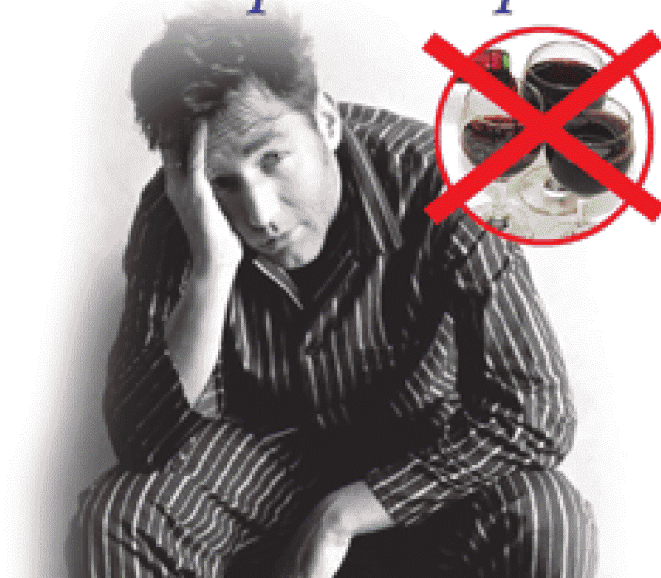




КАК избавить близкого человека **ОТ ПЬЯНСТВА** *народные средства, заговоры и обереги*



Светлана Дубровская

**Как избавить близкого
человека от пьянства.**

**Народные средства, заговоры
и обереги**

Введение

Хронический алкоголизм (проще говоря, пьянство) в настоящее время приобрел масштабы всепланетного бедствия, распространившись по всему миру. От пагубной страсти к бесконтрольному употреблению напитков, содержащих алкоголь, страдают мужчины, женщины и подростки. По сути алкоголизм является одной из разновидностей наркомании - зависимости от поступления в организм определенного рода веществ, которые быстро включаются в общий обмен.

Согласно научным данным, алкоголизм - это наследственный недуг, который может передаваться из поколения в поколение. Соединения спирта при поступлении в кровь быстро разносятся по всем органам и тканям, вызывая специфические нарушения физиологии клеток. «Неправильная» информация фиксируется в генетическом коде и обуславливает предрасположенность к пьянству у потомков.

Чтобы избавиться от алкоголизма, недостаточно обращения к специалисту и проведения различных процедур - кодирования, гипнотического и медикаментозного воздействия, аппаратного лечения и т. п.

Пациент должен самостоятельно принять решение об избавлении от вредной привычки и приложить все усилия к достижению скорейшего выздоровления. Только положительная психологическая мотивация может обеспечить успешное завершение терапии и возвращение больного к нормальной жизни.

В предлагаемой книге содержатся разнообразные сведения о последствиях хронического алкоголизма, современных способах исцеления, а также об альтернативных вариантах терапии.

Сладкая отрава

Первые алкогольные напитки появились еще до нашей эры. При их изготовлении использовались только натуральные ингредиенты - мед, фрукты, ягоды. Скорее всего, содержание спиртовых веществ в них было очень низким.

Рост популярности подобных «лакомств» привел к появлению специальных законов, ограничивающих употребление алкоголя и вводящих систему разнообразных наказаний. Уже в древние времена люди были осведомлены о негативном воздействии соединений спирта на человеческий организм. В Древнем Китае длительное злоупотребление алкоголем нередко становилось поводом для смертной казни «нарушителя».

Считается, что в нашей стране бытовое пьянство было распространено с давних времен и не ограничивалось законодательством. На самом деле алкоголизм на Руси осуждался - допускалось лишь умеренное и при этом нечастое употребление спиртного.

Среди первых алкогольных напитков наиболее известны пиво и брага, которые изготавливались из меда или хлебных зерен. Крепкие составы появились намного позже, после изобретения соответствующей технологии перегонки «сырья». Пьянством страдали и богатые аристократы, и представители бедного сословия. Правительства европейских стран пытались бороться с алкоголизмом различными способами: путем увеличения налогов, повышения цен на спиртное, введения систем штрафов, телесных наказаний и т. п. Тем не менее принятые меры не приводили к желаемому эффекту. Очевидно, алкогольная зависимость не всегда подчинялась человеческой воле.

...

В некрепких напитках содержится некоторое количество этилового спирта, который разрушает клетки тканей и органов, вызывая их постепенную и неуклонную деградацию. Низкая концентрация этанола в

винах и пиве приводит к увеличению объема употребляемой жидкости, вследствие чего возрастает нагрузка на почки и другие органы выделения, а негативный эффект остается прежним.

Чтобы понять причины развития пьянства, необходимо обратиться к научным данным. Известно, что основой любого алкогольного напитка является спирт (этанол), который представляет собой прозрачную жидкость с резким вкусом и запахом. Получают его путем сбраживания различных продуктов (хлеба, овощей, фруктов), при этом крахмал, присутствующий в сырье, постепенно преобразуется в сахар. Затем, после добавления дрожжей, происходит процесс брожения. От полученного раствора в специальном перегонном аппарате отделяют кислоту и получают «на выходе» чистый спирт.

В промышленных масштабах этанол вырабатывают путем химического синтеза из неорганических элементов. Технический спирт содержит множество дополнительных компонентов - сивушных масел и других остаточных веществ, которые обладают выраженным токсичным действием на организм и могут привести к тяжелому отравлению. Пищевой спирт перед дальнейшим применением подвергают специальной многоступенчатой очистке, в процессе которой большинство вредных компонентов испаряются. В медицине широко применяется ректифицированный (очищенный) спирт.

Ученые установили, что спиртосодержащие соединения негативно влияют на растительные и животные клетки. И. П. Павлов и И. М. Сеченов провели множество экспериментов, наглядно доказавших, что после поступления в кровь алкоголя нарушается естественный кислородный обмен в органах и тканях, что приводит к нарушению их функционирования.

В настоящее время среди физиологов и других представителей медицинских кругов популярно мнение о том, что алкоголь в микроскопических дозах может стать лекарством, излечивающим различные заболевания, например нарушения функционирования сердечнососудистой системы. За рубежом существуют специализированные клиники, в кото-

рых вместо традиционных препаратов применяют вина и другие спиртные напитки. К сожалению, положительный эффект от подобного лечения сводится к минимуму из-за негативного побочного действия этилового спирта.

Распространению пьянства способствует ошибочное мнение о том, что хронический алкоголизм возникает только после регулярного длительного употребления спиртосодержащих напитков, а слабые вина, пиво и сидр вообще не оказывают негативного влияния на человеческий организм и не встраиваются в обмен веществ. Согласно данным исследований, даже однократный прием небольшой дозы алкоголя может привести к постоянной зависимости (при условии генетической предрасположенности и других сопутствующих факторов).

Пивной алкоголизм в последнее время представляет реальную опасность для здоровья большинства людей.

Яркая, привлекательная реклама на телевидении и в прессе побуждает человека приобретать «напиток чемпионов», возвращающий бодрость и энергию, облегчающий общение и понимание. Немногие принимают во внимание тот факт, что даже в безалкогольном пиве все равно присутствует определенный процент этанола, а обычные сорта являются слабоалкогольными напитками. Особую опасность представляют крепленые разновидности пива, изготавливаемые с добавлением дополнительного количества этилового спирта. Сочетание углеводов с данным соединением вызывает дисфункцию внутренних органов, ухудшает снабжение кислородом сердечной мышцы.

В медицине с давних времен существует особый термин - «пивное сердце». Так называют сердечную мышцу, увеличившуюся после длительного регулярного употребления алкоголя. Изменяются форма и размеры сердца, увеличивается его внутренний объем, возникает состояние перегрузки. К сожалению, данное заболевание в последнее время стали диагностировать даже у подростков и молодых людей.

Очень опасным является употребление различных алкогольных суррогатов - поддельных спиртных напитков, а также технических жидкостей, содержащих этанол. Зачастую в очищающие и

антиобледенительные составы вместо этилового спирта добавляют более дешевый метиловый, или древесный. Метанол внешне практически не отличается от этанола, но у него отсутствуют характерный резковатый запах и вкус. Данный продукт является очень опасным химическим ядом. Отравление может наступить после приема внутрь небольшого количества подобной жидкости - менее 100 граммов. Через некоторое время после употребления такого алкоголя наступает необратимая слепота, а при отсутствии медицинской помощи недалеко и до летального исхода.

Чтобы предотвратить беду, необходимо заранее знать о первых симптомах, указывающих на отравление метанолосодержащей жидкостью. Через 2-3 часа после приема древесного спирта наступает потеря сознания, может открыться сильная рвота. Кожные покровы приобретают выраженную синюю окраску, что указывает на серьезное нарушение кровообращения и сбой в работе сердца. Температура тела снижается, дыхание становится хриплым, неравномерным. Пульс замедляется до 40-45 ударов в минуту, слабеет, снижается артериальное давление. Если не оказать пациенту помощь, возникают судороги скелетных мышц, останавливается дыхание и наступает смерть. Менее тяжелые случаи обычно заканчиваются слепотой из-за специфического воздействия метанола на сетчатку глаза и глазной нерв. К сожалению, данное состояние лечению не поддается.

