

Галина Кизима

Сад в квартире, огород на подоконнике



Предисловие

Сразу же предупреждаю любителей комнатных цветов и декоративных растений: эта книга не для них. Она предназначена для тех, кто, не имея собственного клочка земли за городом, очень хочет вырастить в своей квартире нечто съедобное и полезное.

Многие горожане лишены садовых или огородных участков, но зато у них в квартирах есть балконы, лоджии или просто широкие подоконники. Они часто обращаются ко мне с вопросом: можно ли дома что-нибудь вырастить и как проще это сделать? Меня эта тема заинтересовала, и я постаралась собрать всю необходимую информацию, а также провела некоторые эксперименты. Оказалось, что даже в обычной городской квартире можно круглый год иметь небольшой огородик.

Надо сказать, что выращивать для еды овощи и зелень на открытой лоджии или балконе нельзя, даже если вы живете на десятом этаже, поскольку все, что есть в выхлопных газах автомобилей и выбросах промышленных предприятий, окажется у вас в желудке. Лоджии и балконы надо застеклить или хотя бы затянуть пленкой.

Дальше – больше, можно и небольшой садик завести в квартире. Конечно, яблони в комнате не вырастишь, но цитрусовые и некоторые другие вечнозеленые культуры вполне поддаются одомашниванию.

Устраивать цветник на балконе умеет почти каждый горожанин, но я включила соответствующий раздел в книгу, так сказать, для полноты картины.

Удачи вам, дорогие читатели! На основании своего опыта могу сказать, что одомашнивание сада и огорода – дело очень увлекательное!

Галина Александровна Кизима

Часть I

Сад в квартире

1. Цитрусовые культуры

Все citrusовые, в частности лимон, лайм, мандарин и даже апельсин или грейпфрут, можно вырастить в квартире.

Цитрусовые – культиваны, так как давно растут в культуре. Выращенные из семечка, они не требуют прививки, но для них обязательно формирование, иначе цитрусовые не будут цвести.

Кроме того, они – микоризы, поскольку растут в сообществе с микрогрибами, живущими у них на корнях. Погибнут микрогрибы – погибнет и само растение. А посему нельзя применять ядохимикаты или слишком яркий раствор марганцевокислого калия (перманганат калия) для полива почвы при борьбе с вредителями. По этой же причине запрещается использовать при подкормках свежий навоз или вносить большие дозы минеральных удобрений.

Семена, вынутые из спелого плода, следует прогреть в теплой воде, это ускорит прорастание.

В почву семена заглубляют на 2–3 диаметра семени, то есть чуть глубже ногтя. Иногда из одного семени вырастает сразу несколько растений, поскольку цитрусам свойственна полиэмбриония. Оставить следует только одно растение, срезав ножницами остальные.

У семян citrusовых хорошая всхожесть. Выращенные из семечка растения обычно зацветают и вступают в плодоношение на 10-й год, при этом качество плодов может быть низким.

Вы получите гораздо лучший результат, если сначала вырастите сеянец из семени грейпфрута или помело, а затем привьете на него любое другое citrusовое растение в ранней стадии, когда у сеянца будет ствол толщиной со спичку (через 2–3 года после появления всходов). Привитое растение быстрее развивается, так как корневая система помело и грейпфрута более мощная, чем у других citrusовых. Это существенно ускоряет вступление растения в плодоношение. В этом случае потребуется черенок плодоносящего растения (можно обратиться в оранжерею, питомник или к знакомым). Из привитого черенка растение зацветает и вступает в плодоношение уже на 2–3-й год.

Прививку проще всего делать окулировкой, то есть глазком. Для прививки потребуется более взрослое растение (то есть 5–6-летнее). Окулировкой начинают заниматься, когда кора хорошо отделяется от древесины (в апреле или августе). С плодоносящего citrusового растения срезают хорошо вызревшую 1–2-годовалую веточку. Обрезают листья, оставляя только черенок, и ставят его в стакан с водой.

На стволике растения, выращенного из семян, на высоте 5–6 см тщательно очищают выбранное для прививки место, на нем не должно быть никакой грязи. Можно протереть водкой это место, а также руки и лезвие ножа. Операция должна быть стерильной – это залог успеха.

Острым ножом (он ставится перпендикулярно к стволу сеянца) надо сделать Т-образный надрез на коре, не задевая тонкий зеленый слой камбия между корой и древесиной. Длина надреза – около 2 см, ширина – примерно 1/2 см. На подготовленном черенке для прививки делают два поперечных надреза коры на 1 см ниже и выше глазка. Затем осторожно срезают почку, прихватывая кору вместе с камбием (это буквально ювелирная работа, поэтому сначала потренируйтесь на ветках любых растений, принесенных с улицы).

Раздвигая верхние края Т-образного надреза на саженце, вставьте почку (обратите внимание на то, где у нее верх) и задвиньте ее вглубь надреза. Хорошо разгладьте пальцами надрез, плотно прижимая почку к камбию. Обвяжите сверху и снизу так, чтобы почка осталась снаружи.

Проще всего использовать для обвязки неширокую полоску обычной полимерной пленки, которую надо обтереть водкой.

Примерно через 20 дней почка должна привиться, то есть начать расти. Когда черенок из почки отрастет на 5–10 см, сеянец, на который привили почку, надо срезать наискосок,

выше основания нового побега от прививки на 2–3 мм. После этого нужно немедленно замазать срез жидким садовым варом, или черным лаком для металла – битумом, или натуральной масляной краской (она продается теперь только в магазинах для художников и стоит дорого).

Развившийся из привитой почки побег привязывают к воткнутому в почву колышку.

Черенок можно не только прививать, но и укоренять. Укоренение идет медленно, оно занимает 1,5–2 месяца у лимона и до 6 месяцев у апельсина и мандарина! В плодоношение привитое растение вступит на 3-й год.

Черенки в любом случае нужно брать с концов побегов здорового плодоносящего дерева, которые только что закончили рост в этом сезоне, успели слегка одревеснеть, но еще сохранили гибкость. Кора на них должна быть еще зеленой. Длина черенка – 8–10 см, на нем должно быть 3–4 листка. Срезают черенки очень острым и тонким ножом или скальпелем. Нижний срез делают косым (непосредственно под листом или почкой), а верхний – прямым (на 1–1,5 см выше почки).

Черенковать citrusовые в комнатных условиях можно в течение всего года, но лучше это делать в апреле – мае, тогда они успеют к зиме нарастить хорошую корневую систему.

Лучший субстрат для посадки черенков – это смесь мха сфагнума и пропаренного песка в равном объеме. Черенки высаживают сразу в горшки, на дно которых кладут черепки или крупный песок (2–3 см). Затем насыпают слой питательного грунта (5–6 см), а сверху – субстрат из мха и песка (3–4 см).

После посадки черенки опрыскивают и ставят в полиэтиленовый пакет, в который надо сделать несколько выдохов (для увеличения концентрации углекислого газа), а затем завязать пакет. Горшки помещают в светлое, но не солнечное место.

Ежедневно утром и вечером пакеты развязывают, опрыскивают черенки теплой (около 25 °С) водой, выдыхают в них воздух и снова завязывают. Процедуру можно упростить, если накрыть черенки банками и выдыхать в них воздух или использовать в качестве источника углекислого газа небольшие кусочки сухого льда. Температура воздуха должна быть в пределах 20–25 °С.

После укоренения верхняя почка начнет расти, затем банку или пакет можно снять, но ежедневное опрыскивание необходимо продолжать в течение всей жизни растения.

Почва для citrusовых должна быть грубая, но при этом плодородная, с нейтральной реакцией и обязательно содержащая большой набор микроэлементов. Внесение свежей органики или большого количества минеральных удобрений может погубить сожителей citrusовых (микробиоты) и этим нанести вред растениям. На дно горшка обязательно надо положить битые черепки для лишнего стока воды. И конечно, нужно ставить горшки на поддоны.

Грубая или тяжелая смесь состоит из дерновой земли, крупного речного песка и листового перегноя, взятых в соотношении 1 : 1 : 1 по объему. Сейчас в магазинах для садоводов или соответствующих отделах больших супермаркетов продаются готовые смеси для самых различных растений, в том числе и для citrusовых.

Citrusовые не любят перемещений. Растения могут сбросить листья даже при повороте горшка. Поэтому, прежде чем заводить citrusовые, определите для них место в квартире. Оно должно быть светлым, но не помещайте растения на подоконник (кроме тех случаев, когда стоят стеклопакеты). Дело в том, что citrusовые происходят из субтропиков, то есть любят тепло и влагу, поэтому на подоконнике около стекла в зимнее время они зябнут. В жаркое летнее время, не поворачивая горшок, их надо отодвинуть от окна вглубь комнаты, чтобы избежать прямого попадания солнечных лучей, которые могут вызвать солнечные ожоги. При ожогах или подмерзании растениям надо помочь, опрыскав их раствором Экоберина или Эпина-экстра.

Citrusовые любят тепло, поэтому температура в комнате не должна опускаться ниже 24–25 °С. Кроме того, все citrusовые нуждаются во влажном воздухе, по этой причине нельзя ставить их близко к отопительным батареям. Кроме того, зимой, когда в квартирах

слишком сухо, требуется постоянное опрыскивание листьев водой. Для этого лучше всего подходит вода, полученная из растаявшего снега или льда и подогретая до 22–25 °С. Нельзя использовать воду непосредственно из водопроводного крана, ее надо пропустить через фильтр или по крайней мере, дать ей отстояться пару суток и обязательно подогреть перед опрыскиванием.

Для полива, который нужно совмещать с подкормками, тоже следует использовать отфильтрованную или отстоявшуюся, обязательно теплую (температура не ниже 20–22 °С) воду.

Сколько надо лить воды, какие подкормки в нее добавлять и сколько их необходимо? Все эти вопросы обязательно будут у вас возникать.

Несмотря на любовь к влажному воздуху, citrusовые погибают от чрезмерного полива. Поливать их надо умеренно, особенно зимой. Их кожистые листья испаряют мало влаги, а потому излишек воды приводит к загниванию корней. Лучше почаще рыхлите верхний слой почвы. При редком поливе вода должна увлажнить весь ком земли. Показателем достаточного полива является появление воды в поддоне.

Полив советую совмещать со слабыми минеральными подкормками (1 ч. ложка на 5 л воды). Подкормка должна содержать весь необходимый состав макро– и микроэлементов.

Лучше всего пользоваться Унифлором-бутон. В нем есть все нужные растениям макро– и микроэлементы, в том числе крайне полезные citrusовым вещества – магний, селен, кобальт и молибден. Кроме того, все минералы заключены в органическую оболочку, то есть находятся в хелатной форме, и потому усваиваются растениями сразу. Само удобрение – жидкое, его легко дозировать. Вылили колпачок в 5 л воды, размешали – и пусть отстаивается. Готовый раствор может храниться сколь угодно долго.

Можно также использовать порошковую фракцию удобрения AVA. Надо залить 1 ч. ложку порошка 3 л воды и дать настояться не менее 3 дней. Затем нужно размешать, дать осадку осесть и поливать растения. Это удобрение не растворяется в воде (так что можете его ради эксперимента не кипятить), но в воду за счет броуновского движения постепенно проникают ионы минеральных элементов, содержащихся в удобрении, причем в очень малых дозах. В осадок вы будете в течение почти всего года подливать воду и продолжать его использовать. Это очень выгодное удобрение, несмотря на его кажущуюся дороговизну. Оно содержит все необходимые элементы питания, но при этом в нем нет никаких вредных примесей, которые обязательно присутствуют в других минеральных удобрениях, хотя об этом нигде не пишут.

Всем растениям, особенно citrusовым, необходим органический кремний. Он содержится в препаратах Энерген и Силиплант. Надо добавлять всего по 1–2 капли на 1 л раствора для поливки и подкормки.

Когда citrusовые зацветают, особенно лимоны, в квартире стоит сказочный аромат! Цветут они долго, обычно соцветиями, собранными в кисть. Цветки розовые или белые, появляются на текущих приростах 3-летних боковых горизонтальных побегов. Во время цветения можно доопылять растения вручную, нанося мягкой (беличьей) кисточкой пыльцу с тычинок на пестик.

Листья citrusовых выделяют фитонциды, поэтому в квартире постоянно разлит запах этих растений. Он очень нежный и к тому же губительно действует на болезнетворных микробов, находящихся в помещении.

При температуре 18–20 °С плоды не вызревают. Для вызревания одного плода нужны 15 листьев, если их недостаточно, то лимон сбросит лишние плоды. Поэтому храните листки, каждый из них очень ценен для растения.

Сброс листьев способен произойти в результате повышенной сухости или температуры воздуха (больше 24–25 °С).

Если растение слишком долго не зацветает, его можно «поторопить», сократив полив и слегка перетянув горизонтальную 3-годовалую веточку плотной перетяжкой.

Листья citrusовых – глянцевые, блестящие, кожистые, хорошо приспособлены для

сохранения влаги. Хотя эти растения называют вечнозелеными, каждый лист у них живет всего 3 года. Отжившие листья желтеют и опадают, поэтому не пугайтесь, когда это происходит.

Пересадку делают каждые 3–5 лет вместе со всем комом земли. Не следует сажать и пересаживать растения в слишком просторные горшки. Если дать растениям возможность расти свободно, то они либо вытягиваются вверх одним стволом без боковых веточек, а значит, плодоношения не будет, либо принимают форму очень густого куста.

Нужно обязательно заниматься формированием кроны цитрусовых. У молодого деревца, достигшего 15–20 см высоты, в феврале перед началом очередного роста обрезают верхушку, оставляя ниже 5–6 хорошо развитых почек. Эти почки вскоре прорастут и дадут начало боковым веточкам 1-го порядка. Из них оставляют 3–4 побега, растущие в разные стороны.

Как только эти веточки закончат рост, концы у них подрезают, оставляя на каждой 3–4 почки. Из них появятся побеги 2-го порядка, концы которых также подрезают после окончания их роста, снова оставляя 3–4 почки. Из них начинают расти плодовые веточки 3-го порядка. С ними поступают точно так же.

С момента появления веточек 4-го порядка формирование кроны заканчивается и начинается период плодоношения. Пока не закончится формирование скелетных ветвей 4-го порядка, нельзя допускать плодоношения, так как преждевременное появление бутонов на ветках 3-го порядка остановит дальнейший рост деревца, поэтому до окончания роста веточек 4-го порядка первые бутоны на ветках 3-го порядка следует удалить.

С плодоносящего дерева в конце февраля – начале марта нужно обрезать на 10–15 см сильные ветки, вырезать вегетативные ветки. Кроме того, надо вырезать жирующие побеги-волчки, удалить сухие ветки, отплодоносившие веточки (они обычно без листвы). Чересчур сильно растущие вверх ветки пригибают в горизонтальное положение (пока они растут вверх, они плодоносить не будут). Кроме того, вырезают ветки, растущие внутрь кроны, которые не способны к плодоношению.

Все цитрусовые очень чувствительны к морозам, во время которых могут высыхать корни. Зимой растения лучше всего держать в светлом помещении с температурой 7–8 °С. Для этого подойдет застекленная лоджия или балкон. При этом надо постоянно следить за температурой, чтобы не переохладить деревья, иначе они погибнут (цитрусовые культуры не переносят температуру ниже 5 °С). Полив в это время делают очень умеренный.

При морозах растения следует внести в помещение, сохраняя ориентацию по солнцу (то есть не поворачивая), и держать их возле балконной двери. Если у вас нет лоджий и балконов, держите цитрусовые на подоконниках у самого стекла, но в сильные морозы отодвигайте вглубь комнаты. Лимоны переносите аккуратно, не поворачивая растения. В темном помещении цитрусовые, особенно лимоны, могут сбросить листья, поэтому в зимнее время нужна подсветка.

Вредители цитрусовых, как и любых других растений в квартире, – белокрылка, тля, щитовка, режее трипс. Врагом исключительно цитрусовых является червец.

Против тли прекрасно помогает опрыскивание абсолютно безопасным и к тому же полезным как для людей, так и для растений, препаратом Здоровый сад (4 крупинки на 1 л воды). Щитовку придется соскабливать на подстилку и уничтожать. Белокрылка и трипс – сосущие насекомые. Для борьбы с ними надо использовать всасывающийся биопрепарат Фитоверм, который разрешено применять в квартире (1 мл на 3 л воды). Он особенно эффективен в сочетании со Здоровым садом.

Белокрылка – это отвратительное насекомое, похожее на очень мелкую моль, которая отсиживается на нижней стороне листа, а потому малозаметна. Она размножается так же быстро, как тля, но при этом на ее сладковатых выделениях сразу же поселяется сажистый грибок (черный мажущийся налет). Белокрылку следует обязательно уничтожить, смыть с листьев налет мыльной водой, а затем опрыскать листья препаратом Циркон (4 капли на стакан воды).

Против червеца надо использовать розовый раствор марганца при очередном поливе растений. В профилактических целях это делают при каждой поливке-подкормке, поскольку марганцовка содержит не только марганец, губительно действующий на червеца, но и калий, а все цитрусовые любят калий. Не забудьте, что слишком сильный (темно-розовый) раствор марганцовки может погубить микрогрибы, живущие на корнях.

Лимон

Вечнозеленый кустарник или деревце. Цветет весной и осенью, цветки белые и душистые. Плоды могут образовываться с опылением и без него (в этом случае в плодах не будет семян). Созревают около 9 месяцев. Интересно, что лимон может цвести и одновременно плодоносить круглый год (при хорошем уходе, конечно). Обычно лимон обильно цветет и образует много завязей, часть из которых следует удалить так, чтобы оставшиеся равномерно распределились по всей кроне, иначе плоды будут мелкими, недозрелыми.

Если листья сворачиваются лодочкой, то растению не хватает влажного воздуха. Опрыскивайте его. Цитрусовые, в том числе и лимон, следует опрыскивать ежедневно, а в сухой период – дважды в день.

Во время цветения и плодоношения лимон нуждается в органической и минеральной подкормках. Можно использовать разведенные водой птичий помет (1 : 20) или коровяк (1 : 10). Коровяк и птичий помет перед употреблением должны перебродить в течение 2 недель. В состав минерального удобрения должны обязательно входить не только макро-, но и микроэлементы (1 ст. ложку комплексного удобрения надо развести в 10 л воды).

Плоды лимона находятся на коротких веточках, поэтому весной и летом их надо подрезать. Отплодоносившие ветки срезают низко, на 3 почки. На бесплодных ветках также оставляют не более 3–4 почек, чтобы вызвать плодоносящее разветвление.

Выращенный из семян лимон вступает в плодоношение на 10-й год при условии, что вы правильно его формировали. Поэтому лимон обычно прививают. Прививку нужно делать, когда толщина стволика достигнет 8–10 мм. Плодоносить он будет уже на 3-й год после прививки. Лимон можно размножать отводками, отклоняя ветви в горизонтальное положение и присыпая их почвой.

До 2 лет лимон выращивают в горшке емкостью 1–1,5 л. На следующие 2 года растение надо пересаживать в 3-литровый горшок. Потом 3 года лимон растят в 5-литровом горшке, а затем – в 8-литровом. Если лимону больше 8–10 лет, он должен расти в горшке емкостью 12–15 л.

При каждой пересадке засохшие или подгнившие корни следует обрезать. Здоровые корни надо равномерно распределить в новом горшке, а все ветки растения укоротить на четверть длины. После пересадки лимон надо обильно полить и подержать в затененном месте 3 недели. Не забывайте, что при этом нельзя поворачивать лимон. Он должен сохранить свою ориентацию на солнце!

В зимнее время растениям нужен отдых. Для этого их помещают в светлое прохладное помещение, изредка поливают. При повышенной сухости ежедневно опрыскивают. Из-за слабой цветоножки плоды лимона легко опадают при сильной тряске (к примеру, если под окнами идет тяжело нагруженный транспорт или вы любите отплясывать дома рок-н-ролл так, что стены дрожат).

Плоды созревают 8–10 месяцев. Сначала вырастает и полностью созревает небольшой плодик. Его можно сорвать и съесть. Если его оставить, он продолжит наращивать вес. Сначала опять позеленеет, затем начнет укрупняться, а потом снова созреет.

Сортов лимона для домашнего сада довольно много, но лучший из них – это сорт народной селекции Павловский. (В городке Павлово, расположенном на Оке, его вырастил из семечка житель этого города еще во времена Петра I! Горожан охватила

настоящая эпидемия, все стремились выращивать дома лимоны. За 200 лет они так преуспели в этом деле, что сорт Павловский прославился на всю страну. В Павлово по сей день лимон является непременным атрибутом убранства любого помещения. Лимоны растут практически везде – в вестибюлях кинотеатров, на почте, в любом офисе, не говоря уже о жилых помещениях.)

Другой удачный сорт комнатного лимона – китайский карлик.

Павловский и Китайский карлик содержат в кисти только 1–2 цветка. Такую кисть и кистью-то не назовешь. Растения невысокие. Павловский образует раскидистый кустик 1,5 м высотой, с кроной такого же диаметра. Китайский карлик – это небольшое деревце высотой 1–1,5 м. Павловский отличается неприхотливостью и долговечностью.

Есть и гибрид лимона с апельсином – лимон Мейера. Небольшое деревце высотой 1–1,5 м, с округлой компактной кроной и небольшим количеством колючек, оно отличается скороспелостью, плодовитостью и холодостойкостью. Его цветки собраны в гроздья. Плоды могут созреть уже на 3–4-летнем растении, выращенном из семечка. Обычно плоды, как у всех цитрусовых, созревают 8–9 месяцев.

Основные вредители лимона – тля, красный и серебристый клещи (появляется на плодах), щитовка, белокрылка. Основное средство борьбы с ними – Фитоверм, лучше употреблять его вместе со Здравым садом. Из болезней опасны корневая гниль и антракноз, которые вызывает избыточный полив.

Плоды лимона полезны всем, кроме тех, у кого повышена кислотность желудочного сока. В лимонах большое количество витаминов, особенно витамина С.

Цинга, желтуха, подагра, ангина, экземы, нейродермиты, нарушения обмена веществ, воспалительные заболевания, атеросклероз, простудные заболевания, мочекаменная болезнь, гастрит с пониженной кислотностью – вот далеко не полный перечень болезней, при которых полезен этот замечательный плод. Для улучшения пищеварения ешьте отваренную в сахарном сиропе кожуру лимона, нарезанную тонкими ломтиками.

Лимон применяют в косметической промышленности. При появлении старческих пигментных пятен надо протирать их кусочком лимона.

Для омоложения организма издавна применяли лимон и чеснок. Для этого надо за полчаса до еды ежедневно принимать 1 ч. ложку на стакан воды смеси, приготовленной из сока 4 лимонов и 300 г чеснока, пропущенного через чесночницу. Смесь надо хранить в холодильнике.

Апельсин

Это небольшое деревце высотой 1–1,5 м с густой вечнозеленой кроной темно-зеленого цвета.

Крупные цветки собраны в кисть, появляются ежегодно на побегах текущего прироста. Созревание плодов длится около 9 месяцев. В зимний период апельсин не подсвечивают, так как он легко выносит затенение в течение 3–4 месяцев.

До 7-летнего возраста апельсин следует ежегодно пересаживать, в дальнейшем пересадку делают раз в 3 года. Летом и осенью его можно держать на открытом воздухе.

Размножают апельсин семенами (в этом случае он зацветает через 10 лет) и черенками (зацветает через 2 года).

Основные вредители: красный цитрусовый клещ, щитовка. Болезни: пятнистость листьев, сажистый гриб. Против вредителей следует использовать Фитоверм, а от болезней – Циркон.

Для выращивания в комнатных условиях рекомендую сорта Павловский и королек.

Плоды апельсина полезны всем, особенно при ишемической болезни сердца, заболеваниях почек, камнях в мочевом пузыре, кишечных болезнях. Плоды содержат в

большом количестве каротин, пектин, витамин С.

Мандарин

Вечнозеленое деревце или куст (высота 1–1,5 м). Ветви пониклые, с вечнозелеными темно-зелеными листьями. Цветки появляются на прошлогодних побегах. Белые, душистые, в кисти – по 2–3 цветка. Плоды появляются весной, созревают осенью. Могут храниться несколько месяцев.

На лето растение можно выносить на улицу. Не надо ставить его на солнце – оно угнетает мандарин, ему нужен рассеянный свет. Летом растение обильно поливают отстоявшейся водой комнатной температуры, еженедельно подкармливают с апреля по сентябрь комплексными минеральными удобрениями. Зимой полив сильно сокращают и держат деревце в светлом помещении при температуре около 5–6 °С.

Пересаживать апельсин нужно в марте – апреле, до 7 лет ежегодно, затем пересадку надо делать через год.

Выращенные в комнатных условиях растения дают плоды, которые не имеют семян. Растение плохо черенкуется, долго растет при размножении семенами. Лучше прививать его на апельсин.

При избытке и недостатке влаги листья опадают.

Вредители мандарина: щитовка, клещ, червец. Меры защиты те же, что для других цитрусовых.

Дома можно выращивать японские карликовые раннеспелые сорта Миагава-васэ и Кавано-васэ.

Плоды мандарина содержат витамины С, группы В, РР, минеральные соли магния, калия, железа, усиливают перистальтику кишечника.

2. Кофейное дерево

В квартире его чаще всего выращивают не для получения кофе, поскольку с одного кофейного деревца зерен получается, прямо скажем, маловато (растение высотой 1,5 м может дать в год 300 г зерен). Но выглядит растение замечательно, у него блестящие глянцевые листья, похожие на листья лимона. Кофейное дерево вступает в плодоношение уже на 3-й год после появления всходов.

Трудность заключается только в том, что высевать надо свежие семена из только что созревших зерен, находящихся в ярко-красных гроздьях. А где их взять? Только у знакомых.

Высевают зерна сразу после сбора на глубину 2 см в почву, состоящую из смеси дерновой земли, перепревшего компоста и песка в соотношении 1 : 1 : 1 по объему. Сверху мульчируют порошком древесного угля. Всходы появляются через 30–40 дней.

В раннем возрасте сеянцы рассаживают по отдельным небольшим горшочкам. По мере того как корни оплетают весь ком земли, растения пересаживают перевалкой в более крупные емкости.

Делать это надо осторожно, так как у кофейного дерева ломкие, хрупкие корни. Его размножают и черенками, для которых используют ветки, полученные при обрезке и формировании дерева. Выращенные из черенков растения зацветают на 2–3-й год.

В помещении дерево набирает высоту до 2 м. Но есть и карликовый вид Нана (его высота всего 70 см).

Цветки растения – крупные, трубчатые, белые, собраны в пучки по 3–7 штук. Они обладают сильным запахом жасмина. После цветения появляются зеленые плоды,

напоминающие формой и цветом небольшую вишню. Затем плоды становятся красно-бурыми. Часто на кофейном дереве образуются и цветки, и плоды.

Растения следует размещать на южном окне или хорошо подсвечивать их, желательно специальной лампой Reflux.

Почва для растения состоит из дерновой земли, крупного речного песка и листового перегноя, взятых в пропорции 2 : 1 : 1, при этом реакция почвы должна быть нейтральная.

Полив умеренный, особенно в зимнее время. Подкормки лучше совмещать с поливом, так же как при выращивании лимона. Зимой, когда в комнатах слишком низкая влажность воздуха, растения требуется регулярно (примерно через 1–2 дня), как и цитрусовые, опрыскивать теплой отстоявшейся водой.

Кофейное дерево не так чувствительно к перемещениям, как лимон, но и оно привыкает к своему месту и не любит, когда его переставляют на другое. Однако летом его можно выставлять на балкон или лоджию и даже вывозить на дачу при обязательном условии сохранения ориентации на солнце (для этого достаточно привязать тряпочку с южной стороны деревца).

В зимнее время лучшая температура для кофейного дерева – около 18 °С, требуется подсветка. Если температура понизится до 10–12 °С, то сначала на листьях появится черная кайма, а потом дерево погибнет. Летом нужна более высокая температура – не ниже 20–23 °С.

Кофейное дерево – растение светолюбивое, но не любит прямой солнечный свет. Ему нужен влажный воздух, а потому, как и цитрусовые, оно нуждается в опрыскивании теплой водой.

С весны до середины августа дерево подкармливают 2 раза. Один раз навозной жижей (1 : 10), второй – полным минеральным удобрением, обязательно содержащим микроэлементы, особенно необходим молибден. Очень полезно удобрение AVA. Взрослые растения ежегодно весной переваливают в более высокие и большие горшки. Почву можно приготовить из смеси кокосового брикета, песка и перегноя (соотношение по объему – 1 : 1 : 2).

Зимой растения умеренно поливают теплой водой и, если в квартире сухой воздух, ежедневно опрыскивают, а летом обильно поливают и опрыскивают водой 2–3 раза в день.

Зерна кофе содержат кофеин, который расширяет сосуды, стимулирует умственную деятельность и возбуждает нервную систему. Выводы делайте сами. Подумайте, следует ли вам употреблять кофе, и если да, то в каких количествах.

3. Фейхоа

Это тоже растение из субтропиков, а потому за ним ухаживают точно так же, как за лимоном или кофейным деревом. Выращенное из семян фейхоа вступает в плодоношение на 7–8-й год после появления всходов. В квартире его придется опылять вручную. Если размножать растение черенками, взятыми с плодоносящего деревца, то вкушать плоды вы будете уже через 3–4 года.

Если негде взять черенки, придется размножать растение семенами. Купите в конце лета на рынке свежие плоды фейхоа, разрежьте пополам, выскоблите чайной ложкой желеобразную массу вместе с семенами в мисочку и оставьте на 4–5 дней для брожения. Затем отмойте семена от мякоти, разложите на ткань тонким слоем и подсушите в сухом и теплом помещении (при температуре не ниже 20 °С, иначе семена покроются плесенью). В результате семена должны стать сыпучими.

До посева семена нужно хранить в сухом и прохладном месте (не больше 5 °С, иначе они потеряют всхожесть). Высевают семена в конце января – начале февраля в неглубокие (около 7 см глубиной) ящички или комнатные теплички для рассады (они продаются).

Почва должна состоять из речного песка, дерновой земли и листового перегноя (соотношение по объему – 1 : 1 : 1). Реакция почвы – нейтральная.

