

Ли Юн

Лечение боли по системе мастера Тонга



**Воронеж
Радикс
2016**

УДК 615.814.1

ББК 53.584

Ю 55

Юн, Ли

Ю55 Лечение боли по системе мастера Тонга / Ли Юн. — Воронеж: Радикс, 2016 — 44 с.: ил. Цифровое издание.

ISBN 978-5-9907830-2-7

Издание знакомит с основами акупунктуры и точечного массажа по методу мастера Тонга. Метод отличается от традиционной китайской медицины и основан на многовековых семейных секретах семьи Тонг, знаменит своими мгновенными результатами, прост в обучении. В книге приводятся точки и эффективные рецепты для наиболее часто встречающихся болевых синдромов: болей в шее, плече, спине, голеностопном суставе, головных болей. Книга рассчитана на широкий круг читателей, но также будет полезна для специалистов по акупунктуре.

УДК 615.814.1

ББК 53.584

ISBN 978-5-9907830-2-7

Copyright © Ли Юн, 2009

Copyright © ООО «Радикс», 2016, оформление.

Анатомические рисунки —

автор Алексеев А.А., © Песиков Я.С.;

переработка © ООО «Радикс», 2016,

с разрешения правообладателя.

Оглавление

Предисловие.....	6
От автора.....	8
Теоретические разработки системы мастера Тонга.....	11
Методы нахождения точек.....	11
Техника массажа.....	13
Указатель лечебных точек мастера Тонга.....	14
22.01 (чун-цзы).....	14
22.02 (чун-сянь).....	14
22.04 (да-бай).....	15
22.05 (лин-гу).....	15
22.06 (чжун-бай).....	16
22.08 (вань-шунь-и).....	16
33.12 (синь-мэнь).....	17
66.04 (хо-чжу).....	17
66.05 (мэнь-цзинь).....	18
66.09 (шуй-цюй).....	18
66.11 (хо-цзюй).....	19
77.01 (чжэн-цзинь).....	19
77.02 (чжэн-цзун).....	20
77.09 (сы-хуа-чжун).....	20
77.17 (тянь-хуан).....	21
77.18 (шэнь-гуань).....	21
88.25 (чжун-цзю-ли).....	22
1010.19 (шуй-тун).....	23
1010.20 (шуй-цзинь).....	23
A.04 (сань-ча-сань).....	24
A.05 (сяо-цзе).....	24
BL.65 (шу-гу).....	25
KI.7 (фу-лю).....	25
LU.5 (чи-цзе).....	26
ST.38 (тяо-коу).....	26
GV.26 (жэнь-чжун).....	27
CV.24 (чэн-цзян).....	27
Рецепты лечения по системе мастера Тонга.....	28
Боли ортопедические.....	28
Болезненная тугоподвижность шеи.....	28
Растяжение шеи из-за неудобной подушки.....	29
Боль в шее и плече.....	29
Боль в грудном отделе спины.....	30
Боль в спине по всей протяженности.....	31
Боль в копчике.....	31
Боль в спине как результат энергетической слабости почек.....	32

Ишиас.....	33
Боль в плече (синдром «замороженного плеча»).....	36
Вывих лодыжки.....	37
Головные боли.....	38
Общая боль.....	38
Боль в висках.....	39
Лобная боль.....	39
Затылочная боль.....	40
Избыточный вес.....	40
.....	40
Об авторе.....	41

СЕМИНАР Акупунктура мастера Тонга



**Москва 23-24 апреля 2016 г.
Воронеж 26-27 апреля 2016 г.**



Отличается от ТКМ и основана на многовековых семейных секретах семьи Тонг.

Знаменита своими мгновенными результатами, легка в обучении, проста в диагностике.

В системе 214 точек, но изучив всего 60-70 точек, уже можно лечить множество заболеваний.

Семинар ведет доктор Юн Ли (Израиль), кандидат медицинских наук, изучавшая систему и работавшая ассистентом у непосредственного ученика мастера Тонга.

15 лет практики по системе Тонга. Многократно проводила семинары в Израиле и России.



Организатор семинара
издательство «Радикс»
+7 (910) 345-35-11
+7 (926) 859-13-75

Информация на сайте www.radixbooks.ru:
Программа семинара
Видео: о мастере Тонге и его системе,
точки и лечение болей низа спины,
плечевого пояса и шеи

Предисловие

Лечение — это искусство.

Проработав врачом 26 лет, пролечив тысячи больных с хроническими болезнями и хроническими болями, я не раз убеждался в том, что не всегда западная медицина способна вылечить больного или облегчить его состояние.

Некоторым своим пациентам мне приходилось предлагать научиться жить с болью. И все же я искал альтернативы, которые могли бы улучшить их здоровье.

Я изучал и применял многие методы нетрадиционного лечения, отказываясь от неэффективных, беря на вооружение более успешные. В результате даже пациентам, считавшимся безнадежными, я смог не только облегчить состояние, но и помочь выздороветь. Из всех методов альтернативного лечения, которые я использовал, один — акупунктура — был результативнее остальных.

Впервые я оценил действенность иглоукалывания, когда после падения год страдал от болей в правом плече, которые, несмотря на лечение у ортопеда, несколько курсов физиотерапии, серьезно ограничивали мою физическую активность.

К нормальной жизни меня вернул всего один сеанс иглоукалывания. Я был впечатлен!

Возникло желание овладеть этой великой техникой, и я записался на курс, предлагаемый врачам. Но меня ждало разочарование: он оказался недостаточно профессиональным по сравнению с теми, что проводятся в Китае. Пришлось самостоятельно изучить много специальной литературы, благодаря коллегам-akupunkturistам удалось приобрести дополнительные знания.

Как выяснилось, существует очень много стилей акупунктуры. Есть основной, который я изучал — медицинская акупунктура, опирающийся прежде всего на западный диагноз и стандартный набор рецептур. Существует традиционная китайская медицина, которую после довольно продолжительного изучения я успешно внедрил в свою клиническую практику, используя диагностику по пульсу и языку, баночный массаж и моксу. Применяются также иглоукалывание уха, корейское лечение по конституции, японская меридианная терапия, метод французской энергетике. Есть специалисты, ставящие 30 и 40 игл одновременно, и есть врачи, отпускающие больного домой с поставленными иглами.

Я пришел к выводу, что одни стили акупунктуры более эффективны, другие — менее. Было много пациентов, не получивших облегчения у специалистов, к которым они обращались ранее, но выздоровевших у меня. Были и те, кому я не сумел помочь, но надеюсь, что все-таки они нашли своего доктора.

Так складывалась ситуация, пока я не начал работать в одной клинике с доктором Ли Юн, автором этой книги, потомственным врачом китайской медицины. Доктор Юн получила высшее медицинское образование, защитила диссертацию в области гинекологии. Всесторонне и глубоко изучившая акупунктуру, ведущая интенсивный научный поиск, она принесла нашим общим пациентам много пользы.

Я научился у доктора Юн особой форме акупунктуры, которая отличается от ранее известных мне подходов упрощенной диагностикой и использованием очень малого количества точек, обычно расположенных далеко от места патологии. Особенно важно, что она значительно более эффективна.

Эту систему доктор Ли Юн продолжает осваивать с доктором Вей Чие Янгом (Калифорния, США), непосредственным учеником мастера Тонга.

Для меня было большой честью работать вместе с доктором Юн, перенимая ее опыт. Выход этой книги позволит и другим специалистам познакомиться с системой мастера Тонга.

Медицина не стоит на месте, она постоянно развивается, это относится и к акупунктуре. Я надеюсь, что желание доктора Юн помочь нашим больным посредством распространения знаний, которыми она владеет, найдет правильные адреса.

Доктор *Евгений Нудельман*,
руководитель клиники «Мудрость Востока»

От автора

*Путь к исцелению внутри нас. Все, что нам нужно
сделать — это только разбудить внутренние силы.*

Здоровье — бесценный дар природы, и сохранить его — важная задача каждого человека. Западная медицина пытается привнести здоровье извне. Китайская медицина, напротив, хочет помочь нам самим вылечить себя или предотвратить болезни, к которым мы можем быть предрасположены. Автор предлагаемой читателю книги показывает, что каждый может понять основы китайской медицины, избавиться от болезней, восстановить утраченное здоровье.

Предлагаемая книга — результат многолетних поисков автора, вызванных желанием приобщить широкий круг читателей к уникальной системе иглоукалывания мастера Тонга, с которой российские врачи, к сожалению, не знакомы. Эта книга, скорее введение в данный метод, для профессионалов автор готовит к изданию более обширную книгу «Акупунктура мастера Тонга». Автор также проводит обучающие семинары, на которых можно освоить метод практически (см. информацию о семинарах в конце книги).

Автор, руководитель популярной клиники китайской медицины, ведущая также прием многочисленных пациентов в рамках поликлинической сети, в повседневной клинической работе видит более высокую эффективность лечебного воздействия иглоукалыванием по системе мастера Тонга по сравнению с иглоукалыванием по правилам традиционной китайской медицины, скальп-акупунктуры или су-джок терапии. Практический опыт свидетельствует, что и массаж точек, подобранных по системе мастера Тонга, при лечении многих болезней также очень эффективен. Так, после непродолжительного массажа выбранных точек пальцем или карандашом сильнейшая головная боль прекращается через несколько секунд, приобретает подвижность рука, не поднимавшаяся из-за сильных болей в плече. При одних заболеваниях (при болях в пояснице, связанных с усталостью, болях в шейном отделе позвоночника, возникающих при переохлаждении, головных болях при переутомлении, стрессах, нарушении пищеварения, при простуде) для полного выздоровления достаточно провести один сеанс стимуляции рекомендуемых точек. В других случаях для достижения устойчивого эффекта необходима более длительная стимуляция точек воздействия.

Система мастера Тонга — самостоятельный метод лечения, но он прекрасно сочетается с традиционной медициной.

Проведем небольшой исторический экскурс. Акупунктура и лечение моксой начали развиваться в Китае около 3000 лет назад. Однако, когда более 2000 лет назад, император Нуан-Ди уничтожил многих целителей и сжег их книги, значительная часть знаний была потеряна или фрагментирована. После этого Ней Цзин (Канон Желтого Императора) стал основным текстом, описывающим методы лечения, теория 14 меридианов оказалась преобладающей. Но некоторые лекари, обладающие знаниями альтернативных теорий акупунктуры и техник, скрылись от преследований, в основном, на северо-западе, в горах, в провинции, известной сегодня как Шаньдун. Эти целители продолжали передавать свое

учение как системы семейных традиций, а поскольку Китай был вовлечен в продолжительные национальные войны, они держали семейные секреты в памяти, выучив их наизусть.

Тонг Чинг Чанг принадлежал к одной из таких семейных ветвей.

Он родился в 1916 г. в китайской провинции Шаньдун, в семье врачей, передающих от отца к старшему сыну семейную систему иглоукалывания со времен династии Хань (с 206 до н.э. до 220 н.э.). Все документы, касающиеся семейной хронологии, пропали в XX в. во время войны в Китае, поэтому более детальные данные привести невозможно.

Последний потомок семьи Тонг, практикующий акупунктуру, — знаменитый Тонг Чинг Чанг, известен сегодня как мастер Тонг. Еще юношей он ассистировал своему отцу в лечении местных жителей. Мастер Тонг всегда был патриотом своей провинции и в годы Второй мировой войны во время японской агрессии против Китая вступил в Национальную армию. После поражения Японии в 1945 г. 29-летний солдат вернулся на родину с намерением открыть клинику, но к этому времени коммунисты, руководимые Мао Цзэдуном, вовлекли уставшую армию страны во внутринациональную войну. В 1949 г. Тонг покинул любимую провинцию и уехал на Тайвань. В начале 60-х гг. он уволился из армии и открыл свою клинику в Тайбэе (Тайвань), где и бедные, и богатые могли получить лечение по его уникальной лечебной методике.

