

И. В. СТРЕЛЬЧУК

Алкоголизм
**И БОРЬБА
С НИМ**



Издательство ЦК ВЛКСМ

«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»

1954

В основу брошюры «Алкоголизм и борьба с ним» положена лекция доктора медицинских наук профессора И. В. Стрельчука, изданная под тем же названием Всесоюзным обществом по распространению политических и научных знаний.

АЛКОГОЛИЗМ—ПОРОЖДЕНИЕ ЭКСПЛУАТАТОРСКОГО ОБЩЕСТВА

С давних пор пьянство подвергается самому суровому осуждению. В своих пословицах и поговорках народ с презрительной иронией говорит о людях, предающихся пьянству: «С хмелиной спознаться, с честью расстаться», «Кто много пьет вина, тот скоро сходит с ума», «С вином поводишься, нагишом находишься».

Алкоголизм является порождением эксплуататорского общества. С развитием капиталистического строя он превратился в социальное бедствие.

Ф. Энгельс в своей работе «Положение рабочего класса в Англии» вскрыл социальные причины распространения алкоголизма. Энгельс писал: «Усталый и истощенный рабочий возвращается с работы домой. Он приходит в свое неуютное, сырое, непривлекательное и грязное жилище. Ему действительно необходи-

мо развлечение, ему нужно *что-нибудь*, ради чего стоило бы работать, что смягчало бы для него перспективу завтрашнего тяжелого дня... Тело его, ослабленное плохим воздухом и дурной пищей, настоятельно требует какого-нибудь стимула извне... Но помимо этих скорее физических причин, заставляющих рабочего пьянствовать, здесь влияет еще пример большинства, небрежное воспитание, невозможность оградить молодых людей от искушения, во многих случаях прямое влияние предающихся пьянству родителей, которые сами дают водку детям, уверенность, что под влиянием винных паров забудешь на несколько часов нужду и пнет жизни, как и сотни других обстоятельств... Пьянство перестало здесь быть пороком, за который можно обвинять того, кто им заражен: оно становится... неизбежным последствием известных условий, влияющих на безвольный объект, — безвольный, по крайней мере, в этих условиях. Пусть за это отвечают те, кто сделал рабочего таким объектом».

Капиталистическое производство уродует человека и физически и духовно. С развитием капиталистических отношений и усилением эксплуатации в буржуазных странах идет процесс относительного и абсолютного обнищания трудящихся, снижение их жизненного

уровня. Трудящийся находится в полной зависимости от предпринимателя. Постоянная угроза увольнения и опасность оказаться в числе безработных лишают его чувства уверенности в завтрашнем дне.

Капиталистическая машина так быстро истощает силы рабочего, что уже в возрасте 30—40 лет он становится неполноценным работником для предпринимателя и выбрасывается за ворота. В печати неоднократно приводились факты, свидетельствующие о том, что в США на многих предприятиях не принимают на работу рабочих старше сорока лет.

Жестокая эксплуатация, политическое и социальное бесправие трудящихся в условиях капитализма вынуждают наименее стойких людей искать забвения в опьянении.

Основной причиной распространения алкоголизма в капиталистических странах являются социальные факторы. Эксплуатация, общественное неравенство, изнурительный труд, плохие жилищные и бытовые условия, плохая пища, тяжелое моральное состояние, беспроектность существования трудящихся, а также развитие крупнозаводского массового производства водки — все это определяет широкое распространение алкоголизма в капиталистическом обществе.

В последние годы в капиталистических странах отмечается значительный рост алкоголизма. Характерно, что развитие алкоголизма идет параллельно росту обнищания масс и резкому снижению их жизненного уровня. Наиболее ярким примером этого могут служить Соединенные Штаты Америки, где жизненный уровень ныне значительно снизился по сравнению с довоенным временем. В этой типичной стране монополистического капитала алкоголизм принял характер национального бедствия. Так, по сообщению нью-йоркского журнала «Нью-Рипаблик», в США имеется четыре миллиона хронических алкоголиков и около трех миллионов человек (в том числе 500 тысяч женщин) страдает запоями.

В 1950 году американская печать, ссылаясь на соответствующие исследования, сообщала о том, что от 50 до 70 процентов лиц, попавших в американские тюрьмы, отбывают в них заключение по делам, в той или иной мере связанным с пьянством. В прессе отмечалось, что проблема алкоголизма в США уже в течение ряда лет изучается университетами и институтами, но причины злоупотребления алкоголем «все еще не выяснены».

Бесплодность такого «изучения» проблемы алкоголизма объяснить нетрудно: оно совер-

шенно игнорирует главное — социальные причины распространения алкоголизма.

Значительную роль в развитии алкоголизма играют капиталистические объединения в промышленности, производящей алкогольные напитки. Эти объединения получают большие прибыли, насаждая пьянство и беззастенчиво рекламируя свою продукцию.

Алкогольные напитки используются буржуазией для усиления эксплуатации и порабощения трудящихся колониальных стран. Вслед за колонизаторами всегда шествовал алкоголь со всеми его ужасами, нищетой, болезнями и смертью.

Империалистические державы в лице «культурных» белых колонизаторов покорили первобытные племена в Америке при помощи меча, огня, креста и спирта. Недаром один из островов, на которых раскинулся Нью-Йорк, был в свое время назван индейцами «Мангаттан», что значит «Земля, на которой мы все опьянели».

Для распространения производимых алкогольных напитков империалисты применяют в колониальных и зависимых от них странах беспощадные экономические санкции, срывая все попытки ввести запретительную систему. Насильственным образом империалисты вне-

дряют спиртные напитки в Алжире, Марокко, Мадагаскаре и других странах.

Созданный в 1901 году во Франции трест виноделов, основная цель которого заключалась в распространении французских вин в Индо-Китае, увеличил свои дивиденды за 20 лет в 5,5 раза. Показательно, что на одну школу, в Индо-Китае в прошлом приходилось 100 заведений для продажи алкогольных напитков.

В свое время глава французского правительства Пуанкаре на банкетах в «неделю виноделия» заверял виноделов Шампани, что во всех торговых договорах, заключенных Францией, будут строго оговорены и соблюдены их интересы.

Все эти примеры подтверждают, что алкоголизм является не только порождением, но и неременной особенностью эксплуататорского общества.

Развитие капитализма в России, так же как и в других капиталистических странах, сопровождалось непрерывным ростом производства и потребления алкоголя. Особенно широкое распространение пьянства в царской России было связано с введением казенной винной монополии. Эта монополия, при которой исключительным правом продажи спиртных напитков пользовалось государство, вводилась постепен-

но с 1895 года. В постановлении о монополии царское правительство отмечало, что государственное приготовление и продажа водки позволит «передать этот жесточайший инструмент, которым можно полосовать народное тело и душу, но можно и охранять народ от человеческих слабостей, во власть правительства».

