

# ВСЕ ОБ ОВОЩАХ

Д-р Д.Г. Хессайон



# **ВСЕ ОБ ОВОЩАХ**

д-р Д.Г. Хессайон



## **Содержание**

<b>ГЛАВА 1 ПРИСТУПАЕМ К ВЫРАЩИВАНИЮ ОВОЩЕЙ</b> .....	3—6
Покупка и хранение семян .....	3
Севооборот • Перекопка .....	4
Внесение органических удобрений • Известкование • Подготовка грядок...	5
Посев семян в открытый грунт • Посев семян в помещении.....	6
<b>ГЛАВА 2 РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОВОЩНЫЕ КУЛЬТУРЫ</b> .....	7—107
<b>ГЛАВА 3 ОБЩИЕ ПРОБЛЕМЫ ПРИ ВЫРАЩИВАНИИ ОВОЩЕЙ</b> .....	108—110
<b>ГЛАВА 4 МАЛОРАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОВОЩИ</b> .....	111—114
<b>ГЛАВА 5 МИНИАТЮРНЫЕ ОВОЩИ</b> .....	115—116
<b>ГЛАВА 6 ГДЕ ВЫРАЩИВАТЬ ОВОЩИ</b> .....	117—122
Традиционный огород • Овощи в теплице .....	118
Овощи в контейнерах • Овощи на подоконнике.....	119
Овощи на грядках .....	120—121
Овощи в бордюре • Декоративный огород .....	122
<b>ГЛАВА 7 УХОД ЗА ОВОЩНЫМИ КУЛЬТУРАМИ</b> .....	123—126
Прореживание • Пересадка • Прополка .....	123
Подкормка • Полив .....	124
Мульчирование почвы • Опрыскивание химикатами •	
Укрытия для овощных культур .....	125
Сбор урожая • Хранение овощей • Способы увеличения продукции.....	126
<b>ГЛАВА 8 ПРЯНЫЕ КУЛЬТУРЫ</b> .....	127—138
<b>ГЛАВА 9 ОВОЩИ ИЗ МАГАЗИНА</b> .....	139—142
<b>ГЛАВА 10 УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ</b> .....	143

# ГЛАВА 1

## ПРИСТУПАЕМ К ВЫРАЩИВАНИЮ ОВОЩЕЙ

Большинство садоводов выращивают овощи на своих участках. Это делают не только из соображений экономии — многие понимают, что собственноручно выращенные овощи превосходят те, которые можно купить в магазине, по крайней мере в трех отношениях. При выращивании овощей на продажу обычно ждут, пока овощи наберут достаточную массу, при этом продукция становится более грубой; свои овощи можно использовать в пищу, когда они еще молодые и нежные. Кроме того, сорванные и сразу приготовленные или порезанные в свежем виде к столу овощи гораздо вкуснее и питательнее тех, что уже пролежали какое-то время, прежде чем попасть в ваши руки. Наконец, самому можно вырастить редкие овощи, которые в магазинах обычно не продают.

Самостоятельно выращивая овощи, можно сэкономить значительные средства. Подсчитано, что расходы огородника на семена, удобрения, укрытия и опоры для растений окупаются при пересчете стоимости выращенной продукции по магазинным ценам в восьмикратном размере. Однако не только соображения экономии побуждают многих заниматься огородничеством — выращивание и потребление собственноручно выращенных овощей доставляет еще и большое удовольствие.

Основные агроприемы при выращивании овощей не меняются уже в течение многих столетий. Тем не менее и в этой области происходят изменения. Например, в последнее время растет интерес к выращиванию пряных трав, появились семена специально выведенных миниатюрных сортов овощей, и овощные культуры все чаще выращивают не на грядках, как раньше, а в контейнерах, на приподнятых клумбах и даже вместе с цветами на клумбах и в бордюрах из кустарников.

## ПОКУПКА И ХРАНЕНИЕ СЕМЯН

Покупая семена овощей, помните, что ваши права как потребителя защищены законом: существуют определенные стандарты сортовой чистоты семян и наличия в них примесей семян сорных растений. Тем не менее тщательно выбирайте семена при покупке и покупайте семена в надежных местах.

### НЕКОТОРЫЕ ТЕРМИНЫ

#### Семена, полученные в результате свободного опыления

Традиционный тип семян. Поскольку при получении таких семян специальной работы по скрещиванию не проводят, стоят они обычно недорого. Семена новых сортов могут стоить дороже, чем семена старых и проверенных временем сортов.

#### Семена гибридов F<sub>1</sub>

Семена, полученные в результате искусственного скрещивания. Родительские растения обычно представлены чистыми линиями. Такие семена дороже обычных, зато дают сильнорослые, одинаковые по размерам и высоте растения, которые и созревают в одно время, что не всегда устраивает огородника.

#### Дражированные семена

Семена, покрытые слоем глины или другого материала. Такие семена легче высевать, и впоследствии посевы не приходится сильно прореживать. Такие семена прорастают, только если почву вокруг них всегда поддерживают во влажном состоянии, — в слишком сухой или переувлажненной почве семена прорастают плохо.

#### Обеззараженные семена

Семена, обработанные в промышленных условиях перед упаковкой фунгицидом или одновременно фунгицидом и инсектицидом.

#### Семена в вакуумной упаковке

Семена, упакованные в запечатанный в вакууме внутренний пакет из фольги. Сохраняют всхожесть гораздо дольше, чем в обычной упаковке.

#### Пророщенные семена

Семена, наклюнувшиеся в промышленных условиях и упакованные в водонепроницаемые пакеты. Такие семена нужно сеять сразу же после покупки.

#### Неиспользованные семена

Обычно какая-то часть семян после посева остается неиспользованной. Семена почти всех культур сохраняют всхожесть довольно долго.

#### Семена из своего сада

Соблазнительно собрать семена из вызревших в саду плодов, но делать этого в большинстве случаев не стоит, поскольку многие культуры при свободном опылении утрачивают свои сортовые качества. Исключение составляют фасоль и горох — многие огородники выращивают эти культуры только из своих собственных семян.

В настоящей книге указаны сроки годности семян овощных культур, при условии, что их хранят в нераспечатанной упаковке в рекомендуемых условиях. Нарушение условий хранения значительно сокращает срок годности семян. Вскрытые упаковки нужно хранить в банках с завинчивающейся крышкой в прохладном, сухом и темном месте.

# СЕВООБОРОТ

Одну и ту же культуру нельзя выращивать на одном месте несколько лет подряд. Если не соблюдать севооборот, то можно столкнуться с двумя серьезными проблемами. Во-первых, численность обитающих в почве и поражающих какую-либо овощную культуру вредителей будет постепенно расти и в конце концов достигнет критических пределов. Во-вторых, при длительном выращивании на одном месте одной и той же культуры может нарушиться баланс содержащихся в почве питательных веществ. Этим неприятностей можно избежать, если чередовать культуры. Внизу показана стандартная схема севооборота, рассчитанная на три года. Схема не учитывает ту часть участка, которую обычно отводят под многолетние культуры (ревень, спаржу и т.п.). Не все могут или считают нужным соблюдать севооборот и при выращивании овощей зачастую вообще не задумываются о чередовании культур. Между тем достаточно применить совсем несложное правило: поочередно чередовать корнеплодные и те культуры, у которых в пищу используют надземные части, и не высаживать на участок, на котором какая-то из культур в предыдущий год плохо удалась, культуру из той же группы овощей.



## КОРНЕПЛОДНЫЕ КУЛЬТУРЫ

свекла • морковь • цикорий • топинамбур • пастернак • картофель • козлородинок • козелец

Не вносите навоз.

Не вносите известь.

За две недели до посева семян или высаживания рассады заделайте в почву комплексное удобрение.

## КРЕСТОЦВЕТНЫЕ

брокколи • брюссельская капуста • кочанная капуста • цветная капуста • листовая капуста • кольраби • редис и редька • брюква • репа

Если почва бедная, при перекопке внесите перепревший навоз или компост.

В кислую почву внесите известь.

За две недели до посева семян или высаживания рассады заделайте в почву комплексное удобрение.

## ДРУГИЕ КУЛЬТУРЫ

баклажан • фасоль • перец • сельдерей • огурец • эндивий • мангольд • лук порей • салат • тыква и кабачки • лук репчатый • горох • шпинат • кукуруза • томат

При перекопке внесите перепревший навоз или компост.

Известь вносите только в том случае, если на участке кислая почва.

За две недели до посева семян или высаживания рассады заделайте в почву комплексное удобрение.

## ПЕРЕКОПКА

- Подберите подходящую по длине черенка и весу лопату. Следите за тем, чтобы лезвие лопаты было всегда чистым.
- Выберите подходящий день. Земля должна быть не слишком влажной. По возможности начинайте копать в хорошую погоду.
- Не перенапрягайтесь, если вы не привыкли к большим физическим нагрузкам.
- Втыкайте лопату в землю вертикально, а не под углом. Выбирайте из земли корни многолетних сорняков, однолетние сорняки засыпайте землей.
- Не разбивайте комья земли — зимой это сделает за вас мороз.
- Не поднимайте на поверхность земли подпочву — это отрицательно скажется на плодородии почвы в саду.

Не нужно стараться перекопать землю и сразу же сделать грядки. Для весенних посадок почву готовят осенью. С одного края участка вырыйте траншею на глубину штыка лопаты шириной примерно 0,5 м. Перенесите выкопанную почву на противоположный конец вскапываемого участка. По участку, почву на котором нужно обогатить, разбросайте компост (см. схему севооборота выше). На расстоянии 10–15 см от выкопанной траншеи начинайте копать еще одну траншею, перебрасывая землю в первую. Перекапывайте таким образом весь участок, пока не дойдете до его противоположного края. Последнюю траншею заполните почвой, вынутой из первой. Наиболее устаревшие садоводы раз в 3 года перекапывают участок двойной перекопкой, чтобы взрыхлить уплотнившуюся подпочву. Двойную перекопку выполняют так же, как описано выше, но дно каждой траншеи, прежде чем засыпать ее землей, рыхлят вилами.

## ВНЕСЕНИЕ ОРГАНИЧЕСКИХ УДОБРЕНИЙ

Годовой цикл работ в саду начинается с внесения в почву органического удобрения. Осенью или в начале зимы разбросайте по поверхности участка грубое органическое вещество из расчета 10 кг на 1 кв.м (т.е. примерно 1 тачку на 10 кв.м.). Удобрение вносят под корнеплодные культуры и культуры семейства крестоцветных, но на истощенных почвах перепревший навоз или компост хорошо разбросать по всей площади участка.

Навоз раздобыть сложно, торф стоит дорого, поэтому нужно научиться готовить компост из растительных остатков и кухонных отходов. Не забывайте добавлять в компост вещества, богатые клетчаткой (солому, опавшие листья, резаную газетную бумагу и т.п.), не давайте компостной куче остывать и прикрывайте ее сверху от дождя. Не добавляйте в компост извесь — лучше время от времени насыпать на кучу тонкий слой земли.

Если позволяет время, перед тем как перекопать участок, заделайте вилами в почву грубое органическое вещество (см. схему на стр. 4). Важно каждый год вносить органические удобрения хотя бы на часть участка — это будет способствовать улучшению структуры почвы и увеличит ее влагоемкость и способность задерживать питательные вещества.

## ИЗВЕСТКОВАНИЕ

Со временем, в результате внесения в почву навоза, минеральных удобрений и ежегодного выращивания культурных растений, которые забирают из почвы питательные вещества, ее кислотность повышается. Не следует известковать почву каждый год: если вы применяете на своем участке стандартную схему севооборота, вносите извесь только под культуры семейства крестоцветных. Это означает, что вы сможете известковать весь отведенный под огород участок за три года — см. стр. 4.

Не вносите извесь «на глазок». Количество требуемой извести несложно рассчитать, исходя из уровня кислотности почвенного раствора; этот показатель можно определить с помощью индикаторной бумаги. Обычно вносят 200–600 г извести на 1 кв. м. Специалисты рекомендуют вносить дробленый известняк, а не гашеную извесь. Если вам недосуг заниматься измерениями и расчетами, вносите по 200 г извести на 1 кв.м.

Известкование важно проводить своевременно. Если органические удобрения до этого не вносились, извесь, не заделывая в почву, рассыпайте по поверхности участка сразу после его перекопки. Если был внесен навоз, известкование откладывают до весны. Извесь не терпит присутствия удобрений, будь то минеральные удобрения или навоз. Удобрения вносят в почву либо за месяц до известкования, либо месяц спустя.

## ПОДГОТОВКА ГРЯДОК

Некоторые многолетние овощные культуры (например, спаржу, ревень, артишок и некоторые пряные травы) выращивают через рассаду, которую высаживают либо с обнаженными корнями, либо с комом земли. Рассаду некоторых теплолюбивых культур, таких как баклажан и томат, сначала подращивают в помещении или в теплице и только при наступлении устойчиво теплой погоды пересаживают в открытый грунт. Большинство овощных культур выращивают из семян, которые высевают в открытый грунт сразу на постоянное место или впоследствии пересаживают проростки на другую грядку.

Обычно грядки готовят ранней весной, дождавшись, когда поспеет земля. Весной, даже когда подсыхает верхний слой почвы, ее нижние слои еще остаются влажными. Походите по участку: если земля прилипает к обуви, то готовить грядки еще рано.

Прежде всего нужно разбить крупные комья земли, которые остались после осенней перекопки. Это делают ручным культиватором или садовыми вилами, перекапывая комья по поверхности почвы и постепенно выравнивая ее. Не втыкайте зубья вил в почву глубже чем на 10 см. Если поверхность почвы остается неровной и комья не исчезают, попробуйте разбить их, ударяя по ним вилами. Следующий шаг — внесение минерального удобрения. Его лучше заделать сантиметром на 10 в глубину, чтобы оно не обожгло крошечные корешки прорастающих семян.

Теперь можно приступать к устройству грядок. Разровняйте поверхность почвы граблями, разбивая при этом оставшиеся комки. Выберите оказавшийся сверху мусор и камни. Еще раз пройдитесь по поверхности почвы граблями, двигая их вперед-назад. Почва на готовой грядке должна быть мелкокомковатой, но не разбитой «в пыль». Чем крупнее семена, тем крупнее должны быть комки почвы.



# ПОСЕВ СЕМЯН В ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ

Не слишком рано, не слишком глубоко и не слишком часто — вот золотые правила, которым нужно следовать при посеве семян в открытый грунт. Очень важно посеять семена вовремя. Конкретные сроки вам придется определять самостоятельно, в зависимости от региона, в котором вы живете, типа почвы на участке и погодных условий. Семена прорастают только в тепле, поэтому если вы посеете их в холодную землю, то ничего хорошего из этого не выйдет.

Натяните вдоль будущего ряда шнурок. Палкой, совком или краем тяпки сделайте с одной стороны от шнура бороздку рекомендуемой для посева семян данной культуры глубины. Потрогайте рукой землю на дне канавки — если она сухая, осторожно полейте ее из лейки с ситечком. Как можно реже посейте в бороздку семена. Никогда не сейте семена из пакета: высыпьте их сначала на ладонь, а потом медленно высевайте, пропуская между большим и указательным пальцами. Мелкие семена предварительно смешайте с песком.

Посеяв семена, рукой или при помощи обратной стороны грабеля осторожно засыпьте бороздку. Слегка примните землю, но не поливайте. В сухую погоду прикройте посевы газетой.

Крупные семена, такие как семена кукурузы, кабачка или фасоли, сеют на постоянное место в борозды или в ямки, которые выкапывают совком. В ямку высевает обычно по 2–3 семени; после прорастания семян слабые растения удаляют, оставляя одно самое сильное.

# ПОСЕВ СЕМЯН В ПОМЕЩЕНИИ

1

**КОНТЕЙНЕР** Для выращивания рассады можно использовать различные контейнеры, в дне которых есть дренажные отверстия. Деревянными емкостями лучше не пользоваться, поскольку с дерева трудно удалить болезнетворные микроорганизмы. Лучше всего использовать небольшие пластиковые лотки или плошки. Крупные семена можно высевать в лотки с ячейками или в торфоперегнойные горшочки.



2

**КОМПСТ** Используйте специальный компост для рассады или универсальный компост. Наполните контейнер компостом на 1,5 см ниже краев и слегка примните его поверхность дощечкой. Накануне посева компост увлажните.

3

**ПРИСЫПКА** Мелкие семена не присыпайте, крупные присыпьте компостом или вермикулитом на глубину, равную двум диаметрам семени. Присыпайте семена ровным слоем, просеивая компост сквозь сито. После присыпки примните его поверхность дощечкой. Накройте лоток или горшок с семенами крафтбумагой и положите сверху стекло. Если бумага отсыреет, поменяйте ее.



4

**ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ** Семена большинства культур прорастают при температуре 17–19°C. При выращивании рассады удобно пользоваться мини-тепличкой с подогревом. Можно также выращивать рассаду на подоконнике в комнате с центральным отоплением, в которой поддерживается температура 16–19°C.

5

**ОСВЕЩЕНИЕ И ПОЛИВ** Как только появятся всходы, снимите бумагу и приподнимите стекло. Спустя несколько дней уберите стекло и перенесите контейнер в хорошо освещаемое место, куда не попадают прямые солнечные лучи. Лотки и горшки, расположенные на подоконнике, нужно раз в два дня поворачивать. Не давайте компосту пересыхать. Для полива лучше использовать опрыскиватель, дающий тонкие струи.



6

**ПИКИРОВКА** В фазе двух настоящих листьев сеянцы пикируют в лотки, небольшие горшки или рассадочные ящики с ячейками. В горшках и лотках сеянцы располагают на расстоянии 2,5–4 см один от другого. После пикировки лотки один–два дня держат в тени при температуре 9–11°C, поливают по мере необходимости.

Готовый к пикировке сеянец



7

**ЗАКАЛИВАНИЕ** Когда рассада после пикировки окрепнет, ее начинают закаливать, чтобы подготовить к пересадке в открытый грунт. Для этого усиливают проветривание, а затем переносят рассаду в неотапливаемый парник. В течение одной–двух недель форточки в парнике держат закрытыми, затем в сухие дни, когда нет мороза, начинают их приоткрывать. В течение недели перед высаживанием рассады форточки оставляют открытыми на ночь. Рассаду, выращенную на подоконнике, сначала переносят в неотапливаемое помещение, затем выставляют на несколько дней в сад и лишь после этого высаживают.

# ГЛАВА 2

## РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОВОЩНЫЕ КУЛЬТУРЫ

В настоящей главе описаны практически все овощи, которые можно вырастить на огороде. Правда, одни из них, такие, как салат, морковь, свекла и т.п., всем хорошо известны, другие менее популярны. Например, сельдерей, кольраби или баклажан можно встретить далеко не на каждом приусадебном участке.

Для выращивания в своем саду вы можете выбрать любую культуру из представленного здесь обширного списка — от артишока (стр. 8) до репы (стр. 105).





Не торопитесь с выбором культур. Прежде всего посоветуйтесь с членами вашей семьи. Хотя и заманчиво выделить грядку-другую для необычной культуры, крайне неразумно выращивать овощи, о которых заранее известно, что никто из ваших домашних не станет их есть. До сих пор находятся люди, которые высаживают некоторые культуры только потому, что «все так делают», а затем отправляют выращенный урожай в отбросы. Составив список из желательных культур, прочитайте, что написано о каждой из них в этой книге. Сможете ли вы обеспечить всем растениям нужные условия для роста? Известно, что цветная капуста плохо удается на малоплодородных песчаных почвах, а кукуруза редко вызревает в районах с коротким и прохладным летом. Некоторые культуры могут доставить вам слишком много хлопот — напри-

мер, баклажан и стручковый сладкий перец требуют высокой температуры воздуха, а артишоку нужно много места. По этим соображениям ваш список несколько сократится, но все равно останется еще слишком большим. Теперь, исходя из пристрастий вашей семьи и условий участка, сократите список до разумных пределов.





Мы воистину находимся в плену своих привычек, поскольку год за годом выращиваем одни и те же овощи. Британские садоводы в основном выращивают салат, фасоль, огородники, капусту, горох, морковь и свеклу. Несколько уступают этим культурам по популярности редис, лук, брюссельская капуста, цветная капуста и бобы. Вне всякого сомнения, в вашем списке в основном окажутся именно эти популярные овощи. Попробуйте выращивать новые сорта привычных культур, потому что они, как правило, превосходят старые сорта по целому ряду свойств.



Кроме новых сортов, попытайтесь вырастить хотя бы одну неизвестную вам культуру. Не слишком распространенные культуры, семена которых тем не менее обычно продаются, также описаны в настоящей главе. Новым культурам посвящена отдельная глава. Что будет расти на вашем участке — только наиболее распространенные овощи или только редкости — решать вам.

### Принятые обозначения

	Обычные сроки посева семян в открытый грунт
	Допустимые сроки посева семян в открытый грунт
	Рекомендуемые сроки посева семян в защищенный грунт
	Рекомендуемые сроки посева семян в помещении

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
<b>Посев семян</b>												
<b>Высадка рассады</b>												
<b>Сбор урожая</b>												

	Обычные сроки высадки рассады, выращенной в открытом грунте
	Допустимые сроки высадки рассады, выращенной в открытом грунте
	Рекомендуемые сроки высадки рассады, выращенной в помещении
	Рекомендуемые сроки высадки рассады, выращенной в помещении, но нуждающейся в дополнительном укрытии

	Обычные сроки сбора урожая
	Допустимые сроки сбора урожая

Рекомендуемые автором и рассчитанные на климатические условия Великобритании сроки посева семян, высадки рассады и сбора урожая в русском переводе изменены исходя из условий Нечерноземного центра Европейской России — Прим. ред.

# АРТИШОК

Теплолюбивое многолетнее растение, похожее на чертополох и уместное скорее в травянистом бордюре, чем в небольшом по размерам огороде. Достигает 2 м в высоту. Дуговидные изогнутые перисторассеченные, снизу серебристые листья красиво оттеняют крупные, до 15–20 см в диаметре, соцветия-корзинки. Съедобные соцветия, мечту гурманов, срезают, не давая им распуститься. Требуется плодородной почвы, регулярного полива, подкормок и защиты зимой. Раз в несколько лет растение нужно обновлять.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Размножают приобретенными в садовом центре или полученными в своем саду отпрысками высотой не менее 25 см. Можно культивировать и как однолетний овощ, выращивая ранней весной рассаду в помещении из яровизированных семян, для чего наклюнувшиеся семена 2–3 дня выдерживают при 0°C.



Посев в районах с теплым климатом	Сеют рядки в грунт на глубину 2,5 см. Расстояние между рядками 25 см, между семенами в ряду — 25 см. На постоянное место розетки высаживают весной следующего года.
Продуктивный период	4 года
Урожай с одного зрелого растения	10–12 соцветий
Время от высаживания розеток до снятия урожая	4–5 месяцев
Особенности культуры	Нелегкое в культуре растение, требует много места и постоянного ухода

## ПОЧВА

- Легкая или суглинистая почва и солнечное, защищенное от ветра место; не растет на тяжелых глинистых почвах. Важен хороший дренаж.
- Участок перекапывают осенью, добавляя грубое органическое вещество. Незадолго до посадки в почву заделывают комплексное удобрение.

## ПОСАДКА



## КАЛЕНДАРЬ

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посев семян*												
Высадка рассады*												
Сбор урожая*												

\* Сроки указаны для южных районов России

## УХОД

- До полного приживания саженцам необходим обильный полив. В мае почву вокруг растений мульчируют.
- Летом почву вокруг растений регулярно рыхлят, раз в 2 недели подкармливают жидким удобрением. В засуху обильно поливают.
- Поздней осенью стебли срезают, розетку прикрывают лапником, сухими листьями или соломой. В апреле укрытие снимают.

## СБОР УРОЖАЯ

- При многолетней культуре мелкие корзинки, появляющиеся в первый год после посадки, срезают и выбрасывают.
- При двулетней культуре урожай снимают на второй год. Первым, пока оно еще зеленое и нераспустившееся, срезают верхушечное соцветие вместе с 5–8 см цветоноса.
- После съема урожая растение подкармливают. Позже срезают более мелкие соцветия.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Артишок — деликатесный овощ, его корзинки подают как в холодном, так и в горячем виде. Листочки обертки отламывают, откусывают мясистые основания, жесткие верхушки складывают на тарелке. Начинают с внешних листочков, а затем, удалив волоски с ложа соцветия, съедают и его, отрезая по кусочку.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в полиэтиленовом пакете в холодильнике в течение недели.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Цветонос обрезают, с корзинки удаляют самые наружные листочки и промывают ее в проточной воде. Варят в кипящей подсоленной воде в течение 30–40 мин. Едят, снимая поочередно чешуи и обмакивая их основание в растопленное масло, соус из уксуса и растительного масла или майонез.

## СОРТА

**GREEN GLOBE:** Корзинки крупные. Выращивают из семян.

**PURPLE GLOBE:** Сорт более холодостойкий, чем предыдущий, но по вкусовым качествам хуже.

**VERT DE LAON:** Размножают укорененными розетками.

**CAMUS DE BRETAGNE:** Вкусный, с крупными корзинками. Редкий. Для районов с теплым климатом.

**VIOLETTA DI CHIoggia:** Фиолетовые корзинки превосходного вкуса. Выращивают из семян.



## ПРОБЛЕМЫ

### ГНИЛЬ ЛЕПЕСТКОВ

Серьезная, но редкая болезнь. Коричневые пятна на лепестках постепенно сливаются, и соцветие погибает. Пораженные соцветия удаляют и сжигают.

### ТЛЯ

Соцветия могут поражать различные виды тли. При первых признаках поражения растения опрыскивают перметрином или гептенофосом.

### СЛИЗНИ

Весной в сырую погоду поедают молодые побеги. Вокруг растений раскладывают противослизнявые гранулы.

Условные обозначения см. на стр. 7

# ТОПИНАМБУР

Шишковатые клубни топинамбура, или земляной груши, можно использовать вместо картофеля. Этот овощ подходит для меню желающих похудеть, но он не всякому придется по вкусу. Для начала попробуйте посадить один-два клубня. Стебли неприхотливого и выносливого топинамбура вырастают до 3 м и более в высоту, они образуют хорошую кулису или экран для защиты от ветра, но притеняют растущие рядом более низкие растения. Соцветия топинамбура похожи на соцветия подсолнуха.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Высаживают клубни. Для посадки отбирают клубни размером с некрупное куриное яйцо.



Время от посадки до появления всходов	2–4 недели
Урожай с одного растения	1–2 кг
Время от посадки до сбора урожая	40–50 недель
Особенности культуры	Легкое в культуре растение; стебли нужно подвязывать к опоре

## ПОЧВА

- К почве нетребователен, но хуже растет на закисленных почвах и на участках, на которых весной застаивается вода. Культуру топинамбура можно использовать для разработки тяжелых почв.
- Участок перекапывают осенью, на бедных почвах вносят компост.

## ПОСАДКА



## КАЛЕНДАРЬ

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посадка клубней												
Сбор урожая												

## УХОД

- Когда стебли достигнут высоты 30 см, растения окучивают. В засуху поливают.
- В начале и в конце грядки втыкают колья, к ним по обе стороны от растений прикрепляют проволоку в пластиковой обмотке, чтобы их не раскачивало ветром.
- Бутоны удаляют по мере их формирования, растения изредка подкармливают жидким удобрением.

## СБОР УРОЖАЯ

- После увядания листьев стебли обрезают на высоте 30 см над уровнем почвы. Клубни выкапывают осенью или ранней весной. Оставленные до весны растения на зиму присыпают землей или укрывают соломой.
- Весной все клубни выкапывают, отбирая нужные для посадки. Если клубни не выкопать, топинамбур разрастется и может засорить огород.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Используют так же, как картофель, в вареном, печеном или жареном виде. Гурманы ценят суп-крем или оладьи из топинамбура. Оладьи делают из вареного и размятого в пюре топинамбура, жарят в большом количестве жира. Из сырых клубней можно приготовить салат, заправив его уксусом.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в полиэтиленовом пакете в холодильнике.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Перед варкой свежесобранные клубни моют щеткой и, не очищая, отваривают в воде, в которую добавляют чайную ложку уксуса. Варят в течение 20–25 мин.; перед подачей к столу кожуру снимают.

## СОРТА

Выращивают, как правило, несортный топинамбур с белой кожцей. Если у вас есть возможность, приобретите сортовой посадочный материал.

**FUSEAU:** Этот сорт стоит выращивать. Клубни белого цвета, удлиненные, с более ровной поверхностью, чем у несортных растений. Стебли не превышают 2 м в высоту.

**DWARF SUNRAY:** Клубни с белой кожцей, которую можно не снимать. Сорт более холодостойкий, чем предыдущий, но уступает ему по вкусовым качествам.

## ПРОБЛЕМЫ

### СЛИЗНИ

Слизни могут выесть клубни. Для борьбы со слизнями в начале сезона вокруг растений раскладывают противослизневые гранулы. Клубни могут также повреждать живущие в почве личинки насекомых. Если известно, что корнеплоды на участке повреждают личинки, перед посадкой клубней заделайте в почву фоксим или диазон.

### БЕЛАЯ ГНИЛЬ, СКЛЕРОТИНИОЗ

Повреждает основания стеблей, на которых образуется белый налет плесени. Внутри пораженных стеблей образуются черные наросты. Растения с такими признаками немедленно удаляют и сжигают.



# СПАРЖА

Ажурные ветви спаржи очень красивы, но срезать их для букетов нельзя — они нужны растению, чтобы следующей весной оно смогло образовать больше мясистых молодых побегов. Правильно приготовленные свежесрезанные сочные молодые побеги спаржи своим восхитительным вкусом нисколько не похожи на те водянистые мелкие побеги, которые продают в консервированном виде. В древности верили, что спаржа вырастает из рогов закопанных в землю быков, и до сих пор с выращиванием спаржи связаны разного рода предрассудки. Так, считают, что между растениями нужно оставлять большие промежутки, ежегодно укрывать поверхность почвы на грядке толстым слоем навоза и регулярно опрыскивать всходы соленой водой. Если земля на вашем участке хорошо дренирована, а площадь участка позволяет лет на десять отвести делянку под этот деликатесный овощ, попробуйте выращивать спаржу. Но наберитесь терпения — первый урожай вы сможете снять только через два года!

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Высаживают однолетние растения; двух- или трехлетние приживаются хуже. Если сеять семена, то урожай можно снимать только 3 года спустя.

1/4 натуральной величины



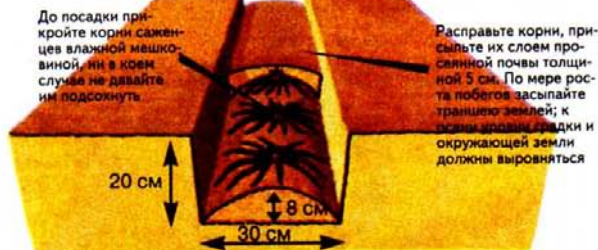
Посев	Сеют редко в бороздки глубиной 2 см; расстояние между бороздками 30 см. Когда всходы достигнут 8 см в высоту, их прореживают, оставляя по одному растению через каждые 15 см. Весной следующего года самые сильные растения перекапывают на постоянное место.
Продуктивный период	8–20 лет
Урожайность с одного растения	20–25 побегов
Время от посадки однолетнего растения до сбора первого урожая	2 года
Особенности культуры	Нелегкое в культуре растение — требует тщательной подготовки почвы, прополки и регулярной прополки

## ПОЧВА

- Удастся только на хорошо дренированных почвах с нейтральной реакцией почвенного раствора и солнечных, защищенных от сильного ветра местах. Участок с осени перекапывают, внося хорошо перепревший навоз или садовый компост. Кислые почвы известкуют.
- При осенней перекопке тщательно удаляют корни многолетних сорняков, комья земли не разбивают. При весенней перекопке вилами вносят комплексное удобрение.

- Рассаду высаживают в конце апреля—мае. Расстояние между траншеями 90 см.
- Урожай убирают в течение 6–8 недель. Чтобы продлить период сбора урожая, на одной грядке высаживают ранний сорт, например Connovers Colossal, и поздний сорт, например Martha Washington.

## ПОСЕВ



## УХОД

- Регулярно вручную выкапывают сорняки. При необходимости побеги подвязывают к опорам, в засуху поливают. Удаляют плоды, не позволяя им падать на землю.
- Осеню пожелтевшие стебли срезают на высоте 2,5–5 см над землей.
- Весной, до появления побегов, с помощью тяпки делают над рядом земляной гребень. По поверхности почвы рассыпают комплексное удобрение.

## СБОР УРОЖАЯ

- Первые побеги появляются вскоре после высадки рассады. Ни в коем случае не срезайте их — дайте им разрастись в ажурные кустики.
- На второй год после посадки урожай не снимают или срезают по одному-два молодых побега с растений некоторых сортов.
- На третий год после посадки приступают к сбору урожая. Побеги, достигшие высоты 10–12 см, вырезают на глубине 5–8 см специальным ножом для спаржи или выламывают пальцем. При необходимости побеги вырезают ежедневно, не давая им перерастать.
- В начале лета сбор урожая прекращают. Оставшимся побегам дают развиться, чтобы растение набрало силу к следующему году.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Высадка рассады												
Сбор урожая												

Условные обозначения см. на стр. 7

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Традиционный способ приготовления спаржи — варка на пару. Вареную спаржу подают горячей с растопленным сливочным маслом или холодной с соусом из уксуса и растительного масла. Спаржу нельзя долго хранить и переваривать; отваренные побеги должны оставаться плотными (не обвисать, когда их держат за основание), но и не должны ломаться. Можно также варить суп из спаржи, делать суфле и т. п., но обычно ее бывает не так много, чтобы готовить эти изысканные блюда.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Побеги сортируют на толстые и тонкие. Тщательно промывают, связывают в небольшие пучки. Бланшируют в кипящей воде (толстые побеги — в течение 4 мин., тонкие — в течение 2 мин.). Укладывают в пластмассовые емкости и замораживают.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Срезанные побеги спаржи быстро теряют свои качества, их рекомендуется готовить в течение часа после срезки. Если это не получается, побеги можно упаковать в полиэтиленовый пакет и хранить в холодильнике не более 3 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Побеги моют, с помощью острого ножа снимают с них кожицу, начав под верхушкой. Очищенные побеги держат в миске с холодной водой. Мягкой ниткой связывают побеги сверху и снизу в пучки, обрезают основания на одном уровне и помещают пучки вертикально в кастрюлю с кипящей подсоленной водой таким образом, чтобы верхушки побегов были выше уровня воды. Кастрюлю накрывают крышкой и держат на медленном огне 10–15 мин. Затем спаржу обсушивают и подают к столу. Оставшуюся от варки воду не выливают, а используют для приготовления супа.

## СОРТА

Наиболее распространены сорта *Connovers Colossal* (для песчаных почв) и *Giant Mammoth* (для тяжелых почв). Оба сорта дают крупные побеги с прекрасными вкусовыми качествами, у обоих сортов мужские растения более продуктивны, чем женские (которые образуют плоды).

В последние годы появились новые гибридные сорта, представленные исключительно мужскими растениями. Они более продуктивны, но размножать их можно только делением растения.

**CONNOVERS COLOSSAL:** Самый популярный, ранний сорт. Образует толстые побеги, пригоден для замораживания.

**FRANKLIM:** Новый гибридный сорт, представлен только мужскими растениями. Побеги толстые. Согласно рекламе, сорт высокоурожайный. Урожай можно снимать на второй год после посадки.

**MARTHA WASHINGTON:** Сорт американской селекции, наряду с сортом *Mary Washington* относится к наиболее распространенным в США сортам спаржи. Высокоурожайный, дает длинные побеги, устойчив к ржавчине.

**CITO:** Французский сорт, славится высокой урожайностью и необычайно длинными побегами; ранний. Гибридный сорт, представлен только мужскими растениями.

**LUCULLUS:** Первый из гибридных сортов, представленных только мужскими растениями. Более высокоурожайный, чем старые сорта, побеги высокие и прямые.

**LIMBRAS:** Так же, как сорт *Franklim*, гибрид F<sub>1</sub>, представлен только мужскими растениями, которые продают в виде однолетней рассады.



*Connovers Colossal*

## ПРОБЛЕМЫ

### СПАРЖЕВАЯ ТРЕЩАЛКА

Личинки этих жуков повреждают стебли. Жуки достигают примерно 0,5 см в длину, на их черных спинках есть характерные квадратные оранжевые пятна. При появлении жуков спаржу опрыскивают перметрином или деррисом.

### ФИОЛЕТОВАЯ ГНИЛЬ КОРНЕЙ

Самое тяжелое заболевание спаржи. Корни покрываются фиолетовой плесенью, кладониди, или «листья», желтеют и опадают. При серьезном поражении посадки следует перенести на другой участок и в течение по меньшей мере трех лет не выращивать на зараженной земле корнеплоды. Если поражены не все растения, оградите здоровые растения пластиковыми щитами, воткнув их в землю.

### ТОНКИЕ ПОБЕГИ

Иногда вместо обычных толстых вырастают тонкие, не более 3 мм в диаметре, побеги. Причиной этого чаще всего является истощение растения из-за того, что в предыдущий сезон побеги срезали слишком долго. Спаржу убирают до конца июня. Другими причинами появления тонких побегов могут быть преждевременный сбор урожая после посадки или недостаток питательных веществ в почве.

### СЛИЗНИ

Поедают молодые побеги, делая их непригодными для употребления в пищу. Разложите вокруг растений противослизневые гранулы.

### ОБМОРОЖЕНИЕ

Весенние возвратные заморозки могут погубить молодые побеги: они чернеют и погибают. Поврежденные морозом побеги удаляют. При угрозе заморозков посадки накрывают мешковиной или другим укрывным материалом.

### РЖАВЧИНА

Летом на «листьях» появляются красно-коричневые пятна. Средств борьбы не существует, пораженные побеги срезают и сжигают.

### РАСКАЧИВАНИЕ ВЕТРОМ

Если побеги не подвязаны и их постоянно раскачивает ветер, корни могут разрываться и загнивать. На продуваемом участке побеги нужно подвязывать к опорам.

# БАКЛАЖАН

Баклажан еще недавно считали необычным овощем, но сейчас это уже не так. В теплице вырастить баклажан не труднее, чем его родственника — томат, а вот в открытом грунте это удастся не всегда. Без укрытия баклажан может вызреть на солнечном, защищенном от ветра месте только в долгие жаркое лето; в менее благоприятное лето в большинстве регионов это теплолюбивое растение нужно выращивать под укрытием. Вслед за красивыми цветками на невысоком кустике с шиповатыми иногда стеблями появляются шаровидные, грушевидные или цилиндрические фиолетовые или белые плоды.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Время от посева до появления всходов	14–21 день
Средний урожай с одного растения	1,5–2 кг
Семена сохраняют всхожесть	5 лет
Время от посева до сбора урожая	20 недель
Особенности культуры	В открытом грунте вызревает с трудом; требует укрытия, регулярного полива и подкормки

## ПОЧВА

- В открытом грунте высаживают на солнечный, защищенный от ветра участок с плодородной, хорошо дренированной почвой. В посадочную ямку добавляют комплексное удобрение.
- В теплице можно выращивать в цветочных горшках диаметром 22 см или в полиэтиленовых мешках с субстратом, по 3 растения на мешок.

## ВЫСАДКА РАССАДЫ

- Для получения рассады в торфоперегнойные горшочки сеют по 2 семени, всходы содержат при температуре 16–20°C. Слабые растения удаляют. Перед высаживанием в открытый грунт рассаду закаляют.



В отапливаемую теплицу рассаду высаживают в апреле, в неотапливаемую — в мае.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян и высадка рассады												
Сбор урожая												

## УХОД

- На высоте 30 см верхушку стебля прищипывают, стебли подвязывают к опоре.
- Растения регулярно опрыскивают; во влажной атмосфере растения реже поражаются паутинным клещом и легче завязываются плоды. При появлении на растении 5 завязей удаляют боковые побеги и оставшиеся цветки.
- Поливают регулярно, между поливами дают почве подсохнуть. Когда плоды начнут наливаться, каждый полив сочетают с подкормкой растворимым калийным удобрением.

## СБОР УРОЖАЯ

- Плоды срезают, когда они достигают 12–15 см в длину, пока кожица еще не потеряла блеска. Плоды с тусклой кожей обычно горчат.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Баклажаны тушат с другими овощами (они являются основным ингредиентом *рататутя* — характерного для французской кухни блюда из тушеных овощей) или с мясом (как в греческой *мусаке*). Их можно разрезать на две половинки, выбрать ложкой семена и нафаршировать мясом. Особенно вкусны ломтики баклажанов, жаренные в масле; их подают горячими.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Могут храниться в полиэтиленовом пакете в холодильнике в течение 2 недель.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Плод режут на тонкие ломтики, посыпают солью и оставляют на 20 мин. Дают соку стечь, ломтики промывают, осушают, обваливают в муке и жарят в масле до образования золотистой корочки.

## СОРТА

**LONG PURPLE:** Один из наиболее старых, проверенных временем сортов.

**MONEYMAKER:** Популярный новый гибрид F<sub>1</sub>; ранний, крупноплодный.

**SLICE RITE:** Дает гигантские плоды весом более 300 г. Другой крупноплодный сорт — Black Enorma.

**BONICA:** Надежный гибрид F<sub>1</sub>. Куст компактный, плоды крупные, овальные.



## ПРОБЛЕМЫ

### ПАУТИННЫЙ КЛЕЩ

Верхняя сторона листьев покрывается бледными пятнами. На нижней стороне листьев можно обнаружить мелких клещей. Опрыскивайте растения малатионом или деррисом. Для профилактики регулярно опрыскивайте листья чистой водой.

### ТЛЯ

Зеленая тля может поражать растения как в открытом грунте, так и в теплице. При первых признаках поражения растения опрыскивают перметрином или гептенофосом.

### БЕЛОКРЫЛКА

Может сильно поражать и истощать растения в закрытом грунте. Химические средства борьбы малоэффективны; в теплице можно развесить ловушки-липучки.

# БОБОВЫЕ

Бобовые культуры всем хорошо известны, тем не менее многообразие культурных растений, относящихся к этому семейству, поистине поразительно. Ниже указаны признаки некоторых бобовых (о горохе см. стр. 77–79). Бобовые культуры издавна включались в рацион человека, плоды и семена бобовых находили при раскопках стоянок доисторических людей; тем не менее наиболее популярную в настоящее время бобовую культуру, фасоль обыкновенную, вплоть до конца прошлого века использовали в основном как декоративное, а не овощное растение.

## ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ



Наиболее распространенная в Европе  
См. стр. 16–17

В основном *кустовые* сорта,  
но есть и *выющиеся*

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



**На лопатку**  
Употребляют  
сочные плоды

**Свежие  
семена**

**На зерно**  
Собирают  
сухие семена

## БОБЫ



Возделывают во многих регионах Европы  
См. стр. 14–15

Все сорта *кустовые*

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



**На лопатку**  
Употребляют  
сочные плоды

**Свежие  
семена**

**На зерно**  
Собирают  
сухие семена

## ФАСОЛЬ ЯРКО-КРАСНАЯ



Возделывают во многих регионах  
См. стр. 18–19

Почти все сорта *выющиеся*, но есть и *кустовые*

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



**На лопатку**  
Употребляют сочные  
плоды

**На зерно**  
Собирают сухие  
семена

## ПРОРОСТКИ ФАСОЛИ



См. стр. 91

Адзуки, маш

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



**Проростки**  
Проростки едят сырыми или  
слегка тушат

## СОЯ



Южная культура

Есть *кустовые* и *выющиеся* сорта

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



**На лопатку**  
Употребляют  
сочные плоды

**Свежие  
семена**

**На зерно**  
Собирают  
сухие семена

## ЛИМА



Южная культура

Есть *кустовые* и *выющиеся* сорта

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



**На лопатку**  
Употребляют  
сочные плоды

**Свежие  
семена**

**На зерно**  
Собирают  
сухие семена



Основной способ использования



# БОБЫ

Конские бобы — одно из самых древних и легких в культуре овощных растений. Из одного семени вырастают три-четыре угловатых в сечении стебля высотой до 1,2 м — у стандартных сортов и 30–50 см — у карликовых. Цветки белые с темными пятнами. Молодые плоды (лопатки) — кожистые. В зависимости от сорта лопатки бывают короткими и широкими или длинными и узкими, а семена — округлыми или почковидными, белыми или зелеными. При раннем посеве в защищенный грунт урожай можно собирать уже в июне, при обычных сроках посева в открытый грунт (конец апреля–начало мая) урожай поспевает в июле.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ



На что следует обратить внимание	Семена с круглыми дырочками отбраковывают
Время от посева до появления всходов	7–14 дней
Средний вес семени	2 г
Расход семян при посеве двумя строчками на грядке длиной 3 м	60 г
Средняя урожайность при посеве двумя строчками с грядки длиной 3 м	9 кг
Семена сохраняют всхожесть	2 года
Время от посева под зиму до сбора урожая	26 недель
Время от посева весной до сбора урожая	14 недель
Особенности культуры	Легкая культура

## ПОЧВА

- Лучше всего растет на плодородных и хорошо дренированных почвах, дает хороший урожай на любых не-закисленных, умеренно влажных почвах. При необходимости участок известкуют осенью.
- Высаживают на солнечное место, на котором не было предшествующей бобовой культуры. Для посадок весной почву перекапывают с осени, внося перепревший навоз или садовый компост. За неделю до посева вносят комплексное удобрение.

## ПОСЕВ



## УХОД

- После появления всходов посадки, возможно, придется регулярно пропалывать; до начала цветения полив не требуется. Обильный полив требуется, если в период налива лопаток наступает засуха.
- Высокорослые сорта нуждаются в подвязывании к опоре. Установите по два прочных кола по концам двойного ряда и натяните между ними веревки.
- Для более раннего созревания урожая и в качестве профилактической меры против тли верхушки побегов удаляют, когда завяжутся бобы. Тля часто поражает бобы, при сильном поражении растения нужно опрыскивать химикатами.
- После сбора урожая стебли заделывают в почву — это ценное удобрение.

## СБОР УРОЖАЯ

- В пищу обычно употребляют незрелые плоды-лопатки; створки полностью созревших плодов жесткие.
- Плоды можно срывать, когда они достигнут в длину 5–7 см; их готовят целиком.
- К сбору урожая приступают, когда сквозь кожу боба начинают проступать очертания семян, а рубчик еще не утратил белую или зеленую окраску.
- Бобы срывают резким движением вниз.

Рубчик светлый



- Есть несколько способов получить ранний урожай. В районах с очень мягким климатом и практически безморозной зимой семена ранних сортов (например, Aquadulce или The Sutton) можно сеять с осени на непродуваемых участках с хорошо дренированной почвой. В других районах семена сеют в закрытый грунт весной.
- Основные посевы проводят начиная с конца весны с интервалами в месяц для съема урожая в течение всего лета.

## КАЛЕНДАРЬ

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посев семян												
Сбор урожая												

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

В продаже обычно бывают перезревшие лопатки с жесткими створками. На своем огороде бобы следует срывать недозревшими и сразу же употреблять в пищу либо замораживать. Лопатки можно солить: в емкости слоями укладывают плоды, пересыпая их солью из расчета 300 г соли на 1 кг плодов. Можно также выращивать бобы на зерно.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Лопатки хорошо замораживать, особенно сорта с зелеными семенами. Лопатки промывают и бланшируют в кипящей воде в течение 3 мин. Замораживают в полиэтиленовых пакетах или пластмассовых емкостях. Хранят не более 1 года.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в полиэтиленовом пакете в холодильнике в течение 1 недели. В воздухопроницаемой емкости при комнатной температуре хранят не более 3–4 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Молодые плоды готовят так же, как лопатки фасоли — отваривают целиком и затем разрезают наискось на кусочки. Более крупные бобы лущат и семена отваривают в подсоленной воде в течение 10 мин. Очень вкусны вареные бобы с растопленным сливочным маслом и жареным беконом. Созревшие семена с потемневшим рубчиком после варки очищают от кожуры и подают на стол целиком либо готовят из них пюре или добавляют в суп. Верхние, еще не огрубевшие листья бобов используют как шпинат (см. стр. 93).

## СОРТА

### Длинноплодные сорта



Длинные узкие лопатки свешиваются вниз, достигая в длину 30 см и более. В каждом бобе бывает по 8–10 почковидных белых или зеленых семян. Растения выносливые, урожайные; сорта этой группы в основном ранние.

**AQUADULCE CLAUDIA (белый):** Высокорослый, высокоурожайный, очень выносливый; подходит для замораживания.

**IMPERIAL GREEN LONGPOD (зеленый):** Высокорослый, один из самых урожайных, бобы очень длинные. Соперничает по популярности с сортом Relon.

**RELON (зеленый):** Дает гигантские бобы длиной до 50 см, в которых бывает до 10 семян; подходит для замораживания.

**IMPERIAL WHITE LONGPOD (белый):** Один из наиболее урожайных старых сортов.

**HYLON (белый):** Один из современных сортов, дает очень длинные бобы.

**WITKIEM VROMA (белый):** Чрезвычайно ранний сорт.

**BUNYARD'S EXHIBITION (белый):** Надежный старый сорт — урожайный, плоды с хорошим вкусом; подходит для замораживания.

**MASTERPIECE LONGPOD (зеленый):** Ранний сорт с вкусными плодами; один из лучших сортов для замораживания.

**EXPRESS (зеленовато-белый):** Один из наиболее ранних сортов; урожайный.

**RED EPICURE (красновато-коричневый):** Непохож на все прочие сорта бобов: красные семена при варке желтеют. Обладает своеобразным вкусом.

### Сорта WINDSOR



Лопатки короче и шире, чем у длинноплодных сортов. В каждом бобе от четырех до семи семян; есть сорта с белыми и зелеными семенами. Сорта среднего срока созревания, отличаются высокими вкусовыми качествами. Сеют весной.

**GREEN WINDSOR (зеленый):** Урожайный, дает вкусные плоды. Исходный сорт для многих улучшенных сортов — Imperial Green Windsor, Unrivalled и т. п.

**JUBILEE MYSOR (белый):** Поздний сорт, заменил более старый сорт White Windsor. Плоды с хорошими вкусовыми качествами.

### КАРЛИКОВЫЕ сорта



Растения этой группы сортов достигают 30–50 см в высоту и сильно кустятся, их можно выращивать на продуваемом участке и под укрытием.

**THE SUTTON (белый):** Наиболее популярный из сортов карликовой группы. Рекомендуется для выращивания на небольших участках.

**BONNY LAD (белый):** Похож на сорт The Sutton, но более высокий (40–50 см вместо 30 см), семена с белым глазком.

## ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 20–22



Hylon



The Sutton



# ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Популярная в Европе фасоль обыкновенная родом из Южной Америки. Это теплолюбивое однолетнее растение не любит тяжелых почв. Привлекательные кустики фасоли можно выращивать в цветнике; цветки белые, розовые или красные. Плоды длиной 10–40 см. Есть сорта с пурпурными и с желтыми бобами, а также вьющиеся сорта, не уступающие по длине стеблей вьющейся фасоли ярко-красной. В последние годы появилось много новых сортов фасоли обыкновенной и изменились представления об агротехнике ее выращивания: теперь семена фасоли рекомендуют высевать значительно теснее, чем раньше.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ



На что следует обратить внимание	Высевайте семена только в хорошо прогретую почву
Время от посева до появления всходов	7–14 дней
Средний вес семян	0,5 г
Расход семян при посеве одной строчкой длиной 1 м	5 г
Средняя урожайность при посеве одной строчкой длиной 1 м (кустовые сорта)	1,2 кг
Средняя урожайность при посеве одной строчкой длиной 1 м (вьющиеся сорта)	1,8 кг
Семена сохраняют всхожесть	2 года
Время от посева до сбора урожая	8–12 недель
Особенности культуры	Легкое в культуре растение

## ПОЧВА

- Растет на любых почвах, кроме очень тяжелых и закисленных. Известь при необходимости вносят с осени.
- Высевают на достаточно солнечном, защищенном от сильного ветра месте, на котором не было предшествующей бобовой культуры. С осени почву перекапывают, внося перепревший навоз или садовый компост. Грядки готовят за 2 недели до посева, одновременно заделывают в почву комплексное удобрение.



## УХОД

- Молодые растения оберегают от слизней, в начале роста регулярно пропалывают и рыхлят почву между посевами.
- Растения подвязывают к колышкам. Для вьющихся сортов в качестве опоры устанавливают колья.
- Для хорошего развития бобов и длительного плодоношения почва должна быть постоянно влажной. Если во время или после цветения наступает засуха, растения нужно регулярно и обильно поливать.
- В июне почву вокруг растений мульчируют. После сбора урожая растения подкармливают раствором минерального удобрения — в этом случае в районах с мягким климатом фасоль может дать второй, правда, менее обильный, урожай.

## СБОР УРОЖАЯ

- Снимать лопатки начинают, когда они достигают в длину 10 см. Лопатки считают готовыми, если при нажатии они легко раскрываются, но до того, как на них проявляются характерные вздутия. Плоды срывают несколько раз в неделю, не давая им перерасти. Таким образом период уборки урожая можно продлить до 5–7 недель. Бобы обрывают рукой, придерживая другой рукой стебель, или срезают ножницами.
- Для получения зрелых семян плоды оставляют на растении, пока они не приобретают золотисто-коричневый цвет, после чего стебли срезают и развешивают под навесом для просушки. Высушенные бобы лущат, семена в течение нескольких дней подсушивают. Хранят в емкостях с плотно пригнанной крышкой.

## КАЛЕНДАРЬ

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посев семян												
Сбор урожая												

- Для получения раннего урожая семена ранних сортов высевают в закрытый грунт. Укрытие устанавливают за несколько недель до посева, семена высевают в середине—конце мая; после того как минует угроза возвратных заморозков, укрытие снимают.
- Основные посевы проводят в начале июня. Для продления периода сбора лопаток семена можно сеять с интервалом в несколько дней до конца июня.
- Для сбора лопаток осенью в середине сентября устанавливают над растениями укрытие.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Наилучшими вкусовыми качествами обладают свежесорванные молодые лопатки, которые употребляют отваренными. У сортов с уплощенными бобами переросшие бобы становятся волокнистыми. В таком случае из них нужно вынуть семена, которые готовятся так же, как зеленый горошек. Можно дать переросшим плодам дозреть на кусте, а затем вынуть семена и подсушить их, чтобы употреблять зимой.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Фасоль хорошо замораживать. Молодые плоды моют, обрезают кончики и бланшируют в кипящей воде в течение 3 мин. (целые) или 2 мин. (нарезанные). Замораживают в полиэтиленовых пакетах или пластмассовых емкостях. Хранят не более года.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Лопатки хранят в полиэтиленовом пакете в холодильнике в течение недели. В воздухопроницаемой емкости при комнатной температуре хранят в течение 3–4 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Плоды тщательно моют, обрезают концы острым ножом. Крупные цилиндрические бобы обычно разрезают на куски длиной 2–2,5 см, плоские бобы оставляют целыми. Варят в кипящей подсоленной воде в течение 7 мин. (целые) или 5 мин. (нарезанные). Употребляют горячими как гарнир или холодными в салатах. Для получения «зерна» вырабатывают соответствующие сорта; семена готовят так, как это описано на стр. 16. Для варки семена заливают холодной водой, дают им набухнуть, а затем варят в той же воде до готовности. Воду сливают, фасоль употребляют горячей как гарнир или холодной, с заправкой из растительного масла и уксуса.

## СОРТА

Большинство сортов кустовые, высотой 30–50 см. Есть также вьющиеся, или коловые, сорта, достигающие в высоту 2 м.

### ЗЕЛЕНОСТРУЧНЫЕ сорта



Плоский боб



Цилиндрический боб

Наиболее популярная группа сортов. Шире других распространены сорта с плоскими, достаточно широкими бобами, у которых при созревании створки становятся волокнистыми. У сахарных сортов с цилиндрическими бобами створки без волокон.

**HUNTER:** Плоды длинные, широкие, прямые, створки без волокон. Вьющийся, высокоурожайный сахарный сорт.

**ANNABEL:** Низкорослый сахарный сорт, образует множество узких бобов. Подходит для выращивания в горшках или мешках с компостом.

**THE PRINCE:** Самый популярный из сортов обыкновенной фасоли. Карликовый. Плоды плоские.

**MASTERPIECE:** Старый распространенный сорт с плоскими бобами; пригоден для посева в ранние сроки. Рекомендован специалистами.

**CANADIAN WONDER:** Урожайный сорт с плоскими бобами. Когда-то был очень распространен, в настоящее время несколько утратил популярность.

**TENDERGREEN:** Возможно, самый популярный, и заслуженно, из сахарных сортов. Ранний, высокоурожайный, подходит для замораживания.

**LOCH NESS:** Более холодостойкий, чем другие сахарные сорта.

**CROPPER TEEPEE:** Надежный, высокоурожайный, устойчивый к болезням сорт с крупными округлыми бобами и белыми семенами.

**NASSAU:** Сахарный сорт. Плоды плоские, без волокна, обладают высокими вкусовыми качествами, легко вскрываются, достигают 15 см и более в длину.

**MASAI:** Кенийский сорт с короткими, очень узкими бобами, которые можно отваривать целиком.

**PROS:** Сахарный сорт. Плоды цилиндрические, узкие.

**CHEVRIER VERT:** Наиболее популярный луцильный сорт для выращивания фасоли на зерно. В пищу используют как свежие, так и высушенные семена.

**BLUE LAKE WHITE SEEDED:** Самый популярный из вьющихся сортов. Высокоурожайный, бобы цилиндрические, семена белые. Пригоден для выращивания на зерно. Стебли достигают в высоту 1,5 м.



The Prince

### ЦВЕТНЫЕ сорта



Желтые



Пурпурные

Сахарные сорта с цветными плодами появились относительно недавно. Цветные бобы красивы, их хорошо видно на растении; желтые, или восковые сорта отличаются высокими вкусовыми качествами.

**MONT D'OR (желтый):** Бобы цилиндрические, длиной до 15 см, мясистые, семена черные. В пищу употребляют целиком.

**KINGHORN WAX (желтый):** Славится высокими вкусовыми качествами. Створки сочные, кремово-желтые.

**PURPLE QUEEN (пурпурный):** Один из лучших пурпурных сортов с цилиндрическими бобами. Высокоурожайный, отличается хорошими вкусовыми качествами; при варке бобы становятся темно-зелеными.

**PURPLE-PODDED CLIMBING (пурпурный):** Стебли достигают 1,5 м в высоту. Понижающие темно-пурпурные бобы собраны в красивые гроздья; при варке бобы становятся зелеными.



Kinghorn Wax

## ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 20–22



# ФАСОЛЬ ЯРКО-КРАСНАЯ

Вьющуюся ярко-красную, или многоцветковую, фасоль, известную также под названием турецкие бобы, выращивают повсеместно. Неудивительно, что это самая популярная в Великобритании фасоль: с грядки длиной 3 м, на которой в две строчки высажена эта фасоль, можно собрать 20 кг лопаток. Однако таких результатов можно достичь только при правильном уходе за культурой. Почву под фасоль тщательно перекапывают с осени, летом в засуху в период развития бобов растения регулярно, раз в неделю, поливают. В конце лета лопатки нужно срывать каждый день, даже если вы не сможете их сразу использовать. Если оставить несорванными несколько незрелых бобов, то на растении перестанут образовываться цветки и новые плоды. Фасоль ярко-красная — не только высокоурожайная, но и декоративная культура; высаженная в один ряд, она образует густой красивый экран, а вигвам из жердей с вьющейся цветущей фасолью может украсить бордюр.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ



Время от посева до появления всходов	7—14 дней
Средний вес семени	1 г
Расход семян при посеве двумя строчками длиной 1 м	10 г
Средний урожай лопаток при посеве двумя строчками длиной 1 м	27 кг
Семена сохраняют всхожесть	2 года
Время от посадки до сбора урожая	12—14 недель
Особенности культуры	Нелегкое в культуре растение — необходимо подвязывание к опоре, тщательная подготовка почвы и регулярный сбор готовых лопаток

## ПОЧВА

- На бедных, плохо дренированных почвах урожай бывает плохим. Лучше растет на щелочных почвах; известь при необходимости вносят ранней весной.
- Высевают на защищенное от ветра место таким образом, чтобы тень, отбрасываемая фасолью, не мешала другим растениям в саду. Участок перекапывают с осени, заделывая в почву достаточное количество садового компоста или хорошо перепревшего навоза. За две недели до посева вносят комплексное удобрение.

- Как правило, семена высевают в открытый грунт в конце мая—начале июня, когда минует угроза возвратных заморозков. На концах рядков посейте несколько лишних семян для замещения выпавших растений.
- В районах с мягким климатом семена высевают повторно в июне для получения урожая осенью.
- Можно вырастить рассаду и высадить ее в грунт, когда минует угроза возвратных заморозков. Семена на рассаду высевают в конце апреля.

## ПОСЕВ



## УХОД

- Молодые растения свободно подвязывают к опоре; по мере роста они сами будут виться вверх по опоре. Растения защищают от слизней.
- Почву между растениями регулярно рыхлят тяпкой; мульчирование почвы поможет сохранить влагу. Если после завязывания бобов наступает засуха, то необходим регулярный полив. В период сбора урожая растения изредка подкармливают жидким удобрением. Чтобы не мешать опылению, опрыскивать растения не следует.
- Когда стебли достигают вершины опоры, их верхушки прищипывают. В конце сезона стебли заделывают в почву.

## СБОР УРОЖАЯ

- Срывать лопатки начинают, когда они достигают 15—20 см в длину, до того, как плоды начнут наливаться. В этом случае период сбора урожая продлится по меньшей мере 8 недель. Сбирать урожай нужно не реже, чем раз в 2 дня; если на растении оставить созревать даже несколько бобов, то завязывание новых плодов прекратится.
- В какой-то момент фасоли может оказаться слишком много. О способах хранения лопаток см. стр. 19.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Высадка рассады												
Сбор урожая												

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Лопатки, которые продают в магазинах, часто бывают переросшими и волокнистыми. Выращенную в собственном саду фасоль убирают, не давая бобам загустеть. Излишки урожая замораживают. Лопатки можно также засолить (1 кг нарезанных плодов слоями укладывают в емкость, пересыпая их 300 г соли). Можно вырастить фасоль на зерно для употребления ее зимой (см. стр. 17).

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Молодые плоды моют, обрезают концы, режут на части. Бланшируют в кипящей воде в течение 2 мин., остужают, обсушивают и замораживают в полиэтиленовых пакетах или пластмассовых емкостях. Хранят не более года.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Лопатки хранят в полиэтиленовом пакете в холодильнике в течение недели. При комнатной температуре в воздухопроницаемых емкостях хранят 3–4 дня.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Плоды моют, обрезают концы и удаляют волокна в местах соединения створок. Режут плоды наискось на куски длиной 5 см и варят в кипящей подсоленной воде в течение 5–7 мин. Воду сливают, лопатки подают в горячем виде со сливочным маслом. Иногда, чтобы фасоль не теряла вкуса и окраски, рекомендуют отваривать целые лопатки на сильном огне в кастрюле без крышки и нарезать их после отваривания.

### ВЫЮЩИЕСЯ



Большинство выющихся, или коловых, сортов достигают в высоту 2,5–3 м и образуют плоды длиной 25–50 см. Выращивают выющую фасоль на опорах. Цветки, как правило, красные, у сорта Painted Lady двуцветные цветки, сорта с белыми и розовыми цветками самофертильные.

**POLESTAR:** Высокоурожайный сахарный сорт, плоды высокого качества, цветки красные.

**ACHIEVEMENT:** Образует длинные прямые плоды. Пригоден для замораживания.

**ENORMA:** Улучшенный потомок сорта Prize-winner. Хороший выставочный сорт. Отличается высокими вкусовыми качествами.

**RED KNIGHT:** Цветки красные, створки плодов без волокон — необычное сочетание свойств. Хорошие вкусовые качества, пригоден для замораживания.

**MERGOLES:** Белые цветки и семена, створки плодов без волокон. Хороший столовый сорт — дает дружные всходы, пригоден для замораживания, отличается длительным плодоношением. Похож на сорт Desirée.

**STREAMLINE:** Старый, надежный и все еще популярный сорт. Высокоурожайный. Створки плодов с волокнами.

**DESIRÉE:** Новый популярный сахарный сорт. Плоды белые, узкие. Пригоден для замораживания.

**SCARLET EMPEROR:** Популярный ранний сорт, дает длинные прямые плоды.

**KELVEDON MARVEL:** Ранний, короткие плоды поспевают на две недели раньше, чем у других сортов.

**SUNSET:** Необычный сорт с розовыми цветками. Ранний, самофертильный. Пригоден для замораживания.

**PAINTED LADY:** Назван так потому, что белые цветки с яркими красными пятнами напоминают накрашенные губы женщины. Плоды относительно короткие, но из растений этого сорта можно вырастить привлекательную кулису.

**CRUSADER:** Необычайно длинные плоды.

### ПОЛУКУСТОВЫЕ



Некоторые сорта (Kelvedon Marvel, Scarlet Emperor и Sunset) можно выращивать как полукустовые. Для этого семена сеют на расстоянии 30 см между растениями и прищипывают верхушки побегов, когда они достигают около 30 см в высоту. Боковые побеги прищипывают раз в неделю, возле растений устанавливают короткие опоры. При таком способе выращивания плодоношение наступает раньше и не нужно ставить высокие опоры. К числу недостатков данного способа относится более короткий период плодоношения, а также то, что плоды, соприкасаясь с землей, часто деформируются и пачкаются.

### КАРЛИКОВЫЕ



Настоящих карликовых сортов фасоли ярко-красной немного. Растения не превышают в высоту 50 см, плоды имеют длину не более 20 см. Высевают в две строчки на расстоянии 15 см между растениями; расстояние между строчками 60 см. Карликовые сорта выращивают при недостатке места, но они менее урожайны, чем высокорослые.

**HAMMOND'S DWARF SCARLET:** Популярный ранний сорт с красными цветками; если плоды регулярно срывать, способно давать урожай в течение длительного времени.

**PICKWICK:** Один из современных сахарных сортов. Постепенно вытесняет предыдущий сорт. Растения кустистые, крепкие, почти не нуждаются в опоре.

## ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 20–22



Enorma



Pickwick

# ПРОБЛЕМЫ: БОБЫ, ФАСОЛЬ и ГОРОХ

Бобам наибольший вред наносят черная бобовая тля и шоколадная пятнистость. У фасоли иногда не завязываются плоды, при выращивании же фасоли обыкновенной, если ее посеяли вовремя, проблем обычно не возникает. Наиболее серьезные вредители гороха — птицы и личинки гороховой плодожорки.

## ПРОГРЫЗЕННЫЕ СЕМЕНА



### 1 ЗЕРНОВКА

В коже семян бобов и гороха иногда можно обнаружить дырочки, а разломив семя — личинку жука. Пораженные семена не прорастают или дают слабые всходы.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Покупайте качественные семена. Не высаживайте поврежденные семена.

## ХОДЫ В СТЕБЛЯХ



### 2 БОБОВАЯ МУХА

Живущие в почве личинки этой мухи нападают на все бобовые культуры; они едят семена и пробуривают ходы в корнях и стеблях. Поврежденные растения вянут и погибают или искривляются. Чаще поражает ранние посевы.

**Способы борьбы:** Поврежденные растения удаляют.

**Меры предупреждения:** Тщательная подготовка почвы или высаживание рассады, выращенной на незараженном компосте.

	Признак	Возможные причины
Семена	— отсутствуют	3 или 16
	— всходов нет или мало	1 или 2 или 8 или Кивсяки или «Черная ножка» (см. стр. 110)
	— прогрызенные семена	1
	— ходы в стеблях	2
Стебли	— коричневые полосы	13 или 20
	— коричневые полосы внутри стебля	18
	— коричневые или пурпурные пятна	12 или 21
	— стебли вянут и отмирают	8 или 18
	— плесневеют	17
	— тля	4 или 5
	— темнеют у основания	8
Листья	— желтые или с желтыми пятнами	6 или 8 или 15 или 18
	— серебристые пятна	10
	— пятнистость	12 или 13 или 20 или 21
	— обгрызенные края	9
	— отверстия	Слизни и улитки (см. стр. 110)
	— белая, розовато-лиловая или коричневая плесень	6 или 7
	— тля	4 или 5
Цветки	— отсутствуют	11
	— цветки есть, но плоды не завязываются	14
Плоды	— отсутствуют	14 или 16
	— деформированные	4 или 6 или 10
	— разорванные	16
	— пятнистые, сухие створки	6 или 13 или 20 или 21
	— пятнистые, сочные створки	12
	— пятнистые, гнилые	7 или 17
Плоды и семена	— серебристые пятна	10
	— продырявленные, с личинками внутри	19
	— бурые внутри	15

### 3 МЫШИ

Мыши могут сильно вредить посадкам бобовых. Традиционные способы борьбы: перед посевом семена парафинируют или замачивают в квасцах, либо кладут на грядки с посевами еловый лапник и другие колючие ветки. В годы, когда мышей много, можно раскладывать приманки, отравленные ракушином.

### 4 БОБОВАЯ ТЛЯ

Нападает на активно растущие побеги бобов и обыкновенной фасоли, что приводит к замедлению роста побегов, слабому цветению и деформации плодов.

**Способы борьбы:** При первых признаках поражения растения опрыскивают перметрином или гентенофосом. При необходимости обработку повторяют.

**Меры предупреждения:** После вызывания бобов в четырех нижних кистях верхушки растений прищипывают.



## ТЛЯ НА ЛИСТЬЯХ



### 5 ГОРОХОВАЯ ТЛЯ

Редко представляет серьезную угрозу, однако в жаркое и влажное лето может сильно размножиться. Пораженные растения плохо растут и цветут.

**Способы борьбы:** При первых признаках поражения растения опрыскивают перметрином или гентенофосом. При необходимости обработку повторяют.

**Меры предупреждения:** Не существует.

## 6 ЛОЖНАЯ МУЧНИСТАЯ РОСА

В прохладное влажное лето на листьях гороха появляются желтоватые пятна, на нижней поверхности листьев образуются налеты бледной розовато-лиловой или коричневой плесени. Плоды на пораженных растениях покрываются пятнами и деформируются.

**Способы борьбы:** При первых признаках заболевания растения опрыскивают манкоцебом. Обработку повторяют с интервалом в две недели.

**Меры предупреждения:** Соблюдают севооборот. После сбора урожая пораженные растения сжигают.



ПЛЕСЕНЬ НА ЛИСТЬЯХ

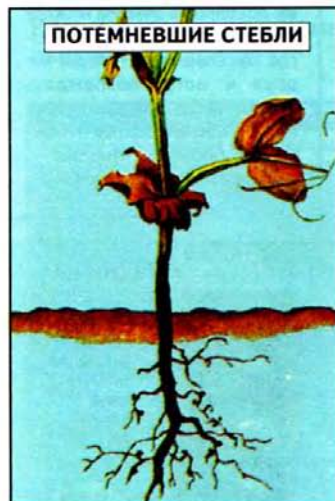


## 7 МУЧНИСТАЯ РОСА

На обеих сторонах листьев гороха появляется белый мучнистый налет. Особенно часто заболевание поражает растения в сухое лето и при загущенных посадках. Плоды на пораженных растениях покрываются белыми пятнами.

**Способы борьбы:** При первых признаках заболевания растения опрыскивают карбендазимом. Обработку повторяют с интервалом в две недели.

**Меры предупреждения:** После сбора урожая пораженные растения сжигают.



ПОТЕМНЕВШИЕ СТЕБЛИ



ОБГРЫЗЕННЫЕ ЛИСТЬЯ

коричневые жуки длиной 0,8 см



СЕРЕБРИСТЫЕ ПЛОДЫ

## 8 ГНИЛЬ КОРНЕВОЙ ШЕЙКИ И КОРНЕЙ

Листья желтеют и сворачиваются; корни и основание стебля чернеют и загнивают.

**Способы борьбы:** Сильно пораженные растения удаляют и сжигают. Почву на грядке поливают дитаном, чтобы предупредить распространение заболевания.

**Меры предупреждения:** Соблюдают севооборот.

## 9 ГОРОХОВЫЙ ДОЛГОНОСИК

Характерный признак нападения вредителя — подковообразно выгрызенные края молодых листьев. Растения замедляют рост; сильно объеденные молодые растения могут погибнуть.

**Способы борьбы:** При первых признаках поражения растения опрыскивают фенитроном.

**Меры предупреждения:** В начальный период роста почву вокруг растений рыхлят.

## 10 ГОРОХОВЫЙ ТРИПС

На листьях и плодах появляются серебристые пятна, плоды деформируются, урожай снижается. Особенно сильно растения страдают в жаркое, сухое лето. Поражение вызывает мелкие, едва заметные черные или желтые насекомые.

**Способы борьбы:** Растения опрыскивают фенитроном или перметрином.

**Меры предупреждения:** После сбора урожая почву перекапывают.

## 11 ОТСУТСТВИЕ ЦВЕТЕНИЯ

Горох и бобы иногда не цветут. Причиной этого может быть клоп-слепняк (см. стр. 84) или гороховый трипс, при поражении которыми бутоны опадают. Причиной скудного цветения чаще всего бывает избыток в почве азота. При выращивании бобовых культур необходимо применять комплексное удобрение, содержащее не только азот, но и фосфор и калий.

## 12 УГЛОВАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

На листьях появляются коричневые пятна, окруженные желтым ободком, а на плодах — водянистые пятна. Растения замедляют рост, урожай снижается. Особенно часто растения поражаются в сырую погоду.

**Способы борьбы:** Пораженные растения удаляют и сжигают.

**Меры предупреждения:** Соблюдают севооборот. Семена бобовых культур перед посевом нельзя замачивать.



Фасоль



Бобы

ПЯТНА НА ЛИСТЬЯХ

## 13 ШОКОЛАДНАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

На листьях появляются мелкие коричневые пятна, на стеблях — продольные коричневые полоски. При поражении плодов семена обесцвечиваются. При сильном поражении, когда пятна сливаются, растение погибает.

