

Из архива Н.Д. Спириной



# НАПРЯЖЕНИЕ





Библиотека Живой Этики

# НАПРЯЖЕНИЕ



Издательский центр РОССАЗИЯ  
Сибирского Рериховского Общества  
Новосибирск, 2012

Наталия Дмитриевна Спирина (1911 – 2004) — поэт, прозаик, крупнейший исследователь творчества великой семьи Рерихов, основатель Сибирского Рериховского Общества и двух Музеев Н.К. Рериха в Сибири. Творческое наследие Н.Д. Спириной, кроме стихов, сказов, очерков и докладов, включает в себя также целый ряд подборок, составленных на основе Учения Живой Этики, Писем Е.И. Рерих и Записей Б.Н. Абрамова.

# НАПРЯЖЕНИЕ

*Составитель Н.Д. Спирина*

*Наталия СПИРИНА*

*Мир Огненный, III, 219*

Не опасайся напряжений —  
Они куют доспех огня  
И чашу вечных достижений  
Нам помогают наполнять.  
    Неизмерима Благодать,  
    Рождённая лишь на пределе  
    Всей мощи духа в слабом теле.



## НАПРЯЖЕНИЕ

О доктринах столько говорилось, но человечество не знает, как принять доктрину Братства. Сколько извращений наложено на Истине! Сколько принципов разрушено! Спросят: «На чём же строится Твердыня Братства?» Скажите: «Доктрина сердца, доктрина труда, доктрина красоты, доктрина эволюции, доктрина напряжения, доктрина наиболее жизненная!»

*Иерархия, 1*

Утомляйте Меня ныне, нагружайте лучше, подав тягость мира, но умножу силы. (...)

Тягость расцветёт розами и трава облечётся радугой утра.

Потому утомляйте Меня.

Когда Иду в сад прекрасный, не Боюсь тягости.

*Листы Сада Морин. Зов. 4 апреля 1923 г.*

...Утомляйте Меня, нагружайте Меня всеми тягостями мира.

Не Утомлюся, не Отойду в утомлении, ибо не Знаю, что есть утомление. Изгоняю это.

И Прошу вас, утомляйте Меня, иначе не дойти в сад прекрасный.

Я сказал.

*Листы Сада Морин. Зов. 7 апреля 1923 г.*

Опытный путник скажет: «Нагружайте меня заботою, когда иду в Сад Прекрасный».

*Мир Огненный, I, 522*

«Нагружайте Меня сильней, когда иду в сад прекрасный». Именно нагружение и нагнетение — родина сильных чувств.

*Аум, 515*

Когда говорю — «нагружайте Меня сильней, когда иду в Сад Прекрасный», то это не будет только поэтическим образом, но практическим указанием.

*Братство, 240*



Чудо творится среди жизни, среди действия, среди напряжённой гармонии<sup>1</sup>.

...Вопрос ауры не столько важен цветом, сколько внутренним напряжением<sup>2</sup>.

В напряжённом темпе работы скрыто замечательное оккультное качество. Никаким напряжением воли нельзя достичь результатов напряжений работы. Темп и насыщенность ритма могут сблизиться с космическим напряжением<sup>3</sup>.

...Высшее качество стремится в бесконечность. Именно в незаконченности высшего напряжения лежит нахождение знания. (...)

Скажите ученикам и друзьям, пусть учатся; пусть учатся в напряжении духа...<sup>4</sup>

Поясню, почему называем «атака Пуруши». Хорошо, если бы люди могли усвоить тот же принцип общего напряжения. Явление общей опасности должно вызывать такое же общее напряжение. Первое условие успеха есть освобождение от обычных занятий. Обычные мозговые центры должны поникнуть, чтоб могла проявиться новая комбинация нервных течений. Тот же принцип, что и в избегании усталости. И такое новое напряжение, если оно лишено личного начала, называется атакою Пуруши. (...)

Никогда нельзя вызвать напряжение Пуруши без подвижности мысли<sup>5</sup>.

Построение общины любит напряжённость. Можно заметить, как при различных выявлениях способствует напряжённость. Даже простая напряжённость тела усиливает элементарные явления. Не только отягощение нервных центров, но и мускульные сокращения создают эманацию чувств усиленную. Не сидение в спокойном удобстве, но затёкшие от труда чле-

ны дадут насыщение энергии. Но, конечно, телесное только для самых элементарных проявлений, необходима напряжённость центров мозга. Лучшей напряжённостью будет постоянная настороженность. (...)

Когда Советую развивать напряжённость и настороженность, не для тягости Говорю. Мои советы имеют в конечном следствии ликование. Те же, кто уstraшаются напряжённой работой, те боятся формы и закона энергии. Пусть они бесформенно идут к разлагающимся Лунам. Пусть своим разложением дополняют то, что подлежит коренной переработке.

Умейте предвидеть ликование!<sup>6</sup>

Не могут обвинить Нашу Общину в схоластике. Скорее может неопытный ошеломиться напряжённостью темпа и кажущейся неожиданностью. (...)

Неправильно представить, что Наша Община сидит под тенью и славословит невидимому Творцу. Каждая конструкция должна быть соизмерима с условиями ступени эволюции. Мы сознаём, какой напряжённый ритм требует современность<sup>7</sup>.

Не Одобряем принцип — биться и погибнуть. Мужественнее будет не терять сил и победить. Но для этого нужно всё понимание правильности устремления, вся непоколебимость напряжения.

Любим стрельбу из лука. Неуклонное напряжение тетивы предпосылает полёт стрелы. Пространство поёт, и спираль, вовлечённая в действие, умножает полезность частиц материи. Это новая броня куётся<sup>8</sup>.

О бок с чёткостью стоит вечнозрячая настороженность. Не холодный совет упадочных мудрецов — «Ничему не удивляйся!», но пламенный зов — «Будь зрячим!». Такая напряжённость не есть натянутый канат, готовый лопнуть, но есть радуга предусмотрения. (...)

Когда вы восклицаете — «Всегда готов!», вы как бы следуете Нашему призыву. Тому, кто всегда готов, можно испытать всё горнило напряжённости. (...)

Ничто не тревожит, когда будете постоянно тревожимы<sup>9</sup>.

Перегруженность поставит тело в направлении напряжения<sup>10</sup>.

Суровость даст свои корни, и если ещё дать показатель напряжённости, то создастся явление моста<sup>11</sup>.

Спокойствие йога есть напряжение океанской волны<sup>12</sup>.

Явление особого напряжения психической атмосферы создаёт чисто физические рефлексy. Ярко противное действие нагнетает огненную энергию...<sup>13</sup>

Напряжение энергии не приходит от разума, не увеличивается внешним приказом, оно растёт лишь изнутри<sup>14</sup>.

Явление мощи и энергии удачно, когда явлена соизмеримость напряжения<sup>15</sup>.

Напряжение сил есть рост их. (...) Преследование есть развитие энергии<sup>16</sup>.

Напряжение вечного дозора, трепетание устремления спасительного утруждения требуют особого приспособления организма<sup>17</sup>.

