



Эта книга — первая из новой серии «Секреты богатого урожая», предназначенной для широкого круга садоводов и огородников. Каждая книга будет посвящена определенной культуре: **томату, огурцу, картофелю, яблоне,**

груше, вишне, черешне и многим другим. Мы собрали самый интересный и нужный материал, который поможет получить гораздо больший урожай с прежней площади. Представлена информация о современных сортах культур, рекомендации по выращиванию от специалистов, технологии и приемы опытных садоводов и овощеводов из разных регионов. Здесь же вы найдете рецепты кулинарных блюд, способы хранения выращенной продукции и консервирования на зиму. Также даны информация о степени полезности указанных овощей, плодов и ягод и рекомендации при использовании их в качестве целебных снадобий.



14001

ISBN 978-5-4423-0051-2



9 785442 300512



Томаты

MirKnig.com

- Выращивание • Хранение и заготовка
- Целебные свойства

УДК 635.1/.8
ББК 42.34
Т56

Составители: Татьяна Замулина, Татьяна Молодцова

Дизайн обложки Ирина Мальцева

Серия основана в 2014 году

ISBN 978-5-4423-0051-2

© ООО «Слог», 2014

ВЫРАЩИВАНИЕ



MirKnig.com

Томат – одна из самых любимых овощных культур. «Томатоводы» все время находятся в поиске: испытывают новые сорта и гибриды, применяют разные приемы выращивания растений, экспериментируют под открытым небом и в теплице.

В настоящее время существует около тысячи сортов и гибридов, которые отличаются цветом, величиной, формой плодов, назначением, силой роста. Вкус зависит от сорта, погодно-климатических условий, технологии и условий выращивания. Овощеводу-любителю бывает довольно трудно разобраться в таком разнообразии. Например, что предпочесть – сорт или гибрид?

Сорт – понятие хозяйственное. Это группа растений с одинаковыми биологическими и хозяйственными признаками, которые сохраняются в течение многих лет. Сорта бывают *селекционными* – полученными селекционерами-профессионалами; *местными* – сформировавшимися в определенной местности в течение длительного времени и *любительскими* – созданными обычными овощеводами.

Гибрид первого поколения (обозначается F1) получают в результате скрещивания двух или более специально созданных исходных родительских линий. Гибриды F1 более урожайны, устойчивее к заболеваниям, вредителям и стрессовым ситуациям, чем их растения-родители. Преимущества гибридов тем заметнее, чем выше плодородие почвы и уровень агротехники. Однако следует помнить, что семена от гибридов не стоит использовать для посева в следующем сезоне – выращенные из них растения не унаследуют положительные родительские качества.

Для получения максимального урожая, правильного и грамотного использования площади под посадку в открытом грунте, под временным укрытием или в теплице необходимо учитывать тип роста растения, будь то сорт или гибрид, – утверждают селекционер София НАЗИНА и кандидат сельскохозяйственных наук Мария УШАКОВА из Москвы.

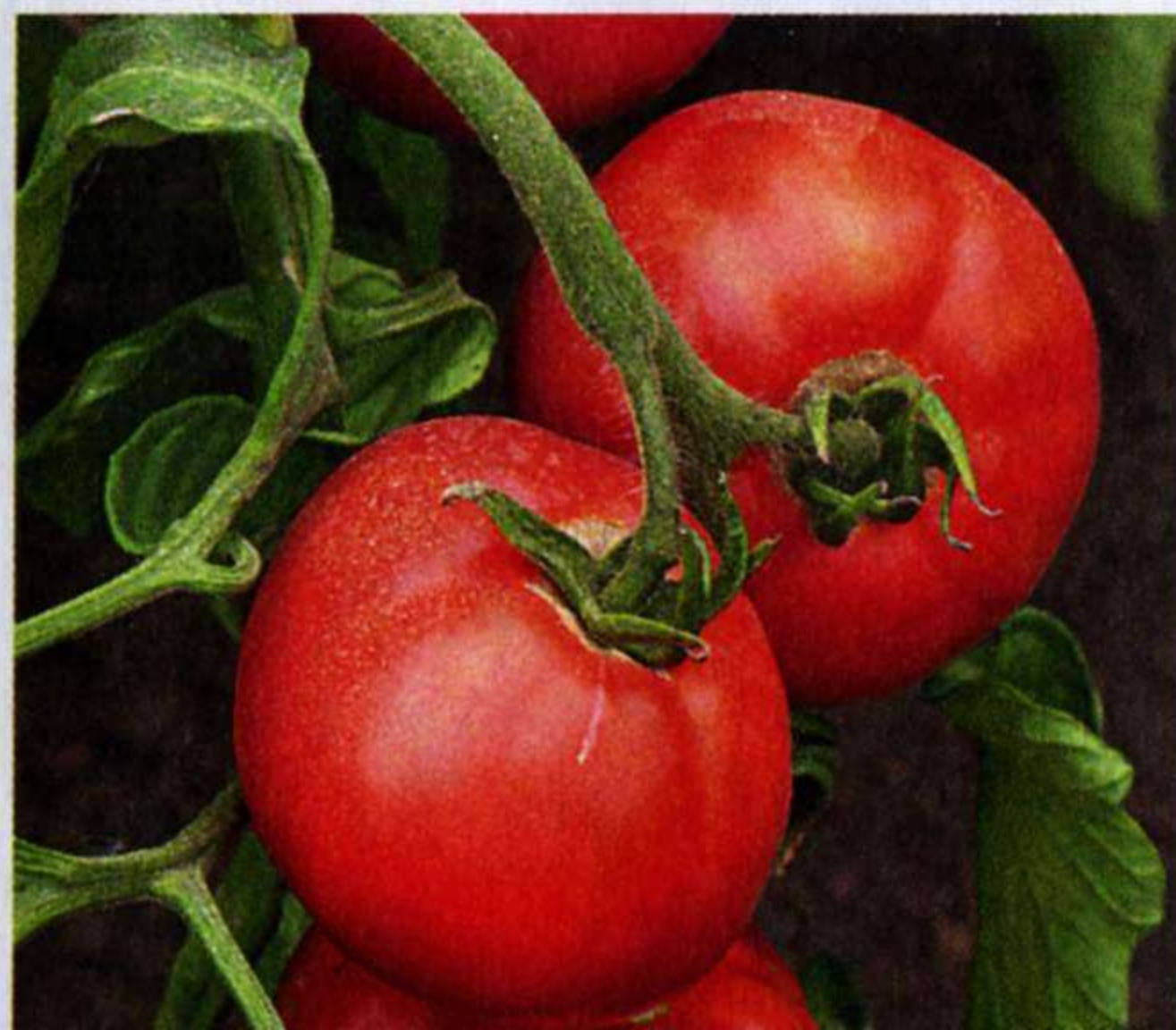


Шоколадка F1 Устойчив к перепадам температуры. Плоды необычной окраски, удлинено-сливовидные, сладкие.



Золотая Кисть. Плодоносит продолжительно, формирует ровные кисти мелких плодов грушевидной формы.

Примадонна F1 Подходит для выращивания в северных районах, устойчив к растрескиванию плодов.



Романтик F1 Плоды зеленовато-желтоватого цвета высоких вкусовых качеств, выровнены по цвету и размеру.



СУПЕРДЕТЕРМИНАНТНЫЙ ТИП РОСТА

Наибольшую популярность у овощеводов-любителей имеют скороспелые, низкорослые сорта и гибриды супердетерминантного типа роста, которые дружно, в течение двух недель, отдают практически весь урожай, что позволяет уйти от поражения растений фитофторозом.

Общим для входящих в эту группу сортов и гибридов является раннеспелость – растения вступают в плодоношение на 85–95-й день.

Растения низкорослые, высота основного побега обычно от 0,6 до 1,0 м, короткие междоузлия. Первое соцветие формируется над 5–7-м листом, последующие расположены через 1–2 листа либо непосредственно друг за другом. После образования 3–4 соцветий рост основного побега самоограничивается, далее рост продолжает пасынок. Соцветие простое или однократно разветвленное с 5–7 плодами разной формы.

Особенности агротехники

Плотность посадки супердетерминантных растений в открытом грунте, временных укрытиях и в теплицах – 3 растения на 1 м²

Сорта и гибриды

Анжелика, Бони-М, Взрыв, Ирина, Кузя F1, Карлуша F1, Нолик F1, Малышок F1, Семеныч F1, Семко-Синдбад F1, Степашка F1, Теремок F1, Юниор F1, Ямал-200 и другие.



Кузя F1 Плоды имеют истинно помидорный вкус.



Нолик F1 Плоды устойчивы к перезреванию и растрескиванию, пригодны к длительной транспортировке.

Анжелика. Сорт удивительно неприхотлив – стойко переносит жару и холод.



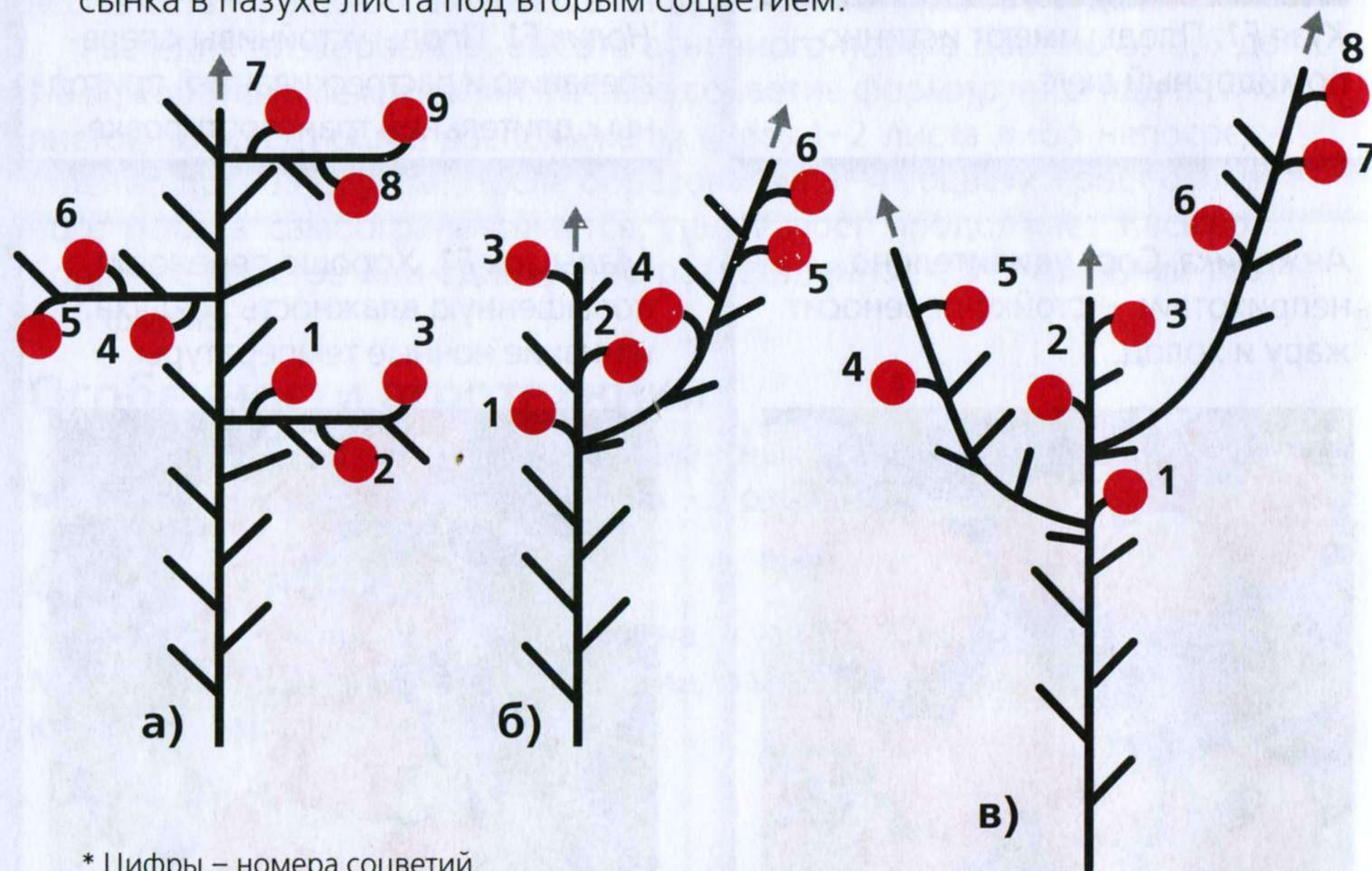
Малышок F1 Хорошо переносит повышенную влажность воздуха и низкие ночные температуры.



Схемы формирования супердетерминантных томатов

Выращивают супердетерминантные растения в 2–3 стебля без пасынкования или с пасынкованием и подвязкой к опоре:

- а) в один стебель – состоящий из периодически замещающих друг друга резервных пасынков;
- б) в два стебля – 2-й стебель формируют из пасынка, расположенного в пазухе листа под первым или вторым соцветием;
- в) в три стебля – 2-й стебель формируют из пасынка, расположенного в пазухе листа под первым соцветием, 3-й стебель формируют из пасынка в пазухе листа под вторым соцветием.



* Цифры – номера соцветий.

ДЕТЕРМИНАНТНЫЙ ТИП РОСТА

Популярны среди овощеводов-любителей, фермеров и профессионалов сорта и гибриды детерминантного типа роста из-за быстрой и высокой отдачи урожая. Это позволяет проводить интенсивные сборы уже в первый месяц плодоношения. Гибриды обладают способностью завязывать плоды в экстремальных условиях.

Растения детерминантного типа роста – слабо- (1,0–1,3 м) и среднерослые (1,2–1,6 м) имеют компактный куст. Ограничение роста основного побега наступает после образования 4–6-го соцветия, и далее рост продолжает пасынок.

Первое соцветие на растении формируется над 6–7-м листом, последующие расположены через 1–2, иногда и друг за другом.

Особенности агротехники

Плотность посадки детерминантных растений в открытом грунте и временных укрытиях, в теплицах – 3 растения на 1 м²

К моменту созревания первой кисти на растении постепенно, примерно 1–2 раза в неделю, удаляют по одному листу. Этот прием обеспечивает отток питательных веществ к плодам, кроме того, улучшается проветривание у почвы, что тормозит развитие болезней на томатах.

Во время формирования и налива плодов на первых соцветиях требуются усиленные поливы и подкормки минеральными удобрениями. Каждые две недели желательны некорневые подкормки 0,5%-ным раствором сульфата магния и микроэлементами.

Схемы формирования растений детерминантного типа роста



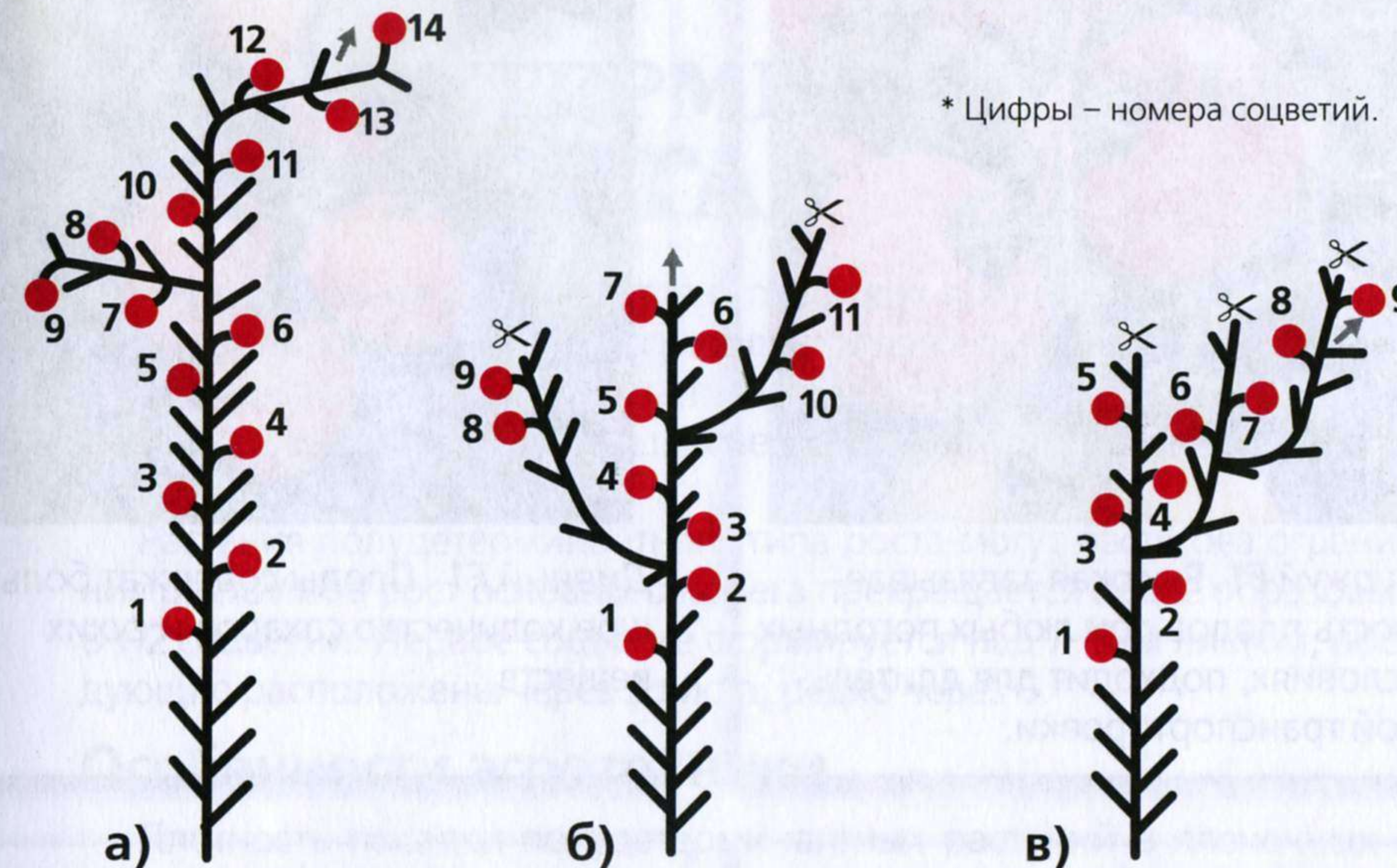
В открытом грунте, временных укрытиях, а также в пленочных необогреваемых теплицах возможна простая формировка – с использованием любого сильного пасынка в верхней части растения.

