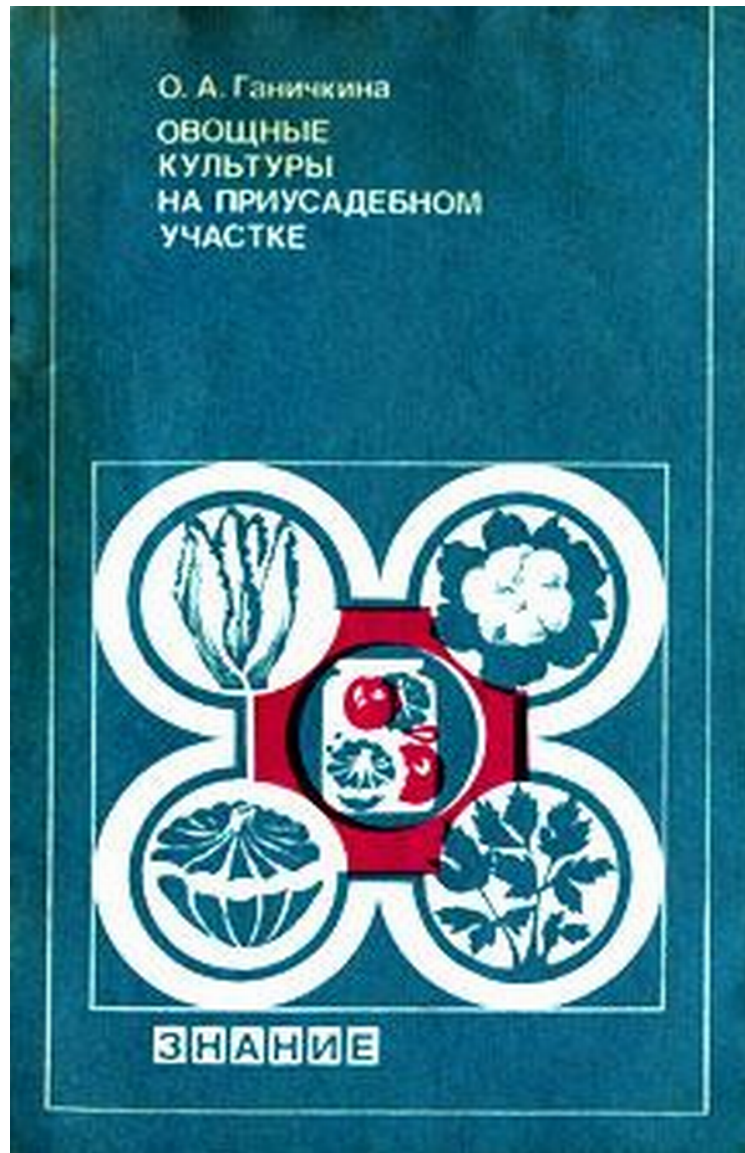


Овощные культуры на приусадебном участке

Ганичкина Октябрина Алексеевна



Овощные культуры на приусадебном участке

Цель предлагаемой брошюры — помочь людям, имеющим приусадебные и садово-огородные участки, в выращивании некоторых овощей (помидоров, огурцов, столовой свеклы, моркови и др.). Особое внимание обращено на агротехнику малораспространенных зеленных культур (любисток, кориандр, кресс-салат в др.)

- Введение
- Помидоры
 - Подготовка семян к посеву и выращивание рассады
 - Уход за помидорами
 - Вредители и болезни
 - Уборка и сохранение урожая
- Огурцы
 - Подготовка семян к посеву и выращивание рассады
 - Требования к почве и посадка огурцов
 - Уход за огурцами

- Выращивание огурцов под пленкой
- Морковь
- Столовая свекла
- Редис
- Редька
- Цветная капуста
- Другие виды капусты
 - Что вредит капусте?
- Кабачки
- Патиссоны
- Пряности к столу
 - Петрушка
 - Сельдерей
 - Любисток, или любим-трава
 - Базилик
 - Мелисса
 - Салатный цикорий
 - Кресс-салат
 - Кориандр
 - Фенхель
 - Эстрагон
- Литература
- Об авторе

Введение

В питании человека овощи занимают заметное место. Все овощные растения, как известно, взяты людьми из природы. Ученые подсчитали, что в растительном мире овощными свойствами обладают 1200 видов. Это обширнейший выбор питательных и диетических продуктов, разнообразнейшая вкусовая гамма. И люди в меру умения, сложившихся традиций используют эту богатейшую кладовую, хотя овладели далеко не всеми «овощными ресурсами» природы.

Овощные растения содержат не только сахар, крахмал, жиры, но и многие органические кислоты, ценные соединения минеральных солей, витамины, необходимые для нормальной жизнедеятельности человека.

В нашей стране развитию овощеводства уделяют большое внимание. Проектом Основных направлений экономического и социального развития СССР на 1986—1990 годы и на период до 2000 года намечено довести в 1990 г. сбор овощей и бахчевых культур до 40—42 млн. т. Основными производителями овощей в настоящее время являются колхозы и совхозы, прежде всего специализированные. Но значительное количество овощной продукции получают на приусадебных и садовых участках сельские и городские жители. Немало среди огородников людей знающих, опытных. Но и они стремятся пополнить свои знания рекомендациями науки, выращивать новые и редкие сорта сельскохозяйственных культур, узнать особенности агротехники их возделывания, вести огородничество в своих товарищеских кооперативах на современном уровне. Потому-то так велика потребность в рекомендациях ученых и в специальных книжных изданиях. Особенно остро испытывают ее начинающие огородники.

Цель предлагаемой вниманию читателей брошюры — помочь людям, занимающимся огородничеством, даже на небольшом участке земли получить значительное количество ценной овощной продукции.

Наша страна отличается большим разнообразием почвенно-климатических условий. Поэтому набор овощных культур также весьма широк. В центральной полосе нашей страны наиболее распространены из теплолюбивых культур помидоры, огурцы, тыква и кабачки, из более холодостойких — капуста, свекла, морковь, редис, лук, чеснок. Обычны на каждом огороде и зеленные культуры: петрушка, салат, укроп, сельдерей.

При размещении огородных растений нужно учитывать их требования к почвам, свету. Например, на повышенных участках рельефа, хорошо обогреваемых, защищенных от северных и господствующих ветров, на плодородных почвах лучше размещать теплолюбивые культуры: помидоры, огурцы, кабачки, горох, фасоль. На суглинистых почвах, пониженных частях участка можно высаживать столовые корнеплоды, капусту средних и поздних сортов. На супесчаных, легкосуглинистых, хорошо дренированных почвах при средней освещенности солнцем лучше удаются лук-репка, капуста ранних сортов. В брошюре небольшого объема, конечно, невозможно подробно описать все культуры, тем более что литературы по возделыванию огородных растений выпущено достаточно (например, по белокачанной капусте, луку, чесноку и др.). Здесь мы дадим описание лишь некоторых из овощных растений.

В последнее время огородники все больше обращают внимание на выращивание малораспространенных пряных зеленных культур. Поэтому в брошюре дано довольно подробное описание приемов возделывания основных из них.

Помидоры

Пожалуй, не найдется человека, который не любил бы помидоры свежие, соленые, консервированные или продукцию из них в виде соусов, паст, соков.

Их зрелые плоды богаты железом, которое играет важную роль в кроветворении.



Помидоры

Сортов этой культуры великое множество. Как выбрать сорт? Приведем наиболее подходящие для высадки в открытом грунте. Они в основном детерминантные (т. е. среднерослые — 50—90 см).

Белый налив-241 — раннеспелый сорт, вкусовые качества плодов (100—150 г) отличные; спелые — оранжевой окраски, незрелые — белесо-зеленые.

Сибирский скороспелый-1450 — сорт скороспелый, урожайный, вкусовые качества плодов хорошие. Вес плода 80—140 г. Окраска плодов красно-оранжевая.

Грунтовый грибовский-1180 — раннеспелый, холодостойкий, молодые растения легко переносят кратковременные заморозки до минус 2—3°. Плоды круглые, красные. Вкусовые качества хорошие, вес плода 80—150 г.

Талалихин-186 — раннеспелый, высокоурожайный сорт, плоды оранжево-красные, мясистые, крупные (100—130 г), вкусовые качества отличные.

Перемога-165 — среднеранний. Плоды мясистые, гладкие, красные, очень вкусные. Вес плода 100—140 г.

Превосходный-176 — среднеранний, имеет отличные вкусовые качества, вес плодов 80—110 г. Плоды красные, гладкие. Устойчив к неблагоприятным условиям, урожайный. Требуется своевременное пасынкование.

Койт — среднеранний, урожайный, плоды крупные (90—100 г), хорошего вкуса.

Волгоградский-5/95 — среднепоздний, урожайный, штамбовый (низкорослый), плоды крупные (100—180 г), хорошего вкуса.

Для консервирования следует брать следующие сорта.

Алпатьева-905 — раннеспелый, штамбовый (высота растений 40—50 см) сорт, плоды ярко-красные, некрупные (60—80 г), очень вкусные, особенно хорош в засолке.

Минский ранний — раннеспелый, урожайный, вкусовые качества плодов хорошие, плоды среднего размера.

Барнаулский консервный — куст высотой 50 см, плоды мелкие (30—60 г), сливовидной формы, красно-оранжевые, используются для цельноплодного консервирования. Созревает дружно.

В условиях пленочных теплиц выращивают помидоры как детерминантные (среднерослые), перечисленные выше, так и индетерминантные (высокорослые) сорта:

Украинский тепличный-285 — раннеспелый, урожайный (15 кг/м²), вкусовые качества хорошие. Плоды красные, крупные (100—130 г). Рассадку в теплицу высаживают в первых числах мая в возрасте 60—70 дней. В плодоношение вступает на 122-й день после появления всходов.

Пионерский среднеранний — урожайный сорт. Плоды хороших вкусовых качеств, весом 100—140 г.

Де-бара о — сорт бразильский, в одной кисти насчитывается до 20—30 плодов, вес плода 60—100 г. Долго хранятся при созревании.

Грибовский-50 — сорт урожайный, плоды красные, гладкие, вкусовые качества отличные, крупные (100—180 г). В теплицу высаживают высокорослые растения не более 4 растений на 1 м².

Подготовка семян к посеву и выращивание рассады

Перед посевом семена помидоров необходимо проверить на всхожесть, отсортировать, убрав самые мелкие. Чтобы обезопасить растения от болезней, которые передаются через семена, их дезинфицируют в мешочках (из ткани), опуская в раствор марганцовокислого калия. Он должен быть вишневого цвета; более концентрированный — бурой окраски — может причинить вред. Семена выдерживают в растворе 15 мин, затем промывают водой. Мелкие и крупные семена высевают отдельно.

Для лучшего развития молодых сеянцев и получения высокого урожая, особенно раннего, необходима предпосевная обработка семян помидоров растворами минеральных удобрений, в том числе содержащими микроэлементы: в 1 л воды разводят 1 чайную ложку гомельского или рижского удобрения. Если их нет, можно взять такую смесь: 1 чайная ложка нитрофоски или нитроаммофоски и 1 столовая ложка золы на 1 л воды. Семена в растворе выдерживают 12 ч.

Для выращивания сеянцев лучше приготовить свежий грунт: взять по одной части огородной земли (только не из-под картофеля и помидоров) и хорошо разложившегося перегноя. Для придания рыхлости этой смеси, улучшения воздухообмена и водоудерживающей способности в нее добавляют 1-литровую банку мелких полуперепревших древесных опилок на 1 ведро грунта и 0,5-литровую банку песка. Из

минеральных удобрений берут 1 столовую ложку двойного гранулированного суперфосфата и 3 столовых ложки древесной золы.

Приготовленную смесь насыпают в ящики слоем 10 см. Ящики (в основном используют магазинные размером 25x50 см) предварительно дезинфицируют раствором хлорной извести (100 г на 1 л воды). Поверхность грунта хорошо выравнивают, поливают и маркируют с междурядьями 4—5 см. Семена высевают 5—15 марта, сеют в ряду через 1—2 см, заглубляют на 1,5 см. При более глубокой заделке всходы бывают слабыми, а при мелкой нередко семена пересыхают, всходы появляются неравномерно, в растянутые сроки (7—8 дней), а также на концах семядолей остается кожура. При прорастании сеянцев кожура должна оставаться в почве.

Ящики ставят в теплое место у отопительных приборов с температурой 20—26°, всходы в этом случае появляются на 4—5-й день. Затем ящики переставляют на самое светлое место (лучше на подоконник). Наилучшая температура после появления всходов 14—16° днем и 12—14° ночью. Снизить температуру ночью можно, открыв форточку, фрамугу, затянув их марлей, тканью. Сеянцы сверху надо прикрыть пленкой, чтобы холодный воздух не попадал на них напрямую. Это очень важно для того, чтобы предотвратить вытягивание сеянцев, для их укрепления. Корневая система при пониженной температуре развивается лучше, и растения переходят на самостоятельное корневое питание. Лишь через 6—7 дней, когда сеянцы окрепнут, температуру постепенно повышают днем до 18—22°, ночью — до 15—16°. В ящиках сеянцы растут в течение 25—30 дней, пикируют их в фазе второго настоящего листочка.

Среднерослые сорта (60—90 см) рекомендуется пикировать (т. е. рассаживать) в стаканчики размером 10x10 см, для низкорослых штамбовых сортов (30—40 см), которые не торопятся вытягиваться, площадь эту можно уменьшить до 8x8 см, а для высокорослых увеличить до 12x12 см.

За 1,5—2 ч до начала пикировки ящик с сеянцами хорошо поливают теплой (25°) водой, что помогает лучше сохранить корешки при выборке. С этой же целью сеянцы подкапывают острой палочкой, ни в коем случае не выдергивая.

При пикировке растения обязательно сортируют, выбраковывая слабые, помятые, больные черной ножкой. Смесь для стаканчиков готовят такую же, как и для ящиков. После наполнения слегка уплотняют грунт, поливают, делают в середине углубление. В ямку опускают сеянец, следя за тем, чтобы корешок его не был загнут. Стебель должен быть закрыт почвой лишь наполовину от корневой шейки до семядольных листочков. Через 12 дней в стаканчики подсыпают еще 1,5—2 см смеси земли и песка (1:1), прогретой в духовке.

Уход за рассадой в стаканчиках — чрезвычайно ответственный момент. В эти 40—50 дней прорастания будущие помидоры требуют оптимальных условий для развития: подкормки удобрениями, полива, соблюдения температурного режима, закалки. Нельзя допускать также изнеживания, «жирования» растений.

Поливают в это время 2 раза в 6—8 дней по 1 стакану на одно растение. Когда у рассады появляется 5-й настоящий листок (первое соцветие у многих раннеспелых сортов развивается после 5—6-го листа), полив увеличивают, иначе будет потерян урожай с первой кисти. Вода должна быть теплой. Поливать лучше в утренние часы.

Через каждые 10—12 дней рассаду сплошь или выборочно (отстающую в росте) подкармливают первый раз через 12 дней после пикировки: в 10 л воды разводят 1 столовую ложку удобрения Рост-1. Приготовленный раствор расходуют по 1 стакану на 3—4 растения.

Слабооблиственные сорта и задерживающуюся в росте рассаду рекомендуется подкармливать таким раствором: птичий помет (0,5 л кашицеобразной массы) и 1 столовая ложка Рост-1 на 10 л воды, расхода 0,5 стакана раствора на горшочек.

Последнюю подкормку проводят за 5 дней до высадки в открытый грунт. Для этого в 10 л воды разводят 1 столовую ложку полного удобрения (гомельского или рижского). На каждое растение расходуют по 1 стакану раствора.

Необходимо также уделять внимание закаливанию рассады: выносить ее на балкон, веранду, когда температура воздуха в тени достигнет 8—10°.

