашицей или положить его в мешочек и держать на поясице около одного часа 1—2 раза в день.

8. Налить в блюдце валерианы (настойки), обмочить в ней марлю, наложить на больное место и сделать компресс. Держать до тех пор, пока хватит терпения.

9. Кусок чистой мягкой ткани смочить соком черной редьки и наложить на больное место, тепло укутать. Компресс можно не снимать 2 суток.

10. Больное место намазать тонким слоем меда и накрыть 1—2 слоями туалетной бумаги. Сверху поставить 2—3 горчичника, на которые положить слой полиэтиленовой пленки. Укутаться теплым платком (одеялом). Время — не более 1,5 часов. Ощущения жжения не должны переходить в болезненные.

11. При миозитах и радикулитах полезно втирать пихтовое масло.

12. Принимать водочный раствор чеснока по 25 капель 3 раза в день в рюмке теплого кипяченого молока за 15—20 минут перед едой. При язве желудка и 12-перстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью — противопоказано.

13. Лечение можно проводить, прикладывая к больным местам тряпку, которую пчеловоды закладывают в улей на зиму.

14. Натереть корень хрена и репчатый лук в равных долях, залить 6%-ным уксусом, настоять 30 минут, процедить, добавить урину. Растереть пах, поясицу и ноги, надеть шерстяной костюм и делать гимнастику, пока не пропотеешь.

15. В 100 мл уксусной эссенции высыпать измельченные стальные бритвенные лезвия (1,5 шт.), настоять 2 недели. Кусочки стали должны раствориться. Раствором

смазывать больные места легкими движениями (не растирать). Обращаться осторожно!

16. Плоды каштана со скорлупой размолоть в муку. Нарезать черный хлеб тонкими ломтиками, намазать камфорным (сливочным несоленым) маслом или внутренним салом, сверху посыпать мукой из каштанов. Наложить на больное место и обвязать шерстяным платком.

17. Рекомендуются тереться спиной о дуб, грушу, яблони или березу.

18. Взять 1 столовую ложку подсолненного масла и 1 столовую ложку меда, довести до кипения, добавить 1 столовую ложку горчицы и хорошо размешать. Смесь выложить на марлю (заранее положенную на целлофановый пакет) и раскатать. Прикладывать на больное место в виде компресса.

19. Во время обострения радикулита нужно непрерывно сосать подсолнечное масло. Одну столовую ложку масла сосредоточить в передней части рта и рассасывать его как конфетку в течение 15—20 минут, затем выплюнуть (глотать нельзя). Уже через 3 дня наступает улучшение. Лечение происходит в момент сосания масла. Продолжительность лечения больной определяет для себя сам, исходя из состояния собственного здоровья.

20. При ревматизме и радикулитах принимать по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды (за 20—60 минут) *смесь маточного молочка с медом* в соотношении 1:100 (держать во рту до растворения, затем проглотить). Одновременно можно получать до 20 пчелиных укусов в больные места. Курс лечения 1 месяц. Затем 2 месяца перерыв и провести еще 1 курс длительностью 10 дней.

21. Прикладывать к больному участку тела на 10—15 минут смесь из 1 стакана растертой в кашу черной редьки и 1 головки растертого в кашу чеснока. Можно прикладывать марлевый мешочек, заполненный растертым чесноком (держать до появления жжения). Затем эту область смазать растительным маслом и хорошо укутать шерстяной материей.

См. Нервная система.

Ревматизм — общее заболевание организма воспалительного характера с преимущественным поражением сердечно-сосудистой системы, суставов, нервной системы и др.

На развитие заболевания большое влияние оказывает охлаждение организма (холод и сырость). Наиболее часто повреждаются суставы. Характерным для ревматизма является склонность к частым обострениям, которые ведут к прогрессированию болезни и утяжелению ее последствий (развитие пороков сердца, недостаточность кровообращения и др.).

Астрологически видится влияние на развитие болезни Сатурна, Марса, Солнца, Урана, Меркурия, а также неблагоприятные аспекты планет в Водолее.

Средства, применяемые для лечения:

1. Взять 100 г чеснока, растолочь и залить 150 г водки, настоять в темном месте 2 недели, процедить. Принимать водочный раствор чеснока по 25 капель 3 раза в день в рюмке теплого кипяченого молока за 20—30 минут до еды. При язве желудка и 12-перстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью — противопоказано. Или взять 40 г измельченного чеснока, залить 100 г спирта и настоять две недели; пить по 10 капель 2 раза в день за 20—30 минут до еды.

2. Взять 1,5 стакана сока редьки, 1 стакан меда» 0,5 стакана водки, 1/2—1 столовую ложку соли. Все смешать в стеклянной посуде. Втирать в больные места.

3. На суставы можно делать компрессы из слабого раствора укуса (0,5 л воды, 1 столовая ложка столового укуса или 1 чайная ложка укусной эссенции): смочить льняное полотенце, слегка отжать и обернуть больное место, укутать шерстяным платком, держать 1,5—8 часов, потом все смыть.

4. Суставы можно лечить, прикладывая к больным местам тряпку, которую пчеловоды закладывают в улей на зиму.

5. Взять 3 столовых ложек листьев брусники, залить 0,5 л кипятка, кипятить 10—15 минут на слабом огне. Отвар настоять 1—1,5 часа, охладить и процедить, добавить 2 столовые ложки меда. Принимать по 1 стакану 3—4 раза в день.

6. 0,5-литровую бутылку наполнить красным клевером и залить водкой, настоять 10 суток. После делать компрессы на больные места.

7. Сон на матрацах, набитых свежими листьями папоротника (излечивает самые тяжелые формы). Папоротник необходимо собирать при растущей Луне, лучше, когда Луна находится в знаках цветка — в Близнецах, Весах и Водолее. Заполнять им матрацы из плотного, натурального материала (льна) необходимо при убывающей Луне.

8. Хорошо помогают при ревматизме общие растирания свежей уриной после предварительного сухого массажа и компрессы на ночь на область поражения из урины.

9. Корень хрена натереть на терке, добавить чуть-чуть сметаны для уменьшения жжения. Приложить на больное место на 1—2 часа.

10. При запущенном ревматизме взять 1 столовую ложку корней лопуха, залить стаканом кипятка, настоять 3 часа, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

11. При ревматизме рук и ног можно как можно чаще брать в руки 3 каштана и перебирать их пальцами. Затем положить их в карманы или носки (при ревматизме ног).

12. При хроническом ревматизме взять спелые ягоды рябины и залить их слегка подогретым медом (1:1), настоять. К полученному настою добавить столько же воды, процедить. Пить по 20—30 г 3—4 раза в день.

Можно также взять 1 столовую ложку плодов красной рябины, залить стаканом кипятка и настоять 4 часа; пить по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

13. Взять 1 чайную ложку цветов липы, залить стаканом кипятка, кипятить на малом огне 15 минут, настоять (укутав) 30 минут, процедить. Пить по 0,5 стакана 2—3 раза в день.

14. Взять 1 столовую ложку листьев черной смородины, залить 0,5 л кипятка. Пить по 0,5 стакана 4—5 раз в день.

15. Взять 1—2 чайные ложки ягод черники, залить стаканом кипятка, настоять 3—4 часа, подсластить и пить по 1/4 стакана кипятка 5—6 раз в день.

16. При простудном ревматизме хорошим средством является массаж шерстяной тканью, глажение теплым утюгом или массаж свежей крапивой.

17. При суставном ревматизме взять 1,5 стакана измельченных корней шиповника, залить 0,5 л 40%-ной водки. Настоять 8 дней, периодически взбалтывая, отжать и хранить в темноте. Первую половину настойки принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой, вторую половину — по 1 рюмке (30—40 г) 3 раза в день перед едой.

18. При остром ревматизме взять 50 г измельченных березовых почек, залить 0,5 л 40%-ной водкой, настоять в темном месте 10 суток, иногда взбалтывая, процедить. Принимать с водой по 1 чайной ложке 3 раза в день за 15—20 минут до еды. Настойку применяют также для втирания в больное место.

19. При ревматизме, ломоте и болях в суставах: взять 1,5 стакана сока редьки, смешать с 1 стаканом меда, 0,5 стакана водки и 1 столовой ложкой соли. Втирать в больное место, после чего обвязать шерстяной тканью. Перед сном можно принимать внутрь по рюмке этой смеси.

20. Взять 4 столовые ложки цветков ромашки аптечной, залить стаканом кипятка, кипятить 10 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

21. При ревматизме и радикулитах принимать по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды (за 20—60 минут) *смесь маточного молочка с медом* в соотношении 1:100 (держать во рту до растворения, затем проглотить). Одновременно можно получать до 20 пчелиных укусов в больные места. Курс лечения 1 месяц. Затем 2 месяца перерыв и провести еще 1 курс длительностью 10 дней.

22. Взять свежие листья березы, промыть холодной кипяченой водой, затем залить теплой кипяченой водой (40—50°) и настоять 3,5 часа. Принимать по 50, 100, 200 мл 3 раза в день перед едой как мочегонное средство при ревматизме.

23. При ревматизме хорошим средством является применение водочного настоя сирени обыкновенной в виде примочек и компрессов (1 стакан цветков сирени на 0,5 л водки).

24. Взять 10 г травы зверобоя, залить 1 стаканом горячей воды и кипятить 30 минут на медленном огне, охладить, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Хранить не более 3-х суток.

25. Прикладывать к больным суставам растертый в кашицу свежий лук на 20—30 минут 2—3 раза в сутки.

С

Селезенка — орган кроветворной и лимфатической системы, расположенный в брюшной полости. Находится в глубине левого подреберья, выше и левее дна желудка.

Селезенка участвует в образовании, разрушении, перераспределении крови, в процессе обмена веществ, например железа, депонировании крови и ее очищении, выполняет защитные функции организма. Это биологический фильтр крови, который, кроме того, вырабатывает антитела.

Селезенка — это сложный орган, который астрологически одновременно связан с Девой и Весами, управляемы-

ми Меркурием и Венерой. Функционально она связана с Сатурном. Луной.

Воспалительные процессы в селезенке выражаются, прежде всего, находящимися планетами в Деве в неблагоприятных аспектах с Меркурием, Марсом, Сатурном, Юпитером.

Наибольшая активность селезенки наблюдается с 9 до 11 часов утра (в это время она лучше всего поддается лечению), наименьшая активность — в период с 21 до 23 часов.

Средства, применяемые для лечения селезенки:

1. Пить теплым по 0,5 стакана 2—3 раза в день за час до еды свежий сырой сок белокочанной капусты в течение 2-х недель. После делают перерыв на неделю и повторяют курс. Рекомендуется провести три курса. Чистку селезенки лучше проводить во второй половине осени или в начале зимы. Сок хранить в холодильнике не более двух суток.

2. Рекомендуется в течение длительного времени пить ежедневно по 0,5—1 стакану 2—3 раза в день сок плодов граната.

3. Одну чайную ложку травы полыни горькой залить двумя стаканами кипятка, настоять (укутав) 30 минут, процедить. Пить как чай с медом по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Для вкуса можно подсластить медом или сахаром.

Можно взять 10 г травы полыни и залить 200 мл водки. Настоять 14 дней в темном и теплом месте, процедить. Принимать по 20 капель 2—3 раза в день до еды.

4. Взять 1 столовую ложку мелко измельченных шишек хмеля и залить стаканом кипятка, настоять 40 минут, процедить. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.

См. также Кровеносная система, Лимфатическая система.

Сердечно-сосудистая система — сердце и кровеносная система, представленная системой сосудов, по которым в организме происходит кровообращение.

Астрологически сердечно-сосудистая система связана со знаками Лев, Весы и планетами: Солнцем, Луной, Марсом, Меркурием, Нептуном и Юпитером.

Болезни сердечно-сосудистой системы поражают сердце, сердечные артерии и вены. Часто эти болезни взаимосвязаны и имеют общие факторы риска. Больше всех предрасположены к болезням крови люди огненных знаков (Овен, Лев и Стрелец).

Средства, применяемые для улучшения общего состояния, деятельности сердца и сосудов, нормализации состава крови:

1. Два лимона, съеденные за день, обеспечивают организму надежную защиту.

2. Употреблять мед по 1 столовой ложке 2—3 раза в день (разводить в воде или съесть с фруктами). Желательно ежедневно пить на ночь стакан теплого чая с разведенной в нем 0,5—1 столовой ложкой меда. Способствует расширению сосудов сердца и улучшает его кровоснабжение.

3. Принимать водочный раствор чеснока по 20—25 капель 3 раза в день в 0,5 стакане теплого кипяченого молока за 15—20 минут до еды.

4. Взять 1 столовую ложку сока моркови, 1 столовую ложку хрена тертого, 1 стакан меда и сок одного лимона. Все смешать деревянной ложкой в эмалированной посуде. Хранить в стеклянной посуде в прохладном месте. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды в течение 2-х месяцев.