Для промышленного выращивания детерминантных растений рекомендуются следующие формировки:

- а) в один стебель, постоянно оставляя в верхней части растения 1–2 резервных пасынка; при прекращении роста главного стебля (предыдущего пасынка) рост растения продолжается за счет резервного пасынка, а лишние пасынки удаляют;
- б) в один стебель, оставляя 2–3 пасынка с 2–3 соцветиями на каждом; на основном стебле рекомендуется оставлять боковые побеги, расположенные в пазухах листьев непосредственно под соцветиями;
- в) с постоянным переводом роста на боковой побег – из пасынка, расположенного в пазухе листа под 3-м соцветием, формируют побег продолжения; при этом основной стебель прищипывают над 3–4-м соцветием, оставляя 1–2 листа; на побеге продолжения из пасынка, расположенного в пазухе листа под первым соцветием, формируют следующий побег продолжения, а предыдущий прищипывают, оставляя 1–2 листа над вторым соцветием, и так далее.

Сорта и гибриды

Ажур F1, Аист F1, Афродита, Барин, Буржуй F1, Бутуз, Верлиока F1, Государь F1, Дивный F1, Добродей F1, Железная леди F1, Изюм F1, Кумушка F1, Ладушка F1, Легионер F1, Лола F1, Мадонна F1, Маршал F1, Орфей F1, Розана F1, Розетта F1, Розовый лидер, Филя F1, Ярославна F1 и другие.



* Цифры – номера соцветий.

Для справки

В одну столовую ложку входит:

- аммиачной селитры – 15 г
- нитрофоски – 20 г
- двойного суперфосфата – 20 г
- калимагнезии – 16 г

Как быстро приготовить 1%-ный раствор марганцовокислого калия
1 ч. ложку кристаллов без верха растворить в 300 мл (1,5 стакана) воды. Получили 2%-ный раствор. Затем взять 1 ст. ложку этого раствора и добавить 1 ст. ложку воды. 1%-ный раствор марганцовокислого калия готов!



Буржуй F1 Высокая завязываемость плодов при любых погодных условиях, подходит для длительной транспортировки.

Розовый лидер. Устойчив к фитофторозу и неблагоприятным погодным условиям, отличается дружной отдачей урожая.



Дивный F1 Плоды содержат большое количество сахаров и сухих веществ.

Железная леди F1 Плоды очень плотные, долго сохраняют товарные качества при перевозке и хранении.



ПОЛУДЕТЕРМИНАНТНЫЙ ТИП РОСТА

Плодоношение у всех сортов и гибридов полудетерминантного типа более равномерное, чем у супердетерминантных и детерминантных. А по сравнению с индетерминантными более продуктивно используется объем теплицы: в среднем до шпалеры формируется 10 соцветий против 8 у индетерминантных.

Растения полудетерминантного типа роста могут расти без ограничения роста либо рост основного побега прекращается после образования 8–12 соцветий. Первое соцветие формируется над 7–9-м листом, последующие расположены через 2 листа, редко через 3.

Особенности агротехники

Плотность посадки полудетерминантных растений в пленочных не обогреваемых и обогреваемых теплицах – 3 растения на 1 м²

Во время формирования и налива плодов на первых соцветиях у растений повышенные требования к азоту и калию. Рекомендуются некорневые подкормки *сульфатом магния (0,5%-ный раствор)*, мочевиной и микроэлементами, начиная с рассадного периода и в период плодоношения каждые 10–14 дней.

Сорта и гибриды

Апельсин, Атлантида, Болото, Глаша, Доня F1, Кардинал, Силуэт F1 Красная стрела F1, Красный мясистый, Марабу F1, Розовый слон, Цыган, Черномор, Черный мавр, Янтарная капля и другие.



Красный мясистый. Стабильное и продолжительное плодоношение, лучший сорт для овощных диет



Глаша. Малиново-розовые плоды высоких вкусовых качеств.

Розовый слон. Плоды плотные, крупные с повышенным содержанием ликопина.



Болото. Зеленоплодный сорт плоды которого подходят тем, кто страдает аллергией на красноплодные томаты.

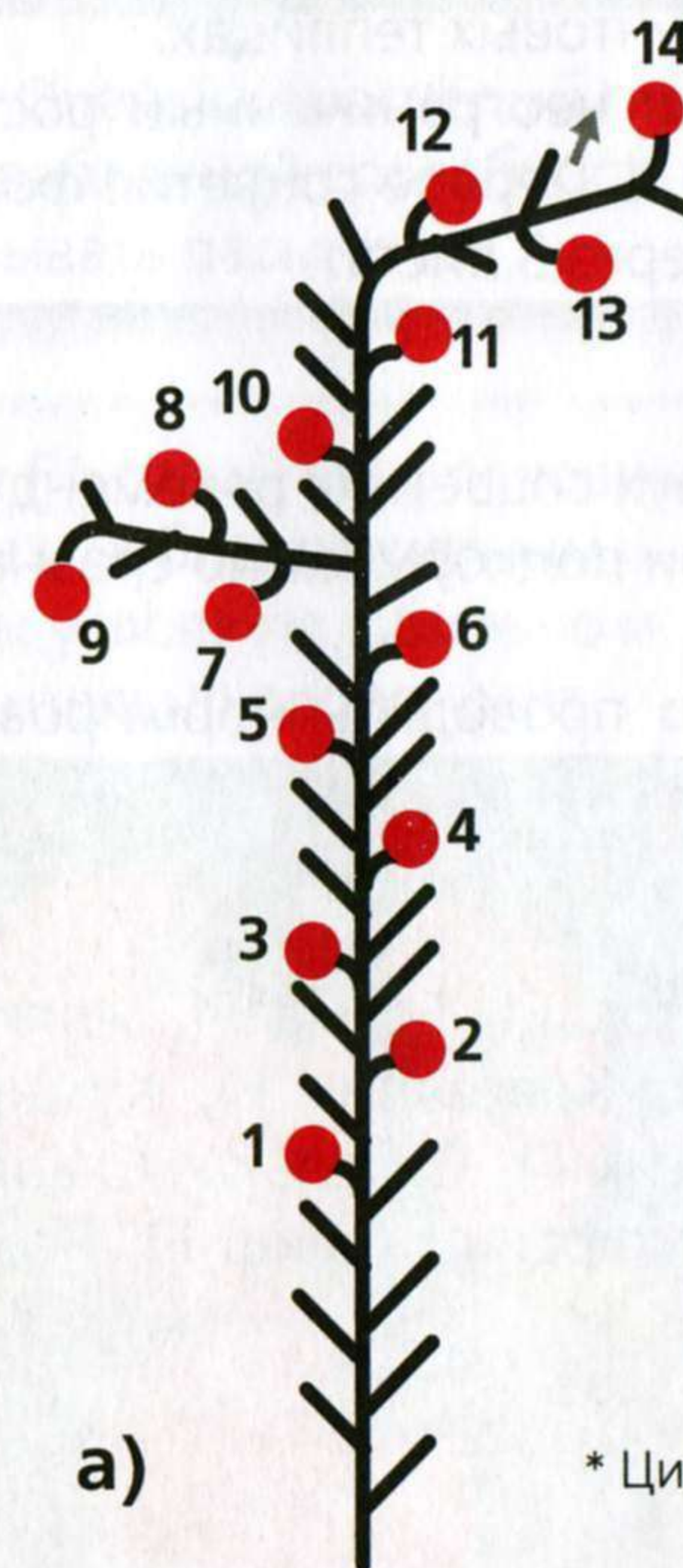


Схемы формирования полудетерминантных томатов

Их, как правило, две:

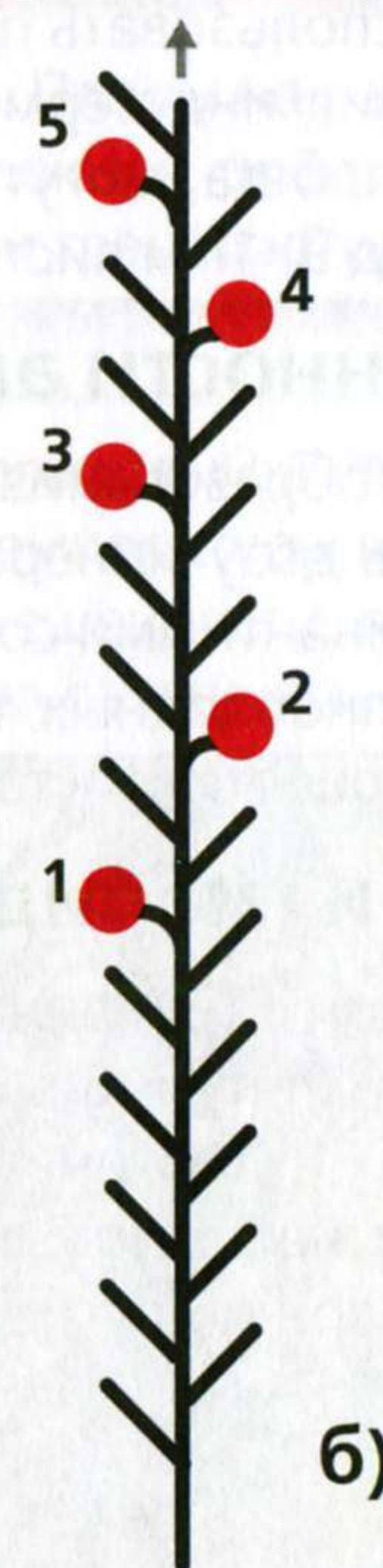
а) в один стебель, постоянно оставляя в верхней части растения 1–2 резервных пасынка; при прекращении роста главного стебля (предыдущего пасынка) рост растения продолжается за счет резервного пасынка, а лишние пасынки удаляют.

б) в один стебель – регулярно удаляют все боковые побеги; за 30–35 дней до последнего сбора урожая прищипывают точку роста (верхушку)



а)

* Цифры – номера соцветий.



б)

ИНДЕТЕРМИНАНТНЫЙ ТИП РОСТА

Высокотехнологичные сорта и гибриды томата индетерминантного типа роста способны показывать хорошие результаты в различных географических зонах. При их создании учитывались такие важные для потребителя факторы, как пищевая ценность и вкус плода.

Индетерминантные томаты характеризуются равномерной, продолжительной отдачей урожая и легкостью формирования растений. Их можно использовать при выращивании в грунтовых теплицах.

Растения индетерминантного типа имеют неограниченный рост основного побега, могут достигать в высоту 3 м. Первое соцветие формируется над 9–11-м листом, последующие – через 3 листа.

Особенности агротехники

После образования плодов на первых двух соцветиях рекомендуется увеличить дозу минеральных удобрений при подкормках по сравнению с детерминантными сортами на 20–30%.

У крупноплодных гибридов желательно проводить нормирование нижних соцветий, оставляя не более 4–5 завязей.

Сорта и гибриды

Аполлон F1, Афина F1, Де-Барао, Евпатор F1, Ерема F1, Иллюзия, Ивент F1, Интуиция F1, Злато, Княжна F1, Красавчик F1, Кумир F1, Микулич F1, Муженек F1, Оникс F1, Романтик F1, Сабелька, Славянка, Самоцвет нефритовый, Сентябрин F1, Тимофеич, Халиф F1, Ясон F1, Черный слон и другие.

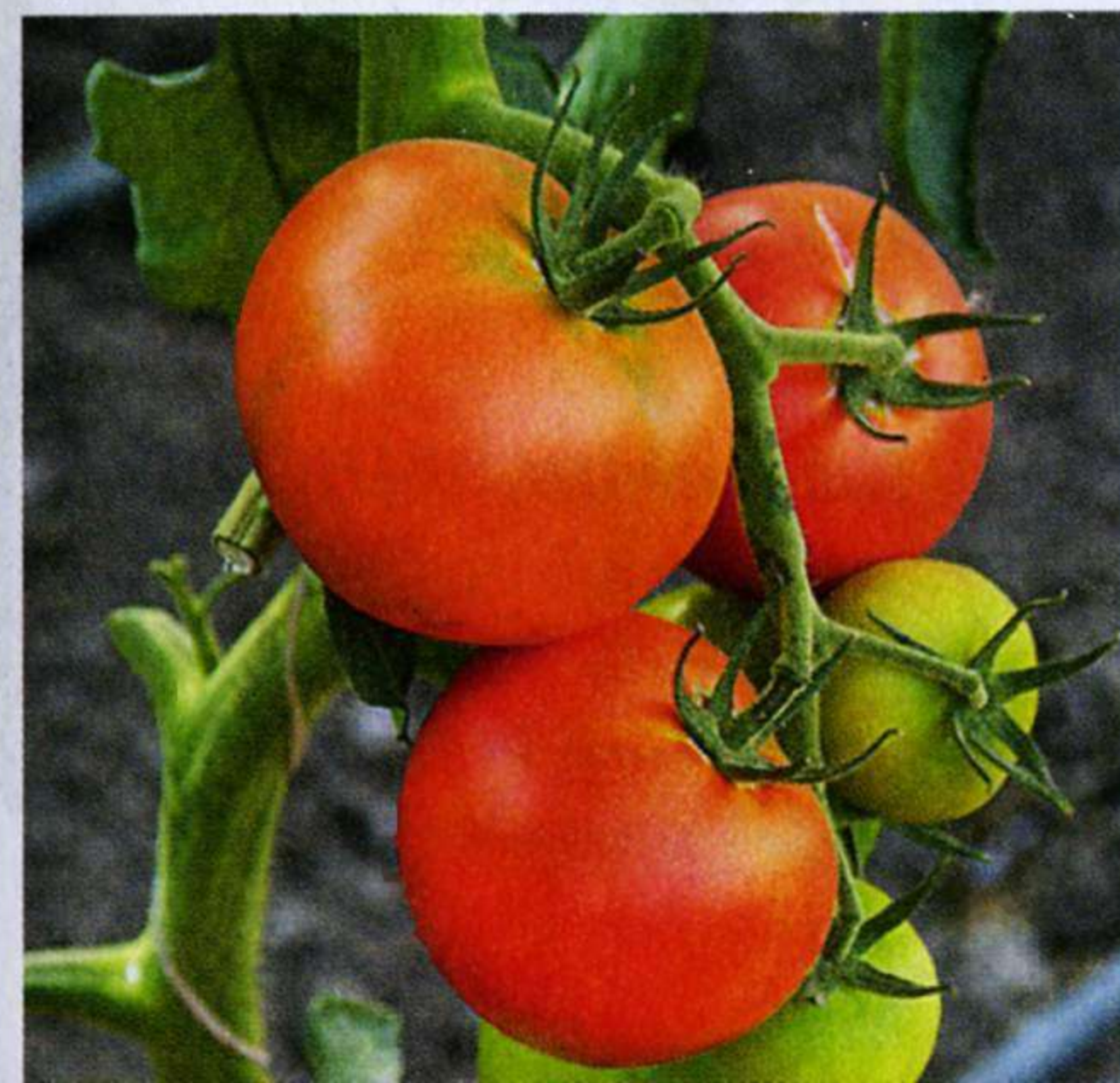


Ясон F1 Очень скороспелый гибрид с ослабленной способностью образовывать пасынки.



Красавчик F1 Плоды на растении не растрескиваются, прекрасно сохраняются при транспортировке.

Муженек F1 Устойчив к основным болезням и неблагоприятным погодным условиям, обильно и продолжительно плодоносит

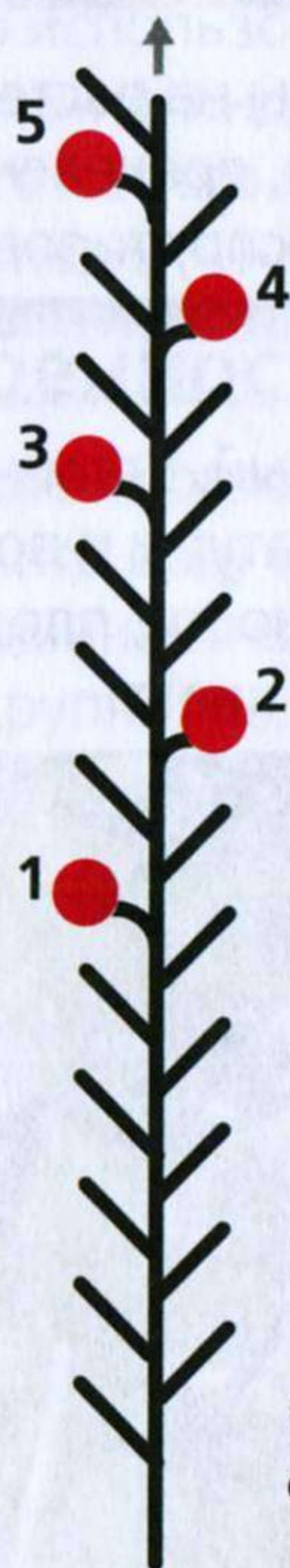


Самоцвет нефритовый. Устойчив к колебаниям температуры и пониженной освещенности, плоды необычного вкуса и цвета.



Способ формирования индетерминантных томатов

В один стебель – регулярно удаляют все боковые побеги. За 30–35 дней до последнего сбора урожая прищипывают точку роста.



* Цифры – номера соцветий.

