

Автор Анна Майер

# Как ВДОХНОВИТЬ мужчину на...

*Краткое руководство Музы*



[www.ladyclub-online.ru](http://www.ladyclub-online.ru)

Как ВДОХНОВИТЬ мужчину на...

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ЗНАКОМСТВО .....	3
ВАШИ ВЫГОДЫ.....	4
ЛЮБИМЫЕ ГРАБЛИ .....	5
ЯЗЫКОВОЙ БАРЬЕР.....	7
ПРОДАВЕЦ СЧАСТЬЯ! .....	8
ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ.....	9
ВДОХНОВЛЯТЬ! ЭТО КАК? .....	11
ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ .....	12
НАЧИНАЕМ С СЕБЯ .....	13
ЗАДАЕМ НУЖНЫЙ ТОН .....	15
ВПЕРЕД, К СВЕТЛОМУ БУДУЩЕМУ!.....	16
ЧИСТО КОНКРЕТНО! .....	17
ПАРА СЛОВ О РОМАНТИКЕ .....	18
НЕ ВСЕ КОТУ МАСЛЕНИЦА.....	19
ВАУ – ЭФФЕКТ.....	21
ВОВРЕМЯ ОСТАНОВИТЬСЯ .....	23
БЕСПЛАТНЫЙ СЫР .....	24
ИТОГИ.....	25
СТИЛЬ ЖИЗНИ.....	26
МУЗА ДЛЯ МУЖА.....	27

## ЗНАКОМСТВО

Прежде всего, я предлагаю познакомиться!

Меня зовут Анна Майер. Я помогаю женщинам обрести семейное счастье с их мужчинами.

Для этого я провожу тренинги и мастер-классы, записываю видеокурсы и пишу книги. Одну из них вы сейчас видите перед собой.

К работе женским тренером я пришла не сразу. Но, это было неизбежно.

Дело в том, что на протяжении многих лет разные мужчины признавались мне, что мечтают о такой жене, как я. Эти мужчины были моими приятелями или друзьями семьи. Нас не связывали романтические или тем более интимные отношения. Но раз за разом я слышала от них: *«Как же повезло твоему мужу!»* Это мне льстило, не скрою.

А потом и женщины стали подмечать, что рядом со мной обычный парень может стать настоящим мужчиной.

Но был один досадный момент, на всех разорваться я не смогу, а от зависти моему мужу эти мужчины счастливее не становились.

А мне бы очень хотелось жить в мире счастливых семей. Поэтому я решила внести свою скромную лепту в его создание.

И пока не разрешили клонировать людей, мне пришлось клонировать свои знания. И сейчас я обучаю женщин становиться *«идеальными»* женами мужьям на радость и себе в удовольствие.

Почему я уверена, что идеальная жена автоматически становится счастливой женщиной?

Все дело в том, что отношения в семье, домашняя атмосфера и уют, тепло и гармония с любимым — на 95% зависят от нас, женщин.

У мужчин есть другие задачи, они обеспечивают, защищают. Они решают глобальные проблемы...

Так было всегда, но за несколько десятилетий мир резко изменился. И изменились социальные роли мужчины и женщины. Женщины стали заметно сильнее. Мы развиваем в себе целеустремленность и решительность, качества, которые всегда были прерогативой мужчин.

И в семье мы стали вести себя иначе. Нам некогда ждать. Мы привыкли брать все и сразу. А если не получаем сразу, то можем давить, угрожать, заставлять, нам теперь все по плечу.

Но остались среди нас кроткие и скромные особы, которые получают от мужчин гораздо больше только «за улыбку» или «за красивые глаза».

Признаюсь, я к ним не отношусь. Но, я умею вдохновлять мужчин. И я хочу научить этому вас.

## **ВАШИ ВЫГОДЫ**

Что даст вам освоение предложенного способа?

Прежде всего, в вашей семье резко снизится количество спор и споров.

Вы перестанете чувствовать себя «выжатым лимоном» после очередных «переговоров» с мужем.

Если захотите, то вы вдохновите мужчину не только на приобретение цветов и подарков, но и на развитие, здоровый образ жизни, увеличение дохода.