Но это были лишь напыщенные, красивые фразы, так как во все времена у царской казны была одна цель — извлечь максимальную прибыль от продажи спиртных напитков. Бюджет царского правительства справедливо называли пьяным бюджетом, ибо почти $\frac{1}{3}$ всех государственных расходов (около одного миллиарда рублей) покрывалась из сумм, получавшихся от торговли водкой.

В. И. Ленин в статье «Свободная наличность», написанной в 1913 году, ярко показал хищнический, основанный на общенародном разорении характер хозяйничанья царского правительства в России, для которого водка была главным источником государственных доходов.

В. И. Ленин писал: «Всего продала казна за 5 лет (1908—1912 гг.)—440 $\frac{1}{2}$ миллионов ведер сорокаградусной сивухи. Увеличение прибыли по 42 копейки с ведра дало 185 миллионов рублей».

Учреждение винной монополии привело к дальнейшему росту алкоголизма. Если раньше на душу населения количество выпитой водки за год составляло 0,52 ведра, то после введения винной монополии оно стало увеличиваться и в 1913 году достигло 0,66 ведра.

Винная монополия была тем жирным пирогом, около которого увивались дворяне, чиновники, промышленники.

В 1901 году в социал-демократическом журнале «Заря» В. И. Ленин опубликовал «Случайные заметки», в которых рассказывал о характерном эпизоде, показывающем стремление дворянства урвать кусок казенного пирога, нажиться на винной монополии. В Орловском губернском дворянском собрании обсуждался проект о предоставлении дворянам должностей сборщиков денег с казенных винных лавок. В. И. Ленин отметил, что этот «...орловский эпизод проливает еще некоторый свет и на характер пресловутой питейной монополии. Каких только благ ни ждала от нее наша официальная и официозная пресса: и увеличения казенных доходов и улучшения продукта и уменьшения пьянства! А на деле вместо увеличения доходов до сих пор получилось только удорожание вина, запутанность бюджета... Вместо уменьшения пьянства — увеличение числа мест тай-

ной продажи вина, увеличение полицейских доходов с этих мест, открытие винных лавок вопреки воле населения, ходатайствующего о противном, усиление пьянства на улицах. А главное — какое новое гигантское поприще для чиновничьего самодурства и произвола, подхалимства и хищения открывает это создание новой отрасли многомиллионного казенного хозяйства, создание целой армии новых чиновников!»

Показная борьба с пьянством была возложена царским правительством на «Попечительства о народной трезвости». В губернских и областных центрах этими попечительствами руководили губернаторы, а в уездах — предводители дворянства. Члены попечительства вербовались из высшей бюрократической верхушки, представителей жандармерии, военного, духовного и других ведомств. Естественно, что работа этих попечительств, оторванных от широкой общественности, несмотря на сравнительно большие для того времени средства (свыше двух миллионов рублей), отпускавшиеся для них, оказалась бесплодной. Потребление водки на душу населения увеличилось с 1900 до 1913 года на 20 процентов. Одновременно увеличивалось в стране и количество больных алкогольными психозами.

ПЬЯНСТВО — ВРЕДНЕЙШИЙ ПЕРЕЖИТОК КАПИТАЛИСТИЧЕСКОГО ПРОШЛОГО

Большая Октябрьская социалистическая революция раскрепостила рабочих и крестьян нашей страны и сделала их хозяевами всех материальных и культурных благ. Победа социализма, ликвидация эксплуататорских классов, великая преобразующая сила марксистско-ленинской теории, огромная работа партии по коммунистическому воспитанию масс и творческий труд изменили жизнь и духовный облик советских людей. Социалистическая революция внесла коренные изменения в экономику и быт трудящихся и навсегда подорвала социальные корни алкоголизма.

В социалистическом обществе взаимные отношения людей характеризуются как отношения товарищеского сотрудничества и социалистической взаимопомощи свободных от эксплуатации работников.

Коренное преобразование нашего общества

на социалистических началах, полное освобождение трудящихся от всяческих форм эксплуатации уничтожили социальную базу алкоголизма.

Великий Ленин в беседе с Кларой Цеткин говорил, что пролетариат как восходящий класс не нуждается в опьянении, которое оглушало бы его или возбуждало, что ему нужна ясность, ясность и еще раз ясность. Коммунистическое воспитание трудящихся направлено на искоренение всех пережитков капиталистического прошлого и в том числе такого вредного пережитка, как пьянство.

Однако это не означает, что мы уже полностью преодолели этот вреднейший пережиток.

У нас есть еще немало людей, которые несут на себе груз вредных навыков прошлого и не отрешились от старой буржуазной морали, определявшей терпимое отношение к алкоголизму. Есть еще и в советском обществе элементы, подверженные алкоголизму, есть также лица, ставшие больными вследствие длительного злоупотребления алкогольными напитками.

Пьянство является выражением моральной распущенности, ему не может быть места в социалистическом обществе.

Пьяницы наносят огромный вред производству. Как правило, они дезорганизаторы произ-

водства. Выработка продукции у алкоголиков всегда гораздо ниже, чем у людей, ведущих трезвый образ жизни. Являясь на работу после попойки с одурманенной головой, они дают продукцию низкого качества. Там, где совершенная и сложная техника требует ясности ума, глазомера, четкости движений, люди, вышедшие на работу с похмелья, наносят вред производству и самим себе. По их вине нередко происходит порча дорогостоящего оборудования, случаются всевозможные аварии и несчастья. Несчастные случаи с пьющими рабочими происходят в три раза чаще, чем с непьющими.

Достоин презрения тот, кто забывает о своих обязанностях перед обществом, кто пренебрегает интересами социалистического государства.

На основе многочисленных исследований доказано, что даже у лиц, умеренно пьющих, производительность труда понижается на 4—5 процентов. Исследованиями мышечной утомляемости с помощью особого прибора — эргографа — установлено, что 200 граммов водки уже понижают мышечную силу.

И на умственную деятельность алкоголь оказывает совсем не то влияние, какое ему иногда приписывают люди, пьющие, как они говорят, «для вдохновения». Исследованиями мно-

гих ученых доказано, что и в этом отношении алкоголь оказывает неблагоприятное действие. Опытами, проведенными в Институте высшей нервной деятельности, четко показано, что водка даже в сравнительно небольших дозах уже вызывает кратковременное нарушение высшей нервной деятельности человека. У алкоголиков же, как правило, отмечаются уже более серьезные нарушения высшей нервной деятельности, в тяжелых случаях алкоголизма изменяющие весь облик человека.

Люди, занимающиеся пьянством, нарушают правила социалистического общежития, отравляют отдых и культурный досуг трудящихся. Всем известны хулиганские выходки пьяниц в общественных местах. Как ни странно, эти позорные явления не всегда встречают должное осуждение из-за снисходительного отношения к пьяницам. «Ну что с человека возьмешь — ведь он выпивший», — так, к сожалению, рассуждают некоторые советские люди, оправдывая тем самым поступки хулигана. А между тем такое терпимое отношение к пьянству, по существу, целиком основано на буржуазной морали и содействует укреплению этого вреднейшего пережитка прошлого.

