

SEKRETY
BOGATOGO
UROJAYA



Капуста

- Выращивание • Хранение и заготовка
- Целебные свойства

УДК 635.1/.8
ББК 42.34
К20

БТЭ УПБЖ

Составители: Татьяна Замулина, Татьяна Молодцова

Дизайн обложки Юлии Смирновой

Серия основана в 2014 году

ISBN 978-5-4423-0079-6

© ЗАО «Издательство "Газетный мир"», 2014

ВЫРАЩИВАНИЕ



БЕЛОКОЧАННАЯ КАПУСТА: СОЧНАЯ И ВКУСНАЯ



Белокочанную капусту пожалуй, любят все. В течение всего года ее употребляют и в свежем и в соленном и в тушеном виде. На наших огородах это вторая после картофеля культура – рассуждает Валерий ШАФРАНСКИЙ садовод из Екатеринбурга.

Памятка огороднику

Сорта белокочанной капусты по срокам созревания делятся на *раннеспелые*, *среднеспелые* и *позднеспелые*. Сейчас создано много сортов и гибридов капусты. У каждого свой срок созревания, своя урожайность, лежкость, устойчивость к вредителям и болезням. При выращивании капусты не делайте

ставку только на один гибрид или сорт. Погода непредсказуема, и может оказаться так, что год для одного сорта благоприятный и совсем не благоприятный для другого.

Многие садоводы выращивают рассаду в квартире, превращая солнечные подоконники в теплицы. Важно точно определить срок посева семян. Его довольно точно можно рассчитать так: всходы появляются на 4–5-й день, а до образования полноценной рассады проходит еще 45–50 дней для ранней, 35–40 дней для среднеспелой и 45–50 дней для поздней капусты. Исходя из этого забега по времени легко подсчитать нужный вам срок посева семян. При этом надо учесть, что в марте температура воздуха и продолжительность светового дня одна, а в конце апреля совсем другая, будет ли ваша рассада стоять на подоконнике до высадки в грунт или вы посеете семена в утепленный или холодный парник и так далее.

Рассаду ранних сортов чаще выращивают на подоконнике. Рассаду среднеспелых сортов сначала выращивают в ящике на подоконнике, а в третьей декаде апреля пикируют в холодный рассадник, или семена сеют в холодный рассадник, дополнительно прикрывая почву лутрасилом или агрилом. Семена позднеспелых сортов лучше высевать в ящики (как ранние сорта) а затем распикировать в холодный рассадник (как средние сорта). Проводить эту операцию следует только тогда, когда у молодых растений будет по 3–4 настоящих листочка. Поэтому семена поздних сортов надо высевать разреженно, чтобы не проводить излишнее прореживание всходов.

Ускорит проращивание

Наиболее эффективной схемой подготовки семян является их термообработка с последующим замачиванием в растворе стимуляторов. Семена выдерживают в течение 20 минут в горячей воде при температуре 50–52 °С. Делать это удобнее в небольшом термосе с градусником в руке. Если температура будет выше, то семена могут погибнуть, а ниже – не будет никакого эффекта. Затем их опускают на 1 минуту в холодную

воду после чего выдерживают в течение 18 часов при температуре 24–30 °C в растворе Элина (2 капли на полстакана воды).

Следующая операция – замачивание семян капусты до полного их набухания. Продолжительность 12 часов. Тарелочки с семенами надо поместить в темное место, а воду менять каждые 4 часа, при этом аккуратно их перемешивая. За время замачивания семена должны только набухнуть.

Подготовку семян желательно закончить их закаливанием. Для этого завернутые во влажную ткань семена сразу после замачивания помещают в холодильник и выдерживают при температуре 1–2 °C в течение суток.

Перина для семян

Существует много рецептов приготовления смеси для посева семян капусты. Но везде основой являются *торф* (для рыхлости) *дерновая земля* и *перепревшие опилки*. Если вы используете свежие опилки от древесины хвойных пород, то их необходимо предварительно 2–3 раза обработать кипятком, чтобы удалить из них смолу, а затем увлажнить слабым раствором мочевины или аммиачной селитры. Чтобы грунтовая смесь была еще более рыхлой, в нее часто добавляют *крупнозернистый речной песок*.

Хорошо удается рассада на почвенной смеси из 3 частей низинного торфа и 1 части полуперепревших опилок. На ведро такой смеси добавляют 2 ст. ложки суперфосфата, 1 стакан золы, 1 ст. ложку известково-борного удобрения, 1 ч. ложку мочевины. Добавьте в нее литровую банку речного песка.

Отличный грунт можно получить, если смешать 2 части готового грунта, 2 части лежалых опилок, 1 часть биогумуса. В приготовленную почвенную смесь, для профилактики черной ножки добавляют сухой Триходермин (10 г на ведро почвы) поливают теплым крепким раствором марганцовокислого калия.



Сердце буйвола. Кочан необычной конусовидной формы, массой до 2 кг. Идеален для салатов.

Сеньорита F1 Кочан округлой формы, массой 1,1–1,2 кг. Гибрид устойчив к растрескиванию кочанов.



Ранние и среднеранние сорта и гибриды предназначены для потребления в свежем, тушеном, вареном виде: в салатах, супах, пирогах.

Характеризуются высоким темпом роста, небольшим размером кочана, нежными листьями и жилками, но низкой устойчивостью к гнилям и коротким сроком хранения (2–3 недели). К этой группе относятся сверхранние сорта и гибриды – вегетационный период 65–110 дней.

Симпатия F1 Кочан округлой формы, массой 1,5–2 кг. Гибрид устойчив к растрескиванию, быстро адаптируется к условиям внешней среды.



Всходы будут дружными

Обычно рассаду капусты выращивают в посевных ящиках с последующей пикировкой. Почвенную смесь насыпают в ящик, слегка уплотняют и поливают теплым раствором гумата натрия. Затем делают бороздки через 3–4 см глубиной до 1 см и в них через 1–2 см раскладывают семена. Чем реже их расположить, тем дольше можно держать сеянцы в посевном ящике, не опасаясь их загущения.



Можно семена разложить прямо на поверхность, а затем присыпать слоем почвы в 1 см и слегка ее уплотнить. Ящик накрывают пленкой и ставят в помещение с температурой 20 °С. Поливают по мере необходимости теплой водой. Через 4–5 дней должны появиться всходы. После появления первых всходов пленку надо снять и перенести емкости на подоконник. В солнечную погоду растения первые 2–3 дня слегка затеняют.

При необходимости рассаду подсвечивают лампами дневного света общей мощностью 150–200 Вт на 1 м² площади посадки и с помощью светоотражающих экранов.

Чтобы предупредить вытягивание рассады капусты (это важнейший момент), надо на 2–3 дня понизить температуру до 8–10 °С. Делают это обычно, переставляя ящики с рассадой к балконной двери или регулируют температурный режим, открывая и закрывая форточки. Потом надо поддерживать температуру днем в солнечную погоду 16–18 °С, в пасмурные дни 12–15 °С и ночью 9–11 °С.



Кухарка F1 Кочан плоскоокруглой формы, массой 2,5–3 кг. Гибрид подходит для быстрого квашения.

Среднеспелые сорта и гибриды предназначены для потребления в свежем виде с августа по ноябрь, а также для квашения. Отличаются повышенным содержанием сахара в листьях и рыхлостью кочана, их лежкость составляет 2–3 месяца. Среднепоздние сорта и гибриды сочетают в себе высокую урожайность, лежкость и хорошее качество кочанов. Vegetационный период – 105–125 дней.

Зоя F1 Кочан плоскоокруглый, массой 3–3,5 кг. Гибрид сочный, пригоден для салатов и быстрого квашения.

Графиня F1 Кочан округлой формы, плотный, массой 2–3 кг с отличной внутренней структурой и вкусом, на разрезе белый.



Все большее распространение получает способ выращивания рассады капусты в небольших отдельных горшочках или кассетах. Преимущество этого способа – хорошая приживаемость растений при пересадке.

Операция по пересадке

Через 9–10 дней после появления всходов в фазе 1-го настоящего листочка рассаду поливают и пикируют в горшочки размером $6 \times 6 \times 6$ или $8 \times 8 \times 8$ см или посевные ящики, заглубляя растения при этом до семядольных листочков. Для профилактики и предупреждения грибных заболеваний почву в горшочках поливают Триходермином, Ризогланом или раствором марганцовокислого калия.

Распикированную рассаду ставят в легкие ящики и устанавливают на 2 дня в затененное место. Температуру воздуха надо снизить и поддерживать ее днем в пределах $15-17^{\circ}\text{C}$ днем, а ночью $10-12^{\circ}\text{C}$.

Первые 10–12 дней капуста растет медленно, затем рост ее усиливается. Через 3 недели после пикировки растения имеют уже 2–3 настоящих листочка.

Качественная рассада капусты – это корневое растение с толстым стеблем с 4–6 листьями, если она выращивалась в ящике, или с 5–6 листьями при выращивании в горшочках. Легкий фиолетовый оттенок может появиться у растений в процессе их закаливания.





Амагер 611 Кочан очень плотный, массой 2,5–4 кг. Устойчив к растрескиванию, во время хранения вкус улучшается.

Морозко. Кочан округлый, массой 2–3 кг, очень плотный, с хорошими вкусовыми качествами. Устойчив к растрескиванию.



Позднеспелые сорта и гибриды ценны не только высоким урожаем, но и тем, что обеспечивают поступление свежей витаминной продукции на стол в течение всей зимы и даже начала весны. Эти сорта и гибриды закладывают на длительное хранение и используют для квашения. Капуста характеризуется повышенной жесткостью и небольшим горьковатым привкусом. Vegetационный период – более 150 дней.

Бомонд Агро F1 Кочан средней величины, плотный, массой 3,5–4 кг. Отличается хорошей лежкостью до февраля.



Капуста положительно реагирует на окучивание. Количество окучиваний зависит от высоты кочерыги. Сорта с короткой кочерыгой окучивают один раз, со средней и высокой – 2–3 раза. Первое окучивание приурочивают к началу активного роста листовой розетки, то есть через 25–30 дней после высадки в грунт, а последующее – до смыкания листьев.

Олег ЕЛИЗАРОВ, кандидат с.-х. наук, Москва.

Поливают рассаду редко, но обильно, совмещая поливы с подкормками. В фазе 2 настоящих листочков проводят первую подкормку одним из удобрений – Растворин, Фертика, нитрофоска (0,5 ч. ложки на 10 л воды).

За 10–12 дней до высадки в грунт капусту начинают закаливать. Ящики выносят на балкон или на улицу. Делать это надо осторожно, постепенно увеличивая время выдержки растений на прохладном воздухе, температура которого не должна быть ниже 7 °С. Растения слегка притеняют, чтобы не допустить солнечного ожога.

За неделю до высадки в грунт желательно подкормить растения удобрением Фертика (1 ст. ложка на 10 л воды) или нитрофоской (1,5 ст. ложки на 10 л воды). За 5–6 дней до высадки поливы временно прекращают, чтобы сдержать рост растений, а за 2–3 часа до пересадки рассады в открытый грунт ее обильно поливают.

Снизить вероятность заболевания капусты килой поможет полив известковым молоком (3 ст. ложки извести на 10 л воды) за несколько дней до высадки рассады в грунт (при любом способе ее выращивания).

Маленькие секреты большого урожая

Капусту следует возвращать на прежнее место через 4 года, а при заболевании килой почву известкуют и возвращают на место через 5–6 лет.

Сажать рассаду на только что перекопанную дернину нельзя. Почву под капусту подготавливают с осени или примерно за месяц до посадки. В это же время вносят удобрения – ведро компоста или перегноя на 1 м².

Подкармливают капусту настоями компоста или птичьего помета в соотношении 1:15. Это делают в период закладки кочанов, выливая подкормку по периферии вокруг растения, поскольку основная масса молодых корешков находится за пределами проекции розетки листьев.

Капуста предпочитает расти «на семи ветрах». Нужно, чтобы вокруг растений была чистая земля. На запущенной грядке кочаны завязываются плохо.

Любит она и полив. Наилучший – вечерний. Особенно важно обеспечить растения водой во время закладки кочанов (вторая половина лета). Поливают 1 раз в несколько дней, расходуя до 1 ведра воды на растение. После полива тяпкой разрушают почвенную корку.

Питание по возрасту

В зависимости от возраста капуста предъявляет различные требования к элементам питания. В рассадный период она сильно нуждается в питании, сбалансированном по всем элементам, причем эти элементы должны быть в легкоусвояемой форме. Через 6–7 дней после пересадки междурядья рыхлят, последующие рыхления проводят по мере появления сорняков или почвенной корки.

Когда растения укоренятся и пойдут в рост, их подкармливают комплексными удобрениями, например Здравень турбо для капусты и зеленных культур, вторая подкормка – во время начала завязывания кочана, а в последующие периоды – по мере необходимости. При проведении подкормок следует строго соблюдать рекомендации по применению, приведенные на упаковке удобрения. Раннеспелую капусту достаточно подкормить два раза, среднеспелую и позднеспелую – 3–4 раза за вегетационный период. Подкормку минеральными удобрениями можно заменить органическими с разведением навоза 1:10, куриного помета 1:15, расходуя 1 л раствора на растение.

Владимир БУСОРГИН, кандидат с.-х. наук. Нижний Новгород.

КРАСНОКОЧАННАЯ



От белокочанной краснокочанная капуста отличается цветом, за медленными темпами формирования вилка А в остальном – в выращивании рассады и в уходе – она очень похожа на свою «бледнолицую» родственницу – рассказывает садовод Алексей ШИРИН из Нижнего Новгорода

Вы непременно полюбите яркие салаты из краснокочанной капусты. В кулинарии она используется так же, как и белокочанная, – ее можно тушить, мариновать, квасить с яблоками. Только людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта стоит помнить, что блюда из краснокочанной капусты – пища тяжелая. А во-

обще в этой капусте много витаминов и минеральных солей и совсем мало углеводов, поэтому ее рекомендуют больным сахарным диабетом. Кроме этого, она содержит вещества, понижающие кровяное давление.

Лучшие предшественники для краснокочанной капусты – картофель, бобовые, лук, огурцы, свекла. Почву предпочитает суглинистую с pH не ниже 5,5.

Ранние сорта зреют на 15–25 дней дольше, чем те же белокочанной. Вилки относительно долгое время сохраняют свой товарный вид, не растрескиваются. Поэтому для сбора осенью, когда капусту предполагается хранить недолго (до декабря) сеют именно ранние сорта. Поздние сорта растут почти до конца октября, если позволяют погодные условия и нет заморозков. Такая капуста хранится долго – даже до марта. Если на хранение закладывают небольшое количество вилок, их можно сложить на на стеллаже в 2–3 слоя пирамидой.