Перед посевом почву в рассадном ящике увлажняют, слегка уплотняют. Затем делают бороздки через 5–6 см глубиной 1/2 см. Чтобы не загустились всходы, 1 ч. ложку семян надо смешать с 1 ч. ложкой порошковой фракции удобрения AVA и половиной стакана мелкого песка или трухи от спитого чая и кофе (из пакетиков). Высевают эту смесь так, как солят пищу, медленно проводя рукой вдоль бороздок. Затем края бороздок обваливают на семена рукой и прихлопывают ладонью.

Посевы ежедневно опрыскивают теплой (температура не ниже 20–22 °С) водой, не переувлажняя почву. Ящики с семенами следует держать в теплом помещении (температура не меньше 24–25 °С). Всходы появляются через 3–4 недели.

Можно ускорить появление всходов, если ящики с посевами накрыть стеклом (или пищевой пленкой, плотно прилипшей к ящику) и поставить в очень теплое место (около 30–32 °С), например на стол, пододвинутый вплотную к батарее центрального отопления. Тогда можно не заниматься ежедневным опрыскиванием. Достаточно будет делать это раз в 5 дней. Всходы могут появиться уже через 10 дней. Но если вы поднимете температуру до 40–42 °С, то семена потеряют всхожесть и не взойдут вовсе.

После появления всходов стекло или пленку, естественно, надо снять, а ящик следует выставить на подоконник поближе к свету примерно на неделю для закалки. Затем отодвиньте ящик от окна в теплое место.

При появлении 2–4 пар настоящих листьев сеянцы пикируют в цветочные горшки. После пересадки надо подержать растения в тени 3 дня, а затем переместить их в более светлое место. Если квартира темная, то потребуется ежедневная подсветка в течение 10–12 часов.

В принципе, выращивать фейхоа – неплохой способ подзаработать.

В квартире высота фейхоа достигает не более 1 м, в открытом грунте у себя на родине растение в 3 раза выше. У него овальные, плотные, жесткие листья, нежно-зеленые сверху и серебристо-серые, опушенные снизу. Красивые цветки с толстыми лепестками, беловатыми снаружи и темно-розовыми внутри, могут быть одиночными или собранными в соцветия по 3–5 штук. Необыкновенно украшают цветки длинные красно-пурпурные многочисленные тычинки (около 100 штук) с ярко-желтыми пыльниками.

Цветет в мае – июне, около месяца. В ноябре созревают кисло-сладкие плоды фейхоа весом около 50 г (есть современные сорта с плодами около 100 г), обладающие замечательным вкусом. В пищу употребляют как плоды, так и лепестки цветков. В комнатных условиях можно получать с одного растения около 3 кг плодов (растение, выращенное в открытом грунте, дает около 25 кг плодов).

Фейхоа не боится сухости воздуха, любит свет, но плохо переносит прямой солнечный свет в полдень. На лето любит перебираться на дачу или хотя бы на балкончик, на свежий воздух. В летнее время нуждается в обильном поливе.

После цветения, все лето и до октября, каждые 2 недели нуждается попеременно в органических и минеральных подкормках.

В качестве органического удобрения рекомендуется коровяк, разбавленный водой 1 : 10, как минеральное удобрение используется азофоска (1 ст. ложка на 10 л воды). В период созревания плодов (с октября по декабрь) подкормки следует прекратить.

Если фейхоа постоянно растет в квартире, цветки придется опылять вручную. Зимует фейхоа в светлом прохладном (12–14 °С) помещении, поливают его умеренно. Если растение зимует при температуре 20–25 °С, то надо обеспечить влажность 80–85 %, то есть около него должны быть фонтанчик или хотя бы влажные тряпки на батареях.

Фейхоа не требователен к почвам, но предпочитает богатую гумусом почву, которую готовят из смеси торфа, песка, перегноя и дерновой земли (берут в равном соотношении по объему). Пересадки надо делать перевалкой, то есть вместе со всем комом земли.

Первые 3 года растение пересаживают ежегодно, затем – через 2–3 года. Емкость

должна увеличиваться в диаметре примерно на 5 см в год. Примерно с 6-летнего возраста фейхоа желательно пересадить в деревянную кадку.

Уход за растением такой же, как и за кофейным деревом.

Основные вредители – щитовка и червец. Если растение высажено в открытый грунт, листья могут объесть жуки-скосари и гусеницы.

Болеет фейхоа серой гнилью и пятнистостью листьев. От вредителей мы защищаем его Фитовермом, от червца – марганцовкой, от болезней – Цирконом. Поддерживаем жизненный тонус растения, как всегда, Здоровым садом.

Плоды фейхоа полезны всем, а особенно гипертоникам, так как наряду с богатым содержанием всех витаминов в них особенно много витамина Р. Кроме того, в плодах много йода.

Вкуснее всего сырые плоды фейхоа. Можно варить из них варенье, делать джем или вино.

4. Финиковая пальма

В квартире растет хорошо, уход за ней не связан с особыми проблемами, но, естественно, не плодоносит, поэтому ее используют только в декоративных целях.

Эта книга не о декоративных растениях, но все-таки скажу, что финиковая пальма легко вырастает из финиковой косточки, которую просто втыкают в горшок с почвой на глубину двух фаланг пальца и не забывают время от времени поливать. Она может взойти через год, поэтому терпеливо ждите.

Можно немного подзаработать, если вы сразу высадите косточки в небольшие цветочные горшочки.

5. Инжир

Другие его названия – фикус карика, смоковница, фи́га, винная ягода. Это плодовое листопадное растение, обладающее прекрасными декоративными листьями, крупными, широколопастными, темно-зелеными. Листья сильно изрезаны, на ощупь шершавые. Листья и побеги выделяют белый густой сок. Цветки не видны, так как они находятся в мясистых соплодиях, там и происходит оплодотворение.

В квартире инжир выращивают в форме низкого куста. Для этого растение ежегодно обрезают и прищипывают. Обрезка нужна не только для снижения кроны, но и чтобы вызвать плодоношение.

Обрезку проводят весной, укорачивая все ветки на треть их длины. В начале июня делают прищипку молодых побегов текущего года (ногтями выщипывают почку на конце ветки).

Весной и летом растение держат в светлом помещении и обильно поливают. В течение лета инжир опрыскивают слабым (светло-розовым) раствором марганцовки, а в начале лета – слабым раствором любого препарата, содержащего медь (проще всего взять на кончике ножа Хом и растворить его в 1 л воды).

На лето инжир следует вынести на открытый воздух или вывезти на дачу. Первое время его надо притенять, оберегая от солнечных ожогов, иначе инжир сбросит листья и новые отрастут только поздним летом. Против солнечных ожогов, как и от морозобоин, прекрасно помогает Экоберин.

В октябре инжир сбросит листву, и его надо на зиму убрать в светлое прохладное место (6–8 °С), понемногу поливая. Инжир растет и плодоносит в квартире в течение многих лет.

Однолетние растения можно держать у окна, под солнечным светом, весь летний сезон

их обильно поливают с очень небольшой добавкой железного купороса. Инжир надо обязательно притенять от слишком яркого солнца, опрыскивать и обмывать водой листья. Для быстрого роста корней молодого растения следует раз в неделю подливать в поддон горячую (примерно 45 °С) воду. Весной инжир обрезают и пересаживают перевалкой (вместе со всем комом земли) в более просторные емкости. Чтобы растение начало ветвиться, у него ежегодно срезают верхушку. Делается это не только для того, чтобы снизить крону, но и для того, чтобы крона стала пышной и хорошо облиственной.

Первые 10 лет пересадку делают ежегодно, потом через 3 года. Если вы по какой-либо причине пропустили пересадку, снимите почву верхнего слоя (2–3 см) и замените ее свежей. Инжир не следует пересаживать сразу в большие емкости. Лучше ежегодно увеличивать ее диаметр на 2 см.

Почву для инжира готовят из смеси листового перегноя (лучше всего из листьев ольхи), огородной земли, перепревшего навоза и промытого песка (соотношение 3 : 1 : 2 : 1 по объему).

С марта по октябрь растение нуждается в подкормке. Ее готовят из смеси калийной селитры (1/3 1 ч. ложки) и суперфосфата (1/3 1 ч. ложки), взятой на 1 л воды. Летом дают 2–3 подкормки птичьим пометом, разведенным водой 1 : 20, или коровяком, разведенным 1 : 10. Раствор должен постоять 3–4 дня.

В комнате листья инжира через каждые 2 дня протирают влажной тряпочкой. При поливе земляной ком должен быть весь увлажнен. Не допускайте его пересыхания и переувлажнения! Место растения – у окна, там, где светло, но не рядом с батареями или трубами центрального отопления.

Инжир размножают семенами, черенками, воздушными отводками, кусочками стебля, листьями или почками. Растения, выращенные из семян, зацветают на 4–6-й год, из черенков – на 2–3-й год.

Семена берут из свежих ягод инжира и сразу высевают, так же как и фейхоа. Черенки берут в марте – апреле с 5–6-летнего растения. На черенки срезают концы веток. У них должна быть верхушечная почка и 2–3 глазка. В нижней части черенка надо процарапать кору. Выделяющийся млечный сок нужно смыть водой, срез слегка подсушить на воздухе, а затем поставить черенок на 12 часов в теплую воду (26–28 °С). После этого следует добавить в воду любой корнеобразователь (например, Корневин). Укоренение идет в воде около месяца, затем черенок высаживают в почву. Не держите черенки под прямыми солнечными лучами!

Основные вредители – инжирная совка, инжирная огневка, мучнистый червец.

Из болезней чаще всего встречаются серая гниль и бурая пятнистость. Меры борьбы с ними – те же, что и для предыдущих растений.

Плоды инжира вкусны и полезны, так как содержат большое количество сахарозы и глюкозы, но вызывают отложение жира, так что эта еда – не для толстяков! Свежий и сушеный инжир используют при лечении заболеваний верхних дыхательных путей, почек и мочевого пузыря. Он широко применяется в народной медицине для самых разнообразных целей.

6. Лавр благородный

Существуют несколько видов растения, в том числе такие, из которых изготавливают корицу или лавровый лист. Для выращивания в квартире наибольший интерес представляет лавр благородный. Он будет служить для кухни поставщиком пряности – лаврового листа.

Лавр благородный – это вечнозеленое деревце, в квартире едва достигает метровой высоты. Растение двудомное, то есть существуют мужские и женские экземпляры. Не важно, мужское или женское растение у вас дома, поскольку листья любого из них имеют

пряный аромат и используются для приготовления пищи.

Листья у лавра темно-зеленые, кожистые, его цветки мелкие, белые или кремовые, появляются в апреле – мае. Лавр прекрасно переносит стрижку. Обычно его кроне придают пирамидальную или шаровидную форму, для чего ежегодно в марте постригают молодые побеги.

Размножить растение можно семенами, верхушечными черенками, отводками и корневыми отпрысками. Собранные семена следует до посадки хранить в полиэтиленовых пакетах при температуре примерно 10 °С (на нижних полках холодильников). Перед посевом семян надо снять с плодов околоплодники. Субстрат для посева готовят из дерновой земли, листового перегноя, торфа и песка (соотношение 2 : 1 : 1 : 1). При посеве семена заглубляют на 2 см. Лучше всего сеять только что собранные семена.

Хотя лавр растет медленно, но уже на 4–5-й год с него можно собирать листья. Нужно делать это в ноябре – декабре, когда в листьях накапливается максимальное количество эфирных масел. Для приготовления пищи можно использовать зеленые листья. Излишки листьев (при стрижке) можно высушить впрок, их хранят в закрытой таре в течение многих лет.

Черенки для размножения срезают с созревших побегов весной и летом. Срез делают над третьим листом. С черенка надо удалить нижний лист, а остальные листья обрезать наполовину. Черенки укореняют в песке под стеклянной банкой. Их надо ежедневно поливать, опрыскивать и проветривать, периодически ненадолго снимая банку.

В первый год жизни лавр благородный не нуждается в подкормках. Затем его надо подкармливать ежемесячно в весенне-летний период полным минеральным удобрением, разводя 1/4 ч. ложки удобрения в 1 л воды.

Если вы являетесь счастливым обладателем удобрения AVA, то вносите 1 ст. ложку гранулированной фракции этого удобрения при пересадке растения и больше не заботьтесь о пропитании вашего питомца в течение 2–3 лет до следующей пересадки. Лавр отлично растет в комнатных условиях до 15 лет.

Пересадку лавра благородного делают в марте перевалкой вместе с комом земли в емкости, диаметр которых больше на 5–7 см диаметра предыдущей тары. Летом лавр поливают обильно, зимой – умеренно. Летом деревце опрыскивают водой.

Лавр благородный хорошо переносит тень и не боится сквозняков. Зимой его держат в прохладном помещении при температуре 12–15 °С. Выставлять растение на открытый воздух можно только после прекращения весенних заморозков.

Вредители – те же, что и у всех комнатных растений, но главные из них тля, щитовки, на выделениях которых поселяется сажистый грибок, и червецы. Пятнистость на листьях может появиться исключительно по вашей вине – из-за чрезмерного полива. Чаще всего причиной неудач при выращивании лавра является переувлажнение почвы.

7. Земляника

В комнатных условиях отлично растет и почти круглый год плодоносит садовая безусая земляника. Ее можно выращивать в цветочных ящиках с поддоном для слива излишка влаги или в отдельных цветочных горшочках с поддонами. Земляника не любит соседей, поэтому отведите ей отдельный подоконник. Хотя это растение относительно хорошо переносит тень, ей все-таки требуется подсветка в осенне-зимний период.

Безусая ремонтантная земляника – многолетнее растение. Оно может долго находиться на одном месте, но каждый кустик довольно быстро загущается и плодоношение слабеет, поэтому растение приходится рассаживать примерно каждые 4 года. Вокруг посаженной земляники вырастает много кустиков из семян, опавших с перезревших ягод.

В открытом грунте безусая земляника цветет и плодоносит с июня по ноябрь. В

квартире она может плодоносить почти круглый год.

Ягоды у растения удлиненной формы, по размеру и внешнему виду похожи на ягоды лесной земляники, обладают таким же сильным ароматом. Кустики с многочисленными белыми цветками, зелеными и красными ягодами, выглядят очень нарядно. Безусая земляника устойчивее к болезням и вредителям, в частности к долгоносику и нематоде.

Распространенные сорта ада, а также сахалинская ремонтантная в последнее время вытесняются сортами али-баба, барон солемахер, рюген (с красными ягодами), Желтое чудо (с желтыми ягодами) и белый лотос (с белыми ягодами). Несомненное достоинство этой земляники состоит в том, что ее можно вырастить из семян и уже в первое лето она начнет давать урожай. Можно размножать ее делением кустика. Важно то, что она лучше переносит тень, нежели крупноплодная земляника, поэтому ее можно выращивать в цветочных горшках на балконе, лоджии, подоконнике.

При размножении семенами у растения в потомстве не происходит расщепления сорта, поэтому смело сейте семена в феврале или начале марта в неглубокие емкости, высотой примерно 5–7 см. Главное условие – они должны быть широкими (например, годится банка из-под селедки).

Почва должна иметь слабокислую реакцию. Растение нетребовательно к почве, однако лучше всего приготовить смесь торфа, песка и просеянной золы или мела. Торф можно купить в магазине для садоводов. Мелкий речной песок и мел продаются вместе со строительными товарами или в магазинах «Все для дома».

Все компоненты смешивают в такой пропорции: на ведро торфа берут пакет песка (1–2 кг) и 2 стакана мела (или литровую банку просеянной золы). Я добавляю в смесь еще 1 ч. ложку порошковой фракции универсального удобрения АВА. При применении золы можно не вносить это удобрение. Если у вас нет золы или АВА, используйте 1 ст. ложку азофоски.

Этой смесью надо заполнить емкость до самого верха, хорошо промочить ее водой, уплотнить столовой ложкой. Прежде чем высевать очень мелкие семена любой земляники, принесите с улицы немного снега, насыпьте тонким слоем на почву и уплотните ложкой. Теперь высевайте семена по 2–3 семечка в каждую емкость. Они хорошо видны на снегу, и вы всегда можете их переместить так, чтобы не было слишком густых посевов. Лучше сразу посеять семена на расстоянии около 2 см друг от друга. Все мелкие семена, не обязательно земляничные, не следует заглублять в почву. Им требуется свет для прорастания. Снег, растаяв, затащит семена в почву наполовину, и они хорошо взойдут.

Важно, чтобы поверхностный слой почвы не пересыхал. Для этого лучше всего положить сверху на банку (а не на почву!) стекло или поставить банку в полиэтиленовый пакет и поместить в теплое место. Как только появятся всходы, пленку или стекло снимаем и переставляем емкость на подоконник как можно ближе к стеклу либо подсвечиваем рассаду лампой дневного света в течение 12 часов.

Всходы крошечные, они напоминают зеленые мелкие точки на земле. Поливать их следует водой по краю банки из чайной ложки. Если влага попадет на семядольные листочки, то они прилипнут к поверхности почвы и больше не смогут подняться. Можно увлажнять почву из пипетки или поливать из шприца через иглу, вставленную в почву.

Рассада земляники не пикируется, а просто прореживается, когда у нее отрастут 2–3 настоящих листочка (поэтому требуется разреженный посев). В это время растеньица начинают заваливаться набок под собственной тяжестью. Их надо подокучить, подгребая к стебельку почву спичкой и поддерживая растение второй спичкой. Семена земляники можно посеять в конце августа или начале сентября.

Можно посеять семена в ящик, а затем рассадить из него по 2–3 растения в отдельные горшочки, когда у рассады будет по 4–5 настоящих листочков.

Поскольку торф и песок не содержат питательных веществ, полив рассады надо совмещать с подкормкой, как только появились всходы и растение перешло на собственное питание, израсходовав весь запас питательных веществ из материнского семени.

Подкормку можно делать полным минеральным удобрением. Раствор должен быть слабым (1 ч. ложка на 3 л воды). Удобно пользоваться Унифлором-бутон (1 ч. ложка на 3 л воды) или, на худой конец, вытяжкой золы. Для этого надо взять стакан золы, залить 1 л кипящей воды, настоять в течение ночи, процедить и развести в 5 л воды. При поливе надо брать 1 ст. ложку раствора на каждый литр поливки-подкормки.

Если при посеве сразу в горшочки или пересадке сеянцев в отдельную тару вы внесете в почву гранулированное удобрение АВА (1 ч. ложку на 3 горшочка), то в течение 2–3 лет землянику подкармливать не придется. Вообще земляника питается мало. Ее не следует перекармливать, иначе вырастет мощный кустик без ягод.

Поливают кустики умеренно. При чрезмерном поливе начнут загнивать корни, а по квартире полетит мелкая черная мушка. Зимой полив еще более слабый.

Чтобы ягоды были покрупнее, часть цветков следует обрывать.

Для профилактики болезней и борьбы с вредителями землянику каждый месяц обрабатывают коктейлем, для приготовления которого берут 2 крупинки Здорового сада, 2 капли Циркона, 5–6 капель Фитоверма на 1 л воды. Это смесью обильно опрыскивают растения. Все препараты допустимо применять в комнатных условиях. Ягоды едят через 48 часов после обработки.

Земляника – полезная ягода, ее можно употреблять всем, за исключением тех, у кого на нее аллергия. Ягоды улучшают пищеварение, благотворно влияют на работу сердца, способствуют хорошему сну. Земляника полезна при желчнокаменной и почечнокаменной болезнях, атеросклерозе, гастрите, диабете, язвенных болезнях. Кроме того, это просто кладезь витаминов и органических кислот. Ее лучше есть в свежем виде, хотя вино, варенье, джемы из нее очень вкусны.

Часть II

Огород на подоконнике

Как подготовить грунт для рассады?

Брать домой грунт из своих теплиц, и тем более тот, что привозят весной для городских деревьев, я не советую, поскольку вместе с ним вы можете принести вредителей и возбудителей болезней. Покупной грунт – тоже вариант не из лучших. Зачастую это отработанный грунт, взятый из больших теплиц, а в нем может оказаться все, что угодно.

Лучше сделать грунт самим из смеси торфа, песка и золы: на каждое ведро торфа следует брать полведра песка и литровую банку древесной золы. В эту смесь можно внести дополнительно «живую землю» из-под калифорнийских червей, а еще лучше – полить ее раствором Фитоспорина либо добавить Бамил или другое органическое удобрение, например ОМУ Буйского завода (все это берется в небольших количествах, в соответствии с инструкциями).

Вместо торфа используют субстрат кокосового ореха или мох-сфагнум, хвойные иглы, опилки.

Надо смешивать их с песком и золой в тех же пропорциях, что и торф. Хвойные иглы

или опилки хвойных пород деревьев предварительно следует залить кипящей водой, остудить, затем слить воду, снова залить кипятком, остудить, слить воду, чтобы удалить смолистые вещества, и только после этого добавлять песок и золу. Если применяются опилки лиственных пород деревьев, то такая процедура не требуется.

Опилки содержат большое количество углерода, а это пища для бактерий, перерабатывающих их в гумус. Бактериям требуется азот, которого в опилках слишком мало, поэтому опилки перед употреблением надо замочить в растворе мочевины: 5 ст. ложек на 5 л воды.

Вместо золы можно использовать мел (1 стакан на ведро торфа или другого субстрата, или доломит в той же пропорции). При применении коксового субстрата почву не раскисляют, так как у него нейтральная реакция (pH = 5,6–6,5).

Почему я рекомендую составлять такой грунт? Потому что процесс перегнивания органической составляющей в нем идет медленно, и поэтому химический состав почвы не меняется, температура грунта примерно постоянна, в нем нет возбудителей болезней и личинок вредителей, а также семян сорняков. Не советую использовать готовые грунты. Если уж вы их применяете, то прежде всего пропарьте их. Для этого поставьте запечатанный пакет с грунтом в ведро и по стенке ведра налейте в него кипящую или очень горячую воду, накройте крышкой и подержите в этой воде закрытый пакет, пока она не остынет.

Какую тару можно использовать для комнатного огорода?

В принципе, любую, но удобнее прозрачная пластиковая тара. Годаются контейнеры для овощей и фруктов без отверстий на дне. Можно применять бутылки из-под воды, у них надо отрезать сужающуюся верхнюю часть.

Мнение о том, что корни должны непременно расти в темноте, мои эксперименты не подтверждают. Корни отлично растут и при освещении, зато вы никогда не переувлажните в такой таре почву, поскольку через прозрачные стенки хорошо видно, насколько она увлажнена и нуждаются ли растения в поливе.

Это очень важный момент, ибо лучше не долить воды, чем перелить. В переувлажненной почве корни начнут задыхаться от недостатка воздуха, что приведет к их гибели и загниванию, а у вас по комнате шустро начнут летать крошечные черные плодовые мушки – дрозофилы, личинки которых питаются гниющей органикой.

Тара без отверстий не будет пачкать подоконники, а потому под нее не требуется ставить поддоны для стока излишней влаги. В качестве тары можно использовать пластмассовые ящики для балконных цветов, имеющие поддоны для стока лишней воды.

Самое главное, о чем следует помнить при выращивании зелени и овощей в квартире: не переувлажняйте почву. Она закиснет, корни в ней задохнутся и начнут гнить, а у вас по квартире залетает мелкая черная плодовая мушка-дрозофила.

1. Лук

В квартире его можно растить только на перо. Если у вас есть участок, то, вырастив из чернушки собственный севок, можете частично использовать его для выгонки зеленого пера в квартире. Если своего севка нет, то покупать его для этой цели невыгодно – он слишком дорогой. Вы наверняка покупаете репчатый лук. Если он начинает прорастать (из-за неправильного хранения или возбудителей болезней, оказавшихся в луковой шелухе), его можно использовать для выгонки зелени.

Никакой земли для этого не требуется. Наливаете в неглубокую широкую посудину воду (не слишком много, иначе донца луковиц быстро загниют). Удобнее всего использовать пластиковые банки из-под селедки. В картонке (или пластиковой крышке от селедочной банки) делаете круглые отверстия, такие, чтобы луковицы не проваливались в них. Кладете крышку на емкость с водой и просто раскладываете луковицы на отверстия.

В холодное время посадки следует подержать некоторое время на батарее, чтобы стимулировать рост корней. Корни луковиц потянутся через отверстия к воде, и перо начнет расти.

Это так называемая выгонка зелени. Она основана на том, что все луковичные растения могут расти и цвести за счет питательных веществ, накопленных в материнской луковице. Примерно через 3 недели начнете снимать урожай зеленого лука, постепенно выщипывая перья.

Мне понравился другой способ, о котором я прочитала в журнале «Флора-граде». Надо использовать севок. У луковок нужно обрезать шейку по плечики и снять лишнюю шелуху, оставив всего несколько чешуек. В чистый сухой прозрачный полиэтиленовый пакет (примерно 20 × 40 см) мы укладываем луковицы в 1–2 ряда, слегка опрыскиваем их водой (или слабым раствором марганцовки) и ставим на батарею на 2 часа. Затем делаем в пакет несколько выдохов, чтобы увеличить в нем концентрацию углекислого газа, стимулирующего рост зелени, завязываем верх пакета веревочкой, делаем на конце петлю и вешаем пакет на ручку рамы или форточки (можно вбить для этого в раму гвоздик).

В мешочке повышается влажность за счет разности температур на стенках пакета со стороны окна и комнаты, в результате выпадает конденсат. Этой влаги вполне достаточно для роста пера. Примерно через месяц нарастет полный пакет зеленого пера. И никакой тебе грязи на подоконнике, ни земли, ни воды, и места грядка не занимает! Такой луковый «конвейер» вы можете использовать непрерывно, если будете подсаживать лук в пакеты каждые 2 недели. Из настоящих луковиц перо вырастает, естественно, более пышное, причем гораздо быстрее, за счет большого количества питательных веществ в самой луковице, но лук стоит дороже севка. Так что оцените свои материальные возможности. Все равно зеленый лук, выращенный таким способом, гораздо дешевле того, который продается в магазинах в зимнее время.

2. Чеснок

Известно, что озимый чеснок плохо хранится в квартире. В ноябре – декабре проверьте его. Те зубчики, которые начали увядать или портиться, высадите в неглубокую емкость плотно друг к другу. Здесь одной водой не обойтись, нужна почва, правда, совсем немного (глубина слоя – 2–3 см).

Через 3 недели можно выщипывать молодые и нежные листья. Их лучше всего использовать для бутербродов: мелко нарежьте и посыпьте сверху на кусок черного хлеба с маслом. И вкусно, и полезно! Чеснок не обязательно высаживать в отдельную тару. Его можно выращивать как уплотнитель среди других растений, в более глубокой посудине, заглубив в почву на 3–4 см.

3. Пряная зелень

Среди растений с пряным вкусом наиболее распространены сельдерей, петрушка, укроп, кинза (кориандр), фенхель, кервель, анис, тмин. Все эти растения относятся к одному семейству зонтичных (сельдерейных). Семена этих растений недолго сохраняют всхожесть, поэтому желательно сеять свежие семена прошлого урожая, в крайнем случае семена двухлетней давности.

Это растения холодостойкие (кроме фенхеля), потому можно высевать их прямо на балконе или лоджии, как только на улице зацветет мать-и-мачеха. Им требуется почва, богатая органикой, влаго- и воздухопроницаемая, с нейтральной реакцией, хотя они не

требовательны к условиям произрастания (за исключением сельдерея).

Петрушка и сельдерей

Для выгонки лучше использовать корнеплодные сорта. В конце февраля высеваете в пластиковые коробочки или стаканчики (нижние половинки пластиковых бутылок емкостью 300 г) семена сельдерея и петрушки. Высота емкостей должна быть не менее 10–12 см. Никаких отверстий для стока воды в них не делаете – грязи не будет.

Заполняете емкости почвой примерно на три четверти (иначе при поливах почва будет попадать на подоконник). Увлажняете, уплотняете ложкой. Теперь надо сходить на улицу и принести немного снега. Насыпаете его на почву тонким слоем и еще раз уплотняете (чище всего снег на крыше автомобиля).

Семена вы высыпаете в слегка согнутую левую ладонь и через желобок на ребре ладони зубочисткой высыпаете по 3–4 семечка в каждую емкость на снег. Ставите в полиэтиленовые пакеты, делаете в них несколько выдохов и сверху завязываете. Теперь надо их поместить на 2 дня на батарею, у окна. Если батареи очень горячие, то сначала положите на них несколько картонок или газет.

Мелкие семена нельзя заглублять в почву, им нужен свет для прорастания. Снег растает и наполовину втянет семена в землю. Семена этих культур всходят долго, при температуре 20 °С требуется примерно 12–15 дней. При 30 °С всходы появляются через 5–7 дней, а при 40 °С семена теряют всхожесть.

Процесс можно ускорить, если перед посевом семена насыпать в тряпочку, завязать ее узелком и, положив в миску, поставить под проточную горячую (не выше 55 °С) воду на 15 минут. Затем надо развязать мешочки, вынуть семена и рассыпать их по белой бумаге, чтобы слегка подсушить до сыпучести.

После этого надо сразу же посеять их, как было сказано выше. Из этих семян всходы даже при комнатной температуре (20 °С) появятся уже через 5–7 дней.

Не поливайте посадки до появления всходов. После этого момента откройте пакеты и проверьте почву. Если она подсохла, то осторожно полейте. Вода не должна попадать на семядольные листочки, иначе они намокнут, намертво прилипнут к влажной почве и погибнут. Поливать можно чайной ложкой по кромке емкости или с помощью шприца, воткнув иглу в почву.

Независимо от того, поливали вы всходы или нет, сделайте несколько выдохов в пакеты и снова завяжите их. Как уже говорилось выше, углекислый газ будет способствовать более быстрому росту рассады. Сразуставляйте рассаду на подоконник. Эти растения хорошо переносят тень и поэтому обойдутся без подсветки даже на северном окне. Время от времени открывайте пакеты, проверяйте влажность почвы и при необходимости поливайте.

Когда ваши питомцы подрастут и начнут заваливаться набок, надо вынуть из пакета емкости с рассадой и проредить, то есть оставить по одному самому сильному сельдерею и по две петрушки в каждой коробочке. Лишние растения не следует выдирать, надо их срезать ножницами или выщипнуть на уровне почвы, чтобы не повредить и не искривить корни оставленного сеянца. Аккуратно придерживая спичкой растения, подгребите к ним почву другой спичкой.

Придется подокучивать их таким же образом еще 2–3 раза. В пакеты их больше не ставят. Поливать надо умеренно и не водой, а слабым раствором любого удобрения (1 ч. чайная ложка без верха на 3 л воды).