А какой экономический ущерб наносит государству превращение цветущих и бодрых людей

в беспомощных инвалидов вследствие пьянства и связанного с ним травматизма!

По данным Центрального института травматологии и ортопедии, опубликованным профессором Н. Н. Приоровым, около 20 процентов бытовых травм связано с пьянством. 15,8 процента всех больных, получивших травмы и доставленных в Московский институт скорой помощи, находились в состоянии опьянения.

Пьянство является источником постоянных конфликтов и разладов в семье. Пьяный отец забывает о своих обязанностях по отношению к семье, детям. Дети пьяниц часто являются свидетелями пьяных дебошей и диких сцен, разыгрывающихся между родителями. В конце концов у таких детей получается срыв нервной системы, они нередко заболевают неврозами.

Часто дети пьяниц плохо учатся в школе, ибо у них нет нормальных условий для подготовки уроков. Вот, к примеру, семья гражданина Ш., имеющего двух детей. Гражданину Ш. 36 лет, он пьет водку почти ежедневно в течение ряда лет. Ни один вечер не проходит в этой семье спокойно. Приход отца домой всегда сопровождается циничной руганью, криками, дракой. Дети забиты, запуганы, плохо учатся и остаются в одном и том же классе по два года. Растут они хилыми; слабыми, часто болеют.

Материальное положение семьи плохое, так как отец весь свой заработок полностью пропивает. Семья живет только на зарплату жены гражданина Ш., превратившегося в настоящего нахлебника. В этой семье алкоголика уже наступил разлад, и она вот-вот развалится.

С пьянством связаны также и серьезные преступления. Известно, что враги народа, вражеская разведка в своих коварных целях используют алкоголизм. Они вербуют шпионов и предателей из среды морально разложившихся людей. Враги народа в ряде случаев проникали в наши ряды посредством насаждения пьянства, бытового и морального разложения, используя людей, злоупотребляющих алкогольными напитками. Из этого следует, что алкоголизм затрагивает жизненные интересы государства и что пьянство не является «частным делом» лиц, желающих выпить.

Трагичность положения заключается еще и в том, что человек, любящий покутить при всяком удобном случае, подвергается не меньшей опасности совершить преступление, чем хронические алкоголики, ибо он быстро теряет самообладание и должный контроль над своими поступками.

Среди больных, страдающих алкоголизмом, часто приходится встречать людей, которые ни-

когда не думали, что смогут пристраститься к алкоголю. Они полагали, что при желании смогут в любое время бросить пить. Но алкоголь — такое коварное средство, к которому легко привыкают, и он быстро калечит человека. Об этом всегда следует помнить любителям «случайных» выпивок и тем, кто примиренчески относится к питейным предрассудкам. Они должны знать, что чем чаще следуют выпивки, чем короче промежутки между ними, тем больше шансов заболеть, сделаться хроническим алкоголиком.

Питейные предрассудки еще очень живучи у нас в быту. Известно, например, что многие пьют, полагая, что вино придает силы, улучшает работоспособность, предохраняет от болезней, улучшает настроение и так далее. Это глубокое заблуждение пришло к нам из средневековья, когда алкоголь считали «водой жизни». Некоторые ученые, хорошо знающие и изучившие вредные последствия пьянства, считают более правильным называть алкоголь «водой смерти».

Систематическое пьянство, перерастающее нередко в хронический алкоголизм, наносит большой вред здоровью человека. Научные исследования показывают, что смертность у пьющих в три раза выше, чем у непьющих того же возраста. В этих исследованиях отме-

чается, между прочим, более высокая смертность среди мужчин, связанная с тем, что они потребляют алкоголя больше, чем женщины.

Как мы уже отмечали, пьянство и другие отрицательные явления алкоголизма — это результат сохранившихся пережитков проклятого капиталистического прошлого. Эти позорные пережитки прошлого не отмирают сами собой, и против них надо вести упорную и настойчивую борьбу, используя для этого все силы общественного воздействия, активные мероприятия со стороны органов здравоохранения, усиление политической и культурно-воспитательной работы, разъяснение вреда алкоголизма и определенные государственные регламентации торговли спиртными напитками. Алкоголизму надо противопоставить широкую пропаганду здорового быта, организацию культурного отдыха трудящихся.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Часто можно услышать от любителей выпить, что алкоголь будто бы укрепляет здоровье, согревает, «спасает от болезней», «вызывает прилив сил».

Это глубочайшее заблуждение.

Действие алкоголя хорошо определил Джек Лондон. Он писал: «Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, когда мы утомлены, и указывает чрезвычайно легкий выход из нашего положения. Но обещания его лживы: физическая сила, которую оно обещает, прозрачна, душевный подъем — обманчив, под влиянием хмельного мы теряем истинное представление о ценности вещей».

Влияние алкоголя на организм, и в особенности на центральную нервную систему, а в связи с этим и вопросы борьбы с алкоголизмом привлекали к себе внимание великих физиологов И. М. Сеченова и И. П. Павлова.

И. П. Павлов очень ценил, когда шаг за шагом его ученики, особенно М. К. Петрова, проводя опыты на собаках, раскрывали нервные механизмы, лежащие в основе действия различных доз алкоголя, а также хронической алкоголизации собак.

И. П. Павлов подчеркивал, что он со своими сотрудниками намерен заниматься изучением влияния алкоголя на высшую нервную деятельность. Он мечтал и выражал большую надежду, что удастся объяснить нервные механизмы, лежащие в основе алкоголизма, а может быть, и найти верное средство борьбы с ним.

И. П. Павлов считал, что алкоголь ослабляет вначале тормозной процесс, а затем действует на раздражительный процесс. Действительно, люди в начальной фазе алкогольного опьянения делаются развязными, болтливыми, перестают себя сдерживать и все более свободно ведут себя. И. П. Павлов объяснял это ослаблением внутреннего активного торможения и другими нарушениями со стороны высшей нервной деятельности.

Только этим можно объяснить нередко удивляющее нас двойственное поведение людей: в трезвом виде они прекрасные люди, а в пьяном представляют собой лишь жалкую и урод-

ливую карикатуру, пародию на своего трезвого «двойника».

Как известно, опьянение вызывается принятием тех или иных спиртных напитков. Степень опьянения зависит от количества и качества выпитого алкоголя, а также от индивидуальной реакции на него. Пьяным следует считать всякого, принявшего алкоголь в таком количестве, которое отравляет центральную нервную систему настолько, что временно нарушается нормальная реакция на окружающее и опьяневший становится в тягость для себя или представляет опасность для окружающих.

