

Автор: Анна Майер

Как помочь Мужу стать Хорошим Отцом



www. **LadyClub** – online. ru

Оглавление

Здравствуйте!.....	4
Пугающая статистика.....	4
Мужчина не хочет ребенка!	6
Почему так происходит?	6
Отцами не рождаются.....	7
Мужчины тоже люди	8
Мечты мечтами, но.....	9
Опережаем события	9
Хочу ребенка ОТ ТЕБЯ.....	9
У страха глаза велики.....	10
На черный день.....	11
В гости за примером	12
Киндер? Сюрприз!	12
Не мужское дело!?	13
Чем раньше, тем лучше.....	13
Поговорим о перспективах.....	14
Общение до рождения.....	15
Отец не участвует в уходе за ребенком.....	16
Армия помощников	18
Недоверие отбивает желание	19
Как продемонстрировать ему свое доверие?	19
Ей совсем не трудно	20
Устала – скажи	21

«Грязная» работа.....	22
Начните с малого	23
Не диктуйте!	23
Новая привычка	24
Устал – отдыхай играя	24
Детали решают	25
Твой ребенок!.....	27
Маленькие подвиги	27
До скорых встреч!.....	29

Здравствуйте!



Спасибо Вам за то, что решили посвятить время отношениям в своей семье!

В этой книге я постараюсь ответить вам на вопросы, которые возникают у молодых мам.

Нам хочется, чтобы муж помогал нам по хозяйству и в уходе за ребенком. Мы призываем мужчин к воспитанию детей. Но, иногда, все происходит не так, как нам бы хотелось.

Я предлагаю вам разобраться в истоках этих проблем и вместе найти пути их решения.

Пугающая статистика

Статистика разводов в нашей стране пугает...



Большое количество молодых пар разводятся в первые несколько лет совместной жизни. И самое печальное – большинство разводов случается, когда в семье появляется маленький ребенок. Молодожены не успели выстроить отношения, которые

были бы комфортны для них обоих, а с появлением ребенка семейная жизнь «трещит по швам».

Даже если у супругов достаточно терпения и мудрости, чтобы сохранить семью, им не всегда удастся стать идеальными

родителями. И если мама чаще всего посвящает много времени и сил воспитанию ребенка, то отец иногда просто самоустраняется от решения этих проблем.

Конечно, Вы не желаете допускать такую ситуацию в вашу семью. Именно поэтому Вы открыли эту книгу.

К сожалению, я не знаю, сколько лет сейчас вашему ребенку, а может Ваш малыш еще не появился на свет. Но, в любом случае, я готова поделиться с вами своим опытом и своими хитростями.



Я разделила дальнейшее повествование на три части, в зависимости от того, на каком этапе находится ваша семья и какие сложности могут возникнуть у вас в это время.

Каковы основные проблемы молодых будущих и настоящих мам?

1. Женщина хочет ребенка и не знает, как уговорить на это своего мужчину
2. Женщина уже мама, но ребеночек пока живет в ее утробе. Как подготовить себя и папу к рождению малыша.
3. Малыш уже увидел свет! Не важно, сколько ему сейчас - 7 дней, 7 месяцев или 7 лет. Маме хочется создать в семье комфортную обстановку.

Итак, начнем с подготовительного этапа.

Мужчина не хочет ребенка!



Вы уже готовы стать мамой. Вас умиляют детки подруг, мирно играющие в песочнице. Вашу душу приводят в трепет розовые пинетки или голубые чепчики, аккуратно развешенные на витринах магазинов.

Но, ваш мужчина не хочет слышать о ребенке. У него может быть сотни оправданий своему нежеланию. «Нам еще рано!» «Я еще слишком молод!» «Нам негде жить!» «Давай еще подождем...»

И вы ждете. Но ничего не происходит и каждый разговор о детях вновь наталкивается на стену его сопротивления и десятки отговорок.

А тем временем, вы понимаете, что годы идут. И вам, конечно, хочется быть Молодой и Здоровой Мамой.

Но что поделать с таким упрямцем?

Почему так происходит?



Почему до разговоров о ребенке ваша пара считалась идеальной? Устроен быт, налажены прекрасные отношения. Но вдруг, как гром среди ясного неба – его нежелание иметь детей.