Кроме древесного спирта, в поддельных и низкосортных алкогольных напитках содержатся различные сивушные масла. В широко популярном деревенском самогоне их особенно много. Несмотря на то что «домашнее» спиртное изготавливается из натуральных компонентов, в процессе химического брожения многие полезные для организма вещества меняют свои свойства на противоположные. Даже совершенно безвредные или нейтральные продукты после нескольких стадий преобразования нередко становятся ядовитыми.

Состав сивушных масел зависит от характера сырья, а также от особенностей процесса переработки. Соединения, относящиеся к данному классу, негативно влияют на состояние сердечной мышцы, нарушают ритмичность ее сокращений, уменьшают проводимость нервных путей,

способствуют спазматическому уменьшению диаметра кровеносных сосудов. Употребление внутрь самогона, даже в небольших количествах, вызывает состояние острого алкогольного опьянения, сильную головную боль, снижение восприятия внешних раздражителей, неприятные ощущения в области поджелудочной железы и печени. Через некоторое время развивается похмельный синдром. Подобные патологические проявления возникают вследствие длительного разложения сивушных масел в организме, сопровождающегося выделением токсичных веществ.

Алкоголизм - не распущенность, а заболевание

Несмотря на бытующее в народе мнение о том, что пьянство возникает вследствие неправильного воспитания и отсутствия силы воли, алкоголизм является тяжелым наследственным заболеванием, обусловленным генетической предрасположенностью. Как и у любого другого недуга, у него имеются собственные характерные симптомы, а также стадии развития. В современной наркологии существует определение трех стадий патологического состояния организма, вызванного регулярным употреблением спиртосодержащих продуктов.

Первая стадия. Характеризуется началом патологического процесса. У пациента наблюдается выраженное влечение к алкогольным напиткам. Контроль за поступками постепенно утрачивается, количество спиртного, употребляемого за один раз, увеличивается. При этом повышается толерантность к этанолосодержащим составам, то есть организм приобретает способность к усвоению большего объема этанола, одновременно уменьшается степень опьянения. Данное состояние является первым сигналом неблагополучия и поводом для обращения к наркологу. На первой стадии алкоголизм успешно поддается лечению, но самостоятельно больной не сможет справиться с недугом - нарушения обмена веществ будут постепенно прогрессировать.

Проявлениями первой стадии алкогольной зависимости являются усиленное слюноотделение, рефлекторные глотательные движения

(спазматические сокращения глоточных мышц), неадекватная мимика, немотивированная смена настроения, повышенная раздражительность, агрессивность, депрессия и другие нарушения психического статуса. Внимание пациента фиксируется главным образом на спиртных напитках, человек начинает заранее планировать предстоящее употребление алкоголя, представлять себе этот процесс.

Несмотря на явные патологические изменения в организме, на данной стадии человек еще в состоянии контролировать свое влечение, он может отказаться от предложенной рюмки, сконцентрировав оставшуюся силу воли. К сожалению, подобные случаи происходят очень редко. Общей чертой всех алкоголиков является непоколебимая уверенность в том, что 2-3 рюмки водки или стакан портвейна не могут навредить их организму и стать причиной возникновения хронической зависимости. Состояние эйфории, которое обычно сопровождает опьянение, становится желанным и не вызывает угрызений совести. Пьяница стремится к повторению этого ощущения, не задумываясь о последствиях.

По мере прогрессирования заболевания для достижения эйфории требуется все большее количество спиртного. Развивается патологическая необходимость в регулярном поступлении новых доз алкоголя. При отсутствии нужного количества этанола в крови наступает похмельный синдром (абстиненция) - специфическое нарушение обмена веществ. Для устранения болезненных симптомов пьяница вынужден употреблять новые порции алкоголя.

Иногда алкоголизм развивается даже при отсутствии генетической (врожденной) предрасположенности. В группу риска входят люди, которые по различным причинам регулярно употребляют алкогольные напитки, поначалу даже не чувствуя в них необходимости. В большой семье всегда найдется повод для застолья - день рождения, приезд родственников, встреча друзей. Имеет значение и место работы - в большинстве крупных фирм регулярно проводятся корпоративные вечеринки. Спиртосодержащие напитки различной крепости, к сожалению, стали непременным атрибутом любого праздника, а люди, отказывающиеся от предложенной рюмки, вызывают у окружающих неприязнь и агрессию.

Слабовольный человек, чтобы не вступать в конфликт, соглашается с доводами окружающих и выпивает некоторое количество этанола. Иногда одна-единственная рюмка становится причиной развития зависимости.

Для алкоголика любой праздник утрачивает свой смысл и становится всего лишь причиной употребления этанола и удовлетворения собственной патологической потребности. Контроль за количеством выпитого постепенно утрачивается - вместо небольшого объема алкоголя «для повышения настроения» человек может употребить значительное количество этанола, даже не заметив этого. Легкое опьянение постепенно прогрессирует, становится неконтролируемым. Реакция на поступление в кровь токсичных веществ замедляется, часто возникает отравление продуктами распада.

...

Определенную опасность представляют социальные проявления алкоголизма. В семье начинаются постоянные конфликты, связанные с употреблением этанола. Больной неадекватно воспринимает своих близких, не может оценить собственное состояние, отказывается от лечения, тем самым еще больше усугубляя ситуацию. Алкоголик обычно не признает себя больным, утверждая, что в любой момент откажется от вредной привычки. Но подобный исход, к сожалению, невозможен.

Патологические изменения во внутренних органах, возникающие на первой стадии этаноловой зависимости, являются обратимыми и поддаются традиционной медикаментозной терапии в сочетании с общей очисткой организма на клеточном уровне. Современные методики позволяют проводить лечение, не помещая больного в стационар. У пациента имеются все шансы избавиться от алкоголизма и вернуться к нормальной жизни, если он проявит заинтересованность в собственном излечении и будет выполнять все указания врача.

Вторая стадия. Если больные алкоголизмом первой стадии крайне редко приходят к врачу, то на следующем этапе обращение к специ-

алистам более вероятно. Проблема заключается в том, что начало патологического влечения к спиртосодержащим напиткам воспринимается пациентами как контролируемый процесс, который может быть остановлен в любой момент без постороннего вмешательства. Обнаружив, что заболевание продолжает прогрессировать, человек испытывает чувство тревоги и решает посетить нарколога. К сожалению, в настоящее время в диспансеры все чаще обращаются молодые люди, страдающие хроническим алкоголизмом (средний возраст больных - от 25 до 30 лет). Если соответствующая терапия не была проведена своевременно, через несколько лет зависимость переходит в следующую стадию.

Характерными признаками второй стадии алкогольной зависимости являются симптомы, свойственные первой стадии, но протекающие более выражено: контроль за количеством употребляемого спиртного почти полностью утрачивается, интоксикация наступает значительно позднее, похмельный синдром становится не просто неприятным ощущением, а серьезным патологическим состоянием. Нарастают признаки общего неблагополучия: развивается гипертония или дестабилизируется артериальное давление, наблюдаются учащение пульса даже в состоянии покоя, отечность лица и конечностей, гиперемия (покраснение) кожи лица, головные боли, похожие на мигрень и возникающие во время похмельного синдрома, озноб, усиленное потоотделение.

У больного снижается аппетит, нарушается нормальное функционирование желудка и кишечника, появляется тяжесть «под ложечкой». Независимо от периодичности употребления алкоголя возникает тошнота, нередко до рвоты, наблюдаются специфические нарушения сна, уменьшаются проявления естественных рефлексов. Для устранения неприятных симптомов алкоголик вынужден принимать новые дозы этанола, которые способны принести лишь кратковременное облегчение.

Нередко параллельно с общими соматическими симптомами у пациента наблюдаются различные психические нарушения: возникает беспричинное состояние страха, паники, нарастает немотивированная тревожность. В более серьезных случаях начинается мания преследования, могут иметь место попытки суицида или длительные, тяжелые запои.

Чтобы устранить нежелательные проявления заболевания, алкоголик употребляет все большее количество этанола, усугубляя патологическое состояние.

По мере прогрессирования алкоголизма меняется отношение больного к выпивке: исчезает потребность в поиске повода для принятия этанола, формируется специфический круг общения, состоящий из «товарищей по несчастью». Все потребности пациента в итоге сводятся лишь к обеспечению возможности приобретения спиртного - человек начинает распродавать вещи из дома за бесценок, занимать деньги, не собираясь их отдавать, и т. д.

В отличие от первого этапа алкоголизма на второй стадии происходит постепенная деградация личности. Нередко больные совершают преступления - кражи, ограбления, чтобы добыть средства на покупку новой дозы жизненно необходимого напитка. Находясь в состоянии опьянения, человек может убить собутыльника из-за ничтожной ссоры или просто в порыве немотивированной агрессии.