Духовное напряжение накапливает пространственную психическую энергию. Духовное напряжение может вести в любые сферы астрала<sup>18</sup>.

Из давно указанного чувствознания брызжет огонь напряжения психической энергии<sup>19</sup>.

Зачем иногда нужно напряжённое положение? Оно вызывает радиацию психической энергии<sup>20</sup>.

Вы замечали, что физическое напряжение вызывает иногда проявление психической энергии<sup>21</sup>.

...При овладении психической энергией вы даёте надлежащее время для преобразования природы энергии. Можно прилагать любую насильственную напряжённость без ожидаемых последствий<sup>22</sup>.

Помните закон тяготения и противодействия. Стойкость проистекает из тяготения и напряжённость из противодействия. Тяготение по линии Иерархии ко Мне и противодействие от врага к прославлению. (...)

Не может произойти движение без напряжения, и потому каждое поступательное Учение нуждается во врагах и в Учителе. Нужно помнить о законе физическом, чтобы понять непреложность закона духа<sup>23</sup>.

Притяжение неминуемо там, где все силы напряжены<sup>24</sup>.

Ассимиляция высших энергий при явлении напряжения может формировать новые энергии. Материя и дух растут взаимно. Когда напряжение волевого тока течёт с ускоряющей скоростью, материя поглощается духом и исполняет функции творца духа, тогда формы получают утончённые<sup>25</sup>.

Явление творческой радости живёт в сознании высших сфер и в духе высшей напряжённости на планете<sup>26</sup>.

Эволюция нуждается в направлении нашего сознания. Нужны напряжённые силы, нужны готовность и огненное действие<sup>27</sup>.

Явленное жизненное напряжение несёт с собою нить непрерывности. Принцип напряжения и разобщения является одним сочетанием космического основания<sup>28</sup>.

Бодрствование ядра духа, на протяжении тысячелетий, делает Тайнство высшей напряжённости Космоса<sup>29</sup>.

...Планетная жизнь может трансмутироваться в процессе высшего напряжения<sup>30</sup>.

Закон Космический отвечает напряжению духа...<sup>31</sup>

Красота спирального напряжения будет заложена во всём творчестве<sup>32</sup>.

На дальних мирах трансмутация высшего напряжения<sup>33</sup>.

Космическое творчество напряжено при полной гармонии, в унисоне с высшими вибрациями. Когда Мы даём поручение, Мы, прежде всего, соизмеряем степень напряжения гармонии<sup>34</sup>.

Мы замечали, что напряжённость растёт при каждом завершающемся процессе<sup>35</sup>.

...Сущность высшей силы является в каждом напряжённом спиральном движении...<sup>36</sup>

Зоркая напряжённость, беспредельная устремлённость ругаются за создания Космического Магнита<sup>37</sup>.

Только в вечном напряжении можно достигать ступени предназначенные...<sup>38</sup>

...Напряжение и воля духа приводят его к месту предназначенному<sup>39</sup>.

Каждое устремление к действию взвешивается своим напряжением. Ведь напряжение указывает на степень воли, заложенной в устремлении. (...)

Так устремимся к беспредельной напряжённости, являя направление эволюции<sup>40</sup>.

...Пусть каждый дух сам определит напряжение своего качества огня. Только таким измерением можно коснуться Беспредельности<sup>41</sup>.

Высшая напряжённость творит новую ступень творчества космического. Те жизни, которые дух провёл с малым напряжением, освещают ничтожным светом жизненный путь. Мы видели вихрь воли, Мы ценим напряжение воли<sup>42</sup>.

Творчество и непрерывность напряжения складывают лучшую форму<sup>43</sup>.

Обычно можно определить напряжение спирали по результату творчества... (...)

Каждый психопроект может являть творчество, напряжённое и невидимое<sup>44</sup>.

Когда можно проявить творчество духа, которое направлено к сиянию Матери Мира, тогда, истинно, отражается мир высших напряжений<sup>45</sup>.

Погружение в тьму требует такого напряжения (при собирании новой расы. — *Н.С.*)<sup>46</sup>.

Или рост человека даст совершенно ясное продвижение, встав в поток эволюции, совершенствуясь, чтобы занять место в Космосе высшего напряжения; или должно сокрушиться то положение, на котором человек властвует<sup>47</sup>.

Жемчужина сердца — тончайшая напряжённость. Только этой напряжённостью создаём миры<sup>48</sup>.

Действие устремления на продвижение эволюции напрягает свои энергии. Это напряжение вызывает напряжение слоёв космических токов. Так же и с действием Агни Йога, погружаясь в сферы нужные, он напрягает свои энергии, и передаётся духу всё несовершенство слоёв посещаемых<sup>49</sup>.

Качество огня утверждается напряжением магнита. Магнит духа определяет ту ступень, которая может проявиться<sup>50</sup>.

...Когда собирающий символ утверждён как Носитель Огня высшего напряжения, то и все энергии проявляются как высшее напряжение<sup>51</sup>.

В напряжении, среди чудовищного непонимания человечеством принципов Бытия, Мы даём Новый Завет<sup>52</sup>.

Устремление трансмутации напряжения чистого огня влечёт с собою все творческие способы и этим возносит окружающую сферу. Так напряжение огней являет утверждение новых ступеней<sup>53</sup>.

Напряжённость в высших мирах напряжена, как космическая сила<sup>54</sup>.

Энергия созвучия проявляется как творческое напряжение. Напряжение соответствует творчеству магнита. Созвучие есть напряжение двух Начал<sup>55</sup>.

Начинания требуют всего напряжения и всего выражения согласованности<sup>56</sup>.

Только устремление с двух сторон даст нужное напряжение<sup>57</sup>.

Творчество всегда напрягает центры<sup>58</sup>.

Часто напряжение центров Агни Йога психотворит<sup>59</sup>.

...Космический Магнит действует самым напряжённым притяжением<sup>60</sup>.

Беспредельный связующий процесс утверждается как творческое напряжение<sup>61</sup>.

Соответствие между устремлением и следствием определённо утверждает форму, которая является высшей напряжённостью<sup>62</sup>.

...Символ молота есть развитие новых напряжений<sup>63</sup>.

Когда напряжение усиливается в одном полюсе, тогда приумножается приток энергии. Психические зёрна накапливаются устремлённым напряжением Магнита. Все волевые токи отвечают напряжению Магнита<sup>64</sup>.

Когда Космический Магнит действует всеми напряжёнными силами, тогда все сопротивления тонут в его мощи<sup>65</sup>.

Когда говорим о высшей сфере, то устремление является высшим напряжением. Тожественность притяжения с проявленным напряжением отвечает высшей сфере<sup>66</sup>.

Напряжение огня Агни Йога идёт с напряжением Космического Магнита, токи пульсируют тождественно<sup>67</sup>.

В сфере огня стимул напряжения устремляет процесс творчества<sup>68</sup>.

Только в напряжении может осуществиться задание космическое. (...) Только когда задание принимает форму напряжённую, может осуществиться предназначенное<sup>69</sup>.