О тени речь идет не случайно. Нужно постепенно приучать растения к полному освещению открытого грунта, иначе возможны ожоги от прямого попадания солнечных лучей. Поэтому вначале рассаду выносят наружу в утренние и вечерние часы, затем (через 2—3 дня) в солнечные и оставляют на весь день, а если нет заморозков, то и на ночь, прикрывая пленкой. Таким путем можно повысить холодостойкость многих сортов помидоров. Холодостойкие сорта (Грунтовый, Грибовский-1180, Сибирский скороспелый) могут потерять свои ценные свойства в результате изнеживания растений в период выращивания рассады.

К моменту высадки на грядки в открытый грунт растения должны быть крепкими, невытянувшимися, облиственными — с 7—8 листьями, с хорошо развитой корневой системой. Нужно помнить, что плохая рассада, даже высаженная в высокоплодородную почву, хорошего урожая не даст.

Для противовирусной профилактики каждые 6—7 дней рассаду опрыскивают смесью из 0,5 стакана снятого молока и 4 капель йода на 1 л воды, а для противогрибной — за 3 дня до высадки хлорокисью меди (1 столовая ложка на 10 л воды).

Лучшие предшественники для помидоров — бобовые, зеленные овощи, кабачки и корнеплоды. Во избежание заражения фитофторозом нельзя сажать их после картофеля, помидоров и перца. Предпочтительнее почвы суглинистые с добавлением органических удобрений.

Высаживать рассаду лучше всего во второй половине дня, тогда сеянцы за ночь окрепнут и легче перенесут последующую жару. В пасмурную погоду высадку можно проводить весь день.

В момент посадки на постоянное место рассада должна быть свежая. Даже незначительное увядание растений задерживает их рост после высадки, приводит к частичному опадению самых первых цветков и потере раннего урожая.

На постоянное место рассаду высаживают после окончания весенних заморозков. Однако закаленные устойчивые растения можно высаживать в грунт во второй и третьей декаде мая.

С целью получения высокого и раннего урожая помидоры на гряды высаживают между ветрозащитными кулисами (щитами) и обязательно под временные пленочные светопрозрачные укрытия. С наступлением теплой погоды (5—10 июня) их убирают.

Гряды готовят за 8—10 дней до посадки. Прежде чем начать перекапывать, их нужно обработать раствором медного купороса. В 10 л воды разводят 1 полную столовую ложку, на 1 м² расходуя до 1,5 л раствора. Затем добавляют органические и минеральные удобрения. На глинистых и суглинистых почвах на 1 м² грядки добавляют по ведру перегноя или компоста, полведра полуперепревших древесных опилок или торфа, 0,5-литровую банку древесной золы, 3—4 столовые ложки двойного гранулированного суперфосфата, по 1 столовой ложке сульфата калия и сульфата магния и 1 чайную ложку мочевины.

Грядку перекапывают на глубину 25—30 см, выравнивают, поливают водой, затем раствором марганцовокислого калия (розового цвета) по 3 л на 1 м² (t 50°С).

Невысокую (20—25 см), но крепкую рассаду вертикально сажают в почву на глубину земляного стаканчика. Перед посадкой лунки поливают. Рассаду сажают в 2 ряда. Для среднеспелых сортов междурядья должны достигать 45—50 см, расстояние в рядах между растениями 30—35 см, для

штамбовых сортов междурядья 30—35 см, в ряду 20 см. Сразу же ставят колышки высотой от 50 до 80 см.

8—10 дней, пока растения не приживутся, их не поливают. В первое время, особенно если ожидаются заморозки, сеянцы нужно дополнительно (кроме пленки) укрыть и полить теплой водой, лучше к ночи.

Растения формируют по-разному, так, чтобы они; могли дать 5—6 цветочных кистей: когда формируют в *один стебель*, на основном стебле удаляют все боковые побеги (пасынки), образующиеся в пазухе каждого листа, и оставляют на главном побеге 5—6 цветочных кистей, над последней (верхней) цветочной кистью делают прищипку, оставляя над ней 3 листка. При *двухстебельной форме* оставляют один пасынок, растущий под первой цветочной кистью; при этом на главном стебле оставляют 4 цветочные кисти и прищипывают верхушку, оставляя 3 листка, а на пасынке оставляют 2 цветочные кисти и тоже прищипывают. При формировании *трехстебельной формы* оставляют на главном стебле 2—3 цветочные кисти, на 2 пасынках (нижних) оставляют по 2 цветочные кисти и делают прищипку так, чтобы над верхними цветочными кистями было по 2—3 листа. У пасынкованных и прищипнутых растений питательные вещества идут на формирование и налив плодов, отчего размер их увеличивается и раньше наступает созревание.

Уход за помидорами

Через 10 дней после высадки рассады на постоянное место ее продолжают опрыскивать против вируса табачной мозаики обратом (обезжиренным молоком), разведенным водой в пропорции 1:1 (1 л раствора на 1 м²).

Первую корневую подкормку дают через 3 недели после посадки. В 10 л воды разводят 0,5 кг коровяка и 1 столовую ложку удобрения Рост-1. На каждое растение расходуют 0,5 л этого раствора.

В начале распускания второй цветочной кисти проводят *вторую корневую подкормку*: в 10 л воды разводят 0,5-литровую банку разведенного куриного помета, добавляют 1 столовую ложку двойного гранулированного суперфосфата или 2 столовые ложки простого суперфосфата, 1 ложку сульфата калия или хлористого калия. На одно растение расходуют 1 л раствора.

Третью корневую подкормку делают в период распускания третьей цветочной кисти. В 10 л воды разводят 0,5 л коровяка, 1 столовую ложку полного удобрения (гомельское или рижское). На 1 м² идет 5 л. *Четвертую подкормку* проводят через 12 дней после третьей. В 10 л воды разводят 2 столовые ложки нитрофоски, расходуя 10 л на 1 м².

Иногда состав подкормки зависит не только от фазы развития растения, но и от погоды: в пасмурную дозу сульфата калия увеличивают до 2 столовых ложек на 10 л воды, а мочевины в солнечную погоду — до 1 полной столовой ложки на то же количество воды, расходуя при этом по 5 л раствора на 1 м².

Очень часто помидоры сажают на гряды, в которые вносили много органических удобрений (навоза), а также азотных минеральных удобрений. Азот же вызывает у растений скручивание листьев, утолщение стебля, сильный рост пасынков, оттягивание плодоношения, израстание цветочных кистей. Если это случилось, растения нужно срочно подкормить суперфосфатом, взяв 2 столовые ложки на 10 л воды. Расходуют по 5 л раствора на 1 м² и исключают подкормку с азотом.

Густооблиственным сортам с крупными листьями до появления бутонов нужно сократить дозу азотных удобрений (мочевины, аммиачной селитры, коровяка) во избежание жирования растений и остановки развития плодов. Растениям слабооблиственным и отстающим в росте нужно сделать некорневые подкормки, т. е. по листьям опрыскать следующим раствором: в 10 л воды разводят 1 столовую ложку мочевины, расходуя 10 л на 20 растений, вторично повторить через 12 дней.

Нельзя делать некорневую подкормку в очень жаркую погоду, так как вода быстро испаряется и возросшая концентрация удобрений на листьях вызывает их ожог. Поэтому все подобные подкормки надо проводить после 16 ч в теплую пасмурную погоду.

Огородникам надо знать, что от избытка азотных удобрений в растениях накапливаются нитраты. При пониженных температурах и недостатке света они могут превращаться в опасные для здоровья нитриты. Поэтому такими удобрениями, как мочевина, аммиачная селитра, нужно подкармливать только в теплую солнечную погоду. Ни в коем случае нельзя рассыпать эти удобрения по поверхности почвы в сухом виде.

Вторичную обработку нужно повторить через 6—7 дней. Эффективна и 1%-ная бордоская жидкость, если ее приготовить по инструкции.

В холодные ночи помидоры нужно укрывать пленкой, днем часть ее приподнимать для проветривания.

Для улучшения вкуса помидоров в полной стадии плодоношения растения нужно подкормить (в 10 л воды развести 1 столовую ложку хлористого натрия (соли) и 1 столовую ложку хлористого калия), расходуя по 0,5 л раствора под корень.

Тем, кто добавляет в почву под помидоры большое количество навоза, следует быть осторожным: может произойти сильное отравление растений выделяющимся углекислым газом. Поэтому рыхление почвы необходимо в течение всей вегетации (на глубину 3—4 см).

Наибольшую потребность в питательных веществах помидоры испытывают в первый месяц роста.

Приведенные рекомендации, конечно, примерны. Все нормы удобрений необходимо дифференцировать в зависимости от плодородия участка. В целом же можно сказать, что для большинства районов Нечерноземной зоны на участках среднего плодородия на суглинистых и супесчаных почвах можно рекомендовать на 1 м² 20—30 г азотных удобрений, сернокислого калия — 40—50, суперфосфата — 60—100 г. Нельзя забывать и об известковании кислых почв мелом, доломитовой мукой, известью-пушонкой, древесной золой из расчета 150—400 г на 1 м² в зависимости от кислотности почв. Вносить ее лучше осенью в перекопку.

Лучшая температура для нормального роста и плодоношения помидоров 20—25° днем и 18—20° ночью.

Поливают растения обильно, в солнечную погоду — через 3—4 дня, в пасмурные дни — через 5—6 из расчета от 10 до 20 л на 1 м² в зависимости от температуры воздуха. После полива грядку посыпают просеянным торфом или компостом слоем 1—2 см. При этом сверху не образуется корка, сохраняется влага в почве и не происходит испарение, которое вредно растению, особенно в фазе цветения. Избыток влаги при недостатке тепла приводит к отмиранию корневой системы.

Часто можно заметить осыпание цветков. Это признак недостатка влаги. При этом растения нужно опрыснуть раствором бора (1 чайная ложка на 10 л воды), расходуя 1 л на 1 м². Смена сухого периода резко влажным во время плодоношения приводит к растрескиванию плодов.

Сроки полива можно определять и по внешнему виду растений, изменению окраски листьев до темно-зеленой и привяданию их в жаркие дни. В таких случаях растения поливают в 2—3 приема через небольшой интервал для постепенного увлажнения почвы. Чтобы удобрения, вносимые с поливом, проникли глубже, почву в междурядьях прокалывают вилами на полную глубину рожков. Если почва на участке влажная, а также много атмосферных осадков, поливы не проводят (за исключением жидких растворов удобрений).

Вредители и болезни

Томаты обычно менее страдают от повреждения вредителями. Наибольший вред им наносят медведки и проволочники.

Медведка чаще всего встречается в сырых местах: около рек, у водоемов на хорошо унавоженных, богатых перегноем почвах. Это многоядное насекомое бурого цвета, длиной до 50 мм с резко

выраженными копытельными лапами и укороченными надкрыльями. Она устраивает в почве гнезда на глубине 10—15 см и откладывает до 200—350 яиц. Через 3 недели выходят личинки. Медведка поражает не только томаты, но и огурцы, свеклу, морковь, капусту и картофель. С ней можно успешно бороться, применяя настой острого перца: на 10 л воды берут 150 г перца, выливают в каждую норку по 0,5 л настоя.

Повреждают томаты и личинки жуков-щелкунов — **проволочники**. Личинки желтого цвета, длиной до 20 мм, очень плотные. Они повреждают в основном корневую систему, а также проникают внутрь стебля. Чтобы уничтожить проволочников, на участке, предназначенном для посадки томатов, за 3—4 дня до посадки зарывают в почву на глубину 10—12 см кусочки сырого картофеля, моркови, свеклы, нанизанные на палочки длиной 16—17 см. Концы палочек должны торчать из земли. Через 2—3 дня палочки вместе с кусочками овощей вытаскивают и сжигают с накопившимися проволочниками. Обязательно их нужно собирать при перекопке огорода и уничтожать. Известкование кислых почв и внесение минеральных удобрений снижают их численность.

Самым опасным и распространенным заболеванием помидоров в Нечерноземной зоне является **фитофтороз**. У пораженных растений листья становятся темно-бурыми, стебли — коричневыми, на зеленых плодах появляются грязно-коричневые расплывчатые пятна, твердые на ощупь. Фитофтороз может за короткий срок полностью уничтожить весь урожай. Особенно много плодов загнивает во время созревания. Наибольшее поражение болезнью наблюдается в июле — августе. Для борьбы с этим заболеванием растения опрыскивают раствором хлорокиси меди. Первое опрыскивание проводят перед цветением растений: в 10 л воды разводят 2 чайные ложки препарата. Опрыскивание повторяют через 6—7 дней. В момент завязывания плодов на второй цветочной кисти растения опрыскивают еще раз. Эффективна и 1%-ная бордоская жидкость, приготовленная по инструкции.

Эти обработки можно заменить опрыскиванием настоем 1 стакана чеснока (головки вместе с пером, пропущенные через мясорубку) с добавлением 1 г марганцовки или 10 капель йода в 10 л воды. Опрыскивают в те же сроки.

Уборка и сохранение урожая

Август — пора созревания и сбора урожая. В уходе за помидорами главное — ускорить созревание завязавшихся плодов и уберечь их от загнивания. Для этого нужно продолжать удалять вновь появляющиеся пасынки, лишние листья, обязательно прищипнуть верхушки всех плодоносящих побегов, удалить цветочные кисти, на которых плоды уже не успевают сформироваться. У низкорослых сортов кисти с плодами следует вывернуть к солнцу. Неплохо также в этот период (с 15 августа), кроме всех основных подкормок, дополнительно подкормить помидоры: развести в 10 л воды по 1 столовой ложке мочевины, суперфосфата и сульфата калия, расходуя 0,5 л раствора на одно растение.

Период от завязывания до покраснения плодов у раннеспелых сортов продолжается 40—50 дней, у среднеспелых — 50—70 дней. Если перезревшие плоды оставлять на растениях, то общий урожай снижается, и наоборот, если регулярно собирать недозревшие (бурые) плоды, то общий урожай намного увеличивается. Красные плоды можно сохранять при температуре 1—2° в течение 25—30 дней, влажность воздуха при этом должна быть не менее 80%.

Наиболее целесообразно все сформировавшиеся плоды снимать с кустов бурыми, т. е. начинающими белеть, и закладывать их на дозревание. Этот несложный прием ускоряет налив оставшихся на кусте зеленых плодов.

Перед закладкой на дозревание, чтобы предохранить плоды от почернения, их нужно обязательно прогреть. Как это делают? В ведро горячей воды с температурой 60° опускают примерно по 1 кг помидоров на 2 мин, затем протирают их мягкой тряпочкой, подсушивают на солнце и лишь потом укладывают на дозревание.

Чтобы ускорить процесс дозревания, его проводят в помещении при температуре 20—25°. Плоды укладывают в небольшие ящики в 2—3 слоя, не более, удаляя цветоножки. В ящики добавляют немного красных помидоров. Выделяя газ этилен, они ускоряют процесс созревания своих зеленых «собратьев».

На свету дозревающие помидоры приобретают более интенсивную окраску, чем в темноте.

Плоды сохраняются зелеными в течение 2,5 месяцев и более, если отобрать совершенно здоровые помидоры, после прогревания уложить их в ящики плодоножками вверх в 2—3 слоя. Каждый слой нужно пересыпать сухим торфом или опилками, можно каждый плод завернуть в бумагу. Хранить их следует при температуре 8—10°.

И последнее. Нужно помнить, что запаздывать с уборкой помидоров нельзя. Необходимо снять все плоды с кустов до тех пор, пока ночная температура не опустится ниже 8°. Убранные при температуре ниже 3—4° помидоры при хранении будут загнивать.

На вкусовые качества помидоров влияют условия произрастания растений: при недостатке света и тепла, избытке влаги в почве и воздухе, пересыщенности азотными удобрениями плоды становятся водянистыми, менее сладкими, содержание витамина С в них уменьшается.

Для приготовления пюре, пасты, соусов, соков плоды должны быть красными, с гладкой поверхностью, без трещин и углублений, в которых скапливаются песок, земля, вредные микроорганизмы. Удалить их трудно, и продукт получается плохого качества.