5. Взять 200 г изюма, промыть, измельчить и залить 1 литром кипятка. Варить на слабом огне 5 минут, остудить, процедить. Добавить 10 мл лимонного сока и закрыть в стеклянной посуде. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день. Повторять до полного излечения.

6. Взять 2 чайные ложки календулы, залить двумя стаканами кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать при нарушениях сердечного ритма по 0,5 стакана 4 раза в день после еды. Особо рекомендуется лицам, рожденным под знаком Льва.

7. Для того, чтобы избавиться от сердцебиений на нервной почве, необходимо принимать утром и вечером до еды по 1 столовой ложке смеси: натертых лимонов (0,5 кг), меда (0,5 кг) и 20 истолченных абрикосовых зернышек.

8. При сердечно-сосудистых заболеваниях не следует употреблять лук репчатый, соленые огурцы, щавель, виноград, арбузы.

См. также Атеросклероз, Водянка, Гипертония, Гипотония, Инсульт, Инфаркт миокарда, Варикозное расширение вен, Геморрой, Кровь, Стенокардия.

Сердце — центральный орган сердечно-сосудистой системы, обеспечивающий своими ритмичными сокращениями непрерывное движение (циркуляцию) крови в организме (рис. 26).

Сердце расположено в грудной клетке позади грудины между обоими легкими на диафрагме. Оно представляет собой полый автономный мышечный орган, разделенный на четыре камеры: правое и левое предсердия, правый и левый желудочки. Сердце окружено мешкообразной оболочкой, называемой перикардом.

Сердце служит своеобразным мышечным насосом, который создает переменное давление при сокращении и расслаблении.

Астрологически сердце связано со знаком Льва и по своей функции — с Солнцем (основным источником жизни и энергии). Наибольшая активность сердца наблюдается с 11 до 13 часов, наименьшая — в период с 23 до 1 часа.

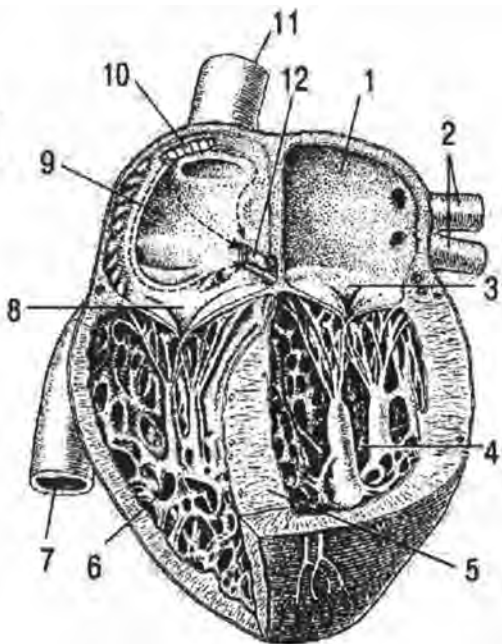


Рис. 26. Сердце

1 — предсердие; 2 — легочные вены; 3 — митральный клапан; 4 — левый желудочек; 5 — межжелудочковая перегородка; 6 — правый желудочек; 7 — нижняя полая вена; 8 — трехстворчатый клапан; 9 — правое предсердие; 10 — синусно-предсердный узел; 11 — верхняя полая вена; 12 — предсердно-желудочковый узел.

При больном сердце:

1. Взять 1 кг изюма (без косточек), хорошо промыть частями под теплой, затем под холодной водой. Просушить на белой чистой ткани, перебрать. Кушать натошак по 40 ягод (строго). Завтрак через 30 минут — 1 час. Так съесть весь килограмм.

Второй килограмм есть на спад: 1-й день — 40 ягод, 2-й — 39 и т. д. до 10 ягод.

Оздоровление сердечной мышцы желательно проводить 1—2 раза в год.

Ваше сердце будет работать намного увереннее, если вы регулярно будете пить чай из калины с сахаром или медом. Но надо следить за давлением, при изменении — принимать чай не нужно.

2. Для укрепления слабого сердца чаще жевать лимонную корочку, богатую эфирными маслами, а также употреблять плоды персика, черной смородины.

3. Профилактические курсы по укреплению сердца проводить в середине лета в полдень с 11 до 13 часов: растираться уриной, пища — хлеб из проросшего зерна или 2—3 ложки проросшей пшеницы.

4. *При аритмии сердечной (отклонениях и нарушениях ритма сокращений сердца):*

а) взять 1 столовую ложку измельченной травы мелиссы, залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Пить в теплом виде по 0,5 стакана 3 раза в день до еды;

б) пить настойку сосновых веток. Взять 60 г свежих верхушек сосновых веток, залить 300 мл водки, настоять 10 дней на солнце. Принимать по 15 капель 3 раза в день за 20 минут до еды;

в) взять 1 чайную ложку сухого измельченного листа мяты перечной, залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 20 минут, процедить и принимать настой ежедневно в течение года;

г) принимать свежий сок черной редьки с медом (1:1) по 1 столовой ложке 2—3 раза в день;

д) взять 2 столовые ложки измельченной репы, залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15 минут, процедить и принимать по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

5. Вдыхать настоянные на спирту валериановые капли перед сном 1—5 раз каждой ноздрей. Начинать с неглубоких вдохов, постепенно увеличивая их глубину. При головных болях утром — количество вдохов уменьшить.

6. Употреблять кашу из овсяных хлопьев: 100 г овсяных хлопьев залить 1 л холодной воды, настоять 4 часа, затем варить до густоты.

7. *При миокарде (воспалении сердечной мышцы):*

а) Принимать настой или отвар боярышника кроваво-красного. Способы приготовления его в домашних условиях разные:

— 0,5 кг зрелых плодов толкут деревянным пестиком, нагревают до 40 градусов и отжимают сок. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой. Особенно показано применение для лиц пожилого возраста;

— одну столовую ложку сухих плодов заварить стаканом кипятка. Настоять 2 часа (можно заварить в термосе), процедить. Пить по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды;

— 10 г сухих плодов настоять 10 дней в 100 г водки, профильтровать. Принимать по 30 капель с водой 3 раза в день до еды.

Боярышник понижает возбудимость центральной нервной системы, тонизирует сердечную мышцу, усиливает коронарное кровообращение, устраняет аритмию и тахикардию, снижает кровяное давление.

б) ежедневно съедать за один прием по 20 г ядер грецких орехов, изюма и сыра.

8. *При ишемической болезни (нарушениях кровенаполнения сердца):*

а) ежедневно съедать по 100 г творога;

б) есть ягоды калины с косточками;

в) взять 0,5 кг чеснока, натереть на мелкой терке, залить 700 г жидкого меда, настоять в закрытой посуде в темном, прохладном месте 1 неделю. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 40 минут до еды в течение 1—2 месяцев (при необходимости можно повторять через 2—3 недели перерыва).

9. При сердечной недостаточности: взять 3 столовые ложки травы зверобоя продырявленного, залить 2 стаканами кипятка, настоять, процедить и принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день.

См. также Сердечно-сосудистая система.

Склероз — патологическое уплотнение органов, вызываемое гибелью функциональных, специфических для данного органа элементов и замещением их соединительной

тканью (например, при склерозе печени замещение ее железистых клеток).

Склероз возникает и у здоровых людей в связи с возрастными изменениями организма. Однако в большинстве случаев развитие склероза бывает вызвано различными болезненными процессами.

Астрологически склероз связан с Сатурном, Ураном и Солнцем.

Средства, применяемые для лечения склероза:

1. Ежедневно утром натощак выпивать 1—1,5 стакана очень горячей воды. Принимать по 1 столовой ложке утром и вечером в течение 2-х месяцев кашу лука с медом (1:1).

2. Взять 1 кг рябины на 1 кг сахара. Принимать по одной чайной ложке 3 раза в день.

3. Измельчить 150—200 г чеснока и залить 0,5 л водки. Настоять 14 дней в темном месте, ежедневно взбалтывая. Принимать по 5 капель 3 раза в день до еды с 1 чайной ложкой холодной кипяченой воды. Эта настойка также очищает кровеносную систему и желудок, снижает давление.

4. Взять 200 г крапивы майского сбора, залить 0,5 л водки. Горло бутылки завязать марлей. Первые сутки держать на окне, а последующие 6 суток — в темноте. Процедить, отжать. Пить по одной чайной ложке натощак за 30 минут до еды и одну чайную ложку на ночь. Выпить весь настой.

5. При склерозе сосудов головного мозга взять 200 г коры рябины, залить 0,5 л воды и кипятить на малом огне в течение 2 часов. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 часа до еды.

См. Атеросклероз.

Соматическая нервная система — отдел периферической нервной системы, осуществляющий связь организма с внешней средой главным образом через органы чувств. Исполнительная часть системы представлена преимущественно двигательными нервами скелетной мускулатуры. Ею осуществляется произвольная, сознательная деятельность человека; основой ее являются условные рефлексы.

Соматическая нервная система делится на двигательную (моторную), отвечающую за движение органов, и сенсорную, обеспечивающую их чувствительность. Двигательная функция — астрологически относится к знаку Овен и связана с Марсом, сенсорная — с Весами и Венерой.

Функция высшей нервной деятельности под Плутоном и Ураном.

См. Нервная система.

Спинальный мозг — орган центральной нервной системы. Он является продолжением продолговатого мозга и представляет собой тяж, расположенный в позвоночном канале (рис. 27).

Астрологически спинной мозг связан со знаками Зодиака, отвечающими за соответствующие отделы позвоночного столба: шейного с Тельцом, грудного — Близнецами и Раком, поясничного — Львом и Весами, копчикового — Скорпионом.

Спинальный мозг в позвоночном канале

Вид спереди

Вид сзади



Рис. 27. Спинальный мозг

Функционально спинной мозг связан с Сатурном. Болезни спинного мозга связаны с Сатурном и Ураном.

См. Нервная система.

Старение человека — период в индивидуальном развитии, сопровождающийся в той или иной мере угнетением жизненных функций организма. Старение — следствие

непрерывных биологических изменений, составляющих процесс жизни.

Сущность старения состоит в замедлении темпа деления клеток и снижении способности тканей к самообновлению.

Традиционно планетой старости считался Сатурн. Его влияние сказывается на отвердении тканей и сосудов, отложении солей в различных частях тела, ослаблении органов, связанных с удалением шлаков из организма. Среди зодиакальных знаков старостью управляет третья декада Девы.

Лечебные средства, полезные для людей пожилого и старческого возраста:

1. Ежедневно хотя бы несколько ложек манной каши должен есть каждый, кому за 40 лет.

2. Особенно полезны пожилым людям: сок квашеной белокочанной капусты, ягоды крыжовника, арбуз, настой травы лесной земляники, березовый сок и чай из свежих березовых листьев. Авиценна (Ибн Сина) сказал: «Если хочешь остаться молодым, непременно ешь мед».

3. Взять 1 л меда, выжать 10 лимонов, почистить и измельчить в мясорубке 10 головок (не зубчиков) чеснока. Смешать все вместе и оставить в закрытой банке на неделю. Принимать ежедневно в течение 2-х месяцев по 4 чайные ложки один раз в день до еды за 20—30 минут, не торопясь (с перерывом 1 минуту).

4. Залить 200 г измельченной коры обыкновенной рябины 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 2 часа. Принимать по 25 капель перед едой. Применять при старческом склерозе.

5. Принимать по 1 чайной ложке на стакан воды за 30 минут до еды смесь сока 4-х лимонов и 400 г тертого чеснока.

6. Пить каждый день натошак следующую смесь: 1 чайная ложка лимонного сока, 1 чайная ложка жидкого меда и 1 столовая ложка оливкового масла.

7. Взять одну столовую ложку с верхом пшеничных или ржаных отрубей на 2 стакана воды. Кипятить 30—40 минут, помешивая. Прибавить 1 столовую ложку меда и дать немного покипеть с медом. Принимать по 50 мл 3—4 раза в день в теплом или холодном виде. Мед можно класть по вкусу.

8. Взять две столовые ложки сухих плодов шиповника, залить 0,5 л воды. Кипятить 15 минут на слабом огне, настаивать (укутав) всю ночь, процедить. Пить с медом в течение дня как чай.

9. Обливаться ежедневно сначала горячей, а затем холодной водой.

10. Смешать 1 чайную ложку красного перца, 500 г масла и 200 г меда. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день. Курс лечения повторить не менее чем через 3 месяца.

11. Взять 2 столовые ложки сухих ягод бузины, залить 1 л воды, добавить 5 столовых ложек меда, кипятить 5—6 минут и процедить. Принимать этот “напиток долгожителя” в горячем виде несколько раз в день.

12. При сухой стареющей коже делать в течение 20 минут маску из свежего желтка куриного яйца, предварительно растерев его и смешав с 0,5 чайной ложки облепихового масла.

Стенокардия — раннее проявление ишемической болезни сердца. Характеризуется приступами сильных болей и чувством сжатия за грудиной или в области сердца. Основная причина болезни — уменьшение снабжения сердечной мышцы кровью.

