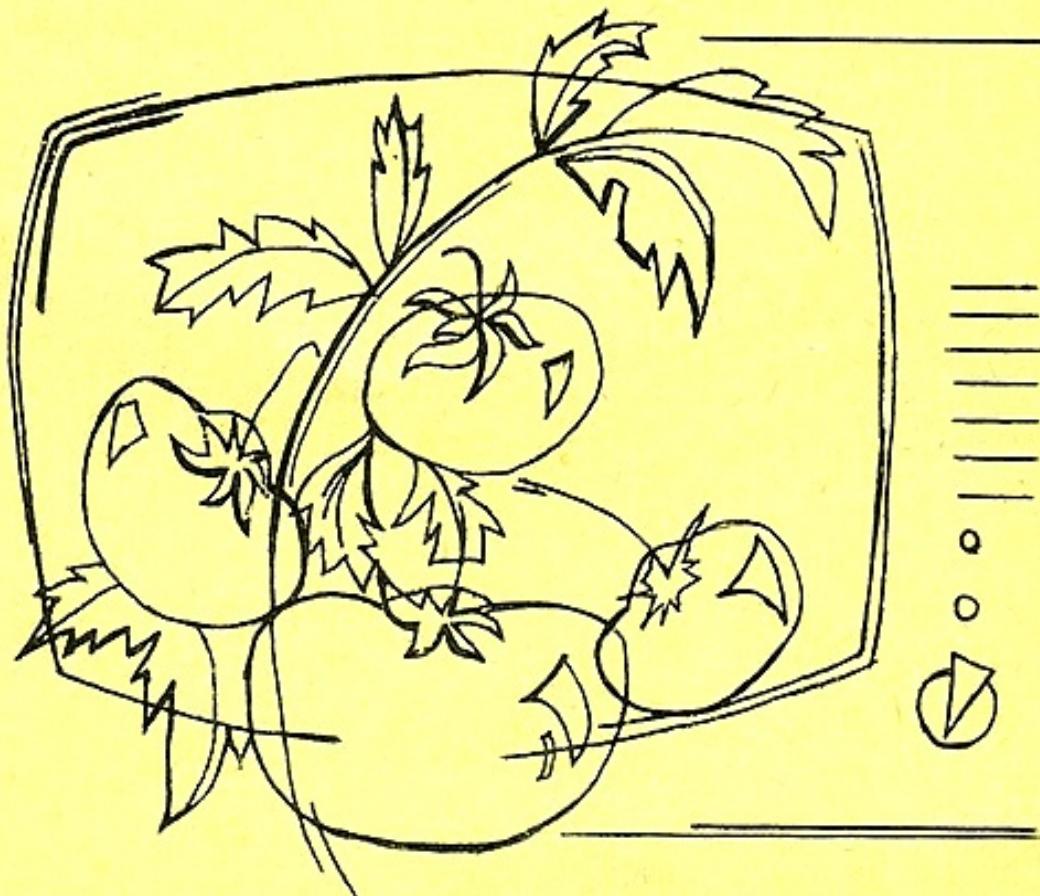


Огород—круглый год

Зелень летом и зимой

ОКТЯБРИНА АЛЕКСЕЕВНА
ГАНИЧКИНА

Кандидат сельскохозяйственных наук



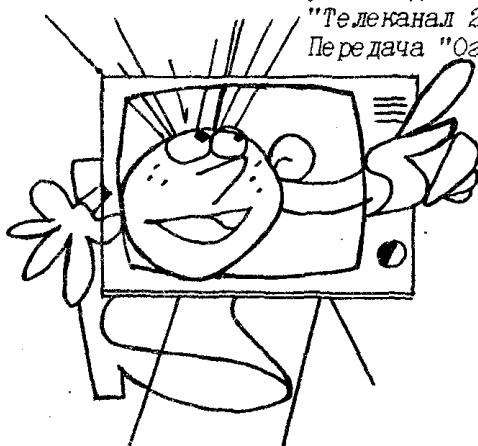
С каждым годом увеличивается число людей, занимающихся выращиванием различных овощных культур и зелени в огороде при сельских домах и на садовых участках, однако, к сожалению, до сих пор не все желающие имеют свой кусочек земли, поэтому, умело сочетаая виды овощных культур, многие любители создают на балконе, лоджии и на подоконниках миниатюрные огородики. Ну, а в осенне-зимний период рекомендуется всем иметь свой зимний огород.

В данной брошюре, которая выходит в серии публикаций под общим названием "Огород-круглый год", содержатся советы, которые должны помочь всем желающим сделать свой домашний огород в лоджии, на балконе или просто на подоконнике. Своими секретами с Вами делится кандидат сельскохозяйственных наук Октябринна Алексеевна Ганичкина. Многие из Вас наверняка знакомы с ней. Она уже много лет читает лекции, ведет рубрики в периодических изданиях, а теперь является и ведущей популярной передачи "Огород-круглый год" на телевидении. Ваши письма и звонки подтверждают огромный интерес к возможностям получения большого урожая овощей в домашних условиях. А уникальный зеленый балкон и зимний огород О. А. Ганичкиной известны всем. Эта брошюра - подарок всем тем, кто давно ждал практических советов по созданию домашнего огорода. Заинтересуют Вас и некоторые рецепты консервирования.

Успехов Вам!

Автор и творческая группа телепередачи "Огород-круглый год" благодарит Фирму "АЙСКРИМ" за помощь в издании этой книги и ждет Ваших писем с предложениями, вопросами и пожеланиями по адресу:

127000 г. Москва
ул. академика Королева, 12
"Телеканал 2х2"
Передача "Огород-круглый год"



ISBN 5-88128-009-1

© О. А. Ганичкина
© Фирма "АЙСКРИМ"
© АО "ИНСОФТ"

Сегодня особенно популярно выращивание в открытом грунте и в домашних условиях томатов, огурцов, зеленого лука, петрушек, сельдерея, салата, а так же некоторых пряновеленных культур и лекарственных трав.

Но обо всем по-порядку.

ТОМАТЫ НА ПОДОКОНИКЕ И В ЛОДЖИИ.

Томаты можно выращивать как на солнечной стороне, так и на теневой, но хорошо освещенной. При выращивании на подоконнике необходимо, чтобы солнце появлялось хотя бы на 2-4 часа. Решающее значение при этом имеют сорта и гибриды.

Для лоджии - высокорослые гибриды Верлиока, Стриж, Ласточка, Находка, Карлсон, Украинец, Русич, Московский осенний, такие сорта, как Гаврош, Дубок, Белый налив.

Для подоконника - гибрид Верлиока, Украинец, Находка, Карлсон, Русич и др.

Верлиока
Украинец
Находка

среднерослый гибрид, ранний, очень урожайный, цветочные кисти закладываются через каждый лист, устойчив к болезням, плоды не растрескиваются, имеет хорошие вкусовые качества, годятся для консервирования.

Стриж
Ласточка.
Карлсон
Русич
Московский осенний

высокорослые гибриды, среднеранние, очень урожайные, устойчивые к болезням, плоды средней величины, хороши для заготовки, не растрескиваются.

Белый налив
Гаврош
Дубок

низкорослые сорта для открытого грунта, ранней спелости, урожайные, пригодны для консервирования.

Из иностранных гибридов рекомендуем Ревермун, Сонато, Немато, Домбела. Их выращивают как в лоджии, так и на подоконнике. Почти все названные сорта и гибриды могут достигать высоты более 1 метра, урожай данных сортов устойчивы к болезням.

Для получения спелых плодов в начале июля семена высевают на рассаду не позднее 10-15 февраля. Для этого берут 5-10 стаканчиков 10*10 см или 12*12 см, в которую насыпают почвенную смесь.

Почвенная смесь для рассады томатов:

1 часть торфа,
1 часть перегноя,
1 часть дерновой земли.

Заполненные такой почвенной смесью стаканчики пролить теплым раствором.

Раствор:

на 3 литра воды:
1 столовая ложка
древесной золы,
1 чайная ложка нитрофоски
или нитроаммофоски.