Я знаю, что некоторые психологи(!) советуют женщинам

«Если мужчина не хочет детей – ищите нового спутника жизни».

Но так ли это просто, найти другого спутника? Да и стоит ли так легко прекращать уже сложившиеся отношения с человеком, к которому у вас есть глубокие чувства?

Статистика заявляет о том, что 93%(!) мужчин пугает отцовство.

Поэтому, прежде чем бросаться на поиски «нового спутника жизни» из оставшихся 7%, я предлагаю разобраться в причинах мужского нежелания иметь и воспитывать детей.

Отцами не рождаются



Прежде всего, давайте вспомним о том, что в мужчинах не заложен природой «отцовский инстинкт». Любая (хорошо, почти любая) женщина еще в детстве пеленает кукол, играет в дочки-матери и предполагает,

что через некоторое время она станет мамой.

С мужчинами все не так просто. Чаще всего, мужчины не видят себя в роли отца даже тогда, когда уже долгое время находятся в отношениях с представительницами слабого пола. Мысль об отцовстве просто не приходит в их голову. Не стоит ругать мужчин за недальновидность, просто у них есть куча других дел, которые приходится решать каждый день.

Мужчины тоже люди

С появлением ребенка в семье на мужчину ложится дополнительная ответственность. И далеко не все к этому готовы. И не надо судить его за это строго. Общество предъявляет к мужчинам слишком высокие требования.



Мужчина переживает, что не сможет должным образом обеспечить финансами семью. Он страдает от своего же перфекционизма. Он переживает потому, что может не стать идеальным отцом. Поэтому решает вовсе отказаться от этой роли.

Кроме того, многие мужчины считают, что рождение ребенка может ограничить их свободу. Они думают, что не будет возможности отдыхать, развлекаться, путешествовать. Неминуемо придется изменить свой обычный уклад жизни. И эти опасения не напрасны.

Стоит также сказать, что человек больше всего боится неизвестности. Это один из самых сильных страхов. Ребенок – это неизвестное существо для мужчины. Что с ним делать? Как жить в семье с младенцем? Все эти вопросы навевают ужас на мужчину. Но, конечно, он не сможет признаться вам в этом. А может быть, не признается и самому себе.

Поэтому, я предлагаю вам поддержать вашего мужчину. Вам по силам вселить уверенность в его отцовских талантах и изменить его отношение к детям.

Мечты мечтами, но...

А для начала я предлагаю проанализировать поведение тех девушек, которые хотели бы родить ребенка, но их мужчины по каким-либо причинам им отказывают.

Опережаем события

Вы уже понимаете, чего может опасаться ваш мужчина, что сдерживает его побуждения стать отцом. Но и мы сами иногда подливаем масла в огонь.

Мы, женщины, любим озвучивать свои мысли вслух, но не всегда задумываемся, насколько это уместно.

Очень нежелательно заводить разговоры о детях, если вы встречаетесь только пару месяцев. Это может спугнуть вашего поклонника. Не потому, что он совсем не хочет детей, просто пока он не готов к этой мысли. Ему нужно время.

Хочу ребенка ОТ ТЕБЯ



Прежде всего, мужчине нужно «созреть». И, если вы чувствуете, что уже пора, то не стоит заводить пространные разговоры о том, что общество нуждается в

продолжении рода человеческого.

Надежнее и приятнее для мужчины работает фраза «**Я хочу ребенка ОТ ТЕБЯ**». (Именно от него вы хотите ребенка, ведь так?) Потому что ты – сильный, ты станешь примером для сына. Потому что у тебя отменное здоровье – наши дети получат в наследство отличные гены. Потому что ты такой красивый – я мечтаю, чтобы дочка была похожа на тебя!

В ваших словах не будет лести и обмана. Ведь Вы неслучайно выбрали этого мужчину и решили родить ребенка от него. Так расскажите об этом будущему отцу.

Не нужно выплескивать на него все заготовленные комплименты одновременно. Лучше часто и по чуть-чуть напоминать мужчине о своей любви и о желаниях, из нее вытекающих.

У страха глаза велики



Некоторые будущие мамы сами запугивают своих мужей раньше времени. Они слишком накручивают мужчин на тему «А ты сможешь нас обеспечить?» «А как ты будешь обращаться с ребенком?» Мужчина и сам не знает

ответов на такие вопросы!