Сортов и гибридов краснокочанной капусты не очень много. Наиболее распространены следующие: Ранчеро F1, Ранитоп, Примеро F1, Ворон F1, Амарант, Боксер, Друмонд – раннеспелые; Каменная головка 447, Михневская, Калибос, Авангард F1, Антрацит, Редма R3 F1, Рубин MC, Марс MC, Рубин F1, Сизая голубка, Топаз – среднеспелые; Гако 741, Ауторо F1, Каменная голова, Фуэго F1 – среднепоздние; Регулус F1, Родима F1, Лангдейкер зимний – позднеспелые.

Краснокочанная капуста ранних сортов менее прихотлива, нежели белокочанная, климат Нечерноземной зоны для нее очень благоприятен. Легче переносит засуху, поскольку ее корневая система развита лучше, чем у белокочанной.

При подкормках нельзя злоупотреблять азотными удобрениями, так как они снижают качество продукции и увеличивают восприимчивость культуры к бактериальным болезням.

«КРУЖЕВНАЯ БАРЫНЯ»

Наши огородники почему-то привыкли ограничивать себя выращиванием белокочанной капусты. А зря. Условия Нечерноземья благоприятны для выращивания савойской капусты. Она обладает наибольшей среди капуст морозостойкостью, а также устойчива к листогрызущим вредителям – рассказывает Татьяна ЕГОРОВА, садовод из Нижнего Новгорода.

Сложностей не возникнет

Эта «пузырчатая вельможа» по количеству витаминов не уступает любому другому виду капусты, а по калорийности и содержанию белка превосходит белокочанную. Листья савойской капусты гораздо нежнее и приятнее на вкус, только квасить ее не стоит – нет в ней хрусткости, как в белокочанной. А вот огород свой сможете украсить, поскольку благодаря пузырчатым сизоватым гофрированным листьям капуста очень декоративна. Ее можно посадить и на клумбу.

Особых сложностей при выращивании савойской капусты нет. Ранние сорта хорошо расположить совместно с томатами, а поздние – с ранним картофелем. Выбирают хорошо освещенные участки с легкими почвами, быстрее прогревающиеся весной.

Сажают савойскую на те грядки, куда с осени была внесена органика. Весной следует внести комплексное минеральное удобрение. Рассадку ранних сортов высаживают в грунт в начале мая по схеме 60 × 40 см, рассадку среднепоздних сортов – в конце мая – начале июня, по схеме 60 × 50 или 50 × 50 см.

Уход заключается в поливах, подкормках, прополках и окучиваниях. В первые дни после высадки растений в грунт необходимы ежедневные вечерние поливы. В период активного роста обильный полив проводят раз в 7–10 дней.

Ранние сорта савойской капусты убирают выборочно, когда кочаны достигнут плотности и размеров, характерных для этих сортов. Хранят в холодном помещении 10–15 дней. Кочаны среднепоздних сортов убирают сразу. Поздние сорта и гибриды убирают в конце октября – ноябре. Чем дольше она растет на грядке, тем лучше ее вкус. Ей и морозы не страшны – прекрасно переносит заморозки до -5°C и даже до -8°C . Срезают кочаны с большим числом кроющих листьев, которые тоже используют в кулинарии.



Как подкармливать

За сезон рекомендуется провести не менее двух подкормок: первую проводят через 10–15 дней после посадки, вторую – через 25–30 дней, в период формирования кочанов. Для подкормок используют настой коровяка (1:10) или птичьего помета (1:20) и 25–30 г суперфосфата. Можно применять Фертику или специальное удобрение для капусты.

Рекомендуемые сорта и гибриды

Компарса F1 – очень скороспелый гибрид. Vegetационный период 65 дней. Кочан светло-зеленой окраски. Устойчив к растрескиванию.

Юлиус F1 – гибрид очень раннего срока созревания. Листья мелкопуччатые, зеленые, кочаны круглые, среднеплотные, масса 1,5–2 кг.

Мира F1 – ранний гибрид. Период от посадки до массовой хозяйственной годности 70–85 дней. Средняя масса кочана 1,6 кг. Не растрескивается, обладает превосходным вкусом.

Мелисса F1 – ранний гибрид. Vegetационный период – 80 дней. Кочан плотный, хороших вкусовых качеств.

Нюша – раннеспелый сорт. Vegetационный период очень короткий – 55–60 дней. Кочаны округлой формы, массой 1–2 кг. Сорт характеризуется высокими вкусовыми качествами.

Сфера F1 – среднеспелый гибрид. Созревает на 120-й день после появления всходов. Кочан округлый, среднеплотный, массой до 2,5 кг. Употребляется в пищу в свежем виде. Имеет приятный вкус без горечи.

Верту 1340 – среднепоздний сорт. От всходов до сбора урожая 130–155 дней. Кочаны плоские, средней величины, массой 1,2–2,7 кг. Средней и хорошей плотности. Лежкость кочанов при хранении (до февраля) средняя.

Вираса F1 – среднепоздний гибрид. Vegetационный период 120–130 дней. Кочаны хороших вкусовых качеств, предназначены для хранения. Выдерживает заморозки без потери качества.

Оваса F1 – позднеспелый урожайный гибрид. Период вегетации 160–170 дней. Отличается повышенной морозостойчивостью.

Стилон F1 – гибрид позднего срока созревания, высокоурожайный, для потребления в свежем виде. Устойчив к растрескиванию и заморозкам.

Вертус – среднепоздний сорт. Кочан крупный, хранится 2–3 месяца.

Если вы хотите получить урожай в начале июля, высевать семена ранних сортов савойской капусты следует во второй декаде марта. Рассадку высаживают в грунт в начале мая.

Раннее выращивание рассады требует специальных условий. Удобнее семена савойской капусты высевать одновременно с белокочанной в грунт под пленку в середине апреля, замочив предварительно в растворе Эпина. При посеве важно сильно не заглублять семена. Всходы появятся примерно через 5 дней при условии, что установилась дневная температура 9–12 °С, хотя прорасти капустные семена могут уже при температуре 1–2 °С. Уже через 35–40 дней можно высаживать рассаду на постоянное место.

Лунки я заправляю органикой. Ухаживая за рассадой, неоднократно поливаю ее раствором Фитоспорина-М для защиты от черной ножки.

Под осеннюю обработку почвы для посадок капусты, в том числе и савойской, вношу органические удобрения (перегной, компост) 40–50 кг и суперфосфат (до 100 г на 10 м²).

Елена КУЗЬМИНА, овощевод-любитель,
п. Стройкерамика, Самарская область.

Чтобы отпугнуть от капусты блошек, совок, белокрылку, посадите бархатцы, шалфей, настурцию, календулу, чабрец. А вот пиретрум девичий (матрикарию) рядом размещать не стоит. Его листьями очень любят лакомиться слизни.

ЦВЕТНАЯ КАПУСТА: И КРАСИВО, И ВКУСНО!

На сотворение мира у Бога ушло 6 дней, а вот сотворение огородов не завершено до сих пор. Мы сами творим красоту, подбирая растения по своему вкусу и выбирая и полезные, и красивые одновременно. Я очень капусту люблю и до сих пор удивлена, почему цветная называется цветной. Может быть, оттого, что на цветок похожа и украшает собой не только стол, но и любые корзины с овощами? – рассуждает Светлана ПШЕНИЦЫНА, садовод из Нижнего Новгорода.

Выращивание рассады

В цветной капусте содержатся витамины, микроэлементы, белки, углеводы, много аскорбиновой кислоты, а в головках находится очень ценное вещество – тартроновая кислота, предупреждающая ожирение. Это самая требовательная из всех капуст.

Норма высева семян цветной капусты – 2 г (стандартный пакетик) на ящик размером 60 × 40 см. Для борьбы с черной ножкой после посева поверхность почвы в ящиках засыпают тонким слоем прокаленного песка. В возрасте 8–10 дней сеянцы пикируют, но замечено, что и без пикировки, и с пикировкой урожай примерно одинаков.

На рассаду цветную капусту можно сеять 10–15 июня, а высаживать в грунт 10–15 июля. Капуста будет готова к уборке в середине – конце сентября. Наиболее подходят для такого выращивания Малимба F1, Амфора F1 и другие раннеспелые сорта и гибриды.

Владимир БУСОРГИН, кандидат с.-х. наук, Нижний Новгород.

После появления всходов температуру снижают до 8–10 °С, ночью – до 5 °С. Поддерживать такую температуру надо 5–6 дней, после чего ее следует повысить до 12–15 °С. Посевы умеренно поливают и хорошо проветривают, чтобы не допускать переувлажнения.

Первую подкормку проводят через 10–12 дней после пикировки (в фазе второго листочка), затем еще две подкормки через 10–15 дней. Если рассады много, приготовьте такой раствор (на 10 л воды): для первой подкормки – 25 г аммиачной селитры, 20 г суперфосфата, 15 г хлористого калия, для второй – 30, 40, 30 и третьей – 20, 30, 40 соответственно, увеличивая дозы калия. Существуют готовые подкормки специально для рассады капусты: Фертика, АВА, Полимикро для овощей, Здравень.

Готовая к высадке рассада должна иметь 4–5 настоящих листочков. За 10 дней до высадки начинают закалку растений – выносят на балкон или открывают теплицу. За 5–6 дней до посадки полив прекращают, но в день посадки поливают обильно.

Взрослая рассада может выдерживать температуру до –2...–3 °С. В пленочные укрытия ее пересаживают в начале или середине апреля, в открытый грунт – в начале мая. Схема посадки 60 × 30 см. Перед пересадкой рассаду обрабатывают табачной пылью против капустных блошек и мух.

Ее капризы

Цветная капуста довольно привередливая. Она не переносит ни жару, ни холод, наиболее благоприятная температура для закладывания головок 16–18 °С. Также для выращивания этой «вредины» нужна хорошо удобренная почва (среднесуглинистая, торфяная с нейтральной реакцией) и много воды: несколько десятков литров на 1 м². Особенно важно соблюдать регулярный полив в период завязывания головок. Оптимальный способ – мелкое дождевание. Однако хоть и любит цветная капуста воду, но при влажности более 85–90% корни начинают гнить.

Сильно реагирует она даже на незначительные перемены в выращивании и изменения погодных условий. Если похолодание задержалось летом надолго, цветная капуста завяжет маленькие головки, но и в жаркую погоду выше 25 °С, при недостатке влаги образование головок также замедляется. Раз в 10 дней после высадки в грунт проводят обработку растений против вредителей.

При 25 °С и выше усиленно формируется вегетативная масса, а развитие головок задерживается. При жаркой сухой погоде в период цветения нарушается формирование цветка и ухудшается прорастание пыльцы. Головки быстро рассыпаются, теряя плотность, поэтому цветную капусту целесообразно выращивать среди кулис высокостебельных растений или в междурядьях плодового сада, но при условии солнечного освещения хотя бы несколько часов в сутки и увлажнения дождеванием.

Лариса ВАРЛАМОВА, доктор с. х. наук. Нижний Новгород

Дела сезонные

Для получения урожая цветной капусты, высаженной в грунт необходимо рыхление, окучивание, прополка, подкормка. Первое рыхление после высадки в грунт проводят через 5–6 дней на глубину 5–6 см, в междурядьях – до 10 см. Второе – через 15 дней на 10 см и производят полив с подкормкой. После второго рыхления – окучивание, которое способствует образованию придаточных корней. Рыхление в междурядьях проводят до полного смыкания рядков.

Подкормка – навозной жижей (1:10 или куриным пометом (1:15 с добавлением 5–8 г суперфосфата на 10 л раствора).

При проведении подкормок учитывают, что в начальный период вегетации капуста требует азот, во время формирования кочана – фосфор и калий. Поэтому первую подкормку проводят в фазу розетки листьев мочевиной – 1 ст. ложка на 10 л воды. Вторую подкормку – при массовом завязывании головок навозной жижей (1:10) по 1 л на растение. Уход состоит в рыхлении, окучивании, удалении сорняков, поливе в начале вегетации 1–2 раза в неделю, а после образования головок – через день.

Владимир БУСОРГИН, кандидат с.-х. наук. Нижний Новгород.

Очень полезны подкормки азотным удобрением с обязательным добавлением бора и молибдена. Дело в том, что при недостатке бора у цветной капусты часто наблюдается потемнение, а иногда и появление нескольких некачественных головок. Недостаток молибдена в почве вызывает у цветной капусты скручивание листьев, в результате чего капуста не образует головок. Дефицит магния приводит к дуплистости и рассыпанию головок.

Отбеливание – обязательно!

Цветная капуста – растение длинного дня, высаживать ее нужно на хорошо освещенных участках. Это необходимо помнить и при выращивании рассады. Если она в период роста недополучала необходимое количество света, то период вегетации удлинится и урожайность снижается.

Для повышения качества головок цветной капусты и сохранения их красивого товарного вида применяют притенение – отбеливание. Для этого у растения отламывают крупные наружные листья и ими прикрывают головку. В настоящее время существуют так называемые

«самоукрывающиеся» гибриды – *Снежок F1* *Малимба F1* у которых листья сами закрывают головку

Урожай головок непосредственно зависит от состояния и развития листового аппарата. Головка начинает закладываться, когда количество листьев не менее 13–15 штук.

Популярные сорта и гибриды

Снежок F1 – раннеспелый гибрид. От высадки 30-дневной рассады до сбора урожая 55–60 дней. Пригоден для выращивания под пленкой и в открытом грунте. Головка округлая, плотная, ярко-белого цвета, массой 800–900 г. Гарантирует получение стабильного урожая при неблагоприятных условиях.

Морозко F1 – среднеспелый гибрид. От высадки 30-дневной рассады до сбора урожая 65–70 дней. Листья темно-зеленые, полностью покрывающие головку. Головки плотные, однородные, ярко-белого цвета, массой 0,9–1,6 кг. Вкусовые качества отличные, транспортабельность хорошая.

Снежана F1 – ультраскороспелый гибрид. Формирует крупную бело-снежную плотную головку диаметром 25–30 см, массой 800–950 г. Вкусовые качества отличные. Обладает устойчивостью к болезням. Пригоден для безрассадного способа выращивания – посев до 20 июня.

Фрюернте – очень ранний сорт. От всходов до созревания 51–56 дней. Головка плотная, белая, нежная. Отличается дружным завязыванием соцветий.

Коза-дереза F1 – очень высокоурожайный гибрид цветной капусты. Относится к группе среднеранних и может возделываться как весной, так летом и осенью. Головка очень плотная, вес 680–800 г. Рассыпчатость отсутствует.

Любителям очень крупных вилок-головок придется по вкусу *Осенний гигант*.



Амфора F1 Раннеспелый гибрид с головками куполообразной формы среднего размера. Можно использовать для заморозки.

Аметист F1 Среднеранний сорт с насыщенно-фиолетовой окраской головок. Головки выровненные, пригодны для салатов и заморозки.