После этого на глубину 1.5-2 см сеют по одному семечку томата. Семена перед посевом обрабатывают в крепком растворе марганцовки. В стаканчиках рассада растет до посадки в ящики на лоджии. Если лоджия застекленная, то рассаду высаживают 25 апреля - 5 мая. Если лоджия не застекленная, то рассаду высаживают 10 - 15 мая, но временно (в связи с понижением температурой ночью) прикрывают шторой из пленки.

Уход за рассадой.

Уход за рассадой до высадки ее в ящики заключается в следующем. Поливают редко 1-2 раза в 10-12 дней небольшой дозой воды 0.5-1 стакан на горшочек. Температуру стараются не повышать: днем 18-22 градуса, ночью 15-16 градусов. Подкармливают рассаду в горшочках когда ей исполнится 30 дней после всходов.

Подкормка рассады томатов:

на 3 литра воды:
1 чайная ложка суперфосфата,
0.5 чайной ложки мочевины,
1 ст. ложка древесной золы.

Полученной смесью поливают рассаду из расчета 1 стакан на 1 растение. Такая подкормка укрепляет растения и ускоряет цветение. Если в горшочках земля уплотнилась, необходимо добавить чистый торф или перегной.

Пока рассада томата растет в стаканчиках, в лоджии готовят ящики и засыпают их почвенным грунтом. Ящики делают из досок, высота их 25-35 см, ширина 40-50 см, длина любая, чем длиннее ящики тем лучше (меньше пересыхает почва); минимальная длина 100-120 см.

Если ящики сколоченные, то на дне отверстия не делают.

Если они из полимера, то делают отверстия на дне и с боков диаметром с копеечную монету. Но, как правило, помидоры лучше растут в деревянных ящиках.

Ящики ставят в лоджию на пол на реечные подставки, а лучше на какое-нибудь неглубокое корыто. В корыто положить рейки и на них поставить ящик, таким образом вы не будете затоплять соседей, живущих этажом ниже (поливать помидоры во время плодоношения приходится каждый день).

Почвенная смесь для заполнения ящиков:

1 часть торфа,
1 часть перегноя,
1 часть дерновой земли
(глинистой или суглинистой),
1 часть древесных опилок.

На ведро полученной смеси добавить:
1-2 стакана древесной золы,
1 столовая ложка суперфосфата,
1 столовая ложка нитрофоски.

Полученную смесь перемешивают и засыпают в ящики до верху. Засыпанные почвенной смесью ящики проливают теплым (40 градусов) раствором.

Раствор:

на 10 литров воды:

0.5 литра кашицеобразного коровяка.

Раствором проливают всю почвенную смесь. Этую обработку проводят за 6-10 дней до посадки рассады.

Перед высадкой рассады в яички в них делают лунки глубиной до 15 см и поливают по 1 литру в каждую лунку раствора марганца (красного цвета), рассаду тоже поливают этим раствором за 2-3 часа до посадки ее в ящики. Рассаду вынимают из горшочков и высаживают в лунку.

Рассаду высаживают в один ряд по середине ящика на расстоянии 50 см друг от друга. Рис. 1.

Уход за томатами в лоджии.

Через 6-7 дней после посадки растения подвязывают шпагатом, формируют растения в один стебель, удаляют все пасынки, оставляя столбики 2-3 см. Верхушки прищипывают над 5-6 кистью тем самым обеспечивается хорошая урожайность. Прищипывая верхушки над плодовой кистью обязательно оставляют выше нее 2-3 листа, чтобы обеспечить приток питательных веществ к плодам. Рис. 2.

Важно не допустить осыпание цветков, не потерять ранний урожай с первых цветочных кистей. Для этого, чтобы улучшить

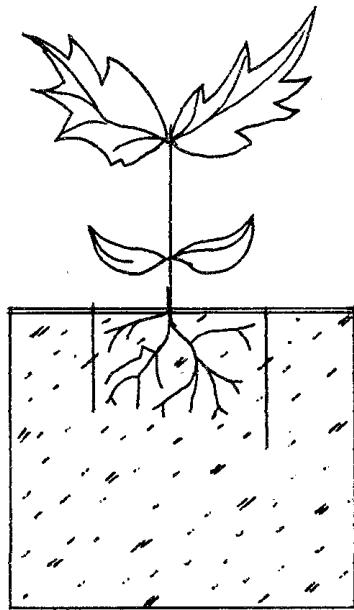
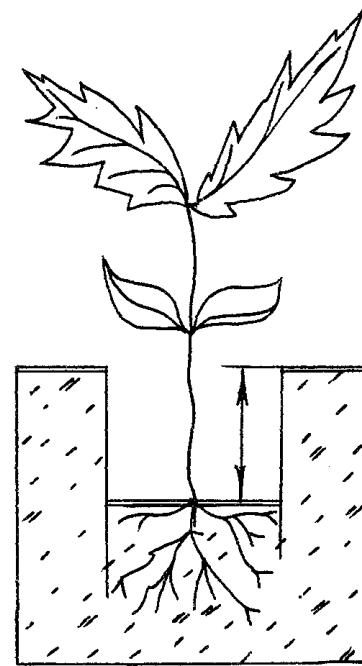
*а**б*

Рис. 1. Пересадка рассады на постоянное место.
а - посадка непереросшей рассады;
б - посадка переросшей рассады.

опыление цветков и оплодотворение завязей полезно легонько пощелкать пальцами по кисти с цветками или постучать по шлагату, к которому растения привязаны. В открытой лоджии много воздуха и слегка продувает ветер, который также способствует лучшему опылению и оплодотворению завязей.

Нельзя допускать пересыхания земли в ящиках, так как это вызовет вершинную гниль плодов, при которой на их вершине появляются черные сухие пятна, что делает плоды несъедобными. Поливают помидоры в жаркие солнечные дни каждый день по 2-3 литра под одно растение. Доза же подкормки зависит от возраста и состояния растений.

Первая подкормка для томатов:
(проводят через 20 дней после посадки)

на 10 литров воды:

1 стакан кашицеобразного
коровяка или куриного помета,
1 столовая ложка нитрофоски.

Поливать по поллитровой банке под каждое растение. С увеличением роста растений доза увеличивается и подкармливают растение еженедельно, расходуя на каждое растение по два литра питательного раствора.

Выращивание томатов на подоконнике.

На одном подоконнике можно выращивать 1-2 растения. Для этого можно использовать любое эмалированное или алюминиевое ведро с отверстиями на дне или ящики высотой 40-45 см, шириной и длиной 30-35 см. Ведро или ящики заполняются той же почвенной смесью, что и ящики в лоджии. В одно ведро или ящик высаживают по одному растению и формируют в один стебель высотой до 1.5-2 метра. По сути дела помидоры, посевные с 5-10-дневными перерывами растут и плодоносят до конца года.

Гибриды, которые Вам рекомендуются для лоджии и балкона почти не болеют, однако, даем Вам рецепт по борьбе с фитофторой, как самой злостной болезнью томатов.

Первая обработка томатов от фитофторы
на 10 л воды:

1 стакан пропущенных через мясорубку головок чеснока,
1г сухой аптечной марганцовки,
1 стакан жидкого мыла или
1 стакан молока для хорошей
прилипаемости раствора к листьям.

Такую первую обработку делают во время формирования третьей плодовой кисти.