Считываем информацию

Покупая семена и рассматривая красочные пакетики, вы часто видите там различные буквенные обозначения (С, Р, N, F, V, Тm и другие). Они указывают на наличие устойчивости данного сорта или гибрида к каким-то определенным заболеваниям.

А – устойчивость к альтернариозу (сухая пятнистость томатов);

С – устойчивость к кладоспориозу (бурая пятнистость томатов);

F – устойчивость к фузариозному увяданию;

N – устойчивость к поражению нематодой;

P – устойчивость к фитофторозу;

Tm – устойчивость к вирусу табачной мозаики;

V – устойчивость к вертициллезному увяданию;

Цифра внизу буквы указывает на номер расы, к которой устойчив гибрид.

Валерий ШАФРАНСКИЙ,
садовод.
Екатеринбург.

ВЫРАЩИВАНИЕ РАССАДЫ

Многие садоводы-огородники перед посевом обрабатывают семена. Это вполне оправданно. Хотя сейчас селекционные фирмы предлагают инкрустированные или уже обработанные семена. В этом случае их следует высевать сухими без всякой предварительной подготовки, – считает София НАЗИНА, селекционер из Москвы.

Посев семян

Сроки посева зависят от зоны выращивания томата. Лучший способ определить дату посева: отсчитать назад 50–55 дней от среднегодовой даты окончания весенних заморозков – для открытого грунта или от среднегодовой даты прогрева почвы в теплице до 15 °С – для защищенного грунта. Рекомендуемые сроки для Московской области приведены в таблице:

Место выращивания	Посев семян	Высадка рассады
Открытый грунт	1–15 апреля	5–10 июня
Пленочная теплица	15–20 марта	10–15 мая

Для выращивания сеянцев нужно приготовить мелкие (высотой 4–5 см) ящики с готовой почвенной смесью для рассады пасленовых культур или составленной по любому доступному рецепту (по объему):

- 3 части торфа, 2 части дерновой земли, 4 части перепревшего навозного компоста или перегноя, 1 часть опилок или крупного речного песка;

- 3 части торфа, 5 частей компоста, 1 часть опилок;
- 2 части навозного перегноя, 2 части дерновой земли, 1 часть речного песка.

Смесь следует хорошо увлажнить, пролить 1%-ным раствором марганцовокислого калия или другим обеззараживающим раствором. Напротив каждого сорта ставят этикетки с названием.

Семена высевают на глубину 0,5–1,0 см рядами на расстоянии 3–4 см один от другого, расстояние между сеянцами в ряду 2 см, засыпают этой же смесью на 0,7–1,0 см. При большей глубине заделки сеянцу труднее пробиться, при меньшей – хуже сбрасывается семенная кожура.



Если проросток не избавится от нее, выходя на поверхность, семенные покровы могут пересохнуть и семядолям трудно их сбросить – сеянец вытянется и ослабнет.

После высева семян ящик обязательно следует прикрыть полиэтиленовой пленкой. При постоянной температуре 24–26 °С всходы появляются на 4–5-й день в виде «петелек». Как только появятся всходы, пленку нужно немедленно снять, а ящики выставить на свет. При более низкой температуре или при ее частых изменениях семена всходят гораздо медленнее и могут загнить! Ящики с сеянцами ставят в светлое место и поддерживают температуру: днем 12–15 °С, ночью 8–10 °С – тогда сеянцы будут крепкими, не вытянутыми. Через неделю температуру повышают до 15–18 °С днем и 10–12 °С ночью.

Следует помнить, что у сортов со сложной кистью, таких как *Баттерфляй*, *Сосулочка*, *Чудо света*, *Юбилейный Тарасенко* и другие, период прорастания семян может быть растянут до 15 дней.

Сеянцы поливают умеренно в солнечные дни утром. Если почвенная смесь не была заправлена удобрениями, то рекомендуется одна подкормка раствором минеральных удобрений: 5 г аммиачной селитры, 30 г двойного суперфосфата, 15 г сульфата калия на 10 л воды (можно использовать 15–20 г удобрения *Кемира Супер* или *Растворин Б1*).

Пикировка

Пикировка (пересадка) сеянцев нужна для того, чтобы растение получило достаточный объем почвы и воздуха для дальнейшего роста и развития. Пикировку проводят на 10–14-й день после появления всходов в фазе первого настоящего листа. Лучше всего выращивать рассаду в торфоперегнойных, картонных, полиэтиленовых или других горшочках диаметром 8–12 см (в крайнем случае можно заменить неглубокими ящиками). Горшочек заполняют либо готовой смесью для рассады, либо составленной по любому доступному рецепту (по объему):



- 7 частей низинного торфа, 2 части перегноя и 1 часть листовой земли;
- 3 части опилок, 2 части земли и 1 часть торфа.

Накануне пикировки сеянцы обильно поливают, а новую почвосмесь тщательно проливают темно-розовым раствором *марганцовокислого калия*. Температура грунта при пикировке должна быть не ниже 15 °С. Для выборки сеянцы подкапывают с помощью колышка или вилки, чтобы не повредить корневую систему. Пальцем или колышком в почве делают лунку глубиной 4–5 см, в которую опускают сеянец до семядольного листа. Необходимо следить, чтобы корешок сеянца не загибался вверх! Почву вокруг растения уплотняют, чтобы корешок имел хороший контакт с почвой. После пикировки растения поливают теплой водой и притеняют на 2–3 дня.

Уход за рассадой

Наиболее благоприятная температура воздуха после пикировки: в солнечную погоду – 20–22 °С, в пасмурную – 16–18 °С, ночью – 12–14 °С. Благоприятная температура грунта: днем – 16–18 °С, ночью – 12–14 °С. Поливают рассаду умеренно. Рекомендуемая температура поливной воды – 20–25 °С. При выращивании рассады в домашних условиях следует периодически увлажнять воздух.

Если растениям будет холодно, это станет заметно по их виду: листья сначала с внутренней стороны, а потом и с внешней приобретут фиолетовый оттенок. Такая окраска сообщает о фосфорном голодании растений из-за плохой работы корневой системы при пониженной температуре. Добавление фосфорных удобрений не принесет положительного результата – только повышение температуры на несколько градусов поможет улучшить усвоение фосфора, и растения вновь зазеленеют.

Если рассада переросла – не беда!

Иногда рассада томатов перерастает вследствие неверно рассчитанных сроков посадки или неблагоприятных погодных условий. Чтобы задержать рост растений, используют следующие приемы.

- Подрезка корневой системы на глубине 5–6 см за 8–10 дней до посадки рассады на постоянное место.
- Прекращение поливов – самый простой способ. Это не значит, что их нужно полностью прекратить, нужно уменьшить их частоту. Необходимо смотреть, чтобы почва не пересыхала, а растения не увядали.

Владимир БУСОРГИН, кандидат с.-х. наук.
Нижний Новгород.

За период выращивания необходимо 1–2 раза провести подкормку растений. Первый раз желательно подкормить через 1–2 недели после пикировки, второй раз – через неделю. Рекомендуемый состав подкормки: 7 г аммиачной селитры, 30 г двойного суперфосфата и 20 г сульфата калия на 10 л воды (можно заменить 15–20 г комплексного удобрения, например *Кемиры Универсал* или *Растворина* любой марки).

Подкармливают рассаду утром, в солнечные дни. Раствор расходуют из расчета 10 л на 1,0–1,5 м² площади. Сразу после подкормки растения необходимо полить, чтобы смыть с листьев остатки удобрений.

За 10–12 дней до посадки начинают закаливание рассады. Если рассаду выращивали в помещении, то на день ее выносят во двор или на балкон, постепенно увеличивая время пребывания на свежем воздухе с 30 минут до 12–24 часов в зависимости от погоды. Нормы полива постепенно снижают за 10–15 дней и почти полностью прекращают за 7 дней до высадки.

В парниках закалку рассады проводят, периодически поднимая полиэтиленовые укрытия. Высаживают рассаду в возрасте 45–50 дней. Хорошая рассада должна быть не выше 35–40 см, со стеблем диаметром 8–10 мм, с 7–9 листьями и хорошо сформировавшимися 1–2 соцветиями.

Высадка рассады

Лучше всего томат размещать по предшественникам, под которые вносили органические удобрения: капуста, огурец, кабачок. Не рекомендуется размещать томат по любым пасленовым (перец, баклажан, картофель) так как у них общие болезни и вредители.

Выращивать томат можно на различных почвах, но лучше всего он себя чувствует на супесчаных и легких суглинистых почвах с нейтральной реакцией среды (рН 6,0–6,5), с повышенным содержанием кальция. Кислые почвы необходимо нейтрализовать *известью* или *доломитовой мукой*, *древесной золой*. Обычно под осеннюю перекопку почвы вносят органические удобрения (*перепревший навоз*, *перегной*, *торф* или *компост*) из

расчета 4–5 кг/м² и известкующие материалы согласно агрохимическому анализу. Под весеннюю перекопку вносят *двойной суперфосфат* 60–80 г/м² *сульфат калия* 20–25 г/м² (можно заменить комплексным удобрением, например *нитроаммофоской*, *Кемирой* или *Растворином Б1*). Азотные удобрения следует вносить позже, с подкормками во время роста плодов.

Участок лучше выбрать на южном, юго-восточном или юго-западном склонах. Посадку проводят в рыхлую почву при прогревании ее не ниже 15 °С. Растения высаживают в лунки рядами в шахматном порядке. Расстояние между рядами 75 см. Расстояние же между растениями в ряду меняется в зависимости от высоты растения: для слаборослых сортов – 30 см, для среднерослых – 35–40 см, для сильнорослых – 45–50 см в ряду



Высаживать рассаду лучше в пасмурный день или вечером. Непосредственно перед посадкой лунки обильно поливают водой и раствором *Фундазола* (3 г на 1 л воды). Невысокую рассаду (30–35 см) заглубляют на 10–12 см, высаживая ее вертикально. Переросшую рассаду высотой более 40 см лучше всего уложить в бороздки и присыпать землей, оставив на поверхности только верхнюю часть растения. Для лучшей приживаемости рассаду можно обработать регуляторами роста.

Уход за растениями

При соблюдении описанных выше требований (закалка рассады, преимущественное фосфорно-калийное питание, ограниченные поливы перед посадкой) растения томата могут вынести временное понижение температуры воздуха до 3 °С. Лучший способ защиты от более сильных заморозков – полив дождеванием во время критического понижения температуры, возможно также укрытие бумагой, листьями, пленкой.

Для получения раннего урожая нужно постоянно пасынковать растения – удалять из пазух листьев боковые побеги, обязательно учитывая схему формирования растения данного сорта. Пасынкование проводят регулярно через каждые 7–10 дней.

Томаты следует обязательно выращивать с подвязкой к надежной вертикальной опоре – к шпалере или к колу.

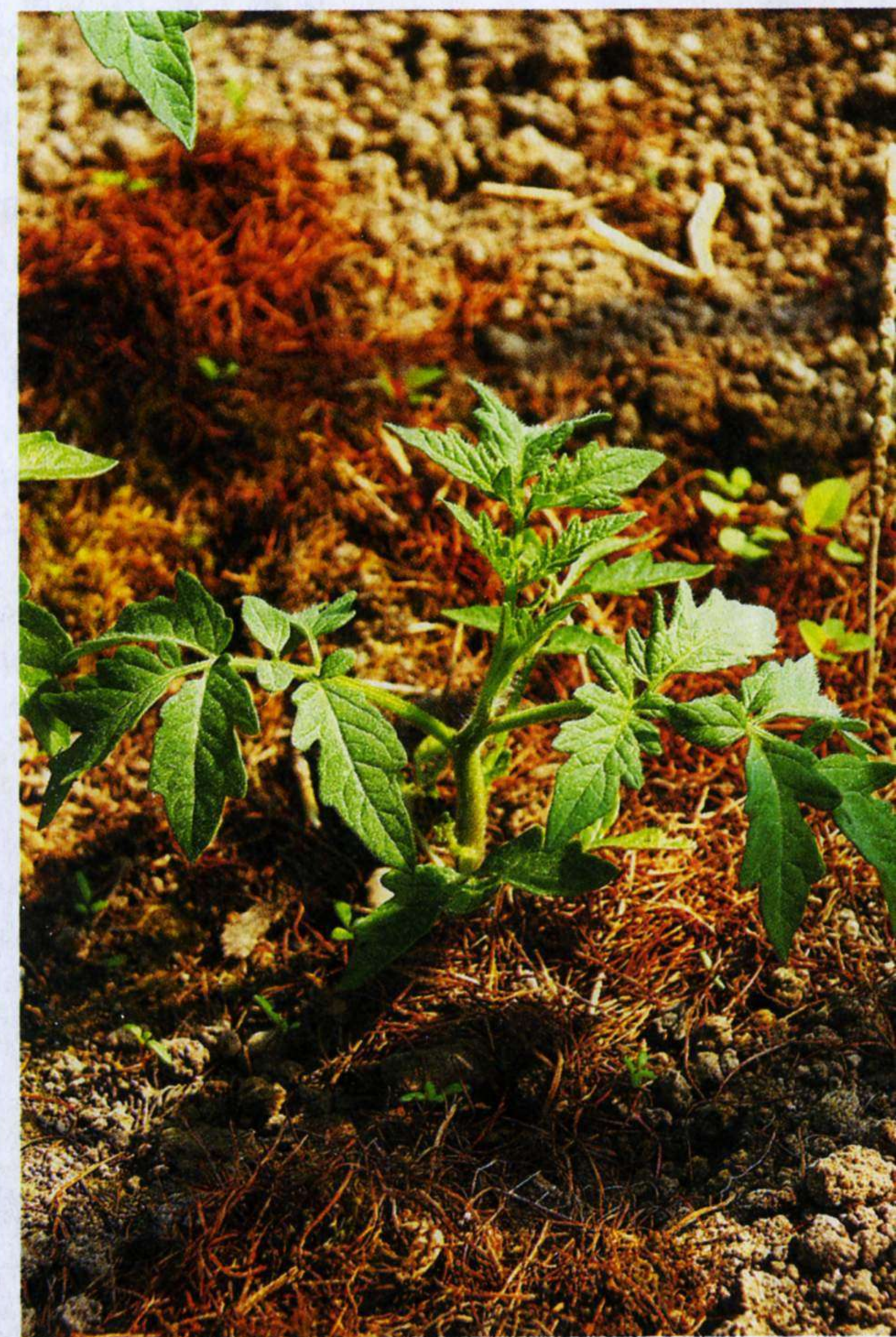
До завязывания плодов на первых соцветиях проводят умеренные поливы, не допуская сильного пересыхания почвы. Поливают растения всегда под корень. Во время налива и массового созревания плодов поливать следует 2–3 раза в неделю.

Первую подкормку минеральными удобрениями нужно провести через 2–3 недели после высадки рассады, во время образования завязей на первом соцветии. Удобрения лучше всего вносить в виде раствора перед поливом: 20 г двойного суперфосфата и 15 г сульфата

калия (можно использовать 25–30 г удобрения *Растворин Б1*) на 10 л воды. Давать азотные удобрения в это время не следует.

Вторую и третью подкормки проводят при массовом наливе плодов, добавив 15 г аммиачной селитры и 20 г сульфата калия (можно использовать 25–30 г удобрения *Кемира Универсал* или *Растворин Б1*), что способствует более интенсивному наливу плодов.

Очень хорошие результаты, особенно для получения раннего урожая, дают дополнительные некорневые подкормки: 5 г мочевины, 10 г двойного суперфосфата, 2 г сульфата калия и микроэлементы (можно заменить 10 г удобрения *Растворин Б1* или *нитроаммофоски*) на 10 л воды. Профильтрованным раствором опрыскивают растения вечером или в пасмурную погоду.



Для рассады главное – свет

Как только появятся белые «коленца» в посевных ящиках, пленку или ткань убирают и выставляют рассаду на освещенное место. У появившихся ростков сразу возникают новые потребности, которых не было в подземном состоянии. Самое главное для них – свет. При выращивании в комнатных условиях рассаде требуется досвечивание лампами дневного света. Первые 5–7 дней рассада требует круглосуточного освещения, а в дальнейшем – досвечивания в утренние и вечерние часы. Общая продолжительность освещения должна составлять 16 часов. А если дни пасмурные, что в феврале-марте не редкость, то освещение требуется постоянно. При недостатке света замедляется процесс фотосинтеза, растения становятся бледными, с длинным и слабым стеблем, так как тянутся изо всех сил вверх, стараясь получить как можно больше света. Такие растения не обладают жизненной силой, часто болеют и нередко гибнут. Чтобы рассада не склонялась к свету, устанавливают сзади отражающий экран из фольги.

Владимир БУСОРГИН, кандидат с.-х. наук. Нижний Новгород.



ВЫРАЩИВАЕМ ТОМАТЫ В ТЕПЛИЦЕ

Многие огородники предпочитают выращивать томаты в стационарных теплицах. В зонах рискованного земледелия это вполне оправданно. Но и в закрытом грунте следует соблюдать ряд требований этой южной культуры, чтобы получать стабильные урожаи, – считает Владимир БУСОРГИН, кандидат сельскохозяйственных наук из Нижнего Новгорода.

Томаты высаживают в обогреваемые теплицы в марте – начале апреля, в необогреваемые – в конце апреля – начале мая. Для посадки используют рассаду в возрасте 45–60 дней.

Расстояние между рядами 60–80 см, а в ряду 40–50 см. Расстояние зависит от сорта и от количества стеблей на растении.

Для растений томата оптимальная температура воздуха составляет 18–24 °С, относительная влажность воздуха – 70–75%. Очень опасна повышенная влажность воздуха и почвы, которая часто приводит к заболеванию растений серой гнилью, бурой пятнистостью, фитофторозом. Томаты требуют хорошей вентиляции, умеренной влажности почвы, а в период цветения – более низкой влажности воздуха.