Вначале пьяные чувствуют, что в них происходит какая-то перемена: они испытывают неестественное веселье, им кажется, что они стали более сильными. Все заботы, все переживания у них сглаживаются, они испытывают радостное чувство. Пьяные перестают контролировать свое поведение, начинают петь, плясать, испытывать свою силу и свою ловкость, смело выполнять опасные акты. Так, иногда пьяные, не умеющие плавать, бросаются в реку или пруд, пытаясь показать свое молодечество, и нередко тонут, если их во-время не спасут. Недаром говорят, что пьяному море по колено, но забывают добавить, что лужа по уши.

Под влиянием даже легкого опьянения человек пренебрегает самыми реальными опасностями. В этом отношении особенно опасно опьянение у водителей транспорта, которые даже в легкой степени опьянения проявляют лихачество, приводящее к авариям, крушениям, нередко с человеческими жертвами.

Мало-помалу пьяные становятся все более развязными, бестактными, циничными. Однако на первой стадии опьянения они еще полностью отдают отчет в своих поступках. У части людей алкоголь вызывает грусть. Пьяным овладевают тяжелые думы, мысли о неудачах, измене, болезнях, несчастьях и т. д. Его все трогает и все пугает. Смелый и хладнокровный человек в опьянении может стать трусом, он стонет и плачет, как ребенок.

У некоторых лиц во время опьянения на первый план выступает задиристость, ершистость. Такие пьяные становятся очень раздражительными, не переносят никаких возражений, выскивают и даже выдумывают повод для ссоры и драки. У таких людей выпивка редко кончается без скандала, без какого-либо хулиганского поступка.

Незаметно для пьющего алкоголь начинает постепенно, но неуклонно разрушать его организм.

Алкоголь действует на все органы человека, но прежде всего от него страдает центральная нервная система: нарушается деятельность головного мозга, особенно его важнейшей части — коры больших полушарий.

Уже во время начального периода опьянения, который наступает незаметно, нарушается высшая нервная деятельность. Речь становится бессвязной, лепечущей, непонятной. Пьяные упрямо, точно автоматы, повторяют одни и те же слова и фразы. У них уже нет разумного суждения. Мало-помалу у пьяного появляется тупая апатия, сонливость, и он засыпает.

И. П. Павлов в своей работе «Пробная экскурсия физиолога в области психиатрии», объясняя симптом дурашливости, шаловливости, а также вспышки возбуждения и агрессивности, наблюдаемые при тяжелой психической болезни, шизофрении, подчеркивал, что эти явления напоминают собой начальную фазу алкогольного опьянения. Он считал это результатом начинающегося общего торможения коры больших полушарий головного мозга, вследствие чего ближайшая подкорка «не только освобождается от постоянного контроля и торможения со стороны больших полушарий в бодром состоянии», а, наоборот, приводится в возбужденное, хаотическое состояние.

В тяжелых случаях, о которых говорят, что «человек мертвецки пьян», принявший алкоголь находится как бы в наркозе. Он совершенно не реагирует на все внешние звуковые, болевые и другие раздражения. Зрачки у него расширяются и не сокращаются под влиянием света. Пульс слабый и замедленный. Дыхание замедляется, слышны неровные хрипы. Температура тела, особенно на холоде, падает иногда до 24°C. Если таким опьяневшим не оказать надлежащей медицинской помощи, то они могут погибнуть от паралича сердца и паралича дыхания. Обычно через несколько часов пьяные засыпают глубоким сном, который в тяжелых случаях может длиться до двух суток. После пробуждения отмечается головная боль, дурной вкус во рту, жажда, тошнота, иногда рвота с желчью. Наряду с этим наблюдается общая слабость, понижение работоспособности.

У некоторых пьяниц после приема алкоголя могут наблюдаться кратковременные психические расстройства, которые не совсем правильно названы патологическим опьянением, ибо, по сути дела, всякое опьянение патологично. Эти расстройства, продолжающиеся иногда несколько часов, сопровождаются помрачением сознания. Иногда такие пьяные совершают

очень тяжелые преступления, отличающиеся своей дикостью и нелепостью.

Нередко под влиянием страха алкоголики пытаются покончить с собой. Такая форма опьянения развивается у них внезапно, причем для ее развития количество выпитого алкоголя не играет уже существенной роли. Благоприятствующими и способствующими факторами для развития этого рода опьянения является пребывание в жарких, плохо вентилируемых помещениях, слабое здоровье, переутомление и т. д.

Советское общество ограждает себя от социально опасных проявлений алкоголизма. Не случайно в советском законодательстве, в статье 11 Уголовного кодекса, которая гласит, что меры социальной защиты судебно-исправительного характера не могут быть применены в отношении душевнобольных и что к ним применяются меры социальной защиты медицинского характера, есть примечание, где оговорено, что действие этой статьи не распространяется на лиц, совершивших преступления в пьяном виде.

Частое употребление алкоголя ведет к тому, что человек привыкает к алкоголю и не может уже без него обходиться.

Хронический алкоголизм — болезнь особая. Некоторые ученые ставили ее на грань

между болезнью и преступлением, ибо алкоголик губит свое здоровье, покушается на благосостояние семьи, наносит вред обществу. Независимо от того, с какой точки зрения смотреть на хронических алкоголиков, мы должны выделить этих людей в отдельную группу и в отношении их применять строгую систему лечебных мероприятий, чтобы возвратить их в здоровую обстановку труда.

Хронический алкоголизм является тяжелым заболеванием. Если алкоголик почему-либо не выпьет вина, то он в течение нескольких дней чувствует себя очень плохо. Дрожат руки. Портится настроение. Он делается мрачным, раздражительным. В области сердца появляются неприятные ощущения. Пульс учащается. Появляются потливость, физическая слабость. Расстраивается сон, возникает тревога, беспокойство и трудно преодолимое желание выпить. После очередной выпивки все эти симптомы проходят. Многие люди, ставшие больными вследствие злоупотребления алкоголем, пьют уже не для веселья, а для того, чтобы освободиться от тягостных явлений похмелья.

Алкоголики весьма поверхностно и легкомысленно смотрят на жизнь, они не думают о будущем и подчас совершенно не замечают своего морального падения. Алкоголик может

тяжело переживать семейные и служебные неприятности, явившиеся следствием его пьянства, проливать слезы над своей плачевной судьбой, но тут же, буквально через несколько минут за стопкой водки забывает обо всем.

Поступки и стремления алкоголиков лишены всякого постоянства. Повышенное настроение, наблюдаемое во время опьянения, быстро меняется подавленным, тоскливым, угнетенным. Иногда у них развивается сильная тоска, потеря интереса к жизни, к работе, к семье. Нередко у алкоголиков развивается чувство ревности, они считают, что жены им изменяют с первым встречным мужчиной, соседями, сослуживцами по работе. Над женами они совершают жестокие насилия, беспрестанно проверяют их, следят за ними, выслеживают воображаемых любовников, устраивают дикие скандалы. Жена одного больного отмечает, что в трезвом виде ее муж прекрасный человек, но когда он напьется, то делается зверем, избивает ее, выгоняет из дому, угрожает убить ее, всячески издевается над ней. На почве алкоголизма иногда наблюдается такое падение умственных способностей, что это дало основание некоторым ученым говорить об алкогольном слабоумии.

