



Книги из серии «Секреты богатого урожая» предназначены для широкого круга садоводов и огородников. Каждая книга посвящена определенной культуре: **томату, огурцу, картофелю, яблоне, груше, вишне, черешне** и многим другим. Мы собрали самый интересный и нужный материал, который поможет получить гораздо больший урожай с прежней площади. Здесь же вы найдете информацию о способах хранения и консервирования выращенной продукции, рецепты кулинарных блюд.



Картофель

- Выращивание • Хранение и заготовка
- Целебные свойства

УДК 635.1/.8
ББК 42.34
К27

Составители: Татьяна Замулина, Татьяна Молодцова

Дизайн обложки Ирина Мальцева

Серия основана в 2014 году

ISBN 978-5-4423-0049-9

© ЗАО «Издательство "Газетный мир"» 2014.

ВЫРАЩИВАНИЕ



MirKnig.com

Картофель – самая популярная и любимая культура в мире. Стабильные урожаи – дело непростое. Успех зависит от сорта, агротехники, природно-климатических условий и трудолюбия огородника. Не зря эту культуру называют и самой трудоемкой.



Если вы решили выращивать картофель по всем правилам, то сажать надо не первую попавшуюся картошку – а сортовой картофель. Правильно выбранный сорт при хорошем уходе гарантирует высокий урожай клубней.

Прежде всего нужно определиться, какой сорт и в каком объеме вы будете высаживать. А для этого решите, для каких целей вы будете его выращивать.

В зависимости от использования различают четыре основные группы сортов: столовые, технические, кормовые и универсальные. Независимо от назначения сорта должны обладать высокой урожайностью и иметь высокую лежкость при хранении.

Существует два редких сорта, у которых цвет кожуры и мякоти остается синим и после варки: *Linzer Blaue* и *Französische Trüffel-Kartoffel*.



Спринт. Раннеспелый сорт. Вкус хороший. Прекрасно хранится. Устойчив к раку картофельной нематоды, клубни – к фитофторозу.



Роко. Среднеспелый сорт. Вкусовые качества отличные. Устойчив к фитофторозу и колорадскому жуку. Прекрасно хранится всю зиму.

Импала. Раннеспелый сорт. Вкус хороший. Отличается быстрым набором веса клубней (50 дней). Устойчив к картофельной нематоды.



Романо. Среднеранний сорт. Пригоден для выращивания на различных почвах. Хорошо хранится, не склонен к прорастанию.



По срокам созревания все сорта делятся на:

- *ранние*, уборку начинают на 50–70-й день после посадки,
- *среднеранние*, на 80–90-й день после посадки,
- *среднеспелые*, на 100–120-й день после посадки;
- *среднепоздние и позднеспелые*, на 120–150-й день после посадки.

Чтобы получать хороший урожай независимо от погодных условий, на участке надо сажать не менее 2–3 разных по срокам созревания сортов. В некоторые годы благоприятные по температуре и осадкам условия бывают в первой половине лета, что важно для скороспелых сортов, а неблагоприятные – во второй половине лета, что снижает урожай среднеспелых сортов. Выбирая сорта, следует учитывать и почвенные особенности своего участка. На сильно увлажненных почвах выращивают сорта, устойчивые к фитофторозу. На песчаных и супесчаных почвах – ранние и среднеранние сорта, а вот среднеспелые и среднепоздние сорта нежелательны, так как здесь им будет не хватать питательных веществ и влаги.

В связи с общим потеплением климата летние месяцы часто характеризуются повышенной по сравнению со среднемноголетней температурой и меньшим количеством осадков. Поэтому важным качеством сортов является устойчивость к таким факторам, как жара, засуха, а иногда – резкое переувлажнение почвы.

Жаро- и засухоустойчивостью отличаются: *Алена*, *Белоснежка*, *Волжанин*, *Голубизна*, *Ермак* *улучшенный*, *Жуковский ранний*, *Ильинский*, *Кемеровский*, *Красноярский ранний*, *Лина*, *Лири*, *Лукияновский*, *Малиновка*, *Победа*, *Ресурс*, *Самарский*, *Сапрыкинский*.

Относительно устойчивы к переувлажнению: *Ресурс*, *Удача*, *Эффект*.

Отрицательно реагируют на переувлажнение: *Бежицкий*, *Брянская новинка*, *Жуковский ранний*, *Предгорный*, *Сокольский*.

При выборе сорта отдавайте предпочтение районированным сортам.



Ред Скарлет. Раннеспелый сорт. Обладает иммунитетом к различным вирусным заболеваниям, поражающим другие сорта.



Зекура. Среднеранний сорт. Вкусовые качества отличные. Пригоден для выращивания на почвах с повышенной влажностью. Хорошо хранится.

Фелокс. Раннеспелый сорт. Вкус отличный. Лежкость хорошая. Устойчив к раку картофеля, ризоктониозу, парше обыкновенной.



Жуковский ранний. Раннеспелый сорт. Вкус хороший. Неприхотлив в уходе, устойчив к ризоктониозу, картофельной нематоде, парше.



УЧИМСЯ ВЫРАЩИВАТЬ КАРТОФЕЛЬ

Многие считают, что выращивать картофель проще простого – посадил, окучил и собирай урожай клубней. Однако, как и каждая огородная культура, он нуждается в нашем внимании и заботе, – утверждает Валерий ШАФРАНСКИЙ, садовод из Екатеринбурга

Выбор места

Правильный выбор участка во многом определяет величину урожая и качество клубней. Участок должен быть защищен от северных ветров, хорошо освещен, очищен от многолетних сорняков. По механическому составу почва должна быть легкой. Лучшие почвы – легкие суглинки и окультуренные торфяники. Картофель требователен к наличию питательных веществ в почве. К почвенной кислотности он нетребователен, оптимальная кислотность pH 5–5,5. У картофеля очень высока потребность корневой системы в кислороде. Именно это и определяет его высокую требовательность к рыхлости почвы. Малопригодны для выращивания сырые, тяжелые, глинистые почвы, где застаивается вода. Весной там почва долго не просыхает и не прогревается. Поэтому такие почвы необходимо поддерживать в рыхлом состоянии, особенно в период бутонизации и цветения картофеля.

Устраиваем севооборот

Серьезная ошибка многих огородников – отсутствие севооборота или хотя бы плодобомена на участке. В принципе картофель вынослив к многолетним посадкам на одном участке, формирует при этом удовлетворительный урожай. Однако в этом случае необходимо выполнять все правила агротехники и отбирать для посадки здоровый семенной материал.

Но давайте будем до конца откровенными. В отличие от производственных условий обеспечить нормальное чередование картофеля на небольших по размерам дачных участках, где иногда до половины площади отводится под эту культуру, зачастую не получается. А бессменное выращивание картофеля при низком уровне агротехники и недоброкачественном семенном материале быстро приводит к распространению болезней и вредителей и резкому падению урожайности. При этом следует опасаться рака картофеля и картофельной нематоды.

Однако и в этом случае надо стремиться наладить на своем картофельном участке если не севооборот, то хотя бы элементарный двухпольный плодосмен.

Для этого огородный участок делят на две половины. На одной сажают картофель, а на другой все овощи, кроме томатов, с которыми у картофеля общие болезни и вредители. На следующий год места посадок меняют. А если у вас и такой возможности нет, то нужно хотя бы каждый год чередовать участки с ранним и поздним картофелем.

Еще лучше пересилить себя и вывести из оборота 15–20% площади, отводимой под картофель, и высевать на ней однолетние сидераты: овес, вику и другие – на удобрение. При этом бояться потери площади не надо. Ваша уставшая земля раз в 4–5 лет будет отдыхать и оздоравливаться, при этом урожайность картофеля значительно повысится.

Лучшие предшественники картофеля – свекла и другие корнеплоды (если они были удобрены), капуста, огурцы, тыквы, кабачки. Нельзя сажать картофель после перца, баклажанов, томатов – они имеют много общих болезней. В свою очередь картофель является прекрасным предшественником под все овощные культуры (кроме пасленовых), под которые нельзя вносить навоз.

Подготовка почвы

К подготовке почвы под картофель приступают осенью. Ее перекапывают, предварительно внося перепревший компост по половине ведра на легких почвах и по ведру на тяжелых суглинках, по 1 ст. ложке суперфосфата и калийных удобрений. Кроме того, на тяжелой почве на 1 м² надо внести по 0,5 ведра крупнозернистого речного песка и торфяной крошки. Если есть возможность, то надо внести золу и при необходимости (когда почвы кислые) доломитовую муку или известь. А при весеннем рыхлении или неглубокой перекопке почвы вносят по 1 ч. ложке аммиачной селитры и 1 стакану золы, затем почву сразу выравнивают и рыхлят, чтобы сохранить в ней влагу. Известь в почву весной вносить не следует.

Для создания рыхлой и легкой структуры почву весной лучше не копать лопатой, а рыхлить вилами, плоскорезами на глубину 10–12 см, или рыхлителем Березуцкого. Поддержание почвы в рыхлом состоянии достигается также и за счет многократного окучивания растений.

Зачем нужна подготовка клубней?

В первых числах апреля надо приступать к подготовке клубней. Их перебирают: при этом удаляют все негодные – пораженные сухой или мокрой гнилью, паршой и другими болезнями, а также слишком мелкие (массой до 30 г) уродливые.

Затем полноценные клубни надо разделить на три фракции: мелкие массой 30–50 г, средние массой 50–75 г и крупные (76–90 г). Каждую фракцию надо высаживать отдельно, что обеспечивает одновременные всходы, одинаковое по времени развитие растений. Посадка не рассортированных по величине клубней приводит к пестроте всходов и усложняет дальнейший уход за растениями. Да и плотность посадки различных по величине клубней тоже должна быть разной.

Существует много приемов подготовки картофеля к посадке. К ним относятся прогревание и проращивание клубней, проращивание, озеле-

нение, обработка ростовыми веществами и минеральными удобрениями, стимулирующие надрезы, подготовка долей клубней.

Но прежде чем приступить к подготовке, клубни желательно продезинфицировать в течение 30 минут в растворе марганцовокислого калия и медного купороса (на 10 л воды – 10 г марганцовокислого калия и 2 г медного купороса). А уже после этого использовать один из приемов подготовки клубней.

Прогревание – самый простой способ. Клубни за 10–15 дней до посадки заносят в жилое помещение, а затем их держат при более низкой температуре – 7–8 °С. При этом у находящихся в тепле клубней ускоряется развитие почек в результате перемещения к глазкам пластических веществ, а рассеянный свет приводит к некоторому их озеленению. В озелененных клубнях замедляется рост гнилостных бактерий и погибают болезнетворные грибы.



Проращивание на свету до образования настоящих ростков – наиболее распространенный прием подготовки. Его проводят в светлом помещении при температуре 12–14 °С днем, 6–8 °С ночью. Клубни раскладывают в 1–2 слоя и выдерживают 30–35 дней.

За время проращивания на нижней части ростков образуются белые бугорочки – зачатки корней. После посадки

в почву эти ростки быстро переходят на собственное корневое питание, что ускоряет всхожесть на 10–12 дней по сравнению с посадкой непророщенных клубней.

Необходимое условие для успешного прорастания клубней – влажный воздух в помещении, в пределах 90–95%. Для этого проходы между стеллажами и сами клубни периодически опрыскивают водой.

Проращивание в полиэтиленовых пакетах емкостью по 4–5 кг. Этот способ применяют при очень маленьком объеме посадки клубней. Для дыхания картофеля в мешках делают отверстия диаметром 1–1,5 см на расстоянии 10–15 см одно от другого. Всходы появляются на 6–8 дней раньше, чем у непророщенных клубней.

Влажное проращивание в торфе, опилках, мхе, перегное для получения раннего урожая. Для этого в небольшие ящики выкладывают семенные клубни, перемешивая их с небольшим слоем увлажненного грунта. Емкости ставят в помещение с температурой воздуха 16–18 °С. Влажность грунта при этом поддерживают на уровне 75–80% от полной влагоемкости. Этот способ позволяет получать посадочный материал не только с проросшими глазками, но и с небольшими корешками. А это дает возможность получить свежий картофель в ранние сроки.

Тепловой прогрев – его проводят за 2–3 дня до посадки. Он заключается в кратковременном воздействии на клубни высокой температуры, что способствует активизации ростовых процессов. Такой прогрев проводят в изолированном помещении, где температура в течение 8 часов поднимается до 35–40 °С. Затем помещение быстро проветривают, чтобы избежать запаривания клубней.

Обработка минеральными удобрениями или микроэлементами позволяет решить сразу две задачи – создать для клубней дополнительный источник питательных элементов и стимулировать в них химические процессы. В 10 л воды растворяют по 1 ст. ложке аммиачной селитры и суперфосфата и в день посадки погружают в него клубни на 1 час. Затем

их подсушивают и высаживают. Можно провести опрыскивание клубней этим раствором из расчета 1 стакан раствора на 10 кг семенного материала.

Поперечный разрез активизирует клубни. Клубень надрезают перпендикулярно его оси, неразрезанной оставляют только небольшую часть, толщиной не более 1 см в виде перемычки. В результате такой операции 70% питательных веществ направляются к точке роста, глазки прорастают одновременно. Нож после каждого разреза нужно дезинфицировать в растворе марганцовокислого калия или над пламенем свечи. Клубни готовят заранее, не менее чем за 2 недели до посадки, чтобы места надреза опробковели.

Очень полезно предпосадочное опудривание клубней древесной золой или внесение ее в почву во время посадки в количестве 2 ст. ложки под каждый клубень.

Метод «теплового шока»

Этот метод используют голландские и немецкие картофелеводы. Вначале клубни 7–8 дней проращивают в теплом помещении при температуре 15–20 °С до появления коротких, до 1–2 см, ростков. Затем ящики переносят в светлое помещение с температурой 6–8 °С. Общий период прогревания составляет 35–40 дней. Этот метод позволяет пробудить наибольшее количество глазков, в результате чего развиваются более мощные, многостебельные растения с большим количеством клубней.

Если не представляется возможным прорастить клубни, необходимо хотя бы их прогреть за 8–10 дней до посадки.

Хорошим способом является и проявление. Семенные клубни следует разложить слоем 10–20 см в теплом помещении и выдерживать их 1–1,5 месяца до появления ростков. Прием ускоряет появление всходов.

Ирина ШАБИНА, агроном, Нижний Новгород

Если нет времени

Распространен метод обработки клубней питательным раствором: на 10 л воды добавляют 400 г мочевины и 400 г суперфосфата. За сутки до посадки посадочный материал помещают в раствор на 5–7 минут. Затем просушивают.

И самый «скоростной» способ – обработка клубней ростовыми веществами. За день до посадки посадочный материал раскладывают в помещении и опрыскивают, например, гетероауксином (2–5 г на 10 л воды), гиббереллином, янтарной кислотой. Это ускоряет прорастание глазков не только на верхушке, но и в нижней части клубня.