Регулярное поступление этанола в кровь вызывает многочисленные патологические нарушения функционирования внутренних органов. В первую очередь страдает пищеварительная система - желудок, тонкий и толстый кишечник, а также поджелудочная железа, сердечно-сосудистая система, органы дыхания и выделения. При отсутствии своевременно принятых мер указанные изменения становятся необратимыми.

Третья стадия. Большинство пациентов обращаются за лечением раньше, поэтому дальнейшего развития патологического процесса не происходит. Лишь некоторые алкоголики продолжают подчиняться заболеванию и употреблять спиртные напитки.

...

Психологическая зависимость от употребления алкоголя постепенно возрастает или остается на прежнем (высоком) уровне. Желание выпить приравнивается к жизненно необходимым потребностям - утолению жажды и голода, дыханию и т. п.

Для данного этапа алкоголизма характерны все признаки, перечисленные выше. Толерантность организма к поступлению возрастающего количества этанола начинает снижаться, при этом тяжелая степень опьянения может наступать после приема ничтожной дозы спиртного. Причиной данного феномена является угнетение фильтрующей функции печени и почек, а также дегенеративное перерождение большинства органов и тканей.

Поскольку новые дозы алкоголя не приносят удовлетворения, больной начинает выпивать очень часто, несколько раз в течение дня. Теперь у него нет прежней необходимости в обществе друзей-собутыльников, он может употреблять этанол и оставаясь один. Деграция личности прогрессирует, к этому моменту чаще всего распадается семья, пациент теряет работу и прежних знакомых, его образ жизни необратимо перестраивается. В поисках материальных средств для приобретения спиртного человек способен на любое, даже самое тяжкое, преступление. Из-за выраженных патологических изменений в психическом статусе алкоголик становится опасным для окружающих, поскольку его поведение теперь непредсказуемо. Вследствие хронического отравления токсичными веществами усугубляются психические отклонения, повреждаются кора головного мозга и центральная нервная система. Большинство из перечисленных патологий может привести к летальному исходу.

Но даже на данном этапе пьянство еще можно вылечить. Первым шагом должно стать обращение пациента к наркологу, а также длительная комплексная терапия в условиях стационара.

Последствия алкоголизма

Бесконтрольное употребление спиртных напитков вызывает неодолимую тягу к алкоголю, различные психические и неврологические заболевания. Кроме деграционных изменений нервных клеток (нейро-

нов), в организме постепенно развиваются своеобразные патологии внутренних органов.

В зависимости от индивидуальных особенностей организма пациента подобные заболевания могут возникать как на поздней, так и на ранней стадии пьянства независимо от количества и периодичности поступления этанола в кровь. Нередко летальный исход у больного наступает раньше, чем специалисты диагностируют у него алкогольную зависимость.

В настоящее время выявлен ряд специфических заболеваний, развивающихся после регулярного употребления спирта внутрь. Например, с помощью дифференцированной диагностики было выявлено характерное перерождение сердечной мышцы, происходящее под влиянием соединений этанола, - алкогольная кардиомиопатия.

Данное заболевание развивается не у всех пьяниц, а только у тех, чей организм имеет определенные наследственные характеристики. Установлено, что у ряда людей клетки различных органов особенно восприимчивы к воздействию спирта, что и обуславливает быстрое развитие заболеваний. Скорее всего, при этом имеют значение и отклонения в общем обмене веществ, способствующие усилению патологического влияния токсичных веществ.

Упомянутое выше тяжелое сердечное заболевание - кардиомиопатия - развивается на фоне дефицита в организме особого разлагающего фермента каталазы. При алкоголизме процессы окисления заметно замедляются, образующаяся в качестве побочного продукта перекись водорода задерживается в клетках, активируется выработка свободного кислорода, нарушается межтканевый обмен веществ. Меняется равновесие окислительно-восстановительного процесса, токсическое воздействие соединений этанола многократно усиливается. Пьянице со стажем достаточно небольшой дозы спиртосодержащего напитка, чтобы нарушения обменных процессов начали прогрессировать. Постепенно в волокнах сердечной мышцы появляются необратимые структурные изменения, начинаются функциональные сбои, аритмия, увеличиваются размеры сердца. Если же врожденного (генетически обусловленного) дефицита

каталазы не наблюдается, алкоголизм может не вызвать столь тяжелых последствий.

От соединений этанола страдает не только сердечная мышца, но и ткани остальных внутренних органов. Чаще всего на втором месте в условной группе риска оказывается печень - природный фильтр, способствующий очистке крови от побочных химических соединений. Не случайно в медицине существует специальный термин - «печень алкоголика». К сожалению, преобладающее большинство подобных заболеваний не поддаются лечению и зачастую заканчиваются трагично.

Различают три степени поражения тканей печени при хроническом алкоголизме. Первая стадия характеризуется структурным перерождением паренхимы, в ней появляются островки жировых клеток - липоцитов. Повышается содержание липидов в крови, развиваются специфические видоизменения в печени, наблюдаются различные функциональные расстройства. У пациента начинаются мучительные боли в животе, расстройства пищеварения без видимых причин (кроме, разумеется, регулярного приема внутрь спиртосодержащих напитков), слабость, тошнота, озноб. Исследования в условиях стационара или амбулатории выявляют характерную структурную патологию - сглаживание печеночных краев, увеличение размеров органа. При ощупывании печень кажется очень плотной.

На ранней стадии дистрофические изменения в печени являются обратимыми и успешно поддаются традиционному медикаментозному лечению. Если больной находит в себе силы отказаться от пагубной привычки, постепенно наступает полное выздоровление. При возобновлении поступления этанола в кровь наступает вторая стадия жирового перерождения печени - алкогольный гепатит. Он является предциррозным заболеванием и представляет опасность для жизни пациента. Первыми симптомами становятся ощущение тяжести под правыми нижними ребрами, вздутие живота, частая тошнота вплоть до рвоты, боли в подложечной области. Печень резко увеличивается, уплотняется, становится болезненной даже при легком прикосновении.

Точный диагноз ставится на основании биохимического исследования крови - у больного наблюдаются сдвиг ферментного соотношения и нарушения белкового обмена веществ. Вследствие нарушения функционирования печени у пьяницы снижается естественная сопротивляемость организма, развиваются сопутствующие вирусные, бактериальные и грибковые инфекции. Постепенно в тканях печени развиваются необратимые изменения - фильтрующие клетки погибают, замещаются соединительной тканью, которая не выполняет никаких полезных для организма функций и представляет собой подобие рубца.

Если и на этой стадии отказ от употребления алкоголя для пациента невозможен, наступает финальная часть заболевания - цирроз печени. Данная патология представляет собой не только практически полное отмирание паренхимы данного органа, но и нарушение работы всей пищеварительной системы. У больного наблюдается резкое снижение массы тела, желтовато-серая окраска верхнего слоя кожи, истончение эпидермиса, выступание характерных сосудистых звездочек и пигментных пятен. Поверхность языка постепенно сглаживается, исчезают вкусовые сосочки и борозды. Нередко в качестве вторичного признака возникает аллопеция (облысение). У представителей мужского пола отмечается изменение вторичных половых признаков по женскому типу - выраженное увеличение грудных желез, угасание репродуктивной функции, аномальное оволосение и т. п. Подобные отклонения возникают вследствие тяжелых нарушений естественного гормонального фона под воздействием соединений этанола.

При запущенном циррозе печень заметно увеличивается, ее края уплотняются, становятся четко очерченными. Появляются симптомы водянки - скопления жидкости в межтканевом и межклеточном пространстве. Повышается локальное давление в полых венах, ведущих к печени, может наступить состояние комы или спутанного сознания. Вены пищевода также расширяются, нередко возникают спонтанные внутренние кровотечения, которые обычно становятся причиной летального исхода.

Другое, не менее тяжелое заболевание, связанное с бесконтрольным употреблением спиртных напитков, - панкреатит (воспаление

тканей поджелудочной железы). Согласно последним данным медицинской статистики, подобная патология наблюдается у каждого четвертого пациента-алкоголика.

Острый воспалительный процесс развивается после очередного приема спиртного, чаще всего причиной является превышение обычной дозы этанола или же употребление фальсификата. У больного резко повышается температура тела, возникает нестерпимая боль под ложечкой, наблюдаются тошнота и неоднократная рвота, сопровождающиеся кишечными расстройствами. Чаще всего панкреатит сочетается с алкогольной деградацией печени, что усугубляет состояние пациента и нередко приводит к летальному исходу.

У всех людей, страдающих хроническим алкоголизмом, быстро развивается желудочная патология - гастрит. Под воздействием соединений этанола слизистая оболочка, выстилающая органы пищеварения, постепенно видоизменяется, перестает выполнять защитные функции. Пациент испытывает периодические боли в желудке, тяжесть в подреберье. Нередко возникают сопутствующие симптомы, свидетельствующие о прогрессирующем неблагополучии: тошнота, рвота, желудочные и кишечные расстройства. Впоследствии развивается язвенная болезнь.

...