Как получить семена помидоров. Плоды на семена нужно отбирать со скороспелых здоровых и урожайных растений. Собирают их с первой и второй кисти. Материнские растения заранее отмечают и следят за созреванием на них плодов. На семена лучше брать вызревшие, но не перезревшие плоды. Поэтому после покраснения помидоров их снимают через 7—8 дней.

Зрелые плоды моют, разрезают поперек по диаметру, из семенных камер ложкой или деревянной палочкой в стеклянную, глиняную или эмалированную посуду выбирают семена. Через 2—3 дня семена перебродят (откиснут) в собственном соку. Признаком скисания служит появление пленки и осветление сока.

Затем, их промывают чистой водой, рассыпают на полотне или оберточной бумаге, хорошо просушивают, складывают в бумажный пакет и хранят при температуре 18—20°. Перед посевом проверяют на всхожесть обязательно.

Огурцы

Кто же не любит свежие огурцы, только что снятые с грядки! В зеленых витаминных салатах, хорошо утоляющих жажду окрошках, в мясных и рыбных блюдах — любому блюду огурец придаст аппетитный, привлекательный вид. А малосольные и соленые огурцы, крепкие, хрустящие — они ли не украшают наш стол! Огурцы способствуют усвоению белков и витамина В₂. Кроме того, в огурцах больше, чем в других овощах, йода, есть также витамины А, В₁, В₂, С, РР.

Лучшие сорта для открытого грунта: Электрон, Любимец, Кустовой, Конкурент, Изящный, Муромский-36, гибриды ВИР-505, ВИР-507, ВИР-516, ВИР-517, Тополек, ВНИИССОК и др.

Электрон отличается ранней спелостью и быстрым нарастанием зеленца. Средний вес плода 100—120 г, завязь удлинённая, мелкобугорчатая, плод хороших вкусовых качеств. Сорт пригоден к засолке. Отличается устойчивостью к болезням, плодоносит до поздней осени. Можно выращивать как в открытом грунте, так и под пленкой. От всходов до плодоношения 45—50 дней.

Кустовой — скороспелый, урожайный, куст компактный, плоды хороших вкусовых качеств, пригоден для засолки. Вес плода 100—120 г. От всходов до плодоношения 50—55 дней.

Конкурент — скороспелый, урожайный, устойчив к мучнистой росе. Плоды с крупнобугорчатой поверхностью, пригодны для засолки. Вес их до 130 г, от всходов до плодоношения 45—55 дней.

Изящный — скороспелый, урожайный, завязь удлиненная, мелкобугорчатая. Масса плода 70—150 г, от всходов до плодоношения 50 дней. Устойчив к оливковой и бурой пятнистости. Плоды очень долго не желтеют, высоких товарных качеств, имеют красивую форму. Сорт салатного значения.

Муромский-36 — скороспелый, первый урожай дает уже через 35—40 дней после всходов. Плетя короткие, завязи мелкие с пупырышками, огурцы растут очень быстро, собирать их надо через день-два, в противном случае пожелтеют. Очень хороши малосольные, становятся готовыми уже через сутки. Но большую площадь под сорт отводить не стоит, достаточно 3 м². На 1 м² должно быть не более 10 растений.

Гибрид **Успех-221** — скороспелый сорт, хороших вкусовых качеств. Плоды бугорчатые, но если их вовремя не убрать, быстро желтеют. Можно мариновать и солить. Урожайны.

Гибриды **ВИР-505, ВИР-507, ВИР-516 и ВИР-517** выращивают как в открытом грунте, так и под пленкой. В последнем случае урожайность увеличивается. Гибриды обладают отличными вкусовыми качествами, приятным огуречным ароматом. Эти сорта в основном предназначены для салата, но можно и солить, правда, на недолгий срок. Особенно достойны внимания ВИР-507 и ВИР-505.

Не надо забывать и про старинные русские сорта, такие, как Нежинский-12, Нежинский местный, Вязниковский-37, — они хороши в засолке.

На огороде целесообразно высевать смесь семян ранних и поздних сортов, что позволяет получать огурцы в течение лета равномерно.

Подготовка семян к посеву и выращивание рассады

Семена огурца сохраняют всхожесть в течение 8-10 лет, но жизнеспособность их снижается, поэтому при использовании на посев семян старше 4—5 лет урожай получают низкие. Для посева предпочтительнее иметь семена 2—3-летней давности.

Семена на посев следует брать крупные, полновесные, для чего их опускают в 5%-ный раствор поваренной соли на 20 мин (50 г на 1 л воды), При этом щуплые и мелкие семена всплывают. Небольшое количество семян можно отсортировать в сухом состоянии. Затем семена замачивают на 12 ч в растворе удобрения, приготовленном из расчета на 1 л воды 1 чайную ложку нитрофоски и 1 столовую ложку древесной просеянной золы.

Для обеззараживания от вирусных заболеваний рекомендуется предпосевное прогревание семян в течение 3 суток при температуре 50°С и одних суток при 70°С, а для получения дружных всходов — 2 ч при 60°С. Огородники могут также прогреть их около отопительных приборов, у батарей центрального отопления в течение месяца при температуре 25—26°С. Прогретые семена дают дружные всходы, раньше плодоносят и увеличивают количество женских завязей.

Для повышения холодостойкости растений и получения раннего урожая можно проводить прохоложивание семян. Оно заключается в следующем. Прогретые, обеззараженные, намоченные в воде или же в растворе микроэлементов семена выдерживают во влажной ткани при температуре 20—25° до полного набухания (примерно 1—2 суток). После этого их помещают в снег, на ледник или в холодильник на 1—2 суток. При такой подготовке всходы появляются быстрее и дружнее.

Чтобы получить ранний урожай огурцов, нужно вырастить рассаду.

Семена огурцов высевают в перегнойные горшочки размером 10x10 см, ставят их в парник, под пленочное укрытие или в комнату на подоконник. Горшочки делают из пленки, а по бокам пленку

закрепляют канцелярской скрепкой. Можно использовать молочные пакеты. Затем в эти горшочки насыпают почвенную смесь и легко утрамбовывают ее, предварительно полив.

Для горшочков готовят смесь следующего состава: 2 части дерновой земли, 2 части перегноя, 1 часть опилок. На ведро этой смеси добавляют минеральные удобрения из расчета по 1 чайной ложке мочевины, суперфосфата и сульфата калия. К этому количеству добавляют 1 стакан древесной золы. Горшочки устанавливают в ящик по 20 штук.

В горшочке делают углубление 2 см, куда высевают по одному семечку.

До появления всходов поддерживают температуру 27—28°C. Как только всходы появятся, температуру в течение 4 суток снижают днем до 18—20°, ночью — до 15—16°C. Растения с уродливыми семядолями выбраковывают. 20-дневную рассаду высаживают на постоянное место в открытый грунт 7—10 июня. На подготовленной для огурцов грядке делают посередине лунки с расстоянием 20 см, в каждую лунку высаживают по одному растению.

Перед посадкой рассады на постоянное место лунки поливают слабым раствором марганца (0,5 г на 10 л воды) из расчета 1 л на лунку. За сутки перед посадкой рассаду обильно поливают, чтобы в горшочках хорошо смочилась почва. При посадке пленку с горшочка снимают и зарывают его в почву так, чтобы подсемядольное колено растения было открыто. Если стебель от корневой системы до семядольного листочка чуть вытянулся, то к нему подсыпают влажные опилки или торф слоем 2—3 см.

Требования к почве и посадка огурцов

В средней полосе и северных районах нашей страны огурцы размещают на хорошо прогреваемых легких супесчано-перегнойных или суглинисто-перегнойных почвах, на участках, защищенных от северных и северо-восточных ветров. Плохо растут огурцы на кислых почвах. Поэтому при кислотности рН 5 и ниже в почву нужно вносить известь, мел и золу. Наиболее благоприятная для них реакция почвенного раствора рН 6,2—6,8. Огуречные растения очень отзывчивы на плодородные почвы, но и чувствительны к высокой концентрации минеральных удобрений.

Лучшими предшественниками огурцов являются картофель, помидоры, цветная капуста, корнеплоды, бобовые и другие культуры. Нельзя высевать огурцы после кабачков, патиссонов, баклажанов, так как в почве накапливаются болезнетворные микроорганизмы и вредители, которые поражают огурцы. На 1 м² грядки добавляют по 3 кг перегноя и 3 кг торфа, 2 кг древесных опилок, 2 столовые ложки двойного гранулированного суперфосфата, по 1 столовой ложке аммиачной селитры и сульфата калия, 2 стакана золы. Все это тщательно разбрасывают по участку и затем перекапывают его на глубину не менее 20 см.

Огурец более других овощных растений нуждается в повышенном углеродном питании, а для получения хорошего урожая огурцов содержание углекислого газа (СО₂) в воздухе должно быть 0,3—0,5%. Большое количество СО₂ выделяется при разложении навоза. Поэтому огурцы подкармливают раствором навоза (1:10), используя 1 л этого раствора, разведенного в 10 л воды и обязательно процеженного, на 1 м² площади. Такую подкормку можно сделать в период плодоношения с интервалом 10—12 дней. Грядка для огурцов должна быть шириной 90—100 см. Перед посевом почву поливают раствором марганцовокислого калия (0,5 г на 10 л воды) из расчета 3 л раствора на 1 м². Спустя некоторое время приступают к посеву.

В Нечерноземной зоне в открытом грунте огурцы без укрытия сеют с 25 мая по 1 июня сухими семенами, а с 1 июня по 6 июня — набухшими. Температура почвы при посеве на глубине 12 см должна быть не ниже 15°C, иначе семена не прорастут или появление всходов будет растянуто, что отрицательно влияет на развитие растений, а также на урожай. Посередине грядки вдоль делают бороздку и на глубину 2—2,5 см сеют семена с расстоянием друг от друга 10 см.

Растение огурца очень требовательно к теплу. Семена начинают прорастать при температуре выше 13—15°, оптимальная температура для прорастания семян — 25—28°. При температуре 25—26° всходы огурца появляются через 3 дня, а при температуре 16—18° — через 6—7 дней. Последующий рост и

развитие растений проходят при температуре 18—26°C. Даже кратковременное понижение температуры почвы до 6—7° неблагоприятно влияет на рост и плодоношение. При температуре ниже 12—14° огурцы растут медленно, у них запаздывает цветение и плоды не образуются. При температуре 1—5°C растения огурцов погибают, всходы и взрослые растения не переносят заморозков.

После появления настоящего листа всходы прореживают, оставляя на 1 м² не более 5—6 растений. При прореживании не следует выдергивать растения, лучше срезать их на уровне почвы. Если опоздать с прореживанием, то растения вытягиваются, дают поздние боковые побеги и урожай снижается. После прореживания к растениям подсыпают слой торфа или опилок 3—4 см.

Грядки с огурцами нужно держать чистыми от сорняков и проводить регулярное рыхление почвы. Вокруг растения рыхлят вручную на небольшую глубину (1,5—2 см), осторожно, чтобы не повредить корневую систему, оставляя защитную зону сначала 5—6, затем 10—12 см от стебля. Остальную площадь грядки рыхлят вилами, втыкая их между рядами растений на полную глубину рожков и сразу вытаскивая, не делая никаких движений в стороны. Такое рыхление оказывает положительное влияние на развитие корневой системы, которая размещается в верхнем слое почвы.

Уход за огурцами

Для того чтобы получить высокий урожай огурцов, нужно обеспечить быстрый рост листьев еще до цветения, поэтому необходимо увеличить дозу азотных удобрений в начале роста растений. В этот период нужно проводить некорневые подкормки лучше всего мочевиной. В 10 л воды разводят 1 чайную ложку удобрения, расходуя 10 л на 10 м² грядки. При недостатке азота в почве у растения листья становятся светлыми, рост его приостанавливается, плоды бледнеют и заостряются.

При выращивании огурцов в открытом грунте им за вегетацию дают 3—4 подкормки полным минеральным удобрением.

Первый раз подкармливают в момент цветения огурца. В 10 л воды разводят по 1 чайной ложке сульфата калия, мочевины, суперфосфата и 1 стакан коровяка, расходуя на 1 м² по 5—6 л. Затем во время плодоношения огурцы подкармливают трижды. В первую подкормку в 10 л воды разводят 0,5 л кашицеобразного куриного помета, 1 столовую ложку нитрофоски и 3 столовые ложки древесной золы. Спустя 15—18 дней растения подкармливают второй раз. В 10 л воды разводят 1 л разведенного (1:3) коровяка, по 1 чайной ложке сульфата калия и суперфосфата и 1 чайную ложку мочевины. Этот раствор обязательно процеживают и подкармливают растения из расчета на 1 м² 8—10 л раствора удобрений. Через 15 дней дают последнюю корневую подкормку. В 10 л воды разводят 1 л разведенного (1:3) куриного помета и 1 столовую ложку полного удобрения, расходуя по 5 л на 1 м².

В течение вегетационного периода с интервалом 12—15 дней проводят некорневые подкормки — опрыскивают раствором мочевины (1 чайная ложка на 10 л соды), расходуя 1 л на 1 м². Эти подкормки увеличивают урожай, улучшают рост и развитие растений, они меньше поражаются мучнистой росой. Обычно все подкормки делают во второй половине дня или в пасмурный день.

Огурец — влаголюбивая культура, хотя избыточная влажность почвы неблагоприятна для него. Оптимальная влажность почвы для него 70—80% от предельной полевой влагоемкости. Корневая система огурца размещается в верхнем слое почвы, в которой часто не хватает влаги, поэтому растения нуждаются в поливах. Поливают их очень осторожно, особенно до плодоношения, часто, но не обильно, через 2—3 дня примерно по 5—8 л на 1 м². Во время плодоношения — через 1—2 дня по 10—15 л на 1 м² в зависимости от погоды.

В пасмурную погоду поливают меньше. Поливочная вода должна быть не холоднее 22°C. При поливе холодной водой растения могут поразиться грибными заболеваниями и погибнуть. Нельзя поливать огурцы из шланга сильной струей на расстоянии 1 м и более, так как в результате размывается почва, механически повреждаются корневая система, листья и стебель.

Расскажем **об опылении** огурцов. Это перекрестноопыляющиеся растения с раздельнополыми цветками. Их опыляют пчелы, шмели, муравьи и др.

На огуречном растении цветки образуются в пазухе каждого листа. В начале цветения больше появляется мужских цветков, в период плодоношения больше женских, особенно на боковых побегах. У некоторых сортов мужские и женские цветки появляются одновременно, например у сортов Вязниковский, Алтайский ранний и др.

Благоприятному соотношению женских и мужских цветков на растении способствуют редкая посадка растений (4—6 штук на 1 м²), временное подсушивание почвы, снижение температуры, прогревание семян, увеличение содержания углекислого газа в приземном слое воздуха.

Нормальное оплодотворение цветков огурца наблюдается при температуре 18—24°C, а наиболее благоприятная температура для оплодотворения — 24—26°C. В холодную дождливую погоду насекомые реже посещают цветки, они меньше оплодотворяются и завязи часто опадают. Кроме того, при неблагоприятных для опыления условиях оплодотворяется только часть семян, в результате чего образуются искривленные плоды.

Если в период цветения огурцов стоит ненастная погода и пчелы не летают, то для получения урожая нужно проводить ручное опыление. Для этого днем нужно сорвать мужские цветки, освободить их от венчика и вложить тычинками в женский цветок. Пыльца мужских цветков наиболее жизнеспособна в первые часы цветения при температуре 20—25°C и относительной влажности воздуха 80—90%. При снижении температуры до 13—14° жизнеспособность пыльцы уменьшается. При температуре ниже 12° цветки огурца большей частью остаются весь день закрытыми, в этом случае опылять растение не следует.

Длинноплодные сорта огурца не нуждаются в опылении, давая партенокарпические, т. е. бессемянные, плоды, например Стелла, Московский тепличный, Грибовчанка, НИИОХ-412.