Негативные аспекты Солнца, Марса, Сатурна часто дают основания для предположения о возможности заболевания.

При стенокардии:

1. Взять 1 литр меда, 10 лимонов, 5 головок чеснока. Отжать из лимонов сок, чеснок пропустить через мясорубку. Все смешать и в стеклянной банке с плотной крышкой поставить в прохладное место на неделю. Принимать по 4 чайные ложки 1 раз в день (после приема каждой ложки делать перерыв 1 минуту) за 20-30 мин до еды. Курс лечения — 1,5—2 месяца.

2. Натереть свежий хрен (0,5 чайной ложки) и смешать с 1 столовой ложкой меда. Съесть натощак за час до завтрака в течение не более 30 дней. Лечение повторять не ранее чем через 2—3 месяца. Рекомендуется провести 5—6 таких месячных курсов в течение 3 лет. Во время лечения не курить, не употреблять алкоголь. Смесь применяется также и при ишемической болезни сердца.

3. Очень полезны овсяные хлопья: 100 г хлопьев залить 1 л холодной воды, настаивать 4 часа, затем варить до густоты.

4. Тибетская медицина рекомендует ежедневное применение 30 г ядер грецких орехов, 20 г изюма и 20 г сыра.

5. При болезнях сердца включать в рацион разгрузочных дней курагу.

6. Взять $\frac{1}{3}$ стакана прокаленного на сильном огне пшена (но так, чтобы оно не меняло цвета), тщательно промыть. Добавить $\frac{2}{3}$ стакана воды и в таком соотношении сварить кашу на медленном огне. Это суточная норма. Кашу можно посолить или подсластить по вкусу.

7. Один стакан плодов калины обыкновенной залить литром горячей воды, кипятить 8—10 минут, процедить, добавить 3 столовые ложки меда. Пить по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

8. Принимать по 50 мл смеси оливкового масла и пшеничной водки 3 раза в день в течение 3—4 недель при одышке.

9. Принимать внутрь 1 раз в день 5—6 капель пихтового масла в ложке сахара.

Т

Тахикардия — увеличение числа сердечных сокращений до 100 и более в 1 минуту, обусловленное различными физиологическими и патологическими явлениями.

Тахикардия может возникнуть и у совершенно здорового человека при волнениях, физическом и умственном напряжении.

Астрологически заболевание тахикардией связано с Солнцем и Ураном.

При тахикардии: одну столовую ложку мяты лимонной залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Пить в теплом виде по 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

Ткани. Мышечная ткань, не управляемая нашей волей, функционально находится под управлением Солнца. За функцию поперечно-полосатой мускулатуры (мышцы, которыми мы сознательно управляем) отвечает Марс.

Все соединительные ткани, связки и сухожилия находятся под управлением Меркурия, жировая ткань — Венеры, кожа — Юпитера, жидкие ткани (кровь, лимфа) — Луны, железистая ткань — Нептуна, нервная ткань — Урана; бородавки, родинки, родимые пятна — Плутона.

См. Мышцы.

Тошнота — специфическое чувство, нередко предшествующее рвоте. Возникает главным образом при пищевых

отравлениях, отравлениях алкоголем и заболевании органов брюшной полости.

Тошнота может быть ранним признаком заболеваний, требующих экстренной медицинской помощи (аппендицит, холецистит), а также может свидетельствовать об ухудшении состояния при хронических заболеваниях и тяжелых нарушениях обмена веществ (например, при развитии уремии или обострении сахарного диабета).

Тошнота нередко возникает при сильных волнениях, отрицательных эмоциях, особенно при отвращении к пище.

В таких случаях:

1. Поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом, принять таблетку валидола под язык или 10—15 капель настойки мяты перечной, разведенных в 1 столовой ложке воды. Полезно выйти на свежий воздух.

2. В 1 стакане воды растворить 1—2 столовые ложки 9%-ного уксуса и выпить. Можно положить на кончик языка до 1 г поваренной соли и соленые слюны проглотить.

3. Помогает избавиться от ощущения тошноты 0,5—1 чайная ложка питьевой соды на стакан воды.

4. Рвоту у пьяниц останавливать не следует. После прекращения дать черный кофе с молоком, сельтерскую воду, голову облить холодной водой.

5. Принимать перед едой по 0,5 столовой ложки свежего картофельного сока.

6. Можно растворить в водке соль и выпить, запить апельсиновым соком.

Тромбоциты — кровяные пластинки, форменные элементы крови, принимающие участие в остановке кровотечения и способствующие формированию тромба (отсюда название).

Количество тромбоцитов в 1 куб. мм крови колеблется в пределах между 120 000 и 400 000, что зависит от различных причин (известно, например, что их количество возрастает после приема пищи и физических упражнений).

Астрологически с тромбоцитами связан Сатурн, который одновременно с Луной отвечает за свертывание крови.

Си. Кровь.

Туберкулез — инфекционное заболевание, вызываемое особыми микробами — палочкой Коха. Туберкулезная па-

лочка может вызывать поражение не только органов дыхания (легких, бронхов, гортани), но и кишечника, мочеполовых органов, надпочечников, кожи, костей, суставов и пр.

Предрасположенность к заболеваниям: Сатурн в Близнецах, Солнце в соединении с Сатурном в Близнецах или Стрельце.

Средства, применяемые при лечении туберкулеза:

1. При заболевании пить чай с добавлением кусочка сливочного масла и меда.

2. Пить в сутки медленно не менее 1 л парного молока с добавлением в него немного толченого древесного угля для дезинфекции кишечника.

3. При туберкулезе легких принимать в день по 100—150 г меда со свежим соком моркови или с молоком.

4. Смешать по 1 стакану сока черной редьки, красной свеклы, моркови и меда, взболтать, слить в бутылку и закопать на 12 дней в землю. Пить 3 раза в день перед едой по маленькой рюмке, предварительно взбалтывая.

5. Пить вместо воды навар из овса и отрубей. Овес и отруби варить час, отжать, процедить. Пить напиток такой густоты, какая понравится, по 2 стакана в день. Хорошо в напиток добавлять мед по 1 столовой ложке на стакан, проварив смесь еще раз.

6. После каждого приема пищи надо съедать 1 сырой желток с лимонным соком. В рационе туберкулезных больных обязательно должен быть чеснок, а также необходимо употреблять картофель, приготовленный цельным в кожуре.

7. Одну чайную ложку почек сосны обыкновенной варить в стакане воды в закрытом сосуде, настаивать 2 часа. Пить в 3 приема в течение дня.

8. При туберкулезе легких пить по 1/3 стакана 3 раза в день настой листьев крыжовника. Заварить стаканом кипятка одну столовую ложку листьев, настоять 1 час, процедить.

9. При туберкулезе легких залить водой вытекшую смолу сосны (живицы) в соотношении 5:1 и настоять 9 дней на солнце в стеклянной посуде. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды (иногда по 0,5 стакана).

У

Ухо — орган слуха и равновесия человека (рис. 28). Анатомическая основа органов слуха состоит из наружного,

среднего и внутреннего уха, вестибулярного аппарата, слуховых путей, которые соединяют эти периферические части с головным мозгом. Астрологически органы слуха и равновесия связаны со знаками Зодиака Овен, Телец и функционально управляются Сатурном, Марсом, Ураном и частично Луной.

Заболевания органов слуха в основном связаны с аспектами Сатурна с Меркурием, Марса, Урана, Нептуна. Воспалительные процессы этих органов связаны с Марсом. Слуховой нерв управляется Ураном.

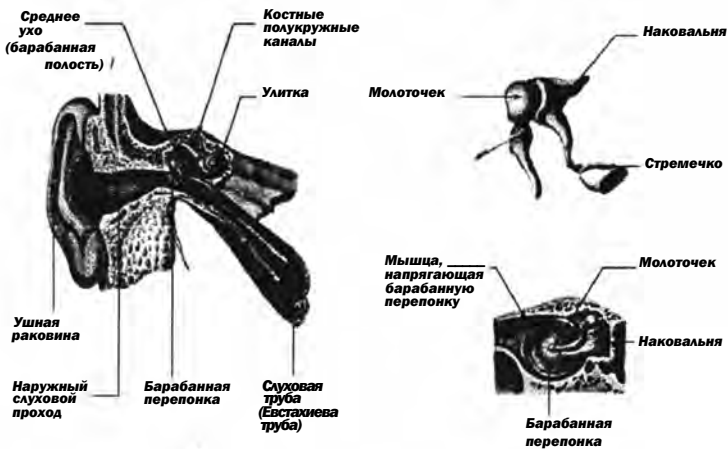


Рис. 28. Ухо человека (схема)

В анатомическом отношении в ухе человека различают три отдела:

1) наружное ухо, состоящее из ушной раковины и наружного слухового прохода, астрологически связанного со знаком Овен;

2) среднее ухо, составленное барабанной полостью и имеющее придатки — евстахиеву трубу и ячейки сосцевидного отростка, астрологически относится к знаку Телец;

3) внутреннее ухо, состоящее из костного (Овен), перепончатого лабиринта (Телец) и улитки (часть слуховая, которая под Овном), преддверия и полукружных каналов (орган равновесия) — под Водолеем.

Уши отражают состояние почек, водно-солевой обмен организма и функцию мочеотделения.

Средства, применяемые при болях в ушах простудного и нервного характера:

1. При появлении боли в ушах впустить в больное ухо 2-3 капли теплого растительного масла — миндального, орехового или вложить в ухо слегка смоченную маслом вату (можно с уриной). Соблюдать домашний режим, беречься сквозняков.

2. Свеклу очистить, порезать и варить в меде. Класть на больное ухо в виде компресса.

3. Хорошо нагреть кирпич или большой камень, завернуть его в ткань, приложить к больному уху и держать в течение 2-х часов. Одновременно дать больному горячее питье, чтобы он пропотел.

4. Чтобы снять боль в ухе, следует закапать в ухо несколько капель сока одного из следующих растений: бузины, подорожника, мяты (можно в смеси с медом), черемши, душицы (в смеси с молоком) или свежей урины.

5. Для снятия боли в ушах уши обмывают теплым отваром корней щавеля.

6. Спиртовую настойку прополиса смешать пополам с медом. Капать в каждое ухо по 2—3 капли один раз на ночь при воспалении и течении гноя. Можно в этих случаях закапывать по 2—3 капли спиртовой настойки прополиса.

7. Для улучшения слуха ежедневно съедать 1/4 часть лимона с кожурой. Через неделю улучшается слух.

8. При шуме в ушах принимать ежедневно по 20 капель спиртовой вытяжки из луковиц чеснока в 0.5 стакане молока.

9. Сварить очищенную свеклу, отжать сок. Капать в каждое ухо по 3—4 капли. Улучшает слух, снимает глухоту.

10. При болях в ушах пить крепкий чай из цветов шиповника с морковным соком, добавив немного сливок.

Ф

Фурункул (чирей) — острое гнойно-некротическое воспаление волосяного мешочка и окружающей его клетчатки, вызываемое гноеродным микробом — стафилококком.

При заболевании:

1. Пропитать 2%-ным раствором соли (можно добавить на стакан 5—7 капель спиртовой настойки йода) бинт, сложить его в несколько слоев, прикрыть листиком пергамента и прибинтовать к фурункулу на ночь. Утром повязку можно сменить.

2. Крепко посолить и тщательно разжевать ржаной хлеб. Жеваный хлеб наложить на ночь на фурункулу и привязать.

3. Испечь репчатую луковицу среднего размера, разрезать и привязать разрезом к фурункулу. Повязку менять каждые 4 часа. Можно растереть испеченную луковицу в кашицу и смешать с мылом в соотношении 2:1 и приложить к фурункулу.

4. Смешать ржаную муку с медом до консистенции глины и приложить на ночь к гнойнику, покрыть компрессорной бумагой и завязать.

5. Великолепно помогает при фурункулах урина. Необходимо втирать (не сильно) в это место урину по 3—4 раза в день в течение 10 минут. Можно делать на ночь уриновый компресс.

6. Пить сухие пивные дрожжи по 1 чайной ложке 3 раза в день или пить вместо чая настой из ягод калины.

7. Взять 15 г листьев крапивы, залить стаканом кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

8. Принимать внутрь 2—3 раза в день по десертной ложке рыбьего жира.

9. Смешать мед с мукой (1:1) и применять в виде лепешек (прикрывать компрессорной бумагой и фиксировать повязкой). Лепешки менять ежедневно.

10. Поджарить на растительном масле кашицу чеснока и репчатого лука (1:1). Смесь прикладывать ежедневно к фурункулу, меняя 2—3 раза в сутки, до полного выздоровления.

Х

Холецистит — воспаление желчного пузыря, возникающее при проникновении в него различных микробов из печени или двенадцатиперстной кишки, а также по кровеносным и лимфатическим сосудам из различных очагов инфекции в организме.

Обычно он вызывается нарушениями метаболизма вследствие неправильной диеты, а также развивается при наличии камней в желчном пузыре.