Цветную капусту нельзя выращивать после редиса, редьки и капусты. Лучшие предшественники – огурец, корнеплоды, лук, бобовые. Хорошо она растет со всеми видами салата, кустовой фасолью, томатами, свеклой, картофелем. Сельдерей защищает капусту от земляных блошек, укроп отпугивает гусениц и тлей, огуречная трава – улиток, лук-порей – гусениц совки. Для защиты от различных капустных бабочек полезно вокруг посадок капусты высаживать чабрец, шалфей, розмарин, мяту, иссоп, ромашку.

Осенний гигант. Среднеранний урожайный сорт. Головка очень крупная, до 1,5 кг, плотная, белоснежная, великолепных вкусовых качеств.



БРОККОЛИ, или СПАРЖЕВАЯ КАПУСТА

Мировую известность брокколи получила после того как попала в Америку и благодаря ценным пищевым свойствам и неприхотливости в выращивании потеснила цветную капусту, – говорит Елена КУЗЬМИНА, овощевод-любитель из поселка Стройкерамика Самарской области



Эта капуста заслуживает широкого распространения и в нашей стране. Брокколи называют спаржевой капустой, побеговой или отпрысковой. По своим свойствам она близка к капусте цветной.

Продуктивный орган брокколи – головка, которая состоит из сформированных или зачаточных бутонов, в основном темно-зеленого цвета. Встречаются сорта с синеватой, оранжевой и фиолетовой окраской.

От других видов капуст она отличается особым нежным вкусом, более высокой биологической активностью и повышенным содержанием питательных веществ. По количеству белка брокколи превосходит картофель, кукурузу. По содержанию большинства незаменимых аминокислот не уступает говядине, а по наличию лизина – белку куриного яйца. В капусте много углеводов, побеги содержат сахара, минеральные соли. Много в ней каротина, до 4 мг/100 г – по его количеству она уступает только моркови.

Несколько лет я выращивала раннеспелые сорта брокколи – *Тонус* и *Витаминная*. После высадки рассады растения быстро набирали вегетативную массу и образовывали некрупную рыхлую головку. После ее срезки отрастали многочисленные боковые побеги с небольшими головками. Со всего растения урожай составлял 0,7–0,8 кг.

Если рассаду брокколи вы высадили поздно и головка не успела сформироваться, попробуйте ее дорастить. Для этого в конце сентября – начале октября выкопайте такие растения и прикопайте в парнике или в теплице вертикально и вплотную друг к другу. Капусту нужно притенить темной пленкой и поддерживать температуру около 1–3 °С, а влажность воздуха 80–90%. Через 1–1,5 месяца сформируется головка.

Несколько лет назад посеяла среднеспелый гибрид *Русский размер*. Инкрустированные семена без замачивания посеяла в грунт под пленку в середине апреля (так сею и другие виды капусты). Семена разложила через 5 см. Слабые сеянцы впоследствии удалила. Молодая рассада росла ровной, коренастой, тогда как рассада ранних сортов всегда была несколько вытянутой.

К высадке в грунт рассада, по-научному, была уже переросшей: старше 60 дней, высотой 30 см от уровня земли, хорошо облиственной. Так как она была посажена редко, то при выкопке с большим комом земли травмирование корней было минимальным и рассада прижилась быстро.

Участок под все капусты отвожу на открытом солнечном месте подальше от яблонь. В лунки 60 × 60 или 70 × 70 см добавляла перегной и речной песок – почва у нас суглинистая. После посадки лунки прикрывала перегноем. Для полива в воду добавляю препарат Фитоспорин-М.

Через две недели после посадки провела корневую подкормку комплексным удобрением *Здравень-Турбо* (20 г на 10 л воды – из расчета 1 л на растение). Затем обильно полила водой. Брокколи потребляет много фосфора и азота, особенно в период формирования головок.

Периодически рыхлила растения и обильно поливала, не забывая «дождевать» – любая капуста любит верхний полив прохладной водой. Кстати, дождевание уберегает растения от нападения тли.

Срезанные головки храню в холодильнике не более 5–7 дней, так как они подвядают и желтеют.

После посадки капусты (любой) в грунт на нее нападают полчища черных блошек. Если вовремя не провести «химическую атаку», эти вредители могут полностью погубить рассаду. В жару блошки особенно активизируются, поэтому без обработки в вечернее или утреннее время препаратами *Суми-Альфа*, *Инта-ВИР* не обойтись.

КОЛЬРАБИ – «ЛИМОННАЯ КОЧЕРЫЖКА»

«Коли ты рябая – кушай кольрабию» – такой поговоркой были оценены лечебные качества кольраби. Это название переводится как «капуста репа» – объясняет Елена КУЗЬМИНА, овощевод-любитель из поселка Стройкерамика Самарской области.

Чем она хороша

Утолщенный стебель, который напоминает и брюкву и репу, содержит большое количество белков, углеводов, минеральных солей, витаминов группы В, РР, ферментов и других биологически активных веществ. Нежный сладкий вкус лимонной кочерыжки обусловлен повышенным содержанием сахаров и аскорбиновой кислоты.

Для северных районов этот вид капусты представляет особую ценность как холодостойкая неприхотливая культура, обладающая скороспелостью и высокой урожайностью. Ранние сорта кольраби могут созревать уже через 55–60 дней после посева, но это если сразу сеять семена на постоянное место.



Хотя кольраби считается менее требовательной к плодородию почвы, все же наилучшие результаты можно получить на удобренных, освещенных суглинках. Один из недостатков кольраби – непродолжительный срок хранения. Но у нее большой плюс – она не стрелкуется при продолжительном световом дне.

Семена на рассаду можно замочить в горячей (не выше 50 °C) воде. Когда она остынет до теплой, в 100 мл воды добавить 2 капли *Эпина* и поддержать в этом растворе семена в течение 8 часов. При посеве семена засыпают речным песком или легкой почвосмесью не более 0,5–1 см. Излишне заглубленный посев противопоказан.

На постоянное место рассаду можно высаживать в возрасте 30–35 дней. Расстояние между строчками – 40 см, между растениями средних и поздних сортов – не менее 30 см. Поздние сорта кольраби можно сажать по периметру основной посадки белокочанной капусты или в качестве уплотнителя на участке с ранней капустой.

Как получить целый кочан

Очень важно уделять внимание регулярным поливам. Резкие колебания водного режима могут привести к растрескиванию стеблеплода. Правда, место растрескивания затягивается, однако нарушается товарность и в дальнейшем в этом месте может произойти загнивание.

В засушливое лето нерегулярные поливы могут привести к загрубеванию мякоти.

При высадке рассады в лунку желательно положить горсть *перегноя* и полить раствором препарата *Фитоспорин-М*. В фазе формирования стеблеплодов можно подкармливать капусту *аммиачной* и *калийной селитрой* (20 и 30 г на 1 м² соответственно).

Против капустной крестоцветной блошки опыливают рассаду золой. При поливе зола смывается с листочков и уже является удобрением. Применение химических средств борьбы с вредителями и болезнями за месяц

до уборки лучше постараться ограничить, поскольку в основном эту капусту едят в свежем виде.

Слишком глубоко кольраби сажать не нужно, иначе наливающийся «стеблешар» при плотном касании с землей может загнить. По этой причине кольраби не окучивают, но рыхление для нее также обязательно. Нормальная глубина высадки рассады составляет 5–7 см.

Достигшие размера среднего яблока кольраби ранних сортов используют в пищу летом, основную массу кондиционных «шаров» убирают до сильных заморозков. Выдергивают растения с корнями, обрезают листья, отряхивают корень от земли, не обрубая.

В Государственном реестре селекционных достижений огородникам рекомендованы следующие сорта и гибриды: ранние 60–70 дней – Алена, Венская белая 1350, среднеранний (70–80 дней) Корист F1, среднеспелый 80–110 дней Карпаго F1, позднеспелые (120–150 дней) – Косса F1, Виолетта, Гигант



Венская белая 1350. Раннеспелый сорт. Стеблеплод крупный, массой до 3 кг. Неприхотлив к условиям выращивания.

Виолетта. Позднеспелый сорт. Стеблеплод массой до 2 кг. Сорт пригоден для непродолжительного хранения.



БРЮССЕЛЬСКАЯ ШТУЧКА

От других видов брюссельскую капусту отличить можно сразу. Растет она не вширь, а в высоту, до 1–1,2 м. На высоком стебле снизу доверху в пазухах листьев расположены мелкие кочанчики диаметром 2,5–7 см. На растении их может быть от 30 до 90. На огородах эта капуста – редкость, потому что считается культурой капризной, да при этом еще и малоурожайной. Мой опыт свидетельствует об обратном, – убеждена Валентина ЧИНИЛОВА из Красноярска.



Чем она хороша

Брюссельская капуста – деликатесный овощ, по биологической ценности превосходит все другие виды капусты. Она рекордсмен по содержанию солей калия, магния, железа, источник полноценного растительного белка, витаминов А, С, РР других питательных веществ, легко усваивающихся организмом человека. А какое это красивое растение, особенно во время завязывания кочанчиков! Например, если по краю грядки с капустой посадить цветной салат типа долло rosso или анютины глазки, в середине несколько высоких бархатцев, то у вас получится настоящий цветник, а не овощная грядка.

Когда я только начинала заниматься этой капустой, результат меня не порадовал. Желая получить урожай пораньше, я посеяла семена капусты в марте еще в городской квартире. В начале мая высадила рассаду в грунт. Урожая практически не получила: кочанчики плохо завязывались.

Эта капуста очень холодостойкая и не выносит высокой температуры воздуха. Для завязывания кочанчиков лучший температурный режим 15–20 °С, при 25 °С и выше не только задерживаются формирование и налив кочанчиков, но и снижается их качество. Период от появления всходов до сбора урожая у этой капризули составляет (в зависимости от сорта) 130–150 дней.

Исключаем домашние условия

Семена брюссельской капусты высеваю прямо в рассадник в апреле. Выращивание рассады в холодном рассаднике имеет определенные преимущества: она не вытягивается, не болеет черной ножкой, проходит хорошую закалку. Когда у сеянцев образуется 4–6 настоящих листочков, высаживаю растения в грунт – обычно это бывает в конце мая – начале июня.

Брюссельская капуста любит обработанные, богатые органикой почвы и не терпит тяжелых глинистых. А у меня участок в низине, на болоте, рядом лес, почвы глинистые, тяжелые, с высоким уровнем грунтовых вод. Поэтому для высадки рассады я с осени готовлю высокую грядку шириной 1 м,

заправляю ее компостом, суперфосфатом и золой. Высаживаю растения в два ряда, причем довольно редко – между растениями 50–60 см.

Через 2 недели после посадки, когда растения пошли в рост, провожу первую подкормку раствором удобрения Биомастер, вторую – когда начнут формироваться кочанчики. Конечно же, полию и поливаю. Особенно много приходится поливать во время роста листьев и при формировании кочанчиков.

Маленький, да удаленький!

Для защиты от вредителей еженедельно после рыхления посыпаю почву золой. Никогда не окучиваю, чтобы не загнили нижние кочанчики.

В конце августа – начале сентября провожу вершкование, то есть срезаю верхушечные почки (кочанчики). Это для того, чтобы нижние ярусы росли и были плотными. Позже, в конце сентября, удаляю всю верхушку у растений, на которых кочанчики плохо развиты.

Уборку начинаю с конца сентября, выборочно выщипываю кочанчики, по мере их созревания. Определяется созревание просто: кочанчики становятся плотными, блестящими, достигая в диаметре 3 см. Масса одного кочанчика бывает 8–15 г, а на одном растении их 35–50 штук. Храню урожай в полиэтиленовых пакетах просто в холодильнике, а также замораживаю.

Сорта и гибриды

Касио – среднеспелый сорт, морозоустойчив, во время образования кочанчиков требователен к влаге.

Боксер F1 – среднепоздний гибрид. Устойчив к низким температурам. Слабо поражается слизистым бактериозом.

Геркулес 1342 – позднеспелый сорт. Формирует большое количество кочанчиков, морозоустойчив.

Завитка – позднеспелый сорт. Кочанчики средние, округлые, диаметром 4–5 см. Масса одного кочанчика 10–15 г.

Дружная семейка – среднеранний сорт. Отличается цветом кочанчиков – зелено-фиолетовым. Дружно формирует урожай.

Бриллиант F1 – позднеспелый гибрид. Растение средней силы роста. Гибрид легок в выращивании, устойчив к болезням.

Гранатовый браслет F1 – среднеспелый гибрид. Кочанчики маленькие, округлые, пурпурные. На одном растении 30–40 кочанчиков. Вкус хороший.

Диабло F1 – среднепоздний гибрид. Морозостойкий, растение средней высоты с прямым и устойчивым стеблем.

Зимушка – среднеранний сорт. Выдерживает заморозки до –10 °С. Отличается дружным формированием урожая.

Командор – среднепоздний сорт. Растение среднерослое, кочанчики высоких вкусовых качеств.

Розелла – среднеранний сорт. Растение среднерослое. Отличается дружным формированием урожая.

Сапфир – среднепоздний сорт. Формирует до 50 кочанчиков отличных вкусовых качеств.

Франклин F1 – ранний гибрид. Устойчив к болезням и стрелкованию.



Брюссельская капуста требовательна к свету. При незначительном затенении кочанчики формируются медленнее.

Если нижние кочанчики формируются рыхлыми и мелкими, их рекомендуют удалять, чтобы они не мешали верхним ярусам полноценно формироваться.

ОТЗОВЕТСЯ УРОЖАЕМ

Все виды капусты подвержены нападению насекомых-вредителей, поражению различными болезнями. Растения прекращают развитие, останавливаются в росте, а мы недополучаем урожай. Попробуем выявить самых опасных врагов, научимся их распознавать «в лицо» и самое главное – вовремя обезвредить – говорит Людмила ЛУКЬЯНОВА, агроном по защите растений из поселка Ждановский Нижегородской области.

Кила

Это одно из наиболее вредоносных грибных болезней капусты. Поражаются корни, на которых образуются наросты различной формы и величины, чаще напоминающие четки или сосульки. Кила проявляется как на рассаде, так и на взрослых растениях. Чем раньше происходит заражение, тем больший вред наносится капусте.

После посева семян в зараженную почву заболевание на рассаде в виде едва заметных вздутий на корнях отмечается не ранее чем через 30 дней. Чаще даже перед высадкой в грунт на постоянное место зараженные в скрытой форме растения почти ничем не отличаются от здоровых. Но больная рассада плохо укореняется и легко выдергивается из почвы, так как инфицированная корневая система плохо развивается. Поскольку большая часть усвоенных питательных веществ тратится на образование



наростов, растения в дневные часы, особенно в жаркую погоду теряют тургор и привядают. В дальнейшем они нередко погибают в фазе розетки листьев или в итоге образуют мелкие, рыхлые кочаны.

Если рассада была здоровой, а ее заражение произошло при высадке в закиленную почву при хорошем уходе растения станут более выносливыми и могут сформировать урожай лишь на 20–30% ниже непораженных.