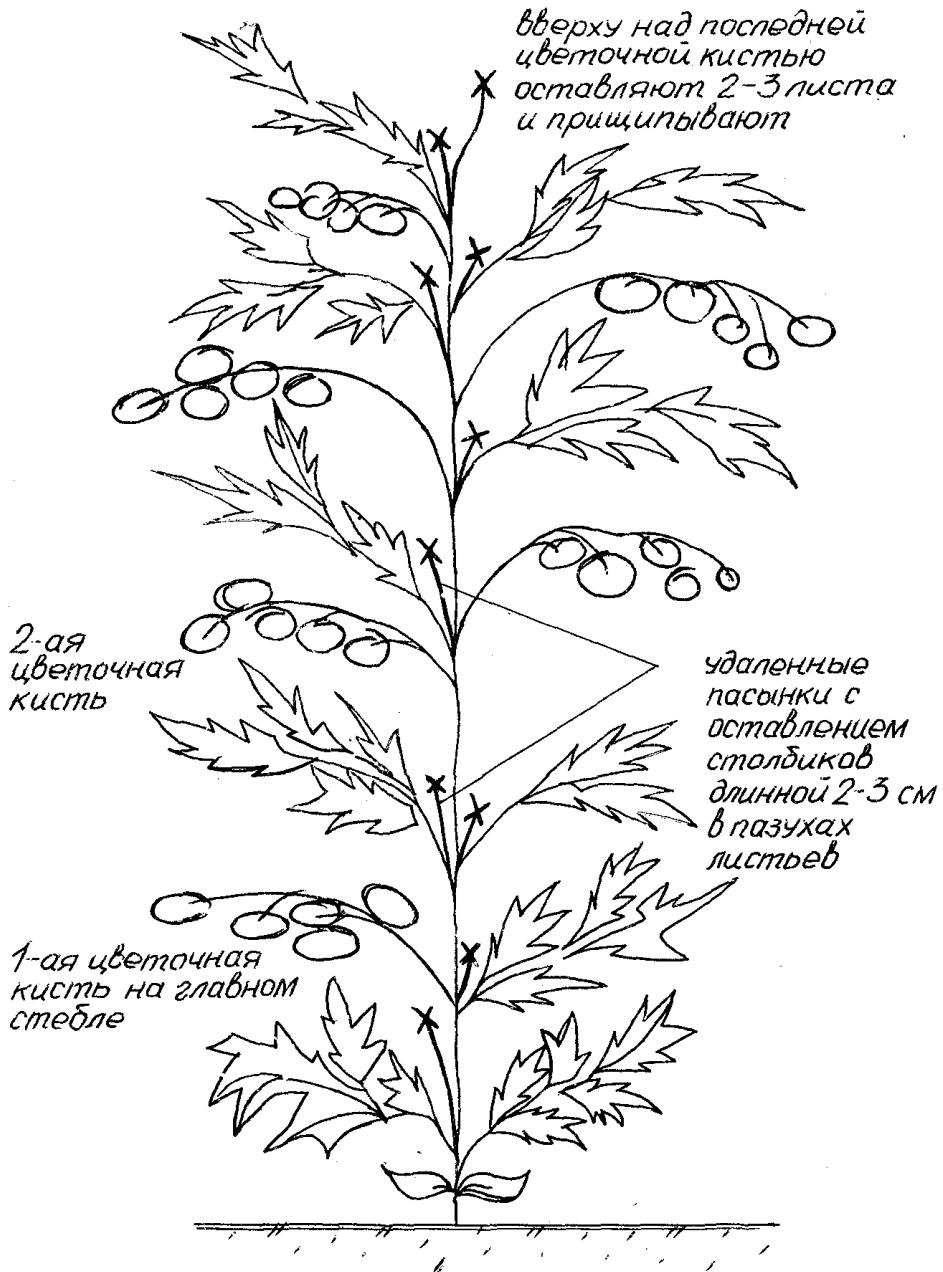


Рис. 2. Формирование томатов

Вторая обработка.
(делают через 5-6 дней после первой)

на 10 л воды:

1 столовая ложка хлорофиси
меди или медного купороса,
1 столовая ложка мыла или
1 стакан мололока.

Все тщательно размешать. Имейте в виду, что все опрыскивание рекомендуется делать утром до 11 часов или вечером после 17 часов в теплую тихую погоду, но никогда днем, так как могут появиться ожоги на листьях.

Рецепты консервирования томатов.

Хорошее действие томаты оказывают при лечении тромбофлебита и варикозного расширения вен: берут свежие красные плоды, делают кашицу, прикладывают к вздутым венам и временно забинтовывают. Эту процедуру делают на ночь через день или каждый день в течение месяца. Томатный сок и свежие красные плоды употребляют также при лечении гастрита с пониженной кислотностью. Томаты применяют и как слабительное средство.

Первый способ.

В трехлитровую банку укладывают 1.5-1.7 кг бурых, розовых помидоров одинакового размера и добавляют 3 больших соцветия (зонтика) свежего укропа, 3-4 листа черной смородины, 2 зубка чеснока, половинку луковицы (лука-репки среднего размера), нарезанный тонкими колечками, 7-8 горошин черного или душистого перца. Содержимое банки заливают кипятком, прикрывают крышкой и оставляют на 18-20 минут, затем воду сливают обратно в кастрюлю и доводят до кипения. Добавляют 4 столовых ложки сахара и 2 столовых ложки соли на 1.5 литра воды. Как только рассол закипит, его заливают в банки до краев, добавляют одну столовую ложку уксуса и закатывают.

Второй способ.

В трехлитровую банку укладывают 1.5-1.7 кг бурых, розовых помидоров и добавляют 3 больших соцветия (зонтика) свежего укропа, петрушек, 2 зубка чеснока, 1 столовую ложку соли на 1 литр воды. Как только рассол закипит, его заливают в банку до краев, добавляют 1 столовую ложку уксуса и закатывают.

Третий способ.

В трехлитровую банку укладывают 1.5-1.7 кг бурых, розовых помидоров одинакового размера и добавляют 3 больших соцветия (зонтика) свежего укропа, 4-5 листа черной смородины, 2 зубка

чеснока, 6 горошин черного или душистого перца; 2 листа вишни. Содержимое банки заливают кипятком, прикрывают крышкой и оставляют на 25 минут, затем воду сливают обратно в кастрюлю и быстро, на большом огне доводят до кипения. Добавляют 4 столовых ложки сахара и 2 столовых ложки соли на 1.5 литра воды. Как только рассол закипит, его заливают в банки до краев, добавляют одну столовую ложку уксуса и закатывают, не пастеризуют.

Помидоры дольками.

Бурые плоды разрезают на 4 части и укладывают в трехлитровую банку, добавляют туда 3 головки лука-репки (среднего размера), разрезанного на кружки, 2 столовые ложки нашинкованного укропа, 3 столовые ложки растительного масла. После этого готовят заливку, для этого на 1.5 литра воды берут 2 столовые ложки соли, 2 столовые ложки сахарного песка, 8 горошин перца и все кипятят. Как только заливка закипит, ее заливают в банку, добавляют 1 столовую ложку уксуса и еще 15 минут пастеризуют на маленьком огне, при медленном кипении воды. После этого банку закатывают.

ВЫРАЩИВАНИЕ ОГУРЦОВ НА ПОДСОЛНЕЧНИКЕ И В ЛЮДКИ.

Если семена посеять не позднее 20 февраля, то можно получить первый урожай к майским праздникам. Хорошо зарекомендовали себя при выращивании в домашних условиях партенокарпические сорта, такие как гибрид Московский тепличный, Стелла, НИИОХ-412, и др. Можно выращивать пчелоопыляемые гибриды Эстафета, ТСХ-28, Легенда и др., но при этом нужно производить искусственное опыление цветков для оплодотворения завязей, иначе завязи будут желтеть и осыпаться.

Московский тепличный

Стелла

НИИОХ-412

самоопыляемые гибриды, т. е. женского типа цветения, без мужских цветов (пустоцвета), растения достигают высоты 2 метров и более, очень урожайные, красивые плоды от 15 до 25 см; плотные, вкусные, хороши для консервирования.

Эстафета

Легенда

пчелоопыляемые (частичноопыляемые) гибриды, высотой 1,8 - 2,2 метра, плоды от 12 до 15 см, бугорчатые, вкусные, хороши для консервирования.

Ночевальная смесь:

1 часть невозного перегноя,
1 часть торфа,
1 часть дерновой земли,
1/2 части мелких древесных опилок.

На ведро этой смеси добавляют:
1 стакан древесной золы,
1 столовую ложку нитрофоски
или нитроаммофоски.

Хорошо размешивают и наполняют бумажные, полиэтиленовые или гончарные горшочки размером 10x40 см.

