

Эволюция сознания 2.0

Эволюция сознания 5.0

нпN	Или
отч	что
отэшдо	общего
үджэм	между
йэнпднБ	Библией,
нмрннэшнхоп	похищениями
нмбнртэньппонн	инопланетянами
н	и
нмиьнтрэмэдэрп	предсмертными
нмрннэднв	видениями?

Михаил Радуга

www.aing.ru

МММ'а'и'д'и'и

Мнхяп Радуга

Эволюция сознания 2.0

Или что общего между Библией, похищениями инопланетянами, предсмертными видениями и внетелесными путешествиями?

Михаил Радуга

11/01/11

www.aing.ru

Оглавление

Введение.....	3
Часть 1. Библейские астральщики.....	5
Часть 2. Заявка на похищение инопланетянами	16
Часть 3. Как побывать в конце тоннеля при жизни.....	27
Часть 4. Эволюция.....	36

Данная работа посвящена новой ступеньке эволюции человека, его сознания в частности. Оно выходит за рамки физического мира и тела. Процесс начался давно и мы находимся на переходном моменте, когда об этом уже пора говорить, ввиду очевидности. Следы этого процесса вы обнаружите в Библии, предсмертных видениях и даже при «похищениях» инопланетянами, доказательство чего перед вами. Скоро мы будем жить в двух мирах и это будет также нормально, как сон и бодрствование.

[\(Обсуждение теории на форуме автора\)](#)

Введение



Во время чтения и последующего обдумывания информации учтите одну важную вещь: автор статьи 100% прагматик, а он не теоретик, начитавшийся книг, вечно погруженный в вечные думы. Если дюжина моих книг ни о чем не говорит, так как написать можно полную ерунду, то вот колоссальный личный опыт и опыт обучения тысяч людей диссоциативной психопрактике, в народе известной как внетелесные путешествия или осознанные сновидения, должен о чем-то говорить. Я сам это пережил тысячи раз, мне рассказывали тысячи описаний этого переживания, спонтанных или умышленных. Я живу 24 часа в сутки 7 дней в неделю только этой тематикой и ничего в жизни у меня больше нет.

Вы можете спорить с чем угодно, но с тем, что за полжизни мне удалось много чего узнать, сопоставить и проверить экспериментально - вы оспорить не сможете, пока не сделаете того же самого. Вы можете не согласиться

со мной, но от фактов далеко не убежишь. А речь я буду вести только о фактах, причем всем известных. Я просто их собрал вместе, так как по роду деятельности мне уж слишком очевидна их общность.

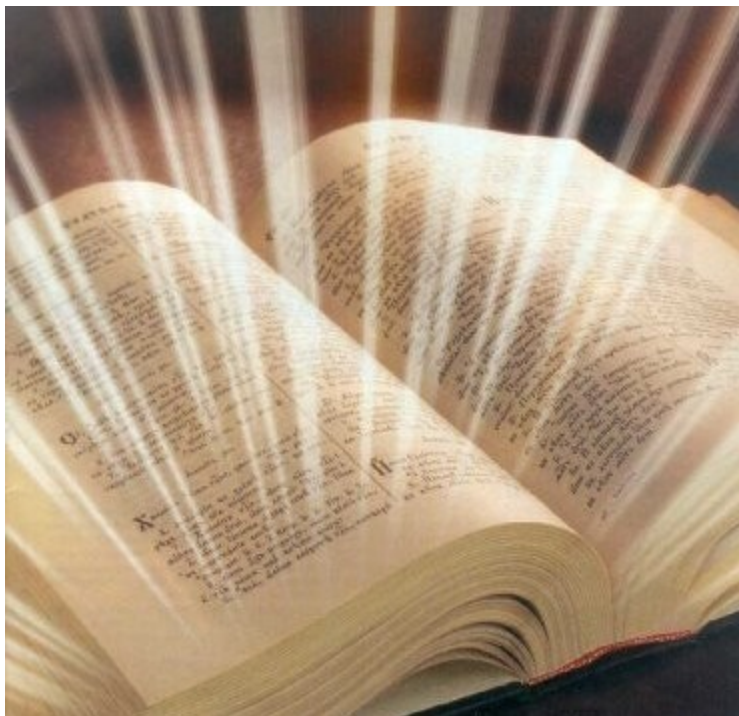
Использованные источники:

1. Библия
2. Известные описания похищения инопланетянами, собранные на сайте <http://www.ufocasebook.com/alienabductions.html>
3. Описания предсмертных видений из книги Раймонда Моуди «жизнь после жизни»
4. Всего одна единственная тема форума с моего сайта (<http://aing.ru/for/viewtopic.php?t=507>), где к моменту написания данной статьи почти 400 человек описали свои первые переживания выхода из тела. Со всеми авторами можно связаться.

Прошу пощения, если местами разрушу привычную картину мира...

Михаил Радуга
Основатель Школы внетелесных путешествий
www.aing.ru

Часть 1. Библейские астральщики



Вы сразу должны четко понимать, что я не хочу сказать, что Бога нет. Я просто говорю о частных историях и конкретных ситуациях, в которых имеет место, возможно, неправильная интерпретация происходящего. Ничего более. Если бы я хотел обсудить наличие Бога, я бы написал другую статью.

Первый раз ради чистого любопытства и по собственному желанию я читал Библию, когда мне было 9 лет. И уже тогда у меня возник закономерный вопрос: не слишком ли часто (почти всегда) герои этих историй сталкиваются с высшими сущностями во сне или в близких

к нему состояниях? Меня это даже расстроило — как-то на чудо не очень похоже, ведь я тоже могу много чего во сне увидеть. Вот всего лишь несколько примеров:

(Вторая книга царств, глава 7)

4 Но в ту же ночь было слово Господа к Нафану:

(Деяния святых апостолов, глава 16)

9 И было ночью видение Павлу: предстал некий муж, Македонянин, прося его и говоря: приди в Македонию и помоги нам.

(Деяния святых апостолов, глава 18)

9 Господь же в видении ночью сказал Павлу: не бойся, но говори и не умолкай,

(Первая книга Моисеева: Бытие, глава 46)

2 И сказал Бог Израилю в видении ночном: Иаков! Иаков! Он сказал: вот я.

(Первая книга Паралипоменон, глава 17)

3 Но в ту же ночь было слово Божие к Нафану:

Я даже не стал приводить примеры, где так и написано — приснился Господь и сказал... Этого там навалом. Все бы ничего, но я и мои ученики тоже используем техники выхода из тела на засыпании, через осознание во сне и особенно на пробуждении.

(Al Magico

<http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=49255#49255>)

...Сегодня ночью наконец то это произошло осознанно!...

(Amigo <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=41468#41468>)

...Просыпаюсь ночью в своей комнате. Темно. Пытаюсь включить свет, но выключателя на привычном месте нет, я понимаю, что это сон. Из-за темноты становится страшно...

(Crank <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=2701#2701>)

...Я проснулся утром, и первой моей мыслью было попробовать выйти в астрал. Я даже не успел толком сделать никаких волевых усилий, как вдруг щелчок в груди, темнота и ощущение что переместился на несколько метров вверх...