Вам нравятся такие перспективы?

Тогда начнем!

## ЛЮБИМЫЕ ГРАБЛИ

Итак, давайте поговорим, почему наши просьбы не выполняются.

Какими способами вы пытаетесь что-то получить от ваших мужчин?



Бывает ли такое в вашей жизни, когда вы сообщаете ему о том, чего вы хотите, а он отвечает: «Нет», либо как-то уходит от выполнения этой просьбы?

Как мы привыкли доводить что-то до сведения мужчины?

Многие женщины привыкли убеждать и доказывать. Если ничего не получается, то они будут доставать, пилить, пока мужчина не согласится.

Но мужчину почему-то начинает спорить. Он не соглашается, он отказывается выполнять просьбы. Он как будто не слышит того, что говорит ему его жена. Почему так происходит?

Дело в том, что когда мы пытаемся его в чем-то убедить и что-то ему доказать, мы посягаем на его взгляды и его убеждения. Поставьте себя на его место. Когда вас пытаются в чем-то убедить, с чем вы не согласны, как вы ведете себя?

Скорее всего, вы встанете на защиту своей позиции, будете спорить, и доказывать свою правоту. Да, может быть, вы в чем-то согласитесь, но лишь в мелочах. Ведь так?

Чаще всего, если нам пытаются навязать какую-либо мысль, которая нам не свойственна, мы будем сопротивляться. То же самое происходит и с мужчиной.

Если мы в лоб начинаем им что-то доказывать и что-то у них просить, заставлять, убеждать, то мы встречаем сопротивление, и они, к сожалению, не выполняют то, что нам хотелось.

## ЯЗЫКОВОЙ БАРЬЕР



Мужчина чаще всего не видит смысла в выполнении того, о чем мы его просим. Вы говорите мужчине: «пойдем куда-нибудь отдохнем», а он лежит на диване и не понимает вас! Что значит, где-нибудь *отдохнем*, если он и так сейчас лежит и *отдыхает*? Зачастую мужчины не видят смысла в наших словах, не видит в них логики. Создается эффект, будто мы разговариваем с мужчиной на разных языках. Да, нам давно известно, что у нас языки разные.

И это мешает нам найти определенный баланс, найти путь к взаимопониманию.



## ПРОДАВЕЦ СЧАСТЬЯ!



А теперь, давайте подумаем, что человек делает с удовольствием, любой человек, не зависимо – мужчина или женщина, взрослый или ребенок?

С удовольствием человек делает только то, что ОН ХОЧЕТ ДЕЛАТЬ!

И наша задача состоит в том, чтобы показать мужчине такую картинку, которую он сам захочет. Чтобы показать мужчине такое счастливое будущее, в которое он сам побежит. То есть не говорить о том, что он должен сделать, а говорить о РЕЗУЛЬТАТЕ, говорить, что он может получить, если он это сделает. Убиваем сразу двух зайцев. Во-первых, если мужчина действительно сам захотел, то он и сделает это с большим удовольствием.

И второе – в таком случае мужчина сам принимает решение, вы не оказываете на него давление, вы не убеждаете его, не заставляете



его ничего делать. Он сам принял решение, а если он сам принял решение, то он сам за него в ответе и он сам с легкостью выполняет это.

Мужчина должен сам принять решение, и должен сам захотеть то, что вы ему предлагаете.

Итак, еще раз, начните с того, чтобы показать мужчине конечную картинку, где он будет доволен и счастлив. Ведь, так или иначе, все мы к этому стремимся.

## ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ



Я должна вас предупредить, научившись вдохновлять, научившись что-то получать от мужчины, не следует им манипулировать. **Мужчина – это не инструмент для достижения наших желаний.**

Мужчина – это не волшебная палочка, которой мы можем махнуть, и все исполнится. Я надеюсь, вы понимаете, что ваш партнер – это личность, личность самодостаточная, и использовать его в своих корыстных целях вы не будете. Это опасно не только для него, но и для вас. В каждой семье, в любых отношениях невозможно выиграть одному человеку. Невозможно выиграть или мужчине или женщине. Семья счастлива, или пара счастлива тогда, когда выигрывают оба.