Я и сама наступала на эти грабли. Когда я была беременна первым сыном, то часто говорила мужу «Представляешь, придется каждый день гладить пеленки!» или «Как же ты будешь высыпаться, если малыш будет плакать по ночам» На все мои страшилки мой муж отвечал одной фразой: «Будем решать проблемы по мере поступления».

Не стоит сгущать краски.

А если мужчина сам высказывает подобного рода опасения? Можно просто нежно прошептать на ушко «Я в тебя верю! Ты что-нибудь придумаешь!» Что еще нужно, чтобы вдохновить мужчину на подвиги!

К тому же, многих проблем может быть и не возникнет в вашей семье. Например, мой сын не дал папе высыпаться всего пару раз. И я зря раньше времени переживала за сон мужа.

На черный день



Конечно, с выходом мамы в декретный отпуск, семьи часто переживают финансовые трудности.

Особенно, если доход женщины составляет существенную часть домашнего бюджета.

Чтобы не думать о «черном дне» распланируйте свои доходы еще до беременности. Узнайте сумму пособий по уходу за ребенком, которые готов начислить ваш работодатель. Возможно, у вас есть какие-либо льготы. В случае «серых» зарплат имеет смысл подумать о временной смене работы в пользу меньшей, но официальной оплаты труда.

Не стоит относиться к финансовому вопросу легкомысленно и полагаться только на мужчину. Я уверена, в декретном отпуске вам захочется иметь собственный счет для мелких и крупных расходов, каковы бы ни были ваши отношения.

Не пренебрегайте также подарками родственников и друзей. Чтобы не потратить при рождении ребенка сумму сопоставимую с годовым доходом вашей семьи, смело заказывайте и принимайте подарки. Как правило, всем близким хочется преподнести что-то полезное для ребенка, но они не знают, что именно. Так помогите им с выбором. Красивый плюшевый мишка или радиоуправляемая машинка вряд ли понадобятся ребенку в ближайшем будущем, зато подгузники (как это не тривиально) станут самым приятным подарком.

В гости за примером

Очень хорошо, если у ваших знакомых, друзей или родственников есть маленькие дети. Постарайтесь чаще встречаться с ними. Пригласите их в гости вместе с детьми или посетите их дом. Купите для детей небольшие сюрпризы (сделайте это вместе с вашим мужчиной).

Вместе посмотрите на то, как живет семья, акцентируйте внимание на том, что они **такие же, как вы**, а ведь все успевают. Все у них получается.



Такие встречи хороши со всех сторон. Вы многому научитесь от молодых родителей, получите ценные советы. Возможно, вашему мужчине понравится общаться и играть с детьми друзей.

Главное, выбирайте позитивный пример для подражания. Получится не очень хорошо, если три часа вам будут рассказывать о том, как тяжело с детьми. А напоследок зададут вопрос: «Ну а вы когда планируете?»

Киндер? Сюрприз!

Иногда девушки преподносят «сюрпризы» своим мужчинам.

Втайне от него она перестает принимать противозачаточные средства и ставит мужчину уже перед фактом своей беременности.

Я считаю это, по крайней мере, нечестным. Мужчина имеет право принимать участие в планировании своей будущей жизни, а в такой ситуации его это права лишают.

Вы перепробовали все способы, но у вас так и не получилось договориться с вашим мужем? Возможно, дело не в его нежелании быть отцом? Может быть, ваши отношения далеки до идеала? Может быть, он сомневается в реальности вашего совместного будущего?

В любом случае, только в ваших руках все изменить!

Не мужское дело!?

Но, даже когда решение родить ребенка было принято по обоюдному согласию, а возможно, сам мужчина являлся его инициатором, вас может подстерегать и другая проблема:

После рождения малыша новоиспеченный отец может вдруг понять, что возиться с ребенком – не мужское дело. И отстраняется от этих забот, складывая их на плечи молодой мамы.

Я понимаю вашу озабоченность! Для начала давайте поговорим о том, что могло быть упущено за 9 месяцев беременности.

Чем раньше, тем лучше



За эти 9 месяцев вы перечитали десятки книг, сотни статей, вы знали как выглядит ваш малыш на каждой неделе развития, но у вашего мужа остались и его интересы.

Это вы все знаете, а для него существо, появившееся на свет, сродни инопланетянину.