Поливают растения обильно, но редко, после каждого полива почвогрунт как только подсохнет рыхлят и мульчируют. Рыхление и мульчирование замедляет испарение влаги из грунта и обеспечивает активное поступление воздуха к корням.

В теплицах томаты чаще всего формируют в один стебель. Боковые побеги в пазухах листьев (пасынки) при достижении 3–5 см выламывают



или вырезают ножницами. Пасынкование приходится проводить несколько раз за сезон, и его нужно делать своевременно, не допуская перерастания пасынков.

После завязывания третьей кисти макушку прищипывают и дают расти первому пасынку из пазухи листа, находящегося рядом с удаленной вершинкой. Это способствует образованию более крупных плодов. Старые листья и листья, закрывающие кисть, необходимо тоже удалять, что способствует быстрому созреванию плодов и активизирует газообмен в приземной части. Для роста придаточных корней томаты окучивают – это увеличивает поступление питательных веществ в растение.

Подкормки проводят через каждые 1–2 недели минеральными удобрениями: *Здравень турбо универсальный*, *Кемира*, *нитрофоска*. Дозы удобрений – согласно инструкции на упаковках.

Можно использовать смесь минеральных и органических удобрений:

- на 10 л воды – 0,5 л коровяка или навоза, 1 ст. ложка нитрофоски; настаивать сутки, поливать по 1 л на растение;
- на 10 л воды – 0,5 л коровяка, 1 ст. ложка двойного суперфосфата, 1 ст. ложка калимагнезии; настаивать сутки, поливать по 1,5 л на растение.

Во время цветения растения опрыскивают раствором *борной кислоты* – 1 ч. ложка на 10 л воды (ее предварительно растворяют в небольшом количестве горячей воды).

Для ускорения цветения подкармливают *йодом* – 40 капель 5%-ного спиртового раствора йода на 10 л воды, поливают по 1 л на растение.

Для увеличения содержания углекислого газа в воздухе (а он необходим растениям для фотосинтеза) берут *свежий навоз*, помещают в сетку и опускают в 200-литровую бочку с водой. При брожении будет выделяться углекислый газ.

Во время цветения желательно проводить потряхивание цветочных кистей, чтобы созревшая пыльца в большем количестве выпала из пыльников цветка и попадала на рыльце пестика. Встряхивают растения ежедневно в середине дня (с 11 до 13 часов) в период массового цветения и плодообразования. Влажность воздуха доводят до 50% усиленной вентиляцией и проведением умеренного полива. Однако в это время нельзя допускать даже кратковременной сухости почвы. Температура в теплице не должна превышать 28–30 °С, при более высокой температуре пыльца становится стерильной и плоды не завязываются.

Удаляете листья – предусмотрите замещение

Если возникла необходимость снять некоторое количество листьев на растении, то нужно предусмотреть их замещение. Для этого оставляю столько пасынков с развитыми листьями, чтобы их количество было не меньше убранных листьев. Но, конечно, эти пасынки необходимо прищипнуть, а в случае образования цветочных кистей последние убрать.

Валентина ЧИНИЛОВА, овощевод-любитель.
Красноярск.



Что такое пасынок и как его найти

Пасынок – боковой побег, который растет из пазух листьев (между листом и основным стеблем). Он растет развивается в полноценный побег, способный плодоносить.

На нем появляются новые листочки и «свои собственные» пасынки 2-го порядка.

Пасынки легко укореняются. Если их поставить в воду, они дадут корни уже через несколько дней, и их можно будет высадить в грунт. Некоторые огородники используют этот метод для увеличения количества растений.



ТОМАТАМ БЫТЬ В ОТКРЫТОМ ГРУНТЕ!

Томаты – южане, но успешно растут все севернее и севернее, несмотря на то, что в зоне рискованного земледелия короткое лето, резкий контраст дневных и ночных температур, обильные холодные росы и другие всякие неприятности – рассуждает Татьяна КИРИЛЛОВА из поселка Смердомский Вологодской области.

Правильные сорта

Селекционеры выводят все новые и новые сорта и гибриды томатов, которые подходят для выращивания в неблагоприятных условиях. Вот некоторые из них для выращивания в открытом грунте (хотя с каждым сезоном их становится все больше и больше): *Семко-Синдбад, Гондола, Благовест F1, Дружок, Поиск, Белый налив-241, Подснежник, Макс, Янтарный, Сибирский скороспелый, Джина, Новинка Приднестровья, Малышок F1, Кузя F1*.

Готовимся к посадке рассады

Растения, высаженные рано, и урожай дают больше, и болеют меньше. Но ранняя посадка возможна только в том случае, когда есть возможность укрыть томаты от холода.

Выбираю самое солнечное место на участке, защищенное от холодных ветров. Непригодны для томатов низкие сырые участки, с близким стоянием грунтовых вод, которые создают неблагоприятные условия для корневой системы растений. Грядки готовлю заранее. Почву перекапываю вместе с перегноем и золой. Грядки делаю насыпными и накрываю пленкой.

В конце мая устанавливаю дуги или жерди на столбиках и готовлю укрывной материал или пленку чтобы защитить растения от возвратных холодов. И так держу до 6–10 июня. Колышки для подвязки можно поставить сразу если томаты высокорослые. Для раннего урожая пленку можно оставить на все лето или до установления жаркой погоды, сделав в ней отверстия по всей площади для вентиляции.

За три дня до приема молодых растений проливаю землю горячим раствором *марганцовокислого калия* розового цвета и снова накрываю грядку пленкой.

В день высадки растений поднимаю пленку делаю неглубокие лунки (по размеру торфоперегнойного горшочка) кладу по щепотке *суперфосфата*, проливаю теплой водой и снова накрываю грядку пленкой. На пленке над лунками делаю крестообразные надрезы 10 × 10 см с промежутками 40–45 см в 2 ряда в шахматном порядке. Торфоперегнойный горшочек с растением высаживаю под пленку поливаю. Затем присыпаю перегноем (литровая банка на растение) и снова присыпаю землей. Края пленки прижимаю досками, кирпичами или присыпаю землей. Не поливаю дней 10, пока растения не приживутся. После этого поливы провожу только в сухую погоду под корень в отверстие в пленке и перед подкормками.

Подслушала у опытных

При пониженных ночных температурах рекомендуют опрыскивать растения 10%-ным раствором поваренной соли (1 кг соли на 10 л воды). Тонкая пленка соли послужит защитой от проникновения возбудителя фитофтороза. После обработки листья могут опадать, но это ускорит созревание плодов.



Полив и подкормки

При нерегулярном поливе или резком переходе от засушливой погоды к обильным дождям во время созревания на плодах, особенно крупных, появляются продольные и поперечные трещины, которые портят их внешний вид (и даже консервировать их нельзя). Для предотвращения растрескивания поливайте томаты вовремя.

Томаты лучше подкармливать 3 раза за сезон: во время массового цветения первых кистей, за 2 недели до начала сбора плодов и после первого массового сбора плодов.

Того количества удобрений, которые мы закладываем во время высадки растений, хватит томатам только до начала цветения. Во время

цветения томаты подкармливаю *раствором сброженной крапивы*, в который добавляю горсть *зола* (это на 10 л).

С началом обильного плодоношения готовлю такой раствор: на 10 л воды – 1 ст. ложка *нитрофоски*, 0,5 л *коровяка*, 0,5 ч. ложки *борной кислоты*. Под каждое растение выливаю по 1 л.

После массового сбора подкармливаю *суперфосфатом* или *комплексным удобрением*, а также *сброженной крапивой*.

После 20 июля поливы и подкормки прекращаю, так плоды лучше созревают.

Для лучшего завязывания плодов опрыскиваю томаты *раствором борной кислоты и питьевой соды* (0,25 ч. ложки *борной кислоты* и 0,5 ч. ложки *сода* на 1 л воды). Можно использовать препарат *Завязь*, растворив пакетик в 1 л воды. Обычно опрыскиваю растения ранним солнечным утром.

Формирование и пасынкование

В открытом грунте томаты формирую в 2–3 стебля так, чтобы они успели заложить 5–8 цветочных кистей. Когда зацветет первая кисть, обстригаю до нее все нижние листья и пасынки.

Чтобы растения не истощались и не растрачивали силы впустую, нужно удалять первые пасынки, когда они достигнут длины 6–7 см. Делать это лучше с утра, чтобы к вечеру ранки подсохли. В дальнейшем пасынки обрываю регулярно, даже с цветками, направляя таким образом питательные вещества на созревание и рост уже растущих и спеющих плодов.

Лето у нас короткое, поэтому как только завяжутся 4–5 кистей с томатами, прищипываю верхушки (начало августа). В это время их можно подкормить *настояем травы и золой*.

Высокорослые растения нужно прищипнуть через 2 листа после чет вертой кисти, как только на ней начнется плодообразование.

Плоды без вершинной гнили

Если на вершине плода появляется темно-зеленое водянистое пятно, которое быстро темнеет, становится серым или бурым, ткань в этом месте впадает, твердеет – это вершинная гниль. Чаще всего болезнь развивается на плодах двух первых кистей в тепличных условиях или в жаркое лето, а также из-за недостатка кальция. То есть когда из-за нехватки влаги или излишне высокой температуры у растений нарушаются обменные процессы. Срочно опрыскайте их раствором: 10 г удобрения *Кемира Люкс* и 10 г *кальциевой селитры* на 10 л воды.

Алексей ГОЛУБЕВ, агроном.

п. Ковернино,

Нижегородская обл.



* А сама Татьяна КИРИЛЛОВА рекомендует для профилактики вершинной гнили провести некорневую подкормку *кальциевой селитрой* (20 г на 10 л воды) 2 раза с перерывом в неделю. Таким же раствором подкормить томаты после полива из расчета 1–2 л на растение.

«ЭКСТРИМ» ДЛЯ ТОМАТА

Для снижения стрессовых ситуаций при выращивании томата в закрытом и открытом грунте имеется ряд приемов, защищающих растения от неблагоприятных факторов, — говорит Мария УШАКОВА, кандидат сельскохозяйственных наук из Москвы.

Нужно обязательно снижать температуру в период цветения и завязывания плодов с помощью сквозной вентиляции. Для этого в боковых стенках следует выставить стекла напротив друг друга, а в пленочной теплице — приподнять пленку по всему периметру на высоту 1 м. И в стеклянной, и в пленочной теплицах обязательно открывают верхнюю вентиляцию. При температуре выше 16 °С теплицу держат открытой, только при ночной температуре ниже 12 °С ее следует прикрывать, оставляя щелочки.

Для снижения перегрева и защиты от активного солнца во избежание солнечных ожогов в стеклянных теплицах следует крышу забелить извесью или мелом. Можно использовать в качестве затенения самый тонкий укрывной материал, натянув его изнутри под крышей. В открытом грунте в качестве тента подойдет такой же материал.

Известно, что недостаток влаги в почве и атмосфере в период образования бутонов и завязи может быть причиной их опадания и растрескивания плодов, наблюдается угнетение роста и ослабление жизнедеятельности корней. При высокой температуре грунта, даже при наличии в почве достаточного количества влаги и питательных веществ, корневая система не в состоянии обеспечить потребности растения, и как следствие этого, вырастают мелкие плоды невысокого качества, а урожайность уменьшается.

При низкой относительной влажности воздуха и высокой температуре в теплицах лучше использовать мелкодисперсное опрыскивание растений *водой* или слабым 0,15%-ным раствором борной кислоты.

С наступлением жары практику полива томата — обильно и редко — следует заменить поливом в несколько приемов — каждый день или через день. Обильные поливы в сильную жару снижают температуру воздуха и грунта на 2–3 °С, незначительно повышают относительную влажность. При обильном поливе размывается корневая система, особенно на рыхлых плодородных грунтах. Чтобы предотвратить оголение корней, используют пластиковые бутылки с отрезанным дном и проколотой пробкой, вкопанные наполовину в землю для того, чтобы вода непосредственно поступала к корням растения.

Для задержки влаги в верхнем слое почвы можно проводить дополнительное окучивание. Один из приемов снижения температуры грунта — мульчирование (*торфом, перегноем, древесными опилками, скошенной, просушенной травой, другими органическим и укрывными материалами*). В жаркое лето это лучший способ защиты корневой системы и верхнего слоя почвы от перегрева. Под слоем мульчи в 2–3 см температура почвы снижается на 6–7 °С. Почва остается рыхлой, и сорняки не прорастают.



ВСЕГДА С УРОЖАЕМ



Как и большинство пасленовых, томат – очень пластичная культура и благодаря этому дает высокие урожаи при самых разных технологиях выращивания, – считает Алексей ГОЛУБЕВ, агроном из поселка Ковернино Нижегородской области.

Одни садоводы выращивают томаты в теплицах, другие – в открытом грунте, кто-то формирует растения в один стебель, кто-то – в два, есть те, кто удаляет все пасынки и лишние листья, а есть и те, кто относится к этому менее придирчиво.

При всех технологиях самое важное в жизни растения – хорошая обеспеченность теплом и солнечным светом. Поэтому приходится

бороться за каждый луч солнца, каждый градус тепла. У нас, в средней полосе России, к недополучению значительной части урожая приводят загущенность посадки, помутневшая от времени пленка на теплице, размещение томатов там, где есть хотя бы временное затенение (например, дом или деревья).

Другие важные факторы, обеспечивающие урожай:

- здоровая, хорошо развитая рассада;
- обеспеченность растений питательными веществами и влагой;
- отсутствие болезней, в первую очередь фитофтороза.

Мы ежегодно получаем высокий урожай. Достигаем этого благодаря ранней высадке рассады в грунт, использованию укрывного материала, широкорядной схеме посадки, направлению рядков с севера на юг, правильному использованию удобрений.

Высаживаем рассаду в грунт

Многие считают, что раньше 10 июня рассаду в открытый грунт высаживать не стоит, есть опасность возвратных холодов. Однако задумайтесь: с 22 июня световой день уже пойдет на убыль, а ваша рассада к этому времени еще только приживется, где же растениям взять солнечного света для налива плодов? Высаживать рассаду нужно как можно раньше – не позднее 20-х чисел мая. Для укрытия от холодов следует построить теплицу или использовать временные укрытия, их создание окупится урожаем. Мы из-за доступности и удобства проведения летних работ выбрали второй вариант.

На участке около 40 м² (4 × 10 м) формируем широкую гряду. В 4 ряда с междурядьем 90 см и интервалом в рядке от 40 до 60 см высаживаем рассаду томатов. Около каждого растения с северной стороны размещаем колья высотой 1,5 м, сверху на них приколачиваем горизонтальную рейку, обворачиваем ее старой пленкой, чтобы не было заусениц и не рвался укрывной материал. Кстати, эти обернутые рейки храним и

используем уже много лет. Сверху сооружения расстилаем спанбонд плотностью 60 г/м² и полиэтиленовую пленку.

Все – рассада посажена, и временное укрытие готово. Под спанбондом растения живут до середины июня. Во время заморозков поверх спанбонда расстилаем пленку. Под таким укрытием растения выдерживают заморозки до –6 °С. Затраты на строительство такого укрытия втрое меньше, чем на строительство теплицы.

На площади 40 м² у нас растет около 100 растений. Первые красные томаты появляются в конце июня.

Профилактика фитофтороза

В начале или середине июля начинаются туманы и росы (из-за увеличивающейся продолжительности ночи температура опускается ниже точки росы) и мы начинаем укрывать посадки спанбондом.

Тем, у кого томаты не защищены от росы, приходится бороться с фитофторозом. Лучше всего использовать биопрепараты и агротехнические приемы.

1. Не создавать загущенных посадок, в идеале каждый лист растения должен освещаться солнцем.
2. Вовремя удалять ненужные пасынки и листья. Если погода дождливая, то на высоте 20 см от земли не должно быть ни одного листа.
3. Поливать посадки не позднее обеда, а еще лучше утром, отстоявшейся водой (утром температура воды выше температуры воздуха).
4. В рядках и междурядьях разложить темные камни. Если вы прикрываете землю мульчей из перегнившей органики или соломы, то обязательно обсыпьте мульчу золой.
5. Для подкормок нужно использовать удобрения, в которых преобладают фосфор и калий.
6. Трижды за вегетацию – через 10 дней после высадки рассады в открытый грунт и затем с интервалом в месяц – опрыскивать расте-

ния растворами микроудобрений. Обязательные компоненты – те элементы питания, которых не хватает в наших почвах: бор, магний, марганец, цинк, медь, молибден, на нейтральных землях – железо.

7. Необходимо использовать иммуностимуляторы: перед тем как проводить операции с растениями, опрыскивать их *Эпином*, а после – *Цирконом*.
8. При неблагоприятных погодных условиях переходите на еженедельное опрыскивание растений препаратом *Фитоспорин-М* или настоем чеснока (100–150 г чеснока измельчите, залейте 1 л воды, настаивайте двое суток, процедите и разведите до 10 л).

Обратите внимание!

Только при крайне неблагоприятных погодных условиях или особенностях рельефа (низменность, заболоченный участок, близость реки или водоема) применяйте химические препараты. Для первой обработки лучше использовать *Ридомил Голд*. Время обработки выбирается индивидуально – не позднее чем за 2 недели до предполагаемого сбора урожая. Например, 10 июля вы собрали томаты, прогноз погоды на ближайшие дни неблагоприятный, не медлите – обработайте растения. Очередной сбор ориентировочно придется на 24–25 июля, до этого времени основная токсичность препарата будет утрачена. После *Ридомил Голд* используйте *Ордан*, затем *Профит* и *Абига-Пик*. В итоге каждый из этих препаратов будет содержаться в вашем урожае, но ни один из них не будет в опасных количествах. Гораздо хуже, если вы дважды или трижды используете один и тот же препарат.