Слабость мышц приводит к нарушению координации движений, дрожи, судорогам, а при отсутствии лечения - к частичному или полному параличу.

Нервная система также страдает из-за постоянного воздействия токсичных спиртовых соединений. Клетки проводящих путей постепенно деградируют, развивается специфическое заболевание алкоголиков - полиневропатия.

Из-за нарушения проводимости волокон передача сигналов от головного мозга и обратно затрудняется, дисбалансируется работа внутренних органов, желез внутренней и внешней секреции.

Вместе с остальными естественными процессами организма от пагубного воздействия этанола страдает и репродуктивная функция. У хронических алкоголиков быстро развивается импотенция, снижается концентрация половых гормонов в крови, утрачивается половое влечение.

Одним из самых тяжелых последствий прогрессирующего хронического алкоголизма является постепенная деградация личности. Как уже было сказано выше, длительное регулярное воздействие на организм больного токсичных соединений этанола вызывает множественные изменения как в соматической, так и в психической сфере. Человек перестает критически воспринимать окружающую действительность, утрачивает чувство ответственности, собранности, для него больше не имеют ценности чувства и эмоции близких ему людей.

Мыслительный аппарат также страдает от хронического спиртового отравления. Мышление становится поверхностным, инфантильным, снижается долговременная и кратковременная память (аналогичные изменения происходят у некоторых людей в глубокой старости или после органического поражения головного мозга). Алкоголик не может сконцентрировать внимание на происходящем, утрачивает способность к анализу, планированию действий, прогнозированию последствий и т. п. Эмоциональная сфера выходит из-под контроля, наблюдаются вспышки немотивированной агрессии, плаксивости, неожиданной откровенности.

При отсутствии своевременно принятых мер деградация личности трансформируется в алкогольный психоз. У больного развиваются различные навязчивые состояния, нарастает бессонница, усиливается утомляемость, слабость, может возникнуть спонтанная тревожность, паника. Широко известен один из характерных симптомов острого психического неблагополучия - галлюцинации, возникающие во время алкогольного делирия (в просторечии - белой горячки). Пациент начинает ловить чертиков, шмыгающих собак и иных фантастических персонажей, порожденных его больным воображением. Спасаясь от «преследователей», пьяница может причинить себе увечье, выпрыгнуть в окно и т. п. Галлюцинации могут быть зрительными, слуховыми («голоса») и комби-

нированными. Диагностику хронического алкоголизма и последующее его лечение в значительной степени затрудняет нежелание пьяницы признать себя больным. Абсолютное большинство пациентов не осознают тяжести собственного состояния, утверждают, что могут самостоятельно справиться с возникающими проблемами. Именно поэтому заявление человека о наличии этаноловой зависимости психиатры называют первым и очень серьезным шагом к выздоровлению.

Лечение алкогольной зависимости

Современная медицина предлагает различные способы и методы, позволяющие ослабить влияние алкоголя на измученный хронической интоксикацией организм пациента.

Трудотерапия

Формулировка «лечение алкоголизма трудом» в настоящее время воспринимается как насмешка. Тем не менее это достаточно серьезная научная разработка, действительно помогающая многим людям избавиться от этаноловой зависимости, и негативный опыт, связанный с организацией лечебно-трудовых профилакториев в 70-е годы прошлого столетия, не имеет к данной методике прямого отношения. В процессе активной физической деятельности алкоголики постепенно обретают новые жизненные ценности, укрепляют собственное здоровье. Поскольку алкоголизм имеет не только соматическое, но и социальное значение, труд позволяет больным вновь стать полноценными членами общества, успешно адаптироваться к окружающему миру.

Аутогенная тренировка

Достоинство этого способа заключается в его доступности - больной может заниматься аутотренингом самостоятельно, в домашних условиях. Сущность терапии состоит в регулярном и систематическом выполнении больным специального комплекса упражнений, способствующих расслаблению тела и устранению психических отклонений. Первая

подборка «гимнастики для ума» была разработана в 1932 году в Германии.

Помимо аутотренингов общей направленности, существуют специальные разновидности упражнений, созданные для применения в комплексной терапии алкоголизма. Как и традиционная физкультурная тренировка, «гимнастика для ума» включает в себя несколько последовательных стадий.

Основная часть включает в себя подготовительные упражнения, а также узконаправленный органотренинг.

Перед началом выполнения подготовительных упражнений больной должен принять удобную позу - лежа или сидя на мягком диване, в кресле, на кушетке и т. п., расслабить мышцы тела, насколько это возможно. Для достижения наилучшего результата пациенту рекомендуется произносить вслух или мысленно следующую формулу: «Моя голова расслаблена, она удобно лежит на подушке. Руки вытянуты вдоль тела, мышцы мягкие, теплые. Мышцы спины расслабляются. Ноги вытянуты и полностью расслаблены. Мышцы живота мягкие, расслабленные. Лоб расслаблен. Глаза закрыты, веки не сжаты. Ступни произвольно развернуты в стороны и расслаблены. Нижняя челюсть отвисает. Язык постепенно тяжелеет, выступает за пределы рта. Подбородок полностью расслаблен. Шея расслаблена. Я ощущаю полный покой во всем теле. Я спокоен. Мои мышцы отдыхают. Мое тело расслаблено. Все заботы и тревоги сегодняшнего дня остались за пределами этой комнаты. Я продолжаю оставаться в гармонии с самим собой. Мой мозг отдыхает от перегрузок в тишине. Я чувствую, как мои мышцы расправляются и теплеют». Порядок слов, а также формулировки можно варьировать в зависимости от желания пациента - важны лишь последовательность перечислений и общий смысл.

Согревающий аутотренинг

В составе данного комплекса находится несколько последовательно выполняемых упражнений. Каждое действие необходимо сопровождать словесной формулой, произносимой вслух или мысленно. Допустимо также использовать магнитофонную запись.

Упражнение 1. «Правая рука постепенно тяжелеет. Мышцы правой руки расслабляются от кисти к предплечью. Правая рука свободно вытянута вдоль тела. Она теплеет, становится горячей и расслабленной. По мышцам разливается приятная тяжесть. Кровеносные сосуды расширяются, рука теплеет».

Упражнение 2. «Правая рука вытянута вдоль тела. Ее мышцы расслаблены. Правая рука теплеет, становится тяжелой. Усталость постепенно разливается от кончиков пальцев по предплечью до плеча. Кровеносные сосуды расширяются, в них медленно течет теплая густая кровь. Подушечки пальцев теплеют, в них ощущается ритмичный пульс. Руки тяжелеют, расслабляются. Кровеносные сосуды наполняются кровью, мышцы расправляются».

Упражнение 3. «Мышцы ног расслабляются. Ноги становятся мягкими и податливыми. Мышцы ног мягкие и теплые. Тепло постепенно распространяется от ступней по голням и бедрам к тазовой области. Кровеносные сосуды расширяются, их заполняет теплая густая кровь. Кончики пальцев ног становятся горячими, в них чувствуется сильная пульсация. Ноги тяжелые и теплые».

Упражнение 4. «Мои руки и ноги полностью расслаблены. Они мягкие и теплые. По рукам и ногам медленно движется мягкая волна тепла. От усталости невозможно пошевелить пальцами. Кисти, предплечья и плечи становятся тяжелыми, неподвижными. Ноги тяжелеют, расслабляются. По кровеносным сосудам медленно течет теплая кровь. Кончики пальцев рук и ног продолжают пульсировать».

Органотренинг

Во время выполнения данного комплекса все рекомендованные фразы следует произносить вслух, напевая слова в медленном темпе.

«Мое сердце бьется ровно и уверенно. Мое сердце успокаивается. По левой стороне тела постепенно разливается тепло. Сердце бьется спокойно, медленно. Мое сердце хорошо работает. Мое дыхание становится свободным. Легкие расправляются, наполняются живительным свежим воздухом. Дыхание замедляется, становится спокойным и глубоким. Моя голова отдыхает. Лоб прохладный и гладкий. Голова лежит на

мягком прохладном облаке. Мои мысли текут спокойно и размеренно. В глубине живота появляется сгусток тепла. Постепенно он распространяется в стороны. Все внутренние органы расслаблены. Все органы работают нормально, без болезненных ощущений и отклонений. Мое тело теплое и расслабленное».

Дополнительные упражнения для аутогенной тренировки

Предлагаемый комплекс направлен на нормализацию обстановки на работе и в семье, а также на стабилизацию внутреннего самочувствия пациента.

Все предлагаемые словесные формулы направлены на отказ от регулярного употребления алкоголя.

Упражнение 1. «Я совершенно безразличен к алкоголю. Я могу оставаться бодрым и уверенным в себе, не употребляя спиртного. Я бодр и весел, оптимистично смотрю на окружающий меня мир. Я уверен в себе, и для поддержания этой уверенности мне не нужен алкоголь. Я совершенно спокоен, мои мысли четки и логичны. Я не хочу употреблять спиртное, потому что без него я превосходно себя чувствую».