Уход за рассадой.

Подготовленные к посеву семена (продезинфицированные в крепком растворе марганцовки, наклонувшиеся, но сильно не проросшие) высевают в каждый горшочек или стаканчик по одному семечку на глубину 2 см. Перед посевом не забывайте пролить горшочки теплой 30-градусной водой. До появления всходов стаканчики ставят в теплое место с температурой 23-25 градусов. Как только появятся всходы, стаканчики с сеянцами ставят

на светлый подоконник с температурой днем 20-22 градуса, ночью не выше 15-16 градусов.

Дополнительное освещение улучшает качество рассады. Для этого используют люминисцентные лампы, температура поверхности которых не должна превышать 40-45 градусов, что позволяет приблизить лампы к растениям на расстояние 4-5 см, не боясь ожогов. Для подсветки достаточно 1-2 ламп мощностью 40-80 Вт каждая. Подсвечивание начинают с появлением всходов, включают лампы с 6-8 часов утра и досвечивают по 6-8 часов в день. Подсвечивание сокращает срок выращивания рассады и ускоряет созревание плодов.

Рассада в маленьких горшочках выращивается 20-22 дня, за этот период ее дважды подкармливают.

Первая подкормка рассады огурцов:

(производят через две недели после всходов)
на 3 литра воды:

2 столовые ложки коровяка
или куриного помета.

Расходуют 1 стакан на горшочек рассады.

Вторая подкормка рассады огурцов:

(производят через 7-8 дней после первой)
на 3 литра воды:

1 столовая ложка древесной золы,
1 чайная ложка нитрофоски.

Расходуют 1 стакан на одно растение.

Уход за огурцами на лоджии или подоконнике.

Выращенную рассаду пересаживают в ящики высотой не менее 20 см, шириной и длиной 35-40 см или в большой горшок. На дно горшка или ящика насыпают слоем до 3-5 см скорлупу грецких орехов или обломки разбитого гончарного горшка. После этого насыпают почвенную смесь того же состава, что и при посеве. Проливают теплым раствором марганца (красного цвета). Тем же раствором перед посадкой поливают рассаду.

Нужно иметь в виду, что при посадке на постоянное место в лоджии растений огурца их размещают в углах лоджии или балкона, чтобы максимально уберечь их от ветра.

В ящике посередине делают лунку и в нее осторожно высаживают рассаду, вынутую из маленьких стаканчиков. Растение должно быть расположено в центре ящика. Если растение будет невысокое, до 1 метра, ставят колышек длиной до 90 см, можно использовать и два колышка с обеих сторон. Если есть шпагат, то растение привязывают на высоту 1,5-2 метра. Формируют растение в один стебель, боковые побеги прищипывают на длину

20-30 см. рис. 3.

Во время роста и развития в ящиках огурцы подкармливают каждые 10-12 дней. Поливают 2-3 раза в неделю в зависимости от температуры, вода должна быть отстоянная и теплая. Подкормки могут быть разнообразными: настой неспелого чая, яичной скорлупы или 1 чайная ложка на 3 литра воды следующих минеральных удобрений: нитрофоска, нитроаммофоска, Рост-1, Кристаллин, огородная смесь и др. Расходуют 1-2 стакана раствора на одно растение.

В последние годы наши огурцы очень страдают от нашествий тли. По-этому даем Вам самые эффективные и доступные рецепты обработки огурцов.

Обработка огурцов от тли:

на 10 л воды:

1 стакан пропущенного через мясорубку лука-репки,
1 стакан древесной золы,
1 ст. ложка мыла или
1 стакан молока.

Все тщательно размешиваем, процеживаем и обрабатываем растения через опрыскиватель особенно нижние стороны листьев, где в основном скалывается тля.

Вторая обработка:

(через 5-6 дней после первой)
насыпаем 1/3 или 1/2 ведра сухой чешуи лука-репки,
1 стакан древесной золы,
1/2 стакана табака,
махорки или табачной пыли.

Заливаем кипятком до полного ведра (приблизительно 10 л) и оставляем на одни сутки. Затем такой настой процедить, добавить 1ст. ложку жидкого мыла или 1 стакан молока.

После обработки таким раствором тля полностью погибает.

Обратите внимание, что на лоджии и балконе нельзя пользоваться ядохимикатами, а только рекомендуемыми нами народными средствами.

Рецепты консервирования огурцов.

Первый способ.

В трехлитровую банку уложить 1.5 кг ровных, одинаковых по размеру огурцов, добавить 2-3 соцветия (зонтика) укропа, 1 зубок чеснока, 6 горошин душистого перца, по 3 листика черной

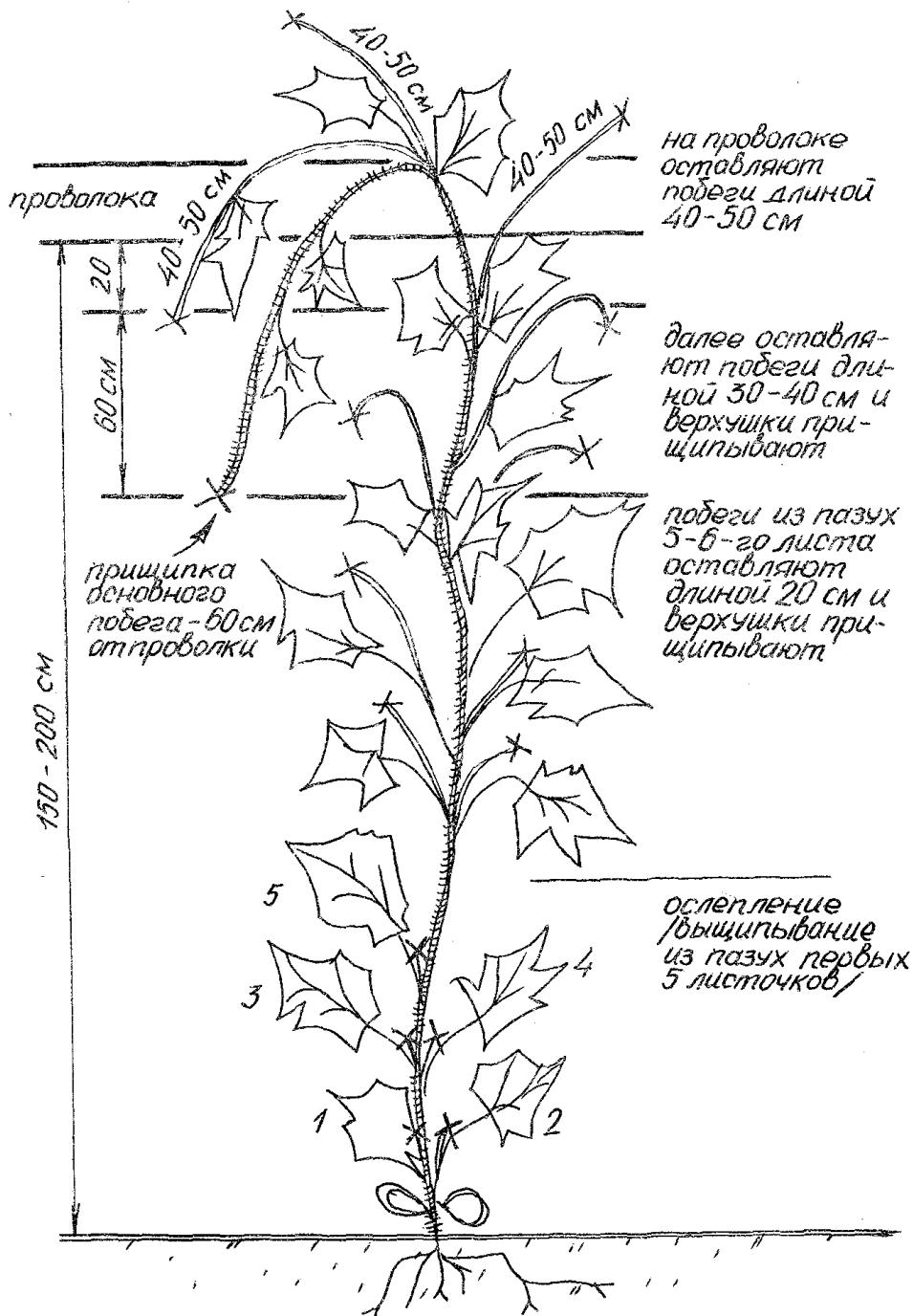


Рис. 3. Формирование огурца

смородины и вишни, все залить кипятком и оставить 10-15 минут. Затем рассол сливают, быстро снова доводят до кипения и добавляют 2 столовые ложки соли (без горки), 4 столовые ложки сахарного песка на 1.5 литра воды и тщательно размешивают. Заливают рассол в банку, добавляют 1 столовую ложку уксуса и герметично закупоривают. Огурцы получаются малосольными и очень вкусными.