Единственным источником заражения капусты килой служит почва, где споры из разрушающихся наростов сохраняются 5–7 и более лет. Килой кроме капусты поражаются еще и репа, редька, редис, брюква и сорные растения – пастушья сумка, ярутка полевая, редька дикая, горчица полевая, сурепка и другие, их корни могут также служить местом размножения грибной инфекции. Занос спор килы на участок возможен с зараженной почвой, навозом, так как, проходя через желудочно-кишечный тракт животных, инфекция гриба не теряет своей жизнеспособности. Из очагов инфекции болезнь может распространяться с прилипшей к подошве обуви почвой, с орудиями обработки почвы, с дождевой или поливной водой, которая растекается по участку и скапливается в пониженных местах.

МЕРЫ БОРЬБЫ:

- перед высадкой рассады в грунт на постоянное место тщательно отбирать только здоровые растения с хорошо сформированной корневой системой, больные – с утолщениями, наростами на корнях – удалять;
- зараженную почву в парнике или теплице, где выращивалась рассада, заменить на здоровую;
- соблюдать плодосмен с возвращением капусты и культур того же семейства на прежнее место не ранее чем через 5 лет;
- если в навозе или компосте находились остатки больных растений, после внесения их в почву нельзя высаживать на это место капусту 4–5 лет.

Если сеете сидераты, например горчицу, не размещайте ее на грядке после капусты и своевременно перекапывайте, не давая ей перерасти.

- органические удобрения стимулируют прорастание зимующих спор возбудителя болезни, навоз и компосты следует вносить за 1–2 года до посадки капусты под непоражаемые культуры;
- почвы, склонные к переувлажнению, следует осушить – инфекция при высокой влажности сохраняется дольше;
- окучивание растений после поливов и подкормок будет способствовать образованию дополнительных корней и лучшему развитию капусты;
- в случае обнаружения больных растений их необходимо удалить с корнями и уничтожить;
- постоянно выпалывать сорняки, так как они могут быть резервуарами килы;
- из химических средств рекомендуется полив почвы при высадке рассады (1 раз) 0,4–0,45%-ным рабочим раствором коллоидной серы 40–45 г на 10 л воды

Если на участке спорами килы заражена вся почва, то «лечить» ее довольно непросто. Для борьбы с килой необходимо на почвах с кислой реакцией перед осенней перекопкой внести известь-пушонку, не менее 300 г на 1 м². Высаживая в следующем году капусту на другом месте, для предупреждения заболевания килой лунки желательно полить известковым молоком (800 г извести-пушонки на 10 л воды, по 250 мл раствора в каждую лунку).

Высаживают на зараженной почве растения, которые не только устойчивы к киле, но и вызывают гибель патогена: томат, картофель и другие пасленовые, луки, чеснок, свеклу. Эти растения способны очистить почву от жизнеспособных спор килы за 2–3 года.

Выращивают устойчивые к киле сорта и гибриды: белокочанная капуста – *Посиноостровская 8*, *Тайнинская*, *Килатон F1*, *Килафур F1*, *Текила F1*, *Килатер F1*; цветная капуста – *Клептон F1* и *Кларифай F1*.

Олег ЕЛИЗАРОВ, кандидат с.-х. наук. Москва

Рапсовый пилильщик

Этот вредитель встречается в природе ежегодно, но вред наносит очагово и лишь в отдельные сезоны, в основном капусте и рапсу.

Взрослые особи блестящие, ярко-оранжевые, с черной головой и двумя парами прозрачных желтоватых у основания перепончатых крыльев. Зимуют у пилильщика ложногусеницы в почве внутри плотного кокона. Весной ложногусеницы окукливаются, а в мае-июне появляются взрослые насекомые. Сначала они летят на цветущие крестоцветные и зонтичные сорняки, чтобы полакомиться их сладким нектаром и пыльцой. Если стоит прохладная дождливая погода, насекомые неподвижно сидят на растениях и при затяжном ненастье могут так и погибнуть, не отложив яиц. Но стоит только пригреть солнцу и высушить их мокрые крылышки, пилильщики, торопясь, летят на капусту, репу, редьку, рапс, турнепс и другие крестоцветные, чтобы дать начало будущему потомству.

Сначала самки своим пильчатым яйцекладом надпиливают кожуру вдоль жилок с нижней стороны листа и откладывают в надрезы по 1–2 яйца. Одна самка может отложить до 300 яиц. Через 1–2 недели из них отраждаются личинки (ложногусеницы), которые за 10–20 дней объедают листья с краев и прогрызают дырки посередине. Личинки очень прожорливы и могут съесть весь лист, оставив нетронутыми лишь толстые жилки. Они серо-зеленые, бархатистые,



вырастают длиной до 25 мм. Закончив питание, ложногусеницы уходят в почву на глубину 7–15 см, чтобы превратиться в куколок, а через 1,5–2 недели и во взрослых насекомых. Но часть личинок в плотном коконе не окукливается, а так и остается спать впадет в диапаузу до весны.

Новое, второе поколение пилильщиков чаще более многочисленное. Их ложногусеницы вредят в августе на рапсе и капусте. От растений поздних посевов рапса, высеянных на корм скоту местами остаются лишь одни стебельки, а вот капусте личинки пилильщиков, как правило, большого вреда причинить не могут – так как питаются розеточными и верхними кроющими листьями, а в кочан не заползают.

МЕРЫ БОРЬБЫ:

- собирать ложногусениц рапсового пилильщика и уничтожать их;
- постоянно удалять все сорняки, и в первую очередь цветущие крестоцветные и зонтичные;
- после уборки урожая осенью тщательно перекапывать грядки, где вредил пилильщик.

Слизни

Слизни и моллюски влаголюбивы и обитают во влажных местах с сырыми глинистыми и суглинистыми почвами, на участках с густым травостоем. Массовое размножение слизней и моллюсков приходится на влажные годы с предшествовавшей сырой осенью. Дождь, сытость, туманы, особенно для слизней, – самая хорошая погода. Вредят они после захода солнца, ночью и рано утром, а днем прячутся в затемненные места: под досками, камнями, растительными остатками. Особенно много слизней на растениях можно обнаружить после 23 часов. Лишь иногда в пасмурную погоду они повреждают растения и днем.

Для снижения вредоносности слизней и моллюсков необходимо создать на своем участке неблагоприятные условия для их жизни, то есть устранить чрезмерную влажность, и по возможности их отлавливать и уничтожать.

МЕРЫ БОРЬБЫ:

- систематически выпалывать, выкашивать и уничтожать сорняки,
- рыхлить почву на грядках, чтобы улучшить условия для роста и развития растений, а в подсохшей почве погибнут яйца и сами слизни,
- использовать в качестве отпугивающего средства крапиву для мульчирования почвы и вдоль рядков овощей,
- для отлова слизней нужно раскладывать небольшие доски, кору деревьев, фанерки,
- почву под растениями опыливать свежегашеной известью-пушонкой (20–30 г на м²) древесной золой (1 стакан на 1 м²) смесью извести с табачной пылью по 20–25 г на м² разбрасывать минеральные удобрения калийную соль или суперфосфат),
- опрыскивать почву под капустой раствором калийной соли (1 кг на 10 л воды)
- грядки и проходы между ними посыпать песком, по которому слизни не могут передвигаться.

Вокруг грядок посыпьте в 2–3 строчки с расстоянием 15 см между растениями гашеную известь, горчицу, острый красный перец, смесь табака и извести по 25–30 г на погонный метр, свежие опилки. Можно расставить около грядок баночки с пивом. Баночки заглубить, чтобы края были на уровне с поверхностью почвы. Слизни с удовольствием используют эти ловушки, в которых и погибают.

Владимир БУСОРГИН, кандидат с.-х. наук.
Нижний Новгород.



Прочь, слизни!

В дождливые годы на урожай капусты нападают голые слизни. На собственном опыте я убедилась, что единственным действенным способом борьбы с ними является механический – сбор взрослых особей вручную как прямо с растений в вечерние часы, так и из-под специально разложенных убежищ (куски досок или толя, оставленные на тропинках листья капусты) в дневное время. Из «химии» помогает минеральное удобрение *хлористый калий*. Через посыпанную этим удобрением полосу слизни не ползут. Так что те огородники, у которых посажено не слишком много капусты, могут с успехом защищать свои растения, насыпая защитные круги из хлористого калия вокруг каждой кочерыжки по самому верху подокученного грунта. А во избежание смывания такой защиты поливать капусту придется только по бороздам, а никак не сверху.

Я выращиваю много капусты, поэтому сменила этот способ защиты на другой: вокруг каждой кочерыжки обматываю по куску самой крупной наждачной бумаги, закрепляю ее с помощью обычной черной резинки со скрепкой или со спичкой. Через такой поясok ни один слизень не проползет. Резинка не мешает расти капусте, так как легко растягивается по мере роста кочерыжки в толщину. Следует лишь вовремя обрывать касающиеся земли наружные листья растений, и тогда путь на капусту слизням будет закрыт.

Людмила НАЗАРЕНКО, садовод. Нижний Новгород

А кочан где?

В последние годы нередко из выращенной рассады капусты мы получаем растения, не образующие полноценного кочана. Вместо него растение формирует лишь розетку листьев с засохшим или загнившим сердечком или образует несколько мелких, чаще рыхлых, кочанчиков.

Возникновение такой ситуации можно объяснить следующими причинами. При высадке рассады в грунт в период приживания, растения ослаблены, и считается, что в случае возврата холодов от заморозков может пострадать самая нежная их часть – точка роста. Но капуста является холодостойкой культурой, переносит понижение температур до $-3...-8^{\circ}\text{C}$. Заморозки ниже -8°C после высадки рассады в грунт бывают не каждый год. Как показывает практика, случаи гибели точки роста у капусты от заморозков регистрируются редко.

В годы с жаркой засушливой весной и началом лета, если своевременно не организовать защитных мероприятий, точка роста капусты может пострадать от насекомых. Крестоцветные блошки могут повредить ее в период всходов при безрассадном способе выращивания, а рассаду – во время приживания после высадки в грунт. Гусеницы капустной моли также нередко съедают «сердечко» капусты в начале формирования кочана – в июне.

Стать причиной ожогов и гибели верхушек растений может и внесение удобрений вразброс или опыливание рассады непросеянной золой.

И, наконец, появление растений с погибшей точкой роста возможно при выращивании рассады из старых семян. При хорошем уходе они внешне кажутся хорошо развитыми, здоровыми. Но к началу образования кочана встречаются растения капусты, имеющие только розетку листьев. Верхушечная часть у них или перестала развиваться и засохла, или ослизнилась, то есть была поражена слизистым бактериозом.

За многие годы наблюдений явление массового отмирания верхушек растений (до 30–65% и необычно раннего проявления слизистого бактериоза) отмечается лишь в последние годы. Причем с каждым сезоном эта проблема становится все острее. Именно это обстоятельство и дает основание предположить, что главная причина развития ненормальных растений – старые семена.

Чтобы не было проблем с растениями капусты при выращивании, во время покупки семян требуйте у продавцов документы об их качестве.

ОБЕСПЕЧИМ СВОЕВРЕМЕННУЮ ЗАЩИТУ

Вредителей у капусты больше, чем у любого другого овоща. В этом смысле она явный рекордсмен. Поэтому все труды могут пропасть даром, если не обратить внимания на этих насекомых, – предостерегает Валерий ШАФРАНСКИЙ садовод из Екатеринбурга

Крестоцветные блошки – это небольшие прыгающие черные насекомые, которые повреждают семядоли и молодые листья капусты, выедая в них множество небольших язвочек. При очень сильном повреждении листья быстро засыхают. При большой численности крестоцветные блошки могут за 2–3 дня уничтожить все всходы. Наибольший вред блошки наносят рассаде в сухое жаркое лето.

МЕРЫ БОРЬБЫ:

- глубокая осенняя перекопка почвы,
- частые поливы методом дождевания,
- при появлении блошек ежедневное опыливание растений просеянной древесной золой или через каждые 4 дня смесью золы и табачной пыли в равных долях;
- опрыскивание настоями *древесной золы, табака или чеснока*,
- при большом количестве блошки придется опрыскивать растения инсектицидом, например *Актелликом*, не позднее чем за 4 недели до уборки урожая,
- для отпугивания вредителя можно сажать рядом с капустой *томаты, чеснок и лук*.

После высадки рассады капусты в открытый грунт ее закрывают легким (самой маленькой плотности) нетканым укрывным материалом, не допуская проникновения насекомых, в том числе и крестоцветной блошки. ➤



Для отвлечения и уничтожения насекомых рядом с грядкой сделайте небольшие посевы кресс-салата — его очень любит крестоцветная блошка. Уничтожайте блошку на этом отвлекающем участке. Вечером опрыскайте препаратом Конфидор. И конечно, употреблять в пищу салат с участка нельзя.

Алексей ГОЛУБЕВ, агроном, Нижегородская обл.

Капустная муха очень похожа на домашнюю муху. Приносит особенно большой вред в дождливые годы. До конца июня муха откладывает яйца поблизости от капусты или на нижнюю часть стебля, из которых через 6–7 дней появляются личинки. Они объедают корни растений, прогрызая в них ходы и губят его. Больше всего вредят рассаде и ранней капусте.

МЕРЫ БОРЬБЫ:

- сбор и уничтожение кочерыжек после уборки капусты,
- глубокая осенняя перекопка почвы,
- ранняя высадка рассады,
- высокое окучивание растений,
- опудривание почвы вокруг растений отпугивающими смесями (например, смесь золы, табачной пыли и молотого перца в соотношении 10:10:1) с последующим рыхлением на глубину 3–4 см рыхлить через каждые 3–4 дня)

Чтобы защитить молодые растения капусты от повреждения капустной мухой, которая откладывает яйца на поверхности почвы вблизи стеблей, можно изготовить специальный защитный воротничок. Из плотной бумаги вырезают кружок диаметром 8–10 см. От края до центра кружка нужно сделать сплошной разрез, через который «воротничок» надевают на растение. Чтобы не повредить стебель, в центре кружка делают 2–3 крестообразных надреза. «Воротничок» должен плотно облепать стебель, иначе вредитель отложит яйца возле корневой шейки.

- до начала кладки яиц (обычно это совпадает с цветением вишни) рассыпать по поверхности почвы в междурядьях гранулы инсектицида Базудин.

Капустная тля – мелкий сосущий вредитель, питающийся соком растений. При этом рост кочана приостанавливается, листья скручиваются, становятся бесцветными. Тля заселяет в основном нижнюю сторону листьев. За лето дает много поколений. Быстро размножается в теплую погоду.

МЕРЫ БОРЬБЫ

- посадка рядом с капустой низкорослых штамбовых томатов, которые отпугивают тлю своим запахом, а также моркови и укропа, привлекающих в сад естественных врагов тли,
- при появлении тли опрыскивание растений настоем золы, табака, лука, картофельной ботвы или ботвы томатов: 600 г листьев томата и пасынков (не сухих!) заливают 2 л воды и кипятят на слабом огне 3–4 часа, остужают, разбавляют водой в 2 раза и сразу же опрыскивают растения) можно применять и против листогрызущих гусениц.

