

ВАША ТАЙНА

В. Антонов

ЛУНА

И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

РИТМЫ КОСМОСА



РИПОЛ КЛАССИК

В. А. Антонов

ЛУНА

И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

РИТМЫ КОСМОСА



РИПОЛ
КЛАССИК

Москва 2003

ББК 86.42

A72

Антонов В. А.

A72 Луна и здоровье человека.— М.: РИПОЛ КЛАССИК, 2003.— 416 с.— (Ваша тайна).

ISBN 5-7905-1626-2

«Луна и здоровье человека» — это практические рекомендации одного из лучших специалистов в области нетрадиционной медицины, предназначенные для тех, кто хочет лечиться без таблеток и хирургических вмешательств.

Эта книга поможет вам приобщиться к ритмам космоса, раскрыть тайну влияния Луны на здоровье человека с помощью медицинской астрологии, помочь вам преодолеть свои недуги.

ББК 86.42

© В. А. Антонов, 2003

© Издательский дом «РИПОЛ

КЛАССИК», оформление, 2003

ISBN 5-7905-1626-2



ВВЕДЕНИЕ

Давно известно, что Луна определенным образом влияет на здоровье человека. В дни полнолуния нельзя делать плановые операции, аборт, удалять зубы, поскольку любые оперативные вмешательства в организм могут спровоцировать сильное кровотечение. Люди с пониженным давлением в дни полнолуния чувствуют себя не в своей тарелке — им трудно заснуть, сон бывает неглубоким и поверхностным, а пробуждение — долгим и трудным. Им трудно собраться с мыслями: энергия убывает, жизненный тонус понижен, ощущается вялость и сонливость.

В полнолуние обостряются заболевания костных тканей, сердечно-сосудистой системы, а также болезней легких.

Предполнолуние, полнолуние и постполнолуние — экстремально тяжелый период времени для всех людей, независимо от пола и возраста, причем полнолуние переносится труднее, чем новолуние. Приливная энергия Луны воздействует на все жидкости на Земле, включая реки, озера, моря и океаны, людей и животных. В эти дни происходят магнитные бури, мощные циклоны. Все это может вызвать недомогание, особенно у тех, у кого ослаблена сердечно-сосудистая система, не в порядке сосуда го-



ловного мозга. У данной группы людей в эти дни часто бывают бессонница и беспричинные страхи. Приливные силы Луны растормаживают подкорковые структуры головного мозга, следствием чего является бесконтрольная агрессивность.

Постполнолуние болезненно отражается на людях, имеющих 2-ю группу крови, а также страдающих заболеваниями сердца, почек, печени, поджелудочной железы, мочевого пузыря. В этот период им следует заблаговременно приготовить лекарства, запастись терпением и спокойствием.

Предноволуние, новолуние и постноволуние — также очень нелегкие дни. Понадобится немало терпение и мужество, чтобы гасить свою и чужую раздражительность, агрессивность и всеми силами избегать стрессов. В это время надо быть осторожными, особенно на улицах и в транспорте.

Под влиянием новолуния ускоряется работа сердца, возбуждается центральная нервная система, что нередко порождает рост агрессивности. Поэтому следует соблюдать щадящий режим — спокойная, комфортная обстановка и лекарства помогут ослабить гипертонические кризы, сердечно-сосудистые заболевания, приступы астмы.

Различные фазы Луны также влияют на здоровье человека. Последняя четверть Луны физически больше изматывает людей, чем первая. В организме происходит замедление всех химических реакций, что приводит к обострению гастрита, язве желудка, стрессам. В первой четверти Луны наблюдается нервная напряженность, следует быть внимательными на всех видах транспорта: наземного, водного и воздушного.



Апогей Луны — она максимально удаляется от Земли — нарушает нормальную работу организма человека (изменяется артериальное давление, усиливаются головные боли). В этот период нужно создать для себя режим наибольшего благоприятствования.

По современным данным, энергия, излучаемая Луной, управляет обменом веществ в нашем организме, способствует выведению ядов, токсинов и лишних солей. Она насыщает силой наше астральное тело, или тело эмоций, а значит, управляет экстрасенсорными способностями, в первую очередь, интуицией, предупреждающей нас о неведомых разуму опасностях.

Сила Луны огромна, хотя мы и не замечаем ее возможностей в круговороте дел. Но бывают дни, когда свет Луны не касается Земли своей благодатью. Когда солнечный диск закрывает Луну от Земли, ни видимый, ни невидимый поток лунной энергии не подходит к нашей планете. Этот момент называется лунным затмением.

Обычно мы с испугом ждем солнечных затмений и практически не обращаем внимания на лунные, но влияние последних не менее значительно. В момент затмения сила Луны подавляется солнечным светом, наш организм остается без поддержки ближайшего космического спутника Земли, и все, что накопилось за долгие годы жизни в тайниках подсознания, выплескивается наружу. «Затмением души» называют лунное затмение астрологи, так как этот день всегда чреват эмоциональными конфликтами.

В день лунного затмения вы обычно чувствуете прилив сил, ведь недостаток лунной энергии с лих-



вой компенсируется избытком солнечной, подпитывающей вашу физическую активность. В результате ваш организм получает дополнительную энергию, которая толкает вас на негативные поступки. А интуиция, которой в этот день явно не хватает, молчит и не может предупредить вас об опасности. В такие дни очень часто заключаются неудачные браки, различного рода сделки, ухудшается здоровье. А если учесть, что влияние лунного затмения (или его последствий) на ваше самочувствие ощущается в течение последующих 18 с половиной лет, то становится ясно, почему астрологи придают этому событию такое большое значение.

Лунное затмение ощущается за три дня до его точной даты и три дня после него. Оно хуже влияет на женщин, которые чувствуют упадок сил, слабость и эмоциональную депрессию. Поэтому постарайтесь в этот день не выяснять отношений — вы рискуете приобрести врага на всю оставшуюся жизнь. Эмоциональные раны, полученные в результате лунного затмения, зарубцовываются очень долго.

День лунного затмения обычно чреват травмоопасными ситуациями, поэтому надо соблюдать особую осмотрительность на дорогах. Если вы эмоционально ранимы, лучше не садитесь за руль сами, а передайте управление автомобилем другому, более спокойному человеку. Не стоит делать крупные покупки. Вещи или предмет, купленные в этот день, обычно оказываются либо ненужными, либо недолговечными.

Не стоит планировать перелетов или дальних поездок, но если их никак нельзя избежать — запаситесь терпением. Люди в этот день часто раздражены и не скупятся на взаимно обидные комп-



лименты, а транспорт ходит явно не по расписанию, к тому же и сами поездки переносятся очень тяжело.

В лунное затмение лучше не принимать водных процедур, так как они могут обессилить и без того ослабленный организм. Нельзя употреблять алкоголь, рекомендуется также обойтись без кофе, крепкого чая и других стимулирующих напитков. Вообще в этот день лучше попоститься или поголодать. Затор-моженность обмена веществ не позволяет организму очиститься в должной степени от токсинов и шлаков, поэтому очень легко отравиться недоброкачественными продуктами.

Слегка улучшить самочувствие в этот день может свежееиспеченный хлеб или пироги. В древности на Востоке говорили: «Когда пекут хлеб — дэвы убегают в горы». Особенно хорошо, если вы испечете его в этот день своими руками — сам процесс выпечки очистит ваш дом от накопившейся отрицательной энергии, смягчив эмоциональное напряжение.

В лунные затмения плохо удастся любая коллективная работа, поэтому важные проблемы лучше обдумывать и решать в одиночку. Ни в коем случае не стоит заниматься групповыми медитациями, магическими или экстрасенсорными практиками — это лишь ослабит организм. Лучше не гулять на свежем воздухе, особенно когда на улице сильный ветер — слишком легко простудиться.

В день лунного затмения не носят черной одежды, чтобы не притянуть беду или не перехватить на себя несчастье. Считается, что лучше всего защищают от неприятностей в это время белый, желтый и красный цвета.



Зато, если этот день пройдет хорошо, без проблем и неприятностей, внутренняя сила организма вырастает многократно: иммунитет становится сильнее, человека труднее сглазить, а внутренний голос всегда вовремя предупредит его о грозящей опасности. И так будет продолжаться до следующего лунного затмения, которое снова проверит вас на прочность.

I. МЕДИЦИНСКАЯ АСТРОЛОГИЯ

В эзотерической медицине астрология играла важнейшую роль. Один из адептов учения розенкрейцеров Макс Хейндель говорил, что врач, чтобы начать лечение больного, должен сначала проверить свой и его гороскопы.

В своем астрологическом сочинении «Что говорят звезды», написанном совместно с Августиной Фосс-Хейндель, он пишет: «Умные родители очень помогут своим детям, если будут следить по их гороскопам за появлением «болезненных» сочетаний планет». Автор имел возможность по достоинству оценить этот источник информации, и хотя пациенты порой выражали сомнения (когда их лечащий врач ставил иной диагноз), время тем не менее доказывало правоту астрологии, глубину ее анализа. Астрологический диагноз оказывается настолько точнее медицинского, насколько флюорография глубже визуального осмотра при свете свечи. Но даже если бы удалось довести флюорографию до такого (увы, непостижимого) совершенства, что можно было бы наблюдать за жизнедеятельностью



каждой клетки, что имело бы лишь сиюминутную ценность.

Астрология же показывает появление болезней с колыбели и до могилы, дает возможность вовремя принять меры, чтобы облегчить неизбежное; ее величайшее преимущество в том и состоит, что она предупреждает нас о приближении кризиса, для преодоления которого нужно сделать то-то и то-то. Или дает утешение в беде, сообщая нам, когда наступит желанное облегчение.

Хейндель выработал несколько общих обязательных правил для тех, кто практикует астромедицину:

1. Никогда не лишай пациента надежды.
2. Не предсказывай, когда начнется болезнь.
3. Не говори ему, когда наступит кризис.
4. Не сообщай о сроке смерти.

Нет хуже того врача, который ради укрепления своего авторитета намеренно пугает пациента. Известно, что у некоторых от одного лишь страха действительно может развиваться заболевание.

Хейндель считает, что болезнь может прогрессировать лишь в определенных условиях. Он сравнивает врожденную (согласно гороскопу) предрасположенность человека к тем или иным заболеваниям с цепью, в которой имеются слабые звенья. Когда напряжение возрастает, эти звенья рвутся первыми. То же происходит с теми, в чьем гороскопе есть указания на предрасположенность: при прохождении планет по «опасным зонам» возникает болезнь. Зная эти периоды, человек, обладающий волей и разумом, может многое изменить.



Как гласит древнее изречение: «Звезды склоняют, но не принуждают». Космический детерминизм — это не неизбежность судьбы, а лишь предрасположенность. Именно поэтому, принимая необходимые меры, можно предотвратить большую часть грозящих нам заболеваний.

Человек, у которого есть вероятность заболевания печени, почек или желудка, должен соблюдать диету. Тот, у кого обнаружена предрасположенность к туберкулезу, должен внимательно следить за появлением малейших его симптомов. Наконец, тот, кому неблагоприятные аспекты предвещают травму или аварию, должен в указанный период старательно избегать опасных ситуаций. Ибо, как гласит другое изречение: «Легче предупредить, чем лечить».

Но астрология помогает не только предотвратить заболевание. Она дает ключ и к правильному лечению, предоставляя в распоряжение врача подтвержденный вековым опытом перечень показаний и причин болезни.

В медицинской астрологии планета Венера на различных планах организма человека влияет на почки, мочевой пузырь, мочевыводящую систему. А как орган чувств она же обозначает осязание, как ткань тела — жировую ткань. И одновременно, если коснуться общего плана толкования психотипа человека, то Венера несет информацию о том, как он ощущает гармонию и красоту и насколько вписывается в социальные структуры. А на бытовом плане Венера символизирует любовь (невесту и любовницу).

Жена не просто любимая женщина, но и хранительница дома, а потому считается, что она созвучна с Луной. И та же Луна символизирует родительский дом, собственный дом человека, а также его Родину.



А на плане медицинских структур Луна обозначает тело матки (без иных женских половых органов), а также желудок, так как именно Луна отвечает в организме человека за усвоение и ассимиляцию продуктов питания. Астрологи считают, что Луна больше, чем другие «планеты» Солнечной системы, влияет на процессы жизнедеятельности человека.

В зарубежной литературе по медицинской астрологии есть сведения о том, что склонность человека к определенному типу заболевания зависит от преобладания планет в одной из стихий. Как вы знаете, все знаки Зодиака относятся к четырём стихиям: Огонь (Овен, Лев, Стрелец), Воздух (Весы, Водолей, Близнецы), Вода (Рак, Скорпион, Рыбы), Земля (Козерог, Телец, Дева).

Так, заболевания сердечно-сосудистой системы, головы, печени, а также общая склонность к перевозбуждению, как правило, наблюдается у людей с ярко выраженной стихией Огня.

Заболевания костных тканей, суставов, желчного пузыря, камни в почках, отложение солей и мозоли чаще свойственны людям стихии Земли.

А вот заболевания эндокринной системы, щитовидной, вилочковой и других желез внутренней секреции, болезни мочевого пузыря и перенасыщение организма водой чаще проявляются у людей стихии Воды. При этом наблюдаются рецидивирующие формы протекания болезни.

Люди стихии Воздуха даже при незначительном ослаблении организма и проявлениях простуды подвержены заболеваниям ОРЗ, бронхитам и даже воспалению легких.

Один из принципов астрологии заключается в том, что все люди живут с включенными в них часами.



При этом момент рождения запускает в человеке как его индивидуальные часы, связанные с картой рождения, так и часы, одинаковые для всех людей Земли, по которым каждый из нас в определенное время находится под воздействием одного из двенадцати знаков Зодиака и одной из планет Солнечной системы.

В рассмотрении человеческого тела с астрологической точки зрения надо помнить, что оно делится на 12 основных частей и каждая часть находится под управляющим влиянием одного из 12 зодиакальных знаков.

Хотя каждый из 12 знаков управляет различными частями или органами тела как целого, все же трудно временами определить, находятся ли различные части органа под одним и тем же управлением. Например, известно, что Овен управляет головой, но носовые органы находятся под управлением Скорпиона. Что касается сердца, Лев управляет органом как целым, но имеются определенные формы расстройств, поражающих различные части сердца, и поэтому трудно сказать, какая часть органа будет поражена.

Вероятно, решение этой проблемы заключается в том, что знак управляет органом как целым, а различные его части — планетами, которые находятся в этом знаке; Солнце — одной частью, Луна — другой и т. д. В настоящее время это всего лишь предположение, и только значительное количество исследований может подтвердить данную точку зрения.

Теперь же, имея дело с зодиакальным управлением человеческим телом, вы должны понять, что существует три аспекта:



- 1 — внешний (наружные части и органы);
- 2 — внутренний (витальные органы);
- 3 — структурный (структура или скелет).

Перейдем теперь к отмеченным управлениям.

Внешнее управление:

Овен — голова, лицо;
Телец — шея, глотка;
Близнецы — плечи, предплечья, кисти;
Рак — грудные железы, грудная клетка;
Лев — позвоночный столб, спина;
Дева — тазовая область;
Весы — поясничная область и кожа;
Скорпион — мочеполовые органы и анус;
Стрелец — бедра и поясница;
Козерог — колени и ягодицы;
Водолей — ноги и лодыжки;
Рыбы — ступни и большой палец.

Внутреннее управление:

Овен — мозг;
Телец — пищевод, глотка, мозжечок;
Близнецы — легкие, дыхание, кровь;
Рак — желудок и органы пищеварения;
Лев — сердце;
Дева — кишки толстые и тонкие;
Весы — легкие;
Скорпион — органы воспроизведения и мочевой пузырь;
Стрелец — артериальная система, нервы;



Козерог — кости, связки;
Водолей — кровь и циркуляция;
Рыбы — лимфатическая система.

Структурное управление:

Овен — кости черепа и лица;
Телец — кости шеи;
Близнецы — плечи, ключицы, кости рук и ног;
Рак — грудина, ребра;
Лев — позвоночник;
Дева — часть позвоночника;
Весы — кости поясничной области;
Скорпион — кости таза;
Стрелец — кости бедер и поясницы;
Козерог — коленная чашечка и связки;
Водолей — кости голени и лодыжки;
Рыбы — кости стопы и пальцев.

Важное значение в управлении телом имеет деление знаков по элементам и по принадлежности к одному из трех крестов:

Огонь — голова, сердце и лицо, поясница, бедра;
Земля — глотка, кишки, колени, кожа;
Воздух — легкие, дыхание, почки, кровь;
Вода — желудок, выделительная система, ступни.

Кардинальные знаки — голова, желудок, почки, кожа.

Фиксированные знаки — глотка, сердце, выделительная система, кровь.

Мутабельные знаки — легкие, кишки, нервная система, система пищеварения.



Еще одно деление знаков играет важную роль при определении силы или слабости различных органов тела. Каждый из 12 знаков является при вращении положительным или отрицательным: нечетные — положительные, четные — отрицательные. Положительные знаки сильнее, отрицательные — слабее. Отсюда следует, что тот, кто родился с восходящим положительным знаком, сильнее того, кто родился с отрицательным знаком на асценденте.

То же самое относится и к положению светил.

С точки зрения здоровья нужно, прежде всего, рассмотреть три точки в гороскопе, от которых будут зависеть все влияния, относящиеся к субъекту.

Этими точками являются соответственно Асцендент, Солнце и Луна. Первый управляет физической силой и формой тела, обычно указывает, согласно восходящему знаку, ту часть тела, которая подвержена отрицательному влиянию внешних причин.

Солнце — управитель витальности и сердца в гороскопе мужчин и женщин, поэтому их сила зависит от положения Солнца. Если Солнце восходящее, то есть находится над горизонтом, витальность и сердце сильнее, чем когда оно под горизонтом.

В то же самое время Солнце дает жизнь в мужском гороскопе, и по его положению и аспектам к другим планетам можно определить, будет ли жизнь длительной или короткой.

Луна, прежде всего, рассматривается как жизнедатель в женском гороскопе, и согласно ее положению и аспектам определяется продолжительность жизни.

Для дальнейшего рассмотрения влияния Луны на здоровье нам необходимо ознакомиться с понятием дома.



Значение домов происходит от естественного Зодиака, который начинается с первого знака — Овна — и заканчивается последним знаком — Рыбами.

1-й — личность, физическое тело, внешний облик; дом нашего «я».

2-й — финансы и другие материальные ресурсы (то, чем мы владеем); способность зарабатывать деньги, пользоваться предметами материального мира, глубинные ценности.

3-й — прямые связи и непосредственное общение (братья и сестры, соседи), короткие путешествия.

4-й — дом, предки, семейные корни, основы; место, где человек ощущает себя в безопасности; дом родителя, с которым наиболее тесная связь.

5-й — творческое самовыражение; дети (в буквальном и переносном смысле); любовные отношения, художественное творчество.

6-й — физическое здоровье, служение, повседневная работа.

7-й — партнерство, включая брак; общество; явные враги.

8-й — собственность и финансы других людей, наследство, смерть, секс, возрождение.

9-й — философия, религия, право, взгляды на мир, длительные путешествия, высшее образование.

10-й — карьера, профессия, связи с внешним миром; дом родителя, с которым человек связан менее тесно.

11-й — большие группы и организации, бескорыстные отношения, знакомство, люди одного круга, надежды и желания.

12-й — скрытность, мистицизм, оккультизм, самоуничтожение, душевное здоровье, заключение (в тюрьмах, больницах и т. д.), тайные общества.



После того как было дано индивидуальное значение каждого дома, рассмотрим их в противоположных парах, чтобы показать связь между ними. Это помогает понять, что 1-й дом находится в оппозиции к 7-му, 2-й — к 8-му и т. д.

Краткие характеристики домов: 1-й — «я»; 7-й — «ты»; 2-й — наши собственные ресурсы; 8 — ресурсы других людей; 3-й — ближайшее окружение (начальное образование, контакты на бытовом уровне, короткие поездки); 9-й — внешнее окружение (высшее образование, диалог на философском уровне, дальние путешествия); 4-й — дом, тот из родителей, с кем у человека наиболее сильная связь; 10-й — внешний мир, тот родитель, с кем человек связан слабее; 5-й — индивидуальное творчество; 11-й — групповое творчество; 6-й — физическое здоровье; 12-й — душевное. Нумерация домов ведется в направлении против часовой стрелки, и начало каждого из них называется куспидом дома. Планеты и знаки оказывают сильное воздействие на дома.

Остановимся на трех домах.

Шестой дом гороскопа управляет общим нездоровьем в соответствии со знаком на его куспиде или находящейся в нем планете.

Восьмой дом имеет отношение к смерти, и знак на его куспиде и планеты в нем показывают фатальные болезни.

Четвертый дом, который имеет отношение к концу жизни, также рассматривается, так как планеты внутри него при поражении светилами имеют значительное влияние при определении здоровья и болезни.



Планеты — это функциональные факторы в гороскопе. У каждой есть свои положительные и отрицательные свойства.

Солнце — легко наблюдать, оно светит и согревает, помогает росту всего живого, отсюда понятны его значения (воля, внешнее «я», эго).

Луна — светит отраженным светом, не имея собственного, что соответствует нашей восприимчивости.

Меркурий — в мифологии посланец богов, символизирует контакты и такие свойства ума, как вербализация и логика.

Венера — в мифологии богиня любви и искусств, и в астрологии связана с тем же самым.

Марс — бог войны, символизирует агрессивное начало. Его также называют «красной планетой». Мы часто связываем красный цвет с гневом, и это еще одно возможное проявление Марса.

Юпитер — самая большая планета в нашей Солнечной системе, имеющая несколько лун. В астрологии Юпитер символизирует расширение (экспансию).

Сатурн — окружен кольцами, символизирующими сдерживание, ограничение, предел и структуру. Миф, повествующий об изгнании Сатурна на остров, пребывающий в хаосе, отражает организующую, упорядочивающую функцию этой планеты, ибо мифологический Сатурн создал там процветающее общество. Каждый год жители отмечали праздник, чествуя Сатурна за все, что он для них сделал, — таково воздаяние порядку и усердному труду.

Уран — был открыт в 1781 г., вскоре после американской и незадолго до французской революций. Он символизирует освобождение.



Нептун — в мифологии бог морей, отражающий несколько значений этой планеты, таких, как неопределенность, иллюзия и отсутствие структуры. Нет точных данных о том, когда и кем был открыт Нептун, что лишний раз подтверждает характеристики этой планеты.

Плутон — бог подземного царства, в астрологии представляет все то, что исходит из глубин. Плутон был открыт в 1930 г. в Соединенных Штатах, переживавших эпоху гангстеризма (underworld, или «подземное царство»).

Каждая планета управляет знаком (или знаками) Зодиака. Приведу способ запомнить соответствия управления. Для этого вам необходимо начертить круг и разделить его на двенадцать частей, поместив в каждую по зодиакальному знаку.

Светила (Луна и Солнце) располагаются в секторах Рака и Льва; соответственно Луна управляет Раком, а Солнце Львом. Следующей по близости к Солнцу планетой является Меркурий, и он управляет знаками, находящимися по обе стороны светил, — Близнецами и Девой. Далее идет Венера, и она управляет Тельцом и Весами, которые расположены по обеим сторонам от знаков, управляемых Меркурием. Затем идет Марс, управляющий Овном и Скорпионом; потом Юпитер — Рыбы и Стрелец; и, наконец, Сатурн, правящий Козерогом и Водолеем. После открытия трех оставшихся планет их определили как соуправителей (Уран — соуправитель Водолея, Нептун — Рыб, а Плутон — Скорпиона).

Теперь кратко рассмотрим каждую из планет и знаков Зодиака.



Солнце: жизнедеятельность, непосредственное выражение своего «я», проявление самотождественности и воли, отцовская функция. Управляется Львом.

Луна: ответная реакция, эмоции, интуиция, материнская функция. Управляет Раком.

Меркурий: ораторские способности, общение, восприятие, логическое мышление, ум и мудрость на уровне «житейского разума». Управляет Близнецами и Девой.

Венера: любовь, страсть, удовольствия, артистичность, гармонизация, женская сексуальность. Управляет Тельцом и Весами.

Марс: инициатива, агрессивные действия, смелость, насилие, страсть, мужская сексуальность. Управляет Овном и является соуправителем Скорпиона (вместе с Плутоном).

Юпитер: глобальное и целостное мышление и мудрость, являющиеся функциями «высокого ума», радость, оптимизм, успех, избыток, расширение. Управляет Стрельцом и является соуправителем Рыб (вместе с Ураном).

Сатурн: сжатие, ограничение, кристаллизация, структура, дисциплина, запреты, подавление, мрачность, пессимизм, наказание. Управляет Козерогом и является соуправителем Водолея (вместе с Ураном).

Уран: отклонение от общепризнанного, освобождение, внезапные или революционные перемены, техника и технология. Соуправитель Водолея (вместе с Сатурном).

Нептун: утонченная чувствительность, духовность, растворение, обман, иллюзии, интоксикация, способность к постижению возвышенного и духовного. Соуправитель Рыб (вместе с Юпитером).



Плутон: полная трансформация через разрушение и воссоздание, насилие, извержение подземных (подсознательных) сил; власть, не знающая пощады; глубинное проникновение и анализ. Соуправитель Скорпиона (вместе с Марсом).

Знаки Зодиака

Овен: отстаивание своих прав, агрессивность, рвение, наивность; знак энтузиазма с оттенком «я — первый». Управляется Марсом.

Телец: практичность, упорство, приверженность к привычкам, упрямство, склонность к накоплению; знак искусного ремесленника. Управляется Венерой.

Близнецы: приспособляемость, гибкость, подвижность, общительность, разговорчивость, разбросанность; социальный знак. Управляется Меркурием.

Рак: материнство, защищенность, самозащита, чувствительность, зависимость от настроения, глубокая эмоциональность, интуитивность; «домашний» знак. Управляется Луной.

Лев: добросердечие, щедрость, благожелательность, пышность, склонность властвовать и повелевать; знак короля или актера. Управляется Солнцем.

Дева: невероятное усердие, преданность работе, интерес к своему здоровью и гигиене, склонность к анализу, критике и ипохондрии, копание в деталях; самый занудный и придирчивый знак Зодиака. Управляется Меркурием.

Весы: гармония, потребность в партнерстве и браке, художественные и эстетические ценности, дипломатия и такт, вялость и нерешительность; знак уравнивания. Управляется Венерой.



Скорпион: эмоциональная насыщенность, некротимая и неослабевающая агрессивность, преданность, пессимизм, обостренное влечение к сексу, проблемам смерти и возрождения, скрытность; знак проникновения в глубину, в самую суть вещей. Управляется Марсом и Плутоном.

Стрелец: энтузиазм, стремление телом и разумом путешествовать по всему миру, интерес к развлечениям, спорту, загородным прогулкам, животным; знак «веселого мудреца». Управляется Юпитером.

Козерог: честолюбие, терпение, склонность к условностям, консерватизму, традициям, ориентация на жизненный статус, дисциплина, развитое чувство долга; знак неутомимого скалолаза. Управляется Сатурном.

Водолей: идеализм гуманиста, бескорыстная привязанность, стремление освободить и освободиться, конформизм, равенство; знак либерала или революционера. Управляется Сатурном и Ураном.

Рыбы: сострадание, сочувствие, самопожертвование, интуитивность, мистицизм, спиритуализм, растворение, подверженность заблуждениям или терзаниям; знак страдания или спасения. Управляется Юпитером и Нептуном.

Аспекты

Соединение (0 градусов): сильный, но не одинаковый по своему качеству аспект, зависящий от составляющих его планет.

Оппозиция (180 градусов): напряженный аспект; необходимость баланса, а возможно, разделения; это аспект взаимоотношений.

Трин (120 градусов): гармоничный аспект; все, что происходит легко.



Квадратура (90 градусов): напряженный аспект; необходимость преодоления трудностей, которые могут быть краеугольными камнями, либо камнями преткновения.

Секстиль (60 градусов): гармоничный аспект; похож на трин, но слабее; аспект помощи от других.

Полусекстиль (30 градусов): действие смешанное и несильное.

Квинконс (150 градусов): смешанное действие и довольно сильный аспект, объединяющий различные или противоположные вещи, поэтому часто влияние этого аспекта довольно трудно оценить.

Квинтиль (72 градуса): гармоничный; проявляется малозаметным образом; связан с творчеством.

Биквинтиль (144 градуса): аналогичен квинтилю.

Полуквадрат (45 градусов): аналогичен квадратуре, но слабее.

Полутораквадрат (135 градусов): аналогичен полуквадрату.

Рассмотрим положение Луны и отметим, хорошо ли она расположена в знаках и доме и свободна ли от поражения. От этого будет зависеть крепкое здоровье с перспективой долгой жизни, особенно если есть хорошие аспекты с Солнцем, Венерой или Юпитером.

При плохом положении Луны в гороскопе — когда она поражена Солнцем, Марсом или Сатурном — все наоборот. Однако, если Луна хорошо аспектирована с Венерой или Юпитером, то следует учитывать силу воздействия данных планет.

Если планета поражает Луну и поднимается над ней, здоровье будет значительно хуже, чем в случае нахождения ниже Луны.



Когда Марс и Сатурн поражают Луну, здоровье будет очень плохим, обе эти планеты враждебны Луне и прогнозы длительной жизни сомнительны.

Марс поражает при условии, что одна из планет является угловой; или же Марс поднимается над Луной, что предрасполагает к лихорадочным заболеваниям, несчастным случаям и опасности внезапной смерти.

Для суждения о склонности к умопомешательству необходимо рассмотреть положение Луны и Меркурия. Если они не будут в хорошем аспекте, ни с асцендентом, ни друг с другом, то тогда умственная слабость, несомненно, проявится, причем ум не будет иметь реальной силы, будучи неспособным понимать или охватывать вещи.

Если Луна и Меркурий не связаны друг с другом и с асцендентом, а Сатурн поражен — в случае дневного рождения наверняка появится эпилепсия, а при ночном — можно ожидать умопомешательства. Если Марс — поражающая планета, это вызовет умопомешательство при дневном и эпилепсию при ночном рождении. Вероятность этого возрастает, если затронуты знаки Рака, Девы и Рыб, то есть если Луна, Меркурий, Сатурн или Марс расположены в этих знаках.

Умственные расстройства могут также проявиться, если светила находятся в соединении или поражены Сатурном, или в оппозиции и поражены Марсом, и особенно если они расположены в Весах, Скорпионе, Рыбах.

Все эти расстройства будут неизлечимы, если нет хороших аспектов благоприятных планет к светилам или Меркурию.



На затрудненность речи указывает Меркурий в шестом или двенадцатом доме, и если он поражен Луной, Сатурном или Марсом, возможно заикание или врожденная немота. Это произойдет с большой вероятностью, если Меркурий будет находиться в одном из следующих (немых) знаков — Рак, Скорпион, Рыбы и поражен Сатурном.

Нептун играет важную роль в возникновении умопомешательства, и если он присоединяет свое плохое влияние к Сатурну или Марсу, это может дать состояние одержимости и навязчивые идеи.

Уран тоже может вызвать умопомешательство, особенно, если он находится высоко над горизонтом и поражает одновременно Луну и Меркурий.

Однако, делая заключение по данному вопросу, необходимо соблюдать осторожность, так как обязательно нужно учитывать силу Меркурия и только при слабом положении его можно ожидать самых плохих проявлений.

Луна в шестом доме при плохом расположении космических тел предрасполагает к частым болезненным состояниям, длительным и изнуряющим.

Луна в Овне не дает сильной витальности, вызывает болезни головы, глаз, расстройства функций мозга, головные боли, бессонницу.

Луна в Тельце дает хорошую жизненную силу, выносливость, но вызывает заболевания глотки и голосовых связок, ангину, круп, мокроту и слизь в гортани, тонзиллит и т. д.

Луна в Близнецах дает большое количество жизненной силы, но вызывает болезни нервной системы, способствуя развитию бронхиальных и легочных заболеваний (астмы, чахотки).



Луна в Раке — это хорошее положение, при этом лунная активность значительно усилена. Сильно пораженная Луна предрасполагает к отечности, брожению в желудке и функциональным расстройствам в пищеварительной системе.

Луна во Льве дает достаточно большое количество жизненных сил, но, как правило, ее сила не используется. Это вызывает сердечные и кожные заболевания, золотуху, конвульсии, болезни, связанные с плохой циркуляцией и заражением крови.

Луна в Деве дает много восстановительных сил, но приводит к расстройствам тонкого и толстого кишечника, возможны запоры, колики, дизентерия, экземы.

Луна в Весах указывает на хорошие жизненные и восстановительные силы, но вызывает заражение крови, болезни почек и мочевыводящей системы, люмбаго и слабость спины. Она может также действовать на голову и желудок.

Луна в Скорпионе дает высокую восприимчивость, поэтому жизненные силы легко слабеют. Это приводит к болезням отечной и опухолевой природы, мочевого пузыря и воспроизводительной системы, характерна склонность к расстройствам мочеполовых органов и менструальной функции.

Луна в Стрельце означает хорошую жизненную силу. Однако наиболее частыми болезнями являются туберкулез легких, ишиас, слабость бедер и ягодиц. Сильное поражение Луны дает склонность к несчастным случаям и переломам костей.

Луна в Козероге указывает на слабые жизненные и восстановительные силы, вследствие чего здоровье редко бывает хорошим. Болезни обычно



затяжные и изнурительные: подагра, ревматизм, запоры, уртикария.

Луна в Водолее означает прекрасную способность к восстановлению, но приводит к скудости крови, анемии, истериям, обморокам и общей слабости нервной системы.

Луна в Рыбах дает большое количество жизненных и восстановительных сил, но вследствие восприимчивой природы знака приводит к инфекционным заболеваниям. Наблюдается также склонность к отечности и заражению крови. Ступни страдают от потливости и мозолей.

Вышеперечисленное должно рассматриваться только в общем смысле, так как плохие или хорошие аспекты к Луне, которые могут усиливать или ослаблять различные болезни, соответственно влияют на жизненную силу.

Теперь рассмотрим наиболее характерные для знаков Зодиака болезни и методы их предупреждения.

Овен

Для людей, рожденных под этим знаком, самая уязвимая часть тела — голова. Имеется тенденция к головным болям. Рожденные под знаком Овна должны избегать сквозняков, простуды, ангины; регулярно проверять зубы не только на предмет появления дыр и дупел, но и абсцессов, инфекции десен; обращать внимание на запах изо рта.

Родители Овна должны следить, чтобы при чтении их ребенок имел хорошее освещение, проверять,



не нужны ли ему очки, особенно в период полового созревания, которое сказывается на Овне, из-за присущих этому знаку ранних половых влечений. У Овнов есть тенденция беззаботно относиться к своему здоровью. Они не любят есть в плохо освещенных комнатах.

Овен — нетерпеливый пациент. Его отношение к болезни: не ложиться в постель, двигаться, не сдаваться, не воздерживаться от близости с партнером.

Как родители, Овны подчас уделяют мало внимания своему ребенку. Они увлекаются всем, что придет им в голову, могут изводить себя до изнурения, что приводит к повышенному давлению и бессоннице, повышает вероятность инфаркта, а также гепатита.

Женщины-Овны порой чувствуют себя превосходно, но бывает период, когда они находятся на грани физического истощения. Во время полового созревания девочки, рожденные под этим знаком, подчас теряют зрение.

Мужчины, вследствие ранней половой жизни, часто к сорока годам становятся импотентами.

Тело Овна нуждается в постоянной тренировке во избежание преждевременного старения, которое для этого знака более типично, чем для других.

Типичный Овен обладает хорошим здоровьем и обращает мало внимания на различные симптомы, считая, что, игнорируя их, он тем самым избавляет себя от болезней. Рожденные под этим знаком не очень следуют советам врачей и убеждены, что знают больше их.

Овны — люди крайностей. «У меня два естественных состояния,— может сказать про себя женщина-Овен,— либо я чувствую себя превосходно, либо на грани физического истощения».



Люди данного знака не любят посещать врачей, особенно зубных. Овнам нужна диета: больше овощей и фруктов. Активные и неутомимые, Овны часто работают до полного изнеможения. Наибольшая опасность для Овнов — лицо, им необходимо контролировать свои эмоции, не впадать в ярость, не перенапрягать мышцы, избегать переедания и чрезмерного употребления алкоголя. Овен — знак здоровья, и при разумном образе жизни они могут сохранить молодость и жизненные силы долгие годы.

10

Телец

Слабое место людей, рожденных под этим знаком, — горло. Тельцам следует наблюдаться у ларинголога и носить теплый

шарф. В целом Тельцы здоровы и энергичны, выносливее Овнов и не любят говорить о своем плохом самочувствии. Это терпеливые пациенты. Они легче других переносят боль и неудобство, пунктуально и скрупулезно выполняют предписание врачей.

Физически Телец обладает большой жизнеспособностью и выносливостью, но энергия не возникает сама, как у носителей созвездий со знаками огня и воды. Она требует стимула извне. Телец легко поддается влиянию людей, в гороскопах которых преобладают постоянные знаки: Лев, Скорпион, Водолей. Планеты, расположенные в этих знаках в период его рождения, могут повлиять на сердце, половые органы и икры ног.

В нем глубоко сидит страх болезни. Он склонен предполагать самое худшее и верит больше тем, кто об этом говорит. Стоит культивировать более опти-



мистический взгляд, не забывая, что Тельцы обычно проявляют огромную стойкость к большинству болезней.

Наиболее часто встречаемые недуги: инфекции горла, гортань, шея, уши, половые органы (влияние Скорпиона), дифтерия, базедова болезнь, ангина, астма, свищи, переедание.

Обычные болезни, например, простуда и ангина, легко преодолеваемые людьми, рожденными под другими знаками, могут оказаться для Тельца серьезными, так как поражают наиболее чувствительные для него органы. Поэтому нельзя пренебрегать лечением. Заболев гриппом, следует отлежаться в постели день или два, неукоснительно следуя предписаниям врача.

Если лечение проводится на самой ранней стадии, вполне достаточно ингаляции раствором лечебного масла или мази.

Очень важно всегда серьезно относиться к инфекциям горла или трахеи. Болезнь может стать хронической.

Необходимо делать физические упражнения для поддержания правильного кровообращения, особенно в случае сидячего образа жизни.

Патологические качества этого знака: гнев, мрачные мысли, любовь к роскоши, чрезмерное упрямство и бесконтрольные эмоции. Это может вызвать недуги, если расположение планет неблагоприятно повлияет на потенциал энергии, заложенной в созвездии.

Мужчины-Тельцы, как правило, мужественны и широкоплечи; женщины крепкие, высокие, с хорошими волосами и кожей. Тельцы расположены



к полноте, им необходима диета и активный образ жизни.

Тельцы рождаются с сильной конструкцией и могут дожить до преклонного возраста без какой-либо болезни.

Большинство Тельцов любят курить (больше других знаков) и трудно отвыкают от этой привычки (иные знаки имеют аллергию на курение).

Телец не знает, где и когда остановиться, склонен слишком много работать, пить, курить, любить. При заболевании слишком долго не выздоравливает. Большинство болезней происходит из-за чрезмерности, часто вызывают уныние, скуку, упадок духа.

Основные болезни Тельцов: полнота, диабет, гепатит, сыпь, аллергия, кашель, абсцессы, головные боли, подагра, нервные болезни, ожирение, болезни мозга, переутомление, шизофрения, депрессии.

Меры предосторожности: ноги надо держать в тепле и сухости, избегать сквозняков, сон должен быть регулярный, но не слишком долгий, хороший стул.

Телец не любит упражнений, диет, физического напряжения и любых ограничений.

Близнецы

Чтобы предупредить болезни, Близнецы должны следить за своим здоровьем, чаще бывать на свежем воздухе, принимать воздушные и солнечные ванны. Если они будут пренебрегать подобными советами — это может плохо сказаться на их хрупком здоровье.

Близнецы часто подвержены бессоннице, поэтому ночью они плохо отдыхают. Несмотря на все объек-



тивные причины, они должны уметь расслабляться, чтобы предотвратить нервное напряжение и возможные срывы. С ними чаще происходят несчастные случаи. Они страдают болезнями легких и кишечника, а также артритом, ревматизмом и головными болями.

Влияние Меркурия на Близнецов может вызвать умственные и речевые расстройства, апоплексию, заболевания легких (плеврит, астму). Наиболее распространенные болезни: аллергии (от лекарства и пищи), простуда, нервозность.

Непрерывное состояние сверхосведомленности истощает нервную систему. Поэтому Близнецу требуется больше сна, чем среднему человеку, а также ежедневные упражнения на воздухе, стимулирующие кровообращение и укрепляющие легкие (потенциально слабый орган Близнецов).

Близнец безразличен к своему здоровью, поэтому страдает туберкулезом чаще любых других знаков. Проведенные исследования показали, что у всех больных туберкулезом главными планетами гороскопа являлись Сатурн, Нептун, Юпитер и Плутон. Меркурий, планета Близнецов, преобладал во многих гороскопах у лиц, страдающих нервными расстройствами.

Кроме того, Близнецам присущи: бронхит, астма, пневмония, неврит, вялость печени, абсцессы в легких и болезни кожи.

Некоторые авторитеты в медицинской астрологии говорят, что Близнецы, будучи знаком, состоящим из двух тел, подвергают своих носителей одновременно двум болезням.

Поскольку проблемы со здоровьем у Близнецов возникают вследствие душевной депрессии, когда их



подавляют в желании интеллектуального самовыражения или они подчинены монотонной ежедневной рутине, им надо искать работу с часто меняющимися событиями.

Близнецам следует избегать большого потребления мяса. Они с трудом расслабляются. Как правило, стойки, хорошо сложены, с длинными руками и ногами, с чувствительной и сухой кожей, не расположены к полноте, часто мерзнут и простужаются, возможны аллергии на лекарство и пищу.

Несмотря на предрасположенность к респираторным заболеваниям, в целом имеют хорошее здоровье, не склонны к перееданию и злоупотреблению алкоголем.

Близнецам необходимо научиться расслабляться, чтобы избегать бессонницы и нервных заболеваний. Люди данного знака страдают в основном не от переутомления, а чаще от скуки и одиночества.

Рак

Дети данного знака обычно болеют всеми детскими болезнями. Раки плохо переносят боль, у них высокоразвитая нервная система. Они обожают хорошо поесть, предрасположены к полноте, обожают сладкое, особенно в зрелом возрасте, не любят спорт.

Рак — человек настроения, в момент депрессии особенно расположен к заболеваниям, сопротивляемость к которым у него невелика. Ему необходимо больше двигаться и заниматься спортом, ежедневно совершать пешие прогулки.

Многие болезни Рака психосоматические (из-за периодов депрессии). Здесь нужно менять жизнен-



ные привычки (еду, сон), а не докторов, которые в этом случае ничем не помогут. У людей данного знака низкое давление крови, им следует избегать запоров, отравляющих организм и приводящих к депрессии, при полнолунии надо избегать слишком долгого сна, не надо пить много жидкости, включая безалкогольные напитки и воду.

Рак чувствует силу Луны — этой скользящей планеты, которая, проходя по различным фазам, особенно влияет на людей данного знака.

Чтобы радоваться хорошему здоровью и испытывать чувство удовлетворения, Раку надо ограничить влияние Луны одним или двумя видами творческой деятельности. Например, Раки, рожденные в первой декаде своего знака, особенно талантливы в драматическом искусстве и поэзии.

Хотя Рак считается одним из самых слабых знаков Зодиака (второй такой же — Рыбы), все же, если Солнце в момент рождения находилось в благоприятном положении (восхода или зенита), оно укрепляет телесную конструкцию и придает жизнеспособность, повышает стойкость к болезням и силу восстановления.

Влияние Луны острее ощущается в младенчестве, чем в зрелом возрасте. Однако, если гороскоп не пересекается другими планетами, лунные циклы всю жизнь отражаются на течении болезней.

В старину астрологи утверждали, что девочки, рожденные в период затмения Луны или при новолунии, могут умереть при рождении или вскоре после него. Эту точку зрения не разделяют большинство авторитетов в медицинской астрологии, но и они признают отрицательное влияние на картину здоровья девочек.



Из-за личных разочарований, обид и волнений Рак может попытаться утопить свою печаль в алкоголе. Такое средство побега от чувств приведет его только к еще большему эмоциональному расстройству и болезненному состоянию.

Положение Луны в момент рождения в значительной степени определяет, какие слабости и преимущества Рака будут определяющими в его жизни. Однако можно принять за правило, что пониженная жизнеспособность в результате эмоциональных встрясок и слабого душевного состояния — характерный патологический признак этого знака.

Уязвимые места: желудок, печень, мочевого пузыря, кишечник, все органы, связанные с переработкой пищи и выведением шлаков из организма.

Родители ребенка-Рака не должны наказывать его, запирая в темной комнате, но следить, чтобы он не спал слишком долго в подростковом возрасте и не пил очень много напитков в период полового созревания. Раку в любом возрасте вредно есть поспешно.

У женщин-Раков часто бывают болезненные менструальные периоды с мигренями и спазмами, однако у них самые легкие роды. На них хуже, чем на женщин других знаков, влияет аборт.

И мужчины, и женщины данного знака подвержены язве желудка, имеют ипохондрические тенденции, им следует стремиться к полной занятости, чтобы не потакать собственным слабостям и не впадать в жалость к самому себе.

Для предотвращения заболеваний Ракам надо соблюдать диету, принимать теплые ванны, у них должен быть регулярный сон и полноценный отдых.



Лев

У Львов хорошее здоровье, невероятная жизнестойкость. Они гордятся этим, как будто это их заслуга или личное достоинство. Сопротивляемости болезням огромная, но они часто переоценивают свои силы и рискуют, отдавая всему и всем, изматывая эту сопротивляемость.

Львы привлекательны, хорошо выглядят, даже если неважно себя чувствуют. У них розовые щеки и блестящие глаза. Крепкие по натуре, люди данного знака быстро поправляются после болезни.

Тот, кто родился, когда Солнце, источник жизненной энергии, вокруг которого вращаются планеты нашей системы, проходит через созвездие Льва, наделен огромной физической энергией и восстанавливающими силами. Вся его жизнь отмечена динамической интенсивностью в достижении целей.

Лев символизирует сердце человека. Основные болезни носителя знака связаны с этим жизненно важным органом: атеросклероз, стенокардия, аневризма и тахикардия.

При неблагоприятном расположении планет Львы страдают кратковременными вспышками высокой температуры, болями в области спины и позвоночника, двигательной атаксией.

Львы склонны к ревматическим недугам, кори и менингиту, если вынуждены находиться в переполненных помещениях (например, в военных казармах). Обычно они не подвергаются длительным хроническим заболеваниям, а лишь острым, быстро проходящим приступам. Пылкая страстность в работе и развлечениях добавляет болезни, связанные с излишествами.



Надо контролировать выход солнечной энергии, которой у Льва в избытке. Нужна умеренность в той мере, в какой она возможна для буйного Льва. Он нуждается в восстановительном, например полуденном сне, или по крайней мере в кратковременных перерывах в работе. Недостаток сна может не только подорвать здоровье, но и лишить способности вести активную деятельность.

Это самый большой труженик среди знаков Зодиака, поэтому для него характерно переутомление. Львы обожают спорт, ведут подвижный образ жизни. Они терпеливы, любят поесть, выпить, покурить, им трудно устоять против искушения.

Самое уязвимое место людей данного знака, как упоминалось выше,— сердце. Эмоциональные встряски и препятствия сказываются физически, отсюда уязвимость системы кровообращения: анемии, лейкемии, артриты, подагры, флебиты, эмболии, ангины, нервные депрессии и срывы, кровоизлияния, особенно в сетчатке глаза, спазмы, гангрены нижних конечностей, веснушки и солнечные ожоги.

Болезни Львов обычно протекают кратковременно. Лучше реагируют на естественные лечебные средства, что вырастает под солнцем — травяной чай, овощи, фрукты, хлеб, витамины.

Главное для людей этого знака — урегулирование затрат энергии, необходимость избегать чрезмерного курения и потребления алкоголя. Критический возраст для Львов — около пятидесяти лет. В этот период заболевания наиболее опасны.



Дева

Главная опасность для Девы — запор, угрожающий отравить весь организм. Опухоли относительно

редки, чего нельзя сказать о кишечных спазмах, вызываемых тревогой и волнениями, от которых можно освободиться лишь на время.

Дева проявляет повышенный интерес к своему здоровью (диете и гигиене). Ее интерес может стать навязчивой идеей. Причина — врожденный страх перед болезнью. Дева склонна подозревать малейшие симптомы и приписывать себе болезни окружающих.

Дева — самый здоровый тип из всех знаков Зодиака. Но нужно учесть, что она может стать инвалидом, особенно в пожилом возрасте, если впадет в отчаяние, и врачу трудно будет ей помочь. Поэтому Деве жизненно необходимо приучить себя к мысли, что она здорова. Людям этого знака надо культивировать теплоту в отношениях с другими, а не вызывать к себе сочувствие из-за плохого здоровья, воображаемого или реального.

Рожденные под этим знаком люди стараются всегда, даже в путешествиях, иметь при себе личную аптечку с целой коллекцией разнообразных лекарств.

Из аптечки им стоит исключить (или держать только для других) средства от кислотного дисбаланса и сильные слабительные — кишечник Девы обладает повышенной чувствительностью к подобным лекарствам, и их применение может серьезно навредить.

Большинство физических недугов Девы — результат медленно нарастающего нервного напряжения. Затем, как правило, здоровье восстанавлива-



ется, если только научиться и внешне и внутренне приводить себя в равновесие.

Девам присущи следующие болезни: понос, непроходимость кишок, воспаление брюшины, солитер, брюшной тиф, колит, аппендицит и грыжа.

Люди, рожденные под данным знаком, часто не любят спорт. Девы болеют редко, но часто ходят к врачам, их слабое место — нервы и желудок. Им необходимо избегать тяжелой пищи и сильных волнений.

Созвездие Девы управляет пищеварительным трактом. Рожденные под этим знаком мужчины отличаются крепким здоровьем, заботятся о диете.

Тело Девы не чувствует себя частью природы. Оно не имеет энергии Овна, запаса жизненных сил Тельца, пластичности Близнецов, выносливости Рака, сопротивляемости Льва. Оно бrenно, легко устает, часто выглядит болезненным.

Легкие и мышцы у Дев бывают недостаточно развиты, но они обладают крепкой нервной системой, знают, как сладить с этим недостатком. Организм следит за симптомами и не дает болезни перейти в хроническое состояние.

Дева подчас страдает манией чистоты, страхом перед микробами, что иногда приводит к половому воздержанию.

Профилактические меры: здоровая легкая диета, прогулки на свежем воздухе и регулярный стул.

Весы

У Весов слабая сопротивляемость болезням. Их внешний вид часто обманчив. Главные враги данного знака — холод и сырость. Весы predisposed к радикулиту и ревматизму.



В период стресса Весы могут искать облегчения в алкоголе и таблетках, хотя по натуре они не имеют склонности к пагубным привычкам. Этим дело только усугубляется. Организм старается сохранить химический и гормональный баланс при помощи собственной секреции и экскреции, яд в крови фильтруется и выводится с мочой. Продолжительность эмоциональных расстройств приводит к выработке токсинов, создающих нагрузку на почки. Поэтому, если чаши на весах душевного состояния начали раскачиваться, лучше посоветоваться со специалистом.

Присущее Весам стремление к золотой середине обычно поддерживает самодисциплину, не давая дойти до серьезных нарушений.

Начало любого заболевания проявляется типичными симптомами: острые расстройства почек и мочевого пузыря, высыпания на коже, сильные головные боли. Если эти симптомы не проходят, то надо обратиться к врачу.

Опытные астрологи признают, что Венера наделяет своих детей, в том числе Весы, любовью к сладостям и сдобным кондитерским изделиям. Если это утверждение оказывается справедливым, следует периодически проверяться на диабет, так как это одна из болезней, к которым склонны носители знака. Весы, рожденные в третьей декаде, должны остерегаться переедания.

Мужчины-Весы обычно красивы, стройны и высоки, а женщины выделяются огромными глазами, чувственным ртом и вьющимися волосами. Во время болезни Весы любят чувствовать заботу, внимание, сочувствие, склонны к симуляции. Им необходима



гимнастика. Цвет кожи, особенно вокруг глаз, говорит о самочувствии Весов. Это зеркало их здоровья.

Ни один знак Зодиака не имеет более низкой сопротивляемости к алкоголю, чем Весы. Для них вредны любые кислоты: надо заменить уксус маслом, цитрусы — грушами или спелыми яблоками, также для них рекомендуется умеренное потребление соли или естественный солевой обмен.

Уязвимое место рожденных под этим знаком Зодиака, — почки. Нервная система Весов не очень крепкая, органические расстройства могут вызвать неприязнь к посредственности, серости и мерзкому окружению дома или на работе. Иногда кровообращение у Весов бывает плохое, поэтому надо часто держать конечности в тепле. Их жизненная энергия ниже, чем у представителей иных знаков.

Наиболее эффективная терапия для Весов — полный отдых и расслабление в мирном, гармоничном окружении любимых и симпатичных друзей. Весы реагируют на целебное звучание музыки, поэтому следует поэкспериментировать с различными мелодиями и определить, какие из них оказывают наиболее расслабляющее действие, приводя Весы в состояние созерцания. Велика восстанавливающая сила цветов, искусства и тихих бесед с людьми духовной и артистической природы.

При неблагоприятном расположении планет (и только так) Весы предрасположены к люмбаго, анурии, воспалению мочевого пузыря, раку, почечным камням, уремии, диабету и кисте яичников у женщин. Чтобы уточнить показания, нужно проконсультироваться с астрологом, знакомым с медицинской астрологией.



Меры предосторожности: жить в умеренном ровном климате, в гармонии с природой. Полезно разводить цветы, особенно розы, а также другие приятные для глаз растения; играть в теннис, кататься на коньках, делать массаж 1—2 раза в месяц, а также по возможности избегать химических препаратов.

Скорпион

Здоровье Скорпиона находится целиком в его власти. Он может как разрушить себя горестными, злобными думами и пренебрежением к опасности, так и исцелить, собрав воедино сильную волю. Жизненные силы Скорпиона, дарованные ему от рождения, огромны.

Болезни взрослых Скорпионов часто являются результатом плохой приспособляемости или несчастья в детстве. Эмоциональные травмы у детей вызывают нервные расстройства вплоть до истерии.

В основном на Скорпиона влияют инфекционные болезни, особенно те, возбудители которых проникают через нос, горло, половые органы, мочеполовую систему. Во время вспышки подобной эпидемии ему лучше изолировать себя, пока не исчезнет опасность заражения.

Слабыми зонами являются репродуктивные органы, толстый кишечник, аппендикс, мочеиспускательный канал, копчик. Некоторые астрологи говорят, что на ранней стадии развития организма противоположный знак Скорпиона Телец отнимает у него власть над горлом и гортанью. Поэтому сексуальная активность всегда отражается на голосе. По этой же причине Скорпион должен предохранять себя от хрони-



ческих заболеваний горла, особенно при неблагоприятном расположении созвездий Телец—Лев—Скорпион—Водолей.

В вопросах здоровья, как, впрочем, и во всем остальном, все, рожденные под этим знаком, считают себя хозяевами своей судьбы. У них огромная выдержка. Скорпионы крепки, ширококостны, с развитыми челюстями, широкими бровями и холодными глазами. Они любят поесть и выпить, не доверяют докторам, стараются не замечать болезней. Скорпионы терпеливы и выносливы, у них высокая сопротивляемость организма. Они долгожители.

Скорпионы редко болевают, но болезнь их протекает в тяжелой форме. У Скорпионов страдают: нос (хроническое кровотечение), горло, сердце, спина, ноги. Нередки болезни кровеносной системы и варикозное расширение вен.

Люди данного знака подвержены гепатиту, расстройству мочевого пузыря, кратковременным припадкам эпилепсии, паховой грыже, поражениям половых органов. При неблагоприятном расположении Луны женщины могут страдать от менструальных нарушений.

Как правило, Скорпионы выздоравливают от любой болезни быстрее, если вокруг них не поднимать панику. Предоставленные сами себе, они могут черпать энергию из тайных резервов и быстро поправляются, если полностью расслабляются и оптимистично смотрят в будущее.

Из-за презрения к опасности с людьми, рожденными под этим знаком, часто происходят несчастные случаи. Скорпионам следует избегать пожаров, взрывов и т. д.



Женщины-Скорпионы в целом активны, горды, сдержанны, требовательны, любопытны, раздражительны, задумчивы. Они любят борьбу, никогда не падают духом, преодолевают трудности, но чаще других страдают от нервных заболеваний.

Стрелец

Стрельцы очень заботятся о своем здоровье, которое необходимо им для активного образа жизни. Обычно это спортивные, физически развитые люди, с возрастом становятся более привлекательными, но не рыхлыми и не вялыми. Стрельцы ведут здоровый образ жизни: мало пьют, рано ложатся спать. Они уравновешены, склонны работать до изнеможения.

Если Стрелец исключительным легкомыслием не испортит своего здоровья, у него есть все шансы дожить до глубокой старости в здравом уме и твердой памяти.

Эффективность лечения Стрельца во многом зависит от его личных взаимоотношений с врачом. Стрелец должен быть уверен, что интерес к его случаю выходит за рамки простых клинических соображений. Лучшие врачи для него Весы и Водолеи, если расположение планет на его и их картах гармонично. Оптимизм, открытость характера и желание сотрудничать с доктором, которому Стрелец доверяет, делают его хорошим пациентом. Однако он легко поддается внушению, поэтому не следует доверять неприятным людям во время болезни.

Стрелец соединен подвижным крестом с созвездиями Близнецы, Дева и Рыбы. Неблагоприятные расположения планет относительно этих знаков на



карте рождения могут влиять на Стрельца. Особенно это касается Близнецов, противоположного знака. Патогенное влияние проявляется в легочных заболеваниях (бронхите и др.), связанных с Близнецами.

Если на карте рождения плохо расположен Юпитер, то производство гормона инсулина может быть нарушено, особенно если это связано с Сатурном, планетой запоров и атрофии. В этом случае нужно быть осторожным в потреблении сахара и жиров.

При неблагоприятном расположении планет Стрелец может испытывать следующие патологические состояния: невралгия седалищного нерва, ревматизм, кишечные и респираторные заболевания, свищи, жировое перерождение печени и двигательная атаксия.

У людей, родившихся под эти знаком, чаще всего страдают руки, бедра, легкие, печень и кишечник. Благодаря тому, что они носятся сломя голову, Стрельцы часто попадают в аварию, однако их не заставишь долго лежать на больничной койке, а выздоровление обычно происходит на удивление быстро.

Стрелец должен остерегаться врожденного стремления к скорости и приключениям, которые в наш век могут выражаться в опрометчивом вождении машин и опасном спорте. Эти импульсивные тенденции могут пагубно сказаться, так как по природе он склонен к несчастным случаям. Как правило, повреждения случаются в области тазобедренной кости, ногах, крестце, ягодицах, мышцах бедер и таза. С годами опасность падения увеличивается, так что разумнее избегать скользких и ледяных покрытий, крутых лестниц и т. д.



Стрельцы подвержены полноте, они страдают дерматозами и люмбаго.

Козерог

Злейшие враги Козерога — влажность и холод. Предписания врачей для них должны быть умеренными, последовательными, не радикальными. Желательно использовать психотерапию для приведения пациента в нормальное, гармоничное состояние взаимодействия с окружающей средой.

Козероги набирают силу с возрастом. Они выносливы, имеют высокую сопротивляемость к болезням, сильно развит инстинкт самосохранения. Часто это худые люди с развитым костным скелетом. Мужчины с лицом как скала, женщины с большими выразительными глазами.

Люди, родившиеся под данным знаком, обычно пессимисты. У них часты периоды депрессии: их мучают проблемы, ничего не значащие для других. Это наносит вред здоровью. Козерогам необходим тщательный самоконтроль, здоровый образ жизни. Им нужно научиться забывать о неприятностях на работе, а дома меньше требовать от друзей и близких.

Козероги лучше сопротивляются болезни, чем это кажется на первый взгляд. Но они не замечают первых признаков, а когда что-нибудь случается, воображают, что это фатально.

Состояние Козерога сильно зависит от состава минералов в организме, от состояния кожи, соединительных тканей, поверхностных слизистых слоев и симпатической периферической нервной системы. Этот знак управляет костной структурой тела, сухо-



жилиями и хрящами. Большинство несчастных случаев у Козерога связано с переломом костей, ушибами, кровоподтеками, растяжениями связок, вывихами, травмами колен.

С момента рождения до семи лет Козероги очень здоровы. И в дальнейшем, если нет неблагоприятного расположения планет, их жизнеспособность увеличивается, хотя они никогда не обладают запасом жизненных сил, присущим более крепким знакам Зодиака. Тем не менее они не сдаются и, если соблюдают нормальный режим, могут прожить активную и здоровую жизнь до старости. Этот знак принадлежит долгожителям, несмотря на то что Солнце, дающее жизнь, слабо в этом созвездии. Многие Козероги еще полны энергии, когда их сверстники уже «прожили» жизнь и прикованы к инвалидному креслу.

Болезнь, настигшая Козерога под влиянием Сатурна, становится хронической.

Основные проблемы здоровья могут быть связаны с неправильным функционированием органов, находящихся под влиянием Козерога и Сатурна. Кровоснабжение становится вялым, очищение ограниченным. В этом случае яды и шлаки задерживаются в организме, что отражается на работе желудка, управляемого противоположным знаком — Раком. Образование кальциевых отложений, ревматизм, артрит и невралгия — вот неприятности, которые выпадают Козерогу. Это созвездие также непосредственно влияет на функционирование желчного пузыря и, в случае неблагоприятного расположения планет, может способствовать задержке оттока желчи. Это особенно характерно, когда Сатурн находится в созвездии Козерога в момент рождения.



Слабые места людей данного знака: колени, бедра, кости, мышцы, кровообращение, щитовидная железа, кожа. Они часто страдают от избытка кальция: камни на зубах, рост шишек и выпуклостей на руках, запястьях, щиколотках. У них бывает глухота на почве склероза.

Многие Козероги едят слишком однообразную пищу, им нужны витамины, чтобы восполнить гормональный дефицит. У них может быть вялое пищеварение. Многие всю жизнь себя ограничивают, а после 60 лет полнеют.

Козероги подвержены простудам, артритам, позвоночным сколиозам, циркулярным закупоркам, отложениям в венах и артериях, склерозам, дерматозам, экземе, варикозному расширению вен, почечным и сердечным приступам. У людей данного знака могут быть сужены стенки сосудов.

Меры, предупреждающие заболевания: тщательно варьируемая диета (мало соли), солнечный климат, горный воздух, отсутствие сквозняков, теплое нижнее и ночное белье, регулярный массаж и не слишком долгий сон.

Водолей

Водолей — трудный пациент, ему быстро надоедает лечение, и через день-два он отказывается от него. Люди данного знака ждут поразительных успехов и склонны к радикальным средствам, для них характерны резкие переходы от поста к перееданию, от отдыха к бурной деятельности, часто обостряется бессонница.

При благоприятном расположении планет Водолеи обладают физической красотой и хорошей жизнеспособностью.



собностью. Но и в этом случае их здоровье отличается хрупкостью, они подвержены нервным расстройствам при длительных стрессах. Водолеям необходимо постоянно очищать кровь соответствующим режимом питания в сочетании с витаминами и минеральными солями. Болезнь чаще приходит внезапно и вызывается беспорядочной жизнью, накопленным напряжением, подавляемыми эмоциями или переоценкой своих физических возможностей.

Водолей более чем какой-либо другой знак чувствителен к изменению расположения планет и, как следствие, может подвергаться психическим расстройствам. Очень важно знать, что это временные периоды, и не допускать их глубокого влияния. Уныние и меланхолия могут подорвать его здоровье.

Люди этого знака имеют тенденцию к варикозному расширению вен, разбуханию лодыжек и мышечным спазмам в ногах. Поэтому им лучше избегать работы, при которой нужно долго стоять.

В последние годы жизни у Водолеев могут развиться повышенное кровяное давление и атеросклероз. Кроме низкокалорийного питания, одно из наиболее легких и эффективных средств поддержания здоровой сердечно-сосудистой системы — ежедневные упражнения на свежем воздухе. Вообще-то Водолеи без энтузиазма относятся к сохранению своего здоровья, но делать это исключительно важно, чтобы поддержать себя в форме.

При неблагоприятном расположении Солнца в момент рождения Водолей в критические периоды своей жизни может стать жертвой несчастного случая при работе с электрическим оборудованием, при взрывах или от неправильно прописанных лекарств.



Водолеи иногда страдают от странных и необычных болезней таинственного происхождения, которые трудно диагностировать и лечить обычным практикующим врачам. В таких случаях помощь медицинского астролога особенно ценна. Он может определить по карте на момент рождения природу их необычного состояния, а также назначить определенный вид терапевтического лечения.

Судорога в ногах — типичное заболевание Водолеев. Его причины — плохая циркуляция крови и недостаток ежедневных упражнений. Облегчить это болезненное состояние помогают некоторые лекарства, дыхательные упражнения и массаж мышц от колена до пятки или до пальцев ног. Массаж нужно продолжить и спустя два-три дня после прекращения судорог.

Водолей — долгожитель в системе Зодиака. Он мудро, философски воспринимает все взлеты и падения. Это спокойный, хорошо сложенный, с обворожительным взглядом, светловолосый и сероглазый человек. Он любит охоту и спорт, соблюдает режим, для него вредно курение.

Слабые места, подверженные заболеваниям: икры, лодыжки, легко ломающиеся и растягивающиеся. Может быть нарушено кровоснабжение. Водолеем часто становится дурно в жару, у них повышенная кислотность, склероз, неполадки пищеварительного тракта, возможны серьезные инфекции.

Люди этого знака не имеют характерного внешнего вида: лицо — заостренный книзу треугольник, выдающийся лоб, большие быстрые глаза (часто красивые, с живым заинтересованным выражением), прозрачная кожа, легко подверженная сыпи, прыщам. В идеале — лицо ангела, мягкий голос,



ясная речь, стройное и хрупкое тело, настойчивое пожатие руки. Общее впечатление легкости и грации, молодости.

Профилактические меры: витамины, свежий воздух, активный образ жизни. Полезны игры на свежем воздухе, прогулки за город с друзьями для перемены обстановки.

Рыбы

Люди этого знака нежны и подвержены всяким болезням, которые могут поражать неожиданно и серьезно. Рыбы часто разборчивы в еде и любят деликатесы. Среди них много вегетарианцев.

Рыбы обычно заботятся о своем здоровье. Как и Девы, они начинают принимать меры предосторожности и искать у себя симптомы заболевания. Любят читать все виды медицинских журналов и пособий на данную тему. Они зачастую вводят себя в заблуждение по поводу заболевания.

Как правило, люди, рожденные в первые две декады созвездия (20 февраля — 12 марта), не обладают физической энергией, хотя в целом здоровы. Рожденные в третью декаду (12—20 марта) сильнее, так как испытывают влияние Марса, планеты энергии.

Проблемы здоровья Рыб скорее связаны с внутренним эмоциональным состоянием, чем с воздействием микробов и других факторов. Даже когда они внешне спокойны и расслаблены, внутри у них все клочечет от беспокойства и мрачных предчувствий. Это пагубно влияет на их эндокринную систему, создает предпосылки различных заболеваний.



Заболев, они склонны к пессимистическим прогнозам. Друзья и близкие, которые из симпатии говорят с ними о болезнях, только ухудшают положение дел, несмотря на добрые намерения. Обсуждая симптомы, они все более уверяют себя, что действительно больны. Эта мысль входит в подсознание и начинает свою разрушительную работу: без какой-либо реальной причины состояние больного ухудшается.

Если Марс неблагоприятно расположен в момент рождения, Рыбы склонны в какой-то степени к заболеваниям двенадцатиперстной кишки. При этом возникает дефицит кальция, дающий кариес зубов, их приходится лечить с раннего возраста. Недостаток кальция в крови неблагоприятно воздействует на нервную систему, а возникающее раздражение, в свою очередь, создает другие расстройства, угрожающие здоровью.

В целом болезни Рыб часто скрыты и трудны для диагностирования. Нужен внимательный доктор, который тщательно исследует больного, прежде чем назначить лекарство.

Для Рыб характерны опухоли, грибковые заболевания, слизи в легких и кишечнике, расстройства желез, размягчение тканей, слабость и разбухание ног, конъюнктивит. Несчастные случаи обычно касаются тех частей тела, которые влияют на это созвездие. Поэтому нужно остерегаться ушибов ног, используя удобную обувь с супинаторами. Нельзя пренебрегать царапинами и порезами на коже, особенно родившимся в третью декаду. Не обработанная вовремя рана может привести к серьезной инфекции.



Слабые места Рыб: конечности, которые часто подвержены отекам, особенно в лодыжках; варикозное расширение вен, ревматизм, нарывы, опухоли, полипы, простуды. Им следует не переутомлять зрение, почаще наведываться к окулисту. Больше других знаков Зодиака Рыбы предрасположены к шизофрении.