Олег МАТЮНИН, овощевод-опытник. Нижний Новгород.

Резку клубней применяют при дефиците посадочного материала или в целях ускоренного размножения некоторых сортов. Клубни необходимо подвергнуть тепловому прогреванию или обработать стимуляторами роста, чтобы ускорить процесс прорастания. Средние режут обычно на две части вдоль клубня от верхушки к тыльной части. Крупные делят на 3–4 части. При делении на 3 части сначала надо обрезать нижнюю часть клубня, затем оставшуюся режут на 2 части вдоль, то есть делают Т-образный разрез. При делении очень крупных клубней их режут на 4 части в поперечном и продольном направлениях. При посадке доли клубней надо рассортировать на вершинные, боковые и нижние и сажать их раздельно. Этим достигается равномерность в развитии растений.

Проводят эту операцию за 25–30 дней до посадки, так как защитный слой на срезе образуется в течение 3–4 дней, а затем клубни надо подготовить одним из описанных выше способов. В крайнем случае их можно разрезать за 5–7 дней до посадки, доли разложить тонким слоем срезам вверх в теплом помещении.

Сроки посадки

Непременные условия получения дружных всходов картофеля – влага, рыхлое состояние почвы и тепло. Посадку клубней проводят как только почва прогреется до 7–8 °С на глубине 10 см. Это бывает, когда устанавливается среднесуточная температура воздуха в 9–10 °С, примерно 10–12 мая. Чаше всего это совпадает с появлением небольших (с копейку) листьев на березе.

При этом опасаться весенних заморозков не следует: они обычно бывают, когда картофель еще не взошел. Кроме того, если всходам угрожает заморозок, то их покрывают пленкой или окучивают «с головой». Всходы картофеля «переждут» холод и опять появятся на поверхности.

Посадка

На легких и рыхлых почвах картофель сажают на ровной поверхности, делая лунки. Для равномерного освещения растений ряды надо располагать с севера на юг. Расположение рядов с запада на восток приводит к тому, что с южной стороны почва на рядах сильно прогревается, а северная сторона все время находится в тени.

Мелкие клубни раскладывают в ряду через 22–25 см, средние – через 25–30 см, крупные – через 35 см. Ранние сорта сажают с междурядьями шириной 60–65 см,



а позднеспелые сорта – до 80 см. На хорошо окультуренных почвах посадку делают более загущенную.

Оптимальная глубина посадки клубней на суглинистых и глинистых почвах 5–6 см, на торфяниках – 7–8 см, на супесчаных почвах – 8–10 см. В районах с засушливым климатом сажать надо на 3–4 см глубже. Существует также зависимость глубины посадки от сроков – чем раньше сажать, тем меньше глубина посадки. А если посадка задерживается, то сажать надо глубже. При посадке картофеля под лопату в каждую лунку надо положить *2 ст. ложки золы, 4 ст. ложки компоста, 1 ч. ложку сухого птичьего помета или нитрофоски*. Все перемешать, присыпать тонким слоем земли, положить клубень на нужную глубину. Затем лунки осторожно засыпать землей и участок заровнять граблями, желательно замульчировать.

Некоторые огородники на рыхлой плодородной земле вообще не делают лунки, а сразу после обозначения на участке рядков раскладывают клубни прямо по поверхности почвы согласно разметке через 25–30 см. А затем на них нагребают гребень земли, взятой из междурядий, формируя их высотой 7–8 см. После появления всходы дважды окучивают. В таком гребне картофель хорошо прогревается и дышит – а значит и хорошо растет.

В низинных местах, на торфяниках и тяжелых глинистых почвах с близким стоянием грунтовых вод картофель выращивают только на гребнях и грядах. А там, где летом, наоборот, очень сухо, посадку клубней можно вести в борозды.

Уход за посадками летом

Чтобы получить голландский урожай, летом требуется и «голландский» уход за посадками.

При весенней посадке картофеля пророщенными клубнями всходы появляются через 12–15 дней, непророщенными – через 18–24 дня. За это

время вся поверхность почвы покрывается сорняками, а после дождей образуется плотная корка. Чтобы этого избежать, уже через 5–6 дней после посадки надо провести первое, очень важное рыхление почвы, которое улучшает снабжение растений кислородом, уничтожает прорастающие сорняки в фазе «белой ниточки» – в это время они очень уязвимы и помогает сохранить влагу в почве.

Следующее рыхление надо провести тоже через 5–6 дней, о чем мы часто забываем. Не случайно народная пословица гласит: «Борись с сорняками, пока их не видно». Кроме того, надо рыхлить почву после каждого дождя.

Важно не опоздать с первым окучиванием растений. Корни у картофеля растут не только вглубь, но и вширь, что хорошо видно при окучивании, если всходы уже переросли фазу первого окучивания. При этом тяпкой повреждается часть корней, которые находятся близко к поверхности почвы. А восстанавливает картофель корни очень медленно.

Окучивание способствует прогреванию почвы, образованию большего количества столонов. Через неделю после первого окучивания эту работу надо повторить, но более осторожно, чтобы не повредить всходы. Высота холмика после этого достигнет 20 см и больше. Многие опытные овощеводы проводят во время цветения картофеля и третье окучивание растений.

Чтобы получить хороший урожай, необходимы подкормки.

Первую подкормку проводят во время роста растений, если стебли тонкие и бледно-зеленые. На 1 погонный метр полосы картофеля вносят по 1 ч. ложке мочевины и 1/5 стакана перегноя. Очень полезны в это время и «жидкие компосты» из сорных трав.

Вторую подкормку проводят во время бутонизации растений. На 1 погонный метр полосы вносят по 3 ст. ложки древесной золы и 1 ч. ложку сульфата калия. Эта подкормка ускоряет цветение картофеля.

Третью подкормку – во время цветения для ускорения образования клубней. Вносят по 2 ст. ложки суперфосфата на 1 погонный метр.

Полив – необходим

Хотя картофель, как правило, огородники не поливают он вопреки распространенному ошибочному мнению, что этого и делать не надо, нуждается в большом количестве влаги. Но в отличие от известных «водохлебов» капусты и огурцов его не надо поливать каждые 2–3 дня. Чтобы получить хороший урожай, достаточно 2–3 поливов за лето. В отдельные периоды своего развития картофель по-разному реагирует на наличие влаги в почве. При появлении всходов и в начале роста растениям требуется мало влаги, и в это время обычно хватает весенних запасов воды в почве. Причем недостаток влаги в это время даже способствует лучшему развитию корневой системы растений.

Потребность в воде у растений резко увеличивается, когда они вырастают до 15–16 см, и достигает максимума в периоды бутонизации и цветения, образования клубней и их роста. Если во время бутонизации и цветения будет засуха, то рост растения и клубней останавливается, нижние листья желтеют, бутоны и цветки опадают. При недостатке влаги в почве в период бутонизации картофель надо поливать, увлажняя почву на глубину 20–25 см. Второй полив при недостатке влаги в почве надо провести в период массового цветения картофеля. В засушливые годы рекомендуется до 3–4 раз. На следующий день после полива почву надо прорыхлить.

Как остановить чрезмерный рост ботвы?

Сильный рост ботвы объясняется большим содержанием в почве органических удобрений (навоза, перегноя). Для задержки роста необходимо подкормить его раствором суперфосфата – 3 ст. ложки на 10 л воды, расходуя по 0,5 л раствора на каждое растение.

Собираем урожай

Урожай ранних сортов бывает готов в первой половине августа, о чем говорит полное полегание ботвы. У более поздних сортов, наоборот, прирост клубней происходит в конце августа, резко сокращаясь в начале сентября. После окончания формирования клубней ботва картофеля начинает стареть, поэтому ее лучше скосить за 7–8 дней до уборки и убрать с огорода. После скашивания прирост клубней прекращается, а их кожица становится более крепкой. Однако не следует слишком передерживать их в почве – они могут хуже храниться.

Для уборки картофеля выбирают солнечный ясный день. Выкопанные из земли клубни раскладывают в один слой для просушки на пленку или на землю, но ни в коем случае не на картофельную ботву. Клубни оставляют на солнце на 3–4 часа, чтобы они обветрились и просохли. Затем картофель перебирают. Очень важно складывать каждый сорт отдельно. Отбирают семенной материал для посадки на следующий год – типичные для данного сорта клубни массой 50–80 г с наиболее урожайных растений. Семенные клубни можно сразу после выкапывания промыть водой и просушить в светлом проветриваемом помещении. А затем в течение 3–4 дней озеленить в теплую солнечную погоду на открытом месте. Если на участке растения не были повреждены фитофторозом, а клубни выкопаны чистыми, то их только просушивают и озеленяют. Мыть в этом случае не нужно. Затем их раскладывают в один ряд в светлом помещении или на открытом воздухе в полутени, чтобы они позеленели, но не были подсушены солнцем, переворачивая их каждые сутки. Через 12–15 дней клубни станут совершенно зелеными. При этом кожура должна огрубеть.

Озелененные клубни дают весной дружные всходы и не подвергаются заболеваниям в течение периода роста, срок их вегетации сокращается на 8–10 дней, а урожай значительно повышается. Но в пищу такие клубни употреблять нельзя, хранить их необходимо отдельно от продовольственного картофеля.

КАК САМОМУ ПОЛУЧИТЬ СУПЕРЭЛИТУ КАРТОФЕЛЯ ИЗ СЕМЯН

В последнее время некоторые садоводы-любители начали увлекаться выращиванием картофеля из семян. Клубни полученные таким способом – это семенной материал свободный от болезней и обладающий высокой продуктивностью. Хочу предупредить, что прием этот на первом этапе требует определенных затрат – говорит Ирина ШАБИНА, агроном из Нижнего Новгорода

Выращиваем рассаду

В начале апреля семена высевают в рассадные ящики. Предварительно их закалывают переменными температурами. На ночь на 12 часов намоченные семена помещают в холодильник при температуре 1–2 °С, днем 12 часов выдерживают при комнатной температуре. Закалывают семена в течение 10–12 дней.

Перед посевом ящики наполняют влажной торфоземляной смесью: на 4 части торфа берут одну часть земли. Наклюнувшиеся или проросшие семена размещают через 5–6 см друг от друга, расстояние между бороздками – 10 см. В ящик размером 60 × 50 см высевают не более 100 семян. Их заделывают на глубину 0,5–1 см и слегка уплотняют верхний слой, чтобы не смыть при поливе. До появления всходов укрывают пленкой или стеклом. Своевременно проводят поливы. В третьей декаде мая, когда минует угроза заморозков, 40–50-дневную рассаду высаживают в открытый грунт. Делают лунки глубиной 10–12 см, в каждую вносят

по 300–400 г перегноя и поливают – 0,5 л воды на растение. Заглубляют растения так, чтобы на поверхности оставались 2–3 листочка.

Посев семян сразу в грунт

При безрассадном способе посев проводят в тщательно подготовленную почву в первой декаде мая. Намечают рядки на расстоянии 60–70 см, проливают водой и на увлажненную поверхность высевают семена на глубину 0,5–1 см. Когда у растений появятся два настоящих листочка и они начнут смыкаться между собой, их прореживают и рассаживают на расстоянии 15–20 см друг от друга. Поскольку посевы картофеля из семян вначале сильно страдают от сорняков и не переносят пересушивания почвы, нужно быть очень внимательным: своевременно проводить прополку и полив. Клубни убирают в конце сентября – начале октября.

Картофелевода не должно смущать, если из семян получится невысокий урожай. Даже на хорошей почве и при тщательном уходе трудно собрать больше 100–200 г с одного растения. Каждый мини-клубень имеет массу 20–40 г. Но это уже оздоровленный посадочный материал. На следующий год от каждого посаженного клубня вы получите полноценный урожай.



КАРТОФЕЛЬ: программа защитных действий



Борьба с фитофторозом картофеля многим кажется экономически нецелесообразной и безрезультатной – да и для здоровья вредной – рассуждает Алексей ГОЛУБЕВ агроном из поселка Ковернино Нижегородской области

Что касается экономической целесообразности и результативности, можно с уверенностью говорить, что химическая защита высокоэффективна и многократно окупается. С утверждением о вреде здоровью не поспоришь: химобработки наносят вред и здоровью, и окружающей среде. Однако без химии при определенных погодных условиях избежать фитофтороза не удастся, а значит, часть урожая мы можем потерять

Как победить фитофтору?

Это заболевание поражает листья, стебли и клубни картофеля. Проявляется в период бутонизации и цветения растений, особенно в теплую, влажную погоду. На листьях появляются бурые мокрые пятна. На нижней стороне листьев образуется белый налет, хорошо заметный в дождливую погоду. На стеблях видны удлиненные коричневые пятна. В сухую погоду болезнь развивается медленно.

С ботвы болезнь переходит на клубни с каплями воды и во время уборки урожая, когда влажные клубни соприкасаются с пораженной ботвой. На пораженных клубнях образуются твердые бурые пятна.

Чтобы наш картофель содержал меньше химии и не приносил вреда здоровью, необходимо следовать следующим правилам.

- 1 Выбирайте сорта, устойчивые к фитофторозу
- 2 Каждую обработку проводите новым препаратом. Первую – препаратом *Ридомил Голд*, вторую – *Орданом*, третью – бордоской смесью. Химические обработки следует начинать только в случае угрозы

развития заболевания, тем более если несколько дней подряд идут дожди либо стоят туманы и росы.

3 Если погода не носит угрожающего характера, то лучше ограничиться биозащитой. Хорошо зарекомендовали себя препараты *Псевдобактерин*, *Фитоспорин-М*. Подходят для обработок стимуляторы роста и развития растений – *Иммуноцитофит*, *Циркон*.

Расход рабочего раствора не должен превышать 3–6 л на сотку в зависимости от густоты и высоты растений.

4 При одновременном проведении обработок от колорадского жука и фитофтороза нельзя смешивать биологические препараты (*Стрела*, *Битоксибациллин*, *Бикол*) и химические.

Ставим правильный диагноз

Из всех болезней, по мнению садоводов, самой страшной является фитофтороз, однако зачастую его путают с другим заболеванием – **альтернариозом**.

Проявляется оно так: нижние листья желтеют, на них образуются небольшие черные пятна. Садоводы начинают обработки, а зря. Эта болезнь излечивается после небольшой подкормки азотом. Например, при опрыскивании от колорадского жука на 10 л препарата следует добавить 40 г мочевины или аммиачной селитры. Пожелтевшие нижние листья зелеными уже не станут, но новые листья не пожелтеют.

Лучший способ борьбы – устойчивые сорта

Обратите внимание на сорта, которым фитофтороз не страшен. Это *Удача*, *Сантэ*, *Сказка*, *Весна*, *Луговской*, *Заря*, *Зарево*, *Лина*, *Никулинский*, *Эффект*, *Голубизна*, *Тимо*, *Москворецкий*, *Нида*, *Родник*, *Вестник*. Такое качество сорта очень важно. Например, в то время как *Невский* уже поражен фитофторозом в сильной степени, *Аспия* еще не имеет видимых признаков поражения, этот сорт более устойчив.