Попробуйте использовать настой табака. 200 г табака заливают 10 л горячей воды, охлаждают, добавляют 50 г хозяйственного мыла и обмывают листья с обратной стороны.

Капустная белянка — самый опасный враг капусты и ее ближайших родственников. Эта крупная белая бабочка с черными пятнами на крыльях особенно активна в солнечную погоду. Она откладывает яйца на нижней стороне листьев, из которых выводятся гусеницы. Они выгрызают сначала маленькие отверстия по краям листьев, а затем всю мякоть, оставляя только одни толстые жилки.

МЕРЫ БОРЬБЫ

- ежедневный осмотр всех растений, уничтожение яйцекладок и гусениц белянки, которых хорошо видно;
- постоянное рыхление почвы с окучиванием растений;
- при обилии гусениц опрыскать растения дважды одним из биопрепаратов (*Лепидоцид*, *Дендробациллин*, *Битоксибациллин*);
- опрыскивание капусты настоями золы, горчицы, лопуха, полыни, ботвы картофеля;
- при большой численности вредителя обработка растений инсектицидами *Сэмлай*, *Фитоверм*, *Кинмикс*.

Против гусениц капустной белянки растения можно опрыскивать отваром томатной ботвы: 3,5 кг ботвы залить 10 л воды, вскипятить, настоять 2 суток, процедить. В день опрыскивания 2 л настоя довести водой до 10 л, добавить 40 г хозяйственного мыла. Опрыскивают 1 раз в неделю.

Можно посеять в междурядьях отпугивающие растения: укроп, фенхель, кинзу, сельдерей.

Владимир БУСОРГИН,
кандидат с.-х. наук, Нижний Новгород.



СТАВИМ ПРАВИЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ

После высадки рассады начинается борьба с вредителями и болезнями капусты. Но иногда важно уметь не только правильно выбрать препарат, но и поставить верный диагноз, — считает Алексей ГОЛУБЕВ, агроном из поселка Ковернино Нижегородской области.



Внимательно присмотритесь к фотографии. Два отмеченных стрелочкой вилка имеют некоторые отклонения в развитии. Растения заметно отстают в росте; у них морщинистые листья, которые в жаркие дни слегка подвядают. Можно предположить, что корневая система работает плохо, не обеспечивает их водой и питательными веществами.

Чтобы поставить точный диагноз, аккуратно выньте из почвы самое плохое растение, промойте корень в воде. Затем острым ножом разрежьте вилочку, кочерыжку и корень вдоль.

Если это кила, то:

- на корнях есть белые или серые вздутия и наросты, на

маленьких корешках – со спичечную головку на центральном корне – с небольшое куриное яйцо;

- сетка мелких корешков практически отсутствует
- на срезе видно, что ткани вздуты, но однородные, серого или более темного цвета.

Уничтожить килу, когда на корнях уже есть наросты на корнях, невозможно. Главная задача – создать условия для роста молодых активных корешков выше по кочерыжке.

Необходимо полить посадки *содовым раствором* (100 г соды на ведро воды на 10 растений). Затем через 5 дней подкормить посадки *настоем коровяка с известью и аммиачной селитрой*. Через 7 дней удалить 3–5 нижних листьев и повторить подкормку. А спустя 1,5–2 недели окучить растения.

Если это капустная муха, то:

- корень не имеет наростов и вздутый;
 - ткани корня имеют явные признаки загнивания и размочаливания;
 - внутри растения следы передвижения личинки, иногда проделанные ходы поднимаются по кочерыжке до основания вилка, то есть гораздо выше уровня почвы;
 - личинку мухи – белого червячка – можно обнаружить внутри в течение 30 дней ее развития, затем она выползает в почву для окукливания.
- Главное в борьбе с мухой – профилактические мероприятия.

Личинка питается внутри кочерыжки и внутри корня, поэтому на ранних этапах она незаметна.

Вместо препарата, который долго сохраняется в почве, используйте сильно пахнущий *Актеллик* (3 мл на 10 л воды) или препарат биосинтеза *Фитоверм* (5 мл на 10 л воды). Одной лейки достаточно для полива 3 м² посадок. Начиная с момента цветения вишни – начала лета мух – такие поливы делайте 1 раз в 5 дней. Всего таких поливов будет 3 или 4 на рассаде и 1 раз – после посадки на постоянное место.

ПРОВЕРЕНО НА ПРАКТИКЕ



Урожай наверняка!

В нашей области почти в каждом огороде осенью – когда все уже убрано – красуются, повалившись на бок, увесистые вилки капусты. Их насыщенно-зеленые с сизым оттенком нижние листья, распластавшись во все стороны радуют душу огородника, – говорит Алексей ГОЛУБЕВ агроном из поселка Ковернино Нижегородской области

Семенам устраиваем баню

Для повышения энергии прорастания (всходы появятся на день-два раньше) частичного уничтожения грибной и бактериальной инфекции необходимо провести прогрев семян. Для этого поместите семена на 20–30 минут в термос

с горячей водой. Объем воды должен быть не менее 500 мл, а температура воды в термосе 50–52 °C.

Очень удобно проводить прогрев в пакетиках из-под одноразового чая. Выпотрошите спитую заварку, засыпьте семена прогреваемого сорта, закройте пакетики при помощи степлера, а на чайных этикетках укажите название сорта. Так за один заход вы прогреете в термосе все сорта и не перемешаете их. После прогрева остудите семена в холодной воде и повесьте сохнуть.

В этих же пакетиках обработайте семена. Обработка защищает их при прорастании и в первые дни жизни всходов. Хорошо себя зарекомендовали биопрепараты: *Триходермин*, *Фитоспорин-М* (и их аналоги). Менее желательно, но более эффективно использование химических препаратов: *Фундазол*, *Витарос*. Протравливание семян препаратами *Максим*, *медный купорос*, *марганцовокислый калий*. 0,5–1%-ный раствор убивает инфекцию только на поверхности семян, но не может защитить будущие проростки и корешки.

Рассадное время

Самой главной ошибкой при выращивании рассады является загущенный посев. Капусту обычно сеют с междурядьем 10–15 см, а в рядке невероятно плотно – 1–2 см. Хотя растениям предстоит расти в тесноте всего 15–25 дней, это очень плохо влияет на качество рассады. Загущенные сеянцы развиваются неравномерно, стебли у них вытягиваются и искривляются, формируются хрупкими. Такие растения трудно пересаживать. Густые посевы провоцируют развитие черной ножки, мучнистой росы, альтернариоза.

Поскольку огородникам рассады для участка нужно немного, то не пожалейте 20–30 минут дополнительного времени и посеять семена, разместив их на одинаковом расстоянии друг от друга: в рядке – 3 см, между рядами – 10 см.

13 шагов к богатому урожаю

1 Взрослое растение любит богатую глинистыми частицами почву – средний суглинок, а для рассады больше подходит легкий суглинок. Если почва тяжелая, то перед посевом внесите на грядку песок – 1 ведро на 1 м². Подходит и речной, и карьерный. Главное – хорошо его перемешать в верхнем 10-сантиметровом слое почвы.

2 Оптимальные сроки посева рассады определяются временем высадки рассады в грунт. Если вы высаживаете капусту во второй половине мая, то сеять рассаду лучше всего 15–20 апреля. Оптимальный возраст рассады 35–40 дней.

3 Низкая освещенность при выращивании рассады ведет к вытягиванию сеянцев, их полеганию, а затем и гибели. Не держите рассаду в дневное время под пленкой. Если на улице температура воздуха 12 °С, то под пленкой в это время около 20 °С и очень влажно, а такие условия благоприятны для мучнистой росы и альтернариоза. Пленка должна быть максимально чистой.

4 Избыточное увлажнение грунта может привести к заболеванию черной ножкой и мучнистой росой, увеличивает вредоносность капустной мухи. Для рассады очень важно, чтобы в почве не было избытка влаги.

5 Полив рассады холодной водой также способствует заболеванию черной ножкой.

6 Если из года в год вы сталкиваетесь с этой проблемой, то это говорит о том, что почва излишне увлажнена. В этом случае сейте так: на подготовленном участке прочертите будущие рядки – глубина бороздок 3 см, ширина 1–2 см – разложите в них семена через 4–5 см, присыпьте семена не землей, а подготовленным речным песком, сразу после посева полейте раствором марганцовокислого калия (3 г на 20 л воды, на 3 м²).

7 Тем, у кого почвы кислые придется побороться с килой. На 1 м² рассады внесите 2–4 кг доломитовой муки (лучше с осени). Хорошо перемешайте в верхнем, 15-сантиметровом слое. Полейте подготовленную

гряды раствором *пищевой соды* (100 г на 10 л воды, на 1 м²). Через 5 дней можно сеять рассаду.

8 Оптимальная температура для появления всходов 22–25 °С, после всходов 14–18 °С днем и 12–14 °С ночью. Перегрев приводит к вытягиванию растений, они вырастают изнеженными, хуже переносят пересадку, больше страдают от заморозков после посадки на постоянное место.

9 Время выращивания рассады совпадает с началом лета капустной мухи. Для борьбы с мухой в рассадниках подходят *Почин*, *Мухоед*.

10 Появившиеся всходы полейте *суточным настоем коровяка и золы*. В 40-литровую бочку или флягу кладут 0,5 кг коровяка и стакан золы. Норма полива 10 л на 1 м².

11 В дальнейшем старайтесь следить за влажностью почвы. Это предупредит *черную ножку*, *мучнистую росу*, *альтернариоз*. Кроме того, сухость верхнего слоя препятствует откладыванию яиц капустной мухой.

12 Переохлаждение рассады в возрасте 30–45 дней (несколько дней при температуре ниже 6 °С) в дальнейшем может спровоцировать образование цветочных побегов вместо формирования кочана. Особенно часто это отмечается на ранних сортах.

13 За неделю до высадки подкормите рассаду раствором *Фертики* (*Кемиры люкс*) и *фосфорнокислого калия* соотношением 1:1 20 г смеси на 10 л воды.

Посадка в грунт

Высаживание рассады в грунт должно сопровождаться максимальным сохранением земляного кома. При пересадке внимательно осмотрите земляной ком и корни растения. Они должны иметь однородную белую окраску: на кончике корешков должны просматриваться корневые волоски. На корне не должно быть утолщений и вздутий, перетяжек и серых (хоричневых, черных) пятен. В случае обнаружения отклонений в строении корня замочите рассаду на 1 час в раствор *Фундазола*.

При обнаружении килы перед замачиванием оторвите опухоли. Если рассады без килы достаточно для ваших потребностей, то больные растения лучше отбраковать.

Если кила на рассаде не замечена, но вероятность дальнейшего поражения имеется, то первый полив высаженных сеянцев проводите не водой, а раствором пищевой соды (100 г на 10 л воды).

Летний уход за посадками

Для подкормки в 200 л воды обычная бочка надо настоять полведра коровяка, растворить 50 г аммиачной селитры и пол-литровую банку золы. Если нет золы, используйте известь. Зола и известь помогают предотвратить появление килы. После полива почва слегка подщелачивается, а слабый запах аммиака отпугивает от посадок вредителей. Такие подкормки я делаю дважды в месяц.



После того как капуста приживется на постоянном месте (10–14 дней), проведите подкормку и удалите два нижних листочка. В дальнейшем удаление старых (нижних) листьев проводят один раз в месяц, это способствует появлению новых листьев и тем самым ускоряет формирование вилка. Через неделю после удаления нижних листьев ранки зарастут, и капусту можно подокучивать и подкармливать.

Разная капуста – разные требования

Одним из самых отзывчивых на нашу заботу овощей, по-моему, является капуста, – утверждает Людмила НАЗАРЕНКО садовод из Нижнего Новгорода. При чем любая: белокочанная, цветная, брюссельская, кольраби... Если создать этому овощу все условия для роста и развития, он обязательно отблагодарит вас отличным урожаем.



Основа основ

В почву под некоторые виды капусты свежий навоз вносить недопустимо. Например, цветная капуста при использовании свежего навоза не даст качественной головки, вся сила растения уйдет на образование огромной массы листьев – капуста просто «зажирует». То же самое относится и к брюссельской капусте. А стеблеплоды кольраби на свежем навозе начинают трескаться или быстро гнить. А вот белокочанная и краснокочанная любят не полностью перепревший навоз и очень отзывчивы на полив навозной жижей. Калийные подкормки в период созревания кочанов – сентябрь – значительно повышают лежкость капусты в период хранения.

Азот мои растения получают с навозом, а минеральные вещества – с золой. Подкормки делаю через неделю – каждый второй полив. До июля это *навозная жижа* – свежий навоз развожу теплой водой, не дожидаясь перебраживания, выливаю по 1 л под каждое растение и сразу – основной полив). Июль – *навозная жижа* и *зольные подкормки* чередую: литровую банку золы развожу в ведре воды, стоит сутки, также по 1 л раствора под каждое растение и сразу основной полив. С начала августа даю только золу. Подкормки заканчиваю тогда, когда заканчиваю и полив – примерно за месяц до уборки. Цветная капуста требует дополнительных подкормок микроудобрениями, особенно бор- и молибденсодержащими. Я опрыскиваю цветную капусту раствором борной кислоты (3–5 г на ведро воды) из опрыскивателя в вечерние часы.

Рассаду выращиваю в основном прямо на участке в холодном парнике, исключение – десяток растений сорта *Июньская* и десяток-два ранней цветной, которые для получения урожая уже в июне приходится выращивать дома, сея семена в конце февраля. Особо хочу остановиться на сроках посева. Всегда надо знать продолжительность вегетационного периода у каждого выращиваемого вида и сорта капусты и время предположительной уборки данного вида или сорта для определения срока посева его на рассаду. В таблице приведу пример на тех видах и сортах капусты, которые я выращиваю.

Продолжительность периода вегетации для удобства я всегда округляю, в большинстве случаев в большую сторону: до полного месяца, например: у *Гарантии* период вегетации 70–100 дней, я беру его равным 90 дням, у *Сноуболл* (*Снежный шар*) он 110 дней, беру его равным 120 дням.

Дайте ей напиться!