Если вы хотите от мужа шубу – машину – квартиру, то вдохновите его на то, чтобы он больше зарабатывал, развивался, возможно, нашел другую работу. И если он это сделает, то выиграете вы оба.

Конечно, вы знаете такие семьи, где женщина постоянно давит на мужчину, и мужчина сдается. Да, она получает желаемое, но мужчина делает это без удовольствия, через силу. Она не чувствует себя счастливой, хотя она может чувствовать себя победительницей. Что ждет такие семьи?

Обычно два варианта:

1. Мужчина не выдерживает натиска и бежит с поля битвы в поисках менее настойчивой подруги.
2. Мужчина сдается и становится все слабее, его считают подкаблучником. Как следствие появляются привязанности к алкоголю...

Но давайте не будем о грустном! Благодаря технике вдохновения ваша семья пойдет совсем другим путем.

Главное, вдохновляя мужчину на любые поступки, старайтесь, чтобы это было во благо вашим отношениям и вашей семье.

## ВДОХНОВЛЯТЬ! ЭТО КАК?



Что значит вдохновение, как вы себе это представляете?

Что может сделать женщина, чтобы вдохновить мужчину?

Верить в мужчину? Поддерживать мужчину? Хвалить, делать искренние комплименты?

Да! И все это должно быть нашей естественной привычкой.

Но кроме этого, вдохновлять – это значит наполнять мужчину энергией.

Давайте немного отвлечемся, и поговорим на тему передачи энергии.

## ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ



Мы действительно являемся для мужчины источником энергии. Без женщины у мужчины редко получается достичь чего-то значимого. А если и получается, то результаты не настолько высоки, насколько могли бы быть, если бы рядом была НАСТОЯЩАЯ женщина. Поэтому всегда помните о том, что ВЫ являетесь источником энергии для вашего мужчины. Он получает от вас энергию, а мы ее получаем из вселенной, из космоса, откуда угодно.

Кстати, о способах пополнения энергией вы можете прочесть на моем сайте в серии статей [Источники женской энергии](#)

Итак, помните о том, что вы батарейка для вашего мужчины, вы его аккумулятор, вы – бензин в его бензобаке. Без вас мужчине очень сложно чувствовать себя энергичным. И никакой кофе или энергетик вас не заменит!

## НАЧИНАЕМ С СЕБЯ



Мы не сможем вдохновить наших мужчин, пока мы не вдохновимся этой идеей сами. Если вы речитативом скажете ему самые волшебные слова, если нудным голосом будете рисовать картинки счастья – ничего не произойдет! Если вы не придадите своим словам энергии, если вы не заразитесь сама своей мыслью, вы не сможете вдохновить мужчину. Мы не можем заразить никого своей идеей, пока мы сами не болеем ею. Вспомните о продавцах товаров сетевого маркетинга. Они восхищаются своей продукцией, с упоением рассказывает о ней, и в результате, продают ее.

Мы не сможем вовлечь мужчину во что-то, пока мы сами этой идеей не увлечены.



Приведу элементарный пример из бытовой жизни. Вам нужно, чтобы ваш муж, скажем, почистил картошку. Можно просто сказать ему: *Иди, почисти картошку!* Кто-то пойдет и почистит, кто-то найдет кучу дел, которые он должен сделать в тот момент, когда вам нужна картошка.

Но ведь можно все сказать по-другому. *«Мой дорогой, я готовлю нам на ужин гуляш из говядины, она такая свежая, такая аппетитная, а сейчас еще сделаю соус, потру туда морковку, лучок, залью все сливками, будет такой ароматный соус, а говядина она уже буквально во рту тает...*

*А пока я это делаю, почисти, пожалуйста, картошечку»*

Согласитесь, просьба принимает другой оттенок? Но нужно самой вдохновиться, самой заразиться, и это вдохновение передать ему.

Только так, а не по-другому, не в другой последовательности.

