

Ксения Волгина

КАК ПОМИРИТЬСЯ С МУЖЧИНОЙ

ЗА 15 МИНУТ



Otredaktirowal : PRESSI - HERSON

# Ксения Волгина

## Как помириться с мужчиной за 15 минут

*Пятнадцать минут – срок вполне достаточный для того, чтобы помириться с мужчиной, какой бы ужасной и бурной ни была ваша ссора. В конце концов, умная и хитрая женщина всегда знает, когда ей следует уступить мужчине, показать свою слабость и беззащитность, попросить прощения и нежно прижаться к мужской груди... Стоп – просить прощения? Да ни за что! Это настолько неприятное занятие, даже унижительное, особенно тогда, когда вы действительно виноваты!.. Но можно ли как-то обойтись без ритуального выпрашивания прощения? Конечно, надо только знать, на какие кнопочки в душе мужчины надавить и за какие рычажки потянуть, чтобы усмирить в нем гнев и обиду и заставить его самого извиняться перед вами. А можно научиться несложным манипуляциям, которые бы помогли обратить ссору в шутку.*

*В общем, примирение может стать весьма увлекательным занятием, если подойти к этому делу с умом и смекалкой. Женщинам хитрость от природы дана, так что надо просто уметь пользоваться своеобразным проявлением ума по назначению! Обведите мужчину вокруг своего красивого пальчика и насладитесь результатом: ссора, умело подавленная в зародыше или переведенная в другое русло, – это яркий показатель вашей способности управлять мужчиной. Считается, что мужчина – это голова, а женщина – его шея; вот и поворачивайте «голову» в нужную вам сторону! Только делайте это мягко и осторожно, чтобы мужчина не догадался, кто в ваших отношениях играет первую скрипку!*

*Давайте вернемся к примирению. Существует поговорка, которая гласит, что худой мир лучше доброй ссоры. Я бы не сказала, что это утверждение верно на все сто процентов, однако в большинстве случаев вражда действительно утомляет, а это значит, что приходится поднимать белый флаг и идти с ним в лагерь противника. То есть просить у мужчины прощения или добиваться примирения любым другим способом. Кстати, в этой книге вы не найдете ни одного способа, основанного на банальном*

*покаянии во всех грехах: я сама не люблю признавать свое поражение – и потому не буду советовать делать это вам. Напротив, если уж говорить о мужчине как о противнике, то единственное возможное решение вашей проблемы – это заставить противника сдаться. Что ж, в этом я вам помогу!*

*Каждый способ я представлю отдельно, с указанием таких важных подробностей, как выбор места примирения, антураж и последовательность ваших действий. Выяснение отношений с мужчиной – это не просто разговор, это борьба, и если вы хотите, чтобы победа осталась за вами, не пренебрегайте моими советами и хитростями, – в этой книге будут подробно расписаны ваши военные действия. Я научу вас верной тактике, а также дам указания касательно оружия, необходимого для захвата неприятеля, и поля боя, на котором все эти манипуляции должны проводиться.*

*«Я С ТОБОЙ СПАТЬ НЕ БУДУ!...»*

*Поле боя: квартира, дача, коттедж, комната или любое другое место, где вы находитесь вдвоем с мужчиной. Обстановка интимная и располагающая к близости.*

*Тактический промах: вы только что совершили такую глупость, о которой сразу же пожалели, – обидевшись на мужчину из-за пустяка или придравшись к какой-нибудь его невинной фразе, вы резко заявили ему, что не собираетесь с ним спать (возможны варианты: не желаете ложиться с ним в постель, потому что вам «надоело заниматься этой ерундой» и к тому же «всем мужикам только одно нужно!»). Естественно, реакция мужчины будет острой и предсказуемо гневной, и это вполне понятно: вы же не просто не хотите секса, вы используете постель (точнее, отказ от нее!) как наказание мужчины за какой-то его грех! А это никому не может понравиться, согласитесь! Впрочем, должно быть, вы и сами сразу же прикусили язычок, да поздно – мужчина уже обиделся и рассердился.*

*Между прочим, этот тактический промах совершают совсем молоденькие девушки и опытные женщины; что поделать, иногда язык не доводит нас до добра! Поэтому не столь важно, произошла эта размолвка на первом вашем интимном свидании с мужчиной или вы женаты лет двадцать и знаете друг друга вдоль и поперек – важно то,*

*что ваши слова выставили вас в дурном свете. Поэтому нужно срочно что-то предпринять, чтобы исправить свой глупый поступок!*

*Проигрышные действия: начать оправдываться и лепетать, что вы вовсе не имели в виду то, что сказали, что вы просто обиделись на мужчину и только потому были так категоричны, и что если он сейчас же извинится, вы обязательно будете с ним спать; или встать в позу и выполнить свое обещание. Как бы там ни было, и первый, и второй вариант поведения не принесет вам ничего хорошего. Мужчина почувствует себя оскорбленным и униженным, вечер будет испорчен; в том случае, если в конце концов вы и займетесь сексом, все будет не так здорово и интересно, как могло бы быть!*

*Оружие: ваше искреннее желание исправить положение и показать мужчине, что слова – это только слова, и не более. Кроме того, не забывайте про такое мощное средство воздействия на мужчину, как эротическое белье, нежный аромат духов, умелая и умеренная косметика и прочие женские штучки. Все это нужно моментально пустить в ход, распушить перышки, как только с ваших губ сорвутся роковые слова... Возможно, ваши невербальные сигналы несколько смягчат отрицательное значение вашей фразы! Иногда мужчины пропускают мимо ушей даже очень важную информацию, – если, конечно, при этом их глаза заняты рассматриванием красивых женских ножек или груди. Почему бы не попробовать? Хуже-то точно не будет!*