Через прозрачные стенки пластиковой емкости хорошо видно, достаточно ли в почве влаги. При поливе не допускайте, чтобы вода дошла до самого дна. Прекращайте полив, как только произошло увлажнение почвы примерно на половине высоты емкости. Излишки влаги опустятся ниже. Иначе на дне скопится лишняя вода.

Когда у растений отрастут 3–4 листика, можно отщипывать по одному листочку.

Ваши питомцы будут расти на подоконнике до следующего февраля, когда вы снова посеете новые. Дело в том, что корневой сельдерей и петрушка – двулетники. В первый год они наращивают корнеплод, из которого на следующий год образуются цветочная стрелка и соответственно семена.

В квартире за летний период они тоже образуют корнеплод, хотя и небольшой. Зимой он будет для растений источником питательных веществ. Их вполне хватает для наращивания зелени, хотя явно недостаточно для появления цветочной стрелки. Конечно, можно не заниматься семенами, а просто осенью купить в магазине по хорошему корнеплоду сельдерея и петрушки и высадить их дома в ящики, но, во-первых, корень сельдерея дорогой, а во-вторых, нужны довольно большие емкости и соответственно много земли.

Укроп

Есть ли возможность выращивать дома укроп? Да, если вы сумеете обеспечить ему хорошее освещение. Без подсветки лампами дневного света (или Relax) не обойтись, даже на южном окне. Укроп взойдет, подрастет, вытянется и упадет.

Высевайте в начале марта. Для ускорения всходов обработайте семена горячей водой точно так же, как семена петрушки и сельдерея. Высеять можно по 5–8 семян в емкость и не прореживать, пусть растут все вместе. Поскольку семена довольно крупные, их просто раскладывают на уплотненную почву (без всякого снега) и сверху присыпают землей (толщина слоя – 2 см), которую затем уплотняют ложкой. Затем помещают все в пакет, в который надо сделать несколько выдохов, завязывают его и сразу выставляют на подоконник. Когда рассада немного подрастет, ее можно вынуть из пакета.

Укроп надо каждые 2 недели подсеять в новую емкость до самого сентября.

Кресс-салат

Проще всего вырастить дома кресс-салат. Ему и почвы-то не требуется. Кроме того, он хорошо переносит тень, а потому растет в квартире без всякой подсветки. Еще одно его большое достоинство состоит в том, что он растет очень быстро. Высеять его лучше всего несколько раз через 7–10 дней (не в жаркое время). Растение холодостойкое, нетребовательно к условиям произрастания, влаголюбивое.

Зимой в домашних условиях трудно вырастить зеленные культуры без дополнительного освещения, а кресс-салат отлично существует в квартире без подсветки и даже без грунта. Особенно приятно подать его к праздничному столу на Рождество или Новый год.

Если у вас есть участок, то выращивайте свои семена, потому что их понадобится много. На даче растения надо проредить, выдергивая «лишние» с корнем для еды. Нужно оставить только несколько растений по схеме 10 × 10 см. Они дадут достаточное количество семян для получения зелени зимой.

Если участка нет, то сначала вырастите семена в квартире. Для этого потребуется емкость высотой 12–15 см. В домашних условиях семена получить трудно, но можно.

Чтобы вырастить в квартире кресс-салат без всякой почвы, расстелите ткань или марлю, сложенную в несколько слоев, на кухонной доске. Ткань надо брать такого же размера, какой будет у посадочной емкости. Например, для пол-литровой банки надо приготовить квадрат размером 30 × 30 см.

Смочите ткань, густо посейте на нее семена, затем дайте полежать примерно ночь или полдня. Следите, чтобы ткань не пересыхала (можно положить ее на плоскую тарелку с водой). Как только семена проклюнутся и зацепятся за ткань, осторожно накройте дно

перевернутой банки тканью (естественно, так, чтобы семена оказались на ткани сверху). Теперь поставьте банку горлом на блюдце и подверните внутрь края ткани. Налейте в блюдце воды и поставьте банку на стол.

Уже через 3–4 дня вся ткань окажется заросшей всходами кресс-салата. Можно срезать их острым ножом с поверхности ткани и намазывать на хлеб с маслом, очень вкусные бутерброды получаются. Эту процедуру повторяют еще пару раз. Особенно красиво выглядит такой «зеленый ежик» на праздничном столе.

Кресс-салат является хорошим противогрибковым средством, улучшает пищеварение. Рекомендуются при авитаминозе, малокровии. Семена можно использовать для приготовления горчицников.

Водяной кресс

Многолетнее растение, но у нас обычно выращивается как однолетник. Сначала выращивают рассаду, которую затем высаживают в контейнеры для балконных цветов. Водяному крессу нужен постоянный полив, поскольку это растение очень влаголюбивое. У почвы в контейнере обязательно должны быть приподняты все края, чтобы вода стекала в центр, где и размещают рассаду. Схема посадки рассады – 20 × 20 см. В дополнительной подсветке растение не нуждается.

Водяной кресс – исключительно полезное растение. Его листья богаты минеральными элементами, особенно калием, кальцием и даже йодом. Они содержат большое количество аскорбиновой кислоты и каротина. Растение улучшает аппетит, является хорошим отхаркивающим, противогрибковым и тонизирующим средством. В пищу используют молодые листья (для салатов, соусов, зелени на бутерброды).

Мята

Относится к семейству яснотковых. Растение многолетнее, корневищное, ежегодно возобновляющее надземную часть. К почве нетребовательно, но на хороших почвах дает высокий урожай зеленой массы. Относительно морозоустойчивое, очень влаголюбивое. Нуждается в хорошем освещении только в первый период роста из семян.

Взрослое растение может расти в полутени, поэтому его можно выращивать в квартире. При размножении путем деления корневища или отводками мяту сразу высаживают в полутень. Семена можно сеять так же, как и семена других пряностей.

Надо сказать, что мята сильно разрастается во всех направлениях, быстро захватывая все пространство вокруг себя, вытесняя соседей. Я рекомендую ограничивать ее, посадив в емкость (к примеру, в 5-литровую бутылку из-под воды). Для одной семьи этого количества мяты вполне достаточно.

Цветет мята в июле – августе. В момент цветения всю надземную часть растения срезают, связывают в пучки и сушат так, чтобы на нее не попадал прямой солнечный свет.

Когда мята хорошо высохнет, надо надеть на руку рукавицу, ошмыгнуть с прутьев листья и цветы, сложить их в бумажные пакеты, закрыть и хранить в сухом помещении. Но можно и связать высохшие стебли с листьями в пучки и повесить их «вниз головой» на кухне.

Если развесить пучки нескольких пряных растений, то в кухне будет всю зиму замечательный аромат!

На зиму емкости с корневищами мяты можно оставить на балконе, до поздней осени надо понемногу поливать. Ранней весной следует внести емкость с мятой в комнату и хорошо полить. Как правило, она снова начинает расти.

Наибольший интерес представляет мята перечная, имеющая две разновидности: черную

– с красно-бурой окраской стеблей и листьев и белую – с зелеными листьями. Мята черная ценится больше из-за высокого содержания ментола (до 65 %), но и мята белая обладает теми же лекарственными свойствами, что и черная, хотя в ней меньше ментола.

Свежие листья полезно добавлять в чай, но не более одного листочка (беременным женщинам мяту употреблять не следует). Сушеные листья используют для ароматизации уксуса, добавляют в чайные смеси. Мята обладает успокаивающим и желчегонным действием. Настой мяты помогает при тошноте. Из нее готовят валидол и другие сердечные препараты. Ментоловое масло используют в ликеро-водочной, кондитерской и косметической промышленности.

Майоран

Майоран – многолетник из семейства яснотковых, но очень теплолюбивое растение, поэтому у нас это однолетняя культура, которую выращивают через рассаду. Сеять на рассаду его следует в марте – апреле.

До появления всходов температура должна быть 20–25 °С, затем ее снижают на неделю до 12–15 °С, а потом снова поднимают до 20 °С. В открытый грунт, на балкон или лоджию высаживают после того, как минуют заморозки в начале июня. В начальный период подкармливают Фитоспорином.

Это растение требовательно к свету, теплу, влаге, почве. В наших условиях, на Северо-Западе, майоран подвержен грибным заболеваниям, против которых используют Циркон.

В августе в период массового цветения срезают на уровне выше 5 см от почвы всю надземную часть, сушат в тени небольшими снопиками, затем хранят их в подвешенном состоянии прямо на кухне.

Отвар из листьев используют при заболевании дыхательных путей и как потогонное средство. Листья майорана богаты витаминами и эфирными маслами. Применяют майоран для приготовления квасов, консервов, маринадов, а также в парфюмерной промышленности.

4. Цикорные салаты

В пищу используются цикорные салаты – витлуф, эндивий и эскариол.

Витлуф – многолетник из семейства астровых. У нас возделывается как двулетник. В первый год он дает корнеплод и розетку листьев, во второй – зацветает и приносит семена.

Витлуф ценен тем, что позволяет делать выгонку зимой из выращенных летом корнеплодов. В открытый грунт его высевают поздно, в конце мая или начале июня. Он предпочитает рыхлые супесчаные или суглинистые почвы с нейтральной реакцией, богатые органикой, без сорняков.

К осени витлуф наращивает мощную розетку листьев и корнеплод, для образования которых ему требуется довольно большая площадь питания (20 × 30 см), поэтому сеять его следует разреженно.

Летние листья у витлуфа в пищу не используют. Поздно осенью, но еще до наступления морозов, листья срезают, оставляя 3–4 см над корнеплодами. Корнеплоды выкапывают и хранят в погребе или нижнем отделе холодильника в полиэтиленовых мешках или ящиках с почвой в вертикальном положении. Витлуф может зимовать и в почве, достаточно насыпать над корнеплодами бурт земли высотой 20 см, надо только предварительно срезать листья.

Через месяц и затем в течение всей зимы можно делать выгонку из корнеплода. Для

выгонки салата надо вынуть его из хранилища прямо в пакетах с почвой и поднять температуру до 18 °С. Из спящих почек на корнеплоде быстро начинают отрастать кочанчики. Как только они покажутся над почвой, их надо откопать и срезать. Их-то и используют в пищу.

Можно есть кочанчики витлуфа в сыром виде, приготовив из них салат, а также отваривать или тушить.

Витлуф – ценный диетический продукт, содержит легко усвояемый углевод инулин, поэтому его рекомендуют диабетикам. Кроме того, в нем есть витамины, минеральные соли. Витлуф регулирует пищеварение, благотворно действует на поджелудочную железу, печень и кровеносную систему.

Эндивий и эскариол – тоже цикорные салаты из семейства астровых. Их высевают ранней весной в грунт. Так как у них образуется большая прикорневая розетка листьев, им требуется значительная площадь питания (20 × 30 см) и почва, богатая органикой и имеющая нейтральную реакцию.

Когда вырастет большая розетка листьев, за несколько дней до уборки ее собирают в пучок и связывают или просто прикрывают листовые розетки сверху темным материалом, например черным спанбондом. Делается это для отбеливания листьев, чтобы существенно уменьшить их горечь. Эти салаты чаще используют в сыром виде, но можно их также тушить и варить. Они очень полезны, но, к сожалению, не слишком распространены в нашей стране.

Для улучшения зрения при близорукости полезно пить сок, приготовленный из моркови, петрушки и эндивия, взятых в пропорции 1 : 1 : 1.

5. Свекла

Ее, конечно, не выращивают из семян. Если вы отвариваете очищенную свеклу, то не выбрасывайте срезанную верхнюю часть корнеплода с остатками черешков прошлогодних листьев. Выложите ее срезанной частью на влажные опилки (песок или кокосовый субстрат) и поставьте в светлое теплое место.

Не давайте почве пересыхать. Через 2–3 недели у свеклы отрастут молодые мелкие листочки – их можно использовать в салатах или добавлять в овощные супчики. Если вы таким образом вырастите зелень сразу от нескольких корнеплодов, ее вполне хватит на ботвинью-свекольник из листьев.

Несколько полезных советов, касающихся варки свеклы. При хранении очищенной свеклы на воздухе в ней разрушается витамин С, поэтому после чистки свеклу сразу отваривайте.

При варке свеклу, как, впрочем, и другие овощи, кладите в кипящую, а не в холодную воду.

Свеклу не надо варить в подсоленной воде, иначе у нее испортится вкус. Борщ следует солить лишь за несколько минут до готовности.

Чтобы очищенная свекла при варке не теряла цвет, в бульон добавляют 1/2 ч. ложки сахара на 2 л бульона и лимонную кислоту (на кончике ножа) либо 1 ч. ложку лимонного сока или 9%-ного уксуса.

Свеклу не следует варить впрок. При хранении больше 4–6 часов в отварной свекле образуются вредные соединения.

Если вы отвариваете свеклу для салатов, то, естественно, не очищайте предварительно кожуру и не срезайте корешки и розетки бывших листьев.

Не следует варить свеклу, как и другие овощи, в алюминиевой посуде.

Объем посуды надо выбирать так, чтобы корнеплоды были полностью залиты водой и при этом оставалось как можно меньше места для воздуха. Нужно обязательно накрывать

кастрюлю крышкой.

6. Фасоль

Есть археологические данные, свидетельствующие о том, что фасоль употреблялась человеком в пищу еще 7–8 тысячелетий назад. Это означает лишь одно – она полезна и вкусна. Из фасоли можно приготовить разные блюда и консервы. Немаловажные факторы – простота и длительность хранения. Недаром по величине мировой посевной площади фасоль уступает только сое – бесспорному лидеру среди пищевых культур.

Для Северо-Западного региона фасоль имеет один довольно существенный недостаток – она теплолюбива. Семена фасоли прорастают лишь тогда, когда почва на глубине посева (примерно 7 см) прогреется до температуры 12 °С. Всходы не выносят заморозков. Взрослые растения выносят только кратковременные заморозки (не ниже –3 °С), поэтому фасоль лучше всего выращивать в теплице, поскольку оптимальная температура для роста и развития – 28–32 °С.

А чем отличается теплица от застекленной лоджии? Да ничем. Располагать растения надо вдоль стенки, чтобы фасоль не затеняла другие растения. Есть высокорослые вьющиеся сорта, бывают и низкорослые сорта в виде компактных кустиков высотой всего 60–80 см. Они так и называются – кустовые. Кустовые сорта более скороспелые, что важно в нашем регионе. Вьющуюся фасоль надо подвязывать к шпалере, а кустовую достаточно подвязать к палкам высотой 50–60 см.

Вьющаяся и кустовая фасоль бывают луцильными и спаржевыми.

Луцильные сорта, предназначенные для получения зерна, имеют плотный пергаментный слой в створках стручков. Их собирают в стадии полной спелости, связывают в снопики, досушивают, лущат и хранят полученное зерно в сухих помещениях.

Конечно, смешно выращивать в небольшом помещении фасоль ради зерна. Ее и на 6 сотках разводить не следует – мало места, а урожай составит всего 1/2 кг. Другое дело – спаржевая (сахарная) фасоль. Она не имеет пергаментного слоя в створках стручков. Стручки такой фасоли употребляют вместе с недоразвитыми зернами в зеленом виде.

Очень интересны спаржевые сорта Вигна японская и Вигна китайская, у которых ширина лопатки достигает 1–1,5 см, а длина – 1 м. Сразу следует сказать, что на Северо-Западе их вырастить трудно, даже в теплице.

Из фасоли готовят самые разнообразные питательные блюда. Консервируют как стручковую (спаржевую), так и зерновую фасоль. В последнее время фасоль получила особенно широкое применение в качестве заменителя мяса, в том числе в колбасной промышленности.

Предупреждаю садоводов о том, что не следует употреблять в пищу сорта американского и китайского происхождения, так как все они имеют искусственно измененную генетику.

Здоровым людям блюда из фасоли полезны, но больным подагрой они противопоказаны. Зерна фасоли варят не менее 3 часов либо предварительно замачивают в воде на ночь, а затем варят не менее часа.

У зерен фасоли твердая оболочка, поэтому она плохо прорастает из сухих зерен. Замачивать перед посевом их не рекомендуется, поскольку в нашем регионе замоченные семена могут просто сгнить в холодной почве.

Лучше поступить следующим образом. Перед самым посевом надо залить семена очень горячей водой (70 °С), добавив марганцево-кислый калий до ярко-розового цвета, после чего сразу же сеять. Остатки горячей воды нужно вылить на почву с посеянной фасолью. Можно также хорошо пролить почву перед посевом очень горячей водой (не менее 50–60 °С) с добавлением раствора марганца и сразу же высевать семена в еще горячую почву.

На лоджии или балконе (конечно, они должны быть застеклены) фасоль высевают в начале мая. Если вы хотите вырастить ее на подоконнике в комнате, то можно высевать в посевные ящики (контейнеры для цветов) в начале – середине марта.

Почва для фасоли нужна плодородная, рыхлая, богатая гумусом и микроэлементами. Тут смесью торфа и песка не отделаться. Придется добавлять Фитоспорин с гуми, или вносить в почву ОМУ Буйского завода минеральных удобрений, или добавлять другие органические удобрения. И конечно, неплохо бы внести «долгоиграющее» минеральное удобрение АВА («посолив» им почву). Если в вашем распоряжении его нет, то используйте какое-либо другое комплексное удобрение (1 ч. ложка на каждый погонный метр посадок). Так как почва бедна микроэлементами, фасоль перед самым цветением надо подкормить раствором микроэлементов. Проще всего использовать хелатное удобрение Унифлор-микро (1 ч. ложка на 3 л воды).

Фасоль не переносит кислой почвы. Почва должна быть слегка щелочная, то есть pH = 6–6,5, поэтому перед посадкой в почву надо внести раскислитель. Лучше всего использовать доломит или мел (по стакану на ведро почвы), в крайнем случае золу (литровая банка на ведро торфа). Место посадки должно хорошо освещаться солнцем. В тени фасоль расти не будет, значит, в квартире ей потребуется подсветка.

Фасоль надо сеять на глубину 5–7 см. Можно высевать растения в один ряд на расстоянии 8–10 см друг от друга. (Обычно ряды располагают на расстоянии 20–30 см.) Сеют фасоль и квадратно-гнездовым способом (то есть кладут в одну лунку 3–4 зерна), располагая лунки по схеме 40 × 40 см.

Фасоль плохо переносит переувлажнение почвы, поэтому следует делать умеренные, но регулярные поливы с момента появления всходов до появления второй пары настоящих листьев. Затем поливы следует прекратить до фазы цветения. С момента цветения поливы возобновляют.

Подкормки минеральными удобрениями требуются в небольшом количестве (если вы вносили в почву перед посадкой АВА, минеральные подкормки не нужны). Подкармливать надо фосфорными и калийными (бесхлорными) удобрениями из расчета 1 ч. ложка на 3 л воды. В дополнительном внесении азота фасоль не нуждается, поскольку у нее на корнях живут клубеньковые бактерии, которые снабжают растение азотом из воздуха.

В комнатных условиях подкормки надо делать регулярно через каждые 10–14 дней начиная с момента образования бутонов, добавляя каждый раз 1 ч. ложку Унифлора-микро к суперфосфату и калию.

Фасоли угрожают в основном два вредителя: фасолевая зерновка и паутинный клещ. Фасолевая зерновка – жучок, который находится внутри боба и переносится вместе с семенами в почву при посеве. Осмотрите перед посевом бобы и, если увидите отверстие, не высевайте такое семя, потому что внутри спрятался жук. Паутинный клещ, как правило, поражает фасоль в комнате, особенно если у вас растут комнатные цветы. Кроме того, с них на посадки могут перебраться тля и трипс. Листья становятся светлыми, затем желтеют и высыхают. Против этих вредителей есть прекрасный биопрепарат Фитоверм (допускается его использование в квартире). После опрыскивания Фитовермом лопатки фасоли можно употреблять в пищу через 2 дня.

Наиболее опасны для фасоли вирусные болезни, а также грибное заболевание антракноз и бактериальное – бактериоз. От вирусной инфекции никакие средства не помогут, а вот избежать антракноза и бактериоза отлично помогут профилактические опрыскивания раствором препарата Циркон или промывание листьев раствором Фитоспорина. Обработку следует делать 1–2 раза в начальной стадии роста до цветения.

Созревающие стручки надо снимать регулярно и сразу использовать. Несколько первых стручков нужно оставить на семена. Следует дать им полностью вызреть. На балконе достаточно посеять 4–5 растений вьющейся фасоли, посаженной у самой стенки, или 6–8 растений кустовой фасоли. Фасоль растет быстро и вступает в плодоношение примерно

через 50–60 дней после появления всходов. В холодную погоду плодоношение может начаться гораздо позже.

Есть красивые вьющиеся декоративные сорта фасоли. У них цветные крупные бобы, но, увы, несъедобные. В Северо-Западном регионе декоративная фасоль широко используется для вертикального озеленения. Она хорошо подходит для озеленения балкона, особенно если на стенку повесить специальную капроновую крупноячеистую сетку, которую фасоль полностью завьет. Так приятно будет вечером попить чая на своем балкончике возле этой цветущей стенки!

7. Томат

Томаты – вполне домашние растения. Практически все томаты можно выращивать на застекленных лоджиях и балконах, а также в комнате на подоконнике. Для высокорослых растений используются 3–5-литровые емкости, низкорослые компактные сорта и гибриды помещаются в литровую емкость. Томаты должны стоять в самом светлом месте.

Томат – многолетняя культура. К сожалению, у нас она не зимует, а потому мы выращиваем ее как однолетнюю. Здоровый куст томата можно осенью выкопать, пересадить в большой горшок (емкостью не менее 5 л) и привезти его с участка домой.

В конце ноября томат сбросит листья, в это время его надо очень скудно поливать. Немного отдохнув до конца февраля, растения снова выпускают листья и почти сразу образуют цветочную кисть. Вы перевезете томат на участок, когда минуют заморозки, и высадите в грунт уже с плодами. Осенью растение снова можно увезти домой.

Постепенно томат вырастает и становится настоящим деревцем. Мне не удавалось выращивать одно растение больше 3 лет – томаты погибали, вероятно, из-за слишком частых пересадок.

Томат прекрасно растет на балконе, лоджии и даже в комнате на подоконнике в течение нескольких лет. На зиму горшки с томатами надо, естественно, убирать с балкона или лоджии в комнату.

Поскольку томаты растут, цветут и плодоносят почти круглый год, то подкармливать их надо регулярно. При угрозах ночных весенних или осенних заморозков их надо переносить в комнату.

К ноябрю растения сбросят листву, но это ровным счетом ничего не значит. Можете их подрезать, почти прекратить полив, но не давать почве совсем высыхать. В конце февраля томаты оживут и начнут интенсивно расти и развиваться. У себя на родине томаты – многолетние растения, поэтому и в вашей квартире они будут вести себя как многолетники, надо только подобрать подходящий сорт.

Выбор сорта

Для подоконника лучше всего подойдут мелкоплодные невысокие томаты (25-30 см) – Колибри, Маленький принц, Садовая жемчужина, Вершок, Флорида Петит, Балконное чудо, Бансай и Пиноккио. Очень декоративный вид имеют гибриды Жемчужина желтая, Жемчужина красная (их высота 20-30 см). На этих томатах растет до 30 мелких плодов массой всего 15-20 г.

Ежик хорошо подходит для лоджий и балконов. Это довольно высокий (60 см) сорт с плодами массой до 80 г.

Используют гибриды: Устинья (низкорослый кустик с плодами весом около 80 г), Венера (вес плодов до 90 г), Инкас, Кениг, Михей, Софья.

Есть и сорта: Соперник (вес плодов – до 100 г), Ухажер (120 г), Рыцарь, Маруся.

Создан новый, устойчивый к неблагоприятным погодным условиям сорт Арбалет с красными плодами весом 50-60 г. Вполне подходят для выращивания на балконе или лоджии Ранеточка, Гарант, Голубка, Снегирь, Чухлома и Хохлома, Курага, Сластена, Агата и множество других.

В комнатных условиях хорошо растут и высокорослые томаты-черри (вишневые томаты). У них мелкие плоды, зато они дают обильный урожай.

Наиболее удачны из них красноплодные гибриды Бусинка, Попугайчик, Черри, Вишня красная, а также томаты с желтыми плодами Вишня желтая, Золотой дождь, Ясик.

Новейший урожайный сорт – томат Парадиз высотой 1,2 м. В каждой его кисти – 6-8 крупных (200 г) красных плодов.

Следует упомянуть сорта Раджа (низкорослый, ранний, темно-красные крупные плоды весом до 300 г), Эрмитаж (подходит для Северо-Запада, ранний, дает очень обильный урожай; плоды ровные, круглые, весом до 100 г), Туземец (ранний штамбовый сорт с картофельными листьями, устойчивый к холодной погоде; с круглыми ровными плодами весом 100-180 г малинового цвета; допускает формирование в 3-4 стебля).

Интересны также томаты Игранда (ранний сорт, дает обильный урожай, с мясистыми красными округлыми плодами весом 150 г, устойчив к резкой перемене температуры), Павловская роза (ранний сорт, устойчив к плохой погоде, с лежкими плотными, розовыми плодами, пригодными для консервирования), а также Биф (среднеспелый сорт с красными мясистыми плотными плодами круглой формы весом около 200 г).

Гибрид Ресурс имеет красные плоды весом до 150 г, отличается длительным плодоношением. Этими же свойствами обладают гибриды Сестра, Улада и Элтон Джон (у него плоды похожи на небольшие апельсины). Гибрид Торбей относится к томатам салатного назначения, его розовые плоды достигают веса больше 200 г.

Крупноплодный гибрид Русская тройка высотой всего 50-60 см дает плоды массой около 200 г, а гибрид Мажор является настоящим украшением грядки, поскольку на этом невысоком кустике вызревают плоды весом до 300 г! Такие же крупные плоды приносят гибриды Симона, Душечка, Куплет, Туз и сорта Избранник и Рябчик.

В северной коллекции появились новые сорта, устойчивые к неблагоприятным погодным условиям: Лисичка с оранжевыми плодами весом около 120 г и Балтийский с мясистыми сладкими, красными плодами (около 150 г).

Посев на рассаду крупноплодных томатов проводят примерно 10 марта в средней и северной полосе России, а при хорошей подсветке – в самом начале февраля.

Есть и некоторый нюанс: пикировку в йогуртовые стаканчики можно делать, если появятся 2 настоящих листочка. Когда у растений будет 3-4 листа, их пересаживают перевалкой в более крупные емкости (например, в половинки пластиковых 2-литровых бутылок). При 8-9 листьях томаты следует перевалить в 5-литровые емкости. Это могут быть пластиковые бутылки из-под воды, у которых срезана верхняя часть, или пластмассовые ведра. Для более высокорослых томатов надо брать емкости большего размера.

На балконе и лоджии можно выращивать даже крупноплодные томаты, достаточно высокорослые, например Севрюгу, Розовый мед, Золотые купола и многие другие. Для них потребуются емкости объемом не менее 6–7 л.

Томаты хорошо переносят пересадку, и каждая из них стимулирует ускорение созревания, так как создает стрессовую ситуацию для растения.

Обязательно нужны дренажные отверстия, иначе вода в нижней части емкости закиснет (если используете пластиковые бутылки, то отверстия можно не делать, поскольку через стенку хорошо видно, насколько увлажнена почва).

Посев на рассаду

Сеять томаты для выращивания в комнате можно в конце февраля – начале марта.

Надо ли делать предварительную обработку семян перед посевом?

Не надо, если вы уверены в хорошем качестве семян. Никакие подготовительные игры с семенами природой не предусмотрены. Они просто должны попасть во влажную почву. Давайте не будем противоречить природе.

Если вы боитесь, что на семенах есть возбудители болезней, то поступите так, как советует известный американский ученый доктор Митлайдер: опустите семена в термос с водой (53 °С) на 20 минут, затем слейте воду и слегка подсушите семена на чистой, проглаженной утюгом бумаге до состояния сыпучести. Затем сразу же сейте. Возбудители болезней погибнут, семена же при таком коротком прогреве не пострадают.

При применении всякого рода стимуляторов дружно всходят все семена. Всходы появляются и из слабых семян, что приводит к плохому урожаю. Если хотите, используйте такие препараты, как Новосил (Силк) или Эпин-экстра. Они имеют природное происхождение и действуют иначе, нежели другие стимуляторы и регуляторы роста, поскольку не «подстегивают» растение «хлыстом», а усиливают его иммунную систему подобно женьшеню. Для замачивания семян можно использовать препараты Силиплант или Энерген, содержащие органический кремний.

Я стимулирую семена лишь тогда, когда они плохие, а других семян интересующего меня сорта нет. В остальных случаях не прибегаю к стимуляции, потому что на ранней стадии роста сразу вижу слабые растения и выбраковываю их.

Если вы – сторонник никому не нужных процедур, то проведите предпосевную обработку семян следующим образом. Растворите 1 ч. ложку поваренной соли в стакане воды, опустите туда семена, размешайте и немного подождите, пока они намокнут (это называется калибровкой). Всплывшие наверх семена выбросите, а утонувшие – промойте в воде.

Затем на 15 минут замочите семена в растворе марганцево-кислого калия малинового цвета, потом – еще на 10 минут в растворе любого содержащего медь препарата (1 г на 1 л) и, наконец, промойте водой (это называется обеззараживанием).

После этого подержите семена в холодильнике в растворе сока алоэ с водой (1 : 2) сутки или в растворе стимулятора роста (лучше использовать Новосил или Эпина-экстру).

Далее, подержите семена при комнатной температуре в растворе минеральных удобрений (1 ч. ложка азофоски плюс крупинка микроэлементов на 1 л воды). Можно использовать вытяжку золы (1 ст. ложку залить 1 л кипящей воды и настаивать сутки). Применяют также удобрения Кемира-люкс или Унифлор-рост (1/2 ч. ложки растворить в 1 л воды). В любом из этих растворов (они называются питательными) надо подержать семена 15–20 минут.

Затем надо завернуть семена в мокрую тряпочку и поставить в холодильник на ночь, потом вынуть и в течение дня держать при комнатной температуре. «Развлекаться» так надо 3 дня. Только после этого, наконец, можно ставить семена в теплое место на 2–3 дня и затем сеять.

Все время наблюдайте за прорастающими семенами: как только семя наклонится, сразу его высейте, так как длинный (больше 1 мм) росток может обломиться при посадке.