Люди, рожденные под данным знаком, любят покаяфовать. Они склонны к мистике. Их легко убедить в чем-либо. Рыбам нужно положительное самовнушение.

Меры профилактики заболеваний: теплый, сухой климат, физические упражнения, частый отдых, отпуск на морском побережье, в открытых горных местностях. Рыбам надо держать ноги в сухости и тепле. Регулярная ножная ванна и носовая гигиена морскими солями.

Рассмотрим причину и природу болезней и недугов, возникающих от положения и аспектов планет в шестом доме. Планеты и знаки управляют определенными частями тела, и согласно положению и особенно их аспектам вы имеете возможность судить о том, каким заболеваниям подвержены различные части тела.

Прежде всего следует рассмотреть шестой дом. Если в нем нет планет, тогда знак на куспиде этого дома и будет показывать части тела, склонные к расстройствам. Если внутри есть планеты, тогда заболевания будут возникать в соответствии с их природой и знаком, в котором они расположены. Если планеты хорошо аспектированы или благоприятны, тогда недомогания будут легкими и скоро проходя-



щими. Но если неблагоприятные планеты заняли этот дом и особенно если они негативно аспектированы, тогда предстоят тяжелые и длительные болезни.

Приведу общие указания заболеваний, обусловленных знаком на куспиде шестого дома.

Овен — недомогания будут возникать в зависимости от состояния мозга, что вызывает головные боли, расстройства, бессонницу. Также встречаются заболевания глаз.

Телец — приносит заболевания, связанные с состоянием глотки: ангины, тонзиллиты и т. п. Сердце, мочевой пузырь и выделительная система также затрагиваются этим знаком.

Близнецы — обычно болезни легких, бронхов и в общем дыхательной и нервной систем. Кровь находится в хорошем состоянии.

Рак — болезни зависят от состояния желудка и пищеварительной системы, характерны газообразование, другие кишечные заболевания.

Лев — болезни возникают из-за неупорядоченного образа жизни, излишеств и, в общем случае, расстройств сердца и крови, состояние которых действует на глотку и выделительную систему.

Дева — состояние кишечника является основной причиной таких болезней, как колики, запоры, дизентерия и несварение.

Весы — заболевание почек, как диабет, задержка мочи.

Скорпион — основными причинами болезней является состояние выделительной системы и мочевого пузыря. Геморрой, расстройства секрета, задержка мочи, воспалительные процессы также свойственны этому знаку.



Стрелец — состояние крови и нервной системы будет причиной заболеваний, возможны болезни печени.

Козерог — холод и простуды, несовершенная циркуляция крови, тенденция к меланхолии — причины болезней. Наиболее часты ревматизм, подагра, запоры и кожные раздражения.

Водолей — кровь и состояние психики будут основными источниками возникающего расстройства. Плохая циркуляция крови, заболевания глаз, а также все астматические и нервные болезни свойственны этому знаку.

Рыбы — болезни возникают в основном от пренебрежения к личной гигиене, заражения крови, плохого магнетизма и имеют опухолевую природу, часты запоры.

При составлении прогнозов здоровья для всех знаков Зодиака необходима осторожность в выводах, так как сильное тело и имеющий хорошую поддержку жизнедатель несут очень малую склонность к перечисленным выше заболеваниям. Основное влияние шестого дома состоит в том, что знак на его куспиде управляет той частью тела, для которой наиболее вероятно возникновение заболевания.

II. МЕДИЦИНСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ЛУНЫ В ОПРЕДЕЛЕННОМ ЗНАКЕ ЗОДИАКА

Луна — это жизнедатель в женском гороскопе, ее положение и аспекты определяют общее здоровье и продолжительность жизни. Следует подчеркнуть, что положение Луны над горизонтом лучше в смыс-



ле здоровья, чем под горизонтом. Плохие аспекты также сказываются в меньшей степени.

Два лучших знака для Луны — это Рак и Рыбы, водные и пластичные, согласующиеся с самой лунной природой. Знаки воздуха также хороши, в то же время Телец и Дева, земные знаки, имеют тенденцию усиливать общее здоровье, когда Луна в них.

Огненные знаки не очень благоприятны для положения Луны, так как они не гармонируют с ее природой.

Два наихудших знака для Луны — это Скорпион и Козерог. Первый дает нечистоты плотской системы и способствует распущенности, которая действует на общее здоровье. Это часто вызывает полноту. Козерог ослабляет лунную силу. Рожденные с этим положением Луны — особенно слабы и хрупки, часто болеют, особенно в молодости.

Рассмотрим влияние Луны на здоровье человека, когда она проходит по тому или иному знаку Зодиака. В астрологии существует понятие «дни холода», когда Луна находится в Тельце, Деве, Козероге. Даже если термометр показывает высокую температуру, на загородную прогулку следует взять с собой что-нибудь теплое, на случай если солнышко скроется за тучами. Земля ощущается холодной, и временами у вас возникает «гусиная кожа», даже если небольшое кучевое облако закроет солнце.

В дни воды Луна находится в Раке, Скорпионе, Рыбах. Они никогда не дают земле стать совсем сухой, поэтому осадки в эти дни большие. По возможности не выходите из дома без зонтика или дождевой накидки. И еще, если вы хотите быть лучше подготовленными к резким переменам погоды, что непосредственно сказывается на вашем самочувствии,



обращайте внимание на дни новолуния и полнолуния, а также на дни, когда Луна находится в Близнецах и Стрельце.

В дни тепла Луна находится в знаках Овна, Льва и Стрельца. Чаще всего это прекрасное время для загородных прогулок. Они действуют иссушающе, особенно во Льве, и в эти дни человека больше мучает жажда, чем в другое время. Велика опасность грозы, которая особенно мощно проявляется после длительных периодов жары и налетает с градом и обильными дождями (земля не может впитать много влаги).

В дни света Луна находится в Близнецах, Весех или Водолее. Земля и растения получают в этот период больше света, чем в другие дни, они действуют на человека большей частью положительно.

В это время полезно проводить упражнения по созерцанию. Известно, что солнечные лучи стимулируют и излечивают зрение, и их действие на глаза очень полезно. Они убыстряют циркуляцию крови, нейтрализуют инфекцию, убивают микробы.

Смотреть на Солнце надо утром, когда оно не закрыто тучами, глядя широко открытыми, но не напряженными глазами столь долго, как это возможно или пока не выступят слезы. Лучше всего выполнять упражнение на восходе и закате Солнца. Нет света, равного по интенсивности солнечному. Его лучи наиболее полезны для глаз. Люди с больными глазами должны расположиться так, чтобы смотреть не на само солнце, а в его направлении. Со временем они научатся делать это без неудобств и слез, но не следует смотреть на Солнце в полдень.

Это упражнение надо делать постепенно, начиная от 1—2 минут, заканчивая 10-ю. Это может зна-



чительно улучшить зрение. Данный метод успешно применяют при лечении таких заболеваний, как конъюнктивит, трахома, астигматизм, близорукость и дальнозоркость.

Несколько рекомендаций о воздействии Луны на здоровье человека.

Все, что вы предпринимаете для улучшения здоровья той части организма, которая управляется знаком, где как раз проходит Луна, действует вдвойне благотворно.

Все, что нагружает или изнашивает часть тела, управляемую тем знаком, который как раз проходит Луна, вредно вдвойне. Хирургических операций в эти дни следует по возможности избегать, за исключением неотложных.

При растущей Луне все меры по укреплению органов тела, управляемых соответствующим знаком, являются более успешными.

При убывающей Луне все меры по промыванию и очищению организма являются более успешными, чем при растущей.

Наибольшее влияние на здоровье и внешний вид человека оказывает знак Зодиака, восходящий на восточном горизонте в момент рождения — Асцендент. Следующим астрологическим фактором по силе влияния является Солнце. Асцендент и Солнце, находясь в одном из знаков Зодиака в момент рождения человека, обеспечивают резонанс с определенной частью тела, системой организма и меридианом, делая их наиболее чувствительными.

Знаменитый древнегреческий астроном и математик Птолемей (первая половина II века н. э.), автор сводного трактата о геоцентрической системе мироз-



дания, верил в таинственную связь между движениями небесных тел и судьбами народов и отдельных людей. Вот что он писал: «Луна имеет влажное действие потому, что она ближе всего к Земле, из которой поднимаются влажные пары. Таким образом, она размягчает вещи, подверженные ее влиянию, и способствует их гниению. Благодаря своему сходству с Солнцем, как снимок Солнца, она обладает способностью согревать».

Далее: «Древние утверждали, что Юпитер, Венера и Луна суть благотворные светила, потому что их природа более умеренная и мягкая и у них более всего теплоты и влажности. К неблагоприятным звездам следует отнести Сатурн и Марс, имеющих противоположную природу и действие, так как один очень холоден, а другой, напротив, пламенно горяч. Звезды делятся на мужские и женские. Женские суть те, у которых преобладают влажность и плодородие, так как эти свойства лучше всего выступают у женского пола; остальные планеты — мужские. Поэтому Венера и Луна называются женскими, так как в них преобладает влажность; напротив, Сатурн, Юпитер, Марс — мужские. Меркурий принадлежит обоим группам, как обладающий в равной степени свойствами, как влажности, так и сухости».

Древние астрологи всегда говорили: «Небезопасно вторгаться в часть тела, управляемую знаком, через который проходит Луна».

Отсюда можно сделать следующие выводы.

Лекарство не следует принимать, когда Луна в фиксированном знаке, а если она в Овне, Тельце или Козероге, то может вызвать у пациента отвращение и тошноту вплоть до рвоты. Прием слабительного надо производить тогда, когда Луна и хозяин асцен-



дента ниже горизонта. Для приема рвотных более благоприятным является время, когда Луна и хозяин асцендента выше горизонта.

Как кровопускание, так и прием слабительных должны производиться, когда Луна в водных знаках, особенно в Раке и Рыбах, благодаря влажным абсорбирующим качествам этих знаков. Период прохождения Луны через Скорпиона не следует использовать, так как этот знак управляет системой выделения.

Глаза никогда не следует трогать, если Луна находится в земных знаках или соединении, квадратуре и оппозиции к Солнцу. Дождитесь, пока Луна займет хорошее положение, усилив свой свет и освободившись от поражения Солнцем или неблагоприятными планетами.

Положение Луны в определенном доме, а также в момент заболевания показывает, можно или нельзя принимать определенное лекарство и его воздействие на организм в целом.

Знак Зодиака, в котором расположен возбудитель заболевания, указывает на пораженные органы или часть тела.

Известный астролог Лилли, говоря о болезнях, отметил следующее: «Следует взять фигуру (карту неба) для того, чтобы определить точный момент, когда человек почувствовал себя плохо или слег в постель, или, если это время получить нельзя, возьмите тот момент, когда впервые обратился к врачу по поводу заболевания, и составьте карту на это время».

Причину и характер заболевания определяет положение сигнификаторов и характер знаков на асценденте и вершине шестого дома.



Если заболевание не хроническое, в самочувствии пациента произойдут радикальные перемены примерно в то время, когда Луна окажется на расстоянии 45, 90, 135 или 180 (градусов) от того места, где она находилась в тот момент, когда пациент заболел. Чтобы узнать исход кризиса, посмотрите аспектацию Луны в это время. Если она будет в хорошем аспекте с благоприятной планетой, это обещает облегчение и улучшение состояния; но если она имеет плохие аспекты с неблагоприятными планетами — хозяева шестого и восьмого домов — пациенту станет хуже, и лекарства принесут мало пользы. Я всегда замечал, что, если Луна во время кризиса приходит в соединение, квадратуру или оппозицию с планетой, которая поражала асцендент, Луну, хозяина асцендента, или если она образует такой аспект к хозяину шестого дома, пациент сильно страдает, болезнь протекает тяжело и лекарства, принимаемые в это время, приносят очень мало пользы. Когда же она приходит в секстиль к хозяину асцендента, девятого, десятого или одиннадцатого дома, я наблюдал период улучшения и облегчения».

Что касается популярных в последнее время психического лечения и гипноза, наилучшее время для первого — когда Луна в воздушных знаках: Близнецах, Весах и особенно в Водолее.

Развитие любого заболевания всегда можно прогнозировать. С этой целью следует рассмотреть карту неба на момент болезни или еще лучше на тот момент, когда больной слег в постель, что в астрологических терминах называется декумбитурой (буквально «лежащийся»).



Если во время болезни Луна воздействует на планету, которая противоположно влияет на данное заболевание, то течение болезни изменится к лучшему. Когда Луна при декумбатуре будет находиться под лучами Солнца или с Сатурном и Ураном, тогда последует смерть, даже если больной молод, поскольку благотворное влияние Юпитера или Венеры поможет очень мало.

Если при заболевании оба светила находились в неблагоприятном положении или, помимо того, в оппозиции друг другу, больной не спасется.

Если при декумбатуре Луна действует совместно с Солнцем или благоприятными планетами, то выздоровление обеспечено, но если с неблагоприятными планетами или в плохом аспекте к Солнцу, то можно ожидать смерти.

Марс в асценденте делает течение болезни быстрым и бурным, и если светила и их диспозиторы поражены, последует смерть.

Самое значительное влияние, которое нужно рассмотреть в случае болезни,— это движение Луны, так как оно указывает на серьезность и длительность любого заболевания по характеру критических дней, сопровождающих каждый приступ.

Период обращения Луны на орбите — около 28 дней, за это время она возвращается на прежнее место.

В настоящее время хорошо известно, что никакое заболевание не может продлиться более этого периода, после которого болезнь заканчивается смертью, выздоровлением либо переходит в хроническую форму. При острых заболеваниях опасность всегда наступает на седьмой, четырнадцатый и двадцать пер-



вый день. Эти дни называют критическими, потому что Луна образует неблагоприятные аспекты с тем местом, которое она занимала в момент декумбитуры. Некоторые болезни подходят к критической точке всего через семь дней, другие — через девять, четырнадцать, восемнадцать и т. п.

На время лунного периода в 28 дней приходится не менее восьми критических дат, точное наступление которых может несколько меняться в зависимости от того, быстрое или медленное у Луны движение: первый кризис наступает примерно на 4-й день, когда Луна в полуквадратуре с начальным положением; второй — на 7-й день при квадратуре Луны, третий — на 10-й день при сесквиквадратуре; четвертый — на 14-й день в случае оппозиции; пятый — на 18-й день при сесквиквадратуре Луны; шестой — на 21-й день при квадратуре; седьмой — на 24-й день при полуквадрате; восьмой — на 28-й день при соединении.

На лиц женского пола особое влияние оказывает Луна и знак Зодиака, в котором она находилась при рождении. Далее учитывается, в каком знаке Зодиака и доме (особенно в 1, 6, 8 и 12-м домах) находятся другие планеты, и как они взаимодействуют между собой.

Ориентируясь на данные сведения, на основе обобщения огромного экспериментального материала астрологи выработали соответствующие рекомендации для поддержания равновесия и баланса между организмом и окружающей средой.

По астрологическим законам может быть подобрано лечение лекарственными травами, установлен наиболее оптимальный день для операции, определена совместимость между доктором и пациентом.



Луна в Овне

В это время надо избегать операций на голове и лице. Для людей, рожденных под знаком Овна, самая уязвимая часть тела — голова. В этот период у них усиливается тенденция к головным болям.

Нецелесообразно осуществлять оперативные вмешательства в области головного мозга, зубов, лица, органов слуха, обоняния и зрения. Необходимо остерегаться огня, ограничить просмотр телевизора, избегать яркого света.

В то же время успешно пройдут операции в области поясницы, верхней части таза, почек, надпочечников, мочевого пузыря.

Луна в Тельце

Держите ноги в тепле и сухости, избегайте сквозняков. Употребляйте качественную пищу, избегайте отравлений. Основные болезни Тельцов: полнота, кашель, диабет, подагра, переутомление.

В это время нецелесообразно осуществлять оперативные вмешательства в области глаз, шеи, верхних дыхательных путей, пищевода, щитовидной и вилочковой желез. Не нагружайте голосовые связки. Не голодайте.

Во время нахождения Луны в данном знаке Зодиака успешны будут вмешательства в области половых органов, прямой кишки. От приема лекарств желательно отказаться, кроме жизненно необходимых. Этот период благоприятен для зачатия.



Луна в Близнецах

Обратите внимание на легкие, бронхи, плечи и руки.

В это время часто бывает одышка и затрудненное дыхание. Основные болезни: плеврит, астма, простуда, аллергии.

При нахождении Луны в данном знаке Зодиака нецелесообразно осуществлять оперативные и другие вмешательства в области плеч, включая кисти рук, верхних частей легких. Нельзя находиться в душных, прокуренных помещениях. Наоборот, успешны будут операции в области органов таза, копчика, ягодиц, седалищного нерва, артериальной системы кровообращения, бедер, кожи. В эти дни полезна баня и другие водные процедуры.

Луна в Раке

Избегайте операций на желудке, мочевом пузыре,

молочных железах, грудной клетке, легких.

Не злоупотребляйте в это время алкоголем и активными водными процедурами. Успешными будут операции в области ягодиц, коленей, суставов, костного мозга, кожи. Принятые в данное время лекарства дадут наилучший эффект.

Луна во Льве

В этот период наиболее уязвимо сердце. Запрещаются операции в рай-

оне спины, позвоночника, спинного мозга и грудной клетки. Болезни протекают кратковременно, остро, с высокой температурой.

Самое уязвимое место — сердце, отсюда анемии, лейкемии, кровоизлияния, спазмы.



Не поднимайте тяжести, избегайте стрессов и перенапряжений головного мозга. Успешно пройдут операции в области голеней, лодыжек, венозной системы кровообращения. Прием лекарств желательно ограничить, кроме жизненно необходимых. В это время показан щадящий режим.

Луна в Деве

Запрещаются операции на брюшной полости, печени, желчном пузыре, кишечнике (кроме прямой кишки), глазах.

В это время существует опасность запоров, поэтому будьте внимательны в соблюдении диеты. Ограничьте прием пищи животного происхождения. Возможно обострение болезней, характерных для данного знака: кишечных спазм, воспаления тонких кишок, уремии.

Успешны будут операции в области ступней, на большом пальце рук, органах лимфатической и органах эндокринной систем.

Луна в Весах

Запрещаются операции на почках, надпочечниках, мочевом пузыре, а также на пояснице и в области глаз. Расстройства в данное время вызывают ненависть, неприязнь к посредственности, серости и мерзкому окружению дома или на работе.

В данный период нарушается равновесие в организме. Не подвергайте кожу воздействию химических средств. Не злоупотребляйте алкоголем, ограничьте также употребление любой жидкости.



Если вы хотите похудеть, то это самое время начать избавляться от лишнего веса. Успешны будут операции в области головы.

Луна в Скорпионе

Запрещаются операции на сердце и горле. В это время обостряются заболевания, связанные с кровообращением (кровоотечение из носа, варикозное расширение вен).

Нецелесообразно осуществлять оперативные вмешательства в области половых органов, прямой кишки. Противопоказано применять лучевую терапию. Избегайте уколов и стрессов, не вскрывайте абсцессы. Не употребляйте алкоголь, острую пищу, ограничьте половые сношения. Не смотрите фильмы ужасов. Остерегайтесь различных ударов, особенно по костям.

Успешны будут операции в области головы, шеи, верхних дыхательных путей, пищевода, щитовидной железы. Лекарства в это время лучше не принимать, кроме жизненно необходимых и гомеопатических. Полезна дыхательная гимнастика.

Луна в Стрельце

Воздержитесь от переливания крови и донорских процедур. Противопоказано лечить болезни крови, печени и желчного пузыря. В данное время поражениям чаще всего подвержены бедра, легкие, печень, руки, плечи и кишечник.

Нецелесообразно осуществлять оперативные и другие вмешательства в области верхней челюсти,



селезенки, бедер, копчика, седалищного нерва, ягодич, кожи артериальной системы.

Успешно пройдут операции в области плеч, верхних частей легких. Старайтесь как можно больше двигаться.

Луна в Козероге

Запрещаются операции, связанные с кровообращением, желчным пузырем и кожей.

Берегитесь влажности и холода, введите в свой дневной рацион побольше продуктов, содержащих витамины. В это время возможно обострение заболеваний колен, бедер, костей, мышц, кровообращения, щитовидной железы и кожи.

Нецелесообразно осуществлять оперативные и другие вмешательства в области глаз, висков, правого уха, коленей, вообще на костях (в том числе на зубах), надкостнице и суставах, хрящах, костном мозге, ягодицах, а также в области печени, поджелудочной железы, селезенки, а также в связи с любыми опухолевыми процессами.

Успешны в это время будут операции в области грудной клетки, ребер, молочных желез, желудка, диафрагмы, нижних частей легких. Полезно закаливание, однодневное голодание или ограничение пищи животного происхождения. Кости приобретают повышенную ломкость.

Луна в Водолее

Противопоказаны все процедуры, связанные с ногами,

операции на суставах, лечение артритов, нервной системы. В это время постарайтесь почаще



бывать на свежем воздухе, ведите активный образ жизни. При нахождении Луны в данном знаке Зодиака обостряются заболевания икр и лодыжек, нарушается обмен веществ в крови.

Нецелесообразно осуществлять оперативные и другие вмешательства в области нижней челюсти, глаз, надкостницы, берцовой кости, голеней, лодыжек, вен, желчного пузыря.

Берегите глаза, не перенапрягайте ноги и голеностопные суставы. Успешны будут операции в области сердца, на позвоночнике, спинном мозге.

Лучший период для экстрасенсорного лечения.

Луна в Рыбах

В это время избегайте сырых помещений, держите ноги в сухости и тепле.

Запрещаются операции на печени и ногах. В данное время возникают и обостряются заболевания нижних конечностей, которые часто подвержены отекам (особенно в лодыжках), а также варикозное расширение вен, ревматизм, простуды.

Нецелесообразно осуществлять оперативные вмешательства на больших пальцах рук, лимфатических сосудах, эндокринных органах, головном мозге. Не употребляйте алкоголь, не перегружайте печень, ноги, органы слуха. Будьте внимательны к коже.

Успешны будут операции в области печени, кишечника, кроме прямой кишки. Прием лекарственных средств из природного сырья (особенно из трав) будет наиболее эффективным.

В это время можно немного поголодать, но прием жидкости не ограничивать.



В те дни, когда Луна находится в знаке Зодиака, соответствующем тому, под которым вы родились, резервы вашего здоровья будут снижены.

Когда Луна и Марс находятся в напряженном взаимодействии на расстоянии друг от друга 0, 90, 180 градусов (соединении, квадратуре, оппозиции), не рекомендуется осуществлять оперативные вмешательства (независимо от того, в каком знаке Зодиака эти планеты находятся).

Очищение крови крапивой дает очень хорошие результаты при лечении многих заболеваний. Такой курс ранней весной освободит от весенней усталости и сонливости. Стимулирует почки и мочевой пузырь, улучшает деятельность всех пищеварительных органов и снабжает организм большим количеством минеральных веществ и витаминов.

При убывающей Луне ежедневно (по возможности между 15 и 19) выпивайте примерно 1,5 л чая из крапивы (приблизительно три столовых ложки травы). После этого выждите две недели и повторите курс, пока не наступит улучшение состояния организма. Здоровому человеку достаточно провести курс дважды.

Полный курс очищения крови зимой проводить не требуется, но очень полезно попить чай из крапивы после тяжелой еды или в «калорийное» время Рождества.

При Луне, находящейся в Раке, проводите очистку суставов. Для этого 5 г лаврового листа надо опустить в 300 г воды и кипятить в течение 5 мин, затем настаивать 3—4 ч в термосе. Раствор слить и пить его маленькими глотками в течение 12 ч, чтобы не спровоцировать кровотечение. Процедуру про-



водить 3 дня. Через неделю можно повторить. В дни лечения — питание вегетарианское.

Очистку суставов проводить сначала — раз в квартал, потом реже — раз в год и обязательно после очистки кишечника. Неочищенный кишечник может стать источником аллергических реакций под воздействием отвара лаврового листа.

Чистку толстого кишечника лучше всего проводить при Луне в Рыбах. Наполните теплой водой (1—1,5 л) кружку для клизмы. Примите позу вороны, при которой локти лежат на параллельно поставленных коленях. Сядьте на пальцы стоп, пятки приподнимите над полом. Повесьте кружку на высоту 1,5 м. Смажьте наконечник (лучше большого размера) растительным маслом, осторожно введите его в анальное отверстие. Когда вы почувствуете сильные позывы, усилием воли задержите их и продолжайте пускать воду, так как к этому времени наполнилась только прямая кишка. Если вам удастся продолжить вливание воды, то вы почувствуете, как вода продолжает заполнять толстый кишечник. Когда кружка опустеет, весь толстый кишечник будет заполнен водой. Позывы усиливаются, и нужно его опорожнить.

Такая процедура укрепляет мышцы живота, ликвидирует расстройства пищеварения и хронические запоры. Ее нужно проводить раз в 1—2 недели.

Очистив кишечник и избавив от мощной интоксикации, приступайте к чистке самой главной лаборатории тела по очистке крови — печени. Подготовка — вегетарианское питание в течение недели с регулярной очисткой кишечника.

Курс по очистке печени начать при Луне в Рыбах.



1-й день. Сделайте утром натошак клизму. Весь день питайтесь яблочным соком свежего приготовления в любом количестве.

2-й день. Повторите процедуру.

3-й день. То же самое, но питаться яблочным соком надо только до 19 ч. В это время согласно суточным биоритмам печень расслабляется и способна (по многочисленным наблюдениям) избавиться от камней любого размера.

Лечь в постель, грелку положить на область печени и через каждые 15 мин пить по 3 столовых ложки оливкового масла и столько же сока лимона. Лучше их перемешать. Всего на очистку затрачивается 200 г масла и 200 г сока лимона. Грелку подержите на правом подреберье 2—3 ч. А потом спокойно усните. Когда сработает кишечник, пойдут зеленые камни, которые имеют консистенцию глины или пластилина, идут холестериновые цилиндрические пробки, лохмотья омертвевшей слизи и черная, вонючая желчь. Всего бывает 3—4 выброса. После этого сделайте очистительную клизму и легко позавтракайте. Вместо оливкового можно использовать рафинированное растительное масло.

Очистку печени можно повторять через 2—4 недели, пока выброс из кишечника не станет чистым. На 3—4-й раз камней может уже не быть. Иногда после первой процедуры выход шлага из печени бывает не полный, и уже на 3—4-й день чувствуется тяжесть в печени. Это уже сигнал к необходимой очистке.

Регулярная чистка печени один раз в год поддерживает ее фильтрующую способность в оптимальном состоянии. Повышается бодрость, ясность мышления, особенно заметно усиливается подвижность суставов.



Теперь в самый раз очистить суставы, избавиться от тех шлаков, свалки которых «хранят» остеохондрозы, специфические и неспецифические инфекционные полиартриты.

При Луне в Козероге проводите упражнение по очистке желудка. Для этого вам надо лечь на пол, расслабиться, положить руки на живот, а голову слегка наклонить в сторону, ноги прямые, вытянутые.

Выдохните воздух из легких и задержите дыхание на несколько секунд. После каждого выдоха надавливайте руками на живот 15—20 раз. Это составляет один цикл упражнения. Проделывайте не менее 10 циклов ежедневно. Это тонизирует органы живота, уменьшает жировые отложения и излечивает от запоров.

При Луне в Овне проводите очистку почек. Лучше всего делать это летом. Следует запастись арбузами и черным хлебом. Они станут вашей пищей на неделю. Если в почках или мочевом пузыре имеются камни, то наиболее подходящим временем для их изгнания будет час биоритма между двумя и тремя ночи. Садитесь в ванну и ешьте арбуз. Вместе с мочой выйдут песок и камни.

Второй способ очистки почек подходит к любому времени года. Приготовьте 20—24 г пихтового масла, сбор трав по 50 г — душицы, шалфея, Melissa, спорыша, зверобоя. Траву надо измельчить. В течение недели питание вегетарианское с приемом чая из сбора трав с медом.

На 7-й день за 30 мин до еды приготовьте по 100 г охлажденного настоя трав, в него добавьте 5 ка-



пель пихтового масла, размешайте и выпейте через соломинку (чтобы предохранить зубы от разрушения). Настой с пихтовым маслом принимайте перед едой три раза в день в течение недели. Результаты легко обнаружить по сильно помутневшей моче, в которой могут быть и камешки. Иногда выпадают тяжелые, бурые и темно-красные, плотные капли с запахом пихтового масла. Это сгустки песка.

При Луне в Тельце проводите очистку мочеполовой системы. Хорошие результаты дает завтрак из вымоченного (в течение 5 дней) риса. Продолжать до двух месяцев. В пол-литровую банку засыпьте 2 ложки риса, залейте водой и поставьте на сутки. На следующий день промойте рис в первой банке, засыпьте и залейте водой во вторую и т. д. до пяти банок. Сварите и съешьте.

Воздержитесь от воды и питья в течение 4 часов. Не пугайтесь, когда моча станет похожа на грязный кисель, это очищается мочеполовая система. Завтрак на вымоченном рисе продолжайте 2 месяца, меняя банки по очереди, промывая рис и отправляя на варку для утренней каши. Ваши скрипящие колени и локти станут удивительно бесшумными и эластичными. Если кто-то страдает миомой, аденомой, то можно еще включить в утренний рацион чай с добавлением молотого имбиря. На стакан чая надо 70—100 мг молотого имбиря. В случае мастопатии дополнительно приложите компресс из этого охлажденного чая с имбирем на 15—20 мин к месту опухоли.



III. ВЛИЯНИЕ ЛУННЫХ ДНЕЙ НА ЗДОРОВЬЕ

Первый день — резервы здоровья ограничены, опасно переутомление, употребление алкоголя и острой пищи. Наиболее чувствительны головной мозг и лицо. Заболевший в этот день может страдать долго, но он обязательно поправится.

Начинается новый лунный месяц. Луна не видна на небе, но уже получает новую силу от Солнца и в измененном виде изливает ее на землю. Принимая водные процедуры в это время, вы тем самым подпитываете свое тело обновленной энергией. Ребенок, родившийся в этот день, как правило, доживает до глубокой старости.

Второй день — резервы здоровья снижены. Наиболее чувствительны рот, зубы, верхняя часть неба. Если в этот день вам доведется заболеть или даже слечь в постель, не беспокойтесь: болезнь будет непродолжительна и без каких-либо опасных последствий. Этот день удачен для зачатия детей или прошения иной милости у судьбы. Ребенок, родившийся в этот лунный день, будет расти благополучно.

Третий день — резервы здоровья ограничены, избегайте воздействия сильных звуков, шумов. Наиболее чувствительны область затылка, органы слуха. Проявившееся в этот день нарушение здоровья потребует с вашей стороны значительных усилий для его восстановления. Ребенок, родившийся в этот день, при отсутствии помощи со стороны сильных и счастливых планет, особенно Юпитера и Венеры, долго жить не будет.

Четвертый день — резервы здоровья снижены, целесообразно не перегружаться. Болезни



могут быть весьма опасны, если на них сразу же не обратить внимания. Ребенок, родившийся в этот день, растет, как правило, здоровым. Вместе с тем он может стать эгоистом и даже преступником, поэтому родители должны приложить все свои силы и умения, чтобы направить его на правильный путь.

Пятый день — резервы здоровья ограничены, противопоказано голодание и использование пищи животного происхождения. Наиболее чувствителен пищевод. Проявление заболеваний может вызвать серьезные последствия. Ребенок, родившийся в этот день, не отличается крепким здоровьем. Особенно опасны заболевания в раннем возрасте.

Шестой день — резервы здоровья достаточны. Наиболее чувствительны верхние дыхательные пути, бронхи. Полезны дыхательные упражнения. Заболевания, появившиеся в этот день, не опасны. Родившийся ребенок, как правило, отличается крепким здоровьем и доживает до глубокой старости.

Седьмой день — резервы здоровья достаточны. Остерегайтесь переохлаждения. Наиболее чувствительны легкие. Заболеть в этот день не опасно, все недуги будут легко излечимы. День удачен для всякого рода хирургических вмешательств. Ребенок, родившийся в этот день, будет обладать крепким здоровьем.

Восьмой день — резервы здоровья ограничены, опасна перегрузка органов пищеварения. Наиболее чувствительны желудок, кишечник, периферическая нервная система. Проявление заболевания может вызвать серьезные последствия. Ребенку, родившемуся в этот день, в детстве предстоит перенести многочисленные болезни.



Девятый день — резервы здоровья ограничены, опасна перегрузка сердечно-сосудистой системы. Наиболее чувствительны органы кровообращения. Появление заболевания в этот день может вызвать серьезные последствия. Болезни могут быть опасны, а иногда и смертельны. Родившийся ребенок в период 3—6 лет перенесет заболевание, которое может иметь самые серьезные последствия.

Десятый день — резервы здоровья ограничены, опасна любая перегрузка. Полезно посетить баню, но без злоупотребления парной. Заболевший в этот день человек может погибнуть, если ему не окажут немедленной помощи. Появившийся на свет ребенок проживет долгую и плодотворную жизнь, однако в период 5—7 лет у него может быть серьезное заболевание, которое в дальнейшем существенно повлияет на здоровье.

Одиннадцатый день — резервы здоровья снижены, особенно у лиц женского пола. Заболевания у мужчин незначительны. Полезны голодание и медитация. Ребенок, родившийся в этот день, отличается крепким здоровьем и доживет до глубокой старости.

Двенадцатый день — резервы здоровья снижены, не перегружайте сердце. Полезно в это время пища растительного происхождения. В питье (воды, соков) можно себя не ограничивать. Показаны очистительные процедуры, медитация в уединении или моление. Болезни могут стать смертельными. Родившийся в этот день ребенок впоследствии будет хромать — из-за врожденного физического недостатка или в результате перенесенной болезни.

Тринадцатый день — резервы здоровья снижены, старайтесь не заболеть. Питаться



ся лучше раздельно, то есть не соединять белки и углеводы (не есть мясо с хлебом). Тот, кто заболит и окажется в больнице, может пролежать там долго. Ребенок, родившийся в этот день, доживет до глубокой старости, самые серьезные заболевания он перенесет до 5 лет.

Ч е т ы р н а д ц а т ы й д е н ь — резервы здоровья достаточны, заболевания не опасны. Не перегружайте зрение. В это время полезна физическая активность. В жидкости целесообразно себя ограничить. Женщины не должны перенапрягаться.

Ребенку, родившемуся в этот день, судьба будет покровительствовать, основные болезни он перенесет в 10—12 лет.

П я т н а д ц а т ы й д е н ь — резервы здоровья достаточны, не перегружайте поджелудочную железу. Полезны любые формы аскетизма. Желательно отказываться от пищи животного происхождения. Женщинам необходимо избегать стрессов. Ребенок, родившийся в этот день, будет очень влюбчив, болезни в детстве не будут его беспокоить. Все заболевания, случившиеся на 15-й лунный день, протекают достаточно легко и не имеют осложнений.

Ш е с т н а д ц а т ы й д е н ь — резервы здоровья достаточны. Целесообразно использовать пищу растительного происхождения. От секса лучше воздержаться. Полезны физические упражнения. День тяжелый для женщин. Ребенок, родившийся в это время, наверняка будет иметь крепкое здоровье и долгую плодотворную жизнь.

С е м н а д ц а т ы й д е н ь — резервы здоровья снижены, прием алкоголя и лекарственных средств не желателен. У человека, заболевшего в этот



день, плохие перспективы: болезнь может оказаться неизлечимой. Ребенок, родившийся в это время, будет счастливым. Но если это произойдет в субботу, он может умереть в детстве.

В о с е м н а д ц а т ы й д е н ь — резервы здоровья снижены, будьте внимательны к почкам. Заболевший в этот день может долго пролежать и не поправиться. Полезны баня и массаж. Целесообразно отказаться от пищи животного происхождения. Ребенок, родившийся в данное время, будет трудолюбивым, с годами к нему придет зажиточность и даже богатство. Основные болезни он перенесет в возрасте 7—10 лет.

Д е в я т н а д ц а т ы й д е н ь — резервы здоровья достаточны. Будьте внимательны к толстому кишечнику. Болезнь не опасна. В этот день особо следует опасаться пьяных людей, способных нанести ущерб здоровью и даже изувечить. Ребенок будет милым и добрым. В детстве его болезни протекают быстро и не имеют никаких осложнений.

Д в а д ц а т ы й д е н ь — резервы здоровья снижены, не перегружайте позвоночник и верхний плечевой пояс. Заболевание, начавшееся в этот день, продлится долго. Полезно голодание. Ребенка, родившегося в этот день, судьба наградит злым и неуступчивым характером. Он будет болеть долго, часто с осложнениями.

Д в а д ц а т ь п е р в ы й д е н ь — резервы здоровья снижены, рекомендуется закаливание и физические упражнения. Противопоказана нагрузка на печень. Начавшееся в этот день заболевание может создать вам много проблем. Ребенок, родившийся в этот день, будет трудолюбив и работоспособен, тер-



пелив и сдержан. Болезни в детстве пройдут без осложнений.

Двадцать второй день — резервы здоровья снижены, будьте внимательны к органам поясничной области, избегайте поднятия тяжестей. Старайтесь в этот день не заболеть, так как в дальнейшем могут быть серьезные последствия. Ребенок, родившийся в этот день, будет хорошим деятельным человеком и проживет до глубокой старости. Основные болезни он перенесет в 4—5 лет.

Двадцать третий день — резервы здоровья снижены, могут возникнуть проблемы с позвоночником, показаны физические упражнения, но без излишней нагрузки. Начавшееся в этот день заболевание может продлиться долго. Дети данного лунного дня отличаются красотой, поэтому многое в их жизни будет зависеть от полученных ими знаний и человеческой доброты. Основные болезни они перенесут в возрасте до 5 лет.

Двадцать четвертый день — резервы здоровья достаточны, полезны будут физические упражнения, соизмеримые с вашими возможностями. Болезни не повлекут за собой серьезных последствий. Ребенок, родившийся в этот день, может быть честным, добрым, жадным и завистливым, но во всех отношениях большим гурманом. Болезни в детстве протекают, как правило, без каких-либо серьезных последствий.

Двадцать пятый день — резервы здоровья снижены, полезны очистительные процедуры, включая голодание. В случае заболевания в этот день необходима помощь специалиста. Вода в это время несет успокоение и утихомиривает страсти. Хорошо



принять водные процедуры перед сном — лучше отдохнете и можете увидеть вещий сон. Ребенок этого дня — любимец фортуны, счастье будет сопутствовать ему до самой смерти. В детстве болезни почти не беспокоят.

Д в а д ц а т ь ш е с т о й д е н ь — резервы здоровья снижены, экономьте жизненную энергию. Полезно воздержаться от пищи животного происхождения. Развившееся заболевание может быть опасно для жизни.

В этот день легко переоценить свои силы и перерасходовать свою энергию, которая потом долго не восстанавливается. Если Луна находится в огненных знаках (Овне, Льве или Стрельце), то с водой лучше надолго не связываться. Не слишком благоприятно также положение Луны в водных знаках Зодиака (Раке, Скорпионе, Рыбах). Такая вода вызывает взлет эмоций, а в 26-й лунный день это чревато потерей сил, но уже психических. Ребенка, родившегося в этот день, ждет зажиточность и богатство. Болезни крайне опасны в возрасте 6 лет.

Д в а д ц а т ь с е д ь м о й д е н ь — резервы здоровья достаточны. Болезни, начавшиеся в этот день, не опасны. Полезна медитация.

Водные процедуры оказывают благоприятное воздействие на здоровье. Вода в этот день несет успокоение и умиротворение. После ванны примите холодный душ (продолжительность 5—7 мин), это способствует закаливанию. В заключение процедуры выпейте 1—2 чашки прохладной воды и ложитесь в постель, максимально расслабившись. Ребенок, родившийся в этот день, будет слишком мягкотелым, слабыхарактерным. Его воспитанием и укреплением воли



родители должны заниматься с ранних лет, в детстве он очень часто болеет.

Двадцать восьмой день — резервы здоровья достаточны, берегите голову, не перенапрягайтесь умственно и физически. Особую осторожность во всем в этот день должны проявлять мужчины. Заболевание, начавшееся у вас, не будет опасным. Родившийся в этот день ребенок, как правило, отличается крепким здоровьем, до конца своей жизни он будет во всем обеспечен. Однако дети «данного дня» часто лентяи, и они не заботятся о своем здоровье.

Двадцать девятый день — резервы здоровья снижены, полезно голодание или хотя бы отказ от пищи животного происхождения. Половые сношения необходимо исключить. Мужчины должны быть очень внимательны к своему здоровью. Ребенок, появившийся на свет в это время, может прожить не долго, поэтому ему надо уделять особое внимание и в случае даже простого заболевания необходимо обратиться к врачу.

Тридцатый день — резервы здоровья снижены. Необходимо исключить из пищи продукты животного происхождения. Заболевшему в этот день потребуется помощь специалиста. Мужчинам необходимо избегать стрессов. Вообще в это время лучше отдохнуть.

Последний лунный день — время подведения итогов. Это своего рода день прощения и очищения от грехов. Полезно принять душ и «смыть» с себя все неприятности и неудачи прошедшего месяца. Смойте свои обиды и злость под струей воды, простите всех — и тогда следующий лунный месяц обязательно принесет



вам какую-нибудь радость, что положительно отразится на вашем здоровье. Ребенок, родившийся в этот день, может иметь ограниченные умственные способности.

Вопрос, имеющий наибольшее значение при изучении гороскопа новорожденных,— это продолжительность жизни, поскольку надо предварительно определить, будет ли ребенок жить до зрелости или умрет в раннем возрасте.

Это один из наиболее трудных вопросов, и в любом случае необходимо принимать во внимание каждый фактор, связанный с предметом. Существует много противоречий и известны случаи, когда дети выживали при серьезных поражениях в гороскопе, в то время как другие умирали при менее значительных указаниях. Поэтому данный аспект требует очень деликатного подхода.

Для определения того, будет ребенок жить или умрет, следует тщательно рассмотреть следующие моменты:

1. Асцендент, его управитель и управитель восьмого дома.

2. Жизнедатель, Солнце для мужчин и Луна для женщин.

Если сильный восходящий знак и его управитель хорошо расположены и свободны от поражения, ребенок будет способен противостоять болезням. Если в то же самое время жизнедатель свободен от поражения неблагоприятными планетами, то ребенок будет жить до зрелости.

Если обнаружены противоположные влияния, ребенок будет страдать, но ранняя смерть не является



неизбежной, если только жизнедатель не имеет сильных поражений.

Восходящая планета (особенно неблагоприятная и пораженная хозяином восьмого дома) — ребенок умрет.

Управитель асцендента в шестом доме и поражен управителем восьмого дома при отсутствии аспектов от благоприятных планет — указатель ранней смерти.

Если одно из светил будет угловым и в соединении с неблагоприятной планетой или если последняя будет на равном расстоянии по долготе от каждого светила и никакая благоприятная планета не аспектирует их — ребенок не доживет до зрелости.

Если Луна или Солнце к углу и в соединении или негативном аспекте к неблагоприятной (враждебной) планете без хороших аспектов от благоприятных планет, то можно с уверенностью говорить о ранней смерти.

Другие указатели на раннюю смерть следующие: если Солнце и Луну поражают враждебные планеты или одна из них плохо аспектирована с обоими светилами.

1. Светила и асцендент поражены, враждебные планеты угловые и нет хороших аспектов к жизнедателю от Юпитера или Венеры.

2. Две враждебные планеты в оппозиции одна к другой и в квадрате к светилам, которые негативно аспектированы друг с другом.

3. Жизнедатель в соединении с враждебной планетой в 1, 6, 8 или 12-м доме и отсутствуют аспекты с благоприятными планетами.

С другой стороны, жизнь может быть продолжительной и с указанными выше положениями, если



Юпитер или Венера будут на асценденте, сильными и без поражений, либо если они образуют позитивные аспекты к жизнедателю, а также если управитель асцендента будет хорошо расположен от негативных аспектов.

Необходимо также отметить, что у детей, родившихся под знаками Рака, Козерога и Рыб, восходящий знак дает меньшую жизненность, чем для остальных. Плохие положения для дирекции указывают на смерть с большой вероятностью.

Восходящий Телец указывает на опасность припадков при прорезывании зубов, и если организм будет слабым, смерть может наступить по этой причине.

Огненные восходящие знаки, а также Весы, Близнецы, Дева, Скорпион и Водолей дают наибольший запас жизненных сил. Личность, рожденная с этими знаками на асценденте, будет хорошо развиваться и выживать при болезнях, которые могли бы дать смертельный исход. Различные качества знаков вызывают кажущиеся противоречия в науке: так, одни дети выживут и будут здоровыми с очень тяжелым гороскопом, в то время как другие умрут при половине пагубных влияний, и это зависит от восходящего знака.

Что касается времени смерти ребенка, которому не суждено достигнуть зрелости, то вполне определенные правила здесь не могут быть даны. Необходимо учитывать дирекции Луны, а также транзиты неблагоприятных планет через пораженные участки карты рождения. Долгота ближайшего новолуния и аспекты к радикальным планетам также должны быть приняты во внимание.



IV. ЛУННЫЙ ЦИКЛ И АКТИВНОСТЬ

Фазы Луны	Организм человека
1	Голова, лицо, мозг, верхняя челюсть, глаза. Горло, шея, евстахиева труба, шейные позвонки. Плечи, руки до локтей, легкие, нервная система.
2	Надчревная область, грудь, живот, локтевые суставы. Сердце, желчный пузырь, грудная клетка, позвоночник, печень. Органы брюшной полости: желудок, тонкий и толстый кишечник.
3	Почки, почечная и поясничная области. Половые железы, предстательная железа, мочевого пузырь, прямая кишка. Ягодицы, бедренные кости, копчиковые позвонки.
4	Колени, вся костная и пищеварительная система, кожа. Запястья рук, лодыжки, кости нижних конечностей, глаза. Ступни ног, жидкости тела, желудочно-кишечная перистальтика.

Гиппократ говорил: «Ни один врач не может успешно пользоваться медицинской наукой, если он не знаком с астрологией».



Давно установлено и подтверждено современными исследованиями, что каждое зодиакальное созвездие и небесное тело имеют свое магнитное поле, ритм, гравитационные и инерционные силы, особенности которых в каждый момент времени фиксируются в материальной структуре рождающегося человека.

Все на Земле, в природе, во вселенной происходит по определенным ритмам, то есть всегда есть действие и противодействие, продвижение вперед и назад. Принципу ритма подчинены люди, животные, растения, минералы, силы, энергии, разум, материя и дух. Понимание действия этого принципа дает ключ к власти, познанию себя. За днем следует ночь, что определяет суточные ритмы. Зиму сменяет весна и т. д., что характеризуется сезонными ритмами. Существуют продолжительные и более короткие ритмы, циклы, периоды; человек также подвержен их влиянию. Современная наука обнаружила более 300 ритмических физиологических функций, меняющихся с периодом около 24 ч. Для каждого ритма характерен период максимума и минимума.

Указанная ритмика жизни на нашей планете обусловлена влиянием Солнца и зависит от того, какое положение относительно него занимает Земля — полный цикл обращения ее вокруг Солнца равен году. Вторым по силе влияния на эти ритмические процессы является такое небесное тело, Луна. Она движется вокруг Земли со средней скоростью 102 км/сек по приблизительно эллиптической орбите и завершает этот цикл обращения за период около 29,5 дней — это так называемый сидерический (звездный) лунный месяц.

К другим быстро движущимся планетам относятся: Меркурий с периодом обращения 88 дней, Вене-



ра — 224 дня, Марс — 1,9 года, Юпитер — 11,9 лет, Сатурн — 29,4 года.

Медленными планетами, влияющими на поколения, считаются: Уран с периодом обращения 84 года, Нептун — 165 лет, Плутон — 250 лет.

Рекомендации по дням недели:

Воскресенье. День связан с Солнцем и у многих древних народов был началом недели. Считалось, что в этот день начинается цикл восстановления сил организма и можно приступить к новым делам, к лечению и т. д.

Понедельник. День связан с Луной. Энергетика выводит человека из равновесия, что приводит к нервным срывам. Поэтому избегайте выполнять что-либо важное, лучше заняться делами по дому.

Вторник. День связан с Марсом. Энергетика очень активна. Избегайте ссор. Они сильно и надолго «заводят» человека именно в этот день.

Соединение Марс—Луна стимулирует кратковременную деловую активность людей, но не страхует от психоза, агрессивности и неуправляемости своими эмоциями.

Среда. День связан с Меркурием. Энергетика благоприятна для проявления умственных способностей.

Соединение Меркурий—Луна. Наблюдаются недомогания у детей и хронически больных людей. У остальных может нарушиться координация движений, ослабеть память и четкость мышления.

Четверг. День связан с Юпитером. Хорошо удастся общественная деятельность, а вот уединение противопоказано.

Соединение Юпитер—Луна. По энергетическому воздействию на природу и человека Юпитер занима-



ет третье место после Солнца и Луны. В ауре человека возникает избыток отрицательных зарядов, в том числе в районе головы, что вызывает повышенную активизацию гормонального фона. Нарушение баланса приводит к нервозности и головным болям, обостряет хронические заболевания.

Пятница. День связан с Венерой. Желательно обмениваться сексуальной энергией. Она способствует проявлению творческих способностей. Необходимо соблюдать во всем меру и избегать конфликтов.

Соединение Венера—Луна. Вызывает у некоторых людей сердечную недостаточность и головную боль.

Суббота. День связан с Сатурном. Энергетика навевает на человека тоску, печаль, внутреннее беспокойство. Вызывает внутреннее чувство тяжести — результат усиления в организме человека гравитационной энергии, которую генерирует Сатурн. Для сохранения энергии вам необходимо меньше говорить. Желательно в этот день заканчивать все дела.

Соединение Сатурн—Луна энергетически воздействует на психику, вызывает спазмы сосудов головного мозга. В этот день необходимо иметь при себе лекарства, которые помогут прежде всего сердцу и легким.

Из всего вышесказанного видно, что энергетически наиболее неблагоприятны два дня недели: вторник и суббота.

Теперь рассмотрим три других соединения Луны и планет.

Соединение Уран—Луна вызывает психологическую и нервную напряженность.

Соединение Нептун—Луна негативно воздействует на психику, вызывает головную боль.



Соединение Плутон—Луна. В этот день следует быть предельно внимательными к своему здоровью (возможность несчастных случаев, порезов, переломов и т. д.), особенно тем, кто страдает хроническими заболеваниями.

V. АКТИВНОСТЬ ОРГАНОВ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА

На человеческий организм активно влияет земная гравитация. В зависимости от взаимного расположения Солнца, Луны и Земли действует эта энергия по-разному.

Летом она тянет центр тяжести нашего тела вверх (юг) — активизирует почки, весной тянет направо (восток) — активизирует печень и, наконец, осенью налево (запад) — легкие. В промежутках (через 72 дня активности того или иного «первоэлемента» и связанного с ним органа) по 18 дней она, проходя через центр, активизирует селезенку (поджелудочную железу и желудок).

Данная теоретическая предпосылка является руководством, что следует делать в периоды активности органов, а от чего воздержаться.

2001 год по лунному календарю начинается 24 января.

- С 1 по 16 января — продолжается активность почек (мочевого пузыря);
- с 17 января по 23 февраля — активна селезенка (поджелудочная железа, желудок);
- с 23 февраля по 5 апреля — печень (желчный пузырь);
- с 6 по 22 апреля — селезенка (поджелудочная железа, желудок);



- с 23 апреля по 3 июля — активно сердце (тонкий кишечник);
- с 4 по 21 июля — селезенка (поджелудочная железа, желудок);
- с 22 июля по 2 октября — активны легкие (толстый кишечник);
- с 3 по 20 октября — селезенка (поджелудочная железа, желудок);
- с 21 октября по 31 декабря — активны почки (мочевой пузырь).

Исходя из годовой активности органов, можно дать следующие практические рекомендации:

1. Наиболее благоприятное время для лечения какого-либо органа — это период его наивысшей активности в году.

2. Профилактическую поддержку слабых органов надо проводить в противоположные активности органа периоды. Так, сердце поддерживают зимой, почки — летом, печень — осенью, легкие — весной.

3. Очищение или восстановление органов следует выполнять в самые активные для них периоды. Для печени это весна, для сердца — лето, почек — зима, легких — осень, желудка — межсезонье.

4. Никогда не стимулировать сильный от природы орган, так как по закону антагонизма он будет еще более угнетать противоположный слабый.

Во врачебной науке Тибета существует следующее правило: если всевозможные расстройства излечиваются только голоданием и успокаивающими средствами, то они снова возобновляются; если же эти расстройства вполне излечиваются, то не повторяются. Расстройства, возникшие зимой, следует



излечивать весной; возникшие в весеннее равноденствие — летом, а летние — осенью.

Никакие расстройства невозможны при правильном образе жизни и при умеренном употреблении пищи и питья.

VI. ВЛИЯНИЕ ФАЗ ЛУНЫ НА ЗДОРОВЬЕ

Первая фаза — от новолуния до первой четверти — возможно проявление хронических нарушений здоровья. Возрастает уровень вашей жизненной энергии.

Вторая фаза — от первой четверти до полнолуния — возможны различные острые заболевания, реакции на климато-геофизические воздействия, стрессы. За один-два дня до полнолуния особо эмоциональны и ранимы женщины. Мужчины в это время должны беречь их, исключить алкоголь и ограничить прием лекарств. В период от новолуния до полнолуния резервы здоровья наиболее выражены.

Третья фаза — от полнолуния до четвертой четверти возможны нарушения деятельности органов пищеварения, необходимо уделять внимание диете: ограничить острую и жареную пищу, продукты животного происхождения. Будьте особенно внимательны к своему здоровью в период от полнолуния до новолуния, старайтесь не заболеть в это время, так как резервы здоровья ограничены.

Четвертая фаза — от четвертой четверти до новолуния — возможны нервно-психические изменения и нарушения циркуляции жидкости в организме. За один-два дня до новолуния снижены резервы здоровья у мужчин. В это время надо исключить прием



алкоголя. Так как у всех людей в дни, ближайшие к новолунию, снижены резервы здоровья, целесообразно отказаться от проведения каких-либо плановых оперативных вмешательств.

Период от новолуния до полнолуния называется **Растущей Луной** — это благоприятный период, в том числе и для здоровья.

Период от полнолуния до новолуния называется **Убывающей Луной** — это период спада энергетических сил организма, трудностей в решении различных проблем.

Максимум указанных выше реакций будет достигнут тогда, когда положение Луны в астрологической карте рождения совпадает с данным текущим положением Луны в определенной фазе и знаке Зодиака.

VII. ПЕРИОДЫ ФАЗ ЛУНЫ

Согласно древней китайской философии, Фэн-Шуй означает «ветер и вода». Именно эти изначальные силы в разнообразных формах действуют в каждой точке пространства. В особенности это касается потока Ци (вечной космической энергии) и баланса Инь и Ян (женского и мужского начал во Вселенной).

Ци обычно называют дыханием жизни. Главная задача Ци состоит в том, чтобы служить причиной формирования всех вещей.

Инь и Ян — это противоположные силы, находящиеся в непрерывном состоянии перетекания. Они представляют женское и мужское, свет и тьму, воду и огонь; присутствуют во всем, что существует и изменяется.



Известно, что смена лунных фаз сильно влияет на самочувствие человека.

I и III фазы — Ян-периоды (по древнекитайской традиции) характеризуются тем, что в силу гравитационного влияния Луны на Землю тело человека уплотняется и утяжеляется — энергия идет внутрь — пища усваивается хорошо и полностью. Организм накапливает энергию. Желательно употреблять больше калорийной пищи, богатой белком, — рыбу, мясо, бобовые, сметану, свежие овощи и зелень (продукты Ян).

II и IV фазы — Инь-периоды — характерны «расширением» организма. Энергия легко выходит наружу и тратится. Старайтесь избегать тяжелых физических и психологических нагрузок. Питайтесь легкоусваиваемой пищей — каши, овощи, приготовленные по сезону, фрукты, орехи (продукты Инь). Такой рацион не перегружает ваш организм, занятый самоочищением от шлаков.

Древние философские школы Востока также считают, что вся Вселенная пронизана энергией Ци, без которой жизнь невозможна. По своему же естеству энергия Ци проявляется в двух формах: в Ян и в Инь, которые с одной стороны, друг другу противоположны, а с другой, неизбежно связаны и постоянно переходят одна в другую. В современной философии это нашло отражение в диалектическом материализме, в виде закона единства и борьбы противоположностей.

Сезоны года и погода также связаны с энергией Ци. Так, например, лето — это Ян, а зима — Инь. Зарождаясь в момент зимнего солнцестояния, энергия Ян возрастает с 21 декабря до 21 июня, то есть до точки летнего солнцестояния. В течение всего



этого периода происходит естественное убывание в природе энергии Инь, так как Ци подчинена закону сохранения энергии. А с 21 июня до 21 декабря происходит обратный процесс, когда энергия Ян с каждым днем убывает, а Инь, наоборот, возрастает. Но в природе не существует энергии Ци лишь в состоянии Ян. Даже во время максимальных проявлений Ян обязательно остается место для Инь, и наоборот.

Большой годовой цикл Инь-Ян, естественно, не отменяет более короткие суточные и месячные циклы энергии Ци. Просто, накладываясь на годовой цикл, малые смещают баланс двух первоначал в пользу то одного, то другого. Например, светлая часть суток приносит Ян, а темная — Инь. Зимой в суточном цикле идет преобладание энергии Инь над Ян, а летом, когда дни длинные, естественно, большую часть суток идет преобладание Ян.

С точки зрения энергий Ян и Инь знаки Зодиака также проявляются по-разному. Так, знаки от Козерога до Близнецов включительно относятся к Ян, а от Рака до Стрельца — к Инь. Но, с другой стороны, астрологи разделяют знаки Зодиака на четные и нечетные. В результате знаки Овен, Близнецы, Лев, Весы, Стрелец и Водолей они относят к знакам, имеющим дополнительную энергию Ян, а четные Телец, Рак, Дева, Скорпион, Козерог и Рыбы несут в себе дополнительную энергию Инь.

Мы живем в изменяющемся мире. Там, «наверху», — пульсация пространства, смена созвездий; «внизу» — ритмы сна и бодрствования, дыхания, сердечных сокращений, актов внимания, походки. Это признак жизни, всего живого, чтобы узнать, жив



ли человек, сокращается ли ритмично его сердце и легкие. Аритмия — визитная карточка неблагополучия. Без ритмической структуры не может существовать ни один процесс, ни один организм. Невозможно ни бодрствовать все время, ни спать, ни есть, ни переваривать пищу, ни вдыхать, ни выдыхать. Для того и пульсация.

Тысячи процессов протекают в нашем организме, и у каждого свой ритм. Одних только суточных ритмов у нас около трехсот.

Органы человека также разделяются на Инь и Ян.

Ян-органы:

1. Толстый кишечник — функциональная активность с 5 до 7 ч.
2. Желудок — с 7 до 9 ч.
3. Тонкий кишечник активен с 13 до 15 ч.
4. Мочевой пузырь — с 15 до 17 ч.
5. Система трех обогревателей — с 21 до 23 ч.
6. Желчный пузырь — с 23 до 1 ч.

Инь-органы:

1. Почки — функциональная активность с 14 до 17 ч.
2. Система перикарда — с 19 до 21 ч.
3. Легкие — с 3 до 5 ч.
4. Печень — с 1 до 3 ч.
5. Селезенка, поджелудочная железа — с 9 до 11 ч.
6. Сердце — с 11 до 13 ч.



VIII. АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ НОВЫЙ ГОД

Ежегодно, в день своего рождения, вы вступаете в астрологический Новый год и будете проживать свой индивидуальный годовой цикл. Если вы хотите заранее проследить события вашего Нового астрологического года жизни, который начинается со дня вашего рождения, то необходимо вести дневник в течение первых 12 дней этого года и подробно записывать в нем все, что произойдет с вами в это время. Например, вы родились 7 июня, тогда вам следует зафиксировать по дням события в период с 7 по 18 июня. События, которые произойдут с вами в первый день, будут символически соответствовать ситуациям первого месяца вашего предстоящего года жизни, во второй — второму месяцу и т. д.

Хочу предупредить вас, что в последние 7—10 дней перед вашим днем рождения возможен энергетический спад. Резервы вашего здоровья в данное время значительно снижены, старайтесь не заболеть. В этот период лучше ничего не предпринимать и не перенапрягаться, целесообразно задуматься о прожитом годе, осмыслить прошедшие события, подумать о планах на будущее.

Вам необходимо также проявлять осторожность во второй, пятый, шестой и двенадцатый месяц вашего солнечного годового цикла, желательно в эти периоды не перегружаться или хорошо отдохнуть, например, взяв отпуск.

Ключевым днем является для вас число каждого месяца, соответствующее дате вашего дня рождения, в свою очередь, события этого дня будут определять следующий месяц (зафиксируйте это и проверьте на дальнейшем ходе событий).



После своего дня рождения можете с присущей именно вам энергией взяться за новое дело.

Старайтесь не противоречить природной сущности, зафиксированной у вас в карте рождения, и тогда сможете реализовать заложенный в вас потенциал, а также преодолеть трудности.

Какой бы ни была карта рождения, вам необходимо постоянно работать над собой, чтобы обеспечить реализацию положительного и преодолеть отрицательное, заложенные в вас. Работая над собой, вы тем самым осуществите древнюю мудрость: «Человек сам творит свою судьбу».

IX. ВРЕМЯ МЕЖСЕЗОНЬЯ

Пять раз в году человеку следует особенно позаботиться о своем здоровье, даже если он молод. Время это называется межсезонье.

Первое межсезонье — последняя неделя февраля — первая неделя марта, переход от зимы к весне. Силы человека, его энергетика в это время на спаде, и именно в этот период человеку более всего угрожает возникновение острых заболеваний, переход их в хронические.

В первое межсезонье недопустим гиповитаминоз. Речь идет об укропе, сельдерее, кинзе, зеленом луке. Их первые зеленые ростки бесценны.

В данное время витамины сохранились еще в лимонах, яблоках серых и белых сортов, особенно в кожуре, в репчатом луке, чесноке, отрубях. Очень полезно в это время употреблять мед.



Не планируйте высокую работоспособность, будьте сдержаны в сексуальном плане, не допускайте переутомления. В этот период удлиняется время сна. Полезными для вас будут прогулки на свежем воздухе.

Для поддержания равновесия и баланса между вами (микрокосмосом) и окружающей средой (макрокосмосом) необходимо вести здоровый образ жизни, соблюдая следующее:

- использовать лекарственные препараты из естественного растительного и минерального сырья, гомеопатию;
- употреблять в пищу продукты, содержащие энергетические соли — сульфат калия и фосфат железа, йод, серу (мучные изделия, гречку, каши из проросшего зерна, рис, постное мясо, говяжью печень, яйца, рыбу, морепродукты, сыр, йогурт, орехи, виноград, яблоки, гранаты, семечки подсолнуха, бобы, огурцы, миндаль, айву, салат, редис, фасоль, шпинат);
- держать ноги в тепле, носить удобную обувь;
- ежедневно мыть ноги и массировать ступни и голени, начиная с пальцев, постепенно повышая температуру воды;
- дышать только через нос.

В данное время надо:

- избегать переутомления и стрессов;
- не употреблять алкоголь, никотин, наркотики;
- уменьшить потребление жирной пищи (жареного, подливок, соусов, содержащих животные жиры и едкие пряности, мяса и жидкости);
- не переохлаждаться.



Второе межсезонье — последняя неделя апреля — первая неделя мая. Требуется неукоснительного выполнения рекомендаций, данных для первого межсезонья. Кроме этого для поддержания здоровья необходимо соблюдать следующее:

- быть умеренным в еде и употреблении жидкости;
- употреблять в пищу продукты, содержащие энергетическую соль — сульфат натрия и йод (морепродукты, морскую капусту, рыбу, нежирную говядину, сыр, овес, цикорий, артишоки, капусту, цветную капусту, картофель, лук, свеклу, тыкву, огурцы, морковь, шпинат, зеленый салат, орехи, сливы, абрикосы, айву, персики, апельсины, минеральную воду);
- использовать травы (бузину, шалфей, щавель, настой ромашки вместо чая, брусничный лист).

В данное время надо избегать:

- нервного истощения и нерационального использования сил;
- переохлаждения, холодных напитков, особенно со льдом, мороженого;
- мучных, крахмалистых продуктов, сладостей, кофе, алкоголя;
- помещений с загрязненным воздухом, курения.

Третье межсезонье — последняя неделя июня — первая неделя июля. Это межсезонье мягкое, поскольку погодные условия благоприятны, созревают овощи и фрукты, целебны молоко и мед. Отпуск в это время — лучшее, что можно рекомендовать.

В целях профилактики болезней необходимо вести здоровый образ жизни, соблюдая следующее:



- употреблять в пищу продукты, содержащие энергетическую соль — фтористый кальций (отварную рыбу, мясо духовое или запеченное, чай, молоко, сыр, йогурт, капусту листовую, тыкву, овощные супы, лимоны, апельсины, изюм, другие овощи и фрукты, злаки, ржаной хлеб);
- пить отвары из трав (мелиссы, кресса водяного, розмарина, камнеломки, белого мака, дикого шалфея, портулака);
- проводить очистительные процедуры;
- выполнять дыхательные упражнения утром и вечером (длительность от 5 до 7 мин). Встать лицом к Солнцу (выше горизонта), ноги на ширине плеч, глаза закрыть, сосредоточить внимание на солнечном сплетении, медленно вдыхать и выдыхать без напряжения, через нос;
- проводить отпуск в собственном доме за городом или у моря в компании близких людей.

В это время следует избегать:

- резких перемен настроения, агрессивности и переедания;
- избытка сахара в пище, крахмала, кондитерских изделий, продуктов, вызывающих брожение или жжение в желудке;
- охлажденных напитков, моллюсков, раков, крабов;
- алкоголя и курения, так как они отрицательно действуют на желудок;
- большого количества жидкости;
- ветра и холода.

Четвертое межсезонье — последняя неделя августа — первая неделя сентября.



Для поддержания равновесия и баланса между вами (микрокосмом) и окружающей средой (макрокосмом) необходимо вести здоровый образ жизни, соблюдая следующее:

- целесообразно использовать травы (укроп, фенхель, петрушку, мяту, одуванчик, можжевельник, руту душистую, настой цветков и ягод боярышника);
- употреблять пищу, содержащую энергетическую соль — фосфат магния и витамины С и Е (цитрусовые, морепродукты, гречку, пшено, овсянку, яйца, салат, голубику, постное мясо, дичь, сыр, сою, миндаль, яблоки, сливы, инжир, кокосовый орех, бананы, огурцы, грецкий орех, лук, томаты, шиповник, арбузы, дыни, какао, фасоль, горох, арахис, ржаной хлеб, изюм, сухофрукты, картофель, баклажаны, кабачки, чеснок, сельдерей, пастернак, апельсины, овощи с грубой клетчаткой, маслины);
- умеренно заниматься спортом (активные движения без перегрузок);
- регулярно делать гимнастику для позвоночника;
- не ограничивать употребление жидкости;
- делать различные водные процедуры (принимать холодные ванны, обливания, плавание, а также ходить босиком по росе);
- проводить отпуск в постоянном движении, путешествовать;
- проявлять осторожность (при езде на велосипеде, подъеме по лестнице, на крутую гору), не перегружать сердце.

В это время надо избегать:

- поспешности, самонадеянности, нерационального использования сил;



- жирной пищи, кондитерских изделий;
- всего, что вызывает возбуждение (горячительные напитки, чрезмерное употребление мяса).

Пятое межсезонье — последняя неделя октября — первая неделя ноября.

- В целях профилактики заболеваний в это время:
- целесообразно употреблять в пищу продукты, содержащие энергетическую соль — сульфат натрия, а также железо и витамины В, С, Е (злаки, гречку, морепродукты, дичь, яйца, йогурт, орехи, соевые бобы, редис, чеснок, сливы, спаржу, лук, капусту, инжир, черную вишню, чернослив, крыжовник);
 - исключить пищу, богатую жирами;
 - пить отвары из трав (базилик, крапиву, розмарин, спорыш);
 - много двигаться, чаще бывать на свежем воздухе;
 - не откладывать обращение к врачу и лечение;
 - использовать методы народной медицины;
 - необходима умеренность во всем (еде, питье, сексе).

В данное время вам надо избегать: употребления горячительных напитков и блюд, пищи животного происхождения, жидкости в больших количествах.

Из рекомендаций тибетских врачей: «Зимой надо есть много, летом — мало, весной и осенью — умеренно».

В начале зимы, с наступлением холодов, изменяется кожное кровообращение. Усиливается жизненная теплота в организме. От недостатка пищи могут ослабевать все ткани, поэтому следует упот-



реблять продукты со следующим вкусом: приятный, кислый и соленый.

В этот период времени ночи очень длинные. Все живые существа испытывают голод, ткани организма ослабевают. Необходимо натираться растительными маслами, употреблять мясную и жирную пищу, носить теплую одежду и обувь, находиться в отапливаемых помещениях.