*Атака: решительная, плавно переходящая в затяжные боевые действия. Иначе говоря, для того чтобы заставить мужчину забыть ваши неосторожные слова или, по крайней мере, не придавать им большого значения, вам надо... сознательно изменить смысл вашей фразы. Сделать это довольно просто, главное – умело делать вид, что все изначально так и было задумано. Убедить мужчину в этом несложно – держитесь уверенно и спокойно, не паникуйте и не суетитесь, строго следуйте плану, и победа вам обеспечена! Но давайте остановимся на «атаке» подробнее.*

*Итак, ваши слова произнесены и мужчина в курсе того, что вы «не будете с ним спать». Раз дело сделано, поздно что-то менять, ведь все равно слово назад не возьмешь, поэтому дайте мужчине возможность отреагировать на ваше высказывание и выслушайте его, не перебивая. Возможно, ваш друг (возлюбленный, муж, партнер, приятель) будет*

кричать и бурно жестикулировать, а может быть, он насупится и замкнется в себе; все зависит от его характера. В любом случае, ваши слова обязательно найдут в нем отклик. Как только вы заметите реакцию, переходите в наступление! Действуйте быстро, напористо и решительно, не давая мужчине опомниться.

Внимательно посмотрите в глаза мужчине и повторите свои слова два-три раза, постепенно меняя интонацию с грубой на насмешливо-нежную, тем самым придавая своему высказыванию принципиально иное звучание: «Я не буду с тобой спать!.. Да, спать я с тобой не буду... Все, что угодно, только не спать...» Последние слова сопроводите игривой улыбкой. К этому времени мужчина уже кое-что должен сообразить и заинтересоваться произошедшей в вас переменой. Для усиления эффекта можете кокетливо приподнять бровь и задать ему вопрос: «А что, тебе так сильно хочется спать?..» Намек должен быть понят; даже если этого не случилось (не все мужчины, знаете ли, схватывают женскую мысль на лету!), не расстраивайтесь – просто развивайте идею дальше. Не отрывая от лица мужчины томного взгляда, продолжайте свои расспросы: «Ты настаиваешь на желании поспать? А у меня есть предложение поинтереснее!..» И конечно же, ваше тело должно выражать сексуальное желание. Провоцируйте мужчину! Ваша атака должна увенчаться славной битвой в постели!

Эффект: потрясающий и достаточно быстрый. Если вы не затянете атаку, если ваши слова будут убедительными и провокационными, если ваш мужчина сообразительный и толковый, ссора будет замята и забыта в рекордно короткие сроки – даже не за пятнадцать минут, а за пять! Главное – ни в коем случае не брать свои слова назад! Пусть они не стоят между вами, а помогают вам. А секс – это замечательное средство примирения, любой мужчина вам это подтвердит!

Последствия: ну, знаете ли, если вы не предохранитесь... впрочем, этот момент я оставляю на вашей совести. Думаю, вы отдаете себе отчет в том, что делаете!

«ПОПЫТКА ПЕРВАЯ... ПОПЫТКА ВТОРАЯ!»

Поле боя: ваша квартира, прихожая, вечер, интимная обстановка, вы вдвоем, мужчина собирается уходить, вы его провожаете у дверей.



*Тактический промах: мужчина проявил настойчивость в ласках и вы довольно грубо ему отказали, вырвавшись из его объятий и увернувшись от поцелуев. Причина поступить таким образом у вас, конечно же, была: например, у вас критические дни и вы просто физически не можете ответить мужчине взаимностью; или же ваше строгое воспитание не позволяет вам открыть свои чувства так скоро после знакомства; а может быть, вам ужасно неприятен этот мужчина. В последнем случае, я думаю, вы не будете стремиться к примирению, поэтому мы не станем подробно рассматривать этот момент. Остановимся на том варианте, что вы всей душой хотите откликнуться на ласки мужчины, но по какой-то причине не можете этого сделать. И разумеется, рассказать ему о причине своего поведения вы тоже не в состоянии, однако вам не хочется, чтобы ваш гость ушел от вас обиженным. Значит, надо найти выход из положения!*

*Проигрышные действия: кинуться к мужчине, схватить его за рукав и слезно просить остаться, посидеть «хотя бы еще немножечко»; или гордо поднять голову и сказать, что он может идти на все четыре стороны, если он «такой»! В первом варианте вы рискуете показаться мужчине навязчивой и жалкой, а во втором – он может подумать, что вы относитесь к нему пренебрежительно, с холодным презрением, и что он вам совершенно безразличен. Если вам не хочется произвести на мужчину плохое впечатление, избегайте этих двух крайностей.*

*Оружие: как ни странно, это улыбка, добрая и чуточку грустная, пристальный взгляд (глаза в глаза) и подчеркнутая сдержанность, дружелюбие, я бы даже сказала, загадочность. Выглядеть загадочной не очень трудно: надо держаться чуть отстраненно, но не холодно, жесты и движения должны быть скупыми, аккуратными, а позы – элегантными. У мужчины должно сложиться такое впечатление, будто вы витаετε мыслями где-то в облаках или полностью ушли в себя. Почему-то это заставляет сильный пол напрягаться и действует на них, как магнит. Как бы там ни было, в этой ситуации вы просто обязаны напустить на себя загадочный вид.*

*Атака: осторожная, точно рассчитанная, похожая на вылазку в тыл врага. Для начала молча проводите рассерженного мужчину до дверей,*