(Azimut <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=71386#71386>)

...У меня почти год не получалось выйти в астрал пока я не стал делать не прямые техники чаще и больше. Было это сегодня утром в десятом часу...

Однако это только к слову. Самое интересное, я нашел в Библии как минимум четыре явных описания спонтанного выхода из тела на фоне засыпания/пробуждения. Причем, их там явно больше, но они все очень бегло описаны и потому не очевидны для примеров. В этих четырех случаях просто больше деталей и они как раз таки все и расставляют по своим местам. К примеру, вот первый, красивейший и классический случай:

(Третья книга царств, глава 19)

4 А сам отошел в пустыню на день пути и, придя, сел под можжевельным кустом, и просил смерти себе и сказал: довольно уже, Господи; возьми душу мою, ибо я не лучше отцов моих.

5 И лег и заснул под можжевельным кустом. И вот, Ангел коснулся его и сказал ему: встань, ешь.

6 И взглянул Илия, и вот, у изголовья его печеная лепешка и кувшин воды. Он поел и напился и опять

заснул.

7 И возвратился Ангел Господень во второй раз, коснулся его и сказал: встань, ешь; ибо дальняя дорога пред тобою.

Вам это ничего не напоминает? Вспомните, как вас могли будить в детстве в школу, вы одевались, собирались, но вас потом снова будили! И так могло быть несколько раз. Или вспомните, когда вы выключили будильник, а он снова зазвонил и опять вас разбудил. Это типичное ложное побуждение. Вы с ними сталкиваетесь почти каждый день, но они далеко не все такие яркие и вы их можете в последствии не идентифицировать. До трети всех ощущений и действий на фоне пробуждения не настоящие, хотя выглядят таковыми.

(Эдгарас <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=9170#9170>)

...Мне было 8-10 лет, звучит будильник, вставать лень, пару секунд думаю, что пара в школу... В следующий момент встаю бодрым иду в ванную... Вдруг в комнату входит мама и просит, чтобы я встал и пошел в школу... И так было не один раз...

Илия потом почувствовал сытость в реальности, но и это не новость для умышленной практики. Чувство сытости там можно легко создавать, как и просто есть все, что угодно. Но давайте представим, что Илия заснул не под можжевелевым кустом, а в уютной квартире и, засыпая. думал не о Боге, а о том, что хочешь не хочешь, но скоро в школу. Пришел бы тогда ангел к Илию? Или представьте, Эдгараса на месте Илия. Одна из главных технических хитростей выхода из тела на фоне пробуждения — это мысли об этом на фоне засыпания. Причем, можно думать не сколько о самом выходе, а о том, что вы хотите с помощью него получить... Особенно это хорошо работает

при утренних и дневных множественных пробуждениях. Поэтому совсем не удивительно, что пришел ангел к озабоченному отношениями с Богом Илию не во время пешей прогулки, а именно после того, как он заснул. Причем, засыпая, он думал о нем. С точки зрения практики все было сделано отлично. Только вот Илия не распознал ложность следующих пробуждений, так как по ощущениям это переживание может превосходить повседневность. Думаю, даже если бы распознал, это ничего для него не поменяло. Сон и явь — разницы для библейских героев не представляют.

Второй случай похож на предыдущий:

(Первая книга царств, глава 3)

1 Отрок Самуил служил Господу при Илии; слово Господне было редко в те дни, видения были не часты.

2 И было в то время, когда Илий лежал на своем месте, - глаза же его начали смежаться, и он не мог видеть, -

3 и светильник Божий еще не погас, и Самуил лежал в храме Господнем, где ковчег Божий;

4 воззвал Господь к Самуилу: И отвечал он: вот я!

5 И побежал к Илию и сказал: вот я! ты звал меня. Но тот сказал: я не звал тебя; пойдй назад, ложись. И он пошел и лег.

6 Но Господь в другой раз воззвал к Самуилу: Он встал, и пришел к Илию вторично, и сказал: вот я! ты звал меня. Но тот сказал: я не звал тебя, сын мой; пойдй назад, ложись.

7 Самуил еще не знал тогда голоса Господа, и еще не открывалось ему слово Господне.

8 И воззвал Господь к Самуилу еще в третий раз. Он встал и пришел к Илию и сказал: вот я! ты звал меня. Тогда понял Илий, что Господь зовет отрока.

9 И сказал Илий Самуилу: пойдн назад и ложнсь, н когда Зовущнй позовет тебя, ты скажн: говорн, Господн, нбо слышнт раб Твоп. И пошел Самуил н лег на месте своем.

10 И прншел Господь, н стал, н воззвал, как в тот н другой раз: Самуил, Самуил! И сказал Самуил: говорн, Господн, нбо слышнт раб Твоп.

11 И сказал Господь Самуилу: вот, Я сделаю дело в Израиле, о которм кто услышнт, у того зазвеннт в обопх ушах;

По моим опросам на фоне вечернего засыпания не менее половины людей хотя бы раз в жизни слышали подобные голоса. Мало того, это они помнят распознанные ложные голоса. Я даже не считаю, что каждый из вас их слышал сотни раз на засыпании и пробуждении, но не придавали значения, так как думали, что они реальные (будто соседи или звуки с улицы). Это нормально для отключающегося или пробуждающегося сознания.

(Goodman <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=83927#83927>)

...Решил прилечь часа на 2. Минуты через 2, после того, как только лёг, слышу голос. Было такое чувство, что кто-то сидит рядом с диваном в кресле...

(Slider <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=28921#28921>)

...Буквально за секунды до того как провалюсь в сон, меня будто кто-то зовет... Заметьте я ещё не сплю. Сначала обычным "голосом".. потом более повелительным, потом вообще в приказном. И меня будто втягивает что-то в кровать...

(Budushee <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=51932#51932>)

...Иногда во сне я слышу голоса, которые, например, отчетливо произносят мое имя, как бы зовут меня куда-то.... и это настолько реально, что я просыпаюсь в паническом страхе...

В практике даже техника есть специальная, для индукции этих звуков и использования для выхода из тела. Называется техникой прислушивания. Имеет массу вариантов. В том числе, когда ты засыпая или особенно просыпаясь пытаешься услышать как тебя кто-то зовет по имени. Как слышишь — ты можешь разделить с телом. Только практики обычно ставят другие цели, нежели увидеть Бога. А вот Самуил получил четкое указание от своего наставника именно это и сделать («пойди назад и ложись, и когда Зовущий позовет тебя, ты скажи: говори, Господи, ибо слышит раб Твой»).

(KabaN <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=74085#74085>)
...Получилось выйти с помощью прислушивания. Сразу же возник шум, быстро перерос в рев и меня выкинуло в фазу...

(SilentWay <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=42322#42322>)

...Через некоторое время в ушах стал нарастать звук, а я прислушивался. Понял, что вхожу в фазу, когда по телу стал проходить электрический ток...