Капуста – одно из самых влаголюбивых огородных растений. Огородникам, не имеющим источника воды, о хорошем урожае капусты можно даже и не мечтать. Как исключение могут считаться лишь дождливые

| Название вида или сорта | Период от всходов до уборки, дней | Предположительный срок уборки | Срок посева на рассаду |
|---|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Июньская | 110 | 30.06 | 30.02 |
| | | 30.07 | 30.03 |
| | | 30.08 | 30.04 |
| Слава 1305 | 130 | 30.10 | 30.05 |
| Колобок Харьковская зимняя Амагер Михнеевская Белорусская | 160–170 | 30.10 | 30.04 |
| Московская поздняя 15 | 180 | 30.10 | 30.04 |
| Брюссельская | 180 | 30.10 | 30.04 |
| Цветная: | | | |
| Снежана | 90 | 30.06 | 30.04 |
| Сноуболл | 110 | 30.07 | 30.04 |
| Гарантия | 110–130 | 30.08 | 30.04 |
| Мовир 74 | 70–90 | 30.07 | 30.04 |
| | | 30.06 | 30.03 |
| Брокколи | 90 | 30.07 | 30.04 |
| | 150 | 30.09 | 30.04 |
| Кольраби | 90 | 30.06 | 30.03 |
| | | 30.07 | 30.04 |
| | | 30.08 | 30.05 |

годы. Однако перелива капуста также не любит. Зальете – листья начинают приобретать синюшную окраску, затем постепенно вянут, желтеют и отмирают. Растение значительно приостановится в росте и может даже погибнуть. Очень важно вовремя дать доступ воздуха к корням – провести своевременное рыхление грунта. На легких почвах оно должно быть более поверхностным, на тяжелых глинистых – более глубоким. У меня почва – легкий суглинок, поэтому капусту поливаю раз в неделю или даже в 10 дней, но заливаю «по шейку», а через день после полива разрыхляю образовавшуюся корку (мелко) с одновременным подокучиванием. Перед следующим поливом провожу глубокое рыхление либо плоскорезом на всю длину лезвия, либо углом узкой тяпки. При хорошей заправке органикой почва очень мягкая, и рыхлить легко.

В очень засушливые годы и при температуре выше 30 °С капусту необходимо дополнительно опрыскивать водой – она не любит чрезмерной сухости воздуха. В ранние утренние часы это можно делать из лейки прямо на растения и окружающую их почву. В дневные часы во избежание ожога листьев увлажнять следует только лишь грунт вокруг растений. Особенно этого требует цветная капуста.

Так она лучше растет

Практически все виды капусты любят окучивание. Его надо проводить так, чтобы при взгляде на растение со стороны не было впечатления его «длинноногости». Вся кочерыга должна быть закрыта почвой. При этом на ней образуются корни, способные обеспечить растению дополнительное питание. А вот соприкосновения нижних листьев с грунтом допускать не следует. По ним на капусту легко пробираются слизни, при повышенной влажности почвы нижние листья загнивают, значительно затрудняется процесс рыхления. Вообще обязательны промежутки между отдельными растениями на грядке, они не должны теснить друг друга, иначе сильное растение обязательно будет угнетать более слабое, и при

уборке урожая по размеру вилок это будет очень заметно. Даже при уплотненной посадке простор на грядке легко создать.

Я сажаю капусту довольно плотно и при смыкании нижних листьев выборочно обрываю их. Это нисколько не вредит растениям, если проводить прорыв с умом и в меру. Нельзя оставлять длинные части черешков на кочерыге – они загниют, нельзя удалять слишком много листьев сразу, оставляя голый вилочек на ножке, – питание капусты идет не только через корни, но и через листья.

О посадке

Кочанную капусту сажаю на гряды, по всей длине которых выкапываю (тяпкой или лопатой) две продольные параллельные борозды глубиной в штык лопаты. На дно борозд укладываю перегной или компост слоем около 15–20 см, который вкапываю опять же на штык. В борозды сажаю рассаду. Расстояние между растениями около 35–40 см для сортов *Колобок* и *Слава 1305*, *савойской капусты*; 45–50 см – для *Московской поздней 15*, *Амагер* и сортов *краснокочанной*.

Рассаду сажаю на глубину первого настоящего листа, она по высоте почти полностью скрыта в ровчике. При резких похолоданиях до минусовых температур такую грядку легко укрыть спанбондом (не используя дуг) или полимерной пленкой (на невысоких дугах). По мере роста растения при рыхлении окучиваю. Грунт беру таким образом, чтобы траншея не сравнивалась с окружающей поверхностью грядки. В период окончания завязывания кочанов ровчик полностью засыпаю землей, уровень грядки оказывается ниже уровня окученной кочерыги. Этот способ позволяет мне в первую половину вегетации значительно экономить на поливах (которые провожу только самотеком в ровчик), а во вторую половину сезона, когда поливы сокращаю, а затем и полностью прекращаю, добиться большей сухости грунта вокруг каждого растения.

Снежные шары цветной капусты

Цветная капуста – самая требовательная из всех капуст и самая, на мой взгляд, вкусная, – считает Татьяна КИРИЛЛОВА, садовод из поселка Смердомский Вологодской области. – Попробовав вырастить раз, вы непременно полюбите ее. А мой опыт поможет вам.



Спартакское воспитание

Рассаду выращиваю в холодном парнике вместе с другими видами капусты. Семена калибрую, обрабатываю в растворе марганцовокислого калия, затем замачиваю в растворе микроэлементов. Сеянцы рыхлю и подкучиваю, а также регулярно поливаю, проветриваю и закаляю.

Потребность в питательных веществах у цветной капусты почти в 2 раза выше, чем у белокочанной. Поэтому в почву перед посадкой в грунт вношу на 1 м² до 10 кг перепревшего навоза.

На ровной поверхности цветную капусту высаживаю по схеме 50 × 25 см. Непосредственно перед посадкой в каждую лунку вношу по горсти древесной золы, перемешиваю и хорошо проливаю лунку. Сажу сразу как говорят «в грязь». В этом случае почва хорошо обволакивает корневую систему и растения лучше и быстрее приживаются. При высадке рассаду заглубляю до первой пары настоящих листьев. Высаживаю цветную капусту в грунт как минуется опасность возвратных заморозков.

Уход без сложностей

Почву содержу в рыхлом и чистом от сорняков состоянии. Рыхлю неглубоко. Хорошие результаты дает мульчирование перегноем: и влага дольше сохраняется, и почва остается рыхлой.

Если в течение вегетационного периода происходят резкие колебания температуры, обязательно провожу некорневые подкормки препаратом Здравень универсальный. Из-за резких перепадов плохо поступают питательные вещества от корней к листьям. Опрыскиваю растения или утром, или вечером.

Особенность ухода за цветной капустой состоит в том, чтобы сохранить белизну головок. Под влиянием прямых солнечных лучей они желтеют и рассыпаются, теряют вкусовые качества. В начале завязывания головок, когда они размером с бильярдный шарик, надламываю 2–3 листочка и укрываю ими головку

Лей, лей, не жалей

Как и любая другая капуста, цветная любит регулярные поливы, не менее 2 раз в неделю. За время вегетации, особенно в жару 4–5 раз устраиваю очень обильные поливы, не допускаю пересыхания почвы. Даже кратковременное подсушивание почвы нельзя впоследствии компенсировать обильными поливами. Нужно постепенно, в течение 3 дней, восполнять потерянную влагу.

Первую подкормку делаю через 10–14 дней после высадки рассады в грунт: 1 л коровяка развожу в 10 л воды, добавляю препарат *Здравень* или удобрение с повышенным содержанием молибдена, в крайнем случае – горсть золы.

Если у вас нет никаких удобрений под рукой, то приготовьте настой из дикорастущих трав. Это крапива, в которой содержится почти вся таблица Менделеева, одуванчик, сныть, хвощ, который укрепляет сосуды растения.

Вторую подкормку делаю так: на 100-литровую бочку воды добавляю полное ведро рубленой крапивы и других трав, добавляю 2 ведра прошлогоднего навоза или сухого куриного помета. 3–4 недели сбрасываю на солнце, пока удобрительная смесь не перестанет «играть». Потом 750-граммовую банку этой жижи развожу в 10 л воды и поливаю цветную капусту.

Шик, блеск, красота

К болезням и вредителям цветная капуста более устойчива, чем белокочанная. И тем не менее от блошек посыпаю золой с табачной пылью, а для верности на ранней стадии (пока не завязались головки) опрыскиваю *Инта-Виром*.

Можно использовать такой настой: треть ведра измельченных листьев лопуха залить водой до верха. Настоять сутки, процедить и опрыскивать растения.

ХРАНЕНИЕ И ЗАГОТОВКА



ХРАНЕНИЕ КОЧАННОЙ КАПУСТЫ



Расти, капуста, больша да хрустка! – так приговаривали в старину после высадки капустной рассады на грядку. Кочаны вырастали плотные, увесистые – верите? Конечно, знали еще много хитростей этой культуры. Затем урожай убирали в закрома, часть пускали на квашение – ничто не пропадало у рачительного хозяина. Постараемся и мы сохранить кочаны в целости и сохранности, – предлагает садовод Валерий ШАФРАНСКИЙ из Екатеринбурга.

Зачем кочанам «одежка»?

Убирать кочаны капусты необходимо в сухую погоду, когда температура воздуха днем опустится до 4–5 °С, а ночью будет держаться около 0 °С. В зависимости от погоды лучшим сроком уборки капусты для хранения будут первые дни октября, но обязательно до наступления устойчивых холодов в 4 °С.

Если убирать кочаны раньше, то их будет трудно охладить на воздухе и в подвале, поскольку всюду еще очень тепло. А при более поздней уборке возникает опасность сильных заморозков.

Для зимнего хранения берут среднепоздние или поздние сорта капусты, оставляя на них при уборке по 3–4 плотно прилегающих зеленых листа. Они предохраняют кочаны от механических повреждений, от излишнего испарения влаги, защищают от проникновения инфекции.

Лучше всего для хранения подходят кочаны средних размеров, неповрежденные, плотные, тяжелые. Их укладывают в решетчатые ящики и устанавливают на ночь под навесом в хорошо проветриваемом месте. Рано утром подсохшую и охлажденную капусту заносят в погреб или подвал. Сразу после загрузки капусты в подвале надо открыть вытяжку и дверь для усиления вентиляции, а значит и охлаждения капусты.

Идеальные условия

Лучше всего хранить капусту при температуре от -1 до $+1$ °C и относительной влажности воздуха 90–95%. При таких условиях снижаются потери и задерживается развитие болезней.

Длительное воздействие на кочаны температуры -2 °C и ниже при ее хранении приводит к развитию тумачности.

Огородники хранят капусту по-разному: на стеллажах в шахматном порядке, подвязывают за корни вниз головой, опудривают мелом. Попробуйте проверенный способ хранения кочанов в пищевой полиэтиленовой пленке (стрейч-пленка). Здоровые, чистые вилки капусты без механических повреждений нужно плотно завернуть в несколько слоев пищевой пленки так, чтобы не было доступа воздуха. Поместить в хранилище. Капуста долго остается сочной.

Владимир БУСОРГИН, кандидат с.-х. наук. Нижний Новгород.

В подвалах и погребах кочаны капусты раскладывают на полки с просветами между досками в 2–3 см или на лежащие на полу деревянные решетки, имеющие просветы в 5 см. Их укладывают в 2–3 ряда в шахматном порядке, кочерыжками вверх для лучшего притока воздуха. Часто ее хранят в ящиках емкостью по 25–30 кг установленных штабелем в несколько ярусов.

Брюссельскую капусту, цветную и брокколи можно заморозить. У первой собрать все маленькие кочанчики, а цветную и брокколи разобрать на соцветия.

Глина и песок сохраняют капусту впрок

Хорошо сохраняется капуста *в песке*. Для этого свежесобранные кочаны ставят кочерыжками вниз во влажный песок, насыпанный на дно погреба, на расстоянии 5 см один от другого. Предварительно необходимо удалить с кочанов лишние наружные листья.

Можно кочаны плотно завернуть в газетную бумагу и разложить на стеллажах на небольшом расстоянии друг от друга. Если бумага со временем станет влажной и потемнеет то ее надо снять, очистить кочан от верхних листьев и снова завернуть в газету.

Хорошо хранится капуста *в полиэтиленовых мешках* с открытым верхом, по 5–10 кочанов, обернутых бумагой. Такие мешки с капустой размещают в подвале в один ряд.

Иногда проводят *глинование капусты*. Для этого с кочана снимают первые зеленые листья, к кочерыжке привязывают шпагат тщательно обмазывают кочан очень густой глиняной «сметаной» и сушат его на солнце. Затем переносят в подвал и вешают его на шпагат. Способ трудоемкий, но очень эффективный.

В благоприятных условиях капуста может сохраняться до 5–6 месяцев, при повышении температуры кочаны хранятся плохо, прорастают и растрескиваются.

Чтобы продлить срок хранения капусты до июня, ее лучше в марте за-снеговать. Проводить снегование необходимо при температуре наружного воздуха не ниже -2°C , чтобы не подморозить кочаны. Для этого кочаны с кроющими листьями укладывают кочерыжками вверх на утрамбованную снежную площадку и переслаивают снегом толщиной 15–20 см. Штабель может быть высотой до 1,5 м. Его укрывают слоем снега до 1 м и уплотняют. Для сохранения слоя снега от быстрого таяния его укрывают опилками или стружками слоем до 80 см. Такой бурт надо устраивать в затененном месте с северной стороны здания.

Хорошо сохраняются кочаны, связанные попарно и подвешенные под потолком на жердях так, чтобы они не касались один другого. При любом способе хранения капусты в подвале кочаны лучше сохраняются, если перед закладкой их припудрить порошком мела (2 кг мела на 100 кг капусты).



ДО НОВОГО УРОЖАЯ

С болезнями капусты сталкиваются не только те, кто ее выращивает и хранит в зимнее время, но и те, кто хотя бы изредка покупает кочаны в магазинах. Поражается она множеством грибных, бактериальных и неинфекционных заболеваний, но чаще всего встречаются кочаны с признаками белой и серой гнилей, слизистого и сосудистого бактериозов, фузариоза, точечного некроза, тумачности, — рассказывает Людмила ЛУКЬЯНОВА, ученый-агроном по защите растений из поселка Ждановский Нижегородской области.

Белая и серая гнили

На капусте эти заболевания могут проявляться на сформировавшихся кочанах еще на грядках, но чаще во время хранения. Сначала верхние листья становятся слизистыми и загнивают, затем на них образуется обильный белый ватообразный налет с многочисленными плоскими черными склероциями (уплотненными переплетениями грибницы) при поражении белой гнилью или серый порошащий — при поражении серой гнилью. В результате кочаны гниют и заражают лежащие рядом.

Серая гниль быстро развивается при повышенной влажности, продолжительном периоде повышенных температур в подвале или при ее резких колебаниях. Она поражает кочаны с механическими повреждениями, подмороженные и те, с которых снято слишком много кроющих листьев. Такие кочаны нужно зачистить, удалить пораженные листья с черешками, посыпать мелом и строго поддерживать температурный режим хранения — от 0 до -1 °C.

Слизистый бактериоз

Заболевание начинает проявляться в фазе формирования кочана у основания черешков. Пораженные места ослизняются, сереют и издают неприятный запах. При сильном заболевании кочан легко отделяется от кочерыги, в самом начале развития болезни можно обнаружить ее только при срезании кочана. В дождливую погоду черешки загнивают и постепенно могут стать причиной гибели всего кочана. В сухую погоду зараженные листья подсыхают, превращаясь в тонкие прозрачные пленочки.