Второй способ.

Берут огурцы одинакового размера, а если огурчики длинные, салатных сортов, их разрезают пополам или на три части, но чтобы дольки были не более 12 см, укладывают в трехлитровую банку (1.5 кг) и добавляют 3 соцветия семенного укропа, 7 горошин душистого перца, 1 столовую ложку нашинкованных листьев петрушки и заливают кипящей водой на 15-20 минут. Затем воду сливают из банки и снова кипятят, при этом необходимо добавить на 1.5 литра воды 2 столовые ложки соли и 4 столовых ложки сахарного песка, тщательно размешать. Кипящий рассол залить в банки, добавить 1 столовую ложку уксуса и герметично закрыть крышкой.

ВЫРАЩИВАНИЕ ЛУКА НА ЛОДЖИИ И ПОДОКОННИКЕ.

Самой неприхотливой культурой для выгонки зелени зимой является репчатый лук.* Зимой, когда витаминов недостает, иметь зеленое перо лука - это очень ценно, ведь в нем витаминов содержится в 3-4 раза больше, чем в самой луковице. Кроме всего очень приятно срезать к обеду свежую, ароматную зелень лука, да еще "со своего микрогорода".

В подготовленные низенькие ящики насыпают земли не более 5 см и высаживают луковицы диаметром 2,5-3,5 см разных сортов, из которых вырастает целый пучок мощных зеленых перьев. Рекомендуем многозачатковые сорта - Стригуновский, Ростовский, Бессоновский, Спасский и др.

Подготовка луковиц к посадке.

Перед посадкой луковицы замачивают в горячей воде из-под крана (40 градусов), затем очищают от желтой шелухи и обрезают верхнюю часть шейки, что ускоряет появление корней и зелени, а также повышает урожай пера. Если луковицы до посадки проросли, их не обрезают.

Высаживают луковицы на расстояние 0,5-1 см одну от другой не заглубляя в почву, а просто ставят донцем к земле. Такой способ носит название мостовой способ посадки, рис. 4а.

После посадки лук поливают теплой водой, что ускоряет укоренение луковиц. Сначала ящики с луком ставят (примерно на 5-6 дней) в теплое, можно в темное место. С момента прорастания луковиц ящики переносят на светлое место, то есть на подоконник.

Поливают лук обильно, до полного смачивания почвы через 2-3 дня.

Скорость отрастания пера зависит от температуры поливочной воды и воздуха. Лучшая температура воздуха 18-22 градуса, а воды 25-30 градусов. При таких условиях лук хорошо растет и имеет крепкие зеленые листья.

После срезки пера, в ящик снова сажают луковицы. Таким образом всю зиму и лето на подоконнике и лоджии можно иметь зеленый лук.

Лук на подоконнике.

Если земли и ящиков нет, лук можно выращивать в воде, используя для этого различные стеклянные банки. Чтобы луковица не загнила, донце ее должно только касаться поверхности воды, а позднее в воде должны находиться лишь корни. Поэтому сверху на банки (с широкими горльшками) кладут фанерные кружки, в центре которых вырезают по размеру луковицы отверстия. Качество и урожай лука увеличивается и улучшается, если в банки с водой положить гранулы минерального удобрения нитрофоски - 5-6 штук на один литр воды, рис. 4б.

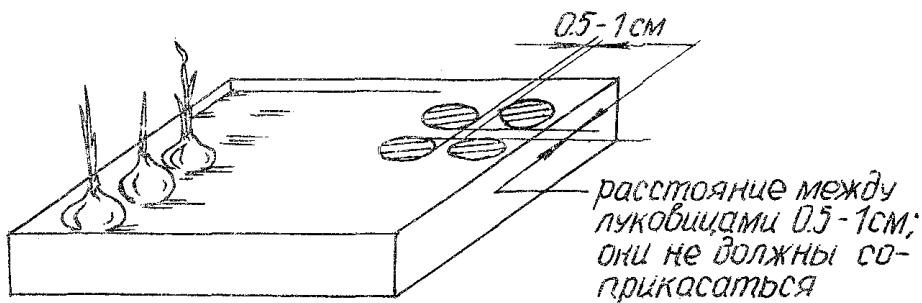


Рис. 4а. Посадка лука на перо мостовым способом

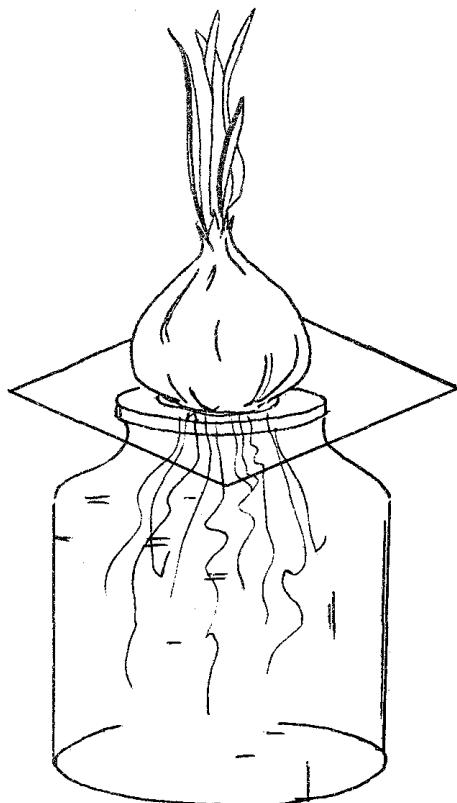


Рис. 4б.

ВЫРАЩИВАНИЕ ПЕТРУШКИ В ЛОДЖИИ И НА ПОДОКОННИКЕ.

Петрушка-ценная зеленая пряная культура семейства Сельдерейные. В ее листьях и корнеплодах содержатся соли калия, фосфора, железа и др. Особый аромат петрушке придают эфирные масла. Она является источником многих витаминов: С, В1, В, К, РР, каротина (провитамина А) и др. В корнеплодах содержится 4 % белка и более 7% углеводов.

Выгонка петрушки в лоджии.

Петрушку сеют в лоджии в третьей декаде апреля. Для этого делают ящики длиной 70-80 см, шириной 20-22 см, глубиной 18-20 см. Наполненные почвенной смесью ящики проливают теплой водой и сеют семена на глубину 1-1,5 см и ряд от ряда 12 см. Чтобы быстрее появились всходы, ящик с посевными семенами поливают каждый день утром и вечером. После того, как петрушка взошла, ее поливают через один-два дня, так как почва в ящице в жаркую солнечную погоду быстро высыхает. Петрушку начинают рвать, когда она достигнет длины 10-12 см. Одно растение дает до 30-40 листочков.

Выращивание петрушки на подоконнике.

Для выгонки зелени зимой обычно используют корнеплоды петрушки, которые сажают в ноябре. Отбирают здоровые корнеплоды, лучше покороче, чтобы они уместились по длине в ящице без обрезки, а если корнеплоды длинные, нижнюю часть обрезают, и когда обрезанная часть задубеет, приступают к посадке.

Корнеплоды высаживают на расстоянии 3-4 см друг от друга, расстояние между рядами 8-10 см. В горшках диаметром и высотой 12-14 см можно высадить 2-4 корнеплода. Головки и ростовые почки засыпать землей нельзя, так как это может вызвать загнивание, рис. 5.