Мужчины часто слушает нашу болтовню, но пропускают ее мимо ушей. Также может случиться и в разговорах о детях.

Мы говорим об этом много, эмоционально, но через 3 минуты после начала разговора мужчина уже думает о своих поставщиках или игре любимой команды. Не будем их за это винить, таким образом они защищают свой мозг от перегрузки.

Для нас важно понять, что и когда нужно говорить мужчине для того, чтобы приблизиться к своим целям.

В данном случае цель – это совместная забота и воспитание ребенка. И чем раньше мы включим мужчину в этот процесс, тем проще нам будет жить впоследствии.

Поговорим о перспективах

В своих мечтах мы строим далекие планы, рисуем красивые картинки того, как вы гуляете всей семьей по зоопарку или как в первый раз отдыхаете на море. И это здорово!



его мыслей.

И все же, мужчине стоит рассказать о ближайшем будущем вашей семьи. Мужчина слабо представляет то, что будет происходить после вашей выписки из роддома. А то, что ему непонятно, не занимает

Пригласите его на лекции по уходу за ребенком в школу матери. Помню, мой муж был очень впечатлен после этой лекции.

Казалось бы, консультант на кукле показала, как подмывать ребенка, как чистить нос и ушки. А такой эффект! Даже если он ничего из описанного делать не будет, он все же поймет «Как все сложно!» А потом оценить ваши старания и поддержит вас.

Не обязательно посещать лекции, можно показать обучающее видео – как купать, как делать массаж, как надевать подгузники, наконец! Ведь в начале и это сложность. Ваша цель – дать представление будущему отцу о том, какая жизнь вас ожидает.

Также важно уточнить, что после рождения ребенка вы не сможете уделять мужу так же много внимания как раньше. (Хотя, очень советую уделять, но предупредить стоит.)

Заранее попросите его помогать вам. Возможно, он сам согласится взять на себя часть забот по хозяйству.

Общение до рождения



Для того, чтобы мужчина чувствовал себя отцом, предложите ему общаться с ребенком уже сейчас, пока он живет в вашем животе. Можно долго спорить о том, слышит ли ребенок чужие голоса, запомнит ли он голос отца, сейчас важно не только это. Хочется поскорее

пробудить в отце его отцовские чувства. Предложите мужу поиграть с малышом.

Вот как играли мы: вечером после ужина я легла в удобной позе, а мой муж гладил меня по животу и говорил одну и ту же фразу: «Привет! Я твой папа!»

Сын затихал и переставал пинаться, а папа продолжал, пока не почувствует толчок в свою ладошку. Я не знаю, что чувствовал тогда мой муж, но лицо у него было довольное. Кстати, когда Владу не было и месяца, он расплакался, и я не могла его успокоить. В комнату зашел муж и сказал «Привет! Я твой папа!»

Ребенок затих. То ли от неожиданности, то ли узнал знакомый голос 😊

Придумайте свою игру, и пусть она сближает отца с его еще не родившимся ребенком.

Смелее, экспериментируйте вместе с будущим папой. Фотосессия с животом, бодиарт, планирование детской комнаты – все это укрепляет в сознании мужчины мысль о будущем отцовстве. Конечно, все должно быть в меру. Не стоит слишком надоедать мужчине, у него ведь множество других забот. Лучше *вести свою деятельность* понемногу, но регулярно, в одном направлении.

Я уверена, воспользовавшись этими описанными советами, вы сможете намного лучше подготовить отца к рождению малыша. Но что, если ваш ребенок уже родился, а мужчину вы подготовить не успели?

Мы с вами подошли к сути книги. И сейчас мы обсудим с вами недоработки сложные ситуации в некоторых семьях и найдем способы их исправления.

Отец не участвует в уходе за ребенком



Наконец родился ваш малыш!

Муж встретил вас из роддома, подарил цветы!

Пришли в гости бабушки и дедушки, походили на цыпочках возле малыша, поохали и поахали, шепотом обсудили, что нос у ребенка папин, а ротик мамин. И ушли.

Вы остались вдвоем. А что же дальше?

Муж смотрит на ребенка с удивлением, он боится взять его на руки, не говоря уже о том, чтобы поменять подгузник.

Он помогает купать вашего малыша (почему-то, именно купание становится очень важным процессом в жизни молодой семьи). И, чувствуя, что больше ничем не может вам помочь – возвращается к своим обычным делам (работа, телевизор, компьютер).