ПРАКТИКА ПО ТОМАТОВЕДЕНИЮ

В реальной жизни те садоводы-огородники, которые испытывают особую любовь к томатам, велосипед не изобретают, они просто дополняют к этапам традиционной технологии особые приемы. И часто выигрывают, получая рекордные урожаи. Знакомьтесь!

Растите на здоровье!

Для обеззараживания семян можно использовать биологические или химические препараты, но сначала желательно их прогреть. Этот прием повышает энергию прорастания на четверть, снижает активность вирусов, убивает часть патогенов – грибов и бактерий, находящихся внутри семян. Для прогрева поместите семена в термос с горячей водой (не менее 500 мл) на 20–30 минут температура воды в термосе 50–52 °С. Затем можно обработать семена. Хорошо зарекомендовали себя биопрепараты – *Триходермин*, *Фитоспорин-М* (и их аналоги) химические – *Фундазол*, *Витарос*. *Медный купорос*, *марганцовокислый калий* (0,5–1,0%-ный раствор) убивают лишь ту инфекцию, которая находится на поверхности семян, и не могут защитить проростки и корешки.

Если все последние годы ваша рассада болела *черной ножкой*, то после раскладывания семена присыпают речным песком. Если заметили первые признаки заболевания *черной ножкой*, то полейте рассаду крепким раствором *марганцовокислого калия* (0,5 г на 1 л воды). Вместо *марганцовки* можно использовать препарат *Ордан* – 1 г на 1 л.

Нередко при пикировке сеянцы берут за стебелек (подсемядольное колено). Этого ни в коем случае делать нельзя: растения очень нежные, доста-

точно одного неловкого движения, чтобы у них лопнули проводящие сосуды. В фазе первой пары настоящих листочков такая травма приведет к болезням и даже к гибели растений. Растения надо брать только за семядольные листья.

Если рассада вытягивается, то можно применить такой прием: постепенное обрывание нижних листьев по мере отрастания верхних. Это очень эффективный прием, прерывающий на несколько дней удлинение стебля. Первые два листа удаляют через 2 недели после пикировки. Спустя две недели операцию можно повторить. Прием можно повторять до 3 раз, удаляя за один раз по паре нижних настоящих листьев.

Способ посадки «длинноногих» растений в теплицу

Копаю посадочную ямку заправляю ее, как обычно, питательной земляной смесью. Длинный стебель укладываю в лунку оставив над землей макушку с 5 листьями. Стаканчик с корнями тоже остается на поверхности. Через 10–15 дней стаканчик убираю, отрезав стебель от прежних корней. За две недели у томата отрастают новые корни.

Зачем я так делаю? А вот зачем: между «вершками» и «корешками» должно быть равновесие, как у плодового дерева, у яблони например. Если корневую систему не удалить, растение будет стремиться уравновесить ее зеленой массой. А нам это зачем? Пусть «верх» и «низ» растут равномерно, в итоге все растение будет развиваться гармонично.

Алексей ГОЛУБЕВ, агроном.

п. Ковернино,

Нижегородская обл.



В закрытом грунте свои нюансы

В теплице растения можно высаживать в шахматном порядке двумя рядами на гряды шириной 100 см при расстоянии между грядами 50 см и расстоянии между растениями 32–54 см в зависимости от типа роста сорта.

Через 2–3 дня после посадки растения в обязательном порядке нужно подвязать шпагатом к проволоке, натянутой на высоте 2,2 м или ниже. Нижний конец шпагата подвязывают к растению под первым-вторым листом, верхний прикрепляют к проволоке скользящей петлей, что дает возможность ослабить его натяжение при подкрутке вокруг стебля. Подкручивание проводят каждую неделю, при этом стебель растения обвивают шпагатом, один оборот которого приходится на 1,5–2 междоузлия.

Удаление листьев в нижней части растения проводится после завязывания плодов на первом соцветии. Эта операция кардинально улучшает режим влажности и газообмена, чем предотвращает появление серой гнили на растениях. К моменту созревания плодов на первом соцветии все листья, расположенные ниже него, должны быть удалены. Эту операцию проводят еженедельно, выламывая за раз не более 2–3 листьев. После сбора плодов на первом соцветии удаляют лист до второй кисти и так далее. В случае «жирования» можно выломать 1–2 листа в середине растения. Для лучшего завязывания плодов необходимо периодически в дневное время встряхивать цветущие растения или слегка постукивать по цветкам. Особенно важна эта операция для крупноплодных гибридов и сортов томата.

В момент цветения томатов и роста плодов полезны некорневые подкормки. У некоторых гибридов томата детерминантного типа роста (Верлиока F1 Аист F1) в момент налива плодов может возникать пожелтение листьев. Во избежание этого необходимо проводить некорневые подкормки 0,5%-ным раствором сульфата магния.

Мария УШАКОВА, кандидат с.-х. наук. Москва.

Высоким – опора!

Чтобы томаты успешно росли, их нужно подвязывать. В небольшой теплице и в открытом грунте чаще используют самый простой способ – подвязку к кольям. Сама завязка должна быть эластичной и мягкой, чтобы не повредить стебель растения. Чаще используют тканевые ленты, бинт тесьму. К колышку томат привязывают восьмеркой.

Если вы высаживаете лишь несколько высокорослых томатов в открытый грунт, то можно установить необычные опоры, которые прослужат вам несколько лет. Сделать их совсем несложно.

Алексей МАЛЫШЕВ,
садовод-любитель.
Нижний Новгород.





Регулируйте количество кистей

При выращивании томатов в один стебель для получения достаточного урожая вызревших плодов необходимо регулировать количество кистей. Рациональнее оставлять на растении 4–6 кистей. Именно такое количество даст ему возможность выдержать нагрузку и позволит налиться и созреть всем плодам. Рост цветочных кистей, появляющихся на растениях в середине августа, задерживает созревание плодов на нижних кистях. Поэтому в середине августа следует провести прищипку куста. Убираю верхушку через два листа, расположенных над последней кистью. Оставленные листья обеспечат ей питание.

Регулирование количества завязей в кисти способствует увеличению размера плодов. В зависимости от сорта или гибрида, биологических особенностей и состояния растения целесообразно оставлять в кисти не более 3–5 завязей, выщипывая остальные. Оставляю самые сильные и крупные цветки.

Для получения раннего урожая при выращивании томатов в два стебля также необходимо нормирование количества кистей. Я в таких случаях оставляю на каждом стебле не более трех кистей и провожу выщипывание части цветков в кисти. Такое регулирование позволяет не снижать общую урожайность растения и получить достаточно крупные (согласно сорту) вызревшие плоды.

Не удалили пасынок вовремя – не беда!

Если случайно вы пропустили время и не удалили пасынок, а он вырос, то просто его выщипывание неэффективно. Правильнее – прищипнуть верхушку такого пасынка. Если же на пасынке уже появилась цветочная кисть, то ее следует убрать. Почему? Эта кисть не получит достаточного питания, которое практически целиком пойдет на развитие цветочной кисти под пасынком. А вот оставленный прищипнутый без цветочной кисти пасынок ускоряет созревание нижней кисти.

Валентина ЧИНИЛОВА, овощевод-любитель.
Красноярск.

Кефир спасает, а йод сахар повышает!

Самый простой способ предупредить появление фитофтороза на томатах – опрыскивание кефиром. Основной момент – правильно приготовить раствор. Для этого кефир нагревают на водяной бане до 50 °С (НЕ ПЕРЕГРЕВАТЬ!). Важно сохранить бактерии. Разводят в воде из расчета 1 л кефира на 10 л воды и опрыскивают растения. Такой кисломолочный душ для томатов проводят каждую неделю.

Некоторые садоводы практикуют опрыскивание йодом. Достают из аптечки йод, на 10 л воды добавляют 20–30 капель и... пшик-пшик. Работает! Томаты становятся еще слаще!

Алексей ГОЛУБЕВ, агроном.
п. Ковернино, Нижегородская обл.

Ароматерапия для... рассады

Несколько лет назад я начал использовать еловые шишки при выращивании рассады томата. В фазе двух настоящих листочков приступаю к пикировке. Часть растений высаживаю в ящички высотой 12 см, другую часть, в основном крупноплодные томаты, – в пол-литровые непрозрачные стаканы.

В ящички предварительно укладываю еловые шишки, а в стаканы насыпаю чешуйки от них слоем 2–2,5 см. После пикировки ящички и стаканы устанавливаю на этажерку у западного окна. Растения досвечиваю, у меня 4 люминесцентные лампы общей мощностью 160 Вт

Рассаду регулярно поливаю и через каждые две недели подкармливаю раствором такого состава: мочевины — 1 г, двойной суперфосфат — 2 г, сульфат калия — 1 г на 1 л воды. Заметил, что на еловых шишках растения томата развиваются лучше, активнее растут. А главное, мощнее развивается корневая система. Считаю, что это происходит благодаря свойству терпенов, находящихся в шишках, при окислении кислородом воздуха превращать молекулярный кислород в озон. Он активизирует процессы питания корневой системы, стимулирует развитие растения, повышает его иммунитет и в связи с этим защищает в какой-то мере от поражения болезнями, способствует повышению урожая и качества плодов.

Шишки до весны храню в погребе, чтобы они не высыхали и не теряли эфирные вещества. Почву готовлю с осени: одно ведро земли из огуречной теплицы, ведро хорошо перепревшего навоза, пол-литровую банку золы тщательно перемешиваю и обрабатываю раствором марганцовокислого калия (1 г на 1 л воды). Заготовленную почву храню в полиэтиленовом мешке в сарае, чтобы она зимой хорошо проморозилась. За 2–3 недели до использования переношу ее в подвал дома, где температура 10–15 °С. Перед тем как насыпать почву в рассадные емкости, еще раз обрабатываю ее раствором марганцовокислого калия той же концентрации.

Валентин КВАРТАЛЬНОВ, садовод-любитель.
г. Дзержинск, Нижегородская обл.

Правило трех «Ч»

При выращивании рассады чередую органические и минеральные подкормки. Это дает наибольший эффект. Для получения хорошего результата важно помнить три «Ч» – ЧТО сеешь, во ЧТО посеешь и ЧЕМ будешь кормить!

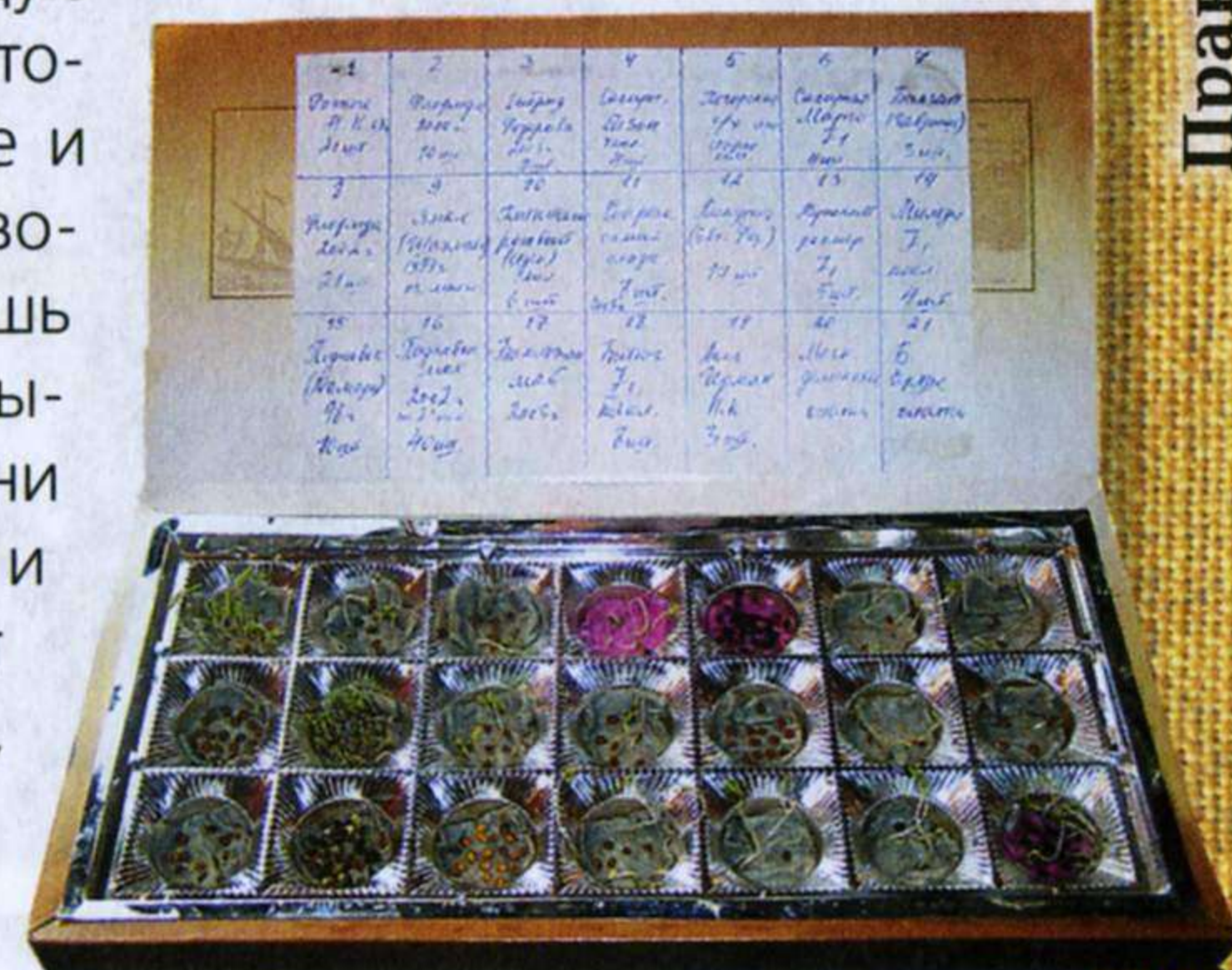
Если рассада по своим параметрам вырастает быстрее запланированного срока – не беда. Препараты Стопрост или Атлет способны предотвратить перерастание и вытягивание посаженных растений.

Светлана ПШЕНИЦЫНА, овощевод-любитель.
Нижний Новгород.

Экспериментаторам посвящается

Тем огородникам, которые выращивают более 15 сортов и гибридов томатов ежегодно, могу посоветовать следующее: после предпосевной обработки семян проращивать их в коробках из-под шоколадных конфет на влажной фильтровальной бумаге. Бумагу лучше нарезать на мелкие кусочки, чтобы легко, не повреждая корешок, можно было выделить сеянец. Коробку необходимо положить в полиэтиленовый пакет и ежедневно проверять. В каждую ячейку кладите семена с запасом, чтобы затем из них выбрать самые первые и крепкие проростки. Некоторые опытные овощеводы из 100 замоченных семян берут лишь 10 самых лучших. Не бойтесь отбраковывать тонкие и поздно взошедшие – они займут драгоценное место, отнимут силы и время, а ожидаемого результата не дадут.

Марина ВЕРЕТЕННИКОВА,
садовод-любитель.
Нижний Новгород.





Спецпитание для рассады

Молодые растения, как дети, требуют постоянного питания. Для этого можно приготовить специальные смеси.

Смесь № 1 (используется в солнечные дни): нитрофоска (или азофоска) — 1 кг, аммиачная селитра — 350 г, калимагнезия — 400 г. Удобрения тщательно перемешивают. Затем берут 1 ч. ложку смеси с горкой и растворяют в 3 л воды.

Смесь № 2 (используется в пасмурные дни): азофоска (или нитрофоска) — 1 кг, калимагнезия — 400 г. Раствор готовят и используют так же, как смесь № 1.

Лариса ВАРЛАМОВА,
доктор с.-х. наук.
Нижний Новгород.

И солома, и крапива

Выращивая томаты в открытом грунте, стараюсь всю поверхность грядки покрыть соломой слоем 10 см. Под слоем соломы создаются прекрасные условия для развития почвенных мик

роорганизмов и дождевых червей. Эта мульча препятствует испарению влаги из грунта и образованию почвенной корки, что сокращает число необходимых поливов. Через такой толстый слой не могут пробиться даже самые сильные сорняки.

Если нет соломы, мульчируйте толстым слоем травы, а лучше крапивы.

Людмила НАЗАРЕНКО, садовод-любитель.
Нижний Новгород.

Кушать подано. Растите!

Чтобы получить ранний урожай и в открытом грунте, и в парнике, томаты сею пораньше — в конце января — феврале (до 10-го числа) в ящики рядками с расстоянием 3–4 см. Как только ростки начинают теснить друг друга, вынимаю их через ряд и пересаживаю в стаканчики.

Обязательны интенсивный полив и подкормка. В горячей воде растворяю нитрофоску (полстакана удобрения на 1 л воды) непрерывно помешивая (до полного растворения). Полстакана раствора развожу в 1,5–2-литровой бутылке с водой и этим раствором поливаю растения каждый день. 1–2 раза рассаду за все время, пока она находится дома, подкармливаю препаратом Байкал ЭМ-1 каждый 5-й день — розовым раствором марганцовокислого калия, а также водой, настоянной на золе.

Самая главная проблема для всех огородников — вытягивание рассады. Но даже если она переросла, не переживайте. Перед высадкой в грунт обрываю у растений листья, оставляя только 3–4 верхних, и, положив куст на землю, закапываю большую часть стебля, оставляя наверху маленькую часть.

Сажаю томаты в теплице таким способом: к одной стене — корень, а верхушку — к другой, следующий куст — «валетом».

Геннадий МАРКИН,
садовод-любитель.
п. Шава, Нижегородская обл.



Если у вас нет дачи...

...но есть светлый балкон или лоджия, можно попробовать вырастить томаты и здесь. Нужно только определиться с сортами и подготовить питательный грунт

Выращивать можно и высокорослые, и низкорослые сорта и гибриды. Обратите внимание на следующие: *Минигольд, Изюм F1 Медовая конфетка F1 Сладкая девочка F1 Настя-сладстена F1 Райская конфетка F1 Дюймовочка, Десерт, Черри Ира F1 Черри Лиза F1 Черри Максик F1 Зимняя вишня F1 Бусинка F1* и другие.