**Способы борьбы:** Пораженные растения удаляют и сжигают. Оставшиеся растения опрыскивают карбендазимом.

**Меры предупреждения:** Перед посевом семян в почву заделывают комплексное удобрение; избегают загущения посадок.

## ПРОБЛЕМЫ продолжение

### 14 ОТСУТСТВИЕ ПЛОДОВ

Фасоль ярко-красная может цвести, но завязи на ней не образуются, если цветки повреждают воробьи или в прохладное лето мало насекомых, чтобы опылить цветки. Но чаще всего завязи у этой фасоли не образуются в жаркое и сухое лето. Завязыванию плодов способствует внесение в почву садового компоста, мульчирование и регулярный полив; исследования показали, что опрыскивание цветущих растений малоэффективно. Самый надежный способ получить стабильный урожай — выращивать сорта с белыми или розовыми цветками.

### ЗАГНИВШИЕ ПЛОДЫ



### 17 СЕРАЯ ГНИЛЬ (Botrytis)

В сырое лето плоды фасоли обыкновенной, а иногда и гороха, могут покрываться пушистым серым налетом. Иногда такая же плесень появляется на стеблях.

**Способы борьбы:** Пораженные плоды удаляют и сжигают. Растения опрыскивают карбендазимом.

**Меры предупреждения:** Если серая гниль часто поражает растущие на участке растения, то во время цветения бобовые культуры опрыскивают карбендазимом.

### БУРЫЕ ВНУТРИ СЕМЕНА



### 15 БОЛОТНАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

В семени образуется полость с буроватыми стенками. Причина — недостаток в почве магния. Внешний признак — легкое пожелтение листьев.

**Способы борьбы:** Не существует.  
**Меры предупреждения:** Перед посадкой в почву вносят садовый компост. Растения подкармливают секвестрином. Хорошее действие может оказать регулярное опрыскивание листьев удобрением, содержащим микроэлементы.

### ПОБУРЕНИЕ ТКАНИ СТЕБЛЯ



### 18 ФУЗАРИОЗНОЕ УВЯДАНИЕ, ВИЛТ

При этом заболевании рост замедляется, листья желтеют и скручиваются, урожай падает. Характерный признак вилта — побурение ткани — обнаруживается только на разрезе стебля.

**Способы борьбы:** Пораженные растения удаляют и сжигают.

**Меры предупреждения:** Выращивают сорта, устойчивые к фузариозному увяданию.

### РАЗОРВАННЫЕ ПЛОДЫ



### 16 ПТИЦЫ

Птицы могут выбрать из почвы посеянные семена и склевать проростки, воробьи иногда расклеивают плоды гороха и могут повреждать цветки на фасоли ярко-красной. Наиболее эффективный способ борьбы с птицами — накрыть посадки сеткой.

### ЧЕРВИНЫЕ ГОРОШИНЫ



зеленоватые гусеницы длиной до 1 см



### 19 ГОРОХОВАЯ ПЛОДОЖОРКА

Гусеницы этой бабочки поедают семена и портят урожай. Плоды растений, посеянных в ранние или поздние сроки, червивеют реже.

**Способы борьбы:** Не существует.  
**Меры предупреждения:** Спустя 7–10 дней после начала цветения растения опрыскивают фенитротрином.

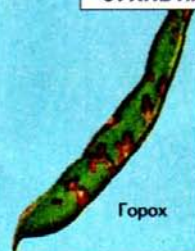
### 20 АНТРАКНОЗ

На бобах появляются темные вдавленные пятна, на стеблях — наплывы, на листьях — темные пятна. Позднее пятна на бобах и листьях розовеют. Сильно пораженные растения погибают.

**Способы борьбы:** Пораженные растения удаляют и сжигают. Оставшиеся растения опрыскивают карбендазимом.

**Меры предупреждения:** Соблюдают севооборот.

### СУХИЕ ПЯТНА НА БОБАХ



Горох



Бобы

### 21 ПЯТНА НА ЛИСТЬЯХ И ПЛОДАХ

На плодах появляются бурые вдавленные пятна, створки иногда бледнеют. Такие же бурые пятна, которые постепенно сливаются, появляются на листьях и стеблях. В сырую погоду чаще всего болеют растения, посеянные в ранние сроки.

**Способы борьбы:** Пораженные растения удаляют и сжигают.  
**Меры предупреждения:** Соблюдают севооборот.

# МАНГОЛЬД

Мангольд, или листовую свеклу, почему-то редко выращивают, хотя обе его разновидности — как со светлыми, так и с красными черешками — несложные в культуре, хорошо растут на любых почвах и не дают цветоносов в сухую погоду. В районах с теплым климатом растения на зиму укрывают соломой, чтобы получать зелень с ранней весны до июня следующего года. Мангольд с серебристыми черешками декоративен, его можно выращивать в цветочном бордюре. Корнеплоды у мангольда также съедобны.

## УХОД

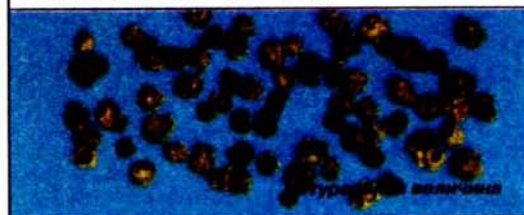
- Когда всходы подрастут, их прореживают, оставляя между растениями расстояние в 30 см.
- Почву вокруг растений регулярно рыхлят и пропалывают. Цветоносы образуются редко; появившиеся удаляют.
- В засуху поливают раз в 2 недели. Мульчирование почвы вокруг растений способствует сохранению в ней влаги.

## СБОР УРОЖАЯ

- Наружные листья розетки регулярно обрывают, не дожидаясь, пока они перерастут, и стараясь не повредить при этом корни. Листья из середины розетки обрывают в последнюю очередь.
- В районах с теплым климатом на зиму растения укрывают соломой.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Каждый морщинистый клубочек содержит несколько семян.

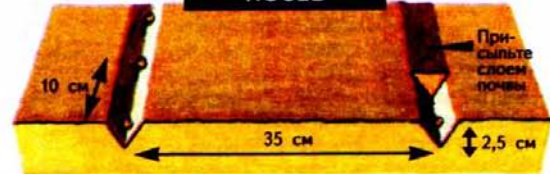


Время от посева до появления всходов	10—14 дней
Среднее число клубочков в 1 г	70
Средний урожай с одного ряда длиной 1 м	1 кг
Семена сохраняют всхожесть	3 года
Время от посева семян до сбора урожая	12 недель
Особенности культуры	Легкое в культуре растение

## ПОЧВА

- Желательна плодородная и хорошо унавоженная, но подойдет любая садовая почва. Солнце или легкая полутень.
- Грядку перекапывают с осени, внося достаточное количество компоста или хорошо перепревшего навоза. За две недели до посева в почву заделывают комплексное минеральное удобрение.

## ПОСЕВ



## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Как черешковый, так и шпинатный мангольд готовят как шпинат, который относится к тому же семейству маревых, но у мангольда более резкий вкус, чем у нежного шпината, поэтому в пищу у него используют только молодые неогрубевшие листья.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Листья срывают непосредственно перед использованием. Вымытые листья можно хранить в полиэтиленовом пакете в холодильнике не более 2 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** См. стр. 93. Черешковый мангольд используют вместо шпината, мясистые черешки варят целиком на пару в течение 20 мин., как спаржу (стр. 11), или режут и варят в течение 15 мин.

## РАЗНОВИДНОСТИ

**СЕРЕБРИСТО-ЧЕРЕШКОВЫЙ МАНГОЛЬД:** Привлекательное растение высотой около 45 см с характерными, похожими на листья шпината, морщинистыми зелеными листьями с белыми прожилками и мясистыми серебристыми черешками. Сорта: Lucullus, Fordhook Giant и White Silver 2.

**КРАСНОЧЕРЕШКОВЫЙ МАНГОЛЬД:** Похож на предыдущий, но красные черешки листьев более тонкие. Эффектное растение для бордюра, однако по вкусу уступает серебристо-черешковому мангольду. Сорт Feurio не дает цветоносов.



**ШПИНАТНЫЙ МАНГОЛЬД:** Похож на шпинат, но листья более крупные, темные и мясистые.

## ПРОБЛЕМЫ

Мангольд редко болеет, однако весной молодые растения могут повреждать слизни, против которых эффективны противослизневые гранулы.

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Сбор урожая												



# СВЕКЛА СТОЛОВАЯ

Собственную свеклу можно есть круглый год: с июня до поздней осени прямо с грядки, а потом до марта из зимних запасов. С марта по июнь свежую свеклу может заменить маринованная. Поэтому эта неприхотливая овощная культура пользуется заслуженной популярностью. Свекла довольно долго не всходит, но потом растет быстро. Ей необходим простор, но не давайте корнеплодам перерастать, иначе они становятся грубоватыми. Лучше сеять свеклу понемногу несколько раз в сезон с промежутком в месяц. В сухую погоду необходим полив. При соблюдении этих условий у вас все лето будет отборная свекла.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Каждый морщинистый клубочек содержит несколько семян. В продаже бывают гранулированные «семена».

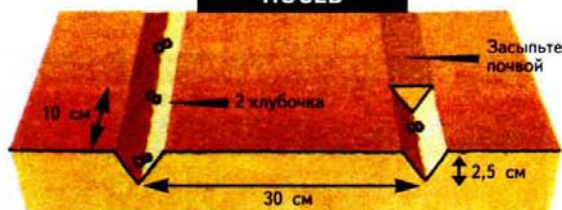


Время от посева до появления всходов	10–14 дней. Для ускорения прорастания «семена» на несколько часов замачивают в воде
Среднее число клубочков в 1 г	70
Средний урожай с ряда длиной 1 м	4,5 кг (сорта с шаровидными корнеплодами) 8 кг (сорта с конусовидными корнеплодами)
Семена сохраняют всхожесть	3 года
Время от посева до сбора урожая	11 недель (сорта с шаровидными корнеплодами) 16 недель (сорта с конусовидными корнеплодами)
Особенности культуры	Легкое в культуре растение

## ПОЧВА

- Лучше растет на тщательно обработанной легкой почве, но хороший урожай может дать практически на любой хорошо подготовленной почве.
- Высевают на солнечном месте, участок под посевы готовят с осени. В бедные гумусом почвы при перекопке вносят торф или хорошо перепревший компост, кислые почвы известкуют. Весной при подготовке гряд за 2–3 недели до посева заделывают в почву комплексное минеральное удобрение.

## ПОСЕВ



## УХОД

- По достижении всходами высоты в 2–3 см их прореживают, оставляя в каждом гнезде по одному растению. Не пересаживайте выдернутые растения. На этом этапе может потребоваться защита от птиц.
- Сорняки выпалывают. Почву рыхлят осторожно, стараясь не повредить корни.
- При недостатке влаги корнеплоды получают волокнистыми и мелкими, при резком возобновлении полива они могут растрескаться. Поэтому в сухую погоду растения умеренно поливают раз в 2 недели. Мульчирование почвы вокруг растений способствует сохранению в ней влаги.
- Когда корнеплоды достигнут 6–8 см в диаметре, каждое второе растение выдергивают и используют в пищу.

## СБОР УРОЖАЯ

- Сорта с шаровидными корнеплодами убирают по мере необходимости. Окончательно выкапывают корнеплоды, когда они достигнут 8–10 см в диаметре; на срезе корнеплода не должно быть белых колец.
- На хранение свеклу убирают поздней осенью. Конусовидные корнеплоды осторожно поддевают садовой вилкой, стараясь не задеть сам корнеплод. Освобождают от земли, поврежденные корнеплоды отбраковывают. Хранят в прохладном месте в ящиках с сухим торфом.
- Чтобы не вытекал сок, ботву у выдернутой свеклы не отрезают, а откручивают, оставляя основание черешка длиной около 5 см.



- Для получения раннего урожая семена нестрелкующихся сортов сеют ранней весной в защищенный грунт.
- В открытый грунт семена сеют в мае. Повторно посеяв семена шаровидных сортов, можно на весь сезон обеспечить себя нежной молодой свеклой.
- Свеклу для зимнего хранения сеют в конце мая–июне. При более раннем посеве к моменту уборки корнеплоды могут огрубеть.
- Сорт Detroit-Little Ball с шаровидными корнеплодами, созревающий поздней осенью, сеют в июле.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Сбор урожая												

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

В Великобритании свеклу используют главным образом для придания цвета и вкуса салатам. Типичный английский салат — это салат-латук, помидоры, редис и нарезанная на ломтики вареная или маринованная свекла. Гарнир из вареной или печеной свеклы более популярен в США, чем в Великобритании; в Восточной Европе свекла — незаменимый компонент борща. Кроме того, свеклу используют для приготовления чатни (приправы из маринованных овощей или фруктов) и в виноделии.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Корнеплоды диаметром не более 5 см моют, отваривают (см. ниже), очищают, режут ломтиками или кубиками, раскладывают в пластмассовые емкости и хранят в морозильной камере до 6 месяцев.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в полиэтиленовом пакете в холодильнике в течение 2 недель.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Свеклу моют в холодной воде, не удаляя листовые черешки и корешок, стараясь не повредить кожуру; варят в подсоленной воде в течение 1,5–2 часов, в зависимости от размера. Отваренную свеклу чистят. Подают в качестве горячего гарнира или охлаждают и используют для салатов, или маринуют в уксусе. Молодую ботву столовой свеклы и более взрослую ботву сахарной свеклы используют на зелень. Для разнообразия свеклу можно запечь до мягкости (3/4 — 2 часа, в зависимости от размера) при температуре 160°C.

### СОРТА

#### ШАРОВИДНЫЕ



Наиболее популярные сорта свеклы отличаются скороспелостью, их можно использовать уже летом. В последнее время появились односторонние сорта, дающие по одному растению из каждого клубочка — это существенно упрощает прореживание, но сеять такие клубочки нужно чаще, через 5 см.

Для раннего посева выбирают сорта, не образующие при неблагоприятных условиях цветоносы. Выбор сортов со сроком посева в мае–июне достаточно широк. Сорта группы Detroit сеют для получения урожая в конце лета и для хранения зимой.

Традиционно используют красную свеклу, придающую красивый цвет салатам (а иногда и скатертям). Для разнообразия попробуйте посадить сорта с желтыми или белыми корнеплодами. Ботву этих сортов используют в вареном виде, а корнеплоды отличаются отменным вкусом.

#### Красные

**BOLTARDY:** Распространенный сорт для раннего посева. Не стволится. Поверхность гладкая, мякоть темно-бордовая.

**DETROIT 2:** Сорт для более поздней посадки. Ценится за хороший вкус.

**MONOPOLY:** Односторонний сорт. Как и сорт Boltardy, не склонен к образованию цветоносов.

**RED ACE:** Недавно появившийся выставочный гибрид F<sub>1</sub> с темно-бордовой мякотью. Засухоустойчив.

**DETROIT 2—LITTLE BALL:** Популярный сорт для позднего посева. Мелкие корнеплоды подходят для маринования и консервирования.

**DETROIT 2—NEW GLOBE:** Красивые корнеплоды одинаковой формы, мякоть нежная, без колец.

#### Желтые

**BURPEE'S GOLDEN:** Хороший сорт американской селекции, получивший распространение и в Великобритании. Кожица оранжевая, мякоть желтая, не выделяющая сока на срезе. Многие считают, что по вкусу эта свекла превосходит красные сорта. Ботву отваривают.

#### Белые

**ALBINA VEREDUNA:** Самый популярный белый сорт, иногда встречающийся под названием Snowwhite. Не так распространен, как Burpee's Golden или популярные красные сорта, но заслуживает внимания. Обладает отличным вкусом, ботву можно отваривать, но корнеплоды плохо хранятся.



Monopoly



Cheltenham Green Top

#### ЦИЛИНДРИЧЕСКИЕ



Сорта свеклы с цилиндрическими корнеплодами немного, хотя такая свекла хорошо хранится. Цилиндрические корнеплоды удобно нарезать на ломтики одинакового размера.

**CYLINDRA:** Очень лежкие корнеплоды с темно-бордовой мякотью. Самый популярный из сортов с цилиндрическими корнеплодами.

**FURONO:** Улучшенный вариант популярного старого сорта Fortanova. Одно зрелое корнеплода длиной около 18 см и около 5 см в диаметре хватает на целую семью.

#### КОНУСОВИДНЫЕ



Растут на хорошо дренированных легких почвах, дают очень крупные корнеплоды. Малопопулярны среди огородников, но пользуются успехом среди участников выставок.

**CHELTHENHAM GREEN TOP:** Лучший и наиболее популярный из сортов с конусовидными корнеплодами. Хорошо хранится.

**CHELTHENHAM MONO:** Как и у предыдущего сорта, корнеплоды имеют форму широкого конуса. Каждый клубочек дает один росток.

## ПРОБЛЕМЫ

Свекла неприхотлива, устойчива к заболеваниям, и ее редко поражают вредители. Иногда на нее нападает черная свекловичная тля или свекловичная муха, но на урожай это, как правило, почти не влияет. Свекла очень чувствительна к недостатку в почве микроэлементов, что сказывается на окраске листьев.

### ВОЛДЫРИ НА ЛИСТЬЯХ

#### 1 СВЕКЛОВИЧНАЯ МУХА (Минеры)

В мае или позже мелкие белые личинки выедают срединную ткань листа, в результате чего в нем образуются полости, или «минеры». Больше всего страдают молодые растения. Сильно пораженные листья буреют и отстают в росте.

**Способы борьбы:** Пораженные листья обрывают и уничтожают. При первых признаках поражения растения опрыскивают малатионом.

**Меры предупреждения:** Отсутствуют.

#### 3 «ЧЕРНАЯ НОЖКА»

Серьезное заболевание, приводящее к почернению и гибели всходов. Поражает загущенные всходы на тяжелых, переувлажненных почвах. При первых признаках заболевания пораженные растения удаляют, остальные растения поливают дитаном.

#### 4 СТОЛЕНИЕ

Иногда растения зацветают до формирования корнеплодов. Обычно это происходит в засуху или при недостатке в почве органики, но причина может быть и в раннем посеве или позднем прореживании всходов. Есть сорта, не дающие цветоносов в год посева, например, Boltardy или Monopoly.

#### 7 РАЗВЕТВЛЕНИЕ

Обычно вызывается внесением в почву незадолго до посева навоза. Случается также на каменистой или плохо обработанной тяжелой почве. При выращивании свеклы навоз вносят под предшествующую культуру или с осени вносят на участок хорошо перегнивший компост.

	Признак	Вероятные причины
Всходы	— съедены	Птицы или Слизни (см. стр. 110)
	— полегли	«Черная ножка» (см. стр. 110)
	— почернели	3
Листья	— с отверстиями	Земляные блошки (см. стр. 30)
	— с волдырями	1
	— скручены	5
	— покрыты пятнами	6
	— поражены черной тлей	Бобовая тля (см. стр. 20)
	— с белесым налетом плесени	Ложная мучнистая роса (см. стр. 94)
	— крапчатые	5
Растения	— идут в ствол	4
Корнеплоды	— мелкие и волокнистые	Сухая почва или Недостаток питания
	— крупные и волокнистые	Запоздание со сбором урожая
	— черные внутри, снаружи с язвами	2
	— изъедены	Мыши (см. стр. 20), Тонкопряды (см. стр. 43), Совки или Кивсяки (см. стр. 110)
	— покрыты лиловым налетом	Фиолетовая гниль корнеплодов (см. стр. 43)
	— покрыты пятнами парши	Парша обыкновенная (см. стр. 85)
	— треснувшие	Растрескивание (см. стр. 43)
	— разветвленные	7

### ПОЧЕРНВШИЕ КОРНЕПЛОДЫ

#### 2 СЕРДЦЕВИННАЯ ГНИЛЬ

Летом листья увядают, на верхушках корнеплодов образуются бурые впадные пятна. Мякоть в середине черная. Причина — недостаток бора. Чаще всего заболевание развивается в засуху на легких известковых почвах.

**Способы борьбы:** Растения регулярно опрыскивают раствором микроэлементов.

**Меры предупреждения:** При недостатке в почве бора перед посадкой вносят в почву буру из расчета 35 г на 1 кв. м, не допуская передозировки.

### СКРУЧЕННЫЕ ЛИСТЬЯ

#### 5 ПЯТНИСТАЯ ЖЕЛТУХА

Между жилками появляются желтые пятна, при сильном поражении листья полностью желтеют, а затем буреют. Характерный признак заболевания — скручивание листьев по краям. Причина — недостаток магния.

**Способы борьбы:** Вносят секвестрин. Растения регулярно опрыскивают раствором микроэлементов.

**Меры предупреждения:** Почва не должна содержать слишком много извести.

### ПЯТНИСТЫЕ ЛИСТЬЯ

#### 6 ДЫРЧАТАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

На листьях появляются многочисленные бурые пятна, а иногда и дыры, которые уродуют листья, но почти не влияют на урожай.

**Способы борьбы:** Отсутствуют. Сильно пораженные листья обрывают и уничтожают.

**Меры предупреждения:** Соблюдение севооборота. Перед посадкой в почву вносят комплексное минеральное удобрение.

# КАПУСТА

Виды рода капуста — *Brassica* — составляют основу любого приусадебного участка. В книгах по ботанике упоминают о капусте пузырчатой (*B. bullata*), капусте кочанной (*B. capitata*), капусте брюссельской (*B. gemmifera*) и др. Не все представители этого рода являются листовыми овощами; к роду *Brassica* относятся также репа, брюква и кольраби. Тем не менее садоводы обычно понимают под капустой листовые овощи. Многочисленные виды и разновидности капусты отлично чувствуют себя в умеренном климате и предъявляют к агротехнике сходные требования. Капуста заняла важное место на нашем столе задолго до появления в Европе картофеля и фасоли и стала одной из самых привычных культур. В последние годы появилось много новых сортов капусты с необычным вкусом, постепенно меняются и наши представления о способах приготовления капусты.

## СЕКРЕТЫ УСПЕХА

- Капусту не следует сажать на одном месте чаще, чем раз в 3 года. Это поможет избежать размножения почвенных вредителей и развития болезней, самой обычной из которых является кила крестоцветных.
- Осенью почву на участке глубоко перекапывают — у влаголюбивой капусты длинные корни.
- Капуста любит плотную почву. От перекапывания до посадки должно пройти несколько месяцев, чтобы почва уплотнилась.
- На кислых почвах вносят известь. Оптимальный показатель почвенного раствора (pH) — 6,5–7,5.
- Рассаду в грунт следует высаживать в рекомендуемые для данного сорта сроки, как следует уплотняя почву вокруг корней.
- Если в прошлом капусту на участке поражала весенняя капустная муха, почву вокруг растений следует прикрыть толем (см. стр. 28).
- Капуста страдает от множества вредителей и болезней, начинать бороться с ними нужно при первых признаках поражения или заболевания.

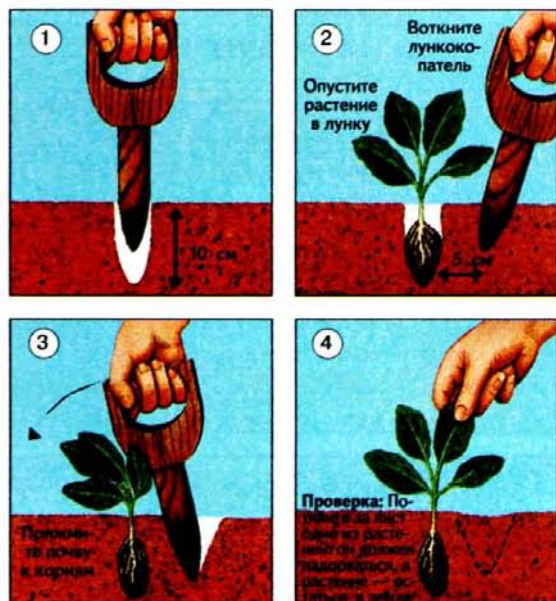
## ВЫСАДКА РАССАДЫ

- Участок, на который впоследствии будет высажена рассада, глубоко перекапывают с осени. Хорошими предшественниками для капусты являются бобовые культуры. Если в почву давно не вносили навоз, это нужно сделать при осенней перекопке.
- Весной участок не перекапывают, а, наоборот, утаптывают, слегка рыхлят поверхность почвы граблями и убирают мусор. Почва должна быть плотной.
- Рассаду пересаживают через 5–7 недель после посева семян — конкретные сроки указаны при описании культуры. За день до пересадки рассаду поливают.
- Рассаду выкапывают с комом земли. Корни сразу укрывают, чтобы они не пересыхали. На постоянной грядке размечают рядок, совком или лункокопателем выкапывают лунки. Если почва сухая, лунки наполняют водой, а когда она впитается, приступают к посадке.
- Глубина посадки указана при описании культуры. Почву вокруг корней тщательно уплотняют пальцами, лункокопателем или тыльной стороной совка.

## ПОСЕВ

Название капусты	Выращивают через рассаду, которую затем пересаживают на постоянное место	Сеют на постоянное место
Брокколи	Все сорта	—
Брюссельская капуста	Все сорта	—
Кочанная капуста	Почти все типы	Сорта пекинской капусты
Цветная капуста	Все сорта	—
Листовая капуста	Почти все сорта	Сорта с реповидными листьями

- Как ясно из таблицы, почти все листовые и стебле-лиственные капусты выращивают через рассаду, которую затем пересаживают на постоянное место. Пока подрастает рассада, постоянную грядку можно использовать под другие овощи.
- Рассадную грядку устраивают на солнечном, защищенном от ветра месте. Почва должна быть плодородной — если под предыдущую культуру навоз не вносился, при осеннем перекапывании в почву добавляют компост. Перед посевом поверхность почвы рыхлят граблями (не вилами) и вносят комплексное удобрение. Если в прошлом досаждала весенняя капустная муха, можно прибегнуть к биологическим методам и внести в почву культуру нематод. Почву утаптывают, чтобы не оставалось пустот, ее поверхность слегка рыхлят граблями и сеют семена согласно инструкции на упаковке.



- Посаженные растения сразу же поливают под корень из лейки с рассекателем. В засуху пересаженные растения укрывают колпаками из газеты и часто поливают, пока они не укоренятся.

## ПРОБЛЕМЫ

Из всех крестоцветных болезни и вредители практически не поражают только листовую капусту. Злейшие враги капусты — весенняя капустная муха, гусеницы бабочек-белянок, мучнистая тля, белокрылки, кила крестоцветных, земляные блошки и птицы. Однако не следует во всех бедах винить насекомых или грибковые заболевания. Чаще всего сами огородники, не уплотняющие почву при подготовке грядки и при высаживании рассады, виноваты в том, что у брюссельской капусты кочешки бывают рыхлыми, кочанная капуста не завязывает кочанов, а цветная капуста вырастает мелкой. Причиной неудачи может быть закисленность почвы или выращивание капусты на том же участке, на котором она не удалась в прошлом году. Поэтому начинающим овощеводам следует прежде внимательно прочитать, что написано в настоящей книге об интересующей их культуре, и лишь потом браться за ее выращивание.

Признак	Вероятные причины
<b>Всходы</b>	— съедены 11 или 13 или 16 или 27
	— полегли 6 или «Черная ножка» (см. стр. 110)
	— испещрены мелкими дырочками 16
	— подгрызены на уровне почвы 27
<b>Стебли</b>	— изъедены, с личинками внутри 28
	— почерневшие у основания 6
<b>Листья</b>	— вздутые, деформированные 18
	— узкие, ремневидные 9
	— скрученные, покрытые волдырями 20
	— побелевшие 17
	— больные 1 или 5 или 7 или 8
	— изменили цвет между жилками 22 или 23
	— с отверстиями 10 или 11 или 13 или 16 или 26
	— поражены тлей 20
	— белые насекомые 21
	— гусеницы 10 или 26
<b>Корни</b>	— вздуты 3 или 4
	— изъедены, с личинками внутри 2
	— съедены 24
<b>Растения</b>	— синеватые, увядающие на солнце листья 2 или 4
	— не завязывают кочанов, не растут 9 или 18 или Некачественная рассада
	— увядают, гибнут 24 или 28
<b>Брюссельская капуста</b>	— рыхлые, растрепанные кочанчики 15
<b>Кочанная капуста</b>	— не завязывает кочанов 2 или 12
	— кочаны растрескиваются 14
<b>Цветная капуста</b>	— мелкие головки 2 или 9 или 19 или 25
	— бурые головки 25

### 1 ЛОЖНАЯ МУЧНИСТАЯ РОСА

Листья сверху желтеют, на их нижней поверхности появляется налет белой плесени. Обычно поражаются молодые растения. Распространению болезни способствует загущенность посадок и высокая влажность воздуха. Пораженные растения плохо растут.

**Способы борьбы:** При первых признаках заболевания растения опрыскивают манкоземом.

**Меры предупреждения:** Семена высевают в стерильный компост. Не выращивают рассаду на участке, на котором ранее отмечалось это заболевание.

### ИЗЪЕДЕННЫЕ КОРНИ



### 2 ВЕСЕННЯЯ КАПУСТНАЯ МУХА

Листья приобретают голубоватый оттенок и вянут на солнце; чаще страдает от мухи недавно посаженная рассада. Молодые растения погибают, остальные отстают в росте. У кочанной капусты не завязываются кочаны, у цветной капусты головки получаются мелкими.

**Способы борьбы:** Сразу после высадки рассады вносят культуру нематод или застилают почву под растениями толем. Можно накрыть молодые растения мелкой сеткой.

### 3 ГАЛЛООБРАЗУЮЩИЙ ДОЛГОНОСИК

Гораздо менее опасен и встречается реже килы крестоцветных. Приповерхностные корни вздуваются. Рост растений может несколько замедлиться, но на урожай это почти не влияет.

**Способы борьбы:** Борьба нецелесообразна. Распространение вредителей можно приостановить, полив землю вокруг растений перметрином.

**Меры предупреждения:** В определенной степени помогают средства от других, более опасных почвенных вредителей.

Вздутые полости, внутри личинка



### ВЗДУТЫЕ КОРНИ

Без пустот, личинок нет



### 4 КИЛА КРЕСТОЦВЕТНЫХ

Листья бледнеют и на солнце вянут. Опасное заболевание, которое может привести к гибели урожая в сырое лето.

**Способы борьбы:** Отсутствуют. Пораженные растения удаляют и сжигают. При массовом заболевании не выращивают капусту на пораженном участке в течение нескольких лет.

**Меры предупреждения:** Вносят в почву достаточное количество известки, обеспечивают хороший дренаж. Перед посадкой корни рассады обмакивают в тиафанат-метил.

## 5 БЕЛЬ (Белая ржавчина)

На листьях появляются белые пятна. В теплую сырую погоду весь лист может покрыться белым пушком. Рост прекращается, растения могут погибнуть. Грибковое заболевание, наиболее часто поражает брюссельскую капусту.

**Способы борьбы:** Больные листья обрезают и сжигают. Растения переживают.

**Меры предупреждения:** На следующий год не сажают капусту на зараженном участке.



БОЛЬНЫЕ ЛИСТЬЯ

## 6 ГНИЛЬ КОРНЕВОЙ ШЕЙКИ

Основание стебля чернеет и сморщивается. Многие молодые растения погибают, а выжившие растут очень медленно и легко ломаются у основания.

**Способы борьбы:** Отсутствуют.

**Меры предупреждения:** Не следует высаживать капусту во влажную холодную почву или компост, а также загущать посадки. Иногда помогает обработка растений дитаном.

## СМОРЩЕННЫЕ СТЕБЛИ



## 7 ЧЕРНАЯ ГНИЛЬ

Опасное заболевание, с которым иногда сталкиваются в теплое влажное лето. Рассадка погибает; взрослые растения сильно отстают в росте, листья желтеют, жилки на них чернеют. Нижние листья опадают. На срезе стебля видно темно-бурое кольцо.

**Способы борьбы:** Отсутствуют. Больные растения выкапывают и сжигают.

**Меры предупреждения:** Отсутствуют. Соблюдают севооборот.

## 8 КОЛЬЦЕВАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

На взрослых листьях появляются бурые кольца диаметром до 2–3 см. Сильно пораженные листья желтеют и опадают. Заболеванию способствует сырая погода.

**Способы борьбы:** Больные листья обрезают и сжигают. Растения опрыскивают манкозобом.

**Меры предупреждения:** На следующий год не сажают капусту на зараженном участке.

## 9 ОПАХАЛО

Листья тонкие, ремневидные. У цветной капусты головки мелкие или отсутствуют. Причина — недостаток молибдена, который растения испытывают на кислой почве.

**Способы борьбы:** Растения регулярно опрыскивают раствором микроэлементов.

**Меры предупреждения:** Перед посевом или высаживанием рассады в почву вносят известь.

## УЗКИЕ ЛИСТЬЯ



## 10 ГУСЕНИЦЫ БАБОЧЕК

Гусеницы бабочек прогрызают отверстия в листьях и в кочане. Могут поражать растения в течение всего периода роста, особенно много гусениц бывает в сухое жаркое лето.

**Способы борьбы:** При первых признаках поражения растения опрыскивают перметрином или фенитроном. При необходимости обработку повторяют.

**Меры предупреждения:** При появлении белых бабочек осматривают листья и уничтожают кладки яиц.

## КРУПНЫЕ ОТВЕРСТИЯ В ЛИСТЬЯХ



## 11 ПТИЦЫ

Во многих районах птицы, особенно голуби, наносят серьезный урон, объедая листья до жилок.

**Способы борьбы:** Отсутствуют.

**Меры предупреждения:** Пугала малоэффективны. Можно укрывать растения нейлоновой сеткой.

## 12 РЫХЛЫЕ КОЧАНЫ

Кочаны не завязываются по разным причинам — чаще всего из-за недостатка в почве гумуса или недостаточно уплотненной почвы. Причиной этого дефекта могут быть также засуха и сильная затененность. Правильная подкормка растений, особенно комплексным минеральным или растворимым в воде калийным, но не азотным удобрением, способствует образованию плотных кочанов.

## 13 СЛИЗНИ И УЛИТКИ

Могут сильно повреждать листья и стебли в сырую погоду. Днем вредители обычно прячутся, но их присутствие выдают слизистые дорожки. Особенно страдают молодые растения, которые могут даже погибнуть.

**Способы борьбы:** При первых признаках поражения на грядке рассыпают метиокарб или противослизневые гранулы.

**Меры предупреждения:** Участок вокруг посадок содержит в чистоте.

## 14 РАСТРЕСКИВАНИЕ КОЧАНОВ

Кочаны капусты могут растрескиваться по разным причинам. Летом это обычно происходит из-за дождя после продолжительной засухи. Может помочь опрыскивание растений удобрением при первых признаках растрескивания, но лучше предотвратить проблему, регулярно поливая растения в сухую погоду. Осенью опасно резкое похолодание; если прогноз обещает сильный мороз, лучше собрать урожай и заложить его на хранение.

## ПРОБЛЕМЫ продолжение

### 15 РЫХЛЫЕ КОЧАНЧИКИ БРЮССЕЛЬСКОЙ КАПУСТЫ

Иногда на брюссельской капусте кочешки бывают не плотные и круглые, а рыхлые, и их нужно сразу же удалять. Причина та же, по которой не завязываются кочаны у кочанной капусты — недостаток в почве гумуса и недостаточное уплотнение почвы вокруг корней. В засуху растения нужно регулярно поливать и не высаживать рассаду слишком тесно. Лучше всего выращивать гибриды F<sub>1</sub>.



ПОБЕЛЕВШИЕ ЛИСТЬЯ

### 17 ПОВРЕЖДЕНИЕ МОРОЗОМ

Весной капуста может пострадать от сильных заморозков. Могут замерзнуть корни, и растение погибнет. Листья теплолюбивых капуст боятся даже небольшого мороза. Побелевшие участки листьев легко поражаются грибами и бактериями, что приводит к их загниванию.

**Способы борьбы:** Подмерзшие листья обрезают и сжигают.

**Меры предупреждения:** При посадке тщательно уплотняют почву. От мороза сильнее страдают невызревшие ткани, поэтому при подготовке почвы нужно вносить сбалансированное минеральное удобрение.



«СЛЕПЫЕ» РАСТЕНИЯ

Рост растения прекращается

### 18 ГАЛЛИЦА БРЮКВЕННАЯ

Встречается редко, но крайне опасна. Верхушка побега и основание черешка у верхних листьев вздуваются и деформируются, новые листья не образуются. Посмотрите, нет ли на черешках мелких белых личинок этих мошек.

**Способы борьбы:** Сильно пораженные растения выкапывают и сжигают. Опрыскивание или опыливание линданом при первых признаках поражения может предотвратить распространение вредителей.

**Меры предупреждения:** Эффективные средства профилактики отсутствуют.

### НЕБОЛЬШИЕ ОТВЕРСТИЯ В ЛИСТЬЯХ



### 16 ЗЕМЛЯНЫЕ БЛОШКИ

Прыгучие жучки выедают ткань на верхней стороне листа, и в местах погрызов при дальнейшем росте листа образуются мелкие отверстия. Рост растений замедляется, всходы могут погибнуть.

**Способы борьбы:** При первых признаках поражения растения опрыскивают деррисом. В засуху поврежденные растения поливают.

**Меры предупреждения:** Семена перед посадкой протравливают инсектицидом.

### 19 МЕЛКАЯ ЦВЕТНАЯ КАПУСТА

Многим огородникам цветная капуста не удается. Часто в начале сезона образуется очень мелкая головка, которая быстро зацветает и образует плоды. Причины могут быть разные, например, поражение молодых растений земляными блошками, недостаток в почве бора или молибдена, или нарушения условий культуры, например, бедная или рыхлая почва, неправильная посадка, недостаточный полив или высадка незакаленной рассады.

### 20 МУЧНИСТАЯ ТЛЯ

Начиная с июня, в засуху на нижней стороне листьев и верхушках растений могут появляться колонии сероватых, будто восковых тлей. Пораженные листья скручиваются и желтеют. При сильном поражении может образовываться плесневый налет; в этом случае растения непригодны для использования.

**Способы борьбы:** Борьба затруднительна. Растения тщательно опрыскивают перметрином или гептенофосом.

**Меры предупреждения:** Старые черыги выкапывают и сжигают.

### НАСЕКОМЫЕ НА ЛИСТЬЯХ



### 21 БЕЛОКРЫЛКА КАПУСТНАЯ

В последние годы встречается намного чаще. Мелкие белые насекомые и их личинки прячутся под листьями. Поврежденные растения ослабевают и покрываются плесенью. Взрослые насекомые тучей поднимаются в воздух, когда их потревожат.

**Способы борьбы:** Борьба затруднительна. Раз в 3 дня утром или вечером опрыскивают растения перметрином, пока насекомые не исчезнут.

**Меры предупреждения:** Эффективные меры профилактики отсутствуют.

## 22 ДЕФИЦИТ МАГНИЯ

Ткань взрослых листьев между жилками сначала желтеет, а затем приобретает оранжевую, белую, красную или пурпурную окраску. Дефицит магния наблюдается гораздо чаще дефицита марганца.

**Способы борьбы:** Почву вокруг растений опрыскивают раствором микроэлементов. Эффективна также многократная подкормка микроэлементами через листья.

**Меры предупреждения:** При осеннем перекапывании вносят в почву компост. Используют удобрения, содержащие магний.

## ПЯТНА МЕЖДУ ЖИЛКАМИ



## 23 ДЕФИЦИТ МАРГАНЦА

По одному листу не всегда просто узнать, имеешь ли дело с дефицитом магния или марганца. Дефицит марганца обычно проявляется как на зрелых, так и на молодых листьях, а края листьев нередко закручиваются внутрь и высыхают.

**Способы борьбы:** Почву вокруг растений опрыскивают раствором микроэлементов. Эффективна также многократная подкормка микроэлементами через листья.

**Меры предупреждения:** При осеннем перекапывании вносят в почву компост.

## 24 ХРУЩ (майский жук)

Листья вянут, растения гибнут. У выкопанных растений отгрызены корни, а в земле встречаются медлительные толстые изогнутые личинки этого жука, активные круглый год. Особенно распространены на осваиваемых целинных участках.

**Способы борьбы:** Отсутствуют.

**Меры предупреждения:** При осеннем перекапывании собирают и уничтожают личинки либо используют биологические методы борьбы, внося в почву культуру нематод.

## СЪЕДЕННЫЕ КОРНИ

Личинки длиной около 4 см в почве



## БУРЫЕ ГОЛОВКИ



## 25 ДЕФИЦИТ БОРА

Цветная капуста очень чувствительна к дефициту бора. Молодые листья деформируются, головки мелкие, горькие. Главный признак — появление на головках бурых пятен.

**Способы борьбы:** Многократная подкормка микроэлементами через листья.

**Меры предупреждения:** При осеннем перекапывании вносят в почву компост. В бедную бором почву вносят буру из расчета 2 г на 1 кв. м, не допуская передозировки.

## ЗАТЯНУТЫЕ КОЖИЦЕЙ ОТВЕРСТИЯ



Зеленые гусеницы длиной около 1,3 см

## ПЕРЕКУШЕННЫЕ СТЕБЛИ



Гусеницы длиной 2,5—5 см в почве

## 27 СОВКА ПОДГРЫЗАЮЩАЯ

Большие серые или коричневые гусеницы прячутся в земле у самой поверхности. Ночью они подгрызают стебли молодых растений у основания. Могут подгрызать листья и корни. Наиболее активны в июне—июле.

**Способы борьбы:** В середине лета регулярно рыхлят почву вокруг растений. Гусениц собирают и уничтожают.

**Меры предупреждения:** Используют биологические методы борьбы, внося в почву культуру нематод.

## ХОДЫ В СТЕБЛЯХ

Личинки длиной около 6 мм внутри стебля



## 26 ГОРНОСТАЕВА КАПУСТНАЯ МОЛЬ

В некоторых районах зеленые гусеницы этих бабочек летом могут доставлять много хлопот. Они выедают ткань листа снизу и в отличие от гусениц белянок обычно оставляют верхнюю кожицу. Потревоженные гусеницы повисают на паутинках. При массовом нашествии от листьев остаются одни жилки.

**Способы борьбы:** При первых признаках поражения растения опрыскивают перметрином.

**Меры предупреждения:** Отсутствуют.

## 28 РАПСОВАЯ БЛОШКА

Пораженные растения вянут и погибают. На срезе стебля видны мелкие кремовые личинки этих жуков. Активны с августа по октябрь.

**Способы борьбы:** Пораженные растения выкапывают и сжигают.

**Меры предупреждения:** На следующий год не сажают капусту на зараженном участке.



# БРОККОЛИ

Зеленую брокколи часто называют спаржевой капустой; в последнее время появилась также и пурпурная брокколи. Даже в каталогах и книгах по овощеводству существует определенная терминологическая путаница. Большинство огородников к брокколи относят только отпрысковые сорта. Для сортов, образующих одну большую белую головку зимой или даже весной следующего года, лучше использовать название «зимняя цветная капуста». Брокколи сеют весной, рассаду высаживают на постоянное место летом. В Европе выращивают три группы сортов: плодоносящие осенью зеленые («калабрезе») и пурпурные или белые, дающие урожай следующей после посадки весной. Эти пурпурные и белые сорта морозостойки, высокоурожайны и поспевают, когда листовая капуста уже сошла, а весенняя кочанная еще не выросла.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

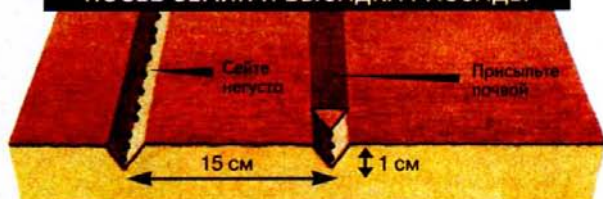


Время от посева до появления всходов	7–12 дней
Среднее число семян в 1 г	285
Средний урожай с растения	700 г
Семена сохраняют всхожесть	4 года
Время от посева до сбора урожая	12 недель (зеленые сорта) 44 недели (пурпурные и белые сорта)
Особенности культуры	Более легкое в культуре растение, чем цветная капуста, но требует пересадки и может поражаться болезнями и вредителями

## ПОЧВА

- Как и другие представители рода капуста, брокколи не растет на рыхлых и бедных почвах. Лучше всего для нее подходит плотная, богатая органикой почва.
- Для постоянной грядки выбирают достаточно солнечное место. Осенью грядку перекапывают, на бедных почвах вносят хорошо перепревший навоз или садовый компост. Кислые почвы известкуют.
- Весной вносят комплексное минеральное удобрение. Если участок поражен весенней капустной мухой, почву вокруг растений закрывают толем (см. стр. 28). Перед высаживанием рассады почву не перекапывают, а слегка утаптывают, рыхлят поверхность граблями и убирают мусор.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ



- Чтобы получить сильную рассаду, всходы прореживают, оставляя между растениями в ряду расстояние не менее 8 см.
- Рассаду высаживают на постоянное место, когда она достигает в высоту 8 см. За день до пересадки рассаду поливают. Высаживают примерно на 2 см глубже, чем растения росли на рассадной грядке, почву вокруг стеблей тщательно приминают. Для пурпурной и белой брокколи оставляют по 50 см между растениями, зеленые сорта высаживают на расстоянии в 30 см между растениями. После пересадки рассаду поливают.

## УХОД

- Почву вокруг растений регулярно рыхлят, молодые растения защищают от птиц.
- Летний уход сводится к поливу в засуху и мульчированию поверхности почвы для сохранения влаги. Для увеличения урожая растения периодически подкармливают жидким удобрением. У брокколи много вредителей. При появлении гусениц растения опрыскивают перметрином.
- С приближением зимы растения окучивают, а на открытом участке и подвязывают. В это время года опасны голубы — укрывают растения сеткой.

## СБОР УРОЖАЯ

- Сформировавшиеся соцветия срезают до раскрытия бутонов. Раскрывшиеся соцветия становятся жесткими и безвкусными.
- Сначала срезают или отламывают среднее соцветие; у некоторых сортов оно похоже на головку цветной капусты. После этого формируются боковые побеги, которые регулярно срезают, но ни в коем случае не оголяют растение полностью.
- Длина соцветия обычно 10–15 см, сбор урожая продолжается около 6 недель. Однако если дать распуститься хотя бы одному соцветию, образование новых прекратится раньше.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Высадка рассады												
Сбор урожая												

- Сроки созревания урожая зависят от сорта и погоды. В мягкую зиму первые головки сорта Early Purple Sprouting бывают готовы в январе, но основной урожай пурпурных и белых сортов приходится на середину весны.
- Зеленую брокколи срезают осенью; наиболее ранние сорта — Express Corona и Green Comet. При отсутствии сильных заморозков урожай можно собирать до глубокой осени.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Некоторые сорта брокколи выглядят как миниатюрная цветная капуста, однако по вкусу брокколи — особенно ее зеленые сорта — больше напоминает спаржу. Белые сорта брокколи ближе по вкусу к цветной капусте и могут заменять ее. Не стоит судить о брокколи по вкусу сваренных покупных замороженных соцветий; чтобы оценить настоящий вкус этой капусты, нужно попробовать приготовленные на пару (а не отварные) свежесорванные соцветия.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Соцветия замачивают на 15 мин. в соленой воде, промывают и обсушивают. Бланшируют 3–4 мин., охлаждают, обсушивают и замораживают в пластмассовых емкостях.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в полиэтиленовом пакете в холодильнике не более 3 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Ножки соцветий очищают от кожуры, если она жесткая, удаляют большие листья и отваривают соцветия в течение 10 мин. в подсоленной кипящей воде. Подают горячей с белым соусом или растопленным маслом, или холодной с соусом из уксуса, растительного масла, соли и перца. Опытные кулинары предпочитают готовить брокколи на пару: в кастрюлю наливают немного воды, доводят до кипения, убавляют огонь и ставят соцветия вертикально в воду на 15 мин. Кастрюлю накрывают крышкой. Есть много других интересных рецептов — например, брокколи по-римски (тушеная в белом вине), по-сицилийски (тушеная в красном вине с анчоусами и оливками) и фри (соцветия обжаривают в кляре до золотистой корочки).

## СОРТА

### ПУРПУРНЫЕ сорта

Самые морозостойкие и распространенные в Западной Европе сорта, представляют особую ценность для районов с тяжелыми почвами и прохладным климатом. При тепловой обработке соцветия становятся зелеными. Есть три популярных сорта, которые могут обеспечить урожай брокколи с ранней весны до конца мая.

**RED ARROW:** Новый сорт, по отзывам, превосходит старые сорта по урожайности и вкусовым качествам.

**EARLY PURPLE SPROUTING:** Самый популярный сорт, дающий соцветия в феврале–марте. Плодоносит обильно и длительно. Морозостоек.

**LATE PURPLE SPROUTING:** Морозостойкий и сильный сорт, как и все остальные сорта этой группы. Высота растений около 90 см. Созревает в мае.

**PURPLE SPROUTING:** Среднеспелый сорт (апрель–начало мая).

### БЕЛЫЕ сорта

Соцветия белой брокколи похожи на миниатюрную цветную капусту. Они не так популярны, как пурпурные сорта, но многие ценят их за вкусовые качества и белизну соцветий. Сорта всего два — ранний и поздний.

**EARLY WHITE SPROUTING:** Созревает в апреле–начале мая.

**LATE WHITE SPROUTING:** Продлевает сезон для любителей брокколи — созревает в мае–начале июня.

### ЗЕЛЕННЫЕ сорта

Зеленая брокколи (или калабрезе) — полезная, но незаслуженно недооцениваемая овощная культура. В отличие от пурпурных и белых сортов нежные соцветия появляются осенью. У некоторых сортов новые соцветия непрерывно образуются с начала и до глубокой осени. У сорта Green Comet одно крупное соцветие, созревающее в августе.

**EXPRESS CORONA:** Ранний гибрид F<sub>1</sub>. Центральное соцветие срезают уже через 45 дней после высаживания рассады. После этого образуются многочисленные боковые побеги с сочными соцветиями.

**GREEN COMET:** Еще один очень ранний гибрид F<sub>1</sub>. В отличие от Express Corona, центральное соцветие очень крупное — до 17 см в диаметре и весом до 0,5 кг. Боковых соцветий бывает мало.

**ITALIAN SPROUTING:** Один из сортов, не вытесненный гибридами F<sub>1</sub>, ценится за высокие вкусовые качества и обилие отростков.

**CORVET:** Гибрид F<sub>1</sub>. Созревает через 60 дней после высаживания рассады. Вслед за крупным и плотным центральным соцветием появляются многочисленные боковые.

**ROMANESCO:** Поздний сорт с исключительным вкусом и очень нежной мякотью. Соцветия готовят на пару, употребляют так же, как спаржу.

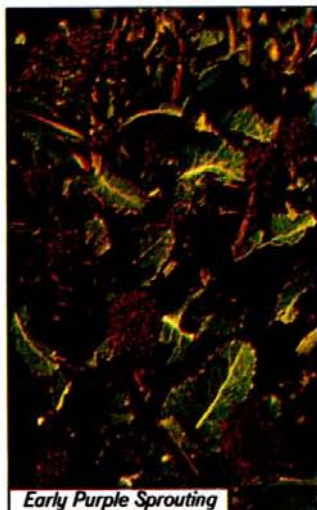
**SHOGUN:** Ранний гибрид F<sub>1</sub> с крупными голубовато-зелеными соцветиями и многочисленными боковыми побегами. Холодостоек и не требователен к почве. Пригоден для замораживания.

### МНОГОЛЕТНИЙ сорт

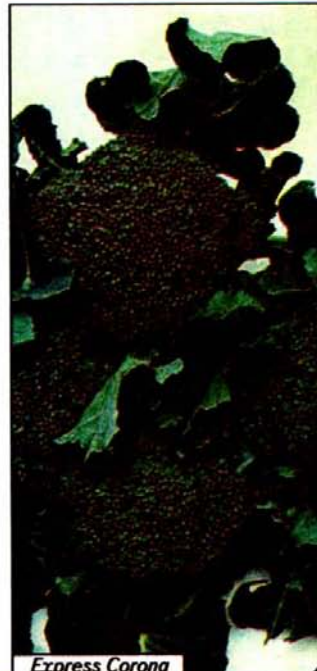
Многолетняя брокколи — высокорослое растение, рассаду в районах с теплым климатом высаживают на расстоянии 90 см между растениями. Весной или в начале лета образуется около восьми небольших бледно-зеленых соцветий, похожих на маленькие соцветия цветной капусты. Сорт **NINE STAR PERENNIAL** обычно высаживают у забора. Весной в почву заделывают комплексное минеральное удобрение, в начале лета почву между растениями мульчируют. При своевременном сборе урожая соцветия образуются из года в год.

## ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 28–31



Early Purple Sprouting



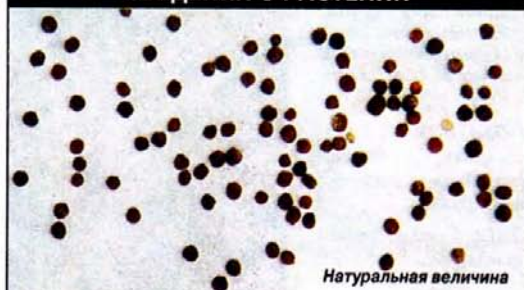
Express Corona



# БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА

Кочанчики брюссельской капусты получаются рыхлыми и почти безвкусными независимо от погоды, если рассаду неправильно выращивают или высаживают в неуплотненную почву. Этого не произойдет, если выращивать гибриды F<sub>1</sub> и соблюдать инструкции, изложенные на данной странице и на стр. 27–31. Но даже отборные, твердые, свежие и плотные кочанчики можно испортить, если их переварить. Посадив ранние и среднеспелые сорта, урожай можно собирать до глубокой осени. Если верить книгам (и результатам дегустаций), слегка прихваченная морозом брюссельская капуста — самая вкусная. В справочниках рекомендуют высаживать растения на расстоянии около 75 см. На маленьком участке можно выращивать ранний сорт Peer Gynt с мелкими, но вкусными кочанчиками, высаживая растения на расстоянии 45 см друг от друга.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ



Натуральная величина

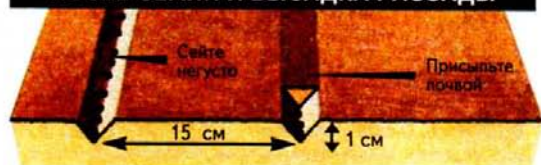
Время от посева до появления всходов	7–12 дней
Среднее число семян в 1 г	285
Средний урожай с растения	900 г
Семена сохраняют всхожесть	4 года
Время от посева до сбора урожая	28 недель (ранние сорта) 36 недель (поздние сорта)
Особенности культуры	Несложное в культуре растение, но необходимо соблюдение агротехники и защита от вредителей

## ПОЧВА

- Основная причина неудач при выращивании брюссельской капусты — рыхлая, бедная почва. Земля должна быть плотной и содержать достаточно гумуса.
- Для постоянной грядки выбирают достаточно солнечное, защищенное от ветра место. Грядку перекапывают осенью, внося хорошо перепревший навоз или садовый компост. Кислые почвы известкуют.
- Весной вносят комплексное минеральное удобрение. Если на участке замечена весенняя капустная муха, почву вокруг растений закрывают толем (см. стр. 28). Перед высаживанием рассады почву не перекапывают, а слегка утаптывают, рыхлят граблями и убирают мусор.

- Сорта, созревающие в октябре, сеют на рассаду в марте; рассаду высаживают на постоянное место в середине мая.
- Поздние сорта, созревающие в районах с теплыми зимами в декабре — марте, сеют на рассаду в апреле, рассаду высаживают в июне.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ



- Чтобы получить сильную рассаду, всходы прореживают, оставляя по 7–8 см между растениями.
- Рассаду высаживают, когда она достигнет 10–15 см в высоту. За день до пересадки рассаду поливают. Нижние листья должны располагаться у самой земли. Почву вокруг стеблей тщательно уплотняют. Пересаженные растения поливают. Расстояние между растениями 75 см.

## УХОД

- Всходы защищают от воробьев, а взрослые растения — от голубей.
- Почву вокруг растений регулярно рыхлят, в засуху молодые растения поливают. Если почва подготовлена правильно, взрослые растения редко нуждаются в поливе. Брюссельская капуста хорошо отзывается на листовую подкормку в начале лета. При появлении гусениц и тли растения опрыскивают перметрином.
- В районах с теплыми зимами с приближением осени растения окучивают, высокорослые сорта для защиты от ветра подвязывают к опорам.

## СБОР УРОЖАЯ

- Сбор урожая начинают, когда нижние кочанчики вырастут с грецкий орех, но еще не раскроются. Кочанчики отламывают или срезают острым ножом.
- При каждом сборе урожая снимают по несколько нижних кочешков с растения; пожелтевшие листья и раскрывшиеся кочанчики удаляют.
- Когда кочешков на стебле не останется, верхушки растений срезают и используют как кочанную капусту. Оставшиеся стебли выкапывают и уничтожают.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян			■ ■	■ ■ ■								
Высадка рассады					■ ■							
Сбор урожая										■ ■ ■		

Сроки указаны только для ранних и среднеспелых сортов

Условные обозначения см. на стр. 7

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Переваренную, желтую и водянистую брюссельскую капусту часто приводят как пример плохой британской кухни. Секрет приготовления брюссельской капусты в том, что кочешки нужно собирать твердыми и варить очень недолго, чтобы они успели стать мягкими, но сохранили форму. Кочешки даже не обязательно отваривать, их можно разделить на отдельные листочки и использовать в салате. Брюссельскую капусту часто рекомендуют замораживать, и это, пожалуй, единственный способ сберечь большой урожай, хотя свежие кочанчики гораздо вкуснее. Замороженную брюссельскую капусту варят не более 2–3 минут.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Небольшие твердые кочешки очищают от поврежденных листьев и кладут на 15 мин. в холодную воду. Затем бланшируют в кипящей воде в течение 3 мин., остужают, обсушивают на бумажном полотенце и замораживают в полиэтиленовом пакете.

## СОРТА



### ГИБРИДЫ F<sub>1</sub>

Современные гибриды F<sub>1</sub> приобретают все большую популярность — они дают невысокие растения с большим количеством одинаковых по размеру кочанчиков, расположенных по всей высоте стебля. Все кочанчики созревают почти одновременно, так что их удобно заготавливать на зиму, но это сокращает период употребления свежей продукции. Однако этот недостаток гибридов F<sub>1</sub> часто преувеличивают — как правило, созревшие кочанчики остаются на стебле туго свернутыми в течение нескольких недель.

**PEER GYNT:** Самый популярный гибрид. Кочанчики среднего размера образуются в октябре, пик плодоношения приходится на ноябрь.

**OLIVER:** Ранний урожайный гибрид с хорошими вкусовыми качествами. Убирают поздней осенью. Растения невысокие, но кочанчики крупные.

**CITADEL:** Поздний гибрид, поспевают в конце осени. Некрупные темно-зеленые кочанчики подходят для замораживания.

**WIDGEON:** Плодоносит в те же сроки, что и Citadel, но более устойчив к заболеваниям и отличается более высокими вкусовыми качествами.

**DOLMIC:** Нетребовательный к почве и погодным условиям гибрид. В Западной Европе плодоносит с конца октября до февраля.

**SHERIFF:** Отличается обильным урожаем мелких кочешков, не имеющих после варки характерной для этой культуры горчинки. Устойчив к мучнистой росе. В районах с теплыми зимами созревает в январе–марте.

**RAMPART:** Еще один поздний гибрид с долго не раскрывающимися кочанчиками. Растения высокие, крупные кочешки отличаются хорошими вкусовыми качествами.

**FORTRESS:** Лучший поздний сорт. Высокие растения с плотными темно-зелеными кочанчиками не боятся заморозков.

**TROIKA:** Тройной гибрид, менее дорогой, чем настоящие гибриды F<sub>1</sub>. В районах с теплыми зимами созревает с декабря по февраль. Устойчив к болезням и высокоурожаен.

### ТРАДИЦИОННЫЕ сорта

В последнее время гибриды F<sub>1</sub> потеснили старые сорта, полученные в результате перекрестного опыления. У старых сортов кочанчики не такие ровные и плотные и, созрев, быстро раскрываются. Тем не менее у старых сортов есть свои преимущества — кочанчики у них крупнее и, пожалуй, вкуснее, чем у более современных сортов, а период сбора урожая длится дольше.

**EARLY HALF TALL:** Компактный сорт, поспевающий в сентябре–декабре.

**BEDFORD:** Сорт народной селекции, славится крупными кочешками на высоких стеблях. Наиболее урожаен Bedford-Fillbasket. Сорт Bedford-Asmer Monitor подходит для небольшого участка.

**NOISETTE:** Образует мелкие кочешки с выраженным ореховым вкусом. Французы тушат их в белом вине.

**RUBINE:** Новый красный сорт используют сырым для салатов или варят. Говорят, что у него непревзойденный вкус.

**CAMBRIDGE NO. 5:** Поздний сорт с крупными кочешками. Одно время был очень популярен, но постепенно исчезает из каталогов.

**ROODNERF:** Сорта этой группы — Roodnerf-Seven Hills, Roodnerf-Early Buttons и т. п. — долго сохраняют созревшие кочанчики плотными.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Свежую немывтую брюссельскую капусту хранят в полиэтиленовом пакете в холодильнике не более 3 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Обычно кочанчики отваривают. Кочерыжку отрезают, внешние листья снимают. Острым ножом надрезают кочанчики у основания крест-накрест. Моют в холодной воде. Если в кочанчиках есть тля, их выдерживают 15 мин. в соленой воде. В большой кастрюле доводят до кипения небольшое количество воды и постепенно опускают в нее кочанчики — вода должна все время кипеть. Варят под крышкой 7–8 минут. Воду сливают, по желанию добавляют немного сливочного масла и подают на стол. Рождественский рецепт несколько сложнее: кочанчики отваривают в течение 5 мин., затем еще 5 мин. тушат в масле с вареными каштанами. Можно потушить слегка отваренные кочешки с луком в небольшом количестве бульона с жиром, полученным при жарении бекона.



Pear Gynt



Bedford-Fillbasket

## ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 28–31

# КОЧАННАЯ КАПУСТА

Свежую кочанную капусту со своего огорода можно получать с весны до поздней осени, если правильно подобрать сорта и вовремя высевать семена и высаживать рассаду. Правда, это не всегда нравится домашним: в огороде капуста занимает слишком много места, а на кухне в руках многих хозяек часто превращается в нечто водянистое и неприятно пахнущее. Обеих неприятностей можно избежать — ранние и среднеспелые сорта капусты могут давать по несколько кочанов с одного растения, а правильно приготовленная капуста может быть очень вкусной. Многочисленные сорта белокочанной капусты четко делятся на три основные группы по срокам сбора урожая — ранние, среднеспелые и поздние. Оригинальным вкусом отличаются краснокочанная и пекинская капуста.

## БЕЛОКОЧАННАЯ

## ТИПЫ



РАННЯЯ



СРЕДНЕСПЕЛАЯ



ПОЗДНЯЯ



САВОЙСКАЯ



КРАСНОКОЧАННАЯ



ПЕКИНСКАЯ

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Семена сеять понемногу с интервалом в 1–2 недели.

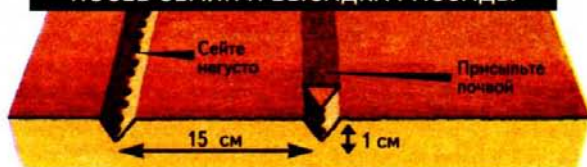


Время от посева до появления всходов	7–12 дней
Среднее число семян в 1 г	285
Средний урожай с одного растения	350 г–1,5 кг
Семена сохраняют всхожесть	4 года
Время от посева до сбора урожая	35 недель (ранние сорта) 20–35 недель (среднеспелые и поздние сорта белокочанной, савойской капусты, краснокочанная капуста) 10 недель (пекинская капуста)
Особенности культуры	Несложное в культуре растение, при условии соблюдения агротехники и защите растений от болезней и вредителей (особенно южной крестоцветной и весенней капустной мухи)

## ПОЧВА

- Капусте необходима плотная почва, поэтому грядку вскапывают за несколько месяцев до посадки. Почва должна содержать гумус, но ни в коем случае не свежий навоз.
- Для постоянной грядки выбирают достаточно солнечное место — можно использовать участок, с которого только что убраны другие овощные культуры, не относящиеся к роду капуста (см. стр. 27). Грядку перекапывают с осени, в бедные почвы при перекопке вносят садовый компост или навоз. Кислые почвы известкуют.
- Примерно за неделю до высаживания рассады вносят комплексное минеральное удобрение; ранние сорта выращивают на защищенном от ветра месте, удобрение под них не вносят. Если капусту на участке часто поражает весенняя капустная муха, почву вокруг растений прикрывают толем (см. стр. 28). Перед посадкой почву не перекапывают, а слегка утаптывают, рыхлят граблями и убирают мусор.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ



- Чтобы получить сильную рассаду, всходы прореживают, оставляя между растениями примерно по 8 см.
- Рассаду высаживают с 5–6 листьями. За день до высадки на постоянное место рассаду поливают. Для профилактики килы крестоцветных корни обмакивают в тиофанат-метил. При посадке почву вокруг корней тщательно уплотняют. Пересаженные растения обильно поливают.
- Рассаду компактных сортов сажают через 30 см, крупнокочанной — через 45 см. При высаживании ранних сортов расстояние между растениями в рядке — 10 см, между рядками — 30 см. Лишнюю рассаду используют на зелень.
- Агротехнику выращивания пекинской капусты см. на стр. 38.

## УХОД

- Всходы защищают от воров. Пока растения не подросли, почву регулярно рыхлят и пропалывают.
- В засуху необходим полив.
- В начале формирования кочанов обязательно вносят жидкое удобрение.

## СБОР УРОЖАЯ

- Капусту срезают острым ножом под корень. Если на «пеньке» ранней или среднеспелой капусты сделать крест-накрест надрез глубиной 1–1,5 см, на срезе образуется новый небольшой кочан.
- В большинстве случаев капусту срезают по мере необходимости. Краснокочанную и позднюю белокочанную капусту убирают в сентябре–октябре и закладывают на зимнее хранение.
- Для этого обрезают корни и кочерыгу, удаляют наружные листья и раскладывают кочаны в ящики, выстланные соломой. В сухом, прохладном месте капуста может храниться до весны.



## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Капусту можно есть сырой, и это весьма вкусно. Шинкованную белую или красную капусту хорошо добавлять в салат. Наиболее распространен салат из белокочанной капусты, тертой моркови, яблок и т. п. с майонезом. Листья пекинской капусты режут и заправляют уксусом, растительным маслом, солью и перцем. Кроме того, красную капусту маринуют, а белую солят (квасят). Однако чаще капусту подвергают тепловой обработке, но отваривание — не единственный, и притом не лучший способ ее приготовления. Пекинскую капусту рекомендуется жарить, такой же способ годится и для обыкновенной капусты. В Восточной Европе из капустных листьев готовят голубцы. Щи, запеканка, солянка — есть множество рецептов приготовления капусты.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Свежие, сочные кочаны моют, крупно режут, бланшируют в течение 1 мин. и замораживают в полиэтиленовых пакетах.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Свежую капусту хранят в холодильнике в пленке для пищевых продуктов. Белокочанная капуста хранится до недели, пекинская — несколько недель.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Правильно сварить капусту — своего рода искусство. Непосредственно перед варкой капусту моют и рубят или крупно режут. В небольшое количество кипящей подсоленной воды по горсти, не давая кипению прекратиться, выкладывают сначала более грубые, а затем более молодые листья и варят под крышкой на среднем огне. Рубленая капуста варится 5 мин., крупно нарезанная — 10 мин. Сваренную капусту перчат и добавляют немного сливочного масла. Вареную капусту можно полить сметанным соусом, посыпать тертым сыром и запечь в гриле до золотистой корочки. Краснокочанную капусту обжаривают и тушат со сливочным маслом, уксусом, сахаром, луком и ломтиками яблок; в немецкой кухне это блюдо называют Apfelrotkohl.

## СОРТА

### РАННЯЯ белокочанная капуста



Выращивают обычно через рассаду, но в районах с теплыми зимами сеют во второй половине лета. Нежные листья срезают на зелень, позже формируются кочаны, как правило, конусовидные и более мелкие, чем у среднеспелых и позднеспелых сортов.

**DURHAM EARLY:** Популярный ранний сорт с темно-зелеными конусовидными кочанами среднего размера.

**OFFENHAM 1-MYATT'S OFFENHAM COMPACTA:** Сорт с широкими темно-зелеными листьями, выращиваемый на зелень и на кочаны.

**APRIL:** Очень ранний, компактный и надежный сорт с конусовидными кочанами.

**FIRST EARLY MARKET 218:** Ранний сорт с крупными темно-зелеными конусовидными кочанами.

**PIXIE:** Компактный сорт с небольшими, но плотными кочанами.

**OFFENHAM 2-FLOWER OF SPRING:** Морозостойкий сорт с крупными, плотными конусовидными кочанами.

**SPRING HERO:** Ранний, морозостойкий гибрид F<sub>1</sub> с нехарактерными для ранней капусты круглыми кочанами весом до 900 г.

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посев семян												
Высадка рассады												
Сбор урожая												

### СРЕДНЕСПЕЛАЯ белокочанная капуста



Созревает летом или осенью. Кочаны у большинства сортов круглые, но бывают и конусовидные, например, у популярного сорта Greyhound и гибрида F<sub>1</sub> Hispi. Сеют обычно в открытый грунт в апреле—мае, рассаду высаживают в мае, кочаны срезают в сентябре—октябре.

**GREYHOUND:** Отличный компактный сорт для раннего посева с быстро созревающими заостренными кочанами.

**HISPI:** Современный, очень ранний сорт с конусовидными темно-зелеными кочанами, обладающими хорошим вкусом. Кочаны долго не растрескиваются.

**PRIMO (GOLDEN ACRE):** Один из популярнейших среднеспелых сортов с очень плотными небольшими кочанами.

**DERBY DAY:** Своим названием обязан тому, что в Великобритании при посеве в феврале созревает в июне, когда проводятся главные скачки года — Дерби.

**STONEHEAD:** Гибрид F<sub>1</sub> с крупными круглыми кочанами, сами растения невысокие. Кочаны долго не растрескиваются.

**MINICOLE:** Овальные кочаны образуются в начале осени и долго не растрескиваются.

**WINNINGSTADT:** Популярный старый сорт с большими заостренными кочанами; созревает в сентябре—октябре.

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посев семян												
Высадка рассады												
Сбор урожая												

## ПОЗДНЯЯ БЕЛОКОЧАННАЯ КАПУСТА



*Celtic*

Созревает в конце осени. Кочаны, как правило, круглые или уплощенные, зеленые или белые. Все сорта годятся для тепловой обработки. Белые сорта хранятся несколько месяцев; их используют в капустных салатах — см. стр. 36. Рассадой высаживают в мае, урожай убирают в сентябре–октябре.

**CELTIC:** Непревзойденный гибрид савойской и белокочанной капусты. Круглые, твердые как камень, синевато-зеленые кочаны месяцами стоят, не растрескиваясь.

**CHRISTMAS DRUMHEAD:** Ранний карликовый сорт — уплощенные синевато-зеленые кочаны снимают в конце сентября.

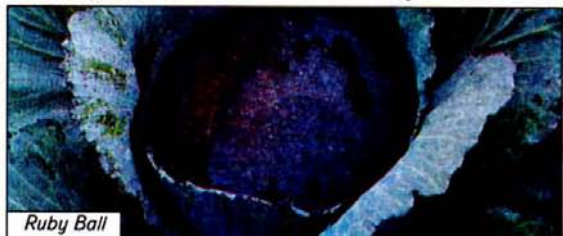
**JANUARY KING:** Сорт савойского типа с уплощенными кочанами. Листья красноватые. Созревает поздней осенью.

**HOLLAND LATE WINTER:** Популярный старый сорт белокочанной капусты для салата и зимнего хранения.

**TUNDRA:** Великолепный морозостойкий сорт.

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян				■	■							
Высадка рассады					■	■						
Сбор урожая									■	■	■	■

## КРАСНОКОЧАННАЯ КАПУСТА



*Ruby Ball*

Агротехника такая же, как у средне- и позднеспелых сортов белокочанной капусты, кочаны для немедленного употребления срезают в начале, на зимнее хранение — в конце осени.

**RED DRUMHEAD:** Популярный сорт с плотными темно-красными кочанами.

**RUBY BALL:** Гибрид F<sub>1</sub> американской селекции. Обрамляющих листьев мало, кочаны круглые и плотные. Созревает в начале осени.

**HARDORA:** Редкий поздний сорт для закладки на зиму.

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян				■	■							
Высадка рассады					■	■						
Сбор урожая									■	■	■	■

## САВОЙСКАЯ КАПУСТА



*Ormskirk Late*

Савойскую капусту отличают сочные, морщинистые, темно-зеленые листья. Созревает осенью. Кочаны можно оставлять на грядке и доставать потом из-под снега.

**BEST OF ALL:** Большие уплощенные кочаны, созревают в сентябре.

**ORMSKIRK LATE:** Крупные темно-зеленые кочаны достигают товарного размера глубокой осенью.

**SAVOY KING:** Один из лучших гибридов. Листья нетипичного светло-зеленого цвета, кочаны очень крупные. При раннем посеве созревает в сентябре.

**WIROSA:** Хороший поздний сорт.

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян				■	■							
Высадка рассады					■	■						
Сбор урожая							■	■	■	■	■	■

## ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА



*Jade Pagoda*

Высокие цилиндрические кочаны этой капусты больше похожи на салат, ее высевают сразу на постоянное место, оставляя по 10 см между семенами и по 30 см между рядами. Всходы прореживают, оставляя между растениями расстояние в 30 см. Пекинская капуста легко стволится. Чтобы этого избежать, ее не пересаживают и в засуху регулярно поливают. В августе кочаны неплотно связывают. **TIP TOP:** Вес кочана около 900 г. Реже других сортов идет в ствол. Сеют в июле.