Снижаем вредоносность фитофторы

- Перед посадкой желательно провести проращивание клубней на свету. Этот прием позволит более тщательно отбраковать больные клубни и получить ранние дружные всходы. В этом случае к моменту проявления болезни растения успеют сформировать основной урожай.
- Размещать картофель в максимальном удалении от других пасленовых – томата, баклажана, перца, физалиса, табака. Если размер участка и набор культур не позволяют выполнить это условие, между пасленовыми высаживают нейтральные культуры: морковь, лук, чеснок.
- Если вы выращиваете несколько сортов картофеля, не высаживайте рядом раннеспелые, средние- и позднеспелые. Скороспелые сорта, как правило, раньше поражаются фитофторозом и становятся источником инфекции для более поздних.
- Болезнь проявляется позднее и развивается слабее на хорошо продуваемых участках, поэтому расстояние между рядками должно быть не менее 70 см. На низинных, избыточно увлажняемых участках, особенно в дождливые годы, картофель меньше пострадает от болезни, если между гребнями будет расстояние 90 см.
- Высокое своевременно проведенное окучивание (до смыкания ботвы между рядками) предохранит клубни от заражения, так как через слой почвы в 12–15 см инфекция болезни к ним с ботвы почти не проникает. Однако в годы с большим количеством осадков во второй половине лета возможна и обратная картина – очень рыхлая от многократных окучиваний почва сильно размывается дождевой водой. Клубни в этом случае нередко оказываются у самой поверхности и интенсивно заражаются фитофторозом.
- Во время уборки не накрывайте картофель пораженной ботвой, так как можете заразить здоровые клубни.

Людмила ЛУКЪЯНОВА, агроном по защите растений
п. Ждановский, Нижегородская обл.

МНОГОЛИКОСТЬ ПАРШИ

При поражении паршой поверхность клубней картофеля в разной степени покрыта язвочками, трещинами, бугорками, коростинами – имеет менее привлекательный, а порой просто плохой товарный вид. Хозяевам при очистке таких клубней приходится срезать более толстый слой кожуры. Кроме того, картофель менее вкусный и хуже хранится – сетует Людмила ЛУКЬЯНОВА, агроном по защите растений из поселка Ждановский Нижегородской области.

Болезней клубней, вызванных грибной инфекцией, под общим названием – парша, выявлено пять. Характер поражения каждым видом различен, неодинаковы распространенность и вред.

Обыкновенная парша

На поверхности сформировавшихся клубней образуются плоские или слегка выпуклые бородавочки, растрескивающиеся опробковевшие участки, вдавленные округлые язвы различной величины. Они нередко сливаются и покрывают почти весь клубень ржаво-коричневой коростой. Пораженные клубни быстрее привядают. Кроме того, через трещины в коже в них могут проникать возбудители различных гнилей, поэтому во время хранения не исключено загнивание картофеля.



Инфекция, вызывающая обыкновенную паршу, сохраняется и накапливается в почве, растительных остатках. Особенно много парши в годы с сухим жарким летом, в случае использования весной непосредственно под картофель свежего неперепревшего навоза, а также при внесении больших доз известковых удобрений (обычно на 3–4-й год после внесения). Чаще отмечается на легких песчаных и супесчаных почвах с хорошей аэрацией, а также сильно произвесткованных, со слабощелочной реакцией.

Более устойчивы к поражению обыкновенной паршой сорта: Бронницкий, Гатчинский, Домодедовский, Зов, Кристалл, Луговской, Ласунак, Раменский, Ресурс, Сотка, Темп, Жуковский ранний.

Черная парша (ризоктониоз)

На клубнях отмечается в виде черных коростинок, словно комочков прилипшей грязи. Иногда черные «комочки» очень мелкие, но настолько многочисленны, что словно сеткой покрывают весь клубень. Для продовольственного картофеля этот вид парши считается менее вредоносным. При отсутствии же инфекции на семенных клубнях более опасно. В почве эти черные корстинки – склеротии гриба – прорастают в грибницу, заражающую ростки. В результате на ростках образуются темные вдавленные пятна, часто охватывающие их кольцо. Ростки погибают прямо в почве еще



до выхода на поверхность. На некоторых сортах в районе глазков образуются бурые вдавленные пятна диаметром 1–3 мм, и глазки как бы проваливаются, а при дальнейшем развитии болезни полностью гнивают.

Болезнь особенно вредоносна в годы с холодной затяжной весной, когда при глубокой посадке клубней в сырую недостаточно прогретую почву из-за массовой гибели ростков, всходы картофеля могут быть изреженными. На песчаных почвах заболевание развивается несколько сильнее, чем на суглинистых. В летнее время ризоктониоз может проявиться на нижней части стебля в виде беловато-сероватой пленки – «белой ножки» на корнях и стеблях образуются бурые вдавленные язвы или пятна и черные коростинки на клубнях. При поражении корневой системы нарушается ее водоснабжение и кусты привядают. Иногда у больных растений верхние листья принимают антоциановую окраску и скручиваются вдоль главной жилки. Источником заражения картофеля являются не только склероции черной парши, заносимые в почву с зараженным посадочным материалом, но и сохраняющиеся в почве на растительных остатках. Ведь ризоктониоз кроме картофеля поражает свеклу, редьку, морковь, огурцы, капусту, салат, томаты, фасоль, кабачки, тыквы, щавель, люпин, табак, многие сорные растения, например осот, хвощ, лебеду и даже древесные породы.

Заражаются болезнью клубни только в полевых условиях и сильнее при поздней уборке. Переход инфекции на здоровый картофель во время хранения исключен.

Непоражаемых ризоктониозом сортов картофеля нет, но более устойчивы Бронницкий, Белоярский ранний, Ласунак, Ресурс, Шурминский-2, Невский, Зов, Резерв, Темп. Число больных клубней и степень их поражения увеличивается при запаздывании с уборкой урожая.

Порошистая парша

Признаки поражения болезнью проявляются еще в почве на молодых растущих клубнях, столонах и корнях в виде небольших светлых бородавочек диаметром до 3–4 мм. Эти бородавочки постепенно подсыхают, кожа на них звездообразно растрескивается, и открывается их содержимое – черная порошащая масса спор гриба. Во время хранения явные признаки порошистой парши несколько теряются, становясь больше похожими на обыкновенную паршу. Возбудители болезни могут сохраняться прямо в почве в жизнеспособном состоянии до 3–4 лет на растительных остатках или в бородавочках на клубнях. Кроме того, источником заражения может быть навоз, так как при скормливания скоту больных клубней споры порошистой парши не теряют своей жизнеспособности после прохождения через их пищеварительный тракт.

Болезнь более вредоносна в годы с холодным дождливым летом, а также при выращивании картофеля на одном месте несколько лет подряд. Чаще встречается на кислых холодных и влажных тяжелых глинистых и суглинистых почвах или на торфяниках.

При хранении здоровые клубни от больных не перезаражаются. Высокоустойчивых к болезни сортов картофеля нет.

Бугорчатая парша (ооспороз)

Поражает клубни в почве, но проявляется чаще в период хранения через 1–2 месяца после уборки в виде округлых вздутых или крупных несколько вдавленных пятен по цвету не отличающихся от здоровой кожуры.

Заражению клубней в поле способствуют прохладная влажная погода в период формирования клубней, а также условия, задерживающие физиологическое созревание клубней из-за преждевременного отмирания пораженной или поврежденной ботвы, поздние сроки уборки картофеля.

Поражение ооспозом отрицательно влияет на сохранность клубней и их вкусовые качества. Гриб чаще всего заражает ткань у глазков, которые отмирают или дают слабые побеги. Основную опасность представляет для семенных клубней – они имеют пониженную всхожесть или вовсе не прорастают. На клубнях, пораженных бугорчатой паршой, нередко одновременно отмечается и серебристая.

Серебристая парша

Поражаются болезнью только клубни. Ближе к уборке или вскоре после закладки на хранение на них появляются малозаметные светло-коричневые, без блеска пятна различной формы и величины. И лишь к весне, к моменту высадки, когда температура в местах хранения картофеля резко повышается, на клубнях под кожурой больных пятен образуется тонкая белая грибница. Пораженная ткань пробковеет, отслаивается от мякоти, становится слегка вдавленной и приобретает хорошо выраженный металлический или серебристый блеск. При сплошном поражении верхушечной части клубня почки отмирают и он становится невсхожим. Иногда клубни образуют слабые тонкие ростки, неспособные пробиться на поверхность почвы. При высадке больной картофель дает слабые, изреженные всходы. Инфекция сохраняется в посадочном материале и на растительных остатках в почве.

Устойчивых к серебристой парше сортов картофеля нет



ОХ УЖ ЭТОТ КОЛОРАДСКИЙ ЖУК!

Этот довольно крупный жук иностранец желтого цвета с черными полосками на надкрыльях стал постоянным жителем наших картофельных полей, – рассказывает Людмила ЛУКЬЯНОВА, агроном по защите растений из поселка Ждановский Нижегородской области

Кто вредит – жук или личинки?

Зимует жук в почве на глубине 20–70 см. Весной, когда земля на глубине 15–20 см прогреется до 14–15 °С, обычно в начале мая, он выбирается на поверхность. Выход жуков из почвы продолжается 2–3 месяца, но часть из них может «спать» в земле более двух лет



С появлением первых всходов картофеля жуки приступают к откладке яиц. В жаркую погоду, когда взойшедших растений еще мало, самки очень активны. Они откладывают яйца не только на нижнюю сторону листочков картофельных растений, но и на сорняки, комочки почвы. Жуки очень плодовиты и откладывают яйца все лето, в среднем 500–800 штук.

К середине июня начинают отрождаться первые личинки. В отдельные годы, в начале лета, много яйцекладок и маленьких личинок нередко гибнет от ливневых дождей, а иногда и утренних заморозков. Развитие личинок длится 15–22 дня. За это время они трижды линяют, проходя в развитии четыре возраста. В конце июня личинки начинают уходить в почву на окукливание, а к середине июля (в жаркие годы или в начале августа) в холодные появляются молодые жуки.

Основной вред причиняют перезимовавшие жуки первого поколения и их личинки. Те и другие очень прожорливы, питаются днем и ночью, причем ночью более активно. При численности 20–40 личинок на куст они способны уничтожить листья картофеля наполовину, а иногда и полностью. Урожай картофеля снижается в 2–3 раза, а когда от ботвы остаются лишь толстые стебли, и в 10 раз.

Уроки опытничества

На дачном участке можно использовать разные способы борьбы: химический, механический, биологический. Главное – проводить профилактические мероприятия регулярно.

Обязательно соблюдать плодосмен. Если не соблюдать севооборот весной, еще не выходя из почвы, колорадский жук может повредить ростки клубней картофеля в земле. А как только появятся первые всходы, он с высокой численностью заселит их.

Уничтожить всходы перезимовавших в почве клубней прошлого года урожая, поскольку они будут играть роль приманочных.

При отсутствии других всходов картофеля на эти растения жуки слетятся со всей округи, а затем переберутся на ваши посадки.

Для защиты ранних всходов лучше всего их высоко окучивать от момента появления на поверхности одиночных растений. Массовое заселение картофеля колорадским жуком при этом задержится на несколько дней. Одновременно у растений приостановится отток питательных веществ к листьям и сформируется более мощная корневая система, а сами кусты картофеля станут выносливее. От высокого окучивания, с засыпкой нижних листьев взойшедших растений, часть яйцекладок и отрождающихся личинок погибнет.

Рыхление междурядий летом, через 2–3 дня после ухода личинок на окукливание, позволит сократить количество жуков нового поколения.

Подсказала природа

Для дезориентации жуков и уничтожения мелких личинок растения картофеля опрыскивают настоем из *корней девясила* (150 г порубленных корней кипятят в 10 л воды, сутки настаивают) или настоем *чистотела с калийной солью*. Для этого чистотел заливают теплой водой в соотношении 1:10 и настаивают 3–4 часа. Затем 10–15 г калийной соли растворяют в 0,5–1 л воды и смешивают с настоем чистотела, процеживают и используют для обработки. После опрыскивания почву в междурядьях посыпают сухим измельченным чистотелом.

Жук в первую очередь поедает слабые, больные, пораженные вирусами растения. После уборки картофеля посейте озимую рожь или редьку масличную. Корневые выделения редьки за месяц оздоровят почву. Перепаханная весной озимая рожь станет отличным удобрением для картофеля.

Этим сортам жук не страшен

Колорадский жук — гурман. Если на участке посажено несколько сортов, он выберет только те, которые ему нравятся. Абсолютно устойчивых к колорадскому жуку сортов картофеля нет. Меньше всех повреждаются сорта *Пересвет*, *Никулинский*, *Луговской*, *Орбита*, *Заповеда*, *Ласунак*, *Темп*, *Дельфин*, *Лазурит*, *Атлант*, *Белорусский-3*, *Скарб*. Листья растений этих сортов имеют жесткое опушение, поэтому совершенно не нравятся колорадскому жуку. Он обходит их стороной.

Вокруг картофеля высаживают отпугивающие растения: *tagetes* (бархатцы), яровой чеснок, укроп, фасоль или раскладывают между его кустами цветки пижмы. Но отпугивающие средства эффективны в том случае, когда на данном участке в последние годы картофель не выращивали.

Чтобы в зимовку уходило меньше жуков, после уборки урожая их **ловят на приманки-ловушки**. Картофельные очистки или ломтики раскладывают на поверхности почвы. Как только скопится много жуков, их собирают и уничтожают. Можно увеличить эффективность приманки, если замочить ломтики картофеля в растворе мочевины на сутки (120 г мочевины на 0,5 л воды). Осенью участок глубоко перекопать.

Когда без химии не обойтись

При массовом заселении посадок колорадским жуком без применения химических средств часто не обойтись. К обработкам приступают тогда, когда более чем на 10 из 100 кустов вредят только что отродившиеся темно-серые и очень маленькие, вишневого цвета личинки колорадского жука первого и второго возрастов. Обычно это бывает к середине июня и лишь в годы с очень холодными весной и началом лета — к концу июня. Для опрыскивания используют *Актару*, *Моспилан*, *Банкол*, *Инта-Вир*, *Танрек*, *Корадо*, *Суми-Альфа* и другие. С проведением борьбы нельзя запаздывать, так как крупные, заканчивающие развитие, но не-

допитавшиеся личинки после обработки тоже опадут на землю, однако не умрут, а зароятся в почву, окуклятся и превратятся в жуков. В следующем сезоне именно эти подравленные жуки и их новое поколение будут иметь повышенную устойчивость к примененному препарату. Такими неправильными действиями можно превратить хорошее средство борьбы с вредителем в малоэффективное.