Настала очередь третьего и четвертого случаев. Они оба похожи. Не менее трети из вас они напомнят весьма знакомую ситуацию, в который и вы сами оказывались — сонный паралич (сонный ступор, каталепсия), чему почти

всегда сопутствует дикий ужас и что обычно происходит на засыпании или пробуждении.

(Книга Иова, глава 4)

12 И вот, ко мне тайно принеслось слово, и ухо мое приняло нечто от него.

13 Среди размышлений о ночных видениях, когда сон находит на людей,

14 объял меня ужас и трепет и потряс все кости мои.

15 И дух прошел надо мною; дыбом стали волосы на мне.

16 Он стал, - но я не распознал вида его, - только облик был пред глазами моими; тихое веяние, - и я слышу голос:

(Первая книга Моисеева: Бытие, глава 15)

12 При захождении солнца крепкий сон напал на Аврама, и вот, напал на него ужас и мрак великий.

13 И сказал Господь Авраму: знай, что потомки твои будут пришельцами в земле не своей, и поработят их, и будут угнетать их четыреста лет,

Могу привести всего лишь несколько примеров из многих и они вам наверняка покажутся уж очень похожими на примеры из Библии. Особенно эмоционально.

(Stress <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=68131#68131>)

...Было ощущение дремоты, и тут возникло пространство перед глазами, оно было темное, и постепенно стало приобретать объем. Я ощутил, что передо мной был четкий выбор, выйти в астрал, или остаться на месте и засыпать. Выбор был очевиден. Резкий щелчок, и ощущение падения вниз, чей то непонятный шепот в правом ухе

сменился на крик, который то затихал, то возобновлялся, шум со всех сторон, панический страх за жизнь...

(Skyer <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=11677#11677>)

...Просыпаюсь ночью от сильного страха, который я начал ощущать сквозь сон. В комнате абсолютная темнота и я чувствую как мой нос, сонно сопит в центре моей же головы. Тогда я понимаю, что моя голова наполовину вышла. Тело слегка отделилось, но плохо. Резко наступил ощущение дикого испуга. Что-то шумело, как будто вдалеке...

(Sol <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=55135#55135>)

...В последний раз, когда меня настигал сонный паралич с жестким страхом, я выкатилась с кровати и смотрела на дверь...

Засыпание или просыпание, страх, темнота... Все это абсолютно типичные вещи для практики внетелесных путешествий. Новички такое рассказывают в трети случаев! Только они потом редко Господа ожидают, поэтому он у них и не появляется.

В общем, в этом как раз и суть. При спонтанном и неуправляемом переживании диссоциативного состояния вы получите то, чего больше всего боитесь или ожидаете в этот момент. Вы еще ни раз в этом убедитесь далее, но и в приведенных примерах совершенно очевидно и понятно, почему библейские герои встретили Господа — они только о нем и думали, только к нему и стремились. Это совершенно нормально, что они там увидели Бога.

А вот теперь самое главное: все это может быть пустым разговором и бессмысленной теорией, но не только

библейские герои когда-то так Господа видели. Мы взяли примеры из одного источника — Библии. А сколько подобных историй в других источниках!? Масса. И все с теми же признаками — прилег, уснул, проснулся и т.д. Мало того, увидеть Господа можно каждый раз при практике выхода из тела! Алгоритм прост — техника выхода из тела и затем техника нахождения объекта. И все... Есть даже техника нахождения объекта прямо во время выхода, чтобы он тут же рядом был. Я так несколько раз встречал Бога ради интереса, когда в юности только начинал этим заниматься. Я встречал множество практиков, которые делали тоже самое. Вы даже можете сами попробовать это.

Но вот что это? Правда ли это Бог? Это уж ваше дело. Один практик скажет, что это моделирование подсознанием, которое всем управляет в этом состоянии. Другие скажут, что это параллельный мир и там много богов. Третьи скажут, что это и был тот самый Господь, о котором все говорят. Тут уж каждый интерпретирует во что горазд. Однако возможность увидеть в этом состоянии кого угодно, даже несуществующих персонажей мультфильмов, весьма настораживает. Также настораживает, что если у тебя нет стереотипов, ты можешь там с этим Богом сделать что угодно. Скорей всего, в отношении подобных явлений ни о каком реальном Боге речь не идет. Он может и есть, но в этих случаях это нечто иное.

Вывод: как минимум часть случаев явления Бога в Библии вряд ли являются таковыми. Скорей всего, это спонтанные и нераспознанные переживания внетелесного состояния с дальнейшим сюжетом, спровоцированным верой и ожиданием Всевышнего. То, что каждый это может повторить — самый весомый аргумент. Если вы скажите, что видение Бога в Библии и в практике – это разные вещи, то как определить, что какие-то опыты истинные, а

остальные ложные, если в описании все одинаково? Кто будет судить? Кто знает, может быть и не было бы никогда Библии, если бы не эти спонтанные внетелесные переживания или, как их еще называют мистики, астральные проекции? Как вы увидите далее, много бы еще чего не было, если бы не эта наша зарождающаяся способность.

И не является ли Библия намеком на какие-то наши скрытые способности? Настолько важные и особенные способности, что иначе как с Господом и не ассоциируемые?

Часть 2. Заявка на похищение инопланетянами



В этой статье я не говорю о том, есть ли вземные цивилизации или нет, но хочу отметить, что большая часть свидетельств похищения людей НЛО такая же неверная интерпретация спонтанного внетелесного состояния, как и в Библии. Новые времена, новые Боги... Я уверен, что другие цивилизации есть, но вряд ли они так часто навешиваются в квартиры, как это можно подумать, читая тысячи «свидетельств».

Точно также, как и явления Господа в Библии, меня всегда настораживали рассказы о похищении инопланетянами, так как и то и другое почти всегда было на фоне засыпания или пробуждения.

(Кристина К

<http://www.ufocasebook.com/killeenabduction.html>)

...Я проснулась от крика моего младенца. Я пошла к нему, но его не было в кроватке! Я попыталась позвать мужа, но он даже не двинулся. Я попыталась включить свет, но он не включился. Затем я увидела яркий луч за окном, в котором был мой плачущий малыш. Я выдернула его оттуда и прижала к себе... Прямо над домом был огромный треугольный объект...

(Уайтли Стрибер

<http://www.ufocasebook.com/1985strieber.htm>)

...Странные звуки разбудили меня после нескольких часов сна. Я подумал, что взломали сигнализацию, но затем я был шокирован, увидев неизвестных существ в спальне...

Если у вас все еще теплится надежда, что я ошибаюсь в своих первых намеках, то мне придется вас окончательно расстроить. В 15 лет меня тоже «похищали», но через два года, когда я уже имел внушительный внетелесный опыт и опыт осознанных сновидений, я понял, что это был спонтанный самостоятельный выход из тела. Если бы это потом не повторилось и я дьявольской ухваткой не начал это исследовать на экспериментальной практике, я бы до сих пор был бы железно уверен, что меня похищали инопланетяне. Ведь по ощущениям это действительно было и как же не верить своим ощущениям? Я всегда видел много ярких и четких снов, но это не было похоже на сон ни по одному параметру.