**KASUMI:** Надежный сорт с рыхлыми цилиндрическими кочанами, не стволится.

**PE-TSAI:** Старый сорт с бледно-зелеными кочанами высотой до 60 см. Сеют не раньше июля.

**JADE PAGODA:** Относится к типу Michihili. Кочаны выше и тоньше, чем у вышеописанных сортов.

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Высадка рассады				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Сбор урожая						■	■	■	■	■	■	■

## ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 28–31

# ПЕРЕЦ

Популярность сладкого перца однолетне-го, или стручкового, постоянно растет. Эту теплолюбивую культуру, так же как родственный ему томат, выращивают в теплице, хотя в южных районах, при благоприятной погоде, он может вызревать и в открытом грунте. Однако даже в этом случае молодые растения нужно укрывать. В стеклянной теплице растения достигают 1 м в высоту, в открытом грунте не превышают 60 см. Спелыми считаются налившиеся зеленые плоды. Не имеет смысла ждать, пока они покраснеют — их вкус от этого не улучшится.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Время от посева до появления всходов	14–21 день
Средний урожай с одного растения	6–10 плодов
Семена сохраняют всхожесть	5 лет
Время от посева до сбора урожая	18 недель
Особенности культуры	Требует укрытия, регулярного полива и подкормки

## ПОЧВА

- Для выращивания в открытом грунте необходима хорошо дренированная плодородная почва на защищенном от ветра солнечном месте. Перед посадкой вносят комплексное минеральное удобрение.
- В теплице выращивают в больших горшках с компостом или в специальных пластиковых мешках с субстратом, по 3 куста в мешке.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ

- Рассаду выращивают при температуре 15–21°C. Семена сеют по два в торфоперегнойные горшочки; после прорастания семян слабое растение удаляют. Перед высадкой в грунт рассаду закаляют.



В отапливаемую теплицу рассаду высаживают в конце апреля, в неотапливаемую — в середине мая

## КАЛЕНДАРЬ

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посев семян и высадка рассады												
Сбор урожая												

## УХОД

- До посадки на постоянное место рассаду несколько раз пересаживают в горшки большего размера.
- Растения регулярно опрыскивают водой для защиты от паутинного клеща и для того, чтобы стимулировать завязывание плодов. Растения подвязывают к колышкам или к горизонтально натянутой проволоке. Пасынки не удаляют.
- Поливают регулярно, но умеренно. Когда начнут наливаться плоды, при каждом поливе вносят калийное удобрение.

## СБОР УРОЖАЯ

- Налитые, блестящие плоды («стручки») срезают по мере надобности еще зелеными; при выращивании в стеклянной теплице такие плоды краснеют примерно за 3 недели.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Сладкий перец — универсальный овощ. Тонкие колечки перца приятно похрустывают в летнем салате, нарезанный перец можно пожарить и подавать горячим. Крупно порезанный перец жарят с мясом в шашлыке или добавляют в запеканки и рагу; зеленый и красный перец обязательно входит в состав французского овощного рагу (рататуй). Плоды можно нафаршировать и запечь.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Перец может храниться в холодильнике в закрытой емкости до 2 недель.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Плоды моют, обсушивают, отрезают плодоножку вместе с верхушкой. Ложкой удаляют семена, вырезают перегородки. При необходимости режут кольцами или кубиками. Перед фаршированием или добавлением в запеканку бланшируют в кипящей воде в течение 5 мин.

## СОРТА

**REDSKIN:** Карликовый сорт для выращивания в горшках, мешках или в открытом грунте. Заостренные плоды, созревая, краснеют.

**NEW ACE:** Ранний, высокоурожайный, относительно холодостойкий сорт.

**GYPSY:** Ранний и очень высокоурожайный сорт.

**CALIFORNIA WONDER:** Надежный сорт с угловатыми красно-зелеными плодами с нежным вкусом; получен в результате перекрестного опыления.



## ПРОБЛЕМЫ

### ПАУТИННЫЙ КЛЕЩ

Часто нападает на перец. Листья покрываются бледными пятнышками и приобретают бронзовую окраску. Крошечные клещи прячутся под листьями. Растения тщательно опрыскивают малатионом или деррисом.

### ТЛЯ

Поражает перец как в открытом грунте, так и в теплице. Растения опрыскивают перметрином или гептенофосом.

### ВЕРШИННАЯ ГНИЛЬ

Концы «стручков» буреют. Особенно часто это случается при выращивании перца в мешках с субстратом. Обычная причина — неправильный полив.

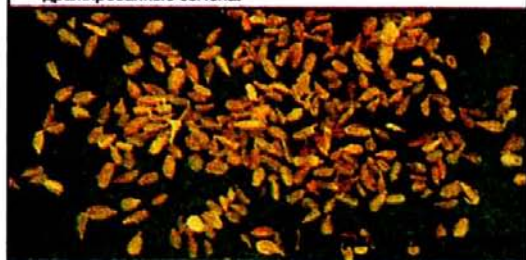


# МОРКОВЬ

Секрет получения исключительно длинных и ровных корнеплодов моркови, которыми можно произвести впечатление на членов семьи и гостей, следующий. Ломом проделывают в почве лунку в форме гигантского рожка, наполняют ее компостом для комнатных растений и неглубоко высаживают три семечка моркови. Оставляют самый сильный из всходов, во время роста регулярно проводят листовую подкормку. Разумеется, обычно морковь так не выращивают. В последнее время предпочтение отдают более коротким корнеплодам, вырастить которые проще и быстрее. Меняются и наши представления об агротехнике. Теперь для предотвращения роста сорняков рекомендуют делать рядки достаточно близко друг к другу. Семена сеют очень редко, чтобы потом меньше прореживать. Выращивать морковь несложно, но всегда есть опасность, что урожай погубит морковная муха (см. стр. 42).

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Чтобы не загущать посевы, семена смешивают с торфом или песком. Еще лучше использовать для посева дражированные семена.

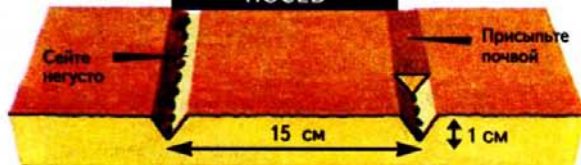


Время от посева до появления всходов	17 дней
Среднее число семян в 1 г	700
Средний урожай с ряда длиной в 1 м	1,2 кг (ранние сорта) 1,5 кг (другие сорта)
Семена сохраняют всхожесть	4 года
Время от посева до сбора урожая	12 недель (ранние сорта) 16 недель (другие сорта)
Особенности культуры	Культура несложная, но требует хорошей подготовки почвы и защиты от морковной мухи

## ПОЧВА

- Морковь требовательна к почве. Длинные и ровные корнеплоды вырастают только на глубоко обработанных плодородных легких почвах. На тяжелых и каменистых почвах следует выращивать короткоплодные сорта. Морковь не выносит присутствия в почве навоза, даже если его вносили под предыдущую культуру.
- Осенью вскапывают грядку на солнечном месте, при необходимости вносят торф, но ни в коем случае не навоз и не садовый компост. За 1—2 недели до посева граблями заделывают в почву комплексное минеральное удобрение.

## ПОСЕВ



## УХОД

- Подросшие всходы прореживают, оставляя между растениями по 5—7 см. Прореживают очень осторожно, лучше вечером, чтобы запах поврежденной ботвы не привлек опасную для моркови морковную муху. Если земля сухая, грядку предварительно поливают. Почву вокруг оставленных растений уплотняют. Выдернутые растения сжигают или закапывают.
- Междурядья пропалывают вручную или с помощью тяпки, вокруг подросших растений рыхлить почву не следует. Густая ботва заглушает однолетние сорняки, многолетние сорняки выдергивают вручную.
- В засуху поливают регулярно, но умеренно, поддерживая почву во влажном состоянии. Обильный полив по сухой почве может привести к растрескиванию корнеплодов.

## СБОР УРОЖАЯ

- Корнеплоды выдергивают и употребляют в пищу начиная с июня. Если почва твердая, морковь поддевают садовой вилкой.
- На зимнее хранение убирают в сентябре—октябре. Выкопанные корнеплоды очищают от земли. Поврежденные корнеплоды используют сразу или выбрасывают. Ботву обрезают, оставляя черешки длиной 1,5 см, нетесно укладывают морковь в ящики, пересыпая ее песком или сухим торфом, и хранят в сухом месте. Корнеплоды периодически осматривают, загнившие удаляют, чтобы гниль не распространилась дальше. Урожай хранится до марта.



- Для получения самого раннего урожая (в июне) короткоплодные сорта сеют под пленку или в неотапливаемую теплицу в марте.
- Для получения раннего урожая (в июле) короткоплодные сорта сеют на защищенное от ветра место в конце апреля—начале мая.
- Для получения урожая осенью средне- или длинноплодные сорта сеют в конце апреля — мае.
- Для получения молодой моркови в конце осени короткоплодные сорта сеют в июле, в октябре накрывают грядку пленкой.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Сбор урожая												

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

В отличие от некоторых других из описываемых в настоящей книге овощей, морковь знают все. Редкую овощную культуру используют в кулинарии так широко, как морковь: сырую морковь режут соломкой и едят как закуску, тертую морковь употребляют в салатах, нарезанную кружочками морковь кладут в супы, рагу, отваренную целиком морковку подают на гарнир. Кроме того, морковь маринуют, жарят, делают из нее варенье и вино, а американцы пекут вкусный морковный торт. В сыром виде лучше использовать совсем молодую морковь — тогда она самая сладкая.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Корнеплоды размером с палец моют, обрезают концы и бланшируют в течение 5 мин. Затем охлаждают, при необходимости чистят и замораживают в полиэтиленовых пакетах.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в прохладном месте. В полиэтиленовом пакете в холодильнике морковь можно хранить в течение 2 недель.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Чистят только старую морковь, молодую достаточно вымыть щеткой. Мелкую морковь готовят целиком, крупную режут наискось ломтиками. Варят в течение 10–20 мин., в зависимости от возраста и размера, в небольшом количестве слегка подсоленной воды (вода должна только слегка прикрывать овощи), затем воду сливают, морковь заправляют сливочным маслом и рубленой петрушкой. Приготовление на пару занимает больше времени (30 мин. — 1 час), но при этом лучше сохраняется вкус. Очень вкусны тонкие ломтики моркови, слегка обжаренные с луком. Корнеплоды, слегка поврежденные морковной мухой, используют для салатов или отваривают и делают пюре.

### КОРОТКОПЛОДНЫЕ сорта

#### СОРТА



Скороспелые короткоплодные сорта моркови сеют раньше других сортов, употребляют такую морковь свежей или замораживают. Наиболее популярны сорта **Amsterdam Forcing** и **Early Nantes**. Корнеплоды мелкие, но непревзойденные по вкусу. Чтобы всегда иметь сочные корнеплоды, семена сеют раз в 2–3 недели с ранней весны до июля.

**AMSTERDAM FORCING:** Самый ранний сорт для выращивания в открытом грунте или под пленкой. Корнеплоды цилиндрические, с тупым концом. «Сердцевина» тонкая. Подходит для замораживания.

**EARLY NANTES 2:** Корнеплоды длиннее, чем у **Amsterdam Forcing**, и более конусовидные, но эти два сорта во многом похожи — оба ранние, с нежной мякотью, подходят для замораживания.

**EARLY FRENCH FRAME:** Круглоплодный сорт для районов с неглубоким плодородным слоем. Диаметр до 5 см, но лучше не давать корнеплодам вырастать до таких размеров. К этой же группе относится сорт **Rondo**.

**EARLY SCARLET HORN:** Хороший сорт, типа нантской моркови, высевают под пленку ранней весной.

**SYTAN:** Сорт типа нантской моркови, устойчив к поражению морковной мухой. Еще лучше в этом смысле среднеплодный сорт **Fly Away**.

**KUNDULUS:** Нетребовательный к почве сорт с короткими, почти круглыми, цилиндрическими корнеплодами. Пригоден для выращивания на небольшом участке.

### СРЕДНЕПЛОДНЫЕ сорта



Эти сорта моркови оптимальны для приусадебного огорода. Как правило, их сеют позже короткоплодных. Молодые корнеплоды выдергивают по мере надобности, основную часть урожая закладывают на зимнее хранение.

**CHANTENAY RED CORED:** Популярный сорт с ровными, толстыми корнеплодами с тупым концом и ярко-оранжевой мякотью. На его основе выведено много хороших разновидностей, например, **Royal Chantenay**.

**BERLICUM BERJO:** Улучшенный вариант сорта **Berlicum** с цилиндрическими тупоконечными корнеплодами. Лежкий, высокоурожайный, отличается привлекательной окраской.

**AUTUMN KING:** Корнеплоды необычайно крупные, с тупым концом. Сорт чрезвычайно морозостоек, может зимовать на грядке и реже других сортов поражается морковной мухой. На его основе выведено несколько отличных сортов, в том числе **Vita Longa**.

**JAMES SCARLET INTERMEDIATE:** Популярный старый сорт с конусовидными корнеплодами средней длины.

**FLAKKEE:** Сорта голландской селекции с более длинными, чем у других сортов этой группы, но тупоконечными корнеплодами.

**MOKUM:** Скороспелый гибрид F<sub>2</sub> с цилиндрическими корнеплодами длиной до 22 см. Сеют с марта по июль.

**NANTES TIP TOP:** Аристократ из группы нантской моркови, популярный среди участников выставок. Корнеплоды длиной 15 см, цилиндрические.

### ДЛИННОПЛОДНЫЕ сорта



Гигантскую конусовидную длинноплодную морковь часто можно увидеть на выставках. Ее обычно выращивают в специально подготовленной почве, поэтому огородникам-любителям длинноплодные сорта стоит сеять только в том случае, если на участке легкие почвы с глубоким плодородным слоем.

**NEW RED INTERMEDIATE:** Несмотря на название («Новая красная среднеплодная»), у этого легкого сорта корнеплоды одни из самых длинных.

**ST VALERY:** Выставочный сорт с длинными, ровными, изящными конусовидными корнеплодами.



Amsterdam Forcing



New Red Intermediate

## ПРОБЛЕМЫ: МОРКОВЬ И ПАСТЕРНАК

Вырастить хорошую морковь не так просто. На тяжелых глинистых почвах длинные ровные корнеплоды получить практически невозможно. В этом случае лучше выбрать короткоплодный сорт, но это не спасет вас от морковной мухи. В некоторых районах ее нашествия носят такие масштабы, что попытки вырастить морковь становятся бессмысленными. Сорта, не поражающиеся морковной мухой, не существует, так же как не существует абсолютно надежных способов борьбы с ней. Необходимо использовать сразу несколько способов борьбы — см. ниже. Пастернак тоже страдает от вредителей. Его основное заболевание — фомоз, поэтому выращивать следует устойчивые к этой болезни сорта.

### ХОДЫ В КОРНЕПЛОДАХ



Кремневые личинки длиной 0,5 см



### 1 МОРКОВНАЯ МУХА

Листья краснеют, в солнечную погоду вянут. Позже листья желтеют. Этот очень опасный вредитель моркови поражает также пастернак. Всходы погибают; изъеденные ходами корнеплоды загнивают. Сильнее всего поражает корнеплоды в сухой почве.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Морковь выращивают на продуваемом участке. Посевы не загущают, выдернутые при прореживании всходы уничтожают. Перед посевом почву обрабатывают пиримифос-метилом или укрывают всходы сеткой. В неблагоприятных районах ранние сорта убирают не позднее августа, а морковь для зимнего хранения сеют не раньше июня и убирают, как только корнеплоды достигнут достаточных размеров.

Признак	Вероятные причины
<b>Всходы</b> — не появляются	<b>Семена посеяны слишком глубоко</b>
— поникают	<b>Выпревание (см. стр. 110)</b>
<b>Листья</b> — с желтыми пятнами, затем краснеют	<b>9</b>
— красноватые, затем желтеют	<b>1</b>
— сильно скручены	<b>10</b>
— погибают, черешки черные	<b>7</b>
— изъедены ходами, покрыты волдырями	<b>Сельдерейная муха (см. стр. 49)</b>
— облеплены черными мошками	<b>Черная бобовая тля (см. стр. 20)</b>
<b>Растения в целом</b> — поникают, с бурыми пораженными участками	<b>Стеблевая гниль (см. стр. 56)</b>
<b>Корнеплоды на грядке</b> — растрескиваются	<b>12</b>
— разветвляются	<b>8</b>
— выеденные внутри	<b>13</b>
— с зеленой головкой	<b>2</b>
— мелкие	<b>5</b>
— покрыты лиловой плесенью	<b>6</b>
— покрыты белой плесенью	<b>7</b>
— пятна с черным чешуйчатым налетом	<b>4</b>
— с черными пятнами, загнивают	<b>11</b>
— изъедены ходами	<b>1</b> или <b>Проволочник (см. стр. 110)</b>
— съедены	<b>Совки (см. стр. 110) или Кивсяки (см. стр. 110), или Слизни и Улитки (см. стр. 110)</b>
<b>Корнеплоды, заложенные на хранение</b> — покрыты фиолетовой плесенью	<b>6</b>
— покрыты белой плесенью	<b>7</b>
— черные изъязвления	<b>3</b>
— мягкие, неприятно пахнут	<b>Мокрая гниль (см. стр. 85)</b>

### 2 ЗЕЛЕНАЯ ГОЛОВКА

У некоторых корнеплодов оказавшееся на свету основание становится зеленым. В отличие от картофеля, позеленевшую морковь можно употреблять в пищу. Проблему легко решить легким окучиванием корнеплодов по мере роста.



### 3 ЧЕРНАЯ ГНИЛЬ

Корнеплоды моркови покрываются большими черными язвами и становятся непригодными к употреблению. Проявляется только во время хранения.

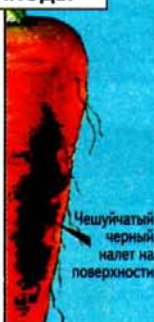
**Способы борьбы:** Пораженные корнеплоды уничтожают.

**Меры предупреждения:** Правильное хранение. На следующий год не сажают морковь на том же месте.

### ПОЧЕРНЕВШИЕ КОРНЕПЛОДЫ



Черные язвы ближе к верхушке



Чешуйчатый черный налет на поверхности

### 4 ОЖОГ

Неопасен, встречается только в местах включения чистой глины в суглинистую почву. Содержащиеся в глине соли повреждают корнеплоды, но не влияют на их кулинарную ценность.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** При выращивании моркови для выставки при подготовке грядки выбирают из почвы комки глины.

### 5 МЕЛКИЕ КОРНЕПЛОДЫ

Тли и вирусы замедляют рост и снижают урожайность, но даже при отсутствии вредителей и болезней морковь часто получается мелкой. Обычно в этом виновата плохая почва — участок под морковь нужно глубоко перекапывать; чтобы разрыхлить глину, за год-два до посадки моркови в почву вносят хорошо перепревший компост или навоз. При медленном развитии растений регулярно применяют листовую подкормку или одновременно с поливом вносят жидкое удобрение. Морковь хорошо реагирует на такую подкормку в середине сезона.

# ПЛЕСЕНЬ НА КОРНЕПЛОДАХ



## 6 ФИОЛЕТОВАЯ ГНИЛЬ КОРНЕПЛОДОВ

Иногда поражает морковь и пастернак. Ботва лишь слегка желтеет, но концы корнеплодов сплошь опутаны лиловатыми нитями.

**Способы борьбы:** Отсутствуют. Пораженные корнеплоды уничтожают.

**Меры предупреждения:** Ни в коем случае не закладывают пораженные корнеплоды на хранение. На следующий год не сажают на пораженном участке корнеплоды и спаржу.

## 7 БЕЛАЯ ГНИЛЬ



Основное заболевание моркови при хранении. На поверхности корнеплодов появляется белая плесень, которая быстро их уничтожает. Иногда поражает растения на грядке — при этом чернеют черешки наружных листьев и головки корнеплода.

**Способы борьбы:** Отсутствуют. При появлении белой гнили на грядке пораженные растения уничтожают, здоровые поливают дерисом. Загнившие корнеплоды уничтожают.

**Меры предупреждения:** Не дают расти сорнякам. На зиму закладывают только здоровые корнеплоды и хранят их в сухом, хорошо проветриваемом месте. На пораженном участке в течение двух лет не сажают морковь, пастернак и сельдерей.

# РАЗВЕТВЛЕННЫЕ КОРНЕПЛОДЫ



## 8 РАЗВЕТВЛЕНИЕ

Обычно вызывается внесением навоза или садового компоста незадолго до посева семян. Случается также на каменистой или плохо обработанной тяжелой почве.

**Способы борьбы:** Отсутствуют.

**Меры предупреждения:** Навоз вносят не позднее чем за год до посева моркови. Почву не переуплотняют.

# ИЗМЕНЕНИЕ ОКРАСКИ ЛИСТЬЕВ



## 9 ВИРУС КАРЛИКОВОЙ ПЯТНИСТОСТИ

Листья в середине розетки становятся мозаично-желтыми, крайние листья приобретают красноватый оттенок. Вирус переносит морковная тля. Пораженные растения сильно отстают в росте, при поражении молодых растений урожай бывает низким.

**Способы борьбы:** Отсутствуют. **Меры предупреждения:** Молодую морковь опрыскивают перметрином, гентенофосом или пиримикарбом.

# СВЕРНУВШИЕСЯ ЛИСТЬЯ



## 10 МОРКОВНАЯ ТЛЯ

Зеленые тли особенно опасны в теплое, засушливое лето. Листья сворачиваются, изменяют окраску, отстают в росте. Растения ослабевают, но самое опасное, что тли переносят вирус карликовой пятнистости.

**Способы борьбы:** При первых признаках поражения растения опрыскивают перметрином, гентенофосом или пиримикарбом.

**Меры предупреждения:** Эффективной защиты не существует.

# ПОЧЕРНЕВШИЕ КОРНЕПЛОДЫ ПАСТЕРНАКА



Черные участки у верхушки

## 11 РАК ПАСТЕРНАКА

Опасное заболевание пастернака. Причины: высокая кислотность почвы, наличие в почве свежей органики, механическое повреждение корнеплодов и нерегулярный полив. Почерневшие участки растрескиваются, корнеплоды загнивают.

**Способы борьбы:** Не существует. **Меры предупреждения:** Вносят известь. Не сеют слишком рано. На следующий год сеют устойчивые к раку сорта, например Avonresister или White Gem.

## 12 РАСТРЕСКИВАНИЕ

Треснувшие корнеплоды не хранятся. Причина растрескивания — сильный дождь или обильный полив после длительной засухи.

**Способы борьбы:** Отсутствуют. Треснувшие корнеплоды нужно сразу использовать.

**Меры предупреждения:** В сухую погоду регулярно поливают и мульчируют почву вокруг растений торфом или компостом.

# ТРЕСНУВШИЕ КОРНЕПЛОДЫ



# ВЫЕДЕННЫЕ ВНУТРИ КОРНЕПЛОДЫ



Белые гусеницы длиной 2 см

## 13 ТОНКОПРЯДЫ

Живущие в почве гусеницы выедают сердцевину корнеплодов моркови и пастернака. Потроженные гусеницы пьются назад.

**Способы борьбы:** Отсутствуют. Поврежденные корнеплоды сжигают. Гусеницы уничтожают.

**Меры предупреждения:** Профилактической мерой является обработка посевов перметрином, гентенофосом или пиримикарбом, которые применяют против морковной мухи.



# ЦВЕТНАЯ КАПУСТА

«Цветная капуста, — писал Марк Твен, — это та же капуста, но с высшим образованием». Он, конечно, имел в виду более тонкий вкус цветной капусты, но для огородника не менее важно другое отличие цветной капусты от кочанной — сложность ее выращивания. Цветной капусте необходим глубокий плодородный слой и отсутствие помех для роста. При несоблюдении этих требований, несмотря на все ваши усилия, головки могут получиться размером с пуговицу. Поэтому крайне важно как следует подготовить почву, правильно посадить рассаду и регулярно поливать растения. Не меньшее значение имеет выбор сортов. Сорта цветной капусты имеют самые разные сроки созревания; некоторые из сортов подходят только для районов с теплым климатом. Чтобы порадовать соседей, посадите сорт с очень крупными головками, например, Autumn Giant, а чтобы запастись мороженой цветной капустой на зиму, на расстоянии 15 см между растениями высадите рассаду миниатюрного раннего сорта Predominant.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ



Натуральная величина

Время от посева до появления всходов	7–12 дней
Среднее число семян в 1 г	285
Средний урожай с растения	0,5–1 кг
Семена сохраняют всхожесть	4 года
Время от посева до сбора урожая	18–24 недели (ранние и среднеспелые сорта) 40–50 недель (поздние сорта)
Особенности культуры	Сложное в культуре растение. Требует плодородной, хорошо подготовленной почвы, осторожности при пересадке, регулярного полива и защиты от многочисленных вредителей

## ПОЧВА

- Почва должна быть плотной, поэтому грядку готовят за несколько месяцев до высаживания рассады.
- Для постоянной грядки выбирают место, часть дня освещаемое солнцем. Поздние сорта не сажают на низких участках, где может застаиваться холодный воздух. Грядку перекапывают с осени, внося достаточное количество хорошо перепревшего навоза или компоста. При необходимости почву известкуют.
- Весной вносят комплексное минеральное удобрение. Если участок заражен капустной мухой, почву возле растений закрывают толем (см. стр. 28). Перед высаживанием рассады грядку не перекапывают, а слегка утаптывают, выравнивают граблями и убирают мусор.

- Ранние сорта:** Для получения урожая в июле–августе семена сеют в марте, рассаду высаживают в начале мая. Для получения урожая в августе–сентябре семена сеют в мае–июне, рассаду высаживают в июне.
- Среднеспелые сорта:** Семена сеют в открытый грунт в середине апреля–середине мая, рассаду высаживают в конце июня.
- Поздние сорта:** В теплых районах сеют в мае, рассаду высаживают на место в июне.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ



- Для получения сильной рассады всходы прореживают, оставляя между растениями расстояние в 10 см.
- Рассаду высаживают с 5–6 листьями. Накануне пересадки рассаду поливают. Растения выкапывают с большим комом земли. Для профилактики килы крестоцветных корни окунают в тиофанат-метил. При посадке почву вокруг корней тщательно уплотняют. Глубина посадки такая же, как на рассадочной грядке. Ранние и среднеспелые сорта высаживают на расстоянии 60 см между растениями, поздние — 75 см.

## УХОД

- Почву вокруг растений регулярно рыхлят и пропалывают, молодые растения защищают от птиц.
- Цветная капуста, особенно на ранних стадиях роста, требует обильного полива, иначе быстро образуются очень мелкие головки. Растения периодически подкармливают.
- У среднеспелых сортов головки притеняют, надломив несколько листьев.
- Таким же образом защищают от подмерзания головки растений поздних сортов.

## СБОР УРОЖАЯ

- Головки начинают срезать, не дожидаясь полного созревания, поскольку переработать сразу весь урожай трудно. Переросшие головки становятся рыхлыми.
- Головки срезают утром, по росе, но в заморозки лучше подождать до полудня. Цветную капусту можно сохранять свежей до 3 недель, подвесив растения за корни в прохладном месте и периодически опрыскивая головки водой.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян			■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■							
Высадка рассады				■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■						
Сбор урожая							■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Есть два классических рецепта приготовления цветной капусты. Ее отваривают и подают без соуса или с белым соусом, либо заливают сырным соусом и запекают в духовке — быстро и вкусно. Но можно и поэкспериментировать. Французы, например, едят сырую цветную капусту с майонезом. Можно также обжарить капусту в кляре до золотистой корочки и подать горячей или охлажденной. Кроме того, цветную капусту маринуют, а также готовят из нее супы и суфле.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Твердые, плотные головки делят на части и бланшируют 3 мин. в кипящей воде с добавлением лимонного сока. Затем охлаждают, сливают воду и замораживают капусту в полиэтиленовых пакетах.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Завернутая в пленку для продуктов цветная капуста хранится в холодильнике до недели.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Небольшие головки можно отваривать целиком, но обычно их делят на части. Маленькие листики у основания не срезают. Основание стебля каждого соцветия надрезают острым ножом крест-накрест. В кастрюлю наливают воду (не более чем на 2 см), добавляют немного лимонного сока, доводят до кипения, снимают с огня, аккуратно укладывают соцветия основанием стебля вниз и кипятят под крышкой около 10 мин. — капуста должна быть слегка хрустящей. Подают с белым соусом или соусом с петрушкой, или перчат и поливают растопленным маслом.

## СОРТА



### РАННИЕ сорта

В Великобритании семена сеют в неотапливаемую теплицу в сентябре, в отапливаемую теплицу или в ящики на подоконнике — в январе, или в открытый грунт — в апреле. Растения компактные. Наиболее ранние сорта, например, Snowball, поспевают в июне-июле, более поздние сорта, такие как All the Year Round, поспевают в августе.

**ALL THE YEAR ROUND:** Популярный старый сорт с крупными головками. Семена на рассаду высевают в начале весны, рассаду высаживают в апреле-мае, урожай снимают с середины лета до осени.

**SNOWBALL:** Популярный ранний сорт с небольшими плотными головками. Гибрид F<sub>1</sub> Snow Crown дает головки весом до 1 кг. **DOK-ELGON:** Красивые, обладающие хорошим вкусом головки поспевают в конце лета.

**BAMBI:** Есть несколько миниатюрных сортов цветной капусты, семена которых сеют сразу на постоянное место, а потом всходы прореживают, оставляя между растениями в ряду и между рядами расстояние в 15 см. Это сорта Bambi, Cargill и Predominant.

**DOMINANT:** Созревает в июле. Растения мощные, головки плотные. Подходит для замораживания.

**ALPHA:** Ранний сорт, не склонный к преждевременному образованию головок в неблагоприятных условиях. Расы этого сорта продают под названиями Climax, Polaris и Paloma.



Snowball



### СРЕДНЕСПЕЛЫЕ сорта

Среднеспелые сорта цветной капусты поспевают осенью. Они бывают двух типов. Есть мощные сорта с крупными головками, такие как Autumn Giant и Flora Blanca, и более компактные сорта австралийской селекции, такие как Barrier Reef и Canberra.

**AUTUMN GIANT:** До недавнего времени Autumn Giant и его разновидности доминировали в своей группе. Крупные головки созревают поздней осенью. Особенно популярна раса Veitch's Self Protecting.

**FLORA BLANCA:** Известен также как Autumn Glory. Гигантские, чисто белые головки выставочного качества поспевают в сентябре-октябре.

**CANBERRA:** Популярный сорт австралийской селекции, созревает в конце осени. Широкие листья хорошо защищают головки.

**BARRIER REEF:** Еще один компактный австралийский сорт с головками, укрытыми листьями. Пospевает к началу октября.



Walcheren Winter



### ПОЗДНИЕ сорта

«Поздние сорта цветной капусты» — не вполне корректное название группы описанных ниже сортов. На самом деле к этой группе в Великобритании относят сорта брокколи с крупными головками, поспевающие не зимой, а весной. Вкус у них не такой нежный, как у настоящей цветной капусты, но вырастить растения этой группы проще.

**ENGLISH WINTER:** Этот выращиваемый в Западной Европе сорт с крупными головками, поспевающим в марте-июне, раньше был лидером среди морозостойких сортов. Есть много рас: St George, Leamington, Late June и др.

**WALCHEREN WINTER:** Этот голландский сорт отнял пальму первенства у English Winter. Он не менее морозостоек, а качество головок у него выше. Среди рас этого сорта отметим Armado April (апрель), Markanta (май) и Maystar (май).

**ST AGNES:** Типичный сорт группы Roscoff, поспевающий в конце осени. Подходит только для районов с мягким климатом.

**VILNA:** Новый морозостойкий сорт с довольно рыхлыми головками. В Великобритании созревает в конце мая.

**PURPLE CAPE:** Своеобразный морозостойкий сорт с поспевающими в апреле пурпурными головками. Съедобна не только головка, но и молодые листья.



Purple Cape


## ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 28-31

# СЕЛЬДЕРЕЙ КОРНЕВОЙ

Корневой сельдерей популярен в континентальной Европе, но не распространен в Великобритании. Сорта мало отличаются друг от друга. Шишковатые корнеплоды диаметром 10–12 см имеют характерный вкус. В каталогах отмечают простоту выращивания корневого сельдерея по сравнению с популярным листовым сельдереем — его не надо окучивать, при недостаточном поливе он не образует цветоносов, его редко поражают вредители и болезни, и он хорошо хранится. Однако рассада корневого сельдерея в продаже бывает очень редко, поэтому ее приходится выращивать самим. Корневому сельдереему необходима плодородная влагоемкая почва и обильный полив в засуху.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

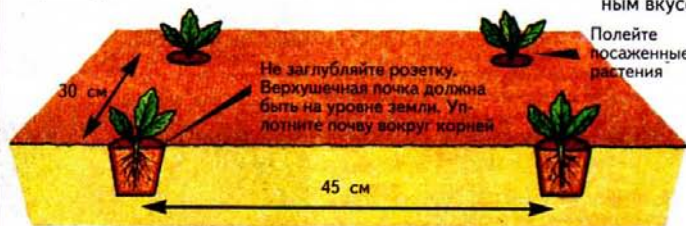
	
Время от посева до появления всходов	12–18 дней
Средний урожай с ряда длиной 1 м	1 кг
Семена сохраняют всхожесть	5 лет
Примерный срок от посева до сбора урожая	30–35 недель
Особенности культуры	Довольно сложное в культуре растение. Требуется хорошо подготовленная почва, регулярный полив и постоянное удаление листьев

## ПОЧВА

- Плодородная, удерживающая влагу почва и достаточно солнечное место. Грядку готовят осенью, внося как можно больше навоза или компоста.
- Примерно за неделю до посадки вносят комплексное удобрение.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ

- Ранней весной в торфоперегнойные горшочки сеют по 2 семени, а когда появятся всходы, оставляют наиболее сильное растение. Перед высадкой в открытый грунт рассаду закамливают.



## КАЛЕНДАРЬ

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посев семян		■	■									
Высадка рассады				■								
Сбор урожая									■	■	■	

## УХОД

- Почву регулярно рыхлят, растения подкармливают. Мульчирование в начале лета сохраняет влагу в почве.
- Боковые побеги удаляют. С середины лета обрывают нижние листья, обнажая основание стебля.
- В конце сентября, когда корнеплоды нальются, растения окучивают.

## СБОР УРОЖАЯ

- Корнеплодам дают достичь максимального размера, поскольку вкусовые качества сельдерея с возрастом не ухудшаются. К уборке приступают поздней осенью. В районах с морозными зимами корнеплоды могут зимовать на грядке под укрытием из соломы или торфа; выкапывают их по мере надобности.
- На открытых участках с тяжелой почвой корнеплоды лучше убрать в конце осени. Ботву откручивают, мелкие корешки обрезают, зимой корнеплоды хранят во влажном торфе в прохладном месте.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Если вы любите листовый сельдерей, то вам понравится и корневой сельдерей. Его трут на крупной терке или режут соломкой и добавляют в зимние салаты. Французы заправляют сельдерей горчичным майонезом (celeriac à la remoulade). Листья используют для украшения салатов или добавляют в супы. Отварной сельдерей подают как гарнир.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Корнеплоды режут кубиками, бланшируют в кипящей воде в течение 3 мин., обсушивают, замораживают в открытой емкости и хранят в полиэтиленовых пакетах.

**СПОСОБ УПОТРЕБЛЕНИЯ** Корнеплоды тщательно моют щеткой, режут толстыми кружками, чистят от кожуры и режут кубиками. Варят в течение 30 мин. в подсоленной воде с добавлением лимонного сока. Подают с растопленным маслом или белым соусом.

## СОРТА

**MARBLE BALL:** Корнеплоды среднего размера, шаровидные, с выраженным вкусом. Лежкость хорошая.

**IRAM:** Среднего размера, как и Marble Ball, но мякоть при варке не темнеет.

**TELLUS:** Быстро растущие и относительно ровные корнеплоды, при варке не темнеют.

**BALDER:** Надежный и неприхотливый сорт. Корнеплоды среднего размера, с выраженным вкусом.

**GIANT PRAGUE:** Распространенный сорт с реповидными корнеплодами.

**SNOW WHITE:** Крупные корнеплоды с ореховым привкусом, при варке не темнеют.



## ПРОБЛЕМЫ

### СЛИЗНИ

Этих вредителей привлекают молодые растения; при необходимости почву посыпают противослизневыми гранулами.

### МОРКОВНАЯ МУХА

Редко наносит серьезный ущерб, но если морковная муха досаждала вам в предыдущие годы, применяйте профилактические меры, описанные на стр. 42.

### БОРЩЕВИЧНАЯ МУХА

Поражает корневой сельдерей гораздо реже, чем листовую. Обычно достаточно просто обрывать поврежденные листья. Меры борьбы и профилактики при массовом поражении описаны на стр. 49.



# СЕЛЬДЕРЕЙ ЧЕРЕШКОВЫЙ

Начинающие огородники быстро понимают, что выращивание традиционных, или «траншейных», сортов черешкового сельдерея требует много сил. Необходимо подготовить траншеи и регулярно окучивать растения, оставляя над землей только листовые пластинки. Окучивание часто называют «отбеливанием», но это неправильно. Окучивание ведет к «отбеливанию», а точнее, к тому, что у развивающихся в темноте молодых листьев будут образовываться беловатые длинные и нежные черешки. Есть «самоотбеливающиеся» сорта, которые не нужно высаживать в траншеи и окучивать. Но у этих сортов не такие хрустящие черешки и менее выраженный вкус, их нельзя оставлять на грядке после наступления холодов, хотя вырастить их гораздо легче. Всем сортам черешкового сельдерея необходимы богатая гумусом почва, регулярный полив и подкормка.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ



Время от посева до появления всходов	12–18 дней
Среднее число семян в 1 г	2500
Средний урожай с ряда в 1 м	1,5 кг
Семена сохраняют всхожесть	5 лет
Примерный срок от посева до сбора урожая (традиционные сорта)	40 недель
Примерный срок от посева до сбора урожая («самоотбеливающиеся» сорта)	25 недель
Особенности культуры	Сложное в культуре растение, особенно традиционные сорта

## ПОЧВА

- Всем сортам нужно солнечное место и хорошо подготовленная почва. Под «самоотбеливающиеся» сорта грядку готовят весной, внося большое количество навоза или компоста.
- Под традиционные сорта весной готовят траншею, как показано на рисунке, и дают почве осесть.
- Непосредственно перед посадкой в почву граблями заделывают комплексное удобрение.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ

- Семена сеют в закрытый грунт. Перед высадкой в открытый грунт рассаду закаляют. Высаживают рассаду с 5–6 листьями.



- Рассаду «самоотбеливающихся» сортов сажают квадратно-гнездовым способом на расстоянии 22 см между растениями, чтобы растения затеняли друг друга. Рассаду традиционных сортов сажают на расстоянии в 22 см между растениями в ряду; после посадки канавку до верха наполняют водой.

## УХОД

- В засуху сельдерей необходимо обильно поливать, летом подкармливать жидким удобрением.
- В середине лета при высоте растений около 30 см приступают к «отбеливанию» традиционных сортов. Боковые побеги удаляют, обматывают черешки газетой или гофрокартоном и обвязывают шпагатом (не туго), после чего засыпают канаву почвой. В августе растения окучивают (почва должна быть влажной). В сентябре окучивание повторяют — над высоким гребнем должны остаться только листовые пластинки. Почва не должна попадать в середину куста. В мороз листья укрывают соломой.
- При выращивании «самоотбеливающихся» сортов почву на наружной стороне посадок прикрывают соломой.

## СБОР УРОЖАЯ

- «Самоотбеливающиеся» сорта убирают по мере надобности до наступления морозов. При этом аккуратно выкапывают крайние растения, стараясь не потревожить остальные.
- Сроки уборки традиционных сортов зависят от типа. Белые сорта убирают раньше цветных, которые можно оставить до морозов. В районах с теплыми зимами часть растений можно оставить в земле, прикрыв их соломой.

## КАЛЕНДАРЬ

- Семена сеют в помещении в феврале–марте. Всходы должны свободно развиваться. Рассаду высаживают в грунт в мае. Перед высадкой в открытый грунт рассаду закаляют.
- «Самоотбеливающиеся» сорта убирают в начале осени. Традиционные сорта убирают несколько позже.

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян		■	■	■								
Высадка рассады					■							
Сбор урожая										■	■	■

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Чаще всего сельдерей едят в сыром виде. Черешки подают целиком в сыром, мелко рубят в зеленые салаты или режут на кусочки, смешивают с яблоками и креветками, заправляют майонезом и подают как закуску. Неизменной популярностью пользуются черешки сельдерея со сливочным сыром или паштетом. Черешки наружных листьев подвергают тепловой обработке, листочки добавляют в супы или используют для украшения блюд, а более нежные черешки тщательно моют и едят сырыми. Подготовленный сельдерей нужно сразу же использовать — даже в воде черешки через несколько часов портятся. Если нарезанные узкими полосками черешки положить на два часа в холодную воду, получатся симпатичные завитушки.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Очищенные черешки режут на кусочки длиной 2,5 см, бланшируют в кипящей воде в течение 3 мин., дают остыть и замораживают в полиэтиленовых пакетах. Замороженный сельдерей не годится для салатов, но вполне хорош для тепловой обработки.

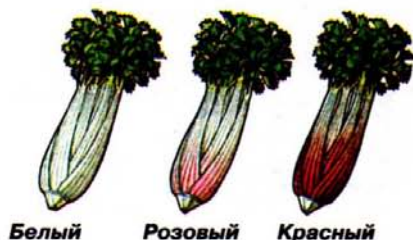
**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** В полиэтиленовом пакете в холодильнике сельдерей сохраняет свежесть до 3 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Черешковый сельдерей не употребляют в вареном виде. Черешки наружных листьев режут кусочками или ломтиками и добавляют в рагу, супы или жарят при постоянном помешивании. Рубленые листья добавляют в мясные блюда вместо петрушки или жарят в масле, пока они не станут хрустящими, и подают к рыбе. Сердцевинки кочешков отваривают на медленном огне в течение 10 мин., выкладывают на заливные куриным или мясным бульоном морковь и лук и тушат в духовке на медленном огне около 45 мин. Заправляют бульон мукой и тушат еще несколько минут, пока соус не загустеет.

## СОРТА

### ТРАДИЦИОННЫЕ сорта

Подготовка траншей и последующее окучивание отнимают много времени и сил. Традиционные сорта имеют смысл выращивать, если вы участвуете в выставках овощей или если на вашем участке глубокий плодородный слой и вы не боитесь трудностей. В противном случае предпочтительнее «самоотбеливающиеся» сорта. Вкуснее всего белые сорта, но они менее морозостойки, чем розовые или красные.



Белый Розовый Красный

**GIANT WHITE:** Распространенный сорт с длинными, хрустящими ароматными черешками, требовательный к условиям роста. Расы: Solid White, Hopkin's Fenlander, Brydon White, Prizetaker.

**DWARF WHITE:** Низкорослый сорт, «отбелить» который легче, чем Giant White.

**GIANT PINK:** Морозостойкий сорт. Сердцевинка (внутренние черешки) кочешка плотная, бледно-розовые черешки легко «отбеливаются». Иногда продается под названием Ubrivalled Pink. Хороша раса Clayworth Prize Pink.

**GIANT RED:** Морозостойкий, сильный сорт. Наружные пурпурно-зеленые черешки после «отбеливания» становятся желтовато-розовыми.

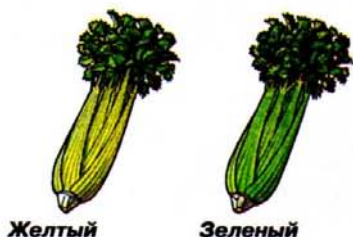
**WHITE PASCAL:** Крупный чисто белый сорт с твердой сердцевинкой кочешка. Выкапывают поздней осенью. В продаже бывает редко.



Giant White

### «САМООТБЕЛИВАЮЩИЕСЯ» сорта

С появлением этих сортов выращивание сельдерея упростилось. Под них не нужно готовить траншею, и они не требуют окучивания. Созревают летом. «Самоотбеливающиеся» сорта сельдерея более нежные на вкус и менее волокнистые, чем традиционные сорта, но они не морозостойкие.



Желтый Зеленый

**GOLDEN SELF-BLANCHING:** Наиболее популярный желтый сорт — низкорослый, ранний, с довольно хорошим вкусом. Как и другие желтые сорта, созревает в августе.

**LATHOM SELF-BLANCHING:** Этот желтый сорт во многих отношениях превосходит Golden Self-Blanching. Он реже образует цветоносы и отличается лучшим вкусом. Мякоть внутренних черешков нежная, без волокон, но, как и у всех «самоотбеливающихся» сортов, черешки нельзя долго хранить.

**CELEBRITY:** Новый сорт, обладающий всеми достоинствами Lathom Self-Blanching, но с более длинными черешками.

**AMERICAN GREEN:** Основной зеленый сорт с плотной сердцевинкой кочешка, бледно-зелеными, хрустящими, но не волокнистыми черешками. Появляется в октябре. Популярны расы Greensnap и Utah.



American Green

## ПРОБЛЕМЫ

И без того сложная агротехника сельдерея усложняется четырьмя серьезными проблемами. Три из них — борщевичную муху, пятнистость листьев и слизней — легко обнаружить. Четвертая проблема — недостаток влаги — внешне может никак не проявляться, но приводит к не менее печальным последствиям. При длительном пересыхании почвы сердцевинки кочешков становятся несъедобными.

### ВОЛДЫРИ НА ЛИСТЬЯХ



#### 1 БОРЩЕВИЧНАЯ МУХА

Белые личинки длиной около 6 мм выедают ходы в ткани листа, на поверхности которого образуются вздутия. Поражает растения, особенно молодые, в мае. Листья сморщиваются и погибают. Черешки не растут и становятся горькими.

**Способы борьбы:** Пораженные листочки обрывают и уничтожают. При первых признаках поражения растения опрыскивают малатионом.

**Меры предупреждения:** Рассадку с волдырями на листьях ни в коем случае не высаживают.

#### 3 СТРЕЛКОВАНИЕ

К сожалению, в засуху сельдерей часто образует несъедобные цветоносы. Наиболее вероятная причина — пересыхание почвы возле корней. В засуху растения обязательно поливают. Образование цветоносов также может объясняться высадкой переросшей или отстающей в развитии из-за холода или недостатка влаги рассады.

#### 6 СЛИЗНИ И УЛИТКИ

В сырую погоду слизни поедают многие овощи, но сельдерей, похоже, особенно их привлекает. Они повреждают черешки в любой фазе развития, чаще всего после окучивания. Чтобы уменьшить риск нашествия, на участке раскладывают противослизневые гранулы, выпалывают сорняки, убирают мусор.

Признак	Вероятные причины
<b>Всходы</b> — полегли	«Черная ножка» (см. стр. 110) или Гниль основания стебля (см. стр. 56)
<b>Листья</b> — изъедены, покрыты волдырями	①
— в коричневых пятнах	②
— желтые, усохшие	Дефицит бора (см. стр. 109)
— желтые, сочные	Вирус мозаики (см. стр. 54)
<b>Черешки</b> — плотные, горькие	③
— жесткие, не ломкие	Сухая почва
— треснувшие вдоль	⑤
— треснувшие поперек	Дефицит бора (см. стр. 109)
— заплесневелые у основания	Белая гниль (см. стр. 43)
— подгрызенные выше уровня земли	⑥
— подгрызенные на уровне земли	Совки (см. стр. 110)
<b>Внутренние черешки</b> — отсутствуют, есть только цветонос	④
— загнившие	④
<b>Корни</b> — съедены	Морковная муха (см. стр. 42)

#### 2 БАКТЕРИАЛЬНАЯ ПЯТНИСТОСТЬ ЛИСТЬЕВ

На наружных листьях появляются бурые пятна, постепенно охватывающие все растение. В сырую погоду, если вовремя не принять мер, растение может погибнуть.

**Способы борьбы:** При первых признаках заболевания растения опрыскивают карбендазимом. При необходимости обработку повторяют.

**Меры предупреждения:** Покупают семена, обработанные горячей водой. Ни в коем случае не сажают рассаду с пятнистыми листьями.

#### ПЯТНИСТЫЕ ЛИСТЬЯ



#### ЗАГНИВШАЯ СЕРДЦЕВИНКА



#### 4 СЕРДЦЕВИННАЯ ГНИЛЬ СЕЛЬДЕРЕЯ

Заболевание обнаруживается только после выкапывания растения. У разрезанного вдоль кочешка середина заполнена бурой слизистой массой. Гнилостные бактерии проникают в черешки через ранки, нанесенные слизнями, морозами или небрежностью при уходе за растениями.

**Способы борьбы:** Отсутствуют. Пораженные растения уничтожают.

**Меры предупреждения:** Под сельдерей отводят участок с хорошо дренированной почвой. Уничтожают слизней, соблюдают осторожность при окучивании. Бактерии накапливаются в почве, поэтому на следующий год на зараженном участке сельдерей не сажают.

#### ТРЕСНУВШИЕ ЧЕРЕШКИ



#### 5 РАСТРЕСКИВАНИЕ

Иногда на черешках возникают продольные трещины. Причиной может быть пересыхание почвы возле корней, но иногда растрескивание вызывает избыток в почве азота.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Сельдерей, особенно молодой, в засуху обильно поливают. Регулярно проводят жидкую подкормку удобрением, содержащим больше калия, чем азота.

# ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Цикорий используют для приготовления хрустящего зимнего салата, но он не всем по вкусу. Любители находят его освежающим и терпким, а противники — горьким. Есть два основных типа цикория. Более популярен цикорий для выгонки, с пышными шапками листьев. Его корнеплоды зимой хранят в темном месте. Обычно для выгонки используют белый цикорий, но можно выгнать и красный цикорий. Второй тип цикория не предназначен для выгонки и не требует «отбеливания». Его похожие на салат-латук кочешки созревают к осени.

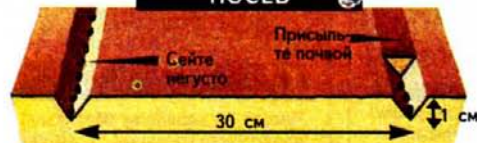
## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Время от посева до появления всходов	7–14 дней
Среднее число семян в 1 г	700
Средний урожай с ряда в 1 м	1 кг
Семена сохраняют всхожесть	5 лет
Время от посева до сбора урожая	18–30 недель
Особенности культуры	Сорта, не требующие выгонки, вырастить легко. Выгонка более трудоемка

## ПОЧВА

- Цикорий нетребователен к почве, но ему нужно солнечное место.
- Почву перекапывают с осени. При низком содержании гумуса вносят компост. Рассадочную грядку готовят за несколько дней до посева; в почву заделывают комплексное удобрение.

## ПОСЕВ



## КАЛЕНДАРЬ

		январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян	Сорта для выгонки												
	Сорта для открытого грунта												
Сбор урожая	Сорта для выгонки*												
	Сорта для открытого грунта**												

\* Выкапывание корнеплодов.

\*\* Сбор листьев.

## УХОД

- Почву рыхлят, чтобы предотвратить рост сорняков, в засуху поливают. Всходы выгоночных сортов прореживают, оставляя между растениями расстояние в 15 см, между всходами сортов для открытого грунта оставляют по 30 см.
- Сорта для выгонки: Поздней осенью выкапывают корнеплоды, похожие на корнеплоды пастернака, и отбирают те, что не раздвоены и с толщиной у головки не менее 2,5 см. Обрезают листья на высоте 2,5 см, корнеплоды укорачивают до 15 см и укладывают горизонтально в ящики с песком. Хранят в прохладном месте. Для выгонки сажают с ноября по март по 5 корнеплодов в горшки диаметром 22 см. Пространство между корнеплодами заполняют влажным торфом или компостом, не закрывая головки. Горшок накрывают другим горшком большего диаметра с закрытым дренажным отверстием, чтобы под него не проникал свет. Для образования кочешков необходима температура 10–15°C.

## СБОР УРОЖАЯ

- Сорта для выгонки: Когда кочешки достигнут около 15 см в высоту, т. е. через 3–4 недели после начала выгонки, их срезают под корень. Компост поливают и снова накрывают — вырастает еще один урожай кочешков помельче.
- Сорта для открытого грунта: Кочешки срезают поздней осенью и сразу используют в пищу или хранят в прохладном месте. Если вы не собираетесь убирать урожай до зимы, укройте растения от морозов.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Лучше всего употреблять хрустящий цикорий сырым. Купленный в магазине цикорий бывает горьким, потому что лежал на свету. Цикорий со своего огорода, если хранить его в темном месте, горчит гораздо меньше. Несколько советов: не употребляйте в пищу наружные листья, не вымачивайте кочешки, а если вы не большой поклонник цикория, то добавьте в салат помидоры или подслащенную заправку.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Кочешки хранят в холодильнике в черном полиэтиленовом пакете не более 1 месяца.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Кочешки выкладывают в кипящую подсоленную воду и варят на медленном огне 10–15 мин. Подают с сырным соусом или тушат в течение 20 мин. со сливочным маслом, мускатным орехом, перцем и лимонным соком.

## СОРТА

**WITLOOF:** Надежный сорт для выгонки, называемый иногда бельгийским, или брюссельским, цикорием. Чтобы получить плотные кочешки, его нужно выгонять под слоем торфа или земли толщиной 20 см.

**NORMATO:** Современный сорт для выгонки, который не нужно засыпать почвой.

**SUGAR LOAF:** Другое название Pain de Sucre. Традиционный сорт для открытого грунта.

**CRYSTAL HEAD:** Один из современных сортов для открытого грунта. Из других отметим Snowflake и Winter Fare. Эти новые сорта более морозостойки, чем Sugar Loaf.

**PALLA ROSSA:** Этот сорт с красными листьями можно как выгонять, так и выращивать в открытом грунте. Неморозостойкий.



## ПРОБЛЕМЫ

### ВРЕДИТЕЛИ, ЖИВУЩИЕ В ПОЧВЕ

Опасны гусеницы совки и тонкопряды, поэтому если в почве много вредителей, перед посевом семян стоит внести в нее культуру нематод. В теплую, сырую погоду листья могут поедаться слизнями; при первых признаках повреждения вокруг растений рассыпают противослизневые гранулы.

# ОГУРЕЦ, ЗАКРЫТЫЙ ГРУНТ

Сорта огурцов, предназначенные для выращивания в закрытом грунте, образуют прямые, цилиндрические, с гладкой блестящей кожицей плоды, которые могут достигать 0,5 м в длину. Такие огурцы хорошо выглядят на выставке или на прилавке в магазине, но выращивать их непросто. Огурцам закрытого грунта нужны повышенная температура, тщательный уход, регулярные полив и подкормка, их нужно подвязывать, вовремя прищипывать, защищать от вредителей и болезней и т. п. Они требуют большей влажности воздуха, чем томаты, хотя на практике обе культуры обычно выращивают в одной теплице. В последние годы, с появлением множества новых и более легких в культуре сортов для открытого грунта многие отказываются от выращивания огурцов в теплицах. Тем не менее ранние огурцы, поспевающие уже в начале лета, можно получить только в закрытом грунте.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Время от посева до появления всходов	3—5 дней
Средний урожай с одного растения	25 зеленцов
Семена сохраняют всхожесть	6 лет
Время от посева до сбора урожая	12 недель
Особенности культуры	Нелегкое в культуре растение, требует больших затрат времени и средств

## ПОЧВА

- Обычно в теплице выращивают немного растений, которые лучше высаживать в горшки или в пластиковые мешки со специальным субстратом.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ

- Рассадку выращивают при температуре 18—23°C. Семена высаживают по одному на глубину 1,5 см в торфоперегнойные горшочки диаметром 9 см, располагая их ближе к краю горшка. Сеют в конце февраля—начале марта для дальнейшего выращивания в отапливаемой теплице, или в конце апреля — в неотапливаемой теплице или парнике. Почву поддерживают во влажном состоянии, при необходимости сеянцы подкармливают.



- В отапливаемую теплицу рассаду переносят в конце марта, в неотапливаемую — в середине—конце мая, высаживая по одному растению в горшок и по два — в мешок с субстратом. После пересадки поливают.

## КАЛЕНДАРЬ

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посев семян и высадка рассады			☞☞☞	☞☞☞	☞☞☞							
Сбор урожая												

## УХОД

- Всходы содержат при температуре не ниже 14°C (традиционные сорта) или 18°C (сорта, образующие только женские цветки).
- Почву поддерживают во влажном состоянии, но не переувлажняют (старайтесь поливать огурцы часто, но понемногу). По возможности поддерживают в теплице высокую влажность воздуха и регулярно проветривают. Для повышения влажности воздуха пол теплицы опрыскивают водой, стараясь, чтобы капли не попадали на листья растений.
- Стебли огурцов направляют по установленным вертикальным жердям. Когда стебель достигает крыши теплицы, его прищипывают. Боковые побеги прищипывают, оставляя два листа над женским цветком. Женские цветки отличаются от мужских наличием крошечной завязи под чашечкой; у мужских цветков цветоножка доходит до чашечки. Нецветущие побеги при длине 0,5 м прищипывают.
- У традиционных сортов все мужские цветки удаляют: плоды, завязавшиеся в результате оплодотворения, горчат.
- С началом созревания плодов раз в 2 недели подкармливают растения удобрением для томатов.

## СБОР УРОЖАЯ

- Зеленцы аккуратно срезают (не срывают!) по мере готовности. Если оставить хотя бы один зеленец на семенник, новые плоды перестанут завязываться.

## СОРТА

### ТРАДИЦИОННЫЕ сорта

Плоды длинные, прямые, гладкие, темно-зеленые.

**TELEGRAPH:** Старый сорт, появился одновременно с изобретением телеграфа. Популярен до сих пор.

**BUTCHER'S DISEASE RESISTING:** Тоже старый сорт. Более урожайный, чем предыдущий, но кожица у плодов не такая гладкая.

**CONQUEROR:** Отличный сорт для неотапливаемой теплицы или парника; плоды длинные, гладкие, очень вкусные.

### Сорта преимущественно или только С ЖЕНСКИМИ ЦВЕТКАМИ

Современные гибриды F<sub>1</sub> образуют преимущественно или только женские цветки, так что при их выращивании отпадает необходимость удалять мужские цветки; они более устойчивы к болезням и более урожайны, однако требуют более высокой температуры выращивания и дают более короткие плоды. Не подходят для выращивания в неотапливаемой теплице.

**PERINEX:** Первый из сортов, образующих только женские цветки, который раньше называли Femina. Урожайный, зеленцы без горечи, не подвержен заболеванию гуммозом.

**TOPSY:** Довольно редкий сорт, не отличается высокой урожайностью, но зеленцы, по отзывам экспертов, отменного вкуса.

**PETITA:** Дает обильный урожай коротких — не более 20 см в длину — зеленцов. Выносливее, чем другие сорта данной группы, но часто образует мужские цветки.

**BIRGIT:** В последние годы при выращивании огурцов на продажу в основном используют этот сорт. Высокоурожайный, зеленцы высокого качества.

**EUPHYA:** Устойчив к заболеванию мучнистой росой. Другой сорт, устойчивый к заболеванию мучнистой росой, — Tугia.

**FEMSPOT:** Ранний, устойчив к болезням, но теплолюбивый (требует температуры не ниже 14°C).

## ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 54—56



# ОГУРЕЦ, ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ

Вплоть до недавнего времени огурцы, выращиваемые в открытом грунте, отличались от своих элегантных тепличных родственников: растения были приземистые, а зеленцы — более короткие, пупырчатые или шиповатые. В наши дни есть сорта огурцов для открытого грунта, дающие гладкие плоды длиной до 30 см с отменным вкусом. Выращивают современные сорта огурцов не на приподнятых грядках, как раньше, а на ровном участке. У всех новых сортов огурцов открытого грунта стебли с усиками, но их не обязательно пускать по опорам из жердей или по сетке, можно оставлять их ползти по земле.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Перед посевом замочите семена на ночь.



Натуральная величина

Время от посева до появления всходов	6—9 дней
Урожай с одного растения	10 зеленцов
Семена сохраняют всхожесть	6 лет
Время от посева до сбора урожая	12—14 недель
Особенности культуры	Нежное в культуре растение, требует правильной подготовки почвы, регулярного полива и подкормки

## ПОЧВА

- Требуют солнечного, защищенного от ветра места; огурцы открытого грунта — растения теплолюбивые и нежные.
- Почва должна быть хорошо дренированной и плодородной. Средней семье для собственных нужд бывает достаточно урожая с нескольких растений, поэтому за две недели до посева семян или высаживания рассады приготовьте посадочные ямы.

## ПОСЕВ



- По центру каждой посадочной ямы высевают по 3 семени на глубину 2 см на расстоянии в несколько сантиметров друг от друга. Место посева прикрывают пленкой. После появления всходов оставляют по одному, самому сильному растению.
- Можно выращивать и рассадой огурцов, но этот способ культуры менее эффективен. В торфоперегнойные горшочки диаметром 9 см высевают по одному семени на глубину 1 см, располагая его с края горшка. До появления всходов горшки содержат при температуре 18—23°C. Перед высадкой в открытый грунт рассаду закаляют. При пересадке стараются не повредить корни. После высаживания рассаду поливают.

## УХОД

- На стадии 6—7 листьев стебель прищипывают. После этого на растении образуются сильные боковые побеги, которые оставляют ползти по земле или направляют по прочной сетке. Нецветущие боковые побеги прищипывают над 7-м листом.
- Почву поддерживают во влажном состоянии. Поливают под корень, стараясь не попадать на листья. В засуху растения слегка опрыскивают.
- Перед началом сбора урожая почву под растениями покрывают черной пленкой. Это позволяет повысить температуру почвы вокруг растений, сохраняет в почве влагу, не дает развиваться сорнякам и защищает плоды от гниения.
- При появлении первых зеленцов растения подкармливают жидким удобрением для томатов.
- Мужские цветки не удаляют — они нужны для опыления.

## СБОР УРОЖАЯ

- Зеленцы срезают, не давая им вырасти слишком большими, что позволяет продлить период плодоношения. У большинства сортов зеленцы снимают, когда они достигают в длину 15—20 см, плоды короткоплодных сортов (корнишоны) снимают, когда они достигают в длину 10 см.
- Плоды срезают острым ножом. При правильной подготовке почвы, хорошем уходе и регулярном сборе зеленцов огурцы могут давать урожай до конца августа.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян (открытый грунт)												
Посев семян (под пленку)												
Сбор урожая												

- В открытый грунт семена сеют в конце мая—начале июня; в холодных районах всходы прикрывают пленкой.
- Для получения ранних огурцов семена сеют под пленку в начале—середине мая. Всходы открывают в начале июня, когда минует угроза возвратных заморозков.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Свежие хрустящие огурцы едят сырыми. Неочищенные огурцы режут тонкими ломтиками в салаты; закуска из мелко нарезанных и заправленных натуральным йогуртом огурцов в греческой кухне известна под названием *цачки*. Порезанные на крупные куски и фаршированные сливочным сыром огурцы также подают как закуску. В послевоенные годы в Англии были популярны бутерброды с огурцом. Летом можно приготовить освежающий напиток из морковного и лимонного сока, которые смешивают в миксере с мелко нарезанным огурцом.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Огурцы непригодны для замораживания.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят завернутыми в пленку в холодильнике не более недели.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Огурцы можно подвергать тепловой обработке. Ломтики огурца обжаривают поочередно в яйце и сухари и жарят как кабачки. Предварительно отваренные в течение 5 мин. в кипящей воде огурцы с удаленной серединой фаршируют мясом и запекают до золотистого цвета.

**МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЦЫ** Огурцы моют, вытирают полотенцем, удаляют шипы. Складывают в миску, засыпают солью и оставляют на сутки. Затем тщательно промывают, раскладывают по банкам и заливают теплым маринадом, добавив в каждую банку по 1/2 ч. ложки семян укропа. Огурцы готовы спустя 2 месяца.

## СОРТА

### ТРАДИЦИОННЫЕ сорта



Зеленцы толстые, средней длины, с грубоватой шершавой кожицей. В последние годы появились новые, более выносливые и устойчивые к болезням гибриды F<sub>1</sub> с более длинными и красивыми плодами.

**MARKETMORE:** Зеленцы с темно-зеленой кожицей, до 20 см в длину; устойчив к болезням.

**BUSH CROP:** Компактный гибрид F<sub>1</sub>, который можно выращивать на клумбах и в контейнерах; устойчив к вирусным заболеваниям.

**BURPEE HYBRID:** Сильный, высокоурожайный и надежный сорт. Зеленцы с гладкой темно-зеленой кожицей, длиной до 22 см.

**MARION:** Гибрид F<sub>1</sub>, устойчив к вирусным заболеваниям.

**LONG GREEN RIDGE:** Высокоурожайный сорт, усовершенствованная форма старого сорта Bedfordshire Prize.

**BUSH CHAMPION:** Устойчивый к вирусным заболеваниям гибрид F<sub>1</sub>, более распространен, чем похожий на него по свойствам сорт Bush Crop. Скороспелый; подходит для выращивания в мешках с субстратом.

### Сорта, образующие преимущественно ЖЕНСКИЕ ЦВЕТКИ

Новая группа сортов, почти не образующих мужских цветков.

**PASKA:** Гибрид F<sub>1</sub>, зеленцы с темно-зеленой гладкой кожицей, до 25 см длиной. Устойчив к мучнистой росе.



**JAZZER:** Не образует семян, устойчив к болезням. Зеленцы длиной до 22 см.

### ЯПОНСКИЕ сорта



Сорта этой группы по сравнению с другими сортами огурцов открытого грунта образуют наиболее длинные зеленцы с гладкой кожицей. Стебли растений пускают виться по опоре или сетке.

**YAMATO:** Зеленцы с гладкой кожицей, до 30 см в длину.

**KYOTO:** Длинные, прямые зеленцы с гладкой кожицей.

**BURPLESS TASTY GREEN:** Лучший из сортов данной группы. Зеленцы срезают, когда они достигают в длину примерно 20 см.

**TOKYO SLICER:** Зеленцы не такие длинные, как у сортов Yamato и Kyoto, с гладкой темной кожицей. Сорт очень урожайный.

### КОРОТКОПЛОДНЫЕ сорта (корнишоны)



Короткие пупырчатые зеленцы используют для консервирования.

**VENLO PICKLING:** Английские эксперты чаще всего рекомендуют выращивать этот сорт, но это не значит, что он лучше других. Другие аналогичные сорта, например, Besto, Hokus и Conda, дают более ранний и обильный урожай.

### Сорта с ШАРОВИДНЫМИ ПЛОДАМИ



**CRYSTAL APPLE:** Единственный сорт, семена которого можно обнаружить в продаже. Урожайный, несложный в культуре.



Burpee Hybrid



Burpless Tasty Green

## ПРОБЛЕМЫ: ОГУРЦЫ И ДРУГИЕ ТЫКВЕННЫЕ КУЛЬТУРЫ

Нежные огурцы закрытого грунта подвержены многочисленным бактериальным и вирусным заболеваниям. Многие из этих болезней развиваются из-за неправильной подготовки почвы или ошибок в агротехнике. Если у вас еще нет опыта выращивания огурцов, внимательно прочитайте стр. 51. Огурцы открытого грунта и тыкву выращивать значительно проще, их реже поражают болезни, хотя значительный урон урожаю могут нанести слизни, серая гниль, мучнистая роса и вирус листовой мозаики.

### КРАПЧАТЫЕ ЛИСТЬЯ



#### 1 ВИРУС ЛИСТОВОЙ МОЗАИКИ

Распространенное, очень серьезное вирусное заболевание, которое чаще поражает другие тыквенные культуры, а не огурцы. Листья становятся бугристыми и покрываются желтыми и темно-зелеными крапинками. Рост замедляется, при сильном поражении растения могут погибнуть.

**Способы борьбы:** Не существует. Пораженные части растения удаляют и сжигают; руки и инвентарь тщательно моют.

**Меры предупреждения:** Вирус передают тли. При появлении тли растения опрыскивают перметрином.

#### 3 НИЗКИЙ УРОЖАЙ

Огурцы закрытого грунта иногда перестают завязывать плоды после снятия первого урожая. Этого не случится, если следовать простым правилам. Первые зеленцы снимают, когда они еще маленькие. Почву вокруг растений мульчируют, чтобы стимулировать активную жизнедеятельность корней. Раз в две недели огурцы подкармливают удобрением, предназначенным для томатов. Плоды регулярно снимают, не давая им созревать на кусте, иначе цветение прекратится.

Признак	Возможная причина
<b>Всходы</b>	— поедены <b>10</b> или <b>Мокрицы</b> (см. стр. 110) или <b>Земляные блошки</b> (см. стр. 30)
	— лежат <b>«Черная ножка»</b> (см. стр. 110)
<b>Стебли</b>	— перегрызены на уровне почвы <b>Кивсяки</b> (см. стр. 110)
	— с темными пятнами <b>18</b>
	— с пятнами плесени <b>6</b> или <b>16</b> или <b>22</b>
	— гниют у основания <b>19</b>
<b>Листья</b>	— прогрызены <b>10</b> или <b>Мокрицы</b> (см. стр. 110)
	— увядают <b>1</b> или <b>4</b> или <b>5</b> или <b>18</b> или <b>19</b> или <b>20</b>
	— желтеют, начиная с нижних <b>20</b>
	— с желтыми крапинками <b>1</b>
	— покрыты шелковистой паутиной <b>21</b>
	— с мелкими пятнами <b>16</b> или <b>17</b>
	— покрыты плесенью <b>6</b> или <b>22</b>
	— поражены зеленой тлей <b>Тля</b> (см. стр. 110)
	— липкие, облеплены белыми мошками <b>Белокрылка</b> (см. стр. 103)
	— с высохшими участками <b>23</b>
	— с коричневыми, с желтым ободком пятнами <b>18</b>
<b>Корни</b>	— почерневшие, гниют <b>5</b>
	— со вздутиями <b>4</b>
<b>Плоды</b>	— растение не цветет <b>Низкая влажность воздуха</b>
	— не завязываются <b>2</b>
	— покрыты плесенью <b>6</b> или <b>12</b>
	— с язвочками <b>7</b> или <b>9</b>
	— загнивающая верхушка, выступает камедь <b>13</b>
	— изъедены <b>10</b> или <b>11</b>
	— молодые плоды сморщиваются <b>14</b>
	— горькие <b>15</b>
	— немногочисленные <b>3</b>
	— деформированные, бородавчатые <b>8</b>

#### 2 ПЛОДЫ НЕ ЗАВЯЗЫВАЮТСЯ

Тыквы и кабачки довольно часто цветут, но не завязывают плодов. Нередко это происходит потому, что нет насекомых, которые могли бы опылить цветы, и в таком случае прибегают к искусственному опылению. 2–3 женских цветка на каждом растении (у женского цветка видна крошечная завязь) опыляют мужским цветком, осторожно дотрагиваясь тычинками до рыльца женского цветка. Проводить это нужно утром, желательно в сухую погоду. Почву вокруг растений поддерживают во влажном состоянии.

#### 4 ПРОВОЛОЧНИК

Поражает огурцы как закрытого, так и открытого грунта. На корнях образуются вздутия, листья обесцвечиваются.

**Способы борьбы:** Не существует. Увядавшие растения выкапывают и уничтожают.

**Меры предупреждения:** Огурцы выращивают на зараженном участке не раньше чем через 6 лет.



#### ПОРАЖЕНИЯ КОРНЕЙ

#### 5 ГНИЛЬ КОРНЕЙ

Некоторые грибы вызывают заболевания корней, самое опасное из которых — гниль корней. Корни чернеют, и растение погибает.

**Способы борьбы:** Не существует. Погибшие растения удаляют и сжигают.

**Меры предупреждения:** Рассадку выращивают на стерилизованном компосте, не допуская переувлажнения и переувлажнения почвы.



## ПОРАЖЕНИЯ ПЛОДОВ

### 6 СЕРАЯ ГНИЛЬ (BOTRYTIS)

Плоды покрываются пушистой серой плесенью; болезнь часто поражает также стебли. В сырое лето ботритис может нанести серьезный урон урожаю огурцов открытого грунта, в условиях повышенной влажности воздуха поражает огурцы закрытого грунта. Инфекция проникает в растение через травмированные или отмершие участки.

**Способы борьбы:** Пораженные плоды и листья удаляют и сжигают. При первых признаках заболевания растения опрыскивают карбендазимом.

**Меры предупреждения:** Избегают переувлажнения почвы. При неоднократном поражении растения опрыскивают карбендазимом.



### 7 ГУММОЗ

Серьезное заболевание, поражает огурцы закрытого грунта в условиях повышенной влажности и пониженной температуры. На пораженных плодах образуются язвочки, из которых сочится янтарная камедь, покрывающаяся затем темной плесенью.

**Способы борьбы:** Пораженные плоды сжигают. В теплице повышают температуру и снижают влажность.

**Меры предупреждения:** Следят за тем, чтобы температура в теплице или парнике не была слишком низкой; теплицу или парник регулярно проветривают.



### 8 ВИРУС МОЗАИКИ ОГУРЦОВ

На коротких, уродливых плодах образуются характерные темно-зеленые бородавки. Вместо нормальной зеленой образуется белая или желтая с зелеными участками или пятнами кожица. Симптомы болезни проявляются ярче по мере повышения температуры в теплице.

**Способы борьбы:** Не существует. Пораженные огурцы, тыквы или кабачки можно употреблять в пищу, но чтобы не заразить здоровые растения, не срезайте с них плоды тем же ножом, которым вы срезали плоды с больного растения.

**Меры предупреждения:** См. стр. 54.



### 9 АНТРАКНОЗ

Возле верхушки плода образуются бледно-зеленые язвочки, которые вскоре покрываются плесенью, розовеют, затем чернеют, и на них образуется мучнистый налет. По мере развития болезни пораженные плоды желтеют и погибают.

**Способы борьбы:** Не существует. Пораженные плоды удаляют, растения раз в неделю опыляют серой.

**Меры предупреждения:** Почву или компост для выращивания рассады стерилизуют. Теплицу регулярно проветривают.



### 10 СЛИЗНИ И УЛИТКИ

Повреждают подросшие кабачки, соскабливая кожицу и выедавая мякоть.