Желчный пузырь астрологически связан с Козерогом и управляется Сатурном. Поэтому Сатурн, находясь в неблагоприятных аспектах, в большинстве случаев с Марсом, Юпитером, пагубно влияет на этот орган, особенно если он находится в Козероге и имеет неблагоприятные аспекты с Нептуном.

Средства, применяемые при холецистите:

1. Одну столовую ложку травы зверобоя продырявленного заварить одним стаканом кипятка, кипятить 15 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

2. Одну столовую ложку травы подорожника большого заварить одним стаканом кипятка, настаивать 10 минут, процедить. Выпить в течение часа небольшими глотками (суточная норма).

3. Одну чайную ложку травы душицы обыкновенной заварить одним стаканом кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

4. Две чайные ложки листьев шалфея лекарственного заварить двумя стаканами кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 2 часа.

5. Ежедневно съедать натощак 2 груши или пить компот из диких груш без сахара.

6. Взять 2 чайные ложки измельченных весенних листьев березы, залить стаканом кипятка, настоять 1 час. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

7. Взять по 1/4 стакана растительного масла и сока грейпфрута, смешать. Выпить на ночь через 2 часа после еды, предварительно очистив желудок (клизмой). Лечь на правый бок. Утром клизму повторить. Процедуру необходимо повторить через 4—5 дней.

8. Взять 10 г хмеля, залить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

9. Взять 1 столовую ложку мяты перечной, залить стаканом кипятка, настоять 30 минут. Пить 3—4 раза в день небольшими глотками.

10. Взять 2 столовые ложки измельченных листьев крапивы майской, залить 2 стаканами кипятка, настоять 15—20 минут, процедить. Пить по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

См. Желчный пузырь.

Храп — возникает в результате ослабления гортанной мышцы.

Средства, применяемые для лечения:

1. Рот закрыть, дыхание через нос. Напрячь заднюю стенку языка и силой оттянуть язык к горлу. Упражнение повторять несколько раз в день, делая по 10—15 движений языком.

2. Делать ежедневно на лоб в течение 2-х недель компресс на 1,5—8 часов из слабого раствора уксуса (0,5 л воды, 1 столовая ложка столового уксуса или 1 чайная ложка уксусной эссенции). Смочить льняное полотенце, слегка отжать и положить на лоб, укутав шерстяным платком.

3. Пить перед сном 1 столовую ложку любого постного масла до исчезновения храпа.

4. Утром и вечером сильно напрячь мышцы шеи, после чего расслабить их. Повторять процедуру 15—20 раз. Эта процедура улучшает капиллярное кровоснабжение мышц и их укрепление.

См. также Мышцы.

Ц

Цистит — воспаление мочевого пузыря. Основной признак — учащенное болезненное мочеиспускание небольшими количествами мутной (гнойной) мочи. В конце мочеиспускания иногда выделяется капля крови.

Причины заболевания во многом связаны с нахождением Марса и Плутона в Скорпионе в любых аспектах с Нептуном и негативных аспектах с Сатурном.

Средства, применяемые при цистите:

1. 100 г свежей петрушки настоять в 1 л кипятка 1 час. Принимать по 0,5 стакана ежедневно при задержке мочи. Через 1,5—2 недели наступает облегчение.

2. Пить миндальное молоко: 3 столовые ложки миндаля залить кипящим молоком (0,5 литра), настоять 1 час, процедить и принимать по 0,5 стакана 4 раза в день, лучше до еды за 20—30 минут.

3. Две столовые ложки измельченных корней шиповника залить одним стаканом кипятка, кипятить 15 минут, настаивать 1—2 часа, процедить. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день за 15—20 минут до еды. Применять при воспалениях мочевого пузыря.

4. Взять 2 столовые ложки измельченной травы зверобоя, залить стаканом кипятка, нагреть 30 минут на водяной бане, охладить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

5. Взять 2 столовые ложки измельченных листьев крапивы майской, залить 2 стаканами кипятка, настоять 15—20 минут, процедить. Пить по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

6. Взять 2 столовые ложки измельченных листьев брусники обыкновенной, залить стаканом воды и кипятить 10—15 минут. Отвар охладить, процедить и выпить в течение дня глотками.

7. Смешать мед и сок черной редьки (1:1) и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день через 30—40 минут после еды. Курс лечения — 3—4 недели.

8. Смешать по 1 стакану меда, сока редьки, водки и настоять 3 дня. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды.

9. Принимать по 1 столовой ложке оливкового масла 3 раза в день за 25—30 минут до еды.

См. также Мочевой пузырь, Мочекаменная болезнь.

Ч

Череп — часть скелета, представляющая костную основу головы (рис. 29).

Череп состоит из 23 соединенных друг с другом костей. В черепе различают две основные части — мозговой череп



(костная полость, содержащая головной мозг и внутреннюю часть органа слуха и равновесия) и лицевой череп (состоит из лобной, верхней и нижней челюстной, носовой, скуловой и др. костей, образующих вместилища для глаза, верхних дыхательных путей, начала пищеварительной трубки).

Череп со-
членяется сус-

Рис. 29. Череп человека

тавом с первым шейным позвонком. К нижней поверхности основания черепа прикрепляются глотка, шейные и спинные мышцы.

Большинство астрологов относят череп к знакам Зодиака Овен и Телец.

Ш

Шишковидная железа (эпифиз). Эпифиз — небольшое овальное железистое образование, относящееся к промежуточному мозгу. Гормон эпифиза — мелатонин оказывает тормозящее влияние на развитие половой системы.

Астрологи связывают ее с религиозностью и центром психического сознания — третьим глазом. Железа полностью находится под Тельцом, а за функцию ее отвечают Луна и Нептун.

См. Железы внутренней секреции.

Щ

Щитовидная железа — железа внутренней секреции, расположена на шее впереди гортани и охватывает гортань спереди и с боков (рис. 9). Она продуцирует гормоны, необходимые для нормального развития и обмена веществ. Их основная функция — стимуляция окислительных процессов в клетке. Для выработки гормонов щитовидной железе необходим йод. Регуляция синтеза гормонов осуществляется гормонами гипофиза.

Астрологически щитовидная железа полностью под Тельцом, а за функцию ее отвечают Венера, Меркурий и Нептун, который имеет отношение ко всем железам внутренней секреции.

При заболевании щитовидной железы:

1. Методы лечения включают назначение препаратов йода и устранение явлений гипо- и гипертиреоза с учетом их причин.

2. Натереть лимон или апельсин с кожурой и смешать с сахаром. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

3. Пить в течение 2—3 недель картофельный сок по 0,5 стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

4. Есть морскую капусту (ламинария сахаристая), ягоды черноплодной рябины, ядра грецкого ореха (как общеукрепляющее средство).

5. Взять 1 чайную ложку внутренних перегородок грецкого ореха и залить 1 стаканом кипяченой воды, настоять до охлаждения. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день за 30 минут до еды.

6. Плоды фейхоа пропустить через мясорубку и засыпать сахаром (1:1). Хранить в холодильнике. Принимать по 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

См. Железы внутренней секреции.

Э

Экзема — часто встречающееся незаразное аллергическое заболевание кожи, характеризующееся воспалением, появлением яркой красноты на любом участке кожи, зудом и шелушением.

Экзема чаще всего развивается при функциональном нарушении нервной и эндокринной систем или при наличии очагов хронической инфекции (тонзиллита, гайморита и др.), поддерживающих организм в состоянии повышенной чувствительности к каким-либо аллергенам, при заболевании желудочно-кишечного тракта. Также предполагается, что возможными причинами заболевания могут быть пищевая аллергия, контакт с различными химическими веществами, механические факторы.

Экзема предвещается Венерой в Козероге при наличии неблагоприятных аспектов с Марсом и другими планетами, а также Юпитером в Козероге при неблагоприятных аспектах с Сатурном.

Средства, применяемые для лечения экземы:

1. Настой листьев и корней одуванчика: 2 чайные ложки сухого сырья залить 1 стаканом воды, кипятить 5 минут, настаивать 8 часов. Пить горячим до еды (100 мл на прием).

2. Прием внутрь облепихового масла по 2 мл в день и наружно в виде 5%-ной мази из масла облепихи.

3. Есть свежие ягоды малины обыкновенной.

4. Залить 2—4 столовые ложки сухих плодов калины обыкновенной (предварительно растертых) 2 стаканами кипятка, настоять 4 часа. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день. Можно делать примочки.

5. При застарелой экземе, особенно лицам, родившимся под знаком Козерога, применять отвар корня лопуха. Взять 15 г корня, залить стаканом воды, кипятить 10 минут. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день перед едой.

6. При здоровых почках съедать 2 раза в день по 1/4 стакана ягод калины без косточек. Курс лечения 2 недели.

7. Взять 1 стакан березовых почек, залить стаканом кипятка, кипятить 15—20 минут, остудить и процедить. Ежедневно протирать этим отваром пораженные участки кожи при воспалительных процессах.

8. Смешать кашицу из 3-х головок чеснока с 50 г меда и втирать ежедневно в участки пораженной кожи.

9. При хронической экземе взять 1 столовую ложку березовых почек, заварить стаканом кипятка и настоять 2 часа. Процедить и делать компрессы на больные места.

Регулирует деятельность всего организма за счет выработки гормонов, образующихся в железах внутренней секреции.

Эндокринная система — совокупность всех желез внутренней секреции, обеспечивающих общую работу жизненно важных функций организма, поддерживая его равновесие (гомеостаз), нормальный рост и развитие. Эндокринная система в значительной степени управляется нервной системой через гипоталамус (небольшой отдел промежуточного мозга). Гипоталамус получает информацию практически из всех отделов головного мозга и использует ее для управления многими процессами, в т. ч. и эндокринной системой за счет выделения особых веществ, которые через кровеносное русло попадают в гипофиз, где под их влиянием происходит образование, накопление и выделение гипофизарных гормонов.

Большинство авторов считает, что положение желез внутренней секреции астрологически связано со знаками Зодиака, а биологическая функция, т.е. выработка гормонов, — с планетами.

Больше всех предрасположены к эндокринным заболеваниям, а также к болезням крови люди водных и земных знаков (Рыбы, Рак, Дева, Телец).

См. также Железы внутренней секреции, Диабет сахарный.

Эпилепсия — психическая болезнь, которая характеризуется повторяющимися время от времени припадками судорог с полной потерей сознания, кратковременными помрачениями сознания, а также постепенным развитием изменений характера и в ряде случаев — снижением ум-

ственных способностей. Эпилепсия связана с Луной, Ураном, Нептуном и Сатурном.

Многие астрологи-медики считают, что пагубное влияние на развитие болезни оказывает Нептун при неблагоприятных аспектах его с другими планетами. Типичными вариантами такой конфигурации могут быть: Нептун, находящийся в неблагоприятных аспектах с другими планетами в Раке; Нептун в 6-м Доме гороскопа в неблагоприятных аспектах с Меркурием; Солнце в соединении с Нептуном; Луна в соединении с Ураном, в противостоянии с Меркурием и в квадратуре с Марсом.

Лечебные средства для профилактики приступов эпилепсии:

1. Есть как можно больше сырого лука; главное, пить его сок.

2. Одну столовую ложку измельченных корней валерианы лекарственной залить одним стаканом холодной кипяченой воды, настоять 6—8 часов и процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

3. Принимать по 15—20 капель спиртовой настойки валерианы 2—3 раза в день.

4. Принимать по 2 чайные ложки в день настойки цветков ландыша майского (15 г цветков на 100 мл спирта).

5. Пить по 1/3 стакана в день настоя травы полыни обыкновенной. Одну чайную ложку измельченной сухой травы залить одним стаканом кипятка.

6. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды сок из свежих листьев шпината огородного. Сок готовить перед употреблением.

См. Нервная система.

Эритроциты — красные кровяные тельца, форменные элементы крови человека, содержащие дыхательный пигмент — гемоглобин. Эритроциты переносят кислород из легких к тканям организма, а углекислый газ — из тканей в легкие.

Количество эритроцитов в 1 куб. мм крови — около 4,5 млн. у женщин и около 5 млн. у мужчин.

Астрологически с эритроцитами и железистым обменом связан Марс. На увеличение или уменьшение в крови содержания эритроцитов видится влияние Марса и его неблагоприятных аспектов с Юпитером, Сатурном и Нептуном.

См. Кровь.

Я

Язвенная болезнь — общее заболевание, характеризующееся образованием язвы в желудке или двенадцатиперстной кишке. Невозможно назвать какую-либо одну общую для всех случаев причину возникновения язвенной болезни: очень большое значение имеют врожденные и наследственные особенности организма, неправильности в режиме питания, злоупотребление алкоголем, курением.

Необходимо особо подчеркнуть значение в заболевании язвенной болезнью нервных и психических факторов: переутомление, плохой сон, нервно-психические переживания и пр.

Язвенную болезнь предвещают: Сатурн в Раке в квадратуре с Юпитером; Сатурн в Козероге в противостоянии к Луне; Марс или Уран в Раке, находящиеся в неблагоприятном положении.