дайте ему возможность одеться, не останавливайте его и не объясняйте причину своего поведения. Просто грустно смотрите на него, так, словно вам известно что-то такое, чего не знает ваш гость. Однако не дожидайтесь самого последнего момента – вы уже ничем не сможете удержать мужчину, если он решительно взялся за ручку двери. Значит, вам надо заговорить чуть раньше – например, тогда, когда он будет зашнуровывать ботинки. Подойдите к нему вплотную и тихим голосом спросите у него что-нибудь в таком духе: «Ты знаешь, что первый блин всегда получается комом? Странная закономерность, не правда ли? Зато второй всегда выходит ровным и красивым!..» или «Первая попытка не удалась, зато обязательно повезет во второй раз!» Только учтите, что говорить это нужно серьезно, как бы в задумчивости, и ни в коем случае не улыбаться, а то мужчина решит, что вы, в довершение всего, еще и издеваетесь над ним! И конечно же, смотрите мужчине в глаза, пусть он видит в вашем взгляде искреннее сожаление по поводу случившегося. Только после того, как вы с мужчиной встретитесь взглядами, вы сможете улыбнуться ему – нежно, печально и ласково. Если после этого его обида не пройдет сама собой, это будет означать, что вам попался очень черствый человек!

Эффект: несколько затяжной, но все-таки ощутимый. Обиженный мужчина вряд ли сразу перестанет на вас дуться, однако ваши слова западут ему в душу, он постепенно отойдет, его злость сама собой испарится. Все потому, что своей фразой вы показали мужчине, что тоже сожалеете о случившемся (вернее, о неслучившемся!) и понимаете, за что мужчина на вас рассердился. Через некоторое время мужчина осознает, что, в общем-то, он не имел права на вас злиться, так как вы вправе сами решать, когда и с кем ложиться в постель. Ему будет стыдно за свою несдержанность, однако он вспомнит ваши слова о «первой и второй попытках», и у него на душе потеплеет, – ведь вы, несмотря на его грубость и некрасивое поведение, не обиделись на него и даже разрешили ему предпринять еще одну попытку! Вот вам и затяжная атака: сам разговор вряд ли занял более пятнадцати минут, однако он сработал, как мина замедленного действия и «взорвался» в сознании мужчины гораздо позднее. Но как бы там ни было, со своей задачей он (разговор) справился. Эффект долгоиграющий.

*Последствия: если вы нравитесь этому мужчине, он обязательно появится у вас снова, и на этот раз, я уверена, будет вести себя более сдержанно, как полагается настоящему джентльмену. Если этот тип хотел только переспать с вами, вполне вероятно, что он откажется от вашей кандидатуры и займется поисками более доступных девиц. Разве это плохо? В любом случае, вы сохраните свое лицо и не унижитесь перед этим человеком. И не так уж важно, придет ли он к вам еще раз – главное, он будет относиться к вам с уважением: ведь вы, хоть и не уступили ему, но тем не менее не закрыли навсегда перед ним дверь своего дома, оставив ему лазейку для примирения. И кто знает, может быть, мужчина когда-нибудь в будущем воспользуется этим шансом и опять попытается завязать с вами отношения?*

**«Я ТОЧНО ЗНАЮ – У ТЕБЯ ЕСТЬ ДРУГАЯ!»**

*Поле боя: ваша или его квартира, только что закончилась вечеринка, вы вдвоем, обстановка интимная, ваши отношения с мужчиной достаточно близкие для того, чтобы он считал себя вправе отчитывать вас.*

*Тактический промах: на этой вечеринке вы перегнули палку с кокетством и не просто улыбались всем присутствующим мужчинам, но явно заигрывали с ними, причем делали это на глазах у своего мужчины. Чем ревнивее ваш друг, тем хуже для вас – возможно, мужчина даже утянет вас с вечеринки раньше времени, чтобы выяснить с вами отношения и вылить на вас свой гнев. Ревность, знаете ли, страшное чувство! Тут даже из соображений собственной безопасности надо помириться с мужчиной как можно скорее, не затягивая этот болезненный и неприятный процесс.*

*Проигрышные действия: падать на колени перед мужчиной или ластиться к нему, подлизываться и униженно просить прощения, торжественно обещая «никогда больше не повторять своей ошибки»; или же отрицать свою вину и возмущенно называть мужчину «деспотом, тираном и самодуром». В первом случае мужчина получит от вас прямое подтверждение своим подозрениям и уверится в том, что вы по своей природе ветреное и порочное существо, только и думающее о том, чтобы изменить ему с другим. Во втором случае он сочтет вас лживой женщиной, ведь он же «своими глазами видел», как вы «вертели хвостом и заигрывали с тем смазливym блондином!» Опять-таки, и от первого, и от*



второго варианта поведения вам придется отказаться, если, конечно, вы хотите не просто помириться с женщиной, но сделать это быстро и с блеском!