**Способы борьбы:** При первых признаках поражения рассыпают вокруг растений метиокарб или противослизневые гранулы.

**Меры предупреждения:** Тщательно следят за чистотой, мусор регулярно убирают.



### 11 МЫШИ

Иногда повреждают мякоть тыкв, кабачков и патиссонов, но чаще всего представляют угрозу на более ранних стадиях выращивания этих тыквенных культур, поедая посеянные семена.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Если в прошлом мыши вам не досаждали, никаких мер предосторожности принимать не следует. Прикройте посевы колючими ветками или разложите приманку (например, ракушки).



### 12 БЕЛАЯ ГНИЛЬ (СКЛЕРОТИНИОЗ)

На огурцах закрытого грунта образуются темные пятна, которые покрываются белой пушистой плесенью с плотными черными вкраплениями.

**Способы борьбы:** Не существует. Пораженные плоды немедленно удаляют и уничтожают.

**Меры предупреждения:** Поливают осторожно, стараясь, чтобы вода не попадала на плоды; плоды не должны соприкасаться с землей.



### 13 ЧЕРНАЯ ГНИЛЬ

Концы плодов загнивают, кожица на пораженных участках сморщивается, на них выступает камедь. Грибковое заболевание, поражает также стебли (см. стр. 56).

**Способы борьбы:** Не существует. Пораженные плоды незамедлительно удаляют и уничтожают. Пол в теплице в течение некоторого времени не опрыскивают.

**Меры предупреждения:** Для выращивания рассады используют стерилизованную почву или компост.



### 14 УВЯДАНИЕ МОЛОДЫХ ПЛОДОВ

Молодые плоды огурцов и кабачков приостанавливают рост и сморщиваются, начиная с верхушки. Причины могут быть разными: сквозняки, слишком сильная прищипка или внесение в почву свежего навоза. Наиболее вероятная причина — плохо дренированная, переувлажненная или недостаточно тщательно подготовленная почва, в которой корневая система работает неэффективно. Для хорошего роста огурцам необходим регулярный и умеренный полив. При появлении сморщенных плодов их удаляют, растение подкармливают через листья. В течение следующей недели растения не поливают, теплицу регулярно проветривают, но пол продолжают опрыскивать.

### 15 ГОРЬКИЕ ПЛОДЫ

Если горчит здоровый на вид огурец, причина заключается в ошибках культуры — например, резком перепаде температур воздуха, изменении влажности почвы, увеличении освещенности или слишком сильной прищипке. Горькими обычно бывают утолщенные и уродливо изогнутые огурцы закрытого грунта, выросшие из завязей опыленных цветков. Нужно помнить, что у сортов закрытого грунта мужские цветки следует удалять; этой утомительной работы можно избежать, если выращивать сорта, образующие только женские цветки.

# ПРОБЛЕМЫ продолжение

## ПЯТНА НА ЛИСТЬЯХ



### 16 АНТРАКНОЗ (пятнистость листьев)

Поначалу мелкие бледные пятна с желтоватым ободком быстро разрастаются и темнеют. При тяжелом поражении пятна сливаются и лист погибает. На стеблях и на черешках листьев появляется розоватая плесень; ткань на месте плесени впоследствии темнеет.

**Способы борьбы:** Покрываемые пятнами листья уничтожают. Ежедневно опудривают посадки серой. Сильно пораженные растения удаляют и сжигают.

**Меры предупреждения:** Рассадку выращивают в стерилизованной почве или компосте. Теплицы регулярно проветривают.



### 17 ПЯТНИСТОСТЬ ЛИСТЬЕВ ОГУРЦОВ

Встречается реже, чем антракноз, проявляется в виде более мелких бледных пятен. При сильном поражении листья быстро увядают. В отличие от антракноза, не затрагивает стебли.

**Способы борьбы:** Покрываемые пятнами листья удаляют и сжигают. Ежедневно опудривают растения серой. Сильно пораженные растения удаляют и сжигают.

**Меры предупреждения:** Рассадку выращивают в стерилизованной почве или компосте; выращивают сорта, образующие только женские цветки.

## УСЫХАЮЩИЕ ПЯТНА



### 18 ЧЕРНАЯ ГНИЛЬ

Пятна на листьях окружены характерным желтым ободком, пораженные участки темнеют, сморщиваются и сохнут. Поражение захватывает стебли (так называемый клейкий ожог стеблей), которые иногда погибают, плоды загнивают (см. стр. 55).

**Способы борьбы:** Пораженные части растения удаляют и сжигают. В теплице на некоторое время перестают опрыскивать пол.

**Меры предупреждения:** Рассадку выращивают в стерилизованной почве или компосте.

## СМОРЩЕННЫЕ СТЕБЛИ



### 19 ГНИЛЬ ОСНОВАНИЯ СТЕБЛЕЙ

Бактериальное заболевание, известное также под названиями мягкая гниль, гниль «ножки» огурцов, рак. Поражает огурцы закрытого грунта, у которых загнивают основания стеблей и увядают листья; иногда растения погибают.

**Способы борьбы:** Загнивший участок стебля опудривают серой, растение окунают влажным торфом, прикрывая пораженный участок. Сильно пораженные растения удаляют и уничтожают.

**Меры предупреждения:** При поливе стараются не переувлажнять почву и не допускать попадания воды на стебель.

## ЖЕЛТЕЮЩИЕ ЛИСТЬЯ



### 20 ВЕРТИЦИЛЛЕЗНОЕ УВЯДАНИЕ

Сначала желтеют нижние листья, постепенно все листья теряют окраску, увядают и засыхают. Внутри стебля образуются характерные коричневые полосы (см. стр. 103). Заболевание особенно подвержены молодые растения в прохладную и влажную погоду.

**Способы борьбы:** В теплице поддерживают достаточно высокую температуру и влажность воздуха. При необходимости растения притеняют, избегают переувлажнения.

**Меры предупреждения:** Рассадку выращивают в стерилизованной почве или компосте.

## ШЕЛКОВИСТАЯ ПАУТИНА



### 21 ПАУТИННЫЙ КЛЕЩ

На листьях и стеблях появляется шелковистая паутина. Листья покрываются пятнами, теряют окраску, на их нижней поверхности можно заметить мелких зеленоватых или красных клещей. Рост растений замедляется, побеги становятся тонкими и слабыми.

**Способы борьбы:** При первых признаках поражения растения опрыскивают деррисом или малатионом.

**Меры предупреждения:** В теплице поддерживают достаточно высокую влажность воздуха.

### 22 МУЧНИСТАЯ РОСА

На листьях и стеблях появляется белый мучнистый налет. Поражает огурцы закрытого грунта, в теплое сухое лето — также огурцы открытого грунта. Распространению заболевания способствует пересыхание почвы и высокая влажность воздуха.

**Способы борьбы:** При первых признаках заболевания растения опрыскивают карбендазимом.

**Меры предупреждения:** Почву поддерживают во влажном состоянии, теплицу регулярно проветривают.

### БЕЛАЯ МУЧНИСТАЯ ПЛЕСЕНЬ



### БУМАЖИСТЫЕ УЧАСТКИ



### 23 СОЛНЕЧНЫЙ ОЖОГ

Края листьев в результате солнечного ожога слегка бурют, а потом, высыхая, становятся похожими на бумагу.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Стекла в стеклянной теплице притеняют светоотражающей пленкой. Пол в теплице регулярно опрыскивают, избегая делать это в середине солнечного дня; попавшие на листья капли воды могут действовать как увеличительные стекла.

# ЭНДИВИЙ

Эндивий — это еще один вид цикория, который используют в пищу. Цикорий, описанный на стр. 50, чаще называют *цикорием обыкновенным*, цикорий же, о котором пойдет речь ниже, обычно называют просто *эндивий*; оба растения нередко называют также салатным цикорием. У эндивия более выраженный вкус, чем у салата-латука. Высевая семена несколько раз за сезон, можно в течение нескольких месяцев в году получать свежую зелень. Чтобы листья эндивия не горчи́ли, их «отбеливают». Сорта с курчавыми листьями, или собственно эндивий, сеют весной или летом, листья срезают летом-осенью. Сорта с широкими листьями, похожими на листья салата, известные под общим названием эскариоль, более выносливы.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Время от посева до появления всходов	3–7 дней
Среднее число семян в 1 г	714
Средний урожай с ряда длиной в 1 м	3–5 кочанчиков
Семена сохраняют всхожесть	5 лет
Время от посева до сбора урожая	15–20 недель
Особенности культуры	Нелегкое в культуре растение; требует плодородной почвы, регулярного полива и «отбеливания»

## ПОЧВА

- Нужна плодородная рыхлая почва; на глинистых почвах не удастся. Летом и осенью сеют на солнечное место, весной — в легкой полутени.
- Участок под посевы перекапывают с осени; за неделю до посева в почву заделывают комплексное удобрение.

## ПОСЕВ



- Собственно эндивий сеют в марте–августе, эскариоль — в июле–августе, урожай снимают осенью.

## КАЛЕНДАРЬ

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посев семян												
Сбор урожая												

## УХОД

- После появления первых настоящих листьев всходы в несколько приемов прореживают, до тех пор, пока между растениями не останется расстояние в 20 см (сорта собственно эндивия) или в 30 см (сорта эскариоль).
- Почву вокруг растений регулярно рыхлят, растения время от времени подкармливают жидким удобрением. В засуху необходим регулярный полив; при недостатке влаги эндивий стволится, то есть образует цветоносы.
- Примерно через 12 недель после посева приступают к «отбеливанию». Отбирают столько растений, сколько желательно использовать (листья на растениях должны быть сухими), связывают листья и накрывают растения пластмассовыми цветочными горшками. Дренажные отверстия в горшках закрывают, чтобы не проникал свет. Эндивий бывает готов к употреблению спустя три недели (летом) или пять недель (осенью) после этой операции.

## СБОР УРОЖАЯ

- Когда вырастут кремово-белые листья, кочанчики срезают острым ножом.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Хрустящие, с небольшой горчинкой листья эндивия используют в салатах. Поврежденные или зеленые листья удаляют, хорошие «отбеленные» листья тщательно моют, обсушивают, нарезают и заправляют растительным маслом, яблочным уксусом, солью и перцем.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Для замораживания непригоден.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Срезанные кочанчики сразу же используют в пищу. Если этого сделать не удастся, их хранят в холодильнике в черном полиэтиленовом пакете не более 3 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Эндивий можно отваривать, но лучше употреблять его тушеным. Кочанчики эндивия тщательно моют, отряхивают воду и обсушивают. Репчатый лук обжаривают в небольшом количестве масла, поверх него укладывают эндивий, добавляют немного овощного бульона (чтобы овощи не пригорели), накрывают посуду крышкой и ставят на 20 мин. в умеренно жаркую духовку.

## СОРТА

### Сорта ЭСКАРИОЛЯ

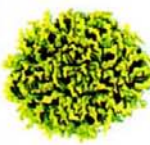
**BATAVIAN GREEN:** Наиболее популярный из сортов с широкими листьями. Иногда его называют также No.5.2.

**EMINENCE:** Редкий сорт с плотным желтым кочаном.

### Сорта собственно ЭНДИВИЯ

**GREEN CURLED:** Наиболее распространенный сорт эндивия с курчавыми листьями. Иногда его продают под названием Moss Curled.

**SALLY:** Образует плотные кочанчики. Легкий в культуре, листья в середине кочана не зеленеют.



## ПРОБЛЕМЫ

### СЛИЗИ

Могут повреждать растения, подготовленные для «отбеливания». При необходимости вокруг растений рассыпают противослизневые гранулы.

### ТЛЯ

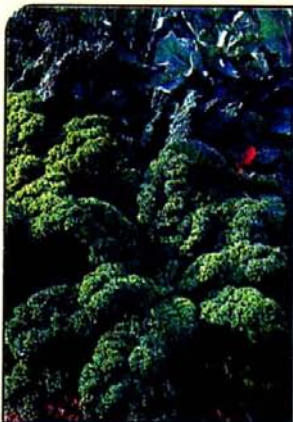
На эндивий нападает реже, чем на салат-латук. При сильном повреждении растения опрыскивают перметрином или гептенофосом.

## СТВОЛЕНИЕ

Эндивий — растение длинного дня, поэтому при посеве под длинный день (в мае) он быстро переходит к цветению, чему способствует и засуха. Чтобы замедлить переход к цветению, поддерживайте почву во влажном состоянии.

# КАПУСТА ЛИСТОВАЯ

Листовую капусту чаще можно встретить в каталогах семян, чем на огородах, и ее обычно выращивают как кормовую культуру. У этого растения множество достоинств: оно не боится внезапных и непродолжительных морозов (до  $-10^{\circ}\text{C}$ ), в отличие от других видов капусты может расти на бедных почвах, ему не страшны ни кила крестоцветных, ни капустная муха. У старых сортов листья действительно были горькими и годились скорее на корм скоту; кроме того, горькими бывают и переросшие листья. Достоинства листовой капусты можно оценить в полной мере, если выращивать современные ее сорта, срывать листья молодыми и правильно их готовить.



## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

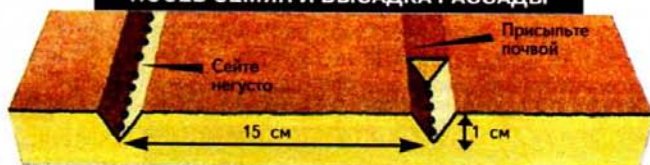


Время от посева до появления всходов	7–12 дней
Среднее число семян в 1 г	290
Средний урожай с одного растения	900 г
Семена сохраняют всхожесть	4 года
Время от посева до сбора урожая	30–35 недель
Особенности культуры	Легкое в культуре растение, хотя и требует высадки рассады

## ПОЧВА

- В отличие от других капуст нетребовательна к почве. Хорошо удается в районах с теплым климатом на любых типах почвы при условии, что на участке не застаивается вода.
- Рассаду высаживают на солнечный участок. Поскольку рассаду высаживают только в июне–июле, с весны участок используют для выращивания ранних овощей, например, гороха или раннего картофеля. После уборки предшествующих культур участок не перекапывают; поверхность разравнивают, удаляют сорняки и граблями заделывают в почву небольшое количество удобрения. Кислые почвы известкуют. Единственное правило при высадке рассады — почва не должна быть рыхлой.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ



- Для получения сильной рассады всходы прореживают, оставляя между растениями расстояние в 8–10 см.
- Рассаду высаживают, когда растения достигают высоты 10–15 см. Накануне пересадки рассаду поливают. Нижние листья пересаженного сеянца должны оказаться непосредственно над землей. Почву вокруг корней уплотняют. Расстояние между сеянцами — 0,5 м. После пересадки рассаду поливают.
- Семена реповидных сортов высевают сразу на постоянное место. Ряды располагают на расстоянии 0,5 м, всходы прореживают в несколько этапов, оставляя в конце концов по 0,5 м между растениями.

## УХОД

- Почву вокруг растений регулярно рыхлят и уплотняют возле стеблей, чтобы растения не раскачивал ветер. В засуху поливают.
- Желтые листья удаляют. В начале осени растения окучивают для защиты корневой системы от повреждения заморозками и ветром, высокие сорта на продуваемых участках подвязывают к опоре.
- В районах с мягкими зимами, например, в Великобритании, листовую капусту можно оставить на зиму в грунте, весной она даст боковые побеги. В начале весны подкармливают жидким удобрением.

## СБОР УРОЖАЯ

- Листовую капусту легче вырастить, чем правильно убрать. У сортов с курчавыми листьями молодые наружные листья начинают срезать (или срывать) по несколько листьев за один раз, в конце осени. Переросшие или пожелтевшие листья в пищу не употребляют.
- Обрывание нижних листьев стимулирует образование на капусте боковых побегов. Молодые побеги длиной 10–12 см отламывают или срезают ножом весной; отваренные взрослые побеги горчат.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Высадка рассады												
Сбор урожая												

- Для получения зелени поздней осенью сорта с курчавыми листьями сеют в конце апреля. Для сбора урожая зимой и ранней весной в районах с мягким климатом сорта с плоскими листьями и копелистыми сорта сеют в мае.
- Сорта, которые сеют сразу на постоянное место, прореживают, в конце концов оставляя между растениями расстояние в 0,5 м.
- Реповидные сорта, которые в Западной Европе зимуют в грунте, сеют в конце июня. О дальнейшем уходе за всходами см. раздел Посев на этой странице.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Переваренные листья листовой капусты у кого угодно могут отбить желание ее есть. Секрет приготовления листовой капусты заключается в том, что молодые, тронутые морозом листья быстро припускают в небольшом количестве воды. Молодые боковые побеги отличаются более мягким вкусом. Капусту нельзя причислить к нежным овощам, но ее листья богаты железом и витамином С, а их довольно резкий вкус можно обратить в достоинство. Из свежих листьев готовят салат, нарезав их и заправив соусом из растительного масла, уксуса, перца и соли, или отваривают молодые листья и подают к столу с растопленным сливочным маслом или белым соусом.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Замораживают нежные боковые побеги. Побеги бланшируют в кипящей воде в течение 1 мин., остужают, дают воде стечь, режут и раскладывают по полиэтиленовым пакетам.

## СОРТА

### Сорта С КУРЧАВЫМИ ЛИСТЬЯМИ

Распространены больше других сортов листовой капусты. Издали листья напоминают листья курчавой петрушки.

**DWARF GREEN CURLED:** Для небольших участков. Растения достигают 50–60 см в высоту, не нуждаются в подвязывании к опоре, листья с характерным для листовой капусты вкусом.

**TALL GREEN CURLED:** Более высокорослый родственник предыдущего сорта; известен также под названием Tall Scotch Curled. Как все сорта листовой капусты с курчавыми листьями, пригоден для замораживания.

**FRIBOR:** Гибрид F<sub>1</sub> с темно-зелеными листьями, высота растения всего 20 см. Прекрасный сорт для небольших участков.

**WESTLAND AUTUMN:** Также карликовый, морозоустойчивый сорт, листья которого в Великобритании срезают с ноября по февраль.

**SPURT:** Обладает свойствами, обычно характерными для сортов разных групп: листья курчавые, но семена можно сеять сразу на постоянное место. Листья можно срезать уже через 2 месяца после посева семян.

**DARKIBOR:** Гибрид F<sub>1</sub> с темно-зелеными листьями, более высокий, чем сорт Fribor.

### Сорта С ПЛОСКИМИ ЛИСТЬЯМИ

Листья у этих сортов более грубые, чем у сортов с курчавыми листьями, их реже повреждают вредители, сами растения более морозостойкие, и побеги у них ветвятся. В пищу используют не осенние листья, а отрастающие весной после зимовки молодые побеги.

**THOUSAND-HEADED KALE:** Распространенный сорт, но мы бы рекомендовали вместо него выращивать сорт Pentland Brig.

**COTTAGERS:** Растения достигают в высоту 1 м, листья к зиме становятся ярко-пурпурными.

### Сорта С РЕПОВИДНЫМИ ЛИСТЬЯМИ

Семена сортов этой группы высевают сразу на постоянное место. В пищу употребляют отрастающие весной после зимовки молодые боковые побеги.

**HUNGRY GAP:** Сильный, надежный сорт, побеги пригодны для замораживания.

**ASPARAGUS KALE:** Редкий сорт для небольших участков.

### Сорт С КОПЬЕВИДНЫМИ ДОЛЬКАМИ ЛИСТЬЕВ

В группе всего один сорт — результат скрещивания сортов с курчавыми и плоскими листьями. Появление этого сорта ознаменовало новый этап в истории культивирования листовой капусты. Если у вас есть возможность выращивать только один какой-нибудь сорт листовой капусты, выберите этот.

**PENTLAND BRIG:** Растения достигают в высоту 0,5 м. Используют не так, как растения других сортов. Молодые листья начинают срывать в конце осени. У перезимовавших растений в начале весны срезают молодые облиственные побеги, позже срезают соцветия, которые готовят так же, как брокколи.

## ПРОБЛЕМЫ

Проблемы, возникающие при выращивании капусты, описаны на стр. 28–31. Листовая капуста устойчива ко многим болезням, но ее могут повреждать мучнистая тля, капустная белокрылка и гусеницы белянок. При первых признаках поражения растения опрыскивают инсектицидом.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в холодильнике в плотно закрытых полиэтиленовых пакетах, из которых удаляют лишний воздух, не более 3 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Листовую капусту обычно припускают (отваривают в небольшом количестве воды). Старые, поврежденные и желтые листья выбрасывают, у молодых зеленых листьев острым ножом вырезают главную жилку. Листья тщательно моют и опускают в кипящую воду (воды наливают не более чем на 2,5 см). Варят на медленном огне в течение 8 мин. Подают с яйцами «в мешочек», беконом, свиной, жирной говядиной. Листовую капусту также добавляют в супы, овощное рагу, готовят из нее пюре. В США листья или побеги листовой капусты отваривают и затем тушат с луком, корневой петрушкой, специями и беконом или косточкой из окорока.



Fribor



Pentland Brig

# КОЛЬРАБИ

Кольраби — это капуста со съедобным стеблеплодом (шаровидным основанием стебля). Она хорошо растет на неглубоком культурном слое, где не смогли бы расти родственные ей репа и брюква. Особенно удаётся кольраби в жаркое и сухое лето. Растения не превышают 30 см в высоту. Культура скороспелая, от посева семян до сбора урожая проходит два месяца. Вкус кольраби трудно определить словами; иногда говорят, что вареная кольраби по вкусу похожа «одновременно на репу и на капусту», а натертая на терке сырая кольраби имеет «ореховый вкус с привкусом сельдерея». Кольраби может быть очень вкусной и нежной, но только если ее удастся быстро вырастить и использовать в пищу молодые и некрупные стеблеплоды.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

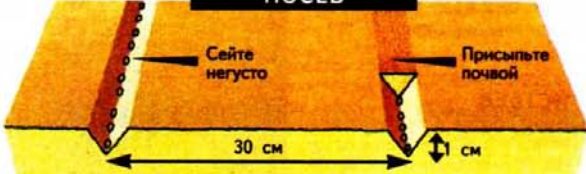


Время от посева до появления всходов	10 дней
Среднее число семян в 1 г	285
Средний урожай с ряда длиной 1 м	6–7 стеблеплодов
Семена сохраняют всхожесть	4 года
Время от посева до сбора урожая	8–12 недель
Особенности культуры	Легкое в культуре растение

## ПОЧВА

- Предпочитает солнечное место и легкие почвы. Участок перекапывают с осени; в бедные почвы вносят садовый компост. При необходимости почву известкуют.
- Весной вносят комплексное удобрение. На участках, зараженных капустной мухой, почву на подготовленной плантации закрывают толем. Спустя неделю готовят грядку: почву уплотняют, а затем ее поверхность рыхлят граблями.

## ПОСЕВ



- Семена зеленых сортов сеют весной — в начале лета. Поздние сорта высевают в июне — июле.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Сбор урожая												

## УХОД

- Сразу же после образования настоящих листьев всходы прореживают, в дальнейшем прореживают в несколько приемов, пока между растениями не останется расстояние в 15 см. Всходы защищают от птиц.
- Почву вокруг растений регулярно рыхлят, при необходимости подкармливают. В засуху обильно поливают.

## СБОР УРОЖАЯ

- Налившиеся стеблеплоды собирают, когда они достигнут в диаметре 8–10 см. Переросшие и долго хранившиеся стеблеплоды становятся невкусными.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Кольраби не очень популярный овощ, хотя в кулинарии ее можно использовать самым различным образом. Свежие стеблеплоды натирают на терке и добавляют в салаты. Молодые листья отваривают и используют так же, как шпинат. Стеблеплоды отваривают, тушат либо добавляют в супы или овощное рагу.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Листья обрезают, стеблеплоды моют щеткой, нарезают дольками, бланшируют в кипящей воде в течение 2 мин. и замораживают.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в холодильнике в полиэтиленовом пакете не более 2 недель.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** С молодых стеблеплодов обрезают листья, стеблеплоды тщательно моют щеткой (не чистят), нарезают их на ломтики или отваривают целиком в течение 20–30 мин. Воду сливают, овощи очищают от кожуры; подают с растопленным сливочным маслом или белым соусом, либо готовят из них пюре с маслом или сметаной.

## СОРТА

**GREEN VIENNA:** Скороспелый, кожура зеленая, мякоть белая. Известен также как White Vienna.

**LANRO:** Гибрид F<sub>1</sub>, славится высокими вкусовыми качествами. Кожура светлая, мякоть белая.

**PURPLE VIENNA:** Кожура пурпурная, мякоть белая. Поздний сорт.

**ROWEL:** Гибрид F<sub>1</sub>, отличается более высокими качествами по сравнению со старыми сортами линии Vienna. Мякоть более сладкая, даже у относительно крупных стеблеплодов вкус не ухудшается.



## ПРОБЛЕМЫ

Проблемы, возникающие при выращивании капусты, описаны на стр. 28–30, но в целом кольраби мало подвержена болезням и меньше страдает от вредителей по причине ее скороспелости. Некоторую опасность для кольраби представляют птицы и тля.



# ЛУК ПОРЕЙ

Лук порей — эмблема Уэльса, расположенного на западе Великобритании. Тем не менее на Британских островах его в основном выращивают на северо-востоке страны, получая экземпляры весом до 4,5 кг. На обычном огороде к таким рекордам стремиться не стоит: лук порей обычных размеров весом до 0,5 кг вкуснее гигантов-рекордсменов. Выращивать порей проще, чем остальные виды лука, — он чрезвычайно холодоустоек, не повреждается болезнями и вредителями и нетребователен к почве. Однако в некоторых справочниках легкость культуры порея преувеличивают. Этот лук нужно пересаживать и осторожно окучивать, а посадки порея довольно долго занимают место на огороде. Несмотря на это, порей вполне достоин того, чтобы его выращивали на каждом участке, поскольку он дает продукцию в течение нескольких месяцев, а его сильные корни разбивают тяжелую глинистую почву лучше любой лопаты. Толстые ложные белые стебли порея, представляющие собой трубчатые основания листьев, находят самое разнообразное применение в кулинарии.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ



Время от посева до появления всходов	14–18 дней
Среднее число семян в 1 г	350
Средний урожай с ряда длиной 1 м	1,5 кг
Семена сохраняют всхожесть	3 года
Время от посева до сбора урожая (ранние сорта)	30 недель
Время от посева до сбора урожая (поздние сорта)	45 недель
Особенности культуры	Несложное в культуре растение

## ПОЧВА

- Лук порей менее требователен к почве, чем репчатый лук. Растет на любых рыхлых и достаточно хорошо дренированных почвах.
- На бедных почвах урожай бывают невысокими. Участок тщательно перекапывают с осени, не разбивая комья земли. Если под предшествующую культуру органику не вносили, то при перекопке вносят компост или хорошо перепревший навоз.
- В районах с теплым климатом семена сеют на постоянное место на солнечный участок. Поверхность участка разравнивают граблями и утаптывают. За неделю до посева в почву заделывают комплексное удобрение. В районах с более холодным климатом лук порей выращивают через рассаду.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ



- Всходы прореживают, оставляя между растениями расстояние в 5 см.
- Сеянцы пересаживают, когда они становятся толщиной с карандаш и достигают около 20 см в высоту. В сухую погоду накануне пересадки грядку с рассадой поливают. У сеянцев укорачивают корни и листья и высаживают рассаду рядами на расстоянии 15 см между растениями и 30 см между рядами.
- Рассаду высаживают в лунки. Колышком проделывают лунку глубиной 15 см, опускают в нее сеянец и заполняют лунку водой (почвой не засыпают).

## УХОД

- Почву вокруг растений осторожно рыхлят и пропалывают, в засуху обильно поливают. Лунки стараются не засыпать почвой.
- Чтобы белая «ножка» была как можно длиннее, подросшие растения в несколько приемов окучивают сухой почвой, каждый раз насыпая ее немного выше, чем в предыдущий раз. Земля не должна попадать между листьями, иначе при еде песок будет хрустеть на зубах. Последний раз окучивают осенью.
- Подкормка благоприятно сказывается на толщине ложных стеблей. Последний раз растения подкармливают в конце августа.

## СБОР УРОЖАЯ

- Наиболее высокие вкусовые качества у экземпляров среднего размера.
- Убирать урожай начинают, когда «ножки» еще небольшие; это позволяет продлить период сбора урожая. Растение не выдергивают, а выкапывают из земли с помощью садовой вилки.
- В теплых районах лук порей можно оставлять на зиму в открытом грунте.

## КАЛЕНДАРЬ

- Обычно порей сеют в помещении в марте, в открытый грунт рассаду высаживают в мае, как только почва прогреется до 15°C.
- Там, где порей можно оставлять на зиму в грунте, для получения урожая в середине лета поздние сорта сеют в июне, сеянцы пересаживают в июле.

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посев семян												
Высадка рассады												
Сбор урожая												

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Во многих национальных кухнях лук порей используют для приготовления супов: из порея и картофеля — в Англии, куриного бульона с пореем — в Шотландии, холодного лукового супа — во Франции. Многие избегают есть порей, потому что считают, что он всегда бывает скользким на ощупь и плохо вымытым. Обоих этих неприятностей легко избежать. Кроме того, лук порей совсем необязательно отваривать; из нарезанного свежего порея и шинкованной капусты, заправленных по вкусу любой заправкой, можно приготовить зимний салат.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Концы листьев обрезают. Ложные стебли тщательно моют, некрупо режут и бланшируют в течение 3 мин. Остужают под струей холодной воды, дают воде стечь, обсушивают на бумажном полотенце и раскладывают по полиэтиленовым пакетам.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в холодильнике в полиэтиленовых пакетах не более 3 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Прежде всего порей тщательно моют. Ложный стебель частично обрезают, наружные листья удаляют. Листья частично разрезают вдоль и ставят в миску с водой зелеными концами вниз примерно на час. Затем лук моют под струей холодной воды, при необходимости разделяя листья. Осклизлости можно избежать, если в течение 10 мин. отварить лук в небольшом количестве воды, осушить, а затем слегка обжарить на сковороде без масла, чтобы испарилась лишняя влага. Подают лук порей с белым соусом или с растопленным сливочным маслом. Можно также потушить порей в говяжьем бульоне с морковью и сельдереем или нарезать «стебли» на кольца и быстро обжарить в небольшом количестве сливочного масла. Из порея готовят запеканки, начинку для пельменей и другие блюда.

### РАННИЕ сорта



### СОРТА

СЕНТ.

ОКТ.

НОЯБ.

Ранние сорта сеют в ящики на подоконнике в конце зимы, чтобы к осени получить растения максимального размера; сорта этой группы популярны среди любителей, участвующих в выставках. При посеве в открытый грунт ранние сорта дают урожай поздней осенью.

**LYON 2-PRIZETAKER:** Распространенный выставочный сорт с длинными, толстыми, нежными на вкус ложными стеблями.

**SPLENDID:** Созревает в начале осени, но может оставаться на грядке до ноября. «Стебли» длиной около 15 см.

**WALTON MAMMOTH:** Сорт серии Autumn Mammoth. Славится отменной холодостойкостью.

**KING RICHARD:** Распространенный современный ранний сорт. При соблюдении агротехники образуются ложные стебли до 30 см в длину. Листья бледно-зеленые.

### СРЕДНЕСПЕЛЫЕ сорта



ДЕК.

ЯНВ.

ФЕВР.

Сорта этой группы в условиях Великобритании поспевают зимой. Разумеется, все они холодостойки, но различаются длиной ложного стебля.

**MUSSELBURGH:** Сорт шотландской селекции, распространен в Англии. Холодостойкий, надежный и вкусный. «Стебли» толстые, но короткие.

**SNOWSTAR:** Современный сорт, по виду напоминающий Musselburgh.

**ARGENTA:** Типичный среднеспелый сорт с белыми хрустящими, нежными на вкус «стеблями» длиной около 12 см. Поспевает поздней осенью, не боится заморозков.

**GOLIATH:** Относится к линии Autumn Mammoth, как и сорт Argenta; оба сорта похожи.

### ПОЗДНИЕ сорта



ФЕВР.

МАРТ.

АПР.

С точки зрения разнообразия на столе эти сорта наиболее интересны, поскольку в условиях Великобритании поспевают, когда других свежих овощей на огороде нет.

**GIANT WINTER-CATALINA:** Catalina — одна из лучших рас сорта Giant Winter. Плотные толстые «стебли» могут долго оставаться в земле.

**WINTERREUZEN:** Эта раса сорта Giant Winter (иногда ее называют Giant Winter 3) отличается длинными «стеблями» и устойчивостью к стрелкованию.

**YATES EMPIRE:** Образует толстые белоснежные «стебли», чем напоминает сорт Musselburgh, но очень долго может оставаться на грядке.

**WINTER CROP:** Самый холодостойкий сорт, его обычно рекомендуют для районов с холодным климатом.

### ПРОБЛЕМЫ

Проблемы возникают редко — см. стр. 74–75



Prizetaker



Musselburgh

# САЛАТ (ЛАТУК)

Пусть вас не удивляет, что мы посвятили целых три страницы книги такой распространенной и несложной культуре, как салат посевной, или латук. Обычно огородники поступают с салатом очень просто: засеивают одну грядку с весны, в начале лета подсевают еще ряд-другой, загущенные посевы прореживают, выросшие растения срезают и употребляют в пищу. К сожалению, при таком отношении к этой распространенной листовой культуре часто случаются неудачи: растения повреждаются насекомыми-вредителями и болезнями или весь урожай поспевает одновременно, и им не успевают воспользоваться, поскольку переросший салат уже через неделю дает цветоносы (стволится). Последней неприятности можно избежать, если одновременно высевать семена сортов, поспевающих в разное время, а еще лучше — сеять салат понемногу с двухнедельным интервалом, чтобы в течение длительного времени иметь на столе свежую и нежную зелень. Не вовремя посеянный или неправильно пересаженный кочанный салат стволится, не дав кочана; впрочем, такое может случиться и по другим причинам. Даже у вызревшего кочанного салата листья могут оказаться грубыми и невкусными, если период роста затягивается. Латук нужна влажная, богатая гумусом почва. Так что латук — не такая простая культура, как это иногда утверждают. Тем не менее, если правильно подобрать сорта, выполнять правила агротехники и не пожалеть денег на парничок, можно с ранней весны и до поздней осени иметь на столе салат со своего огорода.

## ГРУППЫ СОРТОВ



РОМЭНЫ



РЫХЛОКОЧАНЫЕ



ПЛОТНОКОЧАНЫЕ



ЛИСТОВЫЕ

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

В жаркую погоду прорастает плохо.



Время от посева до появления всходов	6–12 дней
Среднее число семян в 1 г	715
Средний урожай с ряда длиной 1 м	3–6 головок
Семена сохраняют всхожесть	3 года
Время от посева до сбора урожая	8–14 недель (кочанные сорта и ромэны) 6–8 недель (лиственные сорта)
Особенности культуры	Несложное в культуре. Сверхранние сорта выращивать сложнее

## ПОЧВА

- Почва должна быть богатой гумусом и не кислой, в течение всего периода роста салата ее нужно поддерживать во влажном состоянии.
- Среднеспелые и поздние сорта высевают на солнечном или слегка притененном участке. Почву готовят с осени, при перекопке вносят садовый компост. Незадолго до посева поверхность почвы разбивают граблями до получения мелкокомковатой структуры и вносят комплексное минеральное удобрение. На участках, зараженных почвенными вредителями, вносят пиримифос-метил.
- В районах с теплым климатом ранние сорта можно высевать сразу в открытый грунт на солнечное, защищенное от ветра место с хорошо дренированной почвой.

## ПОСЕВ



- При выращивании рассады высевают по два семени в торфоперегнойный горшочек. Слабое растение затем удаляют. Перед высадкой рассаду закаляют.

## УХОД

- После появления настоящих листьев всходы прореживают; загущения посевов допускать нельзя. Накануне прореживания посевы поливают. В дальнейшем прореживают в несколько приемов, пока между растениями не останется расстояние в 30 см (для сортов Tom Thumb и Little Gem — 20 см, для сорта Salad Bowl — 15 см).
- Растения, удаленные при прореживании, высаживают, не заглубляя нижние листья в почву. Но лучше сеять салат сразу на постоянное место.
- Вокруг посевов раскладывают противослизневые гранулы, посевы защищают от птиц. Почву вокруг растений регулярно рыхлят.
- Посевы в открытом грунте поливают обильно, в защищенном грунте — умеренно.
- Теплицы и парники проветривают как можно чаще.

## СБОР УРОЖАЯ

- Кочанные сорта срезают, как только сформируется серединка кочана. Степень зрелости определяют, слегка надавливая на верхушку кочана тыльной стороной ладони. Нельзя сжимать кочан руками — так можно повредить листья.
- У переросших растений начинает удлиняться стебель. Такие растения немедленно срезают и используют в пищу; растения, начавшие стволиться, выбрасывают.
- Обычно салат срезают рано утром, пока на нем не высохла роса. Растения выдергивают с корнем, корень и нижние листья отрезают и выбрасывают в компост.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Готовить латук несложно, тем не менее и тут есть некоторые тонкости. Все хозяйки знают, что листья салата нужно тщательно мыть, но не все отдают себе отчет в том, как важно их потом хорошенько высушить: с мокрых листьев заправка будет стекать. Воду с листьев отряхивают или вытирают их полотенцем. Мелкие листья оставляют целыми, крупные разрывают руками. Серединку кочана, если на ней нет насекомых, можно не мыть; ее режут пополам или на несколько частей, не разделяя на отдельные листочки. Салат станет хрустящим, если вымытые и обсушенные листья положить на 30 мин. в холодильник. Листья салата соединяют с огурцами, редисом, помидорами и т. п.; кочанный салат можно порезать на крупные куски и полить соусом, как это делают в Америке.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Непригоден для замораживания.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Не моя, хранят в холодильнике в полиэтиленовом пакете не более 3 дней (рыхлокочанные) или 5 дней (ромэны и плотнокочанные).

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Салат обычно едят свежим, но если урожай большой и его нужно быстро использовать, то можно потушить салат с горошком и луком в бульоне и небольшом количестве сливочного масла (это блюдо известно во французской кухне под названием *pois a la francaise*), быстро поджарить на растительном масле (блюдо восточноазиатской кухни), сделать голубцы, сварить суп ... в кулинарных книгах можно найти множество рецептов блюд из салата.

		КАЛЕНДАРЬ											
		январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
<b>Среднеспелые/поздние сорта:</b> Сеют в грунт в конце апреля—середине июля, урожай убирают в июне—первой половине октября. Для получения раннего урожая сеют в ящики в апреле, рассаду высаживают в грунт в мае.	Посев семян				■	■	■	■					
	Сбор урожая						■	■	■	■	■		
<b>Поздние сорта:</b> Устойчивые к мучнистой росе сорта (например, Avondeliance или Avoncrisp) сеют в открытый грунт в июле. В конце сентября накрывают пленкой.	Посев семян							■					
	Сбор урожая									■	■	■	
<b>Зимние сорта:</b> Выращивают в отапливаемой теплице при температуре не ниже 6°C. Семена сеют в ящики в сентябре—октябре; с образованием первых настоящих листьев рассаду высаживают в теплицу. Урожай убирают в январе—начале марта. Таким образом выращивают выгоночные сорта (например, Kloeck или Dandle).	Посев семян									■	■	■	■
	Сбор урожая	■	■	■									
<b>Сверххранение сорта:</b> В районах с теплым климатом и мягкой зимой можно выращивать сверххранение сорта (например, Winter Density), которые высевают под зиму. Семена сеют в открытый грунт в конце августа—начале сентября. В октябре посевы прореживают, оставляя между растениями расстояние в 8–10 см. До начала весны еще несколько раз прореживают, пока между растениями не останется расстояние в 30 см. Урожай убирают в мае. В районах с более холодными зимами семена сеют в помещении или под пленку ранней весной.	Посев семян				■	■				■	■	■	
	Сбор урожая					■	■	■					

Условные обозначения см. на стр. 7

## СОРТА

### РОМЭНЫ

Ромэны, или римские сорта, обладают длинными мясистыми листьями, которые образуют прямостоячие головки. Листья хрустящие, вкусные. Вырастить ромэны несколько сложнее, чем кочанные сорта, и они дольше созревают.

**LOBJOIT'S GREEN:** Один из распространенных старых сортов с темно-зелеными, очень хрустящими листьями, сложенными в высокую компактную головку.

**PARIS WHITE:** Хрустящие листья собраны в высокую компактную головку. Средние листья светло-зеленые.

**LITTLE GEM:** Скороспелый, очень сладкий сорт с компактными розетками, по виду несколько напоминающий капусту. При раннем посеве поспевают к маю—июню. Во время роста для «отбеливания» листьев головки нетуго связывают шерстяной ниткой.

**BUBBLES:** Компактный сорт с очень морщинистыми листьями.

**WINTER DENSITY:** Такой же сладкий, как Little Gem, отличается от последнего по агротехнике: его сеют под зиму и убирают весной.

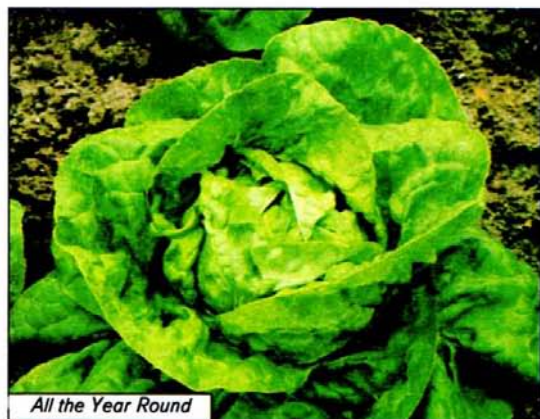
### ВЫРАЩИВАНИЕ РОМЭНОВ НА ЛИСТЬЯ

Этот способ позволяет получить максимальный урожай в кратчайшие сроки. Сеют по схеме 2,5 см x 10 см каждые 2 недели с апреля до конца мая. Всходы не прореживают. Через 4–6 недель после посева головки срезают, оставляя «пеньки», которые примерно через 6 недель дают второй урожай.



Paris White

## РЫХЛОКОЧАННЫЕ сорта



All the Year Round

Эти сорта наиболее популярны. Они отличаются скороспелостью и относительной неприхотливостью. Листья мягкие, с цельными краями. Большинство сортов убирают летом, но есть сорта для посева под зиму и для выгонки в защищенном грунте.

**ALL THE YEAR ROUND:** Распространенный сорт, сеют весной, летом и под зиму. Кочаны бледно-зеленые, среднего размера. Не склонен к стволению в сухую погоду.

**TOM THUMB:** Вкусный скороспелый сорт. Кочанчики размером с теннисный мяч. Сеют весной.

**AVONDEFIANCE:** Очень популярный поздний сорт. Темно-зеленые кочаны устойчивы к мучнистой росе. Не склонен к стволению, не поражается корневой тлей.

**CONTINUITY:** Летний латук с красноватыми листьями. Компактный, долго стоит на грядке. Хорошо растет на песчаных почвах.

**DOLLY:** Устойчивый к мозаике и стволению крупнокочанный сорт, поспевают летом.

**BUTTERCRUNCH:** Кремовые средние листья собраны в настолько плотную головку, что иногда этот сорт относят к плотнокочанным. Отличается оригинальным вкусом. Сорт американской селекции.

**HILDE:** Популярный рассадный сорт.

**SUZAN:** Семена сеют в апреле в ящики на подоконнике или в мае в открытый грунт. Крупные светло-зеленые головки поспевают летом.

**WINTER CROP:** Холодостойкий сорт для подзимнего сева в сентябре в районах с теплой зимой. Урожай собирают весной.

**IMPERIAL WINTER:** Еще один холодостойкий сорт. В районах с мягким климатом сеют в конце лета, урожай собирают в мае. Очень похож на Winter Crop.

**ARCTIC KING:** Зимостойкий сорт, более компактный, чем Imperial Winter.

**KWIEK:** Популярный сорт для выгонки под стеклом. Обычно предназначен для срезки поздней осенью.

**PREMIER:** Выгоночный сорт, обычно сеют в октябре, срезают в апреле. Головки крупные, светло-зеленые.

**MAY QUEEN:** Тоже выгоночный сорт для раннего посева под пленку. Листья красноватые. Встречается также под названием May King.

**KLOEK:** Зимний сорт, в Великобритании поспевают в январе—марте. Сеют в отапливаемую теплицу в сентябре—октябре.

**MUSETTE:** Устойчивый к заболеваниям летне-осенний сорт с темно-зелеными листьями.

## ПЛОТНОКОЧАННЫЕ сорта



Iceberg

У сортов этой группы курчавые хрустящие листья собраны в плотные большие кочаны. Они меньше, чем рыхлокочанные сорта, склонны к образованию цветоносов. Особенно популярны эти сорта в США, где бесспорным лидером является сорт Iceberg с плотным кочаном и немногочисленными свободно отстоящими наружными листьями.

**WEBB'S WONDERFUL:** Лидер на британском рынке. Крупнокочанный сорт с волнистыми листьями, не боится жары.

**WINDERMERE:** Великолепный летний сорт с курчавыми листьями. Сеют в открытый грунт в мае—июле или под стекло в апреле. Выращивают как весенний сорт в парнике.

**AVONCRISP:** Осенний сорт, устойчивый к мучнистой росе, не боится корневой тли и не склонен к стволению.

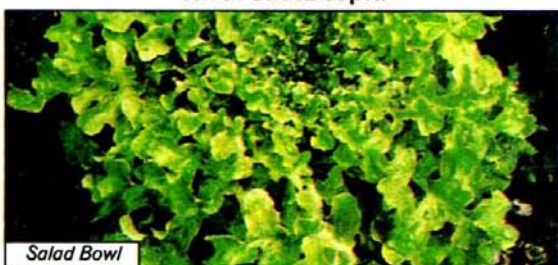
**GREAT LAKES:** Летний сорт американской селекции с большими уплощенными кочанами.

**ICEBERG:** Сердцевидка кочана белая, очень хрустящая. Сеют весной или в начале лета.

**LAKELAND:** Сорт типа Iceberg, более надежный в условиях британского климата.

**MARMER:** Первый кочанный сорт для выращивания в теплице. Сеют в октябре, срезают в мае.

## ЛИСТОВЫЕ сорта



Salad Bowl

Курчавые листья не образуют кочан, а собраны в розетку. Растение не срезают целиком, а срывают по несколько листьев за раз. Сеют в апреле—мае.

**SALAD BOWL:** Похож на эндивий. Листья очень курчавые. При регулярном снятии листьев урожай можно собирать в течение нескольких недель. Есть сорт Red Salad Bowl с красновато-коричневыми листьями.

**LOLLO ROSSA:** Хрустящие, бахромчатые, красноватые по краям листья декоративны и вкусны.

## ПРОБЛЕМЫ

Выращивать латук в открытом грунте несложно — сложно выращивать его правильно. Посевы нужно защищать от почвенных вредителей, слизней, улиток и птиц. В прохладную и сырую погоду растения могут заболеть ложной мучнистой росой и серой гнилью. Ни в коем случае нельзя допускать приостановки роста растений. В защищенном грунте салат подвержен еще большему числу напастей, но при должном уходе они не представляют серьезной опасности.

### БЕЛАЯ ПЛЕСЕНЬ НА ЛИСТЬЯХ



#### 1 ЛОЖНАЯ МУЧНИСТАЯ РОСА

На взрослых листьях между жилками появляются крупные желтоватые пятна, с нижней стороны лист покрывается пятнами пушистой беловатой плесени. Пораженные участки затем буреют и отмирают. Особенно часто поражает растения в сырую и холодную погоду.

**Способы борьбы:** Пораженные листья сразу же удаляют; растения опрыскивают манкоzebом.

**Меры предупреждения:** Соблюдают севооборот. Посадки не загущают. Теплицы проветривают, в защищенном грунте растения поливают умеренно.

#### 3 КОЧАНЫ НЕ ЗАВЯЗЫВАЮТСЯ



Кочаны у салата не завязываются по разным причинам. Наиболее вероятная причина — недостаток в почве гумуса; для получения хорошего урожая кочанного салата в почву вносят компост или перепревший навоз. Кочаны могут не завязываться на затененном участке, при загущенных посевах, в засуху и при поражении растений тлей.

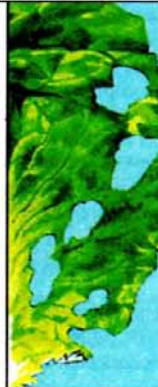
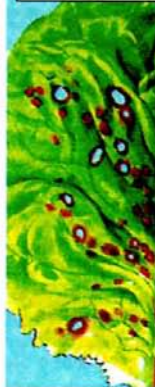
#### 4 КОЛЬЦЕВАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

Довольно редкое заболевание, иногда поражает зимние сорта салата. На наружных листьях появляются небольшие бурые пятна, ткань в середине пятен может выпадать. На срединных жилках листьев образуются ржавые полосы.

**Способы борьбы:** Сильно пораженные растения удаляют и уничтожают. Оставшиеся растения опрыскивают фунгицидом, содержащим медь.

**Меры предупреждения:** Соблюдение севооборота в открытом грунте и режима вентиляции — в закрытом.

#### ПРОДЫРЯВЛЕННЫЕ ЛИСТЬЯ



#### 5 СЛИЗНИ И УЛИТКИ

Представляют серьезную угрозу, особенно для молодых растений. В сырую погоду сильно повреждают листья и стебли. Днем вредители прячутся, их присутствие можно определить по характерным дорожкам из слизи.

**Способы борьбы:** При первых признаках поражения вокруг растений рассыпают противослизневые гранулы или метиокарб.

**Меры предупреждения:** Участок вокруг посадок содержат в чистоте.

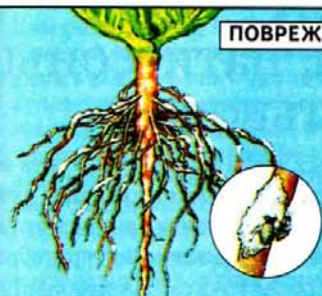
Признак	Возможные причины
<b>Всходы</b>	<b>Семенам слишком жарко</b>
— всходов мало или семена медленно прорастают	5 или 10 или Птицы (см. стр. 110) или Мыши (см. стр. 20) или Кивсяки или Личинки комара-долгоножки (см. стр. 110)
— съедены	9 или «Черная ножка» (см. стр. 110)
— полегли	10
— откусаны	10
<b>Листья</b>	
— продырявлены	4 или 5
— с белой или серой плесенью	1 или 9
— с бурими краями	1 или 9 или 13
— с крупными желтоватыми пятнами	1
— с коричневыми пятнами	4
— крапчатые	12
— облеплены тлей	8
<b>Растения</b>	
— стволятся	2
— не завязывают кочанов	3
— вянут	6 или 7 или 9 или 10 или 11
— гниют у основания	9
— с серой плесенью у основания	9
— с пушистой белой плесенью у основания	Белая гниль (см. стр. 43)
<b>Корни</b>	
— съедены	10 или Кивсяки или Личинки комара-долгоножки (см. стр. 110)
— с ходами внутри	11
— облеплены тлей	6
— с белыми пятнами	6
— с галлами	7

#### 2 СТОЛЕНИЕ

Созревший и не убранный вовремя салат быстро образует толстые цветоносы. Иногда это случается и с несозревшим салатом. Переход к цветению может вызывать любая причина, приводящая к приостановке роста растения: слишком поздняя высадка рассады (большинство сортов салата — растения длинного дня), загущение посевов, пересыхание почвы возле корней и т. п. Цветущие растения удаляют и складывают в компост, присыпая сверху землей, чтобы не привлекать тлю.



## ПОВРЕЖДЕННЫЕ КОРНИ



### 6 КОРНЕВАЯ ТЛЯ

Мелкие сероватые насекомые повреждают корни, которые покрываются пятнами с мучнистым налетом. Рост растения замедляется, листья могут желтеть и опадать. Особенно часто наблюдается в конце лета.

**Способы борьбы:** Пораженные растения вырывают и уничтожают. Почву вокруг оставшихся растений поливают водным раствором малатиона.

**Меры предупреждения:** В засуху растения поливают. Если тля появляется из сезона в сезон, выращивают устойчивые к вредителю сорта (например, Salad Bowl или Avoncrisp).

### 7 НЕМАТОДЫ

При поражении галловыми нематодами растения прекращают расти, листья бледнеют. При тяжелом поражении растения вянут и погибают. Характерный признак нападения нематод — галлы на корнях.

**Способы борьбы:** Не существует. Пораженные растения удаляют и уничтожают.

**Меры предупреждения:** На зараженном участке не выращивают салат в течение по меньшей мере 6 лет.

## ЗЕЛЕННЫЕ НАСЕКОМЫЕ НА ЛИСТЬЯХ



### 8 ТЛЯ

Тля разносит вирус мозаики и, кроме того, оставляет на листьях липкий медвяный налет, на котором могут поселиться грибы, из-за чего листья становятся непригодными для употребления. Особенно сильно поражает растения засушливой весной, вызывая деформацию листьев.

**Способы борьбы:** При первых признаках заболевания растения опрыскивают гентоносом или — накануне сбора урожая — перметрином.

**Меры предупреждения:** Не существует.

## ГНИЮЩИЕ СТЕБЛИ



### 9 СЕРАЯ ГНИЛЬ (Botrytis)

Вызывающий болезнь грибок проникает в растение через отмершие или поврежденные участки, достигая корней и вызывая побурение тканей. Растения вянут, стебли на уровне земли могут надламываться. На пораженных участках появляется мохнатая серая плесень. Болезнь особенно опасна в сырую и прохладную погоду.

**Способы борьбы:** Пораженные растения немедленно уничтожают. Оставшиеся растения обильно опрыскивают карбендазимом.

**Меры предупреждения:** Правильно высаживают рассаду — нижние листья должны оставаться выше уровня почвы.

## ОТКУСАННЫЕ КОРНИ



### 10 СОВКИ

Крупные зеленые, серые или коричневые гусеницы являются главными вредителями молодого салата. Нападают ночью, способны съесть растение целиком. У подросших растений подгрызают корни, в результате чего они вянут. Наиболее опасны в июне-июле.

**Способы борьбы:** Почву вокруг растений рыхлят, гусениц, оказавшихся на поверхности, уничтожают.

**Меры предупреждения:** Перед посадкой в почву вносят культуру нематод.

## КОРНИ С ХОДАМИ ВНУТРИ



### 11 ЛИЧИНКИ ХРИЗАНТЕМОВОЙ МИНИРУЮЩЕЙ МУШКИ

Иногда поражают салат, выращиваемый в защищенном грунте. Личинки хризантемовой минирующей мушки проникают в корни и выедают их изнутри. Листья вянут, рост растения замедляется.

**Способы борьбы:** Пораженные растения выкапывают и уничтожают. Почву вокруг оставшихся растений поливают раствором линдана.

**Меры предупреждения:** Салат не выращивают после предшественника-хризантемы.

### 12 ВИРУС МОЗАИКИ

Листья покрываются желтыми или светло-зелеными пятнами, рост растений замедляется, жилки на листьях кажутся почти прозрачными. Вирус переносит тля.

**Способы борьбы:** Не существует. Зараженные растения удаляют и уничтожают.

**Меры предупреждения:** Молодые растения опрыскивают гентоносом или перметрином.

## КРАПЧАТЫЕ ЛИСТЬЯ



## КОРИЧНЕВЫЕ КРАЯ ЛИСТЬЕВ



### 13 ОЖОГ

Края листьев сохнут и сворачиваются. Причина — резкая потеря листьями влаги, что случается в засуху весной или в начале лета.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Не существует.



# ТЫКВА

## кабачки, цуккини, патиссоны, плетистые тыквы

Многочисленные сорта культивируемых тыкв можно разделить на плетистые и кустовые. Среди последних различаются кабачки, цуккини и патиссоны, но дать точное определение этим группам трудно, так как границы между ними нерезкие. Все эти культуры образуют мясистые плоды и растут в открытом грунте. На небольших участках лучше выращивать кустовые тыквы. Плоды у них лучше срезать молодыми, не давая им перерастать: у молодых плодов более мягкая кожа и нежная мякоть.

### СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Перед посевом семена замачивают на ночь.



Время от посева до появления всходов	5–8 дней
Средний урожай с одного растения (кабачки)	4 плода
Средний урожай с одного растения (цуккини)	18 плодов
Семена сохраняют всхожесть	6 лет
Время от посева до сбора урожая	10–14 недель
Особенности культуры	Несложное в культуре растение при условии правильной подготовки почвы и регулярном поливе

### ПОЧВА

- Выращивают на солнечном, защищенном от ветра месте. Все тыквы теплолюбивые и нежные культуры.
- Почва должна быть хорошо дренированной и содержать большое количество гумуса. Средней семье достаточно иметь на участке всего несколько растений, поэтому лучше высаживать растения не рядами, а подготовить для них посадочные карманы, как показано на рисунке справа.

### ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ



- По центру каждой ямки на равном расстоянии друг от друга высадите по три семени на глубину 2–3 см. Накройте обрезанной наполнину пластмассовой бутылкой. При появлении первых настоящих листьев оставьте самое сильное растение, другие удалите.
- Можно вырастить рассаду в помещении, но этот способ дает худшие результаты. Одно семечко высаживают на глубину 1 см ближе к краю торфоперегнойного горшочка диаметром 7 см. До появления всходов горшочки содержат при температуре не ниже 20°C. Перед высадкой в посадочные карманы в открытом грунте рассаду постепенно закаляют.

### УХОД

- У стелющихся сортов верхушки побегов прищипывают, когда стебли достигнут длины 0,5 м. При первых признаках поражения слизнями или улитками между растениями вновь раскладывают противослизневые гранулы.
- Почву вокруг растений обильно поливают, стараясь не попадать на стебли и листья. В засуху слегка опрыскивают.
- С началом созревания плодов почву вокруг растений мульчируют или укрывают черной пленкой.
- В холодную погоду, когда насекомых мало, проводят искусственное опыление: в сухой день срывают раскрытый мужской цветок, отгибают его лепестки книзу и дотрагиваются пыльниками этого цветка к рыльцу женского цветка, который отличается от мужского наличием завязи.
- С началом роста плодов регулярно, раз в две недели, подкармливают растения удобрением для томатов. У плетистых тыкв на каждом растении оставляют по два плода. Для защиты плодов кустовых тыкв от гнили и слизи их укладывают на кусок стекла.

### СБОР УРОЖАЯ

- В пищу используют молодые нежные плоды. Степень готовности плодов для летнего употребления определяют, надавливая большим пальцем на плод возле плодоножки: если палец оставляет вмятину, то плод еще не перезрел. Для продления периода плодоношения важно регулярно срезать молодые плоды. Плоды кабачков сначала отрезают от стебля, и лишь затем поднимают.
- Плоды, предназначенные для зимнего хранения, оставляют на кусте и убирают непосредственно перед заморозками. Хранят в прохладном помещении.

### КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Высадка рассады												
Сбор урожая												

- Семена высевают в открытый грунт в мае—начале июня, в холодных районах укрывают пленкой.
- Для получения раннего урожая семена высевают в ящики в конце апреля, рассаду высаживают в июне, после того как минует угроза возвратных заморозков.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Кабачки, пожалуй, самые популярные представители тыквы обыкновенной. Молодые цуккини не нужно ни очищать от кожуры, ни вынимать из них семена — достаточно просто хорошо их вымыть и отрезать ножку. Плоды употребляют в пищу сырыми или подвергают их тепловой обработке. Для салатов некрупные плоды, не нарезаая, бланшируют в течение двух минут в кипящей воде, чтобы они не горчи́ли, обсушивают и нарезают на дольки. Крупные плоды перед употреблением очищают от кожуры, разрезают вдоль и удаляют мякоть с семенами; отварные кабачки невкусные. Кабачки лучше запекать или тушить; летние патиссоны также имеют нежные плоды. Плетистые тыквы с грубой кожей используют реже, хотя их плоды долго сохраняются, а оранжевая мякоть очень вкусная.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Мелкие цуккини режут на куски толщиной 1 см, бланшируют в течение 2 мин., сливают воду и обсушивают. Раскладывают по полиэтиленовым пакетам и замораживают.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в холодильнике в полиэтиленовом пакете не более недели.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Кабачки можно потушить (5–8 мин.) в небольшом количестве воды, но вкуснее жареные плоды. Плоды режут на дольки, посыпают солью, чтобы они дали сок, вытирают сок салфеткой или полотенцем, обваливают дольки в муке или окунают в тесто и жарят до золотисто-коричневого цвета. Из спелых плодов готовят вино, варят варенье, их маринуют, фаршируют и запекают или тушат с помидорами и пряными травами. Плоды плетистых тыкв можно нарезать на крупные дольки, намазать их сливочным маслом и запечь в духовке в течение 45 мин.

## КАБАЧКИ



Традиционные сорта тыквы, плоды которых можно есть летом или закладывать на зимнее хранение.

**LONG GREEN TRAILING:** Плоды крупные, цилиндрические, со светлыми полосками.

**LONG WHITE TRAILING:** Плоды очень крупные, светлые, исключительно лежкие.

**GREEN BUSH:** Один из лучших сортов. Плоды зеленые, полосатые. Часть плодов срезают маленькими и используют сразу, остальные оставляют на грядке до конца лета.

**EARLY GEM:** Один из гибридов F<sub>1</sub>, которые созревают раньше и плодоносят обильнее обычных сортов. К этой же группе относятся сорта Zebra Cross, Emerald Cross и Tiger Cross.

## СОРТА



## ЦУККИНИ

Компактные кустовые сорта тыквы, выращиваемые исключительно ради молодых плодов. При регулярной срезке плодоносят долго и обильно.

**ZUCCHINI:** Самый популярный сорт, дающий множество темно-зеленых плодов. Используют в сыром виде для салатов или подвергают тепловой обработке.

**GOLDEN ZUCCHINI:** Плоды желтые, с вкусной кремовой мякотью.

**GOLD RUSH:** Этот желтый сорт потеснил Zucchini благодаря своей скороспелости.

**SUPREMO:** Один из новых гибридов F<sub>1</sub> с зелеными плодами. Другие гибриды — Diamond и Onyx.

## ПАТИССОНЫ



Летние патиссоны имеют оригинальную форму, мягкую кожуру и бледную, мягкую мякоть. У зимних патиссонов твердая кожура и волокнистая оранжевая мякоть.

**CUSTARD SQUASH (летний):** Американский сорт с уплощенными плодами с фестончатым краем; плоды отваривают или жарят. Есть белые и желтые расы.

**TENDER AND TRUE:** Компактный, скороспелый кустовой сорт. Плоды шаровидные, в зеленую крапинку.

**VEGETABLE SPAGHETTI (зимний):** Замечательная новинка. Плоды варят в течение примерно 25 мин., разрезают пополам, удаляют семена и выскребают мякоть вилкой, чтобы получились тонкие полоски — спагетти со своего огорода!

**TABLE ACE (зимний):** Зимние патиссоны теплолюбивы и поэтому не очень распространены. Сорта: Table Ace, Hubbard Squash, Butternut, Crown Prince и Sweet Dumpling. Только для районов с мягким климатом.

## ПЛЕТИСТЫЕ ТЫКВЫ



Тыквы очень крупные, у них толстая кожура. Плоды должны вызревать на грядке.

**HUNDREDWEIGHT:** Название (англ. «центнер») говорит само за себя. Эту тыкву с огромными плодами иногда называют Mammoth («мамонт»).

**ATLANTIC GIANT:** На фоне этого рекордсмена Hundredweight кажется карликом. Плод-рекордсмен, выращенный в США, весил 225 кг.

## ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 54–56



Green Bush



Gold Rush



Vegetable Spaghetti



# ШАМПИНЬОНЫ

Выращивать шампиньоны очень увлекательно, особенно интересно наблюдать, как сквозь субстрат начинают пробиваться шляпки первых грибов. Разведение шампиньонов — занятие для азартных людей: с одной стороны, известно, что грибы растут быстро, не более недели, а с другой стороны — никогда нельзя быть уверенным, что они вообще вырастут. Культивировать шампиньоны в открытом грунте — все равно что играть в рулетку: и в том, и в другом случае успех непредсказуем. Более надежные результаты дает использование компоста, приготовленного в домашних условиях, хотя это тоже не гарантирует от заболеваний и гибели грибов. Самый надежный способ получить урожай — это использовать готовые емкости с грибницей.

## ШАМПИНЬОНЫ В ОТКРЫТОМ ГРУНТЕ

- Шампиньоны можно выращивать в тенистом залуженном уголке участка; в почву предварительно вносят хорошо перепревший навоз. Даже если грибы при этом вырастут, у такого способа два недостатка: грибы придется выбирать из высокой травы, а для борьбы с сорняками нельзя использовать гербициды.
- Если сказанное выше вас не пугает, весной или осенью в сырой день высадите на участок по горсти субстрата с грибницей на глубину 5 см при расстоянии 30 см между ямками.

## ШАМПИНЬОНЫ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

Шампиньоны можно выращивать в любом подходящем помещении, в котором поддерживается температура от 10°C до 16°C, при условии, что на ящики с грибницей не будут падать прямые солнечные лучи. Большие перепады температуры замедлят развитие грибницы; при слишком высокой, а также слишком низкой температуре грибы не вырастут. Выращивают шампиньоны на специальном субстрате, который обычно покупают готовым. В субстрат высаживают грибницу, которой затем обеспечивают оптимальные условия для развития. Гораздо проще пользоваться уже готовыми емкостями с высаженной в субстрат грибницей.

### ТРАДИЦИОННЫЙ СПОСОБ

- Навоз (лучше конский) и солому в соотношении 1:2 или 1:1 укладывают, добавляя специальный активатор, слоями в штабель размером 1,5 x 1,5 x 1,5 м, хорошо поливают водой, накрывают и оставляют до тех пор, пока температура внутри штабеля не достигнет 55°C. Тогда штабель перебивают и опять накрывают; в дальнейшем штабель перебивают каждую неделю до тех пор, пока исходный материал не превратится в рыхлую коричневатую массу и не исчезнет неприятный запах.
- Теплый готовый компост набивают в ящики слоем мощностью не менее 25–30 см. Когда компост остынет до температуры 20°C, можно высаживать грибницу.
- Есть два вида грибницы — компостная (в виде блоков) и стерильная зерновая. Грибницу в виде блоков сеять легче — куски длиной 10 см высаживают в компост на глубину 2–3 см на расстоянии 30 см между ямками.
- Спустя недели две грибница начинает прорастать, что проявляется в образовании на поверхности компоста нитей мицелия. На этой стадии на поверхность компоста насыпают слой толщиной 5 см увлажненную смесь из 2 частей торфа и 1 части мела.

### ОБЛЕГЧЕННЫЙ СПОСОБ

- Приобретают мешок или емкость с готовым компостом, в который уже высажена грибница. Не покупайте упаковку, которая долго хранилась, и приступайте к выращиванию грибов не позднее чем через 3 недели после покупки.

## УХОД

- Грибница разрастается при температуре 10–16°C. Белые нити мицелия развиваются в компосте, а над поверхностью покровной почвы образуются плодовые тела гриба. Покровный слой поддерживают во влажном состоянии, при этом смачивать его нужно очень осторожно, следя за тем, чтобы вода не протекала в компост.

## СБОР УРОЖАЯ

- Первый урожай грибов, у которых пленка, соединяющая края шляпки с ножкой, еще не разорвалась, собирают спустя 4–6 недель после высаживания грибницы. Если оставить грибы расти в компосте еще неделю, то шляпки грибов раскроются. Спустя 2 недели после сбора первого урожая грибница дает второй урожай. В среднем период плодоношения длится около 8 недель.
- Грибы не срезают, а осторожно выкручивают из почвы, стараясь не разрушать целостность покровного слоя. Оборванные ножки обрезают, ямки присыпают покровной почвой.
- После окончания сбора урожая компост используют в саду; для повторного выращивания грибов он непригоден.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Выращивание шампиньонов в домашних условиях интересно своей непредсказуемостью. При удаче вас ждет заслуженная награда, поскольку только что собранные шампиньоны гораздо вкуснее покупных. Собирают шампиньоны, как правило, когда шляпки еще не раскрылись. Молодые шампиньоны можно есть сырыми, с заправкой из уксуса с растительным маслом. Грибы с раскрывшимися шляпками гораздо вкуснее, но при приготовлении дают темный сок, что не всегда желательно. Шампиньоны не моют — от воды их вкус ухудшается. Если грибы испачканы, то их протирают влажной тряпочкой. Пленку со шляпок счищают только в случае крайней необходимости.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Шампиньоны не подлежат длительному хранению, со временем их вкус значительно ухудшается. При необходимости грибы хранят в холодильнике в бумажном пакете не более 3 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Наиболее вкусны шампиньоны, жаренные на сковороде без крышки в небольшом количестве сливочного масла; за 3–5 мин. до окончания жарки грибы сбрызгивают лимонным соком. Вкусны также шампиньоны, приготовленные на гриле: грибы смазывают растительным маслом, солят, перчат, обжаривают с обеих сторон в течение 2–3 мин. Тот, кто придерживается низкокалорийной диеты, может слегка припустить грибы в воде. Шампиньоны входят в состав сложных овощных гарниров к блюдам, приготовленным на гриле, с ними готовят омлеты, салаты и многие другие блюда.

## ПРОБЛЕМЫ

### ВРЕДИТЕЛИ

При выращивании для собственного потребления посадкам может угрожать только грибная муха. Личинки вредителя проедают ходы в шляпках грибов. При появлении мелких мушек посадки опрыскивают перметрином.

### БОЛЕЗНИ

При небольших объемах выращивания не отмечены.

# РЕПЧАТЫЙ ЛУК и ЛУК ШАЛЛОТ из луковичек

Мелкие луковички репчатого лука, специально выращенные из семян для последующего доращивания, продают под названием лук-севок. Репчатый лук, выращенный из севка, поспевает быстрее, чем выращенный из семян (чернушки), успешно вызревает в областях с прохладным климатом, его не поражают ни луковая муха, ни настоящая мучнистая роса. Лук из севка легче выращивать, он не так требователен к содержанию в почве органических веществ, но севок стоит дороже, чем семена, и чаще образует цветоносы (стрелкуется). Сейчас есть современные сорта, которые редко образуют цветоносы; как правило, не стрелкуется лук, выращенный из севка не более 2 см в диаметре. Лук шаллот выращивают из луковичек, которые составляют полноценную многогнездную луковичку: их сажают ранней весной, они быстро трогаются в рост, и к лету из каждой луковички вырастает 8–12 одинаковых по размеру некрупных многогнездных лукович.

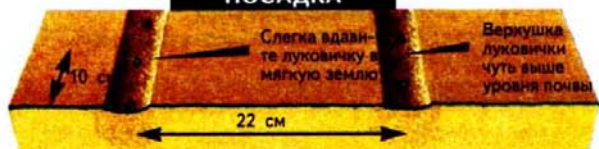
## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Прогретый севок репчатого лука: прогревание предотвращает стрелкование.	Свободный от вируса лук шаллот: луковички обработаны против вирусной желтушности.
	
Время от посадки до появления листьев	11–14 дней
Средний вес одной луковички (репчатый лук)	5 г
Средний вес одной луковички (шаллот)	15 г
Средний урожай с ряда длиной 1 м	1 кг
Время от посадки до сбора урожая	20 недель (репчатый лук) 18 недель (шаллот)
Особенности культуры	Легкое в культуре растение

## ПОЧВА

- Все виды лука требуют достаточно плодородной и хорошо дренированной почвы, но при выращивании лука из луковичек требования к разработанности почвы и содержанию в ней органических веществ ниже, чем при выращивании лука из семян.
- Почву перекапывают с осени, внося компост. При необходимости почву известкуют. Перед посевом поверхность почвы уплотняют и заделывают в нее комплексное удобрение.

## ПОСАДКА



- Если посадка откладывается, севок раскладывают в прохладном, хорошо освещенном помещении, чтобы он не пустил раньше времени корни.
- В конце апреля—начале мая севок репчатого лука высаживают, оставляя между растениями в ряду расстояние в 10 см. Луковички шаллота можно высаживать несколько раньше на расстоянии 15 см между растениями в ряду.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посадка												
Сбор урожая (луковиц)												

## УХОД

- Посадки защищают от птиц.
- Почву вокруг растений регулярно рыхлят, выпалывают сорняки. Следят, чтобы все луковички плотно сидели в земле. После укоренения и появления пера ухаживают так же, как за луком, выращиваемым из семян (см. стр. 72).

## СБОР УРОЖАЯ

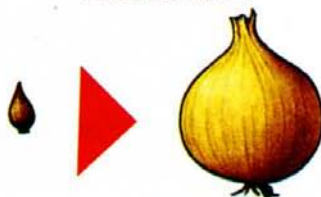
- Шаллот: В июле листья желтеют. Луковички вынимают из земли, гнезда разделяют и луковички сушат. Очищают от грязи, удаляют внешние чешуи, хранят в прохладном сухом месте в сетках или мешках из старых колготок.
- Репчатый лук: См. стр. 72.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

См. стр. 73

## СОРТА

### РЕПЧАТЫЙ ЛУК



**STUTTGARTER GIANT:** Самый распространенный вплоть до недавнего времени сорт. Луковички уплощенные, нежные на вкус. Лежкий. Долго не стрелкуется.

**STURON:** По мнению многих экспертов, превосходит старые сорта. Луковички соломенного цвета, шаровидные и очень крупные. Чрезвычайно устойчив к стрелкованию.

**AILSA CRAIG:** Луковички шаровидные, крупные, соломенного цвета. Мякоть белая, нежная.

**RIJNSBURGER:** Другое название — Giant Fen Globe. Луковички крупные, бледно-желтые, шаровидные. Отличается превосходной лежкостью, может храниться до мая.

### ШАЛЛОТ



У шаллота луковички менее острые на вкус, чем у репчатого лука. Их используют для приготовления и украшения блюд и маринуют. Луковички для посадки хранят в прохладном, светлом месте.

**DUTCH YELLOW:** Один из наиболее распространенных сортов, наряду с Giant Yellow и Long Keeping Yellow. В последнее время его вытесняет сорт Golden Gourmet.