За годы практики он вылечил более 300 тыс. человек. Многие пациенты были направлены к нему из других клиник, где врачи не могли им помочь. Мастер Тонг, используя унаследованный метод, исцелил их от недугов. Слава о мастере Тонге широко распространилась. Он известен успешным лечением многих знаменитых людей, в частности, министра обороны КНР, успехами в лечении Президента Камбоджи Лона Нола.

Акупунктура мастера Тонга представляет редкий пример традиционной семейной китайской медицины. Уникальность этой системы значительно расширяет знания в области медицинской философии, нахождения точек лечебного воздействия. Мастер Тонг был врачом исключительных щедрости, человеколюбия, смелости и дальновидности. Заботясь о благополучии пациентов, он раскрыл секреты фамильной системы лечения.

Когда в 1984 г. доктор Янг, непосредственный ученик мастера Тонга, впервые привез эту систему в Америку, она произвела фурор в профессиональных кругах.

Среди студентов, познакомившихся с уникальной методикой, были Мирьям Ли, внесшая большой вклад в легализацию акупунктуры в штате Калифорния, Сюзан Джонсон, Масон Шен, Эстер Су, которые в дальнейшем сыграли большую роль в распространении системы мастера Тонга в Штатах. Сегодня доктор Янг живет и работает в США, в штате Калифорния.

Автору книги выпала большая честь быть ученицей и ассистентом доктора Янга. Работая по этой системе много лет в странах дальнего зарубежья, она считает своим долгом врача, исследователя и человека познакомить российских коллег и широкий круг русскоязычных читателей с этим выдающимся учением.

Теоретические разработки системы мастера Тонга

В теории китайской медицины Вселенная и Человек тесно взаимосвязаны. Так же как наши тела — это микрокосмическое отражение макрокосмоса вокруг нас, так и каждый участок тела отражает все тело. Китайская медицина широко использует голографические аналогии в принципах лечения. Примерами тому являются ушное иглоукалывание, Су Джок, лицевое иглоукалывание, диагностика по языку и т.д.

Распределение точек мастера Тонга основано на микросистемах. Он подчеркивал, что точка любой части тела может лечить весь организм. Он делил тело на 12 терапевтических областей. Областям тела соответствуют номера:

- 11 — пальцы рук;
- 22 — ладони;
- 33 — предплечье;
- 44 — плечо;
- 55 — нижняя сторона стопы;
- 66 — тыльная сторона стопы;
- 77 — нога;
- 88 — бедро;
- 99 — ухо;
- 1010 — голова.

Мастер Тонг широко использовал точки на нижней половине тела для лечения проблем головы и верхней половины тела, а точки на верхней половине тела — для лечения проблем нижней половины тела. Дополнительно он использовал точки на правой половине тела для лечения проблемы на левой половине тела, и наоборот. Он всегда использовал для лечения дистальные точки и никогда не укалывал само место болезни.

Методы нахождения точек

При лечении важно уметь правильно найти точку воздействия. Рассмотрим китайскую систему измерения, используемую в анатомии.

Авторитетные китайские руководства по иглоукалыванию дают такое определение правильного нахождения точки:

- ориентация на анатомические особенности в районе точки;
- чувствительность — повышенная болезненность при пальпации анатомического расположения точки;
- физиологические изменения в районе точки: впадина (при наличии слабости меридиана) или уплотнение, бугорок (при наличии избытка в меридиане).

Единицей измерения расстояния в китайской медицине является «цунь». Для определения его реальной величины можно использовать систему пропорциональных единиц и систему пальцевого измерения.

Система пропорциональных единиц

Так как все люди отличаются ростом, шириной тела, длиной конечностей, то использование системы пропорциональных единиц помогает определить величину цунь на каждой части

тела у каждого человека индивидуально.

Например, общепринято, что расстояние от складки локтя до запястья равно 12 цунь. Следовательно, если мы ищем какую-либо точку на предплечье, и дается ее местоположение — 1,5 цунь проксимальнее от локтя (точка 33.12 синь-мэнь) — легко понять, где она находится.

Если мы ищем точку на передней стенке живота и знаем, что расстояние от лобковой кости до пупка равняется 5 цуням, а от пупка до верхушки мечевидного отростка — 12, то нам легко ориентироваться при поиске.

Система пальцевого измерения

Общепринято, что 1 цунь — это поперечная ширина большого пальца руки, или расстояние между складками среднего пальцевого сегмента. Соответственно для удобства измерений поперечная ширина двух пальцев составляет 1,5 цунь, поперечная ширина четырех пальцев составляет 3 цунь.

Практическая значимость лечебной системы мастера Тонга очень высока. Но так как в данном пособии невозможно охватить все аспекты лечебного воздействия, здесь приведены методы лечения боли ортопедической и боли головной.

Для большего удобства читателя материал изложен таким образом: в следующей главе подробно описаны точки, их расположение, функции, даны советы по их правильному нахождению, а в двух последующих главах содержится информация о лечении с вариантами рецептов точек, сопровождаемая иллюстрациями.

Техника массажа

Проводить массаж лучше спокойно, не спеша, сосредоточиваясь на своих ощущениях. Поскольку техника массажа (стимуляции) проста, она не требует длительного обучения.

Можно проводить массаж: кончиками пальцев (особенно большого или указательного), основанием согнутого пальца, локтем, подручными средствами — тупым концом карандаша, приспособлением для точечного массажа. Очень эффективно использование лазерного луча для стимуляции точки. В этом случае наконечник аппарата только слегка прикасается к коже, луч падает перпендикулярно поверхности кожи, воздействие 20—30 с. на точку для взрослого и 15—20 с. для ребенка. Воздействие лазерным лучом хорошо себя зарекомендовало при решении проблем внутренних органов, у чувствительных или ослабленных пациентов, у детей.

Для лечения боли массаж должен быть очень интенсивным, сильным. Поэтому, чтобы достигнуть требуемого эффекта, массаж точки проводится напротив какого-либо упора, поставленного под массируемую область.

Продолжительность массажа — короткая, 20—30 с. Повторно массировать точку можно через несколько минут.

Точку можно массажировать сильными давящими, круговыми или штриховыми движениями.

Как правило, в лечении задействовано малое количество точек, часто на стороне, противоположной боли.

Техника мастера Тонга отличается небольшим количеством точек воздействия, с весьма высоким лечебным эффектом. Одним из девизов его работы было: «чем сильнее ты получишь ощущение в точке, тем быстрее ты получишь результат».

Рассматривая рецепты его точек, можно проследить определенные закономерности: воздействие на точки нижней половины тела при патологии на верхней половине, воздействие на точки правой стороны тела при патологии на левой стороне тела.

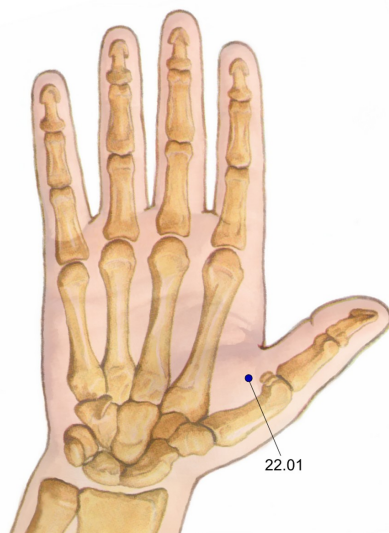
Указатель лечебных точек мастера Тонга

22.01 (чун-цзы)

Расположена на ладонной поверхности, на возвышенности большого пальца, на пересечении линии, опущенной по середине указательного пальца, и горизонтальной линии, проходящей через основание большого пальца.

Показания: простуда, кашель, астма (очень эффективна для лечения детей), воспаление легких, боли в шее, в плече, внизу спины.

При болях шеи очень эффективно сочетание: массаж точки 22.01 (чун-цзы) на стороне, противоположной боли, и CV.24 (чэн-цзян) — расположена по центру, под нижней губой).



22.02 (чун-сянь)

Расположена на возвышенности большого пальца, на ладонной поверхности руки, на 0,5 цуня проксимальнее точки 22.01 (чун-цзы).

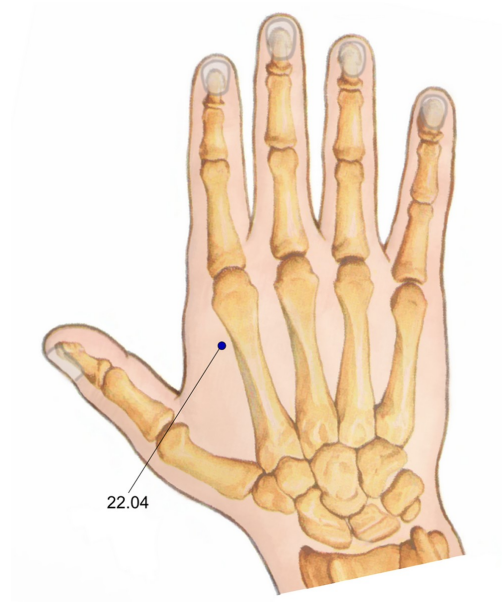
Показания: пневмония, боли в спине, частое сердцебиение, боли в колене.



22.04 (да-бай)

Расположена под головкой метакарпальной кости указательного пальца. Как правило, используется в сочетании с точкой 22.05 (лин-гу) — для тонизации.

Показания: пневмония, астма у детей, высокая температура, ишиас.

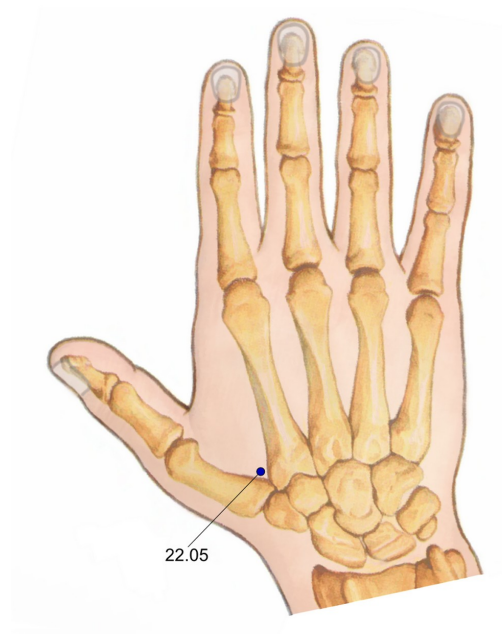


22.05 (лин-гу)

Одна из наиболее часто используемых точек. Расположена между метатарзальными костями большого и указательного пальцев руки.

По системе мастера Тонга — реактивная область легких, аменоррея, болезненные менструации, головокружение, шум в ушах.

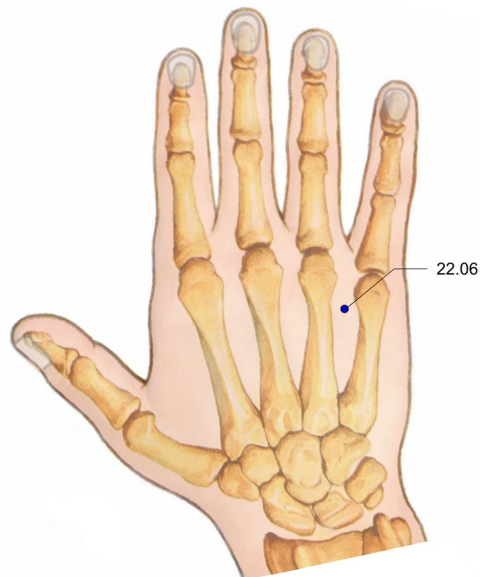
Показания очень широкие: головная боль, боль в плече, боль внизу спины (массаж точек на противоположной стороне), в коленях (массаж точек на той же стороне), паралич, нерегулярные менструации.



22.06 (чжун-бай)

Расположена на тыльной стороне ладони, между безымянным пальцем и мизинцем, 0,5 цуня проксимальнее сустава основания пальцев. Для нахождения точки сожмите пальцы в кулак.