К сбору огурцов приступают через 45—50 дней с момента появления всходов. В зависимости от сорта собирать огурцы нужно чаще, так как оставленные переросшие зеленцы потребляют много питательных веществ и рост остальных плодов сдерживается. У скороспелых сортов плоды собирают через день, у остальных — через 2—3 дня. При съеме плоды отщипывают, а не отрывают от растения.

Чтобы увеличить урожай и ускорить созревание зеленцов, плети нужно разложить на пустые места поперек грядки, можно прищипнуть рогаткообразной палочкой к почве и подсыпать земли. Это способствует образованию корневой системы и усилению питания растений. Боковые побеги нужно прищипнуть на длину 30—40 см, иначе будет сильное переплетение побегов.

Обычно при выращивании огурцов в открытом грунте урожай поспевает в июле.

В борьбе с **болезнями и вредителями** очень важное значение имеют профилактические и агротехнические мероприятия: обработка семян, правильное внесение органических и минеральных удобрений, соблюдение севооборота, уничтожение сорняков, на которых, как правило, зимуют возбудители болезней и вредители, уборка и сжигание растительных остатков. Огородникам нужно больше пользоваться народными средствами.

Например, при борьбе с *белокрылкой* (крошечная белая бабочка) фанеру (30x30 см) красят белой или желтой краской и мажут вазелином или солидолом (можно медом) тонким слоем, ставят 1—2 фанерки между рядами растений, и бабочки легко прилипают к поверхности.

Если на листьях огурца появляется белый налет в виде плесени — это *мучнистая роса*, грибное заболевание. Нужно сразу опрыскнуть слабым раствором медного купороса или хлорокиси меди (1 чайная ложка на 10 л воды). Из народных средств применяют настой коровяка: 1 кг густого коровяка заливают 9 л воды, хорошо размешивают, затем процеживают и опрыскивают 2 раза с интервалом 6 дней.

Часто огурцы страдают от *бурой пятнистости плодов*, которая обычно появляется при пониженных температурах и поливе холодной водой. При первых признаках нужно сразу прекратить поливы (временно), опрыснуть растения 1%-ной бордоской жидкостью или раствором 1 столовой ложки хлорокиси меди в 10 л воды. Повторить опрыскивание через 6—7 дней.

Нужно учесть, что при использовании любых химикатов или настоев снятые плоды необходимо тщательно мыть.

Выращивание огурцов под пленкой

В настоящее время светопрозрачная пленка получила наибольшее применение при выращивании ранних овощей, особенно огурцов, где урожай получают на 3 недели раньше, чем с открытого грунта. В основном применяют полиэтиленовую пленку, она хорошо пропускает свет, морозоустойчива, прочна и легка. При высокой температуре пленка расширяется, при низкой — сжимается. Это свойство надо учитывать при ее креплении на теплицу.

При резкой смене температуры, т. е. при небольших заморозках (минус 1—2°), под пленкой сохраняется плюсовая температура; если растения с вечера будут политы теплой водой, температура повысится. В теплице должны быть термометры воздушные и почвенные.

Подготовку теплицы начинают весной. Теплицу нужно тщательно продезинфицировать. Для этого нужно в 10 л воды развести 2 столовые ложки карбофоса или 1 столовую ложку формалина, расходуют 10 л этого раствора на 5 м² теплицы.

В апреле заносят грунт из расчета по 1 части торфа, перегноя или компоста, 2 части дерновой земли и 1 часть древесных опилок. Все тщательно перемешивают и делают гряды вдоль теплицы шириной 80 см, между гряд оставляют проход 60 см. На гряды вносят минеральные удобрения из расчета на 1 м²: мочевины 1 чайная ложка, суперфосфата двойного гранулированного 2 столовые ложки, или 4 простого суперфосфата, и 2 столовые ложки сульфата калия или хлористого калия 1 столовую ложку и золы 2 стакана. Затем гряды перекапывают на всю глубину, т. е. на 25 см. За день до посадки огурца на постоянное место гряды обильно поливают горячей водой (50°) из расчета 5—6 л на 1 м². В этот же день поливают выращенную рассаду. Лучше сажать рассаду в пасмурный день, а если день солнечный, сажают во второй половине дня. Перед посадкой делают лунки посередине грядки с расстоянием 25 см лунка от лунки (4—5 растений на 1 м²).

Температура грунта должна быть не менее 16°, воздуха — 18—20°. Перед посадкой грядку с лунками поливают раствором марганцовокислого калия (красного цвета) при расходе 2 л раствора на 1 м².

Рассаду высаживают очень осторожно, вертикально. После посадки температуру в теплице поддерживают днем на уровне 20°, ночью — не ниже 18°. В первые 3 дня после посадки огурца нельзя повышать температуру выше 25°, иначе растения плохо приживутся. Нужно помнить, что температурный режим в необогреваемых тепличках колеблется в течение суток. Резкого снижения температуры можно избежать, укрывая растения и поливая во второй половине дня теплой водой (30°). Влажность воздуха в солнечную погоду держат на уровне 85—90%, в пасмурную — несколько ниже — 75—80%.

Ответственным моментом при выращивании огурцов под пленкой является полив. Их поливают только теплой водой (20—25°). Стоит один раз полить холодной водой, как растение сразу заболевает, плоды будут уродливыми. До цветения поливают через 3—4 дня (3—4 л/м²), а во время плодоношения — через 1—2 дня из расчета 10—20 л на 1 м² в зависимости от погоды. Появившиеся на поверхности оголившиеся корни засыпают опилками или торфом, но не перегноем. За весь летний период делают 4 корневые и 3 некорневые подкормки, те же, что и для открытого грунта, только расходуют от 8 до 10 л этих растворов на 1 м².

Некорневые подкормки. В 10 л воды разводят 1 столовую ложку мочевины и опрыскивают растение сверху и снизу листовой поверхности мельчайшими каплями. Это ускоряет плодоношение, увеличивает

урожаем и помогает бороться с болезнями (мучнистой росой). Некорневые подкормки делают с интервалом 12—15 дней.

Собирают урожай через 1—2 дня, редкие сборы задерживают налив последующих завязей, что уменьшает урожай.

Формируют огурцы в тепличке в зависимости от сорта, обычно в один стебель при подвязке высотой до 1,5—2 м с оставлением боковых побегов первого и второго порядка длиной до 20—30 см, не более.

В жаркую погоду нужно открывать все форточки, двери для хорошего проветривания и опыления.

Для пленочных теплиц рекомендуются следующие сорта: гибрид *Зозуля* (ТСХА-77), гибрид *Апрельский* (ТСХА-98), гибрид *Кристалл* — скороспелые, высокоурожайные, обладают в некоторой степени партенокарпией, т. е. самоопылением. Но опыление пчелами увеличивает их урожай. Плоды их длиной 10—18 см, хорошего вкуса, пригодны для консервирования. Гибрид *Родничок* — урожайный, плоды у него хороших вкусовых качеств, пригодны для засолки. Гибрид *Майский* — урожайный, скороспелый, плоды у него вкусные, салатного значения.

В теплицах под пленкой выращивают также сорт *Изящный*, гибриды 516, 517 и ВИР-505. Все они скороспелые, высокоурожайные.

Из партенокарпических сортов, не требующих опыления, можно рекомендовать гибрид *Стелла*. Он высокоурожайный, салатного значения, на 1 м² высаживают не более 3—4 растений. Плоды длиной 12—15 см, высоких вкусовых качеств. *Московский тепличный* — урожайный, салатного значения, плоды удлиненные, вкусовые качества хорошие. На 1 м² высаживают 2 растения. *Дин-зо-си* — скороспелый, длинноплодный, урожайный, салатного значения.

Так как в основном выращивают сорта перекрестно-опыляемые, нужны пчелы. Во время цветения огурца их приманивают, опрыскивая медовым раствором (1 чайная ложка на 1 л воды). Можно нарвать желтые цветы (одуванчики и др.) и поставить у входа в тепличку.

Часто огородники, уезжая, оставляют растения огурца на неделю и более без полива. Чтобы огурцы не повяли или не погибли, нужно в тепличке на грядку между растениями поставить несколько открытых сосудов с водой и на верх шпалеры повесить 1—2 ведра с водой. Это увлажняет воздух, огурцы превосходно себя чувствуют и могут без полива нормально развиваться в течение 10 дней и более.

Многие овощеводы-любители обрезают желтые здоровые листья и даже зеленые — это неправильно. Обрезать можно только больные листья и только после обработки, чтобы не распространять инфекцию. При этом черешки не оставляют. Остальные листья не обрезают. Вообще растения огурца лишний раз не надо травмировать — это сказывается прежде всего снижением урожая.

Морковь

Морковь — поливитаминное растение, важную роль она играет как ценный источник каротина.

Наиболее распространенные сорта — *Нантская-4* и *-14* (раннеспелые), *Московская зимняя А-515*, *Шантенэ-2461*. В последнее время широко культивируют высоковитаминные сорта, содержащие 17—23 мг% каротина, — *Витаминная-6* и *Лосиноостровская-13*, а также *Консервная* и *НИИОХ-336*. На огороде лучше иметь сорта разных сроков созревания (скороспелый и позднеспелый).



Морковь

Удается морковь лишь на окультуренных рыхлых, глубоких почвах с нейтральной реакцией, чистых от сорняков. На среднетяжелых (глинистых) почвах необходимо добавлять ведро перегноя или проветренного торфа, две 1-литровые банки древесных опилок, песка, а также 1 чайную ложку мочевины, 2 столовые ложки суперфосфата, 1 столовую ложку сульфата калия.

Почву перекапывают на глубину 18 см, затем выравнивают, увлажняют и временно прикрывают пленкой.

Семена моркови перед посевом необходимо прорастить при переменных температурах. Сначала их замачивают во влажной ткани. Намокнувшие семена через 3—4 суток переносят в холодильник или на лед, держат там до посева, постоянно перемешивая, затем их подсушивают и высевают. Перед замачиванием семена промывают теплой водой, замачивают во влажной ткани.

Сняв пленку, грядку поперек размечают бороздками глубиной 2 см с междурядьями 13—15 см. Бороздки опудривают мелом, после чего приступают к севу, семена рассыпают в бороздки с расстоянием 2—3 см. Затем бороздки ровняют, легким движением рук утрамбовывают, осторожно опрыскивают водой и мульчируют сухим торфом слоем 1 см. Грядку закрывают пленкой так, чтобы между почвой и пленкой оставалось пространство 3—5 см. Семена моркови прорастают очень медленно, что зависит от температуры: при 5—8° — через 20—25 дней, при 18—20° — через 6—8 дней.

Как только появятся всходы, пленку снимают. Под пленкой всходы бывают ровными и не образуется корка на почве. Надо иметь в виду, что так как семена моркови всходят медленно, сорняки опережают их. При пропалывании часть наклюнувшихся семян выдергивают, всходы получаются изреженными. Чтобы этого избежать, морковь не пропалывают, а ждут, когда появится первый настоящий листочек. Это обычно происходит в середине мая.

Выбирают солнечный полдень и под ярким солнцем опрыскивают всходы из мелкого пульверизатора керосином (50 г на 1 м²). Мелкий распыл керосина губит сорняки, моркови же он не причиняет вреда. Через 3 дня посевы очистятся от сорняков. Через 10—12 дней, когда появится второй настоящий листочек моркови, если сорняки опять прорастут, опрыскивание повторяют. А через несколько дней, если посевы густые, их прореживают.

В течение лета морковь подкармливают 2 раза. Первая подкормка делается через 20 дней после появления всходов. Состав удобрения: 1 столовая ложка сульфата калия, 1,5 столовой ложки двойного суперфосфата, 1 чайная ложка мочевины на 10 л воды при расходе по 3 л на 1 м². Вторую подкормку производят через 15 дней после первой таким раствором: 2 столовые ложки нитрофоски или нитроаммофоски на 10 л воды, расходуя по 5 л на 1 м².

Чтобы получить выровненные корнеплоды моркови, полив должен быть умеренным и регулярным. В противном случае быстро утолщается сердцевина и корнеплод трескается. Если опоздали с поливом, то,

возобновляя его, полейте сначала слабо — до 3 л воды на 1 м². Через 1—2 дня норму доводят до 6—10 л.

Морковь часто повреждается личинками морковной мухи. Чтобы защитить посев от вредителя, с одной стороны грядки моркови посадите грядку лука на зеленое перо, с другой — грядку чеснока. Лук и чеснок отпугнут морковную муху, а морковь, в свою очередь, отгонит луковую муху. В фазе 3—4 листочков морковь хорошо опрыснуть 1%-ной бордоской жидкостью.

Если хотят получить ранний урожай моркови, ее сеют под зиму. Грядку готовят заранее (в октябре). Когда земля подмерзнет (в Нечерноземье 15—20 декабря), снег сметают и в подготовленные бороздки высевают сухие семена чуть больше обычной нормы (через 3 см бороздки кладут 2—3 семени). Засыпают бороздки незамерзшим торфом или перегноем на 2 см, почву утрамбовывают и мульчируют сухим торфом слоем 3 см.

Для посева под зиму пригодны сорта Московская зимняя, Нантская-4, Шантенэ-2461 и Лосиноостровская-13. Весной, когда сойдет снег, грядку прикрывают пленкой. При появлении единичных всходов пленку надо убрать.

Морковь подзимнего посева хранится плохо. Для закладки на хранение используют морковь обычного весеннего посева. Убирают корнеплоды до наступления осенних заморозков, ботву обрезают сразу на грядке.

Морковь, убранная в сухую погоду при температуре не ниже 5°, хорошо сохраняется в погребе, где оптимальная температура до 2° выше нуля. Ее переслаивают влажным речным песком. На дно ящика или пол закрома насыпают слой песка 2 см и в него укладывают корнеплоды лежа, корнями внутрь. Каждый ряд моркови засыпают слоем песка 1—2 см. В закромах высоту закладки можно довести до 80—100 см.

Хорошо сохраняется тургор в моркови, которую обмакивают в густую (сметанообразную) болтушку из глины. После подсыхания корнеплоды укладывают в ящики рядами без переслойки песком или с переслойкой. Если морковь закладывают без пересыпки или обмазки глиной, ее следует опылить мелко толченым мелом, что снижает поражение фомозом. Полезно применить переслойку корнеплодов сухой луковой шелухой. Хорошо сохраняется морковь и в открытых полиэтиленовых мешках с присыпкой сверху слоем древесных опилок 10 см.

Для получения свежей моркови в апреле корнеплоды летнего посева (конец июня — начало июля) можно оставить в грунте на зиму, присыпав грядку торфом или сухими листьями. Но это возможно лишь на землях, не засоренных проволочником или медведкой.

Столовая свекла

В корнеплодах и листьях свеклы имеется много витаминов В₁, В₂, РР, С, Р. Корнеплоды содержат до 14% сахара, яблочную и лимонную кислоты, минеральные соли.

Используют ее в пищу круглый год в свежем и вареном виде. Весной употребляют также молодые листья для приготовления овощного супа, борща и т. д. Свекла хорошо хранится.

Из сортов свеклы рекомендуем Бордо-237 — среднеранний, мякоть корнеплода темно-коричневая; *Одноростковая* — среднеспелый сорт, плоды сочные, темно-фиолетовые, холодостойкий, устойчивый к стрелкованию, всходы хорошо переносят заморозки, а также *Несравненная А-463*, *Подзимняя А-174*.

Семена свеклы перед посевом замачивают на 2—3 суток во влажной ткани.

Для свеклы наиболее пригодны не кислые легкие и средние суглинки, супесчаные почвы, участки с уклоном на юг и юго-восток, богатые органическим веществом. В конце апреля готовят гряды под посев. На 1 м² добавляют 1 ведро перегноя или компоста, - две 2-литровые банки древесных опилок, из

минеральных удобрений — по 1 столовой ложке суперфосфата (двойного) и калимагнезии, 2 стакана древесной золы и $\frac{1}{3}$ чайной ложки борной кислоты.