И вы остаетесь одна с малышом, вы и сама не знаете, как держать его головку и чистить носик. Но вы научитесь, вы же мама. В первый месяц вы привыкаете к новой обстановке.

А потом для вас становится вполне естественным находиться рядом с ребенком 24 часа в сутки. Пеленать, одевать, кормить, менять подгузники, подмывать. А как же еще вы же мама!

А еще вы умудряетесь готовить для себя и для мужа, содержать квартиру в порядке, ведь в доме малыш!

Вы все успеваете... Но есть одно НО! Вы не успеваете отдохнуть. Вы валитесь с ног вечером, а ночью подсакиваете, чтобы покормить малыша. Вы не высыпаетесь, вы перестали радоваться, улыбаться, перестали ухаживать за собой. Неужели это и есть «счастливое материнство»?!

И даже к такому состоянию вы привыкли. Вас беспокоит другое – отец совсем не занимается с ребенком, не играет с ним. И вы понимаете, чем дольше это будет продолжаться, тем сильнее отдаляется отец от своего ребенка.

Что же делать?

Давайте рассмотрим каждую ситуацию подробнее:

Армия помощников



После рождения ребенка в вашей квартире все чаще появляются бабушки, сестры, подружки. Все они спешат вам на помощь. Все хотят понянчиться с малышом. Конечно, это здорово! У вас будет время отдохнуть и восстановиться.

И все же, постарайтесь приглашать помощниц, пока отца нет дома. Не стоит впускать в вашу семью других людей. Пусть они вам близки, но ваша семья – это муж и ребенок. Вам нужно научиться жить в своей семье. Вам нужно выстроить новые отношения внутри вашей семьи.

А когда над кроватью вьются бабушки и подружки - отцу ничего не остается, как сесть за свой компьютер. И, поверьте, вам не просто будет его отвлечь. Не теряйте времени, приглашайте отца к общению с ребенком с первых дней. Научитесь делать все вдвоем – купать, одевать, укладывать спать. Создайте такие условия жизни, при которых вам будут не нужны помощницы, если рядом ваш любимый.

Так что же, совсем не подпускать бабушек к ребенку? Конечно же, нет! Все хорошо в меру. Используйте время, пока малышом занимается бабушка для общения со своим мужчиной. Прогуляйтесь вдвоем, поужинайте, просто поговорите.

В любом случае, стоит отдохнуть (принять ванну, сделать маникюр), а не набрасываться на домашнюю работу. Домашние дела никогда не закончатся, а вам срочно нужно восстановить силы.

Недоверие отбивает желание



Еще одна ситуация, с которой сталкиваются многие семьи: мамы не доверяют отцам заботу об их ребенке. Да, ей, конечно же, хочется, чтобы муж ей помогал. Но она так боится, что муж не сможет правильно взять малыша. Он не сумеет поддержать головку, он сумеет покормить его, не сможет правильно одеть.

- А вдруг он уронит ребенка! А вдруг он нечаянно причинит ему боль! Страшно!

- Лучше я сама все сделаю!

Женщина не только не доверяет мужчине, но и сообщает ему об этом.

- Дай, лучше я. У тебя не получится, ты не справишься. Ты не умеешь обращаться с ребенком.

И так далее. Десятки упреков летят в сторону молодого отца. Стоит ли объяснять, почему у него пропадает всякое желание помогать жене.

Во-первых, он и сам не уверен в своих отцовских способностях. И у него может развиваться серьезный комплекс неполноценности. После этого он сам решит, что отец из него никакой и целиком и полностью передаст бразды правления в руки жены.

Во-вторых, даже если у мужчины все в порядке с самооценкой, он все же будет обижен. А с обиженным человеком сложно взаимодействовать.

Как продемонстрировать ему свое доверие?

Отчасти, я понимаю эти опасения. Конечно, мужчины часто бывают неловкими. Им действительно непривычно держать

малыша на руках. Но это не значит, что мужчин нельзя подпускать к детям.



Доверяйте своему мужчине.

Очень важно поддерживать его инициативу в общении с малышом. Папа взялся уложить малыша, а из спальни уже 10 минут раздается детский плач? Не стоит врываться с криками «Дай, я сама!» Пусть он

испробует все способы и найдет самый подходящий для них обоих.