Показания: ноющие боли в пояснице по причине энергетической слабости почек, боли в спине, особенно при вставании, мигрень, головокружение, синдром «замороженного плеча», боли в шее и ребрах, шум в ушах, внезапная глухота.

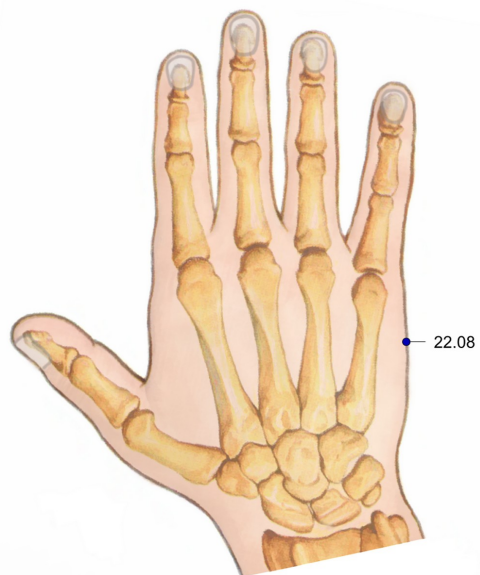


22.08 (вань-шунь-и)

Расположена на боковой стороне кисти, со стороны мизинца, 2,5 цуня дистальнее запястья.

По системе мастера Тонга — реактивная область почек.

Показания: укрепление энергетики почек, боли внизу спины, тяжесть в ногах и в спине (особенно эффективна при лечении женщин, стимуляция производится только на одной стороне), головная боль, затуманенное зрение, нефрит, отеки конечностей.

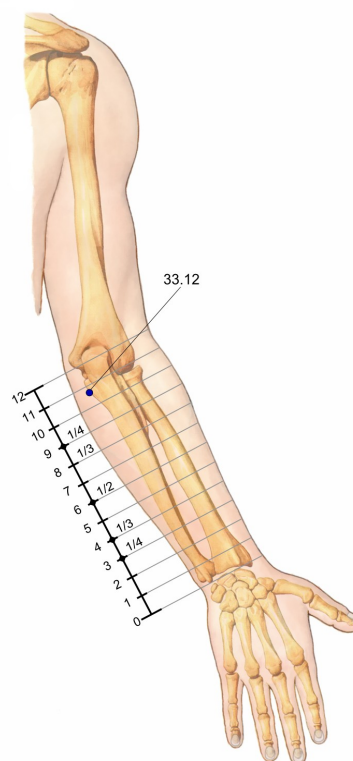


33.12 (синь-мэнь)

Расположена на 1,5 цуня дистальнее локтевого сустава, по медиальной стороне лучевой кости. Ее легко найти, если согнуть руку в локте, отступить на три поперечных ширины пальца дистальнее угла локтевого сустава, на 1 см от кости в сторону медиальной поверхности предплечья. При правильном нахождении давление на точку вызывает сгибание третьего и четвертого пальцев руки.

По системе мастера Тонга — реактивная область сердца.

Показания: очень эффективна при лечении болей в колене (стимулируется точка на стороне, противоположной боли), болей в копчике, ишиасе, болей медиальной поверхности бедра, в паховой области, болезней сердца, сердцебиения, неприятных ощущений в области сердца.

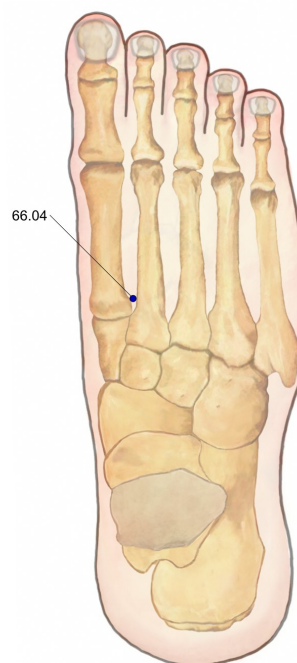


66.04 (хо-чжу)

Эту точку легко найти в основании между первым и вторым пальцами ноги.

По системе мастера Тонга — реакционная область ответвления сердечного нерва.

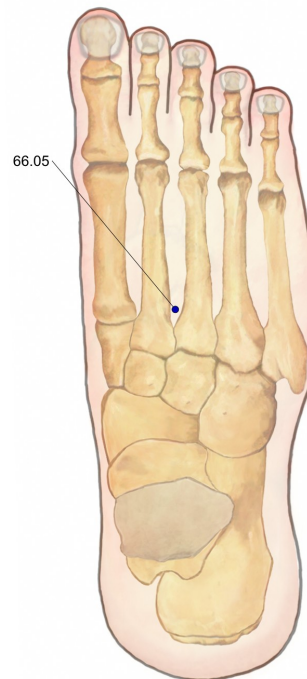
Показания: тяжелые роды, головная боль, болезни печени и желудка (из традиционной китайской медицины это точка «земли»-желудок на меридиане «дерево»-печень), нейростения, воспаление матки, опухоли матки. Эта точка укрепляет «сердце» — показана при головокружении, онемении.



66.05 (мэнь-цзинь)

Точка находится в углублении между вторым и третьим пальцами ноги, в основании, между костями.

Показания: энтерит, гастрит, диарея, вздутие живота, височные головные боли, боли всего тела.

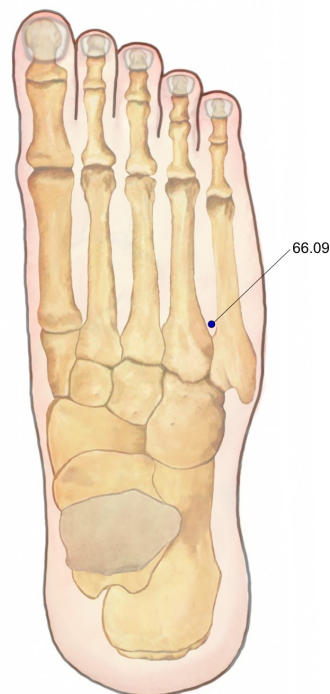


66.09 (шуй-цзюй)

Расположена в месте соединения четвертого и пятого пальцев стопы.

По системе мастера Тонга — реактивная область почек и легких.

Показания: отеки конечностей, вздутие живота, боли в шее, плече и в пояснице, боли в пальцах, мышечная атрофия, боли во всем теле, проблемы с мочеиспусканием, патология матки.



66.11 (хо-цзюй)

Расположена на медиальной стороне стопы, на границе кожи низа и тыла стопы, под проксимальной головкой первой метатарзальной кости.

По системе мастера Тонга — реактивная область сердечного и почечного нерва.

Показания: боли внизу живота, онемение рук, сердцебиение, головокружение, повышенное давление, тугоподвижность шеи, лобные головные боли, высокий холестерол, очень эффективна для похудения (см. также Избыточный вес в разделе Рецепты лечения).

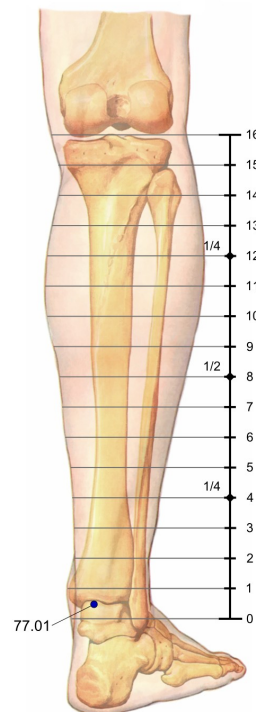


77.01 (чжэн-цзинь)

Расположена в центре ахиллова сухожилия, между латеральным и медиальным мышелком.

По системе мастера Тонга — реактивная область общего нерва позвоночника и головного мозга.

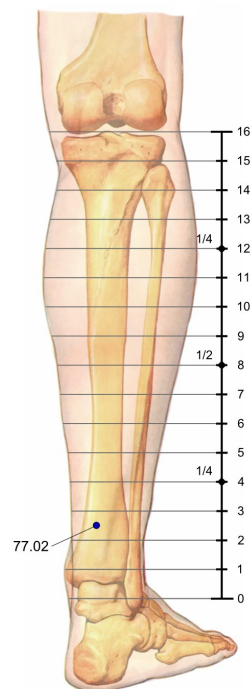
Показания: высокоэффективна при проблемах шеи, позвоночника, болях в пояснице, гидроцефалите, заболеваниях мозга, спазмах желудка.



77.02 (чжэн-цзун)

Расположена по задней поверхности ноги, в центре ахиллесова сухожилия, на 5,5 цунь выше пятки или на 2 цуня выше точки 77.01 (чжэн-цзинь).

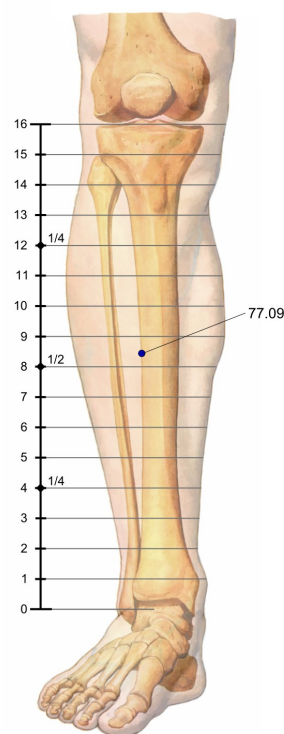
Показания: сильные боли позвоночника, боли шеи, гидроцефалия, повышенное внутричерепное давление.



77.09 (сы-хуа-чжун)

Расположена в центре, на передней поверхности ноги, на один поперечный палец вбок от гребня большеберцовой кости, на передней большеберцовой мышце, около передних большеберцовых артерии и вены. По системе мастера Тонга — реактивная область ответвлений сердечного и легочного нерва и добавочного нерва шести «фу» органов.

Показания: астма, проблемы глаз, кардиосклероз, острая боль желудка, боли плечевого сустава, локтя и указательного пальца.

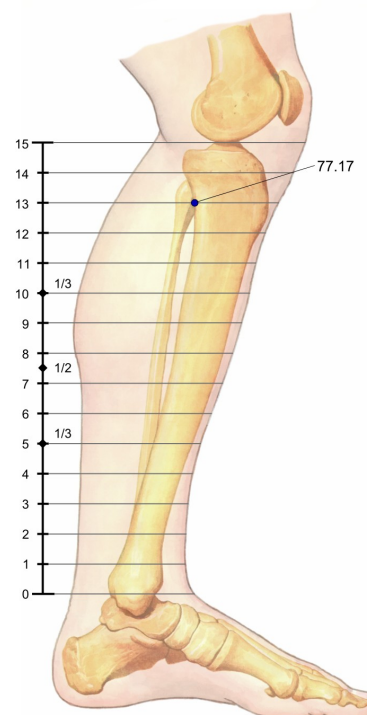


77.17 (тянь-хуан)

Расположена на внутренней поверхности ноги, на три поперечных пальца ниже коленного сустава, в углублении под головкой большой берцовой кости.

По системе мастера Тонга — реактивная область почечного нерва, ответвление сердечного нерва, нерва шести «фу» органов.

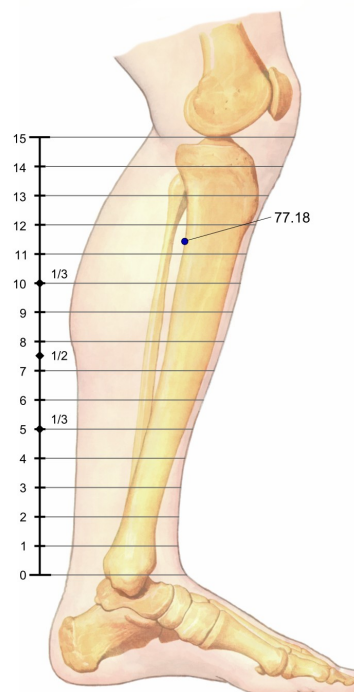
Показания: эта точка широко используется для тонификации при хронических заболеваниях.