В период выращивания растения поливают 1 раз в неделю. При этом надо следить, чтобы избыточной влаги не было, петрушка этого не переносит. Ящики или горшки ставят на светлый подоконник. Продолжительность выгонки зелени петрушки зависит от температуры воздуха. Зелень быстро растет при температуре 22-25 градусов и бывает уже готова через 15-20 дней.

Зелень петрушки содержит такие полезные вещества, как соли калия, фосфора, железа, много витаминов. Ее добавляют во многие блюда, в салаты. Употребляют для улучшения аппетита и пищеварения, при камнях в почках и мочевом пузыре, желчнокаменной болезни. Известно и наружное применение: мелко нацинкованные свежие листья прикладывают к местам укусов комаров, пчел, ос, шмелей. Годится она и для удаления веснушек. Для этого утром и вечером протирают кожу крепким отваром корней

петрушки, смешанным с лимонным соком. Для отбеливания кожи лица ежедневно смазывают соком свежих листьев петрушки. Петрушку употребляют против ожирения.

ВЫРАЩИВАНИЕ СЕЛЬДЕРЕЯ НА ПОДОКОННИКЕ.

Сельдерей отличается обширной гаммой ароматических и пряновкусовых веществ, интенсивной ярко-зеленой окраской, красивой обширной формой листьев. Это незаменимый источник разнообразных витаминов, минеральных солей и фитонцидов.

Чтобы всю зиму иметь зелень сельдерея, его нужно вырастить вначале в открытом грунте на грядке. Для этого выбирают сорта корневого сельдерея такие как: Грибовский корневой, Яблочный и др. В конце осени выкапывают выращенные корнеплоды, обрезают листья, складывают в ящик, пересыпая песком, и хранят в прохладном месте. Выращивать сельдерей на подоконнике начинают с ноября.

Берут 2-4 корнеплода и сажают в ящик на расстоянии друг от друга 6-7 см или сажают по одному корнеплоду в гончарные горшки. Ящик или горшки засыпают любой почвенной смесью, которая может состоять из торфа и перегноя или дерновой земли и древесных опилок и т. д. После засыпки почву тщательно проливают водой и сажают корнеплоды. При посадке корнеплодов следят за тем, чтобы не засыпать ростковые почки, которые находятся на срезе корнеплода (также, как у петрушки).

Поливают сельдерей 1-2 раза в неделю, но не переливают, так как лишняя влага способствует пожелтению и отмиранию листьев. В домашних условиях сельдерей подкармливают один раз в 10 дней.

Подкормка для сельдерея:

на 3 литра воды:

1-2 столовые ложки золы.

Поливают: 1 стакан раствора на одно растение.

Листья сельдерея быстро растут и дают хороший прирост зелени при комнатной температуре (20-22 градуса). Листья начинают срезать через 20-25 дней. Чтобы иметь свежую зелень всю зиму, посадки корнеплодов нужно проводить в несколько сроков с промежутками 25-30 дней.

Сельдерей добавляют в салаты, супы, подают зелень к мясу, овощам и грибам.

ВЫРАЩИВАНИЕ МЕЛИССЫ ЛИМОННОЙ В ЛОДЖИИ И НА ПОДОКОННИКЕ.

Летом в лоджии выращивают мелиссу лимонную, которую называют лекарственной. Семена мелиссы сеют на рассаду в марте, а

в мае высаживают на балконе и в лоджию. Для этого ящик также как и под сельдерей заполняют почвенной смесью, проливают и сажают растения на расстоянии 10 см друг от друга. В течение летнего периода мелиссе поливают каждый день, так как в ящичке земля быстро пересыхает.

Когда зелень мелиссы достигнет высоты 15-18 см ее нужно обязательно срезать (т. е. растения в стадии бутонизации). Срезанную зелень добавляют в чай, остальную сушат. Такую обрезку в течение всего периода делают от трех до шести раз. Это улучшает ветвление и повышает урожайность. Таким образом, за лето можно засушить в 3 раза больше мелиссы и сушеною ароматной зелени хватит на всю зиму.

Поздно осенью мелиссу выкапывают из ящика, и пересаживают в горшочки. Горшочки ставят на подоконник.

Хорошее действие оказывает настой из мелиссы при бессонице, малокровии, астме, одышке гипертонической болезни. Листья заваривают кипятком и пьют настой. Полезно так же добавлять листья мелиссы в чай.

ВЫРАЖИВАНИЕ МАНГОЛЬДА В ЛОДЖИИ И НА ПОДОКОНИКЕ.

Мангольд (листовая свекла) - очень интересная овощная культура, у которой в пищу употребляют листья и широкие черешки. В листьях мангольда содержится много витаминов В₁, В₂, РР, С, Р. В мангольде содержится больше щелочей, чем кислот. Наличие бетаина способствует снижению кровяного давления, улучшению жирового обмена. Полезен он и при почечной недостаточности. Особенно он полезен детям в зонах повышенной радиации.

Мангольд бывает темно-зеленый и краснокоричневый. Несколько семян мангольда сеют в горшки в конце апреля, на балконе. Для этого в середине горшка делают гнездо на глубину 2-2,5 см и высевают по 2-3 семени. Если посев монгольда производят в ящик, то семена сеют не расстоянии 25 см друг от друга. Семена перед посевом замачивают во влажной ткани на 2-3 дня. После появления всходов проводят прореживание, оставляя в каждом гнезде по одному самому крупному сеянцу. На протяжении всего лета растения мангольда регулярно почти каждый день поливают. Урожай листьев срезают, когда на растении отрастает по несколько достаточно крупных листьев. Листья срезают у основания, начиная с внешнего края розетки, не оставляя черешков, которые иначе будут загнивать.

Срезанные листья сразу используют в пищу. Из них можно приготовить салат, добавлять в щи, борщ и тд.

Регулярный срез листьев способствует повышению урожайности.

Осенью до заморозков растения переносят в жилое помещение на подоконник, где новые листья продолжают расти почти всю зи-

му. Листья вырастают крупные, сочные и полезные, особенно детям и людям пожилого возраста.

Кроме перечисленных растений как в лоджии, так и на подоконнике выращивают такие пряновкусовые культуры, как несон лекарственный и чабер, которые добавляют при консервировании огурцов, томатов и грибов.

ВЫРАЩИВАНИЕ ЛИСТОВОГО САЛАТА В ЛОДЖИИ И НА ПОДОКОННИКЕ.

Салат относится к однолетним овощным растениям семейства Астровые. В пищу употребляют листья (листовые сорта), кочаны (кочанные сорта). Эта скороспелая культура содержит много целебных веществ: витамины С, А, В1, В2, РР, Е, К, микроэлементы: йод, марганец, молибден, железо, медь, бор и др.

В соке салата содержится алкалоид лактуцин, который придает растениям горьковатый вкус. Этот алкалоид улучшает пищеварение, обмен веществ, оказывает успокаивающее действие на нервную систему, улучшает сон, снижает повышенное кровяное давление. Рекомендуется употреблять больше салата при заболевании диабетом. Свежий сок салата применяют как лечебное средство при хроническом гастрите.

Прекрасно растет в лоджии листовой салат - сорт "Одесский". В течении всего лета его можно посеять в один и тот же ящик до трех раз. Ящик берут любых размеров. Почвенную смесь засыпают в ящик слоем до 5-7 см. Почву обильно проливают и сеют семяна на глубину 1 см рядами на расстоянии 10 см между ними. Салат и до всходов и после всходов поливают ежедневно методом дождевания из маленькой лейки утром и вечером. Салат вырастает быстро, за 18-20 дней. Из него приготовляют вкусный салат, сдобренный растительным маслом, майонезом или сметаной.

ЦВЕТЫ В ЛОДЖИИ И НА БАЛКОНЕ.