Все было стандартно. Я проснулся среди ночи в необычайно ярком сознании и попытался повернуться на бок, но не смог — я был парализован. Шок, ужас. Попытки закричать ни к чему не привели. Первая мысль — смерть. Но это мы еще отдельно обсудим. Вторая мысль была о

НЛО. Тут же меня неведомая сила подняла в воздух и потащила к окну. Я был в шоке, но все равно стало интересно, как я пролечу сквозь закрытое окно, так как думал, что взлетел физически. Но стекло прошло сквозь все мое тело, что я почувствовал всеми внутренностями. Затем я завис в осеннем ночном холоде напротив окна и, наблюдая звездное небо, смирился с происходящим. Тут же я оказался в кровати. Долгое время я всех уверял, что меня похищали НЛО, но просто стерли память о дальнейших событиях.

Пробуждение, засыпание, страх и паралич, с которыми я столкнулся, — это типичные признаки похищения инопланетянами, о чем вы можете много прочитать в различных источниках:

(Аноним

<http://www.ufocasebook.com/encounter2001.html>)

...Однажды ночью я проснулась около 3 часов утра в ужасе. Я чувствовала двух существ в моей спальне менее чем в полуметре от кровати. Я даже не пробовала посмотреть на них, так как боялась того, что увижу. Я видела только часы и рядом спящего мужа. Я попыталась повернуться и разбудить его, но не смогла, так как была парализованная. Затем я попыталась закричать, но не смогла издать и звука...

(Аноним

<http://www.ufocasebook.com/hudsonvalleyabduction.html>)

...В 10 часов вечера в конце июня 1987 я лежала в моей кровати и начала чувствовать что-то странное, будто кто-то смотрит на меня. Затем я услышала голос, который сказал: «Мы пришли за тобой... Ничего плохого мы тебе не

сделаем». В этот момент я поняла, что полностью парализована и могла двигать только глаза...

(Аноним

<http://www.ufocasebook.com/floridaabduction.html>)

...Я читал книгу на крыльце своего дома. Неожиданно я стал чувствовать будто... что-то меня придушивает. Я начал паниковать, так как не мог дышать. Я попробовал закричать, но не издал никаких звуков...

(Питер Кури

<http://www.ufocasebook.com/khouryabduction.html>)

...Когда я лежал на кровати, неожиданно почувствовал, как что-то схватило мои лодыжки. В этот момент я почувствовал онемение во всем теле и меня парализовало, но я все еще находился в сознании. Затем я заметил три или четыре невысоких существа рядом с моей кроватью...

Но эти же признаки совершенно точно также типичны и для внетелесных путешествий и осознанных сновидения! Не странно ли это? И не странно ли то, что наряду с этими признаками мои практики также переживают контакты с сущностями? Они просто не делают из этого сенсацию, так как часто уже понимают, что при первых переживаниях там можно увидеть все что угодно. Вот всего лишь часть примеров все из одной и той же темы на форуме:

(Лилия <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=58702#58702>)

...Только я стала засыпать, как что-то изменилось. Я услышала звук, как будто кто-то спрыгнул со стула в ванной, хотя коты у меня не было. И послышались шаги. Такого смертельного ужаса у меня не было никогда ни до, ни после. Я

лежала в зале, и было видно входную дверь. И она стала открываться, но не видно кто это. Только когда подошли ко мне вплотную слева, я взглядом вбок увидела двоих: метра два, полупрозрачные, через них было видно стенку, и светящиеся миндалевидные глаза красивого бирюзового цвета. Я хотела встать или позвать на помощь, но я не могла даже пальцем пошевелить... Потом они ещё приходили почти каждый день, и я очень боялась ночи...

(МистерСИГМА <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=6439#6439>)

....Это самое ужасное событие в моей жизни... Я засыпал у себя дома в своей кровати. Я слышал, что кто-то зашёл в мою комнату. Не предал этому особого значения. Две женские руки обхватили меня сзади и, надавив на живот, начали поднимать моё тело вверх. Отчётливо ощущал тонкие пальцы рук с длинными ногтями у себя на животе, но был полностью парализован и не мог абсолютно ничем пошевелить и оказать хоть какое то сопротивление...

(Лёха <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=2688#2688>)

...Один раз было, что при температуре под 40 отделился от тела и увидел неких светящихся существ, похожих на инопланетян. Вся обстановка была очень реальна. Страху натерпелся...

(Skyer <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=11677#11677>)

...Спал на полу. Просыпаюсь. Лежу как обычно спросонку смотрю на потолок. Планирую день. Вдруг слышу, что кто-то ходит в коридоре. Спал в офисе, оставался в ночь... Бронированная дверь

закрыта изнутри... Окна зарешечены стальной решеткой. Меня парализовало от страха. Лежал и ждал, что же будет дальше. Медленно открывается дверь, и в комнату заходит существо ростом около 2 метров, желто-зеленая кожа, тонкий и огромная голова...

(Роман 26 <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=60576#60576>)

...Вдруг ночью скатился с дивана, не совсем понимая, что произошло, как вдруг в углу от меня появилось какое-то существо похожее на карлика, злое и страшный. Я просто похолодел от ужаса, а тело покрылось крупными мурашками, настолько все было реально, очень реально...

(Stress <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=68131#68131>)

...Резкий щелчок, и ощущение падения вниз, чей то непонятный шепот в правом ухе сменился на крик, который то затихал, то возобновлялся, шум со всех сторон, панический страх за жизнь (все это в течение каких то 4- 5 секунд) еще было ощущение, что похищают мою душу. Попытка встать, открыть глаза или пошевелиться не дала результата, было ощущение полного паралича по всему телу, от этого страх только усиливался...

(Medicine show <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=62761#62761>)

...Сейчас выходы сильные и мучительные, чем больше я работаю и сосредотачиваюсь на фактической деятельности, тем сильнее меня выносит туда. Там я иногда вижу, но чаще ощущаю физически неких существ, которые меня душат, давят, прыгают у меня на голове или карябают.

*Просыпаюсь с соответствующими ощущениями.
Там где было воздействие там и болит...*

(Psycho <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=82308#82308>)

...Так вот в первый мой осознанный сонный паралич меня хватил панический страх с глюками, что за спиной кто-то топал очень быстро на месте. Я как бы могу с трудом двигаться, но на самом деле лежу совсем без движений, через некоторое время отпустило...

Повторяю, это лишь крошечная часть описаний с форума, с подобными признаками и событиями, но никто не считает, что наш сайт посвящен НЛЮ. Люди просто развивают новую способность. Предполагаю, что разница между «похищениями» и практикой выхода из тела состоит только в интерпретации происходящего. Конечно, вы можете возразить, что одно другому не мешает и инопланетяне используют эту нашу способность для «похищений». Но считать ли «похищением» то, когда ты сам выходишь из тела, сам находишь инопланетян и общаешься с ними? При этом ты можешь сделать с ними все, что захочешь... Когда я понял, что меня реально не похищали, я специально их там находил, чтобы избавиться от страха. Лечение фобий и страхов, кстати, одно из прикладных направлений практики. Что уж там говорить, если добрая половина моих практиков хотя бы раз при выходе из тела умышленно находили инопланетян. Интересно это. Главное превзойти страх.