Грядка должна быть высотой 20 см. Ее хорошо перекапывают и ровняют, делают бороздки на расстоянии 20—25 см, семена сеют в них на расстоянии 3—4 см, после всходов их прореживают на 6—8 см. Семена заделывают на тяжелых почвах на глубину 2—2,5 см, а на легких — 3—4 см.

Свекла требовательна к теплу, поэтому ее семена высевают с 5—10 мая. После посева грядку поливают из расчета 3—4 л на 1 м² теплой (28—30°) водой. Огородники должны помнить, что если температура воздуха и почвы будет 8—10°, то всходы появятся через 14 дней, а при температуре 18° — через 5—7 дней.

При весеннем посеве набухшие семена свеклы нельзя более 5—6 дней выдерживать при пониженной температуре, так как часть растений может зацвести. Поэтому после посева необходимо до всходов прикрыть грядку пленкой.

Из всех корнеплодов свекла наиболее требовательна к влаге. Особенно велика потребность в воде в первый период роста и в дни налива корнеплода (июль, август) — до 15 л воды на 1 м².

Первую подкормку делают после появления 3—4-го настоящего листа: на 10 л воды добавляют 1,5 стакана коровяка, 1 столовую ложку нитрофоски, 1 г борной кислоты. Последняя предупреждает заболевание сердцевинной гнилью.

Вторую подкормку делают во время налива корнеплода, когда его диаметр достигает 2,5 см; в 10 л воды разводят по 1 столовой ложке сульфата калия, калимагнезии и двойного суперфосфата. На 1 м² идет по 6 л этого раствора.

Для хорошего развития листовой поверхности 1 раз делают некорневую подкормку; в 10 л воды разводят 1 столовую ложку мочевины (в виде опрыскивания), но это в зависимости от состояния растений.

Уход за свеклой заключается в уничтожении сорняков, рыхлении почвы, прореживании всходов. Уборку проводят с 20 сентября первой среди прочих корнеплодов, так как свекла чувствительна к пониженным температурам (минус 1—2°). Ее можно хранить в полиэтиленовых мешках при температуре 2—3° и влажности 80—85%.

Борьбу с вредителями проводят народными средствами: опрыскиванием настоем чеснока или лука, картофеля или помидоров, одуванчика. Например, в 10 л воды добавляют 0,5-литровую банку одуванчика (листья и корни), пропущенного через мясорубку, и 1 столовую ложку поваренной соли, расходуя 1—1,5 л на 1 м².

Редис

Редис получил большое распространение у огородников как наиболее скороспелый из всех овощных культур. Корнеплоды содержат минеральные соли, клетчатку, витамины С и В₁ способствующие лучшему обмену веществ в организме человека. Редис повышает аппетит, а также улучшает пищеварение. В нем есть бактерицидные вещества, убивающие вредных микробов, и, кроме того, горчичные и эфирные масла, которые придают пище хороший острый вкус.

Редис — однолетнее светолюбивое, влаголюбивое, холодостойкое и скороспелое растение. Для огородников наиболее пригодны сорта: Тепличный грибовский, Рубин, Ранний красный, Заря. Они отличаются скороспелостью (20—22 дня), круглой формой корнеплода и яркой красивой окраской. Более устойчивы к израстанию Кора и Новинка Б-15. Выращивают их в открытом грунте. Хорошие результаты получаются и под пленкой. Растения их почти не дают цветочных стрелок. Для посева в конце июля хороши Дунганский, Красный великан.

Редис все любят, его выращивают повсеместно, но беда в том, что у многих огородников он идет в стрелку и зацветает, в результате хороших корнеплодов не получают. Отчего же так получается? Причин много.

Прежде всего это посев мелкими старыми семенами, сильная загущенность посевов, сухая почва. Длительное воздействие низких температур приводит к стрелкованию растений. Выращивать редис нужно на открытых солнечных местах, иначе в тени ботва его очень вытягивается, корнеплоды вырастают мелкие и плохого качества.

Лучшими почвами для редиса являются суглинистые и супесчаные. На грядку из таких почв дополнительно добавляют на 1 м² 0,5 ведра перегной или компоста, из минеральных удобрений — 1 столовую ложку огородной смеси. Грядки делают невысокие, до 10—12 см. Сеют семена на глубину 1,5—2 см.

Когда появятся всходы, растения прореживают, оставляя 4—5 см между ними. Для сохранения всходов редиса от повреждения блошкой полезно опылить их табачной пылью с золой (в соотношении 1:1). Так как у редиса слабо развита корневая система, нужно строго следить за влажностью почвы, особенно при формировании плода. Очень скороспелое растение поспевает за 22—27 дней, семена прорастают при температуре 4—5°, всходы могут перенести заморозки до минус 4°С.

Лучшая температура для роста и развития редиса 18—22°. Поливают растение через 2—3 дня, а в сухую жаркую погоду — каждый день из расчета 5—8 л воды на 1 м². После полива рекомендуется подсыпать просеянный торф или перегной слоем 0,3—0,5 см, чтобы влага не испарялась и не образовывалась корка.

Если же редис растет медленно, изменил окраску листьев на бледно-зеленую, нужно срочно подкормить его минеральными удобрениями. Для этого в 10 л воды разводят 1 чайную ложку мочевины и 1 стакан коровяка, расходуя 5 л этого раствора на 1 м².

В самые длинные летние дни качество редиса можно улучшить, вечером прикрыв растение непрозрачным материалом, чтобы оно росло при 12-часовом дневном свете. Тогда при укороченном дне он будет давать стандартные хорошие корнеплоды.

Чтобы иметь редис все лето до глубокой осени, его высаживают в несколько сроков: 20 апреля, 10 мая, 1 июня, 20 июня, 10 июля, 1 и 20 августа.

Опаздывать с уборкой редиса нельзя, так как корнеплод грубеет, потом становится дряблым, и в конечном итоге все растение идет в стрелку. Лучше поспевший редис обрезать от ботвы и корнеплоды упаковать в полиэтиленовые мешочки весом до 1,5—2 кг. Хранят в прохладном месте при температуре 2—3°.

Получают урожай с 1 м² от 2 до 3,5 кг корнеплодов.

Редька

Среди овощных культур редька занимает скромное место. Огородники часто порой и грядку забывают оставить под посев этой культуры. А зря. Ежедневное употребление редьки в небольшом количестве укрепляюще действует на здоровье. В народной медицине редьку применяют издавна и очень широко.

В редьке имеются сахар, клетчатка, жиры, ферменты, холин, регулирующий содержание холестерина в крови и жировой обмен. Острый вкус ей придают эфирные масла.

Используются следующие сорта.

Грайворонская-27 — старинный русский сорт, выведенный курскими крестьянами. Корнеплоды его крупные, на вкус очень острые. Сорт позднеспелый, для зимнего хранения. Корнеплоды могут достигать 4 кг.

Зимняя круглая черная — лучший сорт как по вкусовым, так и по лекарственным свойствам. Кожура черная, мякоть белая и плотная, на вкус не очень острая. Сеют эту редьку 15—20 июня. Сорт высокоурожайный и хорошо хранится зимой.

Одесская-5 — летний сорт, сеют 5—10 мая. Корнеплоды белые, сочные, приятно полуострого вкуса.

Редька — растение влаголюбивое. Почвы любит плодородные. На 1 м² следует добавлять 1 ведро перегноя или компоста, вносить 0,5-литровую банку древесной золы и 3 столовые ложки нитрофоски.

Редьку надо сеять в разные сроки: для летнего употребления — ранней весной (1—10 мая), для зимнего употребления — в июне и можно в начале июля. Участок выбирают солнечный, теплый.

Высевают только крупные семена. Сеют однострочно с расстоянием ряд от ряда 30—40 см. Семена должны быть сухими. Нужно учесть, что листья редьки при загущенном посеве поднимаются, отчего растения быстро стволотятся, давая грубые, невкусные корнеплоды.

Зимнюю редьку выкапывают перед наступлением заморозков, хранят вместе с картофелем.

Цветная капуста

Благодаря высоким вкусовым качествам цветная капуста приобрела большую популярность среди огородников. Особенно полезна она в качестве диетического продукта. Цветную капусту употребляют в пищу в тушеном, вареном, жареном виде.

Цветная капуста — однолетнее растение, ее выращивают ради получения головки. Стандартные головки скороспелых сортов образуются через 85—90 дней после всходов и через 120—130 дней — у позднеспелых сортов. Для сохранения нежного белого цвета головки ее притеняют надломленными внутренними листьями. Головки срезают выборочно, они должны быть плотными, белоснежными, диаметром 8—12 см. Запаздывание с уборкой ведет к рассыпанию головок.



Цветная капуста

Цветная капуста от высоких температур страдает сильнее, чем от пониженных, однако головки повреждаются при понижении температуры до минус 3—5°C.

В Нечерноземной зоне выращивают *ранние* сорта: Ранняя грибовская-1355, Гарантия, Отечественная, Мовир-74, Скороспелка, Снежинка, Ленинградская-126, *среднеспелые* сорта: Московская консервная, Прогресс, Урожайная.

По требованиям, предъявляемым к условиям выращивания, цветная капуста занимает особое место среди других видов капусты. Для формирования стандартных головок требуется температура 18—22°C. При температуре свыше 22°C нужно следить, чтобы почва была во влажном состоянии, иначе головки будут маленькие, а сбор урожая задержится. К свету в стадии рассады цветная капуста очень требовательна, ее следует высаживать на освещенных участках.

Возделывают цветную капусту рассадным способом. Выращивание рассады начинается с подготовки семян. Семена насыпают в мешочек и опускают в воду с температурой 45—50°C на 20 мин, затем их охлаждают в течение 10—12 ч в холодильнике (в поддоне под морозильной камерой). После этого семена замачивают на 12 ч в растворе удобрений (в 1 л воды разводят полтаблетки готовых удобрений или 1 столовую ложку древесной золы) и после легкого подсушивания высевают. Срок посева 12—20 марта, рассаду выращивают 50—55 дней. Питательную смесь готовят в основном из низинного торфа с добавлением на 1 ведро торфа 2 литровых банок перегноя и 1 стакана древесной золы.

Грунт насыпают в ящик (50X30 см) слоем 8 см, разравнивают, поливают раствором марганцовокислого калия (1 г на 10 л воды). Высевают семена с расстоянием между рядами 3—3,5 см, а между растениями в рядах — 2—2,5 см. Нельзя загущать посевы, так как в загущенных посевах растения будут сильно вытягиваться и возможно заболевание их черной ножкой.

Для получения хороших ровных всходов температуру поддерживают днем до 18°C, ночью — до 12—14°C. После появления всходов температуру снижают днем до 10—12°C, ночью — до 10°C.

Пикируют рассаду при появлении первого настоящего листа. Горшочки делают из плотной пленки 6x6 см. Смесь для заполнения горшочков делают следующего состава: 3 части низинного торфа, 1 часть навозного перегноя, на 1 ведро этой смеси добавляют минеральные удобрения (по 1 столовой ложке двойного суперфосфата и сульфата калия, 1 чайную ложку сернокислого магния). Все тщательно перемешивают, заполняют ею полиэтиленовые стаканчики и поливают раствором марганцовокислого калия (красного цвета).

При пикировке сеянцы заделывают до семядольных листочков. После того как сеянцы приживутся, их постепенно закалывают, умеренно поливают, проветривают. Во время выращивания рассады нужно дать одну корневую подкормку через 18 дней после всходов. В 10 л воды разбавляют 1 стакан коровяка и 1 столовую ложку нитрофоски. С 25 апреля по 5 мая рассаду высаживают в открытый грунт на грядки, временно прикрывая пленкой.

Грядку под посадку цветной капусты готовят так: если почва супесчаная или глинистая, то на 1 м² вносят 1 ведро торфа или компоста, 2 столовые ложки двойного суперфосфата, по 1 столовой ложке сернокислого магния и калия, 1/3 чайной ложки борной кислоты, две 0,5-литровые банки древесной золы или 0,5-литровую банку извести-пушонки. Грядку перекапывают на глубину 20—22 см, разрыхляют и разравнивают. Грядка должна быть шириной 80 см, высотой не менее 20 см. Рассаду в фазе 4—5 хорошо развитых листьев высаживают в 2 ряда с расстоянием 50—55 см в ряду, между растениями 30—35 см. При посадке не следует засыпать верхушечную точку — «сердечко».

Цветная капуста имеет слаборазвитую корневую систему, расположенную близко от поверхности почвы, она требовательна к плодородию, нуждается в большом количестве органических и минеральных удобрений. Поэтому в течение вегетационного периода к корням растений нужно подсыпать в начале и в конце июня перегной слоем 6—1 см с дополнительным окучиванием.

Основной уход за растениями заключается в поливе, рыхлении, подсыпке и подкормке. Капуста увеличивает урожай при подкормке минеральными удобрениями с включением необходимых для нее микроэлементов: молибдена, магния, бора и марганца. За вегетацию цветную капусту подкармливают 3—4 раза, совмещая подкормки органическим удобрением с минеральным. *Первую* подкормку капусты проводят через 2 недели после посадки (в 10 л воды разводят 1 столовую ложку мочевины и 0,5-литровую банку жидкого коровяка, на одно растение расходуют 0,7 л раствора). *Вторую* подкормку делают в период, когда появится зачаток головки капусты с грецкой орех: в 10 л воды разводят 0,5-литровую банку жидкого куриного помета и 1 столовую ложку полного удобрения с микроудобрениями

(рижское, гомельское и др.), расходуя по 1 л на растение. Третью подкормку проводят через 10 дней после второй: в 10 л воды разводят 3 столовые ложки нитрофоски или нитроаммофоски, расходуя по 1 л на растение. На второй день после подкормки и полива растения слегка рыхлят на глубину 2—3 см. Убирают цветную капусту выборочно, по мере поспевания.

Капуста — влаголюбивое растение, в течение всей вегетации ее нужно регулярно поливать, особенно в момент начала формирования головок. Цветную капусту поливают каждую неделю в зависимости от погоды из расчета 12—20 л на 1 м².

Другие виды капусты

Брюссельская капуста отличается очень высокими вкусовыми и питательными качествами, но у любителей эта культура не распространена. Мелкие плотные кочанчики размером чуть больше грецкого ореха, которые используют в первых и вторых блюдах, обладают отличными вкусовыми и диетическими качествами. Содержание витамина С в ней втрое больше, чем в белокочанной капусте.

Брюссельскую капусту сеют 10—15 апреля на хорошо освещенном, обогреваемом солнцем месте под пленку, а рассаду высаживают с 1—10 июня на грядку, на которой выращивали помидоры, огурцы или бобовые культуры. Удобрения не добавляют. Если грядку делают вновь, нужно на 1 м² добавить 1 ведро перегноя, полстакана нитрофоски и 0,5-литровую банку древесной золы или мела.

Грядку с удобрениями перекапывают, ровняют и поливают раствором марганцовокислого калия (1,5 г на 10 л воды) из расчета 3—4 л на 1 м². Схема посадки рассады в фазе 3—5 листьев 60х60 см. Чтобы ускорить рост кочанчиков, верхушку стебля обламывают, делая это, когда часть кочанчиков уже развита.

Уход за брюссельской капустой такой же, как и за цветной, за исключением окучивания — эту капусту не окучивают почвой. В конце августа начинают формироваться кочанчики, затем листья желтеют и отваливаются. Капусту убирают до 1 ноября вместе со стеблем. Срубают стебли у корневой шейки, оставшиеся на стебле листья обламывают.

Урожайность кочанчиков с 1 м² — 1,5 кг. Стандартные кочанчики — плотные, зеленые. Вместе со стеблем их можно хранить до двух месяцев в полиэтиленовых мешочках при температуре от 0° до 1,5° при влажности 90%. Без стебля же они быстро вянут.