Вместо химических средств для борьбы с колорадским жуком можно использовать **биопрепараты**. *Битоксибациллином* (40–100 г на 10 л воды) опрыскивают не позднее массового появления самых маленьких личинок (первого и второго возрастов) трижды с интервалом 6–7 дней при температуре выше 20 °С, ниже 20 °С — через 8–10 дней. *Биколом* (60–100 мл на 10 л воды) картофель обрабатывают дважды с интервалом 6–8 дней.

Сажайте раньше

Наибольший вред колорадский жук наносит в первые фазы развития картофеля, до начала цветения. Если высадить пророщенные клубни как можно раньше, то растение успеет зацвести и частично нарастить клубни до того, как начнут свое дело личинки первого поколения. Во второй половине лета личинки наносят меньший ущерб: старые листья картофеля не так привлекательны для них, как молодые.



СПАСАЕМ ПОСАДКИ ОТ ПРОВОЛОЧНИКА

Проволочники – это личинки жуков-щелкунов, являющиеся одними из самых распространенных и серьезных вредителей картофеля. Сами жуки не вредят: они питаются листьями злаков, клевера, цветочной пылью, лепестками цветов, – рассказывает Людмила ЛУКЬЯНОВА, агроном по защите растений из поселка Ждановский Нижегородской области.

Зимуют взрослые насекомые и личинки разных возрастов в почве. Рано весной жуки выходят на поверхность и питаются свежей зеленью, не причиняя существенного вреда растениям. С середины июня до конца июля самки откладывают яйца кучками по 3–10 штук под комочки почвы на глубину 2–5 см. Особенно их привлекают участки с густым травостоем, заросшие пыреем, под пологом которых сохраняется достаточная влажность. Через 2–2,5 недели из яиц отрождаются личинки. Они живут в почве.

Питаются личинки по мере роста и развития сначала перегноем, затем мелкими корешками, семенами сорняков и культурных растений, далее, вбуравливаясь в подземные части стеблей растений, размачивают их, а в клубнях картофеля выедают ходы. Наибольший вред проволочники наносят молодым растениям. Усиление вредоносности наблюдается при задержке роста всходов. Поврежденные проволочниками растения отстают в росте и дают меньший урожай. Клубни картофеля теряют свою товарную ценность, часто не выдерживают длительного хранения, так как микроорганизмы, попавшие в ходы, сделанные проволочниками, нередко вызывают их загнивание.

Личинки щелкунов растут очень медленно и за 3–4 года своего развития достигают длины 1,5–2,5 см. В теплое время года проволочники

в зависимости от влажности и температуры почвы совершают в ней постоянные вертикальные передвижения – когда сухо, забираются глубже, на 15–30 см, а после дождя выползают ближе к поверхности.

Щелкуны распространены повсеместно, но наибольшая их численность отмечается на тяжелых глинистых почвах. Сильнее заселяются щелкунами запущенные, заросшие пыреем участки. Поскольку проволочники большую часть своей жизни проводят в почве и полное развитие от яиц до новых жуков длится 4–5 лет, бороться с ними довольно сложно и избавиться от щелкунов в течение одного сезона практически невозможно.

Примените у себя на участке

Сильно заселенный личинками участок или его часть засейте бобами, горохом, фасолью. Дело в том, что бобовые культуры выделяют в почву вещества, подавляющие развитие, а порой даже губительно действующие на проволочников. Поэтому некоторые огородники при посадке картофеля в каждую лунку кладут 1–2 горошины или боба.

МЕРЫ БОРЬБЫ:

- осенняя перекопка почвы с оборотом пласта, часть личинок, куколок и жуков при этом оказывается в верхних слоях и погибает зимой от морозов;
- частые механические обработки почвы в течение лета (рыхления на глубину 10–12 см, окучивания) способствуют гибели яиц и отрождающихся личинок от высыхания и механических повреждений;
- регулярная борьба с сорняками, особенно с пыреем ползучим, который является лакомством для личинок и интенсивно привлекает жуков;
- рекомендуется известкование почвы, если она кислая, но чаще достаточно внести древесную золу и перегной, и заселенность вредителем снизится, так как щелкуны обычно избегают щелочных почв,

- для отлова жуков можно использовать притягивающие ловушки из свежескошенных сорняков или кучек любой травы диаметром 30–35 см, а забравшихся под них жуков выбирают и уничтожают
- на маленьких участках проволочников рекомендуется выбирать из почвы при перекопке вручную и помещать в баночку с крепким раствором поваренной соли или вылавливать на приманки, например, половинки или кусочки сырого картофеля, свеклы, моркови, насаживая на небольшие колышки длиной 25–30 см и закапывая в землю еще до посадки клубней на глубину 5–15 см на расстоянии 0,5–1 м друг от друга, через 3–4 дня их выкапывают, отловленных личинок вынимают и уничтожают; при высокой численности проволочников процедуру повторяют
- из химических препаратов перед посадкой картофеля рекомендуют вносить Базудин 30 г на 10 м²



Если положить жука-щелкуна на спину, он изгибается, издает звук, похожий на щелчок, подпрыгивает, переворачивается и встает на лапки. За этот щелчок при перевороте его и назвали щелкуном.



Благодаря очень твердому хитиновому покрову, червеобразной форме тела и желтой или желто-коричневой окраске личинки очень похожа на проволоку. Отсюда и название – проволочники.



А ЭТО – ПЫРЕЙ

Если на огороде вырастет такая «дырявая» картошка, как на снимке, вам покажется, что все эти отверстия прогрызли проволочники. Оказывается, это не совсем так. Часть дырочек в клубнях действительно результат их вредоносности, а какое-то их количество проколол пырей.



Пырей ползучий – многолетнее травянистое растение семейства злаковых. Он способен размножаться не только семенами, но и кусочками корней. У пырея длинные ползучие корневища. Основная их масса на обрабатываемых землях располагается на глубине 10–15 см. На корневищах расположены узелки с зачаточными листочками, в пазухах которых находятся почки. Каждая такая почка развивается в побег, образующий дополнительно свои собственные корневища. Разрезанные на кусочки корневища, имеющие хоть одну жизнеспособную почку, легко приживаются и дают новую поросль. Разрастаясь в разные стороны, они раздвигают комочки земли и, словно паутиной, пронизывают весь верхний слой почвы вокруг. А если на их пути окажется молодой клубень картофеля, он, словно острый кончик шильца, проколется и будет расти вместе с ним, делая отверстие в клубне более глубоким.

Чтобы победить пырей, необходимо:

- при перекопке почвы тщательно выбирать его корневища и поросль,
- на наиболее засоренных участках в первые годы целесообразно выращивать капусту, кабачки, огурцы, томаты,
- в течение всего лета систематически рыхлить почву в междурядьях, старательно выпалывать пырей и его корневища,
- применять химические средства защиты растений: ураган Форте, Раундап, Раундап Био, Торнадо, Тайфун, Лонтрел-300 Д, ГлифАлт – это быстро и эффективно.



ПРОВЕРЕНО НА ПРАКТИКЕ

Делайте так, как нужно

У многих садоводов урожайность картофеля невысока. Иногда даже возникает вопрос о целесообразности его посадки. Но получать приличный урожай несложно – для этого следует переступить через свое шаблонное мышление и делать все по правилам – считает Алексей ГОЛУБЕВ, агроном из поселка Ковернино Нижегородской области.

От плохого семени не жди доброго племени

В большинстве случаев на семена используют клубни низких посадочных качеств. Происходит это по следующей причине – выкопав картофель, мы сыпаем его в одну кучу и спустя какое-то время начинаем перебирать. Крупные клубни оставляем в пищу, средние – на семена, а мелочь – на фуражные цели.

Давайте разберемся, что собой представляют средние, как мы думаем, семенные по размерам клубни. Допустим, на генетически продуктивном, не имеющем серьезных заболеваний растении выросло несколько крупных клубней и только 3 средних (семенных). На другом – низкоурожайном (больном) не выросло ни одного крупного клубня, зато имеется 7 средних (семенных!?) и несколько мелких. Итого с двух растений мы имеем 10 средних – семенных клубней. Однако задумайтесь, из 10 клубней 7 взяты от плохого низкоурожайного растения и только 3 клубня – от продуктивного. То есть когда мы после уборки сыпаем картофель в одну кучу, а в дальнейшем перебираем на крупный, средний и мелкий, то на семена отбираем клубни (в основном) не от высокоурожайных растений. Это и является главной причиной вырождения сорта.

Правильный отбор семенных клубней проводится в процессе уборки. Выкопав растение, не торопитесь собрать картофель в ведро и отнести в общую кучу. Сначала оцените его урожайность. Если здесь не на что смотреть – тогда в общую кучу. Если урожай вас радует – отберите с этого куста все семенные клубни и положите их отдельно, это и будет ваш будущий семенной фонд. Затем рассыпьте клубни в сарае или под навесом в один слой, дайте им прозеленеть 2–3 недели, переберите и уберите в погреб.

Самая распространенная ошибка – использование семенных клубней неизвестного происхождения, «от соседей». Гораздо лучше купить проверенный сорт у опытных огородников или в специализированных магазинах.

Как сажать

Под правильной схемой посадки подразумевается количество растений на сотке и направление рядков. При междурядье 70 см на погонный метр необходимо сажать от 3 до 5 посадочных клубней в зависимости от величины и особенностей сорта. В одну лунку (на одно посадочное место) необходимо класть по одному клубню. Лучший посадочный материал размером с куриное яйцо, хотя и мелкие элитные клубни (их сажают чуть чаще) дают высокий урожай. В среднем расход посадочного материала составляет 25–30 кг на сотку.

Рядки картофеля должны быть направлены с севера на юг. При таком расположении солнце лучше прогревает гребни утром и вечером, не сушит их в полдень. В итоге всходы появляются раньше, земля лучше держит влагу летом.

Обработка почвы

Правильная подготовка почвы – одна из составляющих высокой урожайности. Я пришел к выводу, что независимо от особенностей почвы – тяжелая или легкая, излишне увлажненная или сухая – ее лучше вообще без нужды не перекапывать. Так проще, да и плодородие земли и урожайность повышаются.

Моя технология заключается в следующем. В середине апреля, когда на участке начнут прорастать сорняки, поверхностно разбрасываю органические удобрения и провожу первую обработку. При помощи плоскореза Фокина рыхлю почву на глубину 5–7 см. Спустя 7–10 дней про-

вожу второе рыхление, уже на 8–10 см. В последние дни апреля – начале мая сажаю картофель.

Плоскорезом прочерчиваю неглубокие бороздки. Расстояние между бороздами 80–85 см. Именно такое междурядье позволяет успешно бороться с сорняками, колорадским жуком, фитофторозом.

В бороздки рассыпаю приготовленные удобрения, раскладываю картофель. Расстояние между клубнями в рядке 25–30 см (в зависимости от величины клубня). Такая схема обеспечивает плотность 400–500 растений на сотке. При помощи плоскореза или пластмассовых граблей присыпаю картофель землей. Присыпаю так, чтобы на поверхности были невысокие гребни, внутри которых находятся посадочные клубни. В результате такой посадки картофель лежит близко к поверхности почвы и быстро всходит.

Еще до всходов благодаря тому, что рядки картофеля хорошо видны, я с интервалом 8–10 дней провожу междурядные обработки.

Такая система подготовки почвы и посадки не обязательна. Каждый хозяин делает по-своему: одни пахут и сажают под плуг, другие перепахивают участок, нарезают гребни и сажают в них, третьи – копают землю лопатой, сажают в лунки или в рядки...

Как правильно накормить картофель

Доза удобрений индивидуальна и зависит от плодородия почвы. В среднем для получения 300–400 кг картофеля с сотки необходимо 500 кг навоза и 3 кг аммофоски. Если такого количества органики нет, то каждые 100 кг навоза необходимо заменять на 600 г удобрения Фертика (Кемира) универсальное или Фертика (Кемира) для картофеля.

На приусадебном участке минеральные удобрения необходимо вносить непосредственно в рядок или лунку. В противном случае мы подкормим сорняки в междурядьях.

На песчаных, избыточно увлажненных или торфяных сильнокислых почвах картофелю может не хватать кальция и магния, особенно



при отсутствии солоमистого навоза. В этом случае перед посадкой картофеля на участке осенью необходимо разбросать доломитовую муку в количестве 10–30 кг на сотку.

Летний уход за посадками заключается в своевременном окучивании, прополке, защите от болезней и вредителей.

Рыхлить и вместе с тем проводить невысокое (на 3–6 см) окучивание необходимо каждые 10–14 дней. После того как появятся всходы (у меня на участке это обычно происходит 20–25 мая) необходимо внимательно следить за прогнозами погоды. При опасности заморозков следует провести сверхплановое окучивание. Все работы выполняю при помощи плоскореза.

Для некорневой подкормки использую Фертину (Кемиру Люкс, калийную селитру 20–40 г на 10 л воды (этого достаточно для опрыскивания 2 соток) можно применить смесь мочевины и сульфата калия (1:1 40 г смеси на 10 л воды).



Полив обязателен

Наряду с наличием питательных веществ в почве, правильным уходом нельзя забывать и о поливах посадок. Для картофеля необходимо наличие влаги в почве с 1 июля по 1 августа. В агрономии это называется критическим периодом. Понятно, что налив клубней идет и после 1 августа, если стебли еще зеленые, и там также необходима вода, но в августе обычно стоят туманы и росы, а солнце не такое активное, как в июле. Норма полива зависит от особенностей почвы. В среднем на сотку за один полив следует выливать 800–1200 л воды. В засушливое лето достаточно двух таких поливов. Поливать часто, малыми дозами не стоит: это путь к развитию грибных и бактериальных заболеваний.

Прочь, полосатый!

Главное – не пропустить момент начала кладки яиц **колорадского жука**. Как только вы увидели первого вредителя на участке, то в течение 5 дней или в ближайший выходной соберите их. Повторяйте сборы как можно чаще. Если вы посещаете участок редко, тогда проведите химическую обработку. Препарат Актара или Конфидор для первой обработки следует развести вдвое крепче – не на 30 л, как в инструкции, а на 15 л. На сотку достаточно не 4–5 л (как для взрослых растений), а всего 2–2,5 л. Проведя обработку против жука в середине июня, мы избавляем себя от обработок в июле. Это благотворно сказывается на безопасности продукции, ведь к моменту уборки урожая (через 60–80 дней после обработки) остатков химических препаратов в картофеле, скорее всего, не будет. При обычной схеме обработок до уборки урожая остается всего 40–45 дней.

Во всех случаях обработки против колорадского жука необходимо совмещать с некорневой подкормкой: на 10 л раствора препарата добавить 20 г удобрения Фертита (Кемира) Люкс. В случае если картофель на вашем участке поражается **паршой**, вместо удобрения лучше добавить 10 г борной кислоты.