Порой инфекция попадает внутрь кочана через повреждения корней вредными насекомыми, например капустной мухой. Тогда внешне здоровый кочан гниет изнутри и сваливается с кочерыги. В период созревания или во время уборки инфекция вместе с капустой может попасть в места хранения, где, развиваясь, будет вызывать ослизнение и гниение продукции, сопровождающиеся неприятным запахом.

Рекомендуют выращивать устойчивые к этому заболеванию гибриды и сорта: Альбатрос F1, Бартоло F1, Вьюга, Колобок F1, Краутман F1, Крюмон F1, Лежкий F1, Соло F1, Хуторок, Экстра F1.



Сосудистый бактериоз

Страдают взрослые растения. У них желтеют листья и чернеют жилки. На срезе черешков листьев и кочерыги видно почернение сосудистого кольца. Такие кочаны содержат меньше сухих веществ. Они плохо хранятся, часто заражаясь слизистым бактериозом или черной гнилью.

Вкусовые качества квашеной капусты, приготовленной из больных кочанов, значительно хуже, чем из здоровых.



Источниками инфекции являются не только послеуборочные остатки, но и зараженные семена и больные крестоцветные сорняки.

У цветной капусты могут поражаться все надземные части растений, а иногда и корневая система. В условиях повышенных температуры и влажности на грядках болезнь может проявиться во всех фазах развития растения в виде мелких темных пятен на листьях и черных продолговатых на стеблях. На головках сначала образуются темные пятна, переходящие в сухую гниль, а при вторичном занесении бактериальной инфекции – в мокрую гниль с неприятным запахом. Но чаще заражение капусты наблюдается при транспортировке, во время реализации и хранения. И буквально за несколько дней болезнь может охватить всю головку и вызвать ее гниение.

Избежать заболевания поможет выращивание здоровой рассады. Для профилактики рекомендуется проводить защитные мероприятия против вредителей, соблюдать севооборот, сбор и уничтожение послеуборочных растительных остатков.

Точечный некроз

Это непаразитарное заболевание проявляется чаще на наружных, реже на внутренних листьях капусты в виде многочисленных мелких серых и черных слегка вдавленных точек. Пятна округлые, удлиненные, угловатые, размером от 0,5 до 3 мм, часто покрывают всю листовую пластину или располагаются вдоль жилок листьев, когда капуста еще растет на грядках. Их число увеличивается во время хранения кочанов, особенно к весне. В результате капуста теряет пищевую и товарную ценность и становится непригодной.

Возникновение некроза связано с целым рядом факторов и во многом зависит как от условий выращивания, особенно минерального питания, так и хранения. Сильнее он проявляется, когда под капусту в период роста вносят избыточное количество азотных удобрений или когда зимой кочаны длительное время хранят при температуре $-1 \dots -4^{\circ}\text{C}$. Причем отмечено, что разные сорта неодинаково реагируют на равные условия. Кроме того, доказано, что предрасположенность к заболеванию может унаследоваться, если на семенные цели использовались больные растения.

Меньше некрозом поражается капуста, при выращивании которой в почву вносили комплекс минеральных удобрений с завышением доз калия и фосфора и проводились подкормки микроудобрениями.

Тумачность

Заболевание отмечается на капусте, которая длительное время хранилась при температуре $-1 \dots -4^{\circ}\text{C}$ (но не ниже, в виде отмирания и загнивания внутренних листьев. Нередко с этим явлением сталкиваются те, у кого зимой капуста лежит на частично утепленных поджиях и балконах. Замерзшие листья и ледяные прослойки между ними препятствуют проникновению воздуха к центральной части кочанов, и их ткани из-за недостатка кислорода погибают. Больше имеют «тумаков» сорта с плотным строением кочана и меньше – с рыхлым.

Поскольку больная капуста долго храниться не может, ее необходимо зачистить, удалив пораженные листья или фрагменты кочана, а здоровые части в первую очередь использовать для переработки.

Тумачностью больше страдают плотнокочанные сорта, такие как *Амагер*, *Зимовка*, *Белорусская*, *Подарок*. Кочаны этих сортов перед закладкой на хранение (можно и позже) надрежьте, и тумачность не затронет их, даже если они подмерзли.

Квашеная капуста со свеклой «Розовый зайчик»»

Нам потребуется:

- 10 кг белокочанной капусты
- 1–2 стручка горького перца
- 3–4 головки чеснока
- 2 моркови
- 150 г зелени сельдерея и укропа
- 2–3 свеклы
- соль

Капусту очистить от верхних поврежденных листьев, промыть и разрезать каждый кочан на 4–5 долек. Свеклу и морковь нарезать кружочками. Чеснок очистить, разделить на дольки. В эмалированную кастрюлю уложить дольки капусты, перекладывая их кружочками моркови, свеклы, дольками чеснока и зеленью укропа и сельдерея. Добавить стручки перца и залить рассолом (на 1 л воды 1 ст. ложка соли). Накрывать крышкой и выдерживать при комнатной температуре 3 дня. Затем перенести в прохладное место. Через 1–2 дня капуста готова. Свекла окрашивает капусту в розовый цвет и придает ей приятный вкус.

Сергей КУЗЬМЕНКО. г. Приморско-Ахтарск, Краснодарский край.

Капуста с хреном и томатами

2 кг белокочанной капусты нашинковать, 0,5 кг томатов натереть на терке, 100 г чеснока пропустить через пресс, 100 г хрена пропустить через мясорубку. Все перемешать, добавить 2 ст. ложки 70%-ной уксусной эссенции, 300 г подсолнечного масла.

Оставить при комнатной температуре на 10 часов. Разложить по банкам. Хранить в холодильнике под полиэтиленовыми крышками.



Квашеная капуста со свеклой «Розовый зайчик»

Салат из краснокочанной капусты с яблоками и луком »

Нам потребуется:

- 10 кг краснокочанной капусты
- 2 кг яблок
- 500 г лука
- 25 г семян тмина или укропа
- 200 г соли

Твердые и кислые яблоки разрезать, удалить кожицу и сердцевину нарезать соломкой. Лук очистить и нашинковать.

Капусту нашинковать, перетереть с солью, смешать с яблоками, луком, тмином или укропом, плотно уложить в посуду

Оставить для заквашивания, периодически перемешивая и снимая пену. Закисает капуста при температуре в 18–22 °С. После брожения вынести в погреб.

Трубочки из молодой капусты

Нам потребуется:

- 400 г капустных листьев
- 200 г творога
- 2 ст. ложки майонеза
- 2–3 дольки чеснока
- по 0,25 пучка зелени укропа, петрушки, зеленого лука
- соль – по вкусу
- сметана

Листья молодой капусты ошпарить кипятком, остудить. Зеленый лук, петрушку, укроп перебрать, промыть, обсушить, мелко нарезать. Смешать с творогом, измельченным чесноком, майонезом, по вкусу посолить, тщательно перемешать. На капустные листья выложить творожную начинку, свернуть рулетками. После рулетики нарезать кусочками. Выложить на тарелку, полить сметаной, украсить зеленью и подавать.

А. ЮСУПОВА. г. Златоуст.



Брюссельская капуста » с луком

Нам потребуется:

- 700 г брюссельской капусты
- 2 горошины черного перца
- 1 горошина душистого перца
- 1 луковица
- 0,5 ч. ложки семян горчицы

Рассол:

- 1 л воды
- 300 мл 8%-ного уксуса
- 70 г сахара
- 25 г соли

Очищенную брюссельскую капусту отварить в подсоленной воде (10 г соли на 1 л воды) почти до размягчения, вынуть и дать немного обсохнуть. Разложить по нагретым банкам, перекладывая пряностями и тонкими колечками лука. Залить горячим рассолом.

Банки закрыть, установить в емкость с горячей водой и стерилизовать. Время стерилизации в банках: разогрев до 85 °С – 20 минут; стерилизация при 85 °С: 0,7–0,9-литровые банки – 25 минут; 0,5-литровые – 20 минут.

Капуста с медом «Лимонная»

Нам потребуется:

- 3 кг белокочанной капусты
- 200 г моркови
- 200 г свеклы
- 200 г чернослива

- 1 стакан воды
- 1 лимон
- 100 г меда
- 20 г соли

Капусту мелко нашинковать. Морковь и свеклу вымыть, очистить и нашинковать соломкой. Чернослив тщательно промыть, залить стаканом воды и кипятить не более 2–3 минут. В отвар добавить мед и соль. Соединить чернослив, отвар и подготовленные овощи, добавив мелко нарезанный лимон вместе с кожурой. Семена удалить. Уложить все в банку, утрамбовать и поставить на холод.



Брюссельская капуста с луком

Цветная капуста, фаршированная по-царски»

Нам потребуется:

- 1 кочан цветной капусты (700–800 г)
- 450 г телятины
- 1 луковица
- 100 г твердого сыра
- 0,5 стакана сметаны
- соль, черный молотый перец – по вкусу

Цветную капусту промыть в холодной воде. Затем опустить в подсоленную воду и варить 2–3 минуты. Затем воду слить, остудить. Мясо промыть, обсушить, пропустить через мясорубку. Добавить нарезанный мелкими кубиками лук. По вкусу посолить, приправить перцем, тщательно перемешать. Приготовленный фарш распределить между соцветиями капусты. Фаршированную капусту выложить на смазанный сливочным маслом противень. Полить сметаной и запекать в нагретой до 200 °С духовке 30–40 минут. За 10–15 минут до окончания запекания посыпать кочан тертым сыром. При подаче нарезать на порции, украсить зеленью.

Капуста с огурчиком «Куренная»

Нам потребуется:

- 200 г капусты
- 150 г соленых огурцов

Для приготовления рассола на 1 л воды добавляют 60 г соли, 40 г сахара. Половину заливки можно заменить огуречным рассолом. Соли в этом случае берут 30 г. Капусту нашинковать. Соленые огурцы порезать на продольные пластины и тоже нашинковать, как капусту. Овощи перемешать, плотно уложить в банки, залить горячим рассолом. Банки закрыть крышками, простерилизовать.



Цветная капуста, фаршированная по-царски

Капустные квадратики »

Нам потребуется:

- 500 г белокочанной капусты
- 1–2 моркови
- 3 маринованных огурца
- 2 луковицы
- 0,25 стакана растительного масла

- 1 ч. ложка молотой сухой кинзы
- 3 ст. ложки светлого соевого соуса
- 4 дольки чеснока
- 2 ст. ложки столового уксуса
- соль – по вкусу

Морковь очистить, промыть, обсушить, натереть на корейской терке, по вкусу посолить, тщательно размять руками и оставить в теплом месте на 30 минут. Капусту нарезать небольшими квадратиками, слегка помять руками, выложить в салатник. Поверх капусты выложить морковь. Затем ровным слоем выложить мелко нашинкованный лук, огурцы, нарезанные кубиками, толченый чеснок, посыпать кинзой. Залить растительным маслом, смешанным с соевым соусом и уксусом, поместить в холодильник на 2 часа. При подаче перемешать, украсить зеленью.

Капуста «В улет»

Нам потребуется:

- 1 кг белокочанной капусты

- 5–6 долек чеснока
- 2–3 моркови

Все овощи порезать соломкой, залить горячей заливкой и дать постоять сутки (можно 2–3 часа).

Заливка: 1 ст. ложка крупной соли, 10 ст. ложек 9%-ного уксуса, 0,5 стакана воды, 0,5 стакана растительного масла без запаха, 0,5 стакана сахара.

Затем все перемешать и довести до кипения. Закрыть пластмассовыми крышками и убрать в холодильник.

Жанна БЕФУС. с. Воскресенка, Новосибирская обл.



Голубцы капустные » с картофелем

Нам потребуется:

- 0,5 кочана
белокочанной капусты
- 2–3 картофелины
- 1 морковь
- 0,25 пучка зеленого лука
- 1 стакан сметаны
- растительное масло для жаренья
- соль, черный молотый перец –
по вкусу

Капусту опустить в кипящую подсоленную воду, проварить 2–3 минуты. После выложить на дуршлаг и остудить. Разобрать на отдельные листья. Крупные листья отложить, мелкие нашинковать тонкой соломкой. Картофель и морковь очистить, промыть, обсушить и натереть на терке тонкой соломкой. Зеленый лук промыть, обсушить, нарезать кусочками длиной 2–3 см. На растительном масле обжарить морковь 2–3 минуты. После добавить капусту и потушить еще 3–5 минут. Снять с плиты, добавить картофель и зеленый лук, по вкусу посолить, приправить перцем, тщательно перемешать. На листья капусты выложить приготовленную начинку, свернуть рулетиками и выложить в смазанную растительным маслом форму для запекания. Полить сметаной, накрыть крышкой и тушить в нагретой до 180 °С духовке 30–35 минут. Крышку снять и запекать еще 5–7 минут, чтобы голубцы слегка подрумянились. При подаче посыпать нашинкованной зеленью укропа или петрушки.

Чтобы краснокочанная капуста стала более мягкой в салате, попробуйте вот что. Нашинкуйте ее, а затем перетрите с солью. Можно руками, можно скалкой или деревянным пестиком. Некоторые хозяйки держат ее в течение нескольких минут в дуршлаге под крышкой над кипящей водой. А некоторые поступают еще проще — нашинкованную капусту выкладывают в дуршлаг, обдают кипятком, остужают и используют для салата.



Голубцы капустные с картофелем

Брюссельская капуста, тушенная в сливках с лимонной цедрой »

Нам потребуется:

- 400 г замороженной брюссельской капусты
- 2 стакана 20%-ных сливок
- 1 ч. ложка лимонной цедры
- 2 томата
- 0,5 пучка укропа
- 2 ч. ложка винного уксуса
- 1 ст. ложка муки
- 50 г сливочного масла
- соль, черный и белый молотый перец — по вкусу

Брюссельскую капусту варить в подсоленной воде в течение 3–5 минут после откинуть на сито, сбрызнуть винным уксусом. Томаты ошпарить кипятком, снять кожицу мякоть нарезать дольками. На сливочном масле обжарить цедру. Добавить муку жарить, помешивая, до золотистого цвета, после развести сливками, по вкусу посолить, поперчить, проварить 2–3 минуты. В соус выложить капусту и дольки томатов, накрыть крышкой и тушить на слабом огне до мягкости капусты.

Салат из цветной капусты «Вкусная зима»

Нам потребуется:

- 1,2 кг цветной капусты
- 1,2 кг томатов
- 200 мл растительного масла
- 100 г сахара
- 60 г соли
- 120 мл 9%-ного уксуса
- 200 г петрушки
- 80 г чеснока

Капусту отварить, томаты пропустить через мясорубку, чеснок — через пресс, петрушку измельчить. Все сложить в кастрюлю и варить 10–15 минут. Разложить в банки, закатать и поставить под «шубу» до остывания.

Лариса КАСЬЯНОВА, п. Крапивинский, Кемеровская обл.