Периодически наступающие приступы пьянства называют запоем. Люди в это время поглощают очень большие количества алкоголя, делаются совершенно неработоспособными.

Нередко запойному приступу предшествует сильная тоска. Длится запой от нескольких дней до месяца. Иногда промежуток между отдельными приступами запоя сокращается, и запойное пьянство может переходить в хроническое.

Иногда дело кончается белой горячкой и другими тяжелыми психическими заболеваниями.

Белая горячка, возникающая от злоупотребления водкой, представляет собой остро протекающий алкогольный психоз, во время которого затемняется сознание, полностью теряется сон. У больного появляется резкое дрожание рук, температура тела обычно повышается.

Центральное место в картине заболевания занимают зрительные галлюцинации. Больные видят чертей, крыс, крокодилов, разных сказочных чудовищ, которые оживленно движутся, то появляясь, то исчезая, наступают на больного. Видения бывают настолько яркими, что воспринимаются больным мозгом как действительность, он живет в мире кошмаров; больной утрачивает связь с окружающим.

Ориентировка у больного нарушается, больницу он принимает за ресторан, больных и врачей за своих знакомых. Иногда в порыве страха и под влиянием галлюцинации больные пытаются выброситься из окна на улицу. Как правило, заболевание тянется от двух до семи дней и заканчивается как бы кризисом — глубоким сном, после которого психоз обычно проходит. Однако бывают случаи белой горячки с затяжным течением, с тенденцией к переходу в хроническую форму.

Бывают и другие алкогольные психозы, с более затяжным течением, в частности алкогольный галлюциноз, при котором на первый план выступают слуховые галлюцинации. Больной слышит голоса, которые угрожают его уничтожить, обвиняют его во всяческих преступлениях. Он испытывает резкий страх, беспокойство. Это заболевание обычно протекает при ясном сознании, длится оно, как правило, от недели до нескольких месяцев, а иногда затягивается и на долгие годы.

Длительное злоупотребление алкоголем вызывает и другие серьезные заболевания, так как нарушается обмен веществ, нарушается нервная регуляция сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, печени и других органов.

Большинство алкоголиков выглядят значительно старше своих лет, и это неудивительно, ибо алкоголь, вызывая ряд болезненных расстройств в организме, ведет к преждевременному его старению. Общее состояние многих алкоголиков говорит о преждевременном одряхлении их организма. У них красноватосинюшный цвет кожи, потерявшей свою эластичность, потухший взгляд, ломкие ногти, а нередко и глубокие старческие морщины. Характерный признак алкоголиков — дрожащие пальцы рук, особенно по утрам, когда прекращается действие алкоголя. Со стороны сердечно-сосудистой системы отмечается преждевременный артериосклероз. Появляется расстройство половой функции, выражающееся в той или иной форме. Преждевременное старение предшествует более тяжелым заболеваниям внутренних органов.

На первых этапах алкоголизма больной внешне имеет здоровый, свежий вид из-за значительного отложения жира в подкожной клетчатке, но в дальнейшем лицо у пьяниц делается одутловатым, кожные сосуды на носу и щеках расширяются и придают им красновато-сизоватый оттенок. Эта стадия алкоголизма известна как стадия ложной упитанности.

Постепенно наступает более тяжелое нару-

шение обмена веществ. Во время запоев больные теряют аппетит, пища у них плохо усваивается, а витамины почти совсем не усваиваются. Из-за этого часто возникают заболевания, связанные с недостаточностью витаминов — алкогольный полиневрит (множественное воспаление нервов), пеллагра и другие.

Нередко злоупотребление алкоголем ведет к потере зубов даже в цветущем возрасте.

В конечных стадиях алкоголизма большинство больных худеет, силы их падают, они делают бледными, изможденными и истощенными. Резко падает сопротивляемость к различного рода заболеваниям, особенно инфекционным, а болезни протекают более тяжело, чем у непьющих. Многолетние наблюдения в специальной лечебнице для алкоголиков показывают, что стоит кому-нибудь из алкоголиков заразиться гриппом, как, несмотря на все предосторожности и профилактические мероприятия, почти все они заболевают гриппом. Болезнь протекает у них тяжело, нередко с легочными осложнениями. Очень тяжело переносят алкоголики и другие, случайно присоединившиеся заболевания.

Злоупотребление алкоголем вызывает болезненные изменения слизистой оболочки желудка и нарушение пищеварительной функции. Сли-

зистая оболочка желудка под влиянием алкоголя изменяется, заложённые в ней железы отчасти гибнут. Резко нарушается аппетит.

Многие больные заявляют, что при выпивке они почти ничего не едят. Специальное исследование желудка алкоголиков показало, что они страдают острым, а в большинстве случаев хроническим катаром желудка.

Чем больше выпивалось алкоголя, тем более серьёзные нарушения отмечались со стороны желудка. При исследовании желудочной массы у алкоголиков оказалось, что вся она состоит из одной слизи и совершенно не переваренной пищи. Слизистая масса обволакивает поступившую пищу и, повидимому, является одним из факторов, мешающих нормальному пищеварению.

Почти у всех алкоголиков отмечаются такие общие явления, как обложенный язык, раздражение миндалин и гортани. Как правило, больные жалуются на боли под ложечкой после еды, на изжогу и отрыжку, понижение аппетита, тяжесть в области желудка. Нередко у них по утрам наблюдается рвота. Иногда воспалительные процессы распространяются и на кишечник. В этих случаях наблюдаются поносы, запоры, вздутие и болезненность живота. У больных развивается малокровие, общая

слабость. Они выглядят истощенными, бледными.

Если нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта еще не приняли тяжелой формы, то через 1—2 месяца после прекращения приема алкоголя болезненные явления проходят. В тяжелых случаях алкоголизма болезненные изменения со стороны желудка носят уже необратимый или трудно обратимый характер.

Злоупотребление алкоголем вызывает ряд болезненных изменений печени. Степень этих изменений зависит от индивидуальной выносливости и количества принятого алкоголя. Имеющиеся в литературе сведения о вскрытии трупов 309 алкоголиков показывают, что в 11 случаях было обнаружено такое тяжелое заболевание, как цирроз печени, во всех остальных случаях печень оказалась также болезненно измененной.

По самым разнообразным сводным статистическим данным, смертность от цирроза печени у рестораторов, пивоваров и других лиц так называемых алкогольных профессий в 9 раз выше, чем у сельскохозяйственных рабочих или инженеров, которые в основной своей массе не злоупотребляли алкоголем.

Тщательное изучение влияния алкоголя на

печень животных приводит к выводу, что продолжительное введение в организм спиртных напитков вызывало тяжелые болезненные изменения в печени. При вскрытии печень издавала резкий запах сивушного масла. Под микроскопом отмечалось мутное набухание, зернистость и жировое перерождение печеночных клеток, а местами их резкое уменьшение. Большинство исследователей приходит к единому выводу, что печень человека под длительным влиянием алкоголя подвергается жировому перерождению с развивающимся в дальнейшем циррозом.