Кроме всех перечисленных овощных и зеленных культур в лоджии также выращивают такие декоративные цветы, как пеларгония, которая отличается красивой формой и обилием цветов, яркостью тонов. В основном сажают цветы, которые хорошо переносят солнце и полутень.

Интересны цветы петунии, которые все лето дают обилие цветов ранообразной окраски.

Кроме этого в лоджии выращивают такие цветы, как фуксия, бархатцы, календулу, низкорослые астры и др.

В лоджии можно высаживать 5-6 горшков ярких цветов для привлечения пчел, шмелей, ос для опыления огурцов и томатов,

растущих в лоджии.

Особенно хороши для лоджии так называемые медовые цветы, такие как алиссум. Он бывает белый или фиолетовый, низкорослый (удобен для балкона), с очень ароматным запахом.

Душистый табак, которого достаточно на балконе 1-2 растения. Он не только привлекает насекомых своим ароматным запахом, не только украшает, но и оберегает овощные культуры на открытом балконе или лоджии от злостных вредителей таких, как тля и белокрылка, которые садятся на него, прилипают и погибают, рис. 6.

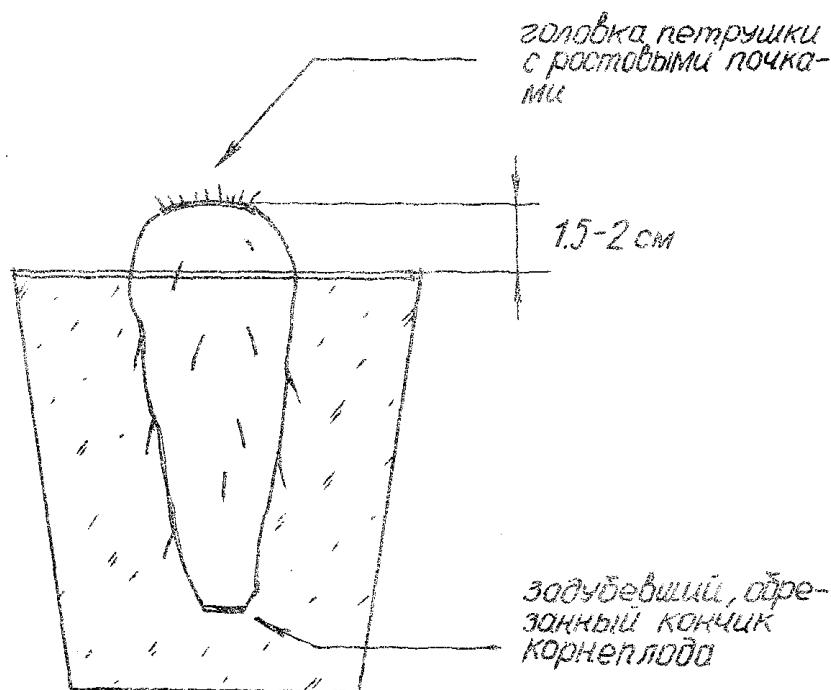
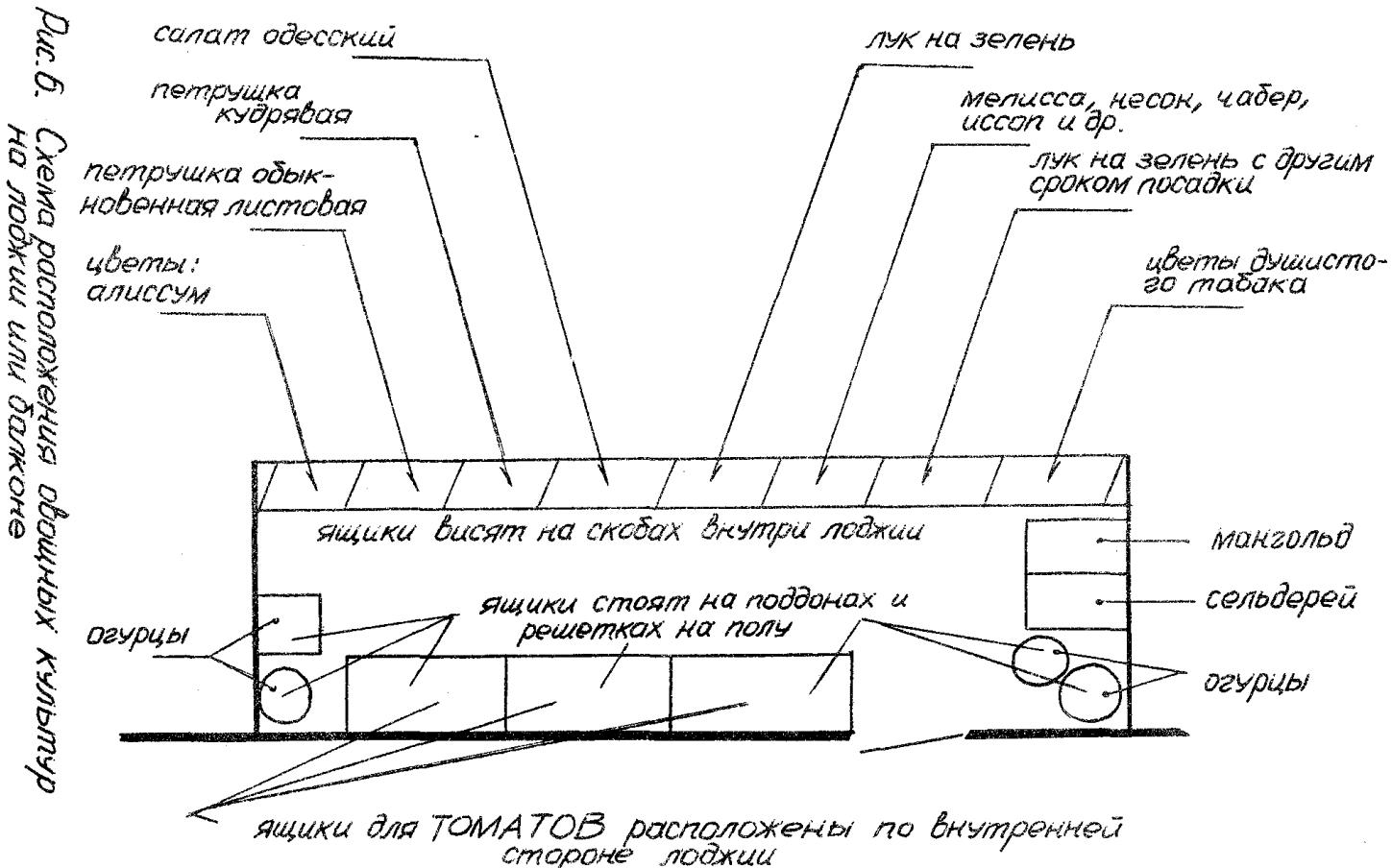


Рис.5. Правильная посадка корнеплодов петрушки



ОТВЕТЫ НА НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ОГОРОДНИКОВ.

1. Как подготовить почвенные смеси для рассады и когда.

Такие смеси готовят заранее - летом или осенью, так как к весне нужно иметь запас нескольких видов земли.

Для почвенной смеси требуется: Дерновая земля, торфяная земля, перегнойная земля, мелкие опилки или стружки.

Часто можно видеть, как весной огородники ходят по цветочным клумбам и берут почву для выращивания овощной рассады или цветов, что имеет плачевые последствия: появляется "Черная ножка", а также вредители в большом количестве - тля, белокрылка, клещи. В результате рассада гибнет, а ведь сколько вложено труда! Поэтому советую всем огородникам заготавливать землю самим.

Дерновая земля необходима для выращивания рассады капусты и цветов. В небольшом количестве ее добавляют под томаты, огурцы и в любую другую смесь. Ее лучше заготовить на лугах, где растут, например, клевер или другие бобовые либо многолетние травы. Можно найти поляну около своего участка, лучше ближе к лесу, снять пластины дерна острым лопатой и набрать 5-10 кг чистой, структурной, незасоренной, незараженной земли. Срезанные пластины дерна толщиной 8-10 см закладывают в бурт высотой 1м и шириной 1,2м. Надо следить, чтобы при хранении он не зарастал сорняками. Для этого хотя бы один раз за лето землю надо переполотить, увлажнить и закрыть пленкой.