В прохладные годы в борьбе с жуком можно ограничиться биозащитой – препаратами Битоксибациллин, Фитоспорин-М и другими.

Мои находки

Очень хороший агроприем – мульчирование посадок после последнего рыхления-окучивания (пока еще есть возможность пройти по междурядьям). Конечно, это очень тяжело физически, да и утаптывать почву в междурядьях многим кажется неправильным. Однако после мульчирования слоем в 1–2 см земля (и самое главное, земля непосредственно в гребнях) меньше теряет влагу, не перегревается на солнце. Да и от всходов сорняков есть дополнительная защита на 10–12 дней. При таких обработках к концу июня на участке почти нет сорняков, растения картофеля смыкаются и уже цветут.

Для улучшения вкусовых качеств клубней рекомендую за месяц и за 2 недели до уборки посадки картофеля опрыскать. На 10 л воды 1 ст. ложка сульфата калия (без горки) по 1 ч. ложке (без горки) сульфата магния и сульфата цинка. Это количество раствора расходую на 2 сотки посадок.

На индивидуальных участках не стоит проводить предварительное скашивание ботвы (за 10 дней до уборки). Лучше ее скосить за 2 дня до уборки картофеля и сразу убрать скошенную ботву с участка.

Предлагаю не рисковать и на основной площади сажать то, что проверено временем. В северных районах рекомендую сажать ранние сорта – Тимо, Бородинский розовый, Пушкинец, Утенок, Синеглазка, Розара, Ред Скарлет, Жуковский ранний, Удача (если два последних устраивают по вкусовым качествам) или среднеранние сорта – Айл Оф Джуба, Сантэ, Чародей. Они успевают вызреть в любой по климатическим условиям год. Из среднеспелых сортов порекомендовал бы сорт Аспия.

Картофельный конвейер

Получить ранний, молодой картофель в середине июня для многих огородников кажется невероятным, а попытки нередко заканчиваются провалом. И все же смею заверить: ранний вкусный картофель в июне – реальность, но позаботиться об этом нужно осенью – считает Василий БАТАМА-НЕНКО, опытный овощевод из города Щучин, Беларусь.

Осенняя подготовка гряд

Прежде всего картофель надо уважать как достойную овощную культуру.

Место для картофельной грядки подбираю осенью, там, где земля весной просыхает быстрее, где нет весеннего застоя воды.

Осенью под перекопку вношу по 1–1,5 ведра перегноя, по 30 г хлористого калия и суперфосфата на 1 м² грядка 4 × 2,5 м. После перекопки по поверхности грядки разбрасываю по 20–30 г аммиачной селитры.



и по 0,5 ведра старых опилок на 1 м². Такие опилки обычно уже светло-коричневого или коричневого цвета. Опилки и селитру граблями заделываю в поверхностный слой грядки. На этом осенняя подготовка почвы завершена.

Выбрал Импалу

После неоднократных проб остановил свой выбор на голландском раннеспелом сорте столового назначения *Импала*. Для посадки отбираю 40–45 крупных клубней (количество связано с размером укрывного материала и размером грядки). На клубнях ножом посередине если расположить картофелину вертикально, делаю кольцевой надрез глубиной до 1 см. Для кольцевания использую протертый водкой нож из нержавеющей стали. Такое кольцевание увеличит количество столонов и клубней на каждом растении.

1–5 марта приступаю к подготовке клубней к посадке. Замачиваю их на 1 час в растворе удобрений (на 5 л воды – 200 г аммиачной селитры, 100 г двойного суперфосфата, предварительно растворенного в горячей воде, 1 г медного купороса). После просушивания расставляю клубни в плоские деревянные ящички из-под овощей в один ряд ростовыми почками вверх. Все ящички у меня одинакового размера, поэтому их можно ставить «столбиком» один на другой, чтобы они не занимали много места. В помещении температура 18–20 °С.

Не реже 1 раза в неделю осматриваю картофель и при первых признаках подсыхания кожицы слегка увлажняю ее водой из пульверизатора. Через 2 недели таким же образом опрыскиваю раствором микроудобрений и аммиачной селитры, добавив в него 0,5 г/л медного купороса.

При образовании на клубнях ростков длиной 5–8 мм приходит пора посадки. Для этого использую литровые пакеты из-под молока или сока. Пакеты укорачиваю на четверть и в нижней части делаю 8–10 отверстий (они нужны для стекания лишней воды и вентиляции).

Почвогрунт использую простой – смесь торфа и еловых опилок (1:1).

В каждый пакет насыпаю по горсти этого грунта. Затем помещаю в него клубень обязательно ростками вверх. И засыпаю сверху этим же грунтом. Он должен покрыть клубень на 2–3 см.

Пакеты ставлю в деревянные ящики размером 32 × 37 × 11 см. В такой ящик плотно уместятся 20 пакетов. У меня таких ящичков два. Предварительно, до установки пакетов с картофелем, застилаю ящики пленкой, чтобы в дальнейшем при поливе не протекала вода.

Затем обильно поливаю посадки раствором удобрений (на 5 л – 0,5 ст. ложки нитрофоски и 0,5 ч. ложки медного купороса). Оставляю посадочные ящики при комнатной температуре. Через 7–10 дней появляются всходы.

Расти, рассада, крепкой!

При плюсовой температуре выношу картофель на застекленный балкон иставляю на свет. Там он находится постоянно. Исключение – дни и ночи, когда температура опускается ниже 2 °С.

В течение всего периода выращивания рассады картофеля не допускаю полного высыхания грунта, но и не переувлажняю его. Легкие поливы делаю только по необходимости.

В первых числах апреля поливаю рассаду раствором минеральных удобрений (на 10 л воды 1 ст. ложка нитрофоски + 1 ч. ложка сернокислого магния). При таком режиме выращивания к 15 апреля получаю здоровые темно-зеленые кустики высотой около 15 см с мелкими крепкими листочками.



Если погода не позволяет выращивать рассаду на застекленном балконе, можно выращивать ее на солнечном подоконнике. При этом надо открывать форточку, чтобы снизить температуру воздуха. Рассада в этом случае слегка вытянется.

Высадка в грунт

После 15 апреля, как только земля подсохнет и прогреется, высаживаю растения в три ряда на грядке $4 \times 2,5$ м. На этой же грядке сажаю и четвертый рядок – просто хорошо пророщенными клубнями.

Землю перед посадкой рыхлю на полштыка лопаты и выравниваю граблями. Это как раз тот слой почвы, в который с осени внесены опилки. Размечаю рядки через 65 см. Точно по рядку узкой полоской рассыпаю древесную золу (одну горсть на 1,5 м), нитрофоску (одну горсть на 1,5–2 м). Опрыскиваю рассаду раствором медного купороса (1 г медного купороса на 5 л воды).

Теперь один из самых ответственных моментов. Поскольку у рассады к этому времени образуются мощные корни, очень аккуратно разрезаю пакеты, вынимаю и расставляю ее по рядкам через 25–27 см. Именно расставляю! Не заглубляю, а лишь окучиваю почвой с «головкой» полностью закрываю растения. Земля рыхлая, хорошо пропускает воздух и достаточно хорошо удерживает влагу.

На четвертом рядке этой грядки расставляю пророщенные клубни Ималы с крепкими позеленевшими ростками длиной около 1 см. Предварительно опрыскиваю их тем же раствором медного купороса. Этот рядок картофеля также не заглубляю в землю, а накрываю грунтом слоем в 8–10 см.

Сторож спанбонд

Учитывая, что картофель боится малейших заморозков (а ранний картофель с подмерзшей ботвой с большим опозданием формирует

клубни), сразу же накрываю грядку укрывным материалом. Применяю для этого спанбонд. В конце рядков вбиваю колья и обрезаю их на высоте 80 см от земли. К ним сверху прибиваю жерди или толстые рейки. Получается каркас, по которому и накрываю грядку спанбондом. Край укрывного материала присыпаю землей.

Весь период роста картофеля под укрытием – и это очень важно – спанбонд не должен соприкасаться с ботвой. Если дневная или ночная температура воздуха опускается ниже 2°C , дополнительно укрываю грядку вторым слоем спанбонда. Снимаю его только в том случае, когда есть необходимость в поливе и подкормке. Обычно в поливе необходимости нет – под укрывным материалом хорошо сохраняется весенняя влага.

Немного внимания

1–5 мая делаю некорневую подкормку комплексом микроудобрений с добавлением в них по 0,5 ч. ложки аммиачной селитры и медного купороса. Микроудобрения растворяю согласно заводской инструкции. После подкормки окучиваю всходы, стараясь полностью закрыть их землей. Повторно уже ранний картофель окучивать не буду – так как второе окучивание увеличит урожай, но существенно скажется на сроке созревания клубней – к уборке они будут готовы значительно позже, что для раннего картофеля существенно.

Вторую некорневую подкормку провожу через 15 дней после первой тем же составом. К этому времени уже всходит картофель на четвертом рядке, высаженный пророщенными клубнями. Обрабатываю этот рядок точно так же, как и три предыдущих.

10–15 июня начинаю копать молодой картофель. Пока убираю картофель с первых трех «рассадных» рядков, на четвертом рядке клубни вырастают до нужных размеров.

Когда мы убираем картофель на всех четырех рядках ранней грядки, уже можно копать молодой картофель, который мы не укрывали спанбондом.

Два урожая за сезон

Картофель был и остается самым распространенным продуктом питания. Без него сегодня даже не получается представить ни одного дачного участка или огорода. Интересно, а можно ли собирать картофель дважды в год? Можно! Причем не только на юге, – утверждает Анатолий ЯДРИНЦЕВ кандидат с. х. наук из поселка Опытный Чувашской Республики.

Готовим почву

Для этого не нужно иметь какой-то определенный экзотический сорт. Яровизированные клубни раннеспелых сортов я сажаю первый раз в обычное весеннее время. К столу молодой картофель поспевает в начале июля. На освободившемся месте закладываю новые посадки.



Но обо всем по порядку! Мой дачный участок в 10 соток расположен на возвышенном месте. Там на 5 сотках я выращиваю ранние сорта картофеля *Жуковский ранний*, *Лазурит*, а на второй половине участка – овощные культуры: капусту, огурцы, столовую свеклу, лук на перо, лук на репку, овощную фасоль, сою, а также пряные травы.

На следующий год там, где выращивал овощи, высаживаю картофель (так я соблюдаю своеобразный севооборот). Огородный участок хорошо прогревается солнцем, что позволяет посадить клубни в ранние сроки. Почву под ранние сорта картофеля готовлю с осени. Перед вспашкой вношу 2 т перепревшего навоза, из минеральных удобрений: суперфосфат – 25 кг, хлористый калий – 40 кг, напомним – это количество на 5 соток участка. Перепахиваю на глубину 25–30 см. Весной перед посадкой вношу 13 кг аммиачной селитры и обрабатываю культиватором.

Сажаем в гребни

Для посадки беру только здоровые клубни массой от 60 до 90 г. От таких можно получить урожай раньше и больше, чем от мелких. Для получения более раннего урожая клубни перед посадкой проращиваю около месяца на свету. Это позволяет поставить посадочному материалу «точный диагноз» – какие картофелины здоровые, а какие больные, не всхожие.





Способ посадки – гребневой. Расстояние между гребнями 60 см, а между клубнями, в зависимости от массы посадочного материала, 25–30 см.

В лунки предварительно кладу горсть перегноя, 1 ст. ложку нитроаммофосфата и 2 ст. ложки древесной золы, все перемешиваю с почвой. Клубень заделываю на глубину 6–8 см.

У рано посаженного картофеля всходы появляются еще до окончания заморозков. Чтобы спасти их от гибели, растения заранее окучиваю, засыпая землей, взятой из междурядий.

При появлении всходов два раза рыхлю и окучиваю картофель с интервалом в 10–12 дней. В жаркие солнечные дни ботва подвядет – значит растение испытывает недостаток влаги. В это время участок поливаю.

Когда растения зацветают, провожу некорневую подкормку следующим раствором: в 10 л воды растворяю 1 ст. ложку хлористого калия и 1 стакан древесной золы. Из лейки выливаю 4–5 л раствора на куст.

За 10 дней до уборки срезаю ботву на уровне 10–12 см от земли. Это ускоряет созревание клубней. Убираю первый урожай в июле.

Второй урожай

После уборки первого урожая картофеля участок обрабатываю культиватором. Перед этим вношу 2,5 т перепревшего навоза, 20 кг нитроаммофосфата, 35 кг хлористого калия и 13 кг аммиачной селитры (это количество опять-таки рассчитано на 5 соток).

Для посадки заранее, в начале июня, достаю из погреба семенную фракцию клубней и промываю их раствором медного купороса и марганцовокислого калия – по 2 ч. ложки на 10 л воды. Промытые клубни выкладываю в один слой на пол дачного домика на свет. Через каждые 10 дней переворачиваю их. При этом клубни опрыскиваю: в первый и второй раз – раствором нитроаммофосфата (2 ч. ложки на 10 л воды), а в третий раз – раствором древесной золы (1 стакан на 10 л воды).

Высаживаю в заранее подготовленные гребни. В каждую лунку, как и при первой посадке, кладу горсть перегноя, по 1 ст. ложке нитроаммофоски и древесной золы. Далее уход такой же, как и в первый раз: рыхления, окучивания. При высоте всходов 15–20 см обрабатываю растения от фитофтороза, для чего в 10 л воды растворяю 5 г медного купороса. Во время цветения растения подкармливаю питательным раствором, при этом в 10 л воды добавляю 1 ст. ложку сульфата натрия и 1 стакан древесной золы. Раствор вношу из расчета по 3 л на растение.

За три недели до уборки картофеля подкармливаю раствором нитроаммофоски (200 г на 10 л воды) – 9–10 л раствора на одну сотку. А за неделю до уборки удаляю ботву до высоты 10–12 см. Убираю второй урожай примерно 15 сентября.

В условиях жаркого лета

Небывало жаркое лето 2010 года принесло немало разочарований. У многих не оправдались надежды на урожай. Картофель выращиваю давно. За все эти годы испытал много сортов, от некоторых пришлось отказаться (*Вятка, Сотка, Невский, Луговской*). Отработал свою технологию – траншейно-ленточную, – рассказывает Валентин КВАРТАЛЬНОВ садовод из города Дзержинск Нижегородской области.

Получаю неплохие урожаи. Но и эта технология не догма, приходится вносить в нее изменения в зависимости от условий, которые диктуют время и погода. Пришел к убеждению, что необходимо выращивать сорта картофеля разных сроков созревания, по-разному реагирующие на изменения погодных условий, учитывать их устойчивость к вредителям и болезням, отзывчивость на агротехнические приемы и способность обеспечивать высокие урожаи. И, конечно, выбирать сорта по их вкусовым качествам.