Ничего страшного не произойдет, если ребенок поплачет дольше обычного. Зато если у отца все получится, то в будущем у вас будут дополнительные 15 минут свободного времени.

А если на этот раз папа сдался и попросил вас его подменить – найдите в себе силы его поддержать. Например, можно сказать: «Ничего страшного, малыш, наверное, голоден. В следующий раз у тебя обязательно получится. А пока давай я его покормлю».

Простые слова. Очень простые. Но почему же женщинам так сложно сказать их? Усталость, нервозность мешают это сделать. Конечно, можно молча зайти в комнату и захлопнуть за собой дверь. А можно произнести эти простые слова. Стоит ли говорить о последствиях?

Какой из путей выбираете вы?

Ей совсем не трудно

Ребенок быстро растет, а мама быстро совершенствуется. Она уже научилась мыть полы и чистить картошку с ребенком на

руках. За короткий сон ребенка мама успевает приготовить ужин из трех блюд, помыть посуду и погладить пеленки.

Женщина взваливает на себя всю домашнюю работу плюс уход за ребенком, не понимая, почему муж ей не помогает.

Бывает так, что нервы на пределе. Мама может не сдержаться и прикрикнуть на ребенка. А потом долго винит себя за это. Настроения нет, на глаза наворачиваются слезы. Неужели он не видит, в каком она состоянии. Почему он не может взять часть ее забот на себя?

Мы подошли к причине, по которой распадаются многие семьи. А причина банальна – неумение обсуждать проблемы.

Сейчас я не буду детально описывать эти проблемы, это не тема данной книги. Если очень коротко, то он действительно не видит, насколько вам тяжело, насколько вы близки к срыву. Не нужно винить в этом мужчин, они такие и нам остается их принимать.

Устала – скажи

Я давно убеждена в том, что большинство проблем в отношениях снимаются простым обсуждением своих позиций с партнером. Важно понимать, что целью должно быть не доказательство своей правоты, а поиск решений, выгодных обоим партнерам.



Если вы измотаны домашними делами, капризами и постоянным недосыпом – объясните это своему мужу. Расскажите, что вы еще не вполне восстановились после родов. Говорили?

Не помогает? Так и не поможет!

Мужчина ведь не понимает намеков. После рассказа о своей нелегкой жизни попросите мужчину вам помочь. И не просто «помочь», а подсказать – что он может сделать прямо сейчас, чтобы вновь вернуть вас к жизни.

Что вас осчастливит прямо сейчас? Массаж от любимого или ужин в его приготовлении? Или просто.... Решать вам!

В любом случае, не забывайте просить помощи у супруга, вы удивитесь, насколько он может быть внимательным и заботливым, если направить его энергию в правильное русло...

В качестве помощи вы вполне можете попросить мужа позаниматься с ребенком. И здесь важно запомнить несколько простых правил.

«Грязная» работа



Любой мужчина вряд ли вдохновится на занятия с ребенком, если на него будут сбрасывать всю грязную работу. Ребенку пора заменить подгузник? Папа – тренируйся!

Малыш не любит одеваться на прогулку – папа, одень его, ты же отец!

Карапуз плачет и хочет спать – папа, уложи!

Вы и сами догадываетесь, что мало кому хочется постоянно общаться с плачущим ребенком, насильно всовывать ему ложку, подмывать, успокаивать. И отцы часто пытаются улизнуть от таких забот.

Поэтому, я предлагаю вам, «предоставлять» папе веселого и чистого ребенка. Хотя бы для начала.

Очень важно, чтобы и папа и малыш получали удовольствие от общения друг с другом. Только в таком случае через пару недель

папа и подгузники сам станет менять, и легко успокоит маленькую капризку.

Начните с малого



Мамам не стоит строить наполеоновских планов по поводу времяпрепровождения папы с ребенком. Вряд ли они сразу смогут провести много времени вдвоем без вашего вмешательства.

Начинайте с малого.

Этот принцип важен как для родителей новорожденных деток, так и для тех мамочек, которые

поставили перед собой цель сблизить отца с уже взрослым ребенком. О них еще пойдет речь в этой книге.

Пусть первые «занятия» продлятся несколько минут. Пусть они пройдут в непринужденной атмосфере.