**NATIVE DE NIORT:** Выставочный сорт с красивой коричневой чешуей.

## ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 74–75

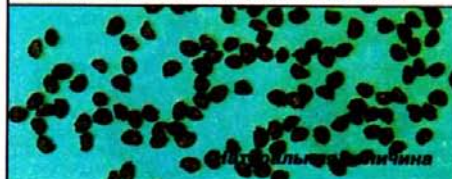


# РЕПЧАТЫЙ ЛУК из семян

Того, кто берется выращивать на своем участке овощи, ждут неизбежные разочарования: например, урожай гороха по сравнению с затратами труда и времени иногда бывает ничтожным; с бобами связаны другие проблемы — их, наоборот, обычно вырастает так много, что их не успевают переработать. С луком трудностей не возникает, потому что сколько бы его ни уродилось, его всегда есть где использовать. Если правильно угадать сроки, то при двукратной посадке (или посеве) за сезон можно вырастить урожай, достаточный для одной семьи. За последние годы появились новые японские сорта репчатого лука, которые дают урожай в июне-июле, а современные агротехнические приемы, в соответствии с которыми лук рекомендуют высаживать более тесно, чем раньше, позволяют увеличить урожай.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Есть обработанные фунгицидами и гранулированные семена (чернушка). Семена могут прорастать неравномерно. Рост растений также может быть неравномерным весной и в жаркую погоду летом.

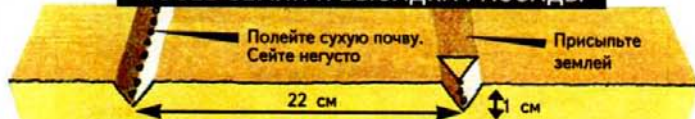


Время от посева до появления всходов	21 день
Среднее число семян в 1 г	290
Средний урожай с ряда длиной 1 м	1,2 кг
Семена сохраняют всхожесть	1—2 года
Время от посева до уборки урожая	46 недель (при посеве в августе) 22 недели (при посеве весной)
Особенности культуры	Легкое в культуре растение при условии правильной подготовки почвы

## ПОЧВА

- Многие специалисты выращивают лук на постоянных грядках, на которых постепенно повышают плодородность почвы. На обычном огороде лучше каждый год отводить под лук новый участок.
- Чернушку высевают на солнечном месте с хорошо дренированной почвой. Почву перекапывают с осени, внося достаточное количество навоза или компоста. Кислые почвы известкуют.
- Перед посевом семян или высадкой рассады готовят грядку. В почву заделывают комплексное удобрение, подсыхшую поверхность почвы рыхлят граблями, утаптывают, а затем вновь рыхлят до получения мелкокомковатой структуры.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ



- При весеннем севе всходы прореживают дважды за сезон: в начале отрастания пера, оставляя между растениями расстояние в 2,5—5 см, и затем через некоторое время, оставляя между растениями в ряду расстояние в 10 см. Перед прореживанием растения поливают, прореживают осторожно, лишние растения сразу же убирают, чтобы они не привлекали луковую муху.
- Если рассаду выращивают в теплице, то ее высаживают в грунт на расстоянии 10 см между растениями, ряды располагают на расстоянии 22 см. Бороздки для рассады делают достаточно глубокими, луковички высаживают на глубину 1—1,5 см. Почву вокруг растений уплотняют.
- Лук на перо высаживают, оставляя между рядами расстояние в 10 см и между растениями в ряду — 2,5—3 см.
- Японские сорта: расстояние между растениями в ряду — 2,5—3 см, между рядами — 20 см. Весной всходы прореживают, оставляя между растениями в ряду расстояние в 10 см.

## УХОД

- Почву вокруг растений регулярно рыхлят или выпалывают сорняки вручную. Поливают только в засуху, время от времени растения подкармливают. Растения, высаженные под зиму, в начале весны подкармливают, совмещая подкормку с поливом.
- Появляющиеся стрелки выламывают. Мульчирование сохраняет в почве влагу и препятствует росту сорняков. Когда луковички нальются, полив прекращают, а почву или мульчирующий материал от луковичек отрезают, чтобы они оказались на солнце.

## СБОР УРОЖАЯ

- Лук на перо убирают с ранней весны до поздней осени, когда луковички достигнут 1,5—2,5 см в диаметре.
- Луковички созревают, когда листья у лука желтеют и полегают. Спустя 2 недели после этого, в сухую день, луковички осторожно выкапывают с помощью садовой вилки.
- Луковички, предназначенные для хранения, просушивают, раскладывая их в один слой на мешковине или настилах на солнце или в помещении.
- Сушат луковички, в зависимости от их размера и температуры воздуха, от одной до трех недель. Во время сушки луковички внимательно осматривают: мягкие луковички, луковички с пятнами на чешуях, а также луковички с толстой шейкой используют в пищу или замораживают. Лук японских сортов непригоден для длительного хранения.
- Луковички хранят в ящиках, сетках, мешках из старых колготок или сплетенными в косы. В сухом, хорошо освещенном месте лук может храниться до конца весны.



- Для сбора урожая в конце лета семена сеют ранней весной.
- В Великобритании для получения раннего урожая семена сеют под зиму в августе. Японские сорта созревают в конце июня.
- В районах с прохладным климатом лук можно выращивать через рассаду; семена сеют в марте, рассаду закаляют, начиная с апреля, в открытый грунт высаживают в начале мая.
- Сорта лука на перо сеют в марте-мае для получения урожая в мае-июле.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян (открытый грунт)												
Посев семян (закрытый грунт)												
Сбор урожая (луковиц)												

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Лук так широко используют в кулинарных целях — как в самых простых блюдах, так и в изысканной французской кухне, — что вряд ли стоит здесь подробно перечислять все возможные способы его применения. Тем не менее не все умеют даже правильно резать этот едва ли не самый древний овощ. Луковицу разрезают вдоль, одну половинку кладут на кухонную доску разрезанной стороной вниз. Сначала делают примерно пять продольных надрезов, не разрезая донце, а потом режут поперек от верхушки до основания; жесткое донце выбрасывают. Таким образом можно легко разрезать луковицу на аккуратные кубики. Чтобы не слезились глаза, руки и луковицу время от времени подставляют под струю холодной воды. Нарезанный кружками лук кладут в салаты. Нужно только помнить, что самостоятельно выращенный лук бывает более острым, чем покупной. Лук станет менее острым, если нарезать его кольцами, ошпарить кипятком и обсушить.

### СОРТА

#### Сорта на РЕПКУ



Традиционные сорта с крупными уплощенными или шаровидными луковицами, которые могут храниться всю зиму. Окраска чешуй варьирует от почти белой до ярко-красной; вкус луковицы — от мягкого до жгучего. Большинство сортов сажают весной, но есть сорта, которые сажают в августе и убирают в конце июля следующего года. В районах с мягким климатом при посадке под зиму наиболее надежны сорта японской селекции, однако они непригодны для длительного хранения.

**AILSA CRAIG:** Чрезвычайно популярный сорт с очень красивыми крупными шаровидными луковицами, но плохой лежкостью.

**BEDFORDSHIRE CHAMPION:** Очень распространен. Превосходит Ailsa Craig лежкостью, но подвержен заболеванию мучнистой росой. Луковицы крупные, шаровидные.

**RIJNSBURGER:** Имеет много рас — Balstora, Wijbo, Bola и др. Луковицы крупные, шаровидные, с белой мякотью. Сроки созревания и лежкость зависят от расы.

**LANCASTRIAN:** Луковицы крупные, шаровидные, с золотистой чешуей, красивые и вкусные.

**HYGRO:** Гибрид F<sub>1</sub>, популярность которого стремительно растет. Идеален по свойствам: луковицы тяжелые, шаровидные, хорошо хранятся.

**NORTH HOLLAND BLOOD RED:** Очень красивые луковицы с ярко-красной чешуей.

**BUFFALO:** Чрезвычайно ранний гибрид F<sub>1</sub> для посадки весной или под зиму. Луковицы созревают в июне, но непригодны для хранения.

**RED BARON:** Ранний сорт с уплощенными луковицами с красной чешуей. Хорошо хранится.

**RELIANCE:** Один из лучших сортов для посадки в августе. Луковицы крупные, уплощенные, чрезвычайно лежкие.

**EXPRESS YELLOW:** Один из самых ранних японских сортов. Луковицы уплощенные, с желтой чешуей. Урожайность не очень высокая.

**KAIZUKA EXTRA EARLY:** Луковицы уплощенные, чешуя светлее, чем у Express Yellow. Созревает несколько позднее.

**IMAI YELLOW:** Ранний японский сорт с шаровидными луковицами.

**SENSHYU:** Похож на Imai Yellow, но не такой ранний и со слегка уплощенными луковицами.

#### Сорта на ПЕРО



Для салатов можно использовать молодые растения вышеперечисленных сортов, выдерживаемые при прореживании, но есть и специальные салатные сорта, выращиваемые на перо. Они отличаются нежным вкусом.

**WHITE LISBON:** Самый распространенный салатный сорт с серебристой чешуей. Растет быстро, и одна небольшая грядка обеспечит вас луком для салата на полгода.

**ISHIKURA:** Новый сорт. Не образует хорошо выраженных луковиц.

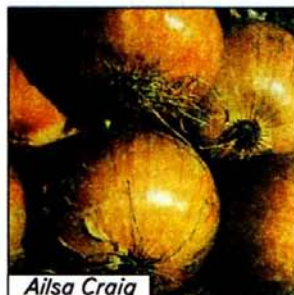
#### Сорта для МАРИНОВАНИЯ



Некоторые сорта лука выращивают ради мелких серебристых луковичек, которые выкапывают в июле — августе и маринуют. Эти сорта сеют в апреле в песчаную почву и не удобряют. Всходы не прореживают.

**PARIS SILVER SKIN:** Наиболее распространенный сорт для маринования. Луковички выкапывают, когда они достигнут размера крупной черешки.

**BARLETTA:** Также распространенный сорт для маринования — не лучше и не хуже, чем предыдущий сорт.



Ailsa Craig



White Lisbon



Paris Silver Skin

## ПРОБЛЕМЫ

При выращивании луков огородники чаще всего встречаются со следующими проблемами: луковой мухой, нематодами, шейковой гнилью и белой гнилью луковиц. При выращивании лука из семян с луковой мухой приходится сталкиваться чаще, так что если в прошлые годы луковая муха вам досаждала, надежнее выращивать лук из луковичек. Лук порей муха поражает реже, чем репчатый лук.

### ИЗЪЕДЕНЫ В ОСНОВАНИИ



Белые личинки  
длиной 0,6 см



### 1 ЛУКОВАЯ МУХА

Характерный признак — поникшие желтые листья. Сильнее всего поражает растения в середине сухого лета. Личинки проедают ходы в основании луковицы; молодые луковицы часто погибают, более зрелые деформируются.

**Способы борьбы:** Сильно пораженные растения убирают и уничтожают.

**Меры предупреждения:** Перед посевом или посадкой семена и луковички обрабатывают пиримифос-метилом. Растения, удаленные при прореживании, поврежденные листья и зараженные луковицы уничтожают. Почву вокруг растений уплотняют. Если участок сильно заражен, лучше выращивать лук из луковичек, а не из семян.

### ИЗОГНУТЫЕ, ВЗДУТЫЕ ЛИСТЫ



### 4 НЕМАТОДА

На поражение этими микроскопическими почвенными червями указывают вздутые деформированные листья. Молодые растения погибают; зрелые луковицы становятся мягкими и непригодными для хранения.

**Способы борьбы:** Пораженные растения удаляют и уничтожают.

**Меры предупреждения:** На зараженном участке в течение нескольких лет не выращивают лук, горох, бобы и землянику.

Признак	Возможные причины	
Всходы	— съедены	Совки (см. стр. 110)
	— погибли	4
	— полегли	«Черная ножка» (см. стр. 110)
Луковички	— лежат на земле	Заморозки или Птицы
	— многогнездные	6
Листья	— изъедены внутри	12
	— отгрызены над уровнем земли	Гусеницы совки капустной (см. стр. 29)
	— отгрызены на уровне земли	Гусеницы совки (см. стр. 110) или Проволочник (см. стр. 85)
	— больные	7 или 8 или 11
	— желтые, поникают	1 или 13 или 14
	— зеленые, поникают	2
	— с белыми кончиками	10
	— вздутые, деформированные	4
Растения	— с неестественно толстой шейкой	9
	— стрелкуются	3
Луковицы в грунте	— изъедены, с личинками внутри	1
	— расщеплены в основании	5
	— с плесенью у основания	13
	— мягкие, без неприятного запаха	4 или 11 или 13
	— мягкие, с неприятным запахом внутри	14
Луковицы в хранилище	— мягкие, плесень возле шейки	15
	— мягкие, с неприятным запахом	Мокрая гниль (см. стр. 85)

### 2 ПОНИКАЮЩИЕ ЛИСТЫ



Иногда листья поникают без очевидных причин. Если листья темнее обычного, то причиной может быть внесение в почву перед посадкой большого количества свежего навоза или избыток в ней минерального азота. В таком случае растения поливают раствором калийного удобрения.

### 3 СТРЕЛКОВАНИЕ



Если лук преждевременно образует стрелку, то ее выламывают, луковицу убирают в обычные сроки, но не закладывают на хранение, а как можно раньше используют в пищу. Наиболее вероятные причины стрелкования — слишком ранний посев, холодная погода весной или высадка севка в рыхлую почву.

### ТРЕСНУВШИЕ ЛУКОВИЦЫ



### 5 РАСТРЕСКИВАНИЕ

При уборке урожая обнаруживается, что некоторые луковицы расщеплены в основании. Такое случается с луком, выращиваемым из севка, в том случае, если после длительной засухи растения обильно поливают или начинают идти дожди.

**Способы борьбы:** Не существует. Пораженные луковицы не хранятся, поэтому их как можно быстрее используют в пищу.

**Меры предупреждения:** В засуху лук поливают, не давая почве пересыхать.

### 6 МНОГОГНЕЗДНЫЕ ЛУКОВИЦЫ



При выращивании из севка одна луковичка может дать несколько побегов. Обычно такое случается при нарушении сроков посадки или на бедных почвах. Другая возможная причина — длительная засуха.

## 7 ГОЛОВНЯ

На молодых листьях и луковицах появляются черные пятна, листья утолщаются и деформируются. Лук порей больше подвержен заболеванию, чем репчатый лук.

**Способы борьбы:** Не существует. Пораженные растения удаляют и уничтожают.

**Меры предупреждения:** На зараженном участке в течение по меньшей мере 8 лет не выращивают лук порей, репчатый лук и шаллот.



ПЯТНА НА ЛИСТЬЯХ

## 8 РЖАВЧИНА

На листьях появляются оранжевые пятна и крапины. Редкое, но губительное для растений заболевание, развивается летом. Лук порей больше подвержен заболеванию, чем репчатый лук и шаллот.

**Способы борьбы:** Пораженные листья обрывают и уничтожают.

**Меры предупреждения:** На следующий год на зараженном участке лук не выращивают.

## ПОБЕЛЕВШИЕ ЛИСТЬЯ



## 10 БЕЛОВАРШИННОСТЬ

Осенью листья лука порей теряют окраску и сохнут. С кончиков листьев болезнь распространяется ниже, рост растения замедляется.

**Способы борьбы:** При первых признаках заболевания растения опрыскивают манкозобом. Сильно пораженные растения удаляют и уничтожают.

**Меры предупреждения:** На следующий год на зараженном участке не выращивают лук порей.

## 9 ТОЛСТАЯ ШЕЙКА



Луковицы с толстой шейкой не подлежат длительному хранению. Этот дефект развития относят за счет присутствия в почве свежего навоза или избытка минерального азота. В период роста лук подкармливают калийным удобрением. Другая возможная причина дефекта — заглубленный посев.

## ПЛЕСЕНЬ НА ЛИСТЬЯХ



## 11 ЛОЖНАЯ МУЧНИСТАЯ РОСА

Листья покрываются пушистой серой плесенью, постепенно теряют окраску и отмирают, начиная с кончиков. Луковицы, как правило, мягкие, непригодны для хранения. Болезнь поражает растения в прохладное сырое лето.

**Способы борьбы:** При первых признаках заболевания растения опрыскивают карбендазимом. Обработку повторяют с интервалом в 2 недели.

**Меры предупреждения:** Не выращивать лук на одном месте 2 года подряд. Почва на отведенном под лук участке должна быть хорошо дренированной.

## ИЗЪЕДЕННЫЕ ЛИСТЬЯ



## 12 ЛУКОВАЯ ОГНЕВКА

Светло-зеленые гусеницы длиной около 1 см выедают ткань молодых листьев, оставляя только кожицу. Поражают все виды лука.

**Способы борьбы:** При первых признаках поражения растения опрыскивают инсектицидом контактного действия.

**Меры предупреждения:** Не существует.

## ЛУКОВИЦЫ ЗАГНИВАЮТ В ГРУНТЕ



## 13 БЕЛАЯ ГНИЛЬ ЛУКОВИЦ

Листья желтеют и вянут. У основания луковицы появляется пушистый белый плесневый налет, внутри которого видны округлые черные склеротии. Серьезное заболевание, развивается в жаркое и сухое лето.

**Способы борьбы:** Не существует. Пораженные растения удаляют и уничтожают.

**Меры предупреждения:** Химических средств борьбы нет. На зараженном участке не выращивают лук в течение по меньшей мере 8 лет.

## 14 УВЯДАНИЕ ЛИСТЬЕВ



Сначала желтеют и вянут срединные, а вслед за ними — наружные листья. Если луковицу разрезать, среди ее чешуй можно обнаружить ослизлые чешуи с неприятным запахом. Заболевание встречается гораздо реже, чем белая гниль.

**Способы борьбы:** Не существует. Заболевшие растения удаляют и уничтожают.

**Меры предупреждения:** Эффективных профилактических мер не существует. На зараженном участке в течение нескольких лет лук не выращивают.

## ЛУКОВИЦЫ ЗАГНИВАЮТ ПРИ ХРАНЕНИИ



## 15 ШЕЙКОВАЯ ГНИЛЬ

Во время хранения на шейке луковицы появляется серая плесень, луковицы становятся мягкими и загнивают.

**Способы борьбы:** Не существует. Луковицы в хранилище регулярно осматривают, заболевшие немедленно удаляют.

**Меры предупреждения:** Перед посадкой семена и севок опудривают карбендазимом. На хранение закладывают только хорошо просушенные, неповрежденные луковицы. Хранят лук в прохладном, хорошо проветриваемом помещении.

# ПАСТЕРНАК

Пастернак посевной не пользуется популярностью: его посадки долго занимают место на огороде, и если его просто отварить, то он не особенно вкусен. Тем не менее имеет смысл хорошенько подумать, не стоит ли отвести под эту культуру небольшую грядку. Это неприхотливый овощ, посадки которого можно уплотнить салатом или редисом. Корнеплоды пастернака могут зимовать в грунте, а уже рано весной их можно выкапывать и употреблять в пищу. Кроме того, приготовить пастернак тоже можно вкусно. Существует не так уж много сортов этой культуры: одни из них с длинными корнеплодами, им требуется хорошо разработанная почва, другие — с короткими корнеплодами; эти сорта более неприхотливы.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Крылатые «семена» пастернака сеют в безветренный день. В прохладную погоду они могут долго не прорасти.



Время от посева до появления всходов	10–28 дней
Среднее число семян в 1 г	290
Средний урожай с ряда длиной 1 м	1,2 кг
Семена сохраняют всхожесть	1 год
Время от посева до сбора урожая	34 недели
Особенности культуры	Легкое в культуре растение

## ПОЧВА

- Пастернак с длинными конусовидными корнеплодами выращивают на участке с глубоким культурным слоем и хорошо разработанной, свободной от камней почвой, в которую под предшествующую культуру вносили навоз.
- Сорта с короткими корнеплодами растут на почвах любого типа на солнце или в легкой полутени. Участок глубоко перекапывают с осени, свежий навоз или садовый компост не вносят. При необходимости почву известкуют. При подготовке гряд граблями разбивают крупные комья земли, в почву заделывают комплексное удобрение.

## ПОСЕВ



- Сеют в апреле и только свежие семена. Сорта с короткими корнеплодами можно сеять несколько позже.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Сбор урожая												

## УХОД

- Пастернак плохо переносит пересадку, поэтому выдернутые при прореживании растения выбрасывают.
- Почву возле растений регулярно рыхлят, стараясь не задевать растения. Пастернак практически не нуждается в уходе, на него редко нападают вредители. Листья иногда повреждают моли-минеры, в таком случае вздутия на листьях разминают пальцами.
- Поливают по мере необходимости, не давая почве пересыхать.

## СБОР УРОЖАЯ

- К уборке приступают осенью, когда листья начинают жухнуть. Гурманы считают, что вкус пастернака улучшается после первых заморозков.
- Корнеплоды убирают по мере надобности, выкапывая их из земли садовой вилкой. На зиму выкапывают и хранят так же, как морковь (см. стр. 40). Часть корнеплодов можно оставить на зиму в почве.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

В прошлом пастернак употребляли в Англии таким же образом, как сейчас употребляют картофель. Сейчас его обычно отваривают, причем держат в воде долго — до 30 мин. Это неправильно, с пастернаком нужно обращаться иначе.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Корнеплоды чистят, моют, режут кубиками и бланшируют в течение 5 мин. Раскладывают по полиэтиленовым пакетам и замораживают.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в полиэтиленовом пакете в холодильнике не более 2 недель.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** У корнеплодов срезают головку и боковые корешки, слегка зачищают ножом (не срезая кожуры), поврежденные части вырезают. У старых корнеплодов вырезают серединку. В течение 2 мин. отваривают корнеплоды в кипящей воде, достают и жарят вместе с куском мяса в духовке. Корнеплоды можно порезать полосками и пожарить в масле, или колечками, обмакнув их в тесто, а затем пожарить. Можно также сделать пюре из отварного пастернака, смешав его с вареной морковью, сливочным маслом и тертым мускатным орехом. В США едят пастернак, жаренный с сахаром.

## СОРТА

**Gladiator:** Популярный гибрид F<sub>2</sub>; корнеплоды конусовидные, гладкие, с белой кожицей. Устойчив к раку.

**Tender and True:** До сих пор самый распространенный сорт с длинными корнеплодами и очень маленькой серединкой. Устойчив к раку.

**Hollow Crown Improved:** Как и все остальные сорта с длинными корнеплодами, нуждается в легкой, хорошо разработанной почве или подготовке специальных посадочных карманов.

**Avonresister:** Сорт со сладкими, короткими, не более 12 см в длину, корнеплодами, поэтому сеют более часто, через 8 см.

**White Gem:** Похож на старый сорт Offenham и часто продается под этим названием. Вкусный, устойчив к раку.



**The Student:** Корнеплоды средней величины, конусовидные, с отличным вкусом.

## ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 42–43

# ГОРОХ

Горох первым из овощей начали консервировать и первым — замораживать в промышленных масштабах, и в наши дни консервированный и замороженный горошек во всем мире продают в огромных количествах. Однако по вкусу консервированный или замороженный горошек не идет ни в какое сравнение со свежим, особенно если он выращен в своем саду. Дело в том, что как только горох срывают с куста, количество сахара в нем начинает падать. Чтобы по-настоящему оценить вкус зеленого горошка, нужно сварить молочной спелости зерно (не позже чем спустя час после того, как плоды были сорваны) в течение 10 мин. в небольшом количестве воды, добавив в воду веточку мяты. К сожалению, на огороде горох редко удается: в жаркое лето или на бедных почвах урожай может оказаться слишком скудным по сравнению с площадью, которая отведена под посадки. Разочарований можно избежать, если перед посевом семян внимательно прочитать приводимые в настоящей книге рекомендации. Во-первых, существуют различные группы сортов гороха — сахарные и луцильные, круглозерные и мозговые, высокорослые и карликовые, сверхранние, ранние и поздние. Горох нельзя сеять в непрогретую и мокрую, а также в бедную почву, посадки следует защищать от птиц, при необходимости предохранять от вредителей и болезней, и тогда, при наличии необходимых навыков и правильном подборе сортов, свежий горошек, если позволяют размеры участка, будет у вас на столе с июля по сентябрь.

## ГРУППЫ СОРТОВ



## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

При посеве ранней весной семена обрабатывают фунгицидом.



Время от посева до появления всходов	7—10 дней
Среднее число семян в поллитровой банке	1400
Расход семян на ряд длиной 1 м	16
Средний урожай с ряда длиной 1 м	1,5 кг
Семена сохраняют всхожесть	2 года
Время от предзимнего посева до сбора урожая	32 недели
Время от весеннего посева до сбора урожая	12—16 недель

Особенности культуры

Нелегкое в культуре растение: требует установки опор, тщательной подготовки почвы и регулярного сбора плодов

## ПОЧВА

- Гороху нужна богатая гумусом, легкая, кислая почва. Подкармливают умеренно; избыток азота скорее вредит, чем способствует росту гороха.
- Сеют на открытом месте, там, где в предыдущие 2 года не выращивали бобовые культуры. Почву перекапывают с осени, внося по 2 ведра хорошо перепревшего навоза или компоста на 1 кв. метр площади. Незадолго до посева в почву заделывают комплексное удобрение.

## ПОСЕВ



## УХОД

- Для защиты от птиц посадки укрывают ветками или натягивают над ними нитки.
- Почву вокруг растений регулярно рыхлят, сорняки выпалывают. Когда растения достигнут высоты 8 см, возле каждого втыкают колышки-опоры; молодые растения, упавшие на землю, могут оказаться поврежденными слизнями. Вдоль рядов гороха средние и высокорослые сорта натягивают веревки или пластиковую сетку.
- В засуху летом поливают. Для сохранения в почве влаги между рядами мульчируют скошенной травой или выдолотыми сорняками.
- Для защиты урожая от гороховой плодожорки спустя 7—10 дней после начала цветения посадки опрыскивают фенитротином.

## СБОР УРОЖАЯ

- Для получения зеленого горошка плоды убирают, когда семена уже сформируются, но сами бобы будут еще не очень вздутыми. Сначала срывают нижние бобы, затем — бобы, растущие ближе к верхушке растения. При сборе урожая одной рукой придерживают стебель растения.
- Чтобы урожай был выше, плоды снимают регулярно, не давая им созревать на кусте. Горошек, который не могут использовать сразу, хранят в холодильнике или замораживают.
- После сбора урожая стебли укладывают в компост, корни оставляют в земле.
- Для получения зерна бобы оставляют созревать на кусте; в сырую погоду растения выдергивают из земли и развешивают под навесом для дозаривания.
- На лопатку сахарные сорта срывают, когда бобы достигают 8 см в длину и семена только начинают формироваться. Крылатый горох убирают, когда бобы достигают 2,5—4 см в длину.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Люди использовали горох в пищу с незапамятных времен. В древности в Британии горох выращивали на зерно, и лишь в XVII в. состоятельные люди стали употреблять в пищу зеленый горошек. Особенно вкусен горошек, приготовленный сразу после того, как он сорван с грядки. Бобы лущат, горошек отваривают в течение 10 мин. в небольшом количестве воды. Горошек, купленный в магазине или на рынке, нужно варить 15 мин.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Молодой горошек бланшируют в кипящей воде в течение 1 мин., затем остужают под струей холодной воды, обсушивают, раскладывают в полиэтиленовые пакеты или пластмассовые емкости и замораживают. Используют в течение года.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в полиэтиленовом пакете в холодильнике не более 3 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Традиционный способ отваривания описан выше. Мелкий горошек по-французски готовят следующим образом: мелкосеменной или обычный молодой горошек тушат в течение 10 мин. под крышкой в небольшом количестве воды вместе с листьями салата и луком шаллотом или батунном, добавив немного сливочного масла и сахара. Отварной горошек, как правило, подают в горячем виде как гарнир или остужают и добавляют в салаты. Экономные хозяйки могут приготовить суп из створок бобов гороха: их варят и протирают сквозь сито, чтобы удалить волокна. У сахарных сортов бобы едят целиком или отваривают в течение 3 мин., затем заправляют сливочным маслом. Лопатки крылатого гороха отваривают в воде или на пару в течение 5 мин.

		КАЛЕНДАРЬ											
		январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
<b>Сверхранний урожай:</b> Сеют гладкозерные сорта на защищенное от холодных ветров солнечное место. Надежный сорт — Feltham First. Сорт Meteor холодостойкий. Всходы укрывают пленкой.	<b>Посев семян</b>												
	<b>Сбор урожая</b>												
<b>Ранний урожай:</b> В конце апреля—начале мая сеют гладкозерные сверхскороспелые или скороспелые мозговые сорта, такие как Kelvedon Wonder, Beagle, Early Onward, Onward или Hurst Green Shaft.	<b>Посев семян</b>												
	<b>Сбор урожая</b>												
<b>Урожай в августе:</b> Сеют среднеспелые мозговые сорта. Для небольшого участка предпочтительны средневисокие сорта, например, Senator. При выращивании высокорослых сортов (Alderman) ряды располагают на расстоянии 1,5 м.	<b>Посев семян</b>												
	<b>Сбор урожая</b>												
<b>Поздний урожай:</b> Для получения урожая гороха в сентябре в июне—июле сеют сверхскороспелые мозговые сорта, устойчивые к мучнистой росе. Рекомендуем Kelvedon Wonder и Pioneer.	<b>Посев семян</b>												
	<b>Сбор урожая</b>												
<b>Сахарные и мелкосеменные сорта:</b> Сеют в прогретую почву в апреле—мае. Сорта этой группы не очень распространены.	<b>Посев семян</b>												
	<b>Сбор урожая</b>												
<b>Крылатый горох:</b> Сеют в конце мая—начале июня, чтобы всходы не пострадали от возвратных заморозков. Схема посадки: 35 x 15 см, глубина посадки — 2,5 см. Плодоношение начинается в августе.	<b>Посев семян</b>												
	<b>Сбор урожая</b>												

## СОРТА

Условные обозначения см. на стр. 7

### ГЛАДКОЗЕРНЫЕ сорта

Высохшие семена этих сортов гладкие и круглые. Все они относятся к сверхскороспелым и отличаются от других групп холодостойкостью и более быстрым созреванием, а от мозговых сортов — неприхотливостью. Гладкозерные сорта сеют ранней весной, а в Великобритании также и поздней осенью.

**FELTHAM FIRST:** Высота 45 см. Почти не требует опоры. Бобы заостренные, около 10 см в длину. Созревает через 11–12 недель после посева.

**METEOR:** Высота 30 см. Может расти на холодных, продуваемых участках.

**PILOT:** Высота 90 см. Отличается скороспелостью и высокой урожайностью. Созревает в июле.

**DOUCE PROVENCE:** Высота 45 см. Чрезвычайно сладкий, но не очень урожайный. По силе не уступает Feltham First, но гораздо вкуснее.

**FORTUNE:** Высота 45 см. В целом похож на Feltham First, но созревает несколько позднее и более урожаен.



Feltham First

## МОЗГОВЫЕ сорта



*Kelvedon Wonder*

У мозговых сортов семена при высушивании сморщиваются. Мозговые сорта слаще, крупнее и урожайнее гладкозерных и поэтому более распространены. Однако они менее холодостойки, сеют их не раньше мая. Мозговые сорта различают по высоте (45–60 см — карликовые; 1,2–1,5 м — высокорослые) и по скороспелости. Сверхскороспелые сорта созревают через 11–12, скороспелые — через 13–14, среднеспелые — через 15–16 недель после посева. Выбор сортов весьма обширен.

### Сверхскороспелые

**KELVEDON WONDER:** Высота 45 см. Подходит для посева в разные сроки (ранней весной или в июне — для осеннего плодоношения). Устойчив к мучнистой росе.

**LITTLE MARVEL:** Высота 45 см. Вкусный. Плоды расположены попарно.

**EARLY ONWARD:** Высота 60 см. Созревает примерно на 10 дней быстрее более известного скороспелого сорта Onward.

**BEAGLE:** Высота 45 см. Другое название — Hurst Beagle. Самый скороспелый мозговой сорт. В тупоконечных плодах по 8 горошин.

**PROGRESS NO. 9:** Высота 45 см. Почти такой же скороспелый, как Beagle, но с заостренными плодами.

**PIONEER:** Высота 45 см. Как и Kelvedon Wonder, устойчив к мучнистой росе и хорош для посева как весной, так и в июне.

### Скороспелые

**HURST GREEN SHAFT:** Высота 75 см. Содержащие по 10 горошин плоды расположены попарно на верхушках растений, что облегчает уборку урожая. Бобы очень красивые, семена вкусные. Устойчив к мучнистой росе и фузариозу.

**ONWARD:** Высота 75 см. Самый распространенный в Великобритании сорт гороха. Высокоурожаен и устойчив к болезням. Темно-зеленые бобы вздутые, тупоконечные.

**CAVALIER:** Высота 75 см. Длинные заостренные плоды расположены попарно. Урожайный, вкусный. Единственный скороспелый сорт, устойчивый к мучнистой росе и поэтому пригодный для летнего посева.

**BIKINI:** Высота 45 см. Новый сорт с менее обильной листвой и многочисленными усиками. Другие малооблиственные сорта — Eaton и Poppet.

### Среднеспелые

**LORD CHANCELLOR:** Высота 1 м. Созревает поздно. Один из лучших сортов в группе — дает большой урожай темно-зеленых, заостренных плодов.

**ALDERMAN:** Высота 1,5 м. Настоящий гигант с крупными плодами, содержащими по 11 крупных горошин. Урожайность высокая, плодоношение длительное.

**GRADUS:** Высота 90 см. Сеют в апреле, убирают в июле. Высокоурожаемый, вкусный, плоды крупные. Требуется опоры.

**SENATOR:** Высота 75 см. Пригоден для выращивания на небольших участках. Плоды расположены попарно. Исключительно вкусный и высокоурожаемый.

## САХАРНЫЕ сорта



*Oregon Sugar Pod*

Сорта этой группы называют еще китайскими. Выращивать их проще, чем другие сорта гороха. Плоды снимают, когда семена еще не до конца налились, и готовят целиком.

**OREGON SUGAR POD:** Популярный сорт высотой 1 м. Плоды могут достигать 10–12 см, но снимают их при длине 7–8 см.

**SUGAR DWARF SWEET GREEN:** Высота 90 см. Мало чем отличается от Oregon Sugar Pod.

**SUGAR SNAP:** Высота 1,5 м. Молодые плоды едят целиком сырыми, а зрелые готовят как фасоль или лущат и используют незрелое зерно.

**EDULA:** Высота 90 см. Аналогичен Sugar Snap.

## МЕЛКОСЕМЕННЫЕ сорта



*Waverex*

Мелкий горошек дают специальные сорта, образующие крошечные (3–6 мм), но очень сладкие семена.

**GULLIVERT:** Высота 90 см. В последнее время вытеснен сортом Waverex. Вкус хороший, но растение несколько великовато для таких мелких плодов и семян.

**WAVEREX:** Высота 60 см. Самый распространенный мелкосеменной сорт. Используют для свежих салатов или готовят по-французски (см. стр. 78).

**COBRI:** Высота 60 см. Старый мелкосеменной лущильный сорт. Плоды можно отваривать целиком и лущить лишь перед подачей горошка к столу.

## КРЫЛАТЫЙ ГОРОХ

Крылатым, или спаржевым, горохом называют лядвенец четырехугольнолопастной. Это растение образует раскидистые кусты, цветущие летом красными цветками, на месте которых потом завязываются необычной формы плоды. У зрелых плодов створки жесткие, поэтому бобы снимают незрелыми и варят целиком. Крылатый горох теплолюбив, его сеют не раньше мая.

## ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 20–22



# КАРТОФЕЛЬ

В отличие от таких овощей, как сельдерей корневой и козлорудник, которые далеко не всем известны, картофель знают все. Это одна из основных овощных культур, которую используют как гарнир и к мясу, и к рыбе, и к домашней птице. Так что вопрос о том, выращивать на участке картофель или нет, не стоит — проблема обычно сводится только к тому, какой сорт выбрать. Выращивают ранние и среднеспелые сорта картофеля. На большом участке есть смысл выращивать и те, и другие: ранний картофель, чтобы есть летом и среднеспелые сорта — чтобы заложить на зимнее хранение. Если места на участке мало, стоит ограничиться только ранними сортами. Они менее урожайны, но посадки займут меньше места, растения не успеют заболеть фитофторой, и вы получите к столу свой картофель в то время, когда в магазине он стоит еще дорого. Картофель относится к теплолюбивым культурам, его молодые листья могут пострадать от возвратных весенних, а стебли — погибнуть от ранних осенних заморозков. В промежутке картофель должен успеть набрать силу и образовать клубни, которые и используют в пищу. Картофель выращивают из семенных клубней — мелких, отобранных от здоровых растений. Семенной материал заранее проращивают. Из этих клубней вырастает ботва (стебли и листья), а на подземных побегах-столонах летом образуются новые клубни. Чтобы новые клубни не зеленели на свету, картофель окучивают, подгребая почву ближе к стеблям. Позеленевшие клубни ядовиты.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

На посадку отбирают клубни размером с куриное яйцо. Больные или мягкие клубни отбраковывают. Крупные клубни не разрезают.



розовая  
верхушка  
большинство  
глазков распо-  
лагается здесь

1/2 натуральной величины

Расход семенного материала на ряд длиной 1 м 450 г

Средний урожай с ряда длиной 1 м 2 кг (ранние сорта)  
3 кг (среднеспелые сорта)

Время от посева до сбора урожая 13 недель (ранние сорта)  
22 недели (среднеспелые сорта)

Особенности культуры Несложное в культуре растение, но высокие урожаи дает только в хорошее лето и при защите от вредителей и болезней

## ПОЧВА

- Любая почва. Лучшая культура для освоения целины: при окучивании разрыхляется почва, а густая ботва не дает расти сорнякам. На освоенных участках картофель возвращают на прежнее место раз в три года.
- Сажают по возможности на солнечном месте; избегают участков, на которых застаивается холодный воздух. Участок перекапывают к осени; если под предыдущую культуру не вносили навоз, то при перекопке вносят компост или торф.
- На участках, зараженных проволочником, почву перед посадкой поливают примифос-метилом. Крупные комья земли разбивают граблями, а почву заделывают комплексное удобрение.

## ПОСАДКА

- За полтора—два месяца до посадки семенной картофель проращивают: клубни раскладывают в ячейки из-под яиц или в мелкие деревянные ящики на слой сухого торфа толщиной 2—3 см. Держат в светлом, непромерзающем помещении вдали от прямых солнечных лучей. Спустя 6 недель на клубнях появляются толстые ростки длиной 1,5—3 см. Ростки нельзя обрывать! Ранние сорта проращивать обязательно, среднеспелые сорта — желательно.



## УХОД

- При угрозе заморозков ростки слегка окучивают.
- Первый раз картофель окучивают, когда ботва достигает 20 см в высоту. Междурядья рыхлят, сорняки выпалывают. Тяпкой подсыпают почву к стеблям так, чтобы образовался гребень с плоской вершиной. Некоторые предпочитают окучивать понемногу несколько раз, однако не доказано, что многократное окучивание дает лучшие результаты, чем однократное.
- В засуху обильно поливают — это особенно важно делать в период формирования клубней.

## СБОР УРОЖАЯ

- К уборке ранних сортов приступают, когда на растениях распускаются цветки или опадут бутоны. Осторожно разгребают землю возле одного из растений и проверяют, выросли ли клубни. Молодой картофель можно начинать выкапывать, когда клубни достигают размеров куриного яйца. Виллами подкапывают куст сбоку и выворачивают его в междурядье.
- Перед уборкой картофеля среднеспелых сортов ботву скашивают, когда она побуреет. Спустя 10 дней приступают к выкопке. Выбранные клубни в течение нескольких часов просушивают, затем раскладывают по ящикам и хранят в темном непромерзающем помещении.
- Убирают все, даже самые мелкие клубни, чтобы предохранить участок от болезней или вредителей, которые могут напасть на эти клубни.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Многие хозяйки готовят картофель чуть ли не каждый день, поэтому им может быть неинтересно читать настоящий раздел. Естественно, мы не можем описать здесь все 500 способов приготовления картофеля. Тем не менее далеко не все знают о некоторых простых правилах обращения с картофелем. Молодой картофель выкапывают еще до того, как клубни созреют и кожица на них загрубеет. С молодого клубня кожура должна счищаться, если его потерять. Молодой картофель чаще всего отваривают и употребляют горячим; из холодного картофеля готовят салаты. Картофель с огрубевшей кожурой жарят, отваривают, запекают, делают из него пюре и т.п.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Мелкий молодой картофель бланшируют в кипящей воде или режут на дольки и обжаривают в масле в течение 3 мин. Остужают, обсушивают, замораживают в пластмассовых емкостях.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в прохладном темном месте. Молодой картофель можно хранить в полиэтиленовом пакете в холодильнике не более двух недель.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Молодой картофель моют под струей воды, кожуру можно не снимать. Варят в течение 12 мин., добавив в воду веточку мяты. Обсушивают, добавляют сливочное масло. Картофель среднеспелых сортов моют, кожуру счищают щеткой или оставляют (не срезают, так как в тонком слое ткани под кожурой содержится основное количество витамина С). Разрезают на части и отваривают в течение 15–20 мин.; для жаркого картофель сначала в течение 5 мин. отваривают, затем жарят вместе с мясом в духовке в течение 45 мин. Чипсы готовят так: картофель режут на тонкие ломтики, промывают холодной водой, чтобы смыть крахмал, обсушивают на полотенце и жарят до золотистого цвета в кипящем растительном масле. Для запекания клубни моют, обсушивают, накалывают со всех сторон вилкой, слегка обмазывают растительным маслом и запекают в духовке в течение часа при температуре 185°C или в микроволновой печи в течение 10 мин. В хорошей поваренной книге можно найти множество других рецептов блюд из картофеля.

- **Сверхранние сорта:** Можно высаживать под пленку в конце апреля–начале мая. Убирают в конце июня–июле.
- **Ранние сорта:** Убирают в июле–августе.
- **Среднеспелые сорта:** Высаживают в мае, на еду начинают выкапывать в августе, на хранение убирают в сентябре.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посадка клубней												
Сбор урожая												

Условные обозначения см. на стр. 7

## СОРТА

Картофель бывает разным по форме, размеру клубней, цвету и текстуре мякоти. Кожура шаровидных, эллипсоидальных или продолговатых клубней может быть красной, желтой или белой, а мякоть бледно-кремовой или желтой, восковой или рассыпчатой. Форма и качество определяются в основном сортом, хотя на это влияют также тип почвы и погодные условия.



Шаровидный



Эллипсоидный



Продолговатый

## СВЕРХРАНИИ сорта

**ARRAN PILOT:** Клубни продолговатые; мякоть белая. Традиционный урожайный сорт, лучше всего растет на песчаных почвах.

**DUKE OF YORK:** Клубни эллипсоидальные; мякоть желтая. Хорошо растет почти повсеместно, на любых почвах.

**ROCKET:** Клубни шаровидные; мякоть белая, плотная, восковая. Распространенный сорт, выведен в Кембридже в 1980-х годах. Высокоурожаен, но нередко поражается фитофторой.

**MARIS BARD:** Клубни эллипсоидальные; мякоть белая, плотная, восковая. Самый ранний, высокоурожаемый сорт, отличающийся хорошим вкусом. Поражается паршой, но устойчив к вирусным заболеваниям.

**ULSTER SCEPTRE:** Клубни продолговатые; мякоть белая. Почти такой же ранний, как Maris Bard. Есть пача Ulster Chieftain.

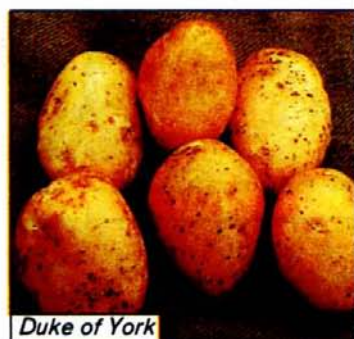
**EPICURE:** Клубни шаровидные; мякоть белая. Лучше других растет на холодных, открытых местах.

**SHARPE'S EXPRESS:** Клубни продолговатые; мякоть белая. Вытесняется новыми сортами, но хорош для тяжелых почв. Клубни хорошо хранятся.

**VANESSA:** Клубни продолговатые; мякоть желтая; кожура красная. Хорошо переносит засуху.

**SUTTON'S FOREMOST:** Клубни эллипсоидальные; мякоть белая. Славится высокой урожайностью и вкусовыми качествами.

**PENTLAND JAVELIN:** Клубни эллипсоидальные; мякоть белая, плотная, восковая. Созревает позднее большинства сверхранних сортов, но высокоурожаен и устойчив к парше и нематоде.



Duke of York



Pentland Javelin



Wilja



Desiree



Pentland Crown

**NADINE:** Клубни шаровидные, гладкие, одинакового размера; мякоть белая, вкусная. Новый, набирающий популярность сорт. Считается очень устойчивым к нематоде.

**STROMA:** Клубни эллипсоидные, мякоть желтая, нежная, кожура розовая. Мало поражается слизнями.

**MARFONA:** Клубни шаровидные, мякоть кремовая. Высокоурожайный сорт голландской селекции для песчаных почв. Пригоден для запекания.

## РАННИЕ сорта

**WILJA:** Клубни эллипсоидные, мякоть бледно-желтая. Один из лучших сортов, наряду с Nadine и Estima — высокоурожайный, исключительно вкусный и надежный.

**ESTIMA:** Клубни эллипсоидные, красивой формы, мякоть бледно-желтая. Урожайность высокая. Поражается паршой.

**MARIS PEER:** Клубни эллипсоидные, мякоть белая. Урожайность хорошая. Довольно устойчив к фузариозу и парше, но не переносит засухи.

**CATRIONA:** Клубни продолговатые, мякоть кремовая, кожура желтая с лиловыми пятнами. Урожайность хорошая, но клубни плохо хранятся.

## СРЕДНЕСПЕЛЫЕ сорта

**MARIS PIPER:** Клубни эллипсоидные, мякоть кремовая. Вытесняет популярный ранее сорт Majestic, но поражается паршой, слизнями и не переносит засухи. Достоинства: очень высокая урожайность и отличный вкус.

**MAJESTIC:** Клубни продолговатые, мякоть белая. Сорт уже более 70 лет, и он утратил былую силу. Его потеснили более современные сорта, но он сохранил репутацию сорта, пригодного для приготовления чипсов.

**DESIREE:** Клубни эллипсоидные, мякоть бледно-желтая, плотная, восковая, кожура розовая. Сочетание очень высокой урожайности, нетребовательности к почве, устойчивости к засухе и прекрасных вкусовых качеств делает этот сорт одним из лучших.

**PENTLAND CROWN:** Клубни эллипсоидные; мякоть белая. Очень поздний сорт, устойчив к фузариозу, парше и вирусу, но не лежкий и весьма посредственный по вкусу.

**PENTLAND SQUIRE:** Клубни эллипсоидные, мякоть белая. Соперничает с Pentland Crown по урожайности, но отличается более ранним созреванием, хорошей лежкостью и лучшими вкусовыми качествами. Клубни на удивление крупные.

**PENTLAND DELL:** Клубни продолговатые, мякоть белая. Довольно ранний, высокоурожайный и вкусный, но плохо переносит весенние холода, а сваренные клубни чернеют.

**KING EDWARD:** Клубни эллипсоидные, мякоть кремовая, кожура с красными пятнами. Один из самых известных сортов, выращиваемый не ради количества, а ради вкуса.

**CARA:** Клубни шаровидные, мякоть кремовая. Высокоурожайный, лежкий. Клубни с розовыми глазками очень хороши в печеном виде. Довольно устойчив к фузариозу, но созревает поздно.

**STEMSTAR:** Клубни продолговатые, мякоть кремовая. Клубни крупные. Новый высокоурожайный сорт, не поражающийся слизнями. Мякоть не темнеет.

**GOLDEN WONDER:** Клубни продолговатые, мякоть желтая. Один из самых вкусных сортов, но растет только в хорошо унавоженной почве, не переносит засухи и повреждается слизнями. Клубни мелкие, урожайность низкая.

**PINK FIR APPLE:** Клубни продолговатые, мякоть желтая, плотная, восковая. Очень старый сорт. Подают как горячим, так и холодным.

**KERR'S PINK:** Клубни шаровидные, мякоть белая, рассыпчатая. Созревает довольно рано. Не боится тяжелой, влажной почвы. Очень хорош для чипсов.

**ROMANO:** Клубни эллипсоидные, мякоть белая, плотная, восковая, кожура красная. Лежкость и вкусовые качества высокие, но требует полива в сухую погоду.

## КАРТОФЕЛЬ К НОВОМУ ГОДУ

В районах с теплыми зимами можно побаловать себя и домашних на Новый год молодым картофелем; это нелегко, но заманчиво. В июле, при выкапывании раннего картофеля, отложите несколько клубней, посадите их на теплом месте и ухаживайте, как обычно. В конце сентября поставьте над растениями пленочный парник.

## КАРТОФЕЛЬ ПОД ПЛЕНКОЙ

Картофель все чаще выращивают под пленкой. После посадки гребень посыпают противослизневыми гранулами и укрывают черным полиэтиленом, заделывая края пленки в землю лопатой. Когда ростки упрутся в пленку, ее разрезают вдоль и освобождают молодые стебли. У этого метода много преимуществ: почва лучше прогревается и сохраняет влагу, пленка препятствует росту сорняков, отпадает необходимость окучивания, но приходится тратить на полиэтилен, а ростки могут быть повреждены слизнями.

## ПРОБЛЕМЫ

Картофелю может угрожать множество болезней и вредителей, но наибольший вред наносят картофельная нематода, слизни, проволочники, а из болезнетворных грибов — фитофтора. Чтобы не занести на участок вирусные болезни, важно приобретать не зараженный вирусами семенной материал.

### КОРИЧНЕВЫЕ ПЯТНА НА ЛИСТЬЯХ



#### 1 ФИТОФТОРОЗ КАРТОФЕЛЯ

Самая серьезная болезнь картофеля, в сырую погоду в августе способна полностью погубить листву. Признаки заболевания — коричневые пятна на листьях. На нижней поверхности листьев коричневые пятна окружены кольцом белой плесени.

**Способы борьбы:** С распространившейся болезнью бороться нельзя.

**Меры предупреждения:** Высаживают здоровые клубни. В июле посадки опрыскивают манкозобом, в сырую погоду обработку повторяют каждые две недели. Если на листьях уже появились коричневые пятна, опрыскивание защитит от заражения другие растения.

#### 2 НИТЕВИДНЫЕ РОСТКИ

Причина чаще всего заключается в хранении посадочного материала в темном и слишком теплом помещении. Если тонкие ростки образуются на клубнях, которые прорастали в прохладном светлом помещении, то причиной может быть вирусная инфекция или подмерзание клубней. Сажайте качественный семенной материал и прорастивайте клубни в светлом, прохладном, но непромерзающем помещении.



#### 5 МЯГКИЕ КЛУБНИ

После жаркого и засушливого лета некоторые из выбранных клубней могут оказаться мягкими на ощупь. Это не болезнь, а следствие того, что растение, испаряя воду, было вынуждено забирать ее из развивающихся клубней. В засуху картофелю нужен обильный полив.

Признак	Возможная причина	
<b>Семенной картофель</b>	— ростки тонкие, вытянувшиеся	2
	— нет ростков	11
<b>Листья</b>	— бледно-зеленые или желтые	6 или 12 или 14 или Засуха
	— с бледно-зелеными или желтыми крапинами	4 или 9
	— желтеют или буреют между жилками	10
	— сворачиваются, сохнут	3
	— с желтыми пятнами и рваными краями	9
	— с коричневыми пятнами	1
	— с многочисленными мелкими отверстиями	7
	— с мелкими коричневыми точками	7
	— облеплены тлей	6
<b>Стебли</b>	— пробуранные	13
	— почерневшие у основания	12
<b>Корни</b>	— с мелкими наростами	14
<b>Клубни</b>	— очень мелкие	3 или 4 или 12 или 14 или Засуха
	— изъедены, с узкими ходами	21
	— изъедены, с широкими ходами	15 или Кивсяки (см. стр. 110) или Совки (см. стр. 110)
	— с полостью или гнилые внутри	23 или 26
	— растрескавшиеся	22
	— с пятнами парши	16 или 18
	— с морщинками и бугорками плесени	20
	— с коричневыми полосами в мякоти	17
	— с коричневыми пятнами под кожурой	19
	— с ослизлой, с неприятным запахом мякотью	25
	— с бурными углублениями	26
	— с бородавчатыми наростами	24
	— почерневшие внутри	8
	— невкусные	8
	— мягкие при выкопке	5

### СВЕРНУВШИЕСЯ ЛИСТОЧКИ



#### 3 ВИРУС СКРУЧИВАНИЯ ЛИСТЬЕВ

Опасное вирусное заболевание, в результате которого листовые пластинки заворачиваются вверх и становятся ломкими. Рост пораженных растений замедляется, урожай падает.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Сажайте здоровый семенной материал. Чтобы предупредить распространение тли, которая переносит вирус, растения опрыскивают гептенофосом.

### КРАПЧАТЫЕ ЛИСТЬЯ



#### 4 ВИРУС ЛИСТОВОЙ МОЗАИКИ

Вирусное заболевание, проявляется в виде желтых или светло-зеленых крапинок на всей поверхности листа. Иногда кроме пятен образуются также коричневые полосы.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Сажайте здоровый семенной материал. Чтобы предупредить распространение тли, которая переносит вирус, растения опрыскивают гептенофосом.

## ПРОБЛЕМЫ продолжение

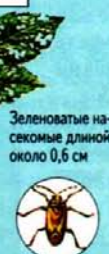
### 6 ТЛЯ (зеленая)

Особенно досаждают в сухое и жаркое лето. Растения ослабевают, листовые пластинки бурют и могут погибнуть. Тля опасна тем, что являются переносчиками вирусных болезней.

**Способы борьбы:** Растения опрыскивают перметрином или гептенофосом.

**Меры предупреждения:** Эффективных профилактических мер не существует.

### НАСЕКОМЫЕ НА ЛИСТЬЯХ



Зеленоватые насекомые длиной около 0,5 см



### 7 КЛОП-СЛЕПНЯК

Листья покрываются мелкими пятнами, которые затем превращаются в отверстия. Молодые побеги деформируются, молодые листья сморщиваются.

**Способы борьбы:** На урожай обычно не сказывается. При сильном поражении растения опрыскивают перметрином или фенитроном.

**Меры предупреждения:** Эффективных профилактических мер не существует.

### ЖЕЛТЫЕ ПЯТНА НА ЛИСТЬЯХ



### 9 ОБМОРАЖИВАНИЕ

Весенние возвратные заморозки могут сильно повредить молодые побеги и замедлить развитие ранних сортов. Сильно подмерзшие стебли темнеют; при незначительном повреждении на молодых листьях появляются желтые пятна, а на более взрослых — разрывы.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Если прогноз обещает заморозки, ростки раннего картофеля накрывают газетами или нетканым материалом.

### 8 НЕКАЧЕСТВЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ

Иногда клубни оказываются невкусными. Мыльная консистенция бывает у недозревшего картофеля, а также у картофеля, росшего на известковой почве. Сладковатый привкус появляется у картофеля, хранившегося в слишком холодном помещении. Привкус земли вызывают парша или обработка почвы под посадками лопатом. Слишком высокая температура хранения или дефицит в почве калия вызывают почернение мякоти или потемнение клубней при варке.

### 11 ОТСУТСТВИЕ ВСХОДОВ

Обычно не прорастают большие клубни. Также могут не прорасти клубни, подмерзшие при хранении или прорастивании.

### ПОБУРЕНИЕ ТКАНИ МЕЖДУ ЖИЛКАМИ



### 10 ДЕФИЦИТ МАГНИЯ

Ткань листа между жилками сначала желтеет, затем бурет и высыхает, рост растения замедляется.

**Способы борьбы:** Растения опрыскивают удобрением, содержащим микроэлементы. При необходимости обработку повторяют.

**Меры предупреждения:** В период роста картофеля подкармливают удобрениями, содержащими не только основные питательные вещества, но также микроэлементы, в частности магний.

### ПОЧЕРНЕВШИЕ СТЕБЛИ



### 12 «ЧЕРНАЯ НОЖКА»

Стебли на уровне земли чернеют, листья желтеют и вянут, в конце концов ботва вянет. Болезнь развивается в начале сезона, особенно в сырую погоду и на тяжелых почвах.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Сажают только здоровые клубни. Риск заболевания возрастает, если для увеличения количества семенного материала клубни разрезают на части.

### ПРОБУРАВЛЕННЫЕ СТЕБЛИ



Мохнатые гусеницы длиной 2,5 см



### 13 ОГНЕВКА

Гусеницы выедают середину стеблей картофеля на недавно освоенных участках. Пораженные растения засыхают быстрее, чем здоровые.

**Способы борьбы:** Не существует. Пораженные растения выкапывают и уничтожают.

**Меры предупреждения:** Эффективных профилактических мер не существует.

### НИЖНИЕ ЛИСТЬЯ СОХНУТ



Маленькие шаровидные наросты на корнях

### 14 КАРТОФЕЛЬНАЯ ПУЗЫРЬКОВАЯ НЕМАТОДА

Растения ослабевают, их рост замедляется. Нижние листья вянут и высыхают, верхние листья приобретают более бледную окраску и днем поникают. Ботва раньше времени засыхает. Мякоть клубней становится мраморной.

**Способы борьбы:** Не существует. Зараженные растения и клубни уничтожают.

**Меры предупреждения:** Соблюдают севооборот. На зараженном участке в течение по меньшей мере 6 лет не выращивают картофель, чувствительный к нематоде. Выращивают устойчивые к нематоде сорта.

# Поражения клубней

## 15 СЛИЗНИ

Особенно опасны в августе. Могут полностью погубить урожай картофеля.

**Способы борьбы:** Отсутствуют.

**Меры предупреждения:** Сажают сорта, которые слизнями не повреждаются. В июле посадки опрыскивают метиокарбом. Не затягивают с уборкой урожая.



Выеденные отверстия в мякоти

## 16 ПАРША ОБЫКНОВЕННАЯ

Поражает кожуру картофеля, на качество мякоти клубней не сказывается. Обычно поражает картофель в сухое лето, особенно на легких почвах.

**Способы борьбы:** Отсутствуют.

**Меры предупреждения:** Перед посадкой в почву вносят компост, но не известку. Выращивают устойчивые к парше сорта (например, Wilja).



Язвочки с неровным краем

## 17 КОЛЬЦЕВАЯ ПОЛОСАТОСТЬ

Снаружи клубни выглядят здоровыми, но цвет мякоти меняется. Причин может быть несколько: вирусная инфекция, дефицит микроэлементов или недостаточный полив.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Соблюдают севооборот. Не выращивают чувствительные к перечисленным выше факторам сорта (например, Pentland Dell).



Изогнутые полоски в мякоти

## 18 ПАРША ПОРОШИСТАЯ

Встречается реже, чем обыкновенная парша. Чаще всего поражает картофель на тяжелых почвах в сырое лето. Поверхность стружка сухим налетом.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Соблюдают севооборот. Не выращивают чувствительные к порошистой парше сорта (например, Saga, Estima и Pentland Crown).



Округлые стружки с приподнятыми краями

## 19 ФИТОФТОРИЗ

Болезнь вызывают споры фитофторы, которые попадают на клубни с листьев. Пораженные клубни во время хранения загнивают.

**Способы борьбы:** Не существует. Зараженные клубни не закладывают на хранение.

**Меры предупреждения:** Ботву высоко окучивают. Если листья поражены фитофторой, ботву за 10 дней до уборки урожая скашивают и сжигают.



Тусклые пятна, мякоть красновато-коричневая

## 20 СУХАЯ ГНИЛЬ (фузариоз)

Проявляется во время хранения. Чаще поражает клубни, поврежденные во время уборки.

**Способы борьбы:** Не существует. Зараженные клубни уничтожают.

**Меры предупреждения:** Соблюдают севооборот. На хранение закладывают только здоровые клубни, урожай хранят в прохладном помещении с достаточной влажностью воздуха.



Морщинистая кожура, белые подушечки

## 21 ПРОВОЛОЧНИК

Встречается на недавно освоенных участках, особенно в сырое лето. Личинки жука прогрызают в клубнях узкие ходы.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Перед посадкой почву обрабатывают пиримифос-метилом. Созревший картофель своевременно убирают.



Блестящие оранжевые личинки длиной 2,5 см

## 22 РАСТРЕСКИВАНИЕ

Клубни покрываются глубокими трещинами, из-за которых картофель трудно чистить. Пораженные клубни плохо хранятся, их нужно как можно раньше использовать в пищу.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** В засуху картофель обильно поливают.



Глубокие трещины на поверхности

## 23 ПОЛЫЕ КЛУБНИ

Полость возникает в крупных клубнях, если после засухи наступает дождливая погода. При хранении клубни могут загнивать.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** В засуху картофель обильно поливают.



Полость в центре

## 24 РАК

В прошлом опасное, в наши дни — редкое заболевание, поскольку все современные сорта к нему устойчивы.

**Способы борьбы:** Не существует. Пораженные клубни уничтожают.

**Меры предупреждения:** На зараженных участках высаживают только устойчивые к болезни сорта.



Черные бородавчатые наросты

## 25 МОКРАЯ ГНИЛЬ

Инфекционное заболевание, поражает клубни с механическими повреждениями. Пораженные клубни покрываются слизью, приобретают неприятный запах и становятся непригодными в пищу.

**Способы борьбы:** Не существует. Пораженные клубни уничтожают.

**Меры предупреждения:** На хранение закладывают только здоровые клубни; следят, чтобы картофель в хранилище не отсыревал.



Ослизлая, с неприятным запахом мякоть

## 26 ФОМОЗНАЯ ГНИЛЬ

Возникает при хранении. Пораженные клубни гниют.

**Способы борьбы:** Не существует. Загнившие клубни уничтожают.

**Меры предупреждения:** На хранение закладывают только здоровые клубни. Хранят в хорошо проветриваемом, непромерзающем помещении.



Темно-коричневые углубления



# РЕДИС, РЕДЬКА

Профессиональная карьера многих специалистов-овощеводов начиналась с выращивания в детстве редиса. Редис — самое подходящее растение для того, чтобы заинтересовать ребенка выращиванием овощей: его практически не повреждают вредители и болезни, а красивые круглые или продолговатые корнеплоды вырастают уже спустя месяц после посева. Взрослые огородники используют распространенные сорта красного редиса для уплотнения посевов, высевая его в междурядьях моркови и гороха, или для разметки рядов медленно прорастающих овощей, таких как петрушка, пастернак или лук. Редис быстро дает всходы, отмечая место посева, и созревает еще до того, как основной культуре потребуется место на грядке. Жаль, что большинство огородников так мало интересуется редисом и редькой, среди которых есть и необычные овощи: например, с желтыми корнеплодами, гигантский дайкон и даже такой редис, который выращивают ради стручков, а не корнеплодов. Крупную зимнюю редьку выращивают в Великобритании нечасто, хотя эту культуру несложно вырастить, а употреблять можно как сырой в салатах, так и в горячем виде как гарнир. В случае с редькой и редисом, как, впрочем, и со всеми другими овощными культурами, всегда есть чему поучиться и что попробовать...

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ



Время от посева до появления всходов	4–7 дней
Среднее число семян в 1 г	107
Средний урожай с ряда длиной 1 м	600 г (летние сорта) 1,5 кг (зимние сорта)
Семена сохраняют всхожесть	6 лет
Время от посева до сбора урожая	3–6 недель (летние сорта) 10–12 недель (зимние сорта)
Особенности культуры	Легкое в культуре растение

## ПОЧВА

- В справочниках обычно рекомендуют выращивать редис и редьку на умеренно плодородной, хорошо дренированной и богатой гумусом почве, но на практике редис обычно сеют где придется, на любом свободном клочке земли, и специально почву под него не готовят.
- Для того, чтобы редис вырос быстро и был нежным и вкусным, участок под него лучше приготовить специально. Если под предыдущую культуру не вносили навоз, почву на участке перекапывают с внесением торфа или хорошо перегнившего компоста, заделывают комплексное удобрение и хорошо разрыхляют поверхность почвы граблями.
- Весной сеют на солнечное место, летом — в легкой полутени, между другими овощами.

## ПОСЕВ



## УХОД

- Летние сорта обычно не прореживают или прореживают незначительно. Если посадки нужно проредить, это делают сразу после прорастания семян, оставляя между растениями расстояние в 2 см (сорта с мелкими корнеплодами) или в 5–10 см (сорта с крупными корнеплодами и дайконы). При выращивании зимней редьки между растениями оставляют расстояние в 15 см.
- Посадки защищают от птиц. Если на листьях образуются отверстия, растения опрыскивают деррисом для защиты от земляных блошек.
- Почву вокруг растений рыхлят, сорняки выпалывают. Поливают по необходимости. Для получения хорошего урожая важно, чтобы растения не приостанавливали рост. В жаркую погоду летние сорта выращивать нелегко: корнеплоды могут плохо наливаться или оказываются волокнистыми и горькими.

## СБОР УРОЖАЯ

- Редис убирают, когда шаровидные корнеплоды достигают в диаметре 2 см, а цилиндрические и конусовидные не превышают 4–5 см в длину. Переросший редис становится волокнистым, внутри корнеплодов могут образовываться пустоты.
- Дайкон, или японскую редьку, убирают, когда корнеплоды достигают в длину 15 см, но если нужно, им можно дать вырасти и покрупнее.
- Зимнюю редьку выкапывают в конце осени и хранят так же, как морковь (см. стр. 40).

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Сбор урожая												

- Летние сорта: Сеют с апреля по май с интервалом в 1–2 недели или сразу высевают смесь сортов с разными сроками созревания. Для осеннего употребления редис можно сеять в конце июля—начале августа; в эти же сроки нужно сеять и дайконы.
- Зимние сорта: Сеют в июне—июле. Урожай убирают в сентябре—октябре.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

В Древнем Египте редисом кормили рабов на строительстве пирамид. В наши дни его в основном используют для украшения салатов. Розочку из редиса делают так: отрезают стебель, делают несколько надрезов на корнеплоде сверху донизу и кладут редис на 30 мин. в миску с холодной водой; в воде «лепестки» корнеплода раскрываются. Разложенные на тарелке тонкие кружочки редиса — красивое украшение, но и только. Есть редис нужно так, как это делали испокон века: корнеплоды моют, отрезают корешок и листья, оставляя примерно 1,5 см черешков, за которые можно взяться рукой. Держа за хвостик, обмакивают редис в соль и едят с хлебом, маслом, сыром и ... закусывают им крепкие алкогольные напитки или пиво. Редис с древних времен употребляли как закуску.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в полиэтиленовом пакете в холодильнике не более недели.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Летние сорта редиса и редьки обычно используют сырыми, зимние сорта подвергают тепловой обработке или маринуют. Для варки корнеплоды чистят, режут, отваривают в подсоленной воде в течение примерно 10 мин., затем обсушивают и подают с соусом, в который добавляют нарезанные листья петрушки, или со сливочным маслом. Это не единственный и даже не самый лучший способ приготовления. Редьку или крупноплодный ранний редис можно порезать на тонкие ломтики и быстро обжарить в масле. Дайкон едят не только сырым, но и отваривают; из сырой тертой редьки готовят салаты.

### ЛЕТНИЕ сорта

### СОРТА



Шаровидный



Продолговатый



Удлиненноконусовидный

Ранний редис — украшение салата. Корнеплоды, как правило, мелкие, красные или красные с белым. Есть также японские сорта редьки, или дайконы, у которых корнеплоды достигают 30 см в длину, и не пользующиеся популярностью желтые и белые сорта.

**CHERRY BELLE:** Корнеплоды шаровидные, вишнево-красные; мякоть белая, хрустящая, нежная на вкус. Может долго оставаться в земле, сохраняя сочность.

**SCARLET GLOBE:** Корнеплоды шаровидные, ярко-красные. Скороспелый сорт для посева ранней весной.

**PRINZ ROTIN:** Корнеплоды шаровидные, красные, в два-три раза крупнее корнеплодов обычных шаровидных сортов, но при этом сочные и вкусные. Пригоден для посева в середине лета.

**HELRO:** Корнеплоды шаровидные, красные. Сеют весной и летом в открытый грунт или ранней весной под стекло.

**PINK BEAUTY:** Корнеплоды шаровидные, розовые. Этот редис с необычной окраской корнеплодов красиво выглядит в салатах.

**SPARKLER 3:** Корнеплоды шаровидные, красные с белым. Единственное достоинство — необычайная скороспелость.

**FRENCH BREAKFAST:** Один из наиболее распространенных сортов с продолговатыми, красными корнеплодами с белым кончиком. Если опоздать с уборкой, сочная, нежная мякоть становится волокнистой и горькой.

**CRYSTALL BALL:** Корнеплоды шаровидные, красные. Сеют ранней весной под укрытие или в более поздние сроки в открытый грунт.

**LONG WHITE ICICLE:** Длинные корнеплоды с сочной мякотью и ореховым привкусом за три недели достигают 7–8 см в длину. Не пользуется популярностью из-за нетрадиционной белой окраски.

**MINOWASE SUMMER:** Отличный сорт японской редьки. Корнеплоды достигают в длину 30 см. Убирать начинают при длине корнеплодов около 15 см. Уборка продолжается около месяца.

**APRIL CROSS:** Японская редька. Как и у Minowase Summer, корнеплоды достигают 30 см.

**MUNCHEN BIER:** Весьма своеобразный сорт. Название переводится как «мюнхенское пиво». Ботва вырастает до 60 см в высоту, в пищу идут не корнеплоды, а свежие или вареные стручки.



Scarlet Globe



French Breakfast

### ЗИМНИЕ сорта



Зимнюю редьку в Западной Европе выращивают редко. Корнеплоды достигают 30 см и более в длину, и более килограмма в весе. Кожура белая, черная или розовая, вкус, как правило, более острый, чем у редиса и летней редьки.

**CHINA ROSE:** Корнеплоды не очень крупные — 12–15 см в длину и около 5 см в диаметре. Кожура темно-розовая, мякоть сочная, белая.

**BLACK SPANISH ROUND:** Крупноплодный шаровидный сорт с черной кожурой и белой мякотью. Один из наиболее распространенных, наряду с предыдущим, сортов.

**BLACK SPANISH LONG:** Отличается от Black Spanish Round только формой: корнеплоды конусовидные, около 30 см в длину.

**MINO EARLY:** Цилиндрические корнеплоды около 30 см в длину довольно нежны на вкус и более пригодны для салатов, чем другие сорта зимней редьки.



China Rose

### ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 107

# РЕВЕНЬ

Многие пренебрегают ревенем, тем не менее, если уделить этому растению совсем немного внимания, оно вознаградит вас сочными черешками, которые можно срезать с ранней весны до середины лета. Все, что ревеню нужно, — это солнечное место, ежегодное мульчирование почвы хорошо перепревшим компостом или навозом и деление куста раз в пять лет. Можно оставить куст расти свободно или в самом начале весны накрыть его пленкой, чтобы ускорить рост листьев (выгонка). Пластинки листьев ревеня несъедобны, их выбрасывают в компост.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

Ранней весной сеют семена или делят корневище взрослого куста на несколько частей с почками.



Срок жизни растения	5—10 лет
Средний урожай с одного растения	2 кг
Время от посадки до сбора урожая	15 месяцев
Особенности культуры	Легкое в культуре растение

## ПОЧВА

- К почве нетребователен, но не выносит застоя воды у корней.
- Высаживают на открытом, незатененном месте. Почву глубоко перекапывают с осени, внося достаточное количество компоста или хорошо перепревшего навоза. Незадолго до посадки в почву заделывают комплексное удобрение.

## ПОСАДКА



## КАЛЕНДАРЬ

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посадка												
Сбор урожая												

## УХОД

- Поливают обильно. Цветоносы удаляют.
- В течение лета подкармливают, совмещая подкормки с поливом. Если подкормки не проводили, после окончания сбора урожая вокруг растения рассыпают комплексное удобрение.
- В начале весны почву вокруг растения мульчируют компостом или хорошо перепревшим навозом.

## СБОР УРОЖАЯ

- К уборке черешков приступают в апреле; черешки не срезают, а выламывают. Самые верхние черешки не вырывают, с тем чтобы на растении осталось не менее четырех листьев. Сбор урожая прекращают в июле.
- В первый год после посадки урожай не снимают; к сбору черешков приступают спустя год—полтора после посадки растения.
- Одно—два растения выгоняют для получения более раннего урожая. В самом начале весны растения накрывают перевернутым ведром, сверху насыпают солому или компост. Спустя 6 недель черешки бывают готовы к срезке; каждое растение выгоняют не чаще чем раз в 3 года.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Черешки с выгоночного растения более тонкие и бледноокрашенные, их легче готовить, они менее кислые. Ревень тушат в собственном соку или отваривают в небольшом количестве воды и обычно едят с заварным кремом, готовят из него начинку для пирогов, тортов, варят варенье, делают приправу к тунцу с уксусом и изюмом, мусс и т. п.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Черешки режут на части, раскладывают на подносе и замораживают. Ссыпают в полиэтиленовый пакет и хранят в морозильнике не более года.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** С выгоночных листьев отрезают черешки, моют, тушат с небольшим количеством сахара (без добавления воды) на сковороде до мягкости, стараясь не переваривать. Более грубые черешки очищают от кожицы и тушат с добавлением апельсинового сока и молотой корицы.

## СОРТА

**CHAMPAGNE EARLY:** Красивое растение с темно-красными черешками. Надежный ранний сорт, известен также под названием Early Red.

**GLASKIN'S PERPETUAL:** Распространенный сорт, дает урожай уже через год после посадки.

**VICTORIA:** Распространенный в Великобритании поздний сорт.

**TIMPERLEY EARLY:** Полная противоположность предыдущему — пригоден для выгонки в начале весны.



## ПРОБЛЕМЫ

### ГНИЛЬ КОРНЕВОЙ ШЕЙКИ

Верхняя почка и корень под нею загнивают. Черешки истончаются, становятся тусклыми. Лечения нет, сильно пораженные растения выкапывают и уничтожают. На зараженном месте не сажают ревень.