Упражнение 2. «Я не буду выпивать после завершения трудовой смены (рабочего дня). Я ощущаю уверенность в собственных силах. Мне безразлично мнение окружающих. Я не поддамся на уговоры моих собутыльников. Я принял решение и дал себе обещание отказаться от употребления алкоголя. Я сдержу свое слово. Меня не тревожат конфликты с сослуживцами и неприятности на работе. Я не буду пить после окончания рабочего дня».

Упражнение 3. «Я не хочу употреблять алкоголь дома. Я равнодушен к выпивке. Меня волнует отношение ко мне близких людей, я не хочу причинять им боль и страдания. Я ощущаю уверенность в себе и своих силах. Я не буду провоцировать семейные ссоры и неурядицы. Я смогу доказать родным, что способен выполнить данное себе обещание. Я не буду пить».

Завершение аутогенной тренировки

В качестве итогового упражнения после каждого занятия ауто-тренингом рекомендуется произносить следующую словесную формулу.

«Я успокоился. Я абсолютно спокоен. Мои ноги и руки расслаблены. Мое тело теплое и мягкое. Ноги и руки тяжелеют, мышцы отдыхают. Сердце бьется ровно, расслабленно, спокойно. Дыхание легкое, незатрудненное. Голова прохладная, мысли текут ровно и неторопливо. Из глубины живота в стороны распространяется тепло. Я совершенно равнодушен к употреблению алкоголя. Я не буду выпивать с сослуживцами после рабочего дня. Я не буду пить спиртное дома. Я отказываюсь от алкоголя навсегда».

Целебные травы, помогающие избавиться от пьянства

В качестве народного средства, позволяющего больному избавиться от губящего его недуга и вернуться к нормальному образу жизни, можно рекомендовать травяные настои и отвары. Приведенные ниже рецепты помогут приготовить лекарственное средство в домашних условиях.

Вариант 1

Состав

Трава золототысячника - 1 ст. ложка, трава чабреца - 1 ст. ложка, трава горькой полыни - 1 ст. ложка, питьевая вода - 1 полный стакан.

Способ приготовления

Все перечисленные травы измельчить миксером или растереть руками, перемешать, выложить в эмалированную или фарфоровую емкость 2 ст. ложки полученного сбора. Залить кипящей водой, накрыть емкость крышкой, завернуть в теплую ткань и оставить на 2 часа. Затем процедить через 3-4 слоя марли, остудить до комнатной температуры. Принимать по 1 ст. ложке 4 раза в сутки независимо от времени приема пищи.

Вариант 2

Состав

Молотый корень копытня - 1 ст. ложка, вода - 1 стакан, пшеничная водка - 1 стакан.

Способ приготовления

Залить порошок из корня копытня кипящей водой, размешать, поставить емкость на водяную баню и варить на среднем огне в течение 15-20 минут. Снять с огня, накрыть крышкой и остудить. Процедить через частое сито, взять столовую ложку отвара и добавить в водку. Полученный напиток предложить алкоголику. Поскольку корень копытня обладает выраженным токсичным действием, после приема спиртного у пациента откроется рвота, появится тошнота и другие симптомы отравления. Желательно проводить лечение под контролем специалиста.

Вариант 3

Состав

Зеленые лесные клопы - 4 шт., водка - 1л.

Способ приготовления

Бросить в водку насекомых и настаивать в плотно закрытой посуде примерно сутки. Затем процедить и предложить больному полученный «напиток». Клопы придадут водке специфический, очень неприятный запах, который будет способствовать формированию устойчивого отвращения к спиртному.

Вариант 4

Состав

Сухой корень любистка - 1 шт., лавровый лист - 3 шт., водка - 1 стакан.

Способ приготовления

Корень любистка очистить и промыть под струей воды. Положить его вместе с лавровыми листьями в сосуд с водкой, плотно закупорить и оставить на 2 недели в затемненном месте. Затем процедить через несколько слоев марли и предложить пациенту. После приема внутрь неполного стакана полученного настоя у больного появится выраженная неприязнь к алкоголю.

Народные способы лечения прогрессирующей алкогольной зависимости

Существующие в настоящее время заговоры и обереги представляют собой древние магические заклинания. В давние времена люди искренне верили в то, что слово может исцелить больного и убрать с дороги недруга, помочь в любом важном деле и помешать недоброжелателю сотворить злое дело.

Несмотря на кажущуюся наивность подобной веры, доля истины в ней есть. Ученые, проанализировав дошедшие до нас древние тексты, пришли к выводу, что в оберегах и заклинаниях присутствуют элементы воздействия на психику человека - гипнотические формулы, основы аутотренинга, фонетические конструкции, непостижимым образом нормализующие состояние ауры человека.

В настоящее время механизм воздействия заклинаний изучен лишь в незначительной степени - в арсенале исследователей нет подходящей аппаратуры, которая могла бы зафиксировать воздействие на тонкую материю. Тем не менее существуют убедительные доказательства того, что правильно произнесенные обереги и заговоры очень часто оказываются эффективными и позволяют справиться с возникшими проблемами.

Для вывода из запоя и возвращения к нормальной жизни

Во имя Отца и Сына и Святого Духа, аминь, аминь, аминь. Ты, светлая зорюшка, багряная заряница, красная девица, сама мать и сама царица. Ты, месяц светлый, вы, звезды ясные, заберите вы у меня, раба Божиего (назвать свое имя), мою бессонницу долгую, бездремоту ночную. Посреди темной ноченьки приди ко мне, рабу Божию (назвать свое имя), девицей красной или царицей-матерью да сними ты с меня, раба Божиего (назвать свое имя), и отведи от меня силу злую, нечистую, окаянную. Дай ты мне, рабу Божию (назвать свое имя), руку надежную Спасову, замок Богородицын.

Ты, ангел-хранитель мой преславный, мой спаситель и держитель властный, спаси ты и сохрани душу мою истерзанную, измученную;

злой и коварный враг-супостат, отрекись, откажись от меня вовек, от меня, раба Божиего (назвать свое имя). Крест налагаю, крестом защищаюсь, крестом ангела-хранителя моего призываю силу Божественную, а крестом сатанинским отгоняю прочь недуг.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Для устранения последствий запоя и появления отвращения к пьянству

Во имя Отца и Сына и Святого Духа, аминь, аминь, аминь. Господин еси, Боже наш. Хмель винный, хмель смрадный, буйная головушка, не лейся вниз, а вейся по ветру; а из тебя не знаю, где живешь-пребываешь; поверх сырого древа влез к своему господину в бочки медные, в бочки дубовые, бочки пивные и винные. Как не может жить человек в огне, как не может жить человек в воде, так и так же и сему человеку, рабу Божиему (назвать имя). Выпьешь ли ты, раб Божий (назвать имя) чашу хмельную; как словеса сии из меня вышли, так пусть выйдет из тебя, раба Божиего (назвать имя) хмель хмельной. Господин хмель винный, хмель хмельной, словно царь восседаешь ты в царствии своем, так ты, хмель, и будь на месте своем, поди ты, хмель, прочь от раба Божиего (назвать имя).

Во имя Отца и Сына и Святого Духа, аминь.

Против алкогольной зависимости

Во имя Отца и Сына и Святого Духа, аминь, аминь, аминь. Во имя Отца и Сына и Святого Духа, аминь, аминь, аминь. Вы, небеса синие, слышите ли? Вы, небеса синие, видите ли, что я желаю творить с ним, с рабом Божиим (назвать имя). Тело Маерена печень тезе.

Вы, звезды ясные, бессчетные, звезды ясные, звезды яркие, вы слетите, звезды, с небес синих и падите в эту чашу златую, венчальную. А как в чаше той златой, венчальной вода есть холодная, вода студеная, из горного ключа добытая. Ты, месяц рогатый, месяц ясный, месяц красный, ты сойди, месяц, с небес лазурных, с небес синих, да войди ты, месяц, в клеть мою тесную; а как в клети той моей нет ни дна, ни покрышки. Ты, солнышко-батюшка, солнце яркое, солнце вольное, ты сойди,

солнце, с небес лазурных, с небес синих, да пойдь в мой двор, да приди ко мне. А как на дворе на моем нет ни людей, ни животины.

Вы, звезды ясные, звезды бесчисленные, вы укротите, звезды, его, раба Божиего (назвать имя), оградите от вина хмельного, зелья буйного, от хмельного меда, от хмельного пива. Ты, месяц рогатый, месяц ясный, укроти ты, месяц, огради его, раба Божиего (назвать имя), от хмельного вина, от зелья буйного, от хмельного меда, от хмельного пива. Ты, солнышко красное, солнце-батюшка, укроти, огради его, раба Божиего (назвать имя), от хмельного вина, от зелья буйного, от хмельного меда, от хмельного пива. Заговорные слова мои крепче крепкого.

Заговору моему стальному есть ключ да крепкий замок. Никому того ключа не находить, замка не отпирать.