Для совсем крошек папа может показать большую яркую игрушку (заранее подготовленную мамой) и что-нибудь рассказать о ней. С детками постарше можно играть в любые игры по возрасту, которые интересны и папе и ребенку – кубики, конструкторы, пирамидки.

Не диктуйте!

Не стоит диктовать условия игры – мужчины ведут себя с детьми совсем не так, как мамы. И играют они совершенно по-другому. А нас так и тянет внести свои коррективы. Не стоит этого делать. Именно так папа и ребенок максимально хорошо смогут узнать друг друга.

Полюбуйтесь со стороны находчивости и фантазии вашего мужа. Может быть, и даже позаимствуете у него новые идеи для игр с малышом.



Я, например, не перестаю удивляться тому, какие замысловатые сооружения строит с папой мой старший сын. Роботы на колесах плавно превращаются в самолеты амфибии, а из них в паровозы с вагонами. Они могут часами заниматься таким моделированием.

А младшему сыну папа строит башенки из кубиков. Наперегонки. Папа строит, Дима ломает. Папа строит в другом месте, Дима уже ползет туда. Им весело, а я исчезаю из поля зрения и занимаюсь своими делами.

Новая привычка

Такие игры в соответствии с возрастом ребенка постепенно нужно ввести в привычку. Возможно, сначала вам придется просить мужа, напоминать ему. Приносить кубики к месту расположения папы и посадить рядом ребенка. А потом они привыкнут.

Поверьте, мужчины очень любят играть. Так пусть играют со своими детьми. А ваша задача подобрать такие игры, которые подходят детям и очень нравятся папе.

Устал – отдыхай играя

Мужчины часто жалуются на усталость, и именно поэтому избегают занятий с детьми. И на это мамы могут найти достойный ответ!

Папа, поиграй с ребенком, лежа на диване, а еще лучше на полу! Задавшись целью, вы легко найдете десятки вариантов подобных игр для разных возрастов и интересов. Мой муж даже башенки из кубиков иногда собирает лежа на диване.

Да, чаще всего инициатива таких занятий будет исходить от мамы. Пусть вас это не расстраивает, они (муж и дети) привыкнут. А вы сможете лишь «подкидывать» им новые идеи.

Детали решают



После того, как между ребенком и отцом благодаря играм созданы близкие отношения, можно приступать к следующему этапу.

Папа уже способен самостоятельно одеть ребенка, накормить его, уложить спать. Какая идеальная картинка вырисовывается, но не спешите расслабляться. Все же, папа не знает всех тонкостей заботы о ребенке. Он ведь не проводит с ним столько

времени, как вы.

Я слышала много забавных ситуаций:

- Папа одел дочке колготки, но забыл о трусиках.
- Носки из разных пар – ну не нашел он нужную пару.
- Папа привел дочку на праздник не в нарядном платье, а в домашнем комбезе. Зато тепло...

А ведь такие безобидные ситуации часто становятся причинами для ссор родителей.

Чтобы их избежать, просто подготовьтесь заранее – сложите все, что папа должен одеть на ребенка в отдельную стопочку. Либо дайте точные координаты каждой вещи.

По своему опыту знаю, трехлетний ребенок запоминает с поразительной точностью, где чья одежда прячется. А вот его папа все еще путается...

То же касается еды. Если вы хотите, чтобы папа накормил ребенка, то объясните наперед: во сколько накормить и чем накормить, какой температуры должна быть еда и из какой посуды обычно ест малыш.



Конечно, не стоит быть слишком назойливой, но я все же советую уточнить, насколько ваш муж подкован в этих мелочах. Он ведь попросту может не знать вашего распорядка дня и других тонкостей заботы о малыше.

Поэтому, чтобы не читать нотаций после «Дня папы» лучше побеспокойтесь обо всем заранее.

Мне не редко доводилось слышать, как мои подруги жалуются на мужей. Один ушел гулять с дочкой на 4 часа, в итоге ребенок остался голодным. Другой не позаботился о варенье поздней осенью. Третий...