Работа с почвой тоже потребовала изменений. Навоз с солоистой подстилкой достать трудно, да он и дорогой. А с подстилкой из опилок нужно время и добавки азотных удобрений, прежде чем применить его с пользой.

В последнее время улучшать плодородие почвы стал путем посева сидератов: сначала ржи, потом на второй год – горчицы белой.

Вместо рекомендуемых 250–300 г на сотку по норме я сеял около 500 г

Меняю сорта посевного картофеля: выращивал суперранний *Тимо*, *Жуковский ранний*, *Голубизну*, *Ласунак*, *Беллароза*, *Ромулу*, *Барон*. Эти сорта ведут себя по-разному в жаркое и дождливое лето, и сроки созревания у них разные.

Суперранний *Тимо* и *Жуковский ранний* готовы к употреблению в начале июля. Они уходят от нашествия колорадского жука и фитофтороза.

Кстати, на моем картофельном участке колорадского жука не было совсем, тогда как у соседей, да и у меня раньше, был. Видимо, сидераты, запаханные в почву, не нравятся жукам. Другой причины назвать не могу.

Два первых очень ранних сорта *Тимо* и *Жуковский ранний* я обрабатываю раствором мочевины (30 г на 10 л воды – по листьям до первого окучивания для того, чтобы они быстрее набрали вегетативную массу и побольше получили солнечной энергии. Входят они через 10–12 дней после посадки и к 20–25 мая уже бывают трижды окучены. Ни калийными, ни фосфорными удобрениями их не подкармливаю.

Ранние сорта *Беллароза* и *Барон* готовы к употреблению в конце июля, среднеранние – *Ромула*, *Сантэ* – к середине августа. Заканчиваю уборку картофеля и других сортов до 20 августа.

У нас не принято поливать посадки картофеля. Обычно его выращивают за чертой сада и сажают от 5 до 15 соток. Я свой участок поливал (он у меня находится в черте сада, и всего под картофелем одна сотка).

Нормальные температуры для цветения – 19–22 °С. Начало клубнеобразования у большинства сортов совпадает с фазой бутонизации. Лучшая температура в это время должна быть 16–18 °С, если выше 23 °С – прирост клубней резко задерживается, а если выше 27 °С – совсем прекращается. Число клубней увеличивается, но они не растут. В этот период растениям нужен полив, а его жарким летом и не хватает.

Процесс цветения и образования плодов не имеет никакого отношения к формированию клубней. Количество и качество клубней никак не зависят от наличия цветков и плодов на побегах.

На фоне календулы

Сегодня дачник, имеющий даже небольшой участок земли, старается посадить хотя бы маленькую грядочку картофеля. Выращивая эту культуру из года в год, каждый огородник использует свои методы и технологии, испытанные на своем участке. У нас тоже есть своя отработанная технология – рассказывают Олег ТАБАНИЮК и Неля ПАТРИХАЛКО, огородники-любители из города Белая Церковь, Украина.

Основа – сидераты

Применяя те или иные агроприемы, направленные на повышение плодородия почвы, мы пришли к выводу, что самый эффективный способ – выращивание зеленых растений на сидераты. В начале августа высеем на сидерат календулу лекарственную. Это растение содержит эфирные масла, фитонциды, дубильные вещества, много макро- и микроэлементов.

После появления всходов (середина августа) календула активно формирует зеленую массу. Не бойтесь, в этот период короткой вегетации ни цветков, ни тем более семян она не даст. К началу или середине сентября вырастет прекрасный зеленый ковер высотой 15–25 см. Теперь этот участок необходимо продисковать или посечь зеленую массу на части (можно использовать лопату, тяпку). Измельченный сидерат, покрывающий площадь, должен хорошо уплотниться и, хотя бы пару раз увлажниться дождем. Через 3–4 недели полуразложившиеся стебли и листья календулы прикапываем или припахиваем на глубину 25–32 см. Смешавшись с землей, она превращается в плодородную массу.

На сидераты под картофель можно высевать и другие не менее ценные по своему органическому составу растения – горчицу, чину, однолетний

люпин, горох, донник белый и лекарственный. В качестве сидерата можно также использовать скошенную зелень выросших за пределами участка окопника лекарственного, пустырника пятилопастного, дикой редьки и многих других, внося в почву в измельченном виде).

Сорт + подготовка

Картофель выращиваем много лет. У нас есть несколько превосходных сортов, но одному из них отдаем особое предпочтение. Почетное первое место и на грядке, и в меню занимает Пролисок. В народе его называют Сорокодневка. Для нас этот сорт уникален, потому что обладает отличными вкусовыми качествами, устойчив к любым капризам погоды, каждый год радует хорошим урожаем. Сорт старый, выведен еще в советские годы нашими учеными, но надежный.

Из множества других сортов старых и новых, отечественной и зарубежной селекции нам удалось подобрать самые



продуктивные для выращивания на нашем участке – *Беллароза*, *Винета*, *Астерикс*, *Свитанок киевский*, *Овация*, *Сантэ* и другие.

Подготовка посадочного материала – это всегда ответственная работа, требующая строгого выполнения некоторых простых приемов:

- отбор здоровых репродуктивных клубней (внешне – без гнили и без механических повреждений)
- калибровка клубней – выравнивание по размеру (это обеспечит дружные всходы и одновременное созревание)
- проращивание клубней (ускорит появление всходов и созревание)
- яровизация клубней.

За 2–3 недели до посадки семенной картофель аккуратно укладываем в сухие деревянные ящики равномерно в 2–3 слоя, выносим их в защищенное от холода место (сарай, навес). Ящики ставим один на один и прикрываем каким-нибудь теплым материалом: старое покрывало или одеяло. Таким образом защищаем от холода. По истечении некоторого времени, если температура повышается (в дневные часы – ящики с клубнями раскрываем. Один раз в 3–4 дня меняем их местами: верхние – вниз, нижние – наверх), чтобы клубни прогревались равномерно. Через неделю появляются ростки. Главное, следить, чтобы они не переросли и к моменту посадки их длина не превышала 3–4 см. Пророщенные клубни развиваются и созревают на 15–20 дней раньше, чем непророщенные. Кстати, в темноте ростки появляются на 5–7 дней раньше, чем на свету.

Посадка: ряд за рядом

Картофель – растение умеренного климата. Любит богатые почвы, хорошо отзывается на органические удобрения (перепревший навоз, сидерат, компостный субстрат), требует много солнечного света и тепла. Не выносит заморозков. Поэтому у нас оптимальные сроки посадки наступают в апреле, когда почва прогреется до 5–8 °С. Глубина заделки клубней 8–12 см, в зависимости от высоты будущего гребня.

Мы практикуем свой, годами отработанный способ посадки. С помощью натянутого шнура или маркера размечаем будущие ряды.

Картофелесажалкой или лопатой копаем сплошную траншею-борозду глубиной 8–10 см. Равномерно укладываем клубни на расстоянии 10–15 см друг от друга ростками вверх. Перед этим в траншею-борозду высыпаем тщательно перемешанную с землей органическую смесь (1 часть золы и 2 части перепревшего навоза или компоста). На 1 м длины борозды вносим 1–1,5 кг органики. Как только уложили картофель, копаем следующую траншею-борозду, намеченную маркером или тяпкой. Землей из следующей траншеи засыпаем предыдущую, в которую уложены семена, и так ряд за рядом. Расстояние между рядами не менее 60–70 см.



Окучиваем и защищаем

Уход традиционный: рыхление почвы, уничтожение сорняков, обеспечение растений воздушного и водного режима и, конечно же, защита от болезней и вредителей.

Когда растения достигнут 10–12 см в высоту проводим первое окучивание. Лучше это делать после дождя или полива. За вегетационный период полив проводим 2–3 раза.

Второй раз окучиваем при высоте растений 18–25 см. В итоге получается оптимальная высота гребня 20–25 см. После окучивания растения быстро смыкаются в междурядьях. На этом обработку почвы прекращаем и переходим к защите растений картофеля.

Известно, что картофель нельзя выращивать на одном и том же месте более двух лет. Мы стараемся высаживать его на участке, где он не выращивался 4–6 лет.

Растения могут поражаться болезнями, что ведет к значительному снижению урожайности. Для защиты растений от болезней фитофтороз, альтернариоз, макроспориоз, парша, нематода применяем в основном безвредные методы борьбы (один из них — обеззараживание почвы с помощью календулы лекарственной и лишь в крайнем случае обрабатываем посевы (за исключением ранних сортов химическими препаратами).

Основной вред посевам картофеля наносит колорадский жук. Первый раз участок опрыскиваем во время массового выхода жука из почвы (желательно до цветения растений). Вторую обработку проводим после появления личинок. Опрыскивание повторяем при массовом появлении молодых жуков. Ранний картофель, у которого короткий вегетационный период, обрабатываем не более двух раз.

Для уничтожения колорадского жука используем только проверенные инсектициды: Актара, Актеллик, Банкол, Конфидор и другие. Чтобы избежать привыкания вредителя к инсектициду препараты стараемся

чередовать. Обработки проводим в утренние или вечерние часы при соответствующих погодных условиях оптимальная температура воздуха, отсутствие ветра. Опрыскиваем тщательно, следим, чтобы струя раствора охватывала все растение, попадала в середину куста и на нижнюю часть листьев. Спешка здесь неуместна, ибо чем качественнее обработки, тем выше их эффективность.

Колорадский жук прекрасно различает запахи. Календула лекарственная превосходно блокирует запахи картофеля и не позволяет вредителю даже приближаться к посадкам. Чтобы создать колорадскому жуку препятствия и защитить будущий урожай, вместе с картофелем, чередуя ряды, высеем календулу (1 ряд картофеля, 1 ряд календулы). По периметру участка тоже высеем это лекарственное растение. Их союз всегда благотворно сказывается на урожае. Главная задача — получить здоровые клубни с минимальными потерями.



Надо ли скашивать ботву у картофеля

Если ботва у картофеля до конца августа совершенно здорова и нет никаких признаков поражения картофеля фитофторозом или угрозы начала заморозков, то скашивать ее не следует. Но в этом случае надо обязательно активизировать отток питательных веществ из листьев в клубни, чтобы ускорить их рост. Для этого в третьей декаде августа надо обильно опрыскать посадки выдержанным в течение 3 суток концентрированным раствором суперфосфата. Скошенную с такого участка здоровую ботву можно не сжигать, а использовать для закладки в нижние слои высоких грядок.

Если же за 12–15 дней до наступления срока уборки картофеля начались регулярные росы, туманы, повысилась влажность воздуха, а температура ночью опускается ниже 10 °С, появляется большая вероятность массового поражения растений фитофторозом. В этом случае за 10 дней до уборки клубней ботву надо немедленно срезать, оставив пенечки высотой 10–12 см без листьев, и сразу сжечь.

Валерий ШАФРАНСКИЙ, садовод, Екатеринбург

Если всходы подмерзли

В этой ситуации необходимо создать максимально благоприятные условия для поврежденных растений. Очень эффективен полив чуть теплым (30 °С) раствором гумата или Гетероауксина. А при появлении первых листьев полезна некорневая подкормка растений минеральными удобрениями: на 10 л воды 1 ч. ложка аммиачной селитры, 1,5 ст. ложки суперфосфата и 0,5 ч. ложки калийной соли. 10 л раствора используют для опрыскивания растений на площади в 100 м² (одна сотка). Через 2 недели такую подкормку надо повторить.

ХРАНЕНИЕ И ЗАГОТОВКА



В ЦЕЛОСТИ И СОХРАННОСТИ

Пищевой картофель после выкопки должен пройти «карантин» – считает Валерий ШАФРАНСКИЙ, садовод из Екатеринбурга

Клубни в течение 2 дней держат в тени, а потом заносят в темное, прохладное помещение и оставляют рассыпанным на полу или в ящиках на 10–15 дней при температуре 15–18 °С до закладки его в хранилище, чтобы он хорошо обсох и постепенно охладился. Все дело в том, что картофель нельзя охлаждать быстро, иначе в нем могут произойти нежелательные физиологические изменения и при варке он начнет темнеть.

Если есть клубни с механическими повреждениями, то за это время порезы, полученные при копке, зарубцовываются. Затем клубни перебирают, складывают в сетки или деревянные ящики и опускают в погреб.

Если есть подозрения на фитофтороз, то картофель лучше промыть водой из шланга, опрыскать препаратом Фитоспорин-М и просушить. Потом положить в ящики или бумажные мешки емкостью по 30–35 кг

Картофель значительно лучше хранится, если его обрабатывают антимикробными веществами. Для борьбы с гнилями клубни нужно пересыпать *растертым или истолченным чесноком* (100 г на 100 кг картофеля) либо *измельченными листьями рябины обыкновенной или полыни* (500 г на 100 кг) или *опрыскивать настоем лука или листьев рябины* (50 г измельченных листьев на 1 л воды; 1, 5 стакана настоя на 100 кг картофеля).

- Картофель, предназначенный для длительного хранения, следует держать при низкой температуре (2–3 °С) чтобы предохранить его от прорастания. При кратковременном хранении (2–3 месяца) температура может быть более высокой (5–7 °С).
- Влажность в среднем должна быть 85–90%. При более высокой влажности раньше пробуждаются глазки. При влажности ниже 70% картофель теряет упругость.
- Вентиляция – очень важное условие для нормального хранения картофеля. Если кислорода недостаточно, чернеет мякоть, прежде всего в середине клубня. Очень удобной тарой являются сетчатые мешки, в которых картофель хорошо вентилируется. Их можно укладывать штабелями на высоту до 1–1,5 м.



ПРОБЛЕМНЫЕ КЛУБНИ

Вкусные клубни картофеля, богатые водой и крахмалом – излюбленный субстрат для развития бактерий и микроскопических грибов – вызывающих различные гнили и другие заболевания. А наиболее беззащитен второй хлеб во время хранения – считает Татьяна ДУНАЕВА, агроном из города Урень Нижегородской области

Бактериальные болезни

Кольцевая гниль

На клубне болезнь обнаруживается при продольном разрезе. Сосудистое кольцо мягкое и имеет желтоватую окраску. Позже поражение может распространиться на соседние ткани, включая и сердцевину. При этом вся внутренняя часть клубня выгнивает и превращается в тягучую неприятно пахнущую массу.

Мокрая бактериальная гниль

Это одна из самых распространенных болезней картофеля во время хранения. Загнивание клубня почти всегда начинается от места прикрепления к столону. Гниение захватывает сердцевинную часть, которая быстро разлагается и превращается вначале в светлую, а затем темнеющую на воздухе кашицеобразную массу с гнилостным запахом. На поверхности клубня иногда образуются трещины. Во время хранения гниль способна распространяться на другие клубни. Ее развитию способствуют высокая температура, оттаивание клубней и, наоборот, переохлаждение. Необходимо своевременно перебирать клубни, удаляя подозрительные.