77.18 (шэнь-гуань)

Расположена на медиальной поверхности ноги, на 1,5 цуня ниже нижней границы головки большеберцовой кости.

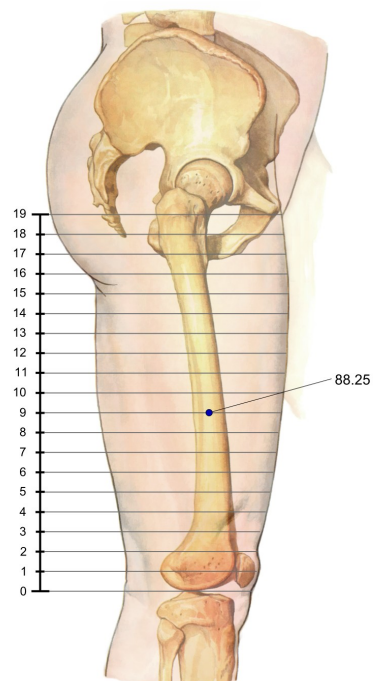
Показания: энергетическая слабость почек и селезенки, повышенная кислотность желудка, анемия, головокружение, частое мочеиспускание, боль в плечевом суставе, лобная головная боль, болезненная тугоподвижность шеи.



88.25 (чжун-цзю-ли)

Расположена в центре по средней линии латеральной стороны бедра. Важная точка в лечении боли.

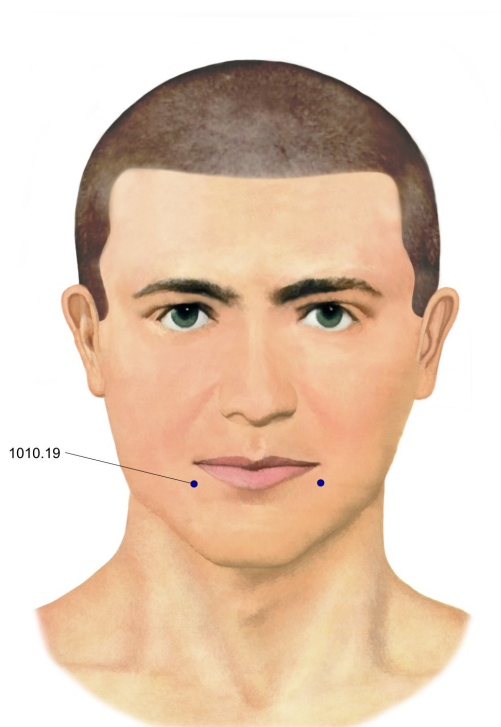
Показания: бессонница, мигрень, поясничная боль, паралич, паралич лица, боли в шее, головокружение, боли в челюстном суставе.



1010.19 (шуй-тун)

Расположена на 0,4 цуня ниже угла рта.
По системе мастера Тонга — реакционная область почек.

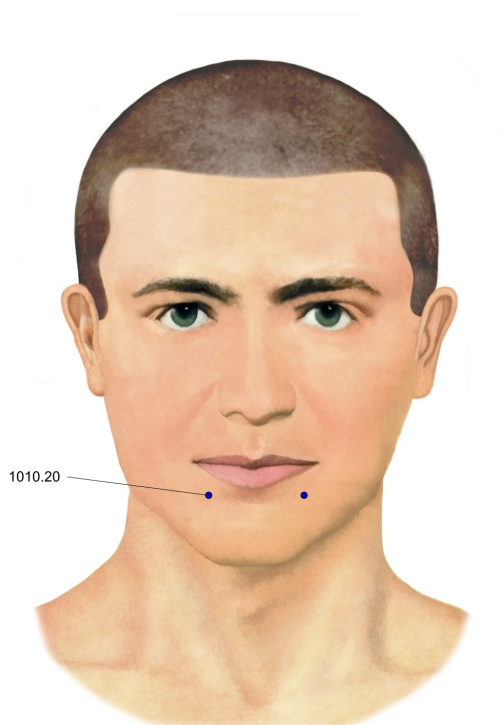
Показания: боль в пояснице, острое растяжение поясницы, боль в груди при дыхании, головокружение, затуманенное зрение, усталость из-за энергетической слабости почек. Укрепляет энергию почек.



1010.20 (шуй-цзинь)

Расположена на 0,4 цуня ниже и 0,5 цуня к середине от угла рта, т.е. на 0,5 цуня к середине от точки 1010.19 (шуй-тун).
По системе мастера Тонга — реакционная область почек.

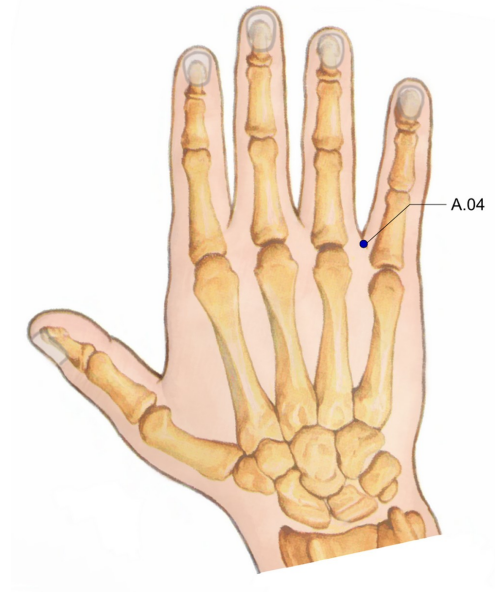
Показания: одна из важных точек в лечении кашля и астмы, укрепляет энергетику почек и стимулирует ян (импотенция, преждевременное семяизвержение); поясничные боли, боли в груди при дыхании, головокружение, затуманенное зрение, усталость из-за слабости почек.



А.04 (сань-ча-сань)

Эта экстра-точка, определенная доктором Янгом, находится в складке между четвертым и пятым пальцами руки, в основании.

Показания: массаж этой точки помогает в укреплении энергетики тонкого кишечника и селезенки, поэтому она показана при мышечной слабости, общей усталости; она замечательно работает при лечении общей простуды, болей плечевого сустава, болей бедра и низа спины.

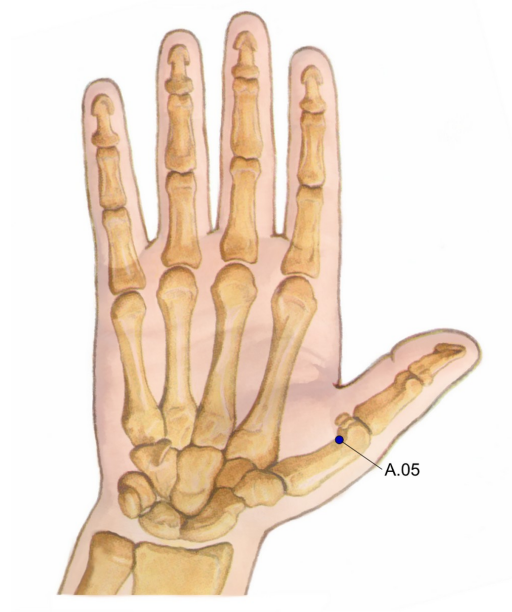


А.05 (сяо-цзе)

Эта точка выявлена доктором Янгом, его гордость, она очень эффективна в лечении острых вывихов ступни.

Расположена под головкой основания большого пальца руки, на 0,5 цуня вовнутрь от границы перехода тыльной поверхности руки на ладонную.

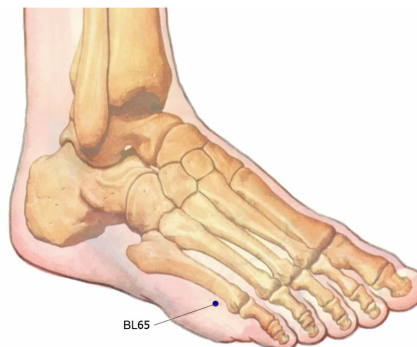
Показания: чрезвычайно эффективна при лечении вывихов ступни, болях в шее и плече, кашле, астме, ишиасе.



BL.65 (шу-гу)

Расположена сзади от пятого плюсневидного сустава во впадине.

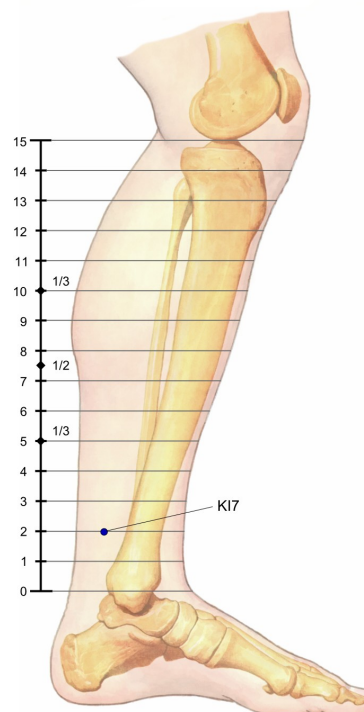
Показания: патология прямой кишки, геморрой, заболевания мочевого пузыря, болезни легких и сердца, боли в позвоночнике, шее, темени, седалищного, малоберцового, тройничного нервов, маниакальные состояния, головокружение, эпилепсия, общая слабость.



KI.7 (фу-лю)

Расположена на 2 цуня выше медиальной лодыжки и немного сзади, на границе ахиллова сухожилия.

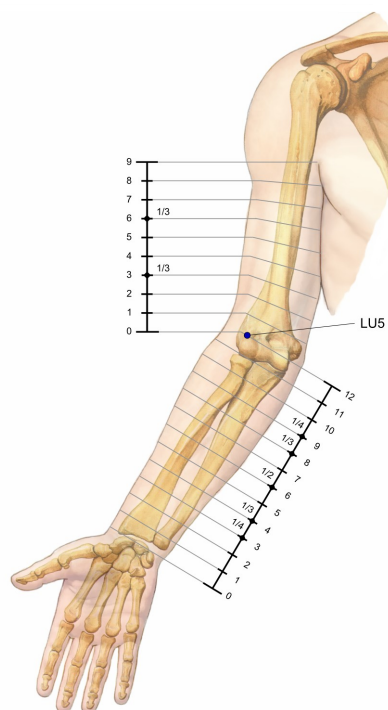
Показания: заболевания мочеполовой сферы с отеками, заболевания легких, сердца, полости рта, горла, носоглотки; боли в позвоночнике, бедре; заболевания глаз, ушей; потливость, особенно ночью; артериальная гипертензия.



LU.5 (чи-цзе)

Расположена в складке локтевого сгиба, у лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча.

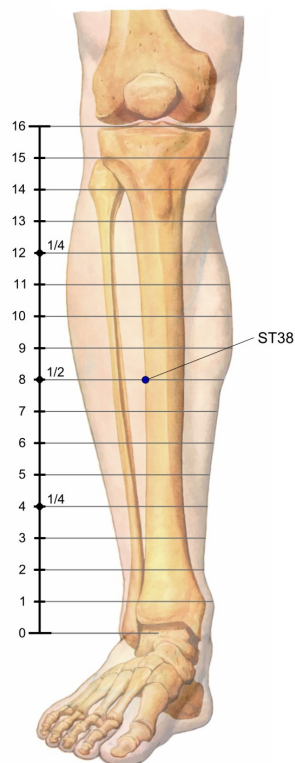
Показания: болезни легких, бронхов, трахеи; тревожные, депрессивные состояния; вазомоторный ринит, повышенная температура, ночное недержание мочи, нарушение водного обмена, болезни кожи.



ST.38 (тяо-коу)

Расположена на 8 цуней ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости.