*Оружие: актерские способности и желание выйти сухой из воды. В принципе, каждая женщина от рождения актриса, так что я не думаю, что вам будет очень сложно изобразить попеременно несколько эмоций и заставить мужчину поверить в вашу искренность! Впрочем, для усиления эффекта вы можете заранее подготовить пару тарелок, которые в пылу ссоры можете красиво разбить. Как в кино (но каким бы старым и банальным ни был трюк, для мужчины он все равно окажется в новинку – во всяком случае, в вашем исполнении!). Ах, да, вы вполне можете использовать привычное и эффективное средство воздействия на мужчину – эротическое белье. Это так, штришок, но лишним он никогда не будет.*

*Атака: по нарастающей. Объясняю принцип ваших действий на конкретном примере. Скажем, вы вернулись домой, внутренне готовясь к грандиозному скандалу, и разумеется, ваше чутье вас не подвело: едва вы успели переступить порог, ваш муж (или друг) начал наступление. Он громко и сердито обвинил вас во всех возможных грехах, особо остановился на вашем «вульгарном и дешевом» наряде, жестах и манере вести себя в обществе. Как вы должны себя вести? Пока мужчина кричит и ругается, не останавливаясь на частностях, молчите; – стойте с рассеянным видом или занимайтесь своими делами: раздевайтесь, спокойно вешайте платье на плечики (разгуливая в это время по квартире в красивом белье) или сядьте перед зеркалом и снимайте косметику. А вот в тот момент, когда мужчина начнет вставлять в свой обличительный монолог конкретные детали, – бросайте все свои дела и яростно идите в атаку!*

*Допустим, ваш муж (друг, приятель) заявит вам, что на вечеринке вы «выглядели, как последняя вертихвостка» (а то и что-нибудь похуже), и «откровенно вешались на шею хозяину дома», и все в таком духе. Как реагировать на подобные обвинения? Остро, резко и решительно, но это не значит, что вы должны все отрицать. Нет, ваши слова должны бить в другую цель, только так вы сможете сбить мужчину с его позиции*

обличителя и заставить его оправдываться (из жертвы самой превратиться в охотницу!).

На все эти мужские выпады вы можете ответить так: «Да, я вешалась на шею всем подряд, я флиртовала направо и налево, и не надо говорить мне, что ты ревновал! Я все про тебя теперь знаю! Спасибо, нашлись хорошие люди, просветили меня... Я знаю, что у тебя есть другая!» Вид у вас при этом должен быть разъяренным и расстроенным одновременно, чтобы мужчина видел, что вы действительно верите в то, что говорите. Не бойтесь обвинять его и поливать грязью (только не увлекайтесь!): так как он сам ревнивец, то вполне способен «понять ваши чувства». А вы, кстати, отведете душу, высказав мужчине в лицо все, что вы о нем думаете. Будьте напористой и уверенной в правоте своих обвинений, кричите и ругайтесь, можете поплакать, если захотите, – главное, возьмите инициативу в свои руки, пусть мужчина на своей шкуре ощутит, каково чувствовать себя несправедливо обвиненным!

Эффект: настоящая причина ссоры – ваше неумеренное кокетство и ветреность – через пятнадцать минут будет навсегда забыта. Зато появится другой повод для выяснения отношений – мнимая неверность вашего мужчины. Конечно, если вам хочется тишины и спокойствия, этот способ примирения вряд ли вам подойдет, ведь разговор пойдет на повышенных тонах и будет сопровождаться криками, слезами и битьем посуды. Однако мужчина поймет, что и вы способны ревновать его так же неистово, как и он вас, и что не всегда ревность возникает на почве реальной измены и имеет под собой веские основания. Может быть, это заставит его взглянуть на свое поведение со стороны и понять, что ревность – это деструктивное чувство, способное разрушить даже самый крепкий брак и самые прочные отношения! Вам этот маленький скандалчик даст возможность открыто «выпустить пар», что тоже немаловажно. К тому же не вам надо будет «замаливать свой грех», а мужчине; пусть делает все, что хочет, чтобы доказать вам свою верность. Пусть просит прощения, обещает горы золотые (не забудьте потом потребовать обещанное!), целует и обнимает... Когда завершить этот «концерт», решать вам.

Последствия: если вы будете повторять этот финт регулярно, в конце концов ваш муж (возлюбленный) действительно заведет себе роман на

стороне. И сделает он это хотя бы для того, чтобы оправдать ваши ожидания. Поэтому не злоупотребляйте этим приемом! А вообще-то, последствия должны быть хорошими: как-нибудь в нормальной деловой обстановке поговорите со своим мужчиной серьезно, обсудите с ним вопрос о ревности, покажите ему, что вам так же неприятны его мелкие придирки к вам, как и ему ваши уколы и обвинения. Может быть, из этого разговора действительно выйдет что-то путное и полезное для вас обоих и ваших отношений!

**«ТЫ ПРАВ, ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я СОВЕРШИЛА УЖАСНЫЙ ПРОСТУПОК!»**

Поле боя: ваша квартира или любое другое место, где вы можете остаться с мужчиной наедине и поговорить. Но ваша квартира – идеальный вариант, так как там есть кровать или диван, на котором (при удачном стечении обстоятельств) вы сможете «продолжить беседу». Степень вашей близости с мужчиной такова, что вы вполне нормально относитесь к мысли о сексе с этим партнером; подходит этот способ и для супругов со стажем, и для молодоженов, и для симпатизирующих друг другу мужчины и женщины, которые не против перевести отношения из платонических в сексуальные.

Тактический промах: совсем недавно вы совершили какую-то «глупость», по мнению мужчины, и скорее всего, в гостях, – к примеру, надели глубоко декольтированное платье, слишком сильно открывающее взорам окружающих вашу роскошную грудь; или пролили вино на белую скатерть, или назвали жену начальника вашего мужчины «жирной коровой». Что бы ни произошло, ваш муж или возлюбленный считает своим долгом сделать вам выволочку – он еле дотерпел до дома, поскольку не хотел ругаться с вами на публике. Очень часто подобной склонностью к мелочной опеке грешат зрелые мужчины – они берут на себя роль вашего защитника и покровителя, эдакие папаши-опекуны. Конечно, с одной стороны, это приятно, ведь такое внимание к вам – признак мужской любви, его заботы... Но, с другой стороны, разве вам хочется все время чувствовать себя провинившейся школьницей? Впрочем, иной раз ссору из-за вашего «глупого поведения» в гостях начинают и неуверенные в себе мужчины, зелененькие, – им кажется, что таким образом они подчеркнут свой ум, а получается наоборот. Зануды, кстати, также не смогут удержаться и не попенять вам на ваш промах. В общем, на деле-то ничего страшного не

произошло, но мужчина обставляет все таким образом, будто вы совершили ужасное преступление.