### ОПЕНОК

Листья буреют и засыхают, на них образуются характерные белые полосы. На земле вокруг пораженного растения появляются оранжевые шляпки гриба. Растение выкапывают, зараженные корни сжигают.

# КОЗЛОБОРОДНИК И КОЗЕЛЕЦ

Эти растения редко выращивают, хотя известны они давно. Корнеплоды козлородника поребристо-го, или белого овсяного корня, по виду напоминают плохо развившиеся корнеплоды пастернака — они длинные, довольно тонкие, с толстой опробковевшей кожурой. Однако вкус у козлородника более тонкий, чем у пастернака, его сравнивают со вкусом спаржи. Козелец испанский, известный также под названием скорцонера испанская, сладкий, или черный корень — родственник козлородника, корнеплоды у него с черной кожурой, на вид довольно непривлекательные, но очень вкусные.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ



Время от посева до появления всходов	12–16 дней
Среднее число семян в 1 г	70
Средний урожай с ряда длиной 1 м	600 г
Семена сохраняют всхожесть	2 года
Время от посева до сбора урожая	25 недель
Особенности культуры	Легкие в культуре растения; при прополке нужно соблюдать осторожность

## ПОЧВА

- Растут на легкой, свободной от камней почве с глубоким культурным слоем; не терпят присутствия в почве свежевносенного навоза.
- Почву глубоко перекапывают с осени, не вносят компост или навоз. При необходимости известкуют. Перед посевом поверхность почвы разрыхляют граблями, одновременно заделывают комплексное удобрение.

## ПОСЕВ



## КАЛЕНДАРЬ

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посев семян												
Сбор урожая												

## УХОД

- Козлородник и козелец не пересаживают; после прореживания лишние растения выбрасывают.
- При прополке тяпкой стараются не задевать верхушки растений.
- Особого ухода культуры не требуют. В засуху поливают, летом почву вокруг растений мульчируют.

## СБОР УРОЖАЯ

- К уборке приступают поздно осенью. Часть корнеплодов можно оставить в грунте до весны.
- Овощи выкапывают по мере надобности, стараясь не сломать хрупкие корнеплоды. Зимой хранят так же, как морковь (см. стр. 40).
- Иногда рекомендуют срезать с корнеплодов головки и использовать вырастающие из них при посадке листья на зелень; этого делать не стоит, поскольку у обеих культур ценность представляют корнеплоды, а зелень они дают посредственную.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Козлородник и козелец едят печеными, делают из них пюре, жарят в тесте, запекают au gratin (с сыром и хлебными крошками). Гурманы рекомендуют эти овощи просто отваривать. Молодые листья можно «отбеливать» (как листья цикория) и есть сырыми в салатах.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в полиэтиленовом пакете в холодильнике не более недели.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Чистить корнеплоды лучше не до, а после отваривания. Овощи тщательно моют под краном, обрезают концы. Разрезают на куски длиной около 5 см и варят в подсоленной воде, куда добавляют немного лимонного сока. Обсушивают, снимают кожицу, подают с растопленным сливочным маслом и нарезанными листьями петрушки.

## СОРТА

Особых различий между существующими 2–3 сортами козлородника нет.

**MAMMOTH-SANDWICH ISLAND:** В названии объединены оба названия, под которыми этот сорт можно встретить в продаже. Сорт выведен в начале XX века.

**GIANT:** Выбор сортов козлородника невелик, и если вам повезет, то вы сможете встретить и этот сорт.

**RUSSIAN GIANT:** Наиболее распространенный сорт козельца; встречающийся иногда сорт Long Black мало чем от него отличается.



## ПРОБЛЕМЫ

### РЖАВЧИНА БЕЛАЯ

На листьях образуются белые волдыри с блестящей поверхностью. Рост замедляется, корнеплоды развиваются плохо. Пораженную листву обрезают и уничтожают.



# ПРОРОСТКИ

В наши дни многие проращивают семена различных овощных культур в домашних условиях: на блюде кладут влажную фильтровальную бумагу, насыпают на нее слой семян и неделю-две спустя снимают урожай. Полученные таким образом проростки используют в бутербродах или добавляют в салаты. К сожалению, мало у кого хватает энтузиазма делать это регулярно, несмотря на то, что питательная ценность проростков научно доказана: они богаты витаминами, минеральными веществами, белками и ненасыщенными жирными кислотами. Даже если вас мало интересует питательная ценность, интересен сам процесс выращивания свежих и разнообразных по вкусу «овощей» в домашних условиях и в любое время года. Проращивают семена различных культур; в китайской кухне, например, традиционно используют проростки маша. Тем не менее лучше не экспериментировать, поскольку проростки многих культур совершенно безвкусны, других — горчат, а некоторые (например, томата) даже ядовиты; выберите для проращивания семена овощей, описанных на стр. 91. Для проращивания семян не обязательно обзаводиться специальным оборудованием, вам понадобится только неглубокий лоток или стеклянная банка и немного терпения. Проращивание семян овощей — задача несложная, обычно это очень нравится делать детям. Тем не менее и тут есть некоторые тонкости, о которых нужно знать, и правила, которые нужно соблюдать. Если позволить наклюнувшимся семенам высохнуть, то проростков не будет, а если налить слишком много воды, семена заплесневеют.

## ПОДГОТОВКА

Отмеренное количество семян промывают в холодной воде. Воду сливают, заливают семена теплой водой и оставляют на ночь набухать. На следующий день семена обсушивают и приступают к проращиванию.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Готовые проростки промывают и обсушивают. Используют в пищу сразу же или хранят не более 2 дней. Сырые проростки добавляют в салаты; ростки горчицы и кресс-салата — мягкие, ростки фасоли золотистой, или маша, — хрустящие. В восточных кухнях в основном используют проростки фасоли, которые быстро (в течение 2 мин.) обжаривают в кипящем растительном масле при постоянном помешивании.

## СПОСОБЫ ПРОРАЩИВАНИЯ

### В банке

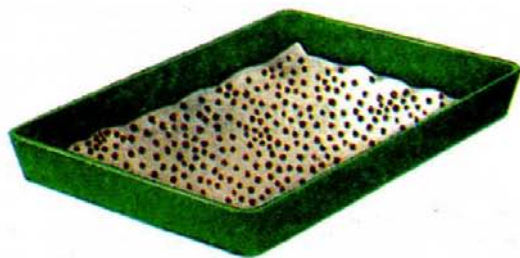
- Замоченные семена насыпают в чистую стеклянную банку; при проращивании объем семян увеличивается в 4–5 раз. Сверху банку накрывают марлей или куском ткани, вырезанным из старых колготок, и закрепляют его круглой резинкой. Наполняют банку водой, затем воду сливают.
- Банку помещают на подставки в миску с водой (см. рис.) таким образом, чтобы семена чуть смачивались.



- При выгонке миску помещают в темное место и содержат при температуре 11–20°C. Миску с семенами содержат в темноте, а за один-два дня до сбора «урожая» ставят миску на свет, но не под прямые солнечные лучи.
- Дважды в день культуру промывают: банку с семенами наполовину наполняют водой, затем воду сливают и банку вновь укладывают в миску с водой.

### На лотке

- На дно неглубокого водонепроницаемого лотка укладывают в несколько слоев бумажные салфетки или бумажное полотенце. Салфетки смачивают водой, излишки воды сливают, поверх салфеток тонким слоем насыпают набухшие семена.



- Для выгонки лоток помещают в полиэтиленовый пакет и ставят его в темное место. Содержат при температуре 11–20°C. За один-два дня до сбора «урожая» переносят лоток на свет, но не под прямые солнечные лучи.
- Бумага на дне лотка должна всегда оставаться влажной. При необходимости ее слегка увлажняют, следя, чтобы семена и ростки не покрылись плесенью.

## АДЗУКИ



В Китае для получения ростков широко используют маш, в Японии употребляют обычно фасоль угловатую, или адзуки. Семена адзуки коричневые, ростки короткие, белые, хрустящие, с ореховым привкусом. Едят проростки сырыми или готовят в соответствии с рецептом.

**Способ проращивания:** Проращивают в банке или лотке. Спустя 3–6 дней после начала проращивания проростки достигают 2–3 см в длину и готовы к употреблению.

## ШАМБАЛА



По запаху семян пажитника греческого, или шамбалы, можно определить, что они входят в состав порошка карри. Семена обладают лекарственными свойствами. Проростки используют в салатах, супах и овощных рагу исключительно из-за их приятного острого вкуса.

**Способ проращивания:** Проращивают в банке. Наиболее выраженный вкус карри у проростков длиной 1 см; ростки длиной 3 см обладают более мягким вкусом. «Урожай» собирают спустя 4–8 дней после начала проращивания.

## ГОРЧИЦА И КРЕСС-САЛАТ



Семена этих растений чаще всего используют для получения проростков, которые употребляют затем в салатах, для украшения блюд и в бутербродах. Есть два типа кресс-салата — с курчавыми и с плоскими листьями, а вместо довольно острых на вкус проростков белой горчицы часто используют проростки рапса, или кользы, у которых вкус более мягкий.

**Способ проращивания:** Проращивают в лотке. Семена кресс-салата густо насыпают в лоток, разравнивают, спустя 3 дня поверх кресс-салата насыпают семена горчицы. Когда семяздоли начнут разворачиваться, лоток переносят на хорошо освещенное место. Спустя 10–15 дней после посева, когда проростки достигнут 5 см в высоту, их срезают ножницами под основание.

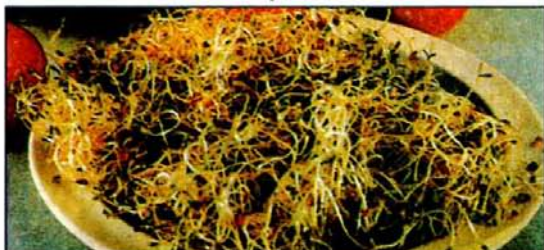
## МАШ



У фасоли золотистой, или маша, семена зеленые, ростки длинные, толстые. Едят сырыми с различными приправами или подвергают тепловой обработке. Вместо маша иногда берут сою, но проростки маша много вкуснее.

**Способ проращивания:** Проращивают в банке или лотке. Спустя 4–6 дней после начала выгонки проростки достигают 5 см в длину и готовы к употреблению.

## ЛЮЦЕРНА



Молодые хрустящие проростки люцерны посевной по вкусу напоминают зеленый горошек, они богаты минеральными солями и витамином В. Едят их сырыми.

**Способ проращивания:** Проращивают в банке. «Урожай» снимают спустя 3–5 дней после начала проращивания, когда проростки достигают 3–5 см в длину.

## РЕДИС



Семена редиса легко прорастают. Проростки обладают приятным перечным вкусом, их можно использовать в салатах и бутербродах. Проращивать можно семена как редиса, так и редьки.

**Способ проращивания:** Проращивают в банке. «Урожай» снимают спустя 3–4 дня после начала проращивания, когда ростки достигнут 1–2 см в длину.

## ТРИТИКАЛЕ

Гибрид пшеницы и ржи. Проростки богаты белком, их используют в салатах, супах, овощном рагу, добавляют в тесто для хлеба.

**Способ проращивания:** Проращивают в банке или лотке. «Урожай» снимают спустя 2–3 дня после начала проращивания, когда проростки достигнут 5 см в длину.



# ШПИНАТ

Многие считают шпинат незатейливым и непривлекательным овощем, отваренные зеленые листья которого представляют собой малоаппетитную массу с резким вкусом и примесью песка. Если его и едят, то только потому, что он вроде бы богат железом. На самом деле такое отношение к шпинату несправедливо. Во-первых, не следует забывать, что шпинат бывает разным. Есть два типа настоящего огородного шпината, который является однолетним растением: яровой, с гладкими «семенами», и озимый, как правило, с колючими «семенами». Теплолюбивый же новозеландский шпинат — растение из совсем другого рода тетрагония, который относится к семейству айзовых. То же, что называют многолетним шпинатом, — это свекла (см. стр. 23), которая, как и шпинат огородный, принадлежит к семейству маревых. Что касается ослизлой массы с примесью песка, то это объясняется длительным хранением шпината и неправильным приготовлением. И наконец, железа в шпинате ненамного больше, чем в свежем горохе, а из-за высокого содержания щавелевой кислоты детям его можно давать лишь в небольших количествах.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

«Семена» круглые, гладкие или колючие (шершавые).



Время от посева до появления всходов	12–20 дней
Среднее число семян в 1 г	50
Средний урожай с ряда длиной 1 м	0,8–1,5 кг
Семена сохраняют всхожесть	4 года
Время от посева до сбора урожая	8–14 недель
Особенности культуры	Хороший урожай можно получить только на плодородной почве и при регулярном поливе

## ПОЧВА

- Чтобы получить хороший урожай, необходима почва, богатая органикой, — при недостатке питательных веществ шпинат горчит.
- Яровой шпинат лучше сажать между рядами высокорослых овощей: легкая полутень препятствует стволению — образованию цветоносов. Новозеландский и озимый шпинат сеют на солнечном месте.
- Почву глубоко перекапывают с осени, при необходимости известкуют. Примерно за 2 недели до посева вносят комплексное удобрение.

## ПОСЕВ



- Новозеландский шпинат сеют по 3 семечка через каждые 60 см. Расстояние между рядами 60 см. В гнезде оставляют по одному, самому сильному, всходу.

## УХОД

- Всходы прореживают, оставляя по 7–8 см между растениями. Еще через несколько недель удаляют каждое второе растение; прореживают своевременно.
- Чтобы не росли сорняки, почву регулярно рыхлят. Летом в засуху обильно поливают.
- В районах с теплым климатом, где шпинат может зимовать, иногда требуется укрытие.

## СБОР УРОЖАЯ

- По мере роста срывают наружные листья, пока они еще молодые и нежные.
- Регулярное обрывание способствует появлению и росту молодых листьев. Летние сорта безболезненно переносят удаление половины листьев. Озимые сорта обрывают гораздо более умеренно. Листья отщипывают аккуратно, чтобы не повредить стебли и не выдернуть растение из почвы.
- У новозеландского шпината отрывают молодые побеги, растущие от основания. Если собирать листья шпината часто и понемногу, одной грядки хватит на все лето.

## КАЛЕНДАРЬ

- **Яровые сорта:** Сеют с конца апреля по май с интервалом в 1–2 недели. Срезают с конца мая до конца октября.
- **Озимые сорта:** Сеют в августе–сентябре. Срезают осенью.
- **Новозеландский шпинат:** Сеют в конце мая. Срезают с июня по сентябрь.

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Сбор урожая												

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Молодые листья шпината можно нарезать в салат, но чаще шпинат едят отварным. Отваренные в воде или на пару листья используют как гарнир к мясу, а также добавляют их в омлеты, запеканки и супы. У летних сортов огородного шпината листья нежнее и с более тонким вкусом, чем темные и более грубые листья зимних сортов.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Замораживают молодые листья. Листья хорошо моют, обсушивают, бланшируют в кипящей воде в течение 2 мин. Затем остужают, отжимают излишек влаги, раскладывают по полиэтиленовым пакетам и замораживают.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Шпинат лучше употреблять в пищу в день сбора, поскольку он быстро портится. Если все-таки возникает необходимость хранить шпинат, то вымытые листья держат в полиэтиленовом пакете в холодильнике не более 2 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Листья шпината тщательно моют в миске в большом количестве холодной воды; воду несколько раз меняют. У летних сортов отрезают черешки листьев, у зимних сортов удаляют срединную жилку. Листья лучше варить на пару. Вымытые листья помещают в большую кастрюлю, солят, перчат, добавляют немного сливочного масла или маргарина (воды не добавляют). Прогревают в течение 5–10 мин., затем листья отжимают. Эксперты-кулинары советуют приправить шпинат тертым мускатным орехом или нарезанными листьями мяты.

## СОРТА

### ЯРОВЫЕ сорта



Яровой шпинат в хороших условиях дает ранний урожай нежных листьев. «Семена» гладкие. Не любит сухую, жаркую погоду, некоторые сорта в жаркое лето быстро стволению.

**MEDANIA:** Распространенный сорт, отличается обильной листвой и устойчивостью к мучнистой росе и стволению.

**KING OF DENMARK:** Распространенный старый сорт с направленными вверх округлыми листьями; склонен к стволению.

**BLOOMSDALE:** Листья темно-зеленые, устойчив к стволению.

**LONG-STANDING ROUND:** Распространенный сорт для посева ранней весной. Славится вкусовыми качествами, но при позднем севе быстро переходит к цветению.

**SIGMALEAF:** Дольше других яровых сортов дает урожай листьев, не образуя цветоносов. Кроме того, его можно сеять и осенью, как озимый шпинат.

**SYMPHONY:** Гибрид F<sub>1</sub> с целым рядом достоинств — ранний, листья крупные, прямостоячие, устойчив к мучнистой росе и стволению.

**SPACE:** Как и у сорта Symphony, у этого гибрида F<sub>1</sub> множество достоинств. Из других гибридных F<sub>1</sub>-сортов отметим Triathlon, Trinidad, Sporanе, Triade, Sprint и Splendour.

**NORVAK:** Наглядный пример достижений в области селекции. Высокоурожаен и не склонен к стволению даже в середине лета.



Norvak

### ОЗИМЫЕ сорта



У большинства озимых сортов «семена» колючие, но есть и исключения, например, Sigmaleaf. Листья собирают до самых морозов. Используют только свежеобранные молодые листья; старые листья, особенно если они несколько дней лежат, утрачивают вкусовые качества.

**BROAD-LEAVED PRICKLY:** Типичный озимый сорт с темными мясистыми листьями. Не склонен к стволению.

**LONG-STANDING PRICKLY:** Растет быстро, не склонен к стволению, но его постепенно вытесняют современные сорта.

**DOMINANT:** Старый и распространенный сорт, который в последнее время сдает позиции новым яровым сортам, но сохраняет свое значение как сорт для осеннего посева. Устойчив к стволению.

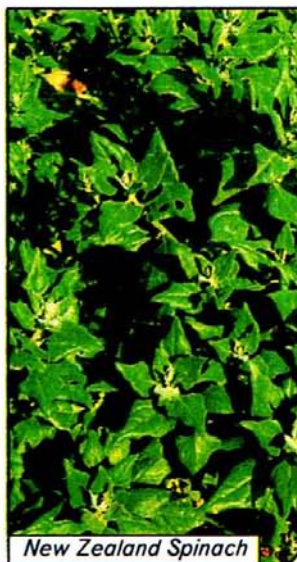
**MONNOPA:** Очень вкусный шпинат с низким содержанием щавелевой кислоты. Пригоден для детского питания.

**SIGMALEAF:** См. раздел о яровых сортах.

### НОВОЗЕЛАНДСКИЙ шпинат



Тетрагония — карликовое ползучее растение с мягкими мясистыми листьями, которое используют в пищу так же, как и листья огородного шпината. Растение родом из Австралии, теплолюбивое, поэтому выращенную в помещении рассаду высаживают в мае или сеют семена в открытый грунт, когда минует угроза возвратных заморозков. Перед посевом семена на сутки замачивают. Молодые растения для лучшего ветвления прищипывают. Вкус нежнее, чем у настоящего шпината. Кроме того, растение прекрасно чувствует себя в жаркую и сухую погоду.



New Zealand Spinach

## ПРОБЛЕМЫ

Ложная мучнистая роса, быстрый переход к цветению, или стволению, и ожог листьев могут полностью погубить урожай шпината. Если вам уже приходилось сталкиваться в этих проблемах при выращивании огородного шпината, попробуйте выращивать более простые в культуре новозеландский шпинат (стр. 93) или мангольд (стр. 23).



### 1 ЛОЖНАЯ МУЧНИСТАЯ РОСА

Поражает растения в сырую и прохладную погоду. Вначале на поверхности наружных, а затем и других листьев розетки появляются желтые пятна, на нижней стороне — серовато-пурпурная плесень. По мере развития болезни пораженные места буреют.

**Способы борьбы:** Больные листья обрывают. При первых признаках заболевания растения опрыскивают карбендазимом.

**Меры предупреждения:** Соблюдают севооборот. Выращивают на хорошо дренированной почве, посадки своевременно прореживают.

Признак		Возможные причины
Всходы	— съедены	Птицы или Кивсяки или Слизни и улитки (см. стр. 110)
	— полегли	«Черная ножка» (см. стр. 110)
Листья	— желтеют между жилками; кислая почва	Дефицит магния (см. стр. 31)
	— желтеют между жилками; известковая почва	②
	— с отверстиями	Слизни и улитки (см. стр. 110)
	— с пятнами	④
	— черная тля	Бобовая тля (см. стр. 20)
	— зеленая тля	Тля (см. стр. 110)
	— скручены	⑤
	— покрыты волдырями	Свекловичная муха (см. стр. 26)
	— с желтыми пятнами сверху	①
	— с серовато-пурпурной плесенью снизу	①
	— в середине куста узкие, желтые	⑤
Растения	— стволются	③
	— рано отмирают, листья деформированы	⑤
	— рано отмирают, листья не деформированы	Слишком сухо и жарко или Густой посев

### 2 ДЕФИЦИТ МАГНИЯ

Ткань листьев между жилками желтеет, края листьев слегка заворачиваются вверх. Особенно резко проявляется в середине лета. Чаще встречается на плохо дренированных почвах.

**Способы борьбы:** В почву вносят удобрения, содержащие микроэлементы. Иногда помогает внекорневая подкормка.

**Меры предупреждения:** Шпинат требует богатой почвы. Известь вносят в строго рекомендуемых дозах.

### ЖЕЛТЕЮЩИЕ ЛИСТЬЯ



### 3 СТВОЛЕНИЕ

Самая распространенная проблема при выращивании шпината заключается в переходе растений к цветению до того, как разовьется достаточная масса листьев. Особенно часто растения стволются в жаркую погоду при недостаточном поливе или питании. Для предупреждения стволения почву под посевы тщательно готовят, внося при перекопке компост и заделывая в нее перед посевом комплексное удобрение. Выращивают сорта, устойчивые к стволению. Всходы своевременно прореживают, в засуху поливают. На некоторых почвах огородный шпинат регулярно стволится, в таком случае лучше выращивать новозеландский шпинат.

### ПЯТНИСТЫЕ ЛИСТЬЯ



### 4 ДЫРЧАТАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

На листьях появляются многочисленные пятна диаметром до 0,8 см. При сильном поражении пятна сливаются, и лист погибает. Светло-коричневая ткань в середине пятен может выпадать; края пятен темно-коричневые или пурпурные.

**Способы борьбы:** Больные листья срывают и сжигают. Растения опрыскивают манкозобом.

**Меры предупреждения:** Соблюдают севооборот. Перед посевом в почву заделывают комплексное удобрение.

### СКРУЧЕННЫЕ ЛИСТЬЯ



### 5 ОЖОГ ШПИНАТА

Болезнь поражает сначала молодые листья. Характерные признаки: узкие и мелкие листья с завернутыми внутрь краями и морщинистой пожелтевшей поверхностью. Болезнь вызывает вирус листовой мозаики огурца.

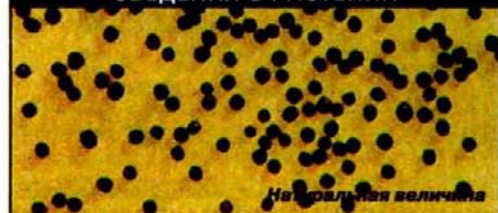
**Способы борьбы:** Не существует. Пораженные растения уничтожают.

**Меры предупреждения:** Посадки содержат свободными от сорняков. Для борьбы с тлей, которая переносит заболевание, растения опрыскивают гептенофосом или перметрином.

# БРЮКВА

Появление устойчивых к заболеваниям сортов значительно упростило выращивание этой культуры. Нужно просто посеять семена в конце весны — начале лета, через несколько недель проредить всходы, и затем поздней осенью, а в районах с теплой зимой — и ранней весной можно будет по мере надобности выдергивать крупные шаровидные корнеплоды. Брюква — близкий родственник репы, но мякоть у нее обычно желтая, более нежная и сладкая. Кроме того, брюква более холодостойка и урожайна, но вегетационный период у нее более продолжительный.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

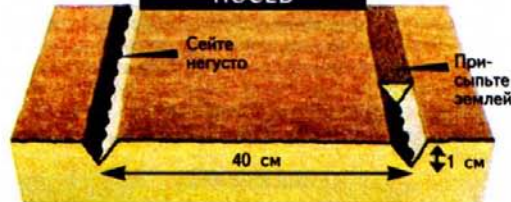


Время от посева до появления всходов	6–10 дней
Среднее число семян в 1 г	300
Средний урожай с ряда длиной 1 м	4 кг
Семена сохраняют всхожесть	3 года
Время от посева до сбора урожая	20–24 недели
Особенности культуры	Легкое в культуре растение

## ПОЧВА

- Как и другим крестоцветным (см. стр. 27), брюкве необходима плотная, не кислая, достаточно хорошо дренированная почва.
- С осени вскапывают грядку на солнечном месте. При необходимости вносят известь. Весной, примерно за неделю до подготовки грядки, вносят комплексное удобрение. В районах, неблагополучных из-за чрезмерной популяции капустной мухи, вносят культуру нематод.

## ПОСЕВ



## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Сбор урожая												

## УХОД

- Всходы по мере роста несколько раз прореживают. Окончательное расстояние между растениями 12 см.
- Почву регулярно рыхлят. В сухую погоду необходим полив, иначе корнеплоды будут мелкими и жесткими. Дождь после продолжительной засухи может привести к растрескиванию корнеплодов.
- При первых признаках поражения земляными блошками растения опрыскивают деррисом.

## СБОР УРОЖАЯ

- Корнеплоды начинают убирать, не дожидаясь, когда они достигнут максимального размера. В районах с теплым климатом можно оставить корнеплоды в земле и выкапывать по мере надобности до самой весны, а можно убрать их поздней осенью и хранить в помещении.
- У закладываемых на хранение корнеплодов откручивают ботву и пересыпают их сухим торфом или песком. Хранят в прохладном месте.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Брюкву используют в рагу, запеканках и супах, однако многие не признают ее как гарнир к мясу или рыбе. Тем не менее мы бы посоветовали вам выкопать несколько корнеплодов размером с большой грейпфрут и приготовить брюквенно-картофельное пюре (см. ниже).

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Нечищенную брюкву можно хранить в сухом, прохладном месте до 5 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** С корнеплодов срезают головки и корни, снимают кожуру до желтой мякоти. Пюре из брюквы — национальное шотландское блюдо. Корнеплоды режут ломтиками или кубиками, варят в течение 30 мин., сливают воду и разминают со сливочным маслом, сливками, перцем и имбирем или мускатным орехом. Если это блюдо кажется вам водянистым, сделайте пюре из брюквы пополам с вареным картофелем. Брюквенные «пальчики» можно вместо пастернака уложить вокруг большого куска мяса при запекании.

## СОРТА

**MARIAN:** Высокоурожайный, вкусный сорт, устойчивый к киле крестоцветных и мучнистой росе.

**BEST OF ALL:** Распространенный сорт с лиловой кожурой и желтой мякотью. Холодостойкий и надежный.

**LIZZY:** Новинка, по вкусовым качествам превосходит другие сорта. Устойчив к стволению.

**RUBY:** Новый сорт, так же, как предыдущий, отличается особой сладостью. Устойчив к мучнистой росе.

**WESTERN PERFECTION:** Корнеплоды можно выкапывать уже в сентябре. Головка корнеплодов лиловая, мякоть желтая.

**ACME:** Еще один сорт с лиловой головкой. Растет так же быстро, как Western Perfection.



## ПРОБЛЕМЫ

См. стр. 107

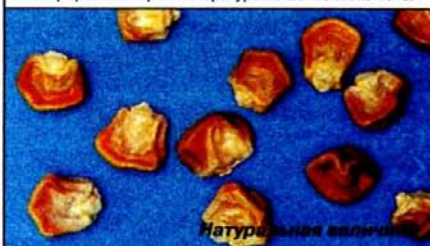


# КУКУРУЗА

Сладкая кукуруза отличается от обыкновенной высоким содержанием сахара и низким содержанием крахмала в зерне. В срезанных початках количество сахара быстро уменьшается, поэтому кукуруза со своего огорода, если ее использовать в пищу в течение часа после сбора, значительно вкуснее купленной в магазине. Початки длиной 15–20 см сидят на стеблях высотой 1,2–2 м. Взрослые растения увенчаны султанами из мужских цветков; рыльца женских цветков торчат как шелковистые волоски из оберток незрелых початков. Растение не только полезно, но и декоративно, но многие считают его субтропическим. Все еще широко распространено мнение, что сладкую кукурузу можно вырастить только в южных районах, но это не так. Выберите один из ранних гибридов F<sub>1</sub>, которые коренным образом изменили представления о надежности культуры кукурузы в умеренном климате. Рассадку выращивают в помещении, в торфоперегнойных горшочках; семена сеют в апреле. Когда минует угроза возвратных заморозков, рассадку высаживают на защищенное, солнечное место. Неудача при выращивании кукурузы возможна только в очень холодное лето.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

При посеве в открытый грунт семена протравливают. Семена прорастают при температуре почвы не ниже 10°C.

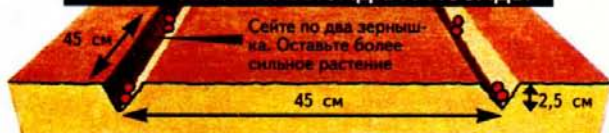


Время от посева до появления всходов	10–12 дней
Расход семян на ряд длиной 1 м	8 г
Средний урожай с ряда длиной 1 м	10 початков
Семена сохраняют всхожесть	2 года
Время от посева до сбора урожая	14 недель
Особенности культуры	Несложное в культуре растение, если обеспечить ему хорошие условия роста

## ПОЧВА

- Необходим хороший дренаж и довольно высокое содержание гумуса, чтобы почва не пересыхала. Идеальна слегка кислая, достаточно плодородная почва с глубоким культурным слоем, но большее значение имеет место.
- Место должно быть солнечным и защищенным от ветра. Участок перекапывают с осени, внося торф или хорошо перепревший компост, если этого не делали весной. Примерно за 2 недели до посева или высадки рассады граблями заделывают в почву комплексное удобрение.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ



- Чтобы обеспечить эффективное опыление женских цветков пылью мужских с помощью ветра, кукурузу сажают не в один ряд, а на прямоугольном участке.
- Посев в открытый грунт надежен только на юге. В других районах посевы укрывают стеклянными банками или пластмассовыми бутылками с отрезанным дном, или выращивают рассадку в помещении. Чтобы не беспокоить корневую систему при высадке рассады, используют торфоперегнойные (а не глиняные или пластиковые) горшочки диаметром 9 см. Семена сеют по 2 штуки в компост для рассады. Слабые всходы удаляют. Перед высадкой рассадку закаляют. Расстояние между растениями 45 см.

## УХОД

- Когда листья упрутся в укрытие, банки или бутылки снимают. Для защиты всходов от птиц над посевами натягивают нитки. Для борьбы с сорняками почву рыхлят, стараясь не повредить растения.
- Появляющиеся у основания стебля корни присыпают почвой или старым компостом. Образующиеся боковые побеги удаляют.
- В сухую погоду, особенно в период цветения, растения поливают. На продуваемом месте высокорослую кукурузу подвязывают.
- Для лучшего опыления в июне–июле слегка встряхивают полностью сформировавшиеся метелки мужских цветков. Когда початки начнут наливаться, проводят жидкую подкормку.

## СБОР УРОЖАЯ

- Каждое растение дает 1–2 початка. Когда «волоски» побуреют, кукурузу проверяют на зрелость. Для этого отгибают обертку, отламывают несколько зерен и сжимают их пальцами. Если из них брызжет водянистая жидкость — початки еще не поспели, а если выдавливается густая тестообразная масса, то переспели. Убирают кукурузу, когда жидкость имеет консистенцию сливок (стадия молочной спелости).
- Спелые початки аккуратно откручивают от стебля непосредственно перед употреблением.

**Южные районы:** Сеют в открытый грунт в середине мая. Початки созревают в конце августа–сентябре. Чтобы получить более ранний урожай (начиная с конца июля), сеют в помещении, как описано ниже.

**Районы Нечерноземного центра:** Сеют в середине апреля–начале мая в помещении. Рассадку высаживают в конце мая–начале июня. Можно сеять на постоянное место под банки.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян (открытый грунт)					■	■						
Посев семян (в помещении)				■	■	■						
Сбор урожая							■	■	■	■		

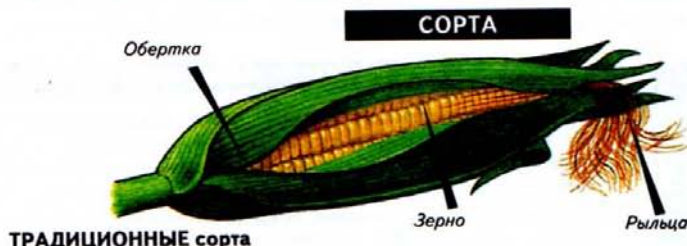
## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Чем быстрее после сбора отварить кукурузу, тем она вкуснее. Есть еще два правила: воду, в которой отваривают кукурузу, никогда не солят, и свежесорванные початки варят буквально несколько минут. Перед варкой с початка снимают листья, отрезают ножку и очищают от рылец.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Очищенные початки бланшируют в кипящей воде в течение 4–6 мин., в зависимости от размера. Остужают, обсушивают, заворачивают каждый початок по отдельности в фольгу или тонкую пленку и замораживают.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Кукурузу лучше не хранить; при необходимости хранят в холодильнике не более 3 дней.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Варят в кипящей несоленой воде в течение 5–8 мин., пока наколотые на вилку зерна не начнут легко отделяться от початка. Отваренную кукурузу обсушивают и подают с растопленным сливочным маслом и крупной солью. Можно подать к столу уже счищенные зерна, хотя кукурузу интереснее есть с початка. Початки, завернутые в слегка смазанную маслом фольгу, запекают в углях в течение 10 мин. Американцы любят жареную кукурузу, но жарить собственноручно выращенную кукурузу обидно — используйте для этого консервированную. Кукурузу разминают, смешивают с мукой, молоком, яйцами и солью и ложкой выкладывают на сковородку с маслом. Жарят до золотистого цвета.



Перекрестно опыляемые сорта в умеренном климате ненадежны, и их почти полностью вытеснили гибриды F<sub>1</sub>. Различают ранние, среднеспелые и поздние сорта. У поздних сортов высокие стебли и крупные початки, но они более капризны, чем скороспелые сорта.

**FIRST OF ALL:** Очень ранний, достаточно холодостойкий сорт. Размер среднего початка около 15 см.

**EARLIKING:** Растения средней высоты, початки крупные. Сорт ранний, сладкий, в Великобритании его выращивают в северных районах страны.

**KELVEDON GLORY:** Распространенный высокоурожайный среднеспелый сорт. Початки плотные, 17–20 см в длину. Зерна бледно-желтые, вкусные.

**SUNDANCE:** Удостоенный наград гибрид F<sub>1</sub>, выведенный на основе распространенного старого сорта Kelvedon Wonder.

**MINOR:** Початки убирают при длине 10 см, варят в воде или на пару либо жарят и едят целиком. Высота растений около 1,5 м.

**EARLIBELLE:** Ранний сорт с длинными, плотными початками. Хорошо переносит неблагоприятные погодные условия.

## СВЕРХСЛАДКИЕ сорта

Сверхсладкие сорта появились сравнительно недавно. Содержание сахара в них примерно в два раза выше, чем у традиционных сортов. Однако растения более теплолюбивы, их сеют не раньше начала июня, а семена необходимо обрабатывать фунгицидом. Не сажают рядом с традиционными сортами, так как при перекрестном опылении ухудшается вкус.

**EARLY XTRA SWEET:** Один из первых сверхсладких сортов. Ранний и очень вкусный, но початки менее плотные, чем у First of All и т. п.

**DICKSON:** Выдающийся сверхсладкий сорт. Высота 1,5 м и более, длина початков до 20 см. Очень ранний.

**SWEET 77:** Среднеспелый сорт с очень крупными початками, но не очень урожайный и капризный.

**CANDLE:** Ранний сорт, поспевающий примерно через 125 дней после посева. Початки длинные, тяжелые; зерна очень сладкие.

**CONQUEST:** Ранний, относительно холодостойкий сорт. Початки длиной 17–20 см.

## ПРОБЛЕМЫ

### ГОЛОВНЯ

В жаркую, сухую погоду на початках и стеблях образуются большие галлы. Если их не срезать и не сжечь, они лопаются, разбрасывая черные споры. После уборки урожая растения сжигают, на зараженном участке не сажают кукурузу по меньшей мере 3 года.

### ШВЕДСКАЯ МУШКА

При поражении личинками этой мухи точек роста побега образуются скрученные и рваные листья. Рост замедляется, початки получаются мелкими. Эффективные способы борьбы отсутствуют. Для профилактики используют семена, обработанные инсектицидом, или опыляют всходы линданом (НСН).



# ТОМАТ, ЗАКРЫТЫЙ ГРУНТ



В подавляющем большинстве теплиц с июня по октябрь зреют томаты. Почему-то огородники питают к ним особую склонность, несмотря на то, что эта культура очень сложная. Томатам нужен постоянный уход: частый полив летом, защита от многочисленных болезней и вредителей, а по вкусу свои помидоры немногим лучше тех, что продают на рынке. Возможно, многим просто нравится наблюдать, как наливаются и краснеют зеленые шарики. В теплицах выращивают кордонные сорта (с одним стеблем), способные достигать в высоту 2 м и более, и обычно из года в год ограничиваются одними и теми же сортами — в Великобритании это Alicante, Ailsa Craig и Moneymaker. Жаль, что редко огородники отваживаются попробовать выращивать новые интересные сорта.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

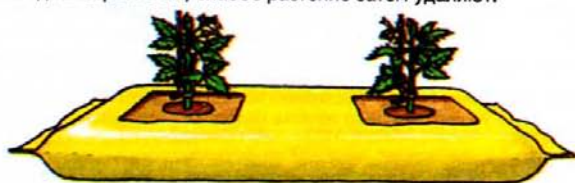
	
Время от посева до появления всходов	8–11 дней
Средний урожай с одного растения	3,5 кг
Семена сохраняют всхожесть	3 года
Время от посева до сбора урожая	16 недель
Особенности культуры	Нелегкое в культуре растение — требует много времени

## ПОЧВА

- Томаты можно выращивать непосредственно в грунте. На приподнятых грядках урожай бывает выше. С осени в грунт вносят торф и небольшое количество навоза или компоста. Незадолго до высадки рассады в грунт заделывают комплексное удобрение. К сожалению, в грунте быстро накапливаются болезнетворные организмы и вредители, так что каждые 2 года его нужно либо стерилизовать, либо заменять на свежий.
- Проблемы, связанные с использованием грунта, вызвали появление других способов выращивания томатов в защищенном грунте. Например, для этого удобно использовать цветочные горшки диаметром 25 см, заполненные компостом, не содержащим минеральной почвы.
- В последние годы томаты все чаще выращивают в мешках с компостом, что удобно, но требует продуманной системы полива.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ

- При выращивании большого количества рассады семена сеют густо в лотки или плошки, присыпают сверху почвой, увлажняют и содержат при температуре не ниже 16°C. Когда на всходах появятся два настоящих листа, саженцы пикируют в торфоперегнойные горшочки диаметром 9 см.
- Если нужно немного растений, покупают у надежного поставщика готовую рассаду (см. стр. 100) или сеют по два семени в торфоперегнойные горшочки диаметром 9 см; слабое растение затем удаляют.



- Когда рассада достигнет 15–20 см в высоту и цветки в первой кисти начнут распускаться, рассаду высаживают в мешки с компостом, горшки или грунт на расстоянии 50 см между растениями.

## УХОД

- Основной стебель подвязывают к опоре или направляют по натянутой вертикально веревке. Пазушные побеги (пасынки) прищипывают при длине 2–3 см.
- Когда растения достигают примерно 1,2 м в высоту, листья ниже первой кисти удаляют. В течение всего сезона удаляют желтеющие листья под кистями, срезая их острым ножом.
- Поливают регулярно, почва должна быть постоянно влажной. При нерегулярном поливе могут гнить конечные цветки в кисти или растрескиваться плоды. При каждом поливе подкармливают удобрением для томатов. Растения в мешках с компостом поливают очень часто.
- Для лучшего опыления растения регулярно опрыскивают, соцветия встряхивают. Летом теплицу регулярно проветривают, не дают температуре повышаться более 24°C. Когда растения достигают крыши теплицы или после формирования 7 кистей верхушку стебля прищипывают, оставляя два листа над верхней кистью.

## СБОР УРОЖАЯ

- Так же, как для томатов открытого грунта, — см. стр. 100.

## КАЛЕНДАРЬ

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян и высадка рассады (отопливаемая теплица)	■	■	■									
Посев семян и высадка рассады (неотопливаемая теплица)		■	■	■								
Сбор урожая												

- В отапливаемую теплицу (ночная температура 9–11°C) рассаду, полученную из семян, посеянных в декабре, высаживают в конце февраля—начале марта, урожай снимают в мае—июне.
- В неотопливаемую теплицу рассаду, выращенную из семян, посеянных в феврале—марте, высаживают в начале мая. Урожай собирают в июле.

## СОСТАВ

### ТРАДИЦИОННЫЕ сорта



В эту группу красных салатных томатов входят старые популярные сорта, отличающиеся надежностью (Money-maker), хорошим вкусом (Ailsa Craig) и скороспелостью (Harbinger).

**MONEYMAKER:** Распространенный сорт для огородников-любителей. Плоды среднего размера собраны в большие грозди. Высокоурожайный, но вкус маловыразительный.

**AILSA CRAIG:** Популярный сорт с яркими плодами среднего размера. Скороспелый, славится отменным вкусом.

**ALICANTE:** По урожайности и надежности похож на Money-maker. Мясистые плоды хорошего вкуса, краснеют полностью, не оставаясь в основании зелеными.

**HARBINGER:** Более редкий, чем Money-maker, Ailsa Craig или Alicante. Пожалуй, его единственное достоинство — скороспелость.

**MONEYCROSS:** Выведен на основе сорта Money-maker. Устойчив к листовой плесени — церкоспорозу, созревает в более ранние сроки.

**CRAIGELLA:** Усовершенствованный вариант сорта Ailsa Craig, сохраняет его вкусовые качества. Плоды краснеют полностью, не оставаясь в основании зелеными.

**GARDENER'S DELIGHT:**

**SWEET 100:**

**RED ALERT:**

см.

стр.

101

### ГИБРИДЫ F<sub>1</sub>



Плоды на вид такие же, как у традиционных сортов, но у этих современных гибридов есть два важных преимущества — они более урожайные и меньше болеют.

**EUROCROSS:** Сорт для отапливаемых теплиц. Плоды крупные. Устойчив к листовой плесени — церкоспорозу. Плоды краснеют полностью, не оставаясь в основании зелеными.

**SUPERCROSS:** Размером и формой плодов напоминает Money-maker. По устойчивости к болезням превосходит Eurocross, не поражается вирусом мозаики.

**ESTRELLA:** Основное достоинство — устойчивость к заболеваниям.

**SHIRLEY:** Устойчивость к церкоспорозу и вирусу мозаики сочетается с высокой урожайностью и ранними сроками созревания плодов, которые краснеют полностью, не оставаясь в основании зелеными. Не боится непродолжительных холодов. Междоузлия стебля короткие, что важно в низких теплицах.

**GRENADIER:** Высокоурожайный гибрид с довольно крупными плодами. Плоды легкие, краснеют полностью, не оставаясь в основании зелеными. Устойчив к листовой плесени — церкоспорозу.

**HERALD:** Ранний гибрид, считающийся одним из самых вкусных. Устойчив к церкоспорозу.

**TUMBLER:** Этот гибрид можно выращивать в горшке или в подвесной корзине вместе с лобелиями. Ниспадающие стебли усыпаны плодами размером с вишню.

**CHERRY BELLE:** Отличный гибрид группы «черри», высокоурожайный и устойчивый к заболеваниям. Вкусовые качества очень высокие.

**DANNY:** Высокоурожайный сорт для неотапливаемых теплиц. В отапливаемых теплицах плоды иногда получаются уродливыми.

**TYPHOON:** Сильный ранний сорт, дающий высокий урожай качественных плодов.

### МЯСИСТЫЕ сорта



У этих сортов, очень популярных в США и континентальной Европе, крупные, мясистые плоды. Их используют для приготовления бутербродов, но только вам судить, превосходят ли они по вкусу салатные сорта. Есть три типа гигантских томатов — настоящие мясистые, такие как Dombito, крупноплодные гибриды F<sub>1</sub>, такие как Big Boy, и томаты сорта Marmande (см. стр. 101) для открытого грунта. После завязывания плодов в четвертой кисти растения прищипывают, при необходимости обеспечивают опору для плодов.

**BIG BOY:** Самый популярный гигант с плодами весом 500 г и более. В кисти оставляют по три плода.

**DOMBITO:** Настоящий мясистый сорт голландской селекции. Плоды с толстыми, мясистыми стенками и малочисленными семенами весят 300—350 г.

**DOMBELLO:** Один из лучших мясистых сортов — несколько мельче Dombito, но уплощенные плоды созревают рано и очень вкусны.

**MARGLOBE:** Сорт типа Marmande с мясистыми плодами. Выращивают в неотапливаемой теплице.

### НОВЫЕ сорта



Желтые, оранжевые и полосатые томаты, несмотря на рекламу, не пользуются популярностью. Первые томаты, некогда завезенные в Европу из Америки, были не красными, а золотистыми, но с тех пор многое изменилось.

**GOLDEN SUNRISE:** Наиболее распространенный из желтых сортов. Плоды среднего размера, с характерным вкусом.

**GOLDEN BOY:** Плоды крупные, мясистые, не очень сочные.

**YELLOW PERFECTION:** Наиболее скороспелый и сладкий из перечисленных сортов.

**SAN MARZANO:** Популярный «итальянский» сорт. Яйцевидные плоды с плотной мякотью используют для супов и соуса для спагетти.

**TIGERELLA:** Высокоурожайный ранний сорт с дикийными красно-желтыми полосатыми, вкусными плодами.



Ailsa Craig



Shirley



Big Boy



Yellow Perfection

# ТОМАТ, ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ



Во многих районах томаты требуют того или иного вида укрытия — их выращивают в парниках, под пленкой и т. п. В районах с теплым климатом в благоприятное лето помидоры могут вызревать и в открытом грунте, если посадить их на защищенном от ветра участке. Вызревшие под солнцем томаты вкуснее, чем выращенные в теплице, а за кустовыми сортами, которые обычно сажают в открытом грунте, легче ухаживать. Но даже на теплом и непродуваемом участке получить хороший урожай помидоров нелегко. Прежде всего, выращивать нужно только сорта для открытого грунта. Во-вторых, нужно хорошо подготовить почву: томатам нужна хорошо дренированная, содержащая достаточно много гумуса почва. Наконец, при выращивании кордонных сортов важно прищипнуть верхушку, пока растения еще невысокие (см. ниже), иначе плоды не вызреют. На стр. 101 описаны сорта, подходящие для выращивания в открытом грунте.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ



Время от посева до появления всходов	8–11 дней
Средний урожай с одного растения	2 кг
Семена сохраняют всхожесть	3 года
Время от посева до сбора урожая	20 недель
Особенности культуры	Нелегкое в культуре растение; при выращивании в мешках с компостом требует постоянного ухода

## ПОЧВА

- Томат — теплолюбивое растение, лучшее для него место — участок возле выходящей на юг стены. Почву с осени перекапывают, внося компост и торф. Незадолго до посадки заделывают комплексное удобрение.
- На небольшом участке томаты можно выращивать в цветочных горшках диаметром 22 см или в мешках с компостом, которые размещают на земле или на настиле внутреннего дворика. Растения, высаженные в контейнеры, нужно чаще поливать и регулярно подкармливать.

## ПОСЕВ СЕМЯН И ВЫСАДКА РАССАДЫ

- О выращивании рассады см. стр. 98. Покупая рассаду, выбирайте растения высотой около 20 см с темно-зелеными листьями. Лучше покупать рассаду, выращенную в горшках.



- Рассаду высаживают, когда начинают распускаться цветки в первой кисти. Перед посадкой рассаду поливают. Высаживают таким образом, чтобы земляной ком оказался чуть ниже уровня почвы.
- Для повышения урожая поверхность почвы закрывают черной пленкой, рассаду высаживают в крестообразные прорези в пленке.

## УХОД

- При выращивании кордонных сортов стебель свободно подвязывают к опоре в нескольких местах по мере роста растения.
- Отрастающие из пазух листьев побеги (пасынки) удаляют, когда они достигают в длину 2–3 см. В течение всего сезона удаляют желтеющие листья под кистями, но не оголяют растение слишком сильно.
- В засуху регулярно поливают, поддерживая почву во влажном состоянии. При нерегулярном поливе могут загнивать конечные цветки в кисти или растрескиваться плоды. При каждом поливе подкармливают удобрением для томатов. Растения в мешках с компостом поливают часто, в соответствии с инструкцией. Когда на четвертой кисти начинают формироваться плоды, стебель прищипывают на уровне второй пары листьев над этой кистью.

## СБОР УРОЖАЯ

- Плоды снимают, когда они созреют. Плод берут в руку и ногтем большого пальца отщипывают плодоножку.
- В конце сезона стебли можно снять с опор, уложить на солому и накрыть пленкой. Более эффективный способ дозаривания плодов — разложить зеленые плоды в один ряд на поднос и поставить в теплое темное место. Для ускорения созревания рядом с подносом следует положить два спелых яблока; яблоки выделяют этилен, который способствует созреванию плодов томатов.

## КАЛЕНДАРЬ

	янв	февр	март	апр	май	июнь	июль	авг	сент	окт	нояб	дек
Посев семян												
Сбор урожая												

- Семена сеют в конце марта—начале апреля. Под пленку рассаду высаживают в середине мая, в открытый грунт — в конце мая—начале июня.
- При нормальных условиях выращивания урожай снимают, начиная с середины августа.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Безусловно, выращенные своими руками томаты вкуснее покупных, но вкус плодов зависит еще и от сорта. Томаты в основном используют в салатах или жарят. Мелкие плоды можно подавать к столу целиком, хотя чаще всего их режут на четвертинки или колечками. Нарезанные плоды можно посолить, посыпать молотым перцем, добавить немного сахара, а сверху посыпать зеленью.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Со спелых плодов снимают кожицу и вырезают стержень плода. Дают прокипеть в течение 5 мин., протирают сквозь нейлоновое сито и замораживают кашу в полиэтиленовых емкостях.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в полиэтиленовом пакете в нижнем ящике холодильника не более недели.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Для жарки на гриле плоды разрезают пополам, смазывают разрезанную поверхность маслом, посыпают перцем и сахаром и жарят в течение 5 мин. Крупные мясистые плоды можно фаршировать и подавать холодными или горячими. Кожицу с плодов легко снять, если поддержать их в течение минуты под крышкой в кастрюле с кипящей водой. Томаты используют в омлетах, соусах, супах, бутербродах и т. п. Нужно иметь в виду, что для промышленного консервирования используют специальные сорта, выращиваемые в теплом климате.

## СОРТА

### КОРДОННЫЕ сорта



Эти сорта выращивают как одностебельные, их пасынкуют и подвязывают. Как указано на стр. 100, для ускорения созревания после завязывания плодов в четвертой кисти стебель прищипывают. Кроме многочисленных красных сортов с плодами разного размера — от гигантских до карликовых, есть желтые, оранжевые и полосатые томаты.

**AILSA CRAIG: GOLDEN SUNRISE:**  
**ALICANTE: HARBINGER:**  
**CRAIGELLA: TUMBLER:**

Стр.  
99

**MONEY CROSS: TIGERELLA:**  
**MONEYMAKER: YELLOW**  
**DANNY: PERFECTION:**



Sweet 100



Marmade



Tiny Tim

### КУСТОВЫЕ сорта

Кустовые томаты вырастить в открытом грунте гораздо проще. Кусты высотой 30–75 см или почти стелющиеся растения высотой до 20 см не требуют подвязывания, пасынкования или прищипывания и прекрасно подходят для выращивания под пленкой. Однако собирать плоды труднее, чем с кордонных сортов, потому что они прячутся под листьями. Чтобы плоды не лежали на голой земле, почву вокруг растений застилают соломой или пленкой.



**THE AMATEUR:** Популярный, но, пожалуй, не лучший кустовой сорт. Растения высотой 45 см дают обильный урожай плодов среднего размера.

**RED ALERT:** Новый, но уже полюбившийся многим сорт. Очень рано созревающие, мелкие плоды по вкусу превосходят другие кустовые сорта.

**SLEAFORD ABUNDANCE:** Несмотря на слабую облиственность, урожайность для кустового сорта весьма высокая.

**ALFRESCO:** Отличный сорт — сильный, высокоурожайный, устойчивый к заболеваниям.

**PIXIE:** Кусты маленькие, компактные, но может потребоваться подвязывание. У мелких плодов хороший вкус, но в пасмурное лето урожай может быть низким.

**SIGMABUSH:** Хороший ранний сорт. Куст раскидистый, поэтому дает урожай даже при недостатке солнца.

**TOTEM:** Ранний сорт для выращивания в мешках с субстратом или в горшках. Плоды среднего размера.

**TORNADO:** Похож на Red Alert, но плоды созревают несколько позднее. Сильные стебли слабо облиственны. Урожайность высокая.

**TINY TIM:** Карликовый оконно-балконный сорт. Ярко-красные плоды-вишни почти без семян.

**ROMA:** Сорт со сливовидными плодами для открытого грунта. Может потребоваться подвязывание.

## ПРОБЛЕМЫ

Болезни и нарушения развития представляют гораздо большую опасность, чем вредители. Чаще поражаются томаты, выращиваемые в закрытом грунте. Лечение начинают при первых признаках заболевания. Чтобы плоды на верхних кистях хорошо наливались, необходима регулярная подкормка калийным удобрением. Избегайте перекармливания — лучше удобрять часто, но понемногу.

### ДЕФОРМИРОВАННЫЕ ИЛИ ПЯТНИСТЫЕ ЛИСТЬЯ

Вирус папоротниковидности листьев

Вирус мозаики

#### 1 ВИРУС

Есть несколько опасных вирусных заболеваний томатов. На стеблях появляются темные вертикальные полосы, листочки вырастают узкими, становятся крапчатыми и скручиваются. Рост замедляется. Пораженные плоды часто крапчатые, с бронзовым оттенком.

**Способы борьбы:** Отсутствуют. Пораженные растения уничтожают, остальные подкармливают.

**Меры предупреждения:** Покупая рассаду, не пораженную вирусом. Опрыскивают против тли, которая может переносить вирус. Так как поражать томаты может тот же вирус, который поражает табак, старайтесь не дотрагиваться до томатов, когда курите.

#### 2 СКРУЧИВАНИЕ ЛИСТЬЕВ

Скручивание листочков у томатов — явление нередкое и не всегда свидетельствует о заболевании растения, как это имеет место в случае с картофелем. Скрученные темно-зеленые молодые листочки считают признаком хорошего роста, скручивание же листочков у взрослых растений обычно наблюдается при чрезмерном оголении растений или в связи с большим перепадом температуры в течение суток. При отсутствии вредителей и заболевания никакие меры принимать не нужно.



#### 5 ГНИЛЬ КОРНЕЙ

При плохом дренаже корни томатов буреют, опробковывают, а надземная часть растений в жаркую погоду увядает. Вылечить загнившие корни невозможно; чтобы стимулировать образование новых корней, проводят мульчирование почвы влажным торфом. На следующий год томаты выращивают в мешках, свежем компосте или стерилизованной почве.

Признак	Возможные причины	
Проростки	— съедены или обкусаны	Мокрицы, или Слизни или Совки (см. стр. 110)
	— полегли	«Черная ножка» (см. стр. 110)
	— с подгрызенными корнями	Кивсяки (см. стр. 110)
Стебли	— пробуранные внутри	22 или Проволочник (см. стр. 85)
	— с пятнами серой плесени	4
	— побуревшие у основания	6 или 7
Листья	— синеватые	Слишком холодно или слишком сухо
	— желтые между жилками	12
	— с серой плесенью	4
	— с высохшими участками	17
	— с бурыми пятнами сверху	13
	— с желтыми пятнами сверху	3
	— крапчатые	1 или Паутинный клещ (см. стр. 56)
	— скручены	1 или 2 или 8 или 9
	— увядшие	5 или 6 или 7 или 10 или 11
	— папоротниковидные	1 или 8
	— облеплены зеленой тлей	Тля (см. стр. 110)
	— липкие, на листьях мелкие мошки	9
— изгрызены гусеницами	22	
Корни	— коричневые, опробковевшие	5
	— с галлами	10
Плоды	— не завязываются, цветки опадают	16
	— завязываются, но опадают	4
	— завязываются, но не наливаются	19
	— липкие, покрыты черной плесенью	9
	— мягкие и гнилые	23
	— с пятнами и точками	14 или 15 или 17 или 18 или 20 или 25
	— полые	8 или 21
	— треснувшие или изгрызены	22 или 24

### ПЯТНА БУРОЙ ПЛЕСЕНИ



#### 3 ЦЕРКОСПОРОЗ ТОМАТОВ

Листья покрываются снизу лилово-бурой плесенью, сверху желтеют. В первую очередь заболевают нижние листья.

**Способы борьбы:** Удаляют часть нижних листьев. При первых признаках заболевания опрыскивают растения карбендазимом.

**Меры предупреждения:** Теплицу проветривают, особенно ночью.

### МОХНАТЫЕ СЕРЫЕ ПЯТНА



#### 4 СЕРАЯ ГНИЛЬ (Botrytis)

Обычно гниль начинает поврежденный чем-либо участок стебля, а затем болезнь распространяется и на другие части растения. При поражении цветочных соцветий плоды опадают.

**Способы борьбы:** Больные участки вырезают и слегка присыпают рану карбендазимом.

**Меры предупреждения:** Теплицу проветривают, чтобы понизить влажность. Удаляют пораженные листья и плоды. Посадки не загущают. Регулярно опрыскивают карбендазимом.

## 6 ГНИЛЬ КОРНЕЙ ФИТОФТОРНАЯ

Чаще поражает рассаду, но иногда и взрослые растения.

**Способы борьбы:** При обширном поражении растение выкапывают и уничтожают. При незначительном поражении почву мульчируют влажным торфом и поливают дитаном, но плодов бывает мало.

**Меры предупреждения:** Рассаду выращивают в стерилизованной почве или компосте. Поливают умеренно. Не высаживают рассаду в зараженную почву.

## СТЕБЕЛЬ БУРЫЙ У ОСНОВАНИЯ



## 7 РАК ДИДИМЕЛЛОЗНЫЙ (Didymella)

Болезнь взрослых растений. Нижние листья желтеют, у основания стебля образуется бурая с черными точками впадина. Заболевание может распространяться на другие участки стебля.

**Способы борьбы:** Отсутствуют. Пораженные растения уничтожают, у остальных стебель у основания опрыскивают карбендазимом. При незначительном поражении большой участок вырезают и сжигают карбендазимом.

**Меры предупреждения:** Перед посадкой теплицу и инвентарь стерилизуют.

## ПАПОРОТНИКОВИДНЫЕ ЛИСТЬЯ



## 8 ГОРМОНАЛЬНОЕ ПОРАЖЕНИЕ

Попадание на томаты незначительного количества гербицида для борьбы с сорняками на газоне приводит к тяжелым дефектам, напоминающим поражение вирусом: образуются папоротниковидные листья с изогнутыми узкими листочками, скручиваются черешки и стебли. Плоды приобретают форму сливы и становятся полыми внутри. Газон следует обрабатывать только в безветренный день, и ни в коем случае не использовать сопоставившийся с гербицидом инвентарь для других целей.

## МЕЛКИЕ БЕЛЫЕ МОШКИ



## 9 БЕЛОКРЫЛКА ТЕПЛИЧНАЯ

Самый распространенный вредитель томатов. Взрослые насекомые и их личинки сосут сок из листьев, которые бледнеют и скручиваются. Листья и плоды покрываются медвяной росой, на которой появляется черная плесень.

**Способы борьбы:** Раз в 3 дня утром или вечером опрыскивают растения перметрином до исчезновения насекомых.

**Меры предупреждения:** Развешивают над растениями желтые приманки-липучки.

## ВЗДУТИЯ НА КОРНЯХ



Картофельная  
пузырьковая  
нематода

Корневая  
галловая  
нематода

## 10 НЕМАТОДЫ

Рост замедляется, листья меняют окраску (снизу могут быть лиловатыми). На корнях видны крошечные белые шарики (картофельная пузырьковая нематода) или крупные бурые вздутия (корневая галловая нематода).

**Способы борьбы:** Не существует. Растения уничтожают.

**Меры предупреждения:** На зараженном участке в течение не менее 6 лет не выращивают томаты и картофель.

## ПОЛОСА БУРОЙ ТКАНИ



## 11 ВЕРТИЦИЛЛЕЗ

Листья в жару вянут, но прохладными вечерами поднимаются. Нижние листья желтеют. На срезе нижней части стебля виден характерный признак болезни — полоса бурой ткани.

**Способы борьбы:** Препараты для лечения отсутствуют. Чтобы стимулировать образование новых корней, проводят мульчирование почвы. При возможности в течение примерно 2 недель поддерживают в теплице температуру около 20°C.

**Меры предупреждения:** Не выращивают томаты в зараженной почве — используют стерильный компост.

## ПОЖЕЛТЕНИЕ ТКАНИ МЕЖДУ ЖИЛКАМИ



## 12 ДЕФИЦИТ МАГНИЯ

Первыми начинают желтеть нижние листья, постепенно дефицит магния сказывается на всем растении. Желтые участки иногда буреют. Это распространенная и серьезная проблема, которая только усугубляется обычной подкормкой, вносимой в почву.

**Способы борьбы:** Опрыскивают растения магнийсодержащим удобрением.

**Меры предупреждения:** Используют магнийсодержащее удобрение.

## ТЕМНО-БУРЫЕ ПЯТНА



## 13 ФИТОФТОРОЗ

В дождливую погоду фитопфтора может полностью уничтожить томаты в открытом грунте. Листья буреют, начиная с краев, и погибают. Стебли чернеют.

**Способы борьбы:** При значительном поражении лечение невозможно.

**Меры предупреждения:** Сразу после прищипывания растения опрыскивают манкоцебом. В сырую погоду обработку повторяют каждые 2 недели.

## ПРОБЛЕМЫ продолжение

### ПЛОДЫ

#### 14 ВЕРШИННАЯ ГНИЛЬ

Болезнь часто поражает томаты, выращиваемые в мешках с субстратом. Плоды внутри загнивают, поверхность мяотины покрыта темной кожистой пленкой.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Почве не дают пересыхать, особенно в период налива плодов.



#### 15 ПЯТНИСТЫЕ ПЛОДЫ

На вполне зрелых красных плодах остаются желтые или оранжевые участки. Обычная причина — жара или дефицит калия.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Стекла теплицы покрывают составом, предотвращающим нагревание растений прямыми солнечными лучами, следят за температурой. Вносят калийное удобрение. Регулярно поливают.



#### 16 ОПАДЕНИЕ ЦВЕТКОВ

Иногда цветки вянут и опадают. Обычно это является следствием того, что из-за сухости почвы и воздуха не произошло опыления и оплодотворения.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Регулярный полив; опрыскивание цветков по утрам. Опылению способствует легкое встряхивание соцветий.



#### 17 СОЛНЕЧНЫЙ ОЖОГ

От яркого солнца на обращенной к стеклу теплицы стороне плодов образуются углубления, покрытые сухой бледно-коричневой кожцей. Участки тканей листьев высыхают.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Стекла теплицы покрывают составом, предотвращающим нагревание растений прямыми солнечными лучами. Поддерживают достаточную влажность воздуха, но не опрыскивают растения в середине дня.



#### 18 ПЯТНИСТОСТЬ БОТРИТИЗНАЯ

На плодах образуются мелкие полупрозрачные «водянистые» пятна.

**Способы борьбы:** Не существует. Больные плоды съедобны.

**Меры предупреждения:** Теплицу проветривают. При поливе избегают попадания влаги на наливающиеся плоды. Борются с серой гнилью.



#### 19 ОСТАНОВКА РАЗВИТИЯ

Плоды завязываются, но не вырастают больше спичечной головки. Причина — высокая температура и сухость воздуха во время цветения.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Ежедневно утром или вечером опрыскивают растения водой.



#### 20 ЗЕЛЕННЫЕ У ОСНОВАНИЯ

Ткань плода близ цветоноса остается зеленой и жесткой. Причина — избыток солнца или дефицит калия.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Стекла теплицы покрывают составом, предотвращающим нагревание плодов и воздуха. Следят за температурой. Регулярно вносят калийное удобрение. Выращивают сорта, не обладающие этим недостатком.



#### 21 ПОЛЫЕ ПЛОДЫ

Плоды бывают полыми по разным причинам — из-за плохих условий во время опыления (слишком горячий, холодный или сухой воздух), дефицита калия в почве или воздействия гербицидов.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Исключают вышеуказанные причины.



#### 22 ОГОРОДНАЯ СОВКА

Большие зеленые гусеницы этой бабочки грызут плоды и стебли. Молодые гусеницы питаются листьями.

**Способы борьбы:** На этой стадии эффективная борьба уже невозможна. Плоды уничтожают.

**Меры предупреждения:** При появлении маленьких гусениц и дырок на листьях растения опрыскивают перметрином или фенитротрином.



#### 23 ФИТОФТОРОЗ

Плоды покрываются бурыми пятнами и вскоре полностью сгнивают. Фитофтора — опасная инфекция, может поражать плоды во время хранения.

**Способы борьбы:** Не существует. Плоды уничтожают.

**Меры предупреждения:** Плоды защищают опрыскиванием против фитофторы при первых признаках поражения листьев (см. стр. 103).



#### 24 РАСТРЕСКИВАНИЕ ПЛОДОВ

Такие плоды нередко встречаются как в теплице, так и в открытом грунте. Растрескиваются они из-за резкого ускорения роста при обильном поливе после пересыхания почвы у корней.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** Регулярный полив.



#### 25 «ОЛЕНИЙ ГЛАЗ»

Из-за попадания при поливе спор фитофторы наземной с почвы на незрелые плоды на них появляются серые пятна, окруженные бурыми концентрическими кольцами.

**Способы борьбы:** Не существует. Больные плоды уничтожают.

**Меры предупреждения:** Подвязывают нижние кисти. Мульчируют почву торфом. Не поливают сильной струей.



# РЕПА

Выращенная своими руками репа в отличие от переросших и волокнистых корнеплодов, которые обычно продают в магазинах, может быть не только вкусной, но и привлекательной на вид. Ранние сорта сеют весной; округлые, уплощенные или цилиндрические корнеплоды этих сортов, когда они достигают 6–8 см в диаметре, убирают и продают, обычно связывая, как редис, в пучки, поэтому ранние сорта иногда называют пучковыми. Едят сырыми в салатах или отваривают целиком. Поздние сорта для летнего сева в основном с округлыми корнеплодами, у сорта Golden Ball желтая мякоть. В районах с теплым климатом репу можно сеять под зиму, чтобы рано весной срезать молодые листья на зелень; питательная ценность листьев репы даже выше, чем у шпината. Репа растет быстро и без особых проблем; ранние сорта более требовательны к условиям роста — в случае даже непродолжительного голодания, застоя воды или пересыхания почвы возле корней качество корнеплодов ухудшается.

## СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИИ

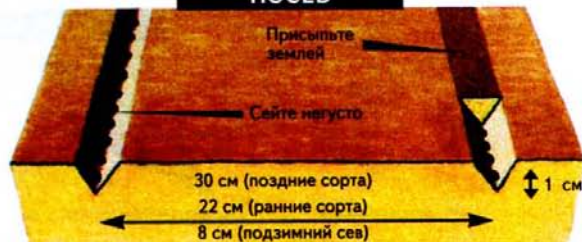


Время от посева до появления всходов	6–10 дней
Среднее число семян в 1 г	285
Средний урожай с ряда длиной 1 м	1 кг (ранние сорта) 2 кг (поздние сорта)
Семена сохраняют всхожесть	3 года
Время от посева до сбора урожая	6–12 недель
Особенности культуры	Легкое в культуре растение

## ПОЧВА

- Как и ее родственнице-капuste (см. стр. 27), репе нужна плотная, не кислая, достаточно хорошо дренированная почва.
- Ранние сорта требуют плодородной почвы с глубоким культурным слоем.
- Под посевы отводят участок на солнечном месте. Почву перекапывают с осени. При необходимости вносят известь. Весной заделывают в почву комплексное удобрение, примерно неделю спустя готовят гряды. На участках, зараженных капустной мухой, заранее принимают необходимые меры защиты от вредителя (см. стр. 28).

## ПОСЕВ



## УХОД

- Всходы прореживают в несколько этапов, оставляя по 22 см между растениями поздних сортов и по 12 см между растениями ранних сортов. При подзимнем севе репу не прореживают.
- Почву вокруг растений рыхлят, в засуху поливают — на сухой почве репа вырастает мелкой и волокнистой. Если посеы не поливать, то прошедшие после длительной засухи дожди могут вызвать растрескивание корнеплодов.
- При первых признаках поражения земляными блошками посадки опрыскивают деррисом.

## СБОР УРОЖАЯ

- Корнеплоды ранних сортов выдергивают из почвы, как корнеплоды редиса. К уборке приступают, когда корнеплоды достигают 6–8 см в диаметре для употребления в сыром виде или 8–10 см — для отваривания.
- Корнеплодам поздних сортов не дают перерастать — у переросших овощей вкусовые качества ухудшаются. Обычно к уборке приступают в сентябре и заканчивают ее до заморозков. У выбранных корнеплодов открывают листья, корнеплоды укладывают в ящики, пересыпают сухим торфом или песком, хранят в прохладном месте.
- В районах с теплыми зимами у растений, высаженных под зиму, листья срезают на салат рано весной, когда они достигают примерно 12 см в высоту. С одного растения зелень можно срезать несколько раз.

## КАЛЕНДАРЬ

- **Ранние сорта:** В условиях Великобритании сорт Early-top Milan сеют под пленку в феврале. Обычно же ранние сорта сеют в открытый грунт рано весной, урожай снимают летом.
- **Поздние сорта:** Сеют в середине лета, урожай собирают осенью.

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Посев семян												
Сбор урожая												

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Репу ранних сортов едят в сыром виде. Корнеплоды моют, обрезают головки и корни, срезают кожуру, натирают на терке или режут тонкими ломтиками и делают из репы салат вместе с другими овощами. Те, кому не нравится вкус сырой репы, могут есть ее в отварном виде. Корнеплоды отваривают целиком в течение 25 мин., едят со сливочным маслом и нарезанными листьями петрушки. У репы поздних сортов мякоть более грубая; способы ее приготовления описаны ниже.

**ЗАМОРАЖИВАНИЕ** Мелкие корнеплоды моют, срезают головку и корни, режут на дольки или кубиками. Бланшируют в кипящей воде в течение 3 мин., остужают, обсушивают, замораживают в пластмассовых емкостях.

**СПОСОБ ХРАНЕНИЯ** Хранят в полиэтиленовом пакете в холодильнике не более двух недель.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ** Корнеплоды поздних сортов моют, срезают головку и корни и чистят, срезая кожуру толстым слоем. Режут на крупные куски и отваривают в кипящей воде в течение 30 мин. Затем обсушивают, подают горячими со сливочным маслом и нарезанной зеленью петрушки, или делают пюре со сливочным маслом, сливками и молотым черным перцем, добавив немного лимонного сока. Некоторые любят добавлять в пюре морковь или картофель. Репу также добавляют в овощное рагу, в супы, предварительно слегка отваривают и жарят вместе с мясом в духовке. Зелень репы готовят так же, как шпинат — в сковородку кладут листья, солят, перчат, добавляют кусочки сливочного масла или маргарина и тушат в течение 10 мин. Воду не добавляют — достаточно той воды, которая останется на листьях после мытья. Затем листья откидывают на сито и дают стечь воде; излишки воды отжимают ложкой.

### РАННИЕ сорта



Уплощенный



Цилиндрический



Шаровидный

Корнеплоды этих скороспелых сортов убирают, когда они еще молодые и нежные. Они не подлежат длительному хранению, в течение нескольких дней после уборки их используют в пищу.

**PRESTO:** Корнеплоды 6–8 см в диаметре, созревают примерно через месяц после посева.

**SNOWBALL:** Один из лучших ранних сортов репы. Корнеплоды шаровидные, с белой мякотью, растут быстро. При выращивании под укрытием урожай получают в мае–июне.

**EARLY WHITE STONE:** Другое название — Early Six Weeks. Корнеплоды шаровидные, с белой мякотью. Похож на сорт Snowball.

**PURPLE-TOP MILAN:** Корнеплоды уплощенные, белые с лиловой головкой, мякоть белая. Самый ранний из распространенных сортов.

**RED GLOBE:** Корнеплоды шаровидные, среднего размера, белые с красной головкой; мякоть белая.

**GOLDEN PERFECTION:** Корнеплоды уплощенные; мякоть желтая, нежная.

**TOKYO CROSS:** Ранний сорт для посева в мае. Мелкие шаровидные белые корнеплоды убирают примерно через 6 недель после посева.

**SPRINTER:** Выведен на основе Purple-Top Milan. Отличается еще большей скороспелостью, но корнеплоды несколько мельче.



Snowball

### ПОЗДНИЕ сорта



Белый



Желтый



С зеленой головкой

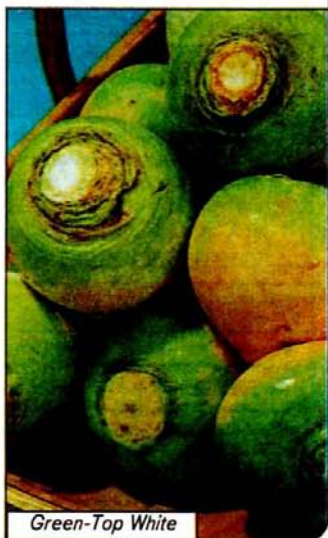
У поздних сортов корнеплоды крупнее, чем у ранних, и хорошо хранятся до весны. Эти сорта более холодостойкие. Урожай убирают до заморозков.