Алкогольный цирроз печени обязательно проходит через стадию острого воспаления печени, а затем жирового перерождения. В легких степенях поражения печени больные жалуются на полную потерю аппетита, тошноту, рвоту, боли в области печени. Язык у них обложен, печень увеличена и болезненна при прощупывании, склеры глаз слегка окрашены в желтый цвет. Обычно после применения специального лечения и полного воздержания от алкоголя все эти явления проходят, хотя увеличение печени держится еще долгое время. При циррозе печени отмечаются резкое похудание, желтуха, водянка, изменения печени. Больные испытывают дурной вкус во рту, потерю аппетита, поносы и запоры, резкую сла-

бость, кожный зуд, куриную слепоту. Болезнь продолжается в среднем 1—2 года и заканчивается смертью.

Длительное злоупотребление алкоголем вызывает целый ряд болезненных изменений сердечно-сосудистой системы. Эти изменения вначале носят функциональный характер, вполне обратимы, а затем наступают уже более тяжелые изменения в сердечной мышце, в конце концов ведущие к ее жировому перерождению. Русские ученые Лауденбах и Зиверт еще в 1906 году демонстрировали на изолированном сердце кошки изменения сердечной деятельности под влиянием алкоголя. Постепенно под влиянием алкоголя ритм сердца учащался, и оно останавливалось. При промывании сердца нормальной питательной жидкостью его деятельность вскоре вновь восстанавливалась.

Выдающийся фармаколог Н. П. Кравков установил, что алкоголь угнетает сердечно-сосудистую систему. Остановка изолированного сердца животных происходила через 15 минут после пропускания через него 25-процентного раствора алкоголя.

Некоторые патологоанатомы, особенно французские, склонны преуменьшать вредное действие алкоголя на сердечно-сосудистую систему и, в частности, роль алкоголя в преждевре-

менном развитии артериосклероза. Однако их утверждения опровергаются как экспериментальными исследованиями на животных, так и повседневными клиническими наблюдениями, говорящими, что артериосклероз и преждевременная старость являются обычными спутниками алкоголизма.

Больные тяжелыми формами алкоголизма обычно жалуются на физическую слабость, одышку, на боли сжимающего характера в области сердца, которые в случаях, когда алкоголизм осложняется артериосклерозом сердца, отдают в спину, лопатку, область грудины.

Все болезненные изменения в сердце при злоупотреблении алкоголем развиваются главным образом в сердечной мышце, которая значительно увеличивается в размерах. Расширяются полости сердца, его тоны становятся глухими.

Известное время сердце справляется со своей работой, хотя и с большими затруднениями, но всякое перенапряжение имеет свои пределы. В итоге расстраивается кровообращение, усиливается общая слабость, появляются сердцебиение, одышка, отеки, что в конце концов ведет человека к преждевременной гибели. Нередко у алкоголиков даже в цветущем возрасте наблюдается так называемая скоропо-

стижная смерть, в большей своей части обусловленная параличом сердца.

Алкоголь не щадит сердце даже очень здорового человека. Вот один случай. Молодой, физически сильный, с хорошо развитой мускулатурой и сердцем парень «на радостях», что благополучно вернулся домой, пил две недели кряду. В короткие минуты просветления мать уговаривала его перестать пить, но он в ответ хвалился, что крепок, как бык, и продолжал вливать в себя спиртное. Сердце не выдержало нагрузки. Вскрытие показало, что он умер от внезапного паралича сердца.

БОРЬБА С АЛКОГОЛИЗМОМ

Многие алкоголики понимают, что они губят свое здоровье, но продолжают пить, считая, что алкоголизм неизлечим. Это неверно. Алкоголизм можно и нужно лечить. Он излечим. Это подтверждает многолетняя практика советских врачей.

Вспоминается один случай.

Лет двадцать тому назад в больницу, где я работал, пришел совершенно опустившийся человек, в женской кофте, в тряпье, которое едва прикрывало его босые ноги. Он коротко рассказал о цели своего визита. Он пьет вместе с женой и соседом. Пришел потому, что либо надо лечиться, либо лезть в петлю.

Лечился он два месяца. Вылечился. Жена не пожелала лечиться, спилась и умерла; умер и сосед.

Много лет спустя я встретил своего пациента. Не пьет. Окончил техникум, затем институт, стал ведущим инженером на заводе.

Таких случаев можно было бы привести множество.

Алкоголизм нужно не только лечить, но и бороться с ним. Но борьбу с алкоголизмом нельзя вести только путем запретительных мер. Мы имеем опыт США, где в 1917 году конгрессом был принят «сухой закон».

«Сухой закон» был принят в результате широкого антиалкогольного движения, развивавшегося в течение 60 лет. Многим казалось, что запрет навсегда покончит с теми ужасами, которые несет народу алкоголизм. Однако уже через несколько лет, сразу после того, как отпали общие для всех стран ограничения военного времени, выявились все отрицательные стороны «сухого закона». Вскоре после запрета в США возник целый контрабандный флот, доставлявший алкогольные напитки из соседних стран. Смертность от алкоголизма и число арестов за пьянство, вначале заметно снизившиеся, начали быстро расти.

Так, в Нью-Йорке в 1920 году было зарегистрировано 13 смертных случаев от алкоголизма на 100 тысяч населения, а затем произошел стремительный скачок: в 1921 году смертных случаев было 17, а в 1925 году — 86. В эти же годы резко нарастало и число арестов за пьянство в городах США.

Вследствие колоссального распространения нелегального изготовления алкоголя, контрабандного ввоза и продажи спиртных напитков «сухой закон» в США провалился. В 1932 году конгресс вынужден был его отменить.

Опыт проведения запретительной системы в США весьма показателен.

Бельгийское законодательство пошло по пути ограничения потребления алкоголя. В 1919 году был издан закон, которым запрещалось потребление алкогольных напитков крепче 18° в общественных местах, а продажа их разрешалась не более двух литров на душу. К чему же привел этот закон? Его применение значительно увеличило потребление алкоголя в семьях и повысился женский алкоголизм.

В Швеции была введена карточная система на спиртные напитки вместе с обложением их высокими налогами. Но и эта мера привела лишь к тому, что пить стали и те, кто раньше не пил. Число хронических алкоголиков в стране увеличилось с 31 300 в 1938 году до 43 800 в 1943 году.

Нередко запреты и ограничения приводят к росту производства и потребления суррогатных, фальсифицированных спиртных напитков, что еще более увеличивает опасность алкоголизма.

Международное бюро по борьбе с алкоголизмом опубликовало сведения о среднегодовом душевом потреблении алкоголя в переводе на спирт в период с 1928 по 1932 год. По этим данным, во Франции на душу населения приходилось 20,64 литра абсолютного алкоголя, в Испании — 15,83, Италии — 11,80, Великобритании — 5,12, США — 4,09, СССР — 1,04.