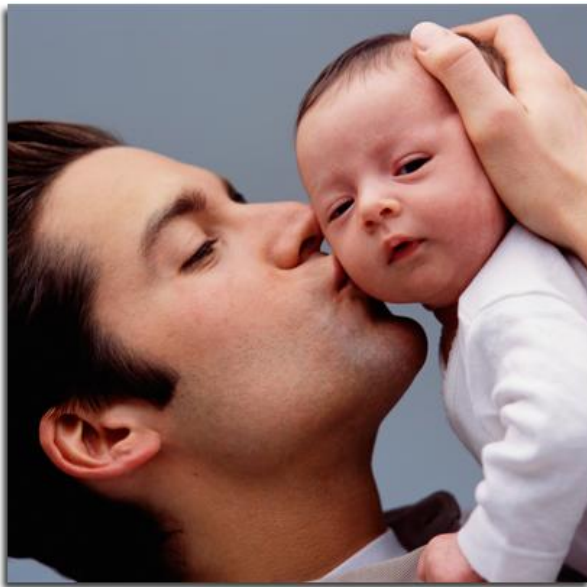
Перечисления могут занять ни одну страницу. И говорю об этом не для того, чтобы еще раз уличить мужчин. Как раз наоборот, я призываю вас, дорогие мои мамочки, продумывать все на шаг вперед и ответственно подходить не только к воспитанию детей, но и к воспитанию их отцов. Потраченные вами время и силы окупятся сторицей! Заявляю это на основании собственного опыта.

Итак, мы с вами организовали быт и досуг ваших членов семьи. Настал момент поговорить о воспитании. И хотя я считаю, что воспитание – это образ жизни семьи, все же, этот образ жизни можно создавать по-разному.

И вновь, я предлагаю вам обратить внимание на некоторые ошибки в поведении молодых мам.

Твой ребенок!...

Когда малыш совсем маленький и мама целыми днями находится рядом с ним, она, конечно же, устает. Она сталкивается с множеством мелких проблем, которые отнимает у нее много сил.



Естественно, ей хочется поделиться накопленными переживаниями.

Папа возвращается домой и слышит: «Он весь день капризничал!» «Она есть отказывается, совсем меня не слушает!»

В чем опасность такого поведения мамы?

Дело в том, что в отличие от безусловной материнской любви, отцовская любовь требует подтверждения. **Чтобы отец любил ребенка, ему необходимо ребенком гордиться.**

А когда мама только жалуется на то, что малыш не ест/спит/слушается и т.д., то о какой гордости может идти речь?

Отец понимает, что он должен ребенка «воспитывать». Но как? Этого он не знает. И сначала он ласково его пожурит, ближе к школе научится ругать, а потом?

Маленькие подвиги

Конечно, мужская твердость очень важна в воспитании детей, и не только мальчиков. Но папина любовь и гордость нужна ребенку в десяток раз больше.



И, поэтому, если вы **действительно** хотите создать теплые отношения между папой и ребенком – **демонстрируйте отцу поводы для гордости.** Ваш муж может не заметить, что малыш уже держит игрушку двумя

руками или пишет закорючки в прописях или выучит таблицу умножения или совершил еще какой-нибудь подвиг, пусть даже самый незначительный. Ваша задача рассказывать отцу о маленьких подвигах. Делать это нужно регулярно, еще лучше **ЕЖЕДНЕВНО!**

Согласитесь, очень приятно видеть лицо мужа, который с гордостью рассказывает об успехах вашего ребенка своим знакомым. Такой отец будет больше вникать в дела ребенка, будет поддерживать его в достижение его малых и больших целей. Их отношения однозначно станут более дружными и крепкими. Вам хочется видеть такие отношения в вашей семье?

Тогда действуйте! Все в ваших руках!

До скорых встреч!

На этом я заканчиваю первую часть книги.

Во второй мы с вами продолжим разговор об отношениях отцов и детей, затронем тему семьи с неродным папой. А также рассмотрим отношения отцов с уже подросшими детьми.

Также мы поговорим с вами о других очень важных аспектах в воспитании отцов и детей.

Информацию о второй части книги я пришлю на ваш почтовый ящик.

Всего вам доброго и до скорых встреч!

Счастья вашей семье!

Анна Майер

p.s. Возможно, Вы чувствуете, что после рождения малыша ваши отношения с мужем изменились... **Не ждите, что «это пройдет»!**

p.p.s. Спешите действовать! Вы можете вернуть теплые отношения и понимание в вашей семье.

Для начала, воспользуйтесь простыми советами моего видеокурса «[Как сохранить ЛЮБОВЬ](#)»