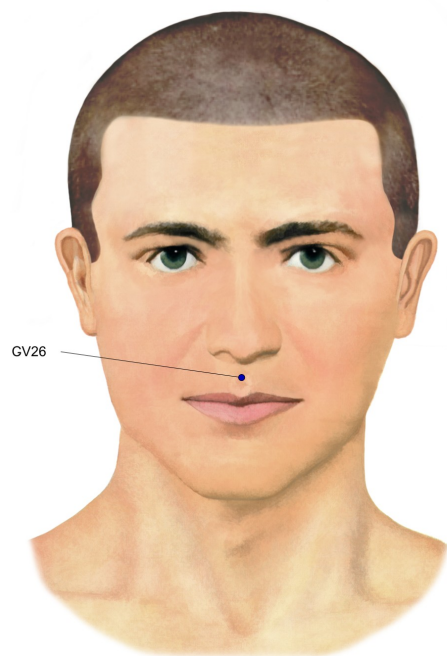
Показания: заболевания желудка, кишечника, легких, полости рта, горла, женской половой сферы, психические расстройства.



GV.26 (жэнь-чжун)

Расположена под носовой перегородкой в верхней трети расстояния между носом и губой.

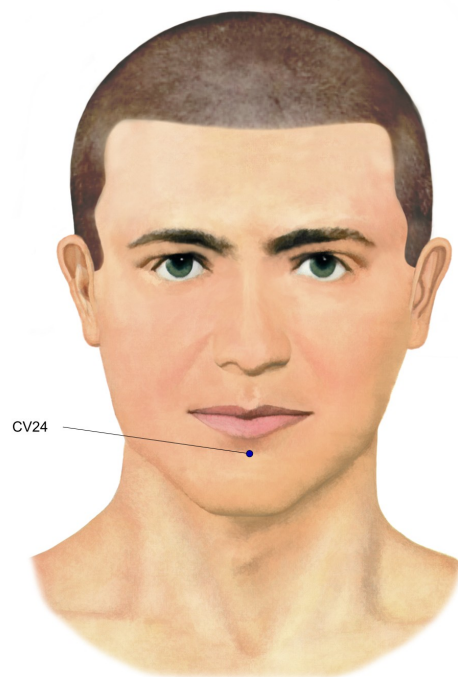
Показания: боли в пояснице, болезни полости рта, маниакальные состояния.



CV.24 (чэн-цзян)

Расположена в центре подбородочно-губной борозды.

Показания: боль в шее, зубная боль, патология полости рта, патология лицевого нерва.



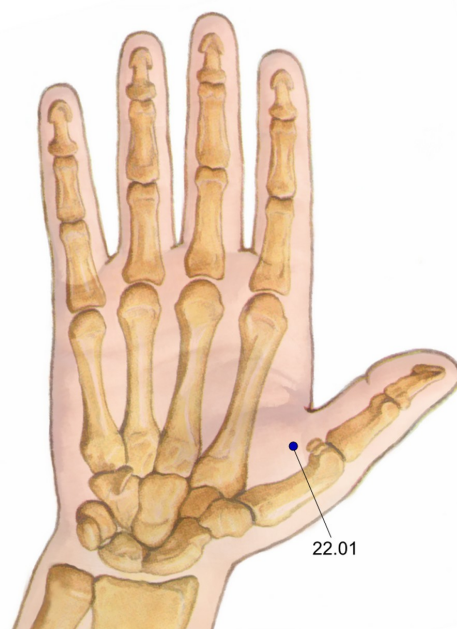
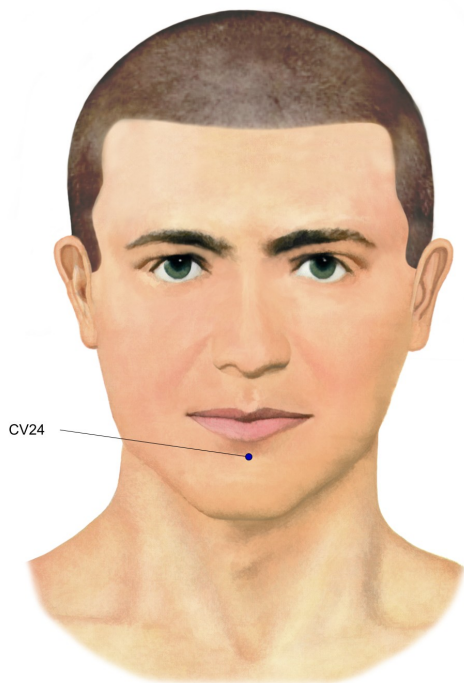
Рецепты лечения по системе мастера Тонга

Боли ортопедические

Болезненная тугоподвижность шеи

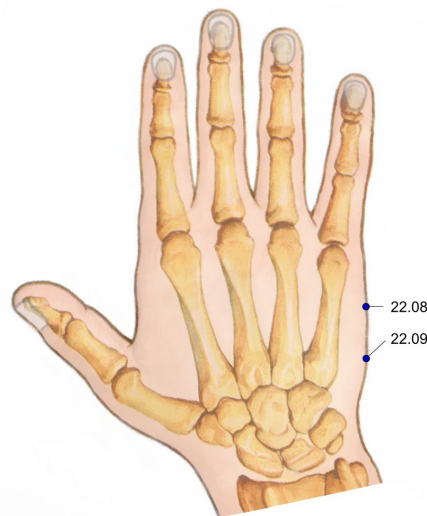
Вариант 1:

Массаж точек 22.01 (чун-цзы) и CV.24 (чэн-цзян). Высокоэффективное сочетание! Рекомендуется во время массажа этих точек активно двигать шеей.



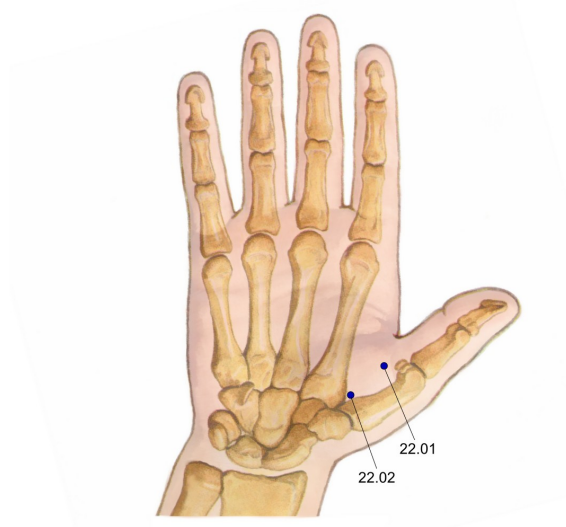
Вариант 2:

Массаж точек 22.08 (вань-шунь-и) и 22.09 (вань-шунь-эр).



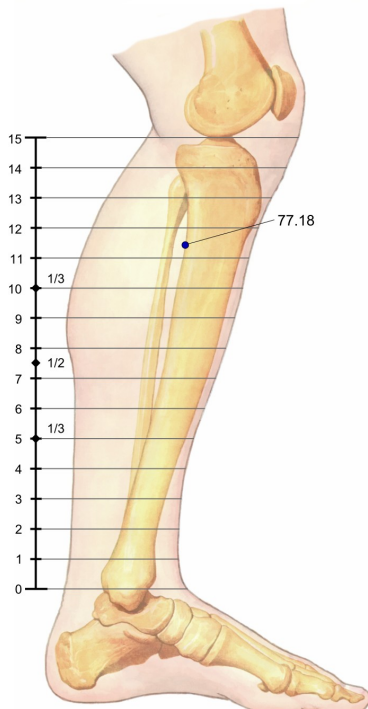
Растяжение шеи из-за неудобной подушки

Массаж точек 22.01 (чун-цзы) и 22.02 (чун-сянь). Массаж необходим очень сильный, в течение 2—3 минут, с одновременными движениями шей, массируются точки на стороне, противоположной боли.



Боль в шее и плече

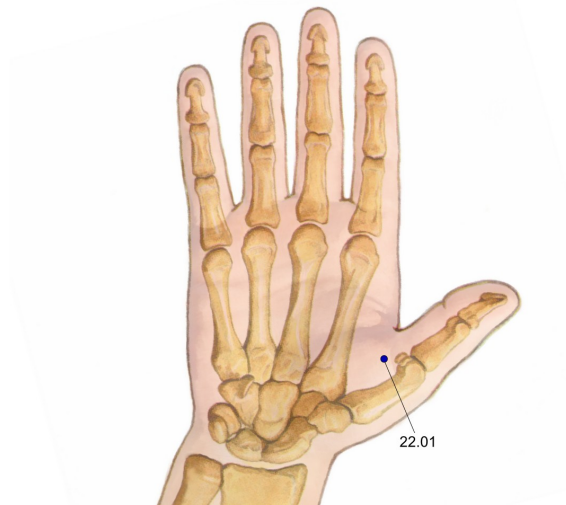
Массаж точки 77.18 (шэнь-гуань).



Боль в грудном отделе спины

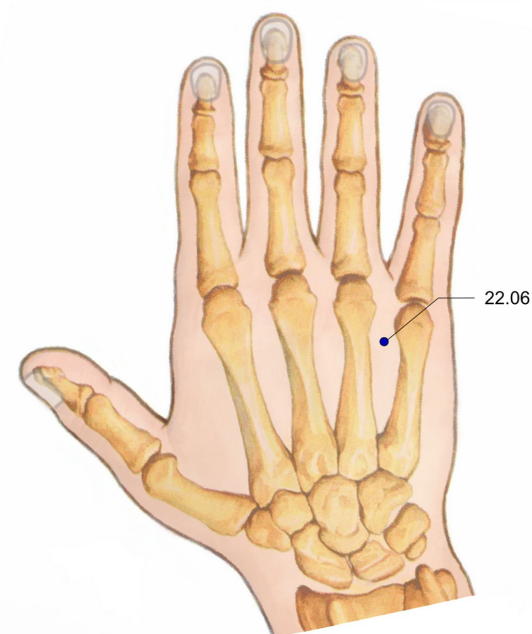
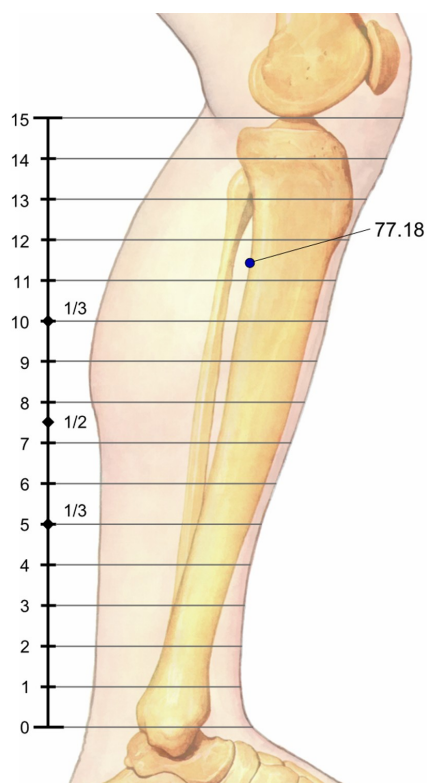
Вариант 1:

Массаж точки 22.01 (чун-цзы). Очень эффективен. Часто автор использует прием сильного продолжительного пальцевого давления на точку, и под пальцами ощущается буквально «расплавление» напряженности мышц верха спины.



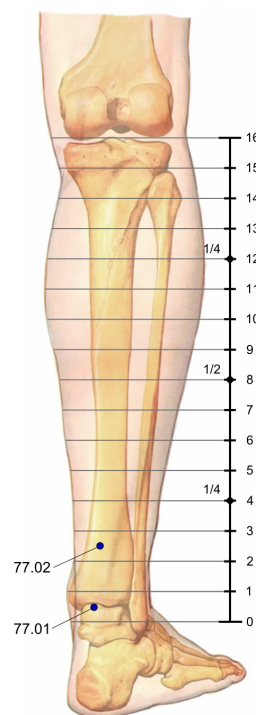
Вариант 2:

Альтернативные точки для лечения — 77.18 (шэнь-гуань) или 22.06 (чжун-бай). Последняя хорошо помогает при болях в боковых отделах грудной клетки.