В доброй трети всех контактов с пришельцами и НЛЮ вы обнаружите следы спонтанного внетелесного переживания. Однако еще как минимум в другой трети случаев это явление явно присутствует, но либо нет подробностей, либо они опущены (часто умышленно, чтобы

скрыть нестыковки). Вот самый простой пример, как это может произойти:

(Келли Кахил

<http://www.ufocasebook.com/kellycahill.html>)

...После полуночи мы ехали домой, когда первый раз заметили возле нас летающую тарелку с окнами по кругу... Неожиданно в одну или две секунды я почувствовала спокойствие, когда странные лучи, превратившие ночь в день, исчезли. Я тут же спросила мужа о произошедшем. Но он сказал, что ничего такого не было, и как обычно вел машину...

Думаю, для вас уже стало очевидно, что Келли просто отключилась еще в самом начале, убаюканная ночной поездкой, и все происходило вне физического мира и только для нее одной. Но ощущения были столь реальными, что она посчитала иначе: мужу просто стерли память. А итог потрясает: один из самых известных случаев подтверждения существования внеземных цивилизаций.

Почему же эти «похищения» происходили и происходят? Технология достаточно проста: иногда сознание просыпается раньше тела или тело засыпает раньше сознания и люди в этот момент уже не находятся в физическом мире, хотя по ощущениям ничего может не измениться. Если вдруг человек начинает что-то подозревать, то его внутренние страхи и ожидания моментально всплывают и материализуются в самом натуральном виде. Раньше чаще ангелы и боги приходили к людям, но в эру, когда по телевизору часто говорят пришельцах, другого ожидать не приходится.

Мы уже обсудили к чему приводит спонтанный выход из тела при ожидании Бога или гостей с Марса, а теперь в качестве доказательства рассмотрим пример ребенка, который тоже попал в такое же состояние, но вот голова еще другим занята. Это очень показательный и смешной пример. Читайте далее:

(Azwraith <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=58935#58935>)

...Дело было зимой, поздно ночью, когда мне было 8 лет. Я проснулся, удивился что посреди ночи было довольно светло и пошел в туалет. После того, как я вышел, я решил попить воды и пошел на кухню... Когда я налил воды и подошел к окну... я чуть не выронил стакан, когда увидел, как по подоконнику с шумом пробежало нечто размером с карлика как раз в рост окна. У этого существа была форма человека, на нем были надеты маленькие, черные сапоги, ярко-зеленые рейтузы в полоску, ярко-красная куртка и такого же цвета шапка с колпаком... Лицо я его не видел так как оно было полностью во тьме и пробежал он довольно таки быстро... Я от страха уже думал бежать прятаться, но из чистого любопытства решил подойти поближе к окну и удостовериться: не показалось ли мне? Подойдя к окну, я увидел как из-за угла дома в сторону (где обычно я наблюдал закат солнца) полетел странный объект, очертания которого я сразу узнал: это были сани деда мороза... Перед санями бежали странные звери, похожие на лошадей, но не олени... До этого случая я не верил в гномов и деда мороза, так как мне все друзья твердили, что их не существует и все подарки приносят родители... Но разве

родители могут летать на санях? Я был в замешательстве...

На моих семинарах были тысячи людей и многие из них начали интересоваться подобной практикой именно после сонного паралича, спонтанного выхода из тела или даже «похищений инопланетянами». Подобная интерпретация явления, как и оно само, весьма распространено. Как минимум только 5 раз мне рассказывали истории в точности похожую на мою. А по опросам только в США целых 10% населения утверждают, что были хотя бы раз похищены НЛО.

Ради эксперимента, я даже сделал сайт, где «внеземные цивилизации» принимаю заявки на похищения: www.ufo13.ru. Суть проста: после отправления заявки требуется на фоне пробуждений ночью и утром активно думать об НЛО, что и порождает как простые спонтанные выход из тела, так и похищения. Мало того, с тем же принципом у меня в техническом наборе даже есть техника под названием «метод похищения инопланетянами». При правильном выполнении эта техника работает где-то в 15% пробуждений даже у новичков. А опытные практики вообще могут всегда успешно ее использовать на фоне пробуждения.

Вывод: нам стоит разделить понятия НЛО и инопланетяне, так как вторые это, как правило, лишь материализованные объекты при спонтанных внетелесных переживаниях. То есть, в тех объектах, которые мы считаем за космические корабли, скорей всего, совсем другие существа. Мы же встречаемся только с нашими материализовавшимися представлениями. То есть, данный феномен, это не доказательство существования любопытных инопланетян, а доказательство того, что мы

больше, чем просто физическое тело, в котором обычно зажаты. Опять же, это легко доказуемо практикой. Любой с помощью техник внетелесных путешествий может вступить в контакт с инопланетянами. По ощущению, это настолько реально, что физический мир покажется смутным сном в сравнении.

Часть 3. Как побывать в конце тоннеля при жизни



Фактически, единственным более или менее понятным подтверждением жизни после смерти являются предсмертные видения. К сожалению, мы поведем речь именно об этом феномене. «К сожалению» потому что вам придется взглянуть на его природу совсем с другой точки зрения. Суть проста: очевидно, что внетелесные путешествия и осознанные сновидения имеют ту же природу, что предсмертные видения в клинической смерти, но только первые почему-то не являются доказательствами наличия жизни после смерти, а то и наоборот — опровергают это. Прежде, чем мы разберем этот вопрос, хочу предупредить, что я не собираюсь доказывать, что жизни после смерти нет. Я всего лишь хочу показать, что

одно из явлений, связанных с этим вопросом, возможно, имеет совсем иную природу и смысл.

Начнем хотя бы с того, что даже чисто логически «предсмертные» видения считать именно предсмертными не правильно: их всегда рассказывают живые люди... Возможно, это больше относится к жизни, а не к смерти. Также хочу отметить, что Раймонд Моуди, цитатами из чьей книги я буду пользоваться, совсем не утверждал, что собранные им случаи однозначно являются признаками существования души и жизни после смерти. Он только сделал предположение, подкрепив его отличными историями. Однако сам не раз ссылаясь на различные психопрактики, препараты и тому подобное, что явно вызывает схожие переживания. Масла в огонь еще подливает слишком большое разнообразие происходящих событий во время клинической смерти. Моуди даже вынужден был ввести классификации. Ожидаемого шаблона в этом точно нет.

Согласитесь, если не знать, что следующие цитаты принадлежат людям при смерти, можно легко подумать, что они вполне здравствующие практики внетелесных путешествий или астральных проекций:

(Из книги Р.Моуди «Жизнь после жизни»)

...И в этот момент я почувствовала, как я отделилась от своего тела, проскользнула между матрасом и перилами с одной стороны кровати - в действительности было даже странно, что я прошла сквозь перила вниз, на пол. Затем я стала медленно подниматься вверх...