Подкормки делают по составу и количеству такие же, что и для цветной капусты.

Сорта: Геркулес-1342 и Геркулес низкий, Грунтовая грибовская.

Употребляют кочанчики в тушеном, вареном, консервированном виде.

Кольраби отличается от других видов капусты сильно утолщенной нижней частью стебля — стеблеплодом, который и съедобен. Эту капусту употребляют в пищу в основном в сыром виде, на вкус она нежная, сочная и сладкая. Очень полезна она для детей, особенно в ранневесенний период. В ней содержатся белки, углеводы, витамины, особенно высоко содержание витамина С. Перед употреблением кольраби очищают.

Ранние сорта — Венская белая-1350, Венская синяя — при посеве на рассаду 20 марта и при посадке рассады в открытый грунт с 1—5 мая дают урожай первых стеблеплодов в конце июня, т. е. срок вегетации скороспелых и среднеспелых сортов — 75—90 дней от всходов до стандартной спелости. Эта капуста очень скороспелая и дает урожай значительно раньше по сравнению с другими овощами.

Грядку готовят так же, как и под брюссельскую капусту, о которой мы рассказали выше. Кольраби высаживают на грядку в 3 ряда с расстоянием 25 см в ряду, между растениями 15 см. За период вегетации делают одну подкормку через 3 недели после посадки. В 10 л воды разводят 0,5-литровую банку коровяка и 1 столовую ложку нитрофоски, расходуя 5 л раствора на 1 м². Поливают водой 2 раза

в неделю из расчета 5—10 л на 1 м². Убирают кольраби при достижении стеблеплодом диаметра 5—8 см, иначе он грубеет и становится непригодным в пищу.

Стеблеплоды бывают светло-зелеными, светло-фиолетовыми с белой сочной, мякотью.

Савойская капуста. Среди видового разнообразия капусты большого внимания заслуживает малоизвестная савойская с ее декоративными гофрированными листьями. Ценность ее такая же, что и цветной. Савойская капуста содержит много витаминов, солей, а также биологически активные вещества (фитонциды).

Сорта ее — Юбилейная-2170, Венская ранняя-1346, Вертю-1340.

Савойская капуста морозоустойчива, требовательна к плодородию почв. Сеют семена сразу на грядку с 25 апреля по 10 мая, с временным укрытием пленкой. После всходов сеянцы прореживают, оставляя площадь питания 60Х40 см. Ранние сорта можно высевать даже 20 мая прямо в открытый грунт. Для получения раннего урожая ее выращивают и рассадой; семена сеют на рассаду 15—20 марта с высадкой в открытый грунт с 25 апреля по 5 мая.

Через 12 дней после всходов растения капусты подкармливают. Вторую подкормку делают в период завивки кочана. В 10 л воды разводят 0,5-литровую банку жидкого коровяка и 3 столовые ложки огородной смеси, расходуя по 1 л раствора на одно растение.

Из савойской капусты готовят вкусную начинку для пирожков, хороша она для салатов, солянки. Хороши и первые блюда — щи, борщи, супы. Для квашения она непригодна.

Брокколи. В последние годы на овощных грядках все больше начали выращивать эту замечательную культуру. Капуста брокколи — однолетнее растение, по вкусу напоминает цветную капусту, но по сравнению с ней намного урожайнее и обладает способностью после среза головки на центральном побеге формировать урожай на боковых побегах — пасынках. Урожай с пасынков удлиняет срок ее использования. Брокколи, как и цветную капусту, отваривают в подсоленной воде и затем обжаривают в масле. Используют ее и в салатах в сыром виде.

Брокколи — ценнейший диетический продукт, в ней в 3 раза больше витамина С, чем в цветной капусте, она считается одним из лучших антисклеротических средств.

Удается брокколи на почвах, хорошо заправленных органическими и минеральными удобрениями. На 1 м² грядки вносят 1 ведро компостной земли, 3 столовые ложки огородной смеси, 0,5-литровую банку золы.

Чтобы получить ранний урожай, брокколи выращивают рассадой, так же как цветную капусту. Высевают семена в ящики 8—12 марта. В грунт рассаду высаживают в конце апреля — начале мая в хорошо политую грядку. Поливают так, чтобы верхний слой почвы глубиной 30 см был увлажнен. Расстояние между рядами 45—50 см, а между растениями — 30 см.

Чтобы получать продукцию до поздней осени, семена на рассаду высевают в несколько сроков с интервалами 15 дней, последний срок посева — 20 июня. Семена можно высевать прямо на грядку с последующим прореживанием.

Уход за брокколи заключается в рыхлении, прополке, окучивании и подкормках. Первую подкормку делают через 15 дней после посадки рассады или через 20 дней после посева семенами. В 10 л воды разводят 0,5-литровую банку коровяка и 1 чайную ложку мочевины, расходуя по 5 л на 1 м². Вторую подкормку дают через 12 дней: в 10 л воды разводят 2 столовые ложки нитроаммофоски, расходуя 6 л на 1 м².

Через 70—110 дней после посева образуются крупные головки зеленого цвета весом до 500—700 г. Брокколи нужно убирать вовремя, пока головки нежные. Лучше срезать их рано утром при росе. В таком случае они долго не вянут.

Что вредит капусте?

Кила — одно из самых распространенных заболеваний капусты. На корнях появляются вздутия и наросты различной величины. При этом листья пораженных растений желтеют, кочаны не образуются, растение имеет очень угнетенный вид и погибает. Больные растения обязательно нужно удалить и сжечь, а на этот участок не сажать капусту в течение пяти лет. Осенью известкуют кислые почвы известью-пушонкой или доломитовой мукой из расчета 300—400 г на 1 м².

Если заболевание килой обнаружено во время вегетации капусты, то срочно применяют подкормку азотными удобрениями: в 10 л воды разводят 2 столовые ложки мочевины и 1 л жидкого коровяка с добавлением $\frac{1}{3}$ чайной ложки молибденовокислого аммония. После подкормки капусту окучивают.

Капуста, поврежденная **гусеницами бабочек** (капустной белянки, совки, моли), которые откладывают яйца на нижнюю сторону листьев, не дает кочанов. Очень хорошие результаты против гусениц дает микробиологический препарат — энтобактерин 3, разведенный из расчета 60—70 г на 10 л воды. Опрыскивают при температуре не ниже 18°.

До начала лёта бабочек растения опрыскивают раствором из золы. В 10 л воды разводят 1 стакан просеянной древесной золы, перед опрыскиванием раствор процеживают, в период опрыскивания листья приподнимают, чтобы раствор попал в нижнюю сторону. При этом бабочки на обработанные листья яйца не откладывают.

Самый простой способ борьбы с гусеницами — собирать и уничтожать их вовремя.

Борются с ними и народными средствами — настоем из помидорной ботвы. Берут 1,2 кг ботвы, мелко шинкуют, заливают 10 л кипятка и настаивают 3—4 ч, при этом помешивают. Затем берут 2 л этого раствора, разбавляют 8 л воды, добавляют 30 г мыла и опрыскивают под вечер, после 16 ч, при температуре не менее 18°.

Черная ножка сильно поражает рассаду, при этом стебель утончается, чернеет и загнивает, в результате рассада погибает. Для борьбы надо использовать под посев свежеприготовленную землю. Перед посевом почву в ящике полить раствором марганцовокислого калия — 1,5 г на 10 л воды. Рассаду в фазе двух настоящих листьев нужно опрыскнуть раствором хлорокиси меди (1 чайная ложка на 1 л воды), особенно основание прикорневой части растений.

Меры борьбы с **тлей**. В 10 л воды разводят 150 г мелко шинкованных листьев одуванчика и 100 г пропущенного через мясорубку чеснока. Раствор перед употреблением процеживают. Опрыскивают во второй половине дня, особенно промывая нижнюю часть листьев.

Кабачки

Кабачки жарят, тушат, фаршируют, делают из них икру. Они хорошо усваиваются организмом и являются диетическим продуктом питания. В пищу используют только молодые (10—12-дневные) завязи, когда семена в них находятся в зачаточном состоянии. При этом мякоть очень нежна и вкусна. В них содержится сахар, азотистые вещества, витамин С.



Кабачки

Кабачки сравнительно холодостойки, что позволяет возделывать их в открытом грунте с первых чисел мая. Для получения ранней продукции можно высаживать их рассадой, для этого семена высевают 20—25 апреля в горшочки. Рассадку под пленку высаживают с 10—15 мая. Лучшие сорта: Грибовский-37, Немчиновский, гибрид Белоплодный ВИР.

Семена перед посевом замачивают на 12 ч в таком растворе: в 1 л воды разводят 1 чайную ложку нитрофоски, затем держат во влажном мешочке 3 суток. Высевают с 10 мая по 10 июня (майский посев обязательно под пленку). Кабачки требовательны к плодородию почвы.

Грядки готовят в начале мая. На 1 м² вносят 1 ведро навозного перегноя или компоста, а если почва по механическому составу плотная, тяжелая, дополнительно вносят 0,5 ведра древесных опилок. Из минеральных удобрений добавляют 2 столовые ложки двойного суперфосфата, 1 столовую ложку сульфата калия, 1 чайную ложку аммиачной селитры и 0,5-литровую банку древесной золы.

Грядку перекапывают, ровняют и поливают теплым раствором марганцовокислого калия (1,5 г на 10 л воды) из расчета 3 л раствора на 1 м². Посередине грядки делают вдоль бороздку и сеют семена с расстоянием друг от друга 80 см, по 2 семечка в одно гнездо. После всходов оставляют лучший, второй сеянец обрезают у основания (не вырывая) и удаляют или осторожно пересаживают. Пересадку делают в увлажненный грунт, затем закрывают пленкой.

Успех всходов зависит от правильной заделки семян: нужно сеять их на глубину 5—6 см в рыхлой почве, в плотной — на 3—4 см.

Уход за растениями заключается в следующем. Всходы кабачков не переносят резких колебаний температур почвы и воздуха. Поэтому первое время стараются не открывать пленку, особенно ночью. До плодоношения следует поливать 1 раз в 5 дней. Во время плодоношения достаточно поливать через 2—3 дня из расчета 10—12 л на 1 м² с температурой воды 22—35° в зависимости от температуры воздуха. После полива мульчируют перегноем или компостом слоем 2—3 см до разрастания растения. Кабачки поливают только утром.

За время вегетации кабачков необходимо несколько корневых подкормок. *Первая* — до цветения. В 10 л воды разводят 1-литровую банку коровяка и 1 столовую ложку нитрофоски, расходуя на каждое растение по 1 л этого раствора. *Вторая* подкормка — во время цветения. В 10 л воды разводят 1-литровую банку разведенного (1:3) куриного помета и 1 столовую ложку полного удобрения (гомельское, рижское), расходуя по 5 л на 1 м². *Третья* подкормка — во время плодоношения. В 10 л воды разводят по 1 столовой ложке двойного суперфосфата, сульфата калия и мочевины, расходуя по 10 л на 1 м². Во время налива плодов делают две некорневые подкормки раствором мочевины с интервалом 10—12 дней. В 10 л воды разводят 1 ложку мочевины и опрыскивают растения, но это в зависимости от состояния растений.

Кабачки не прищипывают, но во время плодоношения удаляют 1—3 листа из середины куста для лучшей освещенности и вентиляции. Это поможет избежать развития гнили. С одного растения можно получить до 15—18 плодов. Готовность кабачка наступает через 50—60 дней после всходов. Зеленцы собирают 2 раза в неделю, не допуская переращивания, иначе урожай уменьшится. Не будет болезней (мучнистой росы, прикорневых гнилей), если огородники будут поливать кабачки теплой водой.

Патиссоны

Патиссоны — растения из семейства тыквенных. Эта культура более теплолюбива и требовательна к условиям выращивания, чем кабачки. Едят молодые завязи диаметром 2—6 см, а также используют для соления, в качестве горячей и холодной закусок. Более крупные плоды диаметром 6—12 см маринуют или фаршируют.

Для использования в пищу пригодны не только молодые плоды (зеленцы), но и крупные, переросшие плоды (семенники), мякоть которых, очищенную от кожуры, можно использовать для приготовления овощных блюд.

Распространен сорт Белые-13 селекции ВНИИССОК.

При подготовке гряд вносят: 1 ведро компоста, 2 столовые ложки гранулированного суперфосфата, 1 столовую ложку сульфата калия и две 0,5-литровые банки золы на 1 м².

Сроки посева семян рассчитывают так, чтобы всходы и молодые растения не повреждались заморозками. Обычно патиссоны сеют в те же сроки, что и огурцы, когда почва на глубине 12 см прогреется до 14°C. Рассадку высаживают по схеме 70х70 см. За вегетацию проводят прополки с рыхлением на глубину не более 2—3 см вокруг растений, так как корневая система патиссона располагается очень мелко. Растения регулярно (1—2 раза в неделю) поливают из расчета 8—12 л на 1 м², особенно в период цветения и плодоношения.

Плоды нужно собирать через 2—3 дня, иначе задерживается цветение и формирование новых плодов, а недоразвитые завязи могут осыпаться.

Для получения раннего урожая рассадку патиссонов нужно высаживать в грунт под пленку. Семена на рассадку высевают в конце апреля — начале мая в горшочки диаметром 10 см. Смесь готовят из перегноя и дерновой земли (2:1). Наиболее благоприятная температура для появления всходов не менее 25—28°C. После появления всходов температуру на 4—6 дней снижают до 16°C, чтобы предотвратить их вытягивание, после этого рассадку выращивают при температуре днем 20—24°C, ночью — 16°C. Рассадку поливают умеренно раз в 5 дней. Высаживают рассадку под пленку 15—20 мая. Когда минует опасность весенних заморозков, пленку снимают.

За вегетационный период растения патиссонов подкармливают трижды. Первый раз до цветения: в 10 л воды разводят 1 л разведенного (1:2) коровяка и 1 столовую ложку нитрофоски, расходуя по 5—6 л на 1 м².

Во время плодоношения растения подкармливают 2 раза. В 10 л воды разводят 1-литровую банку куриного помета, по 1 столовой ложке мочевины и сульфата калия, расходуя по 6—7 л раствора удобрений на 1 м². Эту подкормку повторяют через 15 дней.

Пряности к столу

В последние годы значительно возрос интерес любителей-овощеводов к выращиванию зеленных и пряновкусовых овощных культур, популярность и ассортимент которых с каждым годом расширяются.

К числу наиболее перспективных культур этой группы относятся салатный цикорий Витлуф, мангольд, листовая горчица. Из малораспространенных корнеплодных овощей заслуживают внимания корневая сельдерей, овсяный корень, скорцонера (козелец) и пряновкусовые овощные культуры — базилик,

чабер, кервель, кориандр, фенхель, эстрагон, любисток, мелисса лимонная и др. Ценными многолетними овощами являются спаржа и ревень.



Пряности к столу

Значение их многообразно, ведь по своей питательной ценности они не уступают широко распространенным овощам, а иногда и превосходят их. Особенно необходимы эти овощи в питании в ранневесенний и осенне-зимний периоды, когда остро ощущается нехватка свежих овощей и фруктов.

Большой известностью пользуются пряные овощные культуры. Они обладают высокими питательными, диетическими, антисептическими и лечебными свойствами. С древних времен высоко ценились их кулинарные и медицинские свойства. В старину говорили: «В пище без пряностей нет ни пользы, ни радости». Эти культуры богаты ароматическими и вкусовыми веществами. Употребление их в небольшом количестве значительно улучшает вкусовые качества, разнообразит и обогащает пищу, повышает аппетит, улучшает пищеварение, способствует лучшему усвоению продуктов питания, благотворно влияет на обмен веществ.

Пряные овощи должны быть обязательным компонентом пищи, значение этих культур велико. Например, пряные овощи постоянно присутствуют в рационе долгожителей Кавказа, оказывая в силу лечебных свойств оздоравливающее действие на организм человека. Опишем некоторые из них.