**Проигрышные действия:** вступить с мужчиной в перепалку с целью доказать ему, что он «сам такой», начать рыдать и обвинять его в душевной черствости и нечуткости или же, напротив, униженно убеждать этого «опекуна», что вы «больше никогда так делать не будете!» Как вы догадываетесь, в первом случае ссора легко и естественно перерастет в скандал, в ходе которого вы можете переругаться вдрызг и рассориться насмерть. Второй вариант поведения – смиренная просьба простить вас – чреват тем, что мужчина может постепенно увериться в том, что он имеет право повелевать вами, в конце концов он превратится в домашнего тирана. И виноваты в этом будете именно вы.

**Оружие:** трезвый и холодный ум, четкая речь в нормальном режиме (без высоких нот, заикания и судорожных всхлипов), ирония. Все остальное – по вашему выбору: вы можете, разговаривая с мужчиной, раздеваться или заваривать чай, разливать кофе по чашкам. Не рекомендуется, впрочем, включать телевизор или радио, красить ногти или смахивать пыль с мебели – мужчина может рассердиться и решить, что вы его не слушаете. Будьте подчеркнуто внимательны к нему, но не ловите его слова на лету, как собака косточку. Оставайтесь спокойной даже тогда, когда он дойдет до крайней точки кипения. Только так вы добьетесь своей цели.

**Атака:** как в айкидо – воспользуйтесь движением противника и подтолкните его в ту же сторону, в какую он направил удар; противник потеряет равновесие и упадет. Итак, суть вашей атаки в следующем: вы должны дать мужчине высказаться и внимательно выслушать все его замечания в ваш адрес. После этого спокойным тоном задайте ему вопрос: «Неужели все действительно было так плохо?» На этом этапе мужчина вряд ли сумеет догадаться, что вы задумали, и потому, скорее всего, продолжит свои обвинения, развивая и приукрашивая их с каждым новым повтором. Опять-таки, слушайте, не перебивая. Когда мужчина замолчит, вздохните и скажите фразу примерно такого содержания (это ключевой момент!): «Понятно теперь, почему Наталья Петровна всем

говорит, что ты несчастен с такой женой (подругой), как я. А Вадим Семенович два часа назад назвал меня шлюхой (серой мышкой, уродиной и так далее)! Что ж, если ты действительно так со мной страдаешь, я не держу тебя, иди!» При этом, правда, вы просто обязаны выглядеть гордой и несчастной – если, конечно, вы на самом деле не хотите отделаться от своего супруга (приятеля).

Смысл этого фокуса заключается в том, чтобы «перевести стрелки» с себя на других людей; одно дело, когда вас за что-то ругает ваш мужчина, он вроде бы имеет на это право (он искренне так считает!), и совсем другое дело, когда какие-то посторонние люди поливают вас грязью. Ваши слова должны показать мужчине, что он ведет себя точно так же, как неуважаемые вами Вадим Семенович и Наталья Петровна (или любые другие люди на ваш выбор!). Хорошо бы при этом, чтобы кандидатуры на роль «хулителей» вы выбрали с умом: ваш мужчина должен относиться к ним отрицательно, считать их недалекими, жадными, отвратительными, мелкими и так далее. Иначе говоря, пусть вашему мужу (другу) станет неприятно, что вас ругали неприятные ему личности.

Эффект: долговременный и приятный для вас. Как только мужчина сообразит, что вы не только не возражаете ему, но и, судя по всему, сами искренне переживаете по поводу случившегося, он перестанет настойчиво капать вам на мозги. А когда он услышит, что вас достали замечаниями и критикой отвратительные ему люди, он моментально сменит тактику и начнет вас утешать. Или, по крайней мере, ругать тех, кто посмел сказать что-то плохое в ваш адрес! Да как они смели, эти людишки, критиковать его женщину? Кто они такие, чтобы подкалывать и обижать вас? В вашем мужчине взиграет чувство собственника – он никому не позволит критиковать вас, только ему это дозволено (вот она, мужская логика!). И вероятнее всего, к концу разговора вы будете вдвоем с упоением перемывать кости тем, кого выбрали на роль своих «обвинителей».

Последствия: будьте осторожны, не перегните палку, иначе может получиться так, что ваш муж (возлюбленный) учинит физическую расправу над несчастным Вадимом Семеновичем и плюнет в физиономию Наталье Петровне. Неудобно как-то, знаете ли.