Для устранения похмельного синдрома и снижения интоксикации

Явился еси рабу своего непорочие, самовольно тебе привел от пьянства и похмелья его, раба Божиего (назвать имя); как от девы красной, непорочной, тебе родится, святой, венценосный, утверди, избавь, огради его, раба Божиего (назвать имя), от всяческого похмелья, от всяческого питья, от всяческого запойства; дай ему, рабу Божию (назвать имя), силы удержаться и воспротивиться от всяческих дел недобрых, лихих обстоятельств, хмеля хмельного, зелья горячего отныне и присно и во веки вечные, аминь, аминь, аминь.

Житель пустынный, в теле ангел и чудотворец, богоносец праведный, преподобный Отче наш, строгим постом, бдением денным и ночным, молитвою жаркой небесные дары принимает, исцеляет силой Святого Духа скорби да печали, избавляет от запойства и питья, души христианские верой наполняет. Слава вечная даровавшему тебе силу, крепость и долготерпение; слава и хвала тому, который силой слова исцелил тебя. Огради, избавь и устрани буйство хмельное у него, раба Божиего (назвать имя); отстрани от запойства винного и пьянства. В образы демонов поплевав, мысленные прияв еси, как солнышко ясное светлым светом жития своего праведного и участием просияв, наставь-научи его, раба Божиего (назвать имя), на путь истинный, укрепи силу отвратную к хмелю и пьянству отныне и присно и во веки веков, от рождения

его и до смерти, на каждый час, на каждый день, на каждое время. Во имя Отца и Сына и Святого Духа, аминь, аминь, аминь.

От запоя

Хмель и вино отступись от (имя человека) в темные леса, где люди не ходят, и кони не бродят, и птица не летает. Хмель и вино, выходи на быструю воду, на которой люди не ездят; от (имя человека) хмель и вино поди на буйные ветры, которой ветер по дальности ходите, привяжись к лихому человеку, который на (имя человека) лихо думает, к тому привяжись, который добра не сделает, от меня во веки отвяжись.

От употребления хмельного зелья

(читается на воск)

Заря-зарница, красная девица, сама мати и царица, светел месяц, ясные звезды, возьмите у меня бессонницу, бездремотницу, полнощницу, среди ночи приди ко мне хоть красной девицей, хоть матерью царицей и сложи с меня, и отведи от меня окаянную силу, и дай мне Спасову руку, Богородицын замок!

От тяжелого похмелья

Господине еси хмель, буйная голова! Не лейся вниз головой, вейся посолонь, а я ж тебя не знаю, где ты живешь, вверх сыра древа влези к своему господину в медные бочки и пивные. Как не жить на огне, так и на сем человеке лихие словеса (имя человека), аще изопьешь чашу сию, доколе мои словеса из меня сии изошли, из его (имя человека) похмелье, господине хмель, как царь сядет во царствие своем; тако и ты сиди на месте своем, где родился!

От пьянства дочери

(В сосуд с вином кладут несколько живых угрей. Пока они засыпают, читают заговор. Нельзя проводить обряд, если у дочери менструация).

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь. Хмель и вино, отступись от рабы Божией (имя дочери). В темные леса, где люди не ходят, в поле, где кони не бродят, в небо, где птицы не летают. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. (Повторить 2 раза). Хмель и вино, выходи на быструю воду, по которой люди не ездят, от рабы Божией (имя дочери).

Хмель и вино, пойдя на буйный ветер, который веет, да в нашу сторону не идет. Аминь.

От пьянства сына (вариант 1)

(Провезти воду через три деревни в открытой емкости. На оставшуюся воду прочесть заговор, не внося сосуд в дом. Вечером напоить сына наговоренной водой. Желательно проводить обряд в субботу).

Три деревни с бабами и мужиками, с коровами и быками, с собаками и кошками, с порожней посудой и пустыми лукошками, с пустыми стаканами и кружками, с трезвыми друзьями и подружками, в церкви с попами и без попов, все трезвые, и мой сын такой. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

От пьянства сына (вариант 2)

(В Чистый четверг моют окна в доме, последнюю (чистую) воду после мытья сливают в банку и семь раз выливают понемногу сыну на спину, когда он выходит из дома, одновременно читая заговор).

Как я тебя породила, молоком своим вскормила, так бы ты, раб (имя сына), спиртное не пил, брагу, вино в рот не лил. Окна отмылись, и ты чист. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

От женского алкоголизма

(Наговоренную четверговую соль подсыпают в питье. Больная не должна об этом знать. Прodelывают это 40 раз. В доме при этом непременно должна стоять или висеть икона 40 святых).

Как велик четверг, так и слово мое сильно. Как эта соль тает, так и желание твое пить тает. Сорок святых стоят, на тебя глядят (имя женщины). Сорок святых стоят, на тебя глядят (имя женщины). Не отводят свои очи ни дни, ни ночи. Чтоб раба (имя женщины) хмельного не пила, в руки чарку не брала. Слово мое лепко и крепко. Аминь. Аминь. Аминь.

От алкоголизма

Ты, небо, слышишь, ты, небо, видишь, что я хочу делать над телом (имя человека). Тело Маерена печень тезе. Звезды вы ясные, сойдите в чашу брачную; а в моей чаше вода из-за горного студенца. Месяц ты красный, зайди в мою клеть; а в моей клети ни дна, ни покрышки.

Солнышко ты привольное, взойди на мой двор; а на моем дворе ни людей, ни зверей. Звезды, уймите (имя человека) от вина, месяц, отврати (имя человека) от вина; солнышко, усьмири (имя человека) от вина. Слово мое крепко!

Молитвы о людях, страдающих хроническим алкоголизмом

Родственники и близкие люди, которые беспокоятся о судьбе несчастного пьяницы и не знают, как ему помочь, могут воспользоваться следующим советом. Чтобы облегчить состояние алкоголика, направить его на путь истинный, следует ежедневно (в идеале - несколько раз в день) читать приведенные ниже молитвы. Акафист к Пресвятой Богородице читают в воскресные дни, а также по праздникам, стоя перед иконой «Неупиваемая Чаша» (ее можно приобрести в церковной лавочке и повесить в красном углу). Если есть возможность, необходимо уговорить больного хотя бы присутствовать в комнате во время молитвы (а в идеале - и молиться самостоятельно).

Молитва о пьянице

Господи, призри милостивно на раба Твоего (здесь следует произнести имя родственника, сродника или знакомого, за которого молятся), прельщенного лестию чрева и плотского веселия, даруй ему познать сладость воздержания и поста и проистекающих от него плодов Духа.

Молитва святому мученику вонифатию об избавлении от пьянства

О многострадальный и всехвальный мученице Вонифатие! К твоему заступлению ныне прибегаем. Молений наших не отвержи, но милостиво услыши нас. Исцели братию и сестры наша (здесь следует произнести имена родственников, сродников и знакомых, о здравии которых молятся), тяжким недугом пьянства одержимыя, и того ради от матере своея Церкви Христовой и вечного спасения отпадающия.

О, святыи мучениче Христов, коснися сердец их данною ти от Бог благодатию, скоро возстави от падений греховных и ко спасительно-

му воздержанию приведи их. Умоли Господа Бога, Егоже ради и страдал еси, да простив нам согрешения наша, не отвратит милости Своея от людей Своих, но да укрепит нас в трезвости и целомудрии, да поможет Своею десницею трезвящимся спасительный обет свой до конца сохрани™, да во дни и ночи о Нем бодрствующе и добрый ответ о Нем возда-ти на Страшнем судище.

Приими, угодниче Божий, молитвы матерей, о чадах своих слезы проливающих; жен честных, о мужех рыдающих; чад сирых и убогих, пьяницами оставленных; всех нас, к иконе твоей припадающих, да придет сей вопль молитвами твоими ко Престолу Всевышняго. Покрый и соблюди нас от лукаваго ловления и всех козней вражиих.

В страшный час исхода нашего помощи прийти непреткновенно воздушныя мытарства, молитвами твоими избави нас вечнаго осуждения, и да покроет нас милость Божия в нескончаемые веки веков. Аминь.

Молитва святому вонифатию милостивому об избавлении от пьянства

О всесвятый Вонифатий, милостивый раб Милосердаго Владыки! Услышь прибегающих к тебе, одержимых пагубным пристрастием к винопитию и, как в своей земной жизни ты никогда не отказывал в помощи просящим тебя, так и теперь избавь этих несчастных (здесь следует произнести имена родственников, сродников и знакомых, о здравии которых молятся). Аминь.

Молитва преподобному моисею мурина об избавлении от пьянства

О преподобный, ты от тяжких грехов достиг пречудных добродетелей, помощи молящимся тебе рабам Божиим (здесь следует произнести имена родственников, сродников и знакомых, о здравии которых молятся), влекомых в погибель оттого, что предаются безмерному, вредному для души и тела употреблению вина. Склони на них свой милостивый взор, не отклони и не презри их, но внимли им, прибегающим к тебе. Моли, святой Моисей, Владыку Христа, чтобы он не отверг их, Он, Милосердный. И да не возрадуется диавол их гибели, но да пощадит Господь этих бессильных и несчастных, которыми овладела пагубная страсть пи-

янства, ведь мы все Божий создания и искуплены Пречистою Кровию Сына Его. Услышь же, преподобный Моисей, их молитву, отгони от них диавола, даруй им силу победить страсть, помоги им, прости твою руку, выведи их на путь добра, освободи их от рабства страстей и избавь их от винопития, чтобы они, обновленные, в трезвении и светлом уме возлюбили воздержание и благочестие и вечно прославляли Всеблагого Бога, всегда спасающего Свои создания. Аминь.