Мало места на балконе – выращивайте томаты в подвесных кашпо. Подойдут сорта и гибриды, которые не требуют пасынкования: *Арктика, Бонсай, Пигмей, Вилма, Садовая жемчужина, Жемчужинка.*

Растения можно посадить в пластиковые ящики, горшки и кашпо. Оптимальный объем для растения – 3–5 л.

Важно обеспечить томатам регулярный полив и проводить подкормки.

Елена ЧЕРНЫШЕВА, садовод-любитель. Москва.

А если рассаду вам надо купить?

При покупке рассады томатов обращайте внимание на внешний вид растений. Некачественный посадочный материал – бледно-зеленого цвета, с большими междоузлиями, тонкий, вытянувшийся и без признаков цветочных бутонов. Такая рассада всегда дает поздний и мизерный урожай томатов и будет в первую очередь подвержена различным заболеваниям, особенно фитофторозу

Старайтесь покупать коренастые, крепкие, закаленные растения, которые уже имеют бутоны в цветочной кисти.

Как перевезти рассаду без травм

Надежнее всего перевозить рассаду в высоких узких картонных коробках, оклеенных скотчем, в которых ее можно разместить только в 2–3 ряда. Если после установки рассады осталось свободное место, то его надо заполнить смятой бумагой или газетами, чтобы горшочки стояли плотно.

Часто перед переездом рассаду обильно поливают. Этого делать не следует – политая рассада становится хрупкой и легко ломается от неосторожного прикосновения. А не политая при перевозке в худшем случае может только слегка привянуть, но от этого станет менее хрупкой. Сразу по прибытии на место растения надо поставить в тень, защитить от ветра и обильно полить теплой водой.

В момент высадки рассада должна быть свежей – это важнейшее условие хорошей приживаемости растений.

Валерий ШАФРАНСКИЙ, садовод-любитель. Екатеринбург.



Боремся с белокрылкой

Борьба с вредителем затруднена из-за его большой плодовитости и многоядности.

В борьбе с этой маленькой бабочкой исключительно велика роль профилактических мероприятий. Прежде всего – очистка парников и теплиц осенью от растительных остатков и их немедленное уничтожение с последующей дезинфекцией теплиц. Большое значение имеет также глубокая осенняя перекопка почвы и обеззараживание грунта. Летом старайтесь своевременно уничтожать сорняки на участке и вокруг него.

Все форточки и двери в теплицах необходимо защитить мелкой сеткой, а в теплице развесить липкие ловушки из плотной бумаги или картона желтого цвета, к которым прилипает бабочка (и не только) садясь на них.

Многие садоводы для приманки вредителя по торцам теплицы сажают по одному растению табака, поскольку его запах очень

сильно привлекает белокрылку. Когда вредители облепят табак, то растение обрабатывают препаратами *ИНТА-ВИР*, *Конфидор*, *Инта-Ц-М*.

Валерий ШАФРАНСКИЙ, садовод-любитель. Екатеринбург.

Скрытая угроза

БУРАЯ ПЯТНИСТОСТЬ проявляется на растениях очень рано. Ее источник – семена и зараженная почва. На нижней стороне нижних листьев появляются светло-серые, постепенно буреющие пятна. Только спустя несколько дней на верхней стороне пораженных листьев образуются аналогичные пятна, они постепенно увеличиваются в размерах, становятся бархатистыми, расплывчатыми, диаметром около 1 см. Дальнейшее развитие болезни зависит от температуры и влажности. Чем теплее и влажнее, тем быстрее пятна будут распространяться по растению.

Принимаем меры

При появлении заболевания обрабатывают посадки препаратами *Ордан*, *Абига-Пик*, *Фитоспорин-М*, менее эффективен *Профит*.

КОРНЕВЫЕ ГНИЛИ можно отчетливо видеть при выращивании рассады в пластиковых прозрачных емкостях. Корневая масса медленно нарастает. Корни не охватывают весь земляной



ком, они сосредоточены в верхней или центральной части. На корнях заметно появление серых и коричневых оттенков, возникают перетяжки.

Принимаем меры

Поливают рассаду препаратами против корневых гнилей: *Гамаир*, *Фитоспорин-М*, *Алирин-Б*, *Глиокладин*.

БОЛЕЗНИ СОСУДОВ являются логическим продолжением инфекций корневой системы растений. Наиболее сильные виды микроорганизмов (чаще всего грибы *Fusarium*) проникают в проводящую систему растения, размножаются внутри и закупоривают проводящие сосуды. В результате начинают желтеть и осыпаться нижние листья. Затем больной вид приобретает все растение, иногда это заканчивается гибелью.

Принимаем меры

Борьба с болезнью сводится к уничтожению корневых гнилей в почве и на поверхности семян.

Алексей ГОЛУБЕВ, агроном.
п. Ковернино, Нижегородская обл.

Рацпредложение

Порой случается так, что почвенная смесь в рассаднике бывает переувлажненной. Растения еще очень маленькие, и лишняя влага им ни к чему. Решить проблему можно просто: аккуратно прорыхлить почву вокруг всходов. Эту операцию нужно проводить в течение 2–3 дней.

Если у рассады тонкий стебель, междоузлия стали большими, а листья – бледно-зелеными, значит ее надо подкормить мочевиной (1 ст. ложка на 10 л воды). Затем в течение недели поддерживать температуру 10–12° С и не поливать.

Елена ШЛЯПКИНА. с. Каменки, Нижегородская обл.

ХРАНЕНИЕ И ЗАГОТОВКА



ХРАНИМ ТОМАТЫ ДО НОВОГО ГОДА

Собрав урожай в конце августа и соблюдая определенные условия, можно сохранить томаты практически без изменения их качеств в течение 2–3 месяцев, вплоть до Нового года, – рассказывает София НАЗИНА, селекционер из Москвы.

Для хранения отбирают плоды в молочной стадии зрелости или слегка бурые, здоровые, с плотной мякотью, без трещин и видимых повреждений, небольшого и среднего размера. Сбор проводят пока температура не опускается ниже 8 °С, так как перенесшие более низкую температуру плоды быстро портятся. Их осторожно укладывают плодоножками вверх в два слоя в небольшие чистые сухие ящики. На дно и между ними желательно положить древесную мелкую стружку лиственных пород, стружка хвойных для этих целей не подходит. В помещении, где будут храниться томаты, желательно поддерживать температуру 8–10 °С, относительную влажность воздуха 85–90% и хорошо проветривать. Во время хранения ящики следует регулярно просматривать и по необходимости созревшие плоды использовать в пищу, а мягкие и больные – удалять. При хранении томатов большую роль играет свет. На свету процесс дозаривания протекает быстрее, в темноте же плоды медленнее созревают, но приобретают более ровную окраску. Созревание ускорится, если в ящик с зелеными томатами положить несколько спелых. Сохранить томаты в свежем виде так же можно, срезав целые растения с зелеными плодами или просто кисти и подвесив их к потолку в прохладном помещении. Дозаривание плодов идет за счет оттока пластических веществ из растения. Режим хранения – такой же, как при хранении в таре.

Долгое хранение томатов в холодильнике сводит на нет аромат и вкус плодов. Аромат томатам придают летучие спирты и альдегиды. У томата есть компонент, который отвечает за запах и вкус, а холод разрушает его, поэтому, если вы храните плоды в холодильнике, то за несколько часов перед его употреблением достаньте их. Комнатная температура вернет томату прежний аромат.

После окончания сбора томаты необходимо разделить по степени зрелости и хранить их отдельно, при разной температуре. Красные и розовые – при температуре 1–2 °С (до полутора месяцев), бурые – при 4–6 °С, а молочные и зеленые плоды – при 10–12 °С. Все это позволяет на 2–3 месяца продлить сроки потребления томатов в свежем виде.



Сорта и гибриды для длительного хранения

Аполлон F1, Афина F1, Балеринка, Банан красный, Блюз F1, Виконт F1, Волгоградец, Жираф, Жирдяй F1, Интуиция F1, Карамель желтая F1, Карамель красная F1, Картуш F1, Красавчик F1, Лежебок F1, Лежкий, Лиза, Любовь F1, Мастер F1, Моника F1, Новичок, Новогодний, Ресенто F1, Свекровь F1, Снегопад F1, Сосулечка F1, Счастье русское F1, Траст F1, Хрустик F1, Хуторской, Чудо света, Шедевр, Юбилейный Тарасенко и другие.



Прямо с куста

Чтобы получить свежие плоды томата, что называется, с куста к Новому году можно использовать прием доращивания. Для этого невысокие растения с зелеными некрупными плодами пересаживают в вазоны или горшки и ставят на террасе или в любом прохладном месте.



ГОТОВИМ И КОНСЕРВИРУЕМ

Свежие салаты и консервы на зиму из томатов наверняка делают многие. А ведь из них можно приготовить очень вкусные, оригинальные и порой даже неожиданные блюда. Из томатов даже варенье варят! Собственными наработками и рецептами поделилась повар Вера ВОЛЧИНСКАЯ-КОЗАК из Свердловской области.

Соус сальса

Сразу оговорюсь, что это неточная копия классической мексиканской сальсы – овощного соуса.

Взбиваю в блендере пару томатов, добавляю небольшую дольку лука, 1 ст. ложку майонеза, зубчик чеснока, ломтик сыра. Мелко режу по паре листиков базилика, петрушки и укроп. Этот соус тепловой обработке не подвергаю.

Вот рецепт сальсы классической.

- Томаты – 500 г.
- Лук – 1 шт.
- Морковь – 1 шт.
- Корень сельдерея – 1 шт.
- Корень петрушки – 1 шт.
- Мука пассерованная – 1 ст. ложка.
- Бульон мясной (любой) – 1 стакан.

Измельчить томаты, добавить в пассерованные овощи. 1 ст. ложку пассерованной муки развести остывшим бульоном, влить в соус, довести до кипения. Все протереть через сито и снова довести до кипения. Посолить, поперчить, добавить измельченную зелень.

Фаршированные свежие томаты

Оригинальные блюда с томатами приготовить несложно. Ведь они сочетаются почти со всеми продуктами: с сыром и творогом, с овощами и грибами, рыбой и мясом, с морепродуктами и любой зеленью. Вот исходя из этого и можно приготовить фаршированные томаты.

Есть интересные сорта с полупустыми семенными камерами (практически как перцы) которые очень удобно использовать для фаршировки: *Мещанская начинка, Полосатая пещера, Страйпет Стаффер, Форшмак, Иллюзия*. Но я предпочитаю для фаршировки более мелкие плоды типа черри. Они идеально подходят для закусок, чтобы просто съесть их целиком. Чайной ложкой удаляю мякоть из середины и фарширую любым фаршем.

- Очень нравится *фарш из соленой сельди с зеленью*. Вместо соленой можно взять копченую сельдь или скумбрию. Рыбу разделить на филе, измельчить, добавить мелко порезанные укроп, петрушку базилик, немного растительного масла.
- Вкусны томаты, *фаршированные любимыми отварными или консервированными морепродуктами, рыбой*. Их нужно измельчить, добавить вареное яйцо, натертое на крупной терке, и немного майонеза. Если использовать консервы в масле, то добавить только яйцо.
- Для приготовления *творожного фарша* в творог добавить немного чеснока, измельченную зелень и заправить сметаной.
- *Грибы обжарить с луком* в растительном масле и нафаршировать томаты. В такой фарш можно добавить вареное яйцо.
- Любят в моей семье и томаты, *фаршированные баклажанами*. Баклажаны порезать мелкими кубиками, обжарить в растительном масле, добавить немного чеснока и майонеза.

- Классический вариант – томаты, *фаршированные сыром и чесноком*. Сыр натереть на терке, добавить чеснок и майонез, но немного, чтобы фарш не был жидким. Плотно набить томаты и убрать их в холодильник. Когда застынут можно нарезать их острым ножом кольцами. Очень эффектно смотрится такая нарезка, если использовать разноцветные томаты. Еще красивее получится, если в фарш добавить мелко порезанный разноцветный сладкий перец и маслины.



Запеченные томаты

Томаты, фаршированные грибами, баклажанами и морепродуктами, можно запечь и подать горячими. Для этого фарш (продукты предварительно обжарить) нужно посыпать молотыми сухарями или сыром и запечь в духовке или микроволновой печи.

Не менее вкусны томаты, запеченные с обжаренным мясным фаршем с луком и рисом.

Зеленые томаты «Остренькие грузинчики»

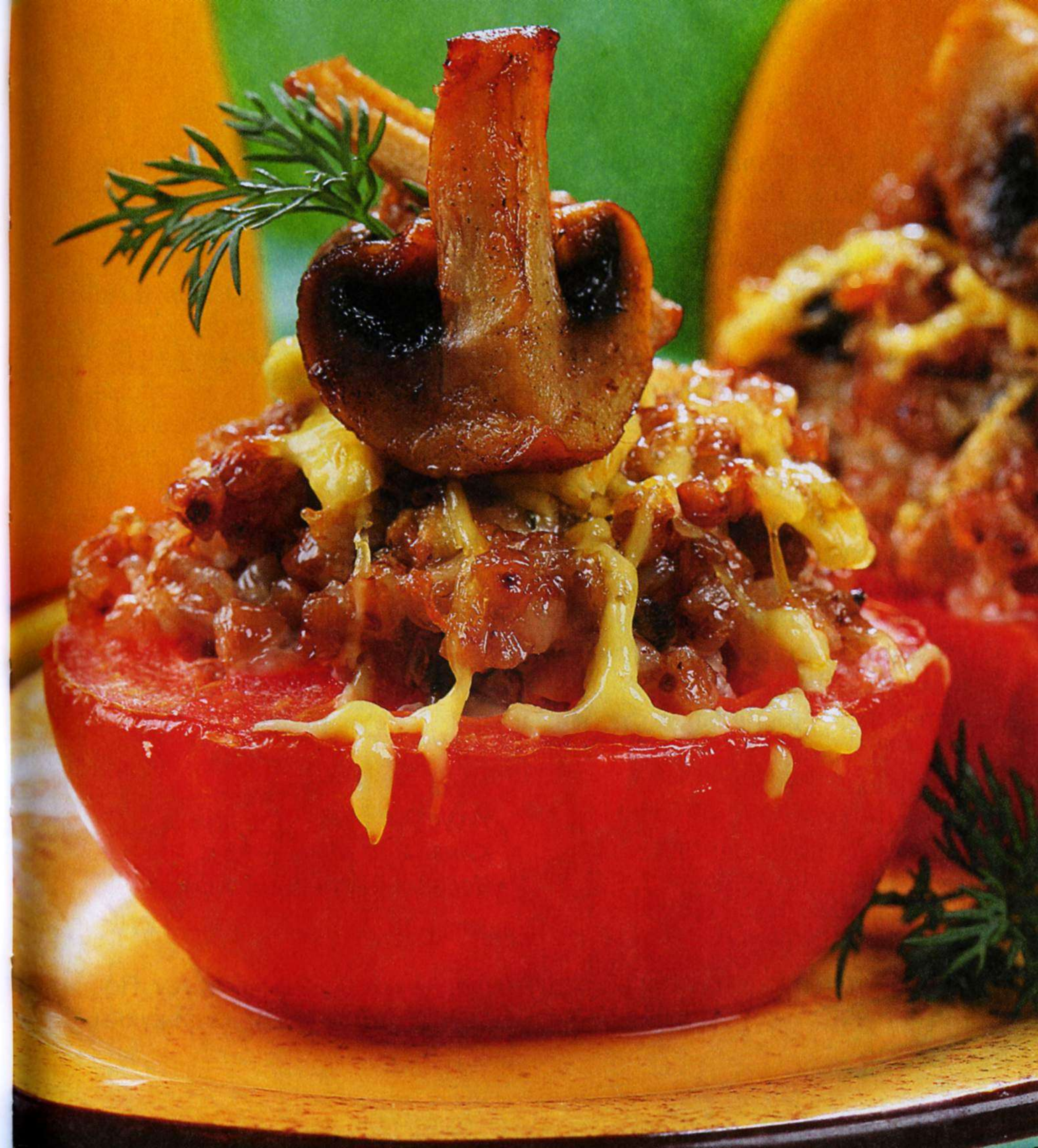
На дно 3-литровой банки, ошпаренной кипятком, положить 2–3 лавровых листа, 3 зубчика тонко порезанного чеснока, зонтик укропа, 0,5–1 зеленый комнатный перчик «Огонек», 6–8 шт. черного перца горошком.

Уложить зеленые (не бурые) томаты. Если они крупные, то разрезать на 2–4 части и вырезать плодоножку. Положить дольки сладкого болгарского перца красного и желтого цвета в банку. Залить кипятком и оставить минут на 30–40.

Затем слить воду в кастрюлю, добавить туда 1 ст. ложку соли с верхом и 2–3 ст. ложки сахара, довести до кипения. Как закипит, сразу же залить в банку, добавить 1 ч. ложку лимонной кислоты без верха.

Закатать, перевернуть банку вверх дном и укутать до остывания.

Вера КРОПОТКИНА,
г. Волгодонск, Ростовская обл.



Чахохбили

Курицу режу порционными кусочками. Обжариваю в растительном масле. Перекладываю в тарелку а в оставшемся масле жарю лук (две луковицы среднего размера), порезанный кубиками. Если есть корневая петрушка, то добавляю 1 корешок, натертый на мелкой терке. Томаты режу мелко. Беру их столько, сколько кусочков курицы будет тушиться. Овощи кладу в сотейник, и когда они закипят выкладываю курицу

У меня всегда есть пассерованная мука. Я ее заранее зарумяниваю в духовке, высыпаю в сухую банку и так храню. Когда готовлю блюда, в которые нужно ее добавить, беру сколько нужно. Муку для чахохбили разбавляю теплой кипяченой водой до консистенции сметаны. Добавляю ее в сотейник. На сотейник объемом 1 л понадобится примерно 50 г сухой муки.