**GREEN-TOP WHITE:** Зрелые корнеплоды крупные, с зеленой головкой. Практически ничем не отличается от Marble-Top Green, Green Top и Green Globe. Посеянный под зиму, этот сорт весной можно использовать на зелень.

**MANCHESTER MARKET:** Типичный сорт с зеленой головкой. Корнеплоды крупные; мякоть белая, нежная. Пригоден для зимнего хранения.

**GOLDEN BALL:** Один из лучших поздних сортов. Мякоть нежная, желтая. Хорошо хранится, но менее холодостоек, чем Manchester Market.

**CHAMPION GREEN-TOP YELLOW:** Еще один лежкий сорт с желтой мякотью. В отличие от Golden Ball в продаже встречается редко.

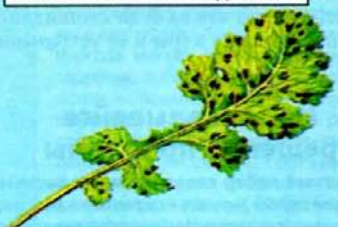


Green-Top White

## ПРОБЛЕМЫ: РЕПА, БРЮКВА, РЕДИС И РЕДЬКА

Овощи семейства крестоцветных подвержены многочисленным болезням и вредителям. Корнеплодные крестоцветные не являются исключением, но на практике проблемы возникают не так часто. Для редиса серьезную опасность представляют лишь земляные блошки. У редьки, репы и брюквы врагов больше, в том числе кила крестоцветных, мучнистая роса и мокрая гниль. Иногда на них нападают галлообразующие долгоносики и капустная муха, но в целом корнеплодные культуры семейства крестоцветных болеют гораздо реже листовых культур, таких как, например, брюссельская капуста.

### ТЕМНО-ЗЕЛЕННЫЕ БОРДАВОЧКИ



#### 1 ВИРУС МОЗАИКИ РЕПЫ

Опасное, но довольно редкое инфекционное заболевание репы. Молодые листья скручиваются и покрываются крапинками; молодые растения могут погибнуть. Характерный признак — темно-зеленые бородавочки на листьях.

**Способы борьбы:** Лечение невозможно. Больные растения уничтожают.

**Меры предупреждения:** Переносчиком вируса является тля, поэтому растения опрыскивают перметрином или гентофосом.

#### 2 МОКРАЯ ГНИЛЬ



На грядке и при хранении корнеплоды может поражать начинающаяся с головки мокрая гниль, превращающая мякоть корнеплодов в слизистую массу, но не затрагивающая кожуру и корень. Характерный признак — полегание ботвы. Болезнь распространяется особенно быстро в сырую погоду. Больные растения немедленно уничтожают. Во избежание заболевания на следующий год делают хороший дренаж, навоз вносят в ограниченном количестве. При рыхлении стараются не повреждать корни. Ни в коем случае не хранят больные корнеплоды. Соблюдают севооборот.

на следующие растения немедленно уничтожают. Во избежание заболевания на следующий год делают хороший дренаж, навоз вносят в ограниченном количестве. При рыхлении стараются не повреждать корни. Ни в коем случае не хранят больные корнеплоды. Соблюдают севооборот.

Признак		Возможные причины
Всходы	— съедены	Птицы или Слизни (см. стр. 29) или Земляные блошки (см. стр. 30) или Совки (см. стр. 31)
	— полегли	«Черная ножка» (см. стр. 110)
	— испещрены мелкими дырочками	Земляные блошки (см. стр. 30)
	— подгрызены	Совки (см. стр. 31)
Листья	— пузырчатые, деформированные	Брюквенная галлица (см. стр. 30)
	— с белым мучнистым налетом	Мучнистая роса (см. стр. 21)
	— с серовой плесенью снизу	Ложная мучнистая роса
	— с белыми пятнами	Бель крестоцветных (см. стр. 29)
	— желтеют, с черными прожилками	④
	— темно-зелеными бородавочками	①
	— облеплены тлей	Мучнистая тля (см. стр. 30)
	— дырявые	Гусеницы белянки (см. стр. 29) или Слизни (см. стр. 29) или Земляные блошки (см. стр. 30) или Капустная моль (см. стр. 31)
Корнеплоды	— с ходами и с личинками внутри	Капустная муха (см. стр. 28)
	— со вздутиями	Кила крестоцветных или Галлообразующий долгоносик (см. стр. 28)
	— покрыты лиловой плесенью	Фиолетовая гниль корнеплодов (см. стр. 43)
	— с пятнами парши	Парша обыкновенная (см. стр. 85)
	— боковые побеги по периферии кроны	Брюквенная галлица (см. стр. 30)
	— треснувшие	Растрескивание (см. стр. 43)
	— горькие, волокнистые	③
	— деревянистые	Недостаток влаги или удобрений или Слишком поздняя уборка
	— черное кольцо под кожурой	④
	— мокрая гниль с головки	②
	— с коричневыми отметинами	③

### КОРИЧНЕВЫЕ ПЯТНА



#### 3 БУРАЯ МЯКОТЬ

На поперечном срезе корнеплода видны серовато-коричневые кольца. Больные участки становятся водянистыми. Болезнь обычно встречается только на легких почвах в сухую погоду и чаще поражает брюкву, чем репу. Больные корнеплоды горькие на вкус. Причина — дефицит в почве бора.

**Способы борьбы:** Не существует.

**Меры предупреждения:** При низком содержании в почве бора перед посадкой вносят буру из расчета около 17 г на 10 кв. м.

### ЧЕРНОЕ КОЛЬЦО



#### 4 ЧЕРНАЯ ГНИЛЬ

Признак черной гнили — желтые листья с черными жилками (см. стр. 29). На поперечном срезе прямо под кожурой видно характерное кольцо из черных точек. Чаще развивается в теплое, влажное лето при плохом дренаже.

**Способы борьбы:** Не существует. Больные растения сжигают.

**Меры предупреждения:** Соблюдают севооборот. Обеспечивают хороший дренаж.

## Глава 3

# ОБЩИЕ ПРОБЛЕМЫ ПРИ ВЫРАЩИВАНИИ ОВОЩЕЙ

Для садовода нет большего разочарования, чем обнаружить, что собрать урожай выращенных овощей ему не придется — его уже съели вредители. Когда насекомые и другие вредители нападают на цветы, то это наносит урон декоративности сада, овощные же культуры вредители могут просто полностью уничтожить. Болезни растений также способны доставить много неприятностей огороднику. Виновниками большинства болезней являются грибы, и в этом случае заболевание можно предотвратить, опрыскивая растения фунгицидами. Болезни, которые вызывают бактерии и вирусы, с помощью химикатов контролировать, как правило, не удается.

Не все проблемы, с которыми приходится сталкиваться при выращивании овощей, обусловлены болезнями и вредителями. Растрескивание помидоров, вздутие кочешков брюссельской капусты, утолщение шейки на луке не являются следствием заболевания или поражения вредителями, а вызваны другими причинами. В этой главе мы расскажем, как избежать разного рода неприятностей, как распознать различных вредителей и болезни и что предпринимать для борьбы с ними, а также как предотвращать нарушения развития овощных культур. Сведения о проблемах, которые могут возникать при выращивании отдельных культур, приведены при описании соответствующих растений; там же указаны наиболее опасные для данной культуры вредители.

Не пугайтесь — даже огородникам со стажем за всю свою жизнь не приходится встречаться со всеми перечисленными здесь напастьми. Мы всего лишь хотим дать вам возможность распознать, что за беда неожиданно приключилась с вашими овощами, и научить вас принимать своевременные и правильные меры к ее устранению.

## Предотвращайте проблемы до их появления

**Правильно выбирайте растения.** Прочитайте подробное описание культуры в справочнике — не полагайтесь на краткую аннотацию на пакете с семенами. Убедитесь, что сроки посева выбранного вами сорта вас устраивают. Не откладывайте покупку семян до последней минуты: лучшие сорта быстро раскупают. Иногда имеет смысл покупать не семена, а рассаду. В этом случае с покупкой лучше не спешить: покупайте рассаду непосредственно перед ее высадкой. Выбирайте крепкие растения без признаков болезни, с ровной окраской листьев и хорошо развитой корневой системой.

**Правильно подготовьте почву.** Почва должна быть хорошо дренирована — при застое воды корни могут загнить. Правильно внесите в почву навоз, минеральные удобрения и известь — не забывайте, что у разных культур различные потребности в составе почвы. Для весеннего посева семян овощных культур перекапывать почву нужно с осени.

**Наладьте севооборот.** Для того, чтобы почва не истощалась и чтобы избежать других связанных с почвой проблем, не выращивайте одну и ту же культуру несколько лет подряд на одном и том же месте — см. об этом на стр. 4.

**Избегайте загущения посадок.** Семена сейте негусто. Прореживайте посевы как можно раньше: в загущенных посадках растения хуже растут и резко возрастает опасность возникновения болезней. Не оставляйте на месте удаленные при прореживании растения — сложите их в компостную кучу или сожгите.

**Своевременно удаляйте сорняки и мусор.** Сорняки конкурируют с культурными растениями за воду, питательные вещества, жизненное пространство и свет. Мусор, как и сорняки, может служить источником распространения вредителей и болезней.

**Удаляйте с участка зараженные растения.** Не оставляйте в саду источники инфекции. Удаляйте и уничтожайте сильно пораженные растения.

**Правильно проводите подкормку и полив.** Подкармливайте овощные культуры комплексным удобрением в рекомендуемых дозах. Не допускайте высыхания почвы возле корней, но в то же время помните, что частый, но недостаточный полив может принести больше вреда, чем пользы.

## Не откладывайте решение проблемы

**Держите наготове набор скорой помощи растениям.** Не лишне на всякий случай держать в сарае кое-какие пестициды, например, гептофос, перметрин и карбендазим для борьбы с наземными вредителями, и метиокарб — для борьбы со слизнями и некоторыми вредителями, живущими в почве.

**При необходимости обрабатывайте растения препаратами.** Регулярно осматривайте растения. В случае возникновения неприятностей справляйтесь, что о них написано в соответствующем разделе настоящей книги, после чего незамедлительно принимайте меры.

С вредителями можно справиться быстро и эффективно, если придерживаться некоторых простых правил. Внимательно прочитайте инструкцию на упаковке и убедитесь, что данный препарат пригоден для обработки пораженных растений. Не готовьте раствор более высокой концентрации, чем это рекомендовано, и никогда не используйте инвентарь, который раньше применяли для обработки сада гербицидами. Обрабатывайте растения в тихий пасмурный день; опрыскивайте из пульверизатора до тех пор, пока все листья не будут покрыты составом и жидкость не начнет с них стекать. После обработки промойте инвентарь и вымойте лицо и руки. Храните химикаты в надежном месте, никогда не оставляйте упаковки ненадписанными. Ни в коем случае не переливайте пестициды в емкости из-под пищевых продуктов.

Важно вовремя обработать растения химикатами. Инсектициды, как правило, применяют при первых признаках появления вредителей. Системные препараты, например, гептофос, попадая внутрь растения, с током клеточного сока достигают даже таких его частей, на которые не попадают капли химиката из пульверизатора. Фунгициды обычно действуют как защитные средства, поэтому их применяют до того, как появятся признаки заболевания.

При некоторых поражениях (паутинным клещом, белокрылкой, некоторых болезнях) требуется повторная обработка. В этом случае также следуйте инструкции на упаковке. Обратите внимание, сколько времени, согласно инструкции, должно пройти между обработкой растений и уборкой урожая; в период сбора урожая применяйте средства, после обработки которыми урожай можно снимать сразу же или спустя 1–2 дня.

## ОБЩИЕ НАРУШЕНИЯ РАЗВИТИЯ

С некоторыми из проблем вы можете столкнуться, выращивая только определенную культуру, например, с фитофторозом картофеля, морковной мухой или гороховой плодожоркой. Другие проблемы характерны для самых различных культур; к ним относятся общие нарушения развития (они описаны на этой странице) и широко распространенные вредители и болезни (см. стр. 110).

### ВЕТЕР

Опасность ветра обычно недооценивают, хотя сухой холодный восточный ветер весной может быть не менее опасен, чем заморозки. Чаще всего ветер обжигает края листьев, и они бурют. Раскачивая растение, ветер может также повредить корни.

### ЗАМОРОЗКИ

Сильные возвратные заморозки могут погубить теплолюбивые овощные культуры. Побеги спаржи и картофеля чернеют, но после того, как заморозки минуют, обычно появляются молодые здоровые побеги. Симптомы частичного поражения — появление желтых пятен или побурения краев листьев. Не высевайте семена и не высаживайте рассаду в открытый грунт раньше рекомендованных сроков. Если ваш участок расположен на склоне, не делайте сплошной забор в нижней части участка, чтобы предотвратить застаивание холодного воздуха.

### НЕДОСТАТОЧНЫЙ ПОЛИВ

При недостатке в почве влаги листья тускнеют, затем поникают. Со временем нарушение окраски все заметнее, рост замедляется. Листья салата грубеют, корнеплоды становятся деревянистыми, некоторые культуры стрелкуются. Могут осыпаться цветки и завязи плодов. При продолжительной засухе листья бурют и опадают, и растение погибает. Способы борьбы: внесение в почву грубого органического вещества, обильный полив и мульчирование поверхности почвы.

### ПЕРЕУВЛАЖНЕНИЕ ПОЧВЫ

Переувлажнение почвы, во-первых, затрудняет доступ в нее воздуха. В результате развивается поверхностная корневая система, рост корней замедляется и они перестают активно снабжать растение пищей и водой. Листья часто бледнеют, рост растения замедляется. Кроме того, переувлажнение может привести к загниванию корней. Для улучшения дренажности почвы ее нужно осенью перекапывать, в тяжелые почвы вносить достаточное количество грубого органического вещества.

### СИЛЬНЫЕ ДОЖДИ ПОСЛЕ ЗАСУХИ

В засуху рост тканей, в том числе и покровных, приостанавливается, и если после сильных дождей или обильного полива растение начинает бурно расти, оно трескается. Это особенно характерно для помидоров, картофеля и корнеплодов. Не допускайте высыхания почвы возле корней.

### НЕДОСТАТОК ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Растения активно потребляют из почвы азот, фосфор и калий. При недостатке в почве азота растения замедляют рост, листья бледнеют, иногда на них появляются красные пятна. При недостатке калия уменьшается сопротивляемость болезням, края листьев бурют и корчатся, вкус овощей ухудшается, они хуже хранятся. Перед посевом семян или высаживанием рассады внесите в почву комплексное удобрение.

В период роста один-два раза подкормите растения. Растения, отстающие в росте, полезно опрыскивать жидким удобрением.

### ЗАТЕНЕННОСТЬ

В маленьком саду из-за недостатка света растения могут отставать в росте, у них развиваются слабые стебли и маленькие листья. Возрастает также опасность поражения вредителями и болезнями. В таких условиях лучше выращивать листовые овощи и корнеплоды.

### НЕДОСТАТОК МИКРОЭЛЕМЕНТОВ

Недостаток микроэлементов часто проявляется на овощных культурах в виде желтения ткани листьев между жилками и побурения листьев. Наиболее важные из микроэлементов — магний, марганец, железо, молибден и бор. Вносите в почву достаточное количество компоста или навоза. Если известно, что в почве на вашем участке недостает микроэлементов, в начале весны полейте участок раствором специального удобрения с микроэлементами.

### НЕДОСТАТОК В ПОЧВЕ ОРГАНИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА

Для повышения плодородия почвы лучше всего вносить в нее садовый компост или хорошо перепревший навоз, поскольку торф повышает только воздухопроницаемость и влагоемкость почвы, но не увеличивает содержание в ней гумуса. Важно вносить грубое органическое вещество вовремя — о сроках внесения см. описания соответствующих культур.



## РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВРЕДИТЕЛИ И БОЛЕЗНИ

### ТЛЯ



Тли, как черные, так и зеленые, ослабляют растения и оставляют на листьях липкую медвяную росу, на которой затем появляется плесневый налет. Этот налет портит внешний вид растений и закупоривает устьица на листьях. Что еще хуже — тли переносят вирусы. При первых признаках появления тли растения опрыскивают гептенофосом или перметрином (при выращивании овощей в теплицах используют только перметрин).

### КОШКИ

Кошки часто выбирают грядки как место для совершения туалета, предпочитая для этого чужие сады. Отвадить кошек трудно; попробуйте применить репеллент для кошек.

### ПОЧВЕННЫЕ ВРЕДИТЕЛИ

#### ГРУППА 1: Вредители, с которыми можно бороться с помощью метиокарба

Метиокарб действует как в сухую, так и в сырую погоду, его применяют вместо метальдегида. Доказано, что даже небольшое количество вещества, заделанное в почву вокруг овощей, отпугивает мокриц, кивсяков и долгоножек.

### СЛИЗНИ И УЛИТКИ



В сырую погоду способны полностью погубить молодые посевы и повредить листья, стебли и корни более взрослых растений. Вредителей выдают дорожки из слизи, которые они за собой оставляют.

### ДОЛГОНОЖКА



Темно-серые, длиной около 2,5 см, личинки комаров-долгоножек повреждают стебли и корни более взрослых растений, проедают ходы в корнеплодах. Наиболее активны в легких почвах и в сырую погоду.

### КИВСЯК



Эти многоножки при прикосновении обычно свертываются калачиком. Повреждают корни, но обычно уже после того, как растение было повреждено другими вредителями. Особенно много кивсяков появляется в прохладную и сырую погоду. Бороться с ними трудно.

### МОКРИЦЫ



Эти ракообразные с плотным панцирем особенно досаждают при выращивании овощей в теплице. Повреждают всходы и молодую рассаду. Активны ночью.

### УХОВЕРТКИ



Наносят серьезный вред, объедая листья свеклы, петрушки и моркови. При первых признаках повреждения растения обрабатывают перметрином.

### ПТИЦЫ

Птицы оживляют сад, большинство из них не наносит урона урожаю овощей. Однако некоторые птицы могут склевывать семена и молодые проростки, так что грядки приходится закрывать сеткой.

### ПОЧВЕННЫЕ ВРЕДИТЕЛИ

#### ГРУППА 2: Вредители, с которыми можно бороться биологическим методом

Для борьбы с насекомыми-вредителями обычно используют нематод. Это живущие в почве круглые черви, настолько мелкие, что в одной стандартной упаковке их содержится несколько миллионов. Они уничтожают таких распространенных вредителей, как капустная муха, виноградный слоник, долгоножки, совки, хрущ (майский жук). Прибегая к биологическому методу борьбы с помощью нематод, следует учесть, что они активны только при температуре почвы выше 10°C и что упаковку с нематодами нельзя долго хранить.

### СОВКИ



Серые или коричневые гусеницы длиной 3—5 см. Живут у поверхности почвы. О нападении совок можно догадаться по упавшим на землю стеблям молодых растений, подгрызаемых гусеницами на уровне почвы.

### ХРУЩ (МАЙСКИЙ ЖУК)



Крупные, подковообразно изогнутые личинки длиной около 3 см поедают корни растений. Особенно распространены на распаханной целине.

### «ЧЕРНАЯ НОЖКА»

При поражении всходов грибом стебель у основания чернеет, растение начинает увядать и затем гибнет. Выращивая растения в теплице, используйте стерилизованную почву, семена сеете негусто, почву не переувлажняйте, проветривайте всходы и держите ящики с рассадой в хорошо освещенном месте. Культивируя растения сразу в открытом грунте, высевайте семена в прогретую почву негусто, почву не переувлажняйте. При первых признаках поражения удалите заболевшие растения, а оставшиеся на грядке полейте дитаном.

### ПЕСТИЦИД

Минимальный период времени между обработкой и сбором урожая

сера	0
перметрин	0
жидкое мыло	0
пиретрум	0
сульфат меди	0
хлорокись меди	0
бифентрин	0
Б. тюрингский	0
деррис	1 день
гептенофос	1 день
малатион	1—4 дня
карбендазим	2—21 день
примикарб	3 дня
метиокарб	7 дней
пиримифос-метил	7 дней
манкозеп	7—21 день
фенитротрион	14 дней
линдан (НСН)	14 дней

# Глава 4

## МАЛОРАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОВОЩИ

На большинстве огородов обычно можно увидеть одну и ту же картину: длинные гряды фасоли, гороха, капусты, моркови и лука, прямоугольные участки картофеля и других овощей (салата, редиса и т. п.). Как правило, необычных культур избегают: с огорода кормится семья, поэтому люди считают неразумным тратить деньги и силы на овощи, которые потом, возможно, никто не станет есть.

С другой стороны, отказываться от нового тоже неразумно, поэтому мы бы посоветовали вам отвести грядку или хотя бы один рядок на грядке под необычную культуру, которую вы еще никогда не выращивали, а возможно, и не видели ни у кого растущей на огороде.

Можно привести убедительные аргументы в пользу выращивания редкостей. В конце концов, вы рискуете только стоимостью пакетика семян, а выращивать многие редкие овощи не сложнее, чем картофель, и уж заведомо проще, чем горох. Сняв урожай, можно потом удивить друзей, угостив их овощами, которых они никогда еще не видели... Однако все не так просто.

Как правило, есть вполне определенные причины, по которым ту или иную овощную культуру выращивают редко. Некоторые из таких культур, например, полевой салат и одуванчик, довольно безвкусны или даже горчат, так что не каждому придется по вкусу добавка этих культур к привычному набору зелени к столу. Другие необычные овощи (морская капуста, кардон и т. п.) трудоемки в культуре и требуют «отбеливания»; третьи, как китайский артишок, слишком хлопотно готовить. Тем не менее самая обычная причина, из-за которой многие когда-то распространенные культуры вдруг перестают выращивать, — мода: на смену старому всегда приходит что-то новое. Именно поэтому перестали использовать описанные в настоящей главе марь Добрый Генрих, листья настурции и морскую капусту, а также не внесенные в книгу портулак, поручейник сахарный и колокольчик-рапунцель. Сейчас даже названия этих культур многим неизвестны, а в XIX веке их выращивали часто — тогда редкостями были томаты и фасоль.

Безусловно, нет смысла высаживать неизвестную культуру сразу на большой площади — вдруг вашим домашним она не понравится? Самое правильное — прежде чем решиться выращивать неизвестный овощ, попробовать, каков он на вкус. Но все-таки без азарта, который предполагает некоторую долю риска и даже авантюризма, садоводство может превратиться в тягостное

занятие. Поэтому попробуйте поступить так, как мы советуем ниже.

Для начала рискните вырастить необычный сорт распространенной овощной культуры. Например, вместо обычного красного редиса можно вырастить сорт Black Spanish Round с почти черными корнеплодами размером со среднюю репу или дайкон сорта Minowase Summer, вместо обычного луцильного гороха — сахарный, со съедобными лопатками. Кроме того, есть еще фасоль с пурпурными лопатками, красная брюссельская капуста, полосатые помидоры, бронзоволистный салат... все эти диковинки можно выращивать, не рискуя, что потом они не придутся вам по вкусу. В последние годы все чаще выращивают карликовые сорта традиционных овощей — на стр. 116 вы найдете фотографии таких мини-овощей. О новинках среди традиционно выращиваемых культур можно прочитать в каталогах крупных фирм, торгующих семенами, и в журналах по садоводству.

Вашим следующим шагом на пути в неизвестное может стать попытка вырастить некоторые менее распространенные из описанных в Главе 2 овощей, например, артишок, топинамбур, корневой сельдерей, кольраби, козлобородник и козелец. Семена этих культур нетрудно найти в продаже. Но опять-таки, прежде чем высевать семена и вкладывать силы и время в уход за новыми овощами, лучше сначала купить эти овощи на рынке и, когда вы подадите их к столу, посмотреть на реакцию домашних. Если у вас на участке есть теплица, то можно попробовать вырастить в ней не только традиционные помидоры и огурцы, но и баклажаны или сладкий перец.

И, наконец, истинные энтузиасты могут испытать свое мастерство, попытавшись вырастить овощи, которые описаны в настоящей главе. Семена почти всех этих культур, за исключением настурции, придется поискать. Некоторые из этих овощей, вне всякого сомнения, того заслуживают. Например, если вы любите анис, то вам понравится финоккио, или флорентийский фенхель; зимний кресс может успешно заменить водяной кресс, куст лука-батун из года в год будет обеспечивать вас ранней зеленью, а листья настурции придадут салату из овощей более острый привкус. Листьями гамбургской петрушки можно украшать блюда, а корни использовать в пищу, как любой другой корнеплод. Может быть, попробовав выращивать эти редкостные овощи, вы не разделите мой энтузиазм, но, в конце концов, так ли уж много вы при этом потеряете?

## КАРДОН

Некогда распространенное, а в наши дни редкое растение, что неудивительно: кардон, или испанский артишок, — довольно сложное в культуре теплолюбивое растение с посредственными вкусовыми качествами, которое к тому же требует много места. Тем не менее, если вас привлекают необычные овощи или вам интересно узнать, что ели люди в прошлом веке, попробуйте вырастить кардон. При высоте около 2 м это похожее на чертополох растение лучше разместить на заднем плане травянистого бордюра.

В районах с холодной зимой кардон выращивают через рассаду. Летом обильно поливают. В начале осени листья связывают, нижнюю часть стебля «отбеливают», как черешки у черешкового сельдерея (см. стр. 47). В конце осени растения выкапывают, обрезают корни и удаляют наружные листья. В пищу используют «отбеленные» стебли и стержни листьев. По вкусу они напоминают черешковый сельдерей, но жестче и волокнистее; их режут на куски, очищают от волокнистого слоя и варят до готовности в течение 30 мин.



## ЧИСТЕЦ, или КИТАЙСКИЙ АРТИШОК

Чистец клубненосный — редкое растение. В культуре несложное, не нуждается ни в подвязывании к опоре, ни в окучивании, но не пользуется популярностью из-за неудобных в обработке мелких четковидных клубней.

Если вам удастся раздобыть посадочный материал, ранней весной посадите клубни в бороздки глубиной 15 см; расстояние между клубнями 30 см, между бороздками — 0,5 м. Растение несиловое, поэтому для того, чтобы клубни хорошо развивались, ему нужен уход. Высаживайте в плодородную почву, летом поливайте и регулярно подкармливайте. Выкапывать начинают осенью, с наступлением заморозков растения прикрывают соломой, сухими листьями или компостом. Все клубни ежегодно выбирают.

Клубни вкусные, нежные; готовят их так же, как топинамбур.



## ПОЛЕВОЙ САЛАТ

Полевой салат, или валерианеллу огородную, никак нельзя отнести к деликатесным овощам; единственное его преимущество перед обычным салатом — в том, что его мелкие листочки можно срывать глубокой осенью и ранней весной, когда другой зелени уже практически не бывает.

Растение нетребовательно к освещенности и почве, но всходы могут повреждать птицы и слизни. Семена высевают в июле—августе в бороздки на глубину 1 см, расстояние между бороздками — 10—15 см. Всходы прореживают, оставляя между растениями по 10—15 см, выдернутые при прореживании растения можно использовать в пищу. За один раз с растения обрывают по несколько листочков, давая остальным отрасти. Особого ухода, кроме прополки, не требует.

Перед употреблением листья тщательно промывают и используют так же, как листья обычного салата. Если листья горчат, «отбелите» их: накройте кустики на несколько дней картонной коробкой или цветочным горшком.



## ОДУВАНЧИК

Одуванчики безжалостно выпалывают с газонов и клумб, а вот на огороде их выращивают еще со средних веков. Листья «отбеливают», полностью закрывая растение от света, а затем режут и используют в салатах.

В пищу можно употреблять обычный одуванчик лекарственный, но лучше выращивать специальные овощные сорта с крупными сочными листьями. Семена высевают в конце апреля—начале мая на притененную грядку с плодородной почвой. Расстояние между рядами — 30 см, всходы прореживают, оставляя по 20 см между растениями. Весной следующего года растения накрывают коробками или цветочными горшками. Спустя 10 дней «отбеленные» листья бывают готовы к употреблению. В июне укрытия снимают, потому что растения должны накопить запасы питательных веществ для урожая следующего года.

Классический рецепт салата из одуванчика: нарезанные «отбеленные» листья одуванчика, петрушка, шнитт-лук, заправка — толченый чеснок, уксус и растительное масло.



## ФЕНХЕЛЬ ФЛОРЕНТИЙСКИЙ

Очень декоративное растение, которое выращивают ради вздутых оснований листьев. Имеет выраженный вкус и запах анисового семени. Ажурные перистые листья можно использовать вместо листьев обыкновенного фенхеля (см. Главу 8). Нелегкое в культуре, теплолюбивое растение; при неблагоприятных условиях преждевременно стволится. Растет на хорошо дренированных песчаных почвах, в которые при осенней перекопке вносят грубое органическое вещество. В районах с коротким летом фенхель выращивают через рассаду. В сухую погоду поливают. Когда луковицеобразно утолщенное основание побега достигнет в диаметре 4 см (размер мяча для настольного тенниса), растения окучивают. Продолжают окучивать до тех пор, пока «луковица» не достигнет в диаметре 6–7 см (приблизительно до июля–сентября), затем ее срезают острым ножом.

В сыром виде используют в салатах, или в течение 30–40 мин. отваривают, обсушивают, затем подают с растопленным сливочным маслом, белым или сырным соусом.

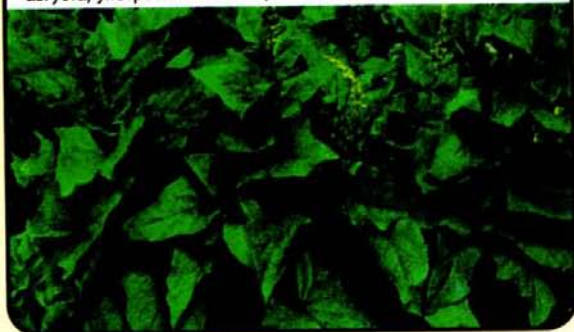


## МАРЬ ДОБРЫЙ ГЕНРИХ

Это растение выращивали на английских огородах в течение многих столетий. Сейчас эта марь, которую называют также марь цельнолистная, в культуре стала редкостью.

Растение многолетнее, достигает в высоту 60 см. Семена высевают в апреле–мае на грядку с плодородной почвой, расположенную на солнечном месте. Сеют в бороздки на глубину 0,5 см, расстояние между бороздками — 0,5 м. Всходы прореживают, оставляя по 30 см между растениями; сеянцы не пересаживают. В первый сезон почву вокруг растений регулярно пропалывают, рыхлят и обильно поливают, но с каждого растения срывают только по несколько листьев.

Осенью побеги обрезают, растения мульчируют торфом, сухими листьями или хорошо перепревшим компостом. Урожай начинают снимать весной: с апреля по июнь срезают молодые побеги, которые готовят так же, как спаржу. Побегам, появившимся после июня, дают развиться. Сочные треугольно-копьевидные листья срывают по несколько штук вплоть до конца августа, употребляют так же, как шпинат.



## ГАМБУРГСКАЯ ПЕТРУШКА

Эта петрушка — гибрид корневой и листовой петрушки, ее корнеплоды напоминают по вкусу и пастернак и сельдерей; растение хорошо растет в тени, но ... популярностью не пользуется.

Почву перекапывают с осени, внося хорошо перепревший компост. Семена сеют ранней весной в оттаявшую под пленочным покрытием землю, или в апреле–мае в бороздки на глубину 1 см, расстояние между бороздками — 30 см. Всходы прореживают, оставляя между растениями по 20 см. В течение лета почву вокруг растений регулярно рыхлят и поливают. Выборочную уборку можно проводить в конце сентября. Корнеплоды можно оставить на зиму в открытом грунте или выкопать и хранить так же, как корнеплоды пастернака.

Перед употреблением в пищу мелкие корешки с корнеплодов удаляют, корнеплоды моют щеткой; чистят непосредственно перед приготовлением. Готовят так же, как сельдерей; чтобы нарезанные корнеплоды не темнели, их сбрызгивают лимонным соком. Особенно они вкусны жаренные во фритюре наподобие чипсов.

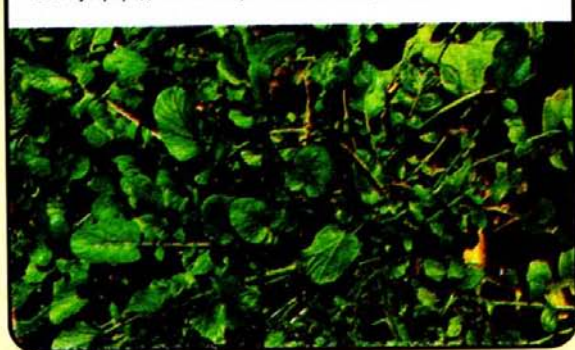


## ЗИМНИЙ КРЕСС

Богатый витаминами водяной кресс с перечным вкусом — отличное украшение для блюд, но ему нужно столько воды, что в условиях обычного садового участка выращивать его сложно. Его вполне может заменить американский зимний кресс, или сурепица зимняя, известный также как наземный кресс. Этой быстрорастущей культуре нужно обеспечить только притененную грядку и полив в засуху.

При перекопке в почву вносят грубое органическое вещество. Семена сеют на глубину 1 см в бороздки; расстояние между бороздками — 30 см. Можно сеять в два приема — ранней весной и в июле–августе. Всходы прореживают, оставляя между растениями по 20 см. Листья начинают срывать спустя восемь недель после посева. С молодых растений срывают сначала внешние листья, со старых — более нежные листья из середины розетки. Цветоносы выламывают, на зиму растения мульчируют.

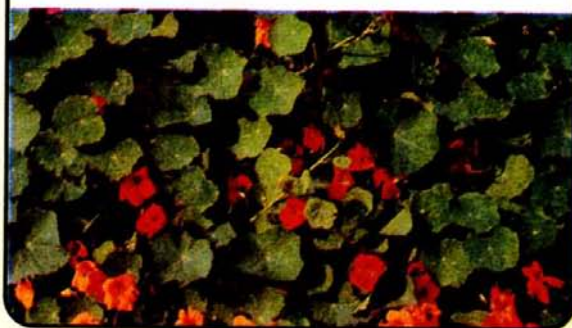
Употребляют вместо водяного кресса для украшения блюд, в салатах и бутербродах. Используют также в отварном виде и в супах.



## НАСТУРЦИЯ

Возможно, вас удивит, что мы причисляем настурцию к овощным культурам, тем не менее листья и цветки настурции большой уже много веков используют в салатах. Жаль, что сейчас это делают все реже: в отличие от безвкусных листьев обычного салата, листья настурции с их острым горчичным привкусом могут значительно улучшить вкус салата из зеленных овощей.

Настурцию — предпочтительно выходящие или полуампельные сорта — можно выращивать на клумбе, она предпочитает бедные песчаные почвы. Семена высевают в апреле-мае; глубина посадки 1 см, расстояние между растениями — 30 см. В пищу употребляют тщательно вымытые молодые листья. Цветки также съедобны, но они менее остры на вкус. Зеленые плоды маринуют и используют вместо каперсов. Рецепт салата с листьями настурции: натереть салатницу чесноком, перемешать в ней нарезанные листья настурции и салата посевного, или латука, взятые в равной пропорции. Добавить нарезанные вареные яйца, сбобрить заправкой из уксуса и растительного масла, посолить, поперчить, украсить цветками настурции.



## КАТРАН ПРИМОРСКИЙ

Овощи, которые требуют «отбеливания» — цикорий, эндивий, катран — не пользуются популярностью. Так было не всегда: в Англии в прошлом веке их часто выращивали в усадьбах, где содержали садовников. У катрана приморского, или морской капусты, в пищу употребляют молодые побеги, которые готовят так же, как спаржу.

Катран требует плодородной песчанистой почвы, содержащей известь. Размножают делением корня, оставляя на куске по одной почке, высаживают на расстоянии 0,5 м между растениями, глубина посадки 5 см. В течение лета регулярно поливают, изредка подкармливают, цветоносы выламывают. Осенью желтеющие листья срезают, почву вокруг растений рыхлят. На зиму накрывают куст ведром, засыпают сухими листьями или компостом. В пищу употребляют «отбеленные», отрастающие ранней весной листья длиной около 10 см. После снятия урожая ведра убирают, растения мульчируют. Растение может жить на одном месте много лет.



## ЩАВЕЛЬ

Щавель кислый популярен во французской кухне, где из него готовят супы (например, *potage sante* — «суп здоровья»), классический зеленый соус к рыбе, добавляют в омлеты.

Растение многолетнее, требует плодородной, хорошо удобренной почвы, размножают его семенами или делением куста. Семена высевают в апреле в борозды на глубину 1 см; расстояние между бороздами 30 см. Всходы прореживают, оставляя между растениями по 20 см. Особого ухода щавель не требует: в засуху его нужно поливать и своевременно удалять соцветия. Листья срывают по мере отрастания, молодые листья менее кислые, чем старые. Со взрослых растений листья обрывают с ранней весны до поздней осени.

Нарезанные листья добавляют в салаты, отварные листья используют как гарнир или в супах.



## ЛУК-БАТУН

Лук добавляют ко многим блюдам. В основном в кулинарии используют репчатый и другие виды лука, описанные на стр. 71–73 настоящей книги, или шнитт-лук (см. Главу 8). Лук-батун не пользуется особой популярностью, хотя это многолетнее растение с полыми листьями, достигающими 60 см в высоту, может с успехом заменить шнитт-лук. Этот лук выращивают на перо. Если же вы хотите иметь необычные луковички, то заведите лук многоярусный, или лук израстающий. У этого многолетнего лука вместо цветков в соцветии образуются луковички.

Семена лука-батун высевают в апреле на глубину 1 см с расстоянием 30 см между лентами. Всходы прореживают, оставляя между растениями по 20 см. Листья срывают по мере необходимости. Со временем кустики разрастаются, но качество пера ухудшается, поэтому раз в три года кусты нужно делить. Используют так же, как зелень репчатого лука или шнитт-лук.



## Глава 5

# МИНИАТЮРНЫЕ ОВОЩИ

В супермаркетах иногда можно увидеть маленькие лотки с миниатюрными овощами: крошечными початками сладкой кукурузы для обжаривания или тушения, тоненькими «стручками» фасоли, которые не нужно перед приготовлением резать, или помидорами буквально на один укус, которые можно есть целиком. Стоят такие овощи достаточно дорого, но их вполне можно вырастить самостоятельно.

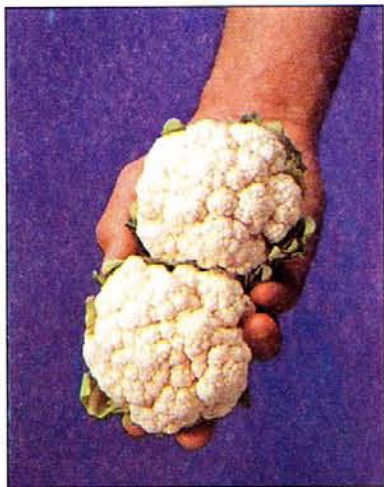
Миниатюрные овощи — морковь размером с большой палец на руке, цветную капусту размером с теннисный мяч и др. — называют карликовыми, или мини-овощами. Следует, однако, иметь в виду, что существуют два разных типа миниатюрных овощей.

Первый тип — это обычные сорта, которые могут давать карликовую продукцию, если растения высаживать потеснее и собирать урожай на ранней стадии. Таким образом можно выращивать скороспелые сорта овощей, например, раннюю морковь с коротким корнеплодом или ранние сорта репы. Лук порей сорта King Richard можно посадить с достаточно большими промежутками и дожидаться, пока не появятся 30-сантиметровые толстые ложные стебли, а можно посеять его в близко расположенных рядах и убрать тонкие «стебли» через 12 недель после посадки, используя их в пищу вместо самого раннего из луков — шнитт-лука.

Второй тип — это действительно карликовые сорта. Их описывают в особых разделах некоторых каталогов семян. Эти карликовые овощи удивительны. Цветную мини-капусту высевают в марте, а уже в июне срезают крепкие кочаны — они настолько малы, что могут поместиться на ладони. Савойская капуста сорта Protovoy ненамного больше; ее семена высевают в апреле, кочаны заостренной формы снимают осенью.

Для получения карликовых овощей растения обычных и действительно карликовых сортов выращивают на более близком расстоянии друг от друга, чем обычные овощи. Как правило, расстояние между рядами мини-овощей составляет 15 см (более крупные растения, такие как кукуруза или кабачки, высаживают на несколько большем расстоянии). После прореживания расстояние между растениями должно быть 2,5 см для корнеплодов (морковь, свекла, репа и т. п.), 15 см — для салата и капусты, и 30 см — для кукурузы.

Поскольку расстояние между растениями резко сокращается, карликовые овощи крайне выгодно выращивать там, где место ограничено, в том числе в горшках, лотках, на крошечных грядках и в ящиках под окном. Нужно только иметь в виду, что при интенсивной агротехнике выращивания требуются высококачественный компост или богатая гумусом почва и регулярная подкормка. В засуху овощи нужно обильно поливать.



Цветная капуста *Idol*



Капуста *Showbor*

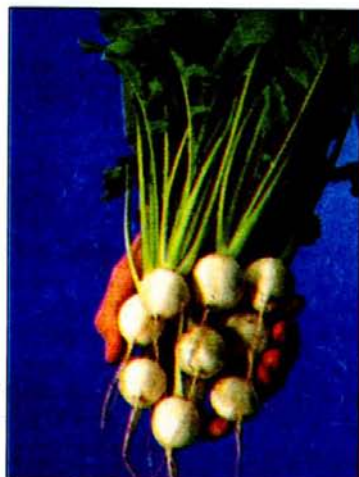


Пастернак *Lancer*

# **СОРТА МИНИАТЮРНЫХ ОВОЩЕЙ**

В этот список включены карликовые сорта овощей, а также некоторые обычные сорта, которые на ранних стадиях созревания могут давать миниатюрную продукцию.

КУЛЬТУРА	СОРТ
СВЕКЛА	Pronto Monaco Nero Detroit 2 — Little Ball Energy
КАПУСТА БРЮССЕЛЬСКАЯ	Primero
КАПУСТА КОЧАННАЯ (КРАСНАЯ)	Protovoy
КАПУСТА САВОЙСКАЯ	Minibell
СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ	Amini Ideal Suko Parmex
МОРКОВЬ	Idol
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	Supremo Patriot
КАБАЧОК	Petita
ОГУРЕЦ	Masai Safari
ФАСОЛЬ	Showbor
КАПУСТА ЛИСТОВАЯ	Logo Rolando
КОЛЬРАБИ	King Richard Jolant
ЛУК ПОРЕЙ	Blush Minigreen Sherwood Tom Thumb
САЛАТ (ЛАТУК)	Shakespeare Imai Senshyu
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	Arrow Lancer
ПАСТЕРНАК	Teton
ШПИНАТ	Sunburst Peter Pan
ТЫКВА	Minipop
КУКУРУЗА	Tumbler Tiny Tim Gardener's Delight Sweet 100 Red Alert
ТОМАТ	Arcoat Tokyo Cross



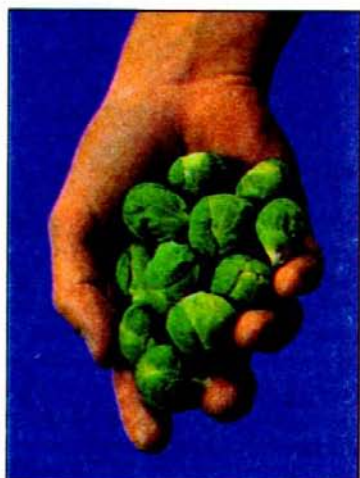
Редис *Pena Tokyo Cross*



Кочанная капуста *Protovoy*



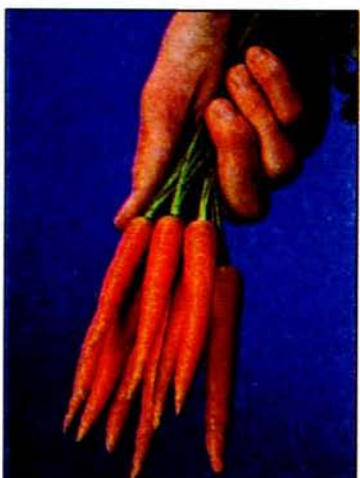
Лук порей *King Richard*



Брюссельская капуста *Energy*



Кукуруза *Minipop*



Морковь *Amini*

## Глава 6

# ГДЕ ВЫРАЩИВАТЬ ОВОЩИ

До недавнего времени под огород отводили участок в саду при доме или выращивали овощи на расположенном где-то отдельно от дома земельном наделе. И в том, и в другом случае землю ежегодно перекапывали и овощи высаживали длинными аккуратными рядками, оставляя между ними проходы. В теплице же, которая есть практически на каждом участке, выращивали исключительно одни томаты.

В последние годы по ряду причин у садоводов Великобритании стали более популярны другие способы размещения овощей. На многих участках либо просто нет места для огорода, либо хозяева не хотят отводить часть сада исключительно под овощи. В последнем случае овощные культуры размещают по принципу ландшафтного

сада — на грядках или в кустарниковом бордюре. Кроме того, некоторые садоводы стараются свести до минимума тяжелую работу, которую неизбежно приходится выполнять при традиционном способе выращивания овощей, поэтому они все чаще выращивают овощные культуры на постоянных грядках или в контейнерах. Смешанные и более тесные, чем на обычных грядках, посадки овощных культур — более прогрессивный способ размещения растений, позволяющий не только получить хороший урожай, но и добиться определенного декоративного эффекта. Наконец, пряные травы можно выращивать просто в цветочных горшках на подоконнике, что избавляет от необходимости выходить в плохую погоду в сад за зеленью.

### ТРАДИЦИОННЫЙ ОГОРОД

стр.118

### ОВОЩИ НА ГРЯДКАХ

стр.120-121

### ОВОЩИ В КОН- ТЕЙНЕРАХ

стр.119

### ОВОЩИ В ТЕПЛИЦЕ

стр.118

### ОВОЩИ В БОРДЮРЕ

стр.122

### ДЕКОРАТИВНЫЙ ОГОРОД

стр.122

### ОВОЩИ НА ПО- ДОКОННИКЕ

стр.119

## ТРАДИЦИОННЫЙ ОГОРОД

На приусадебных участках овощи чаще всего выращивают на огороде. В таком случае всю площадь отведенного под огород участка обычно перекапывают, затем рядами высаживают на нем растения, и лишь под многолетними культурами, такими как спаржа или ревень, землю не перекапывают. Кое-где оставляют более широкие междурядья для прохода при поливе, во время прополки, подкормки, сбора урожая и т. п. При посадке или последующем прореживании между растениями в ряду, а также между самими рядами оставляют достаточное расстояние, чтобы дать растениям возможность свободно развиваться. Таким образом выращивают фасоль с самыми длинными лопатками, самые увесистые кочаны капусты и крупные луковицы, и именно на такой способ размещения растений ориентировано большинство справочников по выращиванию овощей, в том числе и настоящий.

Однако, если у вас нет цели получить более крупные овощи, чем у соседа, вам, возможно, следует подумать и отказаться от традиционного способа выращивания овощей. При таком способе каждую осень весь участок приходится перекапывать, особенно из-за того, что почва по всей длине тропинок сильно уплотняется. Кроме того, широкие междурядья зарастают сорняками, так что их приходится постоянно пропалывать. Эти недостатки хорошо известны каждому садоводу, которому приходилось ухаживать за традиционным огородом — как большим, так и маленьким. Менее очевиден тот факт, что в целом урожай, собранный с 1 кв. м площади такого огорода, меньше урожая, получаемого при выращивании овощей на грядках.



## ОВОЩИ В ТЕПЛИЦЕ

В теплице обычно выращивают овощи, которые в открытом грунте растут плохо, а в некоторых районах и вовсе не могут расти — например, баклажаны, сладкий перец и помидоры. Но и холодостойкие культуры, если их выращивать в теплице, созревают раньше, чем на открытом воздухе, и в таком случае ранний урожай доставляет особенное удовольствие. Существует еще одно важное преимущество тепличного овощеводства, которое не упоминают типовые руководства по выращиванию овощей: это возможность сеять, ухаживать за растениями и собирать урожай, несмотря на превратности погоды.

Многим декоративным растениям для того, чтобы успешно расти и развиваться, нужны или невысокая, или довольно высокая температура воздуха в теплице, но наиболее распространенные овощные культуры можно выращивать и в неотапливаемой теплице. Не обязательно ограничиваться только несколькими кустиками томатов — не забывайте, что в теплице можно выращивать огурцы, баклажаны, зимний салат-латук, бамию и т. д. В начале сезона свободное место между томатами или огурцами можно занять быстрорастущими уплотняющими культурами, например морковью. Всегда проверяйте, подходит ли данный сорт томатов, огурцов или салата-латука для выращивания в теплице.

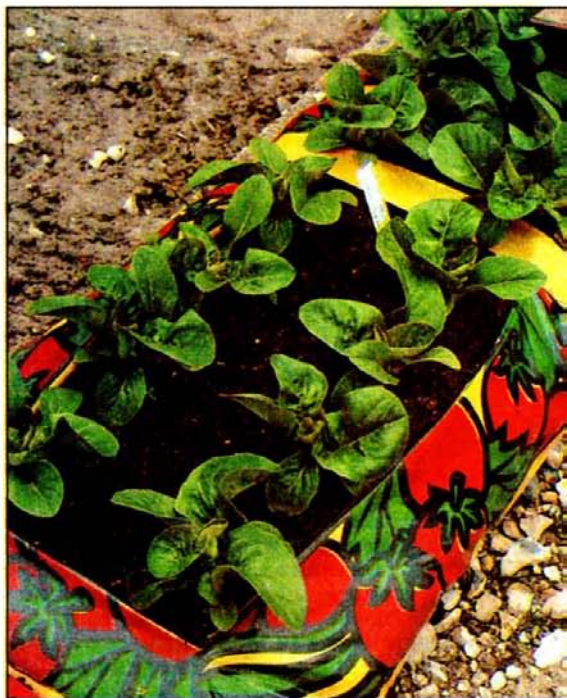
В теплице можно также выращивать рассаду овощей для открытого грунта. Семена сеют в специальную тепличку, затем рассаду пикируют в горшки и подращивают в теплице; овощи, выращенные через рассаду, на несколько недель опережают посеянные непосредственно в грунт.



## ОВОЩИ В КОНТЕЙНЕРАХ

В последние двадцать лет стало принято выращивать овощи на открытом воздухе в контейнерах. Владельцы маленьких участков сейчас все реже отводят землю под огород и используют для выращивания овощей горшки, лотки, мешки с субстратом и т. п. Горожанам, у которых нет участка, а есть только балкон, просто не остается ничего другого, кроме как выращивать овощи в контейнерах. Некоторые специалисты считают преимущества контейнерного овощеводства неоспоримыми. Покупной компост содержит все необходимые для хорошего развития овощей питательные вещества, нет необходимости выпалывать сорняки и перекапывать участок, растения не повреждают живущие в почве сада вредители. Многие овощи можно выращивать в полиэтиленовых мешках с почвенной смесью, размещенных во внутреннем дворе; мешки с более нежными растениями можно укрыть в защищенных от ветра уголках сада. Согласно другой точке зрения, количество продукции, получаемой при выращивании овощей в контейнерах, невелико. Сами же контейнеры с овощами, размещенные непосредственно возле дома, могут портить вид сада. Но, возможно, главный недостаток контейнерного овощеводства — необходимость регулярного полива и подкормки.

Для выращивания овощей подойдет любой горшок, бадей или лоток глубиной не менее 20 см; контейнер в любом случае должен быть приподнят над уровнем земли. Большинство садоводов не станут выращивать таким образом обычные овощи. В контейнерах можно выращивать декоративные овощные культуры (см. раздел «Выращивание овощей в бордюре» на стр. 122), или более теплолюбивые из распространенных культур, такие как баклажан, сладкий перец или томаты, разместив их возле южной стены. Иногда в полиэтиленовом контейнере близ дома имеет смысл выращивать, например, салат, чтобы за ним не нужно было далеко ходить.



## ОВОЩИ НА ПОДОКОННИКЕ

Если при приготовлении пищи вы любите добавлять пряные травы, то на подоконнике в кухне можно разместить горшки с базиликом, розмарином, мятой, шалфеем, тимьяном и т. д., чтобы использовать их зимой. Таким образом ваши любимые приправы всегда будут у вас под рукой. Кухонный подоконник — отличное место для растений: воздух на кухне часто влажный, а растения всегда перед глазами, так что вы не прозеваете, когда их нужно полить.

Большинству людей вряд ли захочется развести в доме целый огород с пряными травами, но пара-другая горшков с салатом и с теми травами, которые вы употребляете чаще всего, никому не мешает. Только не забывайте периодически срезать любимые вами приправы, иначе листья начнут вытягиваться и горшки с растениями станут непривлекательными. Если у вас еще нет опыта, начните с малого. Наполните несколько горшков посадочной смесью; уровень поверхности утрамбованной почвы должен быть на 0,5 см ниже края горшка. Стандартный набор пряного огорода состоит из горшка с мятой (выкопайте несколько растений вместе с корнями из сада), петрушкой (выращивают из семян), луком-резанцем (выкопайте кустик на участке) и луком-батун (выращивают из семян). Полейте пересаженные растения, а когда они примутся, поливайте их 1–2 раза в неделю. Что же касается посевов, то здесь важно следить за тем, чтобы почва до появления всходов постоянно была умеренно влажной. Мят, петрушку или лук-резанец срежьте по мере необходимости, луковички лука-батун вытягивайте из земли. Не забывайте 1–2 раза в неделю опрыскивать растения водой. Начав с этих азов, со временем вы можете пойти дальше.

Следующий шаг — это выращивание салата. Посейте семена в неглубокий пластмассовый лоток. Если у вас есть место для горшка диаметром 15 см, то вы можете вырастить и миниатюрные томаты (чаще всего выбирают сорт Tiny Tim).



# ОВОЩИ НА ГРЯДКАХ

Овощи выращивают и на постоянных прямоугольных грядках, дорожки между которыми засыпают гравием или измельченной корой. Грядки должны быть такой ширины, чтобы до каждого растения можно было дотянуться с дорожки. Лучше, если грядки будут вытянуты в направлении с севера на юг. В почву заделывают грубое органическое вещество и дают ей в течение по меньшей мере двух недель перед посевом или посадкой растений осесть. Годовой цикл работ на грядке начинается тогда, когда верхний слой органического вещества — например, перегной или садового компоста — легко поддается вилам. Перекапывать почву не обязательно, так как на грядки не наступают.

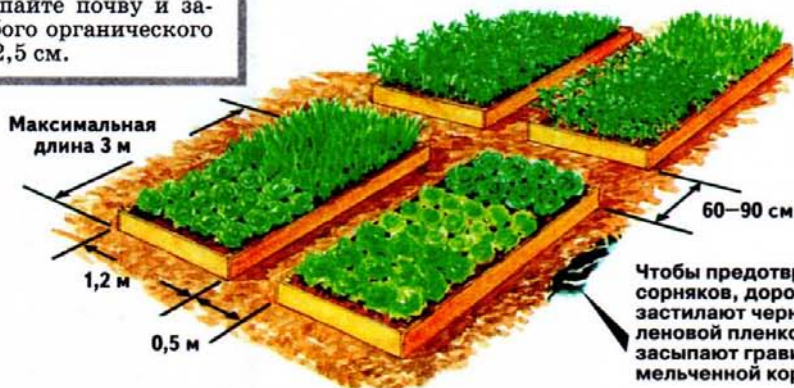
Лучше выращивать карликовые или скороспелые сорта — урожай с одного растения будет, конечно, меньше, чем при использовании традиционных длинных рядов, но, как ни странно, в пересчете на 1 кв. м площади урожай на грядках часто бывает выше. На стр. 121 приведен список легких в культуре овощных культур, идеально подходящих для выращивания на грядках. Обратите внимание на то, что расстояние между растениями в обоих направлениях одинаково. Растения высаживают достаточно близко друг к другу, так что у соседних взрослых растений кроны смыкаются. Ухаживать за овощами в период их роста обычно несложно. Тропинки между грядками остаются постоянно чистыми, а благодаря загущенной посадке сорняков на грядках бывает немного.



## НИЗКИЕ ГРЯДКИ

Такие грядки устроить проще всего, но делать это следует только на хорошо дренированной почве. Размеры грядки такие же, как у высокой грядки на рисунке ниже. Перекопайте почву и засыпьте ее слоем грубого органического вещества толщиной 2,5 см.

## ВЫСОКИЕ ГРЯДКИ



Высокие грядки устраивают на участках с плохим дренажем, на которых осенью и весной застаивается вода. Вам нужно будет соорудить подпорные стенки — см. рисунок выше. Для этого можно использовать шпалы, кирпичи или блоки, но обычно применяют доски толщиной 2 см, которые прибивают к брускам по углам грядки. Высота грядки должна быть не менее 10 см. Почву взрыхляют вилами и заполняют грядку смесью из 2 частей почвы и 1 части грубого органического вещества.

## НЕТРЕБОВАТЕЛЬНЫЕ К УХОДУ ОВОЩНЫЕ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ВЫРАЩИВАНИЯ НА ГРЯДКАХ

Название	Сроки посева семян	Глубина посева	Сроки высаживания рассады	Расстояние между растениями	Сбор урожая	Вегетационный период, недели
<b>Бобы</b>	апрель–май	5 см	—	15 см	июль–август	16
	Плоды на лопатки начинают убирать при длине 7–8 см, употребляют в пищу целиком					
<b>Фасоль обыкновенная</b>	июнь	5 см	—	15 см	август	10
	Популярны сорта с плодами в виде карандаша или сорта линии Continental (например, Sprite)					
<b>Свекла</b>	май–июнь	2,5 см	—	7–8 см	август–сентябрь	11
	Рекомендуем выращивать шаровидные сорта; к уборке приступают, когда корнеплоды достигают размеров теннисного мяча					
<b>Брокколи (зеленые сорта)</b>	март–апрель	1 см	май	40 см	июль–сентябрь	12
	Головки сорта Express Corona можно срезать спустя 50 дней после посадки					
<b>Морковь</b>	апрель–май	1 см	—	10 см	август–сентябрь	12
	Рекомендуем выращивать скороспелые короткоплодные сорта, например, шаровидный Early French Frame					
<b>Кабачок</b>	май–июнь	2,5 см	—	45 см	июль–август	10
	Плоды срезают при длине 8–10 см. У сорта Gold Rush красивые желтые плоды					
<b>Капуста листовая</b>	апрель–май	1 см	май–июнь	40 см	август–сентябрь	15
	Рекомендуем выращивать сорт Pentland Brig. Молодые листья обрывают осенью					
<b>Салат (латук)</b>	апрель–июль	1 см	—	20 см	июнь–октябрь	12
	Рекомендуем выращивать карликовые сорта, например, Tom Thumb или Little Gem, или сорта с неплотными кочанами (например, Salad Bowl)					
<b>Лук репчатый</b>	—	верхушка над землей	апрель–май	8 см	август	20
	Лучше выращивать из севка; урожай убирают спустя 2 недели после полегания стеблей и листьев					
<b>Картофель</b>	—	12 см	май	30 см	июль–сентябрь	13
	Рекомендуем выращивать ранние сорта					
<b>Редис</b>	апрель–август	1 см	—	5 см	май–сентябрь	5
	Одна из самых неприхотливых культур. Подходят все сорта					
<b>Томат</b>	—	—	май–июнь	45 см	август	12
	В районах с мягким климатом несложно выращивать кустовые сорта					
<b>Репка</b>	апрель–июль	1 см	—	15 см	июль–сентябрь	10
	Семена ранних сортов (например, Snowball) высевают весной, употребляют в пищу, когда корнеплоды достигают 8–10 см в диаметре					

### РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ РАСТЕНИЯМИ

Указано рекомендуемое расстояние между рядами и взрослыми растениями в ряду. См. Главу 2 о том, на каком расстоянии высаживать растения в традиционном огороде.

## ОВОЩИ В БОРДЮРЕ

Есть разные причины, почему многие садоводы не хотят отводить участок исключительно под овощи. Одно из соображений заключается в том, что обрабатывать большой огород слишком трудоемко, хотя на постоянных грядках (стр. 120) выращивать овощи гораздо легче. Некоторые владельцы участков утверждают, что не в состоянии использовать всю выросшую на огороде капусту, салат и т. п., а смотреть, как овощи пропадают, досадно. Чаще других встречается мнение, что в саду должны расти исключительно декоративные растения.

Даже если вы разделяете последнюю точку зрения, это не значит, что овощи вообще не следует выращивать. Существует множество достаточно декоративных овощей, которые можно разместить тут и там среди цветов, кустарников, луковичных растений, роз и т. п.

На заднем плане бордюра можно высадить вьющуюся фасоль — есть сорта не только с красными, но и с розовыми и белыми цветками, а также двуцветный сорт Painted Lady. Плоды фасоли обычно малопривлекательны, но сорта с желтыми и пурпурными бобами выглядят декоративно. Красивые листья у мангольда — они могут быть с белыми или с красными черешками и жилками на листьях. Если вам нравятся красные листья, попробуйте выращивать свеклу, салат-латук сорт Lollo Rossa или сорта сельдерея и брюссельской капусты с красными листьями. Привлекательные растения есть также среди трав — например пурпурный шалфей и желтый майоран. Что касается овощных культур с декоративными плодами, то стоит подумать о сладком перце и мелкоплодных томатах.



## ДЕКОРАТИВНЫЙ ОГОРОД

Декоративным называют огород, на котором вместе выращивают овощи, пряные травы и ягодные культуры и который разводят не только для получения продукции, но и для украшения участка. В таком огороде часто высаживают цветы, луковичные растения, кусты роз или декоративные кустарники, однако он совсем не похож на описанный выше смешанный бордюр. Там овощи — бедные родственники, а в декоративном огороде они — гвоздь программы.

Существуют и другие различия. В декоративном огороде растения расположены в регулярном порядке на нескольких грядках; эти грядки организованы в геометрический узор и зачастую окружены низкой живой изгородью. Тропинки между грядками вымощены плитками или засыпаны гравием, а вдоль тропинок часто сооружают арки, по которым пускают виться плетистые розы, фасоль, виноград и т. п.

В таком огороде выращивают преимущественно — если не исключительно — декоративные овощи и травы — см. выше раздел «Овощи в бордюре». Кроме описанных там растений, даже вполне заурядные овощные культуры, если их удачно расположить, могут выглядеть привлекательно — например, у моркови красивая ажурная ботва, а у кабачка нарядные желтые цветки. Следует тщательно продумать, как разместить растения в декоративном огороде: в нем должны быть вьющиеся растения, пятна цветущих клумбовых или луковичных растений, карликовые бордюрные растения и летники для срезки. Растения, не употребляемые в пищу, всегда следует располагать на заднем плане. Большие клумбы или бордюры в таком огороде устраивать не стоит.



# УХОД ЗА ОВОЩНЫМИ КУЛЬТУРАМИ

Успешное выращивание овощей требует времени, сил и умения делать нужные вещи в нужное время, и вряд ли стоит повторять здесь, как важно делать все вовремя. Возьмем хотя бы самую легкую из овощных культур — редис. Всем известно, что его посеяв нужно прореживать, но если с этим запоздать, то урожай будет ниже. С уборкой выросших корнеплодов тоже нельзя опаздывать, иначе они окажутся грубыми. Что касается более прихотливых культур, то для них правильные сроки проведения необходимых агротехнических мероприятий имеют еще большее значение.

## ПРОРЕЖИВАНИЕ

Корка, которая образуется на поверхности почвы после дождей, может сдерживать прорастание семян. Если после дождей устанавливается сухая ветреная погода, то поверхность участка, на котором посеяны семена овощей, нужно поддерживать во влажном состоянии и не давать корке образовываться до тех пор, пока не появятся всходы.

Несмотря на то, что семена всегда рекомендуют сеять нечасто, всходы, как правило, оказываются загущенными. Поэтому их нужно прореживать, и делать это следует как можно раньше, когда растения подрастут настолько, чтобы за них можно было брать руками. Почва должна быть влажной — при необходимости полейте ее. Одной рукой придерживайте почву вокруг нежелательного всхода, а другой рукой вытягивайте его из земли. При сильно загущенных посадках просто прищипните верхушку ненужного растения.

После прореживания уплотните почву вокруг оставшихся всходов и осторожно полейте растения. Обычно всходы прореживают в несколько приемов.

## ПЕРЕСАДКА

Рассаду, выращенную в ящиках и горшках дома, на рассадной грядке в саду или купленную на рынке, пересаживают на постоянное место. Всегда есть соблазн пересадить на другое место растения, удаленные при прореживании загущенных посадок. Нужно, однако, помнить, что не все овощные культуры можно пересаживать. Рекомендуют пересаживать большинство культур семейства крестоцветных (см. стр. 27), хорошо переносят пересадку некоторые наиболее распространенные овощные культуры, такие как горох и фасоль, но такие растения, как салат-латук и корнеплодные культуры, пересаживать не следует.

Накануне пересадки рассаду и приготовленный для нее участок обильно поливают. С помощью садового совка или колышка (для капусты) растения пересаживают на ту же глубину, на которой они росли на грядке или в горшке. Каждое растение после пересадки поливают, чтобы почва вокруг корней осела.

Пересадка — стресс для растения. Растения могут не выжить, если пересадить их в холодную и пересушенную почву; для рассады теплолюбивых овощей могут оказаться губительными возвратные заморозки. В засуху пересаженные растения нужно поливать.

## ПРОПОЛКА

Сорняки мешают росту овощей, поэтому их нужно уничтожать. Не говоря о том, что они портят вид участка, сорняки теснят овощные культуры и отнимают у них питательные вещества, воду и т. п., а также могут стать рассадником насекомых-вредителей и болезней.

Нет простого способа раз и навсегда избавиться от сорняков, для этого придется предпринять ряд мер. При перекапывании участка выбирайте все корни многолетних сорняков, которые сможете обнаружить, а мелкие однолетние сорняки зарывайте поглубже, полностью переворачивая каждую лопату земли.

Хуже обстоят дела, если участок был запущен и зарос травой. В таком случае перед тем как перекапывать, лучше всего обработать участок раундапом.

Как бы тщательно вы ни выбирали сорняки перед посевом семян или посадкой рассады, новые сорняки все равно появятся. Основной способ борьбы с ними — прополка с помощью тяпки. Делать это нужно регулярно, с тем чтобы не давать разрастаться однолетним сорнякам и постепенно истощать подземные части многолетних. Но в небрежных руках мотыга может принести больше вреда, нежели пользы — держитесь подальше от стеблей овощных культур и не заглубляйте лезвие больше, чем на 2,5 см от поверхности.

Химикаты также могут помочь бороться с сорняками, но ими нужно пользоваться осторожно, потому что они не различают, какое из растений — друг, а какое — враг. Чтобы избавиться от однолетних сорняков на грядках, используйте дикват/паракват; листья многолетних сорняков смазывайте раундапом.



# ПОДКОРМКА

Навоз или химические удобрения? О том, что лучше, спорят уже много лет. На самом деле спорить тут не о чем: нужен и тот, и другой вид удобрений, и один не может в полной мере заменить другой. Грубое органическое вещество улучшает структуру почвы. Удобрения обеспечивают дополнительное питание самим растениям и позволяют им наилучшим образом развиваться.

Некоторые питательные вещества жизненно необходимы растениям: азот нужен для роста листьев, фосфор — для развития корней, а калий — для повышения сопротивляемости болезням и неблагоприятным условиям роста. Эти вещества требуются растениям в относительно большом количестве и содержатся в комплексных удобрениях. Пропорции их содержания бывают указаны на упаковке с удобрением.

Одна из основных задач комплексных удобрений — обеспечить будущие посадки запасом основных питательных веществ. В начале сезона удобрения вносят в виде гранул или порошка.

Культуры, которые нельзя отнести к ранним, в период роста нужно один или несколько раз подкормить. Подкормки можно вносить по поверхности почвы в сухом виде (при этом нужно стараться, чтобы удобрение не попало на листья), но лучше применять водные растворы удобрений и вносить их с помощью лейки. Можно также использовать медленно растворяющиеся удобрения в виде гранул, кубиков или конусов, которые вытекают в почву возле корней растений; такие удобрения действуют в течение примерно полугода.

В тех случаях, когда корневая подкормка может оказаться неэффективной — например, при неглубоком плодородном слое, заболевании растения или поражении его вредителями, применяют внекорневую подкормку через листья. Растения хорошо отзываются на такую подкормку и быстро наращивают корневую систему. Удобрения наносят на листья из шланга в соответствии с инструкцией по применению.



# ПОЛИВ

Длительная засуха может быть причиной скудного или даже полного отсутствия урожая. Сильный дождь после продолжительной засухи вызывает растрескивание помидоров и корнеплодов. К сожалению, в большинстве справочников по выращиванию овощей о поливе говорят вскользь. Причина этого проста: в прошлом в районах с умеренным климатом засухи случались не так часто.

Для сохранения влаги нужно прежде всего внести в почву достаточное количество грубого органического вещества, что повысит ее влагоемкость. Кроме того, весной в период посева семян или высаживания рассады верхние 20 см почвы должны быть достаточно влажными (но не переувлажненными). Наконец, в конце весны почву между растениями нужно мульчировать (см. стр. 125).

Сделав все это, вы создадите гарантии для сохранения в почве достаточного количества влаги — остальное будет зависеть от погоды. Однако в случае длительной засухи овощным культурам, особенно томатам, огурцам, кабачкам, фасоли, гороху, сельдерее и луку, все равно нужен полив.

В период роста при засухе растения нужно осторожно, но обильно поливать раз в неделю. Периодом роста для гороха и фасоли считается время между цветением и созреванием плодов, для листовых овощей — время с момента появления проростков до полного развития растений. При сплошном поливе вносят 10 л воды на 1 кв. м площади; поливать лучше вечером. Поливают несильной струей, направляя ее ближе к основанию стебля. Часто для полива используют лейку, но быстрее делать это из шланга. Один из наиболее эффективных методов полива — с помощью проложенного между рядами перфорированного шланга. Это просто ... но дорого. Небольшое число крупных растений можно поливать методом точечного полива. Он заключается в том, что в почву возле каждого растения закапывают пустой цветочный горшок или делают вокруг стебля углубление. При поливе воду наливают в горшок или в это углубление в земле.

Овощи, которые выращивают в мешках с субстратом, нельзя поливать так же, как растения в открытом грунте. Чтобы компост в пластиковом мешке не пересыхал и не переувлажнялся, нужен особый режим полива — следуйте инструкции производителя.



## МУЛЬЧИРОВАНИЕ ПОЧВЫ

Мульчирование может быть одним из способов внесения на участок грубого органического вещества в период роста растений. Слой торфа толщиной 2,5–5 см, хорошо перепревший садовый компост или лиственный перегной распределяют по поверхности почвы весной, как только взойдут семена. Перед мульчированием поверхность почвы рыхлят, выпалывают сорняки и поливают.

Мульчирование снижает испарение влаги, увеличивает содержание в почве питательных веществ, улучшает структуру почвы и сдерживает рост сорняков.

## ОПРЫСКИВАНИЕ ХИМИКАТАМИ

Те садоводы, которые утверждают, что им никогда не приходится опрыскивать овощи химикатами, либо говорят неправду, либо им просто везет, либо они выращивают плохие овощи. Вредные насекомые и болезни поражают как здоровые и хорошо развивающиеся растения, так и слабые.

Поэтому всегда держите под рукой распылитель и инсектицид, а также фунгицид с широким спектром действия. Прочитайте Главу 3, чтобы научиться побеждать в войне с насекомыми-вредителями и болезнями.

## УКРЫТИЯ ДЛЯ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР



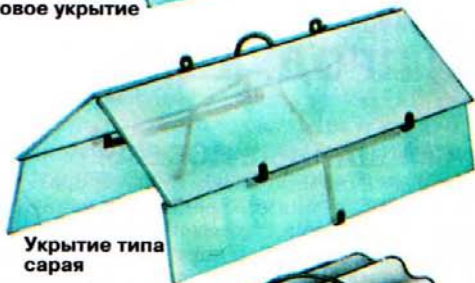
Укрытие-колокол



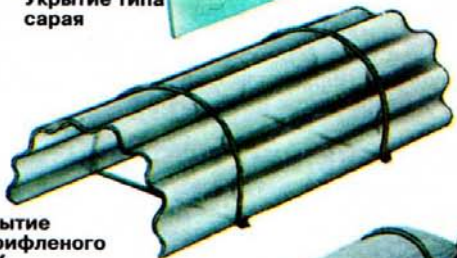
Самодельное укрытие



Тентовое укрытие



Укрытие типа сарая



Укрытие из рифленого ПВХ



Тоннельное укрытие

Авторы пособий по садоводству старательно убеждают людей, выращивающих овощи, что на участке нельзя обойтись без укрытий для растений. При этом обычно приводят следующие аргументы: многие овощи можно высевать или высаживать под укрытие в виде рассады гораздо раньше, чем в открытый грунт, а значит, они раньше поспеют — когда те же овощи в магазинах будут еще дорогими. Теплолюбивые овощи, такие как баклажан и сладкий перец, под укрытием можно выращивать даже в районах с неблагоприятным климатом, а урожай листовых культур можно снимать вплоть до морозов. Укрытия из стекла или прозрачного пластика не только защищают растения от ветра и дождя — температура воздуха и почвы возле находящихся под ними растений выше, чем снаружи. Тем не менее, несмотря на все достоинства укрытий, в Великобритании ими пользуются менее 20% садоводов.

Тяжелыми стеклянными укрытиями-колпаками широко пользовались в прошлом веке английские профессиональные садовники, прикрывая ими овощи, которые они выращивали к хозяйскому столу на теплых грядках. Современный вариант такого колпака — емкость из прозрачной пластмассы (например, из-под молочных средств или напитков), у которой обрезают дно.