Грибные болезни

Фитофтороз

На больных клубнях с поверхности заметны свинцово-серые или бурые слегка вдавленные твердые пятна неправильной формы. На разрезе клубня через пораженный участок мякоть ржаво-бурая, а затем почти коричневая. Гниль распространяется внутрь неравномерно, клиньями или «языками».

Фитофторозная гниль особенно сильно развивается в начальный период хранения, когда температура в хранилище еще относительно высокая. К середине или концу хранения она часто переходит в сухую фузариозную или мокрую бактериальную гниль.



Фузариозная сухая гниль

Заболевание проявляется обычно через несколько недель после закладки картофеля на хранение. Вначале на клубне появляются серовато-бурые, тусклые, слегка вдавленные пятна. В дальнейшем мякоть под пятном становится сухой, трухлявой, кожица сморщивается. Болезнь быстро прогрессирует в пределах зараженного клубня, особенно при повышенной температуре, и может распространяться на соседние клубни.

Физиологические болезни

Удушье клубней

Основная причина – острый недостаток воздуха в почве или при хранении. Во время уборки на клубнях почти незаметно отклонений от нормы, кроме разрастания чечевичек – они имеют вид белых рыхлых бугорков. В нормальных условиях хранения картофеля бугорки постепенно исчезают и на их месте остаются небольшие пятнышки. При нарушении же режима уже через месяц мякоть клубней становится рыхлой, кашицеобразной, издает неприятный спиртовой запах.

Потемнение мякоти

Поражение может возникнуть вследствие разных причин, но основные из них – ушибы, нажимы и другие механические повреждения при уборке и перевозке. Темные расплывчатые пятна могут образоваться внутри клубня, в разных его частях. При сильном развитии потемнение охватывает большую часть мякоти. Пятна сначала серые, но со временем становятся более темными, а при варке почти черными. Продолжительное хранение при повышенных температурах, недостаток кислорода или избыток углекислого газа усиливают проявление болезни.

**Подмораживание клубней**

Клубни подмораживаются уже при температуре $-1,5^{\circ}\text{C}$. Кожура сморщивается и без труда снимается с клубня. Мякоть на разрезе быстро розовеет, а потом темнеет – становится бурой с черными разводами. Такие клубни вскоре заражаются мокрой гнилью.

Если нет погреба

Чтобы сохранить картофель в «полевых» условиях, не обязательно иметь погреб. Для решения этой задачи в подполе я выкопал яму глубиной 2 м, шириной $2 \times 1,5$ м. Стенки ямы обшил щитами (досками). Один из щитов положил на дно ямы, еще одним закрыл верх. Дополнительно утеплил верхний щит накладкой из двух теплых (ватных) одеял. Несмотря на морозы протяженностью 1–3 дня, когда температура воздуха на улице достигала -30°C , картофель не померз. Эти рекомендации могут пригодиться для дачников и садоводов.

Андрей КАШКАРОВ. Санкт-Петербург – Вологда

АХ, КАРТОШКА – ОБЪЕДЕНИЕ!

Помните, сколько кушаний из картофеля перечисляла Тося Кислицына – главная героиня советского кинофильма «Девичата»? Все и не запомнить! Действительно, картошку можно использовать не только в качестве привычного гарнира, из нее можно приготовить тысячи разнообразных самостоятельных блюд. Предлагаем освоить несколько оригинальных рецептов.

Картофельный гратен

Нам потребуется:

- 600 г картофеля
- 200 г сливок
- 300 г филе рыбы
- сушеный тимьян
- 0,5 ч. ложки мускатного ореха
- 80–100 г тертого сыра
- соль, перец

Картофель очистить, помыть, нарезать тонкими ломтиками. Выложить в смазанную сливочным маслом сковороду или форму слоями, каждый слой посыпать солью, перцем и мускатным орехом, залить сливками. Поставить сковороду на средний огонь, накрыть крышкой и тушить 10 минут. Перемешивать слои не нужно. Рыбу порезать кусочками, посыпать сушеным тимьяном и посолить. Положить рыбу поверх картофеля. Поставить сковороду в разогретую до 180°C духовку. Сначала потушить под крышкой 15 минут, потом достать, снять крышку, посыпать все тертым сыром и полить 2 ст. ложками растопленного сливочного масла. Поставить обратно в духовку и запекать до золотистой корочки.

Можно такой гратен приготовить с грибами (вместо рыбы). Грибы нужно предварительно обжарить с луком и положить поверх слоев картофеля.

Баклажаны в картофельном тесте

Нам потребуется:

для теста:

- 6–7 картофелин
- 1 яйцо
- 50 г сливочного масла
- мука
- соль

для начинки:

- 2 баклажана
- 2 красные луковицы
- 2 ст. ложки томатного соуса
- растительное масло для жаренья
- мука
- соль
- черный и красный
малотый перец

Приготовить тесто: картофель очистить, отварить в подсоленной воде до готовности, отвар слить, картофель размять в пюре, добавив сливочное масло; затем остудить, добавить яйцо; небольшими порциями всыпать столько муки, чтобы получилось мягкое тесто.

Баклажаны нарезать кружочками толщиной 2–3 мм, посолить и оставить на 20–30 минут. Затем обсушить кухонным полотенцем, обвалять в муке и обжарить на растительном масле с двух сторон до золотистого цвета. Лук нашинковать ломтиками и обжарить на растительном масле до золотистого цвета, по вкусу посолить и приправить перцем.

Тесто разделить на 2 части и раскатать в пласты толщиной 3–5 мм. На смазанный растительным маслом противень выложить пласт теста, смазать томатным соусом, выложить баклажаны и лук. Накрывать вторым пластом теста и наколоть зубчиками вилки. Запекать в нагретой до 180 °С духовке до золотистого цвета, 25–30 минут. При подаче нарезать кусочками, украсить зеленью.



Картофельный «Ералаш» »

Нам потребуется:

- 4 ровные и крупные картофелины
- 1 луковица
- 2 томата
- 8 ломтиков копченой колбасы
- сливочное масло
- перец
- соль

Картофель тщательно промыть, обсушить и сделать несколько надрезов, не дорезая до конца 1–1,5 см. Томаты и лук нарезать не слишком толстыми кружочками. Картофель посолить, поперчить, тщательно смазать растительным маслом со всех сторон. Внутрь надрезов положить, чередуя, ломтики томатов, лука и колбасы. Завернуть картофель в фольгу, положить 0,5 ч. ложки сливочного масла и запекать в разогретой духовке в течение 1,5 часа.

Пюре с сыром

Нам потребуется:

- 3–4 картофелины
- 0,5 стакана сметаны
- 50 г колбасного сыра
- сливочное масло
- 1 ч. ложка нашинкованной зелени укропа
- соль
- черный молотый перец
- паприка

Картофель очистить и отварить в подсоленной воде до готовности. Отвар слить, картофель размять в пюре, добавив 1 ст. ложку сливочного масла. Сыр натереть на мелкой терке, добавить сметану, укроп, по вкусу посолить, приправить перцем и паприкой, тщательно перемешать или взбить блендером. Керамическую форму (или сковороду) смазать сливочным маслом, выложить картофельное пюре, оставив небольшое расстояние до боковых стенок. Сверху выложить сырную смесь и запекать в нагретой до 180 °С духовке до образования золотистой корочки.



Шарики из картофельного пюре с хреном »

Нам потребуется:

- 4–5 картофелин
- 3 ч. ложки тертого корня хрена
- 2–3 ст. ложки сливочного масла
- лимон
- соль
- черный и красный молотый перец
- паприка

Картофель тщательно вымыть, смазать маслом, натереть солью и перцем. Выложить на противень и запекать в нагретой до 180 °С духовке 45–50 минут. Горячий картофель разрезать пополам, ложкой выскоблить мякоть, размять ее в пюре и добавить оставшееся сливочное масло. Отсудить пюре до комнатной температуры, добавить тертый хрен, по вкусу посолить, тщательно перемешать. Сформовать из картофельной массы шарики, обвалять в паприке, выложить на тарелку, украсить ломтиками лимона и зеленью.

Картофельный салат «Три минуты»

Нам потребуется:

- 3–4 картофелины
- 2–3 яйца
- по 1 ч. ложке нашинкованной зелени укропа и петрушки
- 0,25 стакана сметаны
- 1 ст. ложка сливочного масла
- соль
- черный молотый перец

Картофель отварить и нарезать ломтиками. Яйца отварить, натереть на крупной терке или нарезать кубиками. Смешать с картофелем, посолить, приправить перцем и выложить в салатник. Сливочное масло растопить на водяной бане и взбить миксером со сметаной, добавить зелень, перемешать. Полить салат приготовленным соусом.



Шарики из картофельного пюре с хреном

Творожно-картофельный торт »

Нам потребуется:

- 500 г творога
- 500 г картофельного пюре
- 1/5 стакана сахара
- 5 яиц
- 1 стакан изюма
- 3 ст. ложки муки
- 1 ч. ложка разрыхлителя
- 1 ст. ложка сметаны
- 2 ст. ложки растительного масла
- ванильный сахар

Желтки отделить от белков и растереть с сахаром. Добавить картофель, творог, ванильный сахар, изюм, растительное масло, сметану, разрыхлитель и муку тщательно перемешать. Белки взбить в крепкую пену и аккуратно ввести в тесто. Выложить в смазанную растительным маслом форму и выпекать в нагретой до 180 °С духовке 45–50 минут. Остудить. Перед подачей смазать джемом, украсить фруктами и ягодами.

Картофель в кляре

Нам потребуется:

- картофель
- растительное масло для жаренья
- 1 стакан муки для теста
- 4 ст. ложки муки для соуса
- 2 стакана воды
- 300 г свежих грибов
- 1 луковица
- горчица
- соль

Приготовить тесто: мука, вода, растительное масло, соль и оставить его на 30 минут.

Приготовить соус: отварить грибы, мелко нарезанный лук поджарить на масле, добавить нашинкованные грибы и обжаривать еще 5 минут. Муку подсушить до золотистого цвета и развести 2 стаканами грибного бульона, соединить с луком и грибами, посолить и варить на слабом огне 15 минут. Картофель отварить и остудить. Очистить, нарезать ломтиками толщиной 5 мм, смазать горчицей и посолить. Окунуть ломтики картофеля в тесто и обжарить в масле до золотистого цвета. Подать с соусом.



Творожно-картофельный торт

Салат-коктейль «Объеденье» »

Нам потребуется:

- 2–3 картофелины
- 300 г вареного куриного мяса
- 0,5 стакана грецких орехов
- 200 г острого твердого сыра
- майонез
- листовой салат
- растительное масло для фритюра

Картофель порезать тонкой соломкой и обжарить во фритюре. Сыр натереть на крупной терке.

Взять широкие креманки, на дно положить листовой салат порезанный крупными кусочками. Затем уложить слоями, промазывая майонезом: нарезанное соломкой куриное мясо, измельченные грецкие орехи, сыр, а сверху румяный картофель.

Салат лучше подавать сразу после приготовления, чтобы картофель остался хрустящим.

Цветное пюре

Нам потребуется:

- 1 кг картофеля
- 200 г шпината
- 1 морковь
- 100 г сливочного масла
- 0,25 стакана молока
- соль

Картофель и морковь отварить до готовности в подсоленной воде. Шпинат проварить 2–3 минуты, откинуть на сито и измельчить в блендере.

Картофель протереть через сито, добавить кипяченое молоко с маслом, взбить миксером. Разделить на 3 части. В одну часть добавить протертую через сито морковь, взбить. Во вторую часть добавить шпинатное пюре, взбить.

С помощью кондитерского мешка выложить разноцветное картофельное пюре в виде гусеницы или любой другой зверюшки. Украсить зеленью и подавать.



Картофлянки »

Нам потребуется:

- 8–10 картофелин
- 4 ст. ложки муки
- 2 яйца
- 4 ст. ложки сливочного масла
- 4 ст. ложки сметаны
- 1 луковица
- соль
- молотый перец

Картофель вымыть, отварить в кожуре, очистить и протереть. В подготовленную массу добавить муку, масло, яйца, перец, соль и хорошо вымесить. Из массы сформовать ромбики, шарики, кубики весом 15–20 г. Положить фигурки на противень и запечь в духовке.

Полить их сметаной или маслом, посыпать пассерованным репчатым луком и припустить 5–7 минут. При подаче посыпать зеленью.

Картошка по-деревенски

Нам потребуется:

- 1 кг картофеля
- 3–4 ст. ложки растительного масла
- 2–3 дольки чеснока
- молотая паприка
- по 0,25 ч. ложки сушеной зелени петрушки, укропа, тимьяна и базилика
- соль
- черный молотый перец

Приготовить маринад: чеснок пропустить через пресс, растереть с солью, перцем и паприкой. Добавить измельченную зелень, растительное масло, тщательно перемешать.

Картофель тщательно вымыть, разрезать на 4–6 частей, выложить в миску, полить маринадом, тщательно перемешать и оставить мариноваться на 20–30 минут. Затем выложить на противень и запекать в духовке до 200 °С 25–30 минут до готовности. Подавать с овощным салатом, украсив зеленью петрушки или укропа.



Запеканка с грибами

Нам потребуется:

- 6–7 картофелин
- 3 яйца
- 0,5 стакана сметаны
- 200 г шампиньонов
- 100 г брынзы
- 50 г сливочного масла
- по 2 ст. ложки зелени укропа и петрушки
- соль, черный молотый перец

Картофель отварить, остудить, очистить и нарезать кружочками. Грибы нарезать ломтиками и потушить на сливочном масле до готовности, по вкусу посолить и приправить перцем. Брынзу натереть на мелкой терке. Форму смазать сливочным маслом, выложить слой картофеля, посыпать зеленью. Затем выложить слой грибов и брынзы. Слои повторить 2–3 раза. Залить взбитыми со сметаной яйцами, по вкусу посолить и приправив перцем. Запекать в нагретой до 180 °С духовке 25–30 минут. Остудить, разрезать на порционные кусочки, выложить на тарелку на листья салата, украсить зеленью и томатами черри.

Чипсы из микроволновки

Картофель очистить и нарезать тонкими кружочками, выложить на застеленный пергаментной бумагой противень или тарелку. Посыпать солью и готовить в микроволновой печи на полной мощности 3–5 минут, до золотистого цвета.

Вместо соли кружочки картофеля можно посыпать паприкой или смесью сушеных трав, смазать кетчупом или посыпать тертым на мелкой терке сыром. Время готовки уменьшится до 2–3 минут. Можно смазать кружочки картофеля тонким слоем сметаны и посыпать карри.