Молитва о пьянице святому иоанну кронштадтскому

Господи, призри милостивно на раба Твоего (здесь следует произнести имя родственника, сродника или знакомого, за которого молятся), прельщенного лестию чрева и плотского веселия, даруй ему познать сладость воздержания и поста и проистекающих от него плодов Духа.

Акафист Пресвятой Богородице ради иконы ея, именуемой «неупиваемая чаша»

(об избавлении от греха пьянства)

Кондак 1

Избранное и дивное избавление нам даровася, - Твой образ честный, Владычице Богородице, яко избавляеши явлением его от недугов душевных и телесных и скорбных обстояний, благодарственная хваления приносим Ти, Всемилостивая Заступнице. Ты же, Владычице, «Неупиваемою Чашею» нами именуемая, приклонися благоутробно к нашим воздыханием и воплем сердечным и избавление подаждь страждущим недугом пьянства, да с верою воззовем Ти: Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая.

Икос 1

Ангельстии чини и праведников сонмы непрестанно славят Тя, Царицу Богородицу, ходатаицу о многогрешней роде христианском, погрязшем в беззаконии и пребывающем во гресех, ибо во утешение и спасение даруеши ему милость Свою чрез многоименуемая чудотворная иконы Твоя, ихже яко звезды небесныя по всей земли нашей зрим; к единому же из сих образов, «Неупиваемая Чаша» именуемому, припадающе, из глубины сердца взываем Ти:

Радуйся, неприступнаго Божества селение;

Радуйся, непрестанное людей удивление.
Радуйся, скорбями грехи наша очищающая;
Радуйся, печальми наша немощи врачующая.
Радуйся, милость Свою чрез чудотворныя иконы Твоя нам свыше посылающая;
Радуйся, явлением их скорбная сердца наша возвеселяющая.
Радуйся, пречудное всех с Богом примирение;
Радуйся, геенны вечныя избавление.
Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая.

Кондак 2

Видящи, Пресвятая Владычице, скорби сердечныя, муки душевныя, искреннее покаяние людей, одержимых губительным пороком пианства, благоволила еси явити Богоспасаемому граду Серпухову милость Свою явлением пречудного образа Своего «Неупиваемая Чаша», да вси к нему припадающе с верою и сокрушенным сердцем, получивше исцеление от тяжкаго недуга своего, из глубины души вопиют Богу: аллилуиа.

Икос 2

Разумев трикратное явление преподобнаго Варлаама и повеление его в путь шествовати в Богоспасаемый град Серпухов, человек некий, страстию пианства одержимый, обрете тамо в монастыре икону Твою святую, «Неупиваемая Чаша» именуемую. Мы же, видяще таковое о нас, грешных, попечение, с благоговением вопием Ти:

Радуйся, чрез благочестивых людей славу чудес Твоих грешным открывающая;

Радуйся, путеводительнице прозорливая, путь спасения им показующая.

Радуйся, всеблагая наша наставнице, любовь Твоею нас привлекающая;

Радуйся, за вся благодеяния Твоя благодарению нас научающая.

Радуйся, скорбь нашу в радость претворяющая; радуйся, несомненною надеждою нас увеселяющая.

Радуйся, губительныя страсти наша разрушающая;

Радуйся, благим намерением способствующая.

Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая.

Кондак 3

Сила Вышняго и благодать Владычицы укрепляше некоего человека, страждущаго недугом пианства, егда он, ноже разслаблен имуще, иде во град Серпухов, повеление Богоматери, чрез преподобнаго Варлаама реченное, исполняя. Пришед же во град сей, обрете икону Пречистыя Богоматери, абие исцеле от недуга своего, душевнаго и телеснаго, и из глубины души благодарственно воззвав Богу: аллилуиа.

Икос 3

Имуще источник неоскудеваемый, неупиваемую чашу небесных дарований, не токмо люди града Серпухова, но и вси православнии Христианы иных градов и весей, притекающий к Твоему пречудному образу, «Неупиваемая Чаша» именуемому, и пред сим получив исцеление, припадающе, благодарными устами вопиют Ти:

Радуйся, купель, в нейже вся скорби наша погружаются;

Радуйся, чаше, еюже радость спасения нашего восприедем.

Радуйся, наша немощи душевныя и телесныя врачующая;

Радуйся, страсти наша силою молитв Твоих укрощающая.

Радуйся, коемуждо во всякой потребе просящим полезная дарующая; радуйся, безчисленные щедроты всем подающая.

Радуйся, милости сокровище нам открывающая;

Радуйся, милосердие к падшим являющая.

Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая.

Кондак 4

Бурю внутрь имущий помышлений сумнительных, но с искренним покаянием притекающий к Твоему неизреченному милосердию, одержимии пианственною страстию получают исцеление и из глубины сердца вопиют рожденному от Тебе Спасителю нашему: аллилуиа.

Икос 4

Слыша Господь тяжкия скорби, вопли и плач жен, стариц, детей, сродницы коих обуреваемы суть пианственною страстию, даровал им, Владычице, Твою икону, от неяже вси притекающий обретают утешение и радость духовную и вопиют Ти со слезами:

Радуйся, Агнице, рождшая Агнца, вземлющего грехи мира;

Радуйся, чаше, черплющая нам радость от источника бессмертия.

Радуйся, скорбных матерей утешение;

Радуйся, безнадежных надежде

Радуйся, притекающих к Тебе благодатное охранение;

Радуйся, скорбящих отрадо и увеселение.

Радуйся, волнение страсти пианства утишающая;

Радуйся, руку помощи Твоя требующим простирающая.

Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая.

Кондак 5

Яко боготечную звезду, честную икону Твою Ты нам показала еси, Владычице мира, юже мы зряще, с верою сердечною молящеся Тебе, Богородице, глаголем: исцели пианством и иною болезнию душевною и телесного страждущих, верных же научи воспевати хвалу Богу: аллилуиа.

Икос 5

Видяще чудеса преславная и знамения пречудная, бываемая не токмо от иконы Твоя, Богомати, во граде Серпухове явленные, но и от по подобию сея иконы списанных изображений, припадающе к ним, смиренно вопием Ти:

Радуйся, скоропредстательная помощнице усердно к тебе притекающих;

Радуйся, благосердная услышательнице молений наших.

Радуйся, град Серпухов благословением Твоим осенившая;

Радуйся, в пределах московских славу чудес Твоих показавшая.

Радуйся, всем требующим сокровище исцелений неоскудное;

Радуйся, в трезвении благоподвизающихся всемошная покровительнице.

Радуйся, ведущим брань противу мира, плоти, диавола и пианства добрая споспешнице;

Радуйся, в мире благочестно живущих усердная заступнице.

Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая.

Кондак 6

Проповедающе чудеса Твоя, Богородительнице, от иконы Твоея, «Неупиваемая Чаша» именуемая, бываемая, молим Тя, Пречистая, со слезами: избави всех нас от винного пристрастия и от падения греховного, научи нас воздержанию, подвизая воспевати Богу: аллилуиа.

Икос 6

Возсияла еси в светлости Божественных славы, Дево Богоотроковице, на Младенца, Превечного Бога, Господа нашего Иисуса Христа, зряще, Иже в сосуде, аки в неупиваемей чаше предстоит, якоже Тя видим изображенную на иконе Твоей, «Неупиваемая Чаша» таинственно пронареченней, от неяже избавление от пианственной страсти притекающим с верою даруеши, сего ради со слезами приносим Тебе гласы немолчныя сице:

Радуйся, яко о тебе радуется и торжествует ангельский собор и человеческий род;

Радуйся, яко Твоя слава превосходит похвалы земныя и небесныя.

Радуйся, таинственным изображением Сына в сосуде Тайну Божественных Евхаристии нам открывающая;

Радуйся, рожденного Тобою Агнца, всегда ядомаго и никогдаже иждиваемого, нам дивно указующая.

Радуйся, Чаше жизни и безсмертия, ко вратам вечных жизни нас приводящая;

Радуйся, источником нетления и радости жаждущия души напояющая.

Радуйся, неисчетною благодатию не оставляющая самых презренных и отверженных;

Радуйся, от рова погибели милосердием Твоим похищающая безнадешных.

Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая.

Кондак 7

Хотя человек некий возблагодарити Тя, Владычице, за исцеление от недуга пианства, украси Твою пречудную икону, Богомати, во граде Серпухове пребывающую, из глубины сердца воспевая Богу: аллилуиа.