(Из книги Р.Моуди «Жизнь после жизни»)

...С этого момента я потерял чувство времени и ощущение физической реальности в отношении своего тела - потерял контакт со своим телом. Моя сущность или мое "я" или мой дух, назовите это как хотите, - я почувствовал, что оно как бы выходит из моего тела, из меня вверх, через голову. Это не причиняло боли, просто оно словно поднималось и было надо мной...

(Из книги Р.Моуди «Жизнь после жизни»)

...Я находилась над столом и видела все, что люди делали вокруг меня. Я знала, что умираю, что именно это происходит со мной. Я очень беспокоилась о моих детях, думала о том, кто теперь будет о них заботиться. Так что я не была готова идти...

Или наоборот, читая опыты практиков, можно запросто подумать, что это описания ситуаций во время смерти. Тем более, что ощущение смерти вне тела чуть ли не самое распространенное.

О схожести этих явлений я задумался еще до того, как обучил выходу из тела тысячи человек и услышал уж очень много схожих историй. Как я уже описывал, при моем первом спонтанном опыте в 15 лет я сначала подумал, что умираю, но мысль об инопланетянах имела большую силу, и я пережил «похищение». Так вот, когда через пару лет стало понятно, что похищение было ложное, то закралось подозрение, что если бы я больше боялся смерти, то пережил бы ложную клиническую смерть. Ведь при неуправляемом переживании выхода из тела с тобой случается ровно то, чего ты больше всего боишься или ожидаешь. Вот отсюда и берутся Боги, полет души, НЛЮ и даже изнасилование женщин инопланетянами. Если

говорить просто, выход из тела происходит, когда сознание работает, а тело уже нет. Видимо, во время наркоза или при смерти такое тоже может происходить, причем достаточно часто. То есть, люди попадают в то же самое состояние, что и практики внетелесных переживаний. Случайно оказавшись в такой ситуации на операционном столе или во время сильной болезни, что вы подсознательно будете ожидать или о чем будете думать? Смею предположить, что в абсолютном большинстве случаев вы вспомните про Бога, ангелов, туннель и свет в конце него...

Нет такой детали, которая была бы свойственна предсмертному видению, но не свойственна внетелесному переживанию. Например, тело на кровати:

(Из книги Р.Моуди «Жизнь после жизни»)

...Мог видеть все вокруг себя, в том числе и свое собственное тело, лежащее на кровати и при этом не занимал никакого места...

(мистер СИГМА <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=6439#6439>)

...Чувствовал, как моё тело прошло сквозь потолок, но меня тянули всё выше и выше. Испугался, что это уже смерть и испугался не столько смерти, а большие неизвестности. Всё произошло так стремительно, не готов был я к таким переменам... Я летал по своей комнате и видел самого себя спящего в своей кровати...

Летающие и испускающие свет шары:

(Из книги Р.Моуди «Жизнь после жизни»)

...Я проснулся от страшной боли. Я поворачивался с боку на бок, чтобы занять более

удобное положение. Как раз в этот момент появился свет в углу комнаты, под потолком. Это был просто светящийся шар похожий на мяч, не слишком большой, не более 12-15 дюймов в диаметре...Я почувствовал, как меня что-то вытягивает и что я оставляю свое тело. Я оглянулся и увидел себя лежащим на кровати, в то время как я продолжал двигаться по потолку комнаты...

(Руклинок <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=29466#29466>)

...Взлетел где-то 49 см. над кроватью... Не мог понять, почему всё освещается со спины. Посмотрел через левое плечо и увидел маленький яркий белый шарик позади лопатки на расстоянии 20 см. - вот что освещало комнату...

Периодическое отсутствие телесного восприятия:

(Из книги Р.Моуди «Жизнь после жизни»)

...Умиравшие, чья душа, разум, сознание (или можете назвать это как то иначе) отделилась от тела, говорили, что после выхода они не чувствовали, чтобы у них вообще была какая-нибудь "телесная" оболочка...

(Толик <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=35869#35869>)

...Было как-то непонятно, не было никаких чувств, я не видел своих рук. Я был как шар прозрачный висющий у стены над кроватью...

И даже пресловутый тоннель не является прерогативой только предсмертных видений:

(Из книги Р.Моуди «Жизнь после жизни»)

...Затем я двигался, вы можете считать это чем-то сверхестественным, - через длинное темное пространство. Оно было похоже на канализационную трубу или нечто в этом роде. Я просто не могу вам этого описать. Я двигался и все время слышал этот звенящий шум...

(Igor.L <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=66642#66642>)

...При полете в тоннеле, я обратил внимание на то, что в нем много разветвлений, ходов. На выходе было яркое свечение. Мне стало интересно, и я попал в другую реальность...

(Из книги Р.Моуди «Жизнь после жизни»)

...И после вибрации и движения через длинное темное пространство, все мои детские мысли, вся моя жизнь были здесь, в конце туннеля, просто вспыхивали передо мной. Нельзя сказать, что это было в форме картин, скорее как мысли, не могу точно описать вам этого, но там просто было все...

(SilentWay <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=42322#42322>)

...Но, к сожалению все закончилось не очень хорошо. Я только чувствовал, что лечу, и меня тянет, то в одну сторону, то в другую, в темном пространстве....

Схожесть переживаний нельзя не заметить. Она просто очевидна даже для человека, который в опыте не знает ни того, ни другого. Ввиду того, что практиков внетелесных путешествий становится все больше и больше, я стал все чаще встречать людей, кто имеет опыт и того и

другого. И знаете, что они говорят? Это одно и то же! По сути, никакой разницы, кроме отсутствия риска для жизни при самостоятельной практике.

Есть еще один очень сильный аргумент: ложные предсмертные видения. Они ничем не отличаются от реальных. К примеру, ко мне ни раз подходил какой-нибудь человек и начинал рассказывать, как он пережил клиническую смерть, выход из тела, полет в тоннеле к свету и т.д. Но после пары вопросов становилось понятно, что никакой клинической смерти не было, а все остальное было при обычном спонтанном выходе из тела. Потому что клиническая смерть — это когда врачи фиксируют остановку сердца, а не когда ты прилег вздремнуть после сытного завтрака с пончиками.

Мало того, вне тела так легко подумать, что ты умираешь, что такие мысли возникают, вероятно, в пятой части всех опытов вообще. Пережив это много тысяч раз, я до сих пор периодически попадаю под этот ужас. А уж что говорить про новичков, которые ломятся обратно в тело, только из него выйдя, так как в реальной практике это не так легко пережить, как на словах, и потому что кажется, что обратно уже не вернешься? Вот всего несколько примеров все из той же огромной темы форума, посвященной первым внетелесным переживаниям:

(Budushee <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=51932#51932>)

...Я действительно упала на пол, но физических ощущений от этого не испытала, лишь только панический ужас и ощущение приближения смерти...

(Юрий <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=58463#58463>)

...При полном осознании себя как сущности, я чётко понимал, что тело у меня отсутствует, его просто нет! Первая мысль - так вот она какая, смерть! Причём зрение в этот момент отсутствовало тоже. Но потом всё же начались попытки что-то предпринять - я начал сознанием сканировать пространство вокруг и в какой-то момент вдруг почувствовал, что у меня есть мизинец! Это уже зацепка, я начал расширять ощущение тела и постепенно "вернул" себе всё тело...