**«АХ, ЕСЛИ БЫ ТЫ ТОЛЬКО ЗНАЛ, ДОРОГОЙ!»**

*Поле боя: ваша общая квартира, вы давно живете с этим мужчиной и ваши отношения с ним настолько близкие, что в ваши прямые обязанности входят стирка и глажка его белья, приготовление еды и прочие домашние дела.*

*Тактический промах: должно быть, вам надоело чувствовать себя домработницей – и вы взбунтовались или же просто завертелись на работе и забыли про домашнюю повинность; в общем, в результате белье вашего мужчины осталось непостираным, пуговицы – непришитыми, ужин вы не приготовили... И конечно, ваш супруг (друг) был не на шутку рассержен: как же так, он целый день был на работе, а его даже не могут нормально покормить и обслужить по полной программе! Если вы замужем и прожили с мужем не один год, вы прекрасно понимаете, какой скандал может разразиться из-за «вашей халатности, небрежности, невнимательности и нечуткости». Разумеется, утихомирить разбушевавшегося мужчину будет довольно сложно, – но только в том случае, если действовать напрямую, в лоб. А ведь можно подойти к этой проблеме и с другой стороны, пустив в ход всю хваленую женскую хитрость!*

*Проигрышные действия: покаянно склонить голову и пообещать мужчине, что все будет сделано, что больше вы не допустите такой ошибки и не подведете его; а можно закричать на него в ответ, запустить ему в голову тарелкой и назвать «деспотом». Первый вариант поведения чреват тем, что вы сами отдадите всю власть в руки мужчины, и в конце концов он обязательно почувствует себя вашим хозяином. Если вам приятна жизнь на коротком поводке, если вам хочется преклоняться перед мужчиной и считать себя его рабыней, пожалуйста, действуйте; только запомните, что ваш мир постепенно сузится до размеров вашей квартиры – кухни с кастрюлями и детской с пеленками. Я бы так жить не смогла, но вы вправе делать собственный выбор.*

*Второй вариант вашего поведения – открытый вызов и бурное выяснение отношений – приведет к тому, что скандал затянется надолго и может, кстати, закончиться очень печально: мужчина решит, что вы ему не подходите, или вы так решите; в общем, вы расстанетесь. Не знаю, может быть, этот исход к лучшему, но все же такие важные решения*

нельзя принимать под влиянием момента, они должны быть тщательно обдуманы. Так что постарайтесь обуздать свой нрав и побыстрее помириться с мужчиной. Выяснить отношения и обсудить ситуацию вы сможете потом, когда остынете и придете в себя.

*Оружие:* актерские способности, все эти мелкие жесты и позы, которые нравятся вашему мужчине (кому, как не вам, знать, что его особенно в вас привлекает!) Держитесь спокойно, несколько отстраненно, вам надо выглядеть нежной, ранимой и беззащитной, чтобы в вашем приятеле (муже) пробудилось желание обнять вас и утешить. Никаких посторонних звуков и предметов: отключите телефон, не включайте телевизор и радио, можете зашторить окна. Главное – заставить мужчину сосредоточить все свое внимание на вашей персоне.

*Атака:* внезапная, исподтишка. Поясняю: не надо ничего говорить прямо в лицо мужчине, совсем наоборот, будьте сдержанной и не «выдавайте своего секрета»; ваша задача заключается в том, чтобы исподволь, постепенно заставить мужчину «догадаться» о вашем «беспокойном» или болезненном состоянии. Например, вы забыли зашить чехлы для сидений в автомобиле, и мужчина рассердился на вас – ведь для него машина всегда будет стоять на первом месте... ну, пусть на втором (после работы). А вы взяли и забыли про такую важную вещь... а может быть, вы сознательно не выполнили просьбу мужчины и специально не стали зашивать эти чехлы?... В общем, скандал готов, мужчина разбушует не на шутку, особенно в том случае, если вы хоть раз в жизни уже высказывали свое недовольство его чрезмерным увлечением машиной.

Не вступайте со своим мужчиной в перепалку! Смотрите на него серьезно или с грустной улыбкой, время от времени кивайте (лучше всего не в лад) и произносите что-нибудь типа: «Чехлы?... Да, да, чехлы, я зашью, я помню... Да-да, машина – это очень хорошо!» И все в том же духе. На вашем лице должно появиться рассеянное выражение, можно пустить слезу – но так, словно вы изо всех сил хотели бы скрыть ее от мужчины, да вот никак не получается. Неплохо действуют «случайные жесты», выражающие нежность и любовь; только вообразите себе: мужчина заходится в крике, ругает вас почему зря, а вы смотрите на него отсутствующими глазами, глупо и не к месту поддакиваете, а ваши руки время от времени нежно

касаются его плеча или щеки. Уверяю вас: если мужчина и не замолчит сразу же, как только заметит неладное, однако точно почувствует себя не в своей тарелке! А это уже кое-что.

Но это только начало атаки. В конце концов ваше «неадекватное поведение» смутит мужчину и заставит его отложить все заготовленные обвинения в сторону и разобраться с вами по-другому. Мужчины не менее любопытны, чем женщины, так что ваш муж (возлюбленный) обязательно захочет выяснить, почему вы так странно с ним разговариваете и совершенно не реагируете на его слова (а обычно вы вспыхиваете, как спичка!). Он начнет задавать вам кучу вопросов, на которые вы должны отвечать крайне скупой или вовсе отмахиваться от них, сохраняя на лице рассеянное и печальное выражение: «Нет, у меня все нормально... Нет-нет, я ничего не хочу... Нет, я с тобой вполне согласна... Я зашью тебе эти чехлы!» Это еще больше насторожит вашего мужчину и наведет его на мысль о том, что вас что-то тревожит. Причем это «что-то» гораздо серьезнее, чем незашитые чехлы (мужчина может даже испугаться – что может быть важнее чехлов?!).