Важную роль в возникновении и обострении язвенной болезни играют неблагоприятные аспекты Луны к Марсу, Сатурну, Урану, Нептуну и Плутону, пораженные планеты в знаках Рак, Дева и Козерог, а также аспекты Луны с Ураном, особенно если одна из планет или обе стоят в Раке.

Средства, применяемые для лечения:

1. При язвенной болезни с повышенной кислотностью:

а) принимать за 1,5—2 часа до еды или спустя 3 часа после нее 1 столовую ложку меда или 1 стакан теплой кипяченой воды, растворив в нем 30—35 г меда. Курс 1,5—2 месяца. Суточная дозировка 70—100 г меда;

б) взять картофель хорошего качества, натереть вместе с кожурой и отжать сок. Пить сок за 30 минут до еды 3 раза в день по 1/4 стакана, постепенно увеличивая дозу до 3/4 стакана (сок может стоять не больше 10 минут). Курс лечения 4—6 недель, при тяжелых случаях язвенной болезни — 6—8 недель. Через каждые 10 дней делать перерыв. После февраля употреблять не рекомендуется. Профилактические курсы проводить весной (молодой картофель) и осенью;

в) принимать сначала по 1/2, а затем по 2/3 стакана картофельного сока с 1 столовой ложкой меда 2 раза в день до еды за 0,5—1 час. Курс лечения 10 дней, перерыв 10 дней и лечение повторить.

2. При язвенной болезни с пониженной кислотностью:

а) одну столовую ложку меда принимать непосредственно перед едой или за 5—10 мин до еды (растворить в

стакане холодной воды). Суточная доза 70-100 г меда. Курс лечения 1,5—2 месяца. Наилучшее влияние на двигательную и секреторную функцию желудка оказывает 10—12%-ный раствор меда;

б) капустный сок и мед, которые полезны и при заболеваниях сердца, почек, дыхательных путей. Принимать по 1/2 стакана сока с 1 столовой ложкой меда 2 раза в день за 0,5—1 час до еды. Сок хранить в холодильнике не более 2-х суток.

Средства, применяемые для лечения язвенной болезни желудка и кишечника:

1. Смешать сок подорожника и мед (1:1) и проварить на медленном огне 20 мин. на водяной бане. Закрывать пробкой. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

2. Взять 200 г свежих листьев подорожника, залить 0,5 л 70%-ного спирта и настоять 7 дней в темном месте. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день при лечении тяжелых форм язвенной болезни желудка, острых желудочно-кишечных заболеваниях (гастриты, энтероколиты). Отвар сушеных листьев подорожника можно пить как чай без особой нормы.

3. Взять 20 г (4 столовые ложки) сухой измельченной коры дуба, залить в эмалированной посуде стаканом кипятка. накрыть крышкой и нагреть на водяной бане 20 минут, помешивая. Остудить, процедить, перелить в стеклянную посуду с пробкой. Хранить в темноте. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день.

4. Пить 3—4 раза в день перед едой за 45 минут капустный сок (свежеприготовленный) по 0,5 стакана. Курс лечения 40 дней.

5. Взять 50 г меда, 100 г сливочного масла, 50 г порошка какао, 2 яйца. Все тщательно перемешать и принимать по 3 столовые ложки 4 раза в день до еды. При лечении соблюдать диету.

6. При расстройствах и резких болях в желудке как желчегонное и мочегонное средство, рекомендуется настойка из березовых почек. Взять 20 г березовых почек, залить 100 мл 70-градусного спирта и настоять 3 недели. Отжать, отфильтровать и хранить в темном сосуде в прохладном месте. Принимать 3 раза в день по 15—20 капель на 1 столовую ложку воды.

7. Очень полезен морковный сок. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 1 час до еды или через 1,5 часа после еды.

8. Принимать отвар крапивы по 1/4—1/2 стакана 3 раза в день за 1 час до еды (1 столовая ложка отвара крапивы на 200 мл молока или 1 столовая ложка меда на 200 мл отвара).

9. Принимать настой травы зверобоя по 1/4—1/2 стакана 3 раза в день до еды (1 столовая ложка на 200 мл кипятка, настоять на водяной бане 20 минут, охладить).

10. Принимать отвар чеснока в молоке по 0,5 стакана 3—4 раза в день за 1,5 часа до или после еды (30 г нарезанного чеснока, 10 грамм сахара на 200 мл молока, кипятить 10 минут, настоять 2 часа).

11. Наиболее эффективным способом лечения язвы желудка является прием один раз в день натощак в течение двух недель одной столовой ложки спирта (можно до 50 мл), заедая его через 15 минут небольшим кусочком свежего несоленого свиного сала или съесть 15 г сливочного масла и сырое яйцо. После этого в течение 30 минут никакой пищи не принимать.

12. Пить в течение месяца неподсоленную воду от сваренного очищенного картофеля по 1 стакану 3 раза в день за 20 минут до еды.

13. Пить сок ягод черной смородины по 0,5 стакана 3 раза в день.

14. Язву желудка, даже запущенную, можно излечить с помощью живицы сосны. Ее нужно сосать по кусочку со спичечную головку 3 раза в день.

15. Смешать по 0,5 л сока редьки, моркови, свеклы, капусты, меда, сока алоэ (3—5 лет) и кагора. Смесь томить в духовке на медленном огне в течение 6 часов. Хранить в темном месте. Пить по 50 мл за 30 минут до еды до полного исчезновения смеси.

16. Принимать за 1,5—2 часа до завтрака и обеда и через 3 часа после ужина 30-40 г меда, растворенного в стакане теплой воды.

17. При язве желудка взять 1 часть цельного льняного семени и залить 30 частями горячей кипяченой воды. Взбалтывать в течение 15 минут, отжать, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды (можно с ложкой фруктового сиропа). Курс лечения 2—3 недели.

18. При язве желудка и 12-перстной кишки принимать сок из свежих листьев подорожника по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15—20 минут до еды (разводить 1/4 стакана

воды). Курс лечения 30 дней. Можно сок смешать с равным количеством меда (варить 20 минут).

Хорошо также: взять 1 столовую ложку сухих измельченных листьев подорожника, заварить стаканом кипятка, настоять 10—15 минут, процедить. Выпить за 1 час глотками (суточная доза).

Для излечения болезни рекомендуется нажимать в течение 1—5 минут указательным пальцем правой руки на область пупка.

19. При язвенной болезни принимать отвар плодов шиповника по 0,5 стакана 2—3 раза в день до еды. Взять 30 плодов, залить стаканом кипятка, нагреть на водяной бане 10-15 минут, настоять сутки, процедить. Хранить не более 2-х суток.

20. При язве 12-перстной кишки взбить белок свежего яйца с 1 чайной ложкой сахарной пудры и 1 столовой ложкой растительного масла. Принимать смесь натошак в течение 10 дней по 1 столовой ложке.

21. Восстановить работу желудочно-кишечного тракта удается с помощью раствора соляной кислоты. Пить в течение месяца по 0,5 стакана воды, в которую добавлена 1—2 столовые ложки 3—5%-ного раствора соляной кислоты.

Для возбуждения секреции применяются ягодные соки черной смородины, черноплодной рябины, брусники по 0,5 стакана за 30 минут до еды, а также отвары ягод калины, красной рябины, шиповника по 0,5 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день (1—2 столовые ложки на стакан воды, кипятить 15 минут в закрытой посуде, настоять 4—5 часов).

22. При язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки не следует употреблять ничего острого, а также соль, пряности, апельсины, арбузы, виноград, капустный сок, лимоны, чеснок, морковь, грецкие орехи, перец красный стручковый, редьку, репу, сливу, хрен, грейпфруты.

23. При язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки принимать по 1/2—1 чайной ложке 3 раза в день до еды (за 20—60 минут) смесь маточного молочка с медом в соотношении 1:100 (держат в рту до растворения, затем проглотить). За 10 минут до приема смеси следует выпить щелочной воды (боржоми или др.). Курс лечения 4—6 недель. После 1—14-дневного перерыва он может быть повторен.

24. При язвенной болезни желудка и спазматическом колите принимать по 5—10 капель 4 раза в день за 1,5 часа

до еды смесь маточного молочка с водкой (40°) в соотношении 1:2.

25. Для лечения язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки принимают по 1 чайной ложке облепихового масла 2—3 раза в день перед едой за 30—40 минут в течение 3—4 недель. В первые 3—4 дня усиливается изжога и появляется кислая отрыжка. Избавиться от этого можно, добавив перед употреблением в облепиховое масло 1/4 стакана 2%-ного раствора соды и хорошо взболтав.

Получить масло в домашних условиях можно так: из ягод облепихи выжать сок и отстоять в холодном месте. Масло всплывет на поверхность, и его надо собрать.

26. Принимать ежедневно на ночь 1 стакан свежего кефира, смешанного с 1 столовой ложкой растительного масла. Курс лечения — 1,5—2 месяца.

27. Взять по 500 г урюка, изюма, грецких орехов, 1 лимон, пропустить через мясорубку и добавить 500 г меда. Хранить в холодильнике. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Яичники — женские половые железы, в которых из первичных половых, зачатковых клеток образуются и созревают яйцеклетки. Расположены в полости малого таза. Функция половых желез под Плутоном, который связан с энергетическим центром в яичниках женщины.

См. Железы внутренней секреции.

Яички — мужские половые железы, парный орган размножения, а также один из органов внутренней секреции. Вместе со своими оболочками, кровеносными сосудами, нервами и выводными протоками яички расположены в мошонке.

Функция половых желез под Плутоном, который связан с энергетическим центром семенных желез у мужчин.

См. Железы внутренней секреции.

Условные обозначения














планет

знаков Зодиака










	Солнце		Овен
	Меркурий		Телец
	Венера		Близнецы
	Луна		Рак
	Марс		Лев
	Юпитер		Дева
	Сатурн		Весы
	Хирон		Скорпион
	Уран		Стрелец
	Нептун		Козерог
	Плутон		Водолей
	Прозерпина		Рыбы

главных аспектов

фиктивных точек

	Соединение (0°)		Восходящий Лунный Узел
	Секстиль (60°)		Нисходящий Лунный Узел
	Трин (120°)		Колесо Фортуны
	Квадратура (90°)		Крест судьбы
	Оппозиция (180°)		Жребий болезни
	Квинкункс (150°)		Жребий здоровья
			Черная Луна
			Белая Луна

вспомогательных (малых) аспектов

	Полусекстиль (30°)		Полуквадрат (45°)
	Квинтиль (72°)		Полутораквадрат (135°)
	Биквинтиль (144°)		Септиль (51°)
	Нонагон (40°)		Бисептиль (103°)
	Бинонагон (80°)		

Приложение 1

Общие рекомендации по приготовлению и применению отваров из лекарственных растений, продуктов питания и других лечебных средств

В современной медицинской литературе имеется много способов приготовления отваров и настоев из лекарственных растений, готовящихся как холодным, так и горячим способом. Перечислим способы приготовления, наиболее применимые и широко используемые в повседневной практике, а также астрологические советы по их применению.

Приготовление отваров, настоев и мазей из лекарственных растений

1. При горячем приготовлении — сухое измельченное сырье заливают кипяченой водой обычно в соотношении 1:5 для наружного приготовления и 1:10 — для внутреннего. Кипятить на слабом огне или водяной бане только в фарфоровой, стеклянной или эмалированной посуде при частом помешивании (отвары — не более 30 минут, настои — не более 15 минут). Настоять 2 часа, профильтровать. Отвары готовят для употребления на 1—2 дня. Хранить в темном, прохладном месте. Срок хранения в холодильнике до 2-х суток, при комнатной температуре — в течение суток. Если надо пить в теплом виде, то его не подогревают, а разбавляют теплой водой.

Наиболее удобным способом является приготовление настоя в термосе, когда сырье заливается кипятком и настаивается не менее 2-х часов. Можно также приготовить настой, используя фарфоровый чайник: залить сырье кипятком, укутать чайник полотенцем и настоять 2—8 часов.

2. При холодном приготовлении — сухое измельченное сырье заливают необходимым количеством холодной кипяченой воды и настаивают 4-12 часов, фильтруют и используют.

3. Тонизирующие настойки готовят на 40—70-градусном спирте. Измельченное сырье заливают спиртом в соотношении 1:10, 2:10, 3:10 в стеклянной темной посуде, закрывают пробкой и выдерживают в темном месте 3—21 сутки при периодическом помешивании. Затем фильтруют через марлю и выливают в темную склянку. Срок хранения до 1—3 лет.

4. Для изготовления мазей лучшим временем являются дни, когда Луна находится в лунных восходящих знаках Козерога, Водолея, Рыб, Овна, Тельца, Близнецов, но избегайте, по крайней мере, дней, когда Луна находится в Раке или Деве (так как мази не будут долго храниться). Хорошим временем для изготовления мазей является также полнолуние. Растения в это время содержат наибольшее количество целебных веществ, и после 24-часового настаивания наполнение баночек осуществляется при убывающей Луне, что обеспечивает долгую сохранность мази.