Запеканка с грибами

Шанежки

Нам потребуется для теста:

- 2 стакана муки
- 1 стакан молока
- 2 яйца
- 2 ст. ложки сметаны
- 1 5 ч. ложки сухих дрожжей
- 3 ст. ложки растительного масла
- 1 ч. ложка сахара

- 0,5 ч. ложки соли
- 1 ст. ложка сливочного масла

Для начинки:

- 6–7 картофелин
- 2 ст. ложки сливочного масла
- 2–3 ст. ложки сметаны
- соль

Приготовить тесто: в теплой воде растворить дрожжи, накрыть полотенцем и поставить на 20–30 минут в теплое место; затем добавить размешанные с сахаром и солью яйца, сметану растительное масло и замесить мягкое тесто. Накрыть полотенцем и поставить на 30–40 минут в теплое место. Присыпать мукой, обмять и дать подойти еще раз.

Приготовить начинку: картофель очистить и отварить в подсоленной воде до готовности. После отвар слить, картофель размять в пюре, добавив сливочное масло. Остудить.

Тесто разделить на кусочки размером с куриное яйцо. Затем присыпать мукой и надавить сверху доньшком стакана, чтобы получились углубления и небольшие бортики. Сверху выложить картофельное пюре, разровнять, смазать сметаной. Переложить на смазанный растительным маслом противень и выпекать в нагретой до 220 °С духовке 15–20 минут. Затем края шанежек смазать сливочным маслом, сложить в кастрюлю, накрыть крышкой и оставить на 20–30 минут, чтобы они стали мягкими. Подавать с молоком или чаем.

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА



ДОБРЫЙ ДОКТОР КАРТОФЕЛЬ

Картофель занимает среди овощей на нашем столе совершенно особое место — считает Валерий ШАФРАНСКИЙ садовод из Екатеринбурга. Картофель богат калием, магнием, фосфором, витаминами С, В₁, В₆, яблочной, фолиевой кислотами. Отличается высоким содержанием крахмала и нежной клетчатки. Содержит белок, пектиновые вещества. Клубни картофеля кроме питательной ценности обладают высокими целебными свойствами.

Спасаемся от простуды

В народной медицине наиболее широко используется картофель при лечении простудных заболеваний. Очень популярным народным средством для лечения острых катаров верхних дыхательных путей является вдыхание горячего пара от сваренного в мундире и растолченного картофеля. Но простудные заболевания с сильным кашлем с помощью картофеля лечат и другим способом. Для этого горячий отварной картофель помещают в полотняный мешочек, сбрызгивают ткань спиртом, после чего прикладывают к груди и спине больного, уложенного в постель. Картофельным компрессом снимают повышенную температуру. Для этого надо 2 сырые картофелины натереть на крупной терке, добавить 1 ст. ложку 6%-ного уксуса. Затем натертый картофель завернуть в марлю, положить на лоб и менять по мере нагревания. В течение часа жар спадет. При ангине полезно полоскать горло 4–5 раз в день свежеприготовленным соком картофеля.

Поможет картофель и при головной боли. Для этого клубни надо разрезать на дольки и приложить ко лбу. А при затылочной невралгии

измельчить на мелкой терке картофелину, луковицу и квашеный огурец. Затем смесь залить 1 л столового уксуса, разведенного водой в равных долях, настоять 24 часа. Компресс на лоб и затылок делать утром и вечером перед сном.

Против бронхита

Сварите картофель в мундире, разомните его, добавьте 1 ст. ложку растительного масла и 20–30 капель йода. Хорошо размешайте. Готовую массу распределите на ткани и положите на грудь. Сверху тщательно укутайте. Держите компресс до тех пор, пока средство не остынет.

В. РЕПИНА, г. Саров, Нижегородская обл.

Правда о картофельном соке

Для приготовления сока лучше использовать картофель нового урожая. Клубни натирают на терке или пропускают через мясорубку. Из полученной мякоти через марлю отжимают сок. Картофельный сок необходимо пить только что приготовленным. Картофельный сок широко используется при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с повышенной кислотностью желудочного сока, болях в области поджелудочной железы. Он регулирует функцию кишечника, прекращает изжогу и боли, нормализует кислотность желудочного сока. В этих целях его надо принимать по 0,25 стакана 3 раза в день натощак за 30 минут до еды и перед сном. После приема сока необходимо прилечь на 30 минут. Народные лекари утверждают, что таким способом можно лечить колиты и гастриты с повышенной кислотностью за 3–4 десятидневных курса с недельными перерывами после каждого. После чего каждую весну и осень желательно проводить профилактическое лечение соком картофеля.

Не навреди!

Запомните три важных правила при лечении соком картофеля: использовать надо только твердые клубни без ростков и зеленых пятен; нельзя употреблять картофельный сок больным с пониженной кислотностью желудочного сока; картофельный сок необходимо пить только через трубочку, поскольку он отрицательно воздействует на зубную эмаль; сразу после приема сока надо тщательно прополоскать рот водой. При лечении картофелем надо учитывать, что он противопоказан при сахарном диабете, ожирении.

Сок молодых клубней целителен при лечении гипертонии и болезни щитовидной железы вследствие большого содержания в это время в клубнях ацетилхолина. Картофельный сок применяют также при язвенной болезни и при гипертонии, как средство, снижающее кровяное давление. А в смеси с морковным соком и соком сельдерея он особенно полезен при нарушениях пищеварения и нервных заболеваниях. Картофель входит в диету язвенных, почечных и сердечных больных.

При приеме сока картофеля в горле может возникнуть першение. Для снятия этого неприятного ощущения надо прополоскать горло водой или сделать глоток морковного или фруктового сока.

При ожогах, и не только

Обожглись у плиты кипящим маслом, раскаленной сковородой, обварились кипятком? Немедленно приложите к ожогу ломтик свежего картофеля и меняйте его каждые 2–3 минуты, пока боль не ослабнет. На месте ожога даже волдыри не появятся.

А если вы так заработались на грядках, что получили солнечный ожог как быть? Нужно очистить клубень, отрезать ломтик и протереть им лицо: крахмал смягчит кожу.

Чтобы снять боли в суставах и голенях

Нужно принимать утром натощак, затем днем и перед сном отвар картофеля, а также съедать 1–2 сырые, измельченные на мелкой терке вместе с кожурой картофелины. Рекомендуют картофелину как мячик, перебирать в руке или катать по полу.

Лечим артрит

Весной, когда клубни начинают прорастать, надо собрать белые ростки, наполнить ими 0,5-литровую банку, залить их спиртом и укупорить. Настаивать 2 недели в теплом месте. Эту настойку втирают в болезненные суставы, утепляя их на ночь повязкой.

Сердце под контролем

Пищевые волокна картофеля выводят из организма избыток холестерина, оказывают слабое мочегонное и нормализующее сердечную деятельность действие при заболевании почек и сердечно-сосудистой системы. При аритмии полезно периодически проводить разгрузочные «картофельные дни», употребляя лишь картофельный сок, картофельную воду или печеный картофель. При варикозном расширении вен проблемные места несколько раз в день нужно смазывать соком свежего картофеля или накладывать повязки, смоченные в нем.

Если нервы расшатались...

Избавиться от беспричинной раздражительности поможет отвар картофеля, сваренного в мундире. Принимайте его по 1 стакану 3 раза в неделю. Отвар не только успокоит нервную систему, но и стабилизирует артериальное давление.

О. ВЕРШУК, с. Стоялово, Могилевская обл., Беларусь

В РОЛИ КОСМЕТОЛОГА

Оказывается, картофель – хорошее косметическое средство. Картофельная маска делает кожу лица упругой, гладкой, снимает следы усталости на лице и морщины на шее. Для этого через 1–2 дня на кожу шеи накладывают маску из 2 ст. ложек свежеприготовленного картофельного пюре и 1 ч. ложки свежего меда. Сверху маску прикрывают вощеной бумагой. Продолжительность процедуры 40–45 минут, затем маску смывают теплой водой.

Маску для лица с любым типом кожи можно сделать и так: сварить крупную картофелину, сделать из нее пюре с молоком и одним яичным желтком. Наносят тонким слоем на 20 минут и накрывают плотно салфеткой. Смывают горячей водой, а потом холодной. А из картофеля, сваренного в мундире и смешанного со сметаной, делают маски для сухой кожи лица.

При отеках под глазами помогают маски из протертого сырого картофеля. Его наносят на чистую кожу нижних век на 20 минут, затем смывают холодной водой или настоем цветков ромашки, а веки смазывают кремом.

Сок сырого картофеля хорошо очищает кожу лица от угревой сыпи. Для этого на 0,5 стакана картофельного сока надо добавить 1 ч. ложку свежего меда. Смесь наносят на лицо по 25–30 минут ежедневно в течение двух недель. Через неделю курс лечения желательно повторить. При нехватке времени эту процедуру можно упростить и 2–3 раза в день протирать лицо салфеткой, смоченной в соке картофеля. Эти процедуры способствуют также удалению пигментных пятен.

Если у вас на руках кожа воспаленная и шелушится, накладывайте компресс из свежеприготов-

ленного горячего картофельного пюре на 10–15 минут. Можно делать ванночки из картофельного отвара, их продолжительность 25–30 минут. Они хорошо смягчат кожу рук и постепенно устранят шелушение.

Пяточки скажут вам спасибо

При мозолях и болезненных трещинах на пятках рекомендуются картофельно-льняные ванночки. Для этого 0,5 стакана вымытых картофельных очисток и 0,5 стакана льняных семян залить 0,5 л воды и варить до образования густой кашицы. В эту кашу опустить ноги на 15–20 минут, затем вымыть их теплой водой, а трещины аккуратно смазать 2%-ной настойкой йода.

Килограммы не прибавятся!

Несмотря на всю полезность картофеля, многие женщины сознательно исключают его из своего меню, опасаясь чрезмерно располнеть из-за содержания крахмала. На самом деле слухи о картофельной «вредности» сильно преувеличены. Отварной картофель – относительно некалорийный гарнир. Так, в 100 г содержится всего около 100 ккал, тогда как 100 г макарон с маслом способны обогатить ваш рацион почти на 300 ккал.

Кожа без проблем

Для лечения угревой сыпи натрите на мелкой терке тщательно вымытый и очищенный картофель. К 100 г картофельной кашицы добавьте 1 ч. ложку меда и все перемешайте. Полученную смесь нанесите на марлевую салфетку слоем не менее 1 см, приложите к пораженному участку и зафиксируйте. Через 2 часа повязку снимите. Такую процедуру можно делать несколько раз в день.

И. БОГАТОВА, Томенская обл.



НАДЕЖНЫЙ ЗАЩИТНИК РАСТЕНИЙ

Против тли и паутинного клеща можно использовать настой зеленой ботвы картофеля. Для этого 1,2 кг зеленой ботвы или 600–800 г высушенной настаивают в течение 3–4 часов в 10 л теплой воды. Затем настой процеживают, добавляют 40 г мыла и опрыскивают плодовые деревья. Старайтесь соблюдать количество ботвы картофеля. Превышение ее нормы вызывает ожоги листьев деревьев. Обработку растений следует проводить в вечерние часы.

Хранить готовый настой нужно в прохладном помещении в стеклянной посуде с плотно закрытой крышкой, но использование свежего настоя более эффективно.

При хранении картофеля зимой содержание витаминов в нем снижается вдвое, а к весне оно не превышает 30% от осеннего уровня. При варке клубней без кожуры теряется до 50%, а с кожурой — до 30% витамина С. Для снижения потерь витаминов при варке необходимо заливать картофель не холодной водой, как это делает большинство хозяек, а кипятком и варить его под плотно закрытой крышкой.

Белок картофеля практически полностью усваивается организмом. Но надо знать, что в клубне он сконцентрирован главным образом в наружной части клубня, непосредственно под кожурой. Поэтому, чтобы его полнее сохранить, надо очень тонко срезать кожуру или варить картофель в мундире.

Содержание

ВЫРАЩИВАНИЕ

Учимся выращивать картофель	3
Как самому получить суперэлиту картофеля из семян	8
Картофель. программа защитных действий	20
Многоликость парши	22
Ох уж этот колорадский жук!	26
Спасаем посадки от проволочника	31
А это — пырей	36
Проверено на практике	39

ХРАНЕНИЕ И ЗАГОТОВКА.

В целости и сохранности	40
Проблемные клубни	65
Ах, картошка — объеденье!	66
Картофельный гратен.	68
Баклажаны в картофельном тесте	71
Картофельный «Ералаш»	71
Пюре с сыром.	72
Шарики из картофельного пюре с хреном	74
Картофельный салат «Три минуты»	74
Творожно-картофельный торт	76
Картофель в кляре	76
Салат-коктейль «Объеденье»	78
Цветное пюре	80
Картофлянки	80
Картошка по-деревенски	82
Запеканка с грибами.	82
Шанежки	84

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА

Добрый доктор картофель	86
В роли косметолога	87
Надежный защитник растений	88

3
8
20
22
26
31
36
39
40
65
66
68
71
71
72
74
74
76
76
78
78
80
80
82
82
84
86
87
88
92
94

ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ

Секреты богатого урожая **КАРТОФЕЛЬ**

Ответственный редактор Татьяна Замулина
Технический редактор Светлана Васильева
Верстка Светлана Васильева
Корректор Лев Зерексон

Фото: Ольга Вершинина, Алексей Голубев, Людмила Лукьянова, Алексей Малышев, Наталья Планикина, Евгений Соболев, Михаил Солунин, Александр Чупраков, iStock/Thinkstockphotos//Fotobank.ru (стр. 1, 4, 11, 15, 21, 22, 40, 44, 52, 53, 59, 61, 67, 87), Zoonar/Thinkstockphotos//Fotobank.ru (стр. 3, 94), Hemera/Thinkstockphotos//Fotobank.ru (стр. 54), PhotoObjects.net/Thinkstockphotos//Fotobank.ru (стр. 65), © Фотобанк Фотодженика (стр. 47), Tassh Dreamstime.com \ Dreamstock.ru (стр. 92)

Шеф-повара: Евгений Кувшинов, Марина Паршина

Подписано в печать 31.01.2014. Формат 62 x 64/16

Усл. печ. л. 4,4. Тираж 20000 экз. Заказ 9267

ЗАО «Издательство "Газетный мир"»

603126, Нижний Новгород, ул. Родионова, 192, корп. 1
тел.: (831) 469-98-09, 469-98-15, факс (831) 469-98-00, e-mail: sales@gmi.ru

Отдел продаж наложенным платежом:

тел.: 8-800-100-17-10 (звонок по России бесплатный),
(831) 469-98-20, 469-98-22, e-mail: kniga@gmi.ru

Отпечатано согласно предоставленному оригинал-макету в типографии «Фактор-Друк»,
Украина, г. Харьков, ул. Саратовская, 51

Настоящее издание является специальным выпуском газеты «Огород». Главный редактор Т.Н. Кузнецова.
Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств
массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой информации
ПИ №77-7930 от 27 апреля 2001 г.

Продукция предназначена для детей старше 16 лет. Учредитель и издатель
ЗАО «Издательство "Газетный мир"». Цена договорная