В зерне духа заключено всё устремление и выражение творческого напряжения. (...) Только напряжённый сосуд даёт направление, которое идёт с заданием космическим<sup>70</sup>.

Если энергия не является устремлённой, то явление напряжённости энергии значительно ослабевает и притяжение не может войти в сочетание. (...) Лучший признак напряжения зерна духа есть напряжённый огонь...<sup>71</sup>



Когда дух утончается, тогда формы создаются по напряжению духа. Потому когда трансмутация центров так напряжена, тогда эманации центров творят истинно<sup>72</sup>.

...Каждая энергия напрягается творческим напряжением<sup>73</sup>.

Всё, не идущее с эволюцией, идёт против Наших напряжений<sup>74</sup>.

Психическое напряжение огня даёт пространству формы<sup>75</sup>.

Закон притяжения действует на всём космическом утверждении, потому в высшем напряжении огня духа можно действовать только восходя<sup>76</sup>.

Когда напряжение устремлено к первичному зерну, тогда стихии являют творчество<sup>77</sup>.

В космическом творчестве энергии сочетаются при самом большом напряжении. Комбинации соединяющихся энергий растут с силою напряжения. Синтез напряжения утверждается силою высших огней. Во всём космическом творчестве закон напряжения непреложен. Только сила растущего напряжения может создать новую комбинацию. При росте напряжения приходят различные энергии<sup>78</sup>.

Каждое напряжение рождает энергии. Каждое напряжение даёт огню жизнь. (...) ...Когда центры являют напряжение, тогда энергия связующая также являет напряжение<sup>79</sup>.

Творить людей есть в духовном напряжении величайшая задача. (...) Когда всё человечество поймёт, что надо явить напряжение творчества духа, тогда продвинется планета<sup>80</sup>.

Свойства напряжения устремляют психозёрна и образуют сферу, соответствующую устремлению. Свойство эманаций может составить мощную напряжённость<sup>81</sup>.

...Каждая форма требует такого напряжения творчества...  
(...) Только в напряжённости слагается новая форма...<sup>82</sup>

Творчество огненной трансмутации основано на стремлении огня к высшему напряжению<sup>83</sup>.

Действительность отвечает напряжению. (...) Вечное устремление в сферу высшую даёт напряжение действительности<sup>84</sup>.

...Каждое восприятие и каждый отклик утверждают напряжение духа<sup>85</sup>.

Показатель творчества центров есть их напряжение. Тонкое восприятие вызывает напряжение<sup>86</sup>.

Только когда дух напряжён в огненном устремлении, оболочки могут трансмутироваться<sup>87</sup>.

Напряжение в Космосе устремлено на создание новых комбинаций. Напряжение духа устремлено на строение новых ступеней. Только примкнувшие к Нам знают силу напряжения творческой работы. (...) ...Сущность неограниченна, и в ней заключены все напряжения. Так человечество может устремиться к напряжению<sup>88</sup>.

Много утверждено Нами, и напряжение даст предназначенное. Примкнувшие к космическому напряжению должны побеждать<sup>89</sup>.

Утверждение событий так связано с течением космическим и напряжением мысли. (...) Только качество даёт различие напряжению. (...) Так в Космосе куётся беспредельное качество напряжением<sup>90</sup>.

...Каждый устремлённый порыв энергии требует напряжения...<sup>91</sup>

Явление сотрудничества с Нами утверждает напряжение всех центров. (...) Так примем закон спирального напряжения<sup>92</sup>.

Качество напряжения нужно объединить с качеством действия. Особенно важно сгармонизирование следствия с ростом напряжения, потому потенциал духа идёт параллельно с качеством напряжения<sup>93</sup>.

Только путём напряжения и путём устремления можно продвигаться в эволюцию<sup>94</sup>.

Напряжения различных задач дают явление ответственности...<sup>95</sup>

Движение в эволюцию предвидит напряжение всех центров. (...) Так от явления напряжения духа и накопления «чаши» зависит продвижение явления огня<sup>96</sup>.

Так высшее напряжение отвечает высшим огням<sup>97</sup>.

...Каждое напряжение ведёт к сгармонизированию, если в основе лежит мировая энергия<sup>98</sup>.

Когда дух напрягает свою устремлённость, тогда явление трансмутации может развить лучшие возможности<sup>99</sup>.

Только космическая напряжённость даст нужную формулу<sup>100</sup>.

...Красота напряжения соответствует красоте творчества Магнита<sup>101</sup>.

В Эпоху Майтрейи каждое достижение огня достигается напряжением. (...) Когда Мы говорим *огненно*, значит напряжённо...<sup>102</sup>

Нужно понимать напряжение мысли, которая, как устремлённый огонь, проникает всюду<sup>103</sup>.

Напрягаясь, «чаша» утверждает напряжение духа<sup>104</sup>.

Только важное время может напрячь силы, потому во всём Космосе напряжение и в наивысшем напряжении куётся щит будущего<sup>105</sup>.

...Творчество духа так мощно. И каждое сознательное напряжение вызывает ответ<sup>106</sup>.

...Дух, понимающий ответственность за мышление, напряжёт сферы чистым огнём. Чем напряжённее, тем чище<sup>107</sup>.

Только дух, напряжённый Космическим Магнитом, может утвердить на земле высшую возможность. Только когда есть приемлемость, можно проявить напряжённость...<sup>108</sup>

Напрягая свою ауру, дух притягивает из пространства лучи космические. (...) ...Дух, разредивший нагромождения вокруг себя, идёт напряжённо к эволюции<sup>109</sup>.

Дух, преображающий сознания, называется творцом людей. Только когда Наш Носитель Огня утверждает эти напряжения, тогда явление вместе с Нами притягивает новые возможности<sup>110</sup>.

Только напряжённый Носитель Общего Блага направляет огни на подвиг. Потому так напряжён устремлённый Агни Йог. В Космосе непреложно явление духа огня, потому когда Наши Посланные идут напряжённо, то ступени слагаются как новые ступени эволюции<sup>111</sup>.

Совместно с космическим творчеством идёт работа смещения. Только напряжённое сознание может вместить знание этих смещений<sup>112</sup>.

Так безмерный океан [жизни] насыщается огненным напряжением<sup>113</sup>.

Когда дух стремится к напряжённому творчеству, он сообщается с источником, явленным Магнитом<sup>114</sup>.

Напряжение устремлённого духа притягивает соответственные вибрации. (...) ...Когда самоотверженность духа напрягает сферы, то напряжение устремлённых сил напрягает силы окружающих сфер<sup>115</sup>.

Зная закон Космического Магнита и напряжения, Мы твердим о врагах и препятствиях<sup>116</sup>.

...Когда Наши напряжения вызывают токи созидания, то напряжение напрягает тождественные токи<sup>117</sup>.

...Напряжённый Магнит духа творит всеми рычагами<sup>118</sup>.

Только в напряжении достигается победа...<sup>119</sup>

Каждая устремлённость напрягается рычагом сердца<sup>120</sup>.

Не в насыщенности, но в напряжённости заключается созидание<sup>121</sup>.