Если вы решили попробовать, пробуйте в хорошем настроении, когда у вас действительно есть силы, желание, настроение, позитивный настрой. Если – нет, то у вас может не получиться и вы скажете себе – *«ничего не получается, это не работает, он ни на что не поддается»*.

Пока вдохновение не вошло в привычку и не стало вашим образом жизни – экспериментируйте только в хорошем настроении.

А теперь, давайте перейдем к тому, с чего же нужно начинать.

## ЗАДАЕМ НУЖНЫЙ ТОН



Первое, что нам необходимо сделать – это задать тон. Если вы подходите к нему и говорите, *«мне нужно с тобой поговорить...»* па-ра-ра-рам! Естественно, что мужчина от этих слов уже вздрагивать начинает.

С другой стороны, если вы целуете, обнимаете, называете его каким-то ласковым словом, если вы с ним заигрываете, немножко флиртуете, вы задаете совсем другой тон. В этот момент ваш мужчина расслабляется.

Первая фраза, первое обращение должно задать тон дальнейшему разговору. И от того, как вы начнете, зависит, как продолжится ваше дальнейшее общение.



## ВПЕРЕД, К СВЕТЛОМУ БУДУЩЕМУ!



Следующий момент – необходимо нарисовать яркую и красочную картинку вашего прекрасного будущего. Как можно детальнее опишите, что должно произойти, когда муж выполнит вашу просьбу. Для начала потренируйтесь на листе бумаге.

Вам необходимо показать его личные выгоды. Что получит ваш мужчина, если он выполнит то или иное действие. К какому РЕЗУЛЬТАТУ это его приведет.

Мужчине важен результат. Так покажите ему этот результат. Расскажите, каким вкусным ужином вы его накормите, когда он наконец-то почистит эту картошку.

Расскажите, какие сказочные перспективы ждут его, если он найдет более оплачиваемую работу.

Не обязательно выдумывать что-то грандиозное. Иногда достаточно лишь погладить его самолюбие.

«Вот тогда все узнают, как в этом доме есть хозяин»

«И пусть все видят, что рядом со мной мужчина с большой буквы!»

Еще раз напоминаю, человек делает с удовольствием то, что он хочет делать.

Ваша задача и состоит в том, чтобы ОН САМ ЗАХОТЕЛ.

Находите выгоду мужа в том, о чем вы его просите. Возможно, сразу у вас это не получится. Отнеситесь спокойно к первому провалу и тренируйтесь как можно чаще. Ни один спортсмен не получил золотую медаль без длительных тренировок. К тому же, результат ваших тренировок действительно того стоит!

## ЧИСТО КОНКРЕТНО!

И еще раз о языковом барьере!



Женщины говорят эмоциями, а мужчина хочет услышать в ее словах логическое обоснование. И чаще всего не слышит...

Мы же хотим, чтобы мужчины читали наши мысли, были телепатами и экстрасенсами. Мы хотим, чтобы мы только подумали, а он уже все понял, и кольцо с бриллиантом нам принес. Но очень редко мужчины понимают нас так с первого взгляда. Гораздо чаще нам приходится им обосновывать все. Поэтому если вы чего-то конкретного от него хотите, вы это конкретное ему и объясняйте.

Если вы хотите получить от него помощь на кухне. Так и говорите, какую конкретно помощь он может вам оказать. Если вы хотите, чтобы он организовал совместный отдых, объясняйте ему какой.

Каждый раз приводите логические обоснования. Да, это может быть скучновато.

## **ПАРА СЛОВ О РОМАНТИКЕ**



Вы можете вдохновить мужчину и на романтику. Но помните! Если у него нет внутренней потребности в каких-либо романтических проявлениях, то сама она вряд ли появится. Если

вам нужна романтика, то СКАЖИТЕ чего КОНКРЕТНО вы от него хотите. Для каждого понятие романтики – включает что-то свое. Для кого-то это совместная прогулка вечером по парку, для кого-то это ужин при свечах, для кого-то море цветов, для кого-то – просто услышать ласковое слово.