(GenSek <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=11016#11016>)

...Просыпался от жуткого ощущения проваливания в темноту и как будто погружения сознания в полное небытие. Боялся, что чуть не умер...

(Лилия <http://aing.ru/for/viewtopic.php?p=58702#58702>)

...И тут до меня дошло, что я умерла. Я забежала в зал и увидела себя лежащей в кровати. И я прыгнула в себя...

Однако, вы можете подумать, что всем выше сказанным я только подтвердил жизнь после смерти, ведь получается мы можем пережить предсмертный опыт даже без угрозы для жизни. Но тут есть одна очень большая загвоздка. Когда я первые годы занимался этой практикой, я был уверен, что моя душа реально выходит из тела и я точно бессмертен. Но вот когда начались непрерывные эксперименты, обнаружилось, что моя «душа» путешествует совсем не в физическом мире, как казалось, а в чем-то другом. Возможно, это лишь состояние мозга такое, пусть и более реальное, чем физический мир. Многие думают, что это параллельный мир. Но это не важно. Важно

то, что это совершенно неоднозначный вопрос и возможно множество решений.

Вывод: возможно, предсмертные видения стоит относить не к доказательству жизни после смерти, а к доказательству того, что мы имеем гораздо больше способностей в физическом мире, но видим это только в критической ситуации. Возможность с помощью технических алгоритмов пережить подобную «смерть» без какой-либо опасности любому человеку доказывает это.

Часть 4. Эволюция



Массовость явления

Что будет, если соединить три фрагмента, взятых из библейского явления Бога, похищения инопланетянами и предсмертного видения?

...Среди размышлений о ночных видениях, когда сон находит на людей, объял меня ужас и трепет и потряс все кости мои. И дух прошел надо мною; дыбом стали волосы на мне. Начала чувствовать что-то странное, будто кто-то смотрит на меня. Затем я услышала голос, который сказал: «Мы пришли за тобой. Ничего плохого мы тебе не сделаем». И в этот момент я почувствовала, как я отделилась от своего тела, проскользнула между матрасом и перилами с одной стороны кровати - в

действительности было даже странно, что я прошла сквозь перила вниз, на пол. Затем я стала медленно подниматься вверх...

Пережив тысячи собственных и проанализировав тысячи чужих внетелесных опытов, могу точно сказать, что получился классический первый выход из тела, что часто бывает с новичками.

Очень вероятно, что подобные явления очень сильно взаимосвязаны. Возможно, они одной природы. Но вы ведь не думаете, что такая мощная способность нашего сознания, на которой частично основана Библия, проявила себя только во встречах с НЛО, клинической смерти и внетелесных путешествиях? Мы лишь рассмотрели три примера из множеств. Перед вами расширенный список явлений и понятий, где вы можете встретить одни и те же свойства:

- встречи с Богом в Библии и других религиозных источниках
- подготовка к осознанному умиранию в буддизме и многих других восточных религиозных течениях
- предсмертные видения
- похищения инопланетянами
- практика внетелесных путешествий
- практика астральных проекций
- практика осознанных сновидений
- йога сновидений
- ложные пробуждения
- сонный паралич
- видения демонов, монстров, привидений и т.д.

И это не считая сотен мистических и оккультных направлений, где под самыми разными названиями подобная практика стоит особняком к другим, как наивысшая точка развития.

И еще пару слов о массовости, что немаловажно. Каждый четвертый человек переживал хотя бы один раз выход из тела на засыпании или пробуждении. Каждый третий хотя бы раз в жизни бывал в сонном параличе. Каждый второй хотя бы раз в жизни полностью осознавал себя в сновидении. И каждый человек сталкивался с этим сотни раз в поверхностной форме или в нераспознанном виде. Например, до трети всех действий и ощущений на фоне пробуждения не настоящие. А уж сколько раз вы вставали, что-то делали и ложились обратно, даже не подозревая, что всего этого не было в физическом мире. Вспомните мальчика с историей про деда мороза. Если бы он не увидел странное существо на подоконнике, то пошел бы спать и ничего бы не заметил.

По всему видно, что это явно очень массовое явление, свойственное каждому человеку, что мною лично проверенно, так как научить выходу из тела можно любого. Да, кому-то это дается тяжело и долго, а кто-то делает с первой же попытки. Большинству же требуется всего пару дней при правильных действиях.

К слову сказать, на пробуждении это настолько легко, что если взять 100 человек и попросить их каждый раз просыпаясь пытаться просто разделиться с телом во что бы то ни стало, то не менее 15 это сделают за одни сутки! Я уж молчу о результате, если им объяснить все технически тонкости. Лично для меня массовость и доступность явления является абсолютной очевидностью. Доказательства этому я вижу каждый день.

Влияние на историю

Люди привыкли думать, что выход из тела – это что-то странное, редкое и сомнительное, хотя сами наверняка с его признаками сталкивались. Мало того, люди даже не осознают какое сильное влияние данная особенность мозга оказала на всю историю человечества. Взять хотя бы Библию, которая предопределила не менее половины всех глобальных событий, которые произошли за последнюю тысячу лет. А сколько людей, под тем или иным соусом с этим столкнувшись, изменили отношение к жизни или к некоторым ее сторонам? Вероятно, не менее 75%, которые затем косвенно повлияли на всех остальных.

Данная наша способность все время шла с нами рядом, влияла на нас. Но только сейчас мы посмотрели в нужную сторону и увидели этого исполина, тайного кардинала, смутившего разумы миллионов. Не пора ли отдать ему должное, подведя логическую черту под целым массивом явлений, которые нам всегда казались совершенно не связанными? Не станет ли мир после этого проще, и не пойдем ли мы себя гораздо лучше?

Новый этап эволюции сознания

Так получилось, что ввиду своей деятельности и некоторого личного опыта, мне оказались видны и понятны определенные закономерности совершенно в разных направлениях, которые даже не принято сопоставлять. Наблюдая как феномен выхода из тела интересует практически любого, наблюдая его следы во всей истории человечества, наблюдая как это доступно каждому, я не смог пройти мимо вывода, что это все не просто так.

Человек обладает невероятной приспособляемостью и постоянно эволюционирует. Это сейчас трудно представить, но всего несколько тысяч лет назад наше сознание и самопонимание выглядели совсем иначе. В привычной нам форме его просто не было. То, что происходит сейчас, можно объяснить с двух точек зрения: естественной или социально культурной эволюции.

Вполне возможно, что сознание, развившись и поглотив все наше бодрствование, естественно эволюционирует в те состояния, где казалось вообще невозможным: во время сна нашего тела. Грубо говоря, сознанию стало мало места в бодрствовании и оно продолжает экспансию на наш мозг. Если до стадий так называемого медленного сна еще далеко, то процесс начался с фазы быстрого сна (REM-сон), когда мы обычно видим сновидения. Всего один признак этого процесса: у каждого второго наблюдаются вспышки 100% осознанности непосредственно во снах. Наверняка такое происходит у всех и очень часто, но ввиду особенностей памяти мы это пока забываем при пробуждении.