...Когда дух напряжён, он проникает во все сферы<sup>122</sup>.

Сущес творческое напряжение устремлённого сердца Архата так горит огнём пространства!<sup>123</sup>

Утверждаю, истинно, что творим напряжённым сердцем<sup>124</sup>.

Стойкость проистекает из тяготения и напряжённость из противодействия. (...)

Не может произойти движение без напряжения, и потому каждое поступательное Учение нуждается во врагах и в Учителе<sup>125</sup>.

Творчество Космоса всегда создаётся напряжением всех энергий. Потому чем выше напряжение, тем мощнее явление победы<sup>126</sup>.

...Пространственный огонь отвечает напряжению мысли<sup>127</sup>.

...Только закон послушания Иерархии может дать законное напряжение<sup>128</sup>.

Напряжение каждой энергии вызывает к жизни окружающие энергии...<sup>129</sup>

Каждая сила нуждается в явлении напряжённого действия, чем насыщеннее, тем мощнее<sup>130</sup>.

Только напряжением всех сил победите. Нужно запомнить и применить<sup>131</sup>.

Знак самого сильного напряжения — лиловая звезда, ибо напряжение и нагнетение энергии и есть явление сотворения<sup>132</sup>.

Знаю напряжение ваше, но примите его как священное вознесение<sup>133</sup>.

Созидание требует устремлённой напряжённости<sup>134</sup>.

Утверждение Учителя напрягает все творческие силы<sup>135</sup>.

Каждая степень развития требует своего напряжения<sup>136</sup>.

Истинно, основание внутренних огней соответствует светам электричества. Чем больше напряжение, тем сгущёнее свет. Лиловая звезда — знак высшего напряжения. Вы ощутили реакцию подобного напряжения, оно соответствует Нашему постоянному напряжению. Явление относительности берите соответственно Беспредельности. Часто несведущие люди думают, что напряжение высших миров меньше, чем у них, — «на небе как и на земле», и напряжение высших сфер несравнимо с битвою земною<sup>137</sup>.

Не опасайтесь напряжения, это тот же путь<sup>138</sup>.

...Враги являются источником напряжения энергии. Ничто не может так нагнест энергии, как противодействие<sup>139</sup>.

Какие же предприятия проходят в жизнь без больших напряжений? (...) Так идущие с Силами Света должны знать, что без напряжённой битвы нет победы. (...) Когда давалось человечеству утверждение великих основ, то принималось каждое напряжение как дальнейший импульс для новых построений<sup>140</sup>.

Преображение мира, конечно, утверждается в самом высшем напряжении<sup>141</sup>.

...Нужно осознать явление соответствия, соизмеримости и напряжения, ибо без этого понимания можно мировую задачу принизить, измерив её малыми мерами<sup>142</sup>.

...Каждое светлос напряжение и устремление даёт планете утверждение Нового Мира<sup>143</sup>.

Она [вера], как двигатель, напрягает энергию и тем усиливает работоспособность пространства. Можно приветствовать напряжение энергии, когда оно связано с проявлением богатого вещества<sup>144</sup>.

Для успеха нужно напряжение духа... (...) Явление крайнего напряжения духа не должно сказываться в отчаянных действиях, иначе проявление внутренней энергии растворится в чуждом духу действию<sup>145</sup>.

Истинная торжественность складывается высшим напряжением<sup>146</sup>.

Различайте напряжение от утомления. Много сходного между этими различными состояниями. Надо чувствовать, когда полезно прекратить их, перенести внимание на другой центр<sup>147</sup>.

...Нужно привыкать к состоянию бессменного труда, бесконечного и неустанного. Такое напряжение сознания незаменимо полезно для Тонкого Мира<sup>148</sup>.

Как нагнетённый парус уносит груз ценный, так напряжённое сознание уносит за пределы опасности<sup>149</sup>.

Пламенная Пентаграмма есть щит во время борьбы. Человек, среди особого напряжения, представляет собою подобную Пентаграмму — пылает гортань, пылают конечности рук и ног; тогда, как непобедимый щит, встаёт он, собою закрывая дела явленные<sup>150</sup>.

...Напряжённое молчание представляет огненное заграждение...<sup>151</sup>

Когда Указывал на напряжение, Имел в виду не мускульное, но сердечное<sup>152</sup>.

...Когда Говорил вам о нагружении непомерном, Предуказывал вам о высшей энергии, созданной лишь напряжением. (...) Напряжение до последней черты нужно лишь для дальнего полёта<sup>153</sup>.

...Понимание благодати напряжения устремляет сердце к Высшим Мирам<sup>154</sup>.

Откуда не прикасавшийся к высшему напряжению [Самадхи] может знать, что именно оно несёт высокую Благодать на Общее Благо<sup>155</sup>.

Огонь, рождённый напряжением стремительным, будет лучшим щитом<sup>156</sup>.

Так нужно ждать каждое утеснение, как напряжение для прыжка. (...) ...Не убоимся утеснения напрягающего<sup>157</sup>.

Путь любви есть напряжение энергии космической<sup>158</sup>.



К тому же совершенствованию ведут разного рода земные мученичества — подвиги и героические деяния, ибо при этих напряжениях создаётся наибольший огонь сердца. Конечно, не следует понимать мученичество лишь физически, главное происходит всегда в духе. Сердце может биться почти обычно, но духовное напряжение будет необычайно<sup>159</sup>.

...Так называемое состояние Нирваны не есть покой, но высшее напряжение энергии... (...) Нить серебряная напрягается силой устремления... Нить не порвётся, если напряжена<sup>160</sup>.

Вы чувствуете напряжение Наме. ...Обращавший взор к Беспредельности понимает, что чем выше, тем напряжённее. Так готовьте людей к неизбежной напряжённости. Это не значит, что Учение влечёт к напряжению, но это нагнетение есть закон Сущего<sup>161</sup>.

Успокоение есть уравновесие напряжения<sup>162</sup>.

Спокой сердца есть твёрдость и непоколебимость. Таким пониманием можно достичь напряжения, которое ведёт к Нирване. (...) ...Действие не в махании рук, но в напряжении сердца<sup>163</sup>.

...Напряжение измеряется не количеством выстрелов, не числом противников, но общим сознательным сердечным устремлением<sup>164</sup>.

Только это черпание духа из Высшего Источника даёт обновление и напряжение огненной энергии. (...) Правильно вспомнили о стоянии на краю пропасти, как о пределе напрягающем. Только эти гребни волн вознесут дух к преисполнению<sup>165</sup>.

Сердце выдвигается как якорь в бурю, и не трудно приступить к пламенной Йоге Сердца. (...) Конечно, нужно напряжение сердца...<sup>166</sup>

...По Нашему методу, из напряжения родится Красота<sup>167</sup>.

...Статика без напряжения и без устремления не возвышает мысль человечества<sup>168</sup>.

Терпение есть сознательное напряжение и противустояние тьме<sup>169</sup>.

Для сотрудничества с Высшими Силами нужно напряжение сердца, но обычно оно возникает, лишь когда напряжение доходит до крайней степени<sup>170</sup>.