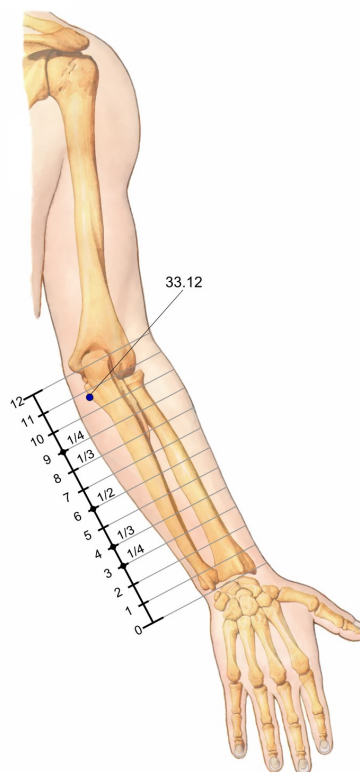
Боль в спине по всей протяженности

Массаж точек 77.01 (чжэн-цзинь) и 77.02 (чжэн-цзун), с двух сторон. Так как при массаже тело и ноги должны быть выпрямлены, то самолечение этих точек (они расположены близко к пятке) невозможно, требуется помощь второго человека.



Боль в копчике

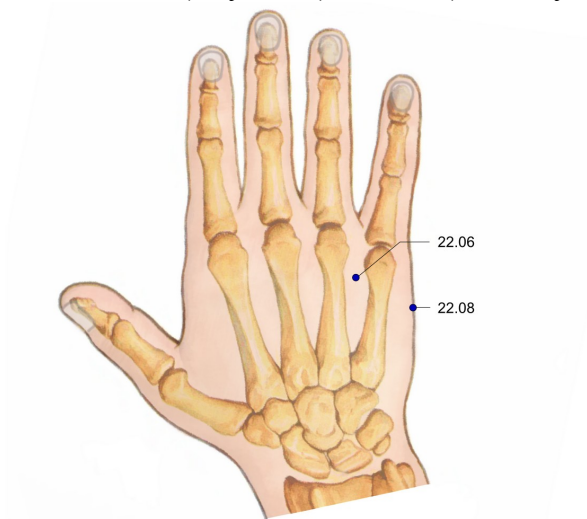
Массаж точки 33.12 (синь-мэнь).



Боль в спине как результат энергетической слабости почек

Вариант 1:

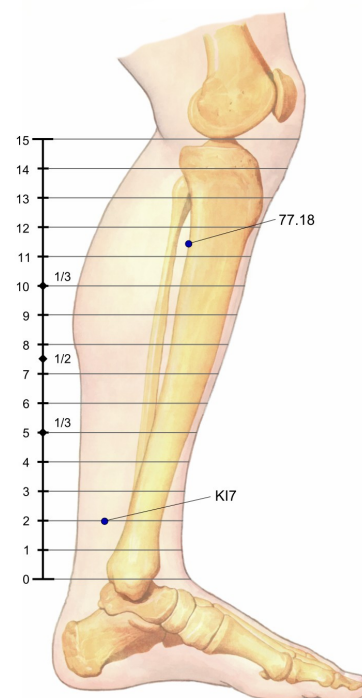
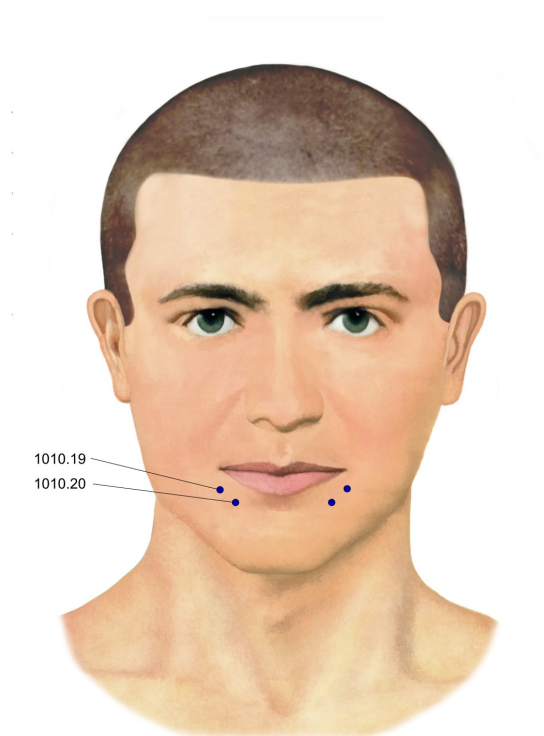
Массаж точек 22.06 (чжун-бай) и 22.08 (вань-шунь-и).



Вариант 2:

Массаж точек 1010.20 (шуй-цзинь) и 1010.19 (шуй-тун).

Великолепный результат достигается, когда в рецепт добавляются точки, укрепляющие энергетику почек: точка 77.18 (шэнь-гуань) и KI.7 (фу-лю).



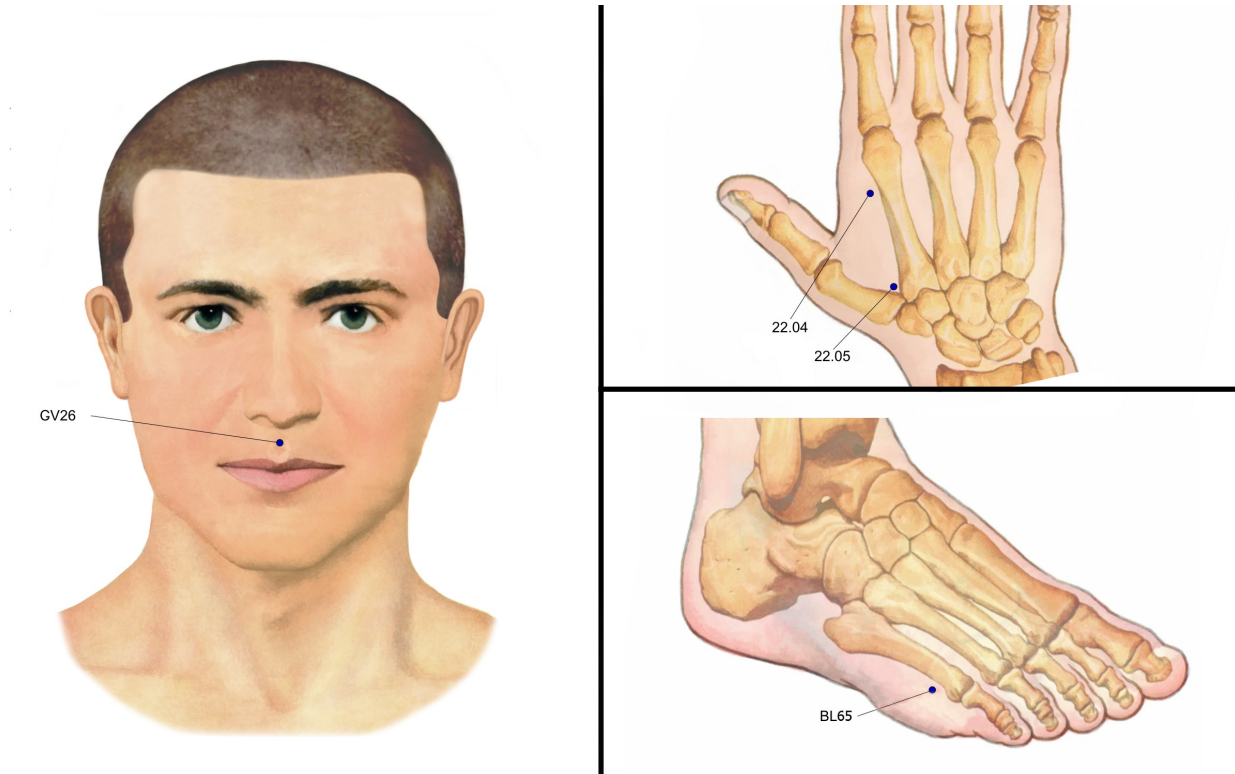
Ишиас

Хороший результат дает стимуляция точек — 22.05 (лин-гу) и 22.04 (да-бай) с одновременными движениями в поясничной области. Не забывайте, что массируется кисть руки на стороне, противоположной боли.

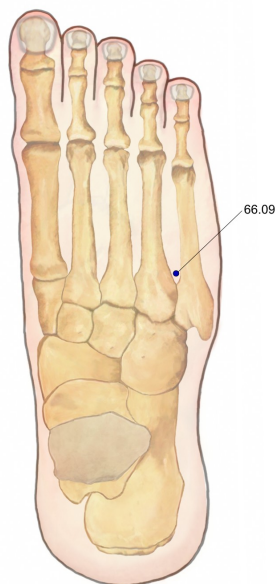
Если боль в середине низа спины — хорошо работает добавление к массажу GV.26 (жэнь-чжун).

При боли, распространенной по задней стороне левой ноги, добавить к массажу BL.65 (шу-гу) — эта точка выбирается на стороне боли. Таким образом замыкается дуга — в нашем примере: 22.05 (лин-гу) справа — головной мозг — BL.65 (шу-гу) слева.

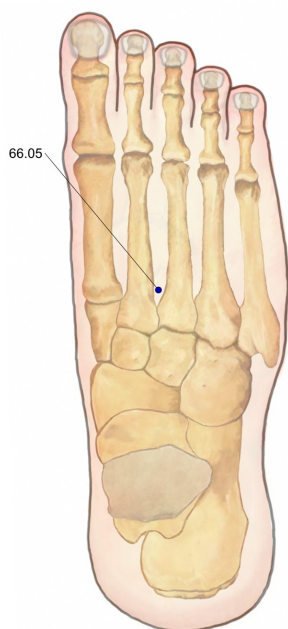
В процессе массажа следует двигать больной ногой — в большинстве случаев боли в ноге проходят сразу же.



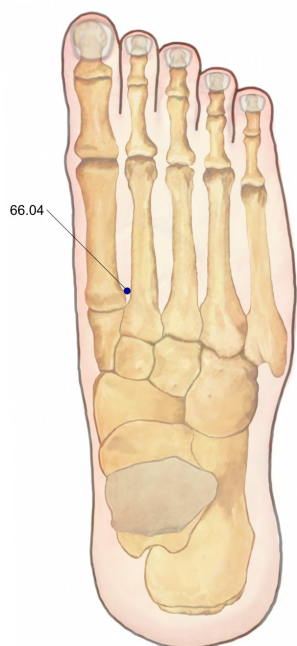
При боли по наружно-боковой стороне ноги:
добавляем точку 66.09 (шуй-цзюй) на стороне боли.



При боли по передней поверхности ноги:
добавляем точку 66.05 (мэнь-цзинь) на стороне боли.