Доктор Митлайдер считает, что все перечисленные выше мероприятия ничего, кроме шоковых состояний, зародышу не дают, а следовательно, вредны для будущего растения. Я с ним полностью согласна, поскольку специально проводила эксперименты, результаты которых убедили меня в том, что лучшие томаты вырастают из семян, посеянных в почву без всяких предварительных обработок. Вы можете поэкспериментировать сами.

На эти процедуры потребуется дополнительно дней десять, поэтому начинайте их за 10

дней до лучшего дня посева по Лунному календарю. Посев сухих семян надо делать за двое суток до этого дня, чтобы семена успели набухнуть и в них начался биохимический процесс деления клеток.

Я никакими календарями не пользуюсь, а стимулирую Цирконом (4 капли на полстакана воды) только семена однолетних цветов, поскольку у них заведомо слабые семена, часто с недоразвитыми зародышами.

Как правильно посеять семена?

Емкость должна быть не очень глубокой (6–7 см высотой). Заполните ее хорошо увлажненной почвенной смесью, оставив 2 см от верхнего края. Уплотните почву столовой ложкой.

Если нужно, добавьте почву, снова уплотните и разложите семена по поверхности почвы по схеме 1 × 1 см. Сверху насыпьте сухую почву (2 см) и уплотните ее ложкой. Накройте емкость стеклом или пленкой и поставьте в теплое место.

При температуре 28–32 °С семена взойдут через 4–5 дней, при 24–26 °С – через 6–8 дней, при 20–23 °С – через 7–10 дней. Они взойдут даже при 18 °С, но только через 2 недели или позже.

Лучшие всходы – это те, которые появляются через неделю при 25 °С, причем не самые первые, а возникающие дружно, целой группой. Всходы, которые сильно запаздывают (они прорастают на 4–5 дней позже основной группы), следует сразу же отбраковать.

Существует хороший способ выращивания рассады в «пеленках» из пленки. Сверните кулечек из небольшого листа пленки (12–15 × 20–25 см), заполните его влажной почвой для рассады и посейте в каждый по семечку томатов. На кулечки наденьте резинку, чтобы не развернулись, или скрепите скрепкой, затем составьте их в неглубокие емкости вплотную друг к другу. Поставьте в теплое место, например под обычную настольную лампу или около отопительной батареи (лучшая температура для дружного и быстрого появления всходов – около 25 °С).

Рассада, посеянная таким способом, не пикируется и не рассаживается. Необходимо лишь развернуть ее и добавить 1 ст. ложку почвы, когда у нее будет примерно 4–5 настоящих листьев.

Как вы поняли, кончик корня не прищипывают. В дальнейшем это будет способствовать быстрому его росту вглубь, а это позволит не поливать томаты все лето.

В такие «пеленки» можно пикировать рассаду. Вносят на «пеленку» ложку увлажненного грунта, помещают на него растеньице так, чтобы семядольки были над краем «пеленки», подсыпают сверху еще ложку грунта, обжимают, слегка подгибают нижний край пленки, заворачивают пленку рулончиком, надевают резинку, чтобы не развернулся. Обратите внимание на то, что центральный корешок у рассады не прищипывают. Поливки делают весьма умеренно.

Кстати, в «пеленках» из пленки отлично растет любая рассада, даже капустная.

Как определить, что растения слабые?

Они всходят позже, не сбросив семенной оболочки. У них сросшиеся семядоли, первые настоящие листочки имеют неправильную форму. Такие растения отстают в росте и развитии от остальных.

Всходы могут появиться позже потому, что вы посеяли некоторые семена глубже, чем

другие, поэтому проследите, чтобы все семена были посеяны на одинаковую глубину.

Оболочку от семени растение не сбрасывает, потому что семя посеяли слишком мелко, или не уплотнили почву, или само семя слабое. Поэтому уплотняйте почву и сейте семена на нужную глубину, тогда всходы в «шапочке» просигналят вам о плохом качестве семени.

На что обратить внимание при выращивании рассады?

1. Оставляйте только самые дружные и сильные всходы.

2. Как только появилась первая петелька всходов, не дожидаясь появления остальных, сразу поставьте емкость на самое светлое и прохладное место (12–14 °С ночью и 16–18 °С днем). У самого стекла рассаду держать не следует, там слишком холодно, рассада не будет усваивать питание (признаком фосфорного голодания являются фиолетовый цвет нижней стороны листьев и стебля, а также листья, поднятые вверх). Как только появились эти признаки – отодвиньте рассаду подальше от стекла. Через неделю температура (ночная и дневная) должна быть повышена примерно на 3–4 °С.

3. Как только раскрылись семядольные листочки, растение переходит на самостоятельное питание с помощью собственных корней. Очень важно, чтобы в этот момент ему были доступны все полезные элементы, особенно азот и фосфор, поэтому сразу, не дожидаясь появления первого настоящего листа, начинайте подкармливать растение, поливая его слабым раствором минеральных удобрений. Можно использовать слабый раствор (1 ч. ложка на 5 л воды) одного из следующих удобрений: Кемира-люкс, Унифлор-рост, АВА.

4. В это же время необходимо очень хорошее освещение, поскольку происходит формирование программы развития всего растения. Так томаты, закладывающие первую цветочную кисть после 5–6-го листьев, при недостаточном освещении вместо кисти будут закладывать листья, а каждый лист – это примерно 5–7 лишних дней до начала плодоношения.

Там, где лето короткое, каждая неделя на счету, поэтому постарайтесь обеспечить растениям очень хорошее освещение, включая ежедневно на 12 часов лампы дневного света. Их надо располагать прямо над растениями (на высоте 7 см над ними). По мере роста томатов лампы нужно поднимать, чтобы расстояние между растениями и лампами оставалось постоянным.

5. Рассаду следует поливать очень умеренно, каждому растеньицу в начальный период достаточно 1 ч. ложки. Типичная ошибка – чрезмерный полив рассады. В результате корни плохо развиваются, им не хватает кислорода, они не идут вглубь. Постепенно полив следует увеличивать, при этом надо следить за погодой.

В пасмурную и холодную погоду полив и подкормки должны быть меньше, а в солнечную и жаркую – больше. Лучше поливать не водой, а слабым раствором минеральных удобрений, о которых было сказано выше. Делать это надо по мере необходимости, как только слегка подсохнет поверхность почвы. В жаркие дни – ежедневно под вечер, в холодные – через 2–3 дня. Нельзя допускать и пересыхания рассады, это обязательно отразится на урожае.

Пикировка рассады

Пикировка рассады – это ее первая пересадка. У томатов быстро восстанавливается поврежденная корневая система, причем при обрыве сосущих волосков они вырастают еще гуще, поэтому растения легко переносят пересадку, от большого числа пересадок они становятся сильнее. Поэтому томаты можно пересаживать сначала в небольшие

стаканчики, а потом в емкости большего размера.

Пикировку сеянцев делают, когда появились 2–3 настоящих листа. Надо приготовить посадочные горшочки емкостью не менее 1 л, заполнить их почвой на три четверти объема, хорошо ее полить, слегка уплотнить, сделать карандашом воронку, подцепить рассадку чайной ложкой и опустить в воронку.

Если корешок слишком длинный, его надо укоротить на треть длины. Нельзя допускать, чтобы он загнулся вверх. Томат заглубляют по самые семядольные листья. При пересадке растение следует держать не за стебелек, а за семядольные листья. Затем почву вокруг растения обжимают, осторожно поливают водой и ставят на пару дней так, чтобы на рассадку не попадали прямые солнечные лучи и свет от лампы. Потом рассадку перемещают в самое светлое место.

Если вы уезжаете по выходным дням на участок, а поливать вашу рассадку некому, то я рекомендую использовать при первой пикировке гидрогель. Это полимерная крошка, которая превращает воду в гель. Растения постепенно по мере надобности берут из гидрогеля влагу. Вы можете не поливать рассадку 1–2 недели и больше, ей хватит влаги на все это время. Гидрогель предварительно замачивают в воде, доводя до состояния киселя, и при пересадке кладут прямо под корни 2 ч. ложки получившегося желе. По мере роста рассадки надо сделать подсыпку грунта.

Если рассадка сильно вытягивается, то, скорее всего, ей недостаточно света. Поставьте зеркало за рассадой так, чтобы зеркальное стекло было обращено к окну, это сильно увеличивает освещенность. Исключите из подкормок азот, он способствует интенсивному росту, увеличьте фосфорные подкормки – это притормозит рост.

Если рассадка все-таки сильно переросла, ее придется срезать сразу над 4-м листом. Отрезанную макушку надо поставить в воду с Корневином или гетероауксином, чтобы образовались новые корни. Затем надо снова посадить растения, лучше в более просторные горшки, емкостью не менее 1,5 л. Такая процедура откладывает плодоношение примерно на 10–14 дней. Оставшуюся нижнюю часть рассадки надо выбросить.

Томаты на подоконнике растут совершенно не так, как в теплице. Разница заметна уже при пикировке. Комнатные томаты сначала придется распикировать в небольшие емкости (например, в коробочки из-под йогурта). Дренажное отверстие надо делать не на дне, поскольку оно забивается почвой и не пропускает излишек влаги из стаканчика, а на боковой поверхности около самого дна.

Когда растения подрастут и у них образуются 4–5 настоящих листа, их надо пересадить в емкости большего размера. Для указанных выше сортов достаточно горшков диаметром 12–15 см.

Томаты любят свет, при его недостатке они будут вытягиваться и не завяжут плоды, поэтому обязательно нужна подсветка по 12 часов в день. Растения ветроопыляемые, в полдень придется их потряхивать или делать опыление вручную (наносить маленькой мягкой кисточкой пыльцу из пыльников на пестик).

Поливать томаты надо регулярно, но не водой, а слабым раствором минерального удобрения (1 ч. ложка на 3 л воды). Раз в 2 недели дают органическую подкормку. Можно сразу приобрести органоминеральное удобрение Гуми-Оми или ОМУ, и вносить его в почвенную смесь при посадке (1 ст. ложка на 5 л почвы).

Главное, не заливайте слишком обильно растения водой.

Для профилактики болезней томаты надо раз в месяц опрыскивать раствором из смеси Эпина-экстра, Циркона и Цитовита (по 2 капли каждого на 1 л воды), а почву поливать раствором Фитоспорина (в продаже есть небольшие расфасованные пакеты порошковой фракции).

Если в квартире находятся комнатные цветы, то с них, как правило, переходят на овощи щитовка, тля, белокрылка, трипс, клещи. Поэтому, не дожидаясь этого, опрыскивайте раз в 3 недели посадки Фитовермом. Его можно применять в квартире, а опрысканные овощи

и зелень употребляют в пищу уже через 48 часов после обработки.

Все указанные препараты можно заменить одним гомеопатическим абсолютно безвредным средством Здоровый сад. Это уникальный препарат, он всасывается листьями и затем нормализует все биохимические процессы, протекающие в них. Растения становятся здоровыми, вредители их не трогают и болезни не берут. Достаточно поместить 2 крупинки препарата в 100–200 г воды, потом энергично потрясти до полного растворения, затем долить воду (до 1 л). Для профилактики фитофторы можно добавить 2 капли Циркона и опрыскать все комнатные растения, в том числе овощи.

Что надо сделать для ускорения созревания томатов?

Прекратить полив, оборвать часть корней, чтобы уменьшить поступление питательных веществ из почвы. Для этого надо подергать за стебель или расщепить его и воткнуть в щель щепку. Кроме того, надо провести вершкование (оборвать верхушку у каждого стебля) в конце июля.

На что обращают внимание при выращивании томатов?

1. Прежде всего на листья, ибо они – показатель самочувствия томатов.

Листья матовые с сероватым оттенком или слишком светлые и мелкие. Результат недостатка азота. Подкормите томаты настоем сорняков, мочевиной или любой селитрой (1 ст. ложка на ведро, по 1/2 л под корень).

На нижней стороне листьев появился фиолетовый оттенок или листья прижимаются к стволу и подняты вверх. Признак недостатка фосфора. Подсыпьте под каждый кустик 1 ст. ложку суперфосфата и заделайте в почву (удобрение не должно попасть на стебель и листья).

Более быстрого эффекта вы добьетесь, если подкормите томаты во время полива вытяжкой из суперфосфата. Для этого стакан удобрения надо залить 1 л кипятка и дать постоять ночь. Затем надо развести этот раствор в 10 л воды и полить растения. Подкормку дают по 1/2 л под куст.

По краям листьев появилась засыхающая кайма или они сворачиваются в трубочку кверху. Недостаточно калия. Подкормите томаты любым калийным удобрением, не содержащим хлора, лучше всего калийной селитрой (1 ст. ложка на ведро, по 1/2 л под растение), либо подсыпьте под каждое растение полстакана золы на влажную почву.

Листья закручиваются лодочкой книзу (куриная лапка). Не обращайтесь внимания. Это вызвано либо особенностью сорта, либо тем, что центральная жилка растет быстрее, чем пластина.

Листья приобрели мраморную светло– и темно-зеленую окраску. Недостаток магния. Подсыпьте под растение полстакана доломита на влажную почву. Для получения быстрого эффекта можно подкормить листья, растворив 1 ч. ложку нитрата магния или английской соли в 10 л воды.

Мозаичная желто-зеленая окраска листьев. Это признак недостатка какого-то из микроэлементов. Разведите 2 ч. ложки удобрения Унифлор-микро в 10 л воды и опрыскайте листья под вечер, если погода сухая, или полейте (по 1/2 л раствора под растение), если погода влажная.

Такая окраска может быть вызвана и вирусом табачной мозаики. В этом случае (если через 5–7 дней не помогла подкормка микроэлементами Унифлор-микро) растение надо вырвать и сжечь.

2. Если сначала на нижних, а затем и остальных листьях появились черные пятна, которые затем начинают увеличиваться, а вокруг них образуется желтое пятно, это

грозное заболевание томатов – Фитофтора. Ее виновник – гриб, который живет в почве, если в ней недостаточно меди.

Для профилактики заболевания перед посадкой надо полить почву хлорокисью меди (Хом, Осихом, Полихом) или медным купоросом либо воспользоваться препаратом Профит (1 ст. ложка препарата на 10 л воды для полива почвы или 1 ч. ложка препарата на 10 л воды для опрыскивания листьев). Имейте в виду, что после опрыскивания плоды нельзя есть 3 недели.

Можно для профилактики опрыскивать томаты настоем гриба-трутовика. Для этого измельчают 100 г гриба, заливают 1 л кипящей воды, накрывают крышкой и остужают. Затем процеживают и сразу опрыскивают листья. Через 10 дней опрыскивание надо повторить. Рекомендуются проводить процедуры в конце июня – начале июля.

Если фитофтора только началась, можно опрыскать томаты раствором йода (10 мл 5 %-ного йода на 10 л воды). Через 3 дня надо повторить. Кстати, раствор хранят в закрытой таре неограниченное время и его можно применять для опрыскивания других растений против всех грибных болезней. Можно воспользоваться новейшим биопрепаратом Циркон, который усиливает способность растений к самозащите.

При сильном поражении фитофторой больные листья надо убрать и сжечь, а плоды опрыскать раствором хлористого кальция (в аптеке продается 10 %-ный раствор во флаконах по 200 мл). Содержимое флакона следует растворить в 2 л воды. Особенно тщательно нужно опрыскивать плодоножку, так как фитофтора по ней проникает в плод.

После уборки урожая томатов, сильно пораженных фитофторой, надо опустить плоды на 10 минут в горячий раствор (40 °С) марганцево-кислого калия розового цвета. Нельзя делать раствор очень темным, иначе на коже плодов образуется ожог. Плоды нужно вынуть, обмыть водой и насухо обтереть. После этого их можно сложить на хранение, обернув каждый плод в бумагу. Тогда фитофтора не перейдет от одного плода к другому, если вдруг один из них все-таки начнет портиться.

Иногда садоводы вставляют в стебель тонкую медную проволочку для того, чтобы избежать фитофторы. По-моему, лучше постепенно насытить медью растение, опрыскивая его 2–3 раза за время роста, начиная с рассады, слабым раствором хлорокиси меди (1 г на 1 л). Кроме того, неплохо помогает регулярное профилактическое опрыскивание препаратом Фитоспорин, начинать которое надо с конца июня.

3. Еще одно грозное заболевание томата – Плесень листьев. Эта болезнь проявляется в виде желтоватых пятен на листьях, пачкающих руки, в дальнейшем листья засыхают. Распространяется очень быстро и может погубить томаты в теплице буквально за неделю. Провоцирует заболевание слишком высокая (95 %) влажность в теплицах. В самом начале болезни нужно прекратить полив, посыпать почву мелом или золой, хорошо проветрить теплицы, снять и сжечь заболевшие листья.

4. К менее распространенным болезням относятся белая и серая гнили плодов, они выражаются в появлении гнилых пятен на плодах, часто у плодоножки, что вызывает их опадание. Лучшая мера защиты – это хорошая вентиляция теплиц.

Увядание томата, как правило, вызвано гнилью стебля. В этом случае ничего не остается, как выкопать и уничтожить растение.

Вершинная гниль чаще всего поражает перец, но иногда бывает и у томатов. Это не болезнь, а признак недостатка калия, кальция и влаги. Растение начинает перекачивать их в точку роста из вершинной части плодов. Ткань плода обезвоживается, бледнеет, затем отмирает и загнивает. Как только вы заметите светлые пятна на плодах, проведите полив и подкормку кальциевой и калийной селитрами (по 1 ст. ложке каждой на 10 л воды).

5. Вредителей у томатов немного, но есть один, довольно опасный, – это белокрылка (мелкая белая бабочка-моль). Белокрылка – сосущий вредитель, очень плодовитый. Уничтожить его можно химическими ядами Топ-стар или Конфидор, после опрыскивания которыми плоды нельзя есть 20 дней. Обычно ими пользуются уже после уборки урожая, если нападение вредителя слишком сильное. Есть менее действенное, но зато

экологически безопасное биологическое средство Фитоверм, после применения которого томаты можно есть уже через 2 дня. Существуют специальные клеевые пластинки-ловушки для летающих насекомых, которыми можно пользоваться в теплицах.

Типичные ошибки при выращивании томатов

Нет оплодотворения. Причина – большая влажность или высокая температура в теплице. Надо опрыскать в утренние часы препаратами бутон или завязь и хорошо проветривать теплицу.

Опадают завязи. Это явление вызвано излишними подкормками азотом, или навозом, или настоем сорняков после пересадки на постоянное место; по этой же причине наблюдаются задержка плодоношения и чрезмерный рост надземной части.

У томатов образуются фасеточные (махровые) цветки. Причина в том, что закладывание цветочных почек происходило при низкой температуре. Из махровых цветков образуются уродливые, сросшиеся из нескольких плодов томаты, семена из которых брать нельзя, так как это уродство может передаваться потомству. Поэтому ненормально крупные бутоны фасеточных цветков следует удалять еще на стадии бутонов.

Раннее заболевание фитофторой. Может быть вызвано недостатком меди в почве, большой влажностью, плохим проветриванием, густотой посадок.

Медленный рост завязей. Обусловлен длительным похолоданием, пасмурной погодой или резкой сменой дневных и ночных температур (в этой стрессовой ситуации следует подкормить растение кальциевой селитрой – 3 ст. ложки на 10 л воды, по 1/2 л раствора под куст).

Иногда садоводы бывают сами виновны в создании стрессовых ситуаций, когда поздно открывают теплицы. Их открывают не позднее 8 утра, пока разница между температурой внутри и снаружи теплицы составляет всего 2–3 °С.

Если открывать теплицу в 10 утра, то снаружи температура еще невысокая, а в теплице она уже поднялась до 20–25°С. Как только теплицу открыли, начинается выравнивание температур, которое протекает быстро. Растения отрицательно реагируют на быструю смену температуры – у них прекращается процесс фотосинтеза, то есть развитие приостанавливается на 2–3 часа, причем задержка происходит в наиболее ценные утренние часы.

Формирование томатов

Формирование заключается в своевременном удалении пасынков, постепенном удалении листьев под налившейся плодовой кистью (сначала 1-й кисти, потом 2-й и так далее, пока не оголятся все плодовые кисти). Над последней из них следует оставить 3–4 листа, срезав верхушку растения в конце июля. В это же время следует оборвать все цветки и бутоны. Если растения выращивают в 2 ствола, для этого оставляют пасынок, растущий из-под первой цветочной кисти.

Фазы развития томата

Всходы томатов появляются через неделю после посева при температуре около 25 °С. Первый настоящий лист появляется примерно через 2 недели после всходов, затем через 5–7 дней возникает новый лист.

Первая цветочная кисть завязывается через 35–40 дней после появления всходов у ранних сортов, через 60 дней – у сортов среднего срока созревания, через 90 дней – у

крупноплодных, поздних сортов.

Каждая кисть цветет от недели до 10 дней и более в зависимости от погодных условий, и после образования завязей налив плодов до бланжевой спелости идет около 20–30 дней в зависимости от сорта. Затем потребуется еще 2–3 недели на созревание плодов.

Плоды бланжевой спелости можно снять и уложить на дозаривание, при этом свет не играет никакой роли, в отличие от температуры. Дозаривание обычно происходит при температуре 16–18 °С, но оно может происходить и при более низких температурах. При температуре меньше 12 °С прекращается образование пигментного вещества ликопин, который окрашивает плоды в красный цвет, и они становятся желтыми. Это наблюдается осенью, когда созревающие прямо на растениях плоды в холодную погоду становятся не красными, а желтыми.

Самые вкусные плоды – те, которые полностью дозрели на растениях. Часто можно слышать, что дозревание плодов на растениях мешает росту остальных. Это не так. Пока наливается первый плод, остальным плодам на той же кисти достается меньше питательных веществ, но как только плод вырастает до стандартного для данного сорта размера, его рост прекращается и он больше не берет питательных веществ, поскольку для созревания они не требуются. Наоборот, зреющий плод выделяет газ этилен, который способствует быстрому дозреванию остальных плодов, еще зеленых.

Некоторые сведения о томатах

Хранить томаты можно в прохладном месте 1–2 месяца. В последнее время появились долго хранящиеся сорта и гибриды. Я не советую ими увлекаться. У некоторых из этих томатов с помощью генной инженерии искусственно изменен генетический код. К каким отдаленным последствиям это может привести, пока неясно, зато известно, что Европа запретила ввоз семян из США, где практически не осталось овощных культур без генетических изменений. Так что давайте в этом вопросе поспешать медленно.

Томаты вкусны и полезны, в них много необходимых человеку солей, есть витамины и органические кислоты, в то же время они малокалорийны. Однако людям с повышенным холестерином не следует ими злоупотреблять.

Зеленые томаты, как и листья томатов, содержат растительный яд – соланин, поэтому сырые зеленые томаты в пищу употреблять нельзя. При нагревании или заквашивании яд легко разрушается и становится неопасным.

Листья томатов в компост класть не рекомендуется. Их надо предварительно высушить, а затем либо положить в компост, либо сжечь. Полученную золу можно использовать в качестве удобрения. Без всякого вреда для ягодных кустов зеленую ботву и пасынки томатов можно разбросать под смородиной и крыжовником. Запах увядающей ботвы дезориентирует вредителей этих культур, и они облетят кусты стороной.

Можно ли выращивать семена томатов?

Можно, но только из сортов, а не из гибридов (гибриды помечают знаком F1). Лучшие семена получают из недозрелых томатов бурого цвета. Если вы хотите продавать семена, то дайте им полностью созреть, но не перезреть, так как в этом случае всхожесть семян упадет.

Разрежьте красный созревший томат, выньте чайной ложкой семена и замочите их в соке этого же томата на 2 суток. Потом промойте в воде, подсушите, разложите по пакетикам и надпишите на пакетах название сорта и год.

Если вы готовите семена для себя и своих знакомых, достаточно из недозрелого томата вынуть ложкой семена, затем положить на туалетную бумагу, размазать их примерно на 1

см друг от друга и высушить, написав название сорта и год на туалетной бумаге. Когда бумага высохнет, сверните ее в трубочку и наденьте резинку. При посеве достаточно отрезать кусочек бумаги с семенами и разложить по влажной поверхности почвы, сверху присыпать сухой почвой и уплотнить ее.

8. Перец

Неплохо растет в домашних условиях перец, который, как и томат, у себя на родине является многолетним растением. Хотя это растение короткого дня, ему нужна подсветка в течение 8 часов. Без дополнительного освещения перец будет сбрасывать бутоны.

Почву для рассады можно приготовить точно так же, как и для любого огородного растения, выращиваемого на подоконнике.

Условия выращивания

1. Семена перца трудно набухают и плохо всходят, поэтому их надо стимулировать. Для этого надо подержать их 20 минут в термосе, в воде, нагретой до 53 °С, затем завернуть во влажную тряпочку и поставить на блюдце под морозильную камеру холодильника на несколько часов. После этого надо сразу сеять или предварительно погрузить на 20 минут в раствор препарата Новосил (Силк) либо Эпин-экстра, Энерген, а затем сеять.

Можно упростить эту процедуру. Надо разложить семена по одному по поверхности увлажненной и хорошо уплотненной почвы в стаканчики емкостью примерно 250 г и полить раствором Циркона (4 капли на полстакана воды). Затем нужно подсыпать сверху почву примерно на высоту 4–5 см и снова ее уплотнить. Стаканчики помещают в коробку (чтобы не заваливались набок), которую вставляют в прозрачный пластиковый пакет. В пакет несколько раз выдыхают воздух (чтобы увеличить концентрацию углекислого газа, способствующего лучшему прорастанию семян), завязывают пакет и ставят его в теплое место. Пакет не развязывают до появления петельки всходов.

Семена должны быть посеяны на глубину примерно 3 см. Дело в том, что перец нельзя заглублять при пикировке и пересадке, потому что это может вызвать загнивание заглубленной части стебля. Поэтому его надо сажать сразу на большую глубину, иначе корневая система образуется слишком близко к поверхности и кустик в дальнейшем будет падать. Перед посевом можно предварительно прорастить семена в теплом месте, потом разложить их в емкости, а затем присыпать почвой, но при таком посеве есть большая вероятность обломить слишком длинный корешок и тем самым загубить рассаду.

Поскольку у перца слабая и капризная корневая система, плохо реагирующая на повреждения, его не пикируют, особенно на ранней стадии, поэтому предпочтительнее сеять семена сразу в отдельные стаканчики, хотя это снижает общую энергию прорастания. Для увеличения этой энергии можно сеять сразу по 2–3 семечка в одну емкость. Потом, увы, придется оставить лишь одно растение, а лишние срезать ножницами по уровню почвы. Отсаживать их нельзя, поскольку при этом наверняка произойдет повреждение корней как у отсаженных сеянцев, так и у оставленного. А семена-то дорогие! Денег жаль. Но если вы посеете по 2–3 семечка в довольно большую (не менее 1/2 л) емкость, то дайте перцам вырасти в ней всем вместе до момента пересадки на постоянное место. Этот индивидуальный посев семян помогает избежать пикировки сеянцев. В дальнейшем, когда корневая система хорошо разовьется, перец надо пересаживать только перевалкой, чтобы избежать повреждения корней.

2. Перец можно заставить взойти очень быстро, на 6–7-й день, если поддерживать

температуру почвы 28–32 °С.

Нельзя надолго увеличивать температуру выше 36–40 °С, иначе семена перца потеряют всхожесть. Если температуру почвы снизить до 25–27 °С, перец будет всходить 14–15 дней. При температуре около 22 °С потребуется около 20 дней, чтобы появились всходы. Перец может не взойти при температуре меньше 20 °С, а при еще более низкой температуре семена сгниют.

3. Как только появится первая петелька всходов, надо, не ожидая появления остальных, сразу поставить емкость под лампу дневного света и снизить температуру до 16–18 °С. Если ждать остальных всходов, то подсемядольное колено у взошедшего, наиболее сильного растения сильно вытянется, рассада будет голенастой и слабой.

Через 4–5 дней температуру следует повысить до 22–25 °С. Перец теплолюбив, его нельзя ставить на подоконник у самого стекла. При этом он очень любит свет, хотя и не вытягивается, как томат, при его недостатке.

Во время раскрытия семядольных листов у него в точке роста закладывается программа развития. При недостаточной освещенности именно в этот момент вместо развилки, в которой закладывается первый бутон, будут закладываться листья, то есть бутонизация и плодоношение произойдут позже.

Я заметила, что чем старше рассада, тем легче перец переносит пересадку. А потому не пикируйте перцы, имеющие 1–2 настоящих листочка, а сразу рассаживайте сеянцы с 6–7 настоящими листьями. Для этого их следует высевать в достаточно большие емкости (примерно 1/2 л), сразу по 2–3 семечка в каждую емкость.

4. Когда рассада подрастет и появятся 6–7 настоящих листьев, ей потребуется большая емкость (не менее 1 л). Пересадку следует делать перевалкой, чтобы не повредить корневую систему. Для этого следует насыпать в большую емкость подготовленную почву так, чтобы ком почвы с корнями из малой емкости встал на него и оказался при этом ниже кромки большой емкости примерно на 2 см. Затем малую емкость надо осторожно разрезать и вынуть сеянец вместе с почвой, поставить по центру новой емкости и подсыпать почву, заполнив пустоты.

Эта процедура пройдет гораздо успешнее, если перед перевалкой вы не будете поливать рассаду перца 3–4 дня.

Затем потребуется еще одна перевалка, когда у растения образуется развилка на стебле. Окончательный объем посуды должен быть не менее 2 л, поскольку вы собираетесь растить на подоконнике перец по крайней мере 3–4 года.

Еще раз подчеркиваю, что перец тем легче переносит пересадку, чем он старше.

5. Перец любит калий, поэтому систематически подкармливайте его любым бесхлорным калийным удобрением (1 ч. ложка на 3 л воды).

Кроме того, перцу нужны микроэлементы. Проще всего делать минеральные подкормки, используя Унифлор-бутон, так как это удобрение содержит все необходимые макро– и микроэлементы в хелатной форме, наиболее быстро усвояемой растениями. К тому же им удобно пользоваться, так как оно находится в жидком виде (1 ч. ложка на 3 л воды). Перец хорошо воспринимает органические подкормки (больше всего подходят Фитоспорин, Гумми, Гуми-Ому или ОМУ). Лучше всего подкармливать растения, поливая их слабыми растворами вместо воды.