Ныне нужна помощь, она должна состоять не только в единении и торжественности, но также в напряжении сердца к Нам<sup>171</sup>.

...Сердечная посылка совершается без напряжения внешнего. Сердце может действовать лишь при духовном освобождении от физических напряжений<sup>172</sup>.

Лишь ритм напряжения окрасит пламя зримое от серебра через червонное золото до напряжённого рубина. Рубин напряжения редок, ибо не каждое сердце может выдержать его<sup>173</sup>.

Нужно большое напряжение духа, чтобы превратить сердце на соединение с высшей энергией<sup>174</sup>.

Человек, покрытый бронёю защитною, не может получить никакое заражённое явление. Можно усилить это напряжение единением с Иерархией<sup>175</sup>.

Так, когда видят вас в разных странах, не нужно удивляться, это лишь одно из качеств огненного напряжения (делимость духа. — Н.С.)<sup>176</sup>.

Вы знаете левитацию и помните, какое огненное напряжение требуется предварительно<sup>177</sup>.

Аура полного покоя будет по напряжению равняться ауре великого потрясения<sup>178</sup>.

...Каждое нагнетение, вернее, потрясение будет проводником тех же выявлений Агни. Потому нужно приучаться из каждого напряжения выделять и осознать искру. Не следует, по примеру сумеречных людей, избегать напряжения. (...) Спокойная жизнь, как её понимают обыватели, не что иное, как огнетушение<sup>179</sup>.

Посылка происходит при напряжении сердца и воли... (...) Мы приучаем к дозору и бдительности. Когда сознание привыкает к этим состояниям, его приёмник остаётся напряжённым и открытым<sup>180</sup>.

Нужно помнить, что Великое Служение приобщает к познанию великой Цели. Поймите её во всём объёме так, как только можете, при всём напряжении духа. Прекрасно такое напряжение, когда к нему слетаются незримые сотрудики<sup>181</sup>.

Можно ли сопоставлять Божию близость с бездействием и впадением в забытие? (...) Такое приобщение к Высшему, такое преображение высшими энергиями, прежде всего, побуждает к усиленному напряжению всех сил<sup>182</sup>.

Вспомним старую китайскую историю об Ускользящих Указах. Некто проходил мимо обители восьми блаженных и заметил занятия, показавшиеся ему странными. Один блаженный стремительно бегал и старался прыгать. Когда же человек спросил о причине такого занятия, блаженный ответил: «Ловлю Ускользящие Указы». Другой блаженный держал над огнём руки и отвечал о тех же Ускользящих Указах. Третий стоял в студёном ручье и сказал о тех же Ускользящих Указах. Так восемь блаженных напрягали свои силы явлением устремления к Высшим Указам. Прохожий подумал: «Если уже достигшие блаженства должны так напряжённо устремляться к познанию

и принятию Указов, то насколько же должен я подлежать всякому напряжению, лишь бы не ускользнула Воля Высшая». (...) ...Действительно, самое напряжённое положение может помогать трансцендентальному восприятию... нужно быть готовыми к всевозможным нагнетениям, лишь бы войти в созвучие с Высшим Миром<sup>183</sup>.

Когда Говорю о напряжении, не следует понимать это как изуверство. Напротив, напряжение, соединяющее с Иерархией, может быть именно духовным выводом из обычных условий<sup>184</sup>.

Именно боевые напряжения или страдания от нападений лучше всего утончают центры. Потому каждый, идущий в Великом Служении, приветствует такие напряжения, как крылья Света<sup>185</sup>.

...Если сказать народу о напряжении Огненного Мира, то лишь немногие поймут такой атрибут высшего состояния. Когда скажем о состоянии постоянного взрыва при самом высшем напряжении, то не хватит воображения признать такое напряжение, но скажем — не напряжение, а великолепие!<sup>186</sup>

Не смешивайте усталость с напряжённостью. Оба состояния, несмотря на совершенное различие, могут дать сходные симптомы. Но усталость должна быть побеждена сменой труда, тогда как напряжённость именно должна быть углублена. Было бы ошибкою позволить себе рассеивать напряжённость. Ту явленную, огненную мощь нужно питать, как драгоценный дар. Каждое напряжение уже есть заострение сознания. Каждое утомление есть притупление, но и в том, и в другом случае не забудем принять мускус. (...) Если мускус зажигает Огонь, то валериан его поддерживает как статическое состояние. Усталость принимает это огненное средство, чтобы обновить нервные центры, но устремление напряжённости нуждается в про-

должительном горении, чтобы избежать вспышки и толчка. Но поверх всех жизнедателей общение с Иерархией<sup>187</sup>.

Опасность есть сосредоточение вибрации напряжения<sup>188</sup>.

Многие вообще не могут вместить пребывания на Земле при постоянном напряжении. Но их можно послать в некоторые химические лаборатории, где вновь пришедший совершенно не может дышать, но постоянные работники даже не замечают таких нагнетений. Такой пример должен убедить, насколько можно приучить себя к постоянному дозору, как к магниту напряжения. Кто вступил на лестницу восхождения, тому начальная ступень уже труднопереносима. Так Майя переходит в сознательное познание космического напряжения<sup>189</sup>.

Подвиг и испытание имеют глубокое научное значение. Огненная стихия требует нагнетения; она сверкает при напряжении, и потому труд есть огненное действие. Конечно, подвиг, как венец труда, есть самое сияющее напряжение огня<sup>190</sup>.

Сколько великих строений можно было бы утвердить при высоком напряжении духа и чистоте сердца!<sup>191</sup>

Огненные энергии могут утвердиться лишь в большом напряжении. Взрывы этих напряжений дают новые энергии<sup>192</sup>.

...Наше Сердце напряжено в унисон стремительным током Огня — так сущность жизни являет своё Огненное Право. Напряжение велико, в Мире осуществляется великая Мировая Тайна<sup>193</sup>.

Строительство Света утверждает свою мощь, именно являя все напряжения и потенциалы. Не нужно думать, что Силы Света не допускают великого напряжения. (...) Строительство Космоса идёт, направляя все нужные энергии. В этом строительстве напряжём все силы огненным сердцем и мечом духа<sup>194</sup>.

Напряжение всех энергий духа, конечно, выявляется при столкновении сил. (...) Необходимо принять закон противодействия как стимул творчества; стимул, который напрягает каждое строительство. Притяжение духа развивается именно огненным напряжением всех сил. (...) Восходя на пути к Миру Огненному, вспомним об устремлении в высшем напряжении духа, когда на краю пропасти, когда на вершине, когда перед глухой стеной. Так напряжём все силы<sup>195</sup>.

Все народы напрягают свои силы. Всё напрягается к трансмутации<sup>196</sup>.

Начертания Космических Циклов утверждаются целыми тысячелетиями; в них Воля Высшая сочетается в Избранном Духе, который своим огненным напряжением создаёт ту предназначенную Эпоху<sup>197</sup>.