Петрушка

Петрушка — ценная зеленая пряная культура. Она украшает стол в любое время года, причем высокими вкусовыми достоинствами обладают у нее как листья, так и корни. Щепотка накрошенной петрушки своим ароматом великолепно сдабривает горячие кушанья (щи, супы, бульоны, борщи), придает приятный привкус овощным маринадам и консервам. В почете у хозяек и сушеная петрушка — ее листья и корни.

Заготовленная про запас пряность надолго сохраняет свой натуральный цвет и душистый запах. В листьях и корнеплодах ее содержатся соли калия, кальция, фосфора, железа и т. д. Особый аромат петрушке придают эфирные масла. Листья являются источником многих витаминов: С, В₁, К, РР, провитамина А и др. В корнеплодах содержится более 7% углеводов.

У петрушки две разновидности — корневая и листовая. В нашей зоне из сортов *корневой* петрушки наиболее распространены Сахарная, Бордовикская, Урожайная; из *листных* — Обыкновенная листовая.

Петрушка более холодостойкая культура, чем морковь, и при хорошем укрытии (опавшие листья, опилки, торф) она может перезимовывать на гряде и давать рано весной зелень. Петрушку, помимо огорода, можно выращивать в осенне-зимний период в домашних условиях на подоконнике, посадив в горшки по 2 корнеплода.

Рано весной, в апреле, начинают готовить грядку. При перекопке на 1 м² добавляют 0,5 ведра навозного перегноя. Если почва глинистая, то вносят еще по две литровые банки песка и древесных опилок на 1 м². Из удобрений вносят по 1 столовой ложке сульфата калия, двойного суперфосфата, мочевины и 0,5-литровую банку золы. Перекапывают почву на грядке, выравнивают и поливают раствором марганцовокислого калия (1,5 г на 10 л воды), расходуя 3 л на 1 м².

Семена петрушки прорастают очень медленно. Для ускорения прорастания их нужно замочить во влажной ткани, марле и прорастить при комнатной температуре. На 6-й день, когда у 5—6% семян появится росток, их помещают в холодильник (температура минус — плюс 1—2°С) на 10—12 дней. При такой подготовке семян всходы появляются на 5—7-й день. Высевают проросшие семена на грядку в бороздки, только во влажную почву. Расстояние между бороздками 45 см, между растениями — 2—3 см.

Петрушку нужно высевать на плодородных почвах, суглинистых или супесчаных, рыхлых. В течение вегетации листовые сорта следует подкармливать азотными удобрениями, а для выращивания корнеплодов — калием и фосфором. Для получения зелени можно петрушку высевать в несколько сроков: рано весной (вторая половина апреля), летом в первой декаде июня и осенью под зиму (октябрь — ноябрь). За вегетацию петрушку 3—5 раз поливают в зависимости от погоды, уничтожают сорняки и рыхлят почву в междурядьях после дождей и поливов.

Для получения своих семян петрушки нужно сохранить корнеплоды, а весной, числа 25 апреля, высадить 2—3 корнеплода на грядку. При посадке нужно стараться, чтобы верхняя часть корнеплода (по плечики) находилась на уровне почвы. Высаживают корнеплоды друг от друга на расстоянии 40 см, цветение растений длится 35—46 дней. По мере созревания семена быстро осыпаются, поэтому их нужно вовремя убрать. Хранят семена в мешочке в помещении при температуре 18—20°С. При этом способе хранения всхожесть семян повышается.

Сельдерей

Сельдерей занимает особое место среди зеленных культур. Это ценная пряная овощная культура с высоким содержанием витаминов, каротина, минеральных солей. Сельдерей ценят за специфический приятный запах.

Сельдерей бывает корневой, листовой, а также черешковый.

У корневого сельдерея корнеплод, из которого делают прекрасный салат, вырастает до веса 400—800 г. Эти корнеплоды используют для выгонки зелени в зимних условиях на подоконнике. Огородники возделывают несколько сортов корневого сельдерея, это прежде всего Корневой грибовский, Яблочный, Снежный шар и др.

Листовой сельдерей не имеет развитого корнеплода, его возделывают для получения витаминизированных листьев в течение летне-осеннего периода. Его сушат на зиму и добавляют в пищу для аромата и вкуса.

Черешковый сельдерей выращивают для получения мясистых черешков, их толщина бывает до 3—5 см. Этот вид сельдерея корнеплодов не образует. Едят черешки и листья.

Черешковый сельдерей (сорта Юта, Золотое перо) можно сеять прямо на грядку с последующим прореживанием растений (30x40 см). У черешкового сельдерея в пищу употребляют в основном мясистые черешки, которые начинают убирать в августе. Нарезанные черешки кусочками длиной по 8—10 см кипятят 10—12 мин в подсоленной воде, затем вынимают и подливают растительное масло, получается вкусное блюдо. Летом во время роста черешки обертывают бумагой, листовые пластинки оставляют открытыми, в результате черешки отбеливаются и делаются нежными, сочными. Некоторые огородники черешковый сельдерей окучивают землей, это намного хуже, так как черешки при этом приобретают земляной привкус.

Все разновидности сельдерея имеют длинный вегетационный период. Чтобы получить хороший крупный корнеплод, требуется 170—180 дней, поэтому выращивают корневой сельдерей только рассадой с посевом семян 1—10 марта. Остальные виды сельдерея высевают в открытый грунт с 20—25 апреля.

Семена сельдерея сеют в ящики, заполненные смесью дерновой земли и перегноя (поровну) с добавлением небольшого количества песка. Семена перед посевом промывают теплой водой и замачивают на 3 суток. Затем их после легкого подсушивания высевают. Сверху семена засыпают небольшим (0,2 см) слоем перегнойной земли. Если всходы густые, рассаду прореживают, иначе сеянцы будут очень слабые и вытянувшиеся. Оптимальная температура для выращивания рассады 15—18°C.

Уход за рассадой заключается в умеренном поливе. Пикируют рассаду в один-два настоящих листочка в горшочки или бумажные стаканчики. При этом рассаду погружают в почву на $\frac{1}{2}$ часть стебля. После пикировки через 15 дней рассаду подкармливают раствором минеральных удобрений (1 чайная ложка нитрофоски на 1 л воды), расходуя 2 столовые ложки этого раствора на 1 стакан.

За несколько дней до посадки рассады в грунт ее закаляют при температуре 15°C, вынося ящики на балкон на день и на ночь. Перед посадкой на постоянное место рассаду поливают водой.

На грядку рассаду высаживают 15—20 мая. Для возделывания на корнеплоды сельдерей сажают с расстоянием ряд от ряда 35 см, между растениями — 20—25 см. Высаживают рассаду во второй половине дня. На грядку добавляют 1 ведро перегноя (если почвы глинистые или торфянистые), три литровые банки песка, 2 столовые ложки нитрофоски и 2 стакана древесной золы или мела. Почву перекапывают на глубину 25—30 см.

За время роста сельдерея проводят 2 корневые подкормки. *Первую* — через 2 недели после посадки: в 10 л воды разводят 0,5 л коровяка и 1 чайную ложку мочевины, расходуя по 5 л на 1 м². *Вторую* подкормку делают через 3 недели после первой: в 10 л воды разводят 1 стакан жидкого куриного помета и 2 столовые ложки нитрофоски, расходуя по 5—6 л на 1 м². Поливают сельдерей один раз в 6—7 дней по 8—10 л в зависимости от погоды, после полива и подкормки обязательно рыхлят. Убирают корнеплоды в конце октября и хранят в песке при температуре 1—3°.

Из корнеплодов можно делать салат: их очищают, натирают на крупной терке, добавляют сметану или майонез (такой салат особенно полезен при склерозах). Зимой несколько корнеплодов высаживают в ящики или горшки для выгонки мощной зелени, ее употребляют каждый день по 1—2 листочка.

Любисток, или любим-трава

Любисток — пряновкусовое овощное растение семейства зонтичных. Культура эта перспективна и рекомендуется для повсеместного выращивания. Она зимостойка, раннеспела, неприхотлива к условиям произрастания, обладает высокой урожайностью, вкусовыми достоинствами.

Происходит любисток из горных областей юга Европы и Средней Азии. Эта культура издавна культивируется на Руси, широко распространена на Украине, в Молдавии, на Кавказе, где известна под народным названием любим-трава, зоря, дудочник. В некоторых областях любисток выращивают под названием многолетний сельдерей.

Любисток ценится за лечебные и пищевые свойства, однако, к сожалению, пока мало распространен на огородных участках. Эта культура ценна тем, что съедобны буквально все части растения, имеющие сильный и очень приятный пряный запах. В кулинарии употребляют молодые листья, побеги и корни как в свежем, так и в сушеном виде. Зелень богата витаминами, каротином, эфирными маслами, фитонцидами, минеральными солями.

Корень содержит крахмал, сахар, воду, ароматические вещества. Оказывает тонизирующее действие на желудочно-кишечный тракт, улучшает аппетит. Настой или отвар корней пьют при желудочно-кишечных и мочекаменных болезнях, заболеваниях сердца и легких и др. Отвар корня втирают в кожу

головы для укрепления волос. Из молодых стеблей, сваренных в сахарном сиропе, делают в домашних условиях конфеты — цукаты.

Любисток очень рано дает молодую зелень, которую используют для приготовления овощных супов, рагу, тушеного мяса, рыбных блюд, при солении огурцов, помидоров, добавляют в салаты и др. Особенно вкусны куриные бульоны с добавлением листьев этой пряности.

Любисток — многолетнее растение, на одном месте он может произрастать без пересадки много лет. В первый год жизни растение образует розетку крупных, блестящих рассеченных прикорневых листьев. Начиная со второго года жизни регулярно цветет и плодоносит, образуя мощный стебель высотой до 2 м с темно-зелеными блестящими рассеченными листьями. Корневище вырастает толстое длиной до 0,5 м.

К условиям произрастания любисток нетребователен, растет на любых почвах, но лучшие результаты получают при возделывании его на плодородной, глубокой обработанной почве. Он предпочитает участки с рассеянным солнечным светом.

Размножают его делением старых кустов, корневыми черенками и семенами. Посев можно проводить как осенью, так и весной. Семена высевают с расстоянием 50—60 см. При посеве в начале апреля всходы появляются через 20—25 дней. При подзимнем посеве 10—15 ноября всходы появляются в апреле следующего года. После появления всходов растения прореживают, оставляя 2—4 растения: этого достаточно.

Уход заключается в поддержании почвы в рыхлом и чистом от сорняков состоянии. Весной подкармливают минеральными удобрениями из расчета 1 столовая ложка мочевины и нитрофоски на 10 л воды. Лучше подкармливать растения любистока навозной жижей или раствором куриного помета в соотношении 1:10. Осенью растение посыпают перепревшим навозом из расчета 0,5 ведра на растение.

В условиях Московской области растения прекрасно перезимовывают. Любисток отрастает ранней весной в первой декаде апреля, для него характерна ранняя и продолжительная отдача урожая. Срезку зелени начинают с первого года, а выкапывать корневища — на второй и последующие годы. Нежные ароматные листья срезают в течение вегетации по мере надобности с апреля по сентябрь. А чтобы иметь постоянный прирост молодых листьев, цветочные стрелки необходимо удалять.

Корневища можно засахарить. Приведем один из рецептов. Корневища выкопать осенью, обмыть, соскоблить кожицу, разрезать на части в поперечном направлении, варить 10 мин при медленном кипении в небольшом количестве воды, которую 2 раза меняют. Когда корневища будут готовы (светлеют), воду слить и варить их в сахарном сиропе (2 стакана сахарного песка на 0,5 стакана воды). Когда они станут прозрачными, осторожно вынуть, разложить на смазанной маслом бумаге и посыпать сахарной пудрой, временно оставить в прохладном месте для подсушивания. Это любимое лакомство, особенно для детей.

Базилик

Необыкновенный аромат этого растения известен людям с древнейших времен. Щепотка листьев базилика придает приятный вкус любому блюду, особенно эта пряность облагораживает вкус салатов. В народной медицине базилик используют для полоскания горла, пьют Настой при головной боли, он полезен для желудка.

Базилик огородный — пряновкусовое растение. В нашей стране он выращивается на юге, распространен на Северном Кавказе, особенно популярен в Армении (реан) и в Грузии (рехани, рэган).

Вся надземная часть базилика имеет пряный запах, причем букет аромата в зависимости от сорта весьма разнообразен; душистого перца и чая, гвоздично-мятный, гвоздики и лаврового листа, лимонный и анисовый.

Свежие листья содержат витамины С, В₁, В₂, РР, эфирные масла. Кроме того, растения содержат фитонциды. Это растение отпугивает и частично вызывает гибель некоторых насекомых-вредителей. Его инсектицидные свойства используют огородники-любители для защиты растений от тли, паутинного клеща и других почвенных насекомых в открытом грунте и в комнатных условиях, расставляя горшки с базиликом среди пораженных растений или обсаживая им участки. Используют и сухую зелень.

Однолетнее травянистое растение, базилик достигает высоты 30—80 см, он довольно кустист (до 15 боковых ветвей первого порядка), хорошо облиствен. Цветет он с июля по сентябрь, бело-розовые цветки собраны в соцветие — кисть. Семена очень мелкие, при намачивании ослизняются, сохраняют всхожесть при хранении 4—5 лет.

Эта культура требует плодородных, хорошо водо- и воздухопроницаемых почв (тяжелые заплывающие непригодны). Она теплолюбива, от понижения температур страдает, заморозков не выносит. Отличается и повышенной требовательностью к свету.

В нашей зоне возможен только рассадный способ (в этом случае семена вызревают), а семенной посев, прямо, на грядку, годится для получения пряной зелени.

Сеют базилик на рассаду в конце марта — начале апреля (в домашних условиях). Семена высевают в ящики с хорошо политой почвенной смесью на глубину 0,5—1 см с расстоянием ряд от ряда 5 см. Оптимальная температура для их прорастания — 20—28°, при этом всходы появляются через 5—8 дней. В последующем пикируют сеянцы в горшочки (можно без пикировки) о высадкой на постоянное место в грунт.

Почвенная смесь может состоять из I части перегноя и 2 частей торфа. Ящик с питательной смесью поливают раствором минеральных удобрений (в 10 л воды растворяют по 1 чайной ложке мочевины, суперфосфата, хлористого калия или сульфата калия).

Семена перед посевом можно не замачивать, но почву с посеянными семенами держат до всходов во влажном состоянии. При выращивании рассады необходимо следить за режимом влажности почвы и температурой. Нельзя поливать холодной водой и допускать переувлажнения почвы, так как в этом случае сеянцы поражаются черной ножкой. В борьбе с черной ножкой эффективны поливы раствором медного купороса (0,5 чайной ложки на 1 л воды).

При выборе участка следует помнить, что базилик нельзя выращивать на одном месте в течение нескольких лет, так как могут возникнуть массовые заболевания растений фузариозом (бурые пятна на листьях). Базилик возвращают на старое место не раньше чем через 10 лет.

Высаживают рассаду в грунт с расстоянием между рядами 40 см, а между растениями — 25—30 см, обязательно после наступления устойчивой теплой погоды (примерно в третьей декаде мая), в пасмурные дни или после спада жары с обязательным поливом.

Уход заключается в поддержании почвы в рыхлом и чистом от сорняков состоянии. Желательно проводить окучивание растений и поливы (6—10 раз в период вегетации). При проведении регулярных поливов урожай зеленой массы увеличивается. В первый месяц после высадки растения развиваются медленно, выглядят немного угнетенными и требуют тщательного ухода. Хорошо растут и развиваются они при температуре выше 20°. Поэтому желательно на первое время прикрыть их пленкой.

В течение вегетационного периода нужно проводить подкормки: первую — через 10—12 дней после посадки рассады в грунт, а вторую — через 15—20 дней после первой. Подкормку делают из расчета 2 столовые ложки нитрофоски на 10 л воды, расходуя 5 л на 1 м².