Примечание:

а) При проведении ингаляций удобно пользоваться термосом или фарфоровым чайником: засыпать 1—2 столовые ложки лекарственного сырья и залить кипятком в количестве 200 мл. Настоять 3—5 минут и ингалировать пары лекарственного настоя.

б) Для определения веса лекарственных растений можно принять, что 1 столовая ложка цветов, листьев, травы соответствует 4—5 г; коры, корней, плодов — 6—8 г.

в) Самые благоприятные дни для приготовления лекарственных средств — 14-й и 15-й лунный день.

г) При лечении той или иной болезни каждый отвар, настойку или другие микстуры можно принимать в течение 3—4 недель. Затем необходимо их менять, т. к. организм к ним привыкает, и они уже не оказывают должного воздействия. Например, первые 3—4 недели лечения почек больной пьет настой молодых листьев березы, после чего заменяет его настоем ягод можжевельника и т. д.

Сбор лекарственных растений

Лекарственные растения, собранные для лечения или укрепления какого-либо органа или части тела, помогают

особенно хорошо, если они собраны в день, когда Луна находится в том знаке Зодиака, который управляет этой областью тела (см. табл. 1).

Сбор цветов должен происходить при растущей Луне (особенно перед полнолунием). Хорошо подходят дни цветка (Близнецы, Весы, Водолей), а также дни других знаков восходящей Луны (Козерог, Рыбы, Овен, Телец).

Листья следует собирать при растущей Луне в дни листа (Рак, Скорпион, Рыбы), а также в знаках восходящей Луны (Козерог, Водолей, Овен, Телец, Близнецы). Особенно целительной силой обладают листья, собранные в дни, когда Луна находится в знаке Скорпиона.

Травы следует собирать при растущей Луне, особенно в дни цветка, когда Луна находится в знаках Близнецы, Весы и Водолея. Купленные травы в аптеке должны быть переработаны при убывающей Луне.

Для сбора плодов и семян хорошими днями являются дни плода, когда Луна в знаках Овен, Лев, Стрелец. Самые неблагоприятные дни для сбора — когда Луна находится в Козероге, Рыбах, Раке или Деве. Собранные при растущей Луне плоды и семена годятся только для немедленного употребления. Для хранения лучше собирать плоды и семена при убывающей Луне, когда она в восходящих знаках Зодиака: Водолея, Овне, Тельце и Близнецах.

Правильным моментом для хранения лекарственных трав является всегда убывающая Луна, независимо от момента сбора, и никогда не следует наполнять сосуды при растущей Луне, иначе растения испортятся. Хранить лучше в темных сосудах или бумажных пакетах для хранения.

Основные рекомендации по приготовлению и применению лечебных смесей, напитков

1. Распаренное зерно: Один стакан зерна промыть и засыпать в термос, залить 3—4 стаканами крутого кипятка (лучше дистиллированная вода) и настоять 3—4 часа. Воду слить, по вкусу добавить масла, меда, специй и кушать после салата.

2. Проросшие пшеничные зерна:

Зерна моют и кладут в тарелку, на дне которой разослана ткань, смоченная в теплой воде. Сверху зерно прикрывают такой же мокрой тканью. Тарелку оставляют при температуре 22—23 градуса тепла, время от времени увлажняя верхнюю ткань, пока зерна не прорастут до длины ростка 1—1,5 мм.

Регулярно 1—2 ложки употреблять натощак. Через 1—2 недели наступает улучшение здоровья.

3. Лечебный хлеб и суп из проросшего зерна:

а) проросшее зерно ставят в холодильник (в целлофане), берут по необходимости, мелят на мясорубке, делают котлеты 0,5—1,0 см толщиной, добавляют чеснок и поджаривают на сливочном или растительном масле 30—40 сек. Употреблять натощак, можно с медом;

б) взять около 400 г противной воды, две средние головки лука, две морковки, несколько картошин. Все нарезать и варить до готовности. Снимаете с огня и кладете 2—3 столовые ложки проросшей пшеницы, лавровый лист и др. специи, дать постоять 10—15 минут, и суп готов к употреблению.

Полезен в холодное и сухое время года, особенно для худощавых людей. Способствует также резкому увеличению потенции и повышению иммунитета.

4. Лечебные каши и смеси из проросшего зерна:

а) в 50—100 г проросшего зерна, пропущенного через мясорубку, добавляют мед, масло и другие специи по вкусу. Кипятить недопустимо;

б) перемолотые проросшие зерна, морковь, петрушка на мясорубке перемешиваются между собой и добавляется:

— немного меда (эта смесь оздоравливает почки);

— или можно добавить размоченные сухофрукты — абрикосы, яблоки, изюм, груши, а также свеклу и др. травы.

Вместо меда можно добавлять масло.

Такие смеси можно готовить раз в неделю и кушать по мере надобности (завтрак, обед, когда появляется чувство голода). Три-пять ложек может быть вполне достаточно.

в) Взять 100 г проросших зерен пшеницы промыть, просушить, перемолоть, добавить по 100 г свеклы, моркови, абрикосов, 50 г клюквы, сок 1 лимона, немного меда. Кроме этой смеси в течение дня ничего не есть. Делайте это 1—2 раза в неделю, а на следующий день необходимо поголодать.

Способствует улучшению работы печени и растворению камней в желчном пузыре.

5. Настой из овса: 2 столовые ложки овса (промыть, просушить, смолоть в кофемолке) залить 0,5 л кипятка, настоять в термосе 3—4 часа.

Принимать в течение дня для нормализации перерабатывающей и всасывательной функций желудочно-кишечного тракта.

6. Общие правила приготовления каш из любых круп:

а) предварительно замочить крупу на 2—3 часа. Затем воду слить и варить только в воде. В основном стараться довести до кипения и после этого снять с огня и хорошо укутать для упаривания. Затем по вкусу добавить масла, подсластить или подсолить, что также нежелательно;

б) после того, как крупа готова, сделать на сковородке поджарку: лук, морковь и еще что-нибудь. Поджарка готовится на растительном масле до исчезновения горечи лука. В готовую поджарку добавить кашу, перемешать, выключить огонь и дать немного остыть. Принимать в теплом виде.

7. Потогонный квас — на 3 л воды кладут 1—2 стакана малины (варенья), 1 стакан сахара, 1 чайную ложку сметаны; все содержится в тепле и бродит с доступом кислорода 10—15 дней.

8. Потогонный чай — в стакане воды 1—3 минуты кипятят 2 столовые ложки листьев березы (можно использовать цветы липы или бузины).

9. Валериана:

а) спиртовая настойка (валериановые капли) — 1 часть мелко нарезанных корней залить 5 частями 70-процентного спирта и настоять неделю при температуре 25 градусов, процедить. Внутрь дают от 15 капель до 3 мл в день;

б) водная настойка из растертых валериановых корней (мочить 5 часов в теплой воде) в дневной дозе 5—15 г на 180 г воды считается хорошим успокоительным средством при болях в животе, нервных потрясениях, при бессоннице, спазмах в матке и т. п.

10. Яблочный уксус:

Яблоки тщательно вымыть, срезать поврежденные части, пропустить через соковыжималку или натереть на крупной терке. Кашицу положить в стеклянный, деревянный или глиняный (без крышки) сосуд и налить теплой кипяченой воды (0,5 л на 400 г яблочной кашицы). Затем на каждый литр воды добавить 100 г меда или сахара, 10 г хлебных дрожжей и 20 г сухого черного хлеба. Сосуд со смесью хранить открытым в помещении при температуре 20—30 градусов в течение 10 дней, 2—3 раза в день помешивать кашицу деревянной ложкой.

После 10 дней всю массу переложить в марлевый мешочек и отжать. Полученный таким образом сок вновь

процедить через марлю, определить вес и перелить в сосуд с широким горлом. Можно к каждому литру прибавить по 50—100 г меда или сахара, помешивая до полного растворения. Затем банку закрыть марлей, завязать и хранить в тепле для продолжения брожения, которое считается законченным, когда жидкость успокоится и станет прозрачной. Это произойдет через 40—60 дней. Яблочный уксус перелить в бутылки, фильтруя при помощи лейки с марлей. Бутылки плотно закрыть пробками, облить воском и хранить в прохладном месте.

Яблочный уксус применяют как приправу к салатам, другим блюдам, что отвечает потребности человеческого организма в кислой добавке к пище.

Вода, различные ее состояния

а) Талая, протиевая вода.

Талая вода, образующаяся в результате таяния снега и ледников, обладает высокими оздоровительными и животворными свойствами, является чистой водой без примесей минеральных солей и дейтериевой (тяжелой) воды.

Протиевая вода, молекула которой состоит из двух атомов водорода и атома кислорода (H_2O), является основой жизни, прекрасным растворителем самых разных веществ и элементов, температура замерзания около $0^\circ C$.

Дейтериевая (тяжелая) вода — вместо водорода в молекуле находятся атомы дейтерия (D_2O), которая подавляет все живое, температура замерзания около $+4^\circ C$. То есть дейтерий вреден для организма при любой его концентрации, даже при такой, в какой он находится в обычной воде и в любом живом организме.

Улучшение питьевой воды связано, таким образом, с уменьшением в ней дейтериевой воды (лучше удалением ее), а также удалением солей, органических веществ и ядохимикатов (этот рассол замерзает при температуре минус $5-7^\circ C$).

Чистая протиевая вода готовится в четыре этапа. Весь процесс очищения воды строится на отличии точек замерзания и таяния протиевой воды — $0^\circ C$ и дейтериевой воды — $+4^\circ C$.

Последовательность приготовления протиевой воды:

1-й этап — удаление тяжелой (дейтериевой) воды, которая так замаскирована под желанную нам протиевую воду.

Воду в сосуде (металлическом или из синтетического материала) поставить на 2—3 часа в морозильную камеру холодильника (зимой на балкон) на специальную подставку из фанеры или картона и накрыть сосуд крышкой из такого же материала (обеспечивается режим медленного замораживания).

Первый лед образуется в виде плавающих кристаллических структур или в виде тонкого слоя на поверхности, стенках и дне сосуда. После этого острым предметом в верхней ледяной корочке около самого края сосуда сделать отверстие и слить воду в другой сосуд, лед выбросить (первое удаление дейтериевой воды).

2-й этап — замораживание значительной массы оставшейся воды. На этой стадии должен образоваться чистый прозрачный лед приблизительно из половины замораживаемой воды (40—60%) и незамерзший рассол, оттесненный в центральную часть сосуда.

3-й этап — извлечение льда из сосуда. Для извлечения льда из сосуда поставить его под струю воды, направленную в центр замерзшей поверхности. Вымыть рассол и удалить его. Если ледяной тор прозрачен — значит, нет в нем замерзшего рассола. Ледяной тор механическим способом разделить примерно на равные куски льда и сложить в сосуд, где лед будет превращаться в талую воду.

4-й этап — когда в процессе таяния льда куски становятся небольшими по размерам (2—5 см), они удаляются, поскольку в них также сконцентрировано значительное количество замерзшей дейтериевой воды. Это и есть противевая вода, которая и используется как для питья, так и для приготовления пищи.

Чистую противевую воду можно смешивать с минеральной водой, добавлять небольшое количество морской соли или конкретные компоненты недостающего в организме вещества.

б) Структурированная вода.

Вода доводится до эффекта «белого ключа», когда она еще не кипит, а в ней происходит интенсивное дегазирование. Такую воду снять с огня и под струей холодной воды остудить, чем быстрее, тем лучше. Поставить в холодильник, заморозить, потом оттаять (слить от осадка или отфильтровать) и пить.

Такая вода сохраняет свою структурированную форму в течение суток, очень хорошо, если там будет плавать еще кусочек льда.

Андреев Ю.А. отмечает, что если взять солнечную воду, сделать из нее талую (протиевую, т. е. без дейтерия), обогатить ее ионами серебра, затем дегазировать ее, после чего подзвучить, то лекарства не будут нужны.

Через 5—7 месяцев заметите улучшение в состоянии здоровья и повышение работоспособности.

в) Чистка воды.

На 1 стакан обычной воды добавьте по 1—2 чайные ложки яблочного уксуса или меда. Микробы погибают через несколько минут.

Наберите в стеклянную или эмалированную посуду воду, и пусть она постоит не менее 3-х часов, чтобы вышел хлор. Затем воду слейте, не взбалтывая, но не до конца, на два пальца от дна. Из нее можно делать талую воду, использовать для питья и варки.

Холодная вода — помогает при обмороках, похмелье, головокружении, рвоте, жажде, жаре тела, болезни желчи и крови, отравлениях.

Кипяток — способствует пищеварению, подавляет икоту, удаляет слизь, вздутие живота, одышку. Охлажденный кипяток, не возбуждая слизи, удаляет желчь.