Каждое напряжение мощи духа размножает кристаллы психической энергии. (...) Кристаллы психической энергии расплавляют субстанции, вредные для организма. При сознательном напряжении можно вызвать эту трансмутацию кристаллами, которая может служить противодействующим утверждением. (...) Напряжение волевое и сознательное устремляет к насыщенному действию кристаллов<sup>198</sup>.

Магнитное притяжение ауры так меняется в зависимости от состава явлений разных напряжений<sup>199</sup>.

В космическом напряжении создаются новые огненные условия<sup>200</sup>.

Так важно создать ток напряжённого действия и сознательного направления, ибо в этом соединении внутренних импульсов с внешними энергиями заключается сосредоточие тех действий, которые создаются как Карма. В сознательном напряжённом устремлении воли можно притянуть космические энергии, которые необходимы для строительства блага<sup>201</sup>.

Преодоление сгущённой мысли даст напряжение, которое будет соответствовать формуле Тонкого Мира<sup>202</sup>.

Конечно, тьма сгущается, но когда напряжение сил тьмы достигнет своего предела, тогда силы Света утвердят свою мощь. Так нужно готовиться к принятию великого напряжения. Свет побеждает тьму<sup>203</sup>.

Огненное сердце пробуждает устремление своим напряжением. (...) ...Напрягая силы духа, утвердимся в высших исканиях<sup>204</sup>.

...Лишь соответствие между организмом и духовным прозрением даёт, как неминуемое следствие, раскрытие центров в высшем напряжении<sup>205</sup>.

Состояние планеты такое катастрофическое, что только самое нагнетённое воздействие удержит народы от зверства. Принявшие Огненный Дозор космических событий могут лишь в несказуемом напряжении блюсти это насыщение<sup>206</sup>.

Напряжение высших энергий духа является одним из самых мощных творческих каналов. Напряжение духа касается самых тонких энергий в недрах сущего. (...) Когда напряжение духа приведёт человечество к сознанию недр творческих, можно будет утвердить начало Огненного Мира в красоте и тончайшем творчестве<sup>207</sup>.

...Лишь самое насыщенное напряжение потенциала даст победу<sup>208</sup>.

Космические Весы утверждают явление колебаний, во всём пространстве звучит зов к последнему напряжению<sup>209</sup>.

Как же достичь огненного посвящения без действенной борьбы? Как же пройти жизнь без действенной битвы? Лишь низкое понимание может иметь представление о высшем до-

стижении без напряжения. Пройти жизнь и достичь — значит пройти по краю бездны, значит пройти через скорби и напряжения<sup>210</sup>.

Так Мы напряжением всех сил победим<sup>211</sup>.

Явление психической энергии как бы кристаллизуется при упадке, но огненный дух может эти кристаллы воспламенить сердечным напряжением<sup>212</sup>.

Устремлённая психическая энергия напрягается особенно Огнём духа. Напряжение воли умножает запас и силы психической энергии. Можно убедиться в жизни, как явление напряжённой психической энергии противостоит и противодействует различным запрудам. (...) Сознательное напряжение психической энергии бесстрашия есть великий панцирь<sup>213</sup>.

...Воля напряжённая может нагнестя запас психической энергии<sup>214</sup>.

Когда дух напрягается в посылках психической энергии, всецело устремляя силы к одной цели, то токи пространства отвечают напряжению психической энергии и получается созвучие во взаимном напряжении<sup>215</sup>.

Нужно изучать психические силы в разных положениях. Иногда полезно полное отдохновение, но часто нужно напряжение, чтобы достичь проявления. Недаром различные колесопреломления указывались монастырями<sup>216</sup>.

Каждое накопление давалось и трудом, и напряжением<sup>217</sup>.

Аура имеет в себе многие качества, они измеряются не только по величине ауры, но и по внутреннему напряжению. Именно напряжённая аура и лучший щит, и самое мощное воздействие. Излучения бывают иногда хороши по цвету, но недостаточно напряжены<sup>218</sup>.



В напряжении перед опасностью умножаются человеческие силы, так же состояние экстаза даёт прилив сил надземных. Если установлено такое напряжение, то можно и продолжить этот момент, иначе говоря, можно придать человеку постоянное умножение сил<sup>219</sup>.

Люди называют равновесием равнодушие и тупость, но сама Природа подсказывает, что равновесие есть напряжение. Считайте, что напряжение есть приближение к Пути Нахождения<sup>220</sup>.

По всей жизни раскинуты соприкасания к Высшему Миру, даже в малых обиходных делах можно различать искры высшего напряжения. Не могут быть действия, которые не были бы напряжены, если они касаются Высшего Мира.

Нужно полюбить такое напряжение, без него не может быть великого Служения!<sup>221</sup>

Истинный труженик любит свою работу и понимает значение напряжения<sup>222</sup>.

...Процесс терпения есть напряжённость<sup>223</sup>.

Отчаяние дурно, но есть иная мера крайнего напряжения, которая необходима для достижения. Можно внешне почти отождествить её с пределом отчаяния, но по существу они будут противоположны. Отчаяние разрушительно, но предел напряжения созидателен<sup>224</sup>.

...Вдохновение и красота не лежат в середине, значит, и середина, как равновесие, не умаляет, но утверждает напряжение энергии. То же самое называем Нирваною. Эта средина не низшее трепетание, но равновесие высшего напряжения<sup>225</sup>.

Напряжение психической энергии увеличивает жизнеспособность. Можно удостовериться, что в периоды психического напряжения люди живут дольше. (...)

Но следует вполне разбираться, в чём состоит напряжение психической энергии. Если слабосильный человек перегрузит себя физической работой, то такое напряжение не приведёт к лучшему результату. Напряжение энергии, прежде всего, понимается с психической стороны. Нужно не забывать, в чём лежит импульс каждого действия<sup>226</sup>.

Утомление не полезно, но напряжение жизнедеятельно<sup>227</sup>.

И козлы на дворе скачут, но такая мера напряжения не для человека. Пусть очень исследуют особенности каждого спорта. Многие виды таких напряжений не способствуют жизнеспособности<sup>228</sup>.

Пусть люди полюбят напряжение, ибо расслабление уже есть разложение. Никто не будет познавать предмет в расслаблении. Уже называли крепость духа доспехом, но нужно привыкнуть к каждому доспеху<sup>229</sup>.

Свечение [сердца] соответствует известной степени напряжения<sup>230</sup>.

...Вы знаете, как восходить по гладкой скале. Психическая энергия развивается от таких напряжений<sup>231</sup>.

...Равновесие есть равномерное напряжение энергии. Только таким путём можно возродить и укрепить силы.

Не в том дело, что равновесие будет приобретено в пустыне или в городе, главное заключается в постоянном напряжении. Путь напряжения есть путь стремления, иначе говоря, путь жизни<sup>232</sup>.

Равновесие качеств даётся большим напряжением сознания<sup>233</sup>.

Много говорят о спокойствии мудрецов, но оно есть великое напряжение, настолько великое, что поверхность энергии становится зеркальной<sup>234</sup>.

...Трудитесь в напряжении всех сил, ибо лишь на пределе напряжений приходят новые возможности. Законы во всём одинаковы, и мы знаем, что новые энергии рождаются на пределе сильнейших напряжений<sup>235</sup>.