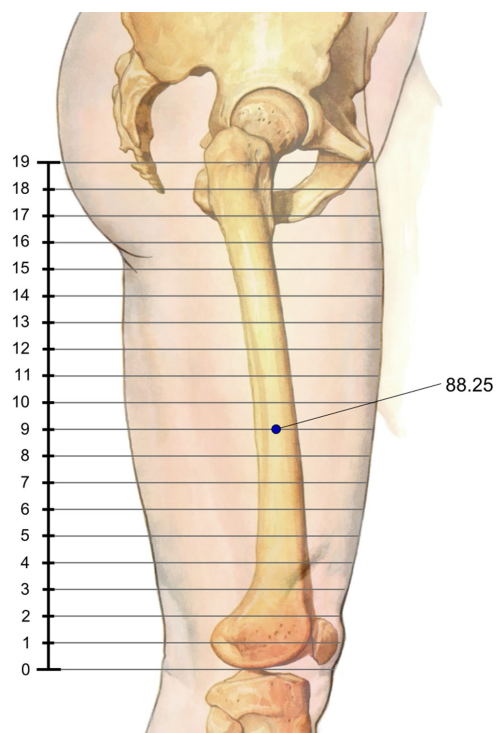
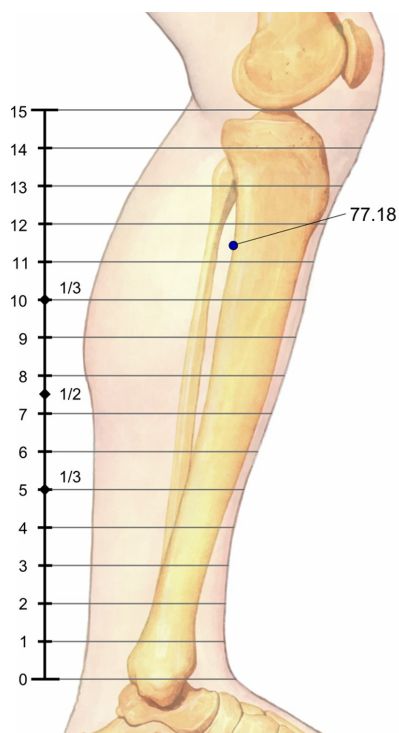
При боли по внутренней стороне ноги или в паху:
добавляем точку 66.11 (хо-цзюй) или 66.04 (хо-чжу).



Боль в плече (синдром «замороженного плеча»)

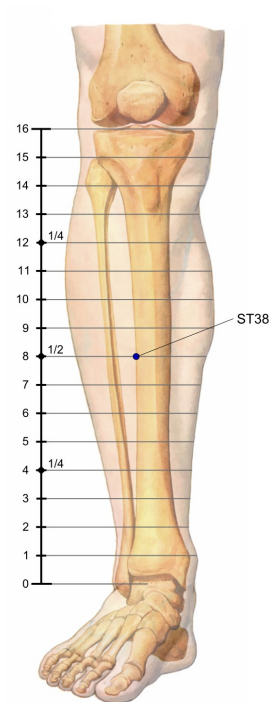
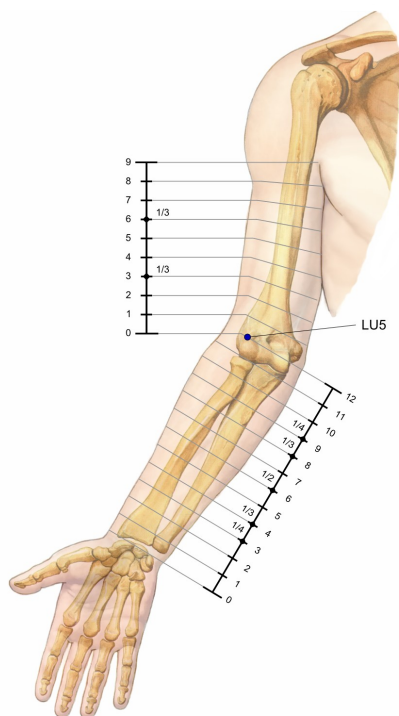
Вариант 1:

77.18 (шэнь-гуань), 88.25 (чжун-цзю-ли) — на стороне, противоположной боли.



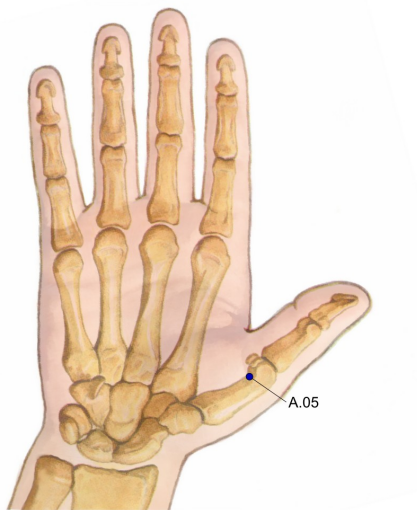
Вариант 2:

LU.5 (чи-цзе) и ST-38 (тяо-коу) на стороне боли. В процессе массажа следует делать движения плечом.



Вывих лодыжки

А.05 (сяо-цзе) — массируется на стороне, противоположной боли. Чрезвычайно эффективна!

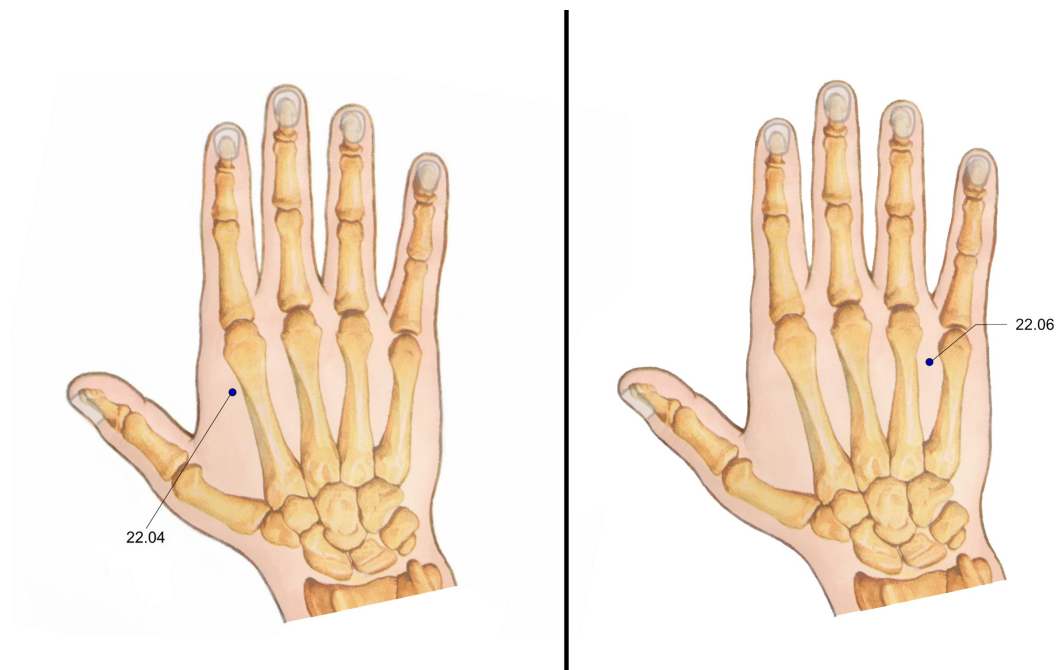


Головные боли

Общая боль

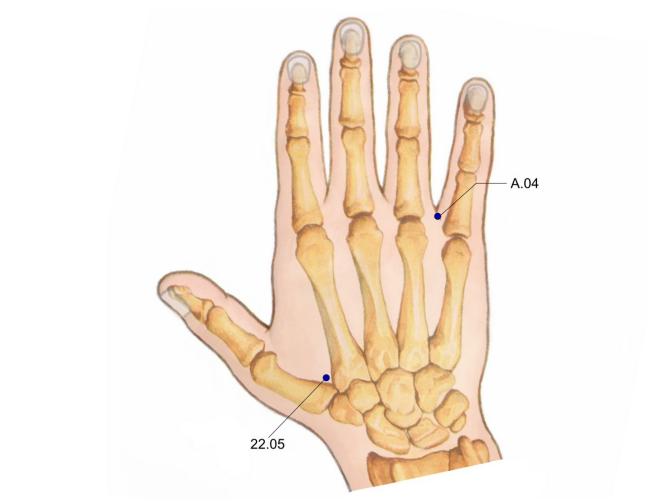
Вариант 1:

Массаж точек 22.04 (да-бай) и 22.06 (чжун-бай) по 20—30 секунд. Точки массируются на стороне, противоположной боли. Например: если болит левая сторона головы, массируются точки на правой кисти. В случае если болят обе стороны головы, массируются обе кисти. При умеренных болях достаточно двух-трех ежедневных сеансов, для серьезных случаев необходимы пять-шесть сеансов.



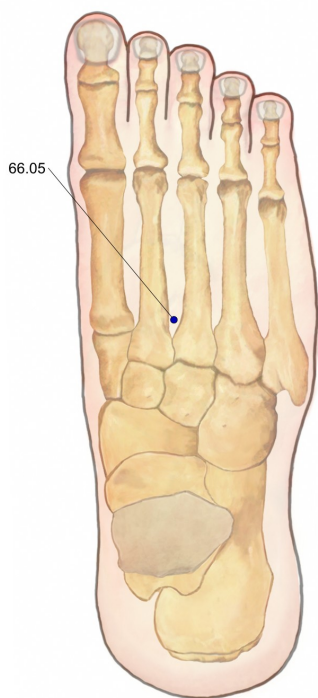
Вариант 2:

Массаж точек 22.05 (лин-гу) и A.04 (сань-ча-сань).



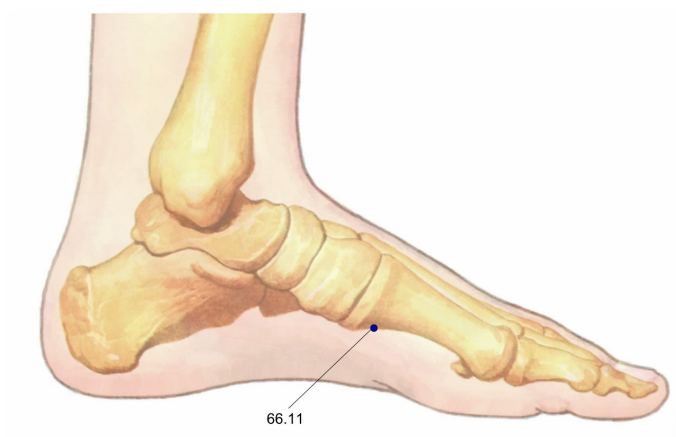
Боль в висках

Массаж точки 66.05 (мэнь-цзинь).



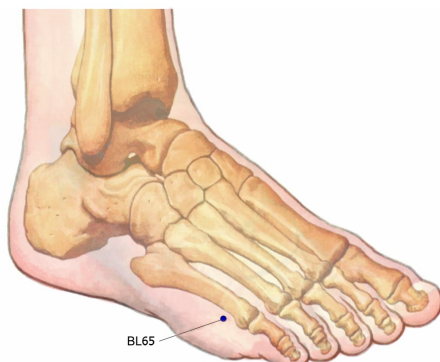
Лобная боль

Массаж точки 66.11 (хэ-цзюй).



Затылочная боль

Массаж точки BL.65 (шу-гу).



Избыточный вес

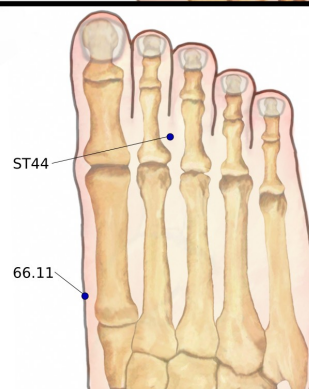
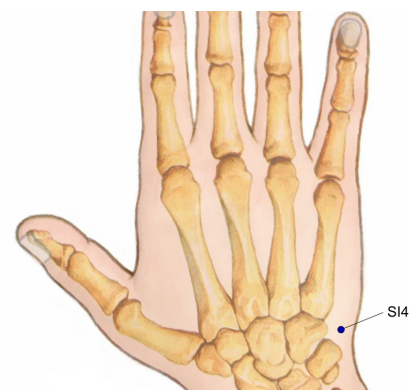
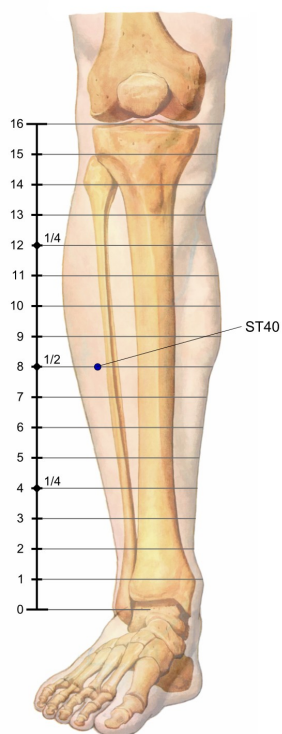
Поскольку тема избавления от лишнего веса довольно популярна сегодня, приведем эффективный рецепт для похудения — стимуляция точек проводится курсами по 10 дней ежедневно, курс можно повторить через 20 дней.