Кипяток готовится так: 3 литра воды кипятить 45 минут, затем 1 литр верхней и 1 литр нижней воды выбросить.

Для повышения качества воды целесообразно осуществлять ее аэрацию, переливая перед употреблением из одного сосуда в другой 40 раз.

Прекрасным консервантом питьевой воды и хорошим оздоравливающим средством является серебро. Серебряная вода применяется при лечении самых различных болезней: ангин, тонзиллитов, язв желудка и 12-перстной кишки и т. п.

Вода, набранная 19 января из естественных водоемов, является структурированной и обладающей целебными качествами. Народная мудрость подметила этот день, приурочив к нему праздник — Крещение Господне.

Приложение 2

Астрологические советы по использованию продуктов питания и голоданию

Главными токсинами, ослабляющими наш организм, являются: сахар; белая мука и др. рафинированные углеводы; молочные продукты; мясо; пищевые добавки; никотин; кофеин; алкоголь; лекарства и токсины окружающей среды (пестициды, гербициды и др.).

От определенных токсинов необходимо отказаться полностью и навсегда, например от никотина, и перейти на здоровую пищу. Остальные можно употреблять разумно периодически и в минимальных количествах или вместо этих продуктов лучше употреблять их альтернативы.

Любому человеку рекомендовано раз в неделю голодать по Звезде магов: если вы родились во вторник (Марс), то голодаете в пятницу (по Венере), и наоборот; если родились в среду (Меркурий), то голодаете в четверг (по Юпитеру), и наоборот; если родились в воскресенье (Солнце), то голодаете в понедельник (по Луне); если родились в понедельник (Луна), то голодаете в субботу (по Сатурну); если родились в субботу (Сатурн), то голодаете в воскресенье (по Солнцу).

Нельзя голодать, когда Луна идет транзитом по Юпитеру, Марсу и Сатурну, а также в 5-й лунный день (в этот день даже самые бедные покупали лучшее и съедали), считается идеальным голодать в 18-й лунный день; хорошие постные дни — среда и пятница, а лучше всего голодать в субботу¹.

Людам стихии Огня (*то есть людям, в гороскопе которых стихия Огня в 1,5 раза по баллам больше любой другой стихии*) не рекомендуется много есть утром, максимальное количество пищи принимать в полдень; интенсивное питание необходимо в 3-ю и 4-ю фазу Луны; голодать можно в 1-й фазе Луны, лучше в 3-й день Луны; противопоказан длительный голод.

<i>Наименование ТОКСИНОВ</i>	<i>Альтернативные им продукты питания</i>
Сахар	Мед, фрукты и фруктовые соки (разбавленные).
Белая мука, рафинированные углеводы	Цельные зерна пшеничной крупчатки, крупчатки гречихи, риса, ржи и других зерновых, лучше небеленый рис; макаронны, хлеб и каши из цельных зерен; просо.
Молочные продукты	Напитки из сои, миндаля и риса; масло яблочное, из лесных орехов; зеленые овощи – капуста, шпинат; рыба, фасоль, орехи; майонез без холестерина.
Мясо	Овощи – бобовые культуры (фасоль, горох, бобы и чечевица); орехи в натуральном виде; картофель, кукуруза, овсянка, грибы, шпинат, капуста, салат-латук, апельсины.
Кофеин	Сельтерская вода и фруктовый сок

Соответственно:

Людам стихии Воздух: лучше плотно завтракать утром, а после захода Солнца не наедаться; нельзя голодать в 3-й фазе Луны, лучше всего голодание и разгрузка в 27-й день Луны (но лучше не голодать). Усиленно питаться в 4-й и меньше во 2-й фазе Луны.

Людам стихии Земля: питаться равномерно 3 раза в день, не наедаться перед закатом Солнца; усиленное питание необходимо в 1-й фазе, голодать можно в 3-й фазе Луны (лучший день 17-й день Луны).

Людам стихии Воды: есть больше в первой половине дня, когда Луна растущая (1-я и 2-я фазы), и интенсивнее питаться вечером в 3-й и 4-й фазах Луны; обратить особое внимание на питание в 4-й фазе, а поголодать можно во 2-й фазе (лучше в 11-й день Луны).

Если в гороскопе рождения стихии уравновешены — лучше всего придерживаться одного, раз и навсегда принятого и четкого ритма и не сбиваться с него.

Принимать эти общие, изложенные на страницах книги астрологические рекомендации, особенно в первое время, когда вы делаете первые шаги по составлению собственной

системы оздоровления, надо осторожно, помня, что последствия любого явления зависят от его правильного восприятия и использования.

В дальнейшем, постепенно изучая основы медицинской астрологии и углубляя свои знания, можно все более активно менять и совершенствовать свою жизнь, изменяя ее программу, определять предрасположенность к различным болезням, методы оздоровления и лечения организма, особенно используя рекомендации в решении этих вопросов астрологии и народной медицины.

Список использованной литературы

1. Популярная медицинская энциклопедия / Гл. ред. Бакулев А.Н., Петров Ф.Н. — М.: Советская энциклопедия. Издание пятое. 1966. — 1040 с.
2. Рафаэль. Медицинская астрология. Действие планет и знаков на тело человека. — М.: «КОНЕК», 1993. — 64 с.
3. Джоан Негус. Основы астрологии. Руководство для преподавателей и студентов. — М.: Центр астрологических исследований, 1994. — 126 с.
4. Луис Хамон. Вы и ваша звезда. — М.: СВИТЭКС, 1993. — 448 с.
5. Бруно и Луиза Хубер. Астрологические дома — М.: «Уrania», 1995. — 160 с.
6. Папюс. Практическая Магия (черная и белая). Перевод. А.В. Трояновского. — С.-Петербург, 1913. Часть 1, 304 с. (Репринтное издание. — Бишкек: «Адабият» и МП «Тимп», 1992).
7. Малахов Г.П. Очищение организма. — СПб.: АО «Комплект», 1994. — 360 с. — (Целительные силы; т. 1).
8. Малахов Г.П. Биосинтез и биоэнергетика. — СПб.: АО «Комплект», 1995. — 314 с. — (Целительные силы; т. 2).
9. Малахов Г.П. Биоритмология и уринотерапия. — СПб.: АО «Комплект», 1994. — 340 с. — (Целительные силы; т. 3).
10. Малахов Г.П. Создание собственной системы оздоровления. — СПб.: АО «Комплект», 1994. — 302 с. — (Целительные силы; т. 4).
11. Неумывакин И.П., Неумывакина Л.С. Здоровье в ваших руках. 2-ое изд. — М.: ИПО «Полигран», 1994. — 256 с.
12. Чечель И. Хиромантия для всех. Гросс Н. Астрология для всех. — М.: Русский язык, 1971. — 270 с.
13. Ким Л.Б. Школа Людмилы Ким. Опыт исцеления. — М.: Молодая гвардия, 1994. — 220 с.
14. Царев В.П. 1000 рецептов народной медицины. — М.: АО «ЦИГТГ», 1993. — 304 с.
15. Городинская В.С. Силы исцеляющие. — М.: АО «ЦИПТ», 1993. — 192 с.
16. Амосов Н.М. Раздутье о здоровье. — М.: 1992.
17. Шаталова Г.С. Азбука здоровья и долголетия. — М.: Энергоатомиздат, 1995. — 288 с.
18. Норбеков М.К., Фотина Л.А. Дорога в молодость и здоровье. Практическое руководство для мужчин и женщин. — М.: Правление общества «Знание России», 1995. — 240 с.
19. Минеджан Г.З. Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения. — М.: «Арена», 1994. — 576 с.
20. Носаль М.А., Носаль И.М. Лекарственные растения и способы их применения в народе. — Киев: Госмедиздат УССР, 1959. — 256 с.

21. Малахов Г.П., Малахова Н.М. Уринотерапия: Древние методы, толкование, практика. — 2-е изд., перераб. и доп. — СПб.: ИК «Комплект», 1996. — 320 с.
22. Андреев Ю.А. Исцеление человека. — СПб.: РЕСПЕКС, 1995. — 368 с.
23. Гогоулан М.Ф. Попрошайтесь с болезнями. — М.: Советский спорт, 1995. — 304 с.
24. Джеймс П.Б. Линч, Анита У. Белл. Новейшая система самоисцеления за 90 дней (пер. с англ.). — М.: Аквариум, 1995. — 304 с.
25. Бойцова Л.В. Методические рекомендации по очищению и восстановлению организма. — М.: АО «Книга и бизнес», 1995. — 24 с.
26. Лободин В.Т. Самоанализ и познание внутреннего мира. — СПб.: И К «комплект», 1996. — 250 с., ил. (сер.: Путь к единству).
27. Мазнев Н.И. Методика лечения суставных заболеваний. — М.: «Ветвь», 1994. — 48 с.
28. Анисимов-Спиридонов Д.Д., Лабза А.Д. Вода — это жизнь, здоровье и долголетие. — М.: кооператив «Экология», 1991. — 64 с.
29. Тайны личности. Определение характера человека по руке, по лицу, по почерку. — М.: «Келвори», 1994. — 416 с.
30. Яковлев С.А., Ершкжа Л.П. Гармония дат и тела. — М.: Нква Росам, 1995. — 80 с.
31. 108. Полунин В.С. Календарь здорового образа жизни на 1999 год. — М.: «Русь», 1998. — 238 с.
32. Малахов Г.П. Полное очищение организма: Авторский учебник. — СПб.: ИК «Комплект», 1996. — 330 с.
33. Астрогор. Кармическая медицина. Книга вторая. Интуиция, питание, иммунитет, вегетативная нервная система, или Книга чувств. — М.: АНС, 1995. — 160 с.
34. Астрология и медицина (под ред. А.В. Лекарева). — Кострома, 1995. — 784 с.
35. Астрогор. Кармическая медицина. Трактат о причинах возникновения болезней. Книга первая. Энергетические вампиры, Изд. 2-е. — М.: Агентство «ФАИР», «Скрин», 1995. — 136 с.
36. Глоба П.П. Живой огонь. Учение древних ариев. — М.: «Вагриус», «Яуза», «Лань», 1996. — 304 с.
37. Васильев Э.В. Способ жизни в эру Водолея. Теория и практика самопознания и самооздоровления. — М.: «Гумус», 1995. — 240 с.
38. Глоба П.П. Двенадцать мистерий судьбы. — Минск, 1996. — 526 с.
39. Кашенина ЕХ. Астрология и здоровье человека. — Мј ЦАИ, 1996. — 104 с.
40. Назарова Л.М. Медицинская астрология. Учебно-методическое пособие. — Донецк: Открытый университет, 1995. — 292 с.
41. Сняжков А.Ф. Пчелиная аптека. — М.: Физкультура и спорт, 1995. — 464 а
42. Астрологический словарь / Пер. с французского И. Назарова. — М.: КРОН-ПРЕСС, 1996. — 416 с.
43. Андреев Ю.А. Три кита здоровья. — Мј Физкультура и спорт, 1991. — 336 с.
44. Лео Алан. Полный астрологический словарь. Пер. с англ. — А. Колесников. — Киев: «София»; М.: «КОНЕК», 1996. — 288 с.
45. Астрология: Учебно-методическое пособие (Сост. А. Московский). — Екатеринбург: Изд-во Урал, ин-та, 1992. — 192 с.
46. Назарова Л.М. Я б в астрологи пошел... Медицинская астрология / Научно-популярное изд. — Донецк: Сталкер, 1996. — 352 с.
47. Вронский С.А. Астрология: суеверие или наука? — М.: Наука, 1990. — 254 с.
48. Кош И. и М. Звезды и судьбы. — М.: «РИПОЛ КЛАССИК», 1997. — 768 с.
49. Величко Ф. Астрология повседневной жизни. — М.: ЗАО Изд-во Центрполиграф, 2000. — 444 с.
50. Донна Миклер. Астрологический букварь (Пер. с англ. Т. Коноховой). — М.: «Уrania», 1993. — 160 с.