6. Перец не переносит малейшего пересыхания почвы, поэтому если он растет в квартире, то особенно внимательно следите за ее состоянием. Удобно растить перец в 5-литровых бутылках из-под воды, у которых срезают верхнюю часть. Во-первых, не требуется делать дренажных отверстий и ставить подставки для стока излишней воды. Во-вторых, отлично видно, насколько увлажнена почва, надо ли ее поливать. В-третьих, можно наблюдать за состоянием корневой системы. Не бойтесь, что она освещена. Хотя и считается, что корни должны расти исключительно в темноте, мой опыт выращивания зелени и овощей в прозрачных емкостях показывает, что свет корням не помеха.

Есть отличный способ не давать верхнему слою почвы пересыхать и в то же время не

переувлажнять почву. Для этого замочите в воде небольшое количество гидрогеля (он разбухает в 300 раз!) и засыпьте сверху почву в горшках, предварительно политых водой. Можно не поливать растения 3–4 недели (можете на это время спокойно уехать в отпуск).

Помните: перец нельзя поливать холодной водой!

7. Перец, как и томат, – растение многолетнее, но не зимующее в наших условиях вне комнаты. К ноябрю он обычно сбросит листья и недолго отдохнет (до конца февраля). В это время его надо очень умеренно поливать.

Выбор сорта

У себя на подоконнике вы можете круглый год выращивать перцы кустового типа сортов Невеста, Пиковая дама, Рябинушка, Салют, Созвездие.

Для выращивания в комнатных условиях подходит также сладкий болгарский перец Остров сокровищ. Это низкорослый сорт (высота растения – до 50–60 см), цветение которого наступает на 60–65-й день после появления всходов, а плоды начинают окрашиваться в красно-оранжевый цвет через 120 дней.

Плоды – конической формы, плотные, блестящие, с толстенькой стенкой, размером 5 × 5 см. Растение адаптировано для выращивания в комнатных условиях. Отличается длительным обильным плодоношением.

Таинственный остров – раннеспелый сорт (техническая спелость плодов наступает через 90 дней после появления всходов). Растение формирует невысокий кустик (примерно 50 см высотой). Плод в стадии технической спелости – фиолетовый, биологической спелости – красный.

Плоды имеют форму заостренного конуса размером 8 × 3 см. Длительное плодоношение и высокая декоративность растения делают его привлекательным для выращивания в комнате.

Ярик – очень ранний сорт (75–80 дней от появления всходов до технической спелости), высотой около 70 см. Плоды светло-желтые в стадии технической спелости и желтые в стадии биологической спелости, имеют слабо коническую форму, размеры – 6 × 4 см. Плодоношение длительное и обильное.

Из новейших сортов перцев можно назвать следующие: Патриция F1 (среднего срока созревания, высота 130 см; плоды крупные, кубовидные, желтые; фирмы «Сортсемовощ»), Сантия F1 (высота 120 см; плоды крупные, конусовидные, красные; устойчивый к заболеваниям сорт; фирмы «Сортсемовощ»), Викинг красный и Викинг желтый – два новых сорта фирмы «Сорт-семовощ» (растения высотой 110 см, ранние сорта, очень вкусные плоды саблевидной формы), Черный сахар и Язычок тещи (мелкоплодные, урожайные сорта с плодами для цельного консервирования фирмы «Седек»), Ганнибал (высокое и мало облиственное растение; крупные плоды шоколадного цвета; фирмы «Биотехника»), Индийский слон (полуострый сорт, высота 50 см; плоды красные, весом 25–40 г; фирмы «Поиск»), Атлант (70 см, очень ранний, красные толстостенные плоды; фирмы «Поиск»).

Прошлогодние новинки: Марабу (среднеспелый сорт, похожий на Фрай тайп, с удлиненными (до 20 см) красными плодами, высота растения – 1–1,2 м), Рэмбо (завязывает плоды в любую погоду, интересен не столько количеством плодов, сколько их качеством), Сандра (его плоды весом до 150 г, удлиненные, с острым носиком, часто упираются в землю, красные и сладкие), Боннета (ранний сорт, суперурожайный, с призмовидными, растущими пучками вверх плодами весом 100–120 г), Рубиновые звезды (среднеранний сорт, завязывает плоды в любую погоду, плоды весом 159–170 г, очень ароматные), Витязь F1 (очень ранний и урожайный гибрид, плоды сочные, с толщиной стенки 6–7 мм, устойчив к комплексу болезней).

Раннеспелые гибриды болгарских перцев: Апполон, Бонус, Какаду, Канцлер, Марья,

Пигмалион, Шатл.

Сорта болгарских перцев: джек, Жанна, Зорька, Игрок, Ирэн, Карапуз, Корвет, Мавр, Мираж, Павлина.

Отличные перцы серии Звезда востока – низкорослые гибриды самой разнообразной окраски: красной, желтой, золотистой, коричневой, фиолетовой, белой. Плоды толстостенные, крупные, ярко окрашенные, все гибриды ранние или среднеранние.

Между прочим, в первый год вырастают отличные перцы из семян крупных голландских плодов, которые можно приобрести в магазине.

Так что, когда покупаете перец, сохраните семена и используйте их. Семян, кстати, очень много, поэтому можно при посеве не жадничать.

Из горьких перцев в квартире хорошо растут Задира, Язык дракона, Тонус, Кальмар, Флинт, трифон, новейший сорт Кинжал и гибриды Молния и Горгона.

На что надо обратить внимание

1. Острые и сладкие перцы нельзя растить рядом, так как горькие переопылят сладкие и все плоды станут горькими.

2. Перец – ветроопыляемое растение, поэтому потряхивайте его во время цветения в полдень или опыляйте его мягкой кисточкой, иначе плодов вам не видать, как собственных ушей.

3. Не забывайте, что перцу требуется подсветка круглый год, но не более 8 часов в день. Из-за высокого содержания калия плоды перца полезны всем, особенно нервным людям.

9. Физалис

Физалис – однолетнее травянистое растение семейства пасленовых. Он происходит из Центральной Америки и Юго-Восточной Африки, поэтому светолюбив, теплолюбив, влаголюбив.

У нас растут в основном два вида: мексиканский и земляничный. Физалис не требователен к почвам, но не переносит кислых, плотных почв, свежего навоза, избыточных доз минеральных удобрений, длительного похолодания (ниже 10 °C).

Растению нужны хорошая освещенность, постоянная умеренно влажная почва в раннем возрасте, сухой воздух, умеренно плодородная почва во время роста и развития.

Все виды физалисов можно выращивать своими семенами. Семена очень мелкие, сеять их надо неглубоко, примерно на 1 см, избегать загущения. Пересадку растения переносят хорошо.

На физалис иногда нападает тля, растение поражает стеблевая гниль. Фитофторой физалис не болеет. Цветки физалиса привлекают большое количество насекомых-опылителей.

Плоды физалиса полезны, особенно при желчекаменной болезни, желтухе, воспалениях желудка, при черепно-мозговых травмах. Физалис способствует выведению камней из почек и желчного пузыря.

1. Мексиканский (овощной) физалис – разветвленное, высокорослое (120–150 см), неприхотливое растение, наиболее холодостойкое из всех пасленовых культур (всходы появляются при температуре 10–12 °C). У него довольно крупные плоды (60–70 г), которые заключены в чехлики. Плоды покрыты клейким веществом, поэтому перед употреблением плоды освобождают от чехликов и промывают горячей водой, чтобы смыть клейкое вещество.

Физалис легко размножается самосевом. Из упавших осенью на почву плодов весной

появляются всходы, как только почва прогреется до 12 °С.

2. Выращивают физалис с помощью рассады так же, как и томаты, но в комнатных условиях семена ранних сортов можно сразу высевать в ящики или контейнеры на балконе или лоджии, как только там будет температура не ниже 10 °С. В комнате можно сеять семена гораздо раньше, если сумеете обеспечить растениям хорошее освещение, а затем вынести на балкон. Всходы, естественно, следует проредить, оставив каждому растению площадь питания не менее 30 × 30 см.

В плодоношение физалис вступает через 80–100 дней после появления всходов в зависимости от сорта. Режим полива и подкормок такой же, как у томата, но в отличие от томата физалис не пасынкуют и не формируют. С одного куста физалиса можно получить 3–5 кг плодов.

3. Ягоды физалиса имеют кисло-сладкий вкус. Обычно они светло-желтого цвета, иногда с фиолетовыми штрихами или целиком фиолетовые. Овощной физалис используют в сыром виде в салатах, его маринуют, солят, применяют для приготовления икры, из него варят варенье, делают повидло, мармелад, цукаты, так как он обладает желирующими свойствами.

На рынке семян физалис представлен новым сортом овощного физалиса королек, который имеет повышенные желирующие свойства.

Хранится физалис до самой весны прямо в чехликах в обычной картонной коробке, ее держат на подоконнике.

4. Земляничный (изюмный) физалис – более низкий (примерно 70 см), ягоды мелкие (30–40 г) и сладкие, с приятным ароматом, слегка напоминающим земляничный, тоже в чехликах.

Этот вид физалиса больше любит тепло (всходы появляются при температуре выше 15 °С), поэтому есть смысл выращивать его в комнате с помощью рассады, которую следует пересаживать на постоянное место в возрасте 30–40 дней.

При высадке на место в начале июня физалис следует посеять на рассаду в конце апреля, при высадке на балкон или лоджию в начале мая сеять на рассаду надо в конце марта. В комнатных условиях можно сеять гораздо раньше при условии хорошего освещения и держать в комнате до наступления устойчивой погоды без заморозков. Посев и уход аналогичны описанным в разделе «Томаты».

Урожайность земляничного физалиса гораздо ниже, нежели овощного. Используют ягоды в свежем виде, сушат, получая изюм, варят из них варенье. Хранят в сушеном виде (как изюм). Для приготовления изюма целые или разрезанные ягоды (желеобразная мякоть ягод не растекается) надо разложить на противне и высушить в духовке с приоткрытой дверцей на небольшом огне. Конечно, изюмный физалис выращивать в комнатных условиях можно только из любопытства, поскольку урожай с одного кустика мизерный.

Плоды обоих видов физалиса надо собирать своевременно с наступлением их биологической спелости, иначе они растрескиваются и падают на землю, где их моментально начинают поедать насекомые. Плодоношение начинается в июле и продолжается до самых заморозков.

5. Широкое распространение имеют декоративные физалисы, имеющие оранжевые или желтые чехлики. Обычно их используют в зимних букетах. Ягоды у них мелкие и несъедобные. Существует декоративный физалис перуанский, продолжительно цветущий ярко-синими цветами. Куст вырастает высокий (120–150 см), с толстым фиолетовым стеблем. Он напоминает небольшое деревце, сплошь покрытое цветами. Оба эти вида малопригодны для балкона, поскольку занимают много места.

10. Огурец

Выбор сорта

Успех при домашнем выращивании огурцов определяется правильным выбором сорта. В комнатных условиях отлично рос сорт М. Рытова Зимний, а также сорт народной селекции Клинский, который мог расти и плодоносить 16–20 месяцев. Но, увы, эти сорта утеряны и восстановить их пока не удалось. Поэтому будем довольствоваться тем, что есть на сегодняшний день. Главные критерия выбора: способность к самоопылению, небольшая длина плодов, а также устойчивость к недостаточной освещенности.

Новейшие сорта, пригодные для выращивания на подоконнике, – Динамит и Берендей. Но это не значит, что нельзя выращивать другие. Вполне подойдут современные кустовые сорта и гибриды, одностебельчатые или с укороченными боковыми побегами с пучковым плодоношением.

Гибриды F1 фирмы «Биотехника»: Метелица, Вьюга (одностебельчатые), Гейша (салатный гибрид, то есть не годится для засолки, букетного плодоношения, восстанавливается после заморозков), Разбойник (универсальный гибрид, то есть годится не только для потребления в свежем виде, но и для засолки и консервирования; отличается продолжительным плодоношением букетного типа – до 5–7 завязей из пазухи листа).

Фирма «Поиск» разработала голландский гибрид Гектор универсального назначения кустовой формы с укороченными боковыми побегами.

Интерес представляют сорта фирмы «Аэлита»: Не грусти – похрусти (пучкового плодоношения, ранний, не годится для засолки), Феникс.

Гибриды F1 фирмы «Гавриш»: Маменькин любимчик (пикули (маленькие плоды), ранний сорт, универсальный, имеющий пучковое плодоношение), Фудзияма (универсальный партенокарпический гибрид), Домовой, Гармонист («небритый мужчина», то есть мелкопупырчатый плод, пучковое плодоношение), Капучино (пучковое плодоношение), Барабулька (пикули длиной 7 см, пучковое плодоношение), Лилипут (пикули пучкового плодоношения, сладкий).

Новинки фирмы «Сортсемовощ»: Кузмич F1 (универсального назначения, пучковое плодоношение), Михалыч F1 (универсальный, пучковое плодоношение), Тарапунька F1 (скороспелый, пучковый корншон, непригоден для засолки).

«Спринтером» среди огурцов является самоопыляющийся гибрид Букет, который приносит урожай в первый же месяц плодоношения. Аналогичными свойствами обладает гибрид Темп.

Для выращивания в комнатных условиях, на лоджиях и балконах годятся новые тройные гибриды Саровский, Суоми, Валаам. У них букетное плодоношение, то есть в каждой пазухе листа сразу несколько огурчиков. Кроме того, они отличаются укороченными боковыми побегами, которые заканчиваются букетом цветков, а затем, естественно, и огурцов. Эти гибриды особенно подходят для выращивания на подоконнике, так как завязывают плоды при пониженных температурах и недостаточном освещении.

Для комнатного огорода лучше использовать гибриды с длительным плодоношением: Охотный ряд, По щучьему велению, а также По моему хотению, Шик Углич, Забияка и Задавака. У большинства из них пучковое плодоношение.

У партенокарпических (их обычно неправильно называют самоопыляющимися) гибридов, которые перечислены ниже, следует обрывать концы боковых побегов после 2-го листа во избежание загущения. К этим гибридам относятся Весенний каприз (устойчивый к пониженным температурам), Изумрудный поток (отличается ранним и дружным плодоношением, холодостойкий, теневыносливый), Квартет, Орлик. Все указанные выше гибриды – универсальные, то есть огурцы пригодны для салатов, поскольку у них тонкая кожица, солений, маринования и консервирования. Все гибриды,

как правило, плодоносят пучком.

Любителям корнишонов можно рекомендовать гибриды Алекс, Алексеич, Дружная семейка, Веселая компания, Конрад, Пыжик, Чародей и Щедрик.

Условия выращивания

Огурцы происходят из тропических и субтропических лесов Индии, поэтому теплолюбивы, светолюбивы и влаголюбивы. Они могут расти при небольшом затенении, но урожай при этом резко снижается, гораздо лучше огурцы развиваются и плодоносят при хорошем освещении.

Огурцам нужна плодородная, богатая гумусом почва с нейтральной или слабокислой реакцией ($\text{pH} = 5\text{--}6$), поэтому смесью торфа с песком не обойтись. Но при приготовлении грунта не следует вносить свежий навоз, в том числе и конский. А вот подкормки настоем свежего навоза очень желательны. Сейчас в городе есть конюшни, где можно взять нужное (совсем небольшое) количество навоза. Разводят навоз водой в соотношении 1 : 10. Можно использовать и птичий помет (он есть у тех, кто содержит птиц, например у владельцев голубятен). Разводить его следует водой в соотношении 1 : 20.

Минеральные подкормки огурцам тоже нужны, а потому следует либо сразу при посеве семян вносить в каждую лунку $\frac{1}{3}$ ч. ложки пылевой фракции удобрения АВА, либо регулярно подкармливать раствором любого комплексного удобрения (1 ч. ложка на 3 л воды). Такой раствор, как и настой навоза, может стоять на балконе неограниченное время.

Подкормки огурцов следует делать не время от времени, а регулярно, примерно через 10 дней, причем надо чередовать минеральные удобрения с органическими.

Огурцам нужна влажная почва (80–85 %). Воздух должен быть влажным (85–90 %) и теплым (для нормального роста и развития требуется температура выше 20 °С). Кроме того, необходима теплая почва (корни растут и развиваются при температуре выше 15 °С).

Огурцы нельзя поливать холодной водой (ниже 20 °С тепла).

Огурцы боятся сквозняков, резкой смены температур днем и ночью (начинают горчить), холодных ночей (ночью температура не должна опускаться ниже 12–14 °С, иначе зеленцы не будут расти). В дневное время огурец предпочитает температуру 22–28 °С, не ниже 20 °С и не выше 30–32 °С.

Если температура ниже 20 °С – рост и развитие огурца замедляются, при 15–16 °С – приостанавливается плодоношение, выше 32 °С – приостанавливаются рост и развитие, выше 36–38 °С – не происходит опыления, при 42 °С стерилизуется пыльца. При отрицательных температурах огурец погибает. Кроме того, он не любит пересадок.

Если температура воздуха снижается на длительное время (10–15 дней), растения не развиваются, сильно ослабевают и в дальнейшем заболевают корневыми и стеблевыми гнилями. В такое время их следует поддержать подкормкой через листья, а заодно усилить их собственный иммунитет.

Состав коктейля для опрыскивания: на 1 л воды надо брать 2 крупинки Здорового сада, 2 крупинки Экоберина, 2 капли Циркона, 4 капли Унифлора-бутон. Если появились тля, трипсы, паутинный клещик, то добавьте 5 капель Фитоверма.

Экоберин можно заменить Эпином-экстра (но тогда нельзя в тот же флакон вносить третий биопрепарат, в данном случае Фитоверм). Вместо Унифлора-бутон можно взять Флорист, Аквадон-микро или Цитовит. А вот Здоровый сад или Циркон заменить ничем.

Правда, улучшить состояние растения можно, опрыскивая его любым из указанных ниже препаратов: Новосилом, (Силком), Энергеном, Силиплантом, Феровитом (не всеми сразу, разумеется) и докармливая препаратами Экстрасол или Фитоспорин.

Опасность пересадок

У огурцов, как и у всех тыквенных культур, слабая корневая система и плохая регенерация корней, поэтому они не любят пересадок, рыхления почвы, прополки, так как при малейших подвижках почвы сосущие волоски у них обрываются и уже не восстанавливаются на этом корне.

Требуется время, чтобы вырос новый корешок, на котором образуются сосущие волоски. Естественно, в это время развитие и плодоношение замедляются. Поэтому огурцы лучше выращивать безрассадным способом, не пересаживать растения, особенно когда у них больше двух настоящих листочков. Кроме того, надо мульчировать почву под растениями, чтобы не приходилось ее рыхлить, и срезать сорняки на уровне почвы, а не выдергивать их.

Семена огурца довольно крупные, их заглубляют в грунт при посеве на глубину 2–2,5 см, уплотняя почву. Лучше всего семена при посеве тыквенных культур ставить на ребро.

Фазы развития огурцов

Семена начинают прорастать при температуре 15–16 °С. Поэтому семена огурцов надо сеять в прогретую почву (например, на утепленную гряду). Всходы появляются на 4–6-й день при температуре 25–30 °С, на 4–10-й – при 20–25 °С и через 10–12 дней при 17–19 °С. В холодной почве семена гибнут.

Через 5–7 дней после появления всходов появляется первый настоящий лист, цветение наступает через 35–40 дней при температуре 20 °С и через 25–30 дней – при 25–28 °С.

Каждый цветок живет 3–5 дней. Если за этот период произошло оплодотворение, завязь растет очень быстро при температуре 20–28 °С, и уже через неделю можно снимать молодые огурчики, они-то и будут самыми вкусными и без горечи. Снимать молодые огурчики следует ежедневно, в крайнем случае через день. Переросшие огурцы невкусные, а кроме того, они задерживают рост остальных зеленцов.

Надо ли предварительно прогревать семена огурцов?

Если вы выращиваете гибриды, то не надо, так как у них преимущественно женский тип цветения. При работе с сортами (если при этом семена свежие) рекомендуется делать прогрев, чтобы стимулировать быстрое появление женских цветков, поскольку у сортов на главном стебле преимущественно растут мужские цветки (у женских цветочков есть маленький огурчик, у мужских его нет).

За месяц до посева подвесьте мешочек с семенами на батарею центрального отопления. Можно сократить эту процедуру, если перед самой посадкой прогреть семена в термосе с горячей (53 °С) водой в течение 20–30 минут. Заодно вы избавите таким путем семена от возбудителей бактериоза и антракноза.

Можно ли выращивать тыквенные культуры с помощью рассады?

Можно, при условии, что вы будете пересаживать их в грунт перевалкой без повреждения корней через 20–25 дней после появления всходов. Именно на этой стадии, когда есть 1–2 листочка, рассада тыквенных довольно хорошо переносит пересадку, поскольку у нее пока практически нет корневой системы. Если делать пересадку в более

позднем возрасте, то сформированная корневая система погибнет и после пересадки начнет отрастать заново. При этом оставленные в лунке растения тоже пострадают при выкапывании лишних растений.

Лучше всего выращивать рассаду в цилиндрах без дна, сделанных из газеты или сваренных из пленки. Семена можно заглубить во влажную почву без замачивания. Впрочем, не исключается предварительное замачивание и даже проращивание семян. Не забудьте начать подкормку огурцов, как только появятся всходы.

Пересаживать рассаду нужно, когда появились 1–2 настоящих листа, пока не образовалась корневая система, которая сильно повреждается при пересадке. Пересадку делайте перевалкой вместе с газетой или, аккуратно разрезав пленку, опустите весь ком земли в подготовленную лунку такого же размера.

Если вы хотите получить первые огурчики уже в начале – середине июня, то посейте их на рассаду за 40–45 дней до этого и пересадите рассаду на постоянное место в возрасте 20–25 дней.

Чтобы снять ранний урожай огурчиков, высевайте их хоть в феврале, но обеспечьте хорошее освещение и тепло, тогда через 40 дней после появления всходов вы отведаете первые огурцы.

Огурец – однолетник, это не томат или перец. Срок его жизни и плодоношения ограничен примерно 100 днями. Если вы хотите иметь непрерывный «огуречный конвейер», то высевайте новые огурцы в новые емкости каждые 2 месяца.

Огурцы на шпалере

Огурцы надо подвязывать на вертикальной шпалере (то есть веревке, натянутой вертикально). Для этого завяжите под первым настоящим листком шнур (свободной петлей) и, обкручивая стебель против часовой стрелки шнуром, проводите его под каждым листом. Натяните шнур и привяжите бантиком к гвоздю, вбитому в верхнюю часть оконной рамы.

Если огурцы не будут сами цепляться за шнур, обкручивайте шнур вокруг стебля. Когда огурцы дорастут до места подвязки, заставьте их расти вниз, для чего придется подвязать растущий конец стебля к его более низкой части. Семена огурцов перед посевом можно предварительно прорастить, а затем аккуратно пересадить, отобрав лучшие.

Как формируют огурцы?

Если вы выращиваете огурцы в горизонтальном положении, то формировать их не требуется. При вертикальном положении формирование сводится к тому, что вам надо ослепить 3–4 нижних листа (выщипнуть то, что растет из пазухи листа). Это делают для того, чтобы не росли самые нижние плети – они забирают все питательные вещества первыми, но почти не плодоносят из-за недостатка света внизу. Кроме того, они загущают нижнюю часть растений и из-за плохого проветривания именно в этой части нередко начинаются стеблевые гнили.

Затем, по мере роста огурца, надо делать прищипку боковых побегов, обрывая конец побега, как только на нем образуются 2 листа. Тогда не будет загущения теплицы, всем растениям хватит света и воздуха, а следовательно, будет много огурцов. Иначе получатся сплошные джунгли из стеблей и листьев, среди которых только кое-где будут проглядывать огурцы. При загущении посадок урожай резко падает.

Как только вы заставите стебли огурцов расти вниз, прекратите делать прищипку боковых побегов, концы их разветвятся, и на этих ответвлениях плоды будут висеть гроздьями, то есть несколько огурчиков вырастут из одного места. Существуют сорта и

гибриды, плодоносящие пучками по всему стеблю.

Сейчас созданы сорта и гибриды одностебельчатых огурцов, у которых либо совсем нет боковых побегов, либо они сильно укорочены. Естественно, такие огурцы никакого формирования не требуют. Рост у них обычно ограничен – они заканчиваются цветком или пучком цветков. Плоды формируются только на главном стебле, поэтому урожайность ниже, но зато их можно сажать гуще, до 10 растений на один квадратный метр, поэтому общий урожай с той же площади теплицы получается тот же самый.

Надо ли делать прищипку огурцов после 4-го листа?

Если это гибриды (их обозначают меткой F1), то не надо, поскольку у них на главном стебле сразу идут женские цветки (у женского цветка есть маленький огурчик, а у мужского – нет.) У огурцов различных сортов на главном стебле находятся в основном мужские цветки. Женские цветки, как правило, образуются на боковых побегах. Чтобы ускорить появление боковых побегов с женскими цветками, обрывают макушку главного стебля с верхней точкой роста, и тогда почка, ближайшая к точке роста, дает боковой побег.

Обычно рекомендуют обрывать макушку (прищипывать) над 4-м листом основного стебля. Этот первый боковой побег в дальнейшем заменит оборванный центральный стебель. Прищипка боковых побегов в дальнейшем делается так же, как у гибридов, – после 2-го листка.

На что обращают внимание при выращивании огурцов?

1. Во время появления всходов семядольные листочки могут объесть слизни, поэтому над посеянными семенами лучше сразу поставить банки или половинки пластиковых бутылок.

2. На семядолях появились желтые пятна? Это бактериоз, возбудитель которого был на оболочке семени. Лучше сразу убрать больное растение, чем потом все время бороться с бактериозом.

3. Корневая система у огурцов слабая – малейшая подвижка почвы вызывает обрыв сосущих волосков. Поэтому сорняки лучше срезать на уровне почвы (это угнетает их дальнейший рост), а не выдирать. Почву под огурцами не следует рыхлить, а если она уплотняется после поливки, ее надо замульчировать (присыпать сверху) торфом.

4. Полив должен быть постоянный и равномерный. Нельзя допускать пересыхания почвы в зоне корней, а также поливать холодной водой (ниже 20 °C). Обильный полив следует делать еженедельно так, чтобы почва промокла на глубину около 20 см. В сухую и жаркую погоду поливать приходится 2 раза в неделю.

Не следует поливать огурцы ежедневно понемногу, потому что это приведет к тому, что корневая система не будет расти вглубь, а расположится у самой поверхности почвы. При малейшем пересыхании почвы такая корневая система будет высыхать, растения начнут вянуть из-за недостатка влаги. Использование гидрогеля при посеве огурцов избавит вас от проблем.

5. При большом перепаде дневных и ночных температур требуется подогрев высоких теплиц в ночное время, иначе зеленцы прекратят расти, а в плодах появится горечь. Кроме того, растения надо подкормить кальциевой селитрой.

6. Обращайте внимание на листья: если на молодых листочках появилась светлая кайма, есть большая угроза заболевания ложной мучнистой росой, которая быстро развивается при слишком высокой влажности воздуха и почвы, особенно в холодную погоду. На взрослых листьях с верхней стороны вдоль жилок возникают желтоватые, маслянистые

пятна, на которых с нижней стороны листа появляется беловато-фиолетовый налет. Маслянистые пятна начинают засыхать, постепенно они захватывают всю листовую пластинку.

Процесс заражения и засыхания листьев идет очень быстро, буквально через несколько дней все растения в теплице выглядят так, как будто стоит глубокая осень. Естественно, ни о каком плодоношении и речи быть не может. При первых признаках болезни прекратите полив, хорошо проветрите помещение, сплошь засыпьте золой или мелом почву под огурцами, чтобы ее подсушить.

Листья с маслянистыми пятнами и усохшие надо снять и сжечь. Здоровые листья нужно опрыскать Фитоспорином (из пакетиков с порошком – споровой массой бактерий, уничтожающих возбудителей болезней) или раствором марганцево-кислого калия ярко-розового цвета, чтобы предотвратить их заражение. В холодную или прохладную погоду огурцы следует поливать умеренно, это предохранит их от заболевания не только ложной мучнистой росой, но и гнилями.

7. Наиболее распространенное заболевание огурцов в закрытых помещениях – это бактериоз. На листьях сначала появляются угловатые желтые пятна, которые затем засыхают и выкрашиваются. С нижней стороны листа видны мутные розоватые капельки жидкости. Такие же мутные капельки появляются на язвочках плодов. Во влажную погоду болезнь резко усиливается.

Несмотря на то что огурцы боятся сквозняков, необходимо постоянно проветривать теплицы, так как страшнее сквозняков бактериоз и стеблевые гнили.

Влажность воздуха и почвы не должна превышать 90 °С. Рекомендуют опрыскивать заболевшие растения бордоской жидкостью (1 ч. ложка на 5 л воды), но в комнатных условиях ее применение нежелательно, к тому же в течение 20 дней после обработки нельзя употреблять огурцы в пищу. Лучше применяйте Фитоспорин, Циркон или настой чеснока (200 г нарезанных листьев и стрелок чеснока залить 5 л воды, накрыть, настаивать 4 часа и сразу опрыскивать листья снизу), а также хорошо проветривайте лоджии, сократите полив, подкормите огурцы настоем свежего навоза или сорняков, дополнительно дайте калийную подкормку. К хорошему результату приводит профилактическое опрыскивание здоровых листьев Здоровым садом, Эпином-экстра, Новосилом (силком) либо Цирконом, а также полив почвы Фитоспорином.

8. Другое довольно распространенное заболевание – антракноз. Проявляется болезнь на листьях – на них образуются округлые коричневые пятна, которые затем выкрашиваются. На плодах появляются глубокие округлые язвочки с твердым краем, как будто плоды поклевали птицы. В домашних условиях можно пользоваться только Фитоспорином, Цирконом или марганцево-кислым калием. После опрыскивания последним желательно опылить влажные листья золой, а еще лучше – сухой горчицей.

9. Если стебли или черешки листьев становятся мягкими, покрываются белым налетом, то огурцы заболели белой гнилью. Появлению болезни способствуют высокая влажность (выше 90 %) при резкой смене температур, длительное похолодание, полив холодной водой, застойный воздух при загущенных посадках. Срочно сделайте внекорневую подкормку: 1 ч. ложка мочевины, крупинка медного купороса (или Хома на кончике ножа) на 10 л воды. Прекратите полив, проветрите помещение, удалите больные плоды и листья. Снимите налет тряпочкой (сухой или смоченной в малиновом растворе марганцево-кислого калия), опылите золой или замажьте замазкой из мела и марганцево-кислого калия с водой. Замазка должна быть розового цвета. Не медлите с удалением налета, как только стеблевая гниль опояшет стебель, верхняя часть растения над этим местом погибнет.