Плиту перевожу на менее интенсивный нагрев и продолжаю тушить. Как только курица будет готова, добавляю измельченную зелень – кинзу, базилик, чеснок.

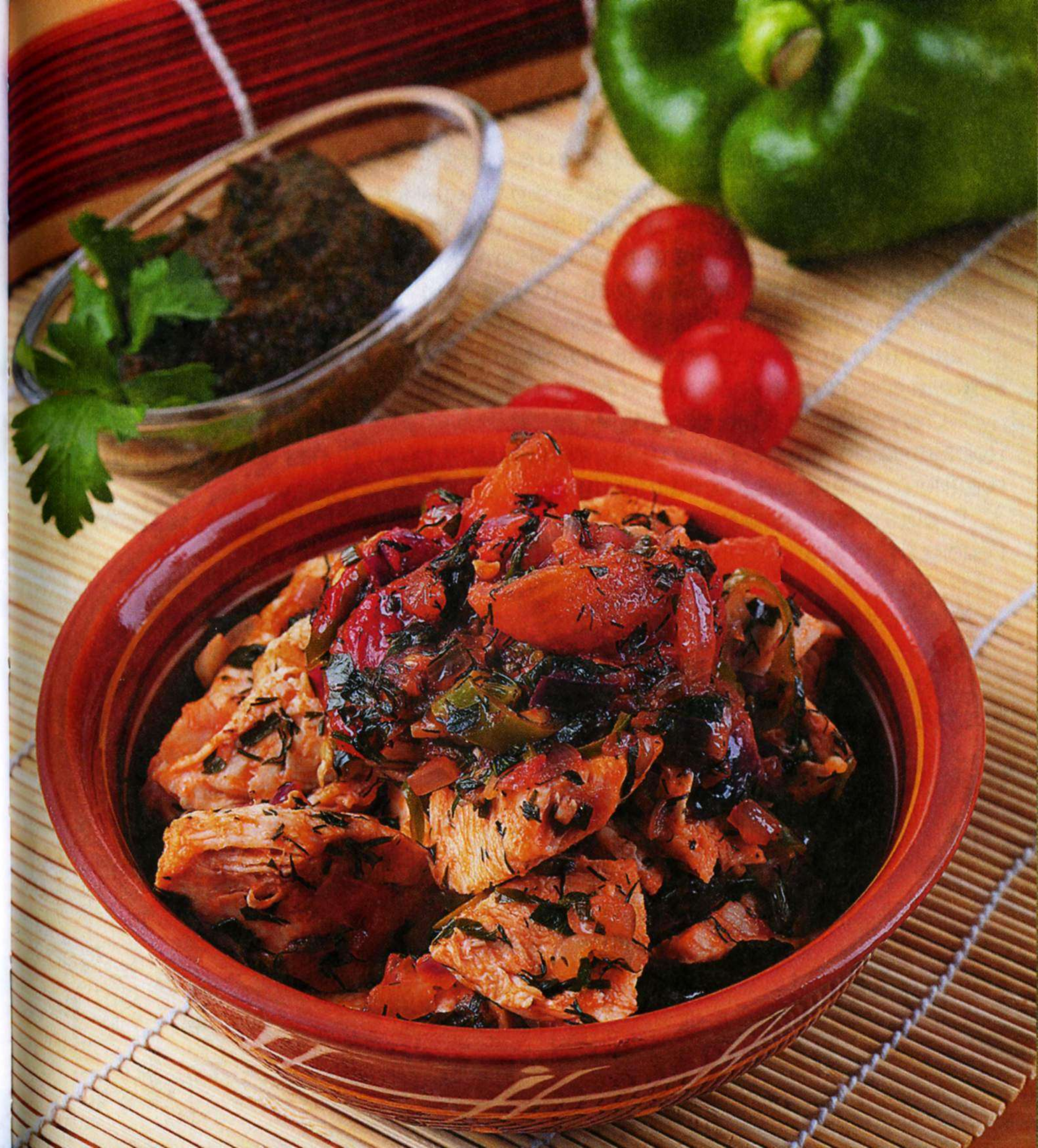
В оригинале добавляют уксус, но я его не использую. Считаю, что кислоты томаты и так дают достаточно.

Ниже приведу рецепт с уксусом. Но имейте в виду, что его нужно добавлять в уже готовое блюдо, перед самым снятием с плиты.

На 1 порцию:

- Курица – 200 г.
- Масло растительное – 15 г.
- Лук – 150 г.
- Томаты – 70 г.
- Мука – 1 ч. ложка.
- Уксус 9%-ный – 1 ч. ложка.
- Кинза и базилик – 15 г.
- Чеснок – 1 средний зубчик.

Я отношусь к людям, которые все переделывают по своему вкусу. Поэтому за точность соблюдения рецептуры этого блюда грузинской кухни не ручаюсь.



Гаспачо

Это испанский суп, который летом в жару не уступает нашей окрошке. Он очень вкусен именно холодный.

Спелые томаты ошпарить кипятком. Кусочки пшеничного хлеба без корочек размять. 1–2 томата взбить в миксере вместе с хлебом. Можно сначала подсушить хлеб в духовке до румяной корочки, как на сухарики, а потом измельчить в кофемолке и смешать с томатами. Вкус получается совершенно другим. Затем смешиваю массу с майонезом, добавляю томатный сок, соль и красный молотый перец.

Остальные томаты, огурцы и зеленый лук режу мелкими кубиками. Добавляю по маленькому пучку петрушки и укропа. Смешиваю все ингредиенты и ставлю в холодильник.

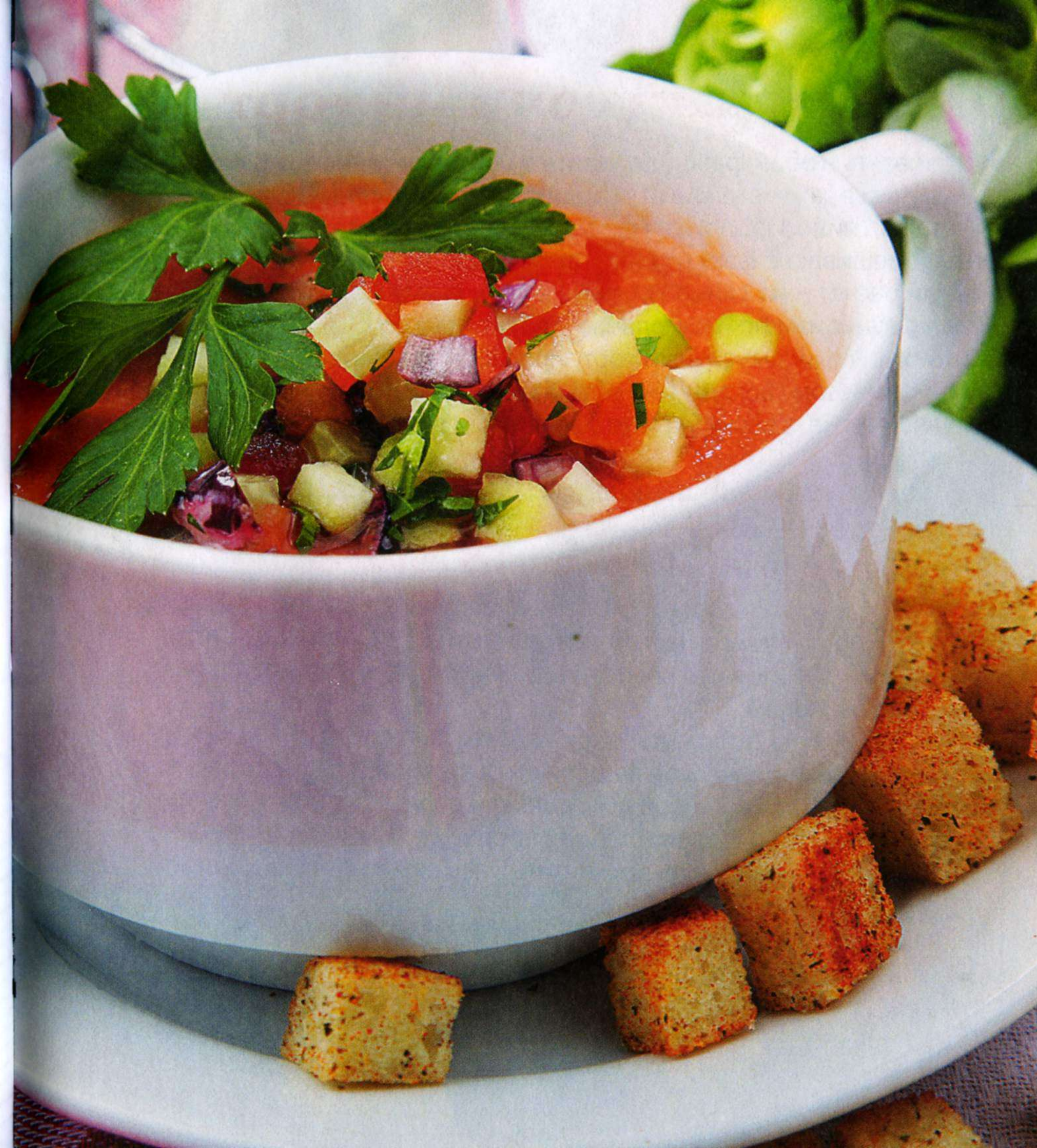
В оригинале добавляют уксус, но я его опять-таки не использую. Рецепт озвучу

- Хлеб – 50 г.
- Томаты – 700 г.
- Огурцы – 200 г.
- Майонез – 150 г.
- Уксус 9%-ный – 1 ч. ложка.
- Зелень, перец красный и соль – по вкусу.

«Живые» томаты

Томаты порезать и уложить слоями в литровые банки, присыпая каждый слой солью (немного). Прикрыть банки крышками и стерилизовать 30 минут. Закатать. Будут как свежие!

Галина ЦЫГАНКОВА.
г. Пикалево, Ленинградская обл.



Омлет и закусочный торт

Если взять любой фарш, добавить в него нарезанные кубиками томаты, получится замечательный наполнитель для омлета. Омлет готовлю из расчета на 1 яйцо 1 ст. ложка майонеза. Тщательно перемешиваю компоненты, смешиваю с фаршем так, чтобы было не очень густо (приблизительный расчет – на 1 яйцо 1 ст. ложка фарша уже с томатами).

Из круглых или прямоугольных пластов такого омлета можно приготовить отличный закусочный торт, прослоив «коржи» вместо крема сыром с майонезом. Бока нужно обсыпать сухарями или сыром, натертым на мелкой терке. Сверху украсить зеленью и другими овощами.

Томаты «Пальчики оближешь!»

В банки положить рубленую зелень петрушки, чеснок, влить прокаленное растительное масло (1 ст. ложка на литровую банку), уложить крепенькие томаты. Крупные можно разрезать пополам.

На томаты положить пару колечек репчатого лука. Залить маринадом, причем он не должен быть кипящим, но горячим.

Маринад: на 3 л воды 3 ст. ложки соли, 7 ст. ложек сахара, 1 ст. ложка душистого перца горошком, 1 ч. ложка черного перца горошком. Все вскипятить, выключить огонь и влить 1 стакан 9%-ного уксуса.

Банки стерилизовать 15 минут и закатать.

В первую очередь с удовольствием выпивается маринад, а уж затем съедаются томаты.

Ольга УЛЬЯНОВА.
с. Тамбовка, Амурская обл.



Чатни

Томатное чатни готовят в Индии. Очень вкусный соус, напоминающий кетчуп. Я использую следующие ингредиенты.

- Томаты – 8–10 штук.
- Вода – 0,5 стакана.
- Топленое масло – 2 ст. ложки.
- Семена горчицы – 1–2 ч. ложки.
- Перец острый – 1 небольшой стручок.
- Корица – 0,25 ч. ложки.
- Зира (кумин) – 0,5 ч. ложки.
- Кориандр – 2 ч. ложки.
- Тертый корень имбиря – 1 ст. ложка.
- Лавровый лист – 2 шт.

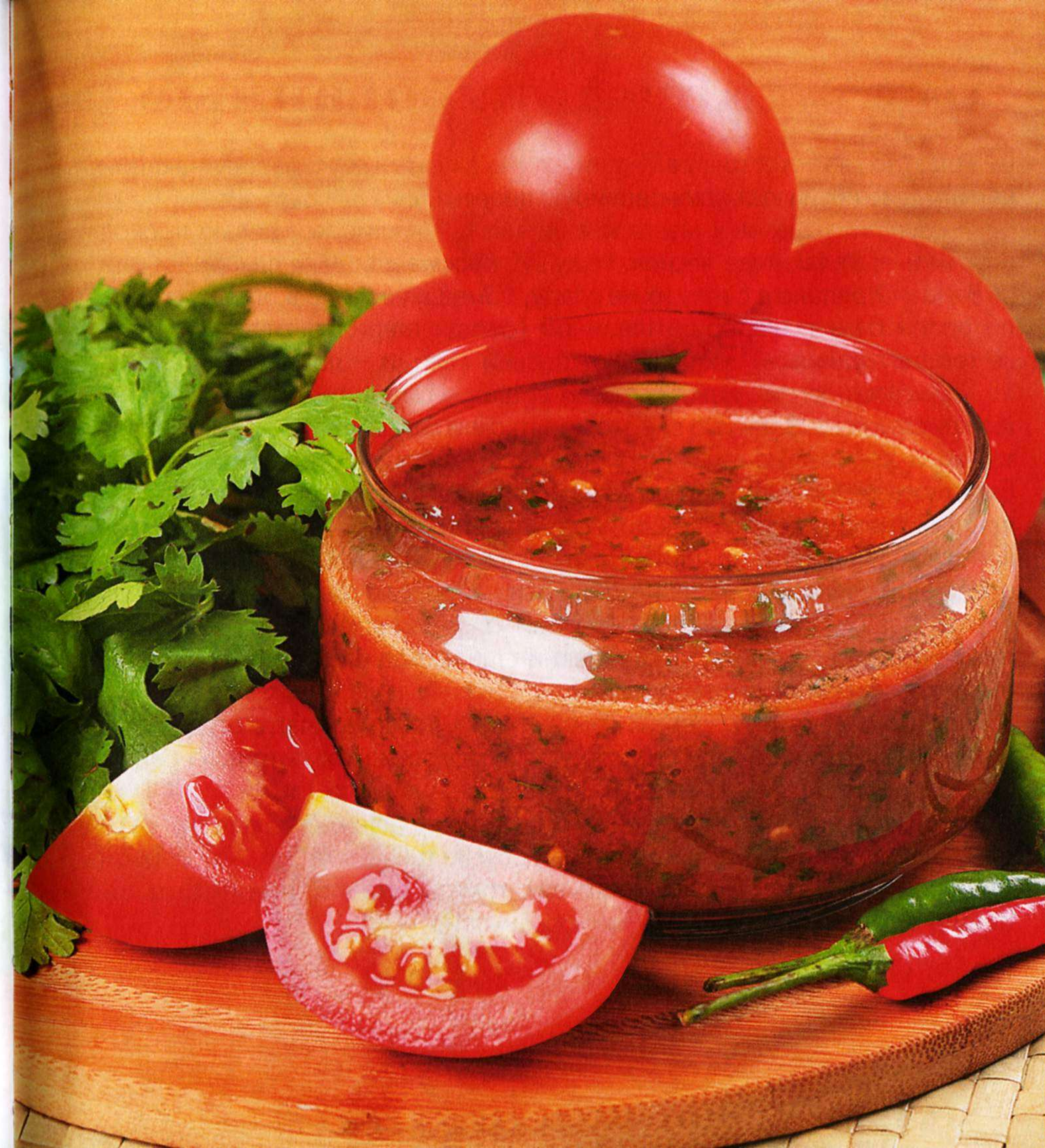
Томаты очищаю от кожицы, разминаю и добавляю воду

В разогретом масле обжариваю семена горчицы. При жарке они трещат поэтому жарить их нужно с закрытой крышкой. Как только семена перестают трещать, добавляю остальные специи, кроме лаврового листа.

Жарю пару минут добавляю томаты с водой, солю по вкусу и тушу на медленном огне до загустения. В конце добавляю лавровый лист который спустя некоторое время вынимаю.

Поскольку свежий корень имбиря можно купить не всегда, его можно заменить молотым. Беру столько же порошка, сколько и корицы.

В классическом рецепте в соус добавляют пару штук гвоздики.



Томаты, консервированные с чесноком

Немного по-разному консервирую черри и томаты покрупнее.

У *крупных* томатов у места крепления к чашелистику делаю прокол ножом и вставляю туда чеснок. Режу зубчики на длинные пластинки или палочки. Отдельно в банку их не кладу помещаю только в плоды. На дно литровой банки, нестерилизованной (овощи стерилизуются в процессе тройной заливки) укладываю травы и специи – по веточке петрушки, базилика, зонтик укропа, листья вишни и смородины, кусочек корня или листа хрена. Заливаю все это кипятком и оставляю остывать. Кипячу такое же количество воды для повторной заливки. Когда вода в банках будет уже не горячая, сливаю ее в кастрюлю. Томаты заливаю приготовленным свежим кипятком. Слитую от первой заливки воду собравшую все ароматы, ставлю на плиту. Когда она закипит сливаю из банки воду вторичной заливки, она не нужна, кладу в банку 1 дес. ложку соли без верха, 1 ст. ложку сахара и 0,5 ч. ложки 70%-ной уксусной эссенции. Заливаю ароматной водой, закатываю и ставлю под шубу. Банки с винтовыми крышками не переворачиваю.

Когда консервирую черри, 3–4 зубчика чеснока кладу отдельно в банку и сахара кладу не 1 ст. ложку а 2 десертные, на литровую банку. В остальном поступаю так же.