Икос 7

Новое чудо видим, Владычице, от иконы Твоея святыя: страждущий бо недугом пианства некий раб Божий Стефан, прибегая к Твоему Матернему предстательству, от тяжкаго недуга своего избавися, и благодаряще Тя, благолепными дары икону Твою украси, и припадающе к ней, со слезами возопи Тебе тако:

Радуйся, Живоносный Источник исцелений;

Радуйся, Чаше небесная Божественных дарований.

Радуйся, реко исцелений приснотекущая;

Радуйся, море, вся наша страсти потопляющее.

Радуйся, под тяжестью греха пианства падающих матернима рука Твоя возставляющая;

Радуйся, благодарственные дары не отвергающая.

Радуйся, сердца благочестивых людей возвеселяющая;

Радуйся, вся благая наша прошения исполняющая.

Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая.

Кондак 8

Странно и сумнительно неверующим слышати, како икона Твоя святая «Неупиваемая Чаша» Божественных исцелений источает чудо. Мы же, верующе слову Твоему, Владычице, реченному к первописанней Твоей иконе: «Благодать Рождшагося от Мене и Моя с сею иконою да бу-

дет», - веруем, яко и сия икона Твоя благодать Твою источает. Темже благоговейно поклоняющесе, лобызаем ю, вопиюще Богу: аллилуиа.

Икос 8

Все упование людие, страждущий недугом пианства, на Тя, Владычице, возлагают. Приклонися к немощем и страстем нашим, кто бо нас, грешных, изведет из рова погибели и нищеты духовныя и телесныя, аще не Ты, Владычице? Сего ради, приклонше колена пред Твоим пречистым образом, вопием Ти тако:

Радуйся, моления грешников не отвергающая;

Радуйся, призывающим Тя Свою небесную помощь низпосылающая.

Радуйся, глубину милосердия Твоего грешным показующая;

Радуйся, отчаянных и безнадёжных ободряющая.

Радуйся, одержимым страстию пианства руку помощи простирающая;

Радуйся, терпеливых страдальцев благодатными дарами утешающая.

Радуйся, недуги наша, душевныя и телесныя, врачующая;

Радуйся, суетныя радости мира сего презирати нас научающая.

Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая.

Кондак 9

Всякое естество ангельское удивися делу Твоего милосердия, Господи, яко даровал еси грешному роду человеческому твердую Заступницу и Помощницу, к нашим немощем приклоняющуюся и от горькаго недуга пианства свободящую, верныя же научающую пети Богу: аллилуиа.

Икос 9

Ветии человечестию недоумеют восхвалити по достоянию славное, Владычице, иконы Твоея явление, ниже мы, грешнии, от скверных устен наших возможем принести достойное похваление Заступнице нашей. Обаче неизчетная чудеса, иконою Твоею являемая, видевши, душою и сердцем радуясь, Тебе глаголем:

Радуйся, от священного лика Твоего чудеса источающая;

Радуйся, от бед и скорбей скоро избавляющая.

Радуйся, отвергающих Тя посрамляющая;

Радуйся, от всякого зла прибегающих к Тебе сохраняющая.

Радуйся, кротким сиянием Твоим мрак греха и мглу страстей наших разгоняющая;

Радуйся, души наша любовью к Тебе и Сыну Твоему исполняющая.

Радуйся, на стезю покаяния нас премудро наставляющая;

Радуйся, доброго ответа пред Судиею Праведным нам усердная ходатаице.

Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая.

Кондак 10

Спасти хотя многия страждущия недугом пианства, чудную икону Твою, Богомати, даровала еси, да вси, одержимии сею страстию, к чудотворному образу Твоему притекают и, получив исцеление, во умилении взывают Богу: аллилуиа.

Икос 10

Стена еси и щит, Богомати, людем, страждущим недугом пианства, и всем, усердно к Тебе притекающим и икону Твою святую благоговейно чтущим. Ибо сию дарова нам благих податель Господь в помощь и врачевство от губительной страсти, и сим внушает нам пети Тебе:

Радуйся, отчаянных надеждо и печалей наших утоление;

Радуйся, болезней душевных и телесных исцеление.

Радуйся, нашу скверну чистотою Твоею очищающая;

Радуйся, Своею благодатию наше недостойнство просвещающая.

Радуйся, брение наше тленное в нетление облакающая;

Радуйся, моления наша Твоим предстательством подкрепляющая.

Радуйся, в неможении нашем нас утверждающая;

Радуйся, облегающий нас облак страстей скоро разгоняющая.

Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая.

Кондак 11

Пение наше смиренное, от полноты любве и усердия Тебе приносимое, не презри, Чистая, и не отвори от отчаявшихся и страждущих недугом пианства лика Своего, но помощи им и нам очиститися от всякия скверны греховныя, да возможем достойно и праведно пети Богу: аллилуиа.

Икос 11

Светоприемную свещу зрим Тя, Пресвятая Дево, ибо образ Твой святой лучами благодати Твоя мглу греховную прогоняет и на светлую стезю добродетелей наставляет с верою зовущих Ти таковая:

Радуйся, заступлением Твоим от суеты мира сего многомятежнаго нас избавляющая;

Радуйся, приращения страстей плотских отражати нам помогающая.

Радуйся, мысль благу в сердце наше полагающая;

Радуйся, нечистую совесть нашу просвещающая.

Радуйся, от мучительного недуга пианства страждущих избавляющая;

Радуйся, к искреннему покаянию и вразумлению призывающая.

Радуйся, души всех озлобленных умягчающая;

Радуйся, на помощь Тя призывающих и имя Твое славящих спасающая.

Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая.

Кондак 12

Благодать Божия, присущая иконе Твоей, «Неупиваемая Чаша» именуемей, влечет к ней, Владычице, всех скорбящих, обездоленных, вдов и стариц, а наипаче же всех страждущих недугом пианства, и не тщетны отходят, Пречистая, от неупиваемыя чаши Твоих Божественных дарований, но неоскудно получая цельбы от чудотворнаго образа Твоего, всеблагая, благодарственно поют Богу: аллилуиа.

Икос 12

Поюще Твоя чудеса и велию милость, людей, одержимым страстию пианства, явленные, молим Тя, Владычице, спаси и помилуй, и настави нас на стезю праву, и не остави нас, покрова Твоего ищущих и зовущих Ти:

Радуйся, к воздержанию от греха пианства всех подвизающая;

Радуйся, от пристрастия к вину росой милости Твоея свободяющая.

Радуйся, страждущих от тяжкого греха пианства присное врачевание;

Радуйся, бедствующим в страстях скорая помощнице.

Радуйся, малодушных дивное ободрение;

Радуйся, благодушных велия радость.

Радуйся, гордых смиряющая;

Радуйся, смиренныя возвышающая и всем спасения желающая.

Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая.

Кондак 13

О премилостивая Мати сладчайшаго Господа нашего Иисуса Христа! Нынешнее наше услыши моление и избави нас от всех недугов, душевных и телесных, наипаче же свободи страждущих недугом пианства рабов Твоих (имена), да не во зле погибнут, но да спасеннии Тобою, присно вопиют Богу: аллилуиа.

Этот кондак читается трижды, затем 1-й икос: Ангельстии чини и праведников сонмы... и 1-й кондак: Избранное и дивное избавление...

Молитва Пресвятой Богородице

О, милосердная Владычице! К Твоему заступлению ныне прибегаем, молений наших не презри, но милостиво услыши нас: жен, детей, матерей; и тяжким недугом пианства одержимых и того ради от Матере своея - Церкви Христовой и спасения отпадающих братии и сестер и сродников наших исцели.

О, милостивая Мати Божия, коснися сердец их и скоро возстави от падений греховных, ко спасительному воздержанию приведи их.

Умоли Сына Своего, Христа Бога нашего, да простит нам согрешения наша и не отвратит милости Своея от людей Своих, но да укрепит нас в трезвении и целомудрии.

Приими, Пресвятая Богородице, молитвы матерей, о чадах своих слезы проливающих, жен, о мужех своих рыдающих, чад, сирых и убогих, заблуждшими оставленных, и всех нас, к иконе Твоей припадающих. И да приидет сей вопль наш молитвами Твоими ко Престолу Всевышняго.

Покрый и соблюди нас от лукаваго ловления и всех козней вражиих, в страшный же час исхода нашего помощи пройти непреткновенно воздушная мытарства, молитвам Твоими избави нас вечнаго осуждения, да покроет нас милость Божия в нескончаемыя веки веков. Аминь.

Тропарь, глас 4-й

Днесь притецем вернии к Божественному и пречудному образу Пресвятыя Богоматери, напояющей верных сердца небесною неупиваемою чашею Своего милосердия, и людям верным чудеса показующей. Яже мы видяще и слышаще духовно празднуем и тепле вопием: Владычице премилостивая, исцели наша недуги и страсти, молящи Сына Твоего Христа Бога нашего спасти души наша.

Кондак, глас 6-й

Бысть чрево Твое святая Трапеза, имущая Небеснаго Хлеба, Христа Бога нашего, от Негоже всяк ядый не умирает, якоже рече всех, Богородительнице, Питатель.