10. Иногда наблюдается подвядание всего растения. Оно может быть вызвано вирусным заболеванием – вилтом, и тогда растение следует удалить, либо корневой гнилью. В любом случае надо сначала осторожно отгрести с корней почву.

Если корневая шейка размочалена, имеет коричневый цвет, подгнила, то это корневая

гниль. Часто она возникает там, где в качестве биополива используется навоз. Верхний слой почвы надо полностью убрать. Полейте корни раствором марганцево-кислого калия малинового цвета или раствором Хома (1 ч. ложка (неполная) на 1 л воды). Снимите стебель с вертикальной шпалеры, опустите нижний конец на почву кольцом и снова подвяжите к шпалере. Кольцо стебля, лежащее на почве, сверху присыпьте свежей питательной почвой, хорошо ее увлажните и следите, чтобы она не пересыхала.

На прикопанной части стебля появятся новые корни, и растение удастся спасти. Если откопанные корни имеют вполне нормальный вид, а растение увядает, то это вилт (вертициллезное увядание).

11. Часто на верхних листьях огурцов, растущих на лоджии или балконе, образуется сеть мелких дырочек – это отверстия, которые возникли из-за солнечных ожогов, полученных через капли ночной росы, выпавшей на листья.

12. Если листья у огурцов слишком светлые и мелкие – это результат недостатка азота. Подкормите растение навозом (1 : 10), настоем сорняков (1 : 5), мочевиной или аммиачной селитрой (2 ст. ложки на 10 л воды).

13. Коричневая каемка на краях вызвана недостатком калия. Дайте растению калийную подкормку (3 ст. ложки любого калийного удобрения, не содержащего хлор, на 10 л воды) или подсыпьте вокруг растений по полстакана золы.

14. При недостатке фосфора листья направлены вверх. Подкормите суперфосфатом (3 ст. ложки на 10 л воды).

15. Если листья имеют мраморную темно- и светло-зеленую окраску, это признак недостатка магния. Разведите доломит (1 стакан на 10 л воды) и полейте этим белым молочком почву вокруг растений.

16. Желто-зеленая окраска листьев вызвана недостатком микроэлементов. Подкормите растения микроэлементами, теми, которые у вас есть, растворив их согласно приложенной к ним инструкции.

Все данные подкормки следует делать под вечер после поливки.

Эффективнее всего во всех этих случаях давать внекорневую подкормку по листьям раствором Унифлор-рост или Унифлор-бутон (2 ч. ложки на 10 л воды). Эти удобрения содержат азот, фосфор, калий, магний и еще 18 микроэлементов в хелатной форме, что позволяет растениям быстро усваивать все эти элементы.

Унифлоры – это настоящая «скорая помощь» для растений.

17. Основной вредитель огурцов – паутинный клещ. Когда он заселяет лист, то высасывает из него соки, поэтому лист сначала светлеет, потом желтеет, затем отмирает. Клещи очень мелкие и хорошо видны только под лупой. Живут они на нижней стороне листьев.

Средство профилактики – опрыскивание препаратом Фитоверм. Этот биологический препарат всасывается листом и в течение 3 недель защищают растение от всех сосущих и грызущих вредителей. Можно использовать настой чеснока, но тогда опрыскивание надо обязательно проводить по нижней стороне листьев. Не следует применять химические яды, поскольку после обработки ими нельзя есть огурцы в течение 20 дней.

18. Во второй половине лета на огурцы может напасть черная бахчевая тля. Против нее также не следует использовать ядохимикаты, лучше применять зеленое мыло, раствор марганцево-кислого калия, хвою, чеснок и другие домашние средства. Дело в том, что у тли очень нежное тельце и даже горячая вода (45–53 °С) погубит тлю, но не повредит растение.

Типичные ошибки при выращивании огурцов

Плоды имеют грушеобразную форму – у них раздут кончик. Это вызвано недостатком калия.

кончик плода заужен и загнут, как клюв, при этом обычно конец светлеет. Причина – недостаток азота.

Плод имеет талию, он сужен посередине. Это вызвано большой разницей температур днем и ночью, иногда возникает из-за полива холодной водой.

Огурцы искривленные, неправильной дугообразной формы. Произошло перекрестное переопыление гибридов насекомыми. Такие огурцы надо сразу снимать и использовать в салатах. У сортовых огурцов такое явление наблюдается при пересыхании почвы или неравномерном поливе: то сухо, то слишком мокро.

Зеленцы прекращают расти. Часто происходит в холодную погоду, особенно в холодные ночи. Иногда вызвано недостатком влаги в воздухе и почве.

Завязи желтеют, не развиваются, засыхают и затем опадают. Не произошло оплодотворения. Другие возможные причины – слишком высокая температура воздуха (больше 36 °C), чересчур большая влажность (выше 90 %).

Иногда это происходит при пучковом плодоношении: 1–2 плода растут, а остальные плоды в пучке засыхают. Причина – недостаток питания, его просто не хватает на все плоды.

В огурцах появляется сильная горечь. Огурцы содержат ценный элемент, обладающий противоопухолевым действием. Когда его концентрация в плодах значительно повышается, огурцы начинают горчить. Чаще всего это происходит при резкой смене температур, длительном похолодании, поливе холодной водой, неравномерном поливе, то есть всегда связано с экстремальными ситуациями. Старайтесь их избегать и давайте подкормку кальциевой и калийной селитрами, когда растения попадают в такие условия.

Усиливайте способность растений к самозащите, опрыскивая их Эпином-экстра, или новосилом, или Цирконом, или гомеопатическим препаратом Здоровый сад. Надо сказать, что сейчас одно из направлений селекции огурца – создание гибридов и сортов без горечи.

Полезные свойства огурцов

Несмотря на то что огурцы в основном состоят из воды, они весьма полезны именно благодаря этому свойству, поскольку являются хорошим мочегонным средством. Посидите летом хотя бы недельку на диете из огурцов (при этом их надо съедать не менее 2 кг в день), и вы прекрасно очистите свои почки. Хотите есть – съешьте огурчик; хотите пить – съешьте еще один. Совсем не употребляйте соли, допустимо съесть лишь пару кусочков черного хлеба за весь день.

В огурцах много разных необходимых нашему организму солей, особенно в кожуре. Поэтому старайтесь не чистить огурцы, употребляя салатные сорта с нежной кожурой. Кроме того, подкармливайте огурцы в течение всего сезона микроэлементами, тогда в ваш организм они попадут в легко усваиваемой растительной форме. Все химические или синтезированные препараты (витамины или минералы, такие как железо, селен, кальций) организм выводит на 90 %. Витамины и минералы, полученные из растений, наоборот, на 90 % усваиваются.

В огурцах содержится кукурбитамин, обладающий противоопухолевыми свойствами. Избыток этого вещества придает огурцам горечь.

Огуречный сок обладает омолаживающим действием на кожу, поэтому очень полезно, когда вы режете огурцы на салат, кружочком огурца заодно протереть кожу лица и шеи. Летом неплохо проделывать эту несложную операцию как можно чаще. Недаром в косметике так широко используется огуречный сок.

11. Тыква

Можно ли вырастить тыкву или кабачки в домашних условиях? А почему бы и нет? Надо правильно выбрать сорт и приготовить достаточно большой объем емкости с почвой.

Конечно, огромную плетистую тыквицу дома не вырастишь. Но есть небольшие съедобные и декоративные тыквочки. Выбирать надо обязательно кустовые сорта. Для них вполне хватит 10-литрового ведра.

Родина тыквы (*Cucurbita*) – засушливые районы Южной Америки. Ее старинное название – турецкая чалма. Ближайшие родственники тыквы, арбузы, происходят из южноафриканской пустыни Калахари, дыни – из Азии, Ирана, Афганистана.

Кабачки и лагенария (вьетнамский кабачок), как и тыква, первоначально росли в засушливых районах Южной Америки. Значит, все эти культуры – засухоустойчивы, любят свет и тепло.

В отличие от своих родственников огурец влаголюбив, поскольку он происходит из тропических и субтропических лесов Индии.

Новые сорта мелкоплодных кустовых тыкв

Эти сорта вполне можно выращивать на балконах и лоджиях.

Россиянка и Золотинка (небольшие вкусные тыквочки весом 400–700 г, удобны для использования зимой, кустовые, многоплодные).

Фирма «Хардвик» создала новинку – некрупную тыкву Малышка (около 1–1,5 кг). Другая небольшая тыквочка крошка (до 2 кг) – разработка фирмы «Сортсеменовощ».

Что общего у всех тыквенных культур с точки зрения садовода-любителя?

Во-первых, все тыквенные культуры светолюбивы. Они не будут хорошо развиваться в тени и даже в полутени, поэтому не следует их сажать под деревьями, среди кустов. Им нужно открытое, целый день освещаемое солнцем место.

Во-вторых, они теплолюбивы. Для появления всходов требуется высокая температура почвы (не ниже 15–16 °С, а для лагенарии – не ниже 25–30 °С). Особенно любит тепло у них корневая система, а потому неплохо вносить биотопливо под посадки тыквенных культур.

В-третьих, этим культурам требуется богатая органикой почва, воздухо- и влагопроницаемая, с нейтральной реакцией.

В-четвертых, у тыквенных культур слабая корневая система: сосущие волоски обрываются при малейших подвижках почвы и не восстанавливаются. Должен отрасти новый корешок, на котором затем появятся сосущие волоски. Это потребует нескольких дней, следовательно, отодвинет созревание урожая. Поэтому нежелательно выращивать тыквенные культуры с помощью рассады или пересаживать, особенно в старшем возрасте.

Как и огурец, все тыквенные культуры относительно легко переносят пересадку в самом раннем возрасте (15–25 дней), когда у растения всего 1–2 настоящих листочка. Поэтому на рассаду их следует сеять примерно за месяц до момента пересадки на место, поскольку потребуется еще примерно 10 дней на появление всходов при посеве сухими семенами. Кроме того, не следует глубоко рыхлить почву под растениями, лучше после полива ее мульчировать. Не надо вырывать сорняки вокруг растений, лучше их срезать на уровне

почвы секатором.

В-пятых, все тыквенные, кроме огурца и тладианты, засухоустойчивы, а значит, их надо поливать умеренно, а в регионах с высокой влажностью можно вообще не поливать, тем более что у большинства культур корневая система может очень глубоко проникать в почву и там добывать себе влагу (например, глубина проникновения корней дыни – более 2 м, тыквы – более 3 м).

Тыквенные культуры «умеют» брать влагу листьями из воздуха. Привядание листьев в полуденную жару – это защитная реакция растений, ее цель – уменьшить испарение влаги из листьев. За ночь тургор листьев восстанавливается. Поэтому не спешите с поливом, как только увидите опущенные листья – это вовсе не просьба растения срочно напоить его, это своеобразная защита от потери влаги. Естественно, к огурцам это не относится, у них поверхностная корневая система и они очень плохо переносят малейшее пересыхание почвы, поэтому их поливают систематически и достаточно обильно.

В-шестых, тыквенные культуры любят свежий навоз, но лишь в виде жидких подкормок. Ранней весной давать подкормку навозом (и вообще азотом) можно только там, где не бывает возвратных утренних заморозков. На Северо-Западе этого делать не следует, поскольку азот снижает морозостойкость всех растений, поэтому азотные подкормки надо давать после того, как минуют заморозки.

В-седьмых, все тыквенные культуры не переносят отрицательной температуры. В регионах, где бывают весенние заморозки, ранней весной нужны подкормки суперфосфатом и калием, опрыскивания Новосилом, Эпином-экстра, а еще лучше Экоберином, которые повышают устойчивость растения к понижению температуры. Кроме того, надо накрывать посадки лутрасилом или спанбондом.

В-восьмых, все тыквенные культуры нуждаются в усиленном питании в течение всего вегетационного периода, поскольку наращивают большую зеленую массу, постоянно цветут и плодоносят. Для того чтобы «прокормить» один огурец, растению требуется около 12–15 листьев, для одной дыни или арбуза нужны 12–14 листьев, для кабачка – 6–7, для тыквы – 8–10. Если снимать молоденькие патиссоны и кабачки, то растения смогут «прокормить» до 30 плодов за сезон. Но кабачки (цуккини) и тыквы надо снимать в пору полной зрелости, поэтому приходится довольствоваться 5–6 кабачками и 1–3 тыквами.

В-девятых, все тыквенные культуры – перекрестно опыляемые. Если вы хотите получить от них семена, то выращивайте их вдали друг от друга или делайте искусственно опыление вручную: как только раскроется женский цветок, опылите его и сразу наденьте на него марлевый мешочек, который снимете через неделю.

На раннем этапе развития иногда тоже приходится делать опыление вручную. Для этого в первой половине дня надо сорвать мужской цветок (у него нет маленького плода под цветком), оборвать лепестки, вставить его в женский цветок. Одним мужским цветком можно опылить 2–3 женских (у них под цветком есть маленький плод), но оптимально использовать для опыления 2 мужских цветка. Для лучшего завязывания плодов надо раз в 2 недели опрыскивать тыкву гормоном гибберелин (препараты Завязь, Бутон, гибберсиб).

В заключение следует сказать, что семена тыквенных сохраняют всхожесть 5–7 лет, причем желательно сеять семена 2–3-летней давности, а не свежие, тогда у растений больше женских цветков. Это правило не распространяется на гибриды, поскольку у них и так преобладает женский тип цветения.

На что обращают внимание при выращивании тыквы?

Семена тыквы – крупные, с плотной оболочкой (но есть и голосемянная тыква). Перед посевом их можно предварительно замочить в теплой воде (не ниже 20 °C). Как только

они проклюнутся, следует сразу посеять их «на ребро» в подготовленную, увлажненную почву, заглубив на 5–6 см. Затем следует уплотнить почву и накрыть ее пленкой до появления всходов.

Семена тыквы взойдут через неделю при температуре почвы около 20 °С. Если температура будет ниже 15–16 °С, семена не взойдут. С появлением петельки всходов пленку надо снять.

Растениям требуется много света и тепла. Лучшая температура для роста и развития тыквы – 22–25 °С. Сразу же после разворачивания семядольных листьев надо давать рассаде еженедельную подкормку. Лучше всего использовать удобрение Унифлор-рост или Кемира-люкс, как при рассаде огурцов.

Если семядольные листья искривлены или на них есть ржавое желто-коричневое пятно (признак бактериоза), то рассаду надо отбраковать и выбросить, оставив только лучшие экземпляры с красивыми семядолями правильной формы. Полив надо делать очень умеренный, обязательно теплой водой (не ниже 20–25 °С).

Пересаживают на место не позднее 20–25 дней после появления всходов. Перед пересадкой растения хорошо поливают и высаживают вместе с комом земли перевалкой в подготовленную тару, в которую следует внести ведро перепревшего навоза или компоста. Предварительно надо сделать лунку, внести в нее 2 стакана золы, добавить 2 ст. ложки суперфосфата, вылить не менее 3–4 л воды.

После высадки рассады нужно аккуратно подсыпать почву вокруг растения до семядольных листьев, слегка полить, чтобы почва грядки соединилась с комом почвы рассады (не надо обжимать высаженную рассаду). Почву под посадками замульчировать (можно просто прикрыть ее газетой).

Не поливать в течение 2 недель. Притенить на 4–5 дней, накрыв рассаду колпаками из газеты. Если рассада переросла и имеет 3–4 настоящих листа, то при пересадке оборвите нижний лист. При холодной погоде накройте высаженную рассаду спанбондом прямо по газетным колпакам.

Посев сухими семенами в почву

Можно сеять тыкву в подготовленную заранее тару (емкостью около 10 л) сухими семенами после того, как минует угроза весенних заморозков. Почва при этом должна прогреться до 15–16 °С на глубине 6–8 см. На Северо-Западе, например, это будет после 10 июня.

Можно сеять гораздо раньше, например в том же регионе – 10–15 мая, но тогда надо предварительно утеплить грунт и накрыть посеы пленкой. В комнате тыкву сеют даже в конце апреля (сразу в большую емкость, которую после того, как минуют заморозки, нужно перенести на балкон).

Подкормка и поливка

Тыква довольно прожорлива. Можно следовать общепринятым рекомендациям, подкармливая ее азофоской: 2–3 ст. ложки после появления 2–3 настоящих листьев, 3 ст. ложки перед цветением, 4 ст. ложки в момент плодоношения. Удобрение каждый раз растворяют в 10 л воды и добавляют по 1 ст. ложке калийного удобрения. Под каждый куст подливают 1 л раствора после поливки водой. Чередуйте минеральные и органические подкормки (по 1 л раствора навозной жижи, разбавленной водой 1 : 10, или птичьего помета, разбавленного 1 : 20).

Можно использовать настой сорняков, разбавленный водой 1 : 5 (по 1 л под растение).

Можно кормить тыкву постоянно, применяя слабый раствор минерального удобрения,

добавленный в настой сорняков или навоза. Для этого берут 3 ст. ложки азофоски и 1 ст. ложку калия на 10 л настоя сорняков, разбавленного водой 1 : 5 (или 1 л навозной жижи, разбавленной 9 л воды), добавляют в подкормку 2 ч. ложки Унифлор-микро и еженедельно подкармливают растения, выливая по 1/2 л подкормки под корень каждого растения. Вместо этого можно в раствор навоза (1 : 10) добавлять стакан золы, а также 2 ч. ложки микроэлементов Унифлор-микро.

Можно использовать удобрение АВА. Его вносят при посадке растения и в течение всего сезона не дают минеральных подкормок. Требуется 1/2 ст. ложки удобрения без верха под каждое растение.

Так как тыква наращивает в начальный период роста большую зеленую массу, приходится давать ей органическую подкормку постоянно до того момента, пока не подрастут плоды. Навоз и настой сорняков можно заменить любым готовым органическим удобрением.

Во влаге у тыквы небольшая потребность. Полив надо делать редкий, но обильный, чтобы влага проникла на глубину 40 см, где находится основная масса сосущих корней.

Болезней у тыквы немного. Главная из них – это мучнистая роса, которая проявляется в виде серовато-белого налета, прежде всего на листьях. Как правило, эта болезнь возникает при резкой смене температур в течение долгого периода.

Иногда тыквы заболевают различными мозаиками, при которых у листьев мозаичная окраска (чаще всего появляется в период длительного похолодания).

Аскохитоз – это заболевание, которое проявляется в почернении стебля и листьев. Постепенное пожелтение листьев вызывает бактериоз.

Виновники всех этих болезней – почвенные микрогрибы. С ними отлично справляется бактерия-хищница *Bacillus subtilis*, которая содержится в Фитоспорине. При появлении первых признаков заболевания надо сразу же сделать полив раствором этого препарата. Профилактические опрыскивания Цирконом (2 капли на 1 л воды) способствуют усилению самообороны растений против болезней.

Слизни выедают крупные дыры в листьях, иногда нападает тля. О мерах борьбы с ними уже говорилось выше. Слизней в квартире не бывает, а от тли отлично помогает Здоровый сад.

На листьях тыкв и кабачков некоторых сортов есть серый сетчатый налет наподобие воскового налета на плодах сливы. Это не является признаком заболевания.

Формирование растений

В комнатных условиях нужно выращивать кустовые тыквы, которые не дают боковых побегов, а потому занимают меньше места. Для их выращивания достаточно площади 1 × 1 м. На них не следует оставлять больше 1–2 тыкв. Конечно, для домашнего выращивания удобнее небольшие тыквы (весом около 1 кг).

Под завязавшиеся плоды тыквы нужно обязательно подкладывать дощечку, чтобы не загнил плод. При уборке на хранение ягоду (плод у тыквы – ягода) надо срезать так, чтобы у нее остался хвостик длиной около 5 см, тогда она лучше сохранится. Тыкву хранят в комнатных условиях до самой весны.

Полезные свойства тыквы

Тыква содержит большое количество пектинов, способствующих усвоению пищи и выводу шлаков из кишечника, много минеральных веществ (из них особенно ценным является селен, обладающий мощным противоопухолевым свойством). В мякоти плодов содержатся углеводы, каротин и витамины, особенно группы В (поэтому тыкву можно

считать антистрессовым растением).

Тыква незаменима в диетическом и лечебном питании, поскольку выводит из организма шлаки, улучшает солевой обмен. Она рекомендуется врачами при атеросклерозе, болезнях сердца, печени, желчного пузыря и почек. Из мякоти тыквы выделено вещество, которое подавляет рост туберкулезной палочки.

Особенно полезны сырые мякоть и сок тыквы. Сырые семена используют против аскарид и других круглых червей как глистогонное средство. Удобны для этого семена голосемянной тыквы, не имеющие твердой оболочки (сорт Золушка). Кусочком тыквы полезно протирать кожу лица, особенно склонную к образованию угрей, а также шею, поскольку тыква обладает омолаживающим и лечебным воздействием на кожу.

Издавна плоды тыквы использовали для изготовления сосудов для воды и вина, а также в декоративных целях. Сейчас существует много сортов декоративных тыквочек и тыкв, поэтому желающие могут их вырастить, высушить и украсить ими свою квартиру.

12. Кабачок

Это наиболее распространенный и всеми любимый родственник тыквы (*Cucurbita Pepo* – разновидность твердокорой тыквы). Он заслуживает этой любви из-за своей неприхотливости, скороспелости, многоплодности. К тому же кабачок – наиболее холодостойкая тыквенная культура.

Новые сорта кабачков

Их предостаточно, наибольший интерес вызывают кустовые кабачки: Чайка, белый медведь, Дракоша, Заячье ушко, цуккини Буржуин и ванюша, а также Мини-цуккини фирмы Вежо и кустовой кабачок этой же фирмы – гибрид Сангрум.

Выращивание кабачков

Семена кабачка всходят при 15–16 °С на 4–5-й день. Могут взойти и при температуре 12–13 °С, но через 7–8 дней. Поскольку растения вступают в плодоношение уже через 45–60 дней после появления всходов, то проще всего сеять их сухими семенами прямо в грунт.

Подкормки и поливки для кабачка такие же, как для тыквы, но давать их надо вдвое меньше.

Хотя кабачок, как и тыква, обожает «поесть», он меньше любит калий и больше – азот. Поэтому, как только минуют ночные заморозки, его постоянно весь сезон надо подкармливать настоем навоза или сорняков.

Вносить свежий навоз в лунку при посадке не следует: во-первых, это вызовет бурный рост зеленой массы в ущерб плодоношению, во-вторых, кабачок может заболеть корневой гнилью. А вот подкормки свежим навозом необходимы.

Почву под кабачком, как и под тыквой, можно мульчировать тинной, оставшейся после настоя сорняков. В этом случае его поливают водой без органической подкормки.

Под растущие плоды подкладывают дощечку, особенно во влажных регионах. Снимать плоды надо молоденькими, тогда каждый куст может дать за лето 25–40 плодов. Молодые кабачки – наиболее вкусные, с них не снимают кожуру, они лучше консервируются и маринуются.

Для зимнего хранения кабачки должны полностью созреть, с этой целью выращивают

специальные сорта кабачков – цуккини.

Кабачки снимают для хранения вместе с длинной плодоножкой и хранят около наружной стены в вертикальном положении. При хранении у цуккини образуется очень плотная кожура, которая препятствует потере влаги, поэтому эти кабачки могут долго храниться.

Не забывайте, что кабачок – это не огурец, он не любит излишка влаги. Если в клеточном соке будет много воды, кабачок начнет при хранении гнить, поэтому кабачки поливают умеренно.

Болезни и вредители у кабачка такие же, как у всех тыквенных. Кабачки жарят, тушат, маринуют, консервируют, готовят из них овощную икру и варенье.

Типичные ошибки при выращивании кабачка

Не завязываются плоды или молодые зеленцы начинают желтеть или загнивать. Не произошло оплодотворения либо стоит холодная, дождливая погода. Причина может быть другая – температура ночью опускается ниже 10–12 °С, растения мерзнут. В этом случае укрывайте их на ночь лутрасилом. Не поливайте холодной водой – у всех тыквенных культур корни любят тепло больше, чем надземная часть, температура воды для полива должна быть не ниже 20 °С.

Кабачки имеют неправильную форму – у них шарообразно раздут конец. Причина заключается в недостатке калия. Насыпьте золу по влажной почве (примерно пол-литровая банка под растение) либо опрыскайте кабачок под вечер раствором Унифлор-бутона (2 ч. ложки на 10 л).

У кабачков заужен кончик, он более светлого цвета, нежели остальная часть плода. Недостаток азота. Подкормите растение настоем сорняков, или навоза, или птичьего помета.

Начинают загнивать кончики больших плодов.

Излишек влаги. Прекратите полив. Загнившую часть плода обрежьте до здоровой части и обожгите срез на пламени свечи. А еще лучше – снимите и съешьте этот кабачок.

Полезные свойства кабачка

Кабачки легко усваиваются, поэтому полезны всем, особенно тем, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями желудка, печени и почек, людям пожилого возраста.

13. Дыня

Дыня (*Cucumis*) происходит из Ирана, Средней и Малой Азии, а потому является жаро- и засухоустойчивым растением.

Человечество выращивает дыню более 4 тысяч лет. Из Ирана и Азии она проникла в Приволжские степи, затем распространилась в южных регионах России. С появлением теплиц дыню стали выращивать даже в Нечерноземье и при царском дворе в Москве и Петербурге. Монахи Валаамского монастыря умели выращивать дыни и арбузы в открытом грунте.

Новейшие сорта дыни – Сладстена, Медовая.

Все некрупные сорта и гибриды дынь можно вырастить на застекленном балконе или

лоджии, но придется опылять их вручную.

Что любит дыня? Тепло, свет, нейтральную или слабощелочную, воздухопроницаемую, умеренно влажную почву (полив надо делать только при подсыхании верхнего слоя почвы) и сухой воздух (требуется постоянное проветривание теплиц при выращивании не в открытом грунте). Кроме того, нужны систематическое рыхление почвы, умеренные подкормки слабым раствором минеральных удобрений.

Чего дыня не любит? Кислые, даже слабокислые, плотные почвы, застойный и влажный воздух, свежий навоз, холодную погоду, избыточные дозы минеральных и органических удобрений, поливки холодной водой (ниже 20–22 °С).

Выращивание дыни

1. Дыню можно сеять сухими семенами прямо в грунт, используя емкости не менее 5–6 л. Температура почвы должна быть 15–16 °С. В комнате ее можно сеять с начала марта, но не позднее 10 июня, иначе не успеет созреть. При посеве семена заглубляют в почву на 3 см.

Можно предварительно вырастить дыню с помощью рассады, а затем, когда минуют весенние заморозки, пересадить в большую емкость и поместить в лоджию или на балкон. Для этого дыню высевают в горшочки за 30–35 дней до пересадки на постоянное место (в начале апреля на Северо-Западе). Если вы будете выращивать дыню в открытом грунте или под укрытием, то сеять ее на рассаду надо в конце апреля. Если дыня вырастет в теплице, посеять ее на рассаду можно в начале апреля.

2. Перед посевом семена можно замочить, тогда они быстрее взойдут. В почву семена высевают в тот момент, когда они только проклюнулись. Можно сразу сеять во влажную почву сухие семена, тогда всходы задержатся на 2–3 дня.

Дыню, как и все тыквенные, нельзя пикировать, поэтому ее надо сеять сразу в горшочки достаточной емкости (диаметр должен быть не менее 10 см). Семена прорастают при 15–30 °С. Всходы появляются через 10–14 дней. Замоченные семена при температуре 25 °С могут взойти уже на 4-й день.

Как только раскроются семядольные листочки, сразу же следует давать подкормку удобрением Унифлор-бутон (1 ч. ложка на 5 л предварительно отстоявшейся, очищенной от хлора воды). Подкормки надо совмещать с поливками и ни в коем случае не переувлажнять почву (поливать только тогда, когда подсохнет поверхность почвы). Частота полива зависит от освещения: если пасмурно, поливают реже, если солнечно – чаще. Высаживать рассаду на место нужно, когда появятся 5–6 настоящих листочков.

3. Перед пересадкой надо сделать лунки, внести в них по 1 ст. ложке золы, полить почву слабым раствором марганцовокислого калия (чтобы избежать появления плесени), полностью залить лунки теплой водой и, когда вода впитается, высадить рассаду из горшочка в лунку. За сутки до пересадки рассаду поливают теплой водой. Растения не заглубляют в почву.

4. На подоконнике дыни подвязывают так же, как и огурцы. Дыня не завивается и не цепляется за шпагат, поэтому ее по мере роста следует обкручивать вокруг шпагата. Сажать растения следует на расстоянии 40–50 см друг от друга.

5. Дыне нужны умеренные подкормки, она любит калий, как огурец и тыква. До появления первого женского цветка ее подкармливают азофоской (3 ст. ложки на 10 л воды) каждую неделю при поливке (по 1/2 л подкормки под растение).

С момента цветения следует изъять из подкормок азот и давать только фосфорно-калийную подкормку (1 ст. ложка суперфосфата, 2 ст. ложки сульфата калия). Можно сразу при посадке в каждую лунку внести по 1 ч. ложке удобрения АВА, тогда дыне больше не понадобятся минеральные удобрения.

Если растение развивается плохо, до начала цветения следует подкормить его настоем

навоза или птичьего помета. Полив надо делать только теплой водой, при этом умеренно.

6. Если вы растите сорт, то нужно прищипнуть центральный стебель над 5–6-м листом, чтобы вызвать быстрый рост боковых побегов с женскими цветами. Боковой побег, замещающий главный стебель, подвязывают к шпалере.

При выращивании гибрида боковые побеги прищипывают после 2–3-го листа, чтобы избежать излишнего загущения. Центральный стебель не прищипывают, поскольку у гибридов женские цветки расположены на главном побеге.

7. Дыню опыляют насекомые, поэтому в квартире вам придется опылять растения самим.

8. На одном растении следует оставлять не более 2–3 плодов, расположенных не подряд, а на некотором расстоянии друг от друга. Когда плод дыни достигает размера теннисного мяча, его надо подвесить в сеточке на горизонтальную шпалеру, к которой подвязаны растения, иначе плод оборвется. Когда плод созреет, по комнате распространится дивный аромат.