И тут-то вы пустите в ход последнюю козырную карту: после долгих расспросов «расколется» – признаетесь мужчине в том, что у вас что-нибудь болит и вы подозреваете, что серьезно больны, или что у вас большие проблемы на работе и все идет к вашему увольнению; в общем, нужно найти глобальную причину вашего странного состояния. Пусть на фоне ваших внутренних переживаний незашитые чехлы покажутся таким пустяком, о котором и говорить не стоит, не то что ругаться по этому поводу! Только постарайтесь правильно выбрать «причину»: если ваш мужчина ценит ваши деловые качества, разговор о ваших неприятностях на работе затронет его за живое; если он фанатик здорового образа жизни, будет искренне переживать о вашем здоровье. Кстати, можете использовать в своих целях и радостную информацию: скажите мужчине, что беременны (желательно, чтобы это было правдой!), если, конечно, вы уверены в том, что это его обрадует.

Эффект: сначала мужчина будет изумлен тем, что ссора пошла не по привычному сценарию; подсознательно он будет ждать от вас либо смирения, либо криков и резкого отпора (как это всегда у вас происходило), а тут вы поведете себя странно и непредсказуемо. Это волей-неволей

заставит мужчину приглядеться к вам повнимательнее, и тут он не пропустит мимо своего сознания ни одной детали: ни вашего задумчивого лица, ни отрешенных глаз, ни скованных поз; а ваши «спонтанные» жесты покажут ему, что ваши мысли в этот момент далеко от него и его проблем, и что вы, вроде бы слушая его, тем не менее не слышите ни одного слова. Учтите: при всем при этом вы должны выражать и позой, и жестами, и мимикой готовность угодить мужчине, пусть он видит, что вы хотели бы поддержать разговор, да какая-то проблема гнетет вас... Если вы будете зевать и вертеть головой, мужчина просто-напросто решит, что вы не желаете с ним разговаривать, и обидится на вас еще сильнее. Эффект должен быть совершенно другим – вынудите мужчину отказаться от ссоры и заставьте его беспокоиться.

Если мужчина вас искренне любит, он обязательно узнает, что вас тревожит; в конце концов, чехлы никуда не убегут, а вот с вами, не дай Бог, что-нибудь может произойти. Впрочем, есть тут и побочный эффект: хорошенько подумав о случившемся, мужчина придет к выводу, что ваша большая проблема сбита вас с толку; если бы не она, вы непременно зашили бы эти проклятые чехлы (выстирали рубашки, приготовили ужин и так далее). Можно надеяться, что это редкий случай, и в следующий раз вы не допустите подобного промаха.

Последствия: к сожалению, этот способ нельзя применять часто, ведь мужчина может решить, что вы – это сплошная проблема, а так как сильный пол не любит взваливать на себя женские неприятности (что уж тут поделаешь, грустно это сознавать, но такова жизнь!), вполне возможно, что очень скоро ваш друг (муж) сбежит от вас. К той, которая будет без разговоров и пререканий стирать его носки и брюки и регулярно кормить его обедом и ужином. Я, конечно, не считаю, что такой супруг (приятель) – большая потеря: на мой вкус, пусть себе идет, но я прекрасно отдаю себе отчет в том, что быть брошенной – унижительно для женского самолюбия. Лучше уйти первой... но это уже совершенно другой разговор!

**«ДОРОГОЙ, Я ТАК ПЛОХО СЕБЯ ВЕДУ... НАКАЖИ МЕНЯ!»**

Поле боя: ваша квартира, не рекомендуется устраивать битву на территории вашего мужчины, так как важное условие успеха этого трюка – чувствовать себя полной хозяйкой и контролировать

ситуацию. Обстановка должна быть интимной, никаких гостей, детей и родственников за стеной, телефон надо отключить, телевизор, радио и компьютер выключить, убрать подальше «Плейбои» и «Пентхаусы», чтобы внимание вашего мужчины сосредоточилось исключительно на вашей персоне и не рассеивалось на посторонние предметы. Способ подходит и для начинающих любовников, и для супругов с долгим стажем семейной жизни.

Тактический промах: вы пришли домой или встретили пришедшего к вам в гости мужчину раздраженно и ворчливо, постепенно ваше настроение испортилось еще больше и вы не смогли сдержаться и накричали на своего мужа (любовника). Конечно же, вас можно понять – вам пришлось весь день заниматься рутинной работой и вы жутко устали, или же вы полдня стояли в очереди, ходили в поликлинику или общались с назойливыми клиентами; раздражение копилось весь день и в конце концов выплеснулось на того, кто оказался поблизости. Разумеется, причина плохого настроения всегда найдется, но имеет ли она большое значение? Ведь мужчина понимает только то, что вы накричали на него, сорвали на нем свое дурное настроение, обидели его. Вы, несомненно, виноваты; я думаю, вы и сами это прекрасно понимаете! Поэтому вам обязательно нужно помириться с мужчиной, и сделать это надо как можно скорее. Желательно сделать это так, чтобы ваш возлюбленный побыстрее забыл о неприятном инциденте!

Проигрышные действия: начать путано объяснять мужчине, что, дескать, вы не виноваты в том, что наорали на него, это налогового инспектора надо винить, ведь это именно он довел вас до такого состояния своими придирками! Как вы догадываетесь, этот вариант поведения не изгладит из памяти мужчины неприятные минуты, он все равно будет чувствовать себя обиженным, даже если постарается не показывать этого внешне. Можно, конечно, просто попросить у любимого прощения, мило и ласково заглядывая ему в глаза и целуя, но в этом случае виноватой вы будете чувствовать себя, ведь мужчина «снизойдет» до вас, то есть сделает вам одолжение, простив вас. Это неприятное ощущение; по крайней мере, я терпеть не могу, когда мужчина начинает



*строить из себя моего благодетеля. Значит, надо искать другие пути к примирению!*