Выбрать подходящее укрытие из множества предлагаемых в продаже нелегко. Вот несколько правил, которые вам в этом помогут. Листья растений не должны касаться поверхности укрытия — соответственно высота укрытия должна зависеть от высоты растений, над которыми оно будет установлено. Для низких растений подойдет укрытие типа тента, для более высоких — типа сарая. Пластиковые парнички легкие, безопасные и дешевые, стекло лучше пропускает свет, дольше служит, лучше задерживает тепло, стеклянное укрытие не снесет сильный ветер. Для большинства случаев идеальным вариантом будет укрытие из рифленого ПВХ. Самый дешевый вид парничка при необходимости укрыть растения на большой площади — тоннельное укрытие из полиэтиленовой пленки, надевать на проволоочные дуги. Основным недостатком полиэтилена — то, что он служит всего несколько лет.

При использовании любого типа укрытия необходимо предусмотреть возможность притока воздуха; особенно важна вентиляция при повышении температуры. Чтобы обеспечить газообмен в парничке, лучше оставить щели между рамами или кусками пленки, а не открывать торцы укрытия. Необязательно снимать укрытие при поливе — вода стечет по стенкам и попадет в почву. Парнички прочно закрепляют в земле; стеклянные укрытия время от времени моют. Когда достаточно потеплеет, укрытия снимают; за несколько дней до этого растения закамливают, увеличивая вентиляцию.

## СБОР УРОЖАЯ

Возможно, вас удивит, что в этой книге мы рекомендуем использовать некоторые овощи в пищу тогда, когда по обычным меркам они еще не выросли — например, начинать убирать репу, когда она не превышает в диаметре 6–8 см, а морковь — когда она размером с палец. При выращивании на продажу такой подход был бы экономически невыгоден, но многие овощи наиболее вкусны и нежны именно в молодом возрасте. Это, однако, не относится к брюкве, пастернаку, сельдерей и т.п., у которых вкус корнеплодов по мере их роста не ухудшается.

Некоторые сельскохозяйственные культуры, такие как кабачки, огурцы, горох и фасоль, необходимо собирать регулярно, потому что если оставить на растении всего несколько спелых плодов, то завязывание новых плодов может быстро прекратиться.

Если небрежно обрывать плоды гороха, можно повредить стебель растения; вытягивая корнеплоды за ботву, можно оставить часть урожая в земле. Поэтому прежде чем приступать к уборке урожая, прочитайте на соответствующей странице книги, как нужно убирать созревшие овощи.

## ХРАНЕНИЕ ОВОЩЕЙ

Почти все овощи можно в течение нескольких дней или даже неделю-другую хранить в холодильнике, но если браться за выращивание овощей всерьез, то придется подумать о длительном их хранении. Фасоли всегда вырастает слишком много, и гораздо лучше собрать ее для хранения молодой, чем пытаться растянуть период сбора урожая и в результате дожидаться, когда створки боба станут жесткими и волокнистыми. Основной урожай корнеплодов обычно собирают осенью для хранения в помещении в песке или торфе (свекла, морковь и т.п.) или в мешках (картофель). Некоторые корнеплоды можно оставлять на зиму в земле — например, брюкву, пастернак и репу.

До появления морозильных камер овощи на зиму заготавливали различными способами; бобы, фасоль и горох высушивали и затем лушили, капусту и лук подвешивали в мешках или раскладывали на открытых лотках, свеклу и лук маринвали в уксусе.

С появлением домашних морозильных камер технология заготовок корневым образом изменилась — замораживание является идеальным способом хранения многих видов овощей, в том числе листовых, которые никак иначе сохранить нельзя.

Как правило, овощи сначала бланшируют, затем охлаждают, обсушивают и замораживают. Бланширование — это выдерживание овощей в течение нескольких минут в кипящей воде. Овощи погружают в небольшое количество кипящей воды, затем снова быстро доводят воду до кипения и засекают время; время бланширования для разных овощей будет разным. После бланширования овощи сразу же погружают в холодную воду. Вынимают из воды, тщательно обсушивают и замораживают, упаковывая в специальные пакеты из плотного полиэтилена, коробки и другие плотно закрывающиеся емкости. Старайтесь, чтобы в упаковках с овощами оставалось как можно меньше воздуха.

## СПОСОБЫ УВЕЛИЧЕНИЯ ПРОДУКЦИИ

### ПОСЕВ В НЕСКОЛЬКО ПРИЕМОВ

Некоторые овощи, такие как салат и редис, нельзя долго хранить. Чтобы иметь возможность снимать урожай в течение большей части сезона, эти культуры нужно высевать понемногу с промежутком в 2–3 недели. Можно также сеять на одной грядке сорта одной культуры с разными сроками созревания, что позволит вам снимать сначала урожай ранних, а затем — поздних сортов.

### ЛЕТНИЙ СЕВООБОРОТ

Краснокочанная капуста-брокколи поспевает в начале лета, ранние сорта гороха — к концу июня–в июле. Чтобы земля в саду не пустовала, нужно применять севооборот. Сняв урожай предыдущей культуры, разрыхлите поверхность почвы вилами и разровняйте граблями. Посейте скороспелые культуры — лук, редис, карликовые сорта салата, свеклу, репу или шпинат. Их урожай поспеет до того, как наступит срок для осенней перекопки участка, и таким образом не будет нарушен ваш план сезонного севооборота.

### СМЕШАННЫЕ ПОСЕВЫ

При посеве семена компактных и быстрорастущих культур, таких как, например, редис или салат сорта Tom Thumb, можно смешать с семенами медленно поспевающих культур, таких как пастернак или петрушка. Всходы редиса или салата появляются быстро, обозначая рядок, что удобно при прополке. Прореживают всходы, как обычно. Редис или салат поспевают гораздо раньше, чем разрастется пастернак.

### УПЛОТНЯЮЩИЕ ПОСАДКИ

Это более упорядоченный метод, чем метод смешанных посевов, позволяющий максимально эффективно использовать площадь участка, отведенную под медленно растущие культуры. Между рядами медленно развивающихся овощных культур, таких как брюссельская капуста, лук порей, пастернак и т.п., высевают скороспелые культуры. В уплотняющих посадках обычно используют редис, ранний горох, раннюю морковь, шпинат и карликовые сорта салата. Уплотняющие культуры не должны мешать прополке и поливу основной культуры. Если вы планируете уплотняющие посадки, то при необходимости увеличьте расстояние между рядами основной культуры на грядке.

## Глава 8

# ПРЯНЫЕ КУЛЬТУРЫ

В прошлом пряные культуры выращивали за их лечебные или тонизирующие свойства, но с появлением современных фармацевтических препаратов это стало неактуальным. Свежие или сухие смеси из душистых цветков и листьев, которые раньше применяли для уничтожения неприятных запахов в доме, сейчас тоже используют не так часто — их вполне могут заменить современные моющие и чистящие средства. В этой главе мы упоминаем о лечебных свойствах пряных растений, о том, могут ли они входить в состав душистых смесей и чаев, но в основном мы говорим об использовании пряных растений в кулинарии. В отличие от овощей пряные растения только придают блюду тот или иной привкус или служат для его украшения при сервировке. Английскую кухню обычно считают пресной и упрекают англичан в том, что они используют слишком мало пряностей и специй. Впрочем, единого мнения о том, чем пряности отличаются от специй, тоже нет. Некоторые полагают, что пряностями следует называть ароматные растения, растущие в умеренном климате, а специями — семена, корни, листья и т. п. тропических растений. Согласно другой точке зрения зеленые стебли и листья следует считать пряностями, а все остальное — специями.

Мы приняли еще более простое решение — считать пряностью ароматное растение, которое традиционно известно именно как растение, а не сухая специя. На последующих страницах описаны наиболее распространенные из пряных растений, которые можно выращивать на участке возле дома. Почти все они несложные в культуре: им нужны солнечный свет в течение нескольких часов в день, хорошо дренированная почва, урожай побегов или листьев нужно регулярно снимать, чтобы растение не вытягивалось, многолетние растения раз в три-четыре года нужно делить или омолаживать, укореняя черенки. Грядку с пряностями нужно регулярно пропалывать и удалять часть растений весной, чтобы быстро разрастающиеся виды, такие как мята, не разрастались сверх меры.

Одно из преимуществ выращивания пряных культур заключается в том, что заниматься этим могут все. Если у вас нет сада, то базилик, тимьян, кервель, майоран, петрушку и мяту можно вырастить в горшке на подоконнике. Если у вас есть балкон или клочок земли под окном, вы можете расширить свою плантацию, посадив травы в лоток или пакеты с субстратом, а счастливые обладатели сада могут разбить грядку — идеальное место для этих растений.

Выбор растений, конечно, остается целиком за вами, с единственным ограничением — что вы

сможете обеспечить им подходящие условия для роста. Есть, однако, несколько правил относительно размещения пряных растений. Во-первых, «пряную» грядку лучше располагать как можно ближе к дому: в сырую погоду вы не станете ходить за травами в дальний конец сада. Каждую из культур по возможности лучше выращивать на отдельном участке; общую грядку можно разделить низкой живой изгородью из лаванды или самшита, или отделить секции кирпичом или тротуарными блоками, но лучшее решение — замостить тротуарными блоками прямоугольный участок, а затем убрать несколько блоков и в образовавшиеся карманы посадить растения. Благодаря этому методу до каждого растения можно легко дотянуться, травы не смогут чрезмерно разрастаться, а при пересадке вы не потревожите соседние растения.

Многие пряные культуры можно вырастить из семян, однако удобнее купить рассаду. Вам будет достаточно иметь по одному экземпляру таких растений, как лавр благородный или розмарин, которые растут небольшим кустиком, но травянистых растений, таких как петрушка или шнитт-лук, понадобится несколько экземпляров.

Собирайте урожай, пока растения молодые — свежую зелень срывайте в период активного роста весной, летом или осенью, на зиму травы сушите. Засушивать можно большинство трав, но такие пряные растения, как базилик, петрушку, мяту, шнитт-лук и кервель по возможности нужно использовать свежими. Травы сушат при температуре 30–32°C в течение одного-двух дней, подвесив их в пучках или разложив на подносе на чердаке или в теплице. После такой предварительной обработки их можно досушивать в течение приблизительно двух недель при комнатной температуре, ежедневно переворачивая, пока они окончательно не высохнут. Затем их измельчают, удаляют грубые стебли и хранят в герметичных емкостях в прохладном и темном месте.

Морозильные камеры произвели настоящую революцию в способах заготовки пряных трав. Теперь травы заготавливают в кубиках льда. Для этого ячейки формы для льда наполняют нарезанной и бланшированной зеленью, заливают водой и замораживают. Готовые кубики хранят в морозильной камере в полиэтиленовых пакетах. При приготовлении пищи кубик с зеленью добавляют в готовящееся блюдо.

Не злоупотребляйте пряными травами: они должны лишь улучшать вкус основных ингредиентов блюда, а не заглушать его.

## САД ИЗ ПРЯНЫХ РАСТЕНИЙ

Небольшое количество пряных культур можно выращивать в цветочных горшках. Расположите горшки рядом с кухней.



У некоторых культур (шалфея, тимьяна, мяты и др.) есть сорта с разноцветными листьями, так что из них можно создать красивую клумбу. Недостаток подобной клумбы в том, что быстро разрастающиеся растения могут заглушить остальные.



Лучше всего выращивать пряные культуры в ячейках, каждую из которых засевают или засаживают только одним видом растения. Можно создать отдельные «карманы» для пряных растений, удалив часть тротуарных плиток на мощеной дорожке, или купить так называемое «колесо для пряных трав» наподобие изображенного здесь.

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЯНЫХ РАСТЕНИЙ

## БУКЕТ ИЗ ТРАВ (Bouquet garni)

Несколько побегов петрушки, веточку тимьяна и лавровый лист связывают тонкой нитью в пучок. Можно добавить эстрагон или майоран. Пучок кладут в кастрюлю с бульоном, тушеным мясом или в овощное рагу за несколько минут до готовности, перед подачей на стол вынимают. Высушенные травы хранят в хлопчатобумажном мешочке.

## ИЗМЕЛЬЧЕННЫЕ ТРАВЫ (Fines herbes)

Смесь из трех и более видов хорошо измельченных трав с нежным ароматом. Как правило, это петрушка, шнитт-лук, кервель и эстрагон. Применяют в свежем или сушеном виде в основном с блюдами из яиц.

## СЛИВОЧНОЕ МАСЛО С ПРЯНЫМИ ТРАВАМИ

Масло, в которое добавлены мелко нарезанные пряные травы. Зелень должна иметь насыщенный вкус — можно использовать чеснок, тимьян, шнитт-лук, розмарин и шалфей. Примерно 1 чайную ложку зелени перемешивают со 100 г размягченного сливочного масла и взбивают до однородного состояния. Перед подачей на стол масло должно по меньшей мере день постоять в прохладном месте, затем его раскладывают в формы или, охладив еще более, нарезают кубиками. Таким же образом можно приготовить сливочный сыр.

## АРОМАТИЗИРОВАННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО

Растительное масло, настоянное на одном или нескольких видах трав. Оливковое, подсолнечное и другие растительные масла сейчас широко используют для заправки салатов, в маринадах, при приготовлении пищи способом быстрого обжаривания и т. п. Любому растительному маслу можно придать аромат, если настоять его на травах. Масло с травами настаивают в течение месяца, процеживают и разливают по бутылкам. В итальянской кухне традиционно используют оливковое масло, настоянное на базилике, но можно попробовать и другие ароматизаторы — фенхель, майоран, чабер и т. п.

## ПОДУШКА С ПРЯНЫМИ ТРАВАМИ

Подушки с пряными травами сейчас используют реже, чем в прошлом, однако всегда бывает приятно положить в наволочку мешочек душистых трав. Для душистых подушечек (saché) обычно используют растения с ароматом свежескошенного сена — ясменник душистый и донник. Часто в сене кладут хмель, который обладает снотворным действием.

## ТРАВЯНОЙ ЧАЙ

Травяной чай — это водный настой листьев, цветков или плодов. Чаще всего чай заваривают из мяты или ромашки. По возможности лучше использовать не высушенные, а свежие или замороженные травы (см. стр. 127). Травы заливают кипятком и настаивают в течение 5–15 мин. На 1 чашку воды вам потребуется 3 чайные ложки свежих или 1 чайная ложка сухих трав.

## АРОМАТИЗИРОВАННЫЙ УКСУС

Несколько стебельков пряной зелени растирают, помещают в стеклянную банку и заливают 0,5 л теплого винного уксуса. Банку плотно закрывают и держат 2–3 недели в теплом месте, время от времени взбалтывая. Затем уксус процеживают и разливают по бутылкам, добавляя в каждую стебелек соответствующей травы. Пригодные культуры: мята, укроп, розмарин, кервель, лавровый лист, базилик и тимьян; пряности можно использовать по отдельности или в комбинациях.

## СМЕСЬ ПРЯНЫХ ТРАВ

Смесь пряных трав обладает более выраженным ароматом, чем fines herbes. Популярные ингредиенты — шалфей, тимьян, майоран и петрушка. Используют в свежем или сушеном виде как приправу к рыбным и мясным блюдам.

## ПЕСТО

Итальянская приправа к макаронам, жареному мясу и птице. Представляет собой смесь из базилика, чеснока, сыра пармезан, кедровых орешков и оливкового масла.

## ПОПУРРИ

Душистая смесь из высушенных цветов и листьев, которая в течение длительного времени сохраняет аромат. Один из многочисленных возможных рецептов составления попури приводится ниже. Лепестки разноцветных цветов (ноготков, роз, дельфиниума, васильков и т. п.) и листья ароматных трав (мяты, лаванды, ананасного шалфея, герани, бергамота и т. п.) раскладывают на решетке и в течение одной-двух недель сушат в теплом, хорошо проветриваемом помещении до полного высыхания. Во время сушки сырье время от времени ворошат. После этого добавляют смесь специй (чтобы обогатить аромат) и фиксатор (чтобы аромат дольше сохранился). Основной рецепт следующий: 30 г высушенного фиалкового корня, 1/2 чайной ложки душистого перца и 1/2 чайной ложки корицы на 1 л высушенных цветов и листьев. Примерно три недели смесь хранят в плотно закрытой посуде, после чего ее помещают в вазы и расставляют по дому. Когда аромат начинает выветриваться, в смесь добавляют несколько капель цветочного масла (розового или фиалкового).

## ЦВЕТЫ ДЛЯ САЛАТА

Цветки пряных и некоторых других растений, которые можно использовать как для украшения, так и для разнообразия вкуса салата и других холодных блюд. Для этих целей подходят цветки розы, шнитт-лука, настурции, базилика, тимьяна и ноготков.

## БУКЕТ ИЗ ДУШИСТЫХ РАСТЕНИЙ

Маленький букетик цветов, в котором центральный цветок окружают душистые травы. В центре букета обычно помещают бутон розы, вокруг него кольцом размещают фиалки, жимолость, гвоздику и т. п. Внешнее кольцо букета образуют листья лаванды, душистой герани, тимьяна и т. п. Букет связывают лентой.

## ДУДНИК

Дудник лекарственный, или дягиль, — двулетнее или многолетнее растение, которое слишком велико для обычной грядки с пряностями. Достигает 1,8 м в высоту, в ширину разрастается до 1,2–1,5 м, поэтому его место — на заднем плане в частично затененной части бордюра. На второй или третий год после посадки на ветвистых стеблях появляются кремовые шаровидные соцветия, состоящие из мелких цветков.

Семена сеют на постоянное место в начале осени; всходы пересаживают при необходимости ранней весной, пока не развился стержневой корень. Растение нуждается в защите от ветра и регулярном поливе в засуху.

Листья и стебли добавляют в компоты и варенье из садовых растений с кислым вкусом, например ревеня; засахаренные стебли традиционно используют как украшение для пирогов и желе. Соцветия дудника украшают сад, высушенные соцветия используют в цветочных аранжировках. После цветения и плодоношения растение погибает.



## ЦЕДРОНЕЛЛА

Большинство из описанных в этом разделе растений можно найти в обычных справочниках по лекарственным и пряным растениям, а также в продаже. Цедронелла канарская относится к редким растениям. Это теплолюбивое и недолговечное кустистое многолетнее растение, которое чаще выращивают как однолетнее из семян, поскольку оно не выносит заморозков.

Семена сеют на рассаду весной, в открытый грунт рассаду высаживают, когда минует угроза возвратных заморозков. Цедронелле нужно солнечное место и хорошо дренированная почва; у молодых растений верхушки стеблей для лучшего ветвления прищипывают, в засуху обильно поливают.

Растение на вид невзрачное, к концу сезона достигает около 1 м в высоту. Выращивают его как однолетник, то есть укореняют черенки под зиму или высевают семена на рассаду весной. Цветет летом мелкими розовыми цветками, однако выращивают его ради листьев, которые включают в состав душистых смесей. Аромат листьев похож на запах бальзама из Галаада, о котором упоминается в Библии.



## БАЗИЛИК

Бasilik, обладающий ярко выраженным, напоминающим аромат гвоздики запахом, — неотъемлемый компонент многих блюд итальянской кухни. Basilik употребляют вместе с помидорами в соусах для спагетти, пицце, томатном соусе и салате из помидоров.

Б. обыкновенный — нежное теплолюбивое многолетнее растение, выращиваемое как однолетник. В марте или апреле семена высевают под стекло в торфоперегнойные горшочки, в начале июня рассаду высаживают в открытый грунт на солнечное место и в хорошо дренированную почву. Расстояние между растениями около 30 см. Верхушки растений для лучшего кушения регулярно прищипывают. В летнее время листья срывают по мере необходимости, на зиму замораживают в кубиках льда (см. стр. 127); при сушке листья утрачивают аромат. На зиму кустик базилика можно выкопать и пересадить в горшок, поставив его на подоконник в кухне.

Кроме блюд с помидорами, базилик рекомендуют добавлять в супы, салаты, фарш из говядины и к сосискам. Используют в небольших количествах.



## ЛАВР

Лавр благородный — вечнозеленое растение, которое часто выращивают в виде кустика или невысокого деревца в горшках и подстригают в виде конуса, пирамиды и т. п. В холодном климате он не может зимовать на открытом воздухе.

Выращиваемое в горшке растение весной можно высадить в открытый грунт на защищенное от восточного ветра место с известковой почвой. Летом его нужно регулярно поливать. Молодые листья срывают для использования в кулинарных целях, часть листьев засушивают на зиму при комнатной температуре.

Лавровый лист — основной компонент bouquet garni, его добавляют также в блюда из рыбы (особенно из лосося), в заварной крем, рагу и блюда из риса. Перед тем как положить лист в блюдо, его края надрывают, перед подачей на стол листья из блюда удаляют. Будьте осторожны: листья лавровишника, которую обычно выращивают в виде живой изгороди, похожи на листья лавра, но их нельзя использовать в пищу — они ядовиты.



## МОНАРДА

Холодостойкое многолетнее растение, которое чаще выращивают в цветочном бордюре, чем на грядке с пряными травами. Цветет с июня по сентябрь соцветиями трубчатых цветков, сидящих на стеблях высотой 60–90 см. Цветки могут быть белыми, розовыми и красными. Рассаду высаживают весной на участок с влагоемкой почвой на расстоянии 60 см между растениями. Раз в три года растения выкапывают, делят и пересаживают. Осенью стебли обрезают на уровне земли.

В питомнике продают различные сорта М. двойчатой. Опушенные листья похожи на листья мяты, имеют вкус апельсина, их можно использовать в салатах или десертах; шаровидными соцветиями можно украшать бисквиты, желе, фруктовые салаты и т. п.

Сухие листья используют для приготовления настоев — см. стр. 129. Монарду называют также бергамотом, но ее не нужно путать с настоящим бергамотом, который придает характерный вкус чаю «Эрл Грей».



## ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА

Бурачник лекарственный, или огуречная трава, пользуется популярностью в качестве пряного растения: его соцветия-завитки все лето украшают сад, а листья и цветки используют в кулинарии как замену огурцу. Растения достигают 60–90 см в высоту, мелкие голубые цветки похожи на звездочки.

Семена высевают весной, предпочтительно на солнечном месте с легкой почвой. У бурачника сильный стержневой корень, поэтому он не любит пересадки. Сеют на постоянное место, всходы прореживают на расстояние 0,5 м друг от друга. Выросшие в конце сезона в результате самосева растения оставляют на следующий год. Как правило, бурачник нуждается в подвязывании к опоре.

Листья, мелкие побеги и цветки используют в основном для украшения блюд, добавляют в холодные напитки — вино, летние освежающие напитки, фруктовые соки и т. п. Мелко нарезанные листья и цветки используют также в салатах и бутербродах. Будьте осторожны: жесткие волоски на стеблях и листьях могут вызвать раздражение кожи.



## ТМИН

У тмина все части идут в дело: в первый год используют листья и корни, осенью следующего года собирают плоды. Листья этого двулетнего растения похожи на листья моркови, цветет оно мелкими белыми или розовыми, собранными в зонтик цветками, венчающими стебли высотой около 60 см.

Семена лучше высевать с осени. Тмин нетребователен к освещенности и составу почвы, но плохо переносит пересадку, поэтому его сеют сразу на постоянное место и затем прореживают, оставляя между растениями расстояние в 15 см. Легко размножается самосевом.

Листья можно срезать в течение всего периода роста и использовать в салатах; по вкусу они напоминают листья петрушки. Характерным «тминным» вкусом обладают изогнутые плоды с твердой оболочкой. Для получения плодов зонтики с почти созревшими плодами срезают, раскладывают в бумажные пакеты и оставляют на дозревание в теплом помещении. Созревшие плоды приобретают коричневый оттенок. Используют в пирогах, в домашнем ржаном хлебе, добавляют к тушеной капусте, мясным блюдам, в супы и т. п. Длинные, похожие на корнеплоды моркови и пастернака корни тмина можно использовать в пищу, но особенным вкусом они не обладают.



## РОМАШКА

В качестве пряного растения выращивают Р. благородную (*Chamomilla nobilis*) сорт Flore Pleno с «махровыми» соцветиями. Эта так называемая английская, или римская, ромашка — многолетнее растение высотой до 15 см, кустик разрастается до 30–60 см в диаметре. Соцветия с белыми краевыми цветками и желтой серединкой, листья рассеченные; растение одновременно и декоративное, и полезное. Нецветущий сорт Treneague используют для создания ромашковых газонов. Можно также выращивать однолетнюю Р. аптечную (*Matricaria recutita*), достигающую в высоту примерно 60 см.

Делят кустики раз в три года или высевают семена весной или осенью; расстояние между растениями примерно 20 см. Ромашка очень быстро разрастается, при необходимости ее рост нужно ограничивать.

Отвар из ромашки способствует пищеварению, оказывает успокоительное действие, им ополаскивают после мытья волосы. Из листьев и соцветий составляют душистые смеси.



## КЕРВЕЛЬ

Перистые, обладающие тонким анисовым вкусом листья К. обыкновенного похожи на листья петрушки. Кервель плохо переносит жаркую погоду, однако, несмотря на свою слабость и нежность, растет быстро — первые листья с него можно срывать уже через 8 недель после посева семян. Растение холодостойкое, его долго не повреждают осенние заморозки.

Сеют на постоянное место дважды в сезон: ранней весной для получения зелени летом, и в августе — для получения зелени осенью. Всходы прореживают, оставляя между растениями расстояние в 15 см, в сухую погоду регулярно поливают. В пищу срывают наружные листья розетки. Большую часть образующихся цветоносов обрывают, несколько штук оставляют для того, чтобы растение могло размножаться самосевом.

Мелко нарезанные листья добавляют в супы, блюда из рыбы или яиц непосредственно перед подачей на стол. Ими украшают салаты, но класть эту нежную зелень в тарелки нужно в самый последний момент.

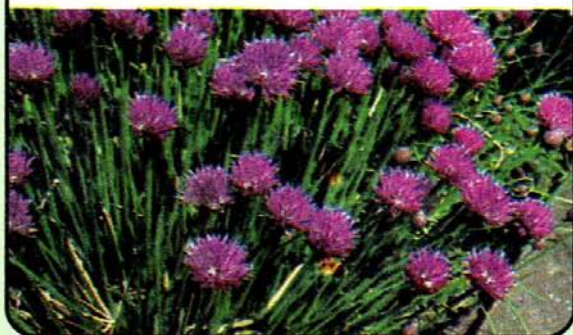


## ШНИТТ-ЛУК

Нежные листья этого лука с мягким вкусом можно срезать с ранней весны до глубокой осени. При высушивании большая часть ценных свойств листьев утрачивается; на зиму один-два кустика можно пересадить в цветочный горшок или заморозить листья в кубиках льда (см стр. 127).

Шнитт-лук, или лук-резанец, можно выращивать посевом семян в открытый грунт в начале весны, но лучше размножать его рассадой, которую высаживают на место осенью или весной. Кустики рассаживают на расстоянии 20 см друг от друга, делают раз в 3–4 года. Поливают регулярно; лучшие условия для роста шнитт-лука — влажная почва и солнечное место. Листья срезают на высоте примерно 2 см над уровнем почвы; если вы заинтересованы в получении зелени в течение всего сезона, то срезайте листья нацело, а не отщипывайте верхушки, и не давайте луку зацвести.

Нарезанные листья добавляют в различные салаты (особенно из картофеля), фаршированные яйца, супы, омлеты, сливочный сыр и соусы. Шнитт-лук — одно из тех растений, которые должны быть в каждом огороде.



## ПИРЕТРУМ БАЛЬЗАМИЧЕСКИЙ

Многие из описываемых в этой главе растений, например, мята, тимьян, петрушка и т. п., хорошо известны, и их выращивают на большинстве участков. Пиретрум бальзамический относится к редким растениям. Это холодостойкое многолетнее растение с мелкими, похожими на соцветия ромашки соцветиями выращивают ради душистых овальных листьев.

Рассаду высаживают на расстоянии 60 см между растениями. На любой почве пиретрум быстро образует кусты из серо-зеленых зубчатых листьев; мятые листья источают удивительный аромат — смесь мяты и лимона. Если растение чересчур разрастается, его побеги можно обрезать и укоренить в другом месте.

Пиретрум особенно ценен в конце осени, когда листья мяты обычно уже подмерзают. По сравнению с листьями мяты листья пиретрума обладают более терпким вкусом, поэтому в пищу их используют в небольших количествах. Свежие листья можно также заваривать и пить отвар вместо чая; сушеные листья включают в состав душистых смесей.



## ЦМИН

Мы описываем здесь это растение, потому что оно достаточно широко распространено, хотя в кулинарии его не применяют. Узкие серебристые листья и мелкие, похожие на пуговицы желтые соцветия цмина итальянского хорошо выглядят в бордюре на фоне растений с более темными листьями. Цмин издает сильный запах, напоминающий запах порошка карри.

Рассаду или укорененные черенки высаживают на солнечном месте на расстоянии 60 см друг от друга. Цмин итальянский — вечнозеленое многолетнее растение, но на зиму его нужно укрывать торфом, соломой и т. п. Весной стебли обрезают, чтобы растение не вытягивалось.

Несмотря на то, что растение имеет запах карри, оно не входит в состав смеси пряностей, которую называют карри. Его молодые побеги иногда рекомендуют использовать при приготовлении рагу, супов и т. п., но делать этого не стоит — известны случаи легкого отравления. Высушенные листья этого растения можно использовать в душистых смесях для придания импряного аромата.



## УКРОП

У укропа красивые перисторассеченные листья, он цветет в июле плоскими соцветиями-зонтиками из мелких желтых цветков, расположенных на стеблях высотой около 60 см. Сухие листья сохраняют характерный вкус, слегка растолченные плоды обладают еще более сильным ароматом.

Укроп не любит, когда его беспокоят. Семена сеют весной на постоянное место, всходы прореживают, оставляя между растениями расстояние в 30 см. Укроп предпочитает солнечное место и хорошо дренированную почву. В засуху растения обильно поливают. Для получения семян зонтики срезают, как только они начинают темнеть, надевают на них бумажные пакеты, связывают в пучки и подвешивают «вверх ногами».

На зелень и для сушки срывают молодые листья. Используют при приготовлении рыбы, а также для украшения блюд. Свежие нарезанные листья можно добавлять в йогурт, мясные и овощные блюда. Плоды в основном используют в маринадах, а также в пирогах, домашнем хлебе, блюдах из риса и рыбы.



## ФЕНХЕЛЬ

Обыкновенный фенхель — это красивое многолетнее растение высотой до 1,5 м с голубовато-зелеными перистыми листьями и желтыми цветками. Он выше укропа, и его зелень обладает более ярко выраженным ароматом анисового семени. Растение лучше выглядит в травянистом бордюре, на солнечном участке с хорошо дренированной почвой, чем на грядке с пряными травами. Выращивают из семян, которые сеют весной, или высаживают рассаду. Листья срывают по мере надобности, плоды убирают так же, как плоды укропа.

Используют так же, как укроп. Нарезанную зелень добавляют в рыбные и овощные блюда, салаты и супы. Плоды рекомендуют использовать при приготовлении жирной рыбы, например скумбрии.



## ПИРЕТРУМ ДЕВИЧИЙ

Многолетнее, но обычно вымерзающее и ведущее себя как однолетник растение, которое часто выращивают в палисадниках и используют в медицинских целях. Белые с желтой серединкой соцветия похожи на соцветия ромашки, есть сорта с чисто-белыми «махровыми» соцветиями, а также сорт *Aureum* с золотистыми листьями. В высоту пиретрум девичий достигает 60 см.

Можно купить уже посаженное в горшок растение исходного вида, *Pyrethrum parthenium*; более красочные сорта обычно выращивают самостоятельно. Весной или осенью сеют семена или высаживают укорененные черенки, оставляя по 30 см между растениями.

Пиретрум используют скорее с медицинскими целями, нежели в кулинарии. В прошлом его широко применяли в самых разнообразных случаях, в наши дни используют как средство, облегчающее головную боль при мигренях. Рекомендуют также заваривать чай из пиретрума, листья добавляют в бутерброды.



## ЧЕСНОК

Целебные свойства чеснока подтверждены последними научными исследованиями.

Дольки чеснока высаживают ранней весной (яровые сорта) или осенью (озимые сорта) на грядку с хорошо дренированной почвой; глубина посадки 5 см, расстояние между лунками — 15 см. Уход заключается в поливе в засуху. Когда в июле–августе листья пожелтеют, головки выкапывают, просушивают и убирают на хранение в прохладное, непромерзающее зимой помещение. Долькой чеснока можно натереть салатницу при приготовлении зеленого салата или кожу курицы перед тем как ее жарить, неочищенную головку чеснока можно положить в кастрюлю с тушеным мясом и удалить ее перед подачей блюда на стол; толченый чеснок добавляют в мясные блюда.



## ХМЕЛЬ

Хмель обычно применяют в пивоварении, хотя в огороде ему тоже можно найти применение — например, задропировать его вьющимися стеблями забор позади грядки с пряными травами или пустить стебли виться по аркам в декоративном огороде.

Лучше выращивать женское растение; не стоит забывать, что хмель занимает много места — стебли с крупными пальчато-лопастными листьями могут за один сезон закрыть участок площадью 3 х 3 м. Надземные побеги на зиму отмирают, и ранней весной их обрезают на уровне земли. В мае почву вокруг растений мульчируют садовым компостом, побеги по мере роста подвязывают к опорам. Шипы на стеблях хмеля могут вызывать раздражение кожи.

Молодые листья хмеля можно бланшировать и затем отваривать в воде или на пару, как любой другой вид овощей, но чаще в дело идут конусовидные шишки. Отвар из шишек или набитые сухими шишками подушки применяют как снотворное средство.



## ХРЕН

Мы описываем в настоящей главе хрен, поскольку это традиционная приправа к жареному мясу, но только большой любитель хрена станет выращивать его на своем участке. Дело в том, что, раз посадив хрен, от него потом трудно избавиться.

Куски корней высаживают ранней весной в расположенные на расстоянии 60 см друг от друга лунки глубиной 15 см, которые проделывают с помощью колышка. Чтобы не дать хрену захватить весь сад целиком, в октябре все корни нужно выкопать. Зимой корни хранят в песке.

Натертый хрен (натирать лучше не вручную, а пропустить очищенные корни через кухонный комбайн) можно добавлять в соусы, которые подают к блюдам из говядины, ветчине или рыбе. Обычно хрен смешивают с уксусом и небольшим количеством молока или взбивают вместе со сливками, сахаром, солью и небольшим количеством уксуса.



## ИССОП

Красивое многолетнее растение, которое можно выращивать по центру грядки с пряными травами, в контейнере или, как лаванду, в виде низкой живой изгороди. Листья узкие, темные, цветет стреловидными соцветиями в конце лета. Цветки, как правило, голубые, но есть сорта с розовыми и белыми цветками.

Лучше всего иссоп лекарственный растет на солнечном месте на кислой почве. Семена сеют весной, рассаду или укорененные черенки высаживают: в живой изгороди — на расстоянии 30 см между растениями, на прямой грядке — на расстоянии 60 см между растениями. Для лучшего кущения стебли ежегодно в начале весны сильно обрезают, верхушки побегов по мере роста прищипывают.

Листья иссопа использовали в традиционной медицине со времен Ветхого Завета, и поныне чай из иссопа иногда рекомендуют для лечения бронхитов и катаров. Тем не менее в наши дни иссоп чаще используют в кулинарии. Вкус этого растения обычно сравнивают со вкусом горькой мяты или смеси мяты и шалфея. Листья добавляют в салаты, супы и рагу, используют как приправу к различным блюдам из свинины. Цветы можно использовать для украшения блюд.



## ЛАВАНДА

Если иссоп или любисток знакомы не каждому, то серо-зеленые игольчатые листья и душистые, собранные в стреловидные соцветия розовато-лиловые цветки лаванды колосовой хорошо известны многим. Есть сорта с зелеными листьями и белыми, розовыми или пурпурными цветками.

Этому средиземноморскому растению высотой в 30–90 см нужно солнечное место и хорошо дренированная почва. Легче размножить лаванду укорененными черенками, чем попытаться вырастить из семян; черенки высаживают на расстоянии 30 см друг от друга. После цветения кустики обрезают, не затрагивая старую древесину. Через несколько лет растения обычно вытягиваются, поэтому раз в 5 лет посадки омолаживают.

Листья и цветки в основном используют в душистых смесях; сухими бутонами наполняют полотняные мешочки, которые кладут в белье; считается, что чай из лаванды обладает тонизирующим эффектом. В кулинарии лаванду используют мало; ее цветками иногда рекомендуют украшать блюда, но для этих целей есть гораздо более подходящие растения.



## МЕЛИССА

Неприхотливое растение, которое издавна выращивают на приусадебных участках. Это многолетнее кустистое растение достигает примерно 1 м в высоту и, так же как мята, быстро разрастается, поэтому его рост нужно ограничивать. Мелкие белые цветки не представляют большого интереса, выращивают мелиссу ради овальных листьев, которые при растирании издают сильный запах лимона.

Мелиссу лекарственную легче вырастить из готовой рассады, чем из семян. Для наращивания зеленой массы цветки удаляют, осенью стебли обрезают на высоте нескольких сантиметров над уровнем земли. Размножают делением куста раз в несколько лет.

Свежие нарезанные листья добавляют в салаты, рыбные блюда, компоты и т. п., сушеные листья можно добавлять в начинку при фаршировании рыбы или птицы. Отвар мелиссы традиционно используют как средство от простуды, сушеные листья входят в состав душистых смесей.



## ЛИППИЯ

Подобно мелиссе, листья липпии лимонной, или лимонной вербены, обладают сильным запахом лимона, появляющиеся летом мелкие цветки особой ценности не представляют. На этом сходство между двумя растениями заканчивается. Липпия — теплолюбивый кустарник высотой до 3 м, ему нужно защищенное от ветра солнечное место с хорошо дренированной почвой и укрытие на зиму.

В саду достаточно иметь один-два куста, лучше выращивать их из готовой рассады. Растения можно высадить в горшок и направить стебли по южной стене.

Липпия лимонная обладает наиболее выраженным запахом лимона из всех растений с запахом цитрусовых, поэтому при использовании ее зелени важно не переусердствовать. Для придания салату, десерту и т. п. запаха лимона достаточно добавить несколько свежих листочков липпии. Из смеси листьев мяты и липпии готовят освежающий чай. Осенью опадающие листья собирают и высушивают для использования в душистых смесях.



## ЛЮБИСТОК

Одно из самых крупных пряных растений (взрослое растение может достигать в высоту 2 м), похожее на гигантский сельдерей. Появляющиеся летом соцветия зеленоватых цветков декоративной ценности не представляют; если нет необходимости получить плоды, то цветоносы следует удалять.

Размножают посевом свежесобранных семян или покупают рассаду, высаживая ее весной на участке с плодородной почвой на расстоянии 60 см между растениями. Летом обильно поливают. Осенью стебли обрезают на уровне земли, весной с началом роста в почву вокруг растений заделывают комплексное удобрение.

В пищу обычно используют молодые свежие листья; по вкусу листья похожи на сельдерей с привкусом перца. Нарезанную зелень добавляют вместо сельдерея и перца в супы, рагу, салаты и т. п. Отвар из любистока традиционно используют при нарушениях пищеварения, высушенные плоды можно использовать при приготовлении пищи вместо семян сельдерея.



## МАЙОРАН И ДУШИЦА

Многие из видов душицы чаще называют майораном; название же душица обычно применяют по отношению к душице обыкновенной — *Origanum vulgare*. Из майоранов лучше всего известен майоран садовый, или сладкий; это многолетнее теплолюбивое растение обычно выращивают как однолетник. Семена сеют под стекло в марте, в открытый грунт на солнечное место рассаду высаживают в конце мая—начале июня; расстояние между растениями 20 см. Листья срывают по мере необходимости; для сушки листья заготавливают до того, как распустятся цветки. Чтобы иметь свежую зелень зимой, осенью растения можно выкопать и пересадить в горшки.

Майоран иссопник, или *M. измирский*, выращивать гораздо проще — весной купленный в магазине экземпляр высаживают в сад, где этот полукустарник быстро разрастается, как мята.

Нарезанными листьями майорана обычно посыпают мясо или птицу перед тем, как их жарить. Щепотку зелени можно положить в суп перед подачей его на стол, свежий и сушеный майоран добавляют в различные фарши.



## ДОННИК

Донник лекарственный — двулетнее растение, оно не только обеспечит вас пряной зеленью, но и украсит сад. Летом на стеблях до 1,5 м высотой образуются кисти желтых, похожих на цветки гороха цветков. Донник — хороший медонос.

Выращивают так же, как и любой другой холодостойкий двулетник: семена высевают в открытый грунт весной, цветение наступает на следующий год в начале лета.

В кулинарии используют не цветки, а имеющие миндальный привкус листья, похожие на листья клевера. Из них готовят освежающий чай или мелко нарезают и в небольших количествах добавляют в различного рода фарши и начинки. Высушенные листья и соцветия сохраняют аромат, их можно использовать при составлении душистых смесей или набить ими душистую подушечку.



## МЯТА

В каждой стране есть свои любимые травы — в Великобритании первое место по популярности делят петрушка и мята. Мята может расти на любой почве; как правило, она слишком быстро разрастается и начинает мешать другим растениям в саду. Чтобы сдерживать ее рост, мяту можно выращивать в горшке или каждый год выкапывать и пересаживать. Есть несколько видов мяты: как правило, выращивают мяту колосовую. Мята округлолистная обладает не только характерным мятным вкусом, но и ароматом.

Осенью или весной стеблевые черенки высаживают на глубину 5 см на расстоянии 20 см друг от друга. Осенью растения мульчируют компостом.

Листья добавляют в воду при отваривании молодого картофеля или горошка, используют для приготовления мятного соуса или мятного желе, которые подают к жареной баранине.



## ПЕТРУШКА

Сорта с кудрявыми листьями — самые декоративные, сорта с обычными листьями обладают наиболее выраженным вкусом.

Чтобы получить урожай летом или осенью, семена сеют ранней весной на глубину 1,5 см, а для получения зелени ранней весной следующего года — в августе. Всходы появляются в течение нескольких недель. Предпочитает плодородную почву и полутень; всходы прореживают, оставляя между растениями расстояние в 30 см. В сухую погоду поливают. Цветonoсы по мере появления выламывают, у перезимовавших растений несколько соцветий можно оставить для получения плодов. Петрушка может размножаться самосевом. Регулярный сбор зелени продлевает период вегетации. Перед сушкой листья опускают на 2 мин. в кипяток, затем подсушивают в нежаркой духовке, измельчают и убирают на хранение.

Используют в основном для украшения блюд, в составе fines herbes и bouquet garni. Мелко нарезанные свежие листья добавляют в соус бешамель. Жаренную до хруста петрушку можно подать к блюдам из рыбы.



## КАЛЕНДУЛА

Один из самых легких в культуре летников, и одновременно одно из самых красочных пряных растений. Исходный вид календулы лекарственная, или ноготки (*Calendula officinalis*) цветет мелкими желтыми соцветиями, есть сорта с «махровыми» желтыми или оранжевыми соцветиями.

Семена сеют весной на постоянное место, всходы прореживают, оставляя между растениями расстояние в 15 см. Растение неприхотливое, но лучше всего цветет на солнечном месте и хорошо дренированной почве. Удаление увядших соцветий продлевает цветение и препятствует самосеву.

Когда-то календулу выращивали как овощную культуру, но сейчас ее горьковатые листья редко употребляют в пищу, хотя совсем молодые листочки можно попробовать добавить в салат. Как пряность употребляют соцветия календулы — соцветия целиком или только «лепестки» добавляют в салаты, супы, блюда из яиц и т. п. для придания им цвета. Высушенные соцветия можно измельчить и использовать вместо шафрана для окрашивания в желтый цвет и придания своеобразного привкуса различным блюдам.



## РОЗМАРИН

Красивый, но теплолюбивый вечнозеленый кустарник, которому нужна хорошо дренированная почва и солнечное, защищенное от ветра место. Его можно высадить в кустарниковый бордюр, на грядку с пряными растениями или в кадку, разместив ее возле выходящей на юг стены дома. Можно не давать кусту вырастать выше 0,5 м, если ежегодно обрезать его весной и регулярно обрывать на нем листья. У розмарина ароматны и пригодны для использования в кулинарии как игольчатые листья, так и голубые цветки.

Сорта с декоративными пестрыми листьями еще более теплолюбивы, чем обычный розмарин лекарственный с цельнозелеными листьями. Молодые побеги могут погибнуть от возвратных заморозков весной, но от основания стволиков обычно появляется новая поросль.

Розмарин обладает сильно выраженным вкусом, поэтому употребляют его в небольших количествах. Используют как приправу к баранине, свинине и телятине — несколькими веточками фаршируют мясо перед тем, как его жарить; перед подачей к столу пряность удаляют.



## ШАЛФЕЙ

Декоративный кустик шалфея с серо-зелеными листьями и стреловидными соцветиями голубых цветков может украсить кустарниковый бордюр или грядку с пряными растениями.

В саду достаточно иметь один экземпляр растения. Рассадку высаживают весной на солнечное место с хорошо дренированной почвой. Листья регулярно обрывают, в июле после цветения кустик слегка обрезают. Листья собирают для высушивания до того, как растение зацветет; при хранении в плотно закрытой посуде они сохраняют аромат в течение года.

Шалфей лекарственный обладает очень сильно выраженным вкусом. Его традиционно используют вместе с луком в начинках при приготовлении фаршированного гуся или утки, он также отлично сочетается с телятиной и свининой. В небольших количествах шалфей можно добавлять в домашнюю колбасу, кебабы, некоторые виды сыра, блюда из фасоли и помидоров.



## ЧЕРНОГОЛОВНИК

Черноголовник кровохлебка — многолетник семейства розовых, который можно использовать для обрамления грядки с пряными травами. Образует опрятный, похожий на папоротник кустик с перистыми листьями и овальными зубчатыми листочками. Летом на высоких цветоносах возвышаются головчатые соцветия красноватых цветков. Соцветия не представляют большой декоративной ценности, поэтому цветоносы лучше удалять.

Черноголовник неприхотлив, но лучше растет на кислых почвах. Высаживают готовую рассадку или выращивают из семян, которые сеют весной в открытый грунт; подросшие растения пересаживают на расстояние 30 см одно от другого. Растение низкорослое, хотя высота цветоносов может достигать 0,5 м.

Выращивают из-за огуречного вкуса листьев. Листья сами по себе не пахнут, но если их нарезать и добавить в кушанье, то оно приобретет отчетливый запах свежего огурца. Используют при приготовлении освежающих напитков, бутербродов со сливочным сыром, супов, салатов, йогурта.



## ЧАБЕР

Чабер — не самое популярное пряное растение, но его можно использовать вместо такой популярной пряности, как шалфей. Однолетний чабер садовый достигает в высоту около 30 см. Его семена высевают в плодородную почву на глубину 0,5 см, всходы прореживают, оставляя между растениями расстояние в 15 см. Листья собирают и высушивают до того, как появятся розовые цветки. После цветения растение обрезают, после чего отрастают новые побеги.

Вечнозеленый горный, или зимний, чабер — низкорослый лукустарник, которому нужно солнечное место с хорошо дренированной почвой. Высаживают в апреле, каждый год ранней весной стебли обрезают на уровне земли. Считается, что по вкусовым качествам зимний чабер уступает однолетнему, но у него есть одно преимущество — свежие листья горного чабера можно использовать круглый год.

Оба вида чабера используют одинаково, чаще всего в блюдах из бобов и в чечевичной похлебке. Свежие листья добавляют в салаты и блюда из яиц.



## МИРРИС

Многолетнее растение, мягкие рассеченные листья которого на участке с плодородной и влажной почвой могут вырастать в длину до 45 см и более. В конце весны появляются зонтики мелких белых цветков, из которых образуются продолговатые плоды. Созревшие плоды темно-коричневые. Если плоды вам не нужны, цветоносы следует обрывать.

Семена высевают осенью, но проще купить растение, выращенное в горшке; учитывая размер куста, вам вряд ли потребуется более одного или двух растений. В конце сезона, когда листья побуреют, стебли обрезают; ранней весной появляется новая поросль.

Листья, а также незрелые плоды миррис душистой имеют вкус аниса. Нарезанные листья можно использовать в салатах, незрелыми плодами можно посыпать десерты; созревшие плоды вкус аниса утрачивают. Листья и нарезанные стебли можно варить с кислыми плодами и ягодами, например, крыжовником, чтобы смягчить их вкус; корни можно отваривать как овощи.



## ЭСТРАГОН

Эстрагон называют королем пряных трав. Его корневища разрастаются так же быстро, как корневища мяты. Растение не вполне морозоустойчиво, поэтому на зиму его лучше укрывать соломой.

Рассаду высаживают весной на солнечное место с хорошо дренированной почвой; для того, чтобы на кусте дольше появлялись побеги с молодыми листьями, цветоносы удаляют. Для немедленного использования листья следует собирать с июня по октябрь, на зиму их можно засушить или заморозить в кубиках льда (стр. 127).

Эстрагон входит в рецептуру многих классических блюд из птицы или рыбы. На нарезанных листьях настаивают уксус, сливочное масло с зеленью эстрагона подают к бифштексу, свежие листья употребляют в омлетах, салатах и т. п.

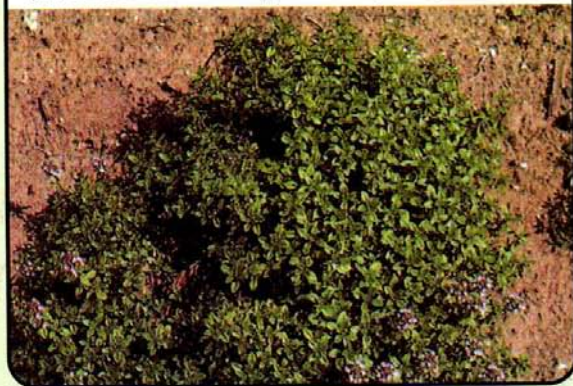


## ТИМЬЯН, ЧАБРЕЦ

Очень ароматный вечнозеленый низкорослый полукустарничек, листья которого в районах с умеренным климатом можно собирать круглый год. Вкус зависит от сорта — у обычного тимьяна обыкновенного наиболее выраженный вкус, лимонный тимьян менее острый, он незаменимый компонент горчицы, тминный тимьян имеет уникальный кедрово-тминный аромат.

Рассаду высаживают весной на расстоянии 30 см друг от друга на солнечное место с хорошо дренированной почвой. Листья собирают по мере необходимости. Раз в 3 года растения делят и пересаживают. Тимьян может хорошо расти в горшке на подоконнике.

Наряду с петрушкой тимьян традиционно включают в начинки при фаршировании птицы. Им можно натирать мясо перед тем, как его жарить, а также приправлять им блюда из рыбы. В умеренных количествах тимьян добавляют в супы и тушеное мясо.



## ЯСМЕННОК

В отличие от многих из описываемых в этом разделе растений, которым нужно солнечное место, многолетний ясменник душистый высотой 30–45 см — житель лесистой местности. Его можно выращивать как почвопокровное растение под деревьями и кустарниками, где он быстро разрастается. В начале лета ясменник цветет маленькими душистыми белыми звездчатыми цветками.

Размножают делением кустиков осенью или весной. Семенами ясменник размножить трудно. Надземная часть растения на зиму отмирает, поэтому осенью, после того, как листья пожухнут, стебли срезают на уровне земли.

Ясменник выращивают ради красивых цветков, а также из-за листьев, которые в высушенном состоянии довольно долго сохраняют запах свежескошенного сена. Эти высушенные листья используются в попури и для травяных подушек. Ясменник издавна применяют при изготовлении различных напитков: из сухих листьев готовят отвары, свежие листья иногда добавляют в вино, чтобы привнести в букет аромат трав.



## Глава 9

# ОВОЩИ ИЗ МАГАЗИНА

В журналах по садоводству нередко можно встретить статьи о том, что при тщательном выборе культур и умелом планировании посевов можно круглый год обеспечивать семью разнообразными овощами. Однако для горожан, имеющих садовые участки и огороды, это лишь идеал, поскольку не все могут (или хотят) посвятить этому занятию достаточно времени и отвести под овощи значительную часть участка, а у некоторых нет возможности где-то хранить выращенную продукцию. Поэтому в овощные магазины и на рынки ходят даже те, у кого есть собственный огород, хотя зелень, корнеплоды, бобовые и т. п., которые мы покупаем, несложно вырастить и у себя в саду.

Никто не сможет посоветовать вам, какие овощи покупать, тем не менее существуют некоторые общие правила, которыми можно руководствоваться при выборе овощей. Никогда не покупайте больше, чем сможете сразу съесть или сохранить в надлежащих условиях, — стоит один раз съесть овощи, которые хранились недели две при комнатной температуре, и вы больше никогда в жизни не захотите взять их в рот! Старайтесь выбирать только свежие овощи — покупайте в тех местах, где их можно хорошо осмотреть или потрогать. Корнеплоды и свежие бобовые лучше покупать некрупные; не берите подвявшую зелень и необычно бледно окрашенные овощи.

Свежий горошек, цветную и кочанную капусту, морковь и т. п. многие и выращивают самостоятельно, и покупают. В продаже есть овощные консервы и сушеные овощи, но в последние годы во всем мире вырос спрос на свежемороженые овощи. У свежемороженых овощей много достоинств: морожеными можно купить овощи по разумной цене вне сезона, они не требуют обработки, при употреблении мороженных овощей не бывает отходов и т.п.

В настоящей главе описаны овощи, которые обычно не выращивают на садовом участке. Причина этого иногда кроется в том, что наши требования очень ограничены и мы еще не готовы отвести этим овощам место в теплице (пример такого случая — бамия и стручковый жгучий перец), или в том, что их трудоемко выращивать (как, например, водяной кресс). Однако большинство таких овощей просто не растет в умеренных широтах — это тропические или субтропические растения. Многие из описываемых здесь овощей продают в крупных супермаркетах, вы сможете опознать их по фотографиям на последующих страницах. Отдельные необычные овощи, та-

кие, как авокадо, уже завоевали популярность, но большинство из них нам незнакомо. В магазине их обычно помещают рядом с другими диковинками, такими как сахарный горох (стр. 79), цикорий (стр. 50), дайкон (стр. 87), козлец (стр. 89) и корневой сельдерей (стр. 46).

Описанные на трех следующих страницах овощи далеко не исчерпывают ассортимент необычных овощей, которые можно увидеть в наши дни в продаже. В этнических кухнях используют много других непривычных для европейца овощей: консервированный водяной каштан, или болотницу клубненосную, лимонное сорго, или цимбогон цитрусовый (растение с запахом лимона) и китайский перец (зантоксилум Бунге), растение с перечным вкусом, — в китайской кухне и кухнях стран Юго-Восточной Азии. Или, например, во многих тропических странах едят овощные бананы плантены, плоды которых перед едой обязательно подвергают кулинарной обработке — отваривают и затем разминают или режут на куски и жарят в масле.

В Африке и Вест-Индии выращивают незнакомые нам овощи семейства тыквенных — восковую тыкву, посудную тыкву, тюрбанную тыкву и др.

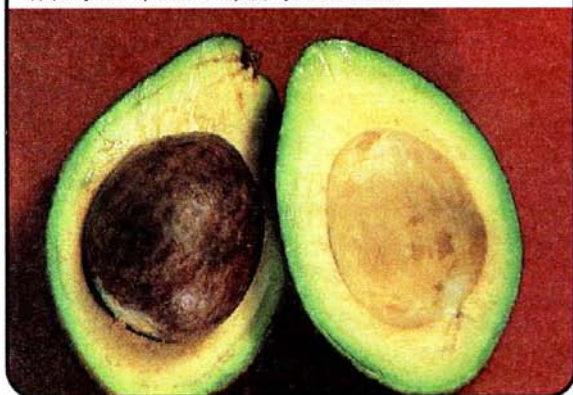
В этой главе мы рассматриваем экзотические овощи, которые можно найти, хотя и не так часто, в продаже свежими. Мы не описываем овощи, поступающие в продажу в консервированном или высушенном виде, — их выбор слишком широк. Так, продают консервированный водяной каштан, консервированные побеги бамбука и т. п. Еще шире ассортимент бывающих в продаже сухих семян бобовых со всего мира. Здесь и различные фасоли с разнообразно окрашенными крупными и мелкими семенами, и нут культурный, или бараний горох, и вигна китайская, или коровий горох, зеленая чечевица (которая при варке не разваривается), красная чечевица (быстроразваривающаяся) ... и так далее.

Уважающий себя садовод не станет полагаться исключительно на покупные овощи. В этой книге мы не раз рекомендовали выращивать в основном те культуры, которые охотно едят члены вашей семьи, и отвести небольшой уголок под новые овощи, чтобы расширить свой вкусовой опыт. Используйте тот же принцип и в магазине — покупайте преимущественно привычные овощи, но время от времени пробуйте ту или иную из экзотических культур, следуя при их приготовлении рекомендациям, приводимым на следующих страницах.

## АВОКАДО

Популярность авокадо сильно выросла с тех пор, как его стали подавать на закуску в ресторанах. Его нежный маслянистый вкус хорошо сочетается с моллюсками, хотя эксперты рекомендуют употреблять *avocado natur* с соусом из уксуса и оливкового масла.

В продаже бывают плоды двух типов: с гладкой ярко-зеленой кожурой — из ЮАР, а также с бугорчатой и темной кожурой — из Израиля. Спелые плоды мягкие на ощупь; если они жесткие, им надо дать несколько дней полежать. Перед подачей к столу плод разрезают на половинки и удаляют косточку; разрезанную поверхность сбрызгивают лимонным соком, чтобы она не потемнела. В углубление выкладывают креветки или крабовое мясо, как это делают в ресторане, но можно проявить больше изобретательности и начинить кожуру смесью из авокадо, ананаса и грейпфрута. Авокадо можно также запечь в духовке (15 мин. при температуре 175°C) или приготовить острый мексиканский соус гуакомоле из мякоти авокадо, жгучего красного перца, лука и чеснока.



## ЧАЙОТ

Чайот, или мексиканский огурец, когда-то был неотъемлемой частью исключительно субтропической кухни — креолов Нового Орлеана, индейцев-ацтеков в Мексике и в других районах. В наши дни грушевидные плоды этого тыквенного растения стали появляться в супермаркетах европейских стран.

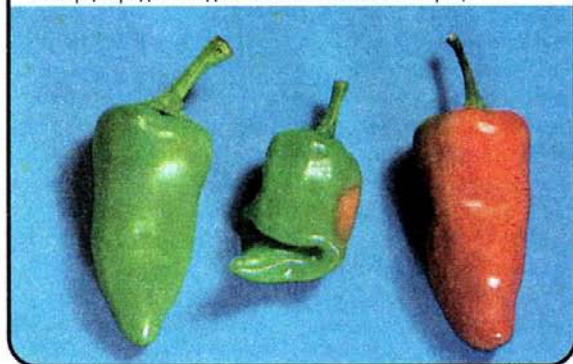
Неудивительно, что овощ, который сейчас выращивают в разных частях земного шара, приобрел ряд различных названий — чочо, чухо, шушут и т. д., но используют его повсюду сходным образом. Овощ режут на тонкие куски и жарят на сливочном масле, как кабачок, либо разрезают пополам, начиняют мясным фаршем или фаршем из креветок и запекают в духовке 20 мин. при температуре 175°C. По сравнению с обычным кабачком у чайота есть неоспоримое преимущество — его мякоть после кулинарной обработки остается плотной. Чайот можно также отваривать (варят в течение 30 мин.), а затем подавать горячим как гарнир или остудить, нарезать и использовать в салатах.



## ПЕРЕЦ СТРУЧКОВЫЙ ОСТРЫЙ

Будьте осторожны с этим жгучим перцем, если вы к нему не привыкли: он может вызвать першение в горле, раздражение слизистой оболочки глаз и кожи. При его приготовлении следует соблюдать некоторые правила. Чем перец мельче и краснее, тем он острее; если удалить семена и обдать плод кипятком, то он потеряет значительную часть остроты.

Не ешьте жгучий перец сырым — даже не пытайтесь его попробовать, если вы не приучены к нему с раннего детства. В небольших количествах жгучий перец добавляют в воду при варке картофеля и риса, а также в супы, мясное рагу, блюда из яиц и кукурузы, и т. п. На килограмм мяса или одну курицу используют один перчик. Популярное в США мексиканское блюдо *chilli con carne* готовят из говяжьего фарша, чеснока, помидоров, уксуса, сахара и лука, приправленных смесью из молотого жгучего перца и других пряностей. Порошок жгучего перца продают под названием кайеннский перец.



## КОЛОКАЗИЯ

Вы можете найти колоказию съедобную в хорошем супермаркете, но вот в кулинарной книге сведений об этом растении вам найти не удастся. Как и батию, чайот, жгучий перец и т. п., колоказию выращивают и употребляют в тропических и субтропических странах.

Крупный клубень у колоказии образуется в основании стебля; его едят так, как мы привыкли есть картофель. У клубней жесткая кожа и плотная мякоть, кожуру при чистке срезают толстым слоем, а потом раскалывают клубень острием ножа. Клубни обязательно нужно отваривать или обжаривать. Обычно их варят до мягкости, а затем разминают с маслом и мускатным орехом. Можно также слегка отварить клубни в воде, а затем подать их как гарнир к жаркому. Любимое блюдо греков-киприотов — *chirino me colocasi*: тушеная свинина с луком, сельдереем, помидорами и клубнями колоказии.



## КОРИАНДР

У кориандра очень долгая история в Европе и на Ближнем Востоке. О нем есть упоминания в Ветхом Завете, его использовали для сохранения мяса в Древнем Риме и как возбуждающее средство — в Персии. В наши дни кориандр, или кинза, ассоциируется с кавказской, индийской или китайской кухней.

Плоды кориандра — основной ингредиент приправы карри. Светло-коричневые толченые плоды очень ароматны, их можно добавлять в картофель, салаты, мясное рагу и в коктейли. В древности считали, что кориандр не только способствует хорошему пищеварению, продлевая жизнь, но и повышает потенцию.

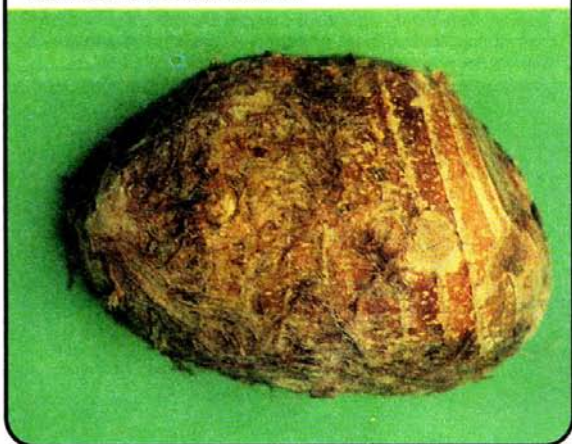


## ЭДДО

Так называют колоказию съедобную, которую культивируют в тропической Западной Африке; на островах Тихого океана это растение известно под названием таро.

Клубни эддо очень похожи на клубни картофеля, но они толстокожие и содержат меньше воды, больше крахмала и белка. Вкус обычно определяют как ореховый.

Эддо чистят и готовят, как картофель — запекают, варят, жарят и т. п. Из-за низкого содержания воды приготовление клубней может занять больше времени, чем приготовление картофеля. В тех регионах, где растет эддо, крупные клубни фаршируют мясом и запекают при температуре 170°C до тех пор, пока они не станут мягкими.



## БАМИЯ

Плоды абельмозуса, или гибискуса съедобного, известного под местными названиями бамия, окра, гомбо и др., используют в пищу на всех пяти континентах. В некоторых регионах бамия является основным продуктом питания, в других — считается редкостью. При покупке выбирайте упругие, ярко-зеленые, не сморщенные и нигде не изменившие цвет молодые коробочки длиной 5–10 см. При сгибании плод должен легко ломаться.

Незрелые плоды отваривают в соленой воде в течение 8 мин. Дают воде стечь, вытирают каждый плод бумажным полотенцем, а затем жарят в большом количестве жира, пока они не станут мягкими. В странах Восточной Европы бамию добавляют в суп и тушеное мясо, в Индии — в соус карри. В южных штатах США рагу из куриного мяса, ветчины, помидоров, лука, жгучего красного перца и плодов бамии называется гамбо.



## ИМБИРЬ

Тропическое растение, корневище которого добавляют в тесто для печенья, пряников, в леденцовую массу, с ним иногда едят дыню. До недавнего времени в основном обходились размолотыми сухими корневищами, сейчас в магазинах стали появляться и свежие. Таким образом, сейчас у вас есть возможность оценить вкус свежего имбиря — более насыщенный, чем вкус измельченного высушенного. Имбирь не всякому понравится, но познакомиться с этим растением, безусловно, стоит.

Свежие корневища моют, срезают тонкую кожицу, натирают на терке или мелко режут и добавляют в тесто для печенья, в рыбные или мясные блюда. Мелко нарезанный имбирь можно добавлять в домашнее мороженое. Особенно хорошо добавлять свежий имбирь в блюда с карри и в плодово-овощные соусы — чатни. Имбирный корень можно хранить в холодильнике в течение нескольких недель.



## БАТАТ

Америка — родина многих известных нам овощей. Большинство из них — фасоль, томат, перец, картофель и др. — быстро вошли в Европе в культуру, но с бататом, или сладким картофелем, этого не произошло. Большинство европейцев считают, что из-за сладковатого вкуса его нельзя использовать в качестве гарнира к мясу и птице. Правда, многие из тех, кто так считает, готовили его как обычный картофель. Попробуйте приготовить его по-другому. Клубни тщательно моют, заворачивают, не срезая кожуры, в фольгу, добавив немного сливочного масла и соли, затем запекают в духовке в течение 1 часа; подают на стол в фольге. Неочищенный батат можно также отварить в соленой воде, затем снять кожуру и размять, добавив сливочное масло, специи и немного молока. Подают на стол со свиной или индейкой. Хотя батат и называют сладким картофелем, эти растения не родственны: батат относится к семейству вьюнковых, а картофель — к семейству пасленовых.



## ВИНОГРАД

Листья этого всем известного растения в странах Средиземноморья и на Кавказе используют в пищу как овощ при приготовлении блюда, похожего на голубцы и известного на Кавказе под названием толма (или долма).

Сейчас во многих супермаркетах продают аккуратно упакованные виноградные листья в рассоле. Купленные листья нужно прежде всего обварить. Их заливают кипятком и оставляют на 15 мин. Затем несколько раз промывают, и только после этого наполняют фаршем. Фарш готовят из вареного риса, пропущенной через мясорубку баранины или говядины, различных трав, мелко порезанного лука и чеснока, специй, лимонного сока и небольшого количества оливкового масла. Ложку фарша плотно заворачивают в лист, «голубцы» тесно укладывают на сковороду, добавляют стакан воды и готовят на медленном огне в течение часа; подают горячими или холодными.



## ВОДЯНОЙ КРЕСС

Жеруха лекарственная, или водяной кресс, в диком виде встречается во многих районах Европы, но поскольку она растет в проточной воде, в огородах ее обычно не выращивают, а приобретают в магазине — сейчас ее нередко можно встретить в продаже.

При приготовлении отрезают основания стеблей, удаляют изменившие цвет листья, а оставшиеся тщательно моют. Остатки воды стряхивают — и побеги готовы к употреблению в пищу. Используют как гарнир к мясу или рыбе, в салатах или в бутербродах.

Существуют и другие способы использования этого богатого витаминами растения. Водяной кресс можно тушить в течение 10 мин. в небольшом количестве масла и подать на стол горячим как овощное блюдо, или сварить из него суп. Мелко порезанный водяной кресс придаст особенный вкус пюре, клецкам, соусам и т. п. В полиэтиленовом пакете в холодильнике водяной кресс можно хранить 2 дня.



## ЯМС

Это растение американцы также часто называют, как и батат, сладким картофелем, но ямс — это совершенно другая культура из семейства диоскорейных. Мякоть ямса оранжевая, а не желтая, как у батата, а ее текстура скорее маслянистая, чем крупитчатая. Клубни много крупнее, чем у батата. У некоторых культивируемых в тропиках ямсов клубни могут достигать по массе 100 кг.

Ямс — основной продукт питания миллионов жителей тропических областей земного шара. Существует много видов и множество сортов ямса, крупные клубни не отличаются выраженным вкусом, более мелкие обычно очень сладкие. Лучший способ приготовления крупных клубней — варка или жарение во фритюре; мелкие клубни жарят. Картофель и батат хороши запеченными, но для ямса этот способ приготовления не подходит. Попробуйте засахаренный ямс, ямс, сваренный в апельсиновом соке, а также ямс с карри — настоящий вкус Востока.



# Глава 7

## УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

### А

АВОКАДО.....	140
АДЗУКИ.....	91
АРТИШОК.....	8

### Б

БАЗИЛИК.....	130
БАКЛАЖАН.....	12
БАМИЯ.....	141
БАТАТ.....	142
БОБОВЫЕ.....	13
БОБЫ.....	14–15
БРОККОЛИ.....	см. КАПУСТА
БРЮКВА.....	95

### В

ВИНОГРАД.....	142
---------------	-----

### Г

ГОРОХ.....	77–79
ГОРЧИЦА.....	91

### Д

ДОННИК.....	136
ДУДНИК.....	130
ДУШИЦА.....	135

### И

ИМБИРЬ.....	141
ИССОП.....	134

### К

КАБАЧКИ.....	68–69
КАЛЕНДУЛА.....	136
КАПУСТА.....	27–38, 44–45, 58–60
БЕЛОКОЧАННАЯ.....	36–37
БРОККОЛИ.....	32–33
БРЮССЕЛЬСКАЯ.....	34–35
КОЛЬРАБИ.....	60
КРАСНОКОЧАННАЯ.....	38
ЛИСТОВАЯ.....	58–59
ПЕКИНСКАЯ.....	38
САВОЙСКАЯ.....	38
ЦВЕТНАЯ.....	44–45
КАРДОН.....	112
КАРТОФЕЛЬ.....	80–85
КАТРАН.....	114
КЕРВЕЛЬ.....	132
КИТАЙСКИЙ АРТИШОК.....	112
КОЗЕЛЕЦ.....	89
КОЗЛОБОРОДНИК.....	89
КОЛОКАЗИЯ.....	140
КОЛЬРАБИ.....	см. КАПУСТА
КОРИАНДР.....	141
КРЕСС ВОДЯНОЙ.....	142
КРЕСС ЗИМНИЙ.....	113
КРЕСС-САЛАТ.....	91
КРЫЛАТЫЙ ГОРОХ.....	79
КУКУРУЗА.....	96–97

### Л

ЛАВАНДА.....	134
ЛАВР.....	130
ЛИМА.....	13
ЛИППИЯ.....	135
ЛУК.....	61–62, 71–75, 114, 132
БАТУН.....	114
ПОРЕЙ.....	61–62
РЕПЧАТЫЙ.....	71–75
ШАЛЛОТ.....	71
ШНИТТ-ЛУК.....	132
ЛЮБИСТОК.....	135
ЛЮЦЕРНА.....	91

### М

МАЙОРАН.....	135
МАНГОЛЬД.....	23
МАРЬ.....	113
МАШ.....	91
МЕЛИССА.....	135
МИРРИС.....	138
МОНАРДА.....	131
МОРКОВЬ.....	40–43
МЯТА.....	136

### Н

НАСТУРЦИЯ.....	114
НОВОЗЕЛАНДСКИЙ ШПИНАТ.....	93

### О

ОГУРЕЦ.....	51–56
ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА.....	131
ОДУВАНЧИК.....	112

### П

ПАСТЕРНАК.....	76
ПАТИССОНЫ.....	68–69
ПЕРЕЦ СТРУЧКОВЫЙ.....	39, 140
СЛАДКИЙ.....	39
ОСТРЫЙ.....	140
ПЕТРУШКА.....	113, 136
ГАМБУРГСКАЯ.....	113
ПИРЕТРУМ.....	132–133
БАЛЬЗАМИЧЕСКИЙ.....	132
ДЕВИЧИЙ.....	133
ПОЛЕВОЙ САЛАТ.....	112

### Р

РЕВЕНЬ.....	88
РЕДИС.....	86–87, 91
РЕДЬКА.....	86–87
РЕПА.....	105–107
РОЗМАРИН.....	137
РОМАШКА.....	131

### С

САЛАТ (латук).....	63–67
СВЕКЛА.....	24–26

СЕЛЬДЕРЕЙ.....	46–49
КОРНЕВОЙ.....	46
ЧЕРЕШКОВЫЙ.....	47–49
СОЯ.....	13
СПАРЖА.....	10–11

### Т

ТИМЬЯН.....	138
ТМИН.....	131
ТОМАТ.....	98–104
ТОПИНАМБУР.....	9
ТРИТИКАЛЕ.....	91
ТЫКВА.....	68–69

### У

УКРОП.....	133
------------	-----

### Ф

ФАСОЛЬ.....	16–22
ОБЫКНОВЕННАЯ.....	16–17
ЯРКО-КРАСНАЯ.....	18–22
ФЕНХЕЛЬ.....	113, 133
ФЛОРЕНТИЙСКИЙ.....	113

### Х

ХМЕЛЬ.....	134
ХРЕН.....	134

### Ц

ЦЕДРОНЕЛЛА.....	130
ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ.....	50
ЦМИН.....	132
ЦУККИНИ.....	68–69

### Ч

ЧАБЕР.....	137
ЧАБРЕЦ.....	138
ЧАЙОТ.....	140
ЧЕРНОГОЛОВНИК.....	137
ЧЕСНОК.....	133
ЧИСТЕЦ.....	112

### Ш

ШАЛФЕЙ.....	137
ШАМБАЛА.....	91
ШАМПИньОНЫ.....	70
ШПИНАТ.....	92–94

### Щ

ЩАВЕЛЬ.....	114
-------------	-----

### Э

ЭДДО.....	141
ЭНДИВИЙ.....	57
ЭСТРАГОН.....	138

### Я

ЯМС.....	142
ЯСМЕННОК.....	138