Не бойтесь произнести вслух свои желания. Помните, он не догадается о них, пока не услышит это от вас.

## НЕ ВСЕ КОТУ МАСЛЕНИЦА

Следующий ваш шаг - показать мужчине **негативную альтернативу**.



Существует всего два стимула – позитивный и негативный.

Например, один человек бежит на трамвай, другой бежит от бешеной собаки. Какой человек будет бежать быстрее? Вероятно, тот, который убегает от собаки.



Что такое негативная альтернатива? Это не шантаж, это не запугивание. Вы просто показываете ему негативные стороны ситуации, в случае, если он не выполнит вашу просьбу.

Вернемся к картошке. *Почисти, пожалуйста, картошку. Если ты ее не почистишь, то ужин будет готов не через 15 минут, а через час.*

Вот негативная альтернатива. Это не шантаж, а легкий толчок.

Вам необходимо нарисовать альтернативу светлому будущему.

Найдите то, что его зацепит. Вы знаете своего мужчину и знаете, что ему не нравится. Используйте свои знания.

Для кого-то позитивная мотивация продуктивнее. Но кто-то привык избегать сложных ситуаций, поэтому не захочет столкнуться с проблемами. В целом, все зависит от ситуации.

Мне не нравится негативная альтернатива, и я считаю, что ее можно использовать только тогда, когда уже ничего другое не помогает. Это не обязательный шаг, я думаю, что в большинстве случаев можно обойтись без нее. И все же, когда мой муж отказывается от свежего фрукта или тянет руку к солонке, чтобы в третий раз посолить салат, я говорю ему: «Дорогой, я не хочу в 80 лет искать себе второго мужа». Шутка, конечно, но действует!

## ВАУ – ЭФФЕКТ



Самое важное в процессе вдохновения – это подчеркнуть его мужское достоинство. Когда муж сделает то, о чем вы его просите, не жалеете эмоций. Эмоции должны быть в начале, но самая большая эмоция должна в конце, когда вы получили желаемое.

*ВАУ! Круто! Мачо! ты настоящий мужчина, как я могу без тебя, я бы без тебя не справилась.*

Даже, если он сделал НЕ ТАК ХОРОШО, как вы хотели, что-то сделал неправильно - не важно. Все равно ВАУ. Даже если он испортил весь тазик картошки, даже если он поклеил обои и *накосячил*, все равно ВАУ.

Кстати, вот чем отличаются комплименты для мужчины от комплиментов для женщины.

Мы любим, чтобы нас хвалили. *Ты красивая. У тебя красивая одежда, глаза. Ты превосходно выглядишь!* Нам этого достаточно, но мужчин нужно хвалить за определенные навыки. Мужчин цепляет то, когда ему говорят, что он что-то умеет. Например, он сделал ремонт, говорите ему о том, что он сделает ремонт лучше, чем любой мастер. Он водит машину. Вы ему говорите: *«только с тобой я чувствую себя в безопасности, лучше, чем ты, никто из моих знакомых машину не водит»*.

Если вы знаете, что он делает что-то хуже вас – не просите его об этом.

Какова ваша цель? Вы хотите, чтобы это было сделано ИДЕАЛЬНО, или чтобы это сделал ОН.

Если он делает это хуже вас, ничего страшного. Не критикуйте, поддержите его. И дайте ему заслуженное «ВАУ», ведь он все-таки СДЕЛАЛ это! И только потом деликатно поправьте. Не нужно, чтобы мужчина считал, что вам не угодить. Расставьте приоритеты правильно. Иногда лучше просто промолчать...



## ВОВРЕМЯ ОСТАНОВИТЬСЯ



Мы можем постоянно критиковать мужчину, нам может постоянно что-то не нравится, нам может быть всего мало. Муж купил туфли нам надо платье, муж купил платье, нам надо шубу, муж купил шубу нам надо машину.

Не напоминает ли вам это сказку про старуху у разбитого корыта? Если мы постоянно не довольны. Если мы постоянно просим больше, больше и больше, то это может сыграть плохую с нами шутку. Мы можем оказаться перед разбитым корытом.