Храните радость в битве, ибо знаете суждённую победу при насыщенности самоотверженного напряжения<sup>236</sup>.

Не следует опасаться чрезмерного напряжения, ведь лишь натянутая струна может звучать. И мы знаем космический закон, что лишь в величайшем, крайнем напряжении энергии могут трансмутироваться и формы утончаться<sup>237</sup>.

Напряжённость, которая указывается в Учении, не есть физическое переутомление, но неусыпность и подвижность сознания, которые, конечно, сказываются и в действиях, ибо при бодрствующем расширенном состоянии сознания... выносливость возрастает в геометрической прогрессии<sup>238</sup>.



## Примечания

- <sup>1</sup> Листы Сада Мории.  
Зов. 30.10. 1921.
- <sup>2</sup> Листы Сада Мории.  
Озарение. 3.III.13
- <sup>3</sup> Там же. 3.VI.8.
- <sup>4</sup> Там же. 3.VI.16.
- <sup>5</sup> Община. 53.
- <sup>6</sup> Там же. 155.
- <sup>7</sup> Там же. 210.
- <sup>8</sup> Там же. 239.
- <sup>9</sup> Там же. 152.
- <sup>10</sup> Там же. 180.
- <sup>11</sup> Там же. 209.
- <sup>12</sup> Агни Йога. 201.
- <sup>13</sup> Там же. 279.
- <sup>14</sup> Там же. 347.
- <sup>15</sup> Там же. 390.
- <sup>16</sup> Там же. 436.
- <sup>17</sup> Там же. 449.
- <sup>18</sup> Там же. 508.
- <sup>19</sup> Там же. 512.
- <sup>20</sup> Там же. 588.
- <sup>21</sup> Там же. 590.
- <sup>22</sup> Там же. 648.
- <sup>23</sup> Там же. 656.
- <sup>24</sup> Беспредельность. 40.
- <sup>25</sup> Там же. 42.
- <sup>26</sup> Там же. 58.
- <sup>27</sup> Там же. 59.
- <sup>28</sup> Там же. 68.
- <sup>29</sup> Там же. 87.
- <sup>30</sup> Там же. 94.
- <sup>31</sup> Там же. 112.
- <sup>32</sup> Там же. 114.
- <sup>33</sup> Там же. 116.
- <sup>34</sup> Там же. 119.
- <sup>35</sup> Там же. 126.
- <sup>36</sup> Там же. 141.
- <sup>37</sup> Там же. 145.
- <sup>38</sup> Там же. 148.
- <sup>39</sup> Там же. 163.
- <sup>40</sup> Там же. 168.
- <sup>41</sup> Там же. 173.
- <sup>42</sup> Там же. 174.
- <sup>43</sup> Там же. 175.
- <sup>44</sup> Там же. 177.
- <sup>45</sup> Там же. 180.
- <sup>46</sup> Там же. 194.
- <sup>47</sup> Там же. 198.
- <sup>48</sup> Там же. 203.
- <sup>49</sup> Там же. 210.
- <sup>50</sup> Там же. 216.
- <sup>51</sup> Там же. 219.
- <sup>52</sup> Там же. 227.
- <sup>53</sup> Там же. 239.
- <sup>54</sup> Там же. 245.
- <sup>55</sup> Там же. 248.
- <sup>56</sup> Там же. 250.
- <sup>57</sup> Там же. 258.
- <sup>58</sup> Там же. 259.
- <sup>59</sup> Там же. 263.
- <sup>60</sup> Там же. 264.
- <sup>61</sup> Там же. 266.
- <sup>62</sup> Там же. 270.
- <sup>63</sup> Там же. 271.
- <sup>64</sup> Там же. 272.

- <sup>65</sup> Там же. 276.  
<sup>66</sup> Там же. 286.  
<sup>67</sup> Там же. 292.  
<sup>68</sup> Там же. 296.  
<sup>69</sup> Там же. 322.  
<sup>70</sup> Там же. 325.  
<sup>71</sup> Там же. 343.  
<sup>72</sup> Там же. 347.  
<sup>73</sup> Там же. 348.  
<sup>74</sup> Там же. 351.  
<sup>75</sup> Там же. 364.  
<sup>76</sup> Там же. 367.  
<sup>77</sup> Там же. 370.  
<sup>78</sup> Там же. 374.  
<sup>79</sup> Там же. 379.  
<sup>80</sup> Там же. 387.  
<sup>81</sup> Там же. 405.  
<sup>82</sup> Там же. 409.  
<sup>83</sup> Там же. 425.  
<sup>84</sup> Там же. 436.  
<sup>85</sup> Там же. 442.  
<sup>86</sup> Там же. 443.  
<sup>87</sup> Там же. 471.  
<sup>88</sup> Там же. 499.  
<sup>89</sup> Там же. 500.  
<sup>90</sup> Там же. 501.  
<sup>91</sup> Там же. 505.  
<sup>92</sup> Там же. 508.  
<sup>93</sup> Там же. 515.  
<sup>94</sup> Там же. 520.  
<sup>95</sup> Там же. 523.  
<sup>96</sup> Там же. 524.  
<sup>97</sup> Там же. 541.  
<sup>98</sup> Там же. 554.  
<sup>99</sup> Там же. 559.  
<sup>100</sup> Там же. 582.  
<sup>101</sup> Там же. 586.  
<sup>102</sup> Там же. 589.  
<sup>103</sup> Там же. 597.  
<sup>104</sup> Там же. 601.  
<sup>105</sup> Там же. 611.  
<sup>106</sup> Там же. 613.  
<sup>107</sup> Там же. 614.  
<sup>108</sup> Там же. 624.  
<sup>109</sup> Там же. 625.  
<sup>110</sup> Там же. 628.  
<sup>111</sup> Там же. 630.  
<sup>112</sup> Там же. 632.  
<sup>113</sup> Там же. 635.  
<sup>114</sup> Там же. 640.  
<sup>115</sup> Там же. 646.  
<sup>116</sup> Там же. 648.  
<sup>117</sup> Там же. 654.  
<sup>118</sup> Там же. 660.  
<sup>119</sup> Там же. 668.  
<sup>120</sup> Там же. 684.  
<sup>121</sup> Там же. 633.  
<sup>122</sup> Там же. 669.  
<sup>123</sup> **Иерархия.** 22.  
<sup>124</sup> Там же. 23.  
<sup>125</sup> Там же. 37.  
<sup>126</sup> Там же. 39.  
<sup>127</sup> Там же. 45.  
<sup>128</sup> Там же. 53.  
<sup>129</sup> Там же. 100.  
<sup>130</sup> Там же. 104.  
<sup>131</sup> **Сердце.** 136.  
<sup>132</sup> Там же. 137.  
<sup>133</sup> Там же. 142.  
<sup>134</sup> Там же. 170.