Иногда осенью, когда еще есть томаты, но нет свежей зелени, консервирую их, засыпая сушеный базилик и другие травы в кастрюлю с первой заливкой и уже вместе с ними заливаю томаты в третий раз. Люблю добавлять в банки по паре самых мелких луковиц.



Вяленые томаты

Сначала предложу классический рецепт. Томаты плотных сортов разрезать пополам, убрать семена, посыпать солью с чесноком и прованскими травами (эти травы продаются обычно в упаковке-мельнице). Сушить при температуре 40–50 °С в духовке. После сушки выложить в банки, залить оливковым маслом. Укладывать нужно плотно, чтобы сверху был небольшой слой масла.

Несмотря на то что все это можно купить в магазине: и оливковое масло, и прованские травы, я делаю так. В литровую бутылку с подсолнечным маслом кладу по несколько веточек укропа, базилика, петрушки. Чищу головку чеснока, все зубчики тоже кладу в масло. Через пару дней масло становится очень ароматным.

Томаты режу пополам, а очень крупные – на несколько частей. Укладываю на противень кожицей вниз, посыпаю сверху сушеным и пропущенным через кофемолку чесноком, сушеными травами. Можно использовать свежую зелень, но тогда сушиться томаты будут чуть дольше. Подсаливаю кусочки томатов и сушу в духовке при 40 °С. Как только они подсохнут укладываю в банки и заливаю своим ароматизированным маслом. Храню в холодильнике.

Заметила, что разные сорта требуют разного времени сушки. Если на лист выложены томаты нескольких сортов, это хорошо видно. Один сорт высыхает до состояния чипсов, другой подвяливается. Мне нравятся и те и другие. А вообще с такими томатами делают салаты, добавляют их в соусы.



Соус

Томаты пропустить через соковыжималку. Полученный сок довести до кипения и дать ему отстояться. Бесцветную жидкость, которая окажется сверху, слить. В оставшуюся густую массу добавить приправы по своему вкусу: зелень, чеснок, соль. Снова кипятить, чтобы соус загустел еще больше, и разлить по стерилизованным банкам. Закатать и поставить под шубу. Соус можно использовать при приготовлении первых, вторых блюд, подавать к готовому мясу.

Я обычно сливаю томатный сок из соковыжималки на мелкое сито или в холщовый мешочек, где он отцеживается. Соус получается очень густым, и его уже долго кипятить не приходится.

Томаты в собственном соку

Сначала готовлю сок. На 5-литровую алюминиевую кастрюлю режу *красные томаты* (на 2–4 части в зависимости от их размера), затем наливаю 0,5 л воды и ставлю варить примерно на полчаса с момента закипания. Снимаю с огня, даю охладиться. Сваренные томаты протираю через сито, получается сок.

Готовлю томаты для укладки в банки (лучше брать литровые): мою, вырезаю «донышки» и укладываю в предварительно простерилизованные банки.

На 2 л сока кладу 2 ст. ложки соли, 3 ст. ложки сахара. Кипячу и этим соком заливаю томаты в банках. Больше никаких приправ не кладу. Стерилизую 15 минут.

Александра КОПЫЛОВА.
г. Арзамас, Нижегородская обл.



Томатный сок

Томаты пропускаю через соковыжималку сок кипячу и разливаю по стерилизованным банкам. Закатываю и ставлю под шубу. Солим по вкусу уже зимой, когда открываем. Если делать сок таким способом, вкус свежих томатов не теряется. А если добавлять соль и специи сразу то появляется привкус маринованных овощей.

Такой сок хорошо хранится в погребе или любом другом прохладном месте.

Томаты с вкусным рассолом

Даю раскладку на пять 3-литровых банок.

У томатов надрезать верхушки, уложить в банки, залить кипятком, укутать на 30 минут. Спустя это время воду слить и залить банки следующим рассолом.

Пропустить через мясорубку 4 болгарских перца, 4 морковки, 4 головки чеснока, 2 стручка горького перца. Налить в кастрюлю 6 л воды, вскипятить, положить пропущенные через мясорубку овощи, добавить 200 г соли, 300 г сахара, лавровый лист, душистый перец.

Перед тем как влить рассол, в каждую банку добавить 100 мл 6%-ного уксуса.

Банки закатать, укутать.

Надежда МАРАР.
г. Сочи.



Желе в томатах

Взбить в блендере *сладкий перец и мякоть, вынутую из томатов*. Добавить в смесь желатин (на 0,5 л смеси нужно 15–20 г желатина). Желатин предварительно замочить в томатном соке (на 1 часть желатина нужно 8 частей сока), дать ему набухнуть и добавить в смесь. Смесь разогреть до полного растворения желатина. Немного остудить, добавить мелко порезанные огурцы, брынзу, маслины. Наполнить томаты смесью, дать застыть в холодном месте, но не в холодильнике. Желе, застывшее в холодильнике, при комнатной температуре может потечь.

Очень красивы такие томаты, порезанные дольками или кольцами. Особенно если красные плоды заполнить смесью из желтых или зеленых томатов и перцев и наоборот.

Рулет

Взять 5 яиц и 5 ст. ложек майонеза, взбить массу. Добавить 5 ст. ложек муки, перемешать и вылить на противень, смазанный маслом. Слой не должен быть толстым. Мелкие томаты нарезать тонкими кольцами и выложить сверху. Выпекать корж в духовке. Выложить на стол, застеленный пищевой пленкой, перевернуть, чтобы томаты были внизу. Распределить по тесту любой фарш, закрутить в плотный рулет и убрать в холодильник. Готовый рулет нарезать кольцами.

Томаты в яблочном соке

При консервировании томатов в яблочном соке специи, травы и уксус исключают вообще. Сок отжимаю из кислых сортов яблок. На 1 л сока кладу 1 ст. ложку соли с горкой. Заливаю томаты первые два раза чистым кипятком, а на третий раз – кипящим соком с солью. Закатываю банки и ставлю под шубу.

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА



ТОМАТ – ЗДОРОВЬЮ ВАШЕМУ РАД!

Томаты имеют богатейший химический состав. И хотя они не рекордсмены по отдельным витаминам, но зато содержат большинство тех, что необходимы человеку, – считает Валерий ШАФРАНСКИЙ, садовод из Екатеринбурга.

Настоящий лекарь

Томаты содержат почти все необходимые человеку минеральные соли и микроэлементы – калий, натрий, фосфор, магний, кальций, железо и даже йод и хром. Содержащиеся в них органические кислоты – в основном яблочная и лимонная – не только придают плодам особый освежающий вкус, но и повышают аппетит, улучшают пищеварение, оказывают губительное действие на кишечные бактерии. Имеющийся в томатах холин понижает содержание холестерина в крови, предупреждает ожирение печени, способствует образованию гемоглобина, повышает иммунные силы организма.

Содержание щавелевой кислоты в томатах меньше, чем в картофеле или в свекле. А так необходимого организму железа в легкоусвояемом виде, которым так бедна подавляющая часть продуктов, в них вдвое больше, чем в курином мясе, втрое больше, чем в рыбе, и в пятнадцать раз больше, чем в молоке.

По содержанию витамина С некоторые сорта можно приравнять к цитрусовым. В томатах содержится большое количество каротина, которому в настоящее время придается особое физиологическое значение. По содержанию каротина из всех распространенных овощей они уступают только моркови.

И свежие, и консервированные томаты улучшают деятельность сердца за счет высокого содержания калия, очень эффективны при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, в том числе при стенокардии и после инфаркта миокарда. Полезны и при гипертонической болезни, поскольку снижают артериальное давление.

Обойдемся без лекарств

При варикозном расширении вен в начальной стадии помощь может оказать томат. Для этого к месту, где проявилось заболевание, прикладывают ломтики или кашицу зрелого плода и держат до появления легкого пощипывания кожи. После этого томат убирают, а ноги моют прохладной водой.

Народный опыт применения мякоти в лечении инфицированных ран и язв нашел свое научное обоснование, когда в томатах были обнаружены фитонциды. Методика лечения очень проста. Совершенно целый и спелый плод тщательно моют, протыкают в нескольких местах и укладывают на сложенную в три-четыре слоя марлевую салфетку. Когда повязка пропитается соком,



ее накладывают на пораженную поверхность тела. Повязку меняют ежедневно.

На этом же основана и борьба с сыпью на коже, появившейся из-за несоблюдения правил гигиены. Пораженные участки тела нужно протереть ломтиками только что разрезанного спелого томата. Процедуру повторяют несколько раз до исчезновения сыпи.

Томаты и особенно сок полезны при общем упадке сил, ослаблении памяти, малокровии, а консервированный томатный сок особенно полезен маленьким детям по 1 ч. ложке до еды.

Томатный сок имеет щелочную реакцию и считается самым полезным соком, рекомендован для диетического питания больных сахарным диабетом. Но при этом надо исключать из употребления концентрированные сахара и крахмал.

Стоит задуматься

Плоды и сок томата полезны при заболеваниях печени, почек, гастритах с пониженной кислотностью, при глаукоме, заболеваниях суставов, связанных с нарушением обмена веществ. Нежная клетчатка томата благоприятно воздействует на микрофлору кишечника, стимулирует перистальтику желчевыводящих путей, усиливает секрецию желудочного сока, стимулирует диурез. Больным с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта перед употреблением томаты надо опустить на 20–30 секунд в кипящую воду, а страдающим желчнокаменной болезнью их из рациона лучше исключить. Кстати, томатный сок не рекомендуется пить на голодный желудок.

Эффективное средство от сухих мозолей

Томат разрезают пополам или нарезают дольками и прикладывают к мозоли. Через 2 часа меняют на свежий.

Поступают и так: томат натирают на терке, складывают в небольшую емкость и в течение 5 минут варят на слабом огне. Полученную кашу наносят на марлевую салфетку, прикладывают к мозоли и фиксируют пластырем. Через 2 часа снимают. Процедуру проводят 2 раза в день в течение 10–12 дней.

Особое свойство

Насыщенную красную окраску плодам придает пигмент ликопин. Это мощный антиоксидант, который защищает организм от свободных радикалов и канцерогенов, а значит и замедляет процессы старения, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Нашим организмом он не вырабатывается. Считается, что тот, кто регулярно включает в свой рацион красные томаты, меньше рискует стать жертвой рака.

Ликопин лучше усваивается, если томаты кушать с растительным маслом. Много ликопина содержат кетчуп и томатный соус.

В Испании получен новый сорт – *Ликомат*, в плодах которого ликопина содержится гораздо больше, чем во всех существующих сортах. Из сортов и гибридов, доступных российским садоводам, стоит обратить внимание на следующие: *Милашка*, *Мальчик-с-пальчик*, *Ликоп* F1, *Новелла*, *Здоровая жизнь*, *Хан*.



Свет мой, зеркальце, скажи...

Маски из свежих протертых томатов накладывают на лицо при вялой и пористой коже, при юношеских угрях и других кожных заболеваниях.

При сухой коже лица делают маски из мелко натертых томатов, к которым добавлена щепотка *картофельного крахмала* и *несколько капель подсолнечного масла*. Маску держат 15–20 минут, а затем смывают ее теплой водой.

Против морщин вокруг глаз поможет такая маска: *1 ст. ложку томатного сока* смешивают со *свежим яичным желтком*. Затем *2 ст. ложки детской питательной смеси* растворяют в небольшом количестве воды. Все соединяют, хорошо размешивают и наносят на кожу вокруг глаз на 10–15 минут. Смывают прохладной водой.

При повышенной потливости кожи лица ее за 1 час до сна протирают ломтиком свежего томата, а остатки удаляют во время умывания перед сном.

Для остроты зрения

Очень эффективно применение томатного сока при недостатке витамина А. Факт нехватки в организме этого витамина можно быстро установить, не обращаясь к врачу. Для этого нужно провести несложный эксперимент. Если при переходе из светлого помещения в неосвещенную комнату для «привыкания» глазам требуется более 6 секунд, значит, вашему организму не хватает витамина А. В таких случаях надо ежедневно выпивать по 1 стакану томатного сока. Полезно при этом добавить к нему немного петрушки.

ПРИДЕТ НА ПОМОЩЬ РАСТЕНИЯМ

Для борьбы с вредителями плодовых, ягодных, овощных и цветочных культур вместо химических средств многие садоводы-огородники используют настои и отвары из культурных и дикорастущих растений.

Томат поможет против некоторых вредителей. Его эффективность обусловлена наличием во всех частях растения ядовитого гликоалкалоида – соланина. Он содержится в листьях, стеблях и зеленых плодах.

Для приготовления настоев и отваров используют все части растения – стебли, листья и пасынки. Если нужно сухое сырье, томатную ботву сушат под навесом.

Против *плодожорки, огневки, листогрызущих вредителей* эффективен отвар из *зеленой ботвы томата*. Для этого 4 кг зеленой ботвы заливают 10 л воды, настаивают 2–3 часа и кипятят на медленном огне 30 минут. Перед опрыскиванием отвар разбавляют тремя частями воды. Для лучшей прилипаемости раствора в него перед опрыскиванием добавляют хозяйственное или зеленое мыло – 30 г на каждые 10 л.

Против *клещей и тлей* можно использовать отвар «сложного» состава: *200 г сухой ботвы томата, 200 г луковой шелухи, 200 г сухой полыни, 50 г табачной пыли, 2 стручка нарезанного горького перца*. Заливают смесь 10 л воды и кипятят 15–20 минут. Затем остужают, процеживают. 2 л отвара разводят в 10 л воды и опрыскивают растения.

Деревья и кустарники опрыскивают очень тщательно, смачивая не только наружную часть листьев, но и внутреннюю.

Чтобы уменьшить поражение крыжовника *огневкой*, рекомендуют посадить вокруг него томаты. После уборки урожая помидорную ботву

нужно мелко порубить и замульчировать почву под кустами крыжовника, предварительно разрыхлив ее. Если разместить растения томата около ягодных кустарников невозможно, тогда в течение всего летнего сезона следует мульчировать почву срезанными листьями и удаленными пасынками.

Против тли и листогрызущих гусениц на капусте применяют такой отвар: 600 г листьев и пасынков (не сухих!) заливают 2 л воды и кипятят на слабом огне 3–4 часа. Остужают, разбавляют водой в 2 раза и сразу же опрыскивают растения.



Важное дополнение

- Отвары готовят строго по рецепту
- Для приготовления отваров выделяют специальную посуду
- Растения обрабатывают 2–3 раза за сезон. Процедуру проводят в вечерние часы.
- Если численность вредителей очень высока, без химических средств защиты не обойтись.



Содержание

ВЫРАЩИВАНИЕ..	3
Супердетерминантный тип роста	6
Детерминантный тип роста	9
Полудетерминантный тип роста	13
Индетерминантный тип роста	16
Выращивание рассады	19
Выращиваем томаты в теплице	29
Томатам быть в открытом грунте!	33
«Экстрим» для томата.	38
Всегда с урожаем	40
Практика по томатоведению.	44
ХРАНЕНИЕ И ЗАГОТОВКА.....	61
Храним томаты до Нового года	62
Готовим и консервируем	65
Соус сальса.	65
Фаршированные свежие томаты	66
Запеченные томаты.	68
Чахохбили	70
Гаспачо	72
Омлет и закусочный торт	74
Чатни	76
Томаты, консервированные с чесноком	78
Вяленые томаты.	80
Соус	82
Томатный сок	84
Желе в томатах	86
Рулет	86
Томаты в яблочном соке	86
ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА	87
Томат – здоровью вашему рад!	88
Придет на помощь растениям	93

ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ

Секреты богатого урожая **ТОМАТЫ**

Ответственный редактор Татьяна Замулина
Технический редактор Светлана Васильева
Верстка Светлана Васильева
Корректор Лев Зелексон

Фото: Ирина Бородина, Марина Веретенникова, Ольга Вершинина, Валентина Комарова, Юрий Лашук, Андрей Лысиков, Татьяна Молодцова, Игорь Павлов, Наталья Планкина, Евгений Соболев, Михаил Солунин, Елена Чернышева, iStockphoto/Thinkstockphotos//Fotobank.ru (стр. 1, 3, 20, 25, 28, 30, 35, 40, 45, 48, 61, 63, 79, 81, 83, 87, 89, 94), Hemera/Thinkstockphotos//Fotobank.ru (стр. 58),
© Фотобанк Фотодженика (стр. 54)

Шеф-повара: Александр Бычков, Татьяна Гонзова, Евгений Кувшинов, Марина Паршина

Благодарим селекционно-семеноводческую фирму «ТомАгроС»
за предоставленные материалы, фотографии и схемы

Подписано в печать 5.12.2013. Формат 62 x 64/16
Усл. печ. л. 4,4. Тираж 20000 экз. Заказ 7618

ООО «Слог»

603126, Нижний Новгород, ул. Родионова, 192, корп. 1
тел.. (831) 469-98-09, 469-98-15, факс (831) 469-98-00, e-mail: sales@gmi.ru

Отпечатано согласно предоставленному оригинал-макету в типографии «Фактор-Друк»,
Украина, г. Харьков, ул. Саратовская, 51

Распространитель ЗАО «Издательство "Газетный мир"»
603126, Нижний Новгород, ул. Родионова, 192, корп. 1
тел.. (831) 469-98-09, 469-98-15, факс (831) 469-98-00, e-mail: sales@gmi.ru

Заказ книг наложенным платежом:
тел.. 8-800-100-17-10 (звонок по России бесплатный),
(831) 469-98-20, 469-98-22, e-mail: kniga@gmi.ru

Настоящее издание является специальным выпуском газеты «Огород». Главный редактор Т.Н. Кузнецова.
Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств
массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой информации
ПИ №77-7930 от 27 апреля 2001 г.

Продукция предназначена для детей старше 16 лет. Учредитель и издатель ООО «Слог».
Цена договорная