51. Глоба П.П. Лунная астрология. — М.: Авестийский Астрологический центр АРТ А, 1996. - 264 с.
52. Дэвис С. Детская астрология. (Ключ к пониманию психологии ребенка). — СПб.: Питер Пресс, 1996. — 320 с.
53. Вайсберг В.А. Атлас по медицинской астрологии. — М.: 1992.
54. Лазорев С.Н. Кармические задачи сквозь призму астрологии. М.: ТОО «Баркалая и К», 1996. — 120 с.
55. Эзотерика. Т. 11. Астрология: Учебный курс. Пер. с нем. — М.: Воскресенье, 1993. — 368 с.
56. Фрэнк Дебби. Дети и знаки Зодиака. Как определить судьбу вашего ребенка по звездам: Пер. с англ. — М.: Вече, АСТ, 1997. — 416 с.
57. Глоба П.П. Волны судьбы. Мн.: АРБА, 1998. — 224 с.
58. Зодиакальные гороскопы: Антология. Сост. Г.М. Новоселова. — СПб.: Библиополис, М.: ОЛМА-ПРЕСС, 1998. — 562 с.
59. Астрологический словарь./ Сост. С.Ю. Головин. — Мн.: Харвест, 1998. — 544 с.
60. Большая книга гороскопов / Составитель Т.Н. Шаповалова. — СПб.: ТОО «Диамант», ООО «Золотой век», 1998. — 576 с.
61. Назарова Л.М. Тайны гороскопа. — Д.: Сталкер, 1998. — 320 с.
62. Звездная медицина. Сост. Г.М. Новоселова. — СПб: Библиополис; М.: ОЛМА-ПРЕСС, 1998. — 472 с.
63. Максимов П.В. Краткий курс научной астрологии. — М., 1997. — 184 с.
64. Астрогор А.А. Астрологическая формула души. — М.: БО «Матрешка», 2001. — 132 с.
65. Саплин А.Ю. Астрологический энциклопедический словарь. — Тула НПП «Русская историческая энциклопедия»; М.: ТОО «Внешсигма», 1974. — 476 с.
66. Глоба П.П., Глоба Т.М. О чем молчит Луна. Л.: ИМА-пресс, 1991. — 64 с.
67. Глоба П.П. Медицинская астрология. — Кишинев, 1993.
68. Глоба П.П. Конфигурация аспектов. Медицинская астрология. Градусы Зодиака. — Мн., 1996. — 160 с.
69. Смирнова И.М. Астрология с разных точек зрения. — М.: «Ойкумена», 1996. — 336 с.
70. Дружинина Н. Прикладная астрология: современный взгляд на древние традиции. — СПб.: «Лань». 1998. — 128 с.
71. Астрогор. Душа и карма. Формула души и генетика духа (Кармическая медицина). Книга третья. — М.: Скрин, 1997. — 192 с.
72. Астрогор. Энергетический вампиризм. — М.: Скрин, 1997. — 148 с.
73. Сафариал. Астрология. Как составить и истолковать свой собственный гороскоп. Пер. с англ. А.В. Трояновского. — М.: «КОНЕК», 1993. — 96 с.
74. Малахов Г.П. (Генеша). Оздоровительные советы на каждый день 2000 года. — СПб.: «Генеша», 1999. — 380 с.
75. Семенова А., Шувалова О. Лунный календарь в повседневной жизни. — СПб.: «Невский проспект», 1999. — 192 с.
76. Шувалова О. Гороскоп здоровья. — СПб.: «Невский проспект», 1999. — 184 с.
77. Гросс Н. Астрология для всех. — М.: «Советский писатель», 1990. — 96 с.
78. Глоба П.П. Анализ и синтез гороскопа. — СПб.: Роспринт, 1993. — 112 с.
79. Вайсберг В.А. Астрономия для астрологов: в 3-х частях. — 4.1. — М.: ЦАИ, 1992. - 88 с.
80. Большая энциклопедия Кирилла и Мефодия 2000. — М.: «Кирилл и Мефодий», 1999.
81. Человек и вселенная. Краткий астрологический медицинский словарь / Авт.-сост. А.И. Фесечко. — М.: Советский писатель, 2000. — 168 с.

82. Маэнев Н.И. 2000 рецептов народной медицины. — М.: «Мартин», 2000. — 416 с.
83. Мкртчян К.Э. Краткий курс астрономии. — М.: ЦАИ, 1998. — 168 с.
84. Маркина Н.Ю. Циклы планет: т. 1. В 2-х частях: Учебное пособие. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: ЦАИ, 1997. — 192 с.
85. Трояновский А.В. Астрологический словарь. — Воронеж: НПФ «Сенсор», 1991. — 120 с.
86. Гаррисон Омар В. Медицинская астрология. Как звезды влияют на наше здоровье. — Киев: «Здоровья», 1993. — 128 с.
87. Глоба П. Популярная астрология. — Мн.: «Хварна», 1993. — 88 с.
88. Савина Н. Павел Глоба о медицинской астрологии. — Самара, 1992. — 64 с.
89. Кинг Т. Полный путеводитель по вашим звездам / Пер. с англ. М.В. Котельниковой. — М.: ФАИР-ПРЕСС, 1999. — 480 с.
90. Лунный медицинский календарь на 2002 год / Сост. А.И. Фесечко. — М.: АСТ-ПРЕСС СКД, 2001. — 96 с.
91. Болотов Б.В., Любецкий А.Е., Скаков С.Н. Живу не болея. — М.: ТОО «Природа и человек», 1996. — 432 с.
92. Энциклопедия народной медицины. Т. 1. Авитаминозы — Простуда. — М.: АНС, 1992. — 400 с.
93. Энциклопедия народной медицины. Т. 2. Раздел 1. Общие болезни (Радикулит — Ячур). — 2-е изд., испр., и доп. — М.: АНС, 1994. — 384 с.
94. Малахов Г., Малахова Н. Из сосуда своего. — Ростов н/Д: «Проф-Пресс», 1997. — 576 с.
95. Фомберштейн. Сам себе доктор (Уриротерапия). — Сочи, 1991. — 64 с.
96. Клюге Хайделер. Уриротерапия / Пер. с нем. В.И. Рубцова. — М.: Крон-Пресс, 1997. — 112 с.
97. Фын Ли-да, Д.Л. Парменков. Иглоотерапия и прижигания. — Л.: 1960.
98. Цзинь Синь-чжун. Китайская народная медицина. — М.: Знание, 1958.
99. Зараев А.В. Астрология, карма и здоровье. — Смоленск, 1996.
100. Лоевский Ф. Полный настоящий простонародный русский лечебник. — М.: Типография С. Орлова, 1866. — 280 с.
101. Паунггер И., Поппе Т. Все в нужный момент: Использование лунного календаря в повседневной жизни / Пер. с нем. А.А. Козловской; худ. оформление В.И. Меньшикова. — СПб.: ЗАО «ВЕСЬ», 2000. — 192 с.
102. Александров Н.П., Александров В.Н., Александров А.Н. Знахари и заговоры: Тайные знания. — СПб.: «РЕСПЕКС», 1997. — 240 с.
103. Колесников А.Г. Астрология. Самоучитель. С помощью компьютера и без него. — М.: Издательство Триумф, 2000. — 352 с.
104. Колесников А. Ритмы Вселенной и здоровье человека: Космические ритмы жизни. — М.: АНС, 1998. — 128 с.
105. Шарафанов А.А. Второе сердце мужчины. — М.: Приложение к журналу «Физкультура и спорт». — 144 с.
106. Инькова А.Н., Краснолуцкая Т.В. Справочник пациента / Серия «Медицина для Вас». — Ростов н/Д: Феникс, 2000. — 384 с.
107. Иванов Ю.М. Путь к здоровью без лекарств и врачей. 600 оригинальных способов самолечения. — М.: ЗАО Изд-во Центрполиграф, 2000. — 512 с.
108. Елена Константинова. Астрология родовой, семейной и индивидуальной кармы. — М: КОНЕК-М, 2003. — 168 с.
109. Справочник астролога. Кн. 1. Натальная астрология. Алан Лео. Как истолковать гороскоп. — М: КОНЕК-М, ЛАТАРД, 2000. — 352 с.
110. Справочник астролога. Кн. 2. Предсказательная астрология. Транзиты планет. - М: КОНЕК-М, ЛАТАРД, 1999. - 352 с.

111. Справочник астролога. Кн. 4. Предсказательная астрология. Направления, как их вычислять и интерпретировать. — М: КОНЕК-М, 2001. — 256 с.
112. Справочник астролога. Кн. 6. Медицинская астрология. Направления, как их вычислять и интерпретировать. — М: КОНЕК-М, 2001. — 192 с.
113. Справочник астролога. Кн. 7. Астрологическая гомеопатия. — М: КОНЕК-М, 2001. - 256 с.
114. Персефона. О планетных типах. Руководство по физиогномике. — М: КОНЕК-М, ЛАТАРД, 2000. - 96 с.
115. Макс Хайндел, Августа Фосс Хайндел. Астрология и медицина. Ваш гороскоп и ваше здоровье. / Пер. с англ. П.В. Рубцова. — М.: ЗАО Изд-во Центрполиграф, 2000. — 336 с.
116. Ноэл Тил. Астрологическое предсказание опасных болезней. Ранние тревожные сигналы в гороскопах. / Пер. с англ. У. Сапциной. — М: КРОН-ПРЕСС, 2000. - 428 с.
117. Дж. Эйвери. Звезды и ваше здоровье. / Пер. с англ. И.А. Митрофановой. — М: РИПОЛ, ГЛОБУС, 1996. — 544 с.
118. Герберт Лолайн. Практическая астрология. Как использовать астрологию при выборе профессии, создании семьи, воспитании детей. — М: КОНЕК-М, 2003. — 288 с.
119. Алиса А. Бейли. Эзотерическое целительство. — Новосибирск: Издательский центр «Автор», 1993. — 428 с.

«Сталкер» версии 4.0 — самая современная программа!

В прошлом году вышла НОВАЯ версия 32-разрядной астрологической программы «Сталкер» версии 4.0 — *«Система визуального прогнозирования и интерпретации»*. Она обладает дружелюбным и изящным интерфейсом и корректно работает как под Windows 95, 98 и NT, так и под Windows ME, 2000 и XP!

Программа поставляется на одном CD-диске с электронным ключом защиты и подробной инструкцией пользователя. В газете «Астролог» постоянно публикуются материалы, поясняющие некоторые нюансы работы с программой, постоянно работает «горячая линия» поддержки пользователей программы «Сталкер» по телефону и e-mail.

Предыдущая версия 3.0 32-разрядной астрологической программы «Сталкер» под Windows 95, 98, Me, NT, 2000 и XP — самая покупаемая астрологическая программа 1997-2001 годов!

Для сотрудничества приглашаются региональные представители и руководители астрологических групп.

ЯКОВЛЕВ СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ,
врач высшей категории, фитотерапевт.
Контактные тел.: (095) 279-27-60, 329-92-60

Содержание

К читателям книги.....	3
Предисловие.....	5

Часть I.

Космические ритмы и их влияние на здоровье человека.....	9
Медицинская астрология.....	34
Фазы Луны.....	43
Космические ритмы.....	54
Зодиакальное управление телом человека.....	61
Планеты и физиология человека.....	67
Влияние Луны на здоровье при положении ее в знаках Зодиака.....	74
Луна и физиология человека.....	86

Часть II.

Астрология и народная медицина.....	89
Внешние признаки заболевания.....	90
Общеукрепляющие средства.....	94
Астрологическая характеристика органов и частей тела и народные средства, применяемые для оздоровления и лечения.....	98
<i>Условные обозначения.....</i>	<i>270</i>
<i>Приложение 1.</i> Общие рекомендации по приготовлению отваров из лекарственных растений, продуктов питания и других лечебных средств.....	<i>271</i>
<i>Приложение 2.</i> Астрологические советы по использованию продуктов питания и голоданию.....	<i>279</i>
Список литературы.....	281



Издательство «ЧИСТЫЕ ВОДЫ»

МЫ СОЗДАЕМ ПРОСТРАНСТВО,

В КОТОРОМ СЧАСТЛИВЫ

Мы издаем книги, пропагандирующие здоровый образ жизни, бережное отношение к окружающей среде, традиции и опыт предыдущих поколений и способствующие гармоничному и творческому развитию человека, семьи и общества.

Мы приглашаем к сотрудничеству авторов, пишущих книги на перечисленные темы для широкого круга читателей, художников и редакторов.

Мы занимаемся реализацией своих книг и книг других издательств, и приглашаем к сотрудничеству оптовые и розничные торговые организации.

Мы ждем вас, творческие люди!

Адрес: 123557, Москва, ул. Климашкина, 20, кв. 27

Тел./факс: (095) 252-44-96

[e-mail:niichavo@inbox.ru](mailto:niichavo@inbox.ru)

ISBN 5-98212-009-X

Ваше здоровье и секреты астрологии. Сост.: В.М. Копылов, А.И. Фесечко, С.А. Яковлев. — М.: Издательство "Чистые Воды", 2003. — 288 с.

ISBN 5-98212-009-X

9 7 8 5 9 8 2 1 2 0 0 9 0 >

Корректор Крягина С.И.

Формат 84 x 108 1/32- Подписано в печать 20.06.2003.

Объем 18 п. л. Печать офсетная. Гарнитура Таймс.

Бумага офсетная. Тираж 5000 экз. Заказ № 270.

Цена договорная. Москва: Издательство «Чистые Воды», 2003 г.
123557, Москва, ул. Климашкина, д. 20, кв. 27

Отпечатано с готовых диапозитивов

в ОАО «Можайский полиграфический комбинат»

143200, г. Можайск, ул. Мира, 93

Вы держите в руках удивительную книгу,
которая долгое время будет с Вами.

Вы получите уникальную возможность
использовать знания астрологии
и народной медицины, накопленные
тысячелетиями, для составления
собственной системы оздоровления,
предупреждения и лечения болезней
простыми и доступными
народными средствами.