Таким образом, у нас на душу населения приходилось меньше всего выпитого алкоголя, меньше у нас и заболеваний на почве алкоголизма.

Это сопоставление является неопровержимым подтверждением того, что успешная борьба с алкоголизмом, то-есть уничтожение его как социального язвления, возможна только с ликвидацией капиталистического строя.

Тот факт, что в СССР душевое потребление спиртных напитков значительно ниже, чем в любой капиталистической стране, является прямым результатом социалистической системы и одним из доказательств ее превосходства над системой капиталистической.

Разрушение капиталистических порядков и построение социализма в нашей стране, безраздельное господство социалистической идеологии и огромная воспитательная работа, которую вела и ведет Коммунистическая партия,

в корне изменили моральный облик советских людей. Новый моральный облик советского человека находит свое выражение в высоком уровне культуры, быта и духовных запросов народа нашей страны.

Моральный облик советского человека характеризуют его материалистическое мировоззрение, беззаветная любовь к социалистической Родине, преданность великому делу строительства коммунизма, интернационалистическая идеология, коллективизм, активно-творческое отношение к жизни, любовь к труду, высокое чувство гражданского достоинства, сознание своего общественного долга и последовательное соблюдение норм социалистического общежития. Эти замечательные человеческие качества определяются всем строем нашей советской жизни.

Мы имеем такие возможности развития личности и всего человеческого общества, каких еще не знала история.

В. И. Ленин писал, что социализм впервые создает возможность «...втянуть действительно большинство трудящихся на арену такой работы, где они могут проявить себя, развернуть свои способности, обнаружить таланты, которых в народе — непочатой родник и которые капитализм мят, давил, душил тысячами и миллио-

нами». И действительно, все мы видим и радуемся тому, что социалистический строй пробудил силы народа, открыл для миллионов советских людей безграничный простор для вдохновенного творческого труда, для учебы и работы во всех областях науки, техники, искусства и культуры.

В этой связи весьма показательны данные о росте культурного уровня советских людей, об их тяге к знаниям, что имеет прямое отношение к вопросам борьбы с алкоголизмом. Известно, что чем выше культурный уровень людей, чем лучше удовлетворяются их духовные запросы, тем меньше бывает хулиганства, пьянства и других позорных явлений.

Прежде всего следует отметить, что СССР, достигший высокого уровня социалистической культуры, является страной всеобщей грамотности, где осуществляется переход ко всеобщему среднему образованию. Вся наша молодежь и миллионы взрослых людей учатся. Учатся в школах, в вузах, на предприятиях, в колхозах. На Коломенском паровозостроительном заводе имени Куйбышева учится каждый второй рабочий. На этом заводе имеется вечерний техникум, школа рабочей молодежи, широкая сеть курсов. Только за послевоенные годы на курсах обучено свыше тридцати тысяч рабочих

и служащих этого завода. На московском заводе «Красный пролетарий» за последние годы специальную производственную подготовку получили 90 процентов рабочих основных цехов.

Эти примеры типичны для большинства советских предприятий. Подсчитано, что в СССР только в различных звеньях системы повышения квалификации ежегодно обучается 9 миллионов рабочих, служащих, колхозников.

Показательна и тяга советских людей к участию в различных кружках художественной самодеятельности. Лишь по линии профсоюзов в клубах и красных уголках в настоящее время работает 123 тысячи кружков художественной самодеятельности, в которых занимается свыше двух миллионов человек, а всего в СССР насчитывается около трехсот пятидесяти тысяч таких кружков и участвует в них более пяти миллионов человек.

Все это свидетельствует о колоссальном росте культурного уровня советских людей, об оздоровлении труда и быта, о подъеме материального положения трудящихся и дает положительные результаты в борьбе с алкоголизмом.

В СССР, в противовес капиталистическим странам, резко снизилось число алкогольных

заболеваний. Если в дореволюционной России в пределах нынешней территории РСФСР в 1913 году в психиатрические больницы поступало 19,7 процента больных (по отношению ко всем поступлениям), страдающих алкогольными психозами и наркоманиями, то в РСФСР в 1939 году — 13,6 и в 1947 году — 7,2 процента.

В невро-психиатрические диспансеры Москвы обращается все меньше первично больных алкогольными психозами. В 1930 году на 100 тысяч населения количество таких случаев составило 18, в 1934 году — 11, в 1938 — 8, в 1940 — 6 и в 1947 году — 2 случая.

Однако это не должно нас успокаивать, так как из-за бытовых предрассудков и живучести капиталистических пережитков у нас еще есть пьяницы, есть лица, ставшие больными от злоупотребления алкоголем. Советская общественность не мирится с тем, что министерства и ведомства, занимающиеся вопросами культуры и здравоохранения, очевидно довольные общими данными о снижении алкоголизма в стране, до сих пор не уделяли необходимого внимания разъяснению вреда алкоголизма. Видимо, многие работники культуры и здравоохранения считали, что так как у нас подорваны корни алкоголизма как социальной болезни, то пьян-

ство исчезнет само собой и нечего утруждать себя проведением разъяснительной работы, борьбой со злоупотреблением спиртными напитками. Такое примиренческое отношение к пьянству нанесло определенный вред и в той или другой мере благоприятствовало живучести алкогольных традиций.

Наша советская общественность не может мириться с пьянством. Как мы уже отмечали, борьбу с ним нельзя вести только применением запретительных мер. Главное в борьбе за здоровый быт и уничтожение пьянства — это привлечение внимания общественности к вопросам алкоголизма, проведение широкой разъяснительной работы.

Долг каждого медицинского работника — показать, разъяснить советским людям, какой вред наносит организму злоупотребление алкоголем. Лекции и беседы на эти темы должны быть наглядными и убедительными; организуя их, надо широко использовать примеры из местной жизни, различные статистические материалы, плакаты, диапозитивы, кинофильмы.

Наши общественные организации не должны самоустраиваться от борьбы с алкоголизмом, не должны спокойно созерцать, как пьяницы разлагают быт, семью, наносят ущерб обще-

ству, производству. Умелая инициативная борьба с алкоголизмом, и не в порядке кампании, а постоянная и систематическая, является прямым долгом всех партийных, комсомольских и профсоюзных организаций, всех работников культуры и здравоохранения.

Общественные организации должны заботиться об организации хорошего культурного досуга трудящихся. Наши клубы, читальни, библиотеки, кино, театры должны строить свою работу таким образом, чтобы привлечь максимальное число трудящихся, включить их в активную общественную работу, развивать и культивировать высокие моральные качества советского человека.

Правильно и с любовью организованный культурный досуг трудящихся, широкий охват трудящихся физкультурой и спортом, вовлечение их в работу кружков художественной самодеятельности, естественно, будут содействовать успешной борьбе с пьянством.

Особенно важно мобилизовать комсомол, нашу молодежь на борьбу за здоровый быт.