Срезку зелени с молодых растений начинают до цветения, собирая листья и срезая веточки длиной 10—12 см. Массовую резку проводят в фазе начала цветения, когда листья и молодые побеги наиболее ароматичны, и используют их для сушки.

Сушат зелень в тени, сухую массу перетирают и хранят в плотно закрытой посуде в темном месте. При этом ароматичность сохраняется в течение 3 лет. Свежими листья можно хранить длительный период в глиняных горшках, пересыпав их солью и залив сверху растительным маслом.

Употребляется как свежая, так и сушеная зелень в качестве приправы. Она добавляется в салаты, мясные, рыбные, овощные супы, а также в диетические кушанья. Используется и при засолке, мариновании огурцов, консервировании патиссонов, кабачков, грибов, томатов.

Очень вкусными получаются соленые белые грибы, переложенные веточками базилика. В старинном русском руководстве для огородников читаем: «Чем трава моложе, тем душистее и мягче; прежде, нежели она расцветет, ее обрезают, связывают в пучки, вешают сушить в тени, где бы продувало, потом кладут в ящики и толкут в порошок, который кладут в похлебки...»

Мелисса

Мелиссу называют лимонной травой. Раньше ее выращивали как медоносное растение, пчелы охотно слетаются на эту траву и взяток берут хороший. Кстати, слово «мелисса» по-гречески — пчелиная трава. Она обладает необыкновенно приятным лимонным ароматом, она вошла в качестве травы-специи в кухонный обиход, богата витамином С, каротином.

Эта овощная многолетняя трава требовательна к теплу и свету, растет на одном месте до 10 лет. Размещают мелиссу на защищенных от ветров участках, хорошо освещенных солнцем. В Нечерноземной зоне мелисса дает обильную зелень и даже вызревает на семена.

Сорта: Эрфуртская прямостоячая и Кведлинбургская стелющаяся. Сеют мелиссу на высокоплодородных, структурных, умеренно увлажненных суглинистых или супесчаных почвах. Достаточно иметь 8—10 растений. Если есть улья, то посадки можно увеличить.

На грядку добавляют 1 ведро перегноя или компоста, 2 стакана древесной золы, по 1 чайной ложке двойного гранулированного суперфосфата и сульфата калия.

Размножают ее семенами, делением кустов и черенками. Семена 15 марта нужно посеять на рассаду, а весной, 25 мая, высадить. Сажают мелиссу с расстоянием 30X30 см. Уход заключается в рыхлении 3—4 раза за лето, умеренном поливе 1 раз в 6—7 дней из расчета 10 л на 1 м². Для подкормки используют раствор коровяка (1:2), разводя 1 л в 10 л воды.

Для лучшей перезимовки растения поздней осенью окучивают, а в начале мая раскрывают.

Убирают зелень перед цветением или в период раскрытия цветков. В пищу употребляют листья, молодые побеги. Срезают их задолго до цветения стеблей, когда трава имеет особенно сильный аромат. Свежую зелень кладут в салаты, в рыбные, мясные и грибные блюда. Особенно вкусен чай, если положить несколько листочков мелиссы. Очень хорошим будет засол, если в бочку с огурцами и помидорами положить мелиссу.

Траву сушат и держат в жестяных банках. Для зимнего потребления можно осенью выкопать куст, посадить его в ящик размером 20x20 см, он всю зиму будет давать свежую зелень.

Мелиссу вы можете приобрести по адресу: Московская область, Одинцовский район, Лесной городок, ВНИИССОК (институт), отдел редких зеленных культур.

Салатный цикорий

Это очень ценный лечебный диетический продукт, который является источником многих витаминов (каротина, тиамина, аскорбиновой кислоты, рибофлавина, никотиновой кислоты и т. д.).

Главное достоинство этого овоща в том, что его выращивают и получают в течение всей зимы, когда других свежих овощей уже нет. Летом же салат выращивают для получения крупных корнеплодов как основного посадочного материала на зимнюю посадку. Из этих корнеплодов зимой получают белоснежные кочанчики весом 150—180 г.

Семена салата можно приобрести в феврале во Всесоюзном научно-исследовательском институте селекции и семеноводства овощных культур.

Салат начинают сеять примерно 14—15 мая. Он предпочитает суглинистые почвы. Грядки делают высокими — 30 см. Из минеральных удобрений добавляют в почву 3 столовые ложки нитрофоски на 1 м² и 2 кг перегноя или торфа. Грядку хорошо выравнивают, делают поперек бороздки на расстоянии 14—15 см. В бороздки сеют семена набухшие, с расстоянием 6—7 см. Глубина заделки семян — 2 см. Летом уход за салатом такой же, как за морковью.

В течение всего летнего периода салат несъедобен, он выращивается с целью получения хороших корнеплодов.

Уборку салатного цикория начинают примерно 15 октября. Салат убирают вместе с ботвой, складывают тут же на месте в небольшую кучку ботвой наружу и оставляют на 5—6 дней. Затем ботву обрезают на уровне 3 см выше шейки корнеплода, с тем чтобы не повредить верхушечную почку. Обрезанные листья несъедобны. От земли корнеплоды не очищают и кладут на хранение в подвал или другие помещения, где температура должна быть 1—2°С.

Уже после небольшого срока хранения берут корнеплоды для посадки примерно в конце октября — начале ноября. В ящик размером 0,5х0,5х0,4 м (т. е. площадью 0,25 м² с высотой 40 см) насыпают увлажненный грунт (85%-ный). Это может быть торф, торфопесчаная смесь, перегной или увлажненные опилки.

Вначале насыпают грунт в ящик слоем 10 см и начинают мостовую посадку корнеплодов, длина которых должна быть 12—16 см, а диаметр в шейке корнеплода — от 2 до 4 см. Надо стараться, чтобы при посадке все верхушки корнеплодов были на одном уровне. Затем засыпают земельной смесью до верха ящика, т. е. от верхушек корнеплодов еще 18—20 см земли. Ящик сверху прикрывают темным материалом и ставят в помещение с температурой 10—12° на 12 дней. При этом температура в ящике будет составлять примерно 13—14°. Остальные 12—14 дней ящик стоит в помещении с температурой 15—20°, в ящике же при этом будет примерно 17—19°. Весь период выращивания кочанчиков из корнеплодов — 20—22 дня.

Достают из ящика корнеплоды вместе с кочанчиками. Их обрезают с частью корнеплода (примерно 2 см), кладут в полиэтиленовые мешочки и хранят в холодильнике, где они сохраняются 20 дней и более. Кочанчики используют для приготовления салата. В ящике должно быть 40—50 кочанчиков.

Кресс-салат

Это однолетнее растение из семейства капустных, самый скороспелый листовой овощ, вырастает через 15—17 дней после всходов. В листьях его содержится много соединений йода, железа, кальция, а также витамин С, каротин. Молодая зелень кресс-салата очень вкусная, имеет приятный острый вкус, напоминающий вкус хрена. Поэтому в салат из него добавляют только сметану или растительное масло.

Наиболее распространенные сорта: Простой махровый, Махровый карликовый, Грибовский, Золотисто-желтый и др.

Кресс-салат хорошо растет на легких плодородных почвах, в условиях слабого затенения, оптимальная температура роста для него 18—20°.

Сеют его в открытый грунт примерно 20—25 апреля, через 12 дней посев повторяют. В июле, т. е. в самый жаркий период, салат можно посеять в полутенистом месте. Повторные посевы дадут возможность длительное время пользоваться его зеленью.

Грядку делают невысокую, 12—14 см. На 1 м² добавляют 1 стакан золы и 1 столовую ложку нитрофоски, однако надо помнить, что на чрезмерно удобренной почве растения образуют мало листьев. Грядку перекапывают, ровняют и тщательно поливают из расчета 5 л воды на 1 м². Затем грядку маркируют с расстоянием ряд от ряда 12—15 см и сеют семена на глубину 1 см. После всходов растения в рядке прореживают на 4—5 см. Через 6 дней после всходов растения подкармливают: в 10 л воды разводят 1 чайную ложку мочевины, расходуя 2—3 л на 1 м². Через 12—14 дней после появления всходов растения готовы к употреблению.

Кориандр

Часто огородники, особенно на юге, эту культуру называют «киндза». Это однолетнее растение содержит эфирные масла, витамины. Молодые листочки его очень нежные и душистые, поэтому молодую зелень употребляют в основном с мясными блюдами. Кориандр как пряность известен людям с древнейших времен.

Сеют кориандр рано весной (20—25 апреля) в открытый грунт. Для него пригодны легкие песчаные почвы со слабощелочной реакцией с добавлением органических удобрений. На 1 м² добавляют 0,5 ведра растительного перегноя или компоста, 1 столовую ложку огородной смеси или нитрофоски и 2 стакана древесной золы, затем почву перекапывают на глубину 12—15 см, разравнивают, поливают. Семена берут одно-двухлетние, после 4 лет хранения они теряют всхожесть. Сеют ряд от ряда 12—13 см, в ряду 3—4 см. Очень важно следить за влажностью почвы: при малейшем подсушивании растения кориандра быстро израстают и грубеют.

Употребляют зелень кориандра в течение месяца, затем он начинает цвести и становится непригодным в пищу. Поэтому его в течение летнего периода высевают в несколько сроков с интервалом 15—20 дней с обязательным частым увлажнением.

Фенхель

Фенхель — многолетнее растение, народное название его — аптечный, или волошинский, укроп. В первый же год он образует веретеновидный утолщенный корень и стебель высотой до 1 м с рассеченными листьями. По внешнему виду растение напоминает укроп, а по вкусу и аромату — анис.

Фенхель — ценный диетический продукт, содержит витамин С, каротин, рутин, возбуждает аппетит, улучшает пищеварение. В пищу употребляют все органы растения: молодые листья, утолщенные черешки (кочанчики).

Из сортов фенхеля назовем Итальянский, Флорентийский, Болонский. Основания его черешков очень мясистые и сочные, особенно после отбеливания, которая достигается методом окучивания.

Фенхель требует плодородных почв. Грядку готовят так. На 1 м² добавляют 1 ведро навозного перегноя, компоста (торфонавозного) или торфа, добавляют две литровые банки подготовленных древесных опилок (на 1 ведро опилок добавляют 1 столовую ложку мочевины и 1 стакан древесной золы), 2 столовые ложки нитрофоски и 0,5-литровую банку извести-пушонки (гашеная известь) или древесной золы. Надо знать, что фенхель очень отзывчив на удобрения и хорошо растет на почвах со щелочной реакцией.

Грядку делают высокую (20—25 см), перекапывают, ровняют. Семена высевают 20 апреля с обязательным временным прикрытием пленкой до 20 мая. Семена сеют на глубину 2 см с расстоянием между рядами 20—25 см, в ряду после всходов прореживают на расстояние 10—12 см.

Фенхель ни в коем случае нельзя загущать, так как при этом наступает преждевременное стеблевание и цветение растения, а наша цель — вырастить утолщенные черешки у основания прикорневой розетки, так называемые кочанчики, которые достигают толщины 10 см. Их срезают у самой земли, а сверху обрезают тонкий стебель с листьями.

После прореживания растения сразу окучивают, за лето его повторяют 2—3 раза с высотой 3—7 см, чтобы нижние утолщения черешков у основания почвы были мясистыми и отбеленными.

При весеннем посеве семенами в грунт цветения наступает в то же лето, но семена не вызревают (вызревают только в южных районах). Поэтому овощной фенхель используют в течение одного вегетационного периода.

Так как растения требовательны к влажности почвы, их поливают каждые 5—6 дней из расчета 10—15 л на 1 м² в зависимости от температуры воздуха.

Мясистые кочанчики, которые поспевают в сентябре, употребляют сразу (в супах, салатах, в сыром виде к мясным блюдам) или хранят не более 6 дней. Чтобы иметь молодую зелень более продолжительный срок, проводят повторные посевы 10 мая и 20 мая. Зелень фенхеля не только употребляют в свежем виде, но и сушат в тени, раскладывая тонким слоем и часто переворачивая. Хранят зелень в плотно закупоренной таре. Семена используют, как и тмин, для засолки огурцов, помидоров, капусты, а также в хлебопечении.

Салат из фенхеля. Кочанчики нарезают кружочками, солят, добавляют немного репчатого лука, оливкового, кукурузного масла, майонеза и лимонного сока.

Семена фенхеля можно приобрести в южных районах или купить в аптеке (аптечный укроп) и посеять. Через 12 дней после всходов на грядке выделить растения с утолщенным у основания почвы черешком.

Эстрагон

Это многолетнее растение обладает очень приятным ароматом и вкусом. В России оно появилось в XVII в. под названием драгун-трава. В настоящее время широко культивируется в Америке и у нас на Кавказе. В Грузии эстрагон называют тархун. Он обладает очень ароматными и нежными листьями и немного горьковатым вкусом. В листьях эстрагона содержатся эфирное масло, витамины; используется как мочегонное средство, способствует обмену веществ в организме.

Эстрагон растет на одном месте до 5—6 лет, достигает высоты до 1,5 м, холодостойкий. На перекопанный участок добавляют 0,5 ведра навозного перегноя или компоста (торфонавозного), $\frac{1}{3}$ стакана нитрофоски или нитроаммофоски и 0,5 банки древесной золы или извести-пушонки на 1 м².

Участок перекапывают на глубину 30 см, затем ровняют.

Семена можно высевать ранней весной во влажную почву, на глубину 0,8—1 см. Но лучше эстрагон рассаживать корневыми отпрысками, тогда их зарывают на глубину 6—8 см с расстоянием 50—60 см. Кусты очень хорошо разрастаются, и при правильном поливе (1—2 раза в неделю) листья эстрагона делаются мягкими, нежными.

Один раз за лето эстрагон нужно подкормить: в 10 л воды разводят по 1 столовой ложке двойного гранулированного суперфосфата, сульфата калия и мочевины. Подкармливают в начале мая по 3 л на один куст.

Срезку зелени можно начинать тогда, когда побеги достигнут 15—18 см. А осенью можно эстрагон (часть кустика) пересадить в ящик 15x15 см и доращивать на подоконнике. Зелень эстрагона можно нарезать, сложить в полиэтиленовый мешочек и хранить при температуре 0—1° в течение 1,5 месяца.

Эстрагон в свежем виде добавляют в салаты, к мясным и рыбным блюдам, в различные супы, а также в борщ и щи. Используют также при засолке огурцов, помидоров.

* * *

Итак, читатели познакомились с возделыванием некоторых из овощных культур. Основное внимание было обращено на подкормки растений, и это не случайно. Многие огородники-любители, не зная свойств удобрений, иной раз просто разбрасывают их по участку, причем не в тот период, что полагается. Например, азот вносят с осени, не учитывая, что он вызывает усиленный рост растений и снижает их зимостойкость. Кроме того, дождевые и талые воды легко смывают его с гряд. Азот необходимо вносить весной во время возобновления роста растений, калий — в период цветения, а фосфор в период плодоношения. Все предлагаемые подкормки и построены с учетом этих периодов.

Автор надеется, что приведенные рекомендации помогут огородникам-любителям получить высокий урожай с огородного участка.

Литература

Краткий справочник овощевода. М., Колос, 1981.

Лежавкина З. С., Заостровская Е. Н. Многолетние овощные культуры. М., Россельхозиздат, 1979.

Лукьянец В. Н., Иванова Е. П. Столовые корнеплоды. Алма-Ата, Кайнар, 1981.

Фрукты и овощи в питании человека. Под общей ред. Д. К. Шапиро. Минск, Ураджай, 1984.

Смирнов Н. А. Домашний огород. М., Россельхозиздат, 1982;

Стрижев А. Н. Год огородника. М., Знание, 1984.

Об авторе

Ганичкина Октябрина Алексеевна - кандидат сельскохозяйственных наук, специалист по выращиванию овощей. По этой тематике имеет ряд работ и статей в газетах. Лектор Всесоюзного общества «Знание».