Мужчин это раздражает, и они уходят, этому есть очень много подтверждений.

Да, хочется многого. Но кто этот мужчина – тот, кто вас поддерживает? Тот на кого можно опереться? Или это волшебная палочка, которая исполняет ваши желания? Если это ваш любимый человек, то иногда придется умерить свои желания.

## БЕСПЛАТНЫЙ СЫР



Можно ли получить что-то ценное бесплатно? В любом аспекте вашей жизни? Что вы можете получить даром?

Любовь? За любовь нужно платить, и очень большую цену.

На все есть своя цена. Она не всегда измеряется в денежном эквиваленте.

Я вынуждена вас предупредить, когда вы что-то получаете и ничего не отдаете, вы можете потерять там, где вам этого меньше всего хочется. Это нужно осознавать, потому что если вы не платите цену, цену за вас заплатит жизнь.

Бывает, что-то приходит само. Но, может быть, вы за это уже заплатили? Когда вы получаете от вашего мужчины (или от любого другого человека) что-либо значимое, то будьте готовы отдать что-то равнозначное.

Не требуйте от мужчин больше, чем то, что вы готовы ему отдать. Задайте себе вопрос «А что я сделала для того, чтобы он вел себя так, как я хочу?» И речь идет не о заботе и не о благодарности.

Что вы готовы делать для мужчины, даже не желая это делать?

Чем большую цену вы платите, тем больше вы цените то, что вы получили.

Таков закон жизни.

Ценой не обязательно являются деньги, это может быть все что угодно.

Если не вкладываться в отношения, то мы не ценим результатов, которые мы видим. Мы не замечаем положительных сдвигов, если мы не вкладываемся в это.

## ИТОГИ

Еще раз резюмируем наш алгоритм.

1. Задать нужный тон. Дождаться хорошего настроения, вкусно накормить или сделать массаж. Посмотреть легкую комедию. В общем, создать позитивный настрой. А после, мурлыкая, обнимая и улыбаясь, переходим к шагу 2.

2. В двух словах, максимально конкретно и детально излагаем суть дела. Для начала потренируйтесь на чем-то менее значимом. Если вы не уверены, пропишите суть вопроса на бумаге.

А после этого быстро переходите к описанию его ВЫГОД в выполнении вашей просьбы. Выгоды тоже стоит обдумать заранее. Лучше иметь в рукаве дополнительные мотиваторы и применять их по мере усиления. Картина будущего должна быть яркой и вкусной, чтобы ему обязательно захотелось в ней оказаться.

3. Негативная альтернатива. Возможно, она не понадобится, но продумать заранее тоже стоит. Картинка должна быть унылой, но реальной. Такой, чтобы он ни в коем случае не хотел в ней очутиться.

4. И напоследок самое сладкое! Ваше смачное ВАУ! Ваше благодарность и восхищение.

Покажите, насколько мужчина осчастливил вас. Ему это будет приятно. И ему захочется увидеть ваше довольное лицо еще и еще.

## **СТИЛЬ ЖИЗНИ**



Вдохновение – это творчество. И быть музой для своего мужчины – это творческий процесс. Несмотря на существование рабочего алгоритма, не старайтесь слепо следовать ему. Творите и экспериментируйте!

Вдохновение – это стиль жизни!

Запомните, это не единоразово, это на всю жизнь.

И если вы попробуете, и у вас получится, то вы будете все дальше и дальше развиваться в этом направлении.

## **МУЗА ДЛЯ МУЖА**

Но для того, чтобы быть идеальной женой одного вдохновения бывает недостаточно. От вас может потребоваться и другие качества истинной музы.

Вы хотите, чтобы вашему мужу завидовали другие мужчины, а он смотрел на вас с нежностью в глазах?

Вы хотите, чтобы вас мужчина дорожил вами и боялся вас потерять?

Тогда прямо сейчас узнайте, как Вы можете получить ЗАПИСЬ мастер-класса [«Как превратиться из обычной жены в неповторимую музу»](#)

p.s. Желаю вам удачного творчества!

И до встречи!