Нельзя мириться с алкоголизмом, так как он задевает интересы общества и семьи, ведет к снижению творческой активности и трудовой дисциплины части наших людей, является причиной многих аморальных поступков, позо-

рящих честь и достоинство советского человека.

Советская общественность единодушно выражает презрение к тем, кто забывает об интересах общества и своей семьи и предается алкоголизму.

Органы здравоохранения должны позаботиться и об организации специальных больниц, лечебно-трудовых колоний, диспансеров для лечения тех лиц, которые из-за длительного злоупотребления спиртными напитками стали больными людьми. Как показывает опыт, лечение алкоголиков дает весьма положительные результаты.

Изучение нарушений высшей нервной деятельности у людей, страдающих хроническим алкоголизмом, алкогольными психозами, а также научно обоснованное лечение их в настоящее время с успехом проводится в лабораториях и клинике под руководством профессора А. Г. Иванова-Смоленского.

Как организовано такое лечение?

В зависимости от тяжести алкогольных заболеваний больных лечат амбулаторно или в специальных больницах. Советские ученые, основываясь на учении И. П. Павлова, разработали довольно эффективные методы лечения алкоголизма.

Следует четко разграничивать хронический алкоголизм, то-есть те случаи, когда люди сделались больными из-за злоупотребления спиртными напитками, от случайного или бытового пьянства. Для таких случайных пьяниц не требуется больших усилий, чтобы отказаться от алкоголя. И лишь бытовые предрассудки и питьевые обычаи заставляют их прибегать к алкоголю. Таким людям надо разъяснять те опасности и вред, которые причиняет алкоголь.

Необходимо так проводить разъяснительную и воспитательную работу, чтобы самый факт пьянства вызывал общественное осуждение, чтобы его считали позорным проявлением моральной распущенности.

Первое условие лечения алкоголиков — это немедленное прекращение употребления ими алкоголя, пресекая этим дальнейшее его вредоносное действие на организм. Никакого «выхаживания», то-есть постепенного уменьшения количества выпиваемого алкоголя, допускать нельзя.

Наличие явлений охранительного торможения в мозговой коре у алкоголиков является прямым показанием для применения лечебного сна в целях усиления этих защитных механизмов нервной системы. Поэтому в течение пер-

вых 3—5 дней удлиняют естественный сон до 12—15 часов в сутки и следят, чтобы больной еще в течение месяца спал не менее десяти часов в сутки. Наряду с лечением сном организм больного освобождают от циркулирующих в нем продуктов неправильного обмена и недоокисленного алкоголя посредством внутривенных вливаний глюкозы с аскорбиновой кислотой, уротропина. Учитывая недостаток витаминов у больных, им назначают витамины С, В₁, фруктовые соки, лимоны и другие фрукты.

Во время лечения алкоголиков недостаточно отнять у них алкоголь, необходимо объяснять им основу заболевания и вселить в них веру в излечение.

После применения общеукрепляющего лечения и лечебного сна приступают к основной задаче — выработке отрицательной рвотной реакции на алкоголь. Если у больных хроническим алкоголизмом отсутствуют медицинские противопоказания для проведения этого метода лечения, тогда им вводят какое-либо рвотное средство — апоморфин, эметин, рвотную смесь и другие, затем спустя 2—3 минуты дают нюхать, а непосредственно перед наступлением рвоты дают выпить 25—50 граммов алкогольного напитка с таким расчетом, чтобы рвота наступила непосредственно после приема

алкоголя. Сочетая зрительно-обонятельное вкусовое раздражение, вызываемое алкоголем, с действием рвотного средства, удастся вызвать стойкую условную рвотную реакцию на алкоголь после ряда подобных сочетаний.

Вследствие того, что образованная условная отрицательная реакция на алкоголь постепенно угасает, в целях профилактики необходимо подкреплять образовавшуюся условную рвотную реакцию на алкоголь посредством кратковременных повторных курсов лечения.

Аналогичную рвотную реакцию на алкоголь можно вырабатывать и при помощи словесного внушения (гипноз), причем эта отрицательная реакция более прочна и устойчива, чем реакция, выработанная с помощью рвотных средств. В тяжелых случаях алкоголизма, не поддающихся другим методам лечения, если нет медицинских противопоказаний, проводят лечение антабусом. После приема больными в течение нескольких дней антабуса даже небольшое количество (30—50 граммов) любого напитка, содержащего алкоголь, вызывает весьма болезненное и неприятное состояние. При приеме алкоголя лицо больного резко краснеет, пульс учащается до 120 и больше ударов в минуту, дыхание учащается. Больной испытывает недостаток кислорода и чувствует

себя так, точно находится на высоте 4—5 тысяч метров. У него сильно болит голова, появляется озноб и, наконец, тошнота и рвота. С каждым разом алкоголь делается все более и более неприятным. Чем больше будет принято алкоголя, тем сильнее будет описанная выше реакция.

Подобного рода процедур в течение курса лечения проводят от двух до пяти. При этом больной окончательно убеждается, что прием даже небольшого количества алкоголя вызывает у него очень тягостное состояние. Наблюдения свидетельствуют о высокой эффективности такого способа лечения.

Наряду с курсом специального лечения больных применяется психотерапия, лечение трудом, физические методы лечения, богатое витаминное лечебное питание.

Чем раньше будет начато лечение, тем легче и полнее побеждается эта тяжелая болезнь. В этом отношении больному должны помочь родные и близкие. Всеми доступными им средствами нужно повлиять на алкоголика, заставить его немедленно обратиться к врачу.

При правильном проведении лечения, с учетом индивидуальных особенностей больных все меньше и меньше будет встречаться «неизлечимых алкоголиков».

Против пьянства надо направить всю огромную силу общественного воздействия — печать, радио, кино, литературу и активные мероприятия органов здравоохранения, просвещения и культуры. Широкая мобилизация внимания общественности, подлинно массовый размах антиалкогольной пропаганды дадут свои результаты. Мы можем и должны навсегда покончить с алкоголизмом.

СОДЕРЖАНИЕ

Алкоголизм — порождение эксплуататорского общества	3
Пьянство — вреднейший пережиток капиталистического прошлого	12
Влияние алкоголя на здоровье человека	20
Борьба с алкоголизмом	39

Стрельчук Иван Васильевич

**АЛКОГОЛИЗМ
И БОРЬБА С НИМ**

Редактор *З. Коновалова*

Оформление художника *В. Максина*

Художественный редактор *А. Леонов*

Технический редактор *Л. Кириллина*

*

А07340. Подп. к печати 17/XI 1954 г.

Бумага 60 × 92¹/₃₂ = 0,875 бум. л. =

1,75 печ. л. 1,5 уч.-изд. л.

Тираж 100 000 экз. Цена 30 коп.

Заказ 2276.

*

Типография «Красное знамя»

изд-ва «Молодая гвардия».

Москва, А-55, Сушевская, 21.