Брюссельская капуста, тушенная в сливках с лимонной цедрой

Капуста маринованная по-сергачски

На 3 литровую банку нам потребуется:

- 4,5–5 кг белокочанной капусты
- 3 лавровых листа
- 15 горошин черного перца
- 15 бутонов гвоздики
- 0,75 стручка красного горького перца
- 0,2 ч. ложки молотой корицы

Маринад на 1 л воды:

- по 50 г соли и сахара,
- 3 ч. ложки 70%-ного уксуса

Капусту очистить от верхних поврежденных листьев, вырезать кочерыжку и нарезать кусочками 5 × 5 см. Уложить плотно в 3-литровые банки и залить кипящей водой. Остудить до комнатной температуры и слить воду с банок, замерив, какое количество маринада понадобится для заливки капусты.

Приготовить маринад: из расчета количества банок и воды для заливки капусты выложить в кастрюлю специи, влить воду, добавить сахар и соль. Довести до кипения и варить 1 минуту.

Залить капусту приготовленным маринадом, влить уксус. Закатать и покатайте банку по столу, чтобы уксус лучше распределился по банке. Перевернуть и укутать до полного остывания.

По этому рецепту можно замариновать зеленые томаты.

Елена ГОРБУНОВА, г. Сергач, Нижегородская обл.

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА





ЛЕКАРСТВО НАШИХ БАБУШЕК

«Белокочанная капуста – сила, пока она в бочке – беды не будет» – гласит народная мудрость. Издавна к капусте люди относились с уважением и любовью, потому что замечено: кто ест много капусты, свежей и квашеной, тот не страдает от нехватки витаминов и реже болеет, – убежден Валерий ШАФРАНСКИЙ, садовод из Екатеринбурга.

Чем полезно растение

Основные питательные вещества в капусте – углеводы и белки. По содержанию белков капуста обогнала свеклу, морковь, репу, брюкву, уступив только шпинату. Причем белок капустных растений по ряду компонентов не уступает белку куриного яйца.

В капусте содержится тартроновая кислота, которая задерживает превращение углеводов в жиры и снижает опасность ожирения. Но при кулинарной обработке капусты тартроновая кислота разрушается.

Богата капуста витамином С, причем во время хранения он почти не теряется. В капусте содержится от 30 до 60 мг% витамина С – почти столько же, сколько в апельсинах и лимонах. Хорошо сохраняется он в квашеной капусте.

Капуста отличается высоким содержанием витамина Р, количество которого в ней превышает его содержание в большинстве других овощей. В ней содержатся каротин, витамины Е, К и даже очень редкий U, который помогает защитным силам организма распознавать чужеродные соединения и избавляться от них.

Весьма разнообразен и минеральный состав. Благодаря большому количеству калия капуста способствует выведению из организма жидкости и помогает работе сердца. Кальций нужен для образования костной ткани, железо – для поддержания нормального состава крови. Много в капусте аминокислот, клетчатки и других полезных веществ.

Если беспокоят суставы...

Смажьте капустный лист смесью меда и столового уксуса (по 1 ст. ложке того и другого), привяжите на ночь к больным суставам, тепло укутайте. Утром остатки компресса смойте водой.

Л. ЗАВЬЯЛОВА. Нижегородская обл.

При остеохондрозе

Листья свежей капусты обварите кипятком и приложите к больному месту, сверху накройте полиэтиленом и обмотайте шею шерстяной тканью. Через 20 минут компресс снимите.

Н. ХРОМОВА, Саратовская обл.

Не только вкусный лист капустный!

Капуста – готовое лекарство с грядки. В лечебных целях используют свежие листья, свежеприготовленный сок, квашеную капусту и даже рассол.

Практически к любому больному месту можно приложить сырой капустный лист и он ослабит боль, особенно головную. В этих же случаях ко лбу на 20–30 минут прикладывают 3 раза в день листья квашеной капусты или пьют 3–4 раза в день по 0,5 стакана капустного рассола.

При тромбофлебите помогает все тот же капустный лист. Для этого его надо сначала слегка отбить, хорошо прокатав скалкой. Затем одну сторону листа надо смазать растительным маслом, приложить этой стороной на пораженный тромбофлебитом участок, укрепить бинтом и держать сутки. Курс лечения 4 недели. Этот же капустный лист поможет и при лечении ожогов.

При мастите рекомендуется прикладывать компресс из свежей натертой кашицы листьев капусты на грудь и менять 3–4 раза в сутки до полного выздоровления.

Польза капустного сока

Получить свежий капустный сок легко. Для этого достаточно дважды прокрутить свежие капустные листья через мясорубку, а затем отжать сок через марлю. Если есть электрическая соковыжималка, эта процедура еще более упрощается.

Свежий капустный сок очень полезен при лечении язвенной болезни, колитов, гастритов с пониженной кислотностью, холециститов.

С профилактической и лечебной целью сок капусты в теплом виде надо начинать пить с 1–2 ст. ложек 2 раза в день, постепенно увеличивая дозу до 0,5 стакана 3–4 раза в день перед едой в течение 1–2 месяцев. Такая осторожность нужна из-за высокого содержания эфирных масел, которые могут вызвать обострение хронических заболеваний органов пищеварения.

Доктор Норман В. Уокер в своей знаменитой книге «Свежие овощные соки» писал, что самым ценным свойством капустного сока является высокое содержание в нем хлора, серы и йода. Именно поэтому сырой капустный сок прекрасно очищает слизистую оболочку желудка и кишечника и разлагает в кишечнике продукты гниения.

При гастритах с пониженной кислотностью свежий капустный сок принимают по 0,5 стакана 3–4 раза в день за 30–40 минут до еды. Курс лечения соком капусты не менее 30 дней с повторением курса через 4–5 месяцев.

При холециститах и гепатитах принимают свежий капустный сок по 0,5 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды или теплый капустный рассол по 0,5 стакана 1–2 раза в день перед едой. В старину многие русские лекари лечили болезни печени смесью рассола квашеной капусты и томатного сока по 0,5 стакана каждого.

При атеросклерозе свежий капустный сок принимают по 0,5 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды. При этом также полезны салаты со свежей или квашеной капустой.

Сок свежей капусты через сутки после его приготовления даже при хранении в холодильнике начинает терять свои лекарственные свойства, поэтому его надо готовить регулярно. Сок квашеной капусты обладает такими же свойствами, но он значительно менее активен.

Одолеет насморк?

Если вас замучил насморк, закапывайте в нос 2–3 раза в день свежеприготовленный капустный сок – по 2 капли в каждую ноздрю.

Л. ЛАРИНА, Тюменская обл.

При ангине свежий капустный сок надо смешать с кипяченой теплой водой в равных долях и полоскать горло. При остром катаре верхних дыхательных путей, кашле и охриплости хорошее лекарство – теплый сок свежей капусты с сахаром в течение 5–6 дней по 0,5 стакана 3–4 раза в день.

При сахарном диабете полезно употреблять сок квашеной капусты, так как в нем содержится много молочной кислоты. А если при этом необходимо ограничить и потребление соли, то капусту надо предварительно промыть кипяченой водой и отжать. Особенно полезна капуста людям среднего, преклонного и пожилого возраста, которым ее надо употреблять в пищу ежедневно.

Пей сок и не кашляй!

Хочу поделиться рецептами, которые помогут справиться с кашлем. Смешайте 0,5 стакана капустного сока и 0,5 стакана морковного сока, добавьте 1 ч. ложку сахара и принимайте по 3–4 ст. ложки в течение дня.

Смешайте 0,5 стакана капустного сока с соком, полученным из 1 крупной черной редьки, добавьте 2 ст. ложки сахара или меда и употребляйте по 2–3 ст. ложки за полчаса до еды.

Залейте 0,5 стакана овсяной крупы 4 стаканами холодной воды и варите на слабом огне 5 минут. Затем отвар процедите, соедините с отваром или соком белокочанной капусты в равных частях. Принимайте смесь по 3–4 ст. ложки 2–3 раза в день.

А. МУСИНА, г. Донецк, Ростовская обл.

Как справиться с гриппом

При гриппе народные лекари советуют применять следующие средства.

В стакан горячего капустного отвара добавляют несколько измельченных зубчиков чеснока, закрывают крышкой и настаивают полчаса. Принимают по 2 ч. ложки 5–6 раз в день. Во время эпидемии для профилактики гриппа хорошо использовать такое средство.

Соединяют 0,5 стакана капустного отвара и 0,5 стакана отвара шиповника, добавляют 1 ст. ложку меда, перемешивают. Принимают по 0,3 стакана 3 раза в день после еды.

Домашний салон красоты

Мало кто сейчас и помнит, что у наших прабабушек в молодости основным косметическим средством был все тот же капустный сок, который оказывает омолаживающее действие на кожу.

При вялой морщинистой коже и веснушках на лице очень полезны маски из капустного сока с овсяной мукой. Можно сделать маску и из размяченных в кипятке и смоченных затем в оливковом масле капустных листьев. Этими листьями покрывают лицо и шею, через 20 минут маску удаляют и умывают лицо теплым отваром ромашки.

При жирной коже лица для масок и протираний полезен сок квашеной капусты за 10–15 минут до умывания.

А от землистого цвета лица, сыпи, прыщей и пятен на коже при нарушении обмена веществ в организме и недостатке ряда витаминов вам помогут избавиться... салаты из свежей капусты.



За один месяц регулярного их приема в пищу они сделают кожу вашего лица чистой и нежной.

Для отбеливания кожи лица с успехом можно применить все ту же измельченную квашеную капусту. Ее необходимо тонким слоем наложить на лицо, накрыть салфеткой и оставить маску на 25 минут. Потом лицо необходимо умыть холодной водой и смазать питательным кремом.

А если кожа рук загорбела, то вам помогут ванночки из сока кислой капусты, которые надо делать 2 раза в неделю. После ванночки руки необходимо смазать кремом.

На синяки после ушиба накладывают отваренные в молоке листья капусты. Кашицу наносят толстым слоем на салфетку и кладут на синяк на 2 часа. Затем компресс снимают и смывают водой.

Когда кишечник ленится...

При запоре эффективны следующие средства.

Приготовьте капустный рассол и принимайте его в теплом виде по 0,5 стакана 4–5 раз в день (при пониженной кислотности желудочно-кишечного сока). Можно в рассол добавить дрожжи.

Смешайте теплый капустный рассол с соком редьки и принимайте по 0,5 стакана 3–4 раза в день после еды при атонических запорах.

Л. КУДРЯШОВА. Краснодарский край.

При мочекаменной болезни

Залейте 1 ст. ложку семян капусты 0,5 л воды, подержите на водяной бане 30 минут, затем добавьте кипятка до первоначального объема. Охладите и пейте в течение 1–2 месяцев по 0,5 стакана 3–4 раза в день за 10–15 минут до еды или спустя 2 часа после еды и на ночь.

Это средство эффективно и при бессоннице.

Р. ГОЛУБЕВА. Москва.

Содержание

| | |
|--|-----------|
| ВЫРАЩИВАНИЕ | 3 |
| Белокочанная капуста: сочная и вкусная | 4 |
| Краснокочанная | 14 |
| «Кружевная барыня» | 16 |
| Цветная капуста: и красиво, и вкусно! | 20 |
| Брокколи, или спаржевая капуста | 26 |
| Кольраби — «лимонная кочерыжка» | 29 |
| Брюссельская штучка | 32 |
| Отзовется урожаем | 36 |
| Обеспечим своевременную защиту | 44 |
| Ставим правильный диагноз | 48 |
| Проверено на практике | 50 |
| ХРАНЕНИЕ И ЗАГОТОВКА | 63 |
| Хранение кочанной капусты | 64 |
| До нового урожая | 68 |
| Квашеная капуста со свеклой «Розовый зайчик» | 72 |
| Капуста с хреном и томатами | 72 |
| Салат из краснокочанной капусты с яблоками и луком | 74 |
| Трубочки из молодой капусты | 74 |
| Брюссельская капуста с луком | 76 |
| Капуста с медом «Лимонная» | 76 |
| Цветная капуста, фаршированная по-царски | 78 |
| Капуста с огурчиком «Куренная» | 78 |
| Капустные квадратики | 80 |
| Капуста «В улет» | 80 |
| Голубцы капустные с картофелем | 82 |
| Брюссельская капуста, тушенная в сливках с лимонной цедрой | 84 |
| Салат из цветной капусты «Вкусная зима» | 84 |
| Капуста маринованная по-сергачски | 86 |
| ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА | 87 |
| Лекарство наших бабушек | 88 |

ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ

Секреты богатого урожая

КАПУСТА

Ответственный редактор Татьяна Замулина

Технический редактор Светлана Васильева

Верстка Светлана Васильева

Корректор Лев Зелексон

Фото: Ольга Вершинина, Алексей Голубев, Валентина Комарова, Людмила Лукьянова, Андрей Лысков, Евгений Соболев, Михаил Солунин, © Фотобанк Фотодженика (обложка), Фотобанк Rusmediabank.ru (стр. 1), Hemera/Thinkstockphotos//Fotobank.ru (стр. 4, 87), iStock/Thinkstockphotos//Fotobank.ru (стр. 3, 14, 25, 26, 29, 31, 32, 35, 41, 55, 60, 63, 64, 88, 93).

Благодарим Селекционно-семеноводческую компанию «Поиск» за предоставленные фотографии (стр. 7-9, 11)

Шеф-повара: Евгений Кувшинов, Марина Паршина

Подписано в печать 4.06.2014. Формат 62 x 64/16

Усл. печ. л. 4,4 Тираж 20000 экз. Заказ 14660

ЗАО «Издательство "Газетный мир"»

603126, Нижний Новгород, ул. Родионова, 192, корп. 1
тел.: (831) 469-98-09, 469-98-15, факс: (831) 469-98-00, e-mail: sales@gmi.ru

Отдел продаж наложенным платежом:

тел.: 8-800-100-17-10 (звонок по России бесплатный),
(831) 469-98-20, 469-98-22, e-mail: kniga@gmi.ru

Отпечатано BALTO print, www.baltoprint.com,
127206, г. Москва, Чуксин тупик, 9, оф. 207

Настоящее издание является специальным выпуском газеты «Огород». Главный редактор Т.Н. Кузнецова.
Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств
массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой информации
ПИ №77-7930 от 27 апреля 2001 г.

Продукция предназначена для детей старше 16 лет. Учредитель и издатель:
ЗАО «Издательство "Газетный мир"». Цена договорная



Книги из серии «Секреты богатого урожая» предназначены

для садоводов и огородников.

Каждая посвящена определенной культуре: вишне, черешне, землянике садовой, винограду, моркови, свекле и другим.

Мы собрали самый интересный и нужный материал, который поможет получить гораздо больший урожай с прежней площади. Вы найдете информацию о способах хранения и консервирования выращенной продукции, рецепты кулинарных блюд.



ISBN 978-5-4423-0079-6



4 620011 165190

9 785442 300796