Другой же взгляд на возникновение внетелесного феномена можно проследить ввиду тотальных изменений в культурной и научно-технической среде. Даже три-четыре столетия назад средний уровень интеллекта вряд ли дотягивал и до половины текущего положения. Ввиду современных систем образования, чудовищных потоков информации (увеличившихся в сотни раз) и скоростной коммуникации наше сознание вынуждено использовать свои ресурсы на полную мощность. Возможно, их стало не хватать. И чаша оказалась переполненной, почему то и дело сознание разливается туда, где ему, казалось, быть не положено или даже не возможно. Ему просто деваться некуда ввиду перегрузок современного общества. Поэтому

все чаще и чаще происходит спонтанная диссоциация на пробуждениях или через сны. Это происходило и раньше, но редко, а теперь приняло потоковую форму.

Судя по всему, мы находимся на переломном этапе новой эры – закреплению нового состояния сознания и мозга, что стало закономерным последствием эволюции.

Особо стоит отметить детей и их предрасположенность к внетелесным переживаниям. Большинство взрослых просто забывает, что это было чуть ли не нормой в раннем детстве. В моей практике встречалось много людей, которые помнили, как это часто с ними происходило в 2-4 летнем возрасте. Мне приходилось разговаривать с детьми, которые утверждали, что могли это запросто делать, когда еще не могли разговаривать, но с возрастом это стало происходить все реже и постепенно стало уходить из памяти. Это говорит в пользу либо естественной эволюции сознания, либо наоборот регрессии. То есть, существует вариант, что мы не обретаем новую способность, а наоборот ее постепенно теряем за счет каких-то проблем в современном сознании взрослого человека.

Так или иначе, мы можем обратить внимание на новое состояние сознания, которое у нас есть. И которое, возможно, только начало развиваться. Если раньше у нас было только три основных и совершенно разных состояния: бодрствование, быстрый сон и медленный сон – то теперь мы получили что-то среднее между бодрствованием и быстрым сном, включающее часть свойств и того и другого. Первые шаги в научном доказательстве существования этого состояния были сделаны Стивенем Лабержом в стэндфордском университете еще в начале 1980-х. Успешный эксперимент был сделан в контексте осознания

во сне, однако сейчас становится очевидно, что его результат стоит распространить на куда большее количество явлений. В практике совершенно очевидно, что это тоже самое, что и выход из тела, просто за счет другого принципа. А уж спонтанный выход из тела мы проследили в целой массе явлений.

Однако когда вы видите слово «сон» в контексте всей этой истории, не думайте, что и само явление похоже на него. Мы разобрали массу примеров, когда супер реалистичность ощущений заставляла людей думать, что они умирают, видят бога или инопланетян. Имеет место такое понятие, как гипер реалистичность: в большей части выходов из тела все ощущений обострены настолько, что физический мир кажется смутным сном. Именно поэтому столько людей этим занимается. Это просто самое интересное и невероятно, что ты можешь пережить в своей жизни.

У меня совершенно нет желания говорить о том, куда действительно мы попадаем при выходе из тела. Моя задача оповестить о такой возможности и научить этому. Практики же обычно сами решают, что именно с ними происходит. Одни считают, что путешествуют душой в физическом мире. Другие уверены, что душа путешествуют в параллельных мирах. Третьи объясняют это лишь состоянием мозга, который, правда, в этом случае сравнивается с Вселенной направленной внутрь каждого из нас – настолько безграничны возможности

Будущее

Вполне возможно, через определенное время мы будем жить в двух мирах. Фактически, практики внетелесных путешествий и осознанных сновидений уже

это делают. Но я говорю не о практике, а об обычной способности, которая будет совершенно нормальной для нас.

К примеру, когда человек будет ложиться спать вечером или днем, он будет легко выходить из тела в этот момент и совершать еще целый ряд других важных и интересных ему дел. И перед утренним пробуждением он сможет часами осознанно находиться вне физического тела, прежде чем вернуться в него. Фактически наша жизнь продлится на 2-3 часа в день за счет времени, которое пока мы просто теряем во сне. Учитывая гипертрофированное восприятия времени вне тела, эти 2 часа больше будут похожи на удвоение жизни. Никак иначе как жизнью в двух мирах это не назовешь. И это будет совершенно нормальное явление.

Сколько этот процесс займет времени и когда это станет естественным для всего человечества? Может пару десятилетий. А может века и тысячелетия. Главное, понимать, что процесс идет и что лично вы сами можете уже начать жить в двух мирах в ближайшие дни. Все инструкции в свободном доступе на моем сайте www.aing.ru. То есть, нам еще в любом случае придется ждать смены ряда поколений до того, как эта способность будет врожденной и нормальной для всех. Но с помощью технических алгоритмов это уже сейчас доступно каждому. Просто пока это не совсем естественно и требует определенных усилий.

Гипотетически, когда-нибудь наше сознание вообще не будет прерываться, но это уже другой вопрос, так как пока досконально известно о возможности сознания только на фазе быстрого сна, когда и происходит выход из тела.

Вероятно, медленный и неосознанный сон сохраниться ввиду его важности для физиологии организма.

Мы будем использовать этот навык для самых разнообразных целей, что уже реальность для практиков: путешествия в пространстве и времени, встречи с любыми живыми и умершими людьми, получение информации, самолечение, применение в творчестве, развлечения и мн.др. По сути, перед нами откроется тот самый мир, о котором мы читали в сказках, безграничный и идеальный, где все возможно и доступно. И все это при полном осознании и с телесными восприятиями ярче, чем в физическом мире. Может, это и есть тот самый рай?

Кто-то считает, что при выходе из тела мы попадаем в некий параллельный мир, где всем управляют информационные поля и прочие подобные вещи. Прагматичная же позиция больше склоняется к тому, что это новое развивающееся состояние мозга и всеми событиями в нем управляет наше собственное чрезвычайно мощное подсознание. Оно обладает фантастическим вычислительным ресурсом и способно за долю секунды в точности выстраивать пространства с миллионами деталей, и затем каждой управлять в отдельности. Ни один мощный компьютер не составляет и процента от ресурса нашего личного подсознания. Это просто потрясает, когда ты видишь это в практике. Возможно, это настолько серьезное состояние, что его проявления древние причисляли к Богу. Об этом практически прямо сказано в ключевых строках Библии, которые указывают на идеальные моменты для спонтанных внетелесных переживаний:

(Книга Иова, глава 33)

14 Бог говорит однажды и, если того не заметят, в другой раз:

**15 во сне, в ночном видении, когда сон
находит на людей, во время дремоты на
ложе.**

**16 Тогда Он открывает у человека ухо и
запечатлевает Свое наставление,**

(Обсуждение данной теории на форуме автора)

Михаил Радуга
Основатель Школы внетелесных путешествий
www.aing.ru

Скачать
Учебник школы внетелесных путешествий
на сайте
www.books.aing.ru

Семинары Михаила Радуги в Москве и на DVD
www.school.aing.ru