*Оружие: шелковые платки и шнуры, ремни и веревки, обязательно сексуальное белье, перчатки, туфли на высоких каблуках; в общем-то, в выборе «оружия» вы должны руководствоваться прежде всего своей фантазией! Будет очень кстати, если вы припомните пару-тройку эротических фантазий вашего мужчины, – возможно, вы сумеете обыграть их, и тогда эффект этого мероприятия потрясет вас обоих!*

*Атака: молниеносная, не давайте мужчине опомниться. Как только вы почувствуете, что ваши отрицательные эмоции вышли из-под вашего контроля и вы не можете совладать с ними, это значит, что пора действовать. Обиженный мужчина в одно мгновение превратится в соучастника процесса, если вы покажете ему, что все ваши крики, злость и грубость – не более чем... сексуальная игра! Сделать это довольно просто: прямо посреди скандала подойдите к своему мужчине с эдакой порочной улыбочкой на губах, держа в руках ремень или крепкую веревку, и попросите его «наказать вас за ужасное, непростительное поведение!» В первые секунды мужчина может растеряться (если такие игры непривычны для него), однако через несколько минут он сообразит, чего вы от него хотите, – а вы помогите ему: повернитесь к мужчине спиной и игриво приподнимите юбку. Не забудьте про то, что для пущего эффекта трусики должны быть вызывающе сексуальными! Любой тугодум догадается в этой ситуации, к чему дело идет.*

*Правда, мужчина может отреагировать на вашу провокацию моментально и попытаться овладеть вами сразу же, но вы постарайтесь объяснить ему, что все не так просто, что вы предлагаете ему не обычный половой акт, а настоящую сексуальную игру. Выбор игры зависит от вас, вашего мужчины и степени вашей незакомплексованности: можно поиграть в господина и рабыню, тогда мужчина сможет «наказать вас» по полной программе, вы будете выполнять все его желания, прихоти и капризы. Можно сыграть в игру под названием «Госпожа и раб» – в этом случае командовать будете вы, а ваш мужчина на некоторое время превратится в вашего покорного слугу, тогда он уже будет угождать вам, как вы того захотите. В любом случае игра получится необычной и увлекательной; даже если вы никогда раньше со своим мужчиной не играли*

в подобные сексуальные игры, вам (вот увидите!) очень понравится это нововведение!

Эффект: вы можете спросить, почему необходимо затевать длительную сексуальную игру, если можно вполне ограничиться быстрым половым актом, тем более если мужчина не против? Ну, конечно, нормальный мужчина никогда не упустит возможности заняться сексом с женщиной, которая крутится перед ним в эротическом белье и откровенно предлагает себя! Но ведь это не самое удачное средство примирения в вашем случае – как только вы получите свою порцию наслаждения в постели, мужчина вспомнит про свою обиду и про то, что вы хотели «задобрить» его сексом. И к тому же: вы уверены, что сможете сдержаться и снова не наговорить любимому каких-нибудь гадостей?

Раздражение не проходит моментально, если копилось весь день. Так что быстрый секс без изысков оставьте на другой раз.

Сексуальная игра позволит вам перевести отрицательную энергию в благое русло: играя стервозную госпожу, вы, как говорится, от чистого сердца и от всей души сможете накричать на мужчину, не рискуя обидеть его. А это и для вашего здоровья полезно – вы свободно выплеснете гнев и раздражение, – а также подходит для вашей роли. Кто знает, может быть, ваш мужчина всю жизнь мечтал о том, чтобы поиграть в строгую повелительницу и смиренного раба, да только не решался вам это предложить! Ваше предложение непременно заинтересует его, если, конечно, он не заядлый консерватор. Даже в этом случае вы просто пожмете плечами и скажете, что не видите причин, мешающих вам попробовать поиграть. Я тоже не вижу ни одной причины, которая могла бы заставить нормального (полноценного) мужчину отказаться от этой замечательной идеи!

Ах, да, вот еще что: делайте вид, что ваше раздражение изначально было игрой. Не надо оправдываться перед мужчиной за то, что сорвались на него, не нужно просить прощения и замаливать свой грех... И конечно, ни в коем случае не предлагайте мужчине сексуальную игру в качестве «спасательного круга» – раз уж, мол, у меня такое плохое настроение, так надо хотя бы использовать его во благо. Нет и нет! Пусть мужчина будет уверен, что вы с порога начали с ним играть, – это повысит в его

*глазах ваш авторитет («Она такая необыкновенная, у нее всегда все новое, не такое, как у всех!»).*

*Последствия: вам обоим настолько понравится эта затея, что вы будете выдумывать все новые и новые сексуальные игры, осуществляя все свои тайные фантазии и желания. Возможно, вы станете более откровенными друг с другом, и ваши отношения, в том числе и сексуальные, станут более гармоничными. Что ж, от всей души желаю вам этого!*

*Как видите, нет ничего сложного в том, чтобы помириться с мужчиной; вы должны соблюсти всего три условия – и успех вам обеспечен. Правда, условия эти важные: во-первых, вам надо постараться разрушить привычный сценарий ссоры, то есть отреагировать на слова мужчины не так, как вы это делаете обычно, чтобы тем самым удивить и сбить его с толку. Во-вторых, в ваших словах непременно должен присутствовать некий подтекст – в конце разговора мужчина должен почувствовать себя виноватым, осознать несправедливость своего отношения к вам, и так далее. И в-третьих, нужно обязательно оставить мужчине лазейку для выхода из трудной ситуации: покажите ему, что вы его любите и хотите заняться с ним сексом; или просто подскажите ему, что он должен сделать, чтобы исправить свою ошибку и снова «занять главное место в вашем сердце». Если вы будете соблюдать три этих нехитрых условия, никакие ссоры вам не страшны!*