66.11 (хо-цзюй) — способствует снижению веса;

SI.4 (вань-гу) — регуляция абсорбции;

ST.40 (фэн-лун) — удаление патологической сырости;

ST.44 (нэй-тин) — подавление аппетита (стимуляция точки понижает кислотность желудка).



Об авторе



Ли Юн родилась в Узбекистане в 1957 г. Интерес к китайской медицине возник у нее с детства — девочка перенимала знания и методы лечения иглоукалыванием, которыми искусно владел ее дед. Окончила медицинский институт в Андижане, затем — аспирантуру в Москве, в Центре матери и ребенка. В 1989 г. защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Выйдя замуж, в 1991 г. переехала в Израиль, где подтвердила диплом врача, работала врачом экстренной помощи, акушером-гинекологом. 15 лет назад открыла частную клинику китайской медицины, успешно совмещая в лечении методы как западной, так и восточной медицины. Одновременно продолжает работать врачом-иглотерапевтом в поликлинической сети.



Дистальная акупунктура DNA™ Сайт онлайн-обучения Роберта Доана на русском языке

www.doane.ru



Роберт Доан создал крупнейшую частную клинику китайской медицины и акупунктуры в США. И это позволила ему сделать дистальная акупунктура.

Отличительные особенности метода DNA:

- очень прост - требует минимум знаний по китайской медицине:
 - не требует запоминания точек акупунктуры (укалывание в зоны);
 - не требует запоминания траектории каналов по всему телу;
 - не требует специальных манипуляций иглой;
- действует быстро и эффективно - обратная связь на сеансе;
- для укалывания используются конечности ниже локтя и колена.

Для освоения метода придется:

- вспомнить мышцы из курса медицины;
- запомнить:
 - какие каналы питают мышцы тела (сухожильно-мышечные каналы);
 - взаимосвязи между каналами - какие каналы лечат друг друга;
 - области соответствия тела и конечностей (проекции и отображения);
 - пути каналов ниже локтя и колена.

В общем случае лечение следует простому логическому алгоритму:

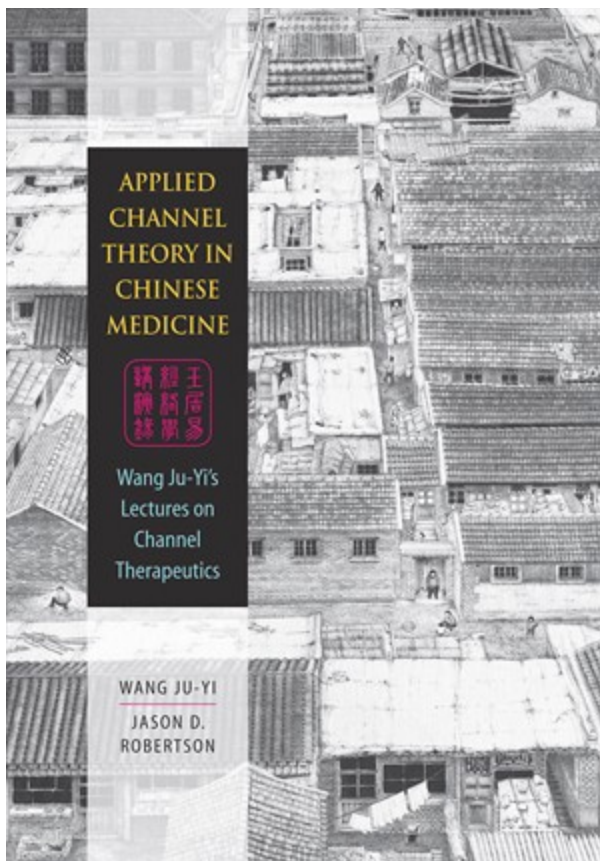
1. определение, в какой мышце локализована боль;
2. определение канала, питающего мышцу;
3. выбор каналов для лечения питающего канала;
4. выбор проекции/отображения области боли на конечности ниже локтя и колена;
5. укалывание области проекции боли на лечаемом канале;
6. если не помогло - выбор других лечящих каналов и/или других проекций до получения результата на сеансе.

Отличие от метода Баланса д-ра Тана:

- акупунктурный диагноз (пораженный канал) определяется мышцами в области боли и питающими их каналами;
- уточненные и дополнительные проекции;
- билатеральное укалывание;
- укалывание в зоны, а не стандартные точки акупунктуры/а-ши точки;
- расширение зоны укалывания;
- наложение разных проекций и использование разных систем связей в одном сеансе для повышения эффективности лечения;
- продолжение лечения после исчезновения болей для закрепления результатов.

В издательстве «Радикс» в 2016 г. готовится к печати книга:

Ван Цзюй-И, Джейсон Робертсон
Прикладная теория каналов в китайской медицине.
Лекции Ван Цзюй-И по канальной терапии

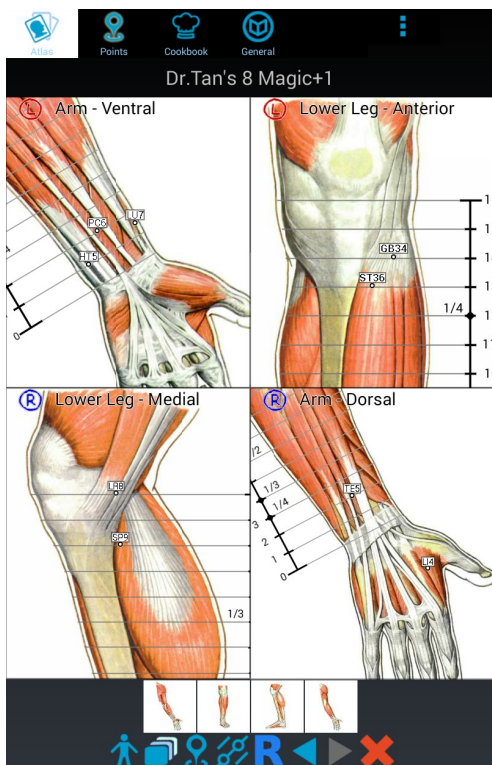


В первой части книги подробно рассматриваются основы классической китайской физиологии, теория органов и каналов и взаимосвязь между ними. Вторая часть книги посвящена практическому использованию теории каналов в диагностике и лечении, подробно обсуждается весь процесс приема пациента: опрос, осмотр, пальпация, дифференциация диагноза, выбор каналов, точек и техника иглоукалывания. Отличительной особенностью книги является описание метода пальпации каналов, разработанного доктором Ван Цзюй-И, использование которого приводит к более точному и эффективному выбору каналов и точек и лучшим клиническим результатам. Книга объемом около 800 стр. насыщена большим количеством рисунков. Книга предназначена как для профессиональных иглотерапевтов, так и начинающих изучать китайскую медицину.

Ориентировочный срок выхода из печати: июль-август 2016.

www.radixbooks.ru

ООО «Радикс» в 2016 г. выпускает программное приложение для мобильных устройств.



Приложение включает:

Атлас

- Атлас точек на основе цветных трехслойных рисунков, выполненные художником Алексеевым А.А. для атласа Песикова Я.С.;
- Полиэкранный режим — несколько фрагментов тела отображаются одновременно;
- Масштабирование и прокрутка;
- Удобная навигация по атласу и слоям с историей;
- Отображение точек и меридианов (каналов) в соответствии с фильтрами;
- Отображение точек, перечисленных в тексте буфера обмена (иллюстрация любых текстов);
- Выбор точек при наложении друг на друга;

Точки

- Меридианные (362), внемеридианные (около 200), точки мастера Тонга (224)
- Описание корпоральных и внемеридианных точек по книге Джона О'Коннора и Дэна Бенски «Acupuncture: A Comprehensive Text», всемирно известной также как «Шанхайский учебник»;
- Локализация

точек уточнена по ведущим руководствам и атласам, изданным на Западе;

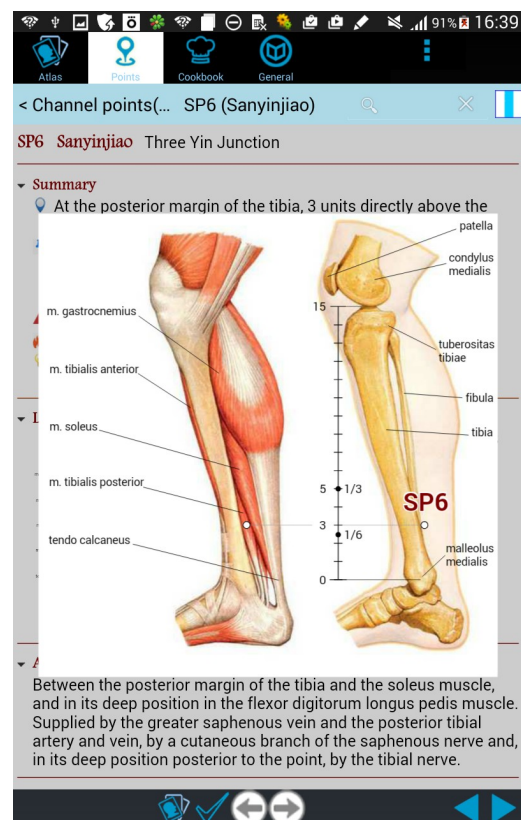
- Удобная навигация по описаниям точек;
- Локальные масштабируемые рисунки в описаниях с указанием анатомических структур;
- Описание специальных типов точек;

Терапия

- Раздел «Терапия» из учебника Джона О'Коннора и Дэна Бенски «Acupuncture: A Comprehensive Text»;
- Компиляция акупунктурных рецептов из десятков источников;
- Отображение всех точек рецепта в атласе в полиэкранном режиме;

Настройки

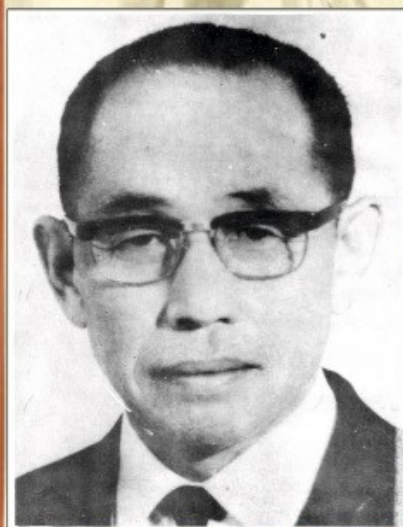
- Настройка обозначений точек (английское, французское и т.д.);
- Настройка местоположения точек при указании разной локализации разными источниками;
- Настройка отображаемой информации в описании точек.



СЕМИНАР Акупунктура мастера Тонга



**Москва 23-24 апреля 2016 г.
Воронеж 26-27 апреля 2016 г.**



Отличается от ТКМ и основана на многовековых семейных секретах семьи Тонг.

Знаменита своими мгновенными результатами, легка в обучении, проста в диагностике.

В системе 214 точек, но изучив всего 60-70 точек, уже можно лечить множество заболеваний.

Семинар ведет доктор Юн Ли (Израиль), кандидат медицинских наук, изучавшая систему и работавшая ассистентом у непосредственного ученика мастера Тонга.

15 лет практики по системе Тонга. Многократно проводила семинары в Израиле и России.



Организатор семинара
издательство «Радикс»
+7 (910) 345-35-11
+7 (926) 859-13-75

Информация на сайте www.radixbooks.ru:
Программа семинара
Видео: о мастере Тонге и его системе,
точки и лечение болей низа спины,
плечевого пояса и шеи