<sup>135</sup> **Иерархия.** 209.  
<sup>136</sup> Там же. 251.  
<sup>137</sup> Там же. 277.  
<sup>138</sup> Там же. 305.  
<sup>139</sup> Там же. 319.  
<sup>140</sup> Там же. 320.  
<sup>141</sup> Там же. 377.  
<sup>142</sup> Там же. 379.  
<sup>143</sup> Там же. 381.  
<sup>144</sup> Там же. 426.  
<sup>145</sup> Там же. 35.  
<sup>146</sup> Там же. 71.  
<sup>147</sup> Там же. 83.  
<sup>148</sup> Там же. 162.  
<sup>149</sup> Там же. 166.  
<sup>150</sup> Там же. 174.  
<sup>151</sup> Там же. 185.  
<sup>152</sup> Там же. 186.  
<sup>153</sup> Там же. 208.  
<sup>154</sup> Там же. 209.  
<sup>155</sup> Там же. 210.  
<sup>156</sup> Там же. 216.  
<sup>157</sup> Там же. 228.  
<sup>158</sup> Там же. 243.  
<sup>159</sup> Там же. 245.  
<sup>160</sup> Там же. 260.  
<sup>161</sup> Там же. 314.  
<sup>162</sup> Там же. 315.  
<sup>163</sup> Там же. 379.  
<sup>164</sup> Там же. 404.  
<sup>165</sup> Там же. 412.  
<sup>166</sup> **Сердце.** 444.  
<sup>167</sup> Там же. 447.  
<sup>168</sup> Там же. 460.  
<sup>169</sup> Там же. 478.

<sup>170</sup> Там же. 497.  
<sup>171</sup> Там же. 513.  
<sup>172</sup> Там же. 396.  
<sup>173</sup> **Мир Огненный. I. 8.**  
<sup>174</sup> Там же. 16.  
<sup>175</sup> Там же. 17.  
<sup>176</sup> Там же. 44.  
<sup>177</sup> Там же. 113.  
<sup>178</sup> Там же. 149.  
<sup>179</sup> Там же. 201.  
<sup>180</sup> Там же. 226.  
<sup>181</sup> Там же. 560.  
<sup>182</sup> Там же. 644.  
<sup>183</sup> Там же. 654.  
<sup>184</sup> Там же. 656.  
<sup>185</sup> **Мир Огненный. II. 82.**  
<sup>186</sup> Там же. 129.  
<sup>187</sup> Там же. 180.  
<sup>188</sup> Там же. 190.  
<sup>189</sup> Там же. 253.  
<sup>190</sup> Там же. 418.  
<sup>191</sup> **Мир Огненный. III. 30.**  
<sup>192</sup> Там же. 140.  
<sup>193</sup> Там же. 182.  
<sup>194</sup> Там же. 202.  
<sup>195</sup> Там же. 212.  
<sup>196</sup> Там же. 213.  
<sup>197</sup> Там же. 215.  
<sup>198</sup> Там же. 218.  
<sup>199</sup> Там же. 222.  
<sup>200</sup> Там же. 242.  
<sup>201</sup> **Сердце.** 244.  
<sup>202</sup> Там же. 248.  
<sup>203</sup> Там же. 258.  
<sup>204</sup> Там же. 259.

- <sup>205</sup> Там же. 308.  
<sup>206</sup> Там же. 314.  
<sup>207</sup> Там же. 345.  
<sup>208</sup> Там же. 350.  
<sup>209</sup> Там же. 361.  
<sup>210</sup> Там же. 381.  
<sup>211</sup> Там же. 390.  
<sup>212</sup> Там же. 399.  
<sup>213</sup> Там же. 408.  
<sup>214</sup> Там же. 413.  
<sup>215</sup> Там же. 419.  
<sup>216</sup> Там же. 555.  
<sup>217</sup> Аум. 23.  
<sup>218</sup> Там же. 121.  
<sup>219</sup> Там же. 124.  
<sup>220</sup> Там же. 135.  
<sup>221</sup> Там же. 186.  
<sup>222</sup> Там же. 322.  
<sup>223</sup> Там же. 344.  
<sup>224</sup> Там же. 438.  
<sup>225</sup> Там же. 480.  
<sup>226</sup> Там же. 481.  
<sup>227</sup> Там же. 482.  
<sup>228</sup> Там же. 483.  
<sup>229</sup> Там же. 568.  
<sup>230</sup> Там же. 591.  
<sup>231</sup> Братство. 31.  
<sup>232</sup> Там же. 44.  
<sup>233</sup> Там же. 60.  
<sup>234</sup> Там же. 132.  
<sup>235</sup> Письма Елены Рерих. 1929 – 1938. Т. 1. Рига, 1940. С. 12. (1929 г.)  
<sup>236</sup> Там же. С. 65. (17.12.1930 г.)  
<sup>237</sup> Там же. С. 127. (28.06.1932 г.)  
<sup>238</sup> Там же. С. 236. (2.06.1934 г.)

## **УЧЕНИЕ ЖИВОЙ ЭТИКИ**

1. Листы Сада Мории. Зов	1924
2. Листы Сада Мории. Озарение	1925
3. Община	1926
4. Агни Йога	1929
5. Беспредельность. Часть I	1930
Беспредельность. Часть II	1930
6. Иерархия	1931
7. Сердце	1932
8. Мир Огненный. Часть I	1933
9. Мир Огненный. Часть II	1934
10. Мир Огненный. Часть III	1935
11. Аум	1936
12. Братство	1937
13. Надземное	1938



**ББК 87.7**

**Н 27**

**Н 27 Напряжение / Составитель Н.Д. Спирина.** — Новосибирск: Издательский центр РОССАЗИЯ Сибирского Рериховского Общества, 2012. — 40 с.

Данная брошюра входит в серию подборок из архива Н.Д. Спириной, составленных на основе Учения Живой Этики и Писем Е.И. Рерих.

На обложке: Н.К. Рерих. «Урусвати». 1939

© Издательский центр РОССАЗИЯ  
Сибирского Рериховского Общества, 2012

Серия «Библиотека Живой Этики»

## **НАПРЯЖЕНИЕ**

**Составитель Н.Д. Спирина**

Ответственный редактор *Н.М. Кочергина*  
Корректор, технический редактор *Н.Ф. Василькова*  
Художественное оформление *А.Л. Цыганков*

ИБ № 206. Лицензия ЛР № 030466 от 5 марта 1998 г.

Адрес Издательского центра РОССАЗИЯ  
Сибирского Рериховского Общества:  
630099, Новосибирск-99, а/я 251  
Телефон: (383) 223-27-55  
e-mail: sibro@mail.ru; сайт: www.sibro.ru

Адрес книжного отдела СибРО «Искры Света»:  
630007, Новосибирск-7, а/я 126, «Искры Света»  
Тел./факс: (383) 218-09-50; e-mail: knigisibro@inbox.ru  
Каталог книг на сайте: www.sibro.ru

Интернет-магазин: <http://knigisibro.ru>

Отпечатано в типографии  
Кузбасского Рериховского Общества,  
г. Новокузнецк, Кемеровская обл.  
Обложка отпечатана в ИД «Вояж», г. Новосибирск