Лучшая дерновая земля - средне суглинистая. Если взять 1 стакан этой земли, развести в поллитровой банке воды и слить воду, то на дне банки окажется немного песка. Для рассады землю из бурта нужно перебрать, убрать все корешки, сложить в полиэтиленовый мешок и хранить на балконе или лоджии в увлажненном виде.

Дерновая земля имеет высокое содержание органических веществ и не бывает кислой. Но она обычно бывает очень тяжелой, поэтому ее в чистом виде не применяют, а добавляют в нее для рыхкости и легкости, например, древесные опилки в соотношении: 7 частей дерновой земли и 2 части опилок.

Торф - самый чистый, стерильный субстрат, легкий, с хорошей водоудерживающей и поглотительной способностью. На 1 ведро торфа добавить известки-пушонки или доломитовой муки 2-3 ст. ложки и тщательно размешать. Можно известку или муку заменить 1 стаканом древесной золы. Затем сложить в пленочный пакет и пролить следующим раствором: в 3 л воды развести 1\2 ч. ложки медного купороса и 1 стакан коровяка. Раствор вливают медленно, чтобы хорошо пропитать торф.

Сильно переувлажненный или сухой торф в пакетах хранить нельзя, так как в нем погибают полезные микроорганизмы, поэтому его нужно умеренно увлажнить.

Перегнойная земля - Самая плодородная, богатая органи-

ческими веществами часть почвенной смеси, бывает навозная и растительная. Получают ее соответственно при разложении навоза или растений. Для овощных культур ее вносят на 1 кв м от 5 до 8 кг, перекапывая на глубину до 15 см.

Мелкие древесные опилки или мелкие стружки смачивают раствором мочевины: на 2-3 л воды разводят 2 ст. ложки мочевины и заливают 10 кг опилок этим раствором. Через 2 ч в увлажненные опилки добавляют 1 стакан древесной золы или доломитовой муки либо мела, все хорошо перемешивают, укладывают в пленочные пакеты, ставят в теплое помещение.

Добавляют опилки в суглинистые, торфяные, глинистые или песчаные почвы из расчета 5-6 кг на 1 кв м для рыхлости, что способствует лучшему развитию корневой системы.

Песок в очень малых количествах - 1\10 часть от всего объема. Песок лучше брать речной, крупнозернистый; очень мелкий песок не добавляют. Если песок с карьеров, то его необходимо хорошо промыть.

Итак, Вы заготовили дерновую, торфяную, перегнойную землю, а также опилки и песок. Отнеситесь к этому очень внимательно, тогда не надо будет зимой бегать по магазинам в поисках хоть какой нибудь земли. Вам легко будет сделать любую почвенную смесь под посев любой овощной культуры.

2. Можно ли чай и табак использовать как удобрение?

Спелой чай в летнее время добавляют в качестве органики в компостную кучу. В зимнее время его собирают и сушат, а весной прикопке грядки добавляют из расчета 0,5 кг на 1 кв м. Особен-но это полезно добавлять под огурцы и томаты. Табак и махорка - это не удобрения, их настоями с мылом обрабатывают растения против тли.

3. Как подготовить зеленую подкормку?

Подготовить ее несложно: Свежую крапиву (500 г), мать-и-мачеху (200 г), одуванчик (200 г) и чистотел (100 г) мелко шинкуют, кладут в какую-нибудь емкость и заливают 10 л теплой (40 градусов) воды. Эта масса 2-3 дня квасится, затем раствор размешивают и процеживают и подкармливают им растения - огурцы, томаты, кабачки, патиссоны, особенно в стадии плодоношения, из расчета 3-4 л на 1 кв м 2-3 раза с интервалом 6-7 дней. Полезен этот раствор и для других овощных и ягодных культур. Растения на глазах ожидают, становятся сочными, зелеными, быстро прибавляют в росте. Кроме того, после подкормки их меньше поражают вредители и болезни. После подкормки этим раствором минеральные удобрения, особенно азот, на грядки не вносят.

4. Какова агротехника выращивания кress-салата?

Кресс-салат (клоповник посевной) в народе еще называют цицмати, лихорадочная трава и т. д.

Кресс-салат обладает мочегонным свойством, улучшает аппетит, укрепляет нервную систему, пищеварение, сон, снижает кровяное давление. Эта горьковатая зелень богата минеральными соединениями калия, фосфора, кальция, в ней содержится йод, железо, витамины В и каротин. Молодые листья используют для салата, варки супов и щей, добавляют к мясу, рыбе.

Для получения свежей ароматной зелени в течение лета необходимо высевать его в несколько сроков - начиная с 15-16 апреля (через 12-15 дней) до поздней осени.

Семена перед посевом замачивают во влажной ткани на 1-2 суток, грядку высотой 12 см перед посевом обильно поливают водой (8 л на 1 кв м), затем делают бороздки с расстоянием 10-12 см. Задельвают семена на глубину 1-1,5 см. Уход заключается в регулярном и частом поливе, но небольшими дозами, поливают из лейки по растениям. В жаркую сухую погоду у кресс-салата быстро появляются цветочные стебли, листья становятся мелкими и грубыми, поэтому для него нужна полутень.

Если зелень плохо развивается, можно сделать одну подкормку: на 10 л воды добавляют 2 ст. ложки коровяка или 1 ч. ложку мочевины либо натриевой селитры, расходуя по 2-3 л раствора на 1 кв м грядки.

Зелень срезают, когда она достигнет высоты 7-8 см - через 15 дней после всходов. Для получения семян необходимо на оставшихся растениях дождаться появления стручков и, когда они пожелтуют, обмолотить их.

5. Как сохранить зимой лук-севок или лук-репку?

Лук-севок (мелкие луковички, которые выросли из семян) хранят в домашних условиях при температуре 18-20 градусов С. Лук-репку лучше хранить при температуре минус 0-2 градусов С (холодный способ хранения). В домашних условиях лучше хранить при 17-20 градусах С.

6. При какой температуре хранить корнеплоды?

Оптимальная температура хранения для корнеплодов 1-2 градуса С при влажности воздуха 80-85%. Место хранения овощей необходимо проветрить, просушить и продезинфицировать, опрыснув раствором медного купороса (2 ст. ложки на 10 л воды).

С О Д Е Р Ж А И Е

1. ВЫРАЩИВАНИЕ ТОМАТОВ НА ПОДОКОННИКЕ И В ЛОДЖИИ
Сорта;
Почвенные смеси;
Подкормки;
Уход за рассадой и формирование растения;
Обработка от болезней и вредителей;
Некоторые рецепты консервирования;
2. ВЫРАЩИВАНИЕ ОГУРЦОВ НА ПОДОКОННИКЕ И В ЛОДЖИИ
Сорта;
Почвенные смеси;
Подкормки;
Уход за рассадой и формирование растения;
Обработка от тли;
Некоторые рецепты консервирования;
3. ВЫРАЩИВАНИЕ ЛУКА НА ЛОДЖИИ И ПОДОКОННИКЕ
4. ВЫРАЩИВАНИЕ ПЕТРУШКИ НА ЛОДЖИИ И ПОДОКОННИКЕ
5. ВЫРАЩИВАНИЕ СЕЛЬДЕРЕЯ НА ПОДОКОННИКЕ
6. ВЫРАЩИВАНИЕ МЕЛИССЫ ЛИМОННОЙ НА ЛОДЖИИ И ПОДОКОННИКЕ
7. ВЫРАЩИВАНИЕ МАНГОЛЬДА НА ЛОДЖИИ И ПОДОКОННИКЕ
8. ВЫРАЩИВАНИЕ ЛИСТОВОГО САЛАТА НА ЛОДЖИИ И ПОДОКОННИКЕ
9. ЦВЕТЫ В ЛОДЖИИ И НА ПОДОКОННИКЕ
10. ОТВЕТЫ НА НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ОГОРОДНИКОВ