9. Дыня болеет фузариозом, антракнозом и мучнистой росой. Для предупреждения этих заболеваний почву перед посадкой и растения до цветения следует опрыскивать бордоской жидкостью или Хомом, но в комнатных условиях лучше воспользоваться биопрепаратом Фитоспорин.

10. Вредителей у дыни немного: бахчевая тля, паутинный клещ, белокрылка, подгрызающие совки. Самое эффективное и безопасное средство для борьбы с ними – Фитоверм.

11. В регионах с коротким или прохладным летом лучше всего выращивать ранние сорта и гибриды дынь, у которых от цветения до созревания проходит 30–40 дней (у сортов среднего срока созревания этот период – 50–60 дней).

Зрелость плода определяется по цвету кожуры и аромату. Если нажать на плод со стороны, противоположной плодоножке, то у зрелой дыни прогибается корка. Выращивать следует ранние сорта с небольшими плодами (до 1–2 кг).

Дыни раннего срока созревания не подлежат долгому хранению и не дозревают в комнате, если их снять незрелыми. Дыни среднего срока созревания могут дозреть в комнате и хранятся около месяца.

Полезные свойства дыни

Дыни можно вялить и сушить, варить из них варенье, джем, мед. Дыня – ценный диетический продукт, она легко усваивается организмом. Повышает жизненный тонус, благотворно действует при малокровии, благоприятно влияет на истощенный и старый организм.

Дыня противопоказана при диспепсии и сахарном диабете.

14. Арбуз

Родина арбуза – пустыня Калахари в Южной Африке. Условия произрастания: тепло, хорошая освещенность, умеренное питание, рыхлая воздухопроницаемая почва, умеренная влажность воздуха и почвы.

Человечество выращивает арбуз более 4 тысяч лет. Скорее всего, первыми занялись этим египтяне, затем индусы. Из Индии арбуз попал в Персию, затем в страны Азии, оттуда в Приволжье. В России он окончательно прижился в начале XVII века.

На родине арбуза в Африке до сих пор растут дикий арбуз (колоцинт) и кордофанский арбуз. У колоцинта горькие несъедобные плоды, обладающие противоопухолевыми свойствами. У кордофанского арбуза белая, сочная, но несладкая мякоть, которую местное население использует вместо воды.

Советую использовать новейший гибрид – Лежебоку медовую. В домашних условиях вырастают арбузы весом не более 1,5 кг.

Что любит арбуз? Прежде всего, хороший доступ воздуха к корням. Поэтому его лучше сеять на супесчаных плодородных почвах, причем обязательно прикатывать почву после посева, чтобы уменьшить испарение влаги с поверхности и тем самым не допустить образования поверхностной корки. Арбуз любит рыхление почвы, что тоже способствует хорошему доступу воздуха к корням.

Арбуз – теплолюбивое растение. Необходимо, чтобы почва прогрелась до 15–16 °С (как минимум) на глубине 10 см. Оптимальная температура для появления всходов – 25 °С. При такой температуре арбуз взойдет через неделю. При температуре почвы 13 °С растение не взойдет, а при 10 °С семена погибнут.

Для роста и развития арбузу необходима температура 25–30 °С. Среднесуточная температура не должна быть меньше 15 °С. Число солнечных дней без заморозков – не меньше 120–150, то есть на протяжении всего вегетационного периода должна стоять сухая солнечная погода. При снижении температуры до –1 °С растение погибает.

Арбузу нужна хорошая освещенность, поэтому его следует сеять только на солнечных местах. Арбуз – засухоустойчивое растение, поливать его следует умеренно. Наибольшая потребность во влаге у него в первый период роста и в момент начала формирования завязей. Как только образовалась завязь, она начинает расти буквально не по дням, а по часам.

В подкормках арбуз практически не нуждается, если сделать хорошую предпосевную заправку почвы (внести полведра перегноя пополам с песком и пол-литровой банкой золы на каждый квадратный метр поверхности почвы под перекопку).

В посадочную лунку следует внести дополнительно 1 ст. ложку азофоски, 1 ст. ложку суперфосфата и 1 ч. ложку сульфата калия, все это хорошо перемешать с почвой, полить и после этого либо высевать сухие семена, либо высаживать пророщенные.

Арбузу требуются микроэлементы, и поэтому в течение сезона с интервалом 10–15 дней его надо подкармливать удобрением Унифлор-микро (вечером опрыскивать листья раствором Унифлор-микро – 2 ч. ложки на 10 л воды). Можно вносить при посеве в лунку 1 ч. ложку АВА, тогда не нужна подкормка микроэлементами.

Чего арбуз не любит? Арбуз не любит кислые, плотные или уплотняющиеся почвы, его не следует сажать на глинах или суглинках. Он не переносит сырых, переувлажненных мест, холодных почв, застоя холодного воздуха, поливов холодной водой (ниже 20 °С), свежего навоза (ни в почве, ни в качестве подкормок), избыточных доз минеральных удобрений, длительного похолодания или долгой пасмурной либо дождливой погоды. Резкую смену температуры между днем и ночью он переносит вполне стойко.

В России условиями, подходящими для выращивания арбузов, обладают Астраханская, Ростовская, Волгоградская, Краснодарская области и Ставропольский край.

Выращивать арбузы можно только в теплицах или на балконах и лоджиях. Это несложно при соблюдении некоторых правил. Растить арбузы в теплице и дома не труднее, чем огурцы (но выбирайте только некрупные сорта, такие как Сахарный малыш).

Выращивание арбузов

1. Выращивание арбузов на балконе не отличается от выращивания дыни, но у него не прищипывают центральный стебель, а, наоборот, удаляют все боковые побеги.

2. Перед посевом заправьте емкости (не менее 7–8 л) хорошо перепревшим навозом или компостом пополам с песком, добавьте пол-литровую банку золы и все перемешайте.

Хорошо полейте грядку теплой водой (температура не менее 25 °С) и высевайте по 2 семечка в лунку. Глубина заделки семян – 5–6 см. Накройте сверху посеы пленкой или половинками пластиковых банок.

3. Как только появятся всходы (примерно через 5–7 дней), укрытия надо снять.

4. После того как минует угроза ночных заморозков или понижения ночной температуры (меньше 12 °С), емкости можно перенести на балкон, а растения подвязать бечевкой к горизонтальной шпалере. Арбуз сам не цепляется за бечевку в отличие от огурца, поэтому его надо время от времени обкручивать бечевкой против часовой стрелки или подвязывать тряпочками к бечевке.

5. Когда растениям будет примерно 60 дней, они зацветут. Вначале появляются мужские цветки, а затем (через 10–12 дней) женские. В этот момент их следует опылить вручную. Используйте препараты Завязь или Бутон для искусственного оплодотворения, как только появятся бутоны женских цветков (у них есть маленькие арбузики).

6. Когда произойдет оплодотворение, арбузики начнут быстро расти. В это время их надо еженедельно поливать и подкармливать (по 1 ст. ложке азофоски и суперфосфата, 1 ч. ложка сульфата калия, 2 ч. ложки Унифлор-микро на 10 л воды).

Сначала растения нужно полить теплой водой, затем подкормить (по 1 л подкормки под каждое растение). Как только арбузы достигнут сортового размера, полив и подкормки следует прекратить. Можно поступить иначе: перед посадкой внести в лунку 1 ч. ложку порошковой фракции удобрения АВА. В этом случае все лето арбузы можно не подкармливать, а только еженедельно поливать, выливая под арбуз примерно 1–2 л воды в зависимости от погоды.

7. Подрастающие плоды надо поместить в сетки и подвесить к горизонтальной шпалере, когда плоды будут примерно с теннисный мяч, иначе они оборвутся, поскольку плодоножка у них слабая.

Если оплодотворение произошло на нижних цветках, то арбузы можно уложить на почву, подложив под них дощечку, иначе плоды сгниют.

8. Каждому плоду требуется около 10–12 листьев, поэтому, как только плод завязался, начал расти, отсчитайте над плодом 6–7 листьев и оборвите остальные вместе с макушкой. Этим вы остановите дальнейший рост плети и направите все силы растения на рост и вызревание плода. Если листьев достаточно, можно и нужно обрывать все боковые побеги. В противном случае оставьте часть листьев на боковых побегах, но концы побегов оборвите.

В лоджии можно вырастить только один плод на одном растении. Если вы оставите два плода, они будут маленькими, хотя полностью созреют.

9. Арбуз созревает примерно через месяц после оплодотворения, у него начинает засыхать место присоединения плодоножки, а затем и сама плодоножка. Если плодоножка подвяла, корка у арбуза глянцевая, блестящая, а плод издает звонкий звук при постукивании по нему пальцами, то арбуз созрел. В это время арбузы снимают. При комнатной температуре арбузы хранятся не более 2 месяцев.

10. Листья у арбузов резные, поэтому они не затеняют плодов и срезать их для прореживания растений не надо.

11. У арбузов на Северо-Западе нет вредителей, кроме бахчевой тли и паутинного клеща. Из болезней наиболее опасно увядание растений, вызванное почвенным грибом фузариумом. Фузариоз чаще поражает растения при длительном похолодании (температура ниже 12 °С), долгой дождливой погоде, излишних поливах, на тяжелых почвах, при плохом доступе воздуха к корням. Для профилактики фузариоза почву перед посевом семян надо полить раствором препарата Фитоспорин. Через каждые 2–3 недели

эти поливки следует повторять.

Иногда арбузы в тепличных условиях поражаются антракнозом, как и огурцы. Еще одно заболевание – мучнистая роса. Против антракноза и мучнистой росы надо использовать Фитоспорин или Циркон.

12. Арбуз любит не полив, а рыхление. Рыхлить почву под арбузами надо еженедельно, но неглубоко, чтобы не повредить корневую систему.

Полезные свойства арбуза

Арбуз содержит много сахара (около 12 %), причем в форме фруктозы, сахарозы и глюкозы. Этот сахар легко усваивается организмом и приносит ему пользу, а не вред, как рафинированный сахар, полученный из сахарной свеклы или сахарного тростника.

В соке арбуза много органических кислот, особенно фолиевой, которая участвует в синтезе аминокислот и кроветворении и потому необходима при малокровии и анемии. Фолиевая кислота участвует в жировом обмене, поэтому арбуз незаменим при ожирении.

Арбузный сок обладает сильным мочегонным действием, хорошо промывает почки и мочеточники. Он растворяет и вымывает из организма соли, полезен людям с заболеваниями почек (нефритом и почечнокаменной болезнью), а также при желчекаменной болезни. Кроме того, сок имеет щелочную реакцию и нейтрализует избыток кислот, вносимый основными продуктами питания (хлебом, мясом, рыбой, яйцами).

Арбуз полезен при заболеваниях сахарным диабетом, атеросклерозом, циститом, малокровием. Поскольку в плодах арбуза большое количество солей магния, он помогает людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Семена арбуза, как и тыквы, обладают глистогонным действием. В мякоти арбуза много клетчатки, которая способствует нормализации пищеварения. Кроме того, арбуз очень вкусен!

Часть III

Цветник на балконе

На балконе следует выращивать невысокие, цветущие все лето растения, такие как петуния, маргаритки, эшшольция, немезия, календула, виола, тагетесы, сальвия и множество других однолетников.

На рассаду семена нужно высевать рано (в феврале), чтобы высадить после заморозков уже цветущие растения. Но у нас с вами другая цель. Мы хотим не только украсить балкон, но и извлечь из растущих и цветущих на нем растений пользу. Поскольку балкон или лоджия застеклены, то использовать их надо, как говорится, на полную катушку.

В ящики на балконе можно посеять огуречную траву бораго, салат, укроп, листовую петрушку, душицу, тимьян, базилик, кориандр (кинзу), кресс-салат (в том числе и для получения семян для зимнего посева в комнате) и некоторые другие растения.

1. Кинза (кориандр)

Растению требуются подсветка и довольно большая емкость. Сеять придется в нижние половинки литровых бутылок в начале марта.

Семена крупные, их надо просто по 2–3 штуки воткнуть в почву пальцем на глубину 2 см, поставить емкость в пакет, сделать в него несколько выдохов и завязать. После того как появятся семядольные листочки, вынимаем растение из пакета.

Поливайте умеренно, постоянно подсвечивайте. Первая зелень, пригодная для еды, появится примерно через 3 недели после посева. Подсевайте через каждые 10 дней новую партию.

Есть сорт под названием Первенец, который долго не дает стрелки. Семена, если у вас есть дача, я рекомендую выращивать так же, как и семена кресс-салата.

2. Базилик

Его тоже можно вырастить дома. Это более теплолюбивое растение, нежели кресс-салат, кинза, укроп или петрушка с сельдереем, поэтому комнатные условия его вполне устраивают, но растет он медленнее, чем другие пряности. В остальном же его выращивание ничем не отличается от ухода за предыдущим растением. Поскольку семена у него не слишком мелкие, но и не крупные, их присыпают слоем почвы толщиной около 1 см, а затем уплотняют почву ложкой. Нуждается в подсветке.

Все сорта базилика отличаются друг от друга ароматом, а некоторые – цветом. Если вам повезет найти сорт Сиам Квин, то посейте семена в большую емкость (к примеру, в 5-литровую бутылку из-под воды). У вас вырастет изумительный ароматный букет с цветочными метелками длиной до 40–50 см!

Высевать базилик следует в апреле. Перед началом цветения зелень срезают, сушат. Она сохраняет аромат. Лучше смолоть ее на кофемолке и хранить в виде порошка, который следует употреблять для заправки мяса, рыбы и макарон. Точно так же можно использовать и свежие листья. Их кладут в маринады, используют при консервировании или просто, мелко нарезав, посыпают отваренные макароны, заправив их растительным маслом.

3. Котовник и мелисса

Эти многолетние растения относятся к семейству губоцветных. Котовник зацветает на первый год после посева, а мелисса – на второй. Семена мелкие, в почву их не заделывают, лишь прикрывают сверху пленкой до появления всходов. Семена этих растений, как и все мелкие семена, лучше высевать на слой снега, насыпанного на грунт. Почва должна быть свободной от сорняков. Высевать можно ранней весной.

Всходы появляются через 2–3 недели при температуре около 15 °С и значительно быстрее – при более высокой. В дальнейшем посадки возобновляются самосевом.

В начальный период роста развитие идет медленно. При появлении 1–2 настоящих листочков (семядольные не в счет) следует сделать прореживание по схеме 15 × 15 см. Требуются регулярное рыхление, прополка, подкормка азофоской (3 ст. ложки на 10 л воды).

Уборку делают в момент зацветания. Срезают надземную часть растений, оставляя пенек высотой около 20 см, связывают в пучки и сушат. Можно и хранить растения в пучках. Но чтобы они не занимали много места, листья ошмыгивают и складывают в пакеты, которые хранят в сухом помещении. Можно выращивать мелиссу и котовник из семян через рассаду.

Листья добавляют в чай, супы, салаты, используют в маринадах и соленьях. Оба растения обладают тонизирующим свойством.

Для приготовления напитка 1 ч. ложку свежей или сушеной зелени заваривают в стакане кипящей воды, кипятят 5 минут и принимают по 1 ч. ложке 3 раза в день.

В листьях Melissa и Catnip есть аскорбиновая кислота, каротин, эфирные масла, содержащие цитраль, который придает листьям приятный запах и вкус лимона.

Эти растения – хорошие медоносы. На садовом участке они зимуют без укрытия. Не любят кислые почвы, тяжелые глины. Хорошо растут только на богатых органикой почвах, поэтому в комнатных условиях в смесь торфа и песка следует добавить гуминовые удобрения (просто поливать почву раствором Фитоспорина и Гумми). Не забывайте, что раствор этих удобрений должен быть слабым, почти прозрачным, иначе вы погубите растения. В одной емкости они растут 3–5 лет, затем их следует пересадить. Легко размножаются семенами, делением куста, отводками и корневыми отпрысками, а также зелеными черенками.

В конце лета растения повторно зацветают, их следует срезать, оставляя пенек высотой 20 см. Хранить зимующие растения можно на лоджии или балконе, но следует укрыть их газетами от вымерзания.

Ящики с любыми растениями нельзя ставить на бетонный пол балконов. Под них следует подложить деревянную доску.

На следующий год, как только из пазух листьев на пенях вырастут пасынки длиной 5–6 см, их надо выломать и укоренить, просто втыкая во влажную почву и накрывая майонезными стеклянными баночками. После того как пасынки укоренятся (у них появится новый листок), баночки можно снять. Следующей весной все повторяется.

При таком способе выращивания Catnip и Melissa растут на одном месте более 10 лет. Как отличить эти растения друг от друга? Листочки у них имеют слегка треугольную форму с фестончиками по краям. У Catnip они плоские, опушены, бархатистые на ощупь, имеют серовато-голубоватый цвет. У Melissa листочки такой же формы, но листовая пластинка не плоская, как у Catnip, а слегка бугорчатая, темно-зеленая, глянцевая, без опушки.

Иногда растения повреждаются ржавчиной, особенно в загущенных посадках при влажной погоде. Можно опрыскать листья биопрепаратом Циркон (2–4 капли на 1 л воды) или полить «по голове» раствором Фитоспорина, не переувлажняя растения. Циркон и Фитоспорин – экологически безопасные препараты, ими можно пользоваться в жилых помещениях.

4. Душица

Это многолетник, который относится к семейству яснотковых. Как и все растения этого семейства, является хорошим медоносом. Листья содержат дубильные вещества, эфирные масла, аскорбиновую кислоту, а также бактерицидное вещество – тимол. Настой душицы применяют при недостаточной секреции желудочного сока, бронхитах. Снизить нервное напряжение помогают ванны с душицей и Melissa.

Душица – многолетник, неприхотлива к почве, но лучше растет на почве, хорошо заправленной органикой. Предпочитает солнечные места. Растение морозостойкое. На одном месте растет много лет, но быстро расползается, поэтому ее посадки следует ограничивать.

Размножается семенами, делением корневища, отводками и черенками. Цветет все лето пурпурными или лиловыми мелкими цветочками, собранными в метелки, очень ароматными. Зимует без укрытия.

Душицу издавна применяли для отдушки (снятия плохого запаха) бочек, предназначенных для соления и квашения. Ее не следует класть в банки вместе с засолочной зеленью при консервировании. Зелень душицы используют отдельно при приготовлении колбас, кваса, блюд из картофеля, бобов и гороха, добавляют к жареному или тушеному мясу.

На душицу иногда нападает тля, бороться с которой следует нехимическими средствами

(например, применяя препарат Здоровый сад: 4 крупинки растрясти до полного растворения в 1 л воды, приготовленный раствор может храниться неограниченное время).

Этот гомеопатический препарат абсолютно безвреден для людей и домашних животных, он применяется не только против тли, но и любых других вредителей сада и огорода.

Душицу можно использовать в качестве цветущего растения на балконе. На зиму ящики надо поставить на пол лоджии или балкона, подложив под них деревянную доску и укрыв газетами.

5. Бораго (огуречная трава)

Это однолетнее зеленое растение из семейства бурачковых. Используется, особенно в ранний весенний период, для приготовления салатов и даже окрошек, вместо огурцов, поскольку имеет вкус и запах огурца. В пищу употребляют листья. Поскольку они покрыты волосками, предварительно их надо ошпарить кипятком.

Растение нетребовательно к условиям произрастания, но на плодородных почвах дает хороший урожай. Оно холодостойкое, может расти в полутени.

Всходы надо проредить, оставив площадь питания 20 × 20 см. Можно сеять ранней весной и подсеивать во второй половине лета, чтобы использовать бораго, когда еще нет огурцов или когда они уже закончились (когда есть настоящие огурцы, никто не захочет употреблять «подделку»).

Цветки используют в кондитерской промышленности. Их можно засахарить в домашних условиях. Для этого собранные цветки надо смешать со взбитым яичным белком с сахаром и подсушить в духовке при небольшой температуре. Хранить в закрытой стеклянной таре в сухом месте, используя по мере надобности для украшения торта или десерта. Можно просто съесть это лакомство за праздничным столом.

Ярко-синие цветы бораго нарядны, это растение можно использовать в декоративных целях, выращивая в контейнерах на балконах, поскольку оно цветет продолжительно и обильно. Легко возобновляется самосевом, поэтому его применяют в мавританских газонах.

6. Чабер

Чабер – неприхотливое однолетнее растение из семейства яснотковых. Семена сразу высевают в грунт на балконе ранней весной. Так как они очень мелкие, то 1 ч. ложку семян надо смешать с половиной стакана песка и сеять так, как вы солите пищу. Расстояние между рядами – 10 см. Всходы прореживают, оставляя при этом между растениями около 10 см.

Убирают в начале цветения, полностью срезая растение, сушат и хранят в небольших снопиках, подвешивая их на кухне. Семена хорошо вызревают в любой климатической зоне, но легко осыпаются, поэтому, как только начинают чернеть нижние листья, растения, предназначенные для получения семян, вырывают с корнем и подвешивают над газетой. Созревающие семена осыпаются.

У листьев сильный и приятный запах, который хорошо сохраняется при сушке. Чабер употребляют как пряную приправу к мясу, рыбе, птице, грибам, блюдам из яиц, фасоли, чечевицы. Его кладут в маринады, соленья, используют в колбасной промышленности и при изготовлении рыбных и мясных консервов.

Листья можно заваривать и принимать настой при поносах, болях в желудке и кишечнике.

Взять 3 ч. ложки измельченных свежих или сухих листьев, залить 2 стаканами кипятка,

остудить, процедить и пить в течение дня небольшими порциями.

Чабер можно выращивать на балконе.

7. Тимьян

Многолетник из семейства яснотковых. В открытом грунте на Северо-Западе зимует плохо, требует укрытия. Предпочитает известняковые, плодородные, легкие почвы, солнечный свет, засухоустойчив.

У тимьяна очень мелкие семена, поэтому его следует выращивать с помощью рассады, как и сельдерей. Всходы появляются примерно через 3 недели после посева. В начальный период растет очень медленно. В грунт или на балкон рассаду высаживают после окончания заморозков в начале июня по схеме 20 × 20 см. Чаще всего тимьян размножают делением старого куста.

Растение требует подкормки Фитоспорином и Гумми в начальный период роста, во второй половине лета его подкармливают золой (1 стакан на 1 м посадок, рассыпают по влажной почве).

Тимьян срезают несколько раз за сезон, сушат в тени под навесом в пучках и хранят на кухне. После срезания его подкармливают азофоской (3 ст. ложки на 10 л воды, по 1 л на 1 м посадок). Из вредителей опасна тля, из болезней – ржавчина.

Тимьян в свежем и сушеном виде добавляют в соусы, маринады, салаты, колбасы, овощные блюда. Особенно вкусной получается рыба, если добавить тимьян в муку в соотношении 1 : 1 или в смеси с листьями лука-порея вместо муки или панировочных сухарей.

В народной медицине отвар тимьяна используют при простуде, кашле. Растение часто применяют в декоративных целях, высаживая группами на сухих и солнечных местах. Если у вас южный балкон, то тимьян – подходящее растение.

8. Салат

Любое растение сначала наращивает листья. Это кладовые, в которые откладываются про запас питательные вещества. По мере надобности, например при длительном похолодании, когда корни не поставляют питательные вещества из почвы, или во время начала формирования плодов, растение забирает питание из листьев, которые при этом желтеют (стареют) и опадают. Если постоянно снимать листья (то есть опустошать кладовые), то цветочные стрелки не образуются, поскольку растение снова пытается пополнить свои запасы, наращивая листья.

Есть весьма простой способ задержать образование цветочных стрелок у растений, регулярно снимая нижние листья. Этот прием, естественно, пригоден не для всех, но для кинзы, зеленого лука, салата, пекинской капусты, укропа вполне подходит.

В квартире, а особенно на балконе или лоджии, хорошо растет обыкновенный пресный салат (латук). Он является холодостойким растением.

Семена проклевываются при температуре всего 2–4 °С, всходят на 10-й день при 5–6 °С и на 3–4-й день при 10 °С.

Молодые всходы способны выдерживать заморозки до –2 °С, а подросшие растения – даже до –5–6 °С.

Салаты можно сеять в открытый грунт, а также прямо на балконе или лоджии в период цветения мать-и-мачехи. В квартире их лучше выращивать на балконе или в лоджии,

поскольку салаты не любят сухости и жары.

Обычно их выращивают с помощью рассады, чтобы избежать загущения. Проще всего сеять салаты следующим образом: сделайте в увлажненной почве бороздки глубиной 3–4 см, аккуратно полейте их водой из чайника, чтобы струя не размывала бороздки.

Разложите сухие семена салата в бороздах на расстоянии 2 см друг от друга и, не присыпая их землей, накройте сверху 2–3 листами газет. Через 3–4 дня снимите газеты и рассаживайте всходы по схеме 10 × 10 см. Большинство салатов готово к употреблению через 30 дней после появления всходов.

Салаты бывают листовые, кочанные и полукочанные. Листовые сорта салатов имеют более нежные листья, нежели полукочанные или кочанные, но они не транспортабельны, очень ломкие и сильно загрязняются почвой при поливке, дождях и уборке. Для выращивания в квартире именно они подходят больше всего.

Салат – большой «специалист» по извлечению азота из почвы и накоплению его в форме нитратов, поэтому растение нельзя подкармливать азотными удобрениями, настоем сорняков или навоза. С наступлением белых ночей или в период долгого светового дня посадки салата следует накрывать газетами с 7 часов вечера, иначе растения быстро выпустят цветочную стрелку. Если постоянно снимать нижние листья, даже если вам они не нужны, не придется накрывать салат, чтобы укоротить ему световой день.

Что любит салат? Рыхлую, богатую органикой, питательную, влажную почву. Это растение чрезвычайно любит калий, поэтому почву перед посадкой надо хорошо заправлять калийным удобрением, не содержащим хлор. Для этого следует взять 1 ст. ложку калия на 3 л воды и хорошо смочить этим раствором почву для посадки. В дальнейшем поливают салат не водой, а этим раствором. Другой вариант: можно внести по 2 стакана золы на полведра торфа для приготовления почвы под посадку салата.

Салат требует регулярных поливов, чтобы верхний слой почвы постоянно был слегка влажным, в то же время нельзя слишком сильно заливать салат водой, иначе не избежать заболеваний растения. Не забывайте, что салат светолюбив, а потому рассада нуждается в подсветке 7–8 часов в сутки.

Салаты имеют разнообразную окраску и форму, но все они отличаются пресным вкусом. Поэтому в приготовленные из них блюда добавляют острую приправу, например майонез, лимонную кислоту или лимонный сок, либо зеленные растения с острым или кислым вкусом, например щавель.

В весенне-летний период можно порекомендовать такие добавки для обыкновенного салата: щавель, ревень, листья молодой крапивы (их надо предварительно ошпарить кипятком), листья одуванчика (предварительно подержать в соленой воде 10–15 минут), шпинат, редис, кресс-салат, зеленый лук, бораго, мокрицу и крутое яйцо.

В осенне-зимний период надо добавлять лимон, красные томаты, болгарский перец, овощной физалис, редис, листья подорожника, бораго, листья мать-и-мачехи, мяты, мокрицу, крутое яйцо. Все добавки берут в небольшом количестве, по листику.

Заправлять салаты можно майонезом, сметаной или подсолнечным маслом.

Самый простой рецепт салата: листья перебрать по одному, промыть, дать стечь воде, порвать листья на куски и слегка обрызгать растительным рафинированным маслом. Растолочь с солью измельченный чеснок. Лимон ошпарить кипятком, тонко нарезать кольцами, вынуть зерна, затем нарезать еще более мелко вместе с кожурой, добавить сахар по вкусу и немного воды.

Смешать с чесноком и заправить листья салата этой приправой. Полезно и очень вкусно!

Целебные свойства салата известны издавна. Салат содержит лактуцин, который

успокаивает нервную систему, улучшает сон, снижает кровяное давление. Кроме того, в салате много калия, в его листьях есть почти все витамины, органические кислоты, препятствующие отложению солей в суставах, пектины, очищающие желудок и кишечник, а также фолиевая кислота, которая нормализует работу желудочно-кишечного тракта, способствует выведению из организма холестерина, участвует в работе кроветворных органов. Салат улучшает обмен веществ.

Так что, если вы раздражены – съешьте листик салата, а если у вас плохой сон – поешьте на ночь салат вместо того, чтобы пить валерьянку или принимать снотворное.

Салат отлично растет на балконе, но на подоконнике в комнате расти не будет.

9. Горчица

Холодостойкое быстрорастущее растение, нетребовательное к условиям произрастания. Большую массу зелени можно получить только на богатых органикой почвах.

Требует постоянного полива водой. При долгом световом дне (в белые ночи), в жаркую погоду, при недостатке влаги быстро уходит в цвет, дает мало листьев.

Для приготовления острой приправы – горчицы, а также горчичного масла используют семена. В салатах употребляют розетки молодых листьев до того, как появятся стебли. Листья едят сырыми или тушеными, в качестве салата или приправы к мясным или рыбным блюдам, но чаще подвяливают на солнце, а затем сушат или солят впрок, добавляя к пряностям.

Горчица возбуждает аппетит, усиливает выделение желудочного сока. Ее используют для приготовления майонеза и других заправок. Обычно горчицу высевают среди других растений в междурядьях как уплотняющую культуру.

Горчицу не следует употреблять людям с больными почками, а также больным туберкулезом.

10. Шпинат

Шпинат – однолетнее растение семейства маревых. Он, как и обыкновенный салат, имеет пресный вкус. Растение, как и салат, холодостойкое, нетребовательное к почве, но предпочитает влажные плодородные почвы с нейтральной реакцией и хорошее освещение.

Шпинат – растение короткого светового дня. На Северо-Западе его лучше сеять во второй половине лета, тогда он дает много зелени. При весенних посадках листья мелкие, шпинат быстро идет в цвет из-за белых ночей и жаркой погоды. В других регионах его можно подсеивать каждые 2 недели и получать молодую зеленую массу все лето.

Сеять можно в грунт с самой ранней весны. Одно из самых скороспелых зеленных растений – готовность после появления всходов наступает через 25 дней. Необходимая площадь питания – 7 × 15 см, сеять надо редко. Сделать это легко, так как семена у шпината крупные.