Конец зимы отличается сильными морозами, рекомендуется тот же образ жизни.

Весною, когда начинает сильно согревать солнце, кожное кровообращение изменяется, ослабевает жизненная живая теплота. Поэтому в это время следует употреблять продукты со следующим вкусом: горький, жгучий и вяжущий, а также мясо обитающих на суше животных, отвар имбиря, кипяченую воду, грубую пищу.

В это время необходим физический труд и массаж. Надо отдыхать в тени деревьев с приятным запахом.

Во время равноденствия, когда становится жарко и ощущается утомление, надо употреблять пищу, приятную на вкус. Следует избегать соленого, жгучего, кислого. Нужно часто принимать холодные ванны, пить чистую воду, одеваться в легкие одежды и жить в прохладных домах, отдыхать в тени деревьев с приятным запахом.

В летнее время холодные ветры вредят энергии жизненной живой теплоты, поэтому следует поддерживать ее подходящей диетой и соответствующим образом жизни. Так, например, употреблять продукты приятного, кислого и соленого вкуса, а также теплую и жирную пищу.



Летняя прохлада и жара производят в организме большие колебания. Летом, в дождливое время, жизненные процессы протекают нормально и достигают идеального состояния.

В осеннее время происходят расстройства всех процессов. Для излечения необходимо употреблять продукты приятного, горького и вяжущего вкусов. Одеваться следует в платья, надушенные кипарисом и камфарой.

Только осенью и весной можно прибегать к слабительным и рвотным методам лечения, в летнее же время (в необходимых случаях) рекомендуются клизмы.

Х. ЛЕЧЕБНЫЕ РАСТЕНИЯ

Говорят, что двести лет назад человек, выбиравший профессию медика в Англии или в любой из европейских стран, был обязан держать экзамен по астрологии. Если же он обнаруживал недостаточные знания этой науки, его считали негодным для профессии.

Среди растений нашего климата существуют лекарства от любых болезней. Собранные в определенное время и в соответствии с астрологическими законами, они принесут большую пользу при любом заболевании.

Вот что говорит о сборе растений известный астролог Колей: «Что касается времени сбора этих трав, то он должен происходить, когда управляющая растением планета имеет существенное (эссенциальное) достоинство. Если возможно, пусть планета будет угловой, на асценденте или в десятом доме и в хо-



рошем аспекте с Луной. Собирайте растения во время их расцвета, полные сока и зелени, и в таких местах, где они лучше всего цветут и пышнее разрастаются. Избегайте собирать их, когда они увядают или теряют большую часть своей силы и свежести; и если они собраны правильно, то в опытных руках будут наиболее эффективны».

Собирая растения для медицинских целей, широко используют планетарные часы, так как любая трава, собранная в час управляющей ею планеты, сохраняет наибольшую силу и особое значение.

В качестве лекарств растения используются по принципу симпатии и антипатии. Иначе говоря, болезнь, вызванную какой-либо планетой, можно излечить травой, управляемой той же самой планетой. Это симпатическое лечение. С другой стороны, болезнь можно излечить травой, управляемая планета которой антипатична первой.

Как сказал об этом Колей: «Какие бы печали и немощи ни вызывались какой-либо планетой, есть травы, излечивающие их как симпатией, так и антипатией. Хотя травы или растения могут по своим элементарным качествам находиться под управлением Марса как сухие и горячие, их следует собирать в его часы, однако они обладают также свойством исцелять болезни, находящиеся под влиянием Сатурна, и поэтому они могут быть справедливо названы симпатическим средством. Травы, управляемые Солнцем, симпатически лечат недуги, вызванные Марсом, так как Солнце экзальтировано в Овне, доме Марса. Также травы Венеры симпатически лечат болезни Юпитера, потому что Венера экзальтирована в Рыбах, знаке Юпитера. Травы Юпитера симпатически лечат болезни Луны, потому что Юпитер экзальти-



рован в Раке, доме Луны. Практически использовать этот принцип можно следующим образом: если заболевание вызвано Марсом, Сатурном или любой другой планетой, сильной по положению и имеющей плохие аспекты, то для излечения хорошо использовать травы, управляемые этой планетой, которая экзальтирована в знаке планеты, вызвавшей заболевание. Это лечение называется симпатическим по той причине, что если пораженная планета сильна, то ей лучше не противоречить».

Астролог Кульпеппер пишет об этом следующее: «Прежде всего, определите, какая планета вызывает заболевание, во-вторых, какая часть тела поражена болезнью и относится ли она к плоти, крови и костям, в-третьих, какая планета управляет пораженной частью тела. Вы можете противопоставить болезням растения планеты, противоположной той, которая вызвала заболевания, например, болезням Меркурия — травы Юпитера и наоборот, болезням светил — травы Сатурна и наоборот, болезням Венеры — травы Марса и наоборот. Также есть способ симпатического лечения болезней, при этом каждая планета лечит собственные болезни — Солнце и Луна своими травами лечат глаза, Сатурн — хандру, Юпитер — печень, Марс — желчный пузырь, Венера все свои болезни».

Таким образом, можно увидеть, что применение лечения растениями просто и управляется астрологическими принципами.

Наиболее важно собирать и применять растения тогда, когда Луна находится в вашем знаке Зодиака.

Прежде чем приступить к описанию растений, излечивающих различные заболевания, рассмотрим болезни планет.



Болезни Меркурия

Меркурий играет важную роль в отношении болезней, так как, управляя нервной системой и моз-

гом вообще, он способствует возникновению заболеваний, поражающих эти системы.

Основное его влияние связано с нервами, и такие болезни, как головная боль, невралгия, бессонница, обусловлены пораженным Меркурием. Кроме того, наблюдается вялость, дефекты памяти, головокружение, конвульсии и все нервные болезни, затрагивающие части тела в соответствии со знаком, занимаемым планетой.

Меркурий следует рассматривать с учетом его аспектов с другими планетами, но если он находится в шестом доме, это верный признак нервных заболеваний, возникающих от тревог и переутомлений.

Перечислю болезни, связанные с Меркурием, расположенным в различных знаках.

Овен — головные боли, лицевые невралгии, бессонница и нервные заболевания.

Телец — хрипота, трудности с горлом из-за нервов, голосовые расстройства, конвульсии во время прорезывания зубов.

Близнецы — нервные боли в плечах и кистях рук, болезни дыхательных путей (бронхиты).

Рак — колики, спазмы, газы, болезни пищеварительной системы из-за волнений или страхов.

Лев — сердцебиение и спазмы, обмороки, боли в нервных отделах спины.

Дева — закупорка и камни в кишечнике, раздражения, глисты.

Весы — закупорки мочеточников и невралгия почек.



Скорпион — невралгия и болезни репродуктивных органов, задержка менструаций у женщин.

Стрелец — ишиас, нервозность, слабость бедер.

Козерог — ревматизм, подагра, запоры, болезни кишечника из-за беспокойства и меланхолии.

Водолей — истерия и общая слабость нервной системы.

Рыбы — запоры, простуды ног, мозоли.

Болезни Венеры

Венера, хотя и благоприятна по своей природе и действию, является, тем не менее, причиной многочисленных мелких неприятностей, особенно у женщин. Она имеет питательную и расслабляющую природу, но ее вредное воздействие видно в общем расслаблении и слабости, в заболеваниях глотки, венозной системы и почек. Основные — ожоги, увеличенные миндалины, кисты, опухоли, болезни из-за невоздержанности в диете и привычках.

Общее влияние Венеры в шестом доме — защита здоровья, но при сильном поражении, плохом аспекте с Луной или асцендентом дает болезни в соответствии с положением планеты в знаках.

Овен — болезни кожи (экзема), желтизна лица, раздражения от косметики.

Телец — трудности с горлом, свинка, зоб, ангина и абсцессы.

Близнецы — затрудненное дыхание из-за небрежности в одежде и плохой шнуровки.

Рак — несварение, переедание, тошнота, киста груди. Если Венера в данном знаке сильно поражена, то нерегулярности в менструации.



Лев — обмороки, болезни сердца, из-за чрезмерной сдавленности груди.

Дева — слизь, глисты и другие расстройства кишечника из-за неправильной диеты.

Весы — почки, диабет, уремия, экзема.

Скорпион — венерические болезни, слабость мочевого пузыря, заболевания матки, яичников, трудные менструации.

Стрелец — подагра и болезни легких.

Козерог — болезни коленей и кожи, запоры, глисты, тошнота.

Водолей — малокровие, анемия, истерия.

Рыбы — слабые ступни, обморожение, опухоли. При сильном поражении — болезни из-за невоздержанности.

Болезни Марса

Марс является основным виновником лихорадочных и острых заболеваний. Его горячая, экспансивная природа побуждает к действию, вызывает всяческие инфекционные и воспалительные процессы, внезапные болезни от избытка животного тепла (фистула, ожоги, переломы, кровоизлияния и другие).

Когда Марс находится в шестом доме или поражен другой планетой, он может вызвать много внезапных и острых заболеваний в соответствии с силой планеты.

Следующие основные болезни дает Марс при расположении в 12 знаках Зодиака.

Овен — мозговые лихорадки, закупорка, инсульты, стригущий лишай, оспа, воспаления глаз.

Телец — дифтерия, тонзиллиты, камни в желчном пузыре, воспаление гортани.



Близнецы — бронхиты, воспаление легких, заражение крови, сыпь на руках и плечах.

Рак — желудочные воспаления и кровотечения, желчные расстройства, брюшной тиф. Женщинам предвещает опасности при родах (горячку, выкидыши).

Лев — гипертрофия сердца, малярия, аневризмы, обмороки, плеврит.

Дева — воспаление кишок, перитонит, холера, грыжа, дизентерия, энтериты.

Весы — боли в поясничной области, воспаление почек, а как следствие лихорадки.

Скорпион — геморрой, фистулы, венерические болезни, камни в желчном пузыре, подагра, сепсис. У женщин — воспаление матки, кровотечения, выкидыши и расстройства менструаций.

Стрелец — ишиас, язвы на бедрах и ягодицах, лихорадки, воспаление легких, нарывы и болезни ануса.

Козерог — ревматические лихорадки, воспаление коленных суставов, желтуха, дизентерия, заболевания кожи.

Водолей — варикозное расширение вен, перемежающаяся лихорадка, отравление крови, язвы на ногах, сердцебиения.

Рыбы — туберкулез, опухоли, инфекции, болезни из-за неводержанности.

Болезни Юпитера

Хотя Юпитер по своей природе благоприятен, тем не менее он оказывает отрицательное влияние, когда находится в шестом доме и поражает жизнедатель или асцендент. Умеренный



и предохранительный, он приводит к изменениям крови, скоплению жидкостей в виде опухолевых заболеваний или водянки. Играет особую роль в управлении печенью и вызывает плевриты, нарывы, абсцессы.

Когда Юпитер находится в шестом доме и не поражает его — это хорошее здоровье и защита от болезней, в то время как большинство их возникает из-за неводержанности в диете и т. п.

Приведу основные болезни Юпитера в зависимости от его положения в знаке.

Овен — головокружение, обмороки, приливы крови к голове, закупорка мозга.

Телец — подагра, воспаление горла и болезни, вызванные перееданием и злоупотреблением удовольствиями.

Близнецы — плеврит, болезни крови и легких.

Рак — водянка, несварение желудка, скопление газов, цинга.

Лев — плевриты, лихорадочные состояния крови, апоплексия, жировая дегенерация и сердцебиение.

Дева — слабость кишечника, заражение крови, абсцессы, печени, желтуха.

Весы — диабет, опухоли в почках, закупорки.

Скорпион — геморрой, мочеполовые болезни, извержение секрета, абсцессы, водянка.

Стрелец — боли и отежности ног, подагра, ишиас.

Козерог — экземы и болезни кожи из-за неводержанности в пище, замедленная циркуляция крови.

Водолей — люмбаго, заражение крови, полнокровие.

Рыбы — отежность, опухоли, плохое состояние крови.



Болезни Сатурна

Сатурн — основная планета, вызывающая болезни, по своей природе холодная и сжимающая. В этом смысле

он является противоположностью другим светилам, и когда расположен в шестом доме, поражает жизнедатель или асцендент и вызывает простудные, затяжные, хронические заболевания.

В основном болезни возникают от холода, депрессии, подавленного состояния и закупорки. Часто переходят в хроническую форму.

Поскольку Сатурн управляет костями, то для него нередки окостенение, омертвление и болезни позвоночника. Встречаются такие заболевания, как ревматизм, подагра, заикание и глухота, паралич, атрофия, малярия, кожные болезни, туберкулез легких и гангрена.

Следует обращать внимание на положение Сатурна в доме. Приведу перечень болезней, вызываемых этой планетой в зависимости от знака Зодиака.

Овен — болезни желудка и печени, простуды, головная и зубная боль, глухота.

Телец — дифтерия, ангина, свинка, потеря голоса, ларингит, болезни пищевода, глухота.

Близнецы — туберкулез легких, пневмония, бронхиты, ревматизм рук и плеч.

Рак — гастрит, астма, рак груди, заболевание матки у женщин.

Лев — органическая слабость сердца, обморок, желтуха, подагра, болезни печени.

Дева — запоры, закупорки кишечника, катары и колики.

Весы — болезни головы и крови, почечные воспаления, задержка мочи, геморрой, фистулы, камни



в мочевом пузыре. У женщин — задержки менструации и болезни матки.

Стрелец — подагра, ишиас, болезни тазобедренного сустава, туберкулез легких, бронхит, слабость нервной системы.

Козерог — ревматизм, малярия, болезни кожи и кишечника, запоры, хронические заболевания коленных суставов.

Водолей — судороги, анемия, слабая циркуляция крови, болезни глаз, позвоночника, ног.

Рыбы — туберкулез легких, катары, подагра, ревматизм, слабые ступни, простудные заболевания.

Болезни Урана

Уран оказывает свое влияние на тело человека, не вызывая болезней обычного характера. Он ответствен за внезапные болезни спазматического характера: судороги, переломы, сужение сосудов и т. п. Уран влияет на нервную систему, особенно на двигательные нервы. В шестом доме данная планета вызывает отмеченные выше болезни, а также затрагивает те части тела человека, которые соответствуют ее положению в определенном знаке Зодиака.

Приведу основные болезни Урана в зависимости от нахождения в определенном знаке Зодиака.

Овен — спазматические боли в голове, воспаление мозга, паралич лицевого нерва.

Телец — болезни голосовых связок и двигательных нервов горла.

Близнецы — судороги, рак желудка.

Лев — остановка сердечной деятельности, спазмы, внезапная смерть.



Дева — спазмы кишечника, дыхательной системы.

Скорпион — спазмы мочевого пузыря, рак воспроизводительной системы. У женщин деформация матки.

Стрелец — судороги ног и бедер, ишиас.

Козерог — судороги в коленях, их деформация.

Водолей — истерия, судороги лодыжек, нервные болезни.

Рыбы — слабость ступней, судороги и опухоли пальцев ног.

Болезни Нептуна

Нептун управляет разнообразными и необычными заболеваниями скорее психического происхождения,

чем физического. К сожалению, влияние этой планеты так мало изучено, что невозможно дать определенный перечень вызванных болезней. Эта планета дает предрасположенность к заболеваниям из-за моральных падений и т. п. Люди под влиянием Нептуна часто склонны употреблять наркотики, снотворные, успокоительные лекарства. Среди них есть заядлые курильщики, другие же проявляют исключительную сдержанность. Нептун также может вызвать состояние одержимости, навязчивых идей и другие психические расстройства.

Следует обращать особое внимание на его влияние в шестом доме при поражении жизненным судьбой или асцендентом. Основные болезни, вызванные с положением Нептуна в знаках, следующие:

Овен — состояние одержимости, конъюнктивит и миопия глаз, болезни мозга и мании.

Телец — болезни глаз, септическое отравление глотки.



Близнецы — туберкулез легких и общая слабость.

Рак — запойное пьянство, ипохондрия.

Лев — приостановка сердечной деятельности вследствие приема успокоительных лекарств.

Дева — туберкулез, болезни кишечника.

Весы — водянка.

Скорпион — венерические болезни, одержимость.

Стрелец — нервные расстройства.

Козерог — проказа, другие кожные заболевания.

Водолей — навязчивые идеи, нервные расстройства.

Рыбы — водянка, навязчивые идеи.

Перейдем к растениям, которыми управляют планеты и прием которых оказывает положительное влияние на исцеление.

Растения, управляемые Солнцем. Виноград. Грецкий орех. Горчица. Дягиль. Зверобой. Клевер. Курослеп. Миндаль. Можжевельник. Ноготки (календула). Омела. Очанка. Пион мужской. Рис. Розмарин. Росянка. Рута душистая. Чистотел. Шафран посевной. Ясень.

Растения, управляемые Луной. Белая камнеломка. Белая лилия. Белая роза. Белый мак. Водяная лилия. Водяная фиалка. Водяной кресс. Вьюнок дикий. Гремучая трава. Грибы. Дыня. Желтофиоль. Иссоп. Ирис. Ива. Капуста. Клен. Курослеп. Латук. Морская водоросль. Огурец. Олива. Очанка. Пальма. Папоротник. Портулак. Перелеска. Трут. Турнепс. Тыква. Утиная ряска. Шалфей луговой.

Растения, управляемые Меркурием. Азалия. Божье дерево. Валериана. Девясил. Дикая морковь. Звездчатка. Зимний чабер. Конская мята. Коралловый лист. Лаванда. Лилия степная. Лакричник. Май-



оран. Мандрагора. Мирт. Молочай. Морковь. Мужской папоротник. Орешник. Петрушка. Тмин. Трилистник пашенный. Тростник. Укроп. Фенхель. Шелковица.

Растения, управляемые Венерой. Абрикос. Алтейный корень. Артишоки. Бледно-желтый нарцисс. Бобы. Бузина. Вишня. Вербена. Гвоздика. Глухая крапива. Гранат. Дикая герань. Дикая рябина. Калужница болотная. Клевер. Ковыль. Крестовник. Крыжовник. Лилия. Лопух. Маргаритка. Миндаль. Медвежья ягода. Мята блошиная. Наперстянка. Остролист. Папоротник. Перечная мята. Пупочная трава. Пшеница. Пырей. Сушеница. Фасоль. Фиалка. Черная ольха. Яблоки. Ясень.

Растения, управляемые Марсом. Алоэ. Анемон. Базилик. Боярышник. Барбарис. Горечавка. Горчица. Дрок. Жимолость. Иглица. Имбирь. Иссоп. Кактус. Каперс. Кошачья мята. Крапива. Лен. Лук. Лютик. Марена красильная. Можжевельник. Перец. Подорожник. Полынь. Порей. Ракичник. Редис. Садовый кресс. Самшит. Табак. Хмель. Хрен. Чертополох. Чеснок. Шиповник.

Растения, управляемые Юпитером. Абрикос. Анис. Аспарагус. Бальзамин. Береза. Буквица. Гвоздичное дерево. Дикая гвоздика. Дикий цикорий. Дуб. Дурман. Земляника. Каштан. Клубника. Кровавик. Лапчатка. Лимон. Липа. Маргаритка. Медуница (аптечная). Мирра. Muskатный орех. Мята. Огуречная трава. Одуванчик. Печеночный мох. Порей домашний. Ревень. Репейник. Сахарный тростник. Свекла (белая). Сладкий корень. Смородина. Сосна. Цинготная трава. Шалфей. Шелковица. Яблоко. Ясень.

Растения, управляемые Сатурном. Айва. Аконит. Анютины глазки. Белена. Болиголов. Бук. Василек.



Вербена. Грыжник. Ель. Живокость. Кипарис. Конопля. Крестовник. Лен. Лишайник. Мандрагора. Мох. Мушмула. Падуб. Паслен. Пастернак. Пастушья сумка. Плющ. Рожь. Рута. Свекла. Сосна. Спорыш. Тамариск. Терн. Тисовое дерево. Тростник. Черная смородина. Черноголовка. Шпинат. Ячмень.

Прежде чем перейти к лечению конкретных заболеваний травами, которыми управляют данные планеты, остановимся на преимуществах такого лечения.

В настоящее время во всем мире неуклонно растет количество аллергических заболеваний, связанных не столько с природными аллергенами, сколько с чрезмерным употреблением синтетических лекарств, пищевых добавок и консервантов, то есть веществ, не встречающихся в природе, к которым организм эволюционно не приспособлен. Большое количество аллергенов человек получает из окружающей среды в связи с производственной деятельностью. Это подтверждает актуальность использования природных лекарственных средств.

Лекарственные растения содержат смолы, алкалоиды, гормоны и соединения, стимулирующие функцию коркового вещества надпочечников.

В клеточном соке растений содержатся кислоты, среди которых наиболее распространены аскорбиновая, лимонная и винная. Попадая в организм, они участвуют в биохимических реакциях, поддерживают кислотно-щелочной баланс.

Слизи — безазотистые вещества, образующиеся путем ослизнения клеточных стенок. Благодаря способности образовывать коллоидные растворы и обво-



лакивающие студни слизи используют как смягчающее средство при заболеваниях органов дыхания.

Дубильные вещества имеются также во многих растениях. Их вяжущее действие обусловлено способностью вызывать частичное свертывание белков и образовывать на слизистой оболочке защитную пленку.

Лекарственные растения содержат смолы, пигменты, алкалоиды, которые дают определенное лечебное воздействие на организм больного. Имеют сложный состав, что часто дает им преимущество перед химическими соединениями.

Приведу перечень различных заболеваний и названия растений, применяемых для их излечения.

Абсцессы — скопления гноя в тканях или органах в результате воспаления, вызванного микробами. Наибольший эффект при лечении будет тогда, когда растущая Луна находится в соединении с Марсом (период от новолуния до полнолуния).

1. *Алоэ древовидное* (столетник, сабур).

Наружно сок применяют при лечении ожогов, трофических язв, остеомиелитов с открытым очагом, абсцессов, флегмон и других гнойных заболеваний (в виде примочек на поврежденных участках кожи). Язвы и гнойные раны быстро очищаются, поверхность раны постепенно заживает.

Срезают нижние листья растения, тщательно промывают кипяченой водой, режут на мелкие пластины размером 0,2—0,3 мм, заворачивают в марлю и выжимают.

2. *Подорожник большой*.

Свежие истолченные листья применяют наружно для остановки кровотечения, при абсцессах, фурун-



кулах, ожогах, длительно не заживающих ранах или язвах.

3. Репчатый лук.

Для ускорения созревания абсцессов к ним прикладывают кашицу из лука с молоком или печеного лука.

Авитаминоз и цинга. Наибольший эффект при лечении, когда Луна находится в соединении Марс—Луна.

1. Плоды шиповника.

1 столовую ложку плодов на 1 стакан кипятка. Держать 10 мин в закрытой посуде. Настоять не менее 12 ч, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ —1 стакану 2—3 раза в день. Для наилучшего вкуса добавить мед или сахар.

2. Лук репчатый.

Во время цинги очень полезно есть зеленые перья лука, употреблять в пищу лук победный (черемшу), который содержит большое количество аскорбиновой кислоты (витамин С).

3. Чеснок.

Принимать во всех видах с пищей и отдельно с хлебом при цинге.

Луна находится в соединении Юпитер—Луна.

1. Клубника полевая.

Столовую ложку измельченных листьев заварить стаканом кипятка в фарфоровой или стеклянной посуде, настоять 10—15 мин, процедить. Пить как чай.

2. Смородина черная.

Сушеные плоды черной смородины входят в состав витаминных сборов:

а) плоды черной смородины, плоды шиповника (поровну). 2 чайные ложки сбора заварить 2 стака-



нами кипятка. Настоять час, процедить через марлю, добавить сахар по вкусу. Пить $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3—4 раза в день;

б) плоды черной смородины (1 часть), лист крапивы, плоды шиповника (3 части). Столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка. Способ приготовления и применения как в предыдущем рецепте;

в) большой популярностью пользуется черная смородина с сахаром. В ней длительное время хорошо сохраняются витамины (на 1 кг ягод — 1,5 кг сахарного песка).

Аденома предстательной железы. Луна в соединении Меркурий—Луна.

Орешник.

Столовую ложку измельченных высушенных листьев или коры залить стаканом кипятка. Пить по 1—2 столовой ложки несколько раз в день.

Ангина. Соединение Сатурн—Луна.

Свекла красная.

Натереть на мелкой терке. Отжать. В стакан сока влить 1 столовую ложку уксуса (но не уксусной кислоты). Этим раствором полоскать горло 5—6 раз в день, до полного выздоровления. Можно одну ложку проглотить.

Соединение Юпитер—Луна.

Лимон.

При начинающейся ангине хорошо помогает сырой лимон, особенно цедра. Медленно разжевать и проглотить. После этого в течение часа ничего не есть, что дает возможность эфирным маслам и лимонной кислоте воздействовать на воспаленные сли-



зистые оболочки горла. Процедуру нужно повторить через три часа.

Шалфей лекарственный:

а) при воспалении миндалин, слизистой полости рта и десен используется настой в виде полосканий (4 чайные ложки измельченных листьев заварить 2 стаканами кипятка, держать 30 мин, процедить);

б) листья шалфея входят в состав различных сборов (лист шалфея лекарственного — 3 части, трава приворота — 4 части). Чайную ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить. Полоскать горло при ларингите 5—6 раз в день.

Соединение Марс—Луна.

Лук репчатый.

Свежий сок употребляют при ангинах по 1 чайной ложке 3—4 раза в день.

Дифтерит и скарлатина. Соединение Юпитер—Луна.

Нужно полоскать горло 30%-ным раствором лимонной кислоты. Для этого голову держать запрокинутой назад и выдыхать воздух, чтобы раствор KlokoTал во рту. Полоскать каждый час в течение дня. Этот раствор прекрасно помогает при любых заболеваниях горла, если они находятся в начальной стадии.

За неимением такого раствора можно использовать 2 или 3 ломтика лимона. Предварительно очистив их от кожуры, один за другим брать в рот и держать, стараясь, чтобы они были около самого горла. Следует посасывать эти ломтики, а потом глотать. Так нужно поступать каждый раз, пока больной не почувствует облегчение. Это средство действительно в самом начале болезни, позднее лимон уже бесполезен, и надо пользоваться лимонной кислотой.



Артриты. На растущей Луне.

Цветки бузины, лист крапивы двудомной, корень петрушки, кора ивы (все поровну). Столовую ложку измельченного сбора заварить стаканом кипятка, держать 5 мин на слабом огне, охладить, процедить. Отвар пить по 2 стакана в день при артритах различной этиологии.

Портулак огородный (травя).

1 столовую ложку свежей травы на 1 стакан холодной воды. Кипятить 10 мин. Настоять 2 ч, укутав, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день при артритах.

Соединение Марс-Луна.

Горечавка желтая.

3 чайные ложки корневищ и корней варить 20 мин в 3 стаканах воды. Настоять 2 ч, укутав, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день до еды при артритах различного происхождения. Такое же действие имеет горечавка перекрестнолистная. Заварить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день до еды.

Соединение Сатурн—Луна.

Грыжник душистый.

3 чайные ложки свежей травы на 500 г кипятка. Настоять 1 ч, укутав, процедить. Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3—4 раза в день при артритах, ревматизме, подагре.

Астма бронхиальная. Соединение Венера—Луна.

Бузина сибирская. При бронхиальной астме применяют сборы:

а) цветки бузины, трава росянки, лист подорожника, трава фиалки трехцветной (все поровну).



4 чайные ложки измельченного сбора кипятить несколько минут, остудить, процедить. Отвар выпить за один день в три приема при бронхиальной астме, бронхите и бронхоэктазии;

б) *цветки бузины, трава лапчатки гусиной, трава чистотела, сосновые почки* (все поровну).

Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте;

в) *цветки бузины, кора молодой ивы, лист мать-и-мачехи* (все по 1 части), *плоды аниса* (2 части), *плоды шиповника* (2 части).

Способ приготовления и применения как в предыдущем рецепте.

Соединение Юпитер—Луна.

Анис (плоды), фенхель (плоды), тимьян, солодка (корень) — все по 20 г.

Измельчить компоненты в мелкую крупу и заварить 500 мл крутого кипятка на 20 столовых ложек смеси. Применять в виде теплого настоя по $\frac{1}{3}$ стакана 4 раза в день и в течение ночи для облегчения приступа.

Атеросклероз. Соединение Марс—Луна.

Боярышник.

Отвар плодов — 20 г сушеных или свежих ягод на 200 мл кипятка. Настаивать полчаса или варить 5 мин на слабом огне, пить перед едой и на ночь по 200 мл сразу.

Экстракт плодов боярышника.

Заварить 500 мл кипятка на стакан свежих или сушеных плодов боярышника, добавить 2 столовые ложки сахара и держать на очень медленном огне 40 мин (отвар должен увариться на половину). Хранить с ягодами, не процеживая, в холодильнике.



Принимать по 1 столовой ложке перед едой и по 2 столовых ложки на ночь.

Боярышник кроваво-красный.

0,5 кг зрелых плодов моют и дробят деревянной толкушкой, добавляют 100 мл воды, нагревают до 40° и прессуют соковыжималкой. Полученный сок пьют по одной столовой ложке 3 раза в день перед едой. Оказывает благоприятное воздействие на сердце, особенно в пожилом возрасте: предотвращает перенапряжение и изнашиваемость сердечной мышцы.

Подорожник большой.

Настой и свежий сок из листьев рекомендуется при атеросклерозе. Столовую ложку сухих измельченных листьев заварить стаканом кипятка, настоять 10 мин. Выпить за один час глотками — суточная доза. Хорошо вымытые листья нарезать, намять, выжать сок, смешать с равным количеством меда, варить 20 мин. Применять по 2—3 столовых ложки в день. Хранить в хорошо закрытой посуде в прохладном, темном месте.

Лук-чеснок.

Свежие луковички чеснока употребляют при атеросклерозе (по 2—3 зубка ежедневно).

Бессонница. Соединение Марс—Луна.

Хмель. 25 г хмеля на 100 мл спирта настоять неделю в темноте, встряхивая, а затем принимать по чайной ложке 2—3 раза в день, особенно на ночь.

Порошок из раздробленных шишек хмеля можно просто принимать на ночь в качестве успокаивающего и снотворного средства. Выполнять это в самом начале соединения Марс—Луна.

Набить подушку свежими хмелевыми шишками, положить в плотную ткань и хранить в шкафу. При



возникновении бессонницы спать на подушке, предварительно встряхнув ее. Успех гарантирован даже при тяжелейших случаях.

Соединение Меркурий—Луна.

Валериана лекарственная:

а) настой (столовую ложку измельченного корня залить стаканом холодной кипяченой воды, настоять 6—8 ч, процедить, принимать по столовой ложке, детям — по чайной ложке 3 раза в день);

б) отвар (столовую ложку измельченного корня залить стаканом кипятка, держать 15 мин на слабом огне, настоять 10 мин, процедить, принимать по столовой ложке, детям — по чайной ложке 3 раза в день);

в) спиртовую настойку валерианы (валериановые корни) можно купить в аптеке. Принимать по 15—20 капель за прием 2—3 раза в день. Детям дают столько капель, сколько лет ребенку.

Расширение вен, тромбозы, флебиты. Соединение Меркурий—Луна.

Лесной орех.

Настой из листьев и коры (1 столовая ложка измельченного сырья на стакан кипятка). Рекомендуются пить по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день до еды при варикозных расширениях вен, флебитах и перифлебитах (воспаление вен, которое распространяется на окружающие ткани), трофических язвах голени и капиллярных геморрагиях.

Отвар листьев принимать при гипертрофии (увеличении) предстательной железы.

Соединение Юпитер-Луна.

Настойка каштана (50 г цветков или плодов на 0,5 л водки крепостью 50°).



Хранить 2 недели в теплом темном месте, взбалтывая ежедневно. Принимать такую настойку по 30—40 капель 3—4 раза в день. Для лечения расширения вен и геморроя в народной медицине кроме настойки иногда употребляют свежий сок из цветков каштана (по 25 капель 2—3 раза в день).

Препараты из конского каштана понижают свертываемость крови, укрепляют стенки капилляров и вен, предупреждают образование тромбов в кровеносных сосудах и способствуют рассасыванию имеющихся, которые постепенно размягчаются.

Препараты из каштана (плодов, цветков или коры) применяют внутрь и наружно при геморрое, спазмах сосудов, нарушении секреции желчи, хронических расстройствах пищеварения, катарах бронхов, подагре, ревматизме, ишиасе, для лечения тромбозов, при язвах голени и расширении вен. Экстракт рекомендуется применять и для ванн при невралгии.

Соединение Марс—Луна.

Хмель (шишки).

При тромбозах собирают только зеленовато-желтые шишки хмеля, сушат их. Заваривают из расчета 1—2 столовые ложки (в зависимости от веса больного) на стакан кипятка. Держать на малом огне 10—15 мин, процедить. Всю дозу выпивают в 2—3 приема в течение дня, лучше вечером, поскольку проявляется его успокаивающее и даже снотворное действие. Заготовка хмеля производится при растущей Луне.

Можно делать заготовку и в другое время, но при указанных выше условиях сбор даст наибольшее благоприятное влияние на лечение заболевания.



Возникает вопрос, почему надо заготавливать сборы именно в это время и при растущей Луне, хотя при определенных заболеваниях это делают при убывающей Луне?

Растения, находящееся под влиянием определенной планеты, в это время впитывают в себя дополнительную энергию, которая при приеме лекарственных растений повлияет на болезнь. Растущая Луна дает также дополнительную энергию растениям, а убывающая, накопив энергию Солнца и космоса, наоборот, по мере уменьшения замедляет ее прилив, но в определенные моменты этот «сброс» энергии имеет максимальную силу, которую и впитывают растения.

Водянка. Соединение Меркурий—Луна.

Петрушка.

Вымыть и нарезать 800 г петрушки, положить в эмалированную кастрюлю. Залить непастеризованным молоком. Поставить в печь или на плиту. Следует дать молоку вытопиться (но не выкипеть) до половины первоначального объема, процедить. Давать больному 1—2 столовые ложки за прием через каждый час. Все приготовленное выпить за один день.

Этот рецепт помогает даже тогда, когда официальная медицина бессильна.

Соединение Марс—Луна.

Льняное семя.

4 чайные ложки семени на 1 л воды. Кипятить 15 мин, настоять, укутав, 1 ч, можно не цедить. Принимать горячим по $\frac{1}{2}$ стакана через 2 ч 6—9 раз в день. Результат достигается через 2—3 недели.

Воспаление слизистой оболочки рта и десен. Соединение Меркурий—Луна.



Девясил высокий (чайную ложку измельченного корня залить стаканом кипятка, держать 10—15 мин на слабом огне, настоять 4 ч).

Использовать для полосканий.

Соединение Юпитер—Луна.

Дуб обыкновенный.

Отвар коры используют для полосканий (столовую ложку измельченной коры залить стаканом кипятка, держать 15 мин на слабом огне, охладить, процедить).

Гастрит. Соединение Меркурий—Луна.

Валериана (корни), вахта трехлистная (листья), мята перечная (листья) и апельсин (кожура) — все по 10 г.

Залить 2 чайные ложки смеси на стакан кипятка. Настаивать, укутав, 30 мин, процедить. Пить по одному стакану настоя 3 раза в день после еды. Применяется при гастритах с жалобами на печень.

Соединение Юпитер-Луна.

Земляника лесная.

Делают настой из смеси листьев и корней: столовую ложку смеси залить 2 стаканами холодной воды, держать 6—8 ч, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана ежедневно.

Соединение Венера—Луна.

Лопух большой.

Делают настой и отвар из корней лопуха:

а) настой (чайную ложку измельченного корня залить 2 стаканами кипятка, настоять 12 ч, процедить). Пить теплым по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день;

б) отвар (чайную ложку измельченного корня залить стаканом кипятка, кипятить 5—10 мин на сла-



бом огне, остудить, процедить). Пить по 1 столовой ложке отвара 3—4 раза в день.

Соединение Марс—Луна.

Подорожник большой.

Настой и свежий сок из листьев рекомендуется при желудочно-кишечных заболеваниях (гастрите, язве желудка и 12-перстной кишки, энтерите, энтероколите, колите, метеоризме, поносе, коликах). Столовую ложку сухих измельченных листьев заварить стаканом кипятка, настоять 10 мин, процедить. Выпить за 1 ч глотками — суточная доза.

Хорошо вымытые листья нарезать, намять, выжать сок, смешать его с равным количеством меда, варить 20 мин. Принимать по 2—3 столовых ложки в день. Хранить в хорошо закрытой посуде в прохладном темном месте.

Геморрой. Начать процедуру в первый день при убывающей Луне.

Капуста.

Рассол квашеной капусты пьют теплым от $\frac{1}{2}$ до 2 стаканов в день.

Соединение Юпитер—Луна.

Одуванчик лекарственный.

2 чайные ложки измельченного корня залить стаканом холодной кипяченой воды, настоять 8 ч. Пить по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день перед едой.

Земляника лесная.

1 столовую ложку листьев заварить стаканом кипятка, настоять 20 мин, процедить. Отвар применяют для клизм и обмываний.

Соединение Марс—Луна.



Крапива двудомная.

а) столовую ложку сухих листьев залить стаканом кипятка, держать 10 мин на слабом огне, остудить, процедить. Пить по столовой ложке 4—5 раз в день;

б) 2 столовые ложки сухих листьев заварить стаканом кипятка, настоять 1 ч, процедить. Пить по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день.

Крапива (лист) — 1 часть, крушина (кора) — 1 часть.

8 г смеси на 1 л кипятка. Держать 10 мин на слабом огне, укутав, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 1 стакану 4 раза в день при сильных болях.

Лук репчатый.

Применяют свежий сок по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Гипертоническая болезнь. Соединение Марс—Луна.

Боярышник кроваво-красный.

Применяют в виде сборов:

а) цветки боярышника, трава пустырника и сушеницы, лист омелы (все поровну), 4 столовые ложки измельченной смеси заварить 1 л кипятка, настоять 8 ч, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день через час после еды при гипертонии;

б) цветки боярышника, трава пустырника и сушеницы, плоды шиповника (все поровну). 4 столовые ложки смеси заварить 1 л кипятка, настоять 8 ч, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день при гипертонии;

в) плоды и цветки боярышника, трава хвоща полевого и омелы, измельченные луковички чеснока (все по 3 части), цветки арники — часть.



Столовую ложку измельченной смеси заварить стаканом кипятка, настоять 6—8 ч, процедить. Настой принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день за 30 мин до еды.

Соединение Меркурий—Луна.

Валериана лекарственная.

При гипертонической болезни 1-й стадии и проявлениях общего невроза применяют в виде настоя, отвара и порошка:

а) настой валерианы (10 г корней и корневища заливают 200 мл кипящей воды, держать 30 мин, затем настаивают 2 ч. Принимают по одной столовой ложке 3—4 раза в день;

б) отвар валерианы (10 г корней и корневищ измельчают — длина частиц должна быть не более 3 мм, — заливают 300 мл воды комнатной температуры, кипятят 15 мин, потом охлаждают). Принимают по полстакана 3 раза в день;

в) порошок валерианы (толкут корни в ступке). Принимают по 1—2 г порошка 2—4 раза в день.

Эффективность валерианы будет выше при систематическом и длительном ее применении.

Соединение Сатурн—Луна.

Свекольный сок (сок — 1 стакан, мед — 1 стакан).

Все хорошо смешать и пить по 1 столовой ложке 3—4 раза в день перед едой.

Головные боли. Соединение Меркурий—Луна.

Девясил высокий.

Настой корня пьют 4 раза в день по $\frac{1}{4}$ стакана за 30 мин до еды (чайную ложку измельченного корня залить стаканом воды, настоять 10 ч, процедить).



Соединение Венера—Луна.

Бузина сибирская.

Применяют настой (столовую ложку сухих цветков заварить стаканом кипятка, настоять 20 мин, процедить). Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана (лучше с медом) 3—4 раза в день за 15 мин до еды.

Клевер луговой.

Применяют настой (столовую ложку цветков заварить стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить). Пить по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Соединение Юпитер—Луна.

Смородина черная.

Применяют по $\frac{1}{4}$ стакана свежего сока при сильных болях.

Грипп и простуда. Соединение Марс—Луна.

Шиповник.

Сухие ягоды растолочь (5 столовых ложек смеси на 1 л холодной воды). Поставить на огонь, прокипятить 10 мин, настоять, укутав, 8—10 ч, процедить. Пить рано утром по 1 стакану через каждые 2—3 ч в течение суток (с медом, вареньем, сахаром). Можно заварить покрепче. Желательно в этот день ничего не есть. После каждого приема полоскать рот теплой водой, потому что кислота разъедает зубы. При гриппе рекомендуется пить шиповник в течение недели, постепенно снижая количество приемов.

Чеснок.

Свежий чеснок применяют по 2—3 зубка ежедневно в период заболевания, а также и для профилактики.

Соединение Юпитер—Луна.

Цветы липы — 1 часть, *плоды калины* — 1 часть (2 столовые ложки смеси на 2 стакана кипятка).



Настоять 5—10 мин, процедить. Пить горячим на ночь по 1—2 чашки. Применяется также при ревматизме.

Цветы липы — 1 часть, *черная бузина (цветы)* — 1 часть (2 столовые ложки смеси на стакан кипятка). Настоять 5—10 мин, процедить. Выпить горячим в один прием.

Соединение Венера—Луна.

Мята перечная (листья), бузина черная (цветки) и липа (цветы) — (все по 1 части).

2 столовые ложки смеси на 2 стакана кипятка. Настоять 5—10 мин, процедить. Пить горячим на ночь.

Диабет. Соединение Сатурн—Луна.

Свекла красная.

Свежий сок пьют при диабете по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день.

Соединение Марс—Луна.

Крапива двудомная.

Настой: 50 г листьев крапивы заливают 500 мл кипятка (при этом лучше использовать эмалированную посуду). Спустя два часа процедить и пить по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды. Лучше заваривать свежие листья. Сбор производить, когда Луна находится в вашем знаке Зодиака. Из молодой крапивы можно приготовить щи и разные витаминные салаты.

Шиповник.

Для приготовления отвара берут 10 измельченных плодов шиповника, заливают 1 стаканом воды, кипятят 3—5 мин, настаивают 4—5 ч, процеживают. Отвар принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день.



Соединение Юпитер—Луна.

Корень одуванчика.

1 чайную ложку мелко нарезанного корня заваривают как чай в стакане кипятка, настаивают 20 мин, охлаждают, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день.

Дизентерия. Соединение Марс—Луна.

Алоэ древовидное.

Сок алоэ применяют внутрь по 1—2 чайной ложке 2—3 раза в день за 30 мин до еды.

Соединение Сатурн—Луна.

Трава спорыша — 1 часть, лапчатки гусиной — 1 часть, лист подорожника — 2 части.

2 столовые ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, настоять 30—40 мин, процедить. Пить $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день за 30 мин до еды.

Желтуха. Соединение Меркурий—Луна.

Лесной орех (листья).

Высушить в духовке без газа. 1 чайную ложку измельченных в порошок листьев оставить на ночь в стакане белого вина. Принимать настойку 3 раза в день натощак. По истечении 12—15 дней желтуха проходит.

Во время нахождения Луны в вашем знаке Зодиака приготовить настойку.

Шалфей — 25 г, полынь горькая (серебристая) — 25 г.

1 чайную ложку смеси на стакан кипятка. Настаивать, укутав, 1 ч, процедить. Принимать по 3—4 столовых ложки 3 раза в день. Ежедневно с пищей принимать 5—6 перечных зерен.



Соединение Сатурн—Луна.

Спорыш (трава) — 200 г, ромашка (цветы) — 100 г, брусника (листья) — 100 г, бессмертник (цветы) — 200 г.

2 столовые ложки сбора заварить в 100 г кипятка, настоять, укутав, не менее 5—6 ч. Принимать теплым по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день перед едой.

Заболевания желудочно-кишечного тракта. Соединение Юпитер—Луна.

Анис обыкновенный.

1. Плоды аниса, фенхеля, тмина — (все по 1 части), лист мяты перечной — 2.

2 чайные ложки смеси заварить стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить глотками в течение дня при спазмах желудка и метеоризме.

2. Плоды аниса и фенхеля — по 1 части, корень солодки — 2 части, кора крушины — 6 частей. Столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить утром и вечером по стакану настоя при атонии кишечника.

Земляника лесная.

Настой листьев и корневища принимают при желудочно-кишечных заболеваниях (гастритах, воспалениях толстых и тонких кишок, поносах): столовую ложку листьев залить 2 стаканами кипяченой воды, настоять 6—8 ч, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Соединение Меркурий—Луна.

Валериана лекарственная.

Употребляют в виде настоев, отваров, настоек.

а) настой: столовую ложку измельченного корня залить стаканом холодной кипяченой воды, держать



6—8 ч, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день;

б) отвар: столовую ложку сырья залить стаканом кипятка, держать 15 мин на слабом огне, настоять 10 мин, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Настойка продается в аптеке. Принимать по 15—20 капель 2—3 раза в день.

Соединение Венера—Луна.

Мята перечная.

а) настой листьев применяют при желудочно-кишечных расстройствах (поносах, тошноте, рвоте, метеоризме). 2 чайные ложки измельченных листьев заварить стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить. Выпить глотками в течение дня;

б) при повышенной кислотности желудочного сока, сопровождающейся запором и отрыжкой, используется настой: лист мяты перечной — 15 г, лист вахты трехлистной — 2 г, цветки тысячелистника — 15 г, семена укропа — 15 г, трава зверобоя — 30 г. Две столовые ложки смеси залить 2 стаканами кипятка, парить 2 ч, процедить. Применять в течение дня всю порцию по 1—2 столовые ложки на прием;

в) при пониженной кислотности употребляют настой: лист мяты перечной — 20 г, трава сушеницы болотной — 15 г, спорыша — 15 г, цветки тысячелистника — 15 г, ромашки аптечной — 10 г, семена укропа — 10 г, тмина — 10 г, корень валерианы — 10 г, шишки хмеля — 5 г. Четыре столовые ложки смеси заварить 1 л кипятка, держать в духовке 10—12 ч, процедить. Утром натощак выпить 1 стакан, а далее по 1 стакану через 2 ч в течение дня.



Заболевания желчного пузыря. Соединение Марс—Луна.

Крапива двудомная.

При заболеваниях печени и желчных протоков применяют сбор: лист крапивы и плоды шиповника — по 2 части, трава спорыша и корень синюхи голубой — по 1 части. 3 столовые ложки смеси заварить в термосе 0,75 л кипятка, настоять 2—3 ч, процедить. Пить за день в 3—4 приема за 20 мин до еды при хроническом холецистите. Лечение длительное (1,5—2 года), прерывистыми курсами (через каждые 8 недель — 10 дней перерыва).

Подорожник большой.

При холецистите: столовую ложку сырья заварить стаканом кипятка, настоять 10 мин, процедить. Выпить за 1 ч глотками — суточная доза.

Соединение Юпитер—Луна.

Одуванчик лекарственный.

Настой корней пьют по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день перед едой: 2 чайные ложки измельченного корня залить стаканом холодной кипяченой воды, настоять 8 ч.

На убывающей Луне, когда она находится в вашем знаке Зодиака, надо пить настой *шалфея лекарственного*. Применяют при воспалениях желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, печени: 2 чайные ложки измельченных листьев заварить 2 стаканами кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить по столовой ложке через каждые 2 ч.

Заболевания женских половых органов. Соединение Юпитер—Луна.

Земляника лесная.

Столовую ложку листьев залить 2 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 6—8 ч, процедить.



Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана ежедневно при чрезмерно обильных менструациях. Настой можно приготовить по другому рецепту: столовую ложку измельченных листьев заварить стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить. Принимать по столовой ложке 3—4 раза в день.

Календула лекарственная.

20%-ный раствор настойки календулы (чайная ложка на $\frac{1}{4}$ стакана воды) используется для спринцевания при лечении эрозии шейки матки.

Соединение Марс—Луна.

Крапива двудомная.

а) сок из свежих листьев принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день, добавив в $\frac{1}{4}$ стакана воды, за 20 мин до еды при чрезмерных и других кровотечениях;

б) жидкий экстракт крапивы (аптечный препарат) принимать по 30—40 капель за 30 мин до еды, растворив в $\frac{1}{4}$ стакана воды для профилактики маточных кровотечений;

в) ватный тампон, смоченный соком из свежих листьев крапивы, или кашицу из листьев — во влагалище при эрозии шейки матки.

Камни в желчных протоках и печени. Соединение Сатурн—Луна.

Свекольный сироп.

Взять несколько головок свеклы, очистить, вымыть, порезать и варить длительное время, пока не загустеет, как сироп. Принимать по $\frac{1}{5}$ стакана 3 раза в день до еды. От такого отвара камни в желчном пузыре растворяются постепенно и относительно безболезненно.



При убывающей Луне полезно пить сок квашеной капусты ежедневно в течение 1,5—2 месяцев по $1\frac{1}{2}$ —1 стакану 3 раза в день до еды. Начало лечения — Луна в вашем знаке Зодиака.

Соединение Юпитер—Луна.

Земляника.

Необходимо принимать 3—5 стаканов ягод ежедневно в течение трех недель. Это избавит от мучительной болезни на долгое время. Начало курса на возрастающей Луне.

Одуванчик (корень мелко раздробленный) и крапива (корень) — по 10 г, календула (цветы) — 40 г, донник — 3 г, василек (цветы) — 20 г.

Заварить 1 чайную ложку сбора 1 л кипятка, положить 4—5 кусочков сахара, размешать, накрыть салфеткой, настаивать час. Пить по 200 мл 4—5 раз в день перед едой.

Березовый лист.

1. Весной собрать и высушить лист березы величиной с копейку. 2 столовые ложки смеси на стакан кипятка. Держать на малом огне, остудить, процедить. Принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день за час до еды. Курс лечения 3 месяца. Хорошо применять при мелких камнях. Будут боли, схватки, колики, тошнота — надо потерпеть. Все камни выйдут.

2. Столовую ложку (с верхом) сухих березовых листьев на стакан кипятка. Кипятить 20 мин, настоять, укутав, 1 ч, процедить. Принимать утром и вечером по стакану за полчаса до еды. Пьют продолжительное время при желчнокаменной болезни.

Камни в желчном пузыре. Соединение Сатурн—Луна.



Спорыш.

При заболеваниях печени и желчных протоков применяют в сборах:

1. Трава спорыша — 3 части, цветки ромашки аптечной — 1 часть, кора крушины — 2 части, трава зверобоя продырявленного — 4 части, цветки бессмертника песчаного — 4 части. Четыре столовые ложки смеси залить на ночь 1 л холодной воды, утром кипятить 5—10 мин, остудить, процедить. Первый стакан выпить натощак с утра, а остальное разделить на четыре части и пить через час после еды. Исключить из пищевого рациона острое, соленое, копченое, жареное, жирное.

2. Трава спорыша, чистотела, зверобоя продырявленного и трава фиалки трехцветной, корень одуванчика, кукурузные рыльца, плоды аниса и кориандра — все поровну. 3 столовые ложки смеси залить 3 стаканами кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день.

3. Столовую ложку спорыша заварить стаканом кипятка, настоять 1 ч, процедить. Пить по 1 столовой ложке 2—3 раза в день за 30 мин до еды.

Соединение Юпитер—Луна.

Земляника лесная.

Столовую ложку смеси (ягод и листьев) заварить стаканом кипятка, настоять 20 мин, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ —1 стакану настоя 3 раза в день.

Соединение Венера—Луна.

Мята перечная.

Применяют сбор: 2 чайные ложки травы заварить стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить. Выпить глотками в течение дня.



Камни в почках и мочевом пузыре. Соединение Меркурий—Луна.

Морковь:

1. Размолоть семена моркови в порошок. Принимать по 1 г 3 раза в день за 30 мин до еды.

2. Столовую ложку семян на стакан кипятка. Настоять, укутав, 12 ч, процедить. Принимать теплым по $\frac{1}{2}$ стакана 5—6 раз в день до еды.

Петрушка (корни, листья).

1 чайную ложку мелко порезанных корней и столько же листьев петрушки залить стаканом кипятка. Настоять, укутав, 2—3 ч. Принимать в 3 приема до еды небольшими глотками. Зимой можно пить сушеную петрушку.

Соединение Марс—Луна.

Барбарис (измельченный корень) — 30 г. Земляника (листья) — 40 г. Алтей (измельченный корень) — 50 г. Кукурузные рыльца — 30 г. Береза (листья) — 20 г.

Заварить 0,5 стакана смеси 1 л кипятка, настоять, укутав, в течение 10—12 ч. Пить с медом по 200 мл.

Шиповник (корни).

2 столовые ложки измельченных корней на стакан воды, кипятить 15—20 мин, настоять, укутав. Пока не остынет, процедить. Принимать этот отвар 4 раза в день по $\frac{1}{2}$ стакана в течение недели и более. Растворяет любые камни в желчном пузыре и почечной лоханке на мелкие песчинки, губительно действует на малярийных паразитов.

Соединение Юпитер—Луна.

Березовый сок.

Весной обязательно пить натошак 3 раза в день до еды по стакану. Гонит камни и песок из почек и мочевого пузыря.



Кашель простудный и хронический. Соединение Меркурий—Луна.

Корень девясила.

20 г измельченных корней отварить на малом огне 10 мин в стакане воды. Настоять, укутав, 4 ч, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 мин до еды как отхаркивающее средство.

Девясил высокий (корни). Чайную ложку сырья залить стаканом кипяченой воды, настоять 10 ч, пить по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день за 30 мин до еды. Принимают от кашля.

Соединение Марс—Луна.

Лист подорожника.

а) 1 столовую ложку сухих листьев на стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 ч, процедить. Принимать по столовой ложке 4 раза в день за 20 мин до еды;

б) 3 столовые ложки свежих листьев смешать с 3 столовыми ложками сахарного порошка или меда. В закрытом сосуде поставить на теплую плиту на 4 ч. Сироп принимать по чайной ложке 4 раза в день за 30 мин до еды.

Соединение Венера—Луна.

Бузина черная (цветы).

1 столовую ложку сухих цветов на 0,5 л кипятка. Настоять, укутав, 30—40 мин, процедить. Делать вечером. Лучше всего при Луне в вашем знаке Зодиака. Пить на ночь по 1—2 чашки теплым, с сахаром или медом, с добавлением молока.

Соединение Юпитер—Луна.

Анис обыкновенный.

Его применяют в сборе с другими растениями. Плоды аниса, лист мать-и-мачехи, цветки коровяка — по 1 части, цветки просвирника и самосей-



ки, трава тимьяна, корень алтея лекарственного — по 2 части, корень солодки — 5 частей. Столовую ложку смеси настоять на стакане холодной воды, через 2 ч довести до кипения и держать 5—6 мин на слабом огне, остудить и процедить. Пить по $\frac{1}{4}$ стакана теплого отвара 4 раза в день при кашле и бронхите.

Кожные болезни. Соединение Юпитер—Луна.

Дуб обыкновенный.

Отвар коры дуба используют для обмывания и компрессов при кожных заболеваниях, ожогах, нарывах, обморожениях.

Соединение Венера—Луна.

Лопух большой (репейник).

1. Настой из корней применяют при нарушении обмена веществ, экземе. Чайную ложку измельченного корня залейте 2 стаканами кипятка, дайте отстояться 12 ч, процедите. Пейте по $\frac{1}{2}$ стакана теплым 4 раза в день.

Чайную ложку измельченного корня залейте стаканом кипятка и кипятите 5—10 мин на слабом огне, остудите, процедите. Пейте по 1 столовой ложке отвара 3—4 раза в день.

2. Отвар в виде компресса делают при экземе, дерматитах, кожных сыпях, сопровождающихся зудом. Столовую ложку измельченного корня залейте 2 стаканами кипятка, варите 30 мин, остудите, процедите.

Соединение Меркурий—Луна.

Морковь посевная.

Тертую морковь приложите к воспаленным участкам кожи, ожогам, гнойным ранам.

Соединение Марс—Луна.



Шиповник.

1. Масляный экстракт из мякоти плодов шиповника используют для лечения трофических язв, экзем, дерматитов, псориаза. На пораженные участки 1—2 раза в день наложите салфетки, пропитанные этим экстрактом.

2. Масло шиповника, полученное из семян и содержащее ненасыщенные жирные кислоты, применяйте наружно и внутрь. Смазывайте им трещины сосков, трофические язвы и пролежни, ожоги, лучевые поражения кожи. При язвенном колите делайте клизмы из масла шиповника ежедневно или через день по 50 мл в течение 2—4 недель. Начать курс при Луне в вашем знаке Зодиака.

Малокровие (анемия).

Соединение Марс—Луна.

Шиповник.

Плоды шиповника измельчить и 5 столовых ложек залить 1 л воды. Кипятить 10 мин. Укутать на ночь. Пить в любое время суток. Настой богат витаминами. Прекрасно очищает кровеносную систему, улучшает обмен веществ. Применяется при малокровии, цинге, болезнях почек и мочевого пузыря, при больной печени как тонизирующее средство.

Сбор с можжевельником.

Можжевельник обыкновенный, сушеница болотная, пустырник пятилопастный, солодка голая (корень), кирказон обыкновенный — все по 2 столовых ложки.

Взять 3 столовые ложки сбора. Вначале залить кипятком корень солодки, варить 3 мин, затем добавить остальные компоненты. Принимать по 50 г 6 раз в день. Применяют при железодефицитной



анемии с повышением артериального давления и неврастеническим синдромом, при тахикардии, пиелонефрите, возникшей на фоне кровопотери анемии.

Примечание. Если пульс не достигает 60 ударов в минуту, то пустырник необходимо вообще исключить или заменить лавандой колосовой.

Соединение Сатурн—Луна.

Применять сбор (соки). *Свекла столовая — 120 г, морковь посевная — 120 г, редька черная — 80 г, яблоня лесная — 80 г.*

Состав слить в темную посуду, обложить тестом, поставить в русскую печь на 2 ч. Принимать по 25 капель 3 раза в день при железодефицитной анемии. Курс лечения до 6 месяцев. Начало — при Луне в Сатурне.

Соединение Меркурий—Луна.

Курс начать в это время.

Ежедневно утром натощак съедать 100 г моркови со сметаной или растительным маслом.

Заболевание мочевого пузыря, почек и мочевыводящих путей.

Соединение Юпитер—Луна.

Сбор с анисом.

Плоды аниса и петрушки — по 5 частей, трава пастушьей сумки и плоды одуванчика — по 1,5 части. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, держать 10—15 мин на слабом огне, процедить. Выпивать утром во время завтрака (и вечером) по стакану отвара при мочекаменной болезни.

Сбор с шалфеем.

Лист шалфея, мелиссы, плюща, мать-и-мачехи, трава вероники. Столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить



по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день при мочекаменной болезни.

При острых воспалениях почек и сильном кашле шалфей противопоказан.

Соединение Сатурн—Луна.

Применять сбор. *Цветки василька, лист толокнянки, корень солодки (поровну).*

Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять 15 мин, процедить. Принимать по столовой ложке 3—4 раза в день. Курс начать при Луне в Сатурне. Противопоказано при остром воспалении почек и мочевого пузыря, беременности.

Соединение Венера—Луна.

Пырей болотный.

4 чайные ложки измельченных корневищ залить стаканом холодной воды, настоять 12 ч в прохладном месте, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день. Применяют при ревматизме, подагре, заболеваниях мочевого пузыря, мочеиспускательного канала (задержке и недержании мочи), дыхательных путей, при нарушении обмена веществ.

Ночное недержание мочи.

Соединение Сатурн—Луна.

Пастушья сумка.

Сок из цветущего растения, принимают по 1—2 чайных ложки, разбавляя водой, 3 раза в день за 30 мин до еды.

Грыжник голый.

Свежий сок из травы принимают по 2 столовых ложки 3 раза в день через час после еды. Обладает противомикробным, спазмолитическим и противовоспалительным действием. Широко используется при



воспалении мочевого пузыря и ночном недержании мочи.

Соединение Марс—Луна.

Подорожник большой.

Сок из свежих листьев, собранных до цветения, принимают по 1 десертной ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

Соединение Меркурий—Луна.

Укроп огородный (семена).

Широко применяют в народной медицине многих стран. Считается, что этим настоем за короткое время можно излечить недержание мочи. Приготовление — 1 чайную ложку семян заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 3 ч в закрытой посуде, процеживают. Выпивают за один прием (1 раз в сутки) до еды.

Невралгия тройничного нерва.

Соединение Марс—Луна.

Алоэ древовидное.

Сок из свежих листьев, принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 мин до еды. В нем много витаминов и ферментов. В народной медицине его используют для лечения ран, ожогов и лечения хронических невралгий, для улучшения пищеварения. В домашних условиях используют крупные нижние листья. Выжатый сок фильтруют через чистую марлю, сложенную в несколько слоев. Сок быстро портится, его нельзя хранить.

Соединение Юпитер-Луна.

Березовый сок.

Принимают по одному стакану 3—4 раза в день. Способствует выведению из организма мочевой кислоты, обладает противовоспалительным действием.



При остром приступе готовят следующий сбор. *Луна сердцевидная (цветки)* — 2 части, *мята перечная (листья)*, *можжевельник обыкновенный (плоды)* и *хмель обыкновенный (шишки)* — все по 1 части. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день за 30 мин до еды. Наиболее эффективно при невралгии тройничного нерва.

Пояснично-крестцовый радикулит.

Соединение Меркурий—Луна.

Полынь метельчатая (божье дерево).

Применяют в виде настойки для растирания поясницы и других частей тела. Уменьшает воспалительные процессы, прекращает боль. Сбор: 4 столовые ложки измельченной травы заливают 100 мл 70% спирта или 1 стаканом водки, настаивают 7 дней, процеживают.

Соединение Юпитер—Луна.

Каштан конский (цветки, кора).

Применяют в виде настойки для растирания болезненных участков тела. Сбор: 2 столовые ложки цветков настаивают 2 недели в 100 г 70%-ного спирта или в 1 стакане водки. Оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие. Одновременно рекомендуется принимать внутрь настойку из коры конского каштана. Сбор: 1 чайную ложку измельченной коры заливают 2 стаканами остуженной кипяченой воды, настаивают 8 ч, процеживают. Пьют по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза за 30 мин до еды.

Соединение Марс—Луна.

Крапива двудомная (сок из свежих растений).

Принимайте $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день через 1 ч после еды. Усиливает обмен веществ, способствует кровообращению.



Помните, что нельзя готовить лекарственные сборы и отвары в полнолуние, новолуние, при затмении Солнца и Луны и в первые 2—5 дней спустя. Лучше делать все это на 14—15-й лунный день.

Необходимо знать заболевание органа и планету, связанную с ним (например, печень — Юпитер), и на основании этого подбирать состав трав. Если болезнь Сатурна или Юпитера, то готовить лекарство надо в час (время) Сатурна или Юпитера. Если болезнь Солнца, то на противоположную планету, которая стоит против Солнца, в данном случае это будет Луна, для Венеры — Марс.

Лечение никогда нельзя начинать в час затмения Луны за целую лунную фазу (это 3—5 дней), если есть возможность, то эти дни необходимо переждать.

Массаж делают, когда Луна увеличивается, но не тогда, когда она уменьшается.

Например, при раковых и других опухолевых заболеваниях, рекомендуется принимать папоротник (молодые побеги, собранные весной), так как сочетаются сразу несколько стихий (Земля, Вода, Воздух), и при том весной он набирает силу.

Лучше всего принимать травы в определенные месяцы, когда Луна находится в вашем знаке Зодиака.

Январь — донник лекарственный, живокость, лопух большой, огуречная трава, укроп, тмин, шалфей.

Февраль — вишня, брусничник, земляника, лимон, мак, репа, наперстянка, ревень.

Март — гранат, бузина, вероника, горечавка, звербой, мята, мать-и-мачеха, пион лесной, подорожник, цикорий, чернобыльник, шалфей дикий.



Апрель — барвинок, валериана, дуб, купена, лилия, роза, чистотел.

Май — живокость большая, лилия водяная, пырей, лопух большой, мать-и-мачеха, огуречная трава, петрушка, ромашка, укроп, тмин, щавель.

Июнь — горох, фасоль, зверобой, ива, огурцы, орехи, петрушка, почечуйная трава.

Июль — василек, дягиль, лаванда, мята, подорожник, сельдерей, чабрец, чертополох, лавровый лист.

Август — аир, дурнишник, лавр, рожь, свекла, слива, цикорий, шиповник, шалфей, щавель.

Сентябрь — вербена, липа, первоцвет, портулак, ромашка, рута, чистотел.

Октябрь — кизил, белладонна, пырей, рябина, репа, свекла, слива, яблоня, ясень.

Ноябрь — алоэ, береза, дягиль, жимолость, ива, лук, огурец, орех грецкий, папоротник, редька, рута лекарственная, свекла, чеснок.

Декабрь — адамов корень.

Овен. Рекомендую делать отвары из листьев липы, рябины, клена, орешника по 1 столовой ложке. Вскипятить, настоять 3 ч. Принимать детям до года по 1 капле, с 1 до 7 лет по 3 капли в день, затем можно по 1 чайной ложке 3 раза в день. Взрослым по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Цветы данного знака — фиалка, боярышник, анемон, душистый горошек, василек. Помните, что цветы связаны со стихией Огня и принимать отвары из них следует строго по указанию целителя (врача), который практикует медицинскую астрологию.

Телец. Принимать отвары из листьев ореха, клена, цветов жасмина.

Цветы — ландыш, сирень.



Близнецы. Принимать отвары из листьев ясеня, граба, инжира. Рекомендую есть инжир.

Цветы — маргаритки, маки, лютики, жасмин, нарцисс.

Рак. Периодически (оптимальный вариант — Луна в вашем знаке) принимать отвары из листьев инжира.

Цветы — жимолость, водяные лилии, жасмин.

Лев. Принимать отвары из укропа, фенхеля, одуванчика, можжевельника, руты душистой, а также настоек цветков и ягод боярышника.

Цветы — пионы, ноготки, гладиолусы, хризантемы.

Дева. С профилактической целью готовить отвары из листьев маслины и липового цвета. Есть маслины.

Цветы — астры, мать-и-мачеха, красные маки.

Весы. Пить сок клена, есть маслины. Отвар можно готовить из листьев маслины и клена.

Цветы — ноготки, розы, фиалки.

Скорпион. Принимать отвар из листьев клена, ореха, каштана. Пить сок клена.

Цветы — гвоздика, пион, хризантема.

Стрелец. Принимать отвар из листьев ясеня, граба, инжира.

Цветы — гвоздика, нарцисс, василек.

Козерог. Готовить отвар из листьев инжира, яблони (особенно дикой), вяза, пихты.



Водолей. Принимать отвар из листьев и веток вяза, кипариса, тополя, кедра.

Цветы — фиалка, мирт, нарцисс.

Рыбы. Принимать отвар из веток кедра и сосны. Полезна пыльца сосны.

Цветы — нарцисс, крокус, жасмин, фиалки, незабудки.

Любые сборы рекомендуется принимать при легкой и средней степени заболевания. В тяжелом случае дозу трав необходимо увеличить на 2—3 столовые ложки (в зависимости от процесса). Если же наблюдается заметное выздоровление, тогда желательно весь сбор пропустить через кофемолку. Взять одну чайную ложку размолотого состава и разделить на три части: одну залить кипятком, настоять в темноте 3 ч и принимать по 50 г утром, до восхода солнца, и вечером в течение еще 6 месяцев.

Людам с хроническими заболеваниями необходимо начинать лечение, связывая его с циклами Луны, когда она уменьшается, то есть на 2-й, лучше на 3-й день после полнолуния.

Лекарственные сборы для особо серьезных заболеваний составляют из трех, семи, двенадцати трав. В самых тяжелых случаях можно назначать 70 трав. Помните, что эти числа космические, божественные.

ХІ. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

Следующий шаг — изучение гигиенических и профилактических методов сохранения здоровья, а также влияния планет в зависимости от их положения в гороскопе.



Вы уже знаете, как влияет соединение Луны с другими планетами на здоровье человека, когда она проходит по тому или иному знаку Зодиака. С учетом всего этого вам нетрудно будет сделать поправку на дополнительное влияние Луны и определить те дни, когда вашему здоровью грозит опасность.

Овен. Это знак огненной природы. Гармония организма нарушается из-за излишней горячности и беспокойства.

Если в этом знаке находится Меркурий, необходимо избегать чрезмерного чтения и учебы, не допускать умственной работы по ночам. Если Венера в этом знаке, исключить всякую косметику для лица и волос. Люди с Марсом в Овне должны сдерживать слишком импульсивные и резкие движения, остерегаться ударов по голове и лицу, избегать мясной пищи. С Юпитером в Овне особое внимание надо обратить на кровь, рекомендуются упражнения на свежем воздухе. Если в этом знаке находится Сатурн, следует остерегаться простуды и переохлаждения, которые могут привести к глухоте. При Уране — имеется особая опасность для глаз, надо избегать переутомления и нервного напряжения. С Нептуном в Овне рекомендуется избегать иллюзий и представлений, противоречащих здравому смыслу.

Телец. Это холодный и сухой знак, поэтому ему требуется дополнительная энергия извне.

Если Меркурий находится в Тельце, следует избегать слишком громких разговоров или пения. При Венере — тщательно защищайте шею, особенно в сырую и холодную погоду. С Марсом в Тельце — нельзя перенапрягать голосовые связки. Юпитер — вреден



распущенный образ жизни. Сатурн — шея и горло должны быть особо защищены от холода. Уран — остерегайтесь перенапряжения голосовых связок. Нептун — соблюдайте осторожность в отношении глаз.

Близнецы. Этот знак горячий, влажный и умственный. Воздействует на нервную систему.

Если в нем находится Меркурий, то необходимо делать упражнения для дыхательных органов, соблюдать осторожность в разговоре или пении. С Венерой в Близнецах — кровь должна быть в хорошем состоянии, одеваться нужно точно в соответствии с погодой. Марс — необходимо сохранять в тепле грудную клетку. Юпитер — вред приносит небрежность в еде и одежде. Сатурн — рекомендуются длительные упражнения, необходимо одеваться по погоде. Уран — избегайте переутомления, перенапряжения нервной системы. Нептун — экстравагантности и неряшливости в одежде.

Рак. Это холодный и влажный знак, воздействует на органы пищеварения.

Если в нем находится Меркурий, нужно избегать волнений и культивировать здоровое воображение. С Венерой в Раке — небрежности в диете. Марс — остерегаться инфекции, а женщинам быть осторожными при родах. Юпитер — держать кровь в чистом состоянии и избегать излишеств. Сатурн — крайняя осторожность в диете, защита от холода и простуды. Уран — опасность при купании. Нептун — необходимость бороться с болезненной впечатлительностью и бурным воображением.

Лев. Это горячий и огненный знак, возбуждение системы приводит к потере равновесия.



Когда Меркурий находится в этом знаке, следует избегать перенапряжения и переутомления. С Венерой во Льве — наибольший вред приносит небрежность в диете. Марс — необходимость остерегаться торопливости и взрывов страстей. Юпитер — избегать распущенности и неумеренности в диете, роскошной жизни и т. п. Сатурн — вред приносит физическое перенапряжение и внезапный шок, для улучшения циркуляции крови полезны некрепкие вина. Уран — любой шок наносит вред организму. Нептун — для сердечной деятельности вредны снотворные и наркотики любого вида.

Дева. Это холодный и сухой знак, действует на пищеварительные органы и мозг.

Когда Меркурий находится в этом знаке, следует избегать умственных перегрузок и культивировать режим дня. С Венерой в Деве — избегать переедания и беспечности. Марс — опасность инфекционных и заразных заболеваний от неправильного питания. Юпитер — избегать излишней роскоши и переедания. Сатурн — склонность к меланхолии, депрессии и беспокойству, нужно следить за регулярной работой кишечника. Уран — избегать купания сразу после приема пищи, не торопиться во время еды. Нептун — опасность от неправильной диеты, приема лекарств и слишком крепких напитков.

Весы. Это теплый и влажный знак, показывает нарушения в организме, которые вызывают дисгармонию и пониженный тонус.

Когда Меркурий находится в этом знаке, существует опасность переутомления при обучении. С Венерой в Весах — излишняя склонность к сладостям.



Марс — остерегаться инфекционных и заразных заболеваний. Юпитер — избегать излишней роскоши. Сатурн — следует опасаться простуды и переохлаждения в поясничной области, указывает на врожденную слабость. Уран — рекомендуется не допускать мускульного перенапряжения. Нептун — указывает на заболевания от неблагоприятных поступков, касающихся как секса, так и наркомании.

Скорпион. Это холодный и водный знак, вызывает болезни систем воспроизведения и выделения.

Когда Меркурий находится в этом знаке, следует избегать волнений и беспокойств, а также не допускать беспечности по отношению к требованиям природы. С Венерой в Скорпионе — указывает на излишества как в еде, так и в половой жизни, неблагоприятное и моральную распушенность. Марс — предостерегает от инфекции, а также от заболеваний половых органов как следствия аморального поведения. Юпитер — следует отказаться от чрезмерного употребления жирной пищи, от роскоши, неблагоприятных поступков и попустительства своим слабостям. Сатурн — предостерегает от простуды и от пренебрежения к требованиям природы. Уран — от перенапряжения системы выделения. Нептун — побуждает к онанизму, распушенности и сексуальной неразборчивости.

Стрелец. Это горячий и сухой знак, указывает на недостаток силы воли и слабость нервной системы.

Меркурий в этом знаке предостерегает от переутомления и умственного перенапряжения. С Венерой в Стрельце — указывает на неблагоприятные занятия спортом (применительно к женщинам). Марс



предостерегает от неосторожности и невнимательности в спорте. Юпитер означает, что необходимо держать кровь в порядке. Сатурн предостерегает от простуды, переохлаждения таза и бедер, от переутомления и перенапряжения. Уран — от несчастных случаев в спорте. Нептун — от неосторожности во всяческих действиях, вызывающих потерю силы воли.

Козерог. Это холодный и сухой знак, вызывает депрессию и понижает тонус.

Меркурий в этом знаке предостерегает от любых беспокойств, от меланхолии. Венера указывает на неправильное обращение с косметическими средствами для кожи и волос. Марс требует осторожности, чтобы избежать падений. С Юпитером — нужно держать кровь в хорошем состоянии. Сатурн — избегать простуд и переохлаждения. Уран в Козероге предостерегает от несчастных случаев связанных с ногами. Нептун — указывает на плохую кровь и неосторожность в пользовании косметикой.

Водолей. Это теплый, влажный и воздушный знак, отвечает за нарушения нервной системы и кровь.

Если Меркурий находится в этом знаке, необходимо сохранять спокойствие, избегать любых фантастических представлений. Венера — опасность общей слабости кровеносной системы. Марс в Водолее означает, что кровь следует держать чистой, остерегаться инфекции. Юпитер — плохая кровь из-за распушенности. Сатурн предостерегает от простуды и переохлаждения, перенапряжения глаз и переутомления. Уран следует избегать несчастных случаев, стараться контролировать нервную систему. Нептун



в Водолее указывает, что нужно следить за воображением, остерегаться любых фантастических и хаотических идей.

Рыбы. Это холодный и водный знак, вызывает заболевания, возникающие из-за забывчивости и неосторожности.

Когда Меркурий находится в этом знаке, необходимо держать ноги сухими, а мозг свободным от беспокойства и переутомления. С Венерой в этом знаке надо остерегаться излишеств и беспечности в диете. Марс — необходимо научиться умеренности, избегать привычки к спиртному. С Юпитером — особого внимания требует кровь. Сатурн — необходимо соблюдать все меры предосторожности от простуды, так как это может послужить началом многих серьезных заболеваний. Уран предостерегает от купания и употребления излишнего количества жидкости. Нептун — неверные ассоциации, пьянство, галлюцинации.

Современными исследованиями установлено, что существует прямая зависимость между возникновением сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний и употреблением пищи животного происхождения. Последняя является третьей причиной смертности после злоупотребления алкоголем и курением. Это обусловлено тем, что человеческий организм по своей природе не приспособлен к эффективному перевариванию мяса: кишечник в три раза длиннее, чем у хищников, тупые резцы, щелочная слюна, соляная кислота в желудке в 10 раз слабее, чем у плотоядных.



Не случайно древнейшие аюрведические тексты содержат рекомендации по улучшению здоровья с помощью определенного, в основном вегетарианского питания. Процесс приема пищи должен быть одухотворен, осуществляться в одно и то же время в спокойной обстановке, в умеренном количестве. Необходимо учитывать сочетаемость продуктов, стараться угощать других, соблюдать чистоту. Во время еды надо ограничить прием жидкости, периодически голодать, но не более 1—3 дней.

Календарные посты по праву считаются внутренними очистителями человеческого организма. Они существуют для поддержания здорового духа в здоровом теле. С их помощью уничтожается накопившийся жир, улучшается обмен веществ в результате замены одних продуктов питания другими, организм избавляется от тысячи пищевых добавок, включенных в ежедневный рацион.

Воздержание от излишеств в еде во время постов, как известно, происходит в течение дней, недель и даже месяцев. Легко заметить, что его задачи весьма близко соприкасаются с советами современной медицины, настойчиво предлагающей лечить многие болезни с помощью оздоровительных систем голодания.

Напомню посты, установленные церковью.

Великий пост, или Святая Четыредесятница — перед Пасхой. Продолжается семь недель: шесть — сам пост, и седьмая неделя Страстная — в воспоминание страданий Христа Спасителя.

Рождественский пост — перед праздником Рождества Христова. Он начинается с 14 ноября (27 нояб-



ря по новому стилю), со дня святого апостола Филиппа, поэтому иначе называется «Филипповым постом». Продолжается 40 дней.

Успенский пост — перед праздником Успенья Божьей Матери. Продолжается две недели — с 1 августа (14 августа по новому стилю) по 14 августа (27 августа по новому стилю) включительно.

Апостольский, или Петрок пост — перед праздником Святых апостолов Петра и Павла. Начинается через неделю после дня Святой Троицы и длится до 29 июня (12 июля по новому стилю). Его продолжительность зависит от того, насколько раньше или позже бывает Пасха. Наибольшая — шесть недель. Самая меньшая — неделя с одним днем.

Однодневные посты

В Сочельник — день перед Рождеством Христовым: 24 декабря (6 января по новому стилю). Особо строгий пост. Не есть до появления первой звезды.

В Сочельник — день перед Крещением Господним: 6 января (19 января по новому стилю).

В день Усекновения главы Св. Иоанна Предтечи: 29 августа (11 сентября по новому стилю).

В день Воздвиженья Креста Господня, в воспоминание крестных страданий Иисуса Христа: 14 сентября (27 сентября по новому стилю).

Кроме того, постятся в среду и пятницу каждой недели.

В среду — в воспоминание предательства Спасителя Иудой.

В пятницу — в воспоминание крестных страданий и смерти Спасителя за нас.



Пост в среду и пятницу исключается только в следующие недели:

в пасхальную, святки (от Рождества Христова до Крещения);

в Троицкую (от праздника Святой Троицы до начала Петрова поста);

в неделю Мытаря и Фарисея (перед Великим постом);

в Сырную или Масляную перед самым Великим постом, когда разрешается есть только молоко и яйца.

При нахождении Луны в вашем знаке Зодиака **рекомендую** диету. Она поможет излечить болезни, к которым предрасположены люди, родившиеся под определенным созвездием.

Овен. Свекла, сельдерей, морковь, шпинат, финики, грецкие орехи.

Телец. Морепродукты, артишоки, капуста, лук, свекла, тыква.

Близнецы. Орехи, сельдерей, зерновые, абрикосы.

Рак. Молоко, капуста листовая, кресс водяной, лимоны, изюм, ржаной хлеб.

Лев. Цитрусовые, яйца, морепродукты, салат, голубика.

Дева. Протеиновая пицца, овес, рожь, салат, миндаль, цикорий.

Весы. Неочищенный рис, яйца, рыба, зелень, инжир, цитрусовые.

Скорпион. Спаржа, редис, сливы, орехи, соевые бобы.

Стрелец. Зелень моркови, рис, пастернак, овес, земляника, чернослив.



Козерог. Йогурт, чечевица, яйца, цитрусовые, инжир, голубика.

Водолей. Мед, лимоны, яблоки, твердый сыр, зелень репы.

Рыбы. Огурцы, бобы, миндаль, орехи, морепродукты, салат.

Большое значение для профилактики заболевания играет диета и гороскоп, так как одной из основных причин плохого здоровья является неправильное питание. Рассмотрим последовательно каждый знак и предложим рекомендации в соответствии с астрологическими принципами.

Как уже было отмечено, Луна управляет желудком, жидкостями и лимфатической системой, поэтому диета играет огромное влияние на здоровье человека.

Овен. Это умственный знак, управляет головой.

Овны, как правило, неразборчивы, безразличны к тому, что едят, если, конечно, нет противоречащих тому указаний в их гороскопе.

Хотя Овну несвойственны пищеварительные расстройства (если Луна и Венера расположены гармонично), все же возможен дефицит фосфорного калия, позволяющего восстановить клетки мозга и нервную ткань (Луна управляет нервной системой), а также умственную энергию, которую так расточительно расходуют люди этого знака. Недостаток этого вещества вызывает гневливость, головные боли, нервную депрессию и общее истощение.

Калий играет большую роль во внутриклеточном обмене, в регуляции водно-солевого баланса, осмотического давления; необходим для нормальной дея-



тельности мышц, в частности сердца. Больше всего он поступает в организм с растительной пищей, мясом, рыбой. Соединения фосфора имеют большое значение в обмене веществ, функциях нервной и мозговой ткани мышц, печени, почек, костей, в образовании ферментов и гормонов. Лучшим источником фосфора являются животные продукты, хотя много его можно получить и из зерновых и бобовых, замачивая их перед кулинарной обработкой. Особенно это рекомендуется в тех случаях, когда Луна находится в Овне.

Фосфат калия входит также и в состав обычной пищи: свеклы, сельдерея, салата, цветной капусты, кресса водяного, шпината, лука, горчицы, редиса, моркови, огурцов, фиников, яблок, грецких орехов и лимонов.

В диете Овнов должно быть достаточное количество органического железа и строителя мышц — протеина, имеющегося в постном мясе и бобах. Железо, необходимое для нормального кровообращения и тканевого дыхания, лучше усваивается с лимонной и аскорбиновой кислотой и фруктозой, которые содержатся во фруктах, ягодах, соках. Мешает усвоению железа крепкий чай.

Травы, наиболее гармоничные для Овна, — алоэ, базилик, лавр, стручковый и красный перец, каперсы, виноград, перечная мята, хрен.

Овны получают удовольствие от хорошей пищи, особенно в компании людей, рожденных под гармоничными для них знаками Близнецов, Львов, Стрельцов и Водолеев. Как хозяин Овен очень гостеприимен, старается угощать экзотическими блюдами и превосходным вином.

Овну желательно в последние десятилетия жизни сократить количество принимаемой пищи в связи с



уменьшением активности. Следует избегать жирной пищи, вызывающей атеросклероз. Овны склонны к ударам (параличам), вызываемым сужением и блокированием сосудов мозга. Поэтому людям данного знака лучше не курить, так как табак сжимает сосуды.

При нахождении Луны в Овне очень полезно применять перцовую настойку для лечения радикулита, невралгии, миозита, ишиаса, кашля, ревматизма, прострелов. Принимать наружно как средство для растирания.

Способ приготовления: 30 г жгучего перца на 200 мл водки или 70% -ного спирта. Настоять 2 недели, процедить, отжать.

Телец. Это знак, дающий хороший аппетит, но не следует употреблять острой и жирной пищи.

Многие проблемы здоровья могут быть предупреждены и излечимы правильной диетой.

Естественная склонность Тельца к пище, богатой крахмалом, к сладостям и кондитерским изделиям может стимулировать избыточный вес, с которым трудно будет бороться в среднем возрасте. Кроме эстетических недостатков (большинство Тельцов гордится своим внешним видом), жировая ткань может вызывать нарушения в кровообращении. Поэтому Тельцам желательно меньше есть, хотя люди этого знака редко страдают проблемами пищеварения (если, конечно, в четвертом и шестом доме их гороскопа нет неблагоприятного расположения планет).

Тельцам следует помнить, что период гнева, дисгармонии и неприятного разговора может привести его к психологическим болезням, включая рак и воспаление мочевого пузыря.



Минеральная соль этого знака — сульфат натрия. Следует контролировать количество воды, задерживаемой в организме. Недостаток соли провоцирует отечность. Сульфат натрия содержится в шпинате, свекле, мангольде (листовой свекле), цветной капусте, луке, капусте, тыкве, редисе.

Людям данного знака следует также следить, чтобы в их диете присутствовало достаточное количество йода, который обеспечивает правильное функционирование щитовидной железы и предупреждает базедову болезнь, развитию которой способствуют преимущественно углеводное питание, недостаток животных белков, витаминов А и С, избыточное потребление жиров. Лучшие источники йода — морепродукты и йодированная соль. Особенно велика потребность в йоде в период детства и юности, а для женщин — при беременности и менструации.

Помните, что при тепловой обработке и длительном хранении содержание йода в пищевых продуктах уменьшается.

После 45 лет Тельцы могут иметь хорошее здоровье, если они раньше регулярно принимали пищу, богатую витаминами А и Е. Витамин А регулирует обменные процессы, повышает сопротивляемость организма к инфекциям, обеспечивает хорошее зрение и ощущение цвета. Он содержится в очень больших количествах в печени трески, говяжьей, свиной, и как каротин — в облепихе, моркови, шпинате, красном перце, зеленом луке, щавеле.

Витамин А неплохо сохраняется при варке и жарке с закрытой крышкой, разрушается под действием лучей солнца, всасывается в присутствии жиров и желчных кислот.



Витамин Е влияет на функцию эндокринных желез, стимулирует деятельность мышц, участвует в обмене веществ. Больше всего содержится в растительных маслах, устойчив при кулинарной обработке, но также разрушается под действием солнечных лучей.

Травы этого знака — шалфей, тысячелистник, барбарис, мать-и-мачеха, щавель, чистотел.

В периоды, когда Луна находится в Тельце, очень полезно пить настойку из листьев барбариса, ее можно применять и в другие дни, но с наименьшим эффектом.

Возьмите 20 г листьев барбариса на 100 мл спирта 40%-ного или водки. Настаивайте 2 недели, отожмите, отфильтруйте. Принимайте по 25—30 капель 3 раза в день в течение 2—3 недель. Храните в темном прохладном месте, бутылке.

Рекомендуется при заболеваниях печени и желчных путей, гепатите, а также при обострении хронических холециститов без повышения температуры.

Настойку барбариса используют также в акушерско-гинекологической практике при атонических кровотечениях после родов, заболеваниях матки, а также при кровотечениях, связанных с воспалительными процессами.

Близнецы. Это еще один умственный знак, которому необходима пища для мозга, способствующая построению нервных клеток и увеличивающая гемоглобин.

Животную пищу можно употреблять один раз в день, но в умеренном количестве, избегать тяжелой пищи перед сном.

Близнецов редко можно увидеть на работе, требующей тяжелого физического труда. Людям данного



знака больше нравятся занятия для быстрого ума или ловких искусных рук. Поэтому им надо ежедневно следить за диетой, чтобы дать питание истощенным нервам и увеличить жизнеспособность, следить за своей кровью. В питании должны преобладать продукты, содержащие протеин (постное мясо, рыба, яйца, сыр, орехи и соя).

Особенно хороша пища, богатая кальцием, так как он помогает снять возбуждение и успокоить нервы. Кальций формирует костную ткань, влияет на сокращение мышц и свертывание крови, выполняет противоаллергическое действие.

Усвоение кальция зависит от его соотношения с другими пищевыми продуктами. При избытке фосфора образуются нерастворимые соединения кальция, а избыток жиров, особенно бараньего и говяжьего сала, мешает усвоению пищи. Ухудшают всасывание кальция щавелевая кислота, которой много в шпинате, щавеле, свекле, шоколаде, а также недостаток витамина D и избыток белков.

По содержанию и полноте усвоения лучшими источниками кальция являются молоко и йогурт, а также листья репы и капусты.

Основная минеральная соль для Близнецов — хлорид калия, обильно содержащийся в зеленом горошке, спарже, свекле, моркови, цветной капусте, кукурузе, сельдерее, абрикосах, персиках, сливах и ананасах. Кроме того, в меню Близнецов должны входить: фасоль, картофель, инжир, изюм, баклажаны, кабачки, арахис, виноград, груши, оливки, кисломолочные продукты.

Для профилактики заболеваний для людей данного знака полезны следующие травы: тимьян, окоп-



ник, вербена, красный клевер, солодковый корень, крапива, хвощ, горец птичий.

Когда Луна находится в Близнецах, очень полезно пить настойку из красного клевера.

Клевер красный (верхушки без листьев, собранные в начале цветения). Взять 40 г цветков, настоять в 500 мл водки в течение 2 недель. Процедить, отжать. Принимать по 20 г перед обедом или сном в течение 3 месяцев с перерывом 10 дней. Через 6 месяцев курс лечения можно повторить.

Настойка применяется при атеросклерозе с нормальным артериальным давлением, сопровождающимся головными болями и шумом в ушах.

Рак. Люди этого знака должны быть особенно разборчивы в диете. Следует избегать любой еды, вызывающей брожение или жжение в желудке. Спиртное и пиво употреблять нежелательно. стакан холодной воды натощак и перед сном — прекрасная вещь. Животная пища не рекомендуется. Наилучшая диета — рыба, злаки, молоко. Наибольший вред приносят кондитерские изделия.

Раки известны своими кулинарными способностями и гордятся прекрасно сервированным столом. Друзья рады прийти в гости к Раку.

Люди данного знака с удовольствием едят пищу, которую готовят сами. Кондитерские изделия, мороженое и другие сладости — для них большой соблазн. Ракам следует контролировать тенденцию к перееданию, усиливающуюся в период умственного напряжения или эмоционального возбуждения. Желудок и пищеварительный тракт — самые слабые места этого. Их нельзя перетруждать.



Ракам необходимо избегать сахара и крахмала. Потребность в жирах должна составлять от 30 до 100 г в сутки, из них 30% растительных. Углеводы усваиваются в организме в разной степени. Чтобы избежать ожирения, надо ограничить легкоусвояемые углеводы, увеличив количество клетчатки и пектинов. В целом суточная потребность в углеводах должна составлять 350—400 г. Большинство Раков набирает вес уже на раннем этапе жизни. Эта предрасположенность часто ведет к ожирению и отекам.

Как отмечалось выше, в основе диеты должны быть протеины и морепродукты, обеспечивающие йод. Кроме того, необходимы фрукты, овощи и зелень.

Минеральная соль для Рака — фторид кальция. Фтор необходим для построения костной, особенно зубной ткани. Его много в рыбе и других морепродуктах. Недостаток этой соли может вызвать варикозное расширение вен, ослабление мышц, разрушение зубов, ослабление мышц и зрения. Наилучшие источники — молоко, сыр, йогурт, капуста (в том числе савойская и красная), кресс водяной, тыква, лук, апельсины, лимоны, желтки яиц, изюм, мясо духовое или запеченное, злаки, ржаной хлеб.

Травы этого знака — мята, кресс водяной, розмарин, камнеломка, белый мак, дикий шалфей, портулак, постенница лекарственная, алзина.

Во время нахождения Луны в Раке полезно пить следующий настой.

Бедренец-камнеломка (корни). 40 г корня на 100 мл спирта 70%-ного или водки. Настоять 8 дней в темном шкафу, процедить, отжать. Принимать по 30 капель 4—5 раз в день на столовую ложку воды.



Это старинное народное средство применяется от астмы. Лучше употреблять настойку, так как корень труднорастворим в воде.

При камнях в мочевом пузыре в настой добавляют плоды шиповника и пьют теплым, как чай, можно с медом.

Лев. Наилучшая диета для этого знака та, которая омолаживает кровь и увеличивает число красных кровяных шариков. Необходимо избегать острой, способствующей ожирению пищи. Рекомендуются вегетарианская пища.

Лев должен соблюдать диету, богатую протеином и бедную сахаром и крахмалом. Жиры играют важную роль в развитии атеросклероза. Чем больше насыщенных кислот, тем выше температура плавления жира, более длительно его переваривание и меньше усвоение. Избыточное потребление таких жиров способствует развитию атеросклероза и ишемии, желчнокаменной болезни.

Поскольку Лев предрасположен к сердечным и другим сопутствующим болезням, благоразумнее избегать определенных факторов: лишнего веса, стрессов, неправильной диеты. Предупредительные сигналы — учащенное дыхание, острая короткая боль в груди, сонливость и тошнота.

Постное мясо, дичь, йогурт, сыр, яйца и соя добавляют нужное количество протеина и улучшат плохое кровообращение. Белковая недостаточность проявляется в ухудшении функций пищеварительного тракта, эндокринной, кроветворной и других систем организма, атрофии мышц, ослаблении работоспособности, снижении сопротивляемости к инфекциям, медленном заживлении ран при травмах.



Минеральная соль Льва — сульфат магния. Она важна для восстановления нервной системы, которая очень сильно изнашивается, а также для формирования мышц и костей скелета. Стимулирует работу пищеварительной и выделительной систем, помогает образованию белка в крови.

Магний активизирует ферменты углеводного и энергетического обмена, участвует в образовании костей, нормализует возбудимость нервной системы и деятельность мышц сердца, стимулирует двигательную функцию кишечника и желчеотделение, способствует выведению холестерина. Усвоение магния ухудшается при избыточном поступлении с пищей жиров и кальция. Ценные источники сульфата магния — лимоны, рожь, миндаль, салат, яблоки, сливы, инжир, кокосовый и грецкий орех, огурцы, голубика и лук.

Львы редко становятся алкоголиками. Однако красное вино за обедом было бы благотворным в умеренных количествах.

Наиболее важны для Льва витамины Е и С, причем лучше естественного происхождения, а не синтетические.

Витамин С повышает устойчивость организма к внешним воздействиям и инфекциям, поддерживает прочность стенок кровеносных сосудов, положительно влияет на функции нервной и эндокринной систем, печени, а также регулирует обмен холестерина, способствует усвоению, белков и железа. Этот витамин должен поступать в организм ежедневно, поскольку запасы его малы, а расход непрерывен. Он легко разрушается при нагревании, воздействии кислорода и солнечного света, при длительном хранении. При



повторном подогреве даже правильно приготовленной пищи он разрушается полностью. Витамин С поставляется цитрусовыми фруктами, томатами, розовым шиповником, арбузами, мускатной дыней и земляникой. Витамин Е — проросшей пшеницей, салатом и растительными маслами (особенно соевым).

Травы этого знака — укроп, фенхель, петрушка, мята, одуванчик, можжевельник, рута душистая, цветы и ягоды боярышника.

В те дни, когда Луна находится во Льве, полезно пить настойку боярышника.

10 г (цветки с листьями) настоять 10 дней в 100 мл водки или 70% -ном спирте, профильтровать, сохранить в темной бутылке.

Принимать по 20—30 капель с водой 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 20—30 дней. Начало курса, когда Луна находится во Льве.

Применяется при функциональном расстройстве сердечной деятельности, ангине, бессоннице, тахикардии, начальных формах гипертонической болезни, атеросклерозе. Понижает возбудимость центральной нервной системы, тонизирует сердечную мышцу, усиливает коронарное мозговое кровообращение, устраняет аритмию, снижает кровяное давление и одышку.

Дева. Для этого знака очень важна диета (приемы пищи должны быть регулярны, еда хорошо приготовлена). Надо употреблять молоко, фрукты и другую пищу, регулирующую работу кишечника, но в умеренном количестве, желательно постную и хорошо приготовленную.

Люди данного знака иногда доходят до того, что их называют фанатиками здоровья. Имея чувстви-



тельную пищеварительную систему, лучше считаться чудачком, чем быть неразборчивым в еде и болеть.

Может оказаться, что слишком озабоченные проблемами диеты Девы следуют режиму питания, который не обеспечивает их организм необходимыми веществами.

Им надо избегать пищи и напитков, трудно перевариваемых и раздражающих стенки кишечника, но можно наслаждаться большим разнообразием мяса, фруктов и овощей.

Следует уделить внимание протеиновой пище, которая быстро переваривается и производит энергию. Много протеина должен содержать завтрак, например, пирожок с постной протертой говядиной и творог. Утром лучше пить чай, а не кофе.

Наихудший вариант — начинать день с пищи, богатой углеводами, которые организм Девы усваивает с трудом. К сожалению, именно такой завтрак наиболее распространен.

Минеральная соль для Девы — сернокислый калий, который регулирует подачу и распределение масел в организме и способствует насыщению кислородом клеток кожи. Дефицит данной соли может привести к закупориванию кожных пор, воспалению сальных желез, экземе, перхоти. Эта соль содержится в цикории, салате, пшеничной муке с отрубями, овсе, ржи, сыре, миндале и постной говядине.

Йогурт полезен для Дев, так как способствует росту необходимых кишечных бактерий, что подготавливает организм к перевариванию протеина и витаминов группы В. Витамин В₁ воздействует на функции сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной, центральной и периферической нервной системы, регулирует окисление продуктов обмена углеводов.



Им богаты некоторые крупы, бобовые, свинина. Витамин B_2 регулирует важнейшие этапы обмена веществ, улучшает остроту зрения, а также положительно влияет на кожу, нервную систему, слизистые оболочки, функции печени. С продуктами животного происхождения поступает 60% этого витамина. Витамин B_6 участвует в обмене белков, жиров и углеводов. Его много в мясе, рыбе, гречневой, перловой и ячневой крупе. Витамин B_{12} необходим для нормального кроветворения. Его дефицит возможен при длительном строго вегетарианском питании и болезнях пищеварительной системы.

Девам следует употреблять шпинат, кабачки, цитрусовые, сливы, яблоки, груши, финики, миндаль, грецкие орехи.

Ключ к хорошему здоровью — не столько тщательный подбор продуктов питания, сколько душевное состояние во время еды. Если не расслабляться за столом, то переваривание и усвоение пищи ухудшается.

Лекарственные травы для Девы — розмарин, чабер садовый, цикорий, валериана, тмин, мята, корица.

В те дни, когда Луна находится в Деве, полезно пить следующий настой. Трава мяты перечной — 5 г, корень девясила высокого — 10 г, трава пустырника — 15 г, цветки лопуха узколистного — 10 г, шишки хмеля — 10 г, цветки акации белой — 5 г.

4 столовые ложки сбора заварить 1 л кипятка, настоять в термосе 3—4 ч, принимать по полстакана 3—4 раза в день за час до еды.

Применяют сбор для лечения и профилактики гипертонической болезни.

Весы. Людям, родившимся под этим знаком, необходима легкая диета: рыба, дичь, молоко. Следует



избегать пищи, содержащей сахар, крахмал и соль, так как они действуют на почки. Хороши яйца и злаки, а употребление спиртных напитков следует исключить. Холодная вода — великолепное средство при пробуждении утром и вечером перед сном.

Весам следует избегать пищи, к которой они имеют особое пристрастие, а именно — блюд, требующих экзотических приправ и острых соусов, десертов и пирожных. Безопаснее всего — простая пища, обеспечивающая организм необходимыми питательными веществами и витаминами.

Весам важно питаться в кругу приятных миролюбивых людей, если возможно близких по духу. Когда в состав семьи входят негармоничные знаки, это возможно не всегда. Поэтому Весам нужно научиться отвлекаться от раздражающих моментов. Тихая успокаивающая музыка поможет расслабиться и «парить» над малозначительной или неприятной беседой.

Минеральная соль для Весов — фосфорнокислый натрий, помогающий держать кислотно-щелочной баланс в организме и облегчающий вывод шлаков. Натрий имеет большое значение во внутриклеточном и межтканевом обмене веществ, регуляции осмотического давления в клетках, тканях и крови; способствует накоплению жидкости в организме; активизирует пищеварительные ферменты. Дефицит натрия в начальной стадии болезни проявляется потерей вкусовых ощущений и аппетита, вялостью, мышечной слабостью. При неблагоприятном положении планет Весы испытывают недостаток в этом жизненно важном элементе.

Чтобы восполнить натрий, нужно включить в свой рацион морковь, спаржу, свеклу, кукурузу, неочи-



щенный рис, инжир, яблоки, землянику, персики, голубику, миндаль и изюм.

Неблагоприятное влияние от плохого расположения Венеры можно компенсировать витаминами А и Е, йодом и медью. Витамин Е особенно важен, так как это прекрасный элемент, поддерживающий печень. Этот витамин играет жизненно важную роль в лечении кожных и венозных заболеваний, таких, как геморрой и варикозное расширение вен, также способствует регуляции менструального цикла у женщин и предотвращает бесплодие у мужчин. Его естественные источники — проросшая пшеница, соевое масло, солод и люцерна. Йод необходим для правильного функционирования щитовидной железы, гормоны которой влияют на основной обмен веществ. Его источники — морепродукты, редис и тыква. Медь способствует производству красных клеток крови и ферментов, необходимых для правильного функционирования нервной системы. Ее поставляют редис, устрицы, огурцы и салат. Хорошие источники меди — мясо, рыба, другие морепродукты, гречневая и перловая крупы, картофель, абрикосы, груши, крыжовник.

Травы Весов — чабрец, кресс водяной, фиалка, щавель, лебеда.

В дни нахождения Луны в Весах полезно пить следующий настой. Трава фиалки трехцветной — 10 г, крапивы двудомной — 15 г, хвоща полевого — 10 г, череды — 5 г, цветки ромашки аптечной, календулы и василька синего — все по 5 г.

4 столовые ложки сбора залить 1 л кипятка, настоять ночь, кипятить 5—6 мин, пить теплым 5 раз в день в течение 2—3 недель.



Применяют сбор для профилактики и лечения кожных заболеваний.

Скорпион. Этому знаку необходимо избегать острой и жирной пищи. Наилучшая диета — та, которая способствует кроветворению: молоко, злаки. Ничто не расстраивает так сильно репродуктивные функции, как животная пища и спиртные напитки, и чем их меньше, тем лучше.

Скорпионы обычно любят вкусно поесть, но не умеют готовить, если Венера не являлась главной планетой на карте их рождения. Ученым еще не все известно об утилизации организмом холестерина, однако все научные исследования в этой области дают основание считать, что он создает предпосылки для сердечных недугов.

Снимая жир с мясных блюд и уменьшая количество масла, сливок и крема, можно приблизиться к желаемому балансу. Кроме того, малокалорийная пища помогает сохранить вес в норме, что трудно сделать в зрелом возрасте.

Определенное количество жирных кислот все же требуется для правильного функционирования организма, поэтому слишком жесткая диета — не самое мудрое решение вопроса. Употребление малого количества жиров может вызвать увеличение, а не снижение веса. Общее правило, если нет возражений врачей, урезать количество животных жиров до нормы и добавить ненасыщенных растительных жиров (2 столовые ложки в день), чтобы обеспечить организм кислотой.

Питание людей данного знака должно содержать много протеина и включать в себя, кроме постного



мяса, морепродукты, дичь, яйца, йогурт, орехи и соевые бобы.

Минеральная соль для Скорпиона — сернокислый кальций. Он помогает восстанавливать эпителиальную ткань и сохранять естественную сопротивляемость организма, предотвращая скопление органических шлаков. Часто первый признак дефицита этой соли — насморк, гайморит, респираторные заболевания. Ее нехватка может вызвать гнойники, плевриты, болезни печени и почек.

Чтобы в организм поступало нужное количество этого кальция, нужно есть больше свежих фруктов и овощей, только тогда соль усваивается организмом. Основные ее источники: спаржа, капуста, инжир, чеснок, кресс водяной, листья горчицы, лук-порей, редис, черная вишня, чернослив, крыжовник.

Скорпионам следует регулярно принимать витамины С, Е и группы В, а также железо.

При запоре желательно избегать слабительных. Они раздражают и причиняют вред, в лучшем случае приносят временное облегчение. Лучший способ решения проблемы — пища с высоким содержанием протеина, ежедневная чашка йогурта или 1—2 чайные ложки патоки с портвейном или ромом.

Травы, которые нужно использовать в питании и при лечении, — базилик, крапива, полынь, розмарин, горец птичий, спорыш.

При нахождении Луны в Скорпионе полезно принимать следующий настой.

Взять 200 г майской крапивы, залить 0,5 л воды или 70%-ного спирта. Посуду накрыть марлей или тряпочкой. Первые сутки держать на окне, а остальные 8 суток в темном шкафу. Процедить, отжать, фильтровать, хранить в темной бутылке.



Принимать по 1 чайной ложке натошак за 30 мин до еды и столько же перед сном. Выпить весь настой.

Появляется бодрость, здоровье, улучшается состав крови и работа сердца, движения становятся легче, проходит склероз.

Стрелец. Этому знаку требуется диета, укрепляющая нервную и кроветворную системы. Допустимо употреблять животную пищу, спиртное не рекомендуется. Легкие завтраки в середине дня лучше обычных обедов. Очень полезна прогулка после ужина, но последний прием пищи должен быть задолго до отхода ко сну.

Основное правило питания — ограниченное потребление жирной пищи и приправ. Юпитер влияет на печень и артериальную систему и, в случае неблагоприятного расположения, вызывает нарушения в функционировании этих важных органов. Экзотические блюда и десерты, особенно притягательные для типичного Стрельца, вызывают в крови излишек кислотообразующих элементов, а также жирных кислот и холестерина, которые, примыкая к стенкам артерий, нарушают кровоснабжение.

Судороги ступней и ног мешают спать. Дефекты коронарных артерий вызывают сердечные приступы, могут быть закупорены и сосуды мозга.

Чтобы правильно функционировала печень, нужно снабжать организм необходимыми питательными веществами. Наиболее важны из них витамины группы С и В. Витамин С помогает бороться с ядами, которые постоянно проникают в кровоток из различных источников, включая пищу, обработанную токсичными добавками. Он же помогает предотвратить разрыв капилляров. Один из витаминов груп-



пы В помогает организму перерабатывать жиры. Его дефицит вызывает разрушение и даже смерть клеток печени. Он содержится в проросшей пшенице, телячьей печени, желтках яиц, в соевых бобах.

Соль Стрельца — двуокись кремния, в естественном виде встречается в кристаллической форме как обычный кварц. Она необходима поджелудочной железе, нормальной ткани мышц, костям, соединительной ткани мозга и оболочке нервов. Данная соль — хороший изолятор. Он помогает удерживать тепло во время холодов, заставляет разлагающееся вещество как, например, гной из нарывов, выходить на поверхность кожи и действует как целитель в месте прорыва. Дефицит этой соли в организме проявляется в отсутствии здорового блеска волос, слабости и хрупкости ногтей, воспалении глаз, больных деснах. Источник двуокиси кремния — съедобная кожура фруктов и овощей, инжир, земляника, чернослив, овес, пастернак, неочищенный рис и спелые вишни.

Травы Стрельца — майоран, мальва, шалфей, репейник, мать-и-мачеха, чабрец, ягоды можжевельника, спорыш.

Когда Луна находится в Стрельце, полезно принимать следующий настой.

Трава чабреца обыкновенного — 20 г, плоды шиповника коричневого измельченного — 40 г, трава пижмы обыкновенной, зверобой продырявленный, семена льна, корень одуванчика, листья земляники — все по 10 г. 2 столовые ложки сбора на 500 мл кипятка. Варить 5 мин, настоять 2 ч в закрытой посуде, принимать по $\frac{1}{3}$ стакана за 30—40 мин до еды в течение 30—40 дней при хронических гастритах с повышенной секреторной функцией желудка.



Козерог. Вследствие холодной природы этого знака рекомендуется мясная диета, а также пища, которая влияет на кровь и увеличивает число красных шариков. Пиво нужно пить в умеренном количестве. Козерогам также необходима разнообразная еда и напитки, стимулирующие естественные функции организма.

Под влиянием Сатурна, подавляющего функцию выделительных органов, печени и желчного пузыря, организм не готов к приему жирной пищи, приправ, соусов и алкоголя. Шоколад и майонез также нежелательны, особенно если день рождения приходится на первую декаду (22 декабря — 1 января).

В ежедневный рацион Козерога должно входить достаточное количество протеиновой пищи, чтобы противостоять понижению температуры тела и стимулировать производство антител. Однако для людей этого знака неприемлемы в еде кусочки жирного мяса, обработанные специально для гурманов. Лучше брать протеин из постного мяса, йогурта, творога, яиц и чечевицы.

Между приемами пищи следует пить больше жидкости. Вместе с тем помните, что хлор, содержащийся в водопроводной воде, разрушает витамин Е, важный для здоровья Козерога, поэтому следует пить кипяченую или минеральную воду.

Когда Сатурн преобладает или неблагоприятно расположен на карте гороскопа, Козероги становятся жертвой беспокойства и страхов, что увеличивает содержание адреналина в крови. В это время, особенно при наличии Луны в данном знаке, Козероги неосознанно поддаются этому негативному влиянию, начинают мучаться, хандрить и терзаться, не объясняя для себя причин происходящего, вызывая тем



самым серьезные заболевания печени. У них может возникнуть даже мания самоубийства. Данный период опасен для хронических заболеваний.

Козерог может впасть в состояние беспокойства, не обусловленного серьезными причинами, и испытывать страх перед ситуацией, которую не может преодолеть. Победить влияние Сатурна помогает диета с высоким содержанием протеина, дополненная различными минеральными солями и витаминами. Минеральные вещества, которые содержатся в организме в больших количествах, включают кальций, фосфор, магний, серу, калий, натрий и хлор. Для жизнедеятельности необходимы и элементы, содержащиеся в очень малых количествах, — железо, медь, цинк, марганец, кобальт, йод, фтор, хром, молибден, ванадий, никель, стронций, кремний, селен. Витамины, как вы знаете, — это биологически активные вещества, регулирующие обмен веществ, не образующиеся в организме человека или образующиеся в недостаточном объеме и активные в очень малых количествах.

Основная клеточная соль Козерога — фосфорнокислый кальций, который вместе с белком помогает строить костную ткань человека. При дефиците этой соли белок не задерживается и не используется, а выходит через мочу. В результате возникают болезни почек, ревматизм и кислотные расстройства. Неиспользованный белок может вызвать сыпь на коже и фурункулы. Он также скапливается в ушах, что приводит к глухоте. Фосфорнокислый кальций поставляется в организм капустой, спаржей, шпинатом, чечевицей, фасолью, сельдереем, миндалем, огурцами, ячменем, яичным желтком, постным



мясом, неочищенной пшеницей, земляникой, инжиром, голубикой и черносливом.

Лечебные травы Козерога — купена, красная свекла, коровяк, горец птичий, а также айва.

При нахождении Луны в Козероге полезно пить следующий коктейль:

2 столовые ложки сока красной свеклы, 0,25 л кефира, 1 чайная ложка сиропа шиповника, 0,5 сока одного лимона.

Рекомендуется при заболеваниях глотки и хроническом тонзиллите.

Водолей. Этому знаку необходима диета, поддерживающая мозг и нервы, а также способствующая циркуляции крови. Животная пища может употребляться один раз в день. Для общего здоровья полезны рыба, молоко и злаки.

Если нет других показаний от расположения планет в момент рождения, то пища занимает не слишком большое место в жизни Водолея. Люди этого знака могут получать полное удовлетворение от прекрасного стола с изысканными блюдами и не меньшее удовольствие от простой пищи, приготовленной на костре во время загородного путешествия.

Водолеем управляет Уран, самая сильная, по мнению астрологов, планета, несмотря на ее удаленность от Земли. Его влияние заключается в тенденции к слабому кровообращению. Поэтому диета Водолея должна пополняться витаминами, особенно витамином С, чтобы укрепить венозную систему. Ежедневно потребляемый витамин Е помогает предотвратить сосудистые заболевания, особенно после 35 лет.



В ежедневное меню Водолея должны быть включены свежие фрукты: апельсины, лимоны, яблоки, груши, виноград, ананасы.

Неблагоприятное расположение Урана в момент рождения ослабляет выработку гормонов, регулирующих кальциево-натриевый баланс. В результате растёт нервное напряжение, раздражительность и утомляемость. Недостаток кальция следует восполнять молоком, твердым сыром, зеленью репы, соевыми бобами, ромом с патокой, миндалем и горчицей.

Клеточная соль Водолея — хлористый натрий, то есть столовая соль. При ее дефиците вода в организме не будет правильно распределяться и контролироваться. Может развиваться водянка, воспаление слизистой оболочки, понос и, в особых случаях, бредовые состояния.

Этот дефицит не восполняется добавлением в пищу столовой соли, избыток которой может принести только вред — заболевания кожи, почек, приступы головной боли. Пищей, содержащей эту соль в необходимом организму количестве, являются: капуста, шпинат, спаржа, сельдерей, редис, морковь, зерновые, чечевица, океаническая рыба и морепродукты, земляника, яблоки и инжир.

Травы Водолея — пижма, дуб, львиный зев, окопник, розмарин.

В дни, когда Луна в Водолее, полезно пить следующий сбор: окопник лекарственный (корень) — 5 г, ива белая (кора) — 10 г, подорожник большой — 15 г, сосновые почки — 5 г, цветки боярышника — 10 г. 20 г сбора залить 200 мл кипятка, настоять 6—8 ч. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в сутки при пневмонии.



Рыбы. Этому знаку требуется крайняя осторожность и умеренность в питании, спиртного следует избегать. Надо употреблять рыбу, молоко, блюда из пшеницы и любую пищу, укрепляющую кровь.

Эти правила приемлемы в тех случаях, когда знак является восходящим или в нем находится Луна или Солнце.

Рыбам требуется питание, богатое протеином, который дает энергию для правильного функционирования клеток тела, не задерживая воду в тканях. Он же питает мышцы, помогающие сохранить прямой стан. Если при недостатке протеина в меню преобладают жиры и сахар, то осанка немедленно начинает портиться, кости деформируются, брюшные мышцы обвисают, оказывая вредное воздействие на живот и кишечник. Переваривание пищи ухудшается, так как стенки кишок не справляются со своей функцией передвигать пищу волнообразными движениями.

Обеспечить организм нужным количеством протеина помогут постное мясо, яйца, рыба, сыр, йогурт и орехи.

Здоровье Рыб в большей степени зависит от наличия в крови достаточного количества фосфата железа, способствующего насыщению организма кислородом. При его дефиците может возникнуть анемия, низкое давление, депрессия, заболевание желез, отеки, тупая пульсирующая головная боль, одышка, чувство общей усталости.

К счастью, эта соль присутствует в обычных продуктах, хотя и уничтожается в результате термообработки, особенно варки. Сырыми нужно употреблять салат, землянику, редис, огурцы, миндаль, гречские оре-



хи и изюм. Очень полезны для Рыб шпинат, говяжья печень, фасоль и постная говядина.

Женщины и дети, как правило, в большей степени страдают от дефицита железа, так как одни теряют его в период менструации, а другим оно нужно для роста.

Зодиакальный минерал Рыб — органический йод. Его недостаток вызывает увеличение щитовидной железы, чрезмерную сухость кожи и расстройства терморегуляции. Женщины в климактерический период и девушки наиболее предрасположены к дефициту этого элемента.

Наилучший источник органического йода — морепродукты и океанская рыба. Йодированная соль — неудовлетворительный источник, поскольку для получения необходимого количества йода нужно съесть столько соли, что это может принести только вред.

Травы данного знака — девясил, морские водоросли, шиповник, мох, огуречник аптечный.

При нахождении Луны в Рыбах полезен следующий тонизирующий чай:

Корень девясила высокого — 3 г, трава шалфея и цветки боярышника — по 5 г, листья мать-и-мачехи и трава полевого хвоща — по 10 г.

1 столовую ложку сбора залить 200 мл холодной воды, кипятить 5—7 мин, настоять 1 ч, пить теплым от 1 столовой ложки до $\frac{1}{2}$ стакана. Принимать при воспалениях гортани (острых и хронических).

Большое значение в профилактике заболеваний имеют водные процедуры. О влиянии лунных дней на банный ритуал будет рассказано в одной из следующих глав.

Лунная энергия контролирует течение жидкости в нашем организме. Луна регулирует обмен веществ.



Бывают дни, когда тело будто пропитано изнутри жидкостью: пальцы рук и ног опухают под влиянием ночного светила. А бывает состояние, когда жидкость легко уходит из тела. Под влиянием лунной энергии неумовимо меняется наше настроение. Растет лунный диск на небе — эмоции становятся ярче, сильнее, а когда убывает — чувства затихают.

Луну в древности именовали «Матерью Вод». Быстро движется она по небу. В течение 30 дней то растет, то уменьшается ее диск. Потом полностью пропадает, чтобы вновь восстать из небытия. Каждый день лунного календаря — новая вежа в жизни Луны. Она то больше, то меньше освещена Солнцем, также по-разному ее энергия льется на Землю.

Каждый лунный день меняет свойства воды, текущей из вашего крана. Исходя из этого, а также учитывая ваш знак Зодиака, рассмотрим влияние лунной энергии на водные процедуры.

Луна в Овне.

При нахождении Луны в этом знаке очень полезны контрастные ванны.

Обычная горячая ванна, вызывающая потение, может привести к потере организмом влаги, солей и витамина С, а также нарушить кислотно-щелочной баланс. Контрастная ванна поддерживает организм в нормальном состоянии и сохраняет кислотно-щелочное равновесие. Длительность и методика ванной процедуры зависят от состояния здоровья. Продолжительность обычно 15—20 мин.

Почему важно применять данную ванну именно в это время? Вы уже знаете, что для Овна уязвимая часть тела — голова. Контрастные ванны помогают при невралгии, ревматизме, головных болях, диабе-



те, гипертонии, болезнях сердца и почек, простуде, малярии, анемии, нарушениях кровообращения, усталости. Принимая ванну в это время, вы проводите профилактику головных болей, а также других вышеперечисленных болезней.

Наилучший эффект достигается при температуре 41—43° для горячей воды и 14—15° — для холодной. Для лечебных целей первая холодная ванна длится 1 мин и столько же первая горячая. Их надо чередовать, всегда заканчивая холодной.

Начинать цикл лучше всего, когда Луна находится в Овне. Обычно проводят серию ванн из 11 циклов, а иногда курс доводят до 61 цикла. Если ванны нет (например, вы на даче), то надо обливать тело холодной водой из-под крана, начиная с ног и постепенно поднимаясь вверх. Можно использовать для этой цели и ведро: для ног, для коленей, для области пупка, для левого плеча и для правого. И так всего по три ведра на каждое плечо.

Луна в Тельце.

Одна из основных болезней Тельца — сыпь.

Отруби для ванн. На целую ванну идет 1,5 кг, на половинную — $\frac{3}{4}$ кг, для сидячей и ножной — по $\frac{1}{4}$ кг. Заливают отруби (их лучше помещать в мешок) холодной водой, варят не очень долго. Используют при зудящих и болезненных сыпях, при ожогах, ранениях и чрезмерной чувствительности у истеричных женщин.

Луна в Близнецах.

Распространенные болезни Близнецов — нервозность и бессонница.



Экстракт из сосновых игл для ванн. Берут иглы, веточки и шишки, заливают холодной водой и кипятят 30 мин, после чего плотно закрывают и настаивают 12 ч. Хороший экстракт имеет коричневый цвет. Требуется этого экстракта для полной ванны 1,5 кг, для половинной — $\frac{3}{4}$, а для сидячей и ножной — по $\frac{1}{4}$ кг.

Такие ванны производят поразительный эффект на людей с болезненной раздражительностью, укрепляют сердце и нервы. Поэтому их с большим успехом применяют при нервном возбуждении, нервной бессоннице, параличе, подагре, мускульном и суставном ревматизме, ишиасе, опухолях и воспалениях суставов, при обморожении, нарывах, ожирении, катарах дыхательных путей, астме.

Ванны с сосновым экстрактом полезны также для укрепления сил у тех, кто выздоравливает после тяжелых болезней. Могут служить для лечебных ингаляций, если в ванну добавить 20—30 капель настоящего масла из сосновых игл. Насыщенные эфирным маслом пары превосходно действуют на слизистые оболочки.

Луна в Раке.

Люди данного знака подвержены полноте и низкому давлению крови, им следует избегать запоров, а при полнолунии слишком долгого сна. Не надо пить много жидкости, включая безалкогольные напитки и воду.

При Луне в Раке полезно принимать соляные ванны, для которых требуется всего 2 кг соли. Ее просто бросают в воду и растворяют. Соляные ванны усиленно питают кожу кровью, что благотворно сказывается на обмене веществ.



Луна во Льве.

Уязвимое место у Львов — сердце.

Им рекомендуется принимать сероводородные ванны через день. Температура ванн — 34—37°, продолжительность — 8—12 мин, курс лечения — 12—15 циклов. Они показаны при заболеваниях сердечно-сосудистой, периферической и центральной нервной систем, кожи и женских болезнях.

Луна в Деве.

Главная опасность Девы — запор.

Для людей данного знака полезны ванны из тимьяна, которые улучшают состояние всего организма. На полную ванну нужно 1 кг тимьяна.

Также рекомендуется следующий сбор.

Ветки черной смородины, цветки ромашки, лист мяты перечной. Готовят отвар из расчета 50 г на 10 л воды, настаивают 1—2 ч, процеживают в ванну с водой. Сбор берут в равных количествах. Такая ванна позволяет проводить профилактику запоров.

Луна в Весах.

Уязвимое место Весов — почки.

Во время нахождения Луны в Весах очень полезно принимать ванны. Эффективным средством при камнях в почках является отвар овсяной соломы, которую можно заменить полевым хвощом. Солому варят около $1\frac{1}{2}$ ч, из отвара готовят теплую ванну с температурой около 30°. Отвар делается из расчета 100 г на 10 л воды.

Рекомендую принимать ванну не больше 1 ч, чтобы теплая вода не очень расслабила больного, затем хорошо все тело обмыть холодной водой. Ежедневно можно принимать три таких ванны, а в дополнение



к этому овсяный отвар внутрь, причем для его приготовления овес следует кипятить не более $1\frac{1}{2}$ ч. Нужно пить по 2 чашки этого отвара ежедневно. Более сильное воздействие оказывает отвар из овсяной соломы. Очень хорош отвар из полевого хвоща.

Луна в Скорпионе.

Слабые места Скорпионов — сердце, спина, ноги, горло.

Во время нахождения Луны в данном знаке полезно принимать ванны с отваром валерианы. Они успокаивают сердце и всю нервную систему, понижают возбудимость спинного мозга и особенно рекомендуются при нервной бессоннице, колитах, астме. Такие ванны уменьшают и регулируют число сердечных ударов, понижают артериальное давление крови. Для полной ванны требуется $1\frac{1}{2}$ кг валерианы.

Луна в Стрельце.

Поражениям чаще всего подвержены бедра, плечи, руки и кишечник.

При Луне в Стрельце полезно принимать ванны из корней аира. Для полной ванны берут $1\frac{1}{4}$ кг аира, для половинной — $1\frac{1}{8}$ кг. Они служат для лечения золотухи и рахита у детей, неврозов у взрослых.

Корни и зелень аира заливают холодной водой и кипятят в течение 30 мин, после чего отвар добавляют в ванну.

Луна в Козероге.

Наиболее часто встречающиеся заболевания — артрит, сколиоз позвоночника, дерматоз, варикозное расширение вен.



Когда Луна находится в данном знаке Зодиака, полезно принимать ванны для лечения ревматизма суставов. Для полной ванны берут 1 кг сенной трухи, для половинной — $\frac{1}{2}$ кг, для сидячей — $\frac{1}{4}$ кг, для ванны рук или ног — 4 полных горсти. При температуре 37° — 5—20 мин, смотря по состоянию здоровья. При лечении других болезней, связанных с костями, полезно принимать горячую ванну из сенной трухи продолжительностью в 20 мин, чаще всего — 45 мин, а иногда и 1 ч. Если сердце не особенно сильное, надо принимать ванны через день, а при хорошем — ежедневно. Для лечения ревматизма суставов требуется от 30 до 50 ванн.

Залив сенную труху холодной водой, доводят ее до кипения и варят полчаса. Обычно для упрощения процедуры перед кипячением труху помещают в холщовый мешок и в нем варят. Отвар добавляют в ванну. Такого рода ванны очень благоприятно влияют при начинающемся отравлении крови, при обморожении и золотухе.

При лечении ваннами с сенной трухой рекомендую пить сок грейпфрута. Он уничтожает жидкости в суставах и пазухах. Принимать $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Сенная труха богата разными эфирными маслами. Данные ванны очень полезны при лечении обмена веществ, выведении песка и камней, при ревматизме и судорогах, при коликах желчного пузыря и желудка.

Луна в Водолее.

Слабые места данного знака — икры, лодыжки.

При Луне в Водолее полезно принимать ванны из лавандового цвета. Они помогают не только при



сердечных и нервных заболеваниях, но и при ревматизме, подагре, параличе, вывихах, благодаря ароматическому запаху и тому легкому раздражению, которое лавандовые ванны производят на кожу. Для полной ванны нужно 1 кг лавандового цвета.

Луна в Рыбах.

Уязвимые места Рыб — ступни, пятки, другие конечности. Люди данного знака подвержены нарывам и опухолям.

Во время нахождения Луны в Рыбах полезно принимать следующие ванны. Ромашку залить холодной водой и кипятить в хорошо закрытой посуде 10 мин. Для полной ванны — $\frac{1}{2}$ кг, для половинной — $\frac{1}{4}$ кг, для сидячей — 150 г, для ножной — 100 г. С большой пользой их применяют при лечении кожных заболеваний, ран и нарывов. Ромашковые ванны успокаивают и устраняют судороги, их иногда делают при неврозах.

Помните, что ванны и обмывания запрещаются при поносах с высокой температурой, при вздутии живота, кашле, плохом пищеварении, при расстройствах органов обоняния, зрения и особенно вскоре после принятия пищи.

Вот еще несколько полезных профилактических советов. В зависимости от нахождения Луны в вашем знаке Зодиака, их применение дает наиболее действенный эффект. Можно этим советам следовать и в другие дни, но тогда они будут менее действенны.

Овну надо обращать внимание на запах изо рта. Следующие процедуры устраняют это:



1. Белая ольха.

Приготовить отвар: 20 г мелко нарезанных листьев на 0,5 л воды, варить 20 мин, процедить и остудить, затем полоскать рот.

2. Мята.

Столовую ложку листьев мяты на 0,5 л кипятка, настоять в течение 1 ч. Применять для полоскания рта.

3. Гвоздика.

Иметь с собой гвоздику (сухую) и 1—3 раза в день класть в рот, оставляя между зубами и щекой.

4. Ромашка.

Применять в виде свежеприготовленного чая: 2 столовые ложки ромашки (лекарственной), варить 5 мин в 0,5 л воды.

Тельцу, который подвержен полноте и ожирению, необходимо регулярно проводить очищение организма.

Для этого надо принимать отвар. Высушенный и мелконарезанный полевой хвощ заваривают и пьют как чай.

Близнецы часто подвержены бессоннице.

Успокаивает и улучшает сон, особенно у детей, настой: 20 г измельченных листьев салата посевного на 1 стакан кипятка. Настоять 1—2 ч, процедить, пить по полстакана 2—3 раза в день за полчаса до сна.

Очень нервным, раздражительным людям готовить сбор: ячменник пахучий — 20 г, листья ежевики сизой — 28 г, трава чабреца — 10 г, трава пустырника — 20 г, трава сушеницы болотной — 20 г. 3 столовые ложки с верхом смеси на 4 стакана ки-



пятка, настоять в закрытой посуде 2—3 ч. Пить как чай по 1 стакану 2—3 раза в день. Курс лечения — 25—30 дней. Начать, когда Луна в Близнецах.

Люди, рожденные под знаком **Рака**, подвержены низкому давлению крови.

Для лечения болезни рекомендую следующие настойки:

1. *Лимонник.*

Принимать 20—30 капель на 1 столовую ложку воды 2 раза в день натошак перед завтраком и обедом за 30 мин до еды.

2. *Женьшень.*

Принимать от 5 до 20 капель 2 раза в день, утром и в обед до еды в течение 2—3 недель. Курс начать при Луне в Раке.

3. *Бессмертник.*

10 г бессмертника на 1 стакан кипятка, настоять, укутав, 30—40 мин, процедить. Принимать по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день за 30 мин до еды, охладив.

4. *Татарник колючий.*

20 г сухих цветочных корзинок и листьев на стакан воды. Кипятить 10 мин на слабом огне, настоять, укутав, 30 мин, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Можно заварить одни листья.

У людей знака **Льва** особенно часто встречаются сердечно-сосудистые заболевания.

Для профилактики надо принимать лекарства из кроваво-красного боярышника. Он понижает возбудимость центральной нервной системы, тонизирует сердечную мышцу, усиливает коронарное кровообра-



нение, устраняет аритмию и тахикардию, снижает кровяное давление.

Лекарства из боярышника в домашних условиях готовят разными способами:

а) 0,5 кг зрелых плодов толкут деревянным пестиком, добавляют 100 мл воды, нагревают до 40° и отжимают сок. Пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой. Особенно полезно в пожилом возрасте;

б) 1 столовую ложку сухих плодов залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 ч в теплом месте (можно заварить в термосе), процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды;

в) 10 г сухих плодов настоять 10 дней в 100 г водки или 40° спирте, профильтровать. Принимать по 30 капель с водой 3 раза в день до еды.

Как отмечалось выше, главная опасность людей знака **Девы** — запор.

Для профилактики данного заболевания применяют ягоды красной рябины. Наиболее эффективно, когда Луна находится в этом знаке.

Созревшие до мороза ягоды рябины надо нарвать, перебрать, промыть. Насыпать в большую бутылку слой ягод, затем слой сахарного песка до верха. Обвязать тряпочкой и поставить на солнце или в теплое место. Через некоторое время сахар растворится и образуется сироп.

Настаивать 3—4 недели. Пока сироп не начал бродить, его надо процедить, а ягоды отжать. Добавить спирт: 25 г на 500 мл сиропа. Принимать по 0,5—2 рюмке утром натощак, можно залить холодной водой. Прослабляет скоро и мягко. Как только



наладится стул, сделать перерыв. Затем курс можно повторить.

Люди знака **Весов** часто страдают болезнями мочевого пузыря.

Для профилактики данного заболевания полезно пить сборы, содержащие можжевельник.

1. Плоды можжевельника и лист березы — по 5 частей, плоды петрушки — 2 части. Столовую ложку измельченной смеси настоять на стакане холодной воды в течение 6 ч, затем кипятить 15 мин, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день. Оказывает действие при щелочной моче.

2. Плоды можжевельника, лист березы, лист толокнянки — все по 2 части, трава хвоща полевого — 1 часть. Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте.

У рожденных под знаком **Скорпиона** часто встречаются хронические кровотечения носа.

Для профилактики и лечения этого заболевания, развивающегося как осложнение, рекомендую применять мази из растений с кровоостанавливающим действием. Приготовьте мазь: порошок лекарственного растения тщательно разотрите в ступке с вазелином, ланолином, подсолнечным маслом в соотношении 1:10. Настойка корня аира 10%-ного — 10 мл, ланолин — 100 г. Смазывать слизистую оболочку носа 2 раза в сутки.

Люди, рожденные под знаком **Стрельца**, часто страдают от ревматизма.

Курс лечения начать при растущей Луне, находящейся в данном знаке.



Вереск: 2 столовые ложки сухой измельченной травы на 1 л воды. Кипятить 10—15 мин на слабом огне, настоять, укутав на ночь. На следующее утро процедить и пить, как воду в любое время суток. Курс лечения проводить 3 месяца, с перерывом 2—3 недели. Повторить курс уже на убывающей Луне в вашем знаке (можно и при возрастающей, но эффект будет несколько ниже). Кроме того, вереск применяется при ревматизме, подагре, при кашле, атеросклерозе, нервных расстройствах, бессоннице, головокружении, нарушениях сосудов головного мозга и болезнях мочеполовых органов.

Люди Козерога очень часто подвержены склерозам.

Курс лечения начать при убывающей Луне в вашем знаке, а возобновить при возрастающей (можно наоборот, но эффект будет несколько ниже).

Чесночное масло. Головку чеснока средних размеров очистить, растолочь в кашицу, сложить в стеклянную банку и залить 1 стаканом нерафинированного подсолнечного масла. Поставить в холодильник на ночь. На следующий день взять лимон, помыть, срезать шишку (от места, откуда растет), выдавить чайную ложку лимонного сока и слить. Туда же добавить 1 чайную ложку чесночного масла, размешать, принимать 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс проводить от 1 до 3 месяцев, затем через месяц повторить. Снимает одышку, спазмы сосудов головного мозга и сердца. Прекрасное средство для расширения сосудов.

Люди, родившиеся под знаком Водолея, часто подвержены переломам. Курс лечения необходимо на-



чать при нахождении Луны в вашем знаке. Данные рецепты помогут быстрее срастись переломанным костям:

1. *Василек*. Мелко растолочь, смешать с соком терна. Принимать утром натощак ежедневно 8 дней по 1—2 столовых ложки при переломах. Начало курса — Луна в Водолее (наилучший вариант при растущей Луне).

2. *Окопник, чернокорень*. При переломах костей, а также при туберкулезе делают лекарства из свежих или сушеных корней. Готовят мазь: истолченный свежий корень пропускают через мясорубку и смешивают поровну со свиным (несоленным) топленым салом. Делают компрессы и наложения при переломах.

У людей, рожденных под знаком **Рыб**, часто встречаются мозоли.

Курс лечения проводить при убывающей Луне в данном знаке (можно наоборот, но эффект несколько ниже):

1. Вымочить луковую шелуху в уксусе в течение 2 недель. Наложить на мозоль слой смеси толщиной, по крайней мере, в 1,5 мм и завязать на всю ночь. Курс лечения повторить несколько раз. Начинать при Луне в Рыбах. Мозоли исчезнут. Следует заметить, что целебная сила данного средства часто зависит от качества уксуса.

2. Перед сном распарьте ноги в горячей воде, затем вытрите досуха и привяжите к мозоли корку лимона с небольшим количеством мякоти, лучше всего небольшую «горбушку» лимона. Через 4—5 дней мозоль сойдет полностью.



Большое значение при профилактике болезней имеет **сокотерапия**.

Овощи и фрукты играют свою роль в нашем питании. Они служат источником витаминов и минеральных солей, содержат клетчатку, органические кислоты, пектиновые соединения, ароматические вещества и эфирные масла. В них содержится большое количество витаминов С, В₁, В₂, В₆, Е и А. Кроме того, они обладают лечебными свойствами от многих болезней.

Фруктовые, ягодные и овощные соки содержат все питательные вещества, имеющиеся в свежих плодах, ягодах и овощах, и легко усваиваются организмом. Зимой и ранней весной, когда пища еще бедна витаминами, плодовые и овощные соки — незаменимый продукт питания для людей всех возрастов и особенно детей.

Соки полностью сохраняют натуральные свойства свежего продукта, а вкус и питательность некоторых из них значительно улучшаются за счет добавления сахара. Наиболее ценны соки, которые изготавливаются из плодов вместе с мякотью, например: абрикосовый, персиковый, сливовый, томатный и др. Кроме других полезных веществ, в них сохраняются клетчатка и пектиновые вещества, стимулирующие работу кишечника и способствующие выведению из организма холестерина.

При приготовлении соков и напитков помните, что наибольшее количество целебных свойств достигается тогда, когда Луна находится в вашем знаке Зодиака. Энергия Луны, управляющей жидкостями и желудком, окажет дополнительное воздействие на борьбу всего организма с имеющейся болезнью, а также будет способствовать профилактике заболеваний.



Например, для Овна одним из наиболее гармоничных растений является виноград. Поэтому и делать виноградный сок, и принимать его полезней всего при Луне в Овне.

Чтобы приготовленные напитки сохранили питательную ценность исходного сырья, следует:

1. Овощи и фрукты, предназначенные к обработке, тщательно перебрать, откидывая испорченные и несвежие.

2. Старательно мыть овощи и фрукты под краном. Особое внимание обращать на клубнеплоды (мыть щеткой), которые бывают очень загрязнены землей и находящимися в ней микробами.

3. Овощи и фрукты, которые нельзя подвергать обработке целиком, вымыть, а затем срезать с них кожицу (тонкий слой) острым нержавеющей ножом.

4. Очищенные овощи промыть быстро, чтобы они не потеряли ценных веществ (очищенные фрукты не моют).

Овощи и фрукты, предназначенные для приготовления натуральных соков, перерабатывать быстро и непосредственно перед приготовлением.

Соки нужно готовить только из свежих овощей, фруктов и плодов и сразу пить. Ученые установили, что соки, полученные на центрифуге или центробежной соковыжималке, лучше, чем приготовленные другими способами, например, при помощи пресса.

При центрифуге сок готовится в 3—4 раза быстрее и меньше окисляется. Такой сок содержит до 10% мякоти и является нектаром. В него переходит значительно больше биологически активных веществ, и, следовательно, он ценнее для организма. Сок надо употреблять сразу же после приготовления.



Даже кратковременное хранение в холодильнике ускоряет брожение и порчу, хотя вкус может не измениться. Консервированные соки действуют менее активно, чем свежие.

Соки нужно пить столько, сколько пьется, с удовольствием, не принуждая себя. Как правило, для получения заметных результатов необходимо пить по меньшей мере 600 мл в день.

При пониженной и нормальной кислотности желудка растительные соки пьют за 30—40 мин до еды, при избыточном образовании соляной кислоты — через 1—1,5 ч после.

На основании практического опыта можно считать, что определенное нормирование необходимо и здесь. Обычно используют два курса применения соков: разгрузочные дни (1,5—2 л в сутки) и повседнежное профилактическое употребление. Соковые дни быстро снижают массу, очищают организм. Прием соков в течение трех дней и более должен производиться под наблюдением врача. Профилактическое употребление небольшого количества соков действует медленно, но зато длительно. Соковая профилактика должна производиться упорядоченно, систематически в течение 1—2 недель. Иногда, убедившись, что данная соковая комбинация не подходит, ее заменяют. Как правило, для выявления эффекта нужно не менее 2—5 дней.

Нужно иметь в виду, что чем больше мы пьем соки, тем скорее достигаем желаемых результатов.

Как вы знаете, удалось установить, что химические вещества, используемые в сельском хозяйстве против вредителей, собираются в клетчатке и что яды не влияют на энзимы, атомы и молекулы овощей и фруктов.



Хорошо известно, что отсутствие правильного соотношения элементов в натуральных дешевых продуктах находится в прямой зависимости от соответствующего недостатка или отсутствия элементов в почве, где они выросли.

Растирая овощи, вы освобождаете элементы из клетчатки, а выжимая сок, ядовитые вещества оставляете связанными в клетчатке. Такой сок содержит все энзимы, атомы и молекулы элементов, входящих в состав фруктов и овощей, и он свободен от химикатов.

Таким образом, вы решили проблему того, как должны предохранить себя от воздействия ядовитых химических веществ, так широко применяемых во всем мире. Разумеется, при употреблении салата вы не можете обезопасить себя. В этом случае надо закупать продукты, не опрысканные химикатами, или применять выращенные на своем огороде.

Всем растительным сокам свойственна коррекция кислотно-щелочного баланса крови, нарушаемого при тяжелой работе. Это связано с преобладанием в них щелочных остатков. «Живая вода» повышает активность ферментов и обмен веществ, обезвреживает «токсины усталости», выводит их из организма (кровоочистительный эффект).

Сокам присуще и общеукрепляющее действие, связанное с влиянием на пищеварение.

Специфический эффект связан с наличием в соках энергетически емких веществ, преимущественно углеводов. Больше всего их содержится во фруктовых и ягодных соках. Благоприятное сочетание глюкозы и фруктозы с минеральными солями способствует быстрому усвоению сахара.



Уже после недельного употребления сырых соков можно видеть, как появляется естественный румянец, восстанавливаются сон и аппетит. Достоинство соков — быстрота усвоения, оно заканчивается буквально через час после приема. В то же время овощные блюда требуют для полного переваривания и усвоения несколько часов. Следовательно, употребляя соки, мы даем значительную разгрузку органам пищеварения, не теряя при этом сил, как, например, при лечебном голодании. Поэтому соки можно пить отдельно от приема пищи или употреблять за 30—40 мин до еды.

Луна в Овне. Кроме винограда, одной из трав наиболее гармоничных, а следовательно, полезных для Овна, является хрен.

Вы не употребляете сок хрена потому, что в таком виде эфирные масла очень сильны. Поэтому рекомендую применять хрен в виде кашицы с добавлением лимонного сока два раза в день по $\frac{1}{2}$ чайной ложки натошак.

Такая смесь помогает разложению слизи в местах ее накопления без повреждения слизистой оболочки.

Кроме того, кашица из хрена с лимонным соком является сильным мочегонным средством, особенно ценным при отечности и водянке.

Как правило, самые удовлетворительные результаты получаются при употреблении кашицы из хрена в соотношении: смесь 2—3 лимонов (сок) и 150 г хрена.

Луна в Тельце. Одна из наиболее гармоничных трав для данного знака — щавель.



Великолепно помогает при восстановлении вялых кишок. Щавель богат калием, который ценен для человеческого организма в его органическом соединении. Его никогда не следует употреблять в вареном виде.

Щавель содержит особенно много железа и магния, в которых постоянно нуждается кровь, и огромное количество очищающих элементов (фосфора, магния, кремния, серы), которые необходимы всему организму.

Совокупность этих элементов делает щавелевый сок очень ценным для питания всех желез человеческого тела.

Луна в Близнецах. Наиболее гармоничная трава этого знака — сельдерей.

Сухая жаркая погода легче переносится, если утром выпить рюмку свежего сока сельдерея и столько же днем, между приемом пищи. Это нормализует температуру тела, и вы почувствуете себя превосходно.

Смесь сока сельдерея с другими весьма полезна, дает феноменальный результат в случае авитаминоза и при других недугах.

При нервных расстройствах, являющихся результатом перерождения (дегенерации оболочек) нервов, их восстановлению помогает употребление соков из моркови и сельдерея.

Если в пище нет достаточного количества серы, железа и кальция или даже имеется большое количество этих элементов, но в лишенном жизненной силы неорганическом виде, то могут быть вызваны такие нарушения, как астма, ревматизм, геморрой и т. д.

Сок сельдерея повышает тонус, улучшает аппетит, мочегонный и слабительный эффекты. Его лучше всего



пить тучным людям, страдающим нарушением обмена веществ и быстрой утомляемостью. Он содержит витамины С, В₁, В₂, РР. Для профилактики обычно достаточно 1—2 чайных ложек сока 3 раза в день за 30 мин до еды, всего 100 мл в сутки. Популярны сочетания: морковь, свекла, сельдерей (8:3:5); морковь, капуста, сельдерей (1:4:5); морковь, сельдерей, редька (8:5:3).

Луна в Раке. Управитель Рака — Луна. Растение, управляемое Луной, — огурец.

Огурцы являются наилучшим мочегонным средством. Однако они обладают и другими ценными свойствами (например, улучшают рост волос). Кроме того, они укрепляют сердце и сосуды.

Огурцы содержат более 40% калия, 10% натрия, 7,5% кальция, 20% фосфора, 4,7% хлора.

Добавление огуречного сока к морковному весьма благоприятно влияет при ревматических заболеваниях, которые являются следствием содержания мочевой кислоты в организме.

Прибавление к этой смеси некоторого количества свекольного сока ускоряет общий процесс.

Высокое содержание калия в огуречном соке делает его очень ценным при высоком и низком кровяном давлении.

Помогает при плохом состоянии зубов и десен, например при пародонтозе.

Ногти и волосы особенно нуждаются в сочетании элементов, имеющих в свежем огуречном соке и предотвращающих расщепление и выпадение волос.

Сок может быть полезен для профилактики болезней миокарда. Он успокаивает и укрепляет нервную систему, препятствует возникновению атеросклероза



и улучшает память. Можно принимать до 100 мл чистого сока. Его действие усиливается в комбинации с другими соками, например черносмородиновым, яблочным, грейпфрутовым (2:2:1:1) или томатным и чесночным (20:20:1).

Луна во Льве. Одна из наиболее гармоничных трав для данного знака — одуванчик.

Сок одуванчика является одним из самых ценных тонизирующих и укрепляющих средств. Он необходим для нейтрализации сверхкислотности и нормализации щелочного состава организма. Сырой сок одуванчика, полученный из листьев и корней, в сочетании с морковным и соком из листьев репы, помогает при недугах позвоночника и других болезнях костей, а также придает крепость зубам, предотвращая их разрушение, например парадонтоз.

Луна в Деве. Управитель Девы — Меркурий. Растение, управляемое Меркурием, — морковь.

Морковный сок — источник каротина. Он содержит необходимые организму соли кальция, фосфора, железа. По своей калорийности и усвояемости морковный сок превосходит другие овощные соки. Особенно полезен он детям, беременным и кормящим матерям.

В зависимости от состояния здоровья сырой морковный сок можно пить от 0,5 до 3—4 л в день. Это самый богатый источник витамина А, который организм быстро усваивает. В этом соке содержится большое количество витаминов В, С, D, Е, К. Морковный сок улучшает аппетит, пищеварение и структуру зубов.



Кормящая грудью мать, с целью улучшения качества молока, должна пить ежедневно много морковного сока.

Сырой морковный сок является естественным растворителем при язвах и раковых образований. Он действует весьма эффективно вместе с поджелудочной железой, он повышает сопротивляемость желез и пазух лицевого черепа, дыхательных органов. Морковный сок предохраняет нервную систему и не знает себе равных для повышения энергии и силы.

Сухость кожи, дерматит (воспаление) и другие заболевания также являются причиной нехватки в организме элементов, содержащихся в сырой моркови. То же самое относится к глазным болезням, таким, как офтальмия, конъюнктивит и т. д.

Как средство борьбы против язв и раковых образований, сырой морковный сок является чудом нашего века. Однако необходимо, чтобы он был приготовлен правильно (полностью извлечен из клетчатки), а любая пища, содержащая концентрированный сахар, крахмал и какую бы то ни было зерновую муку, была полностью исключена.

Смесь соков моркови, свеклы и огурцов позволяет вывести камни и песок из желчного пузыря и почек, то есть накопившийся калий, образовавшийся вследствие употребления концентрированных крахмалов и сахара.

Сок одного лимона добавить в 0,5 стакана горячей воды и принимать несколько раз в день, 0,5 стакана смеси морковного, свекольного и огуречного соков (3—4 раза в день) поможет уничтожить камни и песок в почках в течение нескольких дней или недель (в зависимости от размера и количества камней).



Смесь морковного, свекольного и огуречного соков является великолепным средством для целительного очищения желчного пузыря, печени, а также предстательной и других половых желез.

Однако необходимо воздержаться, хотя бы некоторое время, от употребления концентрированных сахаров и крахмалов, а также мяса, чтобы дать возможность организму прийти в нормальное состояние.

Луна в Весах. Управитель данного знака — Венера. Растение, управляемое Венерой, — виноград.

Виноградный сок сохраняет все целебные свойства. Он богат легко усвояемым сахаром (глюкозой и фруктозой), органическими кислотами (яблочной, винной, лимонной), минеральными солями. Витаминов в этом соке не очень много, главным образом это каротин (провитамин А) и витамины В и С. Виноградный сок рекомендуют как ценный диетический продукт. Калорийность его очень высока.

Особо хочется остановиться на лечении, которое известно с начала нашей эры. Благодаря свойству винограда образовывать при брожении алкоголь ему приписывали особые ценные качества. Виноградное лечение рекомендовалось при самых разнообразных заболеваниях (раздражительность, желчные колики, болезнях желудка, кишечника, болезнях кожи и др.).

В настоящее время, благодаря изучению химического состава винограда и исследованию его свойств в клинических условиях, подобное лечение получило научное обоснование. Используются так называемые лечебные сорта винограда (из крымских — шасла, рислинг, семильон, чауш и др., из среднеазиатских — таг-узюм, як-дана, шуварганы), отли-



чающиеся высокой питательной ценностью, обусловленной значительным содержанием легкоусвояемых сахаров в виде глюкозы и фруктозы до 33% (средний уровень их содержания в винограде около 17%).

Как говорилось выше, кроме сахара, виноград содержит витамин С, каротин, некоторые витамины группы В, органические кислоты (главным образом виннокаменную, обладающую закрепляющим действием при поносах), соли кальция, оказывающие противовоспалительное действие, фосфор, необходимый для нормальной деятельности нервной системы, железо, участвующее в кроветворении, другие минералы.

Лечение виноградом назначается при упадке сил, особенно у больных в начальной стадии легочного туберкулеза, при болезнях печени, сердца, почек, при подагре. Лечебные сорта при поносах не применяются, так как обильное содержание сахара приводит к процессам брожения в кишечнике: используются сорта винограда, содержащие дубильные вещества.

Лечение начинают с небольших количеств — 0,5 кг в день, доводя суточную дозу до 2 кг и одновременно снижая питательную ценность общего рациона во избежание поносов. Принимают виноград 3 раза в день: утром, натощак, в обед и ужин. Первый прием винограда (половину суточной дозы) рекомендуют проводить непосредственно в винограднике, где достигается лечебное действие утреннего чистого воздуха и прогулки. Кожу и семена винограда следует выбрасывать, мякоть хорошо прожевывать, а после еды полоскать рот. При виноградном лечении надо избегать жирной пищи, сырого молока, спиртных напитков. При заболеваниях желудка пьют



свежий виноградный сок. Курс лечения продолжается около 3 недель. Начало при Луне в Весах.

Луна в Скорпионе. Управитель данного знака — Марс. Растение, управляемое Марсом, — редис.

Сок выжимают из листьев и корней, но никогда не следует пить его отдельно.

В сочетании с морковным соком он помогает восстановить тонус слизистых оболочек организма. Он особенно эффективен, если пить в течение часа вместе с соком хрена. Он успокаивает, исцеляет и очищает организм от слизи, которую растворил сок хрена.

Обычно в большинстве случаев нет необходимости удалять слизь, вызывающую свищи, при помощи операции, поскольку послеоперационный эффект в конечном счете будет отрицательным.

Для этой цели лучше использовать соус хрена и лимона, который дает отличный результат. Причиной образования слизи является чрезмерное употребление молочных продуктов, а также концентрированных крахмалов, хлеба и крупы.

Луна в Стрельце. Управитель данного знака — Юпитер. Растение, управляемое Юпитером, — лимон.

Лимон очень богат минеральными солями, особенно витамином С и лимонной кислотой, поэтому его употребление очень важно для организма. У него сильное антимикробное и антисептическое действие. Так, например, в южном Египте, где распространен скорпион, жители деревень часто подвергаются его укусам. Тогда просто берут лимон, режут его пополам, одну часть кладут на укушенное место, а другую под язык, и все проходит.



Сок лимона принимают при атеросклерозе, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, мочекаменной болезни, нарушении обмена веществ, геморрое, лихорадочных состояниях. Его нужно пить, добавляя 0,5 стакана горячей воды, 2—3 раза в день. Его кладут и в салаты из свежих овощей, но без поваренной соли.

Сок лимона полезен для полоскания при ангине, воспалениях слизистой оболочки рта и глотки, а также как наружное лекарство при грибковых заболеваниях кожи.

При каменной болезни в желчном пузыре пьют 10—12 стаканов и около 1,5 л смеси морковного, свекольного и огуречного соков в течение дня. Через день-два начнутся приступы сильных болей по 10—15 мин. На 6—7-й день наступит кризис, затем боль утихнет, и вскоре после этого камень исчезнет. При очень сильных болях надо обратиться к врачу для получения болеутоляющих средств.

Луна в Козероге. Одна из наиболее гармоничных трав для данного знака — красная свекла.

Свекольный сок — самый ценный для образования красных кровяных шариков и для улучшения крови вообще.

Женщинам он особенно полезен, если пить не менее 0,5 л в день (вместе с морковным соком).

Один только свекольный сок при употреблении 1 винного бокала за раз может вызвать очистительную реакцию, а именно: небольшое головокружение и тошноту. Опыт показал, что в первое время лучше пить смесь, где преобладает морковный сок, а затем постепенно увеличивать количество свекольного, тогда организм лучше перенесет его очистительное,



полезное действие. Обычно достаточно от 1 до 1,5 стаканов два раза в день.

Во время менструального расстройства сок свеклы весьма полезен, в особенности если пить небольшими порциями, не более одного винного бокала (50—100 мл) 2 или 3 раза в день.

Во время климактерического периода такая процедура дает гораздо больший постоянный эффект, чем действие лекарств из синтетических гормонов.

Самым положительным свойством является то, что в свекле содержится более 50% натрия и только 5% кальция. Это соотношение ценно для поддержания растворимости кальция, когда вследствие употребления вареной пищи в организме накопился неорганический кальций в кровеносных сосудах, например, при расширении вен, их затвердении, или сгущении крови, вызывающих высокое давление крови и другие нарушения сердечной деятельности.

Содержание в красной свекле кальция обеспечивает общее питание для всего организма, а содержание хлора является великолепным органическим очищающим средством для печени, почек и желчного пузыря, стимулируя также деятельность лимфы во всем теле.

Смесь морковного и свекольного соков — наилучший, естественный строитель кровяных клеток, особенно красных кровяных шариков.

Стимулирует образование эритроцитов, улучшает память, особенно при атеросклерозе, расширяет кровеносные сосуды. При гипертонической болезни это одно из лучших природных лекарств, незаменимых при малокровии и улучшающих самочувствие.

Укрепляет нервную систему при неврозе и бессоннице.



Сок лучше оставить на несколько часов в холодильнике, снять пену и употреблять в смеси с морковным в соотношении 1:4. Некоторые ученые считают, что улучшить состояние больных злокачественными опухолями может именно свежий сок. Они советуют пить его не более 100 мл в сутки. Сок можно получить как из корнеплодов, так и из молодой ботвы.

Луна в Водолее. Управитель данного знака — Сатурн. Одно из управляемых растений — черная смородина.

Очень много витамина С содержится в соке из черной смородины, приготовленном вместе с мякотью.

В нем также есть витамины В₁, РР, каротин, кальций, железо, лимонная, яблочная и другие органические кислоты, пектины, дубильные вещества. Содержание сахара составляет до 16%.

Сок из черной смородины оказывает лечебное действие при язве желудка, гастрите с пониженной кислотностью, атеросклерозе, болезнях почек, нарушении обмена веществ, малокровии.

Фитонциды черной смородины активны по отношению к золотистому стафилококку, микроскопическим грибам, возбудителям дизентерии и дифтерии. Такой сок в 10 раз повышает противомикробную активность тетрациклина, пенициллина, биомицина и других антибиотиков. Он уничтожает вирусы гриппа А₂ и В.

Сок черной смородины заметно повышает иммунитет. В проводимом учеными эксперименте употребление сока в 5 раз увеличило количество выживших животных, зараженных смертельной дозой стафилококков.



Луна в Рыбах. Управитель данного знака — Юпитер. Одно из управляемых растений — яблоко.

Яблочный сок богат сахаром, пектиновыми веществами и минеральными солями (особенно солями железа).

В яблочном соке содержатся витамины С, В₁, В₂, Р, Е, каротин, в них также много кальция, железа, марганца, калия, сахаров, органических кислот.

Яблочный сок — прекрасное средство против склероза. Он также эффективен при кишечных инфекциях, болезнях сердца и почек, гипертонии, ожирении, малокровии, подагре. В последнем случае рекомендуется принимать напиток, приготовленный из сушеной кожуры яблок (1 столовая ложка порошка на стакан кипятка). Кислые сорта яблок рекомендуются при диабете.

Фитонциды яблок активны по отношению к возбудителю дизентерии, золотистого стафилококка, протей, вирусов гриппа А. Антимикробная активность фитонцидов увеличивается от периферии плода к центру.

Врачи рекомендуют употреблять яблоки после перенесенного инфаркта.

Яблочный сок хорошо укрепляет сердечно-сосудистую систему, полезен людям умственного труда. В нем довольно много кроветворных элементов. При ожирении делают смеси соков: яблочный — 100 мл, дынный — 50 мл, томатный — 5 мл, лимонный — 25 мл. Принимают также при авитаминозе и малокровии.

При атеросклерозе, гипертонии, ожирении, заболеваниях желчного пузыря принимать по 0,5 стакана за 15—30 мин до еды. Кислые сорта (например, антоновка) полезны при заболеваниях желудка с пониженной кислотностью и запорах.



При Луне в Рыбах хорошо делать очистку лимфы. Очень важно иметь особенно чистой внутреннюю, жидкую среду лимфатической системы. Для этого можно воспользоваться методом доктора Уокера.

Приготовьте смесь из соков: 900 г грейпфрута, 900 г апельсина, 200 г лимона и 200 г талой воды. Все это на 1 день.

С утра сделайте клизму и выпейте раствор: 1 столовую ложку глауберовой соли на 100 г воды. После этого хорошо погреться под душем или в баньке. Начнется большая потеря влаги — через кал, мочу, обильный пот. Через каждые 30 мин пейте по 100 г приготовленной смеси.

Очистку лимфы проводите три дня подряд, ничего не употребляя в пищу, кроме смеси соков и талой воды.

Затем смело включайтесь в хороший режим физических тренировок: бег, закаливание, гимнастика и др. Не бойтесь осложнений. От вас, прежнего человека, остались только фамилия, имя, отчество да природный проект, генный код для формирования тела.

Указанная выше схема очистки вернет вашему организму естественность, внутреннюю чистоту и здоровье, создаст физическую красоту и ясный разум. Любите свое тело, верьте в природную возможность исцелить себя и отбросьте ради этого лень, излишества в еде и питье, порочный круг болезней.



ХII. БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ ЗАЧАТИЯ РЕБЕНКА С ОПРЕДЕЛЕННЫМИ ЧЕРТАМИ ХАРАКТЕРА

Если вы хотите иметь ребенка, то первое, что необходимо определить,— это его психофизиологическую характеристику, наклонности. Чтобы вы стали ему другом, близким по духу, все это зависит от того, под каким знаком Зодиака родится ваш будущий ребенок. Чтобы ребенок был лучше всего совместим с вами, чтобы Вы понимали друг друга, необходима принадлежность к одной стихии. Например, если вы родились под знаком Зодиака Близнецы (стихия — воздух), то желательно, чтобы ваш будущий ребенок родился под знаком Весы или Водолей и т. д.

В среднем беременность продолжается 266—280 дней (38—40 недель). Прибавив к дате зачатия указанное количество дней при нормальном течении беременности, можно приблизительно рассчитать, в какой день может родиться ребенок.

Планируемая дата зачатия	Возможный знак Зодиака будущего ребенка
15 июня — 12 июля	21 марта — Овен — 20 апреля
12 июля — 13 августа	21 апреля — Телец — 21 мая
13 августа — 15 сентября	22 мая — Близнецы — 21 июня
15 сентября — 16 октября	22 июня — Рак — 22 июля
16 октября — 15 ноября	23 июля — Лев — 22 августа
15 ноября — 15 декабря	23 августа — Дева — 22 сентября
15 декабря — 15 января	23 сентября — Весы — 22 октября
15 января — 15 февраля	23 октября — Скорпион — 21 ноября
15 февраля — 15 марта	22 ноября — Стрелец — 21 декабря
15 марта — 13 апреля	22 декабря — Козерог — 19 января
13 апреля — 13 мая	20 января — Водолей — 18 февраля
13 мая — 15 июня	19 февраля — Рыбы — 20 марта



Наиболее благоприятные дни для зачатия можно определить по менструальному циклу женщины, продолжительность которого от начала менструации до первого дня следующей состоит из дней физиологической стерильности и дней возможного оплодотворения яйцеклетки. Независимо от продолжительности менструального цикла (в среднем от 21 до 33 дней):

- последние 11 дней — дни физиологической стерильности;
- благоприятны для оплодотворения (зачатия) — 15-й день от начала менструации (плюс-минус три дня).

Каждая женщина обязательно должна вести дневник-календарь, где необходимо отмечать день начала менструации, ее окончание и ежедневную ректальную температуру (в прямой кишке), которая измеряется утром до подъема с постели в течение 5 мин. Нормальная температурная кривая состоит из двух фаз: первая — до овуляции (выход яйцеклетки из яичника) — должна быть до 37° ; вторая — после овуляции — выше 37° . Это позволит четко контролировать физиологические процессы, происходящие в вашей репродуктивной системе.

Вторые лунные сутки благоприятны для зачатия. Рождаются мальчики, когда Луна в момент зачатия находится в знаках Зодиака — Овен, Близнецы, Лев, Весы, Стрелец, Водолей. Рождаются девочки, когда в знаках Зодиака — Телец, Рак, Дева, Скорпион, Козерог, Рыбы.

На пол будущего ребенка также оказывает влияние момент зачатия в течение менструального цикла женщины. Если зачатие произошло в первые 3 дня, в 5, 7, 9, 11-й день, то наиболее вероятно, что ро-



дится девочка, а если в 4, 6, 8, 10, 12-й день и на третьей неделе — мальчик.

Также древнейшие аюрведические тексты свидетельствуют о том, что мысли будущей матери (особенно в первые 3 недели после зачатия) о ребенке определенного пола также способствуют формированию плода соответствующего пола. Кроме этого, необходимо находиться в окружении детей данного пола, носить с собой и смотреть на портрет нравящегося вам человека этого пола.

Вероятность беременности максимальна два раза в месяц — тогда, когда текущее положение Солнца и Луны (расстояние в градусах между ними) совпадает с аналогичным в астрологической карте рождения женщины. В этот и три последующих дня зачатие наиболее возможно.

Для определения этих моментов каждая женщина должна знать свой гороскоп рождения (астрологическую карту). К этому необходимо относиться с особым вниманием, так как эти два момента могут не совпадать с периодами, зависящими от менструального цикла, что может стать причиной нежелательной беременности, например в период физиологической стерильности.

Беременность протекает более благоприятно, когда зачатие происходит в феврале—марте или в октябре—ноябре.

ХIII. ВЛИЯНИЕ ЛУННЫХ ДНЕЙ НА БАННЫЙ РИТУАЛ

Наука XX в. только недавно обратила внимание на древние рецепты. Началось с парфюмерии и косме-



тики. В 70-е гг. широкомасштабные исследования доказали действенность ароматерапии. В 90-е новый импульс был дан клиническим исследованиям воды и теплолечения. На этой волне более академично стал звучать и термин «фитотерапия» — лечение растениями.

В настоящее время еще большее влияние на лечение оказывают синтетические лекарства и хирургия, однако все больше людей возвращаются к естественным силам защиты организма и продлению срока жизни, не омраченной заболеваниями.

О влиянии Луны на наше здоровье известно давно. Связь лунного цикла с динамикой водной среды планеты Земля — это не только приливы и отливы в Мировом океане, но и поведение воды внутри организма человека, которая проявляет себя по-разному в каждый день лунного цикла.

Заповедные, закрытые для непосвященных бани-храмы устраивались восточными славянами вдали от поселений, на берегах священных водоемов. Ведал этим хозяйством жрец-знахарь. Он собирал травы в нужных местах и в нужное время, делал особые веники, готовил настои и отвары.

Знахарские веники для священной бани вязались из разных растений. Типичные комбинации: орешник, стрелолист, череда; вяз, осока, хвощ; рябина, рогоз, полынь; клен, кубышка, кориандр; ясень, ольха, полынь; сосна, тростник, лук; липа, чеснок, кувшинка; береза, камыш, василек; дуб, ива, ромашка.

Из других комбинаций готовились растворы для поддавания пара. Третьи подмешивались в свечи, горящие в предбаннике. Из четвертых варилось питье. Пятые использовались для холодных обливаний.



Сами процедуры массажа с веником также отличались. Для каждого курса лечения имелись свои последовательность и характер движений. Каждому кругу соответствовало определенное время года, месяца и суток.

Приведенная таблица — это не инструкция по посещению бани, так как Луна не отменяет субботу (или любой другой удобный вам банный день). Это просто еще один повод прислушаться к себе и к ритмам окружающего нас мира.

Лунный день	Рекомендации	Настои	Камни	Особые примечания
1	Сосредоточиться на себе, избегать общения и знакомств, баню принимать в одиночестве	Дуб	Горный хрусталь	Хорошо действуют маски для лица
2	Перед баней — спорт, в банной компании проявите щедрость	Шалфей, аир	Агат, халцедон	
3	Лучший день для горячей бани	Береза	Пирит, авантюрин	Не стоит использовать масла
4	Парилка не рекомендуется, веники не эффективны	Не работают	Нефрит	Лучше ограничиться купанием
5	Пар очень полезен, веники по вашему вкусу подходят любые	Подходят любые	Бирюза, мрамор	Хороший день для новичков
6	Баня особенно омолаживает	Мята, эвкалипт	Цитрин	Полезна музыка
7	Не лучший день для бани, избегайте шумных компаний		Коралл	Повышенный риск простуды



8	День для релаксации	Ромашка	Морион	Зажгите свечи
9	День нечистой силы — берегитесь банника!	Валериана	Александрит	Не смотрите в зеркало
10	Самый лучший день для бани по полной программе	Ваши любимые настои	Янтарь	Хороший день для начала постройки бани
11	Не переутомляйтесь, легкий пар и мягкий массаж — не более	Береза	Сердолик	
12	Лучше баню в этот день не принимать			
13	Косметика и омоложение	Черёда	Опал	Отличный день для хорошей банной компании
14	Лучше баню в этот день не принимать			
15	Полнолуние — не время для воды			
16	Нейтральный день	Мед, яблоки	Чароит	
17	Лучший день в бане для влюбленных	Виноград	Аметист	Побудьте вдвоем — запомнится надолго
18	Хороший день для бани	Крапива	Агат	В этот день прекрасно очищается кожа
19	Нейтральный день	Полынь	Лабрадор	Хорошо действует ароматерапия
20	Хороший день для бани	Рябина	Яшма	Хорошо лечится спина
21	Хороший день для бани на природе	Клюква, гранат	Обсидиан	Один из лучших банных дней для любой компании



22	Попробуйте париться по старым дедовским рецептам	Смородина	Синий агат	День для банных гаданий
23	Избегайте шумных компаний	Багульник	Черный нефрит	Зажгите свечи
24	День для любви для зачатия	Лимонник	Малахит	Чувственный массаж творит чудеса
25	Нейтральный день	Чистотел	Тигровый глаз	
26	Баню лучше пропустить			
27	Больше водных процедур, меньше пара	Любимые настои	Селенит	Сосредоточьтесь на интуиции
28	Нейтральный день	Фруктовые соки	Молочный опал	Не стоит в этот день заготавливать веники
29	Баню лучше пропустить			
30	В этот день сеанс в бане будет творческим актом	Дуб	Горный хрусталь	Избегать резких запахов

Большое значение в банном ритуале играют веники. В бане веник не просто опахало, которым нагнетают жар, а лекарственный массажный прибор, благотворно влияющий на кожу. Для веника можно использовать ветки любого дерева, следуя своему вкусу. Каждый по-своему полезен и выгоняет хворь.

Когда Луна находится в определенном знаке Зодиака, можно применять веники из деревьев и трав, которые будут способствовать излечению ваших болезней. Энергия Луны, которая также управляет



жидкостями в организме, будет дополнительно влиять на человека, оказывая помощь в его исцелении.

Луна в Овне.

Планета-управитель Овна — Марс. Растение, управляемое Марсом, — крапива.

Крапивный веник. Если его приготовить правильно, то можно вылечить радикулит, ревматизм, подагру, но есть один недостаток — он «одноразового» пользования. Лучшее время для заготовки — май—июнь.

Веник вяжется небольшим. Перед употреблением его 2 раза на 2—3 ч перекладывают из горячей воды в холодную, после чего ожога не будет. Постегиваться крапивным веником надо легко, тогда результат будет лучше. Можно пользоваться крапивой и для достижения косметического эффекта. Для этого берут молодую крапиву, слегка запаривают, но не в кипятке, а в теплой воде. Кожа от такого веника становится румяной и эластичной. Крапива — растение тонизирующее, возбуждающее и общеукрепляющее. Полезна при заболеваниях кожи, почек и печени.

Луна в Тельце.

Планета-управитель Тельца — Венера. Растение (дерево), управляемое Венерой, — ясень.

Ясеньевый веник. Для веников используют ясень высокий и ясень обыкновенный. В его листьях много эфирного масла, каротина и аскорбиновой кислоты. Они обладают противовоспалительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим свойствами. Хорошо париться ясеньевым веником при ревматизме, радикулите и артрите.



Луна в Близнецах.

Планета-управитель Близнецов — Меркурий. Растение (кустарник), управляемое Меркурием, — орешник.

Орешниковый веник. Прекрасное средство при варикозном расширении вен, диабетах, трофических язвах. В его коре много дубильных веществ.

Луна в Раке.

Планета-управитель Рака — Луна. Растение (дерево), управляемое Луной, — клен.

Кленовый веник. Листья и побеги обладают целебными свойствами. В них содержится аскорбиновая кислота, алкалоиды, дубильные вещества. Клен — прекрасное тонизирующее средство, поглощающее такие вредные вещества, как, например, бензол. Настой и отвар листьев обладают обезболивающим, антисептическим, противовоспалительным действием. Кленовый веник гибкий, хорошо нагоняет жар и поглощает пот.

Луна во Льве.

Планета-управитель Льва — Солнце. Растение (дерево), управляемое Солнцем, — можжевельник.

Можжевельниковый веник. Такой веник пригодится только для отчаянных людей — он буквально жалит. Но, привыкнув, отказаться от него будет очень трудно. Можжевельник выделяет фитонцидов в 6 раз больше, чем остальные хвойные породы, и в 15 раз больше, чем лиственные. Можжевельниковым маслом пользуются при лечении аллергии, паралича, невралгии, радикулита, рака кожи и др.



Луна в Деве.

Планета-управитель Девы — Меркурий. Растение (дерево), управляемое Меркурием, — ива.

Ивовый веник. Для такого веника срезают молодые, тонкие побеги деревьев, собирают в пучки и хранят в прохладном месте. Снимает боль в пояснице. Кроме того, применение ивы является великолепным массажем тела.

Луна в Весах.

Планета-управитель Весов — Венера. Растение (дерево), управляемое Венерой, — черемуха.

Черемуховый веник. Обладает наивысшей бактерицидностью. Такой веник не столь гибкий и хлесткий, как березовый, но в парилке он распространяет очень тонкий аромат, напоминающий запах молотого миндаля. За 10—15 мин перед баней его опускают в холодную воду, а потом заворачивают в сырую тряпку. Тогда веник всегда будет душистым и мягким.

Луна в Скорпионе.

Планета-управитель Скорпиона — Марс. Растение (дерево), управляемое Марсом, — полынь.

Полынный веник. Заготавливают полынь сразу после цветения, пока стебли не высохли. Полынь оказывает благотворное действие на кожу, а ее аромат будет держаться несколько дней после парилки.

Луна в Стрельце.

Планета-управитель Стрельца — Юпитер. Растение (дерево), управляемое Юпитером, — дуб.

Дубовый веник. Используют ветки деревьев, растущих в густом и сыром лесу (собирают в августе—сентябре). Если возле дуба растут большие лопухи,



то веник получится особенно замечательным. Листья дуба широкие, плотные, ими хорошо нагнетать пар. Они хуже впитывают пот, но зато такой веник более прочный. В парилке листья с него почти не облетают. В дубовой коре содержится большое количество дубильных веществ, поэтому ее отваром лечат многие кожные заболевания. Прогулки в дубовой роще нормализуют давление у гипертоников.

Луна в Козероге.

Планета-управитель Козерога — Сатурн. Растение (дерево), управляемое Сатурном, — пихта.

Хвойный веник (пихтовый). Лучше использовать пихтовые, кедровые и еловые ветви. Еловый веник можно заготавливать круглый год, ведь ель не теряет на зиму свои иголки. Любой хвойный веник необходимо заварить в крутом кипятке на 20—25 мин, после чего он станет мягким. Такой веник особенно полезен при ревматизме, но если кожа очень чувствительная, то лучше от него отказаться.

Можно постелить хвою на потолок и полежать на ней. Польза от такого массажа очень велика. В хвое содержится клейкое, сильно пахучее вещество — живица. Эта целебная смола славится как противомикробное, ранозаживляющее, противовоспалительное, дезинфицирующее средство.

Луна в Водолее.

Планета-управитель Водолея — Уран. Растение (дерево), управляемое Ураном, — эвкалипт.

Эвкалиптовый веник. Лист эвкалипта обладает ценнейшими лечебными свойствами. Настой из него используется как антисептическое средство, поэтому очень полезно обрызгивать им деревянные стены па-



рилки и поддать на раскаленные камни. Хорош такой способ ингаляции: любой веник смачивают в эвкалиптовом настое, прижимают к лицу и дышат через нос.

Веник из прутьев эвкалипта лучше готовить в августе. Недостаток его в том, что ветки слишком тонкие, поэтому листья эвкалипта необходимо комбинировать с березовыми и дубовыми ветками.

Луна в Рыбах.

Планета-управитель Рыб — Нептун. Растение (дерево), управляемое Нептуном, — береза.

Березовый веник. Выбирают молодую, ни разу не плодоносившую плакучую березу, растущую у воды. Можно заготавливать веник и из немолодых берез. У березового листа есть особенность — он прилипает к телу.

Поверхность березового листа пористая и шероховатая. В листьях и в почках содержится эфирное масло, дубильные вещества, витамин С, провитамин А. Установлено, что в березовом лесу воздух по чистоте и стерильности не уступает хирургической операционной.

XIV. ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛОЖЕНИЯ ЛУНЫ В ОПРЕДЕЛЕННОМ ЗНАКЕ ЗОДИАКА

Дыхание земли, моря и космоса. Дыхание есть основа жизни. Жизнь ребенка начинается с крика, то есть с первого вдоха. Сейчас существует много теорий дыхания, но редко кто сознательно руководствуется ими.



Большинство людей дышат верхней частью легких — так называемое верхнее, или ключичное, дыхание. Это приводит к массе хронических заболеваний: бронхиту, трахеиту, бронхиальной астме, пневмонии, болезням сердца, а также к головным болям. Даже атеросклероз связан с нарушением дыхания, то есть недостаточным усвоением кислорода легкими.

Равновесие в функционировании организма поддерживает энергия, вводимая дыханием и называемая праной. Согласно индийским исследованиям, прана — это явная или неявная энергия космоса, достигающая Земли и оживляющая миллионы клеток нашего тела, заряжая их жизненной энергией.

Дыхательные упражнения должны не только увеличивать количество кислорода в крови, что является целью гимнастических упражнений с глубоким дыханием. Главное — поглощать и распределять по телу энергичное солнечное дыхание.

Для каждого знака Зодиака существует свое упражнение, с помощью которого, если его производить ежедневно и в нужное время, в легкие человека проникает максимум праны. Вы уже знаете, какое влияние оказывает Луна на здоровье человека, и поэтому, когда она находится в вашем знаке Зодиака, выполнение данного упражнения будет наиболее эффективным.

Прежде чем мы перейдем к дыхательным упражнениям, рекомендованным для каждого из знаков Зодиака, познакомимся с Лунным, Солнечным и Земным дыханием.

Л у н н о е д ы х а н и е

Вырабатывает отрицательный флюид, символизи-

руемый Луной. Признак правильного дыхания — левой ноздрей и левым легким. Рекомендуется за-



жать правую ноздрю и чем-нибудь прижать правое легкое.

Этот вид дыхания дает пассивность, покой, постоянство. Действие созидающее, усиливающее питание, заживляющее и успокаивающее. Полезно вырабатывать этот флюид днем. Применяется для всего, требующего легкости и продолжительности. Лучшее средство от всех болезней. Помогает от беспокойства, печали и лихорадки.

С о л н е ч н о е д ы х а н и е

Это дыхание правой ноздрей и правым легким. Вырабатывает положительный флюид, энергию, символизируемую Солнцем. Повышает деятельность всех жизненных функций, усиливает обмен веществ. Применяется в тех случаях, когда требуются быстрые действия, движение и энергия.

Благоприятствует чтению, получению знаний, путешествиям.

З е м н о е д ы х а н и е

Используется для магнетической силы, которую при желании можно превратить в любой вид энергии. Земное или ритмичное дыхание — двумя ноздрями и двумя легкими. Рекомендуются проделывать постоянно.

Земное дыхание необходимо для укрепления нервной системы, при утомлении (умственном и физическом), дурном настроении.

Когда жизненная энергия ослаблена, надо сесть, плотно сжав ноги, сплести пальцы рук (замкнуть круговой ток) и дышать ритмически. Таким обра-



зом, при вялости, усталости и пассивности прибегают к солнечному дыханию. При избытке сил, беспокойстве, возбуждении, гнев — к лунному.

При нормальном состоянии полезно ритмическое дыхание.

Овен

Для Овна рекомендуется делать упражнения между 9 и 11 ч утра; место проведения — на улице в солнечный день или в хорошо проветренной комнате без сквозняков, продолжительность — 5 мин.

Сесть или встать прямо, чтобы плечи подались назад. Спина прямая. Мысленно расслабиться, изгнать из головы все мирские заботы, держащие в напряжении. Облегченно вздохнуть, сосчитав до семи. Пауза на счет один, медленный вздох. Повторить 8 раз.

Следующая фаза. Выпятить губы как при свисте. Вытянуть язык вперед между зубами до губ. Зажав ноздри большим и указательным пальцами правой руки, медленно выдыхать через узкое отверстие в ложбинке языка. Задержать дыхание на счет один, затем медленно выдыхать через ноздри на счет семь. Повторить 16 раз.

Телец

Длительность упражнений — от 15 мин до 30 мин, время выполнения — с 9 до 11 утра, место проведения — сад, парк, сельская местность.

Во время медленной легкой прогулки отрешитесь от городского пейзажа. Почувствуйте радость от красоты окружающей вас природы — это может быть река, ручей, озеро, лес или просто дерево.



Сделайте вдох на счет семь, задержите дыхание на 2 с, выдох через рот на счет семь, когда легкие пусты, опять задержка. Повторить 16 раз.

Упражнение должно производиться без напряжения и усилий. Нужно научиться вдыхать ровно столько воздуха, чтобы наполнить им легкие без неприятных ощущений.

Если распорядок дня не позволяет использовать время, рекомендованное для вас, согласно вашему Зодиаку, можно проводить упражнения в любое удобное время. Через несколько дней (максимум месяц) улучшится работа мышц и нервов, кровообращение, повысится жизнеспособность.

Близнецы

Время выполнения упражнения — утром между 10 и 12 ч, место проведения — возвышенность или хорошо проветренная комната, длительность — 6 мин.

Сесть удобно и прямо на стуле, закрыть глаза, расслабиться и дать волю своим мыслям. Позволить сознанию течь без напряжения и стать как бы наблюдателем этого потока.

Поначалу очень трудно расслабиться, чтобы стать сторонним наблюдателем своих мыслей, но со временем приходит спокойствие.

Мягко вдохните, задержите дыхание на счет один, выдох на счет семь. Такой цикл повторите 12 раз. Затем, закрыв правую ноздрию указательным пальцем (Лунное дыхание) выдыхают через левую ноздрию на счет семь. Задержка на счет один. Закрывают левую ноздрию (Солнечное дыхание) и выдохнуть через правую. Так продолжать этот цикл, вдыхая через одну ноздрию и выдыхая через другую. Цель упражне-



ния — очищение нервов. Продолжать 3 мин или больше, чтобы не почувствовать головокружения.

Если данное упражнение делать хотя бы раз в день, то постепенно возникает приятное ощущение спокойствия и уверенности.

Рак

Время выполнения упражнения — утро и вечер (Солнце должно быть выше горизонта), место проведения — везде, где можно найти уединение и свежий воздух, длительность — 5 мин.

Повернуться лицом к Солнцу, ноги прочно стоят на полу или на земле. Закрыть глаза и, откинув назад плечи, медленно вдыхать и так же ритмично выдыхать, заполняя легкие воздухом до чувства комфорта. Через 3 мин положить руки на бедра большим пальцем вперед, начать дышать быстро и легко только через нос, используя брюшные мышцы. На выдохе сжимать мышцы, заставляя воздух выйти наружу, на вдохе — расширять.

Нельзя выполнять упражнение слишком быстро и энергично, сильно напрягаясь. Начинать нужно с 1 мин. За несколько месяцев увеличить это упражнение до 2—3 мин и в целом выполнять быстрое дыхание в течение 6 месяцев. Потом можно перейти на ритмичное. Быстрое дыхание можно возобновить через некоторое время при необходимости стимулировать функции пищеварительной системы и легких. Однако нельзя делать это упражнение, чувствуя себя усталым и нездоровым.

Лев

Выполнять дыхательные упражнения между 12—13 и 14—15 ч, в уединенном месте на улице, особенно в солнечные дни. Продолжительность — 10 мин.



Встать или сесть прямо: плечи назад, спина выпрямлена. Обхватить пальцами правой руки запястье левой так же, как врачи измеряют пульс. Медленно и глубоко вдыхать на счет семь. Выдох тоже на семь ударов. Повторять этот цикл надо около 67 раз в течение нескольких недель, затем постепенно увеличивать до 200. Начинать лучше всего в то время, когда Луна находится во Льве. Дыхание должно быть легким, действие легких дополняется сжатием и расширением брюшных мышц.

Глубокое дыхание показано для всех, кто подчиняется Солнцу, а особенно для Львов. Если они упражняются в предписанное время, то вдыхаемый воздух полон солнечной энергии, которая им необходима. В это время было бы хорошо бросить курить.

Данное упражнение не только облегчит раннюю стадию сердечного приступа, но и прекратит его.

Дева

Время выполнения упражнения от 14 до 16 ч, место — сад, двор или хорошо проветренная комната, длительность — 3—5 мин.

Стоять или сидеть прямо. Положить правую ладонь вниз на солнечное сплетение, желательно на голое тело. Левую — ладонью на правую. Глаза закрыть. Медленно вдыхать через нос на счет семь. Повторить этот цикл 16 раз, постепенно заполняя на всю емкость легких, но без неприятных ощущений.

Глубокое дыхание для Девы имеет двойную цель — успокоить нервную систему и генерировать жизненные силы в брюшной области. Этому и служит данное упражнение.



Весы

Упражнение следует проводить в более или менее расслабленном состоянии. Нельзя слишком напрягать мышцы или чрезмерно наполнять легкие до ощущения сжатия и удушья.

Время — до 9 и после 17 ч, место — хорошо проветренная комната или уединенное место на открытом воздухе, длительность — от 3 до 5 мин.

Встать прямо или сесть со скрещенными ногами. Откинуть голову назад и поднять глаза к потолку или небу, развести руки в стороны до уровня плеч, затем вверх — выше головы, сомкнув кисти над головой. Глубоко вдохнуть, задержать дыхание и медленно наклонять корпус как можно больше в разные стороны несколько раз, не доводя до ощущения дискомфорта. Тело нужно сгибать в талии. Опустить руки вниз и быстро выдохнуть, сокращая брюшные мышцы. Повторить 10 раз.

Управлять дыханием в сочетании с физическими упражнениями — прекрасный естественный способ очищения крови и усиления кровообращения.

Скорпион

Время выполнения упражнения — от 8 до 16 ч, место — хорошо проветренная комната без сквозняков, длительность — по 5 мин утром и вечером.

Сесть прямо, закрыть глаза и медленно ритмично дышать, расслабляя полностью тело и мозг. После 2 мин медленного дыхания вдохнуть на счет два, задержать дыхание на счет восемь, одновременно двигая анальным сфинктером внутрь и наружу (при этом следует мысленно представлять, как эфирный поток поднимается от основания хребта к мозгу), затем выдохнуть на счет четыре через левую ноздрю мужчи-



нам и через правую — женщинам. Повторить цикл 10 раз. После семинедельной практики счет можно удвоить, но не более.

Дыхательные упражнения не только стимулируют или ослабляют какие-то функции тела по выбору, но и очищают организм от многих загрязнений. Приведенное упражнение предназначено для того, чтобы контролировать чрезмерную половую энергию Скорпиона.

Стрелец

Время проведения упражнения — от 8 до 9 и от 17 до 18 ч. Для его выполнения лучше всего выбрать уединенное место на улице, подойдет и хорошо проветренная комната. Длительность — 5 мин.

Прямо сесть на удобном стуле, закрыть глаза и на мгновение расслабиться, позволив вибрациям естественной природы проникнуть в тело и мозг. Медленно и глубоко вдыхать на счет семь. На счет один подготовиться к обратному потоку дыхания. Затем медленно вдыхать на счет семь, помогая легким вытолкнуть воздух брюшными мышцами. Повторить этот цикл 10 раз.

Теперь положить открытую ладонь правой руки на печень (верхняя правая область брюшной полости). Продолжать медленное ритмичное дыхание, но вместо подсчета повторять звук «хромм» за период, эквивалентный счету семь. Одновременно мысленно представлять, как поток энергии проходит через руку в печень. Повторить цикл 10 раз.

Поглощаемая при этом космическая энергия противостоит пассивности и физической слабости. Нельзя ожидать результатов немедленно. Здоровье, как и



движение звезд, послушно великому космическому порядку.

Время — от 8 до 10 ч, место — хорошо проветренная комната или уединенное место на улице в тени, длительность — 6 мин.

Сесть в удобной позе, но с прямой спиной. Закрыть глаза, успокоить ум и чувства, пытаясь ощутить размеренный пульс вечного созидания, вибрирующий вокруг и внутри. Расслабившись, начать вдыхать небольшое количество воздуха (не до полного заполнения легких) через нос так, чтобы дыхание звучало носом и гортанью, как воздух, выходящий из проколотой шины. Задержать дыхание на счет пять. Затем закрыть правую ноздрю и выдыхать через левую на счет десять. Повторять этот цикл 12 раз в течение первых недель практики, постепенно увеличивая число до 20. Это упражнение можно выполнять даже в периоды болезненного состояния и усталости.

Большинство из приведенных йоговских дыхательных упражнений включает самовнушение, которое рассматривается как форма энергии, мысленно направленной к любому органу тела. Заряженная электромагнитной силой, она может вылечить любое умственное или физическое заболевание при условии, что используется постоянно весь период, необходимый для этой работы.

Приведенная техника включает управление дыханием, самовнушение и мысленное повторение вибрационного звука, называемого мантра.

Козерог

Время выполнения упражнения — 7—8 и 23—24 ч, место проведения — тихая, хорошо проветренная



комната, свободная от сквозняков. Длительность — 10 мин и более.

Сядьте прямо на стуле. Успокойте ум мягким и ритмичным дыханием, мысленно считая: вдох — на счет 7, задержка дыхания — 1, выдох — 7. Повторить цикл 10 раз или больше.

Находясь все еще в положении сидя, опустите локти на подушку, лежащую на столе. Большими пальцами рук зажмите маленькую мочку (узелок) каждого уха так, чтобы перекрыть доступ любого звука извне. Закройте глаза, пальцы (указательный и средний) легко положите на веки. Мизинцами и безымянными пальцами сожмите губы. Продолжайте нормально дышать через нос, концентрируя внимание на звуках, которые вы слышите.

Практикующие йогу считают, что звуки могут быть разными и зависят от степени духовного развития. Вы можете услышать жужжание, похожее на рой пчел, звучание маленькой серебряной цепочки или колокольчиков, шум моря и т. д. После определенной практики ум все больше погружается в эти звуки, так что начинают забываться телесные ощущения и мысли. Это состояние освобожденности надо продлевать до тех пор, пока не исчезнут страхи и тревоги.

Поглощаемая вами при этом космическая энергия противостоит естественной пассивности и физической слабости. Не ожидайте результатов от упражнения немедленно, практикуя длительное время, вы сами их почувствуете.

Время проведения упражнения — от 8 до 10 ч; место — хорошо проветренная комната или уединенный уголок на улице в тени, длительность — 6 мин.



Сядьте в удобной позе, но с прямой спиной. Закройте глаза, успокойте ум и чувства, попытайтесь ощутить размеренный пульс вечного созидания, вибрирующий вокруг и внутри. Расслабившись, начинайте вдыхать небольшое количество воздуха (не до полного заполнения легких) через нос так, чтобы дыхание звучало носом и гортанью, как воздух, выходящий из проколотой шины. Задержите дыхание на счет пять, затем закройте правую ноздрю и выдыхайте через левую на счет десять.

Повторяйте этот цикл 12 раз в течение первых недель практики. Начинать благоприятнее всего, когда Луна находится в вашем знаке Зодиака. Постепенно увеличивайте число до 20. Это упражнение можно выполнять даже в периоды болезненного состояния и усталости.

Первостепенная задача для Козерога — поддержать умственное и физическое благополучие, избежать депрессии. Большинство болезней данного знака происходит из-за чувства беспокойства и тревоги, даже если оно связано с неблагоприятным расположением звезд. Многие из них можно вылечить или облегчить их течение, если преодолеть самого себя. Одно из средств — занятие йогой.

Каждый Козерог обладает тайным духовным миром, внутренним замком. Даже самый закоренелый материалист (а их много среди Козерогов) может научиться закрывать глаза и проникать в уединение души.

Водолей

Время выполнения упражнения — 7—9 ч, место — на открытом воздухе в тени, длительность — около 8 мин.



Сядьте прямо и попытайтесь как можно дольше держать свой ум свободным от посторонних мыслей. Мягко заполните легкие воздухом, вдох на счет четыре, при этом представляйте, что воздух идет вниз к пупку. Задержите дыхание на счет шестнадцать (если это трудно, то начните с восьми и постепенно, в течение двух недель, увеличивайте до шестнадцати). Сделайте выдох на счет восемь, представляя, что воздух выходит примерно на 23 см от носа. Повторите цикл 10 раз ежедневно в течение первого месяца практики, 15 — второго и 20 — третьего.

Поглощаемая при этом космическая энергия противостоит естественной пассивности и физической слабости. Однако, чтобы получить максимальный результат, нужно преодолеть нетерпение, кропотливо и последовательно выполняя упражнение.

Не ожидайте результатов немедленно, они придут после целенаправленных тренировок.

Время выполнения упражнения — от 8 до 10 ч, место проведения — хорошо проветренная комната или уединенное место на улице в тени, длительность — 6 мин.

Сядьте в удобной позе с прямой спиной. Закройте глаза, успокойте ум и чувства, пытаясь ощутить размеренный пульс вечного созидания, вибрирующий вокруг и внутри. Полностью расслабившись, начните вдыхать воздух (не до полного заполнения легких) через нос так, чтобы дыхание звучало между носом и гортанью, как воздух, выходящий из проколотой шины. Задержите дыхание на счет пять, затем закройте правую ноздрю и выдыхайте через левую на счет десять. Повторяйте этот цикл 12 раз в течение первых недель практики. Постепенно увеличивайте число до 20. Это упражнение можно



выполнять в периоды болезненного состояния и усталости.

Основная цель упражнений — простимулировать кровообращение, успокоить нервы и усилить поток магнетической энергии по телу. Они также помогают поддерживать сбалансированное функционирование желез внутренней секреции, две из которых — гипофиз и паращитовидная железа — особенно важны для здоровья Водолеев.

Рыбы

Время выполнения упражнения — от 8 до 10 ч, место проведения — хорошо проветренная комната или уединенное место на улице в тени, длительность — 6 мин.

Сядьте в удобной позе с прямой спиной. Закройте глаза, успокойте ум и чувства, попытайтесь ощутить размеренный пульс вечного созидания, вибрирующий вокруг и внутри. Полностью расслабившись, начните вдыхать воздух (не до полного заполнения легких) через нос так, чтобы дыхание звучало между носом и гортанью, как воздух, выходящий из проколотой шины. Задержите дыхание на счет пять, затем закройте правую ноздрю и выдыхайте через левую на счет десять. Повторяйте этот цикл 12 раз в течение первых недель практики. Постепенно увеличивайте число до 20. Это упражнение можно выполнять даже в периоды болезненного состояния и усталости.

Дыхательная гимнастика полезна Рыбам более, чем какому-либо другому знаку, за исключением, может быть, Рака. Поглощаемая при этом космическая энергия противостоит естественной пассивности и физической слабости.



XV. КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛОЖЕНИЯ ЛУНЫ В ВАШЕМ ЗНАКЕ ЗОДИАКА

Как уже говорилось выше, Луна управляет жидкостями и лимфатической системой. Лунная энергия контролирует течение жидкости в нашем теле.

В настоящее время существует множество гипотез о причинах и биологической сущности старения. По мнению большинства ученых, это происходит при замедлении темпа деления клеток и снижения способности тканей к самообновлению.

Каждая ткань, каждая клетка живого организма в процессе жизнедеятельности непрерывно самообновляется, постоянно восстанавливая полноценный белок. В процессе старения способность к самообновлению, а также и обмен жиров понижаются. Изменяется соотношение имеющихся в организме жироподобных веществ, участвующих в обмене.

Вследствие снижения интенсивности обмена веществ жир складывается в тканях, замещая их функциональные элементы (мышечные волокна, железистые клетки и т. д.). Жир откладывается и в подкожной клетчатке, главным образом на животе и затылке.

В связи с потерей тканями воды кожа становится сухой и дряблой. На лице и шее появляются морщины, особенно много их на лбу, вокруг глаз и рта. Обеднение организма водой и замещение других тканей жиром ведет к уменьшению веса тела.

На 40% организм человека состоит из жидкости. Циркуляция происходит по сосудам кровеносной и лимфатической системы, а управляет жидкостями — Луна.

Исходя из этого и предложены рекомендации по



борьбе с преждевременной старостью и улучшению внешности человека.

Вы на себе испытали, что в определенные дни чувствуете себя на все 100%, а в другие дни сделанная прическа не держится, волосы быстрее сальтятся, на лице появляется раздражение и т. д.

Выглядеть привлекательной, желанной, неотразимой и как можно дольше сохранять молодость вам помогут следующие советы.

Косметический массаж — один из методов профилактики и лечения увядающей кожи лица, шеи. Широко применяется при нарушениях функции сальных желез и отечности, обусловленных нарушением водно-солевого обмена.

Сущность массажа состоит в получении механических раздражителей в виде легкого поглаживания, растирания, разминания, вибрации и поколачивания.

Массаж оказывает выраженное влияние на кожу, ткани, нервы, сосуды. В коже и подкожно-жировой клетчатке активизирует секреторную деятельность сальных и потовых желез, способствует «сгоранию жиров», находящихся в избыточном количестве. Кожа механически освобождается от избытков сального секрета и отмерших роговых клеток эпидермиса, становится более мягкой и эластичной, приобретает розовую окраску.

Благотворное влияние массаж оказывает на мышцы лица, улучшает кровоснабжение. Способствует обогащению кислородом, увеличению содержания гликогена и удалению углекислоты. Препятствует образованию молочной и других органических кислот, накопление которых ведет к ацидозу тканей.

Эффективность косметического массажа зависит



от его силы, а также от продолжительности и количества процедур. Установлено его положительное действие не только на кожу, но и на состояние всего организма. Уменьшаются признаки раздражительного процесса коры головного мозга. Частота пульса во время массажа замедляется. Местная реакция кожи, как правило, характеризуется покраснением, повышением температуры, улучшением чувствительности.

Температура и теплоизлучение кожи при различных видах массажа измеряются в зависимости от возраста. У лиц 20—39 лет наблюдается повышение температуры кожи в пределах от $1,5^{\circ}$ до 4° , а у лиц 40—50 лет и старше — в пределах $1—1,5^{\circ}$.

Продолжительность различных видов массажа варьируется от 10 до 15 мин (15 мин при косметическом массаже и 10 мин при пластическом). Пациентам с пониженным артериальным давлением рекомендую косметический массаж продолжительностью 15 мин, с нормальным и повышенным — не более 10 мин, так как у них нередко возникает головокружение и тошнота.

Вид и продолжительность массажа лица зависит от состояния кожи (ее сухости или жирности), мышечного тонуса и подкожно-жировой клетчатки. Так, при увядающей коже лица и шеи с ослабленным тонусом мышц, преждевременным появлением морщин и складок, ухудшением функции сальных желез и отечностью рекомендую косметический массаж по крему.

Пластический массаж показан при увядающей коже лица и шеи, со значительно выраженной подкожно-жировой клетчаткой. Такие виды массажа рекомендуются лицам старше 30 лет.



Очень полезен массаж после паровой ванны, горячего компресса и механического очищения кожи.

Противопоказания к массажу лица: гнойничковые поражения кожи, экзема, грибковые заболевания, плоские бородавки, ссадины и трещины, загрязненная кожа, острое воспаление лицевого нерва, а также гипертоническая болезнь III стадии и другие тяжелые соматические заболевания.

Массаж проводите в изолированной комнате при температуре $+22—23^{\circ}$, без яркого освещения и посторонних шумовых раздражителей. Удобно расположитесь в кресле или на кушетке. Стягивающую тело одежду снимите, мускулатуру расслабьте.

Перед массажем кожу лица протрите лосьоном, затем на 2—3 мин наложите горячий компресс. Это способствует более легкому отторжению роговых чешуек, расширяет поры и кровеносные сосуды, что обеспечивает быстрое впитывание крема. Хорошо подготавливают к массажу и паровые ванны. На кожу лица наносят смягчающий крем и распределяют его по массажным линиям легкими поглаживающими движениями. Для лучшего скольжения рук ладони смазывают массажным кремом или растительным маслом.

Движения должны быть ритмичными, не сдвигать кожу. Они проводятся на счет четыре. Массаж лица начинают с задней поверхности шеи.

У людей, родившихся под знаком **Овна**, очень часто встречаются морщинки у глаз. Особенно это беспокоит молодых женщин.

Для проведения массажа лучшее время, когда Луна находится в Овне. Особенно это полезно для людей данного знака, однако и людям, родившимся



под другими знаками Зодиака, такой массаж также будет полезен.

Морщинки у глаз разглаживаются, если сильно нажимать на них ладонью. Перед этим руки и лицо старательно вымойте, а в ладони вотрите немного увлажняющего крема.

«Гусиные лапки» снимаются, если массировать или нажимать подушечками больших пальцев точки, расположенные на расстоянии 1 см от наружных уголков глаз. Делать 1—2 мин, потом снять нажим. Повторить 2—3 раза.

Круговое растирание кожи и мышц наружных углов глаза, виска, лба и рта.

II и III пальцы левой руки в виде «вилки» слегка распрямляют и фиксируют кожу правого наружного угла глаза. При этом II палец располагается на уровне конца брови, а III — у наружного нижнего края глазницы. Подушечкой IV пальца правой кисти производят легкое круговое растирание кожи между II и III пальцами — в виде «вилки».

Не отрывая от кожи II и III пальцы левой кисти, перемещают их на лоб. II палец фиксирует кожу у границы роста волос, а III на уровне бровей. От центра лба пальцы спускаются в межбровную область, затем возвращаются на лоб и передвигаются к левому виску. «Вилка» фиксирует кожу левого наружного угла глаза, затем скользит к левому углу рта. По ходу перемещения «вилки» III и IV пальцем правой руки выполняют круговое растирание (на счет восемь). После этого правая рука легко скользит под подбородком к правому углу рта, туда же переносится «вилка». Во всех точках между «вилкой» производят по 8 круговых движений. Каждое делают один раз.



Людам, родившимся под знаком Тельца, необходимо следить за шеей, которая часто выдает их возраст. При Луне в Тельце проводите следующие процедуры и массаж.

Вечером после умывания шею смажьте кремом, а затем похлопайте по ней сложенным вчетверо полотняным полотенцем, смоченным соленой водой. Довольно энергично похлопывайте по подбородку тыльной стороной ладони, предварительно смазав кремом.

Еще одна процедура для шеи. Перед ванной или душем вбейте в кожу шеи немного крема, а потом оберните ее теплым, влажным полотенцем. Сидя в ванне, время от времени смачивайте полотенце теплой водой. Такой компресс омолаживает шею, которая, как известно, имеет неприятное свойство стариться раньше лица.

При увядающей коже шеи используйте раствор, приготовленный из следующих трав: $\frac{1}{2}$ л выдержанного красного вина, 2 чайные ложки розмарина, по 1 столовой ложке ромашки, перечной мяты и хвоща лесного. Травы высыпают в нагретую бутылку, которую закрывают пробкой и ставят в горячую воду. Через 24 ч туда заливается подогретое вино. Спустя 6 недель раствор процеживают и сливают в другую бутылку. При использовании его разводят в следующей пропорции: 1 столовая ложка раствора на $\frac{1}{4}$ стакана кипяченой воды.

Шею моют мягкой рукавичкой или губкой с жирным мылом, а затем ополаскивают теплой водой. После мытья рекомендую слегка постучать по коже шеи ватным тампоном или марлевой салфеткой, смоченными предыдущим раствором.



Для нормальной кожи рекомендую проводить аналогичную процедуру, но с раствором: 1 стакан воды, по 1 столовой ложке поваренной соли и водки и 1 чайная ложка винного уксуса или лимонного сока.

Если кожа на шее слегка напоминает гусиную, то для придания упругости ее можно протирать 2—3 раза в неделю мелкой поваренной солью. Эта процедура делается следующим образом. Сначала шею смазывают оливковым маслом или косметическим молочком, после чего берут слегка смоченную водой горсть соли и круговыми движениями втирают в кожу (до покраснения) вниз от подбородка и уха в направлении ключицы (массаж в области щитовидной железы должен быть легким). Затем делают несколько горячих компрессов из свежего молока, наполовину разбавленного водой, после чего шею споласкивают холодной водой и смазывают тонким слоем полужирного крема.

Если кожа сильно одрябла, то помимо указанных выше процедур нужно 1—2 раза в неделю делать следующий компресс. Размять 2 горячие вареные картофелины с 1 желтком, добавить по 1 чайной ложке меда и оливкового масла. Приготовленную массу накладывают на широкий бинт или полосу полотна, которым оборачивают шею. Сверху прикрывают клеенкой или целлофаном и заматывают платком или эластичным бинтом. Через 15—20 мин компресс снимают, шею споласкивают теплой водой, после чего в кожу вбивают немного жирного крема и натирают ее описанным выше раствором или женьшеневой настойкой.

Далее достаточно интенсивно производят постукивание по подбородку и по бокам шеи, а вот по



средней линии его делают очень деликатно. Затем во влажную кожу шеи и подбородка вбивают небольшое количество жирного крема, после чего можно приступать к массажу.

Массаж передней поверхности шеи.

Поперечные щипки шеи. Движения начинают у основания шеи от средней линии к задней. Выполняют I прямым и двумя фалангами II пальцев. Остальные пальцы собраны в кулак. Движения проводят по трем линиям (у основания, середины и верхней части шеи), по 4 щипка на каждой. Такие же щипковые движения проводят и по трем вертикальным направлениям. По передней поверхности шеи, по средней и задней боковой линии до мочки ушных раковин, по 4 щипка на каждой линии.

Круговое разминание мышц шеи. Движение производят тыльной поверхностью пальцев, собранных в кулак. Начинают от нижнего края грудины: пальцы направляются к середине ключиц (на счет 4) и также поднимаются по боковой поверхности шеи.

У Близнецов часто встречаются заболевания кожного покрова. Поэтому им важно следить за кожей не только лица, но и всего тела.

При Луне в Близнецах проводят следующие процедуры и массаж.

При вялой, стареющей коже очень полезно умываться холодными травяными настоями. Их готовят следующим образом: 1 столовую ложку травы залейте 1 стаканом крутого кипятка, поставьте на слабый огонь на 40 мин, затем процедите и охладите. Разлейте настой в формочки, поставьте в холодильник. Перед сном и по утрам протирайте лицо кусочком



льда, а потом накладывайте крем, соответствующий вашей коже.

Если кожа очень сухая, рекомендую умываться любым холодным настоем: чая, ромашки, липового цвета, мяты. Не только утром, но и на ночь, когда дополнительная энергия Луны будет оказывать самое благоприятное воздействие. На влажную после умывания кожу нанесите ваш обычный питательный крем. Через 5—7 мин промокните салфеткой.

Для нежной, сухой и раздражительной кожи полезны маски из трав. Возьмите 1 столовую ложку смеси (ромашки, мяты, подорожника), заварите 1 стаканом крутого кипятка. Процедите. Помешивая, добавьте 1 чайную ложку картофельного крахмала. Нанесите на лицо, через полчаса смойте холодной водой.

При сухой коже все питательные маски, а также косметику накладывайте только на крем или растительное масло. Если кожа плохо переносит крем, попробуйте заменить его обычным маргарином. В него можно добавить сок огурца, рябины, свежей капусты. Помните: нельзя употреблять жирные кремы в жару.

Для жирной, пористой кожи полезно вечером перед сном и по утрам умываться настоем ромашки или зверобоя, шалфея, ноготков, полыни. После ванны хороши маски из взбитого белка с 1 чайной ложкой сока рябины.

Потливую кожу лица полезно в течение дня несколько раз протирать ломтиком лимона или свежего огурца. Можно сделать настой из коры дуба и ивы, добавив чайную ложку столового уксуса, разведенного водой в соотношении 1:1. Умываться на ночь и по утрам.



Массаж лица.

Прижимающие движения кожи и мышц лица в местах выхода ветвей тройничного нерва. Движения выполняют обеими ладонями от середины подбородка, обхватывая центральную часть лица. Короткими нажимами II—III—IV—V пальцев поднимают медленно вверх и подушечками делают глубокий нажим в месте выхода подбородочной ветви тройничного нерва (несколько ниже углов рта). Далее, также поднимаясь, производят нажим выше, снаружи от крыльев носа (вторая подглазничная ветвь). Следующий делают в первой четверти брови (лобная ветвь тройничного нерва).

Затем руки поднимают до границы роста волос. Движения повторяются 2 раза, на счет четыре (всего 16 нажимов). Далее такие же нажимы делают из-под подбородка по диагонали к вискам. Их выполняют ниже углов рта, в центре щеки и на височных впадинах. И по третьей линии нажимы производят также: из-под подбородка ниже углов рта к мочке ушной раковины. Все движения делают на счет четыре. Повторяют 2 раза.

У людей, родившихся под знаком **Рака**, часто встречается второй подбородок.

При Луне в Раке (достигается наибольший эффект), а также в другие дни проводите следующие упражнения и массаж.

Сядьте прямо перед зеркалом. Для контроля положите пальцы одной руки чуть ниже ключиц, другую на подбородок. Затем опустите уголки рта вниз (как будто выражаете презрение), причем губы должны принять форму подковы. Одновременно напрягите мышцы шеи. Если вы правильно выполняете



упражнение, то почувствуете рукой, как напряглась мышца. В зеркале вы увидите, как кожа на шее поднимается вверх. Напрягайте мышцу несколько секунд, потом расслабьте ее. Ежедневно повторяйте упражнение 10—15 раз.

Вытяните губы трубочкой и сильно (можно беззвучно) произнесите буквы «О-У-И». Это упражнение также способствует укреплению широкой мышцы шеи.

Массаж подбородка.

Волнообразное разминание подбородка. Подушечки I пальцев обеих кистей располагаются под нижней губой. II, III, IV, V пальцы обхватывают подбородок снизу. Одновременно I и II—V пальцы как бы выворачивают мягкие ткани подбородка (на счет четыре). При этом II—V пальцы направляются кверху, а I — книзу. Снова поднимаются и опускаются, затем выпрямленные пальцы волнообразно направляются по краю нижней челюсти к мочке уха (на счет четыре). Движение повторяют 2—3 раза.

Круговые разминания мышц подбородка. Тыльной поверхностью собранных в кулак пальцев производят круговые непрерывные движения под подбородком (4 петли) и от середины подбородка по краю нижней челюсти к мочке уха (8 разминаний). Все движения повторяйте 3 раза.

У людей, родившихся под знаком **Льва**, часто встречаются мелкие, как паутинка, морщинки под нижними веками.

При Луне во Льве проводите следующий массаж.

Мелкие морщинки попробуйте разгладить, нажимая подушечками пальцев, смазанных увлажняющим кремом.



Поглаживание верхнего и нижнего века. Движение начинают одновременно двумя руками. Поглаживание производят подушечками четырех пальцев от висков по нижнему веку к внутреннему углу глаза и далее к верхнему веку. Движение непрерывное, заканчивается поочередным поглаживанием IV пальцами в виде восьмерки. Применяют четыре раза, на счет четыре.

Поглаживание (волнообразное) круговой мышцы глаза. Движения производятся подушечками четырех пальцев. От височной впадины пальцы движутся по нижнему веку к внутреннему углу глаза и далее под бровью. У начала брови присоединяется III палец, который располагается над бровью. И далее пальцы направляются к височной впадине. Повторяют 3 раза на счет четыре.

У людей, родившихся под знаком Девы, в результате беспокойств, тревог и сомнений часто появляются поперечные и продольные морщинки на лбу.

При Луне в Деве проводите следующие процедуры и массаж.

Поперечные и продольные морщинки на лбу можно разгладить с помощью маски из белка, которая действует, как пластырь, и помогает отвыкнуть морщить лоб.

Поперечное защипывание переносицы, лба и наружных углов глаза. Скользящими движениями поднимайте пальцы по боковым поверхностям носа до переносицы и производите поперечное защипывание на счет четыре. Затем пальцы скользят к середине лба до границы роста волос. Отсюда II пальцы, повернутые ногтями внутрь, защипывают складки лба (по трем линиям — верхней, средней и нижней).



Движения направлены от центра лба к вискам. Делают 1 раз, на счет восемь. Дойдя до висков, такие же зашипывания проводят на складочках у наружных углов глаз (по трем линиям — вниз, в стороны, вверх). Выполняют движение три раза, на счет четыре.

Растирание мышц лба и щечных мышц. Это движение начинается II, III, IV пальцами от середины лба спиралеобразно вверх к границе роста волос до височных впадин (4 петли), где повторяется также 4 раза. Отсюда в обратном направлении подушечками четырех пальцев производят спиралеобразные движения к крыльям носа (8 мелких петель). Присоединяя III пальцы, производят четыре петлеобразных движения, затем переводят пальцы на верхнюю губу и также повторяют движения. После этого, присоединяя II пальцы, производят более энергичные движения в направлении к середине нижней челюсти. Отсюда II, III, IV пальцами спиралеобразными (4 петли) движениями по латеральной части щеки поднимаются к височной впадине (4 петли). Повторяют 2—3 раза, на счет восемь.

Тон, цвет кожи вокруг глаз говорит о самочувствии **Весов**. Это зеркало их здоровья. Поэтому особое внимание Весам надо уделять состоянию кожи.

При Луне в Весах проводите следующий массаж.

Маска из свежей петрушки (кашица) поможет избавиться от темных кругов под глазами. Кстати, такое же действие оказывает петрушка, употребляемая в пищу.

Массаж вокруг глаз выполняйте особенно осторожно, чтобы не растянуть кожу. Крем наносите против часовой стрелки III пальцами рук.



Поглаживание круговых мышц глаза и мышц, поднимающих брови. Движения производят подушечками четырех пальцев. От височной впадины движутся по нижнему веку к внутреннему углу глаза и далее под бровью. Затем присоединяется III палец, который располагается над бровью. Далее производите легкий нажим-фиксацию, после чего возвращайтесь к височной впадине, присоединяя III и IV пальцы. Повторяют 3 раза на счет четыре.

У Скорпионов очень часто встречаются складки у рта.

При Луне в Скорпионе проводите следующую гимнастику и массаж.

Складки у рта можно устранить с помощью особой гимнастики. Откройте рот, округлите губы, как будто хотите произнести звук «о», затем медленно закройте. Повторите упражнение несколько раз.

Растирание подбородка, круговой мышцы рта и крыльев носа. Движение начинают под подбородком. Подушечками III и IV пальцев обеих кистей производят спиралеобразные движения по линии углов рта к подбородочной ямке (8 спиралей). Выполняют столько же спиралей до углов рта, далее на середину верхней губы, отсюда движения переходят на крылья носа (8 спиралей). Затем скользящими движениями III и IV пальцев направляются к височным впадинам на счет четыре.

Поперечное защипывание носогубных складок (морщин). Движение производят подушечками I и II пальцев, остальные собраны в кулак. Прямые пальцы мелкими щипками поднимают кверху, поперечно захватывая носогубную складку (II палец как бы поднимает кожу, I прижимает ее). Движение повторяют 3 раза, на счет восемь.



Люди знака **Стрельца** должны внимательно следить за своими руками и плечами.

При Луне в Стрельце выполняйте следующие процедуры и массаж.

Летом и осенью от чистки и переработки ягод и фруктов могут грубеть руки. От воды и солнечных лучей они краснеют, становятся обветренными. В этих случаях проводите следующую процедуру, которая поможет вернуть рукам утраченную белизну и мягкость. Приготовьте картофельное пюре на молоке, отложите ложку-другую и смажьте руки.

Хорошо отбеливает руки лимонный сок, а смягчает питательный крем. Один-два раза в неделю (оптимальный вариант — Луна в Стрельце) смазывайте на ночь кисти рук кремом, излишки снимите бумажной салфеткой. Наденьте хлопчатобумажные перчатки.

Не забывайте смазывать питательным кремом кожу на локтях, чтобы она была мягкой и не загрубела.

Выполняйте следующие упражнения, которые показаны не только Стрельцам, но и другим знакам Зодиака (помните только, что наибольшую пользу они принесут при Луне в Стрельце, в другие дни эффект будет несколько ниже).

1. Сожмите руки в кулак и постучите ими друг о друга с внутренней стороны ладони. Затем постучите тыльными сторонами кулаков друг о друга, а также со стороны больших пальцев и мизинцев (с каждой по 20 раз).

2. Прямыми пальцами одной руки поколотите точки, расположенные между пальцами другой у их основания. Большим пальцем — точку, расположен-



ную между большим и указательным другой руки. Руки меняйте.

3. Одну руку сожмите в кулак и постучите им о ладонь другой. Затем постучите этим же кулаком с тыльной стороны кисти. Руки меняйте. Прямыми пальцами одной руки поколотите другую, начиная от кончиков пальцев и доходя до плеча. Сначала от большого и указательного пальцев по верхней линии руки, затем от среднего пальца по средней, и, наконец, от безымянного и мизинца — по нижней.

Отдельно помассируйте точку, расположенную на расстоянии ширины ладони от линии запястья, на внешней стороне руки, по центру, а под ней — на внутренней стороне руки.

4. Согните руку и положите локоть на ладонь другой руки. Тогда большой палец попадет в точку, которую нужно нажимать (5—10 с).

Эти упражнения снимают усталость, боль и онемение в пальцах, делают их гибкими, а также улучшают самочувствие и работу некоторых внутренних органов.

Разминание мышц плечевого пояса. Круговые движения производят тыльной поверхностью пальцев, собранных в кулак, от плечевых суставов по задним боковым поверхностям шеи до сосцевидных отростков (на счет восемь). Полусогнутые ладони, обнимая шею сзади, спускаются по боковым поверхностям на плечи и соединяются у углов обеих лопаток. Движение повторяют 3 раза.

У людей, родившихся под знаком Козерога, часто обвисают щеки, так как одно из слабых мест данного знака — мышцы.



При Луне в Козероге делайте следующий массаж (в остальные дни его можно также проводить).

Легкое вибрационное поглаживание мышц щек. Поглаживание начинают с фиксации обеих щек всей ладонной поверхностью. При этом II пальцы располагаются над верхней губой, III под нижней, IV и V под нижней челюстью. Из этого исходного положения кисти рук направляются сначала к височным впадинам, затем к узелку ушных раковин. Движения заканчиваются у мочек уха. Во всех «конечных» точках делают легкий фиксирующий нажим. Повторяют 1 раз на счет четыре.

Разминание мышц подбородка и щек. От середины подбородка пальцами левой руки захватывают кожу и подлежащие ткани с легким нажимом на кость. Не отпуская ткани, их передают в правую руку, а левая захватывает следующий участок, двигаясь по направлению к мочке уха, попеременно передавая ткани из левой в правую. Заканчивается движение у мочки уха: левая рука переносится к левому углу рта, и аналогичные движения повторяют, заканчивая у узелка ушных раковин. Производят захватывающие движения по третьей массажной линии (от крыльев носа) до завитка ушной раковины, после чего переходят на разминание правой стороны лица по тем же линиям, начиная правой рукой. При этом соблюдают счет по всем линиям на восемь, повторяя движение на каждой линии 3 раза.

Если у вас чуть-чуть обвисают щеки, то рекомендую ежедневно сильно постукивать их пальцами по направлению от подбородка к глазам.

Умывшись на ночь, нанесите на лицо немного увлажняющего крема и осторожно вбивайте его в



кожу кончиками пальцев, пока не почувствуете приятной теплоты. Делайте это каждый день.

Слабые места **Водолеев** — ноги, поэтому особенно важен уход за ними.

При Луне в **Водолее** людям этого знака **Зодиака**, а также другим очень полезно проводить следующий комплекс массажа.

1. Нужно нажимать средним и безымянным пальцами точки, расположенные в подколенной ямке (5—10 раз).

2. Затем массировать точки, имеющиеся по бокам колена (если положить ладонь на колено, то большой палец и мизинец как раз лягут на эти точки).

3. Массируйте «ахиллово сухожилие» (на задней стороне ноги, чуть выше пятки), а также точку, расположенную на подошве, в складке между подушечками.

4. Массируйте икру ноги рукой, делая круговые движения (предварительно положив ногу на другое колено). Еще лучше делать такой массаж обеими руками одновременно.

Если вас беспокоит потливость ног, что в жару совсем не удивительно, не носите тесную обувь и туфли на резиновой подошве. Босоножки, сандалии — лучшая летняя обувь, особенно если открыты пальцы ног. Носки лучше носить простые, а капроновые чулки надевать как можно реже. За городом на пляже старайтесь ходить босиком. А вечером, перед сном, поддержите ноги в теплой, чуть окрашенной марганцем воде. Ноги после ванны вытирайте насухо, особенно между пальцами. Потом смажьте кожу 2%-ной настойкой йода, а между пальцами положите кусоч-



ки марли и оставьте на целый день. На следующий день повторите процедуру.

Если на пятках кожа сохнет и трескается, носите закрытые туфли и обязательно чулки или подследники. Перед сном делайте горячие ножные ванночки, затвердевшую на пятках кожу соскабливайте или счищайте пемзой, а потом смазывайте 2%-ной салициловой мазью или жирным кремом. На ночь наденьте носки.

У людей, родившихся под знаком Зодиака **Рыбы**, часто бывают отеки, опухоли и болезни глаз. Как следствие предрасположенности к данным заболеваниям у них чаще встречаются мешки под глазами.

При Луне в Рыбах проводите следующие процедуры и массаж.

Если у вас начнут образовываться мешочки под глазами, это не обязательно связано с возрастом. Очень полезно делать компрессы из отвара шалфея (то холодные, то теплые).

Возьмите 1 чайную ложку шалфея на полстакана кипятка. Прикройте на несколько минут посуду крышкой, процедите отвар, одну половину остудите, другую подогрейте. Положите два куска ваты в горячий отвар, два в холодный и попеременно прикладывайте на 10 мин то холодный компресс, то горячий. Проделывайте это через день перед сном, курс начните при Луне в Рыбах. На ночь смажьте под глазами камфорным кремом, и через месяц вы увидите значительное улучшение.

Для того чтобы глаза блестели, а зрение не портилось, постоянно делайте следующие упражнения:

1. Тщательно массируйте мизинцы (по 3—5 мин). Они непосредственно связаны с офтальмологической



системой. Остальные пальцы также массируйте по 2—4 мин.

2. Костяшками больших пальцев помассируйте глазные веки, слегка надавливая на глазные яблоки.

3. Разогрейте ладони до ощущения тепла, закройте ими глаза. Под теплой ладонью поворачивайте глазами влево-вправо, вверх-вниз.

4. Помассируйте указательными пальцами крылья носа, начиная от точки, расположенной между бровями, ведя пальцы вниз по крыльям носа. «Гусиные лапки» у глаз снимаются, если массировать или нажимать подушечками больших пальцев точки, расположенные на расстоянии 1 см от наружных уголков глаз. Нажимайте 1—2 мин. Повторите 2—3 раза.

5. Массируйте все пальцы рук и ног (особенно указательные на руках и четвертые на ногах).

6. Сожмите пальцы в кулак. Средний укажет вам точку, которую надо массировать, нажимая указательным пальцем (3 раза по 50 с).

Большое значение в косметике играют маски. Маски — лечебные процедуры, применяемые во врачебно-косметических целях. Мы будем рассматривать маски, которые вы можете делать сами в домашних условиях, в зависимости от вашего знака Зодиака и положения Луны.

Маска может состоять из жиров животного и растительного происхождения, включая отбеливающие кожу вещества. Особое значение для стареющей кожи имеют биологически активные вещества: витамины, гормоны, сок алоэ, экстракты (хмеля, ромашки, петрушки, лимонника) и др.



Маски действуют избирательно, в зависимости от преобладания тех или иных веществ. Например, маски, содержащие жиры, способствуют смягчению кожи, а те, в состав которых входят вяжущие средства, оказывают стягивающее и обезжиривающее действие. Маски с биостимуляторами улучшают лимфу и кровообращение, а также обменные процессы в коже.

Луна в Овне.

Трава, наиболее гармонирующая с Овном, — виноград. При нахождении Луны в данном знаке ее дополнительная энергия, которая управляет жидкостью и лимфатической системой, будет оказывать дополнительное влияние на кожу. Поэтому маска будет самой полезной и действенной именно в это время и особенно для людей, рожденных под данным знаком.

Другим знакам Зодиака тоже можно делать эту маску, однако следует помнить, что наиболее полезная и действенная маска именно та, которая будет сделана для вашего знака Зодиака и травой, наиболее гармонирующей с вами.

Все маски лучше всего делать на ночь, когда энергия Луны наиболее сильна, и она будет дополнительно оказывать вам наибольшее благоприятствование в проведении процедуры. Менее полезны маски, сделанные утром и днем. Наибольшую силу они имеют при полнолунии, наименьшую — при новолунии. Периоды растущей и убывающей Луны также несут определенное значение: чем больше диск, тем больше энергии, а чем он меньше, тем меньше вы будете получать «поддержки» в проведении процедуры.



Теперь о цвете Луны. Наиболее благоприятный — желтый, наименее — белый, отсюда и время проведения процедуры. Желтая Луна, как правило, бывает до полуночи, а затем появляется белая. Желтый цвет и его энергия оказывают более «глубокое» воздействие на кожу, белый — нежное, мягкое, ласкающее. Поэтому при проведении косметических процедур учитывайте и этот фактор.

Прежде чем дать рекомендации для масок каждому знаку Зодиака, немного слов об астрологии цвета. Комната, обстановка, цвет обоев также имеет определенное значение.

Исследования ученых показали, что лучи Солнца при прохождении через стекла различной окраски приносят огромную пользу при лечении кожных и других заболеваний.

Лучи Солнца, разложенные в спектр, дают семь цветов, что соответствует семи планетам.

Красный — цвет Марса. Синий — Венеры. Желтый — Меркурия. Зеленый — Сатурна. Пурпурный — Юпитера. Оранжевый — Солнца. Фиолетовый — Луны.

Красный цвет полезен при всех воспалительных заболеваниях кожи, оспе, волчанке и др. Пациент должен находиться в комнате, где все цвета и все лучи солнца будут красными.

Синий цвет оказывает особое успокаивающее действие. Люди умственного труда поймут, что им легче работать в комнате с синей лампой и синими шторами на окнах. Это прекрасное средство при психозах. Даже самые безумные маньяки будут побеждены успокаивающим влиянием, если обитая синим войлоком комната будет освещена



синим светом. Этот цвет также полезен для слабых глаз.

Зеленый цвет эффективен при лечении воспалений глаз, оранжевый обостряет аппетит, желтый исцеляет кишечные заболевания.

Отмеченные факты проверяли многие ученые. Маньяк и страдающий меланхолией были помещены в синие комнаты, освещаемые синим цветом. Воздействие на первого из них оказалось столь сильным, что через две недели его отпустили на волю. Ипохондрик после двухдневного нахождения в комнате, освещаемой красным светом, начал есть с аппетитом.

В этом нет ничего удивительного. Известно, что травы, управляемые Марсом, исцеляют болезни этой планеты. По аналогии цвет, управляемый Марсом, должен вылечить недуги, вызываемые планетой. Здесь можно использовать тот же принцип симпатии и антипатии, и единственным ключом к этому является астрология.

Даже вода, налитая в бутылки разного цвета, под воздействием лучей Солнца приобретает определенные химические свойства и может быть использована в медицинских целях. Красный, стимулирующий цвет, окажет тонизирующее действие, синий успокоит нервы, пурпурный будет полезен для крови и болезней печени.

Мы немного отвлеклись от темы, поэтому сразу переходим к косметическим процедурам. Итак, Луна в Овне.

Маска из виноградного сока. Ее можно делать круглый год, особенно полезно осенью. Она действует так же, как маска из клубники поздней весной.



Протрите лицо тампоном с косметическим молочком, возьмите 2—3 ягоды, приготовленные вами заранее, надкусите зубами кожицу и натрите соком лицо и шею (можно смазать и веки). Через 15—20 мин смойте маску холодной водой. Процедура окончена.

После такой маски кожа становится атласной, гладкой.

Луна в Тельце.

Травы, гармоничные Тельцу,— шалфей, щавель, мать-и-мачеха.

При жирной коже следует использовать травы, обладающие вяжущим, противовоспалительным и подсушивающим действием (зверобой, шалфей, тысячелистник, полевой хвощ, мать-и-мачеху). Две столовые ложки растертой сухой смеси трав залейте холодной водой (2 стакана), доведите до кипения и на медленном огне держите 3—5 мин. Марлевые салфетки смочите остывшей, процеженной жидкостью и накладывайте на лицо. В течение 15—20 мин меняйте 2—3 раза. Смывайте маску теплой водой. На курс 15—20 масок. Начало — Луна в Тельце.

Луна в Близнецах.

Для Близнецов одной из самых полезных трав является красный клевер.

Маска из красного клевера. Перед процедурой примите душ, чередуя горячую и холодную воду. После этого протрите лицо влажным тампоном, предварительно обмакнув его в сметане (кефире, простокваше или майонезе).



Через 1—2 мин, пользуясь этим же тампоном, смочите лицо горячей водой, в которой варится красный клевер. Потом на влажную кожу густо нанесите жирный питательный крем. Когда закипит отвар красного клевера, выключите газ, возьмите за края мягкое махровое полотенце, середину его опустите в кипяток, отожмите, расправьте и осторожно поднесите к лицу. Вначале к подбородку, затем на щеки (при этом немного запрокидывайте голову), на лоб и в заключение на глаза. Концы полотенца заверните так, чтобы оно имело форму клювика с отверстием для дыхания. Держите горячий компресс на лице ровно столько времени, пока не испытаете приятно-го ощущения тепла.

Повторите процедуру 2—3 раза, добавляя на лицо немного крема. На веки наносите понемногу, осторожно, стараясь не попасть в глаза. В завершение процедуры положите на лицо холодный компресс (лед), после чего протрите лосьоном, кусочком лимона или ополосните подкисленной водой. Затем еще раз кусочком льда. На влажную кожу лица и шеи нанесите крем, похлопывая при этом руками по щекам и под подбородком, а затем сделайте несколько глубокодавляющих и взбивающих движений. После этого излишки промокните полотенцем. Кожа, насыщенная влагой и кремом, становится розовой и упругой.

Луна в Раке.

Для Рака одна из самых действенных и гармоничных трав — розмарин.

Маска из розмарина. Ложку розмарина залейте стаканом сухого красного вина (для сухой и нормальной кожи) или водки (для жирной). Бутылку с



настойкой каждые 2 дня хорошо встряхивайте. Через 6 недель процедите раствор, и настойка готова. Храните ее в сухом, прохладном месте.

Начало курса — Луна в Раке. 2 раза в день, вечером перед сном и утром, ватным тампоном, смоченным в настойке, постукивайте кожу лица и шеи.

Настойка из розмарина придает коже упругость, разглаживает морщины.

Луна во Льве.

Одной из наиболее сильных и гармоничных трав для Льва является мята.

Маска для сухой кожи.

Возьмите липового цвета, листьев мяты перечной, цветков ромашки, лепестков шиповника или розы — все в равных по объему частях. Измельченные растения залейте кипятком в соотношении 1:2. Держите 1,5—2 мин, отвар остудите, в теплом виде, заложив между слоями марлевых или бинтовых отрезков, наложите на чистое лицо. Оставьте маску на лице 15—20 мин, затем смойте теплой водой.

Курс — 10—15 масок, начало — Луна во Льве.

Луна в Деве.

Наиболее гармоничные травы для Девы — мята и розмарин.

Маска против морщин на коже лица.

Возьмите глубокий сосуд, поместите в него 30 г ромашки, 20 г мяты, 20 г салициловой кислоты (очень мелкий порошок), 10 г розмарина и залейте 1 л хорошего вина.

Выдержите смесь 15 дней, процедите и жидкостью тщательно протирайте кожу лица в течение 15 дней. Начало курса — Луна в Деве. Лечение можно про-



водить многократно после небольшого перерыва, но лучше при Луне в Деве.

Для других знаков Зодиака кроме этой маски можно применять и другие:

1. Приготовьте смесь из 50 г тертого миндаля, 12,5 г яичного желтка и столько же глицерина, 10 мл спирта, 1 г тимола и 1,5 г камфоры. Все разведите с водой до пастообразной консистенции.

Пасту накладывайте на морщины на 1—1,5 ч перед сном. Кожу вымойте и вытрите досуха. Курс проводите в течение 15 дней. Сделайте перерыв и возобновите.

2. Фруктовая смесь. Возьмите 0,5 г салициловой кислоты (очень мелкий порошок), сок огурца и 200 мл спирта 40° (или водки). Протирайте лицо каждый вечер в течение 20—30 дней. При сухой коже спирт необходимо заменить вином, так как он может раздражать кожу.

После проведения упомянутых процедур рекомендуется делать маски из лекарственных трав, особенно из зверобоя, ромашки, мать-и-мачехи, календулы. Также рекомендуется и лен — одна маска в неделю.

Проведение процедур благоприятно при нахождении Луны в Деве или в вашем знаке Зодиака. В это время вы будете получать дополнительную энергию, которая направлена против морщин на коже лица.

Луна в Весах.

Одна из самых сильных и гармоничных трав для Весов — щавель.

Маска для жирной кожи. Возьмите зверобой, листья щавеля и мать-и-мачехи, цветочные корзинки календулы — в равных по объему частях. Измель-



ченные растения залейте кипятком в соотношении 1:2. После кипячения отвар остудите. В теплом виде, заложив между слоями марлевых или бинтовых отрезков, наложите на чистое лицо. Держать маску 15—20 мин, затем обмыть лицо теплой водой.

Курс 15—20 дней. Начало процедур — Луна в Весах.

Луна в Скорпионе.

Травы, гармоничные Скорпиону, — крапива и полынь.

При жирной пористой коже полезно по утрам умываться настоем полыни.

С мая по сентябрь можно срезать листья крапивы, в которых, при Луне в вашем знаке Зодиака, хранится наибольшая, целительная сила. Истолченные бурые листья выбрасывайте. Крапиву в косметике употребляют для масок и настоев, подкисленных столовым уксусом.

Маска из крапивы. Возьмите листья крапивы — 50 г, траву хвоща полевого — 30 г, траву одуванчика и семена льна — по 20 г, траву фиалки трехцветной — 25 г, цветки ромашки — 25 г. Измельченные растения залейте кипятком в соотношении 1:2. После кипячения отвар остудите. В теплом виде, заложив между двумя слоями марли, наложите его на чистое лицо. Держите маску 15—20 мин, затем обмойте лицо теплой водой.

После этого сделайте маску из взбитого белка, добавив 1 чайную ложку сока рябины. Маску накладывайте несколько раз (не давайте ей высыхать на лице). Затем умойтесь теплой водой. После про-



ведения данной процедуры кожа лица становится мягкой, нежной, слегка розоватой.

Луна в Стрельце.

Травы, наиболее гармоничные этому знаку,— спорыш и красный клевер.

Маска из сбора с красным клевером и спорышем.

Возьмите 500 г сбора листьев березы бородавчатой, лопуха большого, травы дурнишника обыкновенного, душицы обыкновенной, клевера красного лугового, крапивы двудомной, ромашки, спорыша обыкновенного, хвоща полевого. Все в соотношении 5:6, 5:4, 5:5, 5:5, 5:4 на 1000 мл кипятка. Измельченные растения поместите в марлю, положите ее в кастрюлю и залейте кипятком, дайте настояться 15 мин. После того как сбор остынет, накладывайте его на чисто вымытое лицо. Держите маску 15—20 мин, затем обмойте лицо теплой водой.

Далее смешайте 1 чайную ложку майонеза с равным количеством питательного или витаминизированного крема. Постепенно добавляйте примерно 0,5 чайной ложки крепкого чая. Маска накладывается на кожу лица и шеи, предварительно вымытую теплым молоком, разбавленным пополам с водой. Первый слой маски нанесите на кожу легкими круговыми движениями, 2—3 мин спустя положите второй, в основном на морщинки. Через 10—15 мин маска снимается оставшимся раствором.

Не жалейте времени на проведение данной процедуры, и вы почувствуете, как кожа становится мягкой, шелковистой и чуть-чуть упругой, как у маленького ребенка.



Луна в Козероге. Люди данного знака гармонизируют с айвой.

Маска из сбора с айвой. Возьмите листья айвы — 40 г и следующий сбор — по 20 г каждого из составляющих: траву пижмы, листья белой березы, грецкого ореха и сирени.

Весь сбор проварите в 100 мл винного уксуса с добавлением 250 г калийной соли в течение 10 мин. Опустите в раствор марлю, потом наложите ее на лицо на 10—12 мин. Смойте теплой водой.

После этого сделайте маску из светлой моркови. Натрите на терке две морковки, добавьте сырой желток, несколько капель растительного масла. Подержите маску 20—25 мин, затем снимите ее ватным тампоном и ополосните лицо холодной водой.

После проведения процедуры кожа становится розоватой и упругой.

Луна в Водолее.

Наиболее гармоничные травы для этого знака — розмарин и пижма.

Маска из сбора с розмарином и пижмой. Возьмите цветки розмарина и траву пижмы — по 30 г, листья лаванды, траву чабреца и цветки ромашки — по 15 г. Измельченные растения залейте кипятком в соотношении 1:2. Варите 1,5—2 мин, отвар остудите и в теплом виде, заложив между слоями марлевых или бинтовых отрезков, наложите на чистое лицо. Держите маску 15—20 мин, затем обмойте лицо теплой водой.

Натрите яблоко (можно $1\frac{1}{2}$ огурца или кусочек тыквы) и залейте небольшим количеством молока. Поставьте на слабый огонь (лучше на паровую баню)



и доведите содержимое до мягкости. Затем переложите в баночку и смешайте с готовой основой до густоты сметаны. Маска сразу же наносится на лицо. Через 10—15 мин смойте все холодной водой с добавлением фруктового сока.

Луна в Рыбах.

Гармоничным для Рыб является шиповник.

Маска из сбора с шиповником. Плоды шиповника — 20 г, побеги лимонника китайского — 5 г, трава череды — 3 г, листья земляники лесной и цветки калины — по 10 г. Измельченные растения залейте кипятком в соотношении 1:2. Варите 3—3,5 мин, отвар остудите. В теплом виде, заложив между слоями марлевых или бинтовых отрезков, наложите на чистое лицо. Оставьте маску на 15—20 мин, затем обмойте лицо теплой водой.

Далее сделайте маску из сока и кашицы свежих листьев капусты или из рябины. То и другое в равных количествах смешайте с простоквашей. Маску наложите на 10—15 мин, затем снимите влажным тампоном. Перед сном лицо слегка ополосните прохладной водой.

Не все женщины радуются теплым лучам солнца. Некоторым оно приносит не красивый и ровный загар, а веснушки и пигментные пятна. Умывайтесь на ночь и утром свежим настоем из зелени петрушки и цветов одуванчика, липовым цветом.

Когда Луна находится в вашем знаке Зодиака, полезно проводить следующие процедуры (в остальные дни их также можно проводить, но наибольший эффект достигается под влиянием дополнительной энергии Луны).



1. Петрушка, огурцы, лимон, лук.

Для обесцвечивания веснушек применяют свежий сок петрушки и огурцов, сок лимона и репчатого лука, 1%-ный раствор столового уксуса, взбитый пополам с белком куриного яйца.

2. Одуванчик. Приготовить отвар: 2 столовые ложки одуванчика варите в 300 мл воды 15 мин, затем процедите и остудите. Этим отваром надо обмывать лицо.

3. Огурец. Выжать сок молодого огурца, смазывать им пигментные пятна 2—3 раза в день в течение нескольких недель.

4. Лук репчатый. Протирать лицо свежей луковицей ежедневно до исчезновения веснушек.

5. Хрен. Приготовить кашицу из корней хрена и накладывать на участки кожи с веснушками 1—2 раза в день.

Очень полезно во время нахождения Луны в вашем знаке Зодиака делать отбеливающие маски.

Отбеливающие маски. Их следует применять по вечерам, так как после них вреден солнечный свет. Независимо от свойств кожи (сухая, жирная или нормальная) ежедневно в течение месяца применяйте специально рекомендованные для вас кремы.

Огуречная маска. Она обладает легким отбеливающим и освежающим действием. Применяют при любой коже, склонной к пигментации и веснушкам. Свежий огурец натрите на мелкой терке и добавьте 1 столовую ложку любого питательного крема. При жирной коже отжатый огуречный сок смешивайте с равным количеством водки, настаивайте 24 ч. Марлевые салфетки смачивайте приготовленным соком и накладывайте на лицо, оставляя



открытыми глаза, нос и рот. Делают 3 раза в течение 15—20 мин. Курс — 30 масок, начало — Луна в вашем знаке.

Огуречный сок можно приготовить и на длительный срок (до 6 месяцев). Для этого возьмите 100 г мелконарезанных свежих огурцов и залейте 100 мл водки, настаивайте 8—10 суток в темном месте, затем отфильтруйте и храните в закрытом флаконе в холодильнике. В дальнейшем этот сок используйте при жирной коже как лосьон для очищения, а при сухой и нормальной добавляйте в любой питательный крем для приготовления маски.

Лавандовая маска. Рекомендуются для нормальной, сухой кожи с пигментными пятнами или веснушками. В состав маски входят: ланолин — 20 г, масло растительное и лаванды — по 5 г, бура — 0,5 г, вода — 40 мл.

Смешайте ланолин и масло, добавьте воду с раствором буры. Взбейте до получения белой однородной массы и ее загустения. Применяйте маску 1—2 раза в неделю (начать при Луне в вашем знаке) в течение 1—1,5 месяца. Курс повторить через 2—3 месяца.

Медово-лимонная маска. Применяют для отбеливания кожи, склонной к пигментации и веснушкам. 2 столовые ложки меда (не засахаренного) смешайте с предварительно отжатым и профильтрованным соком лимона. Марлевые салфетки пропитайте смесью и накладывайте на лицо на 15—20 мин. Салфетки меняйте в течение этого времени 2—3 раза. Маску смойте теплой водой. Курс — 15—20 масок (начало — Луна в вашем знаке). Смесь можно хранить в холодильнике до 7—8 дней.



Способ приготовления: разотрите $\frac{1}{2}$ палочки дрожжей и постепенно до консистенции сметаны добавляйте теплое молоко (для нормальной кожи), растительное масло (для сухой), 3% раствор перекиси водорода (для жирной). Смесь послойно нанесите на лицо. Маску держите 20 мин, после чего смойте теплой водой. Курс — 20 масок (начало Луна в вашем знаке).

Маски из миндаля. Они обладают более медленным отбеливающим действием. Их применяют при умеренной пигментации.

Полстакана миндальных зерен залейте кипятком (1 стакан) и через 3—5 мин, слив воду, пропустите миндаль через мясорубку. В полученную кашу добавьте сок $\frac{1}{2}$ лимона и 1 столовую ложку кипяченой воды, все разотрите до однородной массы. Курс — 30—40 масок (начало — Луна в вашем знаке). В неделю делайте по две маски. Смойте теплой водой.

Подсушивающие и вяжущие маски. Как и все остальные предложенные вам маски, рекомендую их делать вечером, когда Луна находится в вашем знаке и ее энергия оказывает наибольшее влияние на эффективность проводимых процедур. Начало — Луна в вашем знаке Зодиака.

Белковая маска. Эта маска применяется при жирной коже лица с расширенными порами, а также дряблой (сухой и жирной). Для жирной кожи к взбитому белку добавляют 1 чайную ложку лимонного сока или $\frac{1}{2}$ чайной ложки порошка квасцов. Смешайте и наложите на лицо на 15—20 мин, после чего смойте теплой водой. Курс — 15—20 масок. Делайте 2 раза в неделю.



Маска из календулы. Она оказывает вяжущее, подсушивающее, противовоспалительное действие на кожу. Применяют при жирной коже после чистки лица или после бритья. Настойку календулы (1 столовая ложка) разбавьте водой (1 стакан) и постепенно добавляйте овсяную или пшеничную муку до получения сметанообразной массы. Смесь накладывайте на лицо на 20—30 мин, смывайте теплой водой. Количество масок строго индивидуально. В большей степени это зависит от состояния вашей кожи, а также от вашего знака Зодиака.

Маски из смеси трав. При сухой коже рекомендую травы, оказывающие слабовяжущее, а также смягчающее действие: петрушку, липовый цвет, ромашку, лепестки роз, цветы хмеля, мяту, укроп.

Маска для омоложения лица. Настаивайте 1 столовую ложку липового цвета на стакан кипятка, затем добавьте 1 чайную ложку меда. Смазывайте лицо и шею на 15 мин. Курс — 10—15 масок. Процедуру обязательно повторите на следующий день, затем недельный перерыв и так до полного курса.

Смягчающие питательные маски. Рекомендации те же.

Желтково-медово-масляная маска. Ее применяют при нормальной, сухой, увядающей коже лица и шеи. Мед содержит разнообразные ценные питательные вещества (витамины, аминокислоты и др.), желток и растительное масло (жирные кислоты и витамин F). Метод приготовления: возьмите желток, 1 столовую ложку растительного масла (кукурузного, оливкового, косточкового), 1 столовую ложку меда. Все смешайте и разотрите в однородную массу. Ватным тампоном или мягкой кисточкой нане-



сите полученную смесь на кожу лица послойно: при подсыхании первого слоя нанесите второй, затем третий. Через 20—25 мин маску осторожно снимите ватным тампоном, смоченным теплой водой. Рекомендую делать маски 1—2 раза в неделю в течение 1—1,5 месяца. Курс повторяйте через 2—3 месяца.

Медово-глицериновая маска. В состав входят: 1 чайная ложка глицерина и столько же меда, 2 чайные ложки воды. Все компоненты смешайте и постепенно добавляйте 1 чайную ложку овсяной или пшеничной муки. Смесь хорошо размешайте до получения гомогенной массы. Глицерин можно заменить водкой (3 чайные ложки), в этом случае воду не добавляйте. Маску применяйте при сухой, нормальной и увядающей коже лица. Продолжительность — 20—25 мин, делайте ее 1—2 раза в неделю в течение 1—1,5 месяца. Повторите курс через 2—3 месяца.

Ланолиновая маска. Показана для нормальной, сухой и увядающей кожи лица и шеи. В состав входят: ланолин (безводный) — 20 г, масло растительное — 10 г, бура — 0,5 г, вода — 40 мл. Смешайте ланолин и масло, постепенно добавляйте воду, в которой растворена бура. Всю массу взбейте до получения белой однородной смеси и ее загустения. Маски применяйте 1—2 раза в неделю в течение 1—1,5 месяца. Курс повторите через 2—3 месяца.

Желтково-жировая маска. Смесь желтка с растительным маслом. Маска показана при сухой, нормальной, увядающей коже, склонной к раздражению и шелушению. Возьмите желток и разотрите с 1 столовой ложкой теплого персикового или подсолнеч-



ного (нерафинированного) масла, добавьте 1 чайную ложку воды пополам с лимонным соком. Смесь наложите на лицо слоями (не более трех) и держите до подсыхания. Снимите маску тампоном, смоченным в теплой воде. Затем ополосните лицо сначала теплой, а затем прохладной водой. Количество масок такое же, как и предыдущих.

Творожно-солевая маска. Оказывает тонизирующее, смягчающее и слегка отбеливающее действие. Применяют при нормальной, сухой и жирной коже, склонной к увяданию и пигментации. 1 столовую ложку творога разотрите с 2 столовыми ложками сметаны, добавьте 1 чайную ложку поваренной соли. Смесь наложите на лицо на 15—20 мин. Смойте теплой, а потом холодной водой. Маску применяйте 1—2 раза в неделю в течение 1—1,5 месяца.

Фруктово-ягодные и овощные маски. Содержат витамины, углеводы, железо, глюкозу и другие компоненты. Оказывают хорошее очищающее, освежающее и слегка отбеливающее действие. Их применяют при любом типе кожи. Готовят маски из свежих спелых плодов, растертых в виде кашицы. Наносят на предварительно очищенную кожу лица и держат 15—20 мин. Маску снимают влажным тампоном, а лицо ополаскивают водой.

Для уменьшения влияния кислот, содержащихся в ягодах, фруктах и овощах, кашицу смешивают со сливками, желтком (при сухой коже), белком (при пористой). Применяют 15—20 масок на курс.

Дрожжевая маска. Дрожжи, богатые витаминами группы В, оказывают тонизирующее действие, усиливают кровообращение и обменные процессы кожи, способствуют уменьшению дряблости, очище-



нию пор. Рекомендуют при нормальной, жирной, сухой и увядающей коже.

Способ приготовления: разотрите $1\frac{1}{2}$ палочки дрожжей и постепенно доведите до консистенции сметаны теплое молоко (для нормальной кожи), растительное масло (для сухой), 3%-ный раствор перекиси водорода (для жирной). Смесь послойно нанесите на лицо. Маску держите 20 мин, затем смойте теплой водой.

Хотелось бы привести еще несколько рецептов масок, которые вы можете делать по вечерам, но наибольший эффект они дадут при нахождении Луны в вашем знаке Зодиака. Помните также, что маски из продуктов ваших энергетических солей (для Водолея — хлористый натрий, содержится в гречке) в момент нахождения Луны в вашем знаке оказывают самый большой эффект, который не сравним ни с чем. Если вы будете следовать этим рекомендациям, то вам не придется тратить на дорогие кремы и другие косметические средства, чтобы выглядеть неотразимо. Кожа вашего лица будет нежной, гладкой, упругой, слегка розоватой и бархатистой.

Маска из гречки. Перемелите в кофемолке гречневую крупу и смешайте полученную муку с небольшим количеством гречишного меда. Если смесь слишком густа, добавьте 1—2 столовые ложки кипяченой воды или кукурузного масла. У вас должна получиться каша консистенции густой сметаны. Нанесите ее на лицо и подержите 15—20 мин, затем смойте кипяченой водой, можно с небольшим добавлением яблочного уксуса.

Эту маску можно делать 1 раз в 7—10 дней. Вскоре вы заметите, что кожа очистилась, исчез-



ла угревая сыпь, затянулись поры, посвежел цвет лица.

Болтушку из гречневой муки и теплой кипяченой воды можно использовать при экземах: смажьте пораженные места и через 20—30 мин смойте кипяченой водой. Поможет гречневая мука и при «гусиной коже». Протрите влажную кожу тампоном с сухой гречневой мукой, а затем смойте теплой кипяченой водой. Эта «чистка» не повредит любой коже.

Маска из бодяги (пресноводная губка). Эта маска обладает сильным отшелушивающим, сосудорасширяющим действием. Применяется с целью удаления веснушек, пигментных пятен, а также при лечении угревой сыпи, для рассасывания инфильтратов и кровоподтеков.

Не рекомендую применять маски из бодяги при очень сухой, тонкой, легко раздражающейся коже, при наличии у женщин даже незначительного роста волос на лице, а также при воспалительных процессах кожи.

Для приготовления маски порошок бодяги размешайте в растворе перекиси водорода или в кипятке до образования кашицеобразной массы. Спустя 2—3 мин, когда смесь начнет пениться, ватным тампоном вотрите ее в кожу лица круговыми движениями. Предварительно наденьте на руки резиновые перчатки. Маску держите на лице 15—20 мин до подсыхания, а для рассасывания инфильтратов при лечении угревой сыпи — до 40 мин. Ни в коем случае не накладывайте маску на веки. Смывайте горячей, а затем теплой водой, после чего лицо протрите сухой салфеткой и припудрите тальком. Курс лечения —



10—15 масок с интервалом 3—4 дня. Начало — Луна в вашем знаке Зодиака.

Маска из сухих трав. Ранней весной рекомендую делать раз в неделю. Сбор: 2 столовые ложки ромашки, липового цвета и лаванды, 1 ложка шалфея. Все перетрите в фарфоровой ступке. Залейте кипятком, чтобы получилась довольно густая кашлица. Дождитесь, чтобы травы распарились, а затем теплую массу наложите на лицо и шею, стараясь не попасть на веки. Лучше всего использовать деревянную лопаточку. Накройте маску листками лигнина и полежите так 20 мин. На глаза положите ватку, смоченную в отваре шалфея, арники или обыкновенного чая.

Через 20 мин снимите лигнин, остатки маски удалите лопаточкой. Сполосните лицо теплой водой, затем хорошо промойте холодной.

Клубничная маска. Поздней весной можно дешево и без особых усилий питать кожу витаминами.

Вечером, перед сном, разрежьте одну или две ягоды клубники пополам, натрите соком лицо и шею, слегка увлажняя веки. Длительность маски — 15—20 мин, затем смойте ее холодной водой.

Такую фруктовую маску можно делать и из земляники. Но поскольку она не такая сочная, как клубника, то вначале раздавите ягоды и уже потом наложите полученную массу на лицо. С такой маской надо немного полежать.

Обе маски прекрасно действуют на кожу: смягчают, питают, уничтожают веснушки. Начало курса — при Луне в вашем знаке Зодиака.

Настойка из белых лилий. Вечером перед сном протрите лицо ваткой, смоченной в настойке из белых лилий.



Настойку можно использовать целый год. Для ее приготовления возьмите плотно закрывающуюся бутылку или баночку из темного стекла. Положите лепестки полностью распустившихся цветов, наполнив ими емкость приблизительно до половины. Затем залейте чистым спиртом так, чтобы он покрывал лепестки на два пальца.

Старательно закройте сосуд и поставьте в темное, прохладное место.

Через 6 недель настойка готова. Отлейте немного жидкости в маленькую баночку, тоже из темного стекла, разведите на $\frac{2}{3}$ холодной кипяченой водой и сделайте процедуру. Каждый раз перед употреблением взбалтывайте. Для жирной кожи разведите настойку наполовину.

Остальные лепестки оставьте настаиваться дальше. Если вы уколете или порежете палец и у вас появится нарыв, достаньте лепесток лилии и приложите его к больному месту, затем накройте кусочком пергаменты и забинтуйте или заклейте пластырем. На другой день палец совершенно заживет.

Если вы страдаете от мышечных болей, натрите эти места неразбавленной настойкой, и боль тотчас утихнет. Начало курса — Луна в вашем знаке.

Если ваши глаза быстро устают, веки отекают, появляются морщины, то хорошо на ночь принимать «травяную косметику». Вечером наложите на прикрытые веки натертый сырой картофель или сделайте холодные примочки, настояв листья березы, ромашки. После процедуры нанесите в направлении от носа по верхнему веку и обратно растертый между ладонями крем. Через 10—15 мин излишки удалите.



Большое значение во внешности играют волосы. От того, как вы будете ухаживать за ними и соблюдать предложенные советы, будет зависеть их красота, мягкость и блеск. Старайтесь, чтобы волосы были красивой рамой и украшением для лица, а не напоминали старый веник.

Стричь волосы лучше всего на растущей Луне, тогда они быстрее будут отрастать. Никогда не делайте это в новолуние и полнолуние, возможны головные боли.

Прическа, выполненная во время нахождения Луны в знаках Воздуха (Весы, Водолей, Близнецы), не будет долго держаться. Стихия воздуха как бы рассыпает ваши волосы. Меньше держится прическа, сделанная при нахождении Луны в Водных знаках (Рак, Скорпион, Рыбы), которые как бы размывают ваши волосы. Оптимальный вариант — Луна в знаках Земли (Козерог, Телец, Дева), а также в знаках Огня (Овен, Лев, Стрелец).

Красить волосы следует при нахождении Луны в знаках Воды, которые будут лучше впитывать нанесенную краску, и в знаках Земли. Менее благоприятна окраска волос при нахождении Луны в знаках Огня — окрас будет «сгорать», а в знаках Воздуха окрашенные волосы держатся менее всего — краска просто «рассыпается».

Для того чтобы ваши волосы были крепкими и красивыми, предлагаю следующие рецепты ухода за ними.

Луна в Овне.

Планеты-управители данного знака — Марс и Солнце.



Растение, управляемое Марсом,— можжевельник.
Трава (ветки) можжевельника.

Данную траву перемешайте поровну с листьями березы. Горсть смеси вскипятите в соотношении 1:3 в течение 5 мин. Укутайте настой на 1 ч потеплее. Этим отваром ополаскивайте волосы, тем самым укрепляя их.

Растение (кустарник), гармоничное Овну,— облепиха.

Настой плодов и листьев употребляйте внутрь и наружно как средство от облысения.

2 столовые ложки плодов и листьев заварите 2 стаканами кипятка. Держите 2—4 ч в плотно закрытой посуде, процедите. Пейте по 150 мл 2 раза в день до еды, утром и вечером. Втирайте в кожу головы на ночь ежедневно. Курс начать при Луне в Овне.

Луна в Тельце.

Планеты-управители данного знака — Венера и Луна.

Растение, управляемое Венерой,— лопух.

Корень лопуха.

Смесь из 20 г лопуха на 200 мл воды варите на слабом огне до половины первоначального объема, чтобы отвар был сгущенным. Затем подогрейте и смешайте пополам со свиным или нутряным жиром, слейте в горшок, закройте крышкой, обмажьте тестом и поставьте в печь или духовку на несколько часов.

С остывшей и загустевшей массы слейте воду, если она осталась. Получившаяся мазь является хорошим средством для роста волос. Наилучший эффект от применения будет при растущей Луне.



Еще лучше смазывать кожу головы свежим соком лопуха. Для этого выкопайте корни, промойте их холодной водой. Затем очень быстро натрите на терке и отожмите сок. Делать это важно потому, что натертый корень очень быстро окисляется на воздухе и темнеет. Получившийся сок можно законсервировать спиртом. Перед употреблением его надо разбавлять пополам с водой. Втирать 2—3 раза в неделю. Курс начать при нахождении Луны в Тельце.

Трава, гармоничная Тельцу,— ромашка.

Светлые волосы после мытья хорошо споласкивать крепким настоем ромашки, чтобы сохранить цвет волос.

Вне зависимости от нахождения Луны в знаках Зодиака хорошо споласкивать темные волосы водой, разбавленной столовым уксусом (1—2 столовые ложки на тазик воды), что придает им естественный блеск, делает мягкими, шелковистыми.

Если после этой процедуры кожа головы сильно раздражается, то попробуйте другое средство. Возьмите лимон, разрежьте его на две половины и выжмите сок через марлю в стакан, наполненный теплой водой. Полученной смесью сполосните голову, просушите ее под феном, и вы увидите, что волосы приобретут живой блеск, станут намного крепче, от них будет исходить тонкий свежий аромат.

Луна в Близнецах.

Планета-управитель данного знака — Меркурий.
Растение, управляемое Меркурием,— девясил.

Сбор: корень девясила высокого — 30 г, корень крапивы — 10 г, листья мяты перечной — 10 г, кора дуба — 20 г.



7 столовых ложек смеси кипятить 15 мин в 1,5 л воды. Остудить, процедить. Втирать в кожу головы при выпадении волос, при перхоти и зуде кожи. Споласкивать вымытые волосы данным настоем.

Трава, гармоничная Близнецу, — крапива.

Сбор: 100 г измельченных листьев крапивы залить 0,5 л воды и 0,5 л уксуса. Варить 30 мин. Когда остынет, отжать. Этим отваром мыть голову вечером перед сном.

Луна в Раке.

Планета-управитель данного знака — Луна.

Растение (кустарник, дерево), управляемое Луной, — ива.

Сбор: кора ивы — 40 г, кора дуба — 20 г, чабрец — 20 г.

4 столовые ложки смеси кипятить 15 мин в 1 л воды. Остудить, процедить. Втирать в кожу головы при выпадении волос, перхоти и зуде кожи.

Сбор: кора ивы — 20 г, корень лопуха — 20 г.

4 столовые ложки сбора кипятить в 1 л воды. Остудить, процедить. Втирать в кожу головы при выпадении волос, при перхоти и зуде кожи.

Трава, гармоничная Раку, — розмарин.

Для светлых волос взять ромашку и розмарин (по ложке). Залить $\frac{3}{4}$ стакана водки.

Настойку поставьте в темное место в бутылке из темного стекла. Ежедневно встряхивайте. Через 2 недели настойка готова. Затем процедите ее через марлю, вылейте в чистую бутылку и закройте пробкой.

2 раза в неделю протирайте на ночь кожу головы мягкой старой зубной щеткой, смачивая ее в настойке. Курс начать при Луне в Близнецах.



Луна во Льве.

Планета-управитель данного знака — Солнце.

Растение, управляемое Солнцем, — ноготки.

Сбор: цветки ноготков — 40 г, корневище аира — 20 г, корень лопуха — 20 г, шишки хмеля — 20 г.

Смесь заварить в 1 л кипятка. Настоять 2 ч, процедить. Смачивать голову на ночь при выпадении волос.

Растение, гармоничное Льву, — мята.

Сбор: мята — 30 г, цветки розмарина — 20 г, листья лаванды — 20 г, трава чабреца — 10 г.

10 столовых ложек кипятить 10 мин в 1,5 л воды. Укутать на 1 ч потеплее. Когда остынет, процедить. Отваром мыть голову 3 раза в неделю при перхоти и выпадении волос. Начало курса — Луна во Льве.

Луна в Деве.

Планета-управитель данного знака — Меркурий.

Растение, управляемое Меркурием, — лаванда.

Сбор: листья лаванды — 30 г, цветки розмарина — 15 г, цветки ромашки — 10 г.

Смесь заварить в 1 л кипятка. Настоять 2 ч, процедить. Смачивать голову на ночь при выпадении волос.

Растение, гармоничное Деве, — чабер (садовый, летний).

Сбор: чабер — 20 г, цветки василька синего и розмарина — по 10 г.

4 столовые ложки смеси кипятить 15 мин в 1 л воды. Остудить, процедить. Втирать в кожу головы при выпадении волос, перхоти и зуде кожи.



Луна в Весах.

Планеты-управители данного знака — Венера и Сатурн.

Растения, управляемые Венерой, — глухая крапива и дикая рябина.

При сухих волосах за 10 мин до мытья полезно сделать массаж головы, втирая в кожу репейное масло. Оно добавляется в настой из мелко изрубленных корней лопуха в соотношении 1:10. По пробору втирайте масло кончиками пальцев давящими движениями. Затем расчешите волосы расческой и щеткой. Если они слабые и выпадают, то полезно втирать 2—3 раза в неделю настой из листьев крапивы, шишек хмеля, полевого хвоща, ноготков (в равных количествах). На 1 л настоя добавляйте 1 чайную ложку касторового масла.

При сальных волосах можно использовать ту же жидкость, но без касторового масла. Полезны кашицы из листьев свежих одуванчиков, мяты, ягод рябины. Нанесите их на кожу, посидите 10 мин, прикрыв голову полиэтиленовой косынкой, затем расчешите волосы.

Растение, гармоничное Весам, — фиалка.

Сбор: трава фиалки трехцветной — 20 г, цветки ноготков — 5 г, трава хвоща полевого — 10 г, трава череды — 5 г, цветки василька синего — 5 г.

3 столовые ложки смеси на 1 л воды кипятить 10 мин в закрытом сосуде. Настоять, укутав, 4 ч, процедить. Употреблять для мытья головы при перхоти, для ванн и обмываний при воспалительных процессах. Это очень эффективное средство от перхоти и зуда кожи.



Луна в Скорпионе.

Планеты, управляющие данным знаком,— Плутон и Марс.

Растение, управляемое Марсом,— лук.

Взять небольшую головку лука, очистить ее, натереть на терке, кашицу завернуть в марлю, сложенную в несколько раз. Втирать в кожу головы. Через несколько часов промыть, сполоснуть водой. Желательно при этом стричься покороче. После нескольких процедур исчезнет перхоть, пропадет зуд, волосы окрепнут, станут эластичными и мягкими, цвет их восстановится.

Луковый сок втирать с коньяком и крепким густым отваром корней лопуха. На 1 часть коньяка следует брать 4 части лукового сока и 6 частей отвара корней лопуха.

Растение, гармоничное Скорпиону,— крапива.

Крапива двудомная. При усиленном салоотделении, перхоти, выпадении волос рекомендую после мытья волос втереть в сухую кожу головы настой из листьев крапивы. 1 столовую ложку листьев заварить 1 стаканом кипятка, настоять 1,5 ч, процедить. Применять 1 раз в неделю длительное время. Начало курса — Луна в Скорпионе.

Луна в Стрельце.

Планета, управляющая данным знаком,— Юпитер.

Растение (дерево), управляемое Юпитером,— береза.

Береза белая. Отваром из листьев березы мойте голову при выпадении волос.

Растение, гармоничное Стрельцу,— репейник.



Если кожа и волосы очень сухие, то вам поможет репейное масло. Соберите осенью корни лопуха 1—2-годичного. Далее измельчите корни, залейте их растительным маслом 1:1. Настаивайте в течение полумесяца, а затем 2 раза в неделю втирайте в кожу головы.

Луна в Козероге.

Планеты, управляющие данным знаком,— Сатурн и Марс.

Растение, управляемое Сатурном,— черноголовка.

Черноголовка обыкновенная. 3 столовые ложки травы кипятить 10 мин в закрытом литровом сосуде. Настоять, укутав, 4 ч, процедить. Употреблять для мытья головы при перхоти, для ванн и обмывания при воспалительных процессах. Данный отвар является эффективным средством от перхоти.

Растение (дерево), гармоничное Козерогу,— айва.

Сбор: листья айвы — 20 г, сирени и березы белой — по 10 г, ягоды дикой рябины — 15 г.

6 столовых ложек смеси кипятить 15 мин в 1 л воды. Укутать на 2 ч потеплее. Когда остынет, процедить. Отваром мыть голову 2 раза в неделю при выпадении волос, перхоти и зуде кожи.

Луна в Водолее.

Планета, управляющая данным знаком,— Сатурн, соуправитель — Уран.

Растение, управляемое Сатурном,— василек.

Сбор: цветки василька синего — 15 г, трава хвоща полевого — 10 г, цветки ромашки аптечной и череды — по 5 г. Смесь заварить в 1 л кипятка.



Настоять 2 ч, процедить. Смачивать голову на ночь при зуде кожи и выпадении волос.

Растение, гармоничное Водолею,— пижма.

Сбор: трава пижмы — 20 г, листья березы белой и грецкого ореха — по 10 г, листья айвы — 5 г. 5 столовых ложек смеси кипятить 15 мин в 1 л воды. Остудить, процедить. Втирать в кожу головы при перхоти и зуде кожи.

Луна в Рыбах.

Планета, управляемая данным знаком,— Юпитер, соуправитель — Нептун. Большое влияние на Рыб оказывает Венера.

Растение (дерево), управляемое Юпитером,— липа.

В июне—июле, когда цветет липа, соберите две-три горсти соцветий, залейте 2 л горячей воды, дайте постоять 40 мин, затем процедите. Этот отвар хорош для сухих и нормальных волос. Если же они сальные, то можно в воду для полоскания добавить процеженный настой из свежих или сухих шишек хмеля, листьев крапивы и плодов рябины (по 1 столовой ложке на 3 стакана кипятка).

Растение, гармоничное Рыбам,— шиповник.

Сбор: плоды шиповника — 10 г, листья земляники лесной и цветки калины — по 5 г, трава полевого хвоща и листья крапивы жгучей — по 3 г. 6 столовых ложек кипятить в 1 л воды. Остудить, процедить. Втирать в кожу головы при выпадении волос и зуде кожи.

Помните, что вредно мыть голову горячей водой, поскольку от этого ослабевают зрение и выпадают волосы.



Выпадение волос связано со многими факторами, в том числе с нарушением функции желез внутренней секреции, перенесенными тяжелыми инфекционными болезнями, нервными потрясениями. Но наиболее частой причиной считается себорея кожи волосистой части головы, основным проявлением которой являются сальные волосы и напластования жирных желтоватых чешуек. Заболевание сопровождается зудом. Себорея осложняется перхотью, а также шелушением кожи волосистой части головы.

Лечение и профилактику данного заболевания лучше всего проводить при нахождении Луны в земных знаках, которые управляют кожей: Тельце, Деве, Козероге.

При себорее кожи волосистой части головы применяйте следующий сбор. Аир обыкновенный (корневище) и лопух большой (корень) — по 2 части, календула лекарственная (цветки) — 1 часть, хмель обыкновенный (шишки) — 2 части.

Приготовление: 6 столовых ложек смеси заварите 1 л кипятка, нагрейте на водяной бане 15 мин, настаивайте 30 мин, процедите. Смачивайте волосистую часть головы на ночь.

Одновременно 2 раза в неделю мойте голову теплым отваром. Ива (кора) и лопух большой (корень) — по 2 части, крапива двудомная (листья) — 1 часть.

Приготовление: 5 столовых ложек смеси залейте 1 л кипятка, нагрейте на водяной бане 30 мин, процедите.

При перхоти применяйте следующий сбор: ива (кора) — 1 часть, лопух большой (корень) — 1 часть.

Приготовление: 4 столовые ложки смеси отварите в 1 л кипятка, настаивайте 1 ч, процедите. Мойте голову 3 раза в неделю.



При перхоти применяйте следующий сбор: хмель обыкновенный (шишки) и ромашка аптечная (цветки) — по 2 части, крапива двудомная (травя) и мать-и-мачеха (листья) — по 1 части.

Приготовление: 5 столовых ложек смеси залейте 1 л воды, доведите на слабом огне до кипения 15 мин, настаивайте 20 мин, процедите. Мойте голову теплым раствором 2 раза в неделю.

Данные рекомендации можно применять всем людям, но помните, что наибольший эффект достигается при нахождении Луны в вашем знаке Зодиака.

Если хотите, чтобы волосы посветлели, стали более блестящими, смешайте в равных количествах цветы ромашки, подсолнечника и барбариса. Заварите как чай крутым кипятком, настаивайте 30—40 мин, затем процедите и добавляйте в воду для полоскания.

Если вы заметили, что появилась перхоть, волосы быстро саятся и стали выпадать, то попробуйте втирать в кожу головы один из следующих составов.

1. 1 столовую ложку измельченного полевого хвоща и столько же цветков арники залейте 2 стаканами кипятка, поварите, дайте остыть и потом процедите. Втирайте через день за час, полтора до сна.

2. Выкопайте кустик костяники. Измельчите корень, добавьте корень змеевика. Приготовьте отвар и втирайте, как сказано выше.

3. 100 г измельченных листьев и столько же корней крапивы залейте $\frac{1}{2}$ л столового уксуса и $\frac{1}{2}$ л водки пополам с водой. Приготовьте в течение получаса. Когда отвар остынет, процедите. Втирайте ежедневно. Курс начать при Луне в вашем знаке Зодиака.



4. Касторовое масло смешайте поровну с 96°-ным спиртом. Втирайте ватным тампоном в кожу головы. Через 3—4 ч промойте голову детским или ла-нолиновым мылом. Ополосните подкисленной водой. Она делается так: в воду для полоскания выжимается сок $\frac{1}{2}$ лимона или 1—2 столовые ложки уксуса (об этом говорилось выше).

5. Сбор. Листья крапивы и мать-и-мачехи, корне-вища аира взять по 30 г каждой. 6 столовых ложек смеси кипятите 10 мин в 1 л воды. Далее укутайте на 1 ч потеплее. Когда остынет, процедите. Отваром мойте голову 3 раза в неделю при перхоти и выпадении волос.

6. Отвар из хмеля. По одной горсти хмеля и тар-тарника залейте 1 л воды, кипятите 20 мин, проце-дите, остудите. Этим отваром споласкивайте темные волосы после мытья.

Волосы обладают способностью впитывать в себя окружающие запахи. Это хорошо известно каждому, кто хоть раз посидел за городом у костра — волосы надолго сохраняют запах дыма. Два-три дня после мытья волосы еще хранят запах шампуня, но потом к нему примешиваются посторонние запахи, кото-рые начинают раздражать вас. Особенно восприим-чивы к ним жирные волосы. Их не следует мыть чаще 1—2 раз в неделю, лучше протирайте кожу головы каждый вечер березовым настоем, а утром слегка спрысните волосы не терпкими, имеющими тонкий цветочный запах духами.



XVI. ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА КАМНЕЙ, БЛАГОПРИЯТНЫХ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, СОГЛАСНО ВРЕМЕНИ ИХ РОЖДЕНИЯ. ТАЙНЫ КАМНЕЙ. ТАЛИСМАН

В древности астрологи утверждали, что каждый драгоценный камень принадлежит определенному знаку Зодиака, потому-то люди, родившиеся в данном месяце, должны носить кольца с соответствующим камнем. Ношение камня, не соответствующего знаку Зодиака, под которым родился его обладатель, оказывает дурное влияние на судьбу.

Некоторые камни особенно рекомендовались людям определенных профессий: моряков от опасностей в плаваниях охранял изумруд, турмалин был камнем художников, аметист — духовных лиц.

В различных житейских ситуациях хорошо было обладать подходящим камнем — талисманом. В эпоху Ренессанса новобрачные обменивались кольцами с изумрудами, так как эти камни должны были обеспечить постоянное чувство, а также они благоприятствовали беременным женщинам. Лунные камни преодолевали любовные препятствия, игрокам приносили удачу. Широко было распространено поверье о лечебных свойствах драгоценных камней. В Средние века золотых дел мастеру приходилось быть не только ремесленником и купцом, но иногда и врачом, который в случае необходимости умел подобрать для своих клиентов камень, помогающий при различных телесных и духовных недомоганиях.

Очевидно, многие из читателей слышали о Ведах (санскритское слово «веда» буквально переводится как «знание»). В этих памятниках древнеиндийской



литературы заключены ценнейшие сведения по социально-экономической и культурной истории Индии.

Неотъемлемая часть Вед — Аюрведа — древнейшая система оздоровления. Слово «аюр» означает «жизнь» или «повседневная жизнь», следовательно, мы можем назвать Аюрведу наукой о жизни. В Индии она практикуется уже более 5 тыс. лет, помогая людям достигнуть доброго здоровья и долголетия.

Аюрведа развивалась в медитирующих умах провидцев — истинных **риши**. Тысячелетиями их учения передавались устно от учителя к ученику, позднее часть их дошла и до наших дней.

Согласно данной науке оздоровления, каждому месяцу года соответствует свой камень. Январь — гранат, февраль — аметист, март — гелиотроп, апрель — алмаз, май — агат, июнь — жемчуг, июль — рубин, август — сапфир, сентябрь — лунный камень, октябрь — опал, ноябрь — топаз, декабрь — рубин.

Предназначение драгоценностей, согласно Аюрведе

Для оздоровления — аметист, гелиотроп, жемчуг.

Для очищения тонкого воздействия энергии — алмаз, ляпис-лазурь, рубин.

Для привлекательных качеств — гелиотроп, жемчуг.

Для развития психических способностей — ляпис-линквис.

Для защиты от простуды — углеродистая сталь.

Для защиты от гнева — жемчуг, опал.

Перед описанием целительной силы камней и ваших талисманов расскажу немного о мудрости Аюр-



веды. Эта мудрость, берущая начало в Космическом сознании, была как учение воспринята **риши**. Они постигли, что сознание было энергией, проявленной в пяти основных принципах или элементах: эфире (пространстве), воздухе, огне, воде и земле. В основе Аюрведы лежит эта **концепция пяти элементов**.

Риши постигли, что вначале мир существовал в непроявленном виде сознания. Из этого общего сознания проявлен был беззвучный звук **аум**, как тонкая космическая вибрация. Из нее первым возник **элемент эфир**. Затем он начал двигаться, и это тонкое движение создало **воздух**, который является подвижным эфиром. Движение эфира способствовало возникновению трения, которое генерировало теплоту. Частицы тепловой энергии соединились в форму интенсивного свечения, и из этого света появился **элемент огонь**.

От теплоты эфирные элементы растворяются и разжижаются, проявляя **элемент воды**, а затем затвердевают, формируя **молекулы земли**. Таким образом, эфир проявлен в четырех элементах: воздухе, огне, воде и земле.

Из земли были созданы все органические живые тела, растительное и животное царство, включая человека.

Человек является микрокосмом природы, и так же, как пять элементов находятся всюду в материи, они существуют в каждом человеке. В человеческом теле много мест, где проявлен **элемент эфир**. Например, пространство есть во рту, в носу, в кишечно-желудочном тракте, дыхательных путях, животе, грудной клетке, капиллярах, лимфе, тканях и клетках.



Пространство в движении называется воздухом. Воздух — второй космический элемент, элемент движения. В человеческом теле воздух проявляется в многообразных движениях мышц, стенок желудка и кишечного тракта, пульсации сердца, расширении и сокращении легких. Под микроскопом можно видеть, как даже одна клетка приходит в движение. Реакцией на возбудителей является движение внешних и внутренних, нервных импульсов, проявляющихся в сенсорном и моторном движениях. Все движения центральной нервной системы целиком управляются воздухом.

Третий элемент — огонь. Источником огня и света в солнечной системе является Солнце. В теле человека источник огня — это обмен веществ, метаболизм. Огонь действует в системе пищеварения и проявляется как интеллект в сером веществе клеток мозга. Он проявляется также в сетчатке глаза, воспринимающей свет. Таким образом, температура тела, процесс пищеварения, мышление и способность видеть — все это функции огня. Весь метаболизм и ферментная система контролируется этим элементом.

Вода — четвертый важный элемент в теле. Она проявляется в секреции желудочного сока и слюнных желез, в слизистых оболочках, в плазме и протоплазме. Вода жизненно важна для функционирования тканей, органов и различных систем тела. Например, обезвоживание организма в результате рвоты и поноса должно быть вылечено немедленно для спасения жизни пациента. Так как вода жизненно важна в теле, ее называют Водой Жизни.

Земля — пятый и последний элемент космоса, который присутствует в микрокосмосе. Жизнь ста-



новится возможна на данном уровне потому, что земля держит все живое и неживое на своей поверхности. Твердые структуры тела — кости, хрящи, ногти, мускулы, сухожилия, кожа и волосы — все произошло от земли.

В строении человека основные элементы — эфир, воздух, огонь, вода и земля — проявляются в человеческом теле как три фундаментальных принципа или признака, известных как **тридоша**. Из эфира и воздуха проявляется телесный воздух, называемый **вата**. Огонь вместе с водой проявляется в теле как принцип огня, именуемый **пита**. Земля с водой проявлены как вода тела, известная как **капха**.

Эти три элемента — **вата, пита и капха** — ответственны за все биологические, психологические и физиологические функции организма. Они действуют как основная составляющая часть тела и как защитный барьер, создавая нормальный психологический фон. Когда эти элементы разбалансированы, они способствуют болезненным процессам.

Тридоша отвечает за естественные потребности и индивидуальные склонности к пище (ее вкус, температура и т. д.). Она ответственна за творение, поддержание и распад тканей тела, за удаление продуктов распада, а также за психические проявления, включая страх, гнев и алчность, за высший уровень человеческих эмоций — понимание, сочувствие и любовь. Таким образом, тридоша — основа психосоматического существования человека.

Для привлечения удачи, а также для профилактики болезней носите камни, связанные с вашим созвездием. Особое внимание обращайтесь на то время, когда Луна находится в вашем знаке Зодиака,



на Лунные дни, а также на камни противоположного вам созвездия, которые оказывают негативное влияние на вашу удачу.

Луна в Овне.

Ваши камни: алмаз, рубин, аметист, кровавик, гелиотроп, лунный камень, аквамарин, изумруд.

В марте, при Луне в вашем знаке, наибольшую удачу принесет ношение гелиотропа.

Гелиотроп. Кварцевый камень, содержащий немного капель розового цвета. Помогает остановить кровоизлияние, является лучшим кровоочистительным средством. Способствует духовному воспитанию детей. Хорошее средство от болезней печени и селезенки, а также при анемии. Содержит в себе огонь и воду. Его нужно носить на шее в золотом ожерелье, вблизи сердца.

Луна в Тельце.

Ваши камни: бирюза, сапфир, агат, опал, изумруд, зеленый мрамор, нефрит.

В мае, при Луне в вашем знаке, носите агат.

Агат. Дымчатого цвета. Защищает детей от страха и помогает им раньше начать ходить, поддерживает равновесие. Агат стимулирует духовное пробуждение, помогает облегчить капха-нарушения. Содержит элементы эфира, огня, воздуха. Его нужно носить в виде шейного браслета, в золотом ожерелье.

Луна в Близнецах.

Ваши камни: хризопраз, берилл, гранат, горный кристалл, агат, яшма.

В январе, при Луне в вашем знаке, носите гранат.



Гранат. Красный, желтый, коричневый цвета имеют целебный эффект и благотворны для вата и капха-нарушений. Белый и зеленый употребляются для пита, так как они охлаждающего свойства. Красный гранат содержит огонь и землю, зеленый — огонь и воздух, белый — воду. Гранат надо носить на шее в золотой оправе для вата и капха, а для пита предпочтительнее серебряная оправа.

Луна в Раке.

Ваши камни: лунный камень, изумруд, рубин.

В сентябре, при Луне в вашем знаке, носите лунный камень.

Лунный камень. Серый или белый. Он поглощает лунную энергию. Содержит в себе воду, воздух и эфир. Тесно связан с человеческими эмоциями и влияет на телесную воду. При стрессах и беспокойствах во время полнолуния или новолуния нужно носить лунный камень на правом безымянном пальце. Он облегчает нарушения вата и пита, обостряет капха.

Луна во Льве.

Ваши камни: янтарь, хризолит, топаз, рубин, оникс, алмаз.

В июле, при Луне в вашем знаке, носите рубин.

Рубин. Красный. Укрепляет сердце, ум. Содержит огонь, воздух и эфир. Хорош для избыточных вата и капха, очень чувствительна к этому камню пита. Его нужно носить на левом безымянном пальце в золотом или серебряном кольце.



Луна в Деве.

Ваши камни: нефрит, сердолик, желтый сапфир (кошачий глаз), агат, яшма, малахит, топаз, хризопраз, мрамор.

В ноябре, при Луне в вашем знаке, носите топаз.

Топаз. Желто-соломенного, зеленоватого или красно-голубого цвета. Он усиливает страсти и уменьшает страх, дает силу интеллекту. Содержит в себе огонь, эфир и воздух. Топаз надо носить на указательном пальце правой руки в золотом кольце или на шее в золотом ожерелье.

Луна в Весах.

Ваши камни: опал, лазурит, коралл, алмаз, сапфир, жемчуг, берилл, лунный камень, зеленая яшма, хрусталь, хризолит.

В августе, при Луне в вашем знаке, носите сапфир.

Сапфир. Фиолетового цвета. Противодействует негативному влиянию планеты Сатурн. Помогает при ревматизме, невралгической болезни, эпилепсии, истерии и при всех вата-нарушениях. Содержит воздух и эфир. Носить нужно на шее в золотой оправе.

Луна в Скорпионе.

Ваши камни: аквамарин, карбункул, коралл, берилл, рубин, лунный камень, хрусталь, топаз, малахит.

В декабре, при Луне в вашем знаке, носите берилл.

Берилл. Желтый, зеленый, голубой. Содержит огонь и эфир. Стимулирует избыток пита, облегчает избыток вата и капха. Способствует интеллекту, мо-



гуществу, престижу и положению в обществе. Его нужно носить на шее в серебряной оправе или в серебряном кольце на указательном пальце левой руки.

Луна в Стрельце.

Ваши камни: топаз, аметист, хризолит, бирюза, опал, карбункул, сапфир, изумруд, агат.

В октябре, при Луне в вашем знаке, носите опал.

Опал. Красный, желтовато-красный или оранжево-желтый. Способствует росту детей. Это камень бога, любви, веры, сострадания, творчества и понимания в сфере родственных взаимоотношений. Он содержит воду, огонь и эфир. Хорош для вата и капха. Его нужно носить на правом указательном пальце в золотом кольце или на шее в золотом ожерелье.

Луна в Козероге.

Ваши камни: рубин, оникс, гранат, лунный камень, лазурит.

В апреле, при Луне в вашем знаке, носите лазурит.

Лазурит (ляпис-лазурь). Голубой, фиолетовый или зеленый. Этот камень укрепляет глаза и лечит различные глазные болезни. Лазурит — небесный камень — дает крепость телу, уму и сознанию. Содержит огонь, эфир и воду. Хорош для вата и капха. Его носят на шее в золотом ожерелье.

В этом же месяце Козерогам можно носить и ляпис-линквис.

Ляпис-линквис. Голубой. Имеет те же свойства, что и лазурит. Помогает при медитации, приносит удачу.



Луна в Водолее.

Ваши камни: гранат, циркон, светлый сапфир, опал, аметист, лазурит.

В феврале, при Луне в вашем знаке, носите аметист.

Аметист. Содержит элементы эфира и воды. Дает личное благородство, любовь, сострадание и надежду. Помогает контролировать эмоции. Хорош для лечения дисбаланса вата и пита. Аметист нужно носить на шее в золотом ожерелье.

Луна в Рыбах.

Ваши камни: жемчуг, аметист, изумруд, сапфир, лунный камень.

В июне, при Луне в вашем знаке, носите жемчуг.

Жемчуг. Содержит воду, воздух и землю, а также карбонат кальция, что создает охлаждающий эффект и успокаивающие целебные вибрации. Помогает при кровотечении десен, кровавой рвоте, геморрое. Энергия желудка используется в виде жемчужной воды. 4—5 маленьких жемчужин поместите в стакан воды на ночь. Пейте при острых воспалительных процессах, цистите, жжении глаз. Жемчуг надо носить на правом безымянном пальце в серебряном кольце.

В ноябре, при Луне в Скорпионе, для людей данного знака рекомендую носить коралл.

Коралл. Красный. Поглощает энергию планеты Марс. Очищает кровь и контролирует ненависть, гнев и зависть. Содержит воду, землю и огонь. Его нужно носить на указательном пальце правой руки.



В октябре, при Луне в Весах, для людей, рожденных под этим знаком, рекомендую носить алмаз.

Алмаз. Энергия этого камня несет вибрации к сердцу, мозгу и тонким тканям. Красный алмаз имеет огненную энергию, которая стимулирует пита. Голубой имеет охлаждающее свойство, его энергия успокаивает пита и стимулирует капха. Бесцветный алмаз стимулирует вата и капха, усиливает пита.

В Аюрведе алмаз употребляется как сердечное тонизирующее средство. Для этого его нужно поместить на ночь в стакан воды и выпить эту воду на следующий день. Алмаз является омолаживающим камнем, он приносит процветание и духовное возвышение, помогает создать близкие родственные узы, традиционно связан с женитьбой. Содержит эфир, воздух и воду. Алмаз нужно носить на правом безымянном пальце в золотом кольце. Камень низкого качества может оказывать отрицательный эффект.

Камни содержат энергетические вибрации лечебного свойства. Их энергия может активизироваться, если носить украшения в виде браслетов или колец либо помещая драгоценные камни на ночь в воду и выпивая ее на следующий день. Лучше всего это делать при Луне в вашем знаке Зодиака. Драгоценности можно очистить, поместив их в соленую воду на два дня. Своими положительными и отрицательными вибрациями драгоценности излучают и в то же время отталкивают энергию.

Кроме того, люди, рожденные под определенным знаком Зодиака, имеют свои счастливые камни, которые являются талисманом для них. Их надо носить для привлечения здоровья, счастья и удачи, особенно в те дни, когда Луна находится в



вашем знаке, в любое время года независимо от месяца.

Овен.

Счастливыми камнями данного знака считаются алмаз (бриллиант) и рубин.

Алмаз — благородный камень, самый дорогой и красивый. Кроме сказанного выше, согласно учению Аюрведы, этот камень считается символом невинности, твердости и храбрости, победы над болью и недугом. Алмаз укрощает ярость и сладострастие, дает уверенность и силу. Он приносит удачу во всех делах, охраняет от болезней и ран, придает смелость и мужество в бою, бережет от сглаза и злых чар, обеспечивает здоровье, благополучие и долгую жизнь. Если на руке у женщины алмаз, то она легко разрешается при родах.

Тот, кто носит алмаз, может не бояться ударов молнии, кроме того, его глаза защищены от ранений. Он отгоняет также грезы и дурные сны.

Алмаз — камень, дарующий добродетель, мужество и победу. На руке преступника действует против него. Никогда не приносит пользы тому, кто сам его купил. Алмаз с зеленоватым оттенком дает женщине плодovitость, бережет дитя в чреве и облегчает роды. Считается, что алмаз боится дьявола и изгоняет грехи.

Алмаз врачует склероз и апоплексию, предотвращает образование камней. Алмаз, имеющий внутри пятна, считается самым несчастливым и роковым.

Камень имеет благородную силу в том случае, если его дарят или передают по наследству, то есть



к обладателю он попадает честным путем. В противном случае камень приносит большие несчастья.

Рубин — красивый красный камень с пурпурным отблеском. Символизирует пылкую и страстную любовь, приносит счастье. Тот, кто хочет достичь взаимности, должен подарить рубин цвета пламени своему избраннику. Носить на себе рубин в подвешенном виде — значит быть великим среди людей, достойным их уважения. Хорошего человека рубин делает еще добрее, плохого превращает в настоящего злодея, а благородный и мужественный человек, носящий этот камень, одерживает победы и совершает подвиги. Камень хранит от молний, наводнений, отравлений ядами.

Рубину приписываются свойства останавливать кровотечение, спасать от ран и эпилепсии, очищать воздух, зараженный микробами эпидемических заболеваний, отгонять злых духов. Если камень имеет свойство темнеть, то владельцу угрожает опасность.

На Востоке рубин ценился выше алмаза. Его главное мистическое свойство — рождать влечение к великому. На руке благородного нравственного человека он ведет к победам и великим подвигам мира, простым людям дает счастье и любовь, предупреждая их об опасности изменением цвета. Он защищает от низших духов, злых сил и чакр, укрепляет сердце, возвращает утраченные силы, гонит тоску. Лучше всего он проявляет себя для тех, кто родился в конце июля.

Однако камню свойственно усиливать природную жестокость, и слившись с плохим от природы человеком, он превращается в злого и рокового демона. Рубин развивает холерический темперамент.



Телец.

Людам, родившимся под этим знаком, благоприятствуют камни небесного цвета — бирюза, сапфир.

Бирюза — драгоценный камень голубого цвета. Считается талисманом, помогающим в сердечных делах, символом неизменной и вечной любви. Он приносит счастье, примиряет супругов во время ссор. Если женщина хочет привлечь внимание избранного ею мужчины, то она должна незаметно зашить кушочек бирюзы в его одежду. Это камень для девушек моложе 20 лет, женщины старше 30 (замужние и незамужние) должны отказаться от колец и украшений с бирюзой. Камень примиряет все враждебное, прекращает ссоры, устанавливает мир в семье, дает достаток.

Вместе с тем бирюза приносит несчастье тем людям, которые не соблюдают нравственные заповеди.

Камень обладает лечебными свойствами. Оправленный в серебро, он помогает тем, кто мучается бессонницей и ночными кошмарами; останавливает кровотечение и облегчает страдания больных желтухой. Созерцание бирюзы по утрам улучшает зрение.

Бирюзе свойственно «умирать» перед опасностью и в руках больного человека. Если подаренный камень в перстне бледнеет, это значит, что сердечное расположение дарившего уменьшилось.

Бирюза бывает молодая (белесоватая), зрелая (голубая) и мертвая (зеленая). Она временно теряет блеск перед непогодой, когда воздух перестает быть прозрачным. Повешенная на шею, умеряет сильные кровотечения, облегчает страдания больных желтухой. Камень враждебен злобным и злоречивым натурам.



Сапфир — красивейший, драгоценный камень. Это талисман влюбленных и новобрачных, он также считается «талисманом мудрых». Камень возбуждает жажду познания, укрепляет память, усиливает благоразумие и рассудительность.

Благороднейшей из сапфиров — синий, чистой воды камень, который дает верность, целомудрие и скромность. Камень облегчает сосредоточение сил и особенно концентрацию на молитве. Сапфир дает силу против всех болезней души и тела, против неверности, гнева и страха, однако его владелец должен быть целомудрен и добр. За это его называют не только камнем Юпитера, но и камнем Монахинь. Известно, что он охлаждает страсти, однако в древности женщина, желая разжечь желание мужчины, держала его над кубком, прежде чем дать выпить.

Самый сильный сапфир — звездчатый, внутри которого горит шестиконечная звезда. Три ее пересекающиеся линии — главные линии жизни — вера, надежда, любовь.

Камень оберегает от клеветы и зависти, исцеляет от меланхолии, радует чувства, привлекает милость судьбы и симпатии окружающих. Считается, что сапфир — это камень мореплавателей. Он помогает избежать кораблекрушений и вызвать нужный ветер. Он снимает вероломство, дает силу усталому человеку. Людям, страдающим болезнями сердца, астмой и невралгией, рекомендуется носить на левой руке браслет с сапфиром.

Сапфир опасен своими пороками. Если в камне есть трещины, пятна, облачка и т. д., то он способен принести очень большие несчастья. Однако и чистый сапфир может быть источником зла —



он лишает человека радости, любви, веселого общества.

Близнецы.

Камнями близнецов считаются агат, хризопраз, берилл.

Агат — полудрагоценный камень. Ношение агата на левой руке помогает преодолеть раздражительность и злословие. Камень спасает от сглаза, ядов и многих других напастей. Кроме этого, придает владельцу не только силу, но и красноречие, обостряет зрение, утоляет жажду. Этот камень разрешается носить даже во время траура. Целители многих стран рекомендуют надевать агатовые бусы при хроническом кашле, болезнях горла и зубов.

Черный агат защищает от опасности, дает власть над злыми силами, но ввергает своего владельца в печаль.

Слоистые агаты — талисманы, дающие мужчине прелесть и любовные чары. Их дают поддержать больному и кладут в рот, когда во время болезни мучает неутолимая жажда.

Хризопраз — камень голубовато-зеленого, яблочно-зеленого, травянисто-зеленого или изумрудно-зеленого цвета. Считается самым лучшим талисманом для деловых людей. Оправленный в золото, он предохраняет от нечестных сделок, опасностей торговых путешествий и материального ущерба. Считается средством от дурного глаза, зависти и клеветы. Дает своему владельцу спокойствие. Помогает при нервных болезнях и глазных заболеваниях.

Камень дает выносливость, созерцание его уменьшает резь в глазах.



Берилл приносит счастье в сердечных делах, благоприятствует постоянству чувств. Камень делает человека жизнерадостным, веселым и приветливым.

Берилл магически связан с мышлением и разумом человека. Его носят как талисман, облегчающий жизнь в дальних поездках. Будучи особенно чистым и однородным, он помогает в исследованиях и занятиях философией.

Рак.

Талисманами людей, родившихся под знаком Рака, являются лунный камень и изумруд.

Лунный камень (селенит) символизирует магическую силу лунных полей, поэтому он считается самым подходящим амулетом для людей, родившихся во время полнолуния и для рожденных в понедельник — день, «управляемый» Луной. Камень помогает в любовных делах, способствует преодолению препятствий на пути к счастью. В трудных ситуациях помогает принимать разумные решения, приносит дар красноречия и убеждения. При нервных заболеваниях рекомендуется носить лунный камень в серебряной оправе.

Изумруд — драгоценный камень. Он способен открывать тайны грядущего и просветлять ум владельца. Камень хранит от тоски и ипохондрии, отгоняет дурные сны, спасает от коварства любви, лихорадки, проказы, припадков и злых духов, а также укрепляет сердце и устраняет горести. Камень является могущественным талисманом, целебным для зрения, а также средством от укусов ядовитых животных.



В настоящее время считается, что развитие этого камня продолжается еще и сегодня, так как он не достиг своей полной крепости.

Современные оккультисты видят определенную связь между этим камнем и бессознательными действиями человека. Древние называли его «камнем таинственной Изиды». Изумруд считается талисманом матерей и мореплавателей, его подолгу разглядывали, полагая, что в нем, как в зеркале, отражается все тайное, заранее обнаруживается будущее. Чтобы укрепить память и обострить зрение, его носили на шее. Оправленный в золото, он хранит от заразных болезней, чар любви и бессонницы.

Это камень мудрости, хладнокровия, надежды. Тот, кто постоянно носит изумруд, становится долгожителем, всегда пребывает в хорошем настроении. Юношей и девушек заставляли носить изумруд, чтобы он оградил их от разврата и сохранил целомудрие. Считают, что сны человека, носящего изумруд, особенно часто сбываются.

Тех, кто родился в сентябре, он бережет от лживых друзей, дает верность. Однако, чтобы этот камень мог проявить себя вполне, нужно, чтобы в гороскопе Луна находилась в благоприятном положении. Особые охранительные свойства изумруда заключаются в том, что он активно борется с лживостью, нецеломудрием и неверностью своего владельца, а будучи не в силах противостоять — раскалывается. По природе этот камень антидемоничен.

Кроме того, изумруд рассеивает меланхолию.



Лев.

Людам, родившимся под этим знаком, подходят камни желтого цвета: янтарь, хризолит, оливин, топаз.

Янтарь. Этому камню приписывается чудодейственная сила излечения многих болезней (кожи, горла, костей), защита от чар и дурного глаза. Ношение камня прекращает удушье, сердцебиение и кровотечение. Если беременная женщина будет носить янтарное ожерелье, то она легко родит.

Золотистый, прозрачный янтарь носят от болезней ушей, ангин и других страданий горла, он смиряет также боли лба и глаз. Дым от сжигаемого янтаря вызывает видения.

Камень приносит здоровье и силу младенцам. Если положить необработанные куски янтаря под подушку или повесить у изголовья, то они помогают при бессоннице.

Хризолит — красивый полудрагоценный камень желтовато-зеленоватого цвета. Приносит спокойный сон, отгоняет ночные кошмары, лечит заикание. Оправленный в золото, укрепляет душевные силы владельца, дает возможность предсказания будущего. Поэтому золотые перстни с этим камнем часто носили астрологи и предсказатели.

Оливин — разновидность хризолита. Обеспечивает симпатию окружающих и удачу в делах, хранит имущество от пожаров и краж.

Камень дает счастье во всех делах, охраняет от врагов и злых демонов. Он рождает в мужчинах страсть и лечит бессилие.

Топаз — желтый прозрачный камень. Помогает снискать благосклонность начальства, приносит бо-



гатство. Это камень— амулет для отправляющихся в дальний путь. Его влияние на подсознание позволяет предугадывать намерения врага и недоброжелателей, подсказывает верный совет в делах. Топаз исцеляет астму, подагру, бессонницу. Он укрощает ярость и успокаивает страсти, дарует мужчинам мудрость, а женщинам плодовитость.

Золотистый топаз — камень, который освобождает от буйных и опасных страстей, рождает в человеке настроение безмятежного наслаждения жизнью, обостряет вкусовые ощущения, гонит гнев и неверность. Тем, кто родился в ноябре, он дает верную дружбу и любовь, а тем, кто в мае,— гневливость и буйную фантазию.

В древности его называли камнем внутреннего просветления.

Топаз считали защитой от безумия, бессонницы и дурного глаза. Ношение камня на шее облегчает приступ астмы.

Дева.

Людам, рожденным под этим знаком, приносят счастье нефрит и сердолик. Чтобы эти камни-талисманы обладали наибольшей силой, они должны быть оправлены в серебро или платину, но только не в золото.

Нефрит — зеленоватый, непрозрачный «камень жизни». Он укрепляет жизненные силы, помогает страдающим, охраняет от болезней почек и печени, улучшает зрение, приносит удачу в азартных играх, оберегает от дурного глаза. Считается, что камень приносит победу бегунам на олимпийских играх. Он также предохраняет от ударов молнии



и побуждает окружающих хранить верность его владельцу.

Сердолик — непрозрачный полудрагоценный камень красной, красновато-коричневой, зеленоватой или белой окраски.

Оранжевый и желтый сердолик в браслете следует носить борцам, его кладут на глаза при головной боли.

Кроваво-красный сердолик, или карнеол, предохраняет от споров и ссор, регулирует гемоглобин в крови у женщин, умиряет лихорадки и нервные болезни, укрепляет зубы. Однако главное предназначение этого камня — хранить человека от злых чар и молнии.

На Востоке женщины берут в рот сердолик во время родов. Вообще сердолик считается чрезвычайно счастливым и оздоравливающим камнем, его рекомендуют при базедовой болезни.

Сердолик способен ограничивать растрату жизненных сил. Ношение карнеола усиливает и делает ясными осязательные ощущения.

Предание мусульман гласит: «Кто носит в перстне сердолик, тот непрестанно пребывает в благоденствии и радости. Носите перстень с сердоликом, ибо поистине он изгоняет бедность!»

Камень придает блеск красоте и свежесть коже, лечит зубную боль, побеждает черную магию, защищает от недоброжелателей, придает храбрость и помогает хранить тайны. Он оберегает от расстройства желудка и горячки, останавливает кровотечение, смягчает гнев.

Сердолик успокаивает сердцебиение, отводит злых духов, охраняет от колдовства, уводит от ссор, обостряет ум. Камень лучше оправлять в серебро.



Весы.

Камнями-талисманами для людей этого знака являются опал и горный хрусталь.

Опал — переливчатый драгоценный камень. Он заимствует свои исключительные краски и радужное сияние от воды. Поэтому камень боится жары и сухости, от которых легко умирает и теряет прелесть. Если опал положить в воду, то через некоторое время он снова может ожить. Химики говорят, что камень на одну треть состоит из воды.

С древних времен считают, что опал имеет особое отношение ко лжи. Он приводит владельца к черной магии и отдает его во власть Сатаны, если только тот недостаточно чист и крепок. Во всяком случае, распространено мнение, что камень приносит несчастье. Будучи подарен, рождает враждебные чувства к дарителю и становится причиной раздора.

Только те, кто родился в октябре, могут носить его безо всякой опаски.

Камень полезен и счастлив для тех, кто страдает влечением к самоубийству и часто впадает в меланхолию, так как ему свойственно питать неопределенные обманчивые надежды. Вообще он добр и не приносит зла тем, кто живет в мире собственных фантазий и не пытается осуществить их наяву. Все те, кто стремится к действию и улучшению своего положения, находят в опале злого противника, от него исходит также страх перед темнотой. Камень развивает флегматический темперамент.

Опал предохраняет от чумы. В качестве талисмана гарантирует успех во всех начинаниях, но только при условии, что его обладатель — человек благородный, сумевший побороть в себе эгоизм и стрем-



ление к богатству. Люди с неустойчивым характером должны остерегаться этого камня; он приносит дар пророчества.

Владельцам опалов приписывается умение телепатически воздействовать на умы окружающих. Людям с расстроенными нервами носить этот камень не советуют. Опал является символом надежды и верности.

С эпохи Возрождения в Европе распространилось поверье, что «радужные камни» в золотой оправе приносят несчастье.

Горный хрусталь — прозрачный, чистейший воды кварц. Искусные гадатели читают в его кристаллах и особенно в хорошо выточенных шарах из хрустала картины прошлого и будущего. Для этого хрустальный предмет укрепляют в темной комнате так, чтобы на него падал луч света, наполняя сиянием, и длительное время смотрят на него, не мигая, концентрируя волю на желании увидеть определенный предмет. С той же целью хрустальный шарик и бусинку укрепляют на шелковой нити и, держа ее в руках, заставляют качаться совершенно определенным образом. Связь хрустала с ясновидением объясняется тем, что кварц, совершеннейшей формой которого является хрусталь, это как бы кожа планеты, которой она чувствует космос и астральный мир.

Разные виды кварца тесно связаны с определенными органами чувств. Что же касается хрустала, то он связан с нашим сверхчувственным восприятием.

Хрусталь избавляет спящего человека от страшных снов. Камень, носимый в перстне, не дает замерзнуть. Ожерелье из хрустала увеличивает у кормящей женщины количество молока. Носимый под бельем с



правой стороны живота, улучшает состояние желчного пузыря.

К разновидностям хрусталя относят: дымчатый хрусталь, цитрин, розовый кварц.

Дымчатый хрусталь имеет образования от темно-серого до дымчато-серого цвета, черные кристаллы хрусталя носят название *морион*. Эти разновидности моложе других самоцветов и по своей природе родственны сапфиру. Силы этого благородного камня действуют в дымчатом хрустале и морионе не столь гармонично.

Свойство дымчатого хрусталя — возбуждать фантазию, исказить представления о будущем и о физическом мире. Это камень мечтателей, визионеров, наркоманов, причем последних он лечит.

Морион — камень некромантов, облегчающий сношение с миром усопших.

Цитрин — это красивая разновидность хрусталя — лимонно-желтая, винно-желтая или золотистая, но всегда хорошо прозрачная. Это камень измены и лжи, в чем обеспечивает своему владельцу успех. В остальном же цитрин действует как облагороженный дымчатый хрусталь.

Розовый кварц часто носят в драгоценной оправе, хотя он не является ценным. Более того, ему свойственно «стареть» на свету, приобретая серый цвет. Однако он любим людьми, так как является символом абсолютного здоровья. Мистики утверждают, что он возник в начальный период животного развития земли и как бы пропитан молодой кровью.

Встречаются также прозрачные разновидности хрусталя с непрозрачными включениями, так назы-



ваемые «волосатики». Если они имеют игольчатую форму, то их называют «стрелы Амура», если волокнистую — «волосы Венеры». Считаются талисманами, обеспечивающими счастье в любви. Отличают зеленые «моховики» — талисманы душевного покоя и здоровья.

Скорпион.

Камни людей данного знака — аквамарин, карбункул, коралл.

Главный талисман — перстень или браслет в форме змеи.

Аквамарин — красивый, прозрачный, зеленова-то-голубой камень. Это амулет счастливых супружеских союзов, взаимной любви и уважения. Камень обращает мысли своего обладателя к тому, кто подарил его. Служит профессиональным талисманом моряков: обеспечивает безопасность в путешествиях и победу в морских сражениях.

Камень наделяется способностью успокаивать бури и охлаждать страсти. Аквамарин излечивает болезни горла и зубов, желудка и печени, причем страдающим этими недомоганиями лучше носить ожерелье из аквамарина, оправленного в серебро.

Карбункул — кроваво-красная разновидность граната. Это талисман беременных женщин. Он придает им жизненную силу и обеспечивает благополучные роды. Для военных — это оберег от ран, останавливает кровотечение. Возбуждает дружеские чувства, отгоняет черные мысли и рассеивает меланхолию.

Коралл оберегает от дурного глаза, хранит от молнии, отпугивает демонов и отгоняет искушения.



Камень излечивает от ран и язв, в том числе внутренних. В древности отмечали, что кораллы укрепляют память, врачуют сердце. Будучи носимы на шее, избавляют от нервных тиков.

Камень является талисманом для предсказателей и гадалок.

Стрелец.

Камни людей этого знака — хризолит и циркон.

Хризолит — красивый полудрагоценный камень желтовато-зеленого цвета. Он приносит спокойный сон, отгоняет ночные кошмары, лечит заикание. Оправленный в золото, укрепляет духовные силы обладателя и позволяет предсказывать будущее. Поэтому золотые перстни с хризолитом часто носили астрологи и предсказатели.

Циркон — прозрачный камень темно-красного цвета, теряющий блеск перед наступлением плохой погоды. Считается средством от галлюцинаций и меланхолии. Его носят заклинатели, чтобы защитить себя от злых духов. Одно время он был не моден в высшем свете, так как считался камнем куртизанок. Его важнейшие свойства — препятствовать зачатию, содействовать аборту и задерживать рост волос на скрытых частях тела. В то же время благородный циркон (или гиацинт) считается одним из мощных камней магии.

На Востоке циркон называют «младшим братом алмаза». Он улучшает умственные способности, усиливает стремление к наукам и познанию истины, укрепляет память. Циркон голубоватой окраски — талисман путешественников, так как он отпугивает диких зверей и охраняет от укусов ядовитых змей.



Козерог.

Превратности изменчивой фортуны легче будет переносить людям, родившимся под этим знаком, если гагат, оникс и зеленый малахит станут их талисманами.

Гагат отличается от черного агата своей однородностью и значительной мягкостью. Он чрезвычайно любим как талисман. Его называют камнем Великой материи и указывают, что он обладает силой древнего света. Гагату свойственно все смягчать и разделять. Камень отделяет мужчину от женщины и вообще всякое мужское начало от женского. Он смягчает боль разлуки и дает забвение в любви. Гагат рождает в женщинах склонность к подругам и облегчает роды, однако его не следует носить беременным.

Камень открывает обман, через него все скрытое становится явным. С древности до наших дней его носят в браслете как средство от подагры. Он также предотвращает судороги.

Оникс — полудрагоценный «камень вождей», коричневого или черного цвета. Дает власть над другими людьми, проясняет ум и позволяет проникать в замыслы политических противников. Он укрепляет память, охраняет от внезапной смерти и покушений на жизнь.

Рискованно для супружеского счастья дарить жене бусы из оникса, если только муж не согласен быть «под каблуком». Оникс, оправленный в серебро, излечивает болезни сердца и бессонницу, дает желание жить и прогоняет черные мысли. Оникс — подходящий талисман для тех, кто родился 8, 17, 26 числа, и тех, кто появился на свет в субботу.



Халцедон-оникс — камень, имеющий серые и белые полосы. Собственно халцедоны (то есть камни серого, белого или желтого цвета) и особенно белый карнеол почитаются как камни любви, привлекающие к женщине сердца мужчин. Их также носили, чтобы избавиться от вспышек гнева и приступов меланхолии. В древности считалось, что носитель такого камня имеет больше шансов успешно выиграть процесс. Его также на время клали под язык, чтобы потом поразить окружающих вспышкой красноречия. Ношение белого халцедона улучшает зрение.

Зеленый малахит — распространенный детский амулет, который вешают на шею. Зеленый малахит усиливает духовные силы.

Водолей.

Камни людей этого знака — гранат и лазурит.

Гранат — полудрагоценный камень, существующий в нескольких разновидностях, различающихся между собой по цвету — от темно-красного до желтого. Этот камень является символом сердечных чувств, любви и дружбы.

Красные гранаты быстро тускнеют, теряют яркость, блеск и сочность. Их считают тяжелыми и несчастливыми камнями. Главное их магическое свойство — рождать сильные страстные желания, которые часто оборачиваются против самого владельца. Астрологи отмечают, что на руке человека, одержимого страстью, камни начинают сильно блестеть, так как наливаются его кровью. Особенно много несчастий приносят украденные гранаты.

Камень является символом сердечных чувств, любви и дружбы. Кольца с гранатом дарят в знак их



доказательства. Этим камням приписывают целительные свойства: они помогают при высокой температуре, воспалении горла и частых головных болях. Если гранат носить постоянно, он обеспечивает своему обладателю хорошее настроение и веселые радостные мысли. Этот камень считается талисманом влюбленных, его также называют «камнем честности».

Лазурит — темно-синий непрозрачный камень. Его свойства далеки от забот обычной жизни, поэтому он не стал талисманом. Однако его используют как средство от некоторых нервных болезней. Считается, что он предотвращает приступы радикулита и астмы, врачует у женщин кровь, гонит бессонницу. Камень с золотыми точками лечит от внутренних язв.

Влияние камня смягчает слабости, часто присущие людям, рожденным под этим знаком,— недостаточную выдержанность, переменчивость в дружбе и любви. Рекомендуются носить ожерелья с лазуритом тем, кто страдает кожными болезнями, эпилепсией и ревматизмом.

Рыбы.

Камнями людей данного знака считаются аметист и жемчуг.

Аметист — камень лилово-фиолетового цвета, напоминающий сильно разбавленное красное вино. Он приносит удачу на охоте и в спортивных соревнованиях.

Цейлонский аметист — нежно-фиолетовый, а бразильский — кровавый и пурпурный. Обе разновидности меняют свой блеск и игру в зависимости



от освещения, при искусственном часто бывают тусклыми и некрасивы. Есть также аметисты, не меняющие цвета или приобретающие по вечерам кровавый оттенок, но они редки. За указанное свойство аметист высоко ценится путешественниками, так как изменение его цвета днем обычно предвещает бурю и сильный ветер. Свойство это объясняется тем, что аметист, в отличие от других хрусталей (лиловый и лилово-красный хрусталь носит название аметист), имеет скрытое слоистое строение, как агат.

Аметист принято дарить любимым, он хранит от опьянения, им разглаживают морщины, сводят веснушки. Камень делает человека добрым, разумным, гонит дурные мысли. Его кладут под подушку, чтобы видеть счастливые сны. Однако сила аметиста проявляется, если его носят временами, а не постоянно. Особенно в то время, когда Луна находится в Рыбах.

Камень охраняет от пьянства. Человек, имеющий на пальце перстень с аметистом, может не бояться, что напиток затуманит его рассудок. Аметист вызывает любовь к дарящему, прежнюю любовь заменяет на равнодушие, а сердце открывает для новой любви. Женщины, обрученные или замужние, должны остерегаться, если их любимому дарят аметист. Камень приносит удачу и покой, успокаивает нервные расстройства, улаживает распри. Независимо от возраста, пола и общественного положения он считается счастливым камнем для всех, кто родился под знаком Рыб. Если вырезать на аметисте знак Луны или Солнца, то он спасет от отравления.

Вдовы и вдовцы, которые не собираются снова вступать в брак, носят аметист в знак вечной любви



к ушедшим из жизни супругам. В связи с этим он считается символом верной, преданной любви и зовется «вдовьим камнем».

Жемчуг — бледно-розоватый (у берегов Индии), серебряный и желтый (у берегов Шри-Ланки), светло-зеленый (в Японском море), белый (в Австралии), черный (в Мексиканском заливе), розово-красный (в Калифорнийском заливе) камень. Способствует благоденствию и долголетию, приносит счастье.

Камень придает блеск глазам и спасает от мук безответной любви, бережет от «дурного глаза», позволяет предвидеть будущее. Кольцо с жемчугом охраняет от воров и нечестных сделок. Блеск жемчуга зависит от настроения его владельца. Меняя цвет, он приносит здоровье. После смерти владельца камень тускнеет. Кольцо с жемчугом символизирует «слезы тоски».

Кроме всего сказанного, выбор и время ношения камней ставят в определенную связь с планетами и светилами. При этом наиболее благоприятными для человека являются те камни, которые связаны с планетой, астрологически господствующей в его судьбе. Камни Солнца — хризолит, алмаз, а также гиацинт, авантюрин, рубин, гелиотроп, хризопраз. Камни Луны — лунный камень, а также аквамарин, берилл, жемчуг, коралл. Камни Меркурия — золотистый топаз, а также изумруд, карнеол, агат. Камни Венеры — светлый сапфир, а также агат и жемчуг. Камни Марса — рубин, а также кровавик, яшма, алмаз, гранат. Камни Юпитера — бирюза, а также сапфир, лазурит. Камни Сатурна — оникс, а также аметист, темный топаз. Камни Нептуна — аметист, а также лунный камень, хрусталь.



Благоприятными для ношения являются камни, которые связаны с зодиакальными созвездиями, господствующими в момент рождения человека, и, наоборот, камни противоположного созвездия будут находиться в диссонансе с натурой человека и нарушат его судьбу. Приведем соответствующую таблицу созвездий и камней.

Созвездие	Время его господства	Камни, связанные с созвездием	Противоположное созвездие
Овен	21.03—20.04	Алмаз, рубин, аметист, кровавик, гелиотроп, лунный камень, аквамарин, изумруд, все красные	Весы
Телец	21.04—20.05	Бирюза, сапфир, агат, опал, нефрит, изумруд, эсмеральд, зеленый мрамор, карнеол, все белые прозрачные	Скорпион
Близнецы	21.05—21.06	Хризопраз, берилл, гранат, агат, яшма, все пестрые	Стрелец
Рак	22.06—22.07	Лунный камень, изумруд, рубин, халцедон, все белые непрозрачные	Козерог
Лев	23.07—23.08	Янтарь, хризолит, топаз, рубин, оникс, алмаз, эсмеральд	Водолей



Дева	24.08—23.09	Нефрит, сердолик, желтый сапфир, агат, карнелит, яшма, малахит, топаз, хризопраз, мрамор	Рыбы
Весы	24.09—23.10	Опал, лазурит, коралл, сапфир, жемчуг, берилл, зеленая яшма, хрусталь, хризолит, глазковые шпаты	Овен
Скорпион	24.10—22.11	Аквамарин, карбункул, коралл, берилл, рубин, лунный камень, хрусталь, топаз, малахит	Телец
Стрелец	23.11—21.12	Топаз, аметист, хризолит, бирюза, опал, карбункул, сапфир, изумруд, все красные и зеленые	Близнецы
Козерог	22.12—20.01	Рубин, оникс, гранат, лазурит, гагат, все черные	Рак
Водолей	21.01—20.02	Гранат, циркон, светлый сапфир, опал, аметист, лазурит	Лев
Рыбы	21.02—20.03	Жемчуг, аметист, изумруд, сапфир, лунный камень	Дева

И последнее. В зависимости от лунных дней и учитывая влияние противоположных созвездий, следует носить следующие камни:



1-й лунный день — алмаз, бриллиант.

2-й лунный день — агат, халцедон.

3-й лунный день — аквамарин, авантюрин.

4-й лунный день — агат и нефрит зеленый (по прошествии не менее целого лунного месяца после того, как вы стали их владельцем), берилл.

5-й лунный день — янтарь.

6-й лунный день — цитрин.

7-й лунный день — коралл.

8-й лунный день — оливин, хризолит (по прошествии не менее одного месяца после того, как вы стали его владельцем), опал.

9-й лунный день — александрит.

10-й лунный день — бирюза (по прошествии не менее месяца после того, как вы стали его владельцем).

11-й лунный день — сердолик (по прошествии не менее одного лунного месяца после того, как вы стали его владельцем).

12-й лунный день — аметист.

13-й лунный день — рубин.

14-й лунный день — оникс, гагат.

15-й лунный день — изумруд, лунный камень.

16-й лунный день — сапфир (по прошествии не менее целого лунного месяца после того, как вы стали его владельцем), опал, лазурит.

17-й лунный день — циркон.

18-й лунный день — агат.

19-й лунный день — темный оникс, красный гранат.

20-й лунный день — горный хрусталь (по прошествии не менее целого лунного месяца после того, как вы стали его владельцем).

21-й лунный день — обсидиан.



22-й лунный день — синий агат.

23-й лунный день — нефрит белый, топаз.

24-й лунный день — нефрит голубой.

25-й лунный день — тигровый глаз.

26-й лунный день — кровавик.

27-й лунный день — малахит (по прошествии не менее целого лунного месяца после того, как вы стали его владельцем).

28-й лунный день — хризопраз, хризоберилл.

XVII. КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

В настоящей книге приведено много рецептов лечения различных заболеваний лекарственными растениями, поэтому в конце мне хотелось бы привести небольшой календарь по сбору некоторых трав, о которых говорилось выше.

Помните, что наилучшее время для сбора растений, — когда ими управляет тот знак, который наиболее гармоничен. Например, шиповник (плоды) надо собирать в сентябре—октябре, при Луне в Рыбах, когда дополнительная энергия Луны будет оказывать особое влияние на данное растение, усиливая тем самым его целебные свойства.

Собирают лекарственные растения (или их части) чаще всего в сухую погоду, соответственно срокам сбора, указанным в их описании. Последние определяются с учетом содержания в растениях наибольшего количества активных веществ. Исследования показали, что надземные зеленые части растений



(листья и травянистые стебли) наибольшее количество активных веществ содержат в период цветения и начала плодоношения, плоды — в период полного созревания, корни и корневища — поздней осенью после увядания надземной части или ранней весной, почки — ранней весной до их набухания, кора — весной.

По народным поверьям некоторые растения следует собирать в определенные часы или же время суток (днем, ночью, в полночь, в полнолуние, при отсутствии Луны). Так, листья папоротника рекомендуется собирать в полночь при полной Луне, а корневище — в полночь при отсутствии Луны. Считается, что выкапывать корень валерианы надо обязательно в сумерки при ущербном или новорожденном месяце, но ни в коем случае не в полнолуние, иначе сила у корня будет не та. Дурман и белену собирают только ночью.

Советами народной мудрости не следует пренебрегать. Установлено, что в полнолуние корни растений всасывают больше воды, тем самым снижая в них действующие начала. Имеются сведения о влиянии на растения лунного света; например, накопление гликозидов происходит больше всего ночью при слабом свете Луны.

Все ядовитые травы собирают осторожно, сушат, хранят отдельно от других лекарственных трав, подальше от детей и от людей, страдающих плохой памятью, — все они должны иметь надписи на упаковках. Ядовитыми травами лучше не пользоваться.

Рекомендую собирать травы людям с чистой душой и телом. У некоторых народностей это делают только девушки до 18 лет. Люди злые, пропитанные



алкоголем или табаком, не должны собирать и продавать лекарственные растения. Если человек начал собирать лекарственную траву, то должен думать в это время о том, что она принесет исцеление больному.

Травы Луны, Солнца, Меркурия и Венеры необходимо собирать только при растущей Луне.

Травы Юпитера, Сатурна, Нептуна и Марса собирают при ущербной Луне.

Лекарственные растения Урана и Плутона можно собирать в любую фазу Луны, кроме новолуния и полнолуния (первая и последняя четверть).

Травы Нептуна лучше собирать в период от полнолуния до последней четверти (третья неделя).

Как вы знаете, существуют 4 стихии: Огня, Воздуха, Земли и Воды. Цветы и плоды связаны со стихией Огня, корень — со стихией Земли, листья — со стихией Воздуха, стебель — со стихией Воды. Грибы связаны со стихией Огня и Земли, поэтому они очень полезны людям.

Каждая часть растения связана со сторонами света.

Например, **Огонь с востоком — цветы.**

Земля с югом — коренья, корневища.

Воздух с западом — листья.

Вода с севером — стебли.

Желательно составлять сборы по этим рекомендациям.

Надо заготавливать только те части растений, в которых содержится лекарственное вещество. В зависимости от погодных условий сроки сбора могут укорачиваться, например при засухе, или удлиняться, например в связи с обильными дождями.



О сроках годности трав. В различных книгах приводят различные цифры. Я же советую хранить лекарственные сборы не более года, потому что многие из них по истечении времени утрачивают свои целебные свойства.

Самое главное при сборе растений помнить следующее:

1. Брать только те растения, которые вы твердо знаете.

2. Только те части растений, которые необходимы для лечения.

3. Помнить о правильной сушке растений.

4. Никогда не собирать растения в черте города или промышленного района, вблизи дорог.

Правила определения растений, их сбора, транспортировки, сушки и хранения вы можете прочесть в любой книге по лекарственным растениям. Я привожу только рецепты для помощи больным.

КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Наименование растений	Время сбора	Место сбора
Аир (корневища)	сентябрь—октябрь	болота, берега рек
Айва (семена)	октябрь—ноябрь	сады
Барбарис (листья)	май—июль	каменистые склоны, лесные опушки



Береза (почки, листья)	апрель—май	леса
Боярышник (плоды)	сентябрь—октябрь	сады и насаждения, склоны
Боярышник (цветки)	май	кустарники, леса, опушки
Брусника (листья)	май—июнь	леса
Бузина (цветки)	июнь	леса, скверы, сады
Бузина (плоды)	август—сентябрь	леса, скверы, сады
Валериана (корни и корневища)	сентябрь—октябрь	лесные луга, берега водоемов, заболоченные луга, долины рек
Василек синий (цветки)	июнь—июль	поля, луга
Вербена (листья)	во время увядания	берега рек, влажные луга
Горец перечный (трава)	июль—август	берега рек, канав и ручьев
Горец мясо-красный (корневища)	август—сентябрь	субальпийские и альпийские луга
Горец птичий	июль—август	повсеместно



Девясил (корни и корневища)	май—сентябрь	увлажненные низменные луга, долины, берега рек и ручьев
Дуб (кора)	март—апрель	леса
Душица (трава)	июль—август	степные склоны, лесные опушки и поляны, кустарники
Зверобой (трава)	июнь—июль	лесные луга, степные склоны предгорных и горных районов
Земляника (листья, плоды)	июнь—июль	леса, лесные склоны
Ива (кора)	апрель—май	леса, берега рек, ручьи
Калина (кора)	апрель—май	предгорные и горные леса, кустарники, берега рек и ручьев
Крапива (листья)	июнь—август	сорные места
Кровохлебка (корни корневища)	август—сентябрь	склоны, опушки, увлажненные места, понижения
Крушина (кора)	март—апрель	леса, кустарники



Кровохлебка (корни, корневища)	август—сентябрь	склоны, опушки, увлажненные луга, понижения
Крушина (кора)	март—апрель	леса, кустарники
Липа (соцветия)	июнь	леса, сады
Лопух (корни)	сентябрь—октябрь	по берегам рек, пустырям, сорным местам
Льнянка (трава)	июнь—август	степные склоны, пустыри, леса
Мать-и-мачеха	июнь—июль	овраги, леса
Мелисса (трава)	июнь—сентябрь	лесные опушки, сорные места
Можжевельник (плоды)	август—сентябрь	опушки, лесные поляны, крутые склоны
Облепиха (плоды)	сентябрь—октябрь	берега рек, заросли кустарников, парки, сады, защитные полосы
Одуванчик (корни, трава)	май—октябрь	сорные места, степные луга, поля, рощи
Окопник (корни)	май—август	влажные места, берега рек, ручьев, кустарники, сады



Ольха (соплодия)	сентябрь—ноябрь	леса, берега рек
Омела (трава)	октябрь—ноябрь	сады, низменные и предгорные леса
Папоротник (корни, корневища)	сентябрь—октябрь	лесные массивы
Пижма (соцветия)	июль—август	лесные луга, кустарники, опушки, рощи
Пихта (почки, хвоя)	март—апрель	буковые и пихтовые леса
Подорожник (листья)	май—сентябрь	сорные места, луга, травянистые склоны
Полынь горькая (листья)	май—июнь	поля, склоны, степи, огороды
Пустырник (трава)	июнь—август	сорные места, кустарники, леса, сады, огороды
Пырей (корневища)	март—апрель, октябрь—ноябрь	на лесных полянах, по полям, лугам, кустарникам
Ромашка (соцветия)	июнь—июль	поля, залежи, сорные места, пустыри, огороды
Рябина (плоды)	сентябрь—ноябрь	леса, опушки, сады, парки
Смородина (плоды)	июль—август	сады, опушки



Сосна (почки)	апрель	леса
Сосна (хвоя)	любое время	
Сушеница (трава)	июнь—июль	по сырым лугам, около рек, озер, болот
Тимьян (трава)	май—июль	сухие склоны возвышенностей, в сухих лесах
Тмин (плоды)	август—сентябрь	опушки, поляны
Тысячелистник (трава)	июнь—август	луга, опушки, лесные поляны, кустарники
Фиалка (трава)	апрель—октябрь	леса, луга, кустарники, опушки
Хвощ (трава)	июнь—август	луга, речные понижения, на сенокосах и в посевах, близ канав, на песчаных и глинистых почвах
Хмель (соплодия)	август—сентябрь	леса, у изгородей в садах
Черда (трава)	июнь—июль	берега водоемов, сорные места, огороды
Черемуха (плоды, цветки)	июнь—август	леса, опушки, берега рек
Черника (плоды, листья)	июнь—август	заросли кустарников, березовые леса



Чистотел (трава)	май—июль	по кустарникам, садам, оврагам
Шиповник (плоды)	сентябрь—октябрь	леса, заросли кустарников, речные поймы
Щавель (корни)	сентябрь—ноябрь	на заливных лугах, лесных полянах, опушках
Щавель (трава)	май—июль	

ХVIII. ПРОФИЛАКТИКА РАКА РАСТЕНИЯМИ

В народной медицине при лечении злокачественных и доброкачественных заболеваний широко применяются лекарственные растения. В настоящее время собрано много данных, указывающих на перспективность такого лечения.

Для тех, у кого в роду были онкологические больные, не лишними будут следующие меры предосторожности. Таким людям следует:

1. Не перетруждаться.
2. Не перенагреваться.
3. Не злоупотреблять алкогольными напитками.
4. Не злоупотреблять молочными продуктами.
5. Не злоупотреблять сладостями.
6. Систематически употреблять в пищу всевозможные восточные пряности, и чем больше, тем лучше.



7. Систематически употреблять чеснок, зеленый чай, калину, крыжовник, сок свеклы и моркови (или просто сырую морковь), горох, фасоль, а также управляемые планетами травы, которые будут перечислены ниже. Помните, что принимать траву надо не более 28 дней — время лунного цикла.

Чеснок. Существуют достоверные статистические данные о том, что в странах, где чеснок систематически употребляют в пищу, относительно низкая заболеваемость раком.

Зеленый чай. В народной медицине многих стран считается, что зеленый чай действует противоопухолево. Японские ученые на опытах с мышами подтвердили эту версию.

Калина обыкновенная. Сок из ее плодов в смеси с патокой или медом является старейшим средством в русской народной медицине при лечении опухолей. Особенно эффективен при опухолях грудных желез. На 1 стакан ягодного сока добавляют 3 столовые ложки патоки или меда. Пьют по $\frac{1}{4}$ стакана 2 раза в день спустя 1 ч после еды.

Сок ягод калины с медом пьют с целью профилактики рака желудка. При гастрите народная медицина считает, что калина «не пускает» рак в организм, а если он уже появился, то тормозит дальнейшее развитие.

Кроме того, желательно систематически употреблять черный ржаной хлеб, испеченный из непросеянной муки (с отрубями).

При наличии каких-либо онкологических операций не рекомендуется менять постоянное место жительства из одной климатической зоны в другую.



Онкологическим заболеваниям крови всегда предшествует радиоактивное облучение. Всем, кто уже облучился, рекомендуется принимать травы, которые выводят радионуклиды из организма. К ним относятся: левзея, элеутерококк, заманиха, морская капуста, натуральный березовый сок, золотой корень, китайский лимонник, солодка, эхинацея, синюха голубая.

Болезни Венеры, как вы помните, лечатся травами Марса.

Венера в Рыбах при рождении предрасполагает к опухолям. Луна в Марсе будет оказывать дополнительное влияние на энергию, заключенную в травах, гармоничных данной планете. В этот период вам полезно проводить профилактику и лечение следующими травами.

Шиповник коричный. Рекомендую употреблять настой плодов шиповника по 1 стакану утром и вечером при белокровии.

Полынь обыкновенная. Отваром корня лечат рак желудка, матки и прямой кишки.

Подорожник большой. Отваром листьев лечат рак желудка.

Алоэ древовидное. Тампоны, смоченные соком алоэ, вводят во влагалище при эрозии шейки матки.

При раке матки возьмите мед — 625 г, алоэ — 375 г (алоэ должно быть пятилетним, до среза не поливать 9 дней), вино крепкое красное. Алоэ измельчите в мясорубке и смешайте с медом и вином. Поставьте в темное, прохладное место на 5 дней.

Принимайте 3 раза в день по 1 столовой ложке за час до еды. Курс лечения — от 3 недель до 1,5 месяца, — начать при Луне в Венере.



Болезни Венеры также лечатся травами Солнца — зверобоем, омелой, шафраном и пионом.

Отвар зверобоя действует противоопухолево.

Растение относится к древнейшим средствам народной медицины. В России зверобой считают травой от 99 болезней. Зверобой обладает кровоостанавливающим, вяжущим, противовоспалительным, антисептическим, ранозаживляющим, мочегонным и желчегонным действием. Кроме указанного выше заболевания его применяют при женских болезнях, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, сердца, мочевого пузыря, при непроизвольном мочеиспускании, геморрое, бессоннице, раздражительности, головных болях.

Приготовление отвара: 2 столовые ложки травы заливают 1 стаканом кипятка, закрывают крышкой, нагревают на водяной бане 30 мин, настаивают 15 мин, процеживают. Пьют по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Лечение начать при Луне в Венере.

Омела белая. Отвар омелы применяют при злокачественных опухолях.

Приготовление отвара: 15 г листьев и концы веток, не толще карандаша, заливают 200 мл кипятка, нагревают на водной бане 15 мин, настаивают 30 мин, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Шафран. Восточная медицина использует шафран при затвердениях в матке и против лейкемии.

Действие шафрана усиливается в смеси с имбирем и черным перцем. Однако будьте осторожны — шафран ядовит.

Пион. Отвар пиона применяется против эрозии шейки и рака матки. Помните, что пион — сильно



ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности и точной дозировки, которую определяет лечащий врач.

Болезни Меркурия лечатся травами Юпитера. Луна в Скорпионе будет оказывать дополнительное влияние на энергию, заключенную в березовом соке.

Березовый сок (береза управляется Юпитером), листья, почки и деготь считаются противоопухолевыми препаратами.

Трутовик березовый (копытообразный гриб на березах). Белую густую массу из разваренного тела гриба применяют наружно при раке желудка как вспомогательное средство.

Береза. Из березового гриба (чаги) вырабатывают противоопухолевый препарат «Бефунгин».

Настой чаги применяется как вспомогательное средство при лечении рака. Улучшает самочувствие, уменьшает интоксикацию, снимает ощущение тяжести в подложечной области.

Приготовление: высушенный гриб заливают холодной кипяченой водой и настаивают 4 ч. Воду сливают в отдельную посуду, размягченные куски чаги пропускают через мясорубку или растирают на терке. 1 стакан измельченного гриба заливают 5 стаканами теплой кипяченой воды, настаивают в закрытой посуде 2 суток. Сливают, остаток отжимают, процеживают и смешивают с настоем. К полученному добавляют первый настой, в котором размягчался гриб. Пьют по 1 стакану 3 раза в день перед едой. Лечение проводят курсами по 3—5 месяцев с перерывом в 7—10 дней. Настой хранят 3—4 суток.

Данное средство применяют при раке желудка. Начало курса — Луна в Козероге или Скорпионе.



При опухолях в малом тазу из настоя делают клизмы по 50—100 мл ежедневно.

В период лечения предпочтительна молочно-растительная пища. Противопоказаний к приему чаги нет.

При опухолях женских половых органов.

Травы Юпитера: календула лекарственная, земляника лесная, чистотел.

Календула лекарственная (цветки). Принимают в виде отвара.

Приготовление: 2 столовые ложки цветков заливают 1 стаканом кипятка, нагревают на водной бане 30 мин, настаивают 15 мин, процеживают. Пьют по 1—3 столовых ложки 3 раза в день перед едой.

Земляника лесная. Принимают в виде отвара.

Приготовление: 2 столовые ложки измельченного растения (листья, цветки, корни) заливают 2 стаканами кипятка, нагревают на водной бане 30 мин, настаивают 15 мин, процеживают. Пьют по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день в течение месяца. Отвар эффективен при фиброме матки.

При данном заболевании применяют сбор: гриб березовый (чага) — 1 часть, горец змеинный (корневище) — 1 часть.

Приготовление: 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом теплой кипяченой воды, настаивают 2 ч, процеживают. Пьют по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день перед едой.

При опухоли грудных желез применяют календулу лекарственную. Цветки и зеленые листья разминают в ступке до однообразной массы, добавляют сахар или мед по вкусу. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды в течение месяца.



Чистотел. Отвар чистотела предупреждает возникновение и тормозит развитие раковых заболеваний.

При опухолях женских половых органов употребляют чистотел большой (траву, млечный сок). Применяют в виде мази.

Приготовление:

1. Порошок из травы смешивают со сливочным маслом или вазелином, 1:1 растирают в ступке до однородной массы.

2. Млечный сок смешивают со сливочным маслом или вазелином, 1:4 растирают тем же способом.

Мазь накладывают на пораженные участки.

Болезни Венеры лечатся ее травами, поэтому при Луне в Венере очень полезно начать курс лечения клевером луговым. Экстракт или мазь из соцветий клевера применяйте наружно при раковых опухолях.

Лопух малый. Отвар листьев пьют при злокачественных опухолях, как чай.

Лопух большой. Свежим соком из листьев лечат рак кожи.

При раке желудка применяют следующий сбор: лопух большой (корень) и календула лекарственная (цветки) — по 3 части, аир обыкновенный (корневище) и душица обыкновенная (траву) — по 1 части.

Приготовление: 1 столовую ложку сбора заливают 1 стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 мин, настаивают 15 мин, процеживают. Принимают в виде отвара по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Фиалка душистая. Отвары и экстракты лечат рак языка, гортани, горла и желудка.

Крыжовник. Ягоды крыжовника действуют противопухолево.



Болезни Юпитера лечатся травами Меркурия.

О предрасположенности к опухолям в зависимости от положения Юпитера в знаке Зодиака говорилось выше. Поэтому при Луне в Меркурии приведенные ниже травы будут оказывать наибольшее влияние на лечение раковых болезней.

Морковь посевная. Сок из корнеплодов применяют для обмывания язвенных поверхностей кожи или слизистой полости рта. Морковный сок обладает бактерицидным и противовоспалительным действием. Рекомендую принимать внутрь по 100—200 г натощак.

Молочай. Молочай степной применяют при раке кожи. Наружно используют все виды молочая.

Кроме приведенных выше курсов лечения, когда травы, управляемые одной планетой, излечивают болезнь противоположной, можно проводить лечение, когда Луна находится в определенном знаке Зодиака, и принимать соответственно травы, гармоничные данному созвездию.

Так, при Луне в Водолее и при опухоли верхних дыхательных путей используют пижму, которая является одной из гармоничных трав данного созвездия.

Пижма обыкновенная.

Приготовление: 1 столовую ложку цветочных корзинок и листьев заваривают 2 стаканами остуженной кипяченой воды, настаивают 4 ч в закрытой посуде, процеживают. При воспалении используют для полоскания горла. Принимают внутрь по $\frac{1}{2}$ стакана настоя 2 раза в день за 30 мин до еды.

При Луне в Овне рекомендую есть ягоды черники. Настой из листьев регулирует деятельность же-



лудочно-кишечного тракта, стимулирует обмен веществ, обладает вяжущим, закрепляющим, мочегонным, обезболивающим, противовоспалительным и кровоостанавливающим действием.

Черника действует в целом противоопухолево, особенно при лейкозах и других болезнях крови.

Настой из листьев. Приготовление: 2 чайные ложки сухих листьев заварите 1 стаканом кипятка, настаивайте 30 мин, процедите. Пейте по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день после еды.

Настой из ягод: 2 чайные ложки плодов заварите 1 стаканом кипятка, настаивайте 2 ч, процедите. Пейте по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

При Луне в Близнецах применяют окопник, который действует противоопухолево.

В народной практике используют корень окопника как средство, обволакивающее при всех видах воспаления слизистой, а особенно при грудных недомоганиях, в том числе и тяжелых.

Приготовление: 40 г на 1 л горячего молока, корень окопника парят в духовке 6—7 ч, но не доводят до кипячения, чтобы целительные вещества сохранились. Им лечат также туберкулез легких.

Луна, относящаяся к водным планетам в астрологии, очень сильно влияет на человека, состоящего на 80% из воды. Чувствительность организма под воздействием Луны, управляющей жидкостями, заметно увеличивается, что при лечении онкологических заболеваний имеет первостепенное значение. Энергия лунного света не направлена в одно место — вода в нашем организме есть везде, поэтому ее сила и принимаемые вами настои, отвары, сборы и соки распространяются на все органы и ткани. Кроме того,



в лечении рака дополнительное влияние оказывает энергия зодиакальных созвездий, что также имеет большое значение при лечении не только опухолей, но и других заболеваний.

ХІХ. БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ БРАКОСОЧЕТАНИЯ (по С. А. Вронскому)

Судьбоносное значение имеет в жизни человека день бракосочетания. В этот день в большинстве случаев на всю оставшуюся жизнь объединяются в единое целое две души, два человека, две личности, два микрокосма, в одном из которых преобладает активное положительное мужское начало, в другом — пассивное отрицательное женское.

Для того чтобы возникшая новая система муж-жена, ян-инь, душа семьи была максимально гармоничной, необходимо обеспечить астрологическую совместимость жениха и невесты, которая определяется по тому, в каком знаке Зодиака находилось Солнце в момент рождения будущих супругов. Лучше всего, чтобы супруги принадлежали к одной стихии, но разным знакам Зодиака. Например, жених родился под знаком Рыб (стихия Воды). Тогда наиболее подходящая для него невеста — родившаяся под знаком зодиака Рака или Скорпиона, и наоборот.

Однако более тонкую совместимость можно определить при специальном анализе гороскопов рождения жениха и невесты с учетом других астрологических



факторов. Даже если жених и невеста не очень совместимы по всем параметрам, семья, созданная ими, может быть очень счастливой, если любящие знают слабые и сильные стороны друг друга и считаются с ними. Таким образом, они самостоятельно в тесном взаимодействии и взаимоуважении корректируют особенности влияния своих гороскопов рождения. Чтобы указанная коррекция была более успешной и благоприятной, желательно правильно выбрать и определить дату официальной регистрации бракосочетания будущей первичной социальной ячейки общества — семьи.

Для верующих нежелательными днями для бракосочетания являются:

- вторник, четверг, суббота;
- накануне двенадесятых, храмовых и великих праздников;
- во время многодневных постов (Великого, Петрова, Успенского, Рождественского);
- во время Святков (с 7 по 20 января);
- во время Масленицы, начиная с мясопустной недели;
- во время Пасхальной недели;
- в дни и накануне усекновения главы Иоанна Предтечи (11—12 сентября) и воздвижения креста Господня (26 и 27 сентября).

Для тех, кто доверяет древнейшим знаниям астрологии.

Первым астрологическим фактором, влияющим на время бракосочетания, является благоприятный лунный день: 6, 10, 11, 15, 17 (наиболее удачный), 21,



26, 27-й, который вы можете определить самостоятельно с помощью обычного календаря (первый лунный день начинается от момента новолуния до ближайшего восхода Луны, второй — от этого до следующего восхода Луны и т. д.), а также используя специальные астрологические календари.

Второй астрологический фактор — это положение Луны в определенном знаке Зодиака (каждый знак Зодиака ограничивается дугой в 30 градусов) в текущий момент, планируемый для бракосочетания.

Положение Луны в знаке Зодиака	Благопри- ятное	Градусы	Неблаго- приятное
Овна			от 0 до 30
Тельца	от 0 до 19		от 19 до 30
Близнецов	от 0 до 15		от 15 до 30
Рака, Девы			
Для вдовцов	от 0 до 30		от 0 до 30
Льва			от 0 до 30
Весов	от 0 до 30		
Брак с девствен- ницей	от 0 до 15		
Для вдовцов			от 15 до 30
Для помолвки	от 30 до 15		
Скорпиона			от 0 до 30
Для вдовцов	от 0 до 15		



Стрельца		от 0 до 30	
Козерога Для вдовцов	от 0 до 10 от 0 до 30	от 10 до 30	
Водолея			от 0 до 30
Рыб	от 0 до 30		

Третий астрологический фактор — взаимодействие Луны с другими планетами.

Благоприятное положение — Луна должна быть на расстоянии 60 или 120 градусов от одной или нескольких указанных ниже планет: Марса, Сатурна, Урана, Юпитера, Венеры.

Неблагоприятное положение — Луна будет на расстоянии 90 или 180 градусов от одной или нескольких указанных ниже планет: Марса, Сатурна, Урана, Юпитера, Венеры.

Наиболее точно день бракосочетания может быть определен астрологом с учетом даты рождения жениха и невесты.

XX. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ НАСТРОИ

Во время сна происходит своеобразный «текущий ремонт» наших биоструктур: усиленная нейтрализация и выделение токсических веществ, а также нормализация таких важных процессов, как обмен веществ и энергетический обмен. Кроме того, во вре-



мя сна происходит зарядка организма физиологически нормальной энергией, о чем свидетельствует тот факт, что при естественном пробуждении наблюдается преобладание энергии инь (ян — бодрствование, инь — сон).

Известно, что принцип психосоматического взаимодействия осуществляется в организме не только во время бодрствования, но и во время сна. Поэтому для максимальной эффективности процесс засыпания должен происходить на фоне положительных эмоций, чувства спокойствия, оптимизма и уверенности в себе.

Каждый человек может овладеть техникой самоуспокоения при условии, что он научится с помощью специальных упражнений концентрировать свою психику на состоянии покоя и релаксации (расслабления). Тот, кому удастся с помощью положительных эмоций освободиться от тягостных забот и проблем, нередко справляется и с болезнями. Исходя из этого, человек может разорвать порочный круг: современный образ жизни — стрессовые ситуации — нервные перегрузки — болезни.

С помощью положительных эмоций вы можете научиться расслаблять и концентрировать усилия мышц, переключать внимание, управлять вегетативной, нервной системой и через нее — деятельностью внутренних органов, обеспечивая состояние покоя.

Некоторые люди говорят, что они систематически по ночам не смыкают глаз. На самом деле они спят если не всю ночь, то большую ее часть. Неосознаваемый сон дает более или менее полноценный отдых организму, поэтому его нельзя рассматривать как бессонницу.



Некоторые люди иногда жалуются на так называемый «лоскутный» сон. Человек спит крайне чутко, за ночь много раз просыпается и подолгу не может уснуть. Одной из наиболее частых причин такого сна, особенно у людей преклонного возраста, может быть болезнь — атеросклероз сосудов головного мозга и гипертония. А ведь сон — целитель и утешитель. Снимая усталость и напряжение трудового дня, он заряжает бодростью и новыми силами.

Главное условие нормального сна — правильный образ жизни. Очень важно вставать и ложиться в одни и те же часы. Насыщенный трудовой день, разумное сочетание умственной и физической нагрузки, интересная работа, рациональный режим питания, активный и разнообразный отдых, пребывание на свежем воздухе, занятия физкультурой и спортом — необходимые предпосылки хорошего сна.

Успешно проведенный рабочий день — залог полноценного отдыха и сна. Если правильно распланированный труд входит в привычку, образуется стойкий, так называемый рабочий, стереотип, соответственно регулярным и ритмичным становится сон. При этом не имеет существенного значения, каким трудом занят человек: ученый он или домохозяйка, служащий или рабочий. Любой труд можно рационализировать, максимально сократив число операций, правильно и распределив их очередность.

За час-полтора до сна старайтесь воспринимать как можно меньше информации независимо от ее эмоциональной окраски. Отложите серьезную книгу, выключите телевизор. Пройдитесь перед сном по тихим улицам 20—30 мин, по возможности расслабляя мышцы.



Прежде чем лечь в постель, примите теплую (37°) ванну продолжительностью 8—10 мин, если она не противопоказана в связи с каким-либо заболеванием. Ванна содействует успокоению и расслаблению мышц. Вместо общей ванны можно сделать ножную, но не душ (он бодрит)!

Приступая к водным процедурам, имейте в виду, что у некоторых людей они вызывают парадоксальную реакцию — возбуждают, вместо того чтобы успокоить и навеять желаемую сонливость. Если с вами именно это и происходит, откажитесь от ванны на ночь.

Комната перед сном должна быть хорошо проветрена. Приучите себя спать при открытой форточке или окне. Исследования показывают, что во время сна обменные процессы в мозгу проходят довольно интенсивно. Это дает возможность нервным клеткам избавиться от утомления, наиболее полно восстановить работоспособность.

Чтобы сон был полноценным и приятным, необходимо учесть каждую мелочь. Например, выработать привычку спать в удобной позе: лечь на спину, ноги вытянуты, руки за головой. Однако при этом большинство скелетных мышц вытянуто, а значит, напряжено.

Иногда рекомендуется спать на спине, руки по швам. Представьте себе такого человека в вертикальном положении. Он как бы стоит по стойке «смирно», поэтому полноценного отдыха не получится. Эта поза обеспечивает хорошую иммобилизацию тела, но не глубокое расслабление мышц. Поза во сне должна быть непринужденной. Оптимальным считается положение, когда в расслабленном состоянии нахо-



дится большинство мышц: например, лежа на боку (лучше всего на жестком матрасе) с полусогнутыми руками и ногами. Конечно, не нужно стремиться сохранять рекомендуемую позу всю ночь. Необходимо использовать только механизм, созданный природой: когда мы спим, мозг снимает импульсацию мышц, и они расслабляются. Мы идем обратным путем — расслабляем мышцы, чтобы заснуть, поза меняется сама собой, без участия нашего сознания.

Оптимальные условия для быстрого и спокойного сна — удобная, относительно мягкая, теплая постель, подходящая температура в спальне, свежий воздух, тишина и слабая освещенность.

Во время сна влияние Лунной энергии на человека особенно сильно, так как в это время он получает дополнительную энергию из космоса, которая, плавно распределяясь по всему телу, восстанавливает израсходованную.

Поскольку во время сна в коре мозга остаются бодрствующие участки, самовнушение повлияет на вегетативную нервную систему, которая управляет работой внутренних органов. Следовательно, появится возможность воздействия и на их функции.

Луна в Овне.

Противоположное Овну созвездие — **Весы**. Весы управляют поясницей, верхней частью таза, почками, надпочечниками, мочевым пузырем, легкими. В те дни, когда Луна находится в вашем знаке Зодиака, резервы здоровья будут снижены, но «активны» органы, управляемые противоположным созвездием, поэтому необходимо воздействовать и на них.



Итак, у вас слабые, больные легкие и вам тяжело дышится. Существуют упражнения для нормализации дыхания.

Дыхание регулируется подкорковым центром. Управляя им, можно изменять объем поступающего в организм кислорода и, следовательно, интенсивность всех окислительных процессов, а через них — влиять и на уровень психической и физической активности. Кроме того, дыхание напрямую связано с эмоциональным состоянием. Вспомните, как вы «вздыхаете с облегчением», когда неприятности позади. Вам трудно дышать, когда вы перенервничали или утомлены. Мышцы бронхов реагируют на стрессовые ситуации спазматическим сокращением — у вас «перехватывает дыхание».

Упражнение выполняется регулярно перед сном, но наибольший эффект даст при Луне в Овне — курс лучше всего начать при данном положении ночного светила.

Необходимо расслабиться, успокоиться. Перед тем как закрыть глаза, повторить про себя следующую установку:

Я совершенно спокоен (2 раза).

Сердце бьется спокойно и ровно (7 раз).

Я совершенно спокоен (2 раза).

Дыхание спокойное и ровное (7 раз).

Я совершенно спокоен (2 раза).

Числа 2 и 7 наиболее гармоничны для Весов. Повторение данной установки несколько раз настраивает ваше тело на единую гармонию с необъятным космосом.

Упражнение полезно делать, представляя себе, как легко и приятно дышится во время прогулки в соновом лесу.



Луна в Тельце.

Противоположное Тельцу созвездие — Скорпион. Управляет репродуктивными органами, мочевым пузырем, прямой кишкой и костями таза.

Одна из болезней мочевыводящих путей — простатит. При хроническом простатите, до выполнения упражнения, рекомендую перед сном принимать горячие сидячие ванны из настоя лекарственных растений. Ромашка аптечная (цветки) — 1 часть, шалфей лекарственный (травы) — 1 часть, сушеница болотная (травы) — 2 части, липа сердцевидная (цветки) — 1 часть.

Приготовление: 5 столовых ложек смеси заливают 3 л кипятка, настаивают 1 ч, процеживают и принимают сидячую ванну в течение 10—15 мин. После ванны ложитесь в постель.

Такие ванны оказывают противовоспалительное действие и способствуют восстановлению функции предстательной железы. Курс лечения — до 15 ванн ежедневно или через день (начало курса — Луна в Тельце). Из этого же настоя рекомендую делать теплые клизмы по 50—100 мл ежедневно или через день. Курс лечения — до 20 клизм. Начало курса — Луна в Тельце.

После ванны ложитесь в постель и сделайте следующее упражнение.

Лягте на спину, руки вдоль туловища ладонями вверх, пальцы полусогнуты, носки ног разведены, голова повернута чуть в сторону. Рот слегка приоткрыт, язык прижат к верхнему ряду зубов, как при произнесении буквы «т». Глаза закрыты.



Находясь в таком положении, сосредоточьтесь на определенных точках тела. Сначала — на кончиках пальцев ног; потом мысль скользит вверх, сосредотачиваясь на икрах, бедрах, половых органах, пупке, подбородке, губах, кончике носа, точке между бровями, середине лба; наконец, мысль погружается внутрь мозга. Затем все повторяется в обратном порядке.

Важно, чтобы этот процесс шел синхронизированно с дыханием. На выдохе мысль движется снизу вверх, на вдохе — сверху вниз. Добиться синхронизации дыхания с движением мысли чаще всего не удастся, так как длительность вдоха обычно бывает меньше мысленного «пробега» по всем точкам. При первых тренировках не обращайте на это внимания, в дальнейшем вы научитесь.

Движение мысли следует сопровождать следующими установками для расслабления:

Мои руки, ноги и все тело расслабляется (8 раз).

Я совершенно спокоен (4 раза).

Мои руки, ноги и все тело тяжелеют (8 раз).

Я совершенно спокоен (4 раза).

Мои руки, ноги и все тело становятся совсем тяжелыми и теплыми (8 раз).

Я совершенно спокоен (4 раза).

Числа 4 и 8 наиболее гармоничны для Скорпиона.

Тяжесть и тепло у лба и висков создавать не следует. Эта область должна расслабляться, оставаясь холодной.

Эффект расслабления рук ног при многократном повторении установок достигается довольно быстро. Мышцы туловища расслабляются самопроизвольно во время дыхательной паузы и удлиненного вдоха.



При попытках синхронизации мысли и дыхания должно появиться ощущение, что вдоль тела как бы прокатывается волна в направлении движения мысли.

Когда вы в совершенстве овладеете этим упражнением, для полного расслабления будет достаточно однократного повторения установок.

Засыпая, сосредоточьтесь на своих мочевыводящих путях. Во время сна подсознание будет фиксировано на том, о чем вы думали, находясь в положении полного расслабления. Мысль включит в мозг дополнительные клетки резонанса, которые будут воздействовать на данные органы с целью их стимуляции и усиления кровообращения.

Луна в Близнецах.

Противоположное Близнецу созвездие — Стрелец. Управляет костями бедер и поясницы, ягодицами, нижней частью таза, копчиком, артериальной системой кровоснабжения, седалищным нервом, кожей.

Внушение может занимать заметное место в профилактике и лечении гипертонической болезни.

Перед установкой очень полезно пить сок из чеснока. Принимают по 20 капель 2 раза в день на молоке после еды. Чеснок понижает артериальное давление, расширяет кровеносные сосуды.

Перед сном произнесите мысленно:

Я совершенно спокоен, хладнокровен и свободен (3 раза).

В голове приятная легкость (4 раза).

Лоб приятно прохладен (3 раза).

Я совершенно спокоен, свободен и уверен в себе (4 раза).



Я отрешился от всех забот, волнений и мыслей (3 раза).

Числа 3 и 4 наиболее гармоничны для Стрельца.

Луна в Раке.

Противоположное Раку созвездие — Козерог. Управляет коленями, ягодицами, связками, костями, суставами, скелетом, хрящами, костным мозгом, кожей.

При лечении суставов используйте земляных червей. Поместите их в стеклянную банку, залейте водкой полностью, завяжите марлей и поставьте на солнечное окно на 6 суток. Процедите. Полученную настойку втирайте в больные суставы.

Перед сном выполните следующее упражнение. Положение на спине, ноги согнуты в тазобедренных и коленных суставах, бедра подняты к животу, руки на коленях. Первая фаза: вдох, поднять голову. Слово «напряжен» на счет 5. Вторая фаза: выпрямиться, опустив ноги вместе с выдохом на счет 5. Подышать, почувствовать некоторую усталость и приятное расслабление мышц и суставов на счет 7. Слово «расслабиться» на счет 5. Упражнение выполнять 3 раза.

Числа 3, 5 и 7 наиболее гармоничны для Козерога.

Луна во Льве.

Противоположное Льву созвездие — Водолей. Управляет ногами, костями голени и лодыжками, венозной системой кровообращения, вегетативной нервной системой, психикой.

Здоровый сон является надежной гарантией психофизиологического равновесия, работоспособности и



хорошего самочувствия. Сон — лучшее лекарство от переутомления, стрессов и неврозов. Серьезные занятия самовнушением (или аутогенной тренировкой) — замечательное средство преодоления бессонницы.

При выполнении упражнений рекомендую принимать сок из свежих зеленых растений.

Сок из овса посевного. Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 2 раза в день за 30 мин до еды и за 1 ч до ночного сна. Оказывает легкое снотворное действие при бессоннице в результате нервного перенапряжения.

Сок из корней валерианы лекарственной. Принимают по 1 столовой ложке перед ночным сном. Улучшает процесс засыпания и увеличивает глубину сна. Рекомендуются при бессоннице на почве длительного нервного и умственного переутомления.

Когда не удается заснуть:

Голова свободна от мыслей (4 раза).

Я равнодушен ко всем заботам (2 раза).

Мне хочется отдохнуть (4 раза).

Глаза слипаются, веки тяжелые (2 раза).

Мои глаза закрываются (4 раза).

Чтобы сон был крепким:

Мой сон глубокий и крепкий (2 раза).

Я лежу и сплю в покое (4 раза).

Сон глубокий и крепкий (2 раза).

Проснусь свежим и полным сил (4 раза).

Сон глубокий и крепкий (2 раза).

При различных нарушениях сна:

Мне хорошо и глубоко спится (4 раза).

Я равнодушен ко всем заботам (2 раза).

Я совершенно спокоен (4 раза).



Мне хорошо и глубоко спится (2 раза).

Числа 2 и 4 наиболее гармоничны для Водолея.

Луна в Деве.

Противоположное Деве созвездие — Рыбы. Управляет костями стопы и пальцев, ступнями ног и лодыжками, большим пальцем рук, плазмой крови, лимфатической и эндокринной системой.

Подагра чаще поражает мужчин. Развитию заболевания способствует переедание таких продуктов, как мясо и рыба, а также злоупотребление алкоголем.

Нередко причиной превышения нормального веса является и нервное перенапряжение. В состоянии депрессии многие инстинктивно начинают больше есть, стремясь деятельностью желудочно-кишечной системы уравновесить стрессы. Поэтому ясно, что курс лечения от ожирения без учета психологических причин приносит мало результатов. Людям, овладевшим самовнушением, похудение дается без труда.

При подагре перед выполнением установки по самовнушению полезно принимать настой молочая высокого (стебли, листья, цветки). Приготовление: 1 столовую ложку травы залить 2 стаканами кипятка, настоять 2 ч. В горячем настое парят ноги или делают припарки на воспаленные суставы. Настой молочая обладает обезболивающим и успокаивающим действием.

Желающие снизить свой вес могут использовать такие установки самовнушения: «Я спокоен, сдержан и совершенно сыт», «Я равнодушен к алкоголю (сладостям, хлебу и т. п.)», «Никогда и нигде я не



употребляю алкоголь», «Я равнодушен к кафе и ресторанам», «Я доволен, свободен и сыт», «Воздержание приятно», «Воздержание доставляет мне радость».

Установки надо повторять 3, 7, 9, 11 или 12 раз. Эти числа наиболее гармоничны Рыбам.

Луна в Весах.

Противоположное Весам созвездие — Овен. Управляет головой, верхней частью лица, костями черепа, мозгом, верхними зубами, глазами, центральной нервной системой.

Гиперкинезы лица проявляются в виде гемиспазма или параспазма лицевой мускулатуры, иннервируемой лицевым нервом. Заболевание возникает периодически в виде повторяющихся судорог мышц лица. Судороги неритмичные, безболезненные, длятся от секунд до нескольких минут.

Перед выполнением упражнения рекомендую пить сок лапчатки гусиной и подмаренника настоящего.

Сок из свежих цветущих растений лапчатки гусиной. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Уменьшает и прекращает всевозможные мышечные судороги.

Сок из всего цветущего растения подмаренника настоящего. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой. Растение обладает противовоспалительным и успокаивающим действием. Снимает судороги при нервных заболеваниях.

Положение — лежа на спине, ноги вытянуты, руки вдоль туловища. Перед упражнением необходимо расслабиться. Установка: «Я спокоен». Повто-



рять ее надо 4, 7, 9 раз. Эти числа наиболее гармоничны Овну.

Следует отметить, что навык произвольного расслабления мышц не стоек. Стоит повыситься нервной напряженности, как этот навык значительно снижается. В таком случае надо повторить установку расслабления.

Сжав челюсти, вызвать напряжение жевательных и частично мимических мышц лица. Поддержать так на вдохе. Расслабиться и сделать самомассаж лица поглаживанием и растиранием мышц. Можно контролировать работу мимической мускулатуры перед зеркалом. Потом выключить свет, расслабиться, выполнить упражнение.

Луна в Скорпионе.

Противоположное Скорпиону созвездие — Телец. Отвечает за шею, носоглотку, пищевод, мозжечок, нижнюю челюсть, зубы, уши, миндалины, верхние дыхательные пути, щитовидную и вилочковую железы, гипофиз, шейные позвонки.

Установка: «Моя правая рука тяжелая». Повторять 2, 4 раза, а также все числа делящиеся на 6. Данные числа наиболее гармоничны для Тельца.

Степень чувствительности восприятия предмета и определения его свойств руками не одинакова. Одна рука более послушна нашей воле, чем другая: у кого-то это правая, у других левая. Начинать упражнение рекомендую с правой, а левшам с левой руки.

Далее: «Моя правая рука теплая». Повторять надо столько же раз, как в предыдущем случае.

Переходить от первой установки ко второй следует только после того, как ощущение тяжести в



одной руке закрепилось и вы действительно это чувствуете.

Каждая установка мысленно произносится медленно, растянуто. Повторение слова «рука» позволяет лучше концентрировать внимание на руке, и в этом случае скорее возникает желаемое ощущение.

Овладение второй установкой позволяет вам волевым путем вызывать живительное тепло в различных областях тела.

Известно, что человек не может полноценно отдыхать при боли в мышцах, вызванной физической перетренировкой или приступами невралгии. Стоит «прогреть» мышцы, и сразу становится легче.

Благодаря самовнушению тепло по руке может распространяться на область плечевого пояса, шею, грудь, спину. Механизм воздействия понятен: где тепло, там расширяются сосуды, интенсивнее прилив крови, ликвидируются спазмы. Тепловое воздействие в сочетании с самомассажем мышц шеи целесообразно применять при боли за грудиной, в области сердца и при таком заболевании, как хронический шейный остеохондроз.

Луна в Стрельце.

Противоположное Стрельцу созвездие — Близнецы. Управляет плечами, предплечьями, ключицами, руками, включая кисти, легкими (верхняя часть), дыханием, кровью.

Периартриты — это заболевание околоуставных мягких тканей без признаков собственно артрита. В развитии болезни имеет значение травма. Наиболее часто встречается плечелопаточный периартрит, для которого характерны боли в области плечевого



сустава, усиливающиеся при определенных движениях.

При хронических периаартритах, протекающих с болевым синдромом и ограничением подвижности в руке или ноге, перед упражнением по самовнушению, применяйте следующий сбор: календула лекарственная (цветки) и крапива двудомная (листья) — по 1 части, стальник полевой (корень), тысячелистник обыкновенный (травы), хвощ полевой (травы) — и лен обыкновенный (семена) — по 2 части. Принимать в виде настоя по $\frac{1}{3}$ стакана в день как противовоспалительное и противоотечное средство.

Перед сном повторите установку 3 раза. Это число гармонично Близнецам.

«Моя правая рука тяжелая. Тяжесть охватывает и левую руку — пальцы, кисть, плечо. Стопы — правую и левую. Голени. Бедра. Туловище. Все тело стало очень тяжелым. Мне приятно и хорошо. Дышится легко и свободно».

Уже после первой установки проявляется физиологическая закономерность: чем глубже расслабляются мышцы, тем заметнее уменьшается эмоциональное напряжение, снижается уровень бодрствования, развивается сонливость. Появляется ощущение тяжести и тепла. А как следствие — уменьшение боли, профилактика заболевания и хороший здоровый сон.

Луна в Козероге. Противоположное Козерогу созвездие — **Рак.** Управляет грудной клеткой, молочными железами, ребрами, желудком и органами пищеварения, диафрагмой, легкими (нижняя часть).

Перед сном выполните следующее упражнение, которое поможет вам преодолеть заболевания пищеварительного тракта.



Лягте на правый бок, лучше всего лицом на север. Голову слегка наклоните вперед. Лежащая сверху рука выпрямлена без напряжения, ладонь повернута книзу и приложена к проекции тазобедренного сустава. Другая рука лежит на подушке в нескольких сантиметрах от головы, ладонью кверху. Верхняя часть туловища откинута назад. Нога сверху согнута под углом 120° и лежит на нижней, почти прямой.

Расслабьте все мышцы тела. Сосредоточьте внимание на точке живота, расположенной на 4—5 см ниже пупка. Таким образом добиваются отключения от посторонних раздражителей. Мысль концентрируется на процессе дыхания. Не следует сосредотачиваться на кончиках пальцев ног, так как появится опасность заснуть. Рот закрыт, глаза — не до конца, чтобы свет был едва виден. Постарайтесь не воспринимать звуки. Дышите равномерно, глубоко, спокойно, через нос. Дыхание должно напоминать синусоиду. После полного выдоха допускается увеличение задержки. При вдохе надо про себя произносить установки, например: «Полное спокойствие», «При каждом вдохе в мое тело свободно входит здоровье и энергия». Во время выдоха — «Выход отработанного, ненужного».

Данный метод терапии практикуется в китайской народной медицине. Его с успехом можно применять также при неврастенических синдромах, не прогрессирующем туберкулезе, гипертонии и пороках сердца.

Луна в Водолее.

Противоположное Водолею созвездие — Лев. Управляет позвоночным столбом, спиной (от шеи до



поясницы), сердцем, большим кругом кровообращения, боками, спинным мозгом.

Нормализовать работу сердца поможет следующая установка: «Сердце бьется спокойно и ровно». Наиболее благоприятные числа для повторения установки — 1, 5, 9, 11. Они наиболее гармоничны Льву.

Точно придерживайтесь данной установки. Сердце человека — очень чувствительный орган, который чутко реагирует на образные и другие эмоциональные раздражители, поэтому неверные представления могут вызвать нежелательные реакции.

При некоторых невротических состояниях боль, появившаяся в области сердца, нередко вызывает страх, который порой фиксируется в чувственной сфере как «застойный очаг возбуждения». Однако до настоящего серьезного заболевания еще очень далеко.

Для людей, подверженных необоснованному страху, установку можно сформулировать так: «Спокойно, совершенно спокойно работает мое сердце. Приятное тепло из рук переходит к груди. Расширяются сосуды. Улучшается кровоснабжение в мышце сердца. Оно сокращается ровно и ритмично. Никаких неприятных ощущений. Мне приятно и хорошо».

Выполнению упражнений для сердца способствует, например, такая последовательность наглядных представлений: «Сердце работает размеренно как мотор, как автомат, не требующий внимания. Оно пульсирует ровно и ритмично. Мне приятно и хорошо. Я абсолютно спокоен».

После освоения упражнения для сердца установка формулируется следующим образом:



Я совершенно спокоен (1 раз).
Правая рука тяжелая (5 раз).
Я совершенно спокоен (1 раз).
Правая рука теплая (5 раз).
Я совершенно спокоен (1 раз).
Сердце бьется спокойно и ровно (5 раз).
Я совершенно спокоен (1 раз).

После овладения упражнением вы заметите, что ощущение тяжести и тепла в мышцах сопровождается изменениями в ритме и глубине дыхания, которое становится спокойнее и равномернее.

Для перенесших инфаркт рекомендую включать в занятия по самовнушению следующие установки:

Я спокоен, невозмутим и раскован (1 раз).
Полностью отдаюсь течению жизни (5 раз).
Я совершенно спокоен (1 раз).
Я отрешился от забот и волнений (5 раз).

Луна в Рыбах.

Противоположное Рыбам созвездие — Дева. Управляет верхом живота (до пупка), брюшиной, печенью, тонким и толстым кишечником (кроме прямой кишки), тазовой областью и частью позвоночника.

Солнечное сплетение — важнейший центр, управляющий деятельностью органов брюшной полости и через них существенными компонентами нашего самочувствия и настроения. Находится солнечное сплетение за желудком.

Это самое мощное из всех нервных сплетений, поэтому его называют «брюшным мозгом». От него



отходит большое количество нервных стволов ко всем органам брюшной полости и таза, где образуются вторичные нервные сплетения. Природа щедро обеспечила вместилище внутренних органов тонкими нервными механизмами, обеспечивающими их работу.

Но слаженность может быть внезапно нарушена, так как «брюшной мозг» чутко реагирует на любые, в том числе и эмоциональные проявления. Стоит позволить себе поволноваться, как тут же изменяется двигательная активность гладкой мускулатуры, входящей в структуру строения стенок всех органов брюшной полости. Тут же изменяется характер сокращений (перистальтики) кишечника.

Самовнушение поможет нормализовать работу внутренних органов, убрать нарушения, вызванные волнением.

Установку надо повторять 3 или 5 раз. Эти числа гармоничны Деве. «Спокоен. Расслаблен. Тепло в правой руке (кисть в это время лежит на солнечном сплетении). Мышцы живота расслаблены. Тепло под кистью правой руки. Тепло исходит от солнечного сплетения. Мне хорошо и приятно».

Когда установка на волевое развитие тепла в области солнечного сплетения укрепитя, тогда внимание можно будет направлять и на другие области живота (хронический спастический колит, воспаление желчных протоков, чувствительность в области придатков и другие заболевания).

Ощущение тепла в солнечном сплетении легче достигается при задержке дыхания на выдохе. Быстрее получить желаемый эффект поможет, например,



такое наглядное представление: на животе (над солнечным сплетением) лежит грелка, тепло которой проникает глубоко внутрь тела и достигает позвоночника. Конечно, нельзя прибегать к грелке при возникновении внезапной острой боли, пока не выяснена причина ее возникновения, а также при склонности к желудочным кровотечениям.

Отдельно хотелось остановиться на упражнении — «Мой лоб приятно прохладен», которое лучше всего проводить, когда Луна находится в Весах. Ощущение прохлады лба имеет большое значение, так как это отражается на характере кровоснабжения мозга. Сужение поверхностных сосудов лица, вызванное прохладой, сочетается с улучшением кровоснабжения глубоких мозговых структур. Этот факт установлен уже давно. Недаром говорится: «Горячим головам — холодный душ!» Порой плохое самочувствие связано с нарушением мозгового кровообращения. Стоит выйти на свежий воздух, чуть охладить лицо, голову — наступает улучшение. Ощущение прохлады полезно вызывать у себя при повышенной умственной утомляемости, снижении работоспособности, чувстве тяжести и головной боли.

Вспомните, что при взгляде на легко одетого в холодную погоду человека самому становится прохладно. Порой бывает достаточно увидеть картину, изображающую зимнюю стужу, чтобы возникло чувство озноба. Такая же реакция возникает у человека, если он воспроизводит подобные образы в памяти.

Установки этого упражнения должны быть яркими и выразительными. Надо мысленно сосредоточить-



ся на образных представлениях, связанных с воспроизведением в памяти пережитых в прошлом ощущений прохлады. Представьте, как вы во время жары встретили на пути прохладный ручеек или холодный прозрачный ключ — как легко стало, когда вы смочили водой руки и лоб, умылись, попили.

Находясь дома, хорошо повернуться головой к выходящей на улицу стене: от нее всегда чуть-чуть веет прохладой, и лоб почувствует едва заметный сквознячок, который создает нужное впечатление.

Установка самовнушения: «Мой лоб приятно прохладен. Голова становится свежей. Легкий ветерок приятно охлаждает мое лицо. Боль проходит. Мне стало легко».

Повторять установку надо 4, 7, 9, 11 раз. Эти числа наиболее гармоничны Овну.

Во время произнесения установки целесообразно, соединив кисти рук в «замок», помассировать голову — лобную часть, виски, темя, затылок. Это усилит циркуляцию крови в сосудах мозга, улучшит самочувствие.

Перед некоторыми упражнениями я рекомендовал употреблять соки и настои. Это позволит предварительно настроить организм на «нужную волну», которая поможет лучше воспринимать предложенную установку и будет содействовать быстрейшему излечению от болезни.

При растущей Луне прямо в первый же лунный день проведите перед сном следующую медитацию. Сядьте спокойно и следите за своим дыханием. Дыхание — это движение праны, а прана — сила и энергия жизни, имеющая два полюса: вдох и выдох.



Вдох будет холодным, а выдох — теплым. Вместе они создают естественный биоритм.

Через дыхание вы начнете постигать вибрацию космического звука. Этот звук является беззвучным аум и имеет два проявления — мужское и женское. Мужское начало — это хум, а женская энергия — со. Во время вдоха вы почувствуете вибрацию космического звука со, во время выдоха — звук хум.

Вспомните Луну и Солнце. Солнце — управитель всей системы, жизнедатель мужской природы, Луна — жизнедатель женской природы.

В со-хум медитации существует союз индивидуального сознания с Космическим. Прислушайтесь к звучанию со-хум и хум-со в вашем дыхании. Эти вибрации являются звуковой энергией, которая идентична жизненной энергии дыхания. Ваше дыхание будет спокойным, и вы уйдете за пределы мысли, времени и пространства, причин и следствий. Ограничения исчезнут, ваше сознание станет пустым, и в нем произойдет истинное раскрытие.

Это слияние индивидуального сознания с Космическим приведет к стадии высочайшего равновесия. Мир и ликование будут нисходить на вас, как благоденствие. Жизнь изменится, повседневность наполнится обновлением и свежим переживанием. В это время вы приобретете полный контроль над собой; болезни как что-то ненужное, чужеродное постепенно покинут вас. Творящий разум начнет действовать в вашем теле, уме и сознании. В этом новом, цветущем состоянии все проблемы исчезнут.

Научившись управлять своей энергией, вы без труда сможете послать эту целительную силу в нужное место для помощи больному органу.



Например, у вас заболело горло — ларингит (воспаление слизистой оболочки гортани). В состоянии расслабления сконцентрируйте внимание на больном органе. Мысленно направьте тепло в область шеи. Засыпая, представьте море, голубую воду, золотое солнце, желто-белый песок. Мысленно войдите в эту картину.

Вот вы прогуливаетесь вдоль берега, вдыхая теплый соленый морской воздух. С каждым вдохом вам легче дышать. Першение в горле прекращается, голова легкая и светлая. Вы не чувствуете боли. Температура снижается до $36,6^{\circ}\text{C}$. Охриплость проходит. Прогуливаясь по берегу, вы напеваете любимую песню. Голос спокойный и ровный, вам хорошо и легко. Включаются дополнительные резервные силы организма, которые начинают бороться с болезнью.

Засыпая, вы чувствуете некоторое облегчение, ваше подсознание начинает достраивать картину сна, наполняя ее подробностями: вы видите белокрылых чаек, небольшой пароход, плавно скользящий по водной глади на самом краю горизонта, вокруг появляются люди, вы видите разноцветные солнечные зонтики и т. д.

Проснувшись утром, вы почувствуете облегчение. Выполняя перед сном упражнение по вхождению в картину моря, а днем проводя другие лечебные процедуры, вы сократите течение болезни и тем самым предупредите осложнения.



XXI. ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДЛЯ САДОВОДОВ И ОГОРОДНИКОВ

Сначала несколько народных примет.

Когда месяц родится вниз рогами (к югу), то зима будет теплой, а лето жарким. Если рогами вверх — зима холодной, а лето ветреное.

Если рога месяца повернуты к ветру, но нижний крутой, а верхний отлогий, то первая половина зимы холодная, лето ветреное. Если же верхний рог круче, а нижний отложе, то та же примета годится на вторую половину зимы и лета.

Рога Луны остры и яркие — к ведру, круты — к морозу, отлоги — к ненастью. Тусклый месяц — к мокроте, ясный — к сухой погоде.

Месяц в синеве — к дождю, в красном обрамлении — к ветру. Месяц с ушами — к морозу.

Ясная, кругловатая Луна зимой — к стуже, летом — к ведру. Кольцо вокруг Луны — к ветру.

В новолуние не следует ни сажать, ни сеять, ни работать острыми инструментами: киркой, мотыгой, ножом, топором, лопатой. Эти дни годятся только для прополки и уничтожения сорняков.

Картофель нужно сажать между новолунием и полнолунием. Для еды — сажайте через несколько дней после новолуния, а предназначенный на семена — до наступления полнолуния.

Для клубники и земляники лучший срок посадки — июль и август во время возрастающей Луны.

Рубить лес следует только во время прибывающей Луны.

Овощи, которые растут длительное время, лучше убирать в те дни, когда Луна находится уже в по-



следней четверти, — тогда они сохраняются долго в хорошем состоянии.

Урожай зерновых (хлеб) следует убирать перед полнолунием. Кустистую фасоль тогда, когда она начинает уже ложиться, но наиболее благоприятное время — положение Луны в знаке Льва.

Деревья сажают к полнолунию, а обрезают к новолунию. Если по какой-то причине вы пересаживаете старые деревья, их нужно выкопать, перенести на новое место и заново посадить только к полнолунию. Все засохшие ветви фруктовых и плодовых деревьев следует отпиливать только перед полнолунием.

Виноградные ветви обрезайте перед самым новолунием, иначе они будут долго и много «истекать кровью».

Большие комнатные растения, растущие в чанах и кадках, пересаживайте в горшки только перед самым полнолунием.

Траву и зелень сажайте только во время полнолуния, исключая те дни, когда Луна находится в водных знаках (Рак, Скорпион, Рыбы), в период которых они быстро и легко погибают.

Между новолунием и полнолунием сажают те растения, которые должны расти вверх — деревья и кустарники, цветы и овощи, а между полнолунием и новолунием — растения-корнеплоды: картофель, репу, морковь, свеклу, брюкву, редис, черную редьку, а также спаржу, озимые.

Теперь рассмотрим, что нужно делать в каждый месяц года по выращиванию овощей и фруктов.



Январь

Основные работы в это время проводятся в зимней теплице или в хранилище.

Мини-огород можно устроить и на подоконнике — от петрушки, укропа, прочей зелени до огурцов, томатов, перцев.

В хорошо оборудованных теплицах можно начать выращивать томаты, огурцы — для получения ранних сортов. Здесь же можно производить выгонку зеленых культур: петрушки, лука на перо, щавеля, сельдерея, свеклы и др. В темных помещениях производят выгонку салатного цикория.

Луна в Овне.

Посадка фасоли, томатов, петрушки, укропа. В это время лучше ничего не пересаживать.

Луна в Тельце.

Лучшие дни для посадки. Пересадка всех комнатных растений. Посев капусты, низкорослых сортов томата, перца, баклажанов на рассаду для теплиц и парников.

Луна в Близнецах.

Прополка и обработка почвы. Для посадки эти дни неблагоприятны.

Луна в Раке.

Посев семян томата поздних сортов для последующего выращивания в парниках и теплицах. Посев сельдерея, петрушки, свеклы столовой, щавеля и другой зелени. Полив, подкормка растений.



Луна во Льве.

Не рекомендуется сажать и сеять.

Луна в Деве.

Посев цветов.

Луна в Весах.

Посев семян гвоздики. Выгонка сортов лука на перо, а также петрушки, сельдерея, свеклы столовой, щавеля и другой зелени.

Луна в Скорпионе.

Посадка горшечной рассады огурца (в фазе 4—5 настоящих листьев). Посев томатов и гвоздики, теплолюбивых сортов огурца, перца на рассаду, а также петрушки, сельдерея и другой зелени.

Луна в Стрельце.

Посев лука, чеснока, перца, зелени и овощей, предназначенных на семена. Культивация почвы.

Луна в Козероге.

Посев лука, любой зелени, корнеплодов.

Луна в Водолее.

Бесплодные дни. Ничего не следует ни сажать, ни сеять. Прополка, борьба с вредителями и болезнями растений.

Луна в Рыбах.

Посев салата, шпината, петрушки, редиса. Полив, подкормка.



Февраль

В это время пора приниматься за выращивание рассады: просушить и прогреть семена, предназначенные для посева. Займитесь закаливанием семян: вынесите их на несколько минут на улицу, на холод (лучше в полотняном мешочке). Затем перенесите обратно в тепло.

Перед посевом необходимо проводить сортировку и обеззараживание семян. В зимних теплицах продолжайте уход за томатами, огурцами, зеленью.

Луна в Овне.

Посев зелени, кустистой фасоли, томатов.

Луна в Тельце.

Лучшее время для посадки растений, кроме тех, что идут на семена.

Луна в Раке.

Посев семян скороспелых сортов томата, перца, баклажанов, редиса, лука, укропа, петрушки, салата, шпината в теплицах и парниках на биотопливе. Прищипка, пасынкование, формирование огурцов. Пикировка рассады томата (10—12 дней) и цветной капусты (35—40 дней).

Пикировка сеянцев гвоздики. Полив растений.

Луна во Льве.

Посадка не рекомендуется.

Луна в Деве.

Посадка декоративных растений, от которых не ждут ни плодов, ни ягод. Для плодовоовощных куль-



тур дни неблагоприятные. Не рекомендуется ничего ни сеять, ни пересаживать. Борьба с вредителями и болезнями растений пройдет успешно.

Луна в Весах.

Посев семян гвоздики, а также посадка клубневых, стручковых культур и любых цветов.

Луна в Скорпионе.

Не используйте в эти дни химические удобрения. Посев семян лука-порея на рассаду, а также поздних сортов томата, перца, баклажанов на рассаду для теплиц и грунта с временным, пленочным укрытием. Посев любой зелени, гвоздики Шабо.

Луна в Стрельце.

Посев лука, чеснока, перца, любых овощей, предназначенных на семена, так как они будут хорошего качества.

Луна в Козероге.

Посев в теплицах лука, любой зелени, корнеплодов.

Луна в Водолее.

Лучшие дни для борьбы с вредителями и болезнями растений. В этот период лучше ничего не сеять и не сажать. Прополка. Прищипка и пасынкование огурцов.

Луна в Рыбах.

От посадки в эти дни лучше воздержаться.



Март

Посев семян в парниках. В конце марта — начале апреля сеют томаты на рассаду. В последней декаде месяца можно закладывать на яровизацию ранний картофель.

Растения, плоды которых находятся над землей, — томаты, огурцы, капусту и другие, — сеять и сажать нужно при растущей Луне. Все корнеплоды — редис, свеклу, репу, картофель и другие — при убывающей. Это правило справедливо и при посеве семян в парники.

Картофельная рассада. Если вы хотите уже в мае иметь молодой картофель, то об этом следует позаботиться в марте. На рассаду подбирают крупные, неповрежденные клубни. Недели две их выдерживают на свету, чтобы глазки пошли в рост. Почву готовят осенью. Примерный состав: одна часть суглинка, одна — песка, две — торфа. Можно добавить золы, которая оказывает двойное действие: нейтрализует почвенные кислоты и обогащает землю калием.

Небольшой избыток калия в почве ведет к более раннему созреванию картофеля. Сажают его в конце марта в небольшие полиэтиленовые пакеты. Неплохо себя зарекомендовали и пакеты из-под молока. Поливать рассаду надо умеренно. В конце апреля — начале мая ее высаживают в грунт под пленку. С наступлением устойчивого тепла убирают. Дальнейший уход как за обычным картофелем: своевременная прополка, окучивание. Тогда уже в начале лета у вас на столе будет молодой картофель.



Луна в Овне.

Пленочное укрытие на биотопливе. Посев семян укропа и шпината. В эти дни не рекомендуется пересаживать любые растения.

Луна в Тельце.

Лучшие дни для посадки.

Весенняя обогреваемая теплица, парник. Посадка рассады цветной капусты в фазе 5—6 настоящих листьев (45—50 дней).

Пленочное укрытие на биотопливе. Посев семян ранних и поздних сортов белокочанной, цветной, брюссельской и пекинской капусты, а также укропа и шпината.

Выгонка на перо лука-батуна и лука репчатого, петрушки. Закладка клубней картофеля на проращивание.

Луна в Близнецах.

Побелка штамбов деревьев, борьба с болезнями и вредителями. Очистка сада и огорода.

Луна в Раке.

Весенняя обогреваемая теплица, парник. Посев семян ранних сортов томата для выращивания в открытом грунте, а также бархатцев, годеции, душистого горошка, настурции, хризантемы и циннии на рассаду для открытого грунта. Посадка рассады томата, огурца, цветной капусты.

Пленочное укрытие на биотопливе. Посев семян белокочанной, цветной, брюссельской капусты, укропа, шпината, редиса. Выгонка лука на перо. Полив.



Луна во Льве.

Обработка почвы и выборка корней сорняков. Сбор и уничтожение прошлогодних листьев, побелка штамбов деревьев.

Луна в Деве.

Посев семян астры, вербены, георгина, левкоя на рассаду для открытого грунта. Обработка почвы.

Луна в Весах.

Зимняя теплица. Посев перца, огурца, баклажанов для выращивания под пленочным укрытием и в открытом грунте. Посадка рассады огурца (25—30 дней), перца в фазе 7—9 настоящих листьев и баклажанов (60—70 дней).

Весенняя обогреваемая теплица, парник. Посев поздних сортов томата, редиса, укропа.

Луна в Скорпионе.

Весенняя обогреваемая теплица, парник. Посев семян сельдерея для выращивания в открытом грунте, ранних сортов томата и савойской капусты для выращивания под пленочным укрытием, редиса с круглым плодом. Посадка рассады цветной капусты в фазе 5—6 настоящих листьев (45—50 дней).

Луна в Стрельце.

Весенняя обогреваемая теплица, парник. Посев семян редиса с круглым плодом. Уничтожение сорняков и вредителей, рыхление почвы, сбор прошлогодних листьев, побелка штамбов деревьев.

Луна в Козероге.

Весенняя обогреваемая теплица, парник. Посев семян сельдерея, ранних сортов томата для выращи-



вания под пленочным укрытием, редиса с круглым плодом. Выгонка лука на перо. Посев щавеля, петрушки, сельдерея и свеклы.

Луна в Водолее.

В эти дни не рекомендуется ничего сажать. Можно делать прополку, уничтожать вредителей, бороться с болезнями растений.

Луна в Рыбах.

Обрезка деревьев и кустарников, удаление засохших и больных ветвей. Прополка, борьба с вредителями. Прищипка и пасынкование овощных культур. От посева и посадки лучше воздержаться.

Апрель

Время массового посева. В парниках убирают урожай зеленых культур и сразу же приступают к выращиванию рассады для открытого грунта. Пикировку сеянцев проводят обычно в конце месяца. Можно сеять морковь, зеленые культуры, редис, горох, бобы, рассаду ранней капусты. На участках, где прогрелась почва, можно начинать посадку пророщенных клубней картофеля.

Желательно посадить деревья и кустарники до начала вегетации — в предварительно подготовленную почву. Из ягодных кустарников — малину, калину, облепиху, крыжовник. До распускания почек производят посадку яблони, вишни, груши, сливы, тогда же принимают профилактические меры против вредителей и болезней, прививку плодовых и декоративных культур.



Луна в Овне.

Открытый грунт. Можно замочить семена медленно прорастающих культур, посеять редис. Но лучше в эти дни ничего не сеять и не сажать.

Формирование и обрезка деревьев и кустарников: больных, сухих и поврежденных ветвей. Прореживание однолетних стеблей у ягодных кустарников.

Луна в Тельце.

Весенняя обогреваемая теплица. Посев семян фасоли для выращивания в открытом грунте. Посадка рассады перца и баклажанов (60—70 дней).

Пленочное укрытие на биотопливе. Посев семян тыквы, кабачка и патиссонов для выращивания в открытом грунте.

Пленочное укрытие. Посев семян белокочанной, цветной, савойской и пекинской капусты, гороха и бобов. Посадка рассады ранних сортов белокочанной и цветной капусты (40—45 дней).

Открытый грунт. Посев семян лука-батун, лука репчатого, шпината, кресс-салата, петрушки и зерновых. Обрезка деревьев и кустарников (до набухания почек), вырезка поросли.

Луна в Близнецах.

Пленочное укрытие на биотопливе. Посев семян фасоли для выращивания в открытом грунте.

Открытый грунт. Посев гороха, бобов, чечевицы. Сбор березовых почек, пока не распустились. Заготовка березового сока (до разворачивания почек).

Луна в Раке.

Весенняя обогреваемая теплица, парник. Посев семян огурца, рассады томата (должны быть бутоны на второй кисти), перца (60—70 дней).



Пленочное укрытие на биотопливе. Посев семян фасоли, тыквы, кабачка и патиссонов.

Пленочное укрытие. Посадка рассады цветной капусты и брокколи (40—45 дней). Посев семян однолетних цветов. Деление корневищ пионов, ирисов, флоксов, хризантем и других многолетников. Высадка черенков для укоренения, присыпка земель, отводка кустарников.

Луна во Льве.

Не рекомендуется сажать, сеять и пересаживать.

Луна в Деве.

Открытый грунт. Посев семян цветов-однолетников. Посадка рассады гвоздики Шабо (110 дней), душистого горошка (30 дней). Деление корневищ пионов, ирисов, хризантем и других многолетников. Высадка гладиолусов.

Луна в Весах.

Посев гвоздики пестрой, примулы и других многолетних цветочных растений — в парнике.

Под пленочным укрытием семян посев гороха и бобов.

Открытый грунт. Посев укропа, шпината, кресс-салата, петрушки.

Луна в Скорпионе.

Весенняя обогреваемая теплица, парник. Посев семян огурца для выращивания под пленочным укрытием. Посадка его рассады (25—30 дней).

Пленочное укрытие. Посев семян гороха и бобов.

Открытый грунт. Посев лука-батун, лука репчатого, редиса с круглым плодом, репы, хрена, зубцов чеснока. Прививка деревьев и кустарников. Полив.



Луна в Стрельце.

Открытый грунт. Посев семян лука-батун, лука репчатого, редиса с круглым плодом, корневищ хрена. Посадка деревьев и кустарников.

Луна в Козероге.

Весенняя обогреваемая теплица, парник. Посадка семян фасоли, рассады перца (60—70 дней).

Пленочное укрытие на биотопливе. Посев семян тыквы, кабачка, патиссонов.

Пленочное укрытие. Посев семян ранних и средних сортов капусты белокочанной, гороха, бобов. Посадка рассады ранних сортов белокочанной и цветной капусты (40—45 дней).

Открытый грунт. Посев семян лука, укропа, шпината, кресс-салата, петрушки, моркови, редиса, зерновых, корневищ хрена, зубцов чеснока. Обрезка деревьев и кустарников.

Луна в Водолее.

Не рекомендуется ничего сажать и сеять. Прополка, уничтожение вредителей.

Луна в Рыбах.

Пленочное укрытие. Посев семян огурца, кабачка, тыквы.

Обрезка деревьев (до набухания почек).

Май

Разгар работ в открытом грунте. Как можно раньше посадите лук-севок, семена гороха, щавеля, кресс-салата, репы, редьки, брюквы, моркови, петрушки, укропа и редиса.



Посев теплолюбивых культур (огурец, фасоль, свекла, кабачки) производят в конце месяца.

Май — время высадки рассады на постоянное место, но под временное пленочное укрытие.

Посадку раннего сорта картофеля надо закончить к 1—5 мая.

В плодовом и декоративном саду заканчивайте посадку молодых растений, обрезку и прививку (желательно до распускания почек).

Луна в Овне.

Не рекомендуется ничего сажать и сеять. Прищипка и пасынкование овощных культур.

Луна в Тельце.

Посев моркови, свеклы столовой, редьки, редиса, огурцов, кабачков, картофеля, капусты белокачанной.

Луна в Близнецах.

Открытый грунт. Посев гороха, фасоли, бобов и других вьющихся растений. Обработка клубники и посадка усов.

Луна в Раке.

Весенняя теплица, парник. Посев семян огурцов для выращивания в открытом грунте. Посадка рассады томата (должны быть бутоны на второй кисти), перца (в фазе 7—9 настоящих листьев), баклажанов (60—70 дней).

Пленочное укрытие. Посев семян цветной капусты, посадка ее рассады (40—50 дней).



Открытый грунт. Посев семян ранних и средних сортов белокочанной капусты, лука, укропа, шпината, петрушки, гороха, бобов, зерновых, щавеля. Посадка рассады ранних и поздних сортов капусты, а также картофеля, не предназначенного для хранения. Посев семян однолетних цветов, деление корневищ пионов, ирисов, флоксов и других многолетников. Высадка черенков для укоренения.

Луна во Льве.

Не рекомендуется ни сажать, ни сеять.

Луна в Деве.

Открытый грунт. Посев семян однолетних цветов, посадка рассады гвоздики Шабо (110 дней), душистого горошка (30 дней). Деление корневищных многолетников. Не рекомендуется посев и посадка плодовых и овощных культур.

Луна в Весах.

Открытый грунт. Посадка рассады ранних и поздних сортов белокочанной (35—40 дней) и цветной капусты. Посев семян двулетников — гвоздики ту-рецкой, мальвы. Посадка рассады хризантемы (через 40—45 дней после посева), львиного зева, флокса (55—65 дней). Посадка и пересадка плодовых и декоративных деревьев и кустарников.

Пленочное укрытие на биотопливе. Посадка рассады томата, огурца. Посев семян фасоли.

Луна в Скорпионе.

Весенняя теплица, парник. Посадка рассады перца, баклажанов.

Пленочное укрытие на биотопливе. Посев семян огурца и фасоли. Посадка рассады томата, огурца.



Пленочное укрытие. Посадка рассады тыквы, кабачка, патиссонов.

Открытый грунт. Посадка рассады картофеля, капусты, томата, огурца, перца, баклажанов, патиссонов, кабачка, тыквы, любой зелени, лука, корневищ хрена. Посадка деревьев и кустарников, а также черенков для укоренения, присыпка отводков земель. Пересадка ягодных кустарников.

Луна в Стрельце.

Открытый грунт. Посев семян лука, сортов редиса с круглым плодом. Посадка корневищ хрена, усов клубники, раннего картофеля, а также деревьев и кустарников.

Луна в Козероге.

Весенняя теплица, парник. Посев семян фасоли, рассады перца (60—70 дней).

Пленочное укрытие на биотопливе. Посев семян тыквы, кабачка, патиссонов.

Пленочное укрытие. Посев семян ранних и средних сортов капусты, гороха, бобов. Посадка рассады ранних сортов капусты белокочанной (40—45 дней).

Открытый грунт. Посев семян лука-батуна, лука репчатого, моркови, редиса, чеснока.

Луна в Водолее.

Не рекомендуется ничего сажать и сеять. Вырезка поросли, усов клубники.

Луна в Рыбах.

Полив, обрезка деревьев (до набухания почек). Посев семян лука, чеснока, картофеля, но не для длительного хранения. Прищипка и пасынкование овощных культур.



Июнь

В первой декаде месяца еще возможны утренние заморозки, поэтому нужно использовать пленочные укрытия, бумажные колпаки и т. д. Растения лучше перенесут холодную погоду, если вы их хорошо польете вечером.

Освободившиеся от рассады парники и теплицы засаживают перцем, огурцом и др.

Луна в Овне.

Не рекомендуется пересаживать любые растения. Борьба с вредителями, вырезка ненужной поросли в саду.

Луна в Тельце.

Для южных районов это последний срок посадки сорта картофеля, который дает большой урожай и долго хранится. Посев семян лука, редьки, репы.

Луна в Близнецах.

Не рекомендуется сажать и пересаживать любые растения, производить пасынкование овощных культур.

Луна в Раке.

Посадка рассады огурца, баклажанов, кабачка, цветной капусты, фасоли. Посев двулетних цветов. Укоренение усов земляники. Уход за растениями, полив, окучивание овощных культур.

Луна во Льве.

Не рекомендуется ничего сажать и пересаживать. Профилактические работы в саду и огороде.



Луна в Деве.

Посев двулетников (фиалки, маргаритки, незабудки), а также любых других цветов. Заготовка лекарственных трав, выкапывание луковиц тюльпанов, нарциссов, гиацинтов, листья которых начали желтеть.

Луна в Весах.

Открытый грунт. Посев семян цветной капусты, кольбари. Посадка рассады.

Посадка рассады томата (теплица, балкон). Сбор лекарственных трав.

Луна в Скорпионе.

Посадка рассады томатов (теплица, балкон).

Открытый грунт. Посев гороха, фасоли, огурца. Посадка рассады цветной капусты. Полив.

Луна в Стрельце.

Пленочное укрытие. Посадка рассады перца.

Открытый грунт. Посев многолетних луков. Уход за растениями.

Луна в Козероге.

Открытый грунт. Посадка картофеля для длительного хранения. Посев семян салатного цикория, редьки (для хранения), репы.

Пленочное укрытие. Посадка рассады перца (в фазе 7—9 настоящих листьев) и баклажанов.

Посадка рассады томата, огурца, сеянцев свеклы.

Луна в Водолее.

Не рекомендуется ничего сажать и сеять. Борьба с вредителями, прополка сорняков. Пасынкование томатов.



Луна в Рыбах.

Открытый грунт. Посев семян салатного цикория, лука, шпината, редьки, репы (не длительного хранения). Укоренение усов земляники.

Июль

Этот месяц очень хорош для посева шнитт-лука и лука-батуна. До зимы они окрепнут, а ранней весной, как только сойдет снег, дадут хороший урожай. Если есть теплица, можно посеять культуры для дальнейшего доращивания.

Луна в Овне.

Не рекомендуется ничего сажать и сеять. Провести прополку посаженных культур, а также уход за растениями, удаление ненужных ветвей и поросли.

Луна в Тельце.

Открытый грунт. Посев семян огурца, цветной капусты. Посадка любой рассады. Хорошие дни для сбора и консервирования овощей, ягод, фруктов.

Луна в Близнецах.

Прореживание всходов, прополка сорняков, борьба с вредителями и болезнями растений. Пасынкование томатов, прищипка верхушек перца и баклажанов.

Посадки в это время нежелательны. Можно вырезать поросль, сухие ветки у деревьев и кустарников.

Луна в Раке.

Полив и подкормка растений. Посев и посадка не рекомендуются.



Луна во Льве.

Ничего не сажайте и не сейте. Борьба с вредителями, прополка сорняков. Уборка чеснока.

Луна в Деве.

Деление, посадка и пересадка многолетних цветочных растений.

Луна в Весах.

Парник. Высадка луковичек лилии.

Открытый грунт. Посев семян кольраби для выращивания в теплице или на подоконнике. Посадка рассады цветной капусты, кольраби. Выкопка луковиц тюльпанов, нарциссов, гиацинтов. Посадка укорененных усов клубники. Полив растений.

Луна в Скорпионе.

Томаты, огурцы, редька, бахчевые культуры. Лекарственные травы. Хорошо пересаживать комнатные растения.

Луна в Стрельце.

Прополка. Борьба с вредителями. Сбор семян.

Луна в Козероге.

Посев семян огурца, кольраби. Посадка и пересадка многолетников, укорененных усов клубники. Прививка плодовых деревьев.

Сбор ромашки аптечной, сушеницы болотной, тысячелистника, череды.

Луна в Водолее.

В эти дни не рекомендуется ничего сажать и сеять. Прополка. Борьба с вредителями.



Луна в Рыбах.

Укоренение усов клубники. Посадка рассады томата и огурца, цветной капусты и кольраби. Полив растений.

Август

Со второй половины августа до середины сентября — лучший срок для закладки плантаций земляники. Если сердечки растений затянuty почвой, то надо сделать оправку.

Луна в Овне.

Уход за растениями, удаление ненужных ветвей и поросли. В это время проявляйте осторожность в обращении с любыми острыми предметами.

Луна в Тельце.

Пересадка деревьев и кустарников.

Луна в Близнецах.

Пересадка роз и всех вьющихся растений. Заготовка лекарственных трав. Удаление нежелательных побегов растений. Культивация почвы, подготовка удобрений.

Луна в Раке.

Полив, подкормка растений. Сбор лекарственных трав.

Луна во Льве.

Борьба с вредителями. Прополка.

Луна в Деве.

Пересадка декоративных растений, кустарников.



Луна в Весах.

Заготовка клубней и семян для будущего урожая.
Посадка деревьев.

Луна в Скорпионе.

Пересадка комнатных растений. Сбор лекарственных трав.

Луна в Стрельце.

Прополка сорняков, культивация почвы. Сбор семян, корнеплодов, овощей и фруктов.

Луна в Козероге.

Посадка деревьев и многолетних кустарников.

Луна в Водолее.

Ничего не сеять и не сажать. Бесплодные дни.

Луна в Рыбах.

Полив растений.

Сентябрь

На участках с плодоносившей земляникой заканчиваются работы по удалению сорняков и рыхлению. В сухую погоду в конце сентября — начале октября растения необходимо поливать. Садоводы-любители должны удобрять почву торфом и перепревшим навозом. Это предохранит от повреждения корневую систему в случае суровой и бесснежной зимы.

Это время подходит для посадки малины. На плодоносящих кустах удаляют и сжигают старые побеги. Вырезать их нужно как можно ниже, чтобы не оставлять пеньки, которые могут стать местом



зимовки вредителей (моли). Одновременно необходимо удалить все тонкие, слабые и поломанные молодые побеги. В октябре, пока они еще сохраняют гибкость, их наклоняют и связывают с соседними на высоте 30—40 см.

Конец сентября и первая половина октября — лучший срок для посадки смородины и крыжовника — весной эти культуры рано начинают вегетацию. Сначала удаляют поврежденные корни. Чтобы избежать подсушивания, их обмакивают в глиняную болтушку. Сажены размещают в наклонном положении, расправляют корни, засыпают землей и уплотняют. Заглубляют саженец на 6—8 см выше корневища.

Крыжовник сажают на 5—6 см ниже корневой шейки и без наклона. После посадки саженцы необходимо полить, в сухую погоду — каждые 3—4 дня.

Сразу же после посадки обрезают каждый побег, оставляя только 2—4 хорошо развитые почки. Под плодоносившими кустами крыжовника и смородины в конце сентября — начале октября почву перекапывают с удобрениями и растительными остатками, но комья не разбивают — для лучшей задержки влаги.

Осенью приступают к обрезке черной смородины и крыжовника. Вырезают в первую очередь усыхающие, поломанные ветви и концы побегов, поврежденные мучнистой росой.

Тогда же вносят полную дозу фосфорно-калийных удобрений и треть азотных.



Луна в Овне.

Борьба с вредителями. Вырезка ненужной поросли в саду.

Проявляйте осторожность при работе с острыми предметами.

Луна в Тельце.

Хорошо сажать и пересаживать деревья и кустарники: смородину, крыжовник, малину. Лучшие дни для консервирования овощей и фруктов. Сбор семян.

Посадка тюльпанов и других многолетних цветочных растений. Обработка земли с заделыванием удобрений. Подзимний полив сада.

Посадка саженцев роз с окучиванием корневой шейки. Заготовка корней горца змеиноного, цикория, валерианы лекарственной, девясила высокого.

Луна в Близнецах.

Уход за клубникой, земляникой, всеми вьющимися растениями. Удаление сорняков и рыхление почвы. Заготовка лекарственных трав.

Луна в Раке.

Полив, подкормка растений. Лучшие дни для посадки облепихи, калины, рябины.

Луна во Льве.

Уход за деревьями и кустарниками. Проявляйте осторожность при работе с острыми предметами.

Луна в Деве.

Посадка смородины, крыжовника, облепихи. Уход за деревьями и кустарниками.



Луна в Весах.

В это время хорошо сажать деревья и кустарники, любые цветы. Заготовка лекарственных трав.

Луна в Скорпионе.

В эти дни хорошо сажать растения, имеющие колючки и шипы. Не используйте удобрений.

Луна в Стрельце.

Прополка сорняков, культивация почвы.

Луна в Козероге.

Хорошо сажать деревья и низкорослые кустарники, озимый чеснок и лук.

Луна в Водолее.

В эти дни лучше ничего не делать в саду и огороде. Можно бороться с вредителями.

Луна в Рыбах.

Полив растений. Посадка ягодных кустарников на постоянное место.

Октябрь

В начале октября убирают оставшийся урожай. Выкапывают корневища, клубни, луковицы некоторых культур для осеннего доращивания и выгонки.

В зимней теплице и на подоконнике продолжают уход за огурцами и томатами, перекапывают почву с заделкой весенних удобрений.

До ранних морозов ягодники готовят к зиме. Плодоносящую землянику и вновь посаженные ра-



стения необходимо обложить перегноем или торфом, не засыпая сердечки. Пригните ветки малины к земле в одну сторону, привязывая их верхушки к основанию следующего куста.

Луна в Овне.

Уборка и сжигание мусора. Сбор чаги. Не рекомендуется в эти дни пересаживать любые растения, подрезать и ранить корни.

Луна в Тельце.

Не проводите обрезку деревьев и кустарников, прищипку овощных культур. В эти дни можно сеять под зиму морковь, свеклу, петрушку, укроп. Высадка многолетних луков.

Луна в Близнецах.

Перекопка почвы в приствольных кругах. Обвязка штамбов молодых деревьев лапником, камышом или толем для защиты от мышей. Обработка почвы, прополка. Обрезка роз на зиму.

Луна в Раке.

Пленочное укрытие на биотопливе. Доращивание сельдерея, петрушки, лука.

Открытый грунт. Посадка саженцев роз, окучивание корневой шейки. Посадка ягодных кустарников на постоянное место в заранее подготовленные ямки. Подзимний полив сада. Консервирование фруктов, овощей, ягод.

Зимняя теплица на подоконнике. Выгонка петрушки, лука, свеклы, мангольда.



Луна во Льве.

Сбор фруктов и овощей для длительного хранения. Обвязка штамбов молодых деревьев для защиты от мышей.

Луна в Деве.

Сжигание мусора и растительных остатков. Обработка почвы. Уборка поздней белокочанной капусты, корнеплодов, овощей и фруктов для длительного хранения. Хорошие дни для консервирования.

Луна в Весах.

Прополка, борьба с вредителями. В эти дни лучше ничего не сажать и не сеять.

Луна в Скорпионе.

Открытый грунт. Посев семян щавеля, озимого чеснока, луковиц тюльпана.

Пленочное укрытие на биотопливе. Доращивание сельдерея, петрушки, лука.

Луна в Стрельце.

Обрезка роз на зиму. Посев семян щавеля и озимого чеснока в открытый грунт.

Пленочное укрытие на биотопливе. Доращивание сельдерея, петрушки, лука-батуна, шнитт-лука.

Луна в Козероге.

Открытый грунт. Посев семян щавеля, моркови, свеклы, озимого чеснока.

Луна в Водолее.

Борьба с вредителями. Уборка сада и огорода. В это время не рекомендуется ничего сажать и сеять.



Луна в Рыбах.

Открытый грунт. Посев семян щавеля, заготовка черенков для зимней прививки. Посадка деревьев и кустарников на постоянное место.

Зимняя теплица на подоконнике. Посев семян шпината. Выгонка сельдерея, петрушки, лука, свеклы.

Ноябрь

Заканчивают работы в открытом грунте, а в теплицах — продолжают. В этом месяце обычно квасят капусту, желательно за день до полнолуния.

Луна в Овне.

В это время лучше ничего не сажать и не сеять.

Луна в Тельце.

Зимняя теплица на подоконнике. Посев семян шпината. Выгонка лука, свеклы, мангольда, сельдерея, щавеля.

Луна в Близнецах.

Не лучшие дни для посадки растений. Засолка капусты.

Луна в Раке.

Зимняя теплица на подоконнике. Посев семян шпината, укропа. Выгонка петрушки, лука, свеклы и мангольда.

Выгонка салатного цикория в темном помещении.

Открытый грунт. Подзимний посев моркови, свеклы, петрушки, укропа.



Луна во Льве.

Открытый грунт, теплица. Регулярный сбор плодов томата и огурца, фруктов и овощей для длительного хранения. Сжигание мусора.

Луна в Деве.

Подзимний посев зелени. Обрезка и укрытие роз.

Луна в Весах.

Подзимний посев моркови, свеклы, зелени.

Луна в Скорпионе.

Нежелательны любые посадки.

Луна в Стрельце.

Зимняя теплица на подоконнике. Выгонка лука.

Луна в Козероге.

Зимняя теплица на подоконнике. Выгонка лука, свеклы и мангольда.

Луна в Водолее.

В это время не надо ничего сажать и сеять.

Луна в Рыбах.

Зимняя теплица на подоконнике. Посев семян шпината. Выгонка петрушки, лука, свеклы, мангольда, сельдерея, щавеля.

Декабрь

В зимних теплицах при искусственном освещении растения сажают на зелень приготовленного осенью материала для выгонки. Если для посадки используются луковицы, корнеплоды или корневища, то нет необходимости в дополнительном освеще-



нии. Если оно есть, можно выращивать томаты, перец и другие культуры.

Луна в Овне.

Зимняя теплица. Посадка семян салата, шпината, томата.

Луна в Тельце.

Зимняя теплица. Выгонка лука, сельдерея.

Луна в Близнецах.

Прополка, рыхление почвы. Борьба с вредителями. Посадки нежелательны.

Луна в Раке.

Зимняя теплица. Посев шпината. Выгонка лука, свеклы, сельдерея, щавеля.

Луна во Льве.

Лучше ничего не сажать и не сеять.

Луна в Деве.

Можно заняться комнатными цветами, уборкой теплиц, утеплением подвалов и хранилищ.

Луна в Весах.

Выгонка петрушки, лука, свеклы, мангольда, щавеля.

Луна в Скорпионе.

Рыхление почвы. Полив. Внесение органических удобрений.

Луна в Стрельце.

В эти дни посев и посадка нежелательны.



Луна в Козероге.

Зимняя теплица. Посев семян томата, шпината. Выгонка петрушки, лука, свеклы, мангольда, сельдерея, щавеля.

Луна в Водолее.

Ничего не сажать и не сеять. Прополка. Борьба с вредителями.

Луна в Рыбах.

Зимняя теплица. Посев семян томата. Выгонка шпината, петрушки, свеклы, лука, мангольда, сельдерея, щавеля.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Каждый человек должен стремиться прожить долгую, социально активную жизнь без болезней в соответствии с законами природы. Но если он живет, сознательно противодействуя ей, то в организме происходят постепенно нарастающие расстройства, которые в конечном итоге приводят к нарушениям здоровья и даже преждевременной смерти.

Здоровье нельзя удержать лекарствами, которые предназначены для лечения болезней. Поэтому хочу дать вам совет — следите за собственными действиями, за своими мыслями. Это условие для полного управления. Надо наблюдать за собой, запоминать и пытаться оценивать.

Постарайтесь жить согласно ритмам космоса. Соблюдайте диету и гигиену, делайте дыхательные упражнения и водные процедуры, проводите профилактику возможных заболеваний, ориентируясь на вашу предрасположенность.

Много рецептов в книге приведено в зависимости от нахождения Луны в определенном знаке Зодиака. Откуда можно взять данную информацию? В настоящее время продается очень много календарей, в том числе и отрывных, в которых подробно расписано положение Луны на каждый день календарного года. Если вы хотите лечиться без таблеток и хирургиче-



ских вмешательств, то вам необходимо обратиться к целителю, который знает и практикует медицинскую астрологию и поможет вам избавиться от болезней. Однако не поддавайтесь на рекламу различных медицинских центров, салонов и прочих шарлатанов, лечащих сглаз, порчу и т. д. За помощью обращайтесь к целителям, хорошо зарекомендовавшим себя, специалистам в области нетрадиционной медицины.

Лечение проводите в соответствии с предложенными мной рекомендациями, ориентируясь на положение Луны, которая влияет на ваше здоровье. Попробуйте проводить лечение в разные дни. Сравните действие лекарств, когда Луна находится в вашем знаке Зодиака и в других созвездиях. Сопоставьте результаты.

Я не буду говорить о том, как надо проводить день, во сколько вставать утром, когда ложиться спать, — все это очень индивидуально для каждого человека. Распорядку дня посвящены многие книги, как, впрочем, и профилактике болезней.

Со своей стороны я старался приобщить вас к ритмам космоса, раскрыть тайну влияния Луны на здоровье человека с помощью медицинской астрологии, помочь вам преодолеть свои недуги. Все мы часть единого целого, еще до конца не разгаданного великого Замысла, составляющие которого бессмертие и гармония, единый ритм развития Вселенной. В каждом живет искра Божья.

Люди, живущие в подобном ритме, выполняющие социально полезную работу без злоупотребления ею, сознательно строят правильный образ жизни, как бы скользят по волнам движения материи космоса. Та-



кие люди обычно живут долго, счастливо и без болезней. В том случае, если вы сбились с ритма и болезни преследуют вас, постарайтесь снова осознать, определить свое место в жизни и включиться в единый ритм космоса.

Помните, что самое большое богатство человека — здоровье. Его не купить ни за какие деньги, зато так легко растерять.

Содержание

Введение	5
I. Медицинская астрология	10
II. Медицинские рекомендации Луны в определенном знаке Зодиака	57
III. Влияние лунных дней на здоровье	77
IV. Лунный цикл и активность	88
V. Активность органов в течение года	92
VI. Влияние фаз Луны на здоровье	94
VII. Периоды фаз Луны	95
VIII. Астрологический Новый год	99
IX. Время межсезонья	100
X. Лечебные растения	107
XI. Профилактика заболеваний	155
XII. Благоприятные дни для зачатия ребенка с определенными чертами характера	220
XIII. Влияние лунных дней на банный ритуал . . .	222
XIV. Дыхательная гимнастика в зависимости от положения Луны в определенном знаке Зодиака	231
XV. Косметические процедуры в зависимости от положения Луны в вашем знаке Зодиака . .	245



XVI. Целебные свойства камней, благоприятных для людей, согласно времени их рождения. Тайны камней. Талисман	298
XVII. Календарь сбора лекарственных растений . . .	332
XVIII. Профилактика рака растениями	341
XIX. Благоприятные дни для бракосочетания (по С. А. Вронскому)	350
XX. Оздоровительные настроения	353
XXI. Лунный календарь для садоводов и огородников	377
Заключение	408

Практическое издание

Серия «Ваша тайна»

Антонов Виктор Анатольевич

ЛУНА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Генеральный директор издательства *С. М. Макаренков*

Редактор *Е. Бушуева*

Художественное оформление: *Е. Амитон*

Компьютерная верстка: *Т. Мосолова*

Технический редактор *Е. Крылова*

Корректоры *Е. Феоктистова, И. Попова*

Подписано в печать с готового оригинал-макета 05.11.2002 г.

Формат 84×108/32. Гарнитура «Baskerville».

Бумага газетная. Печ. л. 14,0.

Тираж 7000 экз. Заказ № 2929.

Адрес электронной почты: info@ripol.ru

Сайт в Интернете: www.ripol.ru

«РИПОЛ КЛАССИК»

125315, Москва, Амбулаторный 2 пр., д. 8, стр. 1, комн. 12

ЛР № 064925 от 16.01.97 г.

ИД «РИПОЛ КЛАССИК»

107140, Москва, Краснопрудная ул., д. 22а, стр. 1

Изд. лиц. № 04620 от 24.04.2001 г.

Отпечатано с готовых диапозитивов

в ФГУИПП «Курск»

305007, г. Курск, ул. Энгельса, 109.

ВНИМАНИЕ! КНИГИ ПО ПОЧТЕ!

Уважаемые читатели!

Одно из ведущих издательств страны «РИПОЛ КЛАССИК» и популярный журнал в системе «Книги-почтой» «РИПОЛ ПОСТ» представляют книги, которые вы можете заказать и получить по почте.

В каком бы уголке нашей необъятной Родины Вы ни находились, мы доставим Ваш заказ в кратчайшие сроки.

Никакой предоплаты!

Вы заплатите за книги, когда будете получать их в своем почтовом отделении.

ВНИМАНИЕ!

Книги по издательским ценам без торговых наценок. Дополнительно вы платите **только** за почтовую доставку

Порядок заказа книг:

Для заказа любых из предложенных книг вы можете прислать заявку на почтовой карточке или обычным письмом.

Впишите свои данные: **индекс, адрес, фамилию, название книги, количество экземпляров**

и отправьте ваш заказ по адресу:

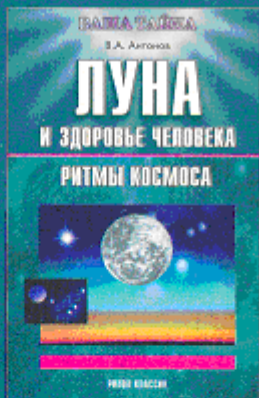
129336, Москва, а/я 5.



Уважаемые читатели!

Заказав хотя бы одну книгу, вы будете регулярно получать журнал «РИПОЛ ПОСТ»

с книжными новинками издательства «РИПОЛ КЛАССИК», а также других ведущих издательств



Лунный цикл и активность

Влияние фаз Луны на здоровье

Астрологический Новый год

**Благоприятные дни для зачатия ребенка,
сбора лекарственных растений,
косметических процедур**

**Лунный календарь
для садоводов и огородников**

ISBN 5-7905-1626-2



9 785790 516269 >



РИПОЛ
КЛАССИК