Хлорофилл шпината по составу близок к гемоглобину крови человека, поэтому шпинат необычайно полезен и его обязательно следует употреблять в пищу при любых заболеваниях крови. Кроме того, он содержит большое количество железа, необходимого для образования гемоглобина крови, и помогает людям с низким уровнем гемоглобина, особенно анемичным детям. Шпинат является настоящей «метлой» для желудочно-кишечного тракта, так как прекрасно очищает стенки желудка и кишечника от пищевых шлаков.

Шпинат используют в сырых салатах, как обычный салат с добавлением щавеля, сока лимона или уксуса. Можно заправлять его майонезом. Шпинат заготавливают впрок в

виде пюре и зимой используют в качестве гарнира к мясным и рыбным блюдам. Заготовки и пища из шпината обязательно должны храниться в холодильнике.

11. Садовая лебеда

Лебеда тоже относится к семейству маревых. У нее зеленые или красные листья. Дикая лебеда имеет серовато-зеленые листья, более мелкие, нежели садовая лебеда. Любая лебеда, как и все растения семейства маревых, съедобна. Наши предки первые летние щи и супы варили из листьев крапивы, лебеды и сныти не столько из-за голода (хотя об этом часто пишут), а потому, что это исключительно полезные растения, приносящие бодрость и силу. Лебеда нетребовательна к условиям произрастания, может расти даже на засоленных почвах, но на хороших пахотных землях дает гораздо больший урожай зеленой массы высокого качества.

Растение холодостойкое, сеять его можно рано в открытый грунт. Всходы прореживают по схеме 20 × 30 см.

Растет быстро и быстро зацветает, поэтому лебеду надо подсеивать через каждые 10 дней. Хорошо выдерживает засуху, но все-таки поливы надо делать регулярно, иначе быстро загрубеет надземная часть. Молодые растения, которые достигли 35–40 см, целиком срезают и используют для приготовления щей, супов и пюре. Листья можно высушить, чтобы зимой добавлять в овощные супы.

Лебеду можно выращивать на балконе или лоджии, но не в цветочных ящиках, а в отдельных емкостях, например в бутылках емкостью 5–6 л со срезанной верхней частью.

12. Щавель

Растение многолетнее, неприхотливое, растет на кислых почвах, может находиться в полутени. Дает обильную зелень на почвах, богатых органикой, но даже при скудных почвах зелени достаточно. На одном месте может расти 3–5 лет, но лучше ежегодно или раз в 2 года подсеивать в августе в междурядья семена, чтобы обновлять кусты, поскольку уже на 4-й год мельчают листья.

У молодых кустов более крупные и менее кислые листья. Растение холодостойкое и морозостойкое. Весной рано начинают отрастать листья, а если в начале апреля накрыть посадки щавеля лутрасилом или поставить над ними арочное пленочное укрытие, к первому мая уже можно снимать первый урожай.

Можно весной подкормить щавель любым азотным удобрением (3 ст. ложки на 10 л воды), расходуя по 1 л раствора на 1 м посадок. После каждой срезки азотную подкормку надо повторять. Можно использовать вместо минерального удобрения настой сорняков.

В конце августа следует дать подкормку любым калийным удобрением, но не нужно использовать золу, поскольку она нейтрализует кислоту, а щавель предпочитает кислые почвы. Фосфорную подкормку тоже исключена, так как фосфор вызывает цветение щавеля. Если перед посадкой почва была хорошо заправлена органикой, минеральные удобрения можно не вносить. Надо не столько поливать растение, сколько рыхлить почву. На балконе щавель можно растить как однолетник, ежегодно высевая семена прямо в балконные ящики.

Щавель – растение двудомное, то есть у него есть женские и мужские растения. Естественно, семена дают только женские растения, а мужские соцветия после окончания цветения засыхают. Обычно это проявляется на второй год после посева.

Женские растения надо сразу удалить, оставив для получения семян только одно растение. Щавель можно пересаживать и рассаживать, разделяя старые кусты. Вкуснее растения, выросшие из семян, поскольку у них более нежные листья.

Щавель содержит кислоты, яблочную и лимонную. Они очень полезны и придают ему кислый вкус. Кроме того, в нем есть аскорбиновая кислота (витамин С), много калия и железа и довольно большое количество белка.

Кроме того, растение содержит щавелевую кислоту, которая имеет пресный вкус. Эта кислота вредна, поскольку связывает в нашем организме кальций, тем самым уменьшая его содержание, что приводит к разным заболеваниям. Щавелевая кислота является продуктом жизнедеятельности растения, то есть «отходами производства». Она полностью утилизируется молодыми листьями, в них она отсутствует в отличие от старых листьев, в которых, кроме того, мало яблочной и лимонной кислот. Поэтому не следует употреблять старые листья щавеля. Молодые листья можно использовать все лето и осень.

Регулярно срезайте щавель, даже если вы его и не употребляете постоянно, чтобы все время вырастали молодые листья. Обычно делают за лето две срезки «подчистую».

Щавель употребляют в салатах, особенно часто в сочетании с пресными салатами и шпинатом, варят из него холодные и горячие овощные супы, заготавливают впрок.

Но самое вкусное – это первые весенние пироги с щавелем, которые напоминают пироги с яблоками. Можно быстро приготовить нечто вроде повидла, для этого надо недолго потушить под крышкой нарезанные листья щавеля с сахаром. Ранней весной бутерброды с таким повидлом кажутся особенно вкусными.

Наиболее известны сорта Широколистный, Одесский, Бельвильский. На участке лучше растить шпинатный щавель (Авдеевский или Никольский). У него крупнее листья и не такой кислый вкус, кроме того, эти сорта щавеля являются однодомными растениями.

У шпинатного щавеля вдвое меньше содержание кислот, но в нем вдвое больше витамина С и каротина. Он очень быстро растет, за лето можно делать несколько срезок. У этого щавеля листья иной формы, нежели у обычного, они эллипсовидные, крупные. Не надо выращивать его больше 2 лет, лучше подсеивать семена между рядами взрослых растений каждые 2 года, убирая осенью старые ряды после срезки.

Сеять семена можно ранней весной, летом или осенью. Цветonoсы нужно убирать сразу, как только они появляются, оставляя одно растение на семена. Цветонос высокий, до 1 м и больше. Семян с одного растения можно получить более чем достаточно. Они вызревают и в нашем регионе, на Северо-Западе.

Щавель противопоказан людям с нарушениями обмена веществ, больными почками или больным сердцем.

13. Редис

Редис – это очень распространенный и всеми любимый овощ, но на Северо-Западе он очень капризный.

Что любит редис? Больше всего – свет и влагу, а также прохладную погоду. При долгом световом дне быстро выбрасывает цветонос, образуя мелкий, грубый, совершенно несъедобный корнеплод.

Поэтому, во-первых, редис надо сеять очень рано, так как это холодостойкое растение и всходы у него появляются уже при температуре 5–6 °С тепла через неделю, а при 12–15 °С – на 3–4-й день. Во-вторых, редис следует прикрывать светонепроницаемым материалом уже в 7 часов вечера.

Чего редис не любит? Свежий навоз, большие дозы минеральных удобрений. Плотную почву (глину, суглинок), кислую почву, жару, пересыхание верхнего слоя почвы, загущенные посадки. При жаркой и сухой погоде, загущенных посадках и долгом световом дне хороших корнеплодов не получить.

Сеять редис надо сразу разреженно, по схеме 4 × 4 или 5 × 5 см для обычных сортов и 10 × 10 см для редисов-гигантов. Если посевы слишком загущены, рассадите редис. Он, как и все круглые корнеплоды, легко переносит пересадку, если сформировались 2–3 настоящие

листа.

Редис растет быстро, поэтому его надо высевать в 2–3 приема, примерно через 10 дней, поскольку переросший корнеплод грубеет или становится «ватным». Сеять редис можно на Северо-Западе в начале апреля.

У растения крупные семена. Их надо разложить в бороздки глубиной 2 см, затем присыпать почвой и уплотнить. Обычно редис готов через 30–35 дней после появления всходов, но есть и скороплодные сорта (20–25 дней). Редис за 16 дней – это всего лишь реклама, и ничего больше. Летние посевы редиса на Северо-Западе можно начинать с первых чисел июля, когда заканчиваются белые ночи.

Редис в отличие от свеклы, брюквы, сельдерея «ест» совсем мало, поэтому ни в коем случае не перекармливайте его, особенно азотом, в противном случае редис весь уйдет в ботву, не образуя хороший корнеплод. Не давайте растению фосфорных подкормок, иначе оно пойдет в цвет.

Редис любит калий. Растение можно ничем не подкармливать, если при посеве внести в борозды золу (1 стакан на погонный метр). Другой вариант: если сформировались 2–3 листа, дайте всего одну подкормку любым калийным удобрением (1 ч. ложка на 3 л воды). Как и все капустные культуры, редис устойчив к хлору, а потому для подкормок можно использовать хлористый калий.

Редис наряду с капустой самая влаголюбивая культура. Его поливают через 3 дня и обязательно ежедневно в сухую погоду, причем обильно (не менее 3 л на 15–20 растений). Поливы следует делать под вечер, тогда за ночь влага пропитает почву на достаточную глубину.

Болезней у редиса практически нет. На ранней стадии развития на редис может напасть крестоцветная блошка (она появляется, когда почва прогреется до 8 °С тепла). Блошка сжирает молодые листочки. Избежать ее нападения можно с помощью ранних посевов. Укрытие лутрасилом не помогает, поскольку блошка зимует повсеместно в верхнем слое почвы. Неэффективны различные рекомендуемые средства (посыпание золой, пылью, в том числе и табачной). Единственное, что способно помочь, – опрыскивание всходов раствором шампуня «Бим» для мытья собак против блох (3 ст. ложки на 10 л воды).

На посевы в середине мая может напасть весенняя муха, повреждающая корнеплод. Против нее укрытие лутрасилом – мера вполне действенная.

К счастью, на застекленной лоджии или балконе эти вредители не страшны.

Редис плохо хранится, корнеплод быстро теряет тургор (упругость). Его не замораживают, не сушат, не консервируют.

Редис – диетический продукт, он легко усваивается, содержит минеральные соли, витамин С, органические кислоты, необходимые организму, обладает бактерицидными свойствами.

Довольно часто редис, не завязывая корнеплод, уходит в стрелку или образует мелкие грубые корнеплоды. Можно назвать несколько причин этого явления.

1. Поздние сроки посева, когда стоит жаркая погода (выше 22 °С). На Северо-Западе, кроме того, долгий световой день в период белых ночей.

2. Недостаток влаги в начальный период роста в верхнем слое почвы, где располагаются сосущие волоски. Часто это происходит не только в солнечную сухую, но и в ветреную погоду, даже если она пасмурная.

3. В начальный период роста 1–2 недели стоит жаркая или, наоборот, слишком холодная погода (около 8 °С). Рост корнеплода прекращается, и он «деревенеет». Причиной образования «деревянных» корнеплодов может оказаться слишком плотная почва или корка, образующаяся после дождей. И в том и в другом случае корни испытывают недостаток воздуха, поэтому почву надо регулярно рыхлить.

4. Недостаточный полив вызывает стрелкование редиса, как и избыточные дозы азота или фосфора. Редис уходит в стрелку и при сильном загущении посевов, если прореживание не было сделано своевременно.

Сейчас создано несколько сортов и гибридов нестрелкующегося редиса. Их можно высевать целое лето: Красно солнышко, Покер, Белые ночи и другие.

14. Настурция культурная

К сожалению, она не переносит заморозков. Ее можно выращивать с помощью рассады, чтобы добиться более раннего цветения. Но можно этого и не делать, потому что она очень быстро растет.

На застекленных лоджии или балконе настурцию можно высевать уже в начале мая. В случае заморозков надо прикрыть всходы лутрасилом.

У растения крупные семена. Пальцем или палочкой делаете отверстие глубиной 3–4 см и вставляете туда семена настурции на расстоянии 25–30 см друг от друга. Всходы появляются быстро, в течение недели.

Растения зацветает через 50–60 дней после прорастания и цветет до первого заморозка. Если прикрывать настурцию лутрасилом в холодные ночи, то цветение будет продолжаться до ноября.

Бутоны и молодые цветки можно класть в салаты, они придают совершенно замечательный вкус, этакую легкую перчинку. Из зеленых семян настурции готовятся каперсы. Семена используют в маринадах, как для грибов, так и для огурцов или томатов. Можно замариновать зеленые семена или бутоны, закатать в небольшие баночки, а зимой класть в солянки или борщи. Это придает блюдам очень пикантный вкус. Исключительно полезное растение.

Если заранее вырастить рассаду, посеяв семена дома в начале апреля, и высадить ее на балкон после заморозков, то она будет цвести все 3 летних месяца и еще прихватит парочку осенних.

Настурция обильнее цветет на бедных почвах, поэтому не перекармливайте ее. Очень теплолюбива, относительно засухоустойчива. Может расти на солнце и в легкой полутени.

Обычно настурция цветет оранжевыми яркими цветками. Она представляет собой ползущее растение. Но существуют вьющиеся сорта, у которых длина побегов достигает 2 м, для них нужна опора. Есть компактные кустики с цветками самой разнообразной окраски – от цвета слоновой кости, лимонно-желтой до ярко-оранжевой, красной и пурпурной. Так что выбор сортов большой, на любой вкус.

Нераспустившиеся бутоны и зеленые семена маринуют, зимой их используют вместо каперсов и маслин в солянках, рассольниках. Свежие бутоны и семена кладут в маринады. Свежие бутоны добавляют в салаты, что придает им пикантный вкус. Из настурции можно даже делать варенье.

Настурция не только красивое, но и очень полезное для сада и огорода растение, поскольку ее запах очень не нравится вредителям сада. Настурцию полезно сажать вокруг картофельного поля, в междурядьях сада, по бокам грядок.

Каперсы из настурции

200 г молодых зеленых семян настурции, 50 г сахара, 2 ч. ложки соли, 1 л воды, 1 ст. ложка 9 %-ного уксуса, перец и лавровый лист по вкусу.

Первый способ

1. Приготовить маринад: нагреть воду до кипения, растворить в ней сахар, соль, добавить уксус и пряности.
2. В кипящий раствор опустить семена настурции. Вновь довести до кипения, отставить, охладить.

Второй способ

1. Молодые зеленые семена настурции пересыпать солью и оставить на сутки в эмалированной посуде. За это время несколько раз перемешать, чтобы все равномерно просолилось.
 2. Переложить семена в маленькие баночки, залить 6%-ным уксусом и оставить на 2 недели.
 3. Уксус слить, а семена залить свежим маринадом со специями (см. первый способ). Вместо уксуса можно использовать кисти красной смородины – примерно 1/3 стакана на 2 майонезные баночки.
- Каперсы используют для заправки солянок, рассольников, супов. Маринад от них добавляют в борщи.

Варенье из настурции

Цветки и бутоны настурции, сахар и воду взять в пропорции 1 : 1 : 1 по объему, на каждый килограмм сахара добавлять 1 г лимонной кислоты.

1. Цветки и бутоны настурции собрать, плотно уложить в кастрюлю.
2. Залить таким же по объему количеством воды.
3. Поставить на огонь. Как только масса закипит, добавлять постепенно сахар и по 1 г лимонной кислоты на каждый килограмм сахара, постоянно размешивая.
4. После внесения сахара варенье должно кипеть 5 минут.
5. Снять с огня и разлить по стерильным банкам. Закатать. Очень пикантное варенье получается!

Хранить при комнатной температуре.

Рецепт приведен в этой книге исключительно из-за его малой известности.

15. Календула лекарственная (ноготки)

Зацвела календула (ноготки) – и сразу стало веселее на участке. Ее цветки не только радуют глаз, но и обладают исключительной бактерицидностью. Достаточно поставить в комнате букетик из 4–6 растений, и через полчаса в ней практически не останется болезнетворных бактерий. По способности обеззараживать окружающий воздух с календулой может сравниться только можжевельник.

Настои и отвары из календулы помогают при угрях, свищах, ожогах, пролежнях, фурункулах, лишаях, воспалительных процессах в носоглотке, при маточных кровотечениях. Кроме того, календулу употребляют при заболеваниях печени и желчного пузыря, гастритах, колитах, спазматических болях желудка, при гипертонии, неврозах.

В саду календула прекрасно защищает растения от всяческих напастей. Ее полезно сажать перед кустами смородины и крыжовника, так как ее запах дезориентирует

вредителей. Растение неприхотливое, любит солнце, цветет с июля по октябрь. Можно сеять прямо в грунт в мае. Семена сохраняют всхожесть 5–6 лет.

Замечательное растение, обладает массой достоинств. Во-первых, оно неприхотливое; во-вторых, обильно и продолжительно цветущее; в-третьих, имеет лекарственные свойства; в-четвертых, бактерицидное. Полезно ставить в воду 3–4 цветка календулы возле детской кровати, чтобы уберечь малыша от простудной инфекции, которую часто взрослые приносят с собой с улицы.

Растение высевают ранней весной в открытый грунт (на Северо-Западе – в начале мая). Всходы обычно появляются через неделю. Их рассаживают, когда появляются 2–3 настоящих листа, по схеме 30 × 30 см. Зацветает календула через 45–50 дней после посева и цветет в течение всего июля и августа.

Чтобы растения не теряли декоративности, увядающие цветки следует обрывать и досушивать в комнате, чтобы собрать семена. Поскольку при семенном размножении происходит переопыление, сортовые особенности не сохраняются, как и махровые формы. Однако и при посеве семян махровых сортов, купленных в магазине, происходит расщепление и примерно 30 % растений вырастает немахровыми.

Календулу можно подсеивать в течение лета и продлить тем самым ее цветение до конца октября. Не запрещается даже высевать ее под зиму в конце октября – начале ноября. Ранней весной место посева надо прикрыть лутрасилом, тогда календула зацветет в самом начале лета.

Высота растений может быть от 20 до 80 см в зависимости от сорта. Расцветка крупных цветков (диаметром 5–9 см) в основном однотонная, цвета различные: желтый, оранжевый, красный.

К почвам неприхотлива, но предпочитает плодородные, на которых цветет гораздо обильнее и дольше. Холодостойкое, влаголюбивое, светолюбивое растение.

Обладая сильным запахом, дезориентирует вредителей, защищая тем самым другие растения, особенно овощные культуры.

Семена прекрасно вызревают. Собирать их следует по мере увядания цветков в течение всего сезона до заморозков. При этом оставлять следует мелкие семена, которые находятся в середине цветка, а не громадные «когти», расположенные по краю. Многие этого не знают и собирают именно последние, наивно полагая, что раз семя больше, то и лучше. Семена сохраняют всхожесть 3–4 года.

Махровые растения легко выделить среди остальных в самом раннем возрасте. У них более крупные и светлые листья, нежели у немахровых. Поэтому вы можете пересадить их, создав отдельную группу.

Календулу широко используют при простудных заболеваниях, для полоскания горла, в качестве дезинфицирующего средства при смазывании ранок, ожогов, трещин на коже.

Растение можно высаживать в контейнерах, балконных ящиках, среди кустов и деревьев с южной стороны от них, по торцам грядок, вдоль дорожек и на клумбах. В саду и огороде календуле всегда найдется место.

Схема посадок – 30 × 30 см. Для лучшего кушения оборвите макушки растений, как только они подрастут до 10–15 см.

Для компактных посадок на грядках очень подходит низкорослый сорт Фиеста Гитана (высотой 30 см), для клумб – более высокорослая красно-оранжевая крупноцветковая Гейша (45 см). Серия Арт Шадес интересна своими пастельными тонами: абрикосовыми, кремовыми, розовыми.

Календулу широко используют в кулинарии.

Напиток из календулы

50 г сушеной или свежей надземной части календулы, 2 стакана сока калины, 1 стакан меда, 3 л воды.

1. Календулу отварить на небольшом огне в воде в течение 30 минут, накрыть и настаивать 12 часов.
 2. Процедить через двойную марлю.
 3. Добавить сок калины, мед, размешать.
- Хранить в холодном месте.

Сырный салат с календулой

200 г голландского или российского сыра, 50 цветочных корзинок календулы, 2 ст. ложки зеленого лука, 2 ст. ложки растительного масла.

1. Натереть сыр на крупной терке.
2. Измельчить цветки календулы.
3. Нарезать зеленый лук.
4. Перемешать, заправить растительным маслом.

Щи мясные с календулой

200 г говядины, 200 г свежей кочанной капусты, 200 г томатов, 200 г картофеля, 100 г моркови, 50 г репчатого лука, 30 г цветков календулы, 20 г жира, 30 г сметаны.

1. Сварить бульон на говядине. Мясо вынуть, мелко нарезать.
2. Картофель нарезать соломкой и опустить в бульон.
3. Пока варится картофель, тонко нашинковать капусту и опустить в бульон.
4. Репчатый лук мелко нарезать и поджарить на жире, добавить в щи.
5. Морковь натереть на крупной терке, обжарить, добавить в щи.
6. Томаты нарезать, а календулу измельчить, добавить в щи.
7. Варить до готовности. В самом конце варки опустить в щи нарезанную говядину.
8. При подаче на стол добавлять сметану.

Можно приготовить пикантное масло с календулой. Если вы хотите, чтобы у вас был красивый рассол, оторвите несколько лепестков цветка календулы, бросьте в рассол, он будет янтарно-желтый. Вкус и аромат рассола только улучшатся.

16. Бархатцы отклоненные

В Европу попали в XVI веке из Мексики. Эти невысокие растения (от 20 до 45 см) имеют разную окраску: от желтой до красной и красно-коричневой.

На редкость неприхотливые цветы, обладающие огромной жизнестойкостью, но, увы, совершенно не приспособлены к холодам, даже самый небольшой заморозок (всего -1°C) для них губителен, особенно в раннем возрасте. Поэтому их надо либо сеять на рассаду дома или в теплице в середине – конце апреля и высаживать на место в мае после окончания заморозков, либо сеять в грунт в начале мая под прикрытием лутрасила.

Всхожесть у бархатцев отличная, поэтому не загущайте посевы. Всходят дружно,

примерно через 5–7 дней, а через 2,5 месяца зацветают. Цветение обильное и продолжительное, до сильных осенних заморозков.

Неприхотливые растения, очень засухоустойчивые и теплолюбивые. Предпочитают солнце, но мирятся с полутенью. Правда, цветение в полутени задерживается и не бывает столь обильным, как на солнце.

Пересадку допускают в любом возрасте, в том числе и при цветении. Применяются для бордюров и каменистых горок. Бархатцы сажают по периметру грядок с овощами и среди земляники, поскольку резкий запах их листьев дезориентирует вредителей и они облетают овощи стороной, а выделения корней заставляют земляничную нематоду убраться с плантации восвояси. Очень полезно высадить растения на грядке, предназначенной для посадки земляники на следующий год. Нематода покинет эти места.

После того как осенние заморозки сгубили надземную часть растений, не торопитесь освобождать от них грядки. Пусть перезимуют на месте. Уберете их весной. Однако не следует сажать слишком много бархатцев: они, конечно, обеззараживают почву, избавляют ее от вредной микрофлоры, но и полезной от них тоже достается. Так что все хорошо в меру.

Можно добавлять бархатцы в рассол для томатов, огурцов, грибов, а также в различные маринады. Несколько лепестков цветков бархатцев в рассоле придадут ему пикантный вкус и золотистый цвет. Болезней и вредителей у них нет. Такие вот замечательные растения!

17. Ипомея (вьюнок, граммофончик)

Быстрорастущая однолетняя травянистая лиана. Для растения требуется опора. Прекрасно завивает перголы, беседки, арки. Красивые сердцевидные листья и крупные цветки, в основном яркого-синего цвета с белой серединкой (есть и другие окраски), создают все лето живописную стенку.

Ипомею не выращивают с помощью рассады, поскольку едва появятся два настоящих листа, как стебли тотчас же начнут закручиваться вокруг друг друга. Раскрутить их не удастся, да и хорошей декоративности уже не получится.

Высевать крупные семена ипомеи надо в середине мая, на расстоянии 30–45 см друг от друга, около подготовленных опор. Всходы появляются быстро, на 5-й день, и сразу лиана идет в рост не по дням, а по часам. Растение зацветает через 90 дней и цветет до поздней осени. Может достигать в длину от 2 до 5 м. Цветки крупные, 6–9 см в диаметре.

Растение холодостойкое, солнцелюбивое, очень засухоустойчивое, переносит сильные ветры.

Предпочитает небогатые суглинки, хорошо известкованные. Перекармливание и слишком богатая перегноем почва приводят к резкому снижению цветения. Так что не усердствуйте с подкормками и поливами. Можно размножать растение семенами, которые собирают по мере их созревания.

18. Капуста декоративная

Существует много сортов, отличающихся друг от друга формой листьев, расцветкой, сроками цветения. Но наиболее красивой, на мой взгляд, является кочанная, которая образует огромный «цветок» (диаметром до 1/2 м и больше), состоящий из листьев, свернутых в рыхлый кочан. Листья цветные, часто гофрированные, с резной каймой, обычно другого цвета. Расцветка – от белой и нежно-розовой до малиновой разного оттенка.

Из одного стручка семян вырастают совершенно разные по цвету и виду кочаны. Вид у этих растений экзотический и необычайно красивый. Лучше всего смотрится декоративная капуста в одиночных посадках, даже просто среди обычной капусты. И конечно, на декоративных огородных грядках она будет их главным украшением.

Поскольку это капуста, то и все требования к почве, влаге и освещенности у нее такие же, как у всех капустных культур. Почва должна быть слегка подщелоченная (рН = 6,5–7,5), в крайнем случае – нейтральная (рН = 6), иначе растение заболеет килой. Кроме того, она должна быть плодородная, с большим содержанием калия и азота, воздухо- и влагопроницаемая. Поэтому перед посадкой каждого кочана следует внести половину ведра хорошо перепревшего навоза или компоста (нельзя вносить свежий навоз), а также полить это место раствором Фитоспорина.

В лунку перед высадкой рассады надо внести 1 ст. ложку кальциевой селитры, 1 ч. ложку любого калийного удобрения (капуста устойчива к хлору, поэтому можно использовать хлористый калий), постепенно вылить в нее не менее 2 л воды, а после высадки рассады полить водой.

Если у вас нет кальциевой селитры, то внесите в лунку 2 ст. ложки золы или по 1 ч. ложке доломита и калийного удобрения. Тщательно перемешайте с почвой, чтобы не ожечь корни, и постепенно выливайте воду. В течение сезона пару раз полейте капусту известковым (или доломитовым) молочком, для чего стакан извести или доломита размешайте в 10 л воды и поливайте (по 1 л раствора под каждое растение). Раствор не должен попадать на стебель и листья.

Капусту нет смысла высевать прямо в грунт, она слишком поздно «зацветет» (то есть завяжет кочан). Придется выращивать рассаду.

Но вот ведь незадача! Вырастить рассаду капусты в городской квартире затруднительно. Нужна прохлада, а в комнатах жарко. Необходима высокая влажность воздуха, а у нас сухо. Свет должен быть ярким, а в квартире темновато. Конечно, если есть застекленная лоджия (или балкон), то остается обеспечить только хорошее освещение. Лучше высевать капусту на рассаду в теплицу или небольшую специально устроенную тепличку ранней весной (на Северо-Западе в конце апреля). Посевы следует укрыть двойным лутрасилом прямо по почве и не снимать до окончания заморозков.

При пересадке рассады на место обратите внимание на количество листьев. Их следует оставить не более трех, а нижние лучше оборвать. В результате рассада приживется быстрее и без потерь.

В дальнейшем капусту нам придется регулярно поливать, в дополнительных подкормках она нуждаться не будет. Как и любая другая капуста, она нуждается в очень хорошем освещении, поэтому участок для нее должен весь день находиться на солнце, иначе не видать вам кочана, как собственных ушей.

Капусту следует защитить от вредителей, иначе ее попросту сожрут. В первый год опасны весенние вредители (в период цветения вишни), во второй – летние.

Приметой является лет бабочки-капустницы (капустной белянки). Как только замелькал этот беленький флажок, немедленно принимайте меры по защите любой капусты (и корнеплодов, между прочим, тоже). Следует накрыть посадки лутрасилом (не должно быть ни одной щели или дырочки) или опрыскать Фитовермом (согласно инструкции).

Можно приготовить настой пижмы, одуванчиков, картофельной или томатной ботвы (1/4 ведра нарезанной зелени залить водой до полного ведра и настаивать 4 часа под крышкой). Затем надо процедить настой и опрыскать растения, а оставшуюся «тину»

разложить под посадками.

Капуста во взрослом возрасте – это достаточно морозостойкая культура, она может переносить заморозки (до –6 °С), а потому будет радовать вас своим роскошным видом всю осень. Чтобы получить семена, надо сохранить в холодильнике кочерыжку (это не просто), а весной высадить ее на грядке.

Когда после цветения стручки начнут поочередно светлеть, их надо постепенно снимать и складывать в глубокую тарелку, иначе при дозревании и растрескивании семена легко потерять. Они сохраняют всхожесть 5–6 лет.

Хотя бы разок такую роскошь следует вырастить!

Обычно, когда везешь эту капусту домой (а она стоит в букете недельку-другую), все спрашивают, что это за чудо такое. Услышав в ответ, что это декоративная капуста, непременно спросят, съедобна ли она. Я обычно отвечаю: нет, не съедобна, но не потому, что вредна или ядовита, а потому, что листья у нее жесткие. Но дело даже не в этом, а в том, что она красива и есть ее вовсе не обязательно.

Как уже говорилось во второй части, не только на подоконнике, но и на застекленных балконе или лоджии можно вырастить дыню, арбуз, небольшие кабачки или тыквы, в том числе и декоративные тыквочки. Кроме того, прекрасно себя чувствует на балконе стручковая фасоль, как вьющаяся, так и кустовая.

На балконах, в том числе и незастекленных, отлично растет девичий виноград, посаженный в деревянные ящики, достаточно вместительные (50 × 50 × 100 см). На зиму ящики надо накрыть старым одеялом, чтобы не вымерзли корни.

Поскольку это лиана, ей требуется опора. Проще всего для нее использовать сетку из капроновой лески. Она продается в крупных магазинах для садоводов, но ее легко сделать самим, купив толстую леску в магазине для рыбаков.

Леску легко спаять паяльником. Сетку навечно прочно крепят на стене балкона.

Удачи вам, дорогие горожане!

Дерзайте, смело экспериментируйте, одомашнивайте жителей садов и огородов в городских условиях. Это очень увлекательно